148 mm

70 mm

Information to User

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

—Reorient or relocate the receiving antenna.

—Increase the separation between the equipment and receiver.

—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

—Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Important: Changes or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2)This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

1 APP download and connection

Scan the QR code to download and install the "SJ Run" APP (browser-based and so on can scan the code)

1. APP activated mode

The watch is turned on, Open Settings -> be in comes out -->Reset this machine, Check the Bluetooth address.. Turn on your phone's Bluetooth. Enter the APP and click Add Device. Scan the corresponding device and click to connect.

1. Audio connection mode

Open Settings -> be in comes out -> Bluetooth (on/off switch), Enter the mobile phone Bluetooth system, Search for the corresponding Bluetooth name of the bracelet and bind it(The Bluetooth icon is colored after the connection is successful).

Tips: 1. When the watch is connected to the APP, The watch device will ask the phone via Bluetooth, Such as: information, weather, contacts, step counting, sleep, etc., You will not be synchronized after disconnecting or unbinding.

2 function introduction

Call

Connect the phone to Bluetooth and dial out, which can be used to make calls on the watch.

Contacts, Calls

After the watch is successfully connected to the APP, contacts can be synchronized to the watch, and the contacts and call logs of the watch and phone book will be displayed synchronously. The watch can dial a phone by clicking the contact in the phone book.

Call log

You can view the call record of the watch, and can also dial the phone number by clicking it.

Note

Provide mobile phone information push content, support SMS, wechat, Whatsapp, Twitter and other types of information.

Sports

Select the watch exercise mode, randomly start one exercise, record the exercise time, heart rate and step data during the exercise, after the end, you can check the exercise record.

Pedometer

Record the data of the day, and reset to 0 at 00:00 a.m.

Step monitoring

Turning on sleep detection allows you to monitor your sleep quality while you sleep and can see the data such as sleep duration, REM, deep sleep, light sleep.

Find your phone

If the phone is not silent, the phone will ring when you operate the device.

Weather

Weather APP displays the current weather inquiries.

Drink water in remind

The device and APP are a reminder. In drink mode, and the device vibrates to remind you to drink water.

alarm clock

Support alarmclock Timing and cooperation.

Camera

Remote photographs can be made.

calendar

Calendar can be viewed on the device.

clock clock

You can customize the clock clock and delete it by long pressing.

Device

Multiple SJ series switching.

Add

Add from the scale button to enable remote control.

Delete

Delete the current device.

Unit

Switch the unit to English and display mode.

Turn off the clock

Turn off the clock.

Shutdown

Shutdown equipment.

Restore factory settings

Restore factory settings.

Factory reset

Clear the equipment first and reset.

3 APP Download and Verbinding

1. Scanen Sie den QR-Code, um die „SJ Wearable" APP herunterzuladen und zu installieren (Browser, WeChat usw. können den Code scannen)

2. APP aktivierungsmodus

Die eingeschaltet Uhren Sie Einstellungen-Allgemein-Über drücken Sie Gerätenummer, Sie sehen die Bluetooth-Adresse. Schalten Sie das Bluetooth Ihres Mobiltelefons ein, gehen Sie die APP auf und klicken Sie auf Gerät hinzufügen, scannen Sie das entsprechende Gerät und klicken Sie auf Verbindung.

1. Audio-Verbindungsmodus

Öffnen Sie Einstellungen -> Allgemein -> Bluetooth (Ein/Aus-Schalter), gehen Sie das Bluetooth-System des Mobiltelefons ein, suchen Sie nach dem dem entsprechenden Bluetooth-Namen und binden Sie es (das Bluetooth-Symbol ist nach erfolgreicher Verbindung farbig).

* Anmerkung: Nach der Verbindung der APP erkennen, sendet die Armbanduhr Informationen an das Mobiltelefon, wie: Nachrichten, Wetter, Kontakte, Schrittzählung, Schlaf usw. Sie werden nicht mehr synchronisiert, wenn Sie sie trennen oder entbinden.

2 Funktionseinführung

Anruf

Verbinden Sie das Mobiltelefon mit Bluetooth, um eine Nummer zu wählen, und Sie können Anrufe auf Ihrer Uhr tätigen.

Kontakte/Anrufliste

Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden ist, können Sie Kontakte mit der APP synchronisieren, Sie können die Kontakte und Anruflisten des Telefonbuchs anzeigen und die Nummer durch Anklicken anrufen.

Mitteilung

Unterstützung von Informationsdiensten, Push-Anrufen, wie: SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter und andere Informationstypen.

Sport

Verschiedene Modi wählen, zufällig einen Modus auswählen, die Trainingszeit, Herzfrequenz und Schrittdaten während des Trainings aufzeichnen, nach Ende können Sie den Trainingsrekord überprüfen.

Schrittzähler

Zeichnet die Schrittdaten des Tages auf und setzt sie um 00:00 Uhr morgens auf 0 zurück.

Schlafüberwachung

Durch das Einschalten der Schlafüberwachung können Sie die Schlafqualität während des Schlafens überwachen und sehen Sie Daten wie Schlafdauer, REM, Tiefschlaf, Leichtschlaf.

Finden Sie Ihr Handy

Wenn die Telefonlautstärke nicht auf Lautlos eingestellt ist, klingelt das Telefon, wenn Sie das Gerät bedienen.

Wetter

Die Wetterabfrage der APP wird angezeigt.

Wasser trinken erinnern

Das Gerät und die APP erinnern Sie daran, Wasser zu trinken. In Erinnerungsmodus vibriert das Gerät, um Sie daran zu erinnern, Wasser zu trinken.

Wecker

Unterstützung für Wecker-Timing und Kooperation.

Kamera

Fernfotografie kann gemacht werden.

Kalender

Der Kalender kann auf dem Gerät angezeigt werden.

Wecker

Sie können die Wecker-Oberfläche anpassen und lange drücken, um sie zu löschen.

Gerät

Unterstützung von mehreren SJ-Serien-Umschaltung.

Hinzufügen

Fernbedienung aktivieren.

Löschen

Löschen Sie das aktuelle Gerät.

Einheit

Schalten Sie die Einheit auf Englisch und den Anzeigemodus um.

Schalten Sie den Wecker aus

Wecker ausschalten.

Werkseinstellungen

Werkseinstellungen.

Fabrikrücksetzung

Fabrikrücksetzung.

3 Introducción a la función

Llamar

Conecte el teléfono móvil a Bluetooth para comparar el número que quiere disponer este reloj.

Personas de contacto/Llamadas

Una vez que la conexión de aplicación se ha establecido con éxito, los contactos y las llamadas se sincronizarán con el reloj y los contactos y las llamadas del teléfono se sincronizarán. Puede llamar a un contacto haciendo clic en el contacto.

Llamadas

Puede ver el registro de llamadas del reloj, y también puede llamar a un número haciendo clic en él.

Notificación

Compatibilidad con servicios de información de terceros, como llamadas entrantes, SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter y otros.

Deportes

Varios modos para elegir, elegir un modo aleatorio, el tiempo de ejercicio, la frecuencia cardíaca y los datos de pasos durante el ejercicio, después de finalizar, puede ver el registro de ejercicios.

Podómetro

Registra los datos del día, se restablece a 0 a las 00:00 a.m.

Monitoreo del sueño

Al encender la detección del sueño, puede monitorear la calidad del sueño mientras duerme y ver datos como la duración del sueño, REM, sueño profundo, sueño ligero.

Encuentra tu teléfono

Cuando suene el teléfono, el reloj vibrará.

Información del reloj

Muestra la información del reloj, como la versión del software, la dirección Bluetooth, la versión de Bluetooth, la versión de hardware, la capacidad de la batería, la capacidad de almacenamiento, etc.

Configuración

Configuración del reloj, incluyendo el idioma del reloj, el modo de pantalla, el modo de vibración, el modo de ahorro de energía, el modo de no molestar, el modo de ahorro de batería