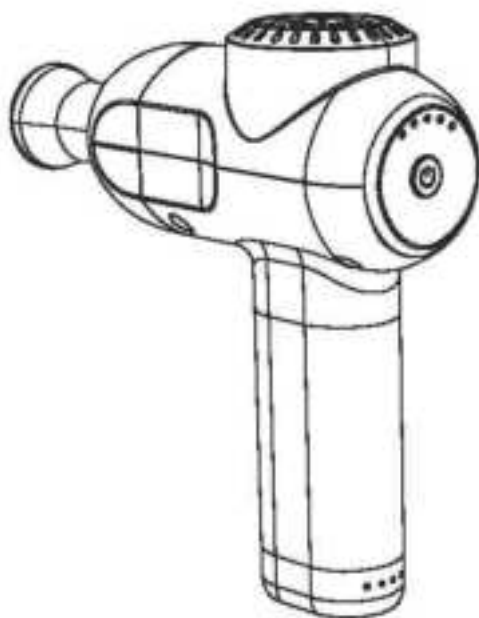


*Bob
AND
Brad.*



User Manual

QL/DMS.C2-D
Massage Gun

Maintenance

The battery in this device is not designed to be removed or exchanged by users. If any problem with the power supply occurs, please contact us directly.

Do not try to open the device, repair it or fix it by taking the device apart yourself. Tampering with the device's mechanics in any way will result in an automatic expiration of the product's warranty.

Warnings and Safety Concerns

Before connecting the device to the power supply, please ensure that the supply voltage stated on the rating plate is compatible with the unit. Please charge the new batteries before the first use.

Do not submerge the device in water or any other liquid.

Do not use the device for more than 30 minutes at a time. Wait 5 minutes prior to using the device again, following a 30-minute session with the device.

Do not apply to your head or near your genitals.

Do not use the device to supplement or replace any medical treatment. Please consult your physician before using the device if you are experiencing unexplained pain, if you're receiving medical treatment, or using medical equipment.

FCC Statement

1. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1). This device may not cause harmful interference.
- (2). This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC Statement NOTE:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause any harmful interference to radio or television receptions, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help with the supplied fastener.
- DO NOT hang the unit by the power cord.

DISCLAIMER

Please contact your physician before using the Bob and Brad QL/DMS.C2-D if you have any physical health concerns or have any of the following conditions:

- Metal implants like pins or plates in your body.
- Recent joint replacements
- Pregnancy
- Intrauterine device
- Diabetes
- Epilepsy
- Migraine
- Herniated disks
- Spondylolisthesis (a vertebra slipping forward)

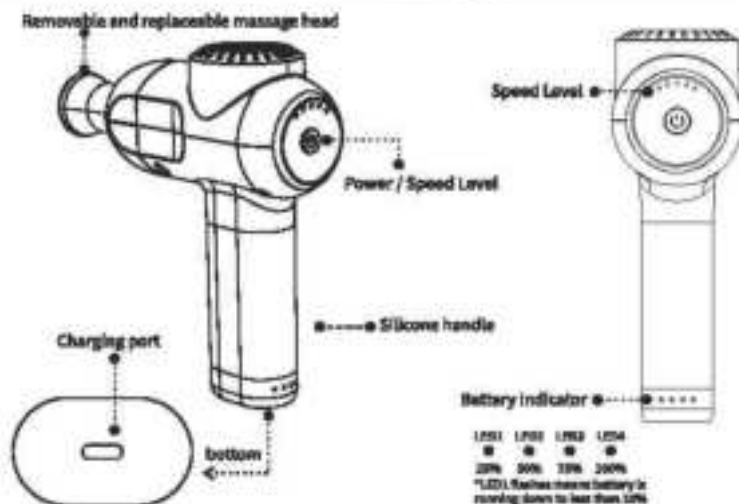
★ THIS PRODUCT IS NOT A MEDICAL PRODUCT

IC Warning:

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference.
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Main structure and the fittings



Ball Head

For large muscle groups like quads, glutes, extreme muscles and for joint soreness.



U-Shaped Head

For spine, neck, and shoulder. For sensitive muscles and soft tissues.



Air Cushion Head

For relaxation of sensitive body parts.



Flat Head

For all body parts.



Bullet Head

For joints, deep tissues, trigger points, and small muscle areas like feet and wrists.



Rubber Sleeve

Each massage head is pre-installed with a rubber sleeve. If it is damaged, please replace it with the provided spare one.

Operation steps

1. When the device is off, insert the desired massage head with pressure into the message gun. To remove the massage head, pull it out when the device is stopped.



Do not use the product when it is being charged.

Note: Position the U-shaped head for installation as shown in the figure below (top view) to prevent the risk of the massage head falling out while the massage gun is being used. When the buckle is inserted into the slot and a click is felt, the installation of the U-shaped head is in place.



2. Turning the device ON/OFF: Press and hold the "⊙" power button for 2 seconds.
3. When the massage gun is on, press the power button "⊙" to choose a suitable massage level and the level is indicated by the speed level indicator above the power button.
To pause the massage gun, press the power button for 2 seconds.
To resume the use, short press the power button.

Note

- A. After 10 minutes of operation, the device automatically turns off.
- B. LED light indicates the corresponding strike frequency level, the lowest at level 1 and the highest at level 5.
- C. When the device is standby mode (0 level), it will automatically shut down without any operation for 20 seconds.

Battery display

LED1	LED2	LED3	LED4
●	●	●	●
25%	50%	75%	100%

* LED 1 flashing means the battery is running down to less than 10%

When the first indicator light is on, it indicates that 25% of the battery remains.

When the second indicator light is on, it indicates that 50% of the battery remains.

When the third indicator light is on, it indicates that 70% of the battery remains.

When the fourth indicator light is on, it indicates that 100% of the battery remains.

Note

1. When the first indicator light flashes, the battery is running down to less than 10% and a recharge is required.
2. It is not recommended that the battery power be below depleted below 25%.

Charge Massage Gun

1. Please charge the product fully before the first use. It takes about 3 hours for a full charge.
2. Connect the product to a power source (5V/2A) with the provided type C cable to charge it. To charge it from a power socket, an adapter is needed for the type C cable (a regular phone adapter is enough).
It will take longer time to charge the product if the power is below 5V/2A.

Use with 5V $\equiv$ 2A
charger output



5V $\equiv$ 2A

3. When a massage gun is being charged, the battery indicator on the handle flickers in blue regularly, indicating the power level.
4. Once the battery indicator stops flickering and remains on, the massage gun is fully charged.
5. The battery can be recharged at your preference. Please make sure to turn off the massage gun before charging it.
6. The massage gun does not work while being charged.

Technical details:

QL /DMS.C2-D Massage Gun

Speed: 2000 - 3200 r/min

Rated Power: 25W

Dimensions: 18.3x6.2x13.2cm/ 7.2" x2.4" x5.1"

Battery Information:

Rated Voltage: 7.4V---

Battery Capacity: 2500mAh

Charging Time: 210 minutes

Troubleshooting:

PROBLEM	CAUSE	SOLUTION
Message gun doesn't turn on.	Power is off.	Long press the Power Button to turn on the message gun.
	Battery is too low.	Charge the message gun.
	Message gun shuts-off after 10 minutes.	Long press the Power Button to turn on the message gun for another 10 minutes.
Message gun shuts off automatically.	The message gun's overheat protection will switch off the message gun automatically when too hot.	Wait for the message gun to cool down before powering it back on.
	Message gun shuts off after 10 Minutes.	Long press the Power Button to turn on the message gun for another 10 minutes.
Message gun fails to run.	The message head is too inserted too tight.	Plug out the message head a little, then power it on.
If you encounter any other problems, contact: support@bobandbrad.com		

Guarantee

This product comes with a one-year warranty from the date of purchase. Warranty will be voided due to any of the following:

- Damaged due to improper usage or storage.
- Damaged by attempting to repair or disassemble the device.
- Period of warranty exceeded.

Utilize the Bob and Brad massage gun before, during, or after your workout for maximum benefits. This massage gun can help accelerate muscle tissue responsiveness by increasing hydration, range of motion and function to tight muscles.

Indication	Action	Speed	Pressure	Duration	Muscle Position	Movement
Warm Up / Activation	Activate and prime muscles prior to exercise. Reduce risk of injury.	Level 3	Light to Moderate	30 sec or less	Relaxed. Move along the muscle.	Quick, high speed over area.
Mid Workout / Myofascial Mobility	Help muscle recovery and reactivation.	Level 4	Heavy (especially for large muscle groups)	8-12 sec	Target specific area.	Localised
Recovery	Relax muscles and aid recovery. Down-regulate or turn off muscles.	Level 1 or 2	Moderate to Heavy	90 sec or more	Move along the muscle.	Slow movement along the muscle
Pain Modulation	Reduction in pain to increase movement.	Level 1	Light	10 to 30 sec	Relaxed. Localised spot.	Over painful area.
Body Awareness	Improve movement or mechanics of a joint. Activation of a muscle. Draw attention to a muscle	All Levels	Light to Moderate	10 to 20 sec	Relaxed or with movement	Over specific target area or movement over area.

CHEST

2 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

ABS

2 Minutes



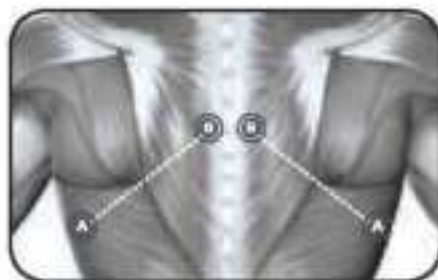
ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

UPPER BACK

4 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

STEP 1: UPPER back

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

UPPER BACK

4 Minutes



STEP 2: Lower back

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

SHOULDERS

2 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

BICEPS

2 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

TPICEPS

4 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 2 minute

DURATION: 4 minutes

FOREARM

2 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

HANDS

1 Minute



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 30 seconds

DURATION: 4 minute

HIP FLEXORS

2 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

SHINS

1 Minute



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 30 seconds

DURATION: 4 minute

GLUTES

4 Minutes



ATTACHMENT: FLAT HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 2 minutes

DURATION: 4 minutes

HAMSTRINGS

2 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

CALVES

2 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 1 minute

DURATION: 2 minutes

FEET

4 Minutes



ATTACHMENT: BALL HEAD

PROTOCOL: Sweep from A to B on each side for 2 minutes

DURATION: 4 minutes

WEEE Instructions

Correct Disposal of this product	
	This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

Battery Instructions

- ⓘ Do not submerge the product into water or get it wet.
- ⓘ Do not charge the product near an open flame or in any extremely hot conditions.
- ⓘ Do not use or store the product near heat sources like furnaces or heaters.
- ⓘ If the battery leaks or emits an odor, remove it immediately from close proximity to an open flame.
- ⓘ Do not put the product into a fire or heat it up in any way.
- ⓘ Do not disassemble the battery in any way.
- ⓘ Do not use the product if, while the battery is in use or being charged, it emits an odor; gives off excessive heat; shows signs of deformation, discoloration, or any other abnormalities. If the battery is in use or being charged, remove it from the apparatus or charger immediately.

RoHS Declaration

Our Product is compliant with RoHS 2.0 (2011/65/EU Directive) regarding restriction of hazardous substances, the raw materials and components of our product meet the following toxic and hazardous substance limits.

Cadmium (Cd): < 100 ppm	Lead (Pb): < 1000 ppm
Mercury (Hg): < 1000 ppm	Hexavalent Chromium: (Cr VI) < 1000 ppm
Polybrominated Biphenyls (PBB): < 1000 ppm	Polybrominated Diphenyl Ethers (PBDE): < 1000 ppm
Bis(2-Ethylhexyl) phthalate (DEHP): < 1000 ppm	Benzyl butyl phthalate (BBP): < 1000 ppm
Dibutyl phthalate (DBP): < 1000 ppm	Dibenzyl phthalate (DBP): < 1000 ppm

A Dedicated Team Just For You



Every Bob and Brad product is backed by a 1-year warranty and an award-winning customer service team. If there are any quality problems with the product you ordered, we will try our utmost to help you get the problems resolved, as well as offer a replacement, return, or refund service under the warranty. Simply email us the problem, and we'll take care of it.



Troubleshoot

Help you solve any issues with your device.



Product Knowledge

Answer questions about your device and best practices.



Initiate Returns

Provide instructions for replacements, returns and refunds.



Place New Orders

Help with placing orders online and/or authorized resellers.

Get in Touch.

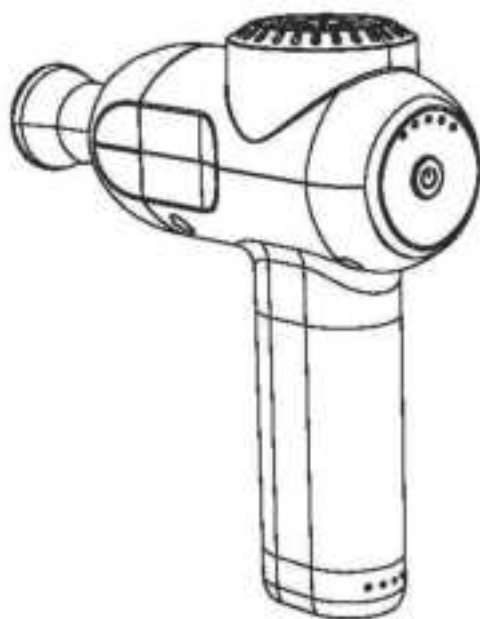
Call: +1 (612) 567-3035 Mon-Fri 9:00AM-4:30PM (CST)

Email: support@bobandbrad.com

FLIGE Products LLC

3001 Esperanza Crossing Austin, TX 78758

*Bob
AND
Brad.*



Benutzerhandbuch

LQ/DMS.C2-D
Massage-Pistole

Wartung

Die Batterie in diesem Gerät ist nicht dafür ausgelegt, vom Benutzer entfernt oder ausgetauscht zu werden. Wenn ein Problem mit der Stromversorgung auftritt, wenden Sie sich bitte direkt an uns.

Versuchen Sie nicht, das Gerät zu öffnen, zu reparieren oder zu reparieren, indem Sie das Gerät selbst auseinandernehmen. Jegliche Manipulation an der Mechanik des Geräts führt zum automatischen Erlöschen der Produktgarantie.

Warnungen und Sicherheitshinweise

Bevor Sie das Gerät an die Stromversorgung anschließen, stellen Sie bitte sicher, dass die auf dem Typenschild angegebene Versorgungsspannung mit dem Gerät kompatibel ist.

Bitte laden Sie die neuen Batterien vor dem ersten Gebrauch auf.

Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder eine andere Flüssigkeit ein.

Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 30 Minuten am Stück. Warten Sie 5 Minuten, bevor Sie das Gerät nach einer 30-minütigen Sitzung mit dem Gerät wieder verwenden.

Nicht am Kopf oder in der Nähe der Genitalien anwenden.

Verwenden Sie das Gerät nicht, um eine medizinische Behandlung zu ergänzen oder zu ersetzen. Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, wenn Sie unerklärliche Schmerzen haben, wenn Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden oder medizinische Geräte verwenden.

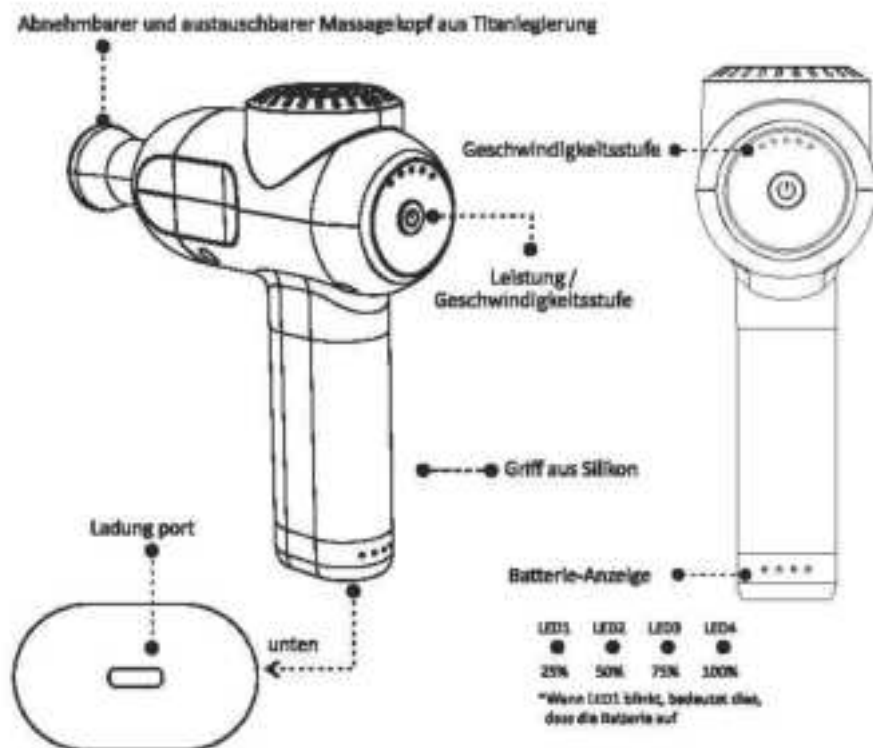
HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie die Bob und Brad QL/DMS C2-D verwenden, wenn Sie körperliche Gesundheitsbedenken haben oder an einer der folgenden Erkrankungen leiden:

Schwangerschaft, Diabetes, Epilepsie, Migräne, Bandscheibenvorfall, Spondylolisthese, neuer Gelenkersatz oder Spirale. Bitte setzen Sie sich vor der Anwendung auch mit Ihrem Arzt in Verbindung, wenn Sie kürzlich operiert wurden oder Metallstifte oder -platten in Ihrem Körper haben.

*** DIESES PRODUKT IST KEIN MEDIZINISCHES PRODUKT.**

Hauptstruktur und die Ausstattung



Ballkopf

Ballkopf für große Muskelgruppen wie Quadrizeps, Gesäßmuskeln, extreme Muskeln und Gelenksbeschwerden.



U-förmiger Kopf

U-förmiger Kopf für Wirbelsäule, Nacken und Schulter für empfindliche Muskeln und Weichteilgewebe.



Luftkissenkopf

Luftkissenkopf für die Entspannung von empfindlichem Körperfleisch.



Flacher Kopf

Flacher Kopf für alle Teile des Körpers.



Kugelhkopf

Kugelhkopf für Gelenke, tiefes Gewebe, Triggerpunkte und kleine Muskelbereiche wie Füße und Handgelenke.



Gummihölse

Jeder Massagekopf ist mit einer Gummihölse ausgestattet. Wenn diese beschädigt ist, ersetzen Sie sie durch eine Ersatzhölse.

Arbeitsschritte

1. Verbinden Sie das Gerät mit dem Massagekopf Wenn das Gerät herausgedreht wird, setzen Sie den Massagekopf mit Druck vollständig ein und ziehen Sie ihn heraus, wenn Sie den vibrierenden Kopf entfernen (Anmerkung: Der U-förmige Kopf muss für den Einbau positioniert werden. Wenn die Schnalle in den Schlitz eingeführt ist, bedeutet dies, dass die Installation an Ort und Stelle erfolgt ist. Wenn der Massagekopf nicht an Ort und Stelle installiert ist, besteht die Gefahr, dass er während des Gebrauchs herausfällt).



2. Schalten Sie das Gerät EIN/AUS Drücken Sie im Abschalzzustand zum Einschalten 2 Sekunden lang die Taste "☺" auf dem Bedienfeld
3. Ändern der Frequenz der Perkussionsmassage Wenn das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Taste "☺", um den ersten Gang einzuschalten. Wenn Sie zu einer höheren Einstellung wechseln möchten, drücken Sie erneut die Taste "☺". Der aktive Gang wird durch die Hintergrundbeleuchtung angezeigt. Um die Massage zu unterbrechen, drücken Sie die Taste 2 Sekunden lang. Drücken Sie erneut 2 Sekunden lang, um fortzufahren.

Zur Kenntnis genommen:

- A. Nach 10 Minuten Betriebsdauer wechselt das Gerät automatisch auf den Pegel 0 und stoppt die Ausgabe;
- B. Das LED-Licht zeigt die entsprechende Schlagfrequenzstufe an, die niedrigste bei Stufe 1 und die höchste bei Stufe 5;
- C. Wenn sich das Gerät im Standby-Modus (Stufe 0) befindet, schaltet es sich automatisch 20 Sekunden lang ohne jegliche Bedienung ab.

Batterie-Anzeige

LED1	LED2	LED3	LED4
			
25%	50%	75%	100%

*Wenn LED1 blinkt, bedeutet dies, dass die Batterie auf weniger als 10% entladen ist

Die erste Anzeigelampe leuchtet und zeigt die verbleibenden 25 % der Batterie an; die zweite Anzeigelampe leuchtet und zeigt die verbleibenden 50 % der Batterie an; die dritte Anzeigelampe leuchtet und zeigt die verbleibenden 75 % der Batterie an; die vierte Anzeigelampe leuchtet und zeigt die verbleibenden 100 % der Batterie an.

Anmerkung:

1. Wenn die erste Anzeigelampe blinkt, bedeutet dies, dass die Batterie auf weniger als 10% entladen ist und wieder aufgeladen werden muss;
2. Es wird nicht empfohlen, die Batterieleistung vollständig auf 25% zu entladen.

Aufladen

1. Bitte laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Die volle Ladezeit beträgt 3 Stunden.
2. Verbinden Sie das Ausgangsende der Verbindungsleitung mit dem Gleichstrom-Ladeanschluss an der Unterseite des Geräts, und verbinden Sie dann das Eingangsende der Verbindungsleitung mit der mobilen Stromquelle oder dem Mobiltelefon-Ladegerät (5V 2A, wenn die Gebrauchszeit weniger als 2A Ladegerät beträgt, wird die Ladezeit länger)
3. Das Batteriesymbol auf dem Akku flackert regelmäßig, und die digitale Anzeige der Akkuleistung zeigt an, dass der Akku geladen wird;

4. Wenn das Batteriesymbol auf dem Akku aufhört zu flackern und an bleibt, zeigt die Digitalanzeige an, dass der Akku zu 100% voll ist; - Der Akku kann mit jeder beliebigen Leistungsstufe aufgeladen werden; Beim Aufladen stellen Sie bitte sicher, dass sich das Gerät im Abschaltzustand befindet. Wenn das Gerät in Betrieb ist, wird der Ladevorgang automatisch geschützt.

So reparieren Sie Ihr Massagegerät, wenn es nicht mehr funktioniert

1. Laden Sie das Gerät mit dem USB-A/USB-C auf-USB-C-Kabel 3-4 Stunden lang vollständig auf.
2. Die Akkuleuchten sollten beim Aufladen flackern. Halten Sie die Einschalttaste für 3-5 Sekunden gedrückt.

Verwendung mit
5V $\pm$ 2A
Ladegerätausgang



Technische Einzelheiten:

QL/DMS.C2-D Massagegerät

Drehzahl: 2000 - 3200 U/min

Nennleistung: 25W

Abmessungen: 18.3x6.2x13.2cm / 7.2" x2.4" x5.1"

Batterie:

Nennspannung: 7,4V $\pm$

Batteriekapazität: 2500mAh

Ladezeit: 210 Minuten

Garantie

Dieses Produkt wird mit einer einjährigen Garantie ab dem Kaufdatum geliefert. Die Garantie erlischt aufgrund einer der folgenden Ursachen:

Schäden durch unsachgemäße Verwendung oder Lagerung.

Beschädigt durch den Versuch, das Gerät zu reparieren oder zu zerlegen. Die Garantiezeit wurde überschritten.

Verwendung der Massagepistole

1. Wichtige Tipps vor dem Gebrauch

1.1 Aufladen

- Bitte laden Sie die Massagepistole vor dem Gebrauch auf.
- Um die Massagepistole zu laden, stecken Sie das Typ-C-Kabel in einen Adapter und in die Ladeschnittstelle des Geräts.
- Die Kontrollleuchte an der Massagepistole blinkt während des Ladevorgangs **BLAU**. Wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist, leuchtet die Anzeige **SOLID BLAU**.
- Aus Sicherheitsgründen funktioniert die Massagepistole während des Ladevorgangs **NICHT**. Außerdem schaltet sich die Massagepistole nach 10 Minuten ununterbrochener Benutzung automatisch ab. Wenn Sie eine längere Massage wünschen, schalten Sie sie dann bitte ein.



Verwenden Sie die Massagepistole **NICHT**, wenn sie noch aufgeladen wird!

Fehlersuche

PROBLEM	URSACHE	LÖSUNG
Die Massagepistole schaltet sich nicht ein.	Das Gerät ist ausgeschaltet.	Drücken Sie lange auf die Einschalttaste, um die Massagepistole einzuschalten.
	Die Batterie ist zu schwach.	Laden Sie die Massagepistole auf.
	Die Massagepistole schaltet sich nach 10 Minuten ab.	Drücken Sie lange auf die Ein/Aus-Taste, um die Massagepistole für weitere 10 Minuten einzuschalten.
Die Massagepistole schaltet sich automatisch ab.	Der Überhitzungsschutz der Massagepistole schaltet die Massagepistole automatisch ab, wenn sie zu heiß wird.	Warten Sie, bis die Massagepistole abgekühlt ist, bevor Sie sie wieder einschalten.
	Die Massagepistole schaltet sich nach 10 Minuten ab.	Drücken Sie lange auf die Einschalttaste, um die Massagepistole für weitere 10 Minuten einzuschalten.
Die Massagepistole lässt sich nicht einschalten.	Der Massagekopf ist zu fest eingesetzt.	Ziehen Sie den Massagekopf ein wenig heraus und schalten Sie ihn dann ein.
Sollten weitere Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte an: support@bobandbrad.com		

Verwenden Sie die Massagepistole von Bob und Brad vor, während oder nach dem Training, um einen maximalen Nutzen zu erzielen. Die Massagepistole kann dazu beitragen, die Reaktionsfähigkeit des Muskelgewebes zu beschleunigen, indem sie den Bewegungsumfang und die Funktion der Hydratation bei angespannten Muskeln erhöht.

Hinweise	Aktion	Geschwindigkeit	Druck	Dauer	Position der Muskeln	Bewegung
Aufwärmen/ Aktivierung	Aktivieren und trainieren Sie die Muskeln vor dem Training. Verringern Sie das Verletzungsrisiko.	Ebene 3	Leicht bis Mäßig	30 Sekunden oder weniger	Entspannt. Bewegt sich entlang des Muskels.	Schnelle, hohe Geschwindigkeit über dem Gebiet.
Mild Workout / Myofasciale Mobilität	Unterstützung der Muskelregeneration und -aktivierung.	Ebene 4	Schwer (nabesondere für große Muskelgruppen)	8-12 Sekunden	Spezifisches Zielgebiet.	Lokalisiert
Wiederherstellung	Entspannen Sie die Muskeln und unterstützen Sie die Erholung. Regulieren Sie die Muskeln herunter oder schalten Sie sie aus.	Stufe 1 oder 2	Mäßig bis schwer	90 Sekunden oder mehr	Bewegt sich entlang des Muskels.	Langsame Bewegung entlang des Muskels
Schmerzmodulation	Schmerzreduktion per Steigerung der Bewegung.	Ebene 1	Leicht	10 bis 30 Sekunden	Entspannt. Lokalisches Stelle.	Über schmerzhaftes Gebiet.
Körperzustandsein	Verbesserung der Bewegung oder Mechanik eines Gebiets. Aktivierung eines Muskels. Aufmerksamkeit auf einen Muskel lenken	Alle Ebenen	Leicht bis Mäßig	10 bis 20 Sekunden	Entspannt oder mit Bewegung	Über ein bestimmtes Zielgebiet oder Bewegung über ein Gebiet.

BRUST

2 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **Auf jeder Seite 1 Minute lang von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**

ABDOMINALEN

2 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **Wischen von A nach B auf jeder Schelbe 1 Minute lang**

DAUER: **2 Minuten**

OBERE FALLEN

1 Minute



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **30 Sekunden lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **1 Minute**

UNTERER RÜCKEN

4 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

SCHRITT 1: **Oberer Rücken**

PROTOKOLL: **1 Minute lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**



SCHRITT 2: **Unterer Rücken**

PROTOKOLL: **1 Minute lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**

SCHULTERN

2 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **1 Minute lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**

BIZEPS

2 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **1 Minute lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**

TRIZEPS

4 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **2 Minuten lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **4 Minuten**

VORDERARM

2 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **1 Minute lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**

HÄNDE

1 Minute



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **30 Sekunden lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **1 Minute**

HÜFTENFLEXOREN

2 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **Auf jeder Seite 1 Minute von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**

SHINS

1 Minute



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **Schwingen Sie auf jeder Seite 30 Sekunden lang von A nach B**

DAUER: **1 Minute**

GLUTEN

4 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **2 Minuten lang auf jeder Seite von A nach B schwingen**

DAUER: **4 Minuten**

HAMSTRINGE

2 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **Auf jeder Seite 1 Minute
lang von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**

KALVEN

2 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **Auf jeder Seite 1 Minute
von A nach B schwingen**

DAUER: **2 Minuten**

FÜSSE

4 Minuten



ANLAGE: **KUGELKOPF**

PROTOKOLL: **Wischen von A nach B auf jeder Scheibe für 2 Minuten**

DAUER: **4 Minuten**

WEEE-Anweisungen

Korrekte Entsorgung dieses Produkts	
	Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt in der EU nicht zusammen mit anderen Haushaltsabfällen entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu vermeiden, recyceln Sie es verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Um Ihr Altpapier zurückzugeben, nutzen Sie bitte die Rückgabe- und Sammelnetze oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Diese können das Produkt einem umweltgerechten Recycling zuführen.



Anweisungen zum Akku

- ❶ Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser ein und machen Sie es nicht nass.
- ❷ Laden Sie das Produkt nicht in der Nähe einer offenen Flamme oder unter extrem heißen Bedingungen auf.
- ❸ Verwenden oder lagern Sie das Produkt nicht in der Nähe von Wärmequellen wie Öfen oder Heizungen.
- ❹ Wenn die Batterie ausläuft oder einen Geruch abgibt, entfernen Sie sie sofort aus der Nähe einer offenen Flamme.
- ❺ Legen Sie das Produkt nicht ins Feuer und erhitzen Sie es nicht in irgendeiner Weise.
- ❻ Nehmen Sie das Akku auf keinen Fall auseinander.
- ❼ Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn der Akku während des Gebrauchs oder des Aufladens einen Geruch abgibt, übermäßige Hitze abstrahlt oder Anzeichen von Verformung, Verfärbung oder anderen Anomalien aufweist. Wenn der Akku in Gebrauch ist oder geladen wird, nehmen Sie ihn sofort aus dem Gerät oder Ladegerät.
- ❽ Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung etwa drei Stunden lang auf, bis es vollständig aufgeladen ist. Das Gerät kann angeschlossen oder abgetrennt werden.
- ❾ Verbinden Sie das Ausgangsende des Verbindungskabels mit dem Gleichstrom-Ladeanschluss an der Unterseite des Massagegeräts. Schließen Sie dann das Eingangsende des Verbindungskabels an einen mobilen Netzadapter oder ein Handy-Ladegerät an (5 V 2 A; bei weniger als 2 A verlängert sich die Ladezeit).
- ❿ Die Netzkontrollleuchte blinkt regelmäßig und zeigt damit an, dass der Akku geladen wird.

RoHS-Erklärung

Unser Produkt entspricht der RoHS 2.0 (2011/65/EU-Richtlinie) zur Beschränkung gefährlicher Stoffe. Die Rohstoffe und Komponenten unseres Produkts erfüllen die folgenden Grenzwerte für giftige und gefährliche Stoffe.

Cadmium (Cd): < 100 ppm	Blei (Pb): < 1000 ppm
Quecksilber (Hg): < 1000 ppm	Hexavalentes Chrom: (Cr VI) < 1000 ppm
Polybromierte Biphenyle (PBB): < 1000 ppm	Polybromierte Diphenylether (PBDE): < 1000 ppm
Bis(2-Ethylhexyl)phthalat (DEHP): < 1000 ppm	Benzylbutylphthalat (BBP): < 1000 ppm
Dibutylphthalat (DBP): < 1000 ppm	Dioctylphthalat (DOP): < 1000 ppm

Ein engagiertes Team nur für Sie



Jedes Bob and Brad-Produkt wird von einer 1-Jahres-Garantie und einem preisgekrönten Kundendienstteam unterstützt. Wir möchten, dass Sie mit jedem mit jedem Kauf zufrieden sind. Wenn Sie in irgendeiner Weise unzufrieden mit einem bestellten Produkt sind, tauschen wir es um, ersetzen es oder erstatten Ihnen Ihr Geld innerhalb der Garantiezeit. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Problem, und wir werden uns darum kümmern.



Fehlersuche

Helfen Sie bei der Fehlersuche und lösen Sie Probleme mit Ihrem Gerät.



Produktkenntnisse

Beantworten Sie Fragen zu Ihrem Gerät und bewährten Verfahren.



Rückgabe einleiten

Geben Sie Anweisungen für Rücksendungen und Rückerstattungen.



Neue Aufträge erteilen

Hilfe bei Online-Bestellungen und/oder autorisierten Wiederverkäufern.

Nehmen Sie Kontakt auf.

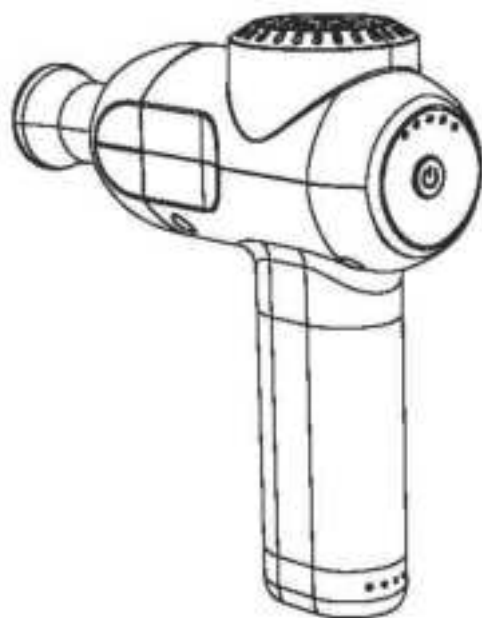
Rufen Sie +1 (612) 567-3035 Mo-Fr 9:00-4:30PM (CST)

Email support@bobandbrad.com

FLIGE Products LLC

3001 Esperanza Crossing Austin, TX 78758

*Bob
AND
Brad.*



Manuel d'utilisateur

QL/DMS.C2-D
pistolet de massage

Maintenance

La batterie de cet appareil n'est pas conçue pour être retirée ou remplacée par l'utilisateur. En cas de problème avec l'alimentation électrique, veuillez nous contacter directement.

N'essayez pas d'ouvrir l'appareil ou de le réparer en le démontant vous-même. Toute altération du mécanisme de l'appareil entraînera l'expiration automatique de la garantie du produit.

Avertissements et consignes de sécurité

Avant de brancher l'appareil sur le réseau électrique, veuillez vous assurer que la tension d'alimentation indiquée sur la plaque signalétique soit compatible avec l'appareil.

Veuillez charger la nouvelle batterie avant la première utilisation.

N'immergez pas l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.

N'utilisez pas l'appareil pendant plus de 30 minutes à la fois. Attendez 5 minutes avant d'utiliser à nouveau l'appareil, après une séance de 30 minutes avec l'appareil.

Ne l'appliquez pas sur votre tête ou près de vos organes génitaux.

N'utilisez pas l'appareil pour compléter ou remplacer un traitement médical.

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil si vous ressentez des douleurs inexpliquées, si vous recevez un traitement médical ou si vous utilisez un équipement médical.

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ

Veuillez contacter votre médecin avant d'utiliser le Bob and Brad QL/DMS C2-D si vous avez des problèmes de santé physique ou si vous souffrez de l'une des affections suivantes :

grossesse, diabète, épilepsie, migraines, hernies discales, spondylolisthésis, prothèses articulaires récentes ou stérilets. Veuillez également contacter votre médecin avant utilisation si vous avez subi une intervention chirurgicale récente ou si vous avez des broches ou des plaques métalliques dans votre corps.

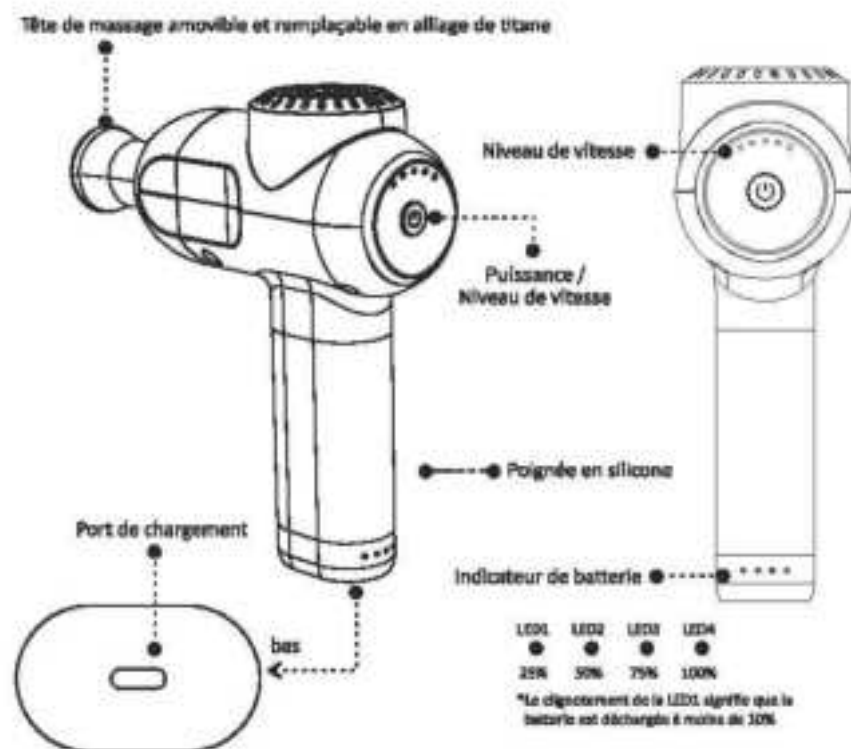
*** CE PRODUIT N'EST PAS UN PRODUIT MÉDICAL.**

Avertissement IC:

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- (2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Structure principale et équipement



Embout en forme de boule

Tête en forme de boule : Pour les grands groupes musculaires tels que les quadriceps, les fessiers, les douleurs musculaires et articulaires.



Embout en forme de U

Tête en forme de U : pour le cou, la colonne vertébrale et les épaules, à destination des muscles plus sensibles.



Tête à coussin d'air

Tête à coussin d'air : pour la relaxation des muscles sensibles du corps.



Tête plate

Tête plate : pour toutes les parties du corps.



Embout en forme de balle

Tête en forme de balle : pour les articulations, tissus profonds, les points de tension et les petites zones musculaires telles que les pieds et les poignets.



Manchon en caoutchouc

Chaque tête/embout de massage est pourvue d'un manchon en caoutchouc. S'il est endommagé, remplacez-le par un manchon de rechange.

Étapes de l'opération

1. Raccorder l'appareil à la tête de massage. Lorsque l'appareil est mis en marche, insérer la tête de massage en exerçant une pression complète et la retirer en retirant la tête vibrante (remarque : la tête en forme de U doit être positionnée pour l'installation. Lorsque la boucle est insérée dans la fente, cela signifie que l'installation est en place. Si la tête de massage n'est pas bien installée, il y aura un risque de chute pendant l'utilisation.)



2. Allumer/éteindre l'appareil. En état d'arrêt, appuyez sur le bouton " ☉ " du panneau pendant 2 secondes pour allumer
3. Changement de la fréquence du massage à percussion Lorsque l'appareil est allumé, appuyez sur le bouton " ☉ " pour passer la première vitesse. Si vous souhaitez passer à une vitesse supérieure, appuyez à nouveau sur le bouton " ☉ ". La vitesse active sera indiquée par le rétro-éclairage. Pour mettre le massage en pause, appuyez sur le bouton pendant 2 secondes. Appuyez à nouveau sur le bouton pendant 2 secondes pour reprendre.

A noter:

- A. Après 10 minutes de fonctionnement, l'appareil passe automatiquement au niveau 0 et s'arrête ensuite ;
- B. Le voyant LED indique le niveau de fréquence de frappe correspondant, le plus bas au niveau 1 et le plus haut au niveau 5 ;
- C. Lorsque l'appareil est en veille (niveau 0), il s'éteint automatiquement sans aucune opération pendant 20 secondes.

Affichage de la batterie

LED1	LED2	LED3	LED4
			
25%	50%	75%	100%

*Le clignotement de la LED1 signifie que la batterie est déchargée à moins de 10%.

Le premier voyant est allumé, indiquant qu'il reste 25% de batterie ;
Le deuxième voyant est allumé, indiquant qu'il reste 50% de batterie ;
Le troisième voyant est allumé, indiquant qu'il reste 75% de batterie ;
Le quatrième voyant est allumé, indiquant qu'il reste 100% de batterie.

Note :

1. Lorsque le premier voyant clignote, cela signifie que la batterie est déchargée à moins de 10 % et qu'elle doit être rechargée ;
2. Il n'est pas recommandé que la batterie soit complètement déchargée jusqu'à un niveau de 25%.

Rechargement

1. Avant la première utilisation, veuillez recharger complètement l'appareil et la durée totale de chargement est de 3 heures.
2. Connectez l'extrémité de sortie de la ligne de connexion au port de charge DC situé au bas de l'appareil, puis connectez l'extrémité d'entrée de la ligne de connexion à la source d'alimentation mobile ou au chargeur de téléphone portable (5V 2A, si le temps d'utilisation est inférieur à 2A chargeur, le temps de charge sera plus long)
3. L'icône de la batterie clignote régulièrement, et l'affichage numérique de la puissance de la batterie indique que celle-ci est en cours de charge ;

4. Lorsque l'icône de la batterie cesse de clignoter et reste allumé, l'affichage numérique indique que la batterie est pleine à 100% ; - La batterie peut être rechargée à n'importe quel niveau de puissance ; Lors de la charge, veuillez vous assurer que l'appareil soit bien en état d'arrêt. Lorsque l'appareil est en fonctionnement, la charge est automatiquement protégée.

Comment réparer votre pistolet de massage s'il ne fonctionne plus ?

1. Rechargez le complètement en utilisant le câble USB-A/USB-C à USB-C pendant 3-4 heures.
2. Les voyants de la batterie doivent clignoter pendant la charge. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 3 à 5 secondes.

Utiliser avec une
sortie de chargeur
5V $\equiv$ 2A



5V $\equiv$ 2A

Détails techniques:

QL/DM5.C2-D Masseur

Vitesse : 2000 - 3200 r/min

Puissance nominale : 25W

Dimensions : 18.3x6.2x13.2cm / 7.2" x2.4" x5.1"

Batterie :

Tension nominale : 7.4V $\equiv$

Capacité de la batterie : 2500mAh

Temps de charge : 210 minutes

Garantie

Ce produit est garanti un an à compter de la date d'achat. La garantie sera annulée pour l'une des raisons suivantes :

Détérioration due à une utilisation ou un stockage inadéquat.

Détérioration due à une tentative de réparation ou de démontage de l'appareil. La période de garantie est dépassée.

Utilisation du pistolet de massage

1. Conseils importants avant toute utilisation

1.1 Mise en charge

- Veuillez recharger le pistolet de massage avant utilisation.
- Pour charger le pistolet de massage, branchez le câble de type C dans un adaptateur et dans l'interface de charge de l'appareil.
- Le témoin lumineux du pistolet de massage clignote en **BLEU** pendant le processus de chargement. Le témoin lumineux sera **BLEU FIXE** lorsque la charge sera terminée.
- Pour des raisons évidentes de sécurité, le pistolet de massage ne peut fonctionner pendant la charge. Qui plus est, le pistolet de massage s'éteindra automatiquement après 10 minutes d'utilisation continue. Si vous souhaitez un massage plus long, veuillez le rallumer à ce moment-là.



Dépannage

PROBLÈME	CAUSES POSSIBLES	SOLUTION
Le pistolet de massage refuse de se mettre en marche.	Le courant est coupé ou vous n'avez pas appuyé sur le bouton Power.	Appuyez longuement sur le bouton Power pour mettre en marche le pistolet de massage.
	La batterie est trop faible.	Rechargez le pistolet de massage.
	Le pistolet de massage s'éteint après 10 minutes.	Appuyez longuement sur le bouton Power pour mettre en marche le pistolet de massage pendant 10 minutes supplémentaires.
Le pistolet de massage s'arrête automatiquement.	La protection contre la surchauffe du pistolet de massage éteint automatiquement le pistolet de massage lorsqu'il est trop chaud.	Attendez que le pistolet de massage soit complètement refroidi avant de le remettre en marche.
	Le pistolet de massage s'éteint après 10 minutes.	Appuyez longuement sur le bouton Power pour mettre en marche le pistolet de massage pendant encore 10 autres minutes.
Le pistolet de massage ne fonctionne pas.	La tête de massage est trop serrée.	Débranchez un peu la tête de massage, puis mettez-la en marche.
Si vous rencontrez le moindre problème, contacter : support@bobandbrad.com		

Utilisez le pistolet de massage Bob et Brad avant, pendant ou après votre séance d'entraînement pour un maximum de bienfaits. Le pistolet de massage peut aider à accélérer la réactivité des tissus musculaires en augmentant l'amplitude de mouvement et la fonction d'hydratation pour les muscles tendus.

Indication	Action	Vitesse	Pression	Durée	Position des muscles	Mouvement
Échauffement / Activation	Activez et amorcez les muscles avant l'exercice.	Niveau 3	Légère à modérée	30 sec ou moins	Détendez. Bougez le long du muscle.	Rapide, grande vitesse sur la zone.
Entraînement moyen / Mobilité myofasciale	Réduire le risque de blessure.	Niveau 4	Lourde	8-12 sec	Ciblez une zone spécifique.	Localisé
Récupération	Aider à la récupération et à la réactivation des muscles.	Niveau 1 ou 2	(en particulier pour les grands groupes musculaires)	90 secondes ou plus	Déplacez-vous le long du muscle.	Mouvement lent le long du muscle
Modulation de la douleur	Détendre les muscles et faciliter la récupération. Réguler et détendre les muscles.	Niveau 1	Moderée à forte	10 à 30 secondes	Détendez. Zone localisée.	Sur la zone douloureuse.
Sensibilisation au corps	Réduire la douleur pour augmenter le mouvement.	Tous les niveaux	Légère	10 à 20 secondes	Détendu ou avec mouvement	Sur une zone cible spécifique ou en mouvement sur une zone.

POITRINE

2 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balayage de A à B sur chaque côté pendant 1 minute**

DUREE: **2 minutes**

ABDOS

2 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balayez de A à B sur chaque côté pendant 1 minute**

DUREE: **2 minutes**

PIÈGES SUPÉRIEURS

1 Minute



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balayez de A à B de chaque côté pendant 30 secondes**

DUREE: **1 minute**

BAS DU DOS

4 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

ÉTAPE 1: **Haut du dos**

PROTOCOLE: **Balayage de A à B de chaque côté pendant 1 minute**

DUREE: **2 minutes**



ÉTAPE 2: **Bas du dos**

PROTOCOLE: **Balayez de A à B de chaque côté pendant 1 minute**

DUREE: **2 minutes**

ÉPAULES

2 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: Balayez de A à B de chaque côté pendant 1 minute

DUREE: 2 minutes

BICEPS

2 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: Balayage de A à B de chaque côté pendant 1 minute

DUREE: 2 minutes

TRICEPS

4 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balisez de A à B de chaque côté pendant 2 minutes**

DUREE: **4 minutes**

AVANT-BRAS

2 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balisez de A à B sur chaque côté pendant 1 minute**

DUREE: **2 minutes**

MAINS

1 Minute



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: Balayez de A à B de
chaque côté pendant 30 secondes

DUREE: 1 minute

FLEXORES DE LA HANCHE

2 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: Balayez de A à B de
chaque côté pendant 1 minute

DUREE: 2 minutes

TIBIAS

1 Minute



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balayez de A à B de chaque côté pendant 30 secondes**

DUREE: **1 minute**

FESSIERS

4 Minutes



LIAISON: **TÊTE PLATE**

PROTOCOLE: **Balayez de A à B de chaque côté pendant 2 minutes**

DUREE: **4 minutes**

ISCHIOJAMBIERS

2 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balayez de A à B sur chaque côté pendant 1 minute**

DUREE: **2 minutes**

MOLLETS

2 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balayez de A à B sur chaque côté pendant 1 minute**

DUREE: **2 minutes**

PIEDS

4 Minutes



LIAISON: **ROTULE**

PROTOCOLE: **Balayez de A à B sur
chaque côté pendant 2 minutes**

DUREE: **4 minutes**

Instructions WEEE

Mise au rebut correcte de ce produit	
	Ce marquage indique que ce produit ne doit pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans toute l'UE. Afin de prévenir tout dommage éventuel à l'environnement ou à la santé humaine dû à l'élimination incontrôlée des déchets, recyclez-le de manière responsable afin de promouvoir la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour récupérer votre appareil usagé, veuillez utiliser les systèmes de retour et de collecte ou contacter le détaillant chez qui le produit a été acheté. Ils peuvent prendre en charge ce produit pour un recyclage respectueux de l'environnement.

Instructions relatives à la batterie

- ① **Ne pas immerger le produit dans l'eau ou le mouiller.**
- ② **Ne chargez pas le produit à proximité d'une flamme nue ou dans des conditions de chaleur extrême.**
- ③ **N'utilisez pas et ne stockez pas le produit à proximité de sources de chaleur telles que des fours ou des appareils de chauffage.**
- ④ **Si la batterie fuit ou émet une odeur, retirez-la immédiatement de la proximité d'une flamme nue.**
- ⑤ **Ne mettez pas le produit dans un feu ou ne le chauffez pas de quelque façon que ce soit.**
- ⑥ **Ne démontez pas la batterie de quelque manière que ce soit.**
- ⑦ **N'utilisez pas le produit si, lorsque la batterie est en cours d'utilisation ou de charge, elle émet une odeur, dégage une chaleur excessive, présente des signes de déformation, de décoloration ou toute autre anomalie. Si la batterie est en cours d'utilisation ou de charge, retirez-le immédiatement de l'appareil ou du chargeur.**
- ⑧ **Chargez l'appareil pendant environ trois heures avant sa première utilisation, jusqu'à ce qu'il soit complètement chargé. L'appareil peut être connecté ou déconnecté.**
- ⑨ **Connectez l'extrémité de sortie du câble de connexion à la partie inférieure du port de charge CC de l'appareil de massage. Puis, connectez l'extrémité d'entrée du câble de connexion à un adaptateur de courant mobile ou à un chargeur de téléphone portable (5V 2A ; si le temps de charge est inférieur à 2A, il sera plus long).**
- ⑩ **Le voyant d'alimentation clignote régulièrement, indiquant que la batterie est en cours de chargement.**

Déclaration RoHS

Notre produit est conforme à la directive RoHS 2.0 (2011/65/EU) concernant la restriction des substances dangereuses. Les matières premières et les composants de notre produit respectent les limites de substances toxiques et dangereuses suivantes.

Cadmium (Cd) : < 100 ppm	Plomb (Pb) : < 1000 ppm
Mercure (Hg) : < 1000 ppm	Chrome hexavalent (Cr VI) : < 1000 ppm
Biphényles polychlorés (PBB) : < 1000 ppm	Éthers diphenyliques polychlorés (PPDE) : < 1000 ppm
Phtalate de bis(2-éthylhexyle) (DEHP) : < 1000 ppm	Phtalate de benzyle et de butyle (BBP) : < 1000 ppm
Phtalate de dibutyle (DBP) : < 1000 ppm	Phtalate de diisobutyle (DIBP) : < 1000 ppm

Une équipe dévouée à votre service



Chaque produit Bob & Brad dispose d'un an de garantie et d'un service client primé. Nous voulons que vous soyez pleinement satisfait de chacun de vos achats. Si un produit ne vous satisfait pas d'une quelconque manière, nous l'échangerons, le remplacerons où vous rembourserons votre argent pendant la période de garantie. Il suffit de nous envoyer le problème par courriel et nous nous en occuperons.



Dépannage

Aidez-nous à dépanner et à résoudre les problèmes de votre appareil.



Connaissance du produit

Répondez aux questions concernant votre appareil et les meilleures pratiques.



Déclenchement des retours

Fournir des instructions pour les retours et les remboursements.



Passer de nouvelles commandes

Aide pour passer des commandes en ligne et/ou auprès de revendeurs agréés.

Nous contacter

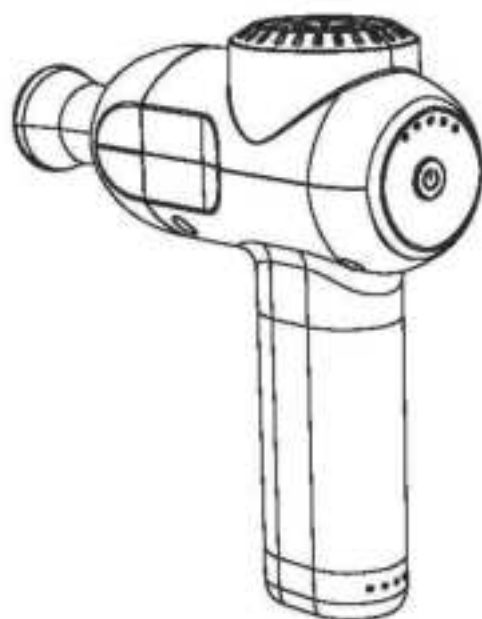
Appelez-le +1 (612) 567-3035 du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30 (CST).

Envoyez un mail à support@bobandbrad.com

FLIGE Products LLC

3001 Esperanza Crossing Austin, TX 78758

*Bob
AND
Brad.*



Manual de Usuario

QL/DMS.C2-D
Massage Gun

Mantenimiento

La batería de este dispositivo no está diseñada para ser retirada o cambiada por el usuario. Si se produce algún problema con la fuente de alimentación, por favor, póngase en contacto con nosotros directamente.

No intente abrir el dispositivo, repararlo o arreglarlo desmontándolo usted mismo. Cualquier alteración de la mecánica del dispositivo provocará la caducidad automática de la garantía del producto.

Advertencias y Precauciones de Seguridad

Antes de conectar el aparato a la red eléctrica, asegúrese de que la tensión de alimentación indicada en la placa de características es compatible con el aparato.

Por favor, cargue las nuevas baterías antes de su primer uso.

No sumerja el aparato en agua o cualquier otro líquido.

No utilice el aparato durante más de 30 minutos seguidos. Espere 5 minutos antes de volver a utilizar el aparato, después de una sesión de 30 minutos con el aparato.

No lo aplique en la cabeza o cerca de los genitales.

No utilice el dispositivo para complementar o reemplazar ningún tratamiento médico. Consulte a su médico antes de utilizarlo si experimenta un dolor inexplicable, si está recibiendo tratamiento médico o si está utilizando un equipo médico.

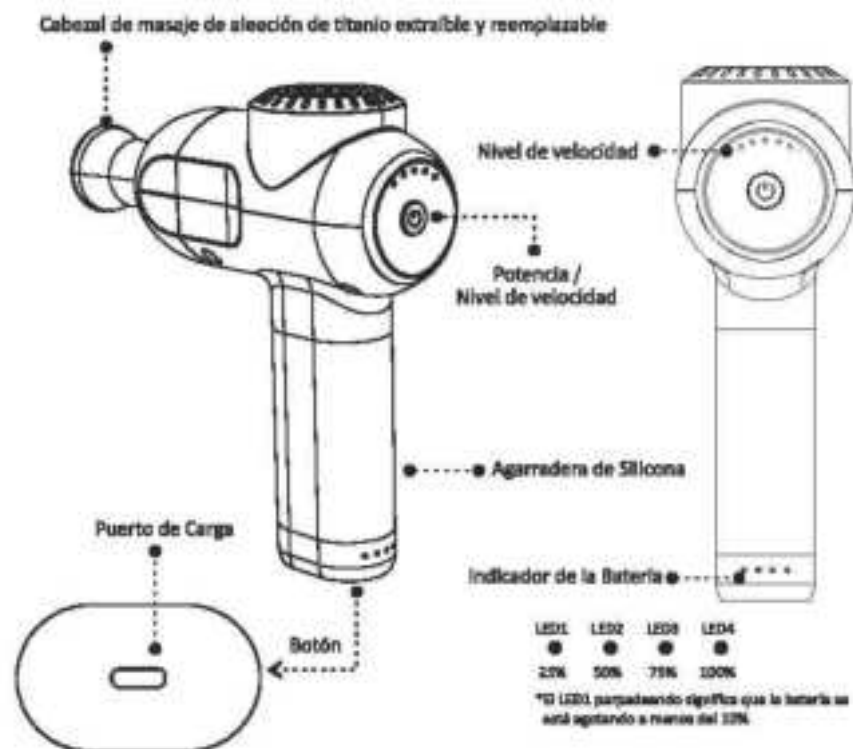
DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Por favor, póngase en contacto con su médico antes de usar el Bob and Brad QL/DMS C2-D si tiene alguna preocupación sobre su salud física o tiene alguna de las siguientes condiciones:

embarazo, diabetes, epilepsia, migrañas, hernias discales, espondilolistesis, reemplazos recientes de articulaciones o DIU. Por favor, contacte también a su médico antes de usarlo si ha sido sometido a una cirugía reciente o si tiene algún alfiler o placa de metal en su cuerpo.

*** ESTE PRODUCTO NO ES UN PRODUCTO MÉDICO.**

Estructura Principal y Medidas



Cabezal de bola

Cabezal de bola: Para grandes grupos musculares como cuadriceps, glúteos, músculos extremos y dolores articulares.



Cabezal en forma de U

Cabezal en forma de U: para la columna vertebral, el cuello y los hombros, para músculos y tejidos blandos sensibles.



Cabezal de cojín de aire

Cabezal de cojín de aire: para la relajación de las carnes sensibles del cuerpo.



Cabezal plano

Cabezal plano: para todas las partes del cuerpo.



Cabezal de bala

Cabezal de bala: para articulaciones, tejidos profundos, puntos gatillo y zonas musculares pequeñas como los pies y la muñeca.



Funda de goma

Cada cabezal de masaje lleva preinstalada una funda de goma; si se daña, sustitúyela por una de repuesto.

Pasos de Operación

1. Conecte el dispositivo con el cabezal de masaje Cuando el dispositivo esté encendido, introduzca el cabezal de masaje completamente con presión y tire de él cuando retire el cabezal de vibración [nota: el cabezal en forma de U se colocará para su instalación. Cuando la hebilla se introduce en la ranura, significa que la instalación está en su lugar. Si el cabezal de masaje no está instalado en su lugar, existirá el riesgo de que se caiga durante el uso].



2. Encienda el dispositivo ON/OFF desde el estado de apagado, presionando el botón "☺" en el panel durante 2 segundos.
3. Cambiar la frecuencia de los masajes de percusión. Cuando el aparato esté encendido, pulse el botón "☺" para encender la primera marcha. Si desea avanzar a un ajuste más alto, presione el botón "☺" de nuevo. La marcha activa se indicará con la luz de fondo. Para detener el masaje, pulse el botón durante 2 segundos. Pulse durante 2 segundos de nuevo para reanudar.

Nota:

- A. Después de 10 minutos de funcionamiento, el dispositivo cambia automáticamente al nivel 0 y detiene la salida;
- B. La luz del LED indica el nivel de frecuencia de ataque correspondiente, el más bajo en el nivel 1 y el más alto en el nivel 5;
- C. Cuando el dispositivo está en espera (nivel 0), se apagará automáticamente sin ninguna operación durante 20 segundos

Pantalla de la Batería

LED1	LED2	LED3	LED4
			
25%	50%	75%	100%

*El LED1 parpadeando significa que la batería se está agotando a menos del 10%

Si la primera luz indicadora está encendida, demuestra un 25% restante de la batería;

si la segunda luz indicadora está encendida, demuestra un 50% restante de la batería;

si la tercera luz indicadora está encendida, demuestra un 75% restante de la batería;

si la cuarta luz indicadora está encendida, demuestra un 100% restante de la batería.

Nota:

1. Cuando la primera luz indicadora parpadea significa que la batería se está agotando y está a menos del 10%, requiere carga;
2. No se recomienda que la energía de la batería se agote completamente hasta el 25%.

Carga

1. Antes del primer uso, por favor, cargue completamente el dispositivo con el respectivo tiempo de carga completa, el cual es de 3 horas.
2. Conecte el extremo de salida de la línea de conexión al puerto de carga de CC en la parte inferior del dispositivo y, a continuación, conecte el extremo de entrada de la línea de conexión a la fuente de alimentación móvil o al cargador del teléfono móvil (5V 2A, si el tiempo de uso es inferior a 2A del cargador, el tiempo de carga será mayor)
3. El icono de la batería parpadea regularmente y la pantalla digital de la energía de la batería indica que se está cargando.

4. Cuando el icono de la batería deja de parpadear y permanece encendido, la pantalla digital muestra que la batería está al 100%. Cuando el dispositivo esté en funcionamiento, la carga se protegerá automáticamente.

Cómo Arreglar Su Pistoleta de Masaje Si Deja de Funcionar

1. Recargue completamente la batería con el cable USB-A/USB-C a USB-C durante 3-4 horas.
2. Las luces de la batería deben parpadear mientras se esté cargando. Mantenga presionado el botón de encendido durante 3-5 segundos.

Uso con salida
de cargador de
5V ⎓ 2A



5V ⎓ 2A

Detalles Técnicos:

QL/DMS.C2-D Masajeador

Velocidad: 2000 — 3200 r/min

Rango de Potencia: 25W

Dimensiones: 18.3x6.2x13.2cm / 7.2" x2.4" x5.1"

Batería:

Rango de Voltaje: 7.4V ⎓

Capacidad de la Batería: 2500mAh

Tiempo de Carga: 210 minutos

Garantía

Este producto incluye una garantía de un año a partir de la fecha de compra. La garantía se anulará por cualquiera de los siguientes motivos:

Daño originado por el uso o almacenamiento inadecuado.

Daño por intentar reparar o desmontar el dispositivo. Período de garantía excedido.

Uso de la Pistola de masaje

1. Consejos importantes antes del uso

1.1 Carga

- Carga la pistola de masaje antes de usarla.
- Para cargar la pistola de masaje, conecta el cable tipo C a un adaptador y a la interfaz de carga de la unidad.
- La luz indicadora de la pistola de masaje parpadeará en **AZUL** durante el proceso de carga. La luz indicadora será de color **AZUL SÓLIDO** cuando se complete la carga.
- Por razones de seguridad, la pistola de masaje **NO** funcionará durante la carga. Además, la pistola de masaje se apagará automáticamente tras 10 minutos de uso continuado. Si quieres un masaje más prolongado, enciéndelo entonces.



¡NO utilices la pistola de masaje cuando se esté cargando!

Solución de problemas

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
La pistola de masaje no se enciende.	La alimentación está desconectada.	Pulsa prolongadamente el botón de encendido para encender la pistola de masaje.
	La batería está demasiado baja.	Carga la pistola de masaje.
	La pistola de masaje se apaga después de 10 minutos.	Pulsa prolongadamente el botón de encendido para encender la pistola de masaje durante otros 10 minutos.
La pistola de masaje se apaga automáticamente.	La protección contra el sobrecalentamiento de la pistola de masaje la apagará automáticamente cuando esté demasiado caliente.	Espera a que la pistola de masaje se enfríe antes de volver a encenderla.
	La pistola de masaje se apaga después de 10 minutos.	Pulsa prolongadamente el botón de encendido para encender la pistola de masaje durante otros 10 minutos.
La pistola de masaje no funciona.	El cabezal de masaje está demasiado introducido.	Desenchufa un poco el cabezal de masaje y enciéndelo.
Si tienes algún otro problema, ponte en contacto con: support@bobandbrad.com		

Utilice la pistola de masajes Bob and Brad antes, durante o después de su entrenamiento para obtener los máximos beneficios. La pistola de masaje puede ayudar a acelerar la respuesta del tejido muscular al aumentar el rango de movimiento de hidratación y la función de los músculos tensos.

Indicación	Acción	Velocidad	Presión	Duración	Posición Muscular	Movimiento
Calentamiento / Activación	Activa y prepara los músculos antes del ejercicio. Reduce el riesgo de lesiones.	Nivel 3	Ligera a Moderada	30 seg o menos	Relajado. Mover a lo largo del músculo.	Rápido, de alta velocidad sobre el área.
Mixard del Entrenamiento / Movilidad Miofascial	Ayuda a la recuperación y reactivación muscular.	Nivel 4	Alta (especialmente para grupos de músculos grandes)	8-12 seg	Enfocarse en áreas específicas.	Enfocado en el área
Recuperación	Relaja los músculos y ayude a la recuperación. Regula a la baja o apaga los músculos.	Nivel 1 o 2	Moderada a Alta	90 seg o más	Moviendo a lo largo del músculo.	Movimiento lento a lo largo del músculo
Modulación del Dolor	Reducción del dolor para aumentar el movimiento.	Nivel 1	Ligera	10 a 30 seg	Relajado. Áreas específicas.	Sobre el área dolorida.
Conciencia Corporal	Mejora el movimiento o la mecánica de una articulación. Activación de un músculo. Enfoca la atención sobre un músculo.	Todos los Niveles	Ligera a Moderada	10 a 20 seg	Relajado o con movimiento	Sobre el área objetivo específica o con movimiento sobre el área.

PECHO

2 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

ABDOMINALES

2 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

TRAMPAS SUPERIORES

1 Minuto



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 30 segundos**

DURACIÓN: **1 minuto**

ESPALDA BAJA

4 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PASO 1: **Espalda Superior**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURÉE: **2 minutos**



PASO 2: **Espalda baja**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

HOMBROS

2 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

BÍCEPS

2 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

TRÍCEPS

4 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 2 minutos**

DURACIÓN: **4 minutos**

ANTEBRAZO

2 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

MANOS

1 Minuto



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 30 segundos**

DURACIÓN: **1 minuto**

FLEXORES DE CADERA

2 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

ESPINILLAS

1 Minuto



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**
PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 30 segundos**
DURACIÓN: **1 minuto**

GLÚTEOS

4 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA PLANA**
PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 2 minutos**
DURACIÓN: **4 minutos**

ISQUIOTIBIALES

2 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

PANTORRILLAS

2 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslice de A a B en cada lado por 1 minuto**

DURACIÓN: **2 minutos**

PIES

4 Minutos



ARCHIVO ADJUNTO: **CABEZA DE BOLA**

PROTOCOLO: **Deslize de A a B en cada lado por 2 minutos**

DURACIÓN: **4 minutos**

Instrucciones WEEE

Eliminación correcta de este producto	
	Este símbolo indica que este producto no debe eliminarse con otros residuos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medio ambiente o a la salud humana por la eliminación incontrolada de residuos, recíbelo de forma responsable para promover la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recólgalo o póngase en contacto con el minorista donde compró el producto. Ellos pueden llevar este producto para un reciclaje seguro para el medio ambiente.

Instrucciones de la batería

- ❶ No sumerja el producto en el agua ni lo moje.
- ❷ No cargue el producto cerca de una llama abierta o en condiciones de calor extremo.
- ❸ No utilice ni almacene el producto cerca de fuentes de calor como hornos o calefactores.
- ❹ Si la batería tiene fugas o emite un olor, retírela inmediatamente de la proximidad de una llama abierta.
- ❺ No ponga el producto en el fuego ni lo caliente de ninguna manera.
- ❻ No desmonte la batería de ninguna manera.
- ❼ No utilice el producto si, mientras la batería está en uso o se está cargando, emite un olor; emite un calor excesivo; muestra signos de deformación, decoloración o cualquier otra anomalía. Si la batería está en uso o se está cargando, retírela del aparato o del cargador inmediatamente.
- ❽ Cargúelo durante unas tres horas antes de su primer uso, hasta que esté completamente cargado. El dispositivo puede conectarse o desconectarse.
- ❾ Conecte el extremo de salida del cable de conexión a la parte inferior del puerto de carga de CC del aparato de masaje. A continuación, conecte el extremo de entrada del cable de conexión a un adaptador de corriente móvil o a un cargador de teléfono celular (5V 2A; si es inferior a 2A, el tiempo de carga será mayor).
- ❿ El indicador luminoso de encendido parpadeará regularmente, indicando que la batería se está cargando.

Declaración RoHS

Nuestro producto cumple con la directiva RoHS 2.0 (2011/65/UE) relativa a la restricción de sustancias peligrosas, las materias primas y los componentes de nuestro producto cumplen con los siguientes límites de sustancias tóxicas y peligrosas.

Cadmio (Cd): < 100 ppm	Plomo (Pb): < 1000 ppm
Mercurio (Hg): < 1000 ppm	Cromo hexavalente (Cr VI): < 1000 ppm
Bifenilos polibromados (PBB): < 1000 ppm	Éteres difenilicos polibromados (PBDE): < 1000 ppm
Plata de bis(2-etilhexilo) (DEHP): < 1000 ppm	Bisftalato de bencilo (BBP): < 1000 ppm
Plata de dibutilo (DBP): < 1000 ppm	Plata de dioctilo (DOP): < 1000 ppm

Un Equipo Dedicado Solo Para Ti



Todos los productos de Bob and Brad están respaldados por una garantía de 1 año y el mejor equipo de servicio al cliente. Queremos que esté completamente satisfecho con cada compra que realice. Si por alguna razón no está satisfecho con un producto que solicitó, lo cambiaremos, lo reemplazaremos o le reembolsaremos su dinero durante el período de garantía. Simplemente envíenos un correo electrónico con el problema y lo solucionaremos.



Resolución de Problemas

Le ayudamos a solucionar y resolver problemas con su dispositivo.



Conocimiento del Producto

Respondemos cualquier preguntas sobre su dispositivo y las mejores prácticas.



Iniciar Devoluciones

Proporcionamos instrucciones para devoluciones y reembolsos.



Realizar Nuevos Pedidos

Le ayudamos a realizar pedidos en línea y/o a revendedores autorizados.

Contáctenos

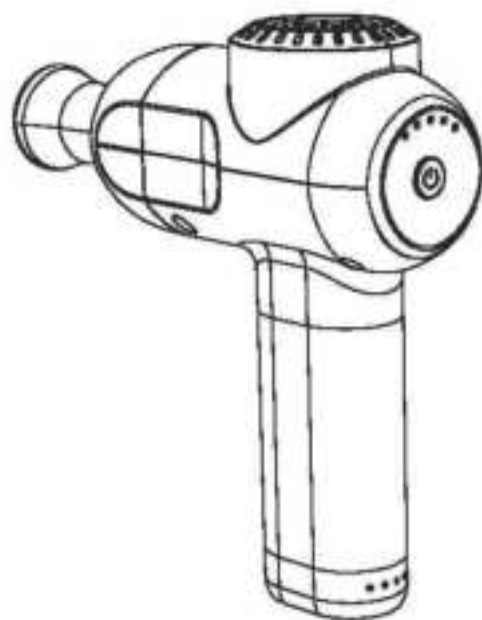
Llame al: +1 (612) 567-3035 de lunes a viernes de 9:00 A.M. a 4:30 P.M. (CST)

Correo electrónico: support@bobandbrad.com

FLIGE Products LLC

3001 Esperanza Crossing Austin, TX 78758

*Bob
AND
Braid.*



Manuale d'uso

QL/DMS.C2-D
pistola per massaggi

Manutenzione

La batteria di questo dispositivo non è progettata per essere rimossa o sostituita dall'utente. In caso di problemi con l'alimentazione, si prega di contattarci direttamente.

Non tentare di aprire il dispositivo, ripararlo o aggiustarlo smontandolo da soli. La manomissione della meccanica del dispositivo in qualsiasi modo comporterà la scadenza automatica della garanzia del prodotto.

Avvertenze e precauzioni per la sicurezza

Prima di collegare l'apparecchio all'alimentazione, assicurarsi che la tensione di alimentazione indicata sulla targhetta sia compatibile con l'apparecchio.

Si prega di caricare le nuove batterie prima del primo utilizzo.

Non immergere l'apparecchio in acqua o in altri liquidi.

Non utilizzare l'apparecchio per più di 30 minuti alla volta. Attendere 5 minuti prima di utilizzare nuovamente l'apparecchio, dopo una sessione di 30 minuti con l'apparecchio.

Non applicare alla testa o vicino ai genitali.

Non utilizzare il dispositivo per integrare o sostituire qualsiasi trattamento medico.

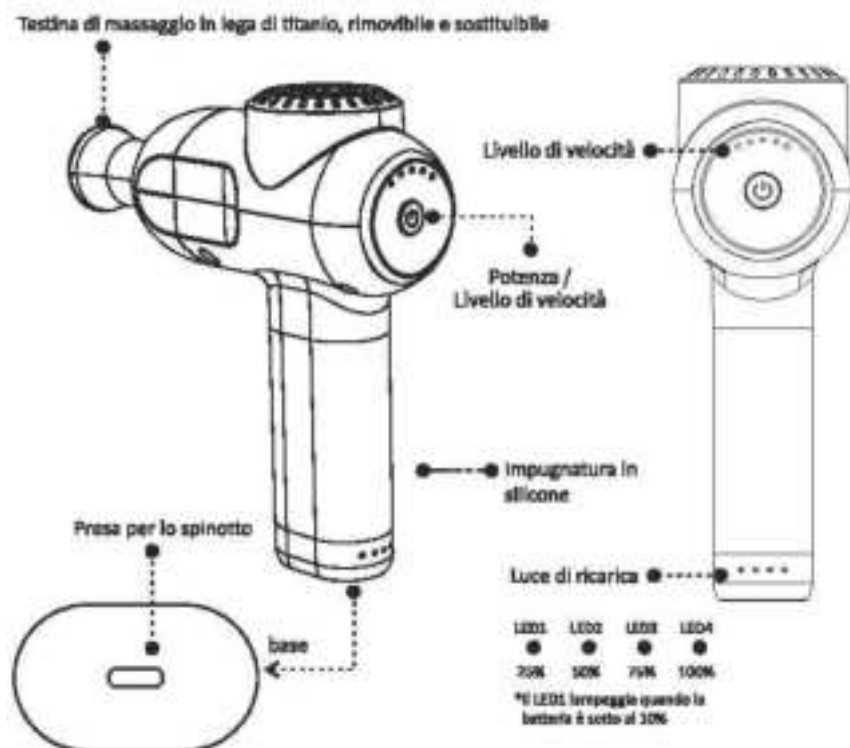
Si prega di consultare il proprio medico prima dell'uso se si avverte un dolore inspiegabile, se si sta ricevendo un trattamento medico o se si utilizza un'apparecchiatura medica.

AVVERTENZA

Si prega di contattare il proprio medico prima di utilizzare Bob e Brad QL/DMS C2 se si hanno problemi di salute fisica o si soffre di una delle seguenti condizioni: gravidanza, diabete, epilessia, emicrania, ernia del disco, spondilolistesi, sostituzioni articolari recenti o spirale intrauterina (IUD). Si prega inoltre di contattare il medico prima dell'uso se si è stati sottoposti a un intervento chirurgico recente o se si dispone di perni o placche metalliche nel corpo.

*** QUESTO PRODOTTO NON È UN PRODOTTO MEDICO.**

Struttura principale e accessori



Testina a sfera

Testina a sfera: Per grandi gruppi muscolari come quadricipiti, glutei, muscoli estremi e dolori articolari.



Testina a U

Testina a U: per colonna vertebrale, collo e spalle per muscoli e tessuti molli sensibili.



Testina a cuscinetto d'aria

Testina a cuscinetto d'aria: per il rilassamento della carne sensibile del corpo.



Testina piatta

Testina piatta: per tutte le parti del corpo.



Testina a proiettile

Testina a proiettile: per articolazioni, tessuti profondi, punti nevralgici e piccole aree muscolari come i piedi e il polso.



Manicotto in Gomma

Ogni testina di massaggio è preinstallata con un manicotto di gomma; se questo dovesse danneggiarsi, sostituirlo con uno di ricambio.

Fasi di montaggio

1. Collegare l'apparecchio con la testina massaggiante. Quando l'apparecchio è girato, inserire completamente la testina massaggiante premendola ed estrarla quando si rimuove la testina vibrante (nota: la testa a U deve essere posizionata per l'installazione. Quando l'aggancio è inserito nella fessura, significa che l'installazione è in posizione. Se la testina massaggiante non fosse installata nella posizione giusta, potrebbe cadere durante l'uso).



2. Accendere e spegnere il dispositivo. Quando spento, premere il pulsante "☺" sul pannello per 2 secondi per accenderlo.
3. Cambiare la frequenza di pressione del massaggio. Quando il dispositivo è acceso, premere il pulsante "☺" per mettere la prima velocità.

Se si desidera passare a una frequenza più alta premere di nuovo il pulsante "☺". L'accensione del dispositivo sarà indicata dalla luce posteriore. Per mettere in pausa il massaggio premere il pulsante per 2 secondi. Premere di nuovo per 2 secondi per riprendere.

Nota:

- A. Dopo 10 minuti di funzionamento, il dispositivo passa automaticamente al livello 0 e si spegne;
- B. La luce LED indica il corrispondente livello di frequenza d'innesco, il più basso al livello 1 e il più alto al livello 5;
- C. Quando il dispositivo è in stand-by (livello 0), si spegnerà automaticamente dopo 20 secondi senza compiere alcuna operazione.

Display della batteria

LED1	LED2	LED3	LED4
			
25%	50%	75%	100%

*Se il LED1 lampeggia significa che la batteria si sta scaricando ed è al di sotto del 10%

La prima spia accesa indica il restante 25% della batteria;
La seconda spia accesa indica il restante 50% della batteria;
La terza spia accesa, indica il restante 75% della batteria;
La quarta spia accesa, indica il restante 100% della batteria.

Nota:

1. Quando la prima spia lampeggia significa che la batteria è al di sotto del 10% e che necessita essere ricaricata;
2. Si sconsiglia l'utilizzo della batteria al di sotto del 25%.

Carica

1. Prima del primo utilizzo, si prega di caricare completamente il dispositivo. Il tempo di ricarica completo è di 3 ore;
2. Collegare l'estremità dell'uscita del caricatore alla porta di ricarica DC sul fondo del dispositivo, e quindi collegare l'estremità di ingresso della linea di connessione alla fonte di alimentazione mobile o al caricatore del telefono cellulare (5V 2A, se l'ampérage della fonte di alimentazione è inferiore al 2A, il tempo di ricarica sarà più lungo);
3. Quando la batteria è in carica, lo stato di carica è indicato sul display e l'icona della batteria lampeggia regolarmente;

- Quando l'icona della batteria smette di lampeggiare e rimane accesa, il display digitale mostrerà che la batteria è piena (al 100%). La batteria può essere ricaricata a qualsiasi livello di potenza. Durante la ricarica, assicurarsi che il dispositivo sia spento. Quando il dispositivo è in funzione, la carica sarà automaticamente bloccata.

Come riparare la pistola per massaggi se smette di funzionare

- Ricaricare completamente utilizzando il cavo da USB-A/USB-C a USB-C per 3-4 ore.
- Le luci della batteria dovrebbero lampeggiare durante la ricarica. Tieni premuto il pulsante di accensione per 3-5 secondi.

Utilizzare con
uscita
caricabatterie
5V $\equiv$ 2A



Dettagli tecnici:

QL/DMS.C2-D Massaggiatore

Velocità: 2000 — 3200 r/min.

Potenza nominale: 25W

Dimensioni: 18.3x6.2x13.2cm / 7.2" x2.4" x5.1"

Batteria:

Voltaggio: 7.4V $\equiv$

Capacità: 2500mAh

Tempo di carica: 210 minuti

Garanzia

Questo prodotto ha una garanzia della durata di un anno dalla data di acquisto. La garanzia potrà essere annullata a causa di uno dei seguenti eventi:

Prodotto danneggiato a causa di uso o conservazione impropria.

Prodotto danneggiato nel tentativo di riparare o smontare il dispositivo.

Superamento del periodo di garanzia.

Este producto incluye una garantía de un año a partir de la fecha de compra. La garantía se anulará por cualquiera de los siguientes motivos:

Daño originado por el uso o almacenamiento inadecuado.

Daño por intentar reparar o desmontar el dispositivo. Período de garantía excedido.

Utilizzo della Pistola per Massaggi

1. Consigli importanti prima dell'uso

1.1 Ricarica



NON utilizzare la pistola per massaggi quando è in carica!

- Si prega di caricare la pistola per massaggi prima dell'uso.
- Per caricare la pistola per massaggi, collegare il cavo di tipo C a un adattatore e all'interfaccia di ricarica dell'unità.
- L'indicatore luminoso della pistola per massaggi **LAMPEGGERA' DI BLU** durante il processo di ricarica. Al termine della ricarica, l'indicatore luminoso diventa **BLU FISSO**.
- Per motivi di sicurezza, la pistola per massaggi **NON** funziona durante la ricarica. Inoltre, la pistola per massaggi si spegnerà automaticamente dopo 10 minuti di utilizzo continuo. Se desideri un massaggio più lungo, devi riaccenderla.

Risoluzione dei problemi

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
La pistola per massaggi non si accende.	Il dispositivo è spento.	Tieni premuto il Pulsante di Alimentazione per accendere la pistola per massaggi.
	Il livello della batteria è troppo basso.	Ricarica la pistola per massaggi.
	La pistola per massaggi si spegne dopo 10 minuti.	Tieni premuto il Pulsante di Alimentazione per accendere la pistola per massaggi per altri 10 minuti.
La pistola per massaggi si spegne automaticamente.	La pistola per massaggi è dotata di una protezione contro il surriscaldamento che la spegne automaticamente quando è eccessivamente calda.	Attendi che la pistola per massaggi si raffreddi prima di riaccenderla.
	La pistola per massaggi si spegne dopo 10 minuti.	Tieni premuto il Pulsante di Alimentazione per accendere la pistola per massaggi per altri 10 minuti.
La pistola per massaggi non funziona.	La testina di massaggio è inserita troppo stretta.	Scollega un po' la testina di massaggio e poi accendila.
Se riscontri altri problemi, contatta: support@bobandbrad.com		

Utilizza la pistola per massaggio Bob e Brad prima, durante o dopo l'allenamento per ottenere i massimi benefici. La pistola per massaggio può aiutare ad accelerare la reattività del tessuto muscolare aumentando la gamma di movimento e l'idratazione dei muscoli tesi.

Indicazione	Azione	Velocità	Pressione	Durata	Posizione Muscolo	Movimento
Riscaldamento / Attivazione	Attiva e prepara i muscoli prima dell'esercizio. Riduci il rischio di lesioni.	Livello 3	Da Leggero a Moderato	30 sec o meno	Rilassato. Muovi lung il muscolo.	Veloca, alta velocità sull'area.
Allenamento medio/ Mobilità Miofasciale	Aiuta con la riattivazione ed il recupero del muscolo.	Livello 4	Pesante (specialmente forgiare grandi gruppi muscolari)	8-12 sec	Concentrati su un'area specifica	Localizzato
Recupero	Rilassa i muscoli e aiuta il recupero. Regola verso il basso o rilassa i muscoli.	Livello 1 or 2	Da Moderato a Pesante	90 sec o più	Muovi lung il muscolo.	Movimento lento sul muscolo
Modulazione Dolore	Riduzione del dolore per aumentare il movimento.	Livello 1	Leggero	10 to 30 sec	Rilassato. Punto localizzato.	Sull'area dolente
Consapevolezza del Corpo	Migliora il movimento o la meccanica di un'articolazione. Attivazione di un muscolo. Attira l'attenzione su un muscolo.	Tutti i Livelli	Da Leggero a Moderato	10 to 20 sec	Rilassato o con movimento	Fermo su una specifica area di intensità o movimento su un'area più ampia.

PETTO

2 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

ADDOMINALI

2 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

TRAPPOLE SUPERIORI

1 Minuto



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 30 secondi**

DURATA: **1 minuto**

SCHIENA BASSA

4 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

ÉTAPE 1: **Parte alta della schiena**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**



ÉTAPE 2: **Parte bassa della schiena**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

SPALLE

2 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

BICIPITE

2 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

TRICIPITI

4 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 2 minuti**

DURATA: **4 minuti**

AVAMBRACCIO

2 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

MANI

1 Minuto



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 30 secondi**

DURATA: **1 minuto**

FLESSORI DELL'ANCA

2 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

STINCHI

1 Minuto



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLE: **Passa da A a B su ciascun lato per 30 secondi**

DURATA: **1 minuto**

GLUTEI

4 Minuti



ALLEGATO: **TESTA PIATTA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 2 minuti**

DURATA: **4 minuti**

MUSCOLI POSTERIORI DELLA COSCIA

2 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

POLPACCI

2 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 1 minuto**

DURATA: **2 minuti**

PIEDI

4 Minuti



ALLEGATO: **TESTA A SFERA**

PROTOCOLLO: **Passa da A a B su ciascun lato per 2 minuti**

DURATA: **4 minuti**

Istruzioni WEEE

Corretto smaltimento di questo prodotto



Questo marchio indica che questo prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici in tutta l'UE. Per evitare possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti dallo smaltimento incontrollato dei rifiuti, riciclare responsabilmente per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per restituire il dispositivo usato, si prega di utilizzare i sistemi di restituzione e raccolta o di contattare il rivenditore dove il prodotto è stato acquistato. Così possono prendere questo prodotto per un riciclaggio sicuro dal punto di vista ambientale.

Istruzioni per la batteria

- ❶ Non immergere il prodotto in acqua o bagnarlo.
- ❷ Non caricare il prodotto vicino a una fiamma aperta o in condizioni estremamente calde.
- ❸ Non usare o conservare il prodotto vicino a fonti di calore come forni o stufe.
- ❹ Se la batteria perde o emette un odore, rimuoverla immediatamente dalla vicinanza di una fiamma aperta.
- ❺ Non mettere il prodotto nel fuoco né riscaldarlo in alcun modo.
- ❻ Non smontare la batteria in nessun modo.
- ❼ Non utilizzare il prodotto se, mentre la batteria è in uso o in carica, emette un odore; emette un calore eccessivo; mostra segni di deformazione, scolorimento o qualsiasi altra anomalia. Se la batteria è in uso o in carica, rimuoverla immediatamente dall'apparecchio o dal caricatore.
- ❽ Caricare per circa tre ore prima del suo primo utilizzo, per una carica completa. Il dispositivo può essere collegato o scollegato.
- ❾ Collegare l'estremità di uscita del cavo di connessione alla parte inferiore della porta di ricarica DC dello strumento di massaggio. Poi, collegare l'estremità d'ingresso del cavo di collegamento a un adattatore di corrente mobile o a un caricatore di telefono cellulare (5V 2A; se meno di 2A, il tempo di ricarica sarà più lungo).
- ❿ La spia dell'alimentazione lampeggerà regolarmente, indicando che la batteria si sta caricando.

Dichiarazione RoHS

Il nostro prodotto è conforme alla RoHS 2.0 (direttiva 2011/65/UE) per quanto riguarda la restrizione delle sostanze pericolose, le materie prime e i componenti del nostro prodotto soddisfano i seguenti limiti di sostanze tossiche e pericolose.

Cadmio (Cd): < 100 ppm	Piombo (Pb): < 1000 ppm
Mercurio (Hg): < 1000 ppm	Cromo esavalente (Cr VI): < 1000 ppm
Bifenili polibromurati (PBB): < 1000 ppm	Eteri di difenile polibromurati (PBDE): < 1000 ppm
Platino di bis(2-Etilheptil) (DEHP): < 1000 ppm	Bisfenoli bis(4-fenil) (BSP): < 1000 ppm
Difenili di fenile (DBP): < 1000 ppm	Difenoli di fenile (DBP): < 1000 ppm

Un team dedicato solo per te



Ogni prodotto Bob and Brad è coperto da una garanzia di 1 anno e da un premiato team di assistenza clienti. Vogliamo che tu sia completamente soddisfatto di ogni acquisto effettuato. Se non sei soddisfatto di un prodotto che hai ordinato, lo sostituiamo, o rimborseremo i tuoi soldi durante il periodo di garanzia. Basta inviarci un'e-mail in cui ci spieghi il problema e noi ci occuperemo di esso.



Risoluzione dei problemi

Aiuta a risolvere i problemi con il tuo dispositivo.



Conoscenza del prodotto

Rispondi alle domande sul tuo dispositivo e sulle migliori pratiche.



Avvio dei resi

Fornisci istruzioni per resi e rimborsi.



Effettuare nuovi ordini

Aiuto nell'effettuare ordini online e/o rivenditori autorizzati.

Mettiti in contatto.

Chiama +1 (612) 567-3035 lun-ven 9:00-16:30 (CST)

E-mail support@bobandbrad.com

FLIGE Products LLC

3001 Esperanza Crossing Austin, TX 78758

EC Declaration of Conformity

We (UK Importer is responsible for this declaration)

EVATOST CONSULTING LTD

(Company name)

Office 101 32 Threadneedle Street, London, United Kingdom, EC2R 8AY

(Company address)

declare under our sole responsibility that the product

Tradename: BOB AND BRAD

Equipment: Massage Gun

Model No. : QL/DMS.C2-D

ASIN: B08CKWVYMF

to which this declaration relates is in conformity with the essential requirement set out in the Council Directive on the Approximation of the laws of the Member States relating to LVD Directive(2014/35/EU) & EMC Directive(2014/30/EU) &RoHS(2002/95/EC) product is responsible to affix CE marking, the following standards were applied:

EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017

EN 60335-2-32:2003+A1:2008+A2:2015

EN 62233:2008

EN 55014-1:2017

EN 55014-2:2015

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

Full Name: Taozirul

Position: Manager

Signature: Taozirul

Date: 2021.5.6

EC Declaration of Conformity

We (EU Importer is responsible for this declaration)

SUCCESS COURIER SL

(Company name)

CALLE RIO TORMES NUM.1, PLANTA 1, DERECHA, OFICINA 3, Fuenlabrada,
Madrid, 28947 Spain

(Company address)

declare under our sole responsibility that the product

Tradename: BOB AND BRAD

Equipment: Massage Gun

Model No. : QL/DMS.C2-D

ASIN: B08CKWVYMF

to which this declaration relates is in conformity with the essential requirement set out in the Council Directive on the Approximation of the laws of the Member States relating to LVD Directive(2014/35/EU) & EMC Directive(2014/30/EU) & RoHS(2002/95/EC) product is responsible to affix CE marking, the following standards were applied:

EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017

EN 60335-2-32:2003+A1:2008+A2:2015

EN 62233:2008

EN 55014-1:2017

EN 55014-2:2015

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

Full Name: Taozirui

Position: Manager

Signature: Taozirui

Date: 2021.5.6

Konformitätserklärung

Wir (Hersteller ist für diese Erklärung verantwortlich)

SUCCESS COURIER SL

(Firmenname)

CALLE RIO TORMES NUM.1, PLANTA 1, DERECHA, OFICINA 3, Fuenlabrada,
Madrid, 28947 Spain

(Firmenadresse)

erklären unter unserer alleinigen Verantwortung, dass das Produkt

Markenname: BOB AND BRAD

Ausstattung: Massagepistole

Modellnummer.: QL/DMS.C2-D

ASIN: B08CKWVYMF

auf das sich diese Erklärung bezieht, entspricht den grundlegenden Anforderungen der Richtlinie des Rates zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über die Niederspannungsrichtlinie (2014/35/EU), der EMV-Richtlinie (2014/30/EU) und der Richtlinie 2002/95/EG über Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz (RoHS) und ist für die Anbringung der CE-Kennzeichnung verantwortlich:

EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017

EN 60335-2-32:2003+A1:2008+A2:2015

EN 62233:2008

EN 55014-1:2017

EN 55014-2:2015

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

Full Name: Taozirul

Position: Leiter

Signature: Taozirul

Date: 2021.5.6

