

# Fitness Tracker CS5 Use Manual



Thanks for purchasing this product.  
Please read this Manual carefully before use.

|                       |              |                                     |                           |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|---------------------------|
| Model                 | CS5          | Screen Type                         | 1.47 inch<br>Color Screen |
| Battery capacity      | 3.8V/200mAh  | Charging Voltage                    | 5V±0.2v                   |
| Charging Time         | 2.5hours     | Battery Life                        | 7Day                      |
| Waterproof level      | 3 ATM        | Weight of Product                   | 25g                       |
| Operating Temperature | 0°C-60°C     | Bluetooth Version                   | BLE 5.0                   |
| Product Frequency     | 2402-2480MHz | Max. transmission Power Consumption | 4dBm                      |



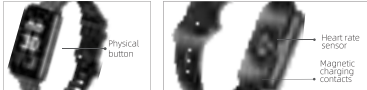
Scan the QR code  
for more function information



## Quick start guide

(EN)

### 1. Product overview



#### Physical button operation

##### Short press

1. To return.
2. To wake the screen when it is off.

##### Long press

1. To turn on the watch.
2. Under the power on state, long press for 8s to restart.

### 2. Turning on/off

#### Turning on

When the watch is off, it automatically turns on when you put it on charge.



Note: Charge the watch to activate it before first use. The original power adapter must be used for charging.

Long press the button to turn on the watch.

#### Turning off

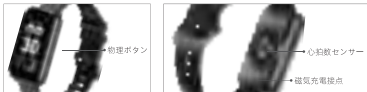
To turn off the watch: go to Settings-> Power-off; Or long press the button for 5s to turn off.



## クイックスタートガイド

(JP)

### 1. 製品概要



#### 物理ボタンの操作

##### 短く押す

1. 戻ります。
2. 画面がオフの時の、画面を起動します。

##### 長く押す

1. ウォッチの電源をオンにします。
2. 電源オン状態で、8秒長押しすると再起動します。

### 2. 電源オン/オフ

#### 電源オン

ウォッチがオフになっている間、充電を開始すると自動的にオンになります。



注意: 初回使用前にウォッチを充電してから起動してください。充電には必ず純正の電源アダプターを使用してください。

ボタンを長押ししてウォッチをオンにします。



#### 電源オフ

時計の電源をオフにするには: [設定] -> [電源オフ] に移動します。または、ボタンを5秒間長押ししてオフにします。

## App downloads and pairing

### 1. App downloads

Download and install the "Gloryfit" app on the App Store, Google Play or by scanning the QR code below.



### 2. Pairing

Turn on Gloryfit app -> Activate Bluetooth connection on your phone -> Search on the app for the device to pair with (or scan the QR code on the device) -> Finish binding on the app (or on the device).

Note: Ensure to provide accurate personal information in the app for accurate data recording by the fitness tracker.

## Screen operation

#### Swipe up/down

1. To toggle through menu.
2. To view long text/details.

#### Swipe left/right

1. To toggle through menu.

## アプリのダウンロードとペアリング

### 1. アプリのダウンロード

App Store, Google Playから、または下のQRコードをスキャンして「Gloryfit」アプリをダウンロードしてインストールしてください。



### 2. ペアリング

Gloryfit アプリをオンにする -> スマホでBluetooth接続を有効にする -> アプリでペアリングするデバイスを検索する (またはデバイスのQRコードをスキャンする) -> アプリ (またはデバイス) でバインディングを完了します。

注意: フィットネストラッカーで正確なデータを記録するために、アプリに正確な個人情報 (性別、年齢、身長、体重) を必ず入力してください。

## App herunterladen und koppeln

### 1. App herunterladen

Laden Sie die App „Gloryfit“ im App Store, bei Google Play oder durch Scannen des nachstehenden QR-Codes herunter und installieren Sie sie.



### 2. Koppeln

Schalten Sie die Gloryfit-App ein -> Aktivieren Sie die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Telefon -> Suchen Sie in der App nach dem Gerät, mit dem Sie sich verbinden möchten (oder scannen Sie den QR-Code auf dem Gerät) -> Bindung in der App (oder auf dem Gerät) beenden.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass Sie in der App genaue persönliche Daten (Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht) angeben, damit der Fitness-Tracker eine genaue Datenaufzeichnung ermöglicht.

## Bildschirmbedienung

#### Aufwärts/abwärts Wischen

1. um das Menü zu durchlaufen.

#### Tap the screen

1. To enter the menu.
2. To operate according to the prompts.

#### Tap and hold on the screen

1. To switch between watch faces.



## Frequently asked questions

### My steps and calories are inaccurate on my watch?

Accurately fill in the gender, age, height, and weight information in the App, and the sensor in the sports tracker will combine the above information to calculate your steps and calorie consumption.

### How to set the time format and temperature unit of the watch?

1. Time format: GloryFit app--Device--More settings--24-Hour time
2. Unit settings: GloryFit app--Profile--Unit

### How to track my Physiological cycle?

## 画面の操作

#### 上方向/下方向にスワイプ

1. メニューを切り替えます。
2. 長いテキスト/詳細を表示します。

#### 右方向/左方向にスワイプ

1. メニューを切り替えます。

#### 画面をタップする

1. メニューを表示します。
2. プロンプトに従って操作します。

#### 画面をタップして長押しする

1. ウォッチフェイスを切り替えます。



## よく寄せられる質問

### 時計の歩数とカロリーが不正確ですか？

アプリに性別、年齢、身長、体重の情報を正確に入力すると、スポーツトラッカーのセンサーが上記の情報を組み合わせて歩数と消費カロリーを計算します。

#### 2. um lange Texte/Details anzuzeigen.

#### Nach links/rechts Wischen

1. um das Menü zu durchlaufen.

#### Auf den Bildschirm tippen

1. um das Menü aufzurufen.
2. um gemäß den Aufforderungen zu arbeiten.

#### Bildschirm gedrückt halten

1. um zwischen Zifferblättern umzuschalten.



## Häufig gestellte Fragen

### Meine Schritte und Kalorien sind auf meiner Uhr ungenau?

Geben Sie die Informationen zu Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht in der App genau ein, und der Sensor im Sport-Tracker kombiniert die oben genannten Informationen, um Ihre Schritte und Ihren Kalorienverbrauch zu berechnen.

GloryFit app--Profil--Einstellung--Physiologische Zyklus--Einstellung. After successfully adding it to the App, the menu bar of the watch will display: Female.

## Care and maintenance

Three suggestions for use and maintenance:

1. Keep the product clean;
  2. Keep the product dry;
  3. Do not wear the product too tight;
- \* Do not use household cleansers when cleaning the product. Use soap-free cleansers instead.
  - \* For stubborn stains, it is recommended to remove by scrubbing with alcohol.

Waterproof: Not suitable for use while diving, swimming in the sea, or in a sauna. Suitable for use in swimming pools, showers (cold water) and shallows.

時計の時間形式と温度単位を設定するにはどうすればよいですか？

1. 時間形式: GloryFit アプリ--デバイス--その他の設定--24 時間制
2. ユニット設定: GloryFit アプリ--プロフィール--ユニット

私の生理周期を追跡するにはどうすればよいですか？

GloryFit アプリ--プロフィール--生理周期--設定。アプリに正常に追加すると、時計のメニューバーに「女性」と表示されます。

## お手入れとメンテナンス

使用方法とメンテナンスについての3つのアドバイス:

1. 清潔に保ってください;
  2. 乾燥した状態で保管してください;
  3. バンドを締め付けすぎないようにしてください;
- \* お手入れの際には、家庭用クレンザーを使用しないでください。代わりに石けん成分不使用の洗浄剤を使用してください。
  - \* 頑固な汚れには、アルコールでアルコールでこすり洗いをすることをお勧めします。

防水: ダイビング、海での水泳、またはサウナでの使用には適していません。スイミングプール、シャワー (冷水)、浅瀬での使用に適しています。

Wie stelle ich das Zeitformat und die Temperatureinheit der Uhr ein?

1. Zeitformat: GloryFit App--Gerät--Weitere Einstellungen--24-Stunden-Zeit
2. Einheiteneinstellungen: GloryFit App--Profil--Einheit

Wie kann ich meinen physiologischen Zyklus verfolgen?

GloryFit App--Profil--Physiologischer Zyklus--Einstellung. Nach erfolgreichem Hinzufügen zur App wird in der Menüleiste der Uhr Folgendes angezeigt: Weiblich.

## Pflege und Wartung

Drei Ratschläge zur Verwendung und Pflege:

1. Halten Sie das Smartwatch sauber;
  2. Halten Sie das Produkt trocken;
  3. Tragen Sie das Produkt nicht zu eng am Handgelenk;
- \* Verwenden Sie zur Reinigung des Produkts keine Haushaltsreiniger. Verwenden Sie stattdessen ein seifenfreies Reinigungsmittel.
  - \* Bei hartnäckigen Flecken empfehlen wir, diese durch Abwischen mit Alkohol zu entfernen.
- Wasserdicht: Nicht zur Verwendung beim Tauchen, Schwimmen im Meer oder in der Sauna geeignet. Geeignet für den Einsatz in Schwimmbädern, Duschen (kaltes Wasser) und in Ufernähe.

## Guide de démarrage rapide (FR)

### 1. Synthèse du produit



#### Fonctionnement du bouton physique

- Pression courte**
1. pour revenir au menu precedent
  2. pour réveiller l'écran lorsqu'il est éteint.

- Pression longue**
1. pour allumer la montre.
  2. pression longue pendant 8 s en état de démarrage pour redémarrer.

- 2. Allumer/éteindre**
- Allumer**
- Lorsque la montre est éteinte, elle s'allume automatiquement lorsque vous la chargez.



Remarque : Chargez la montre pour l'activer avant la première utilisation. L'adaptateur d'alimentation d'origine doit être utilisé pour la charge.

Appuyez longuement sur le bouton pour allumer la montre.

**Éteindre**

Pour éteindre la montre : entrez Paramètres-> Éteindre Ou appuyez longuement sur le bouton pendant 5 secondes pour éteindre.



## Téléchargements d'applications et jumelage

### 1. Téléchargements d'applications

Téléchargez et installez l'application « Gloryfit » à partir de l'App Store, de Google Play ou en scannant le code QR ci-dessous.



### 2. Jumelage

Activez l'application Gloryfit -> Activez la connexion Bluetooth sur votre téléphone -> Recherchez dans l'application l'appareil à jumeler (ou scannez le code QR sur l'appareil) -> Terminez l'association dans l'application (ou sur l'appareil).

Remarque : Assurez-vous de fournir des informations personnelles précises (sexe, âge, taille, poids) dans l'application pour un enregistrement précis des données par le tracker de fitness.

## Fonctionnement de l'écran

- Glisser vers le haut ou le bas.
1. pour basculer le menu
  2. pour afficher les longs textes/détails.

- Glisser vers la gauche/droite**
1. pour faire défiler le menu.

- Appuyer sur l'écran**
1. pour accéder au menu.
  2. pour utiliser en fonction des invites

- Appuyez et maintenez sur l'écran**
1. pour basculer les cadrans.

## Questions fréquemment posées

**Mes pas et mes calories sont inexacts sur ma montre?**

Remplissez avec précision les informations sur le sexe, l'âge, la taille et le poids dans l'application, et le capteur du tracker sportif comblera les informations ci-dessus pour calculer vos pas et votre consommation de calories.

**Comment régler le format de l'heure et l'unité de température de la montre?**



1. Format de l'heure : application GloryFit App--Plus de paramètres--24 heures.
2. Paramètres de l'unité : application GloryFit--Profil--Unité

**Comment suivre mon cycle physiologique?**

GloryFit App--Profil--Cycle physiologique--Réglage. Après l'avoir ajouté avec succès à l'application, la barre de menu de la montre affichera : Femme.

## Soin et entretien

- Trois conseils d'utilisation et d'entretien :
1. Gardez le produit propre;
  2. Gardez le produit au sec;
  3. Ne portez pas le produit de manière trop serrée;
- \* N'utilisez pas de nettoyants ménagers lors du nettoyage du produit. Utilisez plutôt des nettoyants sans savon.
  - \* Pour les taches tenaces, il est recommandé de les enlever en les frottant à l'alcool.
- Étanche : Ne convient pas à la plongée, à la baignade en mer ou à un sauna. Convient pour une utilisation dans les piscines, douches (eau froide) et peu profondes.

## Guía de inicio rápido (ES)

### 1. Vista general de producto



#### Foncionamiento del botón físico

- Pulsación breve**
1. para volver.
  2. para activar la pantalla cuando está apagada.

- Mantener pulsado**
1. para encender el reloj.
  2. bajo el estado de encendido, pulse prolongadamente durante 8 s para reiniciar.

- 2. Encendido/apagado**
- Encendido**
- Si el reloj está apagado, se enciende automáticamente al ponerlo a cargar.



Nota: Cargue el reloj para activarlo antes de usarlo por primera vez. Se debe usar el adaptador de corriente original para cargar.

Mantenga pulsado el botón para encender el reloj.

**Apagar**

Para apagar el reloj: vaya a Configuración-> Apagar; O presione prolongadamente el botón durante 5 segundos para apagarlo.



## Descarga de aplicaciones y vinculación

### 1. Descarga de aplicaciones

Descargue e instale la aplicación "Gloryfit" de la App Store, Google Play o escaneando el código QR siguiente.



### 2. Vinculación

Abra la aplicación Gloryfit. Active la conexión Bluetooth en su teléfono. En la aplicación, busque el dispositivo para vincularlo (o escanee el código QR en el dispositivo). Complete la vinculación en la aplicación (o en el dispositivo).

**Nota: Proporcione información personal precisa en la aplicación para un registro preciso de datos del rastreador de actividad física.**

## Funcionamiento de la pantalla

- Deslizar hacia arriba/abajo**
1. para desplazarse por el menú.
  2. para ver textos largos/detalles.

- Deslizar hacia la izquierda/derecha**
1. para desplazarse por el menú.

- Tocar la pantalla**
1. para acceder al menú.
  2. para operar siguiendo las indicaciones.



- Mantener pulsada la pantalla**
1. para alternar entre las esferas de reloj.

## Preguntas frecuentes

**¿Mis pasos y calorías son inexactos en mi reloj?**

Complete la información de sexo, edad, altura y peso con precisión en la aplicación. El sensor del rastreador deportivo utilizará estos datos para calcular sus pasos y consumo de calorías.

**¿Cómo configurar el formato de hora y la unidad de temperatura del reloj?**

- Scorrere verso sinistra/destra**
1. per scorrere il menu.

- Toccare lo schermo**
1. per accedere al menu.
  2. per operare secondo le indicazioni.

- Toccare e tenere premuto sullo schermo**
1. per passare da un quadrante all'altro.



- 1.Formato ora: app GloryFit--Dispositivo--Altre impostazioni--Orario 24 ore
- 2.Impostazioni unità: app GloryFit--Profilo--Unità

**Come monitorare il mio ciclo mestruale?**

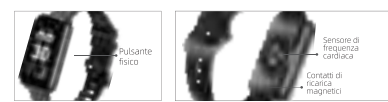
App GloryFit--Profilo--Ciclo fisiologico--Impostazioni. Dopo averlo aggiunto con successo all'app, la barra dei menu dell'orologio visualizzerà: Femmina.

## Cura e manutenzione

- Tre suggerimenti per l'uso e la manutenzione:
1. Mantenere il prodotto pulito;
  2. Mantenere il dispositivo asciutto;
  3. Non indossare il dispositivo troppo stretto;
- \* Non utilizzare detergenti domestici per la pulizia del prodotto. Utilizzare invece detergenti privi di sapone.
  - \* In caso di macchie ostinate, si consiglia di rimuoverle strofinando con alcool.
- Impermeabile: non adatto per l'uso durante le immersioni, il nuoto in mare o in sauna. Adatto per l'uso in piscine, docce (acqua fredda) e acque poco profonde.

## Guida Introduttiva Rapida (IT)

### 1. Panoramica del Prodotto



#### Funzionamento del pulsante fisico

- Premere brevemente**
1. per tornare indietro.
  2. per riattivare lo schermo quando è spento.

- Premere a lungo**
1. per accendere l'orologio.
  2. nello stato di accensione, premere a lungo per 8 secondi per riavviare.

- 2. Accensione/Spegnimento**
- Accensione**
- Quando l'orologio è spento, si accende automaticamente durante la ricarica.



Nota: ricaricare l'orologio per attivarlo prima del primo utilizzo. Per la ricarica è necessario utilizzare il caricabatterie originale.

Premere a lungo il pulsante per accendere l'orologio.

**Spegnimento**

Per spegnere l'orologio: vai su Impostazioni-> Spegni; Oppure premere a lungo il pulsante per 5 secondi per spegnerlo.



## Download e abbinamento dell'app

### 1. Download di app

Scaricare e installare l'app "Gloryfit" su App Store, Google Play o scansionando il codice QR qui sotto.



### 2. Abbinamento

Attivare l'app Gloryfit -> Attivare la connessione Bluetooth sul telefono -> Cercare nell'app il dispositivo da associare (o scansionare il codice QR sul dispositivo) -> Terminare l'associazione sull'app (o sul dispositivo).

**Nota: assicurarsi di fornire informazioni personali accurate (sesso, età, altezza, peso) nell'app per una registrazione accurata dei dati da parte del fitness tracker.**

## Funzionamento dello schermo

- Scorrere verso l'alto/il basso**
1. per scorrere il menu.
  2. per visualizzare testo lungo/dettagli.

## Domande frequenti

**I passi e le calorie visualizzati sull'orologio sono imprecisi?**

Inserisci accuratamente le informazioni su sesso, età, altezza e peso nell'app e il sensore nel tracker di attività combinerà le informazioni di cui sopra per calcolare i passi e il consumo calorico.

**Come impostare il formato dell'ora e l'unità di temperatura dell'orologio?**