

AMD Ryzen™ 5 7500F Processor

三语技术说明书 | Trilingual Technical Manual

R5

English

한국어

Português

Download Word Document Print Manual

产品参数 | Specifications

参数项	详细说明
架构	AMD "Zen 4" 架构:cite[4]
核心/线程	6 核 / 12 线程:cite[1]:cite[4]:cite[9]
基础频率	3.7 GHz:cite[1]:cite[4]:cite[9]
最大加速频率	最高可达 5.0 GHz:cite[1]:cite[4]:cite[9]
二级缓存	6MB:cite[1]:cite[9]
三级缓存	32MB:cite[1]:cite[4]:cite[9]

制程工艺	5 纳米:cite[1]:cite[4]:cite[9]
TDP	65W:cite[1]:cite[4]:cite[9]
插槽类型	Socket AM5:cite[1]:cite[4]:cite[9]
内存支持	DDR5:cite[1]:cite[4]
PCIe 版本	PCIe 5.0:cite[4]
集成显卡	无(需独立显卡):cite[1]:cite[4]
散热解决方案	AMD Wraith Stealth (盒装版包含):cite[1]:cite[4]:cite[9]
最高温度	95° C:cite[4]:cite[9]

重要提示

- 该处理器不含集成显卡，必须搭配独立显卡使用:cite[1]:cite[4]
- 支持 AMD EXPO™内存超频技术:cite[4]
- 支持 Windows 11/10 64 位操作系统:cite[4]
- 采用 AM5 插槽，AMD 承诺支持到 2025 年及以上:cite[1]

推荐主板

A620, B650, X670:cite[1]:cite[3]

建议电源

≥550W (根据显卡需求)

散热解决方案

AMD Wraith Stealth (盒装包含):cite[1]:cite[4]:cite[9]

安装指南 | Installation Guide

安全警告：操作前请断开电源，佩戴防静电手环，避免在潮湿环境下操作。

CPU 安装步骤

1

准备主板

将主板放置在平稳的表面上，打开 AM5 插槽的固定杆:cite[1]:cite[4]

2

对齐 CPU 方向

找到 CPU 上的金色三角标记，与插槽上的三角标记对齐:cite[1]:cite[4]

3

安装 CPU

轻轻将 CPU 放入插槽，确保完全贴合后压下固定杆:cite[1]:cite[4]

4

安装散热器

涂抹导热硅脂，安装 AMD Wraith Stealth 散热器并连接风扇电源:cite[1]:cite[4]:cite[9]

内存安装

1

选择内存插槽

对于双通道配置，通常使用 A2 和 B2 插槽:cite[1]:cite[4]

2

安装内存

打开插槽卡扣，对齐内存缺口，垂直插入直到两侧卡扣自动锁紧:cite[1]:cite[4]

3

启用 EXPO

进入 BIOS 启用 EXPO 配置文件以获得最佳内存性能:cite[4]

首次启动设置

1

进入 BIOS

开机时按 DEL 或 F2 键进入 BIOS 设置

2

验证安装

检查 BIOS 中 CPU 温度是否正常 (30–50° C)

3

开启 EXPO

在内存设置中启用 EXPO 配置文件以获得最佳内存性能:cite[4]

超频提示: 该处理器不锁倍频, 但搭配 A620 主板时无法超频:cite[1]。

多语言指南 | Multilingual Guide

English

Key Specifications: 6 cores, 12 threads, 3.7–5.0 GHz, 32MB L3 cache, 65W TDP, no integrated graphics:cite[1]:cite[4]:cite[9]

Installation Note: Align the golden triangle on the CPU with the triangle on the AM5 socket. Apply thermal paste before installing the cooler:cite[1]:cite[4]

Compatibility: Requires AM5 motherboard (A620/B650/X670) and discrete graphics card:cite[1]:cite[3]:cite[4]

Cooling Solution: AMD Wraith Stealth cooler included in boxed version:cite[1]:cite[4]:cite[9]

한국어

Português技术支持与驱动下载

AMD 官方网站: <https://www.amd.com/zh-han/support>

芯片组驱动: 建议安装最新 AMD 芯片组驱动程序

如遇技术问题, 请参考 AMD 官方支持文档

兼容性与建议 | Compatibility & Recommendations

推荐主板:cite[1]:cite[3]

- ASUS TUF GAMING A620-PLUS WIFI
- GIGABYTE B650 AORUS ELITE AX
- MSI MPG B650 EDGE WIFI
- ASRock B650 LiveMixer

内存建议:cite[1]:cite[4]

- DDR5 5200MHz 或更高频率
- 双通道配置 (2x8GB 或 2x16GB)
- 支持 EXPO 技术的内存模块
- 建议 CL30 或更低时序

退货与保修信息:cite[2]:cite[7]

- 处理器必须无物理损坏
- 退回时应使用原包装或适当防静电包装

注意: 退货时请妥善包装, 运输损坏可能导致保修失效:cite[7]。

性能预期:cite[1]

应用场景	预期性能
1080p 游戏	高帧率流畅运行
1440p 游戏	流畅运行大多数游戏
内容创作	高效处理照片和视频编辑
多任务处理	轻松处理多应用同时运行

AMD

AMD Ryzen™ 5 7500F Processor Technical Documentation

Version 2.1 | Last Updated: September 2, 2025

© 2025 Advanced Micro Devices, Inc. All rights reserved. AMD, the AMD Arrow logo, Ryzen, and combinations thereof are trademarks of Advanced Micro Devices, Inc.