

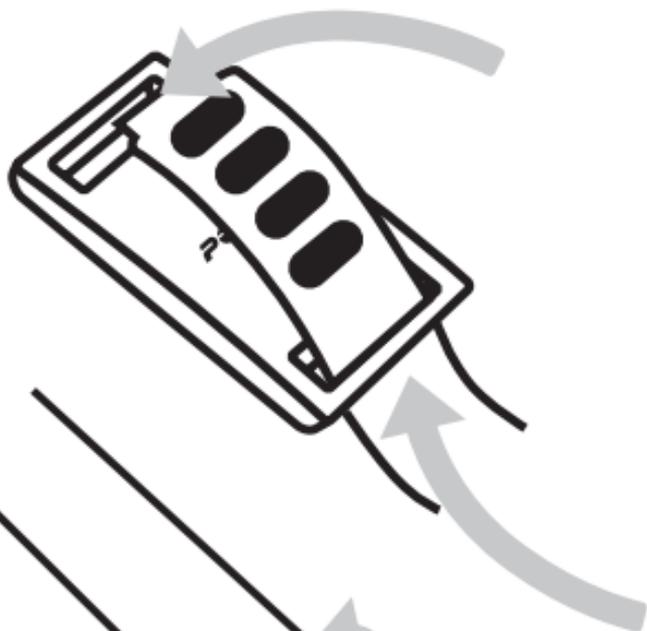
Polar Loop

Guida introduttiva

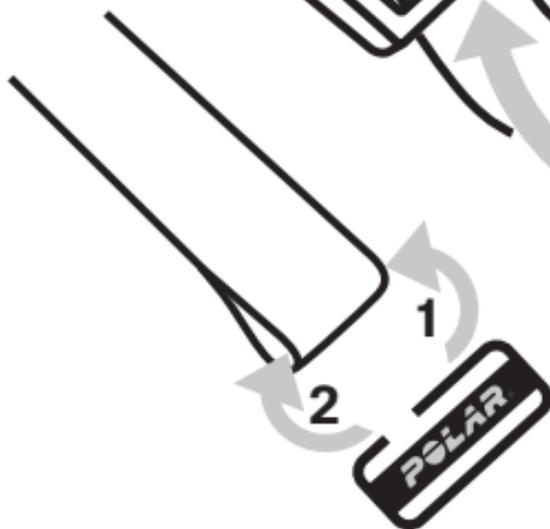
POLAR®

1 Applicazione e regolazione del cinturino

A.



B.



C.



- A. Con i fermi rivolti verso l'alto, infila il cinturino nelle fessure del dispositivo.
- B. Fissa la fibbia all'occhiello sul cinturino.
- C. Regola la lunghezza per ottenere una vestibilità comoda e aderente, quindi fissa con i fermi.

2 Download dell'app Polar Flow

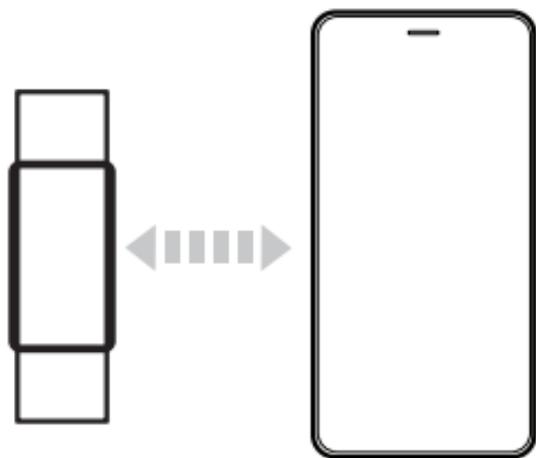


3 Ricarica



Polar Loop si accende quando lo colleghi per ricaricarlo. Durante la ricarica, i LED indicano lo stato: LED rossi a rotazione in senso orario indicano che la ricarica è in corso, mentre LED rossi tutti accesi indicano che la batteria è completamente carica.

4 Configurazione



Dopo aver collegato Polar Loop per caricarlo, apri l'app Polar Flow per avviare la configurazione.

L'app Polar Flow rileva automaticamente Polar Loop e ti guida durante la configurazione. Tieni Polar Loop vicino allo smartphone durante l'associazione e la configurazione.

Devi eseguire l'associazione nell'app Polar Flow e non nelle impostazioni Bluetooth dello smartphone.

5 Come indossarlo



Per una misurazione accurata, è importante che il dispositivo sia posizionato correttamente: il lato con il segno ovale deve trovarsi sul lato del polso in corrispondenza del pollice.

Indossa Polar Loop attorno al polso in modo che il sensore ottico di frequenza cardiaca aderisca bene alla pelle. Assicurati di indossare il dispositivo sul polso che hai indicato nelle impostazioni del dispositivo nell'app Polar Flow.

6 Uso con Polar Flow

Quando lo indossi, Polar Loop monitora automaticamente la frequenza cardiaca, il sonno, l'attività e le sessioni di allenamento. Il dispositivo sincronizza automaticamente i dati con l'app Polar Flow ogni mezz'ora se lo smartphone si trova all'interno della portata del segnale Bluetooth.

Nell'app Polar Flow puoi visualizzare analisi dettagliate dei tuoi dati di allenamento, attività e sonno. Puoi anche, ad esempio, eseguire queste operazioni:

- Avviare manualmente una sessione di allenamento
- Sincronizzare manualmente i dati
- Attivare o disattivare il rilevamento automatico dell'allenamento e regolarne la sensibilità
- Modificare le impostazioni del dispositivo, controllare lo stato della batteria e spegnere il dispositivo
- Ricevere aggiornamenti del firmware

Pulizia del dispositivo e del cinturino: lavali regolarmente, almeno una volta alla settimana, con una soluzione a base di sapone neutro. Risciacquali abbondantemente con acqua e lasciali asciugare completamente prima di indossarli di nuovo.

Le informazioni sui materiali e le specifiche tecniche sono disponibili nel manuale d'uso all'indirizzo **support.polar.com/it/polar-loop**.

L'apparecchiatura radio funziona a una banda di frequenza ISM compresa tra 2,402 e 2,480 GHz e a una potenza massima di 5,0 mW.

App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Google Play è un marchio di Google Inc.

Hai bisogno di aiuto?

Visita la pagina all'indirizzo **support.polar.com/it/polar-loop** per accedere a manuali d'uso più dettagliati, video di assistenza e indicazioni per la risoluzione dei problemi. Contattaci tramite chat o e-mail.

Scopri di più all'indirizzo
support.polar.com/it/polar-loop



Compatibile con



Modello: 6F

Prodotto da
Polar Electro Oy
customercare@polar.com
www.polar.com

IT 06/2025