

Polar Loop

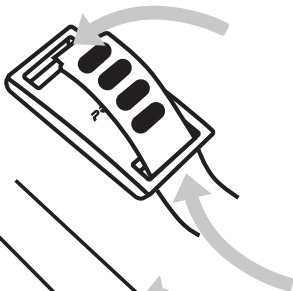
Руководство по началу работы



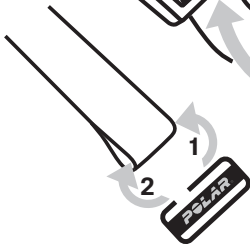
1

Как присоединить и
отрегулировать браслет

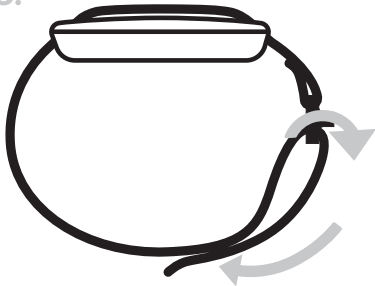
A.



B.

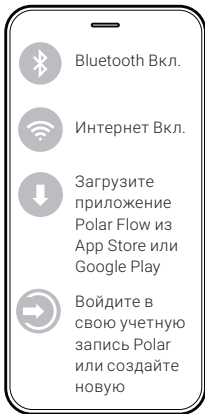


С.

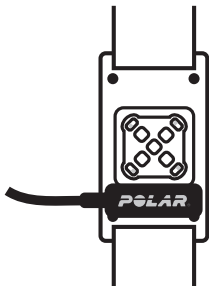


- А. Переверните браслет вверх той стороной, где находится застежка-липучка, и проденьте сквозь специальные прорези в устройстве.
- В. Вставьте пряжку в петлю браслета.
- С. Отрегулируйте длину браслета так, чтобы он удобно и плотно прилегал к запястью, и зафиксируйте застежкой-липучкой.

2 Загрузка приложения Polar Flow

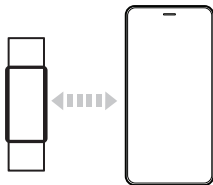


3 Зарядка



Polar Loop включается при подключении к зарядному устройству. Процесс зарядки отображается с помощью светодиодного индикатора: красный сигнал индикатора, бегущий по часовой стрелке, означает, что зарядка еще не завершена; если красный индикатор горит непрерывно, аккумулятор заряжен полностью.

4 Настройка



После подключения Polar Loop к зарядному устройству откройте приложение Polar Flow, чтобы начать настройку.

Приложение Polar Flow автоматически обнаружит устройство Polar Loop и подскажет, какие нужно выполнить действия для настройки. Во время настройки и сопряжения держите Polar Loop рядом с телефоном.

Обратите внимание, что вам необходимо выполнить сопряжение в приложении Polar Flow, а не в настройках Bluetooth вашего телефона.

5 Как носить



Для точности измерений важно правильно расположить устройство: сторона с овальной отметкой должна находиться со стороны большого пальца.

Носите Polar Loop на запястье так, чтобы оптический датчик ЧСС плотно прилегал к коже. Устройство необходимо носить на том запястье, которое вы выбрали в настройках устройства в приложении Polar Flow.

6 Использование с приложением Polar Flow

Polar Loop автоматически отслеживает ЧСС, сон, активность и тренировки, когда вы его носите. Устройство автоматически синхронизирует данные с приложением Polar Flow каждые полчаса, если телефон находится в зоне досягаемости Bluetooth.

В приложении Polar Flow вы также можете посмотреть более подробный анализ тренировки, активности и данных о сне. Кроме того, вы можете выполнить следующее:

- Запустить тренировку вручную.
- Синхронизировать данные вручную.
- Включить или выключить автоматическое определение тренировки и настроить его чувствительность.
- Настроить параметры устройства, проверить заряд батареи и выключить устройство.
- Получать обновления прошивки.

Поддерживайте чистоту устройства и браслета: регулярно (как минимум раз в неделю) промывайте их слабым мыльным раствором. Тщательно промойте водой и дайте им полностью высохнуть, прежде чем надевать их снова.

Информацию о материалах и технические характеристики можно узнать в руководстве пользователя на странице **support.polar.com/en/polar-loop**.

Радиооборудование работает в частотном диапазоне 2,402–2,480 ГГц ISM и при максимальной мощности 5,0 мВт.

App Store является знаком обслуживания компании Apple Inc. Google Play является торговой маркой Google Inc.

Нужна помощь?

Зайдите на страницу **support.polar.com/en/polar-loop**, чтобы получить доступ к более подробным руководствам пользователя, учебным видео и инструкциям по устранению неполадок. Свяжитесь с нами, используя чат или электронную почту.

Узнать больше на странице
support.polar.com/en/polar-loop



Совместим с



Модель: 6F

Производитель:
Polar Electro Oy
customercare@polar.com
www.polar.com

RU 06/2025