



fitbit charge 5

دليل الاستخدام



المحتويات

03. كيفية إعداد ساعتك الذكية CHARGE 5
04. خدمة FITBIT PREMIUM
05. كيفية استخدام ساعتك الذكية CHARGE 5
 06. أساسيات Fitbit
 07. الهدف اليومي
 07. رسائل تذكير بالتحرك
 08. التمارين ونظام تحديد المواقع
 08. معدّل نبضات القلب
 09. تتبّع مراحل النوم ونتائج
 09. المنبّهات الصامتة والمؤقتات
 10. الإعدادات السريعة
 11. تطبيق الإشعارات
 11. واجهات الساعة
 12. تطبيق EDA Scan
 12. شحن ساعتك الذكية
 13. نصائح حول الارتداء والعناية
14. الأسئلة الشائعة
16. معلومات حول السلامة
17. ضمان منتج محدود
18. إشعارات الملكية الفكرية
19. المعلومات التنظيمية
20. مزيد من المعلومات

كيفية إعداد ساعتك الذكية Charge 5

1 يُرجي تنزيل وتثبيت تطبيق Fitbit من أحد متجري التطبيقات التاليين:

- أجهزة أبل - متجر تطبيقات أبل
- أجهزة Android - متجر تطبيقات جوجل بلاي

*استخدم جهازًا متوافقًا مثل هاتف آيفون أو آيباد أو هاتف بنظام Android: fitbit.com/devices

2 افتح تطبيق Fitbit وانقر على "انضم إلى Fitbit".

3 اتبع التعليمات المعروضة على الشاشة لإنشاء حساب Fitbit، ثم قم بتوصيل ("إقران") ساعة Fitbit بهاتفك أو جهازك اللوحي.

يضمن إقران ساعة Fitbit مع هاتفك أو جهازك اللوحي تحقيق التواصل بينهما (مزامنة البيانات).

بالنسبة لمستخدمي Fitbit الجدد
هاتف آيفون أو آيباد أو هاتف Android.

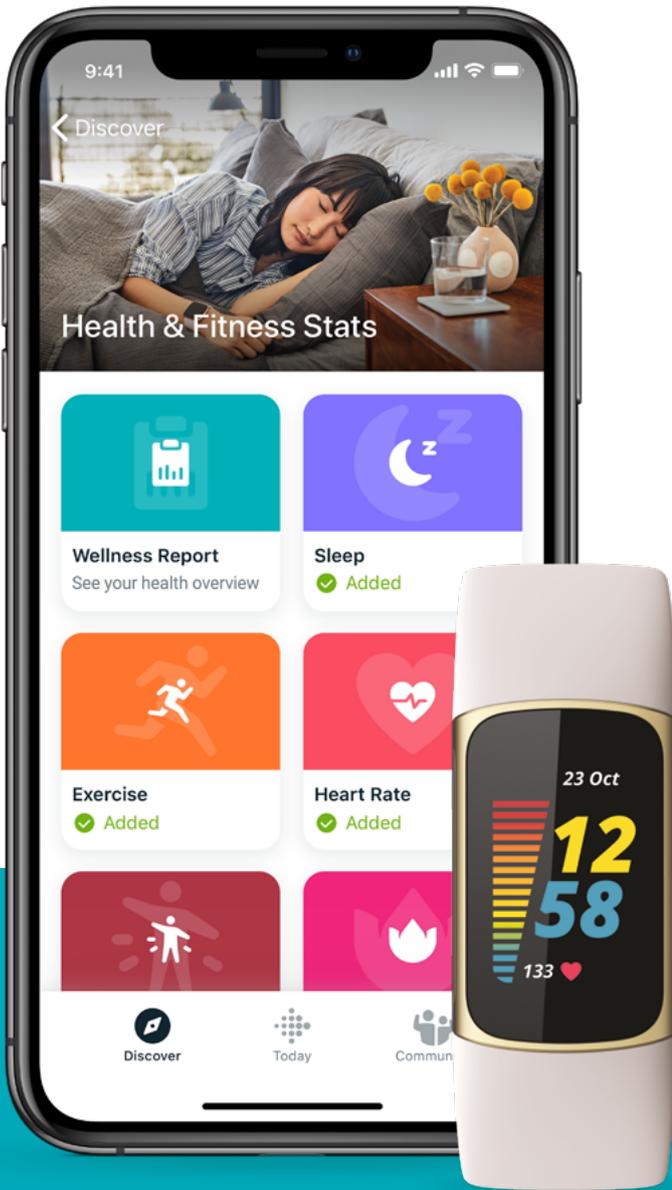
احصل على الدعم

تفضل بزيارة help.fitbit.com للتواصل معنا.

خدمة Fitbit Premium

تقدّم لك ساعتك
الذكية Charge 5
اشتراكًا في خدمة
Fitbit Premium
لمدة ستة أشهر*

استمتع بالمزيد من المزايا
والتجارب من Fitbit مع خدمة
Premium.



حوّل إحصاءات ساعتك الذكية إلى
رؤى مُخصّصة تناسب أسلوب حياتك،
وبفضل الأدوات المتطورة لتعقب النوم،
والتحديات، والألعاب، والمحتويات التي
تحفّز على التركيز الذهني، تساعدك خدمة
Premium على اتّباع عادات سليمة
والاستمتاع بأسلوب حياة صحي أكثر.

*هذا العرض مُتاح للمستخدمين الجُدد والمعاولين. قد يتم تفعيل عضوية الاشتراك في خدمة Fitbit Premium لمدة ستة أشهر فقط عند تنشيط الساعة الذكية. يجب توفير طريقة سارية للدفع. يجب تفعيل اشتراك الفترة التجريبية المجانية في غضون 60 يومًا من تفعيل الساعة. يجب إلغاء الاشتراك قبل انتهاء الفترة التجريبية المجانية لتجنّب دفع الرسوم. قد تختلف المحتويات والمزايا بحسب اللغة، كما قد تطرأ عليها تغييرات. يُرجى الاطلاع على الشروط والأحكام بالكامل هنا. احصل على المساعدة والدعم هنا.

كيفية استخدام ساعتك الذكية Charge 5

تعرف على جميع المزايا الرائعة
التي توفرها لك Charge 5!



أساسيات Fitbit

قم بارتداء Charge 5 كل يوم لمتابعة مجموعة من الإحصاءات المتنوعة.



عدد الخطوات



فترات المناطق النشطة أثناء الأنشطة المعتدلة أو القوية



المسافة المقطوعة



السرعات الحرارية التي تم حرقها (الإجمالي يوميًا، بما في ذلك أوقات الراحة)



معدّل نبضات القلب ونطاقاته طوال اليوم



شاهد إحصاءاتك عبر ساعتك الذكية Charge 5

انطلاقًا من واجهة الساعة، اسحب للأعلى لمشاهدة الإحصائيات الخاصة بصحتك ولياقتك البدنية اليوم.

- نسبة شحن البطارية
- الإحصائيات الرئيسية: عدد الخطوات اليومية، والسرعات الحرارية التي تم حرقها، والمسافة المقطوعة، وفترات المناطق النشطة
- الخطوات المقطوعة في كل ساعة: عدد الخطوات التي قطعتها في هذه الساعة، وعدد الساعات التي قمت فيها بأكثر من 250 خطوة.
- معدّل نبضات القلب: المعدّل الحالي لضربات القلب ومتوسط معدّل نبضات القلب أثناء الراحة
- النوم: فترة النوم منذ آخر ليلة ونتائج النوم
- التمارين: عدد الأيام التي مارست فيها تمارين
- تتبّع الدورة الشهرية: الأيام أثناء الدورة الشهرية أو موعدها أو فترة الخصوبة

عرض تاريخ إحصاءاتك من تطبيق Fitbit.



الهدف اليومي

تحتفل الساعة الذكية Charge 5 بك عند نجاحك في تحقيق هدفك الرئيسي. للبدء، يتم إعداد هذا الهدف على 10 آلاف خطوة، ويتم إعادة تعيين عدد الخطوات التي قطعها كل يوم عند منتصف الليل. يمكنك تغيير هدفك في تطبيق Fitbit.



رسائل تذكير بالتحرك

إن رسائل التذكير بالتحرك تساعدك على الحركة كل ساعة. لذا، احرص على أن تصل إلى 250 خطوة كل ساعة على مدار اليوم. بإمكانك تخصيص الساعات التي تتلقى فيها رسائل تذكير من خلال تطبيق Fitbit.



التمارين ونظام تحديد المواقع

اسحب ليسار أو اليمين من الساعة للعثور على تطبيق "التمارين"، فهو يتتبع الإحصاءات في الوقت الفعلي لتمارين محددة، بما في ذلك معدّل ضربات القلب. تحتوي التمارين الخارجية (مثل الجري، وركوب الدراجات، والتنزّه سيرًا على الأقدام) على خيار تحديد المواقع المُدمج لتتبع مسارك.

السرعة والمسافة في الوقت الفعلي

أثناء الجري وركوب الدراجات، يمكنك الاطلاع على الإحصائيات في الوقت الفعلي مثل الخطوات أو المسافة أو الدورات أو معدّل ضربات القلب.

اكتشف المزيد [هنا](#).



معدّل نبضات القلب

تتتبع Charge 5 المعدّل الحالي لنبضات القلب ومعدّل نبضات القلب أثناء الراحة بفضل تقنية PurePulse®. في حالة تتبّع تمرين ما باستخدام تطبيق التمرينات، فسيتم عرض نطاقات معدّل ضربات القلب (مثل حرق الدهون، ولياقة القلب، وعند بلوغ ذروة كل تمرين)؛ افتح تطبيق Fitbit لمشاهدة المستوى الإجمالي للياقة القلب مقارنة بالآخرين.



تتبع مراحل النوم ونتائجه

توفّر لك Charge 5 البيانات بدون إزعاج. ما عليك سوى ارتدائها قبل النوم كي تزودك بإحصاءات جديدة عند الاستيقاظ.

مراحل النوم

تعرف على الوقت المنقضى أثناء مراحل النوم المختلفة، بما فيها المرحلة الخفيفة والعميقة ونوم اضطراب حركة العين السريعة (REM) من تطبيق Fitbit.

نتائج النوم

تعرف على نتائج نومك ليلاً عبر نتائج النوم اليومية. شاهد كل إحصاءات النوم في لمحة سريعة.

وضع النوم

تحتوي ساعتك الذكية على ميزة "وضع السكون" لتعتيم الشاشة وكنم صوت كافة الإشعارات.



المنبهات الصامتة والمؤقتات

المنبهات الصامتة

اضبط المنبه الصامت، واستيقظ على اهتزاز بسيط على معصمك. اسحب ليسار أو اليمين للعثور على تطبيق "المؤقت" أو "المنبهات". وعند اختيار المنبه الصامت، ستقوم ساعتك الذكية بإيقاظك برفق في الصباح أو تنبيهك في وقت معيّن من اليوم. عند اختيار إعداد الإيقاظ الذكي، سيتم إيقاظك أثناء مرحلة النوم الخفيف في غضون 30 دقيقة قبل وقت التنبيه الذي تم ضبطه. إذا لم تُوقف المنبه، فسوف يعاود إصدار التنبيه مرة أخرى في غضون 9 دقائق.



الإعدادات السريعة

انطلاقاً من أعلى الشاشة، اسحب للأسفل لمشاهدة الإعدادات العامة في ساعتك الذكية:

عدم الإزعاج

اختر وضع كتم صوت المكالمات والإشعارات، حتى لا يتم إزعاجك باهتزازات الساعة الذكية Charge 5.

وضع النوم

يعمل على تعقيم الشاشة وكتم صوت الإشعارات الواردة، بهدف مساعدتك على النوم بدون إزعاج. عند رفع معصمك لن يتم تشغيل الشاشة إذا كان وضع السكون قيد التشغيل.

إعداد الإيقاظ

يتيح هذا الإعداد تشغيل الشاشة وإظهار الوقت عندما تدير معصمك نحوك. لن يتم تشغيل الشاشة، إذا كان وضع السكون قيد التشغيل.

قفل الماء

قم بتشغيل ميزة قفل الماء عند تعرّض ساعتك الذكية للماء، مثل السباحة أو الاستحمام، لمنع تفعيل شاشة الساعة. لتشغيل ميزة قفل الماء، انقر على شاشة الساعة مرتين، ثم حدد خيار "قفل الماء". لإيقاف ميزة قفل الماء، يُرجى النقر مرتين على الشاشة مجددًا.

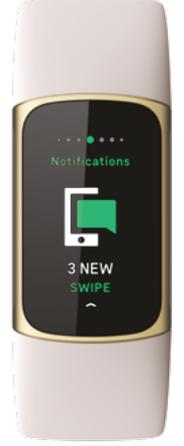
عمليات الدفع

تُعد خدمة الدفع Fitbit Pay طريقة سهلة لإجراء وتنفيذ عمليات دفع سلسلة بلا تلامس، وبدون الحاجة إلى الهاتف. قم بتحميل بطاقات الدفع إلى تطبيق Fitbit، ثم انقر فوقها للدفع.



تطبيق الإشعارات

يؤدي أي إشعار وارد إلى اهتزاز ساعتك برفق. للوصول إلى الإشعارات، اسحب لليسار أو لليمين حتى يظهر تطبيق "الإشعارات". اضغط على التطبيق لعرض المكالمات والنصوص وأحداث التقويم وإشعارات التطبيقات الأخرى. ستتلقى إشعارات واردة عندما يكون هاتفك وساعتك الذكية Charge 5 داخل النطاق. انقر على الإشعار للوصول إلى قائمة من الردود السريعة (أجهزة Android فقط).



واجهات الساعة

تتوفر Charge 5 بواجهات ساعة مختلفة، بما يتناسب مع إطلالتك وأسلوبك. غير واجهة ساعتك في تطبيق Fitbit.



تطبيق EDA Scan

اسحب لليسار أو اليمين على الشاشة للعثور على تطبيق EDA Scan. ابدأ جلسة للكشف عن النشاط الكهربائي للجلد، مما قد يشير إلى استجابة جسمك إلى الضغط.



شحن ساعتك الذكية

ضع طرف كابل الشحن بالقرب من المنفذ الموجود في الجزء الخلفي من الساعة حتى يتم توصيله مغناطيسيًا. عند شحن ساعتك، سيظهر على الشاشة شعار Fitbit أو نسبة شحن البطارية.

في حالة عدم ظهور أي شيء على الشاشة، يُرجى إزالة الساعة من الشاحن ثم إعادة المحاولة مرة أخرى.

قد تستغرق عملية الشحن ما يصل إلى ساعتين، وذلك بحسب مستوى الشحن الحالي للبطارية.

تدوم بطارية Charge 5 المشحونة بالكامل حتى 7 أيام. يرجى الملاحظة أن عمر البطارية ودورات الشحن قد تختلف حسب الاستخدام، والإعدادات وغيرها من العوامل الأخرى. قد تتباين النتائج الفعلية.



نصائح حول الارتداء والعناية

قم بتنظيف السوار والمعصم بشكل منتظم باستخدام
سائل تنظيف خالي من الصابون.
إذا تعرّضت ساعتك للبلل، قم بإزالتها وتجفيفها تمامًا
بعد الانتهاء من نشاطك.
يُرجى إزالة الساعة من وقت لآخر.
إذا لاحظت تهيجًا في البشرة، يرجى إزالة ساعتك
الذكية.
راجع نصائحنا حول الارتداء والعناية [هنا](#).



الأسئلة الشائعة

كيفية يمكنني مزامنة ساعتي الذكية من Fitbit؟

يُقصد بعملية المزامنة نقل البيانات التي تجمعها ساعتك إلى تطبيق Fitbit. تعتمد الساعات الذكية من Fitbit على تقنية البلوتوث لتحقيق المزامنة مع الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

قائمة المتطلبات:

- هل هاتفك الذكي/جهازك اللوحي متوافق؟ - [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices)
- التأكد من تحديث برنامج تطبيق وساعة Fitbit وفقاً لأحدث الإصدارات
- تشغيل إعدادات خاصية الاتصال بالبلوتوث
- التأكد من شحن بطارية ساعتك الذكية من Fitbit

بعد ذلك، يُرجى القيام بالخطوات التالية:

- الخروج من تطبيق Fitbit (لا تقم بحذفه)
- إيقاف خاصية البلوتوث في هاتفك وتشغيلها مرة أخرى
- فتح تطبيق Fitbit
- في حالة تعذر عملية المزامنة، فيُرجى إعادة تشغيل ساعتك الذكية من Fitbit (يُرجى الاطلاع على الخطوة التالية لمعرفة كيفية القيام بذلك!)

كيف يمكنني إعادة تشغيل ساعتي الذكية من Fitbit؟

إذا واجهتَ إحدى المشكلات التالية، فيُرجى إعادة تشغيل ساعتك الذكية:

- عدم المزامنة
- عدم الاستجابة عند النقر أو السحب بأطراف الأصابع على الشاشة في أي اتجاه
- تعذر تشغيل الساعة رغم شحنها
- تعذر تتبُّع خطواتك أو إحصاءات أخرى
- عدم عرض الإشعارات

إيقاف ساعاتك الذكية وإعادة تشغيلها بدون حذف أية بيانات تخص الأنشطة:

- قم بتوصيل الساعة بالشاحن ثم اضغط على الزر الموجود في الطرف المسطح في الشاحن 3 مرات، مع التوقف لمدة ثانية واحدة بين كل ضغطة وأخرى. ثم انتظر لمدة 10 ثوانٍ أو حتى ظهور شعار Fitbit.

مزيد من المعلومات

للمزيد من المعلومات حول مجموعة متنوعة من الأسئلة الشائعة، يُرجى الاطلاع على الروابط أدناه.

Fitbit Charge 5

- [كيفية بدء استخدام ساعتك الذكية Fitbit Charge 5](#)
- [كيف يمكنني ارتداء ساعتك الذكية من Fitbit](#)
- [كيفية شحن ساعتك الذكية من Fitbit](#)
- [تحديد الأعطال وإصلاحها أثناء شحن ساعتك الذكية](#)
- [فترات المناطق النشطة](#)
- [كيف يتم حساب الخطوات عبر ساعات Fit](#)
- [كيف تقوم Fitbit بتتبع معدل ضربات القلب](#)
- [كيف تقوم Fitbit بتتبع النوم](#)
- [كيف تقوم Fitbit بتتبع السعرات الحرارية](#)
- [ما هي التمارين التي تقوم Fitbit بتتبعها](#)
- [مزيد من المعلومات حول السباحة والاستحمام أثناء ارتداء ساعتك الذكية من Fitbit](#)
- [كيف يمكنني تتبع الإجهاد والتحكم به باستخدام ساعة Fitbit](#)
- [توافر خدمة الدفع Fitbit Pay، بما في ذلك البنوك المشاركة في كل دولة](#)

تطبيق Fitbit

- [الأجهزة المتوافقة مع Fitbit](#)
- [خدمة FITBIT PREMIUM](#)
- [استخدام الساعة الذكية من Fitbit مع أجهزة Android](#)
- [كيفية تغيير اللغة](#)

عام

- [كيفية تفعيل خاصية استلام إشعارات الهاتف عبر الساعات الذكية من Fitbit](#)
- [معلومات حول كيفية إعادة تشغيل الساعات الذكية من Fitbit](#)
- [معلومات حول ضمان Fitbit](#)
- [سياسات خصوصية أجهزة Fitbit](#)

معلومات حول السلامة

يُرجى زيارة www.fitbit.com/legal/safety-instructions للحصول على معلومات كاملة بشأن السلامة والمنتج

الارتداء والعناية

قد يعاني بعض المستخدمين من تهيج البشرة عند استخدام هذا المنتج. للحد من تهيج الجلد، اتبع أربعة نصائح بسيطة للارتداء والعناية: (1) أبقِ السوار نظيفاً؛ (2) وأبقه جافاً؛ (3) ولا ترتديه ضيقاً للغاية؛ (4) وأرح معصمك عن طريق إزالة السوار لمدة ساعة بعد الارتداء المطول. للمزيد من النصائح حول الارتداء والعناية، يُرجى زيارة www.fitbit.com/productcare.

البطارية

قم بشحن البطارية وفقاً لمعلومات السلامة والمنتج. البطارية اشحن البطارية وفقاً لمعلومات السلامة والمنتج يجب ألا تتم صيانة البطارية إلا بواسطة Fitbit أو مزود خدمة معتمد منها، فلا تحاول إصلاحها أو استبدالها بنفسك. قد تُلحق المواد الموجودة في هذا المنتج وبطاريته ضرراً بالبيئة أو تتسبب في حدوث إصابة إذا تم التعامل معها أو التخلص منها على نحوٍ غير ملائم.

التداخل مع الأجهزة الطبية

قد يشتمل هذا المنتج وكابل الشحن على مكونات ممغنطة والتي قد تتداخل مع بعض الأجهزة الطبية الإلكترونية، مثل أجهزة تنظيم ضربات القلب أو أجهزة إزالة الرجفان. إذا كنت تستخدم أي جهاز طبي مماثل، يُرجى استشارة طبيبك قبل استخدام المنتج.

التعرض للتردد اللاسلكي

ساعات Fitbit الذكية وأجهزة التتبع الخاصة باللياقة البدنية مخصصة للارتداء في المعصم أو للثبيت على الملابس. وقد يؤدي عدم استخدام منتجاتنا على النحو المقصود إلى التعرض لقدرٍ من الترددات اللاسلكية يتجاوز الحدود الموصى بها.

تفادي الإضرار بالسمع

لتفادي الإضرار المحتمل بالسمع، لا تستخدم منتجاتنا مع تشغيل الصوت بمستويات عالية لفترات طويلة.

ضمان منتج محدود

يرجى زيارة www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty للحصول على معلومات كاملة عن كفالة المنتج المحدودة لدينا. وفي حال وجود تعارض بين هذا الملخص وشروط كفالة المنتج المحدودة، تسود كفالة المنتج المحدودة.

تضمن شركة Fitbit للمشتري الأصلي أن تكون الأجهزة المشمولة التي تحمل العلامة التجارية لشركة Fitbit و/أو ملحقاتها، إذا كانت جديدة، خالية من عيوب المواد والصنعة في ظل الاستخدام العادي لمدة سنة واحدة من تاريخ الشراء، باستثناء أن فترة الكفالة تكون سنتين من تاريخ الشراء بواسطة المشتري الأصلي في أي مكان في المنطقة الاقتصادية الأوروبية وسويسرا. إذا الأجهزة المدرجة و/أو ملحقاتها التي تحمل العلامة التجارية لشركة Fitbit مجددة وتجديدها معتمد من قبل شركة Fitbit أو من ينوب عنها، فقد تكون فترة الكفالة المعمول بها أقصر.

لا تقدم شركة Fitbit كفالة ضد الاستهلاك العادي ولا الأضرار الناجمة عن الحوادث أو سوء الاستخدام.

للحصول على خدمة الكفالة، يرجى التواصل مع قسم دعم العملاء في شركة Fitbit عبر www.help.fitbit.com. ومع مراعاة الشروط الكاملة ومعلومات الكفالة التفصيلية الموجودة على www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty، إذا قدمت مطالبة صالحة بموجب هذا الضمان، ستقوم شركة Fitbit، حسب اختيارها وإلى الحد الذي يسمح به القانون، إما بإصلاح أو استبدال الجهاز أو الملحق المعيب. ولا تسري هذه الكفالة إلا في الولايات القضائية التي يُباع فيها المنتج من قبل شركة Fitbit أو البائعين المعتمدين منها. وقد تطالبك شركة Fitbit بتقديم تفاصيل إثبات الشراء و/أو الالتزام بالمطلبات الأخرى قبل تلقي خدمة الكفالة. وتعد المزايا التي تتضمنها هذه الكفالة مضافة إلى الحقوق المتاحة لك بموجب حقوق الكفالة القانونية.

بالنسبة للعملاء في أستراليا: تصلك بضائعا مع ضمانات لا يمكن استثنائها بموجب قانون المستهلك الأسترالي. ويحق لك استبدال السلعة أو استرداد ثمنها في حالة الخلل الكبير وكذلك التعويض عن أي خسارة أو ضرر آخر بالإمكان التنبؤ به إلى حدٍ معقول. يحق لك أيضًا طلب إصلاح السلعة أو استبدالها إذا لم تكن جودتها مقبولة وكان الخلل لا يرقى إلى مستوى الخلل الكبير. وتجدر الإشارة إلى أن كفالة المنتج المحدودة في أستراليا مُقدمة من شركة Fitbit (أستراليا) الخاصة المحدودة، وعنوانها AMP Centre, Level 27, 50 Bridge Street, NSW 2000. هاتف: +61 (877) 623-4997. يرجى زيارة www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty للحصول على معلومات كاملة عن كفالة المنتج المحدودة لدينا.

توافر مراكز الإصلاح/قطع الغيار: قد لا تتوفر مراكز الإصلاح أو قطع الغيار الخاصة بمنتجك أو على مستوى منطقتك، وقد يتم استبدال المنتجات المعروضة للإصلاح بمنتجات جديدة مماثلة بدلاً من إصلاحها. للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع بالكامل على صفحة ضمان المنتج المحدود المذكورة أعلاه.

إشعارات الملكية الفكرية

جميع الحقوق محفوظة لـ ©Fitbit, Inc. يُعد كل من Fitbit وشعار Fitbit علامتين تجاريتين أو علامتين تجاريتين مسجلتين لشركة Fitbit في الولايات المتحدة وبلدان أخرى. يمكن العثور على علامات تجارية إضافية لشركة Fitbit على www.fitbit.com/legal/trademark-list. وتعد العلامات التجارية للأطراف الثالثة ملكية خاصة بملكيها المعنيين. وبإمكانك الاطلاع على إشعار براءة الاختراع بموجب القسم 287(أ) من قانون الولايات المتحدة رقم 35 على pat.fpat.co. كما يمكن الإطلاع على إشعارات برمجيات المصدر المفتوح على www.fitbit.com/legal.

المعلومات التنظيمية

بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية (FCC)
هذا الجهاز يتوافق مع الجزء 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية.

معلومات وزارة الصناعة الكندية
يتوافق هذا الجهاز الرقمي من الفئة ب مع المعيار الكندي (CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B).

إعلان المطابقة المبسط للاتحاد الأوروبي

تُعلن بموجبه شركة Fitbit, Inc. أن هذا المنتج اللاسلكي (رقم الطراز المعروض في رمز المنتج العام) متوافق مع التوجيه 2014/53 للاتحاد الأوروبي. ويتوفر النص الكامل لإعلان المطابقة الخاص بالاتحاد الأوروبي، بما في ذلك نطاقات التردد وأقصى طاقة تردد لاسلكي، على www.fitbit.com/legal/safety-instructions.

2483.5 (ميغاهرتز)، طاقة التردد الراديوي القصوى 13 (ديسيبل بالمللي وات). - نطاق التردد 2400



• إعلان المطابقة المبسط للاتحاد الأوروبي
تُعلن Fitbit, Inc. بموجبه أن نوع المعدات الراديوية طراز FB421 متوافق مع التوجيه الأوروبي 2014/53/EU. ويتوفر النص الكامل لإعلان المطابقة الأوروبي على العنوان التالي على شبكة الإنترنت: www.fitbit.com/safety

• Vereinfachte EU-Konformitätserklärung
Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätytypen Modell FB421 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

• Declaración UE de Conformidad simplificada
Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB421 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

• Déclaration UE de conformité simplifiée
Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB421 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

• Dichiarazione di conformità UE semplificata
Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB421 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

معلومات التخلص من المنتج وإعادة تدويره



يشير الرمز أعلاه إلى أنه يجب التخلص من المنتج بشكل منفصل عن النفايات المنزلية العادية. احرص على التخلص من هذا المنتج في مركز خاص بإعادة التدوير، أو نقطة جمع المخلفات المحددة من قبل السلطات المحلية.



مزيد من المعلومات

للمزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على دليل المستخدم الخاص بـ Charge 5 هنا
http://help.fitbit.com/manuals/manual_charge_5_en_US.pdf

احصل على الدعم

للتواصل معك وتقديم الدعم، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني help.fitbit.com