



# CS10G



**User Manual**

**EN**

**Smart Body Fat Scale**

**1- 6**

**Manuel de l'Utilisateur**

**FR**

**Balance Intelligente Pour La  
Graisse Corporelle**

**7- 12**

**Manual de usuario**

**ES**

**Báscula Inteligente De  
Grasa Corporal**

**13-18**

**Benutzerhandbuch**

**DE**

**Intelligente Körperfettwaage**

**19- 24**

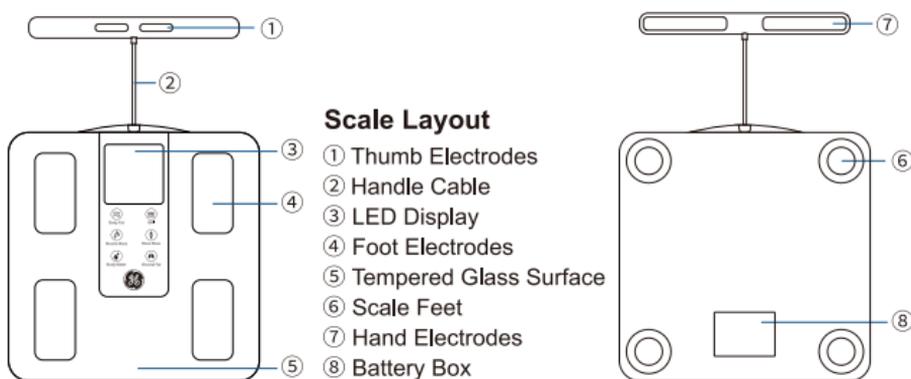
## Precautions

Read carefully before use:

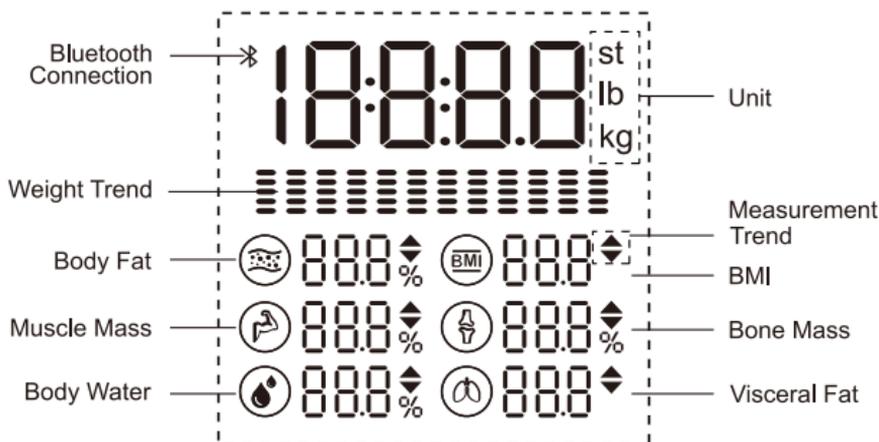
- ⊘ Do not use the body fat scale if you have a pacemaker or any other internal medical device in your body or are pregnant. When you take a measurement, the scale passes a very low, harmless electrical current through your body. The current may cause your internal medical devices to malfunction.
- ⊘ Do not use the scale on a wet surface. This could lead to slipping.
- ⊘ Dispose of the scale properly following your local regulations.
- ⊘ Do not jump on the scale. This scale has a weight limit of 396 lbs.

## Scale Overview

GE CS10G Smart Body Fat Scale measures weight, BMI, body fat %, and other body compositions using bioelectrical impedance analysis (BIA) technology.



## LED Display



## Scale Overview

Model:	CS10G
Dimensions:	12.2" x 13.2" x 1.3" / 310 x 336 x 33.8 mm
Weight:	4.5 lb / 2.05 kg
Weighing Range:	0.4 - 396 lb / 0.2 - 180 kg
Power:	3*1.5V AAA battery

## Get Started

It needs you to create a profile in the app and open it when weighing at first use to get more data displayed on the screen.

### 1. Download the app and create an account

---

- (1) Download the app. Go to the App Store for iOS or Google Play Store for Android, and search for "Fit Profile", or scan the QR code below.
- (2) Sign up and complete your profile.



Scan QR code to download the app



Sign up

### 2. Setup your scale

---

If you use an Android phone, please open "Location". And if iPhone, please agree with the app "Fit Profile" to use your phone's Bluetooth first.

- (1) Place the scale on a hard flat floor surface.
- (2) Open the "Fit Profile" app and turn on the Bluetooth.
- (3) Turn on the scale by briefly stepping on and off it.

Your scale will be paired with your smartphone automatically within seconds. If not,

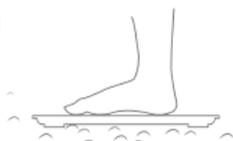
- (1) Tap "+ Pair the Device"; Or click the icon at the top-right-hand corner and tap "+ Add device"
- (2) Turn on the scale by briefly stepping on and off it. On the app, tap the smart scale icon, then select "CS10G" and click "Connect."

*Your scale has now been successfully paired with your smartphone and is ready to start taking your measurements.*

### 3. Take measurements

---

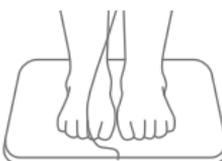
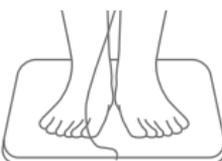
- (1) Open the "Fit Profile" app, and then keep the app open on the "Home" screen.
- (2) Place the scale on a hard flat floor surface, do not place it on carpet or any other soft surfaces.



- (3) Turn on the scale by briefly stepping on and off it. Then, wait for the scale to set to 0.
- (4) Please stand on the scale barefoot and ensure your hands and feet are dry.

#### Guidance on Correct Measuring Posture

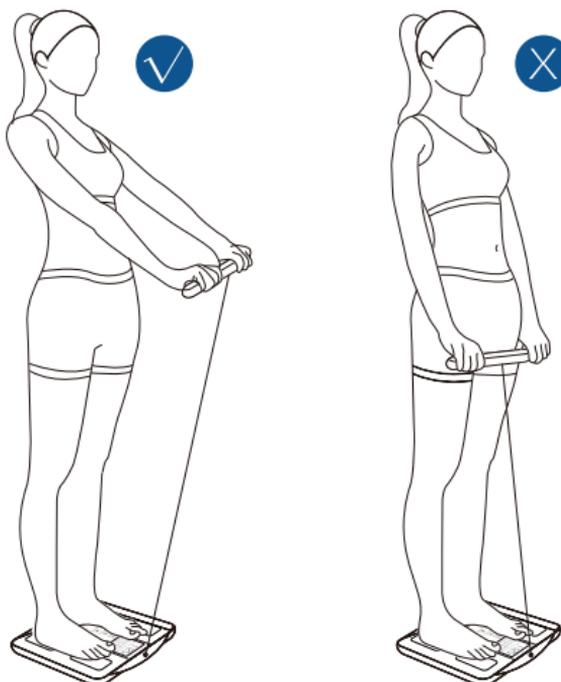
a. Step on the correct corresponding electrode area with both feet.



b. Grip the handle: Position your thumbs on both oval electrode pads and your other fingers on both slender electrode pads.



c. Stand upright with arms naturally hanging down at an angle from the body, ensuring arms do not touch the waist.



(5) Wait for the weight to stabilize; blinking weight does not mean the measurement is complete, you need to wait for other body composition to be measured.

## Multiple User Profiles

### Separate Fit Profile Accounts:

Users can create or log in to their individual Fit Profile accounts and pair the smart scale with their personal accounts. Weight data for each user remains private and can be synced with third-party apps.

### Shared Fit Profile Account:

Users with a Fit Profile account can create multiple user profiles within the same account. All users can log in to the shared account on their own smartphones without needing others to log out.

To add more users and share your account, click the icon at the top left corner on the Home screen in the app.

**Note:** Users sharing a Fit Profile account can access each other's data recorded under this account. Only the main user's data can be synced with third-party apps.

## Switching Units

By default, the scale uses pounds (lb) as the unit of measurement, but it also supports kilograms (kg).

To switch the unit of measurement on the scale, first connect it to the Fit Profile app, then go to the app "Me" page -> "Settings" -> "Unit".

## Recommendations

**To have accurate, consistent, and comparable measurement results, please follow the recommendations below.**

### 1. DO' s

- Ensure the personal information in your profile is correct.
- Place the scale on a hard flat floor surface when you weigh.
- Make sure the scale displays a 0 before stepping on to measure. While barefoot, stand still on the scale until the measurement is completed.
- Weigh yourself under similar conditions and around the same time every day.
- Empty your bladder before weighing.

### 2. DON' Ts

- Do not place the scale on a carpet or a soft surface when you weigh.
- Do not measure with socks or shoes on.
- Do not measure when your body is wet. For example, immediately after a shower, bath, sauna, or strenuous exercise.
- Do not measure after drinking a lot of water or alcohol.
- Do not measure if you have a cold or fever.

### 3. This smart scale is intended for home use only.

- For people ages 18 years and above, it provides full body composition measurements.
- For children under 10, it only provides weight and BMI measurements.
- For children between the ages of 10 and 17, it provides full body composition measurements. (Please note that the body mass-related items like body fat%, etc., are only for your reference.)

### 4. This smart scale is not intended for use by pregnant women.

## Troubleshooting

Symptom	Cause	Solution
CAL	Calibrating	/
Lo	Low power	Please change and use new 1.5V AAA battery.
EEr	Overload	Use the scale within 396lbs.
EEr1	Unstable measurement	Place the scale on the flat, hard surface and measure again.
----	Weight detected after stepping off	Place the scale on the flat, hard surface and let the scale calibrate.
⋮⋮⋮ ---- ⋮⋮⋮	/	Please return the handle to the scale when this icon is scrolling.
No Display	Auto-off, or no power	Auto-off: Step on then off to turn on the scale; No power: Please change and use new 1.5V AAA battery.
Display Weight Only	Unable to determine body composition	No user profile: Create app profile and weigh once with Bluetooth. If a profile exists, open the app and weigh once. All others: Need to stand on the scale barefoot/ Not for children under 10.
Unable to Sync with App	Lost connection, or scale turns off	Reconnect the scale: For iPhone, authorize Bluetooth; for Android, enable location. Click the icon on the top-right corner and tap "My Device" > "+ Add device" on the app.

## Warranty

This product is warranted by the manufacturer against defects in materials and workmanship for one (1) year from the original date of purchase. Proof of purchase is required.

This warranty does not cover accidental damage, mistreatment, or unauthorized repair. Detailed warranty policy: [www.fit-profile.com/warranty](http://www.fit-profile.com/warranty)

If you have any issues or questions, please contact Global eFit Inc.

**Contact** : Global eFit inc.

After sales service - US: [cs@fit-profile.com](mailto:cs@fit-profile.com)

1-866-786-5988 (tollfree US & Canada; M-F 9:00am-5:00pm Central Time)

After sales service - Europe: [cs-eu@fit-profile.com](mailto:cs-eu@fit-profile.com)

## FCC Compliance Statements

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, under Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user authority to operate the equipment.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Global eFit inc.

17304 Preston Road, Suite 800, Dallas, TX 75252, USA

[www.fit-profile.com](http://www.fit-profile.com)

After sales service - US: [cs@fit-profile.com](mailto:cs@fit-profile.com)

1-866-786-5988

(tollfree US & Canada; M-F 9:00am-5:00pm Central Time)

After sales service - Europe: [cs-eu@fit-profile.com](mailto:cs-eu@fit-profile.com)

FCC ID: 2ANDX-CSX00

GE is a registered trademark of General Electric Company.

Manufactured under trademark license.



Made in China

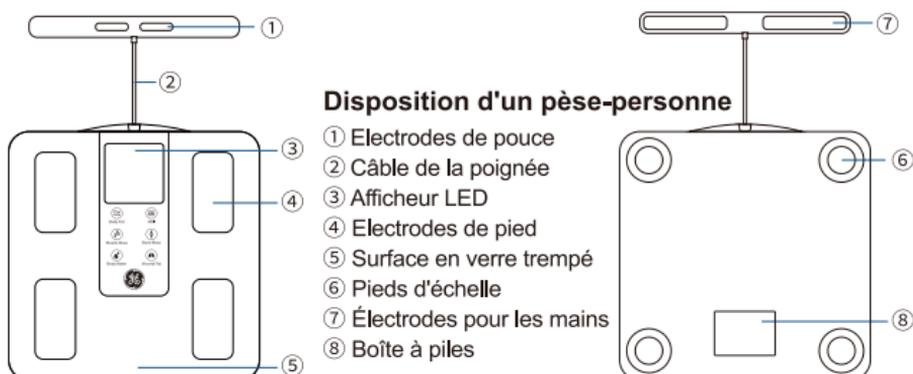
## Précautions

### A lire attentivement avant utilisation :

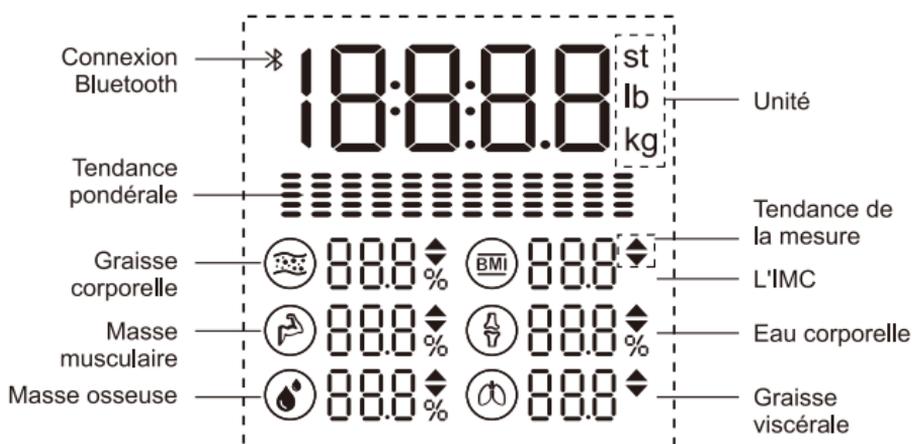
- ⊘ N'utilisez pas le pèse-personne à graisse corporelle si vous portez un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil médical interne ou si vous êtes enceinte. Lorsque vous effectuez une mesure, le pèse-personne fait passer un courant électrique très faible et inoffensif à travers votre corps. Ce courant peut entraîner un dysfonctionnement de vos appareils médicaux internes.
- ⊘ N'utilisez pas la balance sur une surface humide. Cela pourrait entraîner des glissades.
- ⊘ Jetez la balance correctement conformément à vos réglementations locales.
- ⊘ Ne sautez pas sur la balance. Cette balance a une limite de poids de 396 lb.

## Aperçu de l'échelle

La balance de graisse corporelle intelligente GE CS10G mesure le poids, l'IMC, le pourcentage de graisse corporelle et d'autres compositions corporelles à l'aide de la technologie d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA).



### Affichage LED



## Aperçu de l'échelle

Modèle:	CS10G
Dimensions:	12.2" x 13.2" x 1.3" / 310 x 336 x 33.8 mm
Lester:	4.5 lb / 2.05 kg
Plage de pesée :	0.4 - 396 lb / 0.2 - 180 kg
Alimentation:	3*1,5V pile AAA

## Commencer

Il faut que vous créiez un profil dans l'application et que vous l'ouvriez lors de la pesée lors de la première utilisation pour obtenir plus de données affichées à l'écran.

### 1. Téléchargez l'application et créez un compte

- (1) Téléchargez l'application. Accédez à l'App Store pour iOS ou au Google Play Store pour Android et recherchez "Fit Profile" ou scannez le code QR ci-dessous.
- (2) Inscrivez-vous et complétez votre profil.



Scannez le code QR pour télécharger l'application



S'inscrire

### 2. Configurez votre balance

Si vous utilisez un téléphone Android, veuillez ouvrir "Localisation". Et si iPhone, veuillez accepter l'application "Fit Profile" pour utiliser d'abord le Bluetooth de votre téléphone.

- (1) Placez la balance sur une surface plane et dure.
- (2) Ouvrez l'application "Fit Profile" et activez le Bluetooth.
- (3) Allumez la balance en la mettant brièvement en marche et en la retirant.

Votre balance sera couplée automatiquement avec votre smartphone en quelques secondes. Sinon,

- (1) Appuyez sur "+ Associer l'appareil" ; Ou cliquez sur l'icône dans le coin supérieur droit et appuyez sur "+ Ajouter un appareil"
- (2) Allumez la balance en la mettant brièvement en marche et en la retirant. Sur l'application, appuyez sur l'icône de la balance intelligente, puis sélectionnez "CS10G" et cliquez sur "Connecter".

*Votre balance a maintenant été appairée avec succès avec votre smartphone et est prête à commencer à prendre vos mesures.*

### 3. Prendre des mesures

- (1) Ouvrez l'application "Fit Profile", puis laissez l'application ouverte sur l'écran "Accueil".

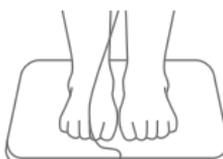
Placez la balance sur une surface plane et dure, ne la placez pas sur un tapis ou toute autre surface molle.



- (3) Allumez la balance en montant et en descendant brièvement. Ensuite, attendez que l'échelle se mette à 0.
- (4) Veuillez monter sur la balance pieds nus et assurez-vous que vos mains et vos pieds sont secs.

### Conseils pour une posture de mesure correcte

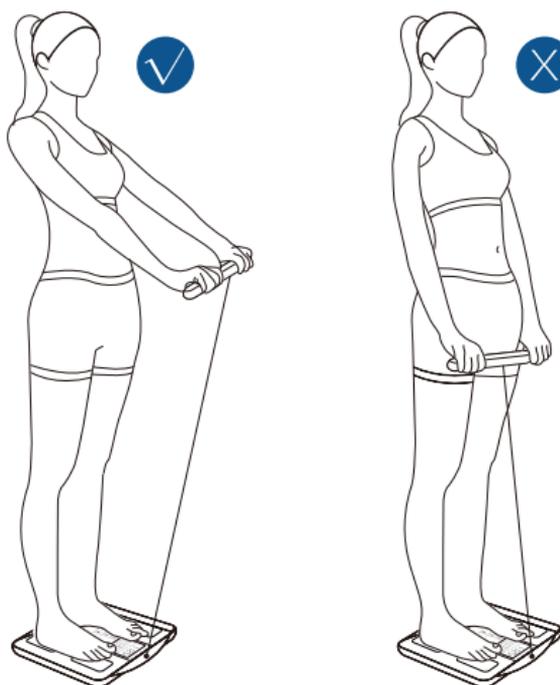
a. Marchez avec les deux pieds sur la zone d'électrode correspondante.



b. Saisir la poignée : Placez vos pouces sur les deux électrodes ovales et vos autres doigts sur les électrodes fines.



c. Se tenir droit avec les bras qui pendent naturellement à un angle du corps, en veillant à ce que les bras ne touchent pas la taille.



(5) Attendez que le poids se stabilise ; le clignotement du poids ne signifie pas que la mesure est terminée, vous devez attendre que d'autres compositions corporelles soient mesurées.

### Profils d'utilisateurs multiples

#### Comptes Fit Profile distincts :

Les utilisateurs peuvent créer ou se connecter à leurs comptes Fit Profile individuels et associer la balance intelligente à leurs comptes personnels. Les données de poids de chaque utilisateur restent privées et peuvent être synchronisées avec des applications tierces.

#### Compte Fit Profile partagé :

Les utilisateurs disposant d'un compte Fit Profile peuvent créer plusieurs profils d'utilisateur au sein du même compte. Tous les utilisateurs peuvent se connecter au compte partagé sur leur propre smartphone sans que les autres aient besoin de se déconnecter. Pour ajouter d'autres utilisateurs et partager votre compte, cliquez sur l'icône située dans le coin supérieur gauche de l'écran d'accueil de l'application.

**Remarque :** les utilisateurs partageant un compte Profil d'entraînement peuvent accéder aux données de chacun enregistrées sous ce compte. Seules les données de l'utilisateur principal peuvent être synchronisées avec des applications tierces.

## Changement d'unité

Par défaut, le pèse-personne utilise les livres (lb) comme unité de mesure, mais il prend également en charge les kilogrammes (kg).

Pour changer l'unité de mesure de la balance, connectez-la d'abord à l'application Fit Profile, puis allez à la page "Moi" de l'application -> "Paramètres" -> "Unité".

## Recommandations

**Pour obtenir des résultats de mesure précis, cohérents et comparables, veuillez suivre les recommandations ci-dessous.**

### 1. À FAIRE

- Assurez-vous que les informations personnelles de votre profil sont correctes.
- Placez la balance sur une surface plane et dure lorsque vous pesez.
- Assurez-vous que la balance affiche un 0 avant de monter pour mesurer. Pieds nus, restez immobile sur la balance jusqu'à ce que la mesure soit terminée.
- Pesez-vous dans des conditions similaires et à peu près à la même heure chaque jour.
- Videz votre vessie avant de vous peser.

### 2. À NE PAS FAIRE

- Ne placez pas la balance sur un tapis ou une surface molle lorsque vous vous pesez.
- Ne pas mesurer avec des chaussettes ou des chaussures.
- Ne mesurez pas lorsque votre corps est mouillé. Par exemple, immédiatement après une douche, un bain, un sauna ou un exercice intense.
- Ne pas mesurer après avoir bu beaucoup d'eau ou d'alcool.
- Ne pas mesurer si vous avez un rhume ou de la fièvre.

### 3. Cette balance intelligente est destinée à un usage domestique uniquement.

- Pour les personnes âgées de 18 ans et plus, il fournit des mesures complètes de la composition corporelle.
- Pour les enfants de moins de 10 ans, il ne fournit que des mesures de poids et d'IMC.
- Pour les enfants âgés de 10 à 17 ans, il fournit des mesures complètes de la composition corporelle. (Veuillez noter que les éléments liés à la masse corporelle, tels que le pourcentage de graisse corporelle, etc., sont uniquement à titre de référence.)

### 4. Cette balance intelligente n'est pas destinée à être utilisée par les femmes enceintes.

## Dépannage

Symptôme	Cause	La solution
CAL	Calibrage	/
Lo	Faible puissance	Veillez facturer à votre balance.
EEr	Surcharge	Utilisez une balance à 396 livres.
EEr1	Instabilité de la mesure	Placez la balance sur une surface plane et dure et mesurez à nouveau.
----	Poids détecté après être descendu de la balance	Placez la balance sur une surface plane et dure et laissez - la calibrer.
----	/	Veillez ramener la poignée à l'échelle lorsque cette icône défile.
Pas d'affichage	Arrêt automatique ou sans alimentation	Arrêt automatique: mettre la balance en marche puis l'arrêter ; Pas d'alimentation: Veuillez changer et utiliser une nouvelle pile AAA de 1,5 V.
Afficher uniquement le poids	Unable to determine body composition	Pas de profil utilisateur : Créer un profil d'application et peser une fois avec le Bluetooth connecté. Pas de courant électrique : il faut se tenir debout sur la balance pieds nus. Utilisateurs : Ne convient pas aux enfants de moins de 10 ans. Autres problèmes : Contactez le service clientèle pour obtenir de l'aide.
Impossible de synchroniser avec l'application	Connexion interrompue ou balance fermée	Reconnectez la balance: pour iPhone, autorisez le Bluetooth; Pour Android, activez le positionnement. Appuyez sur l'icône en haut à droite et appuyez sur "mes appareils" -> "+ ajouter un appareil" sur l'application.
Impossible d'ouvrir ou de fermer	Pas normal	Essayez d'utiliser trois nouvelles piles AAA de 1,5 V. Si cela ne fonctionne pas, contactez le service clientèle pour obtenir de l'aide.

## Garantie

Ce produit est garanti par le fabricant contre les défauts de matériaux et de fabrication pendant un (1) an à compter de la date d'achat d'origine. Une preuve d'achat est requise.

Cette garantie ne couvre pas les dommages accidentels, les mauvais traitements ou les réparations non autorisées. Politique de garantie détaillée :

[www.fit-profile.com/warranty](http://www.fit-profile.com/warranty)

Si vous avez des problèmes ou des questions, veuillez contacter Global eFit Inc.

**GlobaleFit inc. :** Service après-vente - États-Unis : [cs@fit-profile.com](mailto:cs@fit-profile.com)

1-866-786-5988 (sans frais aux États-Unis et au Canada ;  
du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 00, heure centrale)

Service après-vente - Europe : [cs-eu@fit-profile.com](mailto:cs-eu@fit-profile.com)

GlobaleFit inc.  
17304 Preston Road, Suite 800, Dallas, TX 75252, États-Unis  
[www.fit-profile.com](http://www.fit-profile.com)  
Service après-vente - États-Unis : [cs@fit-profile.com](mailto:cs@fit-profile.com)  
Service après-vente - Europe : [cs-eu@fit-profile.com](mailto:cs-eu@fit-profile.com)  
1-866-786-5988  
(sans frais aux États-Unis et au Canada ;  
du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 00, heure centrale)

GE est une marque déposée de General Electric Company.  
Fabriqué sous licence de marque.



**Made in China**

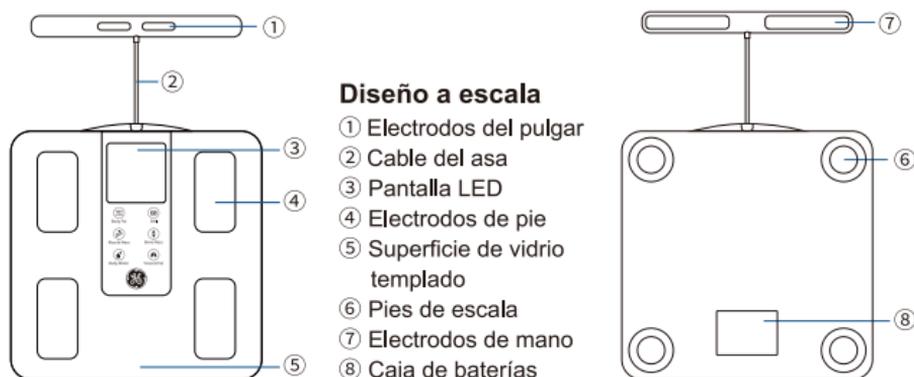
## Precauciones

Lea atentamente antes de usar:

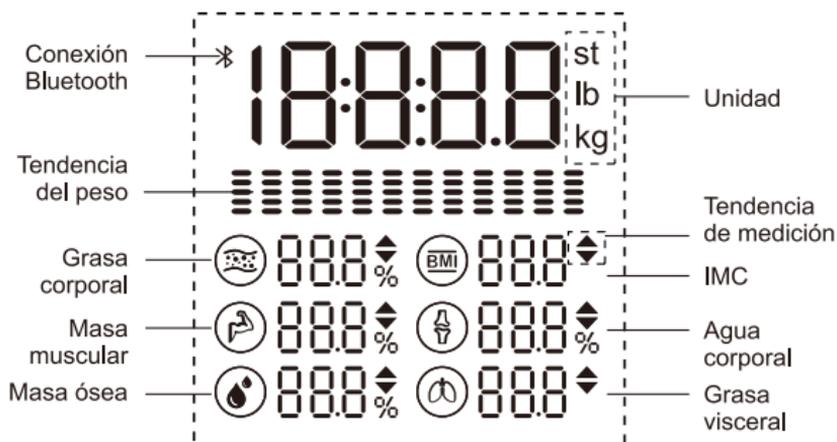
- ⊘ No utilice la báscula de grasa corporal si lleva un marcapasos o cualquier otro dispositivo médico interno en el cuerpo o si está embarazada. Cuando realiza una medición, la báscula hace pasar una corriente eléctrica muy baja e inofensiva a través de su cuerpo. La corriente puede provocar el mal funcionamiento de sus dispositivos médicos internos.
- ⊘ No utilice la báscula sobre una superficie mojada. Esto podría provocar resbalones.
- ⊘ Deseche la báscula correctamente siguiendo las normas locales.
- ⊘ No te subas a la báscula. Esta báscula tiene un límite de peso de 396 libras.

## Descripción general de la escala

La báscula inteligente de grasa corporal GE CS10G mide el peso, el IMC, el porcentaje de grasa corporal y otras composiciones corporales mediante la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA).



### Pantalla LED



## Descripción general de la escala

Modelo:	CS10G
Dimensiones:	12.2" x 13.2" x 1.3" / 310 x 336 x 33.8 mm
Peso:	4.5 lb / 2.05 kg
Rango de pesaje:	0.4 - 396 lb / 0.2 - 180 kg
Alimentación:	3*pila AAA de 1,5 V

## Empezar

Necesita que cree un perfil en la aplicación y lo abra cuando lo pese por primera vez para que se muestren más datos en la pantalla.

### 1. Descarga la aplicación y crea una cuenta

- (1) Descarga la aplicación. Vaya a App Store para iOS o Google Play Store para Android y busque "Fit Profile" o escanee el código QR a continuación.
- (2) Regístrate y completa tu perfil.



Escanea el código QR para descargar la aplicación



Inscribirse

### 2. Configura tu báscula

*Si usa un teléfono Android, abra "Ubicación". Y si es iPhone, acepte la aplicación "Fit Profile" para usar primero el Bluetooth de su teléfono.*

- (1) Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura.
- (2) Abra la aplicación "Fit Profile" y encienda el Bluetooth.
- (3) Encienda la báscula pisándola y apagándola brevemente.

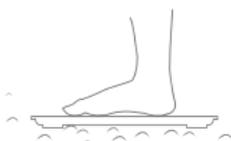
Su báscula se emparejará con su teléfono inteligente automáticamente en segundos. Que no,

- (1) Toque "+ Emparejar el dispositivo"; O haga clic en el icono en la esquina superior derecha y toque "+ Agregar dispositivo"
- (2) Encienda la báscula pisándola y apagándola brevemente. En la aplicación, toca el icono de la báscula inteligente, luego selecciona "CS10G" y haz clic en "Conectar".

*Su báscula ahora se ha emparejado con éxito con su teléfono inteligente y está lista para comenzar a tomar sus medidas.*

### 3. Tomar medidas

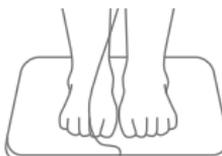
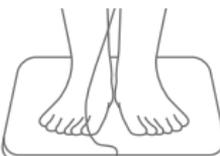
- (1) Abra la aplicación "Fit Profile" y luego manténgala abierta en la pantalla "Inicio".
- (2) Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura, no la coloque sobre una alfombra o cualquier otra superficie blanda.



- (3) Encienda la báscula subiendo y bajando brevemente de ella. Luego, espere a que la escala se establezca en 0.
- (4) Suba a la báscula descalzo y con las manos y los pies secos.

#### Orientación para una postura de medición correcta

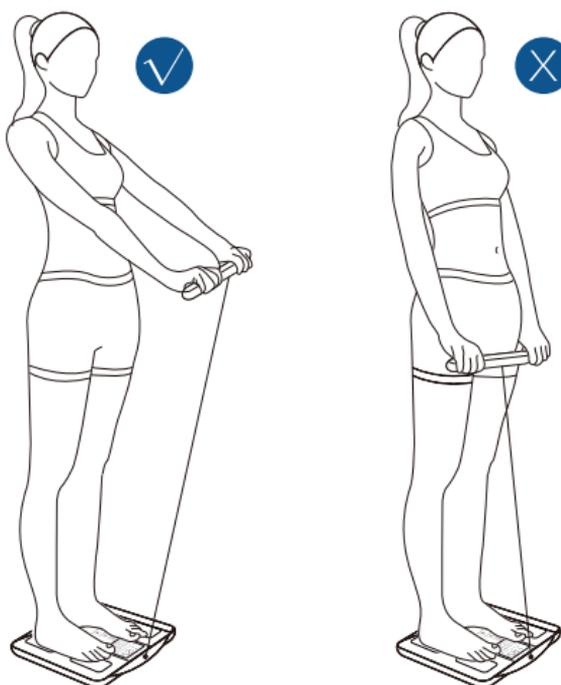
a. Pise con ambos pies la zona de electrodos correspondiente.



b. Sujete el mango: Coloque los pulgares en ambas almohadillas de electrodos ovaladas y los otros dedos en ambas almohadillas de electrodos delgadas.



c. Colóquese erguido con los brazos colgando de forma natural en ángulo con el cuerpo, asegurándose de que los brazos no tocan la cintura.



(5) Espere a que el peso se estabilice; que el peso parpadee no significa que la medición se haya completado, es necesario esperar a que se mida otra composición corporal.

### Múltiples perfiles de usuario

#### Cuentas Fit Profile independientes:

Los usuarios pueden crear o iniciar sesión en sus cuentas individuales de Fit Profile y emparejar la báscula inteligente con sus cuentas personales. Los datos de peso de cada usuario permanecen privados y pueden sincronizarse con aplicaciones de terceros.

#### Cuenta compartida de Fit Profile:

Los usuarios con una cuenta Fit Profile pueden crear varios perfiles de usuario dentro de la misma cuenta. Todos los usuarios pueden iniciar sesión en la cuenta compartida desde sus propios smartphones sin necesidad de que los demás cierren sesión.

Para añadir más usuarios y compartir su cuenta, haga clic en el icono situado en la esquina superior izquierda de la pantalla de inicio de la aplicación.

**Nota:** Los usuarios que comparten una cuenta de Perfil de forma pueden acceder a los datos de los demás registrados en esta cuenta. Sólo los datos del usuario principal pueden sincronizarse con aplicaciones de terceros.

## **Cambio de unidades**

Por defecto, la báscula utiliza libras (lb) como unidad de medida, pero también admite kilogramos (kg).

Para cambiar la unidad de medida de la báscula, conéctala primero a la aplicación Fit Profile y, a continuación, ve a la página "Yo" de la aplicación -> "Ajustes" -> "Unidad".

## **Recomendaciones**

**Para obtener resultados de medición precisos, consistentes y comparables, siga las recomendaciones a continuación.**

### **1. Hacer**

- Asegúrese de que la información personal en su perfil sea correcta.
- Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura cuando pese.
- Asegúrese de que la báscula muestre un 0 antes de subirse a medir. Mientras esté descalzo, quédese quieto en la báscula hasta que se complete la medición.
- Pésele en condiciones similares y aproximadamente a la misma hora todos los días.
- Vacíe su vejiga antes de pesar.

### **2. NO HACER**

- No coloque la báscula sobre una alfombra o una superficie blanda cuando pese.
- No mida con calcetines o zapatos puestos.
- No mida cuando su cuerpo está mojado. Por ejemplo, inmediatamente después de una ducha, baño, sauna o ejercicio extenuante.
- No mida después de beber mucha agua o alcohol.
- No mida si tiene un resfriado o fiebre.

### **3. Esta báscula inteligente está diseñada solo para uso doméstico.**

- Para personas mayores de 18 años, proporciona mediciones de composición corporal completa.
- Para niños menores de 10 años, solo proporciona medidas de peso e IMC.
- Para niños de entre 10 y 17 años, proporciona mediciones de composición corporal completa. (Tenga en cuenta que los elementos relacionados con la masa corporal, como el porcentaje de grasa corporal, etc., son solo para su referencia).

### **4. Esta báscula inteligente no está diseñada para que la usen mujeres embarazadas.**

## Solución de problemas

Síntoma	Causa	Solución
CAL	Calibración	/
Lo	Baja potencia	Por favor, cobre de acuerdo con su báscula.
EEr	Sobrecarga	Use una báscula de menos de 396 libras.
EEr1	Medición inestable	Coloque la balanza sobre una superficie plana y dura y luego mida de nuevo.
----	Peso detectado tras bajar de la báscula	Coloque la balanza sobre una superficie plana y dura para que la balanza se calibrara.
----	/	Por favor, devuelva el asa a la escala cuando este icono se desplace.
Sin pantalla	Apagado automático o sin alimentación	Apagado automático: Encienda y apague la báscula; Sin alimentación: Por favor, cambie y utilice una nueva pila AAA de 1,5 V.
Afficher uniquement le poids	Incapacidad para determinar la composición del cuerpo	Sin perfil de usuario: Crea un perfil de aplicación y pésate una vez con el Bluetooth conectado. Sin Corriente Eléctrica: Necesidad de subirse a la báscula descalzo. Usuarios: No apta para menores de 10 años. Otros problemas: Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para obtener ayuda.
No se puede sincronizar con la aplicación	Connection interrupted or closed	Reconectar la balanza: para iphone, autorizar bluetooth; Para android, habilitar el posicionamiento. Haga clic en el icono en la esquina superior derecha y haga clic en "mi dispositivo" -> "+ añadir dispositivo" en la Aplicación.
No se puede abrir o cerrar	Anormal	Intente utilizar tres pilas AAA nuevas de 1,5 V. Si no funcionan, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para obtener ayuda.

## Garantía

Este producto está garantizado por el fabricante contra defectos de materiales y mano de obra durante un (1) año a partir de la fecha original de compra. Se requiere comprobante de compra.

Esta garantía no cubre daños accidentales, maltrato o reparación no autorizada. Política de garantía detallada: [www.fit-profile.com/warranty](http://www.fit-profile.com/warranty)

Si tiene algún problema o pregunta, comuníquese con Global eFit Inc.

**Global eFit Inc.:** Servicio post-venta - USA: [cs@fit-profile.com](mailto:cs@fit-profile.com)

1-866-786-5988(numero verde USA & Canada; lun.-ven.

9:00-17:00 ora centrale)

Servizio post-venta - Europa: [cs-eu@fit-profile.com](mailto:cs-eu@fit-profile.com)

Global eFit Inc.  
17304 Preston Road, Suite 800, Dallas, TX 75252, USA  
Sito web: [www.fit-profile.com](http://www.fit-profile.com)  
Servizio post-vendita - USA: [cs@fit-profile.com](mailto:cs@fit-profile.com)  
Servizio post-vendita - Europa: [cs-eu@fit-profile.com](mailto:cs-eu@fit-profile.com)  
Tel.: 1-866-786-5988  
(numero verde USA & Canada; lun.-ven. 9:00-17:00 ora centrale)

ID FCC: 2ANDX-CSX00

Nota: GE è un marchio registrato di General Electric Company.  
Prodotto su licenza del marchio.



**Made in China**

## Hinweise

zur Sicherheit Bitte vor Gebrauch sorgfältig lesen:

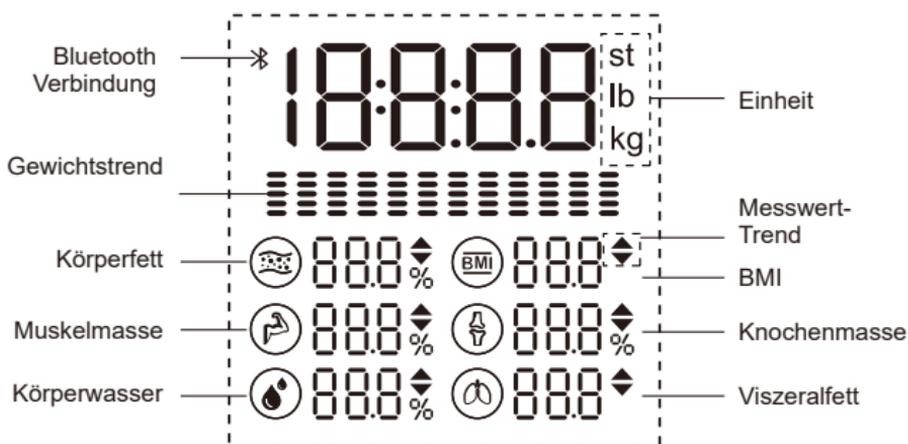
- ⊘ Nicht verwenden, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder andere implantierte medizinische Geräte tragen oder schwanger sind. Bei der Messung sendet die Waage einen sehr schwachen, ungefährlichen Strom durch Ihren Körper, der jedoch medizinische Implantate beeinträchtigen könnte.
- ⊘ Nicht auf nassen Untergründen verwenden – Rutschgefahr.
- ⊘ Entsorgen Sie die Waage gemäß den lokalen Vorschriften.
- ⊘ Springen Sie nicht auf die Waage. Die maximale Belastungsgrenze beträgt 180 kg (396 lbs).

## Waage Gesamtansicht

GE CS10G Intelligente Körperfettwaage misst Gewicht, BMI, Körperfettanteil und weitere Körperwerte mittels Bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA-Technologie).



## LED-Anzeige



## Waage Gesamtansicht

Modell	CS10G
Abmessungen	310 × 336 × 33,8 mm (12,2" × 13,2" × 1,3")
Gewicht	2,05 kg (4,5 lb)
Messbereich	0,2–180 kg (0,4–396 lb)
Stromversorgung	3 × 1,5-V-AAA-Batterien

## Erste Schritte

Zum Starten müssen Sie zunächst in der App ein Profil erstellen und diese bei der ersten Messung geöffnet halten, um alle Körperdaten auf dem Display angezeigt zu bekommen.

### 1. Laden Sie die App herunter und erstellen Sie ein Konto

---

- (1) Gehen Sie zum App Store (iOS) oder Google Play Store (Android) und suchen Sie nach "Fit Profile" - oder scannen Sie den QR-Code unten.
- (2) Melden Sie sich an und vervollständigen Sie Ihr Profil.



Zum Herunterladen der App  
QR-Code scannen



Anmelden

### 2. Richten Sie Ihre Waage ein

---

Bitte aktivieren Sie für Android-Geräte die Standortfreigabe bzw. stimmen Sie bei iPhones der Bluetooth-Nutzung durch die "Fit Profile"-App zu.

- (1) Waage auf einer harten, ebenen Fläche platzieren.
- (2) „Fit Profile“-App öffnen und Bluetooth aktivieren.
- (3) Waage durch kurzes Drauftreten und Weggehen einschalten.

Die Waage koppelt sich innerhalb von Sekunden automatisch mit Ihrem Smartphone. Falls nicht:

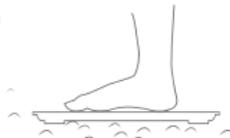
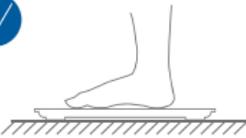
- (1) Waage durch kurzes Betreten/Austreten aktivieren
- (2) \*In der App das Smartwaagen-Symbol wählen, dann „CS10G“ auswählen und „Verbinden“ klicken\*

Die Waage ist nun erfolgreich mit Ihrem Smartphone gekoppelt und messbereit.

### 3. Messungen durchführen

---

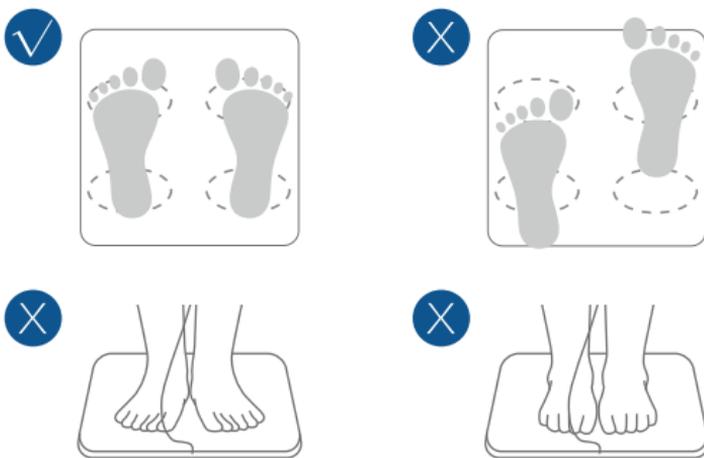
- (1) Öffnen Sie die „Fit Profile“-App und lassen Sie sie auf dem „Home“-Bildschirm geöffnet.
- (2) Stellen Sie die Waage auf eine harte, ebene Fläche. Verwenden Sie sie nicht auf Teppichen oder anderen weichen Untergründen.



- (3) Schalten Sie die Waage ein, indem Sie kurz darauf treten und wieder heruntergehen. Warten Sie dann, bis die Waage auf „0“ zurückspringt.
- (4) Stellen Sie sich bitte barfuß auf die Waage und achten Sie darauf, dass Hände und Füße trocken sind.

## A lire attentivement avant utilisation :

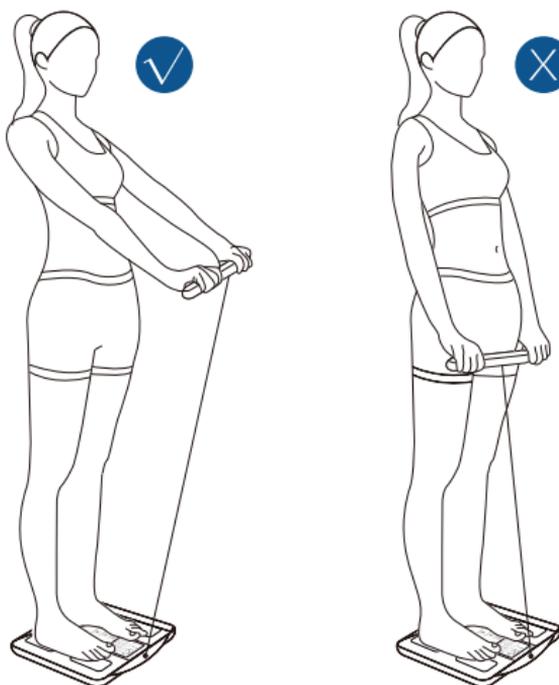
a. Stellen Sie sich mit beiden Füßen auf die dafür vorgesehenen Elektrodenflächen.



b. Griffhaltung: Positionieren Sie Ihre Daumen auf beiden ovalen Elektrodenflächen und umschließen Sie die schmalen Elektrodenleisten mit den übrigen Fingern.



c. Körperhaltung: Stehen Sie aufrecht mit natürlich herabhängenden Armen, die leicht vom Körper abgewinkelt sind. Achten Sie darauf, dass die Arme nicht die Hüften berühren.



(5) Warten Sie, bis das Gewicht stabil angezeigt wird – die blinkende Anzeige bedeutet nicht, dass die Messung abgeschlossen ist. Sie müssen warten, bis alle Körperkompositionswerte (wie Körperfett und Muskelmasse) vollständig gemessen wurden.

## Mehrere Benutzerprofile

### Getrennte Fit Profile-Konten:

Benutzer können individuelle Fit Profile-Konten erstellen oder sich in ihren persönlichen Konten anmelden und die Smartwaage mit ihrem jeweiligen Konto koppeln. Die Gewichtsdaten jedes Benutzers bleiben privat und können mit Drittanbieter-Apps synchronisiert werden.

### **Gemeinsames Fit Profile-Konto:**

Benutzer mit einem Fit Profile-Konto können mehrere Benutzerprofile innerhalb desselben Kontos erstellen. Alle Benutzer können sich auf ihren eigenen Smartphones in das gemeinsame Konto einloggen, ohne dass sich andere Benutzer abmelden müssen.

### **So fügen Sie weitere Benutzer hinzu und teilen Ihr Konto:**

Klicken Sie auf das Symbol in der oberen linken Ecke des Home-Bildschirms in der App.

**Hinweis:** Benutzer, die ein gemeinsames Fit Profile-Konto nutzen, können auf die unter diesem Konto gespeicherten Daten der anderen zugreifen. Nur die Daten des Hauptbenutzers können mit Drittanbieter-Apps synchronisiert werden.

### **Maßeinheiten wechseln**

Standardmäßig verwendet die Waage Pfund (lb) als Maßeinheit, unterstützt aber auch Kilogramm (kg).

So ändern Sie die Maßeinheit: Verbinden Sie die Waage mit der Fit Profile-App. Gehen Sie in der App zu: „Me“ → „Einstellungen“ → „Maßeinheit“.

## **Empfehlungen für präzise Messergebnisse**

**Für genaue, konsistente und vergleichbare Messergebnisse beachten Sie bitte folgende Hinweise**

### **1. RICHTIGES VORGEHEN**

- Stellen Sie sicher, dass Ihre Profildaten korrekt sind
- Platzieren Sie die Waage auf einer harten, ebenen Fläche
- Warten Sie, bis die Anzeige "0" zeigt, bevor Sie sich barfuß und ruhig stehend messen
- Wiegen Sie sich täglich unter ähnlichen Bedingungen zur gleichen Zeit
- Entleeren Sie vor der Messung Ihre Blase

### **2. ZU VERMEIDEN**

- Keine Messung auf Teppich oder weichem Untergrund
- Keine Messung mit Socken oder Schuhen
- Keine Messung bei nassem Körper (z.B. nach Dusche, Sauna oder Sport)
- Keine Messung nach übermäßigem Alkohol- oder Wasserkonsum
- Keine Messung bei Erkältung oder Fieber

### **3. Diese Smartwaage ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt.**

- Für Personen ab 18 Jahren: Vollständige Körperanalyse (inkl. Körperfett%, Muskelmasse etc.)
- Für Kinder unter 10 Jahren: Nur Gewichts- und BMI-Messung
- Für Kinder / Jugendliche von 10-17 Jahren: Körperanalyse (Hinweis: Körperfett%-Werte dienen lediglich als Referenz)

### **4. Die Waage darf nicht von Schwangeren genutzt werden.**

## Fehlerbehebung

Symptom	Ursache	Lösung
CAL	Kalibrierung	/
Lo	Niedriger Batteriestand	Bitte wechseln Sie die Batterien und verwenden Sie neue 1,5-V-AAA-Batterien.
EEr	Überlastung	Bitte verwenden Sie die Waage nur innerhalb des zulässigen Gewichtsbereichs von 180 kg (396 lbs).
EEr1	Instabile Messung	Stellen Sie die Waage auf eine ebene, harte Fläche und wiederholen Sie die Messung.
----	Gewicht erkannt nach Verlassen der Waage	Stellen Sie die Waage auf eine ebene, harte Fläche und lassen Sie die Kalibrierung abgeschlossen.
----	/	Bitte bringen Sie den Handgriff zurück an die Waage, solange dieses Symbol angezeigt wird.
Keine Anzeige	Automatische Abschaltung / Kein Strom	Automatische Abschaltung: Treten Sie kurz auf die Waage und wieder herunter, um sie einzuschalten. Kein Strom: Bitte wechseln Sie die Batterien und verwenden Sie neue 1,5-V-AAA-Batterien.
Nur Gewichtsanzeige	Körperzusammensetzung kann nicht bestimmt werden	Kein Benutzerprofil: Erstellen Sie ein Profil in der App und wiegen Sie sich einmal mit Bluetooth-Verbindung. Bei bestehendem Profil: Öffnen Sie die App und führen Sie eine Messung durch. Allgemeine Nutzungsbedingungen: Barfuß auf der Waage stehen Nicht für Kinder unter 10 Jahren geeignet
Keine Synchronisation mit der App möglich	Verbindungsabbruch oder Waage ausgeschaltet	Waage erneut verbinden: iPhone:Bluetooth-Zugriff erlauben Android: Standort freigeben Schritte: Klicken Sie auf das Symbol oben rechts Tippen Sie auf „Meine Geräte“ Wählen Sie „+ Gerät hinzufügen“

## Garantiebedingungen

Der Hersteller gewährleistet für dieses Produkt eine einjährige Garantie ab dem ursprünglichen Kaufdatum gegen Material- und Herstellungsfehler. Ein gültiger Kaufnachweis ist erforderlich.

Diese Garantie deckt keine Unfallschäden, unsachgemäße Behandlung oder nicht autorisierte Reparaturen ab. Detaillierte Garantiebedingungen finden Sie unter [www.fit-profile.com/warranty](http://www.fit-profile.com/warranty). Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte an Global eFit Inc.

**Kundenservice:** Global eFit Inc.

US-Kundendienst:

[cs@fit-profile.com](mailto:cs@fit-profile.com)

(866) 786-5988 (Mo-Fr, 9:00-17:00 Uhr CST)

Europäischer Kundendienst:

[cs-eu@fit-profile.com](mailto:cs-eu@fit-profile.com)

## FCC-Konformitätserklärung

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Vorschriften. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen akzeptieren, einschließlich Interferenzen, die zu unerwünschtem Betrieb führen können.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Interferenzen in einer Wohninstallation bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Radiofrequenzenergie abstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Interferenzen mit Funkkommunikation verursachen. Es gibt jedoch keine Garantie, dass in einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten.

Falls dieses Gerät schädliche Interferenzen mit Radio- oder Fernsehempfang verursacht, die durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden können, wird der Benutzer aufgefordert, die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Ändern oder verlagern Sie die Empfangsantenne.
  - Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
  - Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis an als den, an den der Empfänger angeschlossen ist.
  - Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker zur Hilfe.
- Achtung: Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können das Recht des Benutzers zur Bedienung des Geräts aufheben.

Dieses Gerät entspricht den FCC-Radiationsgrenzwerten für unkontrollierte Umgebungen. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender betrieben werden.

Global eFit Inc.

17304 Preston Road, Suite 800, Dallas, TX 75252, USA

Website: [www.fit-profile.com](http://www.fit-profile.com)

E-Mail:

Europäischer Kundendienst:

[cs-eu@fit-profile.com](mailto:cs-eu@fit-profile.com)

US-Kundendienst:

[cs@fit-profile.com](mailto:cs@fit-profile.com)

Tel.: 1-866-786-5988

(kostenfrei in den USA & Kanada; Mo.–Fr. 9:00–17:00 Uhr Central Time)

FCC-ID: 2ANDX-CSX00

Hinweis: GE ist ein eingetragenes Warenzeichen der General Electric Company.

Dieses Produkt wurde unter Lizenz hergestellt.



Made in China