



扫描二维码
关注松下服务官方微信平台



非常感谢您购买 Panasonic 的产品。

- 请仔细阅读本使用说明书，以确保正确安全使用本产品。
- 使用本产品前请务必仔细阅读「安全注意事项」及「重要信息」。(P.2 - P.5)
- 保修证请与本使用说明书一起妥善保管。
- 因对本产品的使用不当或未能遵循相关说明，Panasonic 将不承担任何责任。

保修证另附

目录	页码
安全注意事项	2
重要信息	5
各部件名称及操作说明	6
使用前须知	8
使用方法	9
菜单	10
料理的制作要领	14
清洁方法	15
故障诊断	16
规格	16

售后服务

Panasonic 官方网站: <http://panasonic.cn>
Panasonic 客户咨询服务中心: 4008-811-315

制造商: 厦门建松电器有限公司
厦门火炬高新区火炬园创新路 17 号
原产地: 中国

© Panasonic Manufacturing (Xiamen) Co.,Ltd. 2020

中国印刷
发行年月: 2020 年 04 月

BZ56P204
KR0420T0

1 安全注意事项

为避免危害使用者以及给他人造成财产损失，请务必遵守以下事项。

■因错误操作产生的危害以及损失的程度，予以区分说明。

警告： 有可能导致重伤或死亡的潜在危险。

注意： 有可能导致轻伤或财产损失的潜在危险。

■以下符号说明务必要遵守的事项。

 此符号表示必须禁止事项。 此符号表示务必做到的事项。

警告

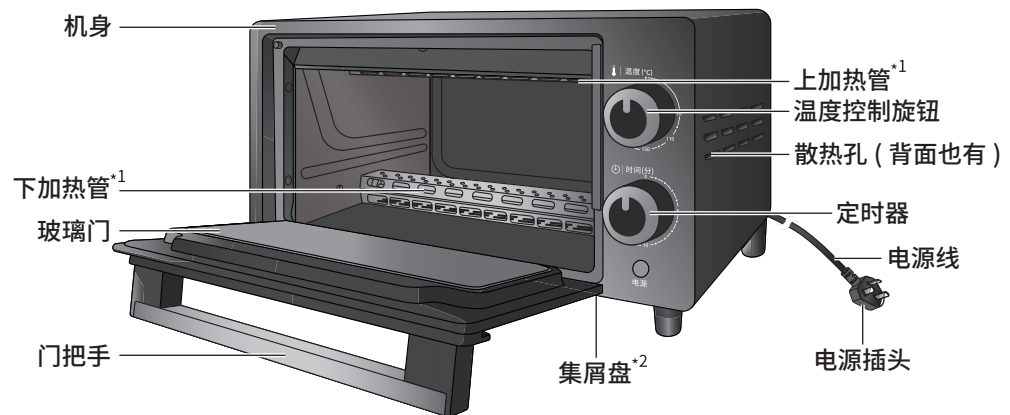
为了避免出现触电、因短路引起的火灾、冒烟、烧伤、烫伤或受伤的危险。

- 请勿自行拆解、修理或改装本产品。
→ 有关维修事宜，请与经销商或 Panasonic 客户咨询服务中心联系。
- 请勿损坏电源线或电源插头。
严格禁止以下行为：
加工或将其放置在加热元件附近，强行弯曲、扭转、拉扯、从尖锐边沿拉过电源线，在电源线上放置重物，捆扎电源线以及使用电源线提拉本产品。
- 切勿让婴儿或儿童玩耍包装材料（可能会导致窒息）。
- 电源线或电源插头受损或插入插座松动时，切勿使用本产品。
→ 如果电源线损坏，为了避免危险，必须由制造商、维修部或类似专业人员更换。
- 烘烤前放入烤盘、烤网时，须注意是否粘有不明物体，避免造成意外发生。
- 请勿用潮湿的手插拔电源插头。
- 请勿将本产品、电源线和电源插头浸泡在水里（任何液体）或对其喷水。
- 请勿让电源线悬挂在桌子或工作台边缘，或使其触碰到高温表面。

- 2 -

2 各部件名称及操作说明

电烤箱



温度与时间控制



温度控制按旋钮：

- 温度可设定在 70 °C 至 230 °C 之间。
- 温度请参考菜单（第 10 - 13 页）。

定时器：

- 定时器可设定在 0 - 15 分钟之间。设定烘烤时间后，电烤箱发出铃声表示烘烤完毕。
- 想提前结束烘烤，请将定时器旋回 "0" 即可。
- 如果欲烘烤时间少于 5 分钟，请旋转定时器超过 5 分钟再旋回欲设定的烘烤时间。

警告

为了避免出现触电、因短路引起的火灾、冒烟、烧伤、烫伤或受伤的危险。

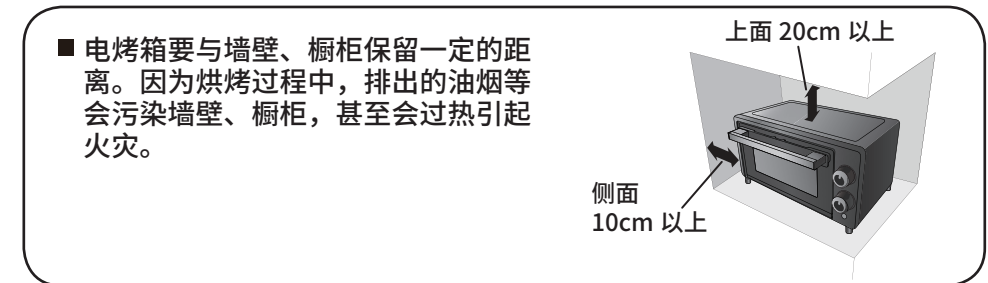
- 烘烤过程中食物可能会燃烧，因此请勿在易燃材料（如窗帘等）附近或下方使用本产品。
- 请勿在电源线捆扎以及缠绕烤箱支脚状态使用本产品。
- 奶油、果酱涂布的面包、吐司请勿加热。
- 请勿让食物的油滴落至加热管，以免出现冒烟或起火现象。
- 本产品不打算由儿童或有体力、感官或精神缺陷的人或缺乏经验知识的人使用，除非有负责他们安全的人对他们进行与本产品使用有关的监督和指导。应照看好儿童，确保他们不玩耍本产品。
- 请务必确保婴儿和儿童远离本产品及其电源线。
- 确保本产品的标签上指示的电压与当地电源电压一致。还应避免在同一电源插座中插入其它设备，以免电气过热。但如果连接多个电源插头，应确保总功率不超过电源插座的额定功率。
- 电源插头须完全插入插座内。
- 若本产品发生运作异常时，请立即中断使用本产品，并拔出电源插头。
＜异常或故障事例＞
 - 电源插头和电源线异常发热。
 - 电源线受损或本产品不通电。
 - 机身变形、有明显损坏或异常发热。
 - 使用中发出异常声响。
 - 出现其它异常或故障。→ 请立即拔掉产品电源插头，并与 Panasonic 客户咨询服务中心联系进行检查或修理。
- 请定期清除电源插头上的灰尘。
→ 拔下电源插头，并用干布进行擦拭。
- 每次使用前，烤盘、烤网以及集屑盘请清洁干净。
- 使用铝箔纸时，请不要重复使用。
- 烘烤过油之食物，不可使用烤网装载，须使用烤盘装载。

- 3 -

注意

为了避免出现触电、火灾、冒烟、烧伤、烫伤、受伤或财产损失的危险。

- 切勿将本产品用于说明书描述以外的任何其他目的。
- 请勿在下列场所使用本产品。
 - 不平坦的表面、地毯上面、非耐热表面或铺有桌布等场所。
 - 可能会被溅到水的地方或热源附近。
 - 靠近水槽等任何开放式水源的附近。
- 本产品烘烤时，背面的金属外壳会产生高温，请将本产品后表面靠墙放置，避免烫伤等意外发生。本产品使用过程中切勿离开。
- 烘烤时如出现冒烟或起火时请勿打开玻璃门。
→ 立即关闭电源，拔出电源插头。
 - 火未熄灭时请勿打开玻璃门。
 - 不得用水灭火。
- 请勿直接加热罐装或玻璃瓶装食物。
- 请勿单独将油放入烤盘内加热。
- 请勿用潮湿的手触碰本产品。
- 使用中请勿触碰、堵塞或盖住散热孔。
- 切勿在使用本产品时或刚使用后触碰高温表面，如机身顶部表面、烤盘、烤网等部位，本产品在使用时容易变热，使用期间表面温度很高，待冷却后再进行使用后的清洁。
→ 请特别小心使用后的余热。
- 请勿在本产品顶部放置或在底部插入任何物体。
- 切勿在靠近墙壁、家具或封闭空间（如嵌入式橱柜）的场所使用本产品（可能导致变色或变形）。



- 4 -

3 使用前须知

使用前先将所有包装和胶带取下，如首次使用或已长久未使用时，请按照以下步骤清洁电烤箱。

1. 清洁所有的配件（第 15 页）。
2. 将温度旋钮调至 230 °C，定时器设定 10 分钟开始烘烤。

附注

- 第一次使用本产品时可能会散发异味，这是正常现象。因为加热管上涂有一层防止加热管在运输过程中受盐蚀的保护膜。
- 第一次空烧时，本产品会发出声响，属于正常现象。
- 空烧时，会释放出烟雾与异味。请将玻璃门打开，让其容易消散。之后使用时将不会发出。
- 空烧后，待其冷却后再使用。

- 8 -

注意

为了避免出现触电、火灾、冒烟、烧伤、烫伤、受伤或财产损失的危险。

- 请勿往电烤箱缝隙里插入任何物体。
- 请勿使用刀具或利器，以免损伤加热管。
- 请勿使用外接定时器等。
→ 本产品不能在外接定时器或外接独立遥控系统的方式下运行。
- 请勿对本产品进行不必要的加热。
- 请勿将重物放置在烤网上。
- 请将本产品放在稳固干燥、清洁、平坦耐热的桌面上。
- 使用本产品时请确保集屑盘清洁干净并正确安装，如长期不清洁可能造成集屑盘腐蚀现象。
- 使用时小心不要被电源线绊倒或缠绕。
- 拔出电源插头时不可拉扯电源线，请务必握住电源插头拔出。
- 不使用本产品时，移动和清洁前务必确保已关闭本产品电源并从电源插座中拔出电源插头。
- 移动、清洁或储存本产品前请确保本产品处于冷却状态。
- 使用后请务必清洁本产品，特别是与食品接触的表面。（参照第 15 页 "清洁方法"）
- 使用中，请勿移动本产品。
- 本产品仅限于家庭使用。

重要信息

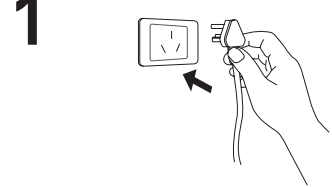
- 请勿在室外使用本产品。
- 请勿摔落本产品，以免损坏产品。
- 打开玻璃门时，请勿在玻璃门上放置重物或用力向下压玻璃门。
- 请勿以外力撞击玻璃门。
- 每次使用前，请务必确保本产品内与部件为干净状态。
- 请勿使用保鲜膜、烹饪薄膜和烧烤用碎石等。

 此符号表示：本产品表面高温，触碰时请小心谨慎。

- 5 -

4 使用方法

1 插入电源插头



2 放入食物并关上玻璃门

- 将食物放在烤盘或烤网中间。
- 烘烤时请勿打开玻璃门。



3 设定温度

- 按照食物份量和个人喜好设定温度。

4 设定时间开始烘烤

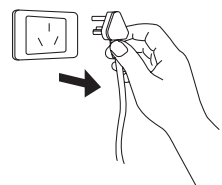
- 设定所要的烘烤时间。
- 需提前结束烘烤请将定时器旋转至 "0" 位置即可。

烘烤完毕取出食物

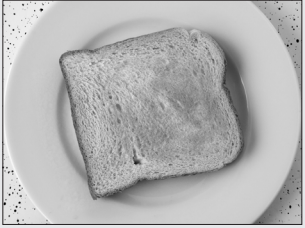
- 需小心打开玻璃门，避免不同份量或形状的食物掉落到烤网下方。

6 拔出电源插头

- 使用后请拔出电源插头。



- 9 -



烤吐司

材料 (厚度约 2cm)
吐司2 片

烘烤时间：3 - 4 分钟
烘烤温度：220 - 230 °C

料理方法

1. 将吐司放在烤盘或烤网上烘烤 3-4 分钟。



蛋挞

材料
全脂纯牛奶..... 20 g
奶油 40 g
蛋黄 1 个
砂糖 6 g
炼乳 4 g
蛋挞皮 3 个

预热时间：10 分钟
烘烤时间：15 分钟
烘烤温度：220 - 230 °C

料理方法

1. 全脂纯牛奶、奶油、炼乳、砂糖放在一个碗里隔水加热（约 40℃）搅拌至砂糖融化。
2. 取出放凉后加入蛋黄继续搅拌均匀。
3. 把蛋挞皮摆放在烤盘里，倒入蛋挞液约七到八分满后烘烤。



曲奇

材料
无盐黄油 25 g
砂糖 20 g
低筋面粉 65 g
鸡蛋 (全蛋液) 15 g

预热时间：10 分钟
烘烤时间：12 分钟
烘烤温度：200 - 210 °C

料理方法

1. 黄油微波 1 分钟融化，面粉过筛。
2. 将蛋液与砂糖搅拌后倒入黄油。
3. 慢慢加入面粉搅拌直至没有面粉，完全融合。
4. 将烤盘刷上一层薄薄的油，取 15g 面团揉圆压平放在烤盘上烘烤。



烤鸡翅

材料
鸡翅3 只
蒜3 瓣
酱油 80 g
米酒 4 大匙 (约 60 g)
砂糖 12g
黑胡椒 适量
蜂蜜 7 g

预热时间：10 分钟
烘烤时间：15 分钟
烘烤温度：220 - 230 °C

料理方法

1. 蒜切末，将鸡翅放入，加入酱油、米酒、砂糖及黑胡椒，放置冰箱腌制 3 小时。
2. 将烤盘铺上铝箔纸刷上一层沙拉油（配方外），将鸡翅表面吸干酱汁后放置冰箱使其表面干燥，干燥后刷上一层蜂蜜。
3. 将烤盘放入已预热 10 分钟的烤箱，烘烤 15 分钟。



烤地瓜片

材料
地瓜片4 - 8 片

预热时间：10 分钟
烘烤时间：15 分钟
烘烤温度：220 - 230 °C

料理方法

1. 环切成 0.5-1.0cm 的厚度大小。
2. 平铺在烤盘上进行烘烤。



牛角面包 (加热)

材料
牛角面包3 个

烘烤时间：3 分钟
烘烤温度：180 - 190 °C

料理方法

1. 烤盘或烤网平铺牛角面包后烘烤。



烤时蔬

材料
烤时蔬①
黄瓜6 片 (约 120 g)
烤时蔬②
韭菜 100 g

预热时间：10 分钟
烘烤时间：15 分钟
烘烤温度：220 - 230 °C

料理方法

1. 烤黄瓜：约切成 0.5-0.8cm 的薄片，撒上喜欢的调味料以及淋上适量的油后放在铺好铝箔的烤盘上烘烤。
2. 烤韭菜：切适当的长度，底部以竹签串上，撒上喜欢的调味料以及淋上适量的油后放在铺好铝箔的烤盘上烘烤。



烤虾

材料
明虾或白虾4 只
蛋清 适量
盐 适量

预热时间：10 分钟
烘烤时间：15 分钟
烘烤温度：220 - 230 °C

料理方法

1. 将虾洗干净后擦干水分。
2. 将虾沾上蛋清，并平放在铺有铝箔纸的烤盘上。
3. 均匀撒上盐，依个人口味做调整。

- 菜单设定的标准时间会因食物温度、种类、份量（重量）和烘烤所用的容器而有所不同，请按照实际烘烤需求作出调整。
- 请将食物放在烤网或烤盘中间。
- 烘烤时请勿打开玻璃门（可能会影响烘烤效果）。
- 请勿用电烤箱蒸煮食物（可能会导致故障）。
- 在烤盘上铺上铝箔纸时，应避免铝箔纸接触加热管。
- 冷冻食材请先解冻，再进行烘烤。
- 食材请不要接触到加热管罩。
- 烘烤前，请务必清洁干净本产品。（可能会影响烤色）
- 菜单上之烘烤时间是建议参考值，可根据食物的类型和数量，适当调整烘烤时间和烘烤温度，以符合您的口味。
- 调理过程中，务必时常观察食物烘烤状况。
- 除了烤吐司和牛角面包之外，请在烘烤食材前预热烤箱。（可能会烤焦或花费更长时间）
- 追加烘烤·使用定时器调整到适合的烘烤状态的时间。

持续烘烤

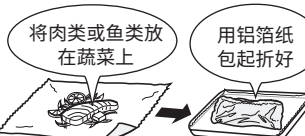
● 第二次使用时应减少烘烤时间。
※ 建议先等电烤箱冷却再进行烘烤。如食物受热不足，可自行调整时间。

烘烤较厚或较高的食物

● 盖上铝箔纸再进行烘烤，避免食物过焦或受热不足。

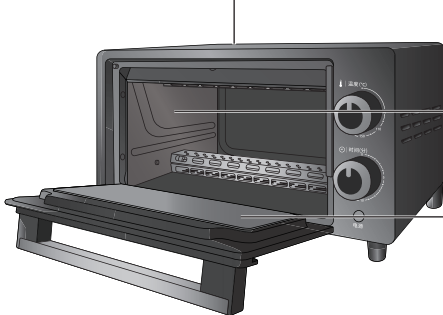
油脂较多的食物

● 先用铝箔纸将肉类或鱼类包好再放入电烤箱，避免油脂四溅。请勿直接烘烤未包覆铝箔纸的食物。



- 每次使用后，请务必清洁本产品。
（如未进行清洁可能导致火灾或危险发生）
- 清洁前请拔出电源插头，冷却后再进行。

- 注意**
- 请勿使用挥发油、稀释剂、酒精、漂白剂、抛光粉、硬毛刷、金属刷或金属刮刀等进行清洁，可能会造成机身损坏。
 - 请勿使用洗碗机清洁本产品的所有部件。
 - 请小心关闭玻璃门，若玻璃门出现裂痕或已损坏，请勿使用电烤箱。
 - 清洁完毕后，须将烤盘、烤网和集屑盘放回原先位置。
 - 清洁完毕后，请确保本产品内部保持干燥与整洁，如未清洁干净可能造成本产品产生腐蚀现象。



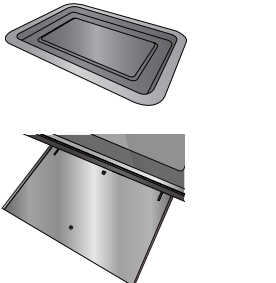
机身和电烤箱内部

请用拧干的布来擦拭。
※ 勿擦拭加热管。
（可能会造成损坏）



玻璃门

请用稀释的洗洁精（中性）及软海绵清洁并擦干。



烤网 / 烤盘 / 集屑盘

请用稀释的洗洁精（中性）及软海绵清洁，并用水洗净晾干。
※ 如烘烤残渣粘在烤盘或烤网上难以去除，倒入少量热水，静置片刻再进行清洁。

问题	原因和解决方法
无法烘烤	● 电源插头未完全插入。 → 将电源插头完全插入电源插座。 ● 出现故障。 → 请联系经销商或 Panasonic 客户咨询服务中心。
出现异味	● 烘烤时间过长。 → 关闭电源，拔下电源插头，清除电烤箱内导致异味的食物。 ● 烤盘出现异味，或烤网上粘有食物残渣。 → 清洁烤盘和烤网。 ● 确认是否有任何油渍或食物碎屑掉落在集屑盘上。 → 清洁集屑盘。

电源	220 V ~ 50 Hz		
功率	1000 W		
容积	9 L		
炉心温度	设定值 70 - 230 ° C (误差温度：± 30 °C)		
自动温度调节器	可调式温控器	功能切换 (约)	上管 510 W
			下管 490 W
定时器	15 分钟		
净重 (约)	3.1 kg		
电源线长度	1.0 m		
尺寸 (约)	外观尺寸	宽：36.6 cm 深：27.4 cm 高：20.4 cm	
	烤箱内部	宽：26.9 cm 深：20.2 cm 高：16.9 cm	

- 电源插头插入插座后，待机功率为 0 W。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
塑料部件	○	○	○	○	○	○
金属部件	○	○	○	○	○	○
电源线、内部配线	○	○	○	○	○	○
电气回路组件	×	○	×	○	○	○
加热组件	○	○	○	○	○	○
玻璃部件	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。
○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定限量要求以下。
×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572的限量要求。