

USER MANUAL



Please read the instructions carefully
and keep safe.

Contents (V1. 0)

English Version	-----	01-06
Deutsche Version	-----	07-12
Version française	-----	13-18
Versione italiana	-----	19-24
Versión española	-----	25-30
日本語バージョン	-----	31-36

Watch client download

Scan the QR code below to download and install the watch client.



Sliding direction Horizontal Line Menu Full Moon Menu Honeycomb menu

Full touch

Slide down into the control center, slide up to check the message, slide left into the main function interface, and slide right into the express center;

Button

POWER key

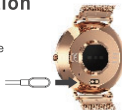
Press short: turn on/off/return to the dial interface.

Long press: on/off

Watch charging and activation

It can be activated by charging before using the watch for the first time;

The magnetic charger used is attached to the metal contact on the back of the watch, and the other end of the charging cable is connected to the 5V1A USB charging head or computer USB interface.



Connect the watch

Open the mobile client to set personal information.



Switch to the device page and click "Add Device"



Click your device in the list of scanned devices.



Complete binding

Go to Watch-Settings-About, check the MAC address of the bracelet, and you can determine your device by the MAC address in the device list;

After the watch is successfully bound, every time the client is opened in the future, the watch will automatically connect with the mobile phone, and the data can be synchronized by pulling down the client data page.

Dial setting

Press and hold the dial interface for 1.5 seconds to switch the dials of different styles in the watch;

After the Bluetooth connection is successful, you can enter APP- Dial Selection-Custom Dial;

After the Bluetooth connection is successful, you can go to APP- Dial Selection-More Dial Selection.



Daily data

You can record the total number of steps in the day, the number of walking steps, calories, exercise duration and other data in each period of the day.

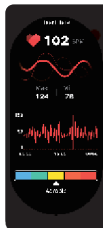
More detailed data can be viewed in the mobile APP;



Sleep monitoring

You can record and display the total sleep duration and the duration of deep sleep and shallow sleep.

More detailed information analysis data records can be viewed on the mobile APP;



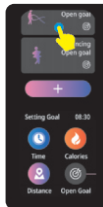
Heart rate monitoring

Before monitoring the heart rate, first make sure that the watch is properly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the wrist bone). For the heart rate detection, it is required to wear it tightly so as to avoid light leakage, and then enter the heart rate detection. During the detection process, the wrist is required to remain stationary, and the dynamic heart rate value will be displayed after a few seconds.

Enter the heart rate icon interface to measure the current heart rate value;

Display the current value of the heart rate interface and the heart rate status of each period of the day;

More detailed information analysis and data records can be viewed on the APP side;



Take exercise

Click on the exercise interface to enter the exercise interface, which supports walking, running, riding, skipping, badminton, basketball, football, swimming, climbing, tennis, football, golf, yoga, fitness and dancing.

More detailed information analysis and data records can be viewed on the mobile APP;



Blood pressure

Before blood pressure monitoring, first make sure that the watch is properly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the wrist bone). For blood pressure testing, it is required to wear it tightly to avoid light leakage, and then enter the blood pressure testing. During the testing process, the wrist is required to keep still and wait for the blood pressure value to be displayed.

Enter the blood pressure icon interface to measure the current blood pressure value and the measured data of the last seven times;

More detailed information analysis and data records can be viewed on the APP side;



Blood oxygen

Before blood oxygen monitoring, first make sure that the watch is properly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the wrist bone). Blood oxygen testing requires that the watch be worn tightly to avoid light leakage and cannot be effectively detected. Then, enter the blood oxygen testing. During the testing process, the wrist is required to keep still and wait for the blood oxygen value to be displayed.

Enter the blood oxygen icon interface to measure the current blood oxygen value;

Display the current value of blood oxygen interface and the measurement data of the last seven times;

More detailed information analysis and data records can be viewed on the APP side;



Weather

The weather interface will display the current weather temperature and slide up to display the weather information of the next six days;

The weather information needs to be connected to the APP to get data. If the connection is opened for a long time, the weather information will not be updated;



Camera

After connecting the mobile APP, the watch can control the mobile phone camera to take pictures; After turning on the camera on the mobile phone, press and hold on the watch camera control page to trigger the camera shutter of the mobile phone;



Music control

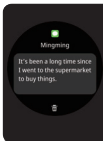
After connecting the mobile APP, the watch can control the music player of the mobile phone; When the mobile phone plays music, you can use the watch to control the mobile phone to play/pause the previous song, the next song and adjust the volume.



Alarm clock

The alarm clock of the watch can be set on the APP side and the watch side, and up to 8 alarms can be set.

After the set time arrives, the watch will display the alarm clock icon and vibrate;



Message push

The watch can receive and display the notification push and incoming call reminder on the mobile phone, and can refuse the call. The push option switch is set in the APP terminal.

The watch message page can store the last 5 message records;



Other functions

Other functions of the watch include: Breathing exercise, pressure detection, stopwatch, alarm clock, timer, do not disturb mode, power-saving mode, brightness, vibration, factory settings, restart, shutdown, APP download QR code, etc.



Sedentary reminder

After connecting the APP, turn on the sedentary reminder;

After sitting for 1 hour, the watch will prompt you to get up and walk;

Frequently asked questions and answers

Why can't you wear a watch to take a hot bath?

When bathing, the temperature is relatively high, which will produce a lot of water vapor;

Why can't the bracelet receive the message push?

Android phone settings:

1. Confirm that the message push switch is turned on on the mobile APP;
2. Confirm that the message can be displayed normally on the notification bar of the mobile phone, and the watch message is pushed by obtaining the message of the notification bar of the mobile phone; If there is no message in the notification bar of the mobile phone, the watch will not be able to receive push; (You need to find the notification settings in the mobile phone settings, and turn on the notification switches of WeChat, QQ, phone, SMS and mobile client)
3. Open the watch's accessibility settings.
(Find the auxiliary function in the phone settings, and open the customer auxiliary function settings on the watch side)

Apple mobile phone set:

1. Confirm that the message push switch is turned on at the mobile client;
2. Confirm that the mobile phone message can be displayed normally in the notification bar;
(You need to find the notification settings in the mobile phone settings, and turn on the notification switches of WeChat, QQ, phone, SMS and mobile client)

Uhren clientseitige Downloads

Scannen Sie den unteren 2D-Code, um den Uhrwerk-Client herunterzuladen und zu installieren.



Da Fit



Gleitrichtung



Die horizontalen karte



Vollmond Menü



Wabenmenüstil

Volle Berührung

Nach unten in das Kontrollzentrum gehen, nach oben Meldungen anzeigen, nach links in die Hauptbenutzeroberfläche gehen, nach rechts in das Schnellzentrum gehen;

Taste

POWER-Taste

Kurze Taste: Oberer/AUS/Zurück zur Benutzeroberfläche

Lange Taste: Ein-/Ausschalten

Uhren aufladen und aktivieren

Aktivierung vor der ersten Verwendung der Uhr durch Aufladen möglich;

Verbinden Sie das andere Ende des Ladekabels mit dem 5V1A USB-Ladegerät oder dem USB-Anschluss des Computers mit einem Metallkontakt, der an der Rückseite der Uhr befestigt ist.



Joins Uhren

Persönliche Informationen über die Einstellungen des Telefonie-Clients öffnen



Zur Geräteseite wechseln, auf (Gerät hinzufügen) klicken



Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät.



Bindung abgeschlossen

Nach unten in die Tabelle-Einstellungen-Info, um die MAC-Adresse des Rings anzuzeigen, anhand der MAC-Adresse in der Geräteliste, um Ihr Gerät zu identifizieren;

Bei erfolgreichem Tabellen-Binding werden die Uhren bei jedem Öffnen des Clients automatisch mit dem Mobiltelefon verbunden, und die Daten können über die Dropdown-Liste der Client-Datenseiten synchronisiert werden.

CD-Einstellungen

Drücken Sie die Taste 1,5 Sekunden lang auf der Tastatur, um zwischen den verschiedenen Uhrzeilen zu wechseln. Wenn die Bluetooth-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie zur APP-Tabellenfeldauswahl-Benutzerdefinierte Tabelle wechseln.

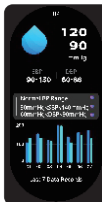
Wenn die Bluetooth-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie auf APP-Tabellenauswahl-Weitere Tabellenoptionen zugreifen.



Tägliche Daten

Es werden Daten wie die Gesamtanzahl der Schritte des aktuellen Tages und die Anzahl der Schritte pro Zeitraum des aktuellen Tages aufgezeichnet.

Weitere Einzelheiten können Sie in der APP für Ihr Mobiltelefon einsehen.



Blutdruck

Prüfen Sie vor der Blutdrucküberwachung, ob die Armbanduhr richtig auf dem Handgelenk getragen wird (wo die optimale Position für den oberen Teil des Handgelenks besser ist), dass die Blutdruckerkenung eine Defibrillation erfordert, um eine Undichtigkeit zu vermeiden, bevor sie in die Blutdruckerkenung übergeht, bei der das Handgelenk statisch bleibt und auf die Anzeige des Blutdruckwerts wartet; Greift auf das Blutdrucksymbol zu, um den aktuellen Blutdruckwert und die Messdaten der letzten sieben Male zu messen.

Weitere detaillierte Analysen und Datenprotokolle können auf der APP-Seite angezeigt werden.



Blutsauerstoff

Prüfen Sie vor der Überwachung des Blutzuwachses, ob die Armbanduhr richtig auf dem Handgelenk getragen wird (am besten an der Stelle, an der der obere Finger am Handgelenk breit ist), dass die Sauerstoffuntersuchung eine Defibrillation erfordert, um eine Fehlfunktion zu vermeiden, und dann in den Bluttest zu gelangen. Während der Untersuchung muss das Handgelenk statisch bleiben, bis der Wert für den Sauerstoff angezeigt wird; in die Oberfläche des Sauerstoffsymbols, um den aktuellen Sauerstoffwert zu messen; zeigt die Sauerstoffkonzentrationen mit den Messungen der letzten sieben Male an.

Weitere detaillierte Analysen und Datenprotokolle können auf der APP-Seite angezeigt werden.



Wetter

Die Wetterschnittstelle zeigt die aktuelle Temperatur an, während der Schieberegler die Wetterinformationen für die nächsten sechs Tage anzeigt. Wetterinformationen müssen mit dem APP-Backend verbunden werden, damit sie abgerufen werden können. Wetterinformationen können nicht aktualisiert werden, wenn sie über einen längeren Zeitraum verbunden sind.



Kamera

Wenn Sie eine APP für Ihr Mobiltelefon anschließen, steuert die Uhr die Kameraaufnahme des Mobiltelefons. Wenn die Kamera auf dem Mobiltelefon eingeschaltet ist, wird durch langes Drücken auf der Seite mit der Kamerasteuerung der Uhr die Kameraverschlusstür ausgelöst.



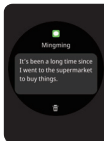
Musiksteuerung

Die Uhr steuert den Musikabspieler des Mobiltelefons, wenn das Telefon-APP angeschlossen ist. Wenn Ihr Telefon Musik wiedergibt, können Sie das Telefon verwenden, um die Lautstärke auf dem letzten Ping-Pong-Pong-Laufwerk abzuspielen bzw. anzuhalten.



Erinnerung

Auf der APP-Seite und am Ende der Uhr können Sie bis zu acht Weckalarme festlegen. Wenn die eingestellte Zeit erreicht ist, zeigt die Uhr ein Erinnerungssymbol an und vibriert.



Messaging-Push

Die Uhr empfängt Benachrichtigungen über Push- und Anruftenachrichtigungen, die auf dem Mobiltelefon angezeigt werden, und kann zurückgewiesen werden. Die Option "Push-Optionen" wird auf der APP-Seite eingestellt. Auf der Seite "Tabellennachrichten" können die letzten 5 Nachrichtendatensätze gespeichert werden.



Weitere Funktionen

Weitere Funktionen der Uhr sind:
 Atemtraining Ping-Pong-Dyn-Taktfrequenz Tabelle Ping-Pong-Pong-Zeitgeber-Takt Kein Interrupt-Modus Keep-Your-Shock-Modus Gekrümmtes Festplattenlaufwerk wieder auf Werkseinstellungen zurücksetzen Booten Sie das erste Mal über das Ping-Pong-Pong-Modul, um einen 2D-Code herunterzuladen usw.



Erinnerung an den langen Aufenthalt

Erinnerungen aktivieren, wenn eine Verbindung zu einer Anwendung besteht

Eine Stunde nach dem Sitzen der Uhr werden Sie aufgefordert, aufzustehen und zu gehen.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum tragen Sie keine Uhr und heißes Bad?

Bei höheren Temperaturen in der Dusche werden viele Wasserdampf produziert.

Warum empfängt der Armreif keine Nachricht?

Einstellungen für Android-Handys:

1. Stellen Sie sicher, dass der Schalter für das Anstoßen von Nachrichten auf der APP des Telefons aktiviert ist.
2. Bestätigen Sie, dass die Meldung in der Spalte "Mobiltelefon-Benachrichtigung" korrekt angezeigt wird und dass die Meldung in der Tabelle per SMS verschickt wird. Wenn die SMS-Benachrichtigungsleiste keine Nachricht enthält, kann die Uhr keine Push-Nachrichten empfangen.
(Benachrichtigungsoptionen für Microsoft, QQ, Telefon, SMS und Mobilfunk-Clients müssen in den Einstellungen des Telefons gefunden werden.)
3. Ein-/Ausgabehilfe-Einstellungen für die Uhr aktivieren
(Suche nach Eingabehilfen in den Einstellungen des Mobiltelefons, Einstellung der Eingabehilfen für den Kunden auf der Handyseite)

iPhone-Einstellungen:

1. Stellen Sie sicher, dass der Messaging-Push-Schalter auf dem Handy-Client aktiviert ist.
2. Bestätigen Sie, dass die Telefonnachrichten in der Benachrichtigungsleiste einwandfrei angezeigt werden können.
(Benachrichtigungsoptionen für Microsoft, QQ, Telefon, SMS und Mobilfunk-Clients müssen in den Einstellungen des Telefons gefunden werden.)

Téléchargement du client de montre

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer le client de montre.



Direction du glissement



Menu lignes horizontales



Menu pleine lune



Menu de la ruche

Touchez tout

Descente dans le centre de contrôle, glissement vers le haut pour voir le message, glissement vers la gauche dans l'interface de fonction principale, glissement vers la droite dans le centre de raccourci ;

Bouton

Touche ALIMENTATION

Presse courte: écran brillant/écran éteint/retour à l'interface du cadran

Pression prolongée: mise sous/hors tension

Chargement et activation de la montre

Peut être activé par charge avant d'utiliser la montre pour la première fois ;

Utilisez le chargeur magnétique équipé pour adsorber sur le contact métallique à l'arrière de la montre, l'autre extrémité de la ligne de charge est connectée à la tête de charge USB 5v1 ou à l'interface USB de l'ordinateur



Connectez la montre

Ouvrez le client mobile pour définir les informations personnelles



Accédez à la page périphériques et cliquez sur (ajouter un périphérique)



Cliquez sur votre périphérique dans la liste des périphériques analysés



Liaison terminée

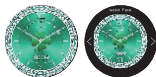
Descente dans la montre - configuration - a propos, voir l'adresse MAC de l'anneau de main, vous pouvez déterminer votre équipement à partir de l'adresse MAC dans la liste des équipements ;
Après le succès de la liaison de la montre, chaque fois que le client est ouvert à l'avenir, la montre se connecte automatiquement au téléphone mobile et peut synchroniser les données sur la page de données du client.

Paramètres de la table

Appuyer 1,5 seconde sur l'interface du cadran pour changer les différents styles du cadran dans la montre ;

Une fois la connexion bluetooth établie, vous pouvez accéder à APP- sélection du cadran - personnalisation du cadran ;

Une fois la connexion bluetooth établie, vous pouvez accéder à APP- sélection de la table - plus de sélection de la table.



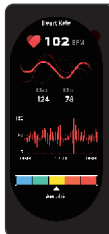
Données quotidiennes

Vous pouvez enregistrer des données telles que le nombre total d'étapes de la journée et le nombre d'étapes de marche à chaque période de la journée. Des données plus détaillées peuvent être consultées sur l'application mobile ;



Surveillance du sommeil

Peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil et la durée du sommeil profond et superficiel. Des informations plus détaillées et l'analyse des enregistrements de données peuvent être consultés à l'extrémité APP du téléphone mobile ;



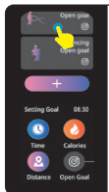
Surveillance du rythme cardiaque

Avant la surveillance du rythme cardiaque, il faut d'abord confirmer que la montre est correctement portée sur le poignet (la meilleure position est l'endroit au-dessus de la largeur du poignet), la détection du rythme cardiaque nécessite le port d'une tension excessive pour éviter que la fuite de lumière ne puisse être détectée efficacement, puis entrer dans la détection du rythme cardiaque, pendant la détection, il faut que le poignet reste immobile, et après quelques secondes, il faut afficher la valeur dynamique du rythme cardiaque ;

Entrer dans l'interface d'icône de fréquence cardiaque pour mesurer la valeur de fréquence cardiaque actuelle ;

Afficher l'interface de fréquence cardiaque lorsque la valeur secondaire et l'état de fréquence cardiaque à chaque période de la journée ;

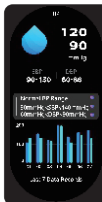
Des analyses plus détaillées et des enregistrements de données peuvent être consultés au niveau APP ;



Exercice

Interface d'exercice cliquez sur l'interface d'entrée dans l'interface de sport pour soutenir la marche, la course, le saut à la corde, le badminton, le basketball, la natation, l'escalade, le tennis, le rugby, le golf, le yoga, la fitness, la danse, le baseball, l'ellipsoïde, la libre formation à l'intérieur, la machine à ramer, etc. un total de 123 modes de sport sont pris en charge.

Des analyses plus détaillées et des enregistrements de données peuvent être consultés au niveau APP du téléphone mobile ;



Tension artérielle

Avant la surveillance de la tension artérielle, il faut d'abord confirmer que la montre est correctement portée sur le poignet (la meilleure position est l'endroit large au-dessus du poignet), la détection de tension exige le port d'une tension excessive pour éviter que la fuite de lumière ne puisse être détectée efficacement, puis entrer dans la détection de tension artérielle, pendant la détection, il est nécessaire de maintenir le poignet en état stationnaire et d'attendre l'affichage de la valeur de tension artérielle ; Entrer dans l'interface d'icône de pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle et les mesures près de sept fois ;

Des analyses plus détaillées et des enregistrements de données peuvent être consultés au niveau APP ;



Oxygène du sang

Avant la surveillance de l'oxygène du sang, il faut d'abord confirmer que la montre est correctement portée sur le poignet (la meilleure position est l'endroit au-dessus de la largeur du poignet), la détection de l'oxygène du sang exige le port d'une tension excessive pour éviter que la fuite de lumière ne puisse être détectée efficacement, puis entrer dans la détection de l'oxygène du sang, pendant la détection, il est nécessaire de maintenir le poignet en état statique et d'attendre l'affichage de la valeur d'oxygène du sang ;

Entrer dans l'interface d'icône d'oxygène dans le sang pour mesurer la valeur actuelle d'oxygène dans le sang ; Afficher la valeur secondaire de l'interface d'oxygène sanguin et les données de mesure de près de sept fois ; Des analyses plus détaillées et des enregistrements de données peuvent être consultés au niveau APP ;



La météo

L'interface météo affiche la température actuelle et fait défiler les informations météorologiques pour les six prochains jours ; Les informations météorologiques doivent être connectées au côté APP pour obtenir des données, et si elles sont connectées pendant une longue période, les informations météorologiques ne peuvent pas être mises à jour ;



Caméra

Après avoir connecté le téléphone APP, la montre peut contrôler la caméra du téléphone pour prendre des photos ;

Après avoir allumé l'appareil photo sur le téléphone, appuyez sur la longue page de contrôle de l'appareil photo de la montre pour déclencher l'obturateur de l'appareil photo du téléphone mobile ;



Contrôle de la musique

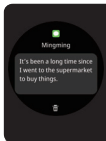
Une fois connecté au téléphone APP, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone ; Lorsque le téléphone joue de la musique, vous pouvez utiliser la montre pour contrôler la lecture / la pause du téléphone, la chanson précédente, la chanson suivante et l'opération de réglage du volume.



Le réveil

Vous pouvez définir le réveil d'une montre à la fois au niveau APP et au niveau de la montre, avec un maximum de 8 alarmes.

Une fois l'heure définie, la montre affichera l'icône d'alarme et vibrera ;



Pousser le message

La montre peut recevoir des notifications et des rAPPels d'appel sur le téléphone d'affichage et peut résister à l'appel, et établir l'interrupteur d'option de transmission dans l'extrémité app. La page des messages de la montre peut stocker les 5 messages les plus récents ;



Autres fonctions

Les autres fonctions de la montre sont les suivantes : Exercice respiratoire, détection de la pression, chronomètre, réveil, minuteur, mode d'économie d'énergie, mode d'économie d'énergie, luminosité, vibration, restauration des paramètres d'usine, redémarrage, a propos de l'arrêt, APP téléchargé le code QR, etc.



Rappel de longue date

Après avoir connecté APP, ouvrez un rappel de longue durée ;

Après une longue pause d'une heure, la montre vous invite à vous lever et à marcher ;

Questions fréquentes et réponses

Pourquoi ne Puis-je pas porter une montre et prendre un bain chaud?

La température du bain est relativement élevée, ce qui produit beaucoup de vapeur d'eau ;

Pourquoi le bracelet ne reçoit-il pas le message?

Paramètres du téléphone Android :

1.Confirmer que l'interrupteur de poussée de message est allumé à l'extrémité APP du téléphone mobile ;

2.Le message de confirmation peut s'afficher normalement sur la barre de notification de téléphone portable, le message de montre est transmis en obtenant le message de la barre de notification de téléphone mobile; S'il n'y a pas de message dans la barre de notification du téléphone mobile, la montre ne sera pas en mesure de recevoir la poussée ;

(il faut trouver les paramètres de notification dans les paramètres de téléphone mobile et ouvrir le commutateur de notification pour wechat, QQ, téléphone, SMS, client de téléphone mobile)

3.Activer les paramètres d'accessibilité de la montre

(trouver l'accessibilité dans les paramètres du téléphone et ouvrir les paramètres d'accessibilité du client au bout de la montre)

Paramètres du téléphone apple :

1.Confirmer que l'interrupteur de poussée de message est activé dans le client de téléphone mobile ;

2.Confirmer que le message de téléphone portable peut s'afficher normalement dans la barre de notification ;

(il faut trouver les paramètres de notification dans les paramètres de téléphone mobile et ouvrir le commutateur de notification pour wechat, QQ, téléphone, SMS, client de téléphone mobile)