

TRENINGSKLOKKER

HØST 2024

		Garmin fenix® 8 43mm AMOLED TITAN	Garmin fenix® 8 47mm AMOLED TITAN	Garmin fenix® 8 51mm AMOLED TITAN	Garmin Forerunner 965	Garmin Forerunner 265	Garmin Forerunner 265S	Garmin Forerunner 165 Music	Coros Vertex 2S TITAN	Coros Apex 2 Pro	Coros Pace PRO	Coros Pace 3	Polar Grit X2 Pro/Titan	Polar Vantage V3	Polar Vantage M3	Polar Pacer Pro
Info	Pris	kr 12 100	kr 12 100	kr 13 330	kr 7 400	kr 5 600	kr 5 600	kr 4 000	kr 7 800	kr 5 500	kr 5 000	kr 3 000	8500 / 10000	kr 6 500	kr 4 800	kr 3 900
	Vannettett	10ATM/100m	10ATM/100m	10ATM/100m	5ATM/50m	5ATM/50m	5ATM/50m	5ATM/50m	10ATM/100m	5ATM/50m	5ATM/50m	5ATM/50m	10ATM/100m	5ATM/50m	5ATM/50m	3ATM/30m
	Batteritid klokkemodus *	10 dager	16 dager	29 dager	23 dager	13 dager	15 dager	11 dager	40dager	30 dager	20 dager	15dager	10 dager	10dager	7dager	6 dager
	Batteritid trening med GPS * (fra-til)	18-49t	30-81t	54-145t	<31t	<20t	<24t	<19t	43-118t	26-75t	32t	25t	43-140t	43-140t	30-70t	35t
	Batteritid trening med GPS + musikk *	6t	10t	18t	10,5t	7t	7,5t	6t	18t	11t	9t	9t	-	-	-	-
	Minne (oppbevaring)	32GB	32GB	32GB	32GB	8GB	8GB	4GB	32GB	32GB	32GB	4GB	32GB	32GB	32GB	32MB
	Vekt med reim	60g	73g	92g	52g	46g	40g	39g	87g	53g	49g	30g	79g / 64g	57g	53g	41g
	Reimbredde	20mm	22mm	26mm	22mm	22mm	18mm	20mm	26mm	22mm	22mm	22mm	22mm	22mm	22mm	20mm
	Skjermmaterial/glasstype	safirglass	safirglass	safirglass	Corning® Gorilla® DX	Corning® Gorilla® 3	Corning® Gorilla® 3	Minaral glass	Sapphire Glass	Sapphire Glass	Minaral glass	Minaral glass	Sapphire Glass	Corning® Gorilla® 3	Corning® Gorilla® 3	Corning® Gorilla® 3
	Skjermtype	Amoled	Amoled	Amoled	Amoled	Amoled	Amoled	Amoled	MIP	MIP	Amoled	MIP	Amoled	Amoled	Amoled	MIP
Hardvare og sensorer	Skjermoppøsning, pixsler	416*416	454*454	454*454	454*454	416*416	360*360	390*390	260*260	260*260	416*416	240*240	454*454	454*454	416*416	240*240
	Skjermstørrelse diameter, tommer	1,3"	1,4"	1,4"	1,4"	1,3"	1,1"	1,2"	1,4"	1,3"	1,3"	1,2"	1,4"	1,4"	1,3"	1,2"
	Klokkestørrelse diameter, mm	42mm	47mm	51mm	47,1mm	46,1mm	41,7mm	43mm	50mm	46mm	46mm	42mm	47mm	47mm	45mm	45mm
	OHR (Optisk pulsmåling)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	SpO2 (Pulsoksymetri) 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	HRV 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	EKG 3								✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Wattmåling løp 4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Hudtemperatur 5	✓	✓	✓									✓	✓	✓	
	Temperatursensor luft	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
Treningfunksjoner	GPS (fart, distanse)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓
	Multibånd GPS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Barometer	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Kompass	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Dybdesensor (til 40m)	✓	✓	✓	✓											
	Kontaktløs betaling	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
	LED-lommelykt *Skjerm som lommelykt	✓	✓	✓	✓								✓*	✓*	✓*	
	WiFi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
	VO2 max estimat 6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Restitusjonsveileder 7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Spesialfunksjoner	Treningsstatus 8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Treningsprogrammer 9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Beregning av kaloriforbruk	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Søvnregistrering	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Ulike sportsprofiler	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Ruteplanlegging og navigasjon	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Dykkefunksjoner	✓	✓	✓	✓											
	Kart/kartnedlasting	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Touch-skjerm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Smartvarslinger	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Reimer	Musikkstyring fra klokke til telefon	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Lagring musikk/lydfiler (Mp3)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Mulighet for strømming (eks spotify)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
	Tilkobling bluetooth headset	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
	Track mode (løpebanemodus)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
	Garmin Quickfit reimer 20mm	✓														
	Garmin Quickfit reimer 22mm		✓		✓											
	Garmin Quickfit reimer 26mm			✓												
	Garmin Quickrelease reimer 18mm						✓									
	Garmin Quickrelease reimer 20mm							✓	✓							✓
Kompatibilitet sensorer/kabler	Garmin Quickrelease reimer 22mm					✓				✓					✓	
	Coros Nylon/Silikon Band 20mm								✓	✓	✓	✓	✓			✓
	Coros Nylon/Silikon Band 22mm									✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Polar skinn/tekstil/nylon reim 20mm								✓		✓	✓				✓
	Polar skinn/tekstil/nylon reim 22mm								✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Garmin HRM PRO + pulsbelte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
	Garmin HRM Fit pulsbelte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
	Garmin HRM Dual pulsbelte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Polar Verity Sense HR Sensor	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Polar H10 N HR Sensor	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Coros HR Monitor	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Polar CABLE CHARGING USB 2.0												✓	✓	✓	✓
	Garmin lade/datakabel 1m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
	Coros ACC Apex Charging Cable								✓	✓	✓	✓				
	Polar Stride Sensor BLE Smart												✓		✓	✓
	Coros Pod 2								✓	✓	✓	✓		✓		
	Stryd Next Gen	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*Faktorer som påvirker batteritid er blant annet oppdateringsfrekvens på GPS, aktivering av multibånd GPS, aktivering av strømsparemoduser, tilkobling av eksterne sensorer, temperatur, graden av funksjonsbruk.

1. En metode som brukes til å måle metningen av oksygen i blodet

2. Pulsvariasjonen mellom hvert enkelt pulslag. Brukes til å beregne stressbelastning og treningsbelastning sammen med puls. Gir grunnlag for restitusjonsanbefaling, søvnkvalitet og "kroppsbatteri"

3. EKG måling via håndledd og fingertupp. Med registrering av puls og pulsvariabilitet ved hjelp av den elektroniske hjertesensoren, kan du finne balansen mellom trening og restitusjon

4. Løpswattfunksjonen er innhentning av målinger gjort av klokka på, fart, puls, vertikal bevegelse (oscillasjon), stigning og lokale vindforhold (via GPS og barometerdata), for å beregne hvor mye watt du skyver fra med når du løper.

5. Automatisk måling av hudtemperatur om natten overvåker endringer i temperaturen tatt på hudoverflaten på håndleddet mens du sover. Den sammenligner så denne verdien med din personlige 28-dagers basislinje for å vise avviket fra normalområdet

6. En teoretisk beregning av din maksimale aerobe kapasitet.

7. Gir deg tilbakemelding på når kroppen er helt restituert og klar til neste treningsøkt på bakgrunn av blant annet treningsdata, treningsutvikling, totalbelastning, Vo2 max og HRV

8. Klokka gir deg informasjon om hvordan treningen din går underveis i øktene og følger også med på din forutvikling basert på registrerte treningsdata

9.Muligheter for å laste opp ferdige treningsplaner, eller egne treningsplaner, som legger seg som øker på klokka.

