

Prestige® Bålrotation

Användarhandbok



Artikelnummer
21190-999-7 AB

CYBEX®

Innehållsförteckning

Säkerhet

Säkerhetsriktlinjer och metoder.....	4
Förankring av utrustningen.....	4
Säkerhetsåtgärder för anläggningen.....	4
Säkerhetsåtgärder för användare.....	5
Varningar och observandum.....	5
Etikettplacering.....	6

Sammanställning

Maskinspecifikationer.....	8
Att välja och förbereda en plats.....	8
Miljö.....	9
Verifiera dellistan som nedan.....	9
Verktyg som krävs.....	10
Monteringsprocedur.....	10

Träning

Avsedd användning.....	17
Instruktioner.....	17

Underhåll

Varningar.....	18
Dagliga rutiner.....	18
Veckorutiner.....	19
Årliga rutiner.....	21
Remjusteringar.....	21

Kundservice

Produktregistrering.....	22
Kontakta service.....	22
Att beställa reservdelar.....	22
Tillstånd för retur av material (RMA).....	22
Skadade delar.....	23

Cybex® och Cybex logotyp är registrerade varumärken som tillhör Cybex International, Inc. Prestige® och dess logotyp är inregistrerade varumärken som tillhör Cybex International, Inc.

FRISKRIVNINGSKLAUSUL: Cybex International, Inc. avger ingen framställan eller garanti avseende innehållet i denna handbok. Vi reserverar oss rätten att när som helst revidera detta dokument eller göra ändringar i produkten som beskrivs i den, utan meddelande eller skyldighet att meddela någon om sådana revisioner eller ändringar.

© Upphovsrätt 2017, Cybex International, Inc.

Columbia Center III - 9525 West Bryn Mawr Ave, Rosemont, IL 60018 • 800-351-3737 • 847-288-3700 • FAX 800-216-8893

www.cybexintl.com • 21190-999-7 AB • juni 2017

Säkerhet

Säkerhetsriktlinjer och metoder

 Läs användarhandboken noggrant innan utrustningen monteras, underhålls eller används. Ägare måste följa alla säkerhetsföreskrifter i denna manual. Det är också ägarens ansvar att instruera användarna till ett säkert och korrekt användande av utrustningen och att kunna visa alla eventuella varningsetiketter och instruktionsskyltar. Alla användare bör läsa dessa etiketter och skyltar innan användning av utrustningen.

WARNING

Om nedanstående säkerhetsföreskrifter inte följs kan det resultera i allvarliga skador eller dödsfall:

Förankring av utrustningen

Ägare bör inte tillåta utrustning att användas förrän den är ordentligt förankrad enligt beskrivningen nedan.

WARNING

Förankring av utrustningen:

- För att maximera stabiliteten och eliminera gungande, tippande eller vältande skall utrustningen förankras till en fast, jämn yta, och alla förankringshålen ska utnyttjas.
- Fästdon måste ha minst 2430 kilos dragkapacitet. Cybex rekommenderar .3/8-tums grad 2-bultar eller bättre. Ett minsta dragmotstånd på 100 kg/220 pund krävs för varje förankringspunkt.
- Om ben/ram inte är i kontakt med ytan, DRA INTE ner dem med förankring. Om något ben eller ramdel inte har kontakt med golvet, lägg då platta brickor under.
- På grund av de stora variationerna som förekommer bland de olika golv där maskiner kan förankras eller installeras, konsultera en kvalificerad behörig entreprenör för att säkerställa säker förankring och installation.

Säkerhetsåtgärder för anläggningen.

Låt inte någon, inte ens tränarna, använda utrustningen på ett annat sätt än vad som står på varningsetiketterna och instruktionsskyltarna som finns på varje maskin.

Installera inte utrustningen på ett ojämnt underlag. Det stabila, plana underlaget får inte variera med mer än 32 mm (1/8 tum) över ett avstånd på 3 m (10 fot), eller enligt definitionen och kraven i de lokala byggnadsnormerna.

Det åligger ägaren av anläggningen/ägaren till enheten(-erna) att säkerställa att det finns ett lämpligt utrymme runt varje enhet för att det ska vara säkert att röra sig runt och använda varje enhet.

I enlighet med ADA (American Disabilities Act) måste det finnas ett fritt golvutrymme på minst 30 gånger 48 tum och ha en tillgänglig väg för minst en av varje sorts träningsutrustning. Om det fria utrymmet omsluts på tre sidor (t.ex. av väggar eller utrustningen i sig), så måste det fria utrymmet vara 36 gånger 48 tum.

Alla andra maskiner måste ha ett fritt golvutrymme på 23" från alla håll på maskinen, om inte annat visas i användarmanualen.

Måtten som står i monteringsinstruktionerna i denna manual omfattar de maximala (i användning) fotavtrycksmåtten.

All utrustning ska användas i ett övervakat tillgångskontrollerat område.

Låt inte utrustning som ska användas av barn 12 och under. Övervaka handikappade och barn som är 13 år och äldre.

Ägaren bör se till att regelbundna kontroller och underhåll kontroller som beskrivs i denna handbok utförs. Upprätta ett reparationsregister för allt underhåll och reparationsverksamhet.

Varje dag före användning, bör ägaren inspektera utrustningen. Om det finns några lösa eller slitna komponenter såsom bälten, kablar, handtag, remskivor, eller saknade, skadade etiketter eller plakat, bör ägaren åtgärda eventuella brister innan de tillåter den utrustning som ska användas.

Vid underhåll/reparation av utrustningen får endast delar från Cybex användas.

Placera anläggningens säkerhetsskylt så att den är väl synlig och framträdande.

Säkerhetsåtgärder för användare

Ägare måste instruera användare att GÖRA följande:

- Följa alla varningsetiketter och instruktionsplakat när utrustningen används.
- Sätta in viktstifett helt innan vald utrustning används.
- Rådfråga en läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Om du någon gång under träningen känner dig svimfärdig, yr eller har ont ska du sluta träna och kontakta din läkare.
- Använd dig av en observatör vid användandet av friviktsmaskiner.

Ägare måste instruera användare att INTE GÖRA följande:

- **FÄST INTE** vikter på selectorized utrustning i ett högt läge eller använda maskinen om de befinner sig i detta läge
- **ÖKA INTE** vikt motstånd på utrustningen på annat sätt än de som tillhandahålls av Cybex medel.
- **HA INTE** på dig lösa eller hängande kläder eller smycken medan du använder justerbara styrkemaskiner. Håll dig undan från alla rörliga delar.
- **LUTA DIG INTE** mot eller dra i maskinen
- **ANVÄND INTE** maskinen som stöd för stretchning.
- **FÄST INTE** motståndsspännen, rep eller annan utrustning till maskinen, annat än de som tillhandahållits av tillverkaren för avsett bruk på maskinerna.
- **ÖVERSKRID INTE** den högsta angivna användarvikten.
- **ANVÄND INTE** utrustningen om den verkar vara skadad eller obrukbar.
- **ANVÄND INTE** om skydd saknas eller är skadade.
- **TA INTE** bort etiketter eller plakat från utrustningen.

Varningar och observandum

Varningsdekaler anger en eventuellt farlig situation som kan leda till död eller allvarlig skada om inte föreskrifterna efterföljs.

Föreskriftsdekaler anger en eventuellt farlig situation som kan leda till allvarlig personskada eller utrustningsskada om inte föreskrifterna efterföljs.

Kontakta [Cybex kundservice](#) för att byta ut slitna eller skadade skyltar.

! VARNING

För att minimalisera skaderisken:

Innan användning:

- Genomgå en läkarundersökning innan du påbörjar något träningsprogram.
- Se till att få instruktioner innan du börjar använda enheten.
- Läs och förstå varningsetiketter. 
- För in justeringssprintar helt innan användning.
- Inspektera maskiner och utrustning före användning. Använd INTE maskinen eller utrustningen om de verkar vara skadade. Försök INTE att laga skadad eller blockerad maskin eller utrustning. Meddela omedelbart personalen.

Vid användning:

- Använd bara så som visas på instruktionsplakat.
- Använd inte för stretchning och fäst ingremmar eller andra anordningar.
- Modifiera inte enheten.
- Tillåt inte barn som är 12 år eller yngre vistas på eller i närheten av enheten.
- Meddela personalen om viktskivan höjs. ANVÄND EJ.
- Avbryt träningen om du känner dig svimfärdig, yr eller har ont.
- Använd en medhjälpare.
- Håll händer och fingrar borta.

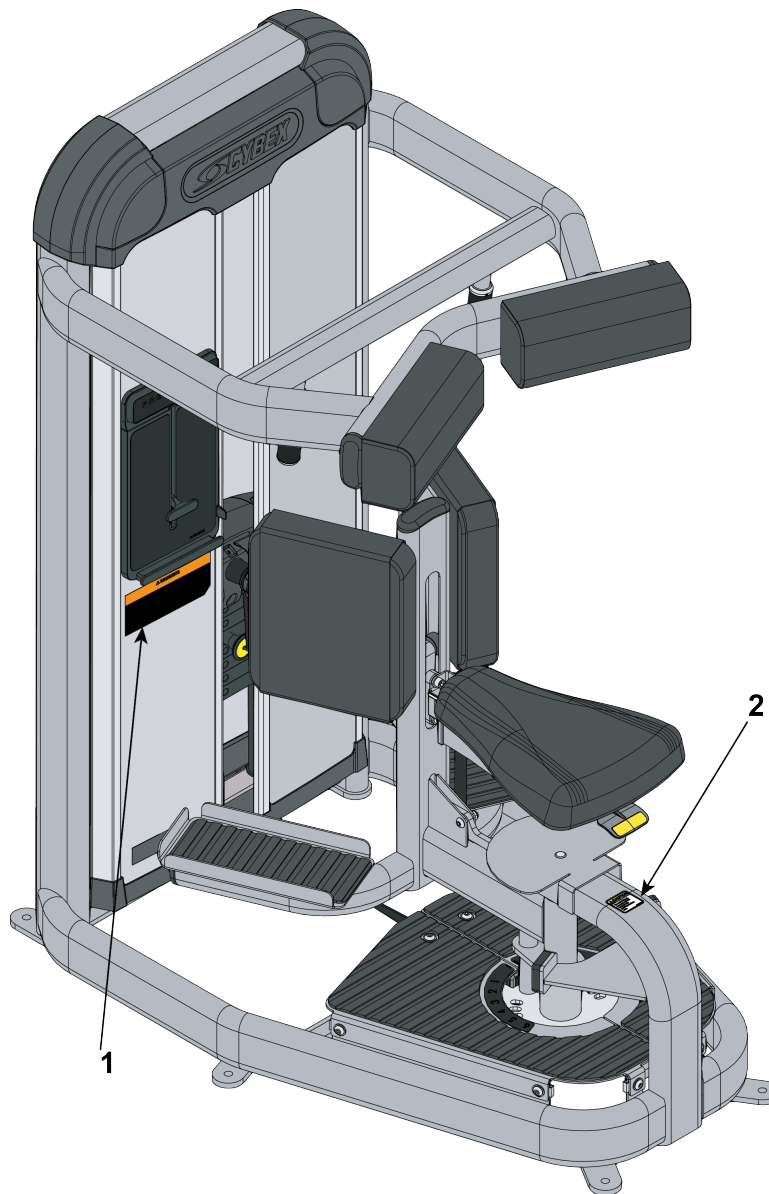
Ta inte bort denna etikett. Byt ut om skadad eller oläslig.

DE000023-7 AB



Etikettplacering

Följande diagram visar var varje etikett finns.



	Beskrivning	Antal
1	DE000023-X	1
2	DE000019-X	1

Sammanställning

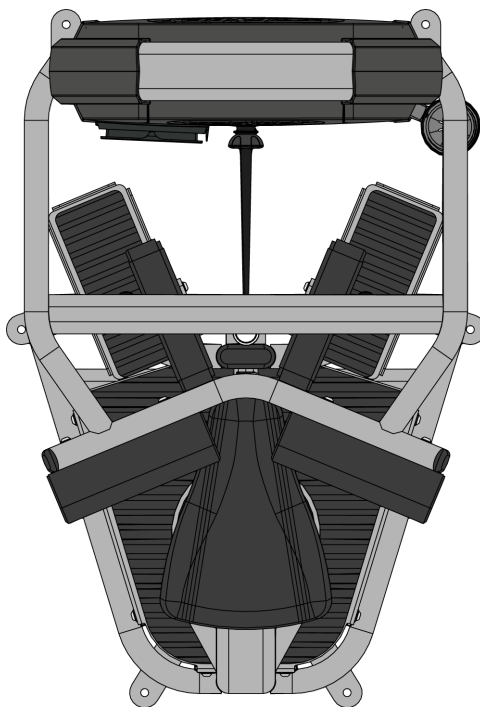
Maskinspecifikationer

Total vikt och storlek: 21190 Prestige Torso Rotation Standardstack

Vikt	Maskinmått vid vila	Maskinmått vid användning
600 pund	48 tum L x 33 tum B x 58 tum H	48 tum L x 51 tum B x 58 tum H
273 kg	122 cm L x 117 cm B x 147 cm H	122 cm L x 130 cm B x 147 cm H

Total vikt och storlek: 21190 Prestige Torso Rotation tung stack

Vikt	Maskinmått vid vila	Maskinmått vid användning
640 pund	48 tum L x 33 tum B x 58 tum H	48 tum L x 51 tum B x 58 tum H
291 kg	122 cm L x 117 cm B x 147 cm H	122 cm L x 130 cm B x 147 cm H



Maximal vikt för användare	Maximal träningsvikt
300 pund/135 kg	205 pund/93 kg

Att välja och förbereda en plats

Innan du monterar enheten, kontrollera att den valda platsen uppfyller följande kriterier:

- Platsen är välbelyst och välventilerad.
- Platsen är strukturellt OK och jämn.
- Fritt utrymme för tillgång till enheten och nöddemontering. Minimavstånd är 60 cm.
- Medföljande enheter kan dela det fria utrymmet.

Det åligger ägaren av anläggningen/ägaren till enheten(-erna) att säkerställa att det finns ett lämpligt utrymme runt varje enhet för att det ska vara säkert att röra sig runt och använda varje enhet.

I enlighet med ADA (American Disabilities Act) måste det finnas ett fritt golvutrymme på minst 30 gånger 48 tum och ha en tillgänglig väg för minst en av varje sorts träningsutrustning. Om det fria utrymme omsluts på tre sidor (t.ex. av väggar eller utrustningen i sig), så måste det fria utrymme vara 36 gånger 48 tum.

Alla andra maskiner måste ha ett fritt golvutrymme på 23" från alla håll på maskinen, om inte annat visas i användarmanualen.

Miljö

Fuktighet och statisk elektricitet

Denna enhet är utformad för att fungera normalt i en miljö med en luftfuktighet mellan 30 % till 75 %. Enheten kan fraktas och lagras i en relativ luftfuktighet på mellan 10 % till 90 %.

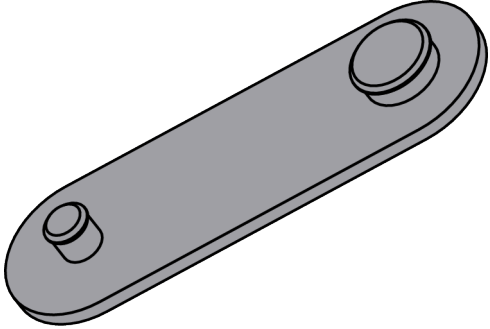
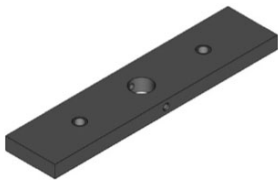
Klimatisk torrluft kan orsaka statisk elektricitet. Under träning kan användaren uppleva en stöt på grund av att statisk elektricitet har skapats genom kroppens och enhetens urladdning. Om statisk elektricitet upplevs, öka fukten till en komfortabel nivå genom att använda en luftfuktare.

Installera, använd eller lagra inte enheten i ett område med hög luftfuktighet, såsom i ångbastu, bastu, inomhuspool eller utomhus. Om enheten utsätts för stora mängder vattenånga, klor och/eller bromid kan detta påverka apparatens andra delar negativt.

Temperatur

Enheten är utformad för att fungera normalt i en miljö med en omgivningstemperatur mellan 10 °C och 40 °C. Enheten kan transporteras och förvaras i en miljö med en omgivningstemperatur på mellan 0 °C och 60 °C.

Verifiera dellistan som nedan

Antal	Detaljnummer	Beskrivning	Figur
6	12090-322	Fotdyna	
1	12000-560	Dekal, viktskiva (30-290)	
7	4000C101	Viktstapelplatta (standardstapel)	
9	4000C101	Viktstapelplatta (tung stapel)	

Verktyg som krävs

- 7/32-tums insexnyckel
- 3/4" hylsnyckel eller fast nyckel
- Momentnyckel
- Stjärnskruvmejsel
- mellanviktig motorolja

Monteringsprocedur

Två personer krävs för sammansättningen.

 Läs grundligt igenom och förstå samtliga instruktioner innan enheten sätts ihop. Kontrollera alla detaljer noggrant. Om någonting är skadat, läs då kundtjänstavsnittet i denna bruksanvisning så att du använder rätt rutiner för returer, byten eller beställningar av reservdelar.

Om maskinen kan flyttas utan att lägga till eller ta av vikter.

Två personer krävs för den här proceduren

1. Flytta till önskad plats.
2. Ta bort leveranskonerna med hjälp av en 3/4" hylsnyckel eller skiftnyckel.
3. Ta bort bult från leveranskonen med hammare. Källsortera konerna. 
4. Fäst en fotdyna på var och en av ramens fötter.

Förankra maskinen säkert i golvet

Ägare bör inte tillåta utrustning att användas förrän den är ordentligt förankrad enligt beskrivningen nedan.

WARNING

Förankring av utrustningen:

- För att maximera stabiliteten och eliminera gungande, tippande eller vältande skall utrustningen förankras till en fast, jämn yta, och alla förankringshålen ska utnyttjas.
- Fästdon måste ha minst 2430 kilos dragkapacitet. Cybex rekommenderar .3/8-tums grad 2-bultar eller bättre. Ett minsta dragmotstånd på 100 kg/220 pund krävs för varje förankringspunkt.
- Om ben/ram inte är i kontakt med ytan, DRA INTE ner dem med förankring. Om något ben eller ramdel inte har kontakt med golvet, lägg då platta brickor under.
- På grund av de stora variationerna som förekommer bland de olika golv där maskiner kan förankras eller installeras, konsultera en kvalificerad behörig entreprenör för att säkerställa säker förankring och installation.

Kontrollera korrekt funktion

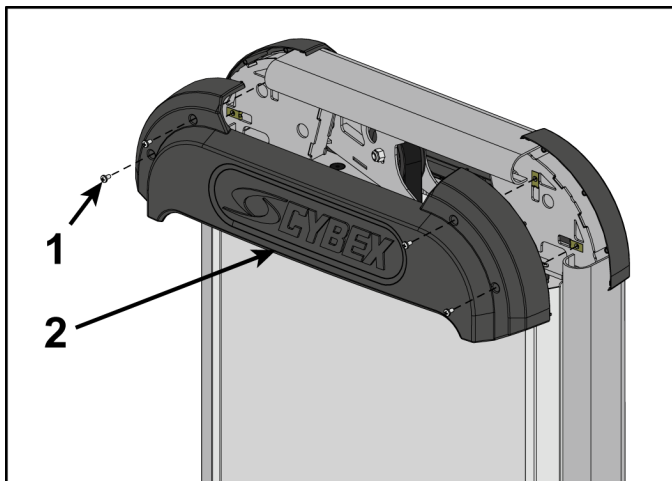
Om maskinen INTE kan flyttas utan att lägga till eller ta av vikter.

Två personer krävs för den här proceduren

1. Ta bort leveranskonerna med hjälp av en 3/4-tums hylsnyckel eller skiftnyckel.
2. Ta bort bult från leveranskonen med hammare. Källsortera konerna. 

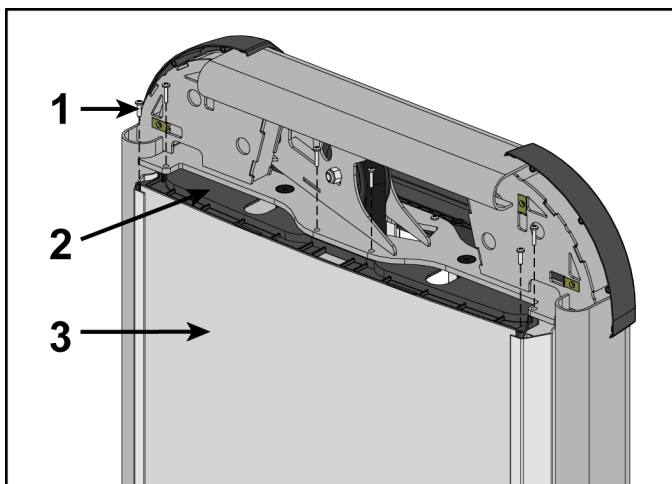
Lossa remmen

1. Notera den aktuella remdragningen och kopplingarna. Detta underlättar när de ska monteras på igen.
2. Ta bort skruvarna som håller fast övre bakre kåpa med hjälp av en Phillips-mejsel.



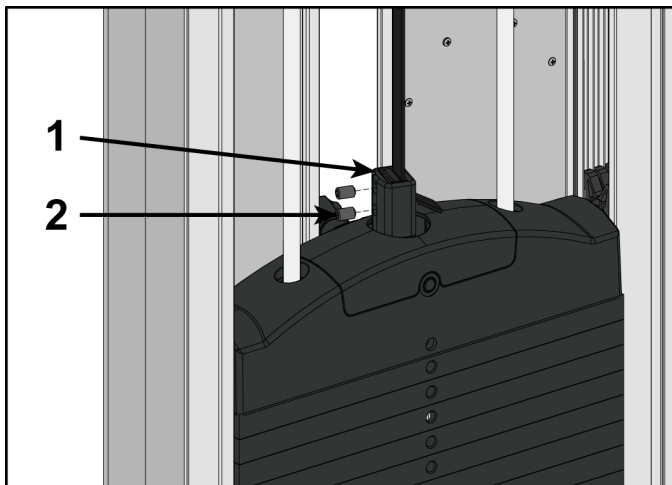
	Beskrivning	Antal
1	Skruv	4
2	Övre bakre kåpa	1

3. Ta bort skruvarna som håller fast toppfästet med ramen med en stjärnmejsel.



	Beskrivning	Antal
1	Skruv	6
2	Toppfäste	1
3	Bakpanel	1

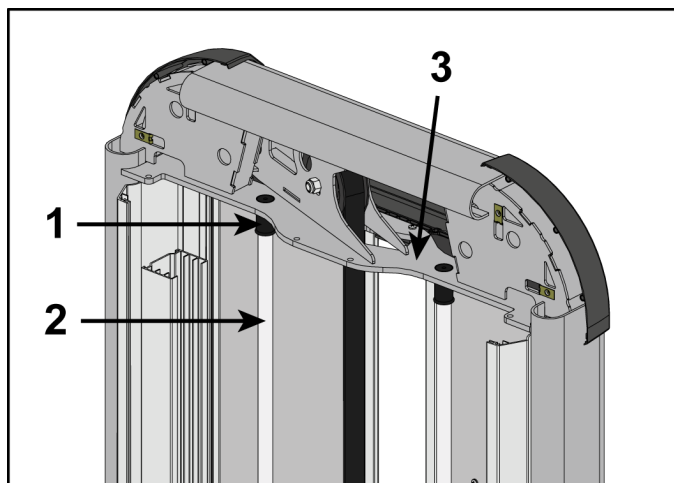
4. Skjut bakpanelen uppåt och ta bort den.
5. Ta bort fästskruvarna som fäster remmen till remklämma med hjälp av en 7/32-tums insexnyckel.



	Beskrivning	Antal
1	Remklämma	1
2	Fästskruv	2

Ta bort viktskivor

1. Vrid extraviktsväljaren till 0 pund (0 kg).
2. Ta bort övre lock till ledstång. Övre lock till ledstång innehåller en fjäder som kommer att flyga iväg om greppet inte släpps långsamt. Skjut det fjäderspända övre locket till ledstången ned för ledstången tills locket är borta från ramen. Släpp långsamt greppet om det övre locket till ledstången och lägg åt sidan.



	Beskrivning	Antal
1	Övre lock till ledstång	2
2	Styrstång	2
3	Ledstångsplatta	1

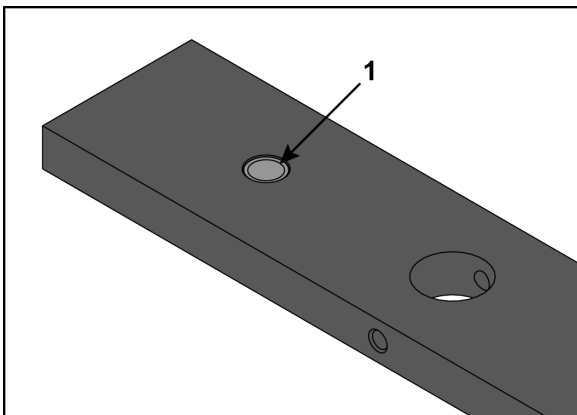
3. Upprepa ovanstående steg för motsatt ledstång.
4. Luta ledstångerna lätt utåt, bort från maskinen. LÄGG INTE onödigt tryck på ledstångerna, det kan skada de undre locken.
5. Dra toppvikten uppåt och ut från maskinen och lägg åt sidan.
6. Ta bort viktskivor och lägg åt sidan för att senare installera på nytt.
7. Flytta till önskad plats.

Installera viktskivor

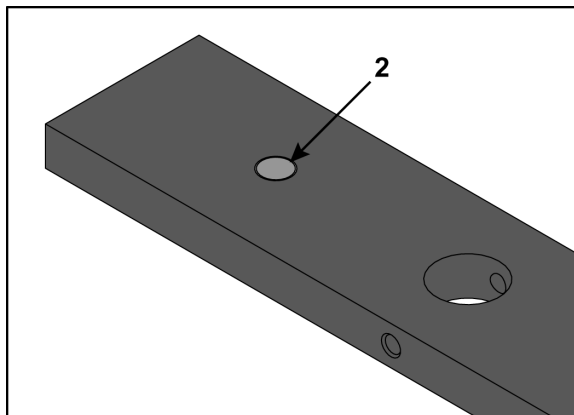
1. Luta ledstångerna lite utåt, bort från maskinen. LÄGG INTE onödigt tryck på stängerna, det kan skada de undre locken.
2. Torka hela styrstångerna rena med en trasa.
3. Smörj med ett lätt lager motorolja av mellanvikt.

4. Montera varje vaktskiva, en i taget, så att bussningens breda ände är riktad uppåt (1) och den smala änden (2) är riktad nedåt.

Korrekt: Breda änden riktad uppåt



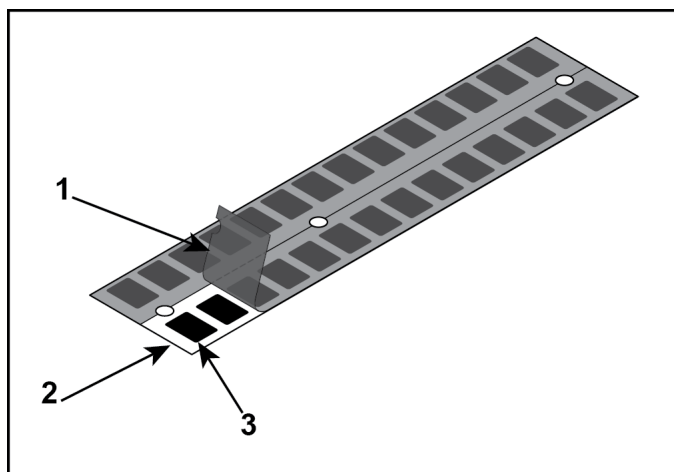
Inkorrekt: Smala änden riktad nedåt.



5. Installera lyftposten.
6. Montera tryckfjäder och övre lock på ledstängerna. Dra det fjäderspända övre locket ned för ledstången tills locket är fritt från ledstången och montera. Upprepa på andra sidan.

Fäst viktskivedekalen (om den inte redan sitter där)

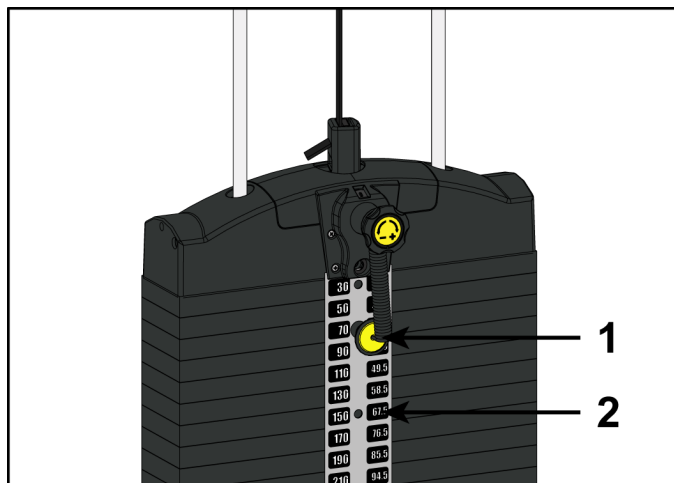
1. Skala av halva baksidan av viktskivedekalen, se till att dekalen förblir fäst på framsidan.



	Beskrivning	Antal
1	Bakre blad	1
2	Främre blad	1
3	Viktdekal	1

2. Placera dekalens främre blad i korrekt position på viktskivorna.
3. Sätt in en ledpinne genom varje hål på dekalens främre blad. (En ledpinne kan vara allt som får plats i viktmagasinshålet, såsom en viktväljarsprint.)
4. Sätt dekalerna linjärt och gnid fast dem på viktskivorna.

5. Ta bort det främre bladet utan att dra av hela dekalen.



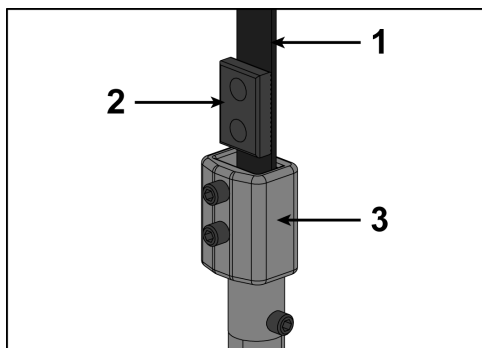
	Beskrivning	Antal
1	Viktväljarsprint	1
2	Viktskivedekaler	1

6. Upprepa ovanstående steg för den andra hälften av viktskivedekalerna.

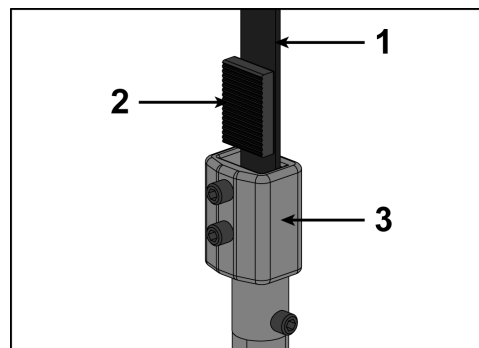
Remdragning

- Kontrollera att remmen är dragen genom övre delen på hissfästet och dra sedan ned remänden till den översta vikten.
- Lyft upp den översta vikten och kontrollera att remklämman (på den översta vikten) är rätt inriktad mot det övre hissfästet.
- För remmen genom skåran i remklämman.
- Kontrollera att remmen och insatsen monterats korrekt. Insatsen får inte monteras bak och fram.

Rätt remdragning



Felaktig remdragning



	Beskrivning	Antal
1	rem	1
2	insats	1
3	remklämma	1

- Spänn åt remmen och fäst den vid klämman med fästskruvarna.
- Momentdra skruvarna till 300-350 lb-in.
- Vrid viktjusteringsknoppen till 0 pund eller 0 kg.
- Prova att stoppa in stiftet i varje platta för att verifiera ordentlig installation.

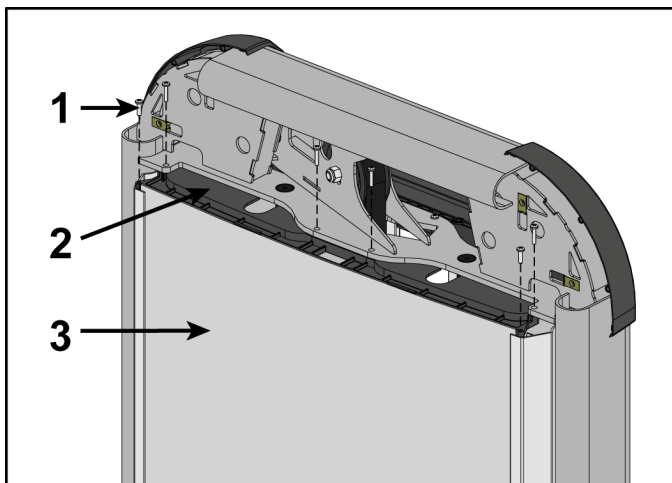
9. Simulera normal användning genom att lyfta översta vikten upp och ned utan att välja något motstånd.
10. Kontrollera att remmen rör sig jämnt och är dragen rakt från det övre hissfastet till den översta viktens remklämma.

Montera bakpanel

Skjut baksidan ned till profilerna.

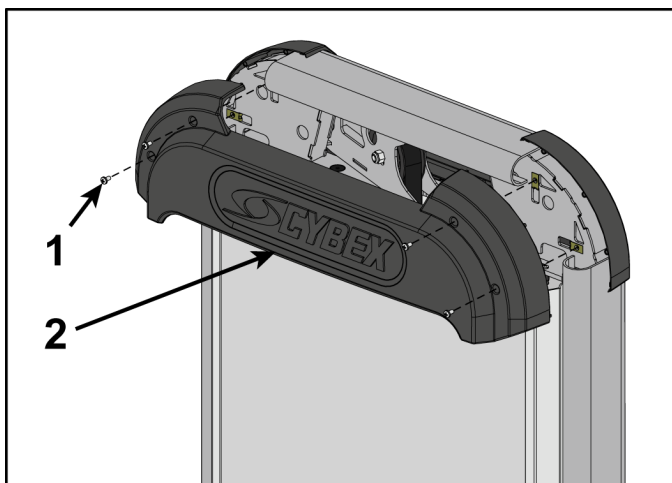
Installera topphöljet

1. Skruva i skruvarna som håller fast toppfästet med ramen med hjälp av en Phillips-mejsel.



	Beskrivning	Antal
1	Skruv	6
2	Toppfäste	1
3	Bakpanel	1

2. Skruva i skruvarna som håller fast övre bakre kåpa med ramen med hjälp av en Phillips-mejsel.



	Beskrivning	Antal
1	Skruv	4
2	Övre bakre kåpa	1

Förankra maskinen säkert i golvet

Ägare bör inte tillåta utrustning att användas förrän den är ordentligt förankrad enligt beskrivningen nedan.



Förankring av utrustningen:

- För att maximera stabiliteten och eliminera gungande, tippande eller vältande skall utrustningen förankras till en fast, jämn yta, och alla förankringshålen ska utnyttjas.
- Fästdon måste ha minst 2430 kilos dragkapacitet. Cybex rekommenderar .3/8-tums grad 2-bultar eller bättre. Ett minsta dragmotstånd på 100 kg/220 pund krävs för varje förankringspunkt.
- Om ben/ram inte är i kontakt med ytan, DRA INTE ner dem med förankring. Om något ben eller ramdel inte har kontakt med golvet, lägg då platta brickor under.
- På grund av de stora variationerna som förekommer bland de olika golv där maskiner kan förankras eller installeras, konsultera en kvalificerad behörig entreprenör för att säkerställa säker förankring och installation.

Kontrollera korrekt funktion

Träning

Avsedd användning

Den avsedda kommersiella användningen av den här maskinen är att underlätta träning och förbättra allmän fysisk hälsa.

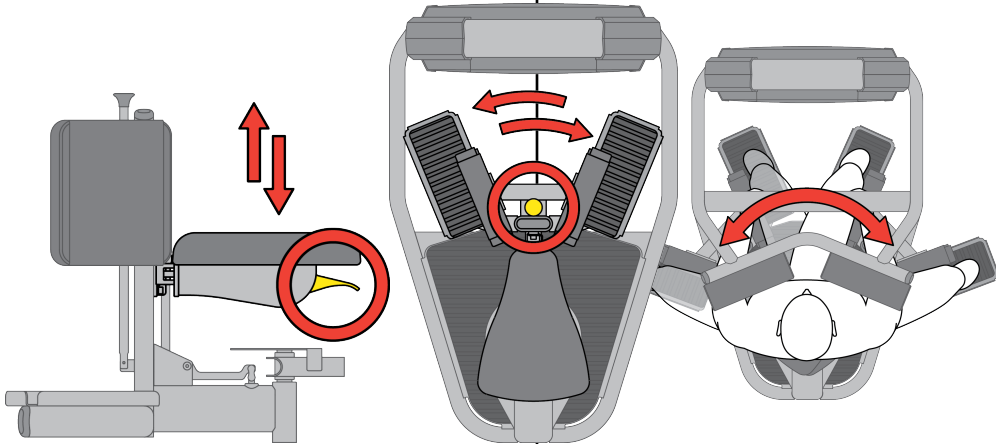
Instruktioner

 Läs och förstå alla instruktioner och varningar i Säkerhetsavsnittet i bruksanvisningen innan användning.

OBS

Använd bara på illustrerat sätt. För att undvika allvarlig skada, använd bara utrustningen på sätt som beskrivs på etiketterna som finns på varje maskin.

Alla justeringspunkter på maskinen har gula handtag eller knappar.

Installation	Rörelse	Använda muskler
- Justera höjden på sätet så att dynorna är i jämnt läge med den övre delen av bröstet. - Välj önskad startposition för rotering till vänster eller höger. - Greppa handtagen och dra bröstet mot dynorna. - Tryck ihop lårdynorna ordentligt.	Rotera överkroppen helt och hållet till motsatt sida och tillbaka. Upprepa på andra sidan.	Inre bukmuskel, yttre bukmuskel, Rectus Abdominis och Erector Spinae på samma sida.
		

Underhåll

Allt förebyggande underhåll måste utföras regelbundet. Att rutinmässigt utföra förebyggande underhåll underlättar att få en trygg, problemfri användning av all Cybex-utrustning.

Cybex är inte ansvariga för att utföra regelbundna inspektioner och underhåll av dina maskiner. Instruera all personal om hur man inspekterar och underhåller utrustningen och även i att rapportera och registrera olycksfall. Representeranter för Cybex finns tillgängliga för att svara på alla frågor som du kan tänkas ha.

Varningar

 Läs alla varningar i detta avsnitt.

VARNING

För underhåll, service och reparationer:

- Får endast utföras av utbildad personal
- Använd endast originalreservdelar från Cybex.

VARNING

Utrustningsrisker. För att undvika dödsolyckor eller allvarliga skador, ersätt utslitna eller skadade komponenter omedelbart och använd inte utrustningen förrän reparation är utförd.

Dagliga rutiner

Då kraftiga rengöringsmedel som tvättsprit eller klorin används bör du först prova på ett ställe som inte syns. Andra rengöringsmedel kan innehålla skarpa eller okända lösningsmedel och sammansättningen kan ändras av tillverkaren utan föregående meddelande. Om du vill använda andra rengöringsmedel bör du försiktigt prova dessa på ett ställe som inte syns, för att avgöra om materialet kan skadas. Använd aldrig skarpa lösningsmedel eller rengöringsmedel som är avsedda för industriella tillämpningar. För rengöring av nedfläckade eller nedsmutsade ytor rekommenderas en mjuk, vit trasa. Undvik att använda hushållspapper.

Rengöringsprodukter kan vara skadliga/irriterande för hud, ögon osv. Använd skyddshandskar och skyddsglasögon. Rengöringsprodukterna får **inte** inandas eller förtäras. Skydda de omgivande ytorna/klädseln mot exponering. Använd i ett väl ventilerat utrymme. Uppmärksamma samtliga varningar från produkttillverkaren. Cybex och dess återförsäljare kan inte hållas ansvariga för skador eller personskador som uppstår vid användandet av rengöringsprodukter.

Rengör klädseln

Om	Förfarande
Lätt smuts	1. Bered en lösning av 10 % vanlig, flytande tvål och varmvatten. 2. Applicera med en mjuk, fuktig trasa. 3. Applicera vid behov en lösning av flytande rengöringsmedel med en mjuk borste. 4. Fukta en ren, mjuk trasa i vatten och torka bort rester.
Svårare fläckar	1. Bered en lösning av 10 % hushållsblekmedel (natriumhypoklorit) och 90 % vatten. Fukta en mjuk, vit trasa i lösningen. 2. Gnid lätt på fläckarna. 3. Fukta en ren, mjuk trasa i vatten och rensa området. 4. Om det fortfarande finns fläckar kvar kan outspätt hushållsblekmedel användas. Låt blekmedlet verka på den berörda ytan eller applicera med en blekmedelindränkt trasa under cirka 30 minuter. Fukta en ren, mjuk trasa i vatten och torka av området för att ta bort eventuella rester av blekmedlet.

Om	Förfarande
Svårare smutsfläckar (alternativ metod)	1. Fukta en mjuk, vit trasa i tvättspit. 2. Gnid lätt på fläckarna. 3. Fukta en ren, mjuk trasa i vatten och rensa området.
Putsarbete	1. Applicera ett tunt lager av möbelvax i 30 sekunder. 2. Gnid lätt på fläckarna med en ren, vit trasa.

Rengöring av ramarna

Torka av alla ramar med en mild lösning av varmt vatten och bilschampo. Torka ordentligt torrt. **UNDVIK** syra- eller klorbaserade rengöringsmedel och även rengöringsmedel som innehåller slipmedel, eftersom dessa kan skada utrustningen.

Rengöring av krom

Rengör kromrören genom att först använda krompolish och sedan ett bilvax. Neutrala rengöringsmedel med ett pH-värde mellan 5,5 och 8,5 rekommenderas. Torka ordentligt torrt. **UNDVIK** syra- eller klorbaserade rengöringsmedel och även rengöringsmedel som innehåller slipmedel, eftersom dessa kan skada utrustningen.

Riktlinjer för rengöring av frontpanelen:

Använd rena, mjuka trasor eller svampar för applicering av rengöringsmedlet och åter igen för tvättning och sköljning. Skölj av med varmt vatten efter varje applicering.

- **ANVÄND INTE** slipmedel eller starkt alkaliska rengöringsmedel.
- **ANVÄND INTE** rengöringsmedlet verka under längre perioder, tvätta av omedelbart.
- **APPLICERA INTE** rengöringsmedlet i direkt solljus eller vid höga temperaturer.
- **ANVÄND INTE** skrapor, gummiskrapor eller rakblad.
- **RENGÖR INTE** med bensin.

Kompatibla rengöringsmedel och tvättmedel:

- Formula 409
- Top Job
- Joy
- Palmolive
- Windex med ammoniak D

För att minimera fina eller hårfina repor:

Mild bilpolish som appliceras och avlägsnas med en mjuk, ren trasa hjälper till att fylla i reporna.

Rekommenderade polermedel:

- Johnson Paste Wax
- Mirror Glaze #10 Plastic Polish (tillv. av Mirror Bright Polish Co.)
- Novus Plastics Polish #1, #2 (tillv. av Novus Inc.)

Veckorutiner

Inspektera alla bultar och muttrar

Dra åt lösa bultar och muttrar vid behov.

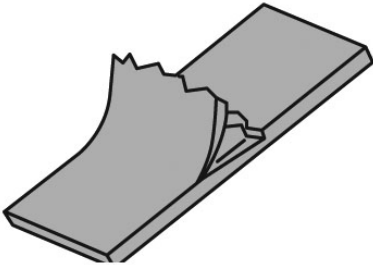
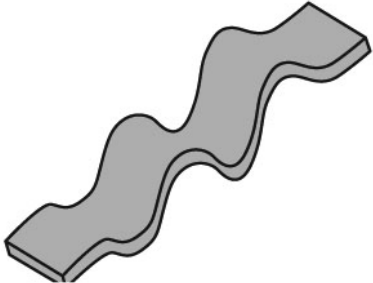
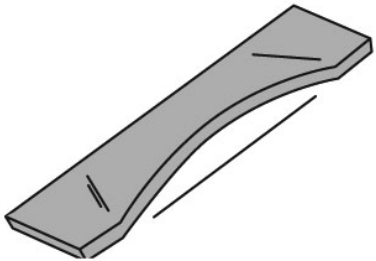
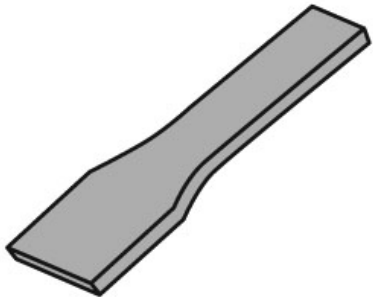
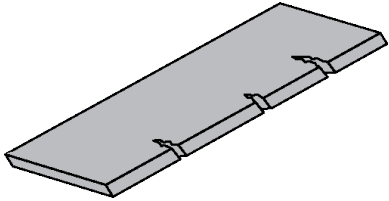
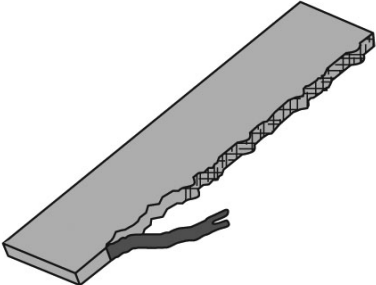


Utrustningsrisker. För att undvika dödsolyckor eller allvarliga skador, ersätt utslitna eller skadade komponenter omedelbart och använd inte utrustningen förrän reparation är utförd.

Inspektera bälten

Inspektera alla bälten för förslitning och lämplig spänning. När du inspekterar remmar ska du föra fingrarna framåt på remmen och vara särskilt uppmärksam på böjningar och fästpunkter.

Följande villkor kan hänvisa till ett förslitet bälte:

Remmens skick	3D-vy	3D-vy eller profil
Avflagnande remytterhölje.		
Vågor i remmen		
Remmen är nedbruten (smal del)	Byt ut remmen om någon del är över 1/32 tum (0,03 tum) smalare än resten av remmen 	Undersök kanten på remmen (båda sidorna). Byt ut remmen om någon del är smalare än resten. 
Sprickor eller revor		
En eller flera remstrimlor hänger ut, eller en betydande del av remmen är sliten eller nött.		

Inspektera andra objekt

Inspektera andra objekt för korrekt drift, skador eller slitage.

Inspektion	Åtgärd
Inspektera grepp för glapp eller slitage.	Byt omedelbart ut alla lösa eller slitna handtag.
Kontrollera att alla etiketter är läsbara, inklusive instruktionsskyltar och varnings-/försiktighetsdekal.	Byt omedelbart ut alla slitna dekaler.
Kontrollera att alla viktstaplar är rätt placerade och fungerar på rätt sätt.	Åtgärda omgående alla placerings- och funktionsbrister.
Kontrollera att styrstängerna är insmorda.	Torka av styrstängerna för viktstaplarna i hela deras längd. Smörj med ett tunt lager mellanviktsmotorolja.

Årliga rutiner

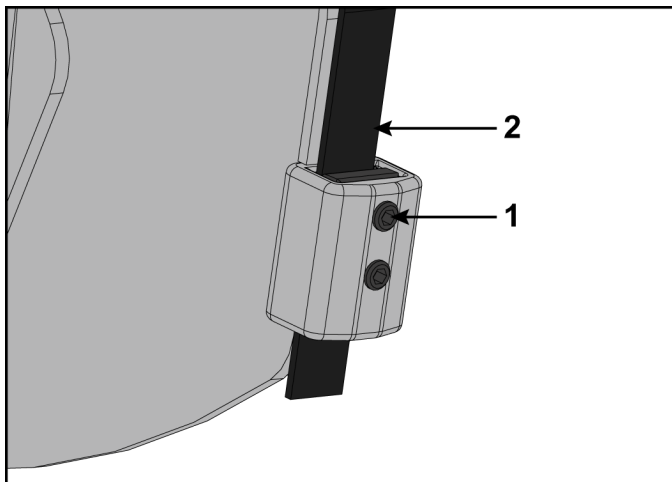
Byt årligen ut samtliga kablar och remmar

Remjusteringar

Verktyg som krävs

- 7/32" skiftnyckel
- Momentnyckel

1. Loosen set screws using a 7/32-tums insexnyckel.



	Beskrivning	Antal
1	Fästskruv	2
2	rem	1

2. Dra åt remmen.
3. Fäst remmen på plats med fästskruvarna.
4. Momentdra skruvarna till 300-350 lb-in.
5. Kontrollera att remmen rör sig jämnt och är dragen rakt från det övre hissfästet till den översta viktens remklämma

Kundservice

Produktregistrering

Registrera produkten genom att göra följande:

1. Besök www.cybexintl.com.
2. Leta reda på produktregistrering i supportavsnittet.
3. Fyll i formuläret helt och hållet.
4. Klicka på knappen **Submit** (skicka in) för att registrera din produkt.

Kontakta service

Telefontider är måndag till fredag från 08:30 till 18:00 amerikansk Östkusttid.

För Cybex-kunder i USA, kontakta Cybex kundservice på 888-462-9239.

För Cybex-kunder som bor utanför USA, kontakta Cybex kundservice på +1-508-533-4300 eller fax +1-508-533-5183.
E-postadress internationaltechhelp@cybexintl.com

Hitta information på webben på www.cybexintl.com.

För att kontakta oss online, gå till www.cybexintl.com.

Att beställa reservdelar

För att beställa reservdelar på webben, gå till www.cybexintl.com.

För att tala med en kundtjänstmedarbetare, ring 888-462-9239 (för kunder som bor i USA) eller +1-508-533-4300 (för kunder utanför USA).

Följande information, som finns på serienummerdekalen, kommer att hjälpa Cybex representanter att hjälpa dig.

- Serienummer för enheten, produktnamn och modellnummer
- Reservdelsbeskrivning och detaljnummer om du har dem. Samtliga delar finns tillgängliga på webben, gå till www.cybexintl.com
- Leveransadress
- Kontaktnamn
- Inkludera en beskrivning av problemet.

Utöver din leveransadress och kontaktnamn är även ditt kontonummer till hjälp, men inte obligatoriskt. Du kan även faxa beställningar till +1-508-533-5183.

Tillstånd för retur av material (RMA)

Retursystemet används när man återlämnar material för att bytas ut, för reparation eller för tillgodohavande. Systemet säkerställer att återlämnat material behandlas och analyseras på ett korrekt sätt. Följ följande rutiner noggrant.

Kontakta din auktoriserade Cybex-återförsäljare i samtliga garantiärenden. Om tillämpligt, kommer din lokala Cybex-återförsäljare att begära ett returgodkännande från Cybex. Cybex kommer inte att, under några omständigheter, acceptera några defekta delar eller defekt utrustning utan ett vederbörligt returgodkännande och en automatiserad returservicedekal.

Kontakta [Cybex kundservice](#) för att returnera ett defekt föremål.

Ge teknikern en detaljerad beskrivning av problemet som du har eller av det defekta föremålet som du vill returnera. Lämna modell- och serienummer på din Cybex-utrustning.

Efter Cybex:s gottfinnande kan teknikern komma att begära att du returnerar den defekta delen(arna) till Cybex för utvärdering och reparation eller för ersättning. Teknikern kommer att tilldela dig ett returgodkännandenummer och skicka dig en returservicedekal. Returservicedekal och returgodkännandenummer måste vara tydligt synbara på utsidan av paketet som innehåller föremålet(en) som ska returneras. Inkludera beskrivningen av problemet, utrustningens serienummer och ägarens namn och adress i paketet tillsammans med delen(arna).

Varor som returneras utan ett returgodkännandenummer på utsidan av paketet eller partier som skickas mot postförskott kommer inte att accepteras av Cybex:s mottagningsavdelning.

Skadade delar

Material som skadas under leveransen ska inte returneras för tillgodohavande. Transportskador är transportföretagets ansvar (UPS, Federal Express, åkeriföretag, etc.).

Synlig skada

Undersök samtliga föremål noggrant när du tar emot din vara. Alla skador, som upptäcks vid en visuell undersökning, måste noteras på följesedeln och undertecknas av transportören. Om detta inte görs kommer inte transportören att acceptera ditt skadeanspråk. Transportföretaget kommer att ge dig erforderliga formulär som krävs för att göra ett sådant anspråk.

Dolda skador.

Skador som inte syns vid en visuell undersökning vid mottagandet av varan, men som upptäcks senare, måste snarast möjligt rapporteras till transportföretaget. När skadan upptäcks måste en begäran ske inom tio dagar efter leveransdatumet, skriftligen eller via telefon, i vilken du ber dem att utföra en inspektion av allt material. Behåll allt material och alla förpackningar, då de kommer att behövas i undersökningsprocessen. Transportören kommer att utfärda en inspektionsrapport och de nödvändiga formulären för att du skall kunna inkomma med anspråk på dolda skador. Dolda skador är transportföretagets ansvar.



Columbia Center III - 9525 West Bryn Mawr Ave, Rosemont, IL 60018 • 800-351-3737 • 847-288-3700 • FAX 800-216-8893

www.cybexintl.com