

INSTRUKCJA OBSŁUGI

SMART DIET SCALE to urządzenie, dzięki któremu posiłki będą zdrowsze i pomogą kontrolować wagę ciała oraz utrzymać właściwą dietę. Dane pomiarowe za pośrednictwem bezprzewodowego połączenia Bluetooth trafiają do urządzenia mobilnego, aby móc je przeanalizować za pomocą aplikacji „**AiFresh**” (darmowa aplikacja do pobrania z GooglePlay oraz AppStore). Oczywiście urządzenie może być używane również jako zwykła waga kuchenna.

Pierwsze kroki

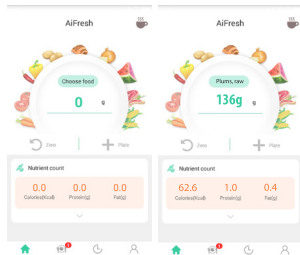
1. Na spodzie wagi znajduje się pojemnik na baterie, otwórz pokrywę pojemnika.
2. Włóż 3szt baterii alkalicznych AAA zgodnie ze znakami polaryzacji
3. Zamknij pokrywkę baterii.
4. Uruchom wagę przyciskiem „ZERO”.
5. Ustaw wagę na płaskim i twardym podłożu.
6. Wybierz jednostkę miary: g/oz/ml/lb:oz/fl.oz
7. Na urządzeniu mobilnym zainstaluj darmową aplikację „**AiFresh**” do pobrania ze sklepu GooglePlay (system Android) lub AppStore (system iOS).

iOS

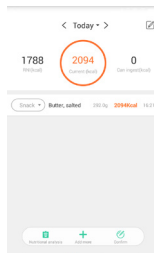

8. Włącz Bluetooth w ustawieniach telefonu. Nie szukaj jednak identyfikatora wagi w ustawieniach. Połączenie z nią następuje automatycznie.
9. Aplikacja poprosi o wyrażenie zgód na dostęp do funkcji smartfona niezbędnych do jej działania.

Używanie z aplikacją

1. Naciśnij przycisk ZERO i poczekaj, aż na wyświetlaczu pojawi się „0”. Następnie przejdź do strony głównej aplikacji
2. Kliknij w aplikacji „WYBIERZ” i umieść pokarm na platformie wagowej, a wyświetlą się wszystkie wartości liczby składników odżywczych. Zatwierdź wybór w prawym górnym rogu ekranu.

MT5544


3. W tabeli „Ilość składników odżywczych” znajdują się wartości składników odżywczych: Waga/ Kalorie/ Białko/ Tłuszcz/ Węglowodany/ Błonnik/ Witamina A/ Karoten/ Równoważnik Retinolu/ Witamina B12/ Witamina B6/ Niacyna/ Witamina C/ Witamina E/ Cholesterol/ K/ Na/ Ca/Mg/Fe/Mn/Zn/Cu/P/Se.
4. Kliknij „+ Talerz”, aby dodać żywność do talerza.
5. Kliknij ikonę „Talerz” aby wyświetlić szczegóły posiłków na talerzu i sumę bieżących Kcal na talerzu.



6. Kliknięcie przycisku „Analiza odżywcza” umożliwi uzyskanie wyników wszystkich danych żywieniowych dla jednego posiłku.
7. Kliknięcie „Zatwierdź” w sekcji talerza spowoduje przejście do strony historii w celu zapisania danych żywieniowych.
8. Kliknięcie przycisku „Historia” na stronie głównej spowoduje wyświetlenie całej historii spożytych posiłków
9. Kliknięcie „Raport z odżywiania” pozwoli uzyskać analizę żywieniową, którą w formie

dokumentu będzie można wysłać np. do dietetyka.

Jak dodać żywność zdefiniowaną przez użytkownika, jeśli nie można jej znaleźć w bazie danych żywności?

Kliknij „Wybierz” lub rodzaj żywności, a następnie przejdź do strony bazy danych, kliknij w prawym górnym rogu „+”, aby przejść do strony „Dodaj własne produkty”, gdzie należy wypełnić krótki formularz zapisać nowy pokarm w bazie danych żywności.

Ważne

- Jednostki miary są zmieniane wg kolejności g/oz/lb:oz/ml/fl.oz poprzez wciskanie przycisku „UNIT”
- Jeżeli badane produkty ważą więcej niż dopuszczalne 5 kg na ekranie pojawi się napis „Err”.

Baterie

- Jeżeli na wyświetlaczu pojawi się symbol oznacza konieczność wymiany baterii.
- Otwórz pokrywę baterii znajdującą się na spodzie wagi, włóż 3szt baterii alkalicznych AAA zgodnie z oznaczeniem polaryzacji. W przypadku nieużywania wagi dłużej niż miesiąc, należy wyjąć baterie z urządzenia
- Zużyte baterie oddaj do odpowiedniego punktu zbiórki tego typu odpadów.

Czyszczenie

- Obudowa wagi może być czyszczona za pomocą suchej lub lekko wilgotnej szmatki.
- Proszę nie używać agresywnych detergentów, rozpuszczalników do czyszczenia urządzenia.
- Nie myj wagi strumieniem wody ani nie zanurzaj wagi w wodzie.

Widok ogólny



Waga jest przeznaczona tylko do użytku domowego i nie nadaje się do zastosowań medycznych lub handlowych, nie jest przyrządem legalizowanym.

Ze względu na ciągły rozwój specyfikacja oraz wygląd urządzenia może ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Pomoc techniczna dostępna na www.media-tech.eu.

USER MANUAL

SMART DIET SCALE is a device that will make your meals healthier and help you control your body weight and maintain a proper diet. Measurement data via a wireless Bluetooth connection goes to a mobile device to be analyzed using the „**AiFresh**” app (free app downloadable from GooglePlay and AppStore). Of course, the device can also be used as a regular kitchen scale.

First steps

1. On the bottom of the scale is the battery compartment, open the lid of the compartment.
2. Insert 3pcs AAA alkaline batteries according to the polarity marks.
3. Close the battery cover.
4. Start the scale with the „ZERO” button.
5. Place the scale on a flat and firm surface.
6. Select unit of measure: g/oz/ml/lb:oz/fl.oz
7. On your mobile device, install the free app „AiFresh” downloadable from the GooglePlay store (Android system) or AppStore (iOS system).

iOS

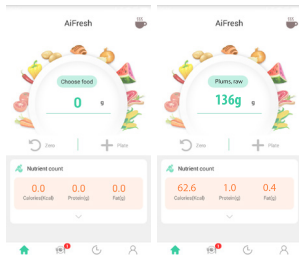


8. Turn on Bluetooth in the phone's settings. However, do not look for the scale ID in the settings. The connection to it is made automatically.
9. The application will ask for permission to access the smartphone functions necessary for its operation.

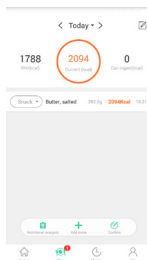
Use with the app

1. Press the ZERO button and wait until the display shows „0”. Then go to the main page of the application
2. Click „SELECT” in the app and place the food on the weighing platform, and all the values of the number of nutrients will be displayed. Confirm your selection in the upper right corner of the screen.

MT5544



3. See the „nutrient amount” table for nutrient values: Weight/ Calories/ Protein/ Fat/ Carbohydrates/ Fiber/ Vitamin A/ Carotene/ Retinol Equivalent/ Vitamin B12/ Vitamin B6/ Niacin/ Vitamin C/ Vitamin E/ Cholesterol/ K/ Na/ Ca/Mg/Fe/Mn/Zn/Cu/P/Se.
4. Click „+ Plate” to add food to the plate.
5. Click the „Plate” icon to view the details of the meals on the plate and the sum of the current Kcal on the plate.
6. Click the „Nutritional Analysis” button to get the results of all the nutritional data for one meal.



7. Clicking „Approve” in the plate section will take you to the history page to save your nutrition data.
8. Clicking the „History” button on the home page will display the entire history of meals consumed
9. Clicking „Nutrition Report” will give you a nutritional analysis, which you can send in the form of a document, for example, to a nutritionist.

How to add user-defined food if it cannot be found in the food database?

Click „Select” or type of food, and then go to the database page, click the „+” in the upper right corner to go to the „Add your own products” page, where you need to fill out a short form to save the new food in the food database.

Important

- Units of measurement are changed according to the order g/oz/lb:oz/ml/fl.oz by pressing the „UNIT” button.
- If the tested products weigh more than the allowed 5 kg, „Err” will appear on the screen.

Batteries

- If the symbol appears on the display, it means the batteries need to be replaced.
- Open the battery cover located on the bottom of the scale, insert 3pcs AAA alkaline batteries according to the polarity marking. If you do not use the scale for more than one month, remove the batteries from the device
- Return used batteries to the appropriate collection point for this type of waste.

Cleaning

- The housing of the scale can be cleaned with a dry or slightly damp cloth.
- Please do not use aggressive detergents, solvents to clean the device.
- Do not wash the scale with a stream of water or immerse the scale in water.

General view



Technical data:

- Smart kitchen scale with diet app
- Auto turn-off and tare function
- Precision strain gauge sensor system
- Maximum load: 5KG, units: g(kg), lb:oz, ml, fl.oz
- Accuracy: +/- 1g
- Modern LED display: 22x60mm
- 4mm thick tempered safety glass plate
- Finger resistant, easy to keep clean
- Information about low battery level and exceeding weight limit
- Bluetooth 4.2 connection to smartphones and tablets
- Multilingual AiFresh app with compatibility: IOS 8.0, Android 4.4 and later
- Flexible database with +7000 of food types
- Calculation of macronutrients: calories, protein, fat, cholesterol, carbohydrates, fiber and salt
- Ability to expand the database with your own foods AND ingredients
- Coffee drinker's assistant: instructions for preparing the optimal coffee brew
- Power supply: 3 x AAA alkaline batteries (not included)
- Dimensions: 166x193x20mm
- Weight (without batteries): 469g

The scale is intended for home use only and is not suitable for medical or commercial use, and is not a legalized instrument.

Due to continuous development, the specifications and design of the device are subject to change without prior notice. Technical support available at www.media-tech.eu.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

A **SMART DIET SCALE** egy olyan eszköz, amely egészségesebbé teszi az étkezéseket, és segít a testsúly ellenőrzésében és a megfelelő étrend fenntartásában. A mérési adatokat vezeték nélküli Bluetooth-kapcsolaton keresztül továbbítja egy mobilalkalmazásba, amelyet az „**AiFresh**” alkalmazás segítségével elemezhet (ingyenes alkalmazás letölthető a GooglePlay és az AppStore oldalról). Természetesen a készülék normál konyhai mérlegként is használható.

Első lépések

1. A mérleg alján található az elemtartó rekesz, nyissa fel a rekesz fedelét.
2. Helyezzen be 3 db AAA alkáli elemet a polarizációs jeleknek megfelelően.
3. Csukja be az elemtartó fedelét.
4. Indítsa el a mérleget a „ZERO” gombbal.
5. Helyezze a mérleget egy síma és szilárd felületre.
6. Mérési egység kiválasztása: g/oz/ml/lb:oz/fl.oz (system iOS).
7. Telepítse mobilkészülékére az ingyenes „AiFresh” alkalmazást, amely letölthető a GooglePlay

iOS



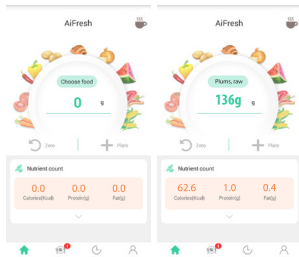
(Android rendszer) vagy az AppStore oldalról.

8. Engedélyezze a Bluetooth funkciót a telefon beállításokban. A beállításokban azonban ne keresse a skála azonosítóját. A kapcsolat automatikusan létrejön vele.
9. Az alkalmazás hozzájárulást kér a működéséhez szükséges okostelefon-funkciókhoz való hozzáféréshez.

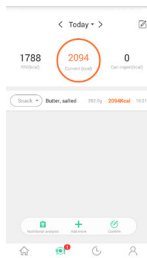
Használja az alkalmazással

1. Nyomja meg a ZERO gombot, és várja meg, amíg a kijelzőn megjelenik a „0”. Ezután lépjen az alkalmazás kezdőlapjára
2. Kattintson az alkalmazásban a „KIVÁLASZTÁS” gombra, majd helyezze az ételt a mérőállványra, és megjelenik az összes tápanyagszámtérkép. Erősítse meg a kiválasztást a képernyő jobb felső sarkában.

MT5544



3. A tápanyagértékeket lásd a „tápanyagszám” táblázatban: A-vitamin/ karotin/ retinol-egyenérték/ B12-vitamin/ B6-vitamin/ niacin/ C-vitamin/ E-vitamin/ koleszterin/ K/ Na/ Ca/ Mg/Fe/Mn/Zn/Cu/P/Se.
4. Kattintson a „+ Tányér” gombra az ételek hozzáadásához a tányérhoz.
5. Kattintson a „Tányér” ikonra a tányéron lévő ételek részleteinek és a tányéron lévő aktuális Kcal összértékének megjelenítéséhez.
6. A „Táplálkozáselemzés” gombra kattintva egy



étkezés összes táplálkozási adatának eredményét megkaphatja.

7. Ha a tányér részénél a „Jóváhagyás” gombra kattint, az előzmények oldalra kerül, ahol elmentheti a táplálkozási adatait.
8. A kezdőlapon az „Előzmények” gombra kattintva megjelenik az elfogyasztott ételek teljes előzménye.
9. A „Táplálkozási jelentés” gombra kattintva egy táplálkozási elemzés készül, amely dokumentumként elküldhető például egy

Hogyan adhatok hozzá egy felhasználó által meghatározott ételmiszert, ha az nem található az ételmiszer-adatbázisban?

Kattintson a „Válassza ki” vagy az ételmiszer típusára, majd lépjen az adatbázis oldalra, kattintson a jobb felső sarokban lévő „+”-ra, hogy a „Saját termékek hozzáadása” oldalra lépjen, ahol ki kell töltenie egy rövid űrlapot, hogy az új ételmiszert elmentse az ételmiszer-adatbázisba.

Fontos

- A mértékegységek a „UNIT” gomb megnyomásával a g/oz/lb:oz/ml/fl.oz sorrendben módosíthatók.
- Ha a vizsgálandó termékek tömege meghaladja a megengedett 5 kg-ot, a képernyőn megjelenik az „Err” felirat.

Akkumulátorok

- Ha a szimbólum megjelenik a kijelzőn, az azt jelenti, hogy az akkumulátort ki kell cserélni.
- Nyissa ki a mérleg alján található elemtartó fedelet, helyezzen be 3 db AAA alkáli elemet a polaritásjelzésnek megfelelően. Ha egy hónapnál hosszabb ideig nem használja a mérleget, vegye ki az elemeket a készülékből.
- Vigye el a használt elemeket az ilyen típusú hulladékok gyűjtésére alkalmas gyűjtőhelyre.

Tisztítás

- A mérlegház száraz vagy enyhén nedves ruhával tisztítható.
- Kérjük, ne használjon agresszív tisztítószerke-et vagy oldószereket a készülék tisztításához.
- Ne mossa le a mérleget vízszugárral, és ne merítse vízbe.

Általános nézet



A mérleg kizárólag háztartási használatra szolgál, nem alkalmas orvosi vagy kereskedelmi használatra, és nem minősül törvényesített eszköznek.

A folyamatos fejlesztés miatt a készülék specifikációi és kialakítása előzetes értesítés nélkül változhatnak. Műszaki támogatás a www.media-tech.eu címen érhető el.

NÁVOD K POUŽITÍ

Váha **SMART DIET SCALE** je nástroj, který umožňuje zdravější stravování a pomáhá vám kontrolovat váhu a udržovat správný jídelníček. Přenáší naměřené údaje prostřednictvím bezdrátového připojení Bluetooth do mobilního zařízení, které lze analyzovat pomocí aplikace „**AiFresh**” (aplikace ke stažení zdarma na GooglePlay a AppStore). Samozřejmě ji lze používat i jako běžnou kuchyňskou váhu.

První kroky

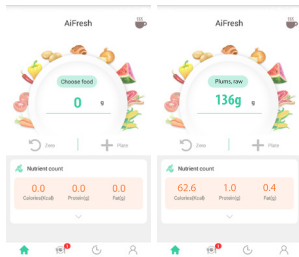
1. Ve spodní části váhy se nachází přihrádka na baterie, jejíž víko otevřete.
2. Vložte 3ks alkalických baterií AAA podle značek polarity.
3. Zavřete kryt baterie.
4. Váhu spustíte tlačítkem „ZERO”.
5. Položte váhu na rovný a pevný povrch.
6. Vyberte měrnou jednotku: g/oz/ml/lb:oz/fl.oz
7. Do mobilního zařízení si nainstalujte bezplatnou aplikaci **AiFresh**, kterou si můžete stáhnout z GooglePlay (Android) nebo AppStore (iOS).

iOS


8. V nastavení telefonu povolte funkci Bluetooth. ID stupnice však v nastavení nehledejte. Připojení k ní se vytvoří automaticky.
9. Aplikace požádá o souhlas s přístupem k funkcím chytrého telefonu, které jsou nezbytné pro její provoz.

Použití s aplikací

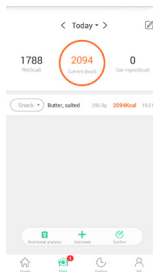
1. Stiskněte tlačítko ZERO a počkejte, dokud se na displeji nezobrazí „0”. Poté přejděte na domovskou stránku aplikace
2. V aplikaci klikněte na tlačítko „VYBRAT”, položte potravinu na vážící plošinu a zobrazí se všechny hodnoty počtu živin. Výběr potvrďte v pravém horním rohu obrazovky.
3. Hodnoty živin najdete v tabulce „počet živin”:

MT5544


Hmotnost/ Kalorie/ Bilkoviny/ Tuky/ Sacharidy/ Vlákna/ Vitamín A/ Karoten/ Ekvivalent retinolu/ Vitamín B12/ Vitamín B6/ Niacin/ Vitamín C/ Vitamín E/ Cholesterol/ K/ Na/ Ca/ Mg/Fe/Mn/Zn/Cu/P/Se.

Kliknij „+ Talerz”, aby dodać żywność do talerza.

4. Kliknutím na ikonu „Talíř” zobrazíte podrobnosti o jídlech na talíři a celkový počet aktuálních Kcal na talíři.
5. Kliknutím na tlačítko „Nutriční analýza” získáte výsledky všech nutričních údajů pro jedno



jídlo.

6. Kliknutím na tlačítko „Schválit” v sekci talíře se dostanete na stránku s historií a uložíte své nutriční údaje.
7. Kliknutím na tlačítko „Historie” na domovské stránce se zobrazí celá historie spotřebovaných jídel.
8. Po kliknutí na „Nutrition Report” se vytvoří nutriční analýza, kterou lze odeslat jako dokument například dietologovi.

Jak přidám uživatelem definovanou potravinu, pokud ji nelze nalézt v databázi potravin?

Klikněte na „Vybrat“ nebo typ potraviny, poté přejděte na stránku databáze, klikněte na „+“ v pravém horním rohu a přejděte na stránku „Přidat vlastní produkty“, kde je třeba vyplnit krátký formulář pro uložení nové potraviny do databáze potravin.

Důležité

- Jednotky měření se mění v pořadí g/oz/lb:oz/ml/fl.oz stisknutím tlačítka „UNIT“.
- Pokud testované výrobky váží více než povolených 5 kg, na obrazovce se zobrazí „Err“.

Baterie

- Pokud se na displeji zobrazí tento symbol, znamená to, že je třeba vyměnit baterii.
- Otevřete kryt baterií umístěný na spodní straně váhy a vložte 3 ks alkalických baterií AAA podle označení polarity. Pokud váhu nepoužíváte déle než jeden měsíc, vyjměte baterie ze zařízení.
- Použité baterie odevzdejte na vhodném sběrném místě pro tento druh odpadu.

Čištění

- Kryt váhy lze čistit suchým nebo mírně navlhčeným hadříkem.
- K čištění jednotky nepoužívejte agresivní čisticí prostředky ani rozpouštědla.
- Váhu nemyjte proudem vody ani ji neponořujte do vody.

Obecný pohled



Váha je určena pouze pro domácí použití, není vhodná pro lékařské ani komerční použití a není legalizovaným nástrojem.

Vzhledem k neustálému vývoji se specifikace a design přístroje mohou změnit bez předchozího upozornění. Technická podpora je k dispozici na adrese www.media-tech.eu.

NÁVOD NA OBSLUHU

SMART DIET SCALE je prístroj, ktorý vám umožní zdravšie sa stravovať a pomôže vám kontrolovať telesnú hmotnosť a udržiavať správny jedálniček. Namerané údaje sa prostredníctvom bezdrôtového pripojenia Bluetooth prenášajú do vášho mobilného zariadenia, kde ich môžete analyzovať pomocou aplikácie „**AiFresh**“ (bezplatná aplikácia na stiahnutie na GooglePlay a AppStore). Zariadenie sa dá samozrejme používať aj ako bežná kuchynská váha.

Prvé kroky

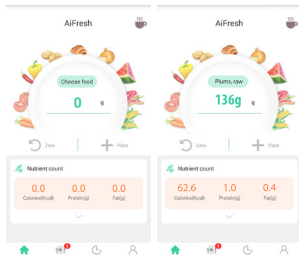
1. V spodnej časti váhy sa nachádza priehradka na batérie, ktorej veko môžete otvoriť.
2. Vložte 3ks alkalických batérií AAA podľa znáček polarít.
3. Zatvorte kryt batérie.
4. Ak chcete váhu spustiť, stlačte tlačidlo „ZERO“.
5. Váhu položte na rovný a pevný povrch.
6. Výber mernej jednotky: g/oz/ml/lb:oz/fl.oz
7. Nainštalujte si do mobilného zariadenia bezplatnú aplikáciu AiFresh, ktorú si môžete stiahnuť z GooglePlay (Android) alebo AppStore (iOS).

iOS

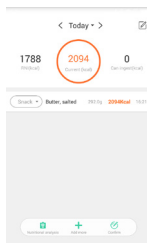

8. V nastaveniach telefónu povoľte funkciu Bluetooth. ID váhy však v nastaveniach nehľadajte. Spojenie s ňou sa vytvorí automaticky.
9. Aplikácia žiada o súhlas s prístupom k funkciám smartfónu, ktoré sú potrebné na jej prevádzku.

Používanie s aplikáciou

1. Stlačte tlačidlo ZERO a počkajte, kým sa na displeji nezobrazí „0“. Potom prejdite na domovskú stránku aplikácie.
2. V aplikácii kliknite na tlačidlo „VYBRAŤ“, umiestnite potraviny na vážiacu plošinu a zobrazia sa všetky hodnoty počtu živín. Výber potvrdíte v pravom hornom rohu obrazovky.

MT5544


3. Hodnoty živín nájdete v tabuľke „Nutrient Count“. Hmotnosť/ Kalórie/ Bielkoviny/ Tuky/ Sacharidy/ Vláknina/ Vitamín A/ Karotén/ Ekvivalent retinolu/ Vitamín B12/ Vitamín B6/ Niacin/ Vitamín C/ Vitamín E/ Cholesterol/ K/ Na/ Ca/ Mg/ Fe/ Mn/ Zn/ Cu/ P/ Se.
4. Ak chcete pridať jedlo na tanier, kliknite na tlačidlo „+ tanier“.
5. Kliknutím na ikonu „tanier“ zobrazíte podrobnosti o jedlách na tanieri a celkový počet skutočných Kcal na tanieri.
6. Kliknutím na tlačidlo „Nutričná analýza“



získate výsledky všetkých nutričných údajov pre jedno jedlo.

7. Kliknutím na tlačidlo „Schváliť“ v časti tanier sa dostanete na stránku histórie a uložíte svoje nutričné informácie.
8. Kliknutím na tlačidlo „História“ na domovskej stránke zobrazíte celú históriu spotrebovaných jedál.
9. Kliknutím na položku „Nutrition Report“ (Výživová správa) sa vygeneruje výživová analýza, ktorú možno odoslať ako dokument napríklad odborníkovi na výživu.

Ako pridať používateľom definovaných potravín, ak ju nemožno nájsť v databáze potravín?

Kliknite na „Vybrať“ alebo typ potraviny, potom prejdite na stránku databázy, kliknite na „+“ v pravom hornom rohu a prejdite na stránku „Pridať vlastné výrobky“, kde musíte vyplniť krátky formulár na uloženie novej potraviny do databázy potravín.

Dôležité

- Jednotky merania sa menia v poradí g/oz/lb:oz/ml/fl.oz stlačením tlačidla „UNIT“.
- Ak hmotnosť testovaných výrobkov prekročí povolených 5 kg, na obrazovke sa zobrazí „Err“ (Chyba).

Batérie

- Ak sa na displeji zobrazí tento symbol, znamená to, že je potrebné vymeniť batériu.
- Otvorte kryt batérií umiestnený na spodnej strane váhy a vložte 3 ks alkalických batérií AAA podľa označenia polarít. Ak váhu nepoužívate dlhšie ako jeden mesiac, vyberte batérie zo zariadenia.
- Použité batérie odovzdajte na vhodnom zbernom mieste pre tento druh odpadu.

Čistenie

- Kryt váhy možno čistiť suchou alebo mierne vlhkou handričkou.
- Na čistenie jednotky nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky ani rozpúšťadlá.
- Neumývajte váhu prúdom vody ani ju neponárajte do vody.

Všeobecný pohľad



Váha je určená len na domáce použitie a nie je vhodná na lekárske alebo komerčné použitie a nie je legalizovaným nástrojom.

Vzhľadom na neustály vývoj sa špecifikácie a dizajn zariadenia môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia. Technická podpora je k dispozícii na adrese www.media-tech.eu.

NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

SMART DIET SCALE - tai prietaisas, kuris leidžia maitintis sveikiau, padeda kontroliuoti kūno svorį ir laikytis tinkamos mitybos. Matavimo duomenys „Bluetooth“ belaidžiu ryšiu perduodami į jūsų mobilųjį įrenginį, kur analizuojami naudojant „AiFresh“ programėlę (nemokamą programėlę galima atsisiųsti iš „GooglePlay“ ir „AppStore“). Žinoma, prietaisą galima naudoti ir kaip įprastą virtuvines svarstyklas.

Pirmieji žingsniai

1. Svarstyklių apačioje yra baterijų skyrius, atidarykite jo dangtelį.
2. Įdėkite 3 vnt. AAA šarminių baterijų pagal poliškumo ženklus.
3. Uždarykite akumulatoriaus dangtelį.
4. Įjunkite svarstyklas mygtuku „NULIS“.
5. Pastatykite svarstyklas ant lygaus ir tvirto paviršiaus.
6. Pasirinkite matavimo vienetą: g/oz/ml/lb:oz/fl.oz
7. Į savo mobilųjį įrenginį įdėkite nemokamą „AiFresh“ programėlę, kurią galite atsisiųsti

iOS



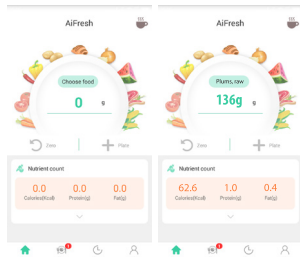
iš „GooglePlay“ („Android“) arba „AppStore“ („iOS“).

8. Telefono nustatymuose įjunkite „Bluetooth“. Tačiau nustatymuose neįsiekokite skalės ID. Ryšys su ja užmezgamas automatiškai.
9. Programėlėje bus prašoma sutikimo naudotis išmaniojo telefono funkcijomis, reikalingomis jos veikimui.

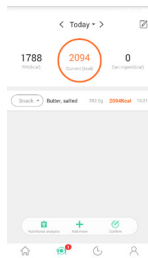
Naudojimas su programa

1. Paspauskite mygtuką ZERO ir palaukite, kol ekrane pasirodys „0“. Tada eikite į programos pagrindinį puslapį
2. Programėlėje spustelėkite „SELECT“ (pasirinkti) ir padėkite maistą ant svėrimo platformos, o visos maistinių medžiagų skaičiaus vertės bus rodomos. Patvirtinkite pasirinkimą viršutiniam dešiniajame ekrano kampe.

MT5544



3. Maistinių medžiagų vertės pateiktos lentelėje „maistinių medžiagų skaičius“: Vitaminas A/ Karotinas/ Retinolio ekvivalentas/ Vitaminas B12/ Vitaminas B6/ Niacinas/ Vitaminas C/ Vitaminas E/ Vitaminas E/ Cholesterolis/ K/ Na/ Ca/ Mg/ Fe/ Mn/ Zn/ Cu/ P/ Se.
4. Spustelėkite „+ lėkštė“, kad į lėkštę pridėtumėte maisto.
5. Spustelėkite piktogramą „Lėkštė“, kad būtų rodoma išsami informacija apie lėkštėje esančius patiekalus ir bendrą dabartinių



lėkštėje esančių kcal suma.

6. Paspaudę mygtuką „Mitybos analizė“, galite gauti visų vieno patiekalo maistingumo duomenų rezultatus.
7. Paspaudę „Patvirtinti“ lėkštės skiltyje, pateksite į istorijos puslapį ir išsaugosite savo mitybos duomenis.
8. Pagrindiniame puslapyje paspaudus mygtuką „Istorija“ bus rodoma visa suvartotų patiekalų istorija.
9. Klikniėcie „Raport z odzywiania“ pozwoli

uzyskać analizę żywieniową, którą w formie dokumentu będzie można wysłać np. do dietetyka.

Kaip pridėti vartotojo apibrėžtą maisto produktą, jei jo negalima rasti maisto produktų duomenų bazėje?

Spustelėkite „Pasirinkti“ arba maisto produkto rūšį, tada eikite į duomenų bazės puslapį, spustelėkite „+“ viršutiniame dešiniajame kampe, kad pereitumėte į puslapį „Pridėti savo produktus“, kuriame reikia užpildyti trumpą formą, kad naujas maisto produktas būtų išsaugotas maisto produktų duomenų bazėje.

Svarbu

- Matavimo vienetai keičiami g/oz/lb:oz/ml/fl.oz paspaudus mygtuką „UNIT“.
- Jei bandomi gaminiai sveria daugiau nei 5 kg, ekrane rodoma „Err“.

Baterie

- Jei ekrane rodomas šis simbolis, tai reiškia, kad akumuliatorių reikia pakeisti.
- Atidarykite skalės apačioje esantį baterijų dangtelį, įdėkite 3 vnt. AAA šarminių baterijų pagal poliškumo ženklinį. Jei svarstyklių nenaudosite ilgiau nei mėnesį, išimkite baterijas iš prietaiso.
- Zužyte baterie oddaj do odpowiedniego punktu zbiórki tego typu odpadów.

Valymas

- Svarstyklių korpusą galima valyti sausa arba šiek tiek drėgna šluoste.
- Prietaiso valymui nenaudokite agresyvių ploviklių ar tirpiklių.
- Neplaukite svarstyklių vandens srove ir nemerkite jų į vandenį.

Bendras vaizdas



Svarstyklės skirtos tik naudoti buityje, jos netinka naudoti medicinoje ar komerciniais tikslais ir nėra įteisinta priemonė.

Dėl nuolatinio tobulinimo prietaiso specifikacijos ir dizainas gali būti keičiami be išankstinio įspėjimo. Techninė pagalba teikiama adresu www.media-tech.eu.

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

SMART DIET SCALE este un dispozitiv care vă va face mesele mai sănătoase și vă va ajuta să vă controlați greutatea corporală și să mențineți o dietă adecvată. Datele de măsurare, prin intermediul unei conexiuni wireless Bluetooth, sunt transferate pe un dispozitiv mobil pentru a fi analizate cu ajutorul aplicației „**AiFresh**” (aplicație gratuită care poate fi descărcată de pe GooglePlay și AppStore). Bineînțeles, dispozitivul poate fi utilizat și ca un cântar de bucătărie obișnuit.

Primii pași

1. În partea de jos a cântarului se află compartimentul pentru baterii, deschideți capacul compartimentului.
2. Introduceți 3 baterii alcaline AAA în conformitate cu marcasele de polaritate.
3. Închideți capacul bateriei.
4. Porniți cântarul cu ajutorul butonului „ZERO”.
5. Așezați cântarul pe o suprafață plană și fermă
6. Selectați unitatea de măsură: g/oz/ml/lb:oz/fl.oz
7. Pe dispozitivul dvs. mobil, instalați aplicația gratuită „**AiFresh**” care poate fi descărcată de

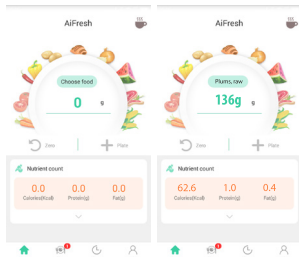
iOS


pe GooglePlay (Android) sau AppStore (iOS).

8. Activați Bluetooth în setările telefonului. Cu toate acestea, nu căutați ID-ul scării în setări. Conexiunea cu aceasta se realizează automat.
9. Aplicația va solicita consimțământul pentru a accesa funcțiile smartphone-ului necesare pentru funcționarea sa.

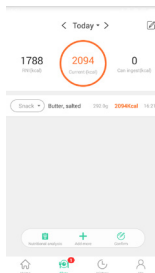
Utilizare cu aplicația

1. Apăsați butonul ZERO și așteptați până când pe afișaj apare „0”. Apoi mergeți la pagina principală a aplicației
2. Faceți clic pe „SELECT” în aplicație și plasați alimentele pe platforma de cântărire, iar toate valorile nutrienților vor fi afișate. Confirmați selecția în partea dreaptă sus a ecranului.
3. Consultați tabelul „număr de nutrienți” pentru

MT5544


valorile nutritive: Greutate/ Calorii/ Proteine/ Grăsimi/ Carbohidrați/ Fibre/ Vitamina A/ Caroten/ Echivalent de retinol/ Vitamina B12/ Vitamina B6/ Niacina/ Vitamina C/ Vitamina E/ Colesterol/ K/ Na/ Ca/ Mg/ Fe/ Mn/ Zn/ Cu/ P/ Se.

4. Faceți clic pe „+ Platoul” pentru a adăuga alimente în farfurie.
5. Faceți clic pe pictograma „Plate” (Farfurie) pentru a afișa detaliile privind mesele din farfurie și totalul Kcal curent din farfurie.
6. Făcând clic pe butonul „Nutritional analysis” (Analiză nutrițională), se pot obține rezultatele



tuturor datelor nutriționale pentru o masă

7. Dacă faceți clic pe „Approve” (Aprobă) în secțiunea farfurie, veți ajunge la pagina de istoric pentru a vă salva datele nutriționale.
8. Dacă faceți clic pe butonul „Istoric” de pe pagina principală, se va afișa întregul istoric al meselor consumate.
9. Dacă faceți clic pe „Nutrition Report” (Raport de nutriție), veți obține o analiză nutrițională, care poate fi trimisă sub formă de document unui dietetician, de exemplu.

Cum pot adăuga un aliment definit de utilizator dacă acesta nu poate fi găsit în baza de date cu alimente?

Faceți clic pe „Selectați” sau pe tipul de aliment, apoi accesați pagina bazei de date, faceți clic pe „+” în colțul din dreapta sus pentru a accesa pagina „Adăugați propriile produse”, unde trebuie să completați un scurt formular pentru a salva noul aliment în baza de date cu alimente.

Important

- Unitățile de măsură se schimbă în ordinea g/oz/lb:oz/ml/fl.oz prin apăsarea butonului „UNIT”.
- Dacă produsele testate cântăresc mai mult de cele 5 kg permise, pe ecran va apărea „Err”.

Baterii

- Dacă simbolul apare pe ecran, înseamnă că bateria trebuie înlocuită.
- Deschideți capacul bateriei situat în partea de jos a cântarului, introduceți 3 baterii alcaline AAA în conformitate cu marcajul de polaritate. Dacă nu folosiți cântarul mai mult de o lună, scoateți bateriile din dispozitiv
- Duceți bateriile uzate la un punct de colectare adecvat pentru acest tip de deșeuri.

Curățare

- Carcasa cântarului poate fi curățată cu o cârpă uscată sau ușor umedă.
- Vă rugăm să nu folosiți detergenți sau solvenți agresivi pentru a curăța unitatea.
- Nu spălați cântarul cu un jet de apă și nu îl scufundați în apă.

Vedere generală



Cântarul este destinat exclusiv uzului casnic și nu este adecvat pentru uz medical sau comercial și nu este un instrument legalizat.

Datorită dezvoltării continue, specificațiile și designul dispozitivului pot fi modificate fără notificare prealabilă. Asistență tehnică disponibilă la www.media-tech.eu.

**Hinweis zum Umweltschutz:**

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/UE in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

**Wskazówki dotyczące ochrony środowiska:**

Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na odpady, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużyciu sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając je do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydziałanych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego i ekologicznego użytkownik powinien kontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym zakupił sprzęt.

**Environmental guidance:**

The device is marked with the symbol of a crossed out waste container, in accordance with the European Directive 2012/19/EC on waste electrical and electronic equipment. Products marked with this symbol should not be disposed of or disposed of after the end of their useful life together with other household waste. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate places and the proper process of their recovery contribute to the protection of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment has a beneficial effect on human health and the environment. In order to obtain information on where and how to dispose of waste electrical and electronic equipment in an environmentally safe way, the user should contact the relevant local authority, the waste collection point or the point of sale where he purchased the equipment.

**Környezetvédelmi tudnivalók:**

Az európai irányelvnek 2012/19/UE-ajánlása szerint, a megjelölt idoponttól kezdve, minden EU-s tagállamban érvényesek a következők: A leselejtezett elektromos és elektronikus készülékeket nem szabad a háztartási szeméttel dobni. Az elhasznált és muködéskeptelen elektromos és elektronikus készülékek gyjtésére törvényi eloirás kötelez mindenkit, ezért azokat el kell szállítani egy kijelölt gyjtó helyre vagy visszavinni a vásárlás helyére. A termék csomagolásán feltüntetett szimbólum egyértelmű jelzést ad erre vonatkozóan a felhasználónak. A régi készülékek begyjtése, szállításra vagy bármilyen formában történő újra- hasznosítása közös hozzájárulás környezetiünk védelméhez.

**Ochrana životního prostředí:**

Evropská smernica 2012/19/UE stanovuje: Elektrické a elektronické prístroje se nesmí vyhazovat do domácího odpadu. Elektrické a elektronické prístroje musí být zlikvidovány podle zákona na smetech k tomu určených. Recyklaci nebo jiným způsobem zpracování výrazně přispíváte k ochrane našeho životního prostředí!

**Ochrana životného prostredia:**

Europská smernica 2012/19/UE stanovuje: Elektrické a elektronické zariadenia sa nesmú vyhazovať do domáceho odpadu. Spotrebiteľ je to zákona povinný zlikvidovať elektrické a elektronické zariadenia na miesta k tomu určené. Symbolizuje to obrázok v návode na použitie, alebo na balení výrobku. Recykláciou, alebo inými formami využitia starých prístrojov prispievate v značnej miere k ochrane vášho životného prostredia.

**Napomena o zaštiti okoliša:**

Nakon provedbe Europejske direktive 2012/19/UE u nacionalnom pravnom sustavu vrijedi sljedeće: Električni i elektronički uređaji ne smiju se odlagati s kućnim otpadom. Potrošači su po zakonu dužni vratiti električne i elektroničke uređaje na kraju svog radnog vijeka na javne sakupljačke točke postavljene u tu svrhu ili na prodajno mjesto. Pojednosto to tome definirane su nacionalnim zakonodavstvom dotične zemlje. Ovaj simbol na proizvodu, upute za uporabu ili pakiranja označava da proizvod podliježe ovom propisima. Recikliranjem, odbijanjem materijala ili drugim oblicima korištenja starih uređaja, značajno doprinosite zaštiti našeg okoliša.

**Забележка за опазване на околната среда:**

След прилагането на Европейската директива 2012/19/UE в националната правна система се прилага следното: Електрическите и електронните устройства не могат да се изхвърлят с битови отпадъци. Потребителите са задължени по закон да връщат електрическите и електронните устройства в края на техния експлоатационен живот в публичните пунктове за събиране, създадени за тази цел или в мястото на продажба. Подробностите за това се определят от националното законодателство на съответната страна. Този символ на продукта, ръководството за експлоатация или опаковката показва, че продуктът е предмет на тези правила. Чрез рециклиране, отхвърляне на материалите или други форми на използване на стари устройства, вие правите важен принос за защитата на нашата среда.

**Notă privind protecția mediului:**

După punerea în aplicare a Directivei europene 2012/19/UE în sistemul juridic național, se aplică următoarele: Dispozitivele electrice și electronice nu pot fi aruncate împreună cu deșeurile menajere. Consumatorii sunt obligați prin lege să restituie dispozitivele electrice și electronice la sfârșitul duratei lor de viață la punctele de colectare publice create în acest scop sau în punctul de vânzare. Detalii privind acest lucru sunt definite de legislația națională a țării respective. Acest simbol de pe produs, manualul de instrucțiuni sau pachetul indică faptul că un produs este supus acestor reglementări. Prin reciclare, refuzarea materialelor sau a altor forme de utilizare a dispozitivelor vechi, veți aduce o contribuție importantă la protejerea mediului nostru.