



Modèle : CHG2.1
ITM. / ART. 1872108

MANUEL D'UTILISATION

CENTR 2

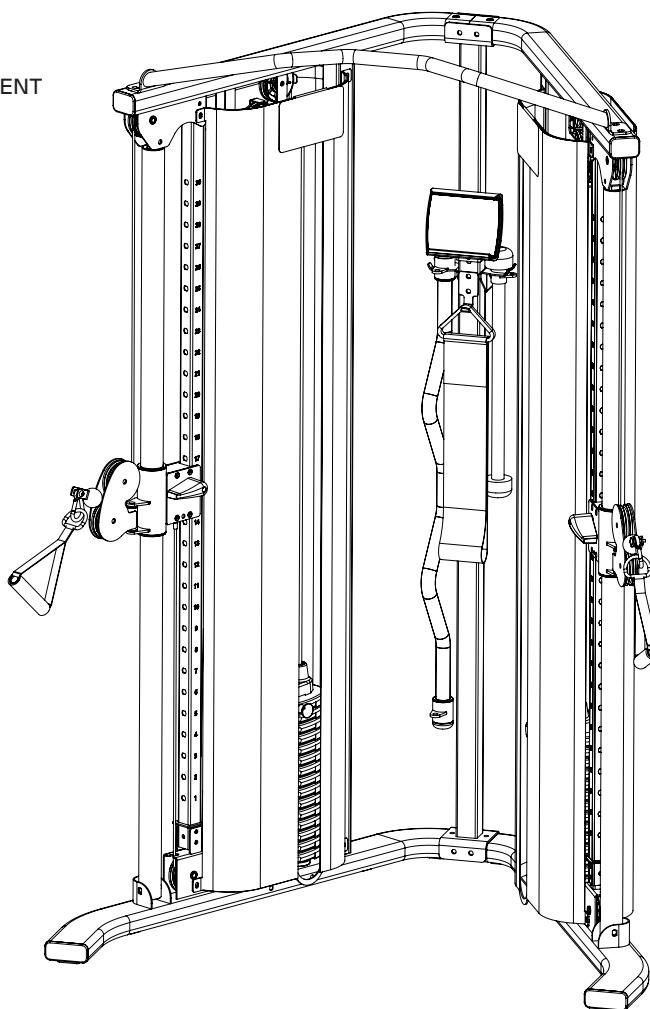
ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL POUR LA SALLE DE SPORT À DOMICILE

IMPORTANT, À CONSERVER POUR DE FUTURS
BESOINS DE RÉFÉRENCE : À LIRE SOIGNEUSEMENT



SCANNEZ POUR ACCÉDER
AUX MANUELS, AUX VIDÉOS
ET À L'ASSISTANCE

Inscrire le numéro de série ici



FABRIQUÉ EN CHINE
80486-FR-V2025-07-07

BIENVENUE

Bienvenue à Centr et merci de votre achat. Nous sommes ravis de vous accueillir. Nous vous invitons à inspecter le produit et à communiquer immédiatement avec nous si des pièces sont manquantes ou endommagées.

Votre équipement s'accompagne d'un abonnement numérique à Centr, qui vous donne accès à des outils favorisant le bien-être et un mode de vie actif. Avec le système de bien-être Centr, vous profiterez de programmes et de conseils d'experts sur l'activité physique, l'alimentation et la santé mentale afin d'optimiser vos résultats et d'adopter des habitudes saines pour la vie. Lancez-vous avec d'innombrables façons d'organiser votre quotidien pour atteindre vos objectifs!

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.

CLIENTS DES ÉTATS-UNIS

En cas de problèmes avec l'équipement ou pour toute question, contacter notre équipe américaine du service à la clientèle. **Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.**



COURRIEL

service@centr.com



TÉLÉPHONE

+1 714-738-1729 (Mundial)
Lundi au vendredi, 8 h à 17 h
(HP) - UTC - 7 h/8 h

** Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.*

CLIENTS INTERNATIONAUX (EN DEHORS DES ÉTATS-UNIS)

Si vous avez des questions ou des problèmes avec votre équipement, veuillez contacter le magasin où votre achat a été effectué.

GARANTIE DU PRODUIT

Pour afficher tous les détails de la garantie ou pour enregistrer votre produit pour la garantie, visitez **centr.com/support**

AUSTRALIE

Les produits de Health In Motion sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues, conformément à la loi sur la protection du consommateur de l'Australie. L'acheteur a droit à un remplacement ou à un remboursement pour un défaut majeur et à une compensation pour toute autre perte et tout autre dommage raisonnablement prévisible. Il a également droit à une réparation ou à un remplacement du produit si celui-ci n'est pas d'une qualité acceptable, même si le défaut n'est pas considéré comme majeur.

Nos biens et services sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues en vertu de la loi australienne sur la consommation. En cas de défaillance majeure du service, vous avez le droit :

- d'annuler votre contrat de service avec nous ;
- au remboursement de la partie inutilisée, ou à une compensation pour sa valeur réduite.

Vous avez également le droit de choisir un remboursement ou un remplacement pour les défaillances majeures des biens. Si la défaillance d'un bien ou d'un service ne constitue pas une défaillance majeure, vous avez le droit d'y remédier dans un délai raisonnable. Si cela n'est pas fait, vous avez le droit d'être remboursé pour les biens et d'annuler le contrat pour le service et d'obtenir le remboursement de toute partie non utilisée. Vous avez également le droit d'être indemnisé pour toute autre perte ou tout autre dommage raisonnablement prévisible résultant d'une défaillance des biens ou du service.

TABLE DES MATIÈRES

GARANTIE DU PRODUIT.....	3
AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT	6
EMPLACEMENT DES ÉTIQUETTES.....	7
INSTRUCTIONS DE MONTAGE DE L'EXERCISEUR FONCTIONNEL.....	9
ZONE D'UTILISATION.....	14
DIMENSIONS DU PRODUIT.....	15
ENTRETIEN.....	16
SCHÉMA ÉCLATÉ.....	17
LISTE DES PIÈCES.....	18
FLB2C BANC RÉGLABLE ET REPLIABLE MANUEL D'UTILISATION.....	19

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Cet appareil est conçu pour assurer une sécurité optimale. Son utilisation exige toutefois certaines précautions. Lire l'intégralité du manuel avant de monter et d'utiliser l'appareil. Voici quelques consignes de sécurité importantes :

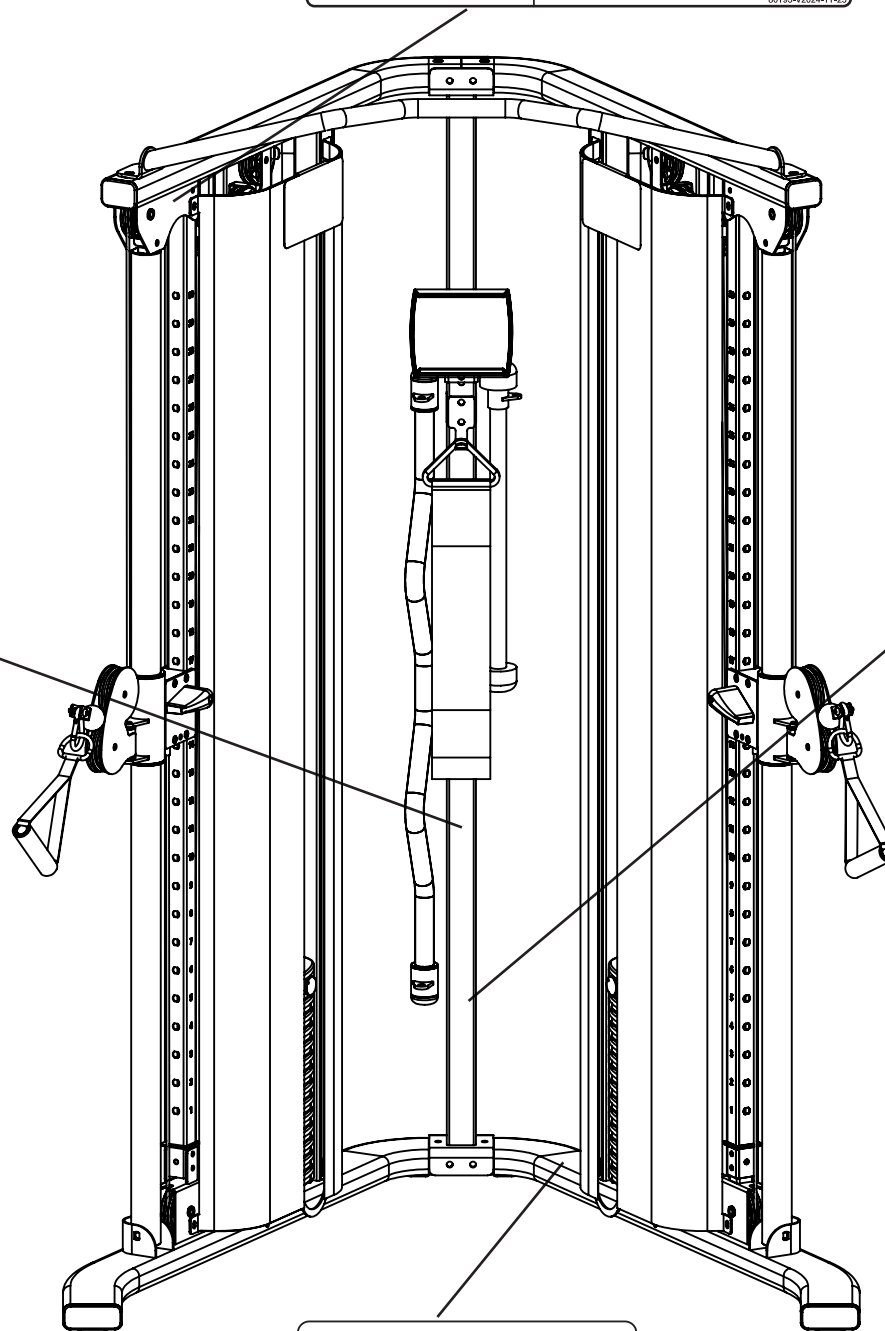
1. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercices.
2. **Toujours garder l'appareil hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. NE PAS** laisser d'enfant sans surveillance dans la pièce où se trouve l'appareil. Les câbles et les pièces mobiles de cet appareil peuvent provoquer des blessures graves, voire mortelles, s'ils sont mal utilisés.
3. Ne jamais laisser d'enfant utiliser l'appareil de musculation à charge guidée (à moins que celui-ci ne soit conçu expressément pour les enfants). Superviser l'utilisation de l'appareil par les jeunes de 13 à 17 ans.
4. Utiliser l'appareil une personne à la fois seulement.
5. En cas d'étourdissements, de nausée, de douleurs à la poitrine ou de tout autre symptôme inhabituel, **ARRÊTER** tout de suite l'entraînement et **CONSULTER IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN**.
6. Placer l'appareil sur une surface dégagée et de niveau. **NE PAS** l'utiliser à l'extérieur ou près de l'eau.
7. Tenir les cheveux, le corps et les vêtements loin des pièces mobiles.
8. Toujours porter des vêtements appropriés pendant l'entraînement. **ÉVITER** les vêtements amples pouvant se coincer dans l'appareil, comme les peignoirs. Porter des chaussures de course ou de sport.
9. N'utiliser l'appareil qu'aux fins décrites dans le présent manuel. **NE PAS** utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
10. Ne jamais utiliser l'appareil comme appui pour les étirements ou comme ancrage pour des bandes de résistance, des cordes ou autres, sauf autorisation du fabricant.
11. Ne pas laisser d'objets pointus près de l'appareil.
12. Les personnes handicapées ne devraient utiliser l'appareil qu'en la présence d'un médecin ou d'une personne qualifiée.
13. Toujours s'étirer pour bien s'échauffer avant d'utiliser l'appareil.
14. Inspecter l'appareil, y compris les cordes, les sangles, les chaines et leurs raccords, avant l'utilisation. Ne pas utiliser l'appareil si une pièce est usée, abîmée ou inutilisable.
15. L'exerciseur fonctionnel Centr 2 est conçu pour une utilisation à la maison seulement. Classe H (Home) : utilisation domestique, les plaques de poids ne sont pas recouvertes, ce qui signifie :
 - Only one person may use the Centr 2 at the same time.
 - qu'une seule personne à la fois doit utiliser l'appareil; qu'elle doit s'assurer que personne d'autre ne se trouve dans la zone d'entraînement. Les autres personnes dans la pièce doivent rester à au moins 1,5 m (5 pi) de l'appareil;
 - qu'après avoir utilisé l'appareil, la personne doit faire en sorte qu'aucune personne non autorisée n'y ait accès.
 - S'assurer que la goupille de sélection du poids est bien insérée (pour les appareils à charge guidée avec colonnes de poids). Ne jamais insérer la goupille lorsque la colonne de poids ou la plaque supérieure est surélevée, ni utiliser un appareil laissé dans cette condition (pour les appareils à charge guidée avec colonnes de poids). N'utiliser que les moyens fournis par le fabricant pour augmenter graduellement la résistance.

ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Inspecter et resserrer toutes les pièces avant d'utiliser l'appareil.
- Nettoyer le cadre et le coussin de siège avec un linge humide et un détergent doux non abrasif. **NE PAS** utiliser de solvants
- Remplacer sans tarder tout recouvrement abîmé ou usé. .

AVERTISSEMENT : CONSULTER UN MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME DE MISE EN FORME CETTE CONSIGNE EST PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 35 ANS OU AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ. LIRE LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER TOUT APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE. Health in Motion LLC N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ QUANT AUX BLESSURES OU AUX DOMMAGES MATÉRIELS POUVANT DÉCOULER DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

EMPLACEMENT DES ÉTIQUETTES



80193-V2024-11-25

[illegible]

HEALTH IN MOTION, LLC
3300 HICKORY LANE CARLISLE, OHIO, NC, USA 52800

SERIAL NO. / NO DE SÉRIE / N.° DE SERIE:

XXXX.X-XXX-X-XX-XX-XXXXXX

MODEL / MODELE / MODELO:

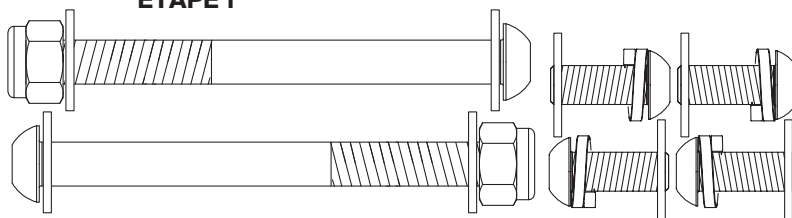
SALES AND SERVICE / VENITE ET
SERVICE / VENTAS Y SERVICIOS:
+1 714-738-1729

MADE IN CHINA
FABRIQUEE EN CHINE
HECHO EN CHINA

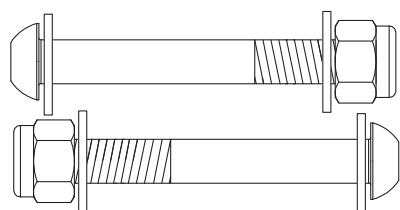
VZ025-06-20 103032

ITM. / ART. 1872108
QUINCAILLERIE 1/1
CHG 2.1

ÉTAPE 1



- 2 x Vis hexagonale, M10 X 130 (41)
- 4 x Rondelle, M10 (25)
- 2 x Écrou aéronautique, M10 (24)



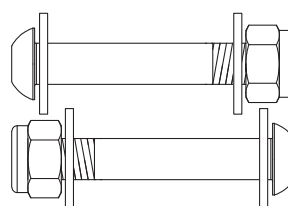
- 2 x Vis hexagonale, M10 X 95 (42)
- 4 x Rondelle, M10 (25)
- 2 x Écrou aéronautique, M10 (24)

- 8 x Vis hexagonale, M10 X 25 (20)
- 8 x Rondelle, M10 (25)
- 8 x Rondelle de blocage, M10 (23)

ÉTAPE 4

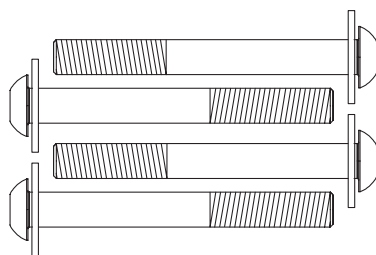


- 1 x Vis, M6 x 75 (28)
- 1 x Écrou aéronautique, M6 (30)
- 2 x Rondelle, M6 (29)

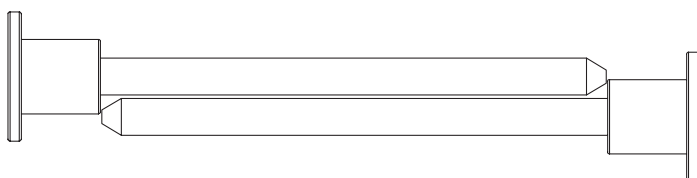


- 2 x Vis hexagonale, M10 X 70 (19)
- 4 x Rondelle, M10 (25)
- 2 x Écrou aéronautique, M10 (24)

ÉTAPE 2

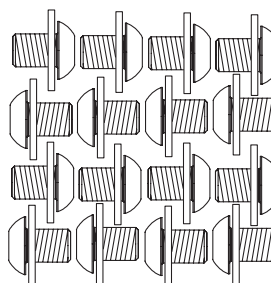


- 4 x Vis hexagonale, M10 X 80 (18)
- 4 x Rondelle, M10 (25)

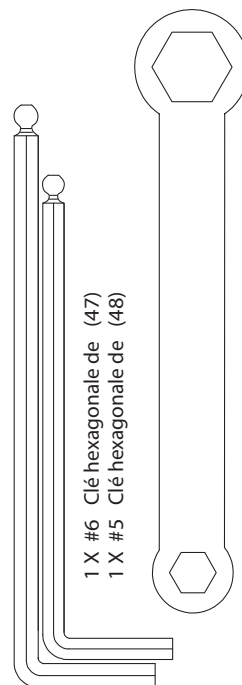


- 2 x Goupille de sélection du poids (9)

ÉTAPE 3



- 16 x Vis hexagonale, M8 X 15 (39)
- 16 x Rondelle, M8 (40)



- 1 X #6 Clé hexagonale de (47)
- 1 X #5 Clé hexagonale de (48)

- 1 X #10 & #17 Clé de (49)

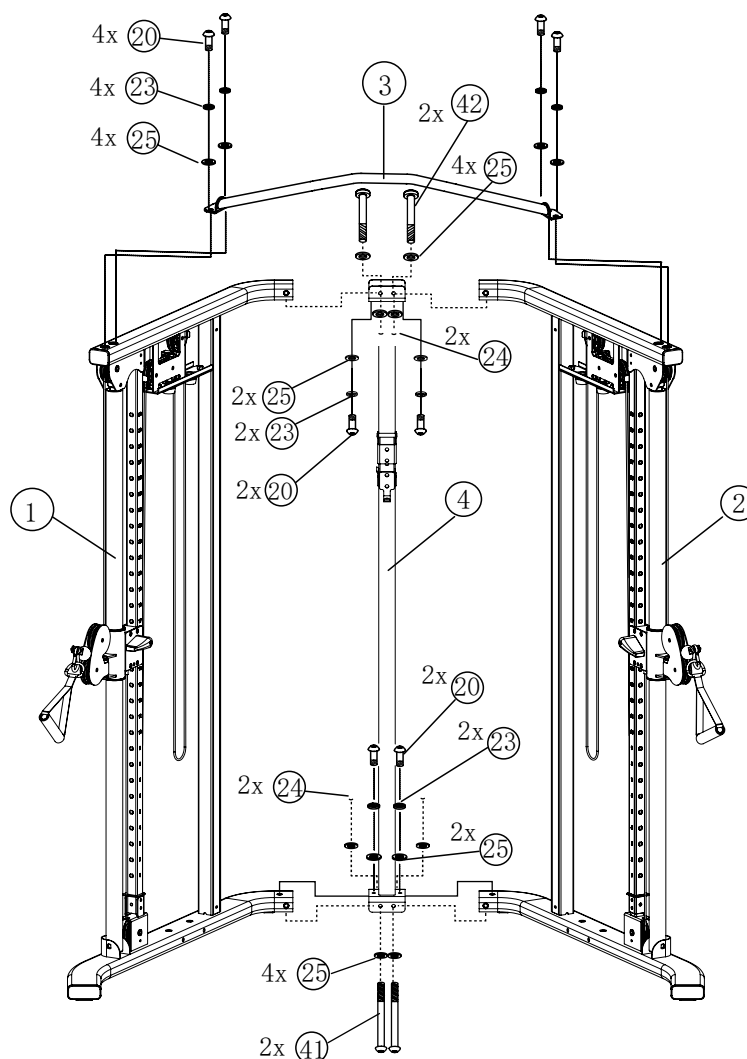
80487-FR-V2025-07-07

INSTRUCTIONS DE MONTAGE DE L'EXERCISEUR FONCTIONNEL

REMARQUE : RETIREZ L'ÉCROU ET LA RONDELLE DU BOULON AVANT LE MONTAGE

ÉTAPE 1

- A. Ne serrez pas les écrous et les boulons avant d'y être invité. **Outils requis pour le montage : clé hexagonale n° 6 (47), clé hexagonale n° 5 (48), clé n° 10 et 17 (49).**
- B. Fixez la colonne centrale verticale (n° 4) aux montants droit et gauche (n° 1 et n° 2).
- C. Sécurisez la traverse horizontale inférieure avec les boulons **M10 x 130 (n° 41)**, les rondelles **M10 (n° 25)** et les écrous **M10 (n° 24)**. Installez la traverse verticale inférieure avec les boulons **M10 x 25 (n° 20)**, les rondelles d'arrêt **M10 (n° 23)** et les rondelles **M10 (n° 25)**.
- D. Sécurisez la traverse horizontale supérieure avec les boulons **M10 x 95 (n° 42)**, les rondelles **M10 (n° 25)** et les écrous **M10 (n° 24)**. Installez la traverse verticale supérieure avec les boulons **M10 x 25 (n° 20)**, les rondelles d'arrêt **M10 (n° 23)** et les rondelles **M10 (n° 25)**.
- E. Installez la barre de traction (n° 3). Fixez la barre de traction avec les boulons Allen **M10 x 25 (n° 20)**, les rondelles d'arrêt **M10 (n° 23)** et les rondelles **M10 (n° 25)**.
- F. Serrez complètement tous les écrous et les boulons installés.**

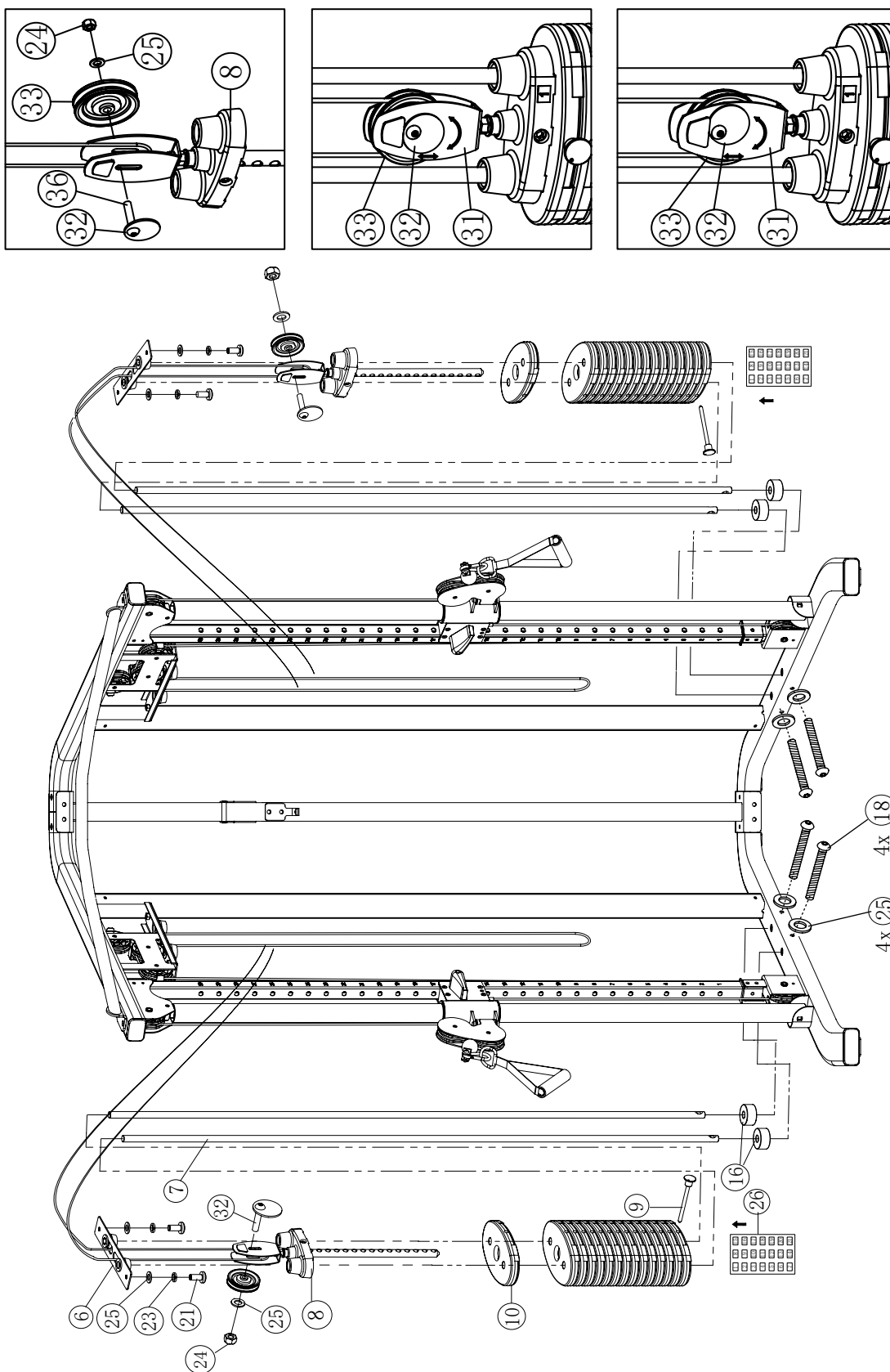


ÉTAPE 2

- A. Installez les tiges de guidage (**n° 7**) au cadre. Sécurisez avec les boulons **M10 x 80 (n° 18)**, les rondelles **M10 (n° 25)**. **Serrez complètement.**
- B. Installez les coussinets de caoutchouc (**n° 16**) sur chaque tige de guidage (**n° 7**). Insérez 15 plaques de poids (**n° 10**) à partir du haut des tiges de guidage (**n° 7**), en les glissant vers les coussinets de caoutchouc (**n° 16**). Les autocollants indiquant le poids doivent être dirigés vers l'intérieur de l'appareil et les coussinets du poids face vers le bas. Voir l'exemple ci-dessous :



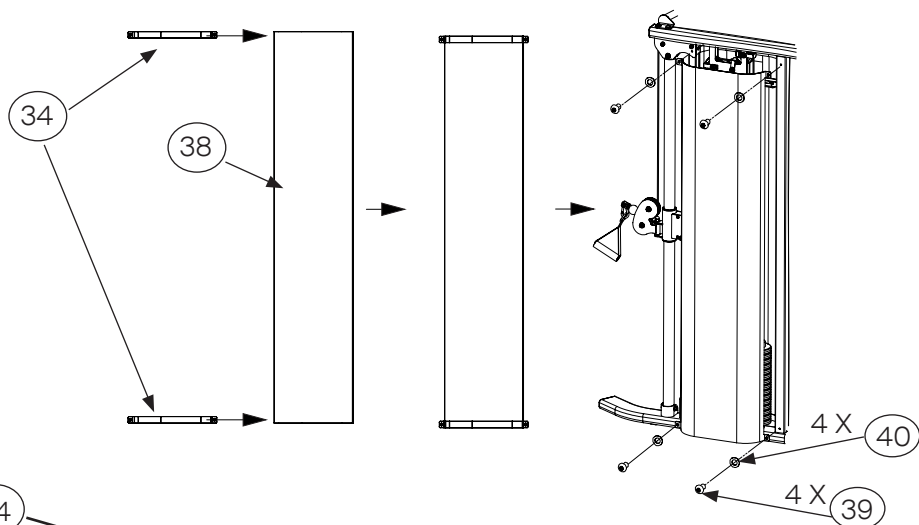
- C. Retirez les boulons préinstallés **M10 x 20 (n° 21)**, les rondelles à ressort **M10 (n° 23)** et les rondelles d'un **Ø M10 (n° 25)** qui retiennent le support des tiges de guidage (**n° 6**). Glissez le dispositif de sélection du poids (**n° 8**) sur chaque tige de guidage (**n° 7**). Installez la poulie de la pile de plaques (**n° 33**) avec le câble enroulé entre la poulie et le support en forme de U (**n° 31**). Insérez ensuite le boulon à came (**n° 32**) et sécurisez-le avec une rondelle **M10 (n° 25)** et un écrou **M10 (n° 24)**.
- D. Tenez le dispositif de sélection du poids (**n° 8**) au-dessus de la pile de plaques, de sorte à pouvoir installer le support des tiges de guidage (**n° 6**) sur les tiges de guidage (**n° 7**).
- E. Redressez le support des tiges de guidage (**n° 6**).
- F. Fixez le support avec les boulons **M10 x 20 (n° 21)**, les rondelles d'arrêt **M10 (n° 23)** et les rondelles **M10 (n° 25)**.
- G. Abaissez le dispositif de sélection du poids sur le dessus de la pile de plaques.
- H. Vérifiez tous les câbles pour vous assurer qu'ils sont bien positionnés sur la poulie.
- I. Installez les autocollants indiquant le poids (**n° 26**). Commencez par le numéro **1** sur le **dispositif de sélection du poids**.
- J. Installez la goupille de poids (**n° 9**) sur la pile de plaques.
- K. Lubrifiez les tiges de guidage avec du lubrifiant Super Lube ou le lubrifiant fourni dans le sac de matériel.
- L. Réglez la tension des câbles en desserrant et en tournant le boulon à came (**n° 32**) jusqu'à ce que le dispositif de sélection du poids (**n° 8**) commence à se soulever légèrement de la pile de plaques. Serrez l'écrou sur le boulon à came pour le bloquer en position.
- M. **Répétez l'opération de l'autre côté.**



ÉTAPE 3

- Insérez les support (n° 34) dans les gaines en tissus 1, 2, 3 (n° 36, 37, 38). Insérez les support (n° 35) dans les gaines en tissus 1, 2 (n° 36, 37). Sécurisez le côté supérieur en premier avec le boulon **M8 x 15 (n° 39)**, la rondelle **M8 (n° 40)**, puis boulonnez dans l'équerre inférieure. Répétez l'opération de l'autre côté.
- Veuillez vous référer à l'illustration pour vous orienter.
- Installez les plaques avec logo (n° 5) sur le dessus des gaines.

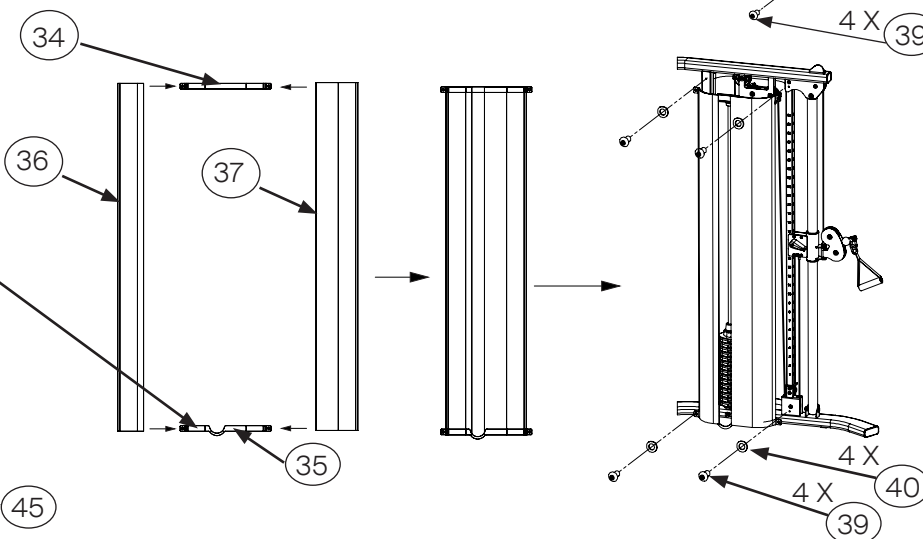
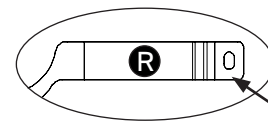
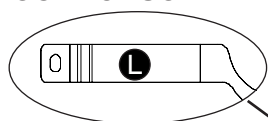
Extérieur gaines en tissus



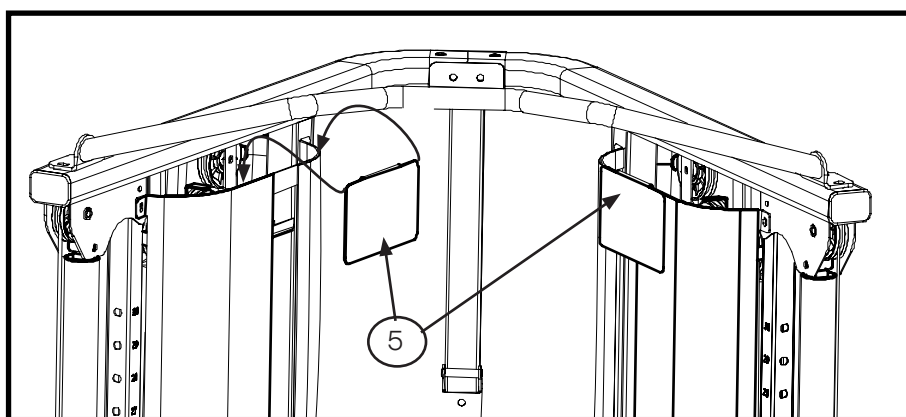
Intérieur gaines en tissus

CÔTÉ GAUCHE

CÔTÉ DROIT

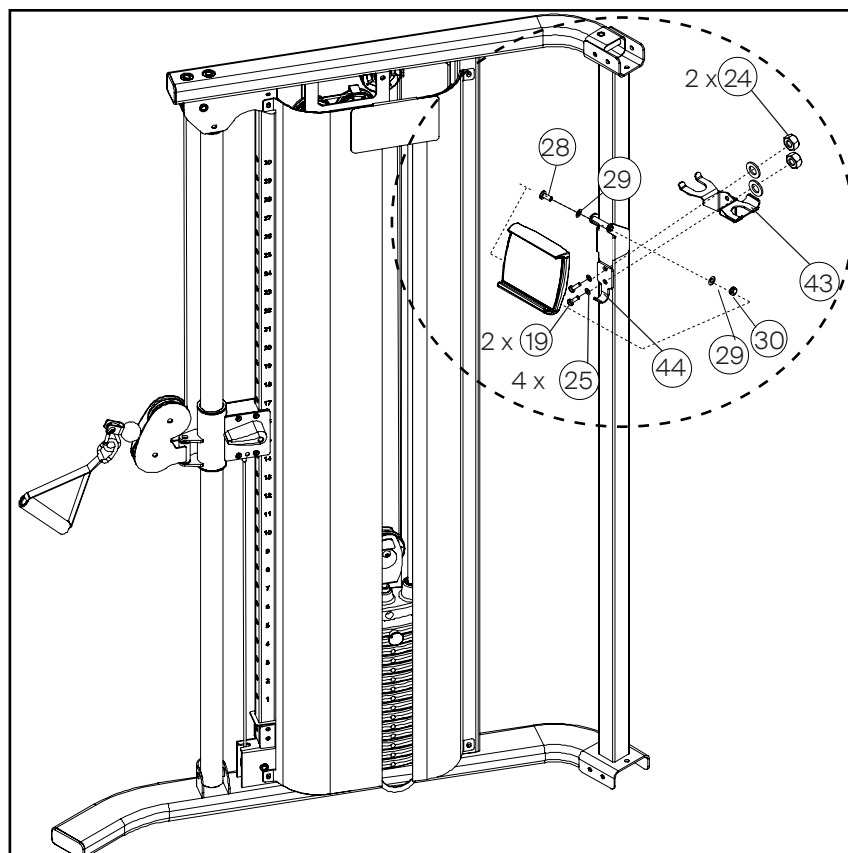


Plaque avec logo Centr (#5)

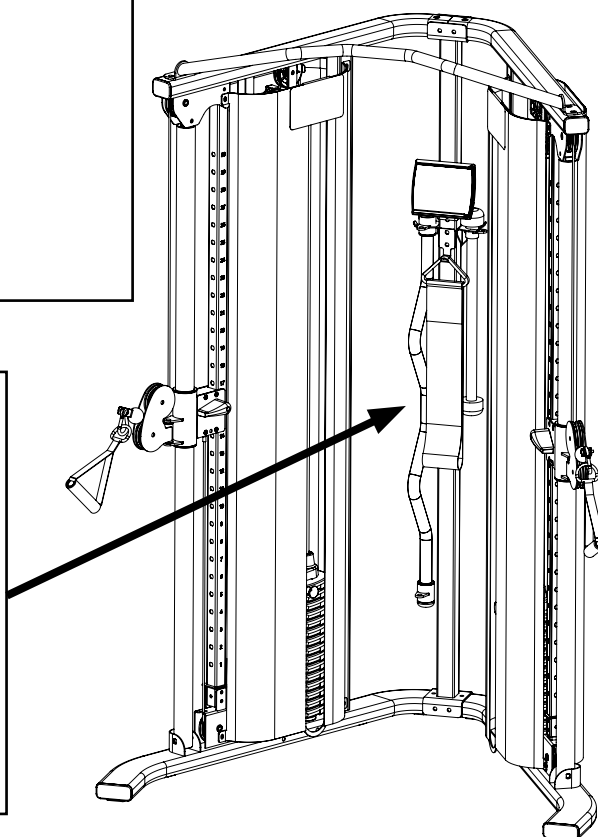
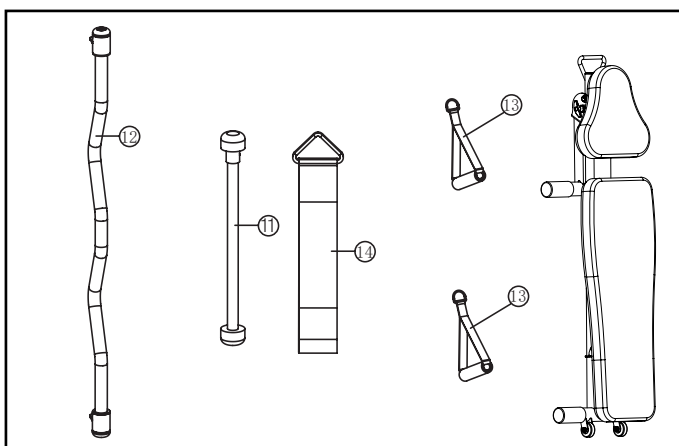


ÉTAPE 4

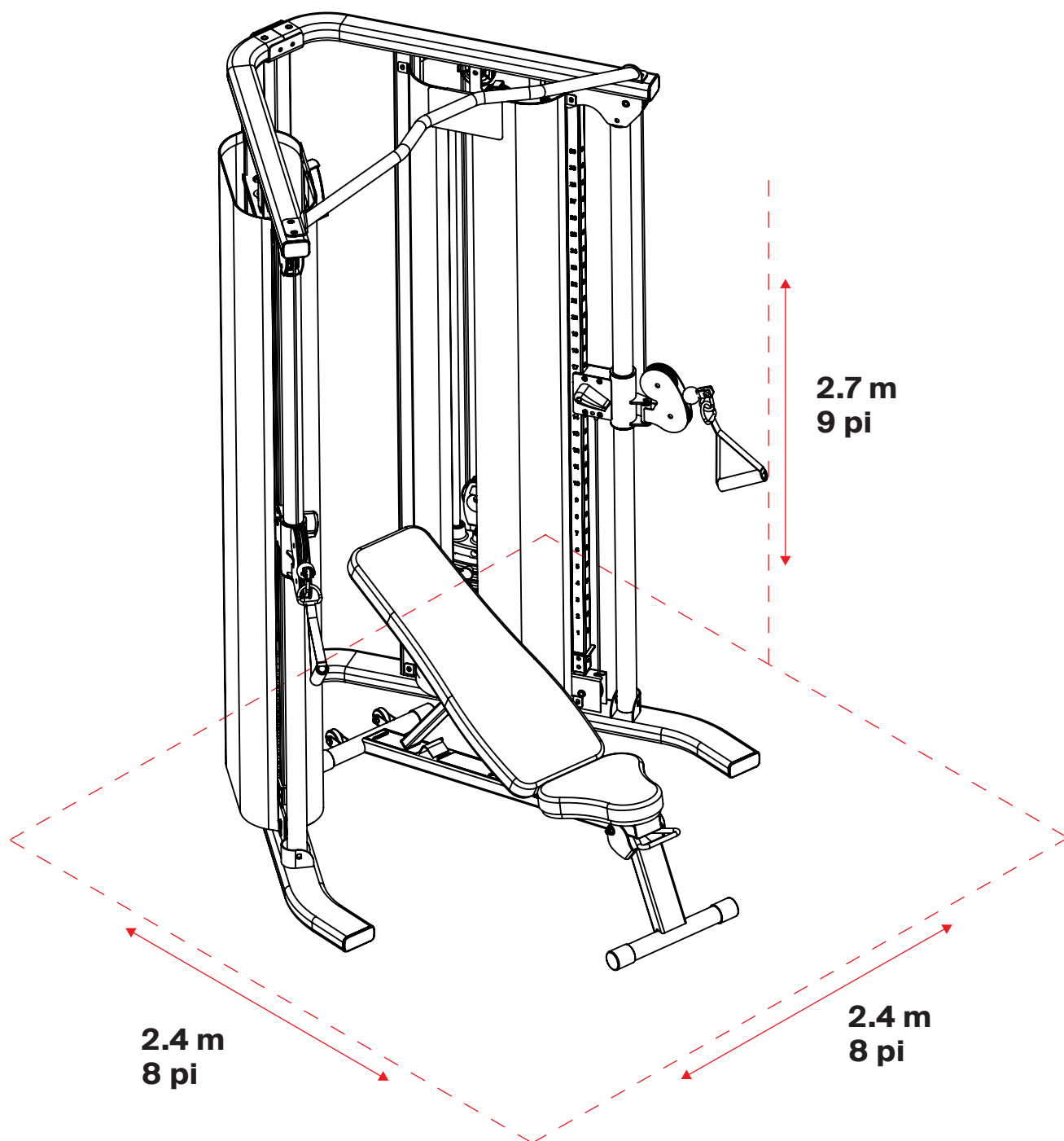
- A. Installez le support de tablette, puis sécurisez-le avec le boulon **M6 x 75 mm (n° 28)**, le contre-écrou **M6 (n° 30)** et les rondelles **M6 (n° 29)**. Serrez la quincaillerie.
- B. Installez les supports d'accessoires (**n° 43 et n° 44**) sur le tube central, puis utilisez les boulons **M10 x 70 (n° 19)**, les rondelles **M10 (n° 25)** et les écrous **M10 (n° 24)** pour les fixer en place.
- C. Rangez la barre pour développer biceps et triceps (**n° 12**) et la corde (**n° 11**) sur le support de suspension derrière la traverse supérieure (**n° 5**). Accrochez la ceinture de traction (**n° 14**) à la traverse supérieure (**n° 5**).



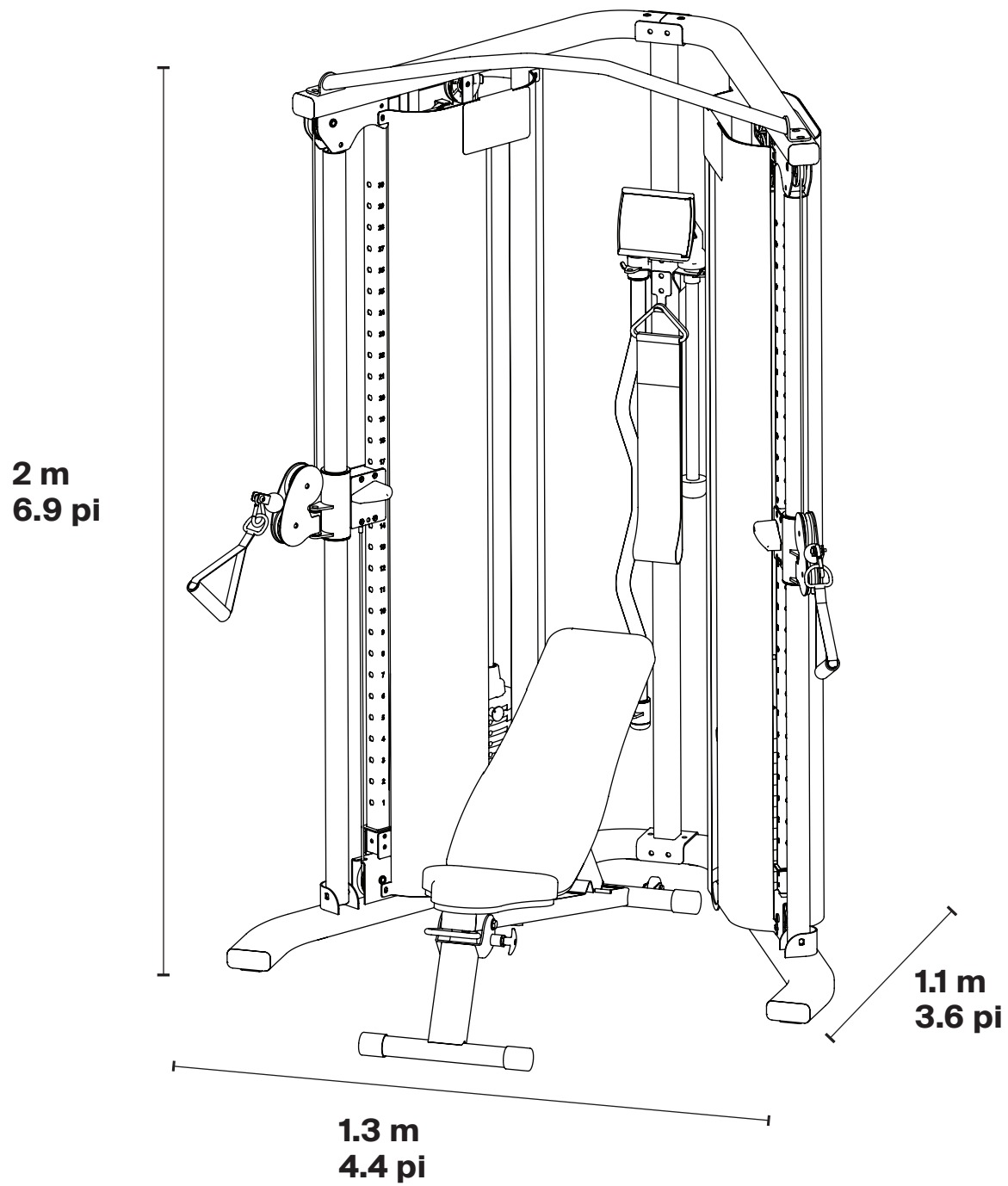
D'ACCESSOIRES



ZONE D'UTILISATION



DIMENSIONS DU PRODUIT



ENTRETIEN

AVERTISSEMENT

NE PAS placer de styromousse ou de matériel imprimé sur les coussins de siège orthopédiques; ils pourraient s'y coller et en abîmer la surface.

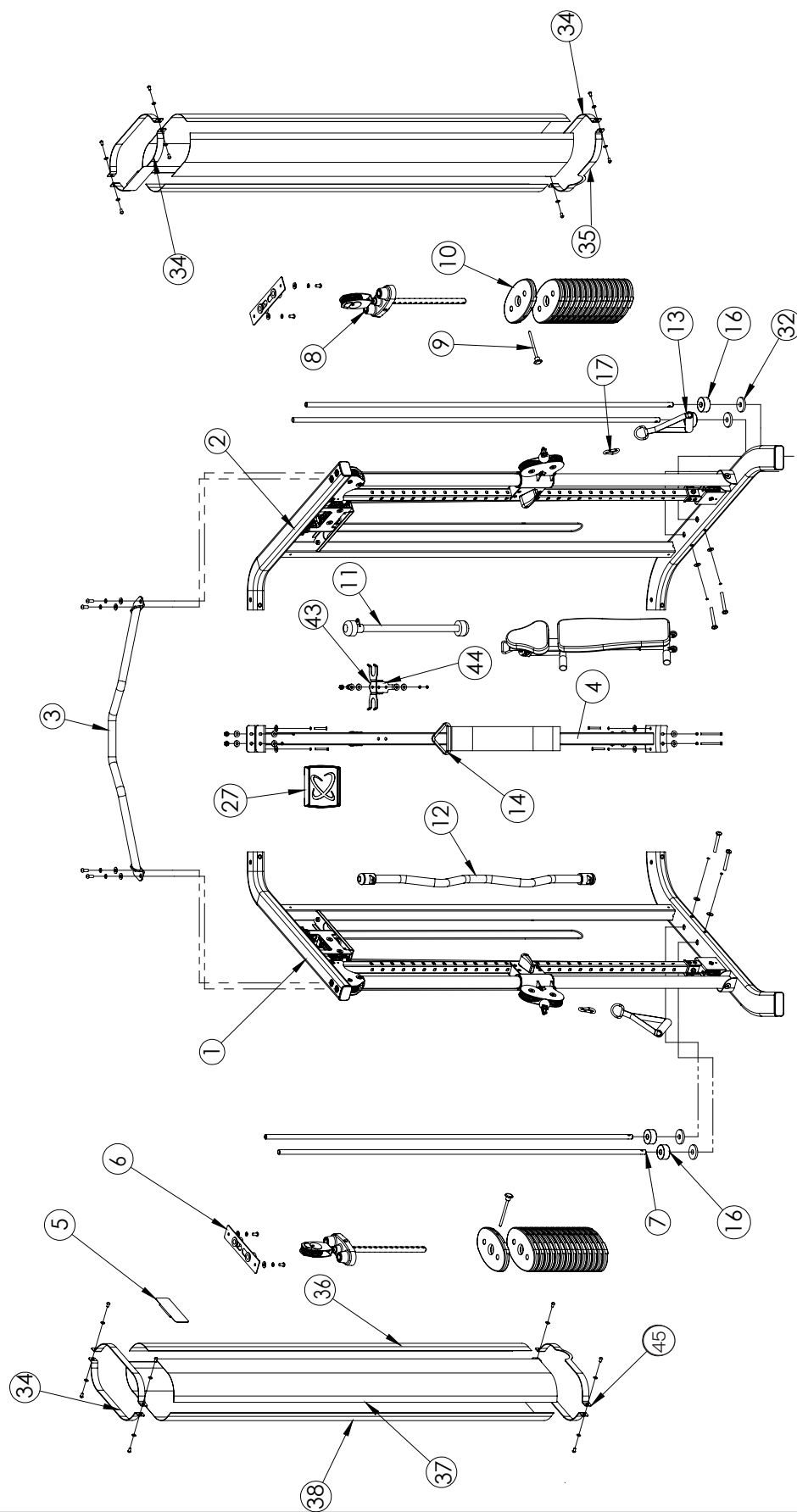
NE PAS laisser d'objet sur les coussins de siège orthopédiques, qui ont une densité précise leur permettant d'épouser la forme de ce qui y est placé; les objets pourraient laisser une empreinte qui prendra du temps à disparaître.

- Inspecter périodiquement les câbles afin de déceler les fissures, les fentes, les effilochures, les déformations ou les sections aplaties.
- Dès les premiers signes de dommage ou d'usure, remplacer immédiatement les câbles. Ne jamais utiliser de l'équipement dont les câbles sont endommagés ou usés.
- Comme les câbles s'étirent naturellement avec le temps, il faut vérifier leur tension régulièrement et l'ajuster, au besoin.
- Inspecter régulièrement le produit pour vérifier qu'il n'y a pas de pièces desserrées.
- Ne pas ranger ou utiliser à l'extérieur.
- Vérifier que les mousquetons, les poulies, les poignées et les goupilles de sélection du poids sont en bon état. Remplacer les pièces usées ou endommagées par des pièces Inspire Fitness seulement.
- Lire et comprendre les avertissements de sécurité inscrits sur l'appareil d'entraînement.
- Remplacer sans tarder tout recouvrement abîmé ou usé.
- Périodiquement, essuyer les tiges de guidage avec un linge sec, puis appliquer une mince couche de lubrifiant à base de Téflon.

CALENDRIER D'ENTRETIEN

TÂCHE	ENTRETIEN À LA MAISON	DATE									
Inspecter les pièces de liaison, les goupilles, les mousquetons, les poulies et les goupilles de sélection du poids.	HEBDOMADAIRE										
Nettoyer le revêtement.	HEBDOMADAIRE										
Inspecter les câbles et leurs raccordements.	HEBDOMADAIRE										
Vérifier la tension des cordes.	HEBDOMADAIRE										
Inspecter les poignées et les barres accessoires.	3 MOIS										
Inspecter les autocollants.	3 MOIS										
Inspecter les vis et écrous; resserrer au besoin.	3 MOIS										
Inspecter les surfaces antidérapantes.	3 MOIS										
Nettoyer et lubrifier les tiges de guidage avec du lubrifiant à base de Téflon.	3 MOIS										
Lubrifier les manchons du siège et les plaques de glissement en plastique.	3 MOIS										
Nettoyer et cirer les finis brillants.	ANNUEL										
Remplacer les câbles, les courroies et les pièces de liaison.	2 ANS										

SCHÉMA ÉCLATÉ



LISTE DES PIÈCES

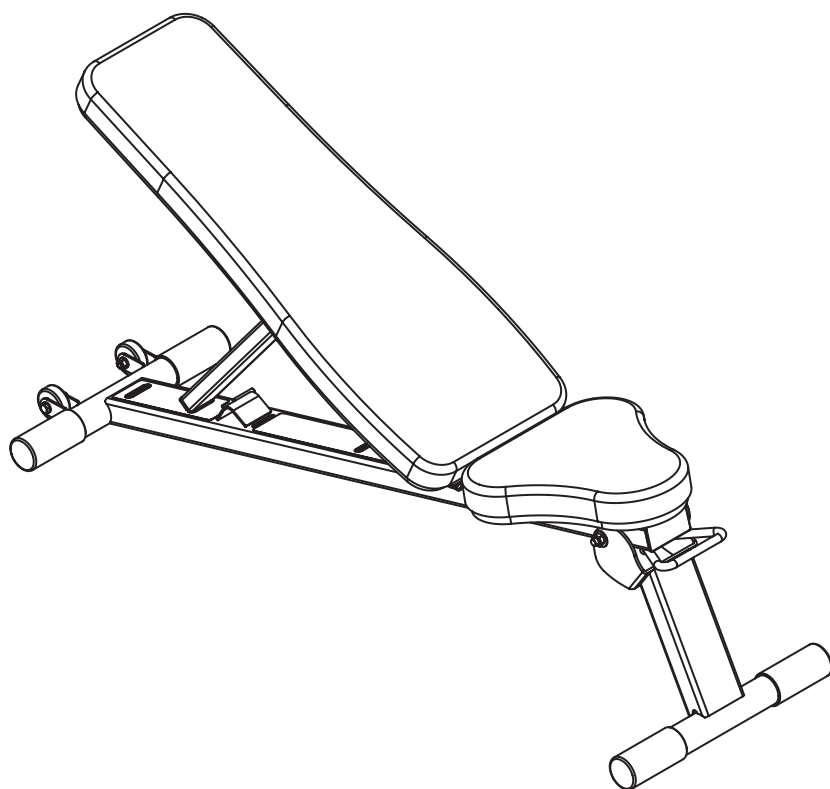
No.	Description	Numéro de pièce	Qté.
1	Assemblage montant de droite	105800	1
2	Assemblage montant de gauche	105801	1
3	Assemblage du cadre de la barre de traction	105802	1
4	Assemblage de la barre du centre	105803	1
5	Plaque avec logo Centr	105817	1
6	Support pour tige de guidage	105809	2
7	Tige de guidage	103665	4
8	Dispositif de sélection du poids	102621	2
9	Goupille de sélection du poids	102629	2
10	Plaque de poids	102626	30
11	Corde	105804	1
12	Crochet pour la barre pour développer biceps et triceps	105807	1
13	Poignée	105806	2
14	Ceinture de traction	105805	1
15	Poignée de réglage de la hauteur	104453	2
16	Coussinet de caoutchouc	102582	4
17	Mousqueton 80 x 40	105808	2
18	Vis hexagonale M10 x 80	104243	4
19	Vis hexagonale M10 x 70	105822	2
20	Vis hexagonale M10 x 25	105823	8
21	Vis hexagonale M10 x 20	105824	4
23	Rondelle de blocage Ø10	105825	8
24	Écrou aéronautique M10	105821	6
25	Rondelle Ø10	103312	24
26	Jeu d'étiquettes de résistance		2
27	Support pour tablette	102338	1
28	Boulon M6 x 75	102400	1
29	Rondelle #6	102401	2
30	Écrou aéronautique M6	102402	1
31	Support de poulie	103589	2
32	Butée avec rondelle plate pour tige de guidage	105826	2
33	Poulie	102535	2
34	Équerre pour gaine 1	105812	6
35	Équerre pour gaine côté gauche	105813	2
36	Gaines en tissus 1	105814	2
37	Gaines en tissus 2	105815	2
38	Gaines en tissus 3	105816	2
39	Vis Hexagonale M8 x 15	103854	16
40	Rondelle M8	102393	16
41	Vis hexagonal M10 x 130	102669	2
42	Vis hexagonal M10 x 95	104855	2
43	Supports d'accessoires 1	105820	1
44	Supports d'accessoires 2	105821	1
45	Équerre pour gaine côté droit	105822	1
Liste d'outils			
47	Clé hexagonale n° 6		1
48	Clé hexagonale n° 5		1
49	Clé n° 10 et 17		1



Modèle : FLB2C

MANUEL D'UTILISATION

BANC RÉGLABLE ET REPLIABLE



Inscrire le numéro de série ici

FABRIQUÉ EN CHINE
80486-FR-V2025-07-07

BIENVENUE

Bienvenue à Centr et merci de votre achat. Nous sommes ravis de vous accueillir. Nous vous invitons à inspecter le produit et à communiquer immédiatement avec nous si des pièces sont manquantes ou endommagées.

Votre équipement s'accompagne d'un abonnement numérique à Centr, qui vous donne accès à des outils favorisant le bien-être et un mode de vie actif. Avec le système de bien-être Centr, vous profiterez de programmes et de conseils d'experts sur l'activité physique, l'alimentation et la santé mentale afin d'optimiser vos résultats et d'adopter des habitudes saines pour la vie. Lancez-vous avec d'innombrables façons d'organiser votre quotidien pour atteindre vos objectifs!

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.

CLIENTS DES ÉTATS-UNIS

En cas de problèmes avec l'équipement ou pour toute question, contacter notre équipe américaine du service à la clientèle. **Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.**



COURRIEL

service@centr.com



TÉLÉPHONE

+1 714-738-1729 (Mundial)
Lundi au vendredi, 8 h à 17 h
(HP) - UTC - 7 h/8 h

** Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.*

CLIENTS INTERNATIONAUX (EN DEHORS DES ÉTATS-UNIS)

Si vous avez des questions ou des problèmes avec votre équipement, veuillez contacter le magasin où votre achat a été effectué.

GARANTIE DU PRODUIT

Pour afficher tous les détails de la garantie ou pour enregistrer votre produit pour la garantie, visitez **centr.com/support**

AUSTRALIE

Les produits de Health In Motion sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues, conformément à la loi sur la protection du consommateur de l'Australie. L'acheteur a droit à un remplacement ou à un remboursement pour un défaut majeur et à une compensation pour toute autre perte et tout autre dommage raisonnablement prévisible. Il a également droit à une réparation ou à un remplacement du produit si celui-ci n'est pas d'une qualité acceptable, même si le défaut n'est pas considéré comme majeur.

Nos biens et services sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues en vertu de la loi australienne sur la consommation. En cas de défaillance majeure du service, vous avez le droit :

- d'annuler votre contrat de service avec nous ;
- au remboursement de la partie inutilisée, ou à une compensation pour sa valeur réduite.

Vous avez également le droit de choisir un remboursement ou un remplacement pour les défaillances majeures des biens. Si la défaillance d'un bien ou d'un service ne constitue pas une défaillance majeure, vous avez le droit d'y remédier dans un délai raisonnable. Si cela n'est pas fait, vous avez le droit d'être remboursé pour les biens et d'annuler le contrat pour le service et d'obtenir le remboursement de toute partie non utilisée. Vous avez également le droit d'être indemnisé pour toute autre perte ou tout autre dommage raisonnablement prévisible résultant d'une défaillance des biens ou du service.

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

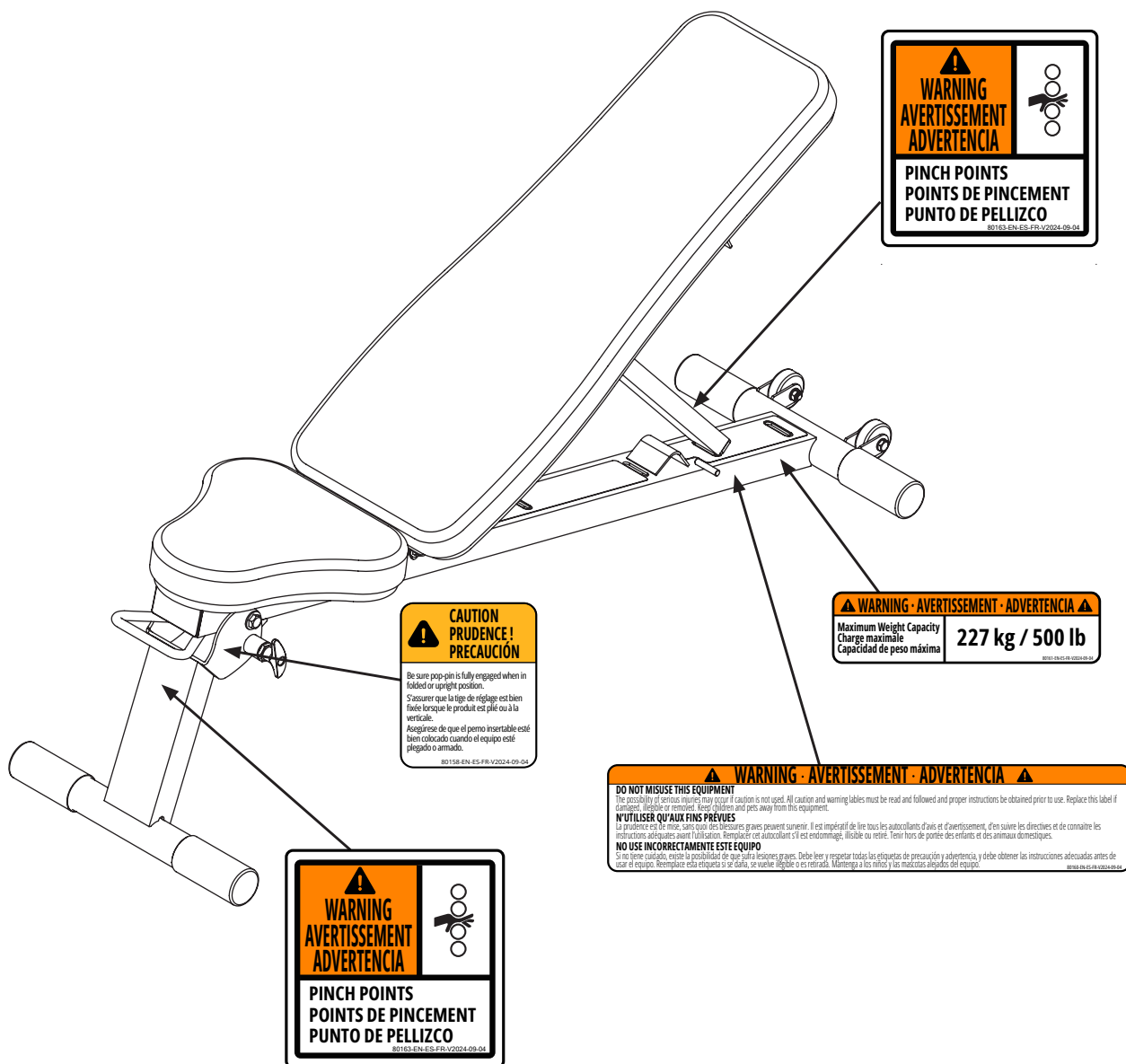
Si ce banc est conçu pour assurer une sécurité optimale, l'utilisation de tout appareil d'entraînement exige certaines précautions. Lire l'intégralité du manuel de l'utilisateur avant de monter et d'utiliser le banc. Voici quelques consignes de sécurité importante.

1. Garder le banc loin des enfants et des animaux en tout temps.
2. Utiliser le banc une personne à la fois seulement.
3. En cas d'étourdissements, de nausée, de douleurs à la poitrine ou de tout autre symptôme inhabituel, ARRÊTER tout de suite l'entraînement et consulter un médecin.
4. Placer le banc sur une surface droite et dégagée. Ne pas utiliser à l'extérieur.
5. Garder les mains loin de tous les mécanismes.
6. Toujours porter des vêtements appropriés et des chaussures de course ou de sport pendant l'entraînement.
7. N'utiliser le banc qu'aux fins décrites dans le présent manuel.
8. Les personnes handicapées ne devraient utiliser le banc qu'en la présence d'un médecin ou d'une personne qualifiée.
9. Toujours faire des exercices d'étirement pour bien s'échauffer avant l'entraînement.
10. Ne jamais utiliser le banc s'il ne fonctionne pas correctement.
11. Demander l'aide d'un ou d'une partenaire pendant l'entraînement.
12. Le poids maximum de **l'utilisateur** sur le banc est de 136 kg / 300 lb. Cela signifie que le poids maximum d'une **personne** peut atteindre 136 kg / 300 lb. **La capacité de poids totale que le banc peut supporter est de 226,8 kg / 500 lb.**

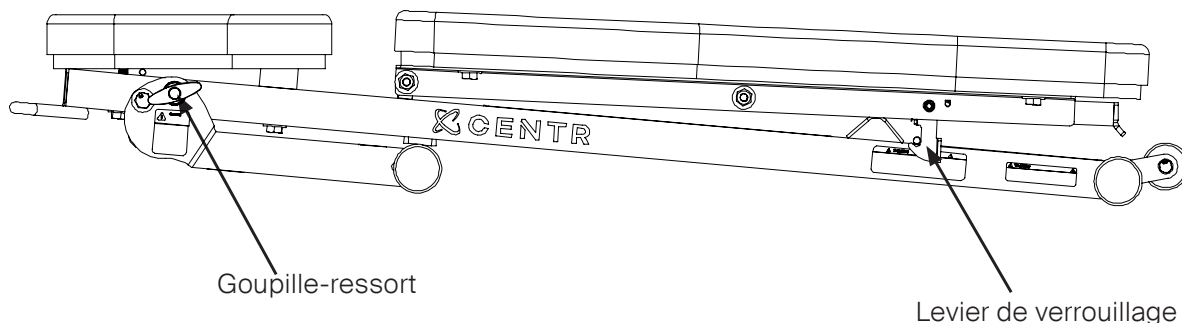
RENSEIGNEMENTS SUR L'ENTRETIEN DU BANC

1. Inspecter régulièrement le produit pour vérifier qu'il n'y a pas de pièces desserrées.
2. Ne pas ranger ou utiliser à l'extérieur.
3. S'assurer de lire et de comprendre les avertissements de sécurité inscrits sur l'appareil d'entraînement.
4. Remplacer sans tarder tout recouvrement abîmé ou usé.

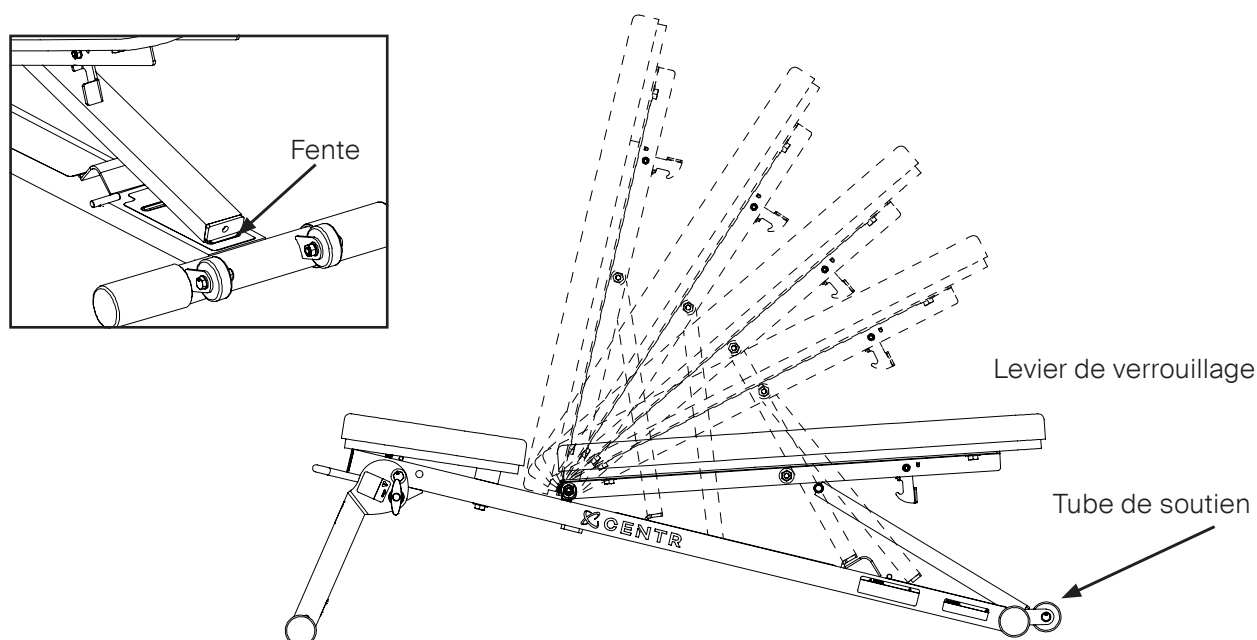
EMPLACEMENT DE L'ÉTIQUETTE



Ce banc est destiné exclusivement aux adultes. Ne pas laisser les enfants jouer avec cet appareil. Faire preuve de prudence en ajustant et en utilisant le banc.



Pour plier ou déplier la patte, tirer la goupille-ressort. Tenir les mains loin du mécanisme de pivotement. Après chaque installation, vérifier que la goupille est insérée à fond.



Pour incliner le dossier, tourner le levier de verrouillage situé sous le dossier. Soulever le haut du dossier afin de pouvoir engager le bas du tube de soutien dans l'encoche correspondant à l'inclinaison souhaitée. Avant d'utiliser le banc, vérifier que le tube est entré solidement dans l'encoche.

Garder les mains à l'écart des points de pivotement et de fermeture au moment de replier le banc. Veiller à ce que le crochet du levier de verrouillage soit placé correctement avant de déplacer le banc.

VUE ÉCLATÉE

