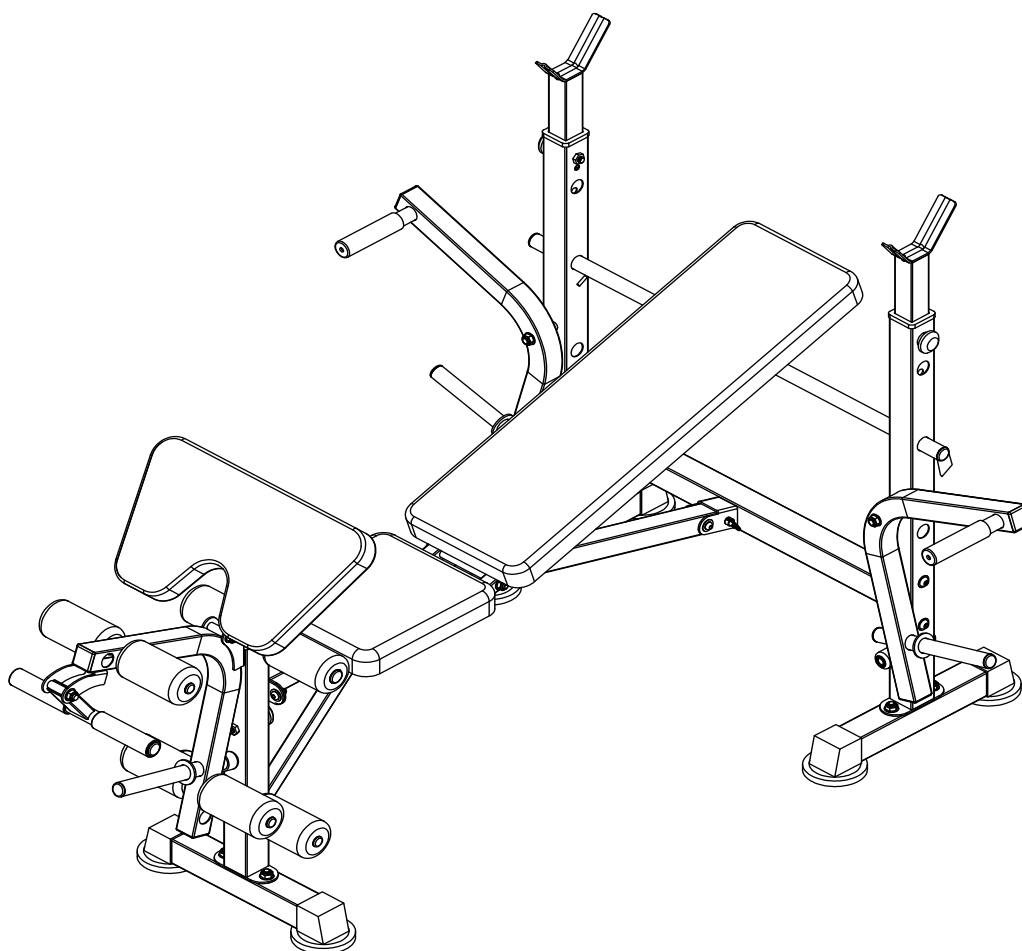




EN_The maximum user weight is **150 Kg.**

FR_Le poids maximum de l'utilisateur est de **150 Kg.**

DE_Das maximale Benutzergewicht beträgt **150 Kg.**

ES_El peso máximo del usuario no puede exceder **150 Kg.**

PT_O peso máximo do usuário é **150 Kg.**

IT_Il peso massimo dell'utente è di **150 Kg.**

06
STEPS

60 MIN


EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.



IMPORTANT MESSAGE

WARNING - PLEASE READ

ADULT ASSEMBLY REQUIRED

CHOKING HAZARD Small Parts.

NOT for children under 3 years of age.

WARNING:

While every attempt is made to ensure the highest degree of protection in all equipment, we cannot guarantee freedom from injury. The user assumes all risks of injury due to use. All merchandise is sold on this condition, which no representative of the company can waive or change.

SAFETY INFORMATION

IMPORTANT – Please read fully before assembly or use.

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble, operate, or use this equipment, note the following safety precautions.

Warning for assembly

- Ensure you have all the parts and tools listed.
- Remove all fittings from the plastic bags and separate them into their groups.
- Keep children and animals away from the work areas, small parts can cause a choking hazard if swallowed.
- Ensure you have enough space to layout the parts before starting.
The assembly of this equipment is best carried out by 2 persons.
- Assemble the item as close to its final position (in the same room) as possible.
- The free-standing equipment shall be installed on a stable and level base.
- Dispose of all packaging carefully and responsibly.

Warning for using

- This exercise equipment is made for training in private environment. Only use the equipment for its intended use.
- **DO NOT** make any changes to the equipment which can affect the security of the product.
- **Warning! Pregnant or physically injured persons should never use the weight station without prior consultation with a doctor you trust.**
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health.
- STOP exercising if you experience any pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or nausea. If you do experience any of these conditions you should **CONSULT YOUR DOCTOR IMMEDIATELY** before continuing with your exercise program.
- Always adapt your training style to your personal fitness level and health.
- Before every training session, ensure you check the equipment for operation and safety.
- Before using, ensure the item is installed correctly and that all safety devices are functional! Damages or alterations to the product resulting from modification, will invalidate your warranty. For problems resulting from the modification or other restrictions, the seller is not responsible.
- Any damage must be reported to the seller immediately after delivery, and before use or installation. Later complaints will not be considered.
- Use only suitable tools for assembly.
- The installation must **ONLY** be carried out by adults. Children should not be present in the immediate environment where the assembly is taking place.
- Make sure all connections are securely mounted before releasing the product for use.
- Check all connections at regular intervals for damage, loose elements and other factors that can lead to a loss of sufficient security.
- Do not leave children unattended on the weight bench! It is not a toy! Instruct them not to play with or climb on the appliance.
- In case of a fault during day-to-day use, or during maintenance, lock the equipment to prevent any risk of injury.

- Children or persons with limited physical or mental abilities, or those not familiar with this device, should not be allowed to use this weight bench!
- Please keep in mind that this manual and the safety can only draw your attention to eventual hazard. Logical conclusions and care should always be practiced when handling this device.
- Before using the equipment to exercise, always warm up with stretching exercises.
- Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
- Use the equipment on a solid, flat surface with a protective cover for your floor or carpet.
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual sounds, from the equipment during use, STOP! Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.

CLEANING AND MAINTENANCE

1. Regularly examine the equipment to detect any damage to wear which may have occurred.

The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear and tear on ropes, pulleys, and connection points.

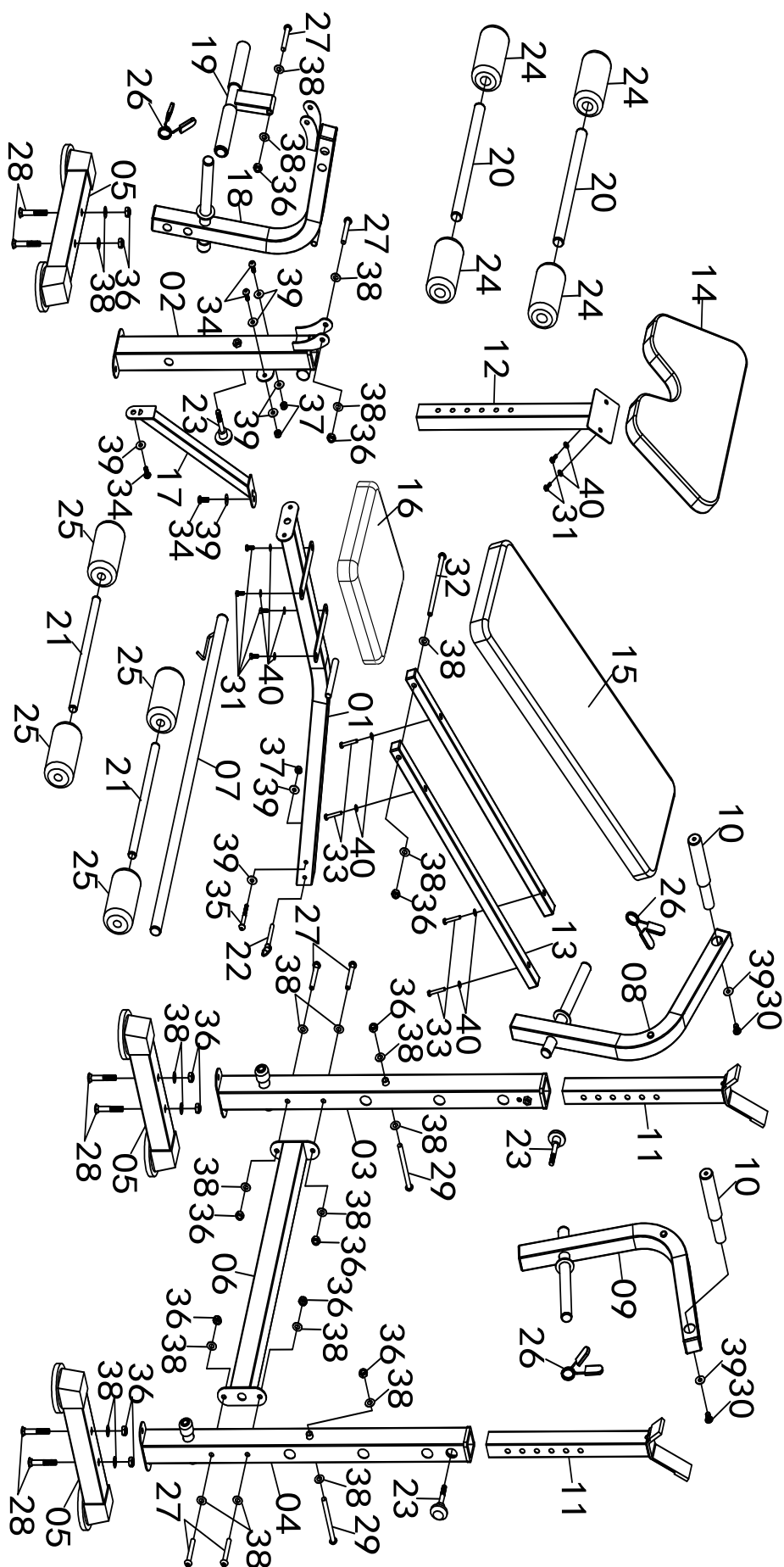
2. Lubricate moving parts with light oil periodically to prevent premature wear.
3. Inspect and tighten all parts before using the equipment. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair. Pay particular attention to components most susceptible to wear.
4. The equipment can be cleaned using a soft, damp cloth. Do not use solvents or abrasive cleaners.

Parts list

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
01	Main Frame	1	21	Foam Roller Tube 300mm	2
02	Front Upright	1	22	Locking Pin	1
03	Right Upright	1	23	Knob Bolt	3
04	Left Upright	1	24	Foam Roller 25mm	8
05	Base Tube	3	26	Spring Clip	3
06	Rear Cross Tube	1	27	Allen Bolt (M10x65 mm)	6
07	Backrest Adjustment Tube	1	28	Carriage Bolt (M10x65 mm)	6
08	Right Butterfly	1	29	Allen Bolt (M10x120 mm)	2
09	Left Butterfly	1	30	Bolt (M8x15 mm)	2
10	Handle bar	2	31	Hex Bolt (M6x15 mm)	6
11	Adjustable Upright Tube	2	32	Allen Bolt (M10x165 mm)	1
12	Arm Curl Frame	1	33	Hex Bolt (M6x40 mm)	4
13	Backrest Supporting Tube	2	34	Allen Bolt (M8x20 mm)	4
14	Arm Curl Cushion	1	35	Allen Bolt (M8x60 mm)	1
15	Backrest Cushion	1	36	Nylon Nut (M10)	15
16	Seat Cushion	1	37	Nylon Nut (M8)	3
17	Supporting Tube	1	38	Flat Washer (M10)	24
18	Leg Developer	1	39	Flat Washer (M8)	10
19	Arm Curl Bar	1	40	Flat Washer (M6)	10
20	Foam Roller Tube 310mm	2			

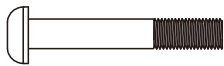
Exploded Diagram

Please note that not all of the parts and hardware you see here will be used while you are assembling the machine because some of these are already pre-installed.

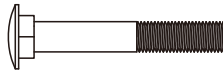


Hardware and Tool List

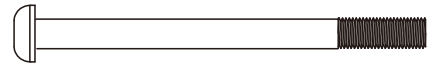
Bolts



#27. Allen Bolt (M10x65mm)
[6 pcs]



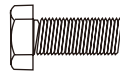
#28. Carriage Bolt (M10x65mm)
[6 pcs]



#29. Allen Bolt (M10x120mm)
[2 pcs]



#30. Bolt (M8x15mm) [2 pcs]



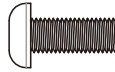
#31. Hex Bolt (M6x15mm)
[6 pcs]



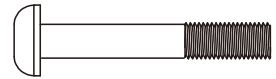
#32. Allen Bolt (M10x165mm) [1 pc]



#33. Hex Bolt (M6x40mm) [4 pcs]



#34. Allen Bolt (M8x20mm) [4 pcs]



#35. Allen Bolt (M8x60mm) [1pc]

Washers



#38. Flat Washer (M10) [24 pcs]



#39. Flat Washer (M8) [10 pcs]



#40. Flat Washer (M6) [10 pcs]

Nuts

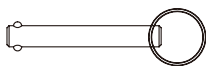


#36. Nylon Nut (M10)
[15 pcs]

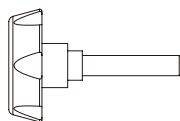


#37. Nylon Nut (M8)
[3 pcs]

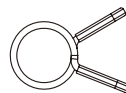
Others



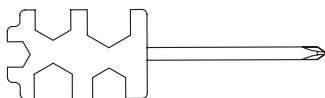
#22. Locking Pin
[1 pc]



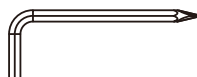
#23. Knob Bolt
[3pcs]



#26. Spring Clip
[3 pcs]



Tool 1 [1 pc]



Tool 2 [1 pc]

NOTE:

To avoid misalignment due to over-tightening, please do not use a wrench at this time. Hand-tightening for now will help ensure easy assembly.

Wrench-tightening should be performed after all parts are assembled to ensure all nuts, bolts, and parts are tightly secured before use.

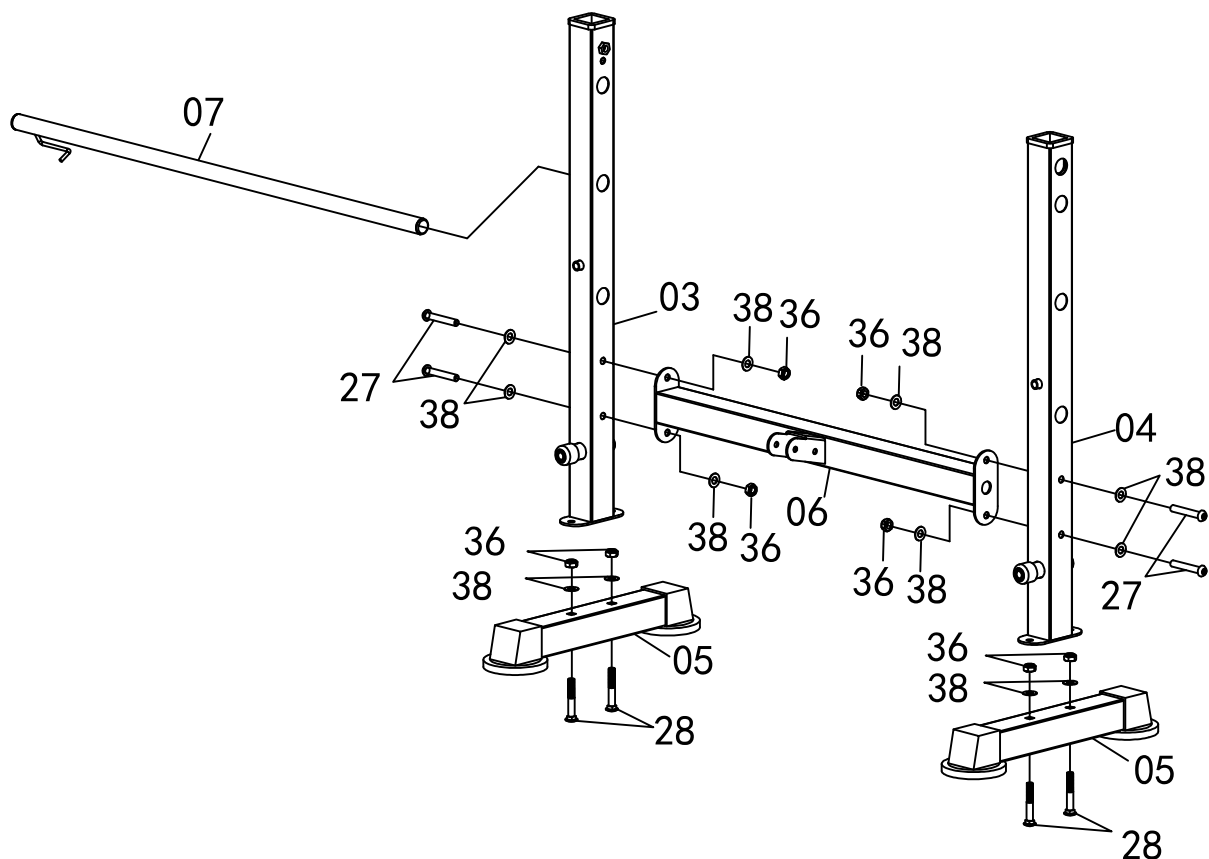
With the help of an assistant.

Step 1

Attach the Left Upright (#04) to one Base tube (#05) by two Carriage Bolts (#28), two Flat Washers (#38) and two Nylon Nuts (#36). Repeat this process with the Right Support (#03).

Attach the Rear Cross Tube (#06) to the Left Upright (#04), secure with two Allen Bolts (#27), four Flat Washers (#38) and two Locknuts (#36). Repeat this process on the other side with the Right Support (#03).

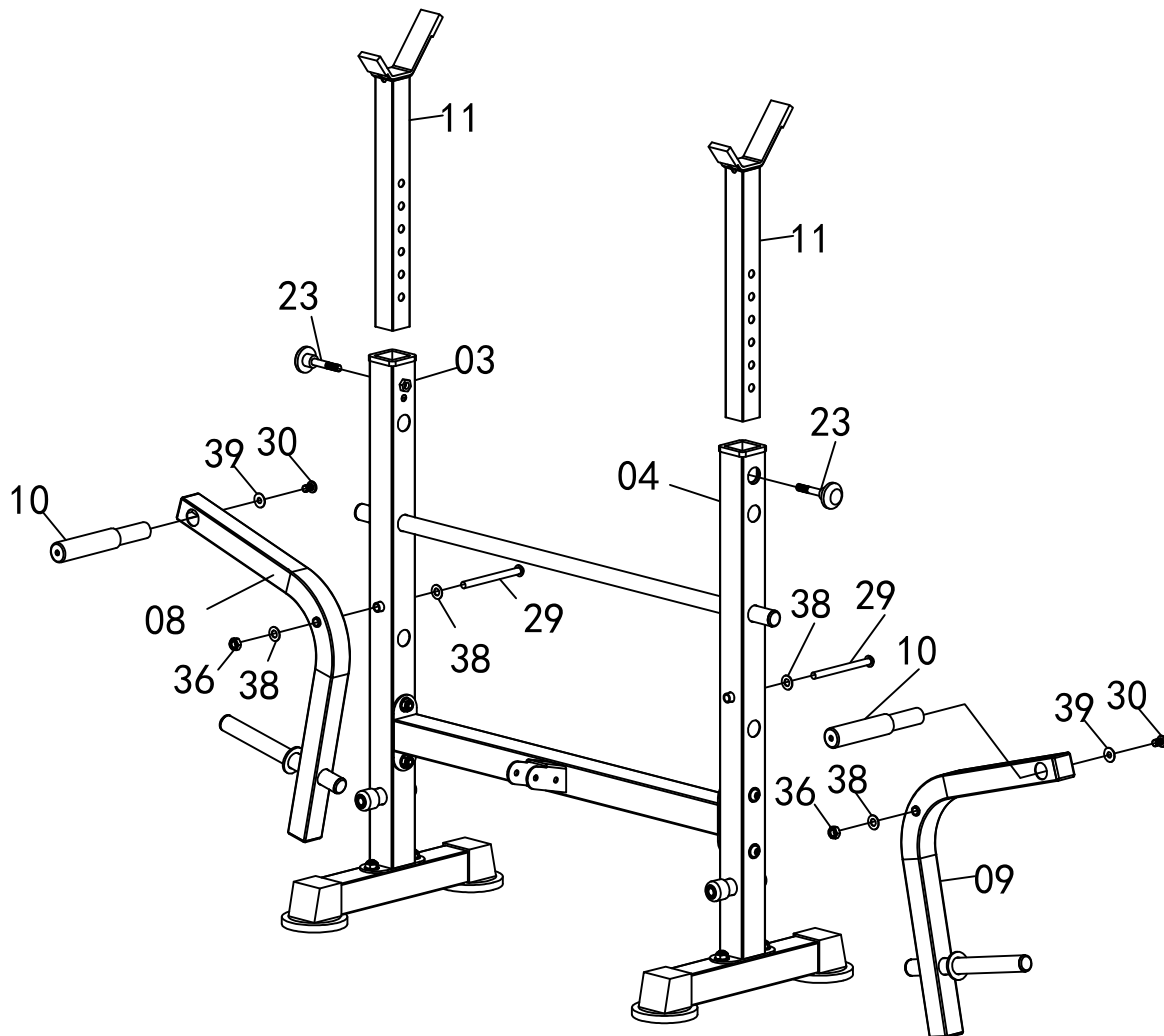
Insert the Backrest Adjustment Tube (#07) to the hole of both Left and Right Upright (#04/#03).



Step 2

Insert the Adjustable Upright Tubes (#11) into the Left Upright (#04) and Right Upright (#03) secure with two Knob Bolts (#23).

Attach the Left Butterfly (#09) to the Left Upright (#04). Secure them by using one Allen Bolt (#29), two flat Washers (#38) and one Locknut (#36). Attach the Handle bar (#10) to the Left Butterfly (#09). Secure them by using one Bolt (#30) and Flat Washer (#39). Repeat this process with the Right Butterfly (#08).

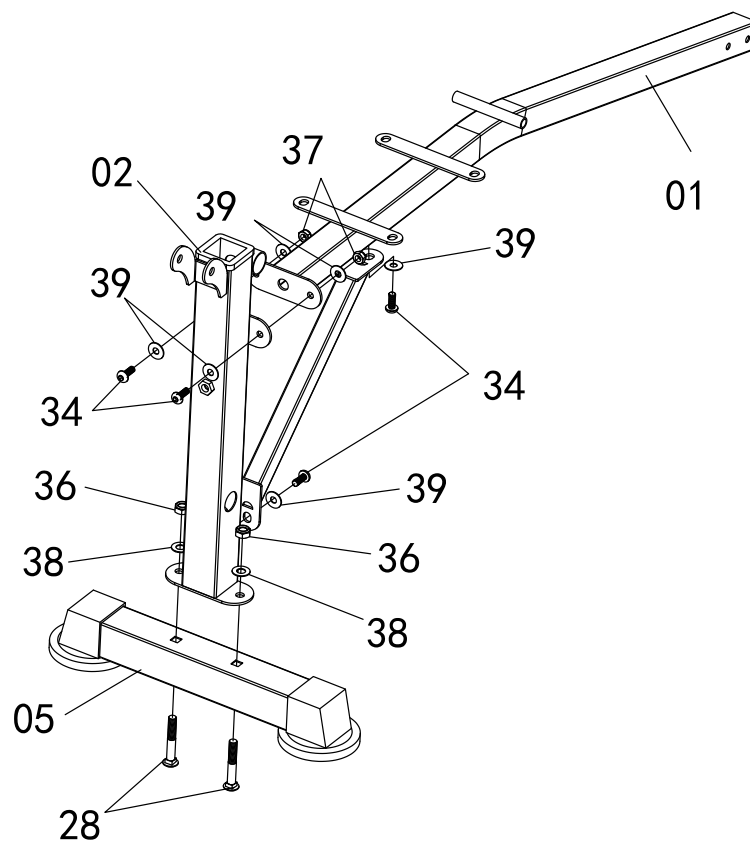


Step 3

Attach the Front Upright (#02) to the Base tube (#05) and secure by using two Carriage Bolts (#28), two Flat Washers (#38) and two Nylon Nuts (#36).

Attach the Front Upright (#02) to the Main Frame (#01) and secure by using two Allen Bolts (#34), four Flat Washers (#39) and two Nylon Nuts (#37).

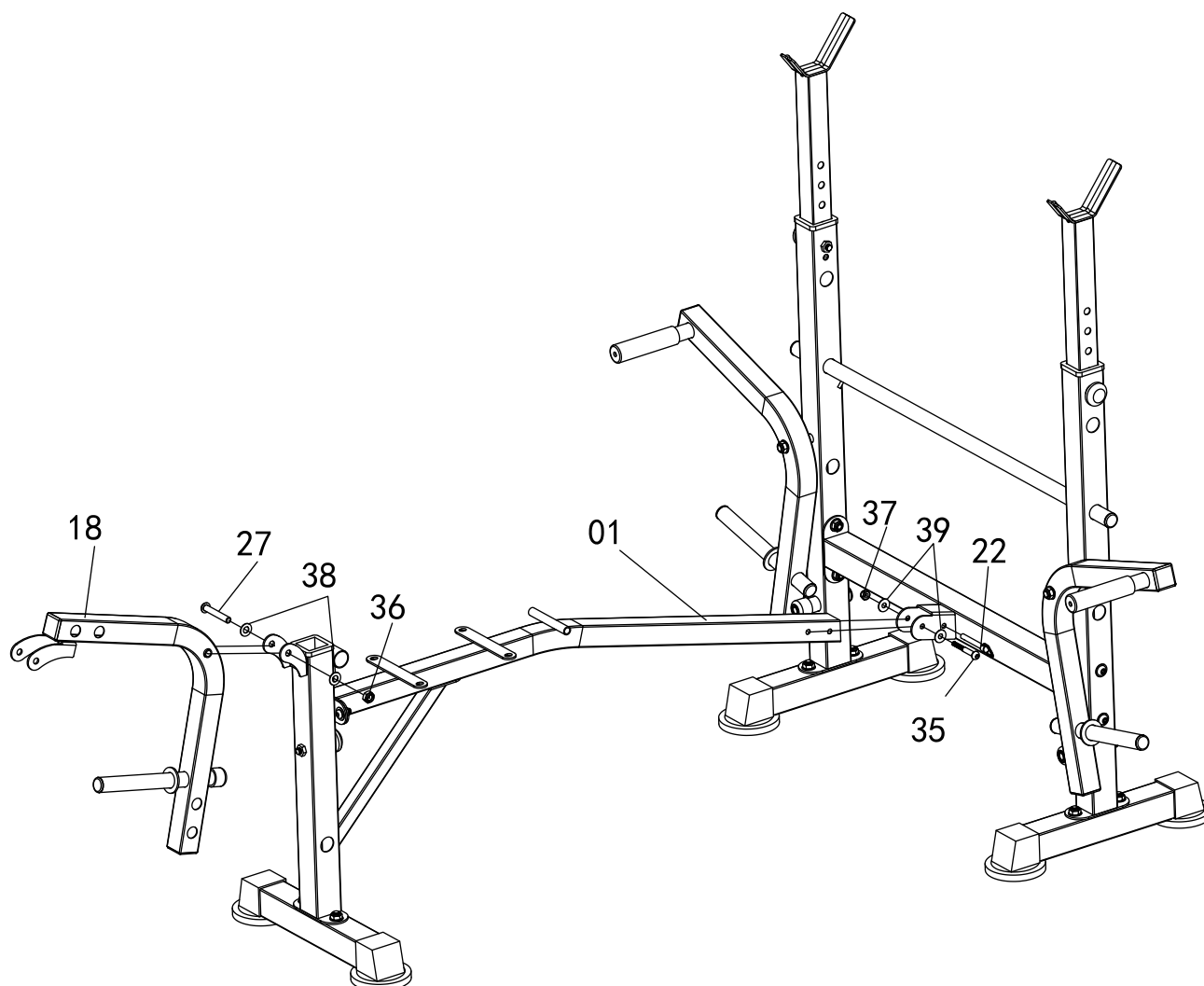
Attach the Supporting Tube (#17) to the bottom of Main Frame (#01) and to the back of Front Upright (#02) using two Allen Bolts (#34) and two Flat Washer (#39) as shown in the diagram below.



Step 4

Attach the Main Frame (#01) onto the Rear Cross Tube (#06) using one Allen Bolts (#35) , two Flat Washers (#39) and one Nylon Nut (#37).Then insert the locking Pin(#22).

Attach the Leg Developer (#18) to bracket of Front Upright (#02). Secure together using one Allen Bolt (#27), two Flat Washers (#38) and one Nylon Nut (#36).



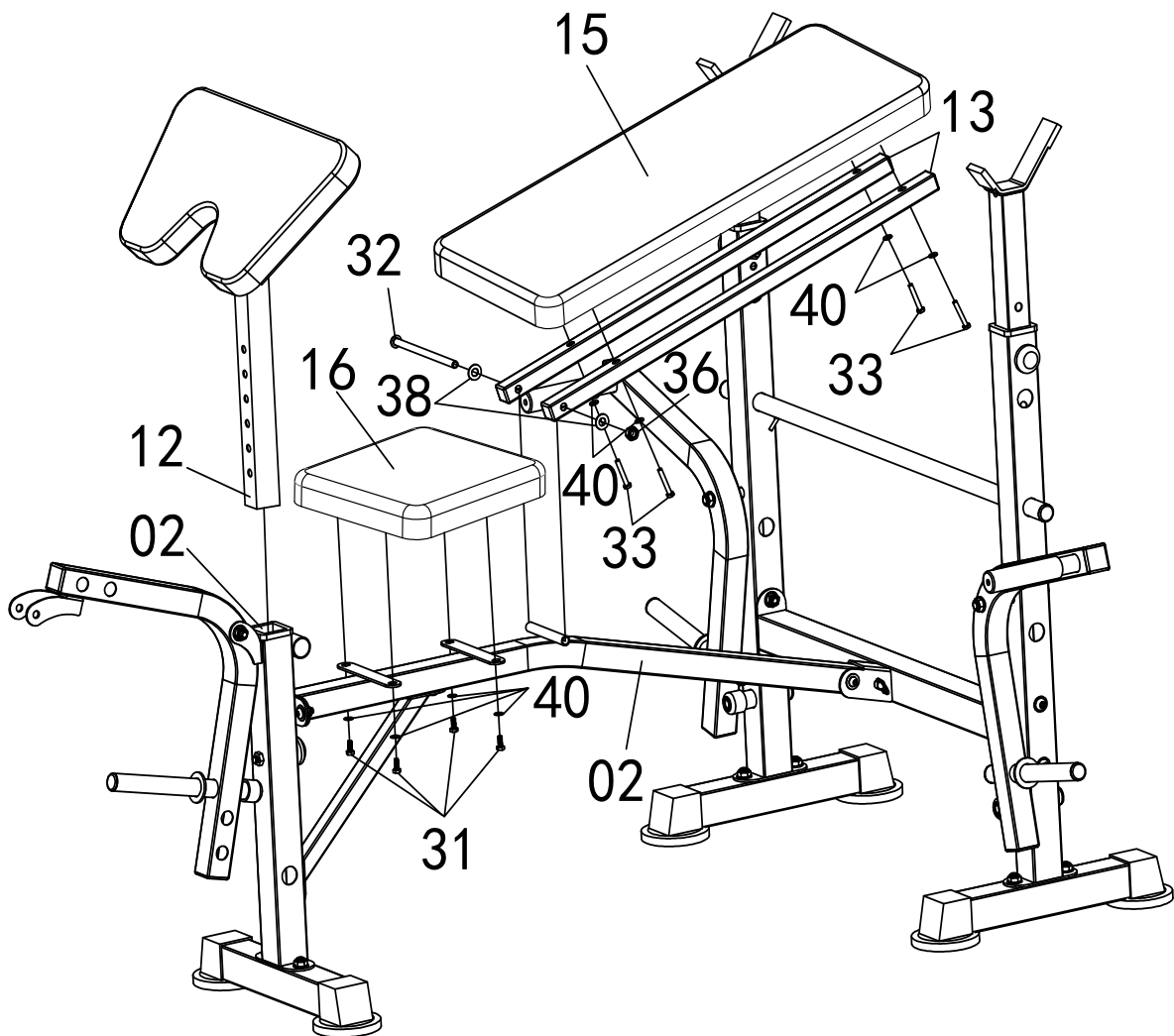
Step 5

Attach the Backrest Supporting Tubes (#13) to the each side of the welded rod on Main Frame (#01) using one Allen Bolts (#32), two Flat Washer (#38) and one Nylon Nut (36) as shown in the diagram below.

Attach the Backrest Cushion (#15) gently onto the Backrest Supporting Tubes (#13) by four Hex Bolts (#33) and four Flat Washers (#40)

Attach the Seat Cushion (#16) to the two plates on the Main Frame (#01) as shown in diagram. Secure them together by four Hex Bolts (#31) and four Flat Washers (#40).

Attach the Arm Curl Cushion (#14) to the Arm Curl Frame (#12) using two Hex Bolts (#31) and two Flat Washers (#40). Then insert to the Front Upright (#02) secure with Knob Bolt (#23).



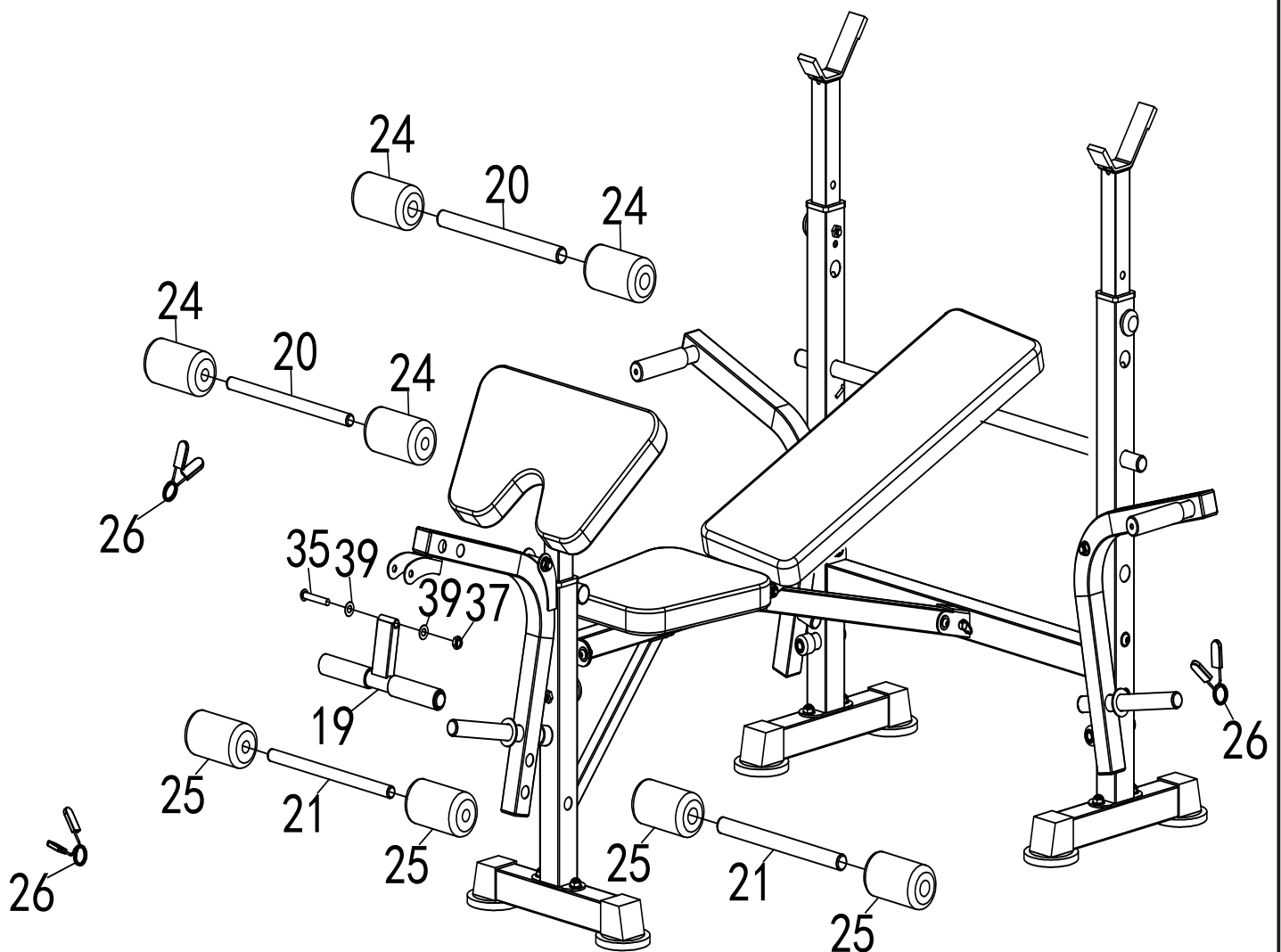
Step 6

Attach the Arm Curl Handle Bar (#19) to the bracket of the Leg Developer (#18) using one Allen Bolt (#27), two Flat Washers (#38) and one Nylon Nut (#36).

Insert two Foam Roller Tubes 310mm (#20) to the hole of the Front Upright (#02), slide the Foam Rollers (#24) onto one end of Foam Roller Tubes 310mm (#20).

Next, Insert two Foam Roller Tubes 300mm (#21) to the hole of the Leg Developer (#18), slide the Foam Rollers (#24) onto one end of Foam Roller Tubes 300mm (#21).

Attach the Spring Clips (#26) to the weight plate tube of Left/Right Butterfly (09/08) and butterfly (#18).



**MESSAGE IMPORTANT**

AVERTISSEMENT - VEUILLEZ LIRE

ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS
RISQUE D'ÉTOUFFEMENT Petites pièces.
NON pour les enfants de moins de 3 ans.

AVERTISSEMENT :

Bien que nous fassions tout notre possible pour garantir le plus haut degré de protection de tout l'équipement, nous ne pouvons pas garantir l'absence de blessure. L'utilisateur assume tous les risques de blessure dus à l'utilisation. Tous les articles sont vendus sous cette condition, qu'aucun représentant de la société ne peut annuler ou modifier.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

IMPORTANT – Veuillez lire attentivement avant l'assemblage ou l'utilisation.

Cet équipement d'exercice est conçu pour une sécurité optimale. Cependant, certaines précautions s'appliquent chaque fois que vous utilisez un appareil de fitness. Assurez-vous de lire le manuel complet avant d'assembler, d'utiliser ou de manipuler cet équipement. Notez les précautions de sécurité suivantes.

Avertissement pour l'assemblage

- Assurez-vous d'avoir toutes les pièces et outils listés.
- Sortez toutes les fixations des sacs en plastique et triez-les par groupe.
- Gardez les enfants et les animaux éloignés des zones de travail, les petites pièces peuvent présenter un risque d'étouffement si elles sont avalées.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'espace pour disposer les pièces avant de commencer.
- L'assemblage de cet équipement est préférable à deux personnes.
- Assemblez l'article aussi près que possible de sa position finale (dans la même pièce).
- L'équipement autoportant doit être installé sur une base stable et plane.
- Éliminez tous les emballages avec soin et de manière responsable.

Avertissement pour l'utilisation

- Cet équipement d'exercice est conçu pour l'entraînement en environnement privé. Utilisez l'équipement uniquement pour l'usage prévu.
- **NE PAS** apporter de modifications à l'équipement qui pourraient affecter la sécurité du produit.
- **Avertissement ! Les personnes enceintes ou physiquement blessées ne doivent jamais utiliser la station de poids sans consultation préalable avec un médecin de confiance.**
- Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.
- **ARRÊTEZ** l'exercice si vous ressentez une douleur, une oppression thoracique, un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement extrême, des étourdissements, des vertiges ou des nausées. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, **CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN** avant de continuer votre programme d'exercice.
- Adaptez toujours votre style d'entraînement à votre niveau de forme physique et à votre santé.
- Avant chaque séance d'entraînement, vérifiez le bon fonctionnement et la sécurité de l'équipement.
- Avant utilisation, assurez-vous que l'article est correctement installé et que tous les dispositifs de sécurité sont fonctionnels ! Les dommages ou modifications apportés au produit annuleront votre garantie. Le vendeur n'est pas responsable des problèmes résultant de la modification ou d'autres restrictions.
- Tout dommage doit être signalé au vendeur immédiatement après la livraison, et avant utilisation ou installation. Les réclamations ultérieures ne seront pas prises en compte.
- Utilisez uniquement des outils adaptés pour l'assemblage.
- L'installation doit être réalisée **UNIQUEMENT** par des adultes. Les enfants doivent être absents de l'environnement immédiat où se déroule l'assemblage.
- Assurez-vous que toutes les connexions sont solidement fixées avant de libérer le produit pour utilisation.

- Vérifiez régulièrement toutes les connexions pour détecter des dommages, des éléments desserrés et d'autres facteurs pouvant entraîner une perte de sécurité suffisante.
- Ne laissez pas les enfants seuls sur le banc de musculation ! Ce n'est pas un jouet ! Instruisez-les de ne pas jouer ou grimper sur l'appareil.
- En cas de défaut pendant l'utilisation quotidienne ou l'entretien, verrouillez l'équipement pour prévenir tout risque de blessure.
- Les enfants ou les personnes ayant des capacités physiques ou mentales limitées, ou celles ne connaissant pas cet appareil, ne doivent pas être autorisées à utiliser ce banc de musculation !
- Gardez à l'esprit que ce manuel et les consignes de sécurité ne peuvent que rappeler les dangers éventuels. Vous devez toujours faire preuve de logique et de prudence en manipulant cet appareil.
- Avant d'utiliser l'équipement pour vous exercer, échauffez-vous toujours avec des exercices d'étirement.
- Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
- Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une protection pour votre sol ou moquette.
- Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter des dommages et/ou de l'usure. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez des sons inhabituels provenant de l'équipement pendant l'utilisation, **ARRÊTEZ !** N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
- Portez des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez les vêtements amples qui peuvent se coincer dans l'équipement ou restreindre ou empêcher les mouvements.
- Avant de commencer tout programme d'exercice ou de conditionnement physique, consultez votre médecin personnel pour savoir si un examen physique complet est nécessaire. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, n'avez jamais fait d'exercice auparavant, êtes enceinte ou souffrez de toute maladie.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

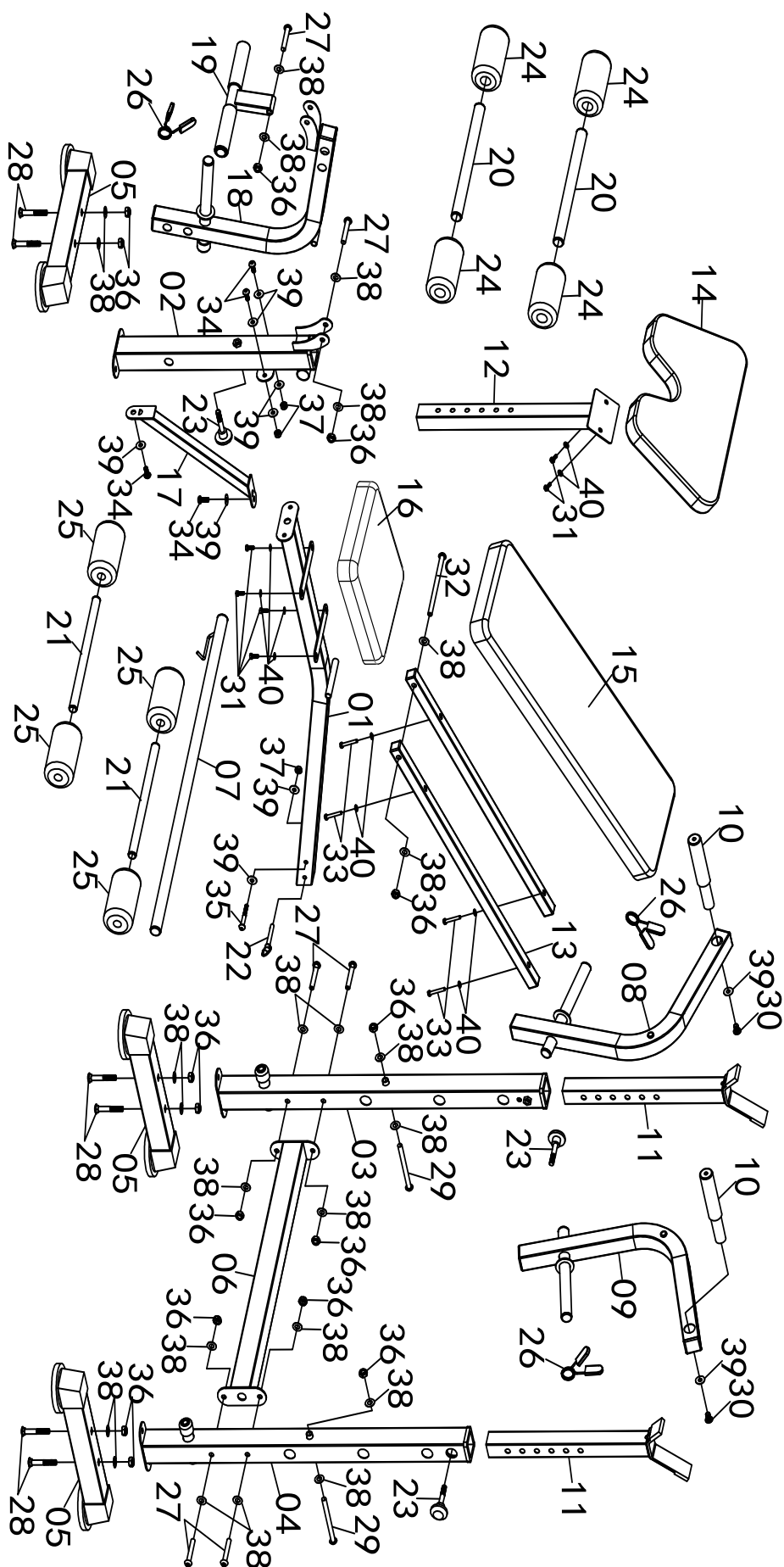
1. Examinez régulièrement l'équipement pour détecter tout dommage dû à l'usure.
Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est examiné régulièrement pour détecter les dommages et l'usure des cordes, des poulies et des points de connexion.
2. Lubrifiez périodiquement les pièces mobiles avec de l'huile légère pour prévenir l'usure prématurée.
3. Inspectez et serrez toutes les pièces avant d'utiliser l'équipement. Remplacez immédiatement les composants défectueux et/ou mettez l'équipement hors d'usage jusqu'à la réparation. Portez une attention particulière aux composants les plus susceptibles de s'user.
4. L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de solvants ou de nettoyeurs abrasifs.

Liste des pièces

N°	Description	Qté	N°	Description	Qté
01	Châssis principal	1	21	Tube de rouleau en mousse 300 mm	2
02	Montant avant	1	22	Goupille de verrouillage	1
03	Montant droit	1	23	Boulon de molette	3
04	Montant gauche	1	24	Rouleau en mousse 25 mm	8
05	Tube de base	3	26	Clip de ressort	3
06	Tube transversal arrière	1	27	Vis Allen (M10x65 mm)	6
07	Tube de réglage du dossier	1	28	Boulon de chariot (M10x65 mm)	6
08	Papillon droit	1	29	Vis Allen (M10x120 mm)	2
09	Papillon gauche	1	30	Boulon (M8 x15 mm)	2
10	Guidon	2	31	Boulon hexagonal (M6 x15 mm)	6
11	Tige verticale réglable	2	32	Boulon Allen (M10x165 mm)	1
12	Cadre Am Curl	1	33	Boulon hexagonal (M6x40 mm)	4
13	Tube de support du dossier	2	34	Boulon Allen (M8x20 mm)	4
14	Coussin Am Curl	1	35	Boulon Allen (M8x60 mm)	1
15	Coussin de dossier	1	36	Écrou nylon (M10)	15
16	Coussin de siège	1	37	Écrou nylon (M8)	3
17	Tube de support	1	38	Rondelle plate (M10)	24
18	Développeur de jambe	1	39	Rondelle plate (M8)	10
19	Barre curl AM	1	40	Rondelle plate (M6)	10
20	Tube de rouleau en mousse 310 mm	2			

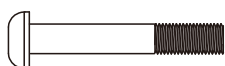
Schéma éclaté

Veillez noter que toutes les pièces et quincaillerie que vous voyez ici ne seront pas utilisées lors de l'assemblage de la machine car certaines sont déjà pré-installées.

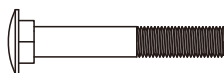


Matériel et liste d'outils

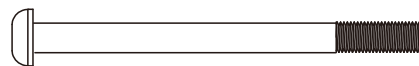
Boulons



#27. Vis Allen (M10x65 mm)
[6 pcs]



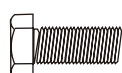
#28. Boulon de chariot (M10x65 mm)
[6 pcs]



#29. Vis Allen (M10x120 mm)
[2 pcs]



#30. Boulon (M8 x15 mm)
[2 pcs]



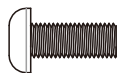
#31. Boulon hexagonal (M6 x15 mm)
[6 pcs]



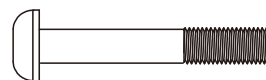
#32. Boulon Allen (M10x165 mm)
[1 pc]



#33. Boulon hexagonal (M6x40 mm)
[4 pcs]



#34. Boulon Allen (M8x20 mm)
[4 pcs]



#35. Boulon Allen (M8x60 mm)
[1pc]

Rondelles



#38. Rondelle plate (M10) [24 pcs]



#39. Rondelle plate (M8) [10 pcs]



#40. Rondelle plate (M6) [10 pcs]

Écrous

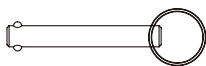


#36. Écrou nylon (M10) [15 pcs]

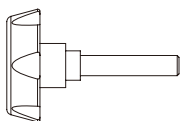


#37. Écrou nylon (M8) [3 pcs]

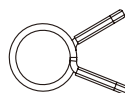
Autres



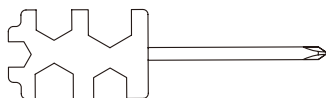
#22. Goupille de verrouillage [1 pc]



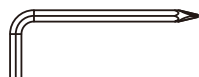
#23. Boulon de molette [3 pcs]



#26. Clip de ressort [3 pcs]



Outil 1 [1 pc]



Outil 2 [1 pc]

REMARQUE :

Pour éviter tout désalignement dû à un serrage excessif, veuillez ne pas utiliser de clé à ce stade. Un serrage à la main pour l'instant facilitera l'assemblage.

Le serrage à la clé doit être effectué après l'assemblage de toutes les pièces afin de garantir que tous les écrous, boulons et composants sont solidement fixés avant l'utilisation.

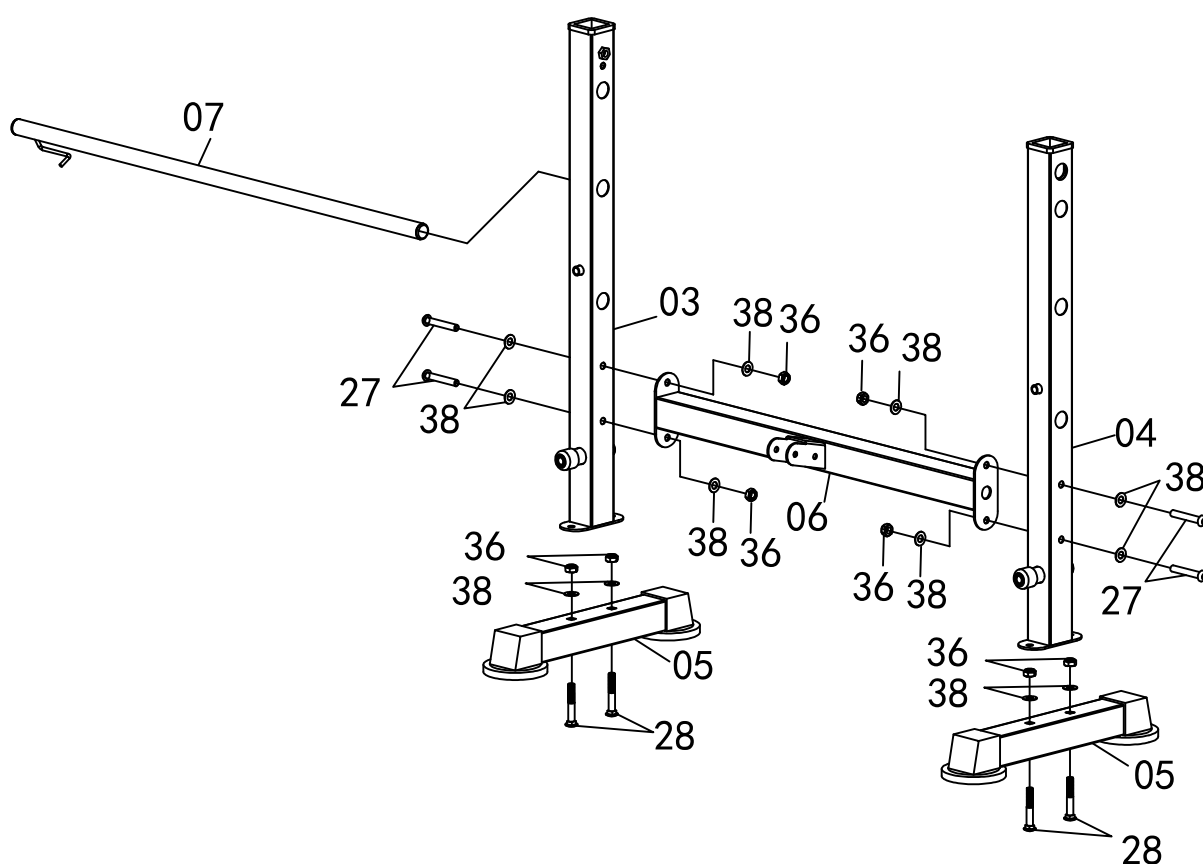
Avec l'aide d'un assistant.

Étape 1

Fixez la Montante gauche (#04) à un tube de base (#05) à l'aide de deux boulons carriage (#28), deux rondelles plates (#38) et deux écrous en nylon (#36). Répétez ce processus avec le Support droit (#03).

Fixez le Tube RearCross (#06) à la Colonne Gauche (#04), sécurisez avec deux Vis Allen (#27), quatre Rondelles Plates (#38) et deux Écrous de Blocage (#36). Répétez ce processus de l'autre côté avec le Support Droit (#03).

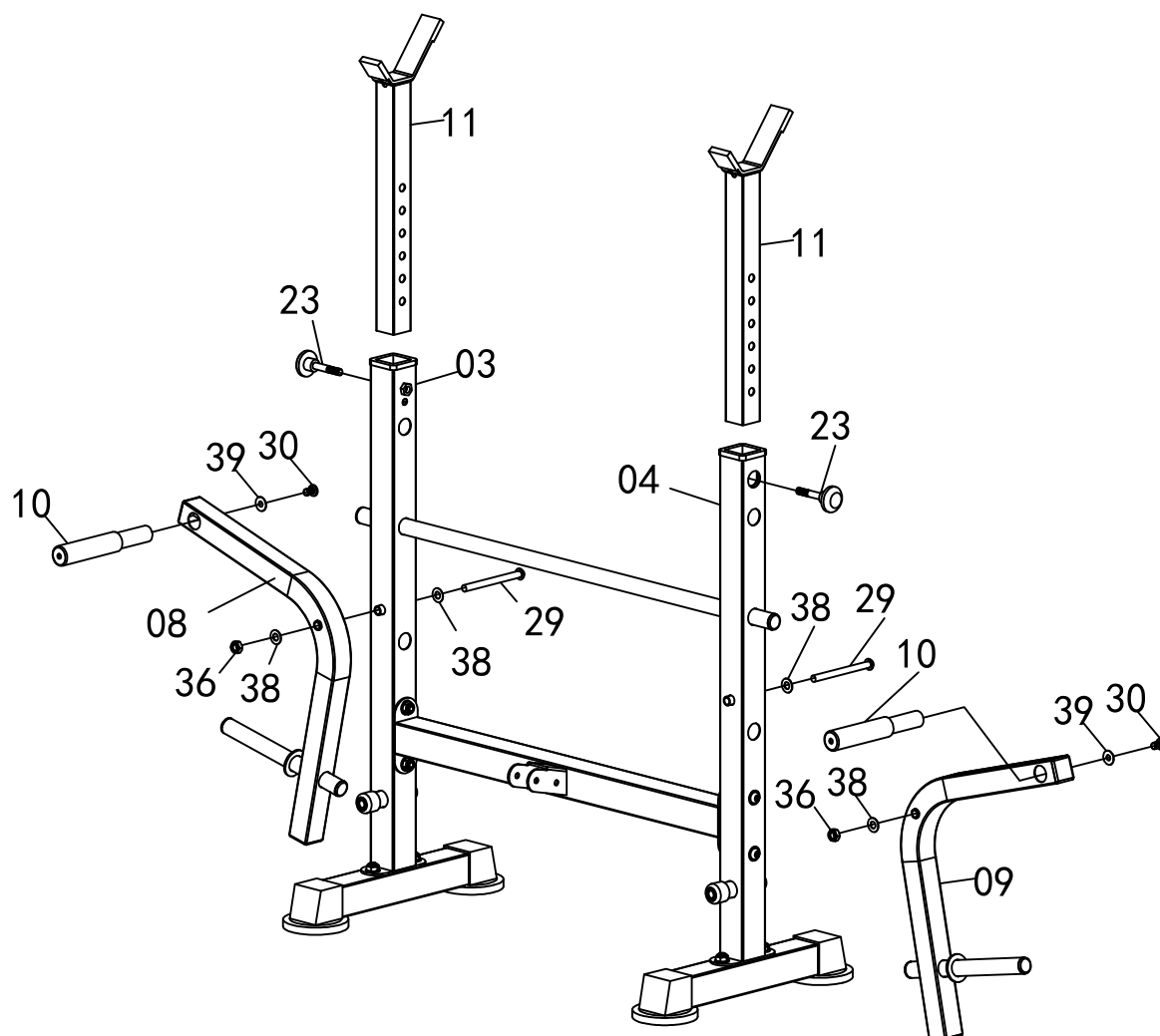
Insérez le Tube de Réglage du Dossier (#07) dans le trou des Colonnes Gauche et Droite (#04/#03).



Étape 2

Insérez les Tubes de Colonne Réglables (#11) dans la Colonne Gauche (#04) et la Colonne Droite (#03) et sécurisez avec deux Boulons à Molette (#23).

Fixez le Papillon Gauche (#09) à la Colonne Gauche (#04). Sécurisez-les en utilisant une Vis Allen (#29), deux Rondelles Plates (#38) et un Écrou de Blocage (#36). Fixez la Poignée (#10) au Papillon Gauche (#09). Sécurisez-les en utilisant un Boulon (#30) et une Rondelle Plate (#39). Répétez ce processus avec le Papillon Droit (#08).

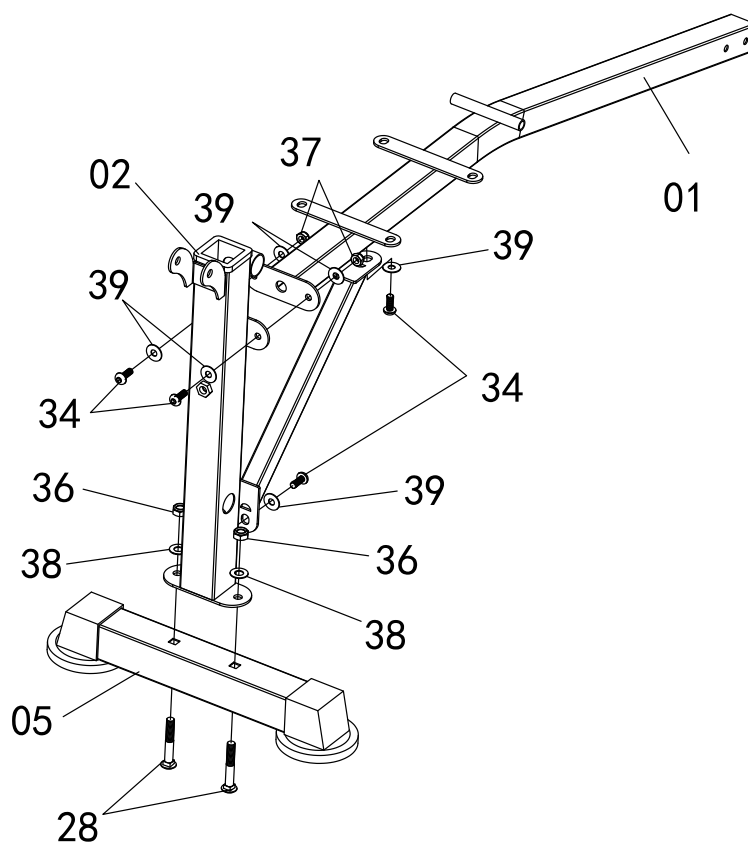


Étape 3

Fixez la Montant avant (#02) au tube de base (#05) et sécurisez à l'aide de deux boulons à tête carrée (#28), deux rondelles plates (#38) et deux écrous en nylon (#36).

Fixez la Montant avant (#02) au cadre principal (#01) et sécurisez à l'aide de deux boulons Allen (#34), quatre rondelles plates (#39) et deux écrous en nylon (#37).

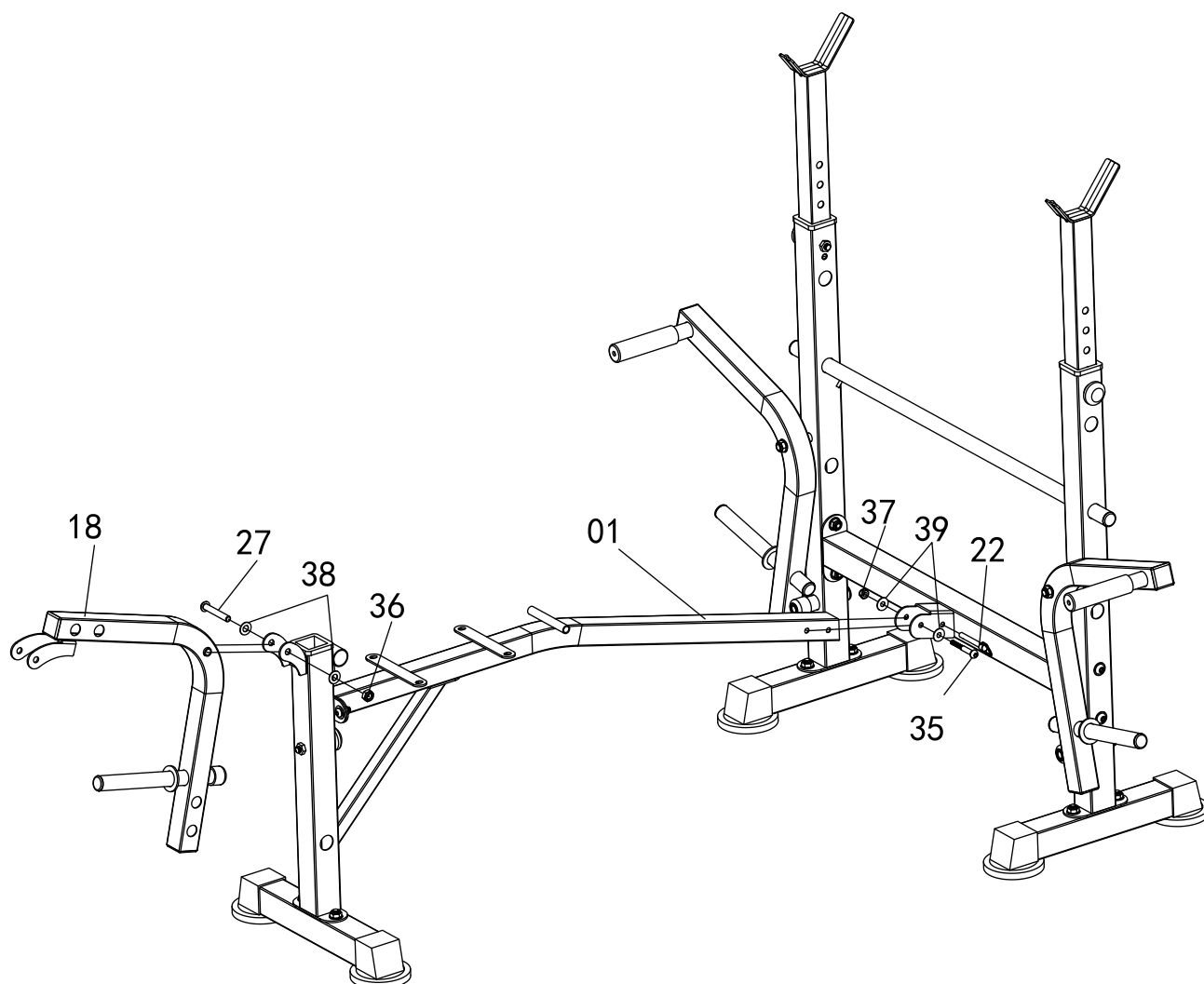
Fixez le tube de support (#17) au bas du cadre principal (#01) et à l'arrière de la Montant avant (#02) en utilisant deux boulons Allen (#34) et deux rondelles plates (#39) comme illustré dans le schéma ci-dessous.



Étape 4

Fixez le Châssis Principal (#01) sur le Tube Transversal Arrière (#06) à l'aide d'un Boulon Allen (#35), de deux Rondelles Plates (#39) et d'un Écrou Nylon (#37). Insérez ensuite la Goupille de Verrouillage (#22).

Fixez le Développeur de Jambes (#18) à la bride de la Colonne Avant (#02). Assemblez en utilisant un Boulon Allen (#27), deux Rondelles Plates (#38) et un Écrou Nylon (#36)



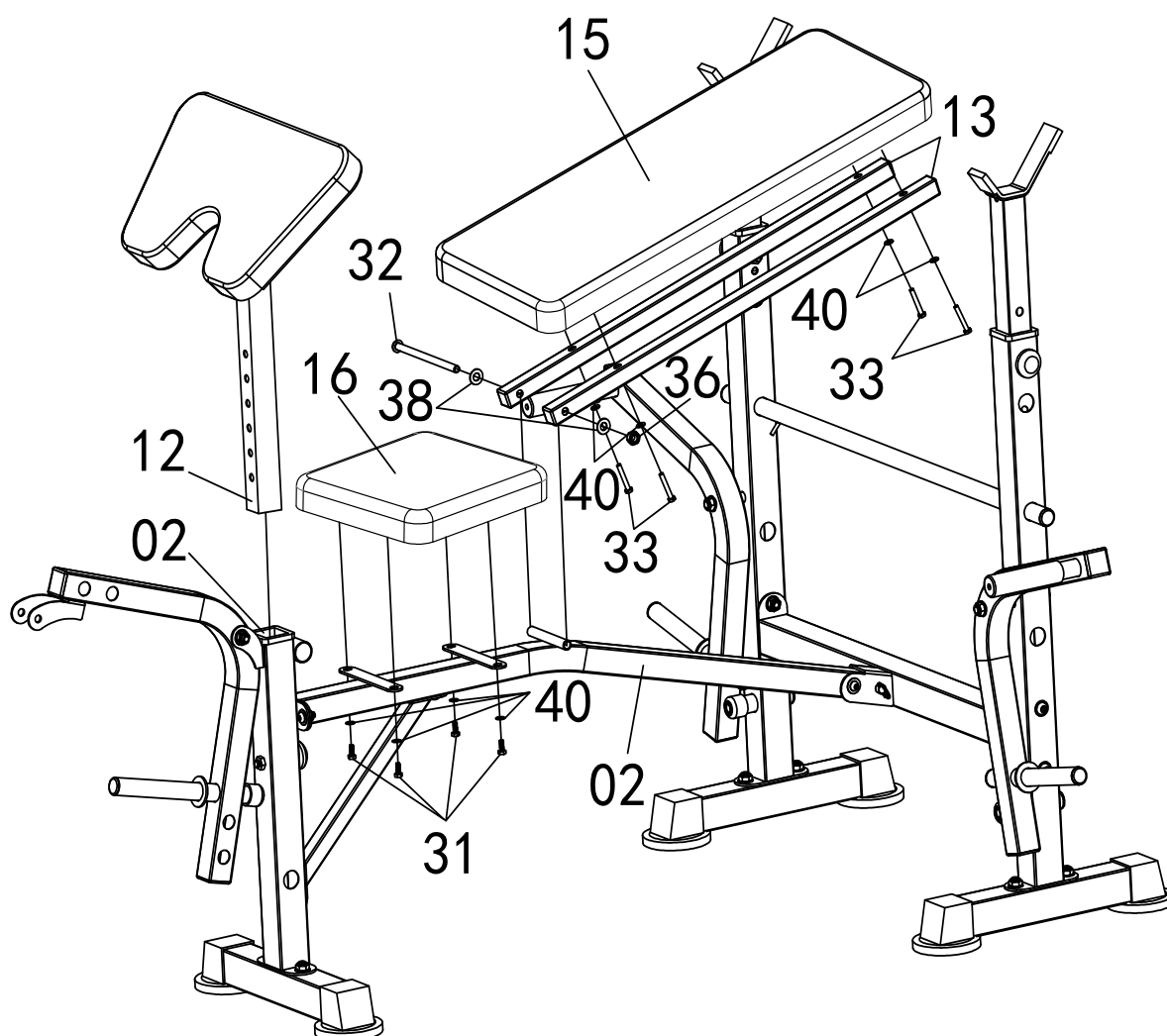
Étape 5

Fixez les tubes de support du dossier (#13) de chaque côté de la tige soudée sur le châssis principal (#01) à l'aide d'un boulon Allen (#32), de deux rondelles plates (#38) et d'un écrou nylstop (#36) comme indiqué sur le schéma ci-dessous.

Fixez délicatement le coussin de dossier (#15) sur les tubes de support du dossier (#13) à l'aide de quatre boulons hexagonaux (#33) et de quatre rondelles plates (#40)

Fixez le coussin d'assise (#16) aux deux plaques du châssis principal (#01) comme indiqué sur le schéma. Assemblez-les à l'aide de quatre boulons hexagonaux (#31) et de quatre rondelles plates (#40).

Fixez le coussin de curl de bras (#14) au cadre de curl de bras (#12) à l'aide de deux boulons hexagonaux (#31) et de deux rondelles plates (#40). Insérez ensuite dans la colonne avant (#02) et sécurisez avec la vis à bouton (#23).



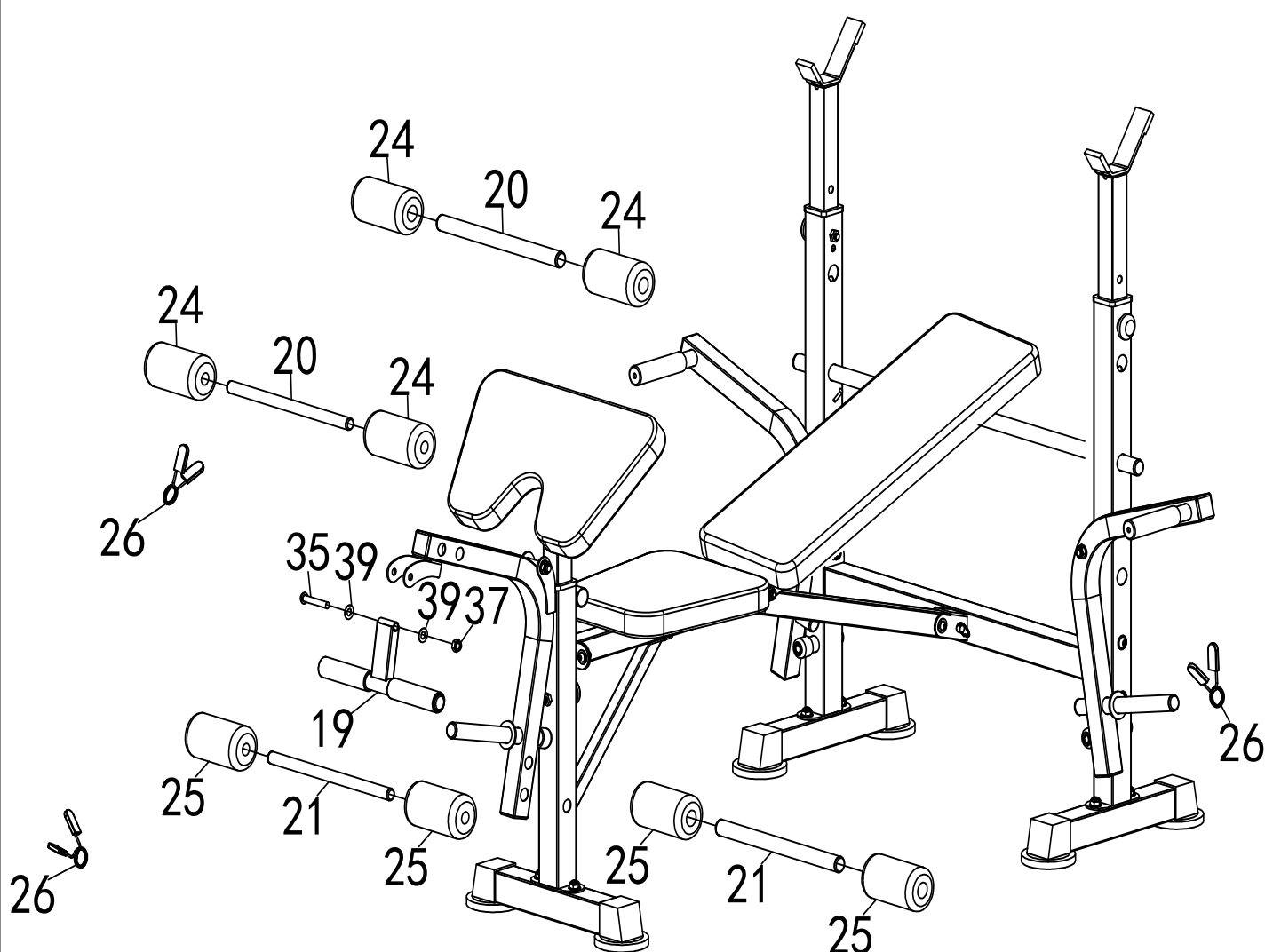
Étape 6

Fixez la barre de poignée pour curls d'avant-bras (#19) au support du développeur de jambes (#18) en utilisant un boulon Allen (#27), deux rondelles plates (#38) et un écrou en nylon (#36).

Insérez deux tubes de rouleau en mousse de 310 mm (#20) dans le trou du montant avant (#02), faites glisser les rouleaux en mousse (#24) sur une extrémité des tubes de rouleau en mousse de 310 mm (#20).

Ensuite, insérez deux tubes de rouleau en mousse de 300 mm (#21) dans le trou du développeur de jambes (#18), faites glisser les rouleaux en mousse (#24) sur une extrémité des tubes de rouleau en mousse de 300 mm (#21).

Fixez les clips ressorts (#26) au tube de la plaque de poids du Papillon gauche/droit (09/08) et du papillon (#18).





WICHTIGE MELDUNG
WARNUNG - BITTE LESEN

MONTAGE DURCH EINEN ERWACHSENEN ERFORDERLICH
ERSTICKUNGSGEFAHR Kleinteile.
NICHT für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

WARNUNG:

Obwohl jeder Versuch unternommen wird, den höchsten Grad an Schutz in allen Geräten zu gewährleisten, können wir keine Garantie für Verletzungsfreiheit geben. Der Benutzer übernimmt alle Verletzungsrisiken, die sich aus der Verwendung ergeben können. Alle Waren werden unter dieser Bedingung verkauft, die kein Vertreter des Unternehmens aufheben oder ändern kann.

SICHERHEITSINFORMATIONEN

WICHTIG - Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage oder Verwendung vollständig durch.

Dieses Übungsgerät ist für optimale Sicherheit gebaut. Dennoch gelten bestimmte Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie ein Übungsgerät bedienen. Lesen Sie unbedingt das gesamte Handbuch, bevor Sie dieses Gerät montieren, bedienen oder verwenden, und beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise.

Warnung für die Montage

- Stellen Sie sicher, dass Sie alle aufgeführten Teile und Werkzeuge besitzen.
- Nehmen Sie alle Verbindungsteile aus den Plastikbeuteln und trennen Sie sie in ihre Gruppen.
- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montageumfeld fern, Kleinteile können beim Verschlucken ein Erstickungsrisiko darstellen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie über genügend Platz für das Sortieren der Teile verfügen, bevor Sie beginnen.
- Die Montage dieses Geräts wird am besten von 2 Personen durchgeführt.
- Montieren Sie das Gerät so nah wie möglich an seinem endgültigen Standort (im selben Raum).
- Die freistehenden Geräte müssen auf einem stabilen und ebenen Boden montiert werden.
- Entsorgen Sie alle Verpackungen sorgfältig und verantwortungsbewusst.

Warnung für die Verwendung

- Dieses Trainingsgerät ist für das Training in privater Umgebung bestimmt. Verwenden Sie das Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch.
- Nehmen Sie **KEINE** Änderungen an den Geräten vor, die die Sicherheit des Geräts beeinträchtigen könnten.
- **Warnung! Schwangere oder körperlich behinderte Personen sollten die Trainingsanlage niemals ohne vorherige Rücksprache mit einem Arzt Ihres Vertrauens verwenden.**
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Übung kann Ihre Gesundheit schädigen.
STOPPEN Sie das Training, wenn Sie Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit verspüren. Bei Auftreten eines dieser Probleme, sollten Sie **SOFORT IHREN ARZT AUFSUCHEN**, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
- Passen Sie Ihren Trainingsstil immer an Ihr persönliches Fitnessniveau und Ihren Gesundheitszustand an.
- Stellen Sie sicher, dass Sie vor jeder Trainingseinheit die Geräte auf ihre einwandfreie Funktion und Sicherheit prüfen.
- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass das Gerät korrekt montiert ist und alle Sicherheitsvorrichtungen funktionsfähig sind! Beschädigungen oder Veränderungen am Gerät, aufgrund Modifikationen, führen zum Erlöschen der Garantie. Der Verkäufer haftet nicht für Probleme, die aufgrund der Änderung oder anderen Einschränkungen entstehen.
- Eventuelle Schäden müssen dem Verkäufer sofort nach der Lieferung und vor der Verwendung oder Montage gemeldet werden. Spätere Reklamationen werden nicht berücksichtigt.
- Verwenden Sie zur Montage nur das geeignete Werkzeug.

- Die Installation darf NUR von Erwachsenen durchgeführt werden. Kinder sollten sich nicht im unmittelbaren Montageumfeld befinden.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Anschlüsse sicher montiert sind, bevor Sie das Gerät zur Verwendung freigeben.
- Überprüfen Sie alle Anschlüsse in regelmäßigen Abständen auf Beschädigungen, lose Elemente und andere Faktoren, welche die Sicherheit beeinträchtigen können.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt auf der Hantelbank! Es ist kein Spielzeug! Weisen Sie sie an, nicht mit dem Gerät zu spielen oder darauf zu klettern.
- Sperren Sie das Ausrüstung im Falle einer Fehlfunktion im täglichen Gebrauch oder bei Wartungsarbeiten ab, um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden.)
- Kinder oder Personen mit eingeschränkten körperlichen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen, die nicht mit diesem Gerät vertraut sind, dürfen diese Hantelbank nicht benutzen!
- Beachten Sie, dass dieses Handbuch und die Sicherheitshinweise Sie nur auf eventuelle Risiken hinweisen können. Beim Umgang mit diesem Gerät lassen Sie stets die Vernunft und Sorgfalt walten.
- Führen Sie vor dem Training mit dem Gerät immer Dehnungsübungen aus, um sich aufzuwärmen.
- Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
- Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Fußboden oder Teppich.
- Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder das Gerät während des Betriebs ungewöhnliche Geräusche erzeugt, UNTERBRECHEN SIE! Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
- Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich im Gerät verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
- Bevor Sie mit einem Trainings- oder Konditionsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren persönlichen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie eine vollständige körperliche Untersuchung benötigen. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie trainiert haben, schwanger sind oder an einer Krankheit leiden.

REINIGUNG UND WARTUNG

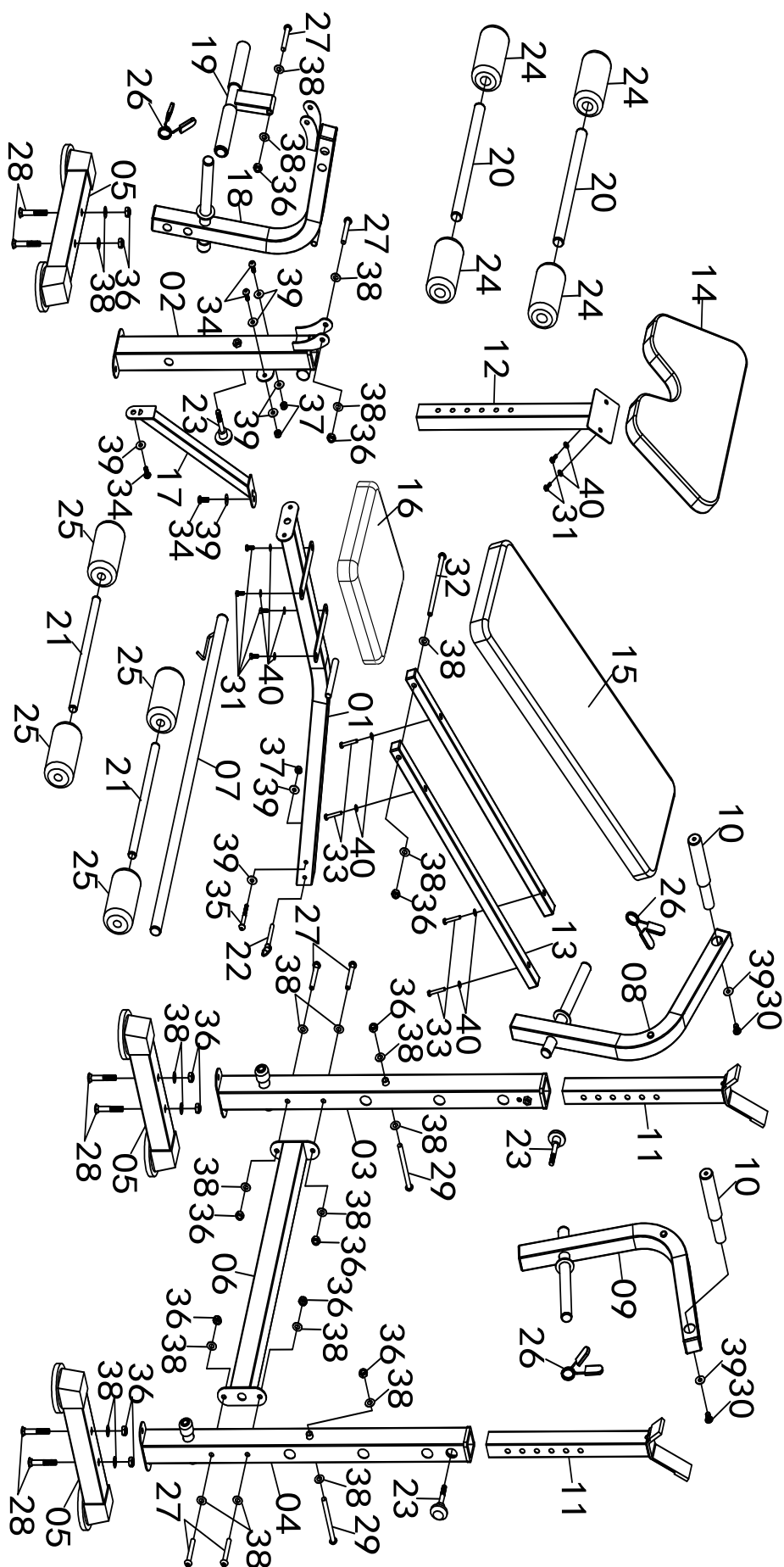
1. Untersuchen Sie das Gerät regelmäßig auf eventuell aufgetretene Verschleißerscheinungen. Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß an den Seilen, Riemenscheiben und Verbindungsstellen überprüft wird.
2. Schmieren Sie bewegliche Teile regelmäßig mit Leichtöl, um vorzeitigen Verschleiß zu vermeiden.
3. Prüfen Sie alle Teile vor der Verwendung des Geräts und ziehen Sie sie fest. Tauschen Sie defekte Bauteile sofort aus und/oder setzen Sie das Gerät bis zur Reparatur außer Betrieb. Achten Sie insbesondere auf die verschleißanfälligen Komponenten.
4. Das Gerät kann mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder scheuernde Reinigungsmittel.

Ersatzteilliste

Nr.	Beschreibung	Menge	Nr.	Beschreibung	Menge
01	Hauptrahmen	1	21	Schaumstoffrollen-Rohr 300 mm	2
02	Vorderes aufrechtes Gestell	1	22	Sicherungsstift	1
03	Rechter Ständer	1	23	Knopfschraube	3
04	Linker Ständer	1	24	Schaumstoffrolle 25 mm	8
05	Basisträger	3	26	Federklammer	3
06	Hinteres Querrohr	1	27	Inbusschraube (M10x65 mm)	6
07	Verstellrohr für die Rückenlehne	1	28	Wagenschraubenbolzen (M10x65 mm)	6
08	Rechtes Schmetterlingsteil	1	29	Innensechskantschraube (M10x120 mm)	2
09	Linker Flügel	1	30	Schraube (M8x15mm)	2
10	Lenker	2	31	Sechskantschraube (M6 x15mm)	6
11	Verstellbares aufrechtes Rohr	2	32	Innensechskantschraube (M10x165 mm)	1
12	Am Curl-Rahmen	1	33	Sechskantschraube (M6x40 mm)	4
13	Rückenlehnenstützrohr	2	34	Innensechskantschraube (M8x20 mm)	4
14	Am Curl Polster	1	35	Innensechskantschraube (M8x60 mm)	1
15	Rückenlehnenpolster	1	36	Nylonmutter (M10)	15
16	Sitzpolster	1	37	Nylonmutter (M8)	3
17	Stützrohr	1	38	Flache Unterlegscheibe (M10)	24
18	Beinheber	1	39	Flache Unterlegscheibe (M8)	10
19	Am Curl-Bar	1	40	Flache Scheibe (M6)	10
20	Schaumstoff-Rollenrohr 310 mm	2			

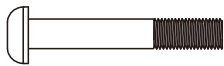
Explosionszeichnung

Bitte beachten Sie, dass nicht alle hier gezeigten Teile und Befestigungselemente beim Zusammenbauen der Maschine verwendet werden, da einige davon bereits vorinstalliert sind.



Hardware- und Werkzeugliste

Schrauben



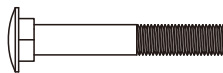
#27. Innensechskantschraube
(M10x65mm) [6 Stk.]



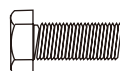
#30. Schraube (M8x15mm)
[2 Stk.]



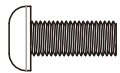
#33. Sechskantschraube (M6x40
mm) [4 Stk.]



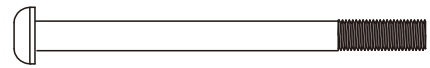
#28. Wagenschaubenbolzen
(M10x65 mm) [6 Stk.]



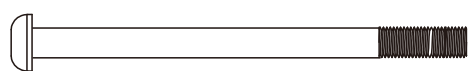
#31. Sechskantschraube (M6
x15mm) [6 Stk.]



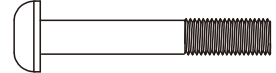
#34. Innensechskantschraube
(M8x20 mm) [4 Stk.]



#29. Innensechskantschraube
(M10x120 mm)[2 pcs]



#32. Innensechskantschraube
(M10x165 mm) [1 Stk.]



#35. Innensechskantschraube
(M8x60 mm) [1 Stk.]

Unterlegscheiben



#38. Flache
Unterlegscheibe
(M10) [24 Stk.]



#39. Flache
Unterlegscheibe
(M8) [10 Stk.]



#40. Flache Scheibe
(M6) [10 Stk.]

Muttern

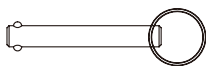


#36. Nylonmutter
(M10) [15 Stk.]

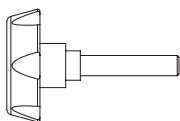


#37. Nylonmutter
(M8) [3 Stk.]

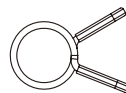
Andere



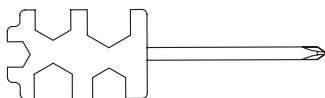
#22. Sicherungsstift
[1 Stk.]



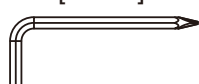
#23.
Knopfschraube
[3 Stk.]



#26. Federklammer
[3 Stk.]



Werkzeug 1 [1 Stk.]



Werkzeug 2 [1 Stk.]

HINWEIS:

Um eine Fehlstellung durch Überanziehen zu vermeiden, verwenden Sie zu diesem Zeitpunkt bitte keinen Schraubenschlüssel.

Vorläufiges Handschrauben erleichtert die Montage.

Die Endmontage mit dem Maulschlüssel sollte nach dem Zusammenbau aller Teile durchgeführt werden, um sicherzustellen, dass alle Muttern, Bolzen und Teile vor der Benutzung fest angezogen sind.

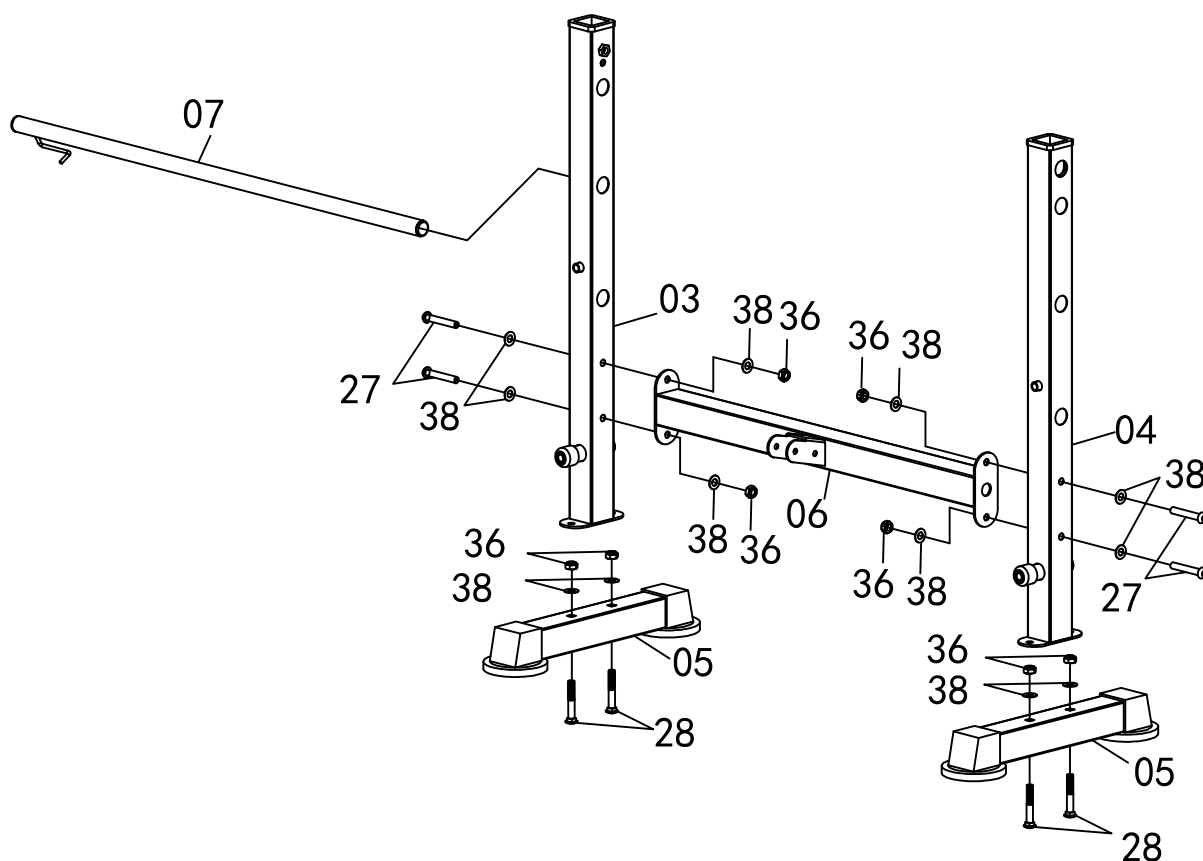
Mit Hilfe eines Assistenten.

Schritt 1

Befestigen Sie das linke Upright (#04) an einem Baserohr (#05) mit zwei Carriage-Bolts (#28), zwei Flachscheiben (#38) und zwei Nylonmuttern (#36). Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem rechten Träger (#03).

Befestigen Sie das RearCross-Rohr (#06) am linken Upright (#04) und sichern Sie es mit zwei Inbusschrauben (#27), vier Flachscheiben (#38) und zwei Sicherungsmuttern (#36). Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der anderen Seite mit der rechten Stütze (#03).

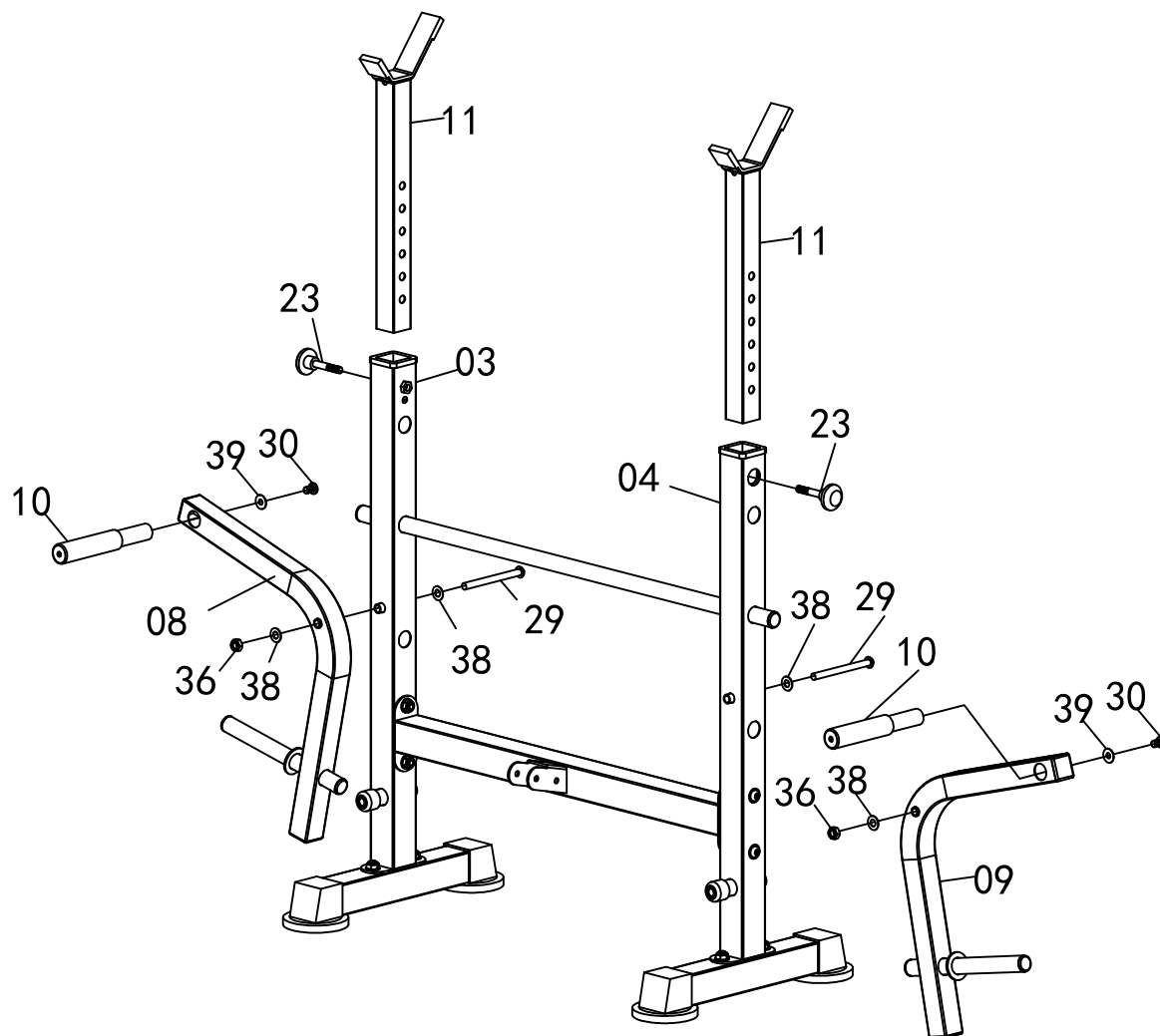
Stecken Sie das Rückenverstellrohr (#07) in das Loch sowohl des linken als auch des rechten Upright (#04/#03).



Schritt 2

Stecken Sie die verstellbaren Upright-Rohre (#11) in das linke Upright (#04) und das rechte Upright (#03) und sichern Sie sie mit zwei Knopfschrauben (#23).

Befestigen Sie den linken Butterfly (#09) am linken Upright (#04). Sichern Sie diese Verbindung mit einer Inbusschraube (#29), zwei Flachscheiben (#38) und einer Sicherungsmutter (#36). Befestigen Sie die Lenkerstange (#10) am linken Butterfly (#09). Sichern Sie diese Verbindung mit einer Schraube (#30) und einer Flachscheibe (#39). Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem rechten Butterfly (#08).

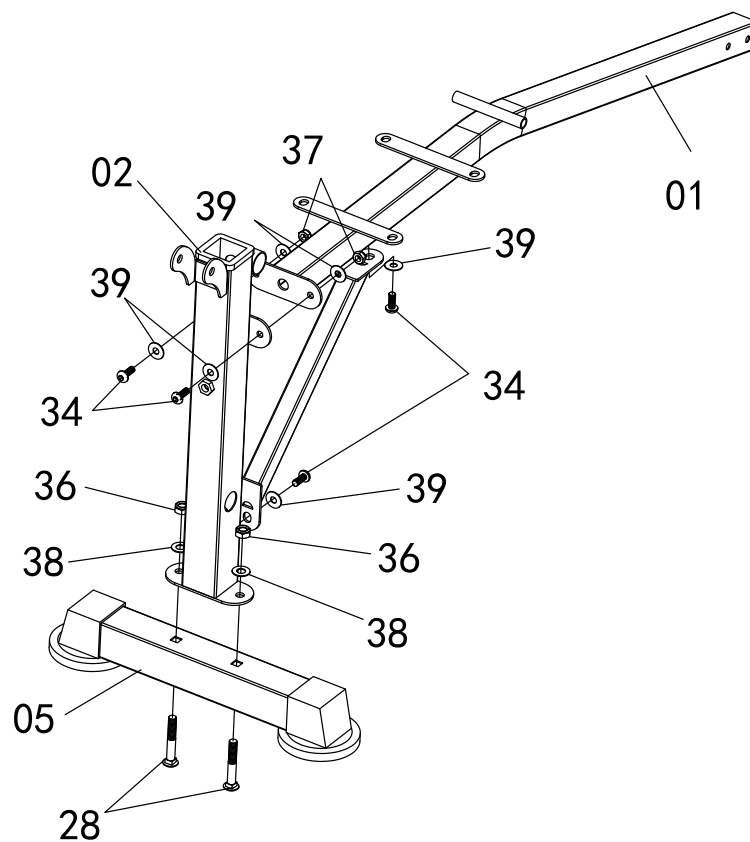


Schritt 3

Befestigen Sie das Front-Upright (#02) am Baserohr (#05) und sichern Sie es mit zwei Karrenschrauben (#28), zwei Flachscheiben (#38) und zwei Nylonmuttern (#36).

Befestigen Sie das Front-Upright (#02) am Hauptgestell (#01) und sichern Sie es mit zwei Innensechskantschrauben (#34), vier Flachscheiben (#39) und zwei Nylonmuttern (#37).

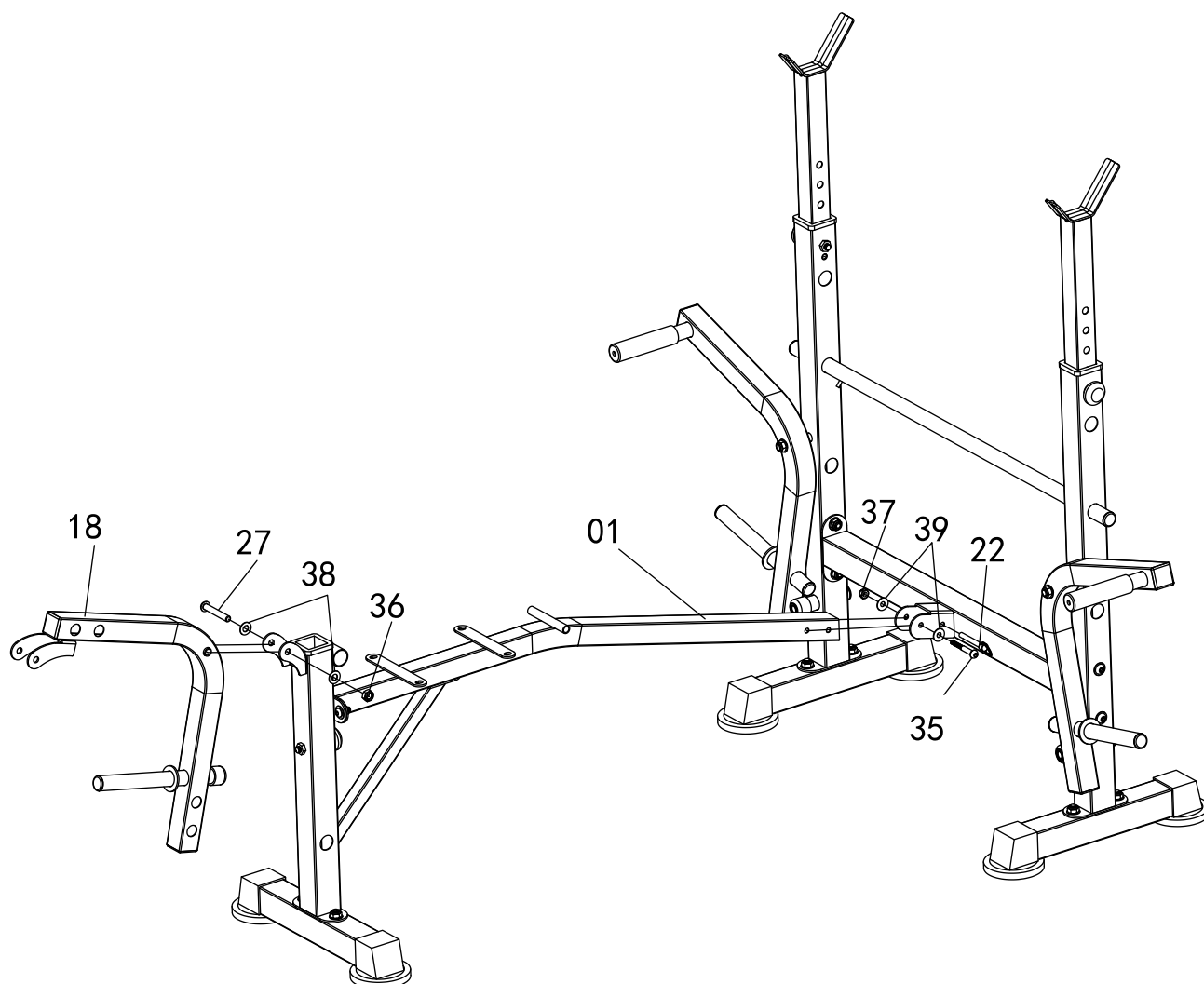
Befestigen Sie das Stützrohr (#17) am unteren Teil des Hauptgestells (#01) und am hinteren Teil des Front-Upright (#02) mit zwei Innensechskantschrauben (#34) und zwei Flachscheiben (#39) wie in der untenstehenden Abbildung gezeigt.



Schritt 4

Befestigen Sie den Hauptträger (#01) am hinteren Querrohr (#06) mit einer Inbusschraube (#35), zwei Unterlegscheiben (#39) und einer Nylonmutter (#37). Stecken Sie dann den Sicherungsstift (#22) ein.

Befestigen Sie den Beinentwickler (#18) an der Halterung des vorderen Aufrichts (#02). Sichern Sie die Verbindung mit einer Inbusschraube (#27), zwei Unterlegscheiben (#38) und einer Nylonmutter (#36).

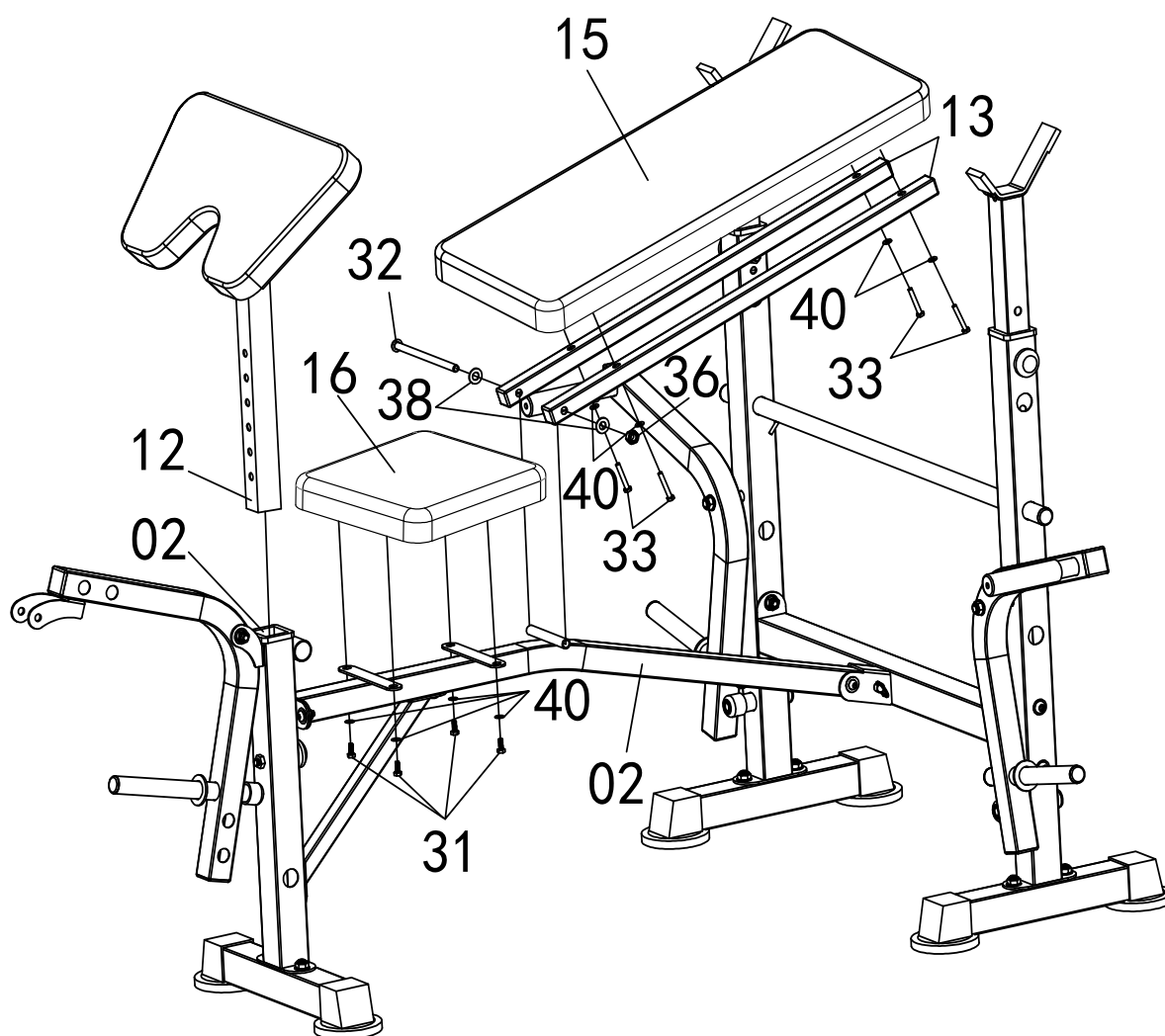


Schritt 5

Befestigen Sie die Rückenlehnenstützrohre (#13) an jeder Seite der angeschweißten Stange am Hauptgestell (#01) mit einem Innensechskantschraube (Allen Bolt, #32), zwei Flachscheiben (#38) und einer Nylonmutter (#36), wie im Diagramm unten gezeigt. Bringen Sie das Rückenpolster (#15) vorsichtig an den Rückenlehnenstützrohren (#13) mit vier Sechskantschrauben (#33) und vier Flachscheiben (#40) an.

Befestigen Sie das Sitzpolster (#16) an den zwei Platten am Hauptgestell (#01), wie im Diagramm gezeigt. Sichern Sie die Verbindung mit vier Sechskantschrauben (#31) und vier Flachscheiben (#40).

Befestigen Sie das Armcurl-Polster (#14) am Armcurl-Rahmen (#12) mit zwei Sechskantschrauben (#31) und zwei Flachscheiben (#40). Stecken Sie es dann in das vordere Aufrechtteil (#02) und sichern Sie es mit der Knebelmutter-Schraube (Knob Bolt, #23).



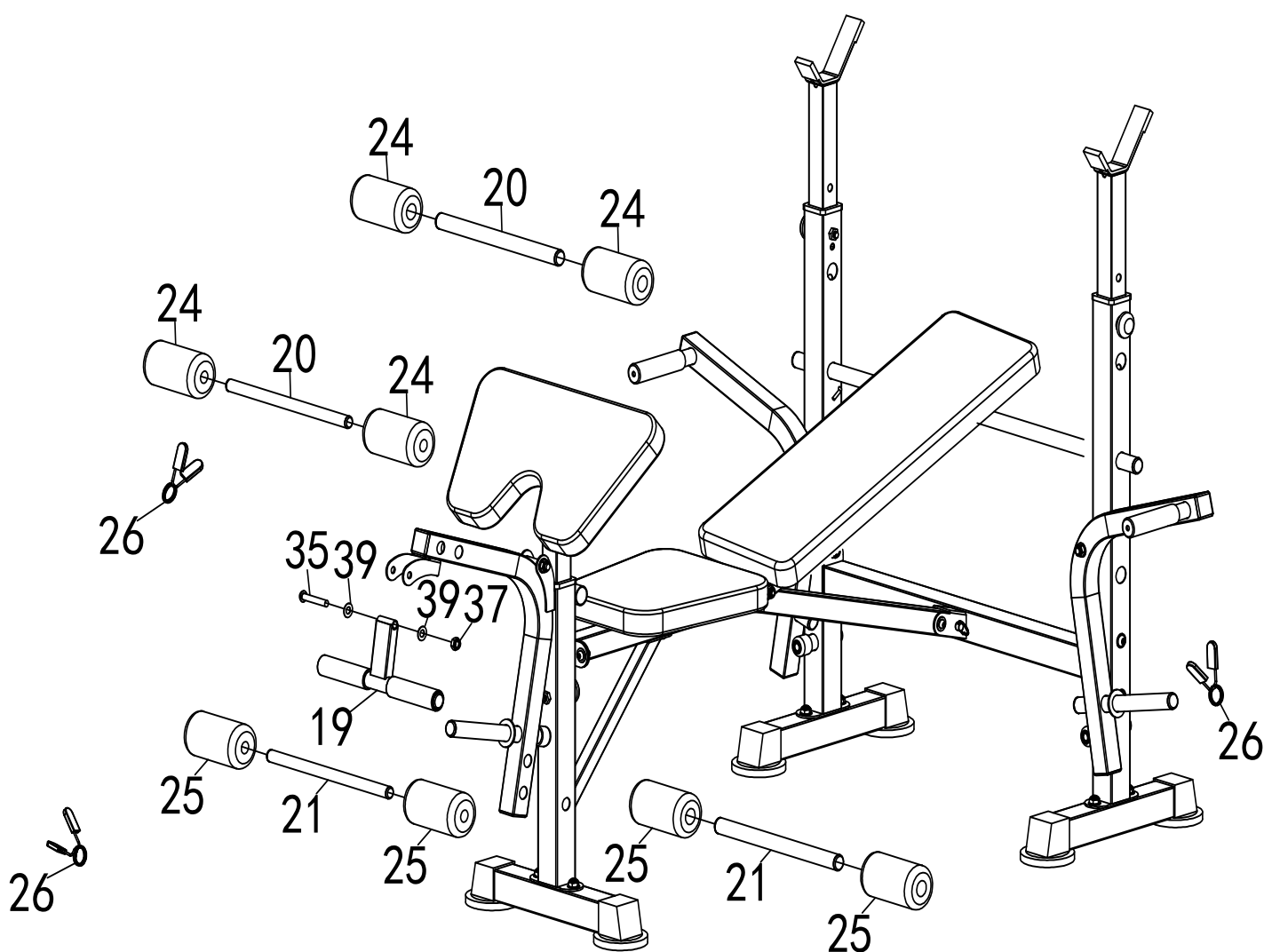
Schritt 6

Befestigen Sie die Arm Curl Griffstange (#19) an der Halterung des Beinentwicklers (#18) mit einer Inbusschraube (#27), zwei Flachscheiben (#38) und einer Nylonmutter (#36).

Stecken Sie zwei Schaumstoffrollenrohre 310 mm (#20) in das Loch des vorderen Pfostens (#02) und schieben Sie die Schaumstoffrollen (#24) auf ein Ende der Schaumstoffrollenrohre 310 mm (#20).

Stecken Sie als Nächstes zwei Schaumstoffrollenrohre 300 mm (#21) in das Loch des Beinentwicklers (#18) und schieben Sie die Schaumstoffrollen (#24) auf ein Ende der Schaumstoffrollenrohre 300 mm (#21).

Befestigen Sie die Federclips (#26) am Gewichtplattenrohr des linken/rechten Butterfly (09/08) und am Butterfly (#18).



ES



INFORMACIÓN IMPORTANTE

ADVERTENCIA - LEA CUIDADOSAMENTE.

EL MONTAJE DEBE SER REALIZADO POR UN ADULTO

PELIGRO DE ASFIXIA: Hay piezas pequeñas.

NO es apto para los niños menores de 3 años.

ADVERTENCIA:

Aunque hemos hecho todo lo posible para garantizar el más alto grado de protección en todo el equipo, no podemos garantizar no se causarán lesiones. El usuario asume todos los riesgos de lesiones debido al uso del trampolín. Toda la mercancía se vende en esta condición, que ningún representante de la empresa puede renunciarla o cambiarla.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

IMPORTANTE: Lea todas las instrucciones antes de instalar o utilizar este equipo.

Este equipo de ejercicio está fabricado con la seguridad óptima. Sin embargo, siempre debe aplicar ciertas precauciones al utilizar cualquier equipo de ejercicio. Asegúrese de leer todo el manual antes de instalarlo, operarlo o utilizarlo, tenga en cuenta las precauciones de seguridad a continuación.

Advertencia para el montaje

- Asegúrese de tener todas las piezas y herramientas enumeradas en las listas.
- Retire todas las piezas de las bolsas de plástico y sepárelas en varios grupos para facilitar el montaje.
- Mantenga a los niños y animales alejados del área de trabajo, las piezas pequeñas pueden provocar el peligro de asfixia si se ingieren.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para colocar las piezas antes de empezar el montaje.
- Es mejor que el montaje de este equipo de ejercicio se realice por al menos de 2 personas.
- Monte el equipo de ejercicio lo más cerca posible de su colocación final (en la misma habitación).
- El equipo de pie debe ser instalado sobre una superficie estable y nivelada.
- Deseche todo el embalaje cuidadosamente y responsablemente.

Advertencia para el uso

- Este equipo de ejercicio está diseñado para ser utilizado en un entorno privado. Solo utilícelo para el uso previsto.
- NO realice cambios ni modificaciones en el equipo de ejercicio que puedan afectar la seguridad de él.
- **¡Advertencia! Las personas embarazadas o con lesiones físicas nunca deben utilizar la estación de pesas sin consultar de antemano con un médico en el que puede confiar.**
- Presta atención a las señales de su cuerpo. Hacer ejercicio de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud.
- **DEJE** de hacer ejercicio si siente dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire extrema, aturdimiento, mareos o náuseas. Si sufre alguna de dichas condiciones, debe **CONSULTAR CON SU MÉDICO INMEDIATAMENTE** antes de continuar con su programa de entrenamiento.
- Siempre adapte su estilo de entrenamiento de acuerdo con su nivel de condición física y salud personal.
- Antes de empezar cada entrenamiento, asegúrese de comprobar el funcionamiento y la seguridad del equipo de ejercicio.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, asegúrese de que esté instalado de manera correcta y de que todos los dispositivos de seguridad funcionen bien.
- Los daños o modificaciones en el equipo invalidarán su garantía. El vendedor no se hace responsable de los problemas causados por las modificaciones u otras restricciones.
- Si descubre cualquier daño en el equipo de ejercicio, debe informar al vendedor inmediatamente después de la entrega y antes de utilizarlo o instalarlo. No se considerarán quejas posteriores.
- Solo utilice las herramientas adecuadas para realizar el montaje.

- El montaje SOLO debe ser realizada por los adultos. Los niños no deben estar presentes en el área de trabajo donde se lleva a cabo el montaje.
- Asegúrese de que todas las conexiones estén apretadas y fijadas correctamente antes de utilizar este equipo de ejercicio.
- Verifique todas las conexiones con regularidad para detectar daños, elementos sueltos y otros factores que tienen impacto negativo en la seguridad.
- ¡No deje a los niños solos en la estación de pesas sin supervisión! ¡No es un juguete! Asegúrese de que los niños no jueguen ni se suban a la estación de pesas.
- Si descubre alguna avería en el equipo de ejercicio durante el uso diario o durante el mantenimiento, deje de utilizarlo inmediatamente para evitar cualquier riesgo de lesiones.
- ¡Los niños o las personas con capacidades físicas o mentales limitadas, o que no estén familiarizadas con este equipo de ejercicio, no deben utilizarlo!
- Tenga en cuenta que este manual y advertencias de seguridad solo pueden llamar su atención sobre los peligros posibles. También debe tener en cuenta conclusiones lógicas y tener cuidado al utilizar este equipo de ejercicio.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, siempre haga ejercicios de estiramiento.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, verifique si todos los tornillos y las tuercas estén apretados firmemente.
- Utilice el equipo de ejercicio sobre una superficie estable y plana con una cubierta protectora o alfombra.
- El nivel de seguridad del equipo de ejercicio solo se puede mantener si se inspecciona con regularidad para detectar daños y / o desgaste. Si encuentra alguna pieza defectuosa al instalar o inspeccionar el equipo de ejercicio, o si escucha algún sonido inusual del equipo en funcionamiento, ¡DETÉNGASE! No lo utilice hasta que se haya solucionado el problema.
- Use ropa adecuada al utilizar el equipo de ejercicio. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en él o que pueda restringir o prevenir la acción.
- Antes de empezar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debe consultar con su médico personal para determinar si necesita un examen físico completo. Esto es muy importante si tiene más de 35 años, nunca ha hecho ejercicio antes, está embarazada o padece alguna enfermedad.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

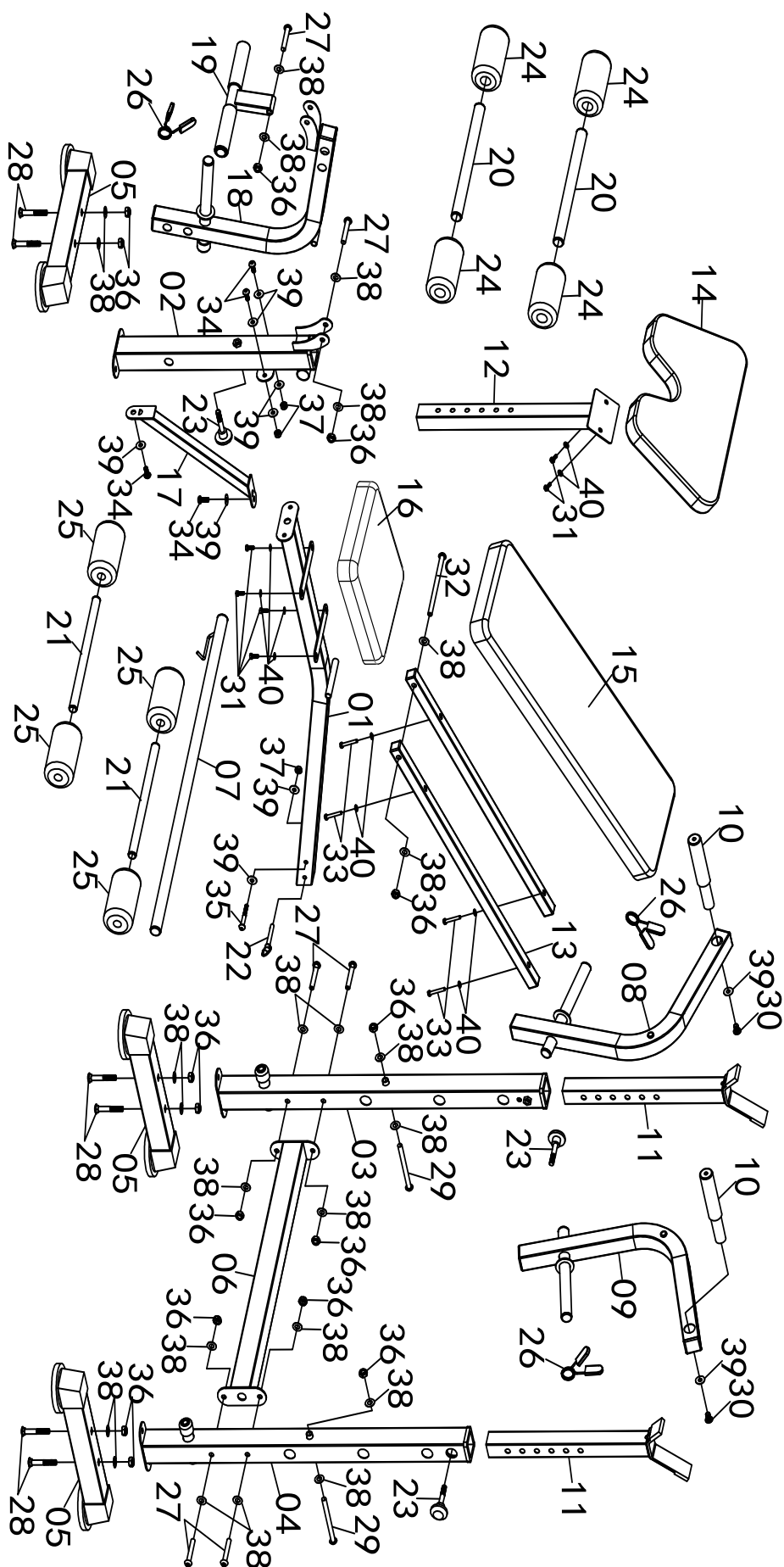
1. Inspeccione regularmente el equipo de ejercicio para detectar cualquier daño o desgaste que pueda haber ocurrido. El nivel de seguridad del equipo del ejercicio se puede mantener únicamente si se inspecciona con regularidad para detectar si hay daños y desgastes en cuerdas, poleas y puntos de conexión.
2. Lubrique las piezas móviles con aceite ligero regularmente con el fin de evitar un desgaste prematuro.
3. Inspeccione y apriete todas las piezas antes de utilizar el equipo de ejercicio. Reemplace las piezas defectuosas de inmediato y / o no utilice el equipo de ejercicio hasta que se repare. Preste especial atención a las piezas más susceptibles al desgaste.
4. Puede limpiar el equipo de ejercicio con un paño suave y húmedo. No utilice los disolventes ni limpiadores abrasivos.

Lista de piezas

N.º	Descripción	Cant.	N.º	Descripción	Cant.
01	Armazón principal	1	21	Tubos de rodillo de espuma 300 mm	2
02	Montante delantero	1	22	Pasador de bloqueo	1
03	Poste derecho	1	23	Perno de pomo	3
04	Poste izquierdo	1	24	Rodillo de espuma 25 mm	8
05	Tubo base	3	26	Clip de resorte	3
06	Tubo transversal trasero	1	27	Perno Allen (M10x65 mm)	6
07	Tubo de ajuste del respaldo	1	28	Perno de carro (M10x65 mm)	6
08	Mariposa derecha	1	29	Tornillo Allen (M10x120 mm)	2
09	Ala izquierda	1	30	Perno (M8x15mm)	2
10	Manillar	2	31	Perno hexagonal (M6 x15mm)	6
11	Tubo vertical ajustable	2	32	Perno Allen (M10x165 mm)	1
12	Estructura Am Curl	1	33	Perno hexagonal (M6x40 mm)	4
13	Tubo de soporte del respaldo	2	34	Perno Allen (M8x20 mm)	4
14	Cojín Am Curl	1	35	Perno Allen (M8x60 mm)	1
15	Cojín del respaldo	1	36	Tuerca de nylon (M10)	15
16	Cojín del asiento	1	37	Tuerca de nylon (M8)	3
17	Tubo de soporte	1	38	Arandela plana (M10)	24
18	Desarrollador de pata	1	39	Arandela plana (M8)	10
19	Barra en curva para curl	1	40	Arandela plana (M6)	10
20	Tubo del rodillo de espuma 310 mm	2			

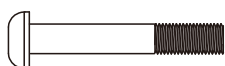
Diagrama explotado

Tenga en cuenta que no todas las piezas y herrajes que ve aquí se usarán mientras ensambla la máquina, porque algunos de estos ya están preinstalados.



Lista de herrajes y herramientas

Pernos



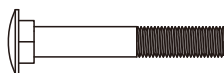
#27. Pernos Allen (M10x65mm) [6 piezas]



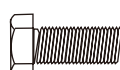
#30. Perno (M8x15mm) [2 Stk.]



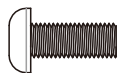
#33. Perno hexagonal (M6x40 mm) [4 piezas]



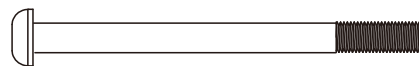
#28. Perno de carro (M10x65 mm) [6 piezas]



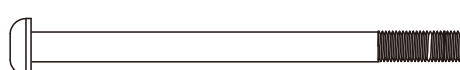
#31. Perno hexagonal (M6 x15mm) [6 Stk.]



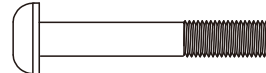
#34. Perno Allen (M8x20 mm) [4 piezas]



#29. Tornillo Allen (M10x120 mm) [2 piezas]



#32. Perno Allen (M10x165 mm) [1 pieza]



#35. Perno Allen (M8x60 mm) [1 pieza]

Arandelas



#38. Arandela plana (M10) [24 piezas]



#39. Arandela plana (M8) [10 piezas]



#40. Arandela plana (M6) [10 piezas]

Nueces

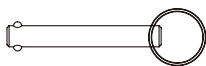


#36. Tuerca de nylon (M10) [15 piezas]

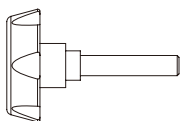


#37. Tuerca de nylon (M8) [3 piezas]

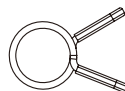
Otros



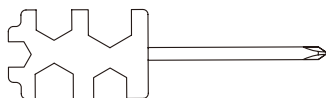
#22. Pasador de bloqueo [1 pieza]



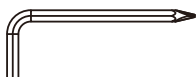
#23. Perno de pomo [3 piezas]



#26. Clip de resorte [3 piezas]



Herramienta 1 [1 pieza]



Herramienta 2 [1 pieza]

NOTA:

Para evitar desalineaciones por apriete excesivo, por favor no use una llave en este momento.

Apretar a mano por ahora ayudará a garantizar un montaje fácil.

El apriete con llave debe realizarse después de ensamblar todas las piezas para asegurar que todas las tuercas, pernos y piezas estén firmemente asegurados antes de su uso.

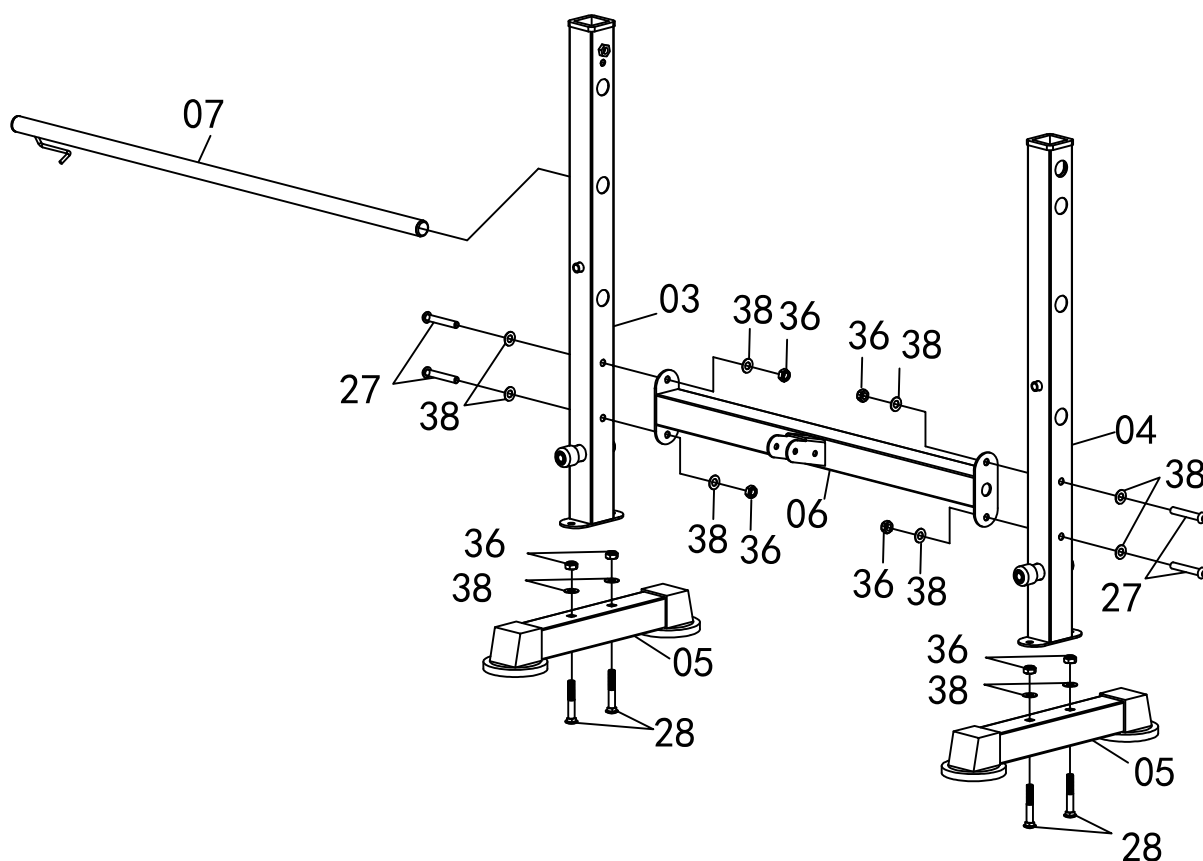
Con la ayuda de un asistente.

Paso 1

Fije el Montante Izquierdo (#04) a un tubo de Base (#05) con dos Pernos de Carro (#28), dos Arandelas Planas (#38) y dos Tuercas de Nylon (#36). Repita este proceso con el Soporte Derecho (#03).

Fije el Tubo Cruz Trasero (#06) al Montante Izquierdo (#04), asegure con dos Pernos Allen (#27), cuatro Arandelas Planas (#38) y dos Tuercas de Seguridad (#36).

Repita este proceso en el otro lado con el Soporte Derecho (#03). Inserte el Tubo de Ajuste del Respaldo (#07) en el orificio de ambos Montantes Izquierdo y Derecho (#04/#03).

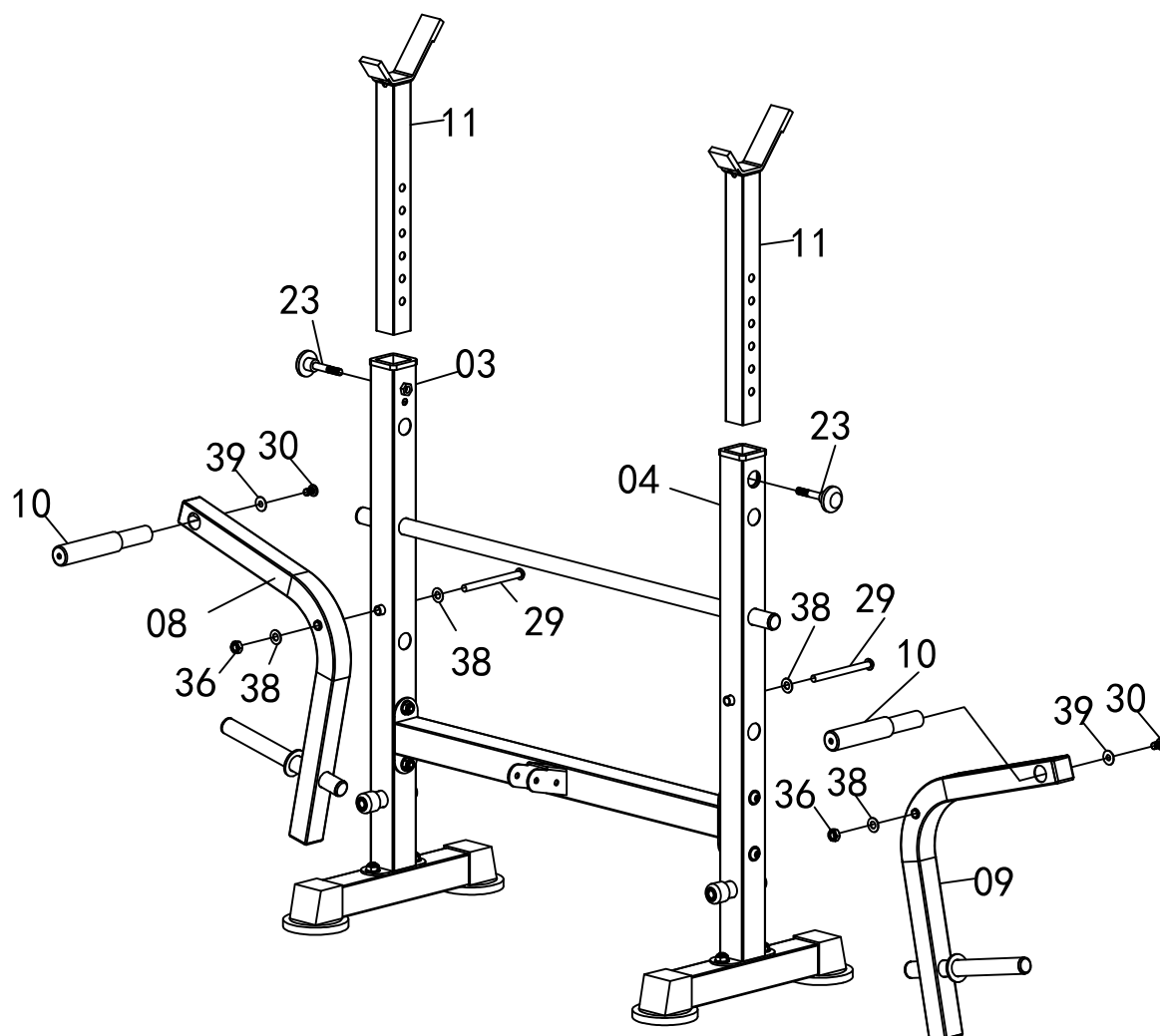


Paso 2

Inserte los Tubos de Montante Ajustables (#11) en el Montante Izquierdo (#04) y el Montante Derecho (#03) y asegúrelos con dos Pernos de Perilla (#23).

Fije la Mariposa Izquierda (#09) al Soporte Vertical Izquierdo (#04). Asegúrelos usando un Perno Allen (#29), dos Arandelas Planas (#38) y una Tuerca de Seguridad (#36).

Fije el Manillar (#10) a la Mariposa Izquierda (#09). Asegúrelos usando un Perno (#30) y una Arandela Plana (#39). Repita este proceso con la Mariposa Derecha (#08).

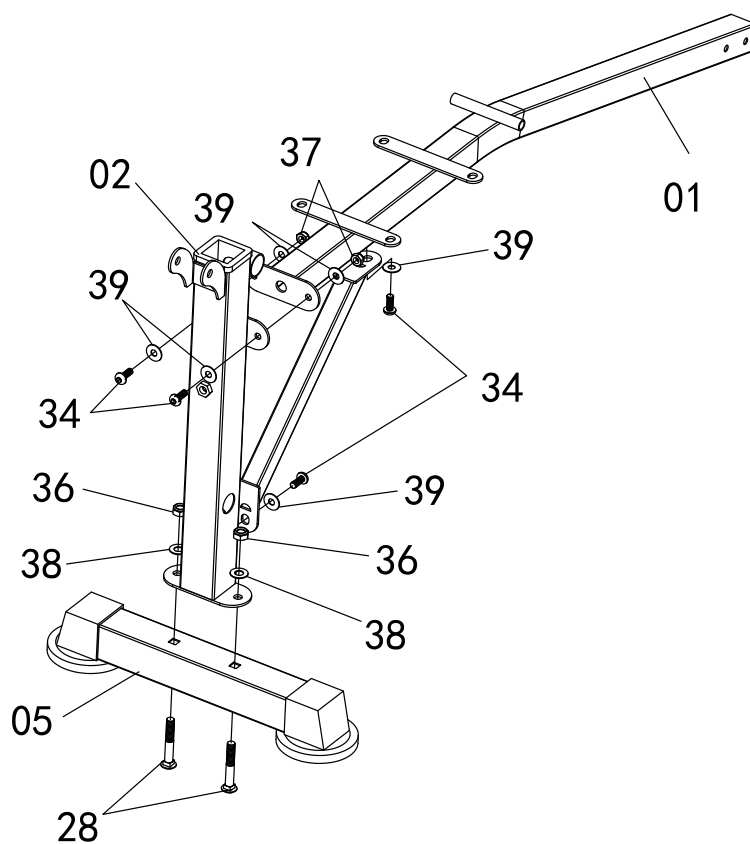


Paso 3

Fije el Soporte Vertical Frontal (#02) al Tubo de la Base (#05) y asegúrelo usando dos Pernos de Carro (#28), dos Arandelas Planas (#38) y dos Tuercas de Nylon (#36).

Fije el Soporte Vertical Frontal (#02) al Marco Principal (#01) y asegúrelo usando dos Pernos Allen (#34), cuatro Arandelas Planas (#39) y dos Tuercas de Nylon (#37).

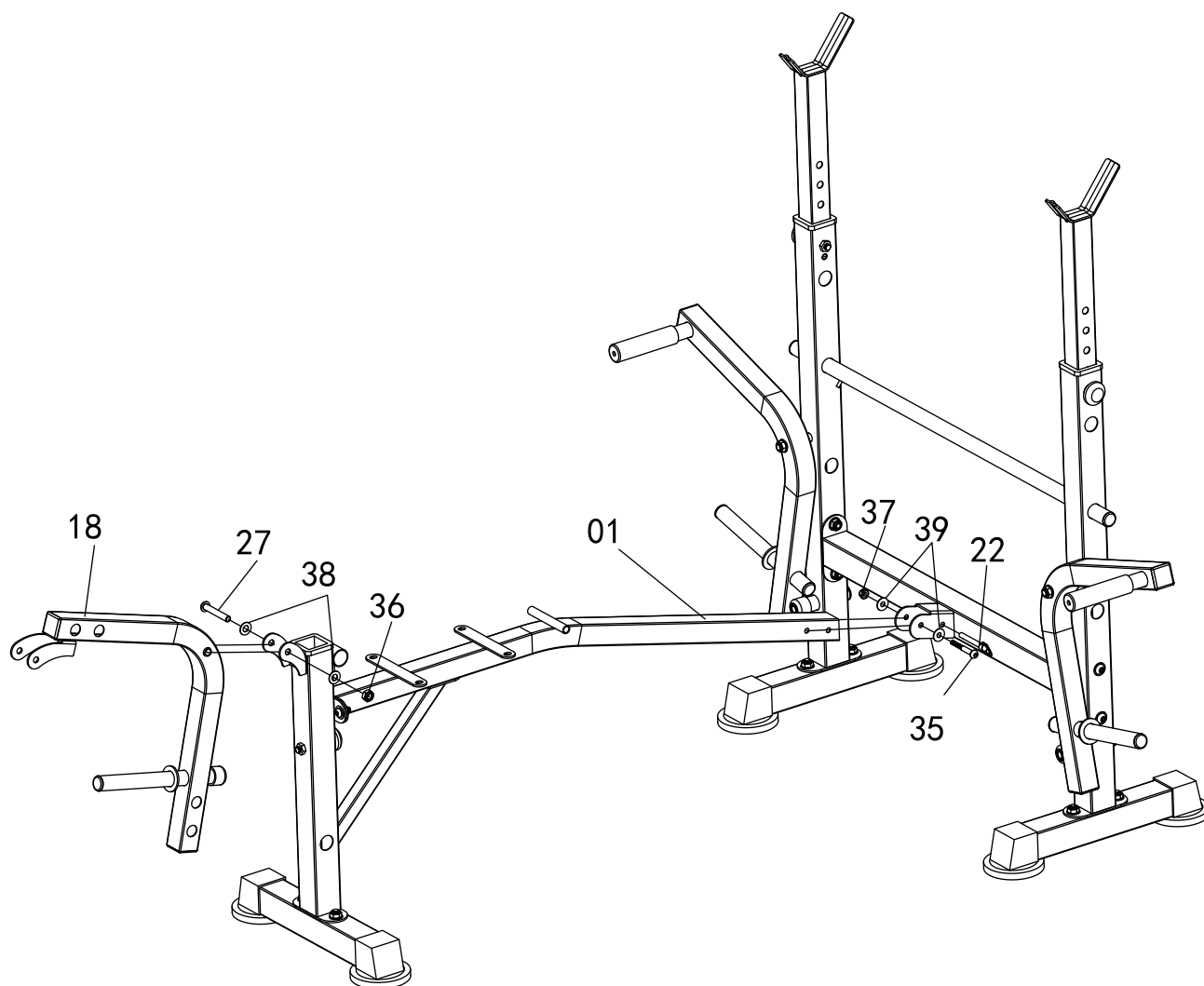
Fije el Tubo de Soporte (#17) a la parte inferior del Marco Principal (#01) y a la parte trasera del Montante Frontal (#02) usando dos Pernos Allen (#34) y dos Arandelas Planas (#39) como se muestra en el diagrama a continuación.



Paso 4

Fije el Marco Principal (#01) al Tubo Cruzado Trasero (#06) usando un Perno Allen (#35), dos Arandelas Planas (#39) y una Tuerca de Nylon (#37). Luego inserte el Pasador de Bloqueo (#22).

Fije el Desarrollador de Piernas (#18) al soporte del Montante Frontal (#02). Asegúrelos juntos usando un Perno Allen (#27), dos Arandelas Planas (#38) y una Tuerca de Nylon (#36).

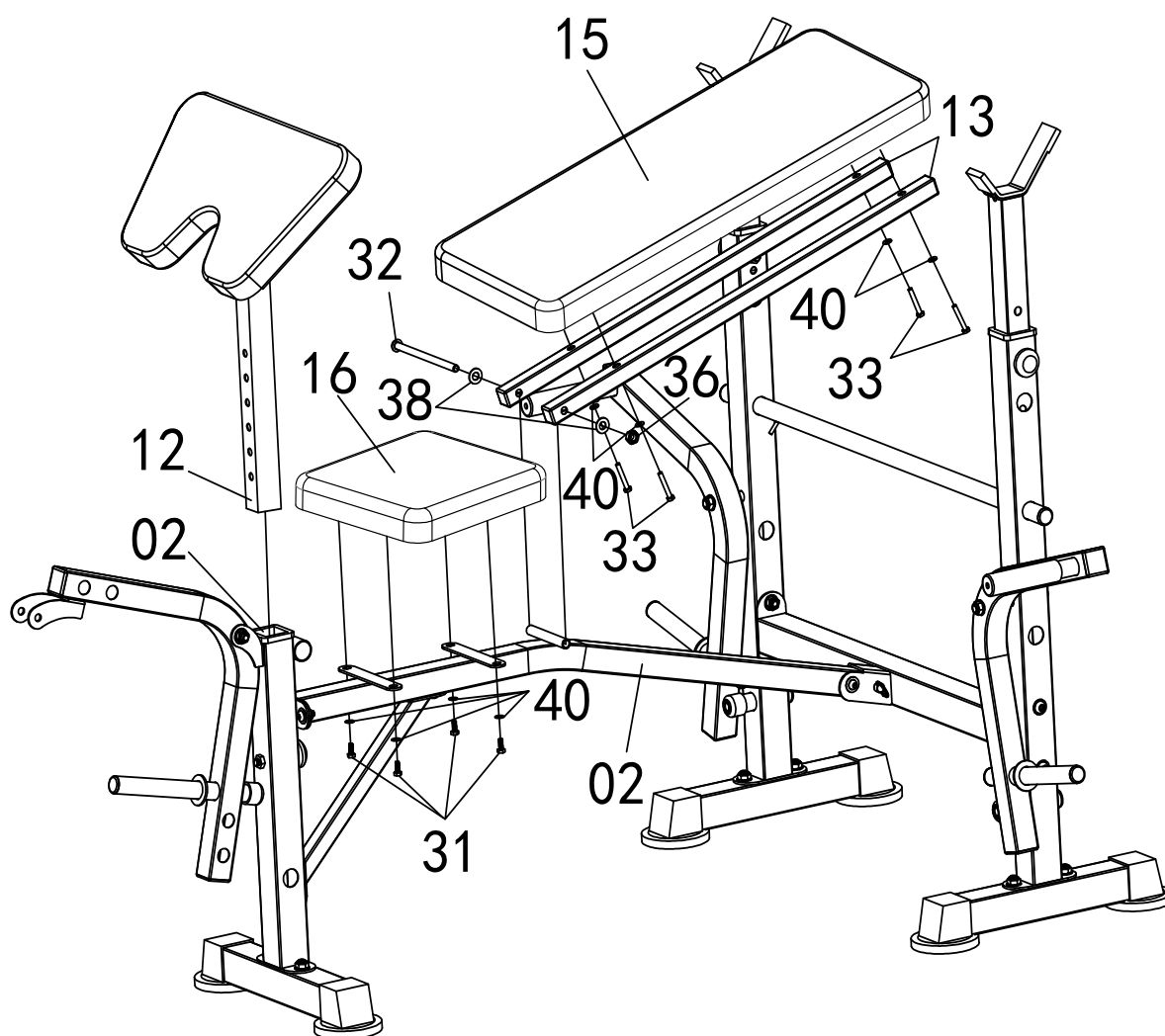


Paso 5

Fije los Tubos de Soporte del Respaldo (#13) a cada lado de la varilla soldada en el Marco Principal (#01) utilizando un Pernio Allen (#32), dos Arandelas Planas (#38) y una Tuerca de Nylon (36) como se muestra en el diagrama a continuación. Coloque suavemente el Cojín del Respaldo (#15) sobre los Tubos de Soporte del Respaldo (#13) con cuatro Pernos Hexagonales (#33) y cuatro Arandelas Planas (#40).

Coloque el Cojín del Asiento (#16) en las dos placas del Marco Principal (#01) como se muestra en el diagrama. Asegúrelos juntos con cuatro Pernos Hexagonales (#31) y cuatro Arandelas Planas (#40).

Fije el Cojín de Curl de Brazo (#14) al Marco de Curl de Brazo (#12) usando dos Pernos Hexagonales (#31) y dos Arandelas Planas (#40). Luego insértelo en el Montante Frontal (#02) y asegúrelo con el Pernio de Perilla (#23).



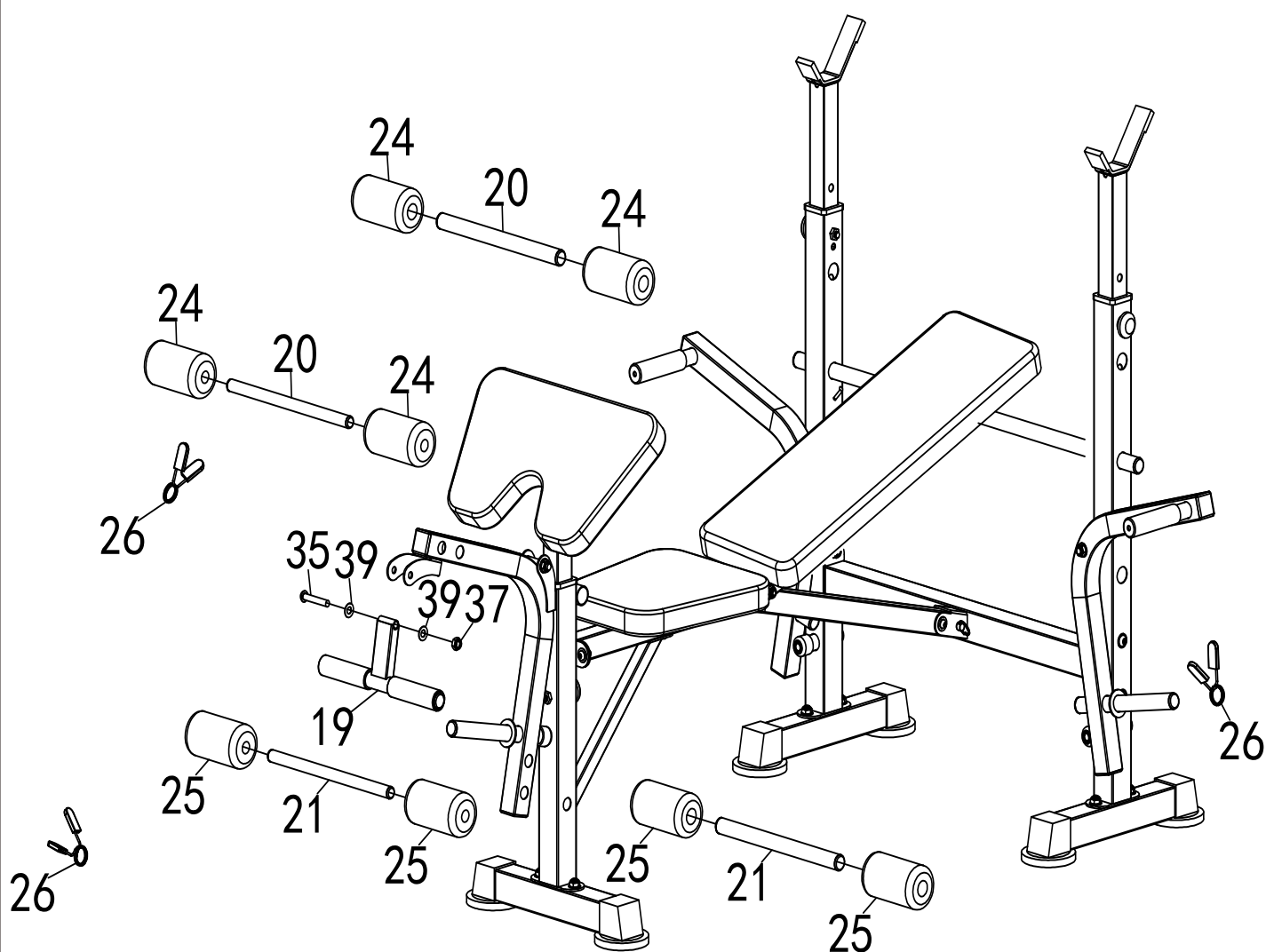
Paso 6

Fije la Barra de Agarre para Curl de Bíceps (#19) al soporte del Desarrollador de Piernas (#18) utilizando un Perno Allen (#27), dos Arandelas Planas (#38) y una Tuerca de Nylon (#36).

Inserte dos Tubos de Rodillo de Espuma de 310 mm (#20) en el orificio del Soporte Frontal (#02), deslice los Rodillos de Espuma (#24) en un extremo de los Tubos de Rodillo de Espuma de 310 mm (#20).

A continuación, inserte dos tubos de rodillo de espuma de 300 mm (#21) en el orificio del desarrollador de piernas (#18), deslice los rodillos de espuma (#24) en un extremo de los tubos de rodillo de espuma de 300 mm (#21).

Coloque los clips de resorte (#26) en el tubo de la placa de peso del butterfly izquierdo/derecho (09/08) y del butterfly (#18).





MESSAGGIO IMPORTANTE
ATTENZIONE - SI PREGA DI LEGGERE

RICHIESTO L'ASSEMBLAGGIO DA ADULTI
RISCHIO DI SOFFOCAMENTO Parti di piccole dimensioni.
NON per bambini sotto i 3 anni di età.

AVVERTIMENTO:

Sebbene venga fatto ogni tentativo per garantire il massimo livello di protezione a tutte le attrezzature, non possiamo garantire di non incorrere in lesioni. L'utente si assume tutti i rischi di incorrere in lesioni dovuti all'uso. Tutta la nostra merce viene venduta a queste condizioni, a cui nessun rappresentante dell'azienda può rinunciare o modificare.

INFORMAZIONI DI SICUREZZA

IMPORTANTE: leggere interamente prima del montaggio o dell'uso.

Questa attrezzatura sportiva è costruita per ottenere una sicurezza ottimale. Tuttavia, alcune precauzioni devono essere applicate ogni volta che si utilizza un'attrezzatura sportiva. Assicurarsi di leggere interamente il manuale prima di montare, mettere in funzione o utilizzare questa attrezzatura, e osservare le seguenti precauzioni di sicurezza.

Avvertenze per l'assemblaggio

- Assicurarsi di disporre di tutte le parti e gli utensili elencati.
- Rimuovere tutti i raccordi dai sacchetti di plastica e separarli nei rispettivi gruppi.
- Tenere bambini e animali domestici lontani dalle aree di lavoro, le parti di piccole dimensioni possono causare il soffocamento se ingerite.
- Assicurarsi di avere spazio sufficiente per disporre le parti prima di iniziare il montaggio.
- Il montaggio di questa attrezzatura viene eseguito al meglio da 2 persone insieme.
- Assemblare l'attrezzatura il più vicino possibile alla sua posizione finale (nella stessa stanza).
- L'attrezzatura indipendente deve essere installata su una base stabile e in piano.
- Smaltire tutti gli imballaggi con attenzione e responsabilità.

Avvertenze per l'uso

- Questa attrezzatura sportiva è realizzata per allenarsi in un ambiente privato. Utilizzare l'attrezzatura solo per l'uso previsto.
- **NON** apportare modifiche all'attrezzatura che possano comprometterne la sicurezza.
- **Avvertenza! Le persone incinte o con lesioni fisiche preesistenti non dovrebbero mai utilizzare l'attrezzatura sportiva senza previa consultazione con un medico di fiducia.**
- Siate consapevole dei segnali del vostro corpo. Un allenamento scorretto o eccessivo può danneggiare la vostra salute.
INTERROMPERE l'esercizio se si avverte dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini, o nausea. Se si verifica una di queste condizioni, **CONSULTARE IMMEDIATAMENTE IL MEDICO** prima di continuare con il programma di allenamento.
- Adattare sempre il vostro stile di allenamento al vostro livello di forma fisica e al vostro stato di salute.
- Prima di ogni sessione di allenamento, controllare il corretto funzionamento e la sicurezza dell'attrezzatura.
- Prima dell'uso, assicurarsi che l'attrezzatura sia installata correttamente e che tutti i dispositivi di sicurezza siano funzionanti! Danni o alterazioni al prodotto risultanti da modifiche ne invalideranno la garanzia. Per problemi derivanti dalla modifica o da altre limitazioni, il venditore non è ritenuto responsabile.
- Eventuali danni devono essere segnalati al venditore immediatamente dopo la consegna e prima dell'uso o dell'installazione. I reclami pervenuti successivamente non verranno presi in considerazione.
- Utilizzare solo utensili adatti per il montaggio.
- L'installazione deve essere eseguita SOLO da adulti. I bambini non dovrebbero essere presenti nelle immediate vicinanze dell'area di lavoro in cui si svolgono le operazioni di assemblaggio.

- Assicurarsi che tutti i raccordi siano montati saldamente prima di lasciare che il prodotto venga utilizzato.
- Controllare tutti i raccordi a intervalli regolari per danni, componenti allentati e altri fattori che possono portare a un allentamento della sicurezza.
- Non lasciare i bambini incustoditi sulla panca pesi! Non è un giocattolo! Chiedere loro di non giocare o arrampicarsi sull'attrezzatura.
- In caso di guasto durante l'uso o durante la manutenzione, interrompere l'uso dell'attrezzatura per evitare qualsiasi rischio di lesioni.
- I bambini o le persone con capacità fisiche o mentali ridotte, o coloro che non hanno familiarità con questa attrezzatura, non dovrebbero essere autorizzati a usare questa panca pesi!
- Tenere presente che questo manuale e le precauzioni di sicurezza possono solo focalizzare la vostra attenzione su eventuali pericoli. Quando si maneggia questo dispositivo è sempre necessario prestare attenzione e usare il buon senso.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura per allenarsi, riscaldarsi sempre con esercizi di stretching.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura, controllare che dadi e bulloni siano stretti saldamente.
- Utilizzare l'attrezzatura su una superficie stabile e in piano, con una cover protettiva per il pavimento o la moquette.
- Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuto solo se viene regolarmente esaminata per rilevare danni e / o usura. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo, o se si sentono rumori insoliti dall'attrezzatura durante l'uso, FERMARSI! Non utilizzare l'attrezzatura fino a quando il problema non è stato risolto.
- Indossare indumenti adatti durante l'uso. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nell'attrezzatura o che potrebbero limitare o impedire il movimento.
- Prima di iniziare qualsiasi esercizio o programma di allenamento dovrete consultare il vostro medico personale per verificare se necessitate di un esame fisico completo. Ciò è particolarmente importante se avete più di 35 anni, non vi siete mai allenati prima, siete incinta o soffrite di qualsiasi malattia.

PULIZIA E MANUTENZIONE

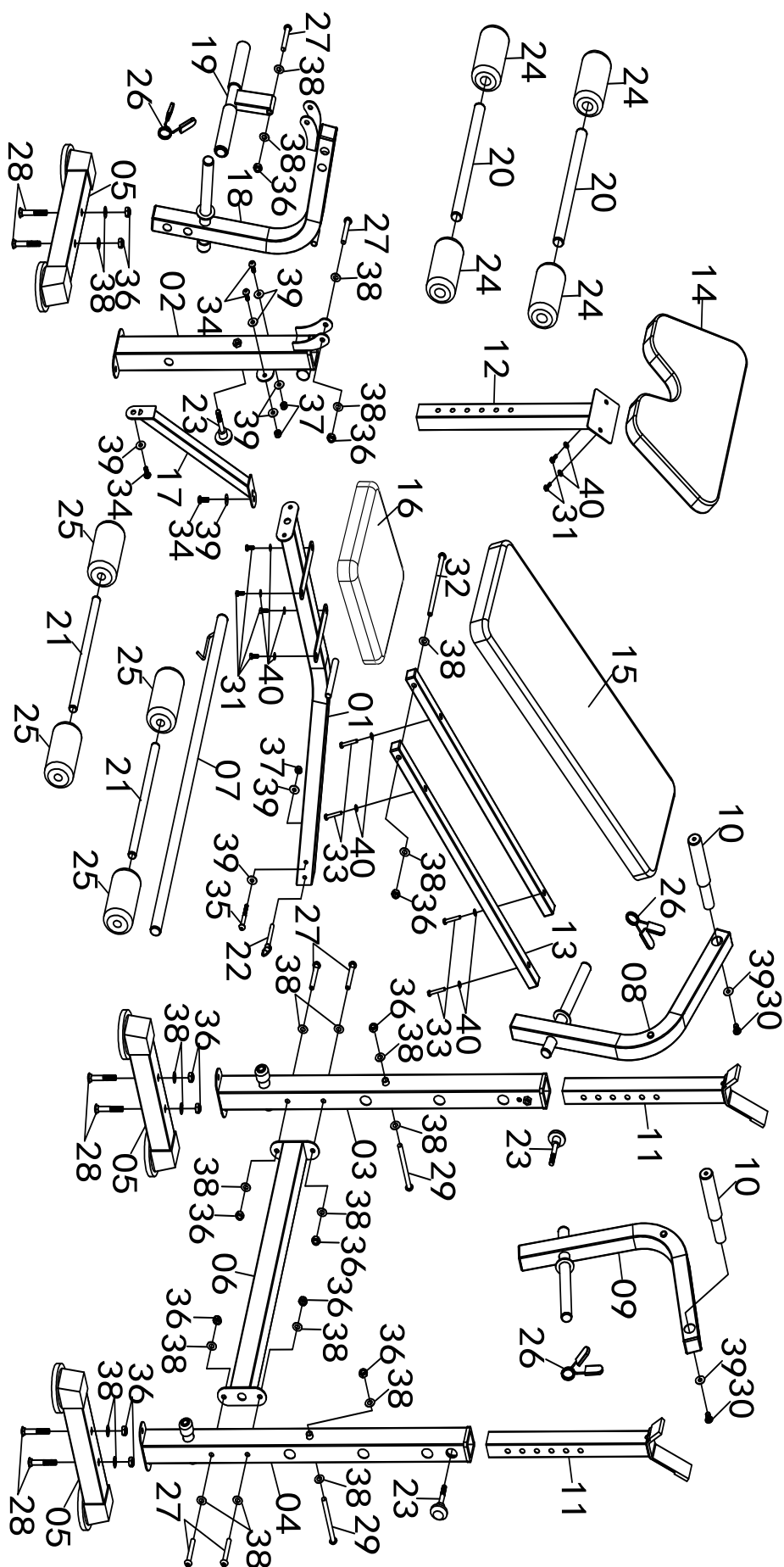
1. Esaminare regolarmente l'attrezzatura per rilevare eventuali danni da usura che potrebbero essersi verificati nel tempo. Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuto solo se viene controllata regolarmente per rilevare danni e usura su cavi, pulegge e raccordi.
2. Lubrificare periodicamente le parti mobili con olio leggero per prevenire l'usura prematura.
3. Ispezionare e stringere tutte le parti prima di utilizzare l'attrezzatura. Sostituire immediatamente i componenti difettosi e / o tenere l'attrezzatura fuori uso fino all'avvenuta riparazione. Prestare particolare attenzione ai componenti più soggetti a usura.
4. L'attrezzatura può essere pulita utilizzando un panno morbido e umido. Non utilizzare solventi o detergenti abrasivi.

Lista dei pezzi

N.°	Descrizione	Quantità	N.°	Descrizione	Quantità
01	Telaio Principale	1	21	Tubo rullo in schiuma 300 mm	2
02	Montante anteriore	1	22	Perno di bloccaggio	1
03	Montante destro	1	23	Bullone manopola	3
04	Montante sinistro	1	24	Rullo di schiuma 25 mm	8
05	Tubo di Base	3	26	Molla a Fermaglio	3
06	Tubo Trasversale Posteriore	1	27	Bullone Allen (M10x65 mm)	6
07	Tubo di regolazione dello schienale	1	28	Bullone a testa cilindrica (M10x65 mm)	6
08	Farfalla destra	1	29	Bullone Allen (M10x120 mm)	2
09	Farfalla sinistra	1	30	Bullone (M8x15mm)	2
10	Manubrio	2	31	Bullone esagonale (M6 x15mm)	6
11	Tubo verticale regolabile	2	32	Vite a testa esagonale (M10x165 mm)	1
12	Telaio Am Curl	1	33	Vite esagonale (M6x40 mm)	4
13	Tubo di supporto dello schienale	2	34	Vite a brugola (M8x20 mm)	4
14	Cuscino del poggiaabbraccio	1	35	Vite a brugola (M8x60 mm)	1
15	Cuscino dello schienale	1	36	Dado in nylon (M10)	15
16	Cuscino del sedile	1	37	Dado in nylon (M8)	3
17	Tubo di supporto	1	38	Rondella piana (M10)	24
18	Sviluppatore gambe	1	39	Rondella piana (M8)	10
19	Barra Curl Am	1	40	Rondella piana (M6)	10
20	Cilindro in schiuma 310 mm	2			

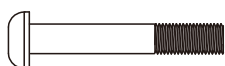
Diagramma esploso

Si prega di notare che non tutte le parti e gli elementi di fissaggio che vedete qui saranno utilizzati durante l'assemblaggio della macchina perché alcuni di essi sono già preinstallati.

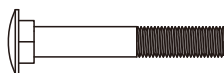


Elenco dell'hardware e degli strumenti

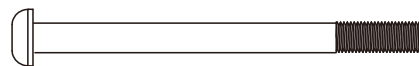
Bulloni



#27. Bullone Allen (M10x65 mm) [6 pezzi]



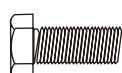
#28. Bullone a testa cilindrica (M10x65 mm) [6 pezzi]



#29. Bullone Allen (M10x120 mm) [2 pezzi]



#30. Bullone (M8x15mm) [2 pezzi]



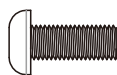
#31. Bullone esagonale (M6 x15mm) [6 pezzi]



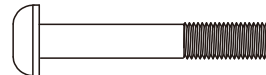
#32. Vite a testa esagonale (M10x165 mm) [1 pezzo]



#33. Vite esagonale (M6x40 mm) [4 pezzi]



#34. Vite a brugola (M8x20 mm) [4 pezzi]



#35. Vite a brugola (M8x60 mm) [1 pezzo]

Rondelle



#38. Rondella piana (M10) [24 pezzi]



#39. Rondella piana (M8) [10 pezzi]



#40. Rondella piana (M6) [10 pezzi]

Dadi

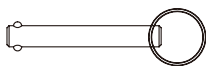


#36. Dado in nylon (M10) [15 pezzi]

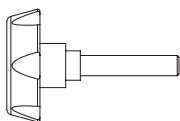


#37. Dado in nylon (M8) [3 pezzi]

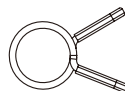
Altri



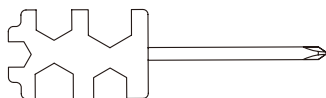
#22. Perno di bloccaggio [1 pezzo]



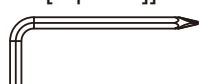
#23. Bullone manopola [3 pezzi]



#26. Molla a Fermaglio [3 pezzi]



Strumento 1 [1 pezzo]



Strumento 2 [1 pezzo]

NOTA:

Per evitare disallineamenti dovuti a serraggi eccessivi, non utilizzare una chiave in questa fase.

Per ora, il serraggio manuale aiuterà a garantire un montaggio semplice.

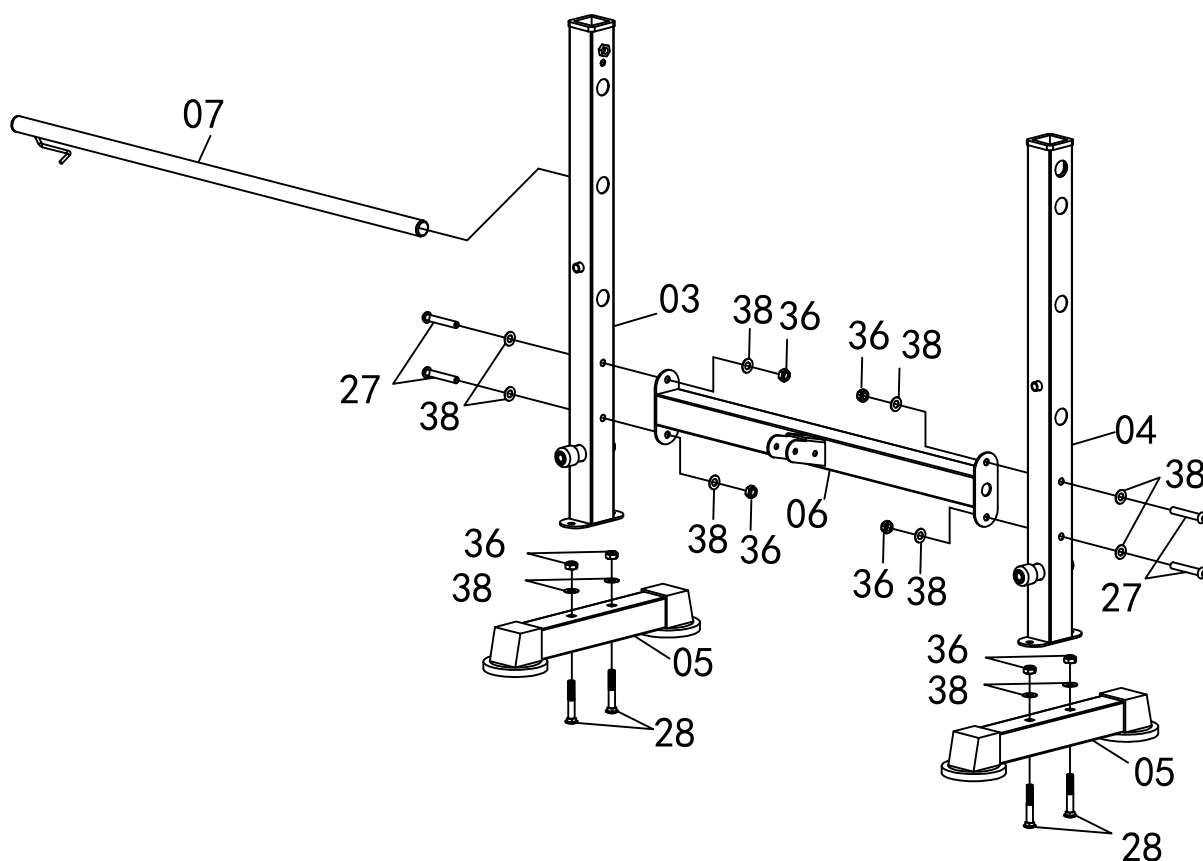
Il serraggio con chiave deve essere eseguito dopo che tutte le parti sono state assemblate per assicurare che tutti i dadi, bulloni e componenti siano ben fissati prima dell'uso.

Con l'aiuto di un assistente.

Passo 1

Fissare il Montante Sinistro (#04) a un tubo di Base (#05) con due Bulloni a Carro (#28), due Rondelle Piane (#38) e due Dadi in Nylon (#36). Ripetere questa operazione con il Supporto Destro (#03).

Fissare il Tubo Trasversale Posteriore (#06) al Montante Sinistro (#04), assicurandolo con due Viti Allen (#27), quattro Rondelle Piane (#38) e due Dadi Autobloccanti (#36). Ripetere questa procedura dall'altro lato con il Supporto Destro (#03). Inserire il Tubo di Regolazione dello Schienale (#07) nel foro di entrambi i Montanti Sinistro e Destro (#04/#03).

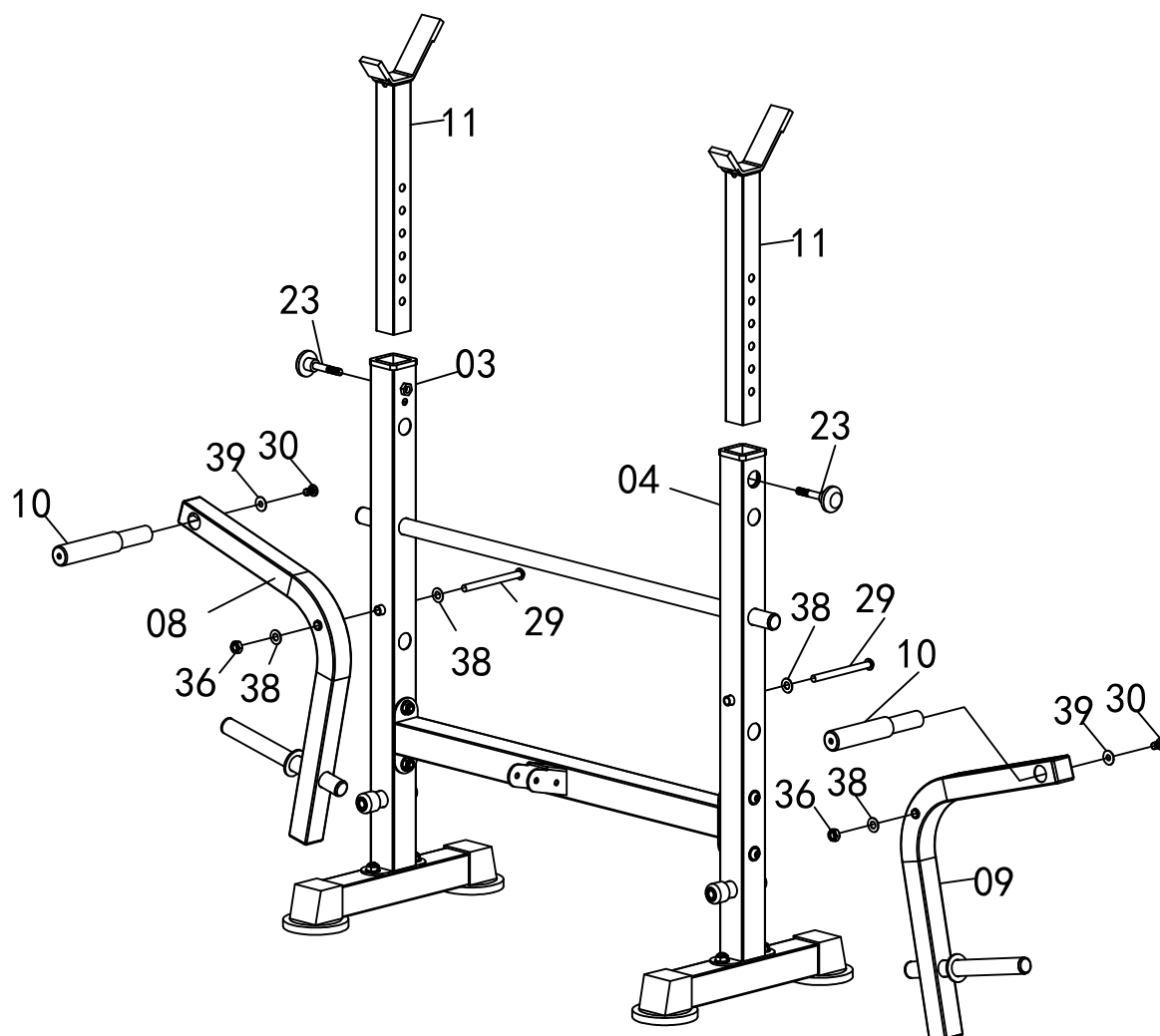


Passo 2

Inserire i Tubi del Montante Regolabile (#11) nel Montante Sinistro (#04) e nel Montante Destro (#03) e fissarli con due Viti a Manopola (#23).

Fissare la Farfalla Sinistra (#09) al Montante Sinistro (#04). Assicurarla utilizzando una Vite Allen (#29), due Rondelle Piane (#38) e un Dado Autobloccante (#36).

Fissare il Manubrio (#10) alla Farfalla Sinistra (#09). Assicurarli utilizzando una Vite (#30) e una Rondella Piana (#39). Ripetere questa procedura con la Farfalla Destra (#08).

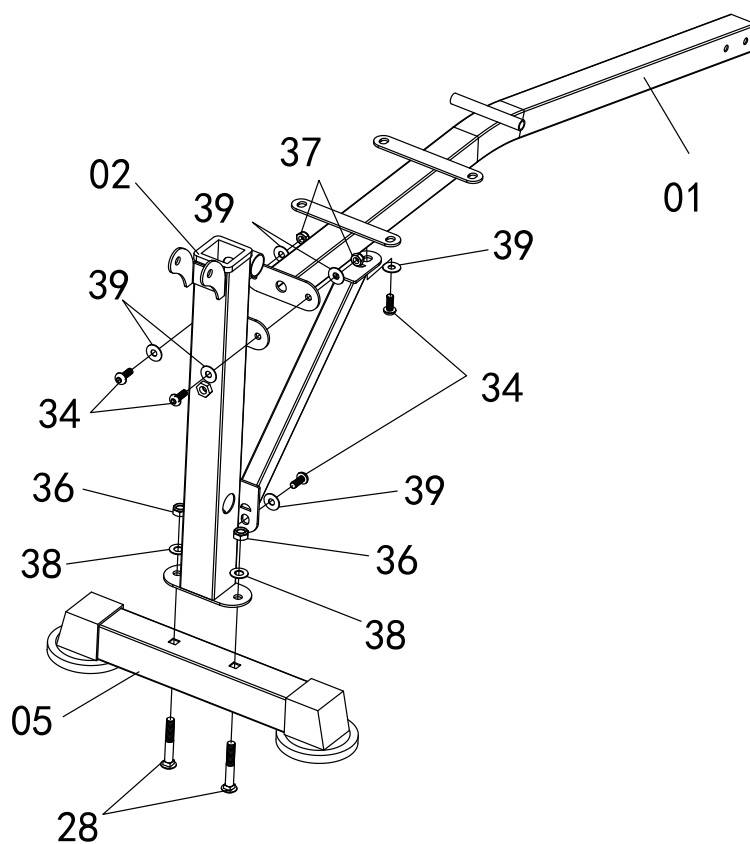


Passo 3

Fissare il Montante Anteriore (#02) al tubo Base (#05) e assicurarolo usando due Bulloni a Carro (#28), due Rondelle Piane (#38) e due Dadi in Nylon (#36).

Fissare il Montante Anteriore (#02) al Telaio Principale (#01) e assicurarolo usando due Viti Allen (#34), quattro Rondelle Piane (#39) e due Dadi in Nylon (#37).

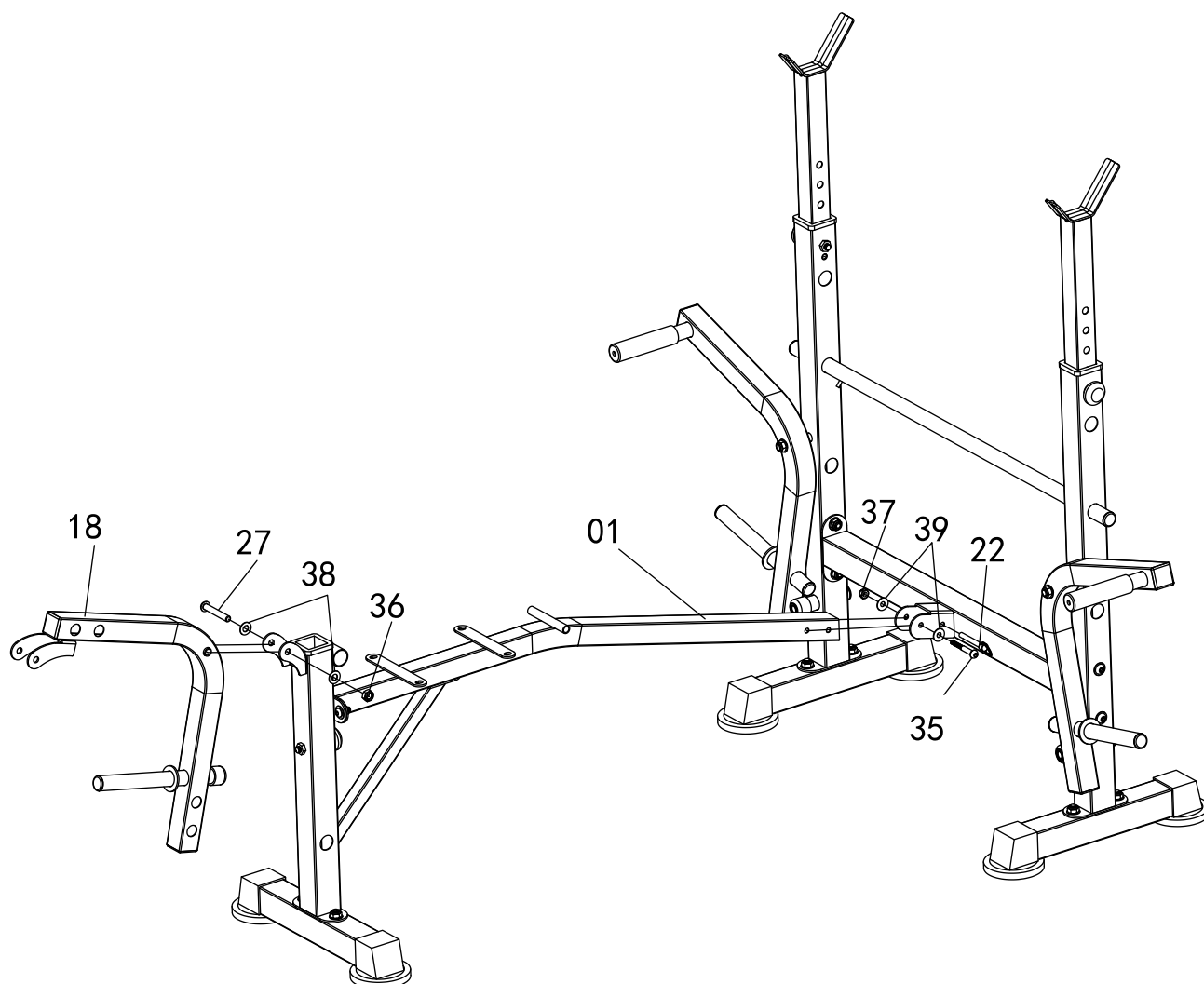
Fissare il Tubo di Supporto (#17) alla parte inferiore del Telaio Principale (#01) e alla parte posteriore del Montante Anteriore (#02) usando due Viti Allen (#34) e due Rondelle Piane (#39) come mostrato nel diagramma sottostante.



Passo 4

Fissare il telaio principale (Main Frame) (#01) al tubo trasversale posteriore (Rear Cross Tube) (#06) utilizzando una brugola (Allen Bolt) (#35), due rondelle piane (Flat Washers) (#39) e un dado in nylon (Nylon Nut) (#37). Quindi inserire il perno di bloccaggio (Locking Pin) (#22).

Fissare il Leg Developer (#18) alla staffa del montante anteriore (Front Upright) (#02). Assemblare utilizzando una brugola (Allen Bolt) (#27), due rondelle piane (Flat Washers) (#38) e un dado in nylon (Nylon Nut) (#36).

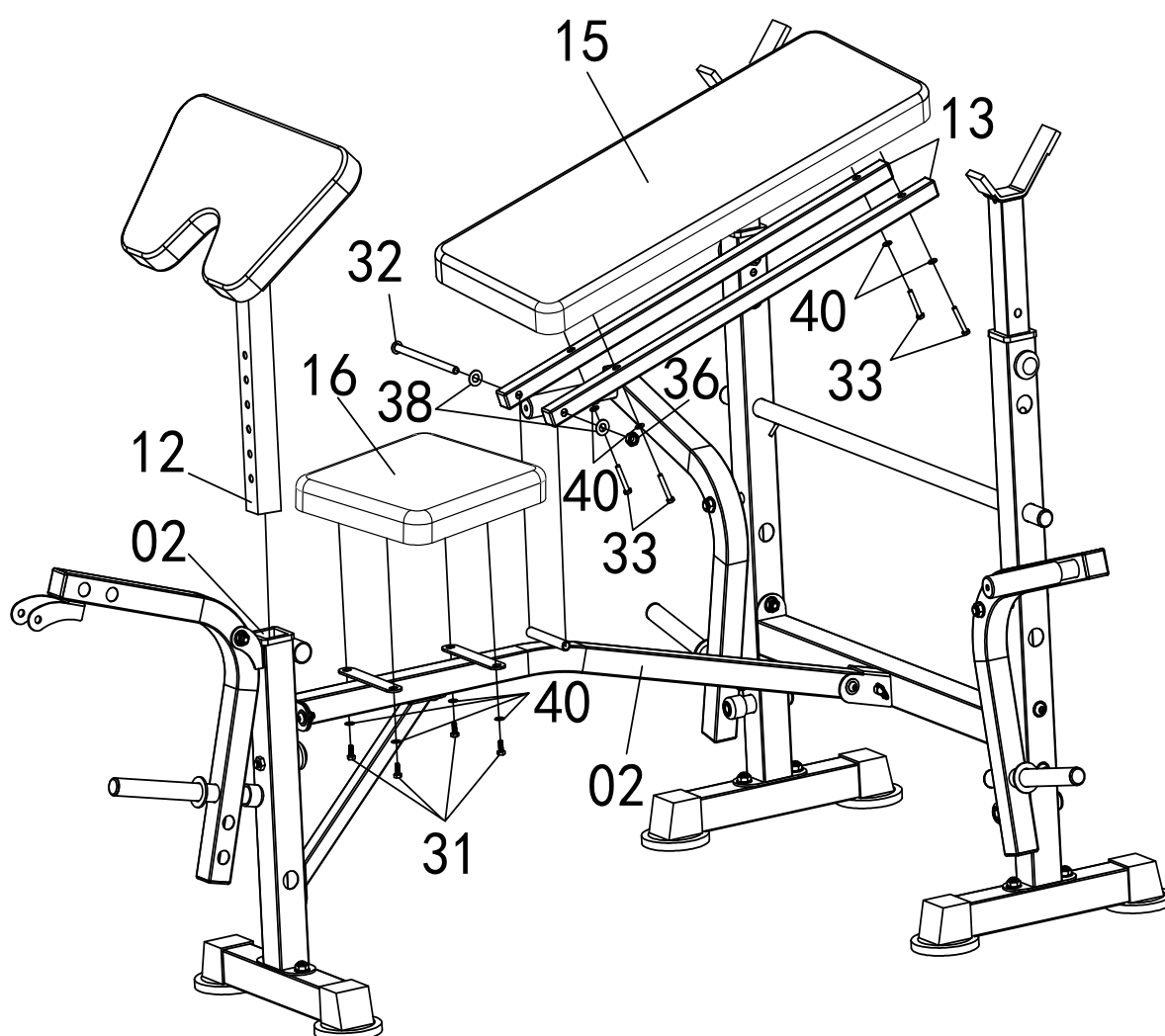


Passo 5

Fissare i Tubo di Supporto dello Schienale (#13) su ciascun lato dell'asta saldata del Telaio Principale (#01) utilizzando un Bullone a Brugola (#32), due Rondelle Piane (#38) e un Dado in Nylon (36) come mostrato nel diagramma sottostante. Installare delicatamente il Cuscino dello Schienale (#15) sui Tubi di Supporto dello Schienale (#13) con quattro Bulloni Esagonali (#33) e quattro Rondelle Piane (#40).

Fissare il Cuscino del Sedile (#16) alle due piastre sul Telaio Principale (#01) come mostrato nel diagramma. Fissarli insieme con quattro Bulloni Esagonali (#31) e quattro Rondelle Piane (#40).

Fissare il Cuscino per Curl delle Braccia (#14) al Telaio per Curl delle Braccia (#12) utilizzando due Bulloni Esagonali (#31) e due Rondelle Piane (#40). Quindi inserire nel Montante Anteriore (#02) e fissare con il Bullone a Manopola (#23).



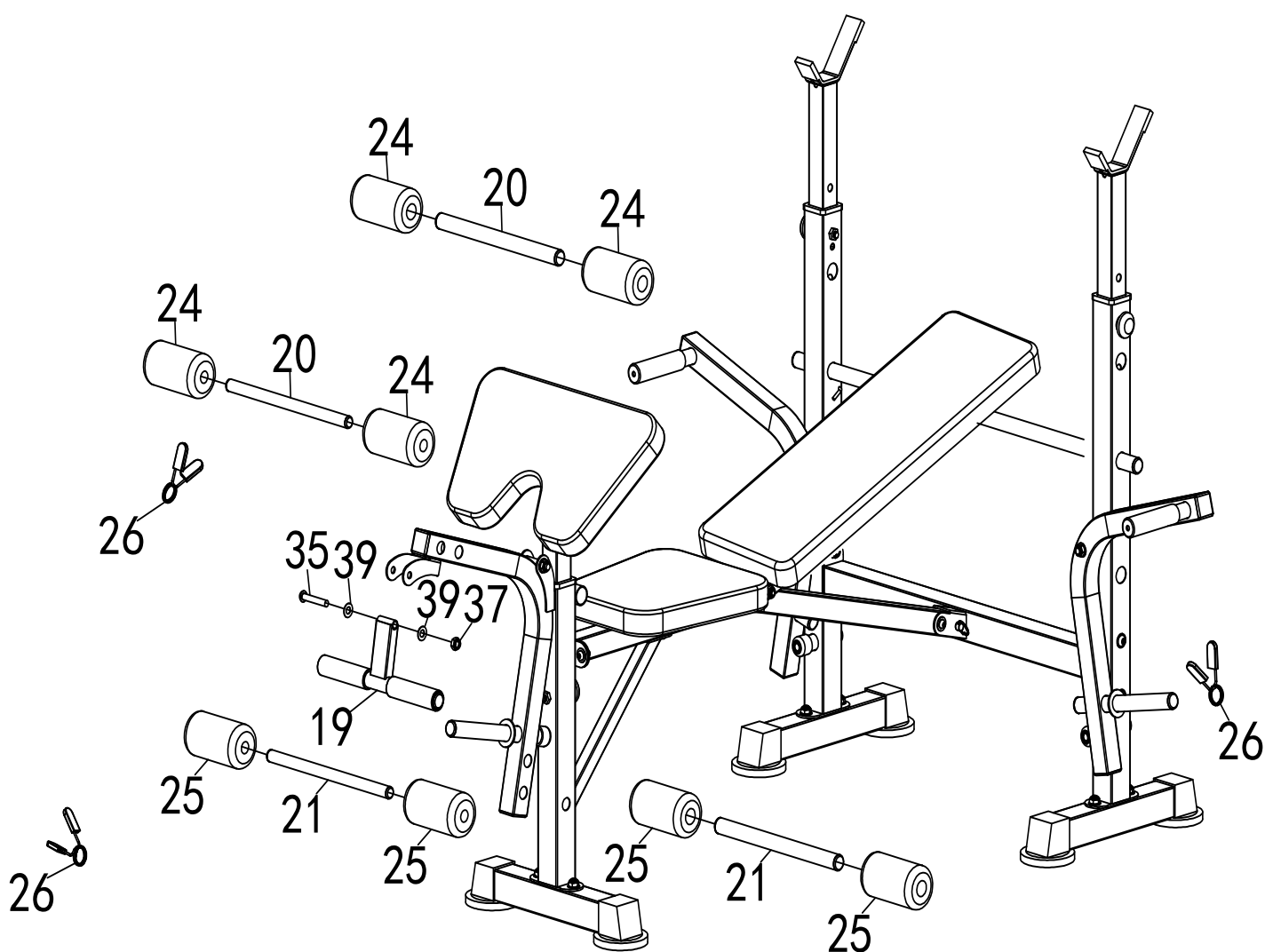
Passo 6

Fissare la Barra per Curl delle Braccia (#19) alla staffa del Leg Developer (#18) usando un Bullone Allen (#27), due Rondelle Piane (#38) e un Dado in Nylon (#36).

Inserire due Tubetti Roller in Schiuma 310 mm (#20) nel foro dell'Ingresso Anteriore (Front Upright) (#02), far scorrere i Roller in Schiuma (#24) su un'estremità dei Tubetti Roller in Schiuma 310 mm (#20).

Quindi, inserire due Tubetti Roller in Schiuma 300 mm (#21) nel foro del Leg Developer (#18), far scorrere i Roller in Schiuma (#24) su un'estremità dei Tubetti Roller in Schiuma 300 mm (#21).

Fissare le molle a molla (#26) al tubo della piastra di peso della Farfalla sinistra/destra (09/08) e alla farfalla (#18).



UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.

B66295775

atencioncliente@aosom.es

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

