

NEXUS[®]

Anal Douche Set

User manual

User manual • Handleiding • Bedienungsanleitung
Manuel d'utilisation • Manual del usuario • Manuale
utente • Руководство для пользователя •
取扱説明書 • 取扱説明書

NEXUS®

Index

EN	05
NL	07
DE	09
FR	11
ES	13
IT	15
RU	17
PL	19
CN	21
JP	23

Nexus Anal Douche Set



- One bulb, two silicone tips
- One step insertion
- 260ml bulb

User manual - English

The Nexus Anal Douche Set is an essential tool for fans of anal play. It works by cleansing the anus with water before penetration, whilst simultaneously stimulating the prostate. Featuring a 260ml squeeze bulb and two removable nozzles, simply pour water straight into the bulb, reattach the nozzle and expel the water by squeezing the bulb.

How to use

1. Remove the Nexus Anal douche set from its box packaging and give it an initial rinse inside and out.
2. Fill the bulb with tepid water by running it directly under the tap. You can also fill the douche by squeezing the empty bulb firmly and immersing it in a container of water before letting go of the bulb – this allows the suction effect to draw the water in.
3. Lightly lubricate the end of the douche and around the entrance of the anus and then gently insert the nozzle. We advise doing this over the toilet or in the shower to keep the whole process clean and hygienic.
4. Once comfortably inserted, gently squeeze the bulb of the douche until you feel water being dispensed into the rectum. This will safely remove any waste material in the area and stimulate your prostate in the process. Squeeze the bulb gently for slower water flow and firmly for faster flow. We recommend that you start off this process slowly until you learn what is most effective for you.

5. Once you are ready, remove the douche gently and clench your rectal muscles so that the water is held inside. Hold until you feel the natural urge to expel water and release.

6. We advise that you repeat the douching process several times until the water that you are ejecting runs clear.

Anal Douching Tips

Do not use anything other than clean water in your douche. Never use hot water in your douche – aim for comfortably warm water and test beforehand to ensure safety. Use your anal douche around 45 minutes before anal play for optimum cleanliness. Douching can remove the natural lubrication of the anus so it is important to use a quality anal lubrication before attempting any further insertion. If you experience pain at any point during the douching process, stop immediately and seek medical help.

Handleiding - Nederlands

De Nexus Anale Douche Set is een essentieel hulpmiddel voor anale seks. De anus wordt gereinigd met water voorafgaand aan penetratie, terwijl tegelijkertijd de prostaat gestimuleerd wordt. Met een knijpflacon van 260 ml en twee verwijderbare mondstukken giet u eenvoudig water rechtstreeks in de flacon, hierna bevestigt u het mondstuk weer en spuit u het water door in de flacon te knijpen.

Hoe te gebruiken

1. Haal de Nexus Anale Douche Set uit de verpakking en spoel hem om van binnen en van buiten.
2. Vul de flacon met lauw water door hem direct onder de kraan te houden. U kunt de douche ook vullen door de lege knijpflacon onder te dompelen in een bak met water en deze in te knijpen en weer los te laten – door het vacuüm dat ontstaat wordt er water naar binnen gezogen.
3. Breng glijmiddel aan op het uiteinde van de douche en rond de ingang van de anus en breng het mondstuk vervolgens voorzichtig in. We raden aan om dit boven het toilet of onder de douche te doen om het proces schoon en hygiënisch te houden.
4. Als het mondstuk comfortabel is ingebracht, knijpt u voorzichtig in de flacon van de douche totdat u voelt dat er water in het rectum loopt. Dit zal veilig de ontlasting in dit gebied verwijderen en uw prostaat in het proces stimuleren. Knijp zachtjes in de flacon voor een langzamere waterstroom en knijp stevig in

de flacon voor een snellere doorstroming. We raden u aan dit proces langzaam te starten zodat u leert wat het meest effectief voor u is.

5. Zodra u klaar bent, verwijdert u de douche voorzichtig en spant u uw rectale spieren aan zodat het water binnen wordt gehouden. Houd vast totdat u de natuurlijke drang voelt om het water los te laten.

6. We raden u aan om het doucheproces meerdere keren te herhalen totdat het water dat u loslaat helder is.

Tips voor Anaal douchen

Gebruik enkel schoon water in de douche. Gebruik nooit warm water in de douche - streef naar comfortabel lauwwarm water en test dit van tevoren om de veiligheid te garanderen. Gebruik de anale douche ongeveer 45 minuten voorafgaand aan anale seks voor optimale hygiëne. Douchen kan de natuurlijke lubricatie van de anus verwijderen, dus het is belangrijk om een hoogwaardig anaal glijmiddel te gebruiken voordat u het mondstuk of anale toys probeert in te brengen. Als u op enig moment tijdens het doucheproces pijn ervaart, stop dan onmiddellijk en zoek medische hulp.

Bedienungsanleitung - Deutsch

Das Nexus Analduschen-Set ist ein unverzichtbares Hilfsmittel für Fans von Analspielen. Es wirkt, indem es den Anus vor der Penetration mit Wasser reinigt und gleichzeitig die Prostata stimuliert. Mit einem 260-ml-Quetschkolben und zwei abnehmbaren Düsen. Einfach Wasser direkt in den Kolben gießen, die Düse wieder anbringen und das Wasser durch Zusammendrücken des Kolbens ausstoßen.

Verwendung

1. Nimm das Nexus-Analduschen-Set aus der Verpackung und spüle es zunächst innen und außen ab.
2. Fülle den Kolben mit lauwarmem Wasser, indem du ihn direkt unter den Wasserhahn hältst. Du kannst die Dusche auch füllen, indem du den leeren Kolben fest zusammendrückst und ihn in ein Gefäß mit Wasser tauchst, bevor du den Kolben loslässt - so kann die Saugwirkung das Wasser anziehen.
3. Schmiere das Ende der Dusche und die Umgebung des Eingangs des Anus leicht mit Gleitmittel ein und führe die Dusche dann vorsichtig ein. Wir empfehlen, dies über der Toilette oder in der Dusche zu tun, damit der ganze Vorgang sauber und hygienisch ist.
4. Sobald sie angenehm eingeführt ist, drücke den Kolben der Dusche leicht zusammen, bis du spürst, dass das Wasser in den Enddarm fließt. Dadurch werden Ablagerungen in diesem Bereich sicher entfernt und die Prostata stimuliert. Drücke den

Kolben für einen langsameren Wasserfluss sanft zusammen und für einen schnelleren fester. Wir empfehlen, langsam zu beginnen, bis du weißt, was für dich am effektivsten ist.

5. Sobald du fertig bist, nimmst du die Dusche vorsichtig heraus und spannst die Enddarmmuskeln an, damit das Wasser drinnen bleibt. Halte den Atem an, bis du den natürlichen Drang verspürst, das Wasser auszustoßen.

6. Wir empfehlen, den Spülvorgang mehrmals zu wiederholen, bis das Wasser, das rausläuft, sauber ist.

Tipps für die Analdusche

Benutze in deiner Dusche nur sauberes Wasser. Benutze in der Dusche nie heißes Wasser – nimm angenehm warmes Wasser und probiere es vorher aus, um deine Sicherheit zu garantieren. Benutze dein Analdusche rund 45 Minuten vor Analspielen, um optimale Sauberkeit zu garantieren. Das Duschen kann die natürliche Lubrikation des Anus aufheben, darum ist es wichtig, ein qualitativ hochwertiges Analgleitmittel zu verwenden, bevor man weiteres Einführen versucht. Wenn du während des Spülvorgangs Schmerzen verspürst, brich sofort ab und wende dich an einen Arzt.

Mode d'emploi - Français

La poire à lavement anal avec kit de nettoyage intime de la marque Nexus est indispensable pour les amateurs de jeux anaux. Elle agit en nettoyant l'anus avec de l'eau avant la pénétration, tout en stimulant simultanément la prostate. Il s'agit d'une poire de 260 ml et de deux embouts amovibles, il suffit de verser de l'eau directement dans la poire, de rattacher l'embout et d'expulser l'eau en exerçant de la pression sur la poire.

Comment l'utiliser

1. Retirez la poire à lavement anal avec kit de nettoyage intime de la marque Nexus de son emballage et de sa boîte et commencez par la rincer à l'intérieur et à l'extérieur.
2. Remplissez la poire avec de l'eau tiède en la plaçant directement sous le jet d'eau du robinet. Vous pouvez également remplir la poire en la serrant fermement une fois vide et en l'immergeant dans un récipient d'eau avant de la relâcher, ce qui permet à l'effet de succion d'aspirer l'eau.
3. Lubrifiez légèrement l'extrémité de la poire anale ainsi que l'anus puis insérez doucement la canule. Nous vous conseillons de faire cela au-dessus des toilettes ou sous la douche pour que le processus reste propre et hygiénique.
4. Une fois confortablement insérée, appuyez doucement sur la poire à lavement jusqu'à ce que vous sentiez l'eau se déverser dans le rectum.

Cela permettra d'éliminer en toute sécurité tous les résidus présents dans cette zone et stimulera votre prostate au cours du processus. Appuyez doucement sur la poire pour ralentir le débit de l'eau et plus fermement pour l'accélérer. Nous vous conseillons de commencer ce processus petit à petit jusqu'à ce que vous sachiez ce qui vous convient le mieux.

5. Une fois que vous êtes prêt, enlevez doucement la poire à lavement et contractez les muscles du rectum pour retenir l'eau à l'intérieur. Retenez-la jusqu'à ce que vous ressentiez le besoin naturel d'expulser l'eau.

6. Nous vous conseillons de répéter le processus de lavement plusieurs fois jusqu'à ce que l'eau que vous éjectez soit claire.

Conseils pour le lavement anal

N'utilisez que de l'eau propre dans votre poire à lavement. N'utilisez jamais d'eau chaude dans votre poire à lavement – privilégiez de l'eau à une température tiède et confortable et testez-la au préalable pour garantir la sécurité. Utilisez votre poire à lavement anal environ 45 minutes avant les rapports anaux pour une propreté optimale. La poire à lavement peut éliminer la lubrification naturelle de l'anus. Il est donc important d'utiliser un lubrifiant anal de qualité avant d'essayer toute autre insertion. Si vous ressentez la moindre douleur au cours du processus de lavement, arrêtez immédiatement et consultez un médecin.

Manual del usuario - Español

El kit de ducha anal Nexus es una herramienta esencial para los aficionados al sexo anal. Funciona limpiando el ano con agua antes de la penetración, a la vez que estimula la próstata. Con una pera exprimible de 260 ml y dos boquillas extraíbles, basta con verter el agua directamente en la pera, volver a colocar la boquilla y sacar el agua apretando la pera.

Cómo usarlo

1. Saca el kit de ducha anal Nexus de su embalaje y límpialo por dentro y por fuera.
2. Llena la pera con agua tibia poniéndola directamente debajo del grifo. También puedes llenar la ducha apretando firmemente la pera vacía y sumergiéndola en un recipiente con agua antes de soltar la pera; así el efecto de succión hará que se llene de agua.
3. Lubrica ligeramente el extremo de la ducha y alrededor de la entrada del ano y luego inserta suavemente la boquilla. Recomendamos hacer esto sobre el inodoro o en la ducha para mantener todo el proceso limpio e higiénico.
4. Una vez que esté cómodamente insertada, aprieta suavemente el bulbo de la ducha vaginal hasta que sientas que el agua sale por el recto. Esto eliminará de manera segura cualquier material de desecho en el área y estimulará tu próstata durante el proceso. Aprieta el bulbo suavemente para un flujo de agua más lento y firmemente para un flujo más rápido.

Te recomendamos que comiences este proceso lentamente hasta que aprendas qué es lo más efectivo para ti.

5. Una vez que estés listo, retira la ducha con cuidado y aprieta los músculos rectales para que el agua se mantenga dentro. Sostén hasta que sientas la necesidad natural de expulsar el agua y soltarla.

6. Te recomendamos que repitas el proceso de la ducha varias veces hasta que el agua que estás expulsando salga limpia.

Consejos para duchas anales

Usa solo agua limpia en tu ducha. Nunca uses agua caliente en tu ducha vaginal. Busca agua tibia y pruébala antes para mayor seguridad. Usa tu ducha anal unos 45 minutos antes del juego anal para una limpieza óptima. Las duchas anales pueden eliminar la lubricación natural del ano, por lo que es importante utilizar una lubricación anal de calidad antes de intentar cualquier inserción adicional. Si sientes dolor en cualquier momento durante el proceso, para inmediatamente y busca asistencia médica.

Manuale utente - Italiano

Il Set Doccia Anale Nexus è uno strumento essenziale per gli appassionati dei giochi anali. Agisce detergendo l'ano con acqua prima della penetrazione, stimolando contemporaneamente la prostata. Dotata di un bulbo da 260 ml e due ugelli rimovibili, è sufficiente versare l'acqua direttamente nel bulbo, riattaccare l'ugello ed espellere l'acqua schiacciando il bulbo.

Utilizzo

1. Rimuovi il set Doccia Anale Nexus dalla confezione e sciacqualo prima dentro e fuori.
2. Riempi il bulbo con acqua tiepida mettendolo direttamente sotto al rubinetto. Puoi anche riempire la doccia premendo saldamente il bulbo vuoto e immergendolo in un contenitore d'acqua prima di lasciare andare il bulbo: questo consente all'effetto di aspirazione di aspirare l'acqua.
3. Lubrifica leggermente l'estremità della doccia e attorno all'ingresso dell'ano, quindi inserisci delicatamente l'ugello. Ti consigliamo di farlo sopra il water o sotto la doccia per mantenere l'intero processo pulito e igienico.
4. Una volta inserita comodamente, premi delicatamente il bulbo della doccia fino a sentire l'erogazione dell'acqua nel retto. Questo rimuoverà in sicurezza qualsiasi materiale di scarto nell'area e stimolerà la tua prostata durante il processo. Premi delicatamente il bulbo per un flusso d'acqua più lento

e con decisione per un flusso più veloce. Consigliamo di iniziare questo processo lentamente finché non capisci cosa è più efficace per te.

5. Una volta fatto, rimuovi delicatamente la doccia e contrai i muscoli rettali in modo che l'acqua sia trattenuta all'interno. Tieni i muscoli contratti finché non senti il naturale bisogno di espellere l'acqua, quindi rilassa i muscoli.

6. Ti consigliamo di ripetere il processo di lavaggio più volte fino a quando l'acqua che espelli non sarà limpida.

Suggerimenti per la Doccia Anale

Non utilizzare altro che acqua pulita nella doccia. Non usare mai acqua calda nella doccia: usa dell'acqua ad una temperatura confortevole e fai prima una prova per agire nella massima sicurezza. Usa la tua doccia anale circa 45 minuti prima del gioco anale per la massima pulizia. La doccia anale può rimuovere la lubrificazione naturale dell'ano, quindi è importante utilizzare un lubrificante anale di qualità prima di tentare qualsiasi ulteriore inserimento. In caso di dolore durante qualunque momento del processo di lavaggio, fermati immediatamente e cerca assistenza medica.

Руководство для пользователя

Комплект Nexus Anal Douche Set - обязательный инструмент для фанатов анальной игры. Он позволяет перед проникновением очистить анус водой, одновременно стимулируя простату. Он состоит из груши-помпы емкостью 260 мл и двух съемных насадок: просто налейте прямо в грушу воды, снова прикрепите насадку, и вытолкните воду, сжав грушу.

Как пользоваться

1. Выньте комплект Nexus Anal Douche Set из коробки, и промойте его внутри и снаружи.
2. Прямо из водопроводного крана заполните грушу водой комнатной температуры. Можно также заполнить душ, плотно сжав пустую грушу, и погрузив ее в сосуд с водой перед тем, как отпустить грушу: это позволяет заполнить его водой за счет эффекта всасывания.
3. Слегка смажьте наконечник душа и вокруг входа в анус, а затем осторожно введите насадку. Мы советуем делать это над унитазом или в душе, чтобы проделать весь процесс чисто и гигиенично.
4. Удобно вводя, осторожно сдавите баллон душа так, чтобы почувствовать, что вода попадает в прямую кишку. Так вы безопасно удалите любой остаточный материал и стимулируете в ходе этого процесса свою простату. Осторожно сожмите баллон, чтобы замедлить поток воды, и сильно, чтобы ускорить. Мы рекомендуем начинать

этот процесс медленно, пока вы не поймете, что эффективнее всего для вас.

5. Когда будете готовы, осторожно выньте душ, и сожмите свои ректальные мышцы, чтобы удержать воду внутри. Держите их сжатыми до тех пор, пока не почувствуете естественный позыв на выталкивание воды, и выпустите ее.

6. Мы советуем вам повторить этот процесс с душем несколько раз до тех пор, пока вода, которую вы выталкиваете, не станет прозрачной.

Советы по применению анального душа

Не пользуйтесь ничем, кроме чистой воды в своем душе. Никогда не используйте в своем душе горячую воду: старайтесь нагреть воду до комфортной температуры, и сначала попробуйте ее, чтобы обеспечить безопасность. Пользуйтесь своим анальным душем перед анальной игрой примерно 45 минут, чтобы обеспечить оптимальную чистоту. Промывка душем может удалить естественную смазку ануса, поэтому важно использовать качественную анальную смазку, прежде чем пытаться ввести дальше. Если вы в какой-то момент во время пользования душем почувствуете боль, немедленно прекратите пользоваться им, и обратитесь за медицинской помощью.

Instrukcja obsługi - Polski

Zestaw do lewatywy Nexus to podstawowe narzędzie dla wszystkich miłośników zabaw analnych. Pozwala umyć odbyt wodą przed penetracją, jednocześnie stymulując prostatę. Składa się z gruszki o pojemności 260 ml i dwóch odłączanych wężyków. Wystarczy wlać wodę do gruszki, zamocować wężyk i wypuścić wodę, ściskając gruszkę.

Sposób użycia

1. Wyjmij zestaw do lewatywy Nexus z pudełka i wypłucz go wstępnie od wewnątrz i z zewnątrz.
2. Napełnij gruszkę letnią wodą, podstawiając ją bezpośrednio pod kran. Możesz napełnić też gruszkę, ściskając ją mocno i zanurzając w pojemniku z wodą i dopiero wówczas puszczając gruszkę — w ten sposób gruszka wessie wodę do środka.
3. Nasmaruj niewielką ilością lubrykantu końcówkę gruszki oraz okolice odbytu i następnie delikatnie wsuń wężyk. Zalecamy robienie tego nad toaletą lub pod prysznicem, aby proces przebiegł higienicznie.
4. Gdy wężyk jest na miejscu, delikatnie ściśnij gruszkę, aż poczujesz, jak woda wypływa do odbytu. W ten sposób bezpiecznie usuniesz wszelkie pozostałości w tym obszarze, stymulując w trakcie tego procesu prostatę. Ściśnij gruszkę delikatnie, aby uzyskać delikatny strumień wody, a następnie mocniej, aby uzyskać mocniejszy strumień. Zalecamy ostrożne i powolne rozpoczęcie tego procesu, aż nauczysz się, co w Twoim przypadku działa najlepiej.

5. Gdy poczujesz, że to odpowiedni moment, delikatnie wyjmij gruszkę i zaciśnij mięśnie odbytu, aby przytrzymać wodę w środku. Trzymaj, aż poczujesz naturalną potrzebę wydalenia wody i rozluźnij mięśnie, wypuszczając ją.

6. Zalecamy kilkukrotne powtórzenie lewatywy, aż wypływająca woda z odbytu będzie czysta.

Wskazówki na temat lewatywy

Rób lewatywę wyłącznie z czystej wody. Nigdy nie używaj gorącej wody w gruszcze — postaraj się dobrać przyjemnie ciepłą wodę i przetestuj na skórze, aby zapewnić bezpieczeństwo. Stosuj lewatywę około 45 minut przed seksem, aby zapewnić optymalny poziom czystości. Lewatywa może usunąć naturalną lubrykację odbytu, dlatego tak ważne jest, aby stosować dobrej jakości lubrykant analny przed jakąkolwiek penetracją. Jeżeli w trakcie lewatywy poczujesz jakikolwiek ból lub dyskomfort, natychmiast przestań ją wykonywać i skonsultuj się z lekarzem.

取扱説明書 - 中國人

Nexus灌肠器套装对后庭玩家来说是极其关键的工具。在享受后庭玩乐之前，用它灌水清洗肛门，同时刺激前列腺。特别配置两个可拆卸喷嘴，灌肠器容量达260毫升。直接装水入灌肠器球体，接好喷嘴，捏压球体排出水。

使用方法

1. 拆除外包装取出灌肠器套装，内外清洗一遍。
2. 可以在龙头下直接将温水注入灌肠器球体。也可以用力捏压球体，将它浸入水容器中，然后放开，这样可以通过吸力效应将水吸入。
3. 用润滑液轻轻涂抹在灌肠器顶端和肛门周围，慢慢插入喷嘴。建议在卫生间或淋浴时进行，保持整个过程清洁卫生。
4. 舒适插入后，轻轻挤压灌肠器球体，直到感觉水被灌入到直肠。这将安全地清除直肠所有污物，并在此过程中刺激您的前列腺。轻柔挤压球体，水慢慢流出，用力挤压，水快速流出。我们建议您一步一步进行这个过程，直到您进入最舒适的状态。
5. 清洗完毕以及进入状态后，请轻轻取出灌肠器，收紧直肠肌肉，让水留在里面。憋住直到您感觉想把水排出时请放松并释放出来。
6. 建议如此重复几次灌洗过程，直到排出的水流干。

后庭灌肠提示

灌肠器请配合使用干净的水。不要灌入热水到球体中——请使用适合的温水，并提前测试温度以确保安全。后庭玩乐开始前45分钟左右使用灌肠器，以达到最佳清洁度。灌洗过程同时会清除肛门内天然体液，因此进一步尝试插入之前，使用优质的润滑液非常重要。

要。如 果在灌洗过程中任何时候感到疼痛，请立即停止并寻求 医疗帮助。

取扱説明書 - 日本

Nexus アナルドゥーチエセットは、アナル プレイのファンには欠かせないツールです。これは、挿入前に水で肛門を洗浄し、同時に前立腺を刺激するというものです。260mlのスクイーズバルブと取り外し可能な2つのノズルを備え、バルブに直接水を注ぎ、ノズルを再度取り付けてバルブを絞ることで水を排出します。

使用方法

1. Nexus アナルドゥーチエセットを箱のパッケージから取り出し、まず内側と外側をすすぎます。
2. 水道の蛇口から直接ポンプ本体にぬるま湯を注いで充填します。空になったポンプ本体をしつかりと絞り、水の入った容器に浸してから本体を放せば、吸引効果で水を吸い込みますので、この方法でドゥーチエに充填することもできます。ドゥーチエの先端と肛門の入り口付近に軽く潤滑剤を塗ってから、ノズルを静かに挿入します。このプロセス全体を清潔 また衛生的に保つため、トイレやシャワーの中で行うことをお勧めします。
4. 快適に挿入されれば、直腸内に水が出てくるのを感じるまで、ドゥーチエの本体をゆっくり絞ります。これにより、その部分の老廃物が安全に取り除かれ、その過程で前立腺が刺激されます。本体をゆっくり絞ると水の流れが遅くなり、強く絞ると速くなります。自分に最も効果的な方法がわかるまで、はじめは、ゆっくり絞ってみることをお勧めします。
5. 準備ができれば、ドゥーチエをゆっくり引き出し、直腸の筋肉をギュツと締めて、水がその中に保持されるようにします。水を放出してしまいたいという自然な衝動を感じるまで持ちこたえてから、排出します。

6. 排出した水流が透明になるまで、この灌水過程を何度か繰り返すことをお勧めします。

肛門灌水を行う際のヒント

ドゥーチエには清浄水以外は使わないでください。
ドゥーチエにお湯を使つてはいけません。快適な温かさになるように、安全のために事前に水温を試してください。アナルプレイの45分前くらいにアナルドゥーチエを使用すると、最適な清潔感が楽しめます。灌水は、肛門の自然な潤滑さを取り除いてしまう可能性があるため、使用後さらに挿入を試みる前に、高品質の肛門用潤滑剤を使用することが重要です。灌水中に痛みを感じた場合は、直ちに中止し、医師の診断を受けてください。

Disclaimer

This product is sold as a novelty product only.
All rights reserved. Only use the product as instructed.
No medical claims are warranted or implied by
the use of this product. Always use a water-based
lubricant. Wash before and after use. Read the user
manual carefully before use.

NEXUS[®]

Anal Douche Set

NEXUS is a brand of Concepts of Love
Tomatenmarkt 1, 1681 PH • Zwaagdijk • NL (EU)
+31 (0) 229 - 82 00 00 • info@nexusrange.com

WWW.NEXUSRANGE.COM