



Therabody

RecoveryAir PRO

Quick Start Guide

Personalized Recovery.

Table of Contents

EN	1-2
DE	3-4
FR	5-6
IT	7-8
ES	9-10
NL	11-12
PL	13-14
EL	15-16
NO	17-18
SR	19-20
SV	21-22
TR	23-24
PT	25-26
RU	27-28
AR	29-30
JP	31-32
KR	33-34
TW	35-36
CN	37-38

RecoveryAir PRO

Fully customizable pneumatic compression system.

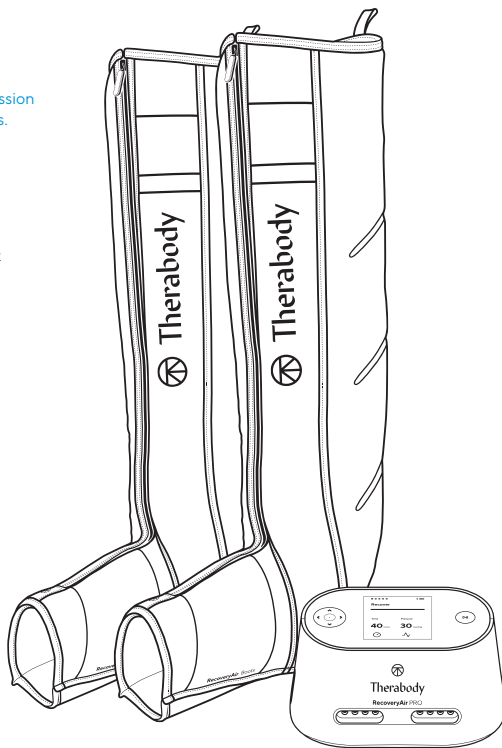
Your RecoveryAir PRO pneumatic compression system comes with a pump, a pair of compression boots, a blocker plug, a DC power adapter, and a carrying pouch for both the pump and boots.

Getting started

1. To turn on the RecoveryAir PRO pump, press and hold the power button.
2. To get started, put your boots on first before attaching them to the pump. This allows you to get into the most comfortable position and avoid any disruption in the air flow connection.
3. Next, plug in the connector from the boots into the pump. Make sure you hear a “click” so that you know the RecoveryAir PRO is fully connected, is plugged in, and there is a proper seal.
4. Once connected and comfortable, you are ready to customize your treatment.

Prepare your treatment

1. To turn on the RecoveryAir PRO pump, press and hold the power button.
2. Customize your treatment from the pump interface.
3. Using the left & right arrows in the 4-way button, scroll through the 5 preset treatment options: Recover, Warm-up, Isolation, Interval, and PRO Mode (Custom).
4. Once you have chosen your desired treatment preset, use the up & down arrows in the 4-way button to adjust the pressure setting.
5. To create a custom routine, simply press the select button until a new screen appears.
6. Then, use your select and arrow buttons to navigate the options such as Pressure, Time, Hold, Release, and Gradient, creating a fully personalized routine.
7. Once you have selected the treatment options that are right for you, push play, relax, and you'll be on your way to recovery in no time. You can also share your routines with other RecoveryAir users easily through the Therabody app.



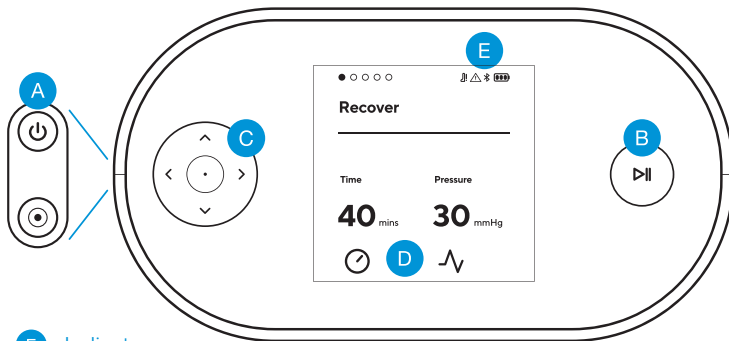
Feature Callouts

- A**  *Power Button*
- B**  *Start/Pause/Stop Button*
- C**  *4-way Buttons*
- C**  *Select Button*

- D** *Settings (Adjustable Range)*

 **Pressure Setting**
Adjustable Pressure Range (20-100 mmHg) in increments of 5 mmHg. Adjustable Pressure Range in increments of 1mmHg (Gradient Setting).

 **Time Setting**
10min-90min.



- E** *Indicators*

 **Warning Indicator**
Indicator lights up solid ON or blinking when a device malfunction is detected

 **Bluetooth Indicator**
Indicator turns ON only when connected to the App

 **Battery Indicator**
3 LED lights to indicate battery life

Smart Features

The RecoveryAir PRO also connects to the Therabody app via Bluetooth, giving you total control of your RecoveryAir PRO session from the convenience of your smartphone.

Not only can you easily access options like individual chamber pressure, but you can create and share custom routines with your friends, clients, or patients directly from the app via text message or email.



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

Vollständig anpassbares pneumatisches Kompressionssystem.

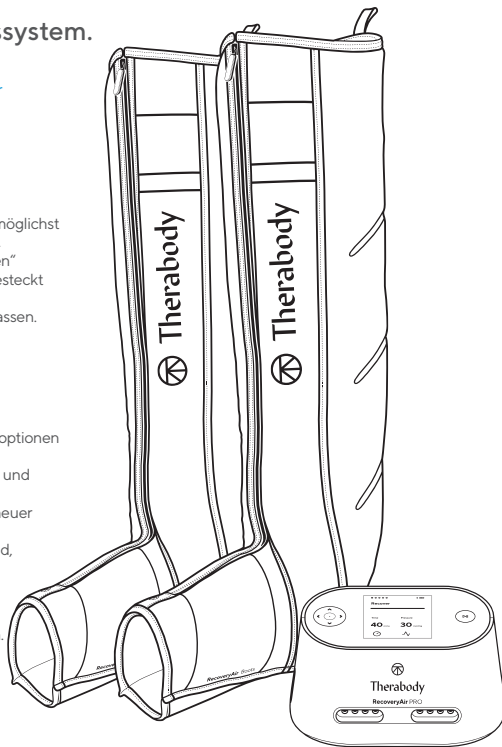
Ihr RecoveryAir PRO pneumatisches Kompressionssystem wird mit einer Pumpe, einem Paar Compression Boots, einem Stecker, einem DC-Netzadapter und einer Tragetasche für die Pumpe und Boots geliefert.

Erste Schritte

1. Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um die RecoveryAir PRO Pumpe einzuschalten.
2. Ziehen Sie zunächst Ihre Boots an, bevor Sie sie an der Pumpe befestigen. So können Sie eine möglichst bequeme Position einnehmen und vermeiden eine Unterbrechung des Luftstromanschlusses.
3. Stecken Sie nun den Stecker der Boots in die Pumpe. Vergewissern Sie sich, dass Sie ein „Klicken“ hören, damit Sie wissen, dass die RecoveryAir PRO vollständig angeschlossen ist, dass sie eingesteckt und dass sie richtig abdichtet ist.
4. Sobald das Gerät angeschlossen ist und Sie sich wohl fühlen, können Sie Ihre Behandlung anpassen.

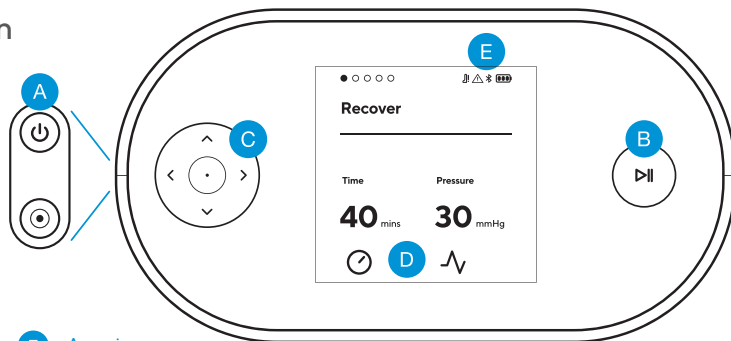
Passen Sie Ihre Behandlung an

1. Um die RecoveryAir PRO Pumpe einzuschalten, halten Sie die Einschalttaste gedrückt.
2. Passen Sie Ihre Behandlung über die Benutzeroberfläche der Pumpe an.
3. Verwenden Sie die Links-Rechts-Pfeiltasten, um zwischen den 5 voreingestellten Behandlungsoptionen zu navigieren: Recover, Warm-up, Isolation, Interval und PRO Mode (benutzerdefiniert).
4. Wenn Sie die gewünschte Behandlungsvoreinstellung gewählt haben, verwenden Sie die Auf- und Abwärts-Pfeiltasten, um die Druckeinstellung anzupassen.
5. Um eine benutzerdefinierte Routine zu erstellen, drücken Sie einfach die Select-Taste, bis ein neuer Bildschirm erscheint.
6. Nutzen Sie dann die Pfeiltasten und die Select-Taste, um aus Optionen wie Pressure, Time, Hold, Release und Gradient eine ganz individuell gestaltete Routine zu erstellen.
7. Sobald Sie die für Sie geeigneten Behandlungsoptionen ausgewählt haben, drücken Sie auf, 'Play', entspannen Sie sich, und lassen Sie das Gerät den Rest erledigen. Über die Therabody-App können Sie Ihre Routinen auch ganz einfach mit anderen RecoveryAir-NutzerInnen teilen.



Beschreibung der Funktionen

- A**  *Power Taste*
- B**  *Start/Pause/Stop-Taste*
- C**  *4-Pfeiltasten*
- C**  *Select-Taste*
- D**  *Einstellungen (einstellbarer Bereich)*



 **Pressure Einstellungen**
Einstellbarer Druckbereich (20-100 mmHg) in increments of 5 mmHg. Einstellbarer Druckbereich in 1 mmHg-Schritten (Gradient Setting).

 **Time Einstellungen**
10min-90min.

 **Warnanzeige**
Die Anzeige leuchtet dauerhaft oder blinkt, wenn eine Fehlfunktion des Geräts erkannt wird.

 **Bluetooth-Anzeige**
Die Anzeige leuchtet nur, wenn das Gerät mit der App verbunden ist.

 **Akku-Anzeige**
3 LED-Leuchten zur Anzeige der Akkulaufzeit

Intelligente Funktionen

RecoveryAir PRO lässt sich über Bluetooth mit der Therabody-App verbinden, so dass Sie Ihre RecoveryAir PRO-Session bequem von Ihrem Smartphone aus steuern können.

Sie können nicht nur auf Optionen wie den individuellen Kammerdruck zugreifen, sondern Sie können auch benutzerdefinierte Routinen erstellen und mit Ihrem Freundeskreis, KundInnen oder PatientInnen direkt von der App aus per SMS oder E-Mail teilen.



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

Système de compression pneumatique entièrement personnalisable

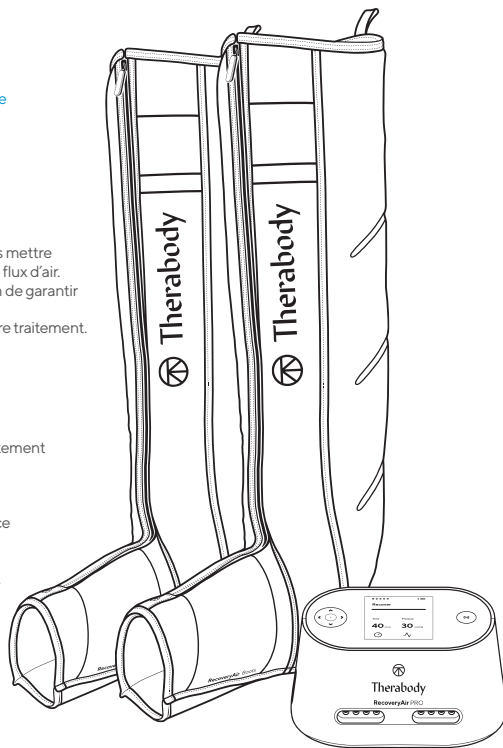
Votre système de compression pneumatique RecoveryAir PRO est livré avec une pompe, une paire de bottes de compression, un bouchon bloqueur, un adaptateur de courant CC et une pochette de transport pour la pompe et pour les bottes.

Mise en route

1. Pour allumer la pompe RecoveryAir PRO, maintenez enfoncé le bouton d'alimentation.
2. Pour commencer, enflevez vos bottes avant de les relier à la pompe. Cela vous permettra de vous mettre dans la position la plus confortable possible et d'éviter toute perturbation dans la connexion du flux d'air.
3. Ensuite, branchez le connecteur des bottes à la pompe. Assurez-vous d'entendre un « clic » afin de garantir que RecoveryAir PRO est bien connecté, qu'il est branché et qu'il est correctement scellé.
4. Une fois connecté et confortablement installé, vous êtes fin prêt pour la personnalisation de votre traitement.

Personnalisation de votre traitement

1. Pour allumer la pompe RecoveryAir PRO, maintenez enfoncé le bouton d'alimentation.
2. Personnalisez votre traitement depuis l'interface de la pompe.
3. À l'aide des flèches gauche et droite du bouton à 4 directions, faites défiler les 5 options de traitement prédéfinies : Récupération, Échauffement, Isolement, Intervalle et Mode PRO (Personnaliser).
4. Après avoir choisi le préréglage de traitement souhaité, utilisez les flèches du haut et du bas du bouton à 4 directions pour ajuster le réglage de la pression.
5. Pour créer une routine personnalisée, appuyez simplement sur le bouton de sélection jusqu'à ce qu'un nouvel écran apparaisse.
6. Ensuite, utilisez le bouton de sélection et les flèches pour naviguer dans les options telles que Pressure, Time, Hold, Release, et Gradient, créant ainsi une routine entièrement personnalisée.
7. Après avoir sélectionné les options de traitement qui vous conviennent, appuyez sur Commencer (play), détendez-vous et profitez de votre récupération. Vous pouvez également partager facilement vos routines avec d'autres utilisateurs de RecoveryAir via l'application Therabody.



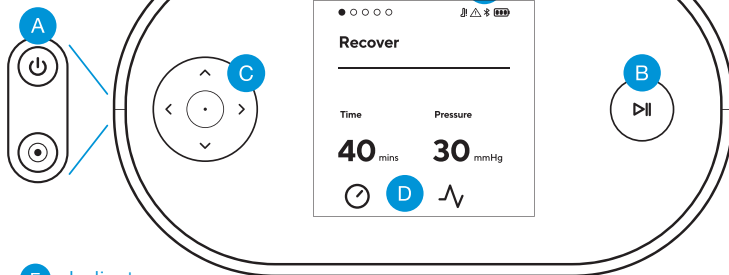
Informations sur les Caractéristiques

- A**  *Bouton d'alimentation*
- B**  *Bouton Marche/Pause/Arrêt*
- C**  *Bouton à 4 directions*
- C**  *Bouton de sélection*

- D** *Paramètres
(portée des ajustements possibles)*

 **Pressure Paramètres**
Plage de pression ajustable (20-100 mmHg) par incréments de 5 mmHg. Plage de pression ajustable par incréments de 1 mmHg (Gradient Setting).

 **Time Paramètres**
10min-90min.



- E** *Indicateurs*

 **Indicateur de dysfonctionnement**
L'indicateur s'allume ou clignote lorsqu'un dysfonctionnement de l'appareil est détecté.

 **Indicateur Bluetooth**
L'indicateur s'allume uniquement lorsque l'appareil est connecté à l'application.

 **Niveau de batterie**
3 barres entièrement éclairées pour indiquer la durée d'autonomie de la batterie.

Fonctionnalités intelligentes

RecoveryAir PRO se connecte également à l'application Therabody via Bluetooth, vous permettant ainsi de contrôler votre séance RecoveryAir PRO depuis le confort de votre smartphone.

Non seulement vous pouvez facilement accéder à des options telles que la pression de chaque chambre, mais vous pouvez également créer et partager des routines personnalisées, par SMS ou par e-mail, avec vos amis, clients ou patients directement depuis l'application.



**Scan the QR code
to get started.**

RecoveryAir PRO

Sistema di compressione pneumatico completamente personalizzabile.

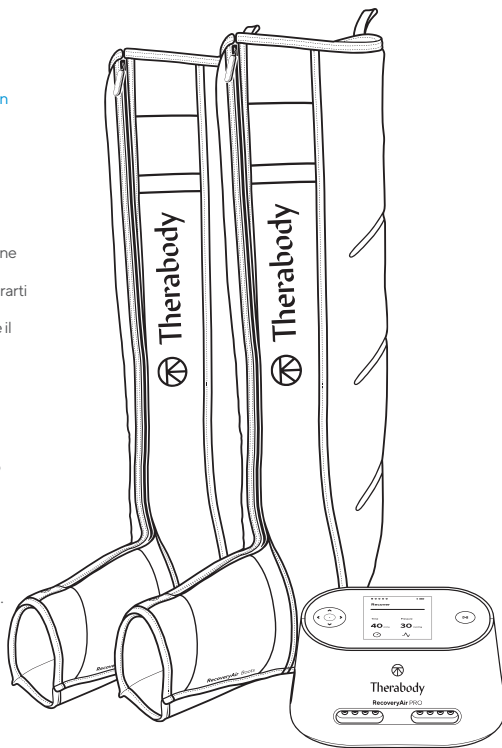
Il tuo sistema di compressione pneumatica RecoveryAir PRO viene fornito con una pompa, un paio di stivali a compressione, una spina di blocco, un alimentatore a corrente continua e una custodia per il trasporto sia della pompa che degli stivali.

Avvio

1. Per accendere la pompa RecoveryAir PRO, tieni premuto il pulsante di accensione.
2. Per iniziare, indossa gli stivali prima di attaccarli alla pompa. Ciò consente di assumere la posizione più comoda ed evitare qualsiasi interruzione del collegamento del flusso d'aria.
3. Poi, collega il connettore dagli stivali alla pompa. Assicurati di sentire un "clic" in modo da assicurarti che RecoveryAir PRO sia completamente connesso, collegato e abbia una tenuta adeguata.
4. Una volta connesso il dispositivo e assunta una posizione comoda, sarai pronto a personalizzare il tuo trattamento.

Personalizza il tuo trattamento

1. Per accendere la pompa RecoveryAir PRO, tieni premuto il pulsante di accensione.
2. Personalizza il tuo trattamento dall'interfaccia della pompa.
3. Utilizzando le frecce sinistra e destra del pulsante a 4 direzioni, scorri le 5 opzioni di trattamento preimpostate: Recover, Warm-up, Isolation, Interval e PRO Mode (personalizzato).
4. Dopo aver scelto il trattamento preimpostato desiderato, utilizza le frecce su e giù del pulsante a 4 direzioni per regolare l'impostazione della pressione.
5. Per creare una routine personalizzata, basta premere il pulsante seleziona finché non appare una nuova schermata.
6. Successivamente, usa i pulsanti seleziona e i pulsanti freccia per spostarti tra le opzioni come Pressure, Time, Hold, Release, e Gradient per creare una routine completamente personalizzata.
7. Dopo aver selezionato le opzioni di trattamento giuste per te, premi start, rilassati e sarai pronto a recuperare in pochissimo tempo. Puoi anche condividere facilmente le tue routine con altri utenti RecoveryAir tramite l'app Therabody.

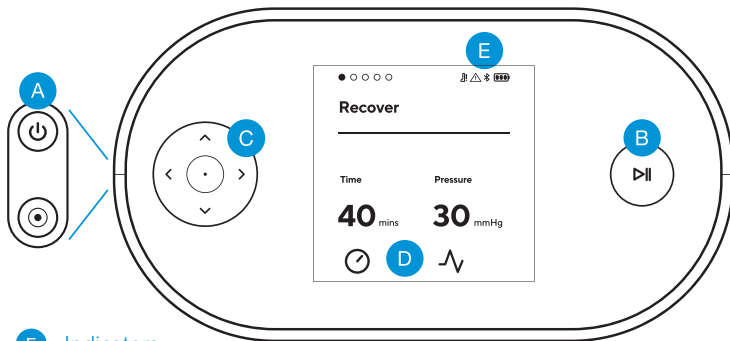


Caratteristiche Principali

- A**  *Pulsante di accensione Power*
- B**  *Pulsante Start/Pause/Stop*
- C**  *Pulsante a 4 Direzion*
- C**  *Pulsante Seleziona*
- D** *Impostazioni (range regolabile)*

 **Pressure Impostazioni**
Intervallo di pressione regolabile (20-100 mmHg) con incrementi di 5 mmHg. intervallo di pressione regolabile con incrementi di q mmHg (Gradient Setting).

 **Time Impostazioni**
10min-90min.



E *Indicators*

 **Indicatore di avviso**
L'indicatore è acceso fisso o lampeggiante quando viene rilevato un malfunzionamento del dispositivo.

 **Indicatore Bluetooth**
L'indicatore si accende solo quando è connesso all'app.

 **Indicatori della batteria**
3 barres entièrement éclairées pour indiquer la durée d'autonomie de la batterie.

Funzioni smart

RecoveryAir PRO si connette anche all'app Therabody tramite Bluetooth, dandoti il controllo della tua sessione RecoveryAir PRO comodamente dal tuo smartphone.

Non solo potrai accedere facilmente a opzioni come la pressione della camera individuale, ma anche creare e condividere routine personalizzate con i tuoi amici, clienti o pazienti direttamente dall'app tramite SMS o e-mail.



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

Dispositivo de compresión neumática totalmente personalizable.

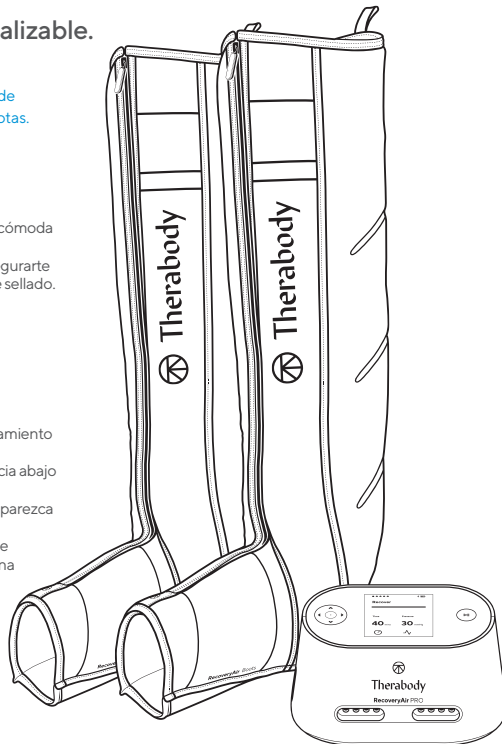
El sistema de compresión neumática RecoveryAir PRO incluye una bomba, un juego de botas de compresión, un tapón de bloqueo, un cargador y una bolsa de transporte para la bomba y las botas.

Prepárate para la sesión

1. Para encender la bomba del RecoveryAir PRO mantén pulsado el botón de encendido.
2. Ponte las botas antes de conectarlas a la bomba. Esto te permitirá encontrar una posición más cómoda y al mismo tiempo evitará cualquier interrupción en la conexión del flujo de aire.
3. A continuación, enchufa el conector de las botas a la bomba. Debes escuchar un "clic" para asegurarte de que el RecoveryAir PRO está correctamente conectado y el conducto está completamente sellado.
4. Una vez esté conectado y te sientas cómodo, ya puedes personalizar tu tratamiento.

Personaliza tu tratamiento

1. Para encender la bomba del RecoveryAir PRO mantén pulsado el botón de encendido.
2. Personaliza tu tratamiento desde la interfaz de la bomba.
3. Usa las flechas izquierda y derecha del botón de direcciones, navega por las 5 opciones de tratamiento preestablecidas: Recover, Warm-up, Isolation, Interval y PRO Mode (personalizado).
4. Una vez hayas elegido el programa preestablecido que desees, usa las flechas hacia arriba y hacia abajo del botón de direcciones para ajustar la presión.
5. Para crear una rutina personalizada solo tienes que presionar el botón de selección hasta que aparezca una nueva pantalla.
6. A continuación, utiliza el botón de selección y las flechas para navegar por las opciones Pressure (presión), Time (tiempo), Hold (retención), Release (liberación) y Gradient (gradiente) y crear una rutina totalmente personalizada.
7. Una vez hayas seleccionado las opciones de tratamiento que necesitas, pulsa el botón de inicio, relájate y te sentirás recuperado en un abrir y cerrar de ojos. También puedes compartir tus rutinas fácilmente con otros usuarios de RecoveryAir a través de la aplicación de Therabody.



Características Principales

- A**  *Botón de encendido*
- B**  *Botón de inicio/pausa/stop*
- C**  *Botón de las flechas para navegar*
- C**  *Botón de Selección*
- D** *Ajustes (rango regulable)*

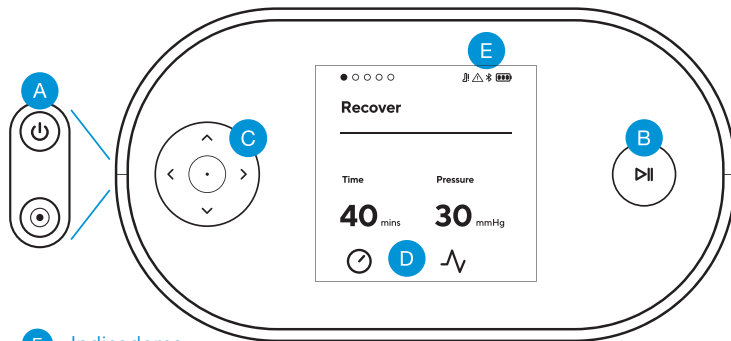
 **Presión Ajustes**
Rango de presión regulable (20-100 mmHg) en incrementos de 5 mmHg. Rango de presión regulable en incrementos de 1 mmHg. (Gradient Setting).

 **Tiempo Ajustes**
10min-90min.

Funciones inteligentes

RecoveryAir PRO también se conecta con la aplicación de Therabody a través de Bluetooth, proporcionándote un control total de tu sesión de recuperación con RecoveryAir PRO desde la comodidad de tu móvil.

No solo podrás acceder fácilmente a parámetros como la presión de una cámara individual, sino que también podrás crear y compartir rutinas personalizadas con tus amigos, clientes o pacientes directamente desde la aplicación a través de un mensaje de texto o correo electrónico.



E Indicadores

 **Indicador de advertencias**
El indicador se ilumina de forma fija o empieza a parpadear cuando se detecta un mal funcionamiento del dispositivo

 **Indicador de Bluetooth**
El indicador se enciende solo cuando está conectado a la aplicación

 **Indicadores de batería**
3 barras luminosas indican la autonomía de la batería



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

Volledig aanpasbaar pneumatisch compressiesysteem.

NL

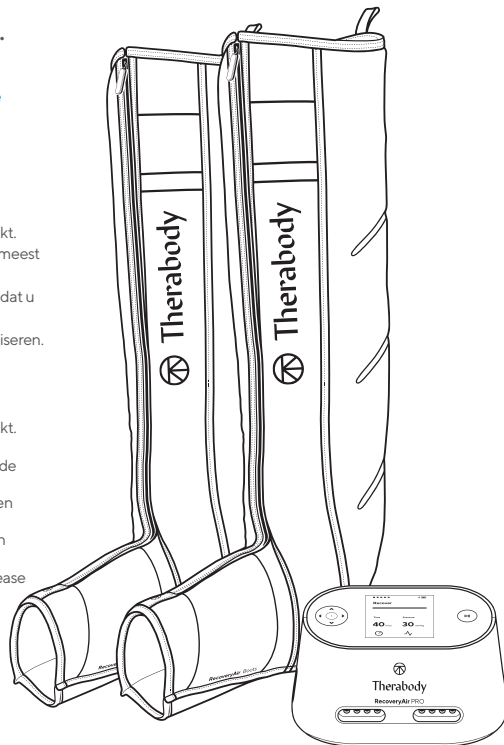
Uw RecoveryAir PRO pneumatisch compressiesysteem wordt geleverd met een pomp, twee compressielaarzen, een blokkeerplug, een gelijkstroomadapter en een draagetui voor zowel de pomp als de laarzen.

Aan de slag

1. Druk om de RecoveryAir PRO-pomp in te schakelen op de aan/uitknop en houd deze ingedrukt.
2. Doe om te beginnen eerst uw laarzen aan voordat u ze aan de pomp bevestigt. Zo kunt u in de meest comfortabele positie komen en elke verstoring van de luchtstroomaansluiting voorkomen.
3. Steek vervolgens de connector van de laarzen in de pomp. Zorg ervoor dat u een 'klik' hoort, zodat u weet dat de RecoveryAir PRO volledig is aangesloten en goed is verzegeld.
4. Zodra u verbonden bent en u op uw gemak voelt, bent u klaar om uw behandeling te personaliseren.

Uw behandeling personaliseren

1. Druk om de RecoveryAir PRO-pomp in te schakelen op de aan/uitknop en houd deze ingedrukt.
2. Personaliseer uw behandeling vanaf de interface van de pomp.
3. Scroll met behulp van de linker- en rechter pijlen op de vierwegsknop door de 5 vooraf ingestelde behandelingsopties: Recover, Warm-up, Isolation, Interval en PRO Mode (gepersonaliseerd).
4. Gebruik zodra u de gewenste vooraf ingestelde behandeling hebt gekozen de pijlen omhoog en omlaag op de vierwegsknop om de drukinstelling aan te passen.
5. Druk om een gepersonaliseerde routine te creëren simpelweg op de selectieknop totdat er een nieuw scherm verschijnt.
6. Gebruik dan de pijltjesknoppen om door de opties te navigeren, zoals Pressure, Time, Hold, Release en Gradient, waarmee u een volledig gepersonaliseerde routine creëert.
7. Zodra u de gewenste behandelingsopties hebt geselecteerd, kunt u op start drukken en relaxen: u bent op weg naar een spoedig herstel. U kunt uw routines ook eenvoudig met andere RecoveryAir-gebruikers delen via de Therabody-app.



Functie-Uitleg

- A**  *Aan-/uitknop*
- B**  *Start-/pauze-/stopknop*
- C**  *Vierwegsknop*
- C**  *Selectieknop*
- D** *Instellingen (Instelbaar Bereik)*

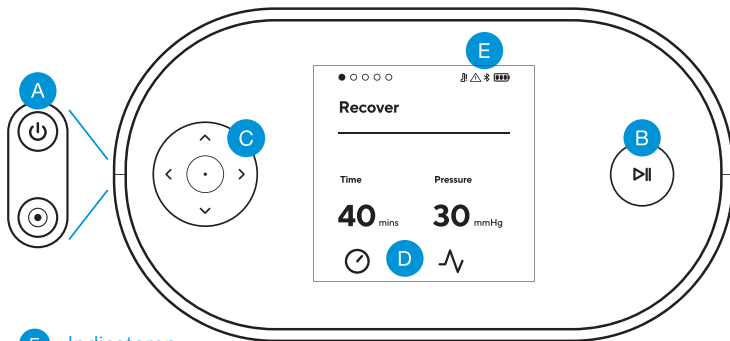
 **Pressure Instellingen**
Instelbaar drukbereik (20-100 mmHg) in stappen van 5 mmHg. Instelbaar drukbereik in stappen van 1 mmHg (Gradient Setting).

 **Time Instellingen**
10min-90min.

Smart-functies

De RecoveryAir PRO kan ook worden aangesloten op de Therabody-app via Bluetooth, waardoor u volledige controle krijgt over uw RecoveryAir PRO-sessie vanaf uw smartphone.

U hebt niet alleen eenvoudige toegang tot opties zoals individuele kamerdruk, maar u kunt ook rechtstreeks in de app gepersonaliseerde routines creëren en via sms of e-mail delen met uw vrienden, cliënten of patiënten.



E Indicatoren

 **Waarschuwingsindicator**
Indicator brandt continu AAN of knippert wanneer een defect in het apparaat wordt gedetecteerd

 **Bluetooth-indicator**
Indicator gaat alleen AAN indien verbonden met de app

 **Batterij-indicatoren**
3 ledlampjes geven de batterijduur aan



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

W pełni personalizowany system kompresji pneumatycznej.

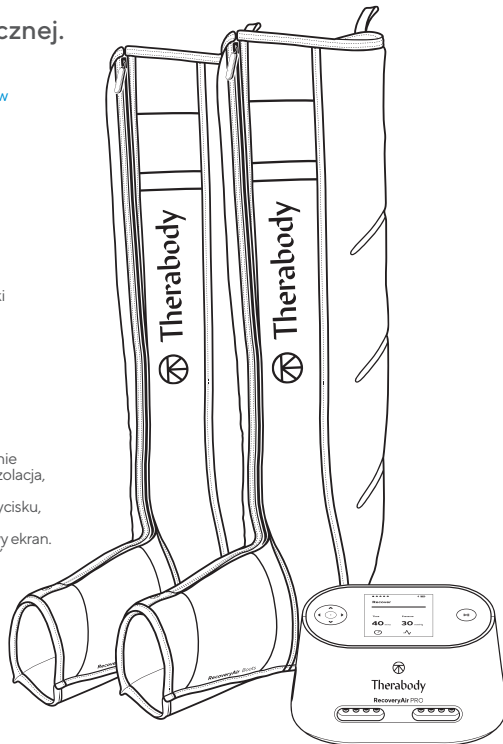
System kompresji pneumatycznej RecoveryAir PRO został wyposażony w pompę, parę butów kompresyjnych, wtyczkę zabezpieczającą, zasilacz sieciowy prądu stałego i etui zarówno na pompę, jak i buty.

Pierwsze kroki

1. Aby włączyć pompę RecoveryAir PRO, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania.
2. Aby rozpocząć użytkowanie produktu, załóż buty, zanim podłączysz je do pompy. Dzięki temu przyjmiesz najwygodniejszą pozycję i unikniesz zakłóceń w przepływie powietrza w złączce.
3. Następnie podłącz buty do pompy za pomocą złączki. Po usłyszeniu kliknięcia będziesz mieć pewność, że system RecoveryAir PRO jest w całości połączony, podłączony za pomocą wtyczki i prawidłowo uszczelniony.
4. Po podłączeniu systemu i przyjęciu wygodnej pozycji będzie można dopasować zabieg do własnych potrzeb.

Personalizacja zabiegu

1. Aby włączyć pompę RecoveryAir PRO, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania.
2. Dopasuj zabieg do własnych potrzeb za pomocą interfejsu pompy.
3. Korzystając ze strzałek w lewo i prawo na 4-kierunkowym przycisku, możesz przewijać 5 wstępnie ustawionych opcji leczenia: Recover, Warm-up, Isolation, Interval (Regeneracja, Rozgrzewka, Izolacja, Interwał) i PRO Mode (Tryb personalizacji).
4. Po wybraniużądanego ustawienia wstępnego użyj strzałek w górę i dół na 4-kierunkowym przycisku, aby dostosować ustawienia ciśnienia.
5. Aby utworzyć spersonalizowany program, naciśnij przycisk „Select” (Wybierz), aż pojawi się nowy ekran.
6. Następnie użyj przycisków „Select” i strzałek do poruszania się po opcjach, takich jak „Pressure” (Ciśnienie), „Time” (Czas), „Hold” (Przytrzymanie), „Release” (Zwolnienie) i Gradient, aby tym samym utworzyć w pełni spersonalizowany program.
7. Po dokonaniu wyboru odpowiednich opcji zabiegu naciśnij przycisk Play (Włącz) i rozluźnij się – rozpoczniesz proces przyspieszonej regeneracji. Możesz też z łatwością publikować swoje programy dla innych użytkowników systemu RecoveryAir, korzystając z aplikacji Therabody.



Wywołania Funkcji

- A**  **Przycisk zasilania**
- B**  **Przycisk Start/ Pause (Pauza)/Stop**
- C**  **4-kierunkowym Przycisku**
- C**  **Przycisk „Select” (Wybierz)**
- D**  **Ustawienia (regulowany zakres)**

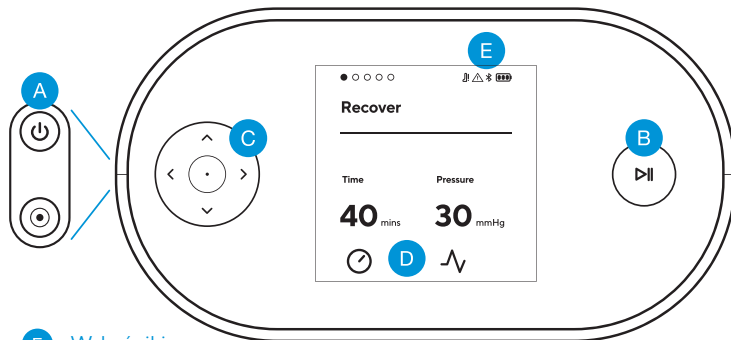
 **Pressure (Ciśnienie) Ustawienia**
Regulowany zakres ciśnienia (20-100 mmHg) w odstępach co 5 mmHg. Adjustable Regulowany zakres ciśnienia w odstępach co 1 mmHg (Gradient Setting).

 **Time (Czas) Ustawienia**
10min-90min.

Inteligentne funkcje

System RecoveryAir PRO łączy się również z aplikacją Therabody za pośrednictwem technologii Bluetooth, przez co zyskujesz wygodną i pełną kontrolę nad sesją RecoveryAir PRO z osobistego smartfonu.

Nie tylko możesz łatwo uzyskać dostęp do opcji takich jak indywidualne ciśnienie komory; bezpośrednio z aplikacji – za pośrednictwem wiadomości tekstowej lub e-mail – możesz też tworzyć i publikować spersonalizowane procedury dla twoich znajomych, klientów lub pacjentów.



E **Wskaźniki**

 **Wskaźnik ostrzegawczy**
Wskaźnik podświetla się światłem ciągłym w trybie ON (Włączony) lub miga, gdy wykryta zostanie usterka urządzenia

 **Wskaźnik Bluetooth**
Wskaźnik włącza się (ON) tylko wtedy, gdy urządzenie jest połączone z aplikacją

 **Wskaźniki akumulatora**
3 w pełni świeące paski wskazujące żywotność baterii



**Scan the QR code
to get started.**

RecoveryAir PRO

Σύστημα συμπίεσης με πεπιεσμένο αέρα πλήρως εξατομικευμένο.

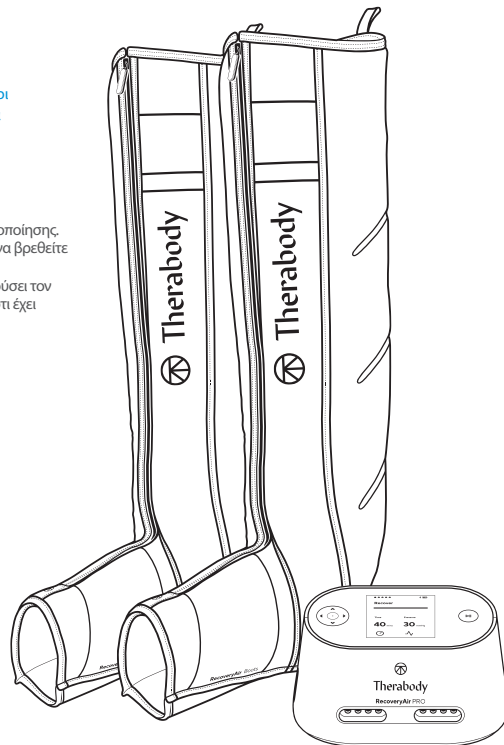
Το σύστημα συμπίεσης με πεπιεσμένο αέρα RecoveryAir PRO περιλαμβάνει μια αντλία, ένα ζευγάρι μπότες συμπίεσης, ένα βύσμα αποκλεισμού, έναν μετασχηματιστή DC και μια θήκη μεταφοράς για την αντλία και τις μπότες.

Ξεκινώντας

1. Για να ενεργοποιήσετε την αντλία RecoveryAir PRO, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί ενεργοποίησης.
2. Για να ξεκινήσετε, φορέστε πρώτα τις μπότες σας πριν τις συνδέσετε στην αντλία. Αυτό σας επιτρέπει να βρεθείτε στην πιο άνετη θέση και να αποφύγετε τυχόν διακοπή της σύνδεσης ροής αέρα.
3. Στη συνέχεια, συνδέστε την υποδοχή σύνδεσης από τις μπότες στην αντλία. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ακούσει τον χαρακτηριστικό ήχο «κλικ», ώστε να σιγουρευτείτε ότι το RecoveryAir PRO έχει συνδεθεί πλήρως και ότι έχει δημιουργηθεί η κατάλληλη σφράγιση.
4. Όταν συνδεθείτε και είστε σε άνετη θέση, είστε έτοιμοι να προσαρμόσετε τη θεραπεία σας.

Προσαρμογή της θεραπείας σας

1. Για να ενεργοποιήσετε την αντλία RecoveryAir PRO, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί ενεργοποίησης.
2. Προσαρμόστε τη θεραπεία σας από τη διεπαφή της αντλίας.
3. Χρησιμοποιώντας τα βέλη αριστερά και δεξιά στο κουμπί 4 κατευθύνσεων, κάντε κύλιση για να δείτε τις 5 προρυθμισμένες επιλογές θεραπείας: Recover, Warm-up, Isolation, Interval, και PRO Mode (Προσαρμοσμένη).
4. Μόλις επιλέξετε την προρύθμιση της θεραπείας που επιθυμείτε, χρησιμοποιήστε τα βέλη πάνω και κάτω στο κουμπί 4 κατευθύνσεων για να προσαρμόσετε τη ρύθμιση πίεσης.
5. Για να δημιουργήσετε μια προσαρμοσμένη ρουτίνα, απλώς πατήστε το κουμπί επιλογής μέχρι να εμφανιστεί μια νέα οθόνη.
6. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά επιλογής και τα βέλη για να περιηγηθείτε στις επιλογές, όπως Pressure, Time, Hold, Release και Gradient, δημιουργώντας μια πλήρως εξατομικευμένη ρουτίνα.
7. Μόλις επιλέξετε τις επιλογές θεραπείας που είναι ιδανικές για εσάς, πατήστε το κουμπί εκκίνησης, χαλαρώστε και ξεκινήστε αμέσως το ταξίδι σας για την αποκατάσταση. Μπορείτε επίσης να μοιραστείτε τις ρουτίνες σας με άλλους χρήστες του RecoveryAir εύκολα, μέσω της εφαρμογής Therabody.



Λειτουργία Κλήσεων

- A**  Κουμπί λειτουργίας
- B**  Κουμπί Εκκίνηση/Παύση/Διακοπή
- C**  κουμπί 4 κατευθύνσεων
- C**  κουμπί επιλογής

D Ρυθμίσεις (Ρυθμιζόμενο εύρος)

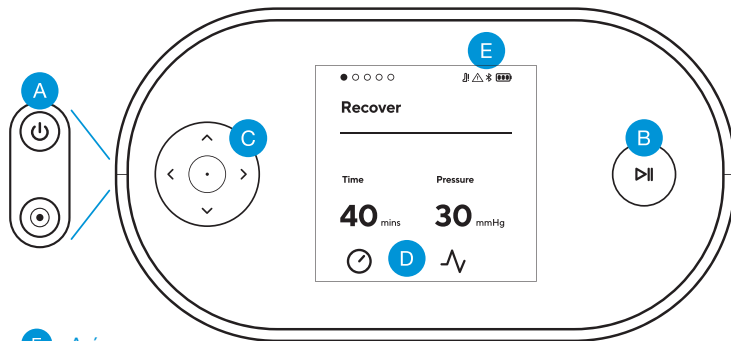
 **Pressure Ρυθμίσεις**
Προσαρμόσιμο εύρος πίεσης (20-100 mmHg)
σε στάδια των 5 mmHg. Προσαρμόσιμο εύρος
πίεσης σε στάδια των 1 mmHg (Gradient Setting).

 **Time Ρυθμίσεις**
10λεπτά-90λεπτά.

Έξυπνες λειτουργίες

Το RecoveryAir PRO συνδέεται επίσης στην εφαρμογή Therabody μέσω Bluetooth, χαρίζοντάς σας τον πλήρη έλεγχο της συνεδρίας σας RecoveryAir PRO με την άνεση του smartphone σας.

Εκτός από την πανεύκολη πρόσβαση στις επιλογές όπως η πίεση μεμονωμένου θαλάμου, μπορείτε να δημιουργήσετε και να μοιραστείτε προσαρμοσμένες ρουτίνες με τους φίλους, τους πελάτες ή τους ασθενείς, απευθείας από την εφαρμογή μέσω μηνυμάτων κειμένου ή email.



E Δείκτες

 **Προειδοποιητική ένδειξη**
Η ένδειξη ανάβει συνεχόμενα ή αναβοσβήνει
όταν εντοπίζεται μια βλάβη συσκευής

 **Ένδειξη Bluetooth**
Η ένδειξη ενεργοποιείται μόνο όταν υπάρχει
σύνδεση με την εφαρμογή

 **Ενδείξεις μπαταρίας**
3 πλήρως φωτισμένες μπάρες για
να υποδείξουν τη διάρκεια ζωής
της μπαταρίας



**Scan the QR code
to get started.**

RecoveryAir PRO

Fullt tilpassbart pneumatisk kompresjonssystem.

RecoveryAir PRO pneumatisk kompresjonssystem kommer med en pumpe, et par kompresjonstøvler, en blokkeringsplugg, en strømadapter og en bæreevse for både pumpen og støvlene.

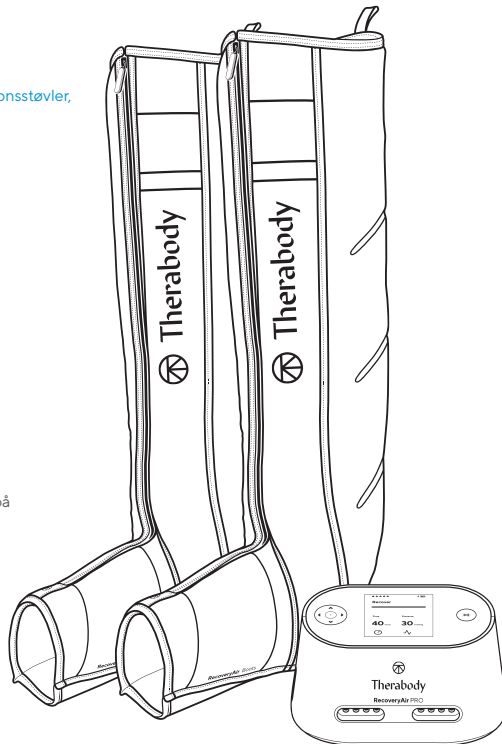
NO

Komme i gang

1. For å slå på RecoveryAir PRO-pumpen, trykk og hold inne PÅ-knappen.
2. For å starte, ta på deg støvlene før du fester dem til pumpen. Dette får deg inn i den mest komfortable posisjonen og unngår dermed forstyrrelser i luftstrømtilkoblingen.
3. Deretter kobler du til kontakten fra støvlene til pumpen. Vær sikker på at du hører et "klikk" slik at du vet at RecoveryAir Pro er helt tilkoblet, er plugget inn, og at det er en skikkelig forsegling.
4. Når du har koblet til og er komfortabel, er du klar til å tilpasse behandlingen.

Tilpasse behandlingen din

1. For å slå på RecoveryAir PRO-pumpen, trykk og hold inne PÅ-knappen.
2. Tilpass behandlingen fra pumpegrensesnittet.
3. Bruk venstre- og høyrepilene på 4-veisknappen for å bla gjennom de 5 forhåndsinnstilte behandlingsalternativene: Recover, Warm-up, Isolation, Interval og PRO Mode (tilpasset).
4. Når du har valgt din ønskede forhåndsinnstilling for behandling, bruker du opp- og nedpilene på 4-veisknappen for å justere trykkinnstillingen.
5. For å lage en tilpasset rutine trykker du bare på valgknappen til et nytt skjermbilde vises.
6. Deretter bruker du valg- og pilknappene for å navigere mellom alternativene som Pressure, Time, Hold, Release og Gradient for å opprette en personlig tilpasset rutine.
7. Når du har valgt behandlingsalternativene som er riktige for deg, trykk på start, slapp av, og du vil være på vei til restitusjon på kort tid. Du kan også dele rutinene dine med andre RecoveryAir-brukere gjennom Therabody-appen.



Funksjoner

- A**  På/Av-knapp
- B**  Start/Pause/Stopp Knapp
- C**  4-Veisknappen
- C**  Valgknappen
- D**  Innstillinger (justerbart område)

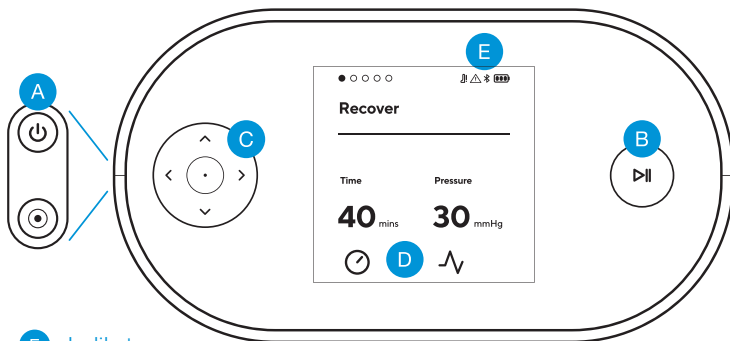
 **Pressure Innstillinger**
Justerbart trykkområde (20-100 mmHg) i trinn på 5 mmHg. Justerbart trykkområde i trinn på 1 mmHg (Gradient Setting).

 **Time Innstillinger**
10min-90min.

Smarte funksjoner

RecoveryAir PRO kobles også til Therabody-appen via Bluetooth, noe som gir deg full kontroll over RecoveryAir PRO-økten ved hjelp av din smarttelefon.

Ikke bare kan du enkelt få tilgang til alternativer som individuelt kammertrykk, men du kan opprette og dele tilpassede rutiner med dine venner, kunder eller pasienter direkte fra appen via tekstmelding eller e-post.



E Indikatorer

 **Advarselsindikator**
Indikatoren lyser konstant PÅ, eller blinker når det oppdages feil på enheten

 **Bluetooth indikator**
Indikatoren slås PÅ bare når den er koblet til appen

 **Batteriindikatorer**
3 fullt opplyste stolper for å indikere batterilevetid



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

Pneumatski kompresioni sistem koji se u potpunosti može prilagoditi.

Vaš RecoveryAir PRO pneumatski kompresioni sistem se isporučuje s pumpom, parom kompresionih čizmi, blokator utikačem, DC strujnim adapterom i torbicom za nošenje i čizmi i pumpe.

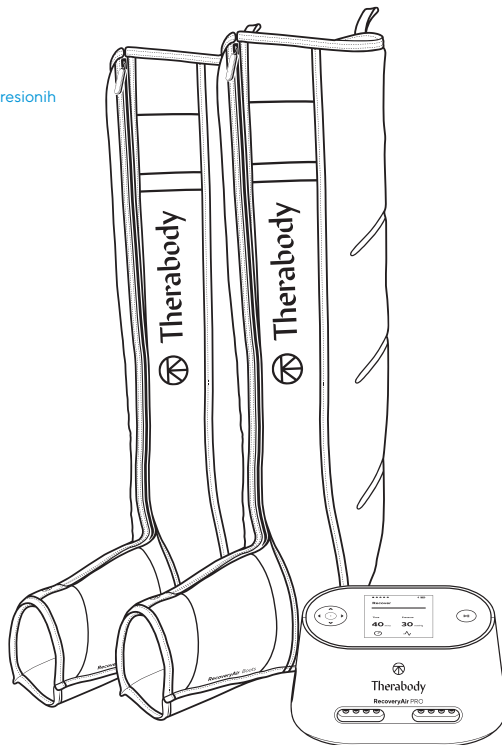
SR

Početak

1. Da biste uključili RecoveryAir PRO pumpu, pritisnite i držite dugme za napajanje.
2. Da biste počeli, obujte čizme pre nego što ih priključite na pumpu. To vam omogućava da nađete najudobniji položaj i izbegnete bilo kakav prekid u protoku vazduha.
3. Potom, priključite konektor iz čizmi na pumpu. Morate čuti „klik“ da biste bili sigurni da je RecoveryAir PRO potpuno povezan, uključen i da pravilno prijanja.
4. Kada ga priključite i budete u udobnoj poziciji, spremni ste za prilagođavanje svog tretmana.

Prilagođavanje vašeg tretmana

1. Da biste uključili RecoveryAir PRO pumpu, pritisnite i držite dugme za napajanje.
2. Prilagodite svoj tretman preko interfejsa pumpe.
3. Koristeći strelice za kretanje levo-desno na dugmetu sa četiri smera, skrolujte između pet unapred podešenih opcija tretmana: Recover, Warm-up, Isolation, Interval i PRO Mode (Prilagođavanje).
4. Kada odaberete podešavanje vašeg željenog tretmana, koristite strelice za gore i dole na dugmetu sa četiri smera da biste prilagodili postavke pritiska.
5. Da biste kreirali prilagođenu rutinu, jednostavno pritisnite dugme za režim/meni dok se ne pojavi novi ekran.
6. Potom, koristite režim/meni i dugmad sa strelicama kako biste se kretali kroz opcije kao što su Pressure, Time, Hold, Release i Gradient, čime ćete kreirati potpuno personalizovanu rutinu.
7. Kada odaberete opcije tretmana koje vam odgovaraju, pritisnite dugme play, opustite se i za kratko vreme ćete biti na putu svog oporavka. Svoje rutine možete takođe da podelite sa drugim korisnicima RecoveryAir, iako, putem Therabody aplikacije.



Oblaćiceza Funkcije

- A**  *Dugme za napajanje*
- B**  *Start/Pause/Stop dugme*
- C**  *Dugmetu sa četiri smer*
- C**  *Dugme za izbor*

- D** *Podešavanja (Prilagodljivi pritiska)*



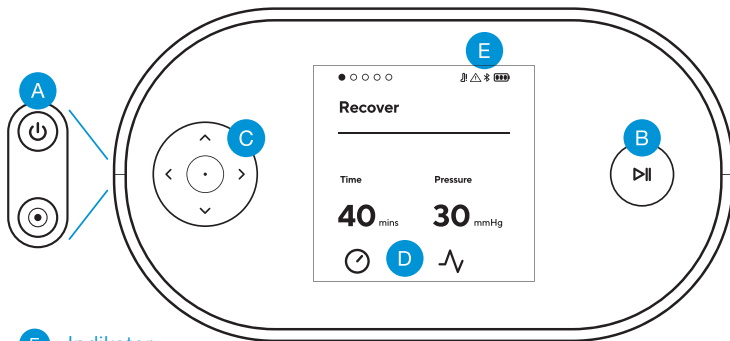
Pressure

Prilagodljivi raspon pritiska (20-100 mmHg) sa povećanjima od 5 mmHg. Prilagodljivi raspon pritiska sa povećanjima od 1 mmHg (Gradient Setting).



Time

10minut-90minut



Indikator



Indikator upozorenja

Indikator svetli neprekidno ON ili trepti kada se otkrije greška u funkcionisanju uređaja



Indikator Bluetooth-a

Indikator se uključuje ON samo kada je uređaj povezan na Aplikaciju



Indikatori baterije

Tri LED svetla pokazuju trajanje baterije

Pametne funkcije

RecoveryAir PRO se takođe povezuje sa Therabody aplikacijom preko Bluetooth-a, što vam omogućava potpunu kontrolu nad vašom RecoveryAir PRO sesijom preko vašeg pametnog telefona.

Ne samo da možete lako da pristupite opcijama kao što je pritisak u individualnoj komori, nego možete i da kreirate i delite prilagođene rutine sa svojim prijateljima, klijentima ili pacijentima, direktno iz aplikacije, putem tekstualne poruke ili e-pošte.



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

Fullt anpassningsbart tryckluftssystem.

Ditt RecoveryAir PRO tryckluftssystem levereras med en pump, ett par kompressionsstövlar, en stopplugg, en likströmsadapter och en bärväska för både pump och stövlar.

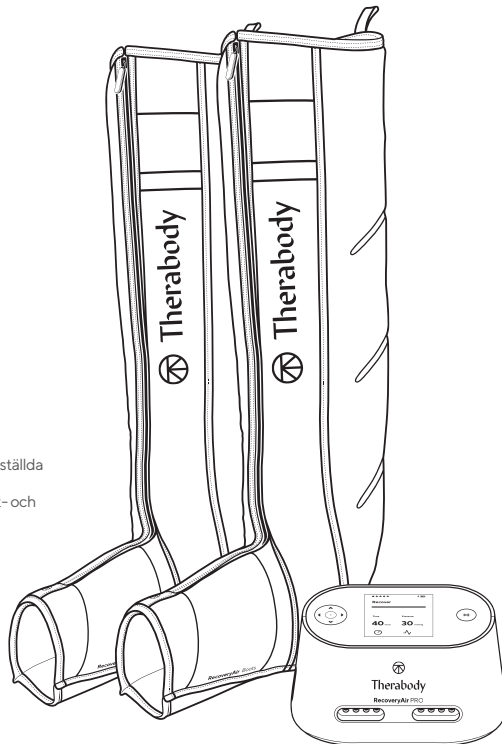
SV

Kom igång

1. För att starta RecoveryAir PRO-pumpen tryck du ned strömknappen.
2. För att komma igång tar du på dig dina stövlar innan du sätter fast dem i pumpen. Detta gör det möjligt för dig att slå dig ner med maximal komfort och undvika störningar i luftflödesanslutningen.
3. Koppla sedan in anslutningen från stövlarna i pumpen. Se till att du hör ett "klick" så att du vet att RecoveryAir PRO är helt ansluten, inkopplad och att det finns en korrekt tätning.
4. När du är uppkopplad och känner dig bekväm är du redo att anpassa din behandling.

Anpassa din behandling

1. För att starta RecoveryAir PRO-pumpen tryck du ned strömknappen.
2. Anpassa din behandling från pumpens gränssnitt.
3. Genom att använda vänster och höger pilknapp i 4-vägsknappen bläddrar du igenom de 5 förinställda behandlingsalternativen: Recover, Warm-up, Isolation, Interval, och PRO Mode (Anpassa).
4. När du har valt din önskade förinställning för behandling av förinställningen använder du uppåt- och nedåtpilarna i 4-vägsknappen för att justera tryckinställningen.
5. För att skapa en anpassad rutin trycker du bara på knappen tills en ny skärm visas.
6. Använd sedan läge/meny och pilknappar för att navigera bland alternativen, såsom Pressure, Time, Hold, Release och Gradient, vilket skapar en fullt anpassad rutin.
7. När du har valt behandlingsalternativen som passar dig kan du roa dig, slappna av och på nolltid återhämta dig. Du kan också dela dina rutiner med andra RecoveryAir-användare enkelt genom Therabody-appen.



Egenskapsmeddelanden

- A**  *Strömknapp*
- B**  *Start/paus/stopp-knapp*
- C**  *4-Vägsknappen*
- C**  *Valknapp*
- D** *Inställningar (inställbart intervall)*



Pressure Inställningar

Inställbart tryckintervall (20-100 mmHg) i steg om 5 mmHg. Inställbart tryckintervall i steg om 1 mmHg (Gradient Setting).



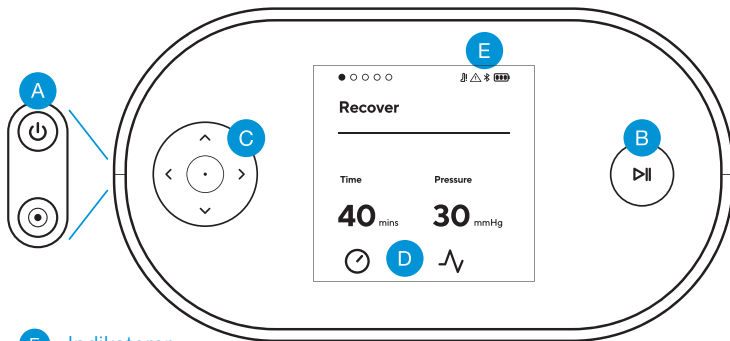
Time Setting

10min-90min.

Smarta funktioner

RecoveryAir PRO ansluts även till Therabody-appen via Bluetooth, vilket ger dig kontroll över din RecoveryAir PRO-session genom bekvämligheten från din smartphone.

Du kan inte bara lätt komma åt alternativ, såsom individuellt kammartryck, utan du kan skapa och dela anpassade rutiner med dina vänner, klienter, eller patienter direkt från appen via textmeddelande eller e-post.



E Indikatorer



Varningsindikator

Indikatorn tänds med fast sken eller blinkar när ett enhetsfel upptäcks



Bluetooth-indikator

Indikatorn slås PÅ när den är ansluten till appen



Batteriindikatorer

3 LED lights to indicate battery life



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

Tam olarak özelleştirilebilir pnömatik kompresyon sistemi.

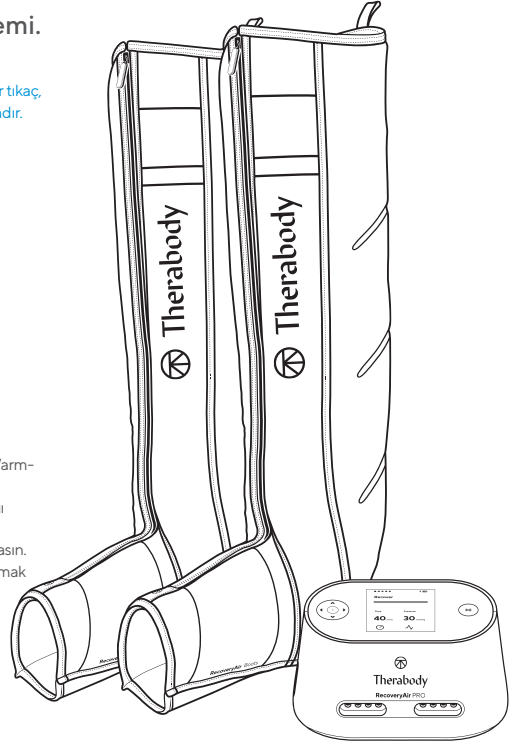
RecoveryAir PRO pnömatik kompresyon sisteminiz bir pompa, bir çift kompresyon botu, bir bloker tıkaç, bir DC güç adaptörü ve hem pompa hem de botlar için bir taşıma çantası ile birlikte sunulmaktadır.

Başlarken

1. RecoveryAir PRO pompasını açmak için, güç düğmesini basılı tutun.
2. Başlamak için botlarınızı pompaya bağlamadan önce giyin. Bu, en rahat pozisyonu almanızı ve hava akışı bağlantısında herhangi bir engellemeden kaçınmanızı sağlar.
3. Sonra, botlardaki konektörü pompaya takın. RecoveryAir PRO pompasını tamamen bağladığınızı, fişin takıldığını ve uygun bir sızdırmazlığın sağlandığını anlamak için bir "klik" sesi duyduğunuzdan emin olun.
4. Bağlandığında ve rahat olduğunuzda, tedavinizi özelleştirmeye hazırsınız.

Tedavinizi Özelleştirme

1. RecoveryAir PRO pompasını açmak için, güç düğmesini basılı tutun.
2. Pompa arayüzünden tedavinizi özelleştirin.
3. 4 yönlü düğmede sol ve sağ okları kullanarak, 5 ön ayarlı tedavi seçeneğini kaydırın. Recover, Warm-up, Isolation, Interval (İyileşme, Isınma, Yalıtılmış ve Aralık) ve PRO Mode (Özel).
4. İstenen programınızı seçtiğinizde, basınç ayarını yapmak için 4 yönlü düğmedeki yukarı ve aşağı oklarını kullanın.
5. Özel bir rutin oluşturmak için, yeni ekran görününceye kadar sadece mod/menü düğmesine basın.
6. Ardından, modunuzu/menünüzü ve ok düğmelerini tamamen kişiselleştirilmiş bir rutin oluşturmak üzere seçeneklerde gezinmek için kullanın, örneğin Pressure (Basınç), Time (Süre), Hold (Tut), Release (Bırak) ve Gradient (Gradyan).
7. Sizin için doğru olan tedavi seçeneklerini seçtiğinizde, oynat düğmesine basın, rahatlayın; zaman kaybetmeden iyileşme yolculuğunuza başlayacaksınız. Ayrıca, rutinlerinizi diğer RecoveryAir kullanıcıları ile Therabody uygulaması yoluyla kolaylıkla paylaşabilirsiniz.



Özellik Bildirim

A  **Güç Düğmesi**

B  **Başlat/Duraklat/
Durdur Düğmesi**

C  **4 Yönlü Düğmede**

C  **Seç Düğmesi**

D **Ayarlar (Ayarlanabilir Aralığı)**

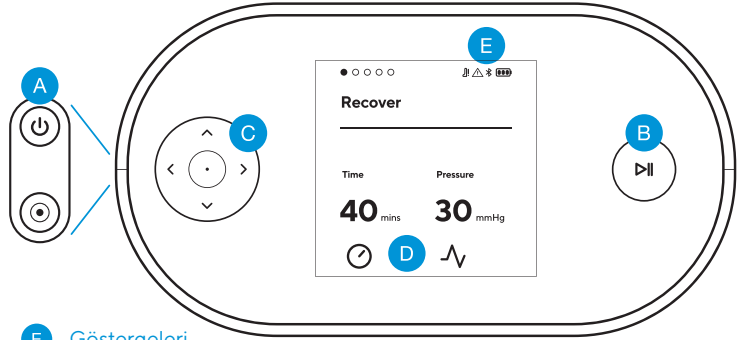
 **Pressure**
Ayarlanabilir Basınç Aralığı (20-100 mmHg),
5 mgHg'lik artışlarla. Ayarlanabilir Basınç
Aralığı, 1 mgHg'lik artışlarla (Gradient
Setting).

 **Time**
10-90 dakika

Akıllı Özellikler

RecoveryAir PRO ürününüz Bluetooth yoluyla Therabody uygulamasına da bağlanır; bu sayede akıllı telefonunuzun kullanım kolaylığı ile RecoveryAir PRO oturumunuzu tamamen kontrol edebilirsiniz.

Sadece bireysel bölme basıncı gibi seçeneklere kolaylıkla erişmekle kalmaz, arkadaşlarınız, müşterileriniz veya hastalarınız ile özel rutinler oluşturabilir ve metin mesajı ya da e-posta yoluyla uygulamadan paylaşabilirsiniz.



E **Göstergeleri**

 **Uyarı Göstergesi**
Gösterge ışıkları bir cihaz arızası tespit edildiğinde sürekli YANAR veya yanıp söner

 **Bluetooth Göstergesi**
Gösterge sadece Uygulamaya bağlandığında YANAR.

 **Batarya Göstergeleri**
Batarya ömrünü belirtmek için 3 LED ışığı



**Scan the QR code
to get started.**

RecoveryAir PRO

Sistema de compressão pneumática totalmente personalizável.

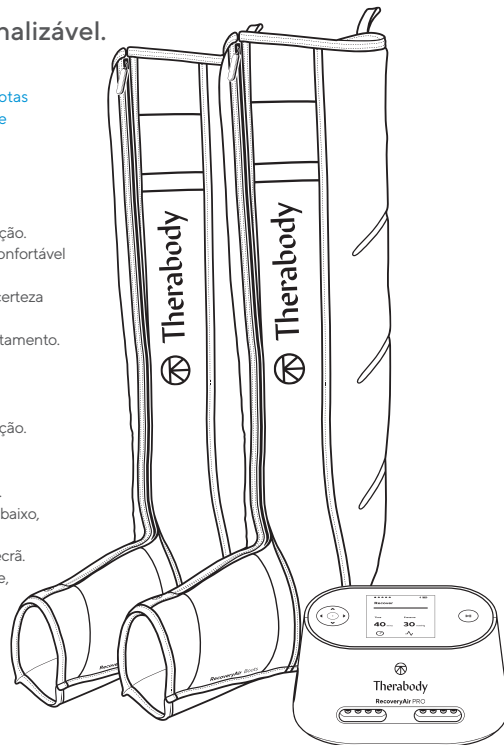
O seu sistema de compressão pneumática RecoveryAir PRO inclui uma bomba, um par de botas de compressão, uma ficha bloqueadora, um adaptador de alimentação de CC e uma bolsa de transporte para a bomba e para as botas.

Começar

1. Para ligar a bomba RecoveryAir PRO, pressione e mantenha pressionado o botão de alimentação.
2. Para começar, calce as botas antes de as ligar à bomba. Isto permite-lhe ficar na posição mais confortável e evitar qualquer perturbação na ligação da circulação do ar.
3. Depois, ligue o conector das botas à bomba. Certifique-se de que ouve um "clique" para ter a certeza que a RecoveryAir PRO está ligada, inserida na tomada e devidamente selada.
4. Estando tudo ligado e quando estiver confortável, está em condições de personalizar o seu tratamento.

Personalizar o seu tratamento

1. Para ligar a bomba RecoveryAir PRO, pressione e mantenha pressionado o botão de alimentação.
2. Personalize o seu tratamento na interface da bomba.
3. Usando as setas da esquerda e direita no botão de 4 sentidos, navegue pelas 5 opções de tratamento pré-definidas: Recover, Warm-up, Isolation, Interval, e PRO Mode (personalizado).
4. Quando tiver escolhido o seu tratamento pré-definido desejado, use as setas para cima e para baixo, no botão dos 4 sentidos, para ajustar a definição de pressão.
5. Para criar uma rotina personalizada, basta pressionar o botão selecionar até aparecer um novo ecrã.
6. Depois, use os seus botões de selecionar e setas para navegar pelas opções, tais como Pressure, Time, Hold, Release e Gradient, criando uma rotina totalmente personalizada.
7. Quando tiver escolhido as opções de tratamento adequadas para si, pressione iniciar, descontraia e comece a sua recuperação. Também pode partilhar facilmente as suas rotinas com outros utilizadores RecoveryAir através da aplicação Therabody.



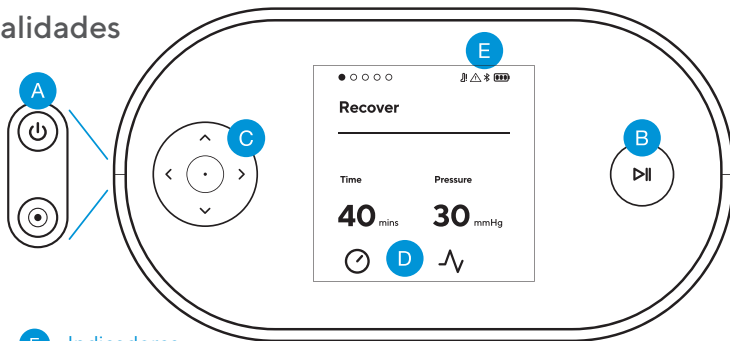
Texto Explicativo de Funcionalidades

- A**  *Botão de alimentação*
- B**  *Botão Iniciar/Pausa/Parar*
- C**  *Botão de 4 Sentidos*
- C**  *Botão Selecionar*

D Definições (Extensão Ajustável)

 **Pressão Definições**
Intervalo de pressão ajustável (20-100 mmHg) em incrementos de 5 mmHg. Intervalo de pressão ajustável em incrementos de 1 mmHg. (Gradient Setting).

 **Time Definições**
10min-90min.



E Indicadores

-  **Indicador de aviso**
O indicador fica ligado continuamente em ON ou a piscar quando for detetada uma avaria no dispositivo
-  **Indicador de Bluetooth**
O indicador liga-se (ON) só quando está ligado à aplicação

 **Indicadores da bateria**
3 barras totalmente iluminadas para indicar a duração da bateria

Funcionalidades inteligentes

A RecoveryAir PRO também pode ser ligada à aplicação Therabody via Bluetooth, proporcionando-lhe um controlo total e prático da sua sessão RecoveryAir PRO a partir do seu smartphone.

Não só pode aceder facilmente a opções como a pressão individual da câmara, como também pode criar e partilhar rotinas personalizadas com os seus amigos, clientes ou pacientes diretamente a partir da aplicação através de mensagem de texto ou e-mail.



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

Полностью настраиваемая система компрессии профессионального уровня.

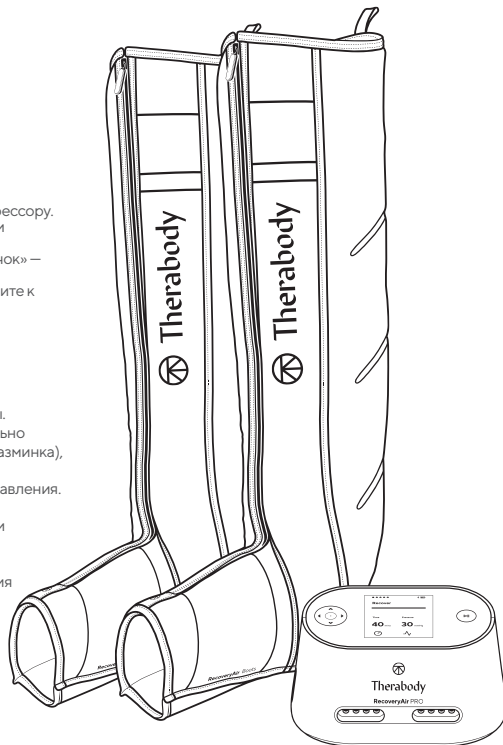
В комплект вашей системы RecoveryAir PRO входит пневматический компрессор, два компрессионных сапога, заглушки, адаптер питания постоянного тока и сумка для переноски.

Начало работы

1. Перед началом процедуры сначала наденьте сапоги и лишь затем подключите их к компрессору.
2. Так вам будет проще занять удобное положение и избежать перекручивания шлангов при подключении компрессора.
3. Затем подключите коннектор шлангов к компрессору. Убедитесь, что вы услышали «щелчок» — это подскажет вам, что RecoveryAir Prime правильно надежно зафиксирован в разъеме.
4. Если разъемы подключены к компрессору и вы заняли комфортное положение — переходите к настройке процедуры.

Настройка и запуск процедуры

1. Для включения компрессора RecoveryAir PRO — нажмите и удерживайте кнопку питания.
2. Используя панель управления компрессора установите желаемые настройки процедуры.
3. С помощью стрелок «влево» и «вправо» слева на панели выберите один из последовательно сменяющихся вариантов программы процедуры: Recover (Восстановление), Warm-up (Разминка), Isolation (Изоляция), Interval (Интервал) и PRO Mode (Пользовательский).
4. После выбора программы — используйте стрелки «вверх» и «вниз» для выбора целевого давления.
5. Для самостоятельной настройки всех опций процедуры — выберите PRO Mode (Пользовательский) и нажмите кнопку подтверждения для попадания на экран настройки процедуры.
6. Затем с помощью стрелок и кнопки подтверждения введите необходимые настройки параметров: Pressure (Давление), Time (Длительность процедуры), Hold (Время удержания давления), Release (Время сброса давления) и Gradient (Настройки градиента давления).
7. После выбора настроек процедуры — нажмите кнопку «Пуск», расслабьтесь и вы сразу начнете свой путь к восстановлению. Вы также можете поделиться своими настройками процедуры с другими пользователями RecoveryAir через мобильное приложение Therabody.



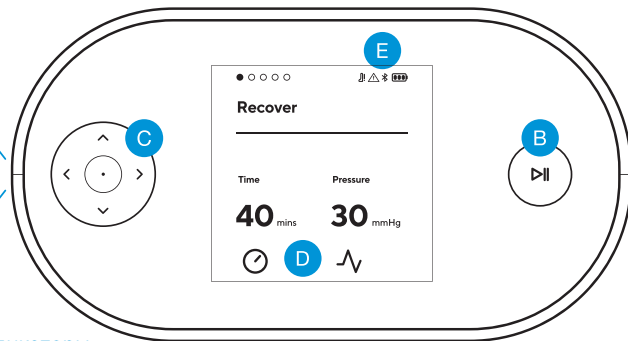
На панели устройства

- A**  *Кнопка включения питания*
- B**  *Кнопка старт/пауза/стоп*
- C**  *стрелки выбора*
- C**  *Кнопка выбора/подтверждения*

- D** *Настраиваемые параметры*

 **Давление**
Диапазон настроек давления
(20–100 мм рт. ст.) с шагом 5 мм рт. ст.
В меню настроек градиента (Gradient
Setting) шагом настройки 1 мм рт. ст. .

 **Время**
10 мин. – 90 мин.



- E** *Индикаторы*

 **Индикатор ошибки**
Индикатор постоянно включен или мигает при обнаружении неисправности устройства

 **Индикатор Bluetooth**
Индикатор включается только при подключении к приложению

 **Индикаторы аккумулятора**
3 светодиодных индикатора отображают заряд аккумулятора

SMART-Характеристики

Подключите ваш RecoveryAir PRO к мобильному приложению Therabody через Bluetooth – и получите полный контроль над процедурой восстановления прямо со смартфона.

Приложение не только дает доступ к индивидуальной настройке давления в каждой отдельной камере, но и позволяет делиться настройками процедуры с друзьями, клиентами или пациентами – через само приложение, текстовыми сообщениями или e-mail.



Просканируйте
данный QR-код с
вашего устройства.

RecoveryAir PRO

نظام ضغط هوائي قابل للتخصيص بالكامل.

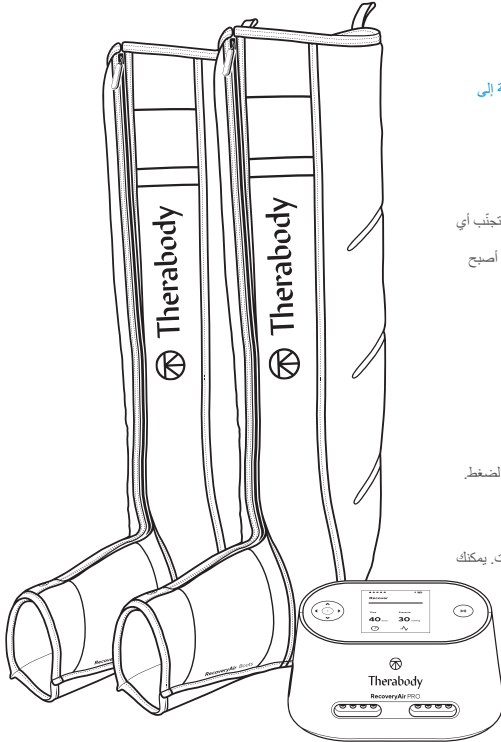
يأتي RecoveryAir PRO الذي يعمل بنظام الضغط الهوائي مزوداً بمضخة وزوج من أحذية الضغط طويلة الرقبة، بالإضافة إلى قابس مانع، ومحزّل تيار مستمر، وحقيبة لحمل المضخة وزوج الأحذية.

البدء

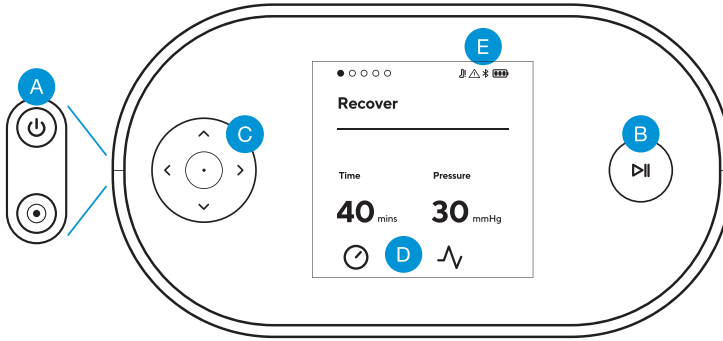
1. لتشغيل مضخة RecoveryAir PRO، اضغط مع الاستمرار على زر الطاقة.
2. للبدء، الرجاء ارتداء الحذاء أولاً قبل توصيله بالمضخة؛ حيث يساعدك ذلك على اتخاذ الوضع الذي يمنحك الراحة القصوى، وتجنّب أي اضطراب في توصيل تدفق الهواء.
3. بعد ذلك، عليك توصيل الوصلة من الحذاء إلى المضخة. تأكد من سماع صوت "اللكة" لتتأكد من أن RecoveryAir PRO أصبح متصلاً بالكامل، وموصولاً بالتيار الكهربائي، مع وجود قفل أمان مناسب.
4. بمجرد الانتهاء من توصيله وارتدائه بشكل مريح، يمكنك تخصيص العلاج حسب احتياجاتك.

تخصيص العلاج حسب احتياجاتك

1. لتشغيل مضخة RecoveryAir PRO، اضغط مع الاستمرار على زر الطاقة.
2. تمتع بتخصيص علاجك من خلال واجهة المضخة.
3. باستخدام السهمين الأيمن والأيسر في الزر رباعي الاتجاهات، يمكنك التنقل عبر خيارات العلاجات الخمسة المبسطة مسبقاً: Recover، Warm-up، Isolation، Interval، و PRO Mode (تخصيص).
4. بمجرد تحديد خيار العلاج المبسوط مسبقاً، استخدم السهمين المتجهين لأعلى وأسفل بالزر رباعي الاتجاهات لضبط إعدادات الضغط.
5. لإنشاء نظام روتيني مخصص، ليس عليك سوى الضغط على زر الوضع/القائمة مع الاستمرار حتى تظهر شاشة جديدة.
6. بعد ذلك، استخدم أزرار الأسهم الوضع/القائمة للتنقل بين الخيارات مثل: Pressure، Time، Hold، و Release، و Gradient، لإنشاء نظم روتينية مخصصة بالكامل.
7. بمجرد تحديد خيارات العلاج المناسبة لك، اضغط على زر التشغيل، وانعم بالاسترخاء، وستكون في طريقك للتعافي في لحظات. يمكنك كذلك مشاركة خطواتك الروتينية مع مستخدم RecoveryAir الآخرين بسهولة من خلال تطبيق Therapy.



وسائل شرح الخصائص



زر الطاقة A

زر التشغيل / الإيقاف المؤقت / الإيقاف B

زر رباعي C

اختار زر C

ضبط (نطاق قابل للتعديل) D

المؤشرات E

Pressure:

نطاق ضغط قابل للتعديل (20 - 100 ملم زئبق)
بزيادة قدرها 5 ملم زئبق
نطاق ضغط قابل للتعديل بزيادة قدرها 1 ملم زئبق

Time:
10-90 محضر رسمي

مؤشرات البطارية

3 مصابيح LED لتوضيح عمر البطارية

مؤشر التحذيرات

يُضيء المؤشر في وضع التشغيل الثابت أو يومض عند اكتشاف عطل في الجهاز

مؤشر البلوتوث

يُضيء المؤشر عند الاتصال بالتطبيق فقط



Scan the QR code
to get started.

المزايا الذكية

يتصل RecoveryAir PRO أيضاً بتطبيق Therabody عبر البلوتوث، ما يتيح لك التحكم الكامل في جلسة RecoveryAir PRO باستخدام هاتفك الذكي.

لن تتمتع بسهولة الوصول للخيارات مثل الضغط الفردي لكل غرفة هوائية فحسب، بل يمكنك أيضاً إنشاء نظام روتيني ومشاركته مع أصدقائك أو عملائك أو مرضاك مباشرة من التطبيق عبر الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني.

RecoveryAir PRO

フルカスタマイズが可能な空気圧縮システム。

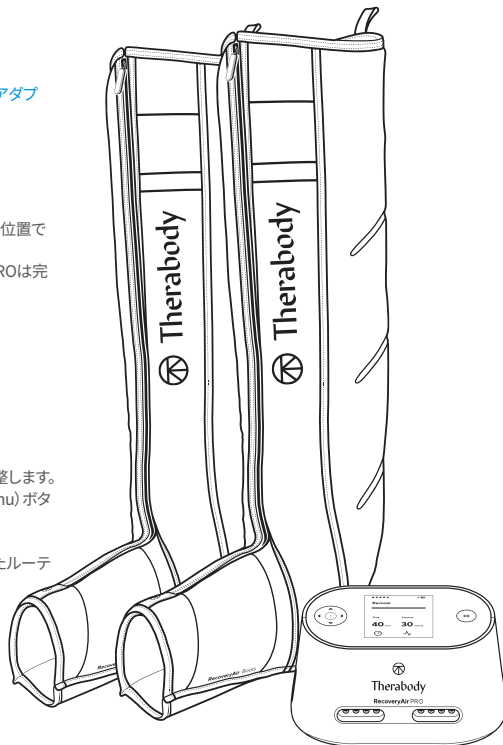
RecoveryAir PRO空気圧縮システムには、ポンプ1台、圧縮ブーツ1対、遮断プラグ1個、直流電源アダプター1個、ポンプとブーツを両方とも収納できるキャリングポーチが付属しています。

使い方

1. RecoveryAir PROポンプをオンにするには、電源ボタンを長押しします。
2. 始めるには、最初にブーツを着用してからそれらをポンプに接続します。これによって最も快適な位置で着用できるとともに、空気フロー接続の寸断を防ぐこともできます。
3. 次に、ブーツのコネクターをポンプにつなぎます。「カチッ」という音が聞こえたら、RecoveryAir PROは完全に接続され、プラグが差し込まれ、適正に密封されています。
4. 接続が完了して快適な状態になったら、すぐにケアをカスタマイズできます。

ケアのカスタマイズ

1. RecoveryAir PROポンプをオンにするには、電源ボタンを長押しします。
2. ポンプのインターフェースからケアをカスタマイズします。
3. 4方向ボタンの左矢印と右矢印を使用し、5つのプリセットケアオプション (Recover、Warm-up、Isolation、Interval、PRO Mode (カスタム)) をスクロールします。
4. お好みのケアプリセットを選択したら、4方向ボタンの上矢印と下矢印を使用して圧力設定を調整します。
5. カスタムルーティンを作成するには、新しい画面が表示されるまでモード/メニュー (mode/menu) ボタンを押します。
6. その後、モード/メニュー (mode/menu) ボタンと矢印ボタンを使用して、Pressure、Time、Hold、Release、Gradientなどのオプションを移動し、フルカスタマイズされたルーティンを作成します。
7. あなたにぴったりのケアオプションを選択したら、Play (実行) を押してリラックスします。みるみる回復に向かうでしょう。また、Therabodyアプリを使用し、あなたのルーティンを他のRecoveryAirユーザーと簡単に共有することもできます。



機能のコールアウト

- A** 電源ボタン
- B** Start (スタート) / Pause (一時停止) / Stop (停止) ボタン
- C** 4方向ボタ
- C** 選ボタンを
- D** 設定 (調整可能範囲)

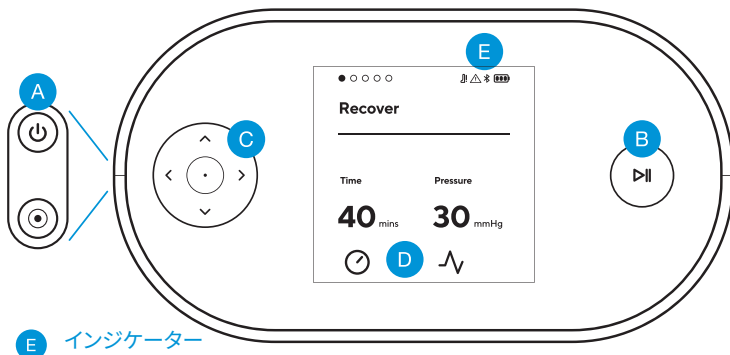
Pressure Setting
 圧力範囲 (20~100mmHG) は5mmHG刻みで調整可能
 圧力範囲は1mmHG刻みで調整可能 (Gradient Setting).

Time Setting
 10~90分

スマート機能

RecoveryAir PROは、Bluetooth経由でTherabodyアプリにも接続でき、便利なスマートフォンからRecoveryAir PROのセッションを完全にコントロールできます。

個々のチャンバーの圧力などのオプションに簡単にアクセスできるだけでなく、カスタムルーティンを作成し、それをテキストメッセージや電子メールを通じてアプリから直接、友人、顧客、患者と共有することができます。



E インジケーター

警告インジケーター
 インジケーターは常時点灯し、デバイスの誤動作が検知されると点滅します。

Bluetoothインジケーター
 インジケーターはアプリ接続時にのみ点灯します。

電池インジケーター
 完全点灯の3本のバーで電池寿命をお知らせ



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

완전히 맞춤화된 공압 압력 시스템.

RecoveryAir PRO 공압 압력 시스템은 펌프, 압박 부츠 세트, 차단 플러그, DC 전원 어댑터 및 펌프와 부츠 모드를 위한 휴대용 파우치와 함께 제공됩니다.

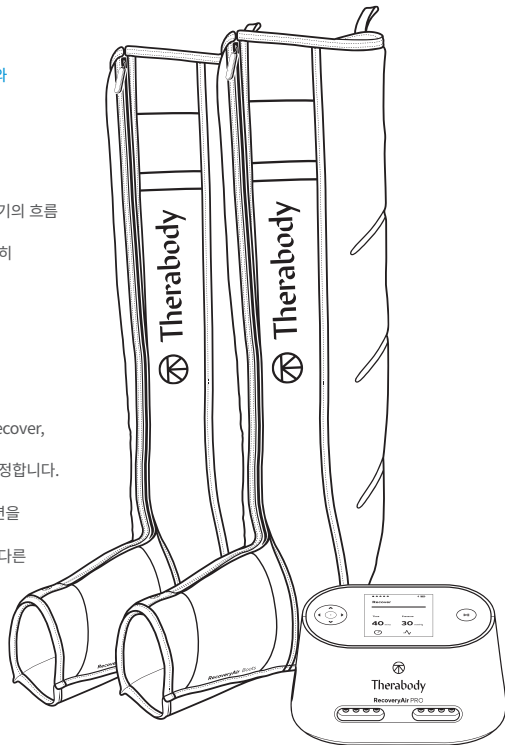
시작하기

1. 전원을 길게 눌러 RecoveryAir PRO 펌프를 켭니다.
2. 시작하려면 펌프에 부츠를 부착하기 전에 먼저 부츠를 착용하십시오. 가장 편안한 자세를 취하고 공기의 흐름 연결이 끊기는 것을 방지할 수 있습니다.
3. 다음, 부츠의 연결구를 펌프에 연결합니다. “딸깍” 소리가 나는 것을 통해 RecoveryAir PRO가 완전히 연결되어 있고 적절하게 밀봉되어 있다는 것을 확인하십시오.
4. 잘 연결되고 편안하게 착용되면 맞춤화 치료를 진행할 준비가 된 것입니다.

KR

치료 맞춤화하기

1. 전원을 길게 눌러 RecoveryAir PRO 펌프를 켭니다.
2. 펌프 인터페이스에서 치료를 맞춤화합니다.
3. 4방향 버튼의 왼쪽 및 오른쪽 화살표를 사용하여 다섯 가지 사전 설정 치료 옵션을 스크롤합니다. Recover, Warm-up, Isolation, Interval 및 PRO Mode(맞춤).
4. 원하는 치료 사전 설정을 선택했으면, 4방향 버튼의 위쪽 및 아래쪽 화살표를 사용해 압력 설정을 조정합니다.
5. 맞춤 루틴을 생성하려면 새 화면이 나타날 때까지 선택 버튼을 누르기만 하면 됩니다.
6. 그런 다음, 선택 및 화살표 버튼을 사용해 Pressure, Time, Hold, Release, 및 Gradient와 같은 옵션을 탐색하고 완전히 맞춤화된 루틴을 생성합니다.
7. 자신에게 적합한 치료 옵션을 선택한 후 재생 버튼을 누르고 긴장을 풀면, 곧 회복될 것입니다. 또한 다른 RecoveryAir 사용자와 루틴을 쉽게 공유하려면 Therabody 앱을 사용할 수 있습니다.



기능 호출

- A**  전원 버튼
- B**  시작/일시정지/중지 버튼
- C**  4방향 버튼의
- C**  선택 버튼을
- D**  세팅(조정가능한 범위)

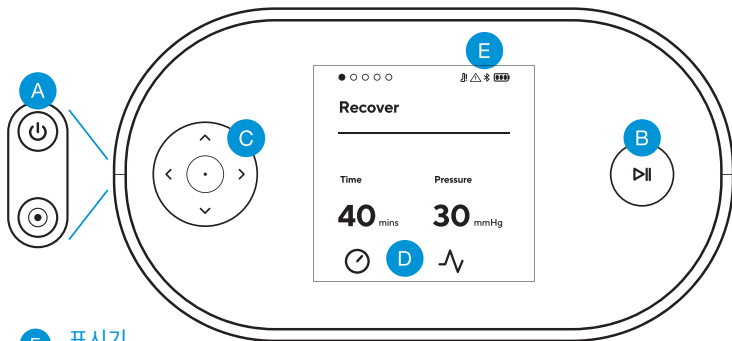
 **Pressure**
5mmHg 단위로 조정가능한 압력 범위
(20~100mmHg)
1mmHg 단위로 조정가능한 압력 범위
(Gradient Setting)

 **Time**
10min-90분

스마트 기능

RecoveryAir PRO는 또한 블루투스를 통해 Therabody 앱에 연결하여 스마트폰으로 편리하게 RecoveryAir PRO 세션을 제어할 수 있습니다.

개별 챔버 압력과 같은 옵션에 편하게 액세스할 수 있을 뿐만 아니라, 문자 메시지 또는 이메일을 통해 앱에서 직접 친구, 클라이언트 또는 환자 및 맞춤 루틴을 생성하고 공유할 수 있습니다.



E 표시기



경고등

장치의 오작동이 감지되면 표시등이 계속 켜져 있거나 깜박입니다



블루투스 표시등

앱에 연결되었을 때만 표시등이 켜집니다



배터리 표시등

배터리 사용시간을 나타내는 막 한 세 개의 막대



Scan the QR code
to get started.

KR

RecoveryAir PRO

真可自訂的氣動壓縮系統。

您的 RecoveryAir PRO 氣動壓縮系統附有一個幫浦、一雙壓縮筒靴、一個插頭塊、一個 DC 電源轉接器以及一個用於幫浦和筒靴的隨身收納袋。

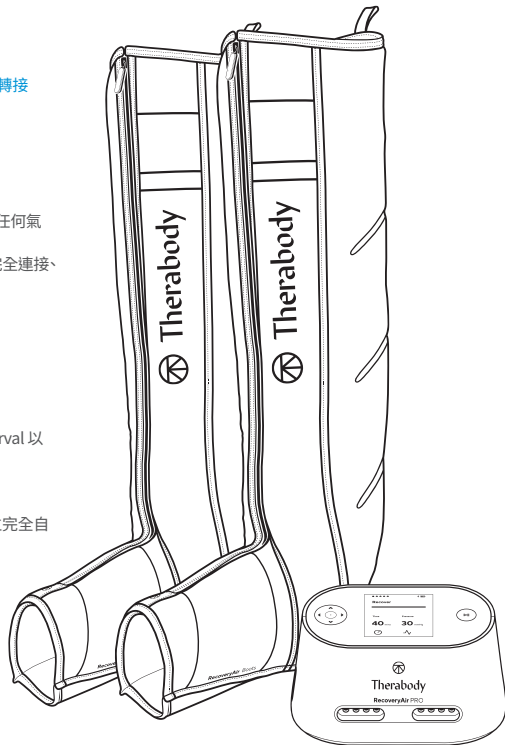
開始使用

1. 要開啟 RecoveryAir PRO 幫浦，請按住電源按鈕。
2. 要開始使用，請先穿上筒靴，然後將它們連接到幫浦。這可以讓您找到最舒適的位置，並且避免任何氣流連接的中斷。
3. 接下來，將靴子的連接器插入幫浦中。請確保聽到「喀嚓」聲，好讓您知道 RecoveryAir PRO 已完全連接、插入並且有著適當的密封。
4. 一旦連接並找到舒適的位置，即可自訂您的治療。

TW

自訂您的治療

1. 要開啟 RecoveryAir PRO 幫浦，請按住電源按鈕。
2. 從幫浦界面自訂治療。
3. 使用 4 向按鈕中的左右箭頭，卷動瀏覽 5 個預設治療選項：Recover、Warm-up、Isolation、Interval 以及 PRO Mode（自訂）。
4. 一旦選擇了所需的治療預設，請使用 4 向按鈕中的向上和向下箭頭來調整按壓壓力設定。
5. 要建立自定排程，只需按選擇按鈕直到出現新畫面。
6. 接著，使用選擇和箭頭按鈕來瀏覽選項，例如 Pressure、Time、Hold、Release 和 Gradient，建立完全自訂的排程。
7. 一旦選擇了適合的治療選項，按下播放，放輕鬆，您將很快就會恢復狀態。您也可以通過 Therabody 應用程式輕鬆地與其他 RecoveryAir 使用者分享您的排程。



功能特性標註

- A**  Power Button (電源鍵)
- B**  Start (開始) / Pause (暫停) / Stop (停止) 按鈕
- C**  4 向按鈕中
- C**  選擇按鈕
- D**  設定 (可調整的範圍)

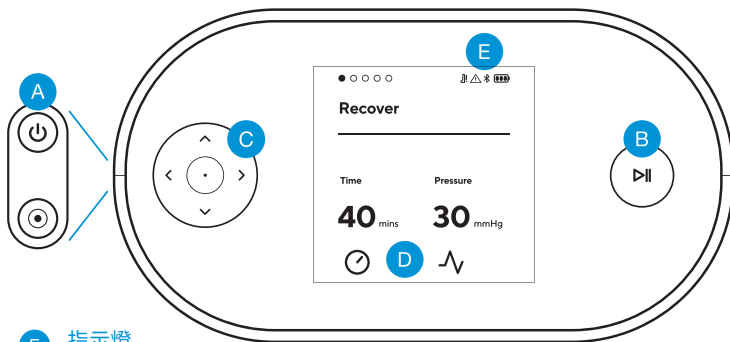
 **Pressure**
可調整的壓力範圍 (20-100 mmHg) 以 5 mmHg 遞增
可調整的壓力範圍 以 1 mmHg 遞增 (Gradient Setting).

 **Time**
10min-90分鐘

智慧功能特性

RecoveryAir PRO 能同時通過藍牙連線到 Therabody 應用程式，讓您通過智慧型手機便利地完全控制您的 RecoveryAir PRO 療程。

您不僅可以輕鬆地使用像是單獨加壓艙按壓壓力等選項，還可以通過簡訊或電子郵件直接從應用程式中建立並與您的朋友、客戶或患者分享自訂排程。



E  **警告指示燈**
檢測到設備故障時指示燈會「常亮」或閃爍

 **藍牙指示燈**
指示燈僅會在連線到應用程式時亮起

 **電池指示燈**
以 3 個全亮的燈條來指示電池壽命



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir PRO

可灵活定制的充气加压按摩系统。

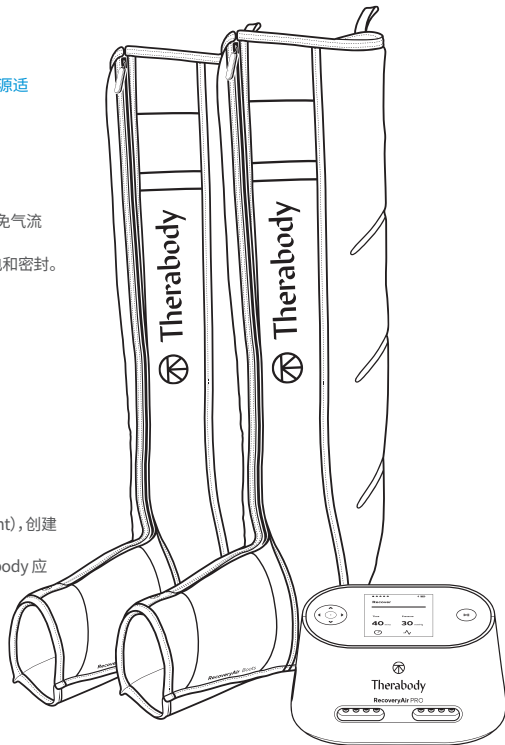
RecoveryAir PRO 充气加压按摩系统配备一个充气泵、一双加压按摩靴、一个塞子、一个直流电源适配器和一个收纳包（用于收纳充气泵和按摩靴）。

使用方法

1. 要启动 RecoveryAir PRO 充气泵，按住电源按钮。
2. 要开始使用，首先穿上按摩靴，再将其连接到充气泵。这样可以让您调整到最舒适的姿势，并避免气流连接中断。
3. 然后，将按摩靴的接头插入充气泵。听到“咔哒”一声即表示 RecoveryAir PRO 已正确连接、通电和密封。
4. 连接好并调整到舒适的姿势后，您就可以定制理疗方案了。

定制理疗

1. 要启动 RecoveryAir PRO 充气泵，按住电源按钮。
2. 通过充气泵界面定制理疗方案。
3. 使用四向按钮的向左和向右箭头滚动浏览并选择 5 个预设理疗选项：Recover、Warm-up、Isolation、Interval 和 PRO Mode（定制）。
4. 选择所需的预设理疗选项后，使用四向按钮的向上和向下箭头调整压力设置。
5. 要创建定制理疗方案，只需按住选择按钮，直至显示新屏幕。
6. 然后，使用选择按钮和箭头按钮浏览各个选项（例如 Pressure、Time、Hold、Release 和 Gradient），创建完全个性化的理疗方案。
7. 选择了合适的理疗选项后，按播放按钮，放松下来，很快您就能恢复活力。您还可以通过 Therabody 应用程序轻松地与其他 RecoveryAir 用户分享您的理疗方案。



功能标注

- A**  电源按钮
- B**  开始/暂停/停止按钮
- C**  四向键
- C**  选择按钮
- D**  设置(可调整范围)

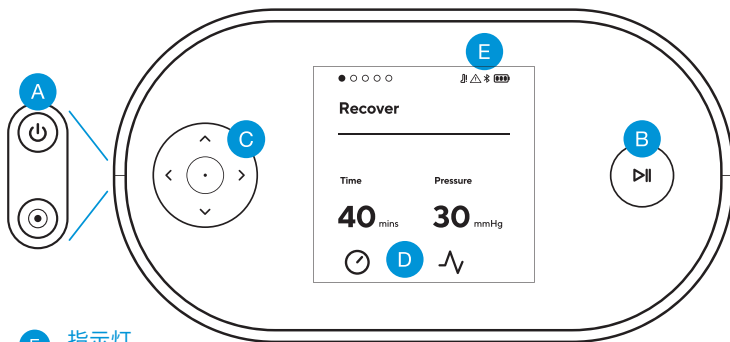
 **Pressure**
可调整压力范围 (20-100 mmHg),
增量为 5 mmHg
可调整压力范围, 增量为 1 mmHg
(Gradient Setting).

 **Time**
10-90 分钟

智能功能

RecoveryAir PRO 还可通过蓝牙连接到 Therabody 应用程序, 方便您使用智能手机全面控制理疗过程。

您不仅可以轻松访问各个选项(例如, 各个腔室的压力), 还可以直接使用应用程序创建定制理疗方案, 并通过短信或电子邮件与朋友、客户或患者分享您的定制理疗方案。



E 指示灯



警告指示灯

当检测到设备故障时, 此指示灯会常亮或闪烁



蓝牙指示灯

在设备连接了应用程序的情况下, 此指示灯才会亮起



电池指示灯

3 个会亮起的电池电量指示条



Scan the QR code
to get started.

RecoveryAir

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody