

IKEA® Neonati

Perché i primi mesi di vita sono i più belli

ABITARE

Mobili e accessori per iniziare alla grande

INTERVISTA

In visita da Yves e Marco e i loro gemellini

LEN
cuscino allattamento.
204.002.43



Andrea Capizzi, Business Leader
Reparto bambini IKEA Svizzera



Cari lettori e care lettrici,

i bambini nella famiglia occupano un posto assolutamente speciale. Ecco perché sono orgoglioso di essere a capo del Reparto bambini di IKEA Svizzera.

IKEA propone una vasta scelta di mobili e oggetti di arredo, affinché i più piccoli della famiglia si sentano a loro agio a casa.

Ad esempio la collezione SMÅSTAD dal bel design, dai molti colori e dall'uso versatile: dal fasciatoio agli armadi e agli scaffali.

I bambini ci stanno a cuore, ecco perché IKEA assume una posizione all'avanguardia anche per il congedo parentale per i papà. Infatti bambini felici hanno bisogno di genitori felici. I più sentiti auguri a tutte le neofamiglie!

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Andrea Capizzi'. The signature is fluid and cursive, with the first name being particularly prominent.

Andrea Capizzi

Business Leader Reparto bambini IKEA Svizzera

06

LETTI

Lettoni e materassi per neonati per notti tranquille e sogni d'oro



30

L'INTERVISTA

La vita meravigliosa dei Restle



18

TESSILI

Coccola il tuo bebè con lenzuola, coperte e asciugamani morbidi e avvolgenti

38

SICUREZZA

Tutto il necessario per una casa a prova di bambino

04 DORMIRE

LETTI
ILLUMINAZIONE
ERGONOMIA

10 L'INTERVISTA

14 CURA

FASCIATOI
TESSILI
PRATICI AUSILI
IL RITUALE DEL SONNO

22 RAPPORTO DI COPPIA

24 ARREDARE

ELEMENTI CONTENITORI
DECORAZIONI
PSICOLOGIA DEI COLORI

30 L'INTERVISTA

31 DO IT YOURSELF

32 GIOCARE

33 RELAX

34 MANGIARE E BERE

38 SICUREZZA

40 IMPEGNO SOCIALE

42 DA IKEA



Disponibilità dei prodotti IKEA

L'offerta di IKEA comprende circa 10'000 prodotti. Pertanto, può succedere che non tutti siano disponibili in magazzino. Ecco perché ti consigliamo di verificare all'indirizzo **IKEA.ch** se i tuoi articoli preferiti sono disponibili, prima di visitare il tuo negozio IKEA.

OGNI
GESTO
CONTA.

Sostenibilità da IKEA

Anche i nostri nipoti devono poter crescere in un mondo vivibile. Ecco perché ci impegnamo per un futuro sostenibile. Il nostro obiettivo: entro il 2030 vogliamo raggiungere un bilancio climatico positivo e ridurre più emissioni di gas serra rispetto a quante ne produciamo. Già oggi il 60% dei materiali che usiamo è rinnovabile o riciclato. Per il 2030 la quota raggiungerà il 100%. Da IKEA, sostenibilità e convenienza vanno di pari passo. Il punto verde che trovi in tutta la rivista indica le nostre tante iniziative. Trovi ulteriori informazioni su it.IKEA.ch/sustainability-report.

Buonanotte, angioletto

Che gioia, l'attesa è finita e in casa è arrivata una nuova vita. Il primo periodo è segnato da un turbinio di felicità, emozioni e notti insonni. Una culla è un luogo dove sognare – che si trovi nella tua camera da letto o in una stanzetta separata.

GULLIVER
lettino. Cm 60x120.
Bianco 102.485.19

DORMIRE



Trovi tutti i prezzi
su [IKEA.ch](https://www.ikea.ch)



1 SMÅGÖRA
lettino

 Trovi tutti i prezzi
su [IKEA.ch](https://www.ikea.ch)



«I lettini con la base montabile ad altezze diverse proteggono la schiena dei genitori.»

Moritz Hegg, esperto di ergonomia



Grazie a un cassetto spazioso, il lettino **MYLLRA** offre tanto spazio aggiuntivo per riporre giocattoli e biancheria da letto. Quando il tuo piccolo cresce, puoi anche facilmente togliere uno dei lati lunghi, in modo che possa salire e scendere dal lettino e scoprire il mondo.



Il lettino **SMÅGÖRA** si adatta alla crescita costante del tuo bambino. Quando sarà in grado di entrare da solo nel lettino è possibile rimuovere le sponde di protezione su un lato. Inoltre la base può essere montata a due altezze.

«I materassi a molle insacchettate sono morbidi e si adattano al corpo del bambino sostenendolo con delicatezza.»

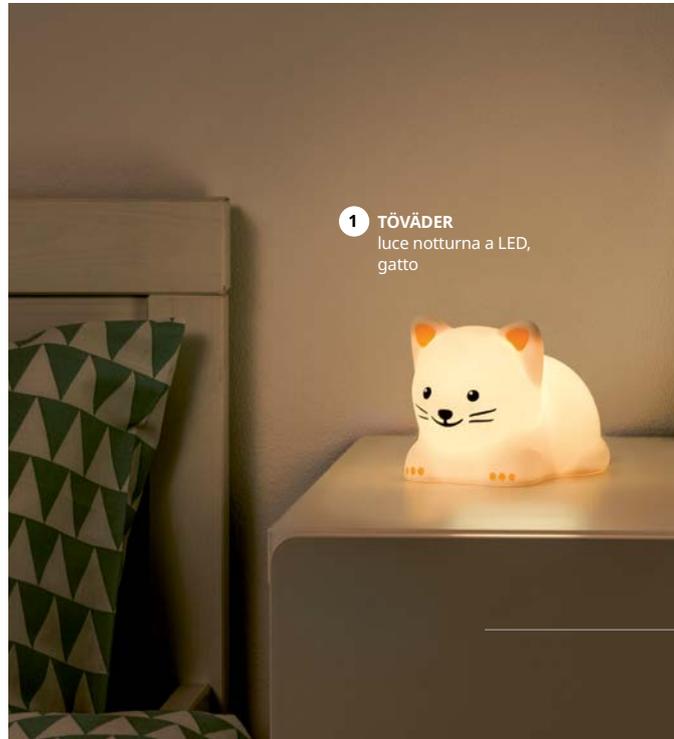
Moritz Hegg, esperto di ergonomia



- 01 SMÅGÖRA** lettino. Cm 75×144, h cm 79. Bianco 204.612.36
02 SUNDVIK lettino. Cm 76×145, h cm 85. Bianco 604.975.87
03 MYLLRA lettino con cassetto. Cm 70×140. Bianco 604.835.90
04 JÄTTETRÖTT materasso a molle insacchettate per lettino. Cm 70×140, spessore cm 11. Bianco 003.554.54 **05 SMÅGÖRA** lettino. Cm 75×144, h cm 79. Bianco 204.612.36 **06 LEN** sacco nanna. 0-6 mesi. Cm 17×25, h cm 4. Verde 005.421.30



Trovi tutti i prezzi su [IKEA.ch](https://www.ikea.ch)



1 TÖVÄDER
luce notturna a LED,
gatto

● **OGNI GESTO CONTA.**

Sapevi che le lampade per bambini, nonché tutte le altre lampade di IKEA grazie ai LED risparmiano più dell'85% di energia e durano 20 volte in più rispetto alle lampadine comuni? Entrambi questi aspetti sono vantaggiosi per l'ambiente perché comportano un consumo ridotto di corrente e producono meno rifiuti. Ovviamente puoi restituire in qualsiasi momento le lampadine a LED acquistate da IKEA, che provvederà al riciclaggio.

Una lucina scaccia la paura

Per i bambini piccoli, la notte può essere un'esperienza spaventosa. Non ci sarà un piccolo mostro sotto il letto? Una lucina notturna è un compagno fidato che dà sicurezza e senso di protezione al tuo piccolo tesoro.



2



3



4



5

La luce perfetta

Per un'atmosfera piacevole la luce svolge un ruolo importante. Per dormire sonni tranquilli, giocare e in seguito fare i compiti, oltre a sufficiente luce del giorno sono necessarie fonti di luce di intensità diversa distribuite nell'intera cameretta. Di notte è consigliabile oscurare la cameretta per neonati con una tapparella o con delle tendine. Una luce notturna o una lucina della buonanotte ti aiuterà a orientarti di notte al buio, mentre i piccoli sognatori e le piccole sognatrici si sentiranno al sicuro.

- 01 TÖVÄDER luce notturna a LED, gatto. A batterie. Cm 14x8, h cm 9. Bianco 605.169.15
- 02 KORNSNÖ luce notturna a LED coniglio. A batteria. Bianco 004.337.20
- 03 SOLBO lampada da tavolo a LED gufo. H cm 23. Bianco 603.478.47
- 04 BLÅVINGAD peluche polipo con luce notturna a LED. 50x50 cm, h 19 cm. Turchese 705.169.34 05 SPIKEN luce notturna a LED a forma di lontra. H cm 13. Colori vari 904.337.25



→ Trovi molte più idee su [IKEA.ch/illuminazione](https://www.ikea.ch/illuminazione)

Moritz Hegg, esperto di ergonomia



«Anche il benessere dei genitori è importante per garantire la buona cura dei bambini»

Deve essere l'arredamento della cameretta ad adattarsi a te e al tuo bambino, non il contrario: è questo l'obiettivo dei mobili per bambini ergonomici. Nell'intervista, l'esperto di ergonomia Moritz Hegg illustra a cosa prestare attenzione dal punto di vista ergonomico per l'arredamento della cameretta.

01 «Ergonomico» – che vuol dire?

L'obiettivo dell'ergonomia è creare prodotti e soluzioni comodi, funzionali, di facile uso e che rispondano alle esigenze delle persone. I mobili e i complementi di arredo dovrebbero essere concepiti in modo da non provocare danni alla salute a chi li usa tutti i giorni. Proprio nella cameretta è di importanza cruciale che l'ambiente sia adattabile. Infatti, i neonati e i bambini crescono continuamente di peso e altezza e le loro esigenze cambiano di conseguenza.

02 A cosa devono prestare attenzione i genitori nella scelta dell'arredamento?

I prodotti non devono solo favorire il sano sviluppo dei neonati, ma devono anche garantire il benessere dei genitori che li accudiscono. Pertanto sono consigliati mobili e oggetti di arredo che consentano una postura corretta, prevenendo il mal di schiena. Se ad esempio si mette e si prende più volte il neonato dal lettino è utile poterlo regolare in altezza per

evitare di sforzare inutilmente la schiena. Ma anche la funzionalità è un aspetto importante dal punto di vista ergonomico. Se un fasciatoio può essere usato contemporaneamente come cassetiera o libreria è un grande vantaggio.

03 Quali prodotti di IKEA puoi consigliare?

Grazie alla lunga collaborazione, so che IKEA fa di tutto per garantire ai neonati e ai genitori un ambiente sano e sicuro. Da IKEA troverai una vasta scelta di prodotti che soddisfano i massimi criteri ergonomici. Posso ricordare in particolare i materassi per lettino di altissima qualità. IKEA propone materassi in schiuma, a molle insacchettate e 3D per lettino. Ad esempio, il nucleo con molle insacchettate crea una morbidezza impareggiabile, consentendo al materasso di adattarsi al corpo del bambino, sostenendolo delicatamente. Geniale è anche la circolazione dell'aria che provvede a un clima piacevole durante il sonno anche se fa caldo.

A casa di Yves e Marco

Nel regno dei gemellini





←
Per i papà Yves (a sinistra) e Marco, i gemellini Nima e Malik sono tutto. Insieme a una bulldog francese, abitano in una villetta a due piani al centro di Muttenz.

La coppia vive un vero idillio familiare con i gemellini Nima e Malik e la loro bulldog francese in una cascina ristrutturata nel cuore di Muttenz.

Congratulazioni, siete diventati papà. Cosa si prova?

Yves: È una sensazione incredibile e mai provata prima. Anche se ovviamente abbiamo riflettuto a lungo sul tema bambini, per noi la nascita è stata qualcosa di straordinario. Da un momento all'altro tutto è cambiato.

Marco: I nostri bambini sono stati messi al mondo da una mamma in affitto negli USA. Quando è cominciato il travaglio, ci ha subito informati e abbiamo preso il primo volo. Le prime settimane sono state molto faticose e intense, ma bellissime: una fase di conoscenza reciproca.

Poco prima della nascita vi siete trasferiti nella vostra nuova casa a Muttenz.

Yves: Sì, stavamo cercando una casa più grande, più adatta a dei bambini e abbiamo trovato questa casa dei sogni. È nel cuore di Muttenz, ha due piani e un giardino. Originariamente era una cascina sotto tutela dei beni culturali, trasformata poi in abitazione. Per la nostra famiglia è l'idillio perfetto!

Marco: Tutti e due amiamo la combinazione di vecchio e nuovo. I soffitti e le travi in legno rendono la casa davvero intima. Contemporaneamente gli ambienti altissimi creano un'incredibile sensazione di spazio.

→

L'INTERVISTA

→
La cameretta si trova al piano di sopra e l'inclinazione del tetto e le travi in legno la rendono particolarmente accogliente. Tonalità di marrone e dettagli giocosi creano un'atmosfera allegra e armoniosa.



Foto: © Monika Lundholm



←
La camera dei gemelli offre tanto spazio utile. Nei pratici contenitori e nei cassetti è possibile conservare sempre tutto in ordine.



«Molti mobili che abbiamo comprato da IKEA sono versatili e crescono con loro.» Yves

«Per noi era importante che la cameretta di Nima e Malik fosse arredata in modo neutro.» **Marco**

Chi l'ha arredata?

Marco: Tra noi è Yves il creativo, sempre pieno di idee. L'arredamento è il suo forte, pertanto non mi immischio.

Yves: Ho le idee chiare per quanto riguarda l'arredamento. Se entro in una stanza in genere so esattamente cosa ne farei. Ma mi piace anche cambiare, spostare gli elementi decorativi o integrare nuovi mobili. Cambio in continuazione anche la nostra casa.

A cosa avete prestato attenzione per l'arredamento della cameretta?

Marco: Per noi era importante che la cameretta di Nima e Malik fosse arredata in modo neutro. Quindi abbiamo evitato consapevolmente colori come il rosa e il blu, usando molto bianco e tonalità di marrone. In generale ci sta a cuore che i nostri figli non crescano secondo i tipici ruoli assegnati dalla società in base al sesso. Perché mai un bambino non dovrebbe vestirsi di rosa o giocare con le bambole?

Yves: Inoltre, abbiamo prestato attenzione che l'arredamento fosse pratico. Molti mobili che abbiamo comprato da IKEA sono versatili e crescono con loro. Anche tanto spazio utile è importante con due bambini piccoli: per vestitini e giocattoli. E ovviamente la cameretta non manca di tanti dettagli scelti con amore come ad esempio ghirlande di gagliardetti fatte a mano e lampade regolabili.

Come vi suddividete il lavoro con i bambini e la casa?

Yves: Io lavoro al 50% come assistente scolastico. Marco lavora al 100%, ma da casa. Non seguiamo la classica suddivisione dei ruoli, ma ognuno di noi fa un po' di tutto. Per fortuna Marco è molto presente e mi aiuta in tutto. Infatti i gemelli significano davvero tanto lavoro ed entrambi non abbiamo dormito molto negli ultimi mesi!

Marco: Quando si crescono dei gemelli, è essenziale essere in sintonia, nonché mostrare

↓
Una sedia a dondolo rappresenta il luogo ottimale per cullare delicatamente i gemellini nel sonno. E sarà qui che Yves o Marco leggeranno a Nima e Malik una storia della buona notte quando saranno più grandi.



comprensione reciproca. Siamo una squadra che si suddivide i compiti. Ogni tanto ci concediamo del tempo come coppia: anche questo è importante.

Cosa vi preoccupa al momento come famiglia?

Marco: Al momento è cruciale la mobilità. Malik ha appena fatto i primi passi e Nima si esercita con passione.

Yves: È fantastico vedere come i due negli ultimi mesi siano diventati piccole persone a tutti gli effetti e come facciano progressi ogni giorno. All'inizio erano così piccoli e bisognosi di aiuto. Ora vengono da noi, vogliono giocare e fare le coccole. Vediamo come tutto il tempo e l'amore che abbiamo regalato loro li rende sempre più fantastiche personalità indipendenti.

Che bella sensazione

Durante i momenti intensi della cura di tutti i giorni, potrai vivere un'intimità pura con il tuo tesoro. Ovviamente, oltre alla bellezza, anche la sicurezza è essenziale. L'unico problema è riuscire a resistere alle «bombe puzzolenti» del tuo tesoro.

SMÅSTAD
fasciatoio. Pomelli e maniglie sono disponibili separatamente. Cm 90x79, h cm 100. Bianco 295.828.56

 Trovi tutti i prezzi
su [IKEA.ch](https://www.ikea.ch)



Il modo più facile per cambiare i pannolini

Per noi la sicurezza è al primo posto. Grazie alla struttura massiccia e a materiali di alta qualità, i nostri fasciatoi e le nostre cassettiere sono particolarmente compatti e stabili. Se li fissi anche alla parete con il kit antiribaltamento, sarà impossibile spostarli e non potranno cadere in caso di futuri tentativi di arrampicarsi. La cosa migliore è che puoi scegliere tra tantissimi design. Sapevi, inoltre, che la maggior parte dei fasciatoi e delle cassettiere in seguito può essere trasformata in mobili per la cameretta?



Cambiare i pannolini è più facile se tutto quello di cui hai bisogno è sempre a portata di mano. Contenitori, scatole e cestini ti aiutano a trovare spazio per tutto e a organizzarti. E i nostri materassini per fasciatoio, le nostre morbide coperte e fodere consentiranno al tuo bambino di rilassarsi mentre lo curi con amore.

01 SMÅGÖRA fasciatoio/libreria + 2 scaffali. Cm 81×60, h cm 104. Bianco 093.236.23 **02 VÄDRA** materassino per fasciatoio. Cm 48×74. Bianco 802.261.37 **03 VÄDRA** fodera per materassino fasciatoio. Cm 48×74. Bianco 104.892.12 **04 LEN** materassino per fasciatoio. Cm 90×70. A pois/grigio 604.539.13 **05 SMÅSTAD** fasciatoio. Cm 90×79, h cm 100. Bianco 295.828.56 **06 MYLLRA** fasciatoio con cassetti. Cm 85×79, h cm 97. Bianco 405.957.44 **07 DRÖMSLOTT** set di 2 contenitori. Contenitore grande: cm 35×24×23, contenitore piccolo: cm 24×15×15. Grigio 505.263.97 **08 SNIGLAR** fasciatoio. Cm 53×72, h cm 87. 200.452.05 **09 SUNDVIK** fasciatoio/cassettiere. Cm 79×51/87, h cm 99/108. Bianco 305.912.99

 Trovi tutti i prezzi su [IKEA.ch](https://www.ikea.ch)



5



6 MYLLRA fasciatoio con cassetti



8

7



9

● **OGNI GESTO CONTA.**

Nella scelta dei materiali prestiamo attenzione a usare quanto più possibile risorse rinnovabili. Il legno è un materiale naturale e talmente robusto da durare per generazioni. Con i prodotti IKEA potrai avere la certezza che provenga da fonti con certificato FSC o da un processo di riciclaggio.

Se il tuo bambino non porta più il pannolino, il fasciatoio **SUNDVIK** può essere semplicemente trasformato in una cassettera per la cameretta. Continuerai a trarre vantaggio da grandi cassetti e da una soluzione di spazio intelligente.

È l'ora delle coccole

Naturalmente le tue carezze sono mille volte meglio dei nostri morbidi tessuti. Però sono così vellutati e meravigliosamente soffici che il tuo angioletto si sentirà al settimo cielo.



Frutti colorati e animali fantasiosi. Con colori vivaci e immagini allegre, la **collezione GRÖNFINK** stimola la fantasia dei piccoli e assicura il buon umore nella loro cameretta.

Facili da lavare e dolcissimi

Il tuo angioletto deve sentirsi protetto, a casa e in giro. I nostri tessuti per neonati, come i sacchi nanna, i lenzuolini, gli asciugamani o le coperte sono realizzati in materiali delicati sulla pelle, traspiranti e facili da lavare, naturalmente in qualità certificata. Sono perfetti perché contemporaneamente tenerissimi e decorati con fantasie graziose.



- 01** Novità **GRÖNFINK** accappatoio con cappuccio. Cm 80×80. Giallo 705.723.69
- 02** Novità **GRÖNFINK** set biancheria per lettino, 3 pezzi. Cm 70×140. Verde/turchese 905.723.68
- 03** Novità **GRÖNFINK** copripiumino e 1 federa per lettino. Cm 110×125/cm 35×55. Fantasia 005.723.77
- 04** Novità **GRÖNFINK** coperta. Cm 80×100. Verde/motivo albero 605.724.16
- 05** Novità **GRÖNFINK** materassino per fasciatoio. Cm 70×35. Pieghevole/verde 605.723.98
- 06** Novità **GRÖNFINK** libro gioco. Cm 14×14. Fantasia 105.724.66

● OGNI GESTO CONTA.

Per tutta la biancheria da letto e gli altri prodotti a contatto con la pelle, potrai avere la certezza che non contengono prodotti chimici che possano essere in qualche modo nocivi per te e il tuo bambino. Ad esempio le nostre lenzuola non contengono coloranti, solventi, formaldeide o alchilfenoli velenosi o allergeni.

Tutto a portata di mano

A volte anche tu hai l'impressione che due mani non bastino per fare tutto? Non disperare: i nostri pratici ausili ti assistono nell'igiene quotidiana e finalmente potrai tirare un sospiro.

 Trovi tutti i prezzi su [IKEA.ch](https://www.ikea.ch)



1



2



3 **GRÖNFINK**
accappatoio
con cappuccio



4

La vaschetta **LÄTTSAM** con bordi arrotondati può essere posizionata ovunque il tuo piccolino desideri fare il bagno. La protezione antiscivolo interna ed esterna garantisce stabilità e sicurezza.

● **OGNI GESTO CONTA.**

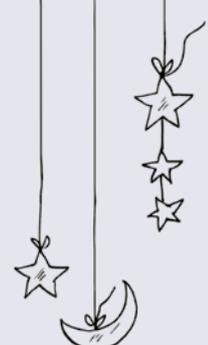
Dal 2015, il cotone usato in tutti i nostri prodotti IKEA proviene da fonti sostenibili. Ciò significa che il cotone è stato riciclato oppure coltivato con l'utilizzo di meno acqua, concimi chimici e pesticidi, mentre al contempo il margine di guadagno dei nostri coltivatori è aumentato.

01 KRAMA lavetta 10 pz. Cm 30×30. Bianco 400.545.38
02 Novità LÄTTSAM vaschetta. Cm 43×71, h cm 24.
 Bianco/turchese 105.915.73 **03 GRÖNFINK** accappatoio
 con cappuccio. Cm 80×80. Giallo 705.723.69
04 Novità LOCKIG vasino. Bianco/turchese 405.915.81



I più bei rituali del sonno

Quando è ora di andare a nanna, capita spesso che noi genitori crolliamo nel letto dopo una giornata faticosa, mentre i nostri figli sembrano avere un'energia inesauribile. Purtroppo soluzioni miracolose non esistono. Ma qualche rituale serale può sicuramente aiutare.



USARE UN CARILLON

I carillon aiutano i bambini a calmarsi e scivolare dolcemente nel sonno. Dopo aver messo a letto il tuo piccolo tesoro, puoi far suonare il carillon e restare ad ascoltare la sua musica soave. Ricordati di montare il carillon fuori dalla portata del bebè e della sua curiosità.

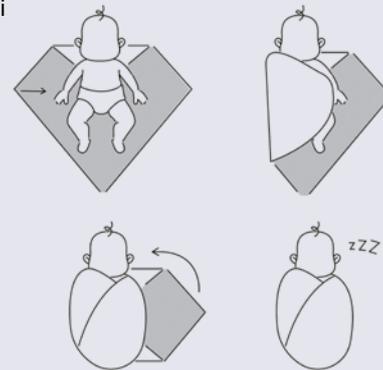
RACCONTARE UNA STORIA DELLA BUONANOTTE

Raccontare una storia prima di coricarsi è un modo meraviglioso per concludere la giornata. Puoi leggerla da un libro o inventare la tua storia. Ascoltando le tue parole, il bebè si immerge lentamente nel mondo dei sogni.



FASCIARE

Nei primi mesi di vita, i neonati spesso si svegliano da soli con movimenti involontari di braccia e gambe. Ma fasciarli può aiutare. Si tratta di una tecnica tradizionale in cui i bebè vengono avvolti strettamente in un panno. In questo guscio si sentono sicuri e protetti – quasi come nel grembo materno. Prima di farlo, informati sull'esecuzione esatta e scopri vantaggi e svantaggi di questo metodo.



IL TRUCCO DEL FOULARD

Il tuo bebè è irrequieto e non riesce ad addormentarsi? Accarezza delicatamente il suo viso dall'alto in basso con un foulard di seta o un fazzoletto. Continua finché non chiude gli occhi e si addormenta.

DORMI TESORO, DORMI

Voci familiari e una melodia armonica hanno un effetto particolarmente rilassante sui più piccoli. Anche se non è la tua dote più spiccata, ascoltandoti mentre canti una canzone il tuo angioletto si sentirà protetto e a suo agio. Se hai bisogno di un po' d'ispirazione, dai un'occhiata alla nostra playlist su Spotify.



SPAZIO AL BENESSERE

Cosa c'è di meglio che concludere una giornata movimentata con un momento di benessere? Il baby yoga, in cui le braccine e le gambine vengono delicatamente spostate e portate in diverse posizioni, è perfetto da combinare con un massaggio rilassante. Magari ti piace farlo con un olio o una lozione dal profumo gradevole? Il bebè sarà sicuramente felice di tutto questo contatto e questa attenzione su di sé.

Lo sapevi che...?

In Svezia abbiamo una tecnica particolare per mettere a letto i nostri bebè: li mettiamo a pancia in giù e gli diamo delle piccole pacche ritmiche sul sederino finché chiudono gli occhi. Si dice che risvegli i ricordi dei movimenti nel grembo materno e trasmetta una sensazione di sicurezza e protezione.

«Da zero a cento»: catapultati in una nuova dimensione familiare

I figli sono un grande dono. Ma l'arrivo di un neonato può stravolgere completamente qualsiasi relazione. Abbiamo parlato con Annette Brockhaus, consulente di coppia e mediazione familiare presso «Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich» (PMZH), sulle strategie che le future mamme e i futuri papà possono intraprendere per salvaguardare il proprio rapporto.

I bambini sono il coronamento dell'amore tra due persone, il suggello di una relazione. Ma la nascita di un figlio comporta anche dei cambiamenti e riserva alcune sfide. Annette Brockhaus, consulente di coppia al PMZH dal 2014, aiuta le coppie a mantenere una relazione sana e, se sono in difficoltà, a rimetterle in carreggiata. Secondo la sua esperienza, quando nasce il primo figlio è un grande cambiamento per entrambi i genitori. Si vive una situazione completamente nuova, alla quale non è possibile prepararsi adeguatamente: si naviga a vista, senza istruzioni. «È come essere catapultati da zero a cento sulla luna senza sapere affatto a che cosa si va incontro», così Brockhaus, che è madre di quattro figli, prova a descrivere questa nuova condizione. Allo stesso tempo, si viene sommersi da una quantità incredibile di consigli che piovono da ogni dove e tutti sembrano saperne di più. «Ci vuole coraggio per andare per la propria strada. Ma niente paura: con una buona dose di amore per l'avventura, umorismo e perseveranza, si è ben attrezzati per la vita familiare», rassicura la consulente.

Quando una coppia di innamorati diventa una coppia di genitori

Come quasi nessun altro evento della vita, la nascita di un figlio sposta il baricentro delle priorità. Improvvisamente, non si è più solo due persone che si amano. Anche se la coppia è affiatata, è necessario riorganizzare la vita insieme e trovare un proprio modello di famiglia. L'ambiente sociale non è un aspetto irrilevante, ma secondo Brockhaus non funziona più come barriera di protezione. «Ogni famiglia può scegliere tra una vasta gamma di opzioni», così Brockhaus, «e si tratta di trovare un modello di famiglia che sia equo per tutti i soggetti coinvolti e in cui tutti possano sentirsi a lungo a proprio agio». La parola d'ordine è «equilibrio», e questo non significa che

entrambi i partner debbano svolgere gli stessi compiti, ma che trovino insieme un accordo per dividerli in modo tale da soddisfare le esigenze di entrambi i tutori. Al giorno d'oggi la formula giusta può essere molto variabile. Ciò che conta è trovare un accordo. Brockhaus consiglia anche di pensare in fasi: «Il bambino non rimarrà un poppante per sempre e le esigenze di entrambi i genitori cambiano. Conviene quindi riesaminare di volta in volta la situazione per stabilire se la precedente divisione dei compiti funziona ancora per entrambi».

Coltivare la coppia

Bilanciare vita di coppia, lavoro, figli e famiglia è più di un lavoro a tempo pieno. Tuttavia, o proprio per questo, è importante prendersi del tempo per se stessi e come coppia. Ritagliarsi del tempo nella vita di tutti i giorni per riavvicinarsi come coppia e ritrovare la complicità è centrale. Ciò che si fa concretamente (insieme) è secondario. Si tratta di cercare soluzioni pragmatiche al di fuori della routine quotidiana per riscoprire il piacere dello stare insieme. Impostare la sveglia mezz'ora prima al mattino e oziare a letto, organizzare un appuntamento a due a mezzogiorno, guardare una serie Netflix insieme o bere un tè quando il bambino è addormentato – tutto è ammesso. Se possibile, i momenti dedicati alla coppia andrebbero separati dai momenti in cui ci si occupa insieme degli aspetti organizzativi della vita familiare. Ma se, nonostante tutto, il rapporto scricchiola, si può considerare di cercare un aiuto. «Una buona terapia di coppia non fa male. E se viene iniziata presto, serve come una sorta di check-up della relazione», sorride Annette Brockhaus.

**Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich,
paarberatung-mediation.ch**



Breve intervista con Annette Brockhaus

Tre domande per la consulente di coppia

Quali sono le prerogative di una coppia per funzionare bene anche come genitori?

Certamente aiuta se entrambi sono aperti al dialogo e all'ascolto. Le coppie che hanno già imparato a cercare una mediazione e a trovare compromessi incontrano meno difficoltà come genitori.

Quali consigli dà ai futuri genitori per mantenere un sano rapporto di coppia?

Devono esercitarsi a mantenere la calma e la serenità di coppia, approcciare le situazioni con umorismo e prestare attenzione verso se stessi e verso la loro relazione. Può sembrare banale, ma solo chi è equilibrato e non vive costantemente al limite può offrire la tolleranza e la cura di cui una famiglia ha bisogno.

Cosa fare quando a letto il rapporto non funziona?

Dopo la nascita di un bambino, l'intesa sessuale non torna automaticamente, ma bisogna darsi un po' più da fare ed essere anche creativi. Per cominciare, aiuta se entrambi i partner si chiedono di cosa hanno bisogno per stimolare il desiderio e ritrovare il piacere di fare l'amore. Parlarne aiuta a creare l'atmosfera giusta per ritrovare l'intesa di coppia.

Quando i sogni dei piccoli diventano realtà

Amore e attenzioni sono la cosa più importante per la crescita sana del tuo piccolo, ma ciò non toglie che arredare la cameretta di un neonato sia emozionante! I nostri pratici elementi contenitori ti aiutano magicamente a domare il caos. Con i divertenti elementi decorativi è semplice trasformare ogni stanza in un vero paradiso.





**La lista regali IKEA:
perfetta per il tuo baby shower**

I regali migliori sono quelli che desideri. Ecco perché puoi facilmente creare la tua lista regali IKEA personale e condividerla con amici e familiari.

Così i tuoi cari sanno come renderti davvero felice.

[IKEA.ch/lista-regali](https://www.ikea.ch/lista-regali)



1



2



3

La serie SMÅSTAD

La serie salvaspazio SMÅSTAD è la nostra soluzione bella, sicura e funzionale per la cameretta di bambini e neonati. I mobili della serie crescono con i bambini e sono concepiti in modo da poter essere usati in seguito anche in altri ambienti.



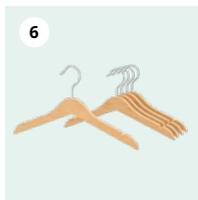
4 SMÅSTAD/PLATSA
combinazione di mobili



→ Fatti aiutare nella progettazione della cameretta dal tool di pianificazione SMÅSTAD su [IKEA.ch/planner](https://www.ikea.com/it/it/planner)

01 SMÅSTAD/PLATSA cassetiera con 6 cassetti. Pomelli, maniglie e portaetichette HÄNGIG disponibili separatamente. Cm 120×42, h cm 123. Bianco/betulla 294.289.16 **02 SMÅSTAD/PLATSA** fasciatoio. Cm 150×79, h cm 123. Bianco/blu 095.836.11 **03 SMÅSTAD/PLATSA** libreria con 3 cassetti. Pomelli, maniglie e portaetichette HÄNGIG disponibili separatamente. Cm 60×57, h cm 123. Bianco 493.878.06 **04 SMÅSTAD/PLATSA** combinazione di mobili con fasciatoio. Pomelli, maniglie e portaetichette HÄNGIG disponibili separatamente. Cm 210×79, h cm 181. Bianco 195.837.19

Stile senza tempo, materiale di lunga durata e dettagli accurati: il guardaroba **SUNDIK** accompagna il tuo bambino dalla prima tutina all'adolescenza e si adatta perfettamente agli altri mobili di questa serie.



Spazio utile per tutto il necessario per i neonati

Nei nostri pratici guardaroba per bambini e sistemi di contenitori è possibile riporre con facilità tutine, pannolini e i giochi preferiti tenendoli sempre a portata di mano.



5



7

Trovi tutti i prezzi su [IKEA.ch](https://www.ikea.ch)



8



9

05 SUNDVIK guardaroba. Cm 80×50, h cm 171. Bianco 102.696.96 **06 HÅNGA** gruccia per bambini, 5 pezzi. Naturale 601.787.69 **07 SUNDVIK** fasciatoio/cassettiera. Cm 79×51, altezza regolabile. Bianco 305.912.99 **08 SMÅGÖRA** guardaroba. Cm 80×50, h cm 187. Bianco 104.608.88 **09 SMÅSTAD/PLATSA** guardaroba con 3 cassetti. Cm 60×42, h cm 181. Bianco 694.262.08

Atmosfera magica nella stanza

Con colori, luci, tappeti e piante si creano accenti vivaci nella cameretta conferendole un tocco personale.

Consiglio: con una lampadina colorata creerai magici giochi di luce.



Gioco di luce

Queste lampade sembrano una soffice nuvola e creano un'atmosfera soffusa nella cameretta. Sono disponibili in versione a sospensione, da tavolo e da terra.

VINDKAST lampada da terra.

H cm 144. Bianco 405.390.84

VINDKAST lampada a sospensione.

Ø cm 50. Bianco 204.505.20

VINDKAST lampada da tavolo.

H cm 26. Bianco 205.391.98

Libreria

Uno scaffale non è solo decorativo, ma anche pratico. Qui è possibile riporre facilmente libri per bambini, peluche e altri graziosi oggetti.



FLISAT elemento contenitore a parete.

Cm 70x9, h cm 16. 002.907.78

Tappeto

Oltre a portare un tocco di vivacità nella stanzetta dei bambini, i tappeti colorati creano anche un ambiente accogliente. Scommetti che giocare su una superficie morbida è ancora più divertente?

BARNDRÖM tappeto. Cm 133x160.

Rosa 805.482.08

HALVED tappeto a tessitura piatta.

Cm 170x240. Colori vari 203.282.28



Piante

Le piante d'appartamento rendono felici e hanno un effetto calmante su di noi. Nella stanzetta, ricordati di appoggiare o appendere la pianta fuori dalla portata del tuo bambino.

FEJKA pianta da vaso, artificiale. Per interni/

esterni/sospensione. Edera. Ø cm 12, h cm 69. 104.611.47

DRUVFLÄDER portavasi pensile. Ø cm 14. Giacinto

d'acqua/grigio. 002.418.15



 Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch



Attaccapanni a pomelli

Oltre agli indumenti, a un attaccapanni a pomelli potrai appendere di tutto, anche lavette, doudou o ciucci.

FLISAT attaccapanni a 4 pomelli.

Cm 47x4,5. 702.735.96

Cestini

Dai giocattoli ai libri per bambini passando per la biancheria: i cestini fatti di piante erbacee, bambù e altri materiali naturali sono il posto ideale per mettere tutto in ordine e trasportarlo facilmente. Oltre a essere super pratici, sono anche davvero belli da vedere.

FLÄDIS cestino intrecciato. Ø cm 25,

h cm 32. 603.221.73 **BRANÄS** cestino.

Cm 32x34, h cm 32. Rattan 001.384.32



Nicole Wederich, Interior Designer presso IKEA Svizzera



Colori per parete e il loro effetto

Nicole, qual è il tuo colore preferito per imbiancare la cameretta per neonati?

Per me il colore perfetto è il grigio. È moderno e neutro e può essere combinato con pressoché qualsiasi altra tonalità. E il grigio è senza tempo: anche se il bambino cresce, non sarà necessario imbiancare nuovamente, ma basta cambiare gli accessori e alcuni mobili.

Nelle camerette per neonati oggi sono ancora in voga i classici colori per maschietti e femminucce blu e rosa?

Fortunatamente sempre meno! Vengono progressivamente sostituiti da colori neutri. Molto amati sono ad esempio il verde pastello o tonalità naturali di marrone, che hanno un effetto tranquillizzante sul neonato. Ideali sono anche colori chiari e caldi dello spettro del giallo che immergono la cameretta in una luce piacevole. Sostanzialmente però sono ammessi tutti i colori, a condizione che non siano troppo forti e saturi.

Quali altre possibilità esistono per decorare le pareti?

Le carte da parati stanno vivendo al momento un grande revival, anche per la cameretta per neonati. Si ha la scelta tra molte fantasie graziose, decidere non è semplice. Il mio consiglio: non usare la carta per l'intera cameretta, ma solo per una parete. In questo modo sarà più facile cambiare la decorazione della parete adattandola all'età del bambino. In alternativa, anche gli adesivi per parete sono ideali come elemento decorativo per creare nella cameretta una bella atmosfera.

Quali fantasie preferisci?

A me personalmente piacciono gli animali delle fiabe e tutto quello che ha a che fare con la giungla. Ma ci sono tante fantasie carine! Eventualmente è possibile scegliere anche un tema generale per la cameretta a cui abbinare i mobili, la decorazione e gli accessori. L'importante è che piaccia ai genitori, infatti all'inizio per i bambini l'interior design è assolutamente irrilevante.



Il **giallo** è il colore del sole. Infatti trasmette buon umore. Come colore della cameretta non è solo neutro, ma ha anche un effetto vivace e allegro. Ideale è una discreta tonalità pastello che possa essere combinata alla perfezione con rosa, lilla e verde.



Il **lilla** è uno dei colori di tendenza amati da genitori e figli. Si dice che abbia un effetto positivo sull'equilibrio spirituale e quindi è ideale proprio per bambini irrequieti. Ciò vale sia per delicate tonalità di lilla che per il lilla scuro.



Il **verde** è il colore della natura ed è una buona scelta anche per la cameretta. Trasmette armonia e risveglia lo spirito esploratore dei piccoli. Particolarmente di moda è un verde pastello chiaro facile da combinare con altri colori.



Già da tanto il **blu** non viene più usato come colore per la cameretta dei maschietti. Perché si dovrebbe dopo tutto? Il blu ha un effetto tranquillizzante e rilassante e grazie alle diverse nuance consente di trovare una tonalità che rispecchi le preferenze personali.



Attenzione: il **rosso** è troppo forte e aggressivo per usarlo su larga scala nella cameretta. Chi desidera usare ugualmente tonalità di rosso dovrebbe farlo con parsimonia ponendo singoli accenti, nel caso ideale combinando tonalità di colore più tranquille come il bianco o il grigio. Oppure un caldo arancione!



I Restle fanno tutto da sé

Su Instagram «i Restle» condividono la loro vita familiare, i loro progetti di ristrutturazione e le loro idee DIY. Il trio ama il cambiamento e a breve traslocherà di nuovo. Anja, Pascal e la loro figlia Zaily emigreranno negli USA.

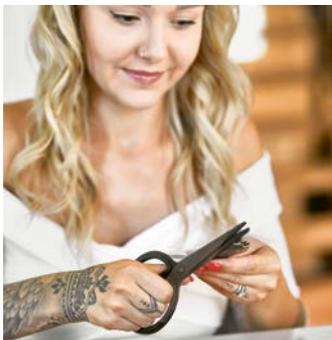
I Restle vivono con la figlia e due carlini nella loro casa unifamiliare di Balterswil, in Turgovia. Qui, tra idilliaci pascoli e i campanacci delle mucche, hanno creato un regno tutto loro, ristrutturando e modernizzando secondo i loro desideri un edificio di oltre cento anni. «Amiamo questo posto», afferma Anja. Ciononostante tra un po' i tre cambieranno nuovamente dimora. «In generale non rimaniamo quasi mai più di uno-due anni in un posto. Abbiamo un'indole nomade», ride la ventiseienne mentre ci mostra la sua villetta a due piani.

Do it yourself come stile di vita

Traslocare e ristrutturare fa parte dello stile di vita dei Restle che amano il fascino di vecchie case. Con la loro società immobiliare sono continuamente alla ricerca di oggetti da ristrutturare che poi rifanno completamente. Spesso poi vi si trasferiscono personalmente

per un breve periodo. Mentre Pascal è più il tipo che si occupa del grosso, Anja si dedica con amore ai dettagli e all'interior design. Anja è un vero tipo DIY, adora il bricolage e modificare oggetti d'arredo in base al suo gusto. Condivide le sue idee e i suoi progetti con la sua community su Instagram, dove ormai il suo account @dierestles ha diverse migliaia di follower.

Probabilmente il progetto di trasloco più grande dei Restle sarà il prossimo. Tra un po' emigreranno come famiglia negli USA per costruirsi una nuova vita a Las Vegas. «È un grande sogno che diventa realtà. Non vediamo l'ora di sistemarci nel paese delle possibilità infinite», gioisce Anja. A parte qualche scatolone pieno di ricordi non porteranno con sé molto. Come professionisti della ristrutturazione e del DIY tuttavia non avranno di certo difficoltà a crearsi una bella casa nella loro nuova dimora.



Portachiavi a forma di piedino di bebè

Un portachiavi a forma di piedino di bebè è un ricordo fantastico: porta sempre con te qualcosa di personale del tuo bebè.

Ecco quello che ti serve:

- Colore acrilico
- Pennarello indelebile dorato
- Foglio di carta da lucido
- Forbici per bricolage
- Portachiavi

Tempo necessario: circa 20 minuti.

Ecco come, è semplicissimo:

Su un foglio di carta da lucido imprimi il piedino del tuo bebè con il colore acrilico.

Non appena l'impronta è asciutta, scrivi sul foglio il nome e l'anno in corso con un pennarello indelebile. Lamina poi il foglio di plastica. Non possiedi un dispositivo per laminare? Rivolgiti a una copisteria.

↓

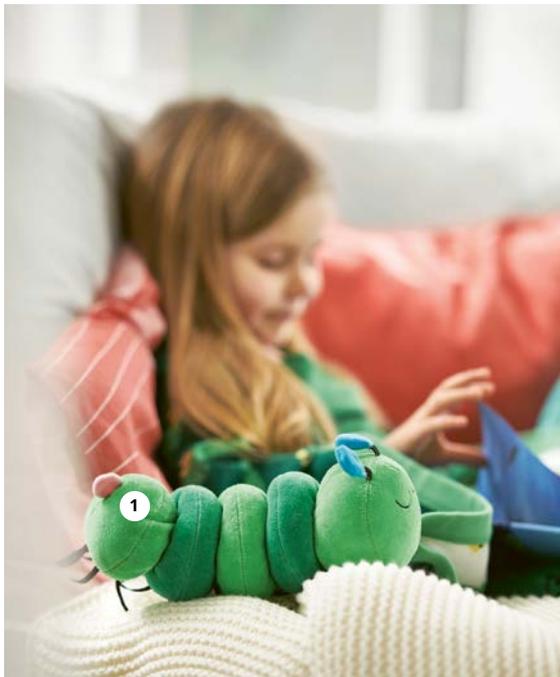


↑
Con un paio di forbici per bricolage **ritaglia** il foglio laminato **seguendo il contorno dell'impronta del piedino**.

↑
Pratica un piccolo foro sull'impronta del piedino e fissa un portachiavi. Perfetto come ricordo personale o come regalo per parenti e amici.

Che divertimento!

Scoprire e giocare tutto il giorno: forse è questa la cosa più bella dell'essere bambini. I nostri giocattoli per bambini sono sempre sviluppati dal punto di vista dei più piccoli. Ad esempio in modo che il dolce viso del coniglio sulla giostrina guardi sempre dritto negli occhi.



Scoprire il mondo giocando

I sensi e le capacità motorie del tuo bebè si sviluppano da soli, e i nostri giocattoli colorati servono proprio a stimolarli. Nella palestra ci sono molte figure e forme colorate da scoprire, mentre sonagli e giostrine fanno una musica divertente. Il tutto senza preoccuparsi di pezzi piccoli che possano essere ingeriti, spigoli appuntiti e sostanze chimiche dannose: sono rigorosamente esclusi nei nostri giocattoli per i più piccoli.



2 GULLIGAST
giostrina



Trovi tutti
i prezzi
su [IKEA.ch](https://www.ikea.ch)



3



4



5



6



7

● **OGNI GESTO CONTA.**
Per la parte interna di questo sonaglino usiamo poliestere riciclato. Così utilizziamo meno materie prime e tuteliamo l'ambiente.

01 KLAPPA giocattolo musicale bruco. Cm 20. Verde/blu 803.726.33 02 GULLIGAST giostrina. Ø cm 13. Colori vari 304.842.61
03 UPPSTÅ piramide di anelli. H cm 17, Ø cm 12. Multicolore 005.138.92 04 UPPSTÅ tracciato per palline. Cm 24×29, h cm 34.
Multicolore 105.624.91 05 GULLIGAST palestra per bambini. Ø cm 90, h cm 49. Colori vari 904.842.58 06 GULLIGAST sonaglino.
H cm 15. Grigio/blu 904.842.63 07 UPPSTÅ banchetto con martello. Cm 10×24, h cm 14. Multicolore 605.138.89

Prenditi una piccola pausa

Diciamo la verità – la vita con un bambino è estenuante e ogni tanto ci mette anche a dura prova: poco sonno, tantissimo da fare e, se vuoi prenderti del tempo per te, ti assalgono i sensi di colpa. Ma proprio per questo è importante non solo prendersi cura del tuo piccolo, ma anche di te. Ecco qualche consiglio per riuscirci.



01 Scrivere un diario

Cerca di prenderti un momento alla sera per riflettere sulla tua giornata in poche righe. Questo non solo ti aiuta a calmarti, ma anche a consolidare i ricordi. Come sarebbe aggiungere al tuo diario anche immagini e altre cose? In alternativa, possiamo anche consigliarti il grazioso libro dei ricordi «Mamma/Papà, mi racconti la tua storia?» dell'autrice Elma van Vliet. Le domande che contiene ti aiutano ad annotare le cose più importanti su di te, la tua famiglia e il tuo angioletto.

02 Prenditi del tempo per te

Tutti parlano di «me time», ma in realtà non è così facile trovare del tempo per se stessi, specialmente quando c'è un bambino. L'ideale è fissare un appuntamento nel tuo calendario, come se stessi incontrando un'amica. Sicuramente vedrai quanto possono essere rilassanti ed energizzanti gli appuntamenti con se stessi.

03 Carica di energia

Approfitta del tempo in cui il tuo tesoro dorme o se ne occupa un'altra persona concedendoti un momento di tregua con un pisolino o una meditazione di 5 minuti. Serve a ricaricare le batterie per essere più rilassati e avere la mente più lucida. Se cerchi un relax speciale puoi provare l'olio giapponese da piante medicinali, ad esempio, o qualsiasi altro olio di cui ti piace il profumo. Spruzza qualche goccia in acqua calda o fredda, immergi un piccolo asciugamano o un panno, strizzalo e mettilo sul viso – il gioco è fatto. Basta solo chiudere gli occhi e goderti le mini-pause!

04 Pensa positivo

Elimina dal tuo vocabolario frasi come «non funziona mai», «non ce la faccio» e «oggi va tutto storto» e sostituiscele con affermazioni positive. Infatti lo stress è innescato dal fatto che percepiamo i compiti come minacciosi. Se riesci a fare tuoi motti positivi come «faccio il più possibile ed è sufficiente!», noterai che molte cose ti verranno più facili. E se ogni tanto si ripresenta un pensiero negativo, di' «stop!», fai un respiro e concentrati sui tuoi pensieri positivi.

05 Accettare aiuto

Non bisogna per forza fare tutto da soli! Accetta aiuto, che venga dal partner o dalla partner, dalla famiglia, dagli amici o da altre persone che si occupano del bambino. Magari conosci anche qualcuno con cui puoi fare a turno nell'accudimento dei bambini. Così non solo hai un po' più di tempo libero a disposizione, ma anche una mamma diversa o un papà diverso.

«Prendersi del tempo per sé stessi è importante e giusto. Per riuscirci, ogni tanto occorre limitarsi a fare lo stretto necessario altrove.»

Annette Brockhaus,
terapeuta di coppia e
madre di quattro figli

Affamati di vita

Quando mangiano, a volte i bambini piccoli sembrano delle belve affamate. Ma niente paura! Il nostro set per pappa e i nostri seggioloni sono così pratici che non importa se ogni boccone riesce a finire dove dovrebbe.





Uno a te... e uno a me

Dolce, aspro o salato: sui volti dei piccoli buongustai si vede subito cosa gli piace e cosa non gli piace, con tanto di adorabili smorfie. Mangiare dovrebbe essere sì divertente, ma soprattutto sicuro. Il nostro set per pappa soddisfa quindi i massimi requisiti di sicurezza ed è a misura di bambino.



02 Colorata come la vita

Questa serie di stoviglie dai mille colori fa venire il buon umore e non si rompe neanche se i piatti e le posate cadono per terra.

KALAS tazza 6 pz.
Colori vari 004.613.79

01 Prendi posto

Con il seggiolone anche i più piccoli potranno sedersi a tavola con tutta la famiglia. Convince con il suo design pregiato, senza compromessi in fatto di sicurezza e comfort.

BLÅMES seggiolone con vassoio. Nero 501.650.79



03 Ben protetti

Macchie? Grazie a questo bavaglino non è un problema. È facile da mettere ed è piacevolmente morbido.

Novità GRÖNFINK bavaglino, 2 pezzi. Verde 605.847.11



 Trovi tutti i prezzi
su **IKEA.ch**



→ Trovi molte più idee su [IKEA.ch/IKEA_dei_piccoli](https://www.ikea.ch/IKEA_dei_piccoli)



04 Apri la bocca

Con il servizio di posate in tre pezzi i bambini imparano giocando a tagliare da soli il cibo e a portarlo alla bocca.

KALAS posate 18 pz. Colori vari
704.613.85



05 Tazza ergonomica

Due grandi manici permettono al bambino di afferrare questo bicchiere in sicurezza quando ha imparato a bere da solo.

BÖRJA bicchiere con coperchio per bambini. Cl 20.
Verde/bianco 202.138.83

● OGNI GESTO CONTA.

In tutti i prodotti in plastica della gamma bambino e in quelli che vengono a contatto con alimenti, IKEA ha proibito l'uso di BPA (bisfenolo A).



LEN
cuscino allattamento

06 Un morbido giaciglio

Quando si allatta, una posizione comoda per te e il tuo bebè è particolarmente importante. Affinché entrambi possiate godervi il momento rilassati, questo cuscino allattamento consente di posizionare il bambino più in alto riducendo il carico sulla schiena, sulle braccia e sulle spalle.

LEN cuscino allattamento. 55% lycell/45% cotone. Cm 60x50, h cm 18. Grigio 204.002.43



07 Facile da trasportare

Che mangiate a casa, da amici o al ristorante: il classico tra i seggioloni è facile da smontare e quindi può essere portato ovunque.



ANTILOP seggiolone con vassoio. Cm 56x62, h cm 90. Color argento/bianco 290.672.93

Sicurezza da noi si scrive sempre con la maiuscola!

Dopo pochi mesi un neonato impara a gattonare scoprendo il mondo che lo circonda. Facciamo tutto per la protezione dei più piccini e affinché gli oggetti di tutti i giorni non diventino dei pericoli.

La vita con un bambino è di per sé ricca di emozioni, quindi non è proprio il caso di avere più preoccupazioni del necessario. Goditi la tranquillità. Pensiamo per te e investiamo tutte le nostre risorse per rendere la tua casa quanto più sicura possibile. Già nella fase di sviluppo di un prodotto, la sicurezza è

l'imperativo assoluto. Consideriamo come i mobili e gli oggetti vengono usati di fatto nella vita quotidiana ed eseguiamo ogni anno più di un milione di test sui prodotti. Una cosa è certa: quello che compri da IKEA soddisfa i massimi requisiti di sicurezza, hai la nostra parola.



SICUREZZA

Trovi tutti
i prezzi
su **IKEA.ch**

Il tappetino per la vasca da bagno **TRAMPSJÖN** impedisce di scivolare giocando nella vasca.

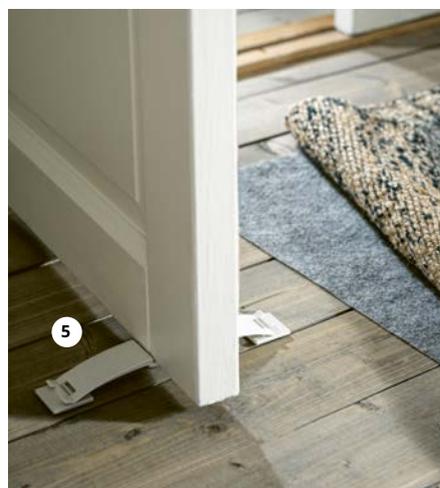


Con i parasigoli **UNDIKA** puoi eliminare il pericolo derivante da spigoli appuntiti e angoli pericolosi. Il tuo piccolino ti ringrazierà.



Le prese sono molto affascinanti per i più piccoli. Con il set di protezioni per prese **PATRULL** potraiappare le prese riducendo al minimo il rischio che i bambini possano inserirci dita o oggetti.

01 Novità TRAMPSJÖN
tappetino per vasca da bagno 2 pz. Cm 43×43.
Turchese chiaro. 906.006.63
02 UNDIKA parasigoli
8 pz. Bianco 203.490.23
03 PATRULL set di protezioni
per prese 12 pz. Bianco
901.915.47 **04 UNDIKA**
accessorio di bloccaggio
2 pz. Bianco 403.398.67
05 PATRULL fermaporta
2 pz. Cm 4×23, h cm 4.
Bianco 100.989.49



Le porte pesanti possono essere pericolose per i bambini. Il fermaporta **PATRULL** mantiene le porte aperte per impedire che i diti rimangano incastrati.

Da IKEA la parità è importante

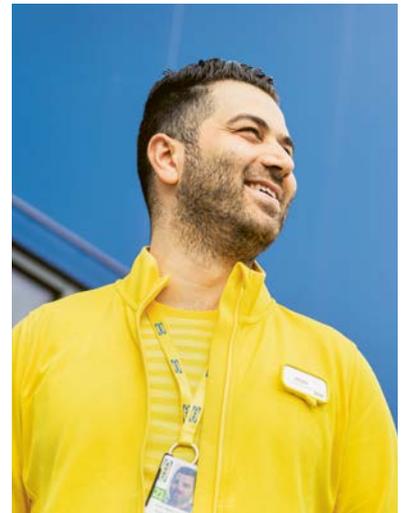
Parità e inclusione sono parte integrante della cultura aziendale di IKEA. Ormai da molti anni ci impegniamo per creare un ambiente di lavoro che consenta alle persone di qualsiasi sesso di lavorare con successo e conciliare professione e famiglia.

La forza sta nella diversità. Da IKEA lavorano persone di qualsiasi genere, età, provenienza, orientamento e identità sessuale, religione, colore della pelle, abilità o disabilità.

↓

Nonostante gli enormi sforzi fatti sinora, in molte aziende la parità di genere è ancora un lontano miraggio. Ma l'esempio di IKEA dimostra che il lavoro pionieristico di tanti anni ripaga: già nel 2015 in Svizzera abbiamo conseguito la parità salariale di genere e siamo stati la prima azienda al mondo a ricevere il livello più alto di certificazione dalla fondazione EDGE (Economic Dividends for Gender Equality). Il sistema di certificazione

leader al mondo per la parità di genere attesta che abbiamo fatto un ottimo lavoro in termini di parità salariale, parità nel reclutamento e nella promozione, sviluppo e promozione di dirigenti femminili, flessibilità degli orari di lavoro e cultura aziendale. Ma come si vive la parità nella vita di tutti i giorni da IKEA?



**Ina Rhöös,
Equality, Diversity & Inclusion
Leader, IKEA Svizzera**



← Per consentire ai neopapà di instaurare un legame profondo con i propri figli, da IKEA ricevono otto settimane di congedo di paternità.

↑
La conciliazione di professione e famiglia ci sta a cuore. Per questo, tra le altre cose, ci impegniamo per il lavoro a tempo parziale e modelli di lavoro flessibili.

Parità come diritto umano

Come spiega Ina Rhöös, Equality, Diversity & Inclusion Leader presso IKEA Svizzera, la parità inizia dai valori di un'azienda: «Da IKEA la parità è vista come un diritto umano fondamentale. Diversità, parità ed equità sono pertanto al centro del nostro agire aziendale». In concreto significa che non garantiamo soltanto una proporzione equilibrata tra i sessi a tutti i livelli e salari e benefit indipendenti dal genere, ma promoviamo anche la diversità tra il personale. A tal fine sono necessarie diverse misure, innanzitutto la possibilità del lavoro parziale fino ai livelli direttivi più alti, modelli di lavoro flessibili, nonché programmi per chi desidera rientrare al lavoro dopo la nascita di un figlio. «Miriamo sempre a soluzioni che alleggeriscono la vita quotidiana al nostro personale e lo aiutano a conciliare lavoro e famiglia», spiega Ina Rhöös.

Otto settimane di congedo per i neopapà

Nel 2017 IKEA è stata una delle prime aziende in Svizzera a introdurre anche il congedo di paternità. Adesso i papà ricevono otto settimane di congedo e hanno la possibilità di estenderlo fino a un anno, se le condizioni aziendali lo consentono. «Per noi è importante che anche i padri possano instaurare un forte legame con il loro neonato e assumere responsabilità nella famiglia. Le nostre esperienze con il congedo di paternità prolungato sono senza dubbio positive e mostrano che dopo il congedo parentale i nostri collaboratori e le nostre collaboratrici rientrano al lavoro con maggiore motivazione, tranquillità e creatività», afferma Ina Rhöös. A giugno 2022 IKEA ha introdotto il congedo parentale anche per coppie e genitori dello stesso sesso. L'approccio progressista che IKEA adotta da sempre in fatto di parità e inclusione viene così evidenziato e ampliato.

IKEA Family – una famiglia, tanti vantaggi. Benvenuti nel club che risveglia le tue idee.



Diventa socio/a della famiglia più grande del mondo

Alcuni club sono solo per pochi, ma **IKEA Family** è per tutti. Per coloro la cui passione sono le proprie quattro mura domestiche e anche per tutti coloro che hanno traslocato nella loro prima casa e hanno bisogno di una mano. Come socio o socia usufruirai di molti vantaggi e potrai sperimentare anche qualche sorpresa. Infatti sappiamo che è bello essere stimati. Iscriviti subito gratuitamente e diventa parte della nostra famiglia. Ad esempio online o tramite la nostra app IKEA. Potrai così iniziare subito a usare Shop & Go e scansionare tu stesso/a i prodotti che stai acquistando con l'app IKEA per poi pagarli alle casse express.

it.IKEA.ch/ikeafamily

* Per usufruire di tutti i vantaggi IKEA Family devi acconsentire alla ricezione di informazioni tramite e-mail, posta o SMS. Non devi fare altro che spuntare l'opzione nel tuo profilo di socio/a.



Bevanda calda gratuita

Poiché ti meriti una pausa dopo lo shopping, ti invitiamo in qualità di socio/a **IKEA Family** a concederti una bevanda calda gratuita al Ristorante Svedese dal lunedì al venerdì. Ti basta venire e mostrare il tua carta **IKEA Family**.



Concorso IKEA Family

Ogni mese sorteggiamo buoni IKEA digitale. Devi solo registrare il tua carta **IKEA Family** ogni volta che vieni a trovarci al negozio IKEA o che visiti [IKEA.ch](https://it.IKEA.ch), e parteciperai automaticamente all'estrazione.



Offerte IKEA Family

Come socio/a **IKEA Family** trarrai vantaggio tutto l'anno dalle esclusive offerte **IKEA Family**. Cerca nel negozio IKEA o su [IKEA.ch](https://it.IKEA.ch) il nostro «prezzo **IKEA Family**».

Puoi fare tutto da te, ma non devi. Scopri i nostri servizi IKEA.

Per la tua visita con i bambini ai nostri negozi IKEA abbiamo avuto alcune idee che ti faranno sentire a casa.

Mangia, bevi e gusta

Nel Ristorante Svedese per ogni piatto caldo ricevi in omaggio un vasetto dei migliori omogeneizzati BIO. Naturalmente trovi anche tutto l'occorrente come seggioloni, bavaglini, posate per bambini e forni a microonde.

Allattare in tranquillità

Se lo desideri potrai allattare indisturbata il tuo bambino in una tranquilla stanza.

Pannolini gratuiti

Per il benessere del tuo bambino, da IKEA riceverai pannolini gratis. Richiedili al Ristorante Svedese.

Giocare e scatenarsi

Nelle aree gioco attrezzate, i bambini più grandi possono trascorrere tutto il tempo che vogliono con i loro coetanei.

Comfort garantito

Dai parcheggi con piazzole extra-large ai negozi IKEA tranquillamente percorribili con il passeggino: da IKEA tutto è progettato per garantire ai più piccoli il massimo comfort.



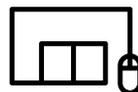
IKEA App: il tuo negozio di arredamento sempre con te

IKEA in movimento. Per fare acquisti e pianificare, ottenere fantastiche offerte e ispirazioni, creare liste degli acquisti e molto altro! Anche la tua carta **IKEA Family** sarà così sempre a portata di mano e in negozio potrai scansionare i tuoi prodotti con la funzione **Shop & Go** e pagare alla cassa senza complicazioni.
Scopri di più su it.IKEA.ch/app



Consegna fino al cordolo del marciapiede

Che tu decida di acquistare la merce direttamente nel tuo negozio IKEA o che la ordini online, i nostri partner di servizio te la consegneranno fino al cordolo del marciapiede davanti alla tua casa.



Click & Collect

Offriamo un servizio Click & Collect. Puoi fare acquisti comodamente da qualsiasi luogo e avvalerti del nostro servizio drive-in o addirittura ritirare i tuoi articoli 24 ore su 24, 7 giorni su 7 nell'apposita cassetta davanti al negozio IKEA.

Maggiori informazioni su IKEA.ch/servizi

Editore: IKEA AG Schweiz, Müslistrasse 16, 8957 Spreitenbach.

Contattaci su IKEA.ch/contatto. I prodotti mostrati non includono contenuti/decorazioni. Eventuali offerte riportate valide solo presso IKEA Svizzera nel periodo indicato e solo fino ad esaurimento scorte. Offerte e vantaggi IKEA Family validi solo su presentazione del tuo numero IKEA Family. I prodotti e le offerte riportati possono eventualmente non essere sempre disponibili e/o validi in tutti i negozi IKEA o su IKEA.ch. Tutti i prezzi in CHF. I prezzi e i dati dei prodotti e le informazioni sulle offerte possono variare. I prezzi vincolanti sono riportati nel negozio IKEA e su IKEA.ch per l'Online Shop. Con espressa riserva di modifiche ai prezzi e sulla disponibilità dei prodotti. Informazioni dettagliate sui materiali dei prodotti sono disponibili nel negozio IKEA e/o consultabili su IKEA.ch. Informazioni sulla classe energetica, sulla provenienza del legno e sul nome scientifico delle piante dei nostri prodotti sono disponibili su IKEA.ch e/o IKEA.ch/legno. Numero B4/FY25

**Ci siamo già incontrati
per lavoro?**



IKEA for Business

