

Note:

- If you can't solve the problem by the methods above. Please bring it to your local after-sale department for repair.
- If the contents are not conformity with the machine, please take real products as criterion.

Disposal

Do not dispose of old or defective appliances in domestic garbage; this should only be done through public collection points.

Technical specifications

Product	HOMEMATE Nutri Pot
Model	HOM-12DJ12 (White)
Heating Power	950W
Motor Power	200W
Frequency	50Hz
Voltage	220V
Capacity of Container	1300-1500ml.
Dimension	245 x 205 x 345 mm.
How to use	Please read the instruction manual detail
Made in China	
Imported by	YONG CHANG ENTERPRISE (1991) CO., LTD.
Distributed by	VERASU GROUP CO., LTD. 83/7 Wireless Rd., Lumpini, Patumwan, Bangkok 10330 Tel. +66 (0) 2838 8100 email: askverasu@verasu.com www.verasu.com

THIS PRODUCT IS FOR HOUSEHOLD USE ONLY!

Please read the Instruction manual detail before use.
DO NOT IMMERSE IN ANY LIQUID

*** The company reserves the right to change contents in this manual without prior notice.
The company is not responsible for any spelling error by the printing house. ***

HOMEMATE®

คู่มือการใช้งาน

หม้ออเนกประสงค์ Nutri Pot รุ่น HOM-12DJ12



เครื่องนี้ออกแบบมาสำหรับใช้งานในครัวเรือนเท่านั้น
กรุณากำหนดคู่มือการใช้งานอย่างละเอียดและโปรดเก็บคู่มือนี้ไว้ตลอดการใช้งาน

เวรสุ | verasu

เรียน ลูกค้าทุกท่าน

ทางบริษัทฯ ขอขอบพระคุณสำหรับความไว้วางใจที่เลือกผลิตภัณฑ์นิวทริพอท HOMEMATE นี้ กรุณาศึกษาคู่มือการใช้งานอย่างละเอียดก่อนใช้งานครั้งแรก และเก็บรักษาอยู่มือไว้เพื่อตรวจสอบข้อสงสัยในการใช้งานภายหลังต่อไป โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่ากระแสไฟบ้านตรงกับกระแสไฟเครื่องก่อนใช้งาน

คำแนะนำก่อนการใช้งาน

ผู้แทนจำหน่ายและผู้ผลิตจะไม่รับผิดชอบความเสียหายที่เกิดกับสินค้าในกรณีต่อไปนี้

- ผู้ใช้งานไม่ปฏิบัติตามข้อควรระวังในการใช้งานที่ระบุไว้ในคู่มือ
- การใช้เครื่องไม่ถูกวิธี
- กระแสไฟที่ใช้กับเครื่องไม่ถูกต้อง
- นำเครื่องไปใช้งานในลักษณะที่ไม่เหมาะสม
- นำเครื่องไปใช้งานเชิงพาณิชย์หรือผิดวัตถุประสงค์ของเครื่อง
- ไม่ดูแลรักษาเครื่องอย่างเหมาะสม
- มีการแก้ไขดัดแปลงเครื่องไปจากสภาพเดิมหรือซ่อมแซมเครื่องผิดวิธี
- ไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนการใช้งานตามที่ระบุในคู่มือ
- กรณีออกหนี/oceanฯ ที่อาจพบเพิ่มเติม

ข้อปฏิบัติสำคัญเพื่อความปลอดภัย

1. ก่อนการใช้งานทุกรั้ง ตรวจสอบสภาพเครื่องและสายไฟอย่างละเอียดว่าอยู่ในสภาพสมบูรณ์เสมอ
2. เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้าซื้อต ห้ามจุ่มน้ำส่วนใดส่วนหนึ่งของเครื่องลงในน้ำหรือของเหลวอย่างเด็ดขาด อาทิ สายไฟ ปลั๊ก และส่วนมอเตอร์เครื่อง
3. ห้ามเด็ดใช้งานเครื่อง ใช้ความระมัดระวังมากกับมือเกือยก้ำกู้ ขณะใช้งาน และไม่ปล่อยให้เครื่องทำงานโดยไม่มีผู้ใช้งาน
4. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเครื่องหยุดการทำงานแล้ว และถอดปลั๊กไฟเรียบร้อยแล้วก่อนการประกอบหรือถอดชิ้นส่วนต่างๆ ของเครื่องและก่อนทำความสะอาด
5. ขณะที่เครื่องกำลังทำงาน ห้ามสัมผัสถึงชิ้นส่วนของเครื่องขณะกำลังทำงานอยู่
6. ห้ามใช้งานเครื่องในกรณีดังต่อไปนี้
 - 6.1. หากสายไฟหรือปลั๊กเสียหายหรือชำรุด
 - 6.2. เครื่องทำงานผิดปกติ ถอดปลั๊กและหยุดใช้งานทันที ห้ามเบิดให้เครื่องทำงานต่อ
 - 6.3. เครื่องตกกระแทกพื้นหรือเครื่องมีความเสียหายด้านใดก็ตาม ส่งเครื่องเข้ารับการตรวจสอบหรือซ่อมแซมที่ศูนย์บริการหรือตัวแทนจำหน่ายโดยตรงเท่านั้น
7. เพื่อป้องกันอันตรายจากการไฟฟ้าซื้อต ไฟไหม้และการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้น ห้ามใช้งานกับอุปกรณ์เสริมจากผู้ผลิตอื่นร่วมกับตัวเครื่อง
8. ไม่ใช้งานเครื่องนอกอาคารหรือกลางแจ้ง ต้องใช้ภายในตัวอาคารเท่านั้น
9. ระวัง! ไม่ปล่อยให้สายไฟเครื่องห้อยแขวนตามขอบมุ้งตีช่องหรือเคาน์เตอร์หรืออับสัมภัคกับพื้นผิวที่มีความร้อน
10. ห้ามวางเครื่องบนหน้าต่างหรือใกล้แหล่งความร้อนทุกชนิด อาทิ เตาแก๊ส เตาไฟฟ้า เตาอบ
11. ขณะถอดปลั๊กไฟให้จับที่หัวปลั๊กห้ามจับที่สายไฟ

Problem	Possible Reasons	Solution
4. Non-stop heating.	There is no ingredient input. Water sank into the grinder head.	Put ingredients inside the container. Contact Service Centre for checking and repairing.
5. No response after pressing function key.	The appliance suddenly stopped and resume in operation.	Insufficient time to reset the system due to power failure. Turn off the appliance, restart the appliance after 3 minutes.
6. Unbroken pieces of ingredients.	The soaking time for ingredients is not enough. There is not enough or excessive ingredients input. There is an internal problem.	Prolong the soaking time. Increase or reduce the weight of ingredients according to the instruction manual. Contact Service Centre for checking and repairing.
7. The ingredients are not properly cooked.	Wrong function is selected. There are unbreakable piece of ingredients. The finished products is too dilute or too dense. There is not enough water input. There is an internal problem.	Select proper function via function key. Take reference to the suggested method of "Troubleshooting" Unbroken pieces of ingredient. Place proper weight of ingredient. Fill water to the cup in between the upper and the lower water levels. Contact local Service Centre for checking and repairing.
8. Soymilk hasn't been cook enough.	Too much water or other ingredients.	Add water between the water marks & ingredients as indicated by the manual.
9. Scorching the bottom of the container.	The container is not cleaned completely. There is excessive ingredients input.	Clean the container completely. Reduce the weight of ingredients.
10. Long operation time, but other conditions are normal.	The input water temperature is too low.	Use warm water instead.
11. Abnormal beep	The appliance is wearing.	That's normal.

Cleaning

Cleaning: Clean the appliance after using. Make sure to unplug the cord.

	<p>Grinder</p> <ul style="list-style-type: none"> Do not immerse the grinder into water or rinse the upper part of the grinder clean the ingredient dregs stuck on the lower part of the grinder. If necessary, make use of the included brush to clean it. To avoid short-circuit or other accidents, prevent water from sinking into the grinder via the control panel.
	<p>Container</p> <ul style="list-style-type: none"> Clean the container completely to avoid unpleasant smell. Do not immerse the container into water. It may cause malfunction or other hazards to the appliance if the internal parts are damped.

Storing: Place the appliance into a dry and airy place.

Note: Do not drink unfinished soymilk.

Trouble shooting

Problem	Possible Reasons	Solution
1. No light for the indicators.	The electricity is in suspension.	Use after resuming the electricity.
	There is a problem in the power connection.	Check whether power socket, power plug and power cord are damaged or not.
	The power plug is not connected properly.	Reconnect the power plug tightly.
	The grinder is placed improperly.	Place the main grinder steadily.
2. No operation, but the indication lights up.	There is no function selected.	Select proper function via function key.
	There is no water or the water is insufficient in the container.	Add water to the container in between the upper and the lower levels.
	There is an abnormal sound notice emitted during operation.	Finish operation under normal conditions.
	The temperature sensor malfunctioned.	Contact Service Centre for checking and repairing.
3. Non-stop operation.	The water sank into the grinder.	Contact Service Centre for checking and repairing.

12. ลอกดปลั๊กเครื่องทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จ และรอให้มอเตอร์หยุดการทำงานสนิทก่อนการถอดประกอบส่วนต่างๆ ของเครื่อง

13. เครื่องนี้มีได้ออกแบบมาสำหรับเด็กหรือผู้ที่มีสภาพร่างกายไม่แข็งแรงหรือสภาพจิตใจไม่ปกติหรือขาดความรู้ความเข้าใจใช้งานเครื่องนี้ เว้นแต่จะมีผู้ช่วยและให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด

14. เพื่อความปลอดภัยไม่ควรปล่อยให้เด็กใช้เครื่องตามลำพังหรือเล่นใกล้เครื่องโดยไม่มีผู้ช่วยและเพื่อป้องกันการนำเครื่องไปเล่นผิดประเภทอาจเกิดอันตรายต่อผู้ใช้งานและเกิดความเสียหาย

15. ใช้งานตามที่ระบุในคู่มือเท่านั้น การใช้งานผิดประเภทอาจเกิดอันตรายต่อผู้ใช้งานและเกิดความเสียหายต่อเครื่องได้

16. เครื่องนี้ผลิตขึ้นสำหรับใช้งานภายในบ้านเท่านั้น ห้ามใช้ในเชิงพาณิชย์

ก่อนการใช้งานครั้งแรก

- นำเครื่องและอุปกรณ์ออกจากกล่อง ตรวจสอบว่าได้รับมาตรฐาน ไม่มีส่วนใดเสียหาย
- ฉีกพลาสติกที่หุ้มส่วนต่างๆ ออก และนำไปทิ้งให้พ้นมือเด็ก
- ล้างขี้น้ำส่วนและอุปกรณ์ต่างๆ ให้สะอาดด้วยความระมัดระวัง และเช็ดแห้งก่อนใช้งานครั้งแรก (ดูข้อการทำความสะอาด)
- ทำความสะอาดในเม็ดด้วยเบรนท์ทำความสะอาดที่มาพร้อมกับเครื่อง อย่าสัมผัสมีดด้วยมือ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอุบัตเหตุ

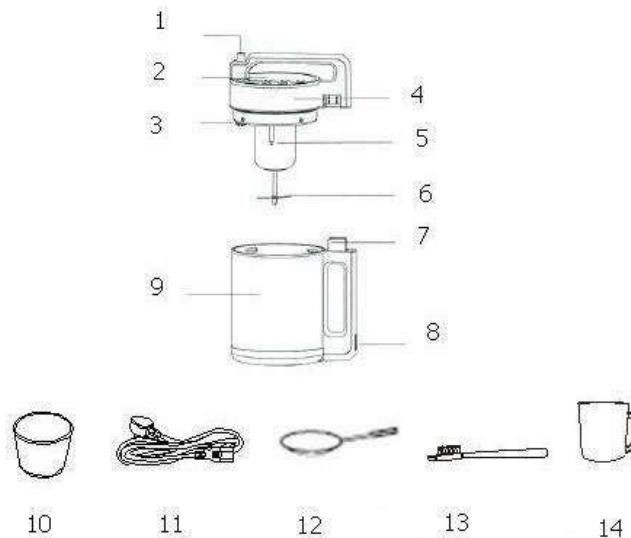
คำเตือนโปรดระวังเพื่อความปลอดภัย

เพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้งานและป้องกันการเกิดความเสียหายต่อสินค้ากรุณาอ่านรายละเอียดต่อไปนี้ ก่อนเริ่มใช้งาน

- ระวังอย่าให้น้ำโคนส่วนหัวของเครื่องเป็นอันขาด
- ควรลอกดปลั๊กก่อนที่จะยกส่วนหัวขึ้น และยกส่วนหัวเครื่องออกก่อนรินน้ำหรืออาหารออกจากโถ
- เมื่อเครื่องทำงานเสร็จจึงต้องน้ำมันถ้วนเหลืองแล้วให้ลอกดปลั๊กไฟทันที ห้ามกดปุ่มฟังก์ชันใดๆ ให้เครื่องทำงานช้าต่อเนื่อง เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดการไฟไหม้ที่อีดเตอร์ซึ่งอาจทำความเสียหายกับตัวเครื่องได้
- ใช้งานตามที่ระบุในคู่มือและสูตรที่กำหนด เพื่อความปลอดภัยไม่ใช้ส่วนผสมที่เก่าเก็บ
- ระวังอย่าให้น้ำหยอดไปที่หน้าสัมผัสของข้าไฟฟ้าระหว่างโถกับส่วนหัวเครื่อง และต้องเช็ดให้แห้ง ก่อนเสียบปลั๊ก
- ใส่น้ำให้ถึงระดับขีดที่กำหนด (MIN 1300 มล.- MAX 1500 มล.)
- ทำความสะอาดโถ ใบมีด และข้าไฟฟ้าเป็นระยะ ใบมีดคุมกรุณาใช้ความระมัดระวัง
- ห้ามเริ่มโปรแกรมหากได้รีเซ็ตโปรแกรมใดๆ ไปแล้วกว่าครึ่งหรือเมื่อจบแล้ว เพราะอาจจะทำให้ล้นและมีเสียงเตือนดังขึ้น
- ระวัง! โถอาจมีความร้อนสูงขณะกำลังทำงาน ห้ามสัมผัส
- ห้ามน้ำส่วนประกอบของเครื่องไว้ในตู้เย็น ตู้แช่แข็ง ไมโครเวฟ
- เครื่องนี้จะมีการปั่นด้วยไม่ด้วยความเร็วสูงจึงเป็นปกติหากผู้ใช้จะได้ยินเสียงการทำงานดังขึ้นหรือเบang เป็นระยะๆ
- หากไฟฟ้าตัดระหว่างการทำงาน (โดยเฉพาะช่วงหลังของการทำงาน) อย่าลืมให้เครื่องเริ่มต้นทำงานใหม่ เพราะอาจทำให้ฮีตเตอร์ไหม้ และมีเสียงสัญญาณเตือนดังขึ้น
- ห้ามใช้งานหากสายไฟเสียหาย ควรเปลี่ยนเส้นใหม่ทันที

14. หากน้ำที่ใส่ไปเป็นน้ำเย็น ระยะเวลาการทำงานจะนานขึ้น
15. เป็นสิ่งปกติหากสีของพลาสติกที่สัมผัสกับน้ำจะเปลี่ยนสีอันเนื่องมาจากสีของอาหาร เช่น เมื่อทำน้ำผักผลไม้ที่ใส่เข้ม แต่สีที่เปลี่ยนนี้จะไม่มีอันตรายต่อสุขภาพ
16. โปรดใช้โปรแกรมฟังก์ชั่นตามที่ระบุไว้ในคู่มือ มิใช่นั้นอาจพบปัญหานมถ้วนหรือรสชาติไม่ดีเท่าที่ควร
17. เมื่อล้างโถเสร็จแนะนำให้เช็ดด้วยผ้าสะอาดและผงไว้จนแห้งสนิท หากประกอบส่วนทั่วของเครื่องกลับไปทันทีอาจจะพบกลิ่นอับด้วยภัยหลัง

ส่วนประกอบต่าง ๆ ของเครื่อง



1. ช่องระบายไอ้น้ำ
2. แฟรงค์ควบคุมการทำงาน
3. ตำแหน่งช่องระบายไอ้น้ำ
4. ส่วนหัวเครื่อง
5. แท่งควบคุมอุณหภูมิน้ำ
6. ไนลีด
7. ขั้วต่อไฟฟ้า
8. เบ้าเสียงสายไฟ
9. โถใส่น้ำ

อุปกรณ์ที่ให้มา กับเครื่อง:
ถ้วยตวง (10) สายไฟ (11) กระชอน 2 อัน (12)
แปรงทำความสะอาด (13) โถพลาสติกพร้อมด้ามจับกดได้ (14)
(ใช้พกมอเตอร์หรือใช้วางกระชอนเพื่อกรองน้ำนมถ้วนเหลือง)

1. Put the ingredients inside the container.
2. Place the main machine correctly in position with the container. All of the buttons will light up when you plug in the appliance. Press the MENU button until the BLEND function illuminates. When the light illuminates for the selected program. Press the START button to confirm and activate the machine.
3. The appliance will sound the alarm at a time later than 4 minutes. The button with the selected program will illuminate which means that the process is finished. Your healthy yogurt drink is now ready to be served.

Note: If you will make fruit or vegetable juice: Cut the ingredients (fruits or vegetables) at least 25*25*25 mm in size. Then observe the amount of water you will put inside the jug (between the lowest and highest water level marks).

Program: Cleaning

1. Add water until reaches the space between the lowest and highest water level marks.
2. Place the main machine correctly in position with the container. All of the buttons will light up when you plug in the appliance. Press the MENU button until the NORMAL/HOT TEMP function illuminates. When the light illuminates for the selected program. Press the START button to confirm and activate the machine.
 - Normal Temp uses no heat when cleaning. The process takes 5 minutes to finish.
 - Hot Temp uses high temperature when cleaning. The process takes 10 minutes to finish.
3. The appliance will sound an alarm and will illuminate the function selected at a time the process is finished.

Special instruction of control panel

- (1). When the appliance's power is on, all of the indicator will switch on. The user can select different function via function key, where the indicator will turn on and start to operate accordingly after selected. The function cannot be changed once specified. To prevent malfunction, do not press the function key during operation.
- (2). If a wrong function is selected, unplug the power before the first drive of the grinder. If the water temperature is not very high, resume the power and select the correct function for operation. If the water temperature is too high; it is necessary to wait for 3-5 minutes before re-plugging the power. You may now reset the correct function for operation.
- (3). After all the procedure, the appliance will emit a sound and light alarm. The appliance will alarm for one minute. You may unplug to stop the alarm. (Note: When making juice, the taste of the drink may change if an incorrect function is chosen. Make sure to choose the correct function for operation according to the manual recommendation.)

- The appliance will sound the alarm at a time later than 30 minutes. The button with the selected program will illuminate which means that the process is finished. This means the porridge is now cooked and ready to be served.

Mix Function

- When the congee is finished, you may add other ingredients or condiments according to your taste (ex. Cooked Chicken or Pork, Salt, Pepper, Fish Sauce and Chilli).
- Select the MIX function then press START.
- The program button will illuminate after 5 minutes. This means the porridge is now well mixed with the additional ingredients and ready to be served.

Program: Multi Grains

- Use the cup to get rice and other ingredients.
- Put the rice and other ingredients inside the container then add water until reaches the space between the lowest and highest water level marks.
- Place the main machine correctly in position with the container. All of the buttons will light up when you plug in the appliance. Press the MENU button until the MULTI GRAINS function illuminates. When the light illuminates for the selected program. Press the START button to confirm and activate the machine.
- The appliance will sound the alarm at a time later than 30 minutes. The button with the selected program will illuminate which means that the process is finished. Your rice paste is now ready to be served.

Program: Soup (Thick/Clear)

- Put the ingredients inside the container.

Note: Cut the ingredients at least 25*25*25 mm in size.

- Add water until reaches the space between the lowest and highest water level marks.
- Place the main machine correctly in position with the container. All of the buttons will light up when you plug in the appliance. Press the MENU button until the THICK/CLEAR function illuminates. When the light illuminates for the selected program. Press the START button to confirm and activate the machine.
- The appliance will sound the alarm at a time later than 25 minutes if using the THICK function. After many times of heating and blending which means that the process is finished. Your soup is now ready to be served.

Note: When making soup or stew the CLEAR function, the appliance will sound the alarm at a time later than 45 minutes, it will heat only without.

Program: Blend (No Heat)

This function can be used to blend or puree foods such as juices and sauces.

Sample Recipe: HEALTHY YOGURT DRINK

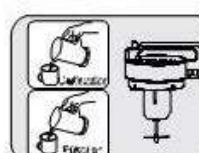
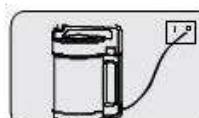
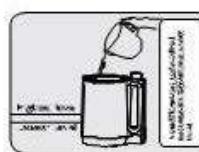
Ingredients:	700 ml Fresh Milk
	500 ml Plain Yogurt (natural)
	4 1/2 tbsp Honey
	3 1/2 tbsp Lemon

กรุณาให้ความสำคัญกับหัวข้อต่อไปนี้ขณะใช้งาน

- เลือกใช้โปรแกรมให้ถูกต้อง
- เติมน้ำให้อยู่ระหว่างระดับสูงสุดหรือต่ำสุด (หากไม่มีอยู่ในระดับนี้จะทำให้เศษไม่อร่อยหรือทำให้เครื่องทำงานผิดปกติได้)
- ถอดปลั๊กเมื่อเครื่องทำงานเสร็จทุกครั้ง ก่อนเทอาหารครวยกส่วนหัวของเครื่องออก

วิธีการใช้งาน

โปรแกรมทำน้ำนมถั่วเหลือง (Soymilk > "Dry Bean / Soaked Bean")



1. ชั่ง ดวงปริมาณถั่วเหลือง โดยใช้ถ้วยตวงที่นำมา กับเครื่อง หากเลือกใช้โปรแกรมถั่วแข็ง แข็งถั่วเหลืองในน้ำให้เมล็ดพองเต็มที่ โดยแข็งน้ำที่ตั้งไว้ในตู้เย็น 1 คืน (การแข็งไว้ในตู้เย็นช่วยป้องกันไม่ให้ถั่บุดและเสียร้าย)

2. ใส่ถั่วที่ล้างสะอาดแล้วลงในโถ ใส่น้ำตามลงใบให้ระดับน้ำ อยู่ระหว่างระดับต่ำสุดและสูงสุด

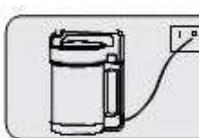
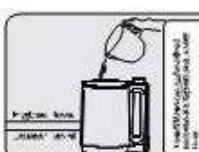
3. วางเครื่องบนพื้นผิวเรียบร ใส่ส่วนหัวของเครื่องลงบนโถให้ถูกตำแหน่ง เสียบปลั๊ก ไฟจะติดขึ้น จากนั้นกดปุ่ม "Menu" เพื่อเลือกโปรแกรมใบที่ปุ่ม "Dry Bean / Soaked Bean" เมื่อไฟปุ่มที่เลือกกระพริบ จึงกดปุ่ม "Start" เพื่อเริ่มต้นการทำงาน

- โปรแกรม Dry Bean ทำน้ำนมถั่วเหลืองจากถั่วเมล็ดแห้ง
- โปรแกรม Soaked Bean ทำน้ำนมถั่วเหลืองจากถั่วแช่น้ำ

4. หลังจากนั้นประมาณ 30 นาทีจะได้ยินสัญญาณเตือนดังขึ้นหลังการต้ม และบีบหลาย ๆ ครั้ง ไฟที่ปุ่ม "Dry Bean / Soaked Bean" จะติดขึ้น แสดงว่าการทำงานได้สิ้นสุดแล้ว

โปรแกรมทำอาหารจากถั่วต่าง ๆ (Bean Paste)

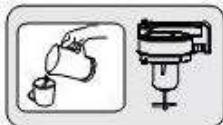
ลักษณะอาหารที่ได้จากการนี้จะมีความข้น เหมาะสำหรับการรับประทานโดยไม่ต้องกรอง



1. ชั่ง ดวง ปริมาณวัตถุดิบ โดยใช้ถ้วยตวงที่นำมา กับเครื่อง (วัตถุดิบที่ใช้กับโปรแกรมนี้ เช่น ถั่วเขียว ถั่วแดงเม็ดเล็ก ถั่วถั่ว ถั่วถั่ว ฯลฯ)

2. ใส่ถั่วที่ล้างสะอาดแล้วลงในโถ จากนั้นใส่น้ำตามลงใบให้ระดับน้ำ อยู่ระหว่างระดับต่ำสุดและสูงสุด

3. วางเครื่องบนพื้นผิวเรียบร ใส่ส่วนหัวของเครื่องลงบนโถให้ถูกตำแหน่ง เสียบปลั๊ก ไฟจะติดขึ้น จากนั้นกดปุ่ม "Menu" เพื่อเลือกโปรแกรมใบที่ปุ่ม "Bean Paste" เมื่อไฟที่ปุ่ม "Bean Paste" กระพริบ จึงกดปุ่ม "Start" เพื่อเริ่มต้นการทำงาน



4. หลังจากนั้นประมาณ 25 นาทีจะได้ยินสัญญาณเตือนดังขึ้น หลังการต้มและปั่น halfway ครั้ง ไฟที่ปุ่ม “Bean Paste” จะติดขึ้น แสดงว่าการทำงานได้สิ้นสุดแล้ว

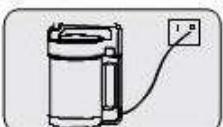
โปรแกรมทำโจ๊กข้าว/โจ๊กทรงเครื่อง (Congee > “Plain / Mix”)



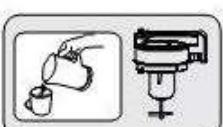
1. ใช้ถ้วยตวง ตวงข้าวหรือส่วนผสมอื่นๆ หากมีเนื้อสัตว์ให้คัดแยกกระดูกออก และสับเนื้อให้มีขนาดเล็กกว่า $5 \times 5 \times 5$ มม.



2. ใส่ข้าวที่ล้างสะอาดแล้วลงไปในโถ จำนวนใส่น้ำตามลงไปให้ระดับน้ำอยู่ระหว่างระดับต่ำสุดและสูงสุด



3. วางเครื่องบนพื้นผิวเรียบ ใส่ส่วนหัวของเครื่องลงบนโถให้ถูกต้องแน่น เสียบปลั๊กไฟที่ติดขึ้น จากนั้นกดปุ่ม “Menu” เพื่อเลือกโปรแกรมไปที่ปุ่ม “Plain” เมื่อไฟที่ปุ่ม “Plain” กระพริบจึงกดปุ่ม “Start” เพื่อเริ่มต้นการทำงาน



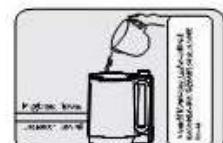
4. หลังจากนั้นประมาณ 30 นาทีจะได้ยินสัญญาณเตือนดังขึ้น หลังการต้มและปั่น halfway ครั้ง ไฟที่ปุ่ม “Plain” จะติดขึ้น แสดงว่าการทำงานได้สิ้นสุดแล้ว

หมายเหตุ: เมื่อการทำโจ๊กเสร็จสิ้น ยกส่วนหัวเครื่องขึ้นเพื่อใส่ส่วนผสมอื่น (หากต้องการ) แต่ส่วนผสมที่ใช้ในขั้นตอนนี้ต้องปูนสุกแล้ว จากนั้นเลือกไปที่ปุ่ม “Mix” หลังจากนั้นประมาณ 5 นาทีจะมีเสียงเตือนแสดงว่าโจ๊กทรงเครื่องได้ทำเสร็จแล้ว จึงถอนปลั๊ก

โปรแกรมทำเครื่องดื่มจากธัญพืช (Multi Grains)



1. ซึ่ง ตวงวัตถุดิบ โดยใช้ถ้วยตวงที่ให้มา กับเครื่อง (วัตถุดิบที่ใช้กับโปรแกรมนี้ เช่น ข้าวกล้องอก ฯลฯ เม็ดบัว ลูกเดือย เมล็ดอัลมอนด์ หักหงอนหันขนาดเล็ก ข้าวโพด ข้าวไรน์ ข้าวผัด ข้าวโอ๊ต)



2. ล้างวัตถุดิบให้สะอาดแล้วใส่ลงไปในโถ จำนวนใส่น้ำตามลงไปให้ระดับน้ำอยู่ระหว่างระดับต่ำสุดและสูงสุด

6. Unplug the appliance before preparing the drink. According to your taste; you may filter the soy milk with the colander or drink the finish product as it is.

Operations

Program: Soy milk (Dry/Soaked Bean)

1. Use the cup to get dry/wet beans. (Note: To prepare wet beans; soak dry beans in water for 6-8 hours.)
2. Put the beans inside the container then add water until reaches the space between the lowest and highest water level marks.
3. Place the main machine correctly in position with the container. All of the buttons will light up when you plug in the appliance. Press the MENU button until the DRY/WET BEAN function illuminates. When the light illuminates for the selected program. Press the START button to confirm and activate the machine.
4. The appliance will sound the alarm at a time later than 30 minutes. The button with the selected program will illuminate which means that the process is finished. Your soy milk is now ready to be served.

Note: 1 cup of soybean weighs 50 grams.

Program: Bean Paste

(Greem bean, Red bean, Black bean etc.)

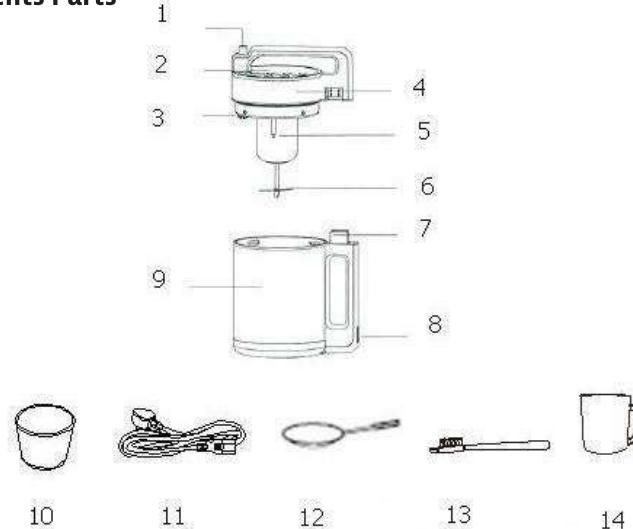
1. Use the cup to get green or red beans.
2. Put the beans inside the container then add water until reaches the space between the lowest and highest water level marks.
3. Place the main machine correctly in position with the container. All of the buttons will light up when you plug in the appliance. Press the MENU button until the BEAN PASTE function illuminates. When the light illuminates for the selected program. Press the START button to confirm and activate the machine.
4. The appliance will sound the alarm at a time later than 30 minutes. The button with the selected program will illuminate which means that the process is finished. Your bean paste is now ready to be served.

Program: Congee

Plain Function

1. Use the cup to get rice and other ingredients. If meat is included with your ingredients; cut it at least $5 \times 5 \times 5$ mm in size.
2. Put the rice and other ingredients inside the container then add water until reaches the space between the lowest and highest water level marks.
3. Place the main machine correctly in position with the container. All of the buttons will light up when you plug in the appliance. Press the MENU button until the PLAIN/MIX function illuminates. When the light illuminates for the selected program. Press the START button to confirm and activate the machine.

Components Parts



- 1) **Vent Hole (1):** Discharge the humidity inside the jug.
- 2) **Control Panel:** Press the "Menu" button and chose the function you need, the relevant indicator will be lit, then press "Start" to begin.
- 3) **Ventilation Hole (2):** Collects the steam inside the jug.
- 4) **Head:** Contains all electrical components.
- 5) **Water Temperature Probe:** Senses water temperature.
- 6) **Blade:** Made of high hardness stainless steel. Grinds food ingredients inside the jug.
- 7) **Strong Electric Coupler:** Transfers strong electricity to the head which controls the heating plate through a computer program. The appliance will turn-off automatically when you take out the head.
- 8) **Power Socket:** Plug one end of the included power cord into socket.
- 9) **Container:** Holds ingredients while making soymilk, soup or blending. Made of stainless steel.

Accessory Parts: Measuring cup (10), Power cord (11), Strainer (12), Clean Brush (13) and Jar (14)

Usage Instruction

1. Put the ingredients inside the container.
2. To lock the container and the main machine: place the main machine on top of the container then turn it clockwise until it locks in place
3. Select the right program for the intended use of the ingredients to get the best result.
4. To choose a program, press the MENU button until the program intended to use illuminates.
5. Observe the water level marks. Fill up the container between lowest and highest water level marks. (Too little or too much water will affect the taste and performance of the appliance.)



โปรแกรมทำขุป (Soup > Thick / Clear)



3. วางเครื่องบนพื้นผิวเรียบ ใส่ส่วนหัวของเครื่องลงบนโถให้ถูกตำแหน่ง เสียบปลั๊ก ไฟจะติดขึ้น จากนั้นกดปุ่ม "Menu" เพื่อเลือกโปรแกรมไปที่ปุ่ม "Multi Grains" เมื่อไฟที่ปุ่ม "Multi Grains" กระพริบ จึงกดปุ่ม "Start" เพื่อเริ่มต้นการทำงาน
4. หลังจากนั้นประมาณ 30 นาทีจะได้ยินเสียงภูมามเตือนดังขึ้นหลังการต้มและปั่นหลาย ๆ ครั้ง ไฟที่ปุ่ม "Multi Grains" จะติดขึ้น แสดงว่า การทำงานได้สิ้นสุดแล้ว
1. หันวัตถุดูบให้มีขนาดเล็กกว่า 25 x 25 x 25 มม. ซึ่ง ควรหัตถุดูบ หรือส่วนผสมอื่น ๆ โดยใช้ถ้วยตวงที่นำมา กับเครื่อง
2. ล้างวัตถุดูบให้สะอาดแล้วใส่ลงในโถ จากนั้นใส่น้ำตามลงไปให้ระดับน้ำอยู่ระหว่างระดับต่ำสุดและสูงสุด
3. วางเครื่องบนพื้นผิวเรียบ ใส่ส่วนหัวของเครื่องลงบนโถให้ถูกตำแหน่ง เสียบปลั๊ก ไฟจะติดขึ้น จากนั้นกดปุ่ม "Menu" เพื่อเลือกโปรแกรมไปที่ปุ่ม "Thick / Clear" เมื่อไฟที่ปุ่ม "Thick / Clear" กระพริบ จึงกดปุ่ม "Start" เพื่อเริ่มต้นการทำงาน
4. หากใช้โปรแกรมขุปขึ้น "Thick" หลังจากนั้นประมาณ 25 นาที จะได้ยินเสียงภูมามเตือนดังขึ้น หลังการต้มและปั่นหลาย ๆ ครั้ง ไฟที่ปุ่ม "Thick" จะติดขึ้น แสดงว่า การทำงานได้สิ้นสุดแล้ว

ถ้าหากต้องการทำการตุ่นขุปเท่านั้น ใช้โปรแกรม "Clear" จะใช้เวลาทำงานประมาณ 45 นาที หลังจากนั้นจะได้ยินเสียงภูมามเตือนดังขึ้น ไฟที่ปุ่ม "Clear" จะติดขึ้น แสดงว่า การทำงานได้สิ้นสุดแล้ว

หมายเหตุ: เมื่อทำขุปขึนหรือขุปผักผลไม้ "Thick" มอเตอร์จะถูกตั้งโปรแกรมให้บ่น แต่หากเลือกทำขุปเนื้อสัตว์หรือขุปน้ำใส "Clear" มีตัวร์จะทำงานเท่านั้นแต่เมื่อตัวร์จะไม่หมุน

โปรแกรม Blend

เป็นโปรแกรมปั่น โดยไม่ใช้ชีตเตอร์ เช่น ปั่นผักผลไม้

1. ซึ่งบริมาณส่วนผสมหรือผักผลไม้หรือตัวด้วยถ้วยตวงที่มากับเครื่อง โดยหันผักผลไม้ให้มีขนาดเล็กกว่า 25x25x25มม.
2. ลักษณะผักผลไม้ให้สะอาดแล้วใส่ลงในโถ จากนั้นใส่น้ำตามลงไปให้ระดับน้ำอยู่ระหว่างระดับต่ำสุด และสูงสุด
3. วางเครื่องบนพื้นผิวเรียบ ใส่ส่วนหัวของเครื่องลงบนโถให้ถูกตាทแหน่ง เสียบปลั๊ก ไฟจะติดขึ้น จากนั้น กดปุ่ม “Menu” เพื่อเลือกโปรแกรมไปที่ปุ่ม “Blended” เมื่อไฟที่ปุ่ม “Blended” กระพริบ จึงกดปุ่ม “Start” เพื่อเริ่มต้นการทำงาน
4. หลังจากนั้นประมาณ 4 นาทีจะได้ยินเสียงภูมิเดือนดังขึ้น และไฟที่ปุ่ม “Blended” จะติดขึ้น แสดงว่า การทำงานได้สิ้นสุดแล้ว

โปรแกรมล้างทำความสะอาด (Cleaning > Normal / Hot)

1. ใส่น้ำสะอาดลงในโถให้น้ำอยู่ในระหว่างระดับต่ำสุดและสูงสุด
2. วางเครื่องบนพื้นผิวเรียบ ใส่ส่วนหัวของเครื่องลงบนโถให้ถูกตាทแหน่ง เสียบปลั๊กไฟจะติดขึ้น จากนั้น กดปุ่ม “Menu” เพื่อเลือกโปรแกรมทำความสะอาดไปที่ปุ่ม “Normal / Hot” เมื่อไฟที่ปุ่ม “Normal / Hot” กระพริบ จึงกดปุ่ม “Start” เพื่อเริ่มต้นการทำงานทำความสะอาด
 - Normal (Normal Temperature Cleaning) ล้างด้วยน้ำอุณหภูมินิปกติ
 - Hot (High Temperature Cleaning) ล้างด้วยน้ำอุณหภูมิสูงหรือน้ำร้อน
3. เมื่อใช้โปรแกรม “Normal” หลังจากนั้นประมาณ 5 นาที จะได้ยินเสียงภูมิเดือนดังขึ้น แต่ถ้าหาก ใช้โปรแกรม “Hot” หลังจากนั้นประมาณ 10 นาที จะได้ยินเสียงภูมิเดือนดังขึ้นไฟที่ปุ่ม “Normal / Hot” จะติดขึ้น แสดงว่าการทำงานได้สิ้นสุดแล้ว

คำแนะนำเพิ่มเติมและควบคุมการทำงาน

1. ผู้ใช้สามารถกดปุ่ม “Menu” เลือกโปรแกรมที่ต้องการ โดยไฟที่ดำเนินการโปรแกรมที่เลือกจะติดขึ้น เครื่องจะเริ่มต้นทำงาน เมื่อเครื่องทำงานเป็นแล้วผู้ใช้ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ เพื่อป้องกันความผิดพลาด ในการทำงาน อย่างกดปุ่มอื่น ๆ ระหว่างที่เครื่องกำลังทำงาน หากผู้ใช้พบว่าตั้งโปรแกรมผิดหรือ ต้องการเพิ่มลดส่วนผสม ผู้ใช้สามารถหยุดการทำงานของเครื่องกล่องคันได้โดยการกดปุ่ลลักษณะ
2. หากมีการเลือกฟังก์ชั่นการทำงานที่ไม่ถูกต้อง กดปุ่ลลักษณะที่เบื้องต้นจะเริ่มปั่นครั้งแรก ถ้าอุณหภูมิน้ำ ยังไม่ได้สูงมาก ให้เสียบปลั๊กใหม่แล้วเลือกการทำงานที่ต้องการ แต่หากอุณหภูมิของน้ำขึ้นสูงไปแล้ว แนะนำให้รอประมาณ 3-5 นาที ก่อนเสียบปลั๊กกลับไปอีกครั้ง จากนั้นจึงเลือกโปรแกรมที่ถูกต้องและ กดปุ่มเริ่มต้นการทำงาน
3. เมื่อสิ้นสุดการทำงาน จะได้ยินเสียงเสียงภูมิเดือน และมีไฟกระพริบประมาณ 1 นาที

คำแนะนำเพิ่มเติมพิเศษ

- นำน้ำมันถั่วเหลืองอาจมีรสชาติไม่อร่อยถ้าแซ่บถั่วเหลืองไวนานเกิน 16 ชั่วโมง แนะนำให้แซ่บถั่วเหลือง ค้างคืนโดยแซ่บไวในตี้เย็น เพราะอากาศร้อนจะทำให้ถั่วบูดเสียได้จ่าย หรือเมื่อนำมาทำเป็นน้ำนมถั่ว เหลืองจะเก็บไว้ได้ไม่นาน
- เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการไหม้ที่ด้านล่างโถหรือชีตเตอร์ โปรดทำการขันตอนการใช้งานเครื่องที่ระบุไว้เท่านั้น

Safety Precaution

The following information is intended to prevent damage to the unit or injury. Please read the following pages and use the appliance properly.

1. Do not let water into the coupler and socket. Please make sure it is dry before using.
2. Ensure to unplug the appliance before removing the motor head.
3. When the appliance has finished pulping, do not press the function button to pulp again. (To avoid over cooking, machine burn and spilled milk.)
4. Please use the machine to comply with the instruction manual and recipe, any failing use may cause the machine wrong working and mutation of the ingredients, for safety, it is recommended to use new ingredients to make milk again.
5. Place the head and the jug correctly before using.
6. Use the machine with the proper amount of water in the jug.
7. Clean the jug, blade, electrode and water temperature timely. The blade is sharp, and may cause injury if improperly handled.
8. Do not reset the program when it is on the later period or finished. It will cause over boiling or alarming.
9. The jug is hot when making soymilk. Please do not touch.
10. Take out the head before pouring soymilk.
11. The appliance is the high-speed electrical machine; it is normal that it has a fast and slow intermittence.
12. Do not place near a hot gas, electric burner or in a heated oven. Keep the appliance well grounded.
13. If the electricity goes off when the appliance is in process, let the machine to cool down first before restarting the program. Otherwise; it will cause the heating element to scorch or the machine to alarm.
14. If the water is cold. It will take more time to pulp.
15. When making some kinds of soymilk or fruit-vegetable drink, the low cover will be colored, which is normal and harmless to the health.
16. Choose the corresponding program according to the recipe to meet your taste.
17. To avoid unusual smell in the jug; wipe it dry and keep it ventilated after washing.

Dear Customer,

Thank you and congratulations for choosing HOMEMATE Nutri Pot. Please read this instruction manual carefully before using the product, as it contains important information that you may find helpful. Keep this instruction manual for future reference.

Important Safety Instruction

- The appliance should only be connected to an earthed socket. Make sure that the supply voltage corresponds with the voltage marked on the rating label. Any connection error will nullify the guarantee.
- Always unplug the appliance from the electrical outlet before cleaning, after use or in case of malfunction.
- To prevent risks of electric shock or damage on the machine; do not immerse the motor head, cord or plug in the water or other liquid.
- If you have to use an electrical extension lead; it must be earthed and make sure that no one can trip over it.
- Do not move the appliance when it is functioning.
- Do not use a damaged plug or cord. Contact an authorized service center for the replacement of the damaged part.
- Do not let the cord to hang over the edge of the table or counter, nor touch hot surface.
- Any work on the appliance other than the usual cleaning must be consulted and approved by an authorized service center.
- Do not put any accessories containing metal in a microwave oven.
- This appliance is for household use only and not for commercial applications.
- Do not use outdoors.
- Close supervision is necessary when the appliance is used by or near children. Supervision on a person with a physical or mental capabilities disability is required to prevent any misuse.
- The use of any accessory or attachments not recommended by the appliance manufacturer may cause injuries.
- The manufacturer will not accept any liability if the appliance is subjected to improper use or failure to comply with these instructions.

Before first use

- Check the main body and attachments thoroughly for any defects. If there is an instance that the appliance has been dropped, stop using it. Even invisible damage may cause adverse effects on the operational safety of the appliance. Consult an authorized service center for proper examination and repair.
- Wash the blades and container by water. To avoid short-circuit or electric shock, never immerse the motor head into water or allow the control panel to have direct contact with water.
- Use the brush included with the appliance to clean the blades. Please be careful when handling the blades to avoid injury.

การทำความสะอาด

หลังจากเครื่องทำงานเสร็จแล้ว แนะนำให้ล้างทำความสะอาดทันที

	ล้างใบมีด <ul style="list-style-type: none">ห้ามจุ่มน้ำหรือล้างน้ำส่วนหัวของเครื่อง เพราะมีอุปกรณ์ไฟฟ้าอยู่ภายใน อาจเกิดไฟฟ้าช็อตได้ทำความสะอาดเฉพาะส่วนใบมีดหรือส่วนถ่างที่จุ่มลงไปในน้ำถ้วนทั่วเหลือง เท่านั้น และอาจใช้ประแจรุยในการทำความสะอาดได้
	ล้างโคลสเตนเลส <ul style="list-style-type: none">ทำความสะอาดโดยด้วยความระมัดระวัง ห้ามจุ่มลงไปในน้ำ เพราะที่ฐาน มีอุปกรณ์ไฟฟ้า รวมถึงบิรุณเนื้อมอจั๊บที่เป็นข้อต่อไฟฟ้าที่ต้องระวัง ไม่ให้สัมผัสกับน้ำ หากนำเข้าไปที่ฐานอาจทำให้เกิดไฟฟ้าช็อตได้ เมื่อล้างเสร็จให้เช็ดด้วยผ้าแห้งสะอาด และวางโดยในที่ๆ อากาศผ่าน สะดวกเพื่อป้องกันกลิ่นอับที่อาจเกิดขึ้น

ข้อแนะนำ:

- การประกอบส่วนหัวเครื่องลงไปบนโถขณะที่ยังไม่แห้งสนิทจะเป็นสาเหตุทำให้เกิดกลิ่นอับ
- เมื่อทำความสะอาดทุกชิ้นส่วนและเช็ดให้แห้งสนิทแล้ว เก็บเครื่องและอุปกรณ์ในบริเวณที่ไม่อับชื้น มีอากาศไหลเวียนดี

การแก้ปัญหาเบื้องต้น

ปัญหา	สาเหตุที่เป็นไปได้	วิธีการแก้ไข
ไม่สามารถดึงขั้นบนและควบคุม	การเชื่อมต่อของระบบไฟฟ้า ไม่ปิด	ลองใช้ขั้บเด้าเสียบไฟอ่อน อ่อน ตรวจสอบว่าเสียบปลั๊กแน่นพั๊ง ส่องข้างและสายไฟไม่เสียหาย
	วงส่วนหัวของเครื่อง ไม่ถูกต้อง	ตรวจสอบว่าข้อต่อของส่วนหัวเครื่องและของโคลสเตนเลส กันอย่างสนิท
เครื่องไม่ทำงานแต่มีไฟติด	ยังไม่ได้กดเลือกโปรแกรม	กดปุ่มเลือกโปรแกรมที่ต้องการ
	ไม่มีน้ำหรือริมฝีน้ำในโถ น้อยเกินไป	ใส่น้ำให้อยู่ระหว่างขีดสองขีด ที่ระบุอยู่ข้างโถ
	มีเสียงแผลก ๆ ดังขึ้น ระหว่างการทำงาน	รอให้เครื่องทำงานเสร็จ ตามสภาพปกติ
	เซ็นเซอร์อุณหภูมิปั๊มหาย	ติดต่อฝ่ายบริการเพื่อ ตรวจสอบ

ปัญหา	สาเหตุที่เป็นไปได้	วิธีการแก้ไข
เครื่องไม่หยุดทำงาน	ก่อนหน้านี้มีน้ำเข้าไปในส่วนหัวของเครื่อง	ติดต่อฝ่ายบริการเพื่อตรวจสอบ
เครื่องไม่หยุดด้ม	ไม่ได้ใส่วัตถุดับ	ใส่ส่วนผสมตามที่กำหนด
	ก่อนหน้านี้มีน้ำเข้าไปในส่วนหัวของเครื่อง	ติดต่อฝ่ายบริการเพื่อตรวจสอบ
ไม่มีปฏิกิริยาใด ๆ เมื่อกดปุ่ม	หยุดการทำงานกลางคันและสั่งให้ทำงานต่อทันทีหรือไม่	ปิดเครื่องและรอ 3 นาทีก่อนให้รีบูตทำงานใหม่ (เพื่อเป็นการรีเซ็ตโปรแกรมก่อนหน้า)
ส่วนผสมถูกป่นไม่เดือด	ส่วนผสมแข็งมากไม่เพียงพอ	แข็งน้ำให้นานขึ้น
	ส่วนผสมมากหรือน้อยเกินไป	ปรับปริมาณส่วนผสมให้เหมาะสมตามที่ระบุในคู่มือ
	โปรแกรมไม่ปัญหา	ติดต่อฝ่ายบริการเพื่อตรวจสอบ
นมถั่วเหลืองต้มไม่สุก	น้ำหรือส่วนผสมมากเกินไป	ตรวจสอบปริมาณน้ำและส่วนผสม
มีคราบใหม่ติดที่ก้นโถ	ล้างโถไม่สะอาด	ล้างโถให้สะอาด
	ส่วนผสมมากเกินไป	ลดส่วนผสมให้เหมาะสม
ระยะเวลาทำงานนานกว่าปกติ	น้ำที่เสื่อมสภาพต่าเกินไป	ใช้น้ำอุ่นทำ

*หากผู้ใช้งานไม่สามารถแก้ปัญหาโดยวิธีข้างต้น กรุณานำเครื่องเข้าตรวจสอบที่ศูนย์บริการ

การกำจัดเครื่องเพื่อสภาพแวดล้อม



HOMEMATE®

Instruction Manual

Nutri Pot

Model: HOM-12DJ12



THIS PRODUCT IS FOR HOUSEHOLD USE ONLY!

Please read the instruction manual detail before use and keep for future reference.

น้ำอุ่น

ส่วนผสม

อุ่นเขียวไรเมล็ด	500	กรัม
น้ำเชื่อม	3/4	ถ้วยตวง
น้ำมะนาว	1/4	ถ้วยตวง

วิธีทำ

- ล้างอุ่นให้สะอาดล้างหอยๆ ครั้ง สะเด็ดน้ำให้แห้ง แล้วผ่าครึ่ง
- ใส่อุ่น น้ำเชื่อม และน้ำมะนาวลงในโถ
- เติมน้ำเย็นจัดลงในโถตามขั้นที่ระบุไว้ข้างโถโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN
- ทำงานขั้นตอนต่างๆ ตามปกติ เสิร์ฟได้ทันทีหรือเวลาเสิร์ฟให้เติมโซดา

น้ำกระชาย

ส่วนผสม

กระชายสด	250	กรัม
----------	-----	------

วิธีทำ

- ล้างกระชายให้สะอาด (เพราะกระชายเป็นพืชส่วนมากอยู่ใต้ดิน เมื่อนำมาทำเครื่องดื่มไม่ได้ผ่านการปรุง ให้สุกออก) จากนั้นตัดหัวท้ายและขุดเปลือกออก หั่นเป็นท่อนเล็กๆ
- ใส่กระชายลงในโถ เติมน้ำต้มสุกลงในโถตามขั้นที่ระบุไว้ข้างโถโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำงานขั้นตอนต่างๆ ตามปกติ นำน้ำที่ได้มากรองผ่านกระชอน จะได้น้ำกระชายเข้มข้นจากนั้นนำไป ผสมกับส่วนผสมตามอัตราส่วนนี้

น้ำกระชาย	1	ถ้วยตวง	น้ำมะนาว	1/4	ถ้วยตวง
น้ำผึ้ง	1/4	ถ้วยตวง	น้ำตาลทราย	2	ช้อนโต๊ะ (20 กรัม)

คงส่วนผสมทั้งหมดให้เข้ากัน เวลาเสิร์ฟให้เติมน้ำแข็ง เพื่อเพิ่มความอร่อยและดื่มง่าย
สรรพคุณของกระชาย: ช่วยคลายเครียด ขยายหลอดเลือด ทำให้สมองปลดปล่อย อาการเมญ่า แก้อาการ อ่อนเพลียพักผ่อนไม่เพียงพอ ไม่เหมาะสมสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูง

น้ำใบย่านาง

ส่วนผสม

ใบย่านาง	10	ใบ
ใบเตย	3	ใบ

วิธีทำ

- ล้างใบย่านางและใบเตยให้สะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง ตัดหรือหั่นเป็นชิ้นเล็กขนาดประมาณ 1 ซม.
- ใส่ส่วนผสมทั้งหมดลงในโถ จากนั้นเติมน้ำต้มสุกลงในโถตามขั้นที่ระบุไว้ข้างโถโดยเติมน้ำที่ระดับ MAX
- ทำงานขั้นตอนต่างๆ ตามปกติ นำน้ำที่ได้มากรองผ่านกระชอน จะได้น้ำใบย่านาง
หมายเหตุ: ดื่มน้ำใบย่านางแทนน้ำได้ทั้งวัน เก็บในตู้เย็นได้ประมาณ 4-5 วัน หากมีรสเปรี้ยวแสดงว่าเสีย

ข้อมูลจำเพาะของเครื่อง

ประเภทสินค้า:	เครื่องใช้ไฟฟ้าสำหรับใช้งานในครัวเรือนเท่านั้น
ชนิดสินค้า:	เครื่องทำอาหารและเครื่องดื่ม
ยี่ห้อ:	HOMEMATE
รุ่นสินค้า:	รุ่น HOM-12DJ12 (สีขาว)
กำลังไฟ (ความร้อน):	950 วัตต์
กำลังไฟ (มอเตอร์):	200 วัตต์
กระแสไฟ:	220 โวลต์ 50 เฮิรตซ์
ความจุถังใส่น้ำ:	1.3 ลิตร - 1.5 ลิตร
วิธีใช้:	ดูคู่มือประกอบ
ข้อแนะนำ/คำเตือน:	เพื่อความปลอดภัยก่อนการใช้งานควรศึกษาคู่มือการใช้งานอย่างละเอียด
ประเภทผู้ผลิต:	สาธารณะรัฐประชาชนจีน
นำเข้าโดย:	บริษัท ยังชาง เอ็นเตอร์ไพรส์ (1991) จำกัด
จัดจำหน่ายโดย:	บริษัท วีรศุ กรุ๊ป จำกัด
	83/7 ถนนวิทยุ แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
	โทรศัพท์: 0-2838-8100
	email: askverasu@verasu.com
	www.verasu.com

ศูนย์บริการซ่อมและอะไหล่

3456/1 (ตั้งอยู่ด้านหลังวีรศุ สาขาลาดพร้าว
ปากซอยลาดพร้าว 134) ถ.ลาดพร้าว บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240
โทรศัพท์: 0-2838- 8120

สินค้านี้สำหรับใช้งานในครัวเรือนเท่านั้น
THIS PRODUCT IS FOR NORMAL HOUSEHOLD USE ONLY!

*** บริษัทฯ ขอสงวนลิขสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเนื้อหาในคู่มือฉบับนี้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
รวมทั้งไม่รับผิดชอบต่อข้อผิดพลาด อันเนื่องมาจากสาเหตุที่ไม่พึงประสงค์ ***

สูตรทำอาหารของโปรแกรมต่างๆ

โปรแกรม Soymilk - ทำน้ำนมถั่วเหลืองหรือน้ำเต้าหู้

น้ำนมถั่วเหลืองจากถั่วเมล็ดแห้ง (ตำแหน่งโปรแกรม Dry Bean)

ส่วนผสม

ถั่วเหลืองแห้ง 2 ถ้วยตวงที่มากับเครื่อง (100 กรัม)

วิธีทำ

- ล้างถั่วเหลืองให้สะอาด
- ใส่ถั่วที่ล้างสะอาดแล้วลงไปในโถ
- เติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างใน โดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- เลือกโปรแกรม "Dry Bean" ตามขั้นตอนต่างๆ ตามปกติ นำน้ำที่ได้มารองผ่านกรอง จะได้น้ำนมถั่วเหลืองร้อนๆ พร้อมดื่ม

น้ำนมถั่วเหลืองจากถั่วแช่น้ำ (ตำแหน่งโปรแกรม Soaked Bean)

ส่วนผสม

ถั่วเหลืองแห้ง 3 ถ้วยตวงที่มากับเครื่อง (150 กรัม)

วิธีทำ

- แช่ถั่วเหลืองในน้ำให้เมล็ดพองเต็มที่ โดยแช่น้ำทึบไว้ในตู้เย็น 1 คืน (การแช่ทึบไว้ในตู้เย็นช่วยป้องกันไม่ให้รบุบและเสียจ่าย)
- ล้างถั่วเหลืองให้สะอาด จากนั้นใส่ถ้วยลงไปในโถ
- เติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างใน โดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- เลือกโปรแกรม "Soaked Bean" ตามขั้นตอนต่างๆ ตามปกติ นำน้ำที่ได้มารองผ่านกรอง จะได้น้ำนมถั่วเหลืองร้อนๆ พร้อมดื่ม

โปรแกรม Bean Paste ทำอาหารจากถั่วต่างๆ

ชุบถั่วแดง

ส่วนผสม

ถั่วแดงเม็ดเล็ก 3 ถ้วยตวงที่มากับเครื่อง (150 กรัม)

วิธีทำ

- ล้างถั่วแดงให้สะอาดแล้วแช่น้ำให้น้ำมีประมาณ 6-8 ชม. โดยแช่ในตู้เย็นหรือแช่น้ำร้อน 3 ชม.
 - ใส่ส่วนผสมลงไปในโถจากนั้นเติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างในโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
 - ทำตามขั้นตอนต่างๆ ตามปกติ จนจบการทำงาน
- หมายเหตุ:
 - เปลี่ยนถั่วแดงเม็ดเล็กเป็น ถุงถั่วเม็ดเล็กได้โดยใช้อัตราส่วนเท่ากัน
 - ขั้นตอนการเตรียมถุงถั่วเม็ดเล็กโดยให้ลูกเดือยให้สะอาด นำไปต้มในน้ำเดือด 10 นาที เท่านั้น ล้างให้สะอาดอีกครั้ง สะเด็ดน้ำให้แห้ง

ชุบเห็ดสามสาย (ตำแหน่งโปรแกรม Clear)

ส่วนผสม

เห็ดหูหนูขาว	80	กรัม
เห็ดหูหนูดำ	80	กรัม
เห็ดหอมแซน้ำหันเป็นเส้น	60	กรัม (เห็ดหอมแห้งประมาณ 3-4 ดอก)
สะโพกไก่	1	ชิ้น (ประมาณ 200 กรัม)
ซีอิ๊วขาว	1	ข้อนโต๊ะ
ซอสถั่วเหลือง	2	ข้อนโต๊ะ
น้ำมันหอย	2	ข้อนโต๊ะ
พริกไทยป่น	1	ช้อนชา
ใบผักชี สำหรับโรยหน้า		

วิธีทำ

- ใส่เห็ดหอมในajanแบบพร้อมกับซีอิ๊วขาว นำเข้าในครัวฟิล์ม High (800-900 วัตต์) เวลา 1 นาที
- นำเห็ดหอมที่ได้แล้วส่วนผสมทั้งหมด ยกเว้นผักชี ใส่ลงในโถจากนั้นเติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างในโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำตามขั้นตอนต่างๆ ตามปกติ จนจบการทำงาน
- นำเนื้อกไก่ออกมาฉีกเป็นเส้นสำหรับโรยหน้า ท้ายสุดใส่ใบผักชี

น้ำจิ้ง (ตำแหน่งโปรแกรม Clear)

ส่วนผสม

ไข่隻	250	กรัม
น้ำตาลทรายแดง	130	กรัม

วิธีทำ

- ล้างไข่ให้สะอาด ไม่ต้องปอกเปลือก ตัดเป็นท่อนประมาณ 1 นิ้ว ทุบพอแตก
- นำไข่ใส่ลงในโถ จากนั้นเติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างในโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำตามขั้นตอนต่างๆ ตามปกติ จนจบการทำงาน
- เติมน้ำตาลทรายแดง คนให้เข้ากัน เสิร์ฟได้ทันทีไม่ต้องกรอง

โปรแกรม Blend

โยเกิร์ตสูตรล้างลำไส้

ส่วนผสม

นมสด	700	มิลลิลิตร
โยเกิร์ตรสธรรมชาติ	500	มิลลิลิตร
น้ำผึ้ง	4 1/2	ข้อนโต๊ะ
น้ำมะนาว	3 1/2	ข้อนโต๊ะ

วิธีทำ

- ใส่ส่วนผสมทั้งหมดลงในโถ
- จากนั้นเลือก "Menu" ไปที่ปุ่มโปรแกรม "Blended" กดปุ่ม "Start" เครื่องจะป่นจนส่วนผสมเข้ากันหลังจากน้ำมีประมาณ 4 นาที จะมีเสียงเตือนแสดงว่าเครื่องทำงานเสร็จแล้ว

หมายเหตุ: แนะนำให้รับประทานช่วงเวลาเข้าหากัน 1-2 แก้วแล้ว ตั้งแต่เวลา 05.30 น.-07.00 น.

น้ำอ้วนเยี่ยว

ส่วนผสม

น้ำอ้วนเยี่ยว	2	ถ้วยตวงที่มากับเครื่อง (100 กรัม)
น้ำตาลทรายแดง	75	กรัม
เกลือป่น	1/8	ช้อนชา

วิธีทำ

- ล้างถ้วยเยี่ยวให้สะอาดแล้วเช่นน้ำให้น้ำประมาณ 1 ซม.
- ใส่ถ้วยเยี่ยวลงในโถจากนั้นเติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างโถโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำตามขั้นตอนต่อๆ ตามปกติ จนโปรแกรม เติมน้ำตาลทรายและเกลือป่น เสิร์ฟได้ทันทีไม่ต้องรอ เติมน้ำตาลลงในส่วนผสม คนให้เข้ากัน (หากต้องการ) เวลาเสิร์ฟราดหน้าด้วยกระเทียมกับเกลือกรองจากออก

ขุบฟักทอง

ส่วนผสม

เนื้อฟักทองดิบหั่นสี่เหลี่ยมเล็ก	700	กรัม
----------------------------------	-----	------

วิธีทำ

- ล้างฟักทองให้สะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- ใส่ฟักทองลงในโถจากนั้นเติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างโถโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำตามขั้นตอนต่อๆ ตามปกติ เสิร์ฟได้ทันทีไม่ต้องรอ กากออก
หมายเหตุ: เปลี่ยนฟักทองเป็น ข้าวโพดหวานดิบฝานแน่นได้โดยใช้อัตราส่วนเท่ากัน

โปรแกรม Soup - ทำขุบ

ขุบครีมเห็ด (ตำแหน่งโปรแกรม Thick)

ส่วนผสม

เห็ดฟาง	400	กรัม
เนยสด	60	กรัม
กระเทียมสับ	2	ช้อนชา
ข้าวสาร	1/2	ถ้วยตวงที่มากับเครื่อง (30 กรัม)
ไข่ก้อนเห็ดหอม	1	ก้อน
ครีมข้น	1	กระป๋อง

วิธีทำ

- ล้างเห็ดให้สะอาด หั่นเห็ดเป็นแผ่นบาง ใส่เห็ดพร้อมกับกระเทียมสับและเนยสดในชามผสม นำเข้าผัด ในไมโครเวฟไฟสูง High (800-900วัตต์) เวลา 3 นาที หรือจนกระทั่งเหี้ดสุก
- ข้าวขาวให้สะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- ใส่ส่วนผสมทั้งหมด ยกเว้นครีมข้น ลงในโถจากนั้นเติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างโถ โดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำตามขั้นตอนต่อๆ ตามปกติ เมื่อจบโปรแกรม เติมครีมข้นลงในส่วนผสม คนให้เข้ากัน เสิร์ฟได้ทันทีไม่ต้องรอ

ขุบข้าวเหนียวคำเผือก

ส่วนผสม

ข้าวเหนียวคำเผือก	2	ถ้วยตวงที่มากับเครื่อง (110 กรัม)
น้ำตาลทรายขาว	300	กรัม

วิธีทำ

- ข้าวข้าวเหนียวคำเผือก ใช้สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- ใส่ข้าวและเผือกลงในโถจากนั้นเติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างโถ โดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำตามขั้นตอนต่อๆ ตามปกติ เมื่อจบโปรแกรม เสิร์ฟได้ทันทีไม่ต้องรอ เติมน้ำตาลลงในส่วนผสม คนให้เข้ากัน (หากต้องการ) เวลาเสิร์ฟราดหน้าด้วยกระเทียมกับเกลือกรองจากออก

โปรแกรม Congee - ทำโจ๊ก

โจ๊กข้าว (ตำแหน่งโปรแกรม Plain)

ส่วนผสม

ข้าวสาร	3	ถ้วยตวงที่มากับเครื่อง (165 กรัม)
---------	---	-----------------------------------

วิธีทำ

- ข้าวข้าวให้สะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- ใส่ข้าวลงในโถจากนั้นเติมน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างโถโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำตามขั้นตอนต่อๆ ตามปกติ ไม่ต้องกรองเสิร์ฟร้อน ๆ

หมายเหตุ:

- เปลี่ยนข้าวสารเป็น ข้าวกล้อง ข้าวกล้องงอก ข้าวปรุงแรกรส 6* แทนได้โดยใช้อัตราส่วนเท่ากัน

* ข้าวปรุงแรกรส 6 คือข้าวกล้องปรุงเบญจรงค์ราชย์ "แรกรส 6" เป็นข้าวกล้องปรุงเสริมภูมิคุ้มกัน ตามธรรมชาติ ผลิตโดยพาร์เมต์ตัวอย่างในสมเด็จพระบรมราชินีนาถ บ้านยานน้อย อ. เชียงใหม่ จ. อุบลราชธานี สลับเสริมการผลิตโดย มูลนิธิส่งเสริมศิลปอาชีพในสมเด็จพระบรมเจ้า ศรีวิทีพระบรมราชินีนาถ ข้าวกล้องปรุงเบญจรงค์ราชย์ "แรกรส 6" ประกอบด้วยข้าวคุณภาพ 6 ชนิด อาทิ ข้าวกล้องขาวดอกมะลิ 105 ข้าวดอกมะลิ 105 ข้าวเหนียวข้าว 6 ข้าวหอมแดง ข้าวหอมกุหลาบและข้าวกำดอยมูซอฟ ที่นำมาน้ำผ่านกรรมวิธี Germination เพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการโดยกระบวนการทางชีวเคมีตามธรรมชาติ นำข้าวกล้องผ่านกระบวนการเพาะงอกภายใน ลักษณะที่มีการควบคุมความชื้น แสง อุณหภูมิ เวลา และออกซิเจนพอเหมาะสมได้ข้าวที่มีวิตามินสูง อีกห้องน้ำ GABA (Gamma-Amino Butyric Acid) สูง และแร่ธาตุที่จำเป็นพอเหมาะสมที่ร่างกายต้องการเป็นอาหารที่มีคุณภาพยอดเยี่ยมสำหรับบำรุงร่างกายและเริ่มภูมิคุ้มกันป้องกันโรคภัยต่างๆ ธรรมชาติ มีร่องรอยของกลมกลื่น ผู้คนนิยม หุงต้มง่ายปลดภัยจากสารเคมี และแบคทีเรีย หมายสำหรับผู้รักษาสุขภาพหัวใจ รวมทั้งเด็กที่กำลังเจริญเติบโต

โจ๊กลูกเดือย (ตำแหน่งโปรแกรม Plain)

ส่วนผสม

ข้าวสาร	2	ถั�งตวงที่มากับเครื่อง (110 กรัม)
ถุงเตือย	1/2	ถั�งตวงที่มากับเครื่อง (25 กรัม)

วิธีทำ

- ล้างลูกเดือยให้สะอาด นำไปต้มในน้ำเดือด 10 นาที เทน้ำทิ้งล้างให้สะอาดอีกครั้ง สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- ชาวยาวยังไห้สะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- ใส่ข้าวและถุงเตือยลงในโถตามน้ำเดือน้ำที่ระบุไว้ข้างໂຄโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำการขันตอนต่าง ๆ ตามปกติ ไม่ต้องกรองเสิร์ฟร้อน ๆ

โจ๊กทรงเครื่อง (ตำแหน่งโปรแกรม Mix)

- เมื่อการทำการขันจนสิ้น ยกส่วนหัวเครื่องขึ้นเพื่อใส่ส่วนผสมอื่น ๆ แต่ส่วนผสมที่ใช้ในขันตอนนี้ ต้องปรุงสุกแล้วและต้องเป็นขันเล็ก ๆ ขนาดเล็กกว่า $5 \times 5 \times 5$ มม. เช่น เนื้อกุ้ง หมู กุ้ง ปลาหมึก เห็ดหอม ฯลฯ พร้อมกับปรุงรสชาติตามชอบ
 - จากนั้นเลือก “Menu” ไปที่ปุ่ม “Mix” กดปุ่ม “Start” เครื่องจะปั่นจนส่วนผสมเข้ากัน หลังจากนั้น ประมาณ 5 นาทีจะมีเสียงเตือนแสดงว่าโจ๊กทรงเครื่องได้ทำการขันแล้ว
- หมายเหตุ: ไม่ควรใส่ส่วนผสมในโจ๊กให้ขันจนเกินไป โดยเครื่องจะไม่ทำงานหรือมีเสียงดังผิดปกติได้

โจ๊กไก่เห็ดหอม

ส่วนผสม

ข้าวกล้อง	3	ถั�งตวงที่มากับเครื่อง (165 กรัม)
เนื้อกุ้งหั่นชิ้นเล็ก	300	กรัม
เห็ดหอมแข็งนำไปหั่น	30	กรัม (เห็ดหอมแห้งประมาณ 2-3 朵ก)
ซีอิ๊วขาว	3	ข้อนโต๊ะ

วิธีทำ

- ใส่เนื้อกุ้ง เห็ดหอม ซีอิ๊วขาว คนให้เข้ากันในชามผสมนำเข้าในโครเรฟไฮไฟ High (800-900 วัตต์) เวลา 5 นาที หรือจนกระทั่งสุกพังไว้
- ชาวยากล้องให้สะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- ใส่ข้าวกล้องลงในโถตามน้ำเดือน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างໂຄโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ใช้โปรแกรม “Plain” ทำการขันตอนต่าง ๆ ตามปกติ จนจบโปรแกรม
- ใส่ส่วนผสมจากข้อ 1 ลงในโถ ใช้โปรแกรม “Mix” เครื่องจะปั่นจนส่วนผสมเข้ากัน หลังจากนั้น ประมาณ 5 นาทีจะมีเสียงเตือนแสดงว่าโจ๊กไก่เห็ดหอมได้ทำการขันแล้ว
- เสิร์ฟโจ๊กพร้อมขิงซอย ต้นหอมซอย กระเทียมเจียว ไข่ลวก ตามความชอบ

โปรแกรม Multi Grains - ทำเครื่องดื่มจากธัญพืช

น้ำงาดำอัลมอนด์

ส่วนผสม

งาดำคั่ว	1 1/2	ถั�งตวงที่มากับเครื่อง (60 กรัม)
เมล็ดอัลมอนด์ตบิบ	2	ถั�งตวงที่มากับเครื่อง (90 กรัม)

วิธีทำ

- นำอัลมอนด์ที่ตากแล้วใส่ลงในถั�งตวงของเหลวทันร้อนได้ขนาด 1 ถั�งตวง เติมน้ำ 1/4 ถั�งตวง นำเข้าในโครเรฟไฮไฟ High (800-900 วัตต์) เวลา 1 นาที นำออกมาผ่านน้ำเย็นลอกเปลือกออกให้หมด สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- ขันตอนการเตรียมมา ล้างจานดำให้สะอาด โดยใส่จานดำในกระชอนแล้วจุ่มลงในชามผสมที่ใส่น้ำ ใช้ช้อนคนงาให้ทั่วจะพบว่ามีเศษผงเล็ก ๆ นอนกันอยู่ ผิ่งงาให้หมดแล้วนำมาคั่วให้หอม
- ใส่ส่วนผสมทั้งหมดลงในโถ
- เติมน้ำลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างໂຄโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามชอบ)
- ทำการขันตอนต่าง ๆ ตามปกติ นำน้ำที่ได้มากรองผ่านกระชอนจะได้น้ำงาดำอัลมอนด์หอมอร่อย กลมกล่อม หรือหากต้องการชุบป้าด้อลลอนด์ เสิร์ฟได้ทันทีไม่ต้องกรอง

อัลมอนด์มิลค์

ส่วนผสม

เมล็ดอัลมอนด์ตบิบ	4	ถั�งตวงที่มากับเครื่อง (180 กรัม)
-------------------	---	-----------------------------------

วิธีทำ

- นำอัลมอนด์ที่ตากแล้วใส่ลงในถั�งตวงของเหลวทันร้อนได้ขนาด 2 ถั�งตวง เติมน้ำ 1/2 ถั�งตวง นำเข้าในโครเรฟไฮไฟ High (800-900 วัตต์) เวลา 2 นาที นำออกมาผ่านน้ำเย็นลอกเปลือกออกให้หมด สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- นำอัลมอนด์ที่ได้ใส่ลงในโถตามน้ำเดือน้ำสะอาดลงในโถตามขีดที่ระบุไว้ข้างໂຄโดยเติมน้ำที่ระดับ MIN หรือ MAX (ตามความชอบ)
- ทำการขันตอนต่าง ๆ ตามปกติ นำน้ำที่ได้มากรองผ่านกระชอนจะได้น้ำอัลมอนด์มิลค์หอมอร่อย กลมกล่อม

หมายเหตุ:

- ประโยชน์ของอัลมอนด์ อุดมไปด้วยกรดไขมันดีที่จำเป็นต่อร่างกาย จะช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและลดคอเลสเตอรอล นอกจากนั้นแล้วยังอุดมไปด้วยไฟเบอร์ โปรตีนจากพืช วิตามินบี วิตามินอี และโอเมก้า 3 และในอัลมอนด์มีแคลเซียมสูงพอกัน บํบบมสดเป็นเครื่องดื่มที่เหมาะสมสำหรับคนวัยทอง
- เนื้อของอัลมอนด์ที่ได้จากการกรองน้ำอัลมอนด์แล้ว ให้เก็บในช่องแข็ง สามารถนำมาทำคุกี้ อัลมอนด์ ทำไอศกรีมปั่น ฯลฯ