

SILVERCREST®



www.lidl-service.com



ACTIVITY-TRACKER / ACTIVITY TRACKER / MONITEUR D'ACTIVITÉ SADP 4 A1

(DE) (AT) (CH)

ACTIVITY-TRACKER

Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise

(FR) (BE)

MONITEUR D'ACTIVITÉ

Mode d'emploi et consignes de sécurité

(CZ)

ACTIVITY TRACKER

Návod k obsluze a bezpečnostní pokyny

(PT)

ACTIVITY-TRACKER

Manual de instruções e indicações de segurança

(GB) (IE)

ACTIVITY TRACKER

Operating instructions and safety instructions

(NL) (BE)

ACTIVITY-TRACKER

Gebruiksaanwijzing

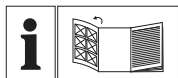
(ES)

MONITOR DE ACTIVIDAD

Instrucciones de uso e indicaciones de seguridad

IAN 281916

OS



DE AT CH

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

GB IE

Before reading, unfold the page containing the illustrations and familiarise yourself with all functions of the device.

FR BE

Avant de lire le mode d'emploi, ouvrez la page contenant les illustrations et familiarisez-vous ensuite avec toutes les fonctions de l'appareil.

NL BE

Vouw vóór het lezen de pagina met de afbeeldingen open en maak u vertrouwd met alle functies van het apparaat.

CZ

Před čtením si otevřete stranu s obrázky a potom se seznámte se všemi funkcemi přístroje.

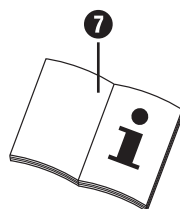
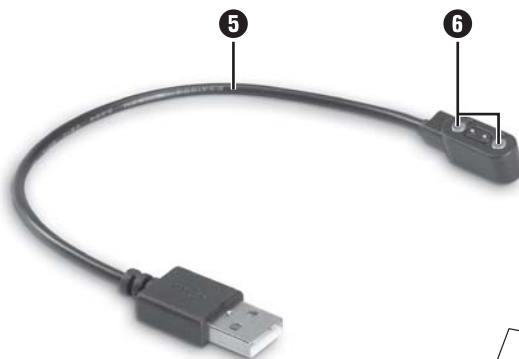
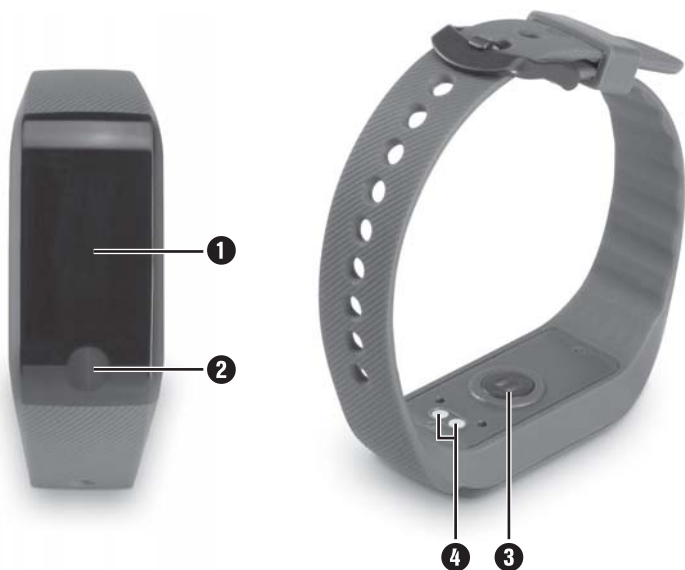
ES

Antes de empezar a leer abra la página que contiene las imágenes y, en seguida, familiarícese con todas las funciones del dispositivo.

PT

Antes de começar a ler abra na página com as imagens e, de seguida, familiarize-se com todas as funções do aparelho.

DE/AT/CH	Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	1
GB/IE	Operating instructions and safety instructions	Page	23
FR/BE	Mode d'emploi et consignes de sécurité	Page	45
NL/BE	Gebruiksaanwijzing en veiligheidsvoorschriften	Pagina	67
CZ	Návod k obsluze a bezpečnostní pokyny	Strana	89
ES	Instrucciones de uso e indicaciones de seguridad	Página	111
PT	Manual de instruções e indicações de segurança	Página	133



Inhaltsverzeichnis

Einführung	2
Informationen zu dieser Bedienungsanleitung	2
Urheberrecht	2
Hinweise zu Warenzeichen	2
Bestimmungsgemäße Verwendung	2
Warnhinweise	3
Sicherheit	3
Grundlegende Sicherheitshinweise	3
Teilebeschreibung	4
Inbetriebnahme	5
Auspacken	5
Lieferumfang prüfen	5
Entsorgung der Verpackung	5
Akku aufladen	5
SilverCrest SmartActive App herunterladen	6
Armband mit einem Smartphone koppeln	6
Armband anlegen	7
Bedienung und Betrieb	8
Wasserdichte	8
Energiesparmodus	8
Flugmodus	8
Datenspeicherung	8
Funktionsübersicht	9
Bedienübersicht (Displayanzeige)	10
Einstellungen	11
Hauptfunktionen	12
Optionale Funktionen	13
Modi	14
Zusätzliche Funktionen	17
Anrufe/Nachrichten anzeigen	17
Werksmodus starten	17
Firmware aktualisieren	18
Armband ohne App verwenden	18
Fehlerbehebung	18
Reinigung	19
Lagerung bei Nichtbenutzung	19
Entsorgung	19
Anhang	20
Technische Daten	20
Hinweise zur EU-Konformitätserklärung	20
Garantie der Kompernaß Handels GmbH	21
Service	22
Importeur	22

Einführung

Informationen zu dieser Bedienungsanleitung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Gerätes. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Produkt entschieden. Die Bedienungsanleitung ist Bestandteil dieses Produkts. Sie enthält wichtige Hinweise für Sicherheit, Gebrauch und Entsorgung. Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung immer als Nachschlagewerk in der Nähe des Produkts auf. Händigen Sie bei Weitergabe oder Verkauf des Produktes an Dritte alle Unterlagen inkl. dieser Bedienungsanleitung mit aus.

Urheberrecht

Diese Dokumentation ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, bzw. jeder Nachdruck, auch auszugsweise sowie die Wiedergabe der Abbildungen, auch im veränderten Zustand ist nur mit schriftlicher Zustimmung des Herstellers gestattet.

Hinweise zu Warenzeichen

- USB® ist ein eingetragenes Warenzeichen von USB Implementers Forum, Inc.
- Die **Bluetooth®** Wortmarke und das **Bluetooth®** Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Jegliche Verwendung der Warenzeichen durch die Kompernaß Handels GmbH erfolgt im Rahmen einer Lizenz.
- Apple® und das Apple Logo sind eingetragene Warenzeichen von Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store ist eine Dienstleistungsmarke der Apple Inc.
- Google Play ist ein eingetragenes Warenzeichen von Google Inc.
- Das SilverCrest Warenzeichen und der Handelsname sind Eigentum des jeweiligen Inhabers.

Alle weiteren Namen und Produkte können die Warenzeichen oder eingetragene Warenzeichen ihrer jeweiligen Eigentümer sein.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Gerät ist ein Gerät der Informationselektronik und ist nur zur Erfassung und Beobachtung Ihrer Aktivitäten und Schlafgewohnheiten bestimmt. Außerdem können Sie mit dem Gerät nach Ihrem Smartphone suchen lassen, wenn Sie nicht wissen wo sich Ihr Smartphone befindet. Das Gerät hat die Funktion Anrufe und Nachrichten zu signalisieren. Die SilverCrest SmartActive App bietet die Möglichkeit Alarmer einzustellen, die auf dem Gerät auslösen. Eine andere oder darüber hinausgehende Benutzung gilt als nicht bestimmungsgemäß. Das Gerät ist nicht zur Verwendung in gewerblichen oder industriellen Bereichen vorgesehen. Ansprüche jeglicher Art wegen Schäden aus nicht bestimmungsgemäßer Verwendung, unsachgemäßen Reparaturen, unerlaubt vorgenommener Veränderungen oder Verwendung nicht zugelassener Ersatzteile sind ausgeschlossen. Das Risiko trägt allein der Benutzer.

Warnhinweise

In der vorliegenden Bedienungsanleitung werden folgende Warnhinweise verwendet:

GEFAHR

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet eine mögliche gefährliche Situation.

Falls die gefährliche Situation nicht vermieden wird, kann dies zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

- Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um die Gefahr von schweren Verletzungen oder des Todes zu vermeiden.

ACHTUNG

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet einen möglichen Sachschaden.

Falls die Situation nicht vermieden wird, kann dies zu Sachschäden führen.

- Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um Sachschäden zu vermeiden.

HINWEIS

Ein Hinweis kennzeichnet zusätzliche Informationen, die den Umgang mit dem Gerät erleichtern.

Sicherheit

Grundlegende Sicherheitshinweise

- Kontrollieren Sie das Gerät vor der Verwendung auf äußere sichtbare Schäden. Nehmen Sie ein beschädigtes oder heruntergefallenes Gerät nicht in Betrieb.
-  **GEFAHR!** Verpackungsmaterialien sind kein Kinderspielzeug! Halten Sie alle Verpackungsmaterialien von Kindern fern. **Es besteht Erstickungsgefahr!**
- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, besprechen Sie sich mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Armband zum ersten Mal tragen.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn Sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Bei Beschädigung des Ladekabels oder Anschlüsse lassen Sie diese von autorisiertem Fachpersonal oder dem Kundenservice austauschen.
- Schützen Sie das Ladekabel vor heißen Oberflächen und scharfen Kanten.
- Achten Sie darauf, dass das Ladekabel nicht straff gespannt oder geknickt wird.

- Setzen Sie das Gerät nicht direktem Sonnenlicht oder hohen Temperaturen aus. Anderenfalls kann es überhitzen und irreparabel beschädigt werden.
- **⚠ GEFAHR!** Betreiben Sie das Gerät nicht in der Nähe von offenen Flammen (z. B. Kerzen) und stellen Sie keine brennenden Kerzen neben das Gerät. So helfen Sie Brände zu vermeiden.
- Während des Ladevorgangs kann sich das Gerät erwärmen. Stellen Sie das Gerät während des Ladevorgangs an einem gut belüfteten Ort auf und decken Sie es nicht ab.
- Entfernen Sie die Kabelverbindung vom Gerät, falls Sie ungewöhnliche Geräusche, Brandgeruch oder Rauchentwicklung feststellen. Lassen Sie das Gerät durch einen qualifizierten Fachmann überprüfen, bevor Sie es erneut verwenden.
- Lassen Sie Reparaturen am Gerät nur von autorisierten Fachbetrieben oder dem Kundenservice durchführen. Durch unsachgemäße Reparaturen können Gefahren für den Benutzer entstehen. Zudem erlischt der Garantieanspruch.
- Das Gerät besitzt einen integrierten Lithium-Polymer-Akku. Eine falsche Handhabung von Lithium-Polymer-Akkus kann zu Feuer, Explosionen, Auslaufen gefährlicher Stoffe oder anderen Gefahrensituationen führen! Das Gerät darf nicht ins offene Feuer geworfen werden.
- Nehmen Sie keine eigenmächtigen Umbauten oder Veränderungen an dem Gerät vor. Das Gerät darf nicht vom Anwender geöffnet werden.
- Batteriesäure, die aus einer Batterie austritt, kann zu Hautreizungen führen. Bei Hautkontakt mit viel Wasser abspülen. Wenn die Flüssigkeit in die Augen gelangt ist, gründlich mit viel Wasser ausspülen, nicht reiben und sofort einen Arzt aufsuchen.

Teilebeschreibung

(Abbildungen siehe Ausklappseite)

- ❶ Display
- ❷ Menütaste
- ❸ Sensor (für optische Pulsmessung)
- ❹ Ladekontakte (Armband)
- ❺ Ladekabel
- ❻ Ladekontakte (Ladekabel)
- ❼ Bedienungsanleitung (Symbolbild)

Inbetriebnahme

Auspacken

- ◆ Entnehmen Sie alle Teile und die Bedienungsanleitung aus der Verpackung.
- ◆ Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.

Lieferumfang prüfen

(Abbildungen siehe Ausklappseite)

Der Lieferumfang besteht aus folgenden Komponenten:

- Aktivitätsarmband SADP 4 A1
- Ladekabel
- Diese Bedienungsanleitung

HINWEIS

- ▶ Prüfen Sie die Lieferung auf Vollständigkeit und auf sichtbare Schäden.
- ▶ Bei einer unvollständigen Lieferung oder Schäden infolge mangelhafter Verpackung oder durch Transport wenden Sie sich an die Service-Hotline (siehe Kapitel **Service**).

Entsorgung der Verpackung

Die Verpackungsmaterialien sind nach umweltverträglichen und entsorgungstechnischen Gesichtspunkten ausgewählt und deshalb recyclebar.



Die Rückführung der Verpackung in den Materialkreislauf spart Rohstoffe und verringert das Abfallaufkommen. Entsorgen Sie nicht mehr benötigte Verpackungsmaterialien gemäß den örtlich geltenden Vorschriften.

Akku aufladen

Vor der Nutzung des Armbands muss der integrierte Akku vollständig geladen werden. Trocknen Sie ggf., bevor Sie den Ladevorgang starten, die Ladekontakte **4**, **6** mit einem Tuch ab, um Korrosion zu vermeiden.

- ◆ Verbinden Sie den USB-Stecker des Ladekabels **5** mit einem PC oder einem USB-Netzteil.
- ◆ Verbinden Sie die Ladekontakte **6** des Ladekabels **5** mit den Ladekontakten **4** des Armbands. Dies ist nur in einer Position möglich (siehe Abb. 1).

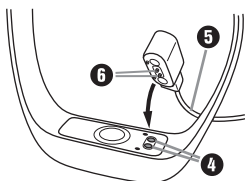


Abb. 1

HINWEIS

- ▶ Während des Ladevorgangs erscheint die Anzeige . Die Menütafel ② ist während des Ladevorgangs inaktiv.
- ▶ Die Ladezeit beträgt ca. 3 Stunden an einem Standard USB Anschluss.
- ▶ Sobald das Armband vollständig geladen ist erscheint die Anzeige **FULL**.

HINWEIS

Betriebsdauer nach voller Ladung:

- ▶ ca. 2 Wochen ohne Nutzung der Herzfrequenzmessung
 - ▶ ca. 1 Woche bei Nutzung der Herzfrequenzmessung für 1 Stunde am Tag
 - ▶ ca. 8 Stunden bei kontinuierlicher Aufzeichnung der Herzfrequenzmessung
- Die Laufleistung kann je nach Nutzungshäufigkeit schwanken.

Wenn der Akku erschöpft ist, erscheint die Anzeige .

SilverCrest SmartActive App herunterladen

Die SilverCrest SmartActive App nutzt die **Bluetooth®** Eigenschaften Ihres Smartphones. Mit der App können Sie alle Funktionen des Armbands verwenden.

- ◆ Laden Sie die kostenlose App aus dem Apple® App-Store bzw. von Google® Play.

HINWEIS

SilverCrest SmartActive App Kompatibilität:

- ▶ ab Android Version 4.3 und höher
- ▶ ab iOS Version 7.0 und höher



Armband mit einem Smartphone koppeln

Bevor Sie alle Funktionen des Armbands verwenden können, müssen Sie das Armband über die SilverCrest SmartActive App mit einem kompatiblen Smartphone koppeln. Die Kopplung muss über die SilverCrest SmartActive App und nicht über die **Bluetooth®**-Verbindung Ihres Smartphones erfolgen.

- ◆ Aktivieren Sie an Ihrem Smartphone die **Bluetooth®**-Verbindung. Eine detaillierte Beschreibung dazu finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.

- ◆ Aktivieren Sie die **Bluetooth®**-Verbindung an Ihrem Armband. Gehen Sie wie folgt vor:
 1. Drücken Sie die Menütaste **2** vor der ersten Benutzung für ca. 7 Sekunden, um das Display **1** zu aktivieren.
 2. Drücken Sie zwei weitere Male auf die Menütaste **2**. Der Schrittzähler-Modus  wird angezeigt.
 3. Halten Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt. Im Display **1** erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist aktiviert.
- ◆ Öffnen Sie die SilverCrest SmartActive App. Der Startbildschirm erscheint, gefolgt von dem Benutzerprofil.

HINWEIS

- Die Daten, die Sie in Ihrem Benutzerprofil anlegen, müssen erhoben werden, damit sämtliche Funktionen des Armbandes korrekte Ergebnisse erzeugen, wie z. B. der Herzfrequenz-Modus.

- ◆ Legen Sie Ihr Benutzerprofil an und bestätigen Ihre Eingaben. Jetzt werden alle **Bluetooth®**-Geräte in Ihrer Umgebung angezeigt.
- ◆ Wählen Sie den Eintrag **SADP 4 A1**. Das Armband vibriert und ist mit der SilverCrest SmartActive App verbunden.

Armband anlegen

HINWEIS

- Wir empfehlen, dass Armband als Rechtshänder an Ihrem linken Handgelenk zu tragen und als Linkshänder an Ihrem rechten Handgelenk.

- ◆ Legen Sie das Armband um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Band (siehe Abb. 2). Der Sensor **3** für optische Pulsmessung muss Hautkontakt haben.
- ◆ Achten Sie darauf, dass der Sensor **3** für optische Pulsmessung mittig auf Ihrem Handgelenk liegt (siehe Abb. 3).



Abb. 2

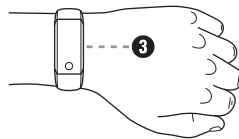


Abb. 3

Bedienung und Betrieb

Wasserdichte

In der folgenden Tabelle sehen Sie, in welcher Situation Sie das Armband verwenden können:

Situation	Verwendung
Regenspritzer	Ja
Händewaschen	Ja
Duschen	Nein
Baden/Schwimmen	Nein
Wassersport (z. B. Tauchen)	Nein

Energiesparmodus

Das Display ❶ schaltet sich, bei nicht Verwendung, nach ca. 10 Sekunden automatisch aus.

- ◆ Drücken Sie die Menütaste ❷, um das Display ❶ wieder zu aktivieren.

Flugmodus

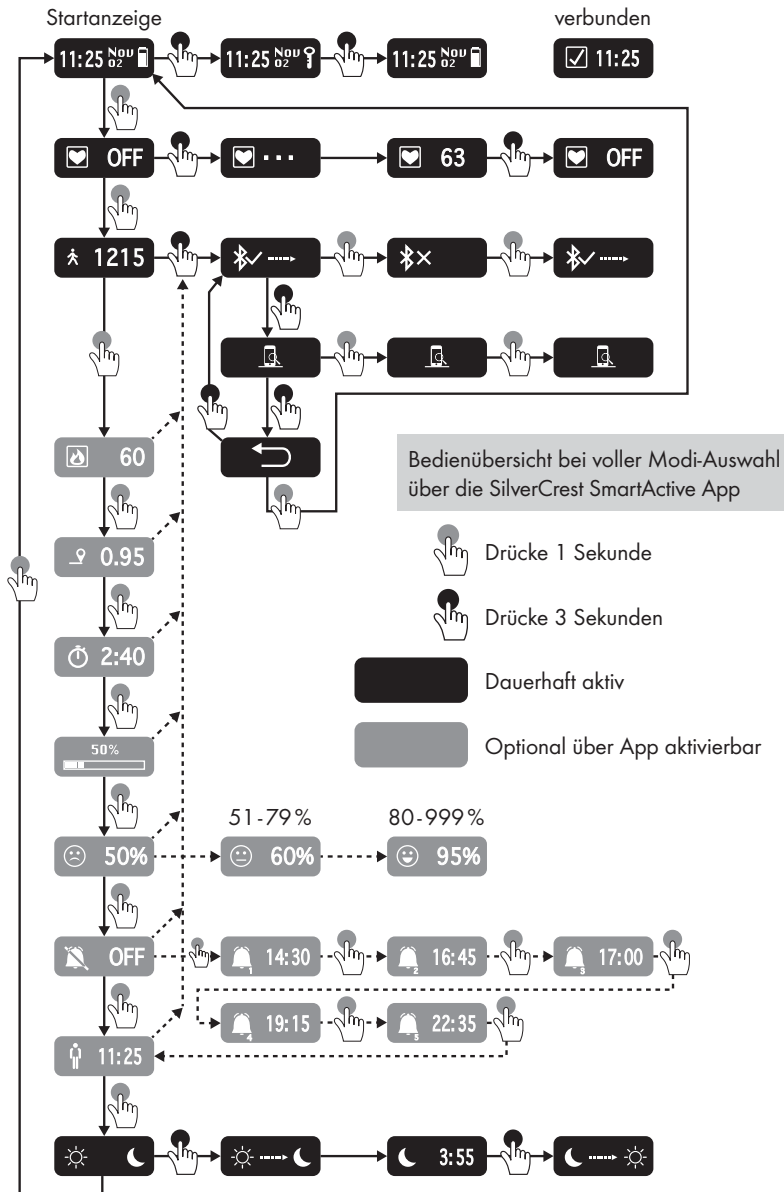
- ◆ Deaktivieren Sie die **Bluetooth®**-Verbindung an Ihrem Armband, um das Armband in den Flugmodus zu versetzen. Gehen Sie wie folgt vor:
 1. Drücken Sie zwei Mal kurz auf die Menütaste ❷. Der Schrittzähler-Modus  wird angezeigt.
 2. Halten Sie die Menütaste ❷ 3 Sekunden lang gedrückt. Im Display ❶ erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist aktiviert.
 3. Drücken Sie kurz auf die Menütaste ❷. Im Display ❶ erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist nun deaktiviert und das Armband befindet sich im Flugmodus.

Datenspeicherung

Das Armband speichert alle gemessenen Daten 14 Tage lang. Sobald Sie die SilverCrest SmartActive App öffnen, synchronisiert sich das Armband mit der App. Die Daten werden dann automatisch in der SilverCrest SmartActive App gespeichert.

Funktionsübersicht

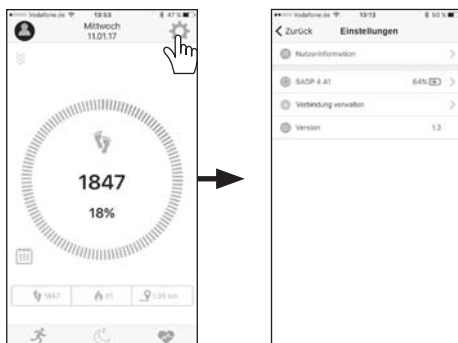
Sie können Ihre Aktivitäten und Schlafgewohnheiten mit dem Armband aufzeichnen. Dazu können Sie in der SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen. Sie können eine beliebige Schrittzahl pro Tag als Ziel festlegen und Ihre individuellen Schlafgewohnheiten einrichten. In den Modi Schrittzähler, Kalorien und Distanz wird prozentual angezeigt wie nah Sie Ihrem Ziel sind. Im Schlaf-Modus können Sie beobachten wie gut Ihre Schlafqualität ist. In einer Detailansicht werden Ihre Schlafphasen (Wach, Leichtschlaf und Tiefschlaf) angezeigt. Ebenfalls können Sie Ihre Herzfrequenz aufzeichnen, die Sie beobachten oder in einer Historie nachschauen können. Außerdem können Sie Alarme einstellen und mit dem Armband nach Ihrem Smartphone suchen lassen. Zusätzlich können Sie mit Ihrem Smartphone das Armband suchen. Das Armband hat die Funktion Anrufe und Nachrichten zu signalisieren, wozu Sie über die SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen können.



Einstellungen

HINWEIS

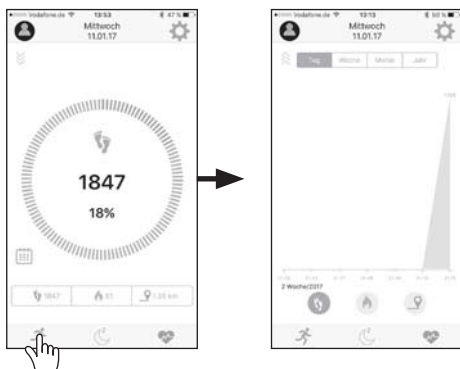
- ▶ Gezeigt wird hier die Funktionsweise der SilverCrest SmartActive App für iOS-Geräte. Abweichungen bei Verwendung von Android-Geräten sind möglich.
- ▶ Ebenfalls sind leichte Abweichungen der Darstellungen möglich.



- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche  (Einstellungen).
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „Nutzerinformationen“, um Ihr angelegtes Benutzerprofil zu bearbeiten.
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „SADP 4 A1“, um Einstellungen für Ihr Armband vorzunehmen.
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „Verbindung verwalten“, wenn Sie die Verbindung zwischen der SilverCrest SmartActive App und Ihrem Armband trennen bzw. verbinden möchten.

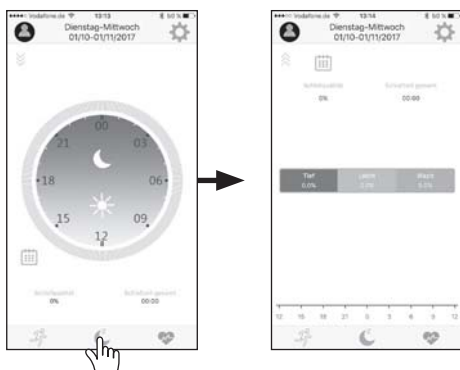
Hauptfunktionen

Schrittzähler-Modus



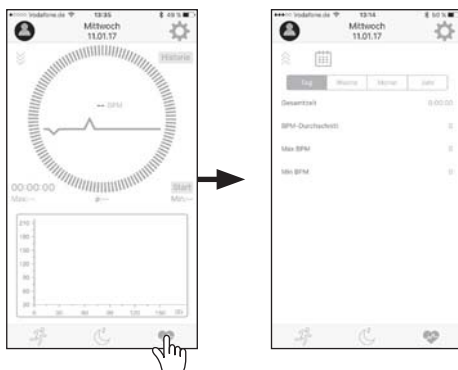
Im Schrittzähler-Modus sehen Sie Ihre zurückgelegte Schrittzahl und die Prozentzahl die sich auf Ihr Tagesziel bezieht. Unter „Einstellungen“ im Menü „SADP 4 A1“, können Sie das Tagesziel einstellen. Außerdem sehen Sie Ihre verbrauchten Kalorien und die Distanz die Sie zurückgelegt haben. Ihre Ergebnisse sehen Sie in einer Detailansicht, die Sie zwischen Tag, Woche, Monat und Jahr wechseln können. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.

Schlaf-Modus



Im Schlaf-Modus wird Ihre Schlafqualität und Ihre gesamte Schlafzeit angezeigt. Unter „Einstellungen“ im Menü „SADP 4 A1“, können Sie Ihre Schlafeinrichtung vornehmen. In einer Detailansicht werden Ihre Schlafphasen (Wach, Leichtschlaf und Tiefschlaf) angezeigt. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.

Herzfrequenz-Modus



Im Herzfrequenz-Modus sehen Sie Ihre aktuelle Herzfrequenz und eine Detailansicht, die Ihre kontinuierlich aufgezeichnete Herzfrequenz anzeigt. Sie können die Herzfrequenzmessung über die Schaltfläche „Start“ bzw. „Stop“ in der SilverCrest SmartActive App aufzeichnen. Das Armband vibriert nach ca. 5- und 10 Minuten der Herzfrequenzmessung, als Hinweis für Sie, dass die Herzfrequenzmessung noch aktiv ist. Bei aktiver Herzfrequenzmessung ist der Akku des Armbands schneller erschöpft. Drücken Sie die Schaltfläche „Historie“, um die einzelnen aufgezeichneten Ergebnisse zu sehen. Zusätzlich sehen Sie Ihre Ergebnisse in einer Detailansicht, die Sie zwischen Tag, Woche, Monat und Jahr wechseln können. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.

Optionale Funktionen



Unter „Einstellungen“ im Menü „SADP 4 A1“, wählen Sie „Anzeigeoptionen“, um die optionalen Funktionen zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

Kalorien-Modus

Distanz-Modus

Aktivitätszeit-Modus

Zielüberwachungs-Modus

Zielüberwachungs-Modus

Vibrations-Alarm-Modus

Modi

Das Armband hat 11 Modi, die in der folgenden Tabelle aufgelistet sind. Über die SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, wählen Sie „Anzeigeeoptionen“, wenn Sie Modi aktivieren bzw. deaktivieren möchten. Den Inaktivitäts-Alarm-Modus aktivieren bzw. deaktivieren Sie unter „Inaktivitäts-Alarm“. Unter „Vibrations-Alarm“ können Sie Alarmer einstellen. Die Hauptfunktionen Herzfrequenz-Modus, Schrittzähler-Modus und Schlaf-Modus, sowie der Uhrzeit-Modus und der Mobilgerät-Suche-Modus können nicht deaktiviert werden.

Modus	Symbol
Uhrzeit-Modus	11:25 ^{Nov} ₀₂ 
Herzfrequenz-Modus	
Schrittzähler-Modus	
Mobilgerät-Suche-Modus	
Kalorien-Modus	
Distanz-Modus	
Aktivitätszeit-Modus	
Zielüberwachungs-Modus	 /   
Vibrations-Alarm-Modus	
Inaktivitäts-Alarm-Modus	
Schlaf-Modus	 

Durch kurzes Drücken der Menütaste **2**, wechseln Sie zwischen den Modi.

Im Kapitel **Bedienübersicht (Displayanzeige)** können Sie sehen, wie Sie in welchen Modus wechseln und wie Sie Funktionen der Modi bedienen.

Wenn Sie in der SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen und diese sichern, erscheint die Anzeige ☒ neben der Uhrzeit im Display **1** des Armbands. Zusätzlich vibriert das Armband.

Uhrzeit-Modus / 11:25 ^{Nov}₀₂

Der erste am Armband angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Der Uhrzeit-Modus ist die Startanzeige des Armbands. Wenn das Gerät im Energiesparmodus ist, wird bei Aktivierung des Displays **1** immer der Uhrzeit-Modus angezeigt. Das Display **1** kann im Uhrzeit-Modus gesperrt bzw. entsperrt werden, wenn Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt halten.

Herzfrequenz-Modus /

Der Sensor **3** (für optische Pulsmessung) des Armbands, misst Ihre Herzfrequenz. Ohne Verbindung zur SilverCrest SmartActive App gibt das Armband Ihnen einen Adhock-Messwert, der nicht gespeichert wird. Wenn das Armband mit der SilverCrest SmartActive App verbunden ist, wird Ihre Herzfrequenz kontinuierlich aufgezeichnet. Bei Aktivierung über die Schaltfläche „Start“ bzw. „Stop“, kann die Herzfrequenz gespeichert werden. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen.

HINWEIS

- ▶ Der Sensor **3** für optische Pulsmessung muss Hautkontakt haben, um eine Messung durchzuführen.
- ▶ Wenn das Armband während der Messung verrutscht, kann der Messwert verfälscht werden.
- ▶ Die Messung dauert wegen individuellen Eigenschaften unterschiedlich lang. Durch z. B. Armbehaarung oder Tätowierungen, kann es zu einer Verzögerung des Messwerts kommen.

Schrittzähler-Modus /

Sie können über die SilverCrest SmartActive App ein Schritt Tagesziel einstellen. Werksseitig sind 10.000 Schritte als Tagesziel eingestellt. Es können minimal 100 und maximal 30.000 Schritte eingestellt werden. Das Armband zählt die Schritte, die Sie am Tag zurückgelegt haben. Ein Smiley im Zielüberwachungs-Modus zeigt Ihnen die Prozente an, die Sie von Ihrem eingestellten Tagesziel erreicht haben. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen.

Mobilgerät-Suche-Modus /

Sie können über den Mobilgerät-Suche-Modus Ihr Smartphone suchen. Bei Aktivierung des Mobilgerät-Suche-Modus ertönt die auf Ihrem Smartphone eingestellte Melodie. So können Sie Ihr Smartphone leichter finden, wenn Sie es suchen. Nach 10 Sekunden endet die Melodie automatisch oder Sie beenden die Melodie manuell, indem Sie auf die Menütaste **2** drücken.

Kalorien-Modus /

Sie können über den Kalorien-Modus sehen, wie viele Kalorien Sie am Tag verbrennen. Die Berechnung der Kalorien basiert auf Ihrer Aktivität und Ihren individuellen Angaben in Ihrem Benutzerprofil der SilverCrest SmartActive App. Um 24 Uhr werden die Kalorien automatisch auf Null zurückgesetzt. Beachten Sie, dass auch beim Schlafen Kalorien verbrannt werden und die Aufzeichnung der Kalorien ab 0 Uhr beginnt.

Distanz-Modus /

Sie können über den Distanz-Modus sehen, wie viele Kilometer Sie am Tag laufen. Die Berechnung der Distanz basiert auf den gezählten Schritten und Ihren individuellen Angaben in Ihrem Benutzerprofil der SilverCrest SmartActive App. Um 24 Uhr wird die Distanz automatisch auf Null zurückgesetzt. Wenn sich das Armband im Schlaf-Modus befindet, misst das Armband die Distanz, die Sie zurücklegen, nicht.

Aktivitätszeit-Modus /

Sie können über den Aktivitätszeit-Modus sehen, wie lange Sie am Tag aktiv waren. Die Zeit wird in Stunden und Minuten gemessen. Um 24 Uhr wird die aktive Zeit automatisch auf Null zurückgesetzt.

Zielüberwachungs-Modus /

Sie können im Zielüberwachungs-Modus prozentual sehen, wie nah Sie Ihrem Tagesziel sind. Der Smiley verändert sich je näher Sie Ihrem Ziel sind. Wenn Sie Ihr Ziel überschreiten wird dies angezeigt. Die Anzeige reicht bis 999 %. Sie können über die SilverCrest SmartActive App entweder beide Ansichten   **60%** aktivieren oder nur eine von beiden.

Vibrations-Alarm-Modus /

Werkseitig ist der Vibrations-Alarm-Modus inaktiv. Sie können über die SilverCrest SmartActive App bis zu 5 Alarme einstellen und benennen. Außerdem können Sie einstellen, wann der Alarm sich wiederholen soll. Bevor ein eingestellter Alarm auslöst, können Sie den Alarm nur über die SilverCrest SmartActive App deaktivieren. Wenn ein eingestellter Alarm auslöst, vibriert das Armband und die Alarmbenennung erscheint im Display **1**. Durch Drücken der Menütaste **2** stellen Sie den Alarm ab oder der Alarm schaltet sich nach einigen Sekunden selbst ab.

Inaktivitäts-Alarm-Modus /

Im Inaktivitäts-Alarm-Modus können Sie über die SilverCrest SmartActive App einen Inaktivitäts-Alarm einstellen. Die Inaktivitäts-Dauer gibt an, nach welcher Zeit Ihrer Inaktivität der Inaktivitäts-Alarm auf Ihrem Armband auslöst. Sie können dazu eine Start- und Endzeit einstellen, in welcher der Inaktivitäts-Alarm-Modus aktiv ist. Wenn der Inaktivitäts-Alarm auslöst, vibriert das Armband und im Display **1** wechselt die Anzeige zwischen  / . Durch Drücken der Menütaste **2** stellen Sie den Alarm ab oder der Alarm schaltet sich nach einigen Sekunden selbst ab.

Schlaf-Modus /

Sie können im Schlaf-Modus Ihre Schlafqualität und -zeit aufzeichnen. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie Ihre individuelle Schlafeinrichtung vornehmen.

Das Armband erkennt nicht automatisch das Sie schlafen. Dazu aktivieren Sie den Schlafmodus, indem Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt halten. Im Schlaf-Modus erscheint die Anzeige  neben der Uhrzeit im Display **1** des Armbands. Ab jetzt wird Ihre Schlafqualität und -zeit aufgezeichnet. Im Schlaf-Modus können Sie nicht zwischen den Modi wechseln. Um den Schlaf-Modus zu verlassen, halten Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt. Sie befinden sich wieder im Uhrzeit-Modus. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen. Alternativ können Sie auch in der SilverCrest SmartActive App ihre Schlafenszeit einstellen. Hierbei wechselt das Armband automatisch in den Schlaf-Modus bzw. Uhrzeit-Modus, wenn die eingestellte Schlafenszeit beginnt bzw. endet.

Zusätzliche Funktionen

Tracker-Suche

Sie finden die Funktion in der SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“. Wenn Sie auf die Schaltfläche „Tracker-Suche“ drücken, vibriert das Armband. Falls Sie das Armband in Ihrer Umgebung verlegt haben, kann die Funktion Ihnen dabei helfen das Armband leichter zu finden.

Mobilgerät-Suche

Sie finden die Funktion in der SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“. Sie können die „Mobilgerät-Suche“ aktivieren bzw. deaktivieren. Bei aktiver „Mobilgerät-Suche“, vibriert das Armband und Ihr Smartphone ertönt, wenn Sie sich mit dem Armband von Ihrem Smartphone entfernen. Wenn Sie wieder in die Nähe Ihres Smartphones gehen, hört das Armband auf zu vibrieren und Ihr Smartphone ist wieder lautlos. Falls Sie Ihr Smartphone vergessen haben, erinnert die Funktion Sie daran, dass Sie Ihr Smartphone nicht bei sich haben.

Anrufe/Nachrichten anzeigen

Wenn das Armband mit einem Smartphone gekoppelt ist, können eingehende Anrufe/Nachrichten des gekoppelten Smartphones auf dem Display  des Armbands signalisiert werden und das Armband vibriert optional. Um Einstellungen vorzunehmen, drücken Sie in der SilverCrest SmartActive App auf die Schaltfläche  (Einstellungen), weiter auf „SADP 4 A1“ und anschließend auf das Menü „Nachrichten-Einstellung“. In dem Menü „Nachrichten-Einstellung“, haben Sie die Möglichkeit für eingehende Anrufe/Nachrichten eine Vibration einzustellen. Außerdem können Sie unabhängig voneinander einstellen, ob Sie Anruf-, SMS- und App-Benachrichtigungen auf ihrem Armband empfangen möchten. Der Inhalt der Nachrichten kann auch auf dem Armband angezeigt werden. Bei eingehendem Anruf/Nachricht wird die Nummer bzw. der Name, falls die Nummer des Anrufers/Senders im Telefonbuch des gekoppelten Smartphones gespeichert ist, angezeigt. Bei einer Nachricht, wird darauf folgend der Inhalt der Nachricht angezeigt, wenn dies in der SilverCrest SmartActive App eingestellt ist. Um durch den Inhalt der Nachricht zu blättern, drücken Sie die Menütaste  so oft bis die Nachricht vollständig angezeigt wurde.

Werksmodus starten

Falls die SilverCrest SmartActive App nicht mehr korrekt funktioniert, regelmäßig abstürzt, ein anderer Benutzer das Armband nutzen möchte oder Sie einfach Ihre Einstellungen zurücksetzen möchten, haben Sie die Möglichkeit den Werksmodus auszuführen. Drücken Sie in der SilverCrest SmartActive App auf die Schaltfläche  (Einstellungen), weiter auf „SADP 4 A1“ und anschließend auf „Werksmodus“. Wenn der Werksmodus durchgeführt wurde, drücken Sie die Menütaste  für 7 Sekunden, um das Armband wieder zu aktivieren. Danach ist es erforderlich die SilverCrest SmartActive App mit dem Armband neu zu verbinden (siehe Kapitel „**Armband mit einem Smartphone koppeln**“).

Firmware aktualisieren

HINWEIS

- Nach der Firmware-Aktualisierung sind sämtliche bisherigen Tagesergebnisse auf Null gesetzt.

Mit der Funktion „Firmware aktualisieren“ unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, können Sie eine neue Firmware-Version aufspielen. Während der Firmware-Aktualisierung zeigt das Armband „OTA“ an und wird ggf. neu starten. Das Armband zeigt „OTA FINISH“ an, sobald die Firmware-Aktualisierung abgeschlossen ist. Wenn das Armband „OTA FINISH“ anzeigt, muss die Menütaste **2** am Armband für ca. 3-5 Sekunden gedrückt werden, um das Armband neu zu starten und die Firmware-Aktualisierung abzuschließen. Die SilverCrest SmartActive App wird neu gestartet, sobald die Schaltfläche „Fortfahren“ gedrückt wird. Aktivieren Sie nach dem Update die **Bluetooth®**-Verbindung an Ihrem Armband, um die Verbindung wiederherzustellen.

Armband ohne App verwenden

Sie können das Armband auch ohne die SilverCrest SmartActive App verwenden. Beachten Sie dabei, dass ohne Benutzerprofil zur Ermittlung der verbrannten Kalorien und der Distanz die Personendaten eines durchschnittlichen Nutzers verwendet werden. Dadurch können Ihre tatsächlichen Ergebnisse von den ermittelten Ergebnissen abweichen.

HINWEIS

- Beachten Sie, dass das Armband ohne die SilverCrest SmartActive App nicht auf alle Funktionen zugreifen kann.

Fehlerbehebung

Die nachfolgende Tabelle hilft bei der Behebung kleinerer Probleme:

Fehler	Behebung
Es kommt keine Verbindung zwischen dem Armband und dem Smartphone zustande.	► Schalten Sie die Bluetooth® -Funktion bei Ihrem Smartphone aus und wieder ein. Starten Sie dann den Verbindungsvorgang bei dem Armband neu.
	► Schalten Sie Ihr Smartphone aus und wieder ein.
	► Schalten Sie die Sichtbarkeit bei Ihrem Smartphone im Bluetooth® -Menü ein.
	► Installieren Sie die SilverCrest SmartActive App neu auf Ihrem Smartphone.

Fehler	Behebung
Es wurden nicht alle der gemessenen Daten übertragen.	▶ Wenn Sie das Armband nicht innerhalb der letzten 14 Tage mit der SilverCrest SmartActive App synchronisiert haben, werden die davor gemessenen Daten überschrieben. Achten Sie auf eine regelmäßige Synchronisation.

Reinigung

ACHTUNG

- ▶ Halten Sie die Ladekontakte **4**, **6** trocken, um Korrosion zu vermeiden. Trocknen Sie dazu das Armband ,nach jedem Kontakt mit Wasser, mit einem trockenen Tuch ab.
- ▶ Stellen Sie sicher, dass bei der Reinigung keine Feuchtigkeit in das Gerät eindringt, um eine irreparable Beschädigung des Gerätes zu vermeiden.
- ▶ Verwenden Sie keine ätzende, scheuernde oder lösungsmittelhaltige Reinigungsmittel. Diese können die Oberflächen des Gerätes angreifen.

- ◆ Reinigen Sie das Gerät ausschließlich mit einem leicht feuchten Tuch und einem milden Spülmittel.

Lagerung bei Nichtbenutzung

- ◆ Lagern Sie das Gerät an einem trockenen und staubfreien Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung.
- ◆ Laden Sie den Akku in regelmäßigen Abständen auf, um eine lange Lebensdauer des Akkus zu gewährleisten.

Entsorgung

Gerät entsorgen



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen.

Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem lokalen Entsorger oder der Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.

Anhang

Technische Daten

Betriebsspannung, -strom	5 V  , 100 mA über USB-Ladebuchse
Bluetooth® -Spezifikation	Version 4.0 (bis zu 10 m Reichweite)
Unterstützte Bluetooth® -Profile	BLE (Bluetooth® Low Energy) * * wenn vom Smartphone unterstützt
Integrierter Akku	3,7 V, 150 mAh (Lithium-Polymer)
Betriebszeit	Betriebszeit nach voller Ladung: ► ca. 2 Wochen ohne Nutzung der Herzfrequenzmessung ► ca. 1 Woche bei Nutzung der Herzfrequenzmessung für 1 Stunde am Tag ► ca. 8 Stunden bei kontinuierlicher Aufzeichnung der Herzfrequenzmessung Die Laufleistung kann je nach Nutzungshäufigkeit schwanken.
Ladezeit	ca. 3 h
Schutzart	IP 67
Betriebstemperatur	+5 °C bis +40 °C
Lagertemperatur	0 °C bis +45 °C
Feuchtigkeit (keine Kondensation)	5 bis 70 %
Abmessungen (B x H x T)	ca. 26 x 1,1 x 2,3 cm
Gewicht	ca. 25 g

Hinweise zur EU-Konformitätserklärung



Dieses Gerät entspricht hinsichtlich Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den anderen relevanten Vorschriften der R&TTE-Richtlinie 1999/5/EC und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Die vollständige EU-Konformitätserklärung ist beim Importeur erhältlich.

Garantie der Kompernaß Handels GmbH

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie erhalten auf dieses Gerät 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Im Falle von Mängeln dieses Produkts stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.

Garantiebedingungen

Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den Original-Kassenbonn gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt.

Tritt innerhalb von drei Jahren ab dem Kaufdatum dieses Produkts ein Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird das Produkt von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt. Diese Garantieleistung setzt voraus, dass innerhalb der Drei-Jahres-Frist das defekte Gerät und der Kaufbeleg (Kassenbonn) vorgelegt und schriftlich kurz beschrieben wird, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist.

Wenn der Defekt von unserer Garantie gedeckt ist, erhalten Sie das reparierte oder ein neues Produkt zurück. Mit Reparatur oder Austausch des Produkts beginnt kein neuer Garantiezeitraum.

Garantiezeit und gesetzliche Mängelansprüche

Die Garantiezeit wird durch die Gewährleistung nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile. Eventuell schon beim Kauf vorhandene Schäden und Mängel müssen sofort nach dem Auspacken gemeldet werden. Nach Ablauf der Garantiezeit anfallende Reparaturen sind kostenpflichtig.

Garantieumfang

Das Gerät wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Auslieferung gewissenhaft geprüft.

Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder für Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus, Backformen oder Teile die aus Glas gefertigt sind.

Diese Garantie verfällt, wenn das Produkt beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde. Für eine sachgemäße Benutzung des Produkts sind alle in der Bedienungsanleitung aufgeführten Anweisungen genau einzuhalten. Verwendungszwecke und Handlungen, von denen in der Bedienungsanleitung abgeraten oder vor denen gewarnt wird, sind unbedingt zu vermeiden.

Das Produkt ist nur für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Bei missbräuchlicher und unsachgemäßer Behandlung, Gewaltanwendung und bei Eingriffen, die nicht von unserer autorisierten Service-Niederlassung vorgenommen wurden, erlischt die Garantie.

Abwicklung im Garantiefall

Um eine schnelle Bearbeitung ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

- Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Artikelnummer (z. B. IAN 12345) als Nachweis für den Kauf bereit.
- Die Artikelnummer entnehmen Sie bitte dem Typenschild, einer Gravur, auf dem Titelblatt ihrer Anleitung (unten links) oder als Aufkleber auf der Rück- oder Unterseite.
- Sollten Funktionsfehler oder sonstige Mängel auftreten, kontaktieren Sie zunächst die nachfolgend benannte Serviceabteilung **telefonisch** oder per **E-Mail**.
- Ein als defekt erfasstes Produkt können Sie dann unter Beifügung des Kaufbelegs (Kassenbon) und der Angabe, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist, für Sie portofrei an die Ihnen mitgeteilte Service-Anschrift übersenden.



Auf www.lidl-service.com können Sie diese und viele weitere Handbücher, Produktvideos und Software herunterladen.

Service

DE Service Deutschland

Tel.: 0800 5435 111 (Kostenfrei aus dem dt. Festnetz/Mobilfunknetz)

E-Mail: kompernass@lidl.de

AT Service Österreich

Tel.: 0820 201 222 (0,15 EUR/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.at

CH Service Schweiz

Tel.: 0842 665566 (0,08 CHF/Min., Mobilfunk max. 0,40 CHF/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.ch

IAN 281916

Importeur

Bitte beachten Sie, dass die folgende Anschrift keine Serviceanschrift ist.
Kontaktieren Sie zunächst die benannte Servicestelle.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

DEUTSCHLAND

www.kompernass.com

Contents

Introduction	24
Information about these operating instructions	24
Copyright	24
Notes on trademarks	24
Intended use	24
Warnings	25
Safety	25
Basic safety instructions	25
Description of components	26
Use	27
Unpacking	27
Check package contents	27
Disposal of the packaging	27
Charging the battery	27
Downloading the SilverCrest SmartActive app	28
Pairing the tracker with a smartphone	28
Putting on the tracker	29
Handling and use	30
Waterproofing	30
Power-saving mode	30
Airplane mode	30
Storing data	30
Overview of functions	31
Operating overview (display screen)	32
Settings	33
Main functions	34
Optional functions	35
Modes	36
Additional functions	39
Display calls/messages	39
Starting factory mode	39
Updating the firmware	40
Using the tracker without the app	40
Troubleshooting	40
Cleaning	41
Storage when not in use	41
Disposal	41
Appendix	42
Technical data	42
Notes on the EU Declaration of Conformity	42
Kompernass Handels GmbH warranty	43
Service	44
Importer	44

Introduction

Information about these operating instructions

Congratulations on the purchase of your new device. You have selected a high-quality product. The operating instructions are part of this product. They contain important information about safety, use and disposal. Before using the product, please familiarise yourself with all operating and safety instructions. Use the product only as described and for the range of applications specified. Keep these operating instructions as a reference and store them near the product. Please pass on all documentation incl. these operating instructions to any future owner(s), if you sell this product or give it away.

Copyright

This documentation is protected by copyright. Any copying or reproduction, including in the form of extracts, or any reproduction of images (even in a modified state), is permitted only with the written authorisation of the manufacturer.

Notes on trademarks

- USB® is a registered trademark of USB Implementers Forum, Inc.
- The **Bluetooth®** logotype and **Bluetooth®** logo are registered trademarks of Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Any use of the trademarks by Kompernaß Handels GmbH is made under the provision of a licence.
- Apple® and the Apple logo are registered trademarks of Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store is a service mark of Apple Inc.
- Google Play is a registered trademark of Google Inc.
- The SilverCrest trademark(s) and the retail name are the property of their respective owner.

All other names and products may be trademarks or registered trademarks of their respective owner.

Intended use

The device is an information technology device and is only intended for the recording and monitoring of your activities and sleeping habits. You can also use the device to locate your smartphone if you do not know where your smartphone is. The device has a function for signalling calls and messages. The SilverCrest SmartActive app offers you the option to set alarms that go off on the device. The device is not intended for any other purpose, nor for use beyond the scope described. The device is not intended for use in commercial or industrial environments. The manufacturer accepts no responsibility for damage caused by failure to observe these instructions, improper use or repairs, unauthorised modifications or the use of unapproved replacement parts. The risk shall be borne solely by the user.

Warnings

The following types of warning are used in these operating instructions:

DANGER

A warning at this hazard level indicates a potentially hazardous situation.

Failure to avoid this hazardous situation could result in severe injuries or even death.

- ▶ Follow the instructions in this warning notice to avoid the risk of serious injuries or death.

CAUTION

A warning notice of this hazard level indicates a risk of property damage.

Failure to avoid this situation could result in property damage.

- ▶ Follow the instructions in this warning notice to prevent material damage.

NOTE

A note provides additional information that makes handling the device easier for you.

Safety

Basic safety instructions

- Check the device for visible external damage before use. Do not operate a device which has been damaged or dropped.
-  **DANGER!** Do not allow children to play with the packaging material! Keep all packaging materials away from children. **There is a risk of suffocation!**
- If you have a heart pacemaker fitted, consult your doctor before wearing the tracker for the first time.
- This device may be used by children aged 8 years and above and by persons with limited physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, provided that they are under supervision or have been told how to use the device safely and are aware of the potential risks. Children must not play with the device. Cleaning and user maintenance tasks may not be carried out by children unless they are supervised.
- If the charger cable or connections are damaged, have them replaced by an authorised specialist or the customer service department.
- Protect the charger cable from hot surfaces and sharp edges.
- Ensure that the charger cable is not stretched tightly or kinked.

- Do not expose the device to direct sunlight or high temperatures. Otherwise it may overheat and be irreparably damaged.
- **⚠ DANGER!** Do not operate the device close to naked flames (e.g. candles) and do not place burning candles next to the device. This will help to prevent fires.
- The device may heat up while it is charging. Place the device in a well-ventilated location during the charging process and do not cover it.
- If you notice unusual noise, a burnt smell or smoke, immediately disconnect the cable from the device. Have the device checked by a qualified specialist before using it again.
- All repairs must be carried out by authorised specialist companies or by the customer service department. Improper repairs may put the user at risk. It will also invalidate any warranty claims.
- The device has an integrated lithium-polymer battery. Improper use of lithium-polymer batteries can cause fires, explosions, leakages of hazardous materials or other hazards! Do not throw the device into an open fire.
- Do not make any unauthorised modifications or alterations to the device. This device may not be opened by the user.
- Battery acid leaking from a battery can cause skin irritation. If it contacts your skin, rinse off with plenty of water. If the liquid comes into contact with your eyes, rinse thoroughly with plenty of water, do not rub and consult a doctor immediately.

Description of components

(See fold-out page for illustrations)

- ❶ Display
- ❷ Menu button
- ❸ Sensor (for optical pulse measurement)
- ❹ Charging contact (tracker)
- ❺ Charging cable
- ❻ Charging contact (charger cable)
- ❼ Operating instructions (symbol)

Use

Unpacking

- ◆ Remove all parts and the operating instructions from the packaging.
- ◆ Remove all packaging material.

Check package contents

(See fold-out page for illustrations)

The product includes the following components:

- Fitness tracker SADP 4 A1
- Charging cable
- These operating instructions

NOTE

- ▶ Check the package for completeness and for signs of visible damage.
- ▶ If the delivery is incomplete or damage has occurred as a result of defective packaging or during transport, contact the service hotline (see section **Service**).

Disposal of the packaging

The packaging materials have been selected for their environmental friendliness and ease of disposal and are therefore recyclable.



Returning the packaging to the material cycle conserves raw materials and reduces the amount of waste that is generated. Dispose of packaging materials which are no longer needed in accordance with applicable local regulations.

Charging the battery

Before using the tracker, the integrated battery must be completely charged. Before charging, dry the charging contacts **4**, **6** with a cloth to avoid corrosion.

- ◆ Connect the USB plug on the charger cable **5** to a PC or to a USB power supply.
- ◆ Connect the charging contact **6** on the charger cable **5** with the charging contact **4** on the tracker. This is only possible in one position (see fig. 1).

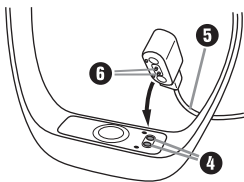


Fig. 1

NOTE

- ▶ During the charging process, the  display appears. The menu button **2** is inactive during charging.
- ▶ Charging takes about 3 hours on a standard USB connection.
- ▶ As soon as the tracker is fully charged, **FULL** appears on the display.

NOTE

Operating time with a full charge:

- ▶ approx. 2 weeks if heart rate measurement not used
- ▶ approx. 1 week if heart rate measurement used for 1 hour per day
- ▶ approx. 8 hours if heart rate measurement is constantly recording

The running time can vary depending on the frequency of usage.

When the battery is empty,  appears on the display.

Downloading the SilverCrest SmartActive app

The SilverCrest SmartActive app uses the **Bluetooth®** functionality of your smartphone. The app allows you to use all the functions of the tracker.

- ◆ You can download the free app from the Apple® App Store or Google® Play.

NOTE

SilverCrest SmartActive app compatibility:

- ▶ Android 4.3 and higher
- ▶ iOS 7.0 and higher



Pairing the tracker with a smartphone

Before you can use all the functions on the tracker, you need to pair the tracker with a compatible smartphone running the SilverCrest SmartActive app. The connection must be established using the SilverCrest SmartActive app, not the **Bluetooth®** settings on your smartphone.

- ◆ Activate the **Bluetooth®** connection on your smartphone. You can find a detailed description of how to do this in the operating instructions for your smartphone.

- ◆ Activate the **Bluetooth®** connection on your tracker. Proceed as follows:
 1. Press the menu button **2** before first use for about 7 seconds to activate the display **1**.
 2. Press the menu button **2** twice more. The pedometer mode  is displayed.
 3. Press and hold the menu button **2** for about 3 seconds.  appears on the display **1**. The **Bluetooth®** connection is activated.
- ◆ Open the SilverCrest SmartActive app. The startup screen appears, followed by the user profile.

NOTE

- The data that you store in your user profile must be collected so that the entire range of functions of your tracker deliver the correct results, such as the heart rate mode.
- ◆ Set up your user profile and confirm your entries. Now all **Bluetooth®** devices in range are displayed.
- ◆ Select the entry **SADP 4 A1**. The tracker vibrates and is now connected with the SilverCrest SmartActive app.

Putting on the tracker

NOTE

- We recommend that right-handers wear the tracker on their left wrist and left-handers on their right wrist.
- ◆ Place the tracker on your wrist and close the strap (see fig. 2). The sensor **3** for optical pulse measurement requires skin contact.
- ◆ Make sure that the sensor **3** for optical pulse measurement lies centrally on your wrist (see fig. 3).

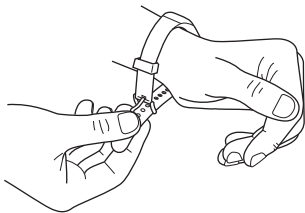


Fig. 2

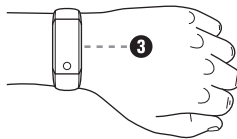


Fig. 3

Handling and use

Waterproofing

In the following table you can see which situations you can use the tracker in.

Situation	Use
Rain shower	Yes
Washing hands	Yes
Showering	No
Bathing/swimming	No
Water sports (e.g. diving)	No

Power-saving mode

The display ❶ switches off after around 10 seconds if not in use.

- ◆ Press the menu button ❷ to reactivate the display ❶.

Airplane mode

- ◆ Deactivate the **Bluetooth®** connection on your tracker to switch it to airplane mode. Proceed as follows:
 1. Briefly press the menu button ❷ twice. The pedometer mode  is displayed.
 2. Press and hold the menu button ❷ for about 3 seconds. The display ❶ now shows . The **Bluetooth®** connection is activated.
 3. Briefly press the menu button ❷. The display ❶ now shows . The **Bluetooth®** connection is now deactivated and the tracker is in airplane mode.

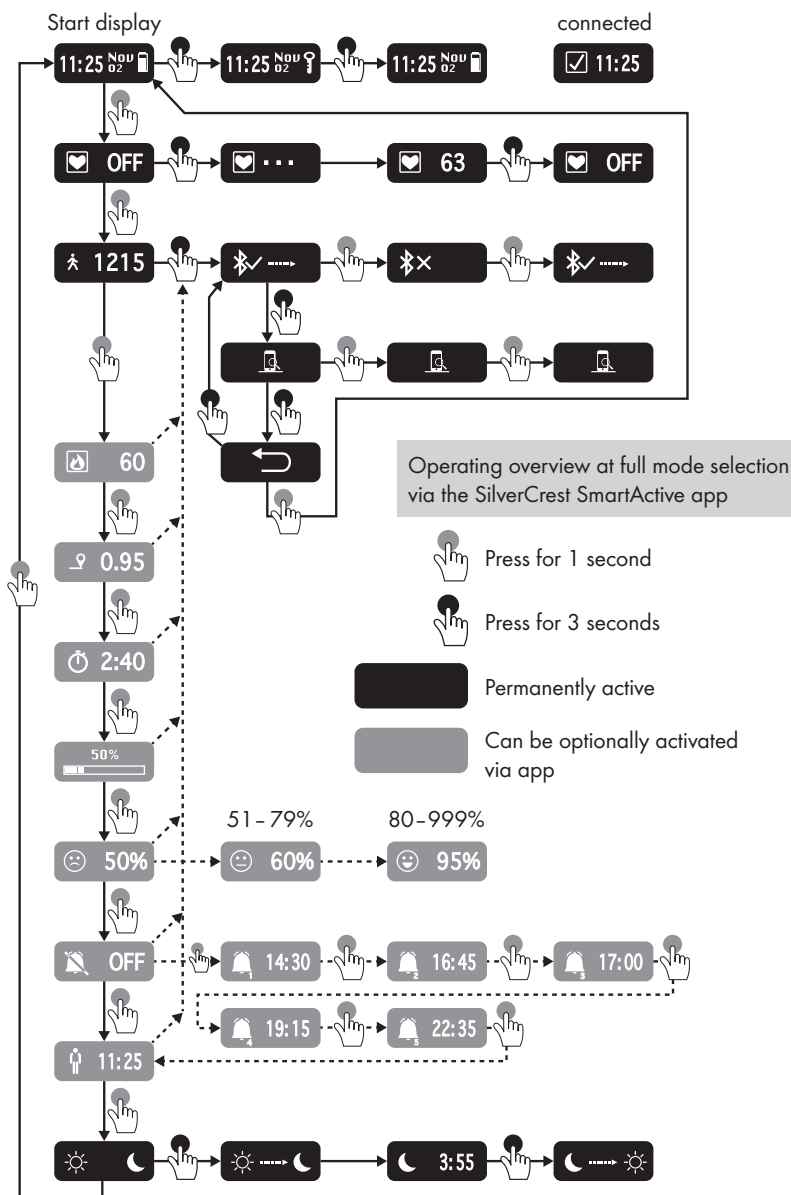
Storing data

The tracker stores all measurement data for 14 days. As soon as you open the SilverCrest SmartActive app, the tracker syncs with the app. The data is then automatically saved in the SilverCrest SmartActive app.

Overview of functions

You can record your activities and sleeping habits using the tracker. In addition, you can also make settings in the SilverCrest SmartActive app. You can enter any number of steps per day as your target and specify your individual sleeping habits. The modes pedometer, calories and distance show how close you are to your goals as a percentage. In sleeping mode, you can monitor how good your sleep quality is. A detailed view shows your sleeping phases (awake, light sleep and deep sleep). You can also record your heart rate so that you can monitor or check the history. Apart from this, you can set alarms and use the tracker to locate your smartphone. In addition, you can also use your smartphone to locate your tracker. The tracker has a function for signalling calls and messages. You can make settings via the SilverCrest SmartActive app.

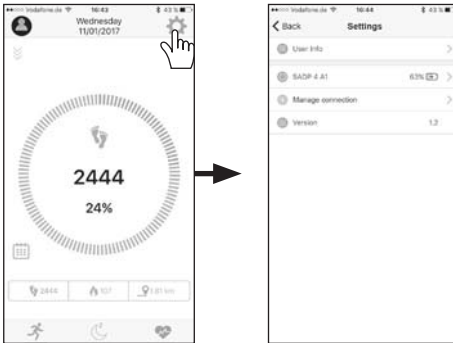
Operating overview (display screen)



Settings

NOTE

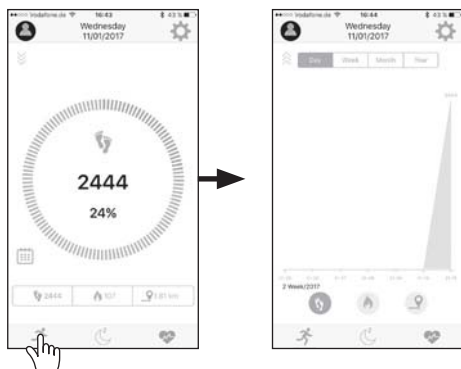
- ▶ The functions shown here are from the SilverCrest SmartActive for iOS devices. There may be slight differences with Android devices.
- ▶ Slight deviations in the displays are also possible.



- ◆ Press the  button (Settings).
- ◆ Press the "User info" button to edit your saved user profile.
- ◆ Press the "SADP 4 A1" button to make settings for your tracker.
- ◆ Press the "Manage connection" button if you want to terminate/re-establish the connection between the SilverCrest SmartActive app and your tracker.

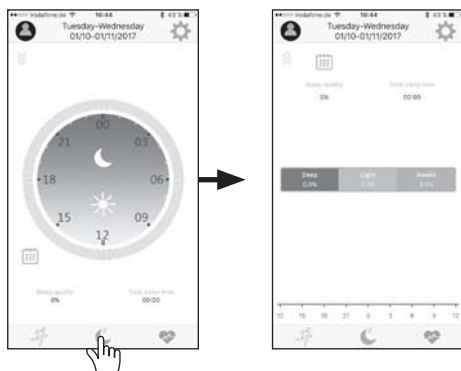
Main functions

Pedometer mode



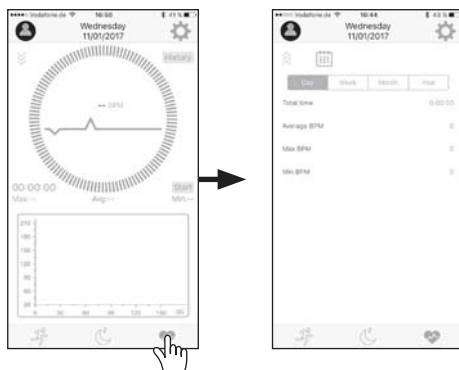
In pedometer mode  you see the number of steps you have taken and the percentage of your daily goal. You can set your daily goal via "Settings"  in the menu "SADP 4 A1". Apart from this, you can see the amount of calories  you have burnt off and the distance  you have covered. You can see your results in a detailed view which you can switch between day, week, month and year. You can get to the detailed view by swiping upwards over the display of your smartphone.

Sleeping mode



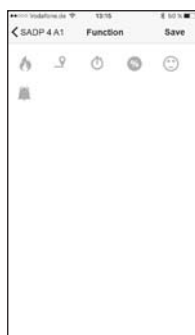
Sleeping mode  shows your sleep quality and your overall sleep time. You can make your sleep settings via "Settings"  in the menu "SADP 4 A1". A detailed view shows your sleeping phases (awake, light sleep and deep sleep). You can get to the detailed view by swiping upwards over the display of your smartphone.

Heart rate mode



In heart rate mode  you can see your current heart rate and a detailed view of your continually recorded heart rate. You can record the heart rate measurement via the "Start" or "Stop" button in the SilverCrest SmartActive app. The tracker vibrates after about 5 and 10 minutes of the heart rate measurement as a reminder to you that the heart rate measurement is still active. While the heart rate measurement is active, the tracker's battery will run down quicker. You can view the individual recorded results via the "History" button. You can also see your results in a detailed view that you can switch between day, week, month and year. You can get to the detailed view by swiping upwards over the display of your smartphone.

Optional functions



In "Settings"  in the menu "SADP 4 A1", select "Function" to activate or disable the optional functions.

-  Calorie mode
-  Distance mode
-  Activity time mode
-  Target monitoring mode
-  Target monitoring mode
-  Vibration alarm mode

Modes

The tracker has 11 modes which are listed in the following table. You can activate or disable modes via the SilverCrest SmartActive app in the "Settings"  by selecting "Function" in the "SADP 4 A1" menu. You can activate or disable the inactivity alarm mode under the option "Inactivity reminder". You can set alarms under "Vibration alarm". The main functions – Heart rate mode, Pedometer mode and Sleeping mode, as well as Time mode and Mobile device search mode – cannot be disabled.

Mode	Symbol
Time mode	11:25 ^{Nov} 02 
Heart rate mode	
Pedometer mode	
Mobile device search mode	
Calorie mode	
Distance mode	
Activity time mode	
Target monitoring mode	 /   
Vibration alarm mode	
Inactivity reminder mode	
Sleeping mode	 

You can switch between modes by briefly pressing the **2** menu button.

In the **Operating overview (display screen)** section you can see how you switch into which mode and how to use the functions.

If you make settings in the SilverCrest SmartActive app and save them,  appears on the tracker's display **1** next to the time. The tracker also vibrates.

Time mode / 11:25 ^{Nov}02

The first mode shown on the tracker is time mode. Time mode is the initial display on the tracker. When the device is in power-saving mode, time mode is always shown when you activate the display **1**. In time mode, you can lock the display **1** if you press and hold the menu button **2** for 3 seconds.

Heart rate mode /

The tracker's sensor ③ (for optical pulse measurement) measures your heart rate. When not connected to the SilverCrest SmartActive app, the tracker provides an ad hoc measurement value which is not saved. If the tracker is connected with the SilverCrest SmartActive app, your heart rate is continually saved. If activated via the "Start" or "Stop" button, the heart rate can be stored. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app.

NOTE

- ▶ The sensor ③ for optical pulse measurement requires skin contact to carry out a measurement.
- ▶ If the tracker slips during a measurement, the measured value can be falsified.
- ▶ The duration of the measurement can vary depending on your individual characteristics. For example, hairy arms or tattoos can cause the measurement to take longer.

Pedometer mode /

You can set a daily steps target via the SilverCrest SmartActive app. The default daily goal setting is 10,000 steps. The minimum setting is 100 and the maximum 30,000 steps. The tracker counts the steps that you make throughout the course of the day. A smiley in Target monitoring mode shows you the percentage of your set daily goal you have achieved. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app.

Mobile device search mode /

You can search for your smartphone using the Mobile device search mode. When you activate the Mobile device search mode, the selected melody of your smartphone will play. This makes it easier for you to find your phone when you are searching for it. The melody ends automatically after 10 seconds or you can stop it manually by pressing the menu button ②.

Calorie mode /

In Calorie mode you can see how many calories you burn through in the course of the day. The calorie calculation is based on your activity and the data you entered into your user profile in the SilverCrest SmartActive app. At midnight, the calorie counter is set back to zero. Please note that you burn calories even while you are sleeping and the calorie recording begins at midnight.

Distance mode /

In Distance mode you can see how many kilometres you walk in the course of the day. The distance calculation is based on your counted steps and the data you entered into your user profile in the SilverCrest SmartActive app. At midnight, the distance counter is set back to zero. If the tracker is in sleeping mode, it will not record any distance that you cover.

Activity time mode /

In Activity time mode you can see how long you were active during the course of the day. The time is measured in hours and minutes. At midnight, the active time is set back to zero.

Target monitoring mode / /

In Target monitoring mode you can see how close you are to your target as a percentage. The smiley changes the closer you get to your target. If you exceed your goal, this is shown. The display goes up to a max. of 999%. You can use the SilverCrest SmartActive app either to activate both views  /  60% or just one of the two.

Vibration alarm mode /

By default, the Vibration alarm mode is disabled. You can use the SilverCrest SmartActive app to set and name up to 5 alarms. You can also set when the alarm should repeat. Before it goes off, you can disable a set alarm only via the SilverCrest SmartActive app. When a set alarm goes off, the tracker vibrates and the name of the alarm appears on the display **1**. Press the menu button **2** to turn off the alarm. Otherwise the alarm will turn itself off after a few seconds.

Inactivity reminder mode /

In Inactivity reminder mode you can set an inactivity alarm via the SilverCrest SmartActive app. The inactivity duration specifies the maximum period of inactivity after which the inactivity alarm on your tracker will be triggered. You can set a start and end time during which the Inactivity reminder mode is active. If the inactivity alarm is triggered, the tracker vibrates and the display **1** alternates between  / . Press the menu button **2** to turn off the alarm. Otherwise the alarm will turn itself off after a few seconds.

Sleeping mode /

In Sleeping mode you can record your sleeping quality and time. You can use the SilverCrest SmartActive app to make individual sleep settings.

The tracker does not automatically recognise that you are sleeping. You will need to activate Sleeping mode by pressing the menu button **2** for 3 seconds. In Sleeping mode,  appears on the tracker's display **1** next to the time. From now on, your sleep quality and time is recorded. In Sleeping mode, you cannot switch between modes. To exit Sleeping mode, press and hold the menu button **2** for about 3 seconds. You will switch back to Time mode. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app. Alternatively, you can also set your sleeping time in the SilverCrest SmartActive app. This prompts the tracker to switch to sleeping mode or time mode, respectively, when the set sleeping time begins or ends.

Additional functions

Tracker search

You will find this function in the SilverCrest SmartActive app under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu. If you press on the "Tracker search" button, the tracker will vibrate. If you have misplaced the tracker somewhere nearby, this function can help to find it more easily.

Mobile device search

You will find this function in the SilverCrest SmartActive app under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu. You can activate or disable "Mobile device search". When "Mobile device search" is activated, the tracker vibrates and your smartphone rings out if you move away from the smartphone with the tracker. When go back near your smartphone, the tracker stops vibrating and the smartphone goes silent. If you have forgotten your smartphone, the function reminds you that you do not have your smartphone with you.

Display calls/messages

If the tracker is paired with a smartphone, incoming calls/messages can be indicated on the tracker's display  and the tracker can also be set to vibrate. To make settings, press the button  (Settings) in the SilverCrest SmartActive app, then "SADP 4 A1" and then on the menu "Notification setting". In the "Notification setting" menu, you can set whether the device vibrates for incoming calls/messages. Independently of this, you can also set whether you want calls, SMS and app messages to be received on your tracker. The content of the messages can now be displayed on the tracker. When there is an incoming call/message, the name of the caller/sender will be shown on the display (as long as it has been saved in the contacts of the paired smartphone). Received messages will then be displayed if this has been activated in the SilverCrest SmartActive app. To scroll through your message, press the menu button  repeatedly until the message has been completely displayed.

Starting factory mode

If the SilverCrest SmartActive app no longer functions correctly, regularly crashes, if another user would like to use the tracker or if you simply want to reset all your settings, you have the option to reset your device to the factory settings. Press the  button (Settings) in the SilverCrest SmartActive app, then "SADP 4 A1" and then on the menu "Factory mode". Once the factory reset has been carried out, press the menu button  for 7 seconds to reactivate the tracker. Afterwards you will have to reconnect the SilverCrest SmartActive app the tracker (see section *"Pairing the tracker with a smartphone"*).

Updating the firmware

NOTE

- After updating the firmware, all the daily results will be reset to zero.

You can use the "Start firmware update" function under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu to install a new version of the firmware. During the firmware update, the tracker will display "OTA" and may restart. The tracker shows "OTA FINISH" as soon as the firmware update is complete. Once the tracker shows "OTA FINISH", you need to press the menu button  on the tracker for about 3–5 seconds to restart the tracker and finish the firmware update. The SilverCrest SmartActive app will be restarted as soon as you press the "Continue" button. After the update, activate the **Bluetooth®** connection on your tracker to restore the connection.

Using the tracker without the app

You can also use the tracker without the SilverCrest SmartActive app. Note, however, that without the user profile for working out burnt calories and the distance, the personal data of an average user are used. This can mean that your actual results may differ from the calculated results.

NOTE

- Note that the tracker cannot access all of its functions without the SilverCrest SmartActive app.

Troubleshooting

The following table will help you to rectify minor problems:

Fault	Remedy
There is no connection between the tracker and the smartphone.	► Switch the Bluetooth® function on your smartphone off and back on again. Then restart the connection process to your tracker.
	► Switch your smartphone off and on again.
	► Switch on the visibility of your smartphone in the Bluetooth® menu.
	► Reinstall the SilverCrest SmartActive app on your smartphone.
Not all of the measured data are transferred.	► If you have not synced the tracker within the last 14 days with the SilverCrest SmartActive app, any data older than this will be overwritten. Make sure you sync regularly.

Cleaning

CAUTION

- ▶ Keep the charging contacts ④, ⑥ dry to prevent corrosion. To do this, dry the tracker with a dry cloth after every contact with water.
 - ▶ To avoid irreparable damage to the device, ensure that no moisture penetrates the device during cleaning.
 - ▶ Do not use caustic, abrasive or solvent-based cleaning materials. These can damage the surfaces of the device.
- ◆ Clean the housing of the device with a lightly moistened cloth and a mild detergent only.

Storage when not in use

- ◆ Store the device in a location which is clean, dry, dust-free and not in direct sunlight.
- ◆ To ensure a long battery life, charge the battery at regular intervals.

Disposal

Disposal of the device



The adjacent symbol of a crossed-out dust bin means that this device is subject to Directive 2012/19/EU. This directive states that this device may not be disposed of in the normal household waste at the end of its lifecycle, but should be delivered to specially set-up collection locations, recycling depots or disposal companies.

This disposal is free of charge for the user. Protect the environment and dispose of this device properly.

You can obtain further information from your local disposal company or the city or local authority.

Appendix

Technical data

Operating voltage/current	5 V  , 100 mA via USB charging port
Bluetooth® specification	Version 4.0 (range of up to 10 metres)
Supported Bluetooth® profiles	BLE (Bluetooth® Low Energy) * *if supported by the smartphone
Integrated battery	3.7 V, 150 mAh (lithium-polymer)
Operating time	Operating time with a full charge: ► approx. 2 weeks if heart rate measurement not used ► approx. 1 week if heart rate measurement used for 1 hour per day ► approx. 8 hours if heart rate measurement is constantly recording The running time can vary depending on the frequency of usage.
Charging time	approx. 3 hrs
Protection class	IP 67
Working temperature	+5°C to +40°C
Storage temperature	0°C to +45°C
Humidity (no condensation)	5 to 70%
Dimensions (W x H x D)	approx. 26 x 1.1 x 2.3 cm
Weight	approx. 25 g

Notes on the EU Declaration of Conformity

 This device complies with the essential requirements and other relevant provisions of the R&TTE Directive 1999/5/EC and the RoHS Directive 2011/65/EU.

The complete EU Declaration of Conformity is available from the importer.

Kompernass Handels GmbH warranty

Dear Customer,

This appliance has a 3-year warranty valid from the date of purchase. If this product has any faults, you, the buyer, have certain statutory rights. Your statutory rights are not restricted in any way by the warranty described below.

Warranty conditions

The validity period of the warranty starts from the date of purchase. Please keep your original receipt in a safe place. This document will be required as proof of purchase.

If any material or production fault occurs within three years of the date of purchase of the product, we will either repair or replace the product for you at our discretion. This warranty service is dependent on you presenting the defective appliance and the proof of purchase (receipt) and a short written description of the fault and its time of occurrence.

If the defect is covered by the warranty, your product will either be repaired or replaced by us. The repair or replacement of a product does not signify the beginning of a new warranty period.

Warranty period and statutory claims for defects

The warranty period is not prolonged by repairs effected under the warranty. This also applies to replaced and repaired components. Any damage and defects present at the time of purchase must be reported immediately after unpacking. Repairs carried out after expiry of the warranty period shall be subject to a fee.

Scope of the warranty

This appliance has been manufactured in accordance with strict quality guidelines and inspected meticulously prior to delivery.

The warranty covers material faults or production faults. The warranty does not extend to product parts subject to normal wear and tear or fragile parts such as switches, batteries, baking moulds or parts made of glass.

The warranty does not apply if the product has been damaged, improperly used or improperly maintained. The directions in the operating instructions for the product regarding proper use of the product are to be strictly followed. Uses and actions that are discouraged in the operating instructions or which are warned against must be avoided.

This product is intended solely for private use and not for commercial purposes.

The warranty shall be deemed void in cases of misuse or improper handling, use of force and modifications / repairs which have not been carried out by one of our authorised Service centres.

Warranty claim procedure

To ensure quick processing of your case, please observe the following instructions:

- Please have the till receipt and the item number (e.g. IAN 12345) available as proof of purchase.
- You will find the item number on the type plate, an engraving on the front page of the instructions (bottom left), or as a sticker on the rear or bottom of the appliance.
- If functional or other defects occur, please contact the service department listed either by **telephone** or by **e-mail**.
- You can return a defective product to us free of charge to the service address that will be provided to you. Ensure that you enclose the proof of purchase (till receipt) and information about what the defect is and when it occurred.



You can download these instructions along with many other manuals, product videos and software on www.lidl-service.com.

Service

GB Service Great Britain

Tel.: 0871 5000 720 (£ 0.10/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.co.uk

IE Service Ireland

Tel.: 1890 930 034

(0,08 EUR/Min., (peak))

(0,06 EUR/Min., (off peak))

E-Mail: kompernass@lidl.ie

IAN 281916

Importer

Please note that the following address is not the service address. Please use the service address provided in the operating instructions.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

GERMANY

www.kompernass.com

Table des matières

Introduction	46
Informations relatives à ce mode d'emploi	46
Droits d'auteur	46
Remarques sur les marques commerciales	46
Utilisation conforme	46
Avertissements	47
Sécurité	47
Consignes de sécurité fondamentales	47
Description des pièces	48
Mise en service	49
Déballage	49
Vérification du matériel livré	49
Recyclage de l'emballage	49
Recharger l'accu.	49
Télécharger l'appli SilverCrest SmartActive	50
Appairer le bracelet avec un smartphone	50
Mettre le bracelet.	51
Utilisation et fonctionnement	52
Étanchéité.	52
Mode économie d'énergie.	52
Mode avion	52
Enregistrement des données.	52
Aperçu des fonctions	53
Vue d'ensemble des commandes (affichage écran).	54
Réglages.	55
Fonctions principales	56
Fonctions en option	57
Modes	58
Fonctions supplémentaires	61
Afficher les appels/messages	61
Démarrer le mode usine.	61
Actualiser le firmware.	62
Utiliser le bracelet sans appli	62
Dépannage	62
Nettoyage	63
Rangement en cas de non-utilisation	63
Mise au rebut	63
Annexe	64
Caractéristiques techniques	64
Remarques concernant la déclaration de conformité UE	64
Garantie de Kompernass Handels GmbH	65
Service après-vente	66
Importateur.	66

Introduction

Informations relatives à ce mode d'emploi

Toutes nos félicitations pour l'achat de votre nouvel appareil. Vous venez ainsi d'opter pour un produit de grande qualité. Le mode d'emploi fait partie intégrante de ce produit. Il contient des remarques importantes concernant la sécurité, l'usage et la mise au rebut. Avant d'utiliser le produit, veuillez vous familiariser avec toutes les consignes d'utilisation et de sécurité. N'utilisez le produit que conformément aux consignes et pour les domaines d'utilisation prévus. Conservez toujours le mode d'emploi comme ouvrage de référence à proximité du produit. Lors de la transmission ou de la vente du produit, remettez tous les documents y compris ce mode d'emploi.

Droits d'auteur

Cette documentation est protégée par des droits d'auteur. Toute reproduction ou réimpression, même partielle, y compris la reproduction des illustrations, même modifiées, n'est autorisée qu'avec l'accord écrit du fabricant.

Remarques sur les marques commerciales

- USB® est une marque déposée de USB Implementers Forum, Inc.
- La marque verbale **Bluetooth®** et le logo **Bluetooth®** sont des marques déposées de la société Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Toute utilisation des marques commerciales par la société Kompernaß Handels GmbH a lieu dans le cadre d'une licence.
- Apple® et le logo Apple sont des marques déposées de la société Apple Inc., Cupertino Calif., USA.
- App Store est une marque de service de la société Apple Inc.
- Google Play est une marque déposée de la société Google Inc.
- La marque commerciale SilverCrest et le nom commercial sont la propriété du propriétaire respectif.

Tous les autres noms et produits peuvent être les marques ou les marques déposées de leurs propriétaires respectifs.

Utilisation conforme

Cet appareil est un appareil d'électronique de l'information et est uniquement destiné à la saisie et à l'observation de vos activités et de vos habitudes de sommeil. Outre cela, votre appareil peut rechercher votre smartphone lorsque vous ne savez plus où votre smartphone se trouve. La fonction de l'appareil est de signaler les appels et les messages. L'appli SilverCrest SmartActive offre la possibilité de régler des alarmes qui se déclenchent sur l'appareil. Tout usage autre ou dépassant ce cadre est réputé non conforme. Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé dans des contextes commerciaux ou industriels. Les prétentions de toute nature pour dommages résultant d'un usage non conforme, de réparations inappropriées, de modifications réalisées sans autorisation ou du recours à des pièces de rechange non autorisées sont exclues. L'utilisateur assume seul la responsabilité des risques encourus.

Avertissements

Les avertissements suivants sont utilisés dans le présent mode d'emploi :

DANGER

Un avertissement à ce niveau de danger signale une situation potentiellement dangereuse.

Si la situation dangereuse n'est pas évitée, elle risque d'entraîner des blessures graves ou la mort.

- Les instructions stipulées dans cet avertissement doivent être respectées pour éviter tout risque de blessures graves, voire de mort.

ATTENTION

Un avertissement à ce niveau de danger signale un risque éventuel de dégâts matériels.

Si la situation n'est pas évitée, elle risque d'entraîner des dégâts matériels.

- Les instructions stipulées dans cet avertissement doivent être suivies pour éviter tout dégât matériel.

REMARQUE

Une remarque contient des informations supplémentaires facilitant le maniement de l'appareil.

Sécurité

Consignes de sécurité fondamentales

- Avant d'utiliser l'appareil, vérifiez que celui-ci ne présente aucun dégât extérieur visible. Ne mettez pas en service un appareil endommagé ou qui a chuté.
-  DANGER ! Les matériaux d'emballage ne sont pas des jouets pour les enfants ! Tenez tous les matériaux d'emballage éloignés des enfants.
Il y a risque d'étouffement !
- Si vous portez un pacemaker, consultez votre docteur avant de porter le bracelet pour la première fois.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et plus et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience et de connaissances, à condition d'être surveillés ou d'avoir reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et d'avoir compris les dangers qui en résultent. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et la maintenance utilisateur ne doivent pas être réalisés par des enfants s'ils ne sont pas surveillés.
- Si le câble de chargement ou les ports sont endommagés, faites-les remplacer par du personnel qualifié agréé ou par le service après-vente.

- Protégez le câble de chargement des surfaces chaudes et des arêtes vives.
- Veillez à ce que le câble de chargement ne soit pas trop tendu ou plié.
- N'exposez pas l'appareil au rayonnement direct du soleil ou à des températures élevées. Il peut sinon se produire une surchauffe et l'appareil risque d'être définitivement endommagé.
- **⚠ DANGER !** N'utilisez pas l'appareil à proximité de flammes nues (par ex. bougies) et ne posez pas de bougies en combustion à côté de l'appareil. Vous contribuerez ainsi à éviter les incendies.
- L'appareil peut chauffer pendant qu'il se charge. Pendant le chargement, placez l'appareil à un endroit bien aéré et ne le recouvrez pas.
- Si vous percevez des bruits inhabituels, une odeur de brûlé ou un dégagement de fumée, détachez le cordon d'alimentation de l'appareil. Faites contrôler l'appareil par un spécialiste qualifié avant de le réutiliser.
- Confiez les réparations de l'appareil exclusivement à des entreprises agréées ou au service après-vente. Toute réparation non conforme peut entraîner des risques pour l'utilisateur. À cela s'ajoute l'annulation de la garantie.
- L'appareil contient un accu lithium-polymère intégré. Une manipulation incorrecte des accus lithium-polymère peut entraîner un incendie, des explosions, une fuite de substances dangereuses ou d'autres situations dangereuses ! Il ne faut pas jeter l'appareil au feu.
- Ne procédez pas à des transformations ou des modifications sur l'appareil de votre propre initiative. L'appareil ne doit pas être ouvert par l'utilisateur.
- L'acide qui s'échappe d'une batterie peut entraîner des irritations cutanées. En cas de contact avec la peau, rincer abondamment à l'eau. Si le liquide est entré en contact avec les yeux, rincer abondamment à l'eau, ne pas frotter et consulter immédiatement un médecin.

Description des pièces

(Figures : voir le volet dépliant)

- 1 Écran
- 2 Touche menu
- 3 Capteur (pour la mesure cardio optique)
- 4 Contacts de chargement (bracelet)
- 5 Câble de chargement
- 6 Contacts de chargement (câble de chargement)
- 7 Mode d'emploi (icône)

Mise en service

Déballage

- ◆ Sortez toutes les pièces et le mode d'emploi de l'emballage.
- ◆ Retirez tous les matériaux d'emballage.

Vérification du matériel livré

(Figures : voir le volet dépliant)

Le matériel livré comprend les éléments suivants :

- Bracelet SADP 4 A1
- Câble de chargement
- Ce mode d'emploi

REMARQUE

- ▶ Vérifiez si la livraison est au complet et ne présente aucun dégât apparent.
- ▶ En cas de livraison incomplète ou de dommages résultant d'un emballage défectueux ou du transport, veuillez vous adresser à la hotline du service après-vente (voir le chapitre **Service après-vente**).

Recyclage de l'emballage

Les matériaux d'emballage ont été sélectionnés selon des critères de respect de l'environnement et de recyclage permettant leur recyclage.



Le recyclage de l'emballage en filière de revalorisation permet d'économiser des matières premières et de réduire le volume de déchets. Veuillez éliminer les matériaux d'emballage qui ne servent plus en respectant la réglementation locale.

Recharger l'accu

Avant d'utiliser le bracelet, l'accu intégré doit être entièrement chargé. Avant de démarrer l'opération de chargement, nettoyez si nécessaire les contacts de chargement **4**, **6** avec un chiffon afin d'éviter toute corrosion.

- ◆ Reliez le connecteur USB du câble de chargement **5** à un PC ou à un bloc d'alimentation USB.
- ◆ Reliez les contacts de chargement **6** du câble de chargement **5** aux contacts de chargement **4** du bracelet. Cela est uniquement possible dans une position (voir fig. 1).

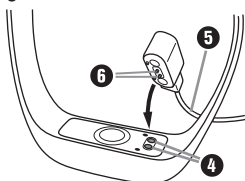


Fig. 1

REMARQUE

- ▶ Pendant l'opération de chargement, l'affichage  apparaît. La touche menu **2** est inactive durant l'opération de chargement.
- ▶ La durée de chargement est d'env. 3 heures sur un port USB standard.
- ▶ Dès que le bracelet est entièrement chargé, l'affichage **FULL** apparaît.

REMARQUE

Autonomie une fois pleinement chargé :

- ▶ env. 2 semaines sans utiliser la mesure de fréquence cardiaque
- ▶ env. 1 semaine en utilisant la mesure de fréquence cardiaque pendant 1 heure par jour
- ▶ env. 8 heures en cas d'enregistrement permanent de la mesure de fréquence cardiaque

La performance peut varier en fonction de la fréquence d'utilisation.

Une fois l'accu épuisé, l'affichage  apparaît.

Télécharger l'appli SilverCrest SmartActive

L'appli SilverCrest SmartActive utilise les propriétés **Bluetooth®** de votre smartphone. L'appli vous permet d'utiliser toutes les fonctions du bracelet.

- ◆ Téléchargez cette appli gratuite de l'App-Store Apple® ou de Google® Play.

REMARQUE

Compatibilité de l'appli SilverCrest SmartActive :

- ▶ dès la version Android 4.3 et plus récente
- ▶ dès la version iOS 7.0 et plus récente



Appairer le bracelet avec un smartphone

Avant de pouvoir utiliser toutes les fonctions du bracelet, vous devez appairer le bracelet avec un smartphone compatible en utilisant l'appli SilverCrest SmartActive. L'appairage doit avoir lieu via l'appli SilverCrest SmartActive et non pas via la connexion **Bluetooth®** de votre smartphone.

- ◆ Activez la connexion **Bluetooth®** sur votre smartphone. Vous trouverez une description détaillée de la procédure dans le mode d'emploi de votre smartphone.

- ◆ Activez la connexion **Bluetooth®** sur votre bracelet. Procédez comme suit :
 1. Appuyez sur la touche menu **2** pendant 7 secondes environ avant la première utilisation pour activer l'écran **1**.
 2. Appuyez deux fois de plus sur la touche menu **2**. Le mode podomètre  s'affiche.
 3. Maintenez la touche menu **2** appuyée pendant 3 secondes. L'écran **1** affiche  ---->. La connexion **Bluetooth®** est activée.
- ◆ Ouvrez l'appli SilverCrest SmartActive. L'écran d'accueil apparaît, suivi du profil utilisateur.

REMARQUE

- Les données que vous enregistrez dans votre profil utilisateur doivent être collectées afin que toutes les fonctions du bracelet puissent fournir des résultats corrects, comme par ex. le mode fréquence cardiaque.
- ◆ Créez votre profil utilisateur et confirmez vos saisies. Tous les appareils **Bluetooth®** situés à proximité s'affichent maintenant.
- ◆ Sélectionnez l'entrée **SADP 4 A1**. Le bracelet vibre et est connecté à l'appli SilverCrest SmartActive.

Mettre le bracelet

REMARQUE

- Nous recommandons aux droitiers de porter le bracelet sur le poignet gauche, et aux gauchers de le porter sur le poignet droit.
- ◆ Posez le bracelet autour de votre poignet et refermez-le (voir fig. 2). Le capteur **3** de mesure cardio optique doit être en contact avec la peau.
- ◆ Veillez à ce que le capteur **3** de mesure cardio optique soit centré sur votre poignet (voir fig. 3).

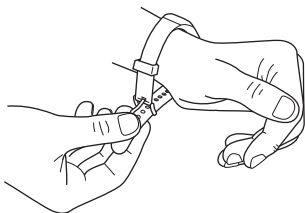


Fig. 2

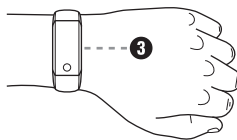


Fig. 3

Utilisation et fonctionnement

Étanchéité

Le tableau suivant vous permet de voir les situations dans lesquelles vous pouvez utiliser le bracelet :

Situation	Utilisation
Éclaboussures d'eau	Oui
Lavage de mains	Oui
Douche	Non
Se baigner/nager	Non
Sport nautique (par ex. plongée)	Non

Mode économie d'énergie

L'écran ❶ s'éteint automatiquement au bout de 10 secondes en cas d'inutilisation.

- ◆ Appuyez sur la touche menu ❷ pour réactiver l'écran ❶.

Mode avion

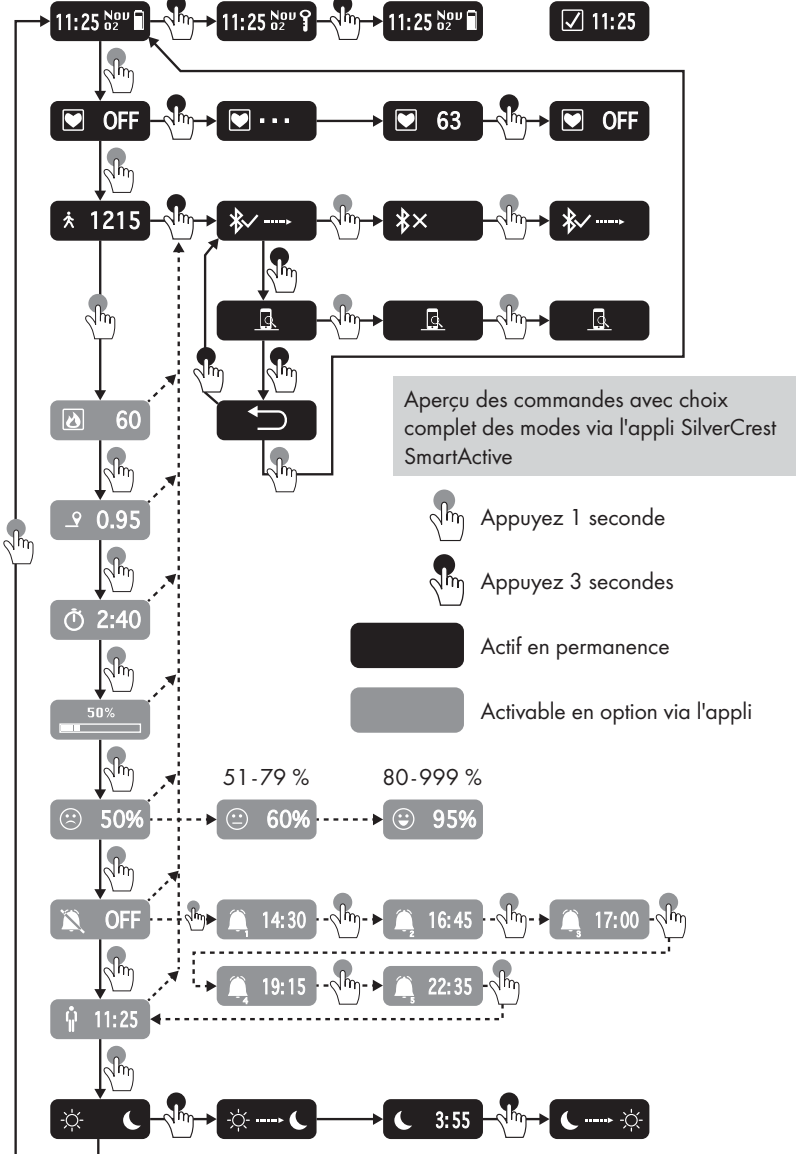
- ◆ Désactivez la connexion **Bluetooth®** sur votre bracelet pour le passer en mode avion. Procédez comme suit :
 1. Appuyez brièvement deux fois sur la touche menu ❷. Le mode podomètre  s'affiche.
 2. Maintenez la touche menu ❷ appuyée pendant 3 secondes. L'affichage  ----> apparaît à l'écran ❶. La connexion **Bluetooth®** est activée.
 3. Appuyez brièvement sur la touche menu ❷. L'affichage  apparaît à l'écran ❶. La connexion **Bluetooth®** est maintenant désactivée et le bracelet est en mode avion.

Enregistrement des données

Le bracelet enregistre toutes les données mesurées pendant 14 jours. Dès que vous ouvrez l'appli SilverCrest SmartActive, le bracelet se synchronise avec l'appli. Les données sont ensuite automatiquement enregistrées dans l'appli SilverCrest SmartActive.

Aperçu des fonctions

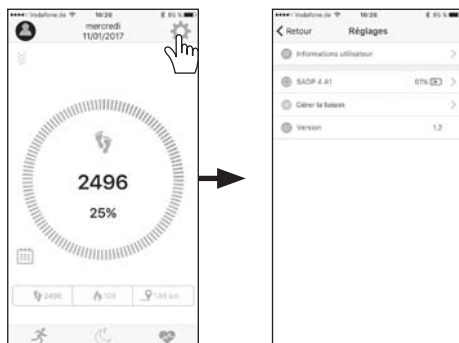
Le bracelet vous permet d'enregistrer vos activités et vos habitudes de sommeil. Pour cela, vous pouvez procéder à des réglages dans l'appli SilverCrest SmartActive. Vous pouvez déterminer un nombre de pas au choix par jour comme objectif et définir vos habitudes de sommeil individuelles. Les modes podomètre, calories et distance affichent le pourcentage atteint de votre objectif. En mode sommeil, vous pouvez observer la qualité de votre sommeil. Vos phases de sommeil (éveillé, sommeil léger et sommeil profond) s'affichent dans un aperçu détaillé. Vous pouvez également enregistrer votre fréquence cardiaque, et pouvez soit l'observer, soit la consulter dans un historique. Outre cela, vous pouvez régler des alarmes et votre bracelet peut rechercher votre smartphone. Outre cela, vous pouvez chercher le bracelet avec votre smartphone. Une fonction du bracelet est de signaler les appels et les messages, et vous permet de procéder à des réglages via l'appli SilverCrest SmartActive.



Réglages

REMARQUE

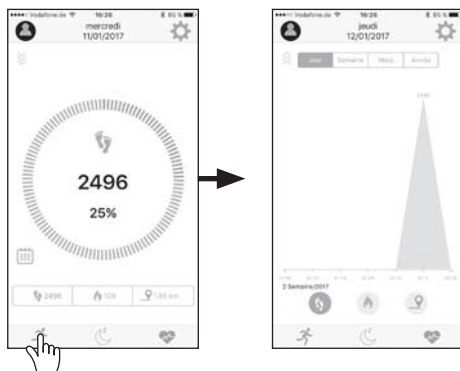
- Le mode de fonctionnement de l'appli SilverCrest SmartActive pour les appareils iOS est présenté ici. Des divergences sont possibles si vous utilisez des appareils Android.
- De légères différences au niveau des représentations sont également possibles.



- ◆ Cliquez sur le bouton  (Réglages).
- ◆ Cliquez sur le bouton "Informations utilisateur" pour éditer votre profil utilisateur créé.
- ◆ Cliquez sur le bouton "SADP 4 A1" pour procéder à des réglages pour votre bracelet.
- ◆ Appuyez sur le bouton "Gérer la liaison" lorsque vous souhaitez déconnecter ou connecter l'appli SilverCrest SmartActive et votre bracelet.

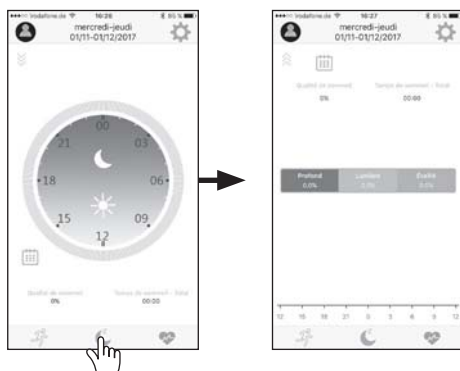
Fonctions principales

Mode podomètre



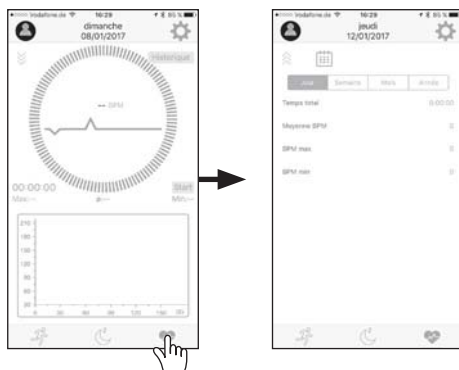
En mode podomètre 🚶, vous pouvez voir le nombre de pas effectués et le pourcentage atteint de votre objectif journalier. Vous pouvez régler votre objectif journalier sous "Réglages" ⚙ dans le menu "SADP 4 A1". Outre cela, vous voyez les calories brûlées 🔥 et la distance 📍 parcourue. Vous pouvez voir vos résultats dans un aperçu détaillé que vous pouvez afficher en jour, semaine, mois et année. Vous pouvez accéder à l'aperçu détaillé en effleurant l'écran de votre smartphone vers le haut.

Mode sommeil



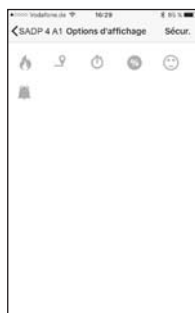
Le mode sommeil 🌙 affiche votre qualité de sommeil et votre temps de sommeil total. Vous pouvez procéder au réglage sommeil sous "Réglages" ⚙ dans le menu "SADP 4 A1". Vos phases de sommeil (éveillé, sommeil léger et sommeil profond) s'affichent dans un aperçu détaillé. Vous pouvez accéder à l'aperçu détaillé en effleurant l'écran de votre smartphone vers le haut.

Mode fréquence cardiaque



Le mode fréquence cardiaque  vous permet de voir votre fréquence cardiaque actuelle ainsi qu'un aperçu détaillé de votre fréquence cardiaque enregistrée en continu. Vous pouvez enregistrer la mesure de la fréquence cardiaque avec la touche "Start" ou "Stop" dans l'appli SilverCrest SmartActive. Le bracelet vibre au bout de 5 et 10 minutes de mesure de fréquence cardiaque pour vous signaler que cette dernière est encore activée. Lorsque la mesure de fréquence cardiaque est activée, l'accu du bracelet se décharge plus rapidement. Appuyez sur la touche "Historique" pour visualiser chacun des résultats enregistrés. En outre, vous pouvez voir vos résultats dans un aperçu détaillé que vous pouvez afficher en jour, semaine, mois et année. Vous pouvez accéder à l'aperçu détaillé en effleurant l'écran de votre smartphone vers le haut.

Fonctions en option



Sous "Réglages"  dans le menu "SADP 4 A1", sélectionnez "Options d'affichage", pour activer ou désactiver les fonctions en option.

-  Mode calories
-  Mode distance
-  Mode temps d'activité
-  Mode surveillance d'objectif
-  Mode surveillance d'objectif
-  Mode alarme de vibration

Modes

Le bracelet dispose de 11 modes qui sont listés dans le tableau suivant. Dans l'appli SilverCrest SmartActive sous "Réglages"  dans le menu "SADP 4 A1", sélectionnez "Options d'affichage" lorsque vous voulez activer ou désactiver les modes. Activez ou désactivez le mode alarme d'inactivité sous "Alarme d'inactivité". Vous pouvez régler les alarmes sous "Alarme de vibration". Les principales fonctions mode de fréquence cardiaque, mode podomètre et mode sommeil, ainsi que le mode heure et le mode recherche d'appareils mobiles ne peuvent pas être désactivés.

Mode	Icône
Mode heure	11:25 ^{Nou} ₀₂ 
Mode fréquence cardiaque	
Mode podomètre	
Mode recherche d'appareils mobiles	
Mode calories	
Mode distance	
Mode temps d'activité	
Mode surveillance d'objectif	 /   
Mode alarme de vibration	
Mode alarme d'inactivité	
Mode sommeil	 

En appuyant brièvement sur la touche menu **2**, vous passez d'un mode à l'autre.

Dans le chapitre **Vue d'ensemble des commandes (affichage écran)** vous pouvez voir dans quel mode passer et comment utiliser les fonctions des modes.

Lorsque vous procédez à des réglages dans l'appli SilverCrest SmartActive et que vous les enregistrez, l'affichage  apparaît à côté de l'heure à l'écran **1** du bracelet. De plus, le bracelet vibre.

Mode heure / 11:25 ^{Nou}₀₂

Le premier mode affiché sur le bracelet est le mode heure. Le mode heure constitue l'écran d'accueil du bracelet. Lorsque l'appareil se trouve en mode économie d'énergie, le mode heure s'affiche toujours à l'activation de l'écran **1**. L'écran **1** peut être bloqué ou débloqué en mode heure lorsque vous appuyez pendant 3 secondes sur la touche menu **2**.

Mode fréquence cardiaque /

Le capteur ③ (de mesure cardio optique) du bracelet mesure votre fréquence cardiaque. Sans connexion avec l'appli SilverCrest SmartActive, le bracelet indique une valeur mesurée ad hoc qui n'est pas enregistrée. Une fois le bracelet connecté à l'appli SilverCrest SmartActive, votre fréquence cardiaque est enregistrée en continu. Vous pouvez enregistrer la fréquence cardiaque lors de l'activation avec la touche "Start" ou "Stop". L'appli SilverCrest SmartActive vous permet de voir les résultats de votre enregistrement.

REMARQUE

- ▶ Le capteur ③ de mesure cardio optique doit être en contact avec la peau pour pouvoir effectuer une mesure.
- ▶ Si le bracelet glisse durant la mesure, la valeur mesurée risque d'être faussée.
- ▶ La durée de la mesure est différente en fonction des propriétés individuelles. La pilosité du bras ou les tatouages peuvent entraîner un retard de la valeur mesurée.

Mode podomètre /

Vous pouvez régler un objectif quotidien de pas grâce à l'appli SilverCrest SmartActive. 10 000 pas sont réglés d'usine comme objectif quotidien. Un minimum de 100 et un maximum de 30 000 pas peuvent être réglés. Le bracelet compte les pas que vous avez effectués au cours de la journée. Un smiley dans le mode surveillance d'objectif vous montre le pourcentage atteint par rapport à l'objectif quotidien fixé. L'appli SilverCrest SmartActive vous permet de voir les résultats de votre enregistrement.

Mode recherche d'appareils mobiles /

Par le biais du mode recherche d'appareils mobiles, l'appareil peut rechercher votre Smartphone. La mélodie réglée sur votre smartphone retentit à l'activation du mode recherche d'appareils mobiles activé. Vous pouvez alors trouver plus facilement votre smartphone quand vous le cherchez. Au bout de 10 secondes, la mélodie se termine automatiquement ou vous la coupez manuellement en appuyant sur la touche menu ②.

Mode calories /

Le mode calories vous permet de voir combien de calories vous brûlez par jour. Le calcul des calories se base sur votre activité et sur les indications individuelles faites dans votre profil utilisateur de l'appli SilverCrest SmartActive. À minuit, les calories sont remises automatiquement à zéro. Tenez compte du fait que vous brûlez aussi des calories en dormant et que l'enregistrement des calories débute à 0 heure.

Mode distance /

Le mode distance vous permet de voir combien de kilomètres vous marchez par jour. Le calcul de la distance se base sur les pas comptés et sur les indications individuelles faites dans votre profil utilisateur de l'appli SilverCrest SmartActive. À minuit, la distance est remise automatiquement à zéro. Si le bracelet se trouve en mode sommeil, il ne mesure pas la distance parcourue.

Mode temps d'activité /

Le mode temps d'activité vous permet de voir combien de temps vous avez été actif durant la journée. Le temps est mesuré en heures et minutes. À minuit, le temps actif est remis automatiquement à zéro.

Mode surveillance d'objectif / /

Vous pouvez voir dans le mode surveillance d'objectif le pourcentage atteint de votre objectif quotidien. Le smiley change plus vous vous rapprochez de votre objectif. Si vous dépassez votre objectif, ceci s'affiche. L'affichage va jusqu'à 999 %. Grâce à l'appli SilverCrest SmartActive, vous pouvez activer soit les deux vues  /  soit une des deux seulement.

Mode alarme de vibration /

Le mode alarme de vibration est inactif dans le préréglage usine. Vous pouvez régler jusqu'à 5 alarmes différentes avec l'appli SilverCrest SmartActive et leur donner un nom. Outre cela, vous pouvez définir quand l'alarme doit se répéter. Avant qu'une alarme réglée ne se déclenche, vous ne pouvez désactiver l'alarme que via l'appli SilverCrest SmartActive. Au déclenchement d'une alarme, le bracelet vibre et le nom de l'alarme s'affiche à l'écran ❶. En appuyant sur la touche menu ❷, vous pouvez désactiver l'alarme, ou bien elle s'éteint d'elle-même au bout de quelques secondes.

Mode alarme d'inactivité /

En mode alarme d'inactivité, vous pouvez régler une alarme d'inactivité via l'appli SilverCrest SmartActive. La durée d'inactivité indique le temps d'inactivité au bout duquel l'alarme d'inactivité sur votre bracelet se déclenche. Vous pouvez également régler une heure de début et de fin durant lesquelles le mode alarme d'inactivité est actif. Lorsque l'alarme d'inactivité se déclenche, le bracelet vibre et l'écran ❶ passe entre l'affichage  / . En appuyant sur la touche menu ❷, vous pouvez désactiver l'alarme, ou bien elle s'éteint d'elle-même au bout de quelques secondes.

Mode sommeil /

En mode sommeil, vous pouvez enregistrer la qualité et la durée de votre sommeil. L'appli SilverCrest SmartActive vous permet de procéder à votre réglage sommeil individuel.

Le bracelet ne détecte pas automatiquement que vous dormez. Activez pour cela le mode sommeil en appuyant sur la touche menu ❷ pendant 3 secondes. En mode sommeil, l'affichage  apparaît à côté de l'heure à l'écran ❶ du bracelet. À partir de maintenant, votre qualité et durée de sommeil sera enregistrée. En mode sommeil, vous ne pouvez pas alterner entre les modes. Pour quitter le mode sommeil, maintenez la touche menu ❷ appuyée pendant 3 secondes. Vous vous retrouvez à nouveau en mode heure. L'appli SilverCrest SmartActive vous permet de voir les résultats de votre enregistrement. Vous pouvez également régler votre temps de sommeil dans l'appli SilverCrest SmartActive. Le bracelet passe alors automatiquement en mode sommeil ou heure lorsque la durée de sommeil réglée débute ou se termine.

Fonctions supplémentaires

Recherche tracker

Vous trouverez la fonction dans l'appli SilverCrest SmartActive sous "Réglages"  dans le menu "SADP 4 A1". Si vous cliquez sur le bouton "Recherche tracker", le bracelet vibre. Si vous avez égaré le bracelet autour de vous, la fonction vous aide à le retrouver plus facilement.

Recherche d'appareils mobiles

Vous trouverez la fonction dans l'appli SilverCrest SmartActive sous "Réglages"  dans le menu "SADP 4 A1". Vous pouvez activer ou désactiver "Recherche d'appareils mobiles". Lorsque la "Recherche d'appareils mobiles" est active, le bracelet vibre et votre smartphone sonne lorsque vous vous en éloignez avec le bracelet. Lorsque vous vous rapprochez de votre smartphone, le bracelet s'arrête de vibrer et votre smartphone ne sonne plus. Si vous avez oublié votre smartphone, la fonction vous rappelle que vous n'avez pas votre smartphone sur vous.

Afficher les appels/messages

Lorsque le bracelet est appairé avec un smartphone, les appels/messages entrants du smartphone appairé peuvent être signalisés sur l'écran ❶ du bracelet, qui vibre en option. Afin de procéder à des réglages, appuyez dans l'appli SilverCrest SmartActive sur la touche  (Réglages), puis sur "SADP 4 A1" et ensuite sur le menu "Réglage messages". Dans le menu "Réglage messages", vous avez la possibilité de régler une vibration pour les appels/messages entrant. Outre cela, vous pouvez régler séparément, si vous souhaitez réceptionner les messages d'appels, de SMS et d'appli sur votre bracelet. Le contenu des messages peut également être affiché sur le bracelet. Le nom ou le numéro de l'appelant/émetteur s'affiche à l'écran lors d'un appel/message entrant, dans la mesure où il est enregistré dans le répertoire téléphonique du smartphone appairé. À réception d'un message, le contenu du message s'affiche ensuite lorsque ceci est réglé dans l'appli SilverCrest SmartActive. Afin de faire défiler le contenu du message, appuyez sur la touche menu ❷ jusqu'à ce que le message s'affiche entièrement.

Démarrer le mode usine

Si l'appli SilverCrest SmartActive ne fonctionne plus correctement, si elle tombe en panne régulièrement, ou si un autre utilisateur souhaite utiliser le bracelet ou si vous souhaitez tout simplement réinitialiser vos réglages, vous avez la possibilité d'exécuter le mode usine. Appuyez dans l'appli SilverCrest SmartActive sur la touche  (Réglages), puis sur "SADP 4 A1" et ensuite sur "Mode usine". Une fois le mode usine exécuté, appuyez sur la touche menu pendant 7 secondes pour réactiver le bracelet. Il faut ensuite reconnecter l'appli SilverCrest SmartActive avec le bracelet (voir le chapitre "**Appairer le bracelet avec un smartphone**").

Actualiser le firmware

REMARQUE

- Une fois le firmware actualisé, tous les résultats quotidiens précédents sont réinitialisés.

La fonction "Actualiser le firmware" sous "Réglages"  dans le menu "SADP 4 A1", vous permet d'installer une nouvelle version du firmware. Durant l'actualisation du firmware, le bracelet indique "OTA" et est le cas échéant redémarré. Le bracelet indique "OTA FINISH" dès que l'actualisation du firmware est terminée. Lorsque le bracelet indique "OTA FINISH", la touche menu  sur le bracelet doit être maintenue appuyée pendant env. 3-5 secondes pour redémarrer le bracelet et pour terminer l'actualisation du firmware. L'appli SilverCrest SmartActive est redémarrée dès que la touche "Continuer" est appuyée. Activez la connexion **Bluetooth®** sur votre bracelet après la mise à jour, pour rétablir la connexion.

Utiliser le bracelet sans appli

Vous pouvez également utiliser le bracelet sans appli SilverCrest SmartActive. Tenez cependant compte du fait que sans profil utilisateur pour déterminer les calories brûlées et la distance, ce sont les données individuelles d'un utilisateur moyen qui sont utilisées. Vos résultats réels peuvent ainsi diverger des résultats déterminés.

REMARQUE

- Tenez compte du fait que le bracelet ne peut pas accéder à toutes les fonctions sans l'appli SilverCrest SmartActive.

Dépannage

Le tableau ci-dessous vous aidera à remédier aux petits dysfonctionnements :

Panne	Dépannage
Aucune connexion n'est établie entre le bracelet et le smartphone.	► Éteignez la fonction Bluetooth® de votre smartphone et rallumez-la. Redémarrez l'opération de connexion sur le bracelet.
	► Éteignez et allumez à nouveau votre smartphone.
	► Activez la visibilité sur votre smartphone dans le menu Bluetooth® .
	► Installez à nouveau l'appli SilverCrest SmartActive sur votre smartphone.
Toutes les données mesurées n'ont pas été transmises.	► Si vous n'avez pas synchronisé le bracelet durant les 14 derniers jours avec l'appli SilverCrest Smart Active, les données mesurées précédemment sont écrasées. Veillez à une synchronisation régulière.

Nettoyage

ATTENTION

- ▶ Gardez les contacts de chargement ④ ⑥ au sec pour éviter la corrosion. Séchez pour cela le bracelet avec un chiffon sec après chaque contact avec de l'eau.
 - ▶ Lors du nettoyage de l'appareil, veillez à ce qu'aucune humidité ne pénètre dans ce dernier afin d'éviter tous dégâts irréparables.
 - ▶ N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs ou agressifs ou contenant des solvants. Ils peuvent en effet endommager les surfaces de l'appareil.
- ◆ Nettoyez l'appareil exclusivement avec un chiffon légèrement humide et un détergent doux.

Rangement en cas de non-utilisation

- ◆ Entreposez l'appareil à un endroit sec et exempt de poussières, sans exposition directe au soleil.
- ◆ Chargez régulièrement l'accu pour garantir une longue durée de vie de l'accu.

Mise au rebut

Mise au rebut de l'appareil



L'icône ci-contre, d'une poubelle barrée sur roues, indique que l'appareil est assujéti à la directive 2012/19/EU. Cette directive stipule que vous ne devez pas éliminer cet appareil en fin de vie avec les ordures ménagères, mais le rapporter aux points de collecte, aux centres de recyclage ou aux entreprises de gestion des déchets spécialement équipés à cet effet.

Cette mise au rebut est gratuite. Respectez l'environnement et mettez au rebut en bonne et due forme.

Vous obtiendrez de plus amples informations auprès de votre collecteur local ou de l'administration de votre ville ou commune.



Le produit recyclable doit être trié ou rapporté dans un point de collecte pour être recycle.

Annexe

Caractéristiques techniques

Tension / courant de service	5 V  , 100 mA via la prise de chargement USB
Spécification Bluetooth®	Version 4.0 (jusqu'à 10 m de portée)
Profils Bluetooth® pris en charge	BLE (Bluetooth® Low Energy) * * si pris en charge par le Smartphone
Accu intégré	3,7 V, 150 mAh (lithium-polymère)
Autonomie de fonctionnement	Autonomie de l'accu pleinement chargé : ► env. 2 semaines sans utiliser la mesure de fréquence cardiaque ► env. 1 semaine en utilisant la mesure de fréquence cardiaque pendant 1 heure par jour ► env. 8 heures en cas d'enregistrement permanent de la mesure de fréquence cardiaque La performance peut varier en fonction de la fréquence d'utilisation.
Durée de chargement	env. 3 h
Indice de protection	IP 67
Température de service	de +5 °C à +40 °C
Température d'entreposage	de 0 °C à +45 °C
Humidité (sans condensation)	5 à 70 %
Dimensions (l x h x p)	env. 26 x 1,1 x 2,3 cm
Poids	env. 25 g

Remarques concernant la déclaration de conformité UE



Cet appareil est conforme aux exigences de base et aux autres prescriptions pertinentes de la directive R&TTE 1999/5/EC ainsi que de la directive RoHS 2011/65/EU.

La déclaration de conformité UE complète est disponible auprès de l'importateur.

Garantie de Kompernass Handels GmbH

Chère cliente, cher client,

Cet appareil est garanti 3 ans à partir de la date d'achat. Si ce produit venait à présenter des vices, vous disposez de droits légaux face au vendeur de ce produit. Vos droits légaux ne sont pas restreints par notre garantie présentée ci-dessous.

Conditions de garantie

La période de garantie débute à la date de l'achat. Veuillez bien conserver le ticket de caisse d'origine. Ce document servira de preuve d'achat.

Si dans un délai de trois ans suivant la date d'achat de ce produit, un vice de matériel ou de fabrication venait à apparaître, le produit sera réparé ou remplacé gratuitement par nos soins, selon notre choix. Cette prestation de garantie nécessite dans un délai de trois ans la présentation de l'appareil défectueux et du justificatif d'achat (ticket de caisse) ainsi que la description brève du vice et du moment de son apparition.

Si le vice est couvert par notre garantie, vous recevrez le produit réparé ou un nouveau produit en retour. Aucune nouvelle période de garantie ne débute avec la réparation ou l'échange du produit.

Période de garantie et réclamation légale pour vices cachés

L'exercice de la garantie ne prolonge pas la période de garantie. Cette disposition s'applique également aux pièces remplacées ou réparées. Les dommages et vices éventuellement déjà présents à l'achat doivent être signalés immédiatement après le déballage. Toute réparation survenant après la période sous garantie fera l'objet d'une facturation.

Étendue de la garantie

L'appareil a été fabriqué avec soin conformément à des directives de qualité strictes et consciencieusement contrôlé avant sa livraison.

La prestation de garantie est valable pour des vices de matériel et de fabrication. Cette garantie ne s'étend pas aux pièces du produit qui sont exposées à une usure normale et peuvent de ce fait être considérées comme pièces d'usure, ni aux détériorations de pièces fragiles, par ex. connecteur, accu, moules ou pièces en verre.

Cette garantie devient caduque si le produit est détérioré, utilisé ou entretenu de manière non conforme. Toutes les instructions listées dans le manuel d'utilisation doivent être exactement respectées pour une utilisation conforme du produit. Des buts d'utilisation et actions qui sont déconseillés dans le manuel d'utilisation, ou dont vous êtes avertis doivent également être évités.

Le produit est uniquement destiné à un usage privé et ne convient pas à un usage professionnel. La garantie est annulée en cas d'entretien incorrect et inapproprié, d'usage de la force et en cas d'intervention non réalisée par notre centre de service après-vente agréé.

Procédure en cas de garantie

Afin de garantir un traitement rapide de votre demande, veuillez suivre les indications suivantes :

- Veuillez avoir à portée de main pour toutes questions le ticket de caisse et la référence article (par ex. IAN 12345) en tant que justificatif de votre achat.
- Vous trouverez la référence sur la plaque signalétique, une gravure, sur la page de garde de votre manuel d'utilisation (en bas à gauche) ou sous forme d'autocollant au dos ou sur le dessous.
- Si des erreurs de fonctionnement ou d'autres vices venaient à apparaître, veuillez d'abord contacter le département service clientèle cité ci-dessous par **téléphone** ou par **e-mail**.
- Vous pouvez ensuite retourner un produit enregistré comme étant défectueux en joignant le ticket de caisse et en indiquant en quoi consiste le vice et quand il est survenu, sans devoir l'affranchir à l'adresse de service après-vente communiquée.



Sur www.lidl-service.com, vous pouvez télécharger ce manuel ainsi que beaucoup d'autres, des vidéos produit et logiciels.

Service après-vente

FR**Service France**

Tel.: 0800 919270

E-Mail: kompernass@lidl.fr**BE****Service Belgique**

Tel.: 070 270 171 (0,15 EUR/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.be

IAN 281916

Importateur

Veuillez tenir compte du fait que l'adresse suivante n'est pas une adresse de service après-vente. Veuillez d'abord contacter le service mentionné.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

ALLEMAGNE

www.kompernass.com

Inhoud

Inleiding	68
Informatie bij deze gebruiksaanwijzing	68
Auteursrecht	68
Informatie over handelsmerken	68
Gebruik in overeenstemming met bestemming	68
Waarschuwingen	69
Veiligheid	69
Elementaire veiligheidsvoorschriften	69
Beschrijving van de onderdelen	70
Ingebruikname	71
Uitpakken	71
Inhoud van het pakket controleren	71
De verpakking afvoeren	71
Batterij opladen	71
SilverCrest SmartActive-app downloaden	72
Armband met een smartphone verbinden	72
Armband aandoen	73
Bediening en gebruik	74
Waterdichtheid	74
Energiebesparingsmodus	74
Vliegmodus	74
Gegevensopslag	74
Functieoverzicht	75
Bedieningsoverzicht (display)	76
Instellingen	77
Hoofdfuncties	78
Optionele functies	79
Modi	80
Aanvullende functies	83
Telefoonoproepen/berichten tonen	83
Fabrieksmodus starten	83
Firmware bijwerken	84
Armband zonder app gebruiken	84
Problemen oplossen	84
Reiniging	85
Opslag bij niet-gebruik	85
Afvoeren	85
Bijlage	86
Technische gegevens	86
Informatie over de EU-conformiteitsverklaring	86
Garantie van Kompernaß Handels GmbH	87
Service	88
Importeur	88

Inleiding

Informatie bij deze gebruiksaanwijzing

Hartelijk gefeliciteerd met de aankoop van uw nieuwe apparaat. U hebt hiermee gekozen voor een hoogwaardig product. De gebruiksaanwijzing maakt deel uit van dit product. Deze bevat belangrijke aanwijzingen voor veiligheid, gebruik en afvoeren. Lees alle bedienings- en veiligheidsvoorschriften voordat u het product in gebruik neemt. Gebruik het product uitsluitend op de voorgeschreven wijze en voor de aangegeven doeleinden. Bewaar de gebruiksaanwijzing altijd als naslagwerk in de buurt van het product. Geef alle documenten inclusief deze gebruiksaanwijzing mee als u het product doorgeeft of verkoopt aan een derde.

Auteursrecht

Deze documentatie is auteursrechtelijk beschermd. Elke vermenigvuldiging resp. elke reproductie, ook die van delen van het document, alsmede de weergave van de afbeeldingen, ook in gewijzigde toestand, is uitsluitend toegestaan met schriftelijke toestemming van de fabrikant.

Informatie over handelsmerken

- USB® is een wettig gedeponeerd handelsmerk van USB Implementers Forum, Inc.
- Het woordmerk **Bluetooth®** en het **Bluetooth®**-logo zijn wettig gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Elk gebruik van de handelsmerken door Kompernaß Handels GmbH vindt plaats in het kader van een licentie.
- Apple® en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store is een servicemerk van Apple Inc.
- Google Play is een wettig gedeponeerd handelsmerk van Google Inc.
- Het handelsmerk en de handelsnaam SilverCrest zijn eigendom van de betreffende eigenaar.

Alle overige namen en producten kunnen handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectieve eigenaren zijn.

Gebruik in overeenstemming met bestemming

Dit apparaat is een ICT-apparaat en is enkel bedoeld voor de registratie en monitoring van uw activiteiten en slaapgewoonten. Bovendien kunt u het apparaat naar uw smartphone laten zoeken wanneer u niet weet waar die is. Het apparaat meldt oproepen en berichten. De SilverCrest SmartActive-app biedt de mogelijkheid om alarmen in te stellen, die op het apparaat worden geactiveerd. Een ander of verdergaand gebruik geldt als niet in overeenstemming met de bestemming. Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik in bedrijfsmatige of industriële omgevingen. De fabrikant aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade als gevolg van het niet in acht nemen van de gebruiksaanwijzing, gebruik dat niet in overeenstemming met de bestemming is, onvakkundige reparaties, veranderingen die ongeoorloofd zijn uitgevoerd of gebruik van reserveonderdelen die niet zijn toegestaan. Het risico is uitsluitend voor de gebruiker.

Waarschuwingen

In deze gebruiksaanwijzing worden de volgende waarschuwingen gebruikt:

GEVAAR

Een waarschuwing van dit gevaarniveau duidt op een mogelijk gevaarlijke situatie.

Als de gevaarlijke situatie niet wordt vermeden, kan dit ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben.

- Neem de aanwijzingen in deze waarschuwing in acht om gevaar voor ernstig of dodelijk letsel te voorkomen.

LET OP

Een waarschuwing van dit gevaarniveau duidt op mogelijke materiële schade.

Als de situatie niet wordt vermeden, kan dit materiële schade tot gevolg hebben.

- Neem de aanwijzingen in deze waarschuwing in acht om materiële schade te voorkomen.

OPMERKING

Een opmerking bevat extra informatie die de omgang met het apparaat vergemakkelijkt.

Veiligheid

Elementaire veiligheidsvoorschriften

- Controleer het apparaat vóór gebruik op zichtbare schade aan de buitenzijde. Gebruik geen apparaat dat beschadigd of gevallen is.
-  **GEVAAR!** Verpakkingsmateriaal is geen speelgoed! Houd alle verpakkingsmaterialen uit de buurt van kinderen. **Er bestaat verstikkingsgevaar!**
- Indien u een pacemaker draagt, spreek dan eerst met uw arts voordat u de armband voor de eerste keer draagt.
- Dit apparaat mag worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, mits ze onder toezicht staan of over het veilige gebruik van het apparaat zijn geïnformeerd en de daaruit resulterende gevaren hebben begrepen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Kinderen mogen zonder toezicht geen reiniging en gebruikersonderhoud uitvoeren.
- Laat in geval van beschadiging van de oplaadkabel of aansluitingen deze vervangen door geautoriseerd en vakkundig personeel of door de klantenservice.
- Bescherm de oplaadkabel tegen hete oppervlakken en scherpe randen.
- Let erop dat de oplaadkabel niet strak gespannen wordt of knikt.

- Stel het apparaat niet bloot aan rechtstreeks zonlicht of hoge temperaturen. Het kan namelijk oververhit en onherstelbaar beschadigd raken.
- **⚠ GEVAAR!** Gebruik het apparaat niet in de buurt van open vuur (bijv. kaarsen) en zet geen brandende kaarsen naast het apparaat. Zo helpt u brand te voorkomen.
- Tijdens het opladen kan het apparaat warm worden. Zet het apparaat tijdens het opladen op een goed geventileerde plek en dek het niet af.
- Koppel de kabelverbinding van het apparaat los als u ongewone geluiden, een brandlucht of rookontwikkeling constateert. Laat het apparaat door een gekwalificeerd vakman nakijken voordat u het opnieuw gebruikt.
- Laat reparaties aan het apparaat alleen uitvoeren door geautoriseerde vakbedrijven of door de klantenservice. Ondeskundige reparaties kunnen resulteren in gevaren voor de gebruiker. Bovendien vervalt dan de garantie.
- Het apparaat heeft een geïntegreerde lithium-polymeerbatterij. Een verkeerde omgang met lithium-polymeerbatterijen kan resulteren in brand, explosies, weglekken van gevaarlijke stoffen en andere gevaarlijke situaties! Het apparaat mag niet in open vuur worden gegooid.
- Probeer niet zelf het apparaat om te bouwen of te modificeren. Het apparaat mag niet door de gebruiker worden opengemaakt.
- Batterijzuur dat uit een batterij vrijkomt, kan huidirritaties tot gevolg hebben. Spoel de huid met veel water af bij contact hiermee. Spoel de ogen grondig met water, wrijf niet in de ogen en consulteer onmiddellijk een arts als de vloeistof in de ogen komt.

Beschrijving van de onderdelen

(afbeeldingen: zie uitvouwpagina)

- 1** Display
- 2** Menuknop
- 3** Sensor (voor optische hartslagmeting)
- 4** Laadcontacten (armband)
- 5** Oplaadkabel
- 6** Laadcontacten (oplaadkabel)
- 7** Gebruiksaanwijzing (symbolische afbeelding)

Ingebruikname

Uitpakken

- ◆ Haal alle onderdelen en de gebruiksaanwijzing uit de verpakking.
- ◆ Verwijder al het verpakkingsmateriaal.

Inhoud van het pakket controleren

(afbeeldingen: zie uitvouwpagina)

Het pakket bestaat uit de volgende onderdelen:

- Activiteitenarmband SADP 4 A1
- Oplaadkabel
- Deze gebruiksaanwijzing

OPMERKING

- ▶ Controleer of het pakket compleet is en of er sprake is van zichtbare schade.
- ▶ Neem contact op met de service-hotline (zie het hoofdstuk **Service**) als het pakket niet compleet is, of indien er sprake is van schade door gebrekkige verpakking of transport.

De verpakking afvoeren

De verpakkingsmaterialen zijn niet schadelijk voor het milieu. Ze zijn gekozen op grond van milieuvriendelijkheid en daarom recyclebaar.

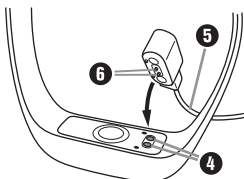


Het terugvoeren van de verpakking in de materiaalkringloop betekent een besparing op grondstoffen en zorgt voor minder afval. Voer niet meer benodigde verpakkingsmaterialen af conform de plaatselijk geldende voorschriften.

Batterij opladen

Voordat u de armband gebruikt, moet de ingebouwde batterij volledig opgeladen worden. Droog, indien nodig, voordat u de armband begint op te laden, de laadcontacten **4**, **6** af met een droge doek om corrosie te vermijden.

- ◆ Verbind de USB-stekker van de oplaadkabel **5** met een PC of met een USB-netvoedingsadapter.
- ◆ Verbind de laadcontacten **6** van de oplaadkabel **5** met de laadcontacten **4** van de armband. Dat kan maar op een enkele manier (zie afb. 1).



Afb. 1

OPMERKING

- ▶ Tijdens het opladen verschijnt . De menuknop ② is tijdens het opladen inactief.
- ▶ De oplaadtijd bedraagt ong. 3 uur met een standaard USB-aansluiting.
- ▶ Zodra de armband volledig opgeladen is, verschijnt de melding **FULL**.

OPMERKING

Gebruiksduur wanneer de armband volledig opgeladen is:

- ▶ ong. 2 weken wanneer de hartslagmeting niet gebruikt wordt
- ▶ ong. 1 week wanneer de hartslagmeting 1 uur per dag gebruikt wordt
- ▶ ong. 8 uur wanneer de hartslag continu gemeten wordt

De werkingsduur kan verschillen naargelang de gebruiksfrequentie.

Wanneer de batterij leeg is, verschijnt dit symbool: .

SilverCrest SmartActive-app downloaden

De SilverCrest SmartActive-app gebruikt de **Bluetooth®**-functie van uw smartphone. Met de app kunt u alle functies van de armband gebruiken.

- ◆ Download de gratis app uit de Apple® App Store of van Google® Play.

OPMERKING

De SilverCrest SmartActive-app is compatibel met:

- ▶ Android vanaf versie 4.3 en hoger
- ▶ iOS vanaf versie 7.0 en hoger



Armband met een smartphone verbinden

Voordat u alle functies van de armband kunt gebruiken, moet u de armband via de SilverCrest SmartActive-app met een compatibele smartphone verbinden. Voor de koppeling moet de SilverCrest SmartActive-app worden gebruikt en niet de **Bluetooth®**-verbinding van uw smartphone.

- ◆ Activeer op uw smartphone de **Bluetooth®**-verbinding. Een gedetailleerde beschrijving hiervan vindt u in de gebruiksaanwijzing van uw smartphone.

- ◆ Activeer de **Bluetooth®**-verbinding op uw armband. Ga als volgt te werk:
 1. Houd de menuknop **2** voor de eerste ingebruikname ong. 7 seconden ingedrukt om het display **1** te activeren.
 2. Druk nog twee keer op de menuknop **2**. De stappentellermodus  wordt nu getoond.
 3. Houd de menuknop **2** 3 seconden lang ingedrukt. Op het display **1** verschijnt het symbool . De **Bluetooth®**-verbinding is nu geactiveerd.
- ◆ Open de SilverCrest SmartActive-app. Het startscherm verschijnt, gevolgd door het gebruikersprofiel.

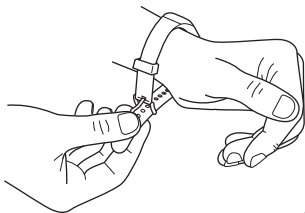
OPMERKING

- De gegevens die u in uw gebruikersprofiel aanmaakt, moeten worden verzameld om ervoor te zorgen dat alle functies van de armband correcte resultaten produceren, zoals bijv. de hartslagmodus.
- ◆ Maak uw gebruikersprofiel aan en bevestig het. Nu worden alle **Bluetooth®**-apparaten in uw omgeving getoond.
- ◆ Kies item **SADP 4 A1** uit de lijst. De armband trilt en is verbonden met de SilverCrest SmartActive-app.

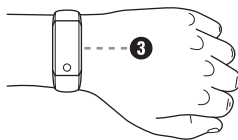
Armband aandoen

OPMERKING

- Rechtshandigen raden we aan om de armband aan hun linkerpols te dragen en linkshandigen aan de rechterpols.
- ◆ Leg de armband om uw pols en sluit het bandje (zie afb. 2). De sensor **3** voor optische hartslagmeting moet contact hebben met de huid.
- ◆ Zorg ervoor dat de sensor **3** voor optische hartslagmeting in het midden op uw pols ligt (zie afb. 3).



Afb. 2



Afb. 3

Bediening en gebruik

Waterdichtheid

In de volgende tabel kunt u zien in welke situaties u de armband kunt gebruiken:

Situatie	Gebruik
Regenspatten	Ja
Handen wassen	Ja
Douchen	Nee
Bad nemen/zwemmen	Nee
Watersport (bijv. duiken)	Nee

Energiebesparingsmodus

Wanneer de armband ong. 10 seconden niet gebruikt wordt, schakelt het display ❶ automatisch uit.

- ◆ Druk de menuknop ❷ in om het display ❶ opnieuw te activeren.

Vliegmodus

- ◆ Deactiveer de **Bluetooth®**-verbinding op uw armband om de vliegmodus van de armband in te stellen. Ga als volgt te werk:
 1. Druk twee keer kort op de menuknop ❷. De stappentellermodus  wordt nu getoond.
 2. Houd de menuknop ❷ 3 seconden lang ingedrukt. Op het display ❶ verschijnt het symbool . De **Bluetooth®**-verbinding is nu geactiveerd.
 3. Druk kort op de menuknop ❷. Op het display ❶ verschijnt het symbool . De **Bluetooth®**-verbinding is nu gedeactiveerd en de armband bevindt zich in de vliegmodus.

Gegevensopslag

De armband slaat alle gemeten gegevens 14 dagen lang op. Zodra u de SilverCrest SmartActive-app. opent, wordt de armband met de app gesynchroniseerd. De gegevens worden dan automatisch in de SilverCrest SmartActive-app opgeslagen.

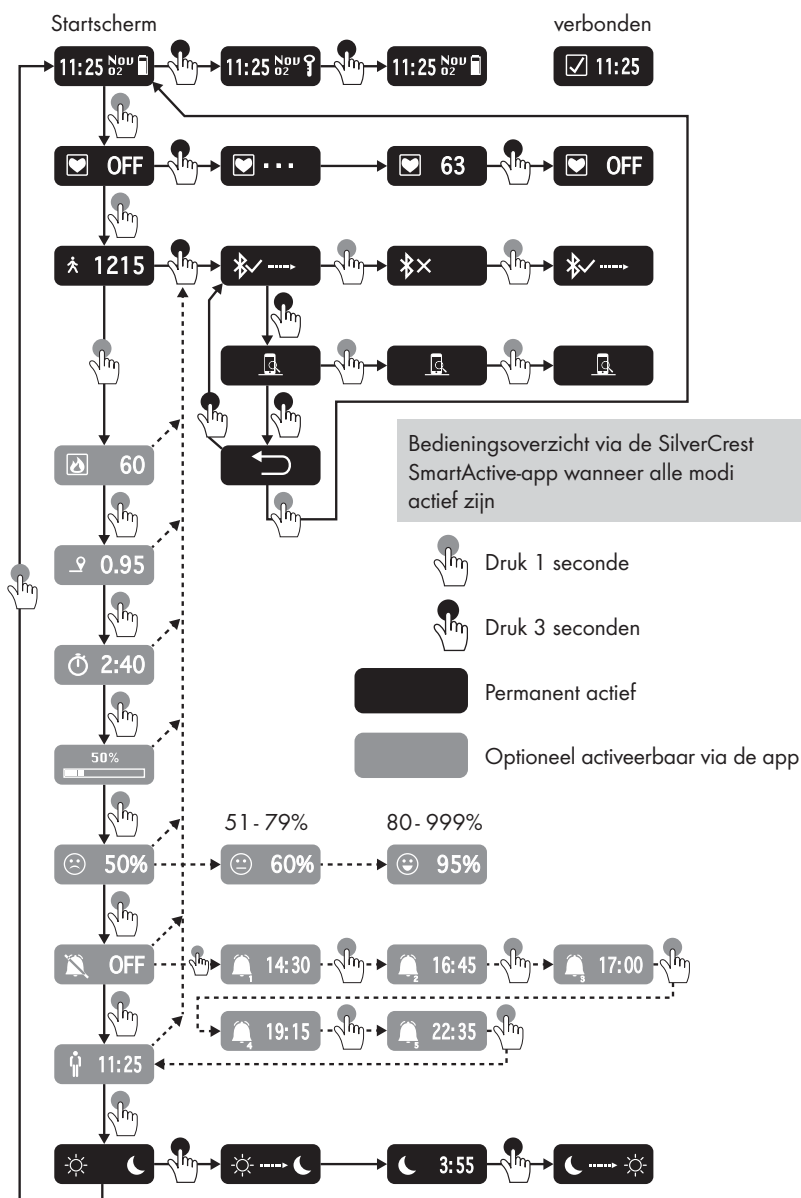
Functieoverzicht

U kunt met deze armband uw activiteiten en slaapgewoonten opslaan. Daarvoor kunt u de SilverCrest SmartActive-app instellen. U kunt een willekeurig aantal stappen per dag als doelstelling instellen en uw individuele slaapgewoonten bepalen. In de stappenteller-, calorieën- en afstandmodus kunt u zien hoe dicht u procentueel gezien bij uw doelstelling bent. In de slaapmodus kunt u zien hoe goed uw slaapkwaliteit is. Uw slaapfasen (wakker, lichte slaap en diepe slaap) worden in een detailweergave getoond.

U kunt ook uw hartslag registreren en hem bekijken of nakijken in een historisch overzicht. Bovendien kunt u alarmen instellen en het apparaat naar uw smartphone laten zoeken.

Bovendien kunt u met uw smartphone de armband zoeken. De armband meldt oproepen en berichten, waarbij u via de SilverCrest SmartActive-app instellingen kunt uitvoeren.

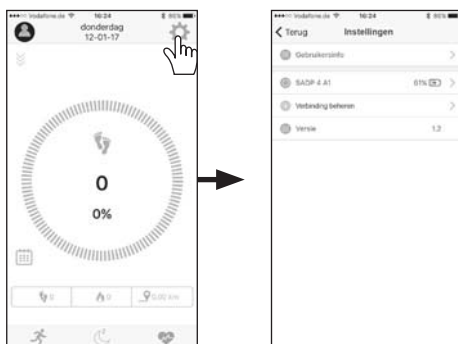
Bedieningsoverzicht (display)



Instellingen

OPMERKING

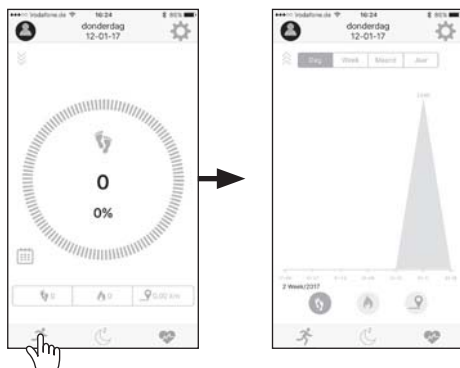
- Hier wordt de werking van de SilverCrest SmartActive-app voor iOS-apparaten beschreven. Afwijkingen zijn mogelijk bij gebruik van Android-apparaten.
- Ook zijn lichte afwijkingen van de weergaven mogelijk.



- ◆ Druk op de knop  (Instellingen).
- ◆ Druk op de knop "Gebruikersinfo" om het aangemaakte gebruikersprofiel te bewerken.
- ◆ Druk op "SADP 4 A1" om uw armband in te stellen.
- ◆ Druk op "Verbinding beheren" wanneer u de verbinding tussen de SilverCrest SmartActive-app en uw armband wilt in- of uitschakelen.

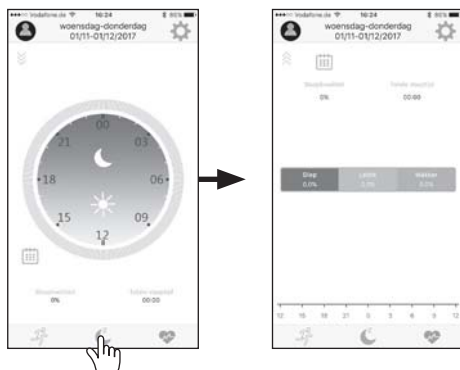
Hoofdfuncties

Stappentellermodus



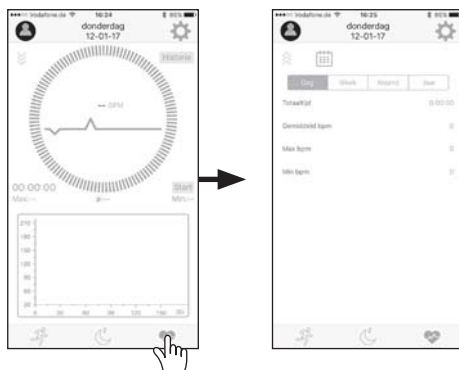
In de stappentellermodus ziet u het aantal stappen dat u afgelegd hebt en hoeveel procent dat is van uw dagelijkse doelstelling. Onder "Instellingen" in het "SADP 4 A1"-menu kunt u de dagelijkse doelstelling instellen. Bovendien ziet u hoeveel calorieën u hebt verbruikt en de afstand die u afgelegd hebt. U ziet uw resultaten in een detailweergave, waarin u kunt wisselen tussen dag, week, maand of jaar. U gaat naar de detailweergave door over het display van uw smartphone omhoog te vegen ("swipen").

Slaapmodus



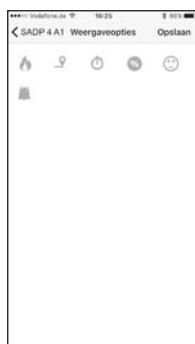
De slaapmodus toont uw slaap en uw volledige slaapduur. Onder "Instellingen" in het "SADP 4 A1"-menu kunt u uw slaapinstellingen ingeven. Uw slaapfasen (wakker, lichte slaap en diepe slaap) worden in een detailweergave getoond. U gaat naar de detailweergave door over het display van uw smartphone omhoog te vegen ("swipen").

Hartslagmodus



De hartslagmodus  toont uw huidige hartslag en een detailoverzicht van uw continu opgetekende hartslag. U kunt de hartslagmeting middels de knop "Start" resp. "Stop" in de SilverCrest SmartActive-app registreren. De armband trilt na ca. 5 en 10 minuten tijdens de hartslagmeting, ten teken dat de hartslagmeting nog actief is. Als de hartslagmeting actief is, raakt de accu van de armband sneller uitgeput. Druk op de knop "Historie" om de afzonderlijk geregistreerde resultaten te bekijken. Daarnaast ziet u uw resultaten in een detailweergave, waarin u kunt wisselen tussen dag, week, maand en jaar. U gaat naar de detailweergave door over het display van uw smartphone omhoog te vegen ("swipen").

Optionele functies



Onder "Instellingen"  in het "SADP 4 A1"-menu kiest u "Weergaveopties" om de optionele functies te activeren of deactiveren.

 Calorieënmodus

 Activiteitsduurmodus

 Doelbewakingsmodus

 Afstandmodus

 Doelbewakingsmodus

 Trillingsalarmmodus

Modi

De armband heeft 11 modi, die u in de volgende tabel kunt zien. In de SilverCrest SmartActive-app onder "Instellingen"  in het menu "SADP 4 A1" kiest u "Weergave-opties" wanneer u modi wilt activeren resp. deactiveren. De inactiviteitsalarm-modus activeert resp. deactiveert u onder "Inactiviteitsalarm". Onder "Trillingsalarm" kunt u alarmen instellen. De hoofdfuncties Hartslagmodus, Stappentellermodus en Slaapmodus en de Tijdmodus en Mobielapparatenzoekermodus kunnen niet gedeactiveerd worden.

Modus	Symbool
Tijdmodus	11:25 ^{Nou} 
Hartslagmodus	
Stappentellermodus	
Mobielapparatenzoekermodus	
Calorieënmodus	
Afstandmodus	
Activiteitsduurmodus	
Doelbewakingsmodus	 /   
Trillingsalarmmodus	
Inactiviteitsalarmmodus	
Slaapmodus	 

U kunt van de ene modus naar de andere navigeren door kort op de menuknop **2** te drukken. In het hoofdstuk **Bedieningsoverzicht (display)** kunt u zien hoe u naar welke modus kunt gaan en hoe u de functies van de modi kunt bedienen.

Wanneer u de SilverCrest SmartActive-app instelt en de instellingen opslaat, verschijnt het symbool  naast de tijd op het display **1** van de armband. Bovendien trilt de armband.

Tijdmodus / 11:25 ^{Nou}

De eerste modus die de armband toont is de tijdmodus. De tijdmodus is het startscherm van de armband. Wanneer het apparaat zich in de energiebesparingsmodus bevindt en het display **1** geactiveerd wordt, wordt altijd de tijdmodus getoond. Het display **1** kan in de tijdmodus vergrendeld worden of ontgrendeld worden, door de menuknop **2** ong. 3 seconden lang in te drukken.

Hartslagmodus /

De sensor ③ (voor optische hartslagmeter) van de armband meet uw hartslag. Zonder verbinding met de SilverCrest SmartActive-app geeft de armband een ad-hocmeetwaarde, die niet opgeslagen wordt. Wanneer de armband met de SilverCrest SmartActive-app verbonden is, wordt uw hartslag continu geregistreerd. Bij activering middels de knop "Start" resp. "Stop" kan de hartslag worden opgeslagen. Via de SilverCrest SmartActive-app kunt u de resultaten van de registratie zien.

OPMERKING

- ▶ De sensor ③ voor optische hartslagmeting moet contact hebben met de huid om te kunnen meten.
- ▶ Als de armband tijdens de meting verschuift, kan de meetwaarde vervalst worden.
- ▶ De meting duurt niet bij iedereen even lang omwille van individuele kenmerken. Armbeheering of tatoeages, bijvoorbeeld, kunnen de meting vertragen.

Stappentellermodus /

Via de SilverCrest SmartActive-app kunt u een dagelijkse stappendoelstelling instellen. De fabrieksinstelling is ingesteld op 10.000 stappen. U kunt minimaal 100 en maximaal 30.000 stappen instellen. De armband telt de stappen van een dag. Een smiley in de doelbewakingsmodus toont u het percentage van uw dagelijkse doelstelling dat u bereikt heeft. Via de SilverCrest SmartActive-app kunt u de resultaten van de registratie zien.

Mobiellapparatenzoekermodus /

U kunt via de mobiellapparatenzoekermodus uw smartphone zoeken. Wanneer u de mobiellapparatenzoekermodus activeert, klinkt de op uw smartphone ingestelde melodie. Zo kunt u hem sneller terugvinden wanneer u hem zoekt. Na 10 seconden stopt de melodie automatisch of u kunt ze handmatig beëindigen door op de menuknop ② te drukken.

Calorieënmodus /

Via de calorieënmodus kunt u zien hoeveel calorieën u per dag verbrandt. De berekening van de calorieën is gebaseerd op uw activiteit en uw individuele instellingen in uw gebruikersprofiel van de SilverCrest SmartActive-app. Elke 24 uur worden de calorieën automatisch terug op nul gezet. Denk eraan dat u terwijl u slaapt ook calorieën verbrandt en de calorieën vanaf 0 uur opgeslagen worden.

Afstandmodus /

Via de afstandmodus kunt u zien hoeveel kilometer u per dag aflegt. De berekening van de afstand is gebaseerd op de getelde stappen en uw individuele instellingen in uw gebruikersprofiel van de SilverCrest SmartActive-app. Elke 24 uur wordt de afstand automatisch terug op nul gezet. Wanneer de armband in de slaapmodus staat, meet hij de afstand die u aflegt niet.

Activiteitsduurmodus /

Via de activiteitsduurmodus kunt u zien hoe lang u gedurende de dag actief geweest bent. De tijd wordt gemeten in uren en minuten. Elke 24 uur wordt de actieve tijd automatisch terug op nul gezet.

Doelbewakingsmodus / /

In de doelbewakingsmodus kunt u zien hoeveel procent van uw dagelijkse doelstelling u al bereikt hebt. De smiley verandert naarmate u dichterbij uw doelstelling komt. Wanneer u uw doelstelling overschrijdt, wordt dat getoond. Het display gaat tot 999 %. Via de SilverCrest SmartActive-app kunt u beide weergaven  /  of één van beide activeren.

Trillingsalarmmodus /

In de fabrieksinstelling is de trillingsalarmmodus inactief. Via de SilverCrest SmartActive-app kunt u tot 5 alarmen instellen en een naam geven. Bovendien kunt u instellen wanneer het alarm herhaald moet worden. Voordat een ingesteld alarm wordt geactiveerd, kunt u het alarm alleen via de SilverCrest SmartActive-app deactiveren. Wanneer een alarm dat u ingesteld hebt afgaat, trilt de armband en de naam van het alarm verschijnt op het display **1**. U schakelt het alarm uit door op de menuknop **2** te drukken of het alarm gaat na een paar seconden vanzelf uit.

Inactiviteitsalarmmodus /

In de inactiviteitsalarmmodus kunt u via de SilverCrest SmartActive-app een inactiviteitsalarm instellen. De inactiviteitsduur geeft aan na hoeveel tijd dat u inactief bent geweest, het inactiviteitsalarm op uw armband wordt geactiveerd. U kunt daarvoor een start- en eindtijd instellen waarin de inactiviteitsalarmmodus actief is. Wanneer het inactiviteitsalarm wordt geactiveerd, trilt de armband en wisselt op het display **1** de indicatie tussen  / . U schakelt het alarm uit door op de menuknop **2** te drukken, of het alarm gaat na een paar seconden vanzelf uit.

Slaapmodus /

In de slaapmodus kunt u uw slaapkwaliteit en -duur registreren. Via de SilverCrest SmartActive-app kunt u uw individuele slaapinstellingen ingeven.

De armband herkent niet automatisch dat u slaapt. Daarvoor moet u de slaapmodus activeren door 3 seconden op de menuknop **2** te drukken. In de slaapmodus verschijnt het symbool  naast de tijd op het display **1** van de armband. Vanaf nu worden uw slaapkwaliteit en -duur opgeslagen. In de slaapmodus kunt u niet van modus wisselen. Om de slaapmodus te verlaten, houdt u de menuknop **2** 3 seconden lang ingedrukt. U bent nu opnieuw in de tijdmodus. Via de SilverCrest SmartActive-app kunt u de resultaten van de registratie zien. U kunt, als alternatief, ook uw slaaptijd instellen in de SilverCrest SmartActive-app. Dan gaat de armband automatisch naar de slaapmodus resp. tijdmodus wanneer de ingestelde slaaptijd begint resp. eindigt.

Aanvullende functies

Tracker zoeken

Deze functie vindt u in de SilverCrest SmartActive-app onder "Instellingen"  in het menu "SADP 4 A1". Wanneer u op de knop "Tracker zoeken" drukt, trilt de armband. Als u de armband in uw directe omgeving hebt weggelegd, kan de functie u helpen de armband makkelijker te vinden.

Mobiel apparaat zoeken

Deze functie vindt u in de SilverCrest SmartActive-app onder "Instellingen"  in het menu "SADP 4 A1". U kunt de functie "Mobiel apparaat zoeken" activeren resp. deactiveren. Als de functie "Mobiel apparaat zoeken" actief is, trilt de armband en geeft uw smartphone een geluidssignaal wanneer u zich met de armband om van uw smartphone verwijderd. Wanneer u weer in de buurt van uw smartphone komt, houdt de armband op met trillen en stopt het geluidssignaal van de smartphone. Als u uw smartphone bent vergeten, herinnert de functie u eraan dat u de smartphone niet bij u hebt.

Telefoonoproepen/berichten tonen

Wanneer de armband aan een smartphone gekoppeld is, kunnen binnenkomende oproepen/berichten op het display  van de armband gemeld worden en trilt de armband (optioneel). Om instellingen uit te voeren, drukt u in de SilverCrest SmartActive-app op de knop  (Instellingen), vervolgens op "SADP 4 A1" en tot slot op het menu "Instelling meldingen". In het menu "Instelling meldingen" hebt u de mogelijkheid om voor binnenkomende oproepen/berichten een trilling in te stellen. Bovendien kunt u onafhankelijk van elkaar instellen of u meldingen van telefoongesprekken, SMS- en app-berichten op uw armband wilt ontvangen. De inhoud van de berichten kan eveneens op de armband worden getoond. Bij binnenkomende oproepen/berichten wordt het nummer resp. de naam van de beller/verzender getoond, mits het nummer in het telefoonboek van de gekoppelde smartphone opgeslagen is. Bij een bericht wordt vervolgens de inhoud van het bericht getoond, als dit in de SilverCrest SmartActive-app is ingesteld. Om door de inhoud van het bericht te bladeren, drukt u zo vaak op de menuknop , tot het bericht volledig is weergegeven.

Fabrieksmodus starten

Als de SilverCrest SmartActive-app niet meer correct werkt of regelmatig vastloopt, als een andere gebruiker de armband wil gebruiken of als u gewoon uw instellingen wilt resetten, kunt u de fabrieksmodus uitvoeren. Druk in de SilverCrest SmartActive-app op de knop  (Instellingen), vervolgens op "SADP 4 A1" en tot slot op "Fabrieksmodus". Wanneer de fabrieksmodus is uitgevoerd, houdt u de menuknop  7 seconden ingedrukt om de armband weer te activeren. Daarna moet de SilverCrest SmartActive-app opnieuw met de armband worden verbonden (zie het hoofdstuk "**Armband met een smartphone verbinden**").

Firmware bijwerken

OPMERKING

- Nadat de firmware bijgewerkt werd, zijn alle bestaande dagresultaten op nul gezet.

Met de functie "Firmware bijwerken" onder "Instellingen"  in het menu "SADP 4 A1" kunt u een nieuwe firmwareversie op de armband zetten. Wanneer de firmware bijgewerkt wordt, toont de armband "OTA" en start hij evt. opnieuw op. De armband toont "OTA FINISH" zodra de firmware bijgewerkt is. Wanneer de armband "OTA FINISH" toont, moet u de menuknop  op de armband gedurende ong. 3-5 seconden ingedrukt houden om de armband opnieuw op te starten en de bijwerking van de firmware af te sluiten. De SilverCrest SmartActive-app wordt opnieuw gestart zodra op de knop "Doorgaan" wordt gedrukt. Activeer na de update de **Bluetooth®**-verbinding op uw armband om de verbinding opnieuw tot stand te brengen.

Armband zonder app gebruiken

U kunt de armband ook zonder de SilverCrest SmartActive-app gebruiken. Denk er dan aan dat zonder gebruikersprofiel de persoonsgegevens van een gemiddelde gebruiker gebruikt worden voor de verbrande calorieën en de afstand. Daardoor kunnen uw werkelijke resultaten afwijken van de aangegeven resultaten.

OPMERKING

- Denk eraan dat de armband zonder de SilverCrest SmartActive-app niet tot alle functies toegang heeft.

Problemen oplossen

De onderstaande tabel helpt bij het opsporen en verhelpen van kleinere storingen:

Probleem	Oplossing
De armband kan niet met de smartphone verbonden worden.	► Zet de Bluetooth® -functie op uw smartphone uit en opnieuw aan. Start dan opnieuw het verbindingsproces op de armband.
	► Schakel uw smartphone uit en weer in.
	► Zet de zichtbaarheid op uw smartphone in het Bluetooth® -menu aan.
	► Installeer de SilverCrest SmartActive-app opnieuw op uw smartphone.
Niet alle meetgegevens werden doorgegeven.	► Als u de armband gedurende 14 dagen niet met de SilverCrest SmartActive-app gesynchroniseerd hebt, worden de gegevens die daarvoor gemeten werden overschreven. Zorg ervoor dat u regelmatig synchroniseert.

Reiniging

LET OP

- ▶ Houd de laadcontacten ④, ⑥ droog om corrosie te voorkomen. Droog daarom na elk contact met water de armband af met een droge doek.
 - ▶ Zorg ervoor dat er geen vocht in het apparaat binnendringt tijdens het schoonmaken, om onherstelbare schade aan het apparaat te voorkomen.
 - ▶ Gebruik geen schurende, bijtende of oplosmiddelhoudende schoonmaakmiddelen. Deze kunnen het oppervlak van het apparaat aantasten.
- ◆ Reinig het apparaat uitsluitend met een licht vochtige doek en een mild afwasmiddel.

Opslag bij niet-gebruik

- ◆ Berg het apparaat op een droge en stofvrije plek zonder rechtstreeks zonlicht op.
- ◆ Laad de batterij periodiek op, om een lange levensduur van de batterij te garanderen.

Afvoeren

Apparaat afvoeren



Het symbool hiernaast met een doorgekruiste vuilnisbak geeft aan dat dit apparaat is onderworpen aan de Richtlijn 2012/19/EU. Deze richtlijn stelt dat u dit apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het normale huisvuil mag afvoeren, maar moet inleveren bij speciaal hiervoor bestemde inzamel punten, milieuparken of afvalverwerkingsbedrijven.

Afvoeren is voor u kosteloos. Spaar het milieu en voer producten op een voor het milieu verantwoorde manier af.

Neem voor meer informatie contact op met uw lokale afvalverwerkingsbedrijf of uw gemeentereiniging.

Bijlage

Technische gegevens

Bedrijfsspanning, -stroom	5 V  , 100 mA via USB-oplaadbus
Bluetooth® -specificatie	Versie 4.0 (tot 10 m bereik)
Ondersteunde Bluetooth® -profielen	BLE (Bluetooth® Low Energy) * *indien ondersteund door de smartphone
Geïntegreerde batterij	3,7 V, 150 mAh (lithium-polymeer)
Gebruiksduur	Gebruiksduur wanneer de armband volledig opgeladen is: ► ong. 2 weken wanneer de hartslag-meting niet gebruikt wordt ► ong. 1 week wanneer de hartslagmeting 1 uur per dag gebruikt wordt ► ong. 8 uur wanneer de hartslag continu gemeten wordt De werkingsduur kan verschillen naargelang de gebruiksfrequentie.
Oplaadtijd	ong. 3 u
Beschermingsklasse	IP 67
Bedrijfstemperatuur	+5 °C tot +40 °C
Bewaartemperatuur	0 °C tot +45 °C
Luchtvochtigheid (geen condensatie)	5 tot 70%
Afmetingen (b x h x d)	ong. 26 x 1,1 x 2,3 cm
Gewicht	ong. 25 g

Informatie over de EU-conformiteitsverklaring

 Dit apparaat voldoet aan de fundamentele eisen en de andere relevante voorschriften van de R&TTE-richtlijn 1999/5/EC en de RoHS-richtlijn 2011/65/EU.

De volledige EU-conformiteitsverklaring is verkrijgbaar bij de importeur.

Garantie van Kompernaß Handels GmbH

Geachte klant,

U hebt op dit apparaat 3 jaar garantie vanaf de aankoopdatum. In geval van gebreken in dit product hebt u wettelijke rechten tegenover de verkoper van het product. Deze wettelijke rechten worden door onze hierna beschreven garantie niet beperkt.

Garantievoorwaarden

De garantieperiode geldt vanaf de datum van aankoop. Bewaar de originele kassabon. U hebt de bon nodig als bewijs van aankoop.

Als er binnen drie jaar vanaf de aankoopdatum van dit product een materiaal- of fabricagefout optreedt, wordt het product door ons – naar onze keuze – voor u kosteloos gerepareerd of vervangen. Voorwaarde voor deze garantie is dat binnen de termijn van drie jaar het defecte apparaat en het aankoopbewijs (kassabon) worden overlegd en dat kort wordt omschreven waaruit het gebrek bestaat en wanneer het is opgetreden.

Wanneer het defect door onze garantie wordt gedekt, krijgt u het gerepareerde product of een nieuw product retour. Met de reparatie of vervanging van het product begint er geen nieuwe garantieperiode.

Garantieperiode en wettelijke aanspraken bij gebreken

De garantieperiode wordt door deze waarborg niet verlengd. Dat geldt ook voor vervangen en gerepareerde onderdelen. Eventueel al bij aankoop aanwezige schade en gebreken moeten meteen na het uitpakken worden gemeld. Voor reparaties na afloop van de garantieperiode worden kosten in rekening gebracht.

Garantieomvang

Het apparaat is op basis van strenge kwaliteitsnormen met de grootst mogelijke zorg vervaardigd en voorafgaand aan de levering nauwkeurig gecontroleerd.

De garantie geldt voor materiaal- of fabricagefouten. Deze garantie geldt niet voor productonderdelen die blootstaan aan normale slijtage en derhalve als aan slijtage onderhevige onderdelen kunnen worden aangemerkt, of voor beschadigingen aan breekbare onderdelen, bijv. schakelaars, accu's, bakvormen of onderdelen die van glas zijn gemaakt.

Deze garantie vervalt wanneer het product is beschadigd, ondeskundig is gebruikt of is gerepareerd. Voor deskundig gebruik van het product moeten alle in de gebruiksaanwijzing beschreven aanwijzingen precies worden opgevolgd. Gebruiksdoeleinden en handelingen die in de gebruiksaanwijzing worden afgeraden of waarvoor wordt gewaarschuwd, moeten beslist worden vermeden.

Het product is uitsluitend bestemd voor privégebruik en niet voor bedrijfsmatige doeleinden. Bij verkeerd gebruik en ondeskundige behandeling, bij gebruik van geweld en bij reparaties die niet door ons erkend servicefiliaal zijn uitgevoerd, vervalt de garantie.

Afhandeling bij een garantiekwestie

Voor een snelle afhandeling van uw aanvraag neemt u de volgende aanwijzingen in acht:

- Houd voor alle aanvragen de kassabon en het artikelnummer (bijv. IAN 12345) als aankoopbewijs bij de hand.
- Het artikelnummer vindt u op het typeplaatje, in het product gegraveerd, op de titelpagina van de gebruiksaanwijzing (linksonder) of als sticker op de achter- of onderkant van het product.
- Als er fouten in de werking of andere gebreken optreden, neemt u eerst contact op met de hierna genoemde serviceafdeling, **telefonisch** of **via e-mail**.
- Een als defect geregistreerd product kunt u dan zonder portokosten naar het aan u doorgegeven serviceadres sturen. Voeg het aankoopbewijs (kassabon) bij en vermeld waaruit het gebrek bestaat en wanneer het is opgetreden.



Op www.lidl-service.com kunt u deze en vele andere handboeken, productvideo's en software downloaden.

Service

NL Service Nederland

Tel.: 0900 0400223 (0,10 EUR/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.nl

BE Service België

Tel.: 070 270 171 (0,15 EUR/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.be

IAN 281916

Importeur

Let op: het volgende adres is geen serviceadres. Neem eerst contact op met het opgegeven serviceadres.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

DUITSLAND

www.kompernass.com

Obsah

Úvod	90
Informace k tomuto návodu k obsluze	90
Autorské právo	90
Informace o ochranných známkách	90
Použití v souladu s určením	90
Výstražná upozornění	91
Bezpečnost	91
Základní bezpečnostní pokyny	91
Popis dílů	92
Uvedení do provozu	93
Vybalení	93
Kontrola rozsahu dodávky	93
Likvidace obalu	93
Nabití akumulátoru	93
Stažení aplikace SilverCrest SmartActive	94
Spárování náramku se smartphonem	94
Příložením náramku	95
Obsluha a provoz	96
Vodotěsnost	96
Režim úspory energie	96
Režim v letadle	96
Ukládání dat	96
Přehled funkcí	97
Přehled ovládacích funkcí (zobrazení na displeji)	98
Nastavení	99
Hlavní funkce	100
Volitelné funkce	101
Režimy	102
Dodatečné funkce	105
Zobrazení hovorů/zpráv	105
Spuštění továrního režimu	105
Aktualizace firmwaru	106
Použití náramku bez aplikace	106
Odstranění závad	106
Čištění	107
Skladování při nepoužívání	107
Likvidace	107
Dodatek	108
Technické údaje	108
Upozornění k prohlášení o shodě EU	108
Záruka společnosti Kompernass Handels GmbH	109
Servis	110
Dovozce	110

Úvod

Informace k tomuto návodu k obsluze

Blahopřejeme Vám k zakoupení Vašeho nového přístroje. Rozhodli jste se tím pro vysoce kvalitní výrobek. Návod k obsluze je součástí tohoto výrobku. Obsahuje důležité informace o bezpečnosti, použití a likvidaci. Před použitím výrobku se seznámte se všemi obslužnými a bezpečnostními pokyny. Výrobek použijete pouze předepsaným způsobem a pro uvedené oblasti použití. Návod k obsluze uchovávejte vždy jako referenční příručku v blízkosti výrobku. Při předávání výrobku třetím osobám předejte spolu s ním i tyto podklady, vč. tohoto návodu k obsluze.

Autorské právo

Tato dokumentace je chráněná autorským právem. Jakékoli rozmnožování, resp. dotisk, i pouze částečným způsobem, stejně jako reprodukce obrázků, i ve změněném stavu, jsou povoleny pouze s výslovným písemným souhlasem výrobce.

Informace o ochranných známkách

- USB® je registrovaná ochranná známka společnosti USB Implementers Forum, Inc.
- Slovní známka **Bluetooth®** a logo **Bluetooth®** jsou registrované ochranné známky společnosti Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Každé použití ochranných známek společnosti Kompernaß Handels GmbH je realizováno na základě licence.
- Apple® a Apple Logo jsou registrované ochranné známky společnosti Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store je značka služeb společnosti Apple Inc.
- Google Play je registrovaná ochranná známka společnosti Google Inc.
- Ochranná známka SilverCrest a obchodní název jsou majetkem příslušného vlastníka. Veškeré ostatní názvy a produkty mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami jejich příslušných vlastníků.

Použití v souladu s určením

Tento přístroj je přístrojem informační elektroniky a je určen pro zachycení a sledování Vašich aktivit a spánkových návyků. Kromě toho můžete přístrojem vyhledat svůj smartphone, pokud nevíte, kde se Váš smartphone nachází. Přístroj má funkci pro signalizaci hovorů a zpráv. Aplikace SilverCrest SmartActive poskytuje možnost nastavení alarmů, které se na přístroji spustí. Jiné použití než k určenému účelu nebo nad jeho rámec je považováno za použití v rozporu s určením. Přístroj není vhodný k použití v živnostenských provozovnách nebo průmyslových podnicích. Nároky na náhradu škody jakéhokoli druhu vzniklé v důsledku použití v rozporu s určením, neodborné opravy, neoprávněně provedené změny nebo úpravy nebo v důsledku použití nepovolených náhradních dílů jsou vyloučeny. Riziko nese výhradně uživatel.

Výstražná upozornění

V tomto návodu k obsluze jsou použita následující výstražná upozornění:

NEBEZPEČÍ

Výstražné upozornění tohoto stupně nebezpečí označuje možnou nebezpečnou situaci.

Pokud se takové nebezpečné situaci nezabrání, může vést tato k těžkým zraněním nebo usmrcení.

- Pro zabránění nebezpečí vážných zranění nebo usmrcení se musí dodržovat pokyny uvedené v tomto výstražném upozornění.

POZOR

Výstražné upozornění tohoto stupně nebezpečí označuje možný vznik hmotné škody.

Pokud se této nebezpečné situaci nezabrání, může dojít k hmotným škodám.

- Pro zabránění hmotným škodám je proto zapotřebí dodržovat pokyny uvedené v tomto výstražném upozornění.

UPOZORNĚNÍ

Upozornění označuje doplňující informace usnadňující manipulaci s přístrojem.

Bezpečnost

Základní bezpečnostní pokyny

- Před použitím přístroje zkontrolujte, zda na něm nejsou vnější viditelná poškození. Poškozený nebo na zem spadlý přístroj neuvádějte do provozu.
-  **NEBEZPEČÍ!** Obalový materiál není hračka pro děti! Uchovávejte veškerý obalový materiál mimo dosah dětí. **Hrozí nebezpečí udušení!**
- Pokud máte implantovaný kardiostimulátor, poraďte se se svým lékařem, než si poprvé nasadíte náramek.
- Děti starší než 8 let a osoby s omezenými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi či nedostatkem zkušeností a znalostí smí používat tento přístroj pouze pod dohledem, nebo pokud byly poučeny o bezpečném používání přístroje a porozuměly z toho vyplývajícím nebezpečím. Děti si nesmí s přístrojem hrát. Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dozoru.
- Poškozený nabíjecí kabel nebo přípojky nechte vyměnit autorizovaným odborným personálem nebo zákaznickým servisem.
- Chraňte nabíjecí kabel před horkými povrchy a ostrými hranami.
- Dbejte na to, aby nebyl nabíjecí kabel příliš napnutý nebo ohnutý.

- Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření ani vysokým teplotám. V opačném případě může dojít k jeho přehřátí a nevratnému poškození.
- **⚠ NEBEZPEČÍ!** Přístroj neprovozujte v blízkosti otevřeného ohně (např. svíčky) a vedle přístroje nestavte hořící svíčky. Tak zabráníte vzniku požáru.
- Během nabíjení se přístroj může zahřát. Umístěte přístroj při nabíjení na dobře větrané místo a nezakrývejte jej.
- Odpojte od přístroje kabelové spoje, pokud zjistíte neobvyklé zvuky, zápach požáru nebo kouř. Dříve, než opět začnete přístroj používat, nechte jej přezkontrolovat kvalifikovaným odborníkem.
- Opravy na přístroji nechte provádět pouze autorizovanými odbornými firmami nebo zákaznickým servisem. V důsledku neodborných oprav může dojít ke vzniku nebezpečí pro uživatele. Navíc zanikne nárok na záruku.
- Přístroj má integrovaný lithium-polymerový akumulátor. Nesprávná manipulace s lithium-polymerovými akumulátory může vést k požáru, výbuchům, úniku nebezpečných látek nebo k jiným nebezpečným situacím! Přístroj se nesmí vhadzovat do otevřeného ohně.
- Neprovádějte na přístroji žádné neoprávněné změny ani úpravy. Uživatel nesmí přístroj otevírat.
- Kyselina, která z baterie vyteče, může způsobit podráždění kůže. Při kontaktu s kůží opláchněte zasažené místo silným proudem vody. Dostane-li se tekutina do očí, vypláchněte je důkladně velkým množstvím vody, neřete si je a okamžitě vyhledejte lékaře.

Popis dílů

(Zobrazení viz výklopná strana)

- ❶ displej
- ❷ tlačítko menu
- ❸ senzor (pro optické měření tepu)
- ❹ nabíjecí kontakty (náramek)
- ❺ nabíjecí kabel
- ❻ nabíjecí kontakty (nabíjecí kabel)
- ❼ návod k obsluze (obrázek symbolu)

Uvedení do provozu

Vybalení

- ◆ Vyjměte všechny části a návod k obsluze z obalu.
- ◆ Odstraňte veškerý obalový materiál.

Kontrola rozsahu dodávky

(Zobrazení viz výklopná strana)

Rozsah dodávky se skládá z následujících komponent:

- fitness náramek SADP 4 A1
- nabíjecí kabel
- tento návod k obsluze

UPOZORNĚNÍ

- ▶ Zkontrolujte kompletnost dodávky a zda není viditelně poškozená.
- ▶ V případě neúplné dodávky nebo poškození vzniklého v důsledku vadného obalu nebo během přepravy kontaktujte servisní poradenskou linku (viz kapitola **Servis**).

Likvidace obalu

Zvolený obalový materiál odpovídá hlediskům ochrany životního prostředí a likvidace, a je tudíž recyklovatelný.

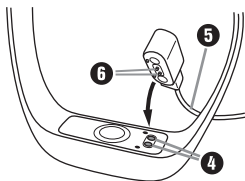


Navrácení obalu do oběhu zpracování materiálu šetří suroviny a snižuje produkci odpadů. Již nepotřebný obalový materiál zlikvidujte podle místních platných předpisů.

Nabití akumulátoru

Před použitím náramku musí být integrovaný akumulátor úplně nabitý. Před zahájením nabíjení příp. vyčistěte hadříkem do sucha nabíjecí kontakty **4**, **6** aby se zabránilo korozi.

- ◆ Zastrčte zástrčku USB nabíjecího kabelu **5** do počítače nebo síťového zdroje USB.
- ◆ Zastrčte nabíjecí kontakty **6** nabíjecího kabelu **5** do nabíjecích kontaktů **4** náramku. To je možné pouze v jedné poloze (viz obr. 1).



Obr. 1

UPOZORNĚNÍ

- ▶ Během nabíjení se objeví indikace . Tlačítko menu **2** je během nabíjení neaktivní.
- ▶ Doba nabíjení je cca 3 hodiny na standardním USB portu.
- ▶ Jakmile je náramek zcela nabitý, zobrazí se indikace **FULL**.

UPOZORNĚNÍ

Provozní doba po plném nabití:

- ▶ cca 2 týdny bez použití měření tepové frekvence
- ▶ cca 1 týden při použití měření tepové frekvence na 1 hodinu denně
- ▶ cca 8 hodin nepřetržitého záznamu měření tepové frekvence

Výkon chodu se může lišit v závislosti na četnosti používání.

Když je akumulátor vybitý, objeví se indikace .

Stažení aplikace SilverCrest SmartActive

Aplikace SilverCrest SmartActive využívá vlastnosti **Bluetooth®** Vašeho smartphonu. Pomocí aplikace můžete používat všechny funkce náramku.

- ◆ Stáhněte si zdarma aplikaci z Apple® App-Store resp. z Google® Play.

UPOZORNĚNÍ

Kompatibilita aplikace SilverCrest SmartActive:

- ▶ od verze Androidu 4.3 a vyšší
- ▶ od verze iOS 7.0 a vyšší

**Spárování náramku se smartphonem**

Než budete moci používat všechny funkce náramku, je nutné spárovat náramek přes aplikaci SilverCrest SmartActive s kompatibilním smartphonem. Spárování se musí provést přes aplikaci SilverCrest SmartActive, nikoliv přes připojení **Bluetooth®** Vašeho smartphonu.

- ◆ Ve svém smartphonu aktivujte připojení **Bluetooth®**. Podrobný popis k tomu naleznete v návodu k obsluze smartphonu.

- ◆ Aktivujte připojení **Bluetooth®** na svém náramku. Postupujte takto:
 1. Před prvním použitím stiskněte pro aktivování displeje **1** tlačítko menu **2** na cca 7 sekund.
 2. Stiskněte ještě dvakrát tlačítko menu **2**. Zobrazí se režim krokoměru .
 3. Tlačítko menu **2** podržte stisknuté 3 sekundy. Na displeji **1** se zobrazí indikace  ---->. Spojení **Bluetooth®** je aktivováno.
- ◆ Otevřete aplikaci SilverCrest SmartActive. Objeví se počáteční obrazovka, po které následuje profil uživatele.

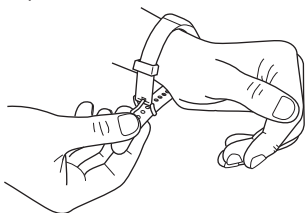
UPOZORNĚNÍ

- Data, která vytvoříte ve svém uživatelském profilu, musí být shromážděna, aby bylo zajištěno, že veškeré funkce náramku vytvoří správné výsledky, jako např. režim tepové frekvence.
- ◆ Nastavit svůj profil uživatele a potvrďte své zadání. Nyní se zobrazí veškerá zařízení **Bluetooth®** ve Vašem okolí.
- ◆ Zvolte zápis **SADP 4 A1**. Náramek vibruje a je spojen s aplikací SilverCrest SmartActive.

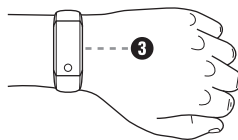
Příložení náramku

UPOZORNĚNÍ

- Doporučujeme nosit jako praváci náramek na svém levém zápěstí a jako leváci na svém pravém zápěstí.
- ◆ Přiložte si náramek na své zápěstí a uzavřete jej (viz obr. 2). Senzor **3** pro optické měření tepu musí mít kontakt s pokožkou.
- ◆ Dbejte na to, aby senzor **3** pro optické měření tepu ležel uprostřed na Vašem zápěstí (viz obr. 3).



Obr. 2



Obr. 3

Obsluha a provoz

Vodotěsnost

V následující tabulce můžete vidět, ve které situaci můžete náramek použít:

Situace	Použití
V dešti	Ano
Mytí rukou	Ano
Při sprchování	Ne
Koupání/plavání	Ne
Vodní sport (např. potápění)	Ne

Režim úspory energie

Displej ❶ se v případě nepoužívání po cca 10 sekundách automaticky vypne.

- ❖ Pro opětovné aktivování displeje ❶ stiskněte tlačítko menu ❷.

Režim v letadle

- ❖ Deaktivujte spojení **Bluetooth®** na svém náramku, abyste změnili nastavení náramku do režimu v letadle. Postupujte takto:
 1. Dvakrát krátce stiskněte tlačítko menu ❷. Zobrazí se režim krokoměru .
 2. Podržte tlačítko menu ❷ stisknuté 3 sekundy. Na displeji ❶ se zobrazí indikace  ---->. Spojení **Bluetooth®** je aktivováno.
 3. Krátce stiskněte tlačítko menu ❷. Na displeji ❶ se zobrazí indikace  x. Spojení **Bluetooth®** se nyní deaktivuje a náramek se nachází v režimu v letadle.

Ukládání dat

Náramek ukládá veškerá naměřená data po dobu 14 dnů. Jakmile otevřete aplikaci SilverCrest SmartActive, náramek se synchronizuje s aplikací. Data se pak automaticky uloží do aplikace SilverCrest SmartActive.

Přehled funkcí

Své aktivity a spánkové návyky můžete zaznamenávat pomocí náramku. Za tímto účelem můžete provést nastavení v aplikaci SilverCrest SmartActive. Jako cíl můžete zadat libovolný počet kroků za den a nastavit Vaše individuální spánkové návyky.

V režimech krokoměr, kalorie a vzdálenost se v procentech zobrazuje vzdálenost k cílové hodnotě. V režimu spánku můžete sledovat, jak dobrá je kvalita Vašeho spánku.

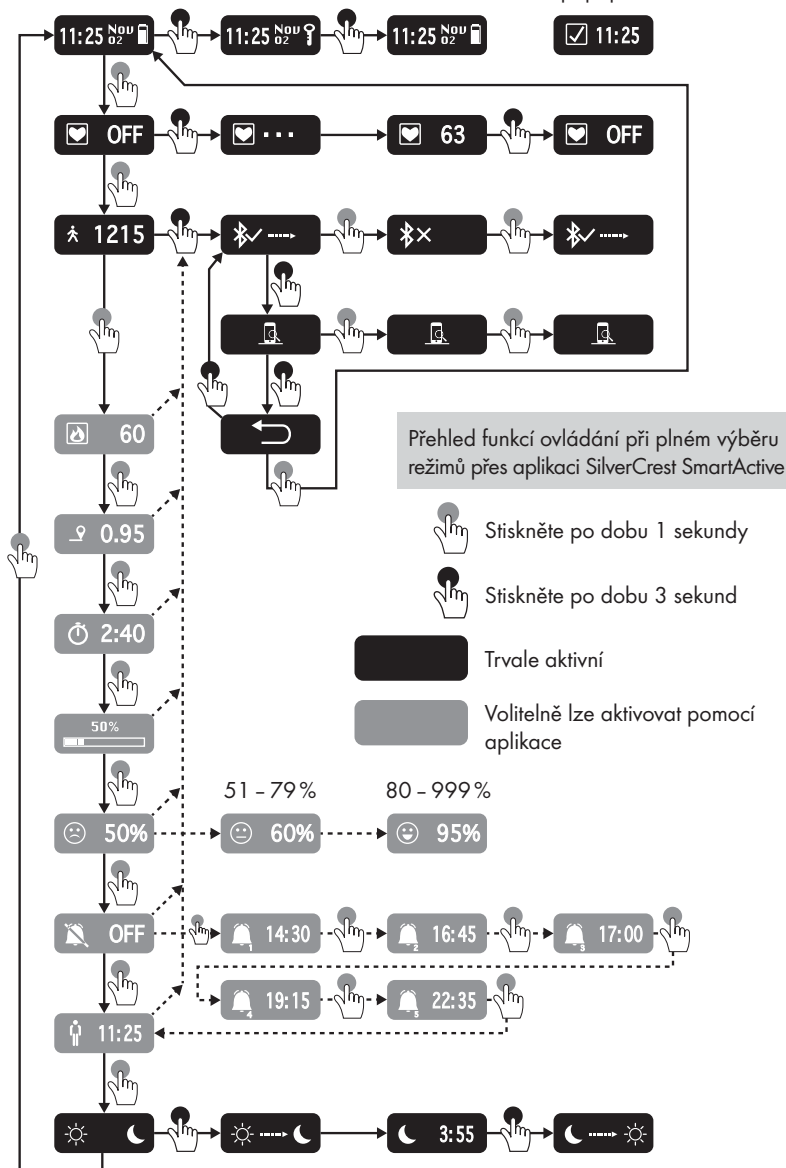
V detailním pohledu jsou zobrazeny Vaše fáze spánku (nespící, lehký spánek a hluboký spánek). Také si můžete zaznamenávat tepovou frekvenci, kterou můžete sledovat nebo si ji prohlédnout v historii. Kromě toho můžete nastavovat alarmy a náramkem spustit vyhledávání smartphonu. Navíc náramek můžete hledat pomocí svého smartphone.

Náramek má funkci pro signalizaci hovorů a zpráv, čímž pomocí aplikace SilverCrest SmartActive můžete provádět nastavení.

Přehled ovládacích funkcí (zobrazení na displeji)

Počáteční zobrazení

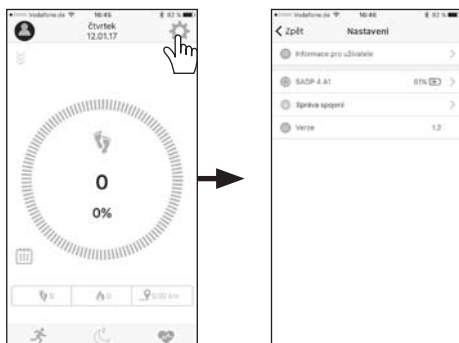
připojeno



Nastavení

UPOZORNĚNÍ

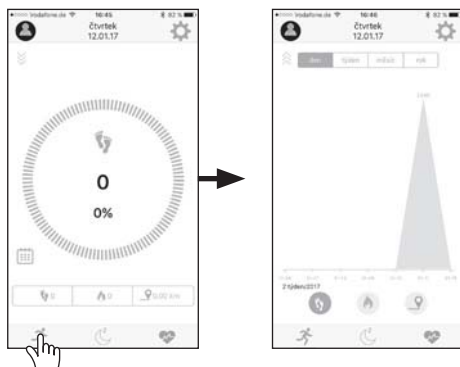
- ▶ Zde se zobrazí funkčnost aplikace SilverCrest SmartActive pro zařízení iOS. Při používání zařízení Android jsou možné odchylky.
- ▶ Také jsou možné drobné odchylky ve znázornění.



- ◆ Stiskněte tlačítko  (Nastavení).
- ◆ Pro zpracování svého vytvořeného profilu uživatele stiskněte tlačítko „Informace pro uživatele“.
- ◆ K provedení nastavení náramku stiskněte tlačítko „SADP 4 A1“.
- ◆ Stiskněte tlačítko „Správa spojení“, pokud chcete odpojit resp. navázat spojení mezi aplikací SilverCrest SmartActive a Vaším náramkem.

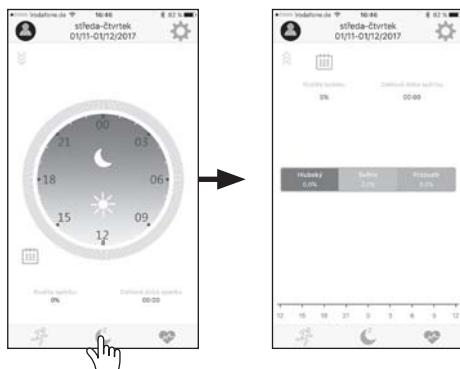
Hlavní funkce

Režim krokoměru



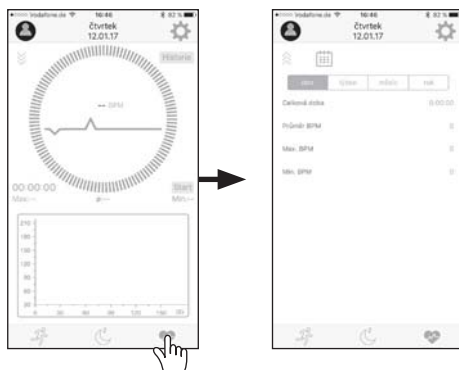
V režimu krokoměru 🏃 vidíte počet ušlých kroků a procentní podíl týkající se Vašeho denního cíle. Pod položkou „Nastavení“ ⚙️ v menu „SADP 4 A1“ můžete nastavit denní cíl. Mimo to vidíte spotřebované kalorie 🔥 a vzdálenost 📍, kterou jste ušli. Vaše výsledky jsou uvedeny v podrobném zobrazení, která můžete přepínat mezi dnem, týdnem, měsícem a rokem. Do detailního pohledu se dostanete přjetím prstem po displeji svého smartphonu směrem nahoru.

Režim spánku



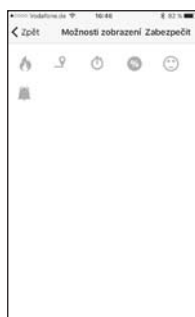
V režimu spánku 🌙 se zobrazí kvalita spánku a celková doba spánku. Pod položkou „Nastavení“ ⚙️ v menu „SADP 4 A1“ můžete nastavit své nastavení spánku. V detailním pohledu jsou zobrazeny Vaše fáze spánku (nespící, lehký spánek a hluboký spánek). Do detailního pohledu se dostanete přjetím prstem po displeji svého smartphonu směrem nahoru.

Režim tepové frekvence



V režimu tepové frekvence  vidíte svou aktuální tepovou frekvenci a podrobný pohled, který Vám zobrazí průběžně zaznamenávané tepové frekvence. Měření tepové frekvence můžete zaznamenat pomocí tlačítka „Start“ resp. „Stop“ v aplikaci SilverCrest SmartActive. Náramek vibruje po cca 5 až 10 minutách měření tepové frekvence, jako upozornění pro Vás, že měření tepové frekvence je ještě stále aktivní. Při aktivním měření tepové frekvence se akumulátor náramku rychleji vybije. Pro zobrazení jednotlivého zaznamenaného výsledku stiskněte tlačítko „Historie“. Navíc své výsledky uvidíte v podrobném zobrazení a můžete přepínat mezi dnem, týdnem, měsícem a rokem. Do detailního pohledu se dostanete přejetím prstem po displeji svého smartphonu směrem nahoru.

Volitelné funkce



Pod položkou „Nastavení“  v menu „SADP 4 A1“ zvolte „Možnosti zobrazení“ pro aktivaci resp. deaktivaci volitelných funkcí.

-  režim kalorií
-  režim doby aktivit
-  režim sledování cíle

-  režim vzdálenosti
-  režim sledování cíle
-  režim vibrační alarm

Režimy

Náramek má 11 režimů, které jsou uvedeny v následující tabulce. Pomocí aplikace SilverCrest SmartActive pod „Nastavení“  v menu „SADP 4 A1“ zvolte „Možnosti zobrazení“, jestliže chcete aktivovat resp. deaktivovat režimy. Režim alarmu nečinnosti můžete aktivovat resp. deaktivovat pod „Alarm nečinnosti“. Pod „Vibrační alarm“ můžete nastavit alarmy. Nelze deaktivovat hlavní funkce režimu tepové frekvence, režimu krokoměru, režimu spánku ani režimu času a režimu vyhledávání mobilního zařízení.

Režim	Symbol
Režim času	11:25 ^{Nov} 
Režim tepové frekvence	
Režim krokoměru	
Režim vyhledávání mobilního zařízení	
Režim kalorií	
Režim vzdálenosti	
Režim doby aktivit	
Režim sledování cíle	 /   
Režim vibrační alarm	
Režim alarm nečinnosti	
Režim spánku	 

Krátkým stisknutím tlačítka menu **2** můžete přepínat mezi režimy.

V kapitole **Přehled ovládacích funkcí (zobrazení na displeji)** můžete vidět, jak můžete přepínat mezi režimy a jak můžete ovládat funkce režimů.

Když v aplikaci SilverCrest SmartActive provedete nastavení a tyto zajistíte, objeví se zobrazení ☒ vedle času na displeji **1** náramku. Navíc náramek vibruje.

Režim času / 11:25 ^{Nov}

První zobrazený režim na náramku je režim času. Režim času je počáteční indikace náramku. Je-li přístroj v režimu úspory energie, zobrazí se při aktivaci displeje **1** vždy režim času. Displej **1** lze v režimu času zablokovat resp. odblokovat, když tlačítko menu **2** podržíte stisknuté 3 sekundy.

Režim tepové frekvence /

Senzor ③ (pro optické měření tepu) náramku, měří Vaši tepovou frekvenci. Bez spojení s aplikací SilverCrest SmartActive Vám náramek dodá naměřenou hodnotu adhoc, která se neuloží. Je-li náramek spojen s aplikací SilverCrest SmartActive, je Vaše tepová frekvence zaznamenávána průběžně. Při aktivaci pomocí tlačítka „Start“ resp. „Stop“ lze tepovou frekvenci uložit. Pomocí aplikace SilverCrest SmartActive si můžete prohlédnout výsledky zaznamenávání.

UPOZORNĚNÍ

- ▶ Senzor ③ pro optické měření tepu musí mít kontakt s pokožkou, aby se mohlo provést měření.
- ▶ V případě, že náramek během měření sklouzne, pak naměřená hodnota může být zfalšována.
- ▶ Z důvodu individuálních vlastností měření trvá různě dlouho. Např. kvůli ochlupení ruky nebo tetování může dojít ke zpoždění naměřené hodnoty.

Režim krokoměru /

Pomocí aplikace SilverCrest SmartActive můžete nastavit denní cíl kroků. Ze závodu je jako denní cíl nastaveno 10.000 kroků. Minimálně lze nastavit 100 a maximálně 30.000 kroků. Náramek počítá kroky, které jste ušli za jeden den. Smajlík v režimu sledování cíle Vám zobrazí procentní podíl, který jste dosáhli ze svého nastaveného denního cíle. Pomocí aplikace SilverCrest SmartActive si můžete prohlédnout výsledky zaznamenávání.

Režim vyhledávání mobilního zařízení /

Pomocí režimu vyhledávání mobilního zařízení můžete vyhledat svůj smartphone. Při aktivaci režimu vyhledávání mobilního zařízení zazní melodie nastavená ve Vašem smartphonu. Tak si snadněji můžete najít svůj smartphone, když jej hledáte. Po 10 sekundách se melodie automaticky ukončí nebo melodii můžete ukončit manuálně stisknutím tlačítka menu ②.

Režim kalorií /

Pomocí režimu kalorií můžete vidět, kolik kalorií spálíte za den. Výpočet kalorií je založen na Vaší činnosti a Vašich individuálních zadáních ve svém profilu uživatele aplikace SilverCrest SmartActive. Ve 24 hodin se kalorie automaticky vynulují. Mějte na paměti, že i při spaní se kalorie spálí a záznam kalorií začne od 0 hodin.

Režim vzdálenosti /

Pomocí režimu vzdálenosti můžete vidět, kolik kilometrů jste ušli za den. Výpočet vzdálenosti je založen na počítaných krocích a Vašich individuálních zadáních ve svém profilu uživatele aplikace SilverCrest SmartActive. Ve 24 hodin se vzdálenost automaticky vynuluje. Je-li náramek ve spánkovém režimu, náramek neměří vzdálenost, kterou jste ušli.

Režim doby aktivit /

Pomocí režimu doby aktivit můžete vidět, jak dlouho jste byli aktivní přes den. Čas je měřen v hodinách a minutách. Ve 24 hodin se aktivní čas automaticky vynuluje.

Režim sledování cíle / /

Pomocí režimu sledování cíle můžete procentuálně vidět, jak daleko máte do svého denního cíle. Smajlík se mění, čím blíže jste k cíli. Pokud překročíte svůj cíl, tak se to zobrazí. Zobrazení vystačí až do 999 %. Pomocí aplikace SilverCrest SmartActive můžete aktivovat buď obě zobrazení  /  nebo pouze jedno z nich.

Režim vibrační alarm /

Ze závodu je režim vibrační alarm neaktivní. Pomocí aplikace SilverCrest SmartActive můžete nastavit a označit až 5 alarmů. Navíc můžete také nastavit, kdy se má alarm opakovat. Předtím, než se spustí nastavený alarm, jej můžete vypnout pouze pomocí aplikace SilverCrest SmartActive. Když se nastavený alarm spustí, náramek vibruje a na displeji **1** se zobrazí označení alarmu. Stisknutím tlačítka menu **2** alarm vypnete nebo se alarm po několika sekundách vypne samočinně.

Režim alarmu nečinnosti /

V režimu alarmu nečinnosti můžete pomocí aplikace SilverCrest SmartActive nastavit alarm nečinnosti. Doba nečinnosti udává, po které době Vaši nečinnosti se na Vašem náramku spustí alarm nečinnosti. K tomu účelu můžete nastavit počáteční a koncový čas, ve kterém je aktivní režim alarmu nečinnosti. Jakmile se aktivuje alarm nečinnosti, náramek vibruje a na displeji **1** se střídavě zobrazí  / . Stisknutím tlačítka menu **2** alarm vypnete nebo se alarm po několika sekundách vypne samočinně.

Režim spánku /

V režimu spánku můžete zaznamenat kvalitu a čas spánku. Pomocí aplikace SilverCrest SmartActive můžete provést individuální nastavení spánku.

Náramek automaticky nerozpozná, že spíte. Za tím účelem aktivujte režim spánku podržením stisknutého tlačítka menu **2** po dobu 3 sekund. V režimu spánku se objeví zobrazení  vedle času na displeji **1** náramku. Od této chvíle se zaznamenává kvalita a čas spánku. V režimu spánku nelze přepínat mezi režimy. K opuštění režimu spánku podržte tlačítko menu **2** stisknuté 3 sekundy. Nacházíte se zpět v režimu času. Pomocí aplikace SilverCrest SmartActive si můžete prohlédnout výsledky zaznamenávání. Alternativně můžete také nastavit v aplikaci SilverCrest SmartActive příslušnou dobu spánku. Přitom se náramek automaticky přepne do režimu spánku, resp. do režimu času, když začne příp. skončí nastavený čas spánku.

Dodatečné funkce

Vyhledávání trackeru

Tuto funkci najdete v aplikaci SilverCrest SmartActive pod „Nastavení“  v menu „SADP 4 A1“. Když stisknete tlačítko „Vyhledávání trackeru“, náramek vibruje. Pokud jste náramek odložili ve Vašem okolí, funkce Vám přitom pomůže náramek snadno najít.

Vyhledávání mobilního zařízení

Tuto funkci najdete v aplikaci SilverCrest SmartActive pod „Nastavení“  v menu „SADP 4 A1“. „Vyhledávání mobilního zařízení“ můžete aktivovat resp. deaktivovat. S aktivním „Vyhledávání mobilního zařízení“ náramek vibruje a Váš smartphone zazní, jakmile jste se s náramkem vzdálili od svého smartphonu. Jamile se dostanete zpět do blízkosti svého smartphonu, náramek přestane vibrovat a Váš smartphone je opět bezzvuký. Pokud jste zapomněli svůj smartphone, funkce Vám připomene, že nemáte svůj smartphone s sebou.

Zobrazení hovorů/zpráv

Jeli náramek spárovaný se smartphonem, mohou být příchozí hovory/zprávy spárovaného smartphonu signalizovány na displeji  náramku a náramek volitelně vibruje. K provedení nastavení stiskněte v aplikaci SilverCrest SmartActive tlačítko  (Nastavení), dále pak „SADP 4 A1“ a poté menu „Nastavení zpráv“. V menu „Nastavení zpráv“ máte pro příchozí hovory/zprávy možnost nastavení vibrace. Mimoto nezávisle na sobě můžete také nastavit, zda na svém náramku chcete přijímat oznámení hovorů, SMS a aplikací. Obsah zprávy lze také zobrazit na náramku. Při příchozím hovoru/zprávě se zobrazí číslo resp. jméno, pokud je číslo volajícího/odesílajícího uloženo v telefonním seznamu spárovaného smartphonu. U zprávy se následně zobrazí obsah zprávy, je-li toto nastaveno v aplikaci SilverCrest SmartActive. Pro listování obsahem zprávy tiskněte tlačítko menu  tak často, dokud se zcela nezobrazí zpráva.

Spuštění továrního režimu

V případě, že aplikace SilverCrest SmartActive už nefunguje správně, pravidelně se vypíná, jiný uživatel chce použít náramek nebo jen chcete obnovit svá nastavení, máte možnost provedení továrního režimu. Stiskněte v aplikaci SilverCrest SmartActive tlačítko  (Nastavení), dále pak „SADP 4 A1“ a nakonec „Režim ze závodu“. Pokud byl proveden tovární režim, držte tlačítko menu  stisknuté po dobu 7 vteřin, aby se náramek znovu aktivoval. Poté je nezbytné navázat nové spojení mezi aplikací SilverCrest SmartActive a náramkem (viz kapitola „**Spárování náramku se smartphonem**“).

Aktualizace firmwaru

UPOZORNĚNÍ

- Po aktualizaci firmwaru se všechny předchozí denní výsledky vynulují.

Pomocí funkce „Firmware aktualizovat“ pod „Nastavení“  v menu „SADP 4 A1“ můžete nahrát novou verzi firmwaru. Během aktualizace firmwaru se na náramku zobrazí „OTA“ a příp. se restartuje. Na náramku se zobrazí „OTA FINISH“, jakmile je aktualizace firmwaru dokončena. Když se na náramku zobrazí „OTA FINISH“, je nutné stisknout tlačítko menu  na náramku na cca 3-5 sekund, aby se náramek opět restartoval a aby se ukončila aktualizace firmwaru. Aplikace SilverCrest SmartActive se restartuje, jakmile se stiskne tlačítko „Pokračovat“. K obnovení navázání spojení aktivujte po aktualizaci spojení **Bluetooth®** na svém náramku.

Použití náramku bez aplikace

Náramek můžete také používat bez aplikace SilverCrest SmartActive. Mějte přitom na paměti, že bez profilu uživatele k určení spálených kalorií a vzdálenosti se použijí osobní údaje průměrného uživatele. Tím se Vaše skutečné výsledky mohou lišit od zjištěných výsledků.

UPOZORNĚNÍ

- Mějte na paměti, že náramek bez aplikace SilverCrest SmartActive nemá přístup ke všem funkcím.

Odstranění závad

Následující tabulka pomůže při odstranění drobných závad:

Závada	Odstranění
Nenaváže se spojení mezi náramkem a smartphonem.	► Vypněte a opět zapněte funkci Bluetooth® na Vašem smartphonu. Poté na náramku znovu spusťte proces navázání spojení.
	► Váš smartphone vypněte a znovu zapněte.
	► Zapněte viditelnost u svého smartphone v menu Bluetooth® .
	► Opět nainstalujte aplikaci SilverCrest SmartActive ve svém smartphonu.
Nebyla přenesena všechna naměřená data.	► Pokud jste náramek nesynchronizovali během posledních 14 dnů s aplikací SilverCrest SmartActive, tak se dříve naměřená data přepíší. Dbejte na pravidelnou synchronizaci.

Čištění

POZOR

- ▶ Udržujte nabíjecí kontakty ④, ⑥ suché, aby se zabránilo korozi. Za tím účelem náramek po každém kontaktu s vodou otřete suchým hadrem do sucha.
 - ▶ Při čištění zabraňte vniknutí vlhkosti do přístroje, aby nedošlo k jeho neopravitelnému poškození.
 - ▶ Nepoužívejte žádné leptavé abrazivní prostředky ani čisticí prostředky na bázi rozpouštědel. Ty by mohly poškodit povrchy přístroje.
- ◆ Přístroj čistěte výhradně mírně navlhčeným hadříkem a neagresivním čisticím prostředkem.

Skladování při nepoužívání

- ◆ Skladujte přístroj na suchém a bezprašném místě mimo dosah přímého slunečního záření.
- ◆ Akumulátor v pravidelných intervalech dobíjejte, abyste zajistili dlouhou životnost akumulátoru.

Likvidace

Likvidace přístroje



Vedle umístěný symbol přeškrtnuté pojízdné popelnice označuje, že tento přístroj podléhá směrnici č. 2012/19/EU. Tato směrnice uvádí, že tento přístroj se na konci doby svého použití nesmí likvidovat s běžným domovním odpadem, ale musí se odevzdat v určených sběrných místech či dvorech nebo podnicích oprávněných k nakládání s odpady.

Tato likvidace je pro Vás zdarma. Chraňte životní prostředí a zajistěte odbornou likvidaci přístroje.

Další informace získáte u svého místního podniku oprávněného k nakládání s odpady nebo městské resp. místní správy.

Dodatek

Technické údaje

Provozní napětí, provozní proud	5 V $\overline{\text{---}}$, 100 mA přes nabíjecí zdířku USB
Specifikace Bluetooth®	Verze 4.0 (dosah až 10 m)
Podporované profily Bluetooth®	BLE (Bluetooth® Low Energy) * * pokud je podporováno smartphonem
Integrovaný akumulátor	3,7 V, 150 mAh (lithium-polymerový)
Provozní doba	Provozní doba po plném nabití: ► cca 2 týdny bez použití měření tepové frekvence ► cca 1 týden při použití měření tepové frekvence na 1 hodinu denně ► cca 8 hodin nepřetržitého záznamu měření tepové frekvence Výkon chodu se může lišit v závislosti na četnosti používání.
Doba nabíjení	cca 3 h
Typ ochrany	IP 67
Provozní teplota	+5 °C až +40 °C
Skladovací teplota	0 °C až +45 °C
Vlhkost (bez kondenzace)	5 až 70 %
Rozměry (š x v x h)	cca 26 x 1,1 x 2,3 cm
Hmotnost	cca 25 g

Upozornění k prohlášení o shodě EU



Tento přístroj odpovídá ohledně shody základním požadavkům a ostatním relevantním předpisům směrnice směrnice RTTE 1999/5/EC a směrnice RoHS 2011/65/EU.

Kompletní prohlášení o shodě EU obdržíte u dovozce.

Záruka společnosti Kompernass Handels GmbH

Vážená zákaznice, vážený zákazník,

na tento přístroj získáváte záruku v trvání 3 let od data zakoupení. V případě závad tohoto výrobku máte zákonná práva vůči prodejci výrobku. Tato zákonná práva nejsou omezena naší níže uvedenou zárukou.

Záruční podmínky

Záruční doba začíná plynout dnem nákupu. Dobře uschovejte originál pokladního listku. Tento doklad je potřebný jako důkaz o koupi.

Pokud do tří let od data zakoupení tohoto výrobku dojde k vadě materiálu nebo výrobní závadě, pak Vám podle našeho uvážení výrobek zdarma opravíme nebo vyměníme. Předpokladem této záruky je, že bude během tříleté lhůty předložen vadný přístroj a doklad o koupi (pokladní lístek) a stručně se popíše v čem závada spočívá a kdy se vyskytla.

Vztahuje-li se na závadu naše záruka, obdržíte zpět buď opravený nebo nový produkt. Opravou nebo výměnou výrobku nezačne plynout nová záruční doba.

Záruční doba a zákonné nároky vyplývající ze závad

Záručním plněním se záruční doba neprodlužuje. To platí i pro vyměněné a opravené součásti. Poškození nebo vady vyskytující se případně již při nákupu se musí oznámit ihned po vybalení. Po uplynutí záruční doby podléhají veškeré opravy zpoplatnění.

Rozsah záruky

Přístroj byl vyroben pečlivě podle přísných směrnic kvality a před expedicí byl svědomitě vyzkoušen.

Záruka se vztahuje na materiálové nebo výrobní vady. Tato záruka se nevztahuje na součásti produktu, které jsou vystaveny normálnímu opotřebení, a proto je lze považovat za opotřebovatelné díly nebo za poškození křehkých součástí jako jsou např. spínače, akumulátory, formy na pečení nebo části, které jsou vyrobeny ze skla.

Tato záruka zaniká, pokud je výrobek poškozen, nebyl řádně používán nebo udržován. Pro zajištění správného používání výrobku se musí přesně dodržovat všechny pokyny uvedené v návodu k obsluze. Účelům použití a úkonům, které se v návodu k obsluze nedoporučují nebo se před nimi varuje, je třeba se bezpodmínečně vyhnout.

Výrobek je určen pouze pro soukromé účely a ne pro komerční použití. Při nesprávném a neodborném používání, při použití násilí a při zásazích, které nebyly provedeny našimi autorizovanými servisními provozovny, záruční nároky zanikají.

Vyřízení v případě záruky

Pro zajištění rychlého Vaší žádosti postupujte podle následujících pokynů:

- Pro všechny dotazy mějte připraven pokladní lístek a číslo výrobku (např. IAN 12345) jako doklad o koupi.
- Číslo výrobku naleznete na typovém štítku, rytině, na titulní straně svého návodu (vlevo dole) nebo jako nálepku na zadní nebo spodní straně.
- Pokud by se měly vyskytovat funkční vady nebo jiné závady, kontaktujte nejprve níže uvedené servisní oddělení **telefonicky** nebo **e-mailem**.
- Výrobek, zaevidovaný jako vadný výrobek pak můžete při přiložení dokladu o nákupu (pokladní lístek) a při uvedení, v čem spočívá vada a kdy k ní došlo, poslat výrobek pro Vás bez poštovného na adresu, kterou Vám oznámí servis.



Na webových stránkách www.lidl-service.com si můžete stáhnout tyto a mnoho dalších příruček, videí o výrobku a software.

Servis



Servis Česko

Tel.: 800143873

E-Mail: kompernass@lidl.cz

IAN 281916

Dovozce

Dbejte prosím na to, že následující adresa není adresou servisu. Kontaktujte nejprve uvedený servis.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

NĚMECKO

www.kompernass.com

Índice

Introducción	112
Información sobre estas instrucciones de uso	112
Derechos de propiedad industrial	112
Indicaciones sobre las marcas comerciales	112
Uso previsto	112
Indicaciones de advertencia	113
Seguridad	113
Indicaciones básicas de seguridad	113
Descripción de las piezas	114
Puesta en funcionamiento	115
Desembalaje	115
Comprobación del volumen de suministro	115
Desecho del embalaje	115
Carga de la batería	115
Descarga de la aplicación SilverCrest SmartActive	116
Sincronización de la pulsera con un smartphone	116
Colocación de la pulsera	117
Manejo y funcionamiento	118
Estanqueidad	118
Modo de ahorro de energía	118
Modo avión	118
Almacenamiento de los datos	118
Esquema general de funciones	119
Esquema general de manejo (indicaciones de la pantalla)	120
Ajustes	121
Funciones principales	122
Funciones opcionales	123
Modos	124
Funciones adicionales	127
Visualización de llamadas/mensajes	127
Activación del modo de fábrica	127
Actualización del firmware	128
Utilización de la pulsera sin la aplicación	128
Eliminación de fallos	128
Limpieza	129
Almacenamiento cuando el aparato no está en uso	129
Desecho	129
Anexo	130
Características técnicas	130
Indicaciones sobre la Declaración de conformidad CE	130
Garantía de Kompernass Handels GmbH	131
Asistencia técnica	132
Importador	132

Introducción

Información sobre estas instrucciones de uso

Felicidades por la compra de su aparato nuevo. Ha adquirido un producto de alta calidad. Las instrucciones de uso forman parte del producto y contienen indicaciones importantes acerca de la seguridad, del uso y del desecho de este aparato. Antes de usar el producto, familiarícese con todas las indicaciones de manejo y de seguridad. Utilice el producto únicamente como se describe y para los ámbitos de aplicación indicados. Guarde siempre las instrucciones de uso cerca del producto para poder utilizarlas como material de consulta. Entregue todos los documentos, incluidas estas instrucciones de uso, cuando transfiera o venda el producto a terceros.

Derechos de propiedad industrial

Esta documentación está protegida por derechos de propiedad industrial. Solo se permite su reproducción o reimpresión, total o parcial, así como la reproducción de imágenes, incluso modificadas, con la autorización por escrito del fabricante.

Indicaciones sobre las marcas comerciales

- USB® es una marca comercial registrada de USB Implementers Forum, Inc.
- El término **Bluetooth®** y el logotipo **Bluetooth®** son marcas comerciales registradas de Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Todo uso de las marcas comerciales por parte de Kompernaß Handels GmbH se lleva a cabo dentro del marco de una licencia.
- La marca Apple® y el logotipo de Apple son marcas comerciales registradas de Apple Inc., Cupertino Calif., EE. UU.
- App Store es una marca de servicios de Apple Inc.
- Google Play es una marca comercial registrada de Google Inc.
- La marca SilverCrest y el nombre comercial pertenecen a su respectivo propietario.

El resto de nombres y productos pueden ser marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios.

Uso previsto

Este aparato es un dispositivo informático y solo está previsto para el registro y la observación de sus actividades y hábitos de sueño. Además, también podrá utilizar este aparato para buscar su smartphone cuando no sepa dónde está. El aparato dispone de una función de notificación de llamadas y mensajes. La aplicación SilverCrest SmartActive ofrece la posibilidad de ajustar alarmas para su activación en el aparato. Cualquier uso diferente o que supere lo indicado se considerará contrario al uso previsto. Este aparato no está previsto para su uso comercial o industrial. Se excluyen las reclamaciones de cualquier tipo por los daños causados por un uso contrario a lo previsto, reparaciones inadecuadas, modificaciones no autorizadas o el uso de recambios no homologados. El riesgo será responsabilidad exclusiva del usuario.

Indicaciones de advertencia

En estas instrucciones de uso, se utilizan las siguientes advertencias:

PELIGRO

Una advertencia de este nivel de peligro indica una posible situación de peligro.

Si no se evita la situación de peligro, pueden producirse lesiones graves o incluso la muerte.

- ▶ Deben cumplirse las instrucciones de esta advertencia para evitar un peligro de lesiones graves o incluso mortales.

ATENCIÓN

Una advertencia de este nivel de peligro indica un posible daño material.

Si no se evita la situación, pueden producirse daños materiales.

- ▶ Deben cumplirse las instrucciones de esta advertencia para evitar daños materiales.

INDICACIÓN

La indicación proporciona información adicional que facilita el manejo del aparato.

Seguridad

Indicaciones básicas de seguridad

- Antes de usar el aparato, compruebe si hay signos de daños externos visibles. No ponga en funcionamiento un aparato dañado o que se haya caído.
-  ¡PELIGRO! ¡Los materiales de embalaje no son un juguete! Mantenga los materiales de embalaje fuera del alcance de los niños. **¡Existe peligro de asfixia!**
- Si utiliza un marcapasos, consulte a su médico antes de utilizar la pulsera por primera vez.
- Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas cuyas facultades físicas, sensoriales o mentales sean reducidas o carezcan de los conocimientos y de la experiencia necesaria siempre que sean vigilados o hayan sido instruidos correctamente sobre el uso seguro del aparato y hayan comprendido los peligros que entraña. Los niños no deben jugar con el aparato. Los niños no deben realizar las tareas de limpieza y mantenimiento del aparato sin supervisión.
- Si se producen daños en el cable de carga o en las conexiones, solicite su sustitución al personal especializado autorizado o al servicio de asistencia técnica.
- Proteja el cable de carga para que no entre en contacto con superficies calientes y bordes afilados.
- Procure que el cable de carga no se tense ni se doble demasiado.

- No exponga el aparato a la luz solar directa ni a temperaturas elevadas. De lo contrario, podría sobrecalentarse y dañarse de forma irreparable.
- **⚠ ¡PELIGRO!** No utilice el aparato en la proximidad de llamas abiertas (p. ej., velas) ni coloque velas encendidas junto al aparato. Así podrá contribuir a evitar incendios.
- El aparato puede llegar a calentarse durante el proceso de carga. Por este motivo, debe colocarse en un lugar bien ventilado y no debe cubrirse durante el proceso de carga.
- Apague inmediatamente el aparato y desconecte todos los cables conectados si aprecia ruidos anómalos, olor a quemado o humo. Encargue la revisión del aparato a un técnico cualificado antes de volver a utilizarlo.
- Solo los talleres autorizados o el servicio de asistencia técnica pueden reparar el aparato. Una reparación inadecuada puede provocar riesgos para el usuario. Además, se anulará la garantía.
- El aparato cuenta con una batería integrada de polímero de litio. El manejo incorrecto de las baterías de polímero de litio puede provocar incendios, explosiones, fugas de sustancias peligrosas y otras situaciones de peligro. No debe arrojarse el aparato al fuego.
- No realice cambios ni transformaciones por cuenta propia en el aparato. El usuario no debe abrir el aparato.
- Una fuga de ácido de la batería puede provocar irritaciones cutáneas. En caso de contacto con la piel, lave la zona afectada con agua abundante. Si los líquidos derramados entran en contacto con los ojos, lávelos con agua abundante, no los frote y busque inmediatamente asistencia médica.

Descripción de las piezas

(Consulte las ilustraciones de la página desplegable)

- ❶ Pantalla
- ❷ Botón de menú
- ❸ Sensor (para la medición óptica del pulso)
- ❹ Contactos de carga (pulsera)
- ❺ Cable de carga
- ❻ Contactos de carga (cable de carga)
- ❼ Instrucciones de uso (símbolo)

Puesta en funcionamiento

Desembalaje

- ◆ Extraiga del embalaje todas las piezas y las instrucciones de uso.
- ◆ Retire todo el material de embalaje.

Comprobación del volumen de suministro

(Consulte las ilustraciones de la página desplegable)

El volumen de suministro consta de los siguientes componentes:

- Pulsera de actividad SADP 4 A1
- Cable de carga
- Estas instrucciones de uso

INDICACIÓN

- ▶ Compruebe la integridad del suministro y si hay daños visibles.
- ▶ Si el suministro está incompleto o se observan daños debido a un embalaje deficiente o al transporte, póngase en contacto con la línea directa de asistencia (consulte el capítulo **Asistencia técnica**).

Desecho del embalaje

El material de embalaje se ha seleccionado teniendo en cuenta criterios ecológicos y de desecho, por lo que es reciclable.



El reciclaje del embalaje permite ahorrar en materias primas y reduce el volumen de residuos. Deseche el material de embalaje innecesario de la forma dispuesta por las normativas locales aplicables.

Carga de la batería

Antes de utilizar la pulsera, la batería integrada debe estar totalmente cargada. En caso necesario, antes de comenzar el proceso de carga, seque los contactos de carga ④, ⑥ con un paño para evitar la corrosión.

- ◆ Conecte el conector USB del cable de carga ⑤ al ordenador o a una fuente de alimentación USB.
- ◆ Conecte los contactos de carga ⑥ del cable de carga ⑤ a los contactos de carga ④ de la pulsera. Solo es posible hacerlo en una posición (consulte la fig. 1).

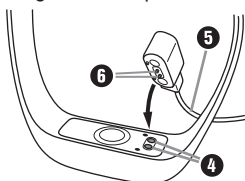


Fig. 1

INDICACIÓN

- ▶ Durante el proceso de carga, aparece la indicación . El botón de menú **2** está inactivo durante el proceso de carga.
- ▶ La duración de la carga es de aprox. 3 horas con una conexión USB estándar.
- ▶ En cuanto la pulsera se cargue completamente, aparecerá la indicación **FULL**.

INDICACIÓN

Duración del funcionamiento con la carga completa:

- ▶ Aprox. 2 semanas si no se utiliza la medición de la frecuencia cardiaca.
- ▶ Aprox. 1 semana si se utiliza la medición de la frecuencia cardiaca durante 1 hora al día.
- ▶ Aprox. 8 horas si se registra la medición de la frecuencia cardiaca de forma continua.

El rendimiento puede variar según la frecuencia de uso.

Cuando se agota la batería, aparece la indicación .

Descarga de la aplicación SilverCrest SmartActive

La aplicación SilverCrest SmartActive utiliza las propiedades de **Bluetooth®** de su smartphone. Con la aplicación, podrá utilizar todas las funciones de la pulsera.

- ◆ Descárguese la aplicación gratuita en la Apple Store de Apple® o en Google® Play.

INDICACIÓN

Compatibilidad de la aplicación SilverCrest SmartActive:

- ▶ A partir de la versión 4.3 de Android y versiones superiores
- ▶ A partir de la versión 7.0 iOS y versiones superiores



Sincronización de la pulsera con un smartphone

Antes de poder utilizar todas las funciones de la pulsera, debe sincronizarse con un smartphone compatible por medio de la aplicación SilverCrest SmartActive. La sincronización debe realizarse a través de la aplicación SilverCrest SmartActive y no por medio de la conexión **Bluetooth®** del smartphone.

- ◆ Active la conexión **Bluetooth®** en el smartphone. Encontrará una descripción detallada al respecto en las instrucciones de uso del smartphone.

- ◆ Active la conexión por **Bluetooth®** en la pulsera. Para ello, proceda de la manera siguiente:
 1. Antes del primer uso, mantenga pulsado el botón de menú **2** durante aprox. 7 segundos para activar la pantalla **1**.
 2. Pulse otras dos veces el botón de menú **2**. Tras esto, aparece el modo de podómetro .
 3. Mantenga pulsado el botón de menú **2** durante 3 segundos. En la pantalla **1**, aparecerá la indicación . Con esto, la conexión **Bluetooth®** quedará activada.
- ◆ Abra la aplicación SilverCrest SmartActive. Tras esto, aparecerá la pantalla de inicio seguida del perfil de usuario.

INDICACIÓN

- Los datos introducidos en el perfil de usuario se recopilan para que todas las funciones de la pulsera generen resultados correctos, como, p. ej., el modo de frecuencia cardíaca.

- ◆ Cree un perfil de usuario y confirme sus datos. A continuación, se mostrarán todos los dispositivos con **Bluetooth®** de su entorno.
- ◆ Seleccione la entrada **SADP 4 A1**. Al hacerlo, la pulsera vibrará, lo que significa que está conectada a la aplicación SilverCrest SmartActive.

Colocación de la pulsera

INDICACIÓN

- Si es diestro, le recomendamos que lleve la pulsera en la muñeca izquierda y, si es zurdo, en la derecha.

- ◆ Colóquese la pulsera en la muñeca y ciérrela (consulte la fig. 2). El sensor **3** para la medición óptica del pulso debe estar en contacto con la piel.
- ◆ Asegúrese de que el sensor **3** para la medición óptica del pulso quede centrado en la muñeca (consulte la fig. 3).

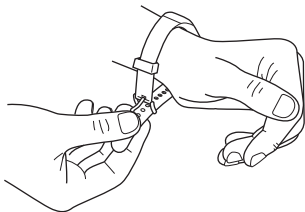


Fig. 2

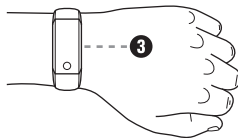


Fig. 3

Manejo y funcionamiento

Estanqueidad

En la siguiente tabla, podrá ver en qué situaciones puede utilizarse la pulsera:

Situación	Utilización
Aspersor	Sí
Lavado de manos	Sí
Ducha	No
Bañarse/nadar	No
Deportes acuáticos (p. ej., buceo)	No

Modo de ahorro de energía

La pantalla ❶ se apaga automáticamente tras aprox. 10 segundos si no se utiliza.

- ◆ Pulse el botón de menú ❷ para volver a activar la pantalla ❶.

Modo avión

- ◆ Desactive la conexión por **Bluetooth®** en la pulsera para ajustarla en el modo avión. Para ello, proceda de la siguiente manera:
 1. Pulse brevemente dos veces el botón de menú ❷. Tras esto, aparece el modo de podómetro .
 2. Mantenga pulsado el botón de menú ❷ durante 3 segundos. En la pantalla ❶ aparece la indicación  ---->. Con esto, la conexión por **Bluetooth®** quedará activada.
 3. Pulse brevemente el botón de menú ❷. En la pantalla ❶ aparece la indicación  X. Con esto, la conexión por **Bluetooth®** quedará desactivada y la pulsera se ajustará en el modo avión.

Almacenamiento de los datos

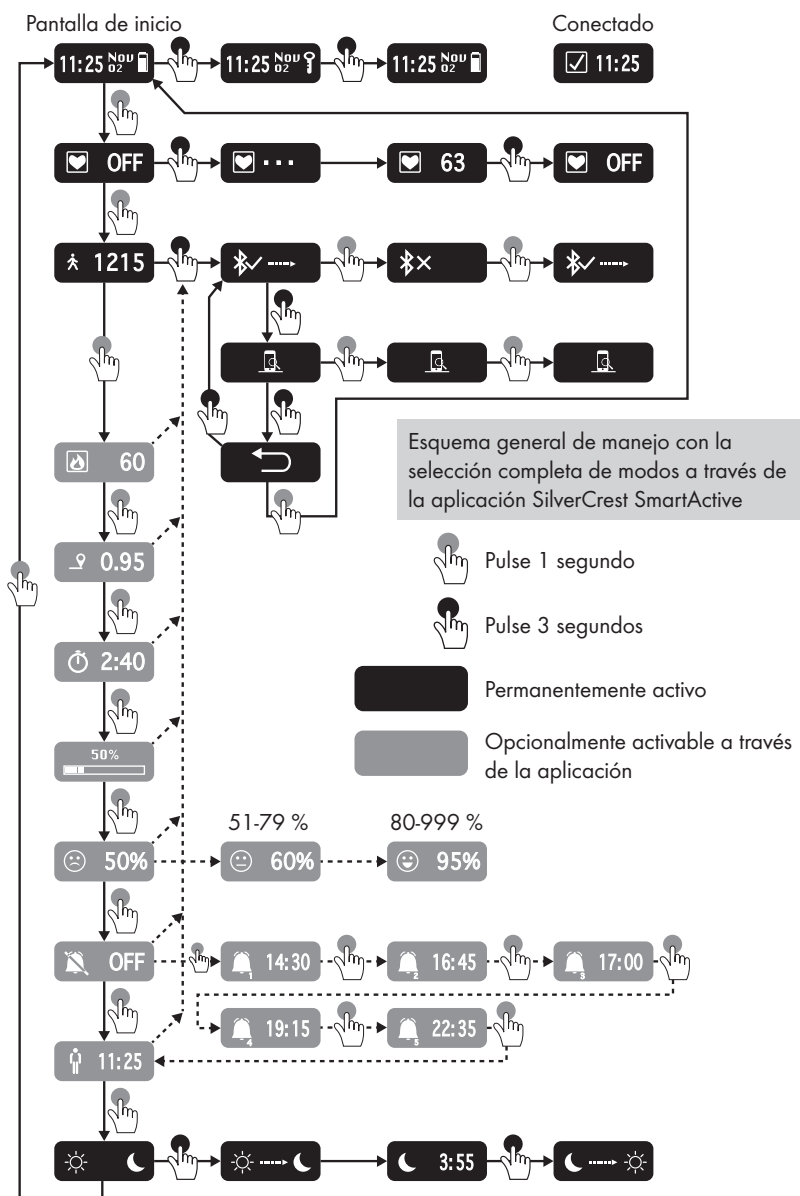
La pulsera guarda los datos de medición durante 14 días. En cuanto se abre la aplicación SilverCrest SmartActive, la pulsera se sincroniza con ella. Tras esto, los datos se guardan automáticamente en la aplicación SilverCrest SmartActive.

Esquema general de funciones

Puede registrar sus actividades y hábitos de sueño con la pulsera, así como realizar ajustes en la aplicación SilverCrest SmartActive. También puede definir cualquier cantidad de pasos al día como objetivo y configurar sus hábitos personales de sueño.

En los modos de podómetro, calorías y distancia, se muestra un porcentaje que indica lo cerca que está de lograr su objetivo. Por su parte, en el modo de sueño, podrá observar cómo es la calidad de su sueño. Sus fases de sueño (despierto, sueño ligero y sueño profundo) se muestran en una vista detallada. También puede registrar su frecuencia cardíaca y observarla o consultarla dentro de un historial. Asimismo, puede ajustar alarmas y buscar su smartphone con la pulsera. También podrá buscar la pulsera con su smartphone. El aparato dispone de una función de notificación de llamadas y mensajes que puede ajustarse a través de la aplicación SilverCrest SmartActive.

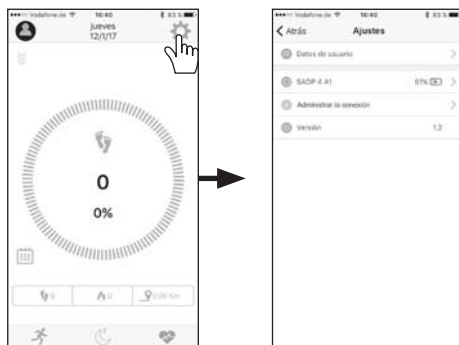
Esquema general de manejo (indicaciones de la pantalla)



Ajustes

INDICACIÓN

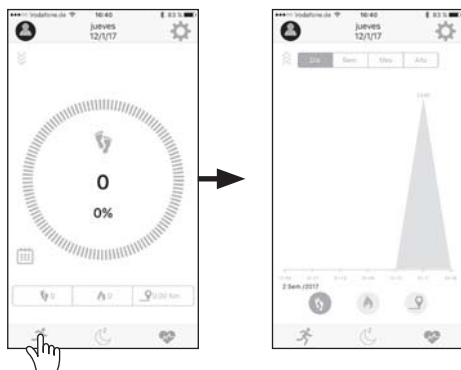
- Aquí se muestra el funcionamiento de la aplicación SilverCrest SmartActive con los dispositivos iOS. Es posible que existan variaciones si se utilizan dispositivos Android.
- También es posible que las representaciones muestren ligeras variaciones.



- ◆ Pulse el botón  (Ajustes).
- ◆ Pulse el botón "Datos de usuario" para editar su perfil de usuario.
- ◆ Pulse el botón "SADP 4 A1" para realizar ajustes en la pulsera.
- ◆ Pulse el botón "Administrar la conexión" si desea desactivar o activar la conexión entre la aplicación SilverCrest SmartActive y la pulsera.

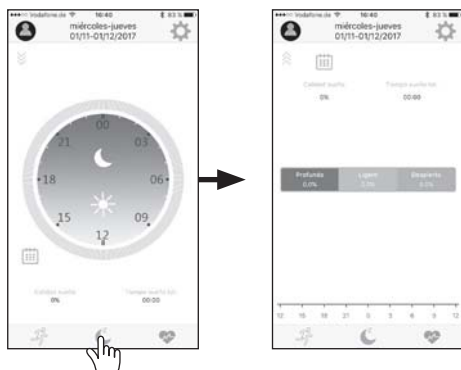
Funciones principales

Modo de podómetro



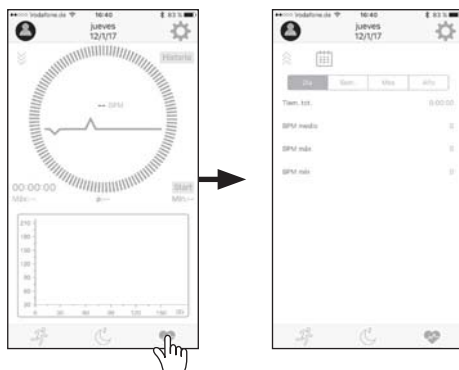
En el modo de podómetro , podrá ver el número de pasos andados y el porcentaje que haya definido como objetivo diario. En la sección "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1", puede ajustar su objetivo diario. Además, podrá ver las calorías quemadas  y la distancia  recorrida. Sus resultados se muestran en un esquema detallado en el que puede cambiarse entre día, semana, mes y año. Para acceder al esquema detallado, arrastre el dedo hacia arriba por la pantalla del smartphone.

Modo de sueño



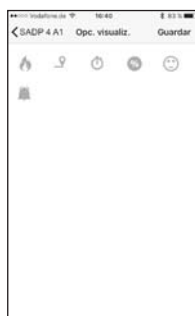
En el modo de sueño , se muestra la calidad del sueño y su duración total. En la sección "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1", puede definir su configuración de sueño. Sus fases de sueño (despierto, sueño ligero y sueño profundo) se muestran en una vista detallada. Para acceder al esquema detallado, arrastre el dedo hacia arriba por la pantalla del smartphone.

Modo de frecuencia cardiaca



En el modo de frecuencia cardiaca , podrá ver su frecuencia cardiaca actual y una vista detallada que muestra la frecuencia cardiaca registrada de forma continua. Puede registrar la medición de la frecuencia cardiaca a través del botón "Start" y/o "Stop" de la aplicación SilverCrest SmartActive. La pulsera vibra tras aprox. 5-10 minutos de la medición de la frecuencia cardiaca para recordarle que la medición de la frecuencia cardiaca sigue activada. Con la medición de la frecuencia cardiaca activada, la batería de la pulsera se agota con mayor rapidez. Pulse el botón "Historia" para ver los distintos resultados registrados. Además, sus resultados se muestran en un esquema detallado en el que puede cambiarse entre día, semana, mes y año. Para acceder al esquema detallado, arrastre el dedo hacia arriba por la pantalla del smartphone.

Funciones opcionales



En la sección "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1", seleccione "Opc. visualiz." para activar o desactivar las funciones opcionales.

-  Modo de calorías
-  Modo de tiempo de actividad
-  Modo de control del objetivo

-  Modo de distancia
-  Modo de control del objetivo
-  Modo de alarma vibración

Modos

La pulsera cuenta con los 11 modos enumerados en la siguiente tabla. Si desea activar o desactivar los modos, abra la sección "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1" y seleccione "Opc. visualiz." en la aplicación SilverCrest SmartActive. El modo de alarma de inactividad puede activarse o desactivarse en "Alarma inactividad". En "Alarma vibración", pueden ajustarse alarmas. Las funciones principales del modo de frecuencia cardiaca, del modo de podómetro y del modo de sueño, así como del modo de hora y del modo de búsqueda de dispositivos móviles, no pueden desactivarse.

Modo	Símbolo
Modo de hora	11:25 ^{Nov} 02 
Modo de frecuencia cardiaca	
Modo de podómetro	
Modo de búsqueda de dispositivos móviles	
Modo de calorías	
Modo de distancia	
Modo de tiempo de actividad	
Modo de control del objetivo	
Modo de alarma vibración	
Modo de alarma inactividad	
Modo de sueño	

Pulse brevemente el botón de menú **2** para cambiar entre los modos.

En el capítulo **Esquema general de manejo (indicaciones de la pantalla)**, podrá ver cómo cambiar entre los modos y cómo manejar las funciones de los modos.

Si desea realizar ajustes en la aplicación SilverCrest SmartActive y guardarlos, aparece la indicación ☒ junto a la hora en la pantalla **1** de la pulsera. Además, también vibra la pulsera.

Modo de hora/11:25 ^{Nov} 02

El primer modo mostrado en la pulsera es el modo de hora, que es la pantalla de inicio de la pulsera. Si el aparato está en el modo de ahorro de energía, se muestra siempre el modo de hora al activar la pantalla **1**. En el modo de hora, puede bloquearse o desbloquearse la pantalla **1** con solo mantener pulsado el botón de menú **2** durante 3 segundos.

Modo de frecuencia cardiaca/

El sensor ③ (para la medición óptica del pulso) de la pulsera mide su frecuencia cardiaca. Si la pulsera no está conectada a la aplicación SilverCrest SmartActive, proporciona un valor de medición ad hoc que no se guarda. Si la pulsera está conectada a la aplicación SilverCrest SmartActive, se registra su frecuencia cardiaca de forma continua. Al activarse por medio del botón "Start" y/o "Stop", puede guardarse la frecuencia cardiaca. Los resultados pueden consultarse en la aplicación SilverCrest SmartActive.

INDICACIÓN

- ▶ El sensor ③ para la medición óptica del pulso debe estar en contacto con la piel para realizar una medición.
- ▶ Si la pulsera se resbala durante la medición, es posible que el valor proporcionado sea incorrecto.
- ▶ La duración de la medición puede variar según diversos factores personales. Por ejemplo, el vello del brazo o los tatuajes pueden retrasar la aparición del valor de medición.

Modo de podómetro/

Puede ajustar un objetivo diario de pasos a través de la aplicación SilverCrest SmartActive. La configuración de fábrica cuenta con un ajuste predeterminado de 10 000 pasos como objetivo diario. Puede ajustarse un mínimo de 100 pasos y un máximo de 30 000. La pulsera cuenta los pasos andados diariamente. Una cara sonriente en el modo de control del objetivo le muestra el porcentaje superado en relación con el objetivo diario ajustado. Los resultados pueden consultarse en la aplicación SilverCrest SmartActive.

Modo de búsqueda de dispositivos móviles/

El modo de búsqueda de dispositivos móviles le permite encontrar su smartphone. Al activarse el modo de búsqueda de dispositivos móviles, se emite la melodía ajustada en el smartphone. Así, podrá encontrarlo con mayor facilidad. Después de 10 segundos, la melodía se apaga automáticamente o puede apagarse de forma manual con solo pulsar el botón de menú ②.

Modo de calorías/

En el modo de calorías, podrá ver las calorías quemadas durante el día. El cálculo de las calorías se basa en su actividad y en los datos personales que haya introducido en el perfil de usuario de la aplicación SilverCrest SmartActive. A las 0:00 h, las calorías se restablecen automáticamente en cero. Tenga en cuenta que también se queman calorías durante el sueño y que su registro comienza a partir de las 0:00 h.

Modo de distancia/

En el modo de distancia, podrá ver los kilómetros recorridos durante el día. El cálculo de la distancia se basa en los pasos contados y en los datos personales que haya introducido en el perfil de usuario de la aplicación SilverCrest SmartActive. A las 0:00 h, la distancia se restablece automáticamente en cero. Si la pulsera está en el modo de sueño, no medirá la distancia recorrida.

Modo de tiempo de actividad/

En el modo de tiempo de actividad, podrá ver cuánto tiempo ha estado activo durante el día. El tiempo se mide en horas y minutos. A las 0:00 h, el tiempo de actividad se restablece automáticamente en cero.

Modo de control del objetivo/

En el modo de control del objetivo, podrá ver un porcentaje que le indica lo cerca que está de cumplir su objetivo diario. La cara sonriente cambia en función de lo cerca que esté de lograr su objetivo. Si ha superado el objetivo, se indicará de la manera correspondiente. La indicación llega hasta el 999 %. Pueden activarse ambas vistas  o solo una de ellas a través de la aplicación SilverCrest SmartActive.

Modo de alarma vibración/

El modo de alarma vibración está desactivado de forma predeterminada. Pueden activarse hasta 5 alarmas a través de la aplicación SilverCrest SmartActive. Además, también puede ajustarse cuándo debe repetirse la alarma. Antes de emitirse una alarma ajustada, la alarma solo puede desactivarse por medio de la aplicación SilverCrest SmartActive. Al activarse una alarma ajustada, la pulsera vibra y el nombre de la alarma aparece en la pantalla ❶. Para desactivar la alarma, pulse el botón de menú ❷ o deje que la alarma se apague automáticamente tras transcurrir unos segundos.

Modo de alarma inactividad/

En el modo de alarma inactividad, puede ajustarse una alarma de inactividad a través de la aplicación SilverCrest SmartActive. La duración de la inactividad indica el periodo de tiempo tras el que su inactividad activará la alarma de inactividad de la pulsera. También puede ajustarse una hora inicial y final para la activación del modo de inactividad. Cuando se activa la alarma de inactividad, la pulsera vibra y, en la pantalla ❶, la indicación cambia entre /. Para desactivar la alarma, pulse el botón de menú ❷ o deje que la alarma se apague automáticamente tras transcurrir unos segundos.

Modo de sueño/

En el modo de sueño, podrá registrar la calidad y la duración del sueño. Podrá realizar la configuración personal de su sueño a través de la aplicación SilverCrest SmartActive.

La pulsera no detecta automáticamente si está durmiendo. Para activar el modo de sueño, mantenga pulsado el botón de menú ❷ durante 3 segundos. En el modo de sueño, aparece la indicación  junto a la hora en la pantalla ❶ de la pulsera. A partir de ese momento, se registra la calidad y la duración de su sueño. En el modo de sueño, no puede cambiarse entre los modos. Para abandonar el modo de sueño, mantenga pulsado el botón de menú ❷ durante 3 segundos. Tras esto, volverá al modo de hora. Los resultados pueden consultarse en la aplicación SilverCrest SmartActive. Como alternativa, también puede ajustarse un periodo de sueño por medio de la aplicación SilverCrest SmartActive. Con esto, la pulsera cambia automáticamente al modo correspondiente cuando comienza o finaliza el periodo de sueño.

Funciones adicionales

Búsqueda de la pulsera

Esta función se encuentra en la opción "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1" de la aplicación SilverCrest SmartActive. Al pulsar el botón "Búsqueda de la pulsera", la pulsera vibra. Si ha perdido la pulsera en su entorno inmediato, esta función puede ayudarle a encontrarla más fácilmente.

Búsqueda de dispositivos móviles

Esta función se encuentra en la opción "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1" de la aplicación SilverCrest SmartActive. La "Búsqueda de dispositivos móviles" puede activarse o desactivarse. Con la "Búsqueda de dispositivos móviles" activada, la pulsera vibra y el smartphone suena si se aleja de su smartphone con la pulsera puesta. Cuando vuelva a estar cerca de su smartphone, la pulsera dejará de vibrar y el smartphone de sonar. Si se ha olvidado el smartphone, esta función le recuerda que no lo lleva consigo.

Visualización de llamadas/mensajes

Si la pulsera está sincronizada con un smartphone, pueden visualizarse las llamadas/mensajes entrantes del smartphone sincronizado en la pantalla **1** de la pulsera y puede ajustarse opcionalmente la pulsera para que vibre. Para realizar ajustes, pulse el botón  (Ajustes) en la aplicación SilverCrest SmartActive, después "SADP 4 A1" y, a continuación, abra el menú "Ajuste notificaciones". En el menú "Ajuste notificaciones", podrá ajustar una vibración para las llamadas/mensajes entrantes. Además, podrá ajustar de manera independiente si desea recibir llamadas, SMS y notificaciones de aplicaciones en la pulsera. También puede visualizarse el contenido de los mensajes en la pulsera. Si se produce una llamada/mensaje entrante, se muestra el número o el nombre de la persona que llame/envíe el mensaje si está guardado en la agenda del smartphone sincronizado. En el caso de los mensajes, después se muestra su contenido siempre que se haya realizado este ajuste en la aplicación SilverCrest SmartActive. Para visualizar todo el contenido del mensaje, pulse el botón de menú **2** hasta que se muestre todo el mensaje.

Activación del modo de fábrica

Si la aplicación SilverCrest SmartActive deja de funcionar correctamente, si se bloquea regularmente, si otro usuario desea utilizar la pulsera o si simplemente desea restablecer sus ajustes, puede restaurar el modo de fábrica. Pulse el botón  (Ajustes) en la aplicación SilverCrest SmartActive, después "SADP 4 A1" y, a continuación, "Modo de fábrica". Tras restablecer el modo de fábrica, pulse el botón de menú **2** durante 7 segundos para volver a activar la pulsera. Tras esto, debe volver a conectarse la aplicación SilverCrest SmartActive con la pulsera (consulte el capítulo "**Sincronización de la pulsera con un smartphone**").

Actualización del firmware

INDICACIÓN

- ▶ Tras la actualización del firmware, todos los resultados diarios registrados hasta el momento se restablecen en cero.

Con la función "Actualizar firmware" de la opción "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1", puede instalarse una nueva versión de firmware. Durante la actualización del firmware, la pulsera muestra la indicación "OTA" y, en caso necesario, se reinicia. Una vez finalizada la actualización del firmware, la pulsera muestra la indicación "OTA FINISH". Si la pulsera muestra "OTA FINISH", debe mantener pulsado el botón de menú  de la pulsera durante aprox. 3-5 segundos para reiniciar y finalizar la actualización del firmware. La aplicación SilverCrest SmartActive se reinicia tras pulsar el botón "Continuar". Tras la actualización, active la conexión por **Bluetooth®** en la pulsera para restablecer la conexión.

Utilización de la pulsera sin la aplicación

También puede utilizarse la pulsera sin la aplicación SilverCrest SmartActive.

No obstante, tenga en cuenta que, sin el perfil de usuario para calcular las calorías quemadas y la distancia, se utilizarán los datos personales de un usuario medio. En tal caso, es posible que sus resultados reales difieran de los calculados.

INDICACIÓN

- ▶ Tenga en cuenta que si utiliza la pulsera sin la aplicación SilverCrest SmartActive, no podrá acceder a todas las funciones.

Eliminación de fallos

La siguiente tabla le ayudará a solucionar problemas menores:

Fallo	Solución
No puede establecerse ninguna conexión entre la pulsera y el smartphone.	▶ Desactive y vuelva a activar la función Bluetooth® del smartphone. Tras esto, vuelva a realizar el procedimiento de conexión en la pulsera.
	▶ Apague y vuelva a encender el smartphone.
	▶ Active la visibilidad en el smartphone dentro del menú Bluetooth® .
	▶ Vuelva a instalar la aplicación SilverCrest SmartActive en el smartphone.
No se transmitirán todos los datos medidos.	▶ Si no ha sincronizado la pulsera con la aplicación SilverCrest SmartActive en los últimos 14 días, se reescribirán los datos medidos anteriormente. Procure sincronizar la pulsera regularmente.

Limpieza

ATENCIÓN

- ▶ Mantenga secos los contactos de carga ④, ⑥ para evitar la corrosión. Seque la pulsera con un paño seco después de cualquier contacto con agua.
 - ▶ Durante la limpieza, asegúrese de que no penetre humedad en el aparato para evitar daños irreparables.
 - ▶ No utilice productos de limpieza corrosivos, abrasivos ni con disolventes, ya que podrían dañar la superficie del aparato.
- ◆ Limpie el aparato exclusivamente con un paño ligeramente húmedo y con un jabón lavavajillas suave.

Almacenamiento cuando el aparato no está en uso

- ◆ Guarde el aparato en un lugar seco y sin polvo que no esté expuesto a la radiación directa del sol.
- ◆ Cargue la batería en periodos regulares para garantizar una larga vida útil.

Desecho

Desecho del aparato



El símbolo adyacente de un contenedor tachado sobre unas ruedas indica que este aparato está sujeto a la Directiva 2012/19/EU. Dicha Directiva estipula que el aparato no debe desecharse con la basura doméstica normal al finalizar su vida útil, sino en puntos de recogida, puntos limpios o empresas de desechos previstas especialmente para ello.

Este tipo de desecho es gratuito. Cuide el medio ambiente y deseche el aparato de la manera adecuada.

Para obtener más información al respecto, póngase en contacto con las instalaciones locales de desechos o con las administraciones públicas competentes.

Anexo

Características técnicas

Tensión/corriente de funcionamiento	5 V  , 100 mA a través de la conexión de carga USB
Especificación Bluetooth®	Versión 4.0 (con un alcance de hasta 10 m)
Perfiles compatibles de Bluetooth®	BLE (Bluetooth® Low Energy) * * Si es compatible con el smartphone
Batería integrada	3,7 V, 150 mAh (polímero de litio)
Tiempo de funcionamiento	Duración del funcionamiento con la carga completa: ► Aprox. 2 semanas si no se utiliza la medición de la frecuencia cardiaca. ► Aprox. 1 semana si se utiliza la medición de la frecuencia cardiaca durante 1 hora al día. ► Aprox. 8 horas si se registra la medición de la frecuencia cardiaca de forma continua. El rendimiento puede variar según la frecuencia de uso.
Tiempo de carga	Aprox. 3 h
Clase de protección	IP 67
Temperatura de funcionamiento	5-40 °C
Temperatura de almacenamiento	0-45 °C
Humedad (sin condensación)	5-70 %
Dimensiones (an. x al. x pr.)	Aprox. 26 x 1,1 x 2,3 cm
Peso	Aprox. 25 g

Indicaciones sobre la Declaración de conformidad CE

CE Este aparato cumple los requisitos básicos y las demás normas relevantes de la Directiva sobre equipos radioeléctricos y equipos terminales de telecomunicación 1999/5/EC y de la Directiva sobre restricciones a la utilización de determinadas sustancias peligrosas en aparatos eléctricos y electrónicos 2011/65/EU.

Puede solicitarse la Declaración de conformidad CE completa al importador.

Garantía de Kompernass Handels GmbH

Estimado cliente:

Este aparato cuenta con una garantía de 3 años a partir de la fecha de compra. Si se detectan defectos en el producto, puede ejercer sus derechos legales frente al vendedor. Estos derechos legales no se ven limitados por la garantía descrita a continuación.

Condiciones de la garantía

El plazo de la garantía comienza con la fecha de compra. Guarde bien el comprobante de caja original, ya que lo necesitará como justificante de compra.

Si dentro de un periodo de tres años a partir de la fecha de compra de este producto se detecta un defecto en su material o un error de fabricación, asumiremos la reparación o sustitución gratuita del producto a nuestra elección. La prestación de la garantía requiere la presentación del aparato defectuoso y del comprobante de caja, así como una breve descripción por escrito del defecto detectado y de las circunstancias en las que se haya producido dicho defecto, dentro del plazo de tres años.

Si el defecto está cubierto por nuestra garantía, le devolveremos el producto reparado o le suministraremos uno nuevo. La reparación o sustitución del producto no supone el inicio de un nuevo periodo de garantía.

Duración de la garantía y reclamaciones legales por vicios

La duración de la garantía no se prolonga por hacer uso de ella. Este principio también se aplica a las piezas sustituidas y reparadas. Si después de la compra del aparato, se detecta la existencia de daños o de defectos al desembalarlo, deben notificarse de inmediato. Cualquier reparación que se realice una vez finalizado el plazo de garantía estará sujeta a costes.

Alcance de la garantía

El aparato se ha fabricado cuidadosamente según estándares elevados de calidad y se ha examinado en profundidad antes de su entrega.

La prestación de la garantía solo rige para defectos en los materiales o errores de fabricación. Esta garantía no cubre las piezas del producto normalmente sometidas al desgaste y que, en consecuencia, puedan considerarse piezas de desgaste ni los daños producidos en los componentes frágiles, p. ej., interruptores, baterías, moldes de horno o piezas de vidrio.

Se anulará la garantía si el producto se daña o no se utiliza o mantiene correctamente. Para utilizar correctamente el producto, deben observarse todas las indicaciones especificadas en las instrucciones de uso. Debe evitarse cualquier uso y manejo que esté desaconsejado o frente al que se advierta en las instrucciones de uso.

El producto está previsto exclusivamente para su uso privado y no para su uso comercial. En caso de manipulación indebida e incorrecta, uso de la fuerza y apertura del aparato por personas ajenas a nuestros centros de asistencia técnica autorizados, la garantía perderá su validez.

Proceso de reclamación conforme a la garantía

Para garantizar una tramitación rápida de su reclamación, le rogamos que observe las siguientes indicaciones:

- Mantenga siempre a mano el comprobante de caja y el número de artículo (p. ej., IAN 12345) como justificante de compra.
- Podrá ver el número de artículo en la placa de características, grabado en el aparato, en la portada de las instrucciones (parte inferior izquierda) o en un adhesivo en la parte trasera o inferior del aparato.
- Si se producen errores de funcionamiento u otros defectos, póngase primero en contacto con el departamento de asistencia técnica especificado a continuación **por teléfono o por correo electrónico**.
- Podrá enviar el producto calificado como defectuoso junto con el justificante de compra (comprobante de caja) y la descripción del defecto y de las circunstancias en las que se haya producido de forma gratuita a la dirección de correo proporcionada.



En www.lidl-service.com, podrá descargar este manual de usuario y muchos otros más, así como vídeos sobre los productos y software.

Asistencia técnica

ES Servicio España

Tel.: 902 59 99 22

(0,08 EUR/Min. + 0,11 EUR/llamada (tarifa normal))

(0,05 EUR/Min. + 0,11 EUR/llamada (tarifa reducida))

E-Mail: kompernass@lidl.es

IAN 281916

Importador

Tenga en cuenta que la dirección siguiente no es una dirección de asistencia técnica. Póngase primero en contacto con el centro de asistencia técnica especificado.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

ALEMANIA

www.kompernass.com

Índice

Introdução	134
Informações acerca deste manual de instruções	134
Direitos de autor	134
Indicações sobre marcas	134
Utilização correta	134
Indicações de aviso	135
Segurança	135
Instruções básicas de segurança	135
Descrição dos componentes	136
Colocação em funcionamento	137
Desembalagem	137
Verificar o conteúdo da embalagem	137
Eliminação da embalagem	137
Carregar o acumulador	137
Descarregar a aplicação SilverCrest SmartActive	138
Emparelhar a pulseira com um smartphone	138
Colocar a pulseira	139
Operação e funcionamento	140
Impermeabilidade	140
Modo de poupança de energia	140
Modo de voo	140
Armazenamento de dados	140
Vista geral das funções	141
Vista geral de utilização (indicação no visor)	142
Definições	143
Funções principais	144
Funções opcionais	145
Modos	146
Funções adicionais	149
Exibição de chamadas/mensagens	149
Iniciar o modo de fábrica	149
Atualizar firmware	150
Utilizar a pulseira sem a aplicação	150
Resolução de falhas	150
Limpeza	151
Armazenamento quando o aparelho não estiver a ser utilizado	151
Eliminação	151
Anexo	152
Dados técnicos	152
Indicações relativas à Declaração UE de Conformidade	152
Garantia da Kompernass Handels GmbH	153
Assistência Técnica	154
Importador	154

Introdução

Informações acerca deste manual de instruções

Parabéns pela compra do seu novo aparelho. Optou por um produto de elevada qualidade. O manual de instruções é parte integrante deste produto. Este contém instruções importantes para a segurança, a utilização e a eliminação. Antes de utilizar o produto, familiarize-se com todas as instruções de operação e segurança. Utilize o produto apenas como descrito e nas áreas de aplicação indicadas. Guarde sempre o manual de instruções na proximidade do produto para futuras consultas. Ao transferir ou vender o produto a terceiros, entregue todos os respetivos documentos, incluindo este manual de instruções.

Direitos de autor

Esta documentação está protegida por direitos de autor. Não é permitido duplicar ou reimprimir, total ou parcialmente, o presente documento, bem como reproduzir imagens, mesmo com alterações, sem a autorização por escrito do fabricante.

Indicações sobre marcas

- USB® é uma marca registada da USB Implementers Forum, Inc.
- A marca **Bluetooth®** e o logótipo da **Bluetooth®** são marcas registadas da Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Qualquer utilização da marca pela Kompernaß Handels GmbH é realizada no âmbito de uma licença.
- Apple® e o logótipo da Apple são marcas registadas da Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store é uma marca de serviço da Apple Inc.
- Google Play é uma marca registada da Google Inc.
- A marca de fábrica SilverCrest e o nome comercial são propriedade do respetivo proprietário.

Todos os outros nomes e produtos podem ser marcas ou marcas registadas dos respetivos proprietários.

Utilização correta

Este aparelho é um aparelho da eletrónica de informação e foi concebido apenas para a recolha e observação das suas atividades e hábitos de sono. Além disso, também pode procurar o seu smartphone com o aparelho, quando não sabe onde se encontra. O aparelho tem a função de sinalizar chamadas e mensagens. A aplicação SilverCrest SmartActive oferece a possibilidade de definir alarmes que serão ativados no aparelho. Qualquer utilização diferente ou fora do âmbito descrito é considerada incorreta. O aparelho não se destina à utilização em áreas comerciais ou industriais. Não é assumida qualquer responsabilidade por danos resultantes da utilização incorreta, de reparações indevidas, de alterações não autorizadas ou da utilização de peças sobresselentes não permitidas. O risco é assumido exclusivamente pelo utilizador.

Indicações de aviso

No presente manual de instruções são utilizadas as seguintes indicações de aviso:

PERIGO

Uma indicação de aviso deste nível de perigo identifica uma possível situação de perigo.

Se a situação de perigo não for evitada, existe perigo de ferimentos graves ou morte.

- ▶ Seguir as instruções desta indicação de aviso para evitar o perigo de ferimentos graves ou morte.

ATENÇÃO

Uma indicação de aviso deste nível de perigo identifica possíveis danos materiais.

Se a situação não for evitada, existe perigo de danos materiais.

- ▶ Seguir as instruções desta indicação de aviso para evitar danos materiais.

NOTA

Uma nota fornece informações adicionais que facilitam o manuseamento do aparelho.

Segurança

Instruções básicas de segurança

- Antes da utilização, verifique a existência de eventuais danos exteriores visíveis no aparelho. Não tente colocar em funcionamento um aparelho avariado ou que tenha sofrido uma queda.
-  **PERIGO!** Os materiais de embalagem não são brinquedos para crianças! Mantenha todos os materiais de embalagem fora do alcance das crianças.
Perigo de asfixia!
- Se for portador de pacemaker, consulte o seu médico antes de usar a pulseira pela primeira vez.
- Este aparelho pode ser utilizado por crianças com idades superiores a 8 anos, bem como por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou com falta de experiência e/ou conhecimento, caso sejam vigiadas ou instruídas sobre a utilização segura do aparelho e compreendam os perigos daí resultantes. As crianças não podem brincar com o aparelho. A limpeza e a manutenção pelo utilizador não podem ser realizadas por crianças não vigiadas.
- Em caso de danos no cabo de carregamento ou nas ligações, solicite a sua substituição a um técnico autorizado ou à Assistência Técnica.
- Proteja o cabo de carregamento contra superfícies quentes e arestas cortantes.

- Certifique-se de que o cabo de carregamento não fica demasiado esticado ou dobrado.
- Não exponha o aparelho à luz solar direta nem a temperaturas elevadas. Caso contrário, este pode sobreaquecer e ficar irreparavelmente danificado.
- **⚠ PERIGO!** Não utilize o aparelho na proximidade de chamas desprotegidas (p. ex. velas) e não coloque velas acesas junto do aparelho. Deste modo, ajuda a prevenir incêndios.
- O aparelho pode aquecer durante o processo de carga. Durante o processo de carga, coloque o aparelho num local bem ventilado e não o tape.
- Retire a ligação por cabo do aparelho, caso detete ruídos estranhos, cheiro a queimado ou desenvolvimento de fumo. Solicite a verificação do aparelho por um técnico qualificado antes de o utilizar novamente.
- Solicite as reparações do aparelho apenas a empresas autorizadas ou ao Serviço de Assistência Técnica. Reparações inadequadas podem acarretar perigos para o utilizador. Além disso, a garantia extingue-se.
- O aparelho possui um acumulador de polímeros de lítio integrado. Um manuseamento incorreto de acumuladores de polímeros de lítio pode levar à ocorrência de incêndios, explosões, extravasamento de substâncias perigosas ou outras situações de perigo! O aparelho não pode ser atirado para o fogo.
- Não realize quaisquer transformações ou alterações no aparelho por iniciativa própria. Este aparelho não pode ser aberto pelo utilizador.
- O ácido derramado por uma pilha pode causar irritações cutâneas. Em caso de contacto com a pele, lave abundantemente com água. Caso o líquido entre em contacto com os olhos, lave abundantemente com água, sem esfregar, e consulte imediatamente um médico.

Descrição dos componentes

(Figuras, ver página desdobrável)

- 1 Visor
- 2 Tecla de menu
- 3 Sensor (para medição ótica da pulsação)
- 4 Contactos de carregamento (pulseira)
- 5 Cabo de carregamento
- 6 Contactos de carregamento (cabo de carregamento)
- 7 Manual de instruções (ícone)

Colocação em funcionamento

Desembalagem

- ◆ Retire todas as peças e o manual de instruções da embalagem.
- ◆ Remova todo o material de embalagem.

Verificar o conteúdo da embalagem

(Figuras, ver página desdobrável)

A embalagem inclui os seguintes componentes:

- Pulseira de atividade SADP 4 A1
- Cabo de carregamento
- Este manual de instruções

NOTA

- ▶ Verifique a integridade do produto fornecido e a existência de eventuais danos visíveis.
- ▶ Caso falte algum componente ou se verifiquem danos resultantes de embalagem defeituosa ou do transporte, contacte a linha direta de Assistência Técnica (ver capítulo **Assistência Técnica**).

Eliminação da embalagem

Os materiais de embalagem são selecionados tendo em conta os aspetos ambientais e técnicos relativamente à eliminação, sendo, por isso, recicláveis.



A reciclagem da embalagem permite a poupança de matérias-primas e reduz a formação de lixo. Elimine os materiais de embalagem que já não são necessários de acordo com os regulamentos locais em vigor.

Carregar o acumulador

Antes de utilizar a pulseira, o acumulador integrado tem de ser completamente carregado. Se necessário, antes de iniciar o processo de carregamento, seque os contactos de carregamento **4**, **6** com um pano para evitar corrosão.

- ◆ Ligue a ficha USB do cabo de carregamento **5** a um PC ou a uma fonte de alimentação USB.
- ◆ Ligue os contactos de carregamento **6** do cabo de carregamento **5** aos contactos de carregamento **4** da pulseira. Isto só é possível numa posição (ver fig. 1).

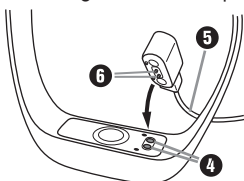


Fig. 1

NOTA

- ▶ Durante o processo de carregamento, é visualizada a indicação . A tecla de menu **2** está inativa durante o processo de carregamento.
- ▶ O tempo de carregamento é aprox. 3 horas numa ligação USB standard.
- ▶ Assim que a pulseira estiver totalmente carregada, é visualizada a indicação **FULL**.

NOTA

Duração de funcionamento após carregamento completo:

- ▶ aprox. 2 semanas sem utilização da medição do ritmo cardíaco
- ▶ aprox. 1 semana com utilização da medição do ritmo cardíaco durante 1 hora por dia
- ▶ aprox. 8 horas com gravação contínua da medição do ritmo cardíaco

A quilometragem pode variar consoante a frequência de utilização.

Quando o acumulador estiver descarregado, é visualizada a indicação .

Descarregar a aplicação SilverCrest SmartActive

A aplicação SilverCrest SmartActive utiliza as características **Bluetooth®** do seu smartphone. Pode utilizar todas as funções da pulseira com a aplicação.

- ◆ Descarregue a aplicação gratuita da App Store da Apple® ou da Google® Play.

NOTA

Compatibilidade da aplicação SilverCrest SmartActive:

- ▶ a partir da versão Android 4.3 e superior
- ▶ a partir da versão iOS 7.0 e superior



Emparelhar a pulseira com um smartphone

Antes de poder utilizar todas as funções da pulseira, é necessário emparelhar a pulseira com um smartphone compatível através da aplicação SilverCrest SmartActive.

O emparelhamento deve ser efetuado através da aplicação SilverCrest SmartActive e não através da ligação **Bluetooth®** do seu smartphone.

- ◆ Ative a ligação **Bluetooth®** no seu smartphone. Encontra uma descrição detalhada no manual de instruções do seu smartphone.

- ◆ Ative a ligação **Bluetooth®** na sua pulseira. Proceda da seguinte forma:
 1. Antes da primeira utilização, prima a tecla de menu **2**, durante 7 segundos, para ativar o visor **1**.
 2. Prima mais duas vezes a tecla de menu **2**. É apresentado o modo de pedómetro .
 3. Mantenha a tecla de menu **2** premida durante 3 segundos. No visor **1** é visualizada a indicação . A ligação **Bluetooth®** está ativada.
- ◆ Abra a aplicação SilverCrest SmartActive. É visualizada no ecrã inicial, seguida do perfil do utilizador.

NOTA

- Os dados que introduzir no seu perfil de utilizador têm de ser recolhidos, para que todas as funções da pulseira possam gerar resultados corretos, como por exemplo, o modo de frequência cardíaca.
- ◆ Crie o seu perfil de utilizador e confirme as introduções. Agora são apresentados todos os aparelhos **Bluetooth®** nas suas imediações.
- ◆ Selecione a entrada **SADP 4 A1**. A pulseira vibra e está ligada à aplicação SilverCrest SmartActive.

Colocar a pulseira

NOTA

- Se for destro, recomendamos que use a pulseira no pulso esquerdo, se for canhoto, no pulso direito.
- ◆ Coloque a pulseira à volta do pulso e feche-a (ver fig. 2). O sensor **3** para medição ótica da pulsação tem de estar em contacto com a pele.
- ◆ Certifique-se de que o sensor **3** para medição ótica da pulsação se encontra no centro do pulso (ver fig. 3).

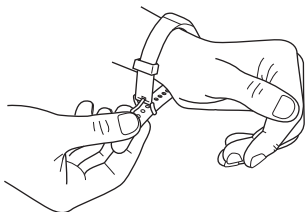


Fig. 2

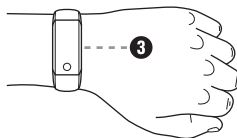


Fig. 3

Operação e funcionamento

Impermeabilidade

Na tabela abaixo é indicado em que situações pode utilizar a pulseira:

Situação	Utilização
Salpicos de chuva	Sim
Lavar as mãos	Sim
Tomar duche	Não
Tomar banho/nadar	Não
Desportos aquáticos (p. ex. mergulho)	Não

Modo de poupança de energia

O visor ❶ desliga-se automaticamente após aprox. 10 segundos, caso não esteja a ser utilizado.

- ◆ Prima a tecla de menu ❷ para reativar o visor ❶.

Modo de voo

- ◆ Desative a ligação **Bluetooth®** na sua pulseira, para mudar para o modo de voo. Proceda da seguinte forma:
 1. Prima duas vezes brevemente a tecla de menu ❷. É apresentado o modo de pedómetro .
 2. Mantenha a tecla de menu ❷ premida durante 3 segundos. No visor ❶ é apresentada a indicação . A ligação **Bluetooth®** está ativada.
 3. Prima brevemente a tecla de menu ❷. No visor ❶ é apresentada a indicação . A ligação **Bluetooth®** está agora desativada e a pulseira encontra-se no modo de voo.

Armazenamento de dados

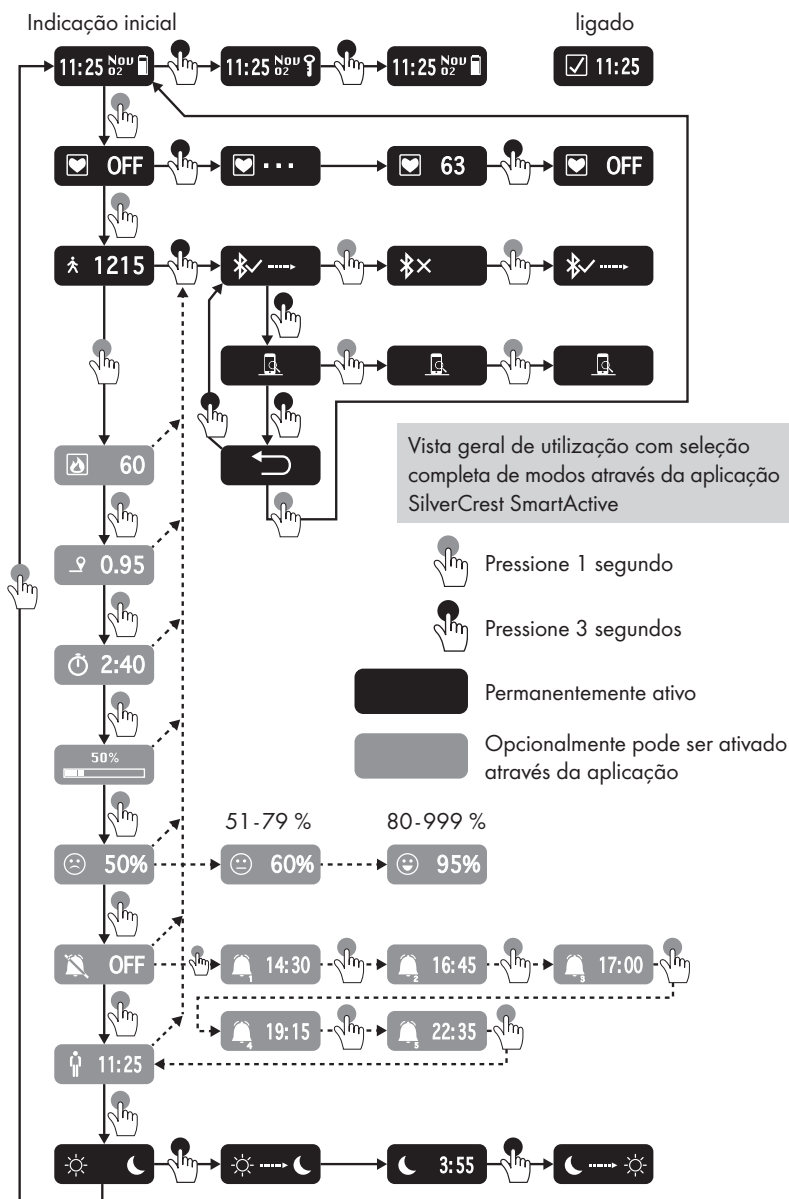
A pulseira guarda todos os dados medidos durante 14 dias. Assim que abrir a aplicação SilverCrest SmartActive, a pulseira sincroniza-se com a aplicação.

Os dados são armazenados automaticamente na aplicação SilverCrest SmartActive.

Vista geral das funções

Pode gravar as suas atividades e hábitos de sono com a pulseira. Para tal, pode efetuar as definições na aplicação SilverCrest SmartActive. Pode definir um número de passos por dia como objetivo e configurar os seus hábitos de sonos individuais. Nos modos Pedómetro, Calorias e Distância, a proximidade do objetivo é indicada sob a forma de percentagem. No modo de sono, pode observar a qualidade do seu sono. Numa vista detalhada, são apresentadas as suas fases de sono (acordado, sono leve e sono pesado). Também pode gravar o seu ritmo cardíaco, que poderá observar ou analisar depois num histórico. Além disso, também pode definir alarmes e procurar o seu smartphone com a pulseira. Além disso, também pode procurar a pulseira com o seu smartphone. A pulseira tem a função de sinalizar chamadas e mensagens, podendo realizar as respetivas configurações a partir da aplicação SilverCrest SmartActive.

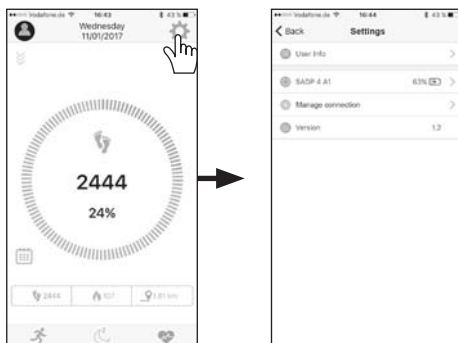
Vista geral de utilização (indicação no visor)



Definições

NOTA

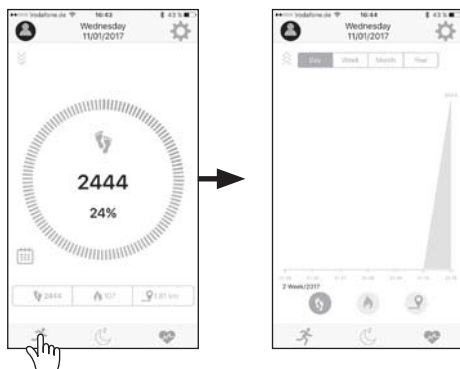
- ▶ Aqui é apresentado o modo de funcionamento da aplicação SilverCrest SmartActive para aparelhos iOS. É possível que ocorram divergências em caso de utilização de aparelhos Android.
- ▶ Também é possível que ocorram pequenas variações nas apresentações.



- ◆ Prima o botão  (Settings "Definições").
- ◆ Prima o botão "User info (Informações do utilizador)" para editar o perfil de utilizador criado.
- ◆ Prima o botão "SAD 4 A1" para proceder às definições para a sua pulseira.
- ◆ Prima o botão "Manage connection (Gerenciar a conexão)", se desejar conectar ou desconectar a ligação entre a aplicação SilverCrest SmartActive e a sua pulseira.

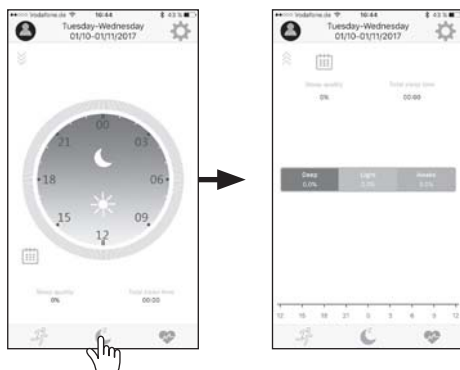
Funções principais

Modo de pedómetro



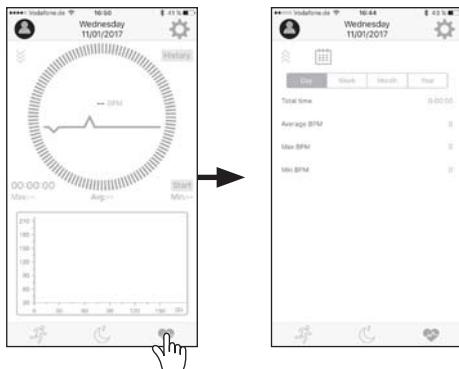
No modo de pedómetro  vê o seu número de passos percorridos e a percentagem referente ao seu objetivo diário. Em "Settings (Definições)" , no menu "SADP 4 A1", pode definir o objetivo diário. Além disso, vê as calorías queimadas  e a distância  que percorreu. Os seus resultados são apresentados numa vista detalhada, que pode alternar entre dia, semana, mês e ano. Poderá aceder à visualização detalhada colocando o dedo sobre o ecrã do seu smartphone e arrastando para cima.

Modo de sono



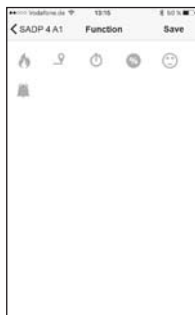
No modo de sono  é apresentada a qualidade do sono e o tempo total de sono. Em "Settings (Definições)" , no menu "SADP 4 A1", pode definir a sua configuração do sono. Numa vista detalhada, são apresentadas as suas fases de sono (acordado, sono leve e sono pesado). Poderá aceder à visualização detalhada colocando o dedo sobre o ecrã do seu smartphone e arrastando para cima.

Modo de ritmo cardíaco



No modo de ritmo cardíaco  vê o seu ritmo cardíaco atual e uma vista detalhada que apresenta continuamente o seu ritmo cardíaco gravado. É possível gravar o ritmo cardíaco através do botão "Start" ou "Stop" na aplicação SilverCrest SmartActive. Decorridos aprox. 5 a 10 minutos da medição do ritmo cardíaco, a pulseira vibra para indicar que a medição ainda está ativa. Com a medição do ritmo cardíaco ativa, o acumulador da pulseira descarrega-se mais rapidamente. Prima o botão "History (Histórico)" para poder ver os resultados individuais gravados. Além disso, os seus resultados são apresentados numa visualização detalhada, que poderá alternar entre dia, semana, mês e ano. Poderá aceder à visualização detalhada colocando o dedo sobre o ecrã do seu smartphone e arrastando para cima.

Funções opcionais



Em "Settings (Definições)" , no menu "SADP 4 A1", selecione "Function (Opções de visualização)" para ativar ou desativar as funções opcionais.

-  Modo de calorías
-  Modo de distância
-  Modo de tempo de atividade
-  Modo de monitorização de objetivos
-  Modo de monitorização de objetivos
-  Modo de alarme por vibração

Modos

A pulseira dispõe de 11 modos, listados na tabela abaixo. Na aplicação SilverCrest SmartActive, aceda a "Settings (Definições)"  e no menu "SADP 4 A1" selecione "Function (Opções de visualização)" quando desejar ativar ou desativar modos. Ativa ou desativa o modo de alarme de inatividade em "Inactivity reminder (Alarme de inatividade)". Em "Vibration alarm (Alarme por vibração)" pode ajustar os alarmes. As funções principais, modo de ritmo cardíaco, modo de pedómetro e modo de sono, bem como o modo de hora e modo de pesquisa de dispositivos móveis, não podem ser desativadas.

Modo	Símbolo
Modo de hora	11:25 ^{Nov} 02 
Modo de ritmo cardíaco	
Modo de pedómetro	
Modo de pesquisa de dispositivos móveis	
Modo de calorias	
Modo de distância	
Modo de tempo de atividade	
Modo de monitorização de objetivos	 /   
Modo de alarme por vibração	
Modo de alarme de inatividade	
Modo de sono	 

Comutar entre os modos, premindo brevemente a tecla de menu **2**.

No capítulo **Vista geral de utilização (indicação no visor)** pode ver como mudar para outros modos e como operar as funções dos modos.

Se efetuar e guardar as definições na aplicação SilverCrest SmartActive, a indicação ☒ é visualizada junto à hora no visor **1** da pulseira. A pulseira vibra adicionalmente.

Modo de hora / 11:25 ^{Nov} 02

O primeiro modo apresentado na pulseira é o modo de hora. O modo de hora é a indicação inicial da pulseira. Se o aparelho estiver no modo de poupança de energia, é sempre apresentado o modo de hora durante a ativação do visor **1**. O visor **1** pode ser bloqueado e desbloqueado no modo de hora, se premir a tecla de menu **2** durante 3 segundos.

Modo de ritmo cardíaco /

O sensor ③ (para medição ótica da pulsação) da pulseira mede o seu ritmo cardíaco. Sem ligação à aplicação SilverCrest SmartActive, a pulseira apresenta-lhe um valor de medição Adhoc que não é guardado. Se a pulseira estiver ligada à aplicação SilverCrest SmartActive, o seu ritmo cardíaco é gravado continuamente. Se ativar através do botão "Start" ou "Stop", é possível gravar o ritmo cardíaco. Pode visualizar os resultados da gravação através da aplicação SilverCrest SmartActive.

NOTA

- ▶ O sensor ③ para medição ótica da pulsação tem de estar em contacto com a pele para efetuar uma medição.
- ▶ Se a pulseira se deslocar durante a medição, o valor de medição pode ser adulterado.
- ▶ A medição tem uma duração diferente, dependendo das características individuais. Pode ocorrer um atraso do valor de medição devido, p. ex., aos pelos do braço ou tatuagens.

Modo de pedómetro /

Pode ajustar o objetivo diário de passos através da aplicação SilverCrest SmartActive. O objetivo diário está predefinido de fábrica para 10.000 passos. É possível definir um mínimo de 100 passos e um máximo de 30.000 passos. A pulseira conta os passos que percorreu ao longo do dia. Um "smiley" no modo de monitorização de objetivos indica as percentagens alcançadas do seu objetivo diário definido. Pode visualizar os resultados da gravação através da aplicação SilverCrest SmartActive.

Modo de pesquisa de dispositivos móveis /

Pode procurar o seu smartphone através do modo de pesquisa de dispositivos móveis. Durante a ativação do modo de pesquisa de dispositivos móveis, é emitida a melodia selecionada no seu smartphone. Deste modo, pode encontrar o seu smartphone mais facilmente quando estiver à sua procura. Após 10 segundos, a melodia termina automaticamente ou é terminada manualmente pelo utilizador, ao premir a tecla de menu ②.

Modo de calorías /

Pode ver quantas calorías queimou durante o dia através do modo de calorías. O cálculo das calorías baseia-se na sua atividade e nas indicações individuais no seu perfil de utilizador da aplicação SilverCrest SmartActive. Às 24:00 horas, as calorías são automaticamente repostas a zero. Tenha em atenção que, durante o sono, também são queimadas calorías e a gravação das calorías começa a partir das 00:00 horas.

Modo de distância /

Pode ver quantos quilómetros andou durante o dia através do modo de distância. O cálculo da distância baseia-se nos passos contados e nas indicações individuais no seu perfil de utilizador da aplicação SilverCrest SmartActive. Às 24:00 horas, a distância é automaticamente repostada a zero. Se a pulseira se encontrar no modo de sono, a pulseira não mede a distância que percorre.

Modo de tempo de atividade / ⌚

Pode ver quanto tempo esteve ativo durante o dia através do modo de tempo de atividade. O tempo é medido em horas e minutos. Às 24:00 horas, o tempo ativo é automaticamente reposto a zero.

Modo de monitorização de objetivos / / 😞 😐 😊

No modo de monitorização de objetivos pode ver a que percentagem está do seu objetivo diário. O "smiley" altera-se consoante a proximidade do seu objetivo. Se ultrapassar o seu objetivo, essa informação é apresentada. A indicação máxima é 999 %. Pode ativar uma ou ambas as vistas  /  através da aplicação SilverCrest SmartActive.

Modo de alarme por vibração / 🔔

O modo de alarme por vibração está predefinido de fábrica como inativo. Pode definir e denominar até 5 alarmes através da aplicação SilverCrest SmartActive. Além disso, pode definir quando o alarme deve ser repetido. Antes de um alarme definido ser emitido, só poderá desativar o mesmo através da aplicação SilverCrest SmartActive. Se um alarme definido for acionado, a pulseira vibra e o nome do alarme é visualizado no visor ❶. Ao premir a tecla de menu ❷, desliga o alarme ou o alarme desliga-se automaticamente após alguns segundos.

Modo de alarme de inatividade / ⌚

No modo de alarme de inatividade, pode ajustar um alarme de inatividade por meio da aplicação SilverCrest SmartActive. A duração da inatividade indica depois de quanto tempo a sua inatividade dispara o alarme de inatividade da sua pulseira. Para este fim, pode ajustar um tempo de início e fim no qual o modo de alarme de inatividade está ativo. Quando o alarme de inatividade dispara, a pulseira vibra e a indicação no visor ❶ alterna entre ⌚ / ⌚. Premindo a tecla de menu ❷, desliga o alarme ou o alarme desliga-se automaticamente após alguns segundos.

Modo de sono / ☀️ 🌙

Pode gravar a qualidade e o tempo de sono no modo de sono. Pode efetuar a definição individual do sono através da aplicação SilverCrest SmartActive.

A pulseira não deteta automaticamente que está a dormir. Para tal, ative o modo de sono mantendo a tecla de menu ❷ premida durante 3 segundos. No modo de sono, a indicação 🌙 é visualizada junto à hora no visor ❶ da pulseira. A partir de agora, a qualidade e o tempo de sono serão gravados. No modo de sono não pode comutar entre os modos. Para sair do modo de sono, mantenha a tecla de menu ❷ premida durante 3 segundos. Encontra-se novamente no modo de hora. Pode visualizar os resultados da gravação através da aplicação SilverCrest SmartActive. Em alternativa, também pode definir o tempo de sono na aplicação SilverCrest SmartActive. A pulseira comuta assim automaticamente para o modo de sono ou o modo de hora quando o tempo de sono definido começar ou terminar.

Funções adicionais

Pesquisa de pulseira

A função encontra-se na aplicação SilverCrest SmartActive, em "Settings (Definições)" , no menu "SADP 4 A1". Ao premir o botão "Tracker search (Pesquisa de pulseira)", a pulseira vibra. Se a pulseira se encontrar nas imediações, a função pode ajudá-lo a encontrar mais facilmente a pulseira.

Pesquisa de dispositivos móveis

A função encontra-se na aplicação SilverCrest SmartActive, em "Settings (Definições)" , no menu "SADP 4 A1". Pode ativar ou desativar a "Mobile device search (Pesquisa de dispositivos móveis)". Com a "Mobile device search (Pesquisa de dispositivos móveis)" ativa, a pulseira vibra e o smartphone emite um sinal sonoro quando se afastar do mesmo com a pulseira colocada. Quando regressar para perto do smartphone, a pulseira deixa de vibrar e este fica novamente silencioso. Caso se tenha esquecido do seu smartphone, a função lembra-o que não o tem perto de si.

Exibição de chamadas/mensagens

Se a pulseira estiver emparelhada com um smartphone, as chamadas/mensagens recebidas no smartphone emparelhado podem ser sinalizadas no visor ❶ da pulseira e, opcionalmente, a pulseira vibra. Para efetuar as configurações que pretende, na aplicação SilverCrest SmartActive prima o botão  (Settings "Definições"), depois "SADP 4 A1", e por fim o menu "Notification setting (Definições de mensagens)". No menu "Notification setting (Definições de mensagens)" pode definir uma vibração para as chamadas/mensagens recebidas. Além disso, pode definir independentemente se deseja receber chamadas, mensagens SMS e mensagens da aplicação na sua pulseira. O conteúdo das mensagens também pode ser exibido na pulseira. Quando for recebida uma chamada/mensagem, será exibido o número ou o nome de quem telefona/envia a mensagem, caso esteja guardado na lista telefónica do smartphone emparelhado. Numa mensagem recebida será apresentado em seguida o conteúdo da mensagem, se assim estiver configurado na aplicação SilverCrest SmartActive. Para aceder a todo o conteúdo da mensagem, prima a tecla de menu ❷ as vezes necessárias para que a mensagem seja exibida na totalidade.

Iniciar o modo de fábrica

Se a sua aplicação SilverCrest SmartActive deixar de funcionar corretamente, se fechar frequentemente, uma outra pessoa desejar utilizar a pulseira ou simplesmente desejar repor as configurações originais, poderá executar o modo de fábrica. Prima, na aplicação SilverCrest SmartActive, o botão  (Settings "Definições"), depois em "SADP 4 A1" e por fim em "Factory mode (Modo de fábrica)". Após o modo de fábrica ter sido executado, prima a tecla de menu ❷ durante 7 segundos, para voltar a ativar a pulseira. Em seguida, é necessário voltar a efetuar a ligação da aplicação SilverCrest SmartActive à pulseira (consulte o capítulo **"Emparelhar a pulseira com um smartphone"**).

Atualizar firmware

NOTA

- Após a atualização do firmware, todos os resultados diários anteriores são repostos a zero.

Com a função "Start firmware update (Atualizar firmware)" em "Settings (Definições)"  no menu "SADP 4 A1", pode instalar uma nova versão de firmware. A pulseira indica "OTA" e, se necessário, é reiniciada durante a atualização do firmware. A pulseira indica "OTA FINISH" assim que a atualização do firmware estiver concluída. Quando a pulseira indicar "OTA FINISH", é necessário premir a tecla de menu  na pulseira, durante 3 a 5 segundos, para reiniciar a pulseira e concluir a atualização do firmware. A aplicação SilverCrest SmartActive App é reiniciada, assim que premir o botão "Continue (Seguinte)". Depois da atualização, ative a ligação **Bluetooth®** na sua pulseira para retomar a ligação.

Utilizar a pulseira sem a aplicação

Também pode utilizar a pulseira sem a aplicação SilverCrest SmartActive. Tenha em atenção que, sem perfil de utilizador, são utilizados os dados pessoais de um utilizador médio para o cálculo das calorias queimadas e da distância. Deste modo, os seus resultados reais podem divergir dos resultados calculados.

NOTA

- Tenha em atenção que a pulseira não consegue aceder a todas as funções sem a aplicação SilverCrest SmartActive.

Resolução de falhas

A tabela abaixo ajuda na resolução de problemas mais pequenos:

Falha	Resolução
Não existe qualquer ligação entre a pulseira e o smartphone.	► Desligue a função Bluetooth® no seu smartphone e ligue-a novamente. Reinicie depois o processo de ligação na pulseira.
	► Desligue e volte a ligar o seu smartphone.
	► Ligue a visibilidade no seu smartphone, no menu Bluetooth® .
	► Instale novamente a aplicação SilverCrest SmartActive no seu smartphone.
Não foram transferidos todos os dados medidos.	► Se não tiver sincronizado a pulseira com a aplicação SilverCrest SmartActive nos últimos 14 dias, os dados medidos anteriormente são substituídos. Assegure uma sincronização regular.

Limpeza

ATENÇÃO

- ▶ Mantenha os contactos de carregamento ④, ⑥ secos para evitar corrosão. Para tal, seque a pulseira, após cada contacto com água, com um pano seco.
 - ▶ Certifique-se de que, durante a limpeza, não se infiltra humidade no aparelho, para evitar danos irreparáveis no mesmo.
 - ▶ Não utilize produtos de limpeza corrosivos, abrasivos ou que contenham solventes. Estes podem danificar as superfícies do aparelho.
- ◆ Limpe o aparelho apenas com um pano ligeiramente humedecido e um detergente suave.

Armazenamento quando o aparelho não estiver a ser utilizado

- ◆ Guarde o aparelho num local seco, isento de pó e sem radiação solar direta.
- ◆ Carregue o acumulador a intervalos regulares, para garantir uma longa vida útil do acumulador.

Eliminação

Eliminação do aparelho



O símbolo ao lado de um contentor de lixo com rodas riscado indica que este aparelho está sujeito à Diretiva Europeia 2012/19/EU. Esta Diretiva determina que não pode eliminar este aparelho, no fim da sua vida útil, no lixo doméstico normal, devendo entregá-lo em locais de recolha especialmente concebidos para o efeito, depósitos de materiais recicláveis ou empresas de eliminação de resíduos.

A eliminação é gratuita. Proteja o meio ambiente e elimine os resíduos de modo adequado.

Mais informações poderão ser obtidas junto da sua empresa de eliminação de resíduos local ou das entidades municipais.

Anexo

Dados técnicos

Tensão, corrente de funcionamento	5 V  , 100 mA através da entrada USB para carregador
Especificação Bluetooth®	versão 4.0 (até 10 m de alcance)
Suporta perfis Bluetooth®	BLE (Bluetooth® Low Energy) * * se suportado pelo smartphone
Acumulador integrado	3,7 V, 150 mAh (polímeros de lítio)
Tempo de funcionamento	Tempo de funcionamento após carregamento completo: ▶ aprox. 2 semanas sem utilização da medição do ritmo cardíaco ▶ aprox. 1 semana com utilização da medição do ritmo cardíaco durante 1 hora por dia ▶ aprox. 8 horas com gravação contínua da medição do ritmo cardíaco A quilometragem pode variar consoante a frequência de utilização.
Tempo de carregamento	aprox. 3 h
Tipo de proteção	IP 67
Temperatura de funcionamento	de +5 °C a +40 °C
Temperatura de armazenamento	de 0 °C a +45 °C
Humidade (sem condensação)	5 a 70 %
Dimensões (L x A x P)	aprox. 26 x 1,1 x 2,3 cm
Peso	aprox. 25 g

Indicações relativas à Declaração UE de Conformidade



Este aparelho encontra-se em conformidade com os requisitos fundamentais e outras disposições relevantes da Diretiva R&TTE 1999/5/EC (relativa a equipamentos de rádio e equipamentos terminais de telecomunicações) e da Diretiva RSP 2011/65/EU.

Pode obter a versão completa da Declaração UE de Conformidade junto do importador.

Garantia da Kompernass Handels GmbH

Estimada Cliente, Estimado Cliente,

Este aparelho tem uma garantia de 3 anos a contar da data de compra. No caso deste produto ter defeitos, tem direitos legais contra o vendedor do produto. Estes direitos legais não são limitados pela nossa garantia que passamos a transcrever.

Condições de garantia

O prazo de garantia tem início na data da compra. Por favor, guarde bem o talão de compra original. Este documento é necessário como comprovativo da compra.

Se dentro de três anos a partir da data de compra deste produto, ocorrer um defeito de material ou fabrico, o produto será reparado ou substituído por nós – consoante a nossa preferência – gratuitamente. Esta garantia parte do princípio que o aparelho defeituoso e o comprovativo da compra (talão de compra) são apresentados dentro do prazo de três anos e é descrito brevemente, por escrito, em que consiste o defeito e quando ocorreu.

Se o defeito estiver coberto pela nossa garantia, receberá o produto reparado ou um novo produto.

Prazo de garantia e direitos legais

O período de garantia não é prolongado pelo acionamento da mesma. Isto também se aplica a peças substituídas e reparadas. Danos e defeitos que possam eventualmente já existir no momento da compra devem ser imediatamente comunicados, após retirar o aparelho da embalagem. Expirado o período da garantia, quaisquer reparações necessárias estão sujeitas a pagamento.

Âmbito da garantia

O aparelho foi fabricado segundo diretivas de qualidade rigorosas, com o maior cuidado, e testado escrupulosamente antes da sua distribuição.

A garantia abrange apenas defeitos de material ou de fabrico. Esta garantia não abrange peças do produto, que estão sujeitas ao desgaste normal e podem ser consideradas desta forma peças de desgaste, ou danos em peças frágeis, p. ex. interruptores, acumuladores, formas para bolos ou peças de vidro.

Esta garantia perde a validade, se o produto for danificado, utilizado incorretamente ou se a manutenção tenha sido realizada indevidamente. Para garantir uma utilização correta do produto, é necessário cumprir todas as instruções contidas no manual de instruções. Ações ou fins de utilização que são desaconselhados, ou para os quais é alertado no manual de instruções, têm de ser impreterivelmente evitados.

O produto foi concebido apenas para uso privado e não para uso comercial. A garantia extingue-se em caso de utilização incorreta, uso de força e intervenções que não tenham sido efetuadas pela nossa Filial de Assistência Técnica autorizada.

Procedimento em caso de acionamento da garantia

Para garantir um processamento rápido do seu pedido, siga, por favor, as seguintes instruções:

- Para todos os pedidos de esclarecimento, tenha à mão o talão de compra e o número do artigo (p. ex. IAN 12345) como comprovativo da compra.
- O número do artigo consta na placa de características, numa impressão, na capa do seu manual de instruções (em baixo à esquerda) ou, como autocolante, no verso ou no lado inferior.
- Caso ocorram falhas de funcionamento ou outros defeitos, contacte primeiro o Serviço de Assistência Técnica, indicado em seguida, **telefonicamente** ou **por e-mail**.
- De seguida, pode enviar gratuitamente o produto registado como defeituoso, incluindo o comprovativo da compra (talão de compra) e indique o defeito e quando este ocorreu, para a morada do Serviço de Assistência Técnica que lhe foi indicada.



Em www.lidl-service.com poderá descarregar este manual de instruções e muitos outros, bem como vídeos sobre os produtos e software.

Assistência Técnica

PT Assistência Portugal

Tel.: 70778 0005 (0,12 EUR/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.pt

IAN 281916

Importador

Por favor, observe que a seguinte morada não é a morada do Serviço de Assistência Técnica. Primeiro entre em contacto com o Serviço de Assistência Técnica.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

ALEMANHA

www.kompernass.com

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

GERMANY

www.kompernass.com

Stand der Informationen · Last Information Update · Version des informations

Stand van de informatie · Stav informací · Estado de las informaciones

Estado das informações: 02 / 2017 · Ident.-No.: SADP4A1-112016-7

IAN 281916