

MONITORAGGIO DELL'OSSIGENO NEL SANGUE Indossa l'orologio sul braccio, leggermente più in alto del polso, evitando di premerlo contro l'osso. Assicurati che il tuo orologio si adatti comodamente al polso. Portandolo troppo stretto, si blocca la circolazione del sangue, mentre se è troppo allentato, si rischia di far entrare altra luce, influenzando la misurazione. Metti la mano su una superficie piana tenendo le dita aperte. Il retro dell'orologio deve essere a contatto con la pelle. Stai fermo ed evita di interagire con l'orologio durante la misurazione.

Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play sono marchi registrati di Google LLC.

1. CARREGAR: Ligue o seu 'smartwatch' ao cabo de carregamento incluído. Depois deste ligar automaticamente, toque no ecrã para começar e escolha o seu idioma. Mantenha o seu 'smartwatch' a carregar durante o emparelhamento e configuração.

AVISO: Para evitar danificar o seu relógio, utilize apenas o carregador incluído. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 carregador INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Não use um concentrador USB, divisor USB, cabo Y USB, conjunto de baterias ou outro dispositivo periférico para carregar.

2. COMEÇAR: Nouseu telefone, ative o Bluetooth™ e depois transfira a aplicação Fossil Smartwatches a partir da App Store™ ou da Google Play Store. Abra a aplicação e siga as instruções do ecrã para emparelhar. Uma vez emparelhado, o seu smartwatch irá dar-lhe um tutorial interativo.

DICAS ÚTEIS: Lembre-se de ligar o Bluetooth™ do seu telefone e mantenha a 'app' Fossil a correr em segundo plano para garantir que o seu 'smartwatch' se mantém ligado; Continue a carregar o seu 'smartwatch' ao longo de todo o processo de emparelhamento, dado que a configuração inicial pode esgotar a duração da bateria; Ligue o seu 'smartwatch' ao 'Wi-Fi' para que o mesmo possa descarregar atualizações. Iso pode demorar alguns minutos. Para saber mais sobre o Google services no seu 'smartwatch', visite: support.google.com/wearos RECURSOS E APOIO: fossil.com/support

RASTREIO DE OXIGÉNIO NO SANGUE Use o seu relógio um pouco mais acima no braço e evite encostá-lo ao osso do pulso. Certifique-se de que o seu relógio cabe confortavelmente no pulso. Usar o seu relógio muito apertado dificulta a circulação sanguínea, ao passo que usá-lo muito largo pode permitir a entrada de outra luz, o que afeta a medição. Coloque a mão numa superfície plana com os dedos abertos em repouso. A parte posterior do seu relógio deve estar em contacto com a pele. Não se mexa e evite interagir com o relógio durante a medição.

Apple e o logótipo Apple são marcas registadas de Apple Inc., registadas nos EUA e noutros países. App Store é uma marca de serviço de Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play são marcas registadas de Google LLC.

1. CARGA: Conecte su smartwatch al cable de carga incluído. Una vez que se encienda automáticamente, toque la pantalla para empezar y elija su idioma. Deje cargando su smartwatch durante el emparejamiento y la configuración.

ADVERTENCIA: Para prevenir daños en su reloj, utilice únicamente el cargador que se proporciona. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 cargador INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. No utilice un concentrador USB, un distribuidor USB, un cable en "y" USB, una batería portátil u otros dispositivos periféricos para cargar.

2. EMPEZAR: En su teléfono, habilite el Bluetooth™, después descargue la aplicación Fossil Smartwatches en la App Store™ o en la Google Play Store. Abra la aplicación y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para emparejar. Una vez que estén emparejados, su smartwatch le ofrecerá un tutorial interactivo.

CONSEJOS ÚTILES: Recuerde encender el Bluetooth™ del teléfono y tener la aplicación Fossil abierta en segundo plano para asegurar que su smartwatch esté conectado; Continúe cargando su smartwatch durante todo el proceso de emparejamiento, ya que la configuración inicial puede agotar la batería; Conecte su smartwatch a la Wi-Fi para que pueda descargar actualizaciones. Esto puede llevar unos minutos. Para más información sobre los servicios de Google en su smartwatch, visite: support.google.com/wearos RECURSOS Y SOPORTE: fossil.com/support

AVISO: Para evitar dañar o seu relógio, utilize apenas o carregador incluído. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 ladowarki INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Cihazınızı şarj etmek için USB çoğaltıcı, USB bölücü, USB y-kablosu, pil takımı ya da diğer çevre birimlerini kullanmayın.

CONTROL DEL OXIGENO EN SANGRE Lleve el reloj un poco más arriba del brazo y evite presionarlo contra el hueso de la muñeca. Asegúrese de que el reloj se ajusta cómodamente a la muñeca. Llevar el reloj demasiado apretado obstruye la circulación de la sangre, mientras que llevarlo demasiado suelto puede dejar que entre otra luz, lo que afecta a la medición. Coloque la mano sobre una superficie plana con los dedos abiertos. La parte trasera del reloj debe estar en contacto con la piel. No se mueva y evite interactuar con el reloj durante la medición.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Wear OS by Google y Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

1. ŁADOWANIE: Podłącz swojego smartwatcha do dołączonego kabla służącego do ładowania. Gdy urządzenie automatycznie się włączy, stuknij ekran, by zacząć i wybrać język. Kontynuuj ładowanie smartwatcha podczas parowania i konfiguracji.

OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć uszkodzenia zegarka, należy używać wyłącznie dołączonej ładowarki. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 ładowarki INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Do ładowania nie należy używać koncentratora ani rozdzielacza USB, kabla USB typu Y, akumulatorów wielopiętnych ani innych urządzeń peryferyjnych.

2. WPROWADZENIE: W telefonie włącz Bluetooth™, następnie pobierz aplikację Fossil Smartwatches ze sklepu App Store™ lub Google Play. W celu sparowania urządzeń otwórz aplikację i postępuj zgodnie z instrukcją widoczną na ekranie. Po sparowaniu smartwatch wyświetli interaktywny samouczek.

PRZYDATNE WSKAZÓWKI: Pamiętaj o włączeniu Bluetootha™ w telefonie i niewyłączaniu aplikacji Fossil działającej w tle, by zapewnić smartwatchowi łączność; Kontynuuj ładowanie smartwatcha przez cały proces parowania, gdyż wstępna konfiguracja może wyczerpać baterię; Połącz smartwatcha z siecią Wi-Fi, by mógł pobrać aktualizacje. To może zająć kilka minut. Aby dowiedzieć się więcej o usługach Google dostępnych na smartwatchu, odwiedź stronę: support.google.com/wearos ZASOBY I WSPARCIE: fossil.com/support

MONITOROWANIE SATURACJI KRWI Noś zegarek nieco wyżej na ręce i unikaj dociskania go do kości nadgarstka. Upewnij się, czy zegarek wygodnie przylega do nadgarstka. Zbyt ciasno zapięty pasek ogranicza krążenie krwi, natomiast zbyt luźno zapięty może przepuszczać inne światło, co zaburza pomiar. Oprzyj dłoń na płaskiej powierzchni i rozchyl palce. Spód koperty zegarka powinien dotykać Twojej skóry. Nie ruszaj się i unikaj obsługiwanai zegarka w czasie pomiaru.

Apple oraz logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google oraz Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC.

1. ʃARJ: Akili saatinizi űrűn ile birlikte verilen şarj kablosuna bađlayın. Saat otomatik olarak açıldıđında başlamak için ekrana dokunun ve dilinizi seçin. Eşleştirme ve kurulum sırasında akıllı saatinizi şarj cihazına bađlı tutun.

UYARI: Saatimize zarar gelmesini önlemek için yalnızca içindeki şarj cihazını kullanın. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 ladowarki INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Cihazınızı şarj etmek için USB çoğaltıcı, USB bölücü, USB y-kablosu, pil takımı ya da diğer çevre birimlerini kullanmayın.

2. BAŞLARKEN: Telefonunuzda Bluetooth™ ögesini etkinleştirin ve daha sonra App Store™ veya Google Play mağazasından Fossil Smartwatches uygulamasını indirin. Uygulamayı açın ve eşleştirmek için ekrandaki talimatları takip edin. Eşleştirdiğinde, akıllı saatiniz size etkileşimli bir öğretici sunacaktır.

YARARLI İPUÇLARI: Akıllı saatinizin bađlı kaldığından emin olmak için telefonunuzun Bluetooth™ özelliđini açmayı ve Fossil uygulamasını arka planda çalışır durumda tutmayı unutmayın; İlk kurulum pil ömrünüzü etkilebileceğinden eşleştirme işlemi süresince akıllı saatinizi şarj etmeye devam edin; Güncellemeleri indirebilmesi için akıllı saatinizi Wi-Fi'ya bađlayın. Bu işlem birkaç dakika sürebilir; Akıllı saatinizdeki Google hizmetleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için şu adresi ziyaret edin: support.google.com/wearos KAYNAKLAR VE DESTEK: fossil.com/support

KANDA OKSJEN TAKİBİ Saati kolunuzun biraz yukarsına takın ve saatin bilek kemiğimize bastırmasını engel olun. Saatin bileğimize rahatça oturduğundan emin olun. Saati çok sıkı takmak kan dolaşımını engellerken çok gevşek takmak da ölçümün etkileneşine neden olabilir. Parmaklarınız açık olacak şekilde elinizi düz bir yüzeye koyun. Saatinizin arkası cildinize temas etmemlidir. Hareketsiz kalın ve ölçüm sırasında saatle etkileşime girmeyin

Apple ve Apple logosu Apple Inc.'in ticari markalarıdır ve bu markalar ABD'de ve diğer ölkelerde kayıtlıdır. App Store Apple Inc.'in hizmet markasıdır. Wear OS by Google ve Google Play in ticari markalarıdır Google LLC.

PETUNIUK BERGUNIA: Ingatlah untuk menghidupkan Bluetooth™ ponsel Anda dan biarkan aplikasi Fossil tetap aktif di latar belakang untuk memastikan arloji pintar Anda tetap terhubung; Terus isi daya arloji pintar Anda selama proses pemasangan, karena pengaturan awal dapat menguras masa pakai baterai; Hubungkan jam arloji pintar Anda ke Wi-Fi sehingga arloji dapat mengunduh pembaruan. Ini dapat memakan waktu selama beberapa menit. Untuk mempelajari lebih lanjut tentang layanan Google di arloji pintar Anda, kunjungi: support.google.com/wearos SUMBER DAYA & DUKUNGAN: fossil.com/support

PELACAKAN OKSIGEN DARAH Kenakan arloji Anda sedikit lebih tinggi di lengan Anda dan hindari menekan arloji Anda ke tulang pergelangan tangan Anda. Pastikan jam tangan Anda pas dengan nyaman di pergelangan tangan Anda. Mengenakan jam tangan Anda terlalu ketat menyempitkan sirkulasi darah saat memakainya

لا تستخدم موزع USB أو مقسم USB أو وصلة USB y-cable أو شاحن محمول أو أي جهاز طرفي آخر للشحن.

٢. استعداد للبدء

قم بتمكين Bluetooth™ على هاتفك، ثم قم بتنزيل تطبيق Fossil Smartwatches من متجر التطبيقات أو متجر Google Play. افتح التطبيق واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة للإقران. بمجرد الإقران، ستمنحك ساعتك الذكية درسا تفاعليًا.

ملحظات مفيدة

تذكر أن تخطف Bluetooth على هاتفك وإبقاء تطبيق Fossil فعالاً في الخلفية لضمان بقاء ساعتك الذكية متصلة؛ استمر في شحن ساعتك الذكية أثناء عملية الإقران، حيث أن الإعداد الأولي قد يستهلك طاقة البطارية؛ قم بتوصيل ساعتك الذكية إلى شبكة Wi-Fi لتتمكن من تنزيل التحديثات. يمكن أن يستغرق هذا الأمر عدة دقائق. لمعرفة المزيد حول خدمات Google على ساعتك الذكية، قم بزيارة: support.google.com/wearos

تتبع أوكسجين الدم

قم بارتداء ساعتك أعلى الذراع بقليل خلف المعصم وتجنب الضغط على ساعتك بعظم معصم اليد. تأكد من أن ساعتك مثبته على معصمك بشكل صحيح. قد يؤدي ارتداء ساعتك بإحكام شديد إلى تقييد الدورة الدموية، بينما يؤدي ارتدائها بشكل فضفاض جدًا إلى السماح بدخول ضوء آخر. مما يؤثر على القياس. ضع يدك على سطح منبسط مع فتح أصابعك. يجب أن يكون الجزء الخلفي من ساعتك ملاصقًا لجلدك. ابق ثابتًا وتجنب التفاعل مع الساعة أثناء القياس.

المصادر والدعم: fossil.com/support

Apple وشعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google Play وApple Inc. Wear OS by Google كلها علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

1. ISI DAYA: Hubungkan arloji pintar Anda ke kabel pengisian daya yang disertakan. Setelah arloji menyala secara otomatis, ketuk layar untuk memulai dan pilih bahasa Anda. Pertahankan pengisian daya arloji pintar Anda selama pemasangan dan pengaturan.

PERINGATAN: Untuk menghindari kerusakan pada jam tangan Anda, hanya gunakan pengisi baterai yang disertakan. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 pengisi INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Mohon untuk tidak menggunakan hub USB, splitter USB, kabel y USB, baterai, atau perangkat tambahan lainnya untuk mengisi daya.

2. MEMULAI: Pada ponsel Anda, aktifkan Bluetooth™, kemudian unduh Fossil Smartwatches App dari App Store™ atau Google Play store. Buka aplikasi dan ikuti petunjuk pada layar untuk memasang. Setelah dipasangkan, arloji pintar Anda akan memberikan tutorial interaktif.

PETUNIUK BERGUNIA: Ingatlah untuk menghidupkan Bluetooth™ ponsel Anda dan biarkan aplikasi Fossil tetap aktif di latar belakang untuk memastikan arloji pintar Anda tetap terhubung; Terus isi daya arloji pintar Anda selama proses pemasangan, karena pengaturan awal dapat menguras masa pakai baterai; Hubungkan jam arloji pintar Anda ke Wi-Fi sehingga arloji dapat mengunduh pembaruan. Ini dapat memakan waktu selama beberapa menit. Untuk mempelajari lebih lanjut tentang layanan Google di arloji pintar Anda, kunjungi: support.google.com/wearos SUMBER DAYA & DUKUNGAN: fossil.com/support

PELACAKAN OKSIGEN DARAH Kenakan arloji Anda sedikit lebih tinggi di lengan Anda dan hindari menekan arloji Anda ke tulang pergelangan tangan Anda. Pastikan jam tangan Anda pas dengan nyaman di pergelangan tangan Anda. Mengenakan jam tangan Anda terlalu ketat menyempitkan sirkulasi darah saat memakainya

terlalu longgar dapat membiarkan cahaya lain masuk, yang memengaruhi pengukuran. Letakkan tangan Anda di permukaan yang rata dengan jari-jari Anda terbuka. Bagian belakang jam tangan Anda harus bersentuhan dengan kulit Anda. Tetap diam dan hindari berinteraksi dengan arloji selama pengukuran.

Apple dan logo Apple adalah merek dagang dari Apple Inc., terdaftar di AS dan negara-negara lain. App Store adalah merek layanan dari Apple Inc. Wear OS by Google dan Google Play adalah merek dagang dari Google LLC.

1. 充電: 同梱の充電用ケーブルにスマートウォッチを接続してください。電源が自動的に入ったら、画面をタップして起動し、言語を選択してください。ペアリングとセットアップを行う間は、スマートウォッチの充電を続けてください。

警告: 時計への損傷を避けるため、同梱の充電器のみご使用ください。INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 充電 INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. USBハブ、USBスプリッター、USB Yケーブル、電池パックやその他の周辺機器を充電に使用しないでください。

2. 開始: 携帯上でBluetooth*を有効にします。次にApp Store*かGoogle PlayストアでFossil Smartwatchesアプリをダウンロードします。アプリを開き、オンスクリーンの説明に従いペアリングをします。ペアリングが完了したら、スマートウォッチでインタラクティブなチュートリアルを視聴できます。

お役立ち情報: スマートウォッチが接続された状態を維持するため、必ずスマートフォンのBluetooth™をオンにして、Fossilをバックグラウンドで実行してください。初回セットアップではバッテリーが消耗する可能性があるため、ペアリング設定中はスマートウォッチの充電を続けてください。アップデートをダウンロードできるよう、スマートウォッチをWi-Fiに接続してください。これには数分かかる場合があります。スマートウォッチで使えるGoogleのサービスについて詳しく知りたい場合は、support.google.com/wearosにアクセスしてください。

血液酸素ラッキング 時計を腕の少し上に着用し、時計を手首の骨に押し付けないようにします。時計が手首に快適にフィットすることを確認 کنید。時計をつく締めすぎると血液循環が制限され、緩すぎると他の光が入り、測定に影響を与える可能性があります。指を開いたまま、平らな面に手を置きます。時計の裏側に肌が触れている必要があります。測定中は動かないようにし、時計との相互作用を避けてください。

리ソース &サポート: fossil.com/support

AppleおよびAppleロゴは、米国およびその他の国におけるApple Inc.の登録商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Wear OS by GoogleおよびGoogle PlayはGoogle LLCの商標です。

1. 充電: 將您的智慧手錶與隨附的充電線連線。當它自動開啟後，點按螢幕以開始並選擇您的語言。在配對和設定期間，讓您的智慧手錶保持充電。

警告: 為了避免損壞您的手錶，只能使用原裝充電器。INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 充電器 INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. 不要使用USB集線器、USB分配器、USB y-cable多功能線、電池組或其他周邊裝置充電。

2. 開始: 在您的手機上，啟用Bluetooth™，然後從App Store™或Google Play商店下載Fossil Smartwatches應用程式。打開應用程式，並遵照螢幕上的指示配對。一旦配對完成，您的智慧手錶會給您一份互動教程。

有用的提示: 記得開啟您手機的Bluetooth™，並讓Fossil應用程式在後臺運行，以保證您的智慧手錶保持連線；在整個配對過程中繼續為您的智慧手錶充電，因為初始設定可能會耗光電量；將您的智慧手錶與Wi-Fi連線，以使它能夠下載更新。這可能需要花費幾分鐘時間。若要瞭解有關您的智慧手錶上Google服務的更多資訊，請訪問: support.google.com/wearos 資源和支援: fossil.com/support

血氧跟蹤 將手錶戴在手臂略高的位置，避免將手錶壓在腕骨上。確保您的手錶舒適地戴在手腕上。手錶戴得太緊會限制血液循環，而戴得太松可能會讓其他光線進入，因此影響測量。將手放在平坦的表面上，手指自然張開。手錶背面應與您的皮膚接觸。在測量過程中保持靜止並避免與手錶交互。

Apple and Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Android, Google, Google Play and other marks are trademarks of Google LLC.

1. 충전: 스마트워치를 동봉된 충전 코드에 연결하세요. 스마트워치가 자동으로 켜지면 화면을 탭하여 스마트 워치를 시작하고 사용 언어를 선택하세요. 페어링 및 설정을 진행하는 동안 스마트워치를 계속 충전하세요.

경고: 시계 성능을 방지하려면, 반드시 동봉된 충전기만을 사용해야 합니다. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 충전기 INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. USB 허브나 USB 분배기, USB Y 케이블, 배터리 팩, 다른 주변 기기를 사용하여 충전하지 마십시오.

2. 시작하기: 휴대폰에서 Bluetooth™를 활성화한 다음, App Store™ 또는 Google Play 스토어에서 Fossil Smartwatches 를 다운로드합니다. 앱을 열고 화면에 나타나는 지침에 따라 연결합니다. 연결되면 스마트워치에서 대화형 지침서가 제공됩니다.

유용한 팁: 스마트워치의 연결을 확실하게 유지하려면 폰의 Bluetooth™를 켜 놓고 Fossil 앱이 백그라운드에서 실행되도록 하십시오. 초기 설정 시 배터리가 빠르게 소모될 수 있으므로 페어링을 진행하는 동안 스마트워치를 계속 충전하세요. 스마트워치를 Wi-Fi에 연결하여 업데이트를 다운로드하세요. 이 과정은 몇 분이 걸릴 수 있습니다. 스마트워치에 관한 Google 서비스에 대해 자세히 알아보시려면 다음 주소를 방문하세요. support.google.com/wearos 리소스 및 지원: fossil.com/support

혈중 산소 추적 위치를 팔보다 약간 높게 착용하고 손목 뼈에 위치를 누르지 마세요. 위치가 손목에 편안하게 맞는지 확인하세요. 위치를 너무 꽉 조이면 혈액 순환이 위축되고 너무 느슨하게 착용하면 다른 빛이 들어와 측정에 영향을 줄 수 있습니다. 손가락을 벌린 상태로 손을 평평한 표면에 올려 놓으세요. 위치의 뒷면이 피부에 닿아야 합니다. 측정하는 동안 가만히 있어야 하며 위치를 조작하지 않아야 합니다.

Apple과 Apple 로고는 미국 및 기타 국가들에 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Wear OS by Google 및 Google Play Google LLC의 상표입니다.

1. ЗАРЯДКА И ВКЛЮЧЕНИЕ: Подключите свои смарт-часы к зарядному шнуру, входящему в комплект поставки. После того как часы автоматически включатся, коснитесь экрана для начала работы и выбора языка. Во время сопряжения и настройки смарт-часы должны заряжаться.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Во избежание повреждения часов используйте только зарядное устройство, поставляемое в комплекте. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 зарядное INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Не используйте для зарядки USB-концентратор, USB-сплиттер, USB-разветвитель, резервный аккумулятор или другое периферийное устройство.

2. ЗАГРУЗКА И СОПРЯЖЕНИЕ: Включите Bluetooth™ на своем телефоне, затем загрузите приложение Fossil Smartwatches из магазина App Store™ или Google Play. Откройте приложение и выполните инструкции на экране для выполнения сопряжения. После сопряжения ваши смарт-часы покажут вам интерактивный учебник.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ: Не забудьте включить опцию Bluetooth™ в телефоне и разрешите приложению Fossil работать в фоновом режиме, чтобы ваши смарт-часы были постоянно подключены к телефону; Продолжайте заряжать смарт-часы в режиме сопряжения, поскольку при начальной установке батареи

часов может разрядиться; Для загрузки обновлений подключите смарт-часы к Wi-Fi. Обновление может занять несколько минут. Чтобы узнать больше о сервисах Google в ваших смарт-часах, перейдите по адресу support.google.com/wearos

ОТСЛЕЖИВАНИЕ КИСЛОРОДА В КРОВИ Носите свои часы немного выше на руке, чем обычно. Часы не должны прижиматься к косточке запястья. Убедитесь, что часы удобно сидят на запястье. Если часы слишком плотно сидят на руке, это ухудшает кровообращение, а если слишком свободно — под часы проникает свет, что негативно влияет на измерение. Поместите руку с открытой расслабленной ладонью на плоскую поверхность. Задняя часть часов должна контактировать с кожей. Не шевелитесь и не трогайте часы во время измерения.

РЕСУРСЫ И ПОДДЕРЖКА: fossil.com/support

Название Apple и логотип Apple являются торговыми марками компании Apple Inc., зарегистрированной в США и других странах. App Store является знаком обслуживания компании Apple Inc. Wear OS by Google и Google Play являются торговыми марками компании Google LLC.



To view instructions, product information and warranty, visit support.fossil.com

For at se instruktioner, produktoplysning og garanti på Dansk gå til support.fossil.com.

Als u instructies, productinformatie en garantiegegevens in het Nederlands wilt zien, breng dan een bezoek aan support.fossil.com.

Pentru instrucțiuni, informații despre produs și garanție în limba Svenska, vizitați support.fossil.com.

For å se instruksjoner, produktinformasjon og garanti på Norsk, besøk support.fossil.com.

สำหรับคำแนะนำ ข้อมูลผลิตภัณฑ์ และการรับประกันใน ไทย โดยทางอีเมล support.fossil.com

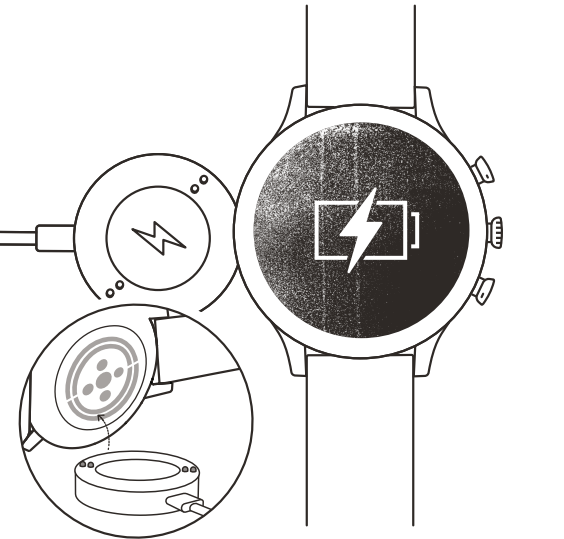
Pentru instrucțiuni, informații despre produs și garanție în limba Română, vizitați support.fossil.com.

Chcete-li zobrazit pokyny, informace o produktu a záruku v jazyce Cesky, navštivte support.fossil.com.

Để xem hướng dẫn, thông tin sản phẩm và bảo hành bằng tiếng Việt, hãy truy cập support.fossil.com.

A(z) Magyar nyelvű instrukciók, termékismertető és szavatosság megtekintéséhez látogasson el a support.fossil.com oldalra.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Android, Google, Google Play and other marks are trademarks of Google LLC.



1

CHARGE & POWER ON

Connect your smartwatch to the included charger. Once it automatically turns on, tap the screen to begin and choose your language. Keep your smartwatch charging during pairing and setup.

WARNING: To avoid damage to your watch, only use with included charger. INPUT: 5V  0.5 A Gen 6 chargers INPUT: 5V  1.1 A. Do not use a USB hub, USB splitter, USB y-cable, battery pack or other peripheral device to charge.

2

DOWNLOAD & PAIR

On your phone, enable Bluetooth™, then download the Fossil Smartwatches app from the App Store™ or Google Play store. Open the app and follow the onscreen instructions to pair. Once paired, your smartwatch will give you an interactive tutorial.



USEFUL TIPS



Remember to turn on your phone's Bluetooth™ and keep the Fossil Smartwatches app running in the background to ensure your smartwatch stays connected.



Continue to charge your smartwatch throughout the pairing process, as initial setup can drain battery life.



Connect your smartwatch to Wi-Fi to download updates. These can take a few minutes.

BLOOD OXYGEN TRACKING

Wear your watch slightly higher up your arm and avoid pressing your watch against your wrist bone.

Make sure your watch fits comfortably on your wrist. Wearing your watch too tight constricts the blood circulation while wearing it too loose may let other light in, which affects the measurement.

Place your hand on a flat surface with your fingers resting open. The back of your watch should be in contact with your skin.

Stay still and avoid interacting with the watch during the measurement.

RESOURCES & SUPPORT



To learn more about the Google services on your watch, visit: support.google.com/wearos



Visit support.fossil.com for how-to's, troubleshooting, frequently asked questions & more.



1. AUFLADEN: Schließen Sie Ihre Smartwatch an das mitgelieferte Ladekabel an. Sobald sie automatisch eingeschaltet wird, tippen Sie auf den Bildschirm, um zu beginnen und wählen Sie Ihre Sprache. Laden Sie Ihre Smartwatch während des Koppelns und der Konfiguration weiter auf.

ACHTUNG: Um Schäden an Ihrer Uhr zu vermeiden, verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladegerät. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 Ladegerät INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Nutze zum Aufladen weder ein USB-Hub noch einen USB-Splitter oder ein USB-Y-Kabel, einen Akku oder sonstige Peripheriegeräte.

2. LEGEN SIE LOS: Aktivieren Sie Bluetooth™ auf Ihrem Handy und laden Sie dann die „Fossil Smartwatches“-App aus dem App Store™ oder Google Play Store herunter. Öffnen Sie die Anwendung und befolgen Sie die auf dem Bildschirm zur Verkopplung angezeigten Hinweise. Sobald die Verbindung zustande gekommen ist, hilft Ihnen Ihre Smartwatch auf interaktive Weise weiter.

NÜTZLICHE TIPPS: Denken Sie daran, Bluetooth™ auf Ihrem Telefon einzuschalten und die Fossil im Hintergrund auszuführen, um sicherzustellen, dass Ihre Smartwatch verbunden bleibt; Laden Sie Ihre Smartwatch während des Kopplungs-Vorgangs weiter auf, da durch die erstmalige Einrichtung die Batteriebensdauer beeinträchtigt werden kann; Verbinden Sie Ihre Smartwatch mit Wi-Fi, damit Updates heruntergeladen werden können; Dies kann einige Minuten dauern. Weitere Informationen zu den Google-Diensten auf Ihrer Smartwatch erhalten Sie unter support.google.com/wearos RESSOURCEN UND UNTERSTÜTZUNG: fossil.com/support

MESSUNG SAUERSTOFFSÄTTIGUNG BLUT Tragen Sie Ihre Uhr etwas höher am Arm und vermeiden Sie dadurch, dass Ihre Uhr gegen Ihren Handgelenkknöchel drückt. Achten Sie darauf, dass Ihre Uhr bequem am Handgelenk sitzt. Tragen Sie die Uhr zu eng, so wird die Blutzirkulation behindert, tragen Sie die Uhr zu locker, könnte durch den zusätzlichen Lichteinfall die Messung beeinflusst werden. Legen Sie Ihre Hand auf eine ebene Fläche und lassen Sie die Finger leicht gespreizt. Die Rückseite der Uhr sollte auf Ihrer Haut aufliegen. Bleiben Sie ruhig stehen und vermeiden Sie es, mit der Uhr während der Messung zu interagieren.

Apple und das Apple Logo sind Handelsmarken von Apple, Inc., registriert in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple, Inc. Wear OS by Google und das Google Play sind Handelsmarken von Google, LLC.

1. CHARGEMENT: Branchez votre smartwatch au câble de chargement inclus. Après la mise en route automatique, appuyez sur l'écran pour commencer et sélectionner votre langue. Gardez votre smartwatch en charge durant l'appairage et la configuration.

ATTENTION : pour éviter d'endommager votre montre, utilisez uniquement le chargeur inclus. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 chargeur INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. N'utilisez pas d'hub USB, de répartiteur USB, de câble USB en Y, de bloc batterie ou d'autre périphérique pour charger.

2.DÉMARRAGE:Activez le Bluetooth™ sur votre téléphone et téléchargez l'application Fossil Smartwatches via l'App Store™ ou Google Play. Ouvrez l'application et suivez les instructions affichées à l'écran pour coupler l'appareil. Après le couplage, votre smartwatch vous offrira un tutoriel interactif.

CONSEILS UTILES: N'oubliez pas d'activer le Bluetooth™ sur votre téléphone et de laisser l'application Fossil fonctionner en arrière-plan pour vous assurer que votre smartwatch reste connectée; Continuez à charger votre smartwatch durant le processus d'appairage, car la configuration initiale peut rapidement décharger la batterie; Connectez votre smartwatch à un réseau Wi-Fi pour qu'elle puisse télécharger les mises à jour. Cela peut prendre plusieurs minutes. Pour en savoir plus sur les services Google sur votre smartwatch, rendez-vous sur le site : support.google.com/wearos DOCUMENTATION ET ASSISTANCE: fossil.com/support

SUIVI DE L'OXYGÈNE DANS LE SANG Remontez votre montre légèrement sur votre bras en évitant de l'appuyer contre l'os du poignet. Assurez-vous que votre montre est adaptée confortablement à votre poignet. Si votre montre est trop serrée, la circulation sanguine est entravée. Si elle ne l'est pas assez, vous risquez de laisser entrer d'autre lumière, ce qui affecte la mesure. Posez votre main sur une surface plane avec les doigts ouverts. Le dos de votre montre doit être en contact avec la peau. Restez immobile et évitez toute interaction avec la montre pendant la mesure.

Apple et le logo Apple sont des marques déposées par Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de services d'Apple Inc. Wear OS by Google et Google Play sont des marques déposées de Google LLC.

1. RICARICA: Collega il tuo smartwatch al cavo di ricarica incluso. Dopo l'accensione automatica, tocca lo schermo per cominciare e scegli la lingua. Lascia il tuo smartwatch in carica durante accoppiamento e configurazione.

ATTENZIONE: onde evitare danni all'orologio, usare soltanto il caricatore in dotazione. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 caricatore INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Non usare un hub USB, uno splitter USB, un cavo USB a "Y", un battery pack o altri dispositivi periferici per caricare il dispositivo.

2. INTRODUZIONE: Sul tuo telefono, abilita il Bluetooth™, poi scarica l'app Fossil Smartwatches dall'App Store™ o dallo store Google Play. Apri l'app e segui le istruzioni sullo schermo per accoppiare. Una volta accoppiato, il tuo smartwatch ti fornirà un tutorial interattivo.

CONSIGLI UTILI: Ricorda di attivare il Bluetooth™ del tuo telefono e di lasciare l'applicazione Fossil in esecuzione in background per essere certo che il tuo smartwatch resti connesso; Continua a caricare lo smartwatch per tutto il processo di accoppiamento, in quanto la configurazione iniziale potrebbe esaurire la carica della batteria; Connetti lo smartwatch al Wi-Fi, così che possa scaricare gli aggiornamenti. Questa operazione potrebbe richiedere diversi minuti. Per saperne di più sui servizi Google disponibili per il tuo smartwatch, vai su: support.google.com/wearos RISORSE E ASSISTENZA: fossil.com/support