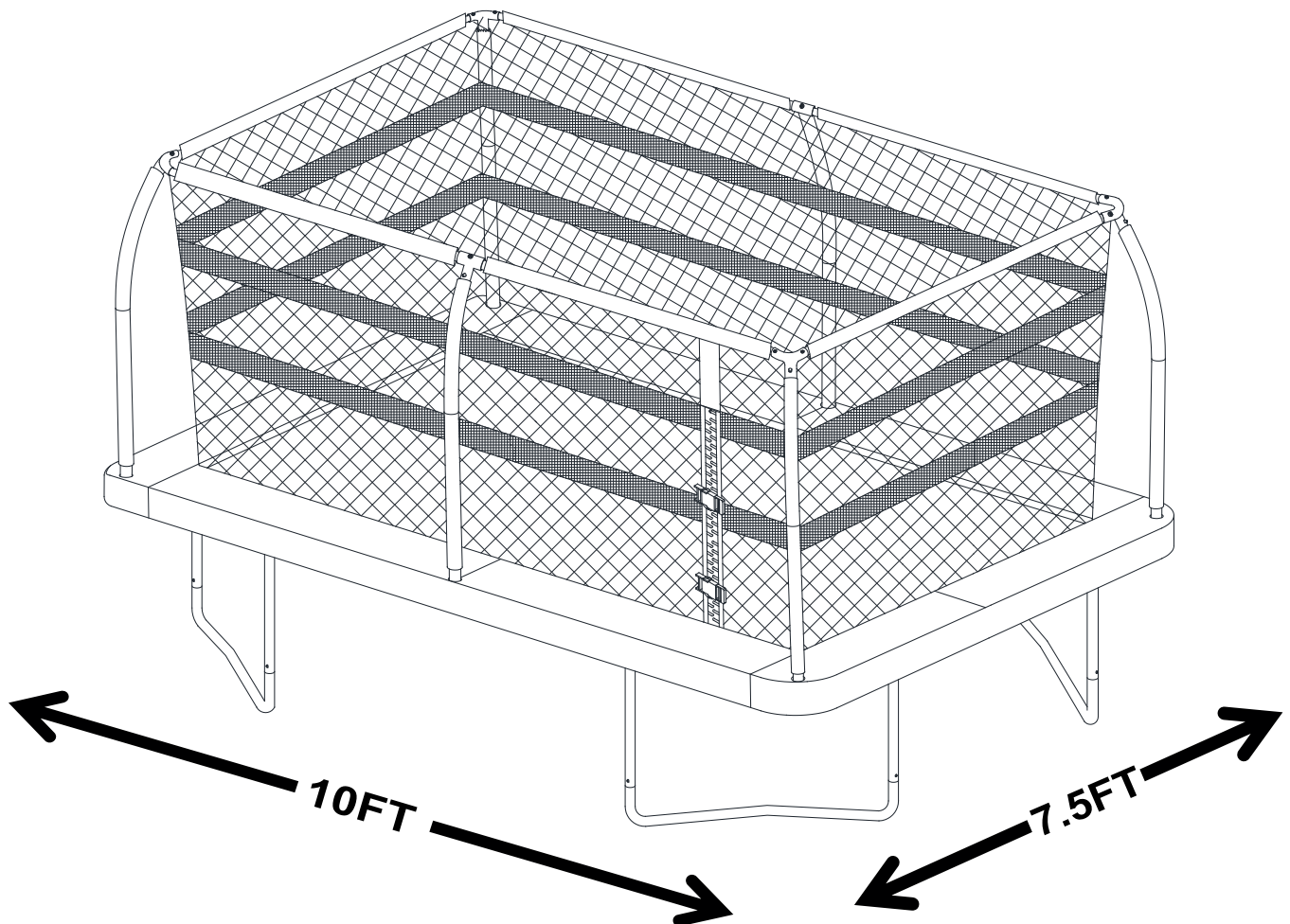




10x7.5FT ELITE SERIES RECTANGULAR TRAMPOLINE with ENCLOSURE

Trampoline avec filet de sécurité
 Trampolin mit Sicherheitsnetz
 Cama elástica con red de seguridad
 Trampoline met veiligheidsnet
 TRAMPOLINO con RETE DI PROTEZIONE

Ages
6+



Model: JP01-R01-120S
 Smyths Toys item number : 192118

Smyths Toys HQ UC / Smyths Toys EU HQ UC
 Lyrre Building 1, Mervue Business Park, Galway,
 Ireland, H91K4HV
 Lymedale Business Park, Newcastle under Lyme,
 UK, ST5 9QH



MAXI: 100 KGS



90 min



English: Trampoline Safety Usage Instructions

Warnings: Warning. Adult supervision required. Warning. Max 100 kg. Warning. The trampoline shall be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and checked before the first use. Warning. Only one user. Collision hazard. Warning. Jump without shoes. Warning. Do not use the mat when it is wet. Warning. Empty pockets and hands before jumping. Warning. Always jump in the middle of the mat. Warning. Do not eat while jumping. Warning. Do not exit by a jump. Warning. Limit the time of continuous usage make regular stops . Warning. Outdoor use only. Warning. Check the area: Ensure the jumping area is free of obstacles or potential hazards. Warning. Avoid flips and tricks: Encourage users not to attempt flips or tricks that could lead to falls or injuries. Warning. Weather conditions: Avoid using the trampoline in severe weather, such as storms or high winds. Warning. Always ensure the enclosure is properly secured and the net opening is closed before jumping.

Safety Checks: Please make sure there are no objects or people under the trampoline before use. Ensure that the area around the trampoline is clear of any sharp or dangerous items. For your safety, use the trampoline in a well lit area.

Usage Restrictions: Our trampolines are designed for personal, recreational use and are not intended for professional activities. Stick to the recommended jumps to ensure a safe experience. If you are pregnant, have high blood pressure, or any cardiovascular conditions, do not use the trampoline. Do not use the trampoline if you are under the influence of alcohol, drugs, or medication. Do not smoke while using the trampoline. Refrain from jumping against the net.

Clothing and Personal Safety: Wear comfortable, well fitting clothing and avoid anything baggy. Remove jewelry and tie back long hair to prevent any accidents. Static Electricity: In dry conditions, static electricity might build up on the trampoline mat or net. This is generally harmless, but you can minimize it by ensuring the trampoline frame is in contact with the ground and avoiding excessive contact with the net. Choosing clothing made from natural fibers can also help reduce static.

Health: Before using the trampoline, it's a good idea to check with your doctor, especially if you're over 35 or have any pre existing health conditions. It's important that everyone who uses the trampoline understands how to use it safely. If you feel any pain or dizziness while using the trampoline, please stop and consult a healthcare professional.

Maintenance Care: The maintenance instruction manual must be kept for future reference. Check all nuts and bolts for tightness and tighten when required. Check that all spring loaded pit pin joints are intact and cannot be dislodged during play. Inspect all coverings and sharp edges, and replace them when required. Retain the maintenance instruction manual. Ensure the trampoline is equipped with a device to avoid displacement in strong wind conditions, such as steel bars or sand water bags. Remove wind catching items like nets and mats in these conditions. In regions with harsh winters, remove snow from the trampoline and store the mat and enclosure indoors, as snow loads and low temperatures can cause damage. Regularly check that the mat, padding, enclosure, and soft surfaces are without defects, as weather exposure can weaken these parts over time. Replace the net and or enclosure after one year of use.

Placement Installation: Place the trampoline on a level surface, at least 2 meters away from structures or obstructions such as fences, houses, overhanging branches, or electrical wires. Do not install the trampoline over hard surfaces such as concrete or asphalt, nor near other equipment like paddling pools, swings, or slides. Do not place it on wooden boards or decking. In windy weather, remember to secure the trampoline as much as possible or put it away. It might take a little extra effort, but your trampoline will thank you

Moving the Trampoline:

To move the trampoline, first ensure that all users are safely off the trampoline. Disassemble the net or enclosure if equipped and secure any loose parts. Have at least two adults lift and carry the trampoline from opposite sides. Avoid dragging the trampoline across surfaces to prevent damage to the frame or legs.

Modification:

Do not modify the trampoline. To ensure safety, only use accessories that are approved for our trampolines. Our enclosures and mats are specifically designed for Thorpe trampolines. If spare parts are required, contact Smyths customer service in your relevant country or request from the stores. For more details, visit [SmythsToys.com](https://www.smythstoys.com).

Assembly Process:

Assembling the trampoline correctly is crucial for safety and longevity. Before starting, make sure you have all the necessary parts and tools listed in the assembly instructions. It's recommended to carry out the assembly with two adults. Adult assembly only.

- 1 Prepare the Area:** Select a flat, level surface for assembly, ensuring the space around the trampoline is free from obstacles such as trees, walls, or fences. Allow for at least 2 meters of clearance around the trampoline.
- 2 Sort the Parts:** Lay out all the parts, such as the frame, springs, mat, enclosure, and padding, ensuring that no parts are missing. If any parts are missing, contact Smyths Toys customer service for assistance.
- 3 Assemble the Frame:** Begin by assembling the metal frame, following the instructions carefully. Ensure that all joints are securely fitted, and bolts are tightened but not over tightened to avoid damaging the frame.
- 4 Attach the Springs:** Attach the springs to the frame and mat. It is advised to attach springs in a diagonal pattern to distribute tension evenly, preventing damage to the trampoline mat. Use the spring tool provided to avoid injury during this step.
- 5 Install the Padding:** Secure the safety padding over the springs and frame. This padding helps protect users from injury, so make sure it is properly positioned and securely fastened.
- 6 Set Up the Enclosure:** If your trampoline comes with an enclosure, assemble and attach the net to the posts as instructed. Ensure that the net is tightly secured and that the zipper or opening mechanism is functioning correctly.
- 7 Final Check:** Before using the trampoline, double check all connections, springs, and fastenings to ensure everything is secure. Make sure the trampoline is stable and that the safety net is properly installed.

Important Notes:

Follow the assembly instructions step by step to avoid mistakes.
Always use the provided tools or recommended equipment to avoid damaging parts or risking injury.
Inspect the trampoline regularly, especially after assembly, to ensure that all components remain secure and in good condition.

If you encounter any difficulties during assembly, please reach out to Smyths Toys customer service for support.

Important: Keep these instructions for future reference. Ensure that all users are familiar with the provided safety information. Failure to follow these instructions may result in injury. Smyths Toys disclaims any liability for improper use of this product.

Instructions de sécurité et d'utilisation du trampoline

Avertissements : Attention. Surveillance d'un adulte requise. Attention. Poids maximal : 100 kg. Attention. Le trampoline doit être assemblé par un adulte conformément aux instructions de montage et vérifié avant la première utilisation. Attention. Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision. Attention. Sauter sans chaussures. Attention. Ne pas utiliser le tapis lorsqu'il est mouillé. Attention. Vider les poches et les mains avant de sauter. Attention. Toujours sauter au centre du tapis. Attention. Ne pas manger en sautant. Attention. Ne pas sortir en sautant. Attention. Limiter la durée d'utilisation continue (faire des pauses régulières). Attention. Utilisation en extérieur uniquement. Attention. Vérifiez la zone : assurez-vous que la zone de saut est libre d'obstacles ou de dangers potentiels. Attention. Évitez les flips et figures : encouragez les utilisateurs à ne pas tenter des figures pouvant entraîner des chutes ou des blessures. Attention. Conditions météorologiques : évitez d'utiliser le trampoline par mauvais temps, comme pendant les tempêtes ou les vents forts. Attention. Assurez-vous toujours que l'enceinte est bien fixée et que l'ouverture du filet est fermée avant de sauter. Remarque importante : Veillez à ce que l'enceinte reste fermée après utilisation afin d'empêcher l'accès non autorisé par de jeunes utilisateurs.

Vérifications de sécurité : Assurez-vous qu'il n'y a ni objets ni personnes sous le trampoline avant utilisation. Vérifiez que la zone autour du trampoline est dégagée de tout objet tranchant ou dangereux. Pour votre sécurité, utilisez le trampoline dans une zone bien éclairée.

Restrictions d'utilisation : Nos trampolines sont conçus pour un usage personnel et récréatif et ne sont pas destinés à des activités professionnelles. Respectez les sauts recommandés pour assurer une expérience en toute sécurité. Si vous êtes enceinte, avez de l'hypertension artérielle ou des problèmes cardiovasculaires, n'utilisez pas le trampoline. N'utilisez pas le trampoline sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments. Ne fumez pas en utilisant le trampoline. Évitez de sauter contre le filet.

Vêtements et sécurité personnelle : Portez des vêtements confortables et bien ajustés, évitez tout vêtement ample. Retirez les bijoux et attachez les cheveux longs pour éviter les accidents. Électricité statique : Dans des conditions sèches, de l'électricité statique peut s'accumuler sur le tapis ou le filet du trampoline. Cela est généralement sans danger, mais vous pouvez la réduire en veillant à ce que le cadre du trampoline soit en contact avec le sol et en évitant un contact excessif avec le filet. Le choix de vêtements en fibres naturelles peut également aider à réduire l'électricité statique.

Santé : Avant d'utiliser le trampoline, il est conseillé de consulter votre médecin, surtout si vous avez plus de 35 ans ou des problèmes de santé préexistants. Il est important que chaque utilisateur comprenne comment utiliser le trampoline en toute sécurité. Si vous ressentez de la douleur ou des vertiges en utilisant le trampoline, arrêtez immédiatement et consultez un professionnel de santé.

Entretien et soins : Le manuel d'instructions d'entretien doit être conservé pour référence future. Vérifiez régulièrement le serrage de tous les écrous et boulons, et serrez-les si nécessaire. Vérifiez que toutes les articulations à ressort (goupille) sont intactes et ne peuvent pas être déplacées pendant l'utilisation. Inspectez toutes les couvertures et bords tranchants, et remplacez-les si nécessaire. Conservez le manuel d'instructions d'entretien. Assurez-vous que le trampoline est équipé d'un dispositif pour éviter tout déplacement en cas de vents forts, comme des barres d'acier ou des sacs de sable/eau. Retirez les éléments susceptibles d'être emportés par le vent, comme les filets et les tapis, dans ces conditions. Dans les régions aux hivers rigoureux, enlevez la neige du trampoline et rangez le tapis et l'enceinte à l'intérieur, car le poids de la neige et les basses températures peuvent les endommager. Vérifiez régulièrement que le tapis, le rembourrage, l'enceinte et les surfaces molles ne présentent pas de défauts, car l'exposition aux intempéries peut les affaiblir au fil du temps. Remplacez le filet et/ou l'enceinte après un an d'utilisation. Assurez-vous que l'enceinte est fermée en toute sécurité pendant et après l'utilisation pour minimiser les risques de chutes et restreindre l'accès non autorisé par les jeunes utilisateurs.

Placement et installation : Placez le trampoline sur une surface plane, à au moins 2 mètres des structures ou obstacles tels que les clôtures, maisons, branches suspendues ou fils électriques. N'installez pas le trampoline sur des surfaces dures comme le béton ou l'asphalte, ni près d'autres équipements comme des piscines, des balançoires ou des toboggans. Ne le placez pas sur des planches en bois ou une terrasse. En cas de vents forts, pensez à sécuriser le trampoline autant que possible ou à le ranger. Cela peut demander un effort supplémentaire, mais votre trampoline vous en remerciera !

Déplacement du trampoline : Pour déplacer le trampoline, assurez-vous d'abord que tous les utilisateurs ont quitté le trampoline en toute sécurité. Démontez le filet ou l'enceinte si nécessaire et sécurisez toutes les pièces mobiles. Faites transporter le trampoline par au moins deux adultes en le soulevant des côtés opposés. Évitez de faire glisser le trampoline sur les surfaces pour éviter d'endommager le cadre ou les pieds.

Modification :

Ne modifiez pas le trampoline. Pour assurer la sécurité, n'utilisez que des accessoires approuvés pour nos trampolines. Nos enceintes et tapis sont spécialement conçus pour les trampolines Thorpe. Si des pièces de rechange sont nécessaires, contactez le service client Smyths Toys dans votre pays ou faites-en la demande dans les magasins. Pour plus de détails, visitez [SmythsToys.com](https://www.smythstoys.com).

Processus d'assemblage :

Un assemblage correct du trampoline est essentiel pour la sécurité et la longévité. Avant de commencer, assurez-vous d'avoir toutes les pièces et outils nécessaires listés dans les instructions de montage. Il est recommandé de procéder à l'assemblage avec deux adultes. Assemblage par des adultes uniquement.

- 1. Préparation de la zone :** Sélectionnez une surface plate et nivelée pour l'assemblage, en vous assurant que l'espace autour du trampoline est dégagé d'obstacles tels que des arbres, des murs ou des clôtures. Prévoyez au moins 2 mètres de dégagement autour du trampoline.
- 2. Triez les pièces :** Disposez toutes les pièces, telles que le cadre, les ressorts, le tapis, l'enceinte et le rembourrage, en vous assurant qu'il ne manque aucune pièce. Si des pièces sont manquantes, contactez le service client de Smyths Toys pour obtenir de l'aide.
- 3. Assembler le cadre :** Commencez par assembler le cadre en métal en suivant attentivement les instructions. Assurez-vous que toutes les articulations sont solidement fixées et que les boulons sont serrés sans excès pour éviter d'endommager le cadre.
- 4. Fixer les ressorts :** Fixez les ressorts au cadre et au tapis. Il est conseillé de fixer les ressorts en suivant un schéma diagonal pour répartir uniformément la tension et éviter d'endommager le tapis du trampoline. Utilisez l'outil pour ressorts fourni pour éviter toute blessure.
- 5. Installer le rembourrage :** Fixez le rembourrage de sécurité sur les ressorts et le cadre. Ce rembourrage aide à protéger les utilisateurs des blessures, veillez donc à ce qu'il soit correctement positionné et solidement attaché.
- 6. Installer l'enceinte :** Si votre trampoline est équipé d'une enceinte, assemblez et fixez le filet aux poteaux comme indiqué. Assurez-vous que le filet est bien fixé et que le mécanisme de fermeture (fermeture éclair ou autre) fonctionne correctement.
- 7. Vérification finale :** Avant d'utiliser le trampoline, vérifiez toutes les connexions, ressorts et fixations pour vous assurer que tout est bien en place. Assurez-vous que le trampoline est stable et que le filet de sécurité est correctement installé.

Notes importantes :

Suivez les instructions de montage étape par étape pour éviter les erreurs.

Utilisez toujours les outils fournis ou l'équipement recommandé pour éviter d'endommager les pièces ou de risquer des blessures.

Inspectez régulièrement le trampoline, en particulier après le montage, pour vous assurer que tous les composants restent bien fixés et en bon état. En cas de difficulté lors de l'assemblage, n'hésitez pas à contacter le service client de Smyths Toys pour obtenir de l'aide.

Important : Conservez ces instructions pour référence future. Assurez-vous que tous les utilisateurs sont familiers avec les informations de sécurité fournies. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures. Smyths Toys décline toute responsabilité en cas d'utilisation incorrecte de ce produit.

Warnungen: Achtung. Erwachsene Aufsicht erforderlich. Achtung. Max. 100 kg. Achtung. Das Trampolin muss von einem Erwachsenen gemäß den Montageanweisungen zusammengebaut und vor der ersten Benutzung überprüft werden. Achtung. Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr. Achtung. Ohne Schuhe springen. Achtung. Benutzen Sie die Matte nicht, wenn sie nass ist. Achtung. Taschen und Hände vor dem Springen leeren. Achtung. Immer in der Mitte der Matte springen. Achtung. Nicht während des Springens essen. Achtung. Nicht durch Springen absteigen. Achtung. Die Dauer der kontinuierlichen Nutzung begrenzen regelmäßige Pausen einlegen. Achtung. Nur für den Außenbereich geeignet. Achtung. Überprüfen Sie den Bereich: Stellen Sie sicher, dass der Sprungbereich frei von Hindernissen oder potenziellen Gefahren ist. Achtung. Keine Saltos oder Kunststücke: Ermutigen Sie die Benutzer, keine Saltos oder Kunststücke zu versuchen, die zu Stürzen oder Verletzungen führen könnten. Achtung. Witterungsbedingungen: Vermeiden Sie die Nutzung des Trampolins bei extremen Wetterbedingungen wie Stürmen oder starkem Wind. Achtung. Stellen Sie sicher, dass das Sicherheitsnetz ordnungsgemäß gesichert ist und der Netzeingang vor dem Springen geschlossen ist. Wichtiger Hinweis: Stellen Sie sicher, dass das Sicherheitsnetz nach der Benutzung geschlossen bleibt, um unbefugten Zugang durch jüngere Benutzer zu verhindern.

Sicherheitschecks: Bitte stellen Sie sicher, dass sich vor der Nutzung keine Gegenstände oder Personen unter dem Trampolin befinden. Achten Sie darauf, dass der Bereich um das Trampolin frei von scharfen oder gefährlichen Gegenständen ist. Zu Ihrer Sicherheit verwenden Sie das Trampolin in einem gut beleuchteten Bereich.

Nutzungsbeschränkungen: Unsere Trampoline sind für den persönlichen, freizeitlichen Gebrauch bestimmt und nicht für professionelle Aktivitäten. Bleiben Sie bei den empfohlenen Sprüngen, um eine sichere Erfahrung zu gewährleisten. Wenn Sie schwanger sind, unter Bluthochdruck oder Herz Kreislauf Erkrankungen leiden, benutzen Sie das Trampolin nicht. Benutzen Sie das Trampolin nicht unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten. Rauchen Sie nicht während der Benutzung des Trampolins. Springen Sie nicht gegen das Netz.

Kleidung und persönliche Sicherheit: Tragen Sie bequeme, gut sitzende Kleidung und vermeiden Sie lockere Kleidung. Entfernen Sie Schmuck und binden Sie lange Haare zurück, um Unfälle zu vermeiden. Statische Elektrizität: Bei trockenen Bedingungen kann sich auf der Trampolinmatte oder dem Netz statische Elektrizität aufbauen. Dies ist in der Regel harmlos, aber Sie können dies minimieren, indem Sie sicherstellen, dass der Trampolinrahmen den Boden berührt und übermäßigen Kontakt mit dem Netz vermeiden. Die Wahl von Kleidung aus Naturfasern kann ebenfalls helfen, statische Aufladung zu reduzieren.

Gesundheit: Es ist ratsam, vor der Nutzung des Trampolins Ihren Arzt zu konsultieren, insbesondere wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder bestehende Gesundheitsprobleme haben. Es ist wichtig, dass jeder Benutzer das Trampolin sicher nutzen kann. Wenn Sie während der Nutzung des Trampolins Schmerzen oder Schwindel verspüren, hören Sie bitte auf und konsultieren Sie einen Arzt.

Wartung Pflege: Die Wartungsanleitung muss für zukünftige Referenzen aufbewahrt werden. Überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern auf Festigkeit und ziehen Sie sie bei Bedarf nach. Überprüfen Sie, dass alle federbelasteten Verbindungen Sicherungsstifte intakt sind und nicht während des Spiels gelöst werden können. Kontrollieren Sie alle Abdeckungen und scharfen Kanten und ersetzen Sie diese bei Bedarf. Bewahren Sie das Wartungshandbuch auf. Stellen Sie sicher, dass das Trampolin mit einer Vorrichtung ausgestattet ist, um eine Verschiebung bei starkem Wind zu vermeiden, z. B. mit Stahlstangen oder Sand Wasserbeuteln. Entfernen Sie bei diesen Bedingungen windanfällige Teile wie Netze und Matten. Entfernen Sie in Regionen mit strengen Wintern den Schnee vom Trampolin und lagern Sie die Matte und das Netz im Innenbereich, da Schneelasten und niedrige Temperaturen Schäden verursachen können. Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Matte, Polsterung, das Netz und weiche Oberflächen keine Mängel aufweisen, da Witterungseinflüsse diese Teile im Laufe der Zeit schwächen können. Ersetzen Sie das Netz und oder die Umzäunung nach einem Jahr Nutzung. Stellen Sie sicher, dass das Netz während und nach der Benutzung sicher geschlossen ist, um das Risiko von Stürzen zu minimieren und unbefugten Zugang durch jüngere Benutzer zu verhindern.

Platzierung Installation: Stellen Sie das Trampolin auf einer ebenen Fläche auf, mindestens 2 Meter von Strukturen oder Hindernissen wie Zäunen, Häusern, überhängenden Sten oder Stromleitungen entfernt. Installieren Sie das Trampolin nicht auf harten Oberflächen wie Beton oder Asphalt, und auch nicht in der Nähe anderer Geräte wie Planschbecken, Schaukeln oder Rutschen. Stellen Sie es nicht auf Holzplatten oder Terrassendielen. Denken Sie bei windigem Wetter daran, das Trampolin so gut wie möglich zu sichern oder es wegzuräumen. Es erfordert vielleicht etwas zusätzlichen Aufwand, aber Ihr Trampolin wird es Ihnen danken

Verschieben des Trampolins: Um das Trampolin zu verschieben, vergewissern Sie sich zuerst, dass alle Benutzer sicher vom Trampolin herunter sind. Demontieren Sie das Netz oder die Umzäunung, falls vorhanden, und sichern Sie lose Teile. Lassen Sie mindestens zwei Erwachsene das Trampolin von gegenüberliegenden Seiten anheben und tragen. Vermeiden Sie es, das Trampolin über Oberflächen zu ziehen, um Schäden am Rahmen oder an den Beinen zu vermeiden.

Modifikationen: Modifizieren Sie das Trampolin nicht. Um die Sicherheit zu gewährleisten, verwenden Sie nur Zubehör, das für unsere Trampoline zugelassen ist. Unsere Umzäunungen und Matten sind speziell für Thorpe Trampoline entwickelt. Wenn Ersatzteile benötigt werden, wenden Sie sich an den Smyths Kundendienst in Ihrem Land oder fragen Sie in den Filialen nach. Für weitere Informationen besuchen Sie SmythsToys.com.

Montageanleitung: Der korrekte Zusammenbau des Trampolins ist entscheidend für Sicherheit und Langlebigkeit. Stellen Sie vor Beginn sicher, dass Sie alle in der Montageanleitung aufgeführten Teile und Werkzeuge zur Hand haben. Es wird empfohlen, die Montage mit zwei Erwachsenen durchzuführen. Montage nur durch Erwachsene.

1. **Vorbereitung des Bereichs:** Wählen Sie eine flache, ebene Fläche für den Aufbau und stellen Sie sicher, dass der Bereich um das Trampolin frei von Hindernissen wie Bäumen, Wänden oder Zäunen ist. Lassen Sie mindestens 2 Meter Abstand um das Trampolin herum.
2. **Teile sortieren:** Legen Sie alle Teile, wie den Rahmen, die Federn, die Matte, das Netz und die Polsterung, aus und stellen Sie sicher, dass keine Teile fehlen. Wenn Teile fehlen, wenden Sie sich an den Smyths Kundendienst.
3. **Rahmen montieren:** Beginnen Sie mit dem Zusammenbau des Metallrahmens gemäß den Anweisungen. Stellen Sie sicher, dass alle Verbindungen fest sitzen und die Schrauben angezogen sind, aber nicht zu fest, um den Rahmen nicht zu beschädigen.
4. **Federn anbringen:** Bringen Sie die Federn am Rahmen und an der Matte an. Es wird empfohlen, die Federn in einem diagonalen Muster zu befestigen, um die Spannung gleichmäßig zu verteilen und die Matte nicht zu beschädigen. Verwenden Sie das mitgelieferte Federnwerkzeug, um Verletzungen zu vermeiden.
5. **Polsterung installieren:** Befestigen Sie die Sicherheitsabdeckung über den Federn und dem Rahmen. Diese Polsterung schützt die Benutzer vor Verletzungen, also stellen Sie sicher, dass sie richtig positioniert und sicher befestigt ist.
6. **Umzäunung aufbauen:** Wenn Ihr Trampolin mit einer Umzäunung ausgestattet ist, montieren Sie das Netz gemäß den Anweisungen an den Pfosten. Stellen Sie sicher, dass das Netz fest sitzt und der Reißverschluss oder der Verschlussmechanismus ordnungsgemäß funktioniert.
7. **Abschließende Kontrolle:** Bevor Sie das Trampolin benutzen, überprüfen Sie alle Verbindungen, Federn und Befestigungen, um sicherzustellen, dass alles sicher ist. Stellen Sie sicher, dass das Trampolin stabil ist und das Sicherheitsnetz korrekt installiert ist.

Wichtige Hinweise:

Befolgen Sie die Montageanleitung Schritt für Schritt, um Fehler zu vermeiden. Verwenden Sie immer die mitgelieferten Werkzeuge oder empfohlenes Zubehör, um Teile nicht zu beschädigen oder Verletzungen zu riskieren. Überprüfen Sie das Trampolin regelmäßig, insbesondere nach der Montage, um sicherzustellen, dass alle Komponenten fest und in gutem Zustand sind.

Wichtig: Bewahren Sie diese Anweisungen für zukünftige Referenzen auf. Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer mit den bereitgestellten Sicherheitsinformationen vertraut sind. Das Nichteinhalten dieser Anweisungen kann zu Verletzungen führen. Smyths Toys übernimmt keine Haftung für unsachgemäße Verwendung dieses Produkts.

Nederlands:

Waarschuwingen: Let op. Volwassen toezicht vereist. Let op. Max. 100 kg. Let op. Het trampoline moet door een volwassene worden gemonteerd volgens de montage instructies en vóór het eerste gebruik worden gecontroleerd. Let op. Slechts één gebruiker. Botsingsgevaar. Let op. Spring zonder schoenen. Let op. Gebruik de mat niet wanneer deze nat is. Let op. Leeg zakken en handen voordat je springt. Let op. Spring altijd in het midden van de mat. Let op. Eet niet tijdens het springen. Let op. Ga niet door te springen. Let op. Beperk de tijd van continue gebruik. Maak regelmatig pauzes. Let op. Alleen voor gebruik buitenshuis. Let op. Controleer het gebied: zorg ervoor dat het springgebied vrij is van obstakels of potentiële gevaren. Let op. Vermijd salto's en trucs: moedig gebruikers aan geen salto's of trucs te proberen die kunnen leiden tot vallen of verwondingen. Let op. Weersomstandigheden: vermijd het gebruik van de trampoline bij slecht weer, zoals stormen of harde wind. Let op. Zorg ervoor dat het veiligheidsnet goed is vastgezet en dat de opening van het net is gesloten vóór het springen. Belangrijk: Zorg ervoor dat het veiligheidsnet na gebruik gesloten blijft om ongeautoriseerde toegang door jongere gebruikers te voorkomen.

Veiligheidscontroles: Zorg ervoor dat er voor gebruik geen voorwerpen of mensen onder de trampoline zijn. Zorg ervoor dat het gebied rond de trampoline vrij is van scherpe of gevaarlijke voorwerpen. Voor uw veiligheid gebruikt u de trampoline in een goed verlichte omgeving.

Gebruikbeperkingen: Onze trampolines zijn ontworpen voor persoonlijk, recreatief gebruik en zijn niet bedoeld voor professionele activiteiten. Houd u aan de aanbevolen sprongen om een veilige ervaring te waarborgen. Als u zwanger bent, hoge bloeddruk heeft of cardiovasculaire aandoeningen heeft, gebruik de trampoline dan niet. Gebruik de trampoline niet onder invloed van alcohol, drugs of medicijnen. Rook niet tijdens het gebruik van de trampoline. Vermijd springen tegen het net.

Kleding en persoonlijke veiligheid: Draag comfortabele, goed passende kleding en vermijd losse kleding. Verwijder sieraden en bind lang haar vast om ongelukken te voorkomen. Statische elektriciteit: Bij droge omstandigheden kan zich statische elektriciteit opbouwen op de trampoline mat of het net. Dit is over het algemeen onschadelijk, maar u kunt het minimaliseren door ervoor te zorgen dat het trampolineframe contact met de grond maakt en overmatig contact met het net te vermijden. Kleding van natuurlijke vezels kan ook helpen om statische elektriciteit te verminderen.

Gezondheid: Het is een goed idee om uw arts te raadplegen voordat u de trampoline gebruikt, vooral als u ouder bent dan 35 of bestaande gezondheidsproblemen heeft. Het is belangrijk dat iedereen die de trampoline gebruikt, begrijpt hoe deze veilig te gebruiken. Als u pijn of duizeligheid voelt tijdens het gebruik van de trampoline, stop dan en raadpleeg een gezondheidsprofessional.

Onderhoud Zorg: De onderhoudsinstructies moeten voor toekomstige referentie worden bewaard. Controleer alle bouten en moeren op vastheid en draai ze indien nodig aan. Controleer of alle veerbelaste verbindingen veiligheidsstiften intact zijn en niet tijdens het spelen kunnen worden losgemaakt. Inspecteer alle bedekkingen en scherpe randen en vervang deze indien nodig. Bewaar de onderhoudsinstructies. Zorg ervoor dat de trampoline is uitgerust met een apparaat om verplaatsing bij sterke wind te voorkomen, zoals stalen stangen of zand waterzakken. Verwijder bij deze omstandigheden windgevoelige items zoals netten en matten. Verwijder in gebieden met strenge winters sneeuw van de trampoline en bewaar de mat en het net binnen, aangezien sneeuwlasten en lage temperaturen schade kunnen veroorzaken. Controleer regelmatig of de mat, padding, omheining en zachte oppervlakken geen defecten vertonen, aangezien blootstelling aan weersomstandigheden deze delen in de loop van de tijd kan verzwakken. Vervang het net en of de omheining na één jaar gebruik. Zorg ervoor dat het net tijdens en na gebruik goed gesloten is om het risico op vallen te minimaliseren en ongeautoriseerde toegang door jongere gebruikers te voorkomen.

Plaatsing Installatie: Plaats de trampoline op een vlakke ondergrond, minimaal 2 meter van structuren of obstakels zoals hekken, huizen, takken of elektrische draden. Installeer de trampoline niet op harde oppervlakken zoals beton of asfalt, noch in de buurt van andere apparatuur zoals zwembaden, schommels of glijbanen. Plaats het niet op houten planken of terrasschroeven. Denk bij windig weer eraan de trampoline zoveel mogelijk te beveiligen of op te bergen. Het kan wat extra moeite kosten, maar uw trampoline zal het u dankbaar zijn.

Verplaatsen van de trampoline: Om de trampoline te verplaatsen, zorg er eerst voor dat alle gebruikers veilig van de trampoline zijn. Demonteer het net of de omheining indien aanwezig en beveilig losse onderdelen. Laat minstens twee volwassenen de trampoline aan beide zijden opheffen en dragen. Vermijd het slepen van de trampoline over oppervlakken om schade aan het frame of de poten te voorkomen.

Aanpassingen: Pas de trampoline niet aan. Om de veiligheid te waarborgen, gebruikt u alleen accessoires die goedgekeurd zijn voor onze trampolines. Onze omheiningen en matten zijn speciaal ontworpen voor Thorpe trampolines. Neem contact op met de klantenservice van Smyths in uw land of vraag in de winkels naar vervangende onderdelen. Voor meer details, bezoek SmythsToys.com.

Montageproces: Het correct assembleren van de trampoline is cruciaal voor veiligheid en duurzaamheid. Zorg ervoor dat u alle benodigde onderdelen en gereedschappen heeft die in de montage instructies worden vermeld. Het wordt aanbevolen om de montage met twee volwassenen uit te voeren. Alleen door volwassenen monteren.

- 1. Bereid het gebied voor:** Kies een vlakke, level oppervlak voor de montage en zorg ervoor dat de ruimte rond de trampoline vrij is van obstakels zoals bomen, muren of hekken. Zorg voor minimaal 2 meter ruimte rond de trampoline.
- 2. Sorteren van de onderdelen:** Leg alle onderdelen, zoals het frame, de veren, de mat, de omheining en de padding, uit en zorg ervoor dat er geen onderdelen ontbreken. Als er onderdelen ontbreken, neem dan contact op met de klantenservice van Smyths Toys voor assistentie.
- 3. Monteer het frame:** Begin met het assembleren van het metalen frame, volg de instructies zorgvuldig. Zorg ervoor dat alle verbindingen goed vastzitten en dat de bouten zijn aangedraaid, maar niet te strak om schade aan het frame te voorkomen.
- 4. Bevestig de veren:** Bevestig de veren aan het frame en de mat. Het is aan te raden om de veren in een diagonaal patroon te bevestigen om de spanning gelijkmatig te verdelen en schade aan de trampoline mat te voorkomen. Gebruik het bijgeleverde gereedschap om letsel tijdens deze stap te voorkomen.
- 5. Installeer de padding:** Bevestig de veiligheidsbedekking over de veren en het frame. Deze padding helpt gebruikers te beschermen tegen letsel, dus zorg ervoor dat deze goed is gepositioneerd en stevig is bevestigd.
- 6. Stel de omheining in:** Als uw trampoline met een omheining komt, assembleer en bevestig het net aan de palen volgens de instructies. Zorg ervoor dat het net goed is vastgemaakt en dat de rits of opening goed functioneert.
- 7. Eindcontrole:** Controleer voor gebruik nogmaals alle verbindingen, veren en bevestigingen om te zorgen dat alles veilig is. Zorg ervoor dat de trampoline stabiel is en dat het veiligheidsnet correct is geïnstalleerd.

Belangrijke notities:

Volg de montage-instructies stap voor stap om fouten te voorkomen.

Gebruik altijd de meegeleverde gereedschappen of aanbevolen apparatuur om te voorkomen dat onderdelen worden beschadigd of verwondingen te riskeren.

Inspecteer de trampoline regelmatig, vooral na de montage, om ervoor te zorgen dat alle componenten veilig en in goede staat zijn.

De eigenaar is verantwoordelijk voor het zorgen dat alle gebruikers goed geïnformeerd zijn over hoe het product van Smyths Toys veilig te gebruiken. Dit omvat het volgen van de gebruiksinstructies, het naleven van de veiligheidswaarschuwingen en het waarborgen van een veilige speelomgeving. Het is essentieel dat iedereen die het product gebruikt, zich bewust is van de veiligheidsrichtlijnen om blessures te voorkomen.

Italia:

Avvertenze: Attenzione. richiesta la supervisione di un adulto. Attenzione. Massimo 100 kg. Attenzione. Il trampolino deve essere montato da un adulto secondo le istruzioni di montaggio e controllato prima del primo utilizzo. Attenzione. Solo un utente. Pericolo di collisione. Attenzione. Saltare senza scarpe. Attenzione. Non utilizzare il tappetino quando è bagnato. Attenzione. Svuotare le tasche e le mani prima di saltare. Attenzione. Saltare sempre al centro del tappetino. Attenzione. Non mangiare mentre si salta. Attenzione. Non passare attraverso il salto. Attenzione. Limitare il tempo di utilizzo continuo fare pause frequenti. Attenzione. Solo per uso esterno. Attenzione. Controllare l'area: assicurarsi che l'area di salto sia libera da ostacoli o potenziali pericoli. Attenzione. Evitare capriole e trucchi: incoraggiare gli utenti a non tentare capriole o trucchi che potrebbero causare cadute o lesioni. Attenzione. Condizioni meteorologiche: evitare di utilizzare il trampolino in caso di maltempo, ad esempio in caso di tempesta o forte vento. Attenzione. Assicurarsi che la rete di sicurezza sia ben fissata e che l'apertura della rete sia chiusa prima di saltare. Importante: assicurarsi che la rete di sicurezza rimanga chiusa dopo l'uso per evitare l'accesso non autorizzato da parte di utenti più giovani.

Controlli di sicurezza: prima dell'uso, accertarsi che non vi siano oggetti o persone sotto il trampolino. Assicurarsi che l'area intorno al trampolino sia priva di oggetti appuntiti o pericolosi. Per la vostra sicurezza, utilizzate il trampolino in un ambiente ben illuminato.

Limitazioni d'uso: I nostri trampolini sono progettati per uso personale e ricreativo e non sono destinati ad attività professionali. Attenersi ai salti consigliati per garantire un'esperienza sicura. In caso di gravidanza, pressione alta o condizioni cardiovascolari, non utilizzare il trampolino. Non utilizzare il trampolino sotto l'effetto di alcol, droghe o farmaci. Non fumare durante l'utilizzo del trampolino. Evitare di saltare contro la rete.

Abbigliamento e sicurezza personale: Indossare abiti comodi e ben aderenti ed evitare indumenti larghi. Togliere i gioielli e legare i capelli lunghi per evitare incidenti. Elettricità statica: in condizioni di asciutto, l'elettricità statica può accumularsi sul tappeto elastico o sulla rete. Questo fenomeno è generalmente innocuo, ma si può ridurre al minimo assicurandosi che il telaio del trampolino sia a contatto con il terreno ed evitando un contatto eccessivo con la rete. Anche gli indumenti in fibre naturali possono contribuire a ridurre l'elettricità statica.

Salute: è bene consultare il proprio medico prima di utilizzare il trampolino, soprattutto se si hanno più di 35 anni o se si hanno già problemi di salute. importante che chiunque utilizzi il trampolino capisca come usarlo in modo sicuro. Se si avvertono dolori o vertigini durante l'uso del trampolino, interrompere e consultare un professionista della salute.

Manutenzione e cura: le istruzioni di manutenzione devono essere conservate per riferimento futuro. Controllare la tenuta di tutti i dadi e i bulloni e, se necessario, serrarli. Controllare che tutti i collegamenti a molla spine di sicurezza siano intatti e non possano essere allentati durante il gioco. Controllare tutte le coperture e i bordi taglienti e sostituirli se necessario. Conservare le istruzioni di manutenzione. Assicurarsi che il trampolino sia dotato di un dispositivo che ne impedisca lo spostamento in caso di forte vento, come barre d'acciaio o sacchi di sabbia acqua. In queste condizioni, rimuovere gli elementi sensibili al vento come reti e tappeti. Nelle zone con inverni rigidi, rimuovete la neve dal trampolino e riponete il tappetino e la rete al coperto, poiché il carico di neve e le basse temperature possono causare danni. Controllare regolarmente che il tappeto, l'imbottitura, la recinzione e le superfici morbide non presentino difetti, poiché l'esposizione alle condizioni atmosferiche può indebolire queste parti nel tempo. Sostituire la rete e o la recinzione dopo un anno di utilizzo. Assicurarsi che la rete sia ben chiusa durante e dopo l'uso per ridurre al minimo il rischio di caduta e prevenire l'accesso non autorizzato da parte di utenti più giovani.

Posizionamento e installazione: Posizionare il trampolino su una superficie piana ad almeno 2 metri da strutture o ostacoli come recinzioni, case, rami o fili elettrici. Non installare il trampolino su superfici dure come cemento o asfalto, né vicino ad altre attrezzature come piscine, altalene o scivoli. Non posizionarlo su tavole di legno o viti del patio. In caso di vento, ricordate di fissare o riporre il trampolino il più possibile. Potrebbe essere necessario uno sforzo in più, ma il vostro trampolino vi ringrazierà

Spostamento del trampolino: per spostare il trampolino, assicuratevi innanzitutto che tutti gli utenti siano al sicuro dal trampolino. Smontate la rete o la recinzione, se presenti, e fissate le parti libere. Chiedete ad almeno due adulti di sollevare e trasportare il trampolino da entrambi i lati. Evitare di trascinare il trampolino su superfici per evitare di danneggiare il telaio o le gambe.

Regolazioni: Non modificare il trampolino. Per garantire la sicurezza, utilizzare solo accessori approvati per i nostri trampolini. Le nostre recinzioni e i nostri tappeti sono progettati appositamente per i trampolini Thorpe. Contattate il servizio clienti Smyths del vostro paese o chiedete nei negozi i pezzi di ricambio. Per maggiori dettagli, visitate il sito SmythsToys.com.

Processo di assemblaggio: il corretto assemblaggio del trampolino è fondamentale per la sicurezza e la durata. Assicuratevi di avere tutti i pezzi e gli strumenti necessari indicati nelle istruzioni di montaggio. Si consiglia di eseguire il montaggio con due adulti. Montaggio riservato agli adulti.

1 Preparare l'area: Scegliere una superficie piana e livellata per il montaggio e assicurarsi che l'area intorno al trampolino sia priva di ostacoli come alberi, muri o recinzioni. Prevedere almeno 2 metri di spazio intorno al trampolino.

2 Ordinare le parti: Disporre tutte le parti come il telaio, le molle, il tappeto, la recinzione e l'imbottitura e assicurarsi che non manchino parti. Se mancano dei pezzi, contattare il servizio clienti Smyths Toys per assistenza.

3 Assemblare il telaio: iniziare ad assemblare il telaio metallico, seguendo attentamente le istruzioni. Assicurarsi che tutti i giunti siano ben saldi e che i bulloni siano serrati, ma non troppo per evitare di danneggiare il telaio.

4 Fissare le molle: Fissare le molle al telaio e al tappetino. Si consiglia di fissare le molle in diagonale per distribuire la tensione in modo uniforme ed evitare di danneggiare il tappeto elastico. Utilizzare gli strumenti in dotazione per evitare lesioni durante questa fase.

5 Installare l'imbottitura: fissare l'imbottitura di sicurezza sulle molle e sul telaio. Questa imbottitura aiuta a proteggere gli utenti dalle lesioni, quindi assicuratevi che sia posizionata correttamente e fissata saldamente.

6 Installare la recinzione: Se il trampolino viene fornito con una recinzione, assemblare e fissare la rete ai pali seguendo le istruzioni. Assicuratevi che la rete sia ben fissata e che la cerniera o l'apertura funzionino correttamente.

7 Controllo finale: prima dell'uso, ricontrollare tutti i giunti, le molle e i fissaggi per assicurarsi che tutto sia sicuro. Assicurarsi che il trampolino sia stabile e che la rete di sicurezza sia installata correttamente.

Note importanti:

Seguire passo dopo passo le istruzioni di installazione per evitare errori.

Utilizzare sempre gli strumenti forniti o l'attrezzatura consigliata per evitare di danneggiare parti o rischiare lesioni.

Ispezionare regolarmente il trampolino, soprattutto dopo il montaggio, per assicurarsi che tutti i componenti siano sicuri e in buone condizioni.

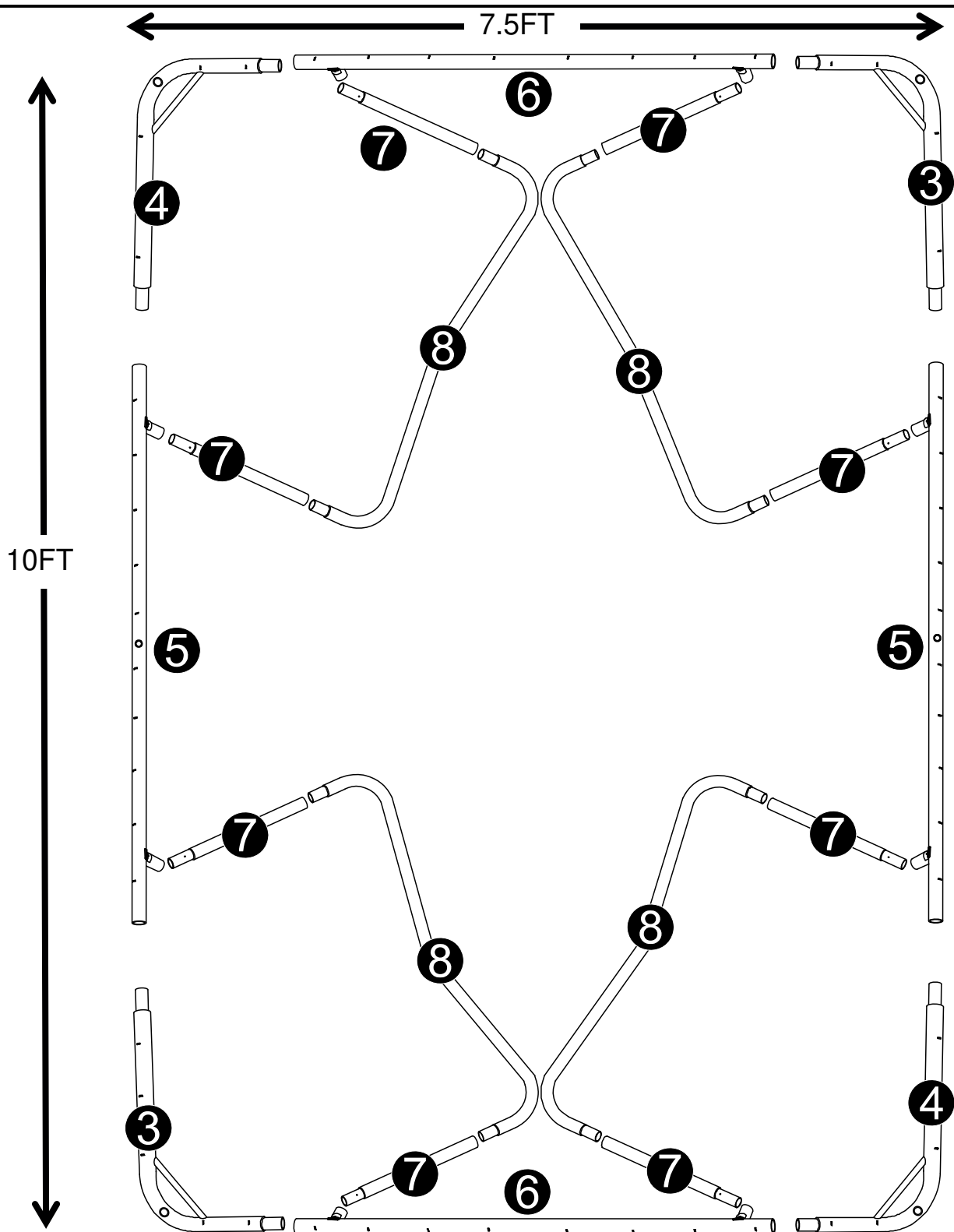
EN: Trampoline Assembled Dimensions: 305L x 229W x 273H cm

FR: Dimensions assemblées du trampoline : 305L x 229L x 273H cm

DE: Abmessungen des zusammengestellten Trampolins: 305L x 229B x 273H cm

NL: Geassembleerde afmetingen trampoline: 305L x 229B x 273H cm

IT: Dimensioni assemblate del trampolino: 305L x 229P x 273H cm



Note:

Part 5 main frame tube design features an arc, which is not a defect. It's meant to curve outwards.

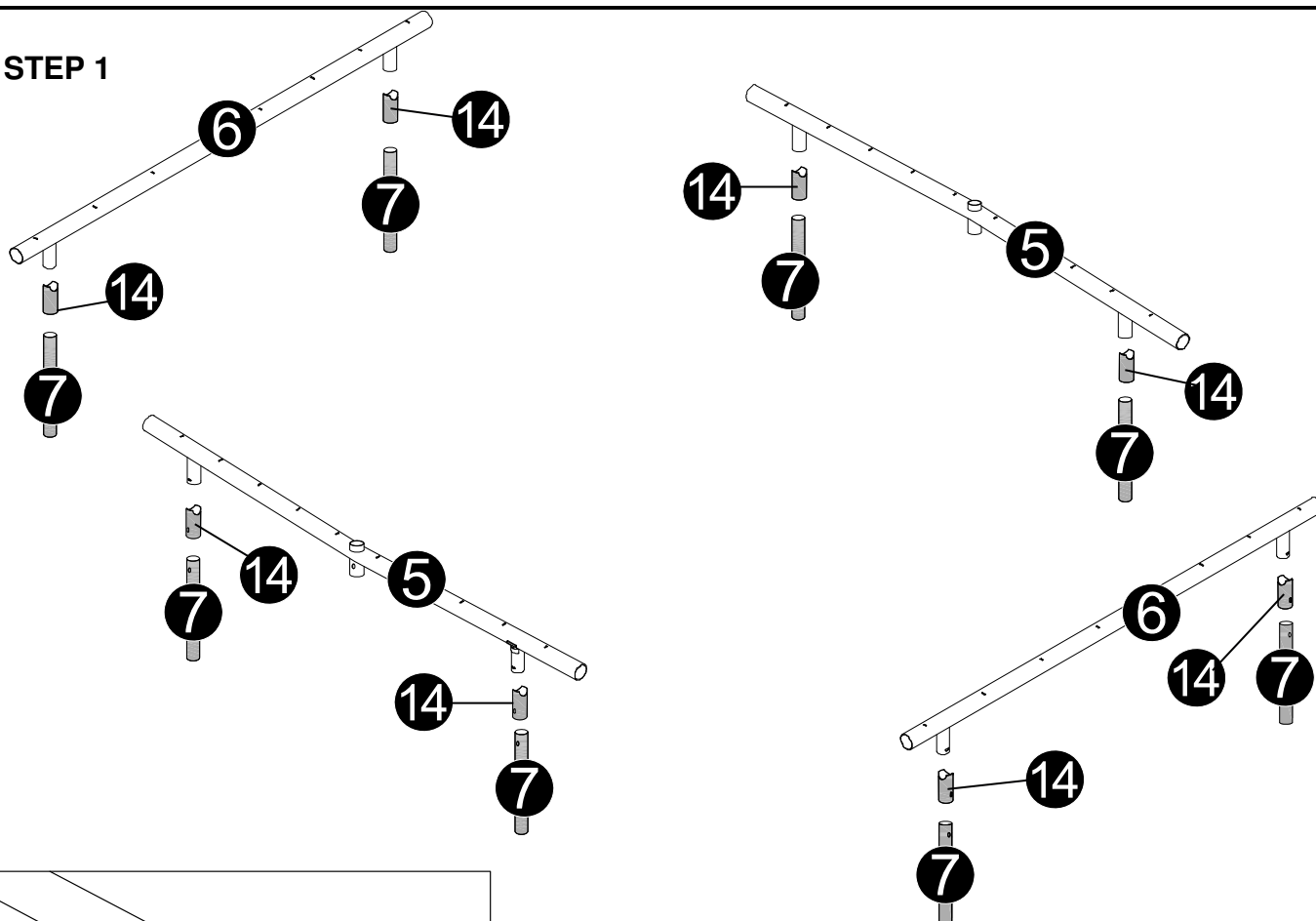
La conception du tube du cadre principal de la partie 5 présente un arc, ce qui n'est pas un défaut. Il est destiné à se courber vers l'extérieur.

Teil 5 Das Design des Hauptrahmenrohrs weist einen Lichtbogen auf, der kein Defekt ist. Er soll sich nach außen krümmen.

El diseño del tubo del bastidor principal de la parte 5 presenta un arco, que no es un defecto. Está destinado a curvarse hacia afuera.

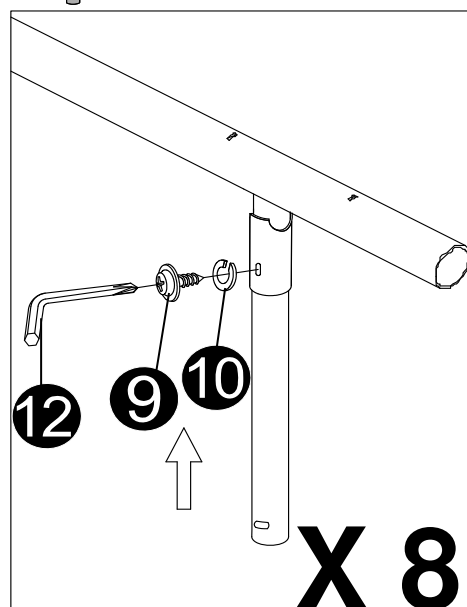
Il design del tubo del telaio principale della parte 5 presenta un arco, che non è un difetto. È pensato per curvare verso l'esterno.

STEP 1



Small Hole
 The hole on tube 7 should face outward
 Le trou sur le tube 7 doit être orienté vers l'extérieur
 Das Loch an Rohr 7 sollte nach außen zeigen
 El orificio del tubo 7 debe mirar hacia afuera
 Il foro sul tubo 7 deve essere rivolto verso l'esterno

Big Hole



X 8

Note:

Repeat this step until all remaining tubes are assembled.

Hinweis:

Wiederholen Sie diesen Schritt, bis alle verbleibenden Stangen zusammengebaut sind.

Remarque :

Répétez cette étape jusqu' à ce que tous les tubes restants soient assemblés.

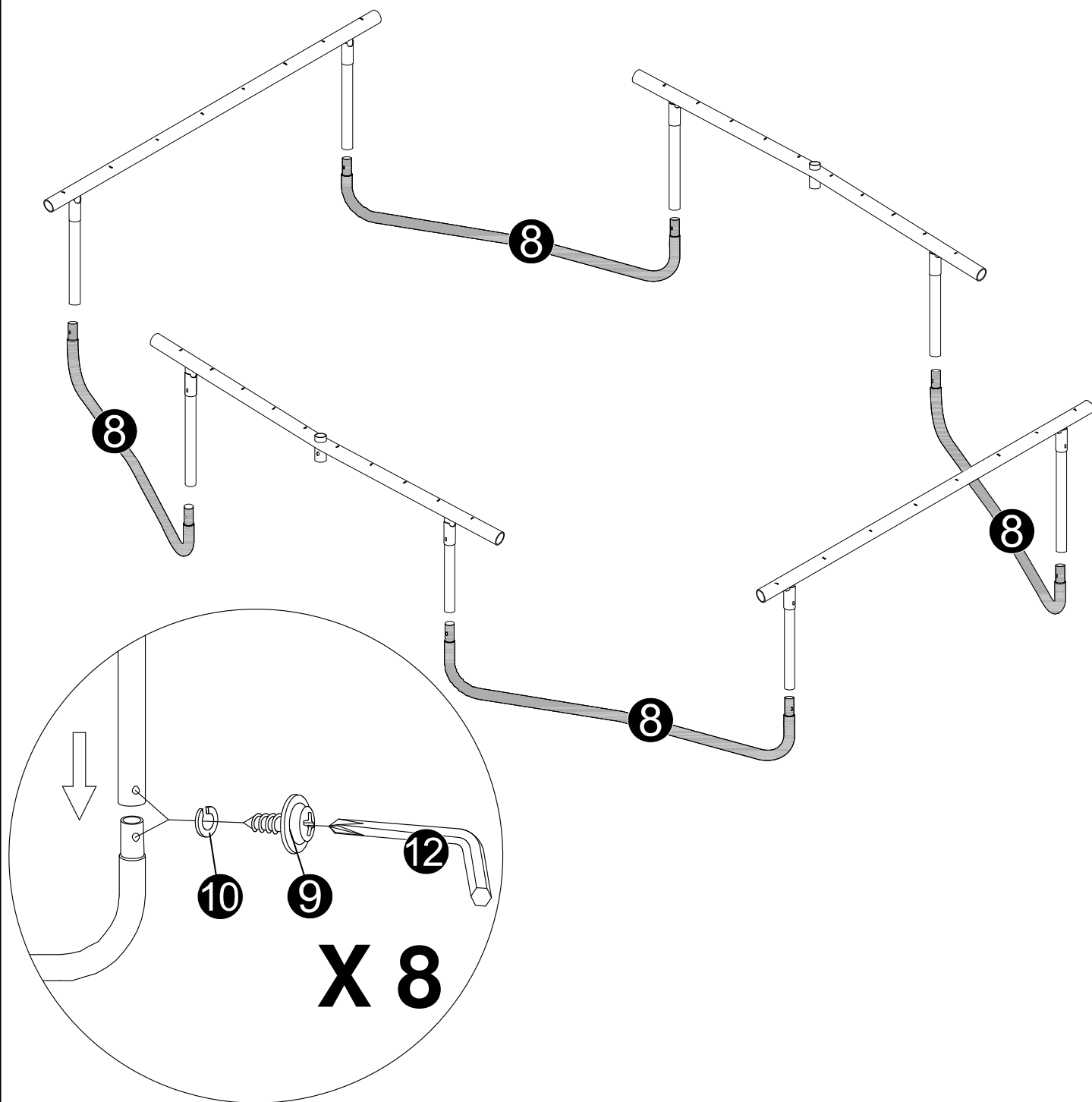
Opmerking:

Herhaal deze stap tot alle resterende buizen zijn gemonteerd.

Nota:

ripetere questo passaggio finché tutti i tubi restanti non saranno stati assemblati.

STEP 2



Note:

Repeat this step until all remaining tubes are assembled.

Hinweis:

Wiederholen Sie diesen Schritt, bis alle verbleibenden Stangen zusammengebaut sind.

Remarque :

Répétez cette étape jusqu' à ce que tous les tubes restants soient assemblés.

Opmerking:

Herhaal deze stap tot alle resterende buizen zijn gemonteerd.

Nota:

ripetere questo passaggio finché tutti i tubi restanti non saranno stati assemblati.

STEP 3

NOTE:

The same part numbers need to be placed diagonally opposite each other, otherwise the frame cannot be assembled properly.

HINWEIS:

Die Teile mit derselben Nummer müssen schräg gegenüber voneinander platziert werden, da der Rahmen sonst nicht korrekt zusammengebaut werden kann.

REMARQUE :

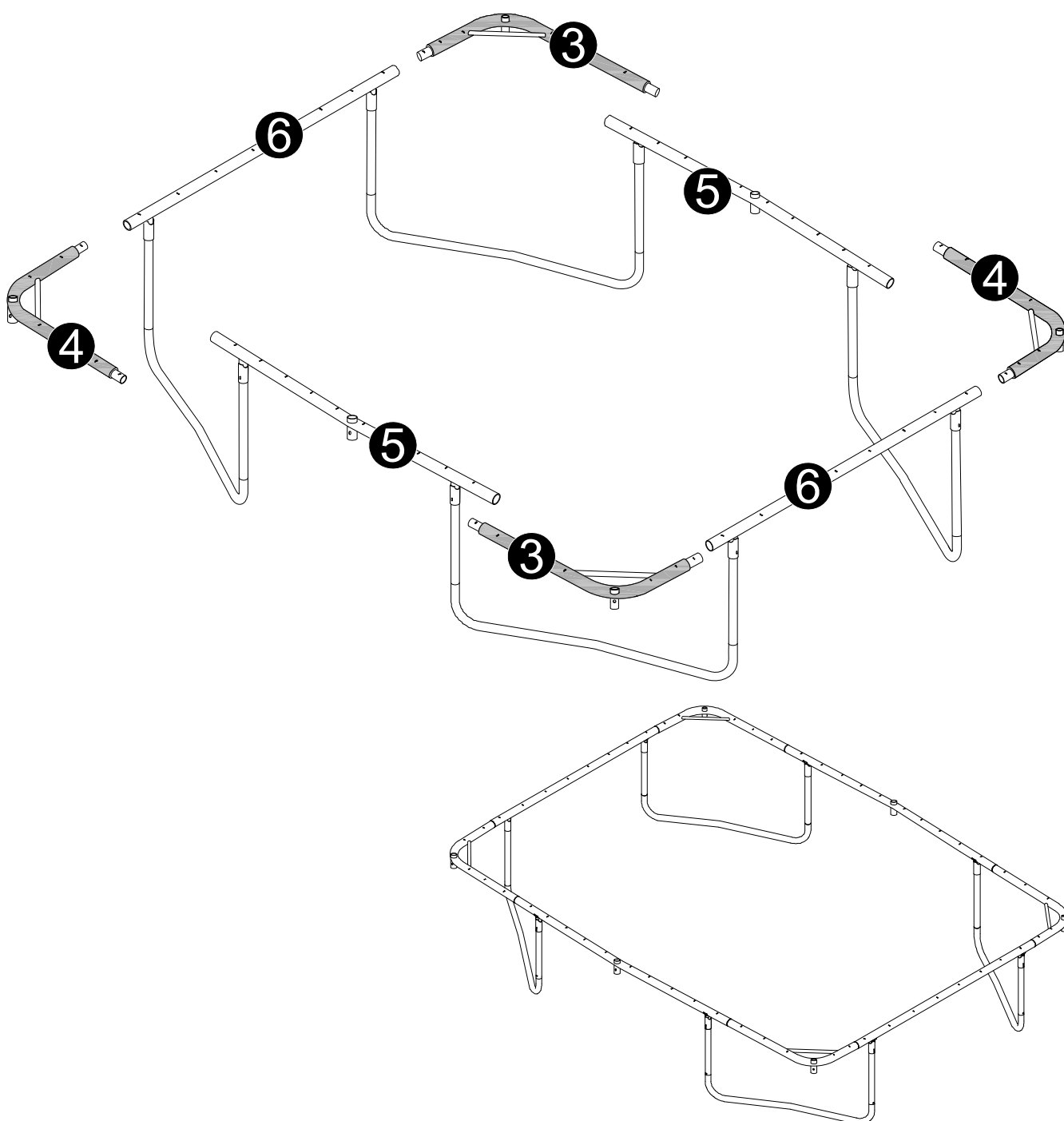
Les mêmes numéros de pièces doivent être placés en diagonale les uns par rapport aux autres, sinon le cadre ne peut pas être assemblé correctement.

OPMERKING:

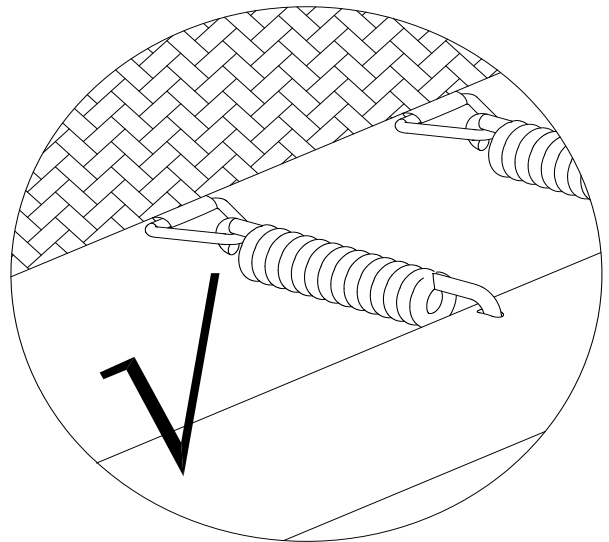
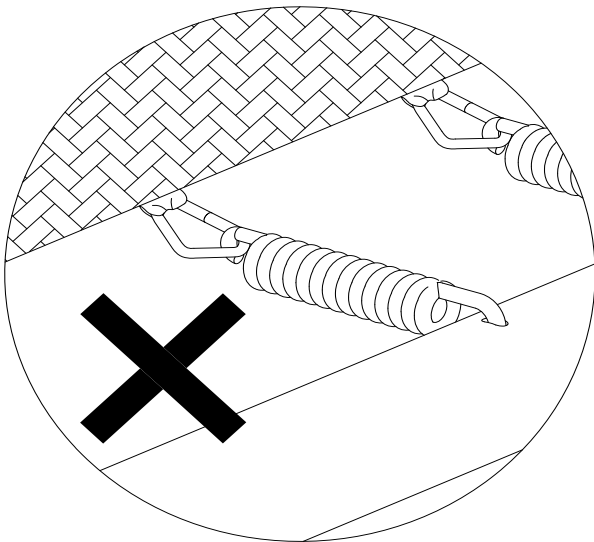
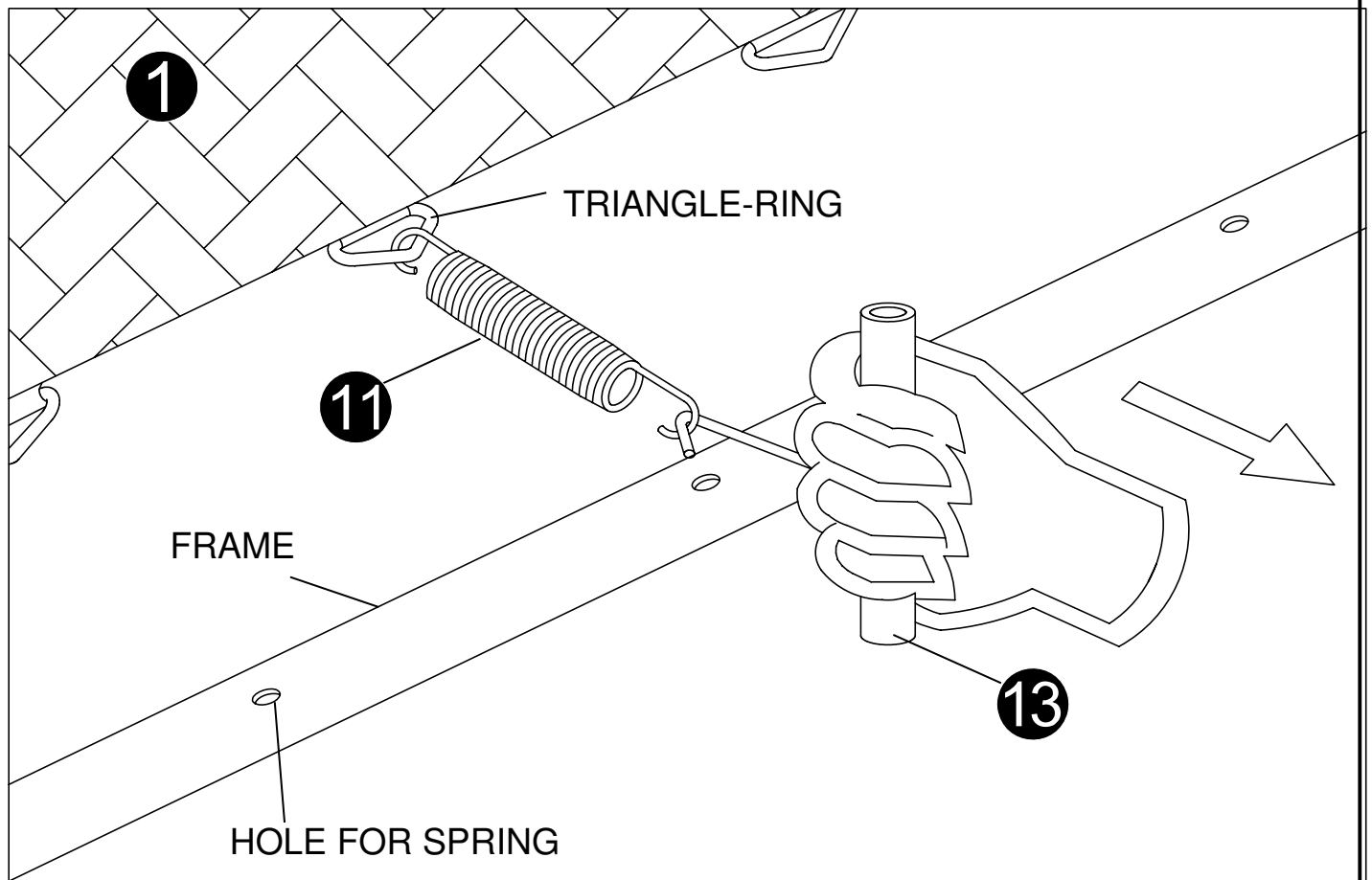
Dezelfde onderdeelnummers moeten diagonaal tegenover elkaar worden geplaatst; anders kan het frame niet juist in elkaar worden gezet.

NOTA:

i componenti con lo stesso numero devono essere posizionati diagonalmente, l' uno di fronte all' altro, altrimenti il telaio non verrà assemblato correttamente.



STEP 4



NOTE:

When the first spring is in place continue with the next in the numerical order shown on the picture. It is important to follow this instruction carefully to get the right tension for the trampoline mat. If you do not follow this pattern it will be very difficult to assemble the trampoline mat correctly.

HINWEIS:

Wenn die erste Feder befestigt wurde, fahren Sie der Reihe nach mit den verbleibenden Federn fort, indem Sie die Nummerierung auf der Abbildung beachten. Es ist wichtig, diese Anleitung sorgfältig zu befolgen, damit das Sprungtuch des Trampolins die richtige Spannung besitzt. Wenn Sie diese Reihenfolge nicht einhalten, wird es sehr schwierig sein, das Sprungtuch korrekt zu befestigen.

REMARQUE :

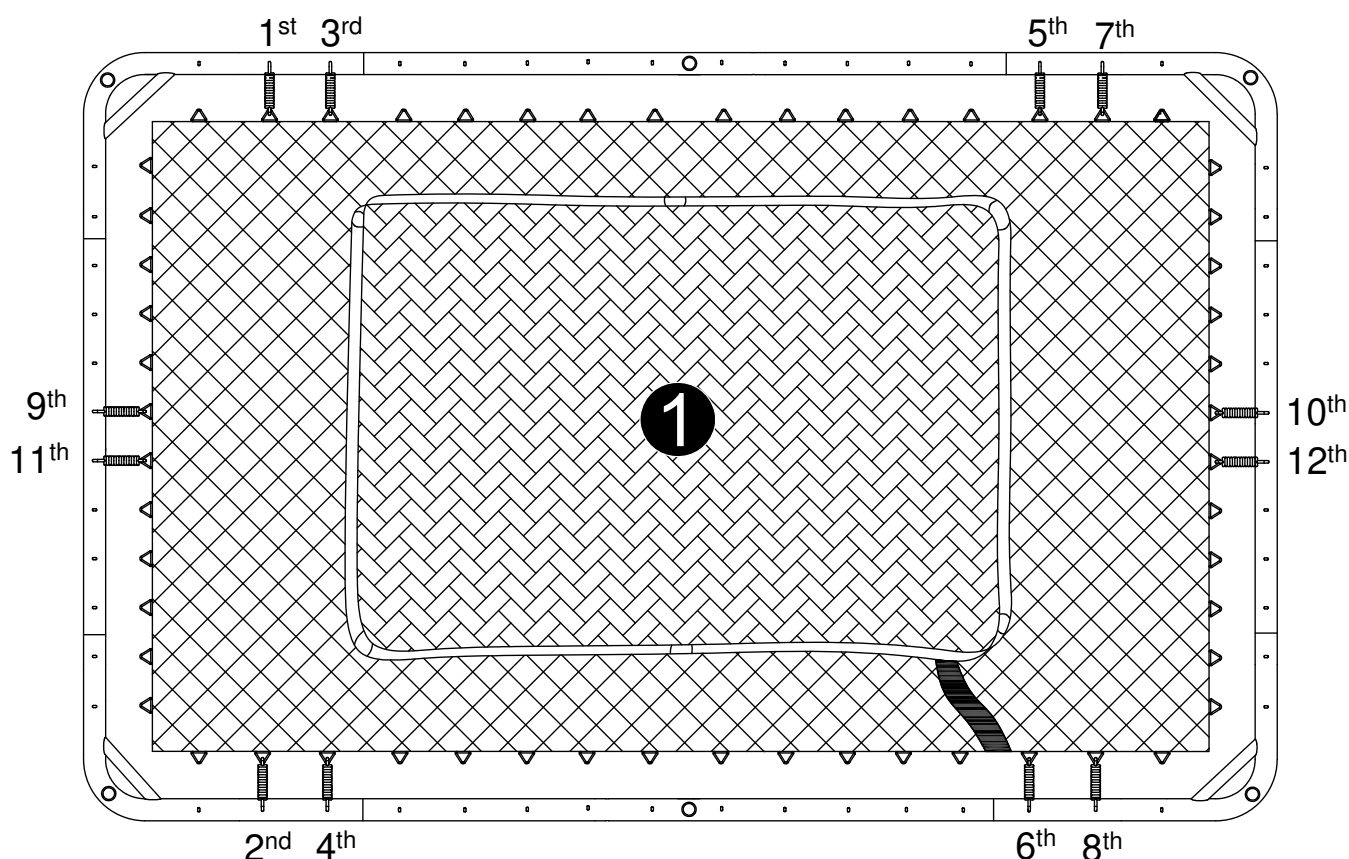
Après avoir mis en place le premier ressort, continuez avec le suivant dans l'ordre numérique indiqué sur la photo. Il est important de suivre attentivement ces indications pour bien régler la tension du tapis. Dans le cas contraire, il sera très difficile de monter correctement le tapis.

OPMERKING:

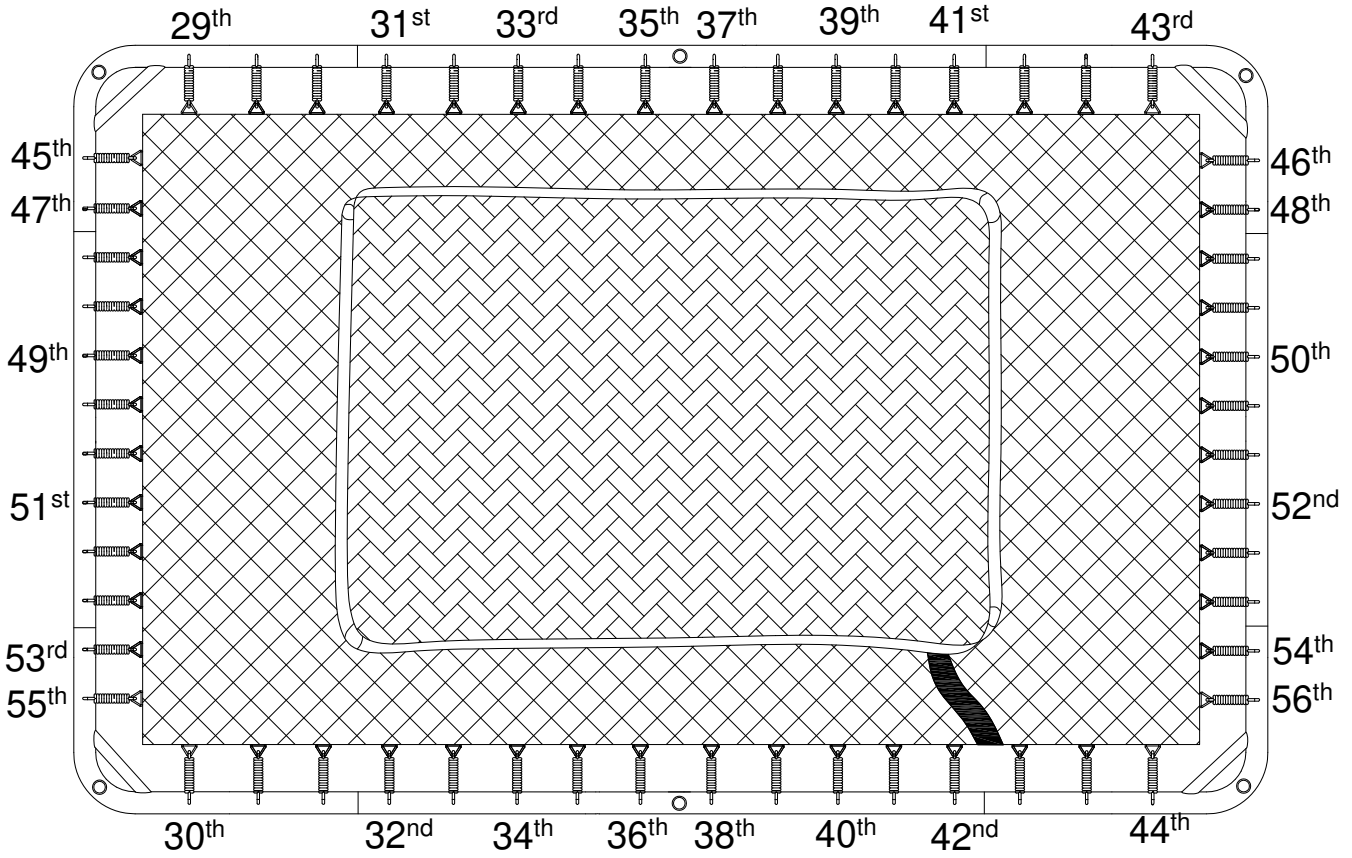
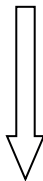
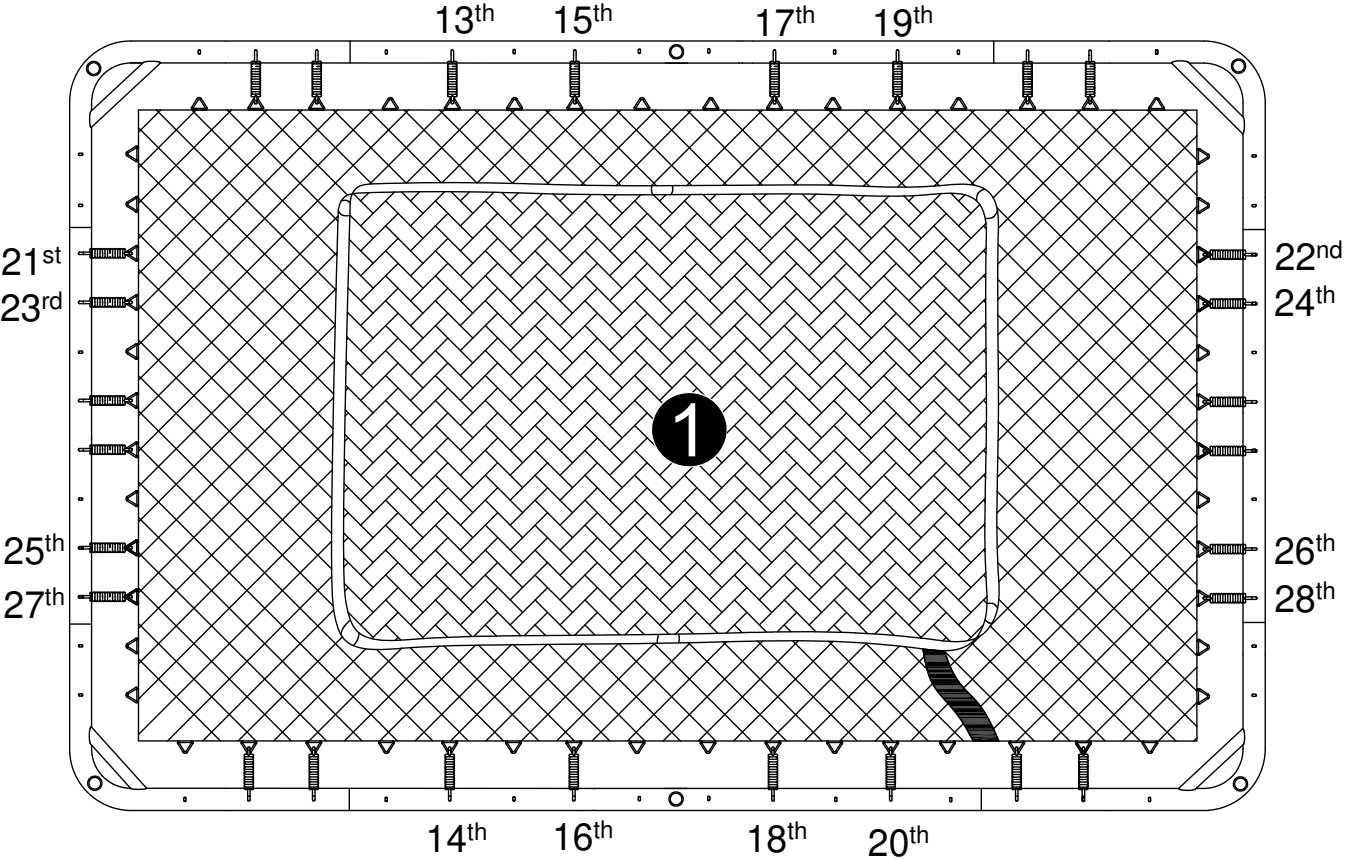
Wanneer de eerste veer op zijn plek zit, ga dan verder met de volgende in de numerieke volgorde zoals in de afbeelding wordt getoond. Het is belangrijk deze instructies zorgvuldig op te volgen om de juiste spanning voor de mat van de trampoline te verkrijgen. Als u dit patroon niet volgt, zal het heel lastig zijn de mat op juiste wijze te monteren.

NOTA:

dopo aver posizionato la prima molla, continuare con le molle successive, in base all'ordine numerico indicato nella figura. Seguire attentamente queste istruzioni per far sì che il tappeto elastico venga teso in modo adeguato. Nel caso in cui non venisse seguito lo schema riportato di seguito, l'assemblaggio corretto del tappeto elastico potrebbe risultare molto difficile.



STEP 5



STEP 6

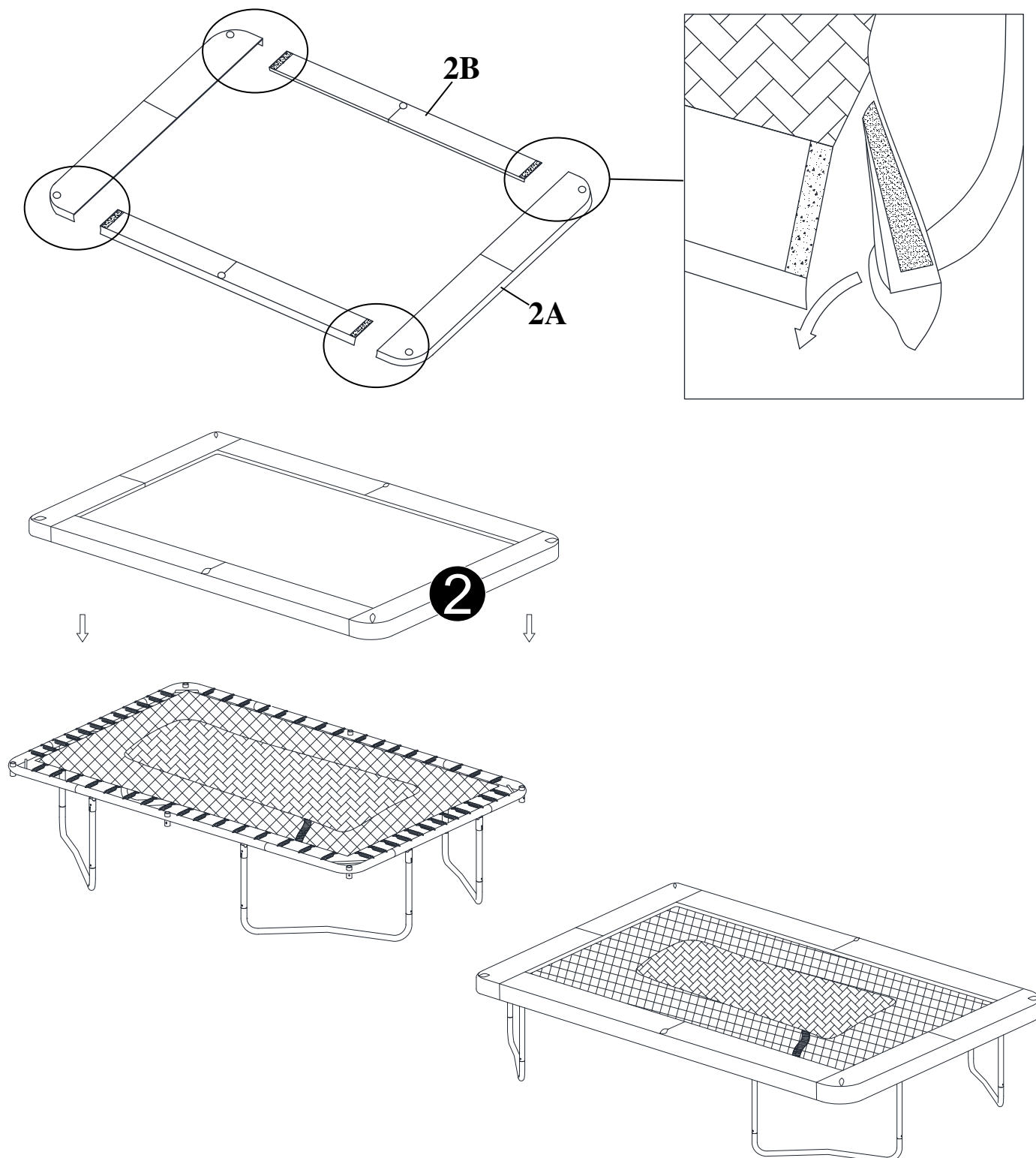
Place the Frame Pad on top of the trampoline.

Platzieren Sie das Rahmenpolster auf dem Trampolin.

Placez la protection du cadre sur le trampoline.

Plaats het beschermkussen voor het frame bovenop de trampoline.

Posizionare l'imbottitura telaio sul tappeto elastico.



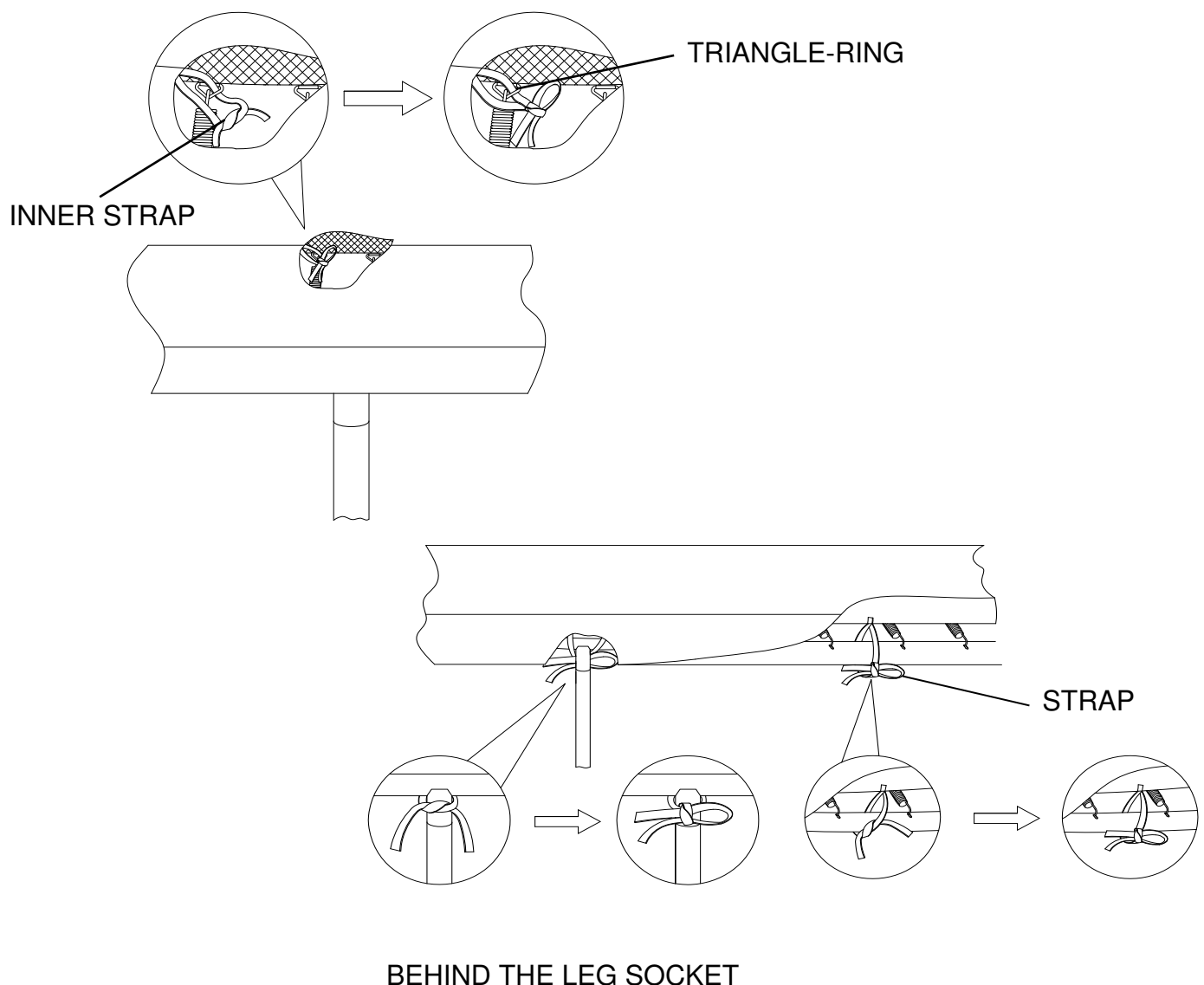
Secure the Frame Pad, tie the inner straps to the triangle rings and the outer straps to the frame tubes.

Um das Rahmenpolster sicher zu befestigen, binden Sie die inneren Bänder an die dreieckigen Ringe und die äußeren Bänder an die Rahmenstangen.

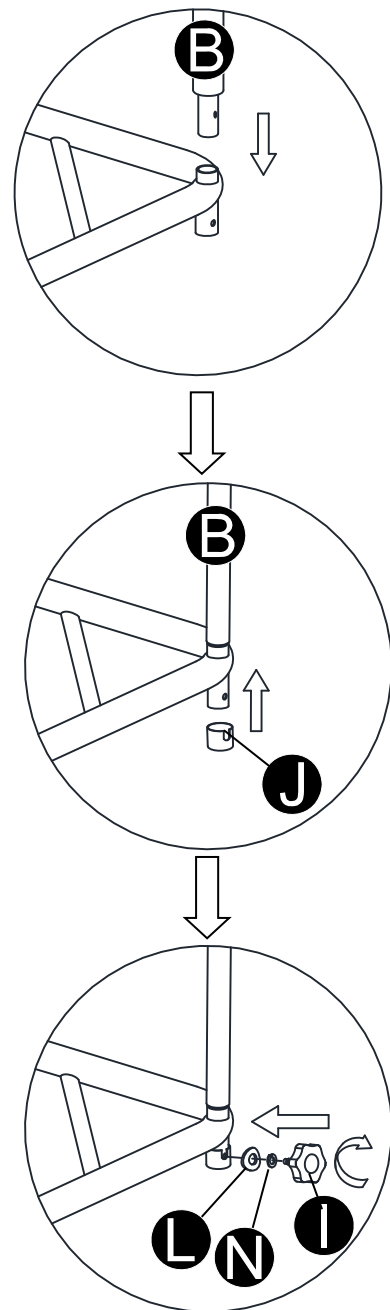
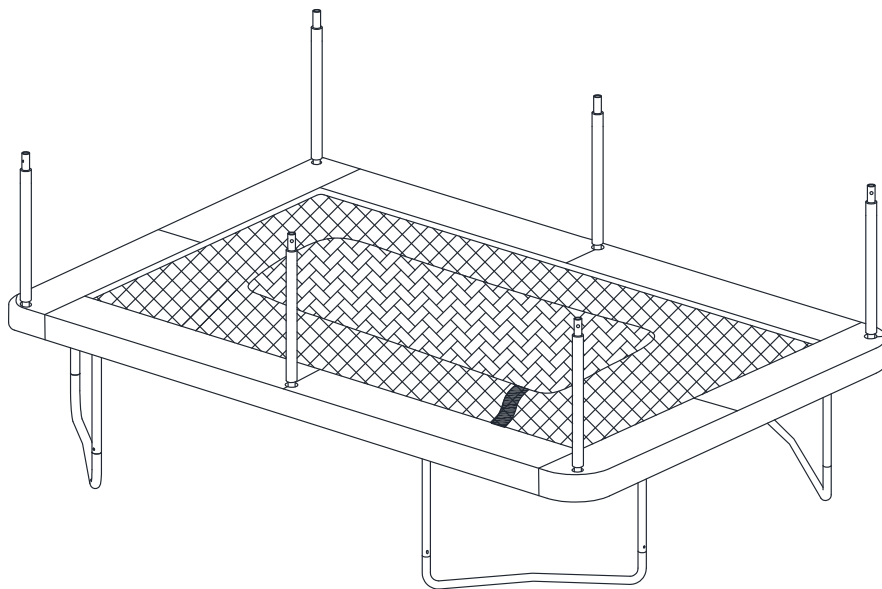
Fixez la protection du cadre, attachez les sangles intérieures aux anneaux triangulaires et les sangles extérieures aux tubes du cadre.

Zet het beschermkussen voor het frame vast, bind de binnenste banden aan de driehoekige ringen en de buitenste banden aan de buizen van het frame.

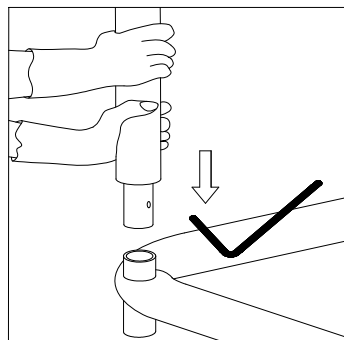
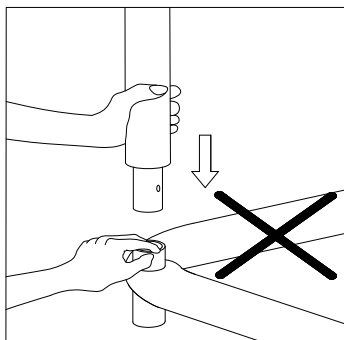
Per fissare l'imbottitura telaio, agganciare le cinghie interne agli anelli triangolari e le cinghie esterne ai tubi del telaio.



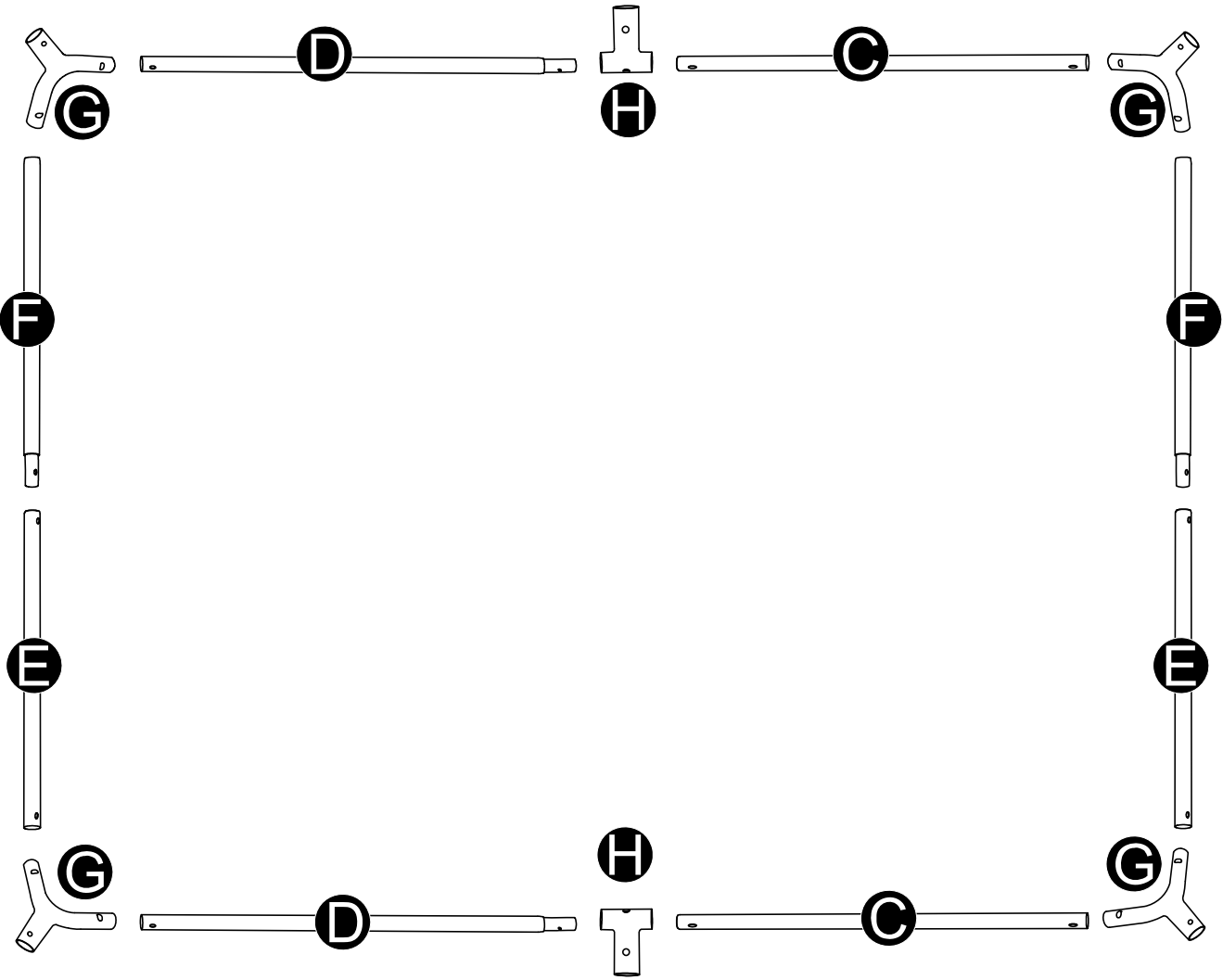
STEP 7



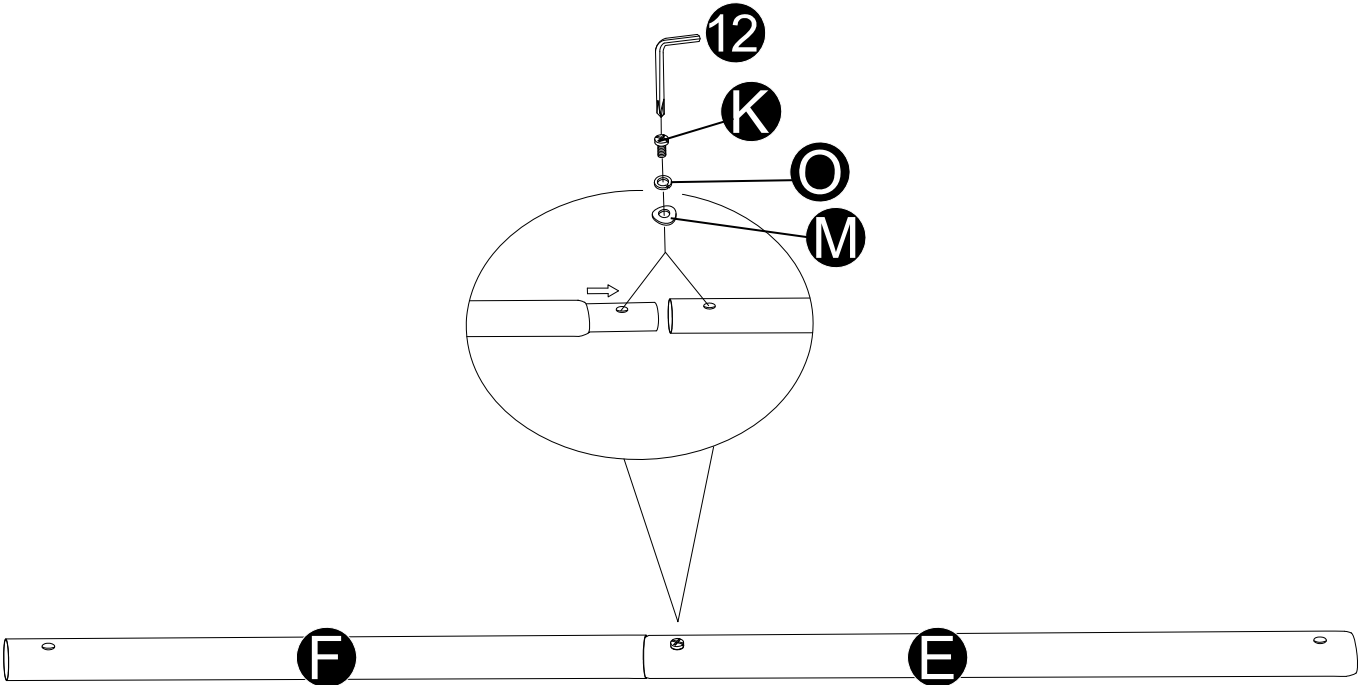
WARNING



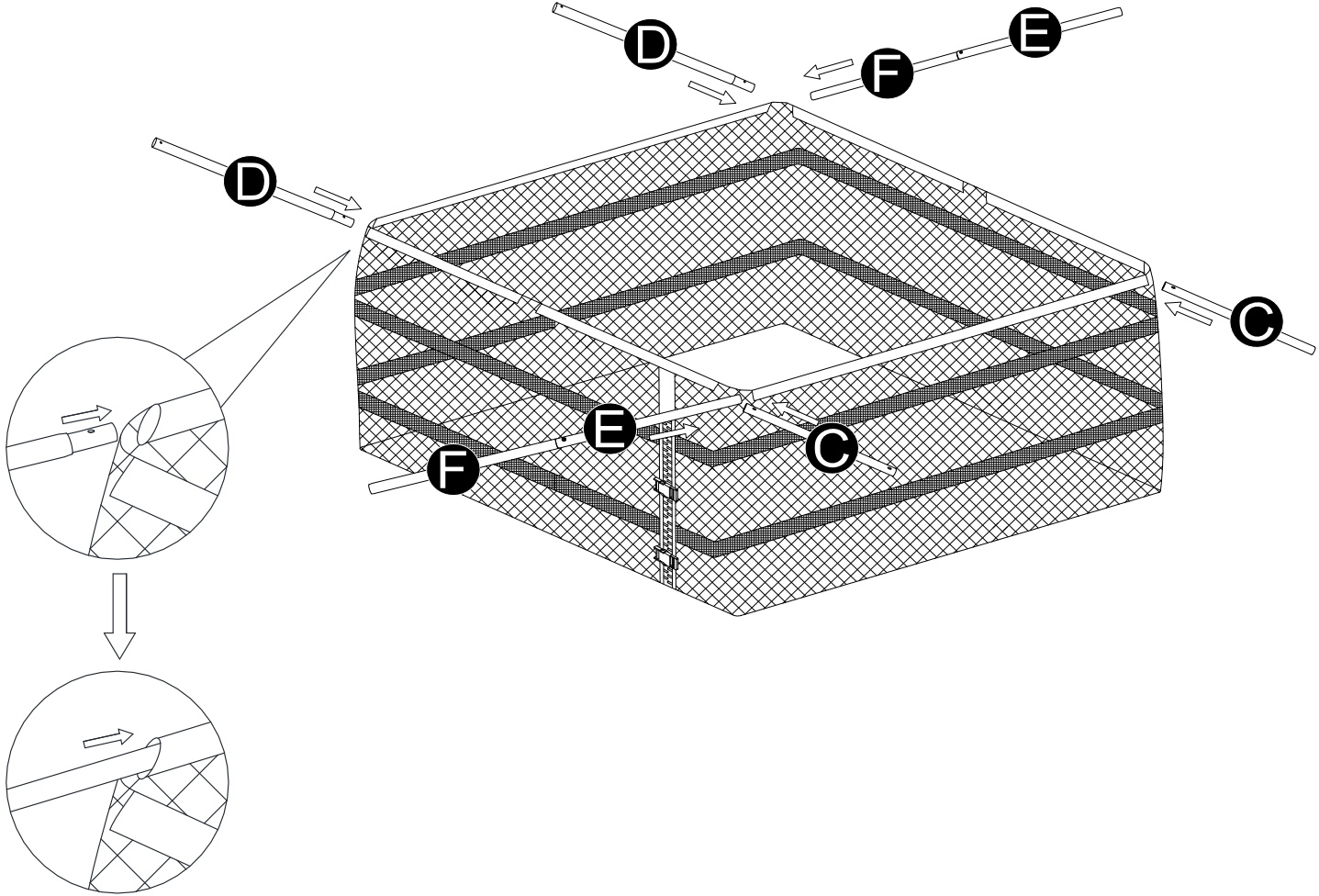
STEP 8



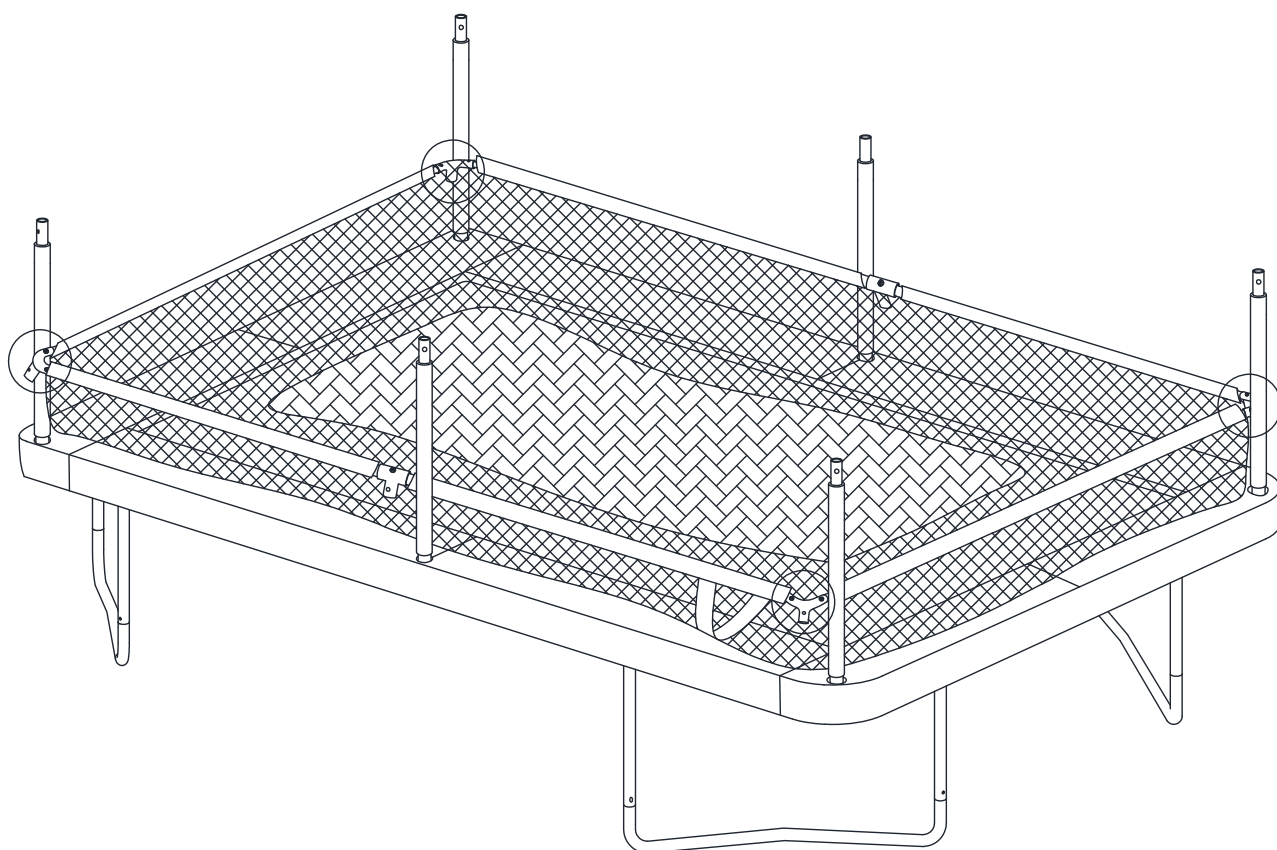
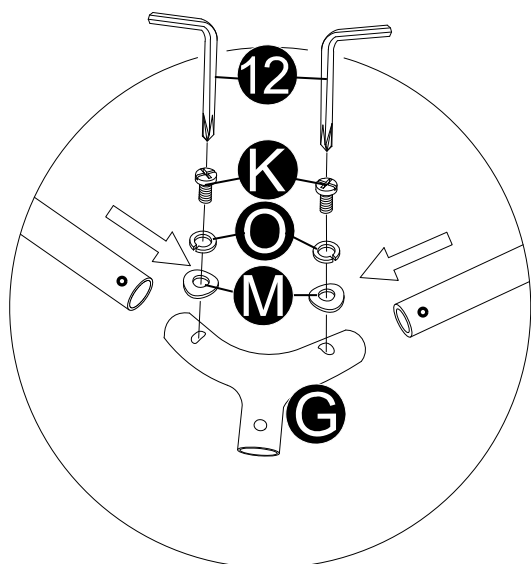
STEP 9



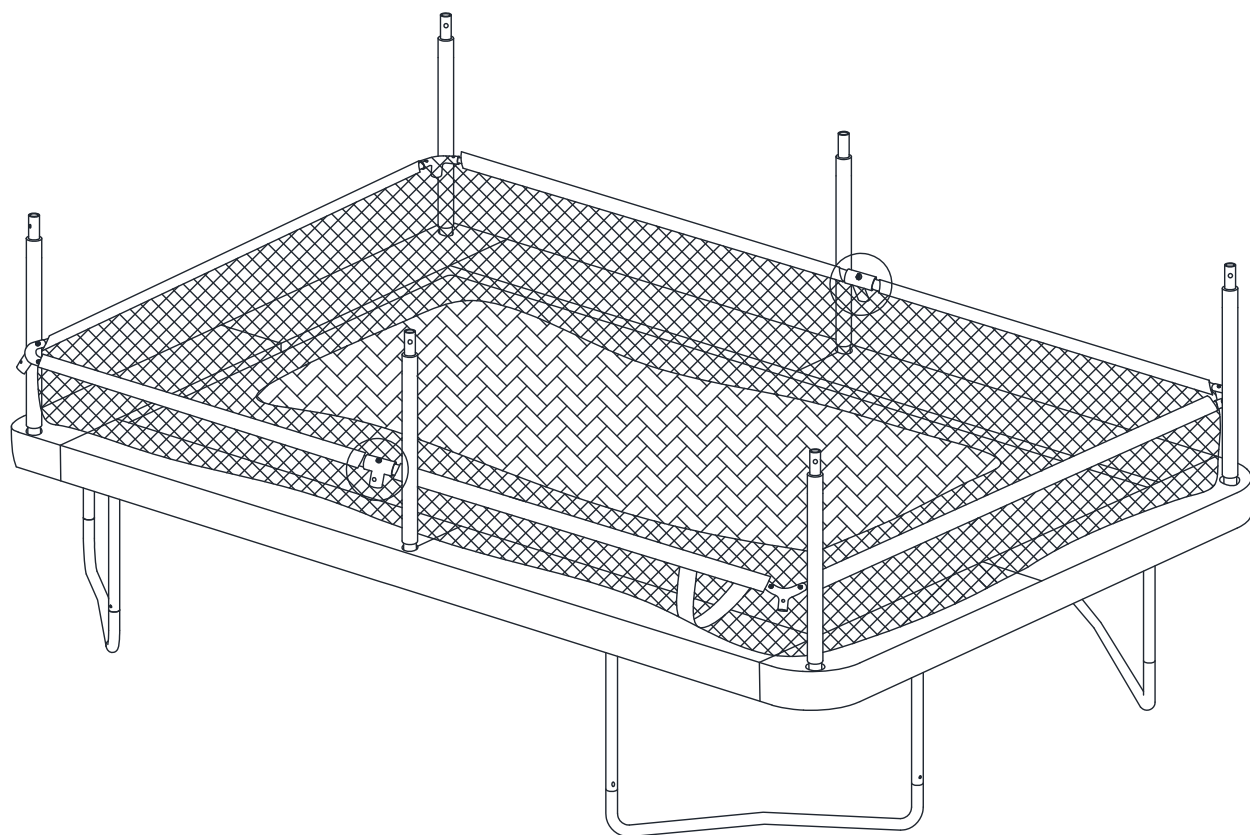
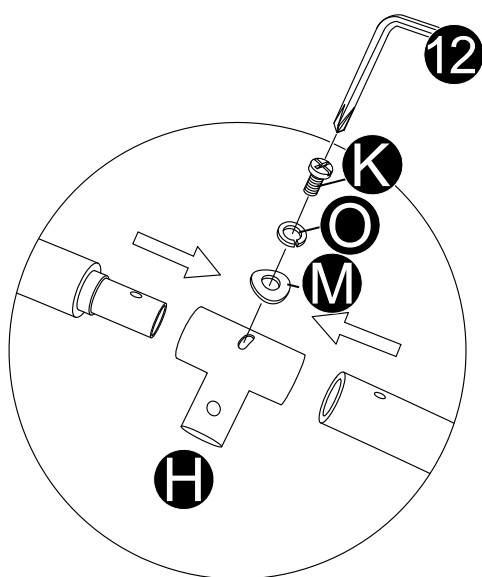
STEP 10



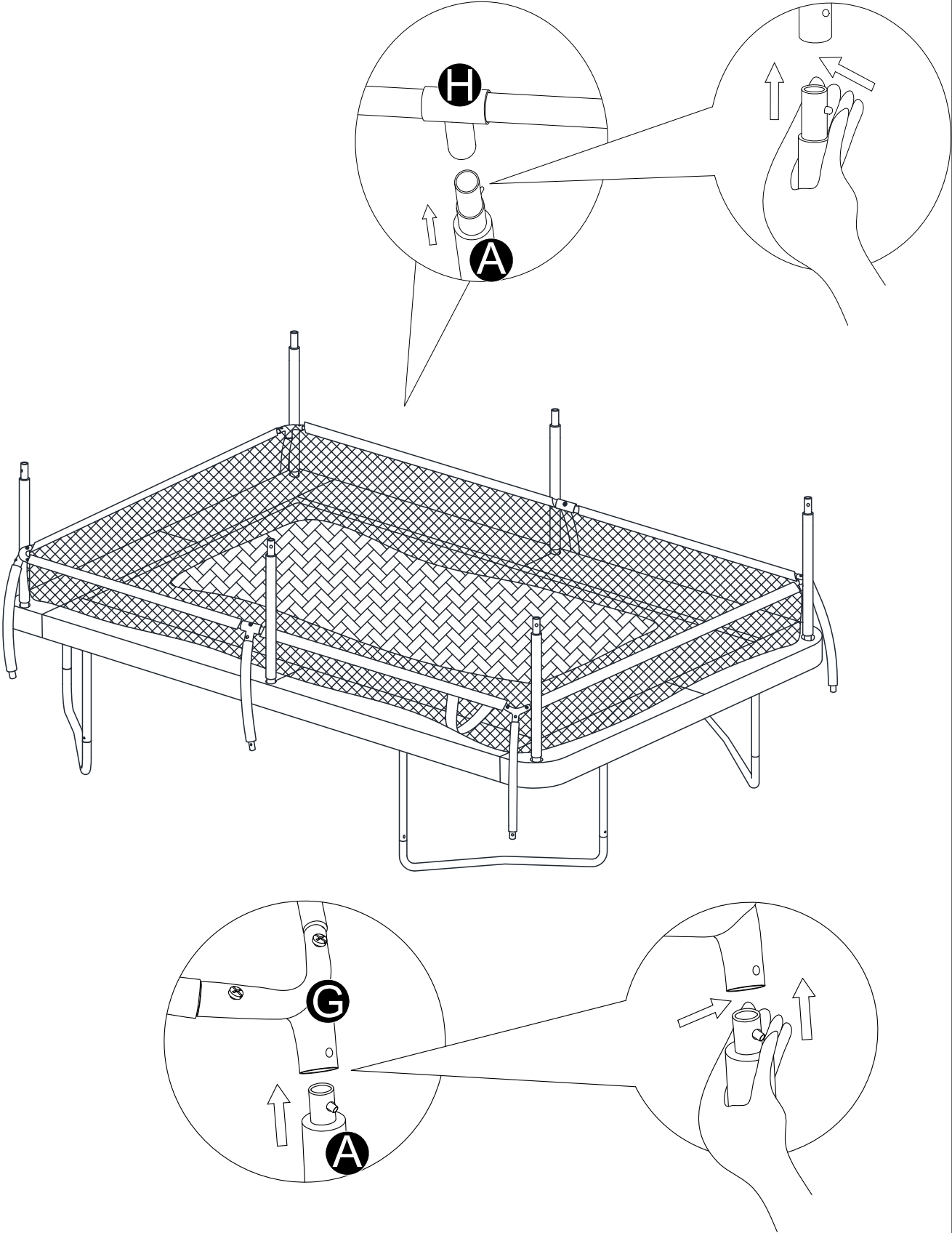
STEP 11



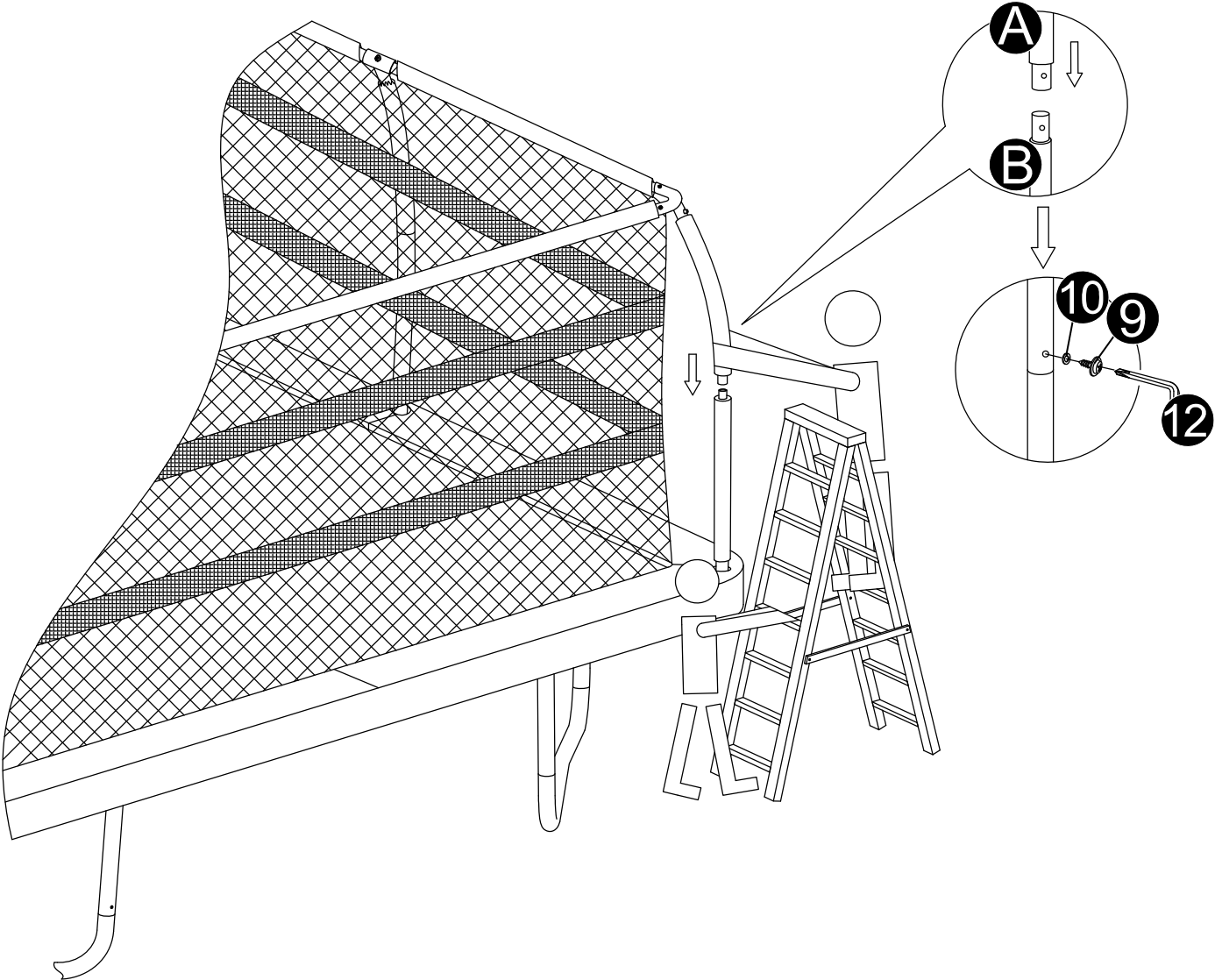
STEP 12



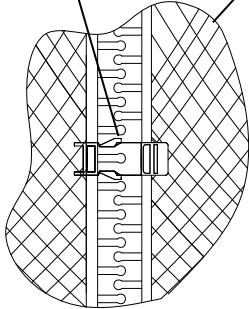
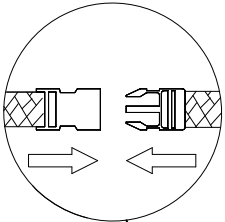
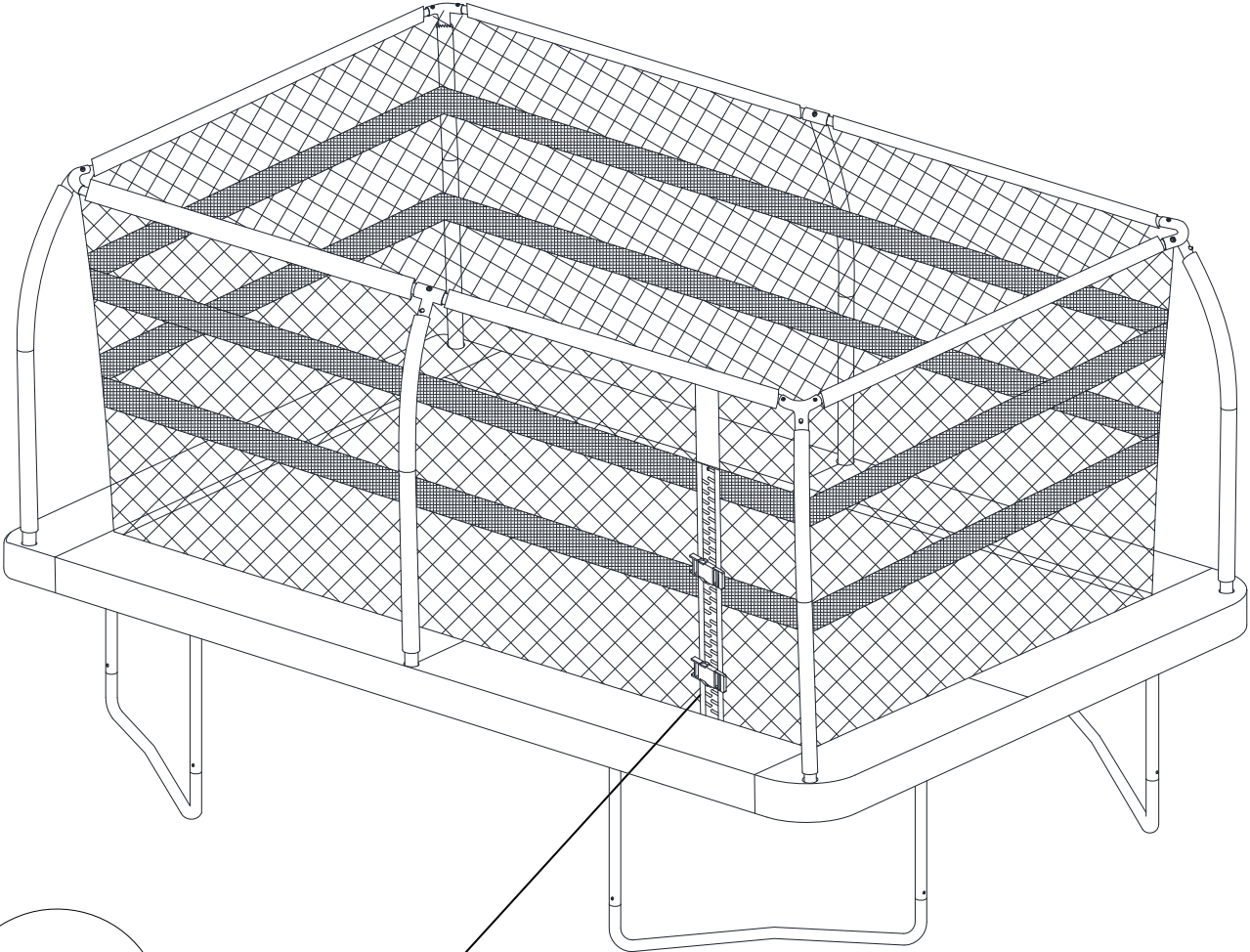
STEP 13



STEP 14

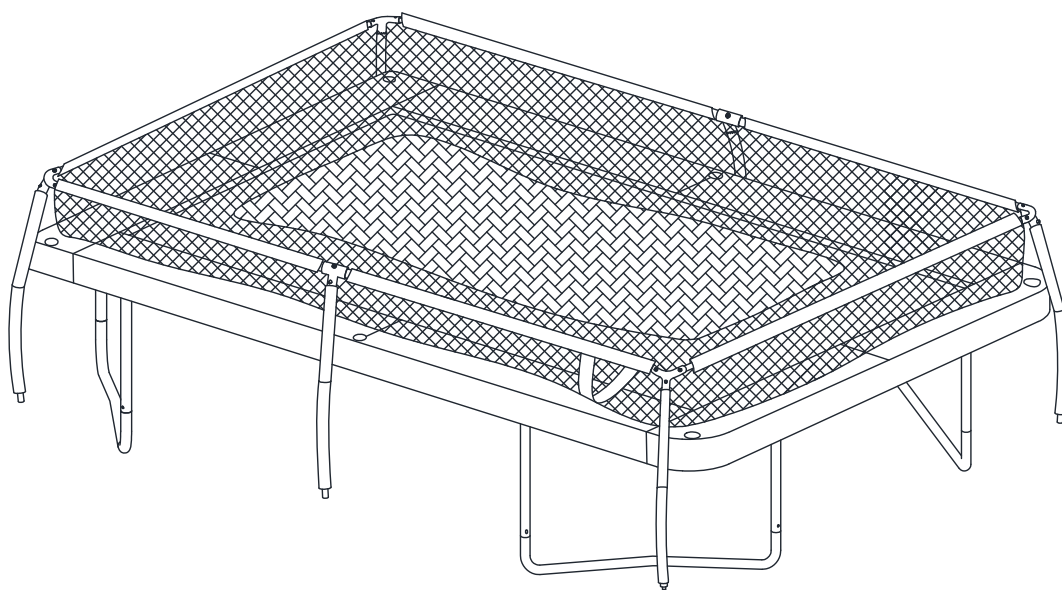
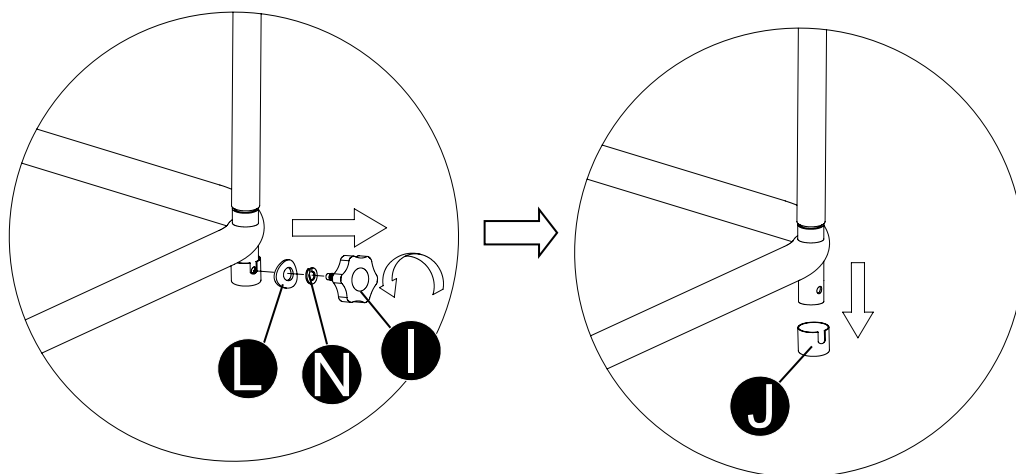
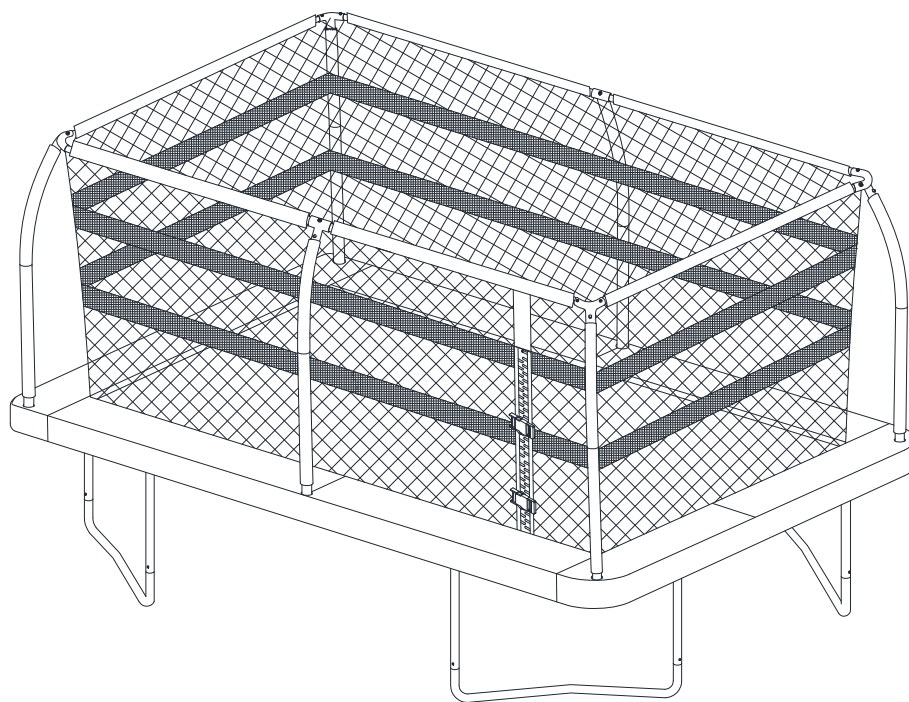


STEP 15

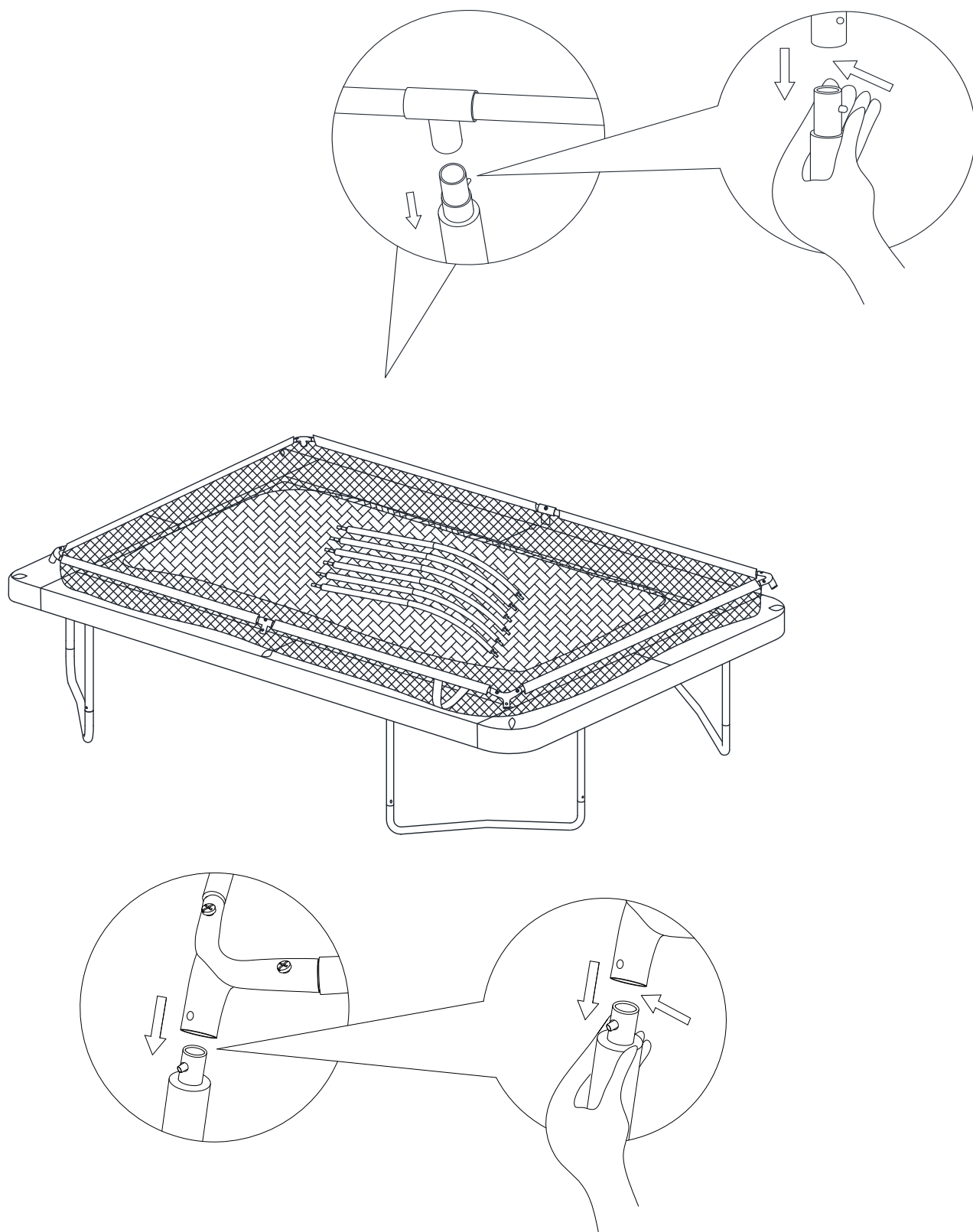


Quick disassembly

STEP 1



STEP 2



English: How to Jump Safely

Age Limit: Recommended for ages 6+. Adult Supervision Required: Always have an adult supervise jumping activities. Bend Your Knees on Landing: Always bend your knees slightly when landing. This helps absorb the impact and keeps you balanced, reducing the strain on your joints. **Keep our Body Aligned:** Maintain an upright position when jumping. Avoid leaning too far forward or backward to help keep your balance and prevent falls. Use Controlled Force: Jump with moderate, controlled movements. Avoid jumping too high or with excessive force to stay in control. **Stay in the Center:** Always jump in the middle of the trampoline, away from the edges. This helps prevent falls and reduces the risk of injuries from collisions with the frame. **Avoid Tricks and Stunts:** Advanced moves are not advised. Stunts, flips, and twists can be dangerous and are unpredictable. **Jump Solo:** Only one person should jump or be on the trampoline at a time. Jumping together can cause collisions and unexpected rebounds. **Inspect Before Jumping:** Check the trampoline regularly for damage, wear, or loose parts to ensure a safe jumping environment. **Warm Up First:** Light stretching or warming up before jumping helps prepare your muscles and joints, reducing the risk of strains or injuries. **Clear the Area:** Ensure there are no objects or obstacles on the trampoline mat. Keep a clear space of at least 2 meters around the trampoline to prevent collisions and ensure safety. **Check overhead for clearance** Please refer to warnings at the beginning of the manual for further information on trampoline placement.

Jumping Instructions

Basic Jump: Jump straight up and down in the center of the trampoline, keeping your knees slightly bent as you land and pop back up. See picture 1. **Knee Drop:** Start by jumping up and then land gently on your knees before popping back up to standing. See picture 2. **Seat Drop:** Jump up and land in a sitting position with legs extended in front of you, then bounce back up to standing. See picture 3. **Front Drop:** Jump up and land on your stomach with arms extended, then pop back up to standing. See picture 4. **180° Twist:** Jump and twist your body 180 degrees in the air before landing, then pop back up, ensuring you land safely each time. See picture 5.

Français: Comment Sauter en Toute Sécurité

Empfohlenes Alter: Ab 6 Jahren. Erwachsene Aufsicht Erforderlich: Stellen Sie immer sicher, dass ein Erwachsener die Sprungaktivitäten beaufsichtigt. **Pliez les Genou** **I Atterrissage** : Pliez légèrement les genoux en atterrissant. Cela aide à absorber l'impact et à maintenir l'équilibre, réduisant la tension sur les articulations. **Gardez votre Corps Aligné** : Gardez une position droite pendant le saut. Évitez de vous pencher trop en avant ou en arrière pour conserver l'équilibre et prévenir les chutes. **Utilisez une Force Contrôlée** : Sautez avec des mouvements modérés et contrôlés. Évitez de sauter trop haut ou avec trop de force pour rester en sécurité. Restez au Centre : Sautez toujours au milieu du trampoline, loin des bords. Cela aide à éviter les chutes et à réduire le risque de blessures dues aux collisions avec le cadre. **Évitez les Figures et Cascades** : Les figures et cascades, y compris les flips et vrilles, ne sont pas conseillées. Ces mouvements sont imprévisibles et augmentent le risque de blessure grave. **Sautez en Solo** : Une seule personne doit sauter à la fois. Sauter ensemble peut entraîner des collisions et des rebonds inattendus. Inspectez Avant de Sauter : Vérifiez régulièrement l'état du trampoline pour détecter tout dommage, usure ou pièce desserrée afin d'assurer un environnement de saut sûr. **chauffez vous Avant** : Un léger échauffement ou des étirements avant de sauter aident à préparer les muscles et les articulations, réduisant le risque de tensions ou de blessures.

Instructions de Saut

Saut de base : Sautez droit vers le haut et vers le bas au centre du trampoline, en gardant les genoux légèrement pliés lorsque vous atterrissez et remontez. Voir image 1. **Chute sur les genou** : Sautez puis atterrissez doucement sur vos genoux avant de revenir en position debout. Voir image 2. **Chute assise** : Sautez et atterrissez en position assise avec les jambes tendues devant vous, puis remontez debout. Voir image 3. **Chute sur le ventre** : Sautez et atterrissez sur votre ventre avec les bras tendus, puis revenez debout. Voir image 4. **Rotation 180°** : Sautez et tournez votre corps de 180 degrés dans les airs avant d'atterrir, puis revenez debout en toute sécurité. Voir image 5.

Italia: Come saltare in sicurezza

Et consigliata: a partire dai 6 anni. Piegare le ginocchia quando si atterra: piegare leggermente le ginocchia quando si atterra. Questo aiuta ad assorbire l'impatto e a mantenere l'equilibrio, riducendo lo stress sulle articolazioni. **Mantenere il corpo dritto** : Durante il salto, mantenete la posizione eretta. Evitare di sporgersi troppo in avanti o all'indietro per mantenere l'equilibrio e prevenire le cadute. **Usare una forza controllata:** saltare con movimenti moderati e controllati. Evitate di saltare troppo in alto o troppo forte per mantenere il controllo. **Rimanere al centro:** saltare sempre al centro del trampolino, lontano dai bordi. In questo modo si evitano le cadute e si riduce il rischio di lesioni dovute a collisioni con il telaio. Evitare trucchi e acrobazie : I trucchi e le acrobazie, comprese le rotazioni e le capriole, non sono consigliabili. Questi movimenti sono imprevedibili e aumentano il rischio di lesioni gravi. Saltare da soli: solo una persona alla volta dovrebbe saltare. Saltare insieme può causare collisioni e rimbalzi imprevisti. Controllare prima di saltare: verificare regolarmente che il trampolino non presenti danni, usura o parti allentate per garantire un ambiente sicuro per il salto. Riscaldamento prima di saltare: un leggero stretching o riscaldamento prima di saltare prepara i muscoli e le articolazioni e riduce il rischio di strappi muscolari o lesioni.

Istruzioni per il salto

Salto di base: saltate dritti verso l'alto e verso il basso al centro del trampolino, piegando leggermente le ginocchia quando atterrate e saltate di nuovo verso l'alto. Vedi immagine 1. **Salto con le ginocchia:** saltare e atterrare delicatamente sulle ginocchia prima di tornare in piedi. Vedi immagine 2. **Salto da seduti:** saltate e atterrate in posizione seduta con le gambe distese davanti a voi, poi saltate di nuovo in piedi. Vedi immagine 3. **Atterraggio a pancia in su:** saltate e atterrate a pancia in su con le braccia distese, poi tornate in piedi. Vedi immagine 4. **Virata di 180°:** saltate e ruotate il corpo di 180° in aria prima di atterrare, poi tornate in piedi in sicurezza. Vedi immagine 5.

Deutsch: Wie man sicher springt

Empfohlenes Alter: Ab 6 Jahren. **Knie beim Landen Beugen:** Beugen Sie beim Landen leicht die Knie. Dies hilft, den Aufprall zu absorbieren und das Gleichgewicht zu halten, was die Belastung der Gelenke verringert. **Körper Gerade Halten:** Bleiben Sie beim Springen aufrecht. Vermeiden Sie es, sich zu weit nach vorne oder hinten zu lehnen, um das Gleichgewicht zu wahren und Stürze zu vermeiden. **Kontrollierte Kraft Verwenden:** Springen Sie mit moderaten, kontrollierten Bewegungen. Vermeiden Sie es, zu hoch oder zu kräftig zu springen, um die Kontrolle zu behalten. **In der Mitte Bleiben:** Springen Sie immer in der Mitte des Trampolins, fern von den Rändern. Dies verhindert Stürze und verringert das Risiko von Verletzungen durch Kollisionen mit dem Rahmen. **Tricks und Stunts Vermeiden:** Tricks und Stunts, einschließlich Drehungen und Saltos, sind nicht ratsam. Diese Bewegungen sind unvorhersehbar und erhöhen das Risiko schwerer Verletzungen. **Alleine Springen:** Nur eine Person sollte gleichzeitig springen. Gemeinsames Springen kann zu Zusammenstößen und unerwarteten Rückstößen führen. **Vor dem Springen Prüfen:** Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Trampolins auf Schäden, Abnutzung oder lose Teile, um eine sichere Sprungumgebung zu gewährleisten. **Vorher Aufwärmen:** Leichte Dehnübungen oder Aufwärmen vor dem Springen bereiten die Muskeln und Gelenke vor und verringern das Risiko von Muskelzerrungen oder Verletzungen.

Sprunganweisungen

Grundsprung: Springen Sie gerade hoch und runter in der Mitte des Trampolins, wobei Sie die Knie leicht beugen, wenn Sie landen und wieder hochspringen. Siehe Bild 1.

Kniefall: Springen Sie nach oben und landen Sie sanft auf den Knien, bevor Sie wieder in den Stand kommen. Siehe Bild 2.

Sitzsprung: Springen Sie nach oben und landen Sie in sitzender Position mit ausgestreckten Beinen vor sich, dann wieder in den Stand springen. Siehe Bild 3.

Bauchlandung: Springen Sie nach oben und landen Sie auf Ihrem Bauch mit ausgestreckten Armen, dann wieder in den Stand kommen. Siehe Bild 4.

180° Drehung: Springen Sie und drehen Sie Ihren Körper um 180 Grad in der Luft, bevor Sie landen, dann wieder sicher aufstehen. Siehe Bild 5.

Nederlands: Hoe je veilig springt

Aanbevolen Leeftijd: Vanaf 6 jaar. **Knien Bij Landen Buigen:** Buig je knieën lichtjes bij het landen. Dit helpt de impact te absorberen en het evenwicht te behouden, wat de belasting op de gewrichten vermindert. **Lichaam Recht Houden:** Blijf rechtop tijdens het springen. Vermijd het om te ver naar voren of naar achteren te leunen om het evenwicht te bewaren en vallen te voorkomen. **Gecontroleerde Kracht Gebruiken:** Spring met gematigde, gecontroleerde bewegingen. Vermijd het om te hoog of te krachtig te springen om de controle te behouden. **In het Midden Blijven:** Spring altijd in het midden van het trampoline, weg van de randen. Dit voorkomt vallen en vermindert het risico op verwondingen door botsingen met het frame.

Tricks en Stunts Vermijden: Tricks en stunts, inclusief draaien en salto's, zijn niet aan te raden. Deze bewegingen zijn onvoorspelbaar en verhogen het risico op ernstige verwondingen. **Alleen Springen:** Slechts één persoon mag tegelijk springen. Samen springen kan leiden tot botsingen en onverwachte terugslagen. **Voor het Springen Controleren:** Controleer regelmatig de staat van het trampoline op schade, slijtage of losse onderdelen om een veilige springomgeving te waarborgen. **Vooraf Opwarmen:** Lichte rekoefeningen of opwarming voor het springen bereiden de spieren en gewrichten voor en verminderen het risico op verrekkingen of blessures.

Springinstructies

Basis Sprong: Spring recht omhoog en omlaag in het midden van het trampoline, waarbij je de knieën licht buigt bij het landen en weer omhoog springt. Zie Afbeelding 1. **Knielanding:** Spring omhoog en land voorzichtig op je knieën, voordat je weer in de stand komt. Zie Afbeelding 2. **Zit Sprong:** Spring omhoog en land in een zittende positie met gestrekte benen voor je, dan weer in de stand springen. Zie Afbeelding 3. **Buiklanding:** Spring omhoog en land op je buik met gestrekte armen, dan weer in de stand komen. Zie Afbeelding 4. **180° Draaiing:** Spring en draai je lichaam 180 graden in de lucht voordat je landt, dan weer veilig opstaan. Zie Afbeelding 5.

1



2



3



4



5

