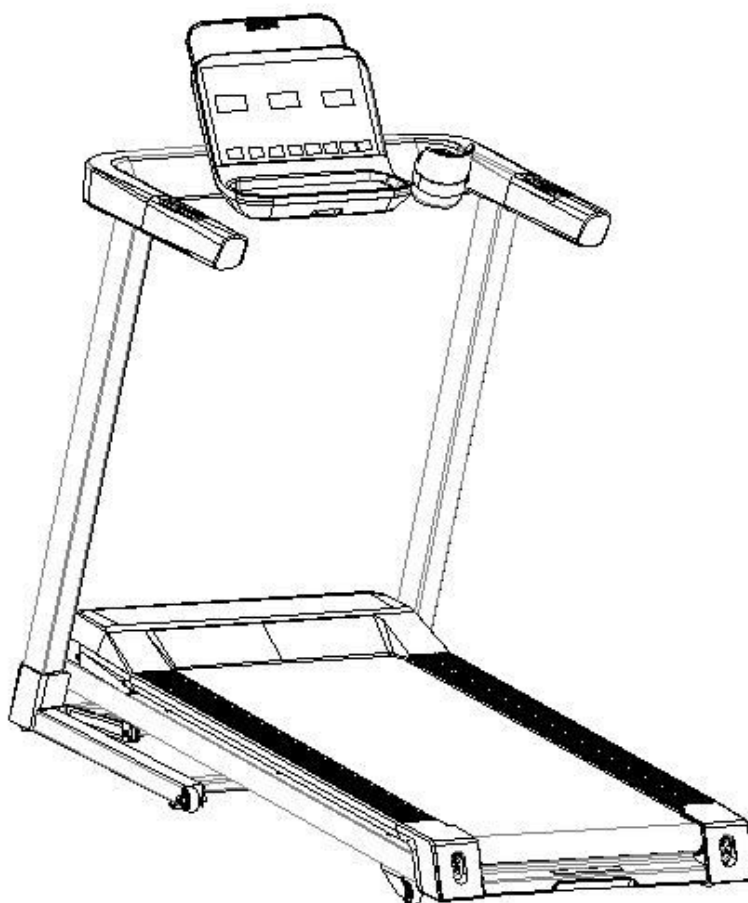




BE5873



PL INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

EN MANUAL INSTRUCTION

CZ NÁVOD K OBSLUZE

DE BEDIENUNGSANLEITUNG

SK NÁVOD NA OBSLUHU

NL HANDMATIGE INSTRUCTIE

- **Środki ostrożności**
- **Uwaga:** przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję i zwrócić uwagę na wszystkie kwestie.
- Właściciel produktu jest odpowiedzialny za zapewnienie, że wszyscy użytkownicy są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i ostrzeżeń dotyczących produktu. Ponadto, należy korzystać z produktu w ścisłej zgodności z instrukcjami.
- Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni należy sprawdzić, czy jest ona ustawiona stabilnie.
- Dzieci i zwierzęta domowe należy trzymać z dala od bieżni, aby uniknąć wypadków. Należy unikać pozostawiania dzieci samych w pomieszczeniu z bieżnią.
- Przed użyciem bieżni należy upewnić się, że została ona prawidłowo zmontowana, a śruby we wszystkich częściach zostały zablokowane.
- Bieżnię należy ustawić na płaskiej powierzchni. Zaleca się umieszczenie bieżni na macie podłogowej, aby zapobiec uszkodzeniu podłogi lub dywanu.
- Bieżnia powinna być przechowywana w pomieszczeniach zamkniętych, aby uniknąć wilgoci i kurzu. Wokół bieżni nie należy umieszczać ostrych przedmiotów.
- Podczas korzystania z urządzenia fitness należy nosić wygodną odzież, a najlepiej obuwie sportowe lub do aerobiku. Nie należy nosić szlafroków ani innych ubrań, które mogą się zaplątać.
- Nie zbliżaj zbyt blisko ciała do bieżni, aby uniknąć obrażeń.
- Nie ustawiaj zbyt dużej prędkości, aby uniknąć upadku i obrażeń.
- Nie używaj bieżni, jeśli okaże się, że działa ona nieprawidłowo.
- Tylko jedna osoba może korzystać z bieżni, przeciążenie jest zabronione.
- Jeśli czujesz się niekomfortowo podczas ćwiczeń, natychmiast przerwij i skonsultuj się z lekarzem rodzinnym.

Zwróć uwagę na następujące kwestie bezpieczeństwa:

- ◆ Bieżnia powinna być umieszczona w pomieszczeniu, aby uniknąć wilgoci. Na bieżnię nie należy rozlewać wody. Nie należy umieszczać na niej żadnych przedmiotów.
- ◆ Przed ćwiczeniami należy założyć strój sportowy i obuwie sportowe.
- ◆ Dzieci należy trzymać z dala od urządzenia, aby uniknąć wypadków.
- ◆ Zaleca się regularną konserwację
- ◆ Podczas pracy należy zapewnić dobrą cyrkulację powietrza.
- ◆ Podczas treningu w okół bieżni powinna znajdować się bezpieczna przestrzeń o wymiarach 2000x1000 mm.
- ◆ Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz dyskomfort, natychmiast przerwij trening i skonsultuj się z lekarzem rodzinnym.
- ◆ Nie zeskakuj z bieżni bezpośrednio po ćwiczeniach, aby uniknąć niebezpiecznych konsekwencji.
- ◆ W razie jakichkolwiek nieprawidłowości należy zatrzymać urządzenie i natychmiast odłączyć zasilanie.
- ◆ Zwróć się do lokalnego dystrybutora o pomoc lub serwis. Osobisty demontaż podzespołów jest zabroniony.

Ostrzeżenie: aby ograniczyć liczbę wypadków i obrażeń, należy przestrzegać następujących zasad:

- ◆ Przed wejściem na bieżnię należy sprawdzić, czy odzież jest zapięta.
- ◆ W pobliżu bieżni nie należy umieszczać żadnych ostrych przedmiotów ani akcesoriów
- ◆ W skrajnych warunkach należy przytrzymać się bocznej poręczy, aby się podciągnąć i odskoczyć na bok.
- ◆ Nie używaj bieżni na zewnątrz.
- ◆ Osoby niekompetentne nie powinny same korzystać z bieżni.
- ◆ Na bieżni może ćwiczyć tylko jedna osoba.
- ◆ W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, bólu w klatce piersiowej, nudności lub duszności podczas ćwiczeń należy natychmiast przerwać trening i skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

Ostrzeżenie

Zakaz!

- ◆ Pacjenci poddawani leczeniu powinni korzystać z bieżni po uzyskaniu zgody lekarza prowadzącego.
 - (1) Osoby cierpiące na bóle pleców lub bóle nóg, talii lub szyi. Osoby z drętwieniem nóg, talii, szyi lub rąk (osoby z chorobami przewlekłymi, takimi jak wysunięcie krążka międzykręgowego, poślizg kręgów, wysunięcie kręgu szyjnego itp.)
 - (2) Pacjent z deformacją stawów, reumatyzmem lub dną moczanową.
 - (3) Pacjent z osteoporozą.
 - (4) Pacjent z zaburzeniami układu krążenia, takimi jak choroby serca, zaburzenia naczyniowe i nadciśnienie naczyniowe.
 - (5) Pacjent z zaburzeniami oddychania.
 - (6) Pacjent ze sztucznym zaburzeniem rytmu serca.
 - (7) Pacjent z nowotworem złośliwym.
 - (8) Pacjent z zakrzepicą .
 - (9) Pacjent z zaburzeniami percepcji spowodowanymi cukrzycą.
 - (10) Osoba z uszkodzeniem skóry.
 - (11) Pacjent z wysoką gorączką powyżej 38°C.
 - (12) Osoba z wygiętym kręgosłupem.
 - (13) Osoba w ciąży lub w trakcie miesiączki.
 - (14) Osoba czująca się niekomfortowo.
 - (15) Osoba w złym stanie fizycznym.

(16) Osoba w trakcie rehabilitacji.

(17) Osoba o nietypowych cechach fizycznych. Powyższe przypadki mogą powodować wypadki lub problemy zdrowotne.

◆ Natychmiast zaprzestań ćwiczeń, jeśli odczuwasz ból stawów lub mięśni, zawroty głowy, drętwienie oraz nieprawidłowe bicie serca. Wówczas należy jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.

◆ Trzymać dzieci z dala od tego produktu.

- Zignorowanie tego zalecenia może spowodować obrażenia u dzieci

◆ Podczas używania, wyjmowania, odkładania lub przenoszenia tego produktu należy upewnić się, że w pobliżu nie ma nikogo ani zwierząt.

Zakaz !

Należy zaprzestać używania produktu w przypadku pęknięcia pokrywy (wypadnięcia wewnętrznych części) lub odpadnięcia spawanych części.

-może spowodować zagrożenie lub obrażenia.

◆ Podczas biegu nie należy podskakiwać ani schodzić z bieżni.

- można spaść i doznać obrażeń.

◆ Nie używaj ani nie montuj bieżni na zewnątrz lub w pobliżu łazienki, aby uniknąć wody.

◆ Nie używaj bieżni w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i unikaj wysokich temperatur.

- może to spowodować upływ prądu lub pożar.

Tylko dla jednej osoby na raz. Powiedz ludziom w pobliżu, aby nie byli zbyt blisko bieżni.

- można spaść i spowodować obrażenia.

Osoby, które nie są świadome lub nie mogą samodzielnie obsługiwać bieżni, nie mogą z niej korzystać.

- może to spowodować wypadek lub obrażenia.

demontaż, naprawa, zmiana przez samego klienta są absolutnie zabronione.

- może spowodować awarię mechaniczną i obrażenia.

◆ Nie ćwicz zbyt dużo, jeśli nie jesteś regularnym sportowcem.

◆ Nie korzystaj z bieżni bezpośrednio po posiłkach lub gdy czujesz się wyczerpany.

- może spowodować uszczerbek na zdrowiu.

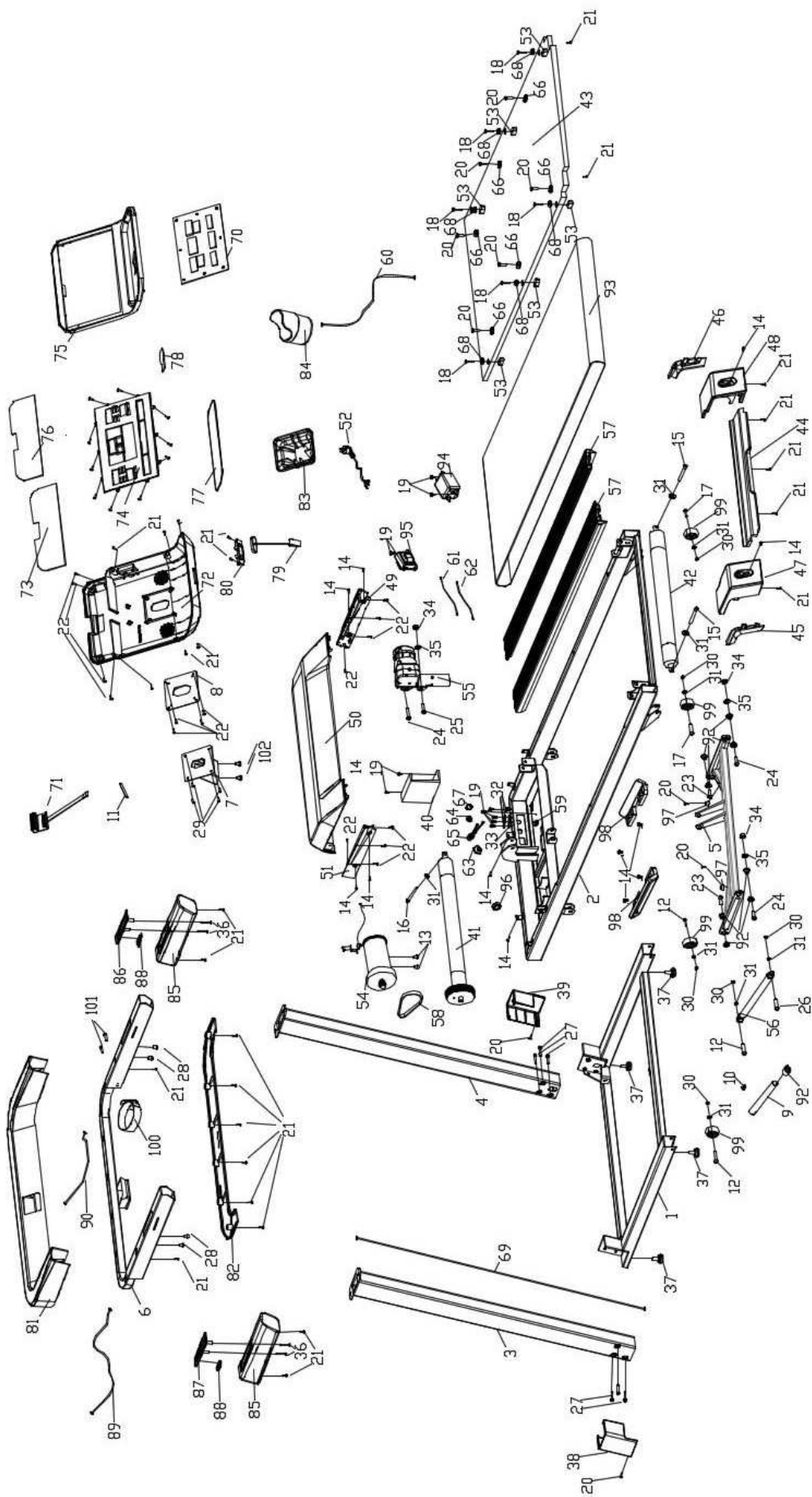
◆ Ten produkt jest idealny do użytku domowego.

◆ Nie używaj produktu podczas spożywania posiłków lub wykonywania innych czynności.

◆ Nie korzystaj z bieżni po spożyciu alkoholu

◆ Nie należy używać produktu, gdy w kieszeni znajduje się twardy i ostry przedmiot.

Rysunek całościowy.

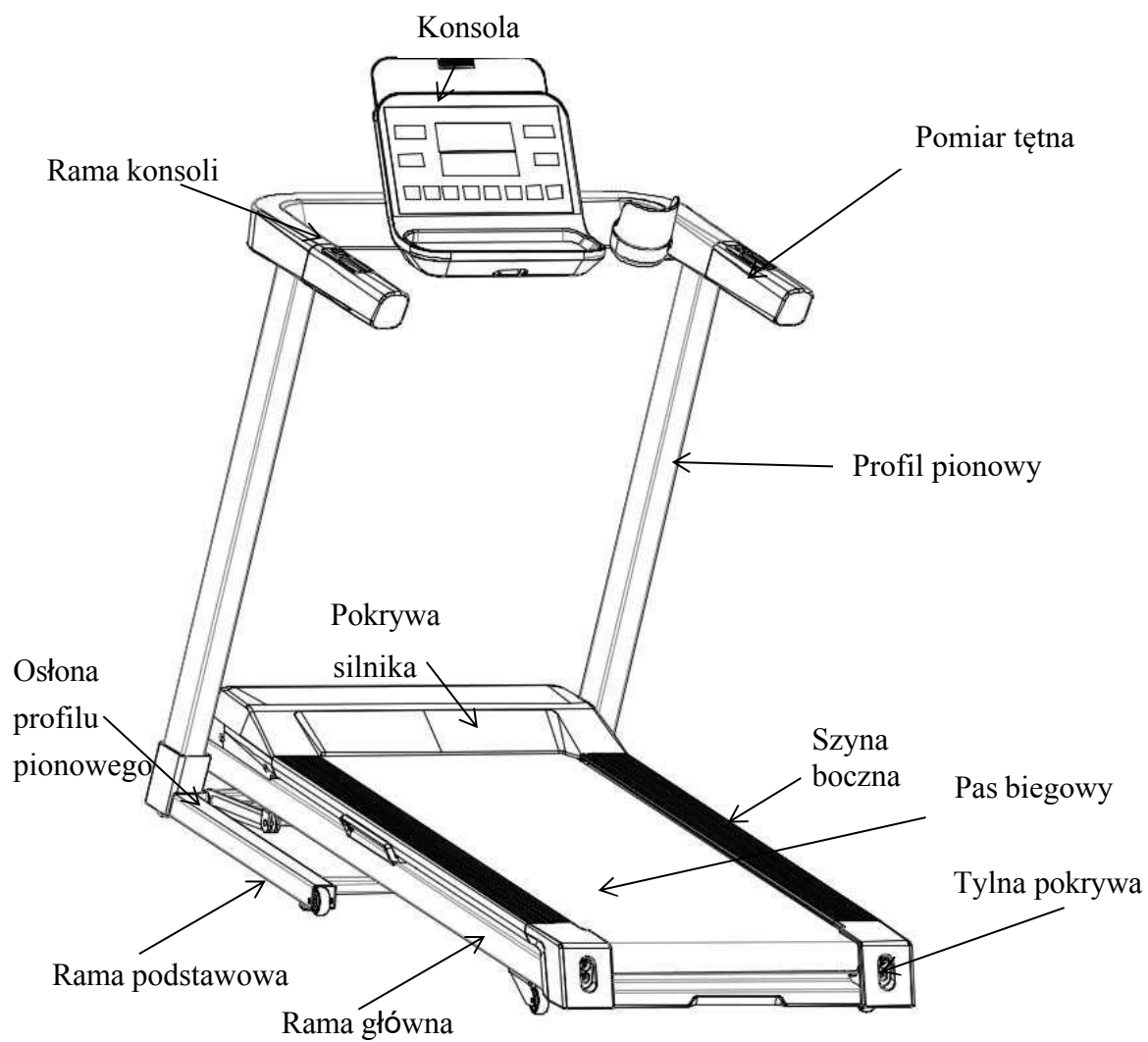


Lista części

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama podstawy	1	55	Silnik nachylenia	1
2	Rama główna	1	56	Hydraulika	1
3	Lewy profil pionowy	1	57	Szyna boczna	2
4	Prawy profil pionowy	1	58	Elastyczny pasek silnika	1
5	Regulowana rama	1	59	Pasek silnika	1
6	Rama komputera	1	60	Przewód	1
7	Rama silnika	1	61	Przewód zasilający	1
8	Płyta mocująca konsolę	1	62	Przewód zasilający	1
9	Część łącząca	1	63	Przełącznik	1
10	Element	1	64	Przełącznik samoresetujący	1
11	Płyta mocująca linę elastyczną	2	65	Przewód zasilający	1
12	Śruba imbusowa z pół gwintem	3	66	Okrągła prowadnica szyny bocznej	6
13	Śruba z pełnym gwintem sześciokątnym	2	67	Wiążacz do kabli	1
14	Śruba pełnym gwintem	12	68	Element z tworzywa sztucznego	6
15	Śruba z gniazdem imbusowym i pełnym gwintem	2	69	Przewód	1
16	Śruba z gniazdem imbusowym i pełnym gwintem	5	70	PCB	1
17	Śruba z gniazdem imbusowym i półgwintem	2	71	Uchwyt na telefon	1
18	Śruba pełnym gwintem	6	72	Dolna pokrywa panelu	1
19	Śruba z pełnym gwintem	13	73	Nakładka	1
20	Wkręt samogwintujący	8	74	Panel	1
21	Śruba z pełnym gwintem	24	75	Górna pokrywa panelu	1
22	Śruba z pełnym gwintem	16	76	Mata antypoślizgowa do uchwytu	1
23	Śruba imbusowa z półgwintem	2	77	Mata antypoślizgowa na nakładkę	1
24	Śruba imbusowa z półgwintem	3	78	Naklejka EVA	1
25	Śruba z gniazdem sześciokątnym z dużym płaskim łbem półzębatym M10×60×25	1	79	Klucz bezpieczeństwa	1
26	Śruba imbusowa z półgwintem	1	80	Gniazdo klucza bezpieczeństwa	1
27	Śruba z gniazdem imbusowym i pełnym gwintem	6	81	Górna osłona kierownicy	1
28	Śruba z gniazdem imbusowym i pełnym gwintem	4	82	Dolna osłona kierownicy	1
29	Śruba z pełnym gwintem	4	83	Osłona szyi	1
30	Sześciokątna nakrętka samozabezpieczająca	6	84	Uchwyt na butelkę	1
31	Podkładka płaska	9	85	Uchwyt z PU	2
32	Elastyczna podkładka	4	86	Obsługa regulacji prędkości	1
33	Podkładka	4	87	Obsługa regulacji pochylenia	1
34	Sześciokątna nakrętka samozabezpieczająca	3	88	Przycisk na kierownicy	2
35	Podkładka płaska	3	89	Drut kierownicy	2
36	Wkręty krzyżowe z łbem płaskim ST4×50	2	90	Przewód	1
37	Podkładka stożkowa	4	91	Tuleja wału pochylego	8
38	Lewa pokrywa podstawy	1	92	Zaślepka	1
39	Prawa pokrywa podstawy	1	93	Pas do biegania	1
40	Kontroler	1	94	Filtr	1
41	Rolka przednia	1	95	Induktor	1
42	Rolka tylna	1	96	Pierścień magnetyczny	1
43	Podkładka pod pas do biegania	1	97	Podkładka stożkowa	2
44	Pedał tylnego siedzenia	1	98	Część dekoracyjna	2
45	Osłona tylna lewa	1	99	Koło	4
46	Osłona tylna prawa	1	100	Uchwyt na butelkę	1
47	Osłona tylna lewa	1	101	Śruba z łbem wpuszczanym M4	3
48	Osłona tylna prawa	1	102	Śruba półzębata z łbem płaskim M8 × 25	2
49	Prawa osłona silnika	1			
50	Środkowa osłona silnika	1			

51	Lewa osłona silnika	1			
52	Koło	2			
53	Kwadratowa poduszka	6			
54	Silnik	1			

Profil produktu



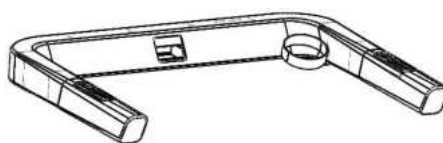
Parametry techniczne

Wymiar (po rozłożeniu)	1675*750*1316mm
Wymiar (złożony)	1100*750*1365mm
Powierzchnia do biegania	1300*450mm

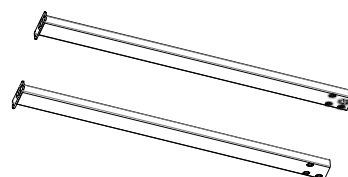
Lista pakowania



Główny korpus



Rama konsoli



Profile



Pokrywa konsoli



Osłona
profilu
pionowego



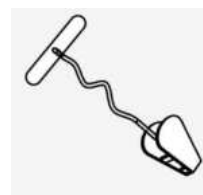
Konsola



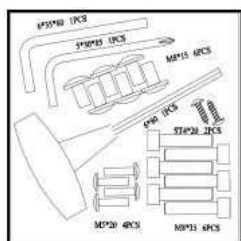
Łączenie
części konsoli



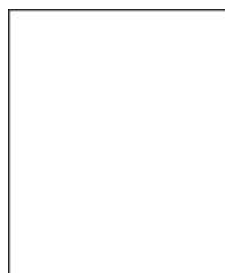
Butelka
oleju



Klucz bezpieczeństwa



Pakiet sprzętowy

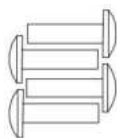


Instrukcja



Uchwyt na butelkę

Lista sprzętu



Śruby krzyżakowe z dużym płaskim łbem z pełnym uzębieniem

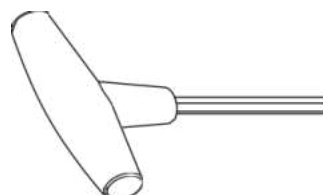
(M5×20) 4szt.



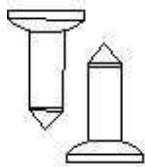
Klucz nasadowy sześciokątny typu L (5×30×85S) 1 szt.



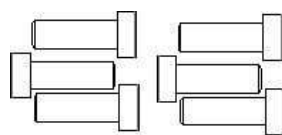
Klucz nasadowy sześciokątny typu L (6×35×80)
1 szt.



Klucz w kształcie litery T (6×80) 1 szt.



Wkręty z łbem stożkowym z gniazdem krzyżowym ST4×152SZT.



Śruby z łbem sześciokątnym z gniazdem pełnym M8×35 6SZT.



Śruby z gniazdem sześciokątnym z łbem płaskim M8×15 4SZT.



Śruba z łbem sześciokątnym z gniazdem płaskim M8×22 2SZT.

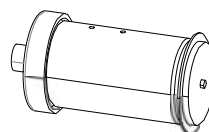
Główne części



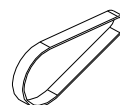
Pokrywa silnika



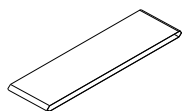
Konsola



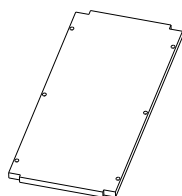
Silnik



Pasek silnika



Pas bieżny



Platforma



Szyna boczna



Tylna rolka



Przednia rolka



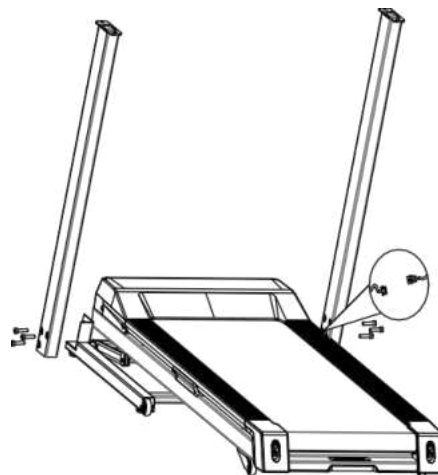
Tylna pokrywa



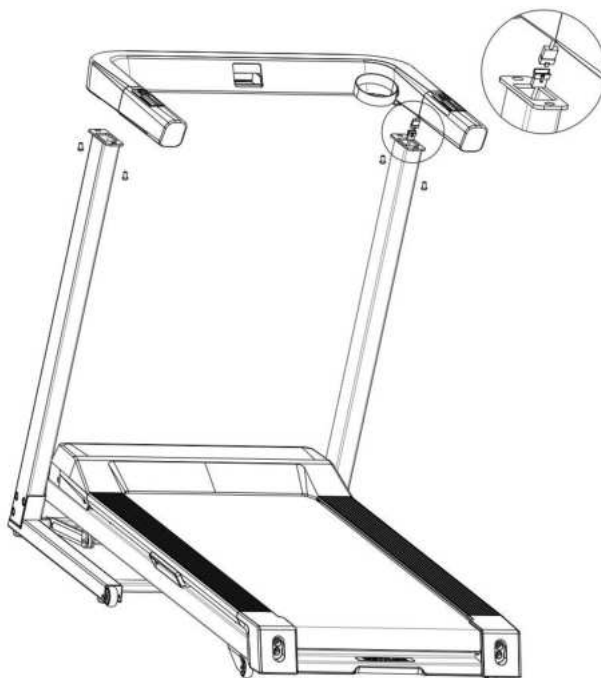
Silnik nachylenia

Etapy montażu

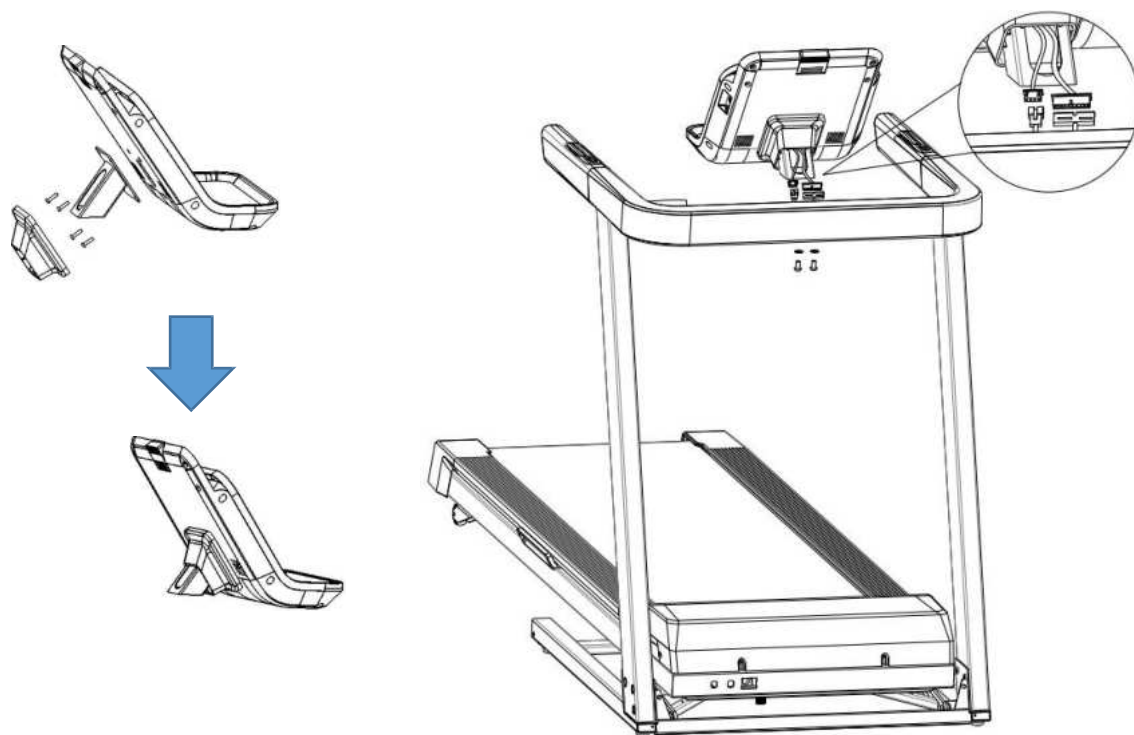
1. Najpierw należy połączyć przewód komunikacyjny prawego profilu pionowego z przewodem komunikacyjnym ramy podstawy, a następnie umieścić prawy profil pionowy w odpowiedniej pozycji ramy podstawy zgodnie z rysunkiem i zablokować go za pomocą 3 sztuk śrub $M8 \times 35$ z wewnętrznym łbem sześciokątnym. Lewy profil pionowy należy zamontować w taki sam sposób jak prawy słupek pionowy.



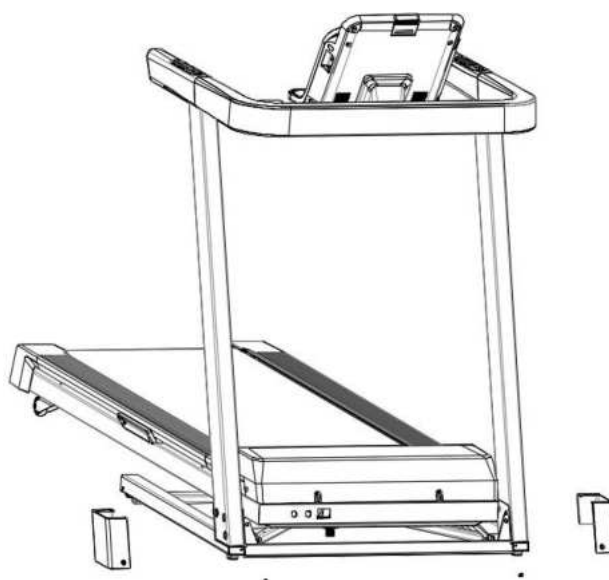
2. Podłącz przewód komunikacyjny prawego pionu do pionowego profilu, umieść ramę konsoli w odpowiedniej pozycji pionowego profilu zgodnie z rysunkiem, a następnie zablokuj ją za pomocą 4 sztuk $M8 \times 15$ sześciokątnych dużych płaskich śrub.



3. Jak pokazano na rysunku, zamontuj tylną pokrywę konsoli i część łączącą konsolę za pomocą 4 sztuk śrub $M5 \times 20$ z łbem krzyżowym i dużym płaskim łbem, a następnie załóż pokrywę konsoli, połącz linię komunikacyjną ramy konsoli za pomocą 2 sztuk śrub sześciokątnych $M8 \times 22$ z dużym płaskim łbem.



4. Na koniec upewnij się, że wszystkie powyższe śruby są zamocowane za pomocą narzędzi, włóż lewą i prawą pokrywę ramy podstawy odpowiednio na lewym i prawym profilu pionowym i zablokuj pokrywę podstawy za pomocą 2 sztuk ST4 × 15 wkrętów z łbem stożkowym z wgłębieniem krzyżowym.



Porady i wskazówki dotyczące ćwiczeń

(a) Rozgrzewka

Rozgrzewaj się przez 5-10 minut przed każdą sesją.

(2) Oddychanie

Podczas operacji nie należy wstrzymywać oddechu. Wdychaj powietrze nosem i wydychaj mocno ustami, przygotowując się do ograniczenia ruchu. Oddech i ruch powinny być skoordynowane.

(3) Częstotliwość

Ten sam mięsień powinien być trenowany po 48 godzinach odpoczynku, co oznacza trening tej samej partii co drugi dzień.

(4) Obciążenie

Określ ilość treningu zgodnie z indywidualną kondycją fizyczną, bolesność jest normalna na początku treningu, ale można ją wyeliminować, o ile będziesz kontynuować ćwiczenia.

(5) Relaks

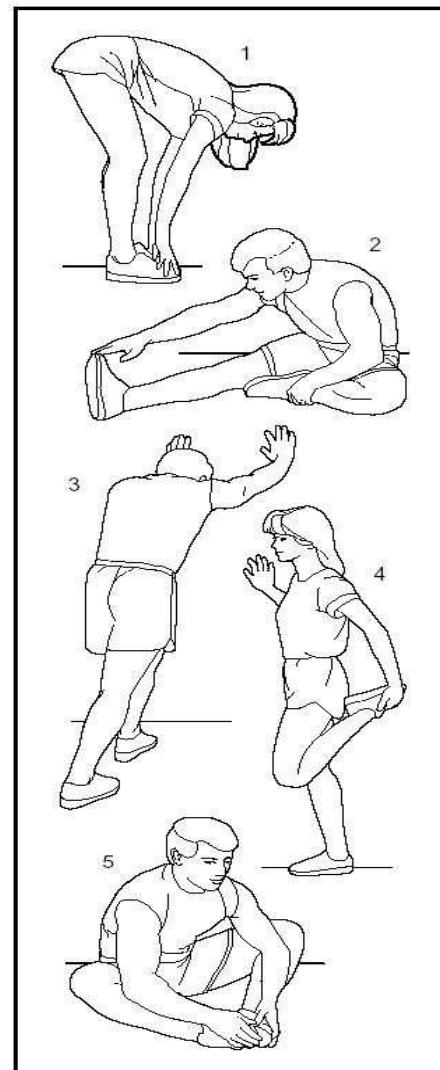
Zrelaksuj się 5 minut po każdym ćwiczeniu, aby mięśnie były silne i elastyczne.

(6) Dieta

Aby chronić układ trawienny, nie należy rozpoczynać ćwiczeń bezpośrednio po posiłku. Po treningu użytkownik nie powinien jeść po ćwiczeniach przez pół godziny, nie pić dużej ilości wody podczas ćwiczeń, aby uniknąć zwiększenia obciążenia serca i nerek.

(7) Rozciąganie

Bez względu na to, jak szybko biegasz, najlepiej najpierw się rozciągnąć. Rozgrzane mięśnie łatwiej się rozciągają, więc najpierw rozgrzej się, spacerując przez 5-10 minut. Następnie zatrzymaj się i rozciągnij w następujący sposób - pięć razy, 10 sekund lub dłużej na każdą nogę; Zrób to ponownie po treningu.



1. Rozciąganie w dół

Z lekko ugiętymi kolanami powoli pochyl się do przodu, pozwalając plecom i barkom rozluźnić się, a dłoniom dotknąć palców stóp. Przytrzymaj przez 10 do 15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 1).

2. Rozciąganie ścięgna podkolanowego

Usiądź na czystej poduszce i wyprostuj jedną nogę. Przyciągnij drugą nogę tak, aby przylegała do wewnętrznej strony wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć palców stóp dłońmi. Przytrzymaj przez 10 do 15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 2).

3. Rozciąganie ścięgien łydek i pięt

Oprzyj się dwiema rękami na ścianę lub drzewie, i wysuń łydkę do tyłu. Trzymaj tylną nogę wyprostowaną, a pięty na ziemi, pochylając się w kierunku ściany lub drzewa. Przytrzymaj przez 10 do 15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy z każdą nogą (patrz rysunek 3).

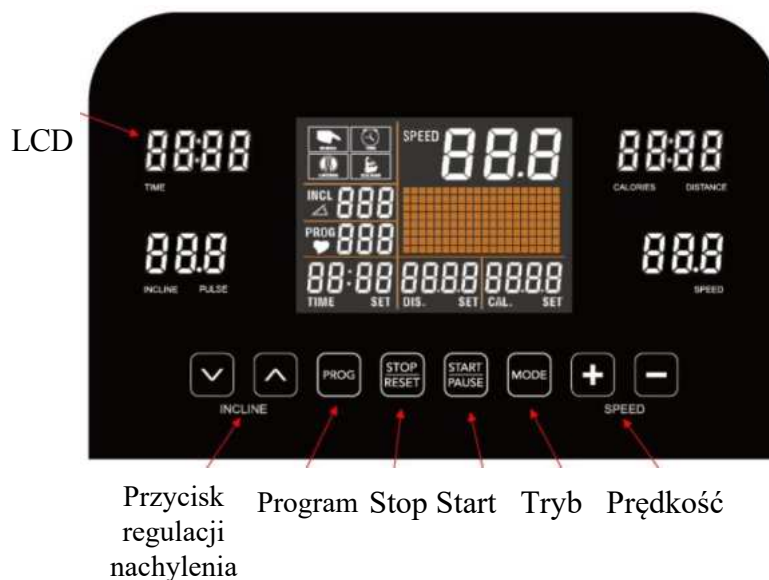
4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego

Oprzyj się lewą ręką o ścianę lub stół, a następnie sięgnij prawą ręką do tyłu, chwyć prawą kostkę i powoli pociągnij w kierunku bioder, aż poczujesz napięcie mięśni przed udami. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 4).

5. Rozciąganie mięśnia po wewnętrznej stronie uda

Usiądź ze stopami skierowanymi do siebie i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć stopy obiema rękami i przyciągnij do pachwiny. Przytrzymaj przez 10 do 15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 5).

1. Funkcja konsoli



- 1.1 P1-P36 to programy ;
- 1.2 Wyświetlacz LED, 8 przycisków ;
- 1.3 Prędkość, konwersja odległości z kilometrów na mile ;
- 1.4 Prędkość : 1.0~16.0KM/H ;
- 1.5 Nachylenie: 0 ~ 12%;
- 1.6 Przeciążenie, zabezpieczenie nadprądowe, zabezpieczenie przeciwwybuchowe, zabezpieczenie przed zakłóceniami elektromagnetycznymi i inne funkcje bezpieczeństwa
- 1.7 Samokontrola systemu
- 1.8 3 użytkowników
- 1.9 ERP
- 1.10 P1-P36 Programy

2 Wyświetlacz LCD

- 2.1 "TIME" : Pokazuje wartość czasu ;
- 2.2 "DISTANCE" "CALORIES": Pokazuje przebyty dystans oraz spalone kalorie

2.3 "INCLINE" "PULSE" : Pokazuje wartość nachylenia i pulsu.

2.4 "SPEED" : Pokazuje wartość prędkości ;

3 Funkcja konwersji kilometrów na mile

3.1 Wyciągnij klucz bezpieczeństwa i naciśnij przyciski "PROGRAM" i "MODE", gdy konsola pokaże M, oznacza to konwersję z kilometrów na mile.

3.2 Wyciągnij klucz bezpieczeństwa i naciśnij przyciski "PROGRAM" i "MODE", gdy konsola pokaże KM, oznacza to konwersję z mil na kilometry.

4 Przyciski :

4.1 "**PROG**" : przycisk **programu** , gdy bieżnia jest w stanie zatrzymania , wybierz program z P0 ~ P36 , U01 ~ U03 ,

4.2 "**MODE**" : stan początkowy to tryb normalny. Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać TRYB odliczania w TRYBIE ręcznym -> TRYB liczenia dystansu -> TRYB liczenia kalorii -> TRYB normalny. W P1-P36 dla wartości domyślnej między odliczaniem (30 minut) przycisk resetowania; Domyślna wartość czasu to 30 minut ; .

4.3 "**START**" : Przycisk **Start/Pauza** , gdy bieżnia jest w stanie zatrzymania , włącz bieżnię ; gdy bieżnia pracuje, zatrzymaj bieżnię. Gdy bieżnia jest połączona z funkcją Bluetooth, nie ma funkcji pauzy.

4.4 "**STOP**" : Stop/Resetuj

1. W trakcie biegu naciśnij przycisk STOP, bieżnia zatrzyma się ; .

2. Gdy na wyświetlaczu pojawi się komunikat ERR, naciśnięcie przycisku zatrzymania spowoduje usunięcie komunikatu ERR ; .

4.5 **Przycisk "SPEED" + "i"-**: **dostosuj** prędkość, w stanie zatrzymania i BMI jest to przycisk służący do regulacji wartości; w stanie pracy jest to przycisk służący do regulacji prędkości.

4.6 **Przycisk ręczny INCLINE" + "i"-** : Regulacja nachylenia ;

5 Klucz bezpieczeństwa :

Klucz bezpieczeństwa składa się z przełącznika dotykowego, spinacza do bielizny i nylonowej liny, która może zapobiec wyłączeniu awaryjnemu. W każdym stanie, gdy blokada bezpieczeństwa znajduje się poza pozycją, bieżnia przestaje działać, obsługa klawiatury konsoli jest zabroniona, a na ekranie wyświetlany jest komunikat "E-07", któremu towarzyszy sygnał dźwiękowy. Po każdym ustawieniu blokady bezpieczeństwa ekran będzie wyświetlany przez 2 sekundy, a następnie przejdzie do domyślnego stanu roboczego systemu.

6 Program użytkownika:

TRYB UŻYTKOWNIKA ma trzy tryby USER1~USER3. W TRYBIE UŻYTKOWNIKA użytkownicy mogą pobrać lub ustawić własny program ruchu, nacisnąć przycisk "PROG", aby ustawić "USER1~USER3", a następnie nacisnąć przycisk "MODE", aby ustawić tryb oraz "START", aby uruchomić ruch. Naciśnij przycisk "MODE", aby ustawić 10 segmentów prędkości i zmiany własnego programu. Po ustawieniu użytkownik naciska przycisk "START", aby uruchomić ruch. Wyłączny program użytkownika zostanie zapisany i może być bezpośrednio wywołany przy następnym użyciu.

7 Przewodnik bezpieczeństwa :

7.1 Włóż wtyczkę przewodu zasilającego do gniazda zasilania.

7.2 Umieść klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli, a spinacz do ubrań zaciśnij na ubraniu na klatce piersiowej. Po 2 sekundach pełnego wyświetlania na ekranie bieżnia przejdzie w domyślny stan roboczy: wszystkie liczniki zostaną wyczyszczone, ustawiona wartość zostanie zresetowana, a bieżnia przejdzie w tryb dodatniego pomiaru czasu programu ręcznego P0.

7.3 Naciśnij przycisk "**PROG**", aby wybrać **program: P0~P36; U01,U02,U03,BMI ;**

a) "**P 0**" to program użytkownika , Naciśnij przycisk

"**MODE**", aby wybrać 4 tryby treningu , użytkownik może zdecydować o własnej prędkości i nachyleniu , domyślnie: prędkość 1,0 km / h ,
nachylenie 0%.

Tryb treningu 1: Czas, Dystans, Kalorie są liczone normalnie, wyłącz funkcję resetowania ;

Tryb treningu 2: Odliczanie czasu, ekran czasu będzie się świecić,
naciśnij przycisk na kierownicy "SPEED" + "
" - ", aby dostosować wartość, zakres
ustawień: 5 - 99 minut, domyślnie :
30 : 00 ;

Tryb treningu 3: Odliczanie dystansu, okienko dystansu będzie
świecić, naciśnij przycisk na kierownicy "SPEED" + "
" - ", aby dostosować wartość, zakres
ustawień :
1 . 0 - 99 . 0 KM, domyślnie : 1 . 0 KM ;

Tryb treningu 4: Odliczanie kalorii , ekran kalorii będzie świecić ,
naciśnij przycisk kierownicy "SPEED " + " " ,
" - " ,
aby dostosować wartość, zakres ustawień
: 20 - 990

CAL, domyślnie : 50 CAL ;

- b) " **P 1 -P 36** " to ustawienie programu systemowego do odliczania czasu, ekran czasu będzie się świecić, naciśnij przycisk na kierownicy **SPEED** " + " , "-" aby dostosować wartość, naciśnij przycisk "**MODE**" powróci do wartości domyślnej, zakres ustawień: 5 - **9** MIN, domyślnie : 30 : 00 ;

7.4 Po ustawieniu trybu treningu , naciśnij przycisk "**START**" , ekran zacznie wyświetlać 5-sekundowe odliczanie, któremu będzie towarzyszyć 5 komunikatów. Po odliczeniu do 1 biegnia delikatnie się uruchamia, powoli przyspiesza do wyświetlanej prędkości, a następnie działa płynnie ze stałą prędkością.

a) Gdy biegnia pracuje, naciśnij przycisk **SPEED** " + " , " -" na kierownicy, aby dostosować prędkość.

b) W programach P1-P36 prędkość i nachylenie każdego programu są podzielone na 10 segmentów, a każdy segment jest równomiernie podzielony zgodnie z ustawionym czasem. Prędkość lub nachylenie regulowane przez naciśnięcie przycisku działa tylko w bieżącym segmencie, a podczas przełączania między segmentami zostaną wysłane trzy sygnały dźwiękowe z trzysekundowym wyprzedzeniem. Gdy program działa przez 10 segmentów, silnik zatrzymuje się automatycznie, czemu towarzyszy długi dźwięk zatrzymania;

c) Gdy silnik pracuje, naciśnij ponownie przycisk "**START**", a silnik przełączy się między dwoma stanami: wstrzymania i pracy. Po ponownym uruchomieniu w stanie wstrzymania, uruchomione dane i proces pozostają niezmienione;

7.5 Gdy silnik pracuje, naciśnij przycisk "**STOP**", aby spowolnić silnik, aż zatrzyma się płynnie, a wszystkie ustawienia zostaną przywrócone do stanu domyślnego;

7.6 Podczas pracy silnika naciskaj przyciski **INCLINE** "+" i "-" na kierownicy, aby dostosować nachylenie biegni;

7.7 W dowolnym stanie, zdejmij blokadę bezpieczeństwa, ekran wyświetli "**E-07**", czemu towarzyszyć będzie sygnał dźwiękowy, a biegnia przestanie działać;

7.8 System konsoli jest w każdej chwili monitorowany pod kątem bezpieczeństwa. W przypadku wykrycia nieprawidłowości biegni zostanie zatrzymana, a na ekranie zostanie wyświetlony komunikat o nieprawidłowych informacjach wraz z dźwiękiem;

7.8 Gdy na ekranie wyświetlany jest komunikat o wyjątku, naciśnij przycisk STOP, aby usunąć wyświetlany komunikat.

7.9 Testowanie BMI: naciśnij przycisk "PROG", aby wybrać program BMI, naciśnij przycisk MODE, aby wybrać pozycję NO., naciśnij przycisk na kierownicy SPEED "+" , " -" aby dostosować wartość.

- a) Pozycja F 1 (S ex) : pokazuje płeć; Wartość waha się od 1 do 2.1 oznacza mężczyznę, a 2 oznacza kobietę. Wartość domyślna: 1.
- b) Pozycja F 2 (Age) : pokazuje wiek; Zakres parametrów: 1-99 lat, Wartość domyślna: 25 lat
- c) Pozycja F 3 (Wysokość) : pokazuje wzrost; Zakres parametrów ustawień: 100-220 cm, wartość domyślna: 170 cm;
- d) Pozycja F 4 (Waga) : pokazuje wagę; Zakres parametrów: 20-150 kg. Wartość domyślna: 70 kg.

Pozycja F 5 (BMI) : Wskazuje, że parametry zostały ustawione i wprowadzono stan testu tkanki tłuszczowej. Przytrzymaj obie ręce na czujniku tętna na lewej i prawej kierownicy. Po odczekaniu 4 sekund w oknie wyświetlania parametrów pojawi się procentowa zawartość tkanki tłuszczowej (BMI) testowanej osoby; Zgodnie z azjatyckimi standardami, tkanka tłuszczowa poniżej 18 oznacza szczupłą sylwetkę, między 18 a 24 oznacza idealną sylwetkę, między 25 a 28 oznacza nadwagę, a powyżej 29 oznacza otyłość (wartość ta służy wyłącznie do celów ćwiczeniowych). Wartość domyślna: 24

7.10 Testowanie BMI w systemie z milami: Naciśnij przycisk "PROG", aby wybrać program BMI, naciśnij przycisk "MODE", aby wybrać numer pozycji, naciśnij przycisk SPEED "+" i "-", aby ustawić parametry. a) Pozycja F1 (S ex) : Płeć; Wartość waha się od 1 do 2. Wartość domyślna: mężczyzna.

- b) Pozycja F 2 (Age) : a ge; Zakres
1 - 99 lat, parametrów:
wartość domyślna: 25 lat
- c) Pozycja F 3 (Wysokość) : Zakres parametrów:
110-220 cm, wartość domyślna: 170 CM
- d) Pozycja F 4 (Waga) :
waga; Ustaw zakres
parametrów: 44 - 330 L B S . Wartość domyślna: 154 L B S .

8. Funkcja zmiany ERP :

System domyślnie uruchamia się w trybie ERP. Jeśli bieżnia nie jest używana, system przejdzie w stan hibernacji na około 4 minuty, aby oszczędzać energię. Naciśnij dowolny przycisk, aby wybudzić system. W trybie gotowości przytrzymaj przycisk MODE przez około 3 sekundy, a na wyświetlaczu pojawi się "2222", aby anulować funkcję ERP. Przytrzymaj przycisk MODE przez około 3 sekundy, a na wyświetlaczu pojawi się "1111", aby powrócić do TRYBU ERP.

9. Tryb inżynierski (ostrzeżenie o dolewaniu oleju)

Urządzenie będzie przypominać o konieczności tankowania co 300 km zgodnie z ustawieniami domyślnymi. W oknie czasu pojawi się komunikat "OIL", a brzęczyk będzie dzwonił co 10 sekund. Naciśnij i przytrzymaj dowolny przycisk, aby wyłączyć powiadomienie.

10. Prędkość w poszczególnych programach

segment calssify program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

11. Typowe usterki i metody rozwiązywania problemów

Problem	Możliwy powód	Metoda
System nie działa	A. Zasilanie nie jest podłączone lub włączone	Podłącz zasilanie lub ustaw przełącznik zasilania w pozycji "ON".
	B. Klucz bezpieczeństwa nie jest we właściwym miejscu	Ustaw klucz bezpieczeństwa w prawidłowej pozycji
	C. Kontroler lub konsola nie są naładowane	Wymień sterownik lub głowicę licznika elektronicznego
	D. Słaby kontakt z liną	Sprawdź zaciski wejściowe i wyjściowe systemu

Nagle zatrzymanie w normalnych warunkach	Klucz bezpieczeństwa nie jest we właściwym miejscu	Umieść klucz bezpieczeństwa we właściwym miejscu
	B. Problem z systemem	Zapytaj serwisanta
Przycisk nie działa	Problem z przyciskiem	1, Wymienić płytkę przycisków i linię klawiatury 2, wymienić płytę główną 3, wymienić konsolę
E-01	A. Słaby kontakt linii komunikacyjnej	Podłącz ponownie kabel komunikacyjny i sprawdź, czy port jest prawidłowo włożony lub wymień go.
	B. Wadliwa konsola	Zmiana konsoli
	C. Wadliwy kontroler	Zmiana kontrolera
E-02	A. Wadliwy przewód silnika	Wymiana silnika
	B. Słabe połączenie między przewodem silnika a sterownikiem lub słaby sterownik	sprawdź i podłącz kontroler ponownie, jeśli nadal nie działa, wymień kontroler na nowy.
E-03	A. Czujnik fotoelektryczny nie jest zainstalowany prawidłowo	Sprawdź i ponownie podłącz czujnik fotoelektryczny.
	B. Wada czujnika fotoelektrycznego	Zmiana czujnika fotoelektrycznego.
	C. Czujnik fotoelektryczny zabrudzony lub pierwszy kontakt	Sprawdź i ponownie podłącz/wyczyść szarą warstwę i smar
	D. wadliwy kontroler	Zmiana kontrolera
E-05	wadliwy kontroler	Zmiana kontrolera
	B. uszkodzony silnik	Wymiana silnika
	C. uszkodzona maszyna	Sprawdź, czy pasek bieżny nie jest zablokowany olejem lub rolką.

E-07	Sygnał klucza bezpieczeństwa nie został wykryty przez miernik elektroniczny	1、Konsola nie wykrywa sygnału klucza bezpieczeństwa Sprawdź, czy klucz bezpieczeństwa jest na miejscu ; 2、Zainstaluj ponownie mechanizm klucz bezpieczeństwa. 3、Wymiana konsoli
Nie pokazuje tętna	Ręczny przewód indukcyjny nie jest włożony na miejsce lub ręczny przewód indukcyjny jest uszkodzony.	Sprawdź i podłącz lub wymień przewód uchwytu
		zmienić konsolę
Konsola wyświetla niekompletne znaki	A. Źle działający ekran LED	Wymień płytę główną lub ekran LCD
	B. Niedziałający system	Zmień konsolę
Wadliwe nachylenie	A. Słaby silnik nachylenia	Zmiana silnika nachylenia
	B. Słaby kontroler	Zmiana kontrolera
	C. Sygnał kontrolera jest nieprawidłowy	Przytrzymaj przycisk nachylenia

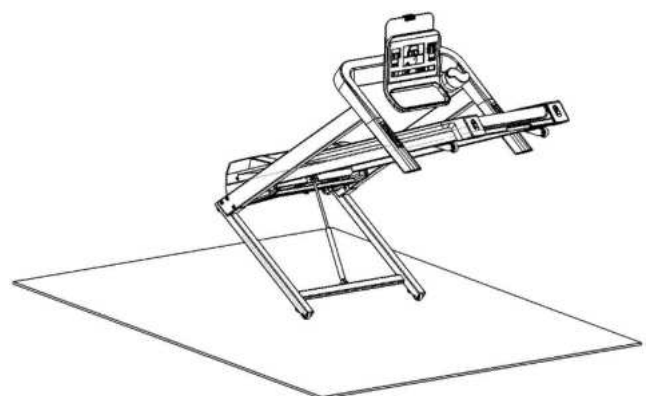
12. Instrukcje dotyczące maszyny

Ruch bieżni

Przed przemieszczeniem bieżni należy upewnić się, że spełnione są następujące punkty
A : Bieżnia jest wyłączona
B : Wtyczka zasilania jest wyjęta z gniazda zasilania ;
C : Platforma została złożona ;

Po spełnieniu

powyższych punktów, przytrzymaj jedną ręką koniec platformy, a drugą podłokietnik po tej samej stronie i pochyl pod kątem 30° ~40° do klatki piersiowej, aby powoli przesunąć urządzenie.



13. Jak korzystać z bieżni

1 Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy najpierw włączyć zasilanie, a następnie rozłożyć bieżnię do najniższej pozycji, aby sprawdzić, czy urządzenie działa normalnie.

2 Przypnij klips zabezpieczający z przodu koszulki.

3 Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić, czy stabilność i działanie bieżni są prawidłowe. Surowo zabrania się stawania na pasie bieżni przed rozpoczęciem treningu. Przed rozpoczęciem biegu należy stanąć na pasie bocznym i przytrzymać się poręczy. Podczas uruchamiania należy przytrzymać poręcz jedną ręką, a drugą nacisnąć przycisk "start/pauza". Bieżnia uruchomi się z 5-sekundowym opóźnieniem i będzie pracować z prędkością 1,0 km /h. Naciśnij przycisk "speed +", prędkość silnika wzrośnie do 2,5-3,5 km / h (jest to najbardziej komfortowa prędkość biegu), obie ręce powinny trzymać poręcz w tym samym czasie, a obie stopy wejść na pas biegowy. Następnie możesz rozpocząć bieg ze stałą prędkością.

4 Po kilku minutach można zwiększyć prędkość biegu. Naciśnij przycisk "speed", co spowoduje powolny wzrost. Możesz także nacisnąć przycisk zmniejszyć prędkość; naciśnij "Slope" + ", aby powoli zwiększyć nachylenie, lub naciśnij "Slope" -, aby zmniejszyć nachylenie.

5 Podczas biegu naciśnij przycisk skrótu prędkości lub przycisk skrótu nachylenia, aby szybko wprowadzić żadaną prędkość biegu i nachylenie.

6 Podczas biegu naciśnij przycisk skrótu prędkości, aby szybko wprowadzić żadaną prędkość biegu.

7 Naciśnij przycisk "stop", aby zatrzymać silnik w dowolnym momencie ruchu.

Korzystanie z trybu ustawień wstępnych

Włącz zasilanie, włącz przełącznik zasilania, po normalnym wyświetleniu naciśnij przycisk "program", aby wybrać jeden z automatycznych trybów pracy jako bieżący tryb pracy, naciśnij przycisk "Start/pauza", aby uruchomić bieżnię, bieżnia zacznie działać automatycznie zgodnie z wybranym trybem. Podczas pracy można nacisnąć przycisk "Prędkość +" lub "Prędkość -", aby zmienić prędkość bieżącą. Naciśnij przycisk "Stop", aby zatrzymać ruch.

Uwaga: Gdy klucz bezpieczeństwa zostanie wyciągnięty podczas ćwiczenia, maszyna automatycznie przestanie działać, konsola odmówi wykonania jakiejkolwiek operacji, a okno prędkości wyświetli "E07".

Prawidłowa konserwacja jest bardzo ważna dla zapewnienia bezawaryjnego i sprawnego działania bieżni. Niewłaściwa konserwacja może spowodować uszkodzenie bieżni lub skrócić jej żywotność. Wszystkie części bieżni muszą być regularnie sprawdzane i dokręcane. Zużyte części należy natychmiast wymienić.

Smarowanie

Bieżnia jest smarowana podczas produkcji. Jednak po pewnym czasie użytkowania pasa bieżnego należy go nasmarować specjalnym olejem silikonowym.

Sugestia

Używnie mniej niż 3 godziny tygodniowo - smarowanie raz na 5 miesięcy

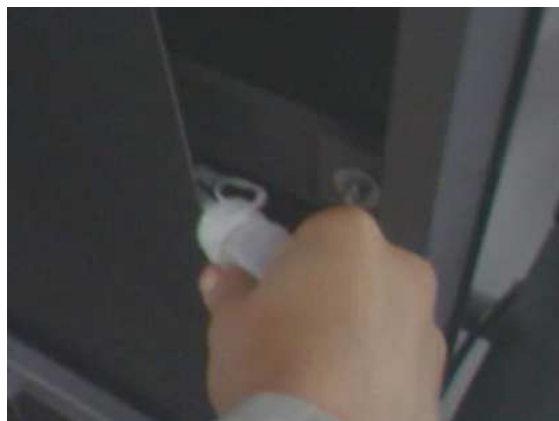
Używnie mniej niż 4-7 godzin tygodniowo - smarowanie raz na 2 miesiące

Używnie 7 godzin tygodniowo - smarowanie raz na miesiąc

Nie należy smarować zbyt często. Uwaga: prawidłowe smarowanie jest ważnym czynnikiem wydłużającym żywotność bieżni. Sposobem na sprawdzenie, czy pasek bieżny wymaga smarowania, jest podniesienie boków bieżni i wyczucie środkowej tylnej części paska, o ile to możliwe. Jeśli widoczne są ślady silikonu w sprayu, smarowanie nie jest konieczne. Jeśli powierzchnia jest sucha, pas wymaga smarowania.

Aby sprawdzić, czy potrzebne jest dodatkowe smarowanie, użytkownik może chwycić pasek bieżny i dotknąć go jak najbliżej środka tylnej części paska bieżnego, jeśli na dłoni znajduje się silikon, oznacza to, że smarowanie nie jest konieczne. Jeśli pas jest suchy bez oleju silikonowego, oznacza to, że konieczne jest smarowanie.

Kroki nakładania smaru na pasek bieżny (jak pokazano na rysunku)



1. Zatrzymaj się i złóż bieżnię;
2. Podnieś pas bieżny z tyłu ramy głównej;
3. Przytrzymaj butelkę jak najdalej od środka pasa bieżnego i rozpyl olej silikonowy. Spryskaj obie strony pasa bieżnego;
4. Uruchom bieżnię z prędkością 1 km/h, aby równomiernie pokryć silikonem pas bieżny.

CZYSZCZENIE:

Regularne czyszczenie taśmy zapewnia długą żywotność produktu.

- **Ostrzeżenie:** Bieżnia musi być wyłączona, aby uniknąć porażenia prądem elektrycznym. Przed rozpoczęciem czyszczenia lub konserwacji należy wyciągnąć przewód zasilający z gniazdka.

- Po każdym treningu: Przetrzyj konsolę i inne powierzchnie czystą, miękką i wilgotną ściereczką, aby usunąć pozostałości potu.

Uwaga: Nie używaj żadnych materiałów ściernych ani rozpuszczalników. Aby uniknąć uszkodzenia komputera, należy trzymać go z dala od płynów. Nie należy wystawiać komputera na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

- **Co tydzień:** Aby ułatwić czyszczenie, zaleca się używanie maty pod bieżnię. Buty mogą pozostawiać brud na pasie bieżni, który może spaść pod bieżnię. Matę pod bieżnią należy czyścić raz w tygodniu.

PRZECHOWYWANIE:

Bieżnię należy przechowywać w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że główny wyłącznik zasilania jest odłączony od ściennego gniazdka elektrycznego.

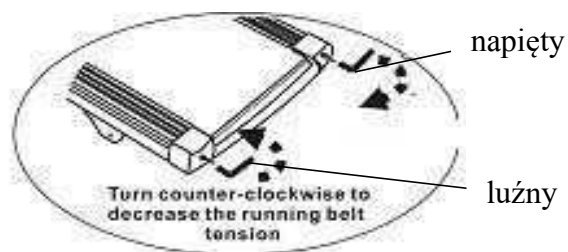
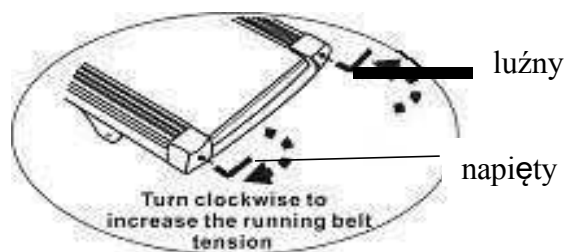
Elastyczna regulacja pasa do biegania

Wszystkie pasy biegowe muszą być wyregulowane przed wysłaniem z fabryki i po instalacji, ale po pewnym czasie mogą się poluzować. Na przykład użytkownik zatrzyma się lub poślizgnie podczas pracy. W takiej sytuacji, zgodnie z kierunkiem ruchu wskazówek zegara, należy wyregulować śruby pasa biegowego z dwóch stron, tak aby zatoczyć półkole. Jeśli pas bieżny jest zbyt luźny, nadeptanie na pas bieżny spowoduje ześlizgnięcie się pasa bieżnego i rolki. Jeśli natomiast pasek bieżny jest zbyt napięty, silnik, pasek bieżny i rolka mogą ulec uszkodzeniu.

Wszystkie pasy biegowe powinny być wyregulowane przed i po instalacji. Jednak po pewnym czasie użytkowania mogą się one rozregulować. Powody są następujące:

- (1) Bieżnia nie jest umieszczona na płaskim podłożu;
- (2) Gdy użytkownicy ćwiczą, nie biegają na środku pasa do biegania
- (3) Nierównomierna siła od stóp użytkownika

Odchylenie spowodowane przez użytkownika może zostać przywrócone do normy po kilku minutach obracania bez obciążenia. W przypadku odchyień, których niemożna przywrócić automatycznie, należy użyć wewnętrznego klucza sześciokątnego 6 mm, aby stopniowo regulować o pół obrotu.



Jeśli pas biegowy odchyła się w lewo, wyreguluj lewą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub wyreguluj prawą śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

Jeśli pas odchyła się w prawo, wyreguluj prawą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub wyreguluj lewą śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

Odchylenie pasa bieżnego nie jest objęte gwarancją i jest głównie utrzymywane przez użytkowników zgodnie z instrukcjami. Odchylenie pasa bieżnego może poważnie uszkodzić pas bieżny. Należy je wykryć i skorygować na czas.

15. Typowe usterki i metody rozwiązania problemów

Problem	Możliwe przyczyny	metoda
Bieżnia nie działa	a Nie ma wtyczki	Podłącz do gniazdka
	b Klucz bezpieczeństwa nie jest we właściwym miejscu	Umieść klucz bezpieczeństwa we właściwym miejscu
	c. Odłączenie systemu sygnalizacji obwodu	Włóż klucz zabezpieczający do panelu, aby sprawdzić wejście sterownika i linię sygnałową
	d Zasilanie nie jest włączone	Ustaw przełącznik zasilania w pozycji NO
Bieganie nie jest płynne	Niewystarczający smarowanie	Użyj smaru metylosilikonowego
	Pas biegowy jest zbyt napięty	Wyreguluj naprężenie pasa biegowego
Poślizg pasa biegowego	Pas biegowy jest zbyt luźny	Wyreguluj naprężenie pasa biegowego
	Pasek napędowy jest zbyt luźny	Wyreguluj naprężenie pasa biegowego



Bluetooth APP dla bieżni



Połączenie Bluetooth obsługuje AnyRun, Zwift i Kinomap



AnyRun

Pobierz, zarejestruj się i zaloguj do aplikacji AnyRun, wejdź na stronę ustawień: Kliknij Ustawienia, które znajdują się w prawym dolnym rogu, kliknij Urządzenia, aplikacja wykryje kody Bluetooth, wybierz kod Bluetooth, który jest taki sam jak kod oznaczony na konsoli sprzętu i sparuj.

Zwift



Pobierz, zarejestruj się i zaloguj do aplikacji Zwift, wejdź na stronę ustawień: W zakładce PAIRED DEVICES kliknij RUN dla bieżni; następnie kliknij POWER SOURCE i pojawi się menu podręczne, wybierz kod Bluetooth, który jest taki sam jak kod oznaczony na konsoli urządzenia, a następnie wybierz OK, aby sparować.

UWAGA: Zwift zapamiętuje urządzenia używane w poprzedniej sesji i może podjąć próbę sparowania z tymi urządzeniami, jeśli są one obecne i dostępne. Jeśli widzisz sparowane urządzenia, których nie chcesz używać, możesz je po prostu odznaczyć i wybrać urządzenie, które chcesz sparować.

Kinomap



Pobierz, zarejestruj się i zaloguj do aplikacji Kinomap, wejdź na stronę ustawień: kliknij Więcej w prawym dolnym rogu, kliknij Zarządzanie sprzętem, kliknij + w prawym górnym obszarze, wybierz  bieżnię;

Następnie wybierz wybraną markę Bluetooth, np. Anyrun itp.; Kliknij zawartość w sekcji Interaktywne, aplikacja wykryje znaleziony sprzęt, wybierz kod Bluetooth, który jest taki sam jak kod oznaczony na konsoli sprzętu, a następnie kliknij DODAJ NOWY SPRZĘT, pojawi się pomyślnie dodany sprzęt.



➤ **Safety precaution**

- **Note:** please read the instructions carefully before use and pay attention to the followings.
- The owner of the product is responsible for ensuring that all users are fully aware of all warnings and cautions of the product. Moreover, using the product in strict accordance with the instructions.
- Before using the treadmill, please check whether the treadmill is placed steadily.
- Keep children and pet away from the treadmill to avoid any accident. Avoid leaving children alone in a room with a treadmill
- Make sure the treadmill has been properly assembled and the screws in all parts have been locked before use.
- The treadmill should be placed on a flat surface. It is recommended to place the treadmill on a floor mat to prevent damage to the floor or carpet.
- The treadmill should be kept indoors to prevent moisture and dust. Sharp objects should not be placed around it.
- When using the fitness device, wear comfortable clothing and preferably sports or aerobic shoes. Do not wear robes or other clothing that may trip over the equipment.
- Do not put your body near the running machine to prevent injuries.
- Do not set speed too fast to avoid falling and injury.
- Do not use the treadmill if it is found working abnormally.
- Only one person on the treadmill, overload is prohibited.
- If you feel uncomfortable or abnormal during exercising, stop immediately and consult your GP

Pay attention to the following safety matters:

- ◆ The treadmill should be placed indoors to avoid moisture. Water should not be splashed on the treadmill. Any sundries should not be placed on it.
- ◆ Please wear sportswear and sports shoes before exercise.
- ◆ Keep children away from the machine to avoid accidents.
- ◆ No overloading operation for a long time to avoid accelerating the wear and aging of bearing, fixed belt. Make regular maintenance
- ◆ Keep good air circulation when running.
- ◆ There should be 2000x1000mm safe space at the end of treadmill when running
- ◆ If you feel uncomfortable during exercising, stop immediately and consult your GP
- ◆ Don't jump off the treadmill directly after the exercise to avoid dangerous consequences.

- ◆ Stop the machine if anything wrong and cut the power immediately
- ◆ Ask local distributor to handle any issue or provide service. Dismantle the components personally is not allowed.

Warning: to reduce accidents and injuries, please follow the following rules:

- ◆ Check whether the garment is fastened or zipped up before running on the treadmill
- ◆ do not put any sharp objects or sundries around the treadmill
- ◆ When in abnormal condition, hold the side handrail to pull-up and jump away from the outside of the treadmill.
- ◆ Don't use the treadmill outdoors.
- ◆ Non-professional personnel shall not open shield and roller
- ◆ Only one person is allowed to exercise on the treadmill at one time.
- ◆ If you feel dizziness, chest pain, nausea, or shortness of breath during exercise during exercising, stop immediately and consult your GP.

Warning!

Prohibit!

- ◆ Following patients under treatment need to get use of the treadmill after approval of professional doctor.
 - (1) The person with backache or used to get hurt in the leg, waist or neck. Those with numbness of legs, waist, neck or hands (those with chronic diseases such as inter-vertebral disc protrusion, spinal slip, cervical vertebra protrusion, etc.)
 - (2) The patient with deformation arthritis , rheumatism or gout .
 - (3) The patient with osteoporosis.
 - (4) The patient with a bad circulatory system like heart disease, vascular disorders and vascular hypertension .
 - (5) The patient with respiratory disturbance.
 - (6) The patient with Artificial heart rhythm problem.
 - (7) The patient with malignant tumors.
 - (8) The patient with thrombosis .
 - (9) The patient with diabetic-caused perceptual disturbance.
 - (10) The person with skin injury .
 - (11) The patient with a high fever above 38℃.
 - (12) The person with bent back bone.
 - (13) The person with pregnancy or in (menstrual) period.
 - (14) The person feels uncomfortable .
 - (15) The person is obviously in a bad condition.

(16) The person for the purpose of rehabilitation.

(17) The person having abnormal physical features.

Above cases may cause accident or health issue.

◆ Stop exercising immediately if you feel painful from your joints or muscles, dizziness, numb, and abnormal heart beat, please consult doctor as soon as possible.

◆ Keep children away from this product.

- Children may get hurt if you ignore this

◆ During using, taking out, putting back or moving this product, please make sure there is nobody or pets around.

Prohibit!

Stop using this product when the cover cracked (inner parts come out) or welded parts drop off.

-may cause danger or injury.

◆ Do not jump up or down from the treadmill when running.

- may fall down and get injury.

◆ Do not use or reserve the treadmill outdoor or near bathroom to avoid water.

◆ Do not use or reserve the treadmill in the area exposed to direct sunlight, and avoid high temperature

besides electric blanket and heater.

- may cause electric leakage or fire.

◆ Only for one person at a time, tell people around not too close.

- may fall down and cause injury.

◆ people who is not conscious or can't operate by himself can not use the treadmill.

- may cause accident or get injury.

◆ disassemble, repair, change by customer themselves are forbid absolutely.

- may cause mechanical breakdown and injury.

To avoid water !

◆ Do not exercise too much if you are not a regular sportspeople.

◆ Do not use the treadmill directly after meals or when you feel exhausted.

- may cause damage to your health.

◆ Do not use the treadmill directly after meals or when you feel exhausted.

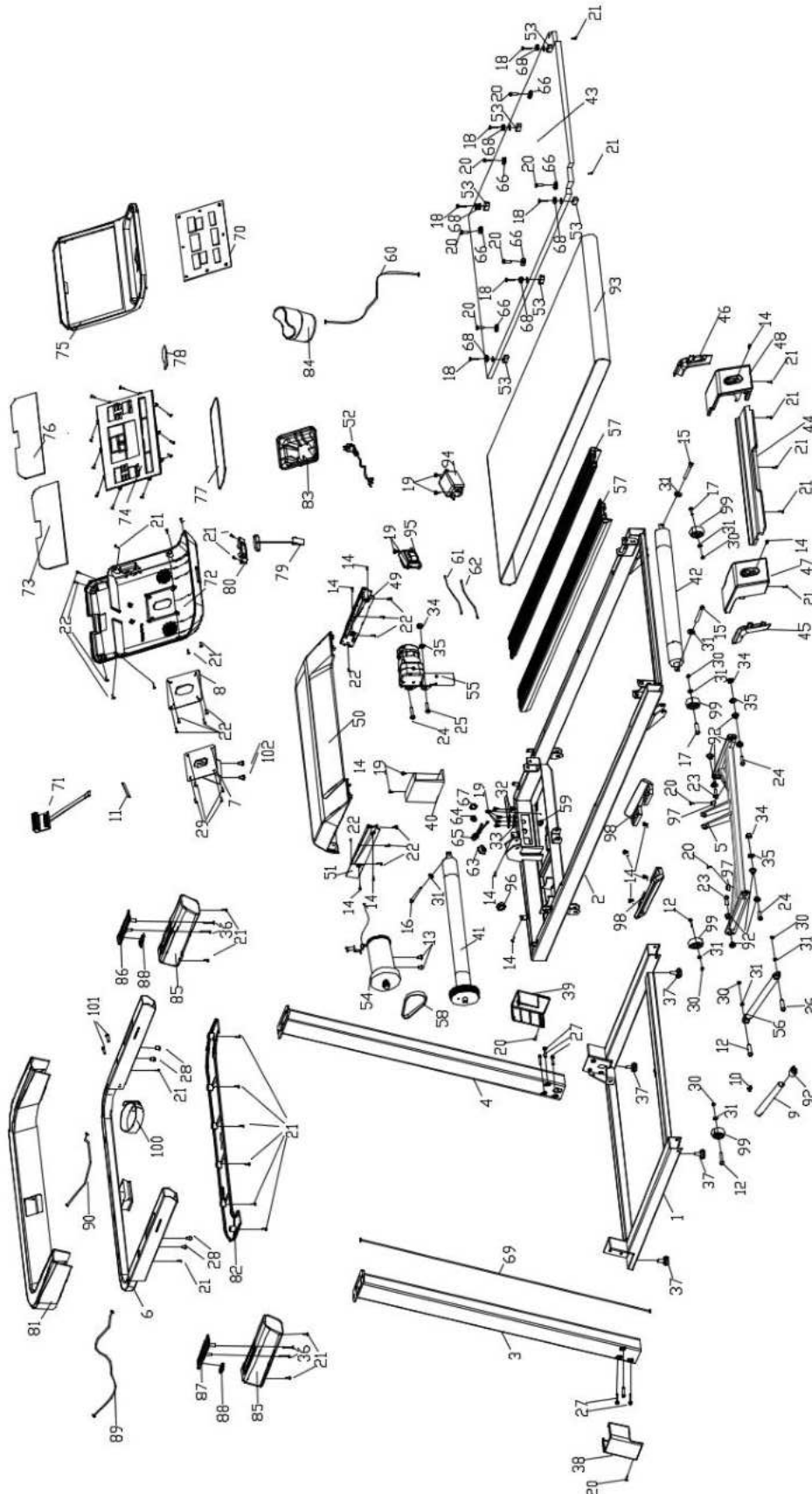
- may cause damage to your health.

◆ This product is suitable for family and gym. Not suitable for places with a large number of non-specific users such as schools, gyms, etc

◆ Do not use the product while you are having meals or doing other activities

- ◆ Don't use the treadmill after drinking
- ◆ Do not use the product when you have hard object in your pocket.
- may cause accident or injury.

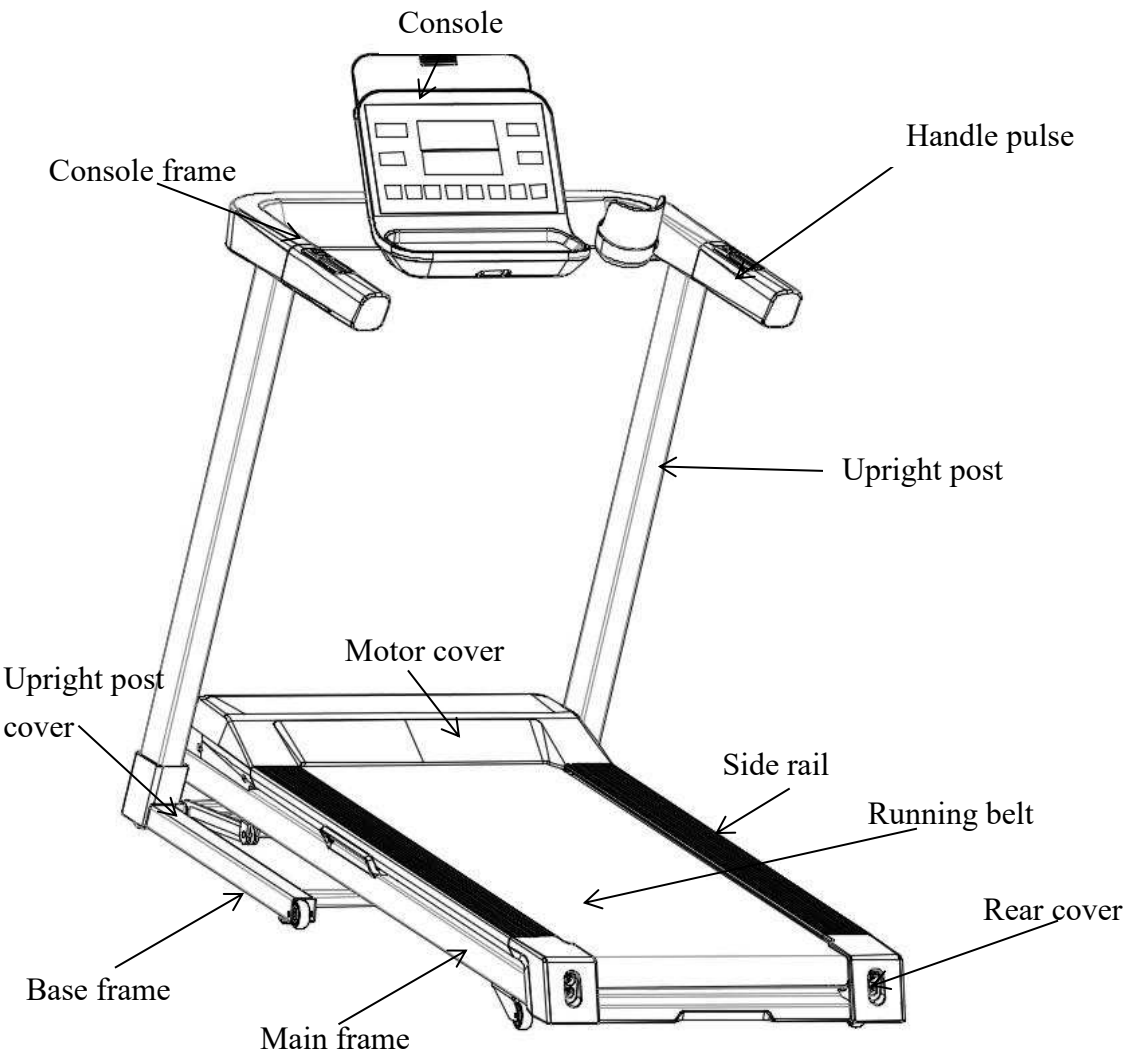
Explode Drawing [change the picture](#)



Part List

N	Description	QTY	NO.	Description	QTY
1	base frame	1	55	Incline motor	1
2	main frame	1	56	Hydraulic	1
3	Lest upright post	1	57	side rail	2
4	Right upright post	1	58	Elastic motor belt	1
5	adjustable frame	1	59	motor belt	1
6	Computer frame	1	60	wire	1
7	motor frame	1	61	power cord	1
8	Console fixing plate	1	62	power cord	1
9	Ezfit linking parts	1	63	switch	1
10	shrapnel	1	64	Self-reset switch	1
11	elastic rope fixing plate	2	65	power cord	1
12	Allen C.K.S. half-thread screw	3	66	round side rail guider	6
13	Hex full thread screw	2	67	Cable binder	1
14	Philips C.K.S. full thread screw	12	68	plastic flat cushion	6
15	Allen socket full thread screw	2	69	wire	1
16	Allen socket full thread screw	5	70	PCB	1
17	Allen socket half thread screw	2	71	Ipad buckle	1
18	Philips C.K.S. full thread screw	6	72	lower cover of panel	1
19	Philips C.K.S. full thread screw	13	73	tray	1
20	Philip self-tapping screw	8	74	panel	1
21	Philips C.K.S. full thread screw	24	75	Upper cover of panel	1
22	Philips C.K.S. full thread screw	16	76	non-slip mat for IPAD holder	1
23	Allen C.K.S. half-thread screw	2	77	non-slip mat for tray	1
24	Allen C.K.S. half-thread screw	3	78	EVA sticker	1
25	Hexagon socket large flat head semi-tooth bolt M10×60×25	1	79	Safety key	1
26	Allen C.K.S. half-thread screw	1	80	Safety key socket	1
27	Allen socket full thread screw	6	81	Handle bar upper cover	1
28	Allen socket full thread screw	4	82	Handle bar lower cover	1
29	Philips C.K.S. full thread screw	4	83	The cover of neck	1
30	Hex self-locking nut	6	84	bottle	1
31	flat washer	9	85	PU handle bar	2
32	elastic washer	4	86	Handle pulse set of speed	1
33	washer	4	87	Handle pulse set of incline	1
34	Hex self-locking nut	3	88	Handle bar button	2
35	flat washer	3	89	Wire of handle bar	2
36	Cross recessed large flat head tapping screws ST4×50	2	90	wire	1
37	Conical pad	4	91	shaft sleeve of incline	8
38	Left base cover	1	92	end cap	1
39	Right base cover	1	93	running belt	1
40	controller	1	94	filter	1
41	front roller	1	95	inductor	1
42	rear roller	1	96	magnet ring	1
43	running deck	1	97	Conical pad	2
44	Rear-seat pedal	1	98	Decorative part	2
45	Rear side cover left	1	99	wheel	4
46	Rear side cover right	1	100	Bottle holder	1
47	Rear cover left	1	101	Cross recessed pan head bolt M4	3
48	Rear cover right	1	102	Flat head half-tooth bolt M8×25	2
49	Motor cover right	1			
50	Motor cover middle	1			
51	Motor cover left	1			
52	wheel	2			
53	square cushion	6			
54	motor	1			

Product Profile **change the picture**

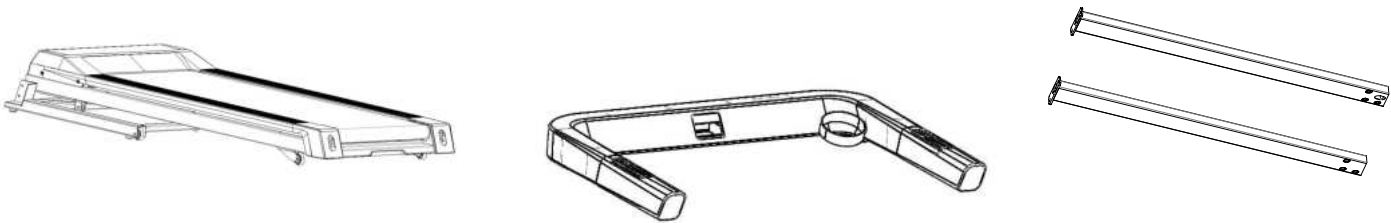


Technical Parameter

Dimension (Unfold)	1675*750*1316mm
Dimension (Fold)	1100*750*1365mm
Running Surface	1300*450mm

Remark: Our company retain the priority of revision not to advise in advance.

Packing List



Main body

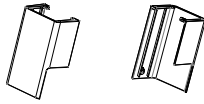
Console frame

Upright

olding parts



Decorative cover of console



Upright post cover



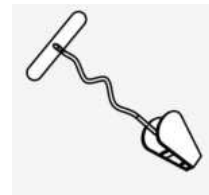
Console



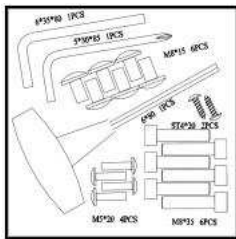
Linking part of console



Oil bottle

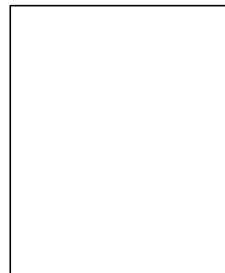


Safety key



Hardware pack

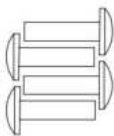
Hardware Pack List



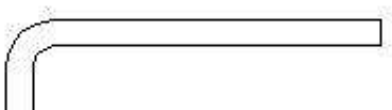
Manual



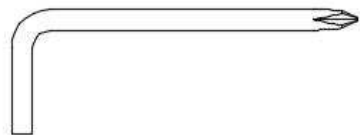
Bottle



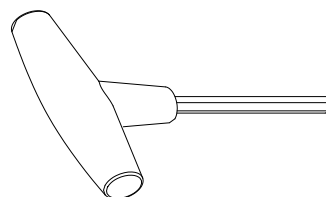
Cross recessed large flat head full tooth bolts
(M5×20) 4pcs



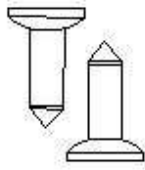
L type hexagon socket wrench (6×35×80) 1 pc



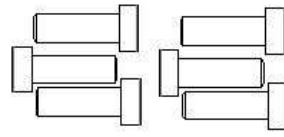
L type hexagon socket wrench (5×30×85S) 1 pc



T-shape spanner (6×80) 1 pc



Cross recessed countersunk head tapping screws ST4×15 2PCS



Hexagon socket head full tooth bolts M8×35 6PCS



Change the picture

Hexagon socket large flat head full tooth bolts M8×15 4PCS



Hexagon socket flat head half-tooth bolt M8×22 2PCS

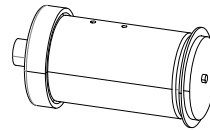
Main Parts



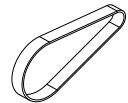
Motor cover



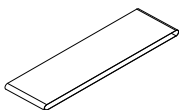
Console



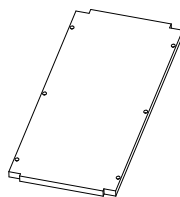
Motor



Motor belt



Running belt



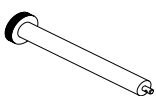
Running deck



Side rail



Rear roller



Front roller



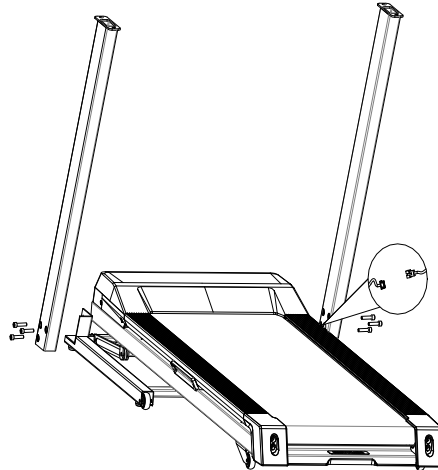
Rear cover



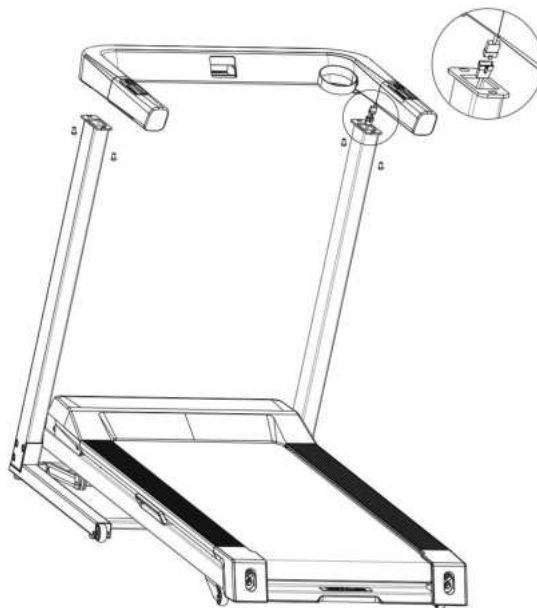
Incline motor

Assemble steps

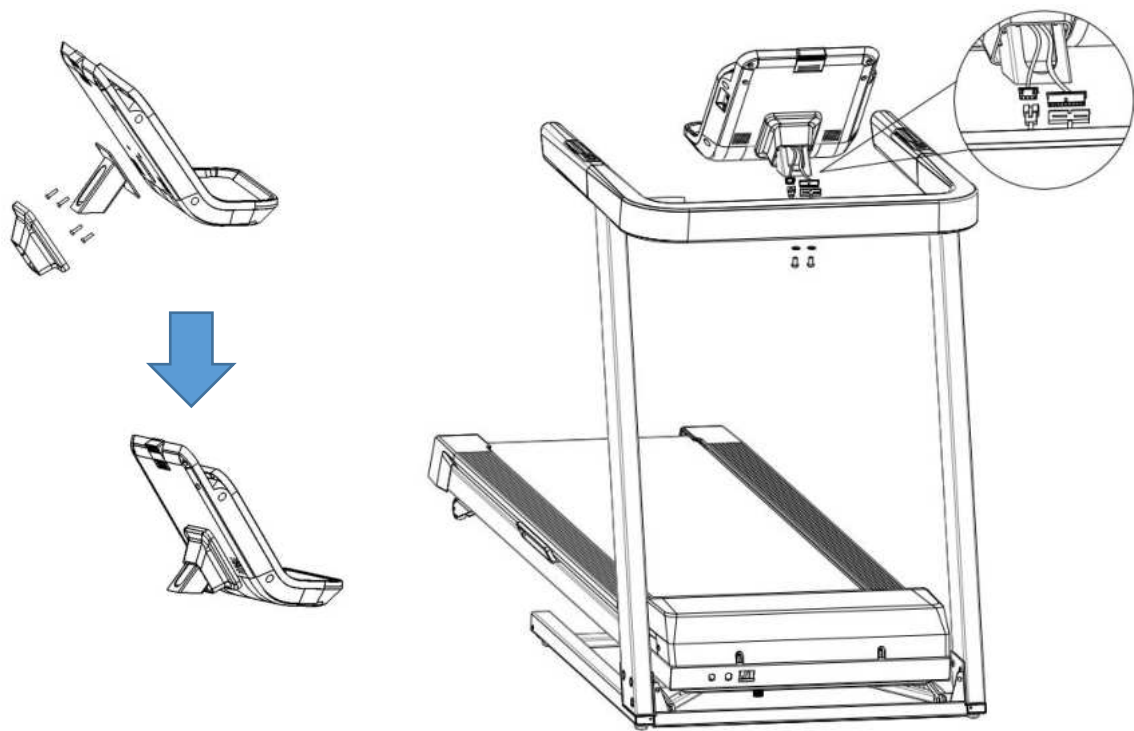
1. Remove the machine from the carton and place it on the ground; First please connect the communication wire of the right upright post with the communication wire of the base frame, then put the right upright post in the corresponding position of the base frame according to the picture, and lock it with 3pcs $M8 \times 35$ inner hexagon cylindrical head full tooth bolts. The left upright post shall be assembled in the same way as the right upright post. **Change the picture**



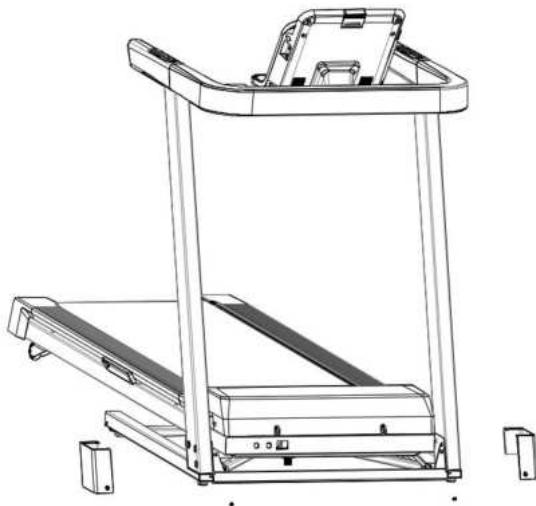
Connect the communication wire of the right riser with the upright post of the meter stand, put the console frame to the corresponding position of the upright post according to the picture, and then lock it with 4pcs $M8 \times 15$ inner hexagon large flat head full tooth bolts. **Change the picture**



3. As shown in the picture, install the console back cover and console linking part together with 4pcs $M5 \times 20$ cross groove big flat head full tooth bolts, then put the console decorative cover on the console, connect the communication line of the console frame and console, together with 2pcs $M8 \times 22$ hexagonal big flat head full tooth bolts installed on the console frame. **Change the pictures**



4. Finally, confirm that all the bolts above are fastened with tools, insert the left and right base frame covers on the left and right upright post respectively, and lock the base covers with 2pcs ST4 × 15 cross recessed countersunk head tapping screws, and the machine will finish the installment.



Exercising advice and guidelines

(a) Warm up

Warm up for 5-10 minutes before each session.

(2) Breathing

Do not hold your breath during operation. Breathe in through your nose and exhale forcefully through your mouth when preparing for the reduction of movement. Breath and movement should be coordinated.

(3) Frequency

The same muscle should be trained after 48 hours rest, which means every other day to train the same part.

(4) Load

Determine the amount of training according to the individual physical condition, soreness is normal at the beginning of training, but can be eliminated as long as you continue to practice.

(5) Relax

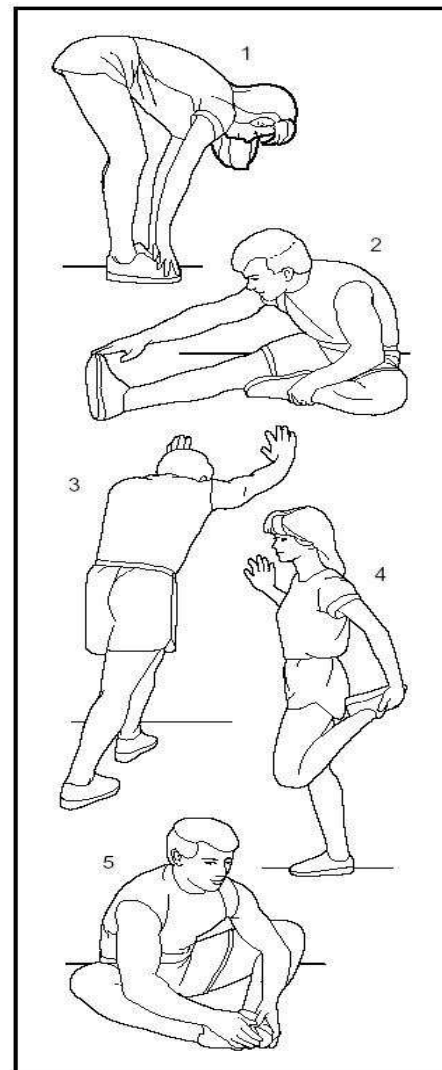
Relax 5 minutes after practicing every time, maintain muscle be strong and flexible.

(6) Diet

To protect digestive system, do not start exercising directly after meal. After training, user should not eat after exercise in half hour, do not drink high volume of water during exercise, to avoid increasing burden of heart and kidney.

(7) Stretch

No matter how fast you're running, it's best to stretch first. Warm muscles are easier to stretch, so warm up by walking for 5-10 minutes first. Then stop and stretch as follows - five times, 10 seconds or more on each leg; Do it again after the workout.



1. Stretch down

With your knees slightly bent, slowly bend forward, allowing your back and shoulders to relax, and your hands to touch your toes. Hold for 10 to 15 seconds, then relax. Repeat 3 times (see figure 1).

2. Hamstring stretch

Sit on a clean cushion and straighten one leg. Bring the other leg in so that it is attached to the inside of the straight leg. Try to touch your toes with your hands. Hold for 10 to 15 seconds, then relax. Repeat 3 times with each leg (see figure 2).

3. Stretch calf and heel tendons

Stand with two hands on a wall or tree and one foot behind. Keep your hind legs upright and your heels on the ground, leaning toward a wall or tree. Hold for 10 to 15 seconds, then relax. Repeat 3 times with each leg (see figure 3).

4. Quadriceps stretch

Balance with your left hand against a wall or table, then reach back with your right hand, grab your right ankle and slowly pull toward your hips until you feel tension in the muscles in front of your thighs. Hold for 10 to 15 seconds, then relax. Repeat 3 times with each leg (see figure 4).

5. Stretch the sartorial (the muscle on the inside of the thigh)

Sit with your feet facing each other and your knees facing out. Grab your feet with both hands and pull toward your groin. Hold for 10 to 15 seconds, then relax. Repeat 3 times (see figure 5).

Console Function/Treadmill Instruction

1. Console Function



Incline
adjust
button Program Stop Start Mode Speed

1. 1 P1-P36 are programs, P0 including manual and 3 USER, BMI;
1. 2 LED display, 8 buttons;
1. 3 Speed, distance conversion from kilometers to miles;
1. 4 Speed: 1.0~16.0KM/H;
1. 5 Incline: 0~12%;
1. 6 Overload, overcurrent protection, explosion-proof impact, anti-flying, anti-electromagnetic interference and other safety protection functions
1. 7 System self-check, abnormal information prompt function;
1. 8 3 users;
1. 9 ERP;
1. 10 P1-P36 programs;

2 LCD display:

2. 1 “TIME” : Show the value of Time;
2. 2 “DISTANCE” “CALORIES” : Show the value of distance and calories;

- 2. 3 “INCLINE” “PULSE” : Show the value of incline and pulse;
- 2. 4 “SPEED” : Show the value of speed;

3 Kilometers to miles conversion function:

- 3.1 Pull out the safety key and press “PROGRAM” 和 “MODE” buttons, when the console show M, it represent the conversion from kilometers to miles;
- 3.2 Pull out the safety key and press “PROGRAM” 和 “MODE” buttons, when the console show KM, it represent the conversion from miles to kilometers;

4 Buttons:

- 4. 1 “**PROG**” : program button, when the treadmill in stop state, choose the program from P0~P36, U01~U03, fat;
- 4. 2 “**MODE**” : the initial state is normal MODE. Press the MODE key to select the countdown MODE in manual MODE -> distance counting MODE -> Calorie counting -> normal MODE. In P1~P36 for the default value between countdown (30 minutes) reset key; The default value of time is 30 minutes;
- 4. 3 “**START**” : Start/Pause button, when the treadmill in stop state, turn on the treadmill; when the treadmill running, stop the treadmill. But when the treadmill connected with Bluetooth function, there is no pause function.
- 4. 4 “**STOP**” : Stop/Reset

1. When in the running state, press STOP button, treadmill will stop;
- 2 . When the display show ERR, then press the stop button will clear the

ERR;

4. 5 **Handel button SPEED “+” and “—”** : adjust the speed, when in stop and BMI state, this is the button to adjust the value; when in running state, it is the button to adjust the speed.
4. 6 **Handel button INCLINE “+” and “—”** : Incline adjustment;

5 **Safety key:**

The safety key is composed of a touch switch, a clothespin and a nylon rope, which can prevent the emergency shutdown. In any state, as long as the safety lock is out of position, the treadmill stops running, the console keyboard is forbidden to operate, and the screen displays "E-07", accompanied by a prompt sound. Each time you place the security lock, the screen will display for 2 seconds and then enter the default working state of the system.

6 **USER Program:**

USER MODE has three USER1~USER3. In USER MODE, users can retrieve or set their own motion program, press "PROG" key to adjust to "USER1~USER3", and then press "MODE" key to set or press "START" key to START motion. Press "MODE" key to set 10 segments of speed and lift of your own program. After setting, the user presses "START" to START movement. The user's exclusive program will be stored and can be directly called when using it next time .

7 **Safety guide:**

7.1 Insert the power cord plug into the 10A power socket with safe grounding, turn on the power switch, the screen of the electronic watch is displayed with a prompt

sound, and then identify the safety key.

7.2 Put the safety key in the position on the console, and the clothes pin is clamped to the clothes on the chest. After 2 seconds of full display on the screen, the running machine enters the default working state: all counters are cleared, the set value is reset, and the treadmill is in the positive timing mode of manual program P0 .

7.3 Press “**PROG**” button to choose the program: **P0~P36; U01,U02,U03,BMI;**

- a) “**P0**” is the user program , Press “**MODE**” button to choose the 4 traninning modes, user could decide their own speed and incline, default: speed 1.0KM/H, incline 0%.

Trainning mode 1: Time、 Distance、 Calories are normal counting, turn off the reset function;

Trainning mode 2: Count down time, the time window will shinning, press the handle bar button SPEED “ + ” 、 “ — ” to adjust the value, setting range: 5-99 minutes, default: 30: 00;

Trainning mode 3: Count down distance, the distance window will shinning, press the handle bar button SPEED “ + ” 、 “ — ” to adjust the value, setting range: 1.0-99.0KM, default: 1.0KM;

Trainning mode 4: Count down calories, the calories window will shinning, press the handle bar button SPEED “ + ” 、 “ — ” to adjust the value, setting range: 20-990

CAL, default: 50CAL;

- b) “**P1-P36**” is system program setting for counting down the time, the time window will shinning, press the handle bar button **SPEED** “+”、“-” to adjust the value, press the “**MODE**” button will return to default value, setting range: 5-99MIN, default: 30: 00;

7.4 After setting the traning mode, press “**START**” button, the screen starts to display a 5-second countdown, accompanied by 5 prompts. After the count down to 1, the treadmill gently starts, slowly accelerates to the displayed speed, and then runs smoothly at a constant speed.

- a) When the treadmill running, press the handle bar button **SPEED** “+”、“-” button to dajust the speed;
- b) In program P1-P36, the speed and slope of each program are divided into 10 segments, and each segment is evenly divided according to the set time. The speed or slope adjusted by pressing the button is only effective in the current segment, and three prompt sounds will be sent three seconds in advance when switching between segments. When the program runs for 10 segments, the motor stops automatically, accompanied by a long stop prompt sound;
- c) When the motor is running, press "START" again, and the motor will switch between the two states of pause and operation. Restart in the suspended state, the running data and process remain unchanged;

7.5 When the motor is running, press the "STOP" button to slow down the motor until it stops smoothly, and all Settings are restored to the default state;

7.6 During motor operation, press INCLINE "+" and "-" keys of handle bar to adjust treadmill slope;

7.7 In any state, pull off the safety lock, the screen will display "E-07", accompanied by a prompt sound, and the treadmill will stop running;

7.8 The console system is under safety monitoring at any time. If any abnormality is found, the running machine will stop

immediately, and the screen will display abnormal information prompt accompanied by prompt sound;

7.8 When an exception message is displayed on the screen, press STOP to clear the displayed message.

7.9 BMI testing: press “PROG” button to choose program BMI, press “MODE”

button to choose the item NO., press the handle bar button **SPEED “+”**、
“—” button to adjust the value。

- a) Item F 1 (**Sex**) : represents gender; The value ranges from 1 to 2. 1 indicates a male and 2 indicates a female. Default value: 1.
- b) Item F 2 (**Age**): represents age; Parameter range: 1-99 years old, default: 25 years old
- c) Item F 3 (**Height**) : represents height; Setting parameter range: 100-220cm, default value: 170CM;
- d) Item F 4 (**Weight**) : represents weight; Parameter range: 20-150 kg. Default value: 70KG.

Item F 5 (**BMI**): Indicates that the parameters are set and the body fat test state is entered. Please hold both hands on the heart rate sensor on the left and right handle bars. Wait for 4 seconds, the parameter display window will show the body fat percentage (BMI) of the tested person; By Asian standards, a body fat of less than 18 is thin, between 18 and 24 is ideal, between 25 and 28 is overweight, and above 29 is obese (this figure is for exercise purposes only). Default value: 24

7.10 BMI testing in miles system: method: Press "PROG" key to select program BMI, press "MODE" key to select item number, press SPEED "+" and "-" key to set parameters.

- a) Item F 1 (**Sexo**) : Gender; The value ranges from 1 to 2. 1 indicates a male and 2 indicates a female. Default value: 1.

- b) Item F 2 (**Age**) : age; Parameter range: 1-99 years old, default: 25 years old
- c) Item F 3 (**Height**): height Set parameters range: 39-87inch. Default value: 67inch.
- d) Item F 4 (**Weight**) : weight; Set parameters range: 44-330 LBS. Default value: 154 LBS.
- e) Item F 5 (**BMI**) : Indicates that the parameters are set and the body fat test state is entered. Please hold both hands on the heart rate sensor on the left and right handles and wait for 4 seconds. The parameter display window will display the body fat percentage (BMI) of the testee. By Asian standards, a body fat of less than 18 is thin, between 18 and 24 is ideal, between 25 and 28 is overweight, and above 29 is obese (this figure is for exercise purposes only). Default value: 24

8. ERP changing function:

The system starts up in ERP mode by default. If the treadmill is not operated, the system will enter hibernation state about 4 minutes and half to save power consumption. Press any key to wake up the system. In standby MODE, hold down the MODE key for about 3S, and '2222' is displayed to cancel the ERP function. Hold down the MODE key for about 3S, and '1111' is displayed to return to the ERP MODE.

9. Engineering mode (adding oil warning) function setting:

~~In standby mode, hold down the P+M key for 5 seconds to enter engineering mode S-01... S-06 is for setting down control parameters~~

(the user is not allowed to set it here, and the specific operation is not explained at the moment), and then press P, then the slope window will display "-1-", the time window will display "OIL", and the speed window will display "ON" or "OFF" (ON means to open the refueling reminder function, and OFF means to close the refueling reminder function), and press P again. At this time, the slope window displays "-2-", and the data displayed in the time window is the total movement distance. Long press M for 5 seconds to clear zero. When the setting is complete, press P+M again for 5 seconds to save the set data. The machine will remind you

to refuel every 300KM according to default setting. When prompted, the time window will display "OIL", and the buzzer will ring every 10 seconds.

Long press any key to turn off the prompt.

10.Speed chart of P1-P36:

segment calssify		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
program											
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0

P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

11.Common faults and troubleshooting methods:

Problem	Possible reason	Method
System foesn't work	A、The power is not connected or turned on	Connect the power supply, or turn the power switch to "ON"
	B、safety key doesn't in the correct place	Put the safety key in the correct position
	C、The controller or console is not energized	Replace the controller or electronic meter head
	D、Poor line contact	Check the system input and output terminals and communication pipeline lines

Stop suddenly in normal condition	A、safety key doesn't in the correct place	Place the safety key in the right place
	B、system problem	Ask the reparirman
Button doesn't work	Button problem	1, replace the button board and keyboard line 2, replace the motherboard 3, replace the console
E-01	A、Poor communication line contact	Connect the communication cable again and check whether the port is properly inserted or replace the communication cable
	B、Defective console	Change the console
	C、Defective controller	Change the controller
E-02	A、Faulty motor line and motor	Change the motor
	B、Poor connection between motor wire and controller or poor controller	check and connect the controller again, if it still doesn't work, please change a new controller
E-03	A、The photoelectric sensor is not installed correctly	Check and reconnect photoelectric sensor.
	B、Photoelectric sensor defect	Change photoelectric sensor.
	C、Photoelectric sensor dirty or poor first contact	Check and reconnect/clean the gray layer and grease of the photosensor
	D、defective controller	Change controller
E-05	A、defective controller	Change the controller
	B、defective motor	Change the motor
	C、defective machine	Check whether running strip oil or roller is blocked
E-07	Safety key signal not detected by electronic meter	1、console does not detect the safety key signal check whether the safety key is in place; 2、Reinstall the safety key mechanism; 3、change the console
Showing no heart rate	A、The hand-held induction line is not inserted in place or the hand-held line is not good	Check and connect or replace the grip wire

	B、Electrical system wiring failure	change the console
The econsole displays incomplete or missing marks	A、Poor LED nixie tube or LCD screen	Replace the mainboard or LCD screen
	B、defective system	change the console
Defective incline	A、Poor incline motor	Change incline motor
	B、Poor controller	Change controller
	C、The controller signal is abnormal	Press the learn button on the controller to learn the lifting value.

12. Machine instructions

Treadmill folding and movement:

Treadmill movement

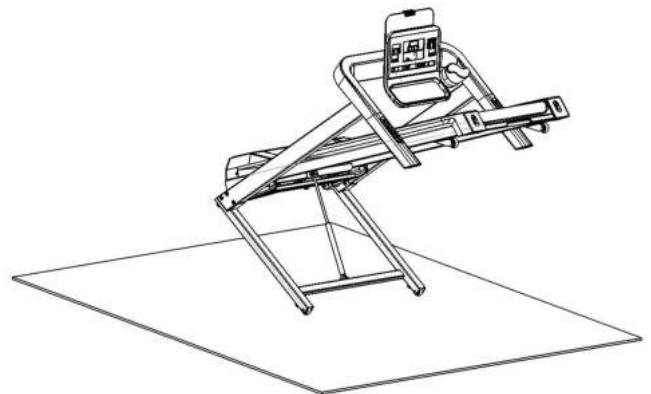
Please make sure the blow points before moving the treadmill:

A: The power switch of the unit is turned off;

B : The power plug is removed from the power socket;

C: The platform has been folded up;

After making clear the above points, hold the end of the platform with one hand and the armrest on the same side with the other hand, and incline $30^{\circ}\sim 40^{\circ}$ to the chest to move the machine slowly



13. How to use the treadmill

- 1 Before exercise, switch on the power supply first, and then expand the treadmill to the lowest position to check whether the machine runs normally.
- 2 Clip the safety clip to the front of the athlete's shirt.
- 3 before exercise, check whether the stability and function of the treadmill is normal. It is strictly forbidden to stand on the running belt to start. Before running, you should stand on the side bar and hold the handrail. When starting up, hold the handrail with one hand and press

the "start/pause" button with the other hand. The treadmill starts with a delay of 5 seconds and runs at a speed of 1.0km /h. Press the "speed +" button, the motor speed will rise to 2.5-3.5km /h speed (this is the most comfortable running speed), both hands hold the handrail at the same time, both feet step on the running belt, and soon you can run at the same speed with the running belt.

- 4 After a few minutes, can increase the speed of running, the speed of the request to hold the handrail, press the "speed" key, slow growth. You can also press the "speed" button to reduce the speed; Press "Slope" + "to slowly increase the slope, or press" Slope "-" to decrease the slope.
- 5 When running, press the speed shortcut key or lift shortcut key to quickly enter the running speed and slope you need.
- 6 While running, press the speed shortcut key to quickly enter your desired running speed.
- 7 Press the "stop button" to stop the motor at any time in the process of movement.

Preset mode using

Power on, turn on the power switch, after the display is normal, press the "program" key to select one of the automatic operation mode as the current mode to run, press the "Start/pause" key to start the treadmill, the treadmill starts to run automatically according to the selected mode. During operation, you can press the "Speed +" key or the "speed -" key to change the running speed of the current period. Press the "Stop" button to stop the movement.

Note: When the safety key is pulled off during exercise, the running machine automatically stops running, the console refuses any operation, and the speed window displays "E07".

14. Treadmill maintenance

Proper maintenance is very important to ensure a faultless and operational condition of the treadmill. Improper maintenance can cause damage to the treadmill or shorten the life of the it. All parts of the treadmill must be checked and tightened regularly. Worn out parts must be replaced immediately.

Lubrication

The treadmill is lubricated during the production. However, after running belt is used for a certain time, it must be lubricated with special silicone oil.

Suggestion

Use less than 3 hours per week lubrication once every 5 months

Use less than 4-7 hours per week lubrication once every 2 months

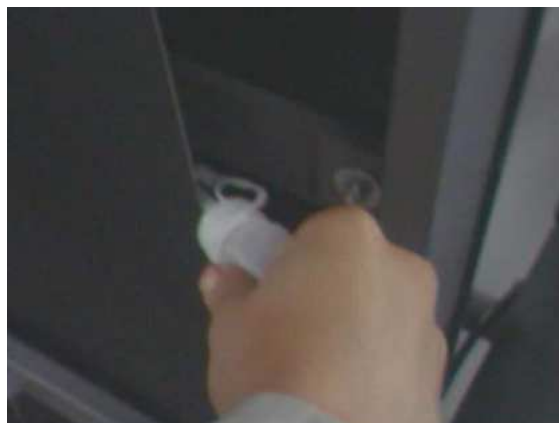
Use less than 7 hours per week lubrication once every month

Do not lubricate too often. Note: proper lubrication is an important factor in improving the service life of a treadmill.

The way of checking whether the running belt need lubrication is, lift the sides of the treadmill and feel the central back of the belt, as far as possible. If traces of silicon spray are found, lubrication is not necessary. If the surface is dry, the belt need lubrication.

To check if you need any more lube, user can grab the running belt and touch as close to the center of the back of the running belt as possible, if you find silicone on your hand, which means no lubrication is needed. If the running belt is dry without silicone oil, which means lubrication is needed.

Steps to apply lubricant to running belt (as shown in the picture)



1. Stop and fold the treadmill;
2. Lift the running belt on the back of the main frame;
3. Hold the bottle as far as possible to the middle of the running belt and spray silicone oil. Spray both sides of the running belt;
4. Start the treadmill at 1km/h to evenly coat the silicone and tap on the running belt from left to right for about a few minutes to allow the silicone oil to be absorbed completely.

CLEANING:

Regular cleaning of the striding belt ensures a long product life.

- **Warning:** The treadmill must be turned off to avoid electrical shocks. The power cord must be pulled out of the socket, before starting the cleaning or maintenance.
- **After each training:** Wipe the console and other surfaces with a clean soft and damp cloth to remove sweat residues.

Caution: Do not use any abrasives or solvents. To avoid damage to the computer, keep any liquids away. Do not expose the computer to direct sunlight.

• **Weekly:** To make the cleaning easier it is recommended to use a mat for the treadmill. Shoes can leave dirt on the striding belt that can fall beneath the treadmill. Clean the mat under the treadmill once a week.

STORAGE:

Store your treadmill in a clean and dry environment. Ensure the master power switch is off and is un-plugged from the electrical wall outlet.

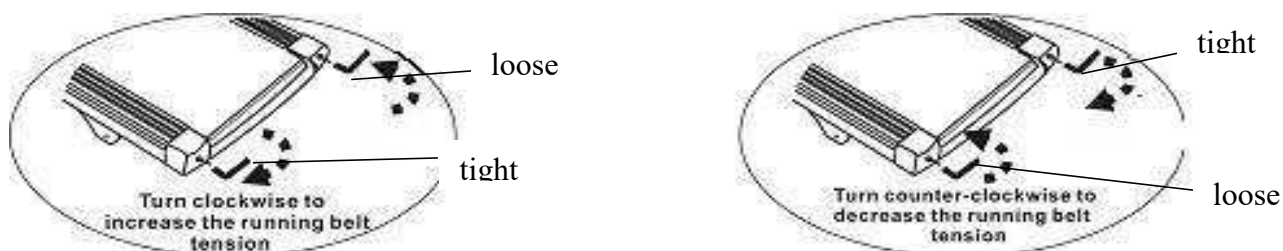
Running belt elastic adjustment

All the running belts need to be adjusted before sending out from the factory and after the installation, but after a period of time, it may get loose. For example, the user pauses or slips while running. When this situation occurs, according to the clockwise direction, to half a circle as a unit, adjust the bolts of running belt from two sides. If the running belt is too loose, step on the running belt, the running belt and the roller will be slipped. But if the running belt is too tight, the motor, running belt and roller might be damaged.

All running belts should be adjusted before and after installation. However, after a period of use, they may run off-track. The reasons are as follows:

- (1) The treadmill is not placed on a flat ground;
- (2) when users exercise, they are not running in the center of the running belt
- (3) uneven strength from user's feet

The deviation caused by user can be restored to normal after a few minutes of no-load rotation. For the deviation that cannot be automatically restored, a 6mm inner hexagon wrench should be used to adjust gradually by half a turn.



If the running belt deviates to the left, adjust left bolt clockwise or adjust right bolt counterclockwise.

If the running belt deviates to the right, adjust right bolt clockwise or adjust left bolt counterclockwise.

Running belt deviation is not covered in the warranty, and is mainly maintained by users according to the instructions. Running deviation can seriously damage the running belt. It must be found and corrected in time.

15. Common faults and troubleshooting methods

Problem	Possible causes	method
The treadmill doesn't work	a There is no plug	Plug into socket
	b The safety key is not in the right place	Put the safety key in the right place
	c Circuit signal system disconnection	Insert the safety key into the panel to check the controller input and signal line
	d The power is not turned on.	Set the power switch to NO position
Running with shipment can't move smoothly	A Insufficient lubrication	Use methyl silicone lubricant
	b Running belt is too tight	Adjust the tightness of the running belt
Running belt slip	a Running belt is too loose	Adjust the tightness of the running belt
	B Drive belt is too loose	Adjust the tightness of the running belt



Bluetooth APP for Treadmill



Bluetooth connection supports Anyrun, Zwift and Kinomap



AnyRun

Download, register and log in the AnyRun APP, enter the setting page:

Click **Setting**, which is at the right lower corner, click **Devices**, the APP will detect the Bluetooth codes, select the Bluetooth code, which is same as the code tagged on the equipment console, and pair.



Zwift

Download, register and log in the Zwift APP, enter the setting page:

Under **PAIRED DEVICES** page, click **RUN** for treadmill; Then click **POWER SOURCE**, and there is pop-up menu, select the Bluetooth code, which is same as the code tagged on the equipment console, then select **OK** to be paired.

NOTE: Zwift remembers the devices used in the previous session and may attempt to pair to those devices if they are present and available. If you see devices paired that you don't wish to use, you can simply deselect them and select the device you do wish to pair.



Kinomap

Download, register and log in the Kinomap APP, enter the setting page:

click **More** in the right lower corner, click **Equipment management**, click **+** at the right upper area, select  for treadmill;

Then select the Bluetooth brand of your choice e.g., Anyrun etc.; Click the content under Interactive, the APP detects found equipment, select the Bluetooth code, which is same as the code tagged on the equipment console, then click **ADD NEW EQUIPMENT**, it will pop out **equipment successfully added**.



➤ **Bezpečnostní opatření**

- **Poznámka:** před použitím si pozorně přečtěte návod a věnujte pozornost následujícím pokynům.
- Vlastník výrobku je odpovědný za to, že všichni uživatelé jsou plně seznámeni se všemi varováními a upozorněními k výrobku. Dále za používání výrobku v přísném souladu s návodem k použití.
- Před použitím běžeckého pásu zkontrolujte, zda je běžecký pás umístěn stabilně.
- Aby nedošlo k nehodě, držte děti a domácí zvířata mimo dosah běžeckého pásu. Nenechávejte děti samotné v místnosti s běžeckým pásem.
- Před použitím se ujistěte, že je běžecký pás správně sestaven a že jsou šrouby ve všech částech zajištěny.
- Běžecký pás by měl být umístěn na rovném povrchu. Doporučujeme umístit běžecký pás na podložku, aby nedošlo k poškození podlahy nebo koberce.
- Běžecký pás by měl být uložen v interiéru, aby se zabránilo vlhkosti a prachu. V jeho okolí by neměly být umístěny ostré předměty.
- Při používání fitness zařízení noste pohodlné oblečení a nejlépe sportovní nebo aerobní obuv. Nenoste župany ani jiný oděv, o který byste mohli zakopnout.
- Abyste předešli zranění, nepřibližujte se k běžeckému stroji.
- Nenastavujte příliš vysokou rychlost, abyste předešli pádu a zranění.
- Pokud zjistíte, že běžecký pás pracuje nestandardně, nepoužívejte jej.
- Na běžeckém pásu je pouze jedna osoba, přetížení je zakázáno.
- Pokud se během cvičení cítíte nepříjemně nebo neobvykle, okamžitě přestaňte a poraďte se se svým praktickým lékařem.

Dbejte na následující bezpečnostní pokyny:

- ◆ Běžecký pás by měl být umístěn v interiéru, aby se zabránilo vlhkosti. Na běžecký pás by neměla stříkat voda. Neměly by na něj být pokládány žádné sluneční předměty.
- ◆ Před cvičením si prosím oblékněte sportovní oblečení a sportovní obuv.
- ◆ Abyste předešli nehodám, držte děti od stroje dál.
- ◆ Dlouhodobě neprovozujte přetěžování, abyste zabránili urychlení opotřebení a stárnutí ložisek, pevného řemene. Provádějte pravidelnou údržbu
- ◆ Při provozu udržujte dobrou cirkulaci vzduchu.
- ◆ Na konci běžeckého pásu by měl být bezpečný prostor o rozměrech 2000x1000 mm.
- ◆ Pokud se během cvičení cítíte nepříjemně, okamžitě přestaňte a poraďte se se svým praktickým lékařem.
- ◆ Abyste se vyhnuli nebezpečným následkům, neskákejte z běžeckého pásu bezprostředně po skončení cvičení.

- ◆ Pokud se něco děje, zastavte stroj a okamžitě přerušte napájení.
- ◆ Požádejte místního distributora o vyřešení případného problému nebo poskytnutí servisu. Osobní demontáž součástí není povolena.

Upozornění: Abyste omezili nehody a zranění, dodržujte následující pokyny.

následující pravidla:

- ◆ Před během na běžeckém pásu zkontrolujte, zda je oděv zapnutý nebo zapnutý na zip.
- ◆ neodkládejte v okolí běžeckého pásu žádné ostré předměty nebo věci.
- ◆ V abnormálním stavu se přidržte bočního madla, abyste se vytáhli a vyskočili z vnější strany. běžecký pás.
- ◆ Nepoužívejte běžecký pás venku.
- ◆ Neodborný personál nesmí otevírat štíty a válečky.
- ◆ Na běžeckém pásu smí cvičit pouze jedna osoba najednou.
- ◆ Pokud během cvičení pocítíte závratě, bolest na hrudi, nevolnost nebo dušnost, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se se svým praktickým lékařem.

Pozor!

Zakázat!

- ◆ Léčící se pacienti musí běžecký pás používat po schválení odborným lékařem.
 - (1) Osoba s bolestmi zad nebo zvyklá na bolesti nohou, pasu nebo krku. Osoby s necitlivostí nohou, pasu, krku nebo rukou (osoby s chronickými onemocněními, jako je výhřez meziobratlové ploténky, skluz páteře, výhřez krčních obratlů atd.)
 - (2) Pacient s deformační artritidou , revmatismem nebo dnou .
 - (3) Pacient s osteoporózou.
 - (4) Pacient se špatným oběhovým systémem, jako je onemocnění srdce, cévní poruchy a cévní hypertenze .
 - (5) Pacient s poruchou dýchání.
 - (6) Pacient s umělým srdečním rytmem.
 - (7) Pacient s maligními nádory.
 - (8) Pacient s trombózou .
 - (9) Pacient s poruchou vnímání způsobenou diabetem.
 - (10) Osoba s poraněním kůže .
 - (11) Pacient s vysokou horečkou nad 38 °C.
 - (12) Osoba s ohnutou páteří.
 - (13) Osoba s těhotenstvím nebo v (menstruačním) období.
 - (14) Osoba se cítí nepříjemně .
 - (15) Osoba je zjevně ve špatném stavu.

(16) Osoba za účelem rehabilitace.

(17) Osoba s abnormálními fyzickými rysy. Výše

uvedené případy mohou způsobit nehodu nebo zdravotní problém.

◆ Okamžitě přestaňte cvičit, pokud pociťujete bolest kloubů nebo svalů, závratě, necitlivost a... abnormální srdeční tep, vyhledejte co nejdříve lékaře.

◆ Zabraňte přístupu dětí k tomuto výrobku.

- Pokud to budete ignorovat, může dojít ke zranění dětí

◆ Během používání, vyjímání, ukládání nebo přemísťování tohoto výrobku se ujistěte, že se v jeho blízkosti nenachází nikdo ani domácí zvířata.

Zakázat !

Přestaňte tento výrobek používat, když kryt praskne (vnitřní části vypadnou) nebo odpadnou svařované části.

- může způsobit nebezpečí nebo zranění.

◆ Při běhu neskákejte z běžeckého pásu nahoru ani dolů.

- může spadnout a zranit se.

◆ Nepoužívejte ani nevyhrazujte běžecký pás venku nebo v blízkosti koupelny, abyste se vyhnuli vodě.

◆ Běžecký pás nepoužívejte ani jej neukládejte na místě vystaveném přímému slunečnímu záření a kromě elektrické deky a topení se vyhýbejte vysokým teplotám.

- může způsobit únik elektrického proudu nebo požár.

◆ Pouze pro jednu osobu najednou, řekněte lidem kolem, aby nebyli příliš blízko.

- může spadnout a způsobit zranění.

◆ lidé, kteří nejsou při vědomí nebo se nedokáží sami ovládat, nemohou běžecký pás používat.

- může způsobit nehodu nebo zranění.

◆ demontáž, oprava, výměna samotným zákazníkem jsou absolutně zakázány.

- může způsobit mechanickou poruchu a zranění.

Abyste se vyhnuli vodě !

◆ Pokud nejste pravidelným sportovcem, necvičte příliš mnoho.

◆ Nepoužívejte běžecký pás bezprostředně po jídle nebo když se cítíte vyčerpaní.

- může poškodit vaše zdraví.

◆ Nepoužívejte běžecký pás bezprostředně po jídle nebo když se cítíte vyčerpaní.

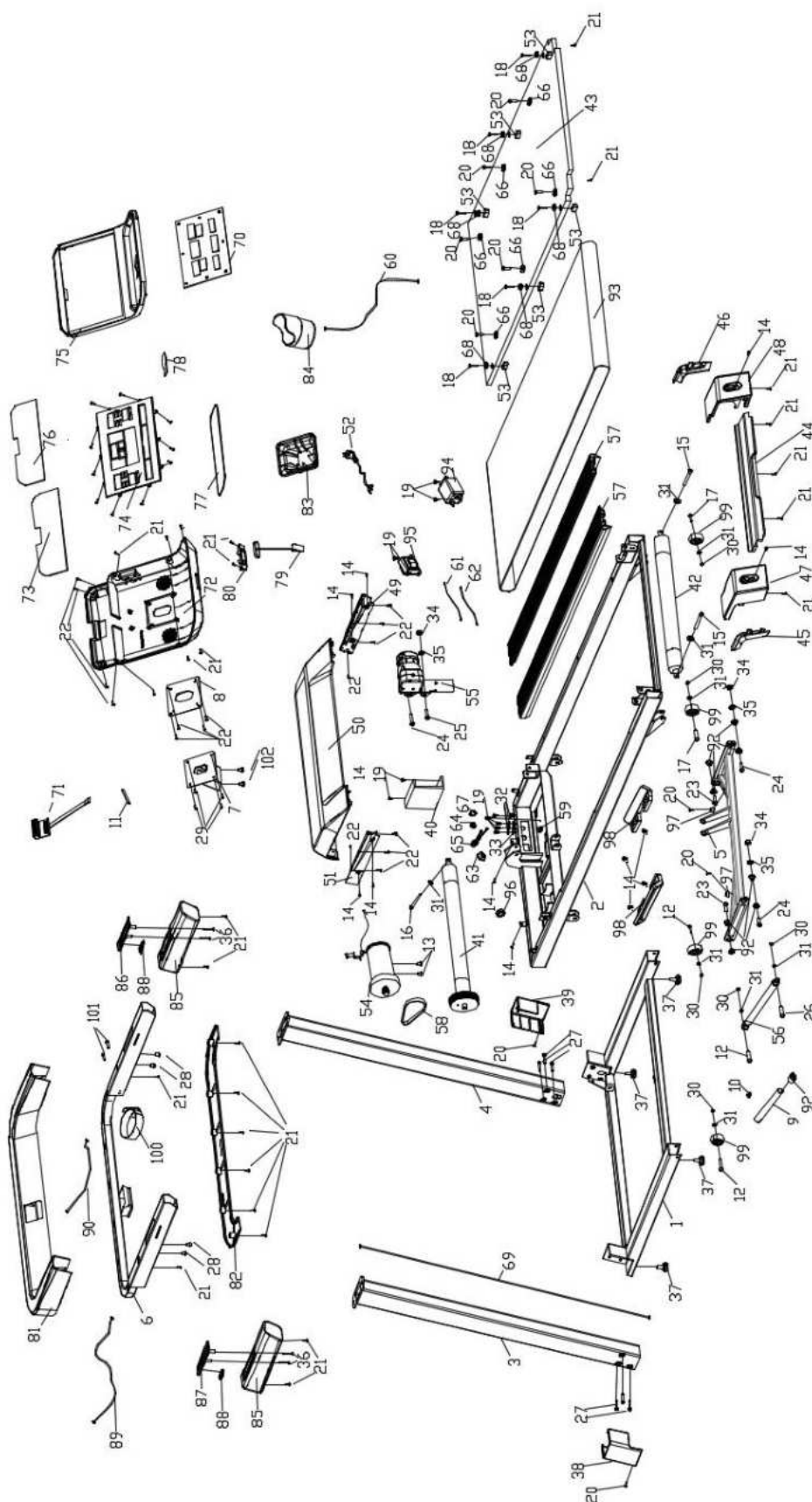
- může poškodit vaše zdraví.

◆ Tento výrobek je vhodný pro rodinu a tělocvičnu. Není vhodný pro místa s velkým počtem nespecifických uživatelů, jako jsou školy, tělocvičny atd.

◆ Nepoužívejte výrobek během jídla nebo jiných činností.

- ◆ Nepoužívejte běžecký pás po požití alkoholu
- ◆ Nepoužívejte výrobek, když máte v kapse tvrdý předmět.
- může způsobit nehodu nebo zranění.

Výbuch kresby změnit obrázek

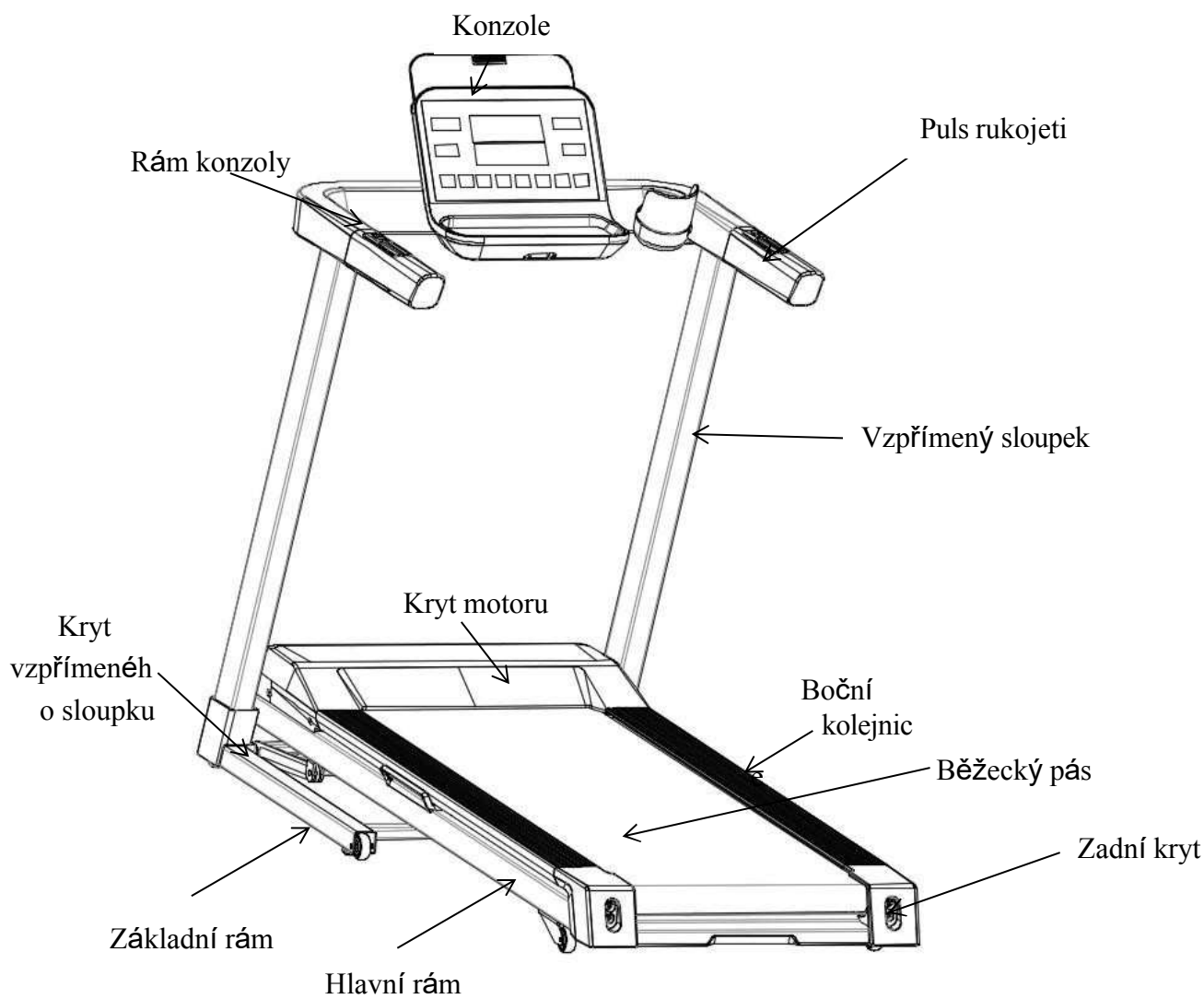


Seznam dílů

N	Popis	MNOŽ STVÍ	NE.	Popis	MNOŽ STVÍ
1	základní rám	1	55	Sikmý motor	1
2	hlavní rám	1	56	Hydraulika	1
3	Aby nebyl vzpřímený příspěvek	1	57	boční lišta	2
4	Pravý vzpřímený sloupek	1	58	Elastický motorový řemen	1
5	nastavitelný rám	1	59	motorový řemen	1
6	Rám počítače	1	60	drát	1
7	rám motoru	1	61	napájecí kabel	1
8	Upevňovací deska konzoly	1	62	napájecí kabel	1
9	Spojovací díly Ezfit	1	63	přepínač	1
10	střepy	1	64	Spínač samočinného resetování	1
11	upevňovací deska z pružného lana	2	65	napájecí kabel	1
12	Šroub s polovičním závitem Allen C.K.S.	3	66	kulaté boční vedení kolejnice	6
13	Šestihranný šroub s plným závitem	2	67	Vazač kabelů	1
14	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	12	68	plastový plochý polštář	6
15	Šroub s vnitřním závitem	2	69	drát	1
16	Šroub s vnitřním závitem	5	70	DPS	1
17	Šroub s půlkulatým závitem	2	71	Spona pro Ipad	1
18	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	6	72	spodní kryt panelu	1
19	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	13	73	zásobník	1
20	samořezný šroub Philip	8	74	panel	1
21	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	24	75	Horní kryt panelu	1
22	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	16	76	protiskluzová podložka pro držák IPAD	1
23	Šroub s polovičním závitem Allen C.K.S.	2	77	protiskluzová podložka na podnos	1
24	Šroub s polovičním závitem Allen C.K.S.	3	78	Nálepka EVA	1
25	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a polozubem M10×60×25	1	79	Bezpečnostní klíč	1
26	Šroub s polovičním závitem Allen C.K.S.	1	80	Zásuvka pro bezpečnostní klíč	1
27	Šroub s vnitřním závitem	6	81	Horní kryt řídicího	1
28	Šroub s vnitřním závitem	4	82	Spodní kryt řídicího	1
29	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	4	83	Kryt krku	1
30	Šestihranná samojistná matice	6	84	láhev	1
31	plochá podložka	9	85	Rukojeť z PU	2
32	pružná podložka	4	86	Rukojeť pulzní sady rychlosti	1
33	pračka	4	87	Rukojeť pulzní sady sklonu	1
34	Šestihranná samojistná matice	3	88	Tlačítko na řídicích	2
35	plochá podložka	3	89	Drát rukojeti	2
36	Velké křížové šrouby s plochou hlavou ST4×50	2	90	drát	1
37	Kuželová podložka	4	91	objímka hřídele sklonu	8
38	Levý kryt základny	1	92	koncový uzávěr	1
39	Pravý kryt základny	1	93	běžecský pás	1
40	řídící jednotka	1	94	filtr	1
41	přední válec	1	95	induktor	1
42	zadní válec	1	96	magnetický kroužek	1
43	běžecská paluba	1	97	Kuželová podložka	2
44	Pedál pro zadní sedadla	1	98	Dekoratивní část	2
45	Zadní boční kryt vlevo	1	99	kolo	4
46	Zadní boční kryt vpravo	1	100	Držák na láhve	1
47	Zadní kryt vlevo	1	101	Šroub s křížovou zápusťnou hlavou M4	3
48	Zadní kryt vpravo	1	102	Šroub s plochou hlavou a půlzubem M8×25	2

49	Kryt motoru vpravo	1			
50	Kryt motoru uprostřed	1			
51	Kryt motoru vlevo	1			
52	kolo	2			
53	čtvercový polštář	6			
54	motor	1			

Profil produktu [změnit obrázek](#)



Technický parametr

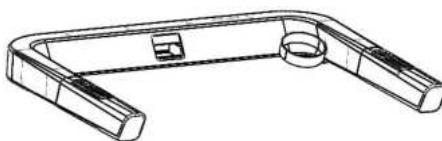
Rozměr (Rozložit)	1675*750*1316 mm
Rozměr (složený)	1100*750*1365 mm
Povrch pro běhání	1300*450 mm

Poznámka: Naše společnost si ponechává prioritu revize, kterou není třeba předem avizovat.

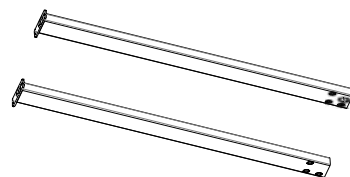
Balicí seznam



Hlavní tělo



Rám konzoly



Vztyčovací díly



Ozdobný kryt konzoly



Kryt vzpřímeného sloupku



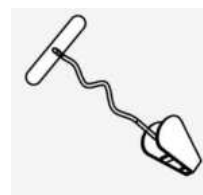
Konzole



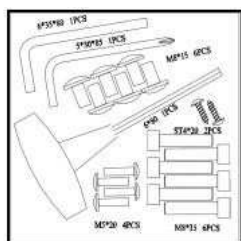
Propojení části konzoly



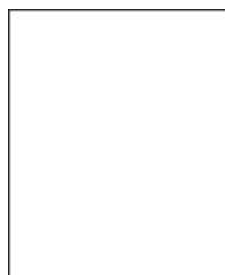
Láhev na olej



Bezpečnostní klíč



Balení hardware

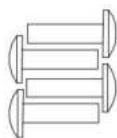


Manuální



Láhev

Seznam balení hardware

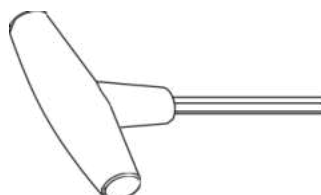


Šrouby s velkou plochou hlavou s křížovým zapuštěním a plným ozubením

(M5×20) 4ks



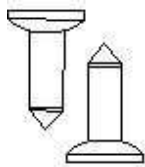
Šestihranný klíč typu L (5×30×85S) 1 ks



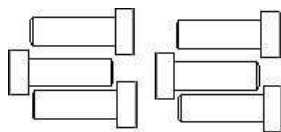
Klíč ve tvaru T (6×80) 1 ks



Šestihranný klíč typu L (6×35×80) 1 ks



Šrouby s křížovou zápusťnou hlavou
ST4×152ks



Šrouby se šestihrannou hlavou s
plným ozubením M8×35 6ks



Změna obrázku

Šestihranné šrouby s velkou plochou
hlavou a plným ozubením M8×15 4ks



Šroub s plochou hlavou a šestihranem
M8×22 2ks

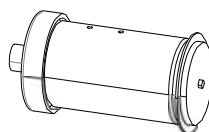
Hlavní části



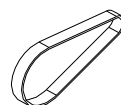
Kryt motoru



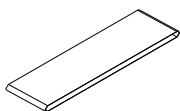
Konzola



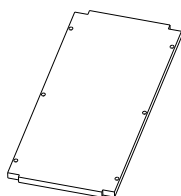
Motor



Motor belt



Běžecský pás



Běžecská paluba



Boční kolejnice



Rear váleček



Přední
válec



Zadní kryt



Stoupací motor

Montážní kroky

1. Vyjměte stroj z krabice a položte jej na zem;

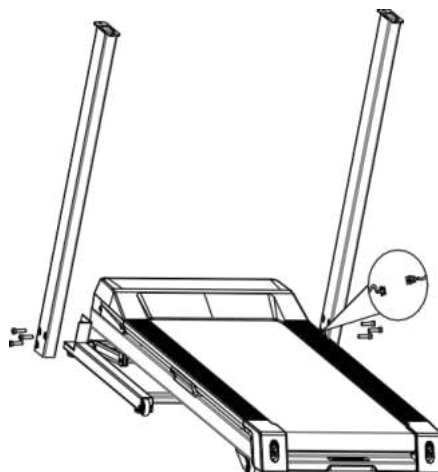
Nejprve propojte komunikační vodič

pravého sloupku s komunikačním vodičem základního rámu a poté vložte pravý sloupek do základny.

na odpovídající pozici základního rámu podle obrázku a zajistěte jej pomocí 3ks vnitřního rámu $M8 \times 35$.

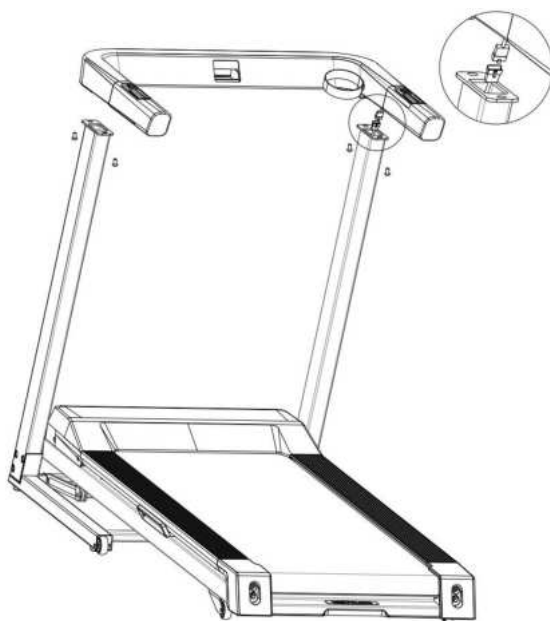
šrouby se šestihrannou válcovou hlavou s plným ozubením. Levý sloupek se montuje stejným způsobem jako

pravý sloupek. **Změna obrázku**

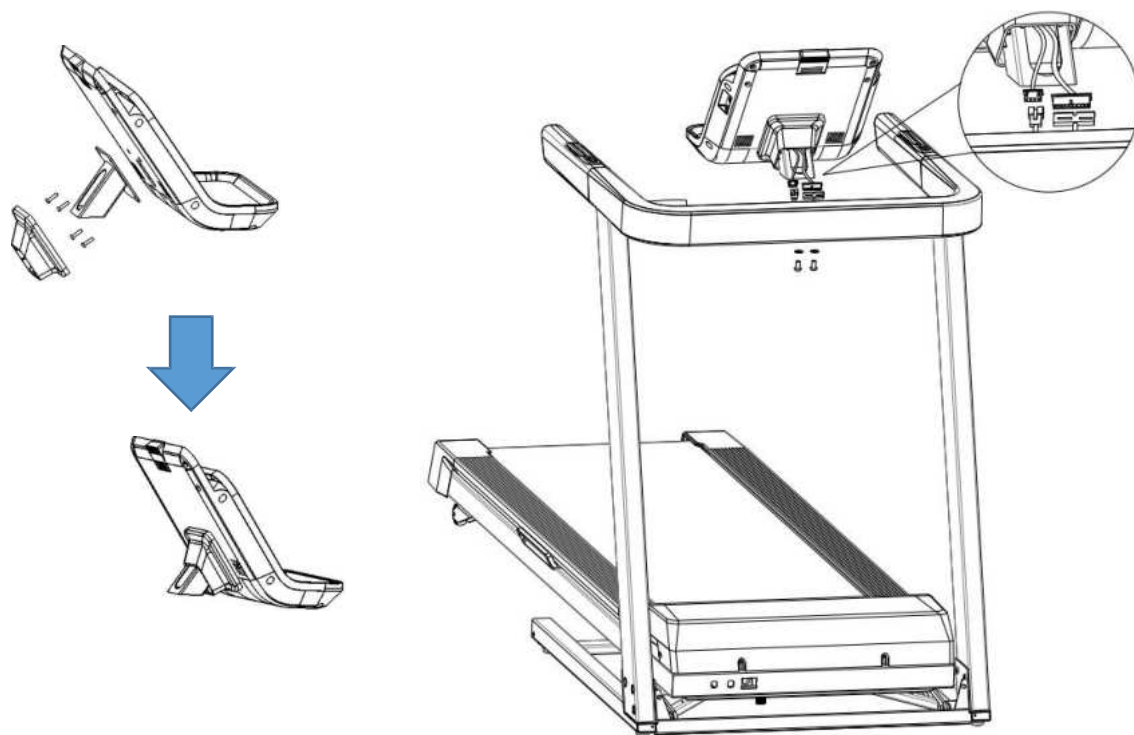


Spojte komunikační vodič pravé stoupačky se svislým sloupkem stojanu měřiče, umístěte rám konzoly do odpovídající polohy svislého sloupku podle obrázku a poté jej zajistěte pomocí 4 ks šroubů $M8 \times 15$ s

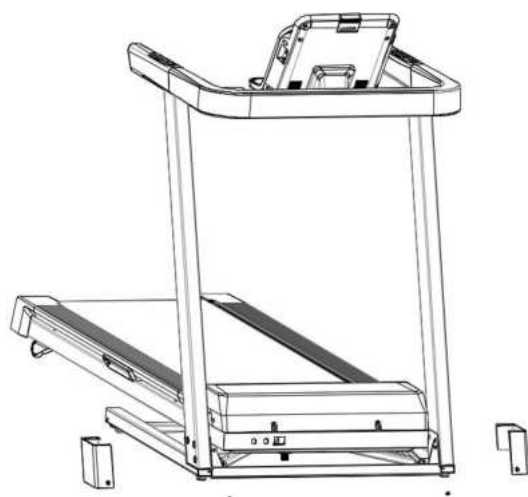
vnitřním šestihranem s velkou plochou hlavou a plným ozubením. **Změna obrázku**



3. Jak je znázorněno na obrázku, nainstalujte zadní kryt konzoly a spojovací díl konzoly společně pomocí 4ks šroubů $M5 \times 20$ s křížovou drážkou a velkou plochou hlavou s plnými zuby, poté nasadte ozdobný kryt konzoly na konzolu, spojte komunikační vedení rámu konzoly a konzoly pomocí 2ks šestihranných šroubů $M8 \times 22$ s velkou plochou hlavou s plnými zuby instalovaných na rámu konzoly.



4. Nakonec zkontrolujte, zda jsou všechny výše uvedené šrouby upevněny pomocí nářadí, nasadte levý a pravý kryt základního rámu na levý, resp. pravý svislý sloupek a zajistěte kryty základny pomocí 2ks šroubů s křížovou zápusťnou hlavou ST4×15 a stroj dokončí instalaci.



Rady a pokyny pro cvičení

(a) Zahřátí

Před každou lekcí se 5-10 minut zahřívajte.

(2) Dýchání

Během provozu nezadržujte dech. Při přípravě na snížení pohybu se nadechněte nosem a silně vydechněte ústy. Dech a pohyb by měly být koordinované.

(3) Frekvence

Stejný sval by měl být trénován po 48 hodinách odpočinku, což znamená, že každý druhý den trénujte stejnou partii.

(4) Zatížení

Množství tréninku určujte podle individuální fyzické kondice, bolestivost je na začátku tréninku normální, ale lze ji eliminovat, pokud budete pokračovat v tréninku.

(5) Uvolněte se

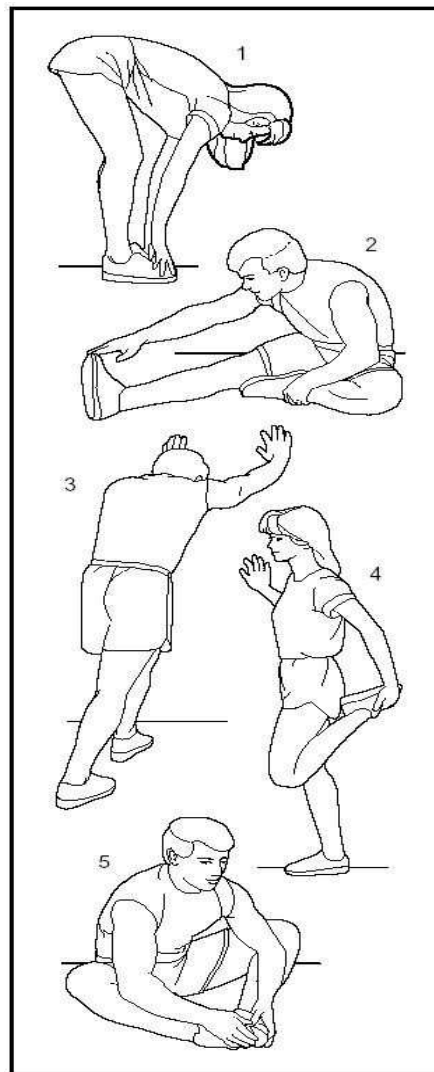
Po každém cvičení 5 minut relaxujte, udržujte svaly silné a pružné.

(6) Dieta

Pro ochranu trávicího systému nezačínajte cvičit bezprostředně po jídle. Po tréninku by uživatel neměl jíst po cvičení do půl hodiny, během cvičení nepít velké množství vody, aby se nezvyšovala zátěž srdce a ledvin.

(7) Stretch

Bez ohledu na to, jak rychle běžíte, je nejlepší se nejprve protáhnout. Teplé svaly se lépe protahují, proto se nejprve zahřejte 5-10 minutovou chůzí. Pak se zastavte a protáhněte se následujícím způsobem - pětkrát po 10 sekundách nebo déle na každé noze; Po tréninku to zopakujte.



1. Protáhnout se dolů

S mírně pokrčenými koleny se pomalu předkloňte, uvolněte záda a ramena a rukama se dotkněte špiček nohou. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát (viz obrázek 1).

2. Protážení hamstringů

Posadte se na čistý polštář a narovnejte jednu nohu. Druhou nohu přitáhněte tak, aby byla připevněna k vnitřní straně rovné nohy. Snažte se rukama dotýkat špiček nohou. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát s každou nohou (viz obrázek 2).

3. Protážení lýtkových a patních šlach

Postavte se oběma rukama na zeď nebo strom a jednou nohou za sebe. Zadní nohy držte vzpřímeně, paty na zemi a opřete se o zeď nebo strom. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát s každou nohou (viz obrázek 3).

4. Protážení čtyřhlavého svalu stehenního

Levou rukou se opřete o stěnu nebo stůl, pak se pravou rukou natáhněte dozadu, uchopte pravý kotník a pomalu táhněte směrem k bokům, dokud neucítíte napětí ve svalech před stehny. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát s každou nohou (viz obrázek 4).

5. Protážení sartoriálního svalu (svalu na vnitřní straně stehna).

Posadte se tak, aby chodidla směřovala k sobě a kolena ven. Uchopte chodidla oběma rukama a přitáhněte je k tříslům. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát (viz obrázek 5).

Funkce konzole/pokyny pro běžecký pás

1. Funkce konzoly



- 1.1 P1-P36 jsou programy, P0 včetně manuálu a 3 USER, BMI ;
- 1.2 LED displej, 8 tlačítek ;
- 1.3 Rychlost, převod vzdálenosti z kilometrů do míle ;
- 1.4 Rychlost : 1,0~16,0KM/H ;
- 1.5 Sklon: 0 ~ 12 %;
- 1.6 Ochrana proti přetížení, nadproudová ochrana, ochrana proti nárazu při výbuchu, ochrana proti létání, ochrana proti elektromagnetickému rušení a další bezpečnostní ochranné funkce.
- 1.7 Samokontrola systému, funkce hlášení abnormálních informací;
- 1.8 3 uživatelé ;
- 1.9 ERP ;
- 1.10 Programy P1-P36;

2 LCD displej :

- 2.1 "TIME": Zobrazení hodnoty času ;
- 2.2 "VZDÁLENOST" "KALORIE": Zobrazí hodnotu vzdálenosti a kalorií ; .

- 2.3 "INCLINE" "PULSE": Zobrazení hodnoty sklonu a pulsu ;
- 2.4 "SPEED": Zobrazení hodnoty rychlosti ;

3 Funkce převodu Kilometr do Míle:

- 3.1 Vytáhněte bezpečnostní tlačítko a stiskněte tlačítka "PROGRAM " 和 "MODE", když se na konzole zobrazí M, představuje to převod z kilometrů na míle.
- 3.2 Vytáhněte bezpečnostní tlačítko a stiskněte tlačítka "PROGRAM " 和 "MODE", když se na konzole zobrazí KM, představuje to přepočítání z mil na kilometry ; .

4 Tlačítka :

- 4.1 "PROG" : tlačítko programu, když je běžecký pás ve stavu zastavení, zvolte program z P0~P36, U01~U03, tuk ; .
- 4.2 "MODE" : počáteční stav je normální MODE. Stisknutím tlačítka MODE zvolte režim odpočítávání v manuálním režimu
MODE -> vzdálenost

režim počítání -> počítání kalorií -> normální režim. V P1-P36 pro výchozí hodnotu mezi odpočítáváním (30 minut) resetovací klávesa;

V

výchozí hodnota času je 30 minut ;
- 4.3 "START" : tlačítko Start/Pauza, když je běžecký pás ve stavu zastavení, zapněte běžecký pás; když běžecký pás běží, zastavte běžecký pás. Když je však běžecký pás připojen s funkcí Bluetooth, není k dispozici funkce pauzy.
- 4.4 "STOP" : Zastavení/resetování

1. Když jste ve stavu běhu, stiskněte tlačítko STOP, běžecký pás se zastaví ; .
- 2 . Když se na displeji zobrazí ERR, stisknutím tlačítka stop se vymaže.

ERR ;

4.5 **Ruční tlačítko SPEED** + "a"-": nastavení rychlosti, ve stavu stop a BMI je to tlačítko pro nastavení hodnoty, ve stavu běhu je to tlačítko pro nastavení rychlosti.

4.6 **Ruční tlačítko INCLINE** + "a"-": Nastavení sklonu;

5 Bezpečnostní klíč :

Bezpečnostní klíč se skládá z dotykového spínače, kolíčku na prádlo a nylonového provazu, což může zabránit nouzovému vypnutí. V jakémkoli stavu, dokud je bezpečnostní pojistka mimo svou polohu, běžecký pás přestane běžet, klávesnice konzoly je zakázána a na obrazovce se zobrazí "E-07", doprovázené výzvou. Při každém umístění bezpečnostního zámku se na obrazovce zobrazí 2 sekundy a poté přejde do výchozího pracovního stavu systému.

6 Program USER:

UŽIVATELSKÝ REŽIM má tři možnosti USER1~USER3. V režimu USER MODE mohou uživatelé načíst nebo nastavit svůj vlastní pohybový program, stisknutím tlačítka "PROG" nastavit na "USER1~USER3" a poté stisknutím tlačítka "MODE" nastavit nebo stisknutím tlačítka "START" spustit pohyb. Stisknutím tlačítka "MODE" nastavit 10 segmentů rychlosti a zdvihu vlastního programu. Po nastavení uživatel stiskne tlačítko "START" pro ZAHÁJENÍ pohybu. Uživatelův exkluzivní program se uloží a při příštím použití jej lze přímo vyvolat .

7 Bezpečnostní průvodce :

7.1 Zasuňte zástrčku napájecího kabelu do 10A zásuvky s bezpečným uzemněním, zapněte vypínač, na displeji elektronických hodinek se zobrazí výzva.

a poté identifikujte bezpečnostní klíč.

7.2 Bezpečnostní klíč umístěte do polohy na konzole a kolíček na šaty připevněte k oděvu na hrudi. Po 2 vteřinách plného zobrazení na displeji přejde běžecký stroj do výchozího pracovního stavu: všechny čítače se vymažou, nastavená hodnota se vynuluje a běžecký stroj je v režimu pozitivního časování manuálního programu P0 .

7.3 Stisknutím tlačítka "**PROG**" zvolte program : P0~P36 ; U01,U02,U03,BMI ; .

- a) " **P 0** " je uživatelský program, stisknutím tlačítka "**MODE**" můžete zvolit 4 režimy, uživatel si může zvolit vlastní rychlost a sklon, výchozí rychlost 1,0KM/H, sklon 0 %.

Tréninkový režim 1: Čas、Vzdálenost、Kalorie se počítají normálně, vypněte funkci resetování ; .

Režim tréninku 2: Odpočítávání času, časové okno se rozsvítí,

stiskněte tlačítko na rukojeti "SPEED" + " 、

"-"pro nastavení hodnoty, rozsah

nastavení: 5 -99 minut, výchozí :

30 : 00 ;

Režim tréninku 3: Odpočítejte vzdálenost, okno vzdálenosti se

rozsvítí, stiskněte tlačítko na řídítkách "SPEED" + " 、

"-"pro nastavení hodnoty, rozsah nastavení:

1 . 0 - 99 . 0 KM, výchozí : 1 . 0 KM ;

Tréninkový režim 4 : Odpočítávání kalorií, okénko kalorií bude svítit,

stiskněte tlačítko na rukojeti "SPEED" + " 、 "-"pro

nastavení hodnoty, rozsah nastavení: 20 -990

CAL, výchozí : 50 CAL ;

- b) " P 1 -P 36 " je systémové nastavení programu pro odpočítávání času, časové okno bude svítit, stisknutím tlačítka na rukojeti **SPEED** " + "、"-" nastavíte hodnotu, stisknutím tlačítka "**MODE**" se vrátíte na výchozí hodnotu, rozsah nastavení: 5 -99 MIN, výchozí hodnota: 30 : 00 ; .

7.4 Po nastavení režimu přechodu stiskněte tlačítko "**START**" a na obrazovce se začne zobrazovat 5sekundové odpočítávání doprovázené 5 výzvami. Po odpočítání do 1 se běžecký pás jemně rozběhne, pomalu zrychluje na zobrazenou rychlost a poté plynule běží konstantní rychlostí.

- a) Když běžecký pás běží, stiskněte na řídicích tlačítka **SPEED** " + "、. .

Tlačítko " - " pro nastavení rychlosti ;

- b) V programu P1-P36 jsou rychlost a sklon každého programu rozděleny do 10 segmentů a každý segment je rovnoměrně rozdělen podle nastavené doby .Rychlost nebo sklon nastavený stisknutím tlačítka je účinný pouze v aktuálním segmentu a při přepínání mezi segmenty se s třísekundovým předstihem ozvou tři zvukové výzvy. Když program běží po dobu 10 segmentů, motor se automaticky zastaví, což je doprovázeno dlouhým zvukem výzvy k zastavení;
- c) Když motor běží, stiskněte znovu tlačítko " **START**" a motor se přepne mezi dvěma stavy - pauza a provoz. Při opětovném spuštění ve stavu pozastavení zůstávají provozní data a proces beze změny;

7.5 Když motor běží, stisknutím tlačítka "**STOP**" zpomalte motor, dokud se plynule nezastaví, a všechna nastavení se vrátí do výchozího stavu;

7.6 Během provozu motoru stiskněte tlačítka **INCLINE** "+" a "-" na rukojeti pro nastavení sklonu běžeckého pásu;

7.7 V jakémkoli stavu stáhněte bezpečnostní zámek, na displeji se zobrazí. " E-07 " , doprovázené zvukovým signálem, a běžecký pás přestane běžet; 7.8 Systém konzoly je pod bezpečnostním dohledem v každém okamžiku. Pokud je zjištěna jakákoli abnormalita, spuštěný stroj se zastaví.

a na obrazovce se okamžitě zobrazí výzva k zobrazení abnormálních informací doprovázená zvukovým signálem;

78 Když se na obrazovce zobrazí zpráva o výjimce, stisknutím tlačítka STOP zobrazenou zprávu vymažete.

79 Testování BMI : tlačítko **"PROG"** pro výběr programu BMI, přes **"MODE"**

stiskněte tlačítko na rukojeti **SPEED** + " , "-" pro nastavení hodnoty. .

- a) Položka F 1 (Sex) : představuje pohlaví; hodnota se pohybuje od 1 do 2. 1 označuje muže a 2 ženu. Výchozí hodnota: 1.
- b) Položka F 2 (Věk) : představuje věk; Rozsah parametrů: 1 - 99 let, výchozí: 25 let
- c) Položka F 3 (Height) : představuje výšku; rozsah nastavení parametrů: 100-220 cm, výchozí hodnota: 170 cm;
- d) Položka F 4 (Hmotnost)
: představuje hmotnost; Rozsah parametrů: 20-150 kg. Výchozí hodnota: 70 kg.

Položka F 5 (BMI) : Označuje, že jsou nastaveny parametry a je zadán stav testu tělesného tuku. Držte obě ruce na snímači tepové frekvence na levé a pravé r u k o j e t i . Počkejte 4 sekundy, v okně zobrazení parametrů se zobrazí procento tělesného tuku (BMI) testované osoby;

Podle asijských standardů je tělesný tuk nižší než 18 hubený, mezi 18 a 24 je ideální, mezi 25 a 28 je nadváha a nad 29 je obezita (tento údaj slouží pouze pro účely cvičení).

Výchozí hodnota: 24

7.10 Testování BMI v systému miles : metoda: Stiskněte tlačítko "PROG" pro výběr programu BMI, stiskněte tlačítko "MODE" pro výběr čísla položky, stiskněte tlačítko SPEED "+" a "-" pro nastavení parametrů.

- a) Položka F 1 (Sexo) : Pohlaví; Hodnota se pohybuje od 1 do 2. 1 označuje muže a 2 ženu. Výchozí hodnota: 1.

- b) Položka F 2 (Věk) : age; Rozsah parametrů: 1 - 99 let,
výchozí věk: 25 let
- c) Položka F 3 (Height) :
heightNastavení rozsahu parametrů: 39-87 palců. Výchozí hodnota: 67 palců.
- d) Položka F 4 (Hmotnost) :
hmotnost; Rozsah nastavených parametrů: 44 - 330 LBS. Výchozí hodnota: 154 LBS.
- e) Položka F 5 (BMI) : Oznamuje, že
jsou nastaveny parametry a je zadán stav testu tělesného tuku. Přidržte
obě ruce na snímači tepové frekvence na levé a pravé rukojeti a
počkejte 4 sekundy. V okně pro zobrazení parametrů se zobrazí
procento tělesného tuku (BMI) testovaného.
asijských norem je tělesný tuk nižší než 18 štíhlý, mezi 18 a 24 je
ideální, mezi 25 a 28 je nadváha a nad 29 je obezita (tento údaj slouží
pouze pro účely cvičení). Výchozí hodnota: 24

8. ERP měnící se funkce :

Systém se ve výchozím nastavení spouští v režimu ERP. Pokud není běžecký pás provozován, systém přejde do stavu hibernace přibližně 4 a půl minuty, aby se ušetřila spotřeba energie. Systém probudíte stisknutím libovolného tlačítka. V pohotovostním režimu podržte stisknutou klávesu MODE po dobu asi 3S a na displeji se zobrazí "2222", čímž zrušíte funkci ERP. Podržte klávesu MODE stisknutou po dobu asi 3S a na displeji se zobrazí "1111" pro návrat do režimu ERP.

9. Technický režim (varování před přidáním oleje) nastavení funkce :

V pohotovostním režimu podržte stisknuté tlačítko P+M po dobu 5
inženýrský režim S-01... S-06 slouží k nastavení regulačních parametrů

(uživatel ji zde nemůže nastavit a konkrétní operace je

není v tuto chvíli vysvětleno) a poté stiskněte tlačítko P, pak se zobrazí

se zobrazí "-1-", v okénku času se zobrazí "OIL" a rychlost se

v okně se zobrazí "ON" nebo "OFF" (ON znamená, že se otevře

a OFF znamená vypnutí funkce připomenutí doplnění paliva) a

znovu stiskněte tlačítko P. V tomto okamžiku se v okně sklonu zobrazí

údaj zobrazený v časovém okně je celková vzdálenost pohybu. Long

stiskněte M na 5 sekund, abyste vymazali nulu. Po dokončení nastavení
stiskněte

Opětovným stisknutím tlačítek P+M na 5 sekund uložíte nastavené

údaje. Přístroj vám připomene, abyste každých 300 km doplnili palivo

podle výchozího nastavení. Po vyzvání se v časovém okně zobrazí "OIL" a

každých 10 sekund zazvoní bzučák. Dlouhým stisknutím libovolného

tlačítka výzvu vypnete.

10. Rychlostní diagram P1-P36 :

Segment calssify		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
program											
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0

P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

11. Běžné závady a metody jejich řešení:

Problém	Možný důvod	Metoda
Systém nefunguje	A、Nepřipojeno nebo nezapnuto napájení na adrese	Připojte napájecí zdroj nebo přepněte vypínač napájení do polohy "ON".
	B、bezpečnostní klíč nefunguje na správném místě	Nastavte bezpečnostní klíč do správné polohy
	C、Řadič nebo konzola není pod napětím	Vyměňte řídicí jednotku nebo elektronickou měřicí hlavu
	D、Špatný kontakt na lince	Zkontrolujte vstupní a výstupní svorky systému a komunikační potrubí

Náhlé zastavení v normálním stavu	A, bezpečnostní klíč nefunguje na správném místě	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo
	B, problém se systémem	Zeptejte se opraváře
Tlačítko ne práce	Problém s tlačítkem	1, vyměňte desku tlačítek a linku klávesnice 2, vyměňte základní desku 3, vyměňte konzoli
E-01	A, Špatný kontakt komunikační linky	Znovu připojte komunikační kabel a zkontrolujte, zda je port správně zasunutý, nebo vyměňte port. komunikační kabel
	B, Defektivní konzola	Změna konzoly
	C, Defective řídicí jednotka	Změna ovladače
E-02	A, Vadné vedení motoru a motor	Výměna motoru
	B, Špatné spojení mezi vodičem motoru a řídicí jednotkou nebo špatný ovladač	zkontrolujte a znovu připojte ovladač, pokud stále nefunguje , vyměňte prosím nový ovladač.
E-03	A, Fotoelektrický snímač není správně nainstalované	Zkontrolujte a znovu připojte fotoelektrický snímač.
	B, Fotoelektrický závada snímače	Vyměňte fotoelektrický senzor.
	C, Fotoelektrický snímač znečištěný nebo špatný první kontakt	Zkontrolujte a znovu připojte/vyčistěte šedou vrstvu a mazivo fotosenzoru.
	D, defektní řídicí jednotka	Změna ovladače
E-05	A, defektní řídicí jednotka	Změna ovladače
	B, vadný motor	Výměna motoru
	C, poruchový stroj	Zkontrolujte, zda není zablokován olej na běžícím pásu nebo válec.
E-07	Signál bezpečnostního klíče není detekován	1, konzole nedetekuje signál bezpečnostního klíče zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč na místě ; 2, Znovu nainstalujte bezpečnostní klíč.

	elektronický měřič	bezpečnostní klíčový mechanismus ; 3、změna konzoly
Nezobrazuje žádnou tepovou frekvenci	A、Ruční indukční hadička není zavedena na místo nebo je ruční hadička není dobré	Zkontrolujte a připojte nebo vyměňte uchopovací vodič
	B、Elektrický systém porucha elektroinstalace	změnit konzolu
Konzola econsole zobrazuje neúplné nebo chybějící značky	A、Slabá LED digitronová trubice nebo LCD displej	Výměna základní desky nebo obrazovky LCD
	B、defektní systém	změnit konzolu
Vadný sklon	A、Slabý sklon motoru	Výměna motoru sklonu
	B、Slabý regulátor	Změna ovladače
	C、Řídicí jednotka signál je abnormální	Stisknutím tlačítka pro učení na ovladači se naučíte hodnota zdvihu.

12. Pokyny ke stroji

Skládání a pohyb běžeckého pásu :

Pohyb na běžeckém pásu

Ujistěte se, že rána body před přesun na běžeckého pásu :

A : Vypínač napájení přístroje je vypnutý ;

B : Thepower zástrčka je vytažena ze zásuvky ; C : Plošina byla vytažena ze zásuvky ; .

složené ;

Po vyjasnění výše uvedených bodů se jednou rukou přidržíte konce plošiny a druhou rukou opěrky na téže straně a nakloněním 30°~40° k hrudníku pomalu pohybujte strojem.



13. Jak používat běžecký pás

- 1 Před cvičením nejprve zapněte napájení a poté běžecký pás rozložte do nejnižší polohy, abyste zkontrolovali, zda stroj běží normálně.
- 2 Připněte bezpečnostní klip na přední stranu sportovcova trička.
- 3 před cvičením zkontrolujte, zda je stabilita a funkce běžeckého pásu v pořádku. Je přísně zakázáno stát na běžeckém pásu při startu. Před zahájením běhu byste se měli postavit na boční lištu a držet se madla. Při rozjezdu se jednou rukou přidržujte madla a stiskněte tlačítko

druhou rukou stiskněte tlačítko "start/pauza". Běžecský pás se spustí se zpožděním 5 sekund a běží rychlostí 1,0 km/h. Stiskněte tlačítko "speed +", otáčky motoru se zvýší na rychlost 2,5-3,5 km/h (to je nejpohodlnější rychlost běhu), obě ruce se současně drží madla, obě nohy šlapou na běžecský pás a brzy můžete běžet stejnou rychlostí s běžecským pásem.

- 4 Po několika minutách můžete zvýšit rychlost běhu, rychlost žádosti o držení zábradlí, stiskněte tlačítko "rychlost", pomalý růst.

Mů

žete

můžete také stisknout tlačítko "speed" pro snížení rychlosti; Stiskněte tlačítko "Slope"

"+" pro pomalé zvětšení sklonu nebo stiskněte "Slope -" pro zmenšení sklonu.

- 5 Při běhu stiskněte klávesovou zkratku rychlosti nebo klávesovou zkratku zdvihu a rychle zadejte potřebnou rychlost běhu a sklon.
- 6 Při běhu stiskněte klávesovou zkratku rychlosti a rychle zadejte požadovanou rychlost běhu.
- 7 Stisknutím tlačítka "stop" zastavíte motor kdykoli v průběhu pohybu.

Přednastavený režim pomocí

Zapněte napájení, zapněte vypínač, po normálním zobrazení na displeji stiskněte tlačítko "program" a vyberte jeden z automatických provozních režimů jako aktuální režim pro běh, stiskněte tlačítko "Start/pauza" pro spuštění běžecského pásu, běžecský pás začne automaticky běžet podle zvoleného režimu. Během provozu můžete stisknutím klávesy "Speed +" nebo "speed -" změnit rychlost běhu v aktuálním období. Stisknutím tlačítka "Stop" zastavíte pohyb.

Poznámka: Pokud je bezpečnostní klíč během cvičení vytažen, běžící stroj se automaticky zastaví, konzola odmítne jakoukoli operaci a v okně rychlosti se zobrazí "E07".

14. Údržba běžecského pásu

Správná údržba je velmi důležitá pro zajištění bezporuchového a provozuschopného stavu běžecského pásu. Nesprávná údržba může způsobit poškození běžecského pásu nebo zkrátit jeho životnost. Všechny části běžecského pásu je třeba pravidelně kontrolovat a dotahovat. Opotřebované díly je třeba okamžitě vyměnit.

Mazání

Běžecský pás je během výroby mazán. Po určité době používání běžecského pásu je však nutné jej namazat speciálním silikonovým olejem.

Návrh

Využití méně než 3 hodiny týdně mazání jednou za 5 měsíců

používání méně než 4-7 hodin týdně mazání jednou za 2 měsíce

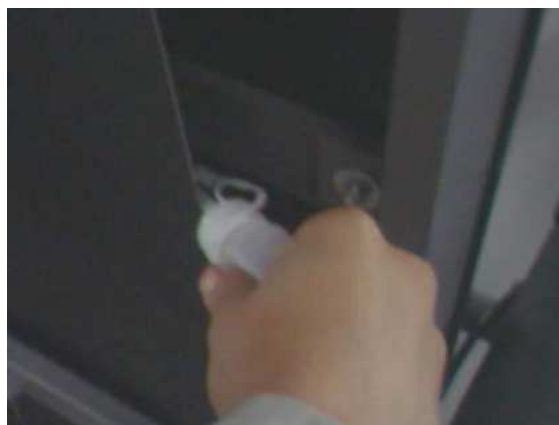
Používání méně než 7 hodin týdně mazání jednou za měsíc

Nemažte příliš často. Poznámka: správné mazání je důležitým faktorem pro zvýšení životnosti běžecského pásu.

Zda je třeba běžecský pás namazat, zkontrolujete tak, že zvednete boční strany běžecského pásu a nahmatáte střed zadní části pásu, pokud je to možné. Pokud naleznete stopy silikonového spreje, není mazání nutné. Pokud je povrch suchý, je třeba pás namazat.

Chcete-li zkontrolovat, zda je třeba ještě mazat, může uživatel uchopit pojezdový pás a dotknout se co nejbližší středu zadní části pojezdového pásu, pokud na ruce najdete silikon, znamená to, že není třeba mazat. Pokud je běžecský pás suchý bez silikonového oleje, což znamená, že je potřeba mazání.

Kroky pro aplikaci maziva na běžící řemen (jak je znázorněno na obrázku)



1. Zastavte a složte běžecský pás;
2. Zvedněte pojezdový pás na zadní straně hlavního rámu;
3. Držte láhev co nejvíce u středu běžícího pásu a nastříkejte silikonový olej. Postříkejte obě strany běžecského pásu;
4. Rozjed'te běžecský pás rychlostí 1 km/h, aby se silikon rovnoměrně nanесl, a asi několik minut poklepávejte na běžecský pás zleva doprava, aby se silikonový olej zcela vstřebal.

ČIŠTĚNÍ:

Pravidelné čištění krokového pásu zajišťuje dlouhou životnost výrobku.

- Varování: Běžecský pás musí být vypnutý, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem. Před zahájením čištění nebo údržby je nutné vytáhnout napájecí kabel ze zásuvky.
- Po každém školení: Otřete konzolu a ostatní povrchy čistým měkkým a vlhkým hadříkem, abyste odstranili zbytky potu.

Upozornění: Nepoužívejte žádné brusné prostředky ani rozpouštědla. Aby nedošlo k poškození počítače, nepoužívejte žádné kapaliny. Nevystavujte počítač přímému slunečnímu záření.

- **Týdenní:** Pro usnadnění čištění se doporučuje používat podložku pod běžecský pás. Boty mohou na běžecském pásu zanechávat nečistoty, které mohou spadnout pod běžecský pás. Podložku pod běžecským pásem čistěte jednou týdně.

SKLADOVÁNÍ:

Běžecský pás skladujte v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že je hlavní vypínač vypnutý a odpojený od elektrické zásuvky.

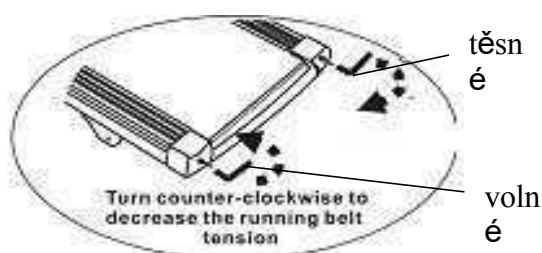
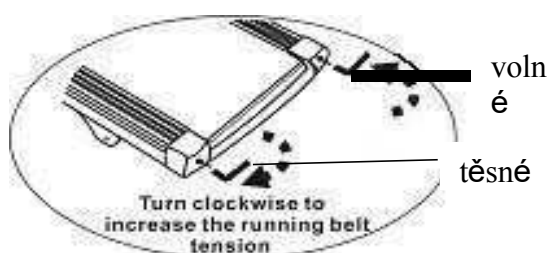
Nastavení elastického běžecského pásu

Všechny pojezdové pásy je třeba před odesláním z výroby a po instalaci seřídít, ale po určité době se mohou uvolnit. Uživatel se například při běhu zastaví nebo sklouzne. Když tato situace nastane, podle směru hodinových ručiček do půlkruhu jako celek nastavte šrouby běžecského pásu ze dvou stran. Pokud je běžící pás příliš volný, šlápněte na běžící pás, běžící pás a válec se prošoupnou. Pokud je však běžící pás příliš utažený, může dojít k poškození motoru, běžícího pásu a válce.

Před instalací a po ní je třeba seřídít všechny pojezdové řemeny. Po určité době používání však mohou vyjet z dráhy. Důvody jsou následující:

- (1) Běžecský pás není umístěn na rovné ploše;
- (2) uživatelé při cvičení neběží ve středu běžecského pásu.
- (3) nerovnoměrná síla nohou uživatele

Odchylku způsobenou uživatelem lze obnovit do normálu po několika minutách otáčení bez zátěže. U odchylky, kterou nelze automaticky obnovit, je třeba použít vnitřní šestihranný klíč 6 mm k postupnému nastavení o půl otáčky.



Pokud se běžící pás odchyluje doleva, seřídte levý šroub ve směru hodinových ručiček nebo pravý šroub proti směru hodinových ručiček.

Pokud se běžící pás odchyluje doprava, seřídte pravý šroub ve směru hodinových ručiček nebo levý šroub proti směru hodinových ručiček.

Na odchylky běžecského pásu se nevztahuje záruka a uživatelé je udržují především podle návodu. Odchylka pojezdu může vážně poškodit pojezdový pás. Je třeba ji včas zjistit a opravit.

15. Běžné závady a metody jejich řešení

Problém	Možné příčiny	metoda
Běžecský pás nefunguje	a Není zde žádná zástrčka	Zástrčka do zásuvky
	b Bezpečnostní klíč není v správné místo	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo
	c Obvodová signalizační soustava odpojení	Zasuňte bezpečnostní klíč do panelu a zkontrolujte, zda vstupní a signální vedení regulátoru
	d Napájení není zapnuto na.	Nastavte vypínač napájení do polohy NO
Běh se zásilkou nemůže se plynule pohybovat	A Nedostatečné mazání	Použití methylosilikonového maziva
	b Spuštění řeme je příliš těsné	Nastavení utažení běžecského pásu
Prokluz běžecského pásu	a Běh řeme je příliš volný	Nastavení utažení běžecského pásu
	B Příliš volný hnací řemen	Nastavení utažení běžecského pásu



Aplikace Bluetooth pro běžecký pás



Připojení Bluetooth podporuje aplikace Anyrun, Zwift a Kinomap.



AnyRun

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace AnyRun APP, vstupte na stránku nastavení: APP zjistí kódy Bluetooth, vybere kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, a spáruje.

Zwift

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace Zwift APP, vstupte na stránku nastavení:



Poté klikněte na položku ZDROJ NAPÁJENÍ a zobrazí se vyskakovací nabídka, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, a vyberte možnost OK pro spárování.

POZNÁMKA: Aplikace Zwift si pamatuje zařízení použitá v předchozí relaci a může se pokusit o spárování s těmito zařízeními, pokud jsou přítomna a dostupná. Pokud vidíte spárovaná zařízení, která nechcete používat, můžete je jednoduše zrušit a vybrat zařízení, které chcete spárovat.

Kinomap



Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace Kinomap APP, vstupte na stránku nastavení: klikněte na Více v pravém dolním rohu, klikněte na Správa zařízení, klikněte na + v pravé horní oblasti, vyberte  pro běžecký pás; Poté vyberte značku Bluetooth podle svého výběru, např. Anyrun atd.; klikněte na obsah v části Interaktivní, APP zjistí nalezené zařízení, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, poté klikněte na tlačítko PŘIDAT NOVÉ ZAŘÍZENÍ, vyskočí úspěšně přidané zařízení.



- **Sicherheitsvorkehrung**
- **Hinweis:** Bitte lesen Sie die Anleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch und beachten Sie die folgenden Punkte.
- Der Eigentümer des Produkts ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen des Produkts kennen. Außerdem muss das Produkt in strikter Übereinstimmung mit den Anweisungen verwendet werden.
- Bevor Sie das Laufband benutzen, überprüfen Sie bitte, ob das Laufband stabil aufgestellt ist.
- Halten Sie Kinder und Haustiere vom Laufband fern, um Unfälle zu vermeiden. Vermeiden Sie es, Kinder allein in einem Raum mit einem Laufband zu lassen.
- Vergewissern Sie sich, dass das Laufband ordnungsgemäß zusammengebaut wurde und die Schrauben in allen Teilen fest angezogen sind, bevor Sie es benutzen.
- Das Laufband sollte auf einer ebenen Fläche aufgestellt werden. Es wird empfohlen, das Laufband auf eine Bodenmatte zu stellen, um Schäden am Boden oder Teppich zu vermeiden.
- Das Laufband sollte in einem geschlossenen Raum aufbewahrt werden, um Feuchtigkeit und Staub zu vermeiden. Scharfe Gegenstände sollten nicht in der Nähe des Laufbandes platziert werden.
- Tragen Sie bei der Benutzung des Fitnessgeräts bequeme Kleidung und vorzugsweise Sport- oder Aerobic-Schuhe. Tragen Sie keine Bademäntel oder andere Kleidung, die über das Gerät stolpern könnte.
- Bringen Sie Ihren Körper nicht in die Nähe des Laufbandes, um Verletzungen zu vermeiden.
- Stellen Sie die Geschwindigkeit nicht zu schnell ein, um Stürze und Verletzungen zu vermeiden.
- Benutzen Sie das Laufband nicht, wenn Sie feststellen, dass es nicht ordnungsgemäß funktioniert.
- Nur eine Person auf dem Laufband, Überlastung ist verboten.
- Wenn Sie sich während des Trainings unwohl oder abnormal fühlen, hören Sie sofort auf und konsultieren Sie Ihren Arzt

Achten Sie auf die folgenden Sicherheitshinweise:

- ◆ Das Laufband sollte in einem Innenraum aufgestellt werden, um Feuchtigkeit zu vermeiden. Es darf kein Wasser auf das Laufband gespritzt werden. Es sollten keine Gegenstände darauf abgestellt werden.
- ◆ Bitte tragen Sie vor dem Training Sportkleidung und Sportschuhe.
- ◆ Halten Sie Kinder von der Maschine fern, um Unfälle zu vermeiden.
- ◆ Kein Überlastungsbetrieb über einen längeren Zeitraum, um den Verschleiß und die Alterung der Lager und des festen Riemens nicht zu beschleunigen. Regelmäßige Wartung durchführen
- ◆ Sorgen Sie während des Betriebs für eine gute Luftzirkulation.
- ◆ Am Ende des Laufbands sollte ein sicherer Platz von 2000x1000mm vorhanden sein.
- ◆ Wenn Sie sich beim Sport unwohl fühlen, hören Sie sofort auf und konsultieren Sie Ihren Hausarzt
- ◆ Springen Sie nicht direkt nach der Übung vom Laufband, um gefährliche Folgen zu vermeiden.

- ◆ Halten Sie die Maschine an, wenn etwas nicht stimmt, und unterbrechen Sie sofort die Stromzufuhr.
- ◆ Wenden Sie sich an Ihren Händler vor Ort, um Probleme zu lösen oder Serviceleistungen zu erhalten. Es ist nicht erlaubt, die Komponenten selbst zu demontieren.

Warnung: Um Unfälle und Verletzungen zu vermeiden, beachten Sie bitte die folgende Regeln:

- ◆ Prüfen Sie, ob das Kleidungsstück vor dem Laufen auf dem Laufband geschlossen oder mit einem Reißverschluss versehen ist.
- ◆ stellen Sie keine scharfen Gegenstände in der Nähe des Laufbandes ab
- ◆ Wenn Sie sich in einem abnormalen Zustand befinden, halten Sie sich am seitlichen Handlauf fest, um sich hochzuziehen, und springen Sie von der Außenseite des Geräts weg.
Tretmühle.
- ◆ Benutzen Sie das Laufband nicht im Freien.
- ◆ Nicht fachkundiges Personal darf Schild und Walze nicht öffnen
- ◆ Es darf jeweils nur eine Person auf dem Laufband trainieren.
- ◆ Wenn Sie während des Trainings Schwindel, Schmerzen in der Brust, Übelkeit oder Kurzatmigkeit verspüren, hören Sie sofort auf und suchen Sie Ihren Arzt auf.

Warnung! Verbieten!

- ◆ Nachfolgende Patienten, die sich in Behandlung befinden, müssen das Laufband nach Genehmigung durch einen Facharzt benutzen.
 - (1) Personen mit Rückenschmerzen oder Schmerzen in den Beinen, in der Taille oder im Nacken. Personen mit Taubheitsgefühlen in Beinen, Taille, Nacken oder Händen (Personen mit chronischen Krankheiten wie Bandscheibenvorwölbung, Wirbelsäulenverschiebung, Halswirbelvorwölbung, etc.)
 - (2) Der Patient mit Deformation Arthritis, Rheuma oder Gicht.
 - (3) Der Patient mit Osteoporose.
 - (4) Der Patient mit einem schlechten Kreislaufsystem wie Herzerkrankungen, Gefäßerkrankungen und vaskuläre Hypertonie.
 - (5) Der Patient mit Atemstörung.
 - (6) Der Patient mit künstlichen Herzrhythmusstörungen.
 - (7) Der Patient mit bösartigen Tumoren.
 - (8) Der Patient mit Thrombose .
 - (9) Der Patient mit diabetisch bedingter Wahrnehmungsstörung.
 - (10) Die Person mit der Hautverletzung .
 - (11) Der Patient mit einem hohen Fieber über 38°C.
 - (12) Die Person mit gebogenem Rückgrat.
 - (13) Die Person mit Schwangerschaft oder in (Menstruation) Periode.
 - (14) Die Person fühlt sich unwohl.
 - (15) Die Person befindet sich offensichtlich in einem schlechten Zustand.

(16) Die Person zum Zweck der Rehabilitation.

(17) Die Person hat abnorme körperliche

Merkmale. Die oben genannten Fälle können

Unfälle oder Gesundheitsprobleme verursachen.

◆ Hören Sie sofort auf zu trainieren, wenn Sie Schmerzen in den Gelenken oder Muskeln, Schwindel, Taubheit und

abnormalen Herzschlag, suchen Sie bitte so schnell wie möglich einen Arzt auf.

◆ Halten Sie Kinder von diesem Produkt fern.

- Kinder können verletzt werden, wenn Sie dies ignorieren

◆ Achten Sie beim Benutzen, Herausnehmen, Zurücklegen oder Transportieren dieses Produkts darauf, dass sich keine Personen oder Haustiere in der Nähe befinden.

Verbieten !

Verwenden Sie dieses Produkt nicht mehr, wenn die Abdeckung gerissen ist (innere Teile treten heraus) oder geschweißte Teile abfallen.

- Gefahr oder Verletzungen verursachen können.

◆ Springen Sie während des Laufens nicht vom Laufband auf oder ab.

- kann herunterfallen und sich verletzen.

◆ Benutzen oder reservieren Sie das Laufband nicht im Freien oder in der Nähe von Toiletten, um Wasser zu vermeiden.

◆ Benutzen oder reservieren Sie das Laufband nicht in einem Bereich, der direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist, und vermeiden Sie hohe Temperaturen außer Heizdecken und Heizungen.

- kann zu elektrischen Lecks oder Bränden führen.

◆ Nur für jeweils eine Person, sagen Sie den Leuten in der Nähe nicht zu nahe.

- kann herunterfallen und Verletzungen verursachen.

◆ Menschen, die nicht bei Bewusstsein sind oder das Laufband nicht selbst bedienen können, können es nicht benutzen.

- kann einen Unfall verursachen oder zu Verletzungen führen.

◆ Demontage, Reparatur, Änderung durch den Kunden selbst sind absolut untersagt.

- kann zu mechanischen Störungen und Verletzungen führen.

Um Wasser zu vermeiden !

◆ Trainieren Sie nicht zu viel, wenn Sie nicht regelmäßig Sport treiben.

◆ Benutzen Sie das Laufband nicht direkt nach den Mahlzeiten oder wenn Sie sich erschöpft fühlen.

- kann Ihre Gesundheit schädigen.

◆ Benutzen Sie das Laufband nicht direkt nach den Mahlzeiten oder wenn Sie sich erschöpft fühlen.

- kann Ihre Gesundheit schädigen.

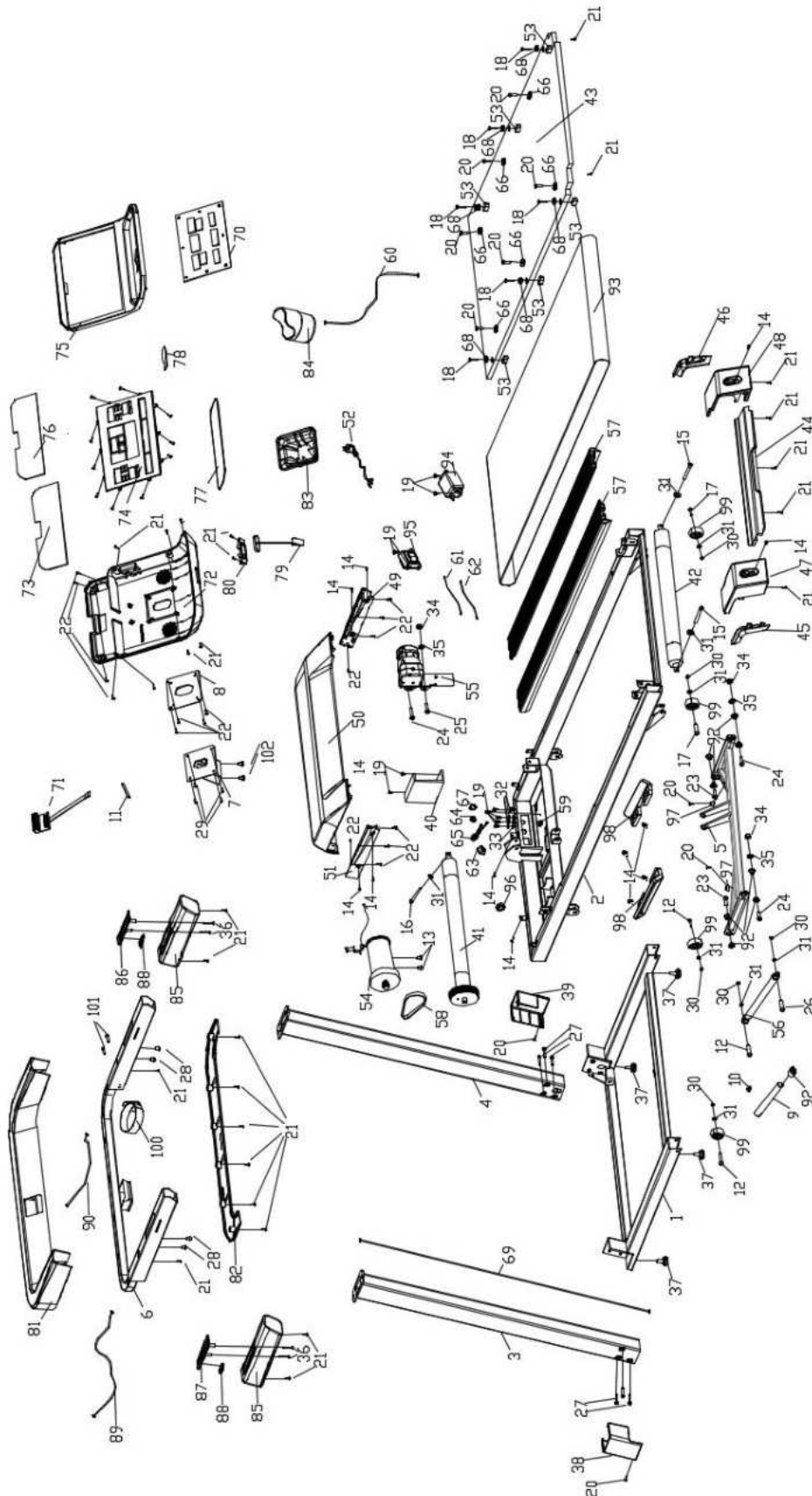
◆ Dieses Produkt ist für Familien und Fitnessstudios geeignet. Nicht geeignet für Orte mit einer großen Anzahl von unspezifischen

Nutzer wie Schulen, Turnhallen usw.

◆ Verwenden Sie das Produkt nicht, während Sie essen oder andere Aktivitäten ausführen

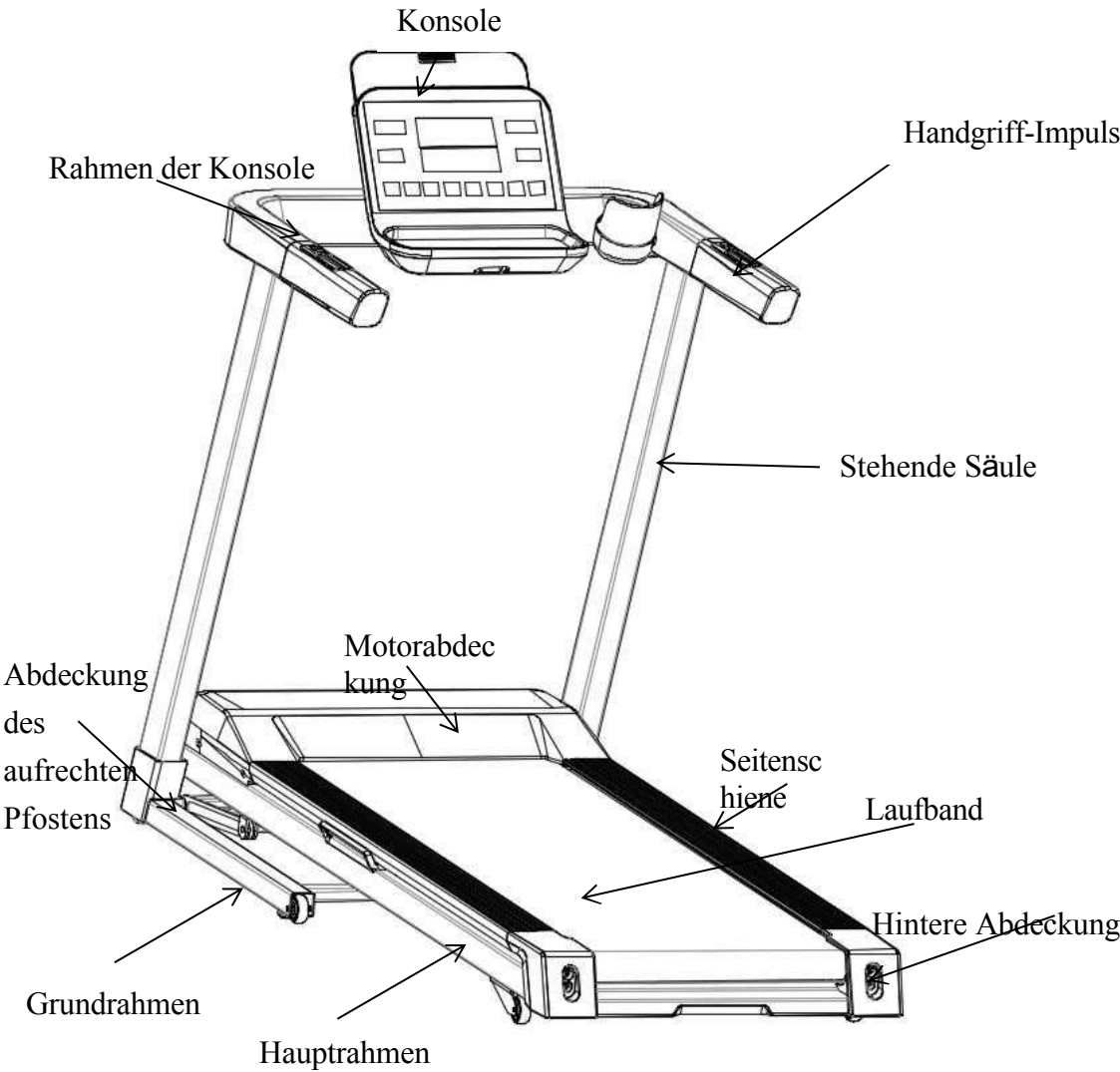
- ◆ Nach dem Trinken nicht auf das Laufband gehen
- ◆ Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie einen harten Gegenstand in der Tasche haben.
- kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.

Explodieren Zeichnung ändern das Bild



Teileliste

N	Beschreibung	QTY	NEIN.	Beschreibung	QTY
1	Grundrahmen	1	55	Neigungsmotor	1
2	Hauptrahmen	1	56	Hydraulisch	1
3	Damit der aufrechte Gang	1	57	Seitenholm	2
4	Rechter aufrechter Pfosten	1	58	Elastischer Motorriemen	1
5	verstellbarer Rahmen	1	59	Motorriemen	1
6	Computerrahmen	1	60	Draht	1
7	Motorgehäuse	1	61	Netzkabel	1
8	Befestigungsplatte der Konsole	1	62	Netzkabel	1
9	Ezfit-Verbindungssteile	1	63	Schalter	1
10	Schrapnell	1	64	Selbstrückstellender Schalter	1
11	elastische Seilbefestigungsplatte	2	65	Netzkabel	1
12	Inbus C.K.S. Halbgewindeschraube	3	66	runde Seitengitterführung	6
13	Sechskant-Vollgewindeschraube	2	67	Kabelbinder	1
14	Philips C.K.S. Vollgewindeschraube	12	68	Kunststoff-Flachkissen	6
15	Innensechskantschraube mit Vollgewinde	2	69	Draht	1
16	Innensechskantschraube mit Vollgewinde	5	70	PCB	1
17	Innensechskant-Halbgewindeschraube	2	71	Ipad-Schnalle	1
18	Philips C.K.S. Vollgewindeschraube	6	72	untere Abdeckung der Platte	1
19	Philips C.K.S. Vollgewindeschraube	13	73	Tablett	1
20	Philip-Schneidschraube	8	74	Panel	1
21	Philips C.K.S. Vollgewindeschraube	24	75	Obere Abdeckung der Platte	1
22	Philips C.K.S. Vollgewindeschraube	16	76	Rutschfeste Matte für IPAD-Halter	1
23	Inbus C.K.S. Halbgewindeschraube	2	77	Antirutschmatte für Tablett	1
24	Inbus C.K.S. Halbgewindeschraube	3	78	EVA-Aufkleber	1
25	Schraube mit Innensechskant und großem Flachkopf mit Halbzahn M10×60×25	1	79	Sicherheitsschlüssel	1
26	Inbus C.K.S. Halbgewindeschraube	1	80	Sicherheitsschlüsselbuchse	1
27	Innensechskantschraube mit Vollgewinde	6	81	Obere Lenkerabdeckung	1
28	Innensechskantschraube mit Vollgewinde	4	82	Untere Lenkerabdeckung	1
29	Philips C.K.S. Vollgewindeschraube	4	83	Die Abdeckung des Halses	1
30	Selbstsichernde Sechskantmutter	6	84	Flasche	1
31	Unterlegscheibe	9	85	PU-Lenker	2
32	elastische Unterlegscheibe	4	86	Griffimpulssatz der Geschwindigkeit	1
33	Waschmaschine	4	87	Handle Puls Satz von Steigung	1
34	Selbstsichernde Sechskantmutter	3	88	Knopf am Lenker	2
35	Unterlegscheibe	3	89	Draht des Lenkers	2
36	Große Flachkopf-Blebschrauben mit Kreuzschlitz ST4×50	2	90	Draht	1
37	Konische Unterlage	4	91	Schaftmuffe der Neigung	8
38	Linke Bodenabdeckung	1	92	Endkappe	1
39	Rechte Bodenabdeckung	1	93	Laufband	1
40	Controller	1	94	Filter	1
41	Vorderwalze	1	95	Induktor	1
42	Heckwalze	1	96	Magnetring	1
43	Laufband	1	97	Konische Unterlage	2
44	Pedal für den Rücksitz	1	98	Dekorativer Teil	2
45	Rückseitige Abdeckung links	1	99	Rad	4
46	Rückseitige Abdeckung rechts	1	100	Flaschenhalter	1
47	Hintere Abdeckung links	1	101	Kreuzschlitzschraube mit Flachkopf M4	3
48	Hintere Abdeckung rechts	1	102	Flachkopf-Halbzahnschraube M8×25	2
49	Motorabdeckung rechts	1			
50	Motorabdeckung Mitte	1			
51	Motorabdeckung links	1			
52	Rad	2			
53	quadratisches Kissen	6			
54	Motor	1			

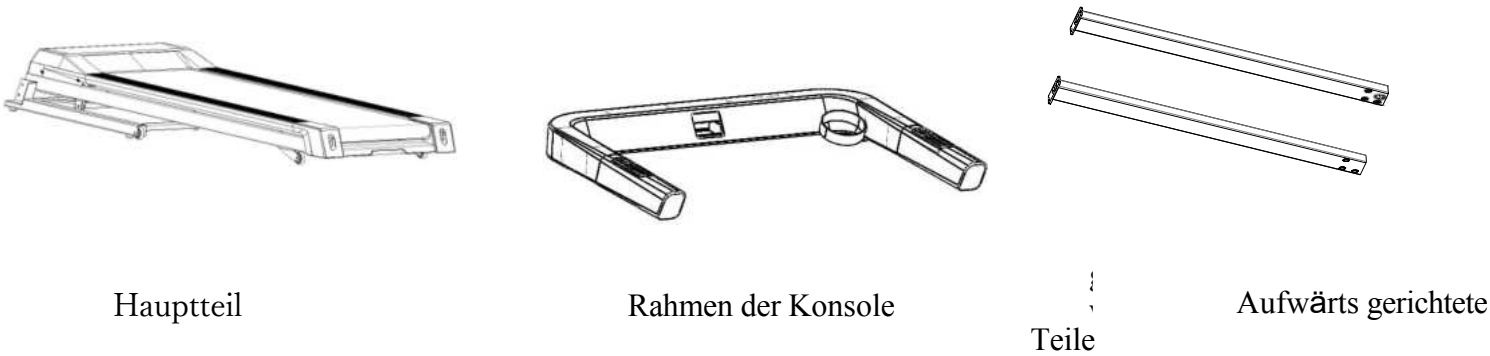


Technische Parameter

Dimension (Entfalten)	1675*750*1316mm
Abmessung (Faltung)	1100*750*1365mm
Laufende Oberfläche	1300*450mm

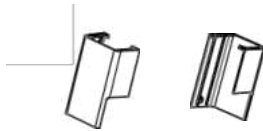
Bemerkung: Unser Unternehmen behält sich die Priorität der Revision nicht im Voraus zu beraten.

Packliste





Dekorative Abdeckung der Konsole



Abdeckung des aufrechten Pfostens



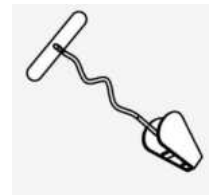
Konsole



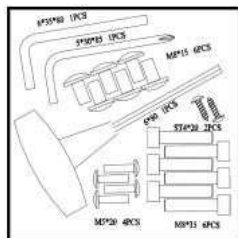
Verknüpfung eines Teils der Konsole



Ölflasche

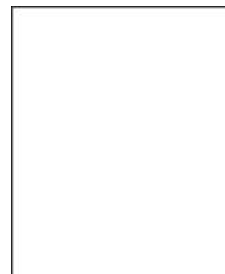


Sicherheitsschlüssel



Hardware-Paket

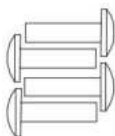
Hardware-Packliste



Handbuch



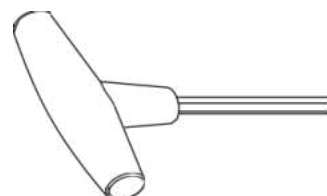
Flasche



Kreuzschlitzbolzen mit großem Flachkopf und voller Verzahnung
(M5×20) 4Stück



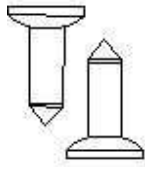
Innensechskantschlüssel Typ L (5×30×85S) 1 St.



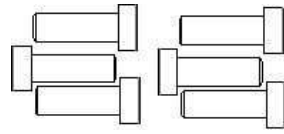
T-Schlüssel (6×80) 1 St.



Innensechskantschlüssel Typ L (6×35×80) 1 St.



Kreuzschlitz-Senkopf-Blebschrauben
ST4x152PCS



Zylinderkopfschrauben mit
Innensechskant M8x35 6PCS



Ändern Sie das Bild

Innensechskantschrauben mit großem
Flachkopf und voller Verzahnung
M8x15 4PCS



Innensechskant-Flachkopf-
Halbzahnschraube M8x22 2PCS

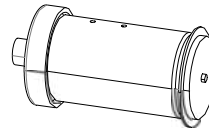
Hauptteile



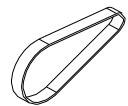
Motorabdeckung



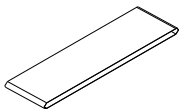
Konsole



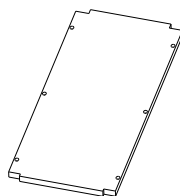
Motor



Motor belt



Laufband



Laufdeck



Seitenschiene



Rear Rolle



Vordere
Walze



Hintere Abdeckung



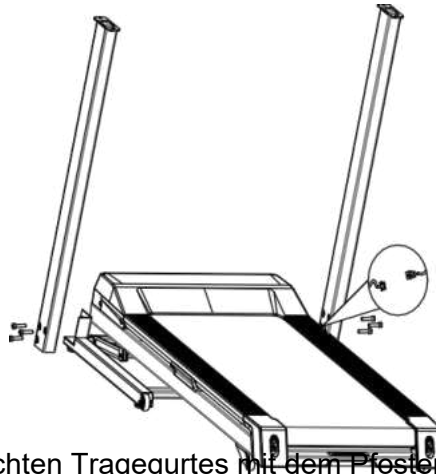
Neigungsmotor

Schritte zusammenstellen

1. Nehmen Sie die Maschine aus dem Karton und stellen Sie sie auf den Boden; Sie zunächst das Verbindungskabel des rechten Pfostens mit dem Verbindungskabel des Grundrahmens und stellen Sie dann den rechten Pfosten in die

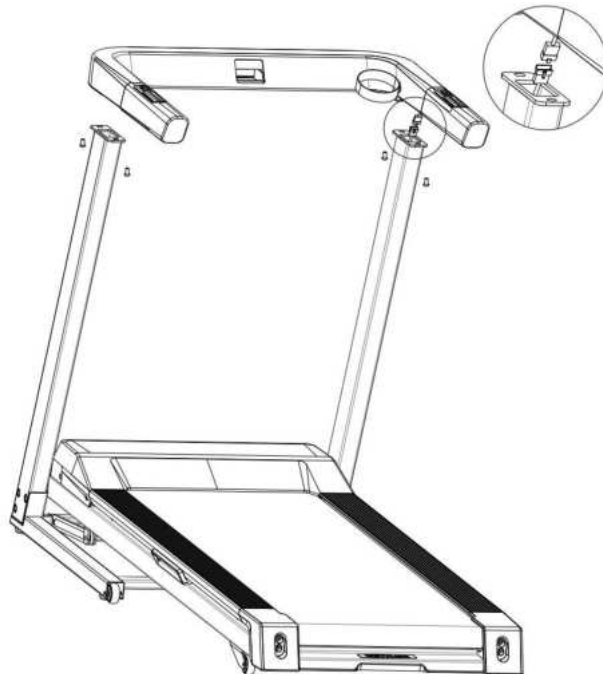
die entsprechende Position des Grundrahmens gemäß der Abbildung, und verriegeln Sie ihn mit 3 Stück $M8 \times 35$ innen

Sechskant-Zylinderskopfschrauben mit Vollzahn. Der linke Pfosten wird auf die gleiche Weise montiert wie der rechte Pfosten. **Ändern Sie das Bild**

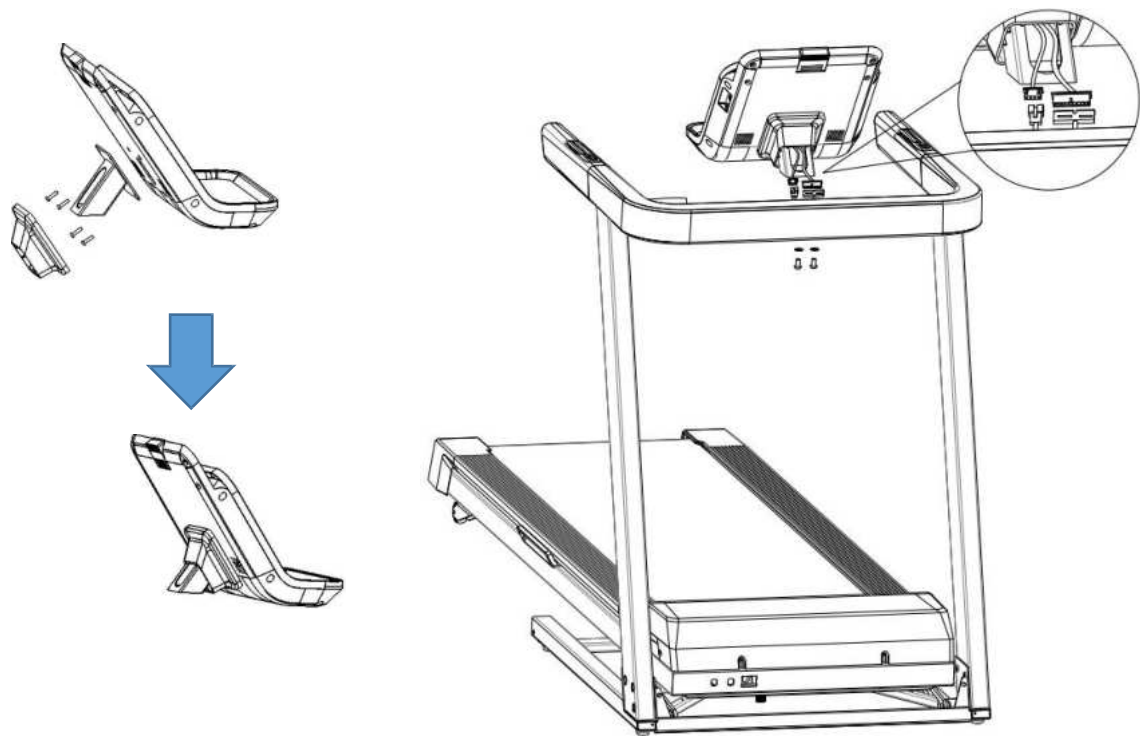


Verbinden Sie das Kommunikationskabel des rechten Tragegurtes mit dem Pfosten des Zählerstandes, setzen Sie den Konsolenrahmen in die entsprechende Position des Pfostens gemäß der Abbildung und verriegeln Sie ihn dann mit 4 Stück $M8 \times 15$ Innensechskantschrauben mit großem Flachkopf und voller Verzahnung.

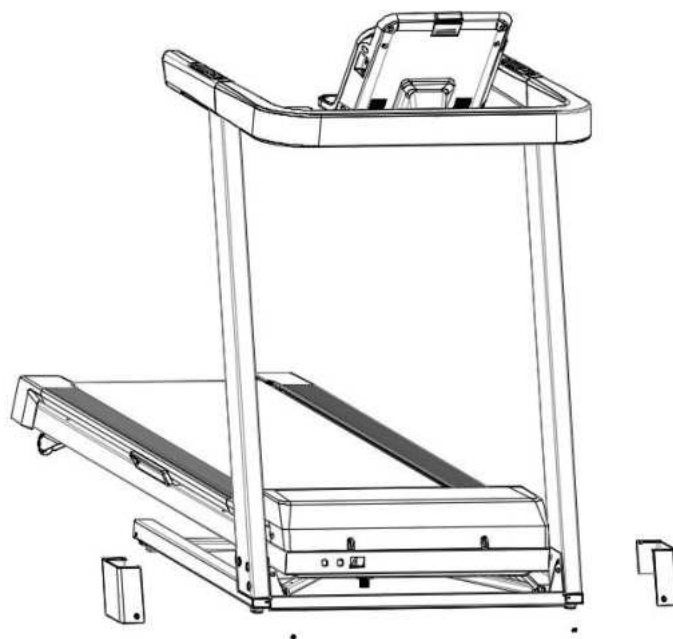
Ändern Sie das Bild



3. Wie in der Abbildung gezeigt, installieren Sie die Konsolenrückwand und das Konsolenverbindungsteil zusammen mit 4 Stück $M5 \times 20$ Kreuzschlitzschrauben mit flachem Kopf und voller Verzahnung, dann setzen Sie die dekorative Konsolenabdeckung auf die Konsole, verbinden Sie die Kommunikationsleitung des Konsolenrahmens und der Konsole zusammen mit 2 Stück $M8 \times 22$ Sechskantschrauben mit großem Flachkopf und voller Verzahnung, die auf dem Konsolenrahmen installiert sind.



4. Stellen Sie abschließend sicher, dass alle oben genannten Schrauben mit Werkzeugen befestigt sind, setzen Sie die linke und rechte Grundrahmenabdeckung auf den linken bzw. rechten Pfosten und verriegeln Sie die Grundrahmenabdeckungen mit 2 St. ST4×15 Senkkopf-Schneidschrauben mit Kreuzschlitz, und die Maschine wird die Installation beenden.



Ratschläge und Leitlinien für die Ausübung

(a) Aufwärmen

Wärmen Sie sich vor jeder Sitzung 5-10 Minuten lang auf.

(2) Atmung

Halten Sie während der Operation nicht den Atem an. Atmen Sie durch die Nase ein und atmen Sie kräftig durch den Mund aus, wenn Sie sich auf die Reduzierung der Bewegung vorbereiten. Atmung und Bewegung sollten koordiniert werden.

(3) Frequenz

Derselbe Muskel sollte nach 48 Stunden Ruhezeit trainiert werden, d. h. jeden zweiten Tag, um denselben Teil zu trainieren.

(4) Laden Sie

Legen Sie den Umfang des Trainings entsprechend der individuellen körperlichen Verfassung fest, Muskelkater ist zu Beginn des Trainings normal, kann aber mit fortgesetztem Training behoben werden.

(5) Entspannen Sie sich

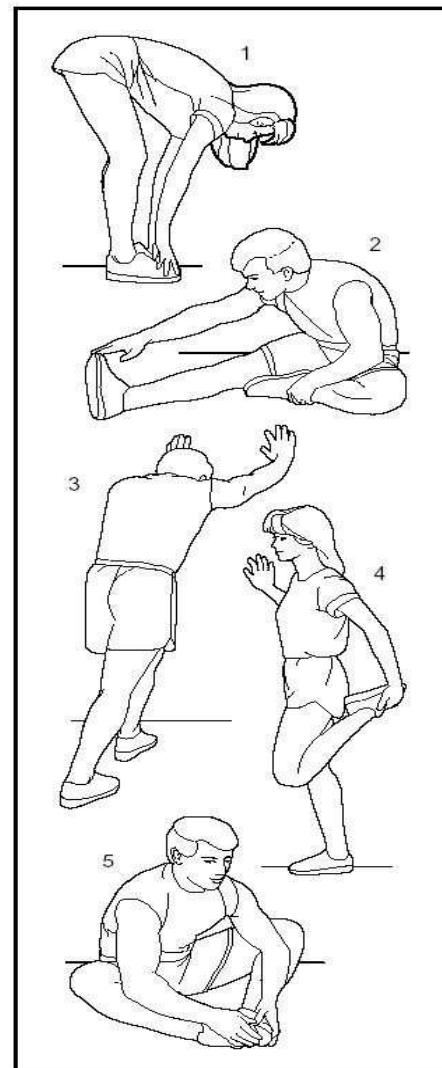
Entspannen Sie sich 5 Minuten nach jeder Übung, damit die Muskeln stark und flexibel bleiben.

(6) Diät

Um das Verdauungssystem zu schützen, sollten Sie nicht direkt nach einer Mahlzeit mit dem Training beginnen. Nach dem Training sollte der Benutzer nicht essen, nachdem sie in einer halben Stunde trainieren, nicht trinken große Menge an Wasser während des Trainings, um eine erhöhte Belastung von Herz und Niere zu vermeiden.

(7) Dehnen

Unabhängig davon, wie schnell du läufst, ist es am besten, dich zuerst zu dehnen. Warme Muskeln lassen sich leichter dehnen, also wärmen Sie sich auf, indem Sie zunächst 5-10 Minuten gehen. Halten Sie dann an und dehnen Sie sich wie folgt - fünfmal, 10 Sekunden oder länger auf jedem Bein; wiederholen Sie dies nach dem Training.



1. Nach unten strecken

Beugen Sie sich bei leicht gebeugten Knien langsam nach vorne, so dass sich Rücken und Schultern entspannen und die Hände die Zehen berühren. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal (siehe Abbildung 1).

2. Dehnung der Kniesehne

Setzen Sie sich auf ein sauberes Kissen und strecken Sie ein Bein aus. Ziehen Sie das andere Bein nach innen, so dass es an der Innenseite des gestreckten Beins anliegt. Versuchen Sie, mit den Händen die Zehen zu berühren. Halten Sie die Position 10 bis 15 Sekunden lang und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal mit jedem Bein (siehe Abbildung 2).

3. Waden- und Fersensehnen dehnen

Stellen Sie sich mit beiden Händen an eine Wand oder einen Baum und einen Fuß dahinter. Halten Sie die Hinterbeine aufrecht, die Fersen auf dem Boden und lehnen Sie sich gegen eine Wand oder einen Baum. Halten Sie die Position 10 bis 15 Sekunden lang und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal mit jedem Bein (siehe Abbildung 3).

4. Quadrizeps dehnen

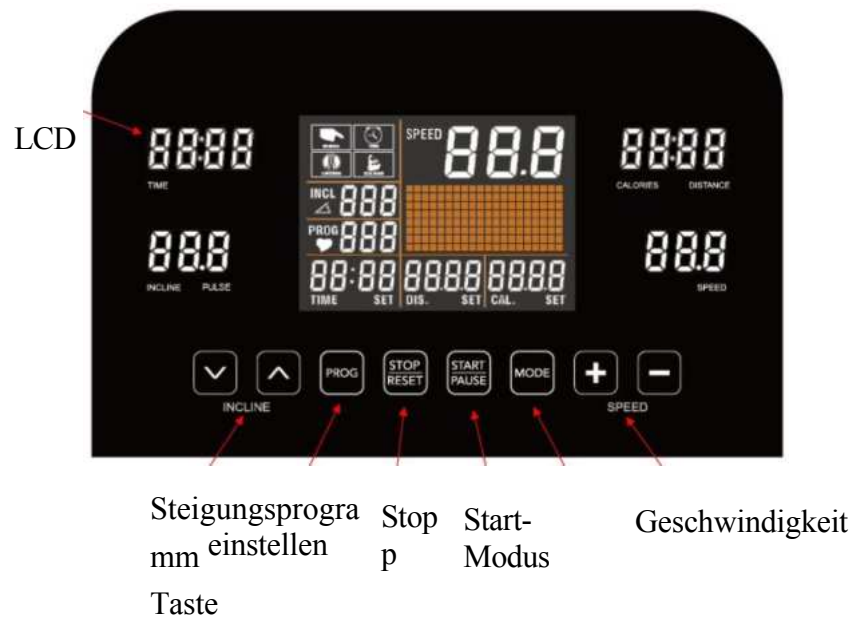
Balancieren Sie mit der linken Hand gegen eine Wand oder einen Tisch, greifen Sie dann mit der rechten Hand nach hinten, fassen Sie den rechten Knöchel und ziehen Sie ihn langsam in Richtung Hüfte, bis Sie eine Spannung in den Muskeln vor Ihren Oberschenkeln spüren. Halten Sie die Position 10 bis 15 Sekunden lang und entspannen Sie dann. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal mit jedem Bein (siehe Abbildung 4).

5. Dehnen Sie den Musculus sartorius (den Muskel an der Innenseite des Oberschenkels)

Setzen Sie sich mit den Füßen zueinander und den Knien nach außen. Fassen Sie Ihre Füße mit beiden Händen und ziehen Sie sie in Richtung Leiste. Halten Sie die Position 10 bis 15 Sekunden lang und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal (siehe Abbildung 5).

Konsolenfunktion/Laufbandanweisung

1. Konsole Funktion



- 1.1 P1-P36 sind Programme, P0 einschließlich Handbuch und 3 USER, BMI ;
- 1.2 LED-Anzeige, 8 Tasten ;
- 1.3 Geschwindigkeit, Entfernung Umrechnung von Kilometer in Meilen ;
- 1.4 Geschwindigkeit : 1.0~16.0KM/H ;
- 1.5 Steigung : 0~12% ;
- 1.6 Überlast- und Überstromschutz, Explosionsschutz, Flugsicherheit, Schutz vor elektromagnetischen Störungen und andere Sicherheitsfunktionen
- 1.7 Selbsttest des Systems, Eingabeaufforderung für abnormale Informationen ;
- 1.8 3 Benutzer ;
- 1.9 ERP ;
- 1.10 P1-P36-Programme;

2 LCD-Anzeige :

- 2.1 "TIME": Zeigt den Wert von Time ;
- 2.2 "DISTANZ" "KALORIEN": Zeigt den Wert von Distanz und Kalorien an ;

- 2.3 "INCLINE" "PULSE": Zeigt den Wert der Steigung und des Pulses ;
2.4 "SPEED": Zeigt den Wert der Geschwindigkeit an ;

3 Funktion zur Umrechnung von Kilometern in Meilen :

- 3.1 Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus und drücken Sie die "PROGRAM " 和 "MODE"-Tasten, wenn die Konsole M anzeigt, bedeutet dies die Umrechnung von Kilometern in Meilen ; .
3.2 Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus und drücken Sie die Tasten "PROGRAM" und "MODE", wenn die Konsole KM anzeigt, bedeutet dies die Umrechnung von Meilen in Kilometer.

4 Schaltflächen :

- 4.1 "**PROG**" : Programmtaste, wenn das Laufband im Stoppzustand ist, wählen Sie das Programm aus P0~P36, U01~U03, fat ;
4.2 "**MODE**" : der Ausgangszustand ist der normale MODE.
Drücken Sie die MODE-Taste, um den Countdown-MODE im manuellen MODE auszuwählen -> Entfernung
Zählen MODE -> Kalorienzählen -> normal MODE. In P1-P36 für den Standardwert zwischen Countdown (30 Minuten) Reset-Taste;
Die
Standardwert der Zeit ist 30 Minuten ; .
4.3 "**START**" : Start/Pause-Taste, wenn das Laufband im Stopp-Zustand ist, schalten Sie das Laufband ein; wenn das Laufband läuft, stoppen Sie das Laufband. Aber wenn das Laufband mit der Bluetooth-Funktion verbunden ist, gibt es keine Pausenfunktion.
4.4 "**STOP**" : Stop/Reset

1. Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die STOP-Taste, das Laufband hält an ; .
2. Wenn das Display ERR anzeigt, dann drücken Sie die Stopptaste, um die Anzeige zu löschen.

ERR ;

- 4.5 **Mit den Tasten SPEED** + " und "-": wird die Geschwindigkeit eingestellt, im Stopp- und BMI-Zustand ist dies die Taste zum Einstellen des Wertes, im Betriebszustand ist es die Taste zum Einstellen der Geschwindigkeit.
- 4.6 **Händlertaste INCLINE** + "und "-": Neigungseinstellung ;

5 Sicherheitsschlüssel :

Der Sicherheitsschlüssel besteht aus einem Berührungsschalter, einer Wäscheklammer und einem Nylonseil, die eine Notabschaltung verhindern kann. Solange die Sicherheitssperre nicht in Position ist, läuft das Laufband nicht, die Konsolentastatur kann nicht bedient werden und auf dem Bildschirm erscheint "E-07", begleitet von einem Signalton. Jedes Mal, wenn Sie die Sicherheitssperre anbringen, wird der Bildschirm für 2 Sekunden angezeigt und dann in den Standardbetriebszustand des Systems versetzt.

6 USER-Programm:

Der BENUTZER-MODUS verfügt über drei BENUTZER1~BENUTZER3. Im BENUTZER-MODUS können Benutzer ihr eigenes Bewegungsprogramm abrufen oder einstellen, die Taste "PROG" drücken, um "BENUTZER1~BENUTZER3" einzustellen, und dann die Taste "MODE" drücken, um die Bewegung einzustellen oder die Taste "START" drücken, um die Bewegung zu STARTEN. Drücken Sie die Taste "MODE", um 10 Segmente für Geschwindigkeit und Hub Ihres eigenen Programms einzustellen. Nach der Einstellung drückt der Benutzer die Taste "START", um die Bewegung zu STARTEN. Das exklusive Programm des Benutzers wird gespeichert und kann bei der nächsten Benutzung direkt aufgerufen werden.

7 Sicherheitsleitfaden :

7.1 Stecken Sie den Stecker des Netzkabels in die 10A-Steckdose mit sicherer Erdung, schalten Sie den Netzschalter ein, der Bildschirm der elektronischen Uhr wird mit einer Aufforderung angezeigt

und identifizieren Sie dann den Sicherheitsschlüssel.

7.2 Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die Position auf der Konsole, und die Wäscheklammer wird an die Kleidung auf der Brust geklemmt. Nach 2 Sekunden voller Anzeige auf dem Bildschirm geht das Laufband in den Standard-Arbeitszustand über: alle Zähler werden gelöscht, der eingestellte Wert wird zurückgesetzt, und das Laufband befindet sich im positiven Zeitmodus des manuellen Programms P0 .

7.3 Drücken Sie die "**PROG**"-Taste, um das Programm zu wählen: P0~P36: U01, **U02**, **U03**, BMI.

- a) "**P 0**" ist das Benutzerprogramm. Drücken Sie die "**MODE**"-Taste, um die 4 Fahrmodi zu wählen, der Benutzer kann seine eigene Geschwindigkeit und Steigung bestimmen, Standardgeschwindigkeit 1,0km/h, Steigung 0%.

Trainingsmodus 1: Zeit、Distanz、Kalorien werden normal gezählt, schalten Sie die Reset-Funktion aus ;

Trainingsmodus 2: Zählen Sie die Zeit herunter, das Zeitfenster wird leuchten,

Drücken Sie die Lenkertaste "SPEED" + "、"
"- "zum Einstellen des Wertes,
Einstellbereich : 5 - 99 Minuten,
Standard : 30 : 00 ;

Trainingsmodus 3 : Die Entfernung wird heruntergezählt, das

Entfernungsfenster leuchtet, drücken Sie die Lenkertaste
"SPEED" + "、"- "um den Wert einzustellen,
Einstellbereich :

1 . 0 - 99 . 0 KM, Standard : 1 . 0 KM ;

Trainingsmodus 4 : Kalorienzählen, das Kalorienfenster leuchtet,

drücken Sie die Lenkertaste "SPEED" + "、"- ", um
den Wert einzustellen, Einstellbereich : 20 - 990

CAL, Standard : 50 CAL ;

- b) "**P 1 -P 36**" ist die Systemprogrammeinstellung für das Herunterzählen der Zeit, das Zeitfenster leuchtet, drücken Sie die Lenkertaste **SPEED** " + "、" -" um den Wert einzustellen, drücken Sie die "**MODE**"-Taste, um zum Standardwert zurückzukehren,
- Einstellbereich : 5 -99 MIN, Standard : 30 : 00 ;

7.4 Nachdem Sie den Trainingsmodus eingestellt haben, drücken Sie die Taste "**START**". Auf dem Bildschirm wird ein 5-Sekunden-Countdown angezeigt, begleitet von 5 Aufforderungen. Nachdem der Countdown auf 1 heruntergezählt wurde, startet das Laufband sanft, beschleunigt langsam auf die angezeigte Geschwindigkeit und läuft dann gleichmäßig mit einer konstanten Geschwindigkeit.

- a) Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die Lenkertaste **SPEED** " + "、" -"-Taste, um nur die Geschwindigkeit zu ändern ;
- b) Im Programm P1-P36 sind die Geschwindigkeit und die Steigung jedes Programms in 10 Segmente unterteilt, und jedes Segment wird gleichmäßig entsprechend der eingestellten Zeitaufgeteilt. Die durch Drücken der Taste eingestellte Geschwindigkeit oder Steigung gilt nur für das aktuelle Segment, und beim Umschalten zwischen den Segmenten ertönen drei Sekunden im Voraus drei Aufforderungstöne. Wenn das Programm 10 Segmente lang läuft, hält der Motor automatisch an, begleitet von einem langen Stopp-Aufforderungston;
- c) Wenn der Motor läuft, drücken Sie erneut " **START**", und der Motor wechselt zwischen den beiden Zuständen Pause und Betrieb. Bei einem Neustart im angehaltenen Zustand bleiben die laufenden Daten und der Prozess unverändert;

7.5 Wenn der Motor läuft, drücken Sie die "**STOP**"-Taste, um den Motor zu verlangsamen, bis er sanft stoppt und alle Einstellungen auf den Standardzustand zurückgesetzt werden;

7.6 Drücken Sie während des Motorbetriebs die Tasten **INCLINE** "+" und "-" am Lenker, um die Steigung des Laufbands einzustellen;

7.7 Ziehen Sie in jedem Zustand die Sicherheitssperre ab, und auf dem Bildschirm erscheint

" E- 07 ", begleitet von einem Signalton, und das Laufband hört auf zu laufen;

7.8 Das Konsolensystem steht jederzeit unter Sicherheitsüberwachung. Wird eine Anomalie festgestellt, wird die laufende Maschine angehalten

und auf dem Bildschirm erscheint eine Aufforderung zur Eingabe von abnormalen Informationen, begleitet von einem Aufforderungston;
78 Wenn eine Ausnahmemeldung auf dem Bildschirm angezeigt wird, drücken Sie STOP, um die angezeigte Meldung zu löschen.

79 BMI-Test : pres s' PROG '-Taste zur Auswahl des Programms BMI, pres s' MODE"

Drücken Sie die Taste "SPEED" + " , "-"Taste, um den Wert einzustellen.

- a) Punkt F 1 (Sex) : stellt das Geschlecht dar; der Wert reicht von 1 bis 2. 1 bedeutet männlich und 2 bedeutet weiblich. Standardwert: 1.
- b) Artikel F 2 (Alter) : stellt das Alter dar;
Parameterbereich: 1 - 99 Jahre alt, Standardwert: 25 Jahre alt
- c) Artikel F 3 (Höhe) : stellt die Höhe dar;
Einstellparameterbereich: 100-220cm, Standardwert: 170CM;
- d) Artikel F 4 (Gewicht) :
steht für Gewicht; Parameterbereich: 20-150 kg. Standardwert: 70KG.

Punkt F 5 (BMI) : Zeigt an, dass die Parameter eingestellt sind und der Körperfett-Teststatus aktiviert ist. Bitte halten Sie beide Hände auf den Herzfrequenzsensor am linken und rechten Lenker. Warten Sie 4 Sekunden. Im Parameterfenster wird der Körperfettanteil (BMI) der getesteten Person angezeigt; Nach asiatischen Maßstäben gilt ein Körperfettanteil von unter 18 als dünn, zwischen 18 und 24 als ideal, zwischen 25 und 28 als übergewichtig und über 29 als fettleibig (diese Zahl ist nur für Übungszwecke).
Standardwert: 24

710 BMI-Prüfung im Meilen-System : -Methode: Drücken Sie die "PROG"-Taste, um das BMI-Programm auszuwählen, drücken Sie die "MODE"-Taste, um die Positionsnummer auszuwählen, drücken Sie die "+" und "-" Taste, um die Parameter einzustellen.

- a) Element F 1 (Sexo) : Geschlecht; Der Wert reicht von 1 bis 2. 1 bedeutet männlich und 2 bedeutet weiblich. Standardwert: 1.

- b) Artikel F 2 (Alter) : age; Parameterbereich: 1 - 99 Jahre alt,
Standard: 25 Jahre alt
- c) Artikel F 3 (Höhe) : heightSet
Parameterbereich: 39-87Zoll. Standardwert: 67inch.
- d) Artikel F 4 (Gewicht) :
Gewicht; Eingestellter
Parameterbereich: 44 - 330 LBS. Standardwert: 154 LBS.
- e) Punkt F 5 (BMI) : Zeigt an, dass die Parameter eingestellt sind und der Körperfett-Teststatus aktiviert ist. Bitte halten Sie beide Hände auf den Herzfrequenzsensor am linken und rechten Handgriff und warten Sie 4 Sekunden lang. Im Parameterfenster wird der Körperfettanteil (BMI) des Probanden angezeigt. Nach asiatischen Maßstäben gilt ein Körperfettanteil von unter 18 als dünn, zwischen 18 und 24 als ideal, zwischen 25 und 28 als übergewichtig und über 29 als fettleibig (diese Zahl ist nur für Trainingszwecke gedacht). Standardwert: 24

8. ERP-Wechselfunktion :

Das System startet standardmäßig im ERP-Modus. Wenn das Laufband nicht betrieben wird, geht das System nach ca. 4 Minuten in den Ruhezustand über, um Strom zu sparen. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das System aufzuwecken. Halten Sie im Standby-Modus die MODE-Taste ca. 3 Sekunden lang gedrückt, und '2222' wird angezeigt, um die ERP-Funktion zu deaktivieren. Halten Sie die MODE-Taste ca. 3 Sekunden lang gedrückt, und '1111' wird angezeigt, um in den ERP-Modus zurückzukehren.

9. Engineering-Modus (Warnung für Ölzugabe) Funktionseinstellung :

~~Halten Sie im Standby-Modus die Taste P+M 5 Sekunden lang~~

Engineering-Modus S-01... S-06 dient zum Einstellen von
Regelungsparametern

~~(der Benutzer darf sie hier nicht einstellen, und der spezifische Vorgang ist~~

~~(wird im Moment nicht erklärt), und drücken Sie dann P, dann erscheint das Fenster "Neigung~~

~~wird "-1-" angezeigt, das Zeitfenster zeigt "OIL" an, und die Geschwindigkeit~~

~~Im Fenster wird "ON" oder "OFF" angezeigt (ON bedeutet, dass die Tankerinnerung geöffnet ist).~~

~~Funktion und AUS bedeutet, dass die Tankerinnerungsfunktion geschlossen wird) und~~

~~drücken Sie erneut P. Zu diesem Zeitpunkt wird im Neigungsfenster "-2-" angezeigt, und die~~

~~Die im Zeitfenster angezeigten Daten entsprechen der Gesamtbewegungsstrecke. Lang~~

~~Drücken Sie 5 Sekunden lang M, um den Nullpunkt zu löschen. Wenn die Einstellung abgeschlossen ist, drücken Sie~~

~~P+M erneut 5 Sekunden lang drücken, um die eingestellten Daten zu speichern;~~ das Gerät erinnert Sie alle 300 km an das Tanken gemäß der

Standardeinstellung. Wenn Sie dazu aufgefordert werden, wird im Zeitfenster "OIL" angezeigt und der Summer ertönt alle 10 Sekunden.

Drücken Sie eine beliebige Taste lange, um die Aufforderung abzuschalten.

10. Geschwindigkeitsdiagramm des P1-P36 :

Programme		segment calssify	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED		1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	SPEED		2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	SPEED		2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	SPEED		2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	SPEED		3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	SPEED		3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	SPEED		3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	SPEED		3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	SPEED		2.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0

P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

11. Häufige Fehler und Methoden zur Fehlersuche :

Problem	Mögliche Ursache	Verfahren
System funktioniert nicht	A、 Der Strom ist nicht angeschlossen oder eingeschaltet auf	Schließen Sie das Netzteil an, oder schalten Sie den Netzschalter auf "ON".
	B、 Sicherheitsschlüssel funktioniert nicht an der richtigen Stelle	Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel in die richtige Position
	C、 Der Controller oder die Konsole ist nicht erregt	Ersetzen Sie das Steuergerät oder den elektronischen Messkopf
	D、 Schlechter Leitungskontakt	Überprüfen Sie die Eingangs- und Ausgangsklemmen des Systems und Kommunikationsanordnungen

Plötzliches Anhalten im normalen Zustand	A, Sicherheitsschlüssel ist nicht an der richtigen Stelle	Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel an der richtigen Stelle an
	B, Systemproblem	Fragen Sie den Reparatur
Taste nicht Arbeit	Problem mit der Taste	1, ersetzen Sie die Tastenplatine und die Tastaturleitung 2, die Hauptplatine ersetzen 3, die Konsole ersetzen
E-01	A, Schlechter Kontakt der Kommunikationsleitung	Schließen Sie das Kommunikationskabel erneut an und prüfen Sie, ob der Anschluss richtig eingesteckt ist, oder tauschen Sie das Kommunikationskabel
	B, Defekte Konsole	Ändern Sie die Konsole
	C, Defekt Controller	Ändern Sie den Controller
E-02	A, Fehlerhafte Motorleitung und Motor	Wechseln Sie den Motor
	B, Schlechte Verbindung zwischen Motorkabel und Steuerung oder schlechter Controller	Prüfen Sie den Controller und schließen Sie ihn erneut an. Wenn er dann immer noch nicht funktioniert, tauschen Sie bitte einen neuen Controller aus.
E-03	A, Die Lichtschranke ist nicht korrekt installiert	Überprüfen Sie die Lichtschranke und schließen Sie sie wieder an.
	B, Photoelektrisch Sensordefekt	L i c h t s c h r a n k e wechseln.
	C, Photoelektrischer Sensor verschmutzt oder schlecht Erstkontakt	Überprüfen und erneutes Anschließen/Reinigen der grauen Schicht und des Fettes des Fotosensors
	D, mangelhaft Controller	Controller ändern
E-05	A, mangelhaft Controller	Ändern Sie den Controller
	B, defekter Motor	Wechseln Sie den Motor
	C, defekte Maschine	Prüfen Sie, ob das laufende Bandöl oder die Rolle

		blockiert ist.
E-07	Sicherheitstastensignal nicht erkannt von elektronisches Messgerät	1、Konsole erkennt das Signal des Sicherheitsschlüssels nicht ; 2、Prüfen Sie, ob der Sicherheitsschlüssel eingesteckt ist. Sicherheitsschlüsselmechanismus ; 3、Wechsel der Konsole
Zeigt keine Herzfrequenz an	A、Die Handeinführschleife ist nicht eingesteckt oder die Handeinführschleife ist nicht gut	Prüfen und verbinden oder ersetzen Sie das Griffkabel
	B、Elektrisches System Verdrahtungsfehler	die Konsole wechseln
Die Konsole zeigt unvollständige oder fehlende Zeichen	A、Schwache LED-Nixie-Röhre oder LCD-Bildschirm	Ersetzen Sie die Hauptplatine oder den LCD-Bildschirm
	B、defektes System	die Konsole wechseln
Defekte Neigung	A、Schwacher Neigungsmotor	Neigungsmotor wechseln
	B、Schwacher Kontrolleur	Controller ändern
	C、Der Controller Signal abnormal ist	Drücken Sie die Lerntaste auf dem Controller, um die Wert heben.

12. Anweisungen für die Maschine

Laufband falten und bewegen :

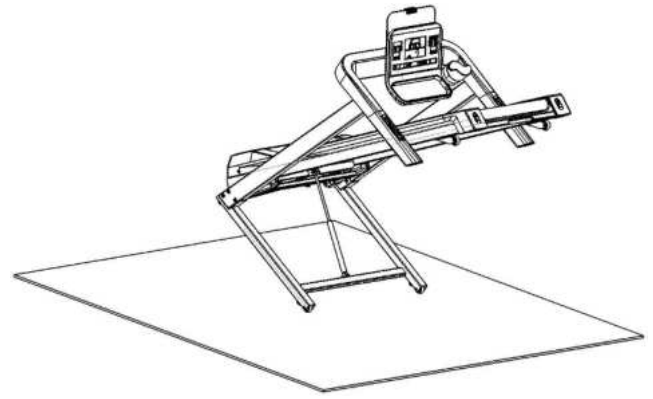
Laufbandbewegung Bitte stellen Sie sicher, dass der Schlag

Punkte vor Bewegung das Laufband :

A : Der Netzschalter des Geräts ist ausgeschaltet ; .

B : Der Strom Stecker ist aus der Steckdose gezogen ; C : Die Plattform wurde hochgeklappt ;

Nachdem Sie die oben genannten Punkte geklärt haben, halten Sie das Ende der Plattform mit einer Hand und die Armlehne



13. Benutzung des Laufbands

- 1 Schalten Sie vor dem Training zuerst die Stromversorgung ein und klappen Sie dann das Laufband in die unterste Position aus, um zu prüfen, ob das Gerät normal läuft.
- 2 Befestigen Sie den Sicherheitsclip an der Vorderseite des Hemdes des Sportlers.
- 3 Prüfen Sie vor dem Training, ob die Stabilität und Funktion des Laufbandes normal ist. Es ist strengstens untersagt, sich zum Starten auf das Laufband zu stellen. Stellen Sie sich vor dem Laufen auf den Seitenbügel und halten Sie sich am Handlauf fest. Halten Sie beim Anfahren den Handlauf mit einer Hand fest und drücken Sie

die Taste "Start/Pause" mit der anderen Hand. Das Laufband startet mit einer Verzögerung von 5 Sekunden und läuft mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km /h. Drücken Sie die Taste "Geschwindigkeit

Wenn Sie die Taste "+" drücken, erhöht sich die Motorgeschwindigkeit auf 2,5 bis 3,5 km/h (dies ist die angenehmste Laufgeschwindigkeit), beide Hände halten gleichzeitig den Handlauf, beide Füße treten auf das Laufband, und schon können Sie mit dem Laufband in der gleichen Geschwindigkeit laufen.

- 4 Nach ein paar Minuten, kann die Geschwindigkeit des Laufens, die Geschwindigkeit der Anfrage an den Handlauf zu halten, drücken Sie die "Geschwindigkeit" Taste, langsames Wachstum zu erhöhen. Sie können auch die Taste "Geschwindigkeit" drücken, um die Geschwindigkeit zu verringern; Drücken Sie "Neigung" "+", um die Steigung langsam zu erhöhen, oder drücken Sie auf "Steigung" "-", um die Steigung zu verringern.
- 5 Drücken Sie beim Laufen die Schnellwahltaste für die Geschwindigkeit oder die Hubtaste, um schnell die gewünschte Geschwindigkeit und Steigung einzugeben.
- 6 Drücken Sie während des Laufens die Geschwindigkeitstaste, um die gewünschte Laufgeschwindigkeit schnell einzugeben.
- 7 Drücken Sie die "Stopptaste", um den Motor zu jeder Zeit während der Bewegung anzuhalten.

Voreingestellter Modus mit

Schalten Sie den Netzschalter ein, nachdem die Anzeige normal ist, drücken Sie die "Programm"-Taste, um einen der automatischen Betriebsmodi als aktuellen Laufmodus auszuwählen, drücken Sie die "Start/Pause"-Taste, um das Laufband zu starten, das Laufband beginnt automatisch entsprechend dem ausgewählten Modus zu laufen. Während des Betriebs können Sie die "Speed +" -Taste oder die "Speed -" -Taste drücken, um die Laufgeschwindigkeit für den aktuellen Zeitraum zu ändern. Drücken Sie die "Stop"-Taste, um die Bewegung zu stoppen.

Hinweis: Wenn der Sicherheitsschlüssel während des Trainings abgezogen wird, stoppt das laufende Gerät automatisch, die Konsole verweigert jegliche Bedienung, und im Geschwindigkeitsfenster wird "E07" angezeigt.

Wartung von Laufbändern

Eine ordnungsgemäße Wartung ist sehr wichtig, um einen einwandfreien und funktionsfähigen Zustand des Laufbandes zu gewährleisten. Unsachgemäße Wartung kann zu Schäden am Laufband führen oder die Lebensdauer des Laufbandes verkürzen. Verschlissene Teile müssen sofort ausgetauscht werden.

Schmierung

Das Laufband wird während der Produktion geschmiert. Nachdem das Laufband jedoch eine gewisse Zeit lang benutzt wurde, muss es mit einem speziellen Silikonöl geschmiert werden.

Anregung

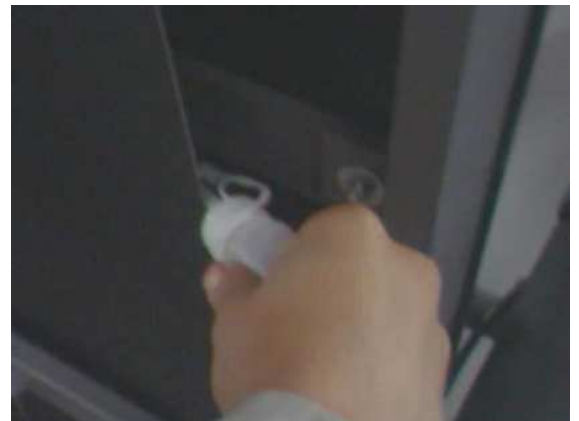
Nutzung weniger als 3 Stunden pro Woche	Schmierung
einmal alle 5 Monate	Verwendung von weniger als 4-7 Stunden pro Woche
Schmierung einmal alle 2	
Monate	Verwendung von weniger als 7 Stunden pro Woche
Schmierung einmal im Monat	

Schmieren Sie nicht zu oft. Hinweis: Die richtige Schmierung ist ein wichtiger Faktor für die Verlängerung der Lebensdauer eines Laufbandes.

Um zu prüfen, ob das Laufband geschmiert werden muss, heben Sie die Seiten des Laufbandes an und fühlen Sie den mittleren Rücken des Bandes, so weit wie möglich. Wenn Spuren von Silikonspray zu finden sind, ist eine Schmierung nicht erforderlich. Wenn die Oberfläche trocken ist, muss der Gürtel geschmiert werden.

Um zu prüfen, ob Sie mehr Schmiermittel benötigen, können Sie den Laufriemen anfassen und so nah wie möglich an der Mitte der Rückseite des Laufriemens berühren. Wenn Sie Silikon an Ihrer Hand finden, bedeutet dies, dass keine Schmierung erforderlich ist. Wenn der Laufriemen trocken ist, ohne Silikonöl, bedeutet dies, dass eine Schmierung erforderlich ist.

Schritte zum Auftragen des Schmiermittels auf den laufenden Riemen (wie in der Abbildung gezeigt)



1. Halten Sie an und klappen Sie das Laufband zusammen;
2. Heben Sie den Laufgurt auf der Rückseite des Hauptrahmens an;
3. Halten Sie die Flasche so weit wie möglich an die Mitte des Laufbandes und sprühen Sie Silikonöl auf. Besprühen Sie beide Seiten des Laufbandes;
4. Starten Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h, um das Silikon gleichmäßig aufzutragen, und klopfen Sie einige Minuten lang von links nach rechts auf das Laufband, damit das Silikonöl vollständig einziehen kann.

REINIGUNG:

Die regelmäßige Reinigung des Laufbandes sorgt für eine lange Lebensdauer des Produktes.

- **Warnung:** Das Laufband muss ausgeschaltet sein, um elektrische Schläge zu vermeiden. Das Netzkabel muss aus der Steckdose gezogen werden, bevor Sie mit der Reinigung oder Wartung beginnen.

- **Nach jedem Training:** Wischen Sie die Konsole und andere Oberflächen mit einem sauberen, weichen und feuchten Tuch ab, um Schweißrückstände zu entfernen.

Vorsicht! Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden, halten Sie alle Flüssigkeiten fern. Setzen Sie den Computer nicht dem direkten Sonnenlicht aus.

- **Wöchentlich:** Um die Reinigung zu erleichtern, empfiehlt es sich, eine Matte für das Laufband zu verwenden. Schuhe können Schmutz auf dem Laufband hinterlassen, der unter das Laufband fallen kann. Reinigen Sie die Matte unter dem Laufband einmal pro Woche.

LAGERUNG:

Lagern Sie Ihr Laufband in einer sauberen und trockenen Umgebung. Vergewissern Sie sich, dass der Hauptschalter ausgeschaltet und der Netzstecker aus der Steckdose gezogen ist.

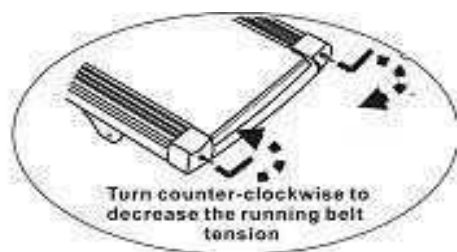
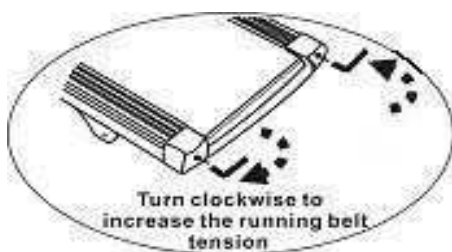
Elastische Einstellung des Laufgürtels

Alle Laufbänder müssen vor der Auslieferung ab Werk und nach der Installation eingestellt werden, aber nach einer gewissen Zeit können sie locker werden. Zum Beispiel hält der Benutzer beim Laufen inne oder rutscht ab. Wenn diese Situation eintritt, stellen Sie die Schrauben des Laufbandes von zwei Seiten aus im Uhrzeigersinn so ein, dass sie einen Halbkreis bilden. Wenn der Laufriemen zu locker ist, treten Sie auf den Laufriemen, der Laufriemen und die Rolle werden durchrutschen. Ist der Laufriemen jedoch zu fest, können der Motor, der Laufriemen und die Rolle beschädigt werden.

Alle Laufbänder sollten vor und nach dem Einbau eingestellt werden. Nach einer gewissen Nutzungsdauer können sie jedoch aus der Spur geraten. Die Gründe dafür sind die folgenden:

- (1) Das Laufband steht nicht auf einem ebenen Untergrund;
- (2) wenn die Benutzer trainieren, laufen sie nicht in der Mitte des Laufbandes
- (3) ungleichmäßige Kraft von den Füßen des Benutzers

Die durch den Benutzer verursachte Abweichung kann nach einigen Minuten ohne Lastdrehung wieder in den Normalzustand versetzt werden. Für die Abweichung, die nicht automatisch wiederhergestellt werden kann, sollte ein 6-mm-Innensechskantschlüssel verwendet werden, um sie schrittweise um eine halbe Umdrehung zu verstellen.



Wenn der Laufriemen nach links abweicht, stellen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn oder die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein.

Wenn der Laufriemen nach rechts abweicht, stellen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn oder die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein.

Eine Laufbandabweichung ist nicht von der Garantie abgedeckt und wird hauptsächlich von den Benutzern gemäß den Anweisungen gewartet. Eine Laufabweichung kann das Laufband ernsthaft beschädigen. Sie muss rechtzeitig erkannt und korrigiert werden.

15. Häufige Fehler und Methoden zur Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursachen	Methode
Das Laufband funktioniert nicht	a Es gibt keinen Stecker	Stecker in die Steckdose
	b Der Sicherheitsschlüssel ist nicht in der richtige Ort	Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel an der richtigen Stelle an
	c Schaltsignalanlage Unterbrechung der Verbindung	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in das Bedienfeld, um zu prüfen den Controller-Eingang und die Signalleitung
	d Der Strom ist nicht eingeschaltet an.	Stellen Sie den Netzschalter auf die Position NO
Mit der Sendung laufen kann sich nicht reibungslos bewegen	A Unzureichend Schmierung	Methylsilikon-Gleitmittel verwenden
	b Laufend Gürt ist zu dicht el	Straffheit des Laufbandes einstellen
Laufbandschlupf	a Laufen Gürt ist zu lose el	Straffheit des Laufbandes einstellen
	B Antriebsriemen ist zu locker	Straffheit des Laufbandes einstellen



Bluetooth APP für Laufband



Bluetooth-Verbindung unterstützt Anyrun, Zwift und Kinomap



AnyRun

Laden Sie die AnyRun APP herunter, registrieren Sie sich, loggen Sie sich ein und gehen Sie auf die Einstellungsseite: Klicken Sie auf "Einstellungen" in der rechten unteren Ecke, klicken Sie auf "Geräte", die APP erkennt die Bluetooth-Codes, wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit dem Code auf der Gerätekonsole übereinstimmt, und koppeln Sie ihn.

Zwift

Laden Sie die Zwift APP herunter, registrieren Sie sich und loggen Sie sich ein, öffnen Sie die Einstellungsseite:



Unter PAIRED DEVICES Seite, klicken Sie auf RUN für das Laufband; Dann klicken Sie auf POWER SOURCE, und es gibt Pop-up-Menü, wählen Sie den Bluetooth-Code, die gleich ist, wie der Code auf der Gerätekonsole markiert, dann wählen Sie OK, um gekoppelt werden.

HINWEIS: Zwift merkt sich die in der vorherigen Sitzung verwendeten Geräte und kann versuchen, diese Geräte zu koppeln, wenn sie vorhanden und verfügbar sind. Wenn Sie gepaarte Geräte sehen, die Sie nicht verwenden möchten, können Sie diese einfach abwählen und das Gerät auswählen, das Sie paaren möchten.

Kinomap



Laden Sie die Kinomap APP herunter, registrieren Sie sich und loggen Sie sich ein. Rufen Sie die Einstellungsseite auf: Klicken Sie auf Mehr in der rechten unteren Ecke, klicken Sie auf Geräteverwaltung, klicken Sie auf + im rechten oberen Bereich, wählen Sie für das Laufband;

Dann wählen Sie die Bluetooth-Marke Ihrer Wahl, z. B. Anyrun usw.; Klicken Sie auf den Inhalt unter Interaktiv, die APP erkennt gefundene Geräte, wählen Sie den Bluetooth-Code, der mit dem Code auf der Gerätekonsole übereinstimmt, dann klicken Sie auf NEUES GERÄT HINZUFÜGEN, es erscheint ein erfolgreich hinzugefügtes Gerät.



- **Bezpečnostné opatrenia**
- **Poznámka:** pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a venujte pozornosť nasledujúcim pokynom.
- Vlastník výrobku je zodpovedný za to, aby si všetci používatelia boli plne vedomí všetkých upozornení a varovaní týkajúcich sa výrobku. Okrem toho používanie výrobku v prísnom súlade s návodom na použitie.
- Pred použitím bežeckého pásu skontrolujte, či je pás umiestnený stabilne.
- Aby ste predišli akejkoľvek nehode, držte deti a domáce zvieratá mimo bežeckého pásu. Nenechávajte deti samé v miestnosti s bežecým pásom
- Pred použitím sa uistite, že bežecý pás bol správne zostavený a skrutky vo všetkých častiach boli zaistené.
- Bežecý pás by mal byť umiestnený na rovnom povrchu. Bežecý pás sa odporúča umiestniť na podložku, aby sa zabránilo poškodeniu podlahy alebo koberca.
- Bežecý pás by sa mal skladovať v interiéri, aby sa zabránilo vlhkosti a prachu. V jeho okolí by nemali byť umiestnené ostré predmety.
- Pri používaní fitness zariadenia noste pohodlné oblečenie a najlepšie športovú alebo aeróbnú obuv. Nenoste župany ani iné oblečenie, o ktoré by ste mohli zakopnúť.
- Aby ste predišli zraneniam, nepribližujte sa k bežecému stroju.
- Nenastavujte príliš vysokú rýchlosť, aby ste predišli pádu a zraneniu.
- Nepoužívajte bežecý pás, ak zistíte, že pracuje neobvykle.
- Na bežecom páse môže byť len jedna osoba, preťaženie je zakázané.
- Ak sa počas cvičenia cítite nepríjemne alebo neobvykle, okamžite prestaňte a poraďte sa so svojím lekárom

Venujte pozornosť nasledujúcim bezpečnostným otázkam:

- ◆ Bežecý pás by mal byť umiestnený v interiéri, aby sa zabránilo vlhkosti. Na bežecý pás by sa nemala striekať voda. Nemali by sa naň umiestňovať žiadne slnečné predmety.
- ◆ Pred cvičením si obujte športové oblečenie a športovú obuv.
- ◆ Aby sa predišlo nehodám, držte deti mimo dosahu stroja.
- ◆ Žiadna dlhodobá prevádzka bez preťaženia, aby sa predišlo urýchleniu opotrebovania a starnutia ložiska, pevného remeňa. Vykonávajte pravidelnú údržbu
- ◆ Počas prevádzky udržiavajte dobrú cirkuláciu vzduchu.
- ◆ Na konci bežeckého pásu by mal byť pri behu bezpečný priestor 2000x1000 mm
- ◆ Ak sa počas cvičenia cítite nepríjemne, okamžite prestaňte a poraďte sa so svojím lekárom
- ◆ Z bežeckého pásu neskáčte bezprostredne po cvičení, aby ste sa vyhli nebezpečným následkom.

- ◆ Ak sa niečo deje, zastavte stroj a okamžite prerušte napájanie.
- ◆ Požiadajte miestneho distribútora o riešenie prípadných problémov alebo o poskytnutie servisu. Osobná demontáž komponentov nie je povolená.

Upozornenie: V záujme zníženia počtu nehôd a zranení dodržiavajte

nasledujúce pravidlá:

- ◆ Pred behom na bežeckom páse skontrolujte, či je odev zapnutý alebo zipsovaný.
- ◆ neodkladajte žiadne ostré predmety alebo veci okolo bežeckého pásu.
- ◆ V abnormálnom stave sa držte bočného zábradlia, aby ste sa vytiahli a vyskočili z vonkajšej strany bežecký pás.
- ◆ Nepoužívajte bežecký pás vonku.
- ◆ Neodborný personál nesmie otvárať štít a valček
- ◆ Na bežiacom páse môže naraz cvičiť len jedna osoba.
- ◆ Ak počas cvičenia pocítite závraty, bolesť na hrudníku, nevoľnosť alebo dýchavičnosť, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom.

Varovanie!

Zakázané!

- ◆ Liečení pacienti musia používať bežecký pás po schválení odborným lekárom.
 - (1) Osoba s bolesťami chrbta alebo zvyknutá na bolesti v nohe, páse alebo krku. Osoby s necitlivosťou nôh, pása, krku alebo rúk (osoby s chronickými ochoreniami, ako je napríklad výhrez medzistavcovej platničky, skĺznutie chrbtice, výhrez krčných stavcov atď.)
 - (2) Pacient s deformačnou artritídou , reumatizmom alebo dnou .
 - (3) Pacient s osteoporózou.
 - (4) Pacient so zlým obehovým systémom, ako sú ochorenia srdca, cievne poruchy a cievna hypertenzia .
 - (5) Pacient s poruchou dýchania.
 - (6) Pacient s umelým srdcovým rytmom.
 - (7) Pacient s malígnymi nádormi.
 - (8) Pacient s trombózou .
 - (9) Pacient s poruchou vnímania spôsobenou diabetom.
 - (10) Osoba s poranením kože .
 - (11) Pacient s vysokou horúčkou nad 38 °C.
 - (12) Osoba s ohnutou chrbtovou kosťou.
 - (13) Osoba s tehotenstvom alebo v (menštruačnom) období.
 - (14) Osoba sa cíti nepríjemne .
 - (15) Osoba je zjavne v zlom stave.

(16) Osoba na účely rehabilitácie.

(17) Osoba s abnormálnymi fyzickými znakmi.

Uvedené prípady môžu spôsobiť nehodu alebo zdravotný problém.

◆ Okamžite prestaňte cvičiť, ak pociťujete bolesť kĺbov alebo svalov, závraty, necitlivosť a abnormálny srdcový rytmus, vyhľadajte čo najskôr lekára.

◆ Držte deti mimo dosahu tohto výrobku.

- Ak to budete ignorovať, deti sa môžu zraniť.

◆ Počas používania, vyberania, vracania alebo premiestňovania tohto výrobku sa uistite, že v jeho blízkosti nie je nikto ani domáce zvieratá.

Zakázať !

Tento výrobok prestaňte používať, keď kryt praskne (vnútorné časti vypadnú) alebo zvarené časti odpadnú.

- môže spôsobiť nebezpečenstvo alebo zranenie.

◆ Pri behu neskáčte hore ani dole z bežeckého pásu.

- môže spadnúť a zraniť sa.

◆ Nepoužívajte ani nevyhradzuje bežecký pás vonku alebo v blízkosti kúpeľne, aby ste sa vyhli vode.

◆ Nepoužívajte ani nerezervujte bežecký pás na mieste vystavenom priamemu slnečnému žiareniu a okrem elektrickej prikrývky a ohrievača sa vyhýbajte vysokým teplotám.

- môže spôsobiť únik elektrického prúdu alebo požiar.

◆ Vždy len pre jednu osobu, povedzte ľuďom okolo, aby neboli príliš blízko.

- môže spadnúť a spôsobiť zranenie.

◆ Ľudia, ktorí nie sú pri vedomí alebo sa nedokážu sami ovládať, nemôžu používať bežecký pás.

- môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.

◆ demontáž, oprava, výmena samotným zákazníkom sú absolútne zakázané.

- môže spôsobiť mechanickú poruchu a zranenie.

Aby ste sa vyhli vode !

◆ Ak nie ste pravidelný športovec, necvičte príliš veľa.

◆ Nepoužívajte bežecký pás bezprostredne po jedle alebo keď sa cítite vyčerpaní.

- môže spôsobiť poškodenie vášho zdravia.

◆ Nepoužívajte bežecký pás bezprostredne po jedle alebo keď sa cítite vyčerpaní.

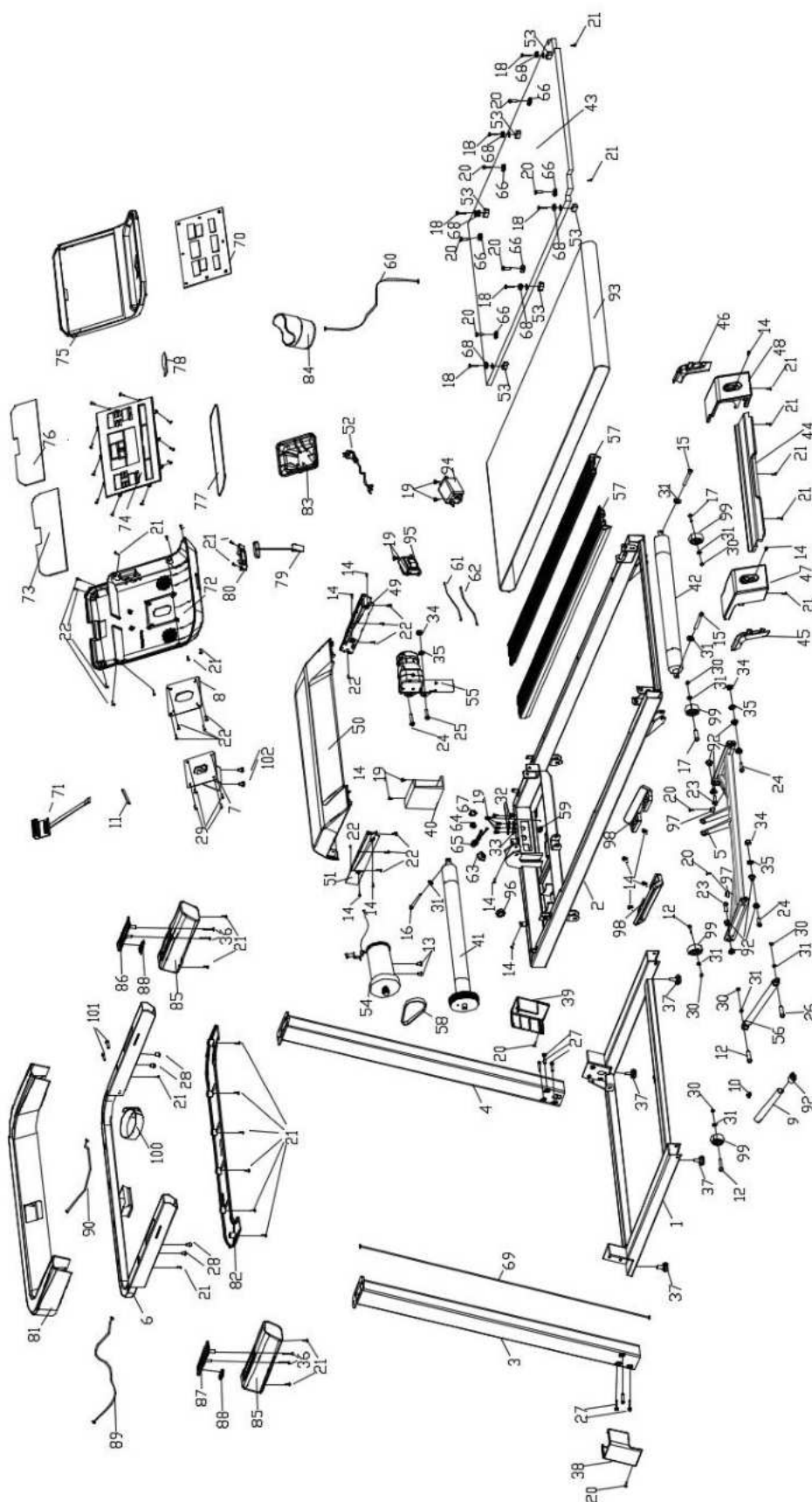
- môže spôsobiť poškodenie vášho zdravia.

◆ Tento výrobok je vhodný pre rodinu a telocvičňu. Nie je vhodný pre miesta s veľkým počtom nešpecifických používateľov, ako sú školy, telocvične atď.

◆ Nepoužívajte výrobok počas jedla alebo iných činností

- ◆ Nepoužívajte bežecký pás po konzumácii alkoholu
- ◆ Nepoužívajte výrobok, keď máte vo vrecku tvrdý predmet.
- môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.

Výbuch kresby

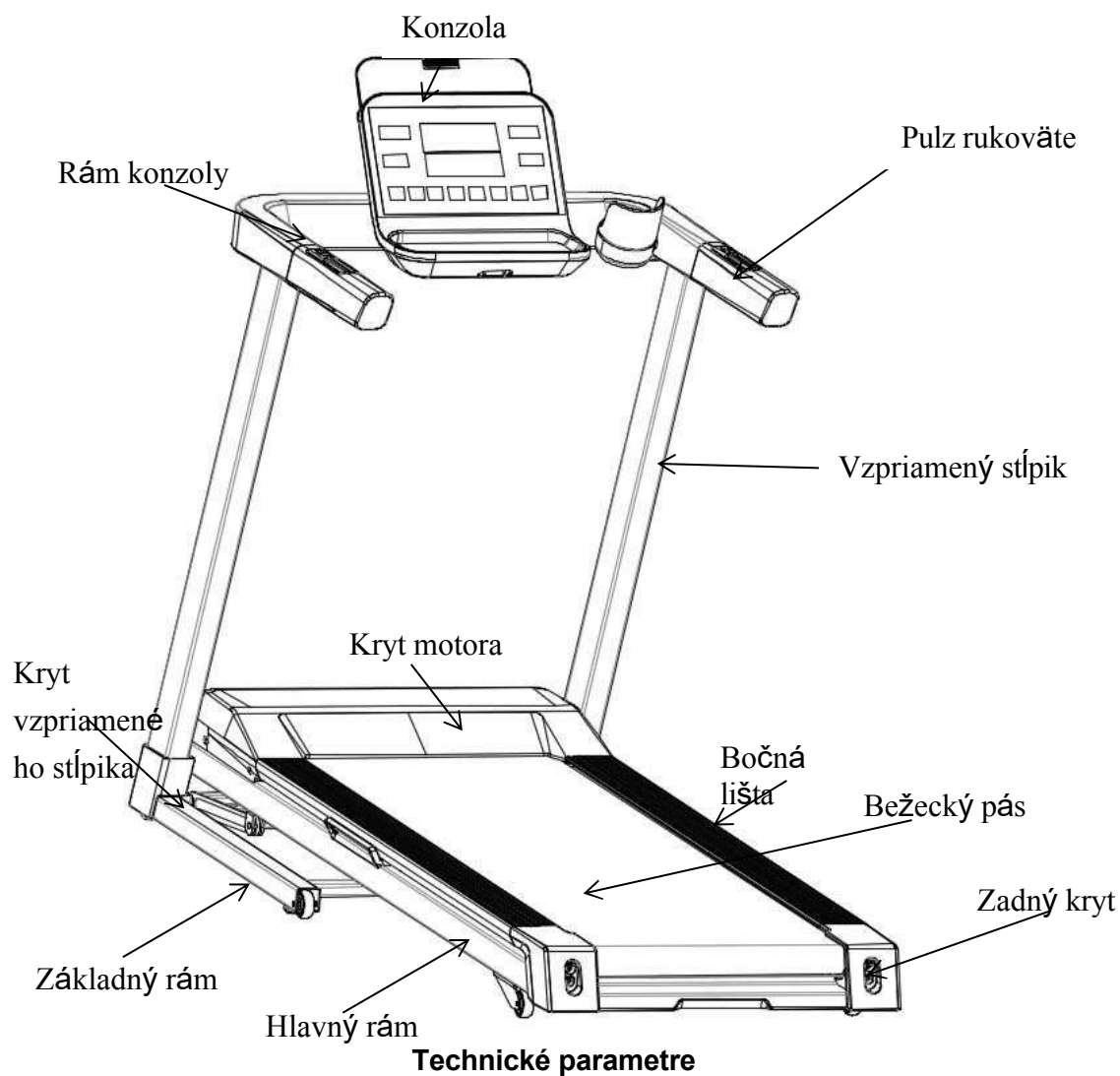


Zoznam častí

N	Popis	QTY	N	Popis	QTY
1	základný rám	1	55	Sikmý motor	1
2	hlavný rám	1	56	Hydraulika	1
3	Aby nebol vzpriamený príspevok	1	57	bočná lišta	2
4	Pravý vzpriamený stĺpik	1	58	Elastický remeň motora	1
5	nastaviteľný rám	1	59	remeň motora	1
6	Rám počítača	1	60	drôt	1
7	rám motora	1	61	napájací kábel	1
8	Upevňovacia doska konzoly	1	62	napájací kábel	1
9	Spojovacie diely Ezfit	1	63	prepínač	1
10	šrapnel	1	64	Samonastavovací spínač	1
11	pružná upevňovacia doska na lano	2	65	napájací kábel	1
12	Allenova skrutka s polovičným závitom C.K.S.	3	66	okružly vodiaci prvok bočnej koľajnice	6
13	Šesťhranná skrutka s plným závitom	2	67	Viazanie káblov	1
14	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	12	68	plastový plochý vankúš	6
15	Skrutka s plným závitom s imbusovou hlavou	2	69	drôt	1
16	Skrutka s plným závitom s imbusovou hlavou	5	70	DPS	1
17	Skrutka so šesťhrannou hlavou s polovičným závitom	2	71	Spona pre Ipad	1
18	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	6	72	spodný kryt panelu	1
19	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	13	73	zásobník	1
20	Samorezná skrutka Philip	8	74	panel	1
21	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	24	75	Horný kryt panelu	1
22	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	16	76	protišmyková podložka pre držiak IPAD	1
23	Allenova skrutka s polovičným závitom C.K.S.	2	77	protišmyková podložka na podnos	1
24	Allenova skrutka s polovičným závitom C.K.S.	3	78	EVA nálepka	1
25	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polodrážkou M10 × 60 × 25	1	79	Bezpečnostný kľúč	1
26	Allenova skrutka s polovičným závitom C.K.S.	1	80	Zásuvka na bezpečnostný kľúč	1
27	Skrutka s plným závitom s imbusovou hlavou	6	81	Horný kryt rukoväte	1
28	Skrutka s plným závitom s imbusovou hlavou	4	82	Spodný kryt rukoväte	1
29	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	4	83	Kryt krku	1
30	Šesťhranná samosvorná matica	6	84	fľaša	1
31	plochá podložka	9	85	PU rukoväť	2
32	pružná podložka	4	86	Riadenie pulznej sady rýchlostí	1
33	Podložka	4	87	Sada pulzov sklonu rukoväte	1
34	Šesťhranná samosvorná matica	3	88	Tlačidlo na rukoväti	2
35	plochá podložka	3	89	Drôt rukoväte	2
36	Křížové skrutky s veľkou plochou hlavou ST4×50	2	90	drôt	1
37	Kónická podložka	4	91	objímka hriadeľa sklonu	8
38	Ľavý kryt základne	1	92	koncový uzáver	1
39	Pravý kryt základne	1	93	bežecský pás	1
40	ovládač	1	94	filter	1
41	predný valec	1	95	induktor	1
42	zadný valec	1	96	krúžok s magnetom	1
43	bežecská paluba	1	97	Kónická podložka	2
44	Pedál pre zadné sedadlá	1	98	Dekoratívna časť	2
45	Zadný bočný kryt vľavo	1	99	koleso	4
46	Zadný bočný kryt vpravo	1	100	Držiak na fľašu	1
47	Zadný kryt vľavo	1	101	Křížová skrutka s hlavou M4	3
48	Zadný kryt vpravo	1	102	Skrutka s plochou hlavou a polovičným zubom M8 × 25	2
49	Kryt motora vpravo	1			

50	Kryt motora uprostred	1			
51	Kryt motora vľavo	1			
52	koleso	2			
53	štvorcový vankúš	6			
54	motor	1			

Profil produktu [zmeniť obrázok](#)



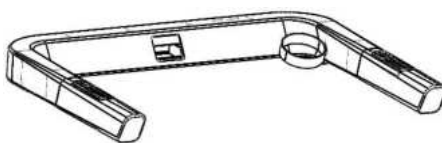
Rozmer (Rozložiť)	1675*750*1316 mm
Rozmery (Fold)	1100*750*1365 mm
Bežecský povrch	1300*450 mm

Poznámka: Naša spoločnosť si ponecháva prioritu revízie, ktorú neavizuje vopred.

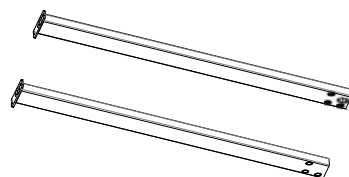
Baliaci zoznam



Hlavné telo



Rám konzoly



Dielce pre vzostup



Ozdobný kryt konzoly



Kryt vzpriameného stĺpika



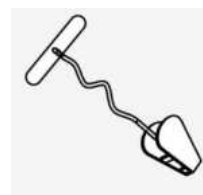
Konzola



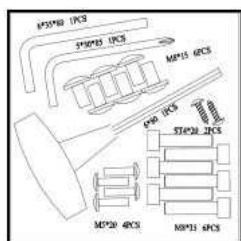
Prepojenie časti konzoly



Fľaša na olej

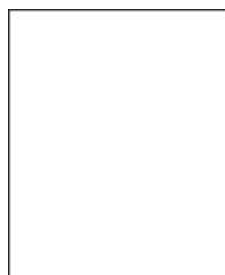


Bezpečnostný kľúč



Balenie hardvéru

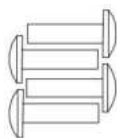
Zoznam balení hardvéru



Manuálne



Fľaša

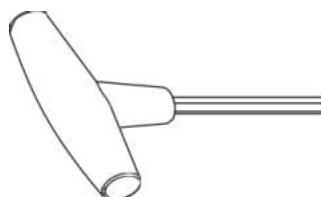


Križom zapustené skrutky s veľkou plochou hlavou a plným ozubením

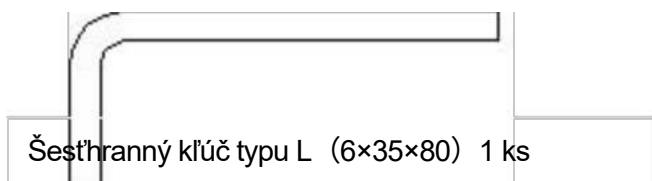
(M5×20) 4ks



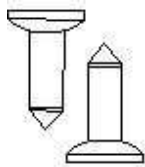
Šesťhranný kľúč typu L (5×30×85S) 1 ks



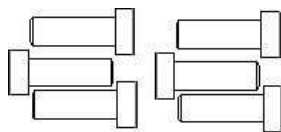
Kľúč v tvare T (6×80) 1 ks



Šesťhranný kľúč typu L (6×35×80) 1 ks



Křížové skrutky so zápustnou hlavou
ST4×152ks



Šest'hranné skrutky s plným zubom
M8 × 35 6ks



Zmena obrázka

Šest'hranné nástrčné skrutky s veľkou
plochou hlavou a plným zubom M8 ×
15 4ks



Šest'hranná skrutka s plochou hlavou s
polovičným zubom M8 × 22 2ks

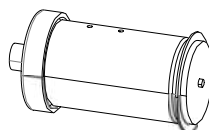
Hlavné časti



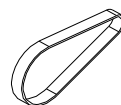
Kryt motora



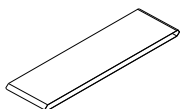
Konzola



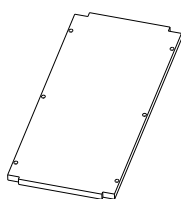
Motor



Motor belt



Bežecký pás



Bežecká paluba



Bočná koľajnica



Rear valček



Predný
valec



Zadný kryt



Šikmý motor

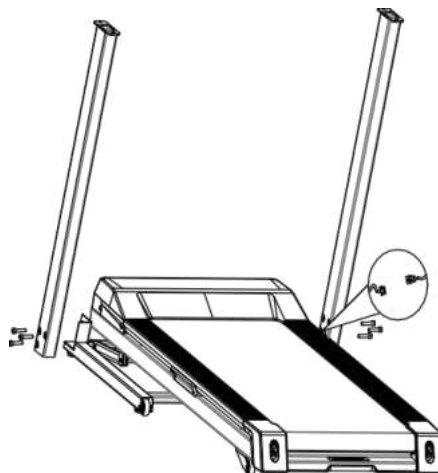
Zostavenie krokov

1. Vyberte stroj z kartónu a položte ho na zem;

Najprv spojte komunikačný vodič

pravého vertikálneho stĺpika s komunikačným vodičom základného rámu, potom vložte pravý vertikálny stĺpik do

na príslušnú pozíciu základného rámu podľa obrázka a zaistite ho pomocou 3 ks $M8 \times 35$ vnútorných šesťhranné skrutky s valcovou hlavou s plným ozubením. Ľavý zvislý stĺpik sa montuje rovnakým spôsobom ako pravý zvislý stĺpik.

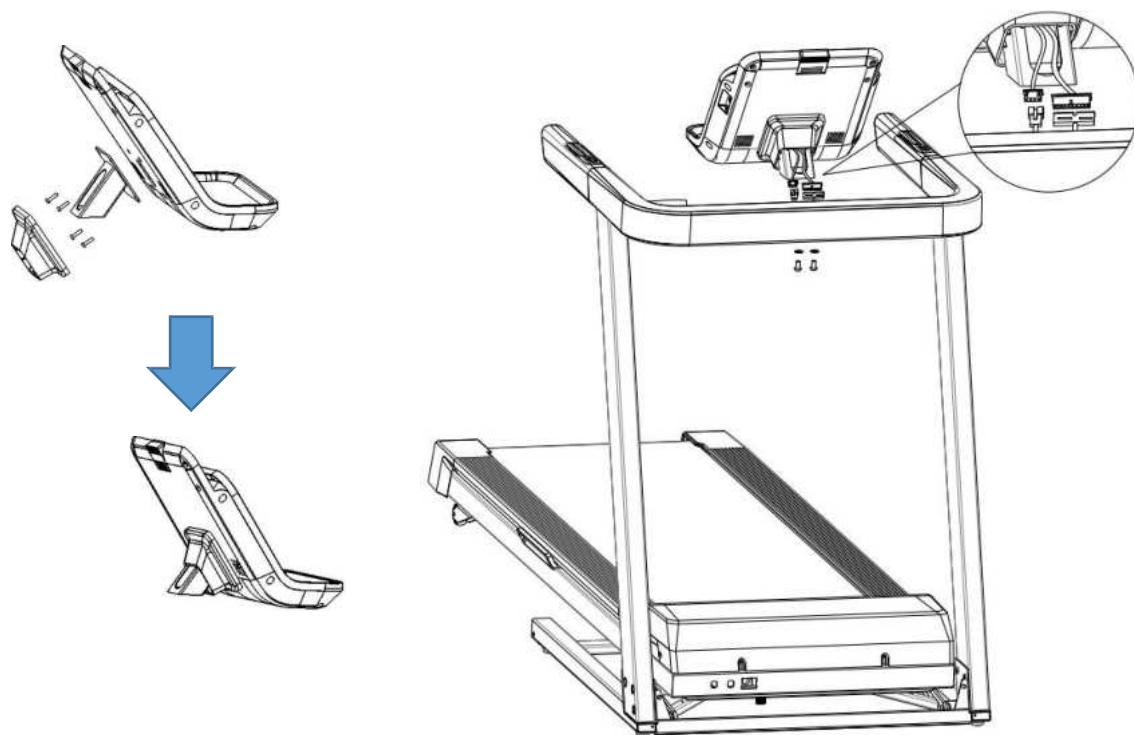


Pripojte komunikačný vodič pravého stúpačky so zvislým stĺpikom stojana merača, umiestnite rám konzoly do príslušnej polohy zvislého stĺpika podľa obrázka a potom ho zaistite pomocou 4 ks skrutiek $M8 \times 15$ s

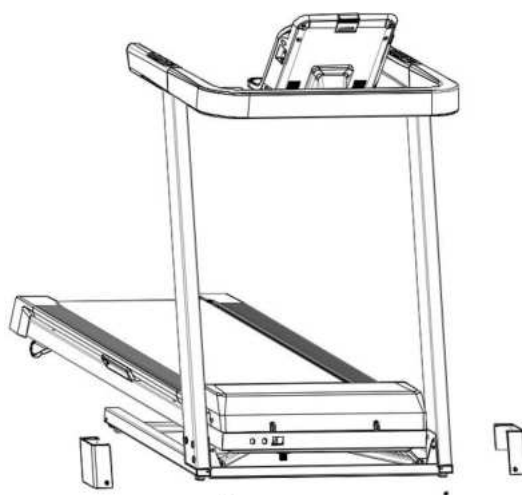
vnútorným šesťhranom s veľkou plochou hlavou a plným zubom.



3. Ako je znázornené na obrázku, nainštalujte zadný kryt konzoly a spojovaciu časť konzoly spolu so 4 ks skrutiek $M5 \times 20$ s krížovou drážkou s veľkou plochou hlavou s plným zubom, potom nasadte dekoratívny kryt konzoly na konzolu, spojte komunikačné vedenie rámu konzoly a konzoly spolu s 2 ks šesťhranných skrutiek $M8 \times 22$ s veľkou plochou hlavou s plným zubom nainštalovaných na ráme konzoly.



4. Nakoniec skontrolujte, či sú všetky uvedené skrutky upevnené pomocou nástrojov, nasadíte ľavý a pravý kryt základného rámu na ľavý, resp. pravý zvislý stĺpik a zaistíte kryty základne pomocou 2 ks ST4 ×15 skrížené skrutky so zápusťou hlavou a stroj dokončí inštaláciu.



Rady a usmernenia pre cvičenie

(a) Zahriatie

Pred každým tréningom sa 5-10 minút rozcvičujte.

(2) Dýchanie

Počas prevádzky nezadržujte dych. Pri príprave na zníženie pohybu sa nadýchnite nosom a silno vydýchnite ústami. Dych a pohyb by mali byť koordinované.

(3) Frekvencia

Ten istý sval by sa mal trénovať po 48 hodinách odpočinku, čo znamená každý druhý deň trénovať tú istú časť.

(4) Zaťaženie

Množstvo tréningu určujte podľa individuálnej fyzickej kondície, bolestivosť je na začiatku tréningu normálna, ale dá sa odstrániť, pokiaľ budete pokračovať v tréningu.

(5) Uvoľnite sa

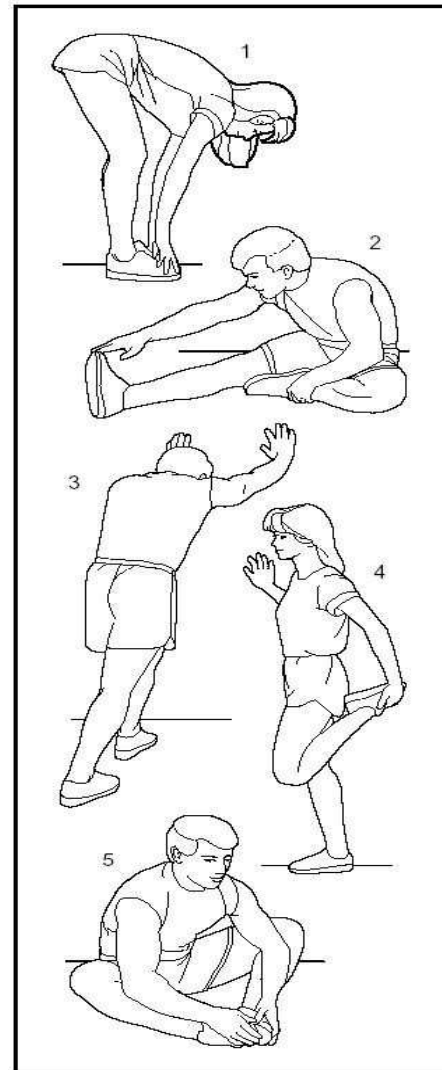
Relaxujte 5 minút po každom cvičení, udržiavajte svaly silné a pružné.

(6) Diéta

Aby ste chránili tráviaci systém, nezačínajte cvičiť bezprostredne po jedle. Po tréningu by používateľ nemal jesť po cvičení do pol hodiny, počas cvičenia nepiť veľký objem vody, aby sa predišlo zvýšeniu záťaže srdca a obličiek.

(7) Stretch

Bez ohľadu na to, ako rýchlo bežíte, je najlepšie sa najprv pretiahnuť. Teplé svaly sa ľahšie natiahujú, preto sa najprv zahrejte 5 - 10 minútovou chôdzou. Potom sa zastavte a natiahnite sa nasledovne - päťkrát po 10 sekúnd alebo viac na každej nohe; Po tréningu to zopakujte.



1. Natiahnite sa

S mierne pokrčenými kolenami sa pomaly nakloňte dopredu, uvoľnite chrbát a ramená a rukami sa dotknite prstov na nohách. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).

2. Natiahnutie hamstringov

Sadnite si na čistý vankúš a narovnajte jednu nohu. Druhú nohu pritiahnite tak, aby bola pripevnená k vnútornej strane rovnej nohy. Snažte sa rukami dotknúť prstov na nohách. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát s každou nohou (pozri obrázok 2).

3. Natiahnite šľachy lýtky a päty

Postavte sa dvoma rukami na stenu alebo strom a jednou nohou za seba. Zadné nohy držte vzpriamene, päty na zemi a nakloňte sa k stene alebo stromu. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát s každou nohou (pozri obrázok 3).

4. Natiahnutie štvorhlavého svalu

Ľavou rukou sa oprite o stenu alebo stôl, potom sa pravou rukou natiahnite dozadu, chyťte pravý členok a pomaly ho ťahajte smerom k bokom, kým neucítite napätie vo svaloch pred stehnami. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát s každou nohou (pozri obrázok 4).

5. Natiahnite sartoriálny sval (sval na vnútornej strane stehna)

Posaďte sa tak, aby ste mali nohy otočené k sebe a kolená smerovali von. Chyťte chodidlá oboma rukami a pritiahnite ich k slabinám. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).

Funkcia konzoly/pokyny pre bežecký pás

1. Funkcia konzoly



- 1.1 P1-P36 sú programy, P0 vrátane manuálu a 3 USER, BMI ;
- 1.2 LED displej, 8 tlačidiel ;
- 1.3 Rýchlosť, prevod vzdialenosti z kilometrov do míľ ;
- 1.4 Rýchlosť : 1.0~16.0KM/H ;
- 1.5 Sklon : 0~12% ;
- 1.6 Ochrana proti preťaženiu, nadprúdová ochrana, ochrana proti nárazu pri výbuchu, ochrana proti lietaniu, ochrana proti elektromagnetickému rušeniu a ďalšie funkcie bezpečnostnej ochrany
- 1.7 Samokontrola systému, funkcia výzvy na zobrazenie abnormálnych informácií;
- 1.8 3 používatelia ;
- 1.9 ERP ;
- 1.10 Programy P1-P36;

2 LCD displej :

- 2.1 "TIME": Zobrazíť hodnotu času ;
- 2.2 "DISTANCE" "CALORIES": Zobrazenie hodnoty vzdialenosti a kalórií ;

- 2.3 "INCLINE" "PULSE": Zobrazenie hodnoty sklonu a pulzu ;
- 2.4 "SPEED": Zobrazit' hodnotu rýchlosti ;

3 Funkcia prevodu Kilometre do Míle:

- 3.1 Vytiahnite bezpečnostné tlačidlo a stlačte tlačidlá "PROGRAM" a "MODE", keď sa na konzole zobrazí M, predstavuje to prevod z kilometrov na míle.
- 3.2 Vytiahnite bezpečnostné tlačidlo a stlačte tlačidlá "PROGRAM" a "MODE", keď sa na konzole zobrazí KM, predstavuje to prevod z míľ na kilometre.

4 Tlačidlá :

- 4.1 "PROG" : tlačidlo programu, keď je bežecký pás v stave zastavenia, vyberte program z P0~P36, U01~U03, tuk

- 4.2 "MODE" : SR LDWR QÆ VWDY MH QRUPiOQ\ C
WOD LGOD 02'(Y\EHUWH UH LP RGSR tWDYDQ
02'(! YJGLDOHQRV"
UHžLP SRčíWDQLD ! SRčíWDQLH NDOóULí ! QRL
SUHGYROHQú KRGQRWX PHGJL úPVGSRčHWBWBQY
WODčLGOR

predvolená hodnota času je 30 minút ;

- 4.3 "START" : Tlačidlo Štart/Pauza, keď je bežecký pás v stave zastavenia, zapnite bežecký pás; keď bežecký pás beží, zastavte bežecký pás. Ale keď je bežecký pás pripojený s funkciou Bluetooth, nie je k dispozícii žiadna funkcia pauzy.
- 4.4 "STOP" : Zastavenie/reset

1. Keď ste v stave behu, stlačte tlačidlo STOP, bežecký pás sa zastaví ;
- 2 . Keď sa na displeji zobrazí ERR, stlačením tlačidla Stop sa vymaže

ERR ;

4.5 **Ručné tlačidlo SPEED** + "a" - " : nastavenie rýchlosti, keď je v stave zastavenia a BMI, je to tlačidlo na nastavenie hodnoty; keď je v stave chodu, je to tlačidlo na nastavenie rýchlosti.

4.6 **Ručné tlačidlo INCLINE** + "a" - " : Nastavenie sklonu;

5 Bezpečnostný kľúč :

Bezpečnostný kľúč sa skladá z dotykového spínača, štipca na bielizeň a nylonového lanka,

čo môže zabrániť núdzovému vypnutiu. V akomkoľvek stave, pokiaľ je bezpečnostný zámok mimo svojej polohy, bežecký pás prestane bežať, klávesnica konzoly je zakázaná a na obrazovke sa zobrazí "E-07" sprevádzaný výstražným zvukom. Pri každom umiestnení bezpečnostného zámku sa na obrazovke zobrazia 2 sekundy a potom prejde do predvoleného pracovného stavu systému.

6 Program USER:

POUŽÍVATEĽSKÝ REŽIM má tri možnosti USER1~USER3. V režime USER MODE môžu používatelia načítať alebo nastaviť svoj vlastný program pohybu, stlačením tlačidla "PROG" nastaviť na "USER1~USER3" a potom stlačením tlačidla "MODE" nastaviť alebo stlačením tlačidla "START" spustiť pohyb. Stlačením tlačidla "MODE" nastaviť 10 segmentov rýchlosti a zdvihu vlastného programu. Po nastavení používateľ stlačí tlačidlo "START" na ZAČAŤ pohyb. Exkluzívny program používateľa sa uloží a pri ďalšom použití ho možno priamo vyvolať .

7 Bezpečnostná príručka :

7.1 Zasuňte zástrčku napájacieho kábla do 10A zásuvky s bezpečným uzemnením, zapnite vypínač, na obrazovke elektronických hodín sa zobrazí výzva

a potom identifikujte bezpečnostný kľúč.

7.2 Bezpečnostný kľúč umiestnite do polohy na konzole a tlačítko na hrudi sa upne na oblečenie na hrudi. Po 2 sekundách úplného zobrazenia na obrazovke prejde bezpečný stroj do predvoleného pracovného stavu: všetky podčiarknuté sa vymažú, nastavená hodnota sa vynuluje a bezpečný stroj je v režime pozitívneho časovania manuálneho programu P0.

7.3 Stlačením tlačidla "**PROG**" vyberte program : P0~P36 ; U01,U02,U03,BMI ;

- a) "**P 0**" je užívateľský program, stlačením tlačidla "**MODE**" si môžete vybrať 4 režimy, užívateľ si môže zvoliť vlastnú rýchlosť a sklon, predvolená rýchlosť 1,0KM/H, sklon 0 %.

Tréningový režim 1: Čas, Vzdialenosť, Kalórie sa počítajú normálne, vypnite funkciu resetovania ;

Tréningový režim 2: Odpočítavanie času, časové okno sa rozsvieti,

stlačte tlačidlo na rukoväti "SPEED" + " " ,
"- "pre nastavenie hodnoty, rozsah
nastavenia : 5 - 99 minút ,
predvolené : 30 : 00 ;

Tréningový režim 3: Odpočítavajte vzdialenosť, okno vzdialenosti

bude svietiť, stlačte tlačidlo na riadidlách "SPEED" + " " ,
"- "na nastavenie hodnoty, rozsah nastavenia
:

1.0 - 99.0 KM, predvolené : 1.0 KM ;

Tréningový režim 4 : Odpočítavanie kalórií, okienko s kalóriami bude

svietiť, stlačte tlačidlo na rukoväti "SPEED" + " " , "-
"na nastavenie hodnoty, rozsah nastavenia: 20 -

CAL, predvolené : 50 CAL ;

- b) " P 1 -P 36 " je systémové nastavenie programu pre odpočítavanie času, časové okno bude svietiť, stlačte tlačidlo na rukoväti **SPEED** " + " , "-" pre nastavenie hodnoty, stlačením tlačidla " **MODE** " sa vrátite na predvolenú hodnotu, rozsah nastavenia: 5 - 99 MIN, predvolené : 30 : 00 ;

7.4 Po nastavení režimu prechodu stlačte tlačidlo " **START** " a na obrazovke sa začne zobrazovať 5-sekundové odpočítavanie sprevádzané 5 výzvami. Po odpočítaní do 1 sa bežecký pás jemne spustí, pomaly zrýchľuje na zobrazenú rýchlosť a potom plynule beží konštantnou rýchlosťou.

- a) Keď bežecký pás beží, stlačte na rukoväti tlačidlo **SPEED** " + " , "-" tlačidlo na nastavenie rýchlosti ;
- b) V programe P1-P36 s ~ r **CE**chlos " a sklon ka d pho programu rozdelen p na 10 segmentov a ka d **CE** segment je rovnomerne rozdelen **CE** pod a nastaven pho D V X .R **CE**chlos " alebo sklon nastaven pestla tlačidla s ~ ~ inn p len v aktu ilnom segmente a pri prep tnan t medzi segmentmi sa trikr it v predstihu ozve zvukov **CE** sign il. Ke program be t 10 segmentov, motor sa automaticky zastav t, o sprev ťza dlh **CE** zvukov **CE** sign il zastavenia;
- c) Ke je motor v prev idzke, stla te znova tlačidlo " **START** " a motor sa prepne medzi dvoma stavmi pauzy a prev idzky. Pri op ltovnom spusten tv pozastavenom stave zostan ~ prev idzkov p ~daje a proces nezmenen p

7.5 Ke motor be t, stla en tm tlačidla " **STOP** " spomal tte motor, k **CE**m sa plynulo nezastav t a v aetky Nastavenia sa vr itia do predvolen pho stavu;

7.6 Po as prev idzky motora stla te tlačidl i **INCLINE** "+" a "-" na rukov lti, aby ste nastavili sklon be eck pho p isu;

7.7 V akomko vek stave stiahnite bezpe nostn **CE** imok, na obrazovke sa zobraz t " E- 07 " , sprevádzaný výstražným zvukom, a bežecký pás prestane bežať;

7.8 Syst m konzoly je pod bezpe nostn **CE** doh adom v ka dom danihu. Ak sa zist tak iko vek abnormalita, spusten **CE**stroj sa zastav t

Okamžite sa na obrazovke zobrazí výzva s abnormálnymi informáciami sprevádzaná zvukom;

78 Keď sa na obrazovke zobrazí správa o vŕtanie, stlačením tlačidla STOP vymažete zobrazenú správu.

79 Testovanie BMI : pre tlačidlo **"PROG"** vyberte program BMI, pre **"MODE"** stlačte tlačidlo na rukoväti **SPEED** + **"、"** - " tlačidlo na nastavenie hodnoty.

- a) Položka **F 1 (Sex)** : predstavuje pohlavie; hodnota je v rozsahu od 1 do 2. 1 znamená muž a 2 znamená ženu. Predvolená hodnota: 1.
- b) Položka **F 2 (Vek)** : predstavuje vek; rozsah parametrov: 1 - 99 rokov, predvolená 25 rokov
- c) Položka **F 3 (Height)** : predstavuje výšku; rozsah nastavenia parametrov: 100-220 cm, predvolená hodnota: 170 cm;
- d) Položka **F 4 (Weight)** : predstavuje hmotnosť; Rozsah 50-150 kg. Predvolená hodnota: 70 kg.

Položka **F 5 (BMI)** : Označuje, že parametre sú nastavené a je zadaný stav testu telesného tuku. Držte obe ruky na snímači srdcovej frekvencie na ľavej a pravej rukoväti. Počkajte 4 sekundy, v okne zobrazenia parametrov sa zobrazí percento telesného tuku (BMI) testovanej osoby;

Podľa ázijských štandardov je telesný tuk nižší ako 18 štíhly, od 18 do 24 ideálny, od 25 do 28 je nadváha a nad 29 je obezita (tento údaj slúži len na cvičenie).

Predvolená hodnota: 24

7.10 Testovanie BMI v systéme miles : metóda: Stlaďte tlačidlo "PROG" pre výber programu BMI, stlaďte tlačidlo "MODE" pre výber testu, stlaďte tlačidlo **SPEED** + **"+"** a **"-"** pre nastavenie parametrov.

- a) Položka **F 1 (Sexo)** : Pohlavie; Hodnota sa pohybuje od 1 do 2. 1 označuje muž a 2 ženu. Predvolená hodnota: 1.

- b) Položka F 2 (Vek) : age; Rozsah parametrov: 1 - 99 rokov, predvolené: 25 rokov
- c) Položka F 3 (Height) : height; Rozsah nastavených parametrov: 39-87 palcov. Predvolená hodnota: 67 palcov.
- d) Položka F 4 (Hmotnosť) : hmotnosť; Rozsah nastavených parametrov: 44 - 330 LBS. Predvolená hodnota: 154 LBS.
- e) Položka F 5 (BMI) : Označuje, keď parametre s ~ nastavené a je zadaný stav testu telesnej hmotnosti. Podržte obe ruky na snímači srdcovej frekvencie na ľavej a pravej rukovľati a počkajte 4 sekundy. V okne zobrazenia parametrov sa zobrazia percento telesnej hmotnosti (BMI) testovaného. Podržte i]LMVNCFK QRULHP MH WQL a]t DNR a]WtKO\ PHG]L D LGHiOQ\ PHG]L D REH]LWD WHQWR ~GDM VO~ L OHQ QD FYL HQLH 3UH

8. Funkcia zmeny ERP :

System sa predvolene spúšťa v režime ERP. Ak sa bežecký pás nepoužíva, systém prejde do stavu hibernácie približne 4 a pol minúty, aby sa šetrila spotreba energie. Stlačením ľubovoľného tlačidla systém prebudíte. V pohotovostnom režime podržte stlačené tlačidlo MODE približne 3S a na displeji sa zobrazí "2222", čím zrušíte funkciu ERP. Podržte stlačené tlačidlo MODE približne 3S a na displeji sa zobrazí "1111", čím sa vrátite do režimu ERP.

9. Technický režim (upozornenie na pridanie oleja) nastavenie funkcie :

V pohotovostnom režime podržte stlačené tlačidlo P+M po dobu 5...
in iniersky režim S-01... S-06 sl ~ i na nastavenie regula n Čech parametrov

(používateľ ho tu nemôže nastaviť a konkrétna operácia je —
nie je vysvetlené v tejto chvíli) a potom stlačte tlačidlo P, potom sa
sa zobrazí "-1-", v časovom okne sa zobrazí "OIL" a rýchlosť
v okne sa zobrazí "ON" alebo "OFF" (ON znamená otvorenie
a OFF znamená ukončenie funkcie pripomienok doplnenia paliva) a
znova stlačte tlačidlo P. Vtedy sa v okne sklonu zobrazí "-2-" a
údaje zobrazené v časovom okne sú celková vzdialenosť pohybu. Long
stlačte M na 5 sekúnd, aby ste vymazali nulu. Po dokončení nastavenia
stlačte —

Opätovným stlačením tlačidiel P+M na 5 sekúnd uložíte nastavené
údaje. Zariadenie vám pripomenie, aby ste každých 300 km doplnili palivo
podľa predvoleného nastavenia. Po výzve sa v časovom okne zobrazí
"OIL" a každých 10 sekúnd zazvoní bzučiak. Dlhým stlačením ľubovoľného
tlačidla výzvu vypnete.

10. Graf rýchlosti P1-P36 :

program		segment t	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOS T	calssif	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	RÝCHLOS T		2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	RÝCHLOS T		2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	RÝCHLOS T		2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	RÝCHLOS T		3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	RÝCHLOS T		3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	RÝCHLOS T		3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	RÝCHLOS T		3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0

P12	RÝCHLOS T	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	RÝCHLOS T	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	RÝCHLOS T	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	RÝCHLOS T	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	RÝCHLOS T	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	RÝCHLOS T	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	RÝCHLOS T	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	RÝCHLOS T	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	RÝCHLOS T	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	RÝCHLOS T	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	RÝCHLOS T	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	RÝCHLOS T	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	RÝCHLOS T	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	RÝCHLOS T	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	RÝCHLOS T	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	RÝCHLOS T	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	RÝCHLOS T	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	RÝCHLOS T	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	RÝCHLOS T	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	RÝCHLOS T	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	RÝCHLOS T	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	RÝCHLOS T	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	RÝCHLOS T	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	RÝCHLOS T	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	RÝCHLOS T	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

11. Bežné poruchy a metódy ich odstraňovania:

Problém	Možný dôvod	Metóda
Systém nefunguje	A、Napájanie nie je pripojené alebo zapnuté na stránke .	Pripojte napájací zdroj alebo prepnite vypínač napájania do polohy "ON".
	B、bezpečnostný kľúč nie je na správnom mieste	Nastavte bezpečnostný kľúč do správnej polohy
	C、Riadiaca jednotka alebo konzola nie je pod napätím	Vymeňte riadiacu jednotku alebo elektronickú hlavu merača
	D、Slabý kontakt na linke	Skontrolujte vstupné a výstupné svorky systému a komunikačné potrubia

Náhle zastavenie v normálnom stave	A, bezpečnostný kľúč nie je na správnom mieste	Umiestnite bezpečnostný kľúč na správne miesto
	B, systémový problém	Spýtajte sa opravára
Tlačidlo nie je práca	Problém s tlačidlom	1, vymeňte dosku s tlačidlami a riadok klávesnice 2, vymeniť základnú dosku 3, vymeniť konzolu
E-01	A, Slabý kontakt komunikačnej linky	Opätovne pripojte komunikačný kábel a skontrolujte, či je port správne zasunutý, alebo ho vymeňte. komunikačný kábel
	B, Vadná konzola	Zmena konzoly
	C, Defective ovládač	Zmena ovládača
E-02	A, Poškodené vedenie motora a motor	Výmena motora
	B, Špatné spojenie medzi vodičom motora a regulátorom alebo slabý regulátor	skontrolujte a znovu pripojte ovládač, ak to stále nefunguje, vymeňte nový ovládač
E-03	A, Fotoelektrický senzor nie je správne nainštalované	Skontrolujte a znovu pripojte fotoelektrický snímač.
	B, Fotoelektrické porucha snímača	Zmena fotoelektrického snímača.
	C, Fotoelektrický snímač znečistený alebo zlý prvý kontakt	Skontrolujte a znovu pripojte/vyčistite sivú vrstvu a mazivo fotosenzora
	D, defektné ovládač	Zmena ovládača
E-05	A, defektné ovládač	Zmena ovládača
	B, chybný motor	Výmena motora
	C, defektný stroj	Skontrolujte, či nie je zablokovaný olej na bežiacom páse alebo valec
E-07	Signál bezpečnostného kľúča nie je detekovaný	1, konzola nedetekuje signál bezpečnostného kľúča skontrolujte, či je bezpečnostný kľúč na mieste ; 2, Znovu nainštalujte bezpečnostný kľúčový mechanizmus ; 3, zmeniť

	elektronický merač	konzolu
Nezobrazuje sa žiadna srdcová frekvencia	A、Ručné indukčné vedenie nie je vložené na mieste alebo ručné vedenie je nie je dobré	Skontrolujte a pripojte alebo vymeňte uchopovací vodič
	B、Elektrický systém porucha zapojenia	zmeniť konzolu
Konzola econsole zobrazuje neúplné alebo chýbajúce značky	A、Slabá LED nixie trubica alebo LCD displej	Výmena základnej dosky alebo obrazovky LCD
	B、defektný systém	zmeniť konzolu
Chybný sklon	A、Slabý motor so sklonom	Výmena motora sklonu
	B、Slabý regulátor	Zmena ovládača
	C、Kontrolér signál je abnormálny	Stlačením tlačidla učenia na ovládači sa naučíte zdvíhacia hodnota.

12. Pokyny pre stroj

Skladanie a pohyb na bežeckom páse :

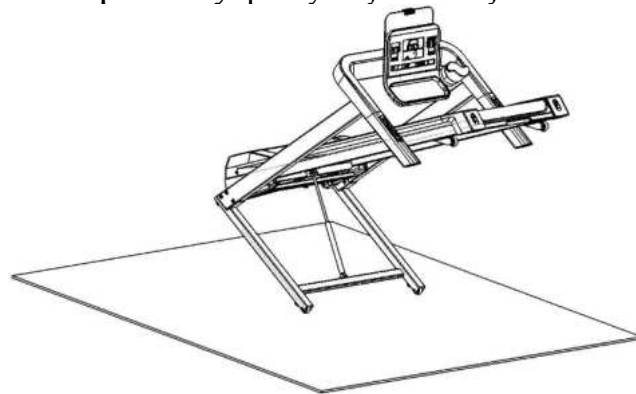
Pohyb na bežeckom páse

Uistite sa, že rana
body pred presunutie
bežeckého pásu :

A : Vypínač napájania
jednotky je vypnutý ;

B : Thepower zástrčka
je vytiahnutá zo
zásuvky ; C : Platforma bola
zložené ;

Po objasnení vyššie
uvedených bodov sa jednou
rukou držte konca plošiny a
druhou rukou opierky na tej
istej strane a naklonením
30° ~ 40° k hrudníku
pomaly pohybujte strojom.



13. Ako používať bežecký pás

- 1 Pred cvičením najprv zapnite napájanie a potom rozložte bežecký pás do najnižšej polohy, aby ste skontrolovali, či stroj beží normálne.
- 2 Pripevnite bezpečnostnú sponu na prednú časť športovcovho trička.
- 3 pred cvičením skontrolujte, či je stabilita a funkcia bežeckého pásu normálna. Je prísne zakázané stáť na bežeckom páse na začiatku. Pred behom by ste sa mali postaviť na bočný pás a držať sa madiel. Pri rozbiehaní sa jednou rukou držte madiel a stlačte

Tlačidlo "+", rýchlosť motora sa zvýši na 2,5-3,5 km/h (to je najpohodlnejšia rýchlosť behu), obe ruky sa súčasne držia madiel, obe nohy šliapu na bežecký pás a čoskoro môžete bežať rovnakou rýchlosťou s bežeckým pásom.

- $$M \{$$

môžete tiež stlačiť tlačidlo "rýchlosť" na zníženie rýchlosti; Stlačte tlačidlo "Slope"

5 Pri behu stla te kl ivesov ~ skratku r Œchlosti alebo kl ivesov ~ skratku zdvihu a r Œchlo zadajte potrebn ~ r Œchlos " behu a sklon.

- 7 Stla en tm tla idla "stop" zastav tte motor kedyko vek po aho bybu.

Zapnite napájanie, zapnite vypínač, po normálnom zobrazení na displeji stlačte tlačidlo "program", aby ste vybrali jeden z automatických prevádzkových režimov ako aktuálny režim prevádzky, stlačte tlačidlo "Štart/Pauza", aby ste spustili bežecský pás, bežecský pás začne automaticky bežať podľa zvoleného režimu. Počas prevádzky môžete stlačením tlačidla "rýchlosť +" alebo "rýchlosť -" zmeniť rýchlosť behu v aktuálnom období. Stlačením tlačidla "Stop" zastavíte pohyb.

Údržba bežeckého pásu

```
6SUIYQD ~GU ED MH YH PL G{OH LWi QD ]DEH]SH HQLH EH]F
EH HFNpKR SiVX 1HVSUIYQD ~GU ED P{ H VS{VREL" SRaNRG
MHKR LYRWQRV" 9aHWN\ DVWL EH HFNpKR SiVX VD PXVLD
2SRWUaDEFGYDHO\ VD PXVLD RNDP LWH Y\PHQL"
```

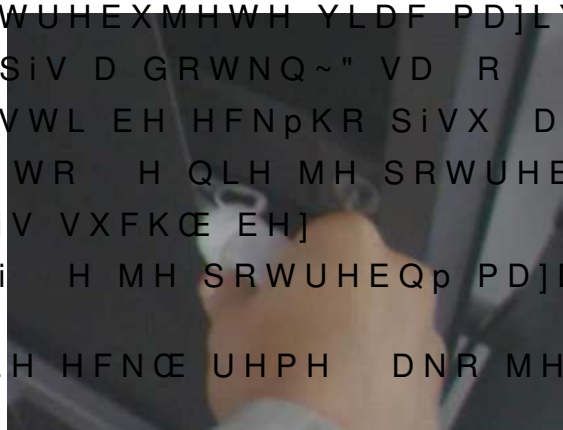
Mazanie

%H HFNÆ SiV MH SR DV YÆEURE\ PDJDQÆ 3R XU LWRP DVH
PXVt QDPDJD" ªSHFLiOQ\P VLOLNyQRYÆP ROHMRP

Návrh

9\X tYDQLH PHQHM DNR KRGtQ WÆ GHQQH
PHVLDFRY 3RX tYDQLH PHQHM DNR KRGtQ WÆ GHQQH
PDJDQLH UD] jD PHVLDFH
SRX tYDQLH PHQHM DNR KRGtQ WÆ GHQQH PDJDQLH UD]
1HPDjDMWH SUtOLª DVWR 3RjQiPND VSUiYQH PDJDQLH MH
LYRWQQRVWL EH HFNpKR SiVX
.RQWUROX L MH SRWUHEQp EH HFNÆ SiV QDPDJD" Y\NRQi
EH HFNpKR SiVX D QDKPDWiWH VWUHGRY~ jDGQ~ DV" SiVX
VLOLNyQRYpKR QiVWUHNX PDJDQLH QLH MH SRWUHEQp \$N

\$N FKFHWH VNRQWURORYD" L SRWUHEXMHWH YLDF PDjLYD
SRX tYDWH P{ H FK\WL" EH HFNÆ SiV D GRWNQ~" VD R
QDMEOL ªLH N VWUHGX jDGQHM DVWL EH HFNpKR SiVX DN QD
UXNH QiMGHWH VLOLNyQ jQDPHQi WR H QLH MH SRWUHEQp
LDGQH PDjLYR \$N MH EH HFNÆ SiV VXFKE EH]
VLOLNyQRYpKR ROHMD R jQDPHQi H MH SRWUHEQp PDJDQLH
.URN\ QD QDQHVHQLH PDjLYD QD EH HFNÆ UHPH DNR MH
jQi]RUQHQP QD REUi]NX



=DVWDYWH D jOR WH EH HFNÆ SiV

=GYLKQLWH MDjGQÆ SiV QD jDGQHM VWUDQH KODYQpKR UiPX

'U WH I DªX R QDMYLDF Y VWUHGh EH HFNpKR SiVX D QDVWU
VWUDQ\ EH HFNpKR SiVX

5RjEHKQLWH EH HFNÆ SiV UÆFKORV"RX NP K DE\ VD VLOLN
QLHNR NR PLQ~W SRNOHSiYDMWH QD EH HFNÆ SiV j DYD GRSU

ČISTENIE:

3UDYLGHOQP LVWHQLH SiVRY jDUX XMh GOK~ LYRWQQRV" YÆU

9DURYDQLH %H HFNÆ SiV PXVt E\" Y\SQXWÆ DE\ QHGRªO
JD DWtP LVWHQLD DOHER ~GU E\ MH SRWUHEQp Y\WLDKQX'
3R ND GRP ªNROHQt 8WULWH NRQ]ROX D RVWDWQp SRYUF
DE\ VWH RGVWUiQLOL JY\ªN\ SRWX

Upozornenie: 1HSRX tYDMWH LDGQH DEUD]tYD DQL UR]S~ª"DGO
SR tWD D QHS~ª"DMWH GR LDGQH NYDSDOLQ\ 1HY\VWDY
LDUHQLX

•**Týždenník:** 1D X DK HQLH LVWHQLD VD RGSRU~ D SRX tYD" SR
P{ H]DQHFKiYD" QD EH HFNRP SiVH QH LVWRW\ NWRUp VD
3RGOR NX SRG EH HFNÆ SiV LVWLWH UD] WÆ GHQQH

USKLADNENIE:

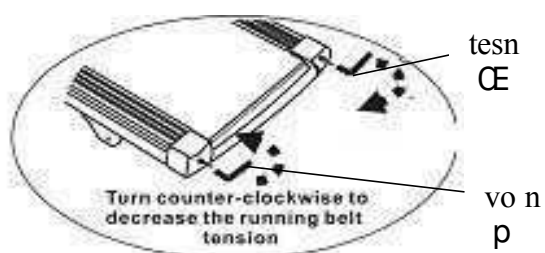
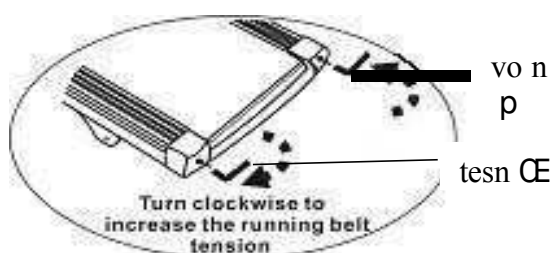
%H HFNÆ SiV VNODGXMWH Y LVWRP D VXFKRP SURVWUHgt
RGSRMHQÆ RG HOHNWULFNHM JiVXYN\

Nastavenie elastického bežeckého pásu

3UHG RGRVODQtP] YÆURE\ D SR LQªWDOiFLL MH SRWUHEQp
DVH VD P{ X XYR QL" 3RX tYDWH VD QDSUtNODG SUL EHKX
QDVWDQH WiWR VLWXiFLD SRG D VPHUX KRGLQRYÆFK UX L
VNUXWN\ EH HFNpKR SiVX] GYRFK VWUiQ \$N MH EH HFNÆ S
EH HFNÆ SiV D YDOHF VD]RVXQ~ \$N MH YªDN EH HFNÆ SiV
SRªNROGLX PRWRUD EH HFNpKR SiVX D YDOFD

3UHG LQªWDOiFLRX D SR QHM E\ VD PDOL QDVWDYL" YªHWN
VD YªDN P{ X UR]ELHKD" '{YRG\ V~ QDVOHGGRYQp

%H HFNÆ SiV QLH MH XPLHVWQHQÆ QD URYQHM SORFKH
SRX tYDWHOLD SUL FYL HQt QHEH LD Y VWUHGH EH HFNpK
QHURYQRPHUQi VLOD] Q{K SRX tYDWH D
2GFKÆOND VS{VREHQi SRX tYDWH RP VD P{ H REQRYL" GF
RWi DQLD EH] Ji"D H 9 SUtSDGH RGFKÆON\ NWRU~ QLH MI
SRX L" PP YQ~WRUQÆ ªHV"KUDQQÆ N ~ QD SRVWXSQp QD



Ak sa bežec pás vychýli doľava, nastavte ľavú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo pravú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

Ak sa bežec pás vychýli doprava, nastavte pravú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo ľavú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

Na odchýlku bežec pásu sa nevzťahuje záruka a používatelia ho udržiavajú najmä podľa pokynov. Bežec odchýlka môže vážne poškodiť bežec pás. Musí sa včas zistiť a odstrániť.

15. Bežné poruchy a metódy ich odstraňovania

Problém	Možné príčiny	metóda
Bežec pás nefunguje	a Nie je tu žiadna zástrčka	Zástrčka do zásuvky
	b Bezpečnostný kľúč nie je v správne miesto	Umiestnite bezpečnostný kľúč na správne miesto
	c Signalizačný systém obvodu odpojenie	Vložte bezpečnostný kľúč do panela a skontrolujte vstupné a signálne vedenie regulátora
	d Napájanie nie je zapnuté na.	Prepínač napájania nastavte do polohy NO
Behanie so zásielkou nemôže sa pohybovať hladko	A Nedostatočné mazanie	Používajte metylsilikónové mazivo
	b Spusteni opas je príliš tesný .	Nastavenie napnutia bežec pásu
Skĺznutie bežec pásu	a Beh voľné opas je príliš .	Nastavenie napnutia bežec pásu
	B Hnací remeň je príliš voľný	Nastavenie napnutia bežec pásu



APP Bluetooth pre bežecký pás



Pripojenie Bluetooth podporuje aplikácie Anyrun, Zwift a Kinomap



AnyRun

Stiahnite si, zaregistrujte a prihláste sa do aplikácie AnyRun APP, vstúpte na stránku s nastaveniami: APP zistí kódy Bluetooth, vyberie kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, a spáruje sa.

Zwift

Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste sa do aplikácie Zwift APP, vstúpte na stránku nastavenia:



Potom kliknite na položku POWER SOURCE a zobrazí sa vyskakovacia ponuka, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, a potom vyberte položku OK, aby ste sa spárovali.

POZNÁMKA: Zwift si pamätá zariadenia použité v predchádzajúcej relácii a môže sa pokúsiť spárovať s týmito zariadeniami, ak sú prítomné a dostupné. Ak vidíte spárované zariadenia, ktoré nechcete používať, môžete ich jednoducho zrušiť a vybrať zariadenie, ktoré chcete spárovať.

Kinomap



Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste do aplikácie Kinomap APP, vstúpte na stránku s nastaveniami: kliknite na Viac v pravom dolnom rohu, kliknite na Správa zariadení, kliknite na + v pravej hornej časti, vyberte  pre bežecký pás;

Potom vyberte značku Bluetooth podľa vlastného výberu, napr. Anyrun atď; kliknite na obsah v časti Interaktívne, APP zistí nájdené zariadenie, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, potom kliknite na tlačidlo PRIDAŤ NOVÉ ZARIADENIE, vyskočí úspešne pridané zariadenie.



➤ **Veiligheidsmaatregel**

- **Let op:** OHHV GH LQVWUXFWLHV JRUJYXOGLJ YRRU JHEUXLN HQ OHW
- 'H HLJHQDDU YDQ KHW SURGXFW LV HU YHUDQWZRRUGHOLMN YRR JLMQ YDQ DOOH ZDDUVFKXZLQJHQ HQ YRRUJRUJVPDDWUHJHOHQ Y SURGXFW VWULNW YROJHQV GH LQVWUXFWLHV ZRUGHQ JHEUXLN
- &RQWUROHHU YRRU JHEUXLN RI GH ORRSEDQG VWDELHO VWDDW
- +RXG NLQGHUHQ HQ KXLVGLHUHQ XLW GH EXXUW YDQ GH ORRSEDQ QLHW DOOHHQ LQ HHQ NDPHU PHW HHQ ORRSEDQG
- =RUJ HUYRRU GDW GH ORRSEDQG RS GH MXLVWH PDQLHU LQ HON YHUJUHQQHOG JLMQ YRRU JHEUXLN
- 'H ORRSEDQG PRHW RS HHQ YODNNH RQGHUJURQG ZRUGHQ JHSOD RS HHQ YORHUPDW WH SODDWWHQ RP VFKDGH DDQ GH YORHU RI
- 'H ORRSEDQG PRHW ELQQHQ ZRUGHQ EHZDDUG RP YRFKW HQ VWR YRRUZHUSHQ LQ GH EXXUW
- 'UDDJ FRPIRUWDEHOH NOHGLQJ HQ ELM YRRUNHXU VSRUW RI J\PI JHEUXLNW 'UDDJ JHHQ EDGMDVVHQ RI DQGHUH NOHGLQJ ZDDURY
- 3ODDWV MH OLFKDDP QLHW LQ GH EXXUW YDQ KHW KDUGORRSDSS
- 6WHO GH VQHOKHLG QLHW WH KRRJ LQ RP YDOOHQ HQ OHWVHO W
- *HEUXLN GH ORRSEDQG QLHW DOV EOLMNW GDW KLM DEQRUPDDO
- 6OHFKWV ppQ SHUVRRQ RS GH ORRSEDQG RYHUEHODVWLQJ LV YH
- \$OV X JLFK RQJHPDNNHOLMN RI DEQRUPDDO YRHOW WLMGHQV KHV

Let op de volgende veiligheidsaspecten:

- ◆ 3ODDWV GH ORRSEDQG ELQQHQVKXLV RP YRFKW WH YRRU ORRSEDQG /HJ HU JHHQ NOHLQH YRRUZHUSHQ RS
- ◆ 'UDDJ VSRUWNOHGLQJ HQ VSRUWVFKRRHQHQ YRRU KHW V
- ◆ +RXG NLQGHUHQ XLW GH EXXUW YDQ KHW DSSDUDDW RP
- ◆ /DQJH WLMG JHHQ RYHUEHODVWLQJ RP YHUVQHOGH VOL YDVWH ULHP WH YRRUNRPHQ 5HJHOPDWLJ RQGHUKRXG
- ◆ =RUJ YRRU HHQ JRHGH OXFKWFLUFXODWLH WLMGHQV KH
- ◆ (U PRHW [PP YHLOLJH UXLPWH JLMQ DDQ KHW HLO KDUGORSHQ
- ◆ \$OV X JLFK RQJHPDNNHOLMN YRHOW WLMGHQV KHW VSR KXLVDUWV
- ◆ 6SULQJ QLHW GLUHFW QD GH RHIHQLQJ YDQ GH ORRSEDQ

- ◆ 6WRS GH PDFKLQH DOV HU LHWV PLV LV HQ VFKDNHO GH VWU
- ◆ 9UDDJ GH SODDWVHOLMNH GLVWULEXWHXU RP HYHQWXHOH S
LV QLHW WRHJHVWDDQ GH RQGHUGHQHQ JHOI WH GHPRQWHUHO

**Waarschuwing: volg de onderstaande instructies om ongevallen en
letsel te voorkomen**

volgende regels:

- ◆ &RQWUROHHU RI GH NOHGLQJ YDVWJLW RI GLFKWJHULWVW LV
- ◆ SODDWV JHHQ VFKHUSH YRRUZHUSHQ RI YRRUZHUSHQ LQ GH E
- ◆ +RXG LQ DEQRUPDOH WRHVWDQG GH OHXQLQJ DDQ GH JLMNDQV
EXLWHQNDQW YDQ GH
ORRSEDQG
- ◆ *HEUXLN GH ORRSEDQG QLHW EXLWHQ
- ◆ 1LHW SURIHVVLRQHHO SHUVRQHHO PDJ VFKLOG HQ URO QLHW
- ◆ (U PDJ PDDU ppQ SHUVRRQ WHJHOLMN RS GH ORRSEDQG WUDLQ
- ◆ \$OV MH WLMGHQV KHW VSRUWHQ GXLJHOLJKHLG SLMQ RS GH E
RQPLGGHOOLMN HQ UDDGSOHHJ MH KXLVDUWV

Waarschuwing!

Verbied!

- ◆ 3DWLsQWHQ GLH RQGHU EHKDQGHOLQJ JLMQ PRHWHQ GH ORRSE
SURIHVVLQRQHO DUWV
0HQVHQ PHW UXJSLMQ RI GLH SLMQ LQ KXQ EHHQ PLGGHO RI
GH EHQHQ WDLOOH QHN RI KDQGHQ SHUVRQH PHW FKQRQLVF
WXVVHQZHUYHOVFKLHQ ZSHUWIOXVLLSYDO GH KDOVZHUYHO HQJ
'H SDWLsQW PHW YHUYRBMLEKWDUWULWLV UHXPD
'H SDWLsQW PHW RVWHRSRURVH
'H SDWLsQW PHW HHQ VOHFKWH EORHGVRPORRS JRDOV KDUWD
YDVFXODLUH K\SHUWHQVLH
'H SDWLsQW PHW DGHPKDOLQJVWRRUQLVVHQ
'H SDWLsQW PHW HHQ NXQVWPDWLJ KDUWULWPHSUREOHHP
'H SDWLsQW PHW NZDDGDDUGLJH WXP RUHQ
'H SDWLsQW PHW WURPERVH
'H SDWLsQW PHW GRRU GLDEHWHV YHURRUJDDNWH SHUFHSWX
'H SHUVRRQ PHW KXLGOHWVHO
'H SDWLsQW PHW K38CH NRRUWV ERYHQ
'H SHUVRRQ PHW JHERJHQ UXJJHQJUDDW
'H SHUVRRQ GLH JZDQUWU RI RQJHVWHOQ
'H SHUVRRQ YRHOW JLFK RQJHPDNNHOLMN
'H SHUVRRQ LV GXLGHOLMN LQ HHQ VOHFKWH WRHVWDQ

'H SHUVERRQ YRRU UHKDELOLWDWLH

'H SHUVERRQ KHHIW DEQRUPDOH I\VLHNNH

NHQPUNHQ %RYHQVWDDQGH JHYDOOHQ NXQQHQ

RQJHOXNNHQ RI JH]RQGKHLGVSUREOHPHQ

YHURRUJDNHQ

◆ 6WRS RQPLGGHOOLMN PHW VSRUWHQ DOV MH MH SLMQOLMN Y
EHQW HQ

DEQRUPDOH KDUWVODJ UDDGSOHHJ GDQ]R VQHO PRJHOLMN H

◆ +RXG NLQGHUHQ XLW GH EXXUW YDQ GLW SURGXFW
.LQGHUHQ NXQQHQ JHZRQG UDNHQ DOV MH GLW QHJHHUW

◆ =RUJ HUYRRU GDW HU QLHPDQG RI KXLVGLHUHQ LQ GH EXXUW
WHUXJSODDWVW RI YHUSODDWVW

Verbieden !

6WRS PHW KHW JHEUXLN YDQ GLW SURGXFW DOV KHW GHNVHO JH
DOV JHODVWH RQGHUGHOHQ ORVODWHQ

NDQ JHYDDU RI OHWVHO YHURRUJDNHQ

◆ 6SULQJ WLMGHQV KHW KDUGORSHQ QLHW RS RI DI YDQ GH ORR
NDQ YDOOHQ HQ OHWVHO RSORSHQ

◆ *HEUXLN RI UHVHUYHHU GH ORRSEDQG QLHW EXLWHQ RI LQ GH

◆ *HEUXLN RI UHVHUYHHU GH ORRSEDQG QLHW LQ HHQ UXLPHW G
KRJH WHPSHUDWXUHQ QDDVW HOHNWULVFKH GHNHQV HQ YHUZDUPL

NDQ HOHNWULVFKH OHNNDJH RI EUDQG YHURRUJDNHQ

◆ \$OOHHQ YRRU ppQ SHUVERRQ WHJHOLMN YHUWHO PHQVHQ LQ G
NDQ YDOOHQ HQ OHWVHO YHURRUJDNHQ

◆ 0HQVHQ GLH QLHW ELM EHZXVW]LMQ]LMQ RI QLHW]HOIVWDQGI
NDQ RQJHOXNNHQ RI YHUZRQGLQJHQ YHURRUJDNHQ

◆ 'HPRQWDJH UHSDUDWLH YHUDQGHULQJ GRRU GH NODQW]HOI
NDQ PHFKDQLVFKH VWRULQJ HQ OHWVHO YHURRUJDNHQ

2P ZDWWHnien!

◆ 7UDLQ QLHW WH YHHO DOV MH QLHW UHJHOPDWLJ VSRUW

◆ *HEUXLN GH ORRSEDQG QLHW GLUHFW QD GH PDDOWLMG RI DO
NDQ XZ JH]RQGKHLG VFKDGHQ

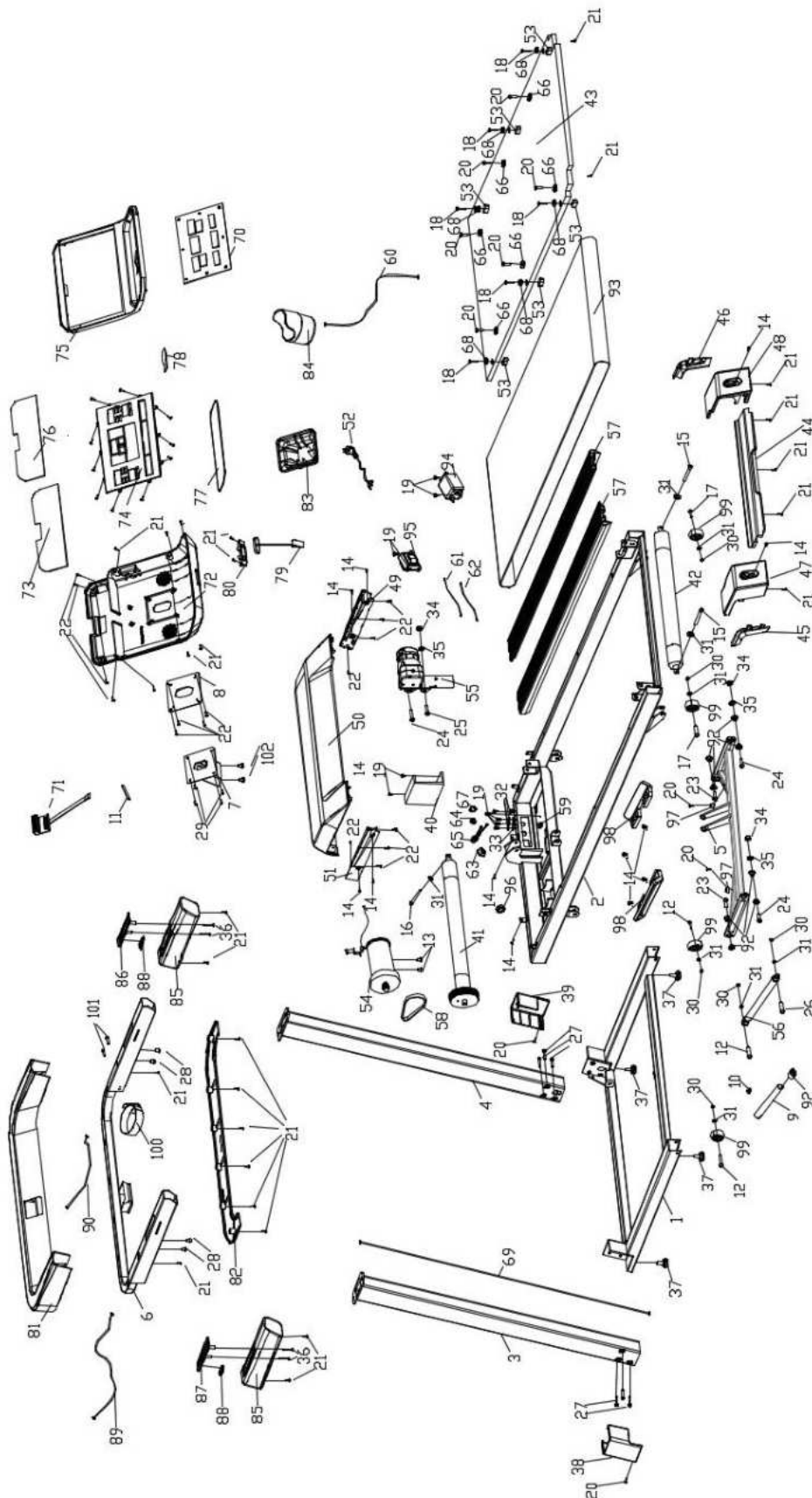
◆ *HEUXLN GH ORRSEDQG QLHW GLUHFW QD GH PDDOWLMG RI DO
NDQ XZ JH]RQGKHLG VFKDGHQ

◆ 'LW SURGXFW LV JHVFKLNW YRRU JH]LQQHQ HQ VSRUWVFKROHC
QLHW VSHFLILHNNH
JHEUXLNHUV]RDOV VFKROHQ VSRUWVFKROHQ HQ]

◆ *HEUXLN KHW SURGXFW QLHW WLMGHQV KHW HWHQ RI DQGHUH

- ◆ Gebruik de loopband niet na het drinken
- ◆ Gebruik het product niet wanneer je een hard voorwerp in je zak hebt.
- kan ongelukken of verwondingen veroorzaken.

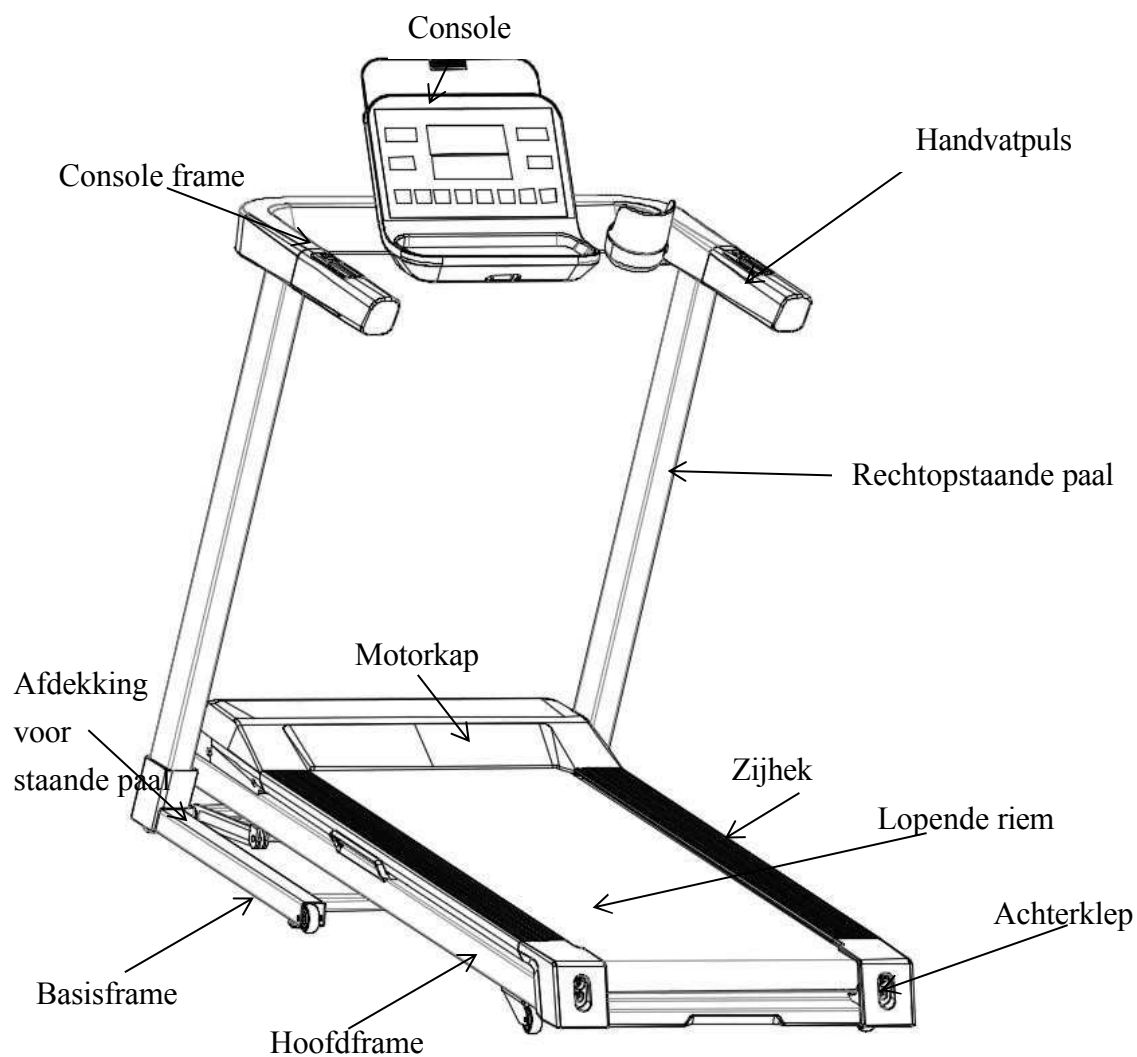
Explodeert Tekening verandert de afbeelding



Onderdelenlijst

N	Beschrijving	QTY	NEE.	Beschrijving	QTY
1	basisframe	1	55	Hellingsmotor	1
2	hoofdframe	1	56	Hydraulisch	1
3	Laat de rechtopstaande post	1	57	zijhek	2
4	Rechtopstaande paal	1	58	Elastische motorriem	1
5	verstelbaar frame	1	59	motorriem	1
6	Computerkader	1	60	draad	1
7	motorframe	1	61	netsnoer	1
8	Bevestigingsplaat voor console	1	62	netsnoer	1
9	Ezfit koppelingsdelen	1	63	schakel	1
10	granaatscherven	1	64	Zelf-reset schakelaar	1
11	bevestigingsplaat elastisch koord	2	65	netsnoer	1
12	C.K.S. halve schroef van Allen	3	66	geleider voor ronde zijhekken	6
13	Zeskantschroef met volledige draad	2	67	Kabelbinder	1
14	Philips C.K.S. volderaadschroef	12	68	plastic plat kussen	6
15	Inbusschroef met volledige draad	2	69	draad	1
16	Inbusschroef met volledige draad	5	70	PCB	1
17	Inbusschroef met halve draad	2	71	Ipad-gesp	1
18	Philips C.K.S. volderaadschroef	6	72	onderste deksel van paneel	1
19	Philips C.K.S. volderaadschroef	13	73	dienblad	1
20	Philip zelftappende schroef	8	74	paneel	1
21	Philips C.K.S. volderaadschroef	24	75	Bovenklep van paneel	1
22	Philips C.K.S. volderaadschroef	16	76	antislipmat voor IPAD-houder	1
23	C.K.S. halve schroef van Allen	2	77	antislipmat voor dienblad	1
24	C.K.S. halve schroef van Allen	3	78	EVA-sticker	1
25	Binnenzeskantbout grote platte kop M10×60×25	1	79	Veiligheidsleutel	1
26	C.K.S. halve schroef van Allen	1	80	Veiligheidsleutelcontactdoos	1
27	Inbusschroef met volledige draad	6	81	Bovenste afdekking stuurstang	1
28	Inbusschroef met volledige draad	4	82	Onderste afdekking stuurstang	1
29	Philips C.K.S. volderaadschroef	4	83	De omslag van nek	1
30	Zeskant zelfborgende moer	6	84	fles	1
31	platte ring	9	85	PU handgreep	2
32	elastische ring	4	86	Handvat pulssset van snelheid	1
33	wasmachine	4	87	Handgreep polsslagset van helling	1
34	Zeskant zelfborgende moer	3	88	Knop op stuur	2
35	platte ring	3	89	Draad van stuurstang	2
36	Kruiskopschroeven met grote platte kop ST4×50	2	90	draad	1
37	Conisch kussen	4	91	schachtbus van helling	8
38	Basisafdekking links	1	92	afdekkap	1
39	Rechter basisafdekking	1	93	loopriem	1
40	controller	1	94	filter	1
41	vorste roller	1	95	inductor	1
42	achterste roller	1	96	magneetring	1
43	loopdek	1	97	Conisch kussen	2
44	Pedaal achterin	1	98	Decoratief deel	2
45	Achterkant deksel links	1	99	wiel	4
46	Achterzijpaneel rechts	1	100	Flessenhouders	1
47	Achterklep links	1	101	Verzonken panbout M4	3
48	Achterklep rechts	1	102	Half-tandbout met platte kop M8 × 25	2
49	Motorkap rechts	1			
50	Motorkap midden	1			
51	Motorkap links	1			
52	wiel	2			
53	vierkant kussen	6			
54	motor	1			

Productprofiel **wijzig de afbeelding**



Technische Parameter

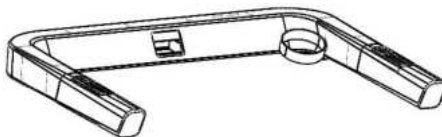
Afmeting (ontvouwen)	1675*750*1316mm
Afmeting (Vouwen)	1100*750*1365mm
Loopoppervlak	1300*450mm

Opmerking: Ons bedrijf behoudt de prioriteit van revisie niet vooraf te adviseren.

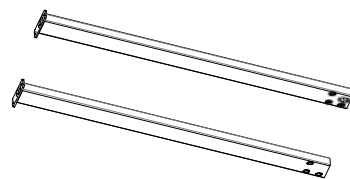
Paklijst



Hoofddeelte



Console frame



Opbouwdelen



Decoratieve afdekking van console



Afdekking voor staande paal



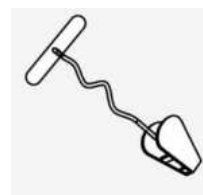
Console



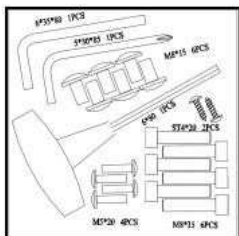
Deel van console koppelen



Olifles

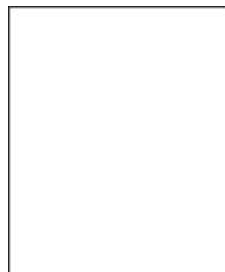


Veiligheidssleutel



Hardwarepakket

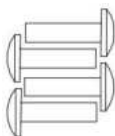
Hardware Paklijst



Handmatig



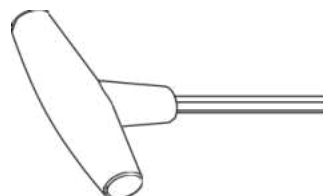
Fles



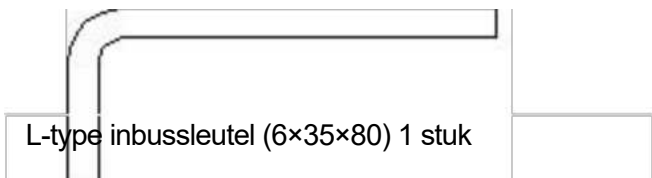
Kruiskopbouten met grote platte kop en volledige vertanding
(M5×20) 4pcs



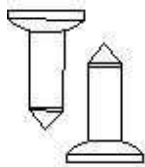
L-type inbussleutel (5×30×
85S) 1 pc



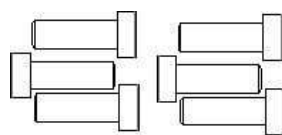
T-vormige moersleutel (6×80) 1 stuk



L-type inbussleutel (6×35×80) 1 stuk



Kruiskopschroeven met verzonken kop
ST4×152PCS



Binnenzeskantbouten M8×35 6PCS



De afbeelding wijzigen

Inbus grote platte kop volle tand
bouten M8×15 4PCS



Binnenzeskantbout met platte kop en
halve tand M8×22 2PCS

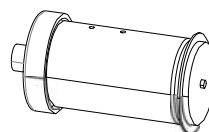
Belangrijkste onderdelen



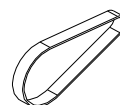
Motorkap



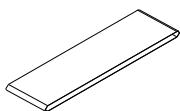
Console



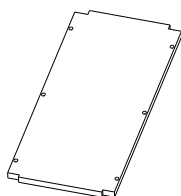
Motor



Motor belt



Riem



Loopdek



Zijrail



Rear rol



Voorrol



Achterklep



Hellingsmotor

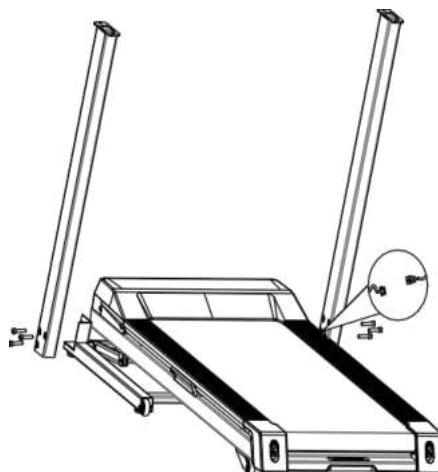
Stappen monteren

1. Haal de machine uit de doos en plaats deze op de grond; Verbind eerste communicatiedraad van de rechter stijgbeugel met de communicatiedraad van het basisframe en plaats vervolgens de rechter stijgbeugel in de juiste positie.

de overeenkomstige positie van het basisframe volgens de afbeelding en zet het vast met 3 stuks $M8 \times 35$ binnenste

Cilindrische zeskantbouten met volle vertanding. De linker opstaande stijl moet op dezelfde manier worden gemonteerd als de rechter opstaande stijl.

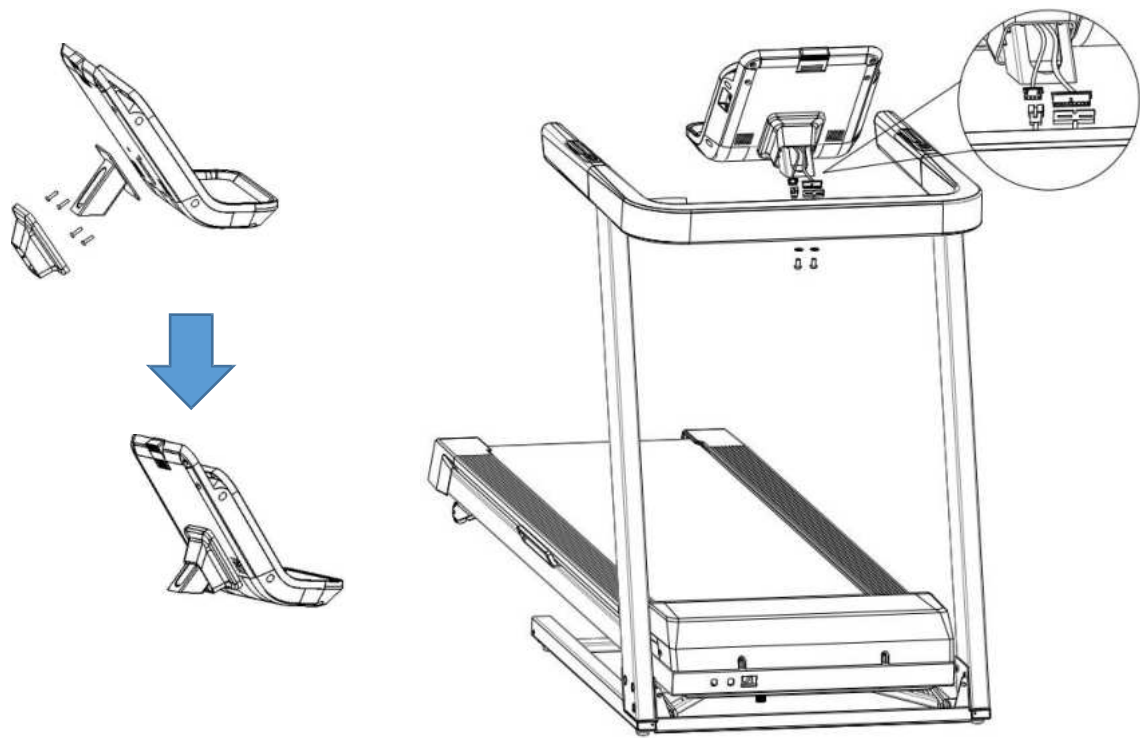
De afbeelding
wijzigen



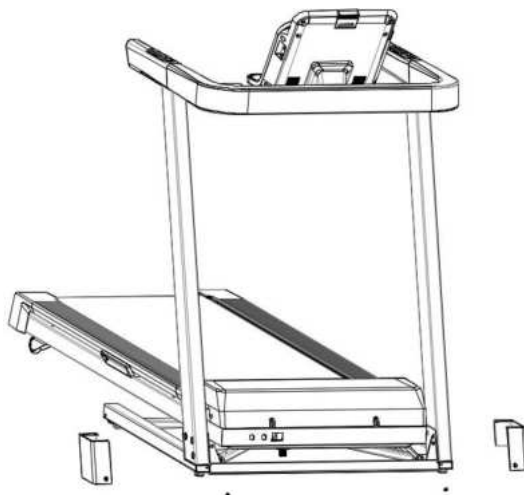
Verbind de communicatiedraad van de rechter stijgbuis met de staander van de meterstandaard, plaats het consoleframe op de corresponderende positie van de staander volgens de afbeelding en zet het vast met 4 stuks $M8 \times 15$ binnenzeskantbouten met grote platte kop en volle vertanding.



3. Zoals getoond in de afbeelding, installeer de console terug cover en console verbindende deel samen met 4pcs $M5 \times 20$ cross groove grote platte kop volledige tand bouten, zet dan de console decoratieve cover op de console, connect the communicatie lijn van de console frame en console, samen met 2pcs $M8 \times 22$ zeshoekige grote platte kop volledige tand bouten geïnstalleerd op de console frame



4. Controleer ten slotte of alle bovenstaande bouten met gereedschap zijn vastgezet, plaats de afdekkingen van het linker en rechter basisframe op respectievelijk de linker en rechter staande staander en vergrendel de afdekkingen van de basis met 2 stuks ST4×15 verzonken plaatschroeven met kruisgleuf en de machine maakt de installatie af.



Advies en richtlijnen voor lichaamsbeweging

(a) Opwarmen

Doe een warming-up van 5-10 minuten voor elke sessie.

(2) Ademhaling

Houd uw adem niet in tijdens de operatie. Adem in door je neus en adem krachtig uit door je mond als je je voorbereidt op de bewegingsvermindering. Adem en beweging moeten gecoördineerd zijn.

(3) Frequentie

Dezelfde spier moet worden getraind na 48 uur rust, wat betekent dat hetzelfde deel om de dag moet worden getraind.

(4) Belasting

Bepaal de hoeveelheid training op basis van de individuele fysieke conditie, pijn is normaal aan het begin van de training, maar kan verdwijnen zolang je blijft oefenen.

(5) Relax

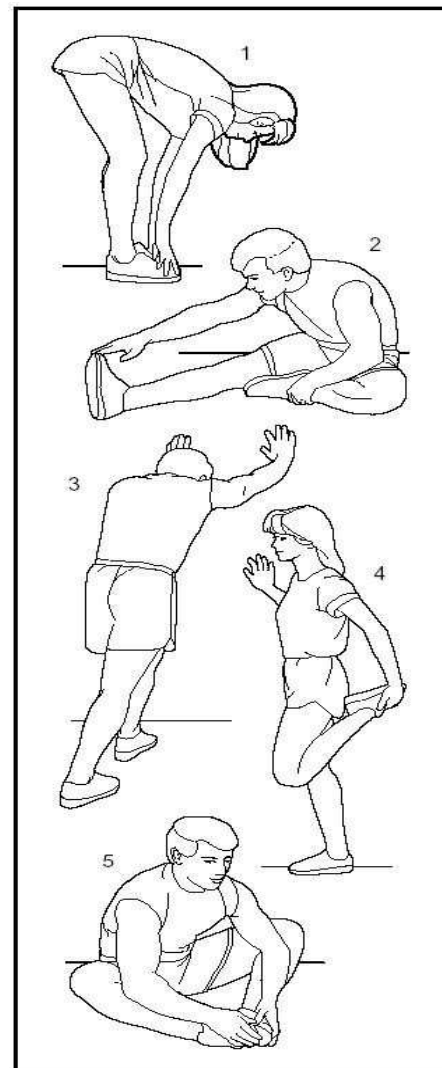
Ontspan elke keer 5 minuten na het oefenen, zodat de spieren sterk en soepel blijven.

(6) Dieet

Begin niet direct na de maaltijd met trainen om de spijsvertering te beschermen. Na de training mag de gebruiker na een half uur niet meer eten, drink geen grote hoeveelheden water tijdens de training om te voorkomen dat hart en nieren zwaarder worden belast.

(7) Stretch

Het maakt niet uit hoe snel je rent, je kunt het beste eerst rekken en strekken. Warme spieren zijn gemakkelijker te rekken, dus doe eerst een warming-up door 5-10 minuten te wandelen. Stop dan en rek als volgt - vijf keer, 10 seconden of meer op elk been; Doe het nog een keer na de training.



1. Uitrekken

Buig langzaam voorover met je knieën licht gebogen, zodat je rug en schouders ontspannen en je handen je tenen raken. Houd 10 tot 15 seconden vast en ontspan dan. Herhaal dit 3 keer (zie figuur 1).

2. Hamstring stretch

Ga op een schoon kussen zitten en strek één been. Breng het andere been naar binnen zodat het vastzit aan de binnenkant van het rechte been. Probeer met je handen je tenen aan te raken. Houd 10 tot 15 seconden vast en ontspan dan. Herhaal dit 3 keer met elk been (zie figuur 2).

3. Kuit- en hielpezen rekken

Ga met twee handen op een muur of boom staan en een voet erachter. Houd je achterbenen rechtop en je hielen op de grond, leun naar een muur of boom. Houd 10 tot 15 seconden vast en ontspan dan. Herhaal dit 3 keer met elk been (zie figuur 3).

4. Rekking van de quadriceps

Balanceer met je linkerhand tegen een muur of tafel, reik dan met je rechterhand naar achteren, pak je rechterenkel vast en trek langzaam naar je heupen totdat je spanning voelt in de spieren voor je dijen. Houd 10 tot 15 seconden vast en ontspan dan. Herhaal dit 3 keer met elk been (zie figuur 4).

5. Rek de sartorius (de spier aan de binnenkant van de dij)

Ga zitten met je voeten naar elkaar toe en je knieën naar buiten gericht. Pak je voeten met beide handen vast en trek ze naar je lies. Houd 10 tot 15 seconden vast en ontspan dan. Herhaal dit 3 keer (zie figuur 5).

Consolefunctie/loopbandinstructie

1. Consolefunctie



- 1.1 P1-P36 zijn programma's, P0 inclusief handleiding en 3 USER, BMI ;
- 1.2 LED-display, 8 knoppen ;
- 1.3 Snelheid, afstand omrekenen van kilometers naar mijlen ;
- 1.4 Snelheid : 1.0~16.0KM/H ;
- 1.5 Helling : 0~12% ;
- 1.6 Overbelasting, overstroombeveiliging, explosiebestendig effect, anti-vliegen, anti-elektromagnetische interferentie en andere veiligheidsbeschermingsfuncties
- 1.7 Systeem zelfcontrole, abnormale informatie prompt functie ;
- 1.8 3 gebruikers
- 1.9 ERP
- 1.10 P1-P36 programma's;

2 LCD-scherm :

- 2.1 "TIJD": Toon de waarde van Tijd ;
- 2.2 "'AFSTAND'" "CALORIEËN": Toon de waarde van afstand en calorieën ;

- 2.3 "INCLINE" "PULSE": de waarde van incline en pulse weergeven ;
- 2.4 "SPEED": Toon de waarde van snelheid ;

3 Functie voor het converteren van kilometers naar mijlen :

- 3.1 Trek de veiligheidssleutel eruit en druk op de "PROGRAMMA"-knoppen, wanneer de console M toont, staat dit voor de omzetting van kilometers naar mijlen.
- 3.2 Trek de veiligheidssleutel uit en druk op de knoppen "PROGRAM", "MODE", wanneer de console KM toont, geeft dit de omzetting van mijlen naar kilometers weer ; .

4 Knoppen :

- 4.1 "**PROG**" : programmaknop, wanneer de loopband stilstaat, kies het programma uit P0~P36, U01~U03, vet ;
- 4.2 "**MODE**" : de beginstand is de normale MODE. Druk op de MODE toets om de aftelmodus in handmatige modus te selecteren -> afstand

telmodus -> calorieën tellen -> normale modus. In P1-P36 voor de standaardwaarde tussen aftellen (30 minuten) resettoets; De

de standaardwaarde voor tijd is 30 minuten ;
- 4.3 "**START**" : Start/Pauzeknop, wanneer de loopband in de stopstand staat, zet u de loopband aan ; wanneer de loopband loopt, stopt u de loopband. Maar wanneer de loopband is verbonden met Bluetooth-functie, is er geen pauze functie.
- 4.4 "**STOP**" : Stoppen/terugstellen

- 1 . In de loopstand, druk op de STOP-knop, de loopband stopt ;
- 2 . Wanneer de display ERR toont, druk dan op de stopknop om de foutmelding te wissen.

ERR ;

- 4.5 **Handknop SPEED** + "en"- "-": aanpassen van de snelheid, in stop- en BMI-status is dit de knop om de waarde aan te passen; in lopende status is dit de knop om de snelheid aan te passen.
- 4.6 **Händelknop INCLINE** + "en"- "-": Incline aanpassen ;

5 Veiligheidssleutel :

De veiligheidssleutel bestaat uit een aanraakschakelaar, een wasknijper en een nylon koord,

die de noodstop kan voorkomen. In elke toestand, zolang het veiligheidsslot uit de positie is, stopt de loopband met lopen, is het verboden om het toetsenbord van de console te bedienen en verschijnt op het scherm "E-07", vergezeld van een promptgeluid. Telkens wanneer u de veiligheidsvergrendeling plaatst, zal het scherm gedurende 2 seconden verschijnen en vervolgens de standaard werkstatus van het systeem inschakelen.

6 GEBRUIKERSprogramma:

USER MODE heeft drie USER1~USER3. In de USER MODUS kunnen gebruikers hun eigen bewegingsprogramma ophalen of instellen, druk op de "PROG" toets om in te stellen op "USER1~USER3", en druk dan op de "MODE" toets om in te stellen of druk op de "START" toets om de beweging te STARTEN. Druk op de "MODE" toets om 10 segmenten van snelheid en lift van je eigen programma in te stellen. Na het instellen drukt de gebruiker op "START" om de beweging te STARTEN. Het exclusieve programma van de gebruiker wordt opgeslagen en kan bij een volgend gebruik direct worden opgeroepen.

7 Veiligheidsgids :

7.1 Steek de stekker van het netsnoer in het 10 A stopcontact met veilige aarding, zet de aan/uit-schakelaar aan, het scherm van het elektronische horloge wordt weergegeven met een melding

geluid en identificeer dan de veiligheidssleutel.

7.2 Plaats de veiligheidssleutel in de positie op de console en klem de wasknijper op de kleding op de borst. Na 2 seconden volledige weergave op het scherm komt de loopband in de standaard werkstatus: alle tellers worden gewist, de ingestelde waarde wordt gereset en de loopband staat in de positieve timermodus van handmatig programma P0 .

7.3 Druk op de knop "**PROG**" om het programma te kiezen : P0~P36 ; U01,U02,U03,BMI ;

- a) " P 0 " is het gebruikersprogramma, druk op de knop "**MODE**" om de 4 training-modi te kiezen, de gebruiker kan zijn eigen snelheid en helling bepalen, standaard: snelheid 1,0 km / h, helling 0%.

Trainingsmodus 1: Tijd, Afstand, Calorieën zijn normaal geteld, schakel de reset-functie uit ;

Trainingsmodus 2: Tel de tijd af, het tijdvenster gaat knipperen,

druk op de knop SPEED op het stuur" + " 、
"- "om de waarde aan te passen,
instelbereik : 5 - 99 minuten ,
standaard : 3000 ;

Trainingsmodus 3 : afstand aftellen, het afstandsvenster gaat

knipperen, druk op de knop SPEED op het stuur" + "
、 "- "om de waarde aan te passen, instelbereik
: .

1 . 0 - 99 . 0 KM, standaard : 1 . 0 KM

Trainingsmodus 4 : calorieën aftellen, het calorieënvenster gaat

knipperen, druk op de knop SPEED op het stuur + " "
、 "- " om de waarde aan te passen, instelbereik :
20 -990

CAL, standaard : 50 CAL ;

- b) " **P 1 -P 36** " is de systeemprogramma-instelling voor het aftellen van de tijd, het tijdvenster gaat knipperen, druk op de knop **SNELHEID** " + " , "-" om de waarde aan te passen, druk op de knop **"MODE"** om terug te keren naar de standaardwaarde, instelbereik : 5 -99 MIN, standaard : 30 : 00 ;

7.4 Na het instellen van de trainingsmodus, druk op de knop **"START"**, begint het scherm 5 seconden af te tellen, vergezeld van 5 meldingen. Na het aftellen tot 1 start de loopband zachtjes, versnelt langzaam tot de weergegeven snelheid en loopt dan soepel aan een constante snelheid.

- a) Druk op de knop **SPEED** " + " , wanneer de loopband loopt.
"-"-knop om alleen de snelheid te wijzigen ;
- b) In programma P1-P36 worden de snelheid en helling van elk programma verdeeld in 10 segmenten en elk segment wordt gelijkmatig verdeeld volgens de ingesteldetijd. De snelheid of helling die wordt aangepast door op de knop te drukken, werkt alleen in het huidige segment en bij het overschakelen tussen segmenten worden driemaal drie seconden van tevoren drie promptgeluiden weergegeven. Als het programma 10 segmenten heeft doorlopen, stopt de motor automatisch, vergezeld van een lang stopwaarschuwingsgeluid;
- c) Als de motor draait, druk dan opnieuw op " **START**" en de motor schakelt tussen de twee toestanden pauze en werking. Als u opnieuw start in de onderbroken toestand, blijven de lopende gegevens en het proces ongewijzigd;

7.5 Als de motor draait, druk dan op de **"STOP"**-knop om de motor af te remmen totdat hij soepel stopt en alle instellingen worden teruggezet naar de standaardwaarden;

7.6 Druk tijdens de werking van de motor op de **INCLINE** "+" en "-" toetsen van de handgreep om de helling van de loopband aan te passen;

7.7 Trek in elke toestand de veiligheidsvergrendeling uit, op het scherm verschijnt

" **E- 07** " , vergezeld van een geluidssignaal, en de loopband stopt met lopen;

7.8 Het consolesysteem staat op elk moment onder veiligheidsbewaking.

Als er een afwijking wordt gevonden, stopt de draaiende machine.

en het scherm toont een abnormale informatieprompt vergezeld van een promptgeluid;

78 Wanneer er een uitzonderingsbericht op het scherm wordt weergegeven, drukt u op STOP om het weergegeven bericht te wissen.

79 BMI testen : pres "PROG" knop om programma BMI te kiezen , pres "MODE"

Druk op de knop **SNELHEID** + " , "-"-knop om de waarde aan te passen.

- a) Item F 1 (Sex) : staat voor geslacht; de waarde loopt van 1 tot 2. 1 staat voor man en 2 voor vrouw. Standaardwaarde: 1.
- b) Item F 2 (Age) : ~~vetpercentage~~leeftijd; Parameterbereik: 1 - 99 jaar oud, standaard: 25 jaar oud
- c) Item F 3 (Height) : representeert hoogte; Instelparameterbereik: 100-220cm, standaardwaarde: 170CM;
- d) Item F 4 (Weight) : staat voor gewicht; Parameterbereik: 20-150 kg. Standaardwaarde: 70KG.

Item F 5 (BMI) : geeft aan dat de parameters zijn ingesteld en de teststatus voor lichaamsvet is ingevoerd. Houd beide handen op de hartslagsensor op het linker- en rechterhandvat. Wacht 4 seconden en het parameterscherm toont het vetpercentage (BMI) van de geteste persoon; Volgens Aziatische normen is een lichaamsvet van minder dan 18 dun, tussen 18 en 24 is ideaal, tussen 25 en 28 is overgewicht en boven 29 is obesitas (dit cijfer is alleen voor trainingsdoeleinden).

Standaardwaarde: 24

7.10 BMI testen in mijlen systeem : methode: Druk op de "PROG" toets om het programma BMI te selecteren, druk op de "MODE" toets om het itemnummer te selecteren, druk op de SPEED "+" en "-" toets om de parameters in te stellen.

- a) Item F 1 (Sexo) : Geslacht; de waarde loopt van 1 tot 2. 1 staat voor een man en 2 voor een vrouw. Standaardwaarde: 1.

- b) Item F 2 (Age) : age; Parameterbereik: 1 - 99 jaar oud, standaard: 25 jaar oud
- c) Item F 3 (Height) : heightSet parameters range: 39-87inch. Standaardwaarde: 67inch.
- d) Item F 4 (Weight) : gewicht; Parameters instellen bereik: 44 - 330 LBS. Standaardwaarde: 154 LBS.
- e) Item F 5 (BMI) : geeft aan dat de parameters zijn ingesteld en de teststatus voor lichaamsvet is geactiveerd. Houd beide handen op de hartslagsensor op de linker- en rechterhandgreep en wacht 4 seconden. Het venster met de parameters geeft het vetpercentage (BMI) van de testpersoon weer. Volgens de Aziatische normen is een vetpercentage van minder dan 18 dun, tussen 18 en 24 is ideaal, tussen 25 en 28 is overgewicht en boven 29 is obesitas (dit cijfer is alleen voor trainingsdoeleinden). Standaardwaarde: 24

8. ERP veranderende functie :

Het systeem start standaard op in de ERP-modus. Als de loopband niet wordt gebruikt, gaat het systeem ongeveer 4 minuten en half in de slaapstand om stroom te besparen. Druk op een willekeurige toets om het systeem te wekken. Houd in de stand-by modus de MODE toets ongeveer 3 seconden ingedrukt en '2222' wordt weergegeven om de ERP functie te annuleren. Houd de MODE toets ongeveer 3S ingedrukt en '1111' wordt weergegeven om terug te keren naar de ERP MODE.

9. Engineeringmodus (waarschuwing olie toevoegen)

functie-instelling :

~~Houd in de stand-by modus de P+M toets gedurende 5 seconden~~
 engineeringmodus S-01... S-06 is voor het instellen van regelparameters

(de gebruiker mag het hier niet instellen en de specifieke bewerking is—

niet uitgelegd op dit moment) en druk dan op P, waarna het

wordt "-1-" weergegeven, het tijdvenster geeft "OIL" weer en de

venster wordt "AAN" of "UIT" weergegeven (AAN betekent dat de

functie, en UIT betekent dat de tankherinneringsfunctie wordt uitgeschakeld),

druk opnieuw op P. Op dit moment geeft het hellingvenster "-2-"

gegevens die worden weergegeven in het tijdvenster is de totale

Druk 5 seconden op M om de nul te wissen. Wanneer de instelling voltooid is, druk je op—

De machine zal je eraan herinneren om elke 300 km te tanken volgens de standaardinstelling. Wanneer hierom wordt gevraagd, geeft het tijdvenster "OIL" weer en zoemt de zoemer om de 10 seconden. Druk lang op een willekeurige toets om de herinnering uit te schakelen.

10. Snelheidsgrafiek van P1-P36 :

programma		segment calssify	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SNELHEID		1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	SNELHEID		2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	SNELHEID		2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	SNELHEID		2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	SNELHEID		3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	SNELHEID		3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	SNELHEID		3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	SNELHEID		2.0	5.0	5.0	8.0	2.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0

P12	SNELHEI D	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	SNELHEI D	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	SNELHEI D	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	SNELHEI D	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	SNELHEI D	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	SNELHEI D	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	SNELHEI D	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	SNELHEI D	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	SNELHEI D	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	SNELHEI D	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	SNELHEI D	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	SNELHEI D	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	SNELHEI D	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	SNELHEI D	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	SNELHEI D	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	SNELHEI D	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	SNELHEI D	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	SNELHEI D	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	SNELHEI D	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	SNELHEI D	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	SNELHEI D	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	SNELHEI D	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	SNELHEI D	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	SNELHEI D	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	SNELHEI D	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

Veelvoorkomende fouten en probleemoplossingsmethoden :

Probleem	Mogelijke oorzaak	Methode
Systeem werkt niet	A, De stroom is niet aangesloten of ingeschakeld op	Sluit de voeding aan of zet de aan/uit-schakelaar op "ON".
	B, de veiligheidssleutel niet op de juiste plaats	Zet de veiligheidssleutel in de juiste positie
	C, De controller of console is niet geactiveerd	Vervang de regelaar of elektronische meterkop
	D, slecht lijncontact	Controleer de ingangs- en uitgangsklemmen van het systeem en communicatielijnen

Plotseling stoppen in normale toestand	A, de veiligheidssleutel doet het niet op de juiste plaats	Plaats de veiligheidssleutel op de juiste plaats
	B, systeemprobleem	Vraag het de reparateur
Knop doet het niet werk	Probleem met knoppen	1, vervang het knoppenbord en de toetsenbordregel 2, moederbord vervangen 3, console vervangen
E-01	A, Slecht contact tussen communicatielijnen	Sluit de communicatiekabel opnieuw aan en controleer of de poort goed is geplaatst of vervang de communicatiekabel
	B, defecte console	De console wijzigen
	C, defect controller	Verander de controller
E-02	A, defecte motorleiding en motor	Vervang de motor
	B, slechte verbinding tussen motorkabel en regelaar of slechte besturing	controleer en sluit de controller opnieuw aan. Als het nog steeds niet werkt, vervang dan een nieuwe controller.
E-03	A, De foto-elektrische sensor is niet correct geïnstalleerd	Controleer de foto-elektrische sensor en sluit deze opnieuw aan.
	B, foto-elektrisch defecte sensor	Vervang de foto-elektrische sensor.
	C, foto-elektrische sensor vuil of slecht eerste contact	Controleer en reinig de grijze laag en het vet van de fotosensor.
	D, defect controller	Verander controller
E-05	A, defect controller	Verander de controller
	B, defecte motor	Vervang de motor
	C, defecte machine	Controleer of de loopbandolie of de rol geblokkeerd is
E-07	Signaal veiligheidssleutel niet gedetecteerd door elektronische meter	1, console detecteert het signaal van de veiligheidssleutel niet Controleer of de veiligheidssleutel op zijn plaats zit ; 2, Installeer de veiligheidssleutelmechanisme ; 3, verander de console

Toont geen hartslag	A, De hand-inductielijn is niet op zijn plaats bevestigd of de hand-inductielijn is niet goed	Controleer en sluit aan of vervang de handgreepdraad
	B, Elektrisch systeem bedradingsfout	de console wijzigen
De econsole geeft onvolledige of ontbrekende markeringen	A, slechte LED nixie buis of LCD-scherm	Het moederbord of het LCD-scherm vervangen
	B, defect systeem	de console wijzigen
Defecte helling	A, slechte hellingsmotor	Hellingsmotor vervangen
	B, slechte controller	Verander controller
	C, De regelaar signaal is abnormaal	Druk op de inleerknop op de controller om de hefwaarde.

12. Machine-instructies

Loopband opvouwen en verplaatsen :

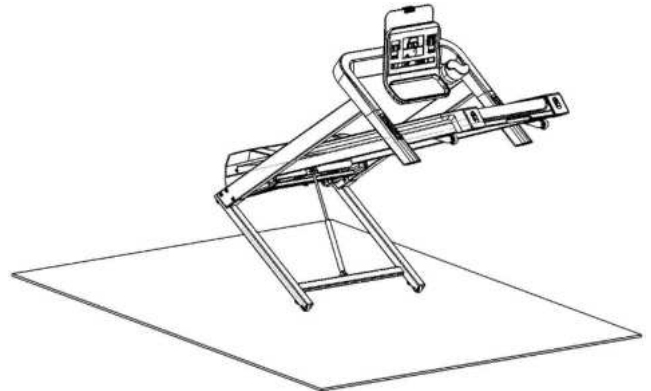
Loopbandbeweging

Controleer of de slagpunten voor bewegen de loopband :

A : de stroomschakelaar van het apparaat is uitgeschakeld ;

B : de stekker is verwijderd uit het stopcontact ; C : het platform is opgevouwen ;

Nadat de bovenstaande punten duidelijk zijn gemaakt, houdt u het uiteinde van het plateau met één hand vast en de armsteun aan dezelfde kant met de andere hand, en helt u 30°~40° naar de borst



13. De loopband gebruiken

- 1 Schakel voor het sporten eerst de voeding in en zet de loopband dan uit in de laagste stand om te controleren of het apparaat normaal loopt.

- 2 Klem de veiligheidsclip aan de voorkant van het shirt van de atleet.
- 3 Controleer voor het trainen of de stabiliteit en werking van de loopband normaal is. Het is ten strengste verboden om op de loopband te gaan staan om te starten. Voordat u gaat hardlopen, moet u op de zijstang gaan staan en de leuning vasthouden. Houd bij het starten de leuning met één hand vast en druk op

de "start/pauze" knop met de andere hand. De loopband start met een vertraging van 5 seconden en loopt met een snelheid van 1,0 km/u. Druk op de knop "snelheid

+" knop, zal de motorsnelheid stijgen naar 2,5-3,5 km/u (dit is de meest comfortabele loopsnelheid), beide handen houden tegelijkertijd de leuning vast, beide voeten stappen op de loopband, en al snel kun je op dezelfde snelheid rennen met de loopband.

- 4 Na een paar minuten, kan de snelheid van het lopen te verhogen, de snelheid van het verzoek om de leuning te houden, drukt u op de "snelheid" toets, langzame groei. U

Je kunt ook op de knop "speed" drukken om de snelheid te verlagen; Druk op "helling

+ "om de helling langzaam te verhogen, of druk op " Helling "-" om de helling te verlagen.

- 5 Druk tijdens het hardlopen op de sneltoets voor snelheid of de sneltoets voor helling om snel de gewenste snelheid en helling in te voeren.
- 6 Druk tijdens het hardlopen op de sneltoets voor snelheid om snel de gewenste snelheid in te voeren.
- 7 Druk op de "stopknop" om de motor op elk moment tijdens de beweging te stoppen.

Vooraf ingestelde modus met

Zet de stroomschakelaar aan, nadat het display normaal is, druk op de "program" toets om een van de automatische werkingsmodi te selecteren als de huidige modus om te lopen, druk op de "Start/pauze" toets om de loopband te starten, de loopband begint automatisch te lopen volgens de geselecteerde modus. Tijdens de werking kunt u op de "snelheid +" toets of de "snelheid -" toets drukken om de loopsnelheid van de huidige periode te veranderen. Druk op de "Stop"-toets om de beweging te stoppen.

Opmerking: Als de veiligheidssleutel tijdens het trainen wordt uitgetrokken, stopt de lopende machine automatisch met draaien, weigert de console elke bediening en geeft het snelheidsvenster "E07" weer.

14. Onderhoud loopband

Goed onderhoud is erg belangrijk om een foutloze en operationele staat van de loopband te garanderen. Onjuist onderhoud kan schade aan de loopband veroorzaken of de levensduur verkorten. Alle onderdelen van de loopband moeten regelmatig gecontroleerd en vastgedraaid worden. Versleten onderdelen moeten onmiddellijk vervangen worden.

Smering

De loopband wordt tijdens de productie gesmeerd. Nadat de loopband een bepaalde tijd is gebruikt, moet deze echter worden gesmeerd met speciale siliconenolie.

Suggestie

Gebruik minder dan 3 uur per week smering één keer per 5 maanden

Gebruik minder dan 4-7 uur per week smering één keer per 2

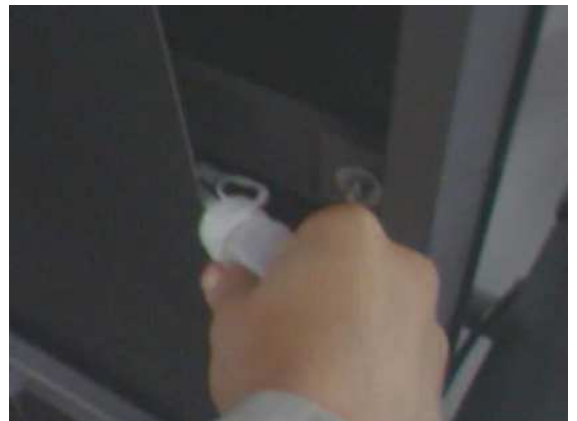
maanden Gebruik minder dan 7 uur per week smering elke maand

Smeer niet te vaak. Let op: de juiste smering is een belangrijke factor bij het verbeteren van de levensduur van een loopband.

Om te controleren of de loopband gesmeerd moet worden, tilt u de zijkanten van de loopband op en voelt u aan de centrale achterkant van de band, voor zover mogelijk. Als er sporen van siliconenspray worden gevonden, is smering niet nodig. Als het oppervlak droog is, moet de riem worden gesmeerd.

Om te controleren of je nog meer smeermiddel nodig hebt, kun je de loopriem vastpakken en zo dicht mogelijk bij het midden van de achterkant van de loopriem aanraken. Als je siliconen op je hand vindt, betekent dit dat er geen smering nodig is. Als de loopriem droog is zonder siliconenolie, betekent dit dat smering nodig is.

Stappen om smeermiddel op de lopende riem aan te brengen (zoals op de afbeelding)



1. Stop en klap de loopband in;
2. Til de lopende riem aan de achterkant van het hoofdframe op;
3. Houd het flesje zo ver mogelijk naar het midden van de loopband en spuit siliconenolie. Besproei beide zijden van de lopende riem;
4. Start de loopband bij 1 km/u om de siliconen gelijkmatig aan te brengen en tik ongeveer een paar minuten van links naar rechts op de loopband om de siliconenolie volledig te laten absorberen.

REINIGING:

Regelmatige reiniging van de loopband zorgt voor een lange levensduur van het product.

- **Waarschuwing:** De loopband moet worden uitgeschakeld om elektrische schokken te voorkomen. Trek het netsnoer uit het stopcontact voordat u begint met schoonmaken of onderhoud.
- **Na elke training:** Veeg de console en andere oppervlakken af met een schone zachte en vochtige doek om zweetresten te verwijderen.

Let op: Gebruik geen schuurmiddelen of oplosmiddelen. Houd vloeistoffen uit de buurt van de computer om schade te voorkomen. Stel de computer niet bloot aan direct zonlicht.

- **Wekelijks:** Om het schoonmaken te vergemakkelijken is het aan te raden om een mat voor de loopband te gebruiken. Schoenen kunnen vuil achterlaten op de loopband dat onder de loopband kan vallen. Reinig de mat onder de loopband één keer per week.

OPSLAG:

Berg de loopband op in een schone en droge omgeving. Zorg ervoor dat de hoofdschakelaar is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is verwijderd.

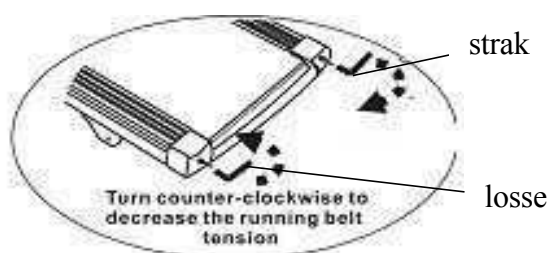
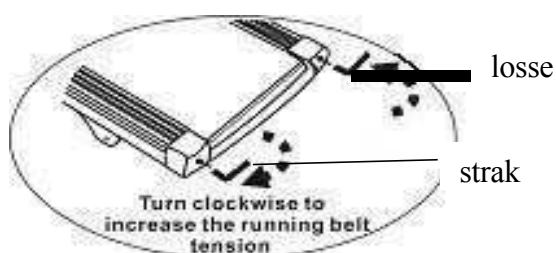
Lopende riem elastisch verstelbaar

Alle riemen moeten worden afgesteld voordat ze de fabriek verlaten en na de installatie, maar na verloop van tijd kunnen ze losraken. De gebruiker pauzeert bijvoorbeeld of glijdt uit tijdens het lopen. Wanneer deze situatie zich voordoet, moet u de bouten van de riemen aan twee kanten afstellen, in de richting van de wijzers van de klok om een halve cirkel als eenheid te maken. Als de loopriem te los zit, stap je op de loopriem, dan glijden de loopriem en de rol weg. Maar als de aandrijfriem te strak zit, kunnen de motor, aandrijfriem en rol beschadigd raken.

Alle riemen moeten voor en na de installatie worden afgesteld. Na een tijdje gebruik kunnen ze echter ontsporen. De redenen hiervoor zijn de volgende:

- (1) De loopband staat niet op een vlakke ondergrond;
- (2) wanneer gebruikers trainen, lopen ze niet in het midden van de loopband
- (3) ongelijke kracht van de voeten van de gebruiker

De door de gebruiker veroorzaakte afwijking kan na een paar minuten onbelast draaien weer normaal worden. Voor afwijkingen die niet automatisch kunnen worden hersteld, moet een zeskantsleutel van 6 mm worden gebruikt om geleidelijk een halve slag af te stellen.



Als de loopband naar links afwijkt, stel dan de linkerbout rechtsom af of de rechterbout linksom.

Als de loopband naar rechts afwijkt, stel dan de rechterbout rechtsom af of de linkerbout linksom.

Afwijking van de aandrijfriem valt niet onder de garantie en wordt voornamelijk onderhouden door gebruikers volgens de instructies. Afwijkingen in de loopband kunnen de loopband ernstig beschadigen. Dit moet tijdig worden opgespoord en gecorrigeerd.

15. Veelvoorkomende fouten en probleemoplossingsmethoden

Probleem	Mogelijke oorzaken	methode
De loopband werkt niet	a Er is geen stekker	Stekker in stopcontact
	b De veiligheidssleutel zit niet in de juiste plaats	Leg de veiligheidssleutel op de juiste plaats
	c Circuit seinsysteem ontkoppeling	Steek de veiligheidssleutel in het paneel om te controleren of de regelaaringang en signaallijn
	d De stroom is niet ingeschakeld op.	Zet de aan/uit-schakelaar in de stand NO
Lopen met zending kan niet soepel bewegen	A Onvoldoende smering	Gebruik methylsiliconensmeermiddel
	b riem is te Hardlop en strak	Stel de spanning van de loopriem af
Lopende band slipt	a Lopend riem is te losse	Stel de spanning van de loopriem af
	B Aandrijfriem zit te los	Stel de spanning van de loopriem af



Bluetooth APP voor loopband



Bluetooth-verbinding ondersteunt Anyrun, Zwift en Kinomap



AnyRun

Download, registreer en log in op de AnyRun APP en ga naar de instellingenpagina: De APP zal de Bluetooth-codes detecteren, de Bluetooth-code selecteren die hetzelfde is als de code die op de console van het apparaat staat, en koppelen.

Zwift



Download, registreer en log in op de Zwift APP en ga naar de instellingenpagina: Onder PAIRED DEVICES klikt u op RUN voor de loopband; klik vervolgens op POWER SOURCE en er verschijnt een pop-up menu. Selecteer de Bluetooth code die overeenkomt met de code op de console van het apparaat en selecteer OK om te koppelen.

OPMERKING: Zwift onthoudt de apparaten die in de vorige sessie zijn gebruikt en kan proberen deze apparaten te koppelen als ze aanwezig en beschikbaar zijn. Als u apparaten gekoppeld ziet die u niet wilt gebruiken, kunt u deze gewoon deselecteren en het apparaat selecteren dat u wel wilt koppelen.

Kinomap



Download, registreer en log in op de Kinomap APP, ga naar de instellingenpagina: klik rechtsom op Meer, klik op Apparaatbeheer, klik rechtsboven op +, selecteer voor  loopband;

Klik op de inhoud onder Interactief, de APP detecteert de gevonden apparatuur, selecteer de Bluetooth-code die overeenkomt met de code op de console van de apparatuur, klik vervolgens op NIEUWE APPARATUUR TOEVOEGEN, de apparatuur die met succes is toegevoegd verschijnt.



PL: Informacja o Właściwym Zwrocie Zużytych Baterii i Akumulatorów

Zgodnie z ustawą o bateriach (BattG) w Niemczech, jako firma Abisal Sp. z o.o. jesteśmy zobowiązani do informowania naszych klientów o właściwym postępowaniu z zużytymi bateriami litowymi i zestawami baterii wielokrotnego ładowania, wszystkich systemów elektrochemicznych. Poniżej znajdują się szczegółowe instrukcje dotyczące zwrotu i zabezpieczenia zużytych baterii:

1. Zwrot Zużytych Baterii:

Zużyte baterie litowe oraz zestawy baterii wielokrotnego ładowania mogą być zwracane do punktów zbiórki tylko wtedy, gdy są całkowicie rozładowane. Stan "całkowite rozładowanie" oznacza osiągnięcie końca użytkowania, np. wyłączenie urządzenia po osiągnięciu braku napięcia lub pojawienie się zakłóceń funkcjonalnych z powodu niewystarczającego naładowania baterii lub akumulatora.

2. Zabezpieczenie Przed Zwarcim:

Jeśli baterie nie są całkowicie rozładowane, należy je odpowiednio zabezpieczyć przed zwarcim. Zaleca się, aby bieguny baterii były izolowane za pomocą pasków samoprzylepnych. Jest to ważne, aby uniknąć potencjalnych zagrożeń związanych ze zwarcim.

Dodatkowe Informacje

1. Oddzielny Recykling "Starych Urządzeń":

Urządzenia elektryczne i elektroniczne, które stały się odpadami, muszą być przetwarzane i rejestrowane oddzielnie od stałych odpadów komunalnych. Stare urządzenia nie mogą trafiać do śmieci domowych. Muszą być zbierane w specjalnych systemach zbiórki i recyklingu.

2. Baterie i Akumulatory:

Jeśli to możliwe, sprzęt elektryczny i elektroniczny musi być utylizowany oddzielnie od wbudowanych baterii i/lub akumulatorów.

3. Możliwość Utylizacji "Starych Urządzeń":

Właściciele starych urządzeń z prywatnych gospodarstw domowych mogą pozbyć się ich w publicznych zakładach utylizacji odpadów lub dostarczyć je do punktów utylizacji powiązanych z producentem lub sprzedawcą. Miejsca utylizacji można znaleźć w Internecie: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4. Informacje o Prywatności:

Stare urządzenia często zawierają prywatne dane, zwłaszcza urządzenia do przetwarzania danych i komunikacji, takie jak smartfony lub dyski twarde. Prosimy o usunięcie wszystkich danych osobowych i prywatnych z utylizowanego sprzętu we własnym interesie.

Dziękujemy za przestrzeganie powyższych wytycznych i przyczynienie się do ochrony środowiska.

EN: Information on the Proper Return of Waste Batteries and Accumulators

In accordance with the Battery Act (BattG) in Germany, we as Abisal Sp. z o.o. are obliged to inform our customers about the proper handling of used lithium batteries and rechargeable battery packs of all electrochemical systems. Below are detailed instructions on how to return and secure used batteries:

1. Return of Used Batteries:

Used lithium batteries and rechargeable battery packs may only be returned to collection points when fully discharged. The state of "completely discharged" means that the end of use has been reached, e.g. the device is switched off when no voltage is reached or a functional disturbance occurs due to insufficient charge of the battery or rechargeable battery.

2 Short-circuit protection:

If the batteries are not completely discharged, they must be adequately protected against short-circuiting. It is recommended that the battery terminals are insulated with adhesive strips. This is important to avoid potential short circuit hazards.

Additional information

1 Separate Recycling of 'Old Appliances':

Electrical and electronic appliances that have become waste must be recycled and registered separately from municipal solid waste. Old appliances must not end up in household rubbish. They must be collected in special collection and recycling systems.

2 Batteries and Accumulators:

If possible, electrical and electronic equipment must be disposed of separately from built-in batteries and/or accumulators.

3. Disposability of 'Old Appliances':

Owners of old appliances from private households can dispose of them at public waste disposal facilities or take them to disposal sites linked to the manufacturer or seller. Disposal sites can be found on the Internet: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Privacy information:

Old devices often contain private data, especially data processing and communication devices such as smartphones or hard drives. Please remove all personal and private data from the disposed equipment in your own interest.

Thank you for following the above guidelines and contributing to environmental protection.

CZ: Informace o správném odevzdávání odpadních baterií a akumulátorů

V souladu s německým zákonem o bateriích (BattG) jsme jako společnost Abisal Sp. z o.o. povinni informovat naše zákazníky o správném nakládání s použitými lithiovými bateriemi a akumulátory všech elektrochemických systémů. Níže uvádíme podrobné pokyny k odevzdání a zabezpečení použitých baterií:

1. Vrácení použitých baterií:

Použité lithiové baterie a dobíjecí akumulátorové sady lze na sběrná místa vracet pouze zcela vybité. Stav "zcela vybitý" znamená, že bylo dosaženo konce používání, např. zařízení se vypne, když není dosaženo žádného napětí nebo dojde k poruše funkce v důsledku nedostatečného nabití baterie nebo akumulátoru.

2 Ochrana proti zkratu:

Pokud nejsou baterie zcela vybité, musí být odpovídajícím způsobem chráněny proti zkratu. Doporučuje se izolovat vývody akumulátorů lepicími páskami. Je to důležité, aby se zabránilo potenciálnímu nebezpečí zkratu.

Další informace

1 Oddělená recyklace "starých spotřebičů":

Elektrické a elektronické spotřebiče, které se staly odpadem, musí být recyklovány a evidovány odděleně od pevného komunálního odpadu. Staré spotřebiče nesmí skončit v domovním odpadu. Musí být shromažďovány ve speciálních systémech sběru a recyklace.

2 Baterie a akumulátory:

Elektrická a elektronická zařízení musí být pokud možno likvidována odděleně od vestavěných baterií a/nebo akumulátorů.

3. Likvidace "starých spotřebičů":

Majitelé starých spotřebičů ze soukromých domácností je mohou odevzdat ve veřejných zařízeních na likvidaci odpadů nebo je odvézt do míst určených k likvidaci spojených s výrobcem nebo prodejcem. Místa pro likvidaci lze nalézt na internetu: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Informace o ochraně osobních údajů:

Stará zařízení často obsahují soukromé údaje, zejména zařízení pro zpracování dat a komunikaci, jako jsou chytré telefony nebo pevné disky. Ve vlastním zájmu odstraňte z likvidovaných zařízení všechny osobní a soukromé údaje.

Děkujeme, že se budete řídit výše uvedenými pokyny a přispějete k ochraně životního prostředí.

DE: Informationen zur ordnungsgemäßen Rückgabe von Altbatterien und -akkumulatoren

Gemäß dem Batteriegesetz (BattG) in Deutschland sind wir als Abisal Sp. z o.o. verpflichtet, unsere Kunden über den ordnungsgemäßen Umgang mit gebrauchten Lithiumbatterien und Akkus aller elektrochemischen Systeme zu informieren. Nachfolgend finden Sie detaillierte Hinweise zur Rückgabe und Sicherung gebrauchter Batterien:

1 Rückgabe von gebrauchten Batterien:

Gebrauchte Lithiumbatterien und -akkus dürfen nur in vollständig entladene Zustand an Sammelstellen zurückgegeben werden. Der Zustand "vollständig entladen" bedeutet, dass das Ende der Nutzungsdauer erreicht ist, z.B. das Gerät wird bei Spannungslosigkeit abgeschaltet oder es kommt zu einer Funktionsstörung aufgrund unzureichender Ladung der Batterie oder des Akkus.

2 Kurzschlusschutz:

Wenn die Batterien nicht vollständig entladen sind, müssen sie ausreichend gegen Kurzschluss geschützt werden. Es wird empfohlen, die Batteriepole mit Klebestreifen zu isolieren. Dies ist wichtig, um mögliche Kurzschlussgefahren zu vermeiden.

Zusätzliche Informationen

1 Getrenntes Recycling von "Altgeräten":

Elektrische und elektronische Geräte, die zu Abfall geworden sind, müssen getrennt von den festen Siedlungsabfällen recycelt und registriert werden. Altgeräte dürfen nicht im Hausmüll landen. Sie müssen in speziellen Sammel- und Recyclingsystemen gesammelt werden.

2 Batterien und Akkumulatoren:

Elektro- und Elektronikgeräte sind nach Möglichkeit getrennt von eingebauten Batterien und/oder Akkumulatoren zu entsorgen.

3 Entsorgbarkeit von "Altgeräten":

Besitzer von Altgeräten aus Privathaushalten können diese bei den öffentlichen Abfallentsorgungseinrichtungen entsorgen oder sie zu den mit dem Hersteller oder Verkäufer verbundenen Entsorgungsstellen bringen. Entsorgungsstellen sind im Internet zu finden: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Informationen zum Datenschutz:

Altgeräte enthalten oft private Daten, insbesondere Datenverarbeitungs- und Kommunikationsgeräte wie Smartphones oder Festplatten. Bitte entfernen Sie in Ihrem eigenen Interesse alle persönlichen und privaten Daten von den entsorgten Geräten.

Wir danken Ihnen, dass Sie die oben genannten Richtlinien befolgen und damit einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

SK: Informácie o správnom vrátení použitých batérií a akumulátorov

V súlade so zákonom o batériách (BattG) v Nemecku sme ako spoločnosť Abisal Sp. z o.o. povinní informovať našich zákazníkov o správnom zaobchádzaní s použitými lítiovými batériami a akumulátormi všetkých elektrochemických systémov. Nižšie uvádzame podrobné pokyny na vrátenie a zabezpečenie použitých batérií:

1. Vrátenie použitých batérií:

Použitú lítiovú batériu a akumulátorovú súpravu sa môžu vracieť na zberné miesta len úplne vybité. Stav "úplne vybitý" znamená, že sa dosiahol koniec používania, napr. zariadenie sa vypne, keď sa nedosiahne žiadne napätie alebo dôjde k funkčnej poruche z dôvodu nedostatočného nabitia batérie alebo akumulátora.

2 Ochrana proti skratu:

Ak batérie nie sú úplne vybité, musia byť primerane chránené proti skratu. Odporúča sa, aby boli póly batérie izolované lepiacimi páskami. Je to dôležité, aby sa predišlo možnému nebezpečenstvu skratu.

Ďalšie informácie

1 Separovaná recyklácia "starých spotrebičov":

Elektrické a elektronické spotrebiče, ktoré sa stali odpadom, sa musia recyklovať a evidovať oddelene od tuhého komunálneho odpadu. Staré spotrebiče nesmú skončiť v domácom odpade. Musia sa zbierať v špeciálnych systémoch zberu a recyklácie.

2 Batérie a akumulátory:

Ak je to možné, elektrické a elektronické zariadenia sa musia likvidovať oddelene od zabudovaných batérií a/alebo akumulátorov.

3. Likvidácia "starých spotrebičov":

Majitelia starých spotrebičov zo súkromných domácností ich môžu zlikvidovať vo verejných zariadeniach na likvidáciu odpadu alebo ich odnieť na miesta likvidácie spojené s výrobcom alebo predajcom. Miesta na likvidáciu možno nájsť na internete: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Informácie o ochrane osobných údajov:

Staré zariadenia často obsahujú súkromné údaje, najmä zariadenia na spracovanie údajov a komunikáciu, ako sú smartfóny alebo pevné disky. Vo vlastnom záujme odstráňte z likvidovaných zariadení všetky osobné a súkromné údaje.

Ďakujeme, že sa budete riadiť vyššie uvedenými pokynmi a prispějete k ochrane životného prostredia.

NL: Informatie over de juiste terugname van gebruikte batterijen en accu's

In overeenstemming met de Battery Act (BattG) in Duitsland, zijn wij als Abisal Sp. z o.o. verplicht om onze klanten te informeren over de juiste verwerking van gebruikte lithiumbatterijen en oplaadbare batterijpakketten van alle elektrochemische systemen. Hieronder vindt u gedetailleerde instructies voor het retourneren en beveiligen van gebruikte batterijen:

1. Inleveren van gebruikte batterijen:

Gebruikte lithiumbatterijen en oplaadbare batterijpakketten mogen alleen worden ingeleverd bij inzamelpunten als ze volledig ontladen zijn. De toestand "volledig ontladen" betekent dat het einde van het gebruik is bereikt, bijv. het apparaat wordt uitgeschakeld als er geen spanning meer is of er treedt een functiestoring op als gevolg van onvoldoende lading van de batterij of oplaadbare accu.

2 Kortsluitbeveiliging:

Als de accu's niet volledig ontladen zijn, moeten ze afdoende worden beschermd tegen kortsluiting. Het wordt aanbevolen om de accupolen te isoleren met plakstrips. Dit is belangrijk om potentiële kortsluitingsgevaaren te voorkomen.

Aanvullende informatie

1 Gescheiden recycelen van 'Oude apparaten:

Elektrische en elektronische apparaten die afval zijn geworden, moeten worden gerecycled en apart van het vast huishoudelijk afval worden geregistreerd. Oude apparaten mogen niet bij het huisvuil terechtkomen. Ze moeten worden ingezameld in speciale inzamelings- en recyclingsystemen.

2 Batterijen en accu's:

Indien mogelijk moet elektrische en elektronische apparatuur gescheiden van ingebouwde batterijen en/of accu's worden verwijderd.

3. Verwijdering van "Oude apparaten":

Eigenaars van oude apparaten uit particuliere huishoudens kunnen deze naar openbare afvalverwijderingsinstallaties brengen of naar verwijderingslocaties die verbonden zijn met de fabrikant of verkoper. Verwijderingssites zijn te vinden op het internet: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Informatie over privacy:

Oude apparaten bevatten vaak privégegevens, vooral apparaten voor gegevensverwerking en communicatie zoals smartphones of harde schijven. Verwijder in uw eigen belang alle persoonlijke en privégegevens van de afgedankte apparatuur.

Hartelijk dank dat u de bovenstaande richtlijnen volgt en bijdraagt aan de bescherming van het milieu.



PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad informuje o zákaze umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia do iného odpadu z domácnosti. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie. Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto pre použité elektrické a elektronické zariadenia, aby tak prispel k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu a následne k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bolo zariadenie zakúpené, alebo na predstaviteľov miestnej samosprávy. Nebezpečné zložky obsiahnuté v elektronickom zariadení môžu spôsobiť dlhotrvajúce nepriaznivé zmeny v životnom prostredí, ako aj mať škodlivý vplyv na ľudské zdravie.

NL: Het markeren van de apparatuur met een symbool van een doorgekruiste afvalcontainer informeert over het verbod om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander huishoudelijk afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn voor het beheer van gebruikt elektrisch en elektronisch afval, moeten aparte verwijderingsmethoden worden toegepast voor dit type apparatuur. Een gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, moet het inleveren bij een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur om bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en zo het milieu te beschermen. Neem hiervoor contact op met het punt waar het apparaat is gekocht of met lokale overheidsfunctionarissen. Gevaarlijke onderdelen in de elektronische apparatuur kunnen langdurige negatieve veranderingen in het milieu veroorzaken en een schadelijk effect hebben op de menselijke gezondheid.



KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
 - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
 - incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
 - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
 - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.
3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:
 - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
 - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
 - falsche Montage und Wartung,
 - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
 - nach Ablauf der Haltbarkeit,
 - bei freiwilligen Reparaturen,
 - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website:
<https://serwis.abisal.pl/>

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci poskytuje záruku v mene ručiteľa na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja: elektrický posilňovač 24 mesiacov, nabíjačka 6 mesiacov.
2. Záruka bude uznaná predajňou alebo servisným strediskom po poskytnutí zákazníkom:
 - jasne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predaja a podpisom predávajúceho
 - platné potvrdenie o kúpe zariadenia vrátane dátumu predaja/účtu, reklamovaný výrobok.
3. Prípadné vady a poškodenia zistené počas záručnej doby sa bezplatne odstránia najneskôr do 21 dní od doručenia výrobku do predajne alebo servisu.
4. Ak by bolo potrebné doviezť niektoré súčasti, záručná doba sa môže predĺžiť o dobu potrebnú na dovoz takejto súčasti, táto doba však nesmie byť dlhšia ako 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a následné vady,
 - poškodenia a závady vyplývajúce z nesprávneho skladovania a používania zariadenia v rozpore s jeho účelom,
 - nesprávnu montáž a údržbu,
 - poškodenia a spotrebu takých prvkov, ako sú: káble, popruhy, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - uplynutím doby platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok odovzdaný na opravu by mal byť kompletný a čistý. Ak niektoré časti chýbajú, servis je oprávnený odmietnuť prijatie výrobku do opravy. Servis môže odmietnuť prevziať znečistený výrobok alebo ho vyčistiť na náklady klienta po jeho písomnom súhlase.
8. Záruka sa nevzťahuje na činnosti spojené s montážou, údržbou, ktoré je podľa návodu povinný vykonať užívateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že ponúka pozáručný servis.
10. Výrobok by mal byť dodaný v originálnom balení a mal by byť zabezpečený na prepravu.
11. Na uplatnenie záruky postupujte podľa postupu zverejneného na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

V prípade nesúladu predanej veci so zmluvou má kupujúci zo zákona právo na právne prostriedky nápravy od predávajúceho a na jeho náklady. Záruka nemá vplyv na tieto opravné prostriedky.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper biedt garantie namens de Garant binnen het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum: elektrische booster 24 maanden, lader 6 maanden.
2. De garantie wordt erkend door de winkel of het servicecentrum nadat de klant deze heeft verstrekt:
 - duidelijk en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper
 - geldige aankoopbevestiging van de apparatuur met inbegrip van de verkoopdatum / factuur, geklaagd product
3. Eventuele gebreken en beschadigingen die tijdens de garantieperiode aan het licht komen, worden binnen maximaal 21 dagen na levering van het product aan de winkel of service gratis verholpen.
4. Mocht het nodig zijn om bepaalde onderdelen te importeren, dan kan de garantietermijn worden verlengd met de periode die nodig is om een dergelijk onderdeel te importeren, deze periode mag echter niet langer zijn dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet:
 - mechanische schade en daaropvolgende defecten,
 - schade en defecten als gevolg van onjuiste opslag en onjuist gebruik van de apparatuur,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en verbruik van elementen zoals: kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponshandvatten, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - het verstrijken van de geldigheidsduur,
 - zelfreparatie,
 - het niet opvolgen van de regels voor correct gebruik.
7. Het product dat ter reparatie wordt aangeboden moet compleet en schoon zijn. Als er onderdelen ontbreken, heeft de service het recht om het product te weigeren voor reparatie. De service kan weigeren een vuil product in ontvangst te nemen of het op kosten van de klant reinigen na schriftelijke toestemming van de klant.
8. De garantie geldt niet voor werkzaamheden met betrekking tot montage, onderhoud, die de gebruiker volgens de instructie zelf dient uit te voeren.
9. De garantieverstrekker informeert ook dat zij service na garantie bieden.
10. Het product moet worden geleverd in de originele verpakking en moet worden beveiligd voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie volgt u de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl