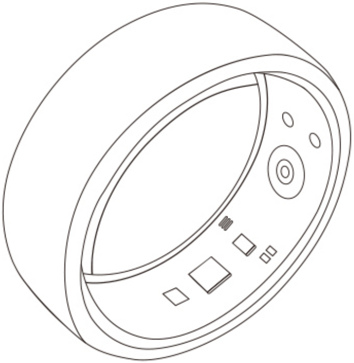
Smart Ring Benutzerhandbuch



erklären

Bitte beachten Sie, d
Krankheiten oder Be
oder vorzubeugen. D
und Daten dienen nu
ste von medizinische
Wenn Sie Fragen zu
professionellen Arzt

Produktspezifikati

- Produktname: Smar
- Produktgewicht: ca.
- Außenmaterial: Edel
- Hauptmaterial: Epox
- Speicher: 512 KB int
- CPU: PHY6222
- Herzfrequenzsenso
- Akkukapazität: 15 m
- Standby-Zeit: 10–15
- Lademethode: Magn
- Verbindungsmethod
- Betriebssystem: Kor
10.0 und höher
- Wasserdichtigkeit: I

ass der Ring-Service nicht dazu gedacht ist,
schwerden zu diagnostizieren, zu behandeln
ie im Service bereitgestellten Informationen
r zu Referenzzwecken und können die Dien-
m Fachpersonal oder Ärzten nicht ersetzen.
Beschwerden haben, wird empfohlen, einen
zu konsultieren.

on

t Ring
5,0 Gramm
stahl
idharz
egriert

: HX3602
Ah pro Ring
Tage
netisches Laden (USB-Nennspannung 5 V)
le: Kabelloses Low-Power-5.1-System
mpatibel mit Android 6.0 und höher, für iPhone

P68

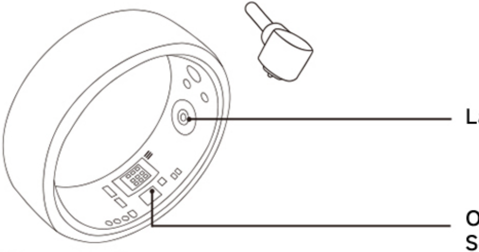
Nutzungsanforderung

Dieses Gerät ist nur auf Android- und iPhone-Smartphon
Systemvoraussetzungen: für Android 6.0 und höher, für i
und höher.

APP herunterladen

Scannen Sie den QR-Code oder rufen Sie den APP Store
oder App Store auf, um die App herunterzuladen und zu i
stallieren. Bitte akzeptieren Sie alle damit verbundenen Berechtigungsanfragen. Öffnen Sie nach der Installation
App ohne Anmeldung und binden Sie das Gerät, um sie normal zu verwenden.

Komponenteneinführung



Den Ring aufladen

1. Magnetisches lineares Laden

Befestigen Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel
am inneren Ring des Rings und verbinden Sie das andere
bels mit einem USB-Ladekopf oder einer USB-Schnittste
Laden Sie das Gerät bitte zum ersten Mal auf, wenn Sie d
wenden. Es schaltet sich während des Ladevorgangs aut

nes nutzbar;
Phone 10.0

in-

die

Fitness Max APP

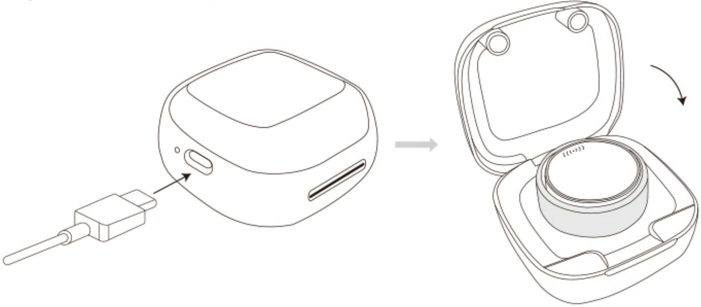
adekontakt

Optischer
ensor

an der Metallspitze
Ende des Ladeka-
lle eines Computers.
dieses Produkt ver-
omatisch ein.

Bitte verwenden Sie zum Laden das vom Hersteller mitgelieferte Ladezubehör.
Das Original-Ladekabel verfügt über eine automatische Ladestoppfunktion, nachdem es vollständig aufgeladen ist. Nicht originale Ladekabel können zu Rückladung führen, was zu Ringschäden und Ladeunfällen führen kann. Bitte verwenden Sie zum Laden einen Ladekopf, der die Sicherheitsanforderungen erfüllt. Verwenden Sie zum Laden einen Ladekopf mit einer Ausgangsspannung von 5 V oder einen USB-Anschluss eines Computers.

Die Ladezeit hängt vom Akkustand ab. Das Aufladen des Akkus von einem niedrigen auf einen vollen Ladestand dauert etwa 1 Stunde: Während des Ladevorgangs blinkt die rote Kontrollleuchte, und bei vollem Ladezustand blinkt die grüne Kontrollleuchte langsamer. Wenn während des Ladevorgangs keine Kontrollleuchte blinkt, versuchen Sie bitte, das Ladekabel erneut anzuschließen, um einen schlechten Kontakt und eine Beeinträchtigung des Ladeeffekts zu vermeiden.



2. Speichertyp Ladefach zum Laden

- Entfernen Sie das Ladefach und stecken Sie das mitgelieferte USB-Ladekabel in den Ladeanschluss, um es vollständig aufzuladen.

Das rote Licht leuchtet während des Ladevorgangs und das grüne Licht leuchtet, nachdem der Ladevorgang abgeschlossen ist.

- Während des Ladevorgangs im Ladefach leuchtet die Kontrollleuchte rot, bei vollständiger Ladung leuchtet sie grün;
- Wenn der Ring vollständig aufgeladen ist, schließen Sie den Ladekontakt an den Ladeanschluss des Ladefachs an, damit Sie ihn jederzeit bequem transportieren und aufladen können.

Tipps:

- Es wird empfohlen, für das Aufladen des ersten Rings die magnetische lineare Aufladung zu verwenden und den Ring beim Aufladen mit einem Ladeetui zu entfernen.
- Der Ring sollte nicht über einen längeren Zeitraum ohne Stromversorgung bleiben, da er sich sonst möglicherweise nicht mehr aufladen oder einschalten lässt.

Einschalten/Ausschalten

- Einschalten: Beim Laden automatisch einschalten.
- Ausschalten: Klicken Sie auf der APP-Geräteseite auf die Option „Herunterfahren“ (herunterfahren und speichern nach vollständigem Aufladen bei Nichtgebrauch).

Geräteverbindungs-APP

Gehen Sie zur App – klicken Sie auf das Gerätemodul – klicken Sie auf das Symbol „Einstellungen → „+“-Symbol, geben Sie die automatische Suchliste ein, um das Gerät zu finden und zu verbinden.

- Die App speichert automatisch die WLAN-Adresse des Rings. Wenn die App geöffnet wird oder im Hintergrund läuft, sucht sie automatisch nach dem Ring und stellt eine Verbindung her.
- Um ein Android-Telefon verwenden zu können, müssen alle Benachrichtigungsberechtigungen, beispielsweise das Lesen von Kontaktinformationen, erteilt sein und die Ausführung der App im Hintergrund sollte entsprechend den Telefoneinstellungen zulässig sein.

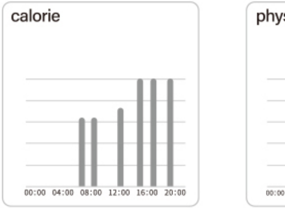
Einführung in die APP-Funktion

Gesunde drei Ringe

- Training (obere Hälfte des äuße
und die Daten für den Tag werden
Gehen, Laufen oder Trainieren für
ertet). In den persönlichen Informa
gelegt werden.
- Kalorien (innere Schleife): Die D
Löschen Sie die Daten für den Tag
persönlichen Informationen versch
- Stehen (untere Hälfte des äuße
Schritte innerhalb einer Stunde ko
Stunden angezeigt). Löschen Sie d
legen Sie in den persönlichen Infor

Zusammenfassendes Balkendiagra

Figure 1



Schrittzählung

- Zeichnen Sie Ihre täglichen Sch
Morgen auf Null zurück, legen Sie
schlussrate.

ren Rings): Die Daten stammen aus dem Training
am frühen Morgen gelöscht (kontinuierliches
mehr als 10 Minuten wird als ein Training gew-
ationen können verschiedene Trainingsziele fest-

aten stammen aus Training und Schrittzahl.
am frühen Morgen und legen Sie in den
hiedene Kalorienziele fest.

ren Rings): Datenquelle (wenn die Anzahl der
ntinuierlich 20 überschreitet, wird ein Stehen in
lie Daten für den Tag am frühen Morgen und
rmationen verschiedene Stehziele fest.

amm:

Figure 1

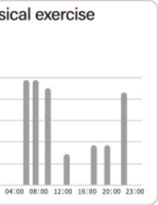
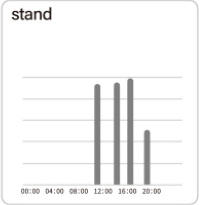


Figure 1



ritte in Echtzeit auf, setzen Sie sie am frühen
Zielschritte fest und überprüfen Sie die Ab-

- Balkendiagramm: Die Verteilung der Schritte pro Stunde von 0:00 bis 23:00 Uhr innerhalb eines Tages. Zum entsprechenden Zeitpunkt, wenn die Schritte generiert werden, wird ein Balkendiagramm angezeigt.
- Verlauf: Zeigt die Anzahl der Schritte, die Erreichung von Zielen und die Distanz zu jedem Zeitpunkt an.

Übung

- Die Dauer des täglichen Trainings, die Häufigkeit des Trainings und die verbrannten Kalorien.
- Balkendiagramm: Die Verteilung der Schritte pro Stunde von 0:00 bis 23:00 Uhr innerhalb eines Tages. Während des Trainings wird zur entsprechenden Zeit ein Balkendiagramm angezeigt.
- Trainingsaufzeichnungen: Gesamtkalorien, Gesamtdauer und Gesamtzahl der Trainingseinheiten.

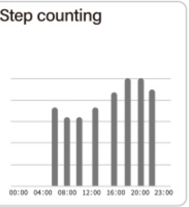
Schlafen

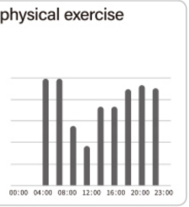
- Tragen Sie zum Einschlafen einen Ring. Wenn Sie eine Verbindung mit der App herstellen, können Sie die Schlafqualität, Schlaftiefe und Wachzeit überprüfen und historische Daten wie den Schlaf anzeigen.

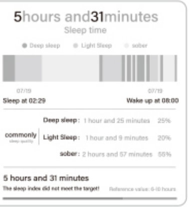
*Erklärung: Um Schlafdaten nutzen zu können, müssen diese nachts getragen und mit einer App verbunden werden.

Herzfrequenz/Blutdruck/Blutsauerstoff

Wenn der Ring angeschlossen ist, können Messungen über
leitet und Verlaufsdaten sowie Kurvendiagramme angezeig
Ring wird standardmäßig alle 2 Stunden automatisch geme
Schlafstatusüberwachung wird gestoppt)







5hours and31minutes
Sleep time

Sleep at 02:29
Wake up at 08:00

commonly
sleep quality
Deep sleep: 1 hour and 25 minutes 25%
Light Sleep: 1 hour and 9 minutes 20%
sober: 2 hours and 57 minutes 55%

5 hours and 31 minutes
The sleep index did not meet the target!
Reference value: 6-10 hours

die App einge-
t werden. Der
ssen. (Lade- und

Suchen nach Geräten

Sie müssen eine Verbindung zur App herstellen. Wenn die Verbindung hergestellt ist, kann Ihr Telefon nach dem Ring suchen und die LED-Leuchte des Rings blinkt, um Sie daran zu erinnern.

Fernfotografie

Wenn eine Verbindung zur App besteht, wechselt die App zur Schnittstelle der Fernbedienungskamera. Schütteln Sie den Ring und nach einem Countdown von 3 Sekunden wird automatisch ein Foto aufgenommen, sodass die App auf die gespeicherten Selfies im Album zugreifen kann

Andere Einstellungen

Werkseinstellungen wiederherstellen: Löschen Sie die aktuellen Schritte, Kalorien und einige zugehörige Einstellungen der App für den Ring und stellen Sie die Standardeinstellungen wieder her.

Wartung

- Halten Sie den Ring sauber und hygienisch.
- Nicht über längere Zeit in Umgebungen mit hohen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit verwenden.
- Achten Sie auf das Abwischen und Warten des Ladepiloten.
- Bei längerer Nichtbenutzung sollte das Gerät etwa alle 20 Tage aufgeladen und bei Lagerung vollständig ausgeschaltet werden.

Tipp: Dieses Produkt darf nicht als Medizinprodukt verkauft werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

1. Die drahtlose Verbindung wird während der Verwendung über die Distanz hinaus getrennt und kann die Ringsuchfunktion erst starten, wenn die Verbindung wiederhergestellt ist.

2. Während der drahtlosen Nutzung kann es gelegentlich zu Verbindungsabbrüchen kommen. Bitte stellen Sie die Verbindung erneut her (wenn länger als fünf Minuten keine Verbindung besteht, ist eine manuelle Verbindung erforderlich).

Allgemeine Fehlerbehebung

Sollten bei der Verwendung des Rings Probleme auftreten, befolgen Sie bitte die nachstehenden Anweisungen, um diese zu lösen.

Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an den Händler oder das zuständige Reparaturpersonal.

1. Suche nach Ring Wireless nicht möglich
①Der Akkustand ist zu niedrig. Bitte schließen Sie zum Aufladen ein Ladegerät an.
2.Die APP trennt automatisch die Verbindung zum Ring
①Der Akkustand ist zu niedrig. Bitte schließen Sie zum Aufladen ein Ladegerät an.
②Der Abstand zwischen Telefon und Klingelton ist zu groß.
Trennen, Abstand verringern und automatisch erneut verbinden
3. Der Ring hat eine kurze Lebensdauer.
①Der Akku ist nicht vollständig geladen. Bitte achten Sie auf ausreichend Ladezeit.
4.Der Ring kann nicht richtig aufgeladen werden
①Bitte überprüfen Sie, ob die Batterie verwendbar ist, da ihre Leistung nach einigen Jahren der Nutzung nachlassen kann.
② Lädt das Ladegerät normal? Sie können versuchen, das Ladegerät zu aktualisieren

Sicherheitswarnung

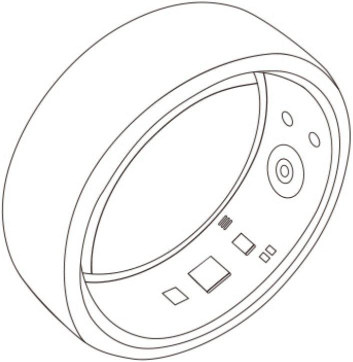
● Lassen Sie Kinder und Haustiere niemals mit diesem Produkt spielen, da es Komponenten enthält, die zum Ersticken führen können.

● Tauschen Sie die Batterie nicht aus, öffnen Sie das Gehäuse nicht und zerlegen Sie das Produkt nicht ohne Genehmigung, da dies zu Sicherheitsrisiken führen kann.

●Setzen Sie das Produkt keinen sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen aus.
Verwenden Sie dieses Produkt nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit. Verwenden Sie zum Reinigen des Produkts keine chemischen Reagenzien.

● Platzieren Sie das Produkt nicht in einer Umgebung mit hohen Temperaturen und hohem Druck, da die Batterie explodieren kann. Tragen Sie das Produkt nicht, während es aufgeladen wird. Laden Sie das Produkt nicht auf, wenn es nass ist.

Manuel d'utilisation de la bague intelligente



expliquer

Veuillez note
prévenir des
nées fournie
peuvent rem
Si vous avez
consulter un

Spécificatio

- Nom du
- Poids du
- Matériau
- Matériau
- Mémoire
- Processe
- Capteur
- Capacité
- Autonom
- Méthode
- Méthode
- Système
pour iPhon
- Niveau d'

r que le service Ring n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou
maladies ou des problèmes médicaux. Les informations et don-
s dans le service sont fournies à titre indicatif uniquement et ne
placer les services de professionnels de la santé ou de médecins.
des questions sur des problèmes de santé, il est recommandé de
médecin professionnel.

ns du produit

produit : Smart Ring
produit : environ 5,0 grammes
de la surface extérieure : acier inoxydable
principal : résine époxy
: 512 Ko intégrée
ur : PHY6222
de fréquence cardiaque : HX3602
de la batterie : 15 mAh par anneau
ie en veille : 10 à 15 jours
de charge : charge magnétique (USB 5 V)
de connexion : sans fil 5.1 à faible consommation
d'exploitation : compatible avec Android 6.0 et supérieur,
e 10.0 et supérieur
'étanchéité : IP68

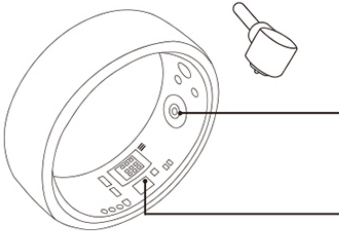
Exigence d'utilisation

Cet appareil peut être utilisé sur les smartp
Spécifications du système : pour Android 6.
et haut.

Télécharger l'application

Scannez le QR-Code ou utilisez l'APP Store
pour télécharger et installer l'application. Bi
Sie alle damit verbundenen Berechtigungsa
l'application lors de l'installation sans config
connexion avec l'appareil, c'est normal.

Introduction aux composants



Charger l'anneau

1. Chargement magnétique linéaire
Utilisez le câble de charge magnétique équi
lique de l'anneau intérieur de l'anneau et co
de charge à une tête de charge USB ou à l'i
Veuillez charger l'appareil pour la première
duit, et il s'allumera automatiquement pend

hones Android et iPhone ;
.0 et haut, pour iPhone 10.0

ou l'App Store
itte akzeptieren
nfragen. Ouvrez
juration et sans

Fitness Max APP

Contact de chargement

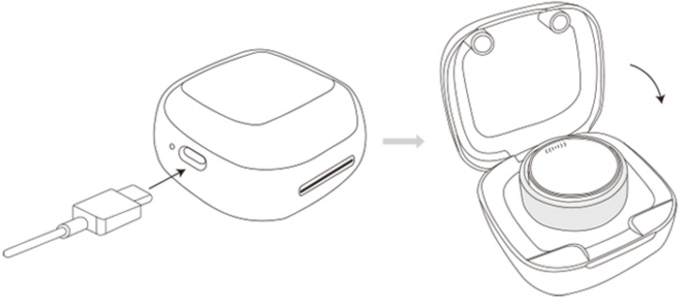
Capteur
photoélectrique

pé pour le fixer à la pointe métal-
nnectez l'autre extrémité du câble
nterface USB de l'ordinateur.
fois lorsque vous utilisez ce pro-
ant la charge,

Veuillez utiliser les accessoires de charge fournis par l'usine d'origine pour le chargement ;

Le câble de charge d'origine dispose d'une fonction d'arrêt automatique de la charge après une charge complète. Les câbles de charge non originaux peuvent provoquer une charge inversée, entraînant des dommages à la bague et des accidents de charge. Veuillez utiliser une tête de charge qui répond aux exigences de sécurité pour la charge. Utilisez une tête de charge avec une tension de sortie de 5 V ou un port USB d'ordinateur pour la charge.

Le câble de charge d'origine dispose d'une fonction d'arrêt automatique de la charge après une charge complète. Les câbles de charge non originaux peuvent provoquer une charge inversée, entraînant des dommages à la bague et des accidents de charge. Veuillez utiliser une tête de charge qui répond aux exigences de sécurité pour la charge. Utilisez une tête de charge avec une tension de sortie de 5 V ou un port USB d'ordinateur pour la charge.



2. Compartiment de chargement de type stockage pour le chargement

● Retirez le compartiment de chargement et insérez le câble de chargement USB fourni dans le port de chargement pour le charger complètement.

Le voyant rouge reste allumé pendant la charge et le voyant vert reste allumé une fois la charge terminée.

- Pendant le processus de charge du compartiment de charge, le voyant lumineux s'affiche en rouge et lorsqu'il est complètement chargé, il s'affiche en vert ;
- Une fois complètement chargée, fixez le contact de charge de l'anneau au port de charge du compartiment de charge pour un transport et une recharge faciles à tout moment.

Conseils:

- Il est recommandé d'utiliser une charge linéaire magnétique pour la première charge annulaire, et il est recommandé de retirer l'anneau lors de la charge avec un étui de charge ;
- L'anneau ne doit pas être laissé sans alimentation pendant une longue période, sinon il risque de ne pas pouvoir être chargé et allumé.

Allumer/Éteindre

- Mise sous tension : s'allume automatiquement lors du chargement.
- Éteindre : cliquez sur l'option Arrêter sur la page de l'appareil APP (arrêtez et enregistrez après une charge complète lorsque vous ne l'utilisez pas).

Application de connexion d'appareils

Accédez à l'application - cliquez sur le module de l'appareil - cliquez sur l'icône "Paramètres →" + ", entrez dans la liste de recherche automatique pour trouver l'appareil et le connecter.

- L'application enregistre automatiquement l'adresse sans fil de l'anneau et, lorsque l'application est ouverte ou exécutée en arrière-plan, elle recherche et se connecte automatiquement à l'anneau ;
- Pour utiliser un téléphone Android, toutes les autorisations de notification telles que la lecture des informations de contact doivent être accordées et l'application doit être autorisée à s'exécuter en arrière-plan en fonction des paramètres du téléphone.

Présentation de la fonction APP

Trois anneaux sains

- Exercice (moitié supérieure de l'anneau extérieur) : les données proviennent de l'exercice et les données de la journée sont effacées tôt le matin (une marche, une course ou un exercice continu pendant plus de 10 minutes est considéré comme un exercice). Différents objectifs d'exercice peuvent être définis dans les informations personnelles.
- Calories (boucle interne) : les données proviennent de l'exercice et du nombre de pas. Effacez les données de la journée tôt le matin et définissez différents objectifs caloriques dans les informations personnelles.
- Debout (moitié inférieure de l'anneau extérieur) : Source des données (si le nombre de pas dépasse 20 en continu dans une heure, un arrêt sera affiché en heures). Effacez les données de la journée au petit matin et définissez différents objectifs de position debout dans les informations personnelles.

Graphique à barres récapitulatif :

Figure 1

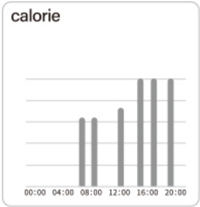


Figure 1

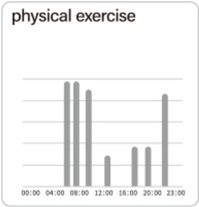
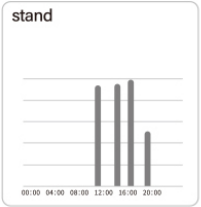


Figure 1



Comptage des pas

- Enregistrez les pas quotidiens en temps réel, remettez à zéro tôt le matin, définissez les pas cibles et vérifiez le taux d'achèvement.

- Graphique à barres : la distribu
heure de 0h00 à 23h00 au cours
graphique à barres sera affiché à
dante lorsque les pas sont génére
- Historique : affiche le nombre
ment des objectifs et la distance

Exercice

- La durée de l'exercice quotidie
l'exercice et les calories brûlées.
- Graphique à barres : La distrib
heure de 0h00 à 23h00 au cours
graphique à barres sera affiché à
te pendant l'exercice.
- Enregistrements d'exercices :
totale et nombre total d'entraîner

Dormir

- Portez une bague pour vous er
vous vous connectez à l'applicatio
la qualité du sommeil, la profond
temps d'éveil, et afficher des don
que le sommeil.

*Explication : Les données de so
portées la nuit et connectées à u
pouvoir être utilisées.

Fréquence cardiaque/pressio
artérielle/oxygène dans le sa

When the ring is connected, mea
APP, and historical data and curv
automatically measured every 2
sleep status stop monitoring)

ution des pas par
 d'une journée, et un
 l'heure correspon-
és.
 d'étapes, l'achève-
 à chaque instant.

en, la fréquence de

ution des pas par
 d'une journée, et un
 l'heure correspondan-

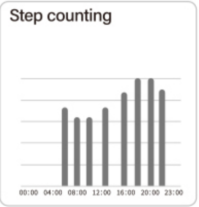
calories totales, durée
ments.

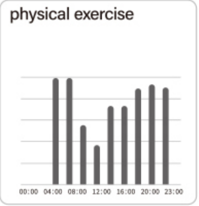
ndormir et, lorsque
on, vous pouvez vérifier
eur du sommeil et le
nées historiques telles

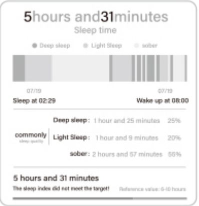
mmeil doivent être
ne application pour

on
ng

surements can be initiated by the
e graphs can be viewed. The ring is
hours by default. (Charging and







Sleep at 02:29

Wake up at 08:00

commonly
sleep quality

Deep sleep : 1 hour and 25 minutes 25%

Light Sleep : 1 hour and 9 minutes 20%

sober : 2 hours and 57 minutes 55%

5 hours and 31 minutes

The sleep index did not meet the target!

Reference value: 6-10 hours

Recherche d'appareils

Vous devez vous connecter à l'application. Une fois connecté, vo
peut rechercher la sonnerie et le voyant LED de la sonnerie cligr
vous le rappeler.

Photographie à distance

Une fois connectée à l'application, l'application entre dans l'interf
caméra de contrôle à distance. Secouez l'anneau et il prendra au
une photo après un compte à rebours de 3 secondes, permettan
d'accéder aux selfies enregistrés dans l'album

Autres paramètres

Restaurer les paramètres d'usine : effacez les pas actuels, les ca
paramètres associés de l'application pour la bague, et restaurez
par défaut.

Entretien

●Gardez l'anneau propre et hygiénique ;
●Ne pas utiliser dans un environnement à haute température et
midité pendant une longue période ;
●Faites attention à l'essuyage et à l'entretien du pilote de charg
● En cas de non-utilisation prolongée, l'appareil doit être rechar
20 jours environ et le stockage doit être complètement éteint.
Conseil : ce produit ne peut pas être vendu comme dispositif mé

Précautions d'emploi

1. Le sans fil est déconnecté au-delà de la distance pendant l'util
ne peut pas lancer la fonction de recherche de sonnerie jusqu'à
reconnecté.
2. Pendant l'utilisation du réseau sans fil, il peut y avoir des déco
occasionnelles. Veuillez vous reconnecter (si vous n'êtes pas con
dant plus de cinq minutes, une connexion manuelle est requise).

Dépannage courant

Si vous rencontrez des problèmes lors de l'utilisation de la bagu
vous référer aux conditions suivantes pour les résoudre.

tre téléphone
notera pour

face de la
tomatiquement
t à l'application

lories et certains
les paramètres

à forte hu-

e ;
rgé tous les

edical.

lisation et
ce qu'il soit

onnexions
necté pen-

e, veuillez

Si le problème persiste, veuillez contacter le revendeur ou le réparateur désigné.

1. Impossible de rechercher la sonnerie sans fil

①Le niveau de la batterie est trop faible, veuillez connecter un chargeur pour charger.

2. L'application se déconnecte automatiquement de l'anneau

①Le niveau de la batterie est trop faible, veuillez connecter un chargeur pour charger.

②La distance entre le téléphone et la sonnerie est trop grande.
déconnecter, réduire la distance et reconnecter automatiquement

3. L'anneau a une courte durée de vie.

①La batterie n'est pas complètement chargée, veuillez vous assurer que le temps de charge est suffisant.

4. La bague ne peut pas être chargée correctement

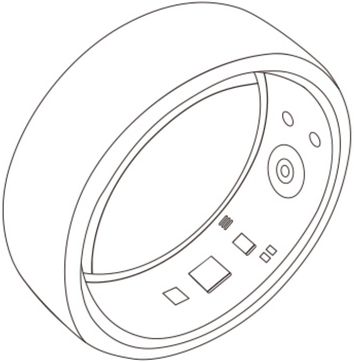
①Veuillez vérifier si la batterie est utilisable, car ses performances peuvent diminuer après quelques années d'utilisation.

② Le chargeur se charge-t-il normalement ? Vous pouvez essayer de mettre à jour le chargeur

Avertissement de sécurité

- Ne laissez jamais les enfants et les animaux domestiques jouer avec ce produit, qui contient des composants pouvant provoquer un étouffement ;
- Ne remplacez pas la batterie, n'ouvrez pas la coque et ne démontez pas le produit sans autorisation, sinon cela peut entraîner des risques pour la sécurité ;
- Ne pas placer le produit à des températures très élevées ou très basses ; N'utilisez pas ce produit dans un environnement à température et humidité élevées ; N'utilisez pas de réactifs chimiques pour nettoyer le produit ;
- Ne placez pas le produit dans un environnement à haute température et à haute pression, la batterie risque d'exploser. Ne portez pas le produit pendant la charge. Ne chargez pas le produit lorsqu'il est mouillé.

スマートリング ユーザーマニュアル



説明する

リングサービスは、いかな
のではありませんのでご了
は参考用であり、医師の医
。病状についてご質問があ
ます。

製品仕様

- 製品名: スマートリング
- 製品重量: 約 5.0 グラム
- 外面素材: ステンレススチ
- 主要素材: エポキシ樹脂
- メモリ: 内蔵 512KB
- CPU: PHY6222
- 心拍センサー: HX3602
- バッテリー容量: リング 1
- スタンバイ時間: 10～15
- 充電方法: 磁気充電 (USB
- 接続方法: 低電力ワイヤレ
- オペレーティングシステム
- 防水レベル: IP68

る病気や病状の診断、治療、予防を目的としたも
承ください。サービスで提供される情報とデータ
療専門家のサービスに代わるものではありません
る場合は、専門の医師に相談することをお勧めし

ール

つあたり 15mAh

定格 5V)

ス 5.1

: Android 6.0 以上、iPhone 10.0 以上に対応

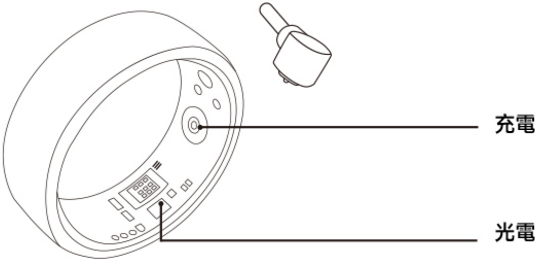
使用要件

このデバイスは、Android および iPhone スマートフォンでの
ステム要件: Android 6.0 以上、iPhone 10.0 以上。

アプリのダウンロード

QR コードをスキャンするか、APP Store または App Store にアクセスして、アプリをダウンロードしてインストールします。関連するすべての許可要求に同意してください。インストール後、ログインせずにアプリを開き、デバイスをバインドして通常どおり使用します。

コンポーネントの紹介



リングを充電する

1. 磁気リニア充電

付属の磁気充電ケーブルをリングの内側のリングの金属部分に
ケーブルのもう一方の端をUSB充電ヘッドまたはコンピューター
フェースに接続します。この製品を初めて使用するときは、デバ
ださい。充電中は自動的に電源がオンになります。

み使用できます。シ

Fitness Max APP

接点

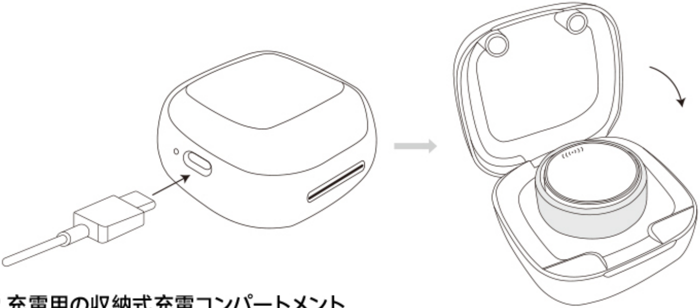
センサー

取り付け、充電
ーのUSBインター
イスを充電してく

充電には元の工場から提供された充電アクセサリを使用してください。

純正充電ケーブルには、満充電後に充電を自動的に停止する機能があります。純正以外の充電ケーブルを使用すると、逆充電が発生し、リングが損傷したり、充電事故が発生する可能性があります。充電には、安全要件を満たす充電ヘッドを使用してください。充電には、出力電圧が5Vの充電ヘッドまたはコンピューターのUSBポートを使用してください。

充電時間はバッテリーレベルに関係しており、バッテリーを低状態からフル状態まで充電するには約 1 時間かかります。充電中は赤いインジケータ ライトが点滅し、完全に充電されると緑のインジケータ ライトがゆっくり点滅します。充電中にインジケータ ライトが点滅しない場合は、接触不良を回避して充電効果に影響を与えるため、充電ケーブルを再接続してみてください。



2.充電用の収納式充電コンパートメント

● 充電コンパートメントを取り外し、付属の USB 充電ケーブルを充電ポートに挿入して完全に充電します。充電中は赤いライトが点灯し、充電が完了すると緑のライトが点灯します。

- 充電コンパートメントの充電プロセス中は、インジケータ ライトが赤色で表示され、完全に充電されると緑色で表示されます。

- フル充電したら、リングの充電端子を充電コンパートメントの充電ポートに取り付けて、いつでも簡単に持ち運び、充電できます。

ヒント:

- 最初のリング充電には磁気リニア充電を使用することをお勧めします。充電ケースで充電する場合はリングを取り外すことをお勧めします。

- リングを長時間電源のない状態で放置しないでください。充電や電源オンができなくなる可能性があります。

電源オン/電源オフ

- 電源オン: 充電時に自動的に電源がオンになります。

- 電源オフ: APP デバイス ページで [シャットダウン] オプションをクリックします (使用していない場合は、フル充電後にシャットダウンして保存します)。

デバイス接続アプリ

アプリに移動し、デバイス モジュールをクリックし、「設定」→「+」アイコンをクリックして、自動検索リストに入り、デバイスを見つけて接続します。

- アプリはリングのワイヤレス アドレスを自動的に保存し、アプリを開いたときやバックグラウンドで実行しているときに、リングを自動的に検索して接続します。

- Android スマートフォンを使用する場合は、連絡先情報の読み取りなどのすべての通知権限を付与し、スマートフォンの設定に従ってアプリをバックグラウンドで実行できるようにする必要があります。

APP機能紹介

健康な3つのリン

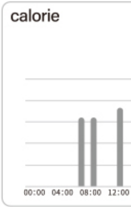
- 運動 (外側の
されます (10分
なされます) 。個

- カロリー (内
ータを消去し、個

- スタンディン
超えると、1スタン
アし、個人情報で

概要棒グラフ:

Figure 1



ッグ

リングの上部）：運動からのデータで、その日のデータは早朝にクリア
上の連続したウォーキング、ランニング、または運動は1回の運動とみ
人情報でさまざまな運動目標を設定できます。

部ループ）：データは運動と歩数から取得されます。早朝にその日のデ
人情報で異なるカロリー目標を設定します。

グ（外輪の下半分）：データソース（1時間以内に連続して歩数が20を
ディングが時間単位で表示されます）。早朝にその日のデータをクリ
異なるスタンディング目標を設定します。

Figure 1

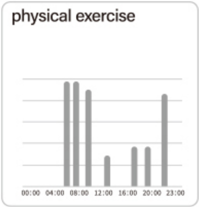
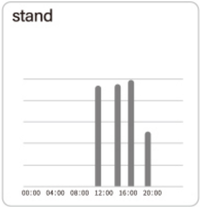


Figure 1



歩数カウント

● 毎日の歩数をリアルタイムで記録し、早朝にゼロにリセットし、目標歩数を設定し、達成率を確認します。

● 棒グラフ: 1日のうち0:00から23:00までの1時間あ
りの歩数の分布、歩数が発生した時点の対応する時間
棒グラフが表示されます。

● 履歴: 各時点の歩数、目標達成度、距離を表示しま

エクササイズ

● 毎日の運動時間、運動頻度、消費カロリー。

● 棒グラフ: 1日のうち0:00から23:00までの1時間あ
の歩数の分布、運動中の該当時間に棒グラフが表示さ
ます。

● 運動記録: 総カロリー、総時間、総運動回数。

寝る

● リングを装着して眠りにつき、アプリに接続すると
の質、睡眠の深さ、起床時間を確認したり、睡眠などの
歴データを閲覧することができます。

*説明: 睡眠データを使用するには、夜間に装着し、アプ
に接続する必要があります。

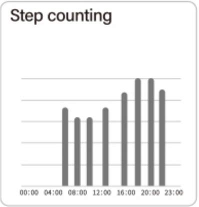
心拍数/血圧/血中酸素

リングを接続すると、アプリで測定を開始し、履歴デー
ます。リングはデフォルトで2時間ごとに自動的に測定
は監視を停止します)

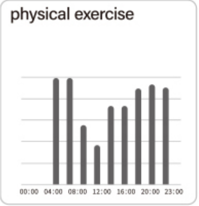
リ

た
に

す。

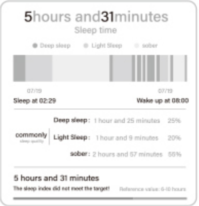


たり
れ



眠
履

プリ


5hours and31minutes
Sleep time
Deep sleep
Light Sleep
sober
07/19
07/19
Sleep at 02:29
Wake up at 08:00
Deep sleep: 1 hour and 25 minutes 25%
commonly
sleep quality
Light Sleep: 1 hour and 9 minutes 20%
sober: 2 hours and 57 minutes 55%
5 hours and 31 minutes
The sleep index did not meet the target!
Reference value: 6-10 hours

ータと曲線グラフを表示でき
されます。（充電と睡眠状態

デバイスの検索

アプリに接続する必要があります。接続すると、携帯電話がリングを検索し、リングの LED ライトが点滅して通知します。

リモート撮影

アプリに接続すると、アプリはリモートコントロールカメラインターフェースに入ります。リングを振ると、3秒のカウントダウン後に自動的に写真が撮影され、アプリはアルバムに保存された自撮り写真にアクセスできるようになります。

その他の設定

工場出荷時の設定に戻す: リングのアプリの現在の歩数、カロリー、および関連する設定の一部をクリアし、デフォルト設定を復元します。

メンテナンス

●リングを清潔で衛生的に保ってください。

●高温多湿の環境で長時間使用しないでください。

●充電パイロットの拭き取りとメンテナンスに注意してください。

●長期間使用しない場合は、20日程度ごとに充電し、電源を完全に切って保管してください。

ヒント: この製品は医療機器として販売することはできません。

使用上の注意

1. 使用中にワイヤレスが距離を超えて切断され、再接続されるまでリング検索機能を開始できません。

2.無線使用中、時々接続が切れる場合があります。再接続してください (5分以上接続されていない場合は、手動で接続する必要があります) 。

一般的なトラブルシューティング

リングの使用中に問題が発生した場合は、以下の条件を参照して解決してください。

それでも問題が解決しない場合は、販売店または指定の修理担当者にご連絡ください。

1. リングワイヤレスを検索できません

①バッテリー残量が低すぎるため、充電器を接続して充電してください。

2.アプリは自動的にリングから切断されます

①バッテリー残量が低すぎるため、充電器を接続して充電してください。

②電話とリングの距離が遠すぎます。 切断し、距離を縮めて自動的に再接続します

3.リングの寿命が短いです。

①バッテリーが完全に充電されていません。十分な充電時間を確保してください。

4.リングが正しく充電されない

①数年使用すると性能が低下する可能性がありますので、バッテリーが使用可能かどうかを確認してください。

②充電器は正常に充電されていますか? 充電器をアップデートしてみてください

安全警告

●窒息の原因となる成分が含まれているため、子供やペットが本製品で遊ばないようにしてください。

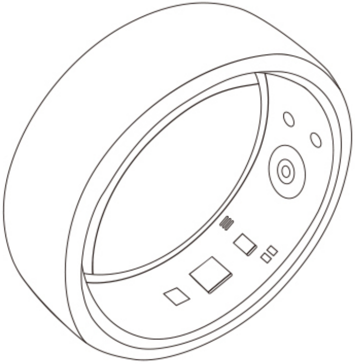
●許可なくバッテリーを交換したり、シェルを開けたり、製品を分解したりしないでください。安全上のリスクが生じる可能性があります。

●製品を極端に高温または低温の場所に置かないでください。

この製品を高温多湿の環境で使用しないでください。製品の洗浄に化学試薬を使用しないでください。

●製品を高温・高圧の環境に置かないでください。バッテリーが爆発する可能性があります。充電中に製品を着用しないでください。製品が濡れているときは充電しないでください。

Manual de usuario de Smart Ring



explicar

Tenga en cuenta que el ser
agnosticar, tratar o preveni
La información y los datos
referencia y no pueden ree
salud o médicos. Si tiene al
se recomienda consultar a

Especificaciones del p

- Nombre del producto: A
- Peso del producto: apro
- Material de la superficie
- Material principal: resina
- Memoria: incorporada de
- CPU: PHY6222
- Sensor de frecuencia ca
- Capacidad de la batería:
- Tiempo en espera: 10-15
- Método de carga: carga
- Método de conexión: ina
- Sistema operativo: comp
iPhone 10.0 y superior
- Nivel de impermeabilida

vicio de timbre no tiene como finalidad di-
r ninguna enfermedad o condición médica.
proporcionados en el servicio son solo de
mplazar los servicios de profesionales de la
guna pregunta sobre condiciones médicas,
un médico profesional.

producto

nillo inteligente
ximadamente 5,0 gramos
exterior: acero inoxidable
epoxi
e 512 KB

rdíaca: HX3602
15 mAh por anillo
días
magnética (USB de 5 V)
lámbrico de bajo consumo 5.1
patible con Android 6.0 y superior, para

d: IP68

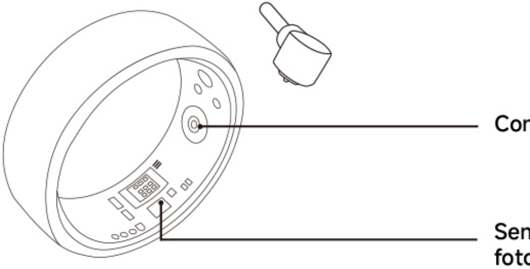
Requisito de uso

Este dispositivo solo se puede utilizar en teléfonos inteligent
Requisitos del sistema: para Android 6.0 y superior, para iPh

Descargar aplicación

Escanee el código QR o ingrese a la tienda de aplicaciones o App Store para descargar e instalar la aplicación. Acepte todas las solicitudes de permiso relacionadas. Después de la instalación, abra la aplicación sin iniciar sesión y vincule el dispositivo para usarla normalmente.

Introducción de componentes



Cargar el anillo

1. Carga lineal magnética
Utilice el cable de carga magnético equipado para con
punto metálico del anillo interior del anillo y conecte e
del cable de carga a un cabezal de carga USB o una in
computadora. Cargue el dispositivo por primera vez cu
producto y se encenderá automáticamente durante la

es Android y iPhone;
one 10.0 y superior.

Fitness Max APP

ntacto de carga

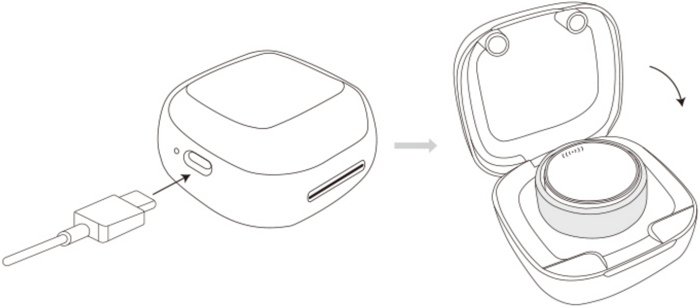
nsor
eléctrico

ectarlo al
l otro extremo
terfaz USB de
uando use este
carga.

Utilice los accesorios de carga proporcionados por la fábrica original para cargar;

El cable de carga original tiene una función de parada automática de carga después de estar completamente cargado. Los cables de carga que no sean originales pueden provocar una carga inversa, lo que puede provocar daños en el anillo y accidentes de carga. Utilice un cabezal de carga que cumpla con los requisitos de seguridad para la carga. Utilice un cabezal de carga con un voltaje de salida de 5 V o un puerto USB de computadora para cargar.

El tiempo de carga está relacionado con el nivel de la batería y se necesitan aproximadamente 1 hora para cargar la batería desde un estado bajo hasta un estado completo: la luz indicadora roja parpadea durante la carga y la luz indicadora verde parpadea más lentamente cuando está completamente cargada. Si no hay ninguna luz indicadora parpadeando durante la carga, intente volver a conectar el cable de carga para evitar un mal contacto y afectar el efecto de carga;



2. Compartimento de carga tipo almacenamiento para cargar

- Retire el compartimento de carga e inserte el cable de carga USB provisto en el puerto de carga para cargarlo por completo.

La luz roja permanecerá encendida durante la carga y la luz verde permanecerá encendida una vez que se complete la carga;

- Durante el proceso de carga del compartimento de carga, la luz indicadora se muestra en rojo y, cuando está completamente cargada, se muestra en verde;
- Cuando esté completamente cargado, coloque el contacto de carga del anillo en el puerto de carga del compartimento de carga para transportarlo y recargarlo fácilmente en cualquier momento.

Consejos:

- Se recomienda utilizar carga lineal magnética para la primera carga del anillo, y se recomienda quitar el anillo cuando se carga con un estuche de carga;
- El anillo no debe dejarse sin energía durante mucho tiempo, de lo contrario, podría resultar en la imposibilidad de cargarse y encenderse.

Encender/Apagar

- Encendido: se enciende automáticamente durante la carga.
- Apagado: haga clic en la opción Apagar en la página del dispositivo de la aplicación (apagar y guardar después de la carga completa cuando no esté en uso).

APP de conexión de dispositivos

Vaya a la aplicación, haga clic en el módulo del dispositivo, haga clic en el ícono "Configuración →"+", ingrese a la lista de búsqueda automática para encontrar el dispositivo y conectarlo.

- La aplicación guardará automáticamente la dirección inalámbrica del anillo y, cuando la aplicación se abra o se ejecute en segundo plano, buscará y se conectará automáticamente al anillo;
- Para usar un teléfono Android, se deben otorgar todos los permisos de notificación, como leer información de contacto, y se debe permitir que la aplicación se ejecute en segundo plano según la configuración del teléfono.

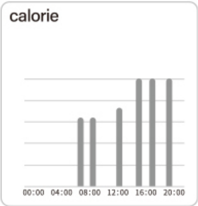
Introducción a la funció

Tres anillos saludables

- Ejercicio (mitad superior
datos del día se borran tem
de forma continua durante
establecer diferentes objeti
- Calorías (circuito interno)
pasos. Borre los datos del d
objetivos de calorías en la i
- De pie (mitad inferior del
supera los 20 de forma con
horas). Borre los datos del d
objetivos de posición de pie

Gráfico de barras de resu

Figure 1



Conteo de pasos

- Registre los pasos dia
en la mañana, establezca

n APP

del anillo exterior): los datos provienen del ejercicio y los
prano por la mañana (caminar, correr o hacer ejercicio
más de 10 minutos se considera un ejercicio). Se pueden
vos de ejercicio en la información personal.

: los datos provienen del ejercicio y del recuento de
ía a primera hora de la mañana y establezca diferentes
nformación personal.

anillo exterior): fuente de datos (si el número de pasos
tinua en una hora, se mostrará una posición de pie en
día a primera hora de la mañana y establezca diferentes
en la información personal.

umen:

Figure 1

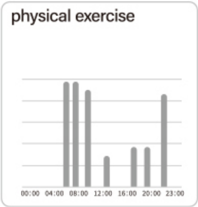
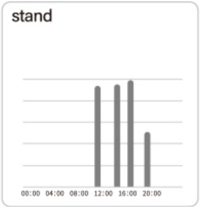


Figure 1



rios en tiempo real, restablezca a cero temprano
pasos objetivo y verifique la tasa de finalización.

- Gráfico de barras: la distribución de pasos por hora desde las 0:00 hasta las 23:00 dentro de un día, y se mostrará un gráfico de barras en el momento correspondiente cuando se generen los pasos.
- Historial: muestra la cantidad de pasos, los objetivos completados y la distancia en cada momento.

Ejercicio

- La duración del ejercicio diario, la frecuencia del ejercicio y las calorías quemadas.
- Gráfico de barras: la distribución de pasos por hora desde las 0:00 hasta las 23:00 dentro de un día, y se mostrará un gráfico de barras en el momento correspondiente durante el ejercicio.
- Registros de ejercicios: calorías totales, duración total y número total de entrenamientos.

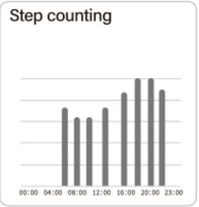
Dormir

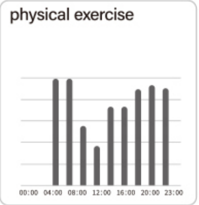
- Use un anillo para conciliar el sueño y, al conectarse a la aplicación, puede verificar la calidad del sueño, la profundidad del sueño y el tiempo de vigilia, y ver datos históricos como el sueño.

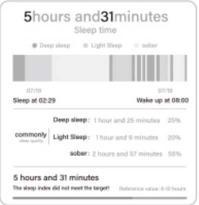
*Explicación: Los datos del sueño deben usarse durante la noche y estar conectados a una aplicación para poder usarlos.

Frecuencia cardíaca/presión arterial/oxígeno en s

Cuando el anillo está conectado, se pueden iniciar medic
aplicación y se pueden ver datos históricos y gráficos de
mide automáticamente cada 2 horas de forma predeterm
carga y suspensión dejan de monitorear)







Sleep at 02:29
Wake up at 08:00

Deep sleep: 1 hour and 25 minutes 25%
Light Sleep: 1 hour and 9 minutes 20%
sober: 2 hours and 57 minutes 56%

5 hours and 31 minutes
The sleep index did not meet the target!
Reference value: 6-10 hours

angre

iones mediante la
curvas. El anillo se
inada. (El estado de

Buscando dispositivos

Debes conectarte a la aplicación. Una vez conectado, tu teléfono podrá buscar el anillo y la luz LED del anillo parpadeará para recordártelo.

Fotografía remota

Cuando se conecta a la aplicación, esta entra en la interfaz de control remoto de la cámara. Agite el anillo y tomará una foto automáticamente después de una cuenta regresiva de 3 segundos, lo que le permitirá a la aplicación acceder a los selfies guardados en el álbum.

Otros ajustes

Restaurar la configuración de fábrica: borre los pasos actuales, las calorías y algunas configuraciones relacionadas de la aplicación del anillo y restaure la configuración predeterminada.

Mantenimiento

- Mantenga el anillo limpio e higiénico;
- No lo utilice en entornos con alta temperatura y alta humedad durante un tiempo prolongado;
- Preste atención a la limpieza y el mantenimiento del piloto de carga;
- En caso de no uso a largo plazo, se debe cargar cada 20 días aproximadamente y almacenarlo con la batería completamente apagada.

Consejo: Este producto no se puede vender como dispositivo médico.

Precauciones de uso

1. La conexión inalámbrica se desconecta más allá de la distancia durante el uso y no se puede iniciar la función de búsqueda de anillo hasta que se vuelva a conectar.
2. Durante el uso de la conexión inalámbrica, es posible que se produzcan desconexiones ocasionales. Vuelva a conectarlo (si no se conecta durante más de cinco minutos, se requiere una conexión manual).

Solución de problemas comunes

Si se produce algún problema durante el uso del anillo, consulte los siguientes términos para resolverlo. Si el problema persiste, póngase en contacto con el distribuidor o el personal de reparación designado.

1. No se puede buscar Ring Wireless

①El nivel de la batería es demasiado bajo, conecte un cargador para cargar.

2.La aplicación se desconecta automáticamente del anillo.

①El nivel de la batería es demasiado bajo, conecte un cargador para cargar.
②La distancia entre el teléfono y el anillo es demasiado grande. Desconéctelo, reduzca la distancia y vuelva a conectarlo automáticamente.

3.El anillo tiene una vida útil corta.

①La batería no está completamente cargada, asegúrese de que haya suficiente tiempo de carga.

4. El anillo no se puede cargar correctamente.

①Verifique si la batería se puede utilizar, ya que su rendimiento puede disminuir después de algunos años de uso.

②¿El cargador se carga normalmente? Puedes intentar actualizar el

Advertencia de seguridad

●Nunca permita que los niños y las mascotas jueguen con este producto, que contiene componentes que pueden causar asfixia;

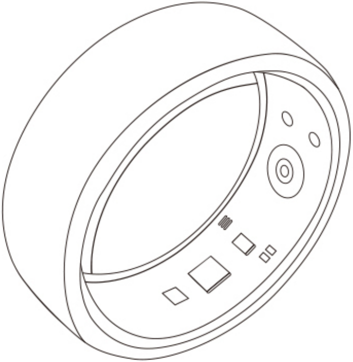
●No reemplace la batería, abra la carcasa ni desmonte el producto sin autorización, de lo contrario puede generar riesgos de seguridad;

●No coloque el producto a temperaturas muy altas o muy bajas;

No utilice este producto en entornos de alta temperatura y humedad;
No utilice reactivos químicos para limpiar el producto;

● No coloque el producto en un entorno de alta temperatura y alta presión, la batería puede explotar; No use el producto mientras se carga; No cargue el producto cuando esté mojado

Manuale utente Smart Ring



spiegare

Si prega di
agnosticare
medica. Le
riferimento
sanitari o m
si consiglia

Specifiche

- Nome pro
- Peso proc
- Materiale
- Materiale
- Memoria:
- CPU: PHY
- Sensore f
- Capacità
- Tempo di
- Metodo d
- Metodo d
- Sistema o
sive, per iPh
- Livello im

notare che il servizio di anello non è destinato a di-
e, trattare o prevenire alcuna malattia o condizione
informazioni e i dati forniti nel servizio sono solo di
e non possono sostituire i servizi di professionisti
nedici. In caso di domande sulle condizioni mediche,
di consultare un medico professionista.

e del prodotto

odotto: Smart Ring
dotto: circa 5,0 grammi
superficie esterna: acciaio inossidabile
principale: resina epossidica
512 KB incorporati
/6222
requenza cardiaca: HX3602
batteria: 15 mAh per anello
standby: 10-15 giorni
i ricarica: ricarica magnetica (USB nominale 5 V)
i connessione: wireless a bassa potenza 5.1
operativo: compatibile con Android 6.0 e versioni succes-
one 10.0 e versioni successive
permeabile: IP68

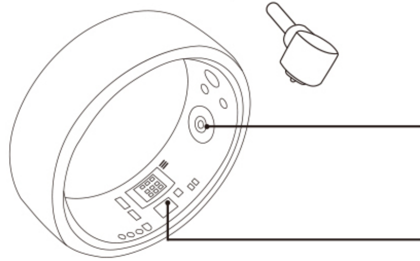
Utilizzare il requisito

Questo dispositivo può essere utilizzato sol
iPhone; Requisiti di sistema: per Android 6.
iPhone 10.0 e versioni successive.

Scarica APP

Scansiona il codice QR o accedi all'APP Sto
Store per scaricare e installare l'APP. Accet
richieste di autorizzazione correlate. Dopo l
one, apri l'APP senza effettuare l'accesso e
dispositivo per utilizzarla normalmente.

Introduzione al componente



Carica l'anello

1. Carica lineare magnetica
Utilizzare il cavo di ricarica magnetico in do
punto metallico sull'anello interno dell'anell
tremità del cavo di ricarica a una testina di
cia USB del computer. Caricare il dispositiv
si utilizza questo prodotto e si accenderà a
ricarica.

lo su smartphone Android e
0 e versioni successive, per

re o all'App
ta tutte le
l'installazi-
associa il

Fitness Max APP

Contatto di ricarica

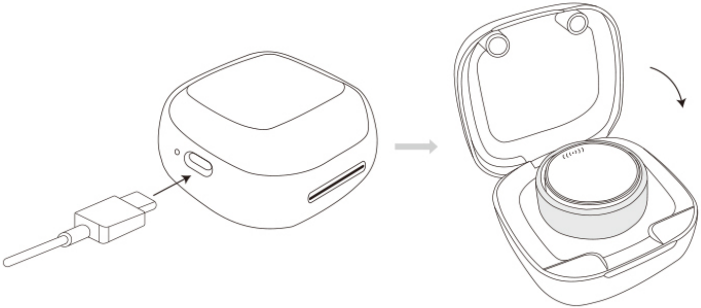
Sensore
fotoelettrico

otazione per collegarlo al
o e collegare l'altra es-
ricarica USB o all'interfac-
o per la prima volta quando
utomaticamente durante la

Per la ricarica utilizzare gli accessori di ricarica forniti dalla fabbrica originale;

Il cavo di ricarica originale ha una funzione di arresto automatico della carica dopo essere stato completamente caricato. I cavi di ricarica non originali possono causare una carica inversa, con conseguenti danni all'anello e incidenti di ricarica; Utilizzare una testina di ricarica che soddisfi i requisiti di sicurezza per la ricarica. Utilizzare una testina di ricarica con una tensione di uscita di 5 V o una porta USB del computer per la ricarica;

Il tempo di ricarica è correlato al livello della batteria e ci vuole circa 1 ora per caricare la batteria da uno stato basso a uno stato pieno: la spia rossa lampeggia durante la ricarica e la spia verde lampeggia più lentamente quando è completamente carica. Se non c'è nessuna spia lampeggiante durante la ricarica, provare a ricollegare il cavo di ricarica per evitare un contatto scadente e compromettere l'effetto di ricarica;



2. Scomparto di ricarica di tipo di archiviazione per la ricarica

- ● Rimuovere il vano di ricarica e inserire il cavo di ricarica USB in dotazione nella porta di ricarica per caricarlo completamente.

La luce rossa rimarrà accesa durante la ricarica e la luce verde rimarrà accesa dopo il completamento della ricarica;

- Durante il processo di carica del vano di carica, la spia luminosa è visualizzata in rosso e, quando è completamente carica, è visualizzata in verde;
- Quando la carica è completamente carica, collega il contatto di ricarica dell'anello alla porta di ricarica del vano di ricarica per un facile trasporto e ricarica in qualsiasi momento.

Suggerimenti:

- Si consiglia di utilizzare la ricarica lineare magnetica per la prima ricarica dell'anello e di rimuovere l'anello quando si ricarica con una custodia di ricarica;
- L'anello non deve essere lasciato senza alimentazione per un lungo periodo di tempo, altrimenti potrebbe non essere possibile caricarlo e accenderlo.

Accensione/Spegnimento

- Accensione: si accende automaticamente durante la ricarica.
- Spegnimento: fai clic sull'opzione Spegnimento nella pagina del dispositivo APP (spegni e salva dopo la carica completa quando non è in uso).

APP di connessione del dispositivo

Vai all'app, clicca sul modulo del dispositivo, clicca sull'icona "Impostazioni →"+", accedi all'elenco di ricerca automatica per trovare il dispositivo e collegarlo.

- L'app salverà automaticamente l'indirizzo wireless dell'anello e, quando l'app viene aperta o eseguita in background, cercherà e si collegherà automaticamente all'anello;
- Per utilizzare un telefono Android, è necessario concedere tutte le autorizzazioni di notifica, come la lettura delle informazioni di contatto, e consentire all'app di funzionare in background, in base alle impostazioni del telefono.

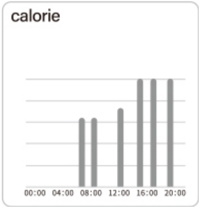
Introduzione alla funzion

Tre anelli sani

- Esercizio (metà superio
cizio e i dati per il giorno v
correre o fare esercizio co
cizio). È possibile impostar
personali.
- Calorie (ciclo interno): i
passi. Cancella i dati del g
calorici nelle informazioni
- In piedi (metà inferiore
passi supera 20 ininterrot
in ore). Cancella i dati per
tivi in piedi nelle informazi

Summary bar chart:

Figure 1



Conteggio dei passi

- Registra i passi giornali
imposta i passi obiettivo e

ne APP

re dell'anello esterno): i dati provengono dall'eser-
vengono cancellati al mattino presto (camminare,
ontinuo per più di 10 minuti è considerato un eser-
re diversi obiettivi di esercizio nelle informazioni

dati provengono dall'esercizio e dal conteggio dei
iorno al mattino presto e imposta diversi obiettivi
personali.

dell'anello esterno): Fonte dati (se il numero di
tamente entro un'ora, verrà visualizzato un in piedi
il giorno al mattino presto e imposta diversi obiet-
oni personali.

Figure 1

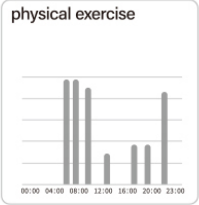
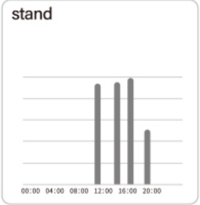


Figure 1



eri in tempo reale, azzerali al mattino presto,
e controlla il tasso di completamento.

- Grafico a barre: distribuzione dei passi all'ora dalle 0:00 alle 23:00 nell'arco di una giornata; al momento della generazione dei passi verrà visualizzato un grafico a barre.

- Cronologia: visualizza il numero di passi, il completamento degli obiettivi e la distanza in ogni momento.

Esercizio

- La durata dell'esercizio quotidiano, la frequenza dell'esercizio e le calorie bruciate.

- Grafico a barre: distribuzione dei passi orari dalle 0:00 alle 23:00 nell'arco di una giornata; durante l'esercizio verrà visualizzato un grafico a barre all'ora corrispondente.

- Dati degli esercizi: calorie totali, durata totale e numero totale di allenamenti.

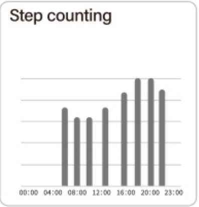
Sonno

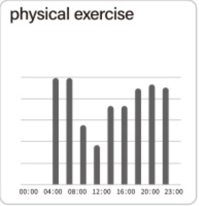
- Indossa un anello per addormentarti e, connettendoti all'app, puoi controllare la qualità del sonno, la profondità del sonno e il tempo di veglia, nonché visualizzare dati storici come il sonno.

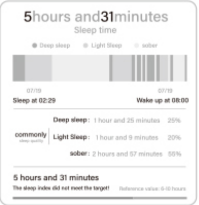
*Spiegazione: per poter essere utilizzati, i dati sul sonno devono essere indossati di notte e connessi a un'app.

Frequenza cardiaca/pressione sanguigna/ossigen

Quando l'anello è collegato, le misurazioni possono esser
possono essere visualizzati dati storici e grafici delle cur
misurato automaticamente ogni 2 ore per impostazione
di carica e di sospensione interrompe il monitoraggio)






5hours and31minutes

Sleep time

Sleep at 02:29

Wake up at 08:00

commonly
sleep quality

Deep sleep : 1 hour and 25 minutes 25%

Light Sleep : 1 hour and 9 minutes 20%

sober : 2 hours and 57 minutes 55%

5 hours and 31 minutes

The sleep index did not meet the target! Reference value: 6-10 hours

no nel sangue

re avviate dall'APP e
rve. L'anello viene
predefinita. (Lo stato

Ricerca dispositivi

Devi connetterti all'app. Una volta connesso, il tuo telefono può cercare l'anello e la luce LED dell'anello lampeggerà per ricordartelo.

Fotografia a distanza

Quando è connesso all'app, l'app entra nell'interfaccia della fotocamera con controllo remoto. Agita l'anello e scatterà automaticamente una foto dopo un conto alla rovescia di 3 secondi, consentendo all'app di accedere ai selfie salvati nell'album

Altre impostazioni

Ripristina impostazioni di fabbrica: cancella i passi correnti, le calorie e alcune impostazioni correlate dell'app per l'anello e ripristina le impostazioni predefinite.

Manutenzione

●Mantenere l'anello pulito e igienico;

●Non utilizzare in ambienti con alte temperature e alta umidità per un lungo periodo;

●Prestare attenzione alla pulizia e alla manutenzione del pilota di carica;

●In caso di inutilizzo prolungato, la batteria deve essere ricaricata ogni 20 giorni circa e spenta completamente.

Suggerimento: questo prodotto non può essere venduto come dispositivo medico.

Precauzioni per l'uso

1. La connessione wireless si disconnette oltre la distanza durante l'uso e non è possibile avviare la funzione di ricerca dell'anello finché non viene riconnesso.

2. Durante l'uso della connessione wireless, potrebbe verificarsi una disconnessione occasionale. Riconnettersi (se non si è connessi per più di cinque minuti, è richiesta la connessione manuale).

Risoluzione dei problemi comuni

In caso di problemi durante l'uso dell'anello, fare riferimento ai seguenti termini per risolverli.

Se il problema persiste, contattare il rivenditore o il personale addetto alle riparazioni.

1. Impossibile cercare la rete wireless Ring

①Il livello della batteria è troppo basso, collegare un caricabatterie per caricarla.

2. L'APP si disconnette automaticamente dall'anello

①Il livello della batteria è troppo basso, collegare un caricabatterie per caricarla.

②La distanza tra il telefono e la suoneria è eccessiva. Disconnettersi, ridurre la distanza e riconnettersi automaticamente

3. L'anello ha una durata breve.

①La batteria non è completamente carica, assicurarsi che il tempo di carica sia sufficiente.

4. L'anello non può essere caricato correttamente

①Controllare se la batteria è utilizzabile, poiché le sue prestazioni potrebbero diminuire dopo alcuni anni di utilizzo.

②Il caricabatterie si carica normalmente? Puoi provare ad aggiornare il caricabatterie

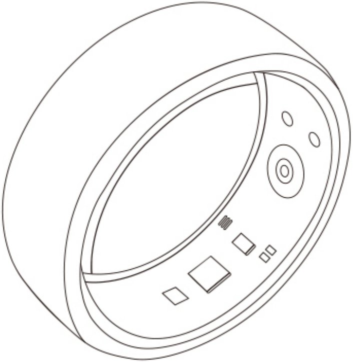
Avviso di sicurezza

- Non permettere mai ai bambini e agli animali domestici di giocare con questo prodotto, che contiene componenti che possono causare soffocamento;
- Non sostituire la batteria, aprire il guscio e smontare il prodotto senza autorizzazione, altrimenti potrebbe comportare rischi per la sicurezza;
- Non esporre il prodotto a temperature molto alte o molto basse;

Non utilizzare questo prodotto in ambienti con alte temperature e umidità; Non utilizzare reagenti chimici per pulire il prodotto;

- Non posizionare il prodotto in un ambiente ad alta temperatura e alta pressione, la batteria potrebbe esplodere; Non indossare il prodotto durante la carica; Non caricare il prodotto quando è bagnato.

Smart Ring User manual



explain

Please note
treat, or pre
information
only and ca
physicians. I
conditions, i
physician.

Product Sp

- Product Na
- Product w
- Outer surf
- Main mate
- Memory:B
- CPU:PHY6
- Heart rate
- Battery ca
- Standby ti
- Charging r
- Connectio
- Operating
for iphone 10
- Waterproo

that the ring service is not intended to diagnose,
vent any diseases or medical conditions. The
and data provided in the service are for reference
nnot replace the services of health professionals of
f you have any questions about medical
It is recommended to consult a professional

pecification

ame:Smart Ring
eight:approximately 5.0 grams
ace material:stainless steel
rial:epoxy resin
uilt in 512KB
222
sensor:HX3602
pacity:15mAh per ring
me:10-15 days
method:Magnetic charging (USB rated 5V)
n method:Low power wireless 5.1
System:Compatible with Android 6.0 and above,
.0 and above
of level:IP68

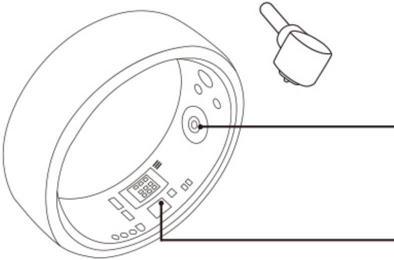
Use requirement

This device can only be used on Android
System requirements: for Android 6.0 an
aboove.

APP Download

Scan the QR code or enter the APP Store
Store to download and install the APP. Pl
for all related permission requests. After
open the APP without login, and bind the
use it normally.

Component Introduction



Charge the ring

1. Magnetic linear charging

Use the equipped magnetic charging cab
point on the inner ring of the ring, and co
charging cable to a USB charging head o
Please charge the device for the first tim
and it will automatically turn on during c

and for iphone smartphones;
d above, for iPhone 10.0 and

e or App
ease accept
installation,
e device to

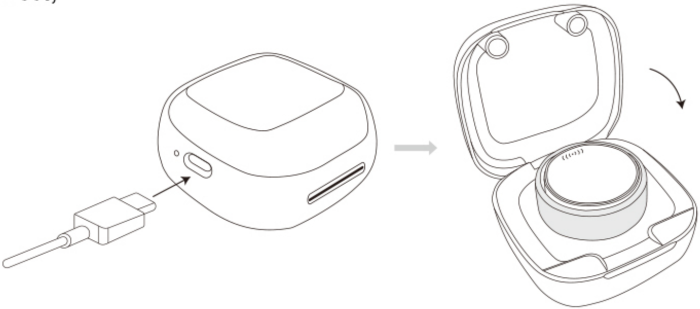
Fitness Max APP

Charging contact

Photoelectric sensor

le to attach to the metal
onnect the other end of the
r computer USB interface
e when using this product,
harging,

Please use the charging accessories provided by the original factory for charging;
The original charging cable has an automatic stop charging function after being fully charged. Non original charging cables may cause reverse charging, resulting in ring damage and charging accidents;
Please use a charging head that meets safety requirements for charging. Use a charging head with an output voltage of 5V or a computer USB port for charging;
The charging time is related to the battery level, and it takes about 1 hour to charge the battery from a low state to a full state:
The red indicator light flashes during charging, and the green indicator light flashes slower when fully charged. If there is no indicator light flashing during charging, please try reconnecting the charging cable to avoid poor contact and affecting the charging effect;



2. Storage type charging compartment for charging
● Remove the charging compartment and insert the provided USB charging cable into the charging port to fully charge it. The red light

will remain on during charging, and the green light will remain on after charging is complete;

- During the charging process of the charging compartment, the indicator light is displayed in red, and when fully charged, it indicates in green;
- When fully charged, attach the charging contact of the ring to the charging port of the charging compartment for easy carrying and recharging at any time.

Tips:

- It is recommended to use magnetic linear charging for the first ring charging, and it is recommended to remove the ring when charging with a charging case;
- The ring should not be left without power for a long time, otherwise it may result in inability to charge and power on.

Power on/Power off

- Power on: Automatically turn on when charging.
- Power off: Click the Shutdown option on the APP device page (shut down and save after full charge when not in use).

Device connection APP

Go to the app - click on the device module - click on the "Settings →"+"icon, enter the automatic search list to find the device and connect it.

- The app will automatically save the wireless address of the ring, and when the app is opened or running in the background, it will automatically search for and connect to the ring;
- To use an Android phone, all notification permissions such as reading contact information must be granted, and the app should be allowed to run in the background according to the phone settings.

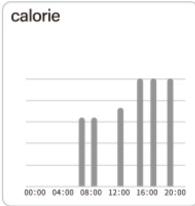
APP Function Introd

Healthy Three Rings

- Exercise (upper hal
and the data for the d
walking, running, or e
one exercise). Differer
- Calories (inner loop
Clear the data for the
goals in personal infor
- Standing (lower hal
steps exceeds 20 con
displayed in hours). Cl
set different standing

Summary bar chart:

Figure 1



Step counting

- Record daily real-ti
target steps, and chec

uction

f of the outer ring): The data comes from exercise
lay is cleared in the early morning (continuous
xercising for more than 10 minutes is considered
nt exercise goals can be set in personal information.

): The data comes from exercise and step count.
day in the early morning and set different calorie
rmation.

lf of the outer ring): Data source (if the number of
tinuously within an hour, one standing will be
ear the data for the day in the early morning and
goals in personal information.

Figure 1

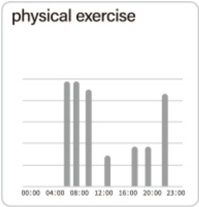
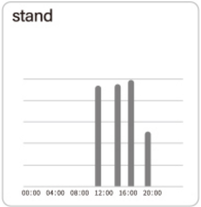


Figure 1



me steps, reset to zero in the early morning, set
ck completion rate.

- Bar chart:The distribution of steps per hour from 0:00 to 23:00 within a day, and a bar chart will be displayed at the corresponding time when the steps are generated.
- History: Display the number of steps, completion of goals, and distance at each time point.

Exercise

- The duration of daily exercise, the frequency of exercise, and the calories burned.
- Bar chart: The distribution of steps per hour from 0:00 to 23:00 within a day, and a bar chart will be displayed at the corresponding time during exercise.
- Exercise records: total calories, total duration, and total number of workouts.

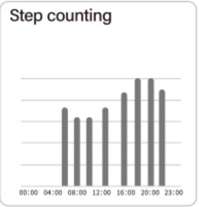
Sleep

- Wear a ring to fall asleep, and when connecting to the app, you can check the sleep quality, sleep depth and wakefulness time, and view historical data such as sleep.

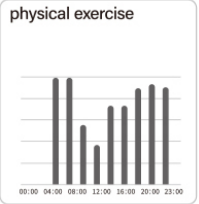
*Explanation: Sleep data must be worn at night and connected to an app in order to use.

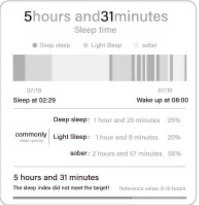
Heart rate/blood pressure/blood oxygenn

When the ring is connected, measurements can b
APP, and historical data and curve graphs can be
automatically measured every 2 hours by default.
sleep status stop monitoring)



f





5hours and31minutes

Sleep time

Sleep at 02:29

Wake up at 08:00

commonly
sleep quality

Deep sleep: 1 hour and 25 minutes 25%

Light Sleep: 1 hour and 9 minutes 20%

sober: 2 hours and 57 minutes 55%

5 hours and 31 minutes

The sleep index did not meet the target!

Reference value: 6-10 hours

e initiated by the
viewed. The ring is
(Charging and

Searching for devices

You need to connect to the app. When connected, your phone can search for the ring, and the ring LED light will flash to remind you.

Remote photography

When connected to the app, the app enters the remote control camera interface. Shake the ring and it will automatically take a photo after a countdown of 3 seconds, allowing the app to access the saved selfies in the album

Other settings

Restore factory settings: Clear the current steps, calories, and some related settings of the app for the ring, and restore default settings.

Maintenance

●Keep the ring clean and hygienic;

●Do not use in high temperature and high humidity environment for a long time;

●Pay attention to the wiping and maintenance of the charging pilot;

●Long-term non-use should be charged every 20 days or so, and full power off storage.

Tip: This product cannot be sold as a medical device.

Precautions for use

1. Wireless is disconnected beyond the distance during use and cannot initiate the ring search function until reconnected.

2.During the use of wireless, there may be occasional disconnection. Please reconnect (if not connected for more than five minutes, manual connection is required).

Common troubleshooting

If there are any problems during the use of the ring, please refer to the following terms to solve them. If the problem still exists, please contact the dealer or designated repair personnel.

1. Unable to search for ring wireless

①The battery level is too low, please connect a charger to charge.

2.The APP automatically disconnects from the ring

①The battery level is too low, please connect a charger to charge.

②The distance between the phone and the ring is too far.
disconnect, reduce the distance and automatically reconnect

3.The ring has a short lifespan.

①The battery is not fully charged, please ensure sufficient charging time.

4.The ring cannot be charged properly

①Please check if the battery is usable, as its performance may decrease after a few years of use.

②Is the charger charging normal? You can try updating the charger

Safety Waring

●Never allow children and pets to play with this product, which contains components that can cause choking;

●Do not replace the battery, open the shell and disassemble the product without authorization, otherwise it may bring safety risks;

●Do not place the product at very high or very low temperatures; Do not use this product in high temperature and humidity environment; Do not use chemical reagents to clean the product;

●Do not place the product in a high temperature and high pressure environment, the battery may explode; Do not wear the product while charging; Do not charge the product when it is wet