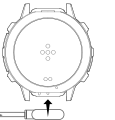




After turning on the screen with a button press or wrist raise, the screen will automatically turn off after a period of inactivity.

Select "setting" > "Display & Brightness" > "Sleep", set screen off time.

Be sure your phone has Bluetooth and services turned on.



If replacing a paired connected phone, you will need to go to App > Remove Device.



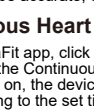
If you have a paired connected phone, you will need to go to Settings > Bluetooth > Remove Device.



reen touch, slide up, slide
wn, slide left, slide right, long
ess operation.



Enter the Data and turn on the Once turned



Settings > All-day heart rate,
Rate measurement switch.
Continuously measure heart



is an important navigation tool that can be used in a variety of ways. Wear it on your wrist and



4.3 Disconnect the watch and reconnect it.

Q5. Why Is the Battery Life Too Short?

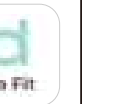


FR Manuel De L'utilisateur



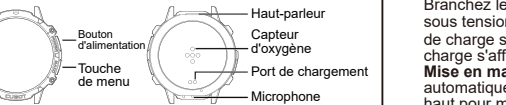
App télécharger

Scannez le code QR avec votre téléphone portable pour télécharger l'application.



Les Profils De Surveillance

La montre est dotée de boutons-poussoirs et d'un écran couleur qui intègrent plusieurs fonctions en une seule. Le grand écran couleur offre un champ de vision plus large.



Réveil:

- (1) Appuyez sur n'importe quel bouton pour réveiller l'écran.
- (2) Levez ou basculez votre poignet vers l'intérieur pour allumer l'écran.

Extinction de l'écran:

- (1) Après avoir allumé l'écran en appuyant sur un bouton ou en levant le poignet, l'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.
- (2) Sélectionnez « réglage » > « Affichage et luminosité » > « Veille », puis réglez l'heure d'extinction de l'écran.

Chargement Et Mise En Marche

Chargement: Orientez le câble de chargement vers la zone de chargement à l'arrière de l'appareil équipé, et connectez l'autre extrémité à Branchez le chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil. L'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil.



Mise en marche: La charge peut être mise en marche automatiquement, ou appuyer longuement sur le bouton haut pour mettre en marche.

- 1. ne pas utiliser de chargeur rapide à haute puissance ;
 - 2. Veillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc. restent secs pendant le chargement.
- Il est recommandé d'utiliser un adaptateur électrique avec une tension de sortie nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1A pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme pour la charge.

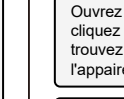
Dispositif Apparié

Après la première mise sous tension, le Bluetooth de l'appareil est en état de couplage par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de DaFit App avant de procéder à l'appairage.

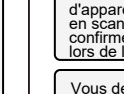
- Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone.

Harmony OS , Utilisateurs Du Système Android

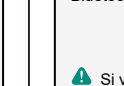
Dans DaFit App, cliquez sur Ajouter un dispositif, l'application recherchera automatiquement les dispositifs connectables.



Cliquez sur le nom Bluetooth X3 pour le lier ou scannez le code QR pour le connecter.



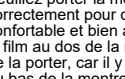
Vous devez accepter les autorisations suivantes pour pouvoir utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



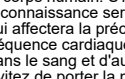
- Si vous changez de téléphone mobile connecté, vous devez appuyer sur Déconnexion dans App > Page de l'appareil > Déconnexion.

Pour Les Utilisateurs d'iOS Apple

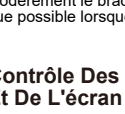
Ouvrez l'application DaFit App, cliquez sur « Ajouter un appareil », trouvez le « X3 » dans la liste pour l'appairer.



Touchez l'appareil portant le nom Bluetooth X3 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter en scannant le code, et vous devez le confirmer deux fois sur votre montre lors de la connexion.



Vous devez accepter les autorisations suivantes avant d'utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



- Si vous changez de téléphone mobile connecté, vous devez appuyer sur Déconnexion dans App > Page de l'appareil > Déconnexion.

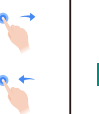
Port De La Montre

Veuillez porter la montre correctement pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Retirez le film au dos de la montre avant de la porter, car il y a un capteur au bas de la montre pour identifier le corps humain. S'il est bloqué, la reconnaissance sera inexacte, ce qui affectera la précision de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang et d'autres données. Évitez de porter la montre à une distance d'au moins un doigt des articulations osseuses, desserrez et serrez modérément le bracelet et essayez de le porter aussi serré que possible lorsque vous faites de l'exercice.



Contrôle Des Boutons Et De L'écran

La montre intelligente prend en charge le toucher plein écran, le glissement vers le haut, le glissement vers le bas, le glissement vers la gauche, le glissement vers la droite et l'appui long.



Touches-POWER:

1. Appui court pour allumer/éteindre/retourner aux cadrans
2. Appui long pour allumer / éteindre
3. Double pression pour accéder aux applications récentes

Touches-MENU:

1. Appui court sur le menu de fonctions / retour au niveau précédent
2. Appui long sur l'assistant vocal

Touches-SPORT:

1. appui court pour accéder au mode sport/au niveau précédent
 2. appui long sur le chronomètre
 3. Prise en charge des touches personnalisées
- la fonction de personnalisation des touches est définie dans l' app.

Mesure De La Fréquence Cardiaque

Afin de garantir la précision de la mesure de la fréquence cardiaque, veuillez porter l'appareil normalement, en évitant les articulations osseuses, pas trop lâche, veuillez le porter aussi serré que possible pendant l'exercice. Veuillez porter l'appareil aussi serré que possible pendant l'exercice.

Mesure De La Fréquence Cardiaque Unique

Sélectionnez Fréquence cardiaque dans la liste des applications de l'appareil pour effectuer une seule mesure de la fréquence cardiaque.

- En raison de facteurs externes (tels que bras poilus, tatouages, couleur de peau plus foncée, bras tombants, bras tremblants), les résultats de la mesure peuvent ne pas être exacts ou la valeur peut ne pas être disponible.

Mesure En Continu De La Fréquence Cardiaque

Allez sur la page de l'appareil de l'application DaFit, cliquez sur Autres réglages > Fréquence cardiaque tout au long de la journée pour activer le commutateur de fréquence cardiaque continue. Une fois activé, l'appareil mesure en continu la fréquence cardiaque en fonction de l'heure définie.

Mode sport

1. Appuyez sur Entraînement dans la liste des applications de la montre.
2. Sélectionnez le type d'entraînement dans l'écran d'entraînement. Vous pouvez également balayer l'écran vers le haut et toucher Personnalisé pour ajouter et sélectionner un autre exercice.
3. Appuyez sur l'icône Démarrer pour commencer la séance d'entraînement.
4. Si la montre est immergée dans l'eau pendant un exercice, vous pouvez utiliser la fonction Smart Drain en secouant le bras pour évacuer l'eau des orifices du haut-parleur et du microphone.



Altitude Barométrique

Permet de mesurer la pression atmosphérique ambiante actuelle. Prise en charge de l'enregistrement de la pression barométrique sur 24 heures. Prise en charge de la mesure de l'altitude actuelle.

- A propos de l'altitude: Les valeurs d'altitude sont estimées en fonction des relevés du capteur de pression barométrique de la montre. Les changements de temps entraînent des variations de la pression barométrique, ce qui affecte la précision de la valeur d'altitude.



Boussole

Le compas électronique est un outil de navigation important dans les temps modernes et peut être utilisé dans une variété d'applications. Avant de l'utiliser, veuillez la porter à votre poignet et la calibrer conformément aux instructions de l'interface de la montre, et la tenir à l'écart des interférences électromagnétiques.

Questions Fréquemment Posées

Q1. Pourquoi La Montre Ne S'allume-T-Elle Pas ?

- A1 : Chargez la montre à l'aide du câble de charge d'origine pendant plus de 30 minutes.
- A2 : Chargez la montre à l'aide d'un chargeur haute puissance (par exemple, 9V/2A) ou d'autres chargeurs à charge rapide.
- A3 : Contactez le service clientèle pour remplacer le câble de données.

Q2. Pourquoi La Montre Ne Peut-Elle Pas Passer Par L'app ?

- A1: Annulez le couplage de tous les appareils Bluetooth sur votre téléphone, supprimez l'APP et reconnectez-vous conformément au manuel de l'utilisateur.
- A2: Réinitialisez la montre et redémarrez le téléphone.
- A3: Passez à un autre téléphone portable pour reconnecter la montre.

Q3. Pourquoi Les Données Recueillies Par La Montre Sont-Elles Inexactes ?

- A1: Remplissez les informations personnelles réelles telles que le sexe, l'âge, la taille, le poids et d'autres informations sur l'APP.
- A2: Assurez-vous que le film protecteur au dos de la montre est retiré.
- A3: Assurez-vous que la montre n'est ni trop lâche ni trop serrée.
- A4: Réinitialisez la montre pour révéler l'exactitude des données.
- A5: Tenir compte du fait que les différentes marques utilisent des algorithmes logiciels différents.

La manière dont les données sont collectées varie d'un appareil à l'autre (par exemple, smartwatch, smartphone, tapis de course, etc.)

Q4. La Montre Ne Peut Pas Synchroniser Whatsapp Ou Facebook ?

- A1: Veillez à autoriser l'application à accéder au téléphone portable de notification.
- A2: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées sur votre téléphone portable.
- A3: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.
- A4: Déconnectez la montre et reconnectez-la.

Q5. Pourquoi La Durée De Vie De La Batterie Est-Elle Trop Courte ?

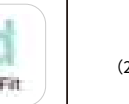
- A1: Réduire la luminosité de l'écran et régler le délai d'attente de l'écran à cinq secondes.
- A2 : Désactiver la surveillance de la fréquence cardiaque sur 24 heures sans notification.

DE Benutzerhandbuch



App Herunterladen

Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon, um die App herunterzuladen.



Profile Beobachten

Die Uhr ist mit Drucktasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.



Sportschlüssel

Lautsprecher

Herzfrequenz und Blut Sauerstoffsensor

Aufladestation

Mikrofon

Aufwecken:

(1) Klicken Sie auf den oberen Knopf, um den Bildschirm zu beleuchten

(2) Heben Sie Ihr Handgelenk oder drehen Sie Ihr Handgelenk nach innen, um den Bildschirm zu beleuchten.

Bildschirm aus:

(1) Drücken Sie die Taste oder heben Sie das Handgelenk, um das Display zu aktivieren. Nach einer gewissen Zeit der Nichtbenutzung schaltet sich das Display automatisch aus.

(2) Wählen Sie die Einstellungen der Uhr > Anzeige und Helligkeit > Ruhezeit, stellen Sie die Zeit zum Ausschalten des Displays ein.

Anleitung Zum Aufladen

Aufladen: Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts aus, schließen Sie das andere Ende an ein Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis auf dem Bildschirm die Ladeanzeige erscheint.

Einschalten: Das Gerät schaltet sich automatisch ein, wenn es geladen wird, oder Sie können die obere Taste lange drücken, um es einzuschalten.

- 1. verwenden Sie kein Schnellladegerät mit hoher Leistung;
- 2. Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken. Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Standardanforderungen für das Aufladen erfüllt.



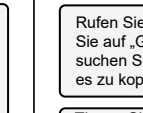
Gekoppeltes Gerät

Nach dem ersten Einschalten befindet sich das Gerät standardmäßig im Bluetooth-Koppelungsstatus. Bitte laden Sie die neueste Version der DaFit App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie sie koppeln.

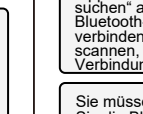
- ! Vergewissern Sie sich, dass auf Ihrem Telefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

Harmony OS , Android System Benutzer

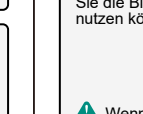
Klicken Sie in DaFit App auf Gerät hinzufügen. Die App sucht automatisch nach verbindbaren Geräten.



Klicken Sie auf den Bluetooth-Namen X3, um eine Verbindung herzustellen, oder scannen Sie den QR-Code, um eine Verbindung herzustellen.



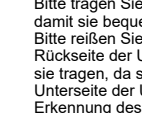
Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, bevor Sie die Bluetooth-Anrufunktion verwenden können.



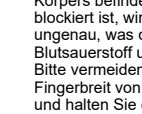
- ! Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

Für iOS Apple Benutzer

Rufen Sie die DaFit App auf, klicken Sie auf „Gerät hinzufügen“ und suchen Sie das „X3“ in der Liste, um es zu koppeln.



Tippen Sie auf der Seite „Geräte suchen“ auf das Gerät mit dem Bluetooth-Namen X3, um es zu verbinden oder den Code zu scannen, und bestätigen Sie die Verbindung zweimal auf Ihrer Uhr.



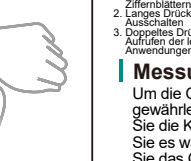
Sie müssen der folgenden Erlaubnis zustimmen, bevor Sie die Bluetooth-Anrufunktion nutzen können.



- ! Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

Tragen Der Uhr

Bitte tragen Sie die Uhr richtig, damit sie bequem und eng anliegt. Bitte reißen Sie die Folie auf der Rückseite der Uhr ab, bevor Sie sie tragen, da sich auf der Unterseite der Uhr ein Sensor zur Erkennung des menschlichen Körpers befindet. Wenn er blockiert ist, wird die Erkennung ungenau, was die Genauigkeit von Herzfrequenz, Blutsauerstoff und anderen Aufzeichnungen beeinträchtigt. Bitte vermeiden Sie es, die Uhr mindestens einen Fingerbreit von den Knochengelenken entfernt zu tragen, und halten Sie das Armband mäßig locker und fest, und versuchen Sie, es beim Sport so fest wie möglich zu tragen.



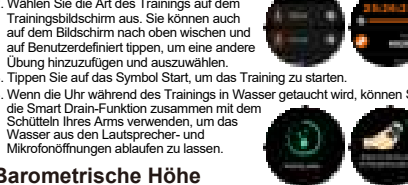
Taste Und Bildschirmsteuerung

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.



Mode Sport

1. Tippen Sie in der App-Liste der Uhr auf Workout
2. Wählen Sie die Art des Trainings auf dem Trainingsbildschirm aus. Sie können auch auf dem Bildschirm nach oben wischen und auf Benutzerdefiniert tippen, um eine andere Übung hinzuzufügen und auszuwählen.
3. Tippen Sie auf das Symbol Start, um das Training zu starten.
4. Wenn die Uhr während des Trainings in Wasser getaucht wird, können Sie die Smart Drain-Funktion zusammen mit dem Schütteln Ihres Arms verwenden, um das Wasser aus den Lautsprecher- und Mikrofonöffnungen ablaufen zu lassen.



Messung Der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät bitte normal, vermeiden Sie die Knochengelenke, tragen Sie es nicht zu locker, tragen Sie es während des Trainings so eng wie möglich. Bitte tragen Sie das Gerät während des Trainings so eng wie möglich.

Einzelne Herzfrequenzmessung

Wählen Sie Herzfrequenz aus der Liste der Geräteanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

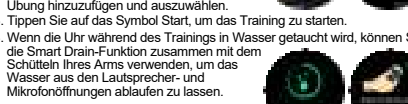
- ! Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise nicht genau oder der Wert ist nicht verfügbar.

Kontinuierliche Messung Der Herzfrequenz

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

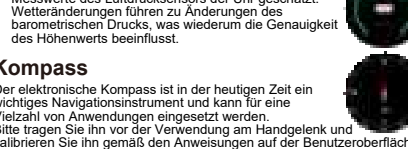
Barometrische Höhe

Unterstützt die Messung des aktuellen Umgebungsluftdrucks. Unterstützt die Aufzeichnung des barometrischen Drucks über 24 Stunden. Unterstützt die Messung der aktuellen Höhe.



Kompass

Der elektronische Kompass ist in der heutigen Zeit ein wichtiges Navigationsinstrument und kann für eine Vielzahl von Anwendungen eingesetzt werden. Bitte tragen Sie ihn vor der Verwendung am Handgelenk und kalibrieren Sie ihn gemäß den Anweisungen auf der Benutzeroberfläche der Uhr, und halten Sie ihn von elektromagnetischen Störungen fern.

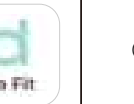


Häufig gestellte Fragen

- Q1. Warum Lässt Sich Die Uhr Nicht Einschalten?**
A1: Laden Sie die Uhr mit dem Original-Ladekabel länger als 30 Minuten auf.
A2: Laden Sie die Uhr mit einem Hochleistungs-ladegerät (z. B. 9 V/2 A) oder einem anderen Schnellladegerät auf.
A3: Bitte wenden Sie sich an den Kundendienst, um das Datenkabel zu ersetzen.
- Q2. Warum Kann Die Uhr Nicht über Die App Laufen?**
A1: Brechen Sie die Kopplung aller Bluetooth-Geräte auf Ihrem Telefon ab, löschen Sie die APP und stellen Sie die Verbindung gemäß der Bedienungsanleitung wieder her.
A2: Setzen Sie die Uhr zurück und starten Sie das Telefon neu.
A3: Wechseln Sie zu einem anderen Mobiltelefon, um die Uhr wieder zu verbinden.
- Q3. Warum Sind Die Von Der Uhr Erfassten Daten Ungenau?**
A1: Geben Sie die tatsächlichen persönlichen Daten auf der APP an, wie Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und andere Informationen.
A2: Vergewissern Sie sich, dass die Schutzfolie auf der Rückseite der Uhr entfernt ist.
A3: Achten Sie darauf, dass die Uhr beim Tragen weder zu locker noch zu fest sitzt.
A4: Setzen Sie die Uhr zurück, um die Genauigkeit der Daten zu überprüfen.
A5: In Anbetracht der Tatsache, dass verschiedene Marken unterschiedliche Software-Algorithmen verwenden. Die Art und Weise, wie Daten erfasst werden, ist von Gerät zu Gerät unterschiedlich (z. B. Smartwatch, Smartphone, Laufband usw.).
- Q4. Die Uhr Kann Whatsapp Oder Facebook Nicht Synchronisieren?**
A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigungshandy zugreifen kann.
A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.
- Q5. Warum Ist Die Lebensdauer Der Batterie Zu Kurz?**
A1: Verringern Sie die Helligkeit des Bildschirms und stellen Sie die Bildschirmzeit auf fünf Sekunden ein.
A2: Schalten Sie die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung ohne Benachrichtigung aus.

ES

Manual Del Usuario

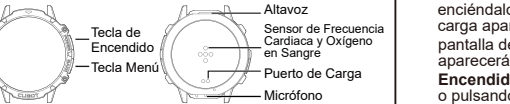


Descargar APP

Escanee el código QR con su teléfono móvil para descargar la aplicación.

Introducción Al Reloj

El reloj está equipado con pulsadores + pantalla táctil en color, que integra múltiples funciones, y la gran pantalla en color ofrece una visión más amplia.



Despertar:

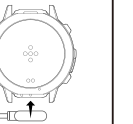
- (1) Pulsa el botón superior para iluminar la pantalla.
- (2) Levante la muñeca o girela hacia dentro para iluminar la pantalla.

Pantalla Apagada :

- (1) Después de encender la pantalla pulsando un botón o levantando la muñeca, la pantalla se apagará automáticamente tras un periodo de inactividad. La página.
- (2) Seleccione Ajustes del reloj > Pantalla y brillo > Hora de apagado de la pantalla para ajustar la hora de apagado de la pantalla.

Guía De Carga

Carga: Apunta el cable de carga a la zona de carga de la parte posterior del dispositivo equipado y conecta el otro extremo a Conecte el cargador y enciéndalo hasta que el indicador de carga aparezca en la pantalla del dispositivo. El indicador de potencia de carga aparecerá en la pantalla del dispositivo.



Encendido: La carga se puede encender automáticamente o pulsando el botón de encendido.

- 1. No utilice un cargador rápido de alta potencia;
- 2. Mantenga secos el cable de carga, el dispositivo, etc. durante la carga. Se recomienda utilizar un adaptador de corriente con una tensión nominal de salida de 5 V y una corriente nominal de salida de 1 A para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar un adaptador de corriente con certificación CCC y que cumpla los requisitos estándar para la carga.

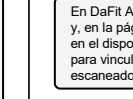
Emparejamiento De Dispositivos De Conexión

Después de encender el dispositivo por primera vez, el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descarga e instala la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

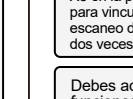
- ! Asegúrate de que tu teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.

Harmony OS , Usuarios Del Sistema Android

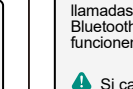
En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo, la aplicación buscará automáticamente dispositivos conectables.



En la página de búsqueda de dispositivos, haga clic en el dispositivo con nombre Bluetooth X3 para vincularlo o utilice el código de escaneo para conectarse.



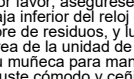
Debes aceptar los siguientes permisos para poder utilizar la función de llamadas Bluetooth.



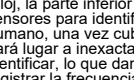
- ! Si cambia el teléfono móvil conectado, deberá pulsar Desvincular en Aplicación > Página del dispositivo > Desvincular.

Para Usuarios De iOS Apple

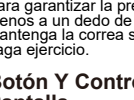
En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo y, en la página Buscar dispositivos, haga clic en el dispositivo con nombre Bluetooth X3 para vincularlo o utilice el código de escaneo para conectarse.



Pulse el dispositivo con nombre Bluetooth X3 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo utilizando el escaneo de código, y deberá confirmarlo dos veces en su reloj cuando se conecte.



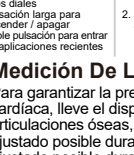
Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen.



- ! Si cambia el teléfono móvil conectado, deberá pulsar Desvincular en Aplicación > Página del dispositivo > Desvincular.

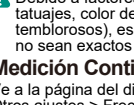
Llevar Reloj

Por favor, asegúrese de que la caja inferior del reloj esté limpia y libre de residuos, y luego ajuste el área de la unidad de monitoreo en su muñeca para mantener un ajuste cómodo y ceñido. No ponga película en la parte posterior del reloj, la parte inferior del reloj tiene sensores para identificar el cuerpo humano, una vez cubierto, que dará lugar a inexacta o incapaz de identificar, lo que dará lugar a inexacta o incapaz de registrar la frecuencia cardíaca, oxígeno en la sangre, el sueño y otros registros. El Para garantizar la precisión de la medición, lleve el reloj al menos a un dedo de distancia de las articulaciones óseas, mantenga la correa suelta y ajústela al máximo cuando haga ejercicio.



Botón Y Control De Pantalla

El dispositivo adopta una pantalla en color y es compatible con las funciones táctiles de pantalla completa, deslizamiento hacia arriba, deslizamiento hacia abajo, deslizamiento hacia la izquierda, deslizamiento hacia la derecha y pulsación larga.



Teclas-POWER:

1. Pulsación corta para encender / apagar / volver a los diales
2. Pulsación larga para encender / apagar
3. Doble pulsación para entrar en aplicaciones recientes

Teclas-MENU:

1. Pulsación corta menú de funciones/volver al nivel anterior
2. Pulsación larga Asistente de voz

Teclas-SPORT:

1. pulsación corta para entrar en modo deporte/nivel anterior
2. pulsación larga temporizador
3. Soporta teclas personalizadas

! la función personalizada de la tecla se establece en la Aplicación.

Medición De La Frecuencia Cardíaca

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el dispositivo normalmente, evitando las articulaciones óseas, no demasiado suelto, llévelo lo más ajustado posible durante el ejercicio. Lleve el dispositivo lo más ajustado posible durante el ejercicio.

Medición única De La Frecuencia Cardíaca

Seleccione Frecuencia cardíaca en la lista de aplicaciones del dispositivo para realizar una única medición de la frecuencia cardíaca.

- ! Debido a factores externos (como brazos velludos, tatuajes, color de piel más oscuro, brazos caídos, brazos temblorosos), es posible que los resultados de la medición no sean exactos o que el valor no esté disponible.

Medición Continua De La Frecuencia Cardíaca

Ve a la página del dispositivo de la app DaFit, haz clic en Otros ajustes > Frecuencia cardíaca durante todo el día para activar el interruptor de Frecuencia cardíaca continua. Una vez activado, el dispositivo medirá continuamente la frecuencia cardíaca según el tiempo establecido.

Mode Sport

1. Pulse Entrenamiento en la lista de aplicaciones del reloj.
2. Seleccione el tipo de ejercicio en la pantalla de ejercicio. También puede deslizar el dedo hacia arriba en la pantalla y tocar Personalizado para añadir y seleccionar otro ejercicio.
3. Toque el icono Inicio para comenzar el entrenamiento.
4. Si el reloj se sumerge en agua durante el ejercicio, puede utilizar la función Smart Drain junto con agitar el brazo para drenar el agua de los orificios del altavoz y el micrófono.



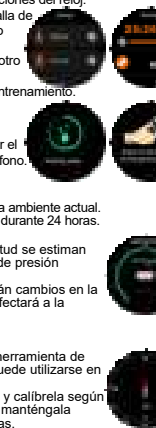
Altitud Barométrica

Admite la medición de la presión atmosférica ambiente actual. Admite el registro de la presión barométrica durante 24 horas. Admite la medición de la altitud actual.

- ! Acerca de la altitud: Los valores de altitud se estiman basándose en las lecturas del sensor de presión barométrica del reloj. Los cambios meteorológicos provocarán cambios en la presión barométrica, lo que a su vez afectará a la precisión del valor de altitud.

Brújula

La brújula electrónica es una importante herramienta de navegación en los tiempos modernos y puede utilizarse en diversas aplicaciones. Antes de usarla, póngasela en la muñeca y calíbrala según las instrucciones de la interfaz del reloj, y manténgala alejada de interferencias electromagnéticas.



Preguntas Más Frecuentes

Q1. ¿Por Qué No Se Enciende El Reloj?

- A1: Cargue el reloj utilizando el cable de carga original durante más de 30 minutos.
- A2: Cargue el reloj utilizando un cargador de alta potencia (por ejemplo, 9V/2A) u otros cargadores de carga rápida.
- A3: Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para sustituir el cable de datos.

Q2. ¿Por Qué El Reloj No Puede Pasar Por App?

- A1: Cancela el emparejamiento de todos los dispositivos Bluetooth de tu teléfono, borra la APP y vuelve a conectarlos según el manual de usuario.
- A2: Reinicia el reloj y reinicia el teléfono.
- A3: Cambia a otro teléfono móvil para volver a conectar el reloj.

Q3. ¿Por Qué Los Datos Recogidos Por El Reloj Son Inexactos?

- A1: Rellene la información personal real como sexo, edad, altura, peso y otra información en la APP.
- A2: Asegúrese de retirar la película protectora de la parte posterior del reloj.
- A3: Asegúrese de no llevar el reloj ni demasiado suelto ni demasiado apretado.
- A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.
- A5: Tenga en cuenta que las distintas marcas utilizan algoritmos de software diferentes. La forma en que se recopilan los datos varía de un dispositivo a otro (por ejemplo, smartwatch, smartphone, cinta de correr, etc.).

Q4. ¿El Reloj No Puede Sincronizar Whatsapp O Facebook?

- A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigung shandy zugreifen kann.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
- A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
- A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

Q5. ¿Por Qué Dura Tan Poco La Bateria?

- A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
- A2: Desactivar la monitorización de la frecuencia cardíaca las 24 horas sin notificación.

IT

Manuale Di Istruzioni



Profili Degli Orologi

L'orologio è dotato di pulsanti + touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.



Sveglia:

- (1) Fare clic sul pulsante superiore per accendere lo schermo.
- (2) Sollevare il polso o ruotarlo verso l'interno per accendere lo schermo.

Spegnimento Dello Schermo:

- (1) Accendere lo schermo premendo il tasto o sollevando il polso; dopo un periodo di inattività, lo schermo si spegnerà automaticamente.
- (2) Selezionare le impostazioni dell'orologio > visualizzazione e luminosità > tempo di riposo, impostare il tempo di spegnimento dello schermo.

Carica E Accensione

Ricarica: puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità a Collegare il caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo del dispositivo.

Accensione: la ricarica può essere automatica, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

- 1. Non utilizzare un caricatore rapido ad alta potenza;
- 2. Durante la ricarica, tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc. all'asciutto. Si consiglia di utilizzare un adattatore di corrente con una tensione di uscita nominale di 5 V e una corrente di uscita nominale di 1 A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di corrente certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

Accoppiamento Dei Dispositivi Collegati

Dopo la prima accensione del dispositivo, il Bluetooth viene accoppiato per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'App DaFit prima di eseguire l'accoppiamento.

- Assicurarsi che il telefono cellulare abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

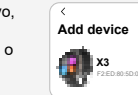


Harmony OS , Utenti Del Sistema Android

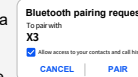
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo; l'applicazione esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili.



Nella pagina di ricerca del dispositivo, fare clic sul dispositivo con nome Bluetooth X3 per eseguire il binding o utilizzare il codice di scansione per connettersi.



Per utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.



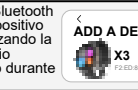
- Se si cambia il telefono cellulare accoppiato cellulare collegato, è necessario toccare Scollegamento in App > Pagina del dispositivo > Scollegamento.

Per Gli Utenti iOS Apple

In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo e, nella pagina Cerca dispositivi, fare clic sul dispositivo con nome Bluetooth X3 per effettuare il collegamento o utilizzare il codice di scansione per connettersi.



Toccare il dispositivo con nome Bluetooth X3 nella pagina di ricerca del dispositivo per associarlo o connetterlo utilizzando la scansione del codice; è necessario confermare due volte sull'orologio durante la connessione.



Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.

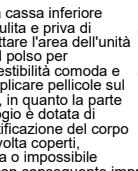


- Se si cambia il telefono cellulare accoppiato cellulare collegato, è necessario toccare Scollegamento in App > Pagina del dispositivo > Scollegamento.

Indossare Un Orologio

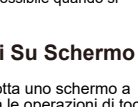
Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e priva di detriti, quindi adattare l'area dell'unità di monitoraggio al polso per mantenere una vestibilità comoda e aderente. Non applicare pellicole sul retro dell'orologio, in quanto la parte inferiore dell'orologio è dotata di sensori per l'identificazione del corpo umano che, una volta coperti, rendono imprecisa o impossibile l'identificazione, con conseguente imprecisione o impossibilità di registrare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il sonno e altri dati.

Per garantire l'accuratezza della misurazione, si prega di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, di tenere il cinturino allentato e stretto e di indossarlo il più possibile quando si fa attività fisica.



E i Controlli Su Schermo

Il dispositivo adotta uno schermo a colori e supporta le operazioni di tocco a tutto schermo, scorrimento verso l'alto, verso il basso, verso sinistra, verso destra e pressione prolungata.



Modalità Sport

1. Toccare Allenamento nell'elenco delle app dell'orologio.
2. Selezionare il tipo di allenamento nella schermata dell'allenamento. È anche possibile scorrere lo schermo verso l'alto e toccare Personalizzato per aggiungere e selezionare un altro esercizio.
3. Toccare l'icona Avvio per avviare l'allenamento.
4. Se l'orologio viene immerso nell'acqua durante l'esercizio, è possibile utilizzare la funzione Smart Drain (scarico intelligente) e scuotere il braccio per far uscire l'acqua dai fori dell'altoparlante e del microfono.



Misurazione Della Frequenza Cardiaca Singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

- A causa di fattori esterni (come braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia tremanti), i risultati della misurazione potrebbero non essere accurati o il valore potrebbe non essere disponibile.

Misurazione Continua Della Frequenza Cardiaca

Accedere alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altre impostazioni > Frequenza cardiaca tutto il giorno per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

Misurazione Della Frequenza Cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare il dispositivo normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, ma il più stretto possibile durante l'esercizio. Indossare il dispositivo il più stretto possibile durante l'esercizio.

Misurazione Della Frequenza Cardiaca Singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

- A causa di fattori esterni (come braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia tremanti), i risultati della misurazione potrebbero non essere accurati o il valore potrebbe non essere disponibile.

Misurazione Continua Della Frequenza Cardiaca

Accedere alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altre impostazioni > Frequenza cardiaca tutto il giorno per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

Pulsante-POWER:

1. Premere brevemente per accendere/spegnere/ri tornare al quadrante.
2. Pressione prolungata per accendere/spegnere.
3. Doppia pressione per accedere alle applicazioni recenti.

Pulsante-MENU:

1. Premere brevemente il menu delle funzioni / ritornare al livello precedente
2. Premere a lungo l'assistente vocale

Pulsante-SPORT:

1. Premere brevemente per accedere alla modalità sport / al livello precedente
2. Pressione prolungata del timer
3. Supporto di tasti personalizzati



La funzione di personalizzazione dei pulsanti è impostata nell'App.

Domande Frequenti

Q1. Perché L'orologio Non Si Accende?

- A1: Caricare l'orologio utilizzando il cavo di ricarica originale per più di 30 minuti.
- A2: Caricare l'orologio utilizzando un caricatore ad alta potenza (ad esempio, 9V/2A) o altri caricatori a ricarica rapida.
- A3: Contattare il servizio clienti per sostituire il cavo dati.

Q2. Perché L'orologio Non PUò Passare Attraverso L'app?

- A1: Annullare l'accoppiamento di tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'APP e ricollegare secondo il manuale d'uso.
- A2: Resetare l'orologio e riavviare il telefono.
- A3: Passare a un altro telefono cellulare per ricollegare l'orologio.

Q3. Perché I Dati Raccolti Dall'orologio Sono Imprecisi?

- A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.
- A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.
- A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.
- A4: Azzerare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.
- A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi. Il modo in cui vengono raccolti i dati varia da dispositivo a dispositivo (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.).

Q4. L'orologio Non PUò Sincronizzare Whatsapp O Facebook?

- A1: Assicurarsi di consentire all'applicazione di accedere al telefono cellulare di notifica.
- A2: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate sul vostro cellulare.
- A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.
- A4: Scollegare l'orologio e ricollegarlo.

Q5. Perché La Durata Della Batteria È Troppo Breve?

- A1: Ridurre la luminosità dello schermo e regolare il timeout dello schermo a cinque secondi.
- A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 senza notifica.

