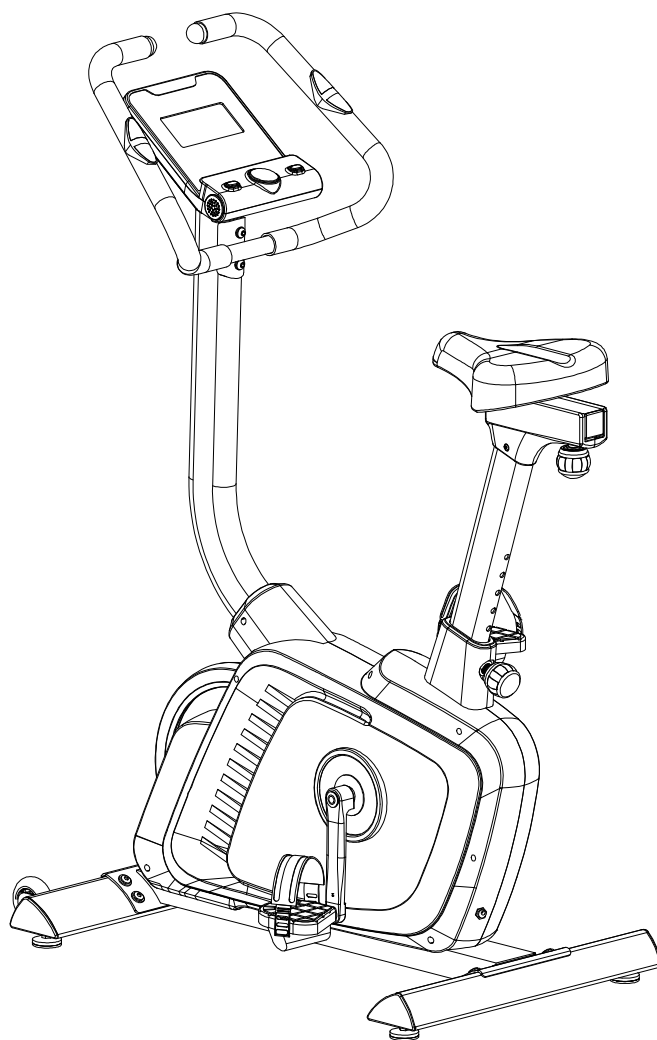


PT-1715 VÉLO



MANUAL DEL USUARIO OWNER'S MANUAL MANUEL DE L'UTILISATEUR

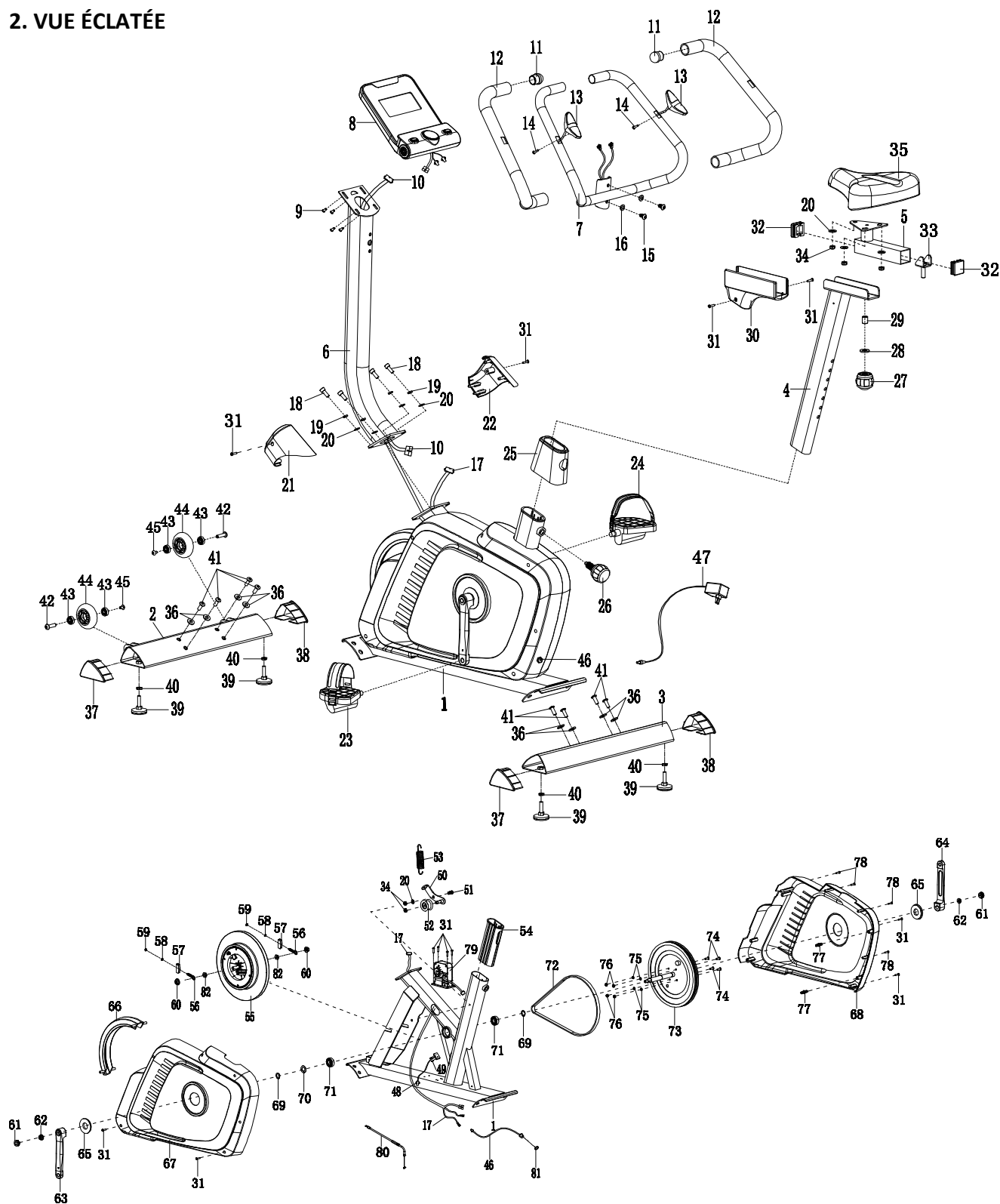
1. AVERTISSEMENTS ET SÉCURITÉ

1. Lire tous les avertissements indiqués sur l'appareil.
2. Lisez attentivement ces instructions et suivez les instructions avant d'utiliser l'équipement.
3. Il est recommandé que l'installation de ce produit soit réalisée par deux personnes.
4. Assurez-vous qu'il est installé et réglé correctement avant de commencer à l'utiliser.
5. Tenir hors de portée des enfants et des animaux. Ne laissez pas les enfants et les animaux utiliser ou jouer avec l'équipement. Gardez les enfants et les animaux éloignés de l'appareil pendant son fonctionnement.
6. Installez l'appareil dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité et d'environnements salins ou corrosifs.
7. Effectuez les réglages et le fonctionnement de l'appareil sur une surface solide. Ne placez pas l'ordinateur sur des surfaces inégales ou des tapis lâches.
8. Inspecter l'équipement avant de l'utiliser pour s'assurer qu'il n'y a pas de pièces usées ou desserrées.
9. Régler / remplacer toute pièce lâche ou usée avant d'utiliser l'équipement et / ou à maintenir l'équipement hors service jusqu'à ce qu'il ait été réparé complètement.
10. Ne portez pas de vêtements amples pour faire fonctionner l'équipement.
11. Ne jamais effectuer des exercices avec les pieds nus ou chaussettes, portez toujours des chaussures appropriées, comme chaussures de jogging, de marche ou chaussures de course.
12. Assurez-vous de maintenir l'équilibre pour monter, descendre, ou installer l'appareil. Toute perte d'équilibre pourrait entraîner une chute et causer des blessures graves.
13. Gardez les deux pieds sur les pédales ou sur la bande (si tapis roulants) fermement et solidement pendant l'exercice.
14. L'équipement ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 130 kg.
15. L'équipement ne doit être utilisé que par une seule personne.
16. L'équipement est conçu pour un usage domestique.
17. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace pour accéder et déplacer autour de l'équipement ; maintenir au moins une distance de 1 mètre de tout obstacle lors de l'utilisation de la machine.
18. Faire l'entretien de l'équipement indiqué dans ce manuel.

AVERTISSEMENT : Avant de commencer tout exercice ou programme de formation, consultez votre médecin personnel pour effectuer un examen physique complet. Si à tout moment pendant l'exercice vous vous sentez faible ou étourdi ou ressentez douleur, consultez votre médecin. Toujours choisir l'entraînement qui convient le mieux à votre niveau de forme physique et de force et souplesse. Soyez conscient de vos limites et réalisez l'exercice en fonction. Toujours utiliser le bon sens lors de l'exercice.



2. VUE ÉCLATÉE



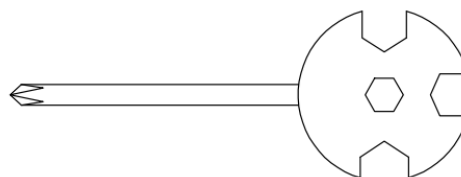
3. LISTE DES PIÈCES

No.	Qté	No.	Qté	No.	Qté
001	1	034	5	067	1
002	1	035	1	068	1
003	1	036	8	069	2
004	1	037	2	070	1
005	1	038	2	071	2
006	1	039	4	072	1
007	1	040	4	073	1
008	1	041	8	074	4
009	4	042	2	075	4
010	1	043	4	076	4
011	2	044	2	077	2
012	2	045	2	078	4
013	2	046	1	079	1
014	2	047	1	080	1
015	2	048	1	081	1
016	2	049	2	082	2
017	1	050	1		
018	4	051	1		
019	4	052	1		
020	8	053	1		
021	1	054	1		
022	1	055	1		
023	1	056	2		
024	1	057	2		
025	1	058	2		
026	1	059	2		
027	1	060	2		
028	1	061	2		
029	1	062	2		
030	1	063	1		
031	12	064	1		
032	2	065	2		
033	1	066	1		

OUTILS



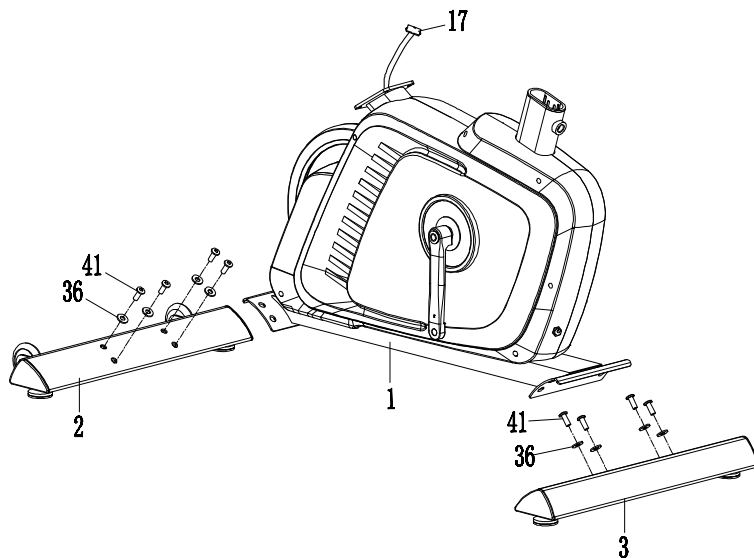
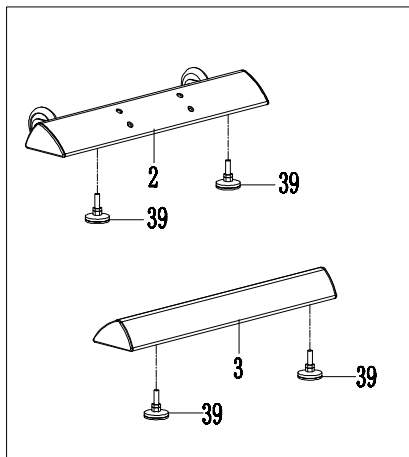
Clé Allen S6
1 Unité



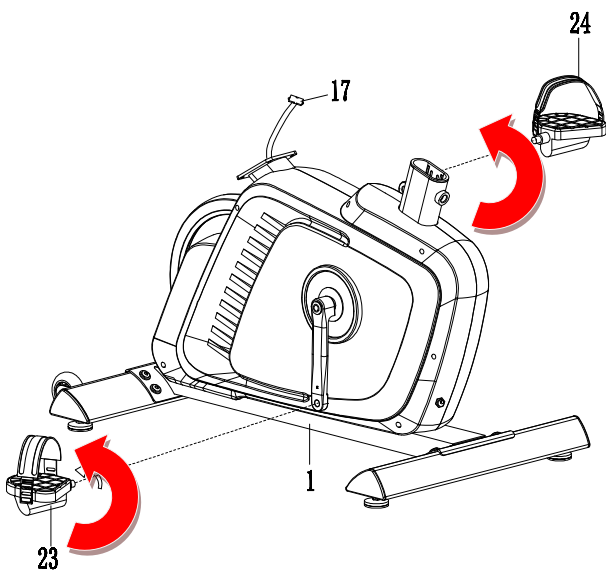
Multi clé hexagonale avec tournevis Phillips
1 Unité

4. INSTRUCTIONS DE MONTAGE

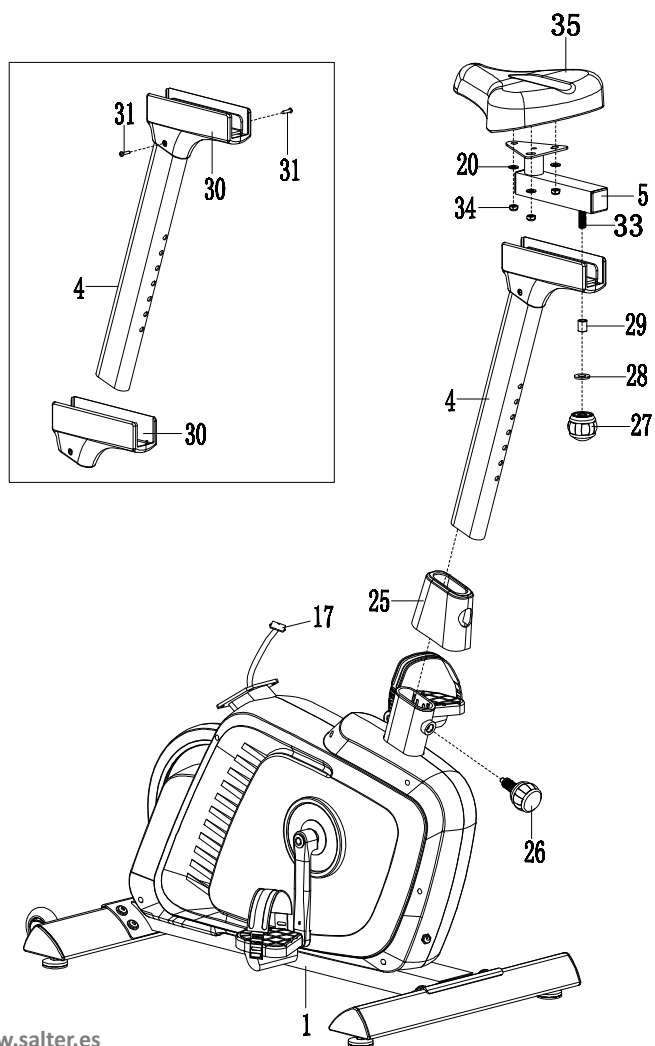
ÉTAPE 1



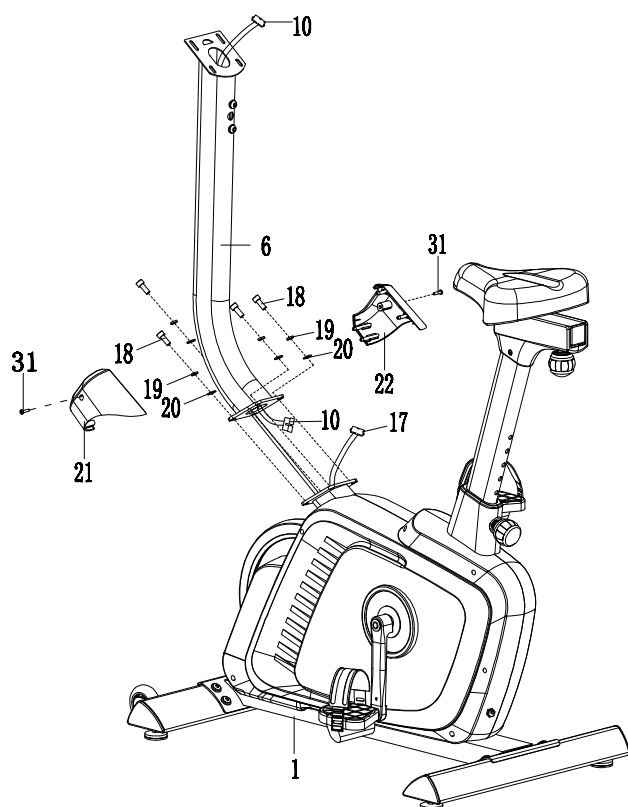
ÉTAPE 2



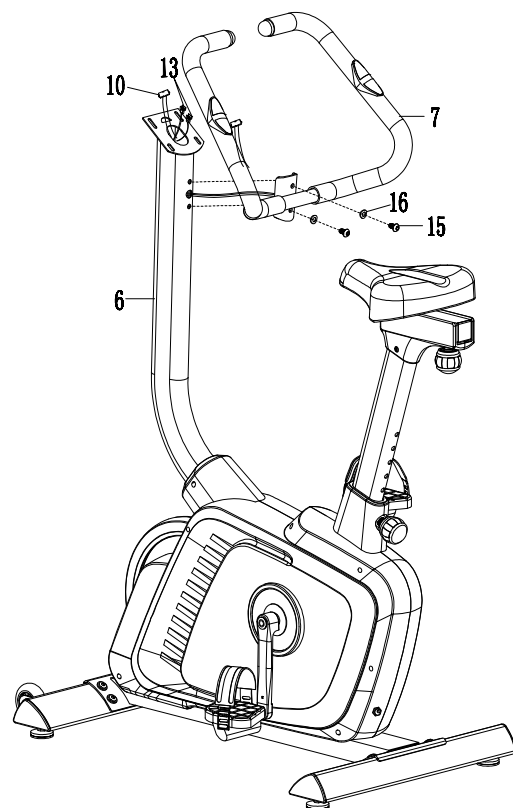
ÉTAPE 3



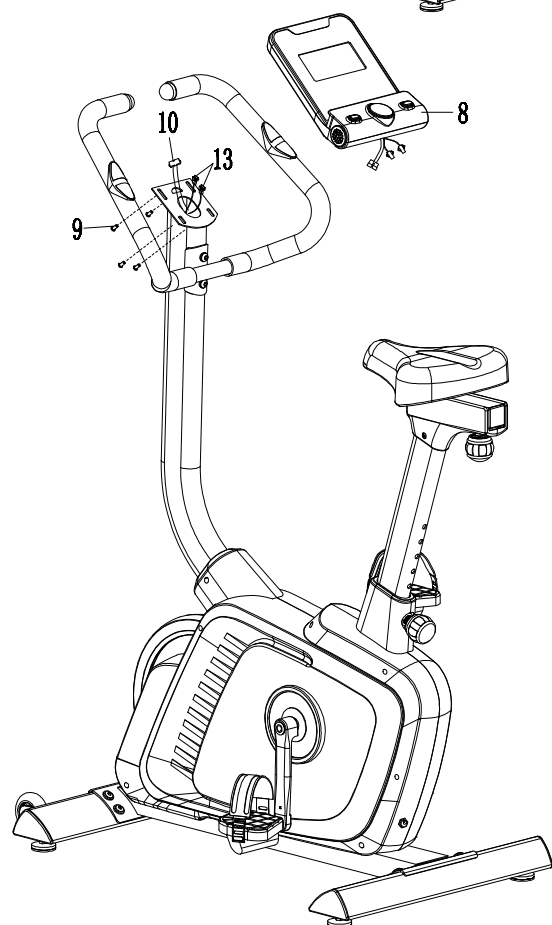
ÉTAPE 4



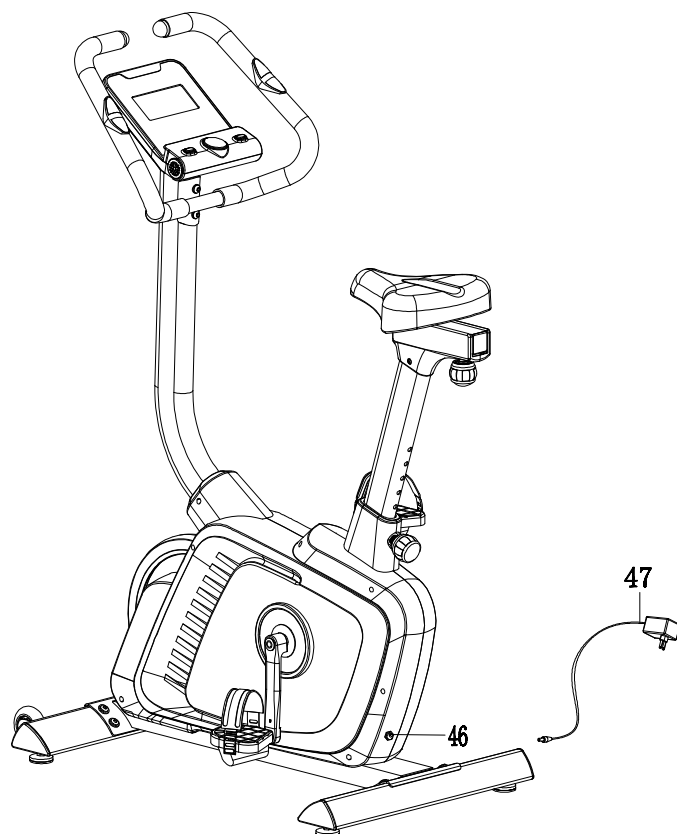
ÉTAPE 5



ÉTAPE 6



ÉTAPE 7



5. INSTRUCTIONS DE LA CONSOLE

Fonctions:

START/STOP (ST/SP):

1. Pour démarrer et arrêter l'exercice
2. Pour démarrer le programme Body Fat et pour sortir du programme Body Fat.
3. Uniquement en mode stop. Appuyez pendant 3 secondes sur la touche pour réinitialiser toutes les fonctions sur 0.

- : Diminue la valeur des paramètres : temps, distance, etc. Pendant l'entraînement, tourner vers - pour réduire le niveau de résistance.

+ : Augmente la valeur des paramètres : temps, distance, etc. Pendant l'entraînement, tourner vers + pour augmenter le niveau de résistance.

MODE: 1. Pour entrer la valeur souhaitée ou le mode d'entraînement. 2. Appuyez pour passer de la visualisation des RPM à la vitesse, de ODO à Distance ou de Watts à Calories pendant l'entraînement.

TEST (RECOVERY): Appuyez sur cette touche pour accéder à la fonction de récupération. Après l'entraînement, appuyez sur RECOVERY. Pour que le test de récupération fonctionne, il doit recevoir le signal du poul. À cet effet, placez les deux mains sur les capteurs du poul. Le temps commencera à être compté pendant 1 minute puis le résultat apparaîtra sur l'écran F1 - F6.



Condition	Points	Pouls
Excellente	F1	En dessus de 50
Très bonne	F2	40 ~ 49
Bonne	F3	30 ~ 39
Moyenne	F4	20 ~ 29
Mauvaise	F5	10 ~ 19
Très mauvaise	F6	En dessous de 10

CHOIX DE L'ENTRAÎNEMENT

Sélection du programme: Après avoir allumé l'équipement, utilisez la roue +/- pour sélectionner le programme choisi. Appuyez ensuite sur MODE pour accéder au mode choisi.

Une fois le programme sélectionné, appuyez sur MODE ; Time commencera à clignoter. Appuyez sur les touches +/- pour sélectionner la valeur choisie. Appuyez sur MODE pour confirmer.

Le paramètre suivant commencera à clignoter. Continuez à utiliser les touches +/-.

Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement.

1. Manuel (P1)

Sélectionnez « **Manuel** » avec la touche +/- ; ensuite, appuyez sur MODE. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches +/- . Appuyez sur la touche MODE pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster. Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Appuyez sur START / STOP pour démarrer l'entraînement.

Remarque : Lorsque l'un des paramètres de l'entraînement commence le compte à rebours et arrive à 0 une alarme sonne et l'entraînement est interrompu automatiquement. Appuyez sur START pour continuer l'entraînement et arriver aux paramètres d'entraînement inachevés.

2. Programmes préétablis (P2-P7)

Il existe 6 programmes préétablis. Tous les programmes ont 16 niveaux de résistance.

Établir les paramètres des programmes

Sélectionnez l'un des programmes préétablis en utilisant les touches +/- ; ensuite, appuyez sur MODE. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches +/- . Appuyez sur la touche MODE pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster.

Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Appuyez sur START / STOP pour démarrer l'entraînement.

3. Programme BODY FAT (P8)

Sélectionnez « **Body Fat Program** » en utilisant les touches +/- ; ensuite, appuyez sur MODE.

« Male » (homme) clignote. Utilisez les touches +/- pour ajuster le sexe ; appuyez sur MODE pour sauvegarder la valeur et passer à la donnée suivante.

La hauteur « 175 » clignote. Utilisez les touches +/- pour ajuster la hauteur. Appuyez sur MODE pour sauvegarder la valeur et passer à la donnée suivante.

Le poids « 75 » clignote. Utilisez les touches +/- pour ajuster le poids. Appuyez sur MODE pour sauvegarder la valeur et passer à la donnée suivante.

L'âge « 30 » clignote. Utilisez les touches +/- pour ajuster l'âge. Appuyez sur MODE pour sauvegarder la valeur.

Appuyez sur START/STOP pour commencer la mesure tout en plaçant les deux mains sur les capteurs de pouls.

Après 15 secondes, l'écran affiche les valeurs de %Graisse corporelle, BMR (Metabolic Basal Rate), BMI (Metabolic Basal Index) et type de corps.

Appuyez sur START/STOP pour retourner à l'écran initial.

4. TARGET HEART RATE Program (P9)

Sélectionnez « **TARGET H.R.** » avec les touches +/- ; ensuite, appuyez sur MODE. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches +/- . Appuyez sur la touche MODE pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster.

Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Appuyez sur START / STOP pour démarrer l'entraînement.

Remarque : Si le pouls se trouve en dessus ou en dessous (± 5) du pouls ciblé, le dispositif ajuste automatiquement la charge de résistance. Il sera vérifié environ toutes les 20 secondes. Remarque : Chaque charge de résistance représente 2 niveaux de charge.

Remarque : Lorsque l'un des paramètres de l'entraînement commence le compte à rebours et arrive à 0 une alarme sonne et l'entraînement est interrompu automatiquement. Appuyez sur START pour continuer l'entraînement et arriver aux paramètres d'entraînement inachevés.



5. Programme CONTRÔLE DU POULS CARDIAQUE (HEART RATE CONTROL) (P10-P12)

Il existe trois options possibles pour sélectionner le pouls cardiaque :

P10-60% BEGINNER (objectif: contrôle du poids) = 60% de (220-AGE)

P11-75% INTERMÉDIAIRE (objectif: entraînement cardio) = 75% de (220-AGE)

P12-85% AVANCÉ (objectif: entraînement anaérobie ou charge maximale) = 85% de (220-AGE)

Sélectionnez « **le programme du pouls cardiaque Heart Rate Control** » avec les touches +/- ; ensuite, appuyez sur MODE. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches +/- . Appuyez sur la touche MODE pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster.

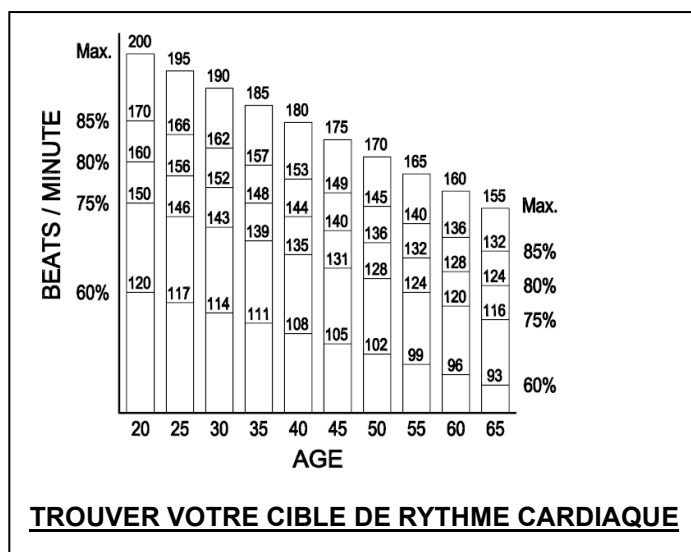
Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

Appuyez sur START / STOP pour démarrer l'entraînement.

Remarque : Si le pouls se trouve en dessus ou en dessous (± 5) du pouls ciblé, le dispositif ajuste automatiquement la charge de résistance. Il sera vérifié environ toutes les 20 secondes. Remarque : Chaque charge de résistance représente 2 niveaux de charge.

Remarque : Lorsque l'un des paramètres de l'entraînement commence le compte à rebours et arrive à 0 une alarme sonne et l'entraînement est interrompu automatiquement. Appuyez sur START pour continuer l'entraînement et arriver aux paramètres d'entraînement inachevés.

Par exemple, si votre âge est de 30 ans , 60 % de votre fréquence cardiaque maximum donne 114. Votre ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE , est située entre un minimum de 109 (114 – 5) et un maximum de 119 (114 + 5), ce qui donne dans cet exemple une ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE entre 109 et 119. Le programme surveille votre pouls et ajuste automatiquement le niveau couple/résistance pour que votre pouls reste dans la ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE (109 – 119) pendant votre entraînement.



6. Programme de l'utilisateur (P13)

Le programme de l'utilisateur permet de créer son propre programme.

Sélectionnez « **USER** » avec les touches +/- ; ensuite, appuyez sur MODE. « Time » clignote pour permettre d'ajuster la valeur en utilisant les touches +/- . Appuyez sur la touche MODE pour sauvegarder la valeur et passer au paramètre suivant à ajuster.

Poursuivez avec tous les paramètres souhaités.

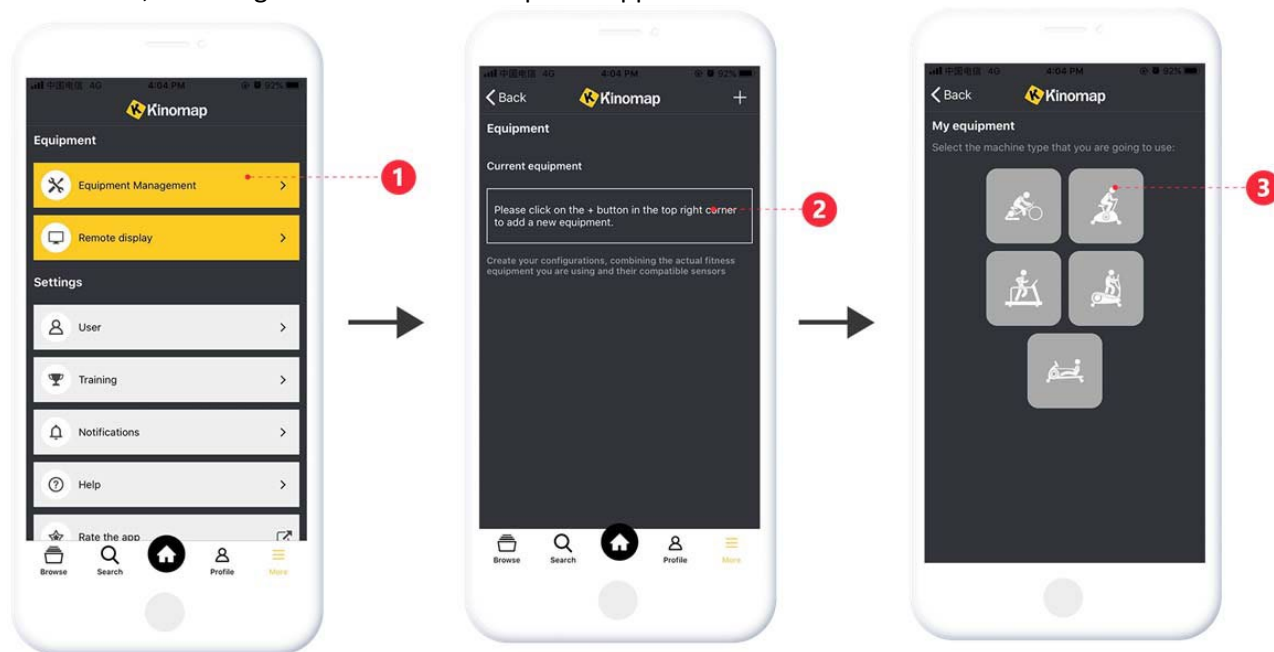
Après avoir fixé tous les paramètres, le niveau 1 commence à clignoter. Utilisez les touches +/- pour ajuster le niveau de résistance de chacun des segments. Appuyez sur MODE pour confirmer la valeur de chacun des 10 segments. Appuyez sur START / STOP pour commencer l'entraînement.

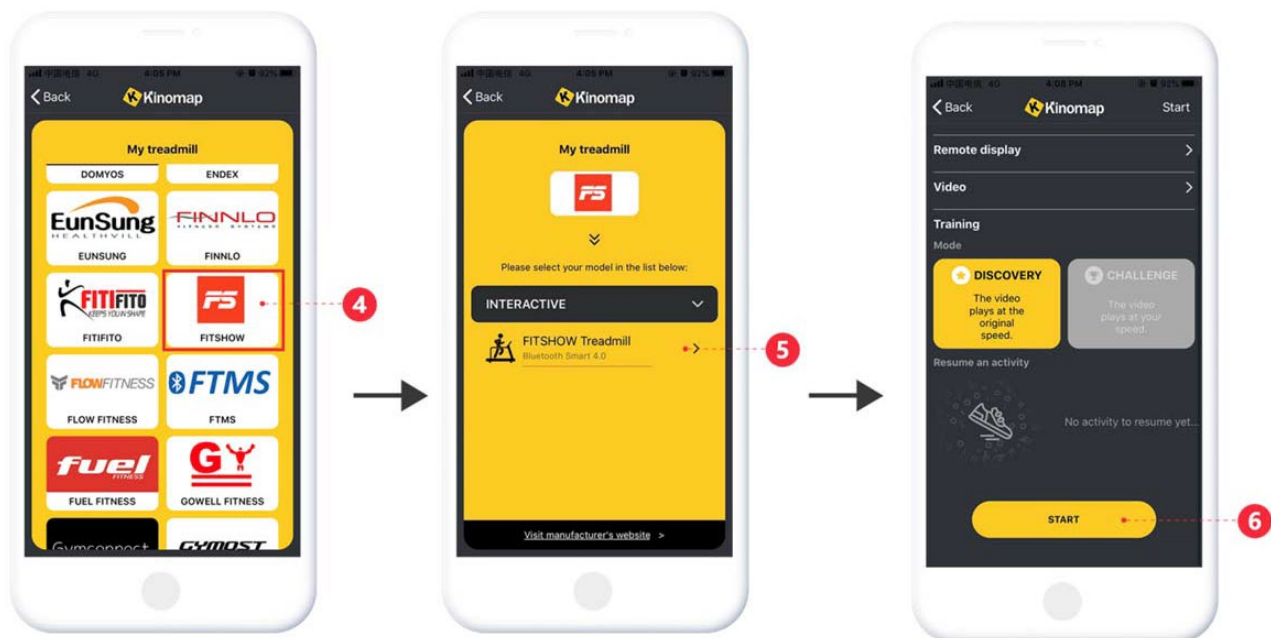
Remarque : Lorsque l'un des paramètres de l'entraînement commence le compte à rebours et arrive à 0 une alarme sonne et l'entraînement est interrompu automatiquement. Appuyez sur START pour continuer l'entraînement et arriver aux paramètres d'entraînement inachevés.

6. CONNECTIVITÉ AVEC LES APPLICATIONS

6.1 KINOMAP

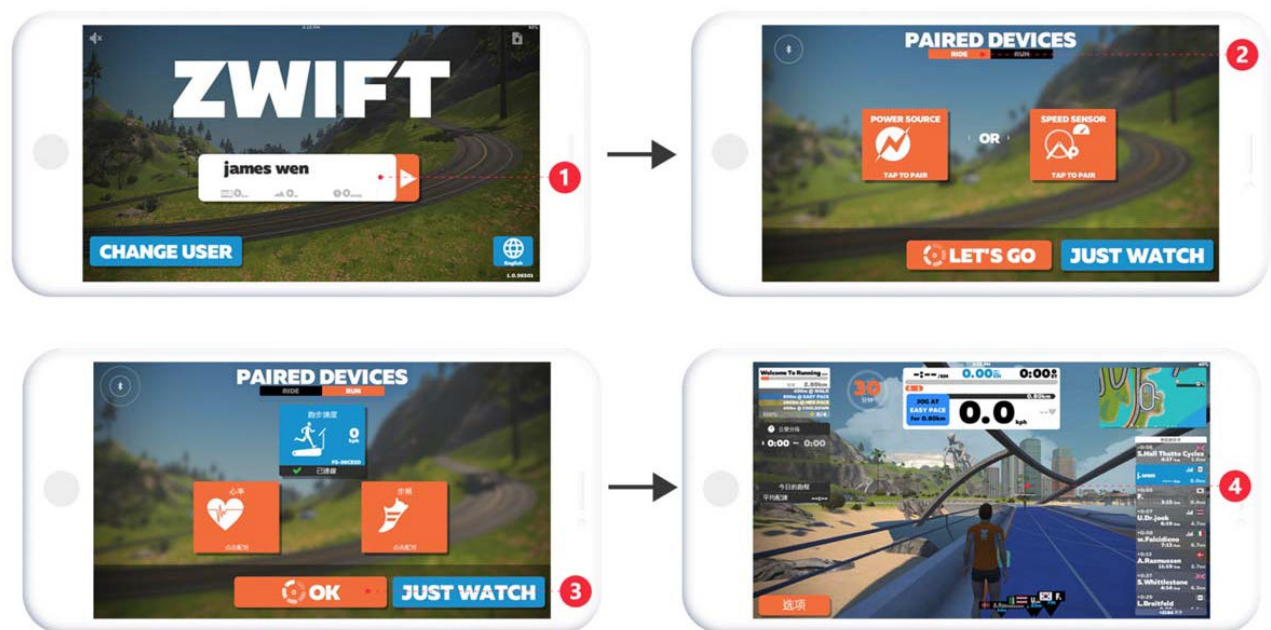
Recherchez, téléchargez et installez Kinomap sur l'App Store.





- 【1】 Entrez dans Kinomap pour sélectionner la page [Plus] ;
- 【2】 Sélectionnez pour ajouter plus d'équipements de fitness ;
- 【3】 Sélectionnez le type d'appareil souhaité ;
- 【4】 Appuyez sur l'entrée FiteShow ;
- 【5】 Touchez les appareils correspondants comme « Fs-XXXX » pour les associer.
- 【6】 Trouvez des vidéos connexes pour commencer le sport.

6.2 SWIFT



Recherchez, téléchargez et installez ZWIFT sur l'App Store.

- 【1】 Entrez ZWIFT pour créer un compte ;
- 【2】 Connectez-vous pour sélectionner l'équipe à associer.
- 【3】 Associez l'appareil. Appuyez sur OK pour démarrer le sport.
- 【4】 Commencez à pédaler directement.

7. COMMENT UTILISER LA CEINTURE TELEMETRIQUE SANS FIL (PAS INCLUS, OPTIONNEL)

Utilisez la ceinture téléométrique sans fil pour transmettre votre rythme cardiaque directement au panneau de contrôle. Lorsque vous démarrez l'activité, le panneau capturera vos pulsations.

Premier Pas: Placez la ceinture au-dessous de votre pectorale. Ajustez la ceinture de sorte qu'elle ne se déplace pas pendant l'entraînement.

Deuxième Pas: Placez l'émetteur avec le côté plat contre votre cor et le logotype orienté vers l'extérieur.

Troisième Pas: Commencez votre entraînement et vérifiez le bon fonctionnement du panneau de commande. L'icône en forme de cœur clignotera lorsqu'il détecte une fréquence cardiaque.

Note: la transpiration vous aidera avec la transmission de votre fréquence cardiaque. Si l'émetteur est en train d'envoyer un signal qui paraît incorrecte, ajoutez un peu d'eau dans l'émetteur ou bien attendez que votre propre sueur la mouille pour améliorer le signal.

Il est recommandé d'utiliser toujours votre ceinture téléométrique lorsque vous utilisez les programmes de contrôle du rythme cardiaque.



8. MAINTENANCE

- Sécher et nettoyer les zones exposées à la sueur. L'utilisation de serviettes est recommandée pendant l'entraînement pour éviter la sueur tomber sur l'appareil.
- Poussière et saleté peuvent être la cause de problèmes dans les engrenages et de problèmes internes, nous vous recommandons donc de nettoyer le boîtier de l'appareil, ainsi que son emplacement.

9. CONSIDÉRATIONS ENVIRONNEMENTALES

Le symbole de cet appareil est marqué (conteneur wheelie barré) indique qu'il ne doit pas être jeté, sous aucun concept, avec les ordures ménagères. Lorsque vous souhaitez le mettre au rebut, considérez un point de recyclage approprié (consultez vos administrations locales pour des points de rebut ou donnez le à votre détaillant lorsque vous achetez un produit de la même marque et de caractéristiques semblables).



Ce produit pourra ainsi être réutilisé, recyclé et les pièces récupérées et contribuera à préserver les ressources naturelles, l'environnement et réduire les impacts négatifs potentiels sur l'environnement.

Pour plus d'informations sur le retour, collecte et le recyclage de ce type de système de produit, contactez votre mairie ou le vendeur du produit.

10. CONDITIONS DE GARANTIE

Consultez les conditions de garantie dans www.salter.es. Il est indispensable **d'indiquer le numéro de série** de l'équipement pour toute réparation sous garant

