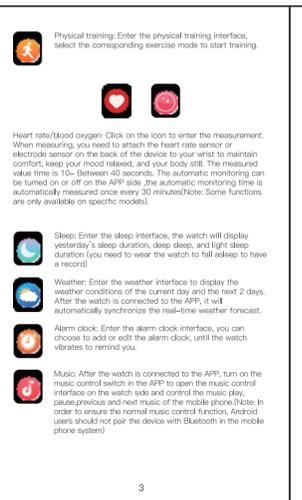
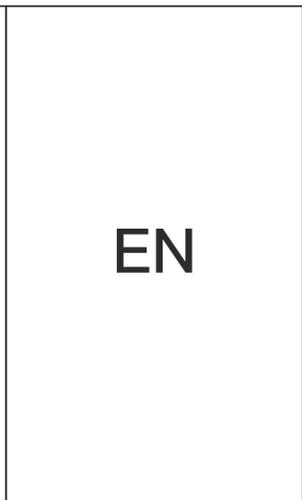
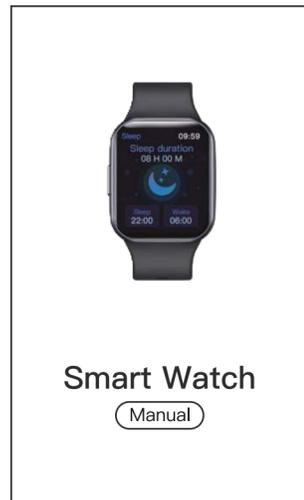


材质: 80g双铜, 四色印刷

尺寸: 103x62mm

Smart Watch

Manual



DE Schnellstartanleitung

APP-Download-Methode

- Code scannen: Scannen Sie den QR-Code, um die Anwendung herunterzuladen und zu installieren.
- Android: Suchen Sie bei Google Play nach „Keep Health“; um die App herunterzuladen und zu installieren.
- Apple: Suchen Sie im App Store nach „Keep Health“; um die App herunterzuladen und zu installieren.

Geräte- und APP-Verbindung

Halten Sie bei der ersten Verwendung die Touch-Taste gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Wenn es nicht eingeschaltet werden kann, legen Sie bitte zuerst das Gerät auf.

Vorbereitung vor Gebrauch

- Drücken Sie lange auf die Touch-Taste, um das Telefon anzuschauen. Bitte stellen Sie sicher, dass das Bluetooth des Telefons eingeschaltet ist (Android muss die GPS-Standortberechtigung aktivieren).
- Öffnen Sie die Keep Health APP auf dem Mobiltelefon, befolgen Sie die Anweisungen auf der Anleitungsseite, um die APP-Registrierung und -Einstellungen abzuschließen, geben Sie [Ausstattung]-Gerät (Hersteller) an und wählen Sie Bluetooth-Code aus, der dem zu verbindenden Gerät entspricht. Hinweis: Android-Benutzer können nur in der APP-Kapsel, nicht im Mobiltelefon-System (Bluetooth-Kopplung) auf der Registerkarte „Bluetooth“.

Anwendungsbeschreibung

- **Wachen:** Rufen Sie die Wecker-Benutzeroberfläche auf. Sie können den Wecker hinzufügen oder bearbeiten, bis die Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern.
- **Musik:** Nachdem die Uhr mit der Anwendung verbunden ist, schützen Sie den Musiksteuerungsbereich auf der Uhr vor dem Zugriff durch andere Personen, indem Sie die Musiksteuerung für das körperliche Training auf, wählen Sie den entsprechenden Trainingsmodus.

Herzfrequenz/Blutdruck

Klicken Sie auf das Symbol, um die Messung einzuleiten. Beim Messen müssen Sie den Herzfrequenzsensor oder Elektroden auf der Rückseite des Geräts an Ihrem Handgelenk befestigen, um den Kontakt zu gewährleisten. Ihre Stimmung entspannen und Ihre Körper ruhig zu halten. Die Messwertzeit beträgt 10-20 Sekunden. Die automatische Überwachung kann auf der APP-Seite ein- oder ausgeschaltet werden. Die automatische Überwachungszeit wird automatisch alle 30 Minuten gemessen. Einige Funktionen sind nur bei bestimmten Modellen verfügbar.

Armbandpflege

- Vermeiden Sie, das Ihre Uhr starken Stößen und extrem hohen Temperaturen ausgesetzt wird.
- Das Objektiv und das Gehäuse sind wasserdicht, wenn sie intakt sind. Nach gewalttätiger Demontage und Montage wird die Wasserdichtigkeit beeinträchtigt. Tauchen Sie die Uhr nicht in heißes Wasser, Meerwasser oder eine chemische Lösung ein.
- Bitte verwenden Sie zum Aufziehen der Uhr das Original-Ladekabel.

Hinweis: Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt. Die bereitgestellten Daten und Informationen dienen nur als Referenz.

Aktivierung & Garantie

Dauerhafter Ersatz beschädigter, defekter Artikel oder fehlender Komponenten. Bitte aktivieren Sie per E-Mail unten innerhalb von 15 Tagen.
mchiu527@gmail.com

FR Manuel de la montre intelligente

Méthode de téléchargement de l'application

- Scan code: Scannez le code QR pour télécharger et installer l'application.
- Android: recherchez « Keep Health » sur Google Play pour télécharger et installer l'application.
- Apple: recherchez « Keep Health » via l'App Store pour télécharger et installer l'application.

Préparation avant utilisation

Pour la première utilisation, veuillez appuyer sur le bouton d'alimentation et le maintenir enfoncé pour l'allumer. L'iPhone ne peut pas être allumé, veuillez d'abord charger la montre.

Montre et connexion APP

Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour démarrer, assurez-vous que le Bluetooth du téléphone mobile est activé (Android doit avoir autorisation de localisation GPS).

ES Manual de reloj inteligente

Método de descarga de la aplicación

- Código de escaneo: escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación.
- Android: busque «Keep Health» en Google Play para descargar e instalar la aplicación.
- Apple: busque «Keep Health» en la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la aplicación.

Preparación antes de usar

Para el primer uso, mantenga presionado el botón de encendido para encenderlo. Si no se puede encender el reloj, asegure de cargarlo primero.

Conexión de reloj y aplicación

- Mantenga presionado el botón de encendido para comenzar, asegure de que el Bluetooth del teléfono móvil está encendido (Android necesita activar el permiso de ubicación GPS).
- Abra la APLICACIÓN «Keep Health» en el teléfono móvil, siga las instrucciones de la pantalla de inicio para completar el registro y la configuración de la APLICACIÓN, ingrese [Dispositivo]-Android (dispositivo) y seleccione el código Bluetooth que coincide con el teléfono inteligente para conectar. (Nota: los usuarios de Android solo pueden emparejar dispositivos en el sistema de telefonía móvil).

IT Manuale dell'orologio intelligente

Método de descarga de la aplicación

- Código de escaneo: escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación.
- Android: busque «Keep Health» en Google Play para descargar e instalar la aplicación.
- Apple: busque «Keep Health» en la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la aplicación.

Preparación antes de usar

Para el primer uso, mantenga presionado el botón de encendido para encenderlo. Si no se puede encender el reloj, asegure de cargarlo primero.

Conexión de reloj y aplicación

- Mantenga presionado el botón de encendido para comenzar, asegure de que el Bluetooth del teléfono móvil está encendido (Android necesita activar el permiso de ubicación GPS).
- Abra la APLICACIÓN «Keep Health» en el teléfono móvil, siga las instrucciones de la pantalla de inicio para completar el registro y la configuración de la APLICACIÓN, ingrese [Dispositivo]-Android (dispositivo) y seleccione el código Bluetooth que coincide con el teléfono inteligente para conectar. (Nota: los usuarios de Android solo pueden emparejar dispositivos en el sistema de telefonía móvil).

DE

FR

ES

IT

Regarder les instructions d'utilisation

- Bouton d'alimentation: appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour allumer l'écran. Sur l'écran de numérotation, appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation pour accéder à la liste des menus, appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation sur d'autres interfaces d'application pour revenir au menu précédent.
- Appuyez longuement sur le cadran de la montre: accédez à l'interface du cadran de la montre, faites glisser l'écran vers la gauche et touchez le cadran de la montre souhaité. Vous pouvez également visiter l'application Keep Health (Dispositif-Dial) et cliquer pour installer le cadran de la montre.

Descriptif de l'application

- **Enregistrement d'activité:** Entrez dans l'interface d'enregistrement d'activité, balayez vers le haut pour afficher les données d'activité détaillées, la partie rouge indique la consommation d'énergie, la partie verte indique le temps d'exercice et la partie bleue indique le temps de repos.
- **Entraînement sportif:** Entrez dans l'interface d'entraînement sportif et sélectionnez le mode sport correspondant pour commencer l'entraînement.

Instructions d'utilisation de l'application

• APP-Page d'accueil

La page d'accueil affiche des informations, notamment: Pas, consommation, distance, exercice en plan air, réveil d'exercice, fréquence cardiaque, sommeil, origine dans le sang, réveil d'eau, réveil de poids, santé des femmes. Vous pouvez également afficher et mesurer les modules correspondants selon vos propres habitudes de vie.

• APP-Appareil

Les paramètres d'arrière-plan de l'appareil, notamment: Montre intelligente et basion et suppression de l'application, paramètres de déviation de l'application en arrière-plan, téléphone mobile, notification de message, paramètres de l'appareil, centre de numérotation, réglage de la cible, détection de la fréquence cardiaque. Laissez votre poignet pour vous réveiller, réveil d'eau potable, termes santé, recherche [Dial], contrôle de la musique, contrôle de la caméra, version du firmware, réinitialisation d'usine.

• APP-Mine

Attachez et paramétrez les adresses, y compris: Informations personnelles, famille, paramètres système, titre aux questions, commentaires sur les problèmes, à propos de nous. "La famille est divisée en « famille » et « personne à laquelle je tiens ». La « famille » peut ajouter plusieurs membres pour gérer plusieurs membres de famille à courte distance, ou inviter des futurs à gérer conjointement les normes de membres. Les personnes dont je me soucie peuvent consulter à distance les données familiales en se souciant des autres.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

• APP-Mine

Attachez et paramétrez les adresses, y compris: Informations personnelles, famille, paramètres système, titre aux questions, commentaires sur les problèmes, à propos de nous. "La famille est divisée en « famille » et « personne à laquelle je tiens ». La « famille » peut ajouter plusieurs membres pour gérer plusieurs membres de famille à courte distance, ou inviter des futurs à gérer conjointement les normes de membres. Les personnes dont je me soucie peuvent consulter à distance les données familiales en se souciant des autres.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

• APP-Mine

Attachez et paramétrez les adresses, y compris: Informations personnelles, famille, paramètres système, titre aux questions, commentaires sur les problèmes, à propos de nous. "La famille est divisée en « famille » et « personne à laquelle je tiens ». La « famille » peut ajouter plusieurs membres pour gérer plusieurs membres de famille à courte distance, ou inviter des futurs à gérer conjointement les normes de membres. Les personnes dont je me soucie peuvent consulter à distance les données familiales en se souciant des autres.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

• APP-Mine

Attachez et paramétrez les adresses, y compris: Informations personnelles, famille, paramètres système, titre aux questions, commentaires sur les problèmes, à propos de nous. "La famille est divisée en « famille » et « personne à laquelle je tiens ». La « famille » peut ajouter plusieurs membres pour gérer plusieurs membres de famille à courte distance, ou inviter des futurs à gérer conjointement les normes de membres. Les personnes dont je me soucie peuvent consulter à distance les données familiales en se souciant des autres.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

• APP-Mine

Attachez et paramétrez les adresses, y compris: Informations personnelles, famille, paramètres système, titre aux questions, commentaires sur les problèmes, à propos de nous. "La famille est divisée en « famille » et « personne à laquelle je tiens ». La « famille » peut ajouter plusieurs membres pour gérer plusieurs membres de famille à courte distance, ou inviter des futurs à gérer conjointement les normes de membres. Les personnes dont je me soucie peuvent consulter à distance les données familiales en se souciant des autres.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

Instrucciones de funcionamiento de la aplicación

• APP-Página de inicio

La página de inicio muestra información, que incluye: Pasos, consumo, distancia, ejercicio al aire libre, registro de ejercicio, frecuencia cardíaca, sueño, origen en sangre, recordatorio de agua, registro de peso, salud de la mujer. También puede estar y oír los módulos correspondientes según sus propios hábitos de vida.

• Dispositivo de aplicación

La configuración de fondo del dispositivo, que incluye: Rejilla inteligente y vibración y desactivación de la aplicación, configuración de ejecución de la aplicación en el fondo del teléfono móvil, notificación de mensajes, configuración del dispositivo, centro de marcado, configuración de objetivos, detección de tiempo de frecuencia cardíaca. Levante la muñeca para despertar, recordatorio de agua potable, términos salud, palabra de búsqueda, control de música, control de cámara, versión de firmware, restablecimiento de fábrica.

• APP-Mine

Visualización y configuración relacionadas con la cuenta, que incluye: Información personal, familia, configuración del sistema, preguntas frecuentes, comentarios sobre problemas, sobre nosotros. "La familia se divide en « familia » y « persona que me importa ». La « familia » puede agregar varios miembros para administrar los roles de varios miembros a corta distancia, o invitar a los futuros a administrar conjuntamente los roles de los miembros. "Las personas que me importan" pueden ver los datos familiares de forma remota si se preocupan por los demás.

Mantenimiento de brazaletes

- Evite que su reloj sea expuesto a fuertes golpes y a temperaturas extremas.
- Las bisel y el cristal son impermeables cuando están intactos. Después de desmontarlo y volverlo a montar, las prestaciones de impermeabilidad se verán afectadas. No sumerja el reloj en agua caliente, agua de mar o soluciones químicas.
- Utilice el cable de carga original para cargar el reloj. Nota: Este equipo no es un dispositivo médico. Los datos e información provienen de referencia.

Activación y Garantía

Reemplazo permanente de artículos dañados, defectuosos o componentes faltantes. Actívalo por correo electrónico a continuación dentro de los 15 días.
mchiu527@gmail.com

Manuale dell'orologio intelligente

Método de descarga de la aplicación

- Escaneo del código: Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación.
- Android: busque «Keep Health» en Google Play para descargar e instalar la aplicación.
- Apple: busque «Keep Health» en la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la aplicación.

Preparación prima dell'uso

Per il primo utilizzo, tieni premuto il pulsante di accensione per accendere il dispositivo. Se non si può accendere l'orologio, assicurarsi che il Bluetooth del telefono cellulare sia acceso (Android deve attivare l'autorizzazione alla posizione GPS).

Orologio e connessione APP

- Premere a lungo il pulsante di accensione per avviare, assicurarsi che il Bluetooth del telefono cellulare sia acceso (Android deve attivare l'autorizzazione alla posizione GPS).
- Aprire l'APP «Keep Health» sul telefono cellulare, seguire le istruzioni nella pagina della guida per completare la registrazione e le impostazioni dell'APP, accedere a [Dispositivo]-Android (dispositivo) e selezionare il codice Bluetooth che corrisponde allo smartphone da connettere. (Nota: gli utenti Android possono accoppiare i dispositivi solo nell'APP, non i dispositivi di associazione Bluetooth nel sistema di telefonata mobile).

• APP-Mine

Visualización y configuración relacionadas con la cuenta, que incluye: Información personal, familia, configuración del sistema, preguntas frecuentes, comentarios sobre problemas, sobre nosotros. "La familia se divide en « familia » y « persona que me importa ». La « familia » puede agregar varios miembros para administrar los roles de varios miembros a corta distancia, o invitar a los futuros a administrar conjuntamente los roles de los miembros. "Las personas que me importan" pueden ver los datos familiares de forma remota si se preocupan por los demás.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

• APP-Mine

Visualización y configuración relacionadas con la cuenta, que incluye: Información personal, familia, configuración del sistema, preguntas frecuentes, comentarios sobre problemas, sobre nosotros. "La familia se divide en « familia » y « persona que me importa ». La « familia » puede agregar varios miembros para administrar los roles de varios miembros a corta distancia, o invitar a los futuros a administrar conjuntamente los roles de los miembros. "Las personas que me importan" pueden ver los datos familiares de forma remota si se preocupan por los demás.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

• APP-Mine

Visualización y configuración relacionadas con la cuenta, que incluye: Información personal, familia, configuración del sistema, preguntas frecuentes, comentarios sobre problemas, sobre nosotros. "La familia se divide en « familia » y « persona que me importa ». La « familia » puede agregar varios miembros para administrar los roles de varios miembros a corta distancia, o invitar a los futuros a administrar conjuntamente los roles de los miembros. "Las personas que me importan" pueden ver los datos familiares de forma remota si se preocupan por los demás.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

• APP-Mine

Visualización y configuración relacionadas con la cuenta, que incluye: Información personal, familia, configuración del sistema, preguntas frecuentes, comentarios sobre problemas, sobre nosotros. "La familia se divide en « familia » y « persona que me importa ». La « familia » puede agregar varios miembros para administrar los roles de varios miembros a corta distancia, o invitar a los futuros a administrar conjuntamente los roles de los miembros. "Las personas que me importan" pueden ver los datos familiares de forma remota si se preocupan por los demás.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre. Remarque: cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie

Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e-mail ci-dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com