

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Съдържание

Начално ръководство

- 6** Относно Galaxy Watch Ultra
- 7** Оформление и функции на устройството
 - 7 Часовник
 - 11 Безжично зарядно устройство
- 12** Зареждане на батерията
 - 12 Безжично зареждане
 - 13 Съвети и предпазни мерки за зареждане на батерията
 - 14 Използване на режима на пестене на енергия
- 15** Носене на часовника
 - 15 Поставяне и сваляне на каишката
 - 16 Поставяне на часовника
 - 17 Съвети и предпазни мерки за каишката
 - 18 Как да носите часовника за точни измервания
- 20** Включване и изключване на часовника
- 21** Свързване на часовника към телефон
 - 21 Инсталиране на приложението Galaxy Wearable
 - 21 Свързване на часовника с телефон чрез Bluetooth
 - 23 Отдалечена връзка
- 23** Използване на мрежи
- 23** Добавяне на акаунти към вашия часовник

- 24** Управление на екрана
 - 24 Сензорна рамка
 - 25 Екран
 - 26 Съдържание на екрана
 - 27 Включване и изключване на екрана
 - 28 Превключване на екран
 - 28 Екран с приложения
 - 30 Заклучен екран
- 31** Часовник
 - 31 Екран на часовника
 - 31 Промяна на циферблата
 - 33 Включване на функцията "Винаги на дисплей"
 - 33 Включване на режима за използване само на часовник
 - 33 Използване на функцията "В момента"
- 34** Уведомления
 - 34 Панел за уведомления
 - 34 Проверка за входящи уведомления
 - 35 Избиране на приложения за получаване на известия
- 35** Бърз панел
- 38** Въвеждане на текст
 - 38 Оформление на клавиатурата
 - 39 Допълнителни функции на клавиатурата

Приложения и функции

40 Инсталиране и управление на приложения

- 40 Google Play Магазин
- 40 Управление на приложения

41 Телефон

- 41 Увод
- 41 Осъществяване на повиквания
- 43 Опции по време на гласов разговор
- 43 Получаване на повиквания

44 Контакти

45 Samsung Wallet

46 Samsung Pay

- 46 Увод
- 46 Настройка на Samsung Pay
- 46 Осъществяване на плащания

47 Samsung Health

- 47 Увод
- 48 Резултат за енергия
- 48 Дневна активност
- 50 Крачки
- 51 Упражнение
- 59 Тренировки тази седмица
- 60 Трен. бягане
- 61 Сън
- 63 Лекарства
- 64 Храна
- 65 Телесен състав
- 68 Самоосъзнаване
- 69 Проследяване на цикъла
- 71 Сър. ритъм
- 73 Стрес
- 74 Кислород в кръвта
- 77 Вода

- 78 Индекс AGEs
- 80 Съдово натоварване
- 81 Антиоксидантен индекс
- 82 Together
- 82 Настр.

83 Samsung Health Monitor

- 83 Увод
- 84 Предпазни мерки за измерване на биометрични данни
- 89 Започване на измерване на кръвното налягане
- 91 Стартиране на измерване на ЕКГ
- 94 Започване на използването на функцията за сънна апнея

95 GPS

96 Музика

- 96 Увод
- 96 Използване на музика
- 96 Управление на аудио файлове, записани във вашия часовник

97 Мултимедиен контролер

- 97 Увод
- 98 Контролиране на музикалния плейър
- 98 Контролиране на видео плейъра

99 Reminder

99 Календар

100 Bixby

100 Времето

101 Аларма

101 Световен часовник

102 Таймер

102 Хронометър

103 Галерия

- 103 Увод
- 103 Управление на снимки, записани във вашия часовник
- 104 Използване на Галерията
- 104 Разглеждане на изображения
- 105 Персонализирайте циферблата на часовника
- 105 Изтриване на изображения

106 Samsung Find

107 Изпращане на SOS

- 107 Увод
- 107 Предварителни настройки на заявка за SOS
- 108 Заявка на SOS
- 109 Заявка за SOS, когато сте наранени при падане
- 110 Спиране на споделянето на информация за местоположение

111 Диктофон

112 Калкулатор

113 Компас

113 Buds Controller

114 Контролер за камера

115 Samsung Global Goals

115 SmartThings

116 Google приложения

116 Наст-ройки

- 116 Увод
- 116 Samsung account
- 117 Връзки
- 120 Режими и рутини
- 122 Звуци и вибрация
- 122 Уведомления
- 123 Дисплей
- 123 Батерия

- 124 Бутони и жестове
- 125 Health
- 125 Защита и поверителност
- 126 Местоположение
- 126 Безопасност и спешност
- 126 Акаунти и архивиране
- 127 Google
- 127 Разширени функции
- 128 Грижа за устройството
- 128 Приложения
- 129 Обща информация
- 129 Достъпност
- 130 Софтуерна актуализация
- 130 За часовника

Приложение Galaxy Wearable

131 Увод

133 Циферблати

134 Екран за приложения

135 Плочки

135 Бърз панел

136 Настройки на часовника

- 136 Увод
- 136 Samsung account
- 136 Режими и рутини
- 136 Звуци и вибрация
- 137 Уведомления
- 137 Дисплей
- 137 Батерия
- 137 Бутони и жестове
- 137 Health
- 138 Wallet / Pay
- 138 Безопасност и спешност
- 138 Акаунти и архивиране

139	Разширени функции
139	Грижа за устройството
139	Приложения
140	Управление на съдържание
141	Мобилни планове
141	Обща информация
141	Достъпност
141	Актуализация софтуер часовник
141	За часовника
142	Намери моя часовник
143	Магазин

Известия за използване

144	Предпазни мерки при използване на устройството
146	Бележки за съдържанието на опаковката и аксесоарите
147	Поддържане на водо- и прахоустойчивостта на устройството
149	Предпазни мерки при прегряване
149	Почистване и работа с часовника
150	Бъдете внимателни, ако сте алергични към някои от материалите по часовника
150	Как да намерите информация за консумацията на енергия в режим на готовност за този продукт

Приложение

151	Разрешаване на проблеми
155	Отстраняване на батерията

Начално ръководство

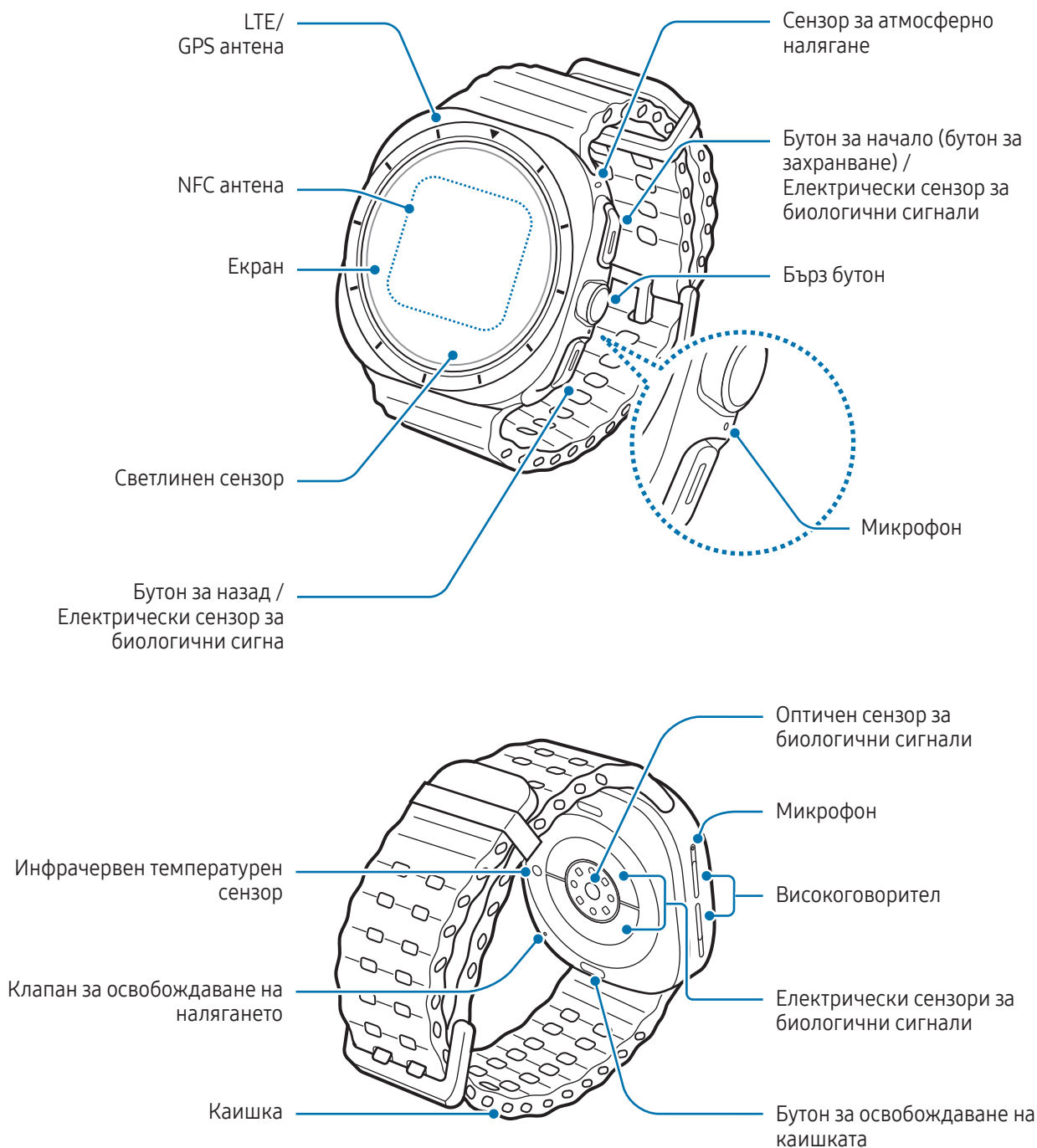
Относно Galaxy Watch Ultra

Galaxy Watch Ultra (оттук нататък наричан "часовник") е умен часовник, който може да анализира модела ви на тренировка и да наблюдава вашето здраве и ви предоставя за използване различни удобни приложения за провеждане на телефонни разговори и възпроизвеждане на музика. Можете да разгледате различните функции, като използвате сензорната рамка, и да ги стартирате, като докоснете екрана, а също така можете да смените циферблата, за да съответства на вкуса ви.

Можете да използвате своя часовник, след като го свържете с телефона си.

Оформление и функции на устройството

Часовник





- Използвайте устройството на място без магнитни смущения, за да може то да работи нормално.
- Устройството и някои от аксесоарите (продавани отделно) съдържат магнити. Дръжте го далеч от кредитни карти, имплантирани медицински устройства и други устройства, които могат да бъдат повлияни от магнити. В случай на медицински устройства, дръжте устройството на разстояние повече от 15 см. Спрете да използвате устройството си, ако подозирате някаква намеса в работата на медицинското устройство, и се консултирайте с Вашия лекар или с производителя на медицинското устройство.
- Ако имате медицински имплант в сърцето си, не поставяйте устройството в джоб близо до имплантираното устройство, като например на гърдите или във вътрешния джоб на якето.
- Осигурявайте безопасно разстояние между предмети, които са засегнати от магнити, вашето устройство и някои аксесоари (продават се отделно), които съдържат магнити. Обекти като кредитни карти, книжки за достъп, карти за достъп, бордови карти или пропуски за паркиране могат да бъдат повредени или да не функционират заради магнитите в устройството.



- Когато използвате високоговорителите, например когато възпроизвеждате медийни файлове, не поставяйте часовника близо до ушите си.
- Поддържайте каишката чиста. Контактът със замърсители, като например прах и боя, може да образува петна по каишката, които да не могат да се отстранят напълно.
- Не поставяйте остри предмети във външните отвори на часовника. Вътрешните компоненти могат да се повредят заедно с функцията за водоустойчивост.
- Ако ползвате часовника със счупено стъкло или счупен акрилен корпус, може да има опасност от нараняване. Използвайте часовника само след като е било ремонтирано в сервизен център на Samsung или в оторизиран сервизен център.
- Ако в микрофона или високоговорителя попаднат прах или чужди материали, звукът на часовника може да стане тих или някои функции да не работят. Ако се опитате да премахнете праха или чужди материали с остър предмет, часовникът може да се повреди и външният му вид може да бъде засегнат.



- В следните ситуации могат да възникнат проблеми със свързването и изтощаване на батерията:
 - Ако прикрепите метални стикери върху областта на антената на часовника
 - Ако използвате метална каишка
 - Ако покриете областта на антената на часовника с ръцете си или други предмети, докато използвате определени функции, като повиквания или мобилна връзка за данни
- Ако клапанът за освобождаване на налягането е покрит с аксесоар, например стикер, по време на обаждания или мултимедийно възпроизвеждане може да възникнат нежелани шумове.
- Не покривайте светлинния сензор с аксесоари като стикери или капак. Това може да причини неизправност на сензора.
- Уверете се, че микрофонът на часовника не е препречен, когато говорите в него.
- Клапанът за освобождаване на налягането гарантира, че вътрешните части и сензорите на часовника работят правилно, когато използвате часовника в среда с промени в атмосферното налягане.
- Galaxy Watch Ultra има двойни микрофони, което означава, че има общо два микрофона.

Използване на бутона за начало или бутона за назад

Бутон	Функция
Бутон за начало	• Когато часовникът е изключен, натиснете и задръжте, за да го включите. • Когато екранът е изключен, натиснете, за да включите екрана. • Натиснете два пъти или натиснете и задръжте, за да отворите приложението или функцията, която сте задали. • Натиснете, за да отворите екрана на часовника, когато сте на друг екран.
Бутон за назад	• Когато екранът е изключен, натиснете, за да включите екрана. • Натиснете, за да стартирате функцията, която сте задали.
Бутон за начало + Бутон за назад	• Натиснете едновременно, за да заснемете снимка на екрана. • Натиснете и задръжте едновременно, за да изключите часовника.

Настройване на бутона за начало или бутона за назад

Изберете приложение или функция, които да стартирате, като натиснете бутона за начало или бутона за назад.

На екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Бутони и жестове** и след това изберете желаната опция за **Бутон за начало** или **Бутон за назад**.

Настройване на бързия бутон и използването му

Бързият бутон е кръгъл бутон между бутоните за начало и за назад, който можете да натиснете, за да стартирате незабавно функциите, от които се нуждаете при тренировки и дейности на открито.



1 На екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Бутони и жестове**

2 Изберете желаното действие за **Бърз бутон**.

- **Действие:** Настройте Бързия бутон да стартира упражнение или функция. Избраното от вас действие определя какво ще се случи, когато натиснете Бързия бутон. Ако не искате бързият бутон да стартира никакви функции, когато го натиснете, изберете **Няма**.
 - **Упражнения:** Можете да настроите отваряне на списъка с упражнения или започване на тренировка. По време на тренировка можете да спрете или да поставите упражнението на пауза, като можете да извършвате подробни операции за всяко упражнение, като натиснете Бързия бутон.
 - **Функции:** Можете да стартирате функции, като например отваряне на хронометър или включване на фенерчето.

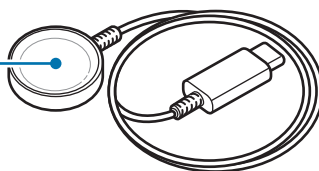
- **Стартиране на действие чрез:** Можете да настроите бърз бутон, за да отваряте упражнение или функция, която сте задали, като натиснете веднъж или два пъти.
- **Сирена:** Настройте Бързия бутон така, че да издава звуков сигнал при спешен случай, когато го натиснете и задържите за повече от 5 секунди.



- Ако често установявате, че бутоните се натискат неволно поради натиска на вашите дрехи, ръкавици или заради начина, по който приляга часовника, пробвайте някоя от следните техники:
 - Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) и опитайте да носите часовника отново.
 - Носете часовника по такъв начин, че бутоните да са насочени в различни посоки. Ако екранът изглежда обърнат, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Обща информация** → **Ориентация** и нагласете позицията на бутона да съответства на действителната му ориентация в **Позиция на бутона**.

Безжично зарядно устройство

Повърхност за безжично
зареждане



Не излагайте безжичното зарядно устройство на вода, защото то може да не разполага със същите способности за издръжливост на вода и прах като вашия часовник.

Зареждане на батерията

Заредете батерията преди да използвате часовника си за пръв път или когато не е използвана дълго време.

Безжично зареждане

- 1 Свържете безжично зарядно устройство към USB захранващия адаптер.
- 2 Поставете часовника в безжичното зарядно устройство, като приравните центъра на задната страна на вашия часовник с центъра на безжичното зарядно устройство. Възможно е безжичното зареждане да не работи безпроблемно в зависимост от вида на аксесоара или капака. За стабилно безжично зареждане се препоръчва капакът или аксесоарът да се отделят от часовника.
- 3 След като се зареди напълно, разкачете часовника от безжичното зарядно устройство.

Проверка на състоянието на зареждане

Можете да проверите състоянието на зареждане на екрана по време на безжично зареждане. Ако състоянието на зареждане не се появява на екрана, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Дисплей** и докоснете превключвателя **Показване информация зареждане**, за да го включите.



Часовникът ще се включи автоматично, когато започнете да го зареждате, докато е изключен и батерията се зареди до повече от 10%. За да заредите часовника, но да остане изключен, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Батерия**, след което докоснете превключвателя **Автом. включване**, за да го изключите. Можете да проверите състоянието на зареждане на екрана, като натиснете който и да е бутон, когато зареждате часовника, докато е изключен.

Съвети и предпазни мерки за зареждане на батерията



Използвайте само одобрени от Samsung зарядно устройство и кабел, специално предназначени за вашия часовник. Несъвместимите зарядни устройства и кабели може да доведат до сериозни наранявания или повреда на устройството.



- Неправилното свързване на зарядното устройство може да причини сериозна повреда на устройството. Повредите, причинени от неправилно използване, не се покриват от гаранцията.
- Използвайте само безжичното зарядно устройство, доставено с часовника. Часовникът не може да се зареди правилно с безжично зарядно устройство на трета страна.
- Ако зареждате часовника си, докато безжичното зарядно устройство е мокро, часовникът може да се повреди. Изсушете напълно безжичното зарядно устройство, преди да зареждате часовника.



- За да спестите енергия, извадете зарядното устройство от електрическия контакт, когато не го използвате. Зарядното устройство няма превключвател Вкл./Изкл., затова трябва да го извадите от електрическия контакт, когато не го използвате, за да не изразходвате енергия. Зарядното устройство трябва да остане близо до електрическия контакт и лесно достъпно, докато зарежда.
- Galaxy Watch Ultra не поддържа функцията за безжично споделяне на заряд.
- Часовникът има вградена бобина за безжично зареждане. Можете да заредите батерията с помощта на панел за безжично зареждане. Часовникът обаче не може да се зарежда с някои панели за безжично зареждане, когато каишката е прикрепена, поради структурата на някои каишки. За да заредите часовника с панела за безжично зареждане, първо свалете каишката му. Панелите за безжично зареждане се продават отделно. За повече информация за наличните панели за безжично зареждане, вижте уебсайта на Samsung.
- Когато използвате зарядно устройство, препоръчително е да използвате одобрено зарядно устройство, което гарантира ефективността на зареждането.
- Ако има препятствия между часовника и безжичното зарядно устройство, той може да не се зареди правилно. Преди зареждане проверете дали по тях няма пот, течност или прах.
- Ако батерията е напълно изтощена, часовникът не може да бъде включен веднага щом безжичното зарядно устройство бъде свързано. Оставете изтощената батерия да се зареди за няколко минути, преди да я включите.
- Ако използвате няколко приложения наведнъж, мрежови приложения или приложения, които се нуждаят от връзка с друго устройство, батерията ще се изчерпа бързо. За да избегнете спиране на хранването по време на прехвърляне на данни, винаги използвайте тези приложения след пълно зареждане на батерията.



- При свързване на безжичното зарядно устройство към друг източник на захранване, като например компютър или хъб за многократно зареждане, часовникът може да не се зареди правилно или да се зареди по-бавно заради по-слаб електрически ток.
- Можете да използвате часовника, докато се зарежда, но така батерията може да се зареди по-бавно.
- Ако захранването на часовника е нестабилно, докато се използва и зарежда едновременно, екранът може да не функционира. Ако се случи това, разкачете часовника от безжичното зарядно устройство.
- По време на зареждане часовникът може да се загрее. Това е нормално и не би трябвало да повлияе на продължителността на живота и ефективността на часовника. Преди да носите часовника, го оставете да изстине за известно време, преди да го използвате. Ако батерията стане по-гореща от обикновено, зарядното устройство може да спре да зарежда.
- Ако часовникът не се зарежда правилно, занесете го заедно с безжичното му зарядно устройство в сервизен център на Samsung или оторизиран сервизен център.
- Избягвайте използване на прегънат или повреден кабел за безжично зарядно устройство. Ако кабелът за безжично зарядно устройство е повреден, не го използвайте.

Използване на режима на пестене на енергия

Включете режима за пестене на енергия, за да се удължи времето за използване на батерията.

Отворете бързия панел, като плъзнете надолу от горния ръб на екрана, и докоснете иконата за пестене на енергия (🔋), за да активирате функцията. Можете също на екрана с приложения да докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Батерия** и да докоснете превключвателя **Пестене на енергия**, за да го включите.

Ще бъде включен режимът за пестене на енергия и някои функции ще бъдат ограничени.



Ако зарядът на батерията падне под определено ниво, ще се появи екранът за пестене на енергия. Докоснете **Включване**, за да включите режима за пестене на енергия. В този случай режимът за пестене на енергия ще се включи автоматично, когато батерията на часовника ви е заредена до повече от 15%. Но ако включите режима за пестене на енергия от Настройки или бързия панел, режимът за пестене на енергия няма да се изключи автоматично, дори ако батерията на часовника ви е заредена до повече от 15%.

Носене на часовника

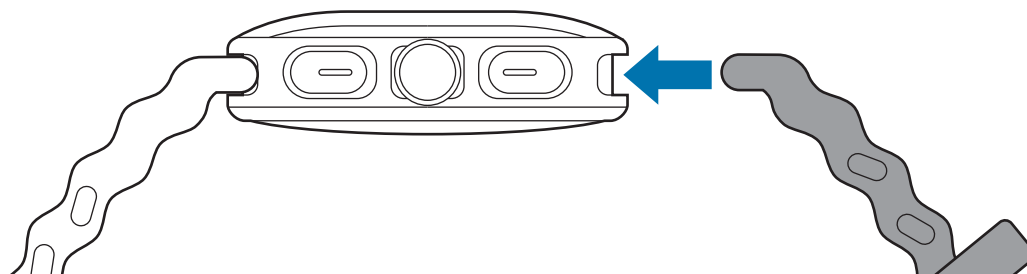
Поставяне и сваляне на каишката

Преди да започнете да използвате вашия часовник, поставете каишката. Каишката може да бъде свалена от часовника и заменена с нова.

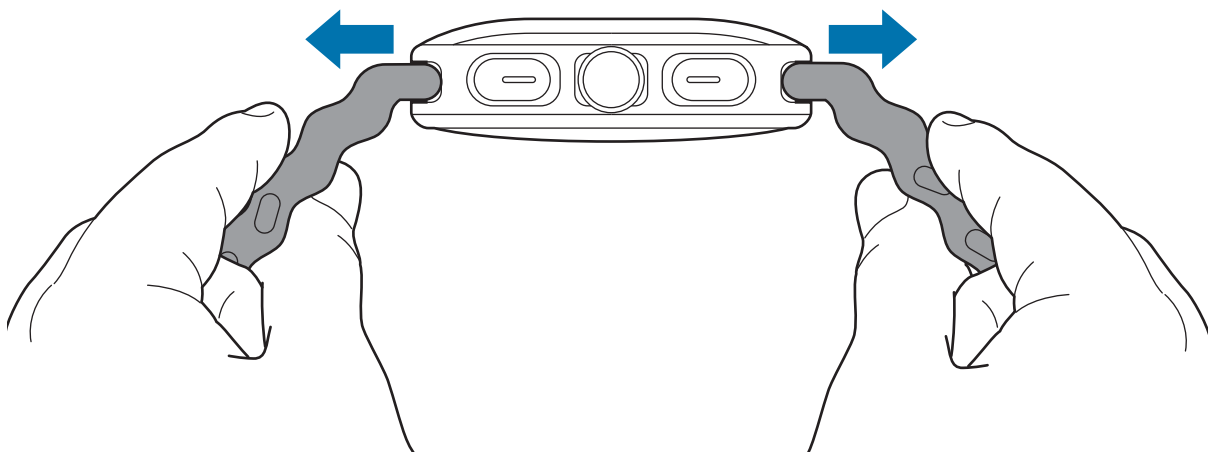
 Внимавайте да не нараните нокътя си, докато поставяте и сваляте каишките.

Монтиране на каишката

- 1 Подравнете каишката с часовника, така че да съвпадат, след което я натиснете, докато щракне.

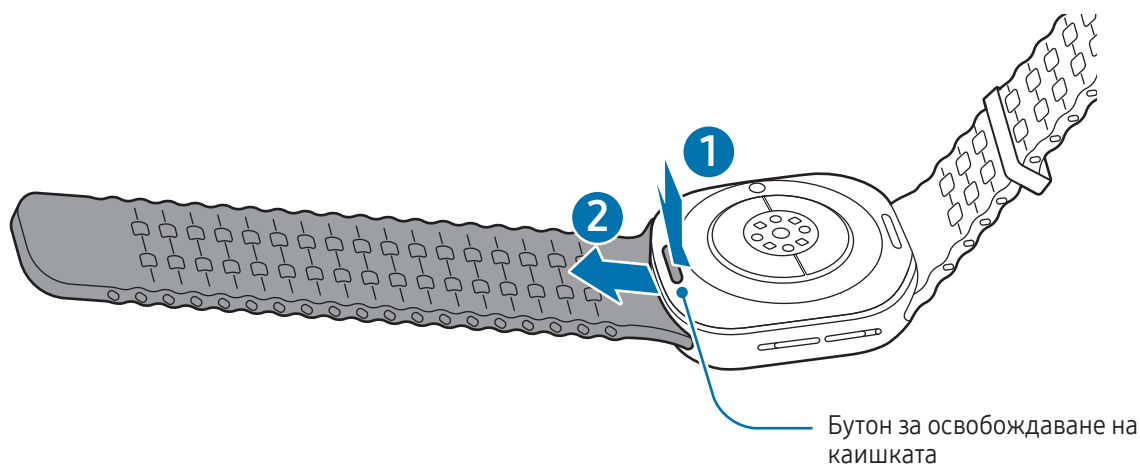


- 2 Внимателно издърпайте каишката от двете страни, за да се уверите, че е добре поставена и не се отделя от часовника.



Сваляне на каишката

Свалете каишката, натискайки бутона за освобождаване на каишката.



Поставяне на часовника

Направете примка, която приляга на китката ви, и поставете часовника около китката си. Нагласете каишката по китката си, поставете щифта в отворите за регулиране, след което плъзнете края на каишката през примката, за да я закрепите. Ако каишката е прекалено стегната, използвайте следващата дупка.



Не прегъвайте каишката прекалено. Това може да повреди часовника.



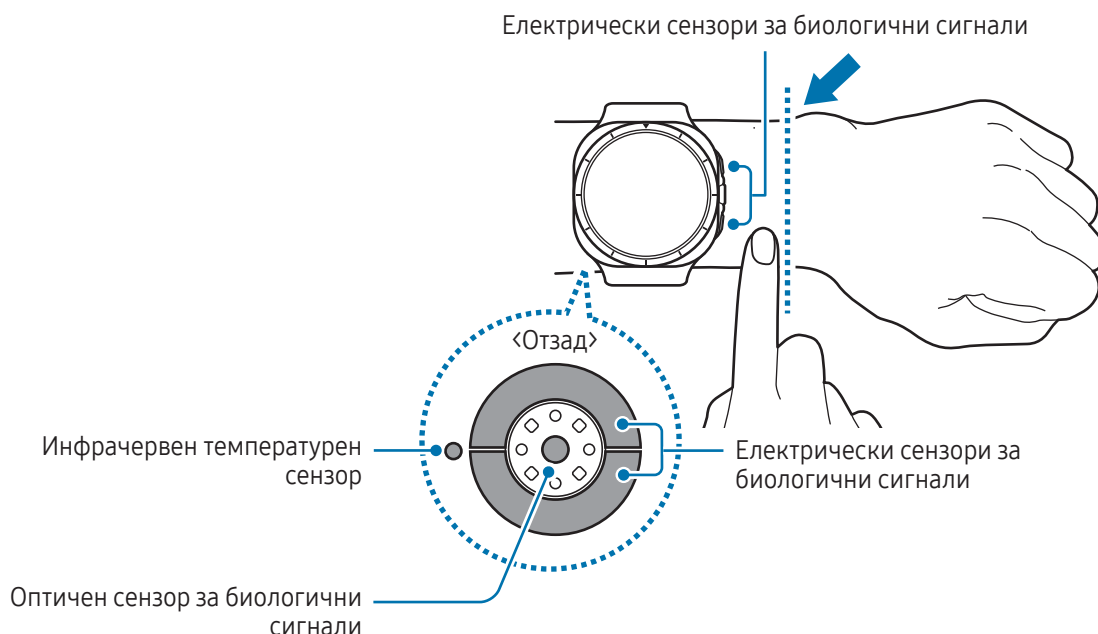
- За да измерите точно физическото си състояние, носете часовника здраво около долната част на ръката си над китката. Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) за повече информация.
- Когато някои материи се докоснат до гърба на вашия часовник, вашият часовник може да приеме, че го носите на китката си в зависимост от типа на материала.
- Ако сензорите на гърба на вашия часовник не влизат в контакт с китката ви за повече от 10 минути, вашият часовник може да разпознае, че не го носите на китката си.

Съвети и предпазни мерки за кайшката

- За да направите точно измерване, трябва да носите часовника така, че да пасне на китката ви. След измерване разхлабете кайшката, за да позволите на въздуха да достигне кожата ви. Препоръчва се часовникът да се носи така, че да не е прекалено хлабав или стегнат и да се чувства удобно при нормални обстоятелства.
- Когато носите часовника продължително време или правите упражнения с висока интензивност, докато го носите, може да възникне дразнене на кожата поради определени фактори като триене, натиск или влага. Ако носите вашия часовник дълго време, свалете го от китката си за известно време, за да запазите кожата си здрава и да дадете възможност на китката си да си почине.
- Може да се появи дразнене на кожата, причинено от алергия, фактори на околната среда, други фактори или когато кожата ви е изложена на сапун или изпотяване за продължителни периоди от време. В този случай не носете часовника и изчакайте 2 или 3 дни, за да облекчите симптомите. Ако симптомите продължат или се влошат се обадете на вашия лекар.
- Уверете се, че кожата ви е суха, преди да сложите часовника. Ако носите влажен часовник дълго време, кожата ви може да бъде засегната.
- Ако използвате часовника във водата, отстранете чуждите материали от кожата си и часовника и ги подсушете напълно, за да предотвратите дразнене на кожата.
- Не използвайте каквито и да е аксесоари, освен часовника, във водата.
- Ако често установявате, че бутоните се натискат неволно поради натиска на вашите дрехи, ръкавици или заради начина, по който приляга часовника, пробвайте някоя от следните техники:
 - Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) и опитайте да носите часовника отново.
 - Носете часовника по такъв начин, че бутоните да са насочени в различни посоки. Ако екранът изглежда обърнат, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Обща информация** → **Ориентация** и нагласете позицията на бутона да съответства на действителната му ориентация в **Позиция на бутона**.

Как да носите часовника за точни измервания

За точни измервания носете часовника плътно около долната част на ръката си над китката, като оставяте разстояние от един пръст, както е показано на фигурата по-долу.



- Ако стегнете часовника прекалено плътно, може да възникне дразнене на кожата, а ако го поставите твърде разхлабено, може да се появи триене.
- Не гледайте директно към светлините на оптичния сензор за биологични сигнали. Уверете се, че деца не гледат директно към светлините. Това може да увреди зрението ви.
- Ако часовникът стане горещ на пипане, отстранете го докато се охлади. Излагането на кожата на горещата повърхност на часовника за дълго време може да причини изгаряния при ниска температура.
- Отстранете всичката вода от вашия часовник и от каишката, преди да измерите телесния си състав и ЕКГ.
- Ако върху инфрачервения температурен сензор има вода, прах или петна, измерванията могат да бъдат неточни.
- Почистете инфрачервения температурен сензор с мека кърпа или памучен тампон.



- Използвайте функцията за сърдечен ритъм само за измерване на вашия сърдечен ритъм. Точността на оптичния сензор за биологични сигнали може да се намали в зависимост от околната среда, условията на измерване и физиологичното ви състояние.
- Тъй като ниските температури на околната среда могат да повлияят на измерването ви, стойте на топло, когато проверявате сърдечния си ритъм през зимата или студеното време.

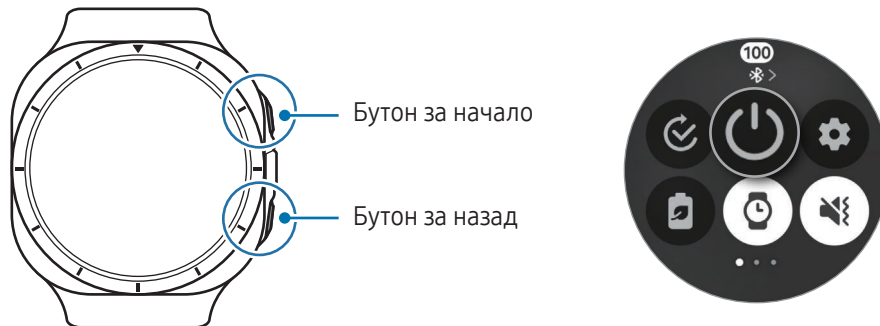


- Пушенето или консумацията на алкохол преди измерване може да причини разлики в сърдечния ритъм от нормалните за вас стойности.
- Не се движете, не говорете, не се прозявайте и не дишайте дълбоко, докато измервате сърдечния ритъм. Това може да доведе до неточен запис на вашия сърдечен ритъм.
- Ако вашият сърдечен ритъм е изключително висок или нисък, измерването може да не е точно.
- Ако измервате сърдечния ритъм на деца, резултатите от измерването може да не са точни.
- Ако сте с тънки китки, може да се получат неточни измервания на сърдечния ритъм, ако часовникът е разхлабен, което предизвиква неравномерно отразяване на светлината. В този случай носете часовника на вътрешната страна на ръката си.
- Ако измерването на сърдечния ритъм не функционира правилно, коригирайте местоположението на оптичния сензор за биологични сигнали на часовника надясно, наляво, нагоре или надолу по вашата китка, или носете часовника на вътрешната си ръка, така че сензорът да е в контакт с кожата ви.
- Ако оптичният сензор за биологични сигнали и електрическите сензори за биологични сигнали са замърсени, избършете ги и опитайте отново. Ако чужди материали пречат на светлината да се отразява равномерно, резултатите от измерването може да не са точни.
- Оптичният сензор за биологични сигнали може да бъде повлиян от татуировки, знаци и окосмяване по китката, на която носите своя часовник. Това може да доведе до невъзможност часовникът да разпознае, че го носите, и функциите му да не работят правилно. Затова носете своя часовник на китката, която не пречи на функциите му.
- Възможно е функциите за измерване да не работят правилно заради определени фактори, като например блокиране на светлината от оптичния сензор за биологични сигнали, в зависимост от яркостта на кожата ви, притока на кръв под кожата ви и чистотата на зоната където е сензорът.
- За точни измервания използвайте спортната каишка Ridge. Спортната каишка Ridge може да се продава отделно в зависимост от модела.
- За точни измервания китката ви и позицията на бутона трябва да са същите като настройките на часовника ви. На екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Обща информация** → **Ориентация** и проверете позицията на бутоните и начина, по който носите часовника си.

Включване и изключване на часовника



Спазвайте всички предупреждения и указания от упълномощени служители в зони, където е ограничено използването на безжични устройства, като например самолети и болници.



Включване на часовника

Натиснете и задръжте бутона за начален екран за няколко секунди, за да включите часовника.

Когато включите часовника за първи път или го нулирате, ще се появят екранни инструкции за свързването му към вашия телефон. Вижте [Свързване на часовника към телефон](#) за повече информация.

Изключване на часовника

1 Натиснете и задръжте едновременно бутона за начален екран и бутона за назад. Друг начин е да отворите бързия панел, като плъзнете надолу от горния ръб на екрана и докоснете иконата за изключване (🔌).

2 Докоснете иконата за изключване (🔌).



Ако искате да настроите часовника да се изключва, когато натиснете и задръжте бутона за начало, на екрана с приложения, докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Бутони и жестове**, докоснете **Продължително натискане** под **Бутон за начало** и след това изберете **Меню за изключв.**

Принудително рестартиране

Ако вашият часовник замръзне и спре да реагира, натиснете и задръжте едновременно бутона за начален екран и бутон за назад за повече от 7 секунди, за да го рестартирате.

Спешни повиквания и медицинска информация

Можете да направите спешно повикване или да проверите медицинската информация, която сте запазили.

- 1 Натиснете и задръжте едновременно бутона за начален екран и бутона за назад. Друг начин е да отворите бързия панел, като плъзнете надолу от горния ръб на екрана и докоснете иконата за изключване (.
- 2 Докоснете **Спешно повикване** или **Мед. информация**.



За да управлявате своето медицинско досие и спешни контакти, отворете приложението **Galaxy Wearable** на телефона си и докоснете **Настройки на часовника** → **Безопасност и спешност**.

Свързване на часовника към телефон

Инсталиране на приложението Galaxy Wearable

За да свържете своя часовник с телефон, инсталирайте приложението Galaxy Wearable на телефона. В зависимост от телефона можете да изтеглите приложението Galaxy Wearable от следните места:

- Телефони Samsung Android: **Galaxy Store**
- Други телефони с Android: **Google Play Магазин**



- Той е съвместим с телефони с Android, които поддържат мобилните услуги на Google.
- Не можете да инсталирате приложението Galaxy Wearable на телефони, които не поддържат синхронизиране с часовника. Уверете се, че телефонът ви е съвместим с часовника.
- Не можете да свързвате своя часовник към таблет или компютър.

Свързване на часовника с телефон чрез Bluetooth

- 1 Включете часовника.
- 2 Изберете език за използване и докоснете иконата ОК (.
- 3 Изберете държава или регион и докоснете **Рестарт**.
Часовникът ще се изключи и ще се рестартира, след което на екрана ще се появят инструкции за свързване на часовника към вашия телефон.

- 4 Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.
Ако приложението Galaxy Wearable не е актуализирано до най-новата си версия, актуализирайте приложението Galaxy Wearable така, че версията му да е най-новата.
 - 5 Докоснете **Старт**.
 - 6 Изберете вашия часовник на екрана.
Ако не намирате вашия часовник, докоснете **Получете помощ**.
 - 7 Следвайте инструкциите на екрана, за да завършите свързването.
Когато завършите връзката, докоснете **Стартиране** и следвайте инструкциите на екрана, за да научите за основните контроли на часовника.
-  • Екранът за първоначална настройка може да се различава в зависимост от вашия регион.
 - Методите за свързване може да се различават в зависимост от вашия регион, модел, телефон и софтуерна версия.
 - Часовникът е по-малък от нормалните телефони, затова качеството на мрежата може да бъде по-ниско, особено в райони със слаб сигнал или лошо приемане. Когато няма налична Bluetooth връзка, вашата клетъчна мрежа или интернет връзка може да се влошат или да се разпаднат.
 - Когато свържете своя часовник със смартфон за първи път или след нулиране, батерията на часовника може да се изтощи по-бързо при синхронизирането на данни, като например контакти.
 - Поддържаните телефони и функции може да се различават в зависимост от вашия регион, мобилния оператор или производителя на устройството.
 - Когато не можете да установите Bluetooth връзка между вашия часовник и телефона, иконата за изключен часовник от телефона () ще се появи най-отгоре на екрана на часовника.

Свързване на часовника към нов телефон

Можете да свържете часовника към нов телефон, който използва същия акаунт в Google като предишния ви телефон, без да е необходимо да нулирате данните на часовника.

- 1 На екрана с приложения докоснете иконата за настройки () → **Обща информация** → **Прехв. на часовника в нов телефон** → иконата ОК ()
 - 2 На вашия нов телефон отворете приложението **Galaxy Wearable**, за да осъществите връзка с вашия часовник.
-  Ако искате да свържете часовника си с нов телефон след като сте рестартирали часовника, докоснете иконата за настройки () на екрана с приложения и докоснете **Обща информация** → **Нулиране**.

Отдалечена връзка

С това вашият часовник и телефон са свързани чрез Bluetooth. Можете да синхронизирате смартфона си с часовника, когато и двете устройства са свързани дистанционно едно с друго, въпреки че Bluetooth връзката не е налична. Дистанционната връзка използва мобилната ви мрежа или Wi-Fi.

Ако тази функция не е включена, отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон, докоснете **Настройки на часовника** → **Разширени функции** → **Отдалечена връзка**, и след това докоснете превключвателя, за да го включите.

Използване на мрежи

Можете да използвате мрежи като Wi-Fi, Bluetooth, NFC или мобилна мрежа.

На екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Връзки**, докоснете желаната мрежа, след което докоснете превключвателя, за да го включите. Когато не използвате мрежата, докоснете превключвателя, за да го изключите.

За мобилната мрежа докоснете **Мобилни мрежи** и докоснете **Автоматично**, **Винаги включено** или **Мобилни планове**. Когато не използвате мрежата, докоснете **Винаги изключено**.



Някои функции може да не са налични в зависимост от модела.

Добавяне на акаунти към вашия часовник

Можете да регистрирате своя акаунт в Samsung или Google на свързания телефон и да ги копирайте във вашия часовник, за да получите достъп до различни функции на часовника.

Регистриране на Samsung акаунт на вашия часовник

- 1 Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.
- 2 Докоснете **Настройки на часовника** → **Акаунти и архивиране**.
- 3 Докоснете **Samsung account** и следвайте инструкциите на екрана, за да влезте в своя Samsung акаунт от телефона.
Ако сте влезли в своя Samsung акаунт, можете да проверявате регистрирания там Samsung акаунт.

Добавяне на Google акаунт към вашия часовник

- 1 Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.
- 2 Докоснете **Настройки на часовника** → **Акаунти и архивиране**.
- 3 Докоснете **Профил в Google**.
- 4 Докоснете **Добавяне на акаунт в Google** и следвайте инструкциите на екрана, за да добавите своя Google акаунт от телефона в часовника.

Управление на екрана

Сензорна рамка

Вашият часовник има сензорна рамка около екрана. Плъзнете сензорната рамка по часовниковата стрелка или обратно на нея, за да управлявате лесно различни функции на часовника.



- **Превъртане на екрани:** Плъзнете сензорната рамка, за да преминете към други екрани.
- **Преминаване от един към друг елемент:** Плъзнете сензорната рамка, за да преминете от един елемент към друг.
- **Регулиране на входната стойност:** Плъзнете сензорната рамка, за да регулирате силата на звука или яркостта. Когато регулирате яркостта, плъзнете сензорната рамка по посока на часовниковата стрелка, за да направите екрана по-светъл.
- **Използване на функцията за телефон или аларма:** Плъзнете сензорната рамка по часовниковата стрелка, за да получите входящи обаждания или да спрете аларма. Плъзнете сензорната рамка обратно на часовниковата стрелка, за да откажете входящи обаждания или за да активирате функцията дрямка за аларма.



Ако сензорната рамка не работи, занесете часовника в сервизен център на Samsung или в оторизиран сервизен център, без да го разглобявате.

Екран

- Докосване: Докоснете екрана.
- Докосване и задръжане: Докоснете и задръжте екрана за приблизително 2 секунди.
- Провлачване: Докоснете и задръжте приложение и го плъзнете към желаното място.
- Двойно докосване: Докоснете два пъти екрана.
- Плъзгане: Плъзнете нагоре, надолу, наляво или надясно.
- Увеличаване и свиване: Разтворете два пръста или ги съберете по екрана.



- Не позволявайте екрана да влиза в досег с други електрически устройства. Електростатичният разряд може да доведе до неизправност на екрана.
- За да избегнете повредата на екрана, не го докосвайте с нищо остро и не прилагайте прекален натиск с върха на пръстите си или други предмети.
- Препоръчва се да не се използват фиксирани графики върху части или върху целия екран за продължителни периоди от време. Иначе това може да доведе до послеобрази (изгаряне на екрана) или ореоли.



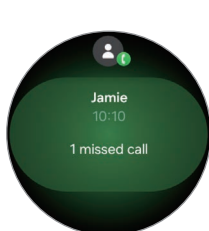
- Часовникът може да не разпознае въвеждане с докосване твърде близо до краищата на екрана, които са извън областта на въвеждането с докосване.
- Възможно е сензорното разпознаване да не е достъпно, когато се активира режимът за заключване при попадане във вода.

Съдържание на екрана

Екранът на часовника е стартовата точка на началния екран, който се състои от няколко страници.

Можете да прегледате плочки или да отворите панела за уведомления, като плъзнете екрана наляво или надясно или като използвате сензорната рамка.

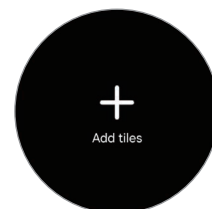
Екран на часовника



Панел за уведомления



Плочки



Добавяне на плочки.



Наличните панели, плочки и тяхната подредба могат да се различават в зависимост от версията на софтуера.

Управление на плочки

Можете да добавяте виджети към плочки, за да предоставят удобен достъп до функциите, които желаете.

Докоснете **Добавяне на панели** и изберете виджетите, които искате да добавите.

Когато докоснете и задръжите плочка, можете да влезете в режим на редактиране, за да промените подредбата на плочките или да ги премахнете.

- **Преместване на плочка:** Докоснете и задръжете плочка, за да я преместите и плъзнете до желаното място.
- **Премахване на плочката:** Докоснете иконата за изтриване (⊖) върху плочката, която искате да премахнете.

За да промените подреждането на виджетите или да премахнете виджет, докоснете и задръжете плочка и докоснете **Редактиране**.

- **Преместване на виджет:** Докоснете и задръжете виджета, за да го преместите и плъзнете до желаното място.
- **Премахване на виджет:** Докоснете иконата за изтриване (⊖) върху виджета, който искате да премахнете.

Включване и изключване на екрана

Включване на екрана

За да включите екрана, използвайте един от следните методи:

- **Включете екрана с бутоните:** Натиснете бутона за начален екран или бутона за назад.
- **Включете екрана, като повдигнете китката:** Повдигнете китката си там, където носите часовника. Ако екранът не се включи, след като вдигнете китката си, докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения, докоснете **Дисплей**, след което докоснете превключвателя **Вдиг. на китка за събужд.** под **Събуждане на екрана**, за да го включите.
- **Включете екрана, като докоснете екрана:** Докоснете екрана. Ако екранът не се включи след докосване, докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения, докоснете **Дисплей**, след което докоснете превключвателя **Док. екрана за събуждане** под **Събуждане на екрана**, за да го включите.

Изключване на екрана

За да изключите екрана, го покрийте с дланта си или друг предмет. Освен това екранът ще се изключи автоматично, ако часовникът не се използва за определено време.

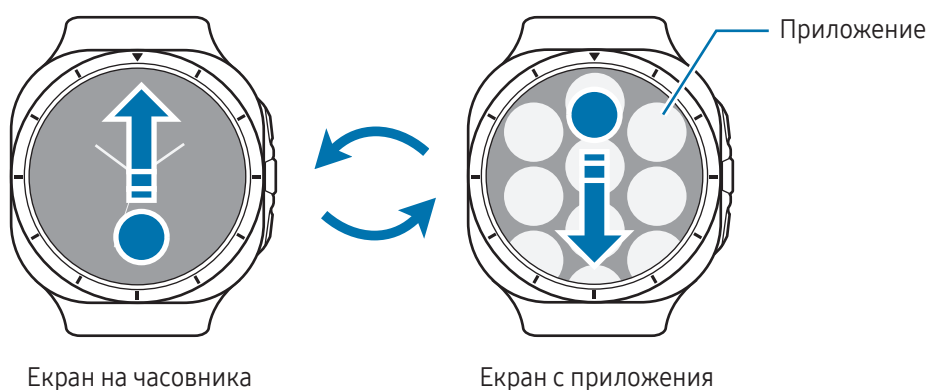
Превключване на екран

Превключване между екрана на часовника и екрана с приложения

На екрана на часовника плъзнете нагоре, за да отворите екрана с приложения.

За да се върнете към екрана на часовника, плъзнете надолу от горната част на екрана с приложения.

Можете също така да натиснете бутона за начален екран или бутона за назад.



Връщане до предишния екран

За да се върнете на предишния екран, плъзнете надясно на екрана или натиснете бутона за назад.

Екран с приложения

Екранът с приложения показва икони за всички приложения, инсталирани на часовника.



Наличните приложения може да се различават в зависимост от версията на софтуера.

Отваряне на приложения

На екрана с приложения докоснете икона на приложение, за да отворите приложението.

За да отворите приложение от списъка със скорошни приложения, на екрана с приложения, докоснете иконата за скорошни приложения (○).

Затваряне на приложения

- 1 На екрана с приложения докоснете иконата за скорошни приложения (○).
- 2 Използвайте сензорната рамка или плъзнете на екрана наляво или надясно за да преместите приложението да се затвори.
- 3 Плъзнете нагоре върху приложението, за да го затворите.

За да затворите всички отворени приложения, докоснете **Затвар. всички**.

Редактиране на екрана с приложения

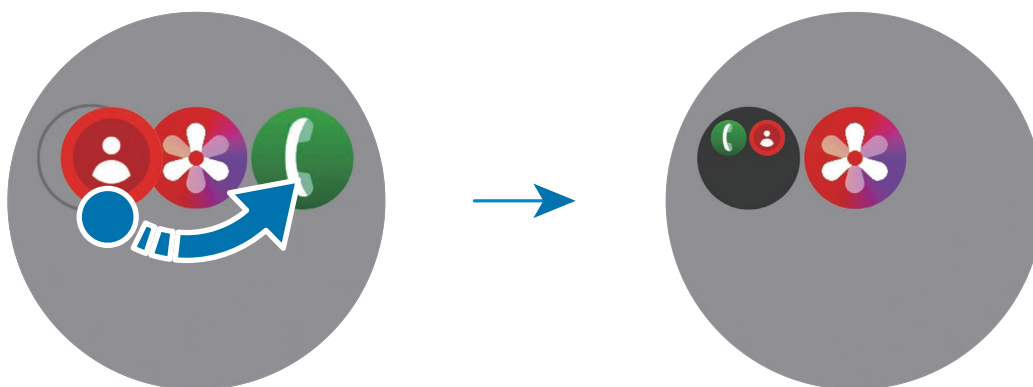
Преместване на елементи

Плъзнете елемент на ново място.

Създаване на папки

Изтеглете дадено приложение над друго.

Ще се създаде нова папка, съдържаща избраните приложения. Докоснете **Име на папка** и въведете име на папка.



- **Добавяне на още приложения**

Докоснете иконата за добавяне на приложения към папка (+) в папката. Отметнете приложенията които искате да добавите и докоснете **Готово**. Можете също да добавите приложение, като го плъзнете към папката.

- **Преместване на приложения от папка**

Плъзнете приложение на ново място извън папката.

- **Изтриване на папка**

Докоснете и задръжте папка, а след това докоснете **Изтриване** → икона ОК (✓). Само папката ще бъде изтрита. Приложенията в папката ще бъдат върнати обратно на екрана с приложения.

Настройка на изгледа на екран с приложения

Изберете опция за показване на приложения на екрана с приложения като решетка или списък. Докоснете **Зад. изглед** в долния край на екрана с приложения и изберете опцията, която желаете, от **Изглед**.

Ако докоснете **Показване на актуални приложения въз основа на използването**, за да включите тази функция, можете да получавате препоръчани приложения на базата на това как използвате часовника си най-отгоре на екрана с приложения.

Заклучен екран

Използвайте функцията за заключване на екрана, за да защитите данните си, например личната си информация, записана в часовника. След като включите тази функция, часовникът ще иска от вас да го отключвате при всяко използване. Ако обаче го отключите веднъж, докато носите часовника, той ще остане отключен.

Настройка на заключване на екрана

На екрана с приложения докоснете иконата за настройки () → **Защита и поверителност** → **Тип заключване** и изберете метод на заключване.

- **Шаблон:** Начертайте шаблон с четири или повече точки за отключване на екрана.
- **PIN:** Въведете PIN с цифри за отключване на екрана.

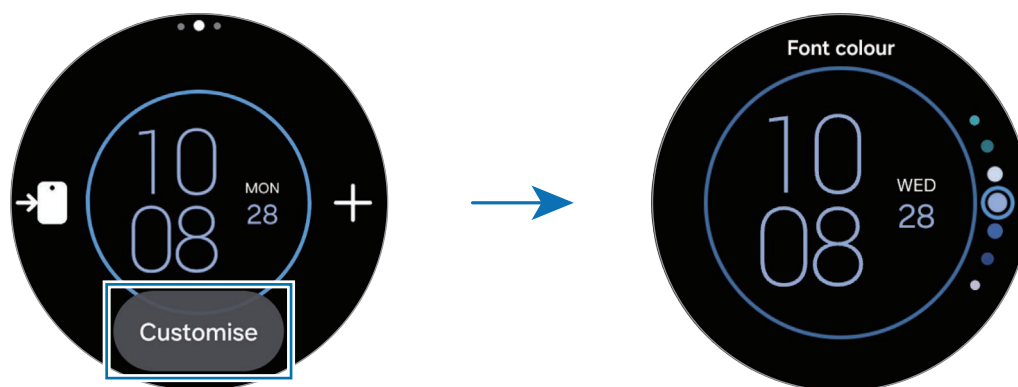
Часовник

Екран на часовника

Можете да видите текущото време или да прегледате друга информация. Когато не сте на екрана на часовника, натиснете бутона за начален екран, за да се върнете към екрана на часовника.

Промяна на циферблата

- 1 Докоснете и задръжте екрана на часовника и след това докоснете **Добавяне на циферблат**.
- 2 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана, след което изберете циферблат на часовника.
Ако докоснете **Още циферблати в Google Play**, можете да изтеглите още циферблати.
- 3 Докоснете **Персонализиране**, за да персонализирате циферблата. Плъзнете наляво или надясно по екрана, за да преминете към елемента, който искате да персонализирате, и след това изберете желанния цвят и други елементи, като използвате сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана. За да настроите усложненията, докоснете всяка желана област на усложнение.



Можете също така да промените циферблата и да го персонализирате от телефона си. Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон и докоснете **Циферблати**.

Включване на режим с ниско осветление

В режим с ниско осветление се предлагат още някои циферблати. Когато режимът с ниско осветление е включен, яркостта и цветовете на циферблата се регулират, за да се направи циферблатът на часовника по-видим през нощта или при слаба светлина и да се намали напрежението в очите.

- 1 Докоснете и задръжте екрана на часовника и след това докоснете **Добавяне на циферблат**.
- 2 Изберете **Ултрааналогов** или **Семпъл ултра** под **Ултра**.
- 3 Докоснете **Персонализиране**.
- 4 Плъзнете вляво или вдясно по екрана, за да се придвижите към елемент от **Режим на слабо осветление**.
- 5 Докоснете екрана, за да зададете режима с ниско осветление като **Автом.** или **Вкл.**

Персонализиране на циферблат с изображение

Приложете изображение за своя циферблат, след като го импортирате от телефона си. Вижте [Управление на снимки, записани във вашия часовник](#) за повече информация относно импортирането на изображения от телефон.

- 1 Докоснете и задръжте екрана на часовника и след това докоснете **Добавяне на циферблат**.
- 2 Изберете желания циферблат в **Снимки**.
- 3 Докоснете **Персонализиране**.
- 4 Плъзнете вляво или вдясно по екрана, за да се преместите на опция **Фон** или **Снимка**.
- 5 Докоснете екрана, изберете снимка, която искате да използвате като циферблат на часовника и след това докоснете **ОК**.

За да увеличите или намалите мащаба на изображението, докоснете двукратно изображението, раздалечете върху него два пръста или го щипнете с пръсти. Когато изображението е увеличено, плъзнете екрана, за да се покаже част от изображението върху екрана.



За да изберете няколко снимки едновременно, докоснете и задръжте снимка, изберете снимки с помощта на сензорната рамка или като плъзнете наляво или надясно по екрана, след което докоснете иконата за готово (✓). За да добавите допълнителни снимки след избора на снимки, докоснете **Добавяне на снимка**.

- 6 Докоснете **ОК**.
- 7 Плъзнете екрана, за да промените други елементи, например желана област на усложнение или да се върнете към предишния екран.
Снимката ще се покаже на екрана на часовника. Когато изберете **Снимки** за циферблата на часовника и добавите две или повече снимки, те ще се появяват последователно, когато докоснете екрана.

Включване на функцията "Винаги на дисплея"

Настройте екрана на часовника и екраните на някои приложения да остават винаги включени, докато носите часовника. При използването на тази функция обаче батерията ще се изтощава по-бързо от обикновено.

За да не използвате тази функция, отворете бързия панел, като плъзнете надолу от горния ръб на екрана и докоснете иконата за винаги на дисплея (📶). Можете също на екрана с приложения да докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Дисплей** и да докоснете превключвателя **Always On Display**, за да го изключите.

Включване на режима за използване само на часовник

В режима само като часовник ще се показва само часът, а всички други функции няма да могат да бъдат използвани.

На екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Батерия** → **Само часовник** и докоснете **Включване**.

За да изключите режима за ползване само на часовник, натиснете и задръжте бутона за начален екран. Друга възможност е да поставите часовника върху безжичното зарядно устройство, за да го заредите до определено ниво. Часовникът ще се изключи и след това ще се включи отново.

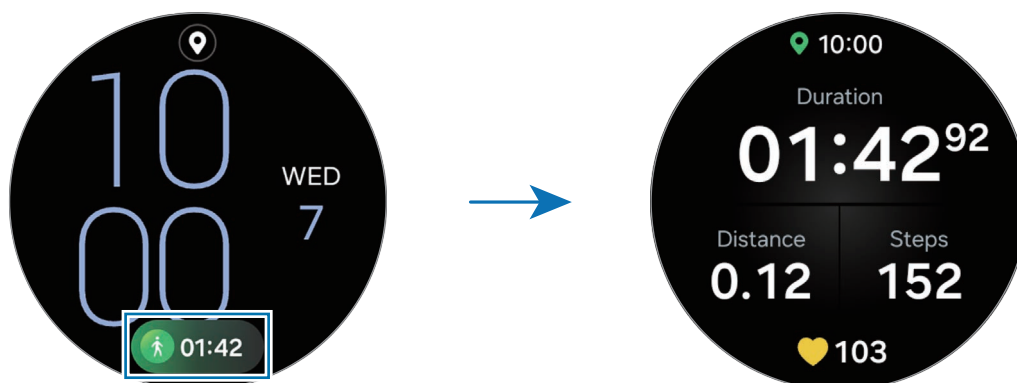


Режимът само като часовник се включва автоматично, когато батерията падне под 1%. Режимът за използване само като часовник ще се изключи автоматично, когато батерията се зареди до определено ниво.

Използване на функцията "В момента"

Ако използвате някои функции като записване на тренировка или правите запис на глас и натиснете бутона за начало, за да отворите екрана на часовника, в долната част на екрана на часовника се появява лента, която показва използваната в момента функция.

Докоснете лентата "В момента", за да се върнете обратно в екрана с функцията, която използвате, като я отворите директно.



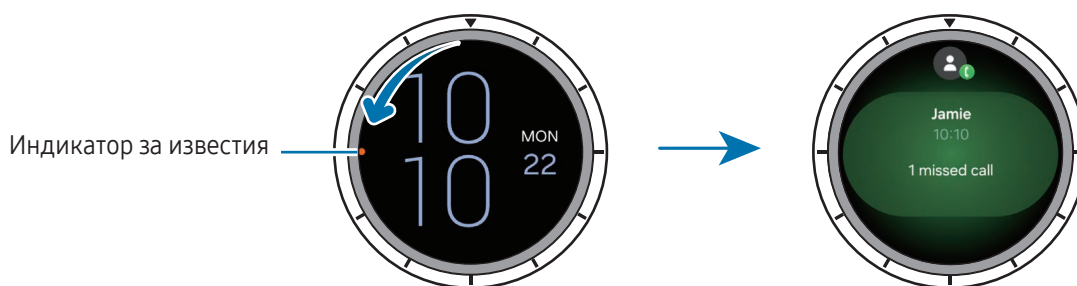
Уведомления

Панел за уведомления

Проверете известие, като например ново съобщение или пропуснато обаждане, на панела за известия. На екрана на часовника плъзнете сензорната рамка в посока, обратна на часовниковата стрелка. Или плъзнете надясно по екрана, за да отворите панела за уведомления.

Когато са постъпили нови уведомления, на екрана на часовника ще се появи оранжев идентификатор за уведомления. Ако идентификаторът за уведомления не се появява, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Уведомления** → **Разширени настройки** и докоснете превключвателя

Индикатор за нови уведомления на циферблата, за да го включите.



- Можете да получавате уведомления само когато носите часовника.
- Не можете да получавате уведомления на часовника си, когато използвате телефона си. За да проверявате уведомленията на часовника си, дори когато използвате телефона си, докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения, след това докоснете **Уведомления** → **Уведомления от телефона на часовника** и след това изберете **Винаги показване и на двете**.

Проверка за входящи уведомления

Когато получите известие, на екрана ще се изведе информация за това известие, например какъв е видът му или времето на получаване. Ако са получени повече от две уведомления, използвайте сензорната рамка или плъзнете наляво или надясно по екрана, за да виждате повече уведомления.

Докоснете дадено уведомление, за да го разгледате подробно.

Изтриване на известия

Плъзнете нагоре на екрана, докато проверявате уведомление.

Избиране на приложения за получаване на известия

Изберете телефон или приложение за часовника, от които да получавате уведомления на вашия часовник.

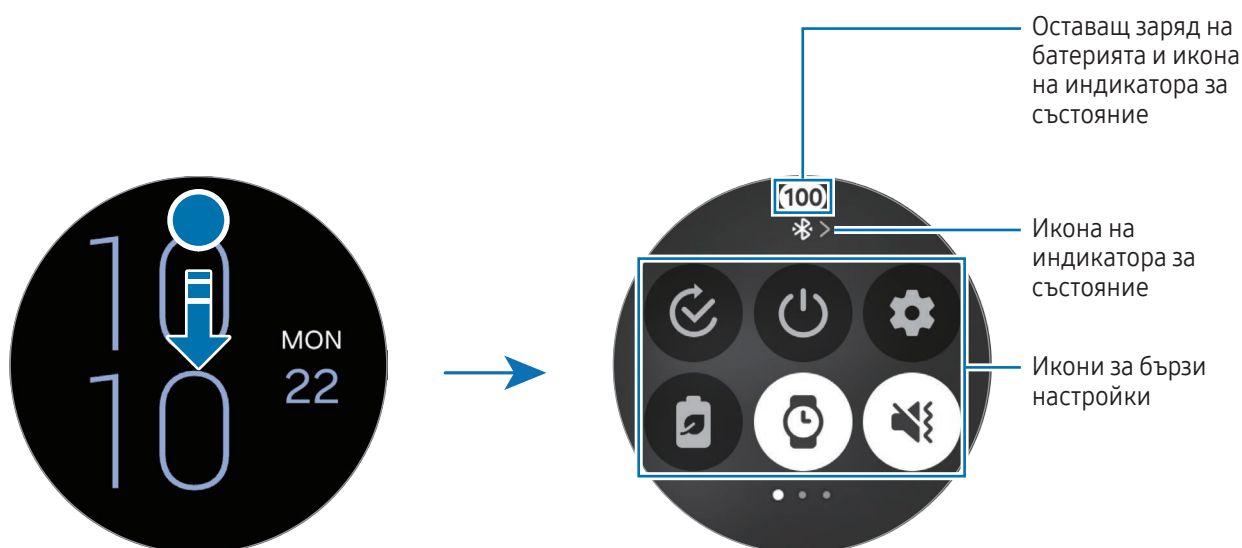
- 1 Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.
- 2 Докоснете **Настройки на часовника** → **Уведомления** → **Уведомления на приложения**.
- 3 Докоснете превключвателя до приложенията, за да получавате уведомления от списъка с приложения.

Бърз панел

Можете да проверите текущото състояние на часовника и да конфигурирате настройките от бързия панел.

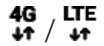
За да отворите бързия панел, плъзнете надолу от ръба на екрана. За да затворите бързия панел, плъзнете нагоре по екрана.

Използвайте сензорната рамка или плъзнете на екрана наляво или надясно за да преместите към следващия или предишния бърз панел.



Проверка на иконите на индикатора за състояние

Иконите на индикатора за състояние се появяват най-отгоре на бързия панел и ви осведомяват за текущото състояние на часовника. Иконите, посочени в таблицата, са най-често срещаните.

Икона	Значение
	Bluetooth свързан
	Сила на сигнала
	Свързана LTE мрежа
	Wi-Fi мрежата е свързана
	Часовникът и телефонът са свързани дистанционно
	Ниво на заряд на батерията



- Някои икони на индикатора за състояние, които указват определени ситуации, като например когато използвате някои режими или зареждате часовника, също се появяват най-отгоре на екрана на часовника. За да скриете иконите на индикатора за състояние на екрана на часовника, докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения, докоснете **Разширени функции** → **Индикат. състояние**, след което изберете **Скриване след 2 секунди**.
- Иконите на индикатора за състояние може да изглеждат различно в зависимост от региона, оператора или модела.

Проверка на иконите за бързи настройки

Иконите за бързи настройки се появяват върху бързия панел. Докоснете иконата, за да промените основните настройки или да стартирате функцията. За да прегледате по-подробни настройки, докоснете и задръжте иконата за бързи настройки.

Вижте [Редактиране на бърз панел](#) за повече информация относно добавянето или премахването на иконите за бързи настройки на бързия панел.

Икона	Значение
	Отваряне на настройките на режима
	Достъп до опциите за захранване
	Отворете Наст-ройки
	Включвате режима за пестене на енергия

Икона	Значение
	Включване на функцията "Винаги на дисплея"
	Включете режим на звук, вибрация или тих режим
	Включване на фенерчето
	Настройте яркостта
	Включване на режим "Не ме безпокой"
	Отваряне на настройките на силата на звука
	Свържете Wi-Fi мрежата
	Включване на режима за заключване при попадане във вода
	Включване на режим полет
	Свържете Bluetooth аудио
	Стартиране на функцията за намиране на моя телефон
	Включвате GPS функцията
	Включвате NFC функцията
	Свързване с мобилната мрежата
	Включвате функцията за чувствителност на допир
	Свързване с Bluetooth



- Иконата за режими () за бързи настройки може да изглежда различно в зависимост от изпълнявания режим и вие можете да изключите режима, като докоснете иконата, когато режимът се използва.
- Иконите за бързи настройки може да изглеждат различно в зависимост от софтуерната версия на свързания телефон.

Редактиране на бърз панел

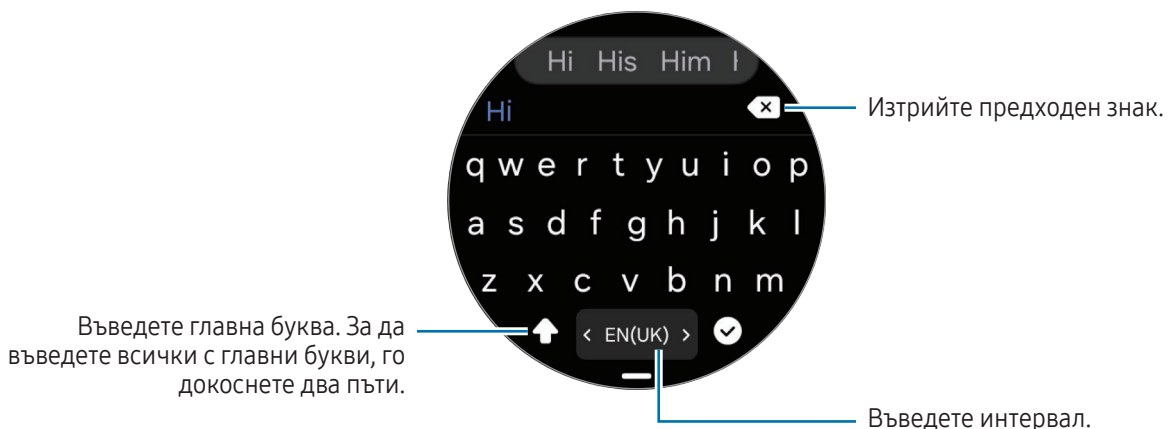
Докоснете иконата за редактиране (+), за да влезете в режим на редактиране и да промените подредбата на иконите за бързи настройки, както и ако искате да добавите или премахнете иконата за бързи настройки.

- **Преместване на иконата за бързи настройки:** Докоснете и задръжте иконата за бързи настройки, за да я преместите и плъзнете до желаното място.
- **Добавяне на икона за бързи настройки:** Докоснете иконата за добавяне (+) в иконата за бързи настройки, която искате да добавите.
- **Премахване на иконата за бързи настройки:** Докоснете иконата за изтриване (-) в иконата за бързи настройки, за да я премахнете.

Въвеждане на текст

Оформление на клавиатурата

Когато въвеждате текст, се появява клавиатура.



- Екранът за въвеждане на текст може да е различен в зависимост от приложението, което ще отворите.
- Не можете да въвеждате текст на някои езици. За да въвеждате текст, трябва да промените езика на въвеждане, като изберете някой от поддържаните езици.

Промяна на езика на въвеждане

Плъзнете иконата за режими и настройки за въвеждане (—) нагоре, докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Езици на въвеждане** → **Управление на езици**, след което изберете езиците, които да използвате. Ако изберете два езика, можете да промените езиците за въвеждане, като плъзнете пръст наляво или надясно по клавиша за интервал. Можете да добавите до два езика.



Можете също да зададете езици на въвеждане, като докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения и докоснете **Обща информация** → **Клавиатура на Samsung** → **Езици на въвеждане** → **Управление на езици**.

Смяна на типа клавиатура

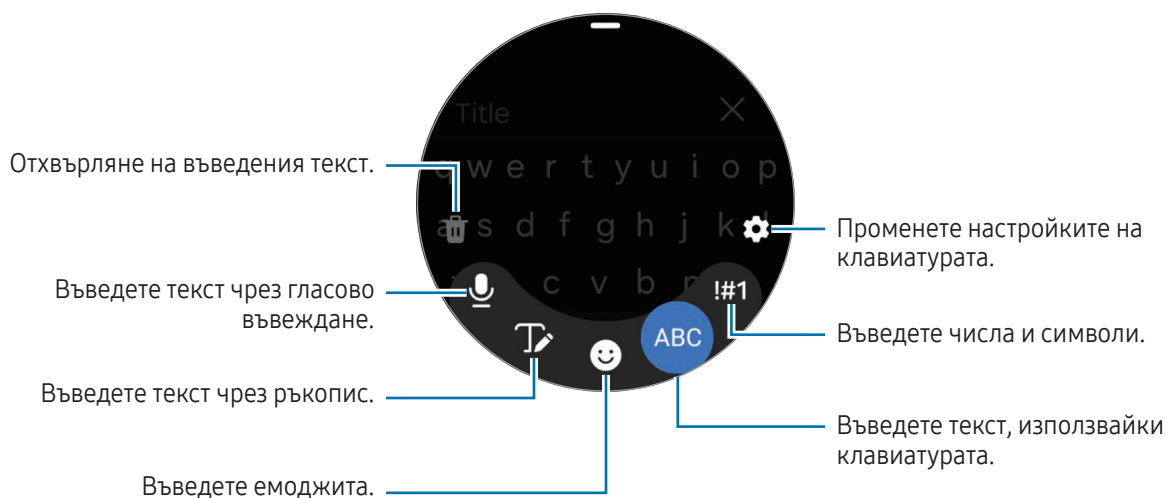
Плъзнете иконата за режими и настройки за въвеждане (—) нагоре, докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Езици на въвеждане**, изберете език и след това изберете желанния тип клавиатура.



При клавиатура от тип **3 x 4** всеки клавиш има три или четири знака. За да въведете символи, докоснете съответния клавиш неколккратно, докато се появи желаният символ.

Допълнителни функции на клавиатурата

Плъзнете иконата за режими и настройки за въвеждане (—) нагоре по екрана на клавиатурата, за да използвате допълнителни функции на клавиатурата.



- Някои функции може да не са налични в зависимост от езика, оператора или модела.
- Функцията за въвеждане на текст чрез гласово въвеждане може да се стартира и директно от всеки друг екран за въвеждане на текст, като натиснете и задържите бутона за начало. За да използвате тази функция, докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения, докоснете **Бутони и жестове**, докоснете **Продължително натискане** под **Бутон за начало** и след това изберете **Vixby**.

Приложения и функции

Инсталиране и управление на приложения

Google Play Магазин

Покупка и изтегляне на приложения.

Докоснете иконата на Google Play Магазин () на екрана с приложения. Прегледайте приложенията по категория или докоснете иконата за търсене () и търсете по ключова дума.



- Регистрирайте акаунта в Google на часовника си, за да използвате приложението Google Play Магазин. Вижте [Добавяне на Google акаунт към вашия часовник](#) за повече информация.
- За да промените настройките за автоматично актуализиране, докоснете **Настройки** и след това докоснете превключвателя **Авт. актуализиране на прилож.**, за да го включите или изключите.
- Когато изтеглите приложение на телефона си, ако има придружаващо приложение за часовника, то може автоматично да се инсталира на часовника.

Управление на приложения

Деинсталиране или деактивиране на приложения

Отворете приложението **Galaxy Wearable** на телефона си, докоснете **Настройки на часовника** → **Приложения**, докоснете приложение и след това изберете опция.

- **Деинстал.:** Деинсталирайте изтеглените приложения.
- **Деактивиране:** Деактивирайте определени приложения по подразбиране, които не могат да бъдат деинсталирани от часовника.



- Някои приложения може да не поддържат тази функция.
- Някои приложения могат да бъдат премахнати, като докоснете и задържите съответното приложение върху екрана с приложения на часовника и докоснете **Деинсталиране**.

Активиране на приложения

Отворете приложението **Galaxy Wearable** на телефона си, докоснете **Настройки на часовника** → **Приложения**, изберете иконата за филтър (☰), след което докоснете **Деактивирано** → **ОК**. Изберете приложение и докоснете **Активиране**.

Задаване на разрешения за приложения

Някои приложения, за да работят правилно, може да се нуждаят от разрешение за достъп или използване на информация на вашия часовник.

За да прегледате или промените настройките за разрешения по категория разрешения, на екрана с приложения, докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Приложения** → **Мениджър разрешения**. Изберете елемент и изберете приложение.



Ако не дадете разрешения за приложения, основните функции на приложенията може да не работят правилно.

Телефон

Увод

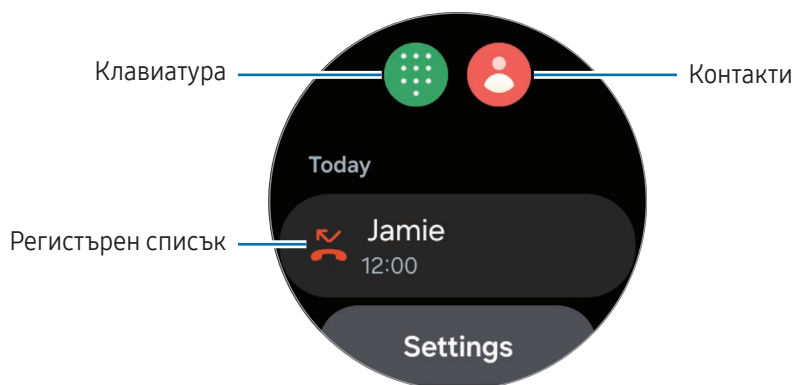
Можете да провеждате разговори и да проверявате входящите повиквания и да ги получавате.



Звукът може да не се чува ясно по време на разговор и в райони със слаб сигнал са достъпни само кратки разговори.

Осъществяване на повиквания

Докоснете иконата за телефон (☎️) на екрана с приложения.



За да осъществявате повиквания, използвайте един от следните методи:

- Докоснете иконата за клавиатура () , въведете номер с помощта на клавиатурата, след което докоснете иконата за повикване ().
- Докоснете иконата за контакти () , използвайте сензорната рамка или превъртете списъка с контакти, изберете контакт, след което докоснете иконата за повикване ().
- Използвайте сензорната рамка или превъртете през регистърния списък, изберете запис в регистъра и докоснете иконата за повикване ().

Избиране на номера, който да се използва за осъществяване на повиквания

Можете да изберете номера, който искате да използвате между номера на часовника и номера на свързания смартфон при провеждане на повиквания. Освен това, ако вашият часовник е свързан със смартфон, който поддържа две SIM карти, можете да изберете SIM карта, за да провеждате разговори.

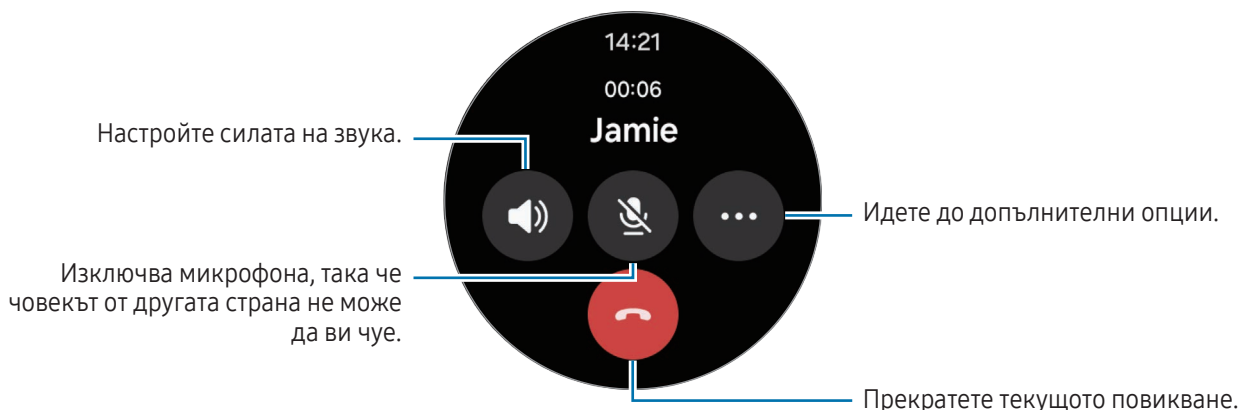
- 1 Докоснете иконата за телефон () на екрана с приложения.
 - 2 Докоснете иконата за клавиатура ().
 - 3 Докоснете иконата за SIM карта за повиквания () и изберете желаната опция.
 - **Телефон:** Провеждайте разговори с номера на свързания телефон.
 - **SIM 1:** Провеждайте разговори с номера на SIM картата на свързания телефон 1.
 - **SIM 2:** Провеждайте разговори с номера на SIM картата на свързания телефон 2.
 - **Часовник:** Провеждайте разговори с номера на часовника.
-  Някои функции може да не са налични в зависимост от свързания телефон.
- Можете също да изберете номер, който да използвате, като докоснете и задържите бутона за повикване, след като изберете запис от дневника.

Предварително задаване на предпочитан номер

- 1 Докоснете иконата за телефон () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Настройки**.
- 3 Докоснете **Предпочитан номер** и изберете желаната опция.
 - **Телефон:** Задавате настройките така, че да провеждате разговори с номера на свързания телефон.
 - **Часовник:** Настройте да провеждате разговори с номера на часовника.
 - **Винаги да се пита:** Настройте винаги да питате кой номер да използвате при всяко обаждане.

Опции по време на гласов разговор

Може да извършите следните действия:



Външният вид на екрана може да се различава в зависимост от модела.

Осъществяване на телефонно повикване с Bluetooth слушалка

Когато са свързани Bluetooth слушалки, повикването ще бъде насочено към тях.

Докато не е свързана Bluetooth слушалка, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Връзки** → **Bluetooth**. Когато се появи списък с налични Bluetooth устройства, изберете Bluetooth слушалката, която искате да използвате.

Получаване на повиквания

Отговор на повикване

Когато се получи повикване, плъзнете сензорната рамка по посока на часовниковата стрелка. Друг вариант е да плъзнете иконата за отговор (📞) извън големия кръг.

Можете да провеждате телефонни разговори чрез вградения микрофон на часовника, високоговорител или слушалки с връзка през Bluetooth.

Отказване на повикване

Можете да отхвърлите входящи повиквания и да изпратите съобщение за отказ на повикващия.

Когато се получи повикване, плъзнете сензорната рамка в посока, обратна на часовниковата стрелка. Друг вариант е да плъзнете иконата за отказ (📞) извън големия кръг.

За да изпратите съобщение за отхвърляне, плъзнете иконата за изпращане на бързо съобщение за отказ (⚡) нагоре и изберете желаното съобщение.

Пропуснати повиквания

Ако е пропуснато обаждане, върху панела за уведомления ще се появи известие за пропуснато обаждане. В панела за уведомления вижте уведомленията за пропуснати повиквания. Друг вариант е да докоснете иконата за телефон () на екрана с приложения, за да прегледате пропуснатите повиквания.

Контакти

Можете лесно да осъществите повикване или да изпратите съобщение на контакт. Контактите, запаметени в свързания телефон, ще бъдат запаметени и на вашия часовник.

Докоснете иконата за контакти () на екрана с приложения.



Списъкът с любими контакти, наличен в телефона, ще се появи най-отгоре в списъка с контакти.

Използвайте един от следните методи за търсене:

- Докоснете иконата за търсене () в горния край на списъка с контакти и въведете критерии за търсене.
- Плъзнете по списъка с контакти.
- Използвайте сензорната рамка. Когато бързо плъзнете сензорната рамка, списъкът преминава през азбуката от първата буква.

Щом изберете запис, предприемете едно от следните действия:

-  : Осъществете гласово повикване.
-  : Съставете съобщение.

Избиране на често използваните контакти от уиджета

Добавяйте често използваните контакти от уиджета **Контакти**, за да се свържете с тях директно с текстово съобщение или телефонно обаждане. Докоснете и задръжте уиджета **Контакти**, докоснете **Редактиране** → икона за редактиране () , изберете желаните контакти и след това докоснете **Готово**.



- За да използвате тази функция, трябва да добавите уиджета **Контакти** към плочката. Вижте [Управление на плочки](#) за повече информация.
- Могат да се добавят от два до четири контакта в зависимост от стила на уиджета **Контакти**.

Samsung Wallet

Използвайте различни удобни функции в Samsung Wallet. Можете да извършвате плащания, да проверявате билети или бордни карти и др.

Докоснете иконата за портфейл () на екрана с приложения и изберете желаната функция.



- Това приложение може да не е налично в зависимост от региона, оператора, модела или свързания телефон.
- Някои функции може да не са налични в зависимост от региона.
- Процедурите за първоначална настройка може да се различават в зависимост от региона или оператора.

Настройка на Samsung Wallet

- 1 Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.
- 2 Докоснете **Настройки на часовника** → **Wallet** и следвайте инструкциите на екрана, за да завършите настройката.

Осъществяване на плащания

Можете да регистрирате карти в Samsung Pay, за да извършвате плащания. Вижте [Samsung Pay](#) за повече информация.

Използване на билети

Добавяйте бордни карти и билети за филми, спортни събития и други, за да имате достъп до тях и да ги използвате от едно място.

Samsung Pay

Увод

Можете да регистрирате карти в Samsung Pay, за да извършвате плащания.

Можете да получите повече информация, като например карти, поддържащи тази функция, на www.samsung.com/samsung-pay.



- За да осъществите плащания със Samsung Pay, може да е необходимо да свържете устройството с Wi-Fi или мобилна мрежа в зависимост от региона.
- Това приложение може да не е налично в зависимост от региона, оператора, модела или свързания телефон.
- Процедурите за първоначална настройка и регистрация на карти може да се различават в зависимост от региона или оператора.

Настройка на Samsung Pay

- 1 Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.
- 2 Докоснете **Настройки на часовника** → **Pay** и следвайте инструкциите на екрана, за да завършите регистрацията на картата си.

Осъществяване на плащания

- 1 За да извършите плащане от своя часовник, натиснете и задръжте бутон за назад на екрана на часовника или на началната страница на Samsung Pay.
- 2 Въведете своя PIN код или нарисуйте зададения модел.
- 3 Превъртете през списъка с карти, изберете карта и след това докоснете **ЗАПЛАЩАНЕ**.
- 4 Поставете вашия часовник близо до четеца за карти.
Когато четецът на карти разпознае информацията за картата, плащането ще бъде обработено.



- Плащанията може да не бъдат обработени в зависимост от мрежовата връзка.
- Методът за проверка на плащания може да варира в зависимост от четците на карти.

Samsung Health

Увод

Samsung Health записва и наблюдава вашата 24-часова активност и модел на съня, за да поддържате здравословни навици. Можете да запазвате и управлявате данни, свързани със здравето, в приложението Samsung Health на свързания телефон.

След непрекъснати упражнения за определен период, докато носите часовника, функцията за автоматично откриване на тренировки ще се включи. Също така часовникът ще ви извести и ще ви покаже някои разтягащи движения, които да следвате, или ще ви покаже екран, който ви насърчава да направите лека активност, когато часовникът разпознае липса на активност за повече от 50 минути. Когато вашият часовник разпознае, че шофирате или спите, той може да не ви уведоми и да не покаже екран за разтягане, въпреки че сте физически неактивни.

Посетете www.samsung.com/samsung-health за повече информация.



- Функциите на Samsung Health са предназначени за свободното време, благосъстоянието и фитнес цели. Те не са предназначени за медицински цели. Преди да използвате тези функции, прочетете внимателно инструкциите.
- Ако използвате функциите на Samsung Health, докато носите друго мобилно устройство заедно с вашия часовник, например пръстен Galaxy, може да отнеме известно време, докато данните от всичките ви мобилни устройства бъдат интегрирани, поради различното време за синхронизиране на данните между всяко мобилно устройство и вашия телефон. В резултат на това данните от измерванията, които може да намерите в приложението Samsung Health на телефона и в часовника, може временно да не съвпадат.
- Редът, в който се появяват функциите в приложението Samsung Health, може да се промени в зависимост от зададените от вас интереси.

Резултат за енергия

Проверете резултата си за енергия въз основа на цялостен анализ на ежедневно измерваните данни за съня, дейностите и сърдечния ритъм по време на сън и получите насоки за здравословно ежедневие с баланс между почивка и дейности от приложението Samsung Health на свързания телефон.

Резултатът за енергията се определя чрез анализ на последните тенденции.

- 1 Докоснете иконата за здраве (👤) на екрана с приложението.
- 2 Докоснете **Резултат за енергия** и проверете резултата си за енергия за днес и допълнителна информация, свързана с него.
За да проверите подробна информация, свързана с функцията за резултат за енергия на свързания телефон, докоснете **Показ. на тел.**



Функцията за резултат за енергия е налична, ако на свързания телефон е инсталирана версия 6.27 или по-нова на приложението Samsung Health.

Дневна активност

Проверявайте текущия си дневен статус, като например крачки, активно време, калории за активност и техните цели, както и свързаната с тях информация.

Проверка на вашата дневна активност

Докоснете иконата за здраве (👤) на екрана с приложението и докоснете **Дневна активност**.

Графики за постигане на целите



- **Крачки:** Проверявайте колко крачки изминавате през деня. Докато наближавате целта си за крачки, графиката ще се покачва.
- **Време на активност:** Проверете общото време, през което сте били физически активни през деня. С приближаването към целевата стойност за активно време чрез извършване на леки дейности, като разтягане или ходене, графиката ще се увеличи.
- **Калории от активност:** Проверете общото количество калории, които сте изразходвали за дадена дейност през деня. С приближаването към целевата стойност на активните калории графиката ще се увеличава.

За да прегледате допълнителна информация, свързана с ежедневната ви дейност, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана.

Нагласяне на целта ви за ежедневна активност

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Дневна активност** и докоснете **Задаване на цели**.
- 3 Докоснете **Движение**, **Време**, **Калории** и изберете желаната опция за дейност за всяка цел.
- 4 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу върху екрана, за да зададете целта.
- 5 Докоснете **Готово**.

Крачки

Часовникът отчита броя стъпки, които сте извървели.

Измерване на броя на крачките

Докоснете иконата за здраве (👤) на екрана с приложения и докоснете **Крачки**.



За да прегледате допълнителна информация, свързана със стъпките, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана.



- Когато започнете да измервате стъпките си, елементът за проследяване на стъпки ще следи вашите стъпки и ще покаже техния брой след кратко забавяне, защото вашият часовник разпознава с точност вашето движение, след като походите известно време. Освен това, за да може да преброите крачките точно, може да усетите кратко забавяне, преди уведомлението да покаже, че определена цел е достигната и това уведомление ще се появи само когато използвате приложението Samsung Health след изтегляне и инсталиране на приложението.
- Ако използвате елемента за проследяване на крачките, докато пътувате с автомобил или влак, вибрациите може да засегнат преброяването на крачките ви.
- Разстоянието за един етаж се отчита приблизително 3 метра. Възможно е измерените етажи да не съответстват точно на броя изкачени от вас етажи.
- В зависимост от средата, движенията ви и условията в сградите, измереният брой етажи може да не е точен.
- Възможно е измерените етажи да не са точни, ако в сензора за атмосферно налягане нахлуе вода (дейност в душ или във вода) или чужди елементи. Ако има почистващ препарат, пот или дъждовни капки върху часовника, изплакнете го с чиста вода и го подсушете, включително сензора за атмосферно налягане, внимателно преди употреба.

Задаване на целта за крачки

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Крачки** и докоснете **Задаване цел**.
- 3 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу върху екрана, за да зададете целта.
- 4 Докоснете **Готово**.

Упражнение

Запишете информацията за упражненията си и проверете резултатите.



- Преди да използвате тази функция, потърсете съвет от професионален медицински специалист, например лекар, ако някое от следните положения се отнася за вас:
 - Ако имате хронично заболяване, например сърдечно заболяване или високо кръвно налягане
 - Ако сте бременна
 - Ако не сте на подходяща възраст за упражняване на самостоятелни физически тренировки
- Ако почувствате световъртеж, изпитате болка или затруднения при дишане по време на упражнение, спрете упражнението незабавно и потърсете съвет от лицензирано медицинско лице като лекар.
- Когато започнете тренировка, сърдечният ви ритъм започва да се измерва. За точни измервания носете часовника стегнат около долната част на ръката си над китката. Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) за повече информация.
- Не се местете, докато сърдечният ви ритъм не се изведе на екрана, така че да може да се измери по-точно.
- Сърдечният ви ритъм може временно да не се появи по различни причини, например околна среда, физическото ви състояние или заради начина, по който носите часовника.

Преди да започнете упражнения при студено време, имайте предвид следните условия:

- Избягвайте да използвате часовника в студено време. Ако е възможно използвайте часовника на закрито.
- Ако използвате часовника на открито при студено време, покрийте го с ръкавите си, преди да го използвате.

Започване на упражнения

1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.

2 Докоснете **Упражнение**.



Можете да започнете да тренирате директно от плочката **Упражнение**, след като добавите упражнения към нея.

3 Използвайте рамката или плъзнете по екрана вляво или вдясно, за да изберете желан тип упражнение.

Когато желан тип упражнение липсва, докоснете **Добавяне**, след което изберете желан тип упражнение. Или докоснете **Редактир. на телефона**, за да добавите към телефона тип упражнения от приложението Samsung Health.

Упражнението ще започне. За определени типове упражнения докоснете **Стартир.**, за да се появи упражнението.

4 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу на екрана, за да прегледате информацията за упражнението, като сърдечен ритъм, разстояние или време, върху екрана за тренировка.

Можете да възпроизвеждате музика, като плъзнете наляво по екрана.



- Когато изберете воден спорт (плуване, гмуркане с шнорхел и т.н.), режимът за заключване при попадане във вода ще се включи автоматично и сензорното разпознаване може да не е налично. Режимът за заключване при попадане във вода предотвратява непреднамерени действия, като докосване на екрана или въвеждане на данни, докато правите упражнения във вода.
- Когато изберете **Плув. басейн** или **Плув. откр. води** е възможно записаната стойност да не е точна в следните случаи:
 - Ако спрете да плувате, преди да достигнете точката на завършване
 - Ако смените начина си на плуване в талвег
 - Ако спрете да движите ръцете си, преди да достигнете точката на завършване
 - Ако плувате, без да движите ръцете си
 - Ако плувате само с една ръка
 - Ако плувате под водата
 - Ако след стартиране на упражнението излезете от водата и започнете да ходите
 - Ако не правите пауза или рестартирате упражнението, а завършите упражнението, докато почивате
- Когато режимът за заключване при попадане във вода е включен, можете да превключите екрана за тренировка, като натиснете бутона за назад.

5 Плъзнете надясно по екрана и докоснете **Готово**.

За да поставите на пауза или да рестартирате упражнението, плъзнете надясно по екрана и докоснете **Пауза** или **Подновяв**. Или натиснете и задръжте бутон за назад.



- За да завършите плуването, първо натиснете и задръжте бутона за начален екран, за да деактивирате режима на заключване при попадане във водата, разклатете часовника, за да отстраните напълно водата от него, за да се уверите, че сензорът за атмосферно налягане ще работи правилно, и след това докоснете **ОК**.
- Музиката ще продължи да се възпроизвежда, дори ако сте приключили с тренировката. За да спрете възпроизвеждането на музика, спрете музиката преди да завършите упражнението или отворете приложението **Музика** или приложението **Мултимедиен контролер**, за да спрете възпроизвеждането на музика.

6 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу върху екрана след завършване на упражнението, за да прегледате резултатите от него.

Правене на няколко упражнения

Можете да запишете различни упражнения и да преминете през цяла програма, като започнете друго упражнение веднага след приключване на текущото упражнение.

Докато тренирате, плъзнете надясно по екрана, докоснете **Ново** и след това изберете следващия тип упражнение, за да започнете.



- За да завършите плуването, първо натиснете и задръжте бутона за начален екран, за да деактивирате режима на заключване при попадане във водата, разклатете часовника, за да отстраните напълно водата от него, за да се уверите, че сензорът за атмосферно налягане ще работи правилно, и след това докоснете **ОК**.

Чупене на миналите ви рекорди

Ако бягате или карате колело по един и същ маршрут, можете да сравнявате предишните и текущите си резултати, за да проверите напредъка си и да останете мотивирани. Тази функция е налична само за някои упражнения и тук е описана с пример за бягане.

1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.

2 Докоснете **Упражнение**.

3 Използвайте сензорната рамка или плъзнете на екрана наляво или надясно за да се придвижите до **Тичане**.

4 Докоснете иконата за настройки () в долния край на екрана.

5 Изберете **Състезание** под **Цел**.

6 Започнете тренировката си, като изберете маршрут за бягане, докато сравнявате предишните си рекорди в **Скорошни маршрути**



- В скорошните маршрути са налични само тренировки със записано разстояние повече от 1 км.
- Ако не можете да намерите маршрута, докоснете **Обновяване** или се уверете, че сте на разстояние до 30 м от началната точка и опитайте отново.
- За да се покаже историята на маршрутите ви, трябва да започнете тренировката, след като GPS се свърже. На екрана с настройки на упражненията докоснете **Начало на тренировка** и изберете **Ръчно**.
- Показват се само маршрутите от последните 14 дни.
- Ако пътят се отклонява с повече от 10% от предишния запис, записите няма да бъдат сравнявани.

Стартиране на тренировки, включващи различни дисциплини

Можете да записвате и проверявате резултатите от тренировки, включващи различни дисциплини, като например триатлони, дуатлони и акватлони, при които изпълнявате последователно две или три упражнения измежду бягане, колоездене и плуване.

1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.

2 Докоснете **Упражнение**.

3 Изберете **Мултиспорт**.



Можете да започнете да тренирате директно от плочката **Мултиспорт**.

4 Изберете тип тренировка, включващи различни дисциплини, и докоснете **Стартир**.
Упражнението ще започне.

За да превключите към друго упражнение, натиснете и задръжте бързия бутон. Можете също да плъзнете надясно по екрана и да докоснете **Следваща** → иконата за следващо () или да изберете **Мултиспорт** и след това да изберете следващото упражнение.



За да превключите упражнения с бързия бутон, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки () → **Бутони и жестове** → **Действие** и изберете **Samsung Health**.

Трениране след добавяне на собствени тренировки, включващи различни дисциплини

В допълнение към тренировките, включващи различни дисциплини по подразбиране, предоставени от вашия часовник, можете да добавяте свои собствени тренировки, включващи различни дисциплини, като комбинирате и променят реда на бягането, колоезденето и плуването, както желаете.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Упражнение**.
- 3 Изберете **Мултиспорт**.
- 4 Докоснете **Добавяне** → **Добавяне на упражнения**, изберете до три упражнения и докоснете **Добавяне**.
- 5 Докоснете **Запис** → **Стартир**.

Упражненията ще започнат и вашата собствена тренировка, включващи различни дисциплини, ще бъде добавена към списъка.

За да превключите към друго упражнение, натиснете и задръжте бързия бутон. Можете също да плъзнете надясно по екрана и да докоснете **Следваща** → иконата за следващо () или да изберете **Мултиспорт** и след това да изберете следващото упражнение.



За да превключите упражнения с бързия бутон, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки () → **Бутони и жестове** → **Действие** и изберете **Samsung Health**.

Започване на повтарящи се упражнения

Когато изпълнявате повтарящи се упражнения, като клякане или вдигане на тежести, часовникът ще отчита колко пъти повтаряте движението със звуков сигнал. Тук е описано с клякания като пример.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Упражнение**.
- 3 Използвайте сензорната рамка или плъзнете по екрана наляво или надясно, за да изберете желан тип повтарящо се упражнение и да започнете.

Когато желан тип повтарящо се упражнение липсва, докоснете **Добавяне**, след което изберете желан тип упражнение. Или докоснете **Редактир. на телефона**, за да добавите към телефона тип упражнения от приложението Samsung Health.

- 4 Докоснете **Стартир**. и влезте в правилната позиция, за да започнете, като следвате позата на екрана. Броенето ще започне със звуков сигнал.
 Ако не заемете позицията, показана на часовника, или ако позицията ви се промени по време на упражнението, броенето може да не започне или да не е правилно.
- 5 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана, за да можете на екрана на тренировката да проверите информацията за упражнения, например сърдечния ритъм, броя на повторенията или калориите.
Можете да възпроизвеждате музика, като плъзнете наляво по екрана.
- 6 След приключване на серията направете почивка. Или докоснете **Пропусни**, ако искате да преминете към следващата серия без да почивате.
Упражнението ще започне, след като застанете в правилното положение, за да го започнете, като следвате позата на екрана.
- 7 Плъзнете надясно по екрана и докоснете **Готово**.
За да поставите на пауза или да рестартирате упражнението, плъзнете надясно по екрана и докоснете **Пауза** или **Подновяв**. Или натиснете и задръжте бутон за назад.
-  Музиката ще продължи да се възпроизвежда, дори ако сте приключили с тренировката. За да спрете възпроизвеждането на музика, спрете музиката преди да завършите упражнението или отворете приложението **Музика** или приложението **Мултимедиен контролер**, за да спрете възпроизвеждането на музика.
- 8 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу върху екрана след завършване на упражнението, за да прегледате резултатите от него.

Трениране след като сте добавили ваши лични упражнения

В допълнение към типовете упражнения, заредени по подразбиране във вашия часовник, можете да добавяте и свои упражнения, да измервате продължителността и изгорените калории, след което да проверявате резултатите от упражненията.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Упражнение**.
- 3 Докоснете **Добавяне** → **Създаване на ново упражнение**.
- 4 Въведете име и конфигурирайте собствено упражнение.
 - **Данни за записване:** Изберете данните за упражнението, които да запишете.
 - **Категория:** Изберете категория за вашето упражнение.

- 5 Докоснете **Запис**.
Вашето упражнение ще бъде добавено.
- 6 Изберете добавеното от вас упражнение и започнете.

Създаване на ваши собствени рутинни програми

Можете да създавате свои тренировъчни рутинни програми, като комбинирате различни упражнения по ваш избор, включително загрявания и почивки. Например можете да създадете тренировъчна рутинна програма, в която се редуват упражнения с висока и ниска интензивност, за да създадете интервална тренировка.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Упражнение**.
- 3 Докоснете **Добавяне** → **Създав. на рутина за тренировка**.
- 4 Въведете име и конфигурирайте своя собствена рутинна програма.
 - **Загряване:** Добавете упражнения за загряване към рутинната си програма и си създайте загряване, което можете да правите преди тренировка.
 - **Добавяне на упражнения:** Изберете упражнение, което да добавите към рутинната си програма.
 - **Отпускане:** Добавете към рутинната си програма тренировка за разпускане, за да се възстановите след упражненията, и я настройте.
 - **Включване на паузи:** Добавете периоди на почивка между упражненията.
 - **Цикли:** Задайте броя на повторенията за рутинната програма.
- 5 Докоснете **Запис**.
Вашата рутинна програма ще бъде добавена.
- 6 Изберете добавеното от вас рутинна програма и започвайте.

Използване на бързия бутон по време на тренировка

Ако сте задали функция за бързия бутон в Samsung Health, можете да използвате този бутон, за да започнете и управлявате тренировката си.

- 1 Докоснете иконата за настройки () на екрана с приложения и докоснете **Бутони и жестове** → **Действие**.
- 2 Изберете **Samsung Health**.
За да изберете упражнение, което да стартирате, или списък с упражнения, който да отворите с бързия бутон, докоснете иконата за настройки ()

- 3 Натиснете бързия бутон, за да стартирате избраната тренировка или да отворите списъка с упражнения.
- 4 След стартирането на тренировката можете да направите следните действия, за да управлявате тренировката с натискане на бързия бутон:
 - Натиснете бързия бутон по време на тренировка, за да я поставите на пауза или да я възобновите.
 - Натиснете два пъти бързия бутон, докато бягате или карате велосипед, за да запишете ръчно изминаването на една обиколка.
 - Натиснете и задръжте бързия бутон по време на тренировка, за да я приключите.
 - Натиснете и задръжте бързия бутон по време на рутинна тренировка, за да преминете към следващата тренировка. Ако това е последното упражнение, можете да завършите тренировката.

Задаване на упражнение

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Упражнение**.
- 3 Докоснете иконата за настройки () под всеки тип упражнение и задайте различните опции за упражнението.
 - **Цел:** Включете функцията за цел на упражнение и я задайте.
 - **Пауза при достигане на целта:** Настройте часовника да поставя автоматично тренировката на пауза, когато достигнете целта.
 - **Проследяване назад:** Настройте да получавате указания за маршрута, за да се върнете до началната точка.
 - **Екран тренировка:** Настройка на екраните, които се появяват, докато тренирате.
 - **Ръководство за контролни времена:** Задайте целева обиколка и получавайте известие, когато достигнете зададената от вас целева обиколка.
 Можете ръчно да запишете дадена обиколка, като натиснете два пъти бутона за назад, докато бягате или карате колело.
- **Зони на СР:** Задайте тук зони за сърдечния ритъм и получавайте известия, които да ви напомнят да тренирате в целевата зона на сърдечния си ритъм.
- **Авто пауза:** Задайте функцията за упражнения на часовника да направи пауза автоматично, когато спрете да тренирате.
- **Начало на тренировка:** Задавате как да започне тренировката ви.
- **Аудио справочник:** Включете аудио инструкциите, за да проверявате целта си и изминатите обиколки чрез аудио.
- **Екран винаги вкл.:** Настройте екрана да се включва винаги по време на тренировки.
- **Пест. на енергия при упражнения:** Запишете тренировките си за по-дълъг период от време, като настроите часовника си да включва режима за пестене на енергия при упражнения всеки път, когато започнете тренировка. Някои функции обаче ще бъдат ограничени.

- **Автомат. откриване на тренировки:** Включвате функцията за автоматично засичане на тренировки и я задавате. Вижте [Функция за автоматично засичане на тренировки](#) за повече информация.
- **Трасе:** Изберете коридора си при бягане на писта.
- **Дължина басейн:** Задайте дължината на басейна.
- **Проверка на позиция преди начало:** Включете или изключете проверката на стойката си, преди да започнете тренировка.



- Можете също така да промените определени настройки непосредствено преди започване на упражнението или по време на тренировка. Преди да започнете с упражнението, докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана за обратно отброяване или на GPS екрана. Можете също и докато тренирате, да плъзнете надясно по екрана и да докоснете **Настр.**
- Наличните опции за упражненията може да се различават в зависимост от вида упражнения.

Функция за автоматично засичане на тренировки

След непрекъснати упражнения за определен период, докато носите часовника, той автоматично ще разпознае, че тренирате, и ще запише информацията за упражнението, като например неговия вид, продължителност и изгорените калории.

Когато спрете за повече от 90 секунди, часовникът автоматично разпознава, че сте спрели да тренирате и тази функция се деактивира.



- Можете да проверите списъка с упражнения, които се поддържат от функцията за автоматично засичане на тренировки. На екрана с приложения докоснете иконата за здраве (👤) и докоснете **Настр. → Дейн. за откриване**. Ако упражненията не се разпознават автоматично, включете функцията за автоматично откриване на тренировки и докоснете превключвателя на типа упражнения, който използва тази функция в **Дейн. за откриване**.
- Функцията за автоматично откриване на тренировки измерва нещо, като например времето, прекарано в упражнения, и изгорените калории с помощта на сензора за ускорение и сензора за сърдечна честота. Измерванията може да не са точни в зависимост от вашата рутина при ходене пеша и трениране, а и от начина ви на живот.

Тренировки тази седмица

Можете да проверите хронологията на упражненията си, която е сортирана по дата и тип упражнения.

- 1 Докоснете иконата за здраве (👤) на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Тренир. тази седмица**.
- 3 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана, за да видите цялата хронология на упражненията ви.

Трен. бягане

Получете препоръчана програма от треньор за бягане, която е подходяща за вашето ниво. Можете да получавате съобщения от треньора по време на тренировката си.

Измерване на вашето ниво на бягане

Преди да тренирате с функцията треньор за бягане, направете тест за бягане, за да измерите нивото си.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Трен. бягане**.
- 3 Докоснете **Следваща**.
Приложението Samsung Health ще се отвори на вашия свързан телефон.
- 4 Докоснете **Приемане**.
- 5 Въведете нужната информация, като следвате инструкциите на екрана и докоснете **Напред**.
- 6 Докоснете **Стартир** на вашия часовник и стартирайте теста за бягане.
След като тестът приключи, можете да проверите измереното ниво на бягане.

Тренировка с треньор за бягане

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Трен. бягане**.
- 3 Докоснете тренировката, която желаете, докоснете **Стартир**. → **Стартир**.
Ще получавате съобщения от треньора за подходящо темпо, докато бягате.

Сън

Анализирайте съня си и го запишете, като измервате сърдечния си ритъм и вашите движения, докато спите.



Тази функция е предназначена само за общото ви здравословно състояние и физическа форма. Затова не я използвайте за медицински цели, например диагностициране на симптомите, лечение или предотвратяване на заболявания.



- Моделът на съня ще има своите четири състояния (будност, БДО, лек, дълбок), анализирани чрез вашето движение и промените в сърдечния ви ритъм, докато спите. Можете да проверите всяко измерено състояние на заспиване в графиката на свързания от вас телефон.
- Можете да проверите подробния анализ на съня само когато часовникът е свързан с телефона ви.
- Преди да започнете измерването, заредете батерията на часовника, така че тя да е повече от 30%.
- За точни измервания носете часовника стегнат около долната част на ръката си над китката. Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) за повече информация.

Измерване на съня ви

- 1 Спете, докато носите часовника.
Часовникът ще започне да измерва вашия сън.
- 2 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения, след като се събудите.
- 3 Докоснете **Сън**.
- 4 Използвайте сензорната рамка или плъзнете пръст нагоре или надолу по екрана, за да прегледате цялата информация, свързана с измервания сън.

Използване на функцията за разпознаване на хъркане

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Настр.** → **Сън**.
- 3 Докоснете **Откриване на хъркане**.
Приложението Samsung Health ще се отвори на вашия свързан телефон.
- 4 Докоснете превключвателя, за да го включите.

5 Изберете **Винаги** под **Разпознаване на хъркане**, за да измервате хъркането си винаги, когато спите.

6 Свържете телефона си със зарядното устройство и поставете микрофона на телефона така, че да е обърнат към вас, преди да заспите.

Когато спите, докато носите часовника, хъркането ви ще бъде измервано заедно с други данни за съня ви.



- Функцията за откриване на хъркане може да се включи в приложението Samsung Health (версия 6.18 или по-нова) на свързания телефон.
- Хъркането може да не бъде измерено, ако не зададете функцията за откриване на хъркане на **Винаги**, ако не свържете телефона си със зарядното устройство преди сън или ако не поставите микрофона на телефона така, че да е обърнат към вас, преди да заспите.

Използване на функцията за температура на кожата по време на сън

Записвайте промяната в температурата на кожата ви, докато спите, и получите помощ при създаването на оптимална среда за сън.

1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.

2 Докоснете **Настр.** → **Сън**.

3 Докоснете превключвателя за **Температура на кожата по време на сън**, за да го активирате.

Когато спите, докато носите часовника, температурата на кожата ви ще бъде измервана заедно с други данни за съня ви.



- Ако правите непрекъснато измерване на температура на кожата ви по време на сън, батерията ще се изтощава по-бързо от нормалното.
- Часовникът може да измерва температура на кожата ви, дори и да не спите, тъй като часовникът може да разпознава състоянието ви на сън, дори докато четете книги или гледате телевизия или филми.
- Носете здраво часовника, за да е сигурно, че няма да оставите празнина между китката си и часовника, когато се въртите в леглото по време на сън.
- Ако носите друго мобилно устройство заедно с вашия часовник, например пръстен Galaxy, измерените данни за температурата на кожата по време на сън не се интегрират и се показват данните, измерени с пръстена Galaxy.

Лекарства

Можете да записвате и управлявате лекарствата си и да получавате напомнания в насрочено време. Можете също да проверявате и управлявате информация за лекарства, запазени в приложението Samsung Health на свързания телефон.



Тази функция може да не е налична в зависимост от региона.

Добавяне на информация за лекарства

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Лекарства** → **Добавяне на телефона**.
Приложението Samsung Health ще се отвори на вашия свързан телефон.
- 3 Въведете името на лекарството в полето за търсене. Когато няма нужното лекарство, докоснете **Добавяне на персон. лекарство** и въведете името му ръчно.
Ако има рецепта, докоснете **Използв. изображение на рецепта** или **Сканиране на рецепта с камера** и добавете лекарството.
- 4 Въведете информацията за лекарството и неговата форма, график, стил на напомняне и др., като следвате инструкциите на екрана, и завършете добавянето.

Запис на прието лекарство

Когато изберете **Средно** или **Силно** като **Стил на напомняне**, можете да получавате известие в насроченото време за лекарство. Плъзнете иконата за прием () извън големия кръг, за да запишете лекарството, което сте приели. Можете също да плъзнете сензорната рамка обратно на часовниковата стрелка.

Когато изберете **Слабо** като **Стил на напомняне**, на панела за уведомления се показва известие за лекарство. Докоснете панела за уведомления и докоснете **Вземане**.

Добавяне на запис с приети лекарства според нуждата

Можете да добавите запис с приети лекарства според нуждата.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Лекарства** → **Регистр. на лекарство при необх.**
- 3 Докоснете **Час на вземане**.

- 4 Докоснете полето за въвеждане, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана, за да настроите времето на приемане на лекарството.
- 5 Докоснете **Запис**.
- 6 Докоснете лекарствата, които сте приели и докоснете **Вземане**.
Можете да зададете дозата, когато докоснете името на лекарството.

Изтриване на регистрите

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Лекарства** и докоснете **Изтрив. регистр. ел.**
- 3 Изберете запис, който да изтриете и докоснете **Изтриване**.

Храна

Записвайте калориите, които приемате на ден и ги сравнявайте с целта си, за да получите помощ при контролиране на теглото си.

Записване на калориите

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Храна**.
- 3 Докоснете **Въвеждане**, след това изберете вид на ястието най-отгоре на екрана и изберете опция.
- 4 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу върху екрана, за да настроите приема на калории и после докоснете **Готово**.
- 5 Проверете приема си на калории за днес.
За да прегледате допълнителна информация, свързана с приема на калории, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана.

Изтриване на регистрите

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Храна** и след това изберете **Изтриване**.
- 3 Изберете запис, който да изтриете и докоснете **Изтриване**.

Задаване на вашата цел за прием на калории

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Храна** и докоснете **Задаване цел**.
- 3 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу върху екрана, за да зададете целта.
- 4 Докоснете **Готово**.

Телесен състав

Измерете своя телесен състав, например скелетната мускулна маса или мастната маса.



- Тази функция е предназначена само за общото ви здравословно състояние и физическа форма. Затова не я използвайте за медицински цели, например диагностициране на симптомите, лечение или предотвратяване на заболявания.
- Ако имате имплантиран сърдечен пейсмейкър, дефибрилатор или ако в тялото ви има друго електронно устройство, не измервайте телесния си състав.
- При измерването на телесния състав през тялото ви преминава слаб електрически ток. Въпреки че е безвреден за хората, не измервайте вашия телесен състав, ако сте бременна.



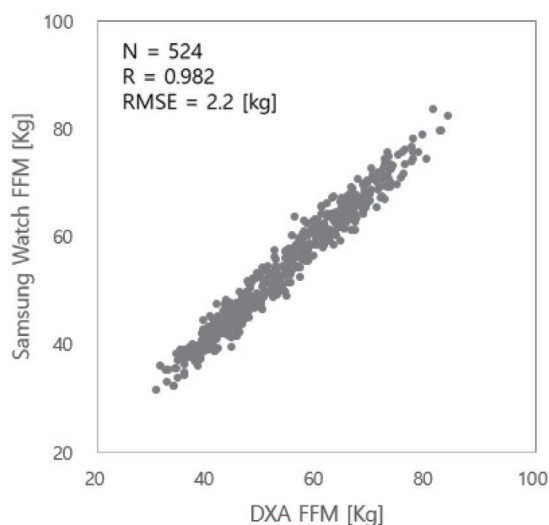
- За точни измервания носете часовника стегнат около долната част на ръката си над китката. Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) за повече информация.
- За точни измервания на телесния състав трябва да въведете действителния си ръст, тегло и пол в профила на приложението Samsung Health на свързания телефон, както и да въведете действителния си рожден ден във вашия Samsung акаунт. Ако резултатите от измерването на вашия телесен състав са неточни, проверете потребителския си профил в приложението Samsung Health на телефона и го променете.
- За разлика от професионалните уреди за измерване на вашия телесен състав, часовникът, който трябва да се носи на китката ви, измерва състава на горната част на тялото и оценява състава на цялото ви тяло, за да предостави резултатите.

Поради това резултатите от измерването на телесния състав могат да бъдат неточни в следните случаи:

- Когато съставът на горната и долната част на тялото ви е твърде небалансиран
- Когато сте изключително затлъстели
- Когато сте много мускулести



- При измерването на вашия телесен състав часовникът използва метода на биоелектричния импедансен анализ (BIA), който има повече от 98% корелация в сравнение с метода на двойноенергийната рентгенова абсорбциометрия (DXA), който се счита за златен стандарт.



Преди да измерите вашия телесен състав, имайте предвид следните условия:

- Ако сте лице на възраст под 20 години, резултатите може да не са точни при измерване на вашия телесен състав.
- Можете да получите по-точни резултати за вашия телесен състав, ако спазвате следните условия за измерване:
 - Измервайте по едно и също време на деня (препоръчва се да се измерва сутрин)
 - Измервайте на празен стомах
 - Измервайте след ходене до тоалетна
 - Измервайте, когато нямате менструален цикъл
 - Измервайте, преди да извършвате дейности, които водят до повишаване на телесната температура, като например упражнения, вземане на душ или посещение на сауна.
 - Измерване след отстраняване на метални предмети от тялото ви, като например колие
 - Използване на включената в часовника каишка вместо метална каишка

Измерване на вашия телесен състав

1 Докоснете иконата за здраве (👤) на екрана с приложения.

2 Докоснете **Телесен състав**.

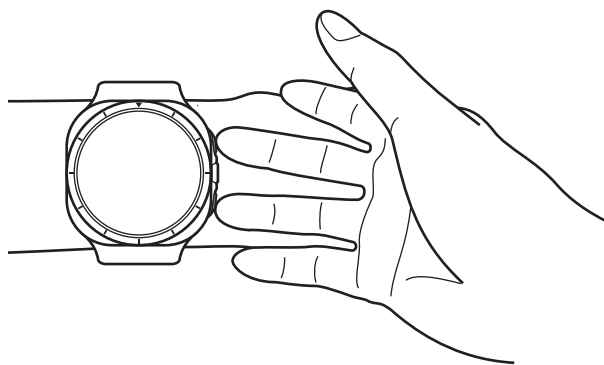
3 Докоснете **Измерване**.



Можете да прегледате подробно начина на измерване на вашия телесен състав на екрана, като докоснете **Как да измерите**.

4 Въведете теглото си и докоснете **Потвърждаване**.

5 Поставете двата си пръста върху бутоните Начален екран и Назад, като следвате инструкциите на екрана, за да започнете да измервате вашия телесен състав.



Правилна позиция за измерване на телесния ви състав, когато носите часовника на лявата си ръка, докато бутоните са разположени от дясната страна



Правилна поза за измерване

- Поставете двете си ръце на нивото на гърдите, като не правите контакт с тялото си.
- Не позволявайте двата пръста, които са поставени върху бутоните Начален екран и бутон за назад, да влязат в контакт един с друг. Също така не докосвайте с пръстите си други части на часовника, освен бутоните.
- Останете стабилни и не се движете, за да получите точни резултати от измерването.
- Когато пръстът ви е сух, сигналът може да прекъсва. В този случай измервайте вашия телесен състав, след като нанесете тонер или лосион, за да овлажните кожата си.
- Резултатите от измерването може да не са точни поради сухотата на кожата или косата ви.
- Избършете гърба на часовника преди измерване, за да получите точни резултати от измерването.

- 6 Проверете резултатите от измерването на вашия телесен състав на екрана.
За да видите допълнителна информация, свързана с вашия телесен състав, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана.

Самоосъзнаване

Управлявайте умственото си здраве в ежедневието си, като записвате настроението си или правите упражнения за дишане.

Запис на настроения

Следете настроението си в ежедневието и открийте фактори, засягащи психичното ви състояние.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Регистр. на настроение** под **Самоосъзнаване**.
- 3 Докоснете **Регистрация** и запишете настроението си, като следвате инструкциите на екрана.

Правене на упражнения за дишане

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Упражнения за дишане** в **Самоосъзнаване**.
- 3 Докоснете **Стартир.** и изберете упражнението за дишане, което искате.
- 4 Започнете упражнението за дишане, като следвате инструкциите на екрана.
За да спрете дихателното упражнение, докоснете иконата за спиране () и докоснете иконата за ОК ()

Проследяване на цикъла

Въведете информация за вашия цикъл, за да започнете да проследявате менструалния си цикъл. Когато въведете информацията си, можете да получавате прогнозни данни, като следващата прогнозирана дата на менструация. Температурата на вашата кожата по време на сън може да се използва за подобряване на прогнозните данни, ако свързаната функция се поддържа във вашия регион.



Когато се поддържа функцията за предвиждане на цикъла чрез температурата на кожата

- Проследяването на цикъла е налично за прогнозиране на цикъла. НЕ Е ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДА СЕ ИЗПОЛЗВА С ЦЕЛ КОНТРАЦЕПЦИЯ.
- Ако в момента използвате хормонална контрацепция или сте подложени на хормонално лечение, което потиска овулацията, тази функция няма да бъде полезна за проследяване на овулацията.
- Тази информация е само за лична справка.
- Прогнозите може да варират в зависимост от употребата на часовника, въведените данни, условията на околната среда и други фактори.
- За да подобрите точността на прогнозите, се препоръчва да носите часовника си най-малко четири часа по време на сън през нощта, пет пъти седмично.
- Функцията не е предназначена за диагностициране, лечение, облекчаване на симптомите или предпазване от заболявания или здравословни състояния.
- Не тълкувайте и не предприемайте клинични действия въз основа на направените прогнози без консултация с квалифициран здравен специалист.
- Тази функция не е предназначена за потребители на възраст под 18 години.
- Наличността може да варира в зависимост от държавата, региона, оператора, модела на часовника или свързания телефон.



Когато функцията за предвиждане на цикъла чрез температурата на кожата не се поддържа

- Тази функция се отнася единствено за управление и проследяване на вашия менструален цикъл. Затова не я използвайте за медицински цели, например диагностициране на симптомите, лечение или предпазване от заболявания.
- Тази функция не е предназначена за планиране на бременност или за контрацепция.
- Предоставените дати са само за лична справка. Предвидените дати може да се различават от действителните.
- Лица под 18-годишна възраст трябва да използват тази функция с участието на настойник.
- Не вземайте никакви медицински решения въз основа на прогнозираните дати, без да се консултирате с лекар. Освен това не използвайте информацията, предоставена от приложението Samsung Health, и не предприемайте медицински действия, без да се консултирате с квалифициран медицински специалист.



- Включете функцията за проследяване на цикъл в приложението Samsung Health на вашия телефон, за да я използвате в часовника си.
- Прогнозираните дати може да не са точни, ако приемате контрацептиви или хормонални средства за потискане на овулацията. (Само когато функцията за предвиждане на цикъла чрез температурата на кожата не се поддържа)
- Предвидените дати могат да варират в зависимост от въведената информация. (Само когато функцията за предвиждане на цикъла чрез температурата на кожата не се поддържа)

Въвеждане на информация за цикъла ви

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Проследяване на цикъла**.
- 3 Докоснете **Във. менстр.**
- 4 Докоснете полето за въвеждане, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана, за да поставите началната дата на вашия цикъл.
- 5 Докоснете **Запис**.
- 6 За да прегледате допълнителна информация, свързана с проследяването на цикъла, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана.

Предсказване на менструалния цикъл чрез измерване на температурата на кожата ви

1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.

2 Докоснете **Настр.**

3 Докоснете **Прогн. менстру. по темп. на кож.**

Приложението Samsung Health ще се отвори на вашия свързан телефон и функцията **Прогн. менстру. по темп. на кож.** ще се включи.



- Ако носите друго мобилно устройство заедно с вашия часовник, например пръстен Galaxy, измерените данни за температурата на кожата не се интегрират и можете да изберете кое мобилно устройство да изберете за предсказване на менструалния ви цикъл чрез измерване на температурата на кожата директно в приложението Samsung Health на вашия свързан телефон.
- Тази функция може да не е налична в зависимост от региона.

Сър. ритъм

Измерете и запишете своя сърдечен ритъм.



Елементът на часовника за проследяване на сърдечния ритъм е предназначен само за информационни и фитнес цели и не е предназначен за използване при диагностика на болести или други болестни състояния, или при лечение, облекчаване или предотвратяване на заболявания.



За точни измервания носете часовника стегнат около долната част на ръката си над китката. Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) за повече информация.

Преди да измерите сърдечния си ритъм, имайте предвид следните условия:

- Починете си пет минути, преди да направите измервания.
- Ако измерването е много различно от очаквания сърдечен ритъм, починете 30 минути и направете измерването отново.
- През зимата или при студено време първо се стоплете, преди да измервате своя сърдечен ритъм.
- Тютюнопушенето или консумацията на алкохол преди измерванията повишават сърдечния ритъм и могат да доведат до това, че сърдечният ви ритъм да се различава от нормалния.

- Не ходете, не се прозявайте и не дишайте дълбоко, докато измервате сърдечния ритъм. Това може да доведе до неточен запис на вашия сърдечен ритъм.
- Резултатите от измерването на сърдечния ритъм може да се различават в зависимост от метода на измерване и средата, в която са извършени.
- Ако сензорът не работи, проверете позицията на часовника на китката ви и се уверете, че нищо не пречи на сензора. Ако сензорът продължава да има същия проблем, посетете сервизен център на Samsung или оторизиран сервизен център.

Измерване на вашия сърдечен ритъм ръчно

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Сър. ритъм**.
- 3 Докоснете **Измерване**, за да започнете да измервате своя сърдечен ритъм.
- 4 Проверете измерения сърдечен ритъм на екрана.
За да прегледате допълнителна информация, свързана със сърдечния ритъм, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана.

Промяна на настройките за измерване на сърдечния ритъм

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Сър. ритъм**.
- 3 Докоснете **Настр.** и изберете метод на измерване в раздел **Измерване**.
 - **Постоянно измерване:** Вашият сърдечен ритъм ще бъде измерван постоянно.
 - **Всеки 10 мин:** Вашият сърдечен ритъм ще бъде измерван на всеки 10 минути, докато почивате.
 - **Само ръчно:** Вашият сърдечен ритъм ще бъде измерван ръчно само когато докоснете **Измерване**.

Задаване на предупреждение за сърдечен ритъм

Можете да получавате предупреждение, когато сърдечният ви ритъм е по-висок или по-нисък от зададената от вас стойност за сърдечен ритъм в покой и продължителността е повече от 10 минути.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Сър. ритъм**.
- 3 Докоснете **Настр.** и задайте предупреждението за диапазона на сърдечния ритъм в **Известие за сърдечен ритъм**.
 - **Висок СР:** Задайте да получавате предупреждение, когато сърдечният ви ритъм е постоянно по-висок от зададената стойност за сърдечен ритъм.
 - **Нисък СР:** Задайте да получавате предупреждение, когато сърдечният ви ритъм е постоянно по-нисък от зададената стойност за сърдечен ритъм.

Стрес

Проверете нивото си на стрес, като използвате биоданните, събирани от вашия часовник в реално време, и намалете стреса, като следвате дихателните упражнения, които часовникът предлага.



- Колкото по-често измервате нивото си на стрес, толкова по-точни ще бъдат резултатите, благодарение на събраните данни.
- Вашето измерено ниво на стрес не е непременно свързано с емоционалното Ви състояние.
- Вашето ниво на стрес не може да бъде измерено, докато спите, тренирате, движите се много, или непосредствено след като приключите с тренировката.
- За точни измервания носете часовника стегнат около долната част на ръката си над китката. Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) за повече информация.
- Тази функция може да не е налична в зависимост от региона.

Измерване на вашето ниво на стрес ръчно

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Стрес**.
- 3 Докоснете **Измерване**, за да започнете да измервате нивото на вашия стрес. Проверете измереното ниво на стрес на екрана.

Облекчаване на стреса с функцията за самоосъзнаване

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Стрес**.
- 3 Докоснете **Към „Самоосъзнаване“** и започнете да записвате настроението си и да правите дихателни упражнения. Вижте [Самоосъзнаване](#) за повече информация.

Промяна на настройките за измерване на стреса

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Стрес**.
- 3 Докоснете **Настр.** и изберете метод на измерване в раздел **Измерване**.
 - **Постоянно измерване:** Нивото на стреса ви ще се измерва постоянно. Можете и да получавате известие, когато нивото ви на стрес остава **Високо** за продължителен период.
 - **Само ръчно:** Нивото на стреса ви ще се измерва ръчно само когато докоснете **Измерване**.

Кислород в кръвта

Измервайте нивото на кислород в кръвта си, за да проверите дали кръвта ви доставя правилно кислород до различните части на тялото ви.



Тази функция е предназначена само за общото ви здравословно състояние и физическа форма. Затова не я използвайте за медицински цели, например диагностициране на симптомите, лечение или предотвратяване на заболявания.

Вземете под внимание следните условия, преди да измерите своето ниво на кислород в кръвта:

- Починете си пет минути, преди да направите измервания.
- През зимата или при студено време се поддържайте топли, докато измервате своето ниво на кислород в кръвта.
- Измерванията на нивата на кислород в кръвта може да се различават в зависимост от метода на измерване и средата, в която се извършват.

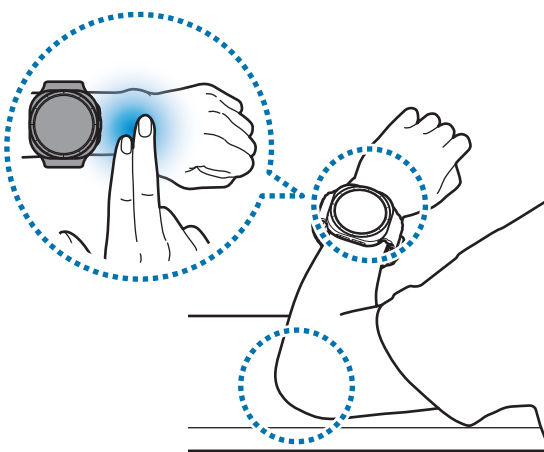
Измерване на вашето ниво на кислород в кръвта ръчно

- 1 Докоснете иконата за здраве (👤) на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Кислород в кръвта**.
- 3 Докоснете **Измерване**, за да започнете да измервате вашето ниво на кислород в кръвта.



Правилна поза за измерване

- За точни измервания носете часовника плътно около долната част на ръката си над китката, като оставяте разстояние от два пръста. Също така поставете лакътя си на масата, като същевременно поставите китката си близо до сърцето.



- Не се движете и останете в правилната поза до приключване на измерването.
 - Можете да научите повече за това как да измерите нивото на кислород в кръвта си на екрана, като докоснете **Как да измерите**.
 - Ако нивото на кислород в кръвта ви не се измерва правилно, разхлабете каишката с една или повече дупки и носете часовника по-близо до лакътя си. За точни измервания носете часовника стегнат около долната част на ръката си над китката. Преди измерването се уверете, че часовникът е стегнат, но не изпитвате дискомфорт.
- 4 Проверете измереното ниво на кислород в кръвта на екрана. Ако нивото на кислород в кръвта ви в състояние на покой е между 95% и 100%, се приема, че е в рамките на нормалното.

Измерване на вашето ниво на кислород в кръвта, докато спите

Задайте да измерва непрекъснато нивото на кислород в кръвта ви, докато спите.

1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.

2 Докоснете **Настр.** → **Сън**.

3 Докоснете превключвателя за **Кисл. в кръвта по време на сън**, за да го включите.

Нивото на кислород в кръвта по време на сън ще се измерва заедно с други данни за съня ви, когато спите, докато носите часовника.



- Ако непрекъснато измервате нивото си на кислород в кръвта по време на сън, батерията ще се изтощава по-бързо от нормалното.
- Можете да видите светлина, дължаща се на трептенето на оптичния сензор за биологични сигнали, докато измервате нивото на кислород в кръвта си.
- Часовникът може да измерва нивото на кислород в кръвта ви, дори и да не спите, тъй като часовникът може да разпознава състоянието ви на сън, дори докато четете книги или гледате телевизия или филми.
- Носете здраво часовника, за да е сигурно, че няма да оставите празнина между китката си и часовника, когато се въртите в леглото по време на сън.

Вода

Записвайте и следете колко вода сте изпили.

Запис на информацията за обема изпита вода

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
 - 2 Докоснете **Вода**.
 - 3 Докосвайте **+ 250 мл** всеки път, когато пиете вода.
Ако случайно сте добавили неправилна стойност, изберете **Изтриване**, изберете данните, които искате да изтриете, след което докоснете **Изтриване**.
-  За да промените обема на чашата, докоснете **Задаване на размер на чаша** и го променете до желанния обем.

Настройване на цел относно обема на изпитата вода

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Вода** → **Задаване цел**.
- 3 Използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу върху екрана, за да зададете дневната си цел.
- 4 Докоснете **Готово**.

Индекс AGEs

Крайните продукти на напреднало гликиране (AGEs) са вещества, които се получават при реакцията на протеини или липиди в организма със захари. Те се натрупват в повечето части на тялото, включително кръвоносните съдове, органите, ставите и ретината, като причиняват остаряване и хронични заболявания. Диетата с високо съдържание на въглехидрати и лошият начин на живот (като пушене, липса на движение, недостатъчен сън) може да ускори производството и натрупването на AGEs. Последните проучвания показват, че индексът AGEs се променя бавно в рамките на 6 месеца, но по-високият индекс е свързан с преждевременно остаряване и хронични заболявания. Galaxy Watch Ultra може да измерва индекса AGEs според натрупаните количества в кожата чрез модерен оптичен сензор за биологични сигнали. Проверете своя индекс AGEs чрез измерването му по време на сън.



- Тази функция е предназначена само за общото ви здравословно състояние и физическа форма. Затова не я използвайте за медицински цели, например диагностициране на симптомите, лечение или предотвратяване на заболявания. Задължително се консултирайте със своя лекар за повече информация относно здравословното ви състояние.
- Не използвайте на китката, ако имате кожни проблеми или открити рани, когато измервате своя индекс AGEs.
- В часовника се използват светлинни сензори, които работят в рамките на ограниченията, заложи в регулациите за безопасност. Въпреки това някои хора с фоточувствителна кожа може да имат нежелани реакции към светлина като обезцветяване на кожата или обриви. Не мерете своя индекс AGEs, ако имате някакви симптоми на фоточувствителност.
- Някои козметични продукти може да съдържат съставки, предизвикващи фоточувствителност, които да направят кожата ви чувствителна към ултравиолетови (УВ) лъчи. Не измервайте своя индекс AGEs, ако използвате козметика, която съдържа следните съставки:
 - Ретиноиди (например ретинол или третиноин)
 - Алфа хидрокси киселини (АНА)
 - Бета хидрокси киселини (ВНА)
 - Някои етерични масла (например цитрусови)
 - Някои лекарства и растителни екстракти
- Ако не искате да измервате вашия индекс AGEs, на екрана с приложения докоснете иконата за здраве  → **Настр.** и докоснете превключвателя **Индекс на AGEs (Labs)** в **Измерване**, за да го изключите.

Вземете под внимание следните условия, преди да мерите своя индекс AGEs по време на сън:

Ще получите по-точен резултат за вашия индекс AGEs, когато носите своя часовник по време на сън и спазвате следните условия за измерване:

- Уверете се, че китката, на която носите часовника, е суха и чиста.
- Уверете се, че сензорите на гърба на вашия часовник са чисти.
- Оптичният сензор за биологични сигнали може да бъде повлиян от татуировки, белези и окосмяване на ръката. Носете часовника на място, на което няма такива смущаващи фактори, или на другата ръка.
- Не консумирайте голямо количество алкохол преди лягане.

Измерване на вашите крайни продукти на напреднало гликиране (AGEs) по време на сън

1 Спете, докато носите часовника.

Когато спите, докато носите часовника, вашият индекс AGEs ще бъде измерван заедно с други показатели за съня ви.

2 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения, след като се събудите.

3 Докоснете **Индекс AGEs**.

4 Използвайте сензорната рамка или плъзнете пръст нагоре или надолу по екрана, за да прегледате цялата информация, свързана с измервания индекс AGEs.

Можете да проверявате резултатите от предишните измервания в приложението Samsung Health на свързания телефон.



- Може да видите светене, дължащо се на трептенето на оптичния сензор за биологични сигнали, докато измервате своя индекс AGEs.
- Часовникът може да измерва вашия индекс AGEs дори и да не спите, тъй като часовникът може да разпознава състоянието ви като сън докато четете книга или гледате телевизия или филм.
- Носете здраво часовника, за да е сигурно, че няма да оставите празнина между китката си и часовника, когато се въртите в леглото по време на сън.

Съдово натоварване

Можете да наблюдавате общото си здраве и стил на живот, като следите тенденции във вашето съдово натоварване.



Тази функция е предназначена само за общото ви здравословно състояние и физическа форма. Затова не я използвайте за медицински цели, например диагностициране на симптомите, лечение или предотвратяване на заболявания.

Вземете под внимание следните условия, преди да мерите своето съдово натоварване по време на сън:

Ще получите по-точен резултат за вашето съдово натоварване, когато носите своя часовник по време на сън и спазвате следните условия за измерване:

- Уверете се, че китката, на която носите часовника, е суха и чиста.
- Уверете се, че сензорите на гърба на вашия часовник са чисти.
- За точни измервания носете часовника плътно около долната част на ръката си над китката, като оставяте разстояние от два пръста.
- Оптичният сензор за биологични сигнали може да бъде повлиян от татуировки, белези и окосмяване на ръката. Носете часовника на място, на което няма такива смущаващи фактори, или на другата ръка.
- Не яжте, пийте или спортувайте прекалено преди лягане.

Задаване на базова линия преди измерване на съдово натоварване

Можете да наблюдавате относителните промени в съдовото си натоварване след определяне на базова линия, като го измерите.

Когато използвате тази функция за първи път, спете, докато носите часовника повече от три нощи през следващите четиринадесет дни. За точното измерване са необходими поне 4 часа непрекъснат сън. Ако промените начина си на живот, например започнете да спортувате повече или да приемате лекарства, нулирайте базовата линия, за да отразява най-актуалното ви здравословно състояние.



- Придържайте се към обичайния си начин на живот, когато определяте базовата линия, за да получите точна информация за здравословното си състояние.
- Базовата линия се запазва само на вашия часовник и не се синхронизира със свързания ви телефон. Ако смените часовника с друг, ще трябва да зададете отново базовата линия.

Измерване на съдово натоварване по време на сън

- 1 Спете, докато носите часовника.
Съдовото ви натоварване ще се измерва автоматично, когато спите, докато носите часовника.
- 2 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения, след като се събудите.
- 3 Докоснете **Съдово натоварване** и проверете промените в съдовото си натоварване днес в сравнение с базовата линия.
За да проверите подробна информация, свързана с функцията за съдово натоварване на свързания телефон, докоснете **Показ. на тел.**



Носете здраво часовника, за да е сигурно, че няма да оставите празнина между китката си и часовника, когато се въртите в леглото по време на сън.

Антиоксидантен индекс

Проверете нивото си на оксидативен стрес, като измерите антиоксидантния си индекс.



Тази функция е предназначена само за общото ви здравословно състояние и физическа форма. Затова не я използвайте за медицински цели, например диагностициране на симптомите, лечение или предотвратяване на заболявания.

- 1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Антиоксидантен индекс**.
- 3 Свалете часовника от китката си и докоснете **Измерване**.
- 4 Докоснете **ОК** на телефона.
Можете да проверявате прогреса в измерванията в приложението Samsung Health на свързания телефон.
- 5 Следвайки инструкциите на екрана, натиснете здраво с възглавничката на палеца си оптичния сензор за биологични сигнали в центъра на гърба на часовника си.
- 6 Проверете резултатите от измерването на вашия антиоксидантен индекс на екрана.



За точни измервания, трябва да изчакате поне 10 секунди между измерванията.

Together

Сравнете данните си за броя на крачките с приятелите си, които също използват функцията "Заедно" в приложението Samsung Health. Когато започвате предизвикателства с приятели, можете да прегледате състоянието на предизвикателството в своя часовник.

1 Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения.

2 Докоснете **Together**.

За да проверите подробна информация, свързана с функцията "Заедно" на свързания телефон, докоснете **Показ. на тел.**



Включете функцията "Заедно" в приложението Samsung Health на телефона си, за да проверявате информацията заедно на вашия часовник.

Настр.

Конфигурирайте различните настройки, свързани с упражнения и фитнес.

Докоснете иконата за здраве () на екрана с приложения и докоснете **Настр.**

- **Общи:** Настройте да получавате известия, които да ви насърчават да постигнете целите си за дневна активност и да получавате известия, когато успеете.
- **Измерване:** Задайте начина на измерване на сърдечния ритъм и стреса и включете или изключете допълнителните функции, които могат да се измерват по време на сън.
- **Проследяване на цикъла:** Включете или изключете функцията, която измерва температурата на кожата ви, докато спите, за да предскаже менструалния ви цикъл.
- **Автом. откриване на тренировки:** Включете функцията за автоматично откриване на тренировки и конфигурирайте настройките, например изберете типовете упражнения, които да бъдат откривани.
- **Време на неактивност:** Включете функцията за получаване на уведомления след период на неактивност от 50 минути и задайте часа и дните, в които искате да бъдете уведомявани.
- **Видимо за други устройства:** Позволявайте на други устройства да намират часовника ви.
- **Споделяне на данни с устройства и услуги:** Настройте да споделяте информация с други свързани приложения за здравни платформи, машини за упражнения и телевизори.
- **Поверителност:** Избирате приложения или доставчици на услуги, с които да споделяте информация, за да може необходимата информация да се извежда по време на тренировка.



Някои функции може да не са налични в зависимост от региона, оператора или модела.

Samsung Health Monitor

Увод

Можете да измервате биометрични данни, като например кръвното си налягане или ЕКГ, когато пожелаете, с помощта на Samsung Health Monitor на часовника си, който включва оптичен сензор за биологични сигнали и електрически сензор за биологични сигнали. Можете да проверите историята на измерванията с помощта на приложението Samsung Health Monitor на свързания си телефон, тъй като часовникът и телефонът са синхронизирани автоматично.

Управлявайте здравето си по-системно с вашия лекар въз основа на резултатите от измерванията.



- Ако не сте инсталирали приложението Samsung Health Monitor на свързания си телефон, отворете приложението **Samsung Health Monitor** на своя часовник и следвайте инструкциите на екрана, за да го изтеглите на телефона си.
- Приложението Samsung Health Monitor се поддържа само от телефоните на Samsung.
- Лица под 22-годишна възраст не могат да използват приложението Samsung Health Monitor, за да измерват биометричните ви данни.
- Това приложение може да не е налично в зависимост от региона.

Предпазни мерки за измерване на биометрични данни



Общи предпазни мерки

- Приложението Samsung Health Monitor не може да се използва за медицински цели, като например за диагностициране на хипертония, сърдечни нарушения и други сърдечни състояния. При никакви обстоятелства не използвайте това приложение с цел заместване на медицинска преценка или лечение от лекар. В случай на спешен случай незабавно се свържете с близката болница.
- Не променяйте лекарствата си, дозировката или начина на употреба без съвет от вашия лекар.
- Показанията и резултатите от приложението Samsung Health Monitor са само за справка. При никакви обстоятелства не ги използвайте за вземане на медицински решения без мнението на вашия лекар.
- За точни измервания носете часовника стегнат около долната част на ръката си над китката. Вижте [Как да носите часовника за точни измервания](#) за повече информация.
- От съображения за сигурност винаги свързвайте часовника си със своя телефон чрез Bluetooth, когато сте си въкъщи или на безопасно място. Не се препоръчва да се свързвате с телефон на обществено място.



Предпазни мерки за измерване на кръвното налягане

- Преди измерването пригответе удобен стол и маса, на която да поставите ръката и телефона си.
- Седнете на приготвения удобен стол с опора на гърба.
- Не забравяйте да поставите ръката си удобно на масата, когато измервате кръвното си налягане.
- Почивайте поне пет минути в удобно положение, преди да измерите кръвното си налягане.
- Измервайте кръвното си налягане на тихо място на закрито.
- Не измервайте кръвното си налягане, докато извършвате физическа дейност.
- Останете неподвижни и не говорете, след като започнете да измервате кръвното си налягане, и не се движете и не говорете, докато измерването не приключи.
- Не измервайте кръвното си налягане, когато се намирате в близост до машини, които произвеждат силни електронни полета, като например магнитно-резонансни томографи, рентгенови апарати, електромагнитни системи за защита от кражби или метални детектори.
- Не измервайте кръвното си налягане по време на медицински процедури, като операции или дефибрилация.
- Измервайте кръвното си налягане в среда, в която температурата е между 12°C и 40°C, а относителната влажност на въздуха е между 30% и 90%.
- Избягвайте консумацията на алкохол, храни, съдържащи кофеин, тютюнопушене, физически упражнения и къпане 30 минути преди измерване на кръвното налягане.
- Уверете се, че китката ви е суха, когато измервате кръвното си налягане, и не го измервайте, когато сте се намазали с лосион или се потите прекомерно.
- Не вдишвайте дълбоко или не дишайте бавно нарочно, а дишайте както обикновено, докато измервате кръвното си налягане.
- Ако сте бременна, не използвайте приложението Samsung Health Monitor, за да проверявате кръвното си налягане, тъй като резултатите може да не са точни.



- Не измервайте кръвното си налягане с приложението Samsung Health Monitor, ако имате някое от следните състояния:
 - Аритмия
 - Имате сърдечно заболяване или сте претърпели инфаркт.
 - Заболяване на кръвообращението или периферните съдове
 - Валвуларно сърдечно заболяване (заболяване на аортната клапа)
 - Миокардиопатия
 - Други сърдечносъдови заболявания
 - Бъбречно заболяване в последен стадий (ESRD)
 - Диабет
 - Неврологична дисфункция (например треперене)
 - Дисфункция на кръвосъсирването или ако приемате лекарство за разреждане на кръвта
- Не използвайте китка, която е татуирана или върху която има следи, когато измервате кръвното си налягане, тъй като татуировките или следите могат да повлияят на оптичния сензор за биологични сигнали.
- Приложението Samsung Health Monitor калибрира и измерва кръвното налягане въз основа на показанията от ръката, на която е поставен манометърът за измерване на кръвното налягане. Трябва да се консултирате с вашия лекар, ако има голяма разлика между кръвното налягане в двете ви ръце (повече от 10 mmHg).
- Не използвайте часовника, който е бил калибриран за други хора, за измерване на кръвното ви налягане.
- Диапазонът на измерване на кръвното налягане в приложението Samsung Health Monitor е следният: Когато се прилага калибриране, обхватът на измерване на систоличното кръвно налягане е от 80 mmHg до 170 mmHg, а диастолното кръвно налягане е от 50 mmHg до 110 mmHg. При измерване диапазонът на систоличното кръвно налягане е 70 mmHg до 180 mmHg а на диастолното кръвно налягане е 40 mmHg до 120 mmHg.
- Сигналът може да бъде повлиян от яркостта на кожата на човека, количеството кръв под кожата му и чистотата на сензора.



Предпазни мерки при измерване на ЕКГ

- Преди измерването пригответе удобен стол и маса, на която да поставите ръката и телефона си.
- Седнете на приготвения удобен стол с опора на гърба.
- Не забравяйте да поставите ръката си удобно на масата, когато си правите ЕКГ.
- Почивайте поне пет минути в удобно положение, преди да си правите ЕКГ.
- Правете си ЕКГ на тихо място на закрито.
- Не си правете ЕКГ, докато извършвате физическа дейност.
- Останете неподвижни и не говорете, след като започнете да си правите ЕКГ, и не се движете и не говорите, докато измерването не приключи.
- Не си правете ЕКГ, когато се намирате в близост до машини, които произвеждат силни електронни полета, като например магнитно-резонансни томографи, рентгенови апарати, електромагнитни системи за защита от кражби или метални детектори.
- Не си правете ЕКГ по време на медицински процедури, като операции или дефибрилация.
- Измервайте своята ЕКГ в среда, в която температурата е между 12°C и 40°C, а относителната влажност на въздуха е между 30% и 90%.
- Уверете се, че китката ви не е прекалено суха, когато измервате ЕКГ. Можете да получите по-точни ЕКГ сигнали, когато кожата ви, която влиза в контакт със сензора, е влажна с умерено количество пот, тоник или лосион.
- Ако имате имплантиран сърдечен пейсмейкър, дефибрилатор или ако в тялото ви има друго електронно устройство, не си правете ЕКГ.
- Ако имате аритмия, различна от предсърдно мъждене, не си правете ЕКГ с приложението Samsung Health Monitor.
- Приложението Samsung Health Monitor не може да открива сърдечни пристъпи. Ако имате някакви подозрителни симптоми на инфаркт, незабавно се свържете със службите за спешна помощ.
- Можете да получите по-точни ЕКГ резултати, ако спазвате следните условия за измерване:
 - Измерване след отстраняване на метални предмети от тялото ви, като например колие
 - Използване на включената в часовника каишка вместо метална каишка



Предпазни мерки при използване на функцията за сънна апнея

- Не използвайте функцията за сънна апнея, ако вече сте диагностицирани със сънна апнея.
- Не използвайте функцията за сънна апнея на приложението Samsung Health Monitor, ако сте диагностицирани с някое от следните състояния:
 - Състояния, свързани с движението: болест на Паркинсон, тремор или периодични движения на крайниците по време на сън (PLMS).
 - Сърдечни заболявания: застойна сърдечна недостатъчност (ЗСН), предсърдно мъждене
 - Белодробни заболявания: хронична обструктивна белодробна болест (ХОББ), хроничен бронхит, белодробен емфизем, белодробна фиброза
- Не използвайте функцията за сънна апнея, ако сте на възраст под 22 години.
- Не използвайте функцията за сънна апнея, ако сте бременна или изпитвате временни симптоми на проблеми с дишането поради настинка, алергия, астма или други състояния, тъй като резултатите може да са неточни.
- Не променяйте дозировката на лекарствата си или графика си въз основа на резултатите от откриването на риск от сънна апнея, без да се консултирате с вашия лекар.
- Часовникът не може да открие всички случаи на обструктивна сънна апнея. Часовникът открива признаци на умерена до тежка обструктивна сънна апнея, но не открива централна сънна апнея.
- Часовникът не е одобрен от регулаторните органи като уред за измерване на насищането с кислород.
- Функцията за сънна апнея на приложението Samsung Health Monitor е инструмент за предварителен скрининг и не е предназначена да замени диагностиката или лечението от квалифициран медицински специалист. Ако не се чувствате добре, консултирайте се с вашия лекар, дори ако часовникът не открие признаци на сънна апнея.

Започване на измерване на кръвното налягане

Предварителни настройки преди измерване на кръвното налягане

Въведете профила си в приложението Samsung Health Monitor и калибрирайте своя часовник, преди да измерите кръвното си налягане. Ако не въведете профил, не можете да измерите кръвното си налягане, а ако не калибрирате часовника или не възложите на някой друг да го калибрира, показанията ще бъдат невалидни.



Не забравяйте да калибрирате часовника с апарат за измерване на кръвно налягане с маншет и манометър, когато измервате кръвното си налягане с приложението Samsung Health Monitor за първи път след закупуването на часовника. След първоначално калибриране, го правете отново на всеки 28 дни. Манометърът за кръвно налягане с маншет се продава отделно.

- 1 Докоснете иконата за Samsung Health Monitor () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Кръвно налягане** → **Отваряне прил.**
Приложението Samsung Health Monitor ще се отвори на вашия телефон.
- 3 Прочетете условията и докоснете **Приемам**.
- 4 Въведете информация за профила си, като име, пол и рожден ден, и докоснете **Продължаване**.
- 5 Докоснете **Калибрирайте часовника**.
- 6 Носете маншета на манометъра за кръвно налягане в горната част на ръката, на която не носите часовника. Вижте ръководството за потребителя на манометъра за кръвно налягане за повече информация относно правилното носене на маншета.
- 7 Следвайте инструкциите на екрана, за да завършите калибрирането.

Измерване на кръвното налягане

След калибрирането можете да измервате кръвното си налягане с помощта на оптичния сензор за биологични сигнали на вашия часовник, без да използвате други медицински устройства, като например манометъра за кръвно налягане с маншет.



Трябва да носите вашия часовник на същата китка, на която е извършено калибрирането.

1 Докоснете иконата за Samsung Health Monitor () на екрана с приложения.

2 Докоснете **Кръвно налягане** → **Измерване**.

Проверете измерените стойности на систоличното и диастолното кръвно налягане и пулса на екрана.

Проверка на показанията з кръвното налягане

Проверете показанията на екрана на часовника, след като сте измерили кръвното си налягане. Можете да прегледате предишните показания и информация в приложението Samsung Health Monitor на свързания телефон. Споделяйте, изтривайте и управлявайте резултатите си в приложението Samsung Health Monitor на свързания телефон.

Ако показанията ви са необичайно високи или ниски и почувствате необичайни физически симптоми, незабавно се свържете с близката болница за подходяща медицинска помощ. Ако прецените, че не сте в спешна ситуация, измерете отново поне още два пъти.

Стартиране на измерване на ЕКГ

Предварителна настройка преди измерване на ЕКГ

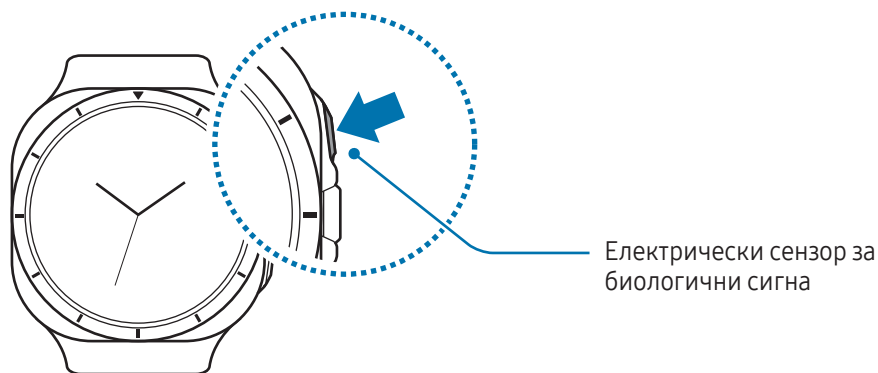
Въведете профила си в приложението Samsung Health Monitor, преди да измерите ЕКГ. Ако не въведете профил, не можете да измерите ЕКГ.

- 1 Докоснете иконата за Samsung Health Monitor (📶) на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **ЕКГ → Отваряне прил.**
Приложението Samsung Health Monitor ще се отвори на вашия телефон.
- 3 Прочетете условията и докоснете **Приемам**.
- 4 Въведете информация за профила си, като име, пол и рожден ден, и докоснете **Продължаване**.
- 5 Докоснете **Настройване на ЕКГ** и следвайте инструкциите на екрана, за да подготвите измерването на вашата ЕКГ.

Измерване на ЕКГ

Управлявайте здравето си, като предварително проверявате състоянието на сърцето си чрез резултатите от измерването на ЕКГ.

- 1 Докоснете иконата за Samsung Health Monitor (📶) на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **ЕКГ → ОК** и поставете леко пръст върху електрическия сензор на биологични сигнали. Не оставяйте място между китката си и часовника.



Измерването ще започне и на екрана ще се появи ЕКГ вълната.

- 3 Проверете получените ЕКГ резултати на екрана. Докоснете **Добавяне на симптоми**, за да изберете допълнителни физически симптоми, които изпитвате в момента, и докоснете **Запис**.

Проверка на резултатите за ЕКГ

Проверете резултатите и вълната на ЕКГ на екрана на часовника и на свързания смартфон в приложението Samsung Health Monitor след направата на ЕКГ. ЕКГ вълната показва ритъма на сърдечния ритъм и електрическата активност на сърцето ви и е разделена на няколко части. Споделете графиката на ЕКГ и резултатите с вашия лекар, за да получите точна диагноза чрез по-обстоен преглед, когато откриете необичайни резултати от ЕКГ вълната и показанията.

Можете да прегледате предишните резултати и информация в приложението Samsung Health Monitor на свързания телефон. Споделяйте, изтривайте и управлявайте резултатите си в приложението Samsung Health Monitor на свързания телефон.

- **Синусов ритъм:** Нормален сърдечен ритъм, който е между 50 - 100 BPM.
- **Предсърдно мъждене:** Вид аритмия, при която сърцето бие неравномерно. Консултирайте се с вашия лекар.
- **Предсърдно мъждене с висока сърдечна честота:** Когато сърдечният ритъм е между 100 - 150 BPM, вълната на ЕКГ се сортира като **Предсърдно мъждене**. Консултирайте се с вашия лекар.
- **Висока сърдечна честота:** Когато сърдечният ритъм е между 100 - 150 BPM, вълната на ЕКГ се сортира като **Синусов ритъм**. Консултирайте се с вашия лекар, ако резултатите Ви постоянно показват **Висока сърдечна честота** и сърдечния ви ритъм в покой е необичайно по-висок от нормалното.
- **Неопределен:** Резултатът не е от типа **Синусов ритъм** или **Предсърдно мъждене** и попада в едно от следните състояния:
 - Преждевременно камерно свиване (PVC)
 - Когато сърдечният ритъм е по-нисък от 50 или по-висок от 150 BPM (удара в минута)
 - Когато сърдечният ритъм е нередовен, но не е **Предсърдно мъждене**

- **Лош запис:** Появява се, когато сигналите, използвани за анализ на резултата от измерването на ЕКГ, не са измерени правилно. В такъв случай направете измерването отново.



Свържете се с вашия лекар, ако непрекъснато се появява **Неопределен** или **Лош запис** и чувствате някакви необичайни физически симптоми.



- Ако **Лош запис** се появява непрекъснато, изтрийте електрическия сензор на биологични сигнали и измерете ЕКГ отново. Възможно е сигналът да има прекъсвания поради сухотата на кожата на сензора или космите на китката ви. В този случай измервайте ЕКГ, след като нанесете тонер или лосион, за да овлажните кожата си или след като първо отстраните някои косми.
- Ако ЕКГ вълната изглежда обърната, възможно е вашето ЕКГ да не се анализира правилно. Докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения и след това докоснете **Обща информация** → **Ориентация**, за да проверите настройките на китката, на която носите часовника, и местоположението на бутоните. След това носете часовника си в правилната посока и отново измерете ЕКГ.

Използване на функцията за уведомяване за неравномерен сърдечен ритъм

Ако вашият часовник открие неравномерен сърдечен ритъм едновременно с функцията за уведомяване за неравномерен сърдечен ритъм, той ще идентифицира епизоди на неравномерен сърдечен ритъм, предполагащи **Предсърдно мъждене**. В този случай часовникът ще изведе уведомление, че е открил неправилен сърдечен ритъм и ще ви подкани да направите ЕКГ измерване. С помощта на тази функция можете да получите помощ за реакция на потенциални рискове, свързани със здравето на сърцето ви.

Докоснете **Изв. на ЕКГ**, когато се появи екранът за неточен сърдечен ритъм, и измерете ЕКГ.



- След като направите ЕКГ измерването, можете да включите или изключите тази функция в приложението Samsung Health Monitor на вашия телефон.
- Тази функция може да не е налична в зависимост от региона.

Започване на използването на функцията за сънна апнея

Предварителни настройки при използване на функцията за сънна апнея

Въведете профила си в приложението Samsung Health Monitor, преди да използвате функцията за сънна апнея. Ако не въведете профил, не можете да използвате функцията за сънна апнея.

- 1 Докоснете иконата за Samsung Health Monitor () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Сънна апнея** → **ОК**.
Приложението Samsung Health Monitor ще се отвори на вашия телефон.
- 3 Прочетете условията и докоснете **Приемам**.
- 4 Въведете информация за профила си, като име, пол и рожден ден, и докоснете **Продължаване**.
- 5 Следвайте инструкциите на екрана, за да подготвите използването на функцията за сънна апнея.

Използване на функцията за сънна апнея

Управлявайте здравето си, като проверявате състоянието си у дома за симптоми на сънна апнея, без да се налага да посещавате специалист.

- 1 Докоснете иконата за Samsung Health Monitor () на екрана с приложения.
 - 2 Докоснете **Сънна апнея** → **Продължаване** и докоснете превключвателя на **Функция за сънна апнея**, за да го включите.
 - 3 Докоснете **ОК** и носете часовника, докато спите, две нощи през следващите десет дни.
- 
- Преди да заспите, заредете батерията на часовника, така че тя да е повече от 30%.
 - За точното откриване на сънната апнея са необходими поне 4 часа непрекъснат сън.

Проверка на резултатите от откриването на риск за сънна апнея

Вашият часовник измерва относителното намаляване на нивата на кислород в кръвта по време на сън и го използва, за да открие смущения в дишането, които могат да бъдат признак на сънна апнея. Можете да бъдете уведомени, ако часовникът ви открие признаци на умерена до тежка обструктивна сънна апнея след две нощи успешни измервания на съня.

Ако получите уведомление, че часовникът ви е открил признаци на умерена до тежка обструктивна сънна апнея, споделете това с лекаря си за допълнителни специализирани изследвания. Дори да не са открити признаци на сънна апнея, консултирайте се с вашия лекар, ако се чувствате некомфортно.

Можете да прегледате резултатите в приложението Samsung Health Monitor на свързания телефон.



Не използвайте отново функцията за сънна апнея, докато не се консултирате с лекаря си.



- Всеки анализ на данни за сън може да отнеме до 90 минути или повече.
- Функцията за сънна апнея на приложението Samsung Health Monitor не е инструмент за проследяване или наблюдение на здравословното състояние, така че трябва да изчакате поне 30 дни, преди да я използвате отново, дори ако смятате, че нямате здравословни проблеми.

GPS

Часовникът разполага с GPS антена, така че можете да проверявате информацията за местоположението си в реално време без да се свързвате към телефон.

На екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Местоположение** и докоснете превключвателя, за да го включите.



- Когато часовникът и телефонът ви са свързани, тази функция използва GPS на телефона ви. Активирайте функцията за местоположение на телефона, за да можете да използвате GPS сензора.
- GPS антената в часовника ще се използва, когато използвате функцията Samsung Health и приложенията на здравната платформа, въпреки че часовникът е свързан със смартфона ви.
- Силата на GPS сигнала може да намалее на места, където има препятствия за сигнала на ниски места, като например между сгради, или на закрито, на горист или планински терен или при лоши метеорологични условия.

Музика

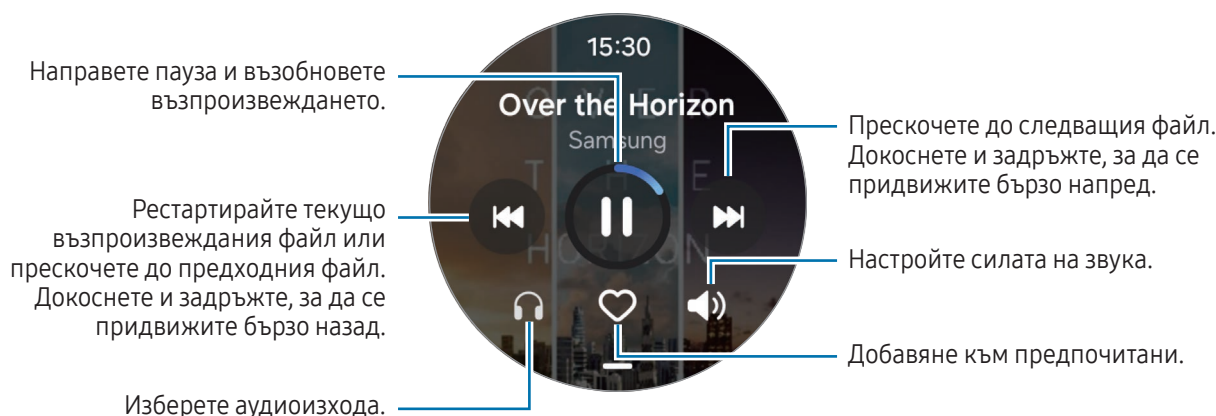
Увод

Слушайте музика, записана във вашия часовник.

Използване на музика

Докоснете иконата за музика (🎵) на екрана с приложения.

Плъзнете иконата за опашка и настройки (—) нагоре и докоснете **Библиотека**, за да отворите екрана Библиотека. На екрана Библиотека можете да видите плейлиста, както и да подредите музиката по песни, албуми и изпълнители.



Управление на аудио файлове, записани във вашия часовник

Проверявайте аудио файловете на часовника си, категоризирани по тип, и ги управлявайте, като ги добавяте или премахвате по ваше желание. Можете автоматично да синхронизирате аудиофайлове от телефона с часовника си.

- 1 Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.
- 2 Докоснете **Настройки на часовника** → **Управление на съдържание**.

3 Изберете **Песни на часовника**.

Аудио файловете, записани на вашия часовник, ще се появят, сортирани по категория.

- За да изпратите аудио файлове от вашия телефон към вашия часовник, докоснете иконата за добавяне (+), изберете аудио файлове и след това докоснете **Доб. в часовн.**
- За да изтриете аудио файлове, записани на вашия часовник, докоснете и задръжте файл, който искате да изтриете, и докоснете **Изтрий**.

За да синхронизирате аудио файлове в телефона си с часовника на всеки 6 часа, докоснете превключвателя **Авто синхр.**, за да го включите. След това докоснете **Плейлисти за синхрониз.**, изберете плейлисти, които да импортирате в своя часовник, след което докоснете **Готово**. Избраните плейлисти ще бъдат автоматично синхронизирани с вашия часовник, когато батерията му е с над 15% захранване и когато режимът за пестене на енергия в часовника е деактивиран.

Мултимедияен контролер

Увод

Управлявайте мултимедийното приложение, инсталирано на вашия часовник или на свързания телефон, за да възпроизвеждате или поставяте на пауза музика и видео.



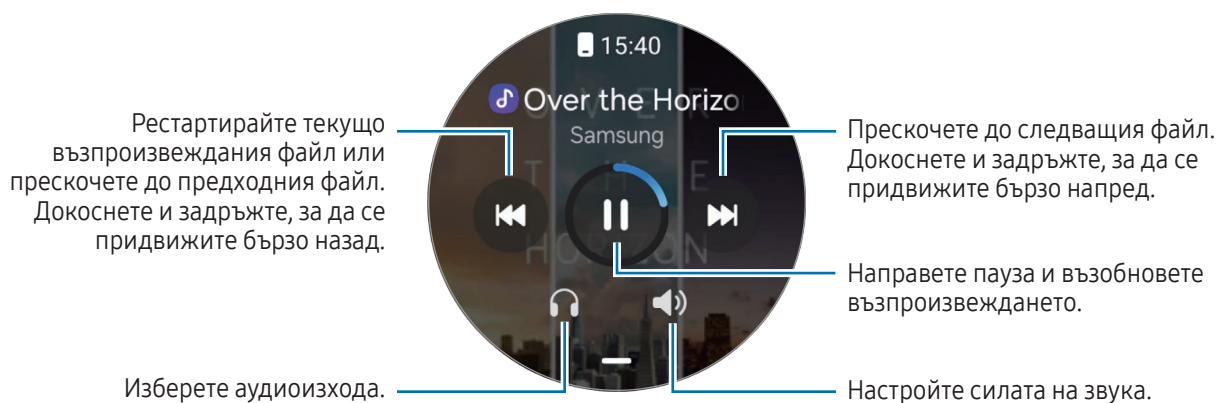
За да отворите това приложение автоматично от своя часовник, когато възпроизвеждате музика или видеоклипове на свързания смартфон, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Разширени функции** и след това докоснете превключвателя **Авт. старт. на контр. за мултим.**, за да го включите.

Контролиране на музикалния плейър

- 1 Докоснете иконата за медиен контролер (🎵) на екрана с приложения.
- 2 Изберете **Телефон** или **Часовник**.

Когато изберете **Телефон**, можете да възпроизвеждате музика от музикалното приложение на свързания телефон и да управлявате музикалния плейър с вашия часовник.

Когато изберете **Часовник**, можете да възпроизвеждате музика в музикалното приложение на часовника и да слушате музика с високоговорителя на часовника или със свързани Bluetooth слушалки.



Контролиране на видео плейъра

- 1 Възпроизвеждане на видео на свързания телефон.
- 2 Докоснете иконата за медиен контролер (🎵) на екрана с приложения.

Можете да управлявате видео плейъра с вашия часовник.

Reminder

Регистрирайте елементи като напомняния и получавайте известия според зададеното от вас условие.



- За да използвате напомняния за местоположение, GPS функцията трябва да е включена.
- Всички напомняния на вашия часовник ще бъдат синхронизирани автоматично със свързания телефон, така че да можете също да получавате аларми и да ги проверявате от телефона.

Използване на Reminder

Докоснете иконата на Reminder (✓) на екрана с приложения.

- За да създадете напомняния, докоснете иконата за запис на напомняне (+).
- За да изпълните напомняния, докоснете иконата за завършване (○) или изберете напомняне и докоснете **Завърш.**
- За да възстановите напомняния, докоснете иконата за навигация (✓) → **Завършено**, изберете напомняне за възстановяване и после докоснете **Възстан.**
- За изтриване на напомняне докоснете и задръжте напомняне и докоснете **Изтрив.**

Календар

Можете да добавяте събития в своя часовник и телефон, за да управлявате графика си по-ефективно.



Събитията, записани в телефона, се синхронизират автоматично и с вашия часовник и могат да бъдат проверени в него.

- 1 Докоснете иконата за календар (7) на екрана с приложения и докоснете иконата за добавяне на събитие (+).
- 2 Въведете датата, часа и данните за събитието, след което докоснете **Запазване**.
Запазеното събитие се добавя към списъка и ще се изведе в момента, за който сте го задали.

За да проверите събитията за седмицата по дата, докоснете **Ежеседмичен изглед** и изберете дата.

За да проверите календара, докоснете иконата за месец (☞) и използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана, за да се придвижите до желания месец.

Bixby

Bixby е потребителски интерфейс, който ви помага да използвате часовника по по-удобен начин.

Можете да говорите с Bixby. Bixby ще стартира функцията, която искате, или ще покаже информацията, която търсите. Посетете www.samsung.com/bixby за повече информация.



- Уверете се, че микрофонът на часовника не е препречен, когато говорите в него.
- Bixby е наличен само на някои езици, като някои функции може да не са налични в зависимост от региона.

Събуждане на Bixby

Като задържите натиснат бутона за начален екран, кажете какво искате на Bixby. За да използвате тази функция, докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения, докоснете **Бутони и жестове**, докоснете **Продължително натискане** под **Бутон за начало** и след това изберете **Bixby**.

Или кажете фраза за събуждане като "Hi, Bixby" или "Bixby", след което кажете това, което желаете.

Задаване на фраза за събуждане

- 1 Докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения и докоснете **Разширени функции** → **Bixby**.
- 2 Докоснете **Settings** → **Voice wake-up** → **Wake-up phrase** и изберете желана от вас фраза, която да чувате за събуждане.

Времето

Проверявайте в часовника информация за времето на места, зададени на свързания телефон.

Докоснете иконата за времето (🌤️) на екрана с приложения.

За да прегледате информация за времето, като например информация за времето или седмична информация, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана.

За да добавите информация за времето в друг град, докоснете **Управл. местоположения** → **Упр. от телефона** и добавете града от свързания телефон.

Аларма

Задайте и управлявайте алармите на часовника и тези на телефона поотделно.



Когато часовникът е свързан с телефона ви чрез Bluetooth, можете да проверявате всички списъци с аларми на смартфона от часовника си.

Настройка на аларми

- 1 Докоснете иконата за аларма () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Доб. на часовник** за задаване на аларми, които се задействат само на вашия часовник. Можете също така да добавите аларма от свързания телефон, като докоснете **Доб. от телефон**.
- 3 Докоснете полето за въвеждане, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу върху екрана, за да настроите време за аларма и после докоснете **Напред**.
- 4 Задайте други опции на алармата, като например датата, на която да се включи, и дали да се повтаря алармата, и докоснете **Запис**.
Запазената аларма се добавя към списъка с аларми.

За да активирате или деактивирате аларми, докоснете превключвателя до алармата в списъка с аларми.

Изключване на аларми

Плъзнете иконата за отхвърляне () извън големия кръг, за да изключите алармата. Можете също да плъзнете сензорната рамка по посока на часовниковата стрелка.

Ако искате да използвате функцията за дрямка, плъзнете иконата за дрямка () извън големия кръг. Можете също да плъзнете сензорната рамка обратно на часовниковата стрелка.

Изтриване на аларми

В списъка с аларми докоснете и задръжте дадена аларма и докоснете **Изтриване**.

Световен часовник

Докоснете иконата за световен часовник () на екрана с приложения, за да видите световните часовници, добавени от телефона.

За да добавите световни часовници, докоснете **Доб. от телефон**. Или, ако сте добавили световни часовници, докоснете **Упр. от телефона**, след което добавете или премахнете световен часовник в свързания телефон.

Таймер

Задаване на таймер

- 1 Докоснете иконата за таймер () на екрана с приложения.
 - 2 Докоснете иконата за персонализиране ()
 - 3 Докоснете полето за въвеждане, използвайте сензорната рамка или плъзнете нагоре или надолу по екрана, за да настроите продължителността и докоснете иконата за стартиране ()
-  Ако изберете предварителна настройка, таймерът ще започне веднага. Можете също така да прегледате други предварителни настройки, като използвате сензорната рамка или плъзнете пръст нагоре или надолу по екрана.

Прекратяване на таймер

Плъзнете иконата за отхвърляне () извън големия кръг, когато таймерът завърши отброяването. Можете също да плъзнете сензорната рамка по посока на часовниковата стрелка.

За да рестартирате таймера, плъзнете иконата за повтаряне () извън големия кръг. Можете също да плъзнете сензорната рамка обратно на часовниковата стрелка.

Хронометър

- 1 Докоснете иконата за хронометър () на екрана с приложения.
- 2 Изберете желанния стил на хронометър, като използвате сензорната рамка или плъзнете наляво или надясно по екрана.
За да промените стила на хронометъра, докоснете и задръжте екрана.
- 3 Докоснете **Старт**, за да засечете време.
За да запишете продължителност на обиколка, докато засичате събитие, докоснете **Обиколка** или иконата за обиколка ()

4 Докоснете **Стоп** или иконата за спиране (⏏), за да спрете броенето.

- За да рестартирате броенето, докоснете **Продълж.** или иконата за подновяване (▶).
- За да изтриете продължителностите на обиколките, докоснете **Нулиране** или иконата за нулиране (⌂).



На екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙) → **Бутони и жестове** → **Действие** и изберете **Хронометър**, за да стартирате и управлявате хронометъра директно с бързия бутон. По време на работа натиснете бързия бутон, за да спрете или възобновите работата на таймера, и го натиснете два пъти, за да запишете продължителност на обиколка. Докато е спряно, натиснете и задръжте бързия бутон, за да изтриете всички продължителности за обиколка.

Галерия

Увод

Имате достъп до изображения, албуми и истории, запазени на вашия часовник или синхронизирани с вашия телефон. Можете също така да персонализирате циферблата на часовника, като за целта използвате снимки.

Управление на снимки, записани във вашия часовник

Проверявате снимките на часовника си, категоризирани по тип, и ги управлявате, като ги добавяте или премахвате по ваше желание. Можете автоматично да синхронизирате снимки от телефона с часовника си.

1 Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.

2 Докоснете **Настройки на часовника** → **Управление на съдържание**.

3 Изберете **Изображения на часовника**.

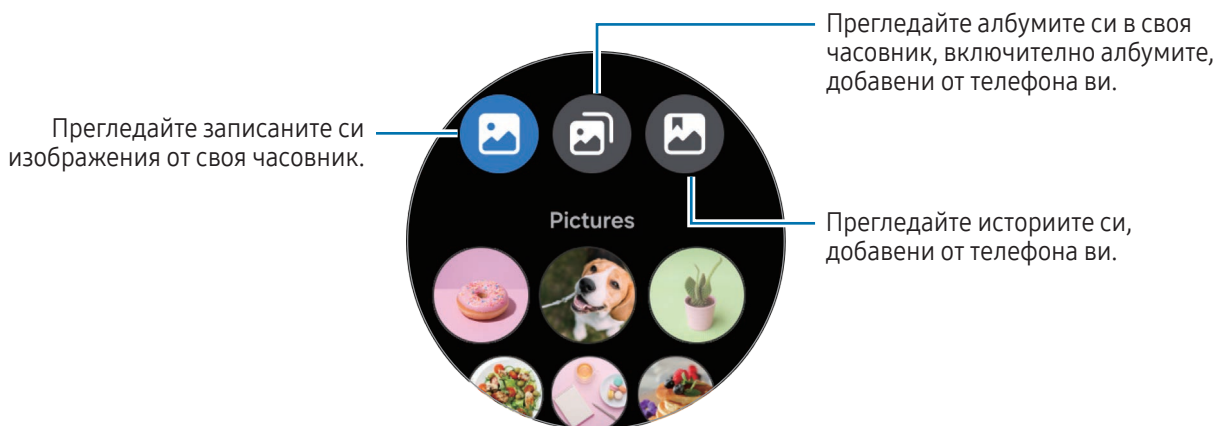
Снимките, записани на вашия часовник, ще се появят, сортирани по категория.

- За да изпратите снимка от телефона си към часовника, докоснете иконата за добавяне (+), изберете снимки и след това докоснете **Готово**.
- За да изтриете снимки записани на вашия часовник, докоснете и задръжте файл, който искате да изтриете, и докоснете **Изтрий**.

За да синхронизирате снимки в телефона си с часовника на всеки шест часа, докоснете превключвателя **Автом. синхронизиране на албуми**, за да го включите. След това докоснете **Албуми за синхронизиране**, изберете албуми, които да импортирате в своя часовник, след което докоснете **Готово**. Избраните албуми ще бъдат автоматично синхронизирани с вашия часовник, когато батерията му е с над 15% захранване и когато режимът за пестене на енергия в часовника е деактивиран.

Използване на Галерията

Докоснете иконата за галерия (📷) на екрана с приложения.



Разглеждане на изображения

Разгледайте и управлявайте запазените във вашия часовник изображения.

- 1 Докоснете иконата за галерия (📷) на екрана с приложения.
- 2 Изберете категория.
- 3 Използвайте сензорната рамка или плъзнете на екрана нагоре или надолу, за да минете през списъка с изображения и да изберете изображение.

Увеличаване или намаляване на мащаба

Когато преглеждате изображение, докоснете два пъти върху него, раздалечете или приближете с два пръста, за да го увеличите или намалите.

Когато изображението е увеличено, можете да видите останалата част от изображението, като превъртите около екрана.

Персонализирайте циферблата на часовника

Можете да разглеждате снимки на циферблата на часовника си, след като го персонализирате със снимки. Вижте [Персонализиране на циферблат с изображение](#) за повече информация.

- 1 Докоснете иконата за галерия () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете и задръжте изображение, което искате да използвате.
За да изберете повече изображения, използвайте сензорната рамка или плъзнете наляво или надясно по екрана и ги изберете.
- 3 Докоснете иконата за добавяне в телефона () и изберете тип циферблат.

Изтриване на изображения

- 1 Докоснете иконата за галерия () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете и задръжте изображение, за да го изтриете.
За да изберете повече изображения, които да изтриете, използвайте сензорната рамка или плъзнете наляво или надясно по екрана и ги изберете.
За да изберете всички изображения, докоснете **Всички**.
- 3 Докоснете иконата за изтриване ()

Samsung Find

Ако изгубите телефона си или друго мобилно устройство, което е регистрирано в същия Samsung акаунт като вашия часовник, можете да използвате часовника си, за да го намерите. Можете също да споделяте местоположението на други хора, които сте задали предварително.



Ако това приложение не работи правилно, на екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Приложения** → **Списък с приложения** → **Samsung Find** → **Разрешения** → **Местоположение** и изберете **През цялото време**.

Намиране на хора

- 1 Докоснете иконата за намиране (📍) на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Хора**.
- 3 Изберете лицето, което искате да намерите, от списъка.
Картата ще покаже местоположението на лицето. Докоснете иконата за още (⋮), за да проверите подробностите за местоположението.

Намиране на устройствата ми

- 1 Докоснете иконата за намиране (📍) на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Устройства**.
- 3 Изберете устройството, което искате да намерите, от списъка.
Местоположението на устройството ще се покаже на картата. Докоснете иконата за още (⋮), за да проверите подробностите за адреса.

Изпращане на SOS

Увод

При спешни случаи, включително когато се нараните при падане, направете спешно повикване и изпратете SOS съобщение, което включва информация за вашето местоположение, до предварително регистрирани контакти. Също така, можете да настроите своя часовник след изпращане на SOS да показва вашата медицинска информация на дисплея.



- Ако GPS функцията на вашия часовник не е включена, а същата е необходима за изпращане на информация за местоположението ви, тя ще се включи автоматично, за да определи местоположението ви.
- Информацията за вашето местоположение може да не се изпраща в зависимост от вашия регион или ситуация.

Предварителни настройки на заявка за SOS

Въвеждане на медицинска информация

Въведете медицинската си информация, например вашето име и кръвна група. Тази информация може да бъде достъпна директно на вашия часовник при възникване на спешен случай.

- 1 Стартирайте приложението **Galaxy Wearable** на телефона си и докоснете **Настройки на часовника** → **Безопасност и спешност**.
- 2 Докоснете **Мед. информация**, въведете данните и след това докоснете **Запазване**.

Когато изпращате SOS, въведената медицинска информация ще се появи на SOS екрана на часовника.

Регистриране на спешни контакти

Добавете контакти, които могат да ви помогнат, ако дадете заявка на SOS.

- 1 Стартирайте приложението **Galaxy Wearable** на телефона си и докоснете **Настройки на часовника** → **Безопасност и спешност**.
- 2 Докоснете **Контакти за спешни случаи**.
- 3 Докоснете **Добавяне на контакт за спешни случаи**, изберете желани контакти от вашия съществуващ контакт, след което докоснете **Готово**.

Заявка на SOS

Настройка на SOS заявка

- 1 Стартирайте приложението **Galaxy Wearable** на телефона си и докоснете **Настройките на часовника → Безопасност и спешност**.
- 2 Докоснете **Спешно SOS пов.** и настройте заявка за SOS.
 - За да изберете контакт за извършване на спешно повикване, докоснете **Номер за спешно повикване** и изберете контакт или го въведете ръчно.
 - За да изпратите SOS съобщение, което включва вашето текущо местоположение, до спешни контакти, докоснете превключвателя **Изпр. SOS до конт. за сп. случ.**, за да го включите. Вижте [Регистриране на спешни контакти](#) за повече информация относно задаване на спешни контакти, на които да изпращате съобщение.
 - За да инициирате автоматично спешно повикване и да изпратите SOS съобщение след обратно броене на екрана за заявка на SOS, докоснете превключвателя **Необходимо плъзгане за повикване**, за да го изключите, и докоснете **Обратно отброяване**, за да зададете времето за обратно броене преди заявката за SOS.

Изпращане на SOS заявка

- 1 При спешен случай натиснете бързо пет пъти бутона за начален екран на часовника.
 - 2 Плъзнете иконата за спешно повикване () извън големия кръг. Можете също да плъзнете сензорната рамка обратно на часовниковата стрелка.

Осъществява се повикване до вашия контакт за спешни случаи.
 - 3 Когато разговорът приключи, плъзнете иконата за споделяне на стартиране () извън големия кръг. Можете също да плъзнете сензорната рамка обратно на часовниковата стрелка.

Вашето текущо местоположение ще бъде споделено с вашите контакти за спешни случаи и SOS екранът ще се появи на часовника ви.
-  • За да не извършвате повикване или да споделяте текущото си местоположение, плъзнете иконата за анулиране () извън големия кръг на екрана за SOS заявка. Можете също да плъзнете сензорната рамка по посока на часовниковата стрелка.
 - Ако функцията **Изпр. SOS до конт. за сп. случ.** е изключена, няма да се изпрати съобщение, което включва текущото ви местоположение, до контактите ви за спешни случаи.

Пускане на сирената

При спешен случай можете да пуснете сирена, за да привлечете нечие внимание, да информирате къде се намирате и да поискате помощ. Когато екранът за SOS се появи на вашия часовник след заявка за SOS, докоснете **Сирена**, за да пуснете сирената.



Можете също така да натиснете и задръжите бързия бутон, за да пуснете сирената. Натиснете и задръжете бързия бутон за 5 секунди, за да стартирате обратното броене преди сирената. За да изключите сирената по време на обратното броене, натиснете който и да е бутон на вашия часовник или докоснете иконата за отмяна (✕). За да спрете сирената, след като започне, натиснете иконата за спиране (■) или натиснете и задръжете бързия бутон за повече от 3 секунди. Ако сирената не се задейства, докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения, докоснете **Бутони и жестове** и след това докоснете превключвателя **Сирена**, за да го включите.

Заявка за SOS, когато сте наранени при падане

Настройка на SOS заявка, когато сте наранени при падане

- 1 Стартирайте приложението **Galaxy Wearable** на телефона си и докоснете **Настройки на часовника** → **Безопасност и спешност**.
- 2 Докоснете **Откриване на сериозно падане**, докоснете превключвателя, за да го включите, и след това задайте заявката за SOS, която да бъде изпратена, когато пострадате при падане.
 - За да зададете условията, при които вашият часовник ще определи, че сте се наранили при падане, докоснете **Кога да се открива падане**.
 - За да изберете контакт за извършване на спешно повикване, докоснете **Номер за спешно повикване** и изберете контакт или го въведете ръчно.
 - За да изпратите SOS съобщение, което включва вашето текущо местоположение, до спешни контакти, когато сте се наранили или ако сте паднали, докоснете превключвателя **Изпр. SOS до конт. за сп. случ.**, за да го включите. Вижте [Регистриране на спешни контакти](#) за повече информация относно задаване на спешни контакти, на които да изпращате съобщение.

Изпращане на SOS заявка, когато сте наранени при падане

При силен сблъсък часовникът ще открие нараняването от падането чрез движението на ръката ви. Ако няма засечено движение повече от 30 секунди след падането, той ще покаже предупреждението и ще започне да издава звук и да вибрира. Ако все още няма отговор след 60 секунди, след обратното броене ще бъде осъществено спешното повикване и автоматично ще бъде изпратено SOS съобщение до предварително регистрирания контакт.



- Когато правите упражнения, при които се получава силен удар, часовникът може да смята, че сте пострадали при падане. Ако е така, анулирайте сигнала, за да не изпратите SOS съобщението.
- Ако функцията **Изпр. SOS до конт. за сп. случ.** е изключена, няма да се изпрати съобщение, което включва текущото ви местоположение, до контактите ви за спешни случаи.
- Ако искате ръчно да осъществите спешно повикване и да изпратите SOS съобщението след тежко падане, отворете приложението **Galaxy Wearable** от своя телефон, докоснете **Настройки на часовника** → **Безопасност и спешност** → **Откриване на сериозно падане**, след което докоснете превключвателя **Необходимо плъзгане за повикване**, за да го изключите.

Спиране на споделянето на информация за местоположение

Докато споделяте информацията за вашето местоположение, иконата за SOS уведомление () се появява на екрана на часовника, при което можете да проверите състоянието на споделянето в панела за уведомления.

За да спрете да споделяте информацията за местоположението си, докоснете панела за уведомления, след което докоснете **Спир. споделяне** → иконата за ОК ()



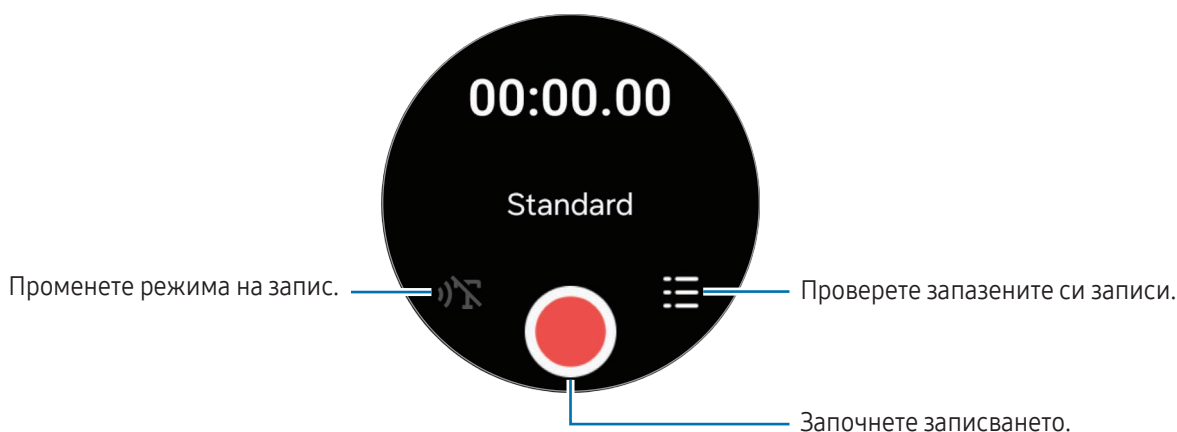
Ако не спрете да изпращате SOS съобщения, допълнителни съобщения, включващи информация за местоположението ви, ще бъдат изпращани непрекъснато до предварително регистрираните контакти на всеки 15 минути в продължение на 24 часа след изпращането на първото SOS съобщение. Съобщението обаче ще бъде изпратено само когато текущото ви местоположение е на известно разстояние от мястото, където е изпратено последното съобщение.

Диктофон

Записване или възпроизвеждане на гласови записи.

Осъществяване на записи на глас

- 1 Докоснете иконата за запис на глас (🎤) на екрана с приложения.
- 2 Докоснете иконата за запис (●), за да започнете да записвате. Говорете в микрофона на часовника. За да поставите записването на пауза, докоснете иконата за пауза (⏸).



- 3 Докоснете иконата за стоп (■), за да прекратите записването. Записът ще бъде запазен. За да чуete направения запис, изберете някой от записаните файлове.
-  Записаните аудио файлове от вашия часовник се синхронизират автоматично със свързания телефон и се транскрибират до текст, след което можете да разгледате резюме. Транскрибираният текст може да бъде преведен и на други езици. Тези функции може да не се поддържат в зависимост от модела на свързания телефон.

Промяна на режима на запис

Докоснете иконата за запис на глас () на екрана с приложения.

Изберете желан от вас режим.

-  : Това е стандартният режим за запис.
-  : Часовникът записва вашия глас до 10 минути, конвертира го в текст и след това го запазва. За най-добри резултати дръжте часовника близо до устата си и говорете ясно и високо на тихо място.
 Ако езикът за преобразуване на реч в текст не съвпада с езика, на който говорите, часовникът няма да разпознае гласа ви. Преди да използвате тази функция, докоснете **Реч към текст** на екрана за запис на глас, за да зададете езика за преобразуване на реч към текст.

Калкулатор

Можете да извършвате изчисления.

Докоснете иконата за калкулатор () на екрана с приложения.

Докоснете иконата за история () , за да проверите историята на изчисленията. За да изчистите историята, докоснете **Изчистване**.

Плъзнете иконата на панела за помощ () нагоре, за да изчислите бакшиш или използвайте инструмента за преобразуване на мерни единици.

Компас

Можете да използвате вашия часовник като компас.

- 1 Докоснете иконата за компас () на екрана с приложения.
- 2 Плъзнете иконата за още информация () нагоре и докоснете **Калибриране**, за да калибрирате компаса, като разклатите китката, на която носите часовника.
След калибрирането ще се появи компасът.

Плъзнете иконата за още информация () нагоре, за да проверите за допълнителна информация като наклон, височина и атмосферно налягане.



- Наличието на магнитни вещества, като например безжичното зарядно устройство, може да повлияе на вътрешния сензор за компас на вашия часовник и да намали точността му. Също така, металната каишка, която съдържа магнитни вещества, може да повлияе на сензора на вътрешния компас на вашия часовник чрез магнитния си поток, в зависимост от това как носите каишката.
- Сензорът на компаса може да бъде повлиян от магнитни смущения, водещи до намаляване на точността, дори ако компасът е бил калибриран в гъсто застроен град, вътре в сграда или в затворено вътрешно пространство, като вътрешен паркинг или вътре в кола.

Buds Controller

Можете да проверявате състоянието на батерията на свързаните към часовника Galaxy Buds и да промените техните настройки.

Докоснете иконата за Контролер на Buds () на екрана с приложения.

Контролер за камера

Можете да управлявате дистанционно камерите на телефона, свързан към часовника, и да правите снимки или да записвате видеоклипове от разстояние.



Това приложение може да не е налично в зависимост от свързания телефон.

Заснемане на снимка

- 1 Докоснете иконата за Контролер на камери (📷) на екрана с приложения. Ще се отвори приложението Камера в свързания телефон.
- 2 Проверете екрана за преглед и докоснете иконата за правене на снимка (📷), за да направите снимка.



Записване на видео

- 1 Докоснете иконата за Контролер на камери (📷) на екрана с приложения. Ще се отвори приложението Камера в свързания телефон.
- 2 Докоснете иконата за видео (📹), за да промените режима на заснемане до видео, и докоснете иконата за стартиране на записа (🔴), за да запишете видео. За да направите снимка от видеоклипа, докато записвате, докоснете иконата за заснемане (⏸).
- 3 Докоснете иконата за спиране на записа (⏹), за да спрете записването на видео.

Samsung Global Goals

Глобалните цели, които бяха зададени от Общото събрание на Обединените нации през 2015 г., са насочени към създаването на устойчиво общество. Тези цели имат силата да прекратят бедността, да се борят с неравенството и да спрат изменението на климата.

Със Samsung Global Goals научете повече за глобалните цели и се присъединете към движението за по-добро бъдеще.

SmartThings

Можете да управлявате интелигентни уреди и продукти на интернет на нещата (IoT), които са свързани към вашия телефон чрез часовника ви.

- 1 Докоснете иконата за SmartThings () на екрана с приложения.
- 2 Докоснете **Всички рутини** или **Всички устройства** и след това изберете устройство или рутинна програма, които да управлявате.

За да добавите рутинни програми или устройства, докоснете **Пок. на телефон** и ги добавете в свързания телефон.



Ако не сте инсталирали приложението SmartThings на телефона, който сте свързали, или ако версиите на приложението SmartThings на вашия часовник и телефон не съвпадат, няма да можете да използвате това приложение. Изтеглете най-новата версия на приложението в телефона си, когато докоснете **Пок. на телефон**.

Google приложения

Google предоставя някои приложения за часовника. За достъп до някои приложения може да е необходим Google акаунт.

- **Карти:** Намерете местоположението си на картата и търсете на картата с помощта на GPS.
- **Messages:** Изпращате и получавате съобщения на своя часовник или телефон.
- **Асистент:** Използвайте функциите на часовника си или търсете информация с помощта на гласа си.
- **Gemini:** Говорете с Gemini, за да използвате различни функции, като търсене на информация или писане на съдържание.



- Някои приложения може да не са налични в зависимост от оператора или модела.
- За да използва приложенията на Google, вашият часовник изисква връзка с Wi-Fi или мобилна мрежа. Моделите с активирана връзка с мобилна мрежа могат да използват приложението директно самостоятелно, докато моделите с Wi-Fi изискват Bluetooth връзка с телефона ви.

Наст-ройки

Увод

Персонализирайте настройките за функции и приложения. Настройте своя часовник в зависимост от модела ви на използване, като конфигурирате различните настройки.

Докоснете иконата за настройки (⚙️) на екрана с приложения.



Някои функции в Настройки може да не са налични в зависимост от региона, оператора или модела.

Samsung account

Регистрирайте акаунта на Samsung в свързания телефон или проверете предварително регистрирания Samsung акаунт.

На екрана с настройки докоснете **Samsung account**.

Връзки

Wi-Fi

Активирайте функцията Wi-Fi, за да се свържете с Wi-Fi мрежа.

- 1 На екрана с настройки докоснете **Връзки** → **Wi-Fi** и докоснете превключвателя, за да го включите.
- 2 Изберете мрежа от списъка с Wi-Fi мрежи.
Мрежите, които изискват парола, се появяват с икона на катинар.
- 3 Докоснете **Свързване**.



Ако не можете да се свържете правилно с Wi-Fi мрежа, рестартирайте Wi-Fi функцията на вашия часовник или безжичния маршрутизатор.

Bluetooth

Свързване с телефона чрез Bluetooth. Можете да свържете и други устройства с Bluetooth, като например Bluetooth слушалки.

На екрана с настройки докоснете **Връзки** → **Bluetooth**.

⚠ Предпазни мерки при използването на Bluetooth

- Samsung не носи отговорност за загуби, прекъсвания или неоторизирано използване на данни, изпратени или получени чрез Bluetooth.
- Трябва винаги да сте сигурни, че споделяте и изпращате данни с устройства, на които вярвате и които са подходящо защитени. В случай, че между устройствата има препятствия, оперативното разстояние може да бъде намалено.
- Някои устройства, особено онези, които не са тествани и одобрени от Bluetooth SIG, може да се окажат несъвместими с вашето.
- Не използвайте Bluetooth функцията за нелегални цели (например, пиратски копия на файлове или нелегално подслушване на комуникация с търговски цели). Samsung не носи отговорност за последствията от незаконното използване на Bluetooth функцията.

NFC и безконтактни плащания

Можете също да използвате тази функция и за да правите плащания и да купувате билети за транспорт или събития, след като изтеглите необходимите приложения.

На екрана с настройки докоснете **Връзки → NFC и безконтактни плащания**.



Часовникът съдържа вградена NFC антена. Внимавайте при работа с часовника, за да избегнете повреждане на NFC антената.

Плащане с функцията NFC

Преди да можете да използвате NFC функцията, за да правите плащания, трябва да се регистрирате за мобилната услуга за плащане. За да се регистрирате или да получите повече информация за услугата, свържете се с мобилния си оператор.

- 1 На екрана с настройки докоснете **Връзки → NFC и безконтактни плащания** и докоснете съответния превключвател, за да го включите.
- 2 Допрете областта на NFC антената в горната част на сензорния екран на часовника към NFC четеца за карти.

За да зададете приложението по подразбиране, на екрана с настройки докоснете **Връзки → NFC и безконтактни плащания → Приложение по подразбиране за портфейл** и изберете приложение.



Списъкът с услуги за плащане може да не включва всички налични приложения за плащане.

Самолетен режим

Настройте часовника да изключва всички безжични функции на вашия часовник. Можете да използвате само немрежови услуги.

На екрана с настройки докоснете **Връзки** и след това докоснете превключвателя **Самолетен режим**, за да го включите.



Спазвайте предвидените от авиокомпанията норми и указанията на екипажа на самолета. В случаите, в които е позволено устройството да се използва, винаги го използвайте в режим "полет".

Мобилни мрежи

Персонализирайте настройките за контролиране на мобилни мрежи.

На екрана с настройки докоснете **Връзки** → **Мобилни мрежи** и изберете опция за връзка с мобилна мрежа.

- **Автоматично:** Настройка за автоматично използване на мобилната мрежа на часовника, когато Bluetooth връзката с телефона ви е прекъсната.
 -  • Когато часовникът е свързан с телефона през Bluetooth, мобилната мрежа на часовника се изключва, за да се спести енергията на батерията. След това няма да можете да получавате съобщения и повиквания, отправени към номера на часовника.
 - Когато Bluetooth връзката с телефона ви бъде прекъсната, мобилната мрежа на часовника ще се свърже автоматично. След това ще можете да получавате съобщения и повиквания, отправени към номера на часовника.
- **Винаги включено:** Задайте винаги да използвате мобилната мрежа на часовника, независимо от връзката с телефона.
- **Винаги изключено:** Настроено да не се използва мобилната мрежа на часовника.
- **Мобилни планове:** Абонирайте се за мобилния план или допълнителни услуги на мобилния оператор.
 -  • Някои услуги, които изискват мрежова връзка, може да не са налични в зависимост от оператора.
 - Когато не сте абонирани за мобилния план на мобилния оператор, мобилната мрежа на часовника се изключва, за да се пести енергия на батерията, и мрежовите услуги може да не са достъпни.

Ползвани данни

Следете обема на използваните данни и персонализирайте настройките за ограничаване. Настройте часовника да деактивира автоматично връзката за мобилни данни, когато достигнете определения лимит за мобилни данни.

На екрана с настройки докоснете **Връзки** → **Ползвани данни**.

- **Начало цикъл на фактуриране на:** Задаване на месечната начална дата за използване на данни в плана ви.
- **Задаване на лимит за данни:** Включване или изключване на функцията за автоматично деактивиране на връзката за мобилни данни, когато достигнете определения лимит за мобилни данни.
- **Лимит за данни:** Задаване на ограничение за мобилни данни.

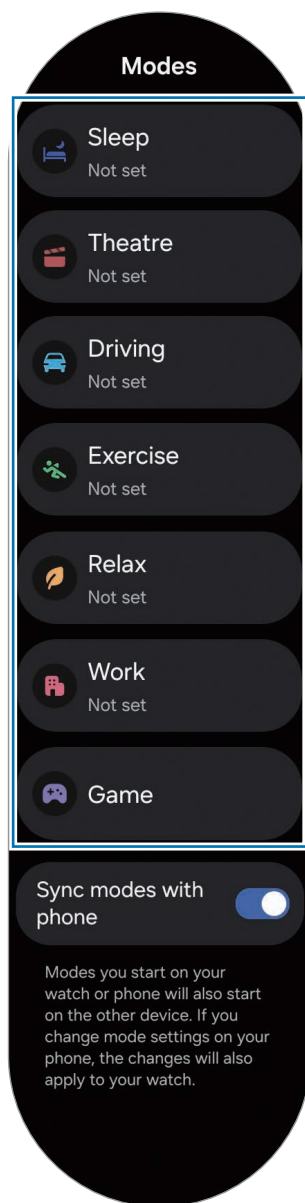
Режими и рутини

Използване на режими

Включете или изключете режимите, които се синхронизират с вашия свързан телефон според текущата ви активност или местоположение.

На екрана с настройки докоснете **Режими и рутини** → **Режими**.

- 1 Изберете желаните от вас режим.



2 Докоснете **Включване**.

За режими, които се изпълняват автоматично, той ще бъде включен, когато бъдат открити условията, добавени на свързания телефон.

За промяна на настройките на режим докоснете **Зад. на телефона** и конфигурирайте настройките на свързания телефон.

Ако синхронизирането на режима не работи между вашия свързан телефон и часовника, докоснете превключвателя **Синхрон. на режимите с телефона**, за да го включите. Всички добавени нови режими или променени настройки на режима на свързания телефон се синхронизират с часовника, както и текущият статус на режимите.



Само някои режими са налични, ако е изключена функцията **Синхрон. на режимите с телефона** или ако свързаният телефон има различна софтуерна версия.

Използване на рутините

Включвайте или изключвайте ръчни рутини, които се синхронизират със свързания ви часовник. Например можете да промените настройките на звука си.

На екрана с настройки докоснете **Режими и рутини** → **Рутини**.

1 Изберете рутината, която искате и докоснете **Стартиране**.

Ако няма рутини, докоснете **Добавяне на телефона** и добавете ръчна рутина в свързания телефон.

2 За да спрете работещи рутини, докоснете **Спиране**.

За промяна на настройките на рутина докоснете **Зад. на телефона** и конфигурирайте настройките на свързания телефон.



Тази функция може да не се поддържа в зависимост версията на софтуера на свързания телефон.

Звуци и вибрация

Променете настройките за звук и вибрация.

На екрана с настройки докоснете **Звуци и вибрация**.

- **Звук/Вибрация/Заглушаване:** Задайте часовника да използва звуков режим, режим на вибрации или безшумен режим.
- **Вибриране със звук:** Настройте часовника да вибрира със звук.
- **Вибрация:** Задаване на продължителността и интензивността на вибрациите.
- **Вибр. при повикв.:** Променете настройките на вибрация при повикване.
- **Вибриране за уведомления:** Променете настройките на вибрация при известие.
- **Вибрация система:** Изберете действията, за да получавате обратна връзка за вибрация.
- **Сила на звука:** Настройте силата на звука.
- **Тон звънене:** Променете тона на звънене.
- **Звук за уведомления:** Променете звука за известяване.
- **Системни звуци:** Активиране на звуци за определени действия.

Уведомления

Променете настройките за известяване.

На екрана с настройки докоснете **Уведомления**.

- **Уведомления на приложения:** Изберете телефон или приложение за часовника, от които да получавате уведомления на вашия часовник.
- **Уведомления от телефона на часовника:** Настройте как да получавате уведомления от телефона докато носите часовника си.
- **Не безпокойте:** Настройте часовника да заглушава всички звуци от уведомления, с изключение на позволените от вас изключения.
- **Разширени настройки:** Конфигурирайте разширени настройки за известяване.
- **Помощ за уведомленията:** Проверете повече информация, свързана с уведомленията.

Дисплей

Променете настройките на екрана.

На екрана с настройки докоснете **Дисплей**.

- **Яркост:** Настройвате яркостта на екрана.
- **Адаптивна яркост:** Настройвате часовника да проследява вашите настройки за яркост и да ги прилага автоматично при подобни условия на осветеност.
- **Always On Display:** Настройте екрана на часовника и екраните на някои приложения да остават винаги включени, докато носите часовника. При използването на тази функция обаче батерията ще се изтощава по-бързо от обикновено.
- **Събуждане на екрана:** Изберете начина на включване на екрана. Вижте [Включване на екрана](#) за повече информация.
- **Вр. изкл. екр.:** Настройте продължителността от време, преди да се изключи подсветката на екрана на часовника.
- **Пок.посл. прил.:** Задайте времето за запазване на последно използваното приложение след изключване на екрана. Ако включите екрана отново в рамките на зададеното време след изключването му, вместо екрана на часовника ще се появи екранът на приложението, което сте използвали последно.
- **Шрифт:** Задайте стила на шрифта за екрана.
- **Чувств. на допир:** Увеличете чувствителността на допир на екрана, за да може да се използва с ръкавици.
- **Показване информация зареждане:** Часовникът да показва информацията за зареждането, когато екранът е изключен при зареждане.

Батерия

Проверете оставащия заряд на батерията и времето за използване на часовника. Ако батерията е изтощена, включете режима на пестене на енергия, за да намалите консумацията на батерията.

На екрана с настройки докоснете **Батерия**.

- **Пестене на енергия:** Включете режима за пестене на енергия, за да се удължи времето за използване на батерията.
- **Ограничаване на функции за здравето:** Изключете някои функции на Samsung Health, за да удължите времето за използване на батерията, когато режимът за пестене на енергия е включен.
- **Използване на батерията:** Проверете кои приложения сте използвали след последното пълно зареждане на часовника и каква част от заряда на батерията са изразходвали те.

- **Спящи приложения:** Изберете приложения в режим на покой във фонов режим. Приложенията в режим на покой работят във фонов режим само от време навреме, за да удължат времето за използване на батерията.
- **Само часовник:** На екрана ще се изведе само часовникът и всичко други функции ще бъдат деактивирани, за да се намали потреблението на батерията. Натиснете бутона за начален екран, за да проверите часовника. За да изключите режима за ползване само на часовник, натиснете и задръжте бутона за начален екран. Друга възможност е да поставите часовника върху безжичното зарядно устройство, за да го заредите до определено ниво. Часовникът ще се изключи и след това ще се включи отново.
- **Показване информация зареждане:** Часовникът да показва информацията за зареждането, когато екранът е изключен при зареждане.
- **Автом. включване:** Часовникът ще се включи автоматично, когато започнете да го зареждате, докато е изключен, и батерията се зареди до повече от 10%.



Оставащото време за използване показва времето, оставащо до изтощаване на заряда на батерията. Времето на използване може да се различава в зависимост от настройките на вашия часовник и работните условия.

Бутони и жестове

Включете функцията за бутони и жестове и конфигурирайте настройките.

На екрана с настройки докоснете **Бутони и жестове**.

- **Бърз бутон:** Изберете приложение или функция, които да се стартират с помощта на бързия бутон. Вижте [Настройване на бързия бутон и използването му](#) за повече информация.
- **Бутон за начало:** Изберете приложение или функция, която да се стартира при двукратно натискане на бутона за начален екран или го натиснете и задръжте.
- **Бутон за назад:** Изберете приложение или функция, които да се стартират при натискане на бутона за назад.
- **Двукратно щипване:** Задайте да се стартират функциите, свързани с работещите приложения, като например приемане на повиквания или отхвърляне на предупреждения, когато докоснете два пъти палеца до показалеца на ръката, на която носите часовника. Можете и да отворите лентата "В момента" в долния край на екрана на часовника.
- **Поклащане:** Задайте стартиране на функции, като например отказване на повиквания или отхвърляне на уведомления, чрез двукратно завъртане на китката, на която носите часовника.
- **Почукване:** Задайте стартиране на избраната функция чрез двукратно сгъване нагоре и надолу на китката, на която носите часовника.

Health

Конфигурирайте различните настройки, свързани с упражнения и фитнес.

На екрана с настройки докоснете **Health**.

- **Общи:** Настройте да получавате известия, които да ви насърчават да постигнете целите си за дневна активност и да получавате известия, когато успеете.
- **Измерване:** Задайте начина на измерване на сърдечния ритъм и стреса и включете или изключете допълнителните функции, които могат да се измерват по време на сън.
- **Проследяване на цикъла:** Включете или изключете функцията, която измерва температурата на кожата ви, докато спите, за да предскаже менструалния ви цикъл.
- **Автом. откриване на тренировки:** Включете функцията за автоматично откриване на тренировки и конфигурирайте настройките, например изберете типовете упражнения, които да бъдат откривани.
- **Време на неактивност:** Включете функцията за получаване на уведомления след период на неактивност от 50 минути и задайте часа и дните, в които искате да бъдете уведомявани.
- **Видимо за други устройства:** Позволявайте на други устройства да намират часовника ви.
- **Споделяне на данни с устройства и услуги:** Настройте да споделяте информация с други свързани приложения за здравни платформи, машини за упражнения и телевизори.
- **Поверителност:** Избирате приложения или доставчици на услуги, с които да споделяте информация, за да може необходимата информация да се извежда по време на тренировка.

Защита и поверителност

Проверете състоянието на сигурността и поверителността на часовника и променете настройките.

На екрана с настройки докоснете **Защита и поверителност**.

- **Тип заключване:** Променете метода на заключване на екрана. Вижте [Заклучен екран](#) за повече информация.
- **Откриване на китка:** Указва засичане на начина, по който носите часовника.
- **Пароли, кодове за достъп и автоматично попълване:** Променете предпочитаната от вас услуга или управлявайте всички услуги за пароли, ключове за достъп и автоматично попълване.
- **Поверителност:** Променете настройките за поверителност и задавате получаване на персонализирана услуга въз основа на вашите интереси и начина, по който използвате часовника си.

Местоположение

Променете настройките за използване на информацията за местоположение.

На екрана с настройки докоснете **Местоположение**.

- **Разрешения за приложения:** Проверете списъка с приложения, които имат разрешение за достъп до местоположението на часовника, и редактирате настройките на разрешенията.
- **Услуги на местоположение:** Вижте услугите за местоположение, които използва вашият часовник.

Безопасност и спешност

Управлявайте медицинската си информация и контактите си за спешни случаи. Можете също така да настроите заявяване на SOS, когато се намирате в спешни ситуации. Вижте [Изпращане на SOS](#) за повече информация.

На екрана с настройки докоснете **Безопасност и спешност**.

- **Медицинска информация:** Настройвайте или проверявайте своята медицинска информация.
- **Контакти за спешни случаи:** Добавете контакти за спешни случаи.
- **Спешно SOS пов.:** Настройвате да се заяви SOS чрез петкратно натискане на бутона за начален екран на часовника при възникване на спешен случай.
- **Откриване на сериозно падане:** Настройте заявка за SOS, когато вашият часовник засече настъпило тежко падане.
- **Споделяне при спешен случай:** До вашите контакти за спешни случаи ще бъде изпратено съобщение, което включва информация за вашето местоположение и предупреждение за изтощена батерия.
- **Безжични известия спешни случаи:** Променете настройките за аварийни функции, като например безжични аварийни сигнали.

Акаунти и архивиране

Можете да използвате различни функции на часовника, след като регистрирате своя акаунт в Samsung или Google на свързания си телефон и ги добавите в часовника. Можете също така редовно автоматично да архивирате данните и файловете от своя часовник чрез Smart Switch на вашия свързан телефон.

На екрана с настройки докоснете **Акаунти и архивиране**.

- **Акаунти:** Регистрирайте своя акаунт в Samsung или Google на свързания телефон и го копирайте във вашия часовник. Вижте [Добавяне на акаунти към вашия часовник](#) за повече информация.
- **Архивиране:** Проверявайте данните на вашия часовник, които се архивират автоматично с помощта на Smart Switch на вашия свързан телефон.

Google

Променете настройките за Google.

На екрана с настройки докоснете **Google**.

- **Дигитален асистент:** Използвайте функциите на часовника си или търсете информация с помощта на гласа си.
- **Акаунти:** Проверете акаунта си в Google, регистриран в свързания ви телефон, и го копирайте в своя часовник.
- **Мениджър на пароли:** Синхронизирайте паролите запазени в Google акаунта на други устройства, с вашия часовник. Можете също така да влизате автоматично в приложения и уеб сайтове директно от вашия часовник.

Разширени функции

Активиране на разширените функции.

На екрана с настройки докоснете **Разширени функции**.

- **Предупреждения за прекъсване на връзка:** Настройте да получавате известия, когато вашият часовник загуби Bluetooth връзката с телефона ви, докато го носите.
- **Заклучване за вода:** Включвате режима на заключване при попадане във вода, преди да влезете във водата. Възможно е сензорното разпознаване да не е достъпно, когато се активира режимът за заключване при попадане във вода.
- **Индикат. състояние:** Променяте настройките на дисплея за иконите на индикатора за състояние в горната част на екрана на часовника.
- **Стил на Now bar:** Настройте как да се показва лентата "В момента" в долния край на екрана на часовника.
- **Авт. старт. на контр. за мултим.:** Настройвате автоматично отваряне на приложението **Мултимедиен контролер** на вашия часовник, когато на свързания телефон се възпроизвежда музика или видео.
- **Показване на Now bar при възпроизв. на мултимедия на телефона:** Задайте да се показва икона в процес на изпълнение в долната част на екрана на часовника, когато се възпроизвежда музика или видео на свързания телефон.
- **Vixby:** Vixby е потребителски интерфейс, който ви помага да използвате часовника по по-удобен начин. Вижте [Vixby](#) за повече информация.

Грижа за устройството

Функцията наблюдение на устройството осигурява преглед на състоянието на батерията на часовника, мястото за съхранение и паметта.

На екрана с настройки докоснете **Грижа за устройството**.

- **Батерия:** Проверете оставащия заряд на батерията и време за използване на часовника. Ако батерията е изтощена, включете режима на пестене на енергия, за да намалите консумацията на батерията. Вижте [Батерия](#) за повече информация.
- **Място за съхранение:** Проверете състоянието на използваното и наличното място за съхранение и докоснете **Управление от телефона**, за да освободите място за съхранение чрез изтриване на ненужните файлове след проверка.



Реалният наличен капацитет на вътрешната памет е по-малък от упоменатия капацитет, тъй като операционната система и приложенията по подразбиране заемат част от паметта. Наличният капацитет може да се промени, когато актуализирате часовника.

- **Памет:** Проверете използването на паметта или докоснете **Изч. сега**, за да освободите паметта, като спрете фоновите приложения.

Приложения

Конфигуриране на настройките за приложението на часовника.

На екрана с настройки докоснете **Приложения**.

- **Изберете приложения по подразбиране:** Избор на приложения по подразбиране за подобни функции.
- **Health Platform:** Настройте профила си да се използва за управление на данните за здравето ви и да споделя информация с други свързани здравни приложения.
- **Списък с приложения:** Управлявайте приложенията в часовника. Можете също така да проверите информацията за използването на приложенията и да деинсталирате или деактивирате ненужните приложения.
- **Мениджър разрешения:** Преглеждате списъка с разрешения за всички приложения, включително системните приложения, и променят техните настройки за разрешения.
- **Актуализации на приложения на Samsung:** Проверете за актуализации за някои предварително инсталирани приложения на Samsung.

Обща информация

Персонализирайте общите настройки на часовника. Освен това можете да свържете часовника си с нов телефон или да нулирате часовника.

На екрана с настройки докоснете **Обща информация**.

- **Докосване на безела:** Променете настройките на сензорната рамка.
- **Синтез на реч:** Променете настройките за използваните функции "от текст към говор", когато TalkBack е включен, като езици, скорост и други.
- **Дата и час:** Задайте датата и часа ръчно.
 За да използвате тази функция, изключете часовника си от телефона, тъй като той е синхронизиран със свързания телефон.
- **Клавиатура на Samsung:** Променете настройките за клавиатурата на Samsung.
- **Списък и клавиат. по подразбиране:** Изберете клавиатура, която да използвате по подразбиране, и променете настройките на клавиатурата.
- **Бързи отговори:** Конфигурирайте часовника си да използва функциите за отговори с емоджи, предложени отговори и персонализирани отговори, синхронизирани със свързания телефон.
- **Ориентация:** Настройте часовника така, че да съответства на китката, на която я носите, независимо дали е лява или дясна, както и на ориентацията на бутоните след носене на часовника.
- **Прехв. на часовника в нов телефон:** Свържете часовника към нов телефон, който използва същия акаунт в Google като предишния ви телефон, без да е необходимо да нулирате данните на часовника. Вижте [Свързване на часовника към нов телефон](#) за повече информация.
- **Нулиране:** Изтрийте всички данни във вашия часовник. Въпреки това, ако вашият часовник е свързан с телефона ви преди нулиране, данните и файловете на вашия часовник ще бъдат архивирани.

Достъпност

Конфигурирайте различни настройки, за да подобрите достъпността до часовника.

На екрана с настройки докоснете **Достъпност**.

- **Функции, които използвате:** Проверете използваните от вас функции за достъпност.
 Тази функция се появява само при използване на функцията за достъпност.
- **TalkBack:** Включвате TalkBack, който осигурява гласова обратна връзка. За да прегледате помощна информация за това как да използвате тази функция, докоснете **Настройки** → **Урок** или **Помощ**.
- **Зрителни подобрения:** Персонализирайте настройките, за да подобрите достъпността за хора с увредено зрение.

- **Подобрения за слуха:** Персонализирайте настройките, за да подобрите достъпността за хора с увреден слух.
- **Взаимодействие и подвижност:** Персонализирайте настройките, за да подобрите достъпността за хора с намалена сръчност.
- **Разширени настройки:** Управление на други разширени функции.
- **Инсталирани приложения:** Проверете услугите за достъпност, инсталирани на часовника.

Софтуерна актуализация

Надграждате часовника до най-новия софтуер чрез услугата "фърмуер по въздуха" (FOTA). Можете също да промените настройките за актуализиране.

На екрана с настройки докоснете **Софтуерна актуализация**.

- **Изтегляне и инсталиране:** Проверете и инсталирайте ръчно актуализации.
- **Авто актуализация:** Настройте часовника да инсталира автоматично актуализациите.

За часовника

Вижте допълнителна информация за часовника.

На екрана с настройки докоснете **За часовника**.

- **Информация за състоянието:** Виждате информация като например: Wi-Fi MAC адрес, Bluetooth адрес и сериен номер.
- **Правна информация:** Преглед на правна информация, свързана с часовника. Можете също така да изпратите диагностичната информация на часовника към Samsung.
- **Информация за софтуера:** Получавате достъп до версията на софтуера и състоянието на сигурността.
- **Информация за батерията:** Вижте информация за батерията, като например капацитета на батерията.

Приложение Galaxy Wearable

Увод

Можете да проверите оставащия заряд на батерията на часовника и да конфигурирате настройките с приложението Galaxy Wearable.

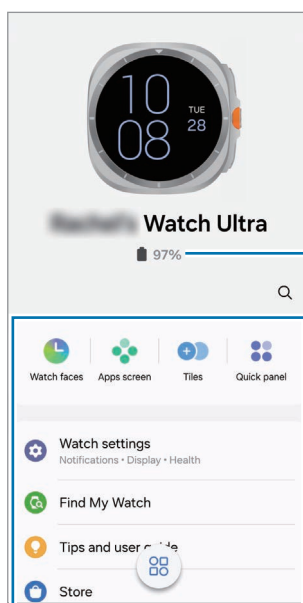
Отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия телефон.

За да търсите настройки чрез въвеждане на ключова дума, докоснете иконата за търсене (Q). Можете също да търсите настройки, като изберете етикет под **Предложения**.

За да настроите приложението Galaxy Wearable, докоснете иконата за всички устройства (⌵) → иконата за още опции (⋮) и след това докоснете **Настройки**.



- За да използвате приложението Galaxy Wearable, трябва да свържете часовника си с телефон. Вижте [Свързване на часовника към телефон](#) за повече информация.
- Някои функции може да не са налични в зависимост от типа на свързания телефон.



Оставащ заряд на батерията на часовника

Конфигуриране на настройките на часовника и стартиране на желаните функции.

Управление на свързванията на устройствата

Можете да управлявате свързвания на различни устройства, като например да проверявате свързаните към телефона мобилни устройства или да свържете ново устройство с приложението Galaxy Wearable.

Управление на свързаното устройство

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете иконата за всички устройства ()

В списъка ще се появят текущо свързаните устройства и предишните свързани устройства.

- За да изключите свързаното в момента устройство от телефона, докоснете иконата за изключване () до свързаното устройство от списъка.
- За да възстановите връзката с устройство, което вече сте свързвали преди, изберете го от списъка и докоснете **Свързване**.

Добавяне на ново устройство и премахване на устройства

- 1 На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете иконата за всички устройства ()
- 2 Докоснете иконата за добавяне на ново устройство (+) и следвайте инструкциите на екрана, за да свържете новото носимо устройство.
Новото носимо устройство ще бъде свързано и добавено към списъка.

За да премахнете носими устройства от списъка, докоснете иконата за още опции () → **Премахване на устройство**, изберете устройство, след което докоснете **Премахване**.

Циферблати

Можете да промените вида циферблата, който да се показва на екрана на часовника.

В екрана на Galaxy Wearable на смартфона докоснете **Циферблати**.

Изберете желан циферблат и докоснете **Персонализиране** или иконата за персонализиране () , за да промените цветовете или компонентите на екрана, като стрелките на часовника и циферблатите, и дори да изберете елементи, които да се показват на екрана на часовника.

Създаване на циферблати "Мой стил"

Сменете циферблата на часовника в шаблонно изображение, което използва цветова комбинация, взета от снимката, която сте направили. Можете да изберете часовник, който да отговаря на желаната от вас мода.



Тази функция е налична само на някои Samsung или Android телефони.

- 1 В екрана на Galaxy Wearable на смартфона докоснете **Циферблати**.
- 2 Изберете **Моят стил** под **Графика с движение**.
- 3 Докоснете иконата за персонализация () .
- 4 Докоснете **Фон → Камера**.
За да изберете изображение, запазена на вашия телефон, докоснете **Галерия**.
- 5 Докоснете иконата за правене на снимка () , за да направите снимка, и след това докоснете **ОК**.
- 6 Плъзнете частта от изображението, която искате да използвате, в кръга или регулирайте размера на изображението, за да изберете цвета, който искате да използвате.
- 7 Изберете тип модел и докоснете **Готово**.
- 8 Докоснете **Запази**.
Циферблатът ще бъде променен на "Мой стил едно".

Създаване на циферблати "Galaxy Avatar"

Променете циферблата на часовника си в свой собствен аватар.



Тази функция е налична само в телефоните на Samsung, които поддържат функциите за Galaxy Avatar.

- 1 В екрана на Galaxy Wearable на смартфона докоснете **Циферблати**.
- 2 Изберете **Galaxy Avatar** от **Анимирани**.
- 3 Докоснете иконата за персонализация (🔧).
- 4 Докоснете **Герой**.
- 5 Докоснете иконата за добавяне (+) и следвайте инструкциите на екрана, за да създадете своя аватар.
- 6 Изберете създадения аватар в раздел **Други аватари**, за да го прехвърлите в своя часовник.
- 7 Докоснете **Запази**.
Циферблатът ще бъде променен на "Galaxy Avatar".

Екран за приложения

Пренаредете приложенията на екрана с приложения и променете стила на подреждане на приложенията. Можете също да настроите екрана с приложения да показва представени приложения въз основа на това как използвате часовника си.

В екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Екран за приложения**.

За пренареждане на приложения докоснете и задръжте приложение, което искате да преместите, плъзнете го до желаната позиция.

Плочки

Персонализирайте и управлявайте плочките и виджетите на часовника.

В екрана на Galaxy Wearable на смартфона докоснете **Плочки**.

Добавяне и премахване на плочки

Докоснете иконата за добавяне на плочки (+), изберете виджетите, които искате да добавите, и след това докоснете **Запази**.

За да изтриете виджет, докоснете иконата за изтриване (⊖) на виджета, който искате, и докоснете **Запази**. Ако плочката няма виджет, тя ще бъде изтрита автоматично.

Промяна на реда

Докоснете и задръжте плочката, която искате да преместите, плъзнете я към желаната позиция и след това докоснете **Запази**.

За да промените подреждането на виджета върху плочката, докоснете и задръжте виджета, който искате да преместите, плъзнете я към желаната позиция и след това докоснете **Запази**.

Бърз панел

Изберете иконите за бързи настройки, показани на бързия панел на вашия часовник. Можете също така да пренаредите иконите за бързи настройки.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Бърз панел**.

Добавяне или премахване на икони за бързи настройки

За да добавите иконата за бързи настройки, докоснете иконата за добавяне (+) под **Налични бутони** и след това докоснете **Записване**. За да изтриете иконата, докоснете иконата за изтриване (⊖) и докоснете **Записване**.

Пренареждане на иконите за бързи настройки

Докоснете и задръжте икона за преместване, плъзнете я към желаната позиция и след това докоснете **Записване**.

Настройки на часовника

Увод

Разгледайте състоянието на своя часовник и конфигурирайте неговите настройки.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника**.

Samsung account

Регистрирайте акаунта на Samsung в свързания телефон или проверете предварително регистрирания Samsung акаунт.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Samsung account**. Вижте [Регистриране на Samsung акаунт на вашия часовник](#) за повече информация.

Режими и рутини

Задайте синхронизиране на настройките за режим на часовника и телефона.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Режими и рутини**.

- **Синхронизиране на режимите с телефона:** Задайте синхронизиране на настройките за режим на часовника и телефона. Когато включите тази функция, всички добавени нови режими или променени настройки на режима на вашия свързан телефон ще бъдат синхронизирани с часовника, както и текущото състояние на режимите.



Само някои функции за синхронизиране на режими може да се поддържат в зависимост от софтуерната версия на свързания телефон.

Звуци и вибрация

Променете настройките за звук и вибрация.

В екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Звуци и вибрация**. За повече информация вижте [Звуци и вибрация](#) в "Приложения и функции".

Уведомления

Променете настройките за известяване.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника → Уведомления**. Вижте [Уведомления](#) в Приложения и функции за повече информация за други функции освен посочените до момента.

- **Синхр. Не безпокойте с тел.:** Задайте да синхронизирате настройките на "Не ме безпокойте" на вашия часовник и телефон.

Дисплей

Променете настройките на екрана.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника → Дисплей**. За повече информация вижте [Дисплей](#) в "Приложения и функции".

Батерия

Проверете оставащия заряд на батерията и времето за използване на часовника. Ако батерията е изтощена, включете режима на пестене на енергия, за да намалите консумацията на батерията.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника → Батерия**. За повече информация вижте [Батерия](#) в "Приложения и функции".

Бутони и жестове

Включете функцията за бутони и жестове и конфигурирайте настройките.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника → Бутони и жестове**. За повече информация вижте [Бутони и жестове](#) в "Приложения и функции".

Health

Конфигурирайте различните настройки, свързани с упражнения и фитнес.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника → Health**. За повече информация вижте [Health](#) в "Приложения и функции".

Wallet / Pay

Използвайте различни удобни функции в Samsung Wallet или Samsung Pay.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Wallet** или **Pay**.



Тази функция може да не е налична в зависимост от региона или свързания телефон.

Безопасност и спешност

Управлявайте медицинската си информация и контактите си за спешни случаи. Можете също така да настроите заявяване на SOS, когато се намирате в спешни ситуации. За повече информация вижте [Безопасност и спешност](#) в "Приложения и функции" или в [Изпращане на SOS](#).

В екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Безопасност и спешност**.

Акаунти и архивиране

Можете да използвате различни функции на часовника, след като регистрирате своя акаунт в Samsung или Google на свързания си телефон и ги добавите в часовника. Можете също така редовно автоматично да архивирате данните и файловете от своя часовник чрез Smart Switch на вашия свързан телефон и да записвате архива в Samsung Cloud.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Акаунти и архивиране**.



- Записвате данните и файловете на часовника, които автоматично се архивират периодично в Samsung Cloud, така че да можете да ги възстановите, ако данните и файловете се повредят или изгубят от непреднамерено възстановяване на фабричните настройки.
- Данните от вашия часовник ще бъдат архивирани автоматично между 1 ч. и 5 ч. ако часовникът ви е свързан с телефона, телефонът има повече от 30% батерия и екранът е изключен.
- **Акаунти:** Регистрирайте своя акаунт в Samsung или Google на свързания телефон и го копирайте във вашия часовник. Вижте [Добавяне на акаунти към вашия часовник](#) за повече информация.
- **Архивиране:** Архивирайте автоматично данните от своя часовник на свързания телефон и докоснете превключвателя **Запав. на архив в Samsung Cloud**, за да го задействате да съхрани архива в Samsung Cloud.

Разширени функции

Активиране на разширените функции.

В екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Разширени функции**. Вижте [Разширени функции](#) в Приложения и функции за повече информация за други функции освен посочените до момента.

- **Отдалечена връзка:** Настройте часовника да се свързва отдалечено с вашия смартфон с мобилната мрежа или с Wi-Fi мрежа, когато не е възможна Bluetooth връзка между устройствата.

Грижа за устройството

Функцията наблюдение на устройството осигурява преглед на състоянието на батерията на часовника, мястото за съхранение и паметта. Можете също така да направите тест на своя часовник.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Грижа за устройството**. Вижте [Грижа за устройството](#) в Приложения и функции за повече информация за други функции освен посочените до момента.

- **Диагностика:** Тествайте часовника си с помощта на Samsung Members.

Приложения

Конфигуриране на настройките за приложението на часовника.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Приложения**. Вижте [Приложения](#) в Приложения и функции за повече информация за други функции освен посочените до момента.

- **Настройки на приложение:** Променят подробните настройки на някои приложения на часовника.

Управление на съдържание

Синхронизирайте записани аудио файлове или изображения от телефона към часовника ви или ги прехвърлете към часовника ви.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Управление на съдържание**.

• Музика

- **Песни на часовника:** Преглеждате и управлявате аудио файловете в своя часовник по категории. Вижте [Управление на аудио файлове, записани във вашия часовник](#) за повече информация.
- **Авто синхр.:** Настройвате телефона автоматично да синхронизира аудио файловете, добавени към плейлистите, избрани като **Плейлисти за синхрониз.**, на всеки шест часа с часовника.
- **Плейлисти за синхрониз.:** Изберете плейлист за синхронизиране с часовника автоматично.



Тази функция може да се появи само когато приложението Samsung Music е инсталирано на вашия телефон и когато включите функцията **Авто синхр.**

• Галерия

- **Изображения на часовника:** Преглеждате и управлявате изображенията в часовника си по категории. Вижте [Управление на снимки, записани във вашия часовник](#) за повече информация.
- **Автом. синхронизиране на албуми:** Настройвате телефона автоматично да синхронизира изображенията, добавяни към албумите, избрани като **Албуми за синхронизиране** с часовника.
- **Албуми за синхронизиране:** Изберете албум за синхронизиране с часовника автоматично.
- **Авт. синхр. на лим. за изображ.:** Задайте максималния брой изображения, които могат да бъдат изпратени при автоматично синхронизиране.



Албуми за синхронизиране и **Авт. синхр. на лим. за изображ.** могат да се появят, когато активирате функцията **Автом. синхронизиране на албуми**.

- **Избор на история за синхрониз.:** Изберете история, записана в телефона, която да синхронизирате с часовника.
- **Авт. синхр. на най-нова история:** Настройвате телефона автоматично да синхронизира най-скорошната ви хронология с часовника.



Синхронизирането на файлове между вашия часовник и телефон може да се осъществи само когато часовникът разполага с над 15% оставащ заряд на батерията и когато за часовника е изключен режимът за пестене на енергия.

Мобилни планове

Използвайте разнообразни други услуги през мобилната мрежа след нейното активиране на часовника. На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Мобилни планове**.

Обща информация

Персонализирайте общите настройки на часовника. Освен това можете да свържете часовника си с нов телефон или да нулирате часовника.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Обща информация**. За повече информация вижте [Обща информация](#) в "Приложения и функции".

Достъпност

Конфигурирайте различни настройки, за да подобрите достъпността до часовника.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Достъпност**. За повече информация вижте [Достъпност](#) в "Приложения и функции".

Актуализация софтуер часовник

Надграждате часовника до най-новия софтуер чрез услугата "фърмуер по въздуха" (FOTA). Можете също да промените настройките за актуализиране.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **Актуализация софтуер часовник**. Вижте [Софтуерна актуализация](#) за повече информация.

За часовника

Вижте допълнителна информация за часовника.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Настройки на часовника** → **За часовника**. За повече информация вижте [За часовника](#) в "Приложения и функции".

Намери моя часовник

Ако не знаете къде е часовникът ви, можете да използвате приложението Galaxy Wearable, функцията SmartThings Find на приложението SmartThings или приложението Samsung Find, инсталирано на свързания телефон, за да го намерите.



- Поддръжката на функцията SmartThings Find и приложението Samsung Find може да варира в зависимост от версията на софтуера на свързания телефон.
- Екранът може да се превключи автоматично, за да намери вашия часовник, ако функцията SmartThings Find или приложението Samsung Find на свързания телефон разполагат с тези функции. Ако се поддържат и функцията SmartThings Find, и приложението Samsung Find, ще се отвори приложението Samsung Find.

Търсене с помощта на приложението Galaxy Wearable

1 На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Намери моя часовник**.

2 Докоснете **Старт**.

Часовникът ще издаде звук и ще вибрира и екранът ще се включи.

За да спре да издава звук и да вибрира, плъзнете иконата за отхвърляне на предупреждения (X) извън големия кръг на часовника. Или използвайте докоснете сензорната рамка. Можете да ги спрете и като докоснете **Стоп** от телефона.

Контролиране на часовника дистанционно

Когато часовникът ви е изгубен или откраднат, докоснете **Намери моя часовник** на екрана на Galaxy Wearable на телефона, докоснете **Задаване на защита** и след това управлявайте часовника си дистанционно.

- **Заклучване на часовника:** Заклучете часовника отдалечено, за да предотвратите неоторизиран достъп. Тази функция може да се използва, когато вашият телефон е свързан с часовника ви чрез Bluetooth или отдалечена връзка. Когато вашият часовник е заключен, отключете го ръчно чрез въвеждане на предварително зададен PIN код или свържете отново телефона си към часовника чрез Bluetooth, за да го отключите автоматично.
- **Нулиране на часовника:** Всички данни, съхранени на вашия часовник, се изтриват. След нулиране на часовника не можете повече да възстановите информацията или да използвате функцията "Намери моя часовник". Независимо от това данните, които са били архивирани и съхранени, докато вашият часовник и телефон са били свързани преди да направите нулирането, са налични в Samsung Cloud.

Търсене с функцията SmartThings Find от приложението SmartThings или с приложението Samsung Find

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Намери моя часовник**.

Ще се появи екранът на SmartThings Find, който е достъпен чрез приложението SmartThings, или ще се отвори приложението Samsung Find на телефона, след което ще можете да проверите местоположението на изгубения си часовник. Освен това можете да го намерите, като проследите звуковия сигнал, излъчван от вашия часовник.



За да намерите часовника си с помощта на приложението Samsung Find, функциите на Samsung Find, свързани с намирането на устройства офлайн, трябва да бъдат включени.

Магазин

Изтеглете приложенията и циферблатите, за да ги използвате в своя часовник.

На екрана на Galaxy Wearable на телефона докоснете **Магазин**.

Известия за използване

Предпазни мерки при използване на устройството

Моля, прочетете това ръководство внимателно, когато използвате устройството си, за да осигурите безопасна и правилна употреба.

- Описанията са базирани на основните настройки на устройството.
- Част от съдържанието може да е различна от това на вашето устройство в зависимост от региона, доставчика на услуги, спецификациите на модела или софтуера на устройството.
- Устройството може да изисква връзка с Wi-Fi или мобилна мрежа, когато използвате някои приложения или функции.
- Съдържанието (висококачественото съдържание), което изисква използването на голямо количество ресурс на процесора и памет, влияе върху цялостната работа на устройството. Приложенията, свързани с това съдържание, може да не работят както трябва в зависимост от спецификациите на устройството и средата, в която то се използва.
- Samsung не носи отговорност за проблеми с работните характеристики, причинени от приложения, предоставени от доставчици, различни от Samsung.
- Samsung не носи отговорност за функционални нередности или несъвместимост, причинени от променени настройки на регистъра или модифициран софтуер на операционната система. Опитът за промяна на операционната система може да доведе до неправилно функциониране на устройството или негови приложения.
- Софтуерът, музикалните източници, тапетите, изображенията и другото съдържание, предоставено с това устройство, са лицензирани за ограничена употреба. Извличането и използването на тези материали с търговска или друга цел представлява нарушение на законите за авторското право. Потребителите са изцяло отговорни за нелегалното използване на мултимедийни файлове.
- Възможно е да бъдете таксувани допълнително за услуги за данни, като например работа със съобщения, качване и изтегляне, автоматично синхронизиране или използване на услуги за местоположение в зависимост от вашия план за данни. За прехвърляне на големи обеми от данни се препоръчва използването на функцията Wi-Fi.
- Приложенията по подразбиране, които се доставят с устройството, са предмет на актуализации без предизвестие и може да спрат да се поддържат.
- Операционната система на това устройство се различава от някои предишни серии на Galaxy Watch и не можете да използвате предварително закупено съдържание заради проблеми със съвместимостта.

- Спецификациите на модела и поддържаните услуги могат да се различават в зависимост от региона.
- Променянето на операционната система на устройството или инсталирането на софтуер от неофициални източници може да доведе до неправилно функциониране на устройството, както и до повреда или загуба на данните. Тези действия са нарушение на вашето лицензионно споразумение със Samsung и може да направят гаранцията ви невалидна.
- Някои функционалности може да не работят според описанието в този наръчник в зависимост от пазара и модела на телефона, който свързвате с вашия часовник.
- Можете да виждате екрана ясно дори при силна външна слънчева светлина чрез автоматично регулиране на диапазона на контраста въз основа на околната среда. Заради естеството на продукта показването на фиксирани графики за продължителни периоди може да доведе до послеобрази (изгаряне на екрана) или ореоли.
 - Препоръчва се да не се използват фиксирани графики върху част или целия екран за продължителни периоди от време и да се изключва екранът, когато не се използва устройството.
 - Можете да настроите екрана да се изключва автоматично, когато не го използвате. На екрана с приложения на часовника докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Дисплей** → **Вр. изкл. екр.**, а след това изберете времето, което искате устройството да изчака, преди да се изключи екранът.
 - За да настроите екрана да регулира автоматично яркостта си въз основа на околната среда, на екрана с приложения на часовника докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Дисплей** и след това докоснете превключвателя **Адаптивна яркост**, за да го включите.
- В зависимост от региона или модела някои устройства трябва да получат одобрение от Федералната комисия по телекомуникации (FCC).

Ако устройството ви е одобрено от FCC, можете да проверите идентификацията FCC ID на устройството. За да получите достъп до FCC ID, на екрана с приложения на часовника докоснете иконата за настройки (⚙️) → **За часовника** → **Информация за състоянието**. Ако вашето устройство няма FCC ID, това означава, че устройството не е било разрешено за продажба в САЩ или на неговата територия и може да бъде вкарано в САЩ само за лична употреба от страна на собственика.

- Вашето устройство съдържа магнити. Дръжте го далеч от кредитни карти, имплантирани медицински устройства и други устройства, които могат да бъдат повлияни от магнити. В случай на медицински устройства, дръжте устройството на разстояние повече от 15 см. Спрете да използвате устройството си, ако подозирате някаква намеса в работата на медицинското устройство, и се консултирайте с Вашия лекар или с производителя на медицинското устройство.

Икони с инструкции



Предупреждение: ситуации, които може да причинят нараняване на вас или други



Внимание: ситуации, които може да причинят повреда на устройството или друго оборудване



Забележка: забележки, съвети за използване или допълнителна информация

Бележки за съдържанието на опаковката и аксесоарите

Вижте краткото ръководство относно съдържанието на пакета.

- Елементите, доставени с часовника, и всички налични принадлежности може да се различават в зависимост от региона или оператора.
- Доставените елементи са разработени само за това устройство и може да не са съвместими с други устройства.
- Изгледът и спецификациите са предмет на промяна без предварително известие.
- Можете да закупите допълнителни принадлежности от своя местен представител на Samsung. Преди да ги купите се уверете, че са съвместими с часовника.
- С изключение на часовника, някои принадлежности може да нямат същата сертификация за водо- и прахоустойчивост.
- Използвайте одобрени от Samsung принадлежности. Употребата на неодобрени аксесоари може да предизвика проблеми в работата и неизправности, които не се покриват от гаранцията.
- Наличността на всички принадлежности е предмет на промяна, зависеща изцяло от производителите. За повече информация за наличните принадлежности вижте уебсайта на Samsung.

Поддържане на водо- и прахоустойчивостта на устройството

- Това устройство е водо- и прахоустойчиво и отговаря на следните международни стандарти.
 - Сертификат за водоустойчивост 10ATM: Беше тестван чрез потапяне на устройството в сладка вода при прилагане на налягане, еквивалентно на дълбочина 100 м, като беше оставен неподвижно в продължение на 10 минути, за да се изпълнят изискванията на ISO 22810:2010.
 - Сертификат за водоустойчивост IPX8: Беше тестван чрез потапяне на устройството в сладка вода на дълбочина 1,5 м в продължение на 30 минути, без да се движи, за да отговори на изискванията на IEC 60529.
 - Сертифициране за прахоустойчивост IP6X: Тестван е в съответствие с изискванията на IEC 60529.
- Това устройство не е предназначено за водолази.
- Можете да използвате това устройство, когато тренирате, миете си ръцете или в дъждовен ден.
- Можете да използвате това устройство, когато плувате в басейн или море, където нивото на водата не е дълбоко.
- Водоустойчивостта на вашето устройство Galaxy не е постоянна и може да намалее с течение на времето вследствие на естественото износване и протриване в зависимост от средата или условията на използване. Препоръчително е да тествате водоустойчивостта на вашето устройство Galaxy веднъж годишно в сервизен център на Samsung или в оторизиран сервизен център.
- За да запазите водо- и прахоустойчивостта на устройството си, трябва да спазвате тези указания.
 - След плуване и преди водата в басейна или морската вода да е изсъхнала, изплакнете устройството с прясна вода и го подсушете добре с мека, чиста кърпа, за да запазите водоустойчивостта му. Водоустойчивостта може да бъде повлияна от дезинфектантите във водата в плувния басейн или от солта в морската вода.
 - Ако устройството се намокри с течност, различна от прясна вода, като например кафе, напитки, сапунена вода, масло, парфюм, слънцезащитен крем, дезинфектант за ръце или химически продукти като козметика, изплакнете устройството с прясна вода и го подсушете добре с мека, чиста кърпа, за да запазите водоустойчивостта му.

- Не практикувайте свободно гмуркане, водолазно гмуркане или водни спортове с бързи движения, като джет ски, и не плувайте в бързо движеща се вода, например в река, докато носите устройството си. Освен това не го излагайте на машини за почистване с високо налягане или други подобни неща. Това би довело до рязко повишаване на налягането на водата, което би могло да доведе до промяна на гарантираното от нашата компания съпротивление на водата.
- Ако устройството бъде ударено или повредено, неговата водо- и прахоустойчивост може да бъде нарушена.
- Не разглобявайте устройството си без подходящи инструкции.
- Ако сушите устройството си с машина, която отделя горещ въздух, като например сешоар, или ако използвате устройството си в гореща среда, като например сауна, водоустойчивостта може да се повреди от рязката промяна на температурата на въздуха или водата.

Предпазни мерки при прегряване

Ако усетите дискомфорт в резултат от прегряване, докато ползвате устройството, веднага го спрете и го свалете от китката си.

- За да се избегнете проблеми, като неизправност на устройството, увреждане или дискомфорт на кожата и изтощаване на батерията, при достигане на определена температура, на устройството ще се появи предупреждение. След като се появи първоначалното предупреждение, функционалностите на устройството ще бъдат изключени, докато устройството не се охлади до определена температура. Функцията за спешни повиквания обаче ще бъде достъпна при LTE модела.
- Ако температурата на устройството продължи да се повишава, ще се появи второ предупреждение. В този момент устройството ще се изключи. Не използвайте устройството, докато температурата му не достигне препоръчителния температурен диапазон на работа. Въпреки това, когато използвате модела LTE, функцията за спешно повикване, която преди това е била свързана, ще остане активирана, докато не приключите, въпреки че ще се появи второто предупреждение.



Препоръчителен температурен диапазон при работа

Препоръчителната температура при работа на устройството е между 0°C и 35°C. Използване на устройството извън препоръчителния температурен диапазон може да повреди устройството или да намали продължителността на живота на батерията.

Почистване и работа с часовника

Следвайте точките по-долу, за да сте сигурни, че часовникът ще функционира правилно и ще поддържа външния си вид. Неспазването на тези указания може да доведе до повреда на часовника и до дразнене на кожата.

- Изключете часовника и отстранете каишката, преди да го почистите.
- Избягвайте да излагате устройството на прах, пот, мастило, масла и химически продукти като козметика, антибактериален спрей, почистващ препарат за ръце, детергенти и инсектициди. Това може да доведе до повреда на вътрешните и външните части на часовника или до влошаване на работата му. Ако вашият часовник бъде изложен на което и да е от гореспоменатите вещества, използвайте немъхеста мека кърпа, за да го почистите.
- Не използвайте сапун, почистващи препарати, абразивни материали и сгъстен въздух, когато почиствате часовника, и не го почиствайте с ултразвукови вълни или външни източници на топлина. Това може да повреди часовника. Сапун, почистващи препарати и дезинфектанти за ръце или други почистващи препарати, останали върху часовника, може да причинят дразнене на кожата.

- Когато отстранявате слънцезащитен крем, лосион или масло, използвайте препарат без сапун, след което изплакнете и изсушете внимателно вашия часовник.



Доставената каишка може да варира в зависимост от региона или модела. Уверете се, че правилно почиствате и поддържате каишката си.

Бъдете внимателни, ако сте алергични към някои от материалите по часовника

- Samsung извърши тестване на вредните материали, използвани в часовника, чрез вътрешните и външни сертификационни органи, включително тест за всички материали, които са в контакт с кожата, тест за токсичност за кожата и тест за износване на часовника.
- Часовникът съдържа никел. Вземете необходимите предпазни мерки, ако кожата ви е свръхчувствителна или имате алергия към някои материалите, използвани в часовника.
 - **Никел:** Часовникът съдържа малко количество никел, което е под референтния праг, определен от европейския регламент REACH. Няма да имате допир с никела, намиращ се в часовника, като часовникът е преминал успешно международния сертифициран тест. Ако обаче сте чувствителни към никел, бъдете внимателни при използването на часовника.
- При изработката на часовника са използвани само материали, които отговарят на стандартите на Комисията на САЩ за безопасност на потребителските продукти (CPSC), регламентите на европейските държави и други международни стандарти.
- За повече информация относно как Samsung борава с химикали посетете уеб сайта на Samsung.

Как да намерите информация за консумацията на енергия в режим на готовност за този продукт

- Посетете www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Търсете по номера на модела на продукта.



Тази функция може да не е налична в зависимост от региона, оператора или модела.

Приложение

Разрешаване на проблеми

Преди да се свържете със сервизен център на Samsung или оторизиран сервизен център, опитайте да приложите следните решения. Някои ситуации може да не са приложими за вашия часовник.

Можете също да използвате Samsung Members, за да разрешите всички проблеми, които бихте могли да срещнете, докато използвате устройството си.

На часовника се показват съобщения за грешка в мрежата или услугата

- Когато сте в област със слаб сигнал или лошо покритие, е възможно да изгубите покритие. Преместете се в друга област и опитайте отново. Докато се местите, съобщенията за грешка могат да се появят няколко пъти.
- Не е възможно да достъпите някои опции без абонамент. Свържете се със своя оператор за повече информация.

Вашият часовник не се включва

Когато батерията е напълно изтощена, часовникът няма да се включи. Заредете напълно батерията, преди да включите часовника.

Сензорното разпознаване работи бавно или неправилно

- Сензорното разпознаване може да не работи правилно при следните ситуации:
 - Ако прикрепите протектор за екран или допълнителни аксесоари към екрана
 - Ако носите ръкавици, ако докосвате екрана с нечисти ръце или с остри предмети, или с върха на пръстите си
 - При влажни условия или при излагане на вода
- Рестартирайте часовника си, за да изчистите всякакви временни софтуерни проблеми.
- Уверете се, че софтуерът за часовника е актуализиран до най-новата версия.
- Ако екранът е надраскан или повреден, посетете сервизен център на Samsung или оторизиран сервиз.

Вашият часовник замръзва или възниква проблем

Опитайте следните решения. Свържете се със сервизен център на Samsung или оторизиран сервизен център, ако проблемът не бъде решен.

Рестартиране на часовника

Ако вашият часовник замръзва или увисне, може да се наложи да затворите някои приложения или да изключите часовника и да го включите отново.

Принудително рестартиране

Ако вашият часовник замръзне и спре да реагира, натиснете и задръжте едновременно бутона за начален екран и бутон за назад за повече от 7 секунди, за да го рестартирате.

Нулиране на часовника

Ако методите по-горе не разрешат проблема, изпълнете възстановяване до фабричните настройки.

На екрана с приложения докоснете иконата за настройки (⚙️) → **Обща информация** → **Нулиране** → **Нулиране**. Или отворете приложението **Galaxy Wearable** на вашия смартфон и докоснете **Настройки на часовника** → **Обща информация** → **Нулиране** → **Нулиране**. Ако вашият часовник и телефон не са свързани, докато се извършва нулиране на часовника, данните, съхранени на вашия часовник, ще бъдат изтрити.

Друго Bluetooth устройство не може да намери вашия часовник

- Уверете се, че Bluetooth функцията на часовника е включена.
- Нулирайте часовника и опитайте отново.
- Уверете се, че вашият часовник и другото Bluetooth устройство са в обхвата за Bluetooth свързване (10 м). Разстоянието може да варира в зависимост от средата, в която се използват устройствата.

Ако горните съвети не решат проблема, свържете се със сервизен център на Samsung или с оторизиран сервизен център.

Не се установява Bluetooth връзка или часовникът и телефонът прекъсват връзката си

- Потвърдете, че Bluetooth функцията и на двете устройства е активирана.
- Потвърдете, че няма препятствия като стени или електрическо оборудване между устройствата.
- Потвърдете, че на телефона е инсталирана най-новата версия на приложението Galaxy Wearable. Ако приложението Galaxy Wearable не е актуализирано до най-новата си версия, актуализирайте приложението Galaxy Wearable така, че версията му да е най-новата.
- Уверете се, че вашият часовник и другото Bluetooth устройство са в обхвата за Bluetooth свързване (10 м). Разстоянието може да варира в зависимост от средата, в която се използват устройствата.
- Рестартирайте и двете устройства и отворете отново приложението **Galaxy Wearable** на телефона.

Не се осъществяват повиквания

- Потвърдете, че вашият часовник е свързан към телефона чрез Bluetooth.
- Потвърдете, че телефонът и часовникът са получили достъп до правилната мобилна мрежа.
- Уверете се, че не сте задали забрана на повиквания за телефонни номера, които набирате на телефона.
- Уверете се, че не сте задали забрана на повиквания за входящия телефонни номера на телефона.
- Проверете дали не са активирани някои режими. Ако някои режими са активирани, входящите повиквания може да бъдат заглушавани, а екранът може да не се включва при получаване на входящи повиквания.

Отсрещната страна не чува говора ви при разговор

- Не покривайте вградения микрофон.
- Микрофонът трябва е близо до устата ви.
- Ако използвате Bluetooth слушалки, уверете се, че са свързани правилно.

Звукът отеква по време на разговор

Регулирайте силата на звука или се преместете на друго място.

Връзката с клетъчна мрежа или интернет често се разпада или качеството на звука е лошо

- Уверете се, че не блокирате вградената антена на часовника.
- Когато сте в област със слаб сигнал или лошо покритие, е възможно да изгубите покритие. Може да изпитвате затруднения със свързването заради проблеми в базовата станция на оператора. Преместете се в друга област и опитайте отново.
- Когато използвате устройството, докато се движите, услугите на безжичната мрежа може да не бъдат налични заради проблеми с мрежата на оператора.

Батерията не се зарежда правилно (за зарядни устройства, одобрени от Samsung)

- Уверете се, че свързвате часовника правилно към безжичното зарядно устройство.
- Посетете сервизен център на Samsung или оторизиран сервизен център и подменете батерията. Донесете зарядното устройство и USB кабела, които използвате, за по-добро обслужване. Ако безжичното зареждане не работи, донесете и безжичното зарядно устройство.

Батерията се изтощава по-бързо, отколкото след първоначалната покупка

- Когато изложите часовника или батерията на прекалено ниски или прекалено високи температури, полезният заряд може да намалее.
- Консумацията на батерията се увеличава, когато използвате някои приложения.
- Батерията е консуматив и полезният заряд ще се съкрати с течение на времето.

Вашият часовник е горещ на допир

Когато използвате приложения, които изискват повече енергия, или използвате приложения на вашия часовник продължително време, той може да загрее. Това е нормално и не би трябвало да повлияе на продължителността на живота и ефективността на вашия часовник.

Ако часовникът прегрее или остане горещ на допир за продължителен период, не го използвайте известно време. Ако часовникът продължава да се прегрява, свържете се със сервизен център на Samsung или с оторизиран сервизен център.

Вашият часовник не може да намери текущото ви местоположение

Часовникът използва информацията за местоположението на вашия телефон. GPS сигналите може да бъдат препречени на някои места, като например на закрито. Настройте да се използва Wi-Fi мрежа или мобилна мрежа, за да се намери текущото ви местоположение.

Появява се малка пролука около външната страна на корпуса на часовника

- Пролуката е необходима производствена функция и може да се получи малко разклащане и вибриране на някои части.
- С течение на времето триенето между частите може да причини малко разширяване на пролуката.

Не разполагате с достатъчно място за съхранение в часовника

Изтривайте неизползваните данни, приложения или файлове, за да освободите място за съхранение.

Отстраняване на батерията

- За да отстраните батерията, трябва да се свържете с оторизиран сервизен център. За да получите инструкции за отстраняване на батерията, моля посетете www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- За ваша безопасност **не трябва да опитвате да отстранявате сами** батерията. Ако батерията не се отстрани правилно, това може да причини повреда на батерията и устройството, да предизвика физическо нараняване и да доведе до липса на безопасност на устройството.
- Samsung не носи отговорност за щети или загуби (независимо дали са вследствие на договор или на правонарушение, в това число и небрежност), които могат да възникнат от неточното спазване на тези предупреждения и инструкции, с изключение на случаите на смърт и физическо нараняване, предизвикани от небрежността на Samsung.

Авторски права

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

Това ръководство е защитено от международни закони за авторски права.

Никоя част от това ръководство не може да бъде възпроизвеждана, разпространявана, превеждана или прехвърляна под каквато и да е форма или по какъвто и да е начин, електронен или механичен, в това число фотокопиране, запис или съхранение в каквато и да е система за информационно съхранение и извличане.

Търговски марки

- Samsung и логото на Samsung са регистрирани търговски марки на Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® е регистрирана търговска марка на Bluetooth SIG, Inc. по целия свят.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™, и Wi-Fi логото са регистрирани търговски марки на Wi-Fi Alliance.
- Всички други търговски марки и авторски права са собственост на съответните им притежатели.