



ACTIVITY-TRACKER / ACTIVITY TRACKER / CAPTEUR D'ACTIVITÉ SAT90A2

(DE) (AT) (CH)

ACTIVITY-TRACKER

Bedienungs- und Sicherheitshinweise

(GB) (IE)

ACTIVITY TRACKER

Operation and safety notes

(FR) (BE)

CAPTEUR D'ACTIVITÉ

Instructions d'utilisation et consignes de sécurité

(NL) (BE)

ACTIVITY-TRACKER

Bedienings- en veiligheidsinstructies

(PL)

OPASKA FITNESS

Wskazówki dotyczące obsługi i bezpieczeństwa

(CZ)

CHYTRÝ NÁRAMEK

Pokyny pro obsluhu a bezpečnostní pokyny

(SK)

STOPKY NA AKTIVITY

Pokyny pre obsluhu a bezpečnostné pokyny

(ES)

MONITOR DE ACTIVIDAD

Instrucciones de utilización y de seguridad

(DK)

AKTIVITETSMÅLERZ

Brugs- og sikkerhedsanvisninger

(IT)

ACTIVITY TRACKER

Indicazioni per l'uso e per la sicurezza

(HU)

AKTIVITÁSFYGYELŐ

Kezelési és biztonsági utalások

(SI)

SLEDILNIK AKTIVNOSTI

Navodila za upravljanje in varnostna opozorila

IAN 384759_2107



DE/AT/CH	Bedienungs- und Sicherheitshinweise	Seite	3
GB/IE	Operation and safety notes	Page	29
FR/BE	Instructions d'utilisation et consignes de sécurité	Page	55
NL/BE	Bedienings- en veiligheidsinstructies	Pagina	82
PL	Wskazówki dotyczące obsługi i bezpieczeństwa	Strona	108
CZ	Pokyny pro obsluhu a bezpečnostní pokyny	Strana	134
SK	Pokyny pre obsluhu a bezpečnostné pokyny	Strana	160
ES	Instrucciones de utilización y de seguridad	Página	186
DK	Brugs- og sikkerhedsanvisninger	Side	212
IT	Indicazioni per l'uso e per la sicurezza	Pagina	238
HU	Kezelési és biztonsági utalások	Oldal	264
SI	Navodila za upravljanje in varnostna opozorila	Stran	290

Avertissements et symboles utilisés	Page	57
Introduction	Page	58
Utilisation conforme aux prescriptions	Page	58
Contenu de l'emballage	Page	58
Indications de marque	Page	58
Données techniques	Page	58
Description des pièces	Page	59
Consignes de sécurité	Page	60
Consignes de sécurité pour les accus	Page	61
Informations générales sur le produit	Page	62
Étanchéité (IP68)	Page	62
Avant la première utilisation	Page	62
Recharger la batterie	Page	62
Configuration initiale de l'application	Page	63
Influences sur la précision des mesures	Page	64
Fonctionnement	Page	64
Cadran	Page	64
Navigation	Page	65
Sommeil	Page	65
Sport	Page	66
Objectif quotidien	Page	68
Un message	Page	68
Rappel	Page	69
Connectez Smartwatch	Page	70
Obturbateur d'appareil-photo	Page	70
Plus	Page	71
Paramètres du système	Page	73
Sur	Page	75
Connecter à Google Fit (Android)	Page	75
Connecter à Apple Health (iOS)	Page	75
Météo	Page	75
Mise à jour du firmware	Page	75
Réinitialiser la montre	Page	76
Politique de confidentialité	Page	76
Manuel d'utilisation de l'appareil	Page	76
Retirer son consentement	Page	76
Autorisations système spéciales	Page	76

Dépannage	Page	77
Nettoyage et entretien	Page	77
Rangement lors de l'inutilisation	Page	77
Mise au rebut	Page	78
Déclaration de conformité CE simplifiée	Page	78
Garantie	Page	79
Faire valoir sa garantie	Page	80
Service après-vente	Page	80
Annexe	Page	81
Organigramme des symboles d'affichage/Liste des illustrations à l'écran	Page	81

Avertissements et symboles utilisés

Les avertissements suivants sont utilisés dans le présent manuel d'utilisation de l'appareil, sur le produit et sur l'emballage :

	<p>DANGER ! Ce symbole avec ce signal important de « DANGER » indique un danger avec un risque élevé de blessures graves ou de mort si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>		
	<p>AVERTISSEMENT ! Ce symbole avec la mention « AVERTISSEMENT » indique une mise en danger avec un risque moyen de blessures graves ou de mort si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>		<p>AVERTISSEMENT ! RISQUE D'EXPLOSION ! Un avertissement qui présente ce symbole et les mots « AVERTISSEMENT ! RISQUE D'EXPLOSION ! » signale un possible risque d'explosion. Si un tel avertissement n'est pas suivi, cela peut entraîner des blessures graves ou causer un danger mortel et provoquer des dégâts matériels. Suivez les instructions de cet avertissement afin soit d'éviter des blessures graves ou mortelles soit de prévenir le risque de dégâts matériels !</p>
	<p>PRUDENCE ! Ce symbole avec ce signal important de « PRUDENCE » indique un danger avec un risque faible de blessures légères à importantes si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>		<p>Ce symbole indique le port obligatoire de gants protecteurs appropriés ! Suivez les consignes de cet avertissement, pour éviter des blessures aux mains provoquées par des objets ou le contact avec des matériaux chauds ou chimiques.</p>
	<p>ATTENTION ! Ce symbole avec la mention « ATTENTION » indique un possible risque de dégâts matériels.</p>		<p>Courant continu/tension continue</p>
	<p>REMARQUE : Ce symbole avec ce signal important de « REMARQUE » propose plus d'informations utiles.</p>		<p>Ce symbole indique la position de la fiche USB caché qui sert à recharger l'accu intégré.</p>
	<p>Le marquage CE confirme la conformité aux directives de l'UE applicables au produit.</p>		

CAPTEUR D'ACTIVITÉ

● **Introduction**

Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau produit. Vous avez opté pour un produit de grande qualité. Le mode d'emploi fait partie intégrante de ce produit. Il contient des indications importantes pour la sécurité, l'utilisation et la mise au rebut. Veuillez lire consciencieusement toutes les indications d'utilisation et de sécurité du produit. Ce produit doit uniquement être utilisé conformément aux instructions et dans les domaines d'application spécifiés. Lors d'une cession à tiers, veuillez également remettre tous les documents.

● **Utilisation conforme aux prescriptions**

Ce produit relève de la catégorie de l'électronique grand public. Après avoir connecté le produit à un appareil portable, vous pourrez en utiliser toutes les fonctionnalités. Le produit enregistre le pouls, le nombre de pas, les kilomètres, les calories brûlées, la durée des activités et le temps de sommeil.

Le produit peut être utilisé avec les systèmes suivants : iOS à partir de la version 8.0, Android™ version 6.0 ou supérieure, Bluetooth V 5.0.

Le produit est uniquement destiné à un usage domestique ; l'utilisation commerciale n'est pas autorisée.

● **Contenu de l'emballage**

- Après le déballage du produit, vérifiez l'exhaustivité du contenu de l'emballage et si toutes les pièces sont en parfait état.
- Si vous constatez des dommages ou des pièces manquantes, contactez le revendeur auprès duquel vous avez acheté ce produit.
- Retirez tous les matériaux d'emballage avant l'utilisation.

- 1 Capteur d'activité
- 1 Petit guide de démarrage rapide

● **Indications de marque**

- USB® est une marque commerciale déposée par USB Implementers Forum, Inc.
- La désignation de la marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par OWIM GmbH & Co. KG est sous licence.
- La marque et le nom commercial SilverCrest sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.
- Apple, iOS et App Store sont des marques commerciales déposées par Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.
- Android, Gmail, Google Play et Google Assistant sont des marques commerciales déposées par Google Inc.

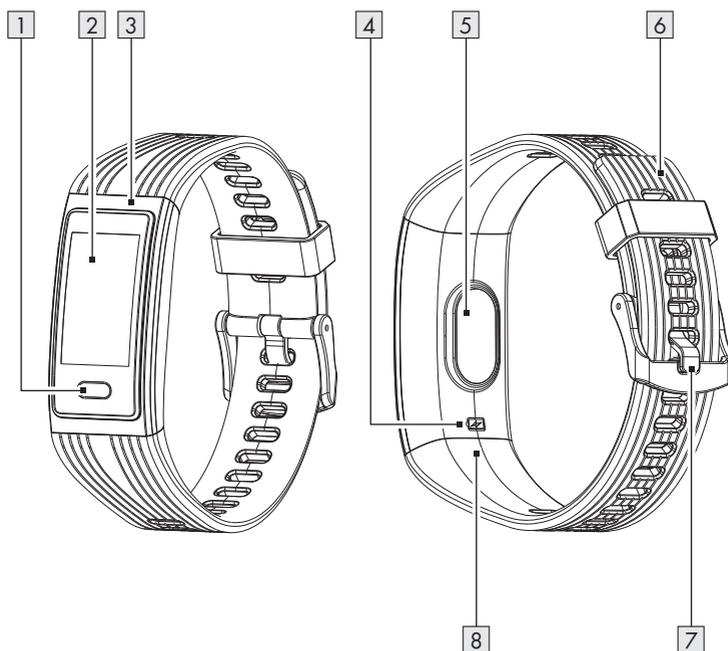
Tous les autres noms ou produits peuvent être des marques ou des marques déposées par leurs propriétaires respectifs.

● **Données techniques**

Batterie :	3,7 V, 125 mAh, 0,462 Wh, accu Li-Po (non remplaçable)
Autonomie :	env. 5 à 7 jours d'autonomie de l'accu (en fonction de l'utilisation)
Tension de charge :	5 V
Courant de charge :	env. 92 mA
Durée de charge :	env. 1,5 h
Jeu de puces :	8762C (de Realtek)
Version Bluetooth :	V 5.0
Portée Bluetooth :	≤ 10 m
Bandes de fréquences :	2402-2480 MHz
Puissance d'émission max. :	-3 dBm
Dimensions :	env. 4,33 x 2,08 x 1,18 cm
Poids :	env. 25,2 g
Température de fonctionnement :	de +5 à +35 °C
Température de rangement :	de 0 à +45 °C
Humidité de l'air (sans condensation) :	de 25 à 90 %
Indice de protection IP :	IP68

● Description des pièces

A



- 1 Bouton tactile
- 2 Écran
- 3 Boîtier
- 4 Marquage 

- 5 Capteur de fréquence cardiaque
- 6 Bracelet
- 7 Fermeture
- 8 Fiche USB (non visible)



Consignes de sécurité

AVANT D'UTILISER LE PRODUIT, FAMILIARISEZ-VOUS AVEC TOUTES LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET LES INSTRUCTIONS CONCERNANT SON UTILISATION ! TRANSMETTEZ TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LE PRODUIT LORSQUE VOUS LE DONNEZ À UN TIERS !

Dans le cas de dommages résultant du non-respect des instructions du mode d'emploi, le recours à la garantie est annulé ! Toute responsabilité est déclinée pour des dommages consécutifs ! Aucune responsabilité n'est assumée dans le cas de dommages aux biens et aux personnes résultant d'une utilisation inappropriée ou du non-respect des consignes de sécurité !

- Avant chaque utilisation : Vérifiez le produit pour y détecter des dommages. N'utilisez aucun produit endommagé.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants de plus de 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales limitées ou ayant une expérience et des connaissances réduites, seulement s'ils sont surveillés ou s'ils ont reçu des instructions concernant l'utilisation en toute sécurité du produit et ont compris les risques encourus.
- Le produit n'est pas un jouet pour les enfants.
- Nettoyage et maintenance utilisateur ne doivent pas être effectuées par les enfants.

⚠ DANGER ! Risque d'étouffement ! Ne laissez jamais des enfants sans surveillance avec des matériaux d'emballage. Les matériaux d'emballage représentent un risque d'étouffement. Les enfants sous-estiment fréquemment les dangers en résultant. Maintenez toujours les enfants hors de la portée des matériaux d'emballage. Les matériaux d'emballage ne sont pas des jouets.

- Il est interdit d'ouvrir le produit. Des réparations inappropriées peuvent entraîner des risques considérables pour l'utilisateur. Faites toujours réaliser les réparations par un technicien spécialisé.
- N'utilisez pas le produit lorsque vous conduisez un véhicule. Il est dangereux de quitter la route des yeux et de se laisser distraire.
- Le produit n'est pas approprié pour une utilisation médicale. Le produit permet de calculer la distance parcourue et la consommation de calories pendant l'entraînement. Consultez un médecin, avant de commencer un entraînement régulier.
- Protégez le produit des chocs, des vibrations, des rayons directs du soleil et de la saleté.
- La garantie ne couvre pas les dommages causés par une manipulation inappropriée, le non-respect du mode d'emploi ou une altération du produit par des personnes non autorisées.
- N'insérez aucun objet dans le produit et conservez les objets tranchants hors de portée du produit.
- Si vous portez un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur, consultez votre médecin avant de porter le produit pour la première fois.
- Ne posez aucun objet lourd sur le produit. N'exercez aucune pression sur le produit.
- Évitez les champs magnétiques puissants (par ex. haut-parleurs). Le non-respect de cette instruction peut entraîner des mesures inexactes.
- Le sel et l'eau thermique peuvent entraîner la corrosion des pièces métalliques. Retirez le produit avant d'entrer dans un sauna, car la différence de température peut provoquer de la condensation. Il existe le risque de dommages sur le produit.



Consignes de sécurité pour les accus

AVERTISSEMENT ! RISQUE

D'EXPLOSION ! L'accu intégré ne peut pas être retiré ou remplacé par l'utilisateur. N'ouvrez jamais le boîtier.

- Ne jetez jamais ce produit avec son accu intégré dans un feu.
- Ne soumettez pas ce produit avec son accu intégré à des contraintes mécaniques.

Risque dû à une fuite des accus

- Évitez les conditions et températures extrêmes qui peuvent exercer une influence sur le produit avec son accu intégré comme par ex. un positionnement sur des radiateurs / une exposition au rayonnement solaire direct.
- En cas de fuite, évitez tout contact de la peau, des yeux et des muqueuses avec les produits chimiques ! Rincez immédiatement les zones qui ont été en contact avec l'acide de l'accu à l'eau claire et consultez immédiatement un médecin !

PRIÈRE DE PORTER DES GANTS PROTECTEURS !



Des accus qui fuient ou qui sont endommagés sont susceptibles de causer des irritations lorsqu'ils entrent en contact avec la peau. Si tel est le cas, portez des gants protecteurs adaptés.

- Lors de la mise au rebut de ce produit, il est important de transmettre l'information que ce produit contient un accu à recycler.

Risque de dommages au produit

- Ce produit ne contient aucune pièce nécessitant une maintenance de l'utilisateur.
- Ne placez pas de bougies allumées ou d'autres flammes sur ou à proximité du produit.
- Si vous remarquez de la fumée, des bruits inhabituels ou odeurs anormales, éteignez immédiatement le produit. Si cela se passe durant le processus de charge, débranchez immédiatement le produit du port USB.

- De brusques variations de température peuvent entraîner une condensation à l'intérieur du produit. Dans ce cas, laissez le produit s'adapter pendant un certain temps avant de le réutiliser ; ceci permet de prévenir tout court-circuit !

AVERTISSEMENT !

- Ne couvrez pas le produit durant son fonctionnement ou le processus de recharge. Sinon, le produit pourrait chauffer.

AVERTISSEMENT ! Perturbations radioélectriques !

- N'utilisez pas le produit dans les avions, hôpitaux ou à proximité de systèmes électroniques médicaux. Les ondes radio peuvent réduire le fonctionnement d'équipements électriques sensibles.
- Conservez une distance d'au moins 20 cm entre le produit et les stimulateurs cardiaques ou défibrillateurs avec fonction de resynchronisation cardiaque implantés, car le rayonnement électromagnétique peut gêner le fonctionnement de ces régulateurs cardiaques.
- Les ondes radio peuvent provoquer des interférences avec les appareils auditifs.
- La société OWIM GmbH & Co KG n'est pas responsable des interférences provoquées sur des appareils radio ou des téléviseurs qui seraient causées par des modifications non autorisées sur le produit.
- En plus, OWIM GmbH & Co KG n'assume aucune responsabilité pour l'utilisation ou le remplacement de composants qui ne sont pas distribués par OWIM. L'utilisateur du produit est seul responsable de la correction des dysfonctionnements causés par de telles modifications non autorisées sur le produit et du remplacement de ses composants.

⚠ ATTENTION ! Assurez-vous que

- Des corps étrangers ne pénètrent pas à l'intérieur du produit
 - Lors de l'utilisation d'un bloc d'alimentation USB en option, les instructions de son mode d'emploi soient respectées.
- Lors d'une transmission sans fil des données, la réception des données par des tiers non autorisés ne peut être exclue.

i Mise à jour du système d'exploitation

- Pour que le produit reste à la pointe de la technique, il est nécessaire que vous ayez toujours le système d'exploitation de votre smartphone à jour. Mettez régulièrement à jour le système d'exploitation.

● Informations générales sur le produit

● Étanchéité (IP68)

Protégé contre les projections d'eau, l'eau et la poussière (norme CEI 60529 : Classe IP68)

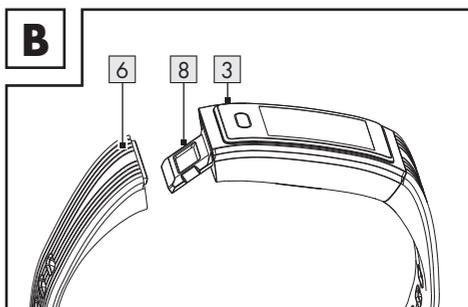
- i REMARQUE :** L'étanchéité n'est pas une caractéristique permanente. Vous pouvez porter le produit tous les jours. Le lavage des mains, la douche, la pluie ou des situations/activités similaires n'endommageront pas le produit. Le produit est protégé contre une brève immersion (la profondeur maximale est de 1 mètre pendant jusqu'à 30 minutes).

● Avant la première utilisation

Après avoir déballé le produit :

- Rechargez le produit (vous trouverez d'autres précisions au chapitre « Recharger la batterie »).
- Rechargez le produit à temps. Les performances de la batterie diminuent si la tension est trop faible pendant une longue période.

● Recharger la batterie



1. Maintenez le boîtier **3** fermement d'une main. Maintenez le bracelet **6** avec l'autre main.
2. Séparez le boîtier **3** et le bracelet **6** au niveau du marquage **4**.
3. Branchez la fiche USB **8** libérée sur un port USB.
4. Lorsque la batterie est complètement rechargée : Débranchez la fiche USB **8** du port USB.
5. Raccordez la fiche USB **8** au bracelet **6**.

i REMARQUES :

- Assurez-vous que les pins de la fiche USB **8** s'engagent correctement sur ceux du port USB. Si le produit ne se recharge pas, tournez la fiche USB de 180° et rebranchez-la sur le port USB.
- Le produit s'allume automatiquement dès qu'il est connecté au port USB.
- Le produit ne peut pas fonctionner durant le processus de recharge.
- Le niveau de charge est indiqué sur l'écran **2**.
- Un cycle de charge avec un courant de charge d'env. 92 mA dure env. 1,5 heure.

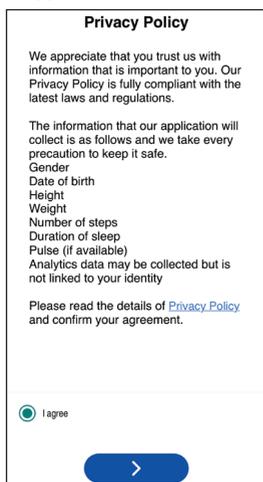
● Configuration initiale de l'application

① REMARQUES :

- Toutes les captures d'écran proviennent de la version Android 10 ou de la version iOS 13.3 de l'application. Les versions plus anciennes du logiciel peuvent présenter des limitations fonctionnelles.
- La mise à jour du micrologiciel (Firmware) peut entraîner des changements dans les fonctionnalités de l'application.
- Les captures d'écran sont données seulement à titre de référence. Il peut y avoir de légères différences entre les versions iOS et Android.

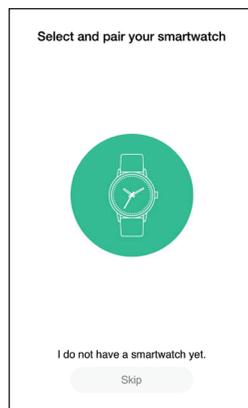
Préparation

- Téléchargez l'application **SilverCrest Watch** grâce au code QR sur l'emballage.
 - Le code QR se trouve aussi sur l'étiquette autocollante placée sur l'écran du produit.
 - Installez l'application **SilverCrest Watch**.
 - Activez la fonction Bluetooth de l'appareil portable.
1. Ouvrez l'application.



2. Lire la **Politique de confidentialité**.
 3. Appuyer sur **Je suis d'accord**.
- ① **REMARQUE :** Les fonctions complètes du produit ne peuvent être utilisées que si l'option **Je suis d'accord** est sélectionnée.

4. Suivez l'application pour paramétrer vos données personnelles (par ex. objectifs, nom, sexe, date de naissance, poids, taille, longueur de pas, etc.).



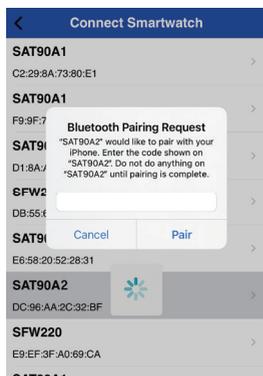
5. Pour commencer à coupler le produit et l'application, appuyez sur .
6. Activer la fonction Bluetooth du produit : Toucher le bouton tactile **1**.

Les 4 derniers chiffres de l'adresse MAC du produit s'affichent sur l'écran **2**. Cela signifie que vous devez d'abord connecter le produit à l'application avant de l'utiliser.



- ① **REMARQUE :** Si aucun produit n'a été trouvé après la recherche, faites défiler l'écran de l'application vers le bas pour mettre à jour. Appuyez sur le bouton tactile **1** pour réactiver la fonction Bluetooth.

- Connexion au produit : Appuyer sur **SAT90A2**.



- L'application indique une clé numérique à 6 chiffres.
- Entrez la clé numérique à 6 chiffres dans l'application pour conclure l'appairage.
- Taper sur **Jumeler**.

REMARQUE : L'interface utilisateur de couplage Bluetooth peut être différente sur certains smartphones.

● Influences sur la précision des mesures

- Un port incorrect du produit entraîne des erreurs dans les mesures :



Bracelet placé correctement, sans être trop lâche, sur le poignet

Trop lâche

- Ajustez le bracelet du produit de telle sorte qu'il se trouve correctement placé autour de votre poignet.

● Fonctionnement

REMARQUE : Les captures d'écran sont données seulement à titre de référence. Il peut y avoir de légères différences entre les versions iOS et Android.

● Cadran

- Appuyez brièvement sur le bouton tactile **1** afin d'activer l'écran **2**.
- En mode heure, appuyez longuement sur le bouton tactile **1** afin de basculer vers le mode de sélection cadran.
- Vous pouvez passer à un des 7 cadrans disponibles.



- Appuyez longuement sur le bouton tactile **1** pour confirmer la sélection de votre cadran préféré.

● Navigation

Sur le cadran

- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour naviguer dans le menu. Le nombre de pas, la distance, les calories brûlées, la qualité du sommeil, le sous-menu sportif, les messages, etc. s'affichent.
 - Le produit enregistre automatiquement les données de vos activités quotidiennes.
- i** **REMARQUE :** Lorsque vous appuyez brièvement sur le bouton tactile **1** l'écran **2** est activé.

Dans l'application



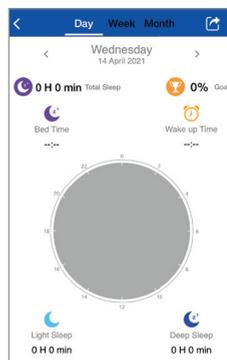
- L'application vous fournit une vue d'ensemble quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle de vos données. Appeler la vue d'ensemble quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle : Appuyez sur l'onglet correspondant dans l'application.
- Synchronisez l'appareil portable avec l'application **SilverCrest Watch** et vérifiez vos données d'activité sur l'appareil portable.

Synchronisation manuelle du produit

- Assurez-vous que le produit soit bien relié à votre appareil portable.
- Ouvrez l'application **SilverCrest Watch**.
- Sélectionnez l'onglet **Maison**.
- Faites glisser votre doigt sur l'écran vers le bas pour synchroniser les données du produit avec l'application.

● Sommeil

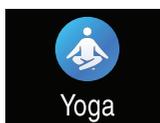
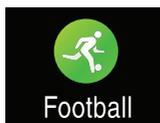
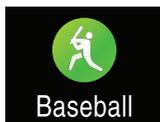
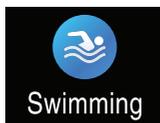
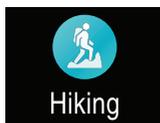
- Ce produit enregistre automatiquement les données de la qualité de votre sommeil.



- i** **REMARQUE :** Lorsque vous appuyez brièvement sur le bouton tactile **1** l'écran **2** est activé.
- Synchronisez l'appareil portable avec l'application **SilverCrest Watch** et vérifiez les données de votre sommeil sur l'appareil portable.

● Sport

- Appuyez brièvement sur le bouton tactile [1] afin d'activer l'écran [2].
- Ouvrez le mode **Sport**.



- Appuyez longuement sur le bouton tactile [1] afin d'ouvrir le sous-menu. Le produit permet l'enregistrement des activités suivantes :

- **Marche**
- **Exécution**
- **Correr en interiores**
- **Randonnée**
- **Cyclisme**
- **Natation**
- **Badminton**
- **Baseball**
- **Basket-ball**
- **Football**
- **Sauter**
- **Tennis de table**
- **Volley-ball**
- **Yoga**

- Sélectionnez le mode de votre activité en conséquence en appuyant brièvement sur le bouton tactile [1].

L'écran [2] indique 2 activités, une dans la zone d'affichage supérieure, une dans l'inférieure. L'activité choisie s'affiche dans la zone supérieure de l'écran.

- Appuyez longtemps sur le bouton tactile [1] et démarrez votre activité. Le produit commence le compte à rebours et enregistre les données.

Marche, Exécution, Correr en interiores, Randonnée



Lors de la sélection de ces disciplines sportives, l'écran indique affichage suivant : **Cyclisme, Badminton, Baseball, Basket-ball, Football, Sauter, Tennis de table, Volleyball, Yoga**



Lors de la sélection de cette discipline sportive, l'écran indique affichage suivant : **Natation**

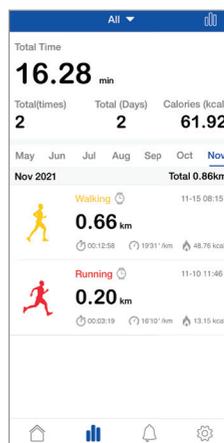


- Appuyez brièvement sur le bouton tactile [1] afin d'afficher la valeur suivante si disponible.

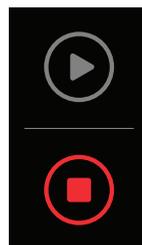
REMARQUE : Les barres de couleur sur la partie inférieure de l'écran indiquent le rythme cardiaque par minute (**bpm**) mesuré par l'appareil :

Couleur	bpm
Gris	< 35 bpm
Brun	35- 100 bpm
Bleu	100- 120 bpm
Vert	120- 140 bpm
Orange	140- 160 bpm
Rouge	> 160 bpm

- Synchronisez le produit avec l'application **SilverCrest Watch**. Vérifiez les données enregistrées sur votre appareil mobile.



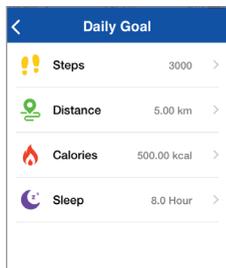
- Une fois votre activité terminée, effectuez une longue pression sur le bouton tactile [1] pour arrêter l'enregistrement. Les données sont enregistrées sur le produit et peuvent être suivies dans l'application **SilverCrest Watch**.



REMARQUE : Si la durée d'enregistrement est inférieure à 2 minutes et que moins de 200 pas ont été effectués, aucune donnée n'est enregistrée.

● Objectif quotidien

- Ouvrez les **Paramètres**.
- Appuyez sur **Objectif quotidien**.



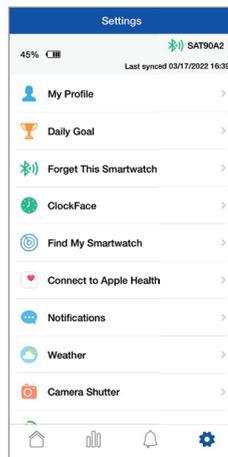
- Cette fonction vous permet de définir vos objectifs, tels que le nombre de **Pas**, **Distance** parcourue, **Calories** brûlées ainsi que la durée et la qualité du **Sommeil**.

● Un message

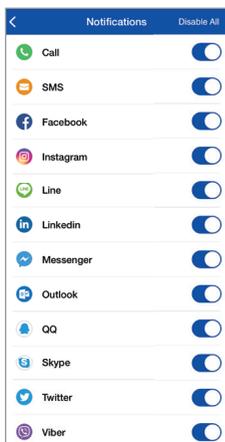
- Appuyez sur le bouton tactile [1] afin de passer en mode **Un message**.
- Vérifier les notifications : Appuyez longuement sur le bouton tactile [1] afin d'ouvrir le sous-menu pour les appels entrants, SMS, WhatsApp, e-mail, etc.



- ① **REMARQUE** : En présence de plusieurs notifications, elles s'affichent à la suite en appuyant sur le bouton tactile [1]. Les notifications s'affichent une fois, une répétition n'est pas possible.
- Vous pouvez sélectionner les applications dont vous souhaitez recevoir une notification. Ouvrez l'application **SilverCrest Watch** sur votre dispositif mobile, puis ouvrez le menu  **Paramètres**.



- Appuyez sur **Notifications** et activez ou désactivez la réception des notifications des applications affichées.

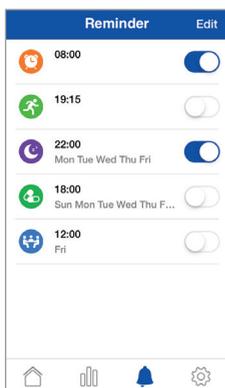


● Rappel

- ① **REMARQUE :** Vous pouvez configurer jusqu'à 5 rappels dans l'application **SilverCrest Watch**.

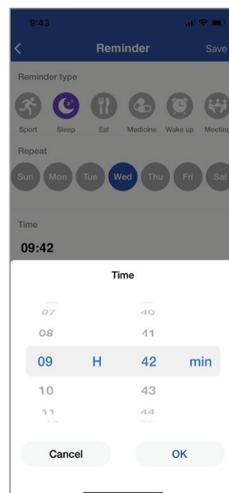
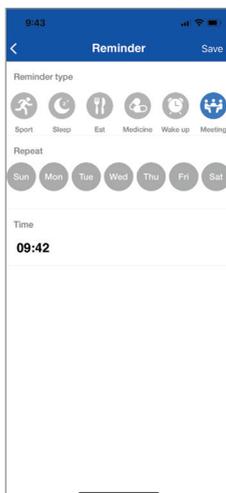
Configurer

- Ouvrez l'application et sélectionnez la fonction **Rappel**.



- Ajouter un nouveau rappel : Appuyez sur **+ Ajouter un nouveau rappel**.

- Sélectionnez **Type de rappel :**

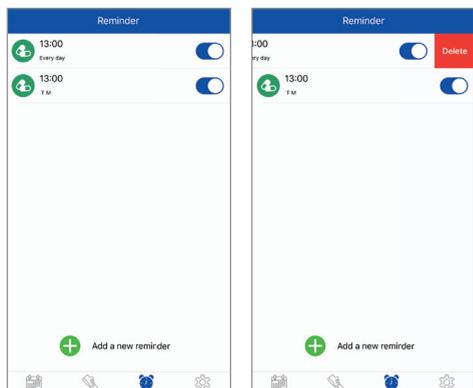


- **Sport**
- **Sommeil**
- **Manger**
- **Médecine**
- **Réveillez-vous**
- **Réunion**

- Saisissez le jour et l'heure. Appuyez sur **OK** pour confirmer.
- Appuyez sur **sauvegarder** pour activer l'alarme. Lorsque l'alarme débute, une icône d'horloge apparaît à l'écran **2** et le produit vibre.

- ① **REMARQUE :** Le réglage est uniquement disponible après la prochaine synchronisation du produit.

Supprimer



■ iOS :

- Faites glisser le rappel vers la gauche.
- Appuyez sur **Supprimer**.

■ Android :

- Appuyez sur **Modifier**.
- Appuyez sur **-** pour supprimer le rappel.

● Connectez Smartwatch

- Ouvrez les  **Paramètres** et appuyez sur **Connectez Smartwatch**.

REMARQUE : Cette fonction est uniquement disponible dans la portée Bluetooth et lorsqu'aucun capteur d'activité n'est appairé avec l'application.

● Obturateur d'appareil-photo

- Ouvrez les  **Paramètres** et appuyez sur **Obturateur d'appareil-photo** pour passer en mode Appareil photo du produit et de votre dispositif mobile.



- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour prendre une photo, qui sera enregistrée sur votre appareil portable.
- Vous pouvez également appuyer sur le déclencheur de votre appareil portable pour prendre une photo. La photo pourrait ensuite être enregistrée ailleurs sur votre appareil portable.

● Plus

- Effectuez une pression longue sur le bouton tactile **1** afin d'accéder à l'affichage **Plus** et aux sous-menus associés.



Sous-menus :

- **Trouver un téléphone**
- **Luminosité**
- **Écran éteint**
- **Commutateur de numérotation**
- **Musique BT**
- **Chronomètre**
- **Caméra**
- **Langue**
- **Éteindre**
- **Système**
- **Réinitialiser**
- **Bluetooth**

Sous-menu : Trouver un téléphone

- Effectuez une longue pression sur le bouton tactile **1** jusqu'à ce que l'appareil mobile vibre. Votre appareil portable sonne afin que vous puissiez le trouver.



Sous-menu : Luminosité

- Vous pouvez régler la luminosité du produit à tout moment. 5 niveaux de luminosité sont disponibles.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour sélectionner le niveau de luminosité souhaité.
- Appuyez 2 secondes durant sur le bouton tactile **1** pour confirmer le niveau de luminosité souhaité.



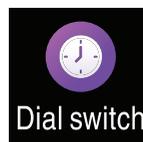
Sous-menu : Écran éteint

- Vous pouvez régler la minuterie **Écran éteint** si aucune action n'est réalisée pendant 5/10/15/20/30/60 sur le produit.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour sélectionner le temps souhaité jusqu'à l'extinction de l'écran.
- Appuyez 2 secondes durant sur le bouton tactile **1** pour confirmer le temps souhaité.



Sous-menu : Commutateur de numérotation

- Vous pouvez régler le cadran à tout moment.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour sélectionner le cadran souhaité.
- Appuyez 2 secondes durant sur le bouton tactile **1** pour confirmer le cadran souhaité.



Sous-menu : Musique BT

- Ce produit vous permet de commander les fonctions de reproduction de musique de votre smartphone (par ex. Titre précédent/Lecture/Pause/Titre suivant).
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour sélectionner la fonction souhaitée.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour confirmer la fonction souhaitée.



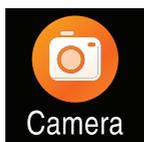
Sous-menu : Chronomètre

- Avec cette fonction, vous pouvez utiliser un chronomètre.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour démarrer/arrêter le chronomètre.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour quitter la fonction.



Sous-menu : Caméra

- Sélectionnez la fonction caméra.



Sous-menu : Langue

- Vous pouvez choisir la langue de votre choix (allemand/français/anglais/néerlandais/hongrois/serbe/tchèque/slovène)
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour choisir une langue.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour confirmer la langue.



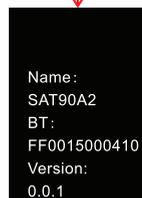
Sous-menu : Éteindre

- Effectuez une longue pression sur le bouton tactile **1** jusqu'à ce que le produit s'éteigne.



Sous-menu : Système

- Effectuez une pression longue sur le bouton tactile **1** pour afficher les informations suivantes :
 - Bluetooth-MAC-Adresse
 - Numéro de version de firmware
 - Nom de l'appareil



Sous-menu : Réinitialiser la montre

- Cette fonction permet de réinitialiser le produit à ses réglages d'entreprise.



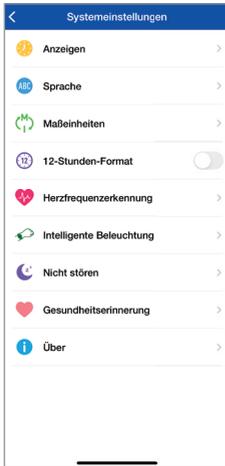
Sous-menu : Bluetooth

- La fonction Bluetooth peut être activée ou désactivée à tout moment.



● Paramètres du système

- Ouvrez les  Paramètres.
- Appuyez sur **Paramètres du système**.

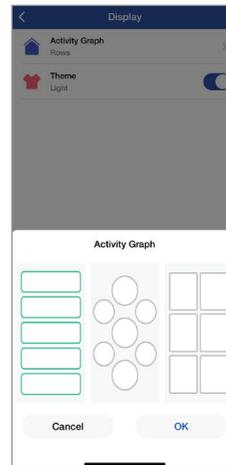


- Vous pouvez régler les points suivants :

- **Affichage**
- **Langue**
- **Unités de mesure**
- **Format de 12 heures**
- **Rythme cardiaque**
- **Réveil intelligent**
- **Ne pas déranger**
- **Rappel de santé**
- **Sur**

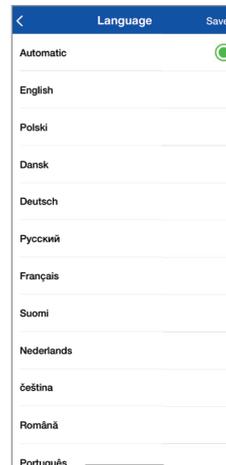
Affichage

- Sélectionnez votre modèle préféré pour modifier l'affichage de l'application.



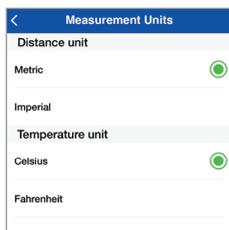
Langue

- Sélectionnez la langue qui doit être utilisée dans l'application.



Unités de mesure

- Sélectionnez les unités de votre choix pour la distance et la température.



- ① **REMARQUE :** Le réglage est uniquement disponible après la prochaine synchronisation du produit.

Rythme cardiaque

- Activez/désactivez le rythme cardiaque automatique.
- Sélectionnez **Intervalle**, **Heure de début** et **Heure de fin**.

Format de 12 heures

- Sélectionnez le format souhaité pour l'affichage de l'heure.

= format de 12 heures

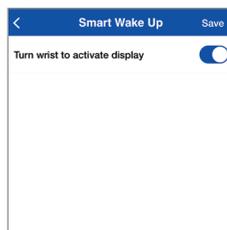
= format de 24 heures

- ① **REMARQUE :** Pour le format 12 heures, **AM** ou **PM** s'affiche à l'écran.

AM = ante meridiem = avant midi

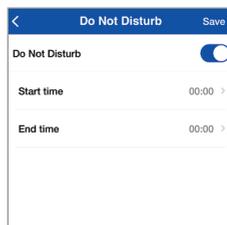
PM = post meridiem = après midi

Réveil intelligent



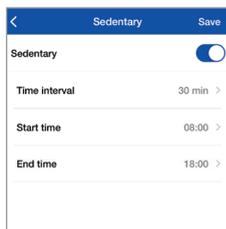
- Avec cette fonction, vous pouvez allumer l'écran **2** d'un geste. Si la fonction est activée, vous pouvez lever votre main afin d'allumer l'écran.

Ne pas déranger



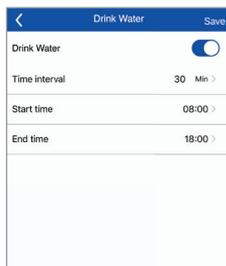
- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** de la période durant laquelle vous ne souhaitez pas être dérangé (par ex. la nuit).
- Le produit passe durant cette durée réglée en mode repos.

Rappel de santé : Sédentaire



- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** de la période pendant laquelle vous souhaitez que le produit surveille votre inactivité.
- Réglez l'**Intervalle de temps** (par ex. 30 minutes) durant lequel le produit émettra un signal de vibration afin de vous rappeler de commencer votre activité.

Rappel de santé : Boire de l'eau



- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** de la période pendant laquelle vous autorisez les applications sélectionnées à vous envoyer un rappel concernant votre hydratation.
- Réglez l'**Intervalle de temps** (par ex. 30 minutes) sur lequel vous souhaitez recevoir votre rappel d'hydratation.
- Le produit vibre durant la période réglée lorsque vous devez boire de l'eau.

● Sur

- Dans cet onglet (sur la page **Paramètres du système**) le numéro de version de l'application s'affiche.

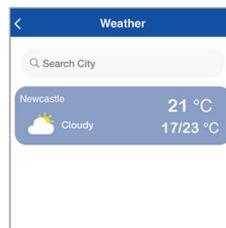
● Connecter à Google Fit (Android)

- Si vous choisissez cette fonction, vous devez saisir votre adresse de courrier électronique.
- Vos données enregistrées seront exportées sur Google Fit (il est nécessaire d'avoir un compte d'utilisateur). Vos activités seront suivies automatiquement.

● Connecter à Apple Health (iOS)

- Si vous choisissez cette fonction, vous pouvez exporter vos données (par ex. Étape, Sommeil, En marchant, Fonctionnement) du produit vers l'application Apple Health.

● Météo



- Saisissez votre position actuelle afin que les conditions météorologiques exactes de votre lieu soient mises à jour.

i REMARQUE : Pour afficher les conditions météorologiques sur l'écran **2**, vous devez d'abord entrer votre position actuelle dans l'application puis synchroniser l'application avec le produit.

● Mise à jour du firmware

- Dès qu'une nouvelle version du micrologiciel est publiée, l'application vous en informe.

● Réinitialiser la montre

- Cette fonction supprime toutes les données du produit et restaure les paramètres par défaut.

❗ **REMARQUE :** Les données sportives sont enregistrées sur l'appareil mobile dès que vous avez synchronisé le produit avec l'application **SilverCrest Watch**. Ces données ne seront pas supprimées une fois que vous avez sélectionné la fonction **Réinitialiser la montre**.

● Politique de confidentialité

- Afficher notre politique de confidentialité : Appuyez sur **Politique de confidentialité** (sur la page **Paramètres**).

● Manuel d'utilisation de l'appareil

- Afficher toutes les instructions du manuel d'utilisation : Appuyez sur **Manuel d'utilisation de l'appareil** (sur la page **Paramètres**).
- Le produit dirige vers le site web Lidl et ouvre le manuel d'utilisation complet.

● Retirer son consentement

- Vous pouvez sélectionner cette option à tout moment. Dès que vous confirmez retirer votre consentement, toutes les données enregistrées dans l'application sont supprimées et les paramètres usine sont restaurés.

● Autorisations système spéciales

- Affichages d'autorisations système spéciales nécessaires pour certaines fonctions : Appuyez sur **Autorisations système spéciales**.

● Dépannage

Le tableau suivant vous aidera à résoudre les problèmes mineurs :

Erreur	Solution
Il n'y a pas de connexion entre le produit et l'appareil portable.	Désactivez et réactivez la fonction Bluetooth sur votre appareil portable. Relancez l'établissement de la connexion. Éteignez l'appareil portable et rallumez-le. Activez la visibilité de l'appareil portable dans le menu Bluetooth. Réinstallez l'application SilverCrest Watch sur l'appareil portable.
Toutes les données mesurées ne sont pas transférées.	Si vous n'avez pas synchronisé le produit avec l'application SilverCrest Watch au cours des 7 derniers jours, les données les plus anciennes seront écrasées. Synchronisez régulièrement le produit avec l'application.
Mauvais calcul des distances.	Vérifiez si vous avez correctement saisi votre taille et la longueur de pas. Le produit calcule des distances approximatives en fonction de la taille de l'utilisateur.

● Nettoyage et entretien

- Nettoyez le produit avec un chiffon sec et non pelucheux. Un tissu de nettoyage pour lunettes est idéal.
- Nettoyez le bracelet de montre après chaque utilisation avec de l'eau tiède ou une solution savonneuse douce et une éponge. Essuyez toutes les pièces avec un chiffon.
- La transpiration et les saletés sont préjudiciables au fonctionnement du capteur.
- N'utilisez pas d'objets durs et abrasifs ni des produits de nettoyage ou des solvants pour nettoyer le produit.

● Rangement lors de l'inutilisation

- Rangez le produit dans un endroit sec et protégé des rayons directs du soleil et de la poussière.
- Si le produit ne doit pas être utilisé pendant une longue période, rechargez complètement la batterie intégrée au préalable afin de prolonger sa durée de vie. Rechargez régulièrement la batterie intégrée si vous pensez ne pas utiliser le produit durant une longue période. Cela est nécessaire au maintien de la batterie.

● Mise au rebut

❗ **REMARQUE :** Avant de transmettre le produit à quelqu'un, de le mettre au rebut ou de le renvoyer au fabricant : Effacez toutes les données du produit. Grâce à la rubrique du menu **Réinitialiser la montre** dans l'application, vous supprimez toutes les données de la mémoire du produit (voir également « **Réinitialiser la montre** »).

L'emballage se compose de matières recyclables pouvant être mises au rebut dans les déchetteries locales.



Veillez respecter l'identification des matériaux d'emballage pour le tri sélectif, ils sont identifiés avec des abbréviations (a) et des chiffres (b) ayant la signification suivante : 1-7 : plastiques / 20-22 : papiers et cartons / 80-98 : matériaux composite.



Le produit et les matériaux d'emballage sont recyclables, mettez-les au rebut séparément pour un meilleur traitement des déchets.

Le logo Triman n'est valable qu'en France.



Votre mairie ou votre municipalité vous renseigneront sur les possibilités de mise au rebut des produits usagés.



Le symbole de la poubelle à roulettes barrée ci-contre indique que ce produit est soumis aux dispositions de la directive 2012/19/UE. Cette directive stipule que vous ne devez pas jeter ce produit avec les ordures ménagères mais dans des centres de collecte désignés, des centres de recyclage ou des services d'élimination des déchets.

Les piles / piles rechargeables défectueuses ou usagées doivent être recyclées conformément à la directive 2006/66/CE et ses modifications. Les piles et / ou piles rechargeables et / ou le produit doivent être retournés dans les centres de collecte proposés.

La batterie insérée ne peut pas être extraite pour être mise au rebut. Apportez le produit à un centre de collecte pour vieux appareils électroniques.

● Déclaration de conformité CE simplifiée

Par la présente, OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, ALLEMAGNE, déclare que le produit CAPTEUR D'ACTIVITÉ HG09061A / HG09061B répond aux directives 2014/53/UE et 2011/65/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité CE est disponible à l'adresse Internet suivante : www.owim.com

● Garantie

Article L217-16 du Code de la consommation

Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours vient s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir. Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Indépendamment de la garantie commerciale souscrite, le vendeur reste tenu des défauts de conformité du bien et des vices rédhibitoires dans les conditions prévues aux articles L217-4 à L217-13 du Code de la consommation et aux articles 1641 à 1648 et 2232 du Code Civil.

Article L217-4 du Code de la consommation

Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance.

Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L217-5 du Code de la consommation

Le bien est conforme au contrat :

- 1° S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant :
 - s'il correspond à la description donnée par le vendeur et possède les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ;

- s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;

- 2° Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou être propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L217-12 du Code de la consommation

L'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article 1641 du Code civil

Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine, ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise, ou n'en aurait donné qu'un moindre prix, s'il les avait connus.

Article 1648 1er alinéa du Code civil

L'action résultant des vices rédhibitoires doit être intentée par l'acquéreur dans un délai de deux ans à compter de la découverte du vice.

Les pièces détachées indispensables à l'utilisation du produit sont disponibles pendant la durée de la garantie du produit.

Le produit a été fabriqué selon des critères de qualité stricts et contrôlé consciencieusement avant sa livraison. En cas de défaillance, vous êtes en droit de retourner ce produit au vendeur. La présente garantie ne constitue pas une restriction de vos droits légaux.

Ce produit bénéficie d'une garantie de 3 ans à compter de sa date d'achat. La durée de garantie débute à la date d'achat. Veuillez conserver le ticket de caisse original. Il fera office de preuve d'achat.

Si un problème matériel ou de fabrication devait survenir dans 3 ans suivant la date d'achat de ce produit, nous assurons à notre discrétion la réparation ou le remplacement du produit sans frais supplémentaires. La garantie prend fin si le produit est endommagé suite à une utilisation inappropriée ou à un entretien défaillant.

La garantie couvre les vices matériels et de fabrication. Cette garantie ne s'étend ni aux pièces du produit soumises à une usure normale (p. ex. des piles) et qui, par conséquent, peuvent être considérées comme des pièces d'usure, ni aux dommages sur des composants fragiles, comme des interrupteurs, des batteries ou des éléments fabriqués en verre.

La garantie ne couvre pas non plus la perte de l'étanchéité à l'eau. L'état d'étanchéité à l'eau n'est pas une propriété durable et fait l'objet d'une maintenance périodique. Veuillez noter que votre garantie devient caduque pour les cas suivants: ouverture et la réparation de votre montre par des personnes non autorisées

● Faire valoir sa garantie

Pour garantir la rapidité d'exécution de la procédure de garantie, veuillez respecter les indications suivantes :

Veuillez conserver le ticket de caisse et la référence du produit (IAN 384759_2107) à titre de preuve d'achat pour toute demande.

Le numéro de référence de l'article est indiqué sur la plaque d'identification, gravé sur la page de titre de votre manuel (en bas à gauche) ou sur un autocollant apposé sur la face arrière ou inférieure du produit.

En cas de dysfonctionnement du produit, ou de tout autre défaut, contactez en premier lieu le service après-vente par téléphone ou par e-mail aux coordonnées indiquées ci-dessous.

Vous pouvez alors envoyer franco de port tout produit considéré comme défectueux au service clientèle indiqué, accompagné de la preuve d'achat (ticket de caisse) et d'une description écrite du défaut avec mention de sa date d'apparition.

● Service après-vente

FR **Service après-vente France**
Tél.: 0800904879

BE **Service après-vente Belgique**
Tél.: 080071011
Tél.: 80023970 (Luxembourg)
E-Mail: owim@lidl.be

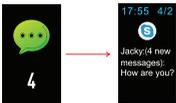


● Annexe

● Organigramme des symboles d'affichage/Liste des illustrations à l'écran



Cycling, Swimming, Badminton, Baseball, Basketball, Football, Skipping, Table tennis, Volleyball, Yoga



OWIM GmbH & Co. KG

Stiftsbergstraße 1
74167 Neckarsulm
GERMANY

Model No.: HG09061A / HG09061B

Version: 03/2022

IAN 384759_2107

