

Talking

Blood Pressure Arm Monitor

Model # 01-742T



THIS QUICK START GUIDE IS INTENDED AS A SUPPLEMENT TO THE INSTRUCTION MANUAL. PLEASE READ THE COMPLETE MANUAL PRIOR TO FIRST USE.

Before applying your blood pressure cuff, be sure you have selected the appropriate size cuff:

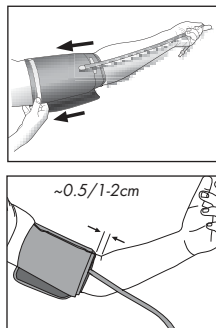
Wide-Range Adult Cuff fits arm circumference: 8.6" – 16.5" (22–42 cm).

Additional cuffs are available for order on the included order form or by calling 866-326-1313.

A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.

Applying the Arm Cuff

Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement. Wrap the cuff snugly around your left arm. Position the cuff's bottom edge half an inch ABOVE the elbow joint. Position the air tubing over the main artery (on the inside of your arm). You should be able to insert one finger between your arm and cuff.



Taking Your Measurement

Please read the preceding portions of this manual prior to taking your first reading.

Reminder, it is important to avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading.

User will default to the last User Bank used; consult the manual for instructions on how to change the User to ensure accurate memory storage and review.

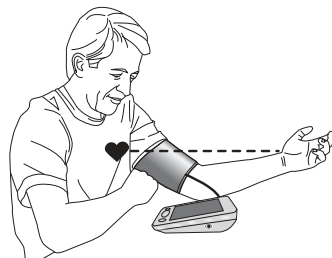


Fig. 1

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display in view. Be seated with your feet flat on the floor and legs uncrossed.
2. After applying the cuff insert the cuff tubing connector into the port on the left side of your monitor.
3. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig 1. Relax your left hand.
4. Press and release the **START/STOP** button to turn the unit on; the unit will briefly flash a self-test, Fig 2.
5. The display will briefly show a '0' and up arrow before the measurement begins, Fig 3.
6. As the inflation process begins, the display may briefly show a downward arrow indicating the cuff is releasing any air remaining in the cuff prior to measurement inflation.
7. The cuff will automatically inflate; you will see the

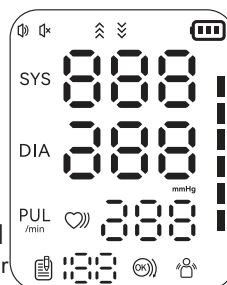


Fig. 2

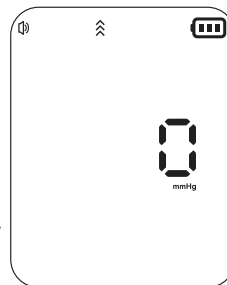


Fig. 3

numbers increase on the display screen and feel the cuff inflate.

8. When the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, then your blood pressure measurement and pulse reading results will appear on the display screen at the same time, Fig 4.
9. Consult the included Instruction Manual for information on interpreting your reading results.
10. The reading will automatically be stored in memory, up to 199 readings.
11. Select **START/STOP** to turn the unit off and conserve energy and battery life. The unit will automatically shut-off approximately 1 minute after use.

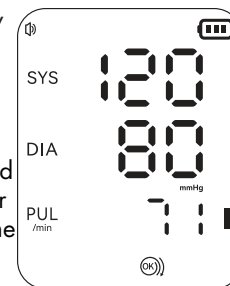


Fig. 4

Please Note:

- You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the **START/STOP** button.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

IF YOU HAVE ANY QUESTIONS OR ARE EXPERIENCING DIFFICULTIES, PLEASE CALL THE TOLL-FREE CUSTOMER SERVICE HELP LINE FOR FURTHER ASSISTANCE AT 1-866-326-1313.

Hablando

Monitor de brazo de Presión Arterial
Model # 01-742T



ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.

Antes de colocarse el brazalete para medición de la presión arterial, asegúrese de haber seleccionado el tamaño de brazalete adecuado:

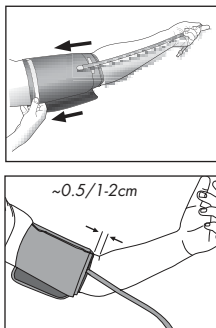
Un brazalete adulto para adultos de amplia gama se adapta a una circunferencia de brazo entre 8.6"–16.5" (22–42 cm).

Hay disponibles otros brazaletes para efectuar el pedido en el formulario de pedido que se adjunta.

Es necesario un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomarse la presión. No coma, no beba ni fume mientras descansa.

Cómo colocar el brazalete

Quítese toda la ropa o las alhajas que pudieran interferir con la colocación del brazalete. Deslice el cilindro del brazalete en su brazo izquierdo y alinee la manguera de aire sobre la arteria principal en el lado interno de su brazo. Coloque el borde inferior del manguito media pulgada ARRIBA de la articulación del codo. Debe poder insertar un dedo fácilmente entre el brazo y el brazalete.



Tomando su medida

Lea las partes anteriores de este manual antes de realizar su primera lectura.

Recordatorio, es importante evitar fumar, comer, tomar medicamentos, consumir alcohol o realizar actividad física 30 minutos antes de tomar una lectura.

El usuario usará de forma predeterminada el último banco de usuario utilizado; consulte el manual para obtener instrucciones sobre cómo cambiar el usuario para garantizar un almacenamiento y una revisión precisos de la memoria.

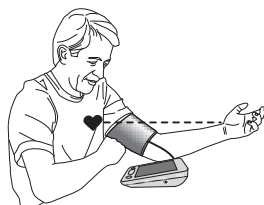


Fig. 1

1. Coloque el monitor en una superficie plana y estable, con la pantalla digital a la vista. Siéntese con los pies apoyados al ras sobre el suelo y las piernas sin cruzar.
2. Después de colocarse el brazalete, inserte el conector de tubo del brazalete en el puerto que está en el lado izquierdo de su tensiómetro.
3. Apoye el codo en una superficie plana con la palma de la mano hacia arriba. Eleve su brazo de manera que el brazalete quede a la misma altura de su corazón, Fig. 1. Relaje su mano izquierda.
4. Presione y suelte el botón **START/STOP** (inicio/alto) para encender la unidad. Ésta parpadeará por un instante indicando que conduce una verificación (Fig. 2).
5. La pantalla mostrará un número «0» y una flecha hacia arriba por unos momentos antes de iniciar la medición (Fig. 3).
6. Cuando comienza el proceso de inflado, en la pantalla podrá aparecer brevemente una flecha hacia abajo; esto indica que antes de inflarse con la medición el

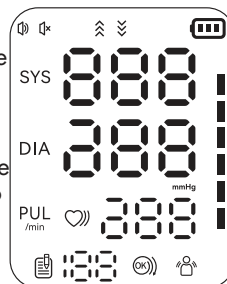


Fig. 2

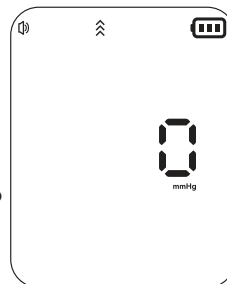


Fig. 3

brazalete está soltando el aire que pudo haber quedado en él.

7. El brazalete se inflará automáticamente; verá que los números aumentan en la pantalla de visualización y sentirá que se infla el brazalete.
8. Cuando la medición esté completa, el brazalete se desinflará automáticamente, y los resultados de la medición de su presión arterial y lectura del pulso aparecerán en la pantalla al mismo tiempo (Fig. 4).
9. Consulte el Manual de instrucciones que se incluye para mayor información en interpretación de resultados de lectura.
10. La lectura se almacenará de manera automática en la memoria (hasta 199 lecturas).
11. Seleccione el botón **START/STOP** (inicio/alto) para apagar la unidad y así conservar energía y batería. El dispositivo se apagará automáticamente aproximadamente luego de 1 minuto de uso.

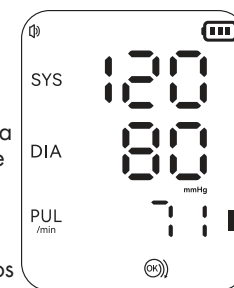


Fig. 4

Tenga en Cuenta lo Siguiente

- Para interrumpir el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento, presione el botón **START/STOP**.
- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

SI TIENE ALGUNA DUDA O EXPERIMENTA PROBLEMAS, LLAME A LA LÍNEA GRATUITA DE ASISTENCIA AL CLIENTE PARA OBTENER ASISTENCIA ADICIONAL, 1-866-326-1313.