



Monitor Tekanan Darah Otomatis



Model HEM-7142T1
Panduan Instruksi

All for Healthcare

5653096-1B
Diterbitkan Tanggal: 2021-04-21

Daftar Isi

- 1. Informasi Keselamatan Penting
- 2. Persiapan
- 3. Menggunakan Monitor Anda tanpa Perangkat Elektronik Pintar
- 4. Menggunakan Monitor Anda dengan Perangkat Elektronik Pintar
- 5. Menggunakan Fungsi Memori
- 6. Pengaturan Lainnya
- 7. Pesan Error dan Sidik Gangguan
- 8. Pemeliharaan
- 9. Aksesori Medis Opsional
- 10. Aksesori Opsional Lainnya
- 11. Spesifikasi
- 12. Panduan dan Deklarasi Pabrik

Pengantar

Terima kasih telah memberi Monitor Tekanan Darah Otomatis OMRON. Alat pengukur tekanan darah ini menggunakan metode pengukuran tekanan darah osilometrik yang berarti monitor ini mendeteksi pergerakan darah Anda melalui arteri brachialis dan mengubah pergerakan tersebut menjadi pembacaan digital.

Instruksi Keselamatan
Panduan instruksi ini memberi Anda informasi penting tentang Monitor Tekanan Darah Otomatis OMRON. Untuk memastikan penggunaan monitor ini secara aman dan tepat, BACA dan PAHAMI semua petunjuk ini. Jika Anda tidak memahami petunjuk ini atau memiliki pertanyaan, hubungi perwakilan OMRON setempat sebelum mencoba menggunakan monitor ini. Untuk informasi lebih lanjut mengenai tekanan darah Anda, konsultasikan dengan dokter.

Penggunaan yang Dimaksudkan

Perangkat ini adalah monitor digital yang dimaksudkan untuk digunakan dalam mengukur tekanan darah dan denyut nadi pada populasi pasien dewasa. Monitor ini mendeteksi munculnya detak jantung yang tidak teratur selama pengukuran dan menunjukkannya melalui simbol dengan hasil pengukuran. Perangkat ini dirancang terutama untuk penggunaan rumah tangga.

Penerimaan dan Pemeriksaan

Keluarkan monitor ini dari kemasannya dan periksa kerusakannya. Jika monitor ini rusak, JANGAN GUNAKAN dan konsultasikan dengan perwakilan OMRON setempat.

Informasi Keselamatan Penting

Baca Informasi Keselamatan Penting dalam panduan instruksi ini sebelum menggunakan monitor. Ikuti panduan instruksi ini secara menyeluruh demi keselamatan Anda.

Simpan sebagai rujukan di masa mendatang. Untuk informasi lebih lanjut mengenai tekanan darah Anda, KONSULTASIKAN DENGAN DOKTER.

Peringatan

Menunjukkan situasi yang berpotensi berbahaya yang, jika tidak dihindari, dapat mengakibatkan kematian atau cedera serius.

- JANGAN gunakan monitor ini pada bayi, balita, anak-anak, atau orang yang tidak dapat mengekspresikan diri.
- JANGAN memberikan obat berdasarkan pembacaan dari monitor tekanan darah ini. Minum obat seperti yang diresepkan dokter. HANYA dokter yang boleh mendiagnosis dan mengobati tekanan darah tinggi.
- JANGAN gunakan monitor ini pada lengan yang cedera atau lengan yang sedang dalam perawatan medis.
- JANGAN pasang manset lengan di lengan Anda saat menggunakan infus atau transfusi darah.
- JANGAN gunakan monitor ini di area yang berisi peralatan bedah frekuensi tinggi (HF), peralatan pencitraan resonansi magnetik (MRI), dan pemindai tomografi terkomputasi (CT). Hal ini dapat mengakibatkan pengoperasian monitor yang salah dan/atau menyebabkan pembacaan yang tidak akurat.
- JANGAN gunakan monitor ini di lingkungan kaya oksigen atau di dekat gas yang mudah terbakar.
- Konsultasikan dengan dokter sebelum menggunakan monitor ini jika Anda menderita aritmia, seperti denyut nadi atrium atau ventrikel prematur atau fibrilasi atrium; sklerosis arteri; perfusi yang buruk; diabetes; hamil; preeklamsia; atau penyakit ginjal. PERHATIKAN bahwa salah satu dari kondisi ini selain gerakan pasien, gemetar, atau menggigil, dapat memengaruhi pembacaan pengukuran.
- JANGAN PERNAH mendiagnosis atau mengobati diri sendiri berdasarkan pembacaan Anda. SELALU konsultasikan dengan dokter.
- Untuk membantu menghindari tercekik, jauhkan selang udara dan adaptor AC dari dari bayi, balita, dan anak-anak.
- Produk ini mengandung bagian-bagian kecil yang dapat menyebabkan bahaya tersedak jika tertelan oleh bayi, balita, dan anak-anak.

Transmisi Data
• Produk ini memancarkan frekuensi radio pada pita 2,4 GHz. JANGAN gunakan produk ini di lokasi yang membatasi penggunaan frekuensi radio, seperti di pesawat terbang atau di rumah sakit. Matikan fitur Bluetooth® di monitor ini, keluarkan baterai dan/atau cabut adaptor AC saat berada di area frekuensi radio terbatas.

Penanganan dan Penggunaan Adaptor AC (aksesori opsional)
• JANGAN gunakan adaptor AC jika monitor ini atau kabel adaptor AC rusak. Jika monitor atau kabel ini rusak, matikan daya dan segera cabut adaptor AC.
• Colokkan adaptor AC ke stopkontak tegangan yang sesuai. JANGAN gunakan di steker multi-stopkontak.
• JANGAN PERNAH mencolokkan atau mencabut adaptor AC dari stop kontak listrik dengan tangan basah.

- JANGAN gunakan baterai setelah tanggal kedaluwarsa.
- Penanganan dan Penggunaan Baterai
- Jauhkan baterai dari jangkauan bayi, balita, dan anak-anak.

Peringatan

Menunjukkan situasi yang berpotensi berbahaya, yang jika tidak dihindari, dapat mengakibatkan cedera ringan atau sedang kepada pengguna atau pasien, atau menyebabkan kerusakan pada peralatan atau properti lainnya.

- Hentikan penggunaan monitor ini dan konsultasikan dengan dokter jika Anda mengalami iritasi atau ketidaknyamanan pada kulit.
- Konsultasikan dengan dokter Anda sebelum menggunakan monitor ini pada lengan yang terdapat akses atau terapi intravaskuler, atau pirau arteriovenous (A-V), karena menyebabkan gangguan sementara pada aliran darah dan dapat mengakibatkan cedera.
- Konsultasikan dengan dokter Anda sebelum menggunakan monitor ini jika Anda telah mendapatkan mastektomi.
- Konsultasikan dengan dengan dokter Anda sebelum menggunakan monitor ini jika Anda memiliki masalah aliran darah yang parah atau kelainan darah karena inflasi cuff dapat menyebabkan memar.
- JANGAN melakukan pengukuran terlalu sering karena dapat menyebabkan memar akibat gangguan aliran darah.
- HANYA gunakan saat dipasang di lengan atas Anda.
- Lepaskan cuff lengan jika tidak mulai mengempis selama pengukuran.
- JANGAN gunakan monitor ini untuk tujuan apa pun selain mengukur tekanan darah.
- Selama pengukuran, pastikan tidak ada perangkat seluler atau perangkat listrik lainnya yang memancarkan medan elektromagnetik pada jarak 30 cm dari monitor ini karena dapat mengakibatkan pengoperasian monitor yang salah atau menyebabkan pembacaan yang tidak akurat.

- JANGAN membongkar atau mencoba memperbaiki monitor ini atau komponen lainnya karena dapat menyebabkan pembacaan yang tidak akurat.
- JANGAN gunakan di lokasi yang lembab atau berisiko memercikkan air ke monitor ini karena dapat merusaknya.
- JANGAN gunakan monitor ini di atas kendaraan yang bergerak, seperti di dalam mobil atau pesawat terbang.
- JANGAN menaruh atau membuat monitor ini terkena guncangan atau getaran yang kuat.
- JANGAN gunakan monitor ini di tempat dengan kelembaban tinggi atau rendah atau suhu tinggi atau rendah. Lihat bab 11.

- Selama pengukuran, amati lengan untuk memastikan bahwa monitor tidak menyebabkan gangguan sirkulasi darah yang berkepanjangan.
- JANGAN gunakan monitor ini di lingkungan yang sering digunakan, seperti klinik medis atau kantor dokter.
- JANGAN gunakan monitor ini dengan peralatan listrik medis lainnya secara bersamaan. Hal ini dapat mengakibatkan pengoperasian perangkat yang salah dan/atau menyebabkan pembacaan yang tidak akurat.
- Hindari mandi, minum alkohol atau kafein, merokok, berolahraga, dan makan setidaknya 30 menit sebelum melakukan pengukuran.
- Istirahat minimal 5 menit sebelum melakukan pengukuran.
- Lepaskan pakaian yang ketat atau tebal dari lengan Anda saat melakukan pengukuran.
- Tetap diam dan JANGAN berbicara saat melakukan pengukuran.
- HANYA gunakan cuff lengan pada orang yang lingkarnya berada dalam kisaran cuff yang ditentukan.
- Pastikan bahwa monitor ini telah disesuaikan dengan suhu ruangan sebelum melakukan pengukuran. Melakukan pengukuran setelah perubahan suhu yang ekstrem dapat mengakibatkan pembacaan yang tidak akurat. OMRON merekomendasikan untuk menunggu kurang lebih 2 jam hingga monitor memanas atau mendingin saat monitor digunakan di lingkungan dalam suhu yang ditentukan sebagai syarat pengoperasian setelah disimpan baik pada suhu penyimpanan maksimum atau minimum. Untuk informasi tambahan mengenai suhu dan penyimpanan, lihat bab 11.
- JANGAN gunakan monitor ini setelah masa tahan lamanya berakhir. Lihat bab 11.
- JANGAN melipat cuff lengan atau selang udara secara berlebihan.
- JANGAN melipat atau menekuk selang udara saat melakukan pengukuran. Hal ini dapat menyebabkan cedera dengan mengganggu aliran darah.

- Untuk mencabut sumbat udara, tarik sumbat udara plastik di dasar selang, bukan tabungnya.
- HANYA gunakan adaptor AC, cuff lengan, baterai, dan aksesori yang ditentukan untuk monitor ini. Penggunaan adaptor AC, cuff lengan, dan baterai yang tidak mendukung monitor ini dapat merusak dan/atau membahayakan monitor.
- HANYA gunakan cuff lengan yang diperbolehkan untuk monitor ini. Penggunaan cuff lengan lain dapat mengakibatkan pembacaan yang salah.

- Mengembangkan ke tekanan yang terlalu tinggi dapat menyebabkan memar pada lengan tempat cuff dipasang. CATATAN: lihat “Jika tekanan sistolik Anda lebih dari 210 mmHg” di bab 3 dari panduan instruksi ini untuk informasi tambahan.
- Transmisi Data
- JANGAN mengganti baterai atau mencabut adaptor AC saat pembacaan sedang ditransfer ke perangkat elektronik pintar karena dapat mengakibatkan pengoperasian monitor yang salah dan kegagalan mentransfer data tekanan darah.

Penanganan dan Penggunaan Adaptor AC (aksesori opsional)

- Masukkan adaptor AC sepenuhnya ke stop kontak.
- Saat mencabut adaptor AC dari stop kontak, pastikan Anda mencabutnya dengan aman dari adaptor AC. JANGAN mencabut dari kabel adaptor AC.
- Ketika menangani kabel adaptor AC: JANGAN merusaknya. JANGAN memecahkannya. JANGAN mengatak-aktifkannya. JANGAN menjepitnya. JANGAN membengkokkan atau mencabutnya dengan paksa. JANGAN memelintirnya. JANGAN menggunakannya jika dikumpulkan dalam satu bundel. JANGAN meletakkannya di bawah benda berat.
- Bersihkan debu dari adaptor AC.
- Cabut adaptor AC saat tidak digunakan.
- Cabut adaptor AC sebelum membersihkan monitor.

Penanganan dan Penggunaan Baterai

- JANGAN memasukkan baterai dengan menyejajarkan kutub yang salah
- HANYA gunakan 4 baterai alkali atau mangan “AA” untuk monitor ini. JANGAN gunakan baterai jenis lain. JANGAN gunakan baterai baru dan bekas secara bersamaan. JANGAN gunakan merek baterai yang berbeda secara bersamaan.
- Keluarkan baterai jika monitor ini tidak akan digunakan dalam waktu yang lama.
- Jika cairan baterai masuk ke mata Anda, segera bilas dengan air bersih. Konsultasikan dengan dokter Anda segera.
- Jika cairan baterai mengenai kulit Anda, segera basuh kulit Anda dengan air bersih dan hangat. Jika terjadi iritasi, cedera, atau nyeri berkepanjangan, konsultasikan dengan dokter.

- JANGAN gunakan baterai setelah tanggal kedaluwarsa.
- Periksa baterai secara berkala untuk memastikan baterai berfungsi dengan baik.

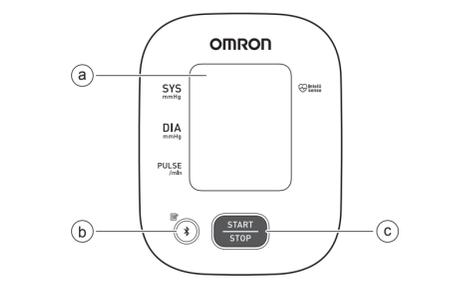
1. Mengenali Monitor Anda

1.1 Isi/Produk Termasuk

Monitor, cuff lengan, 4 baterai “AA”, panduan instruksi, instruksi pengaturan

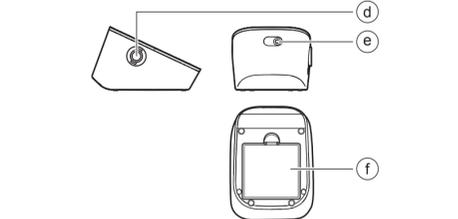
1.2 Monitor dan Cuff Lengan

Bagian depan monitor



- a) Layar
- b) Tombol [Connection] (memori)
- c) Tombol [START/STOP]

Sisi kiri, belakang, dan bawah monitor



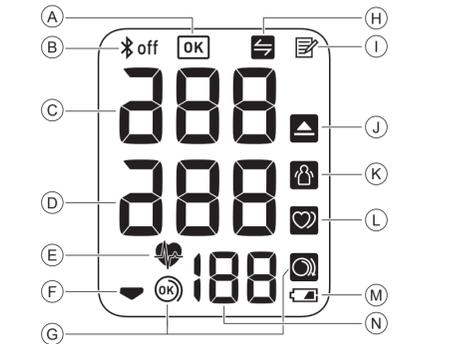
- d) Lubang udara
- e) Lubang adaptor AC (untuk adaptor AC opsional)
- f) Tempat baterai

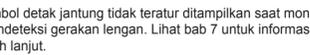
Cuff lengan

(Keliling Lengan Atas: 22 - 32 cm)



1.3 Tampilan dan Simbol



(A)		Simbol OK Berkedip ketika monitor Anda berhasil tersambung ke perangkat elektronik pintar Anda.
(B)		Simbol Bluetooth ON Muncul ketika pembacaan Anda sedang ditransfer,
(B)		Simbol Bluetooth OFF Muncul ketika Bluetooth dinonaktifkan.
(C)		Pembacaan tekanan darah sistolik
(D)		Pembacaan tekanan darah diastolik
(E)		Simbol detak jantung Berkedip saat melakukan pengukuran.
(F)		Simbol pengempisan Muncul selama cuff mengempis.
(G)		Simbol panduan melilit cuff (OK) Muncul jika cuff lengan melilit lengan dengan benar saat melakukan pengukuran dan saat melihat pembacaan sebelumnya.
(G)		Simbol panduan melilit cuff (longgar) Muncul jika cuff lengan tidak melilit lengan dengan benar saat melakukan pengukuran dan saat melihat pembacaan sebelumnya.
(H)		Simbol sinkronisasi Berkedip/muncul saat data Anda perlu ditransfer karena memori yang disimpan hampir atau benar-benar penuh. Setelah Anda memasang monitor dengan perangkat elektronik pintar, transfer pembacaan Anda segera sebelum monitor menghapus pembacaan lama. Memori internal monitor dapat menyimpan hingga 14 hasil pembacaan.
(I)		Simbol memori Muncul saat melihat pembacaan yang tersimpan dalam memori.
(J)		Simbol hipertensi Muncul jika tekanan darah sistolik Anda 135 mmHg atau lebih dan/atau tekanan darah diastolik 85 mmHg atau lebih.
(K)		Simbol eror gerakan Muncul bersamaan dengan pembacaan Anda saat tubuh Anda bergerak selama pengukuran. Jika muncul, lepaskan cuff lengan dan tunggu selama 2 sampai 3 menit, lalu pasang kembali cuff, tetap diam, dan lakukan pengukuran lagi.
(L)		Simbol detak jantung tidak teratur Muncul ketika irama tidak teratur terdeteksi 2 kali atau lebih selama pengukuran. Irama detak jantung tidak teratur didefinisikan sebagai irama yang 25% lebih sedikit atau 25% lebih banyak daripada irama rata-rata yang terdeteksi saat monitor Anda mengukur tekanan darah.  Short Long
(L)		Simbol detak jantung tidak teratur Muncul ketika irama tidak teratur terdeteksi 2 kali atau lebih selama pengukuran. Irama detak jantung tidak teratur didefinisikan sebagai irama yang 25% lebih sedikit atau 25% lebih banyak daripada irama rata-rata yang terdeteksi saat monitor Anda mengukur tekanan darah.  Short Long
(M)		Simbol baterai lemah Berkedip saat baterai hampir habis.
(M)		Simbol baterai habis Muncul saat baterai habis.
(N)		Tampilan denyut nadi/jumlah memori Denyut nadi muncul setelah pengukuran. Ketika menekan tombol Bluetooth, jumlah memori muncul selama kurang lebih 1,5 detik sebelum denyut nadi muncul lagi di layar.

Panduan pengelolaan hipertensi arteri ESH/ESC® 2018

Definisi hipertensi menurut tingkat tekanan darah di kantor dan di rumah

	Kantor	Rumah
Teakanan Darah Sistolik	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Teakanan Darah Diastolik	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Rentang ini berdasarkan nilai statistik tekanan darah.

*Komunitas Hipertensi Eropa (ESH) dan Komunitas Kardiologi Eropa (ESC)

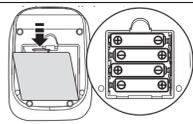
Peringatan

- JANGAN PERNAH mendiagnosis atau mengobati diri sendiri berdasarkan bacaan Anda. SELALU konsultasikan dengan dokter.

2. Persiapan

2.1 Memasang Baterai

1. Tekan ke bawah kait penutup ba



2. Masukkan 4 baterai “AA” seperti yang ditunjukkan oleh tempat baterai.

3. Tutup penutup baterai.

Catatan

- Ketika simbol berkedip di layar, Anda disarankan untuk mengganti baterai.
- Untuk mengganti baterai, matikan monitor dan keluarkan semua baterai. Ganti dengan 4 baterai baru secara bersamaan.
- Mengganti baterai tidak akan menghapus pembacaan sebelumnya.
- Baterai yang sudah disediakan kemungkinan memiliki masa pakai yang lebih pendek daripada baterai baru.
- Pembuangan baterai bekas harus dilakukan sesuai dengan peraturan setempat.

2.2 Tips Pengukuran Tekanan Darah

- Untuk membantu memastikan pembacaan yang akurat, ikuti petunjuk berikut:
 - Stres meningkatkan tekanan darah. Hindari melakukan pengukuran ketika stres.
 - Pengukuran harus dilakukan di tempat yang tenang.
 - Penting untuk melakukan pengukuran pada waktu yang sama setiap hari. Dianjurkan untuk melakukan pengukuran di pagi dan sore hari.
 - Ingatkan untuk mencatat pembacaan tekanan darah dan denyut nadi Anda untuk dokter. Satu kali pengukuran tidak memberikan indikasi akurat tentang tekanan darah Anda yang sebenarnya. Anda perlu melakukan dan mencatat beberapa hasil pembacaan selama periode waktu tertentu.

Peringatan

- Hindari mandi, minum alkohol dan kafein, merokok, berolahraga, dan makan setidaknya 30 menit sebelum melakukan pengukuran.
- Istirahat minimal 5 menit sebelum melakukan pengukuran.

2.3 Memakai Cuff Lengan

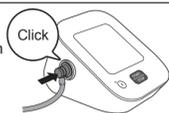
Catatan

- Berikut merupakan langkah-langkah untuk memakai cuff lengan untuk lengan kiri Anda. Saat melakukan pengukuran pada lengan kanan, ikuti instruksi memakai cuff untuk lengan kanan yang dijelaskan pada “Untuk melakukan pengukuran pada lengan kanan” yang terletak di akhir subbab ini.
- Tekanan darah dapat berbeda antara lengan kanan dan lengan kiri, dan pembacaan tekanan darah yang diukur dapat berbeda. OMRON merekomendasikan untuk selalu menggunakan lengan yang sama untuk pengukuran. Jika pembacaan antara kedua lengan berbeda secara substansial, tanyakan kepada dokter untuk menentukan lengan mana yang akan digunakan untuk pengukuran.

Peringatan

- Lepaskan pakaian yang ketat atau tebal dari lengan Anda saat melakukan pengukuran.

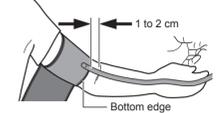
1. Pasang cuff lengan ke monitor Anda dengan memasukkan sumbat udara ke dalam lubang udara dengan aman sampai berbunyi klik.



2. Tempatkan tangan Anda melalui lingkaran cuff. Tarik manset hingga mencapai lengan kiri atas Anda.



3. Pastikan selang udara diposisikan di bagian dalam lengan Anda dan kencangkan sehingga tidak bergerak di sekitar lengan Anda.



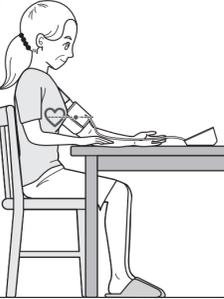
Untuk melakukan pengukuran pada lengan kanan

Ketika Anda melakukan pengukuran pada lengan kanan, selang udara harus berada di sisi siku Anda. Berhati-hatilah untuk tidak menimpa selang udara dengan lengan Anda.



2.4 Duduk dengan Benar

Untuk melakukan pengukuran, Anda harus rileks dan duduk dengan nyaman di ruangan dengan suhu yang nyaman. Letakkan tangan Anda di atas meja.



- Duduk di kursi yang nyaman dengan punggung dan lengan ditopang.
- Jaga agar kaki Anda tetap rata dan tidak menyinglang.
- Cuff lengan harus dipakai di lengan Anda setara dengan jantung, dengan lengan diletakkan dengan nyaman di atas meja.

3. Menggunakan Monitor Anda tanpa Perangkat Elektronik Pintar

3.1 Melakukan Pengukuran

Anda dapat menggunakan monitor tanpa memasangkannya dengan perangkat elektronik pintar. Untuk memasangkannya dengan perangkat elektronik pintar, lihat subbab 4.1.

Catatan

- Untuk menghentikan pengukuran, tekan tombol [START/STOP] sekali untuk mengempiskan cuff lengan.

Peringatan

- JANGAN gunakan monitor ini dengan peralatan listrik medis lainnya secara bersamaan karena dapat mengakibatkan pengoperasian perangkat yang salah dan/atau menyebabkan pembacaan yang tidak akurat.
- Tetap diam dan JANGAN berbicara saat melakukan pengukuran.

1. Tekan tombol [START/STOP].

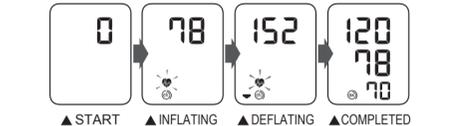
2. Tetap diam dan jangan berbicara sampai seluruh proses pengukuran selesai. Simbol hati berkedip bersamaan dengan denyut nadi.

Catatan

- Simbol muncul jika cuff dipakai dengan benar.
- Sebaliknya cuff tidak dipakai dengan benar. Tekan tombol [START/STOP] untuk mematikan monitor, lalu pakai cuff dengan benar.

Setelah monitor mendeteksi tekanan darah dan denyut nadi Anda, cuff secara otomatis mengempis. Tekanan darah dan denyut nadi Anda ditampilkan.

Jika pembacaan sistolik atau diastolik tinggi (lihat subbagian 1.3), simbol muncul.



3. Tekan tombol [START/STOP] untuk mematikan monitor

Catatan

- Monitor akan otomatis mati setelah 2 menit.
- Tunggu 2 sampai 3 menit untuk melakukan pengukuran lagi. Waktu tunggu memungkinkan arteri untuk mengurangi tekanan dan kembali ke keadaan sebelum pengukuran. Anda mungkin perlu menambah waktu tunggu sesuai dengan karakteristik fisiologis individu.

■ Jika tekanan sistolik Anda lebih dari 210 mmHg
Jika tekanan sistolik Anda lebih dari 210 mmHg, lakukan pengukuran secara manual. Setelah cuff lengan mulai mengembang, tekan dan tahan tombol [START/STOP] sampai monitor mengembang 30 sampai 40 mmHg lebih tinggi dari tekanan sistolik yang sebenarnya.

Catatan

- Jangan mengembangkan di atas 299 mmHg.

Peringatan

- Mengembangkan ke tekanan yang terlalu tinggi dapat menyebabkan memar pada lengan tempat cuff dipasang.

4. Menggunakan Monitor Anda dengan Perangkat Elektronik Pintar

4.1 Memasang Monitor Anda dengan Perangkat Elektronik Pintar

Tinjau daftar perangkat elektronik pintar yang kompatibel di www.omronconnect.com/devices/

1. Aktifkan Bluetooth di perangkat elektronik pintar Anda.
2. Unduh dan pasang aplikasi “OMRON connect” di perangkat elektronik pintar Anda.

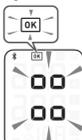


Jika Anda sudah memiliki aplikasi “OMRON connect” dan telah membuat akun, buka aplikasi dan tambahkan monitor baru Anda.

3. Buka aplikasi dan ikuti instruksi pemasangan yang ditampilkan di perangkat elektronik pintar Anda.

4. Konfirmasi bahwa monitor Anda berhasil tersambung.

Ketika monitor Anda berhasil tersambung dengan perangkat elektronik pintar Anda, simbol OK akan muncul.



5. Tekan tombol [START/STOP] untuk mematikan monitor Anda.

Catatan

- Jika simbol “Er” muncul, ikuti petunjuk di aplikasi “OMRON connect”.
- Monitor Anda akan mati secara otomatis setelah 10 detik.
- Ketahuilah bahwa OMRON tidak akan bertanggung jawab atas hilangnya data dan/atau informasi dalam aplikasi.
- “OMRON connect” adalah satu-satunya aplikasi yang kami rekomendasikan untuk digunakan dengan monitor Anda untuk mentransfer data dengan benar.

4.2 Melakukan Pengukuran

Lihat subbab 3.1 untuk memulai pengukuran, Buka aplikasi di perangkat pintar Anda dan ikuti petunjuknya.

Catatan

- Pastikan bahwa monitor Anda berada dalam jarak 5 m dari perangkat elektronik pintar Anda.

■ Mentransfer Data Secara Otomatis

- Saat Bluetooth diaktifkan, pembacaan akan ditransfer ke perangkat elektronik pintar Anda setelah melakukan pengukuran.

4.3 Mengaktifkan/Menonaktifkan Bluetooth

Nonaktifkan Bluetooth pada monitor Anda di area yang melarang penggunaan peralatan nirkabel.

Di pesawat • Di rumah sakit • Di luar negeri

Bluetooth diaktifkan secara bawaan.

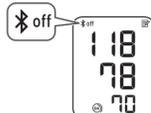
1. Ketika monitor mati, tekan dan tahan tombol Bluetooth selama lebih dari 10 detik. “OFF” berkedip 3 kali.



2. Tekan tombol [START/STOP] untuk mematikan monitor.

Catatan

- Untuk mengaktifkan Bluetooth, tekan dan tahan tombol Bluetooth selama lebih dari 3 detik. “on” muncul di layar.
- Monitor Anda akan mati otomatis 10 detik setelah selesai.
- Ketika Bluetooth dinonaktifkan, simbol Bluetooth off muncul.

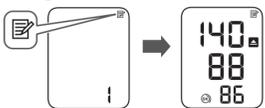


5. 5. Menggunakan Fungsi Memori

Monitor Anda secara otomatis menyimpan sampai 14 hasil pembacaan.

5.1 Melihat Pembacaan yang Disimpan di Memori

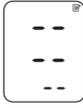
1. Tekan tombol  Bluetooth.



Jumlah memori muncul selama 1,5 detik sebelum denyut nadi ditampilkan. Pembacaan terkini yang disimpan di memori akan diberi nomor 1.

Catatan

- Jika pembacaan tinggi (lihat subbab 1.3),  simbol muncul.
- Jika tidak ada pembacaan yang disimpan di memori, layar di kanan akan ditampilkan.
- Jika memori penuh, pembacaan baru akan menggantikan pembacaan lama, dimulai dengan pembacaan terlama.



2. Tekan tombol  Bluetooth berulang kali untuk menelusuri pembacaan sebelumnya yang disimpan di memori.

6. Pengaturan Lainnya

6.1 Mengembalikan Monitor Anda ke Pengaturan Bawaan

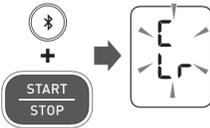
Untuk menghapus semua informasi yang tersimpan di monitor Anda, ikuti petunjuk di bawah ini. Pastikan monitor Anda sudah dimatikan.

1. Tekan tombol  Bluetooth.

Setelah jumlah memori muncul, pembacaan terakhir akan muncul dengan pembacaan sebelumnya.

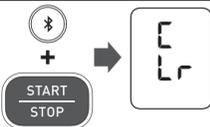
2. Sambil menahan tombol  Bluetooth, tekan dan tahan tombol [START/STOP] selama lebih dari 4 detik.

Layar di sebelah kanan berkedip.



3. Sambil menahan tombol  Bluetooth, tekan dan tahan tombol [START/STOP] selama lebih dari 4 detik.

Layar berhenti berkedip. Monitor Anda dikembalikan ke pengaturan bawaan.



4. Tekan tombol [START/STOP] untuk mematikan monitor Anda.

Catatan

- Mengembalikan ke pengaturan bawaan tidak menghapus informasi pada aplikasi.
- Monitor Anda akan mati secara otomatis setelah 10 detik.

7. Pesan Error dan Sidik Gangguan

Jika salah satu masalah di bawah ini terjadi selama pengukuran, periksa untuk memastikan tidak ada perangkat listrik lain dalam jarak 30 cm. Jika masalah berlanjut, silakan lihat tabel di bawah ini.

Tampilan/Masalah	Kemungkinan Penyebab	Solusi
 muncul atau cuff lengan tidak mengembang.	<p>Tombol [START/STOP] ditekan saat cuff lengan tidak dipakai.</p> <p>Sumbat udara tidak sepenuhnya dicolokkan ke monitor.</p> <p>Cuff lengan tidak dipakai dengan benar.</p> <p>Udara bocor dari cuff lengan.</p>	<p>Tekan tombol [START/STOP] lagi untuk mematikan monitor.</p> <p>Masukkan sumbat udara dengan aman.</p> <p>Pakai cuff lengan dengan benar, lalu lakukan pengukuran lagi. Lihat subbab 2.3.</p> <p>Ganti cuff lengan denganyang baru. Lihat bab 9.</p>
 muncul atau pengukuran tidak dapat diselesaikan setelah cuff lengan mengembang.	<p>Anda bergerak atau berbicara selama pengukuran dan cuff lengan tidak cukup mengembang.</p> <p>Karena tekanan sistolik di atas 210 mmg, pengukuran tidak dapat dilakukan.</p>	<p>Tetap diam dan jangan berbicara selama pengukuran. Jika "E2" muncul berulang kali, kembangkan cuff lengan secara manual sampai tekanan sistolik 30 sampai 40 mmHg di atas pembacaan sebelumnya. Lihat subbab 3.1.</p> <p>Jangan sentuh cuff lengan dan/atau menekuk selang udara saat melakukan pengukuran. Jika mengembangkan cuff lengan secara manual, lihat subbab 3.1.</p>
 muncul	Cuff lengan dikembangkan melebihi tekanan maksimum yang diperbolehkan.	Jangan sentuh cuff lengan dan/atau menekuk selang udara saat melakukan pengukuran. Jika mengembangkan cuff lengan secara manual, lihat subbab 3.1.
 muncul	Anda bergerak atau berbicara selama pengukuran. Getaran mengganggu pengukuran.	Tetap diam dan jangan bicara selama pengukuran.
 muncul	Denyut nadi tidak terdeteksi dengan benar.	Pasang cuff lengan dengan benar, lalu lakukan pengukuran lagi. Lihat subbab 2.3. Tetap diam dan duduk dengan benar selama pengukuran. Jika simbol  terus muncul, kami merekomendasikan Anda untuk berkonsultasi dengan dokter.
 berkedip	Monitor tidak berfungsi.	Tekan tombol [START/STOP] lagi. Jika "Er" masih muncul, hubungi perwakilan OMRON setempat.
 muncul	Monitor tidak dapat tersambung dengan perangkat elektronik pintar atau mengirimkan data dengan benar.	Ikuti instruksi yang ditampilkan di aplikasi "OMRON connect". Jika simbol "Er" masih muncul setelah memeriksa aplikasi, hubungi perwakilan OMRON setempat.
 berkedip	Monitor sedang menunggu untuk disambungkan dengan perangkat elektronik pintar.	Lihat subbab 4.1 untuk menyambungkan monitor dengan perangkat elektronik pintar atau tekan tombol [START/STOP] untuk membatalkan pemasangan dan mematikan monitor.
 berkedip	Lebih dari 11 hasil pembacaan tidak ditransfer. Monitor Anda tidak terpasang atau terhubung dengan perangkat elektronik pintar Anda.	Pasangkan atau transfer pembacaan Anda ke "OMRON connect" sehingga Anda dapat menyimpannya di memori aplikasi dan simbol kesalahan ini hilang.
 muncul	Ada 14 hasil pembacaan yang akan ditransfer.	
 berkedip	Baterai lemah.	Direkomendasikan untuk mengganti 4 ateri dengan yang baru. Lihat subbab 2.1.
 dan  muncul atau monitor dimatikan secara tiba-tiba selama pengukuran.	Baterai habis.	Segera ganti 4 baterai dengan yang baru. Lihat subbab 2.1.
Tidak ada yang muncul di layar monitor.	Baterai habis.	Periksa pemasangan baterai untuk pemasangan yang tepat. Lihat subbab 2.1.

Tampilan/Masalah	Kemungkinan Penyebab	Solusi
Pembacaan terlalu tinggi atau terlalu rendah muncul.	Tekanan darah bervariasi secara konstan. Banyak faktor termasuk stres, waktu, dan/atau cara memasang cuff lengan dapat memengaruhi tekanan darah Anda. Tinjau subbab 2.2 – 2.4 danbab 3.	
Masalah komunikasi lain muncul.	Ikuti instruksi yang ditampilkan di perangkat elektronik pintar atau kunjungi bagian "Bantuan" di aplikasi "OMRON connect" untuk bantuan lebih lanjut. Jika masalah masih berlanjut, hubungi perwakilan OMRON setempat.	
Masalah lain muncul.	Tekan tombol [START/STOP] untuk mematikan monitor, lalu tekan lagi untuk melakukan pengukuran. Jika masalah berlanjut, keluarkan semua baterai dan tunggu selama 30 detik, lalu pasang kembali. Jika masalah masih berlanjut, hubungi perwakilan OMRON setempat.	

8. Pemeliharaan

8.1 Pemeliharaan

Untuk melindungi monitor Anda dari kerusakan, ikuti petunjuk di bawah ini:

- Perubahan atau modifikasi yang tidak disetujui oleh pabrik akan membatalkan garansi pengguna.

Peringatan

- JANGAN membongkar atau mencoba memperbaiki monitor ini atau komponen lainnya karena dapat mengakibatkan pembacaan yang tidak akurat.

8.2 Penyimpanan

Simpan monitor Anda dan komponen lainnya di lokasi yang bersih dan aman.

1. Lepaskan cuff dari monitor.

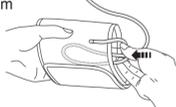
Peringatan

- Untuk mencabut sumbat udara, tarik sumbat udara plastik dari dasar selang, bukan selang itu sendiri.

2. Lipat perlahan selang udara ke dalam cuff lengan.

Catatan

- Jangan menekuk atau melipat selang udara secara berlebihan.



Jangan simpan monitor dan komponen lainnya:

- Jika monitor Anda dan komponen lainnya basah.
- Di lokasi yang terpapar suhu ekstrem, kelembaban ekstrem, sinar matahari langsung, debu, atau uap korosif seperti pemutih.
- Di lokasi yang terkena getaran atau guncangan.

8.3 Pembersihan

- Jangan gunakan pembersih abrasif atau mudah menguap.
- Gunakan kain kering yang lembut atau kain lembut yang dibasahi dengan deterjen ringan (netral) untuk membersihkan monitor dan cuff lengan. Lap dengan kain kering.
- Jangan mencuci atau merendam monitor dan cuff lengan atau komponen lain di dalam air.
- Jangan gunakan bensin, pengencer, atau pelarut semacamnya untuk membersihkan monitor dan cuff lengan atau komponen lainnya.

8.4 Kalibrasi dan Servis

- Keakuratan monitor tekanan darah telah diuji dengan cermat dan dirancang untuk masa pakai yang lama.
- Secara umum direkomendasikan agar unit diperiksa setiap dua tahun untuk memastikan fungsi dan akurasi yang benar. Silakan berkonsultasi dengan dealer resmi OMRON atau Layanan Pelanggan OMRON di alamat yang diberikan pada kemasan atau informasi terlampir.

9. Optional Medical Accessories



Cuff Sedang
HEM-CR24
Tipe B
22 – 32 cm



Cuff Lembut Lebar
HEM-RML31
Tipe B
22 – 42 cm



Cuff Kecil
HEM-CS24
Tipe B
17 – 22 cm

Catatan

Jangan membuang sumbat udara. Sumbat udara dapat dipakai pada cuff manual.



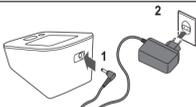
Adaptor AC
HHP-CM01
HHP-BFH01 (untuk Sri Lanka)

Gunakan AC Adapter (optional accessory)

Catatan

- Pastikan untuk tidak meletakkan monitor Anda di tempat yang sulit untuk memasang dan mencabut adaptor AC.

1. Masukkan adaptor AC ke lubang adaptor AC di bagian belakang monitor Anda.



2. Colokkan adaptor AC ke stop kontak listrik. Untuk mencabut adaptor AC, cabut adaptor AC dari stop kontak listrik dan lepaskan lubang adaptor AC dari monitor.

Peringatan

- Hanya gunakan adaptor AC, cuff lengan, baterai, dan aksesoris yang ditentukan untuk monitor ini. Penggunaan adaptor AC, cuff lengan, dan baterai yang tidak didukung dapat merusak dan/atau membahayakan monitor ini.

10. Komponen Opsional Lainnya



AC Adapter
Untuk Australia dan Selandia Baru: HHP-OH01
Untuk India: HHP-BH01

11. Spesifikasi

Deskripsi produk	Monitor Tekanan Darah Otomatis
Model	HEM-7142T1
Layar	LCD digital display
Rentang tekanan cuff	0 sampai 299 mmHg
Rentang pengukuran tekanan darah	SIS: 60 sampai 260 mmHg DIA: 40 sampai 215 mmHg
Rentang pengukuran denyut nadi	40 sampai 180 denyut/menit
Akurasi	Tekanan: +3 mmHg Denyut nadi: +5% pembacaan layar
Inflasi	Otomatis oleh pompa elektrik
Deflasi	Katup pelepas tekanan otomatis
Metode pengukuran	Metode osiometrik
Metode transmisi	Bluetooth® Energi Rendah
Komunikasi nirkabel	Rentang frekuensi: 2,4 GHz (2400 – 2483,5 MHz) Modulasi: GFSK Daya radiasi efektif: < 20 dBm
Mode operasi	Operasi berkelanjutan
Klasifikasi IP	Monitor: IP20 Adaptor AC opsional: IP22 untuk HHP-BH01 dan HHP-BFH01, IP21 untuk adaptor AC lain
Daya	DC 6V 4W
Sumber energi	4 baterai "AA" 1,5V atau adaptor AC opsional (INPUT AC 100 – 240V 50 – 60 Hz 0,12 – 0,065A)
Daya tahan baterai	Kurang lebih 900 pengukuran (Menggunakan baterai alkali baru dan termasuk cuff lengan. Bergantung pada tipe baterai dan cuff lengan.)
Periode tahan lama (masa pakai)	Monitor: 5 tahun Cuff lengan: 5 tahun Adaptor AC opsional: 5 tahun
Kondisi pengoperasian	+10 sampai +40 derajat Celcius / 15 sampai 90% RH (tanpa kondensasi) / 800 sampai 1060 hPA
Kondisi penyimpanan/pengangkutan	-20 sampai +60 derajat Celcius / 10 sampai 90% RH (tanpa kondensasi)
Isi	Monitor, cuff lengan, 4 baterai "AA", panduan instruksi, instruksi pengaturan
Perlindungan terhadap sengatan listrik	Peralatan ME bertena internal (ketika hanya memakai baterai) Peralatan ME kelas II (adaptor AC opsional)
Berat (tidak termasuk baterai)	Monitor: kurang lebih 250 g Cuff lengan: kurang lebih 110 g
Dimensi (nilai perkiraan)	Monitor: 103 mm (L) x 82 mm (T) x 140 mm (P) Cuff lengan: 146 mm x 466 mm (selang udara: 610 mm)
Lingkar cuff yang berlaku untuk monitor	17 sampai 42 cm (termasuk cuff lengan: 22 sampai 32 cm)

Memori	Menyimpan sampai 14 pembacaan
--------	-------------------------------

Bagian yang dipasang Tipe BF (cuff lengan)

Catatan

- Spesifikasi ini dapat berubah tanpa pemberitahuan.
- Monitor ini diperiksa secara klinis sesuai dengan persyaratan EN ISO 81060-2:2014 dan mematuhi EN ISO 81060-2:2014 dan EN ISO 81060-2:2019+A1:2020. Dalam studi validasi klinis, K5 digunakan pada 85 subjek untuk penentuan tekanan darah diastolik.
- Klasifikasi IP adalah tingkat perlindungan yang diberikan oleh penutup sesuai dengan IEC 60529. Monitor ini dan adaptor AC diiludungi dari benda asing padat berdiameter 12,5 mm atau lebih, seperti jari. Adaptor AC opsional (kecuali untuk HHP-BH01 dan HHP-BFH01) diiludungi dari tetesan air yang jatuh secara vertikal yang dapat menyebabkan masalah selama pengoperasian normal. Adaptor AC opsional HHP-BH01 dan HHP-BFH01 diiludungi dari tetesan air yang jatuh secara horizontal yang dapat menyebabkan masalah selama pengoperasian normal.
- Mode operasi diklasifikasikan berdasarkan IEC 60601-1.

Tentang gangguan komunikasi nirkabel

Produk ini beroperasi pada pita ISM tanpa izin pada 2,4 GHz. Jika produk ini digunakan di dekat perangkat nirkabel lain seperti microwave dan LAN nirkabel, yang beroperasi pada pita frekuensi yang sama dengan produk ini, ada kemungkinan terjadi gangguan.

Jika terjadi gangguan, hentikan pengoperasian perangkat lain atau pindahkan produk ini dari perangkat nirkabel lain sebelum mencoba menggunakannya.

12. Panduan dan Deklarasi Pabrikasi

CE 0197

- Monitor tekanan darah ini dirancang sesuai dengan Standar Eropa EN1060, sphygmomanometer non-invasif Bagian 1: Persyaratan Umum dan Bagian 3: Persyaratan tambahan untuk sistem pengukuran tekanan darah elektromekanis.
- Dengan ini, OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., menyatakan bahwa jenis peralatan radio HEM 7142T1 telah sesuai dengan Directive 2014/53/ EU.
- Produk OMRON ini diproduksi di bawah sistem kualitas yang ketat dari OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Jepang. Komponen inti untuk monitor tekanan darah OMRON, yaitu Sensor Tekanan, diproduksi di Jepang.
- Harap laporkan kepada produsen dan otoritas yang berwenang dari Negara Anggota tempat Anda berada tentang insiden serius yang terjadi terkait dengan perangkat ini.

	Deskripsi Simbol
	Bagian yang dipasang – Tipe BF Tingkat proteksi terhadap sengatan listrik (arus bocor)
	Penanda CE
	Peralatan kelas II. Perlindungan terhadap sengatan listrik
	Nomor seri
	Nomor LOT
	Alat medis
	Hanya untuk penggunaan di dalam ruangan
	Batas suhu
	Batas kelembaban
	Batas tekanan atmosfer
	Indikator polaritas konektor
	IPenanda cuff kompatibel untuk perangkat
	Teknologi bermerek dagang OMRON untuk pengukuran tekanan darah
	Lingkar lengan
	Indikator posisi cuff untuk lengan kiri
	Penanda pada cuff untuk diposisikan di atas arteri
	Petunjuk rentang dan posisi keselarasan arteri brakialis
	Indikator rentang lingkar lengan untuk membantu pemilihan ukuran cuff yang benar
	Pengguna perlu berkonsultasi dengan panduan instruksi ini
	Pengguna perlu mengikuti panduan instruksi ini secara menyeluruh demi keselamatan
	Arus listrik searah
	Arus listrik bolak-balik

	Deskripsi Simbol
	Tanggal produksi
	Untuk menunjukkan tingkat radiasi non-pengion yang umumnya meningkat, berpotensi berbahaya, atau untuk menunjukkan peralatan atau sistem, misalnya di area listrik medis yang mencakup pemancar RF atau yang dengan sengaja menerapkan energi elektromagnetik RF untuk diagnosis atau perawatan.
	Tanda KC
	Tanda BIS
	Tingkat efisiensi catu daya
	Tidak dibuat dengan karet lateks alami

Informasi penting terkait Kompatibilitas Elektromagnetik (EMC)

HEM-7142T1 yang diproduksi oleh OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. sesuai dengan standar Kompatibilitas Elektromagnetik (EMC) EN60601-1-2:2015. Dokumentasi lebih lanjut sesuai dengan standar EMC ini tersedia di: https://www.omronhealthcare-ap.com/emc-information Lihat informasi EMC untuk HEM-7142T1 di situs web.
--

Pembuangan produk ini dengan benar (limbah peralatan listrik dan elektronik)

Penanda ini yang ditunjukkan pada produk atau informasinya, menunjukkan bahwa produk tersebut tidak boleh dibuang bersama limbah rumah tangga lainnya di akhir masa pakainya.



Untuk mencegah kemungkinan bahaya bagi lingkungan atau kesehatan manusia dari pembuangan limbah yang tidak terkendali, harap pisahkan produk ini dari jenis limbah lain dan daur ulang secara bertanggung jawab untuk mendorong penggunaan kembali sumber daya material secara berkelanjutan.

Pengguna rumah tangga harus menghubungi pengecer tempat mereka membeli produk ini, atau kantor pemerintah setempat mereka, untuk perincian tentang di mana dan bagaimana mereka dapat mengembalikan barang ini untuk daur ulang yang aman bagi lingkungan. Pengguna bisnis harus menghubungi pemasok mereka dan memeriksa syarat dan ketentuan kontrak pembelian. Produk ini tidak boleh dicampur dengan limbah komersial lainnya untuk dibuang.

Merek dan logo **Bluetooth®** adalah merek dagang terdaftar yang dimiliki oleh Bluetooth SIG, Inc. dan setiap penggunaan merek tersebut oleh OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. berada di bawah lisensi. Merek dagang dan nama dagang lainnya adalah milik pemiliknya masing-masing.

Apple dan logo Apple adalah merek dagang dari Apple Inc., terdaftar di A.S. dan negara serta wilayah lain. App Store adalah merek layanan Apple Inc. Google Play dan logo Google Play adalah merek dagang dari Google LLC.

<https://www.omronhealthcare-ap.com/>

	Produsen OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JEPANG
	Perwakilan Uni Eropa OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, BELANDA www.omron-healthcare.com
	Importir di Uni Eropa
Kantor Pusat Asia Pasifik	OMRON HEALTHCARE SINGAPORE PTE LTD. 438A Alexandra Road, #05-05/08 Alexandra Technopark, Singapura 119967 www.omronhealthcare-ap.com
Fasilitas Produksi	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD. No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam