

168 SMART WATCH USER MANUAL

PLEASE READ THE USER MANUAL BEFORE USE

English----1

Français----14

Deutsch----28

Español----42

Italiano----55

日本語 ----68

Product Overview



Physical Button
Press 5 seconds Power On/Off
Short Press back

APP download

① Search "FitCloudPro" in the APP store.
(Apple store/Google store).
② Scan QR code to download.



1

2

Firmware upgrade: If the system is updated, it will push an upgrade prompt.

5 Parts Introduction

Watch *1

Charging clip*1

Box *1

Manual *1

6 Warranty Description

6.1 When this product is in normal use, if there is a product quality problem caused by manufacturing, material, design, etc., it will be guaranteed for one year free of charge from the date of purchase.

6.2 No warranty is provided for failures caused by the user's personal reasons, as follows:

6.2.1 Failures caused by unauthorized disassembly, modification of watches, etc.

6.2.2 Failure caused by accidental drop during use.

6.2.3 All man-made damage or due to the fault of a third party, misuse (such as water in the host, external force cracking, damage to peripheral parts scratches, etc.), are not within the scope of the warranty.

6.3 When the user repairs the product, please take the product to the company or the company's distribution point. All functions of the product are mainly in kind.

6

7

3) Click the "SYSTEM" icon, and you can check the version information, Bluetooth MAC address, battery percentage display, and Bluetooth connection status.

Why the watch can't receive the message notification?

Since the Android mobile phone background will automatically clean up the APP which is not commonly used, it will cause the watch connection to drop and no longer push the message.

1. Make sure to turn on message push in the "FitCloudPro" setting.

2. Make sure the message can be displayed in the mobile phone's notification bar, the message notification is pushed by reading the phone notification bar, and the watch can't get notification if the message push is closed in the mobile phone setting.

Note: Find notification settings in phone settings, and turn on WhatsApp, Facebook, Twitter, Phone, and SMS.

Getting to know your Device

It is forbidden to throw this product into the fire to avoid an explosion. The battery life varies according to the environment and user mode.

Warning: This product is not a medical device. The Watches and their applications should not be used for diagnosis, treatment, or prevention of diseases and illnesses. Please consult a qualified medical doctor first if you want to change your habits such as exercises and sleep to avoid causing serious casualties.

11

12

mobile - trouvez un autre Bluetooth nommé « Watch Call » et connectez-le.

① Cliquez sur l'icône de l'horloge pour activer la fonction vocale.

② Touchez ce bouton pour ouvrir la fonction audio.

Trouvez les deux bluetooth de la montre dans la liste bluetooth du téléphone et connectez-les.

1. Ouvrez la boîte, branchez le câble de charge USB de la montre I68 à l'ordinateur ou à l'importe quel port USB 5V, chargez la montre avant de l'utiliser et assurez-vous que la montre est complètement chargée. Le temps de charge est d'environ 2 heures. Pour assurer un bon contact de charge, veillez vous assurer que la surface métallique est exempte de saleté,

16

17

d'oxydation et d'impuretés. Lors de la charge, l'écran affichera le symbole de charge. Assurez-vous de charger la montre une fois par mois si vous ne l'utilisez pas pendant une longue période.

2. lorsque la montre est connectée pour la première fois avec l'APP, elle synchronisera l'heure, la date et la puissance restante de la montre et affichera le symbole du succès de la connexion Bluetooth.

3. Comment démarrez l'appareil : appuyez longuement sur le bouton de la montre pendant 5 secondes et la montre démarra.

4. Comment éteindre l'appareil : sur l'interface du cadran de la montre, appuyez longuement sur le bouton de la montre pendant 5 secondes, et puis choisissez de l'éteindre. La montre sera éteinte et avec des vibrations.

Présentation de l'interface des fonctions de la montre

1. Appuyez longuement sur l'interface du cadran, faites glisser vers la gauche ou vers la droite pour choisir l'un des 4 cadrons intégrés, pour afficher la date, l'heure, la semaine, etc.

Cadran massif dans l'APP : entrez l'APP FitCloudPro - Bibliothèque de numérotation - découvrez plus de cadrons - sélectionnez - CONFIRMER - téléchargez et terminez

2. Sur l'interface à l'écran, balayez vers la gauche et la droite pour accéder au menu secondaire

Autres fonctions : cliquez pour régler la luminosité, changer de cadran, réinitialiser la montre, etc.

Mode : cliquez pour accéder au journal des appels, aux contacts, au pavé numérique.

Fréquence cardiaque : cliquez pour mesurer la fréquence cardiaque et la synchroniser avec l'APP.

Météo : cliquez pour accéder à la météo actuelle.

Données d'aujourd'hui : cliquez pour obtenir les informations sur le nombre de pas et les données d'activité de la journée.

Sommeil : pour enregistrer les informations récentes sur le sommeil, y compris le sommeil profond, le sommeil léger, etc.

Contrôle de la musique : vous pouvez contrôler le téléphone pour jouer de la musique et la musique est transmise depuis le téléphone.

Pression artérielle : cliquez pour mesurer la pression artérielle et la synchroniser avec l'APP.

Oxygène sanguin : cliquez pour mesurer l'oxygène sanguin et le synchroniser avec l'APP.

Contrôle de la caméra : cliquez pour ouvrir l'appareil photo du téléphone, touchez la montre pour contrôler le téléphone pour prendre des photos.

Minuterie : sélectionnez une période de temps pour démarrer le compte à rebours.

Chronomètre : cliquez pour accéder à la fonction de chronomètre.

3. Sur l'interface principale, faites glisser vers le bas pour accéder aux fonctions suivantes.

Mode « Ne pas déranger » : vous pouvez activer ou désactiver le mode « Ne pas déranger ».

Téléphone : cliquez pour accéder au journal des appels, aux contacts, au pavé numérique.

Fréquence cardiaque : cliquez pour mesurer votre fréquence cardiaque.

Mode d'entraînement : enregistrez diverses informations et données relatives aux exercices.

Téléphone : vous pouvez vérifier les enregistrements d'appels téléphoniques, les contacts et le clavier téléphonique.

Tension artérielle : cliquez pour mesurer votre tension artérielle.

Oxygène Sanguin : cliquez pour mesurer votre oxygène sanguin.

Météo : pour afficher l'état de la météo.

Contrôle de la caméra : pour contrôler votre téléphone mobile pour prendre des photos depuis la montre.

Contrôle de la musique : contrôle de la musique, lecture ou pause, dernière musique ou musique suivante.

Autres : dans cette interface, vous pouvez régler le commutateur de numérotation, la luminosité, etc.

3. Balayez vers la gauche sur la page d'accueil.

Données d'activité : pour afficher le nombre de pas, les calories et la distance.

Sommeil : pour afficher l'état du sommeil, comme le temps de sommeil, le temps de sommeil profond, etc.

18

19

La durée de vie de la pile varie en fonction de l'environnement et du mode d'utilisation.

Avertissement : ce produit n'est pas un appareil médical. La montre et son application ne doit pas être utilisées pour le diagnostic, le traitement ou la prévention des maladies. Veuillez consulter d'abord un médecin qualifié si vous voulez changer vos habitudes telles que les exercices et le sommeil pour éviter de causer des accidents graves.

Notre société se réserve le droit de modifier et d'améliorer les fonctions décrites dans ce manuel sans préavis. En même temps, nous nous réservons également le droit de mettre à jour continuellement le produit. Tous les contenus sont soumis à votre volonté.

Pourquoi les données de tension artérielle sont-elles différentes de celles du sphygmomanomètre ?

La différence entre les données de la montre connectée et celles du sphygmomanomètre est déterminée par divers facteurs. Le site de mesure du sphygmomanomètre se trouve dans l'artère radiale, et le site de mesure de la montre se trouve dans les deux branches principales de l'artère. Normalement, la différence de valeur entre la mesure de la pression artérielle aortique et la mesure micro artérielle est de 3-40. En raison de la circulation du sang dans l'artère dans la direction de la centrifugaison, si vous utilisez la montre intelligente et le sphygmomanomètre pour mesurer en même temps la bande du sphygmomanomètre faire votre coude-sous pression. La pression sanguine ne peut

21

22

pas s'écouler en douceur vers la branche inférieure de l'artère et la tension vasculaire augmente, ce qui rendra la différence plus grande.

Pourquoi ne pas porter la montre connectée pour prendre un bain et prendre un bain dans les eaux thermales & prendre un sauna ?

La température de l'eau du bain est relativement élevée, elle produira beaucoup de vapeur d'eau, et la vapeur d'eau est en phase gazeuse. Son rayon moléculaire est petit, elle s'infiltre facilement dans l'espace de l'enveloppe de la montre et, lorsque la température baisse, elle se recondense en phase liquide. Les gouttelettes d'eau peuvent facilement provoquer un court-circuit à l'intérieur de la montre, endommager le circuit imprimé et endommager la montre elle-même.

Attention particulière : pour d'autres questions relatives à l'utilisation de la montre, vous pouvez obtenir des réponses détaillées dans les suggestions de l'application.

Paramètres techniques

Type d'appareil Montre connectée Type de batterie Lithium-Polymer

Moteur vibrant Support Mode de synchronisation Bluetooth 5.2

Température de fonctionnement -10°C à 50°C Capteur Capteur d'accélération à faible puissance

Système requis Android 4.4 et supérieur ; iOS 7.1 et supérieur

23

24

Bildschirm angezeigt. Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird, laden Sie es bitte jeden Monat auf.

2.2 Wenn die Smartwatch zum ersten Mal mit der APP "FitCloudPro" gekoppelt wird, werden die Uhrzeit, das Datum und der Batteriestand synchronisiert und das Symbol für die erfolgreiche BT-Verbindung wird ebenso angezeigt.

2.3 Gerät einschalten: Halten Sie die Taste 5 Sekunden lang gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

2.4 Die Gerät ausschalten: Halten Sie auf der Seite des Zifferblatts 5 Sekunden lang gedrückt und wählen Sie dann „Ausschalten“. Die Uhr vibriert, wenn sie ausgeschaltet ist.

3 Einführung in die Funktionsschnittstelle der Uhr

3.1 Wähl schnittstelle, drücken Sie lange auf die Wähl schnittstelle, wischen Sie nach links und rechts, um 4 Zifferblätter wechseln, Datum, Uhrzeit, Woche usw. anzeigen.

APP mehr Wechseln der Festplatte drücken: FitCloudPro APP aufrufen - Einstellungen - wählende Zifferblätter entdecken - auswählen - synchronisieren - herunterladen und entdecken

3.2 Wischen Sie auf der Wähl schnittstelle nach links und rechts, um die sekundäre Menü aufzurufen

Weitere Funktionen: Enter zum Einstellen der Helligkeit, Umschalten der Wähl schaltern, Wiederherstellen der Werkseinstellung usw.

Telefon: Eingabe für Zugriff auf Anrufliste, Kontakte, Wählstunden.

Wetterm: Geben Sie ein, um auf das aktuelle Wetter zuzugreifen.

Schrittzahl: Klicken Sie zum Aufrufen, um Informationen zur Schrittzahl und Daten der Uhr zu erhalten.

Schlaf: Zeichnen Sie die letzten Schlafinformationen auf, einschließlich Tiefschlaf, leichter Schlaf usw.

Musiksteuerung: Sie können das Telefon steuern, um Musik abzuspielen, und die Musik kommt aus der Uhr. Sie können Pausen, Wiedergabe, Zurück, Weiter steuern.

Blutdruck: Klicken Sie hier, um die Blutdruckmessung aufzurufen und mit der APP zu synchronisieren.

Blutsauerstoff: Klicken Sie hier, um die Blutsauerstoffmessung aufzurufen und mit der APP zu synchronisieren.

Kamerasteuerung: Durch Eingabe wird die Telefonkamera geöffnet. Berühren Sie die Uhr, um das Telefon zum Aufnehmen von Bildern zu steuern.

Timer: Geben Sie die Zeit für den Start des Countdowns.

Stopptimer: Klicken Sie hier, um die Sekundenfunktion aufzurufen.

3.3 Wischen Sie auf der Wähl schnittstelle von oben nach unten, um die folgende Schnittstelle aufzurufen.

Nicht-Stören-Modus: Sie können den Nicht-Stören-Modus aktivieren oder deaktivieren.

Helligkeitssteuerung: Sie können die Helligkeit der Uhr einstellen.

Stilwechsel: Rufen Sie das sekundäre Menü auf und drücken Sie die Taste schnell zweimal, um den Stil zu wechseln.

Weitere Funktionen: Enter zum Einstellen der Helligkeit, Umschalten der Wähl schaltern, Wiederherstellen der Werkseinstellung usw.

Telefon: Eingabe für Zugriff auf Anrufliste, Kontakte, Wählstunden.

Wetterm: Geben Sie ein, um die Herzfrequenz zu testen und mit der APP zu synchronisieren.

31

Aufzuhören:
Favoriten-Kontakte: Sie können Kontakte auf Ihrem Handy zu Ihrer Uhr hinzufügen.
Weitere Funktion: Sie können „Smartwatch finden“, „Zeitzettel“ „Erinnerung an lange Sitzung“, „Heben Sie Ihr Handgelenk, um das Bildschirm zu aktivieren“, „Erinnerung an Wasserlenken“ usw. einstellen.

Upgrade: Software der Smartwatch bei Bedarf aktualisieren.

Tips
1. Wenn Sie GPS im Sportmodus verwenden möchten, aktivieren Sie bitte die Standortdienste für Telefon und Gerät. Da die Uhr keine GPS-Funktion hat, können Sie die GPS-Funktion der App aktivieren.

2. Die Daten von Schritt, Schlafzeit, Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoffsättigung werden von der Uhr mit der App synchronisiert. Die relevanten Daten können durch Herunterziehen der entsprechenden Seite synchronisiert werden. Detaillierte Informationsanalysen und Datenaufzeichnungen können in der APP angezeigt werden.
3. Wenn Sie jedes Mal die App öffnen, wird die Smartwatch automatisch mit dem Telefon verbunden. Nach dem Streichen nach rechts auf der Hauptschaltfläche der Uhr wird die MAC-Adresseinstellung aufrufen. Das Bluetooth-Symbol wird angezeigt, wenn das Bluetooth verbunden ist. Wenn kein Bluetooth-Symbol vorhanden ist, ist Bluetooth nicht verbunden.

36

Gehäusespalten der Uhr eindringen. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert er zurück in die flüssige Phase. Wassertröpfchen können leicht einen Kurzschluss im Inneren der Uhr verursachen, wodurch die Platine und die Uhr selbst beschädigt werden kann.

Warme Hinweise: Weitere Fragen zur Verwendung der Uhr können im Vorschlagsfeedback der App detailliert beantwortet werden.

Technische Parameter

Gerätetyp	Smartwatch	Batterietyp	Lithium-Polymer
Vibration	Unterstützt	Synchronisation-Modus	Bluetooth 5.2
Arbeitstemperatur	-10 °C ~ 50 °C	Sensor	Beschleunigungsmesser mit geringer Leistung
System	Android 4.4 oder höher; iOS 7.1 oder höher		

Funktionsbeschreibung der Smartwatch
1. Zifferblatt: Durch längeres Drücken der Zifferblatt-Taste werden 4 verschiedene Zifferblätter angezeigt – Datum, Uhrzeit usw. Kundenspezifisches Zifferblatt: App „FitCloudPro“ aufrufen -- Zifferblätter -- Auswahl -- Bearbeiten -- Bild auswählen -- Foto auswählen -- fertig -- Speichern -- Bildschirm aktualisieren -- fertig. Das Foto wird auf Ihrer Smartwatch angezeigt.
Weitere Standard-Zifferblätter: APP „FitCloudPro“ aufrufen -- Zifferblätter -- weitere Zifferblätter entdecken -- Zifferblätter wählen -- sofort herunterladen -- fertig. Das Foto wird auf Ihrer Smartwatch angezeigt.

2. Streichen Sie auf der Zifferblatt-Seite mit dem Finger nach links und rechts.
Sport: Anzahl der Schritte anzeigen.
Schlaf: Schlafstatus anzeigen, z.B. Schlafzeit, Tiefschlafzeit usw. Herzfrequenz: Herzfrequenz messen.
Training: Verschiedene Informationen und Daten des Trainings aufzuschreiben.
Telefon: Anrufaufzeichnungen, Kontakte und die Wählseitewie überprüfen.
Blutdruck: Blutdruck messen.
Blutsauerstoff: Blutsauerstoff messen.
Wetter: Wetterstatus anzeigen.
Auslöser: Steuern Sie Ihr Telefon von der Uhr aus, um Bilder aufzunehmen.
Player: Musiksteuerung (abspielen oder pausieren vorheriges

oder nächstes Lied)
Sonstiges: Auf dieser Seite können der Wählstalter, die Helligkeit usw. eingestellt werden.

3. Auf das Zifferblatt können Sie zur folgenden Seite wechseln, indem Sie den Finger von oben nach unten streichen. Nicht stören: Funktion „Nicht stören“ ein- oder ausschalten. Helligkeit: Helligkeit einstellen.
Einstellungen: Die Funktion wie Stoppuhr, Wecker, Timer, Helligkeit, Anruftonte, Schalter, Anrufeinstellungen, Vibration, Theatermodus, Zurücksetzen, Ausschalten, Über-APP-Download eingestellt werden.

Vibrationseinstellung / Helligkeitseinstellung / Zurücksetzen der Smartwatch
1. Sie können die Bildschirmhelligkeit nach Bedarf einstellen, indem Sie auf die Helligkeitseinstellung klicken.
2. Wenn Sie die Uhr mit einem anderen Telefon verwenden möchten, müssen Sie die Uhr zurücksetzen.
Klicken Sie auf „Zurückgesetzt“ und die Uhr wird auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt und automatisch neu gestartet. Zu diesem Zeitpunkt werden alle Daten auf der Uhr gelöscht.
3. Klicken Sie auf das Symbol „System“ und Sie können die Versionsinformation, die Bluetooth-MAC-Adresse, den Batteriestand und den Bluetooth-Verbindungsstatus überprüfen.

38

Warum kann die Uhr die Nachrichtenbenachrichtigung nicht empfangen?
Da Android-Smartphones die nicht häufig verwendete App automatisch bereinigen, wird die Verbindung zum Smartphone unterbrochen und die Nachricht nicht mehr gesendet.

1. Vergessen Sie „FitCloudPro“, aktiviert die Benachrichtigungen.

2. Stellen Sie sicher, dass die Nachricht in der Benachrichtigungsliste des Telefons angezeigt werden kann. Wenn Sie die Nachrichten-Push in den Telefonstellungen deaktivieren, erhält die Uhr keine Benachrichtigungen.

Hinweis: Suchen Sie Benachrichtigungsseinstellungen in den Telefonstellungen und aktivieren Sie WhatsApp, Facebook, Twitter, Telefon, SMS.

Wichtige Hinweise
Siehe diesses Produkt nicht ins Feuer, da es explodieren kann. Die Batterielebensdauer variiert je nach Umgebung und Verwendungsmodus.
Warnung: Bei diesem Produkt handelt es sich nicht um ein medizinisches Gerät. Die Uhr und ihre App sollten nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten eingesetzt werden. Bitte konsultieren Sie zuerst einen qualifizierten Arzt, wenn Sie Ihre Gewohnheiten wie Übungen und Schlaf ändern möchten, um schwere Verletzungen zu vermeiden.

Unser Unternehmen behält sich das Recht vor, die in diesen

Bedienungsanleitung beschriebenen Funktionen ohne vorherige Ankündigung zu ändern und zu verbessern. Gleichzeitig behalten wir uns auch das Recht vor, das Produkt standig zu aktualisieren. Alle Inhalte beziehen sich auf das tatsächliche Produkt.

Warum unterscheiden sich die Blutdruckdaten der Smartwatch von denen des Blutdruckmessgeräts?

Der Unterschied zwischen den Daten der Smartwatch und des Blutdruckmessgeräts wird durch eine Vielzahl von Faktoren bestimmt. Die Messstelle der Blutdruckmessgeräte befindet sich in der Aorta, während sich die Messstelle der Uhr in beiden Hauptarterien der kleinen Arterien befindet. Normalerweise ist der Differenzdruck zwischen einer Aorten-Blutdruckmessung und einer Mikro-arteriellen Messung 3 - 40. Da das Blut durch die Arterien in Richtung der Zentrale fließt, übt das Blutdruckmessgerät einen Druck auf Ihren Elbogen aus, wenn Messungen sowohl mit der Smartwatch als auch mit dem Blutdruckmessgerät durchgeführt werden. Der Blutdruck kann nicht reibungslos in den unteren Zweig der Arterie fließen und die Gefäßspannung wird erhöht, was den Unterschied noch größer machen kann.

Warum kann eine Smartwatch nicht in Bad, in der heißen Sauna oder in der Sauna tragen?

Die Temperatur des Badewassers ist relativ hoch. Es wird viel Wasserdampf entstehen und der Wasserdampf ist gasförmig. Sein Molekular-Radius ist klein und kann leicht durch die

40

gehäusespalten der Uhr eindringen. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert er zurück in die flüssige Phase. Wassertröpfchen können leicht einen Kurzschluss im Inneren der Uhr verursachen, wodurch die Platine und die Uhr selbst beschädigt werden kann.

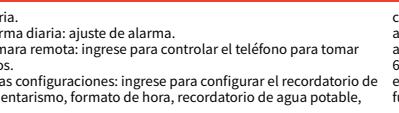
Warme Hinweise: Weitere Fragen zur Verwendung der Uhr können im Vorschlagsfeedback der App detailliert beantwortet werden.

Technische Parameter

Gerätetyp	Smartwatch	Batterietyp	Lithium-Polymer
Vibration	Unterstützt	Synchronisation-Modus	Bluetooth 5.2
Arbeitstemperatur	-10 °C ~ 50 °C	Sensor	Beschleunigungsmesser mit geringer Leistung
System	Android 4.4 oder höher; iOS 7.1 oder höher		

Botón físico
Presione 5 segundos Encendido/Apagado
Presione brevemente hacia atrás

Descargar la aplicación
①Busque "FitCloudPro" en la tienda de aplicaciones (Tienda de Apple / Tienda de Google).
②Escanea el código QR para descargar.



41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147