



TENS and Muscle Stimulator



User Manual

Model: AS1080-16AB

User Manual (EN)	1-28
Bedienungsanleitung (DE)	29-58
Manuale Utente(IT)	59-88
Manuel d'Utilisation(FR)	89-120
Manual del Usuario(ES)	121-150
Gebruikershandleiding (NL)	151-180
Användarhandbok (SE)	181-211
Instrukcja Obsługi (PL)	212-241

Contents

Easy@Home AS1080-16AB TENS Overview	02
Device Components	03
Let's Get Started with AS1080-16AB (Setup)	04
Features & Benefits.....	06
Functions (Intended for use)	07
Instructions for Use.....	07
Mode Reference Chart.....	09
Position Placement for Best Use.....	09
Practices for Best Use.....	12
Frequently Asked Questions.....	13
Cleaning and Maintenance	14
Troubleshooting.....	14
Warranty Information AS1080-16AB	15
Safety Warning	15
Technical Specifications.....	24

Easy@Home AS1080-16AB TENS Overview

Easy@Home AS1080-16AB Electronic Pulse Stimulator is an effective and portable TENS and EMS combo unit with a rechargeable battery. AS1080-16AB is a powerful edition to the broad Easy@Home TENS and EMS product line.

TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) Unit is an effective, drug-free, safe and easy to use device to relieve the pain and soreness from the comfort of your home or on-the-go.

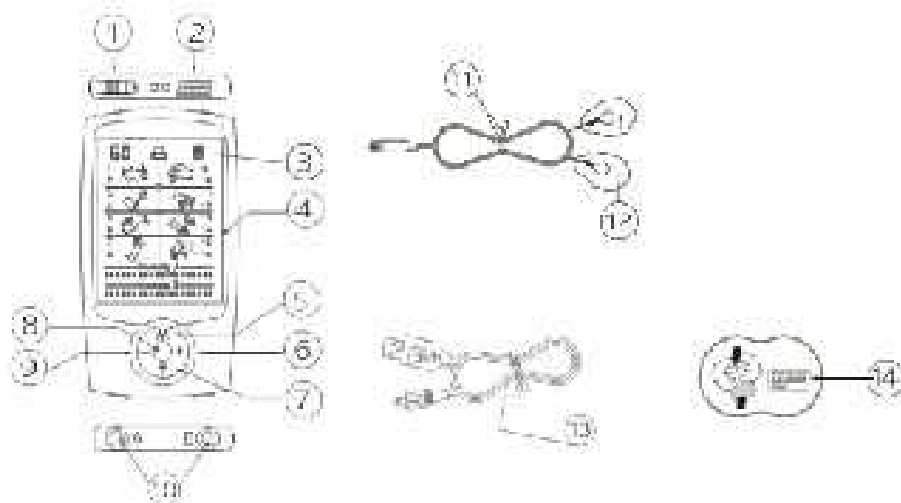
EMS (Electrical Muscle Stimulation) Unit sends electronic pulses to muscles to help with muscle toning and firmness, endurance improvement, and to lessen recovery time between workouts.

AS1080 - 16AB device can also be used for improving local blood circulation in healthy muscles of lower extremities for those who travel, are sedentary for long periods of time, or need to enhance their blood circulation due to a health condition.

As one of the leading personal healthcare brands in pain management, Easy@Home brings years of experience and understanding from the professional area to the personal healthcare sector. We are proud to present you the Easy@Home TENS and EMS product line.

Device Components

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 1.On/off switch | 9.Intensity decrease “-” |
| 2.USB port | 10.Lead channel output |
| 3.Battery indicator | 11.Lead wires |
| 4.LCD screen | 12.Electrode pads |
| 5.Mode selector | 13.USB cable |
| 6.Intensity increase “+” | 14.Pads holder |
| 7.Timer adjuster | |
| 8.A-B channel switch & lock/release | |



Operation of the device is as simple as using the following main buttons:

- The “+” and “-” buttons. Increase or decrease the intensity level for the selected channel.
- The “T” button. Adjust the timer: 10, 20, 30, 40, 50, 60 minutes options.
- The “M” button. Select one of the sixteen auto procedure modes. Pressing this button will move you through each

massage type until you find the one you prefer.

- The round button in the middle. Switch channels between A and B with a quick press of the button; lock/release with a long press of the button for 3 seconds.

Let's Get Started with AS1080-16AB(Setup)

•Setup

Unpack the box, take out the product and accessories, connect/snap the electrodes pads to the leads, plug in the other end of the lead wire to the controller and apply the electrode pads to the area of skin where you want to receive the stimulation. Turn on the power, set the mode and intensity level to your comfort. It's that easy!

The following steps are used to prepare the device for proper operation, and the details for each step are listed in the category sections below.

Step 1: Make sure the Electronic Pulse Stimulator is fully charged

Step 2: Snap 2 electrode pads on each lead

Step 3: Connect the other end of the leads to the lead channel output on the bottom of the device.

Step 4: Apply the electrode pads on the body area that requires treatment, making sure to remove the plastic backing from the electrodes first.

•Battery charging

The Electronic Pulse Stimulator (TENS Unit) comes with a built-in rechargeable Lithium battery. Make sure the unit is fully charged before using. The unit can be charged with the adapter and cable through a standard wall outlet or through the USB port of your computer with the cable only. The device takes approximately 1.5 hours for a full charge through the wall outlet.

Charge the unit when you see the battery indicator has

only one bar left, or the screen is dim, the sensation is weak, or the display does not light up when turning the device on.

- **Electrode pads installment**

Snap the enclosed electrode pads onto the leads. Then plug the other ends of the leads into the lead channel output on the bottom of the controller.

Make sure to connect two pads to each lead that you are using (channel A and channel B). You must use two electrode pads per channel but you can choose one or both channels; two channels allow you to receive stimulation at two different areas at the same time.

- **Electrode pads placement on body areas**

After you have snapped the pads into the leads and plugged them into the controller, peel the transparent protective plastic sheet off the electrode pads. Place the pads on the body area. Make sure the area you choose is clean and dry. Make sure to keep at least a 3/4" gap between each pad of the pair. Never have the two pads touching each other during the massage session in operation, or you can risk hurting your skin.

Place the pads back on either side of the pads holder for proper storage.

1. Only use the electrode pads of the same brand as the controller device.

2. Do not use the same electrode pads on different people. Each user must have his/her own pads.

3. Always turn off the power before removing or re-positioning the electrode pads.

4. Wash skin thoroughly and then dry it before applying electrode pads.

5. Apply the whole surface of the electrodes firmly to the skin. Do not use electrodes that do not stick properly to the skin or only partially stick to the skin.

NOTE: Place electrode pads on skin area firmly before turning on device to avoid discomfort.

Features & Benefits

AS1080-16AB is not only a TENS Unit (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation), but also EMS (Electrical Muscle Stimulation). It's also known as PMS (Powered Muscle Stimulation). This means the AS1080-16AB unit is a combination device that provides both pain relief and muscle stimulation. As a compact and portable device, AS1080-16AB can be used at home or on-the-go.

It is small and powerful at the same time! In fact, you can choose from sixteen modes to personalize your pain relief session.

Those suffering with chronic pain related to muscles or nerves, tension, or even many kinds of arthritis, will find this unit quite helpful. The device will stimulate nerves to block pain sensations and release natural pain-relieving endorphins.

AS1080-16AB will also stimulate muscles for those looking to tone, firm, or enhance their muscles with its EMS modes available on the device. This portable unit is extremely easy to take with you and use just about anywhere, such as the gym for post workout recovery or work for pain relief.

Finally, those with any blood circulation issues (such as those who travel a lot or are sedentary often) will find the AS1080-16AB can increase the blood flow of the lower body parts such as the leg or foot. This provides much needed relief and better mobility by revitalizing body tissues and promoting blood flow recovery.

Functions (Intended for use)

Intended uses include the following:

- Temporary relief of pain associated with sore
- Aching muscles in the shoulder, waist, back, neck, upper extremities(arm)
- Lower extremities(leg) due to strain from exercise
- Lower extremities(leg) due to normal household work activities

Instruction for use

The following steps are a guide to use the device after setup, and the details for each step are listed in the table below.

Step 1: Slide "ON/OFF" switch to turn on the power

Step 2: Select one of the stimulation modes

Step 3: Choose the stimulation time

Step 4: Adjust the stimulation intensity for each channel Enjoy your massage therapy!.

● "ON/OFF" button to turn on the power

Slide the On/Off button to turn on the unit.
This button is found on the top of the device.

● Selecting output channel

There are two output channels so that you can receive the massage at two different areas of the body at the same time. Each channel can be separately controlled with different massage modes and intensity settings. Switch the A-B channels by pressing the middle round button. The default channel is A.

● Selecting stimulation modes

Press the "M" button to switch between 16 massage types (indicated by the flashing image of the hand/hands on display) to the most desirable one. For safety reasons, the default intensity is set to the lowest each time after you make a new mode selection. The mode of each channel (A or B) can be set separately to the desirable one.

Selecting stimulation time

Press the "T" button down. Repeat until you have chosen the time you prefer for your session.

You can choose from 10, 20, 30, 40, 50, 60 minutes. The timer indication is on the upper left part of the display. 20 minutes is the default time. The device will shut off as a safety mechanism once the timer is complete.

● Adjust stimulation intensity

Press and release the "+" button to increase the stimulation intensity, and press and release the "-" button to decrease the intensity. The intensity of the two channels can be set separately to the desirable level. A or B will flash on the display to indicate which corresponding channel you are currently adjusting.

NOTE: 1. With the increase of intensity, you may experience sensations like tingling, vibration, etc. Gradually increase the intensity, and stop increasing when a comfortable level is reached.

NOTE: 2. Make sure you are increasing the correct channel. You can see the change of the intensity represented by the change in bars on the display. Press the Center Round Button to switch between channel A and B.

● Lock and unlock

Press and hold the middle round button for three seconds to lock the entire setting display and avoid accidental changes. Press and hold for three seconds to release the lock.

● Enjoy the stimulation massage therapy

After the above mode, time, and intensity are set to your preference, enjoy the stimulation provided by the device. Slide the "ON/OFF" to turn off the power to stop use, or the device will automatically shut off when the timer has completed.

Mode Reference Chart

MODE	TENS RESPONSE	PULSE FREQUENCY	TYPES
1	Kneading	On for 3.5s and off for 1.4s	EMS
2	Kneading Combination	On for 17.5s and off for 7s On for 26.4s	TENS & EMS
3	Tapping	On for 0.1s and off for 0.77s	TENS
4	Tapping Combination	On for 3.6s and off for 28s; On for 23.4s On for 3.68s and off for 1.88s	TENS & EMS
5	Cupping	On for 34.6s and off for 3.45s	TENS
6	Cupping Combination	On for 7s and off for 2.8s; On for 26.6s	TENS & EMS
7	Shiatsu-Deep	On for 7.3s and off for 3.1s	EMS
8	Shiatsu-Deep Combination	On for 10.5s and off for 4.2s; On for 2.7s and off for 1.35s	EMS
9	Acupuncture	On for 0.76s and off for 0.4; On for 0.1s and off for 0.3s	TENS
10	Acupuncture Combination	On for 2.3s and off for 18.4s; On for 10.5s and off for 4.2s; On for 26.5s	EMS
11	Scraping	On for 17.5s and off for 0.7s	TENS
12	Scraping Combination	On for 0.828s and off for 3.6s; On for 4.92s and off for 2.82s	EMS
13	Palm Kneading	On for 0.138s and off for 0.6s; On for 1s and off for 0.8s	TENS
14	Palm Kneading Combination	On for 3.6s and off for 8.28s; On for 23.4s; On for 14s and off for 5.6s	TENS & EMS
15	Massage	On for 1.3s and off for 0.9s	EMS
16	Massage Combination	On for 4s and off for 2.5s; On for 17.5s and off for 7s	EMS

Position Placement for Best Use

You can place TENS Pads on many areas of the body to relieve muscle and nerve pain and to stimulate healthy muscles. Some areas are great for the TENS Mode, such as shoulders, back,

waist, arms, legs, feet and hips. Muscle stimulation can be applied to many muscle areas on the body, such as abdomen, buttocks, arms and legs.



LOW BACK

Sitting for too long, having weak hip flexors, or exercising can aggravate pain in our hips and waist. To alleviate tension or pain, attach the electrode pads around your waist and lower back. Space the pads from 5cm to 15cm apart for the best results.

WAIST

TENS is perfect for relief from pain in the waist area. Whether weak hip flexors or a sore side muscle, the aching muscles can be alleviated.

The TENS can soothe the nerves and help with hip pain from issues with tendons and muscles by providing gentle movement.



BUTTOCKS

The EMS mode can be used for strengthening and tightening muscle on the buttocks or hip areas. TENS mode can be used to alleviate tension or pain on the hip and buttock too. Attach the one pair of pads at the lower back and another pair on the hip area. Space the pads from at least 5cm apart.



ABDOMEN

The EMS feature can help stimulate the gluteus muscles for better athletic performance. With the contraction of the muscles this device provides, the muscles in this area can be strengthened. This area is sensitive so it does not need much intensity to feel the effects.



ARMS

Use EMS mode to strengthen arm muscle like biceps by attaching one pair at the upper end of the muscle next to the shoulder and another pair on the lower end of the muscle. Gradually increase the intensity until you get a maximum muscle contraction, without being painful.



THIGHS/LEGS

Bicyclists know the incredible stress and strain that your thigh muscles can experience. Since these large muscles are so crucial to our mobility, it is important to take care of them and help them relax. With TENS mode, placing the electrode pads on the top and back side of your thighs is an uncomplicated way to relax and de-stress this area.



Use EMS mode to strengthen leg muscles like hamstrings and quadriceps by attaching one pair at the upper end of the muscle and another pair on the lower end of the muscle. Gradually increase the intensity until you get a maximum muscle contraction, without being painful.

Practices for Best Use

• Electrode pads

The electrode pads can be used until they lose the stickiness and/or conductivity. Their lifetime greatly depends on the body skin condition and protection.

Purchase new electrode pads as needed.

• Low intensity to start

With the increase of intensity, you may experience sensations like tingling, vibration, etc. Therefore, gradually increase the intensity, and stop increasing when a comfortable level is reached.

• Cleanliness

Keep the device clean by wiping with a moistened cloth from time to time. This prevents growth of germs and dirt and can extend the life of the pads.

• Storing device

When not in use, store the device and accessory in a cool place, out of direct sunlight.

• Desired results

Most find using the TENS once a day from 10-30 minutes a day provides the best benefits. You can choose your own intensity level and sensation mode based on your own comfort level.

• Areas to avoid

Do not use your TENS Unit on your head, neck, chest near heart, or genitals.

Do not apply stimulation across the chest, because the introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to the heart. For instance, DO NOT apply one set of TENS pads on one arm and the other set of TENS Pads on the other arm because the electrical current can go through your heart from one arm to another arm.

Frequently Asked Questions

How does my TENS unit relieve pain or stimulate muscles? How does it work?

AS1080-16AB relieves pain by blocking pain signals and stimulating natural painkillers known as endorphins. This unit can also stimulate muscles, which helps with muscle performance and blood circulation in the lower extremities.

How many modes and intensity levels does the AS1080-16AB have?

This unit has 8 massage types and 16 auto procedure modes. The device has 20 intensity levels you can choose from, so you can get benefits at your own level of comfort.

Is it safe for anybody to use my TENS anywhere on the body?

The AS1080-16AB unit is an effective and drug-free device for pain relief and muscle stimulation when used properly. But, it is not suitable for some body areas or some people. Please read the Safety Warning (on page 15) before using this unit. If you have any medical condition and are unsure about using the device safely, consult your physician first.

What is the difference between EMS and TENS? Does this unit provide both?

The AS1080-16AB Unit is a TENS and EMS Combo Unit. EMS stands for Electrical Muscle Stimulation and TENS stands for Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation. TENS modes on the device are specifically for pain and soreness.

The EMS modes are for muscle stimulation and better blood circulation in the lower body for healthy muscles. Yes, this device provides both.

What can I do to elongate the life of my electrode pad?

Cleanse the area of skin you will be placing the electrode pads on with soap and water, or with a damp cloth. Make sure the area is dry before applying the electrodes. When storing the electrode pads, we recommend placing them back onto the plastic holders. These come as accessories in the package. Electrode pads that become wet from sweat or water, and do not stick anymore need to be replaced.

You can also cleanse the pads with a damp cloth. If they are too dirty or your skin feels numb after the pads are cleaned, replace the pads.

What type of conditions does TENS/EMS really benefit?

TENS is useful in relieving many kinds of pain and soreness. TENS is great for lower back pain, knee pain, sciatica, fibromyalgia. These are just some examples.

EMS modes are great for improving muscle performance or increasing blood circulation in the lower extremities from a sedentary lifestyle if your muscles lack tone and firmness.

Cleaning and maintenance

Please use wipes to clean the device first, and then use the dry cloth to wipe it again. The electrode pads coming with the device are disposable and should be replaced when they lose their adhesiveness. Contact the seller for replacements.

Troubleshooting

Problem	Possible Cause	Solution
One pad feels stronger than the other.	This is normal. Different areas of your body will react differently.	Nothing needs to be done. Make sure the pads are moist and are making good contact.

During the massage, the skin feels a painful burning sensation or the stimulation becomes weakened	Adhesive gel pads are not adhering firmly to the skin. Or the gel pads are too dry.	Apply a few drops of water to adhesive surface of each pad and make sure the pads are pressed firmly to the skin during application.
Unit is on, but no sensation is felt in the pads.	Both pads are not firmly on the skin. Or there is a loose connection. Or the intensity level needs to be increased.	Make sure both pads are firmly pressed to the skin. Make sure all connections are secure from the unit to the wires and the wires to the pads. Increase the intensity level.
Adhesive gel pads do not stick to skin even after cleaning and moistening the gel pad.	Adhesive gel pads need to be replaced.	Replace the set of pads. Pads can be purchased from local distributor
Unit does not turn on or the screen is dim.	Battery is low.	Recharge the battery.
Does not provide adequate pain relief	Not using it long enough.	Use your massager 20-30 minutes at a time, 3-6 times per day.

Warranty Information AS1080-16AB

We are so confident that you will love this product that we offer a 1 Year PRODUCT Quality Guarantee.

Safety Warning

• Contraindications

Do not use this device on patients who have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator, or other implanted metallic or electronic device, because this may cause electric shock, burns, electrical interference, or death.

Do not use this device if your pain syndromes are undiagnosed.

• Contraindications

Do not apply stimulation on your neck because this could cause severe muscles spasms resulting in closure of the airway, difficulty in breathing, or adverse effects on heart rhythm or blood pressure.

Do not apply stimulation across your chest, because the introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to your heart, which could be lethal. For instance, DO NOT apply one set of TENS pads on one arm and the other set of TENS Pads on the other arm because the electrical current may go through your heart from one arm to another arm.

Do not apply stimulation on your head, chest, near your heart, or genitals areas.

Do not apply stimulation over -- or in proximity to -- cancerous lesions.

Do not apply stimulation when the patient is in the bath or shower.

If you have one of the following conditions, please consult with your physician before purchasing or using this device:

Acute disease, malignant tumor, infective disease, pregnant, heart disease, high fever, abnormal blood pressure, lack of skin sensation or an abnormal skin condition, any condition requiring the active supervision of a physician.

• Precautions

Do not use this device while driving.

Do not use this device while sleeping.

Do not use this device in high humidity areas such as a bathroom.

Keep the device away from wetness, high temperatures and directly-sunlit places.

Keep this device out of the reach of children.

Stop using this device at once if you feel pain, discomfort, dizziness or nausea, and consult your physician.

Do not attempt to move the electrode pads while the device is operating.

Do not use the device around the heart or on the head, mouth, genitals, or blemished skin areas.

Do not apply stimulation of this device in the following conditions:

(1) Across the chest. The introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to the heart, which could be lethal;

(2) Over painful areas. Please consult with your physician before using this device if you have painful areas;

(3) Over open wounds or rashes, or over swollen, red, infected, or inflamed areas or skin eruptions (e.g., phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins). Apply stimulation only to normal, intact, clean, healthy skin;

(4) In the presence of electronic monitoring equipment (e.g., cardiac monitors, ECG alarms). The electronic stimulator may

not operate properly when the electrical stimulation device is in use;

(5) While operating machinery, or during any activity in which electrical stimulation can put you at risk of injury;

(6) On children

Be aware of the following:

(1) Consult with your physician before using this device. The simulation with the device may:

i. Cause lethal rhythm disturbances to the heart in susceptible individuals;

ii. Disrupt the healing process after a recent surgical procedure;

(2) The device is not effective for pain in your head area, including for headaches;

(3) The device is not a substitute for pain medications and other pain management therapies;

(4) The device has no curative value;

(5) The device is a symptomatic treatment and, as such, suppresses the sensation of pain that would otherwise serve as a protective mechanism;

(6) The long-term effects of electrical stimulation are unknown;

(7) The user may experience skin irritation, burns or hypersensitivity due to the electrical stimulation or electrical conductive medium (gel);

(8) If the user has suspected or diagnosed epilepsy, the user should follow precautions recommended by his or her physician;

(9) Use caution if the user has a tendency to bleed internally, such as following an injury or fracture;

(10) use caution if stimulation is applied over the menstruating uterus;

(11) Use caution if stimulation is applied over areas of skin that lack normal sensation;

(12) Stop using the device if the device does not provide pain relief;

(13) Use this device only with the leads, electrodes, and accessories that the manufacturer recommends;

(14) Do not share the use of the electrode pads with others;

(15) Do not use the device while it's charging;

(16) The device contains a lithium battery. If overheating of the device occurred during charging, stop charging or operation immediately and report to the seller;

(17) Dispose of the battery-containing device according to the local, state, or federal laws.

The long-term effects of electrical stimulation are unknown.

Since the effects of stimulation of the brain are unknown, stimulation should not be applied across the head, and electrodes should not be placed on opposite sides of the head.

The safety of electrical stimulation during pregnancy has not been established.

Some patients may experience skin irritation or hypersensitivity due to the electrical stimulation or electrical conductive medium (gel).

Patients with suspected or diagnosed heart disease should follow precautions recommended by their physicians.

Patients with suspected or diagnosed epilepsy should follow precautions recommended by their physicians.

Use caution if stimulation is applied over the menstruating or pregnant uterus.

● **Adverse reactions**

You may experience skin irritation and burns beneath the stimulation electrodes applied to the skin;

You may experience a headache and other painful sensations during or following the application of electrical stimulation near the eyes and to the head and face.

You should stop using the device and should consult with your physician if you experience adverse reactions from the device.

● **Environmental condition for normal working, transport and storage**

- Normal working ambient temperature: 5~40°C
- Normal working ambient humidity: 15%~90% RH
- Store and transport ambient temperature: -25 ~70°C
- Store and transport ambient humidity: 0%~90% RH
- Atmospheric pressure: 70~106kPa

Electromagnetic compatibility

The AS1080-16AB has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices to IEC 60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in

a typical medical installation

Caution:

Do not use this device simultaneously with devices having high EMI levels.

Guidance and manufacture's declaration – electromagnetic emission			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.			
EMISSION TEST	COMPLIANCE	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT- GUIDANCE	
RF emissions CISPR 11	Group 1	The device use RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.	
RF emissions CISPR 11	Class B	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable (internal battery powered)		
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable (internal battery powered)		

Guidance and manufacture's declaration -electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of device should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE

Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV Contact ±8 kV air	±6 kV Contact ±8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floor are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/output lines	Not applicable (internal battery powered)	Main power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1 kV line(s) to line(s) ±2 kV line(s) to earth	Not applicable (internal battery powered)	Main power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% dip in UT) for 0.5 cycle 40% UT (60% dip in UT) for 5 cycles 70% UT (30% dip in UT) for 25 cycles <5% UT (>95% dip in UT) for 5 sec	Not applicable (internal battery powered)	Main power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power main interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50Hz/60Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE: UT is the a.c. main voltage prior to application of the test level.			

Guidance and manufacture's declaration -electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified on following page. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 Mhz	3 Vrms	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distanced $=1,2\sqrt{P}$ $d = 1,2\sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2,3\sqrt{P}$ 800 MHz to 2,5 GHz Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters(m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 Ghz	3 V/m	

	level in each frequency range. b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 
NOTE1: At 80 MHz and 800MHZ, the higher frequency range applies. NOTE2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.	

Technical Specifications

Mode/type	AS1080-16AB	Weight	60g
Power supply	Powered by internal 3.7V li-ion battery	Automatic shutoff	20 minutes
Wave form and wave shape	Biphasic rectangular wave pulse	Degree of protection against electric shock	Type BF applied part
Pulse duration	80us (Microseconds)	Type of protection against electric shock	Internally powered equipment
Pulse frequency	0-100Hz (Hz=vibration per second)	Warranty	1 year
Output Voltage	Max.130Vpp±20% (at 1000ohm load)	Grade of waterproof	IP 22
Treatment time	10, 20, 30, 40, 50, 60 minutes	Lifetime for electrode	Storage for 2 years(no use), Times of reuse: 30 times

Modes	16 auto modes	Software version	A0
Typical operation time of Battery	If used at the highest level, the battery can be used for about 4 hours after fully charged.	The time required for my equipment to warm from the minimum storage temperature between uses until it is ready for intended use	30 minutes
Behavior of my equipment while the rechargeable internal electrical power source is charging:	The battery indicator on the display will indicate the battery charging status.	The time required for my equipment to warm from the minimum storage temperature between uses until it is ready for intended use	15 minutes
Typical service life of battery	300 times of recharging	Adapter for charging	Please use output DC5V and output current 0.3-2.0A adapter for charging
NOTE: Not intended to be sterilized.			
Not for use in an OXYGEN-RICH ENVIRONMENT			

Product programs

PROGRAM NAME	TIME MIN.	FREQUENCY (Hz)	PULSE WIDTH (s)
Mode 1	10,20,30 40,50,60	66.6	80

Mode 2	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 3	10,20,30 40,50,60	2	80
Mode 4	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 5	10,20,30 40,50,60	55	80
Mode 6	10,20,30 40,50,60	97.5	80
Mode 7	10,20,30 40,50,60	47	80
Mode 8	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 9	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 10	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 11	10,20,30 40,50,60	98	80
Mode 12	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 13	10,20,30 40,50,60	5	80
Mode 14	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 15	10,20,30 40,50,60	63	80
Mode 16	10,20,30 40,50,60	90	80

Symbol	Meaning
	Caution
	BF Isolated Applied Part
	Date of manufacture
	Disposal in accordance with Directive 2002/96/EC
	MANUFACTURER
	AUTHORISED REPRESENTATIVE IN THE EUROPEAN COMMUNITY
	Read the user manual before use
	CE marking
IP22	Protected against dripping water
	Batch code
	Recyclable
	Temperature: -25°C~70°C
	Humidity: 0%~90%



Disposal of Materials

A symbol of Waste Electrical and Electronic Equipment means you should find out about follow local regulations about disposing this kind of product.

- Do not dispose this product as you would other household waste. Dispose this device in accordance with the corresponding local regulations.

- Electrical and electronic devices contain hazardous substances that can have harmful effects on the environment and /or human health and should be recycled properly.

Guarantee: 1 years

Healthcare-Manager.com

Questions or comments?

Please contact us via email:

service@healthcare-manager.com

Distributed by: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527



Scan the code to get the manual in more languages

CE 2797



TENS und Muskelstimulator



Bedienungsanleitung
Modell: AS1080-16AB

Inhalt

Easy@Home AS1080-16AB TENS Überblick.....	31
Geräteteile	32
Erstnutzung von AS1080-16AB (Einrichtung).....	33
Eigenschaften & Vorteile	35
Funktionen (für den Einsatz vorgesehen)	36
Bedienungsanleitung	36
Modus-Referenzchart	38
Positionsplatzierung für die optimale Nutzung	38
Praktiken für die optimale Nutzung	41
Häufig gestellte Fragen	42
Reinigung und Wartung.....	43
Fehlerbehebung.....	43
Garantieinformation AS1080-16AB.....	44
Sicherheitshinweise	44
Technische Informationen	53

Easy@Home AS1080-16AB TENS Überblick

Der Easy@Home AS1080-16AB elektronische Pulsstimulator ist ein effektives und tragbares TENS- und EMS-Kombigerät mit einem wiederaufladbaren Akku. AS1080-16AB ist eine leistungsfähige Erweiterung der breiten Easy@Home TENS- und EMS-Produktlinie.

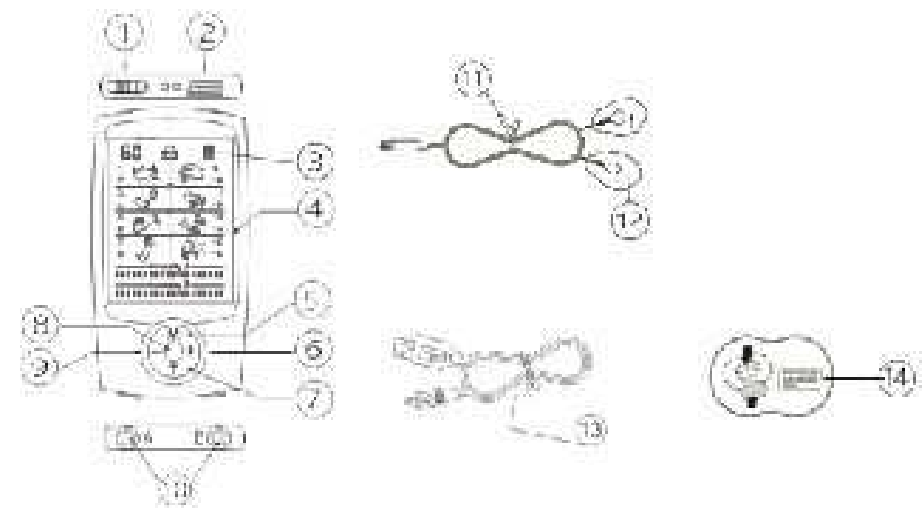
Das TENS- (Transkutane Elektrische Nervenstimulation) Gerät ist ein effektives, medikamentenfreies, sicheres und einfach zu bedienendes Gerät, um Schmerzen und Beschwerden bequem von zu Hause oder unterwegs zu lindern. Das EMS- (Elektrische Muskelstimulation) Gerät sendet elektrische Impulse an die Muskeln, um bei der Muskelstraffung und -festigung, der Ausdauerverbesserung und der Verkürzung der Regenerationszeit zwischen den Trainingseinheiten zu helfen.

AS1080-16AB kann auch zur Verbesserung der lokalen Blutzirkulation in gesunden Muskeln der unteren Extremitäten verwendet werden, für Personen, die reisen, lange Zeit sitzend verbringen oder aufgrund eines Gesundheitszustands ihre Blutzirkulation verbessern müssen.

Als eine der führenden Marken im Bereich der persönlichen Gesundheitspflege im Bereich Schmerztherapie bringt Easy@Home jahrelange Erfahrung und Verständnis für Schmerztherapie vom professionellen Bereich bis zum Bereich der persönlichen Gesundheitspflege mit. Wir sind stolz darauf, Ihnen die Produktlinie Easy@Home TENS und EMS vorstellen zu können.

Geräteteile

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. Ein/ Aus-Schalter | 9. Intensitätsverringern „-“ |
| 2. USB-Anschluss | 10. Anschlusskanalausgang |
| 3. Batterieanzeige | 11. Anschlussleitungen |
| 4. LCD-Anzeige | 12. Elektroden-Pads |
| 5. Modus-Wahlschalter | 13. USB-Kabel |
| 6. Intensitätserhöhung „+“ | 14. Pad-Halter |
| 7. Timer-Anpassung | |
| 8. A-B Kanalschalter & Sperren/Freigeben | |



Die Bedienung des Gerätes ist mit der Nutzung der folgenden Haupttasten sehr einfach:

- Die „+“ und „-“-Tasten. Erhöhen oder verringern Sie die Intensitätsstufe für den ausgewählten Kanal.
- Die „T“-Taste. Einstellen des Timers: 10, 20, 30, 40, 50, 60 Minuten-Optionen.
- Die „M“-Taste. Wählen Sie einen der sechzehn automatischen Prozedurmodi. Durch Drücken dieser Taste werden Sie durch

die einzelnen Massagearten geführt, bis Sie die gewünschte Massageart gefunden haben.

- Die runde Taste in der Mitte. Wechseln Sie die Kanäle zwischen A und B durch kurzes Drücken der Taste; sperren/freigeben durch langes Drücken der Taste für 3 Sekunden.

Erstnutzung von AS1080-16AB (Einrichtung)

• Einrichtung

Packen Sie die Schachtel aus, indem Sie das Produkt und das Zubehör herausnehmen, und stecken Sie die Anschlussleitungen auf die Elektroden-Pads, stecken Sie die Anschlussleitungen auf der anderen Seite in das Steuergerät ein und bringen Sie die Elektroden-Pads dort auf der Haut an, wo Sie Stimulation haben möchten. Schalten Sie das Gerät ein, wählen Sie den Modus und die Intensitätsstufe mit der Sie sich wohlfühlen. Es ist so einfach!

Die folgenden Schritte werden durchgeführt, um das Gerät auf den ordnungsgemäßen Betrieb vorzubereiten und die Details zu jedem Schritt sind in den folgenden Kategorie-Abschnitten aufgeführt.

Schritt 1: Stellen Sie sicher, dass der elektrische Impulsstimulator vollständig aufgeladen ist.

Schritt 2: Stecken Sie jeweils eine Anschlussleitung auf die 2 Elektroden-Pads

Schritt 3: Verbinden Sie das andere Ende der Anschlussleitungen mit dem Hauptkanalausgang an der Unterseite des Gerätes.

Schritt 4: Bringen Sie die Elektroden-Pads am Körperbereich an, der Behandlung benötigt und stellen Sie sicher, dass Sie zuvor die Plastikabdeckung von den Elektroden entfernen.

• Akkuladung – Überprüfen Sie die Akkuladung

Der elektronische Impulsstimulator (TENS-Gerät) wird mit einem eingebauten Akku geliefert, stellen Sie sicher, dass das Gerät vor Gebrauch vollständig aufgeladen ist. Das Gerät

braucht ca. 1.5 Stunden für eine volle Aufladung.

Die Batterieanzeige am Display zeigt Ihnen, wann der Akku aufgeladen werden muss. Laden Sie das Gerät mit dem beigefügten USB-Kabel. Während des Ladens blinkt das weiße LED-Kontrolllicht und wechselt dann auf ein dauerhaftes grünes Licht, sobald das Gerät vollständig geladen ist.

• Installation des Elektroden-Pads

Stecken Sie die Anschlussleitungen auf die Elektroden-Pads. Dann verbinden Sie das andere Ende der Leitungen mit dem Gerät.

Mit 4 Pads und 2 Anschlussleitungen insgesamt, werden jeweils 2 Pads mit einer Anschlussleitung verbunden (Kanal A und Kanal B) (Dies sollte vor der Anwendung auf der Haut in den Anwendungsbereichen geschehen.)

• Platzierung von Elektrodenpads auf Körperflächen

Nachdem Sie die Pads in die Leitungen geschnappt und in den Controller gesteckt haben, schälen Sie die transparente Schutzkunststoffolie von den Elektrodenpads. Legen Sie die Pads auf den Körperbereich. Stellen Sie sicher, dass der Bereich, den Sie wählen, sauber und trocken ist. Achten Sie darauf, mindestens einen 3/4" Abstand zwischen jedem Pad des Paares zu halten. Niemals haben sich die beiden Pads während der Massagesitzung im Betrieb berührt, oder Sie können riskieren, Ihre Haut zu verletzen.

Legen Sie die Pads wieder auf beiden Seiten des Pads Halters für die ordnungsgemäße Lagerung.

1. Verwenden Sie nur die Elektrodenpads der gleichen Marke wie das Controller-Gerät.

2. Verwenden Sie nicht die gleichen Elektrodenpads bei verschiedenen Personen. Jeder Benutzer muss über eigene Pads verfügen.

3. Schalten Sie die Stromversorgung immer aus, bevor Sie die Elektrodenpads entfernen oder neu positionieren.

4. Waschen Sie die Haut gründlich und trocknen Sie sie vor dem Auftragen von Elektrodenpads.

5. Tragen Sie die gesamte Oberfläche der Elektroden fest auf die Haut auf. Verwenden Sie keine Elektroden, die nicht richtig auf der Haut kleben oder nur teilweise an der Haut kleben.

HINWEIS: Legen Sie Elektrodenpads fest auf den Hautbereich, bevor Sie das Gerät einschalten, um Beschwerden zu vermeiden.

Eigenschaften & Vorteile

AS1080-16AB (TENS) ist nicht nur ein reines TENS-Gerät (Transkutane Elektrische Nervenstimulation), sondern auch ein EMS-Gerät (Elektrische Muskelstimulation). Das bedeutet, dass das Gerät AS1080-16AB eine Kombinationsvorrichtung ist, die sowohl Schmerzlinderung als auch Muskelstimulation bietet. Als kompaktes Gerät kann AS1080-16AB (TENS) zuhause und unterwegs eingesetzt werden.

Es ist klein und leistungsstark zugleich! Tatsächlich können Sie zwischen 8 Massagearten und 16 automatischen Modi wählen. Die automatischen Programmmodi 1-4 sind TENS- und EMS-Kombi-Modi. 5-14 sind reine EMS-Modi und 15-16 sind reine TENS-Modi.

Patienten, die unter chronischen Muskel- oder Nervenschmerzen, Verspannungen oder sogar vielen Arten von Arthritis leiden, werden dieses Gerät als sehr hilfreich empfinden. Das Gerät blockiert die Schmerzempfindung und setzt natürliche schmerzlindernde Endorphine frei.

AS1080-16AB (TENS) stimuliert mit seinen EMS-Modi auch die Muskeln derer, die sie kräftigen, straffen oder verbessern möchten. Dieses tragbare Gerät ist extrem einfach zu transportieren und kann fast überall eingesetzt werden.

Und schließlich werden Patienten mit Durchblutungsstörungen (z.B. Menschen, die viel reisen oder viel sitzen) finden, dass das AS1080-16AB (TENS) den Blutfluss der unteren Körperhälfte wie z.B. Bein oder Fuß verbessern kann. Dies bietet dringend benötigte Entlastung und bessere Mobilität durch die Revitalisierung des Körpergewebes und die Förderung der Durchblutung.

Funktionen (für den Einsatz vorgesehen)

Zu den beabsichtigten Verwendungszwecke gehören die folgenden:

- Vorübergehende Linderung von Schmerzen im Zusammenhang mit Wunden
- Schmerzen Muskeln in der Schulter, Taille, Rücken, Hals, oberen Extremitäten (Arm)
- Untere Extremitäten (Bein) aufgrund von Belastung durch Bewegung
- Untere Extremitäten (Bein) aufgrund normaler Haushaltstätigkeiten

Bedienungsanleitung

Die folgenden Schritte sind eine Anleitung zur Verwendung des Geräts, die Einzelheiten zu jedem Schritt sind in der folgenden Tabelle aufgeführt.

Schritt 1: Betätigen Sie die „ON/OFF“-Taste, um das Gerät einzuschalten.

Schritt 2: Wählen Sie den Stimulationsmodus.

Schritt 3: Wählen Sie die Stimulationszeit.

Schritt 4: Passen Sie die Stimulationsintensität für jeden Kanal an. Genießen Sie Ihre Massagetherapie!

• „ON/OFF“-Taste zum Einschalten des Geräts

Betätigen Sie die ON/OFF-Taste, um das Gerät einzuschalten. Diese Taste befindet sich oben am Gerät.

• Ausgangskanal wählen

Es gibt zwei Ausgangskanäle, so dass Sie die Massage an zwei verschiedenen Stellen des Körpers gleichzeitig empfangen können. Jeder Kanal kann separat mit verschiedenen Massagemodi und Intensitätsstufen gesteuert werden. Wechseln Sie die A-B-Kanäle, indem Sie die mittlere runde Taste drücken. Der Standardkanal ist A.

• Stimulationsmodus wählen

Drücken Sie die Taste „M“, um zwischen 16 Massagearten (angezeigt durch das blinkende Bild der Hand/Hände auf dem Display) auf die von Ihnen Bevorzugte zu wechseln. Aus Sicherheitsgründen wird die Standardintensität jedes Mal, wenn Sie eine neue Modus-Auswahl treffen, auf das Minimum eingestellt. Der Modus jedes Kanals (A oder B) kann separat auf den gewünschten Modus eingestellt werden.

• Stimulationszeit wählen

Drücken Sie die Taste „T“ nach unten. Wiederholen Sie dies, bis Sie die Zeit gewählt haben, die Sie für Ihre Sitzung bevorzugen.

Sie können zwischen 10, 20, 30, 40, 50, 60 Minuten wählen. Die Timer-Anzeige befindet sich im oberen linken Teil der Anzeige. 20 Minuten ist die Standardzeit. Das Gerät schaltet sich zur Sicherheit ab, sobald der Timer abgelaufen ist.

• Stimulationsintensität anpassen

Drücken und lassen Sie die Plus-Taste los, um die Stimulationsintensität zu erhöhen und drücken und lassen Sie die Minus-Taste los, um die Stimulationsintensität zu verringern. Die Intensität der beiden Kanäle kann separat auf den gewünschten Pegel eingestellt werden. A oder B blinkt auf der Anzeige, um anzuzeigen, welchen entsprechenden Kanal Sie gerade einstellen.

HINWEIS: 1. Mit zunehmender Intensität können Sie Kribbeln, Vibrationen usw. empfinden. Erhöhen Sie daher allmählich die Intensität und hören Sie auf, sie zu erhöhen, wenn ein angenehmes Niveau erreicht ist.

HINWEIS: 2. Stellen Sie sicher, dass Sie den richtigen Kanal einstellen. Sie können die Änderung der Intensität durch die Änderung der Anzahl an Balken in der Anzeige sehen. Drücken Sie die mittige runde Taste, um zwischen Kanal A und Kanal B zu wechseln.

• Sperren und Freigeben

Halten Sie die mittlere runde Taste drei Sekunden lang gedrückt, um die gesamte Einstellanzeige zu sperren und versehentliche Änderungen zu vermeiden. Halten Sie die Taste drei Sekunden lang gedrückt, um die Sperre aufzuheben.

• Genießen Sie die Stimulationsmassagetherapie

Nachdem der obige Modus, die Zeit und die Intensität nach Ihren Wünschen eingestellt wurden, genießen Sie die Stimulation durch das Gerät. Betätigen Sie die Taste „EIN/AUS“, um das Gerät auszuschalten, oder das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn der Timer abgelaufen ist.

Modus-Referenzchart

MODUS	TENS-REAKTION	PULSFREQUENZ	ART
1	Kneading	3,5s an und 1,4s aus	EMS
2	Kneading Combination	17,5s an und 7s aus; 26,4s an	TENS & EMS
3	Tapping	0,1s an und 0,77s aus	TENS
4	Tapping Combination	3,6s an und 28s aus; 23,4s an 3,68s an und 1,88s aus	TENS & EMS
5	Cupping	34,6s an und 3,45s aus	TENS
6	Cupping Combination	7s an und 2,8s aus; 26,6s an	TENS & EMS
7	Shiatsu-Deep	7,3s an und 3,1s aus	EMS
8	Shiatsu-Deep Combination	10,5s an und 4,2s aus; 2,7s an und 1,35s aus	EMS
9	Acupuncture	0,76s an und 0,4s aus; 0,1s an und 0,3s aus	TENS
10	Acupuncture Combination	2,3s an und 18,4s aus; 10,5s an und 4,2s aus; 26,5s an	EMS
11	Scraping	17,5s an und 0,7s aus	TENS
12	Scraping Combination	0,828s an und 3,6s aus; 4,92s an und 2,82 aus	EMS
13	Palm Kneading	0,138s an und 0,6s aus; 1s an und 0,8s aus	TENS
14	Palm Kneading Combination	3,6s an und 8,28s aus; 23,4s an; 14s an und 5,6s aus	TENS & EMS
15	Massage	1,3s an und 0,9s aus	EMS
16	Massage Combination	4s an und 2,5s aus; 17,5s an und 7s aus	EMS

Positionsplatzierung für die beste Nutzung

Sie können TENS-Pads an vielen Stellen des Körpers positionieren, um Muskel- und Nervenschmerzen zu lindern und eine gesunde Muskulatur zu stimulieren.



UNTERER RÜCKEN

Zu langes Sitzen, schwache Hüftbeuger oder Training können Schmerzen in unseren Hüften und der Taille verschlimmern. Um Verspannungen oder Schmerzen zu lindern, befestigen Sie die Elektroden um Ihre Taille und Ihren unteren Rücken. Platzieren Sie die Pads in einem Abstand von 5cm-15cm, um beste Ergebnisse zu erzielen.

TAILLE

TENS ist perfekt zur Schmerzlinderung im Tailienbereich geeignet. Egal, ob schwache Hüftbeuger oder ein schmerzender Seitenmuskel, der Muskelschmerz kann gelindert werden.

TENS kann die Nerven beruhigen und hilft durch sanfte Bewegung bei Hüftschmerzen, die durch Sehnen- oder Muskulatur-Probleme ausgelöst werden.



GESÄSS

Der EMS-Modus kann zur Stärkung und Straffung der Muskulatur im Gesäß- oder Hüftbereich eingesetzt werden. Der TENS-Modus kann eingesetzt werden, um Verspannungen und auch Hüft- und Gesäß-Schmerzen zu lindern. Bringen Sie ein Paar Pads am unteren Rücken an, das andere Paar im Hüftbereich. Halten Sie einen Abstand von mindestens 5cm zwischen den Pads ein.



BAUCH

Die EMS-Funktion kann helfen, die Gluteus-Muskulatur anzuregen und so eine bessere sportliche Leistung zu erzielen. Mit der Kontraktion der Muskeln, die dieses Gerät liefert, können die Muskeln in diesem Bereich gestärkt werden. Dieser Bereich ist empfindlich, so dass er nicht viel Intensität benötigt, um den Effekt zu spüren.



ARME

Verwenden Sie den EMS-Modus, um Armmuskeln wie Bizeps zu stärken, indem Sie ein Paar am oberen Ende des Muskels neben der Schulter und ein weiteres Paar am unteren Ende des Muskels anbringen. Erhöhen Sie die Intensität allmählich, bis Sie eine maximale Muskelkontraktion erhalten, die nicht schmerzhaft ist.



SCHENKEL/BEINE

Da diese großen Muskeln für unsere Mobilität so wichtig sind, ist es wichtig, sich um sie zu kümmern und sie zu entspannen. Im TENS-Modus ist das Anbringen der Elektroden-Pads auf der Ober- und Rückseite der Oberschenkel eine unkomplizierte Möglichkeit, diesen Bereich zu entspannen und zu entlasten.



Verwenden Sie den EMS-Modus, um Beinmuskeln wie Kniesehnen und Quadrizeps zu stärken, indem Sie ein Paar am oberen Ende des Muskels und ein weiteres Paar am unteren Ende des Muskels befestigen. Erhöhen Sie die Intensität allmählich, bis Sie eine maximale Muskelkontraktion erhalten, die nicht schmerzhaft ist.

Praktiken für die optimale Nutzung

- **Elektroden-Pads**

Die Elektroden-Pads können verwendet werden, bis sie ihre Haft- und/ oder Leitfähigkeit verlieren. Ihre Lebensdauer hängt maßgeblich von der Hautbeschaffenheit und dem Schutz ab.

Kaufen Sie bei Bedarf neue Elektroden-Pads.

- **Am Anfang niedrige Intensität**

Mit zunehmender Intensität können Sie Empfindungen wie Kribbeln, Vibrationen usw. spüren. Erhöhen Sie daher allmählich die Intensität und hören Sie auf, sie zu erhöhen, wenn ein angenehmes Niveau erreicht ist.

- **Sauberkeit**

Halten Sie das Gerät sauber, indem Sie es von Zeit zu Zeit mit einem feuchten Tuch abwischen. Dies kann die Lebensdauer der Pads verlängern.

- **Gerätelagerung**

Wenn es nicht in Gebrauch ist, lagern Sie das Gerät und das Zubehör an einem kühlen Platz ohne direkte Sonneneinstrahlung.

- **Erwünschte Ergebnisse**

Die meisten Anwender finden, dass die Verwendung des TENS einmal am Tag für 10-30 Minuten den größten Nutzen bringt.

- **Bereiche, die zu vermeiden sind**

Wenden Sie das TENS-Gerät nicht am Kopf, dem Nacken, der Brust in Herzgegend oder den Genitalien an.

Wenden Sie keine Stimulation auf die Brust des Patienten an, da die Einleitung von elektrischem Strom in die Brust Rhythmusstörungen im Herzen des Patienten verursachen kann, die tödlich sein können. VERWENDEN Sie zum Beispiel einen Satz TENS-Pads NICHT auf einem Arm und den anderen Satz auf dem anderen Arm, da der Strom von einem Arm zum anderen durch Ihr Herz gehen könnte.

Häufig gestellte Fragen

-Wie kann mein TENS-Gerät Schmerz lindern oder Muskeln stimulieren?

AS1080-16AB (TENS) lindert Schmerz, indem es die Schmerzsignale blockiert und natürliche Schmerzmittel bekannt als Endorphine stimuliert. Dieses Gerät kann auch Muskeln stimulieren, was bei der Muskelleistung und der Durchblutung der unteren Extremitäten.

-Wie viele Modi und Intensitätsstufen hat AS1080-16AB (TENS)?

Dieses Gerät verfügt über 8 Massagearten und 16 automatische Modi. Das Gerät verfügt über 20 Intensitätsstufen, aus denen Sie auswählen können, sodass Sie Vorteile auf Ihrem eigenen Komfortniveau erzielen können.

-Ist es sicher für jeden mein TENS-Gerät überall am Körper zu verwenden?

Das AS1080-16AB (TENS)-Gerät ist ein effektives, medikamenten-freies Gerät für die Schmerzlinderung und die Muskelstimulation, wenn man es richtig anwendet. Es ist jedoch an einigen Bereichen des Körpers und für manche Menschen nicht geeignet. Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise, bevor Sie es verwenden. Wenn Sie eine Krankheit haben und nicht sicher sind, ob Sie das Gerät sicher verwenden können, fragen Sie zuerst Ihren Arzt.

-Was ist der Unterschied zwischen EMS und TENS? Bietet dieses Gerät beides?

Das AS1080-16AB (TENS)-Gerät ist ein TENS- und EMS-Kombigerät. EMS steht für Elektrische Muskelstimulation und TENS für Transkutane Elektrische Nervenstimulation. Die TENS-Modi am Gerät sind speziell für Schmerz und Wund sein konzipiert. Die EMS-Modi dienen der Muskelstimulation und besseren Durchblutung in der unteren Körperregion für eine gesunde Muskulatur. Ja, dieses Gerät bietet beides.

-Was kann ich tun, um die Lebensdauer meines Elektroden-Pads zu verlängern?

Stellen Sie sicher, dass der Behandlungsbereich trocken ist, bevor Sie die Elektroden anbringen. Wenn Sie die Pads lagern, setzen Sie sie zurück auf die Kunststoffolie, die bei Lieferung auf den Pads angebracht war.

Elektroden, die nicht mehr haften, müssen ersetzt werden.

Sie können die Pads mit einem feuchten Tuch reinigen. Wenn sie zu schmutzig sind oder Ihre Haut sich nach der Reinigung taub anfühlt, dann ersetzen Sie die Pads.

-Bei welcher Art von Krankheit bringt TENS/EMS wirklich Nutzen?

TENS ist großartig für Schmerzen im unteren Rückenbereich, Kniebeschmerzen, Ischias, Fibromyalgie und mehr. EMS-Modi verbessern die Muskelleistung oder steigern die Durchblutung in den unteren Extremitäten, wenn Sie viel sitzen oder wenn Ihren Muskeln Tonus und Straffheit fehlen.

Reinigung und Wartung

Bitte verwenden Sie zum Reinigen des Geräts zuerst Reinigungstücher und dann trockene Tücher, um es erneut abzuwischen. Die mit dem Gerät gelieferten Elektroden-Pads sind Einwegartikel und sollten ausgetauscht werden, wenn sie ihre Haftung verlieren. Wenden Sie sich an den Verkäufer, um Ersatz zu erhalten.

Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Ein Pad fühlt sich starker an als das andere.	Das ist normal. Unterschiedliche Körperbereiche reagieren unterschiedlich.	Es muss nichts unternommen werden. Stellen Sie sicher, dass die Pads feucht sind und guter Kontakt gegeben ist.

Während der Massage spüren Sie auf der Haut ein schmerzhaftes Brennen oder die Stimulation wird schwächer.	Die haftenden Gelpads haften nicht fest auf der Haut. Oder die Gel-Pads sind zu trocken.	Tragen Sie einige Tropfen Wasser auf die Klebefläche jedes Pads auf und vergewissern Sie sich, dass die Pads während des Anbringens fest auf die Haut gedrückt werden.
Das Gerät ist eingeschaltet, aber es ist nichts in den Pads zu spüren.	Beide Pads liegen nicht fest auf der Haut. Oder es gibt eine lose Verbindung. Oder die Intensität muss erhöht werden.	Achten Sie darauf, dass beide Pads fest auf die Haut gedrückt sind. Stellen Sie sicher, dass alle Verbindungen vom Gerät zu den Kabeln und von den Kabeln zu den Pads sicher sind. Erhöhen Sie die Intensität.
Gelpads haften auch nach der Reinigung und Befeuchtung des Gelpads nicht auf der Haut.	Haftende Gelpads müssen ausgetauscht werden.	Tauschen Sie den Satz Pads aus. Pads können über den lokalen Vertriebspartner erworben werden.
Gerät lässt sich nicht einschalten oder die Anzeige ist schwach.	Akku wird knapp.	Laden Sie den Akku.
Bietet keine ausreichende Schmerzlinderung.	Keine ausreichend lange Nutzung.	Verwenden Sie Ihr Massagegerät 20 – 30 Minuten pro Sitzung, 3 – 6 mal am Tag.

Garantie-Information AS1080-16AB

Wir sind so überzeugt, dass Sie dieses Produkt lieben werden, dass wir Ihnen eine 1-jährige -Garantie bieten.

Sicherheitshinweise

• Gegenanzeigen

Verwenden Sie dieses Gerät nicht an Patienten, die einen Herzschrittmacher, implantierten Defibrillator oder andere implantierte metallische oder elektronische Geräte haben, da dies zu Elektroschocks, Verbrennungen, elektrischen Störungen oder sogar zum Tod führen kann.

Verwenden Sie dieses Gerät nicht an Patienten, deren Schmerzzustände nicht diagnostiziert wurden.

• Kontraindikationen

Wenden Sie die Stimulation nicht am Nacken des Patienten an, da dies schwere Muskelkrämpfe auslösen kann, die zu einer Schließung der Atemwege, Atemnot oder negativen Auswirkungen auf den Herzrhythmus oder den Blutdruck führen können.

Wenden Sie keine Stimulation auf die Brust des Patienten an, da die Einleitung von elektrischem Strom in die Brust Rhythmusstörungen im Herzen des Patienten verursachen kann, die tödlich sein können. VERWENDEN Sie zum Beispiel einen Satz TENS-Pads NICHT auf einem Arm an und den anderen Satz auf dem anderen Arm, da der Strom von einem Arm zum anderen durch Ihr Herz gehen könnte.

Wenden Sie das Gerät nicht in der Herzgegend, am Kopf, Brust, nahe am Herz oder dem Genitalbereich an.

Wenden Sie die Stimulation nicht über – oder in der Nähe von – Krebsgeschwüren an.

Wenden Sie die Stimulation nicht an, während sich der Patient in der Badewanne oder Dusche befindet.

Wenn Sie eines der folgenden Leiden haben, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie dieses Gerät kaufen oder verwenden.

Akute Erkrankung, bösartiger Tumor, ansteckende Krankheit, Schwangerschaft, Herzkrankheit, hohes Fieber, unnormaler Blutdruck, mangelndes Gefühl in der Haut oder krankhaftes Hautbild, jeglicher Zustand, der die aktive Überwachung durch einen Arzt erfordert..

• Vorsichtsmaßnahmen

Verwenden Sie dieses Gerät nicht während der Fahrt.

Verwenden Sie dieses Gerät nicht während des Schlafens.

Verwenden Sie dieses Gerät nicht in Bereichen mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie z.B. einem Badezimmer.

Halten Sie das Gerät fern von Orten, die feucht oder heiß sind, oder die direkte Sonneneinstrahlung haben.

Halten Sie dieses Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern.

Hören Sie auf, dieses Gerät zu verwenden, wenn Sie Schmerzen, Beschwerden, Schwindel oder Übelkeit verspüren und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Versuchen Sie nicht, die Elektroden-Pads zu bewegen, während das Gerät in Betrieb ist.

Verwenden Sie das Gerät nicht in der Herzgegend, am Kopf, Mund, Genitalien oder Bereichen mit unreiner Haut.

Wenden Sie unter den folgenden Bedingungen keine Stimulation mit diesem Gerät an:

(1) auf der Brust, da die Einleitung von elektrischem Strom in die Brust Herzrhythmusstörungen verursachen kann, die tödlich sein können;

(2) auf schmerzenden Bereichen. Bitte fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Gerät verwenden, wenn Sie schmerzende Bereiche haben;

(3) auf offenen Wunden oder Ausschlägen, oder auf geschwollenen, roten, infizierten oder entzündeten Bereichen oder Hautergüssen (zum Beispiel Venenentzündung, Thrombophlebitis, Krampfadern). Wenden Sie die Stimulation nur auf normaler, intakter, sauberer und gesunder Haut an.

(4) in Gegenwart von elektronischen Überwachungsgeräten (z.B. Herzmonitore, EKG-Alarme). Der elektronische Stimulator

funktioniert möglicherweise nicht richtig, wenn das elektrische Stimulationsgerät in Betrieb ist;

(5)während des Betriebes von Maschinen oder während jeglicher Aktivität bei der die Verwendung von elektrischer Stimulation ein Verletzungsrisiko bergen könnte;

(6)an Kindern.

Beachten Sie folgende Punkte:

(1)Fragen Sie Ihren Arzt vor der Anwendung dieses Gerätes. Die Stimulation mit dem Gerät kann:

i.tödliche Herzrhythmusstörungen bei dafür anfälligen Personen verursachen;

ii.den Heilungsprozess nach einem kürzlich erfolgten chirurgischen Eingriff stören;

(2)dass das Gerät nicht wirksam gegen Schmerzen im Kopfbereich ist, einschließlich Kopfschmerzen;

(3)dass das Gerät kein Ersatz für Schmerzmittel oder andere Schmerzmanagement-Therapien ist;

(4)dass das Gerät keinen Heilungswert hat;

(5) dass das Gerät eine symptomatische Behandlung ist und als solches das Schmerzempfinden unterdrückt, das ansonsten als Schutzmechanismus dienen würde;

(6)dass der Langzeiteffekt von elektrischer Stimulation unbekannt ist;

(7)dass der Anwender aufgrund der elektrischen Stimulation oder des elektrisch leitenden Mediums (Gel) unter Hautirritationen, Verbrennungen oder Überempfindlichkeit leiden könnte;

(8)wenn beim Anwender ein Verdacht auf Epilepsie besteht oder Epilepsie diagnostiziert wurde, sollte der Anwender die von seinem Arzt empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen befolgen;

(9) Vorsicht walten zu lassen, wenn der Benutzer zu inneren Blutungen neigt, z.B. nach einer Verletzung oder einem Bruch

(10)Vorsicht walten zu lassen, wenn die Stimulation über dem menstruierenden Uterus angewandt wird;

(11)Vorsicht walten zu lassen, wenn die Stimulation auf Hautbereichen angewandt wird, die kein normales Empfinden haben;

(12)Hören Sie auf, das Gerät zu benutzen, wenn es Ihnen keine Schmerzlinderung bietet;

(13)Verwenden Sie dieses Gerät nur mit den Anschlussleitungen, Elektroden und Zubehör, das der Hersteller empfiehlt;

(14)Verwenden Sie die Elektroden-Pads nicht gemeinsam mit anderen;

(15) Verwenden Sie das Gerät nicht, während es lädt;

(16)Das Gerät enthält einen Lithium-Akku. Falls während des Ladens Überhitzung auftritt, stellen Sie den Ladevorgang oder den Betrieb sofort ein und melden Sie es an den Verkäufer;

(17)Entsorgen Sie das Gerät, das einen Akku enthält entsprechend der regionalen, Landes- oder Bundesgesetze;

Die Langzeiteffekte von elektrischer Stimulation sind nicht bekannt.

Da die Effekte von Stimulation des Gehirns nicht bekannt sind, sollte die Stimulation nicht auf dem gesamten Kopf verwendet werden und die Elektroden sollten nicht auf beiden Seiten des Kopfes angebracht werden.

Die Sicherheit von elektrischer Stimulation während der Schwangerschaft ist nicht nachgewiesen.

Einige Patienten könnten aufgrund der elektrischen Stimulation oder des elektrisch leitenden Mediums (Gel) unter Hautirritationen oder Überempfindlichkeit leiden.

Patienten mit Verdacht auf Herzerkrankung oder diagnostizierter Herzerkrankung sollten die vom Arzt empfohlenen Sicherheitsmaßnahmen befolgen.

Patienten mit Verdacht auf Epilepsie oder diagnostizierter Epilepsie sollten die vom Arzt empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen befolgen.

Lassen Sie Vorsicht walten, wenn Stimulation über dem menstruierenden oder schwangeren Uterus angewendet wird.

• Unerwünschte Wirkungen

Es können Hautirritationen und Verbrennungen unter den auf der Haut angebrachten Stimulationselektroden auftreten;

Es können Kopfschmerzen und andere schmerzhaft empfundene Reaktionen während oder nach der Anwendung von elektrischer Stimulation in Augennähe oder am Kopf oder Gesicht auftreten.

Sie sollten das Gerät nicht mehr verwenden und Ihren Arzt aufsuchen, wenn bei Ihnen unerwünschte Wirkungen durch das Gerät auftreten.

• Umgebungsbedingungen für den normalen Betrieb, Transport und Lagerung

- Normale Betriebsumgebungstemperatur: 5~40°C
- Normale Luftfeuchtigkeit der Betriebsumgebung: 15~90% RH
- Umgebungstemperatur für Lagerung und Transport: -25~70°C
- Umgebungsluftfeuchtigkeit für Lagerung und Transport: 0~90% RH
- Atmosphärischer Druck: 70~106 kPa

Elektromagnetische Kompatibilität

Der AS1080-16AB wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) für Medizinprodukte gemäß IEC 60601-1-2: 2014. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Interferenzen in einer typischen medizinischen Installation bieten

Vorsicht:

Verwenden Sie dieses Gerät nicht gleichzeitig mit Geräten mit hohen EMI-Pegeln.

Richtlinie und Herstellererklärung - Elektromagnetische Strahlung			
Das Gerät ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde des Benutzers des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
EMISSIONEN	KONFORMITÄT	RICHTLINIE ELEKTROMAGNETISCHE	
HF Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Das Gerät verwendet HF-Energie nur für seine interne Funktion. Daher sind die HF-Emissionen sehr gering und verursachen normalerweise keine Störungen in der Nähe von elektronischen Geräten.	
HF Emissionen CISPR 11	Klasse B	Das Gerät ist für den Einsatz in allen Gebäuden geeignet, einschließlich privaten Haushalten und solchen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude versorgt, die für private Zwecke genutzt werden	
Harmonische Emissionen IEC 61000-3-2	Nicht anwendbar (interne Batterieversorgung)		
Spannungsschwankungen/ Flackeremissionen IEC 61000-3-3	Nicht anwendbar (interne Batterieversorgung)		

Richtlinie und Herstellererklärung - elektromagnetische Immunität			
Das Gerät ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder der Benutzer des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
IMMUNITÄTSTEST	IEC60601 Teststufe	KONFORMITÄTSSTUFE	RICHTLINIE ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG

Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV Kontakt ±8 kV Luft	±6 kV Kontakt ±8 kV Luft	Die Böden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Wenn der Boden mit Kunststoff ausgelegt ist, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30% betragen.
Elektrische schnelle Transienten/ Burst IEC 61000-4-4	±2 kV für Stromleitungen ±1 kV für Eingangs-/ Ausgangsleitungen	Nicht anwendbar (interne Batterieversorgung)	Die Netzqualität sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen.
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV Leitung(en) zu Leitung(en) ± 2 kV Erdleitungen	Nicht anwendbar (interne Batterieversorgung)	Die Netzqualität sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen.
Spannungseinbrüche, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen an den Eingangsleitungen der Stromversorgung IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% Abfall in inUT) für 0,5 Zyklen 40% UT (60% Abfall in UT) für 5 Zyklen 70% UT (30% Abfall in UT) für 25 Zyklen <5% UT (>95% Abfall in UT) für 5 s	Nicht anwendbar (interne Batterieversorgung)	Die Qualität der Netzspannung sollte der eines typischen Geschäfts- oder Krankenhausumfelds entsprechen. Wenn der Benutzer des Geräts während einer Netzunterbrechung den Betrieb fortsetzen möchte, wird empfohlen, das Gerät aus einer unterbrechungsfreien Stromversorgung oder einer Batterie zu betreiben.
Netzfrequenz (50Hz/60Hz) Magnetisches Feld IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Die Magnetfelder der Netzfrequenz sollten auf einem Niveau liegen, das für einen typischen Standort in einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung
HINWEIS: UT ist der a.c. Netzspannung vor Anwendung des Testniveaus.			

Richtlinie und Herstellererklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit			
Das Gerät ist für den Einsatz in der auf der folgenden Seite angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder der Benutzer des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
IMMUNITÄTSTEST	IEC60601 Teststufe	KONFORMITÄTSSTUFE	RICHTLINIE ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG
Durchgeleitete HF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz bis 80 MHz	3 Vrms	Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten nicht näher an irgendeinem Teil der Vorrichtung, einschließlich der Kabel, als dem empfohlenen Trennungsabstand, berechnet aus der Gleichung für die Frequenz des Senders, verwendet werden. Empfohlener Trennungsabstand $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz bis 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz bis 2,5 GHz Dabei ist P die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß dem Senderhersteller und der empfohlene Trennungsabstand in Metern (m). Die Feldstärken von festen HF-Sendern, wie sie durch eine elektromagnetische Standortuntersuchung bestimmt wurden, sollten kleiner sein als der Konformitätsgrad in jedem Frequenzbereich. b Störungen können in der Nähe von Geräten auftreten, die
Abgestrahlte HF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz	3 V/m	

mit dem folgenden
Symbol gekennzeichnet
sind:



HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.
HINWEIS 2: Diese Richtlinien gelten möglicherweise nicht in allen
Situationen. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption
und Reflexion von Strukturen, Objekten und Menschen beeinflusst.

Technische Informationen

Modell/ Typ	AS1080-16AB	Gewicht	60g
Stromver- sorgung	Stromversorgung durch internen 3,7V Li-Ionen-Akku	Automatische Abschaltung	20 Minuten
Kurven- und Wellenform	Zweiphasiger Rechteckwellen- impuls	Grad des Schutz- es gegen elekt- rischen Schlag	Typ 8F Anwend- ungsteil
Impulsdauer	80 µsec (Mikro-Sekunden)	Art des Schutzes gegen elektrisc- hen Schlag	Intern betriebene Geräte
Impulsfreq- uenz	0-100 Hz (Hz=Vibrationen pro Sekunde)	Grad der Wasserdich- tigkeit	IP 22
Ausgangss- pannung	Max. 130 Vpp± 20% (bei 1000 Ohm Last)	Garantie	1 Jahr
Behandlung- szeit	10, 20, 30, 40, 50, 60 Minuten	Lebensdauer der Elektrode	Lagerung für 2 Jahre (ohne Nutzung), 30-mal wiederverwendbar

Modi	16 automatische Modi	Softwareversion	A0
Typische Betriebsdauer des Akkus	Bei Verwendung auf höchster Stufe kann der Akku nach vollständiger Ladung für ca. 4 Stunden verwendet werden.	Die Zeit, die benötigt wird, um das Gerät von der minimalen Lagertemperatur zwischen den Anwendungen bis zur Einsatzbereit- schaft zu erwärmen.	30 Minuten
Verhalten meines Geräts, während die wiederauflad- bare interne Stromquelle aufgeladen wird:	Die Batterieanzeige auf dem Display zeigt den Ladezustand des Akkus an	Die Zeit, die benötigt wird, um das Gerät von der maximalen Lagertempera- tur zwischen den Anwendungen bis zur Einsatzbereit- schaft abzukühlen.	15 Minuten
Typische Lebensdauer des Akkus	300 Ladezyklen	Adapter zum Laden	Bitte verwenden Sie zum Laden einen Adapter mit DC5V-Ausgang und einem Ausgangsstrom 0,3-2,0 A.
HINWEIS: Nicht dazu bestimmt, sterilisiert zu werden.			
Nicht zur Verwendung in einer SAUERSTOFFFREICHEN UMGEBUNG			

Produktprogramm

PROGRAM- MNAME	ZEIT MIN.	FREQUENZ (Hz)	PULSWEITE (µs)
Modus 1	10,20,30 40,50,60	66,6	80

Modus 2	10,20,30 40,50,60	66	80
Modus 3	10,20,30 40,50,60	2	80
Modus 4	10,20,30 40,50,60	97	80
Modus 5	10,20,30 40,50,60	55	80
Modus 6	10,20,30 40,50,60	97,5	80
Modus 7	10,20,30 40,50,60	47	80
Modus 8	10,20,30 40,50,60	66	80
Modus 9	10,20,30 40,50,60	90	80
Modus 10	10,20,30 40,50,60	97	80
Modus 11	10,20,30 40,50,60	98	80
Modus 12	10,20,30 40,50,60	90	80
Modus 13	10,20,30 40,50,60	5	80
Modus 14	10,20,30 40,50,60	66	80
Modus 15	10,20,30 40,50,60	63	80
Modus 16	10,20,30 40,50,60	90	80

Symbol	Bedeutung
	Vorsicht
	BF Isoliertes angewandtes Teil
	Herstellungsdatum
	Entsorgung gemäß Richtlinie 2002/96/EG
	Hersteller
	BEVOLLMÄCHTIGTER VERTRETER IN DER EUROPÄISCHEN GEMEINSCHAFT
	Lesen Sie das Benutzerhandbuch vor der Verwendung
	CE Kennzeichnung
IP22	Geschützt gegen tropfendes Wasser
	Chargencode
	Recyclbar
	Temperatur: -25°C~70°C
	Feuchtigkeit: 0%~90%



Entsorgung von Materialien

Ein Symbol für Elektro- und Elektronikgeräte bedeutet, dass Sie sich über die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung dieser Art von Produkten informieren sollten.

- Entsorgen Sie dieses Produkt nicht im normalen Hausmüll.

Entsorgen Sie dieses Gerät gemäß den entsprechenden örtlichen Bestimmungen. -Elektrische und elektronische Geräte enthalten gefährliche Substanzen, die schädliche Auswirkungen auf die Umwelt und / oder die menschliche Gesundheit haben können und ordnungsgemäß recycelt werden sollten.

Healthcare-Manager.com

Fragen oder Kommentare?

Kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail:

service@healthcare-manager.com

Vertrieb durch: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527



Scannen Sie den Code,
um das Handbuch in weiteren
Sprachen zu erhalten



TENS e stimolatore muscolare



Manuale Utente
Modello: AS1080-16AB

Contenuto

Panoramica su Easy@Home AS1080-16AB TENS	61
Componenti dell'Apparecchio.....	62
Cominciamo con AS1080-16AB (Installazione)	63
Caratteristiche & Benefici.....	65
Funzioni (destinate all'uso).....	66
Istruzioni per l'Uso.....	66
Modalità Riferimento Schema	68
Posizionamento per l'Utilizzo Migliore.....	68
Pratiche per il Miglior Uso	71
Domande frequenti.....	72
Pulizia e Manutenzione.....	73
Ricerca Guasti.....	73
Informazioni sulla Garanzia AS1080-16AB.....	74
Avvertenze relative alla Sicurezza.....	74
Specifiche Tecniche.....	83

Panoramica su Easy@Home AS1080-16AB TENS

Lo Stimolatore Elettronico ad Impulsi Easy@Home AS1080-16AB è un efficace e portatile unità combo TENS ed EMS dotato di batteria ricaricabile. AS1080-16AB è un'edizione potente che appartiene alla vasta linea di produzione Easy@Home TENS ed EMS.

L'unità TENS (Stimolazione Elettrica dei Nervi Transcutanea) è un apparecchio efficace, senza farmaci e facile da usare per alleviare il dolore e gli indolenzimenti dal confort della vostra casa od in viaggio.

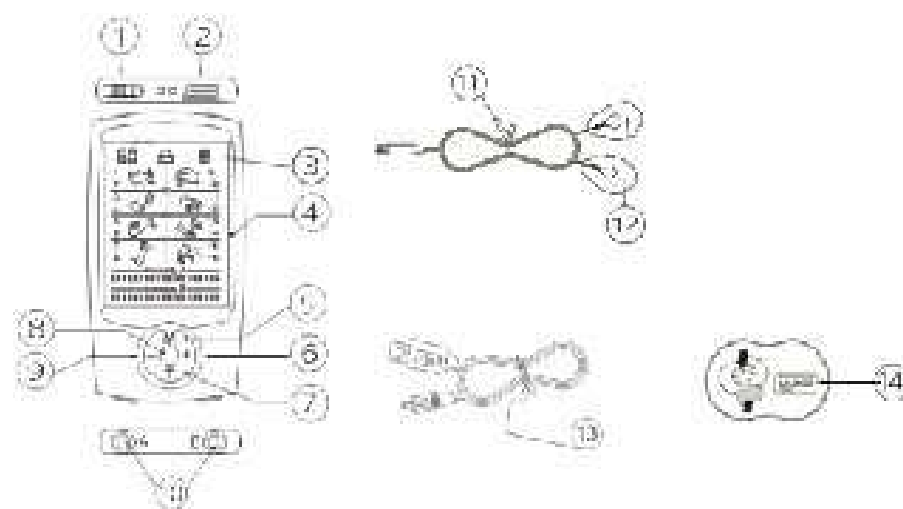
L'Unità EMS (Stimolazione Elettrica dei Muscoli Invia degli impulsi elettronici ai muscoli per aiutarli nell'acquisire il tono e la stabilità, per migliorarne la resistenza e diminuire i tempi di recupero tra un allenamento e l'altro.

AS1080-16AB può anche essere utilizzato per migliorare la circolazione sanguigna locale nei muscoli sani degli arti inferiori, per coloro che viaggiano, sono sedentari per lunghi periodi di tempo o necessitano di migliorare la loro circolazione sanguigna a causa di una condizione di salute.

Come una delle marche più rinomate nell'ambito della sanità per la gestione del dolore, Easy@Home vi porta tutti i suoi anni di esperienza e comprensione dalla zona professionale fino al settore della sanità privata. Siamo orgogliosi di presentarvi la linea di prodotti Easy@Home TENS ed EMS.

Componenti dell'Apparecchio

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. Interruttore On/off | 9. Riduzione Intensità "-" |
| 2. Porta USB | 10. Uscita canale principale |
| 3. Indicatore Batteria | 11. Cavi conduttori |
| 4. Schermo LCD | 12. Elettrodi adesivi |
| 5. Selettore Modalità | 13. Cavo USB |
| 6. Aumento Intensità "+" | 14. Porta elettrodi |
| 7. Regolatore Timer | |
| 8. Interruttore canali A-B & blocco/rilascio | |



Per far funzionare l'apparecchio basta usare i seguenti pulsanti principali:

- I pulsanti "+" e "-". Aumentano o riducono il livello di intensità del canale selezionato.
- Il pulsante "T". Regola il timer: opzioni da 10, 20, 30, 40, 50, 60 minuti.
- Il pulsante "M". Seleziona una delle sedici modalità con procedure automatiche. Premendo questo pulsante vi potrete

muovere attraverso ogni tipo di messaggio fino a trovare quello preferito.

- Il pulsante rotondo al centro. Cambia canale da A a B con la sola pressione del pulsante; blocca/rilascia con un pressione a lungo del pulsante per 3 secondi.

Cominciamo con AS1080-16AB (installazione)

• Installazione

Aprire la confezione ed estraete il prodotto e gli accessori, collegate gli elettrodi adesivi ai cavi conduttori, inserendo l'altra estremità dei cavi al regolatore ed applicare gli elettrodi adesivi sulla zona della pelle che volete riceva la stimolazione. Poi accendete l'apparecchio, impostate la modalità ed il livello di intensità come vi piace. Tutto fatto!

I passi seguenti servono a preparare l'apparecchio in modo che funzioni correttamente ed in dettaglio sono elencati nella categoria delle sezioni qui sotto.

Passo 1: Assicuratevi che lo Stimolatore Elettronico ad Impulsi sia completamente carico

Passo 2: Attaccate i 2 elettrodi adesivi ad ogni cavo

Passo 3: Collegate l'altra estremità del cavo all'uscita del canale principale posta sulla parte inferiore dell'apparecchio.

Passo 4: Applicate gli elettrodi adesivi sulla zona del corpo che necessita del trattamento, assicurandovi di aver rimosso prima la copertura in plastica degli elettrodi.

• Ricarica della batteria-controllo della carica della batteria

Lo Stimolatore Elettronico ad Impulsi (Unità TENS) viene fornito con una batteria ricaricabile incorporata, assicuratevi che sia completamente carico prima dell'uso. Ci vogliono circa 2 ore per una ricarica completa

L'indicatore della batteria sullo schermo mostrerà quando c'è bisogno di ricaricarla. Caricare l'apparecchio adoperando il cavo USB incluso. La luce a LED bianca si illuminerà al momento della ricarica ed apparirà verde fissa quando l'apparecchio sarà stato completamente ricaricato.

• Installazione cuscinetti ad elettrodi

Collegare i cuscinetti ad elettrodi ai cavi. Poi collegare l'altra estremità dei cavi all'apparecchio.

Con 4 cuscinetti e 2 cavi in totale- due cuscinetti saranno collegati ad ogni cavo (canale A e canale B). (Effettuare il collegamento prima di applicare l'apparecchio sulla pelle nelle zone da trattare.)

• Posizionamento dei cuscinetti per elettrodi sulle aree del corpo

Dopo aver ancorato le pastiglie nei cavi e averle inserite nel controller, sbucciare il foglio di plastica protettivo trasparente dalle pastiglie degli elettrodi. Posizionare le pastiglie sull'area del corpo. Assicuratevi che l'area che scegli sia pulita e asciutta. Assicuratevi di mantenere almeno uno spazio di 3,4" tra ogni pad della coppia. Non avere mai i due cuscinetti che si toccano durante la sessione di massaggio in funzione, o si può rischiare di danneggiare la pelle.

Riposizionare le pastiglie su entrambi i lati del supporto per una corretta conservazione.

1. Utilizzare solo i cuscinetti per elettrodi della stessa marca del dispositivo di controllo.

2. Non utilizzare gli stessi cuscinetti per elettrodi su persone diverse. Ogni utente deve avere i propri pad.

3. Spegnerne sempre l'alimentazione prima di rimuovere o riposizionare i pad per gli elettrodi.

4. Lavare accuratamente la pelle e asciugarla prima di applicare i cuscinetti degli elettrodi.

5. Applicare l'intera superficie degli elettrodi saldamente.

sulla pelle. Non utilizzare elettrodi che non si attaccano correttamente alla pelle o solo parzialmente si attaccano alla pelle

NOTA: Posizionare saldamente i cuscinetti per gli elettrodi sull'area della pelle prima di accendere il dispositivo per evitare disagi.

Caratteristiche & Benefici

AS1080-16AB (TENS) non è solo un'Unità TENS (Stimolatore Transcutaneo Elettrico dei Nervi), ma anche EMS (Stimolatore Elettrico dei Muscoli). Questo significa che l'unità AS1080-16AB è un dispositivo combinato che fornisce sia sollievo dal dolore che stimolazione muscolare. Essendo un prodotto compatto, AS1080-16AB (TENS) si può usare a casa od in viaggio.

E' allo stesso momento piccolo e potente! In pratica, potete scegliere tra 8 tipi di massaggi e 16 modalità automatiche. I programmi delle modalità automatiche 1-4 sono modalità combo sia TENS che EMS, 5-14 sono solo modalità EMS, e le modalità 15-16 sono solo modalità TENS. Coloro che soffrono di dolori cronici che interessano muscoli o nervi, di tensioni, o anche di parecchie forme di artrite, troveranno molto utile questa unità. L'apparecchio stimola i nervi a bloccare le sensazioni di dolore e dà sollievo rilasciando le endorfine che sono rilassanti naturali contro il dolore.

AS1080-16AB (TENS) stimolerà anche i muscoli per coloro che cercano di dar loro tono, compattezza, o di migliorarli usando le modalità EMS. Questa unità portatile è estremamente facile da portare in viaggio e si può usare quasi ovunque.

Infine, coloro che hanno problemi di circolazione (come chi viaggia molto o chi è spesso sedentario) troveranno che AS1080-16AB (TENS) riesce a migliorare la circolazione sanguigna delle parti basse del corpo come gambe e piedi. Ciò apporta un sollievo utile e consente una migliore mobilità rivitalizzando i tessuti del corpo e promuovendo il ripristino del flusso sanguigno.

Funzioni (destinate all'uso)

Gli usi previsti includono quanto segue:

- Sollievo temporaneo del dolore associato a dolore
- Dolori muscolari della spalla, della vita, della schiena, del collo, delle estremità superiori (braccio)
- Estremità inferiori a causa di sforzo da esercizio
- Estremità inferiori a causa delle normali attività di lavoro domestico

Istruzioni per l'uso

I passi che seguono sono una guida all'uso dell'apparecchio dopo l'installazione, ed i dettagli di ogni passo sono elencati nella tabella qui sotto.

Passo 1: Far scorrere l'interruttore "ON/OFF" per accendere l'apparecchio

Passo 2: Selezionare una delle modalità di stimolazione

Passo 3: Scegliere la durata della stimolazione

Passo 4: Regolare l'intensità della stimolazione per ogni canale
Godetevi la vostra massoterapia!

• Il pulsante "ON/OFF" per l'accensione

Far scorrere il pulsante On/Off per accendere l'unità.

Questo pulsante si trova in cima all'apparecchio.

• Selezionare il canale di uscita

Ci sono due canali di uscita in modo che sia possibile ricevere un massaggio in due diverse zone del corpo nello stesso momento. Ogni canale può essere comandato individualmente usando varie modalità di massaggi ed impostazioni di intensità. Si può passare dal canale A al B premendo il pulsante rotondo posto al centro. Il canale predefinito è quello A.

• Selezionare le modalità di stimolazione

Premere il pulsante "M" per passare in visione i 16 tipi di massaggi (indicati dall'immaginela lampeggiante di una mano/o mani sullo schermo) fino ad arrivare a quello desiderato. per ragioni di sicurezza, l'intensità predefinita è quella più bassa ogni volta che scegliete una nuova modalità. La modalità di ogni canale (A o B) si può impostare individualmente per ottenere quella desiderata.

- **Selezionare la durata della stimolazione**

Premere il pulsante "T". Ripetere a meno che non abbiate scelto la durata preferita per la vostra sessione.

Potete scegliere tra 10, 20, 30, 40, 50, 60 minuti. L'indicazione del timer si trova in alto a sinistra sullo schermo. La durata predefinita è 20 minuti. L'apparecchio si spegnerà da solo quando il timer è esaurito per motivi di sicurezza.

- **Regolare l'intensità della stimolazione**

Premere e rilasciare il pulsante "+" per aumentare l'intensità della stimolazione, e premere e rilasciare il pulsante "-" per ridurre l'intensità. L'intensità dei due canali può essere regolata individualmente per arrivare al livello desiderato. A o B lampeggeranno sullo schermo per indicare quale canale state al momento regolando.

NOTA BENE: 1. Aumentand l'intensità, potrete provare delle sensazioni come formicolio, vibrazioni, etc. Aumentate gradualmente l'intensità, e smettete di aumentarla quando siete arrivati ad un livello confortevole.

NOTA BENE: 2. Assicuratevi che state aumentando il canale giusto. Potete visionare il cambio di intensity che viene rappresentato da un cambiamento delle barre sullo schermo. Premere il pulsante Rotondo al Centro per cambiare canale da A a B.

- **Blocco e sblocco**

Premere e tenere premuto il pulsante rotondo al centro per tre secondi per bloccare tutto l'aschermata delle impostazioni ed evitare dei cambi accidentali. Premerlo e tenerlo premuto per tre secondi per lo sblocco.

- **Godetevi la massoterapia con stimolazione**

Dopo che la modalità, la durata e l'intensità sono state impostate come sopra secondo le vostre preferenze, godetevi la massoterapia con stimolazione fornita dall'apparecchio. Fate scorrere l'interruttore "ON/OFF" per spegnere l'apparecchio quando avete terminato di usarlo, altrimenti l'apparecchio si spegnerà da solo quando il timer sarà scaduto.

Modalità Riferimento Schema

MOD-ALITA	RISPOSTA TENS	FREQUENZA IMPULSO	TIPO
1	Kneading	Acceso per 3,5s e spento per 1,4s	EMS
2	Kneading Combination	Acceso per 17,5s e spento per 7s; Acceso per 26,4s	TENS & EMS
3	Tapping	Acceso per 0,1s e spento per 0,77s	TENS
4	Tapping Combination	Acceso per 3,6s e spento per 28s; Acceso per 23,4s Acceso per 3,68s e spento per 1,88s	TENS & EMS
5	Cupping	Acceso per 34,6s e spento per 3,45s	TENS
6	Cupping Combination	Acceso per 7s e spento per 2,8s Acceso per 26,6s	TENS & EMS
7	Shiatsu-Deep	Acceso per 7,3s e spento per 3,1s	EMS
8	Shiatsu-Deep Combination	Acceso per 10,5s e spento per 4,2s; Acceso per 2,7s e spento per 1,35s	EMS
9	Acupuncture	Acceso per 0,76s e spento per 0,4; Acceso per 0,1s e spento per 0,3s	TENS
10	Acupuncture Combination	Acceso per 2,3s e spento per 18,4s; Acceso per 10,5s e spento per 4,2s; Acceso per 26,5s	EMS
11	Scraping	Acceso per 17,5s e spento per 0,7s	TENS
12	Scraping Combination	Acceso per 0,828s e spento per 3,6s; Acceso per 4,92s e spento per 2,82s	EMS
13	Palm Kneading	Acceso per 0,138s e spento per 0,6s; Acceso per 1s e spento per 0,8s	TENS
14	Palm Kneading Combination	Acceso per 3,6s e spento per 8,28s; Acceso per 23,4s; Acceso per 14s e spento per 5,6s	TENS & EMS
15	Massage	Acceso per 1,3s e spento per 0,9s	EMS
16	Massage Combination	Acceso per 4s e spento per 2,5s; Acceso per 17,5s e spento per 7s	EMS

Posizionamento per l'Uso Migliore

Potete posizionare i Cuscinetti TENS su molte zone del corpo per dare sollievo al dolore dei muscoli o dei nervi e per stimolare i muscoli sani.



SCHIENA BASSA

Stare seduti per troppo tempo, avere flessori dell'anca deboli, od fare esercizi può peggiorare il dolore alle anche ed alla vita. Per alleviare la tensione od il dolore, collegare i cuscinetti ad elettrodi attorno alla vita ed alla parte bassa della schiena. Creare uno spazio tra i cuscinetti che va da 5cm fino a 15cm per ottenere i risultati migliori.

VITA

TENS è perfetto per dare sollievo dai dolori alla vita. Che abbiate dei flessori dell'anca deboli od un muscolo dolente da un lato, il dolore muscolare si può alleviare.

Il TENS rilassa i nervi ed aiuta coi dolori alle anche compreso problemi ai tendini ed ai muscoli fornendo un movimento delicato.



I GLUTEI

La modalità EMS può essere usata per rinforzare e compattare i muscoli dei glutei e delle zone delle anche. La modalità TENS si può usare per alleviare la tensione od il dolore ai fianchi ma anche ai glutei. Collegare una coppia di cuscinetti alla zona della bassa schiena e l'altra coppia alla zona dei fianchi. Creare uno spazio con almeno 5cm di distanza.



L'ADDOME

La funzione EMS può aiutare a stimolare i muscoli dei glutei per avere migliori prestazioni atletiche. Con la contrazione dei muscoli che questo apparecchio fornisce, i muscoli di questa zona possono rinforzarsi. Questa è una zona sensibile e dunque non necessita di grandi intensità per provare gli effetti.



LE BRACCIA

Usare la modalità EMS per rinforzare i muscoli delle braccia come i bicipiti collegando una coppia all'estremità più alta del muscolo vicino alla spalla e l'altra coppia sull'estremità più bassa del muscolo. Aumentare progressivamente l'intensità fin quando si ottiene la contrazione massima del muscolo, senza arrivare a sentire dolore.



LE COSCE/LE GAMBE

Dato che i muscoli grandi sono proprio cruciali per la nostra mobilità, è importante prestare loro attenzione ed aiutarli a rilassarsi. In modalità TENS, posizionare i cuscinetti ad elettrodi in alto e sulla zona posteriore delle cosce e questo è un modo poco complicato di rilassare ed eliminare lo stress da questa zona.



Usare la modalità EMS per rinforzare i muscoli delle gambe come i tendini ed i quadricipiti collegando una coppia all'estremità superiore del muscolo ed un'altra coppia all'estremità in basso del muscolo. Aumentare progressivamente l'intensità fino ad ottenere la contrazione massima del muscolo, senza arrivare a provare dolore.

Pratiche per il Miglior Uso

- **Cuscinetti ad elettrodi**

I cuscinetti ad elettrodi si possono usare fin quando mantengono la loro rigidità e/o conduttività. La loro durata dipende molto dalle condizioni della pelle del corpo e dalla protezione.

Acquistare nuovi cuscinetti ad elettrodi quando c'è bisogno.

- **Iniziare con basse intensità**

Aumentando l'intensità, potrete provare delle sensazioni come formicolio, vibrazioni, etc. Di conseguenza aumentare l'intensità progressivamente, e smettere di aumentare quando si raggiunge un livello confortevole.

- **Pulizia**

Mantenere pulito l'apparecchio strofinandolo con un panno umido di tanto in tanto. Ciò contribuirà ad allungare la vita dei cuscinetti.

- **Stoccaggio dell'apparecchio**

Quando non si usa, conservare l'apparecchio ed i suoi accessori in un luogo fresco, lontano dalla luce diretta del sole.

- **I risultati sperati**

La maggioranza della gente ha trovato che usare il TENS una volta al giorno per circa 10-30 minuti fornisce i migliori benefici.

- **Zone da evitare**

Non usate la vostra Unità TENS sulla testa, sul collo, sul torace vicino al cuore, sui genitali.

Non applicare stimolazioni sul torace, poiché l'introduzione di corrente elettrica nel torace potrebbe causare disturbi al ritmo cardiaco. AD esempio, NON applicare una coppia di cuscinetti TENS su un braccio ed un'altra coppia di cuscinetti TENS sull'altro perché potrebbero far passare la corrente elettrica dal cuore passando da un braccio all'altro.

Domande frequenti

- **Come fa la mia unità TENS a dare sollievo al dolore od a stimolare i muscoli?**

AS1080-16AB (TENS) dà sollievo al dolore bloccando i segnali del dolore e stimolando gli analgesici naturali noti come endorfine. Questa unità riesce anche a stimolare i muscoli, cosa che aiuta a migliorare le prestazioni dei muscoli e la circolazione sanguigna alle estremità inferiori.

- **Quanti modi e livelli di intensità ha l'AS1080-16AB?**

Questo apparecchio ha 8 tipi di massaggio e 16 modalità di procedura automatica. L'apparecchio ha 20 livelli di intensità tra cui è possibile scegliere, in modo da poter ottenere benefici al proprio livello di comfort.

- **E' sicuro per tutti usare il TENS ovunque sul corpo?**

L'unità AS1080-16AB (TENS) è un dispositivo efficace che non utilizza farmaci per dare sollievo e stimolare i muscoli se usato in modo appropriato. Comunque, non è adatto per essere usato su alcune zone del corpo o per alcune persone. Per cortesia leggere con attenzione le Avvertenze sulla Sicurezza prima dell'uso. Se avete una condizione clinica particolare e non siete sicuri se usare l'apparecchio in tutta sicurezza, consultate prima il vostro medico.

- **Quale è la differenza tra EMS e TENS? Questa unità fornisce entrambe?**

L'Unità AS1080-16AB (TENS) è un Unità Combo sia TENS che EMS. EMS vuol dire Stimolatore Elettrico dei Muscoli e TENS sta per Stimolatore Transcutaneo Elettrico dei Nervi. Le modalità TENS sull'apparecchio sono specifiche per alleviare il dolore e gli indolenzimenti. Le modalità EMS vanno bene per la stimolazione dei muscoli e per migliorare la circolazione sanguigna nelle estremità inferiori del corpo per muscoli sani. Sì, questo apparecchio fornisce entrambi.

- Cosa posso fare per allungare la vita dei miei cuscinetti ad elettrodi?

Assicurarsi che la zona da trattare sia asciutta prima di applicare i cuscinetti ad elettrodi. Quando si ripongono i cuscinetti, posizionarli nella loro pellicola plastica nella quale li avete trovati.

Degli elettrodi che non si attaccano più non servono e devono essere sostituiti.

Potete pulire i cuscinetti con un panno umido. Se sono troppo sporchi se la vostra pelle non è sensibile dopo averli puliti, sostituite i cuscinetti.

- Quali sono le situazioni in cui il TENS/EMS fa davvero bene?

TENS è ottimo per i dolori alla parte bassa della schiena, alle ginocchia, per la sciatica, le fibromialgie, ed altro. Le modalità EMS vanno bene per migliorare le prestazioni dei muscoli o migliorare la circolazione del sangue nelle estremità inferiori se avete uno stile di vita sedentario o se ai vostri muscoli mancano tono e compattezza.

Pulizia e manutenzione

Per cortesia usare salviette per prima cosa per pulire l'apparecchio, e poi usate un panno asciutto per pulirlo di nuovo. Gli elettrodi adesivi forniti con l'apparecchio sono smaltibili e dovrebbero essere sostituiti quando hanno perso l'adesività. Contattare il rivenditore per la sostituzione.

Ricerca guasti

Problema	Possibile Cause	Soluzione
Un elettrodo sembra più forte dell'altro allo stesso livello di intensità	E' una cosa normale. Differenti zone del vostro corpo reagiscono in modo diverso	Non c'è niente che deve essere fatto. Assicuratevi che gli elettrodi siano umidi e che facciano bene contatto.

Durante il massaggio, la pelle duole si avverte una sensazione di bruciore o la stimolazione si è indebolita.	Gli elettrodi adesivi col gel non aderiscono saldamente alla pelle. Oppure i tamponi sono troppo secchi.	Applicare qualche doccia d'acqua alla superfide adesiva di ogni tampone ed assicurarsi che i tamponi siano saldamente premuti sulla pelle durante l'applicazione.
L'Unità è accesa, ma non si provano sensazioni sui tamponi.	Gli elettrodi non sono attaccati al corpo saldamente sulla pelle. Oppure la connessione è allentata. O il livello di intensità deve essere aumentato.	Assicuratevi che entrambi gli elettrodi siano saldamente premuti contro la pelle. Assicuratevi che tutte le connessioni siano sicure dall'unità ai cavi e dai cavi agli elettrodi. Aumentare il livello di intensità.
Gli elettrodi adesivi col gel non si attaccano alla pelle anche dopo aver pulito ed inumidito i tamponi.	I tamponi devono essere sostituiti	Sostituire i tamponi. I tamponi si possono comprare dal rivenditore locale.
L'Unità non si accende o lo schermo è scuro.	La batteria è scarica.	Ricaricare la batteria.
Non fornisce sollievo al dolore adeguato.	Non è stato usato per abbastanza tempo.	Usate il vostro massaggiatore per 20-30 minuti alla volta, 3-6 volte al giorno.

Informazioni sulla garanzia AS1080-16AB

Siamo così convinti che amerete questo prodotto che vi offriamo 1 anno di garanzia SENZA PROBLEMI.

Restituzione di quanto pagato o SOSTITUZIONE DEL PRODOTTO. Garantito.

Avvertenze di Sicurezza

• Controindicazioni

Non usare questo apparecchio su pazienti che hanno un pacemaker al cuore, un defibrillatore impiantato o un qualsiasi altro apparecchio impiantato sia metallico che elettronico, poiché questo potrebbe causare folgorazioni, ustioni, interferenze elettriche o morte.

Non usare questo apparecchio su pazienti i cui sintomi del dolore non siano stati diagnosticati.

- **Avvertenze**

Non applicare stimolazioni sul collo dei pazienti perché ciò potrebbe causare degli spasmi seri ai muscoli che daranno come risultato la chiusura delle vie aeree, una difficoltà nel respirare o effetti negativi sul battito cardiaco o sulla pressione.

Non applicare stimolazioni sul petto del paziente, perché l'introduzione di corrente elettrica potrebbe causare dei disturbi al ritmo cardiaco del paziente, cosa che potrebbe essere fatale.

Non applicare stimolazioni sopra o vicino a lesioni cancerose.

Non applicare stimolazioni se il paziente si trova in bagno o nella doccia.

Se soffrite di una delle seguenti indisposizioni, per favore consultate il vostro medico prima di acquistare od usare questo apparecchio.

Malattie acute, tumori maligni, malattie infettive, se siete in cinta, malattie cardiache, febbre alta, pressione anomale, mancanza di sensibilità della pelle o condizioni anomale della pelle, per qualsiasi condizione è necessaria la supervisione di un medico.

- **Precauzioni**

Non usare questo apparecchio alla guida.

Non usare questo apparecchio quando dormite.

Non usare questo apparecchio in aree con molta umidità come nel bagno.

Tenere lontano l'apparecchio da luoghi bagnato, dove ci sono alte temperature e dalla luce diretta del sole.

Tenere l'apparecchio lontano dalla portata dei bambini.

Smettere subito di usare questo apparecchio se sentite dolori, disturbi, vertigini o nausea e consultate il medico.

Non cercare di spostare gli elettrodi quando l'apparecchio è in funzione.

Non usare l'apparecchio su zone vicino al cuore, alla bocca, ai genitali o in zone macchiate della pelle.

Non applicare stimolazioni con questo apparecchio nelle seguenti condizioni:

(1)Sul torace perché l'introduzione di corrente elettrica nel torace può causare disturbi ai ritmi cardiaci, cosa che potrebbe essere fatale;

(2)Su zone doloranti. Per favore consultate il vostro medico prima di usare questo apparecchio su zone dove provate dolore;

(3)Su ferite aperte o irritate, o gonfiori, su pelli arrossate, infette, o zone infiammate o in cui ci sono eruzioni cutanee (es., flebiti, tromboflebiti, vene varicose). Applicare le stimolazioni solo su pelle normale, intatta, pulita, sana;

(4)In presenza di attrezzatura elettronica per monitoraggio (es., monitor cardiaci, allarmi ECG). Lo stimolatore elettronico potrebbe non funzionare bene se l'apparecchio per la stimolazione elettronica viene usato;

(5) Quando usate la macchina, o durante una qualsiasi attività in cui le stimolazioni elettriche possono mettervi a rischio di lesioni;

(6) Sui bambini..

Siate consapevoli di quanto segue:

(1) Dovete consultare il vostro medico prima di usare questo apparecchio. Le stimolazioni fornite da questo apparecchio possono:

i. causare disturbi fatali ai ritmi cardiaci in persone sensibili;

ii. interrompere il processo di guarigione dopo un recente intervento chirurgico;

(2) Che l'apparecchio non è efficace per alleviare il dolore nella zona cervicale, compreso i mal di testa;

(3) Che l'apparecchio non sostituisce i farmaci analgesici e le altre terapie per la gestione del dolore;

(4) Che l'apparecchio non ha alcun valore curativo;

(5) Che l'apparecchio è un trattamento per la cura dei sintomi e, di conseguenza, sopprime la sensazione di dolore che altrimenti servirebbe come meccanismo protettivo;

(6) Che gli effetti a lungo-termine delle stimolazioni elettriche sono sconosciuti;

(7) Che l'utente potrebbe provare irritazioni cutanee, ustioni o ipersensibilità a causa delle stimolazioni elettriche o del mezzo conduttivo elettrico (gel);

(8) Se l'utente ha una sospetta epilessia o gli è stata diagnosticata, l'utente dovrebbe avere delle precauzioni consigliate dal proprio medico di fiducia;

(9) Bisogna usare cautela e l'utente ha la tendenza ad emorragie interne, come postumi di lesioni o fratture;

(10) Usare cautela se si applicano stimolazioni su utero mestruante;

(11) Usare cautela se si applicano stimolazioni su zone della pelle dalla scarsa sensibilità;

(12) Smettere di usare l'apparecchio se esso non dona sollievo al dolore;

(13) Usare questo dispositivo solo coi suoi cavi, elettrodi, ed accessori che sono consigliati dal fabbricante;

(14) Non condividere l'uso dei cuscinetti ad elettrodi con altri;

(15) Non usare l'apparecchio mentre si ricarica;

(16) L'apparecchio contiene una batteria al litio. Se l'apparecchio si surriscalda quando si ricarica, smettere di ricaricarlo o di usarlo immediatamente ed informare il venditore;

(17) Smaltire la batteria contenuta nell'apparecchio seguendo le disposizioni locali, statali, o le leggi nazionali.

Gli effetti a lungo-termine delle stimolazioni elettriche sono sconosciuti..

Dato che non si conoscono gli effetti delle stimolazioni elettriche sul cervello, le stimolazioni non dovrebbero essere applicati sulla testa, e gli elettrodi non andrebbero posizionati sui lati opposti della testa.

La sicurezza delle stimolazioni elettriche durante la gravidanza non è stata confermata.

Alcuni pazienti potrebbero provare delle irritazioni cutanee od una ipersensibilità a causa delle stimolazioni elettriche o del mezzo conduttivo elettrico (gel).

I pazienti sospetti di problemi cardiaci o che siano stati loro diagnosticati dovrebbero seguire delle precauzioni consigliate dal proprio medico.

Usare cautela se le stimolazioni vengono applicate quando si hanno le mestruazioni o se in stato di gravidanza.

- **Reazioni avverse**

Potreste provare delle irritazioni cutanee ed ustioni sotto gli elettrodi usati per le stimolazioni applicati sulla pelle;

Potreste avere mal di testa ed altre sensazioni dolorosa durante o subito dopo le stimolazioni elettroniche vicino agli occhi alla testa ed al viso;

Dovreste smettere di usare questo apparecchio e consultare il vostro medico se provate reazioni avverse dopo l'uso di questo apparecchio.

- **Condizioni ambientali per un funzionamento normale, il trasporto e lo stoccaggio**

- Temperatura ambiente normale per funzionamento: 41°F~104°F (5~40°C)
- Umidità normale ambiente per funzionamento: 15~90%
- Temperatura ambiente per stoccaggio e trasporto: -13°F~158 °F(-25 ~70°C)
- Umidità ambiente per stoccaggio e trasporto: 0~90%
- Pressione atmosferica: 70~106 kPa

Compatibilità elettromagnetica

L'AS1080-16AB è stato testato e trovato in conformità con i limiti di compatibilità elettromagnetica (EMC) per i dispositivi medici per IEC 60601-1-2:2014. Questi limiti sono progettati per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in una tipica installazione medica

Attenzione:

Non utilizzare questo dispositivo contemporaneamente con dispositivi con livelli EMI elevati.

Guida e dichiarazione del costruttore – emissioni elettromagnetiche

L'apparecchio è stato fabbricato per essere usato negli ambienti elettromagnetici qui sotto specificati. Il cliente o l'utente dell'apparecchio dovrebbe assicurarsi che venga usato in tali ambienti.

EMISSIONI	CONFORMITÀ	DIRETTIVA ELETTROMAGNETICA
Emissioni RF CISPR 11	Gruppo 1	L'apparecchio utilizza energia RF solamente per le sue funzioni interne. Di conseguenza, le sue emissioni di RF esono molto basse e non causeranno alcuna interferenza ai dispositivi elettronici vicini
Emissioni RF CISPR 11	Classe B	TL'apparecchio è adatto ad essere usato in tutte le strutture, compreso a casa ed in quelle direttamente collegate alla rete energetica pubblica a bassa tensione che alimenta gli edifici ed è usata a scopi domestici.
Emissioni armoniche IEC 61000-3-2	Non applicabile (alimentato da batteria interna)	
Fluttuazioni di tensione/ emissioni di sfarfallii) EC 61000-3-3	Non applicabile (alimentato da batteria interna)	

Guida e dichiarazione del costruttore sull'immunità elettromagnetica

Questo apparecchio è progettato per essere usato negli ambienti elettromagnetici qui sotto specificati. Il cliente o l'utente dell'apparecchio dovrebbe assicurarsi che sia usato in tali ambienti.

TEST DI IMMUNITÀ	Livello di test IEC60601	livello di conformità	DIRECTIVE ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT
------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------------------

Scariche elettrostatiche (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contatto ±8 kV aria	±6 kV contatto ±8 kV aria	I pavimenti dovrebbero essere di legno, cemento armato o mattonelle di ceramica. Se il pavimento è ricoperto di materiale sintetico, l'umidità relativa dovrebbe essere almeno del 30%.
Transitori elettrici rapidi/scoppi IEC 61000-4-4	±2 kV per linee di alimentazione ±1 kV per linee di ingresso/uscita	Non applicabile (alimentato da batteria interna)	La qualità dell'alimentazione di rete dovrebbe essere quella tipica commerciale o di un ospedale.
Sovratensione IEC 61000-4-5	± 1 kV linea(e) per linea (e) ± 2 kV linea(e) per la messa a terra	Non applicabile (alimentata da batteria interna)	La qualità dell'alimentazione di rete dovrebbe essere quella tipica commerciale o di un ospedale.
Cali di tensione, brevi interruzioni e variazioni di tensione sulle linee di ingresso energetiche IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% cali in UT) per 0,5 cicli 40% UT (60% cali in UT) per 5 cicli 70% UT (30% cali in UT) per 25 cicli <5% UT (>95% cali in UT) per 5 sec	Non applicabile (alimentato da batteria interna)	La qualità della tensione di rete dovrebbe essere quella tipica di un ambiente aziendale o ospedaliero. Se l'utente dell'apparecchio richiede un funzionamento continuo durante le interruzioni di corrente della rete, si consiglia di alimentare l'apparecchio con un alimentatore ininterrotto o con una aerruptible power una batteria.
Frequenza di rete (50Hz/60Hz) Campo magnetico IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	I campi magnetici della frequenza di rete dovrebbero avere le caratteristiche tipiche di un luogo commerciale o di un ospedale.
NOTA: UT è la tensione di rete c.a. prima dell'applicazione del livello del test.			

Guida e dichiarazione del costruttore – immunità elettromagnetica			
L'apparecchio è progettato per essere usato in ambienti elettromagnetici specificati nella pagina seguente. Il cliente o l'utente dovrebbe assicurarsi che venga usato in tali ambienti.			
TEST DI IMMUNITÀ	Livello di test IEC60601	livello di conformità	DIRECTIVE ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT
RD Condotta IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz	3 Vrms	Le attrezzature per le comunicazioni portabili e la RF mobile non dovrebbero essere usate vicino a nessun'altra parte dell'apparecchio, - compreso cavi, rispetto alla distanza consigliata calcolata dall'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. Distanza di separazione consigliata $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz a 2,5 GHz Dove P è la potenza massima in uscita valutata del trasmettitore in watts (W) secondo il costruttore del trasmettitore e d rappresenta la distanza di separazione consigliata in metri (m). L'intensità del campo da trasmettitori fissi in RF, come determinate da una ricerca elettromagnetica, ah dovrebbe essere inferiore al livello di conformità in ogni
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz	3 V/m	

gamma di frequenze. Potrebbero verificarsi delle interferenze in vicinanza di attrezzatura contrassegnata dai seguenti simboli:



NOTA 1: A 80 MHz ed 800 MHz, si applicano le gamme alte di frequenza.
 NOTA 2: Queste linee guida non potrebbero applicarsi in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalle rifrazione di strutture, oggetti e persone.

Specifiche Tecniche

Modello/tipo	AS1080-16AB	Peso	60g
Alimentatore	Alimentato da un batteria al litio incorporata 3,7V	Spegnimento Automatico	20 minuti
Forma onda e configurazione	Impulso bifase rettangolare dell'onda	Grado di protezione contro le folgorazioni	Tipo BF parte applicata
Durata impulso	80us (Microsecondi)	Tipo di protezione contro le folgorazioni	Attrezzatura alimentata internamente
Frequenza impulso	0-100Hz (Hz=vibrazioni al secondo)	grado di impermeabilità	IP 22
Tensione di Uscita	Max.130Vpp±20% (al carico di 1000ohm)	Durata del Prodotto	1 anno
Durata Trattamento	10, 20, 30, 40, 50, 50, 60 min	Durata vita operativa elettrodi adesivi	Stoccaggio per 2 anni (senza usarlo) , tempi utilizzo del ciclo: appr. 30 volte

Modalità	8 modalità automatiche	Versione Software	A0
Durata tipica della batteria	Se usata ai livelli più alti la batteria dura circa 4 re se carica completamente	Tempo necessario alla mia attrezzatura per scaldarsi dalla temperatura minima di conservazione tra gli utilizzi fin quando sia pronta ad essere usata appropriatamente	30 minuti.
Comportamento della mia attrezzatura quando avviene la ricarica interna:	L'indicatore della batteria sullo schermo mostrerà lo stato della batteria mentre si ricarica.	Tempo necessario alla mia attrezzatura per scaldarsi dalla temperatura minima di conservazione tra gli utilizzi fin quando sia pronta ad essere usata appropriatamente	15 minuti
Durata tipica della batteria	300 ricariche	Adattatore per ricarica	Per favore usate l'uscita DC5V e adattatore per la corrente in uscita t 0,3-2,0A per la ricarica
Nota bene: Non va sterilizzato.			
Non va usato in AMBIENTI RICCHI DI OSSIGENO			

Programmes de produits

NOME PROGRAMMA	TEMPO MIN.	FREQUENZA (Hz)	AMPIEZZA IMPULSO(us)
1	10,20,30 40,50,60	66,6	80

2	10,20,30 40,50,60	66	80
3	10,20,30 40,50,60	2	80
4	10,20,30 40,50,60	97	80
5	10,20,30 40,50,60	55	80
6	10,20,30 40,50,60	97,5	80
7	10,20,30 40,50,60	47	80
8	10,20,30 40,50,60	66	80
9	10,20,30 40,50,60	90	80
10	10,20,30 40,50,60	97	80
11	10,20,30 40,50,60	98	80
12	10,20,30 40,50,60	90	80
13	10,20,30 40,50,60	5	80
14	10,20,30 40,50,60	66	80
15	10,20,30 40,50,60	63	80
16	10,20,30 40,50,60	90	80

Symbol	Significato
	Attenzione
	PARTE applicata isolata BF
	Data di produzione
	Smaltimento conformemente alla direttiva 2002/96/CE
	Produttore
	RAPPRESENTANTE AUTORIZZATO NELLA COMUNITÀ EUROPEA
	Leggere il manuale dell'utente prima dell'uso
	Marchio CE
IP22	Protetto contro l'acqua gocciolante
	Codice lotto
	Riciclabile
	Temperatura: -25°C~70°C
	Umidità: 0%~90%



Smaltimento dei materiali

Un simbolo di rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche significa che è necessario conoscere le normative locali per lo smaltimento di questo tipo di prodotto.

-Non gettare questo prodotto come si farebbe con gli altri rifiuti domestici.

Smaltire questo dispositivo in conformità con le normative locali corrispondenti.

-I dispositivi elettrici ed elettronici contengono sostanze pericolose che possono avere effetti dannosi sull'ambiente e / o sulla salute umana e devono essere adeguatamente riciclati.

Healthcare-Manager.com

Domande o commenti?

Vi preghiamo di contattarci via e-mail:

service@healthcare-manager.com

Distribuito da: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527



Scansiona il codice per ottenere
il manuale in più lingue



TENS et Muscle Stimulator



Manuel d'utilisation
Modèle: AS1080-16AB

Table des matières

Présentation du TENS AS1080-16AB d'Easy@Home	91
Composants de l'appareil.....	92
Mise en route de l'AS1080-16AB (Installation).....	93
Caractéristiques et avantages.....	95
Fonctions (prévues pour une utilisation)	96
Instructions d'utilisation	96
Tableau des programmes.....	98
Emplacements pour un usage optimal.....	98
Pratiques pour un usage optimal.....	103
Questions fréquentes.....	104
Nettoyage et entretien	105
Guide de dépannage.....	105
Informations de garantie de l'AS1080-16AB.....	106
Consignes de sécurité.....	106
Caractéristiques techniques.....	115

Présentation du TENS AS1080-16AB d'Easy@Home

Le mini-stimulateur électronique d'impulsions sans fil AS1080-16AB d'Easy@Home est un stimulateur d'impulsions, à la fois TENS et EMS, efficace et portable avec une batterie rechargeable. L'AS1080-16AB est une nouveauté de la large gamme de produits TENS et EMS d'Easy@Home.

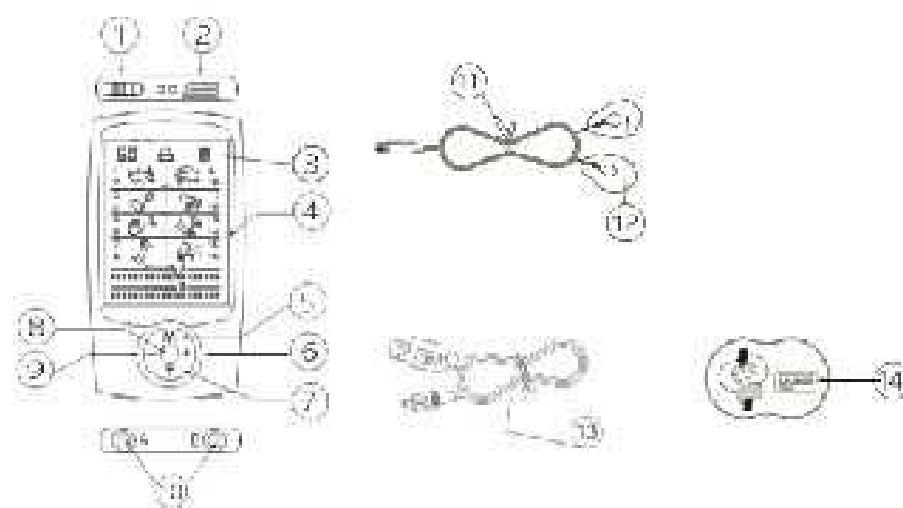
L'unité TENS (neurostimulation électrique transcutanée) est un appareil efficace, qui n'utilise pas de médicament, sûr et facile à utiliser pour soulager la douleur et les courbatures dans le confort de votre maison ou lorsque vous êtes en déplacement. L'unité EMS (stimulation électrique des muscles) envoie des impulsions électroniques aux muscles pour les aider à se tonifier et se raffermir, à améliorer leur endurance et à réduire le temps de récupération entre les séances d'entraînement.

AS1080-16AB peut également être utilisé pour améliorer la circulation sanguine locale dans les muscles sains des membres inférieurs, adapté aux personnes en déplacement, aux personnes sédentaires pendant de longues périodes ou aux personnes voulant améliorer leur circulation sanguine en raison d'un problème de santé.

Easy@Home, l'une des principales marques de soins de santé personnels dans le domaine de la gestion de la douleur, offre ses années d'expérience et de connaissances professionnelles dans ce domaine au secteur des soins personnels. Nous sommes fiers de vous présenter la gamme de produits TENS et EMS d'Easy@Home.

Composants de l'appareil

1. Interrupteur On/off
2. Port USB
3. Témoin de batterie
4. Écran LCD
5. Sélection des programmes
6. Augmentation de l'intensité «+»
7. Minuterie
8. Commutateur, verrouillage/déverrouillage des canaux A/ B
9. Diminution de l'intensité «-»
10. Canal de sortie
11. Fils conducteurs
12. Électrodes adhésives
13. Câble USB
14. Protection des coussinets



L'utilisation de l'appareil est aussi simple que celle des boutons principaux suivants :

- Les boutons «+» et «-» augmentent ou diminuent le niveau d'intensité du canal sélectionné.
- Le bouton «T» règle la minuterie : 10, 20, 30, 40, 50, 60 minutes
- Le bouton «M» sélectionne l'un des seize programmes automatiques. En appuyant sur ce bouton, vous vous déplacez

rez à travers chaque type de massage jusqu'à ce que vous trouviez celui que vous désirez.

-Le bouton rond au milieu est le commutateur entre les canaux A et B qu'il faut appuyer rapidement ; on verrouille/déverrouille par une pression prolongée sur le bouton pendant 3 secondes.

Mise en route de l'AS1080-16AB (Installation)

• Installation

Ouvrez l'emballage en retirant le produit et les accessoires, puis connectez l'électrode à l'appareil. Elle se branche simplement à l'arrière de la commande. C'est aussi simple que ça !

Les étapes suivantes sont nécessaires pour préparer l'appareil à un fonctionnement correct, et les détails de chaque étape sont énumérés dans les sections des catégories ci-dessous :

Étape 1 : Assurez-vous que le stimulateur électronique à impulsions soit complètement chargé.

Étape 2 : Connectez 2 électrodes à chaque fil conducteur

Étape 3 : Branchez l'autre extrémité des fils à la sortie des canaux au bas de l'appareil.

Étape 4 : Appliquez les électrodes sur la zone du corps à traiter, en prenant soin d'enlever d'abord le film en plastique des électrodes.

• Chargement de la batterie-Vérifier la puissance du stimulateur

Le stimulateur électronique à impulsions (unité TENS) est livré avec une batterie rechargeable intégrée; assurez-vous que l'appareil soit complètement chargé avant de l'utiliser. L'appareil nécessite environ 2 heures pour une charge complète.

Sur l'écran, le témoin de batterie indique quand l'appareil doit être rechargé. Éteignez-le et rechargez-le à l'aide du câble USB fourni. Le voyant LED blanc s'allume pendant la charge et devient vert lorsque l'appareil est complètement chargé et prêt à l'emploi.

• Versement de tampons d'électrode

Enclencher les tampons d'électrode fermés sur les fils. Ensuite, branchez les autres extrémités des fils dans la sortie du canal de plomb sur le bas du contrôleur.

Assurez-vous de connecter deux pads à chaque plomb que vous utilisez (canal A et canal B). Vous devez utiliser deux tampons d'électrode par canal, mais vous pouvez choisir un ou les deux canaux; deux canaux vous permettent de recevoir une stimulation à deux zones différentes en même temps.

• Placement de coussinets d'électrode sur les zones du corps

Après avoir cassé les garnitures dans les fils et les avez branchés dans le contrôleur, épluchez la feuille transparente de plastique protecteur outre des garnitures d'électrode. Placez les coussinets sur la zone du corps. Assurez-vous que la zone que vous choisissiez est propre et sèche. Assurez-vous de garder au moins un écart d'au moins 3/4 po entre chaque bloc de la paire. Ne vous touchez jamais les deux coussinets pendant la séance de massage en opération, ou vous risquez de blesser votre peau.

Placez les coussinets de chaque côté du support de garnitures pour le stockage approprié.

1. N'utilisez que les tampons électrodes de la même marque que le dispositif de contrôleur.

2. N'utilisez pas les mêmes tampons d'électrode sur différentes personnes. Chaque utilisateur doit avoir ses propres pads.

3. Éteignez toujours la puissance avant d'enlever ou de repositionner les tampons d'électrode.

4. Lavez soigneusement la peau, puis séchez-la avant d'appliquer des tampons d'électrode.

5. Appliquer fermement toute la surface des électrodes sur la peau. N'utilisez pas d'électrodes qui ne collent pas correctement à la peau ou qui ne collent que partiellement à la peau.

REMARQUE : Placez fermement les tampons d'électrode sur la zone de la peau avant d'allumer l'appareil pour éviter l'inconfort.

Caractéristiques et avantages

AS1080-16AB n'est pas seulement une unité TENS (neurostimulation électrique transcutanée), mais aussi une unité EMS (stimulation électrique des muscles) également appelée PMS (Powered Muscle Stimulation). Cela signifie que l'appareil AS1080-16AB est un dispositif combiné qui offre à la fois un soulagement de la douleur et une stimulation musculaire. En tant qu'appareil compact et portable, AS1080-16AB peut être utilisé à la maison ou en déplacement ou même dans un avion ou un train.

Il est petit et puissant à la fois ! En fait, vous avez le choix entre 8 types de massage et 16 modes de procédure automatique. Les modes de procédure automatique des programmes 1 à 4 sont les modes mixtes TENS et EMS, de 5 à 14 sont les modes EMS uniquement, et de 15 à 16 sont les modes TENS uniquement. Ceux qui souffrent de douleurs chroniques des muscles ou des nerfs, de tension ou même de nombreux types d'arthrite, trouveront cet appareil très utile. Il stimulera les nerfs pour bloquer les sensations douloureuses et libérer des endorphines naturelles pour soulager la douleur. AS1080-16AB stimule également les muscles pour ceux qui cherchent à les tonifier, les raffermir ou les améliorer avec les modes EMS disponibles de l'appareil. Cette unité sans fil est extrêmement facile à transporter et à utiliser n'importe où. Enfin, ceux qui ont des problèmes de circulation sanguine (comme ceux qui voyagent beaucoup ou qui sont sédentaires) trouveront que l'AS1080-16AB peut augmenter le flux sanguin des parties inférieures du corps comme les jambes ou les pieds. Cela procure un soulagement bien nécessaire et une meilleure mobilité en revitalisant les tissus corporels et en améliorant le flux sanguin.

Fonctions (prévues pour une utilisation)

Les utilisations prévues comprennent les suivantes :

- Soulagement temporaire de la douleur associée à des plaies
- Douleurs musculaires à l'épaule, à la taille, au dos, au cou, aux extrémités supérieures (bras)
- Extrémités inférieures (jambe) en raison de la tension de l'exercice
- Extrémités inférieures (jambe) en raison des activités normales de travail ménager

Instructions d'utilisation

Les étapes suivantes décrivent l'utilisation de l'appareil après l'installation, et les détails de chaque étape sont énumérés dans le tableau ci-dessous :

Étape 1 : Déplacez l'interrupteur «ON/OFF» pour allumer l'appareil

Étape 2 : Sélectionner l'un des programmes de stimulation

Étape 3 : Choisir le temps de stimulation

Étape 4 : Régler l'intensité de stimulation pour chaque canal

Profitez bien de votre massage !

● Interrupteur «ON/OFF» pour allumer l'appareil

Déplacez le bouton Marche/Arrêt pour allumer l'appareil. Ce bouton se trouve sur le dessus de l'appareil.

● Sélection du canal de sortie

Il y a deux canaux de sortie pour que vous puissiez recevoir le massage sur deux zones différentes du corps en même temps. Chaque canal peut être contrôlé séparément avec différents programmes de massage et plusieurs réglages d'intensité. Changez de canal en appuyant sur la touche ronde du milieu. Le canal par défaut est A.

● Sélection des programmes de stimulation

Appuyez sur la touche «M» pour choisir parmi les 16 types de massage (indiqué par l'image clignotante de la main ou des mains sur l'écran). Pour des raisons de sécurité, l'intensité par défaut est réglée sur la valeur la plus faible chaque fois que vous effectuez une nouvelle sélection. Le programme de chaque canal (A ou B) peut être réglé séparément.

• Sélection du temps de stimulation

Appuyez sur le bouton «T» plusieurs fois jusqu'à ce que vous ayez choisi l'heure que vous désirez pour votre séance. Vous pouvez choisir entre 10, 20, 30, 40, 50, 60 minutes. L'affichage de la minuterie se trouve dans la partie supérieure gauche de l'écran. 20 minutes est la durée par défaut. L'appareil s'éteindra automatiquement une fois la minuterie terminée.

• Réglage de l'intensité de stimulation

Appuyez et relâchez la touche «+» pour augmenter l'intensité de la stimulation et appuyez et relâchez la touche «-» pour diminuer l'intensité. L'intensité des deux canaux peut être réglée séparément au niveau désiré. A ou B clignote sur l'écran pour indiquer le canal correspondant que vous êtes en train de régler.

REMARQUE 1 : avec l'augmentation de l'intensité, vous pouvez ressentir des sensations comme des picotements, des vibrations, etc. Augmentez progressivement l'intensité puis arrêtez lorsqu'un niveau confortable est atteint.

REMARQUE 2 : assurez-vous que vous augmentez le bon canal. Vous pouvez voir le changement de l'intensité représentée par le changement du nombre de barres sur l'écran. Appuyez sur le bouton rond central pour passer du canal A au canal B.

• Verrouillage et déverrouillage

Appuyez sur la touche ronde du milieu et maintenez-la enfoncée pendant trois secondes pour verrouiller l'affichage des réglages et éviter tout changement accidentel. Maintenez la touche enfoncée pendant trois secondes pour déverrouiller.

• Profitez de la massothérapie par stimulations

Après le programme ci-dessus, le temps et l'intensité sont réglés selon vos préférences, profitez alors de la stimulation fournie par l'appareil. Déplacez l'interrupteur «ON/OFF» pour éteindre l'appareil et arrêter son utilisation, sinon l'appareil s'éteindra automatiquement lorsque la minuterie s'arrêtera.

Tableau des modes

MODE	Réponse DE TENS	FRÉQUENCE D'IMPULSION	TYPES
1	Kneading	On pdt 3,5s et off pdt 1,4s	EMS
2	Kneading Combination	On pdt 17,5s et off pdt 7s; On pdt 26,4s	TENS & EMS
3	Tapping	On pdt 0,1s et off pdt 0,77s	TENS
4	Tapping Combination	On pdt 3,6s et off pdt 28s; On pdt 23,4s On pdt 3,68s et off pdt 1,88s	TENS & EMS
5	Cupping	On pdt 34,6s et off pdt 3,45s	TENS
6	Cupping Combination	On pdt 7s et off pdt 2,8s; On pdt 26,6s	TENS & EMS
7	Shiatsu-Deep	On pdt 7,3s et off pdt 3,1s	EMS
8	Shiatsu-Deep Combination	On pdt 10,5s et off pdt 4,2s; On pdt 2,7s et off pdt 1,35s	EMS
9	Acupuncture	On pdt 0,76s et off pdt 0,4; On pdt 0,1s et off pdt 0,3s	TENS
10	Acupuncture Combination	On pdt 2,3s et off pdt 18,4s; On pdt 10,5s et off pdt 4,2s; On pdt 26,5s	EMS
11	Scraping	On pdt 17,5s et off pdt 0,7s	TENS
12	Scraping Combination	On pdt 0,828s et off pdt 3,6s; On pdt 4,92s et off pdt 2,82s	EMS
13	Palm Kneading	On pdt 0,138s et off pdt 0,6s; On pdt 1s et off pdt 0,8s	TENS
14	Palm Kneading Combination	On pdt 3,6s et off pdt 8,28s; On pdt 23,4s ; On pdt 14s et off pdt 5,6s	TENS & EMS
15	Massage	On pdt 1,3s et off pdt 0,9s	EMS
16	Massage Combination	On pdt 4s et off pdt 2,5s; On pdt 17,5s et off pdt 7s	EMS

Pratiques pour un usage optimal

Vous pouvez placer les coussinets TENS Pads sur de nombreuses zones du corps pour soulager les douleurs musculaires et nerveuses et pour renforcer des muscles sains. Certaines zones sont idéales pour le mode TENS comme les

épaules, le dos, la taille, les bras, les jambes, les pieds et les hanches. La stimulation musculaire peut être appliquée à de nombreuses zones du corps comme l'abdomen, les fesses, les bras et les jambes.

BAS DU DOS

Assis trop longtemps, ayant des fléchisseurs de hanche faibles, ou l'exercice peut aggraver la douleur dans nos hanches et la taille. Pour soulager la tension ou la douleur, attachez les tampons d'électrode autour de votre taille et du bas du dos. Espacez les garnitures de 2 pouces à 6 pouces de distance pour les meilleurs résultats.



TAILLE

TENS est parfait pour soulager la douleur dans la région de la taille. Que vous ayez des fléchisseurs de hanche faibles ou un muscle latéral douloureux, les muscles endoloris peuvent être soulagés. TENS peut apaiser les nerfs et soulager les douleurs aux hanches causées par des problèmes de tendons et de muscles en appliquant des mouvements doux.



FESSES

Le mode EMS peut être utilisé pour renforcer et raffermir les muscles des fesses ou des hanches. Le mode TENS peut également être utilisé pour soulager la tension ou la douleur sur les hanches et les fesses. Placez une paire de coussinets dans le bas du dos et une autre paire sur une hanche. Espacer les coussinets d'au moins 5 cm l'un de l'autre.



ABDOMEN

La fonction EMS peut aider à stimuler les muscles fessiers pour une meilleure performance sportive. Avec la contraction des muscles que cet appareil provoque, les muscles de cette zone peuvent être renforcés. Cette zone est sensible et n'a donc pas besoin de beaucoup d'intensité pour en ressentir les effets.



BRAS

Utilisez le mode EMS pour renforcer les muscles des bras comme les biceps en attachant une paire à l'extrémité supérieure du muscle près de l'épaule et une autre paire à l'extrémité inférieure du muscle. Augmentez progressivement l'intensité jusqu'à obtenir une contraction musculaire maximale, sans être douloureuse.



CUISSES/JAMBES

Les cyclistes connaissent le stress et les tensions incroyables que les muscles de vos cuisses peuvent subir. Comme ces gros muscles sont si importants pour notre mobilité, il est crucial d'en prendre soin et de les aider à se relâcher. Avec le mode TENS, placer les électrodes sur le devant et l'arrière de vos cuisses est un moyen simple de détendre et de déstresser cette zone.



Utilisez le mode EMS pour renforcer les muscles des jambes comme les ischio-jambiers et les quadriceps en plaçant une paire d'électrodes à l'extrémité supérieure des muscles et une autre paire à l'extrémité inférieure. Augmentez progressivement l'intensité jusqu'à obtenir une contraction musculaire maximale, sans qu'elle soit douloureuse.

Pratiques pour un usage optima

- **Coussinets**

Les électrodes peuvent être utilisées jusqu'à ce qu'elles perdent leur adhésivité et/ou leur conductivité. Leur durée de vie dépend grandement de leur protection et de l'état de la peau.

Achetez de nouvelles électrodes adhésives si nécessaire

- **Faible intensité au départ**

Avec l'augmentation de l'intensité, vous pouvez ressentir des sensations comme des picotements, des vibrations, etc. Par conséquent, augmentez graduellement l'intensité puis cessez lorsqu'un niveau confortable est atteint.

- **Propreté**

Maintenez l'appareil propre en l'essuyant de temps en temps avec un chiffon humide. Ceci empêche la croissance de germes, l'installation de saletés et peut prolonger la durée de vie des coussinets.

- **Stockage de l'appareil**

Quand vous ne l'utilisez pas, rangez l'appareil et ses accessoires dans un endroit frais et à l'abri des rayons du soleil.

- **Résultats désirés**

La plupart des personnes trouvent que l'utilisation du TENS à raison de 10-30 minutes par jour offre les meilleurs résultats. Vous pouvez choisir votre niveau d'intensité et votre mode en fonction du niveau de confort désiré.

- **Zones à éviter**

N'utilisez pas votre unité TENS sur la tête, le cou, la poitrine près du cœur, les organes génitaux.

N'appliquez pas de stimulation sur la poitrine, car l'introduction d'un courant électrique dans la poitrine peut provoquer des troubles du rythme cardiaque. Ainsi.

N'APPLIQUEZ PAS une paire d'électrodes TENS sur un bras et l'autre paire sur l'autre bras, car le courant électrique peut traverser votre cœur d'un bras à l'autre.

Questions fréquentes

Comment agit mon appareil pour soulager la douleur ou stimuler les muscles? Comment cela fonctionne-t-il ?

L'AS1080-16AB soulage la douleur en bloquant les signaux de douleur et en stimulant les analgésiques naturels appelés endorphines. Cet appareil peut également stimuler les muscles, ce qui favorise la performance musculaire et la circulation sanguine dans les membres inférieurs.

Combien de modes et de niveaux d'intensité l'AS1080-16AB possède-t-il ?

Cet appareil offre de 8 types de massage et de 16 modes de procédure automatique. 20 niveaux d'intensité sont disponibles, ce qui vous permet d'obtenir des bienfaits à votre propre niveau de confort.

N'importe qui peut-il utiliser mon TENS n'importe où sur le corps?

L' AS1080-16AB est un appareil efficace, qui ne nécessite pas de médicament, pour le soulagement de la douleur et la stimulation musculaire, lorsqu'il est utilisé correctement. Mais, il ne convient pas à certaines zones du corps ou à certaines personnes. Veuillez lire la mise en garde (à la page 14) avant d'utiliser cet appareil. Si vous avez un problème médical et que vous n'êtes pas sûr de pouvoir utiliser l'appareil en toute sécurité, consultez d'abord votre médecin.

Quelle est la différence entre EMS et TENS? Est-ce que l'appareil fournit les deux?

L' AS1080-16AB est un appareil mixte TENS et EMS. EMS signifie électro-stimulation musculaire et TENS signifie neuro-stimulation électrique transcutanée. Les modes TENS sur l'appareil sont spécialement conçus pour la douleur et les courbatures. Les modes EMS sont pour la stimulation des muscles sains et une meilleure circulation sanguine dans le bas du corps. Oui, cet appareil fournit les deux

Que puis-je faire pour entretenir mes électrodes adhésives?

Nettoyez la zone de la peau où vous allez placer les électrodes avec de l'eau et du savon ou avec un chiffon humide. Assurez-vous que la zone soit sèche avant d'appliquer les électrodes. Lors du stockage des électrodes, il est recommandé de les replacer sur le film plastique sur lequel elles sont fixées.

Les électrodes qui sont mouillées par la sueur ou de l'eau et qui ne collent plus doivent être remplacées.

Vous pouvez également nettoyer les coussinets avec un chiffon humide. S'ils sont trop sales ou si votre peau est engourdie après leur nettoyage, remplacez-les.

Pour quels types de maux TENS/EMS sont-ils bénéfiques?

TENS est utile pour soulager de nombreux types de douleurs et de courbatures. TENS est idéal pour les douleurs lombaires et au genou, la sciatique, la fibromyalgie. Ce ne sont là que quelques exemples. Les modes EMS sont parfaits pour améliorer la performance musculaire ou augmenter la circulation sanguine des membres inférieurs pour les gens ayant un mode de vie sédentaire ou si vos muscles manquent de tonus et de fermeté.

Nettoyage et entretien

Veuillez utiliser des lingettes pour nettoyer l'appareil d'abord, puis utilisez le chiffon sec pour l'essuyer. Les électrodes fournies avec l'appareil sont jetables et doivent être remplacées lorsqu'elles perdent leur adhérence. Contactez le vendeur pour les remplacements.

Guide de dépannage

Problème	Cause possible	Solution
Un coussinet semble plus puissant que l'autre.	C'est tout à fait normal. Différentes parties de votre corps réagiront différemment.	Il n'y a rien à faire. Assurez-vous que les coussinets soient humides et bien en contact avec la peau.

Pendant le massage, je ressens une sensation de brûlure douloureuse ou bien la stimulation s'affaiblit.	Les coussinets adhésifs à base de gel n'adhèrent pas fermement à la peau ou ils sont trop secs.	Appliquez quelques gouttes d'eau sur la surface adhésive de chaque coussinet et assurez-vous qu'ils soient pressés fermement sur la peau pendant le traitement.
L'appareil est en marche, mais aucune sensation n'est ressentie dans les coussinets.	Les deux coussinets n'adhèrent pas fermement sur la peau, ou il y a une connexion lâche, ou le niveau d'intensité doit être augmenté.	Assurez-vous que les deux coussinets soient fermement plaqués sur la peau. Assurez-vous que toutes les connexions de l'appareil soient bien raccordées aux fils et aux coussinets. Augmentez le niveau d'intensité.
Les coussinets adhésifs à base de gel ne collent pas à la peau même après leur nettoyage et humidification.	Les coussinets doivent être remplacés.	Remplacez l'ensemble des coussinets. Ils peuvent être achetés auprès d'un distributeur local.
L'appareil ne s'allume pas ou l'écran est obscur.	La batterie est faible.	Rechargez la batterie.
Ne procure pas un soulagement adéquat de la douleur.	Vous n'utilisez pas l'appareil assez longtemps.	Utilisez votre appareil de 20 à 30 minutes à chaque séance, 3 à 6 fois par jour.

Informations de garantie de l'AS1080-16AB

Nous sommes tellement confiants que vous allez adorer ce produit que nous offrons une garantie de qualité PRODUCT 1 an.

Consignes de sécurité

• Contre-indications

Ne pas utiliser cet appareil chez les patients porteurs d'un stimulateur cardiaque, d'un défibrillateur ou d'un autre dispositif métallique ou électronique implanté, car cela pourrait causer un choc électrique, des brûlures, des

interférences électriques ou la mort.

Ne pas utiliser cet appareil chez les patients dont les syndromes douloureux ne sont pas diagnostiqués.

- **Avertissements**

Ne pas appliquer de stimulation sur le cou du patient car cela pourrait causer de graves spasmes musculaires entraînant le blocage des voies respiratoires, des difficultés respiratoires ou des effets néfastes sur le rythme cardiaque ou la tension artérielle.

Ne pas appliquer de stimulation sur des lésions cancéreuses ou à proximité de celles-ci.

Ne pas appliquer de stimulation lorsque le patient est dans le bain ou sous la douche.

Si vous avez l'une des maladies suivantes, veuillez consulter votre médecin avant d'acheter ou d'utiliser cet appareil :

maladie aiguë, tumeur maligne, maladie infectieuse, grossesse, maladie cardiaque, fièvre élevée, tension artérielle anormale, absence de sensation cutanée ou affection cutanée anormale, toute affection nécessitant le contrôle urgent par un médecin.

- **Précautions**

N'utilisez pas cet appareil pendant la conduite.

N'utilisez pas cet appareil pendant le sommeil.

N'utilisez pas cet appareil dans des endroits très humides

, comme une salle de bain.

Tenez l'appareil à l'écart des endroits mouillés, chauds ou directement exposés aux rayons du soleil.

Conservez cet appareil hors de portée des enfants.

Cessez d'utiliser cet appareil si vous ressentez de la douleur, de l'inconfort, des étourdissements ou des nausées et consultez votre médecin.

N'essayez pas de déplacer les électrodes lorsque l'appareil fonctionne.

N'utilisez pas l'appareil autour du cœur, sur la tête, la bouche, les parties génitales ou les zones altérées de la peau.

N'appliquez pas de stimulation de cet appareil dans les conditions suivantes :

(1) À travers la poitrine. L'introduction du courant électrique dans la poitrine peut causer des perturbations de rythme au cœur, qui pourraient être mortelles ;

(2) Sur les zones douloureuses. S'il vous plaît consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil si vous avez des zones douloureuses;

(3) Sur des plaies ouvertes ou des éruptions cutanées, ou sur des zones enflées, rouges, infectées ou enflammées ou des éruptions cutanées (p. ex. phlébite, thrombophlébite, varices). Appliquer la stimulation uniquement sur une peau normale, intacte, propre et saine;

(4) En présence d'équipement de surveillance électronique (ex. moniteurs cardiaques, alarmes ECG). Le stimulateur électronique peut ne pas fonctionner correctement lorsque l'appareil de stimulation électrique est utilisé;

(5) Lors de l'utilisation de machines ou de toute activité où la stimulation électrique peut vous exposer à un risque de blessure;

(6) Sur les enfants.

Tenez compte de ce qui suit :

(1) Consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil. La stimulation avec l'appareil peut :

- i. causer des perturbations mortelles du rythme cardiaque chez les personnes sensibles ;
- ii. perturber le processus de guérison après une intervention chirurgicale récente;

(2) Que l'appareil n'est pas efficace pour soulager la douleur dans votre région crânienne, y compris les maux de tête ;

(3) Que l'appareil ne remplace pas les analgésiques ni d'autres traitements contre la douleur;

(4) Que le dispositif n'a pas de valeur curative;

(5) Que le dispositif est un traitement symptomatique et, en tant que tel, supprime la sensation de douleur qui, autrement servirait de mécanisme protecteur ;

(6) Que les effets à long terme de la stimulation électrique sont inconnus ;

(7) Que l'utilisateur peut ressentir une irritation cutanée, des brûlures ou une hypersensibilité due à la stimulation électrique ou au milieu conducteur électrique (gel) ;

(8) Si l'utilisateur présente un risque d'épilepsie ou bien est épileptique, il doit suivre les précautions recommandées par son médecin ;

(9) De faire preuve de prudence si l'utilisateur a tendance à avoir des saignements internes, par exemple à la suite d'une blessure ou d'une fracture ;

(10) Faire preuve de prudence si la stimulation est appliquée sur l'utérus pendant les règles;

(11) Faire preuve de prudence si la stimulation est appliquée sur des zones de la peau qui n'ont pas de sensation normale ;

(12) Cesser d'utiliser l'appareil s'il ne procure pas de soulagement de la douleur;

(13) N'utilisez cet appareil qu'avec les fils, électrodes et accessoires recommandés par le fabricant ;

(14) Ne pas partager l'utilisation des électrodes avec d'autres personnes ;

(15) Ne pas utiliser l'appareil pendant qu'il est en charge ;

(16) L'appareil contient une pile au lithium. En cas de surchauffe de l'appareil pendant le chargement, arrêtez immédiatement et signalez-le au vendeur ;

(17) Éliminer l'appareil à pile conformément aux lois locales, provinciales ou fédérales.

Les effets à long terme de la stimulation électrique sont inconnus.

Comme les effets de la stimulation du cerveau sont inconnus, il ne faut pas utiliser l'appareil sur la tête et les électrodes ne doivent pas être placées sur les côtés opposés de la tête.

L'innocuité de la stimulation électrique pendant la grossesse n'a pas été établie.

Certains patients peuvent présenter une irritation ou une hypersensibilité cutanée due à la stimulation électrique ou au milieu conducteur électrique (gel).

Les patients atteints d'une maladie cardiaque ou présentant un risque doivent suivre les précautions recommandées par leur médecin.

Les patients atteints d'épilepsie ou présentant un risque doivent suivre les précautions recommandées par leur médecin.

● Réactions indésirables

Vous pouvez ressentir une irritation de la peau et des brûlures sous les coussinets appliqués sur la peau ;

Vous pouvez ressentir des maux de tête et d'autres sensations douloureuses pendant ou après l'application d'une stimulation électrique près des yeux, de la tête et du visage.

Vous devriez cesser d'utiliser l'appareil et consulter votre médecin si vous éprouvez des réactions indésirables avec l'appareil.

● Conditions environnementales pour le fonctionnement, le transport et le stockage

- Température ambiante de travail : 5~40°C (41~104°F)
- Humidité ambiante de travail : 15~90%HR
- Température ambiante de stockage et de transport : -25~70°C (-13~158°F)
- Humidité ambiante de stockage et de transport : 0~90%HR
- Pression atmosphérique : (70~106) kpa

Compatibilité électromagnétique

L'AS1080-16AB a été testé et s'est avéré conforme aux limites de compatibilité électromagnétique (EMC) pour les dispositifs médicaux à IEC 60601-1-2: 2014. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nocives dans une installation médicale typique

Attention:

N'utilisez pas cet appareil simultanément avec les appareils ayant des niveaux élevés d'EMI.

Déclaration d'orientation et de fabrication - émission électromagnétique

L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

TEST D'IMMISSION	Conformité	ENVIRONNEMENT ÉLECTRO-MAGNÉTIQUE- GUIDANCE
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	L'appareil n'utilise l'énergie RF que pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de causer des interférences dans les équipements électroniques voisins.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	L'appareil peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les lieux domestiques et ceux qui sont fréquentés par le public. Réseau d'alimentation basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	Sans objet (alimenté par batterie) interne)	
Fluctuations de tension/émissions de scintillement IEC 61000-3-3-3	Sans objet (alimenté par batterie)	

Déclaration d'orientation et de fabrication - émission électromagnétique

L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. L'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

TEST D'IMMUNITÉ	IEC 60601 TEST LEVEL	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE - GUIDANCE
-----------------	----------------------	----------------------	--

Décharge électrostatique (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV Contact ±8 kV air	±6 kV Contact ±8 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30%
Transitoires/éclats électriques rapides IEC 61000-4-4-4	2 kV pour les lignes d'alimentation électrique 1 kV pour les lignes	Sans objet (alimenté par batterie)	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
surtension IEC 61000-4-5	1 kV de ligne(s) à ligne(s) 2 kV ligne(s) à la terre	Sans objet (alimenté par batterie)	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Creux de tension, coupures brèves et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation électrique IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% creux dans UT) pour 0,5 cycle 40 % UT (60 % de creux dans l'UT) pour les 5 cycles 70% UT (30% creux dans l'UT) pour 25 cycles <5% UT (>95% creux dans l'UT) pour 5 secondes	Sans objet (alimenté par batterie)	La qualité de l'alimentation secteur doit être celui d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur de l'appareil a besoin d'un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé que l'appareil soit alimenté par une source d'énergie ininterrompue ou une batterie.
Fréquence de puissance (50Hz/60Hz) champ magnétique IEC 61000-4-4-8	3 A/m	3 A/m	Les champs magnétiques de fréquence doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou hospitalier typique.
NOTE: UT est la tension secteur avant l'application du niveau de test			

Déclaration d'orientation et de fabrication - émission électromagnétique			
L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. L'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
TEST D'IMMUNITÉ	IEC 60601 TEST LEVEL	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE - GUIDANCE
Conduite RF IEC 61000-4-4-6	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz	3 Vrms	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à moins de la distance de séparation recommandée calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, y compris les câbles. Distance de séparation recommandée $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz à 2,5 GHz Où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m). Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, telles que déterminées par une étude électromagnétique du
Rayonné RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz à 2,5 GHz	3 V/m	

site, (a) doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque gamme de fréquence. (b) des interférences peuvent survenir à proximité d'équipements marqués du symbole suivant: 

NOTE 1: À 80 MHz et 800 MHz, l'éventail de fréquences le plus élevé s'applique.
NOTE 2: Ces règles ne s'appliquent pas dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

Caractéristiques techniques

Programme/type	AS1080-16AB	Poids	60g
Alimentation électrique	Alimenté par une batterie interne au lithium-ion de 3,7V	Coupure automatique	20 minutes
Forme et type d'onde	Impulsion d'onde rectangulaire bi-phasique	Degré de protection contre les chocs électriques	Pièce appliquée de type BF
Durata impulso	80us (microsecondes)	Type de protection contre les chocs électriques	Équipement alimenté en interne
Fréquence d'impulsion	0-100Hz (Hz=vibrations par seconde)	Degré d'étanchéité	IP 22
Tension de sortie	Max.130V pp±20% (à 1000 ohm de charge)	Durée de vie du produit	1 an
Durée du traitement	10, 20, 30, 40, 50, 50, 60 minutes	Durée de vie de l'électrode	Conservation 2ans (pas d'utilisati on), Temps de réutilisation : 30 fois

Programmes	16 programmes automatiques	Version du logiciel	A0
Durée de fonctionnement typique de la batterie	Si elle est utilisée au niveau maximal, la batterie fonctionnera pendant environ 4 heures après sa charge complète.	Le temps nécessaire pour que mon équipement se réchauffe à partir de la température minimale de stockage entre les utilisations jusqu'à ce qu'il soit prêt pour l'utilisation prévue.	30 minutes
Comportement de mon équipement pendant que la batterie rechargeable est en charge:	Le témoin de batterie sur l'écran indique l'état de charge de la batterie.	Le temps nécessaire pour que mon équipement se réchauffe à partir de la température minimale de stockage entre les utilisations jusqu'à ce qu'il soit prêt pour l'utilisation prévue.	15 minutes
Durée de vie typique de la batterie	300 recharges	Adaptateur de charge	Veillez utiliser la sortie DC5V et l'adaptateur de courant de sortie 0,3-2,0A pour la charge.
REMARQUE : Ne pas stériliser			
Ne doit pas être utilisé dans UN ENVIRONNEMENT RICHE EN OXYGÈNE			

Programmes de produits

PROGRAMME	TEMPS (Min)	Fréquence (Hz)	LARGEUR D'IMPULSION (s)
Mode 1	10,20,30 40,50,60	66,6	80

Mode 2	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 3	10,20,30 40,50,60	2	80
Mode 4	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 5	10,20,30 40,50,60	55	80
Mode 6	10,20,30 40,50,60	97,5	80
Mode 7	10,20,30 40,50,60	47	80
Mode 8	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 9	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 10	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 11	10,20,30 40,50,60	98	80
Mode 12	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 13	10,20,30 40,50,60	5	80
Mode 14	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 15	10,20,30 40,50,60	63	80
Mode 16	10,20,30 40,50,60	90	80

Symbol	Sens
	Attention
	BF Partie appliquée isolée
	Date de fabrication
	Disposition conformément à la directive 2002/96/CE
	Fabricant
	REPRÉSENTANT AUTORISÉ DANS LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE
	Lire le manuel d'utilisation avant utilisation
	Marquage CE
IP22	Protégé contre l'eau qui coule
	Numéro de lot
	Recyclable
	Température: -25°C~70°C
	Humidité: 0%~90%



Élimination des matériaux

Un symbole des déchets d'équipements électriques et électroniques signifie que vous devez vous renseigner sur les réglementations locales concernant l'élimination de ce type de produit.

-Ne jetez pas ce produit comme vous le feriez avec d'autres déchets ménagers.

Éliminez cet appareil conformément aux réglementations locales correspondantes.

-Les appareils électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses qui peuvent avoir des effets nocifs sur l'environnement et / ou la santé humaine et doivent être recyclés correctement.

Healthcare-Manager.com

Questions ou commentaires?

Veuillez nous contacter par e-mail:

service@healthcare-manager.com

Distribué par: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527



Scannez le code pour obtenir
le manuel dans d'autres langues



TENS y estimulador muscular



Manual del Usuario
Modelo: AS1080-16AB

Contenidos

Easy@Home AS1080-16AB Tens Resumen.....	123
Componentes del Dispositivo	124
Comencemos con AS1080-16AB (Configuración).....	125
Características y Beneficios	127
Funciones (previstas para uso).....	128
Instrucciones de Uso.....	128
Gráfico de Modo de Referencia.....	130
Colocación de la Posición para un Mejor Uso.....	130
Prácticas para un Mejor Uso.....	133
Preguntas Frecuentes.....	134
Limpieza y Mantenimiento.....	135
Resolución de Problemas.....	135
Información de Garantía AS1080-16AB.....	136
Advertencias.....	136
Especificaciones Técnicas.....	145

Easy@Home AS1080-16AB TENS Resumen

Mini Estimulador de Pulso Electrónico TENS AS1080-16AB Easy@Home es combinación de unidad de TENS y EMS portátil y efectiva con una batería recargable. AS1080-16AB es una poderosa edición de la línea amplia de productos TENS y EMS de Easy@Home.

Unidad TENS (Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea) es un dispositivo efectivo, libre de drogas, seguro y fácil de usar para aliviar el dolor y la molestia desde la comodidad de tu hogar o de la marcha.

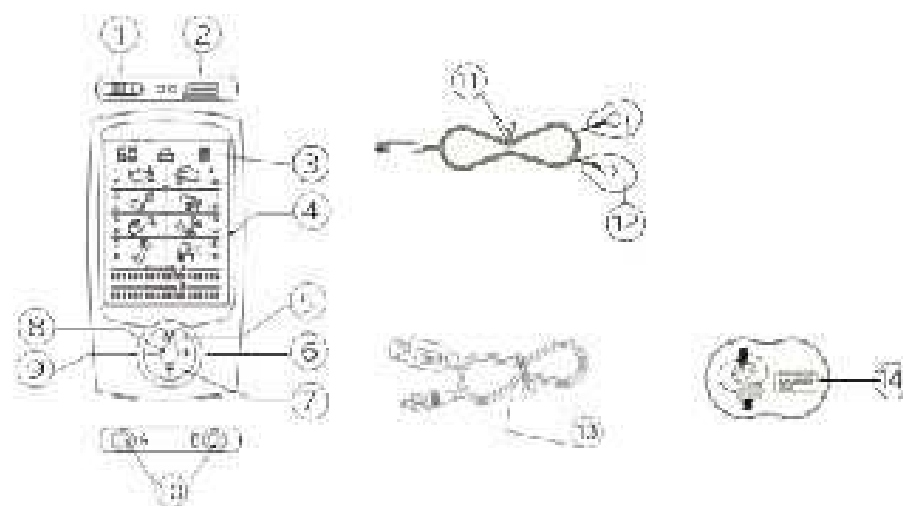
Unidad EMS (Estimulación muscular eléctrica) envía pulsos electrónicos a los músculos para ayudar en la tonificación y firmeza, rendimiento, mejoramiento del músculo y para disminuir el tiempo de recuperación entre los ejercicios.

AS1080-16AB también se puede utilizar para mejorar la circulación sanguínea local en los músculos sanos de las extremidades inferiores, tanto para aquellos que viajan, permanecen sedentarios durante largos períodos de tiempo, o necesitan mejorar su circulación sanguínea debido a una condición de salud.

Como una marca personal líder en asistencia médica en Tratamiento de Dolor, Easy@Home brinda años de experiencia y entendimiento en el tratamiento del dolor desde el área profesional hasta el sector de asistencia médica personal. Estamos orgullosos de presentarle la línea de productos TENS y EMS Easy@Home.

Componentes del dispositivo

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Interruptor On/off | 9. Disminuye la intensidad "-" |
| 2. Puerto USB | 10. Salida del canal guía |
| 3. Indicador de batería | 11. Cables guías |
| 4. Pantalla LCD | 12. Almohadillas de electrodos |
| 5. Selector de modo | 13. Cable USB |
| 6. Incrementa la intensidad "+" | 14. Soporte de almohadillas |
| 7. Regulador del Temporizador | |
| 8. Cambio de canal A-B & bloquear/desbloqueo | |



El funcionamiento del dispositivo es tan sencillo como usar los siguientes botones principales

- Los botones "+" y "-". Aumentar o disminuir los niveles de intensidad para los canales seleccionados.
- El botón "T". Ajustar el temporizador: las opciones 10, 20, 30, 40, 50, 60 minutos
- El botón "M". Seleccionar uno de los 16 modos de auto procedimientos. Al presionar este botón te desplazará a cada

tipo de masaje hasta que encuentre el de su preferencia.

-El botón redondo en el centro. Cambiar los canales entre A y B con una presión rápida del botón; bloquear/desbloquear con una pulsación larga del botón durante 3 segundos

Comencemos con el AS1080-16AB (Configuración)

•Configuración

Desempaque la caja sacando el producto y los accesorios, luego conecte la almohadilla con electrodo a los cables, conecte el otro extremo del cable con el controlador y aplique las almohadillas de electrodos en el área de la piel donde desee recibir la estimulación. Encienda la energía, configure el modo y el nivel de intensidad para su comodidad. ¡Es fácil!

Los siguientes pasos son utilizados para preparar el dispositivo para el funcionamiento correcto, y los detalles para cada paso están listados en la sección de categorías debajo.

Paso 1: Asegúrese que el Estimulador de Pulso Electrónico esté completamente cargado.

Paso 2: Conecte las dos almohadillas de electrodos a cada cable.

Paso 3: Conecte el otro extremo de los guías a la salida del canal guía al final del dispositivo.

Paso 4: Aplique las almohadillas de electrodos al área del cuerpo que requiere tratamiento, asegurándose de quitar el soporte de plástico de los electrodos primero.

•Carga de batería

El estimulador electrónico de pulso (unidad TENS) viene con una batería de litio recargable incorporada. Asegúrese que la unidad está completamente cargada antes de usarla. La unidad puede ser cargada con el adaptador y el cable a través de un tomacorriente de pared estándar o a través del puerto USB de su computadora solo con el cable. El dispositivo tarda aproximadamente 1,5 horas en una carga completa a través de la tomacorriente de pared. Cargue la unidad

cuando vea que el indicador de batería solo queda una barra, o la pantalla está tenue, la sensación es débil, o la pantalla no se ilumina cuando el dispositivo se ha encendido.

• Instalación de almohadillas de electrodos

Encaje las almohadillas de electrodos adjuntos en los cables. Luego conecte los otros extremos de los cables al canal de cables salida en la parte inferior del controlador.

Asegúrese de conectar dos almohadillas de electrodos a cada cable que estén utilizando (canal A y canal B). Deba usar dos almohadillas de electrodos por canal, pero puede elegir uno o ambos canales; dos canales le permiten recibir estimulación en dos áreas diferentes al mismo tiempo.

• Colocación de almohadillas de electrodos en las áreas del cuerpo

Después de haber encajado las almohadillas en los cables y los enchufó al controlador, pele la lámina de plástico protectora transparente de almohadillas de electrodos. Coloque Las almohadillas en el área del cuerpo. Asegúrese de que el área que elija es limpio y seco. Asegúrese de mantener al menos un espacio de 3/4 "entre cada almohadilla del par. Nunca permita que las dos almohadillas se toquen durante la sesión de masaje en funcionamiento, ya que puede dañar su piel. Coloque las almohadillas de nuevo a cada lado del soporte de las almohadillas para un almacenamiento adecuado.

1. Utilice solo las almohadillas de electrodos de la misma marca que el dispositivo controlador

2. No use las mismas almohadillas de electrodos en diferentes personas. Cada usuario debe tener sus propias almohadillas.

3. Siempre apague la alimentación antes de retirar o volver a colocar las almohadillas de los electrodos.

4. Lave bien la piel y luego séquela antes de aplicar almohadillas de electrodos.

5. Aplique toda la superficie de las mismas almohadillas de electrodos firmemente ala piel. No utilice las almohadillas de electrodos que no se adhieran correctamente a la piel o que solo se adhieran parcialmente a la piel.

NOTA: Aplique los electrodos a el área de la piel firmemente antes de encender el dispositivo para evitar molestias.

Características y Beneficios

El AS1080-16AB (TENS) no es solo una unidad TENS (Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea) sino también EEM (Estimulación muscular eléctrica). Esto significa que la unidad AS1080-16AB es un dispositivo combinado que proporciona tanto alivio del dolor como estimulación muscular. Como un dispositivo compacto, el AS1080-16AB (TENS) puede ser usado en casa o durante la marcha.

Es pequeño y poderoso al mismo tiempo! De hecho, puede elegir entre dieciséis modos para personalizar su sesión de alivio del dolor. Aquello que sufren de dolor crónico relacionado con los músculos o nervios, tensión, o incluso muchos tipos de artritis, encuentran este dispositivo muy útil. El dispositivo estimulará los nervios para bloquear las sensaciones de dolor y liberar las endorfinas naturales que alivian el dolor.

El AS1080-16AB (TENS) también estimulará los músculos para aquellos que buscan tonificar, afirmar y mejorar sus músculos con sus modos EMS. Este equipo portátil es extremadamente fácil de llevar y usar en cualquier lugar.

Finalmente para aquellos con problemas de circulación sanguínea (como aquellos que viajan mucho o que son frecuentemente sedentarios) encontrarán que el AS1080-16AB (TENS) puede incrementar el flujo sanguíneo de las partes inferiores del cuerpo tales como las piernas o los pies. Esto proporciona mucho alivio necesitado y mejor movilidad revitalizando los tejidos del cuerpo y promoviendo la recuperación del flujo sanguíneo.

Funciones (previstas para uso)

Los usos previstos incluyen lo siguiente:

- Alivio temporal del dolor asociado con el dolor
- Dolor de los músculos en el hombro, cintura, espalda, cuello, extremidades superiores (brazo)
- Extremidades inferiores (pierna) debido a la tensión del ejercicio
- Extremidades inferiores (pierna) debido a las actividades normales de quehaceres domésticos

Instrucciones de Uso

Los siguientes pasos son una guía para usar el dispositivo, y los detalles de cada paso están listados en el cuadro debajo.

Paso 1. Deslice el interruptor "ON/OFF" para encender.

Paso 2: Seleccione uno de los modos de estimulación.

Paso 3: Seleccione el tiempo de estimulación.

Paso 4: Ajuste la intensidad de la estimulación para cada canal ¡Disfrute su terapia de masajes!

• Botón "ON/OFF" para encender

Deslice el botón "ON/OFF" para encender el equipo.

Este botón se encuentre en la parte superior del dispositivo.

• Seleccione el canal de salida

Hay dos canales de salida para que usted pueda recibir el masaje en dos áreas del cuerpo diferentes al mismo tiempo. Cada canal puede ser controlado separadamente con diferentes modos de masajes y configuraciones de intensidad. Cambie los canales presionando el botón redondo del medio. El canal predeterminado es A.

• Seleccione los modos de estimulación

Presione el botón "M" para cambiar entre los 16 tipos de masajes (indicados por la imagen de la mano/las manos que parpadean en la pantalla) al más deseable. Por motivos de seguridad, la intensidad predeterminada se configura en la más baja cada vez después de que selecciona nuevo modo. El modo de cada canal (A o B) puede configurarse en forma separada al más deseado.

- **Seleccione el tiempo de estimulación.**

Presione el botón "T". Repita hasta que haya seleccionado el tiempo que usted prefiera para su sesión. Usted puede elegir entre 10, 20, 30, 40, 50, 60 minutos. La indicación del temporizador está en la parte superior izquierda de la pantalla. 20 minutos es el tiempo predeterminado. El dispositivo se apagará como mecanismo de seguridad una vez que el temporizador esté completo.

- **Ajuste la intensidad de la estimulación**

Presione y suelte el botón "+" para incrementar la intensidad de estimulación, y presione y suelte el botón "-" para disminuir la intensidad. La intensidad de los dos canales se puede configura de forma separada al nivel deseable. A o B parpadeará en la pantalla para indicar cual canal correspondiente está ajustando actualmente.

NOTA: 1. Con el aumento de la intensidad, puede que experimente sensaciones como hormigueo, vibración, etc. Incremente gradualmente la intensidad, y deje de incrementar cuando se alcance un nivel cómodo.

NOTA: 2. Asegúrese de que está incrementando el canal correcto. Puede ver el cambio de la intensidad representado por el cambio de las barras en la pantalla. Presione el Centro del Botón Redondo para cambiar entre el canal A y B

- **Bloqueo y desbloqueo**

Mantenga presionado el botón redondo en el centro durante tres segundos para bloquear toda la pantalla de configuración y evitar cambios accidentales. Mantenga presionado durante tres segundos para desbloquear.

- **Disfrute la terapia de estimulación de masaje**

Luego de que el modo, tiempo e intensidad estén configurados según su preferencia, disfrute la estimulación proporcionada por el dispositivo. Deslice el botón "ON/OFF" para apagar y dejar de usar, o el dispositivo se apagará automáticamente cuando el temporizador se haya completado.

Cuadro de Referencia de Modo

MODE	RESPUESTA DE TENS	FRECUENCIA DE PULSO	TIPO
1	Malaxación	Encendido por 3,5s y apagado por 1,4s	EMS
2	Combinación de Malaxación	Encendido por 17,5s y apagado por 7s Encendido por 26,4s	TENS & EMS
3	Golpecito	Encendido por 0,1s y apagado por 0,77s	TENS
4	Combinación de Golpecito	Encendido por 3,6s y apagado por 28s Encendido por 23,4s Encendido por 3,68s y apagado por 1,88s	TENS & EMS
5	Ventosa	Encendido por 34,6s y apagado por 3,45s	TENS
6	Combinación de Ventosa	Encendido por 7s y apagado por 2,8s Encendido por 26,6s	TENS & EMS
7	Shiatsu Profundo	Encendido por 7,3s y apagado por 3,1s	EMS
8	Combinación de Shiatsu Profundo	Encendido por 10,5s y apagado por 4,2s Encendido por 2,7s y apagado por 1,35s	EMS
9	Acupuntura	Encendido por 0,76s y apagado por 0,4s Encendido por 0,1s y apagado por 0,3s	TENS
10	Combinación de Acupuntura	Encendido por 2,3s y apagado por 18,4s Encendido por 10,5s y apagado por 4,2s Encendido por 26,5s	EMS
11	Raspado	Encendido por 17,5s y apagado por 0,7s	TENS
12	Combinación de Raspado	Encendido por 0,828s y apagado por 3,6s Encendido por 4,92s y apagado por 2,82s	EMS
13	Malaxación de Palma	Encendido por 0,138s y apagado por 0,6s Encendido por 1s y apagado por 0,8s	TENS
14	Combinación de Malaxación de Palma	Encendido por 3,6s y apagado por 8,28s Encendido por 23,4s Encendido por 14s y apagado por 5,6s	TENS & EMS
15	Masaje	Encendido por 1,3s y apagado por 0,9s	EMS
16	Combinación de Masaje	Encendido por 4s y apagado por 2,5s Encendido por 17,5s y apagado por 7s	EMS

Colocación de la Posición para un Mejor Uso

Puedes colocar las almohadillas TENS en muchas partes del cuerpo para aliviar el dolor del músculo y del nervio y para estimular los músculos saludables.



LUMBAR

Sentarse por mucho tiempo, tener los flexores de caderas débiles, o hacer ejercicio puede agravar el dolor en nuestras caderas y cintura. Para aliviar la tensión o el dolor, adhiera las almohadillas electrodos alrededor de tu cintura y lumbar. Separe las almohadillas a una distancia de 5 a 15 cm para obtener los mejores resultados.

CINTURA

TENS es perfecto para aliviar el dolor en el área de la cintura. Ya sean flexores de caderas débiles o músculo lateral adolorido, los músculos adoloridos se pueden aliviar.

El TENS puede calmar los nervios y ayudar en el dolor de cadera de problemas con tendones y músculos al proporcionar movimientos suaves.



GLÚTEO

El modo EMS se puede utilizar para fortalecimiento y endurecimiento del músculo en las áreas de los glúteos o las caderas. El modo TENS se puede utilizar para aliviar la tensión o el dolor en la cadera o en el glúteo también. Adhiere el par de almohadilla a la zona lumbar y el otro par al área de la cadera. Separe las almohadillas al menos 5 cm.



ABDOMEN

La característica EMS puede ayudar a estimular los glúteos para un mejor rendimiento deportivo. Con la contracción de los músculos que este equipo proporciona, los músculos en esta área se pueden fortalecer. Esta área es sensible así que no requiere mucha intensidad para sentir los efectos.



BRAZO

Utilice el modo EMS para fortalecer los bíceps musculares del brazo colocando un par en el extremo superior del músculo junto al hombro y otro par en el extremo inferior del músculo. Aumente gradualmente la intensidad hasta obtener una contracción muscular máxima, sin sentir dolor.



MUSLOS/PIERNAS

Puesto que estos grandes músculos son tan cruciales para nuestra movilidad, es importante cuidarlos y ayudarles a relajarse. Con el modo TENS, colocar las almohadillas de electrodos en la parte superior y posterior de los muslos es una forma sencilla de relajar esta área y aliviar el estrés.



Utilice el modo EMS para fortalecer los músculos de las piernas como los tendones isquiotibiales y cuádriceps adhiriendo un par en el extremo superior del músculo y el otro par en el extremo inferior del músculo. Gradualmente, incremente la intensidad hasta que obtenga una máxima concentración del músculo, sin que sea doloroso.

Prácticas para un Mejor Uso

• Almohadillas de electrodos

Las almohadillas de electrodos se pueden usar hasta que pierdan adhesividad y/o conductividad. Su tiempo de vida útil depende mucho de las condiciones de la piel del cuerpo y la protección.

Compre nuevas almohadillas de electrodos si sea necesario.

• Intensidad baja para comenzar

Con el incremento de la intensidad, puedes experimentar sensaciones como hormigueo, vibración, etc. Por lo tanto, incremente la intensidad, y deténgase cuando se alcance un nivel cómodo

• Limpieza

Mantenga limpio el dispositivo impiándolo con un paño húmedo de vez en cuando. Esto puede alargar la vida útil de las almohadillas.

• Almacenamiento del dispositivo

Cuando no está en uso, almacena el dispositivo y accesorios en un lugar fresco, fuera de la luz solar directa.

• Resultados deseados

La mayoría encuentra que utilizar el TENS una vez de 10 – 30 minutos al día proporciona mejores beneficios.

• Áreas de evitar

No utilices el equipo TENS en su cabeza, cuello, pecho cerca del corazón, genitales.

No aplique la estimulación en el pecho, debido a que la introducción de corriente eléctrica en el pecho puede causar distorsiones rítmicas al corazón. Por ejemplo, NO aplique un juego de almohadillas TENS en un brazo y el otro juego de almohadillas TENS en el otro brazo debido a que la corriente eléctrica puede pasar por tu corazón de un brazo a otro brazo.

Preguntas frecuentes

-¿Cómo mi equipo TENS alivia el dolor o estimula los músculos?

El AS1080-16AB (TENS) alivia el dolor bloqueando las señales de dolor y estimulando los analgésicos naturales conocidos como endorfinas. Este equipo también puede estimular los músculos, lo cual ayuda en el rendimiento de los músculos y la circulación de la sangre en las extremidades inferiores.

-¿Cuántos modos y niveles de intensidad tiene el AS1080-16AB (TENS)?

Esta unidad tiene 8 tipos de masaje y 16 modos de procedimiento automático. El dispositivo tiene 20 niveles de intensidad entre los que puede elegir, para que pueda obtener beneficios a su propio nivel de comodidad.

- ¿Es seguro para cualquiera usar mi TENS en cualquier lugar del cuerpo?

El equipo AS1080-16AB (TENS) es un dispositivo efectivo y libre de drogas para el alivio del dolor y la estimulación muscular cuando se usa correctamente. Pero no es adecuado para algunas áreas del cuerpo o para algunas personas. Por favor lea las Advertencias de Seguridad antes de usar. Si usted tiene alguna condición médica y no está seguro de utilizar el dispositivo de manera segura, consulte primero a su médico.

-¿Cuál es la diferencia entre TENS y EMS? ¿Este equipo me proporciona ambos?

El equipo AS1080-16AB (TENS) es una unidad combinada TENS y EMS. EMS significa Estimulación Eléctrica del Músculo y TENS significa Estimulación Eléctrica del Nervio Transcutáneo. Los modos TENS son específicamente para el dolor y la molestia. Los modos EMS son para la estimulación del músculo y mejor circulación sanguínea en el cuerpo inferior para los músculos saludables. Sí, este dispositivo le proporciona ambos.

-¿Qué puede hacer para alargar la vida de las almohadillas electrodos?

Limpie el área de la piel donde colocará la almohadilla de electrodo con agua y jabón, o con un paño húmedo. Asegúrese de que el área de tratamiento esté seca antes de aplicar las almohadillas. Cuando almacene las almohadillas, colóquelas nuevamente en la lámina de plástico que vienen adheridas las almohadillas.

Las almohadillas que ya no se adhieran se requieren reemplazo. Puedes limpiar las almohadillas con un paño húmedo. Si están muy sucias o su piel se siente adormecida después de la limpieza, reemplaza las almohadillas.

- Qué tipo de condiciones realmente benefician el TENS/EMS?

TENS es útil para aliviar los dolores lumbares, dolor de rodilla, ciática, fibromialgia, y más. Los modos EMS son para mejorar el desenvolvimiento de los músculos o incrementar la circulación de la sangre en las extremidades inferiores, de un estilo de vida sedentaria o si sus músculos carecen de tonificación y firmeza.

Limpieza y mantenimiento

Por favor utilice toallas para limpiar el dispositivo primero, y luego utilice un paño seco para limpiarlo otra vez. La almohadilla de electrodo que viene con el dispositivo es desechable y se debería reemplazar cuando pierdan su adhesividad. Contacte con el vendedor para los reemplazos.

Resolución de Problemas

Problema	Posible Causa	Solución
Una almohadilla se siente más fuerte que la otra	Esto es normal. Las diferentes áreas de tu cuerpo reaccionarán diferentemente.	No hay nada que hacer. Asegúrese de que las almohadillas estén húmedas y haciendo buen contacto.

Durante el masaje, la piel siente una sensación de quemadura dolorosa o la estimulación se debilita.	Las almohadillas de gel adhesivas no se están adhiriendo firmemente a la piel o las almohadillas de gel están muy secas.	Aplice unas pocas gotas de aguas a la superficie adhesiva de cada almohadilla y asegúrese de que las almohadillas estén presionadas firmemente a la piel durante la aplicación.
El equipo está encendido, pero no se siente ninguna sensación en las almohadillas.	Ambas almohadillas no están firmemente en la piel. O hay una conexión suelta, o el nivel de intensidad necesita ser incrementada.	Asegúrese de que ambas almohadillas estén presionadas firmemente a la piel. Asegúrese de que todas las conexiones estén aseguradas del equipo a los cables y los cables a las almohadillas. Incremente el nivel de intensidad.
Las almohadillas de gel adhesivas no se adhieren a la piel aun luego de limpiar y humedecer la almohadilla de gel.	Las almohadillas de gel adhesivas necesitan ser reemplazadas.	Reemplace el juego de almohadillas. Las almohadillas se pueden comprar en el distribuidor local.
El equipo no se enciende o la pantalla está borrosa.	La batería está baja.	Recargue la batería
No proporciona el alivio del dolor adecuado	No se lo usa por tiempo suficiente.	Use su masajeador de 20-30 minutos cada vez, de 3 -6 veces al día.

Información de la garantía de AS1080-16AB

Estamos tan seguros de que le encantará este producto que ofrecemos un año de Garantía de Calidad del PRODUCTO.

Instrucciones de seguridad

• Contraindicaciones

No use este dispositivo en paciente que tiene marcapasos cardíacos, desfibrilador implantado o cualquier otro dispositivo implantado metálico o electrónico, porque esto puede causar choques eléctricos, quemaduras, interferencia

eléctrica, o la muerte.

No use este dispositivo en pacientes cuyos síndromes de dolores no han sido diagnosticados.

- **Advertencia**

No aplique la estimulación en el cuello del paciente porque esto podría causar espasmos musculares severos que terminan en el cierre de las vías respiratorias, dificultad para respirar, o efectos adversos en el ritmo cardíaco o presión arterial.

No aplique la estimulación en el pecho, porque la introducción de la corriente eléctrica en el pecho puede causar alteraciones del ritmo cardíaco, lo cual puede ser letal. Por ejemplo, NO aplique un juego de las almohadillas TENS en un brazo y el otro juego de las almohadillas TENS en el otro brazo porque la corriente eléctrica puede pasar por tu corazón de un brazo a otro brazo.

- **Precauciones**

No use este dispositivo mientras conduzca.

No use este dispositivo mientras duerma.

No use este dispositivo en áreas de humedad, como en el baño.

Mantenga el dispositivo lejos de lugares que están mojados o reciben luz solar directa.

Mantenga este dispositivo fuera del alcance de los niños.

Deje de usar este dispositivo si siente dolor, malestar, mareo o náusea y consulte a su médico.

No intente mover las almohadillas de electrodos mientras el dispositivo está funcionando.

No use este dispositivo cerca del corazón, en la cabeza, boca, en áreas de la piel sucia.

No aplique la estimulación de este dispositivo en las siguientes condiciones:

(1) En todo el pecho debido a que la introducción de corriente eléctrica en el pecho puede causar alteraciones del ritmo cardíaco, lo cual puede ser letal.

(2) Sobre las áreas dolorosas. Por favor consulte con su médico antes de usar este dispositivo si tiene áreas dolorosas.

(3) Sobre las heridas y las erupciones, o sobre áreas hinchadas, rojas, infectadas o erupciones en la piel (ej. Flebitis, tromboflebitis, y venas varicosas). Aplique la estimulación solo a la piel normal, intacta, limpia y saludable.

(4) En la presencia de los equipos electrónicos de monitoreo (ej. monitores cardíacos, alarmas ECG). El estimulador electrónico puede que no opere correctamente cuando el dispositivo de estimulación electrónico está en uso.

(5) Mientras opera maquinarias, o durante cualquier actividad en la cual la estimulación electrónica puede ponerte en riesgo de lesión.

(6) En los niños.

Tenga en cuenta lo siguiente:

(1) Consulte con su médico antes de usar este dispositivo. La estimulación con el dispositivo puede :

i. Causar alteraciones letales del ritmo cardíaco en individuos no susceptibles;

ii. Interrumpir el proceso de curación después de un procedimiento quirúrgico reciente;

(2) Que el dispositivo no es efectivo para el dolor en el área de la cabeza, incluyendo el dolor de cabeza.

(3) Que el dispositivo no es un sustituto para la medicaciones del dolor y otras terapias de manejo del dolor.

(4) Que el dispositivo no tiene un valor curativo.

(5) Que el dispositivo es un tratamiento sintomático, y como tal, suprime la sensación de dolor que de lo contrario sirve como un mecanismo de protección.

(6) Que los efectos a largo plazo del dispositivo son desconocidos.

(7) Que el usuario puede experimentar irritación de la piel, quemaduras o hipersensibilidad debido a la estimulación eléctrica o los medios de conducción eléctricos (gel).

(8) Si el usuario ha sospechado o ha sido diagnosticado de epilepsia, el usuario debería seguir las recomendaciones realizadas por sus médicos.

(9) Tomar precaución si el usuario tiene la tendencia a sangrar internamente como después de una lesión o fractura.

(10) Tomar precaución si la estimulación es aplicada sobre el útero menstruando.

(11) Tomar precaución si la estimulación sobre las áreas de la piel que carecen de sensación normal.

(12) Deje de usar el dispositivo si el dispositivo no proporciona alivio del dolor.

(13) Use el dispositivo solo con los cables, electrodos y los accesorios que el fabricante recomienda.

(14) No comparta el uso de las almohadillas de electrodos con otros.

(15) No use el dispositivo mientras se carga.

(16) El dispositivo posee una batería de litio. Si el sobrecalentamiento del dispositivo ocurre durante la carga, deje de cargarlo o de operarlo inmediatamente y informárselo al vendedor.

(17) Deseche la batería que contiene el dispositivo de acuerdo con la leyes locales, estatales y federales.

Puesto que los efectos de la estimulación del cerebro son desconocidos, no se debería aplicar la estimulación sobre la cabeza, y los electrodos no se deberían colocar en los lados opuestos de la cabeza.

La seguridad de la estimulación eléctrica durante el embarazo no se ha establecido.

Algunos pacientes pueden experimentar irritación de la piel o hipersensibilidad debido a la estimulación eléctrica o a los medios de conducción eléctricos (gel).

Los pacientes con enfermedad cardíaca sospechada o diagnosticada deberían seguir las precauciones recomendadas por los médicos.

Las pacientes con epilepsia sospechada o diagnosticada deben seguir las precauciones recomendadas por sus médicos.

Tome precaución si la estimulación es aplicada sobre los úteros con menstruación o embarazo.

● Reacciones Adversas

Usted puede experimentar irritación y quemadura de la piel debajo de los electrodos de estimulación aplicados en la piel.

Usted puede experimentar dolores de cabeza y otras sensaciones de dolor durante o luego de la aplicación de la estimulación eléctrica cerca de los ojos, la cabeza y la cara.

Usted debería dejar de usar el dispositivo y debería consultar con su médico si usted experimenta reacciones adversas debido al dispositivo.

● Condición ambiental para el normal funcionamiento, transporte y almacenamiento

-Temperaturas ambiente para el funcionamiento normal: 5~40°C (41~104°F)

-Humedad ambiental para el funcionamiento normal: 15~90%RH

-Temperatura ambiental para almacenamiento y transporte: -25 ~70°C (-13~158°F)

-Humedad ambiental para almacenamiento y transporte: 0~90%RH

-Presión Atmosférica: (70~106)kpa

Compatibilidad Electromagnética

El AS1080-16AB ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites de compatibilidad electromagnética (CEM) para dispositivos médicos a CEI 60601-1-2: 2014. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación médica típica.

Precaución:

No utilice este dispositivo simultáneamente con dispositivos con altos niveles de EMI

Guía y Declaración del Fabricante – Emisión Electromagnética

Este dispositivo está destinado a ser usado en el ambiente electromagnético especificado debajo. El Cliente del usuario del dispositivo debería asegurarse de que se utilice en tal ambiente.

Emisión	Cumplimiento	Guía de Ambiente Electromagnético
Emisiones RF CISPR 11	Grupo 1	El dispositivo utiliza solo energía RF para su función interna. Por lo tanto, Sus emisiones RF son muy lentas y no son probable que causen ninguna interferencia en equipos electrónicos cercanos.
Emisión RF CISPR 11	Clase B	El equipo está apto para el uso en todos los establecimientos, incluyendo establecimientos domésticos y aquellos directamente conectados a la red pública de servicio eléctrico de bajo voltaje que suministra a los edificios para propósitos de uso domésticos.
Emisiones Armónica IEC 61000-3-2	No aplicable (alimentado por una batería)	
Voltage fluctuations/ Emisiones de Fluctuación IEC 61000-3-3	No aplicable (alimentado por batería interna)	

Guía y Declaración del Fabricante – Emisión Electromagnética

Este dispositivo está destinado a ser usado en el ambiente electromagnético especificado debajo. El Cliente del usuario del dispositivo debería asegurarse de que se utilice en tal ambiente.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC60601	Nivel de conformidad	DIRECTIVA ENTORNO ELECTROMAGNETICO
---------------------	--------------------------	----------------------	------------------------------------

Descarga Electroestática (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contacto ±8 kV aire	±6 kV contacto ±8 kV aire	Los pisos deberían ser madera, concreto o de baldosas de cerámica. Si el piso está cubierto de material sintético, la humedad relativa debería ser de al menos 30%.
Transitorios eléctricos rápidos arranque IEC 61000-4-4	±2 kV para líneas de suministro eléctrico ±1 kV para líneas de entrada/salida	No aplicable (alimentado por una batería interna)	La calidad de red de energía debería ser de típica comercial o de entorno hospitalario.
Arranque IEC 61000-4-5	± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra	No aplicable (alimentado por una batería interna)	La calidad de red de energía debería ser de típica comercial o de entorno hospitalario.
Bajadas de tensión Interrupciones cortas y variaciones de voltaje en las líneas de entrada de suministro de energía. IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% bajada en UT) por ddo 0.5 40% UT (60% bajada en UT) por ddo 70% UT (30% bajada en UT) for 25 cycles <5% UT (>95% dip l UT) for 5 sec	No aplicable (alimentado por una batería interna)	La calidad de red de energía debería ser de típica comercial o de entorno hospitalario. Si el usuario del dispositivo requiere funcionamiento continuo durante las interrupciones de la red de energía, se recomienda que el dispositivo sea alimentado por un suministro interrumpible o una batería.
Frecuencia de potencia (50Hz / 60Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de poder deberían estar característicos de niveles de una localización típica en un ambiente comercial típico u hospitalario.
NOTE: UT es el voltaje de red a.c. previo a la aplicación del nivel de prueba.			

Guía y Declaración del Fabricante – Emisión Electromagnética			
Este dispositivo está destinado a ser usado en el ambiente electromagnético especificado debajo. El Cliente del usuario del dispositivo debería asegurarse de que se utilice en tal ambiente.			
Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC60601	Nivel de conformidad	DIRECTIVA ENTORNO ELECTROMAGNETICO
RF Conducida IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz	3 Vrms	Los equipos de comunicaciones portátiles y móviles RF deberían ser usados no más cerca a cualquier parte del dispositivo, incluyendo cables que la distancia de separación recomendada calculada desde la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada: $d = 1,2\sqrt{P}$ $d = 1,2\sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2,3\sqrt{P}$ 800 MHz to 2,5 GHz Donde P es el nivel de potencia de salida máximo del transmisor en vatios (W) de acuerdo con el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m) La intensidad del campo de los transmisores fijos RF determinados por una protección electromagnética local, a debería ser menos que el nivel de conformidad en cada rango de frecuencia.b
RF Radiada IEC 61000-4-3 3 V	m80 MHz a 2,5 GHz	3 V/m	

La interferencia puede ocurrir en los alrededores del equipo marcado con el símbolo siguiente:



AVISO 1: A 80 MHz and 800 MHz, El rango de frecuencia más alto aplica.
AVISO 2: Estas directrices pueden que no apliquen en todas las situaciones la propagación electromagnética es afectada por la absorción y el reflejo de las estructuras, objetos y personas.

Especificaciones técnicas

Modelo/tipo	AS1080-16AB	Peso	60g
Suministro de Energía	Alimentad por Batería Interna li-ion 3.7V	Apagado Automático	20 minutos
Forma Ondulada y Forma de la Onda	Pulso de la onda cuadrada bifásica	Grado de protección contra los choques eléctricos	Parte aplicado tipo BF
Duración de Pulso	80us (microsegundos)	Tipo de protección contra los choques eléctricos	Equipo con Alimentación Interna
Frecuencia de Pulso	0-100Hz (Hz=vibración por segundo)	Grado de prueba de agua	IP 22
Voltaje de salida	Max.130Vpp±20% (en 1000ohm carga)	Garantía	1 año
Tiempo de tratamiento	10, 20, 30, 40, 50, 60 minutos	Tiempo de vida del electrodo	Almacenado por 2 años (sin uso), tiempo de reuso: 30 veces

Modos	16 auto modos	Versión del Software	A0
Tiempo funcionamiento típico de la batería	Si es usada al nivel más alto, la batería puede durar por alrededor de 4 horas después de estar cargada completamente.	El tiempo requiendo para que el equipo se caliente de la temperatura de almacenamiento mínimo entre los usos hasta que esté lista para el uso previsto	30 minutos
Comportamiento de mi equipo mientras la fuente de poder interna recargable está cargando:	El indicador de la batería en la pantalla indicará el estado de carga de la batería	El tiempo requiendo para que le equipo se enfríe de la temperatura de almacenamiento mínimo entre los usos hasta que esté lista para el uso previsto e	15 minutos
Vida de servicio típica de la batería	300 veces de recarga	Adaptador para cargar	Por favor utilice salida de DC5V y corriente de salida cargador 0,3-2,0A para la carga
Note: *No está diseñado para ser esterilizado			
No es para ser usado en un AMBIENTE RICO EN OXIGENO			

Programas de productos

NOMBRE DEL PROGRAMA	TIEMPO EN MIN.	FRECUENCIA (Hz)	ANCHO DE PULSO(us)
Modo 1	10,20,30 40,50,60	66,6	80

modo 2	10,20,30 40,50,60	66	80
modo 3	10,20,30 40,50,60	2	80
modo 4	10,20,30 40,50,60	97	80
modo 5	10,20,30 40,50,60	55	80
modo 6	10,20,30 40,50,60	97,5	80
modo 7	10,20,30 40,50,60	47	80
modo 8	10,20,30 40,50,60	66	80
modo 9	10,20,30 40,50,60	90	80
modo 10	10,20,30 40,50,60	97	80
modo 11	10,20,30 40,50,60	98	80
modo 12	10,20,30 40,50,60	90	80
modo 13	10,20,30 40,50,60	5	80
modo 14	10,20,30 40,50,60	66	80
modo 15	10,20,30 40,50,60	63	80
modo 16	10,20,30 40,50,60	90	80

Symbol	Meaning
	Precaución
	BF Elemento aplicado aislado
	Fecha de fabricación
	Eliminación de conformidad con la Directiva 2002/96/CE
	Fabricante
	REPRESENTANTE AUTORIZADO EN LA COMUNIDAD EUROPEA
	Lea el manual del usuario antes de usarlo
	Marcado CE
IP22	Protegido contra el goteo de agua
	Código de lote
	Reciclaje
	Temperatura: -25°C~70°C
	Humedad: 0%~90%



Eliminación de materiales

Un símbolo de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos significa que debe informarse sobre las normas locales de la eliminación de este tipo de producto.

-No deseche este producto como lo haría con otros desechos domésticos. Deseche este dispositivo de acuerdo con las regulaciones locales correspondientes.

Los dispositivos eléctricos y electrónicos contienen sustancias peligrosas que pueden tener efectos nocivos para el medio ambiente y / o la salud humana y deben reciclarse adecuadamente.

Healthcare-Manager.com

Preguntas o comentarios?

Comuníquese con nosotros por correo electrónico:

service@healthcare-manager.com

Distribuido por: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527



Escanea el código para
obtener el manual en más idiomas



TENS en Spierstimulator



Gebruikershandleiding
Model: AS1080-16AB

Inhoudsopgave

Easy@Home AS1080-16AB TENS Overzicht.....	153
Apparaatonderdelen	154
Laten We Aan de Slag Gaan met AS1080-16AB (Installatie).....	155
Kenmerken & Voordelen	157
Functies (Gebruiksdoel).....	158
Gebruiksaanwijzing	158
Modus Referentietabel	160
Plaatsingspositie voor Optimaal Gebruik.....	160
Aanbevolen Praktijken voor Optimaal Gebruik	163
Veelgestelde Vragen.....	164
Reiniging en Onderhoud.....	165
Probleemoplossing.....	165
Garantie-informatie AS1080-16AB.....	166
Veiligheidswaarschuwing.....	166
Technische Specificaties.....	176

Easy@Home AS1080-16AB TENS Overzicht

De Easy@Home AS1080-16AB Elektronische Pulssimulator is een effectieve en draagbare TENS- en EMS-combinatie-eenheid met een oplaadbare batterij. De AS1080-16AB is een krachtige aanvulling op de uitgebreide Easy@Home TENS- en EMS-productlijn.

De TENS (Transcutane Elektrische Zenuwstimulatie) Unit is een effectieve, medicijnvrije, veilige en gebruiksvriendelijke apparaat om pijn en spiervermoeidheid te verlichten vanuit het comfort van uw huis of onderweg.

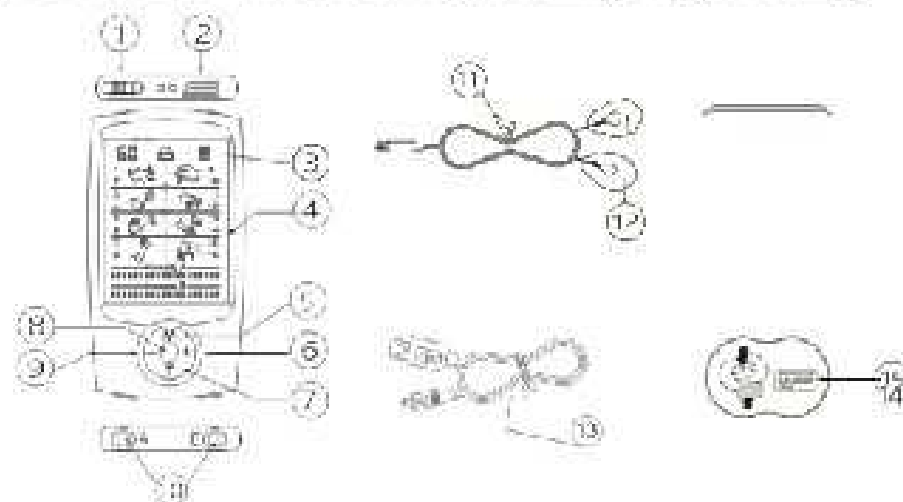
De EMS (Elektrische Spierstimulatie) Unit stuurt elektronische pulsen naar spieren om te helpen met spiertoning en stevigheid, het verbeteren van uithoudingsvermogen, en om de hersteltijd tussen trainingen te verkorten.

Het AS1080-16AB apparaat kan ook worden gebruikt voor het verbeteren van de lokale bloedcirculatie in gezonde spieren van de onderste ledematen, voor mensen die reizen, lange tijd stilzitten, of hun bloedcirculatie moeten verbeteren vanwege een gezondheidsconditie.

Als een van de toonaangevende merken in persoonlijke gezondheidszorg voor pijnbeheer, brengt Easy@Home jarenlange ervaring en expertise vanuit het professionele gebied naar de persoonlijke gezondheidszorgsector. Wij zijn trots u de Easy@Home TENS- en EMS-productlijn te presenteren.

Apparaatonderdelen

1. Aan/uit-schakelaar
2. USB-poort
3. Batterij-indicator
4. LCD-scherm
5. Modusselectie
6. Intensiteit verhogen "+"
7. Timer instellen
8. A-B-kanaalschakelaar & vergrendeling/ontgrendeling
9. Intensiteit verlagen "-"
10. Kanaaluitgang voor kabels
11. Kabels
12. Elektrodenpads
13. USB-kabel
14. Padhouder



De bediening van het apparaat is net zo eenvoudig als het gebruik van de volgende hoofdknoppen:

- De "+" en "-" knoppen. Verhoog of verlaag het intensiteitsniveau voor het geselecteerde kanaal.
- De "T" knop. Stel de timer in: opties van 10, 20, 30, 40, 50, 60 minuten.
- De "M" knop. Selecteer een van de zestien automatische proceduremodi. Door op deze knop te drukken, wordt je door elk massagetype geleid totdat je degene vindt die je het prettigst vindt.

- De ronde knop in het midden. Wissel kanalen tussen A en B met een korte druk op de knop; vergrendel/ontgrendel met een lange druk op de knop gedurende 3 seconden.

Laten We Aan de Slag Gaan met AS1080-16AB (Installatie)

• Installatie

Pak de doos uit, haal het product en de accessoires eruit, verbind/klik de elektrodepads aan de kabels, sluit het andere uiteinde van de kabel aan op de controller en breng de elektrodepads aan op het huidgebied waar u stimulatie wilt ontvangen. Zet het apparaat aan, stel de modus en intensiteitsniveau in op uw comfort. Zo eenvoudig is het!

De volgende stappen worden gebruikt om het apparaat correct voor te bereiden op gebruik. De details voor elke stap worden vermeld in de onderstaande categorieën.

Stap 1: Zorg ervoor dat de elektronische pulsstimulator volledig is opgeladen.

Stap 2: Klik 2 elektrodepads op elke kabel.

Stap 3: Sluit het andere uiteinde van de kabels aan op de uitgangskanalen onderaan het apparaat.

Stap 4: Breng de elektrodepads aan op het lichaamsgebied dat behandeling vereist, en verwijder eerst de plastic achterkant van de elektroden.

• Opladen van de batterij

De Elektronische Pulsstimulator (TENS-unit) is uitgerust met een ingebouwde oplaadbare lithiumbatterij. Zorg ervoor dat het apparaat volledig is opgeladen voordat u het gebruikt. Het apparaat kan worden opgeladen met de adapter en kabel via een standaard stopcontact of via de USB-poort van uw computer met alleen de kabel. Het apparaat heeft ongeveer 1,5 uur nodig om volledig op te laden via het stopcontact.

Laad het apparaat op wanneer u ziet dat de batterij-indicator nog maar één streepje heeft, het scherm dim is, de sensatie

zwak is of het display niet oplicht wanneer u het apparaat aanzet.

• Installeren van elektrodepads

Klik de meegeleverde elektrodepads op de kabels. Sluit vervolgens de andere uiteinden van de kabels aan op de uitgangskanalen aan de onderkant van de controller.

Zorg ervoor dat u twee pads aansluit op elke kabel die u gebruikt (kanaal A en kanaal B). U moet twee elektrodepads per kanaal gebruiken, maar u kunt kiezen voor één of beide kanalen. Twee kanalen stellen u in staat om stimulatie op twee verschillende gebieden tegelijk te ontvangen.

• Plaatsing van elektrodepads op lichaamsgebieden

Nadat u de pads aan de kabels hebt bevestigd en deze op de controller hebt aangesloten, verwijdt u de transparante beschermfolie van de elektrodepads. Plaats de pads op het gewenste lichaamsgebied. Zorg ervoor dat het gebied schoon en droog is. Houd minimaal een afstand van 3/4 inch (ongeveer 2 cm) tussen elk paar pads. De twee pads mogen elkaar tijdens de massagesessie niet raken, anders kunt u uw huid beschadigen.

Plaats de pads na gebruik terug op de pads houder voor correcte opslag.

1. Gebruik uitsluitend elektrodepads van hetzelfde merk als het apparaat.
2. Gebruik dezelfde elektrodepads niet bij verschillende personen. Elke gebruiker moet zijn/haar eigen pads hebben.
3. Schakel het apparaat altijd uit voordat u elektrodepads verwijdt of opnieuw positioneert.
4. Was de huid grondig en droog deze af voordat u elektrodepads aanbrengt.
5. Druk de elektroden stevig en volledig op de huid. Gebruik geen elektroden die niet goed hechten of slechts gedeeltelijk aan de huid blijven plakken.

OPMERKING: Breng elektrodepads stevig op de huid aan voordat u het apparaat inschakelt om ongemak te voorkomen.

Kenmerken & Voordelen

De AS1080-16AB is niet alleen een TENS-apparaat (Transcutane Elektrische Zenuwstimulatie), maar ook een EMS-apparaat (Elektrische Spierstimulatie). Het staat ook bekend als PMS (Powered Muscle Stimulation). Dit betekent dat de AS1080-16AB een gecombineerd apparaat is dat zowel pijnverlichting als spierstimulatie biedt. Als een compact en draagbaar apparaat kan de AS1080-16AB zowel thuis als onderweg worden gebruikt.

Het is klein maar krachtig! In feite kunt u kiezen uit zestien modi om uw pijnverlichtingssessie te personaliseren.

Degenen die lijden aan chronische pijn gerelateerd aan spieren of zenuwen, spanning, of zelfs verschillende soorten artritis, zullen dit apparaat erg nuttig vinden. Het apparaat zal zenuwen stimuleren om pijnsensaties te blokkeren en natuurlijke pijnverlichtende endorfines vrij te geven.

De AS1080-16AB zal ook spieren stimuleren voor degenen die hun spieren willen tonifiëren, verstevigen of verbeteren met de EMS-modi die beschikbaar zijn op het apparaat. Dit draagbare apparaat is extreem eenvoudig mee te nemen en te gebruiken, bijna overal, zoals in de sportschool voor herstel na een training of op het werk voor pijnverlichting.

Ten slotte zullen degenen die problemen hebben met de bloedcirculatie (zoals vaak reizenden of mensen die vaak inactief zijn) merken dat de AS1080-16AB de bloedcirculatie in de onderste lichaamsdelen zoals het been of de voet kan verhogen. Dit biedt broodnodige verlichting en betere mobiliteit door het revitaliseren van lichaamsweefsels en het bevorderen van de bloedstroomherstel.

Functies (Gebruiksdoel)

Beoogde toepassingen omvatten het volgende:

- Tijdelijke verlichting van pijn geassocieerd met pijn
- Pijnlijke spieren in de schouder, taille, rug, nek, bovenste extremiteiten (arm)
- Onderste extremiteiten (been) door inspanning van lichaamsbeweging
- Onderste extremiteiten (been) door normale huishoudelijke werkzaamheden

Gebruiksaanwijzing

De volgende stappen dienen als gids voor het gebruik van het apparaat na installatie. De details voor elke stap worden hieronder in de tabel weergegeven.

Stap 1: Zet de schakelaar "ON/OFF" om het apparaat in te schakelen.

Stap 2: Kies een van de stimulatiemodi.

Stap 3: Kies de stimulatietijd.

Stap 4: Stel de stimulatie-intensiteit voor elk kanaal in. Geniet van uw massagebehandeling!

• "ON/OFF" knop om het apparaat in te schakelen

Schuif de "ON/OFF" knop om het apparaat in te schakelen. Deze knop bevindt zich aan de bovenkant van het apparaat.

• Selecteren van de uitgangskanalen

Er zijn twee uitgangen zodat je de massage op twee verschillende delen van het lichaam tegelijk kunt ontvangen. Elk kanaal kan afzonderlijk worden bediend met verschillende massagemodi en intensiteitsinstellingen. Wissel tussen kanaal A en B door de middelste ronde knop in te drukken. Het standaardkanaal is A.

• Selecteren van stimulatiemodi

Druk op de "M"-knop om te schakelen tussen 16 massagestijlen (aangegeven door de knipperende afbeelding van de hand(en) op het display) naar de meest gewenste. Om veiligheidsredenen is de standaardintensiteit telkens ingesteld op het laagste niveau wanneer je een nieuwe

modus selecteert. De modus van elk kanaal (A of B) kan afzonderlijk worden ingesteld naar de gewenste modus.

• Selecteer stimulatie-tijd

Houd de "T"-knop ingedrukt. Herhaal totdat je de tijd hebt gekozen die je verkiest voor je sessie.

Je kunt kiezen uit 10, 20, 30, 40, 50, 60 minuten. De tijdsaanduiding bevindt zich in de linkerbovenhoek van het scherm. 20 minuten is de standaardtijd. Het apparaat wordt automatisch uitgeschakeld als veiligheidsmechanisme zodra de timer is voltooid.

• Adjusteren van de stimulatie-intensiteit

Druk en laat de "+" knop los om de stimulatie-intensiteit te verhogen, en druk en laat de "-" knop los om de intensiteit te verlagen. De intensiteit van de twee kanalen kan afzonderlijk worden ingesteld naar het gewenste niveau. A of B zal op het display knipperen om aan te geven welk kanaal je momenteel aanpast.

OPMERKING: 1. Bij het verhogen van de intensiteit kun je sensaties ervaren zoals tintelingen, trillingen, enz. Verhoog de intensiteit geleidelijk en stop wanneer een comfortabel niveau is bereikt.

OPMERKING: 2. Zorg ervoor dat je de juiste kanaal verhoogt. De intensiteitsverandering wordt weergegeven door de verandering in de balken op het scherm. Druk op de middelste ronde knop om tussen kanaal A en B te schakelen.

• Vergrendelen en ontgrendelen

Druk en houd de middelste ronde knop drie seconden ingedrukt om het instellingendisplay te vergrendelen en accidentele wijzigingen te voorkomen. Druk en houd drie seconden vast om de vergrendeling op te heffen.

• Geniet van de stimulatie massage therapie

Na het instellen van de modus, tijd en intensiteit naar wens, kun je genieten van de stimulatie die door het apparaat wordt geleverd. Schuif de "ON/OFF"-knop om het apparaat uit te schakelen of het apparaat zal automatisch uitschakelen wanneer de timer is voltooid.

Modus Referentietabel

MODE	TENS RESPONSE	PULSE FREQUENCY	TYPES
1	Kneedbeweging	Aan voor 3.5 sec en uit voor 1.4 sec	EMS
2	Kneedbeweging Combinatie	Aan voor 17.5 sec en uit voor 7 sec; Aan voor 26.4 sec	TENS & EMS
3	Tikken	Aan voor 0.1 sec en uit voor 0.77 sec	TENS
4	Tikken Combinatie	Aan voor 3.6 sec en uit voor 28 sec; Aan voor 23.4 sec; Aan voor 3.68 sec en uit voor 1.88 sec	TENS & EMS
5	Zuigen	Aan voor 34.6 sec en uit voor 3.45 sec	TENS
6	Zuigen Combinatie	Aan voor 7 sec en uit voor 2.8 sec; Aan voor 26.6 sec	TENS & EMS
7	Shiatsu-Diep	Aan voor 7.3 sec en uit voor 3.1 sec	EMS
8	Shiatsu-Diep Combinatie	Aan voor 10.5 sec en uit voor 4.2 sec; Aan voor 2.7 sec en uit voor 1.35 sec	EMS
9	Acupunctuur	Aan voor 0.76 sec en uit voor 0.4 sec; Aan voor 0.1 sec en uit voor 0.3 sec	TENS
10	Acupunctuur Combinatie	Aan voor 2.3 sec en uit voor 18.4 sec; Aan voor 10.5 sec en uit voor 4.2 sec; Aan voor 26.5 sec	EMS
11	Schrapen	Aan voor 17.5 sec en uit voor 0.7 sec	TENS
12	Schrapen Combinatie	Aan voor 0.828 sec en uit voor 3.6 sec; Aan voor 4.92 sec en uit voor 2.82 sec	EMS
13	Palmkneedbeweging	Aan voor 0.138 sec en uit voor 0.6 sec; Aan voor 1 sec en uit voor 0.8 sec	TENS
14	Palmkneedbeweging Combinatie	Aan voor 3.6 sec en uit voor 8.28 sec; Aan voor 23.4 sec; Aan voor 14 sec en uit voor 5.6 sec	TENS & EMS
15	Massage	Aan voor 1.3 sec en uit voor 0.9 sec	EMS
16	Massage Combinatie	Aan voor 4 sec en uit voor 2.5 sec; Aan voor 17.5 sec en uit voor 7 sec	EMS

Plaatsingspositie voor Optimaal Gebruik

Je kunt TENS-pads op verschillende delen van het lichaam plaatsen om spier- en zenuwpijn te verlichten en gezonde spieren te stimuleren. Sommige gebieden zijn uitstekend voor de TENS-modus, zoals schouders, rug, taille, armen, benen, voeten en heupen. Spierstimulatie kan op veel spiergebieden op het lichaam worden toegepast, zoals buik, billen, armen en benen.



LAGE RUG

Te lang zitten, zwakke heupbuigers of lichaamsbeweging kunnen pijn in de heupen en de taille verergeren. Om spanning of pijn te verlichten, bevestig je de elektroden rondom je taille en onderrug. Plaats de pads 5 cm tot 15 cm uit elkaar voor de beste resultaten.

TAILLE

TENS is perfect voor het verlichten van pijn in het taillegebied. Of het nu gaat om zwakke heupbuigers of een pijnlijke zijspier, de pijnlijke spieren kunnen worden verlicht. TENS kan de zenuwen kalmeren en helpen bij heuppijn door problemen met pezen en spieren, door zachte beweging te bieden.



BILEN

De EMS-modus kan worden gebruikt om de spieren in de billen of heupen te versterken en te verstrakken. De TENS-modus kan ook worden gebruikt om spanning of pijn in de heupen en billen te verlichten. Bevestig een paar elektroden op de onderrug en een ander paar op het heupgebied. Plaats de elektroden minstens 5 cm uit elkaar.



BUIK

De EMS-functie kan helpen de bilspieren te stimuleren voor betere atletische prestaties. Door de spiercontracties die dit apparaat biedt, kunnen de spieren in dit gebied worden versterkt. Dit gebied is gevoelig, dus er is niet veel intensiteit nodig om de effecten te voelen.



ARMEN

Gebruik de EMS-modus om armmusculatuur zoals biceps te versterken door een paar elektroden aan het bovenste uiteinde van de spier naast de schouder te plaatsen en een ander paar aan het onderste uiteinde van de spier. Verhoog geleidelijk de intensiteit totdat je een maximale spiercontractie krijgt, zonder dat het pijn doet.



DIJEN / BENEN

Fietsers weten hoe enorme stress en druk je dijbeenspieren kunnen ervaren. Aangezien deze grote spieren zo cruciaal zijn voor onze mobiliteit, is het belangrijk om goed voor ze te zorgen en ze te helpen ontspannen. Met de TENS-modus is het een eenvoudige manier om dit gebied te ontspannen en te ontlasten door de elektroden aan de voorkant en de achterkant van je dijen te plaatsen.



Gebruik de EMS-modus om de beenspieren zoals hamstrings en quadriceps te versterken door een paar elektroden aan het bovenste uiteinde van de spier te plaatsen en een ander paar aan het onderste uiteinde van de spier. Verhoog geleidelijk de intensiteit totdat je een maximale spiercontractie krijgt, zonder dat het pijn doet.

Aanbevolen Praktijken voor Optimaal Gebruik

• Elektroden

De elektroden kunnen worden gebruikt totdat ze hun plakkerigheid en/of geleidbaarheid verliezen. Hun levensduur hangt in hoge mate af van de conditie van de huid en bescherming.

Koop nieuwe elektroden indien nodig.

• Laag intensiteit om te beginnen

Met de toename van de intensiteit kun je sensaties ervaren zoals tintelingen, trillingen, enz. Verhoog de intensiteit daarom geleidelijk en stop met verhogen wanneer een comfortabel niveau is bereikt.

• Netheid

Houd het apparaat schoon door het af en toe met een vochtige doek af te vegen. Dit voorkomt de groei van bacteriën en vuil en kan de levensduur van de elektroden verlengen.

• Opslag van het apparaat

Bewaar het apparaat en accessoires op een koele plaats, uit direct zonlicht, wanneer het niet in gebruik is.

• Gewenste resultaten

De meeste mensen vinden dat het gebruik van TENS één keer per dag voor 10-30 minuten de beste voordelen oplevert. Je kunt je eigen intensiteitsniveau en sensatiemodus kiezen op basis van je eigen comfortniveau.

• Gebieden om te vermijden

Gebruik je TENS-apparaat niet op je hoofd, nek, borst in de buurt van het hart of genitaliën.

Breng geen stimulatie aan over de borst, omdat het introduceren van elektrische stroom in de borst ritmestoornissen in het hart kan veroorzaken. Gebruik bijvoorbeeld GEEN één set TENS-pads op de ene arm en de andere set op de andere arm, omdat de elektrische stroom door je hart kan gaan van de ene arm naar de andere arm.

Veelgestelde Vragen

Hoe verlicht mijn TENS-apparaat pijn of stimuleert het spieren? Hoe werkt het?

AS1080-16AB verlicht pijn door pijnsignalen te blokkeren en natuurlijke pijnstillers, zoals endorfines, te stimuleren. Dit apparaat kan ook spieren stimuleren, wat helpt bij de spierprestaties en de bloedsomloop in de onderste ledematen.

Hoeveel modi en intensiteitsniveaus heeft de AS1080-16AB?

Dit apparaat heeft 8 massagestijlen en 16 automatische proceduremodi. Het apparaat heeft 20 intensiteitsniveaus waaruit je kunt kiezen, zodat je de voordelen kunt ervaren op een niveau dat voor jou comfortabel is.

Is het veilig voor iedereen om mijn TENS-apparaat overal op het lichaam te gebruiken?

Het AS1080-16AB-apparaat is een effectief en medicijnvrij apparaat voor pijnverlichting en spierstimulatie wanneer het correct wordt gebruikt. Maar het is niet geschikt voor bepaalde lichaamsdelen of voor sommige mensen. Lees de Veiligheidswaarschuwing (op pagina 15) voordat je dit apparaat gebruikt. Als je een medische aandoening hebt en niet zeker weet of het veilig is om het apparaat te gebruiken, raadpleeg dan eerst je arts.

Wat is het verschil tussen EMS en TENS? Biedt dit apparaat beide?

Het AS1080-16AB-apparaat is een combinatie van TENS en EMS. EMS staat voor Elektrische Spierstimulatie en TENS staat voor Transcutane Elektrische Nervus Stimulatie. De TENS-modus van het apparaat is specifiek voor pijn en spierpijn.

De EMS-modus is voor spierstimulatie en een betere bloedsomloop in de onderste ledematen voor gezonde spieren. Ja, dit apparaat biedt beide.

Wat kan ik doen om de levensduur van mijn elektroden te verlengen?

Maak het huidgebied waar je de elektroden gaat aanbrengen schoon met zeep en water of met een vochtige doek. Zorg ervoor dat het gebied droog is voordat je de elektroden aanbrengt. Bewaar de elektroden terug in de plastic houders die bij het apparaat worden geleverd. Deze worden als accessoires meegeleverd. Elektroden die nat zijn geworden door zweet of water en niet meer kleven, moeten worden vervangen. Je kunt de elektroden ook schoonmaken met een vochtige doek. Als ze te vuil zijn of je huid gevoelloos aanvoelt nadat de elektroden zijn schoongemaakt, vervang ze dan.

Voor welke aandoeningen helpt TENS/EMS echt?

TENS is nuttig voor het verlichten van veel soorten pijn en spierpijn. TENS is goed voor lage rugpijn, kniepijn, ischias, fibromyalgie. Dit zijn slechts enkele voorbeelden.

De EMS-modus is uitstekend voor het verbeteren van spierprestaties of het verhogen van de bloedsomloop in de onderste ledematen bij een zittende levensstijl als je spieren geen tonus of stevigheid hebben.

Reiniging en Onderhoud

Gebruik doekjes om het apparaat eerst schoon te maken, en gebruik vervolgens een droge doek om het opnieuw af te vegen. De elektroden die bij het apparaat worden geleverd zijn wegwerpartikelen en moeten worden vervangen wanneer ze hun kleefkracht verliezen. Neem contact op met de verkoper voor vervangingen.

Probleemoplossing

Probleem	Mogelijke Oorzaak	Oplossing
Eén pad voelt sterker aan dan de andere.	Dit is normaal. Verschillende delen van je lichaam reageren anders.	Er hoeft niets gedaan te worden. Zorg ervoor dat de pads vochtig zijn en goed contact maken.

Tijdens de massage voelt de huid een pijnlijke branderigheid of de stimulatie wordt zwakker.	De kleefgelpads hechten niet goed aan de huid. Of de gelpads zijn te droog.	Breng een paar druppels water aan op het kleefoppervlak van elke pad en zorg ervoor dat de pads stevig tegen de huid worden gedrukt tijdens de applicatie.
Het apparaat is aan, maar er wordt geen sensatie gevoeld in de pads.	Beide pads zitten niet stevig op de huid. Of er is een losse verbinding. Of het intensiteitsniveau moet worden verhoogd.	Zorg ervoor dat beide pads stevig tegen de huid worden gedrukt. Zorg ervoor dat alle verbindingen van het apparaat naar de draden en van de draden naar de pads goed vast zitten. Verhoog het intensiteitsniveau.
De kleefgelpads blijven niet aan de huid, zelfs na het reinigen en bevochtigen van de gelpad.	De kleefgelpads moeten worden vervangen.	Vervang de pads. Pads kunnen worden gekocht bij een lokale distributeur.
Het apparaat gaat niet aan of het scherm is dof.	De batterij is leeg.	Laad de batterij op.
Leverd geen adequate pijnverlichting	Niet lang genoeg gebruikt.	Gebruik je massager 20-30 minuten per keer, 3-6 keer per dag.

Garantie-informatie AS1080-16AB

We zijn er zo zeker van dat je van dit product zult houden dat we een 1-jarige productkwaliteitsgarantie aanbieden.

Veiligheidswaarschuwing

• Contra-indicaties

Gebruik dit apparaat niet bij patiënten die een pacemaker, defibrillator of ander geïmplantiseerd metalen of elektronisch apparaat hebben, omdat dit elektrische schokken, brandwonden, elektrische storingen of de dood kan veroorzaken.

Gebruik dit apparaat niet als je pijnsyndromen niet gediagnosticeerd zijn.

• **Contra-indicaties**

Breng geen stimulatie aan op je nek, omdat dit ernstige spierkrampen kan veroorzaken die de luchtwegen kunnen afsluiten, ademhalingsproblemen kunnen veroorzaken of een negatieve invloed kunnen hebben op de hartslag of bloeddruk.

Breng geen stimulatie aan op je borst, omdat het introduceren van elektrische stroom in de borst ritmestoornissen in het hart kan veroorzaken, wat dodelijk kan zijn. Breng bijvoorbeeld GEEN set TENS-plakkers aan op de ene arm en de andere set op de andere arm, omdat de elektrische stroom door je hart van de ene arm naar de andere arm kan gaan.

Breng geen stimulatie aan op je hoofd, borst, nabij je hart of genitaliën.

Breng geen stimulatie aan op of nabij kankergezwellen.

Breng geen stimulatie aan wanneer de patiënt in een bad of douche is.

Als je een van de volgende aandoeningen hebt, raadpleeg dan je arts voordat je dit apparaat koopt of gebruikt:

Acute ziekte, kwaadaardige tumor, infectieziekte, hartziekte tijdens de zwangerschap, hoge koorts, abnormale bloeddruk, gebrek aan huidgevoeligheid of een abnormale huidaandoening, of elke aandoening die actieve supervisie van een arts vereist.

• **Voorzorgsmaatregelen**

Gebruik dit apparaat niet tijdens het rijden.

Gebruik dit apparaat niet tijdens het slapen.

Gebruik dit apparaat niet in omgevingen met hoge luchtvochtigheid, zoals een badkamer.

Houd het apparaat uit de buurt van vocht, hoge temperaturen en direct zonlicht.

Houd dit apparaat buiten het bereik van kinderen.

Stop onmiddellijk met het gebruik van dit apparaat als je pijn, ongemak, duizeligheid of misselijkheid ervaart, en raadpleeg je arts.

Probeer de elektroden niet te verplaatsen terwijl het apparaat in werking is.

Gebruik het apparaat niet rond het hart of op het hoofd, de mond, genitaliën of op plekken met huidproblemen.

Pas geen stimulatie van dit apparaat toe onder de volgende omstandigheden:

(1) Over de borst. Het invoeren van elektrische stroom in de borst kan hartritmestoornissen veroorzaken, wat dodelijk kan zijn;

(2) Over pijnlijke gebieden. Raadpleeg je arts voordat je dit apparaat gebruikt als je pijnlijke gebieden hebt;

(3) Over open wonden of uitslag, of op gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken gebieden of huiduitslag (bijv. flebitis, tromboflebitis, spataderen). Toepassen van stimulatie alleen op normale, intacte, schone, gezonde huid;

(4) In aanwezigheid van elektronische bewakingsapparatuur (bijv. hartmonitoren, ECG-alarmen). De elektronische stimulator werkt mogelijk niet goed wanneer het elektrische stimulatieapparaat in gebruik is;

(5) Tijdens het bedienen van machines of tijdens elke activiteit waarbij elektrische stimulatie je in gevaar kan brengen voor letsel;

(6) Bij kinderen.

• **Wees bewust van het volgende:**

(1) Raadpleeg uw arts voordat u dit apparaat gebruikt. Stimulatie met het apparaat kan:

i. Dodelijke ritmestoornissen in het hart veroorzaken bij gevoelige individuen;

ii. Het genezingsproces verstoren na een recente operatie;

(2) Het apparaat is niet effectief voor pijn in het hoofdgebied, inclusief hoofdpijn;

(3) Het apparaat is geen vervanging voor pijnmedicatie en andere pijnbehandelingsmethoden;

(4) Het apparaat heeft geen genezende waarde;

(5) Het apparaat is een symptomatische behandeling en onderdrukt de pijnsensatie die anders als een beschermend mechanisme zou dienen;

(6) De langetermijneffecten van elektrische stimulatie zijn onbekend;

(7) De gebruiker kan huidirritatie, brandwonden of overgevoeligheid ervaren door elektrische stimulatie of het elektrische geleidingsmedium (gel);

(8) Als de gebruiker vermoedt of gediagnosticeerd is met epilepsie, moet hij of zij de voorzorgsmaatregelen volgen die door de arts worden aanbevolen;

(9) Gebruik voorzichtigheid als de gebruiker de neiging heeft om intern te bloeden, bijvoorbeeld na een verwonding of fractuur;

(10) Gebruik voorzichtigheid als stimulatie wordt toegepast op de baarmoeder tijdens de menstruatie;

(11) Gebruik voorzichtigheid als stimulatie wordt toegepast op huidgebieden die geen normaal gevoel hebben;

(12) Stop met het gebruik van het apparaat als het geen pijnverlichting biedt;

(13) Gebruik dit apparaat alleen met de draden, elektroden en accessoires die door de fabrikant worden aanbevolen.

(14) Deel het gebruik van de elektroden niet met anderen.

(15) Gebruik het apparaat niet terwijl het wordt opgeladen.

(16) Het apparaat bevat een lithiumbatterij. Als het apparaat oververhit raakt tijdens het opladen, stop dan onmiddellijk met opladen of gebruiken en meld dit bij de verkoper.

(17) Gooi het apparaat met de lithiumbatterij weg volgens de lokale, staats- of federale wetgeving.

De langetermijneffecten van elektrische stimulatie zijn onbekend.

Aangezien de effecten van hersenstimulatie onbekend zijn, mag stimulatie niet over het hoofd worden toegepast, en mogen elektroden niet aan de tegenovergestelde zijden van het hoofd worden geplaatst.

De veiligheid van elektrische stimulatie tijdens de zwangerschap is niet vastgesteld.

Sommige patiënten kunnen huidirritatie of overgevoeligheid ervaren door elektrische stimulatie of het elektrische geleidingsmedium (gel).

Patiënten met vermoedelijke of gediagnosticeerde hartaandoeningen moeten de voorzorgsmaatregelen volgen die door hun arts worden aanbevolen.

Patiënten met vermoedelijke of gediagnosticeerde epilepsie moeten de voorzorgsmaatregelen volgen die door hun arts worden aanbevolen.

Wees voorzichtig als stimulatie wordt toegepast over de menstruerende of zwangere baarmoeder.

• Bijwerkingen

Je kunt huidirritatie en brandwonden ervaren onder de stimulatie-elektroden die op de huid worden aangebracht.

Je kunt hoofdpijn en andere pijnlijke gevoelens ervaren tijdens of na de toepassing van elektrische stimulatie in de buurt van de ogen en op het hoofd en gezicht.

Je moet het gebruik van het apparaat stoppen en een arts raadplegen als je negatieve reacties van het apparaat ervaart.

• Omgevingsomstandigheden voor normaal gebruik, transport en opslag

- Normale werkt temperatuur: 5~40°C
- Normale werkvochtigheid: 15%~90% RH
- Opslag- en transporttemperatuur: -25 ~70°C
- Opslag- en transportvochtigheid: 0%~90% RH
- Luchtdruk: 70~106 kPa

Elektromagnetische compatibiliteit

De AS1080-16AB is getest en voldoet aan de elektromagnetische compatibiliteits (EMC) limieten voor medische apparaten volgens IEC 60601-1-2:2014. Deze limieten zijn ontworpen om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een typische medische installatie.

Waarschuwing:

Gebruik dit apparaat niet gelijktijdig met apparaten die hoge EMI-niveaus hebben.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – Elektromagnetische emissie

Het apparaat is bedoeld voor gebruik in de onderstaande elektromagnetische omgeving. De klant of gebruiker van het apparaat moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissietest	Nalvolging	Elektromagnetische Omgeving - Richtlijnen
RF-uitstraling CISPR 11	Groep 1	Het apparaat gebruikt RF-energie alleen voor zijn interne functie. Daarom zijn de RF-uitstralingen zeer laag en zullen ze waarschijnlijk geen interferentie veroorzaken met naburige elektronische apparatuur.
RF-uitstraling CISPR 11	Klasse B	Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle instellingen, inclusief huishoudens en die direct verbonden zijn met het openbare laagspanningsnet dat gebouwen van stroom voorziet die voor huishoudelijk gebruik worden gebruikt.
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Niet van toepassing (intern op batterij aangedreven)	
Spanningsfluctuaties/ flikkeringen IEC 61000-3-3	Niet van toepassing (intern op batterij aangedreven)	

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - Elektromagnetische immuniteit

Het apparaat is bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving die hieronder wordt gespecificeerd. De klant of gebruiker van het apparaat dient ervoor te zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuniteitstest	Iec 60601 Testniveau	Compliance Niveau	Elektromagnetische Omgeving - Instructies
-----------------	----------------------	-------------------	---

Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV Contact ±8 kV lucht	±6 kV Contact ±8 kV lucht	Vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als vloeren bedekt zijn met synthetische materialen, moet de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% zijn.
Elektrische snelle transiënten/pulsen IEC 61000-4-4	±2 kV voor voedingslijnen ±1 kV voor in-/uitgangslijnen	Niet van toepassing (op batterij)	De hoofdvoedingskwaliteit moet die van een typisch commercieel of ziekenhuisomgevingen zijn.
Overspanning IEC 61000-4-5	±1 kV lijn(en) naar lijn(en) ±2 kV lijn(en) naar aarde	Niet van toepassing (op batterij)	De hoofdvoedingskwaliteit moet die van een typisch commercieel of ziekenhuisomgevingen zijn.
Spanningsdips, korte onderbrekingen en spanningsvariaties op stroominvoerlijnen IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% dip in UT voor 0,5 cycli), 40% UT (60% dip in UT) voor 5 cycli, 70% UT (30% dip in UT) voor 25 cycli, <5% UT (>95% dip in UT) voor 5 sec	Niet van toepassing (op batterij)	De hoofdvoedingskwaliteit moet die van een typisch commercieel of ziekenhuisomgevingen zijn. Als de gebruiker van het apparaat continue werking vereist tijdens stroomonderbrekingen, wordt het gebruik van een ononderbroken stroomvoorziening of batterij aanbevolen.
Stroomfrequentie (50Hz/60Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Stroomfrequentie magnetische velden moeten op niveaus zijn die kenmerkend zijn voor een typische locatie in een commercieel of ziekenhuisomgeving.
LET OP: UT is de wisselstroomspanning voorafgaand aan het toepassen van het testniveau.			

Richtlijnen en de verklaring van de fabrikant - elektromagnetische immuniteit			
Het apparaat is bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving die op de volgende pagina wordt gespecificeerd. De klant of de gebruiker van het apparaat moet ervoor zorgen dat het wordt gebruikt in een dergelijke omgeving.			
Immuniteitstest	Iec 60601 Testniveau	Niveau Van Compliance	ELEKTROMAGNETISCHE OMGEVING-RICHTLIJNEN
Geleide RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz tot 80 MHz	3 Vrms	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet dichterbij een onderdeel van het apparaat, inclusief kabels, worden gebruikt dan de aanbevolen scheidingsafstand die is berekend volgens de formule die van toepassing is op de frequentie van de zender. Aanbevolen scheidingsafstand $= 1,2\sqrt{P}$ $d = 1,2\sqrt{P}$ 80 MHz tot 800 MHz $d = 2,3\sqrt{P}$ 800 MHz tot 2,5 GHz Waar P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) is volgens de fabrikant van de zender en d de aanbevolen scheidingsafstand in meters (m) is. Velden van vaste RF-zenders, zoals bepaald door een elektromagnetische site-enquête, moeten onder het nalevingsniveau in elk frequentiebereik
Gestralde RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz tot 2,5 GHz	3 V/m	

blijven. b Er kunnen interferenties optreden in de buurt van apparatuur die is gemarkeerd met het volgende symbool:



OPMERKING 1: Bij 80 MHz en 800 MHz geldt het hogere frequentiebereik.
OPMERKING 2: Deze richtlijnen zijn mogelijk niet van toepassing in alle situaties. Elektromagnetische verspreiding wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van structuren, objecten en mensen.

Technische specificaties

Modus/Type	AS1080-16AB	Gewicht	60g
Voeding	Aangedreven door interne 3,7 V li-ion batterij	Automatische uitschakeling	20 minuten
Golfvorm en golfvormtype	Bifasische rechthoekige golfpuls	Beschermingsgraad tegen elektrische schokken	Type BF toegepast onderdeel
Pulstijd	80 us (microseconden)	Type bescherming tegen elektrische schokken	Intern aangedreven apparatuur
Uitgangsspanning	Max. 130 Vpp +20% (bij 1000 ohm belasting)	Waterdichtheid	IP 22
Pulsfrequentie	0-100 Hz (Hz = trillingen per seconde)	Garantie	1 jaar
Behandelingstijd	10, 20, 30, 40, 50, 60 minuten	Levensduur van de elektrode	Opslag: 2 jaar (ongebruikte staat), Hergebruik: 30 keer

Modus	16 automatische modi	Software versie	A0
Typische bedrijfstijd van de batterij	Bij gebruik op het hoogste niveau kan de batterij ongeveer 4 uur worden gebruikt na volledige oplading.	De tijd die nodig is om mijn apparaat op te warmen van de minimale opslagtemperatuur tussen gebruik, totdat het klaar is voor bedoeld gebruik	30 minuten
Gedrag van mijn apparaat tijdens het opladen van de interne oplaadbare stroombron	De batterij-indicator op het display toont de oplaadstatus van de batterij.	De tijd die nodig is om mijn apparaat op te warmen van de minimale opslagtemperatuur tussen gebruik, totdat het klaar is voor bedoeld gebruik	15 minuten
Typische levensduur van de batterij	300 oplaadbeurten	Adapter voor opladen	Gebruik een adapter met uitgang DC5V en uitgangsstroom van 0,3-2,0A voor opladen.
LET OP: Niet bedoeld om gesteriliseerd te worden.			
Niet voor gebruik in een ZUURSTOFRIJKE OMGEVING.			

Productprogramma's

PROGRAMMA NAAM	TIJD MIN	FREQUENTIE (Hz)	PULS BREEDTE (s)
Mode 1	10,20,30 40,50,60	66,6	80

Mode 2	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 3	10,20,30 40,50,60	2	80
Mode 4	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 5	10,20,30 40,50,60	55	80
Mode 6	10,20,30 40,50,60	97,5	80
Mode 7	10,20,30 40,50,60	47	80
Mode 8	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 9	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 10	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 11	10,20,30 40,50,60	98	80
Mode 12	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 13	10,20,30 40,50,60	5	80
Mode 14	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 15	10,20,30 40,50,60	63	80
Mode 16	10,20,30 40,50,60	90	80

Symbol	Betekenis
	Waarschuwing
	BF Isolaat Toegepast Deel
	Fabrieksdatum
	Afvoer in overeenstemming met Richtlijn 2002/96/EC
	FABRIKANT
	GEDELEGEERDE VERTEGENWOORDIGER IN DE EUROPESE GEMEENSCHAP
	Lees de gebruikershandleiding voor gebruik
	CE-markering
IP22	Beschermd tegen druppelend water
	Batchcode
	Recyclebaar
	Temperatuur: -25°C~70°C
	Vochtigheid: 0%~90%



Afvoer van Materialen

Een symbool voor Elektrisch en Elektronisch Apparaatuur betekent dat je moet informeren naar de lokale regelgeving voor het weggooien van dit type product.

- Gooi dit product niet weg als gewoon huishoudelijk afval. Verwijder dit apparaat volgens de geldende lokale regelgeving.

- Elektrische en elektronische apparaten bevatten gevaarlijke stoffen die schadelijke effecten kunnen hebben op het milieu en/of de menselijke gezondheid en moeten op de juiste manier worden gerecycled.

Garantie: 1 jaar

Healthcare-Manager.com

Vragen of opmerkingen?

Neem contact met ons op via e-mail:

service@healthcare-manager.com

Gedistribueerd door: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527



Scan de code om de
handleiding in meer talen te krijgen



TENS och muskelstimulator



Bruksanvisning
Modell: AS1080-16AB

Innehållsförteckning

Easy@Home AS1080-16AB TENS Översikt.....	183
Enhetskomponenter.....	184
Låt Oss Komma Igång med AS1080-16AB (Installation).....	185
Funktioner & Fördelar.....	187
Funktioner (Avsedda för användning).....	02
Bruksanvisning.....	188
Mode Referensdiagram.....	191
Position Placering för Bästa Användning.....	191
Praktiker för Bästa Användning.....	194
Vanliga Frågor.....	195
Rengöring och Underhåll.....	196
Felsökning	196
Garantiinformation AS1080-16AB	197
Säkerhetsvarning	197
Tekniska Specifikationer.....	206

Easy@Home AS1080-16AB TENS Översikt

Easy@Home AS1080-16AB Elektronisk Pulssimulator är en effektiv och portabel TENS- och EMS-kombinationsenhet med ett uppladdningsbart batteri. AS1080-16AB är en kraftfull tillskott till det breda Easy@Home TENS- och EMS-produktutbudet.

TENS (Transkutan Elektrisk Nervstimulering) är en effektiv, läkemedelsfri, säker och användarvänlig enhet för att lindra smärta och ömhet hemma eller när du är på språng.

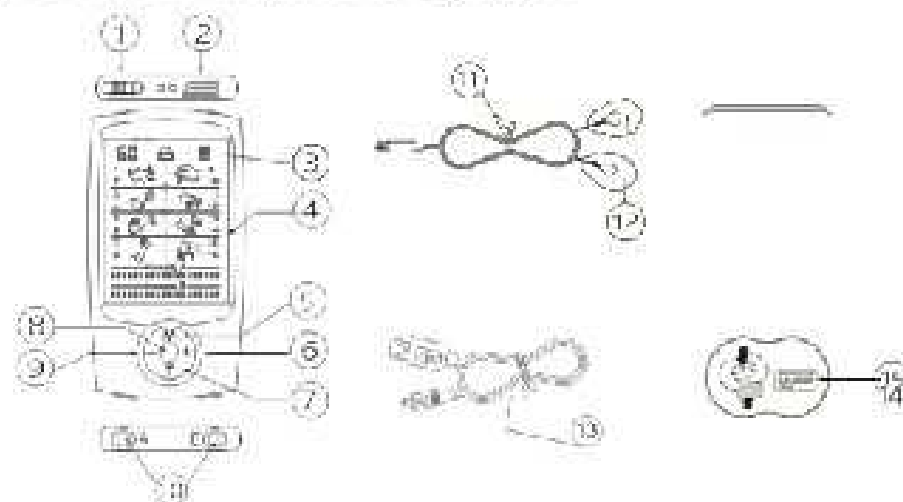
EMS (Elektrisk Muskelstimulering) skickar elektroniska impulser till muskler för att bidra till muskeltoning och fasthet, förbättra uthållighet och minska återhämtningstiden mellan träningspass.

AS1080-16AB-enheten kan också användas för att förbättra lokal blodcirkulation i friska muskler i de nedre extremiteterna, för dem som reser, sitter stilla under långa perioder eller behöver förbättra sin blodcirkulation på grund av hälsotillstånd.

Som ett av de ledande varumärkena inom personlig hälsovård för smärthantering, tar Easy@Home med sig många års erfarenhet och förståelse från det professionella området till den personliga hälsovårdssektorn. Vi är stolta över att kunna presentera Easy@Home TENS- och EMS-produktlinjen.

Enhetskomponenter

1. På/av-knapp
2. USB-port
3. Batteriindikator
4. LCD-skärm
5. Lägesväljare
6. Öka intensitet "+"
7. Justera timer
8. A-B-kanalomkopplare & lås/öppna
9. Minska intensitet "-"
10. Uttag för kabelkanal
11. Kablar
12. Elektrodpattor
13. USB-kabel
14. Plattahållare



De bediening van het apparaat is net zo eenvoudig als het gebruik van de volgende hoofdknoppen:

- "+" och "-" knapparna. Öka eller minska intensitetsnivån för den valda kanalen.
- "T" knappen. Justera timern; alternativ för 10, 20, 30, 40, 50, 60 minuter.
- "M" knappen. Välj en av de sexton automatiska programlägena. Genom att trycka på denna knapp går du igenom varje massagealternativ tills du hittar det du föredrar.

Den runda knappen i mitten. Byt kanal mellan A och B med ett kort tryck på knappen; lås/olås med ett långt tryck på knappen i 3 sekunder.

Låt Oss Komma Igång med AS1080-16AB (Installation)

• Installation

Packa upp lådan, ta ut produkten och tillbehören, anslut/klicka fast elektrodplattorna på kablarna, anslut den andra änden av kabeln till kontrollenheten och applicera elektrodplattorna på det hudområde där du vill få stimulering. Slå på strömmen, ställ in läget och intensitetsnivån efter din bekvämlighet. Så enkelt är det!

Följande steg används för att förbereda enheten för korrekt användning, och detaljer för varje steg finns i de nedanstående kategorierna.

Steg 1: Se till att den elektroniska pulsstimulatorn är fulladdad.

Steg 2: Klicka fast 2 elektrodplattor på varje kabel.

Steg 3: Anslut den andra änden av kablarna till kanalutgången på undersidan av enheten.

Steg 4: Applicera elektrodplattorna på kroppsområdet som kräver behandling och ta först bort plastskyddet från elektroderna.

• Ladda batteriet

Den elektroniska pulsstimulatorn (TENS-enheten) har ett inbyggt uppladdningsbart litumbatteri. Se till att enheten är fulladdad innan användning. Enheten kan laddas med adaptern och kabeln via ett vanligt vägguttag eller genom USB-porten på din dator med endast kabeln. Det tar cirka 1,5 timmar att ladda enheten fullt via vägguttaget.

Ladda enheten när du ser att batteriindikatorn bara har en stapel kvar, skärmen är mörk, stimulansen är svag eller skärmen inte tänds när du slår på enheten.

• Installation av elektrodplattor

Fäst de medföljande elektrodplattorna på kablarna. Anslut sedan de andra ändarna av kablarna till utgångarna för kanalerna på undersidan av kontrollenheten.

Se till att ansluta två plattor till varje kabel som används (kanal A och kanal B). Du måste använda två elektrodplattor per kanal, men du kan välja en eller båda kanalerna. Två kanaler gör det möjligt att få stimulans på två olika områden samtidigt.

• Placering av elektrodplattor på kroppen

När du har fäst plattorna på kablarna och anslutit dem till kontrollenheten, ta bort det genomskinliga skyddsarket från elektrodplattorna. Placera plattorna på önskat hudområde. Se till att området är rent och torrt. Håll minst 3/4 tum (cirka 2 cm) avstånd mellan varje platta i paret. Under massagesessionen får de två plattorna aldrig röra vid varandra, eftersom det kan skada huden.

Placera plattorna tillbaka på hållaren efter användning för korrekt förvaring.

1. Använd endast elektrodplattor av samma märke som kontrollenheten.

2. Använd inte samma elektrodplattor på olika personer. Varje användare måste ha sina egna plattor.

3. Stäng alltid av enheten innan du tar bort eller flyttar elektrodplattorna.

4. Tvätta huden noggrant och torka den innan du applicerar elektrodplattorna.

5. Tryck fast elektrodplattorna så att hela ytan fäster mot huden. Använd inte plattor som inte fäster ordentligt eller endast delvis fäster mot huden.

OBS: Placera elektrodplattorna ordentligt på huden innan du slår på enheten för att undvika obehag.

Funktioner & Fördelar

AS1080-16AB är inte bara en TENS-enhet (Transkutan Elektrisk Nervstimulering), utan även en EMS-enhet (Elektrisk Muskelstimulering). Den är också känd som PMS (Powered Muscle Stimulation). Detta innebär att AS1080-16AB är en kombinerad enhet som erbjuder både smärtlindring och muskelstimulering. Som en kompakt och bärbar enhet kan AS1080-16AB användas hemma eller på språng.

Den är liten men kraftfull! Faktum är att du kan välja mellan sexton lägen för att anpassa din smärtlindringssession.

De som lider av kronisk smärta relaterad till muskler eller nerver, spänning eller till och med olika typer av artrit kommer att finna denna enhet mycket användbar. Enheten stimulerar nerverna för att blockera smärtsensationer och frigöra naturliga smärtlindrande endorfiner.

AS1080-16AB stimulerar också musklerna för dem som vill tona, fastställa eller förbättra sina muskler med de EMS-lägen som finns tillgängliga på enheten. Denna bärbara enhet är mycket lätt att ta med sig och använda nästan var som helst, som på gymmet för återhämtning efter träning eller på jobbet för smärtlindring.

Slutligen kommer de som har problem med blodcirkulationen (t.ex. personer som reser mycket eller är stillasittande ofta) att märka att AS1080-16AB kan öka blodflödet i de nedre delarna av kroppen, såsom ben eller fötter. Detta ger mycket behövlig lindring och bättre rörlighet genom att revitalisera kroppsvävnader och främja återhämtning av blodflödet.

Funktioner (Avsedda för användning)

Avsedda användningsområden inkluderar följande:

- Tillfällig lindring av smärta associerad med ömhet
- Ömma muskler i axlar, midja, rygg, nacke, övre extremiteter (arm)
- Nedre extremiteter (ben) på grund av belastning vid träning
- Nedre extremiteter (ben) på grund av vanliga hushållsaktiviteter

Bruksanvisning

Följande steg är en guide för att använda enheten efter installation, och detaljer för varje steg listas i tabellen nedan.

Steg 1: Skjut "ON/OFF"-knappen för att sätta på enheten.

Steg 2: Välj en av stimuleringstyperna.

Steg 3: Välj stimuleringstiden.

Steg 4: Justera stimuleringens intensitet för varje kanal. Njut av din massagebehandling!

• "ON/OFF" knapp för att sätta på enheten

Skjut "ON/OFF"-knappen för att sätta på enheten. Denna knapp finns på enhetens översida.

• Välja utgångskanaler

Det finns två utgångskanaler så att du kan få massage på två olika områden på kroppen samtidigt. Varje kanal kan styras separat med olika massagemodeller och intensitetsinställningar. Växla mellan kanal A och B genom att trycka på den runda mittknappen. Standardkanalen är A.

• Välja stimulanslägen

Tryck på "M"-knappen för att växla mellan 16 massagetyper (indikeras av en blinkande bild av handen/händer på displayen) och välj den mest önskade. Av säkerhetsskäl är den standardintensiteten inställd på lägsta nivå varje gång du väljer en ny inställning. Mode för varje kanal (A eller B) kan ställas in separat enligt önskemål.

•Välj stimuleringstid

Tryck på "T"-knappen. Upprepa tills du har valt den tid du föredrar för din session.

Du kan välja mellan 10, 20, 30, 40, 50, 60 minuter. Tidsindikeringen finns i övre vänstra delen av displayen. 20 minuter är standardtiden. Enheten stänger av sig själv som en säkerhetsmekanism när timern är klar.

•Justera stimulansintensiteten

Tryck och släpp "+"-knappen för att öka stimulansintensiteten och tryck och släpp "-" för att minska intensiteten. Intensiteten för de två kanalerna kan ställas in separat till önskad nivå. A eller B kommer att blinka på displayen för att indikera vilken kanal du justerar.

OBS: 1. Vid ökning av intensiteten kan du uppleva känslor som pirring, vibrationer osv. Öka gradvis intensiteten och sluta när en bekväm nivå har uppnåtts.

OBS: 2. Se till att du ökar rätt kanal. Intensitetsändringen syns på skärmen genom förändringen i staplar. Tryck på den runda knappen i mitten för att växla mellan kanal A och kanal B.

•Lås och lås upp

Tryck och håll den centrala runda knappen i tre sekunder för att låsa hela inställningsdisplayen och förhindra oavsiktliga ändringar. Tryck och håll i tre sekunder för att låsa upp.

•Njut av stimulansmassageterapi

Efter att ha ställt in läge, tid och intensitet efter önskemål, njut av den stimulans som enheten ger. Skjut "ON/OFF"-knappen för att stänga av enheten, eller så stängs enheten av automatiskt när timern har avslutats.

Mode Referensdiagram

MODE	TENS RESPONSE	PULSE FREQUENCY	TYPES
1	Knådning	På i 3.5 sek och av i 1.4 sek	EMS
2	Knådning Kombination	På i 17.5 sek och av i 7 sek; På i 26.4 sek	TENS & EMS
3	Dunsning	På i 0.1 sek och av i 0.77 sek	TENS
4	Dunsning Kombination	På i 3.6 sek och av i 28 sek; På i 23.4 sek; På i 3.68 sek och av i 1.88 sek	TENS & EMS
5	Koppling	På i 34.6 sek och av i 3.45 sek	TENS
6	Koppling Kombination	På i 7 sek och av i 2.6 sek; På i 26.6 sek	TENS & EMS
7	Shiatsu-Djupt	På i 7.3 sek och av i 3.1 sek	EMS
8	Shiatsu-Djupt Kombination	På i 10.5 sek och av i 4.2 sek; På i 2.7 sek och av i 1.35 sek	EMS
9	Akupunktur	På i 0.76 sek och av i 0.4 sek; På i 0.1 sek och av i 0.3 sek	TENS
10	Akupunktur Kombination	På i 2.3 sek och av i 18.4 sek; På i 10.5 sek och av i 4.2 sek; På i 26.5 sek	EMS
11	Skrapning	På i 17.5 sek och av i 0.7 sek	TENS
12	Skrapning Kombination	På i 0.828 sek och av i 3.6 sek; På i 4.92 sek och av i 2.82 sek	EMS
13	Palmknådning	På i 0.138 sek och av i 0.6 sek; På i 1 sek och av i 0.8 sek	TENS
14	Palmknådning Kombination	På i 3.6 sek och av i 8.28 sek; På i 23.4 sek; På i 14 sek och av i 5.6 sek	TENS & EMS
15	Massage	På i 1.3 sek och av i 0.9 sek	EMS
16	Massage Kombination	På i 4 sek och av i 2.5 sek; På i 17.5 sek och av i 7 sek	EMS

Position Placering för Bästa Användning

Du kan placera TENS-pads på många områden av kroppen för att lindra muskel- och nervsmärtor samt för att stimulera friska muskler. Vissa områden är bra för TENS-läget, såsom axlar, rygg, midja, armar, ben, fötter och höfter. Muskelstimulering kan appliceras på många muskelområden på kroppen, såsom mage, skinkor, armar och ben.



LÅGRYGG

Att sitta för länge, ha svaga höftböjare eller träna kan förvärra smärta i höfter och midja. För att lindra spänningar eller smärta, fäst elektroderna runt din midja och nedre rygg. Placera plattorna 5 cm till 15 cm från varandra för bästa resultat.

MIDJA

TENS är perfekt för att lindra smärta i midjeområdet. Oavsett om det är svaga höftböjare eller en öm sidomuskel, kan de värkande musklerna lindras. TENS kan lugna nerverna och hjälpa till med höftsmärta orsakad av problem med senor och muskler genom att ge mild rörelse.



SÄTE

EMS-läget kan användas för att stärka och strama upp musklerna på sätesmusklerna eller höftområdet. TENS-läget kan också användas för att lindra spänningar eller smärta på höft och säte. Fäst ett par elektroder på den nedre delen av ryggen och ett annat par på höftområdet. Placera elektroderna minst 5 cm från varandra.



BUK

EMS-funktionen kan hjälpa till att stimulera gluteusmusklerna för bättre atletisk prestation. Genom muskelsammandragningarna som denna enhet ger, kan musklerna i detta område stärkas. Detta område är känsligt, så det behövs inte mycket intensitet för att känna effekterna.



ARMAR

Använd EMS-läget för att stärka armmuskler som biceps genom att fästa ett par elektroder vid muskelns övre ände nära axeln och ett annat par vid muskelns nedre ände. Öka gradvis intensiteten tills du får en maximal muskelkontraktion, utan att det gör ont.



LÄR / BEN

Cykelåkare vet vilken otrolig belastning och påfrestning lårmusklerna kan utsättas för. Eftersom dessa stora muskler är så viktiga för vår rörlighet är det viktigt att ta hand om dem och hjälpa dem att slappna av. Med TENS-läget är det ett enkelt sätt att slappna av och minska stressen genom att placera elektroderna på framsidan och baksidan av låren.



Använd EMS-läget för att stärka benmuskler som hamstrings och quadriceps genom att fästa ett par elektroder vid muskelns övre ände och ett annat par vid muskelns nedre ände. Öka gradvis intensiteten tills du får en maximal muskelkontraktion, utan att det gör ont.

Praktiker för Bästa Användning

- **Elektrodepads**

Elektrodepadsen kan användas tills de förlorar sin klubbighet och/eller ledningsförmåga. Deras livslängd beror i hög grad på hudens tillstånd och skydd. Köp nya elektrodepads vid behov.

- **Låg intensitet att börja med**

Med ökande intensitet kan du uppleva sensationer som stickningar, vibrationer, etc. Därför bör du gradvis öka intensiteten och sluta när en bekväm nivå har uppnåtts.

- **Renlighet**

Håll enheten ren genom att torka av den med en fuktig trasa då och då. Detta förhindrar bakterietillväxt och smuts, och kan förlänga livslängden på elektroderna.

- **Förvaring av enheten**

Förvara enheten och tillbehör på en sval plats, utom direkt solljus, när den inte används.

- **Önskade resultat**

De flesta tycker att användning av TENS en gång om dagen i 10–30 minuter ger de bästa fördelarna. Du kan välja din egen intensitetsnivå och känsloläge baserat på din egen komfortnivå.

- **Områden att undvika**

Använd inte din TENS-enhet på huvudet, nacken, bröstet nära hjärtat eller genitalierna.

Applicera inte stimulering över bröstet, eftersom införandet av elektrisk ström i bröstet kan orsaka rytmstörningar i hjärtat. Till exempel, ANVÄND INTE en uppsättning TENS-pads på ena armen och den andra uppsättningen på den andra armen, eftersom den elektriska strömmen kan gå genom ditt hjärta från ena armen till den andra.

Vanliga Frågor

**Hur lindrar min TENS-enhet smärta eller stimulerar muskler?
Hur fungerar det?**

AS1080-16AB lindrar smärta genom att blockera smärtsignaler och stimulera naturliga smärtstillare som kallas endorfiner. Enheten kan också stimulera muskler, vilket hjälper till med muskelprestanda och blodcirkulation i de nedre extremiteterna.

Hur många lägen och intensitetsnivåer har AS1080-16AB?

Den här enheten har 8 massageformer och 16 auto-aktiverade procedurlägen. Enheten har 20 intensitetsnivåer att välja mellan, så att du kan få fördelar på din egen bekvämlighetsnivå.

Är det säkert för vem som helst att använda min TENS-enhet var som helst på kroppen?

AS1080-16AB-enheten är en effektiv och läkemedelsfri enhet för smärtlindring och muskelstimulering när den används korrekt. Men den är inte lämplig för vissa kroppsdelar eller vissa personer. Läs säkerhetsvarningen (på sidan 15) innan du använder enheten. Om du har någon medicinsk åkomma och är osäker på om du kan använda enheten säkert, rådgör med din läkare först.

Vad är skillnaden mellan EMS och TENS? Erbjuder denna enhet båda?

AS1080-16AB-enheten är en kombination av TENS och EMS. EMS står för Elektrisk Muskelstimulering och TENS står för Transkutan Elektrisk Nervstimulering. TENS-lägena på enheten är specifikt för smärta och ömhet.

EMS-lägena är för muskelstimulering och bättre blodcirkulation i nedre delen av kroppen för friska muskler. Ja, denna enhet erbjuder båda.

Vad kan jag göra för att förlänga livslängden på min elektrodepads?

Rengör området på huden där elektroderna ska placeras med tvål och vatten eller med en fuktig trasa. Se till att området är torrt innan du applicerar elektroderna. När du förvarar elektroderna rekommenderar vi att du lägger tillbaka dem i plastbehållarna som medföljer enheten. Elektroder som blir blöta från svett eller vatten och inte längre fäster behöver bytas ut.

Du kan också rengöra elektroderna med en fuktig trasa. Om de är för smutsiga eller om huden känns domnad efter att elektroderna har rengjorts, byt ut dem.

Vilka typer av tillstånd kan TENS/EMS verkligen hjälpa?

TENS är användbart för att lindra många typer av smärta och ömhet.

TENS är bra för ryggsmärta, knäsmärta, ischias, fibromyalgi. Detta är bara några exempel.

EMS-lägen är bra för att förbättra muskelprestanda eller öka blodcirkulationen i de nedre extremiteterna vid ett stillasittande livsstil om dina muskler saknar ton och fasthet.

Rengöring och Underhåll

Använd våtservetter för att rengöra enheten först, och torka sedan av den med en torr trasa. Elektroderna som följer med enheten är engångsartiklar och bör bytas ut när de förlorar sin klabbighet. Kontakta säljaren för ersättningar.

Felsökning

Problem	Möjlig Orsak	Lösning
En pad känns starkare än den andra.	Detta är normalt. Olika områden på kroppen reagerar olika.	Ingenting behöver göras. Se till att paddarna är fuktiga och har bra kontakt.

Under massagen känns en brännande smärta eller stimuleringen blir svagare	De självhäftande gelkuddarna fäster inte ordentligt på huden. Eller gelkuddarna är för torra.	Applicera några droppar vatten på den självhäftande ytan på varje pad och se till att paddarna trycks ordentligt mot huden under appliceringen.
Enheten är på, men ingen känsla känns i paddarna.	Båda paddarna sitter inte ordentligt på huden. Eller så finns det en lös kontakt. Eller intensitetsnivån behöver ökas.	Se till att båda paddarna trycks fast mot huden. Se till att alla anslutningar är ordentligt säkrade från enheten till kablarna och kablarna till paddarna. Öka intensitetsnivån.
De självhäftande gelkuddarna fäster inte på huden, även efter rengöring och fuktnings av gelkudden.	De självhäftande gelkuddarna behöver bytas ut.	Byt ut kuddarna. Kuddar kan köpas från en lokal distributör.
Enheten slås inte på eller skärmen är dämpad.	Batteriet är lågt.	Ladda batteriet.
Ger inte tillräcklig smärtlindring	Används inte tillräckligt länge.	Använd massagapparaten 20-30 minuter åt gången, 3-6 gånger per dag.

Garantiinformation AS1080-16AB

Vi är så säkra på att du kommer att älska denna produkt att vi erbjuder en 1 års produktkvalitetsgaranti.

Säkerhetsvarning

• Kontraindikationer

Använd inte denna enhet på patienter som har en implanterad pacemaker, defibrillator eller annan implanterad metallisk eller elektronisk enhet, eftersom detta kan orsaka elektriska stötar, brännskador, elektriska störningar eller dödsfall.

Använd inte denna enhet om dina smärtsyndrom är odiagnostiserade.

• Kontraindikationer

Applicera inte stimulering på din nacke eftersom detta kan orsaka svåra muskelspasmer som resulterar i att luftvägarna stängs, svårigheter att andas eller negativa effekter på hjärtrytm eller blodtryck.

Applicera inte stimulering över bröstet, eftersom införandet av elektrisk ström i bröstet kan orsaka rytmstörningar i hjärtat, vilket kan vara dödligt. Till exempel, TILLÄMPA INTE ett set TENS-pads på ena armen och det andra setet på den andra armen eftersom den elektriska strömmen kan gå genom hjärtat från ena armen till den andra armen.

Applicera inte stimulering på huvudet, bröstet, nära hjärtat eller genitalierna.

Applicera inte stimulering över eller i närheten av cancerösa lesioner.

Applicera inte stimulering när patienten är i bad eller dusch.

Om du har något av följande tillstånd, vänligen rådgör med din läkare innan du köper eller använder denna enhet:

Akut sjukdom, malign tumör, infektiös sjukdom, hjärtsjukdom under graviditet, hög feber, onormalt blodtryck, brist på hudkänsla eller en onormal hudtillstånd, eller något tillstånd som kräver aktiv övervakning av läkare.

• Försiktighetsåtgärder

Använd inte denna enhet när du kör.

Använd inte denna enhet när du sover.

Använd inte denna enhet i områden med hög luftfuktighet, såsom ett badrum.

Håll enheten borta från fukt, höga temperaturer och direkt solljus.

Håll enheten utom räckhåll för barn.

Sluta använda denna enhet omedelbart om du känner smärta, obehag, yrsel eller illamående, och konsultera din läkare.

Försök inte att flytta elektroderna när enheten är igång.

Använd inte enheten runt hjärtat eller på huvudet, munnen, genitalierna eller på hudområden med fläckar.

Tillämpa inte stimulering med denna enhet under följande förhållanden

(1) Över bröstet. Att introducera elektrisk ström till bröstet kan orsaka rytmstörningar i hjärtat, vilket kan vara livshotande;

(2) Över smärtsamma områden. Konsultera din läkare innan du använder denna enhet om du har smärtsamma områden;

(3) Över öppna sår eller utslag, eller över svullna, röda, infekterade eller inflammerade områden eller hudutslag (t.ex. flebit, tromboflebit, åderbräck). Applicera stimulering endast på normal, intakt, ren och frisk hud;

(4) I närvaro av elektronisk övervakningsutrustning (t.ex. hjärtmonitorer, EKG-larm). Den elektroniska stimuleringen kanske inte fungerar korrekt när den elektriska stimulering enheten används;

(5) När du använder maskiner, eller under någon aktivitet där elektrisk stimulering kan utsätta dig för risk för skada;

(6) På barn.

• **Var medveten om följande:**

(1) Konsultera din läkare innan du använder denna enhet. Stimulering med enheten kan:

i. Orsaka dödliga rytmstörningar i hjärtat hos benägna individer;

ii. Störa läkningen efter en nylig kirurgisk procedur;

(2) Enheten är inte effektiv för smärta i huvudet, inklusive huvudvärk;

(3) Enheten är inte ett substitut för smärtstillande medel och andra smärtbehandlingsmetoder;

(4) Enheten har inget botande värde;

(5) Enheten är en symptomatisk behandling och dämpar därmed smärtsensationer som annars skulle fungera som en skyddsmekanism;

(6) De långsiktiga effekterna av elektrisk stimulering är okända;

(7) Användaren kan uppleva hudirritation, brännskador eller överkänslighet på grund av elektrisk stimulering eller elektriskt ledande medium (gel);

(8) Om användaren har misstänkt eller diagnostiserad epilepsi bör användaren följa de försiktighetsåtgärder som rekommenderas av läkare;

(9) Använd försiktighet om användaren har tendens att blöda internt, till exempel efter en skada eller fraktur;

(10) Använd försiktighet om stimulering appliceras på livmodern under menstruation;

(11) Använd försiktighet om stimulering appliceras på hudområden som saknar normal känsla;

(12) Sluta använda enheten om den inte ger smärtlindring;

(13) Använd denna enhet endast med de ledningar, elektroder och tillbehör som tillverkaren rekommenderar.

(14) Dela inte användningen av elektroderna med andra.

(15) Använd inte enheten medan den laddas.

(16) Enheten innehåller ett litiumbatteri. Om enheten överhettas under laddning, stoppa omedelbart laddningen eller användningen och rapportera till säljaren.

(17) Kassera enheten med litiumbatteri enligt lokala, statliga eller federala lagar.

De långsiktiga effekterna av elektrisk stimulering är okända.

Eftersom effekterna av hjärnstimulering är okända, bör stimulering inte appliceras över huvudet, och elektroderna bör inte placeras på motsatta sidor av huvudet.

Säkerheten för elektrisk stimulering under graviditet har inte fastställts.

Vissa patienter kan uppleva hudirritation eller överkänslighet på grund av elektrisk stimulering eller det elektriskt ledande mediet (gel).

Patienter med misstänkt eller diagnostiserad hjärtsjukdom bör följa de försiktighetsåtgärder som rekommenderas av deras läkare.

Patienter med misstänkt eller diagnostiserad epilepsi bör följa de försiktighetsåtgärder som rekommenderas av deras läkare.

Använd försiktighet om stimulering appliceras över en menstruerande eller gravid livmoder.

• Biverkningar

Du kan uppleva hudirritation och brännskador under eller vid elektroderna som applicerats på huden.

Du kan uppleva huvudvärk och andra smärtsamma känslor under eller efter tillämpning av elektrisk stimulering nära ögonen samt på huvudet och ansiktet.

Du bör sluta använda enheten och konsultera din läkare om du upplever negativa reaktioner från enheten.

• Miljöförhållanden för normal drift, transport och lagring

- Normal driftstemperatur: 5~40°C
- Normal arbetsfuktighet: 15%~90% RH
- Förvaring och transporttemperatur: -25 ~70°C
- Förvaring och transportfuktighet: 0%~90% RH
- Atmosfäriskt tryck: 70~106 kPa

Elektromagnetisk kompatibilitet

AS1080-16AB har testats och visat sig uppfylla de elektromagnetiska kompatibilitets (EMC) gränser som fastställs för medicintekniska produkter enligt IEC 60601-1-2:2014. Dessa gränser är avsedda att ge ett rimligt skydd mot skadlig störning i en typisk medicinsk installation.

Varning:

Använd inte denna enhet samtidigt med enheter som har höga EMI-nivåer.

Vägledning och tillverkarens deklaration – Elektromagnetisk emission

Enheten är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av enheten bör säkerställa att den används i en sådan miljö.

Emissionstest	Överensstämmelse	Elektromagnetisk Miljö - Vägledning
RF-utsläpp CISPR 11	Grupp 1	Enheten använder RF-energi endast för sin interna funktion. Därför är dess RF-utsläpp mycket låga och troligen inte orsakar några störningar i närliggande elektronisk utrustning.
RF-utsläpp CISPR 11	Klass B	Enheten är lämplig för användning i alla typer av anläggningar, inklusive hushåll och de som är direkt anslutna till det offentliga lågspänningsnätet som försörjer byggnader som används för hushållsändamål.
Harmoniska utsläpp IEC 61000-3-2	Ej tillämpligt (intern batteridrivna)	
Spänningsfluktuationer/blinkande utsläpp IEC 61000-3-3	Ej tillämpligt (intern batteridrivna)	

Vägledning och tillverkarens förklaring - Elektromagnetisk immunitet

Enheten är avsedd för användning i den elektromagnetiska miljön som anges nedan. Kunden eller användaren av enheten bör säkerställa att den används i en sådan miljö.

Immunitetstest	IEC 60601 Testnivå	Följd nivå	Elektromagnetisk Miljö - Vägledning
----------------	-----------------------	------------	-------------------------------------

Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV Kontakt ±8 kV luft	±6 kV Kontakt ±8 kV luft	Golv ska vara trä, betong eller keramiska plattor. Om golven är täckta med syntetiska material bör den relativa luftfuktigheten vara minst 30%.
Snabba elektriska transienter/ överspänning IEC 61000-4-4	±2 kV för strömförsörjningslinjer ±1 kV för in-/utgångslinjer	Ej tillämpligt (batteridrivet)	Huvudströmförsörjningens kvalitet bör motsvara en typisk kommersiell eller sjukhusmiljö.
Stötar IEC 61000-4-5	±1 kV linje(r) till linje(r) ±2 kV linje(r) till jord	Ej tillämpligt (batteridrivet)	Huvudströmförsörjningens kvalitet bör motsvara en typisk kommersiell eller sjukhusmiljö.
Spänningsdipp, korta avbrott och spänningsvariationer på strömförsörjningsingångslinjer IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% dipp i UT för 0,5 cykel), 40% dipp i UT (60% dipp i UT) för 5 cykler, 70% UT (30% dipp i UT) för 25 cykler, <5% UT (>95% dipp i UT) för 5 sek	Ej tillämpligt (batteridrivet)	Huvudströmförsörjningens kvalitet bör motsvara en typisk kommersiell eller sjukhusmiljö. Om användaren kräver fortsatt drift vid strömavbrott rekommenderas användning av ett avbrottsfritt strömförsörjningssystem eller batteri.
Strömfrekvens (50Hz/60Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Strömfrekvensens magnetfält ska vara på nivåer typiska för en kommersiell eller sjukhusmiljö.
NOT: UT är det växelströmsspänning före tillämpningen av testnivån.			

Vägledning och tillverkarens deklaration - elektromagnetisk immunitet			
Enheten är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljön som specificeras på följande sida. Kunden eller användaren av enheten bör säkerställa att den används i en sådan miljö.			
Immunitetstest	IEC 60601 Testnivå	Överensstämmelsenivå	ELEKTROMAGNETISK MILJÖ - VÄGLEDNING
Ledningssburen RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz till 80 MHz	3 Vrms	Bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning bör inte användas närmare någon del av enheten, inklusive kablar, än det rekommenderade separationsavståndet beräknat från formeln som är tillämplig för frekvensen hos sändaren. Rekommenderat separationsavstånd = $1,2\sqrt{P}$ $d = 1,2\sqrt{P}$ 80 MHz till 800 MHz $d = 2,3\sqrt{P}$ 800 MHz till 2,5 GHz Där P är den maximala uteffektvärderingen för sändaren i watt (W) enligt sändartillverkaren och d är det rekommenderade separationsavståndet i meter (m). Fältstyrkor från fasta RF-sändare, som bestäms genom en elektromagnetisk sitesökning, bör vara mindre än överensstämmelse nivån i varje frekvensområde. b
Strålad RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz till 2,5 GHz	3 V/m	

Störningar kan uppstå i närheten av utrustning märkt med följande symbol:



NOTERING 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensområdet.

NOTERING 2: Dessa riktlinjer gäller kanske inte i alla situationer. Elektromagnetisk spridning påverkas av absorption och reflektion från strukturer, objekt och människor.

Tekniska specifikationer

Mode/typ	AS1080-16AB	Vikt	60g
Strömkälla	Drivs av inbyggt 3,7 V Li-Ion-batteri	Automatisk avstängning	20 minuter
Vågform och vågform	Biphasisk rektangulär vågimpuls	Skydd mot elektrisk stöt	Typ BF tillämpad del
Pulsvaraktighet	80 us (mikrosekunder)	Skydd mot elektrisk stöt	Internt strömförsörjd utrustning
Pulsfrekvens	0-100 Hz (Hz = vibration per sekund)	Waterdichtheid	1 år
Utgångsspanning	Max. 130 Vpp +20% (vid 1000 ohm belastning)	Vat-tentålighetsk-läss	IP 22
Behandlingstid	10, 20, 30, 40, 50, 60 minuter	Livslängd för elektroder	Förvaring i 2 år (ej användning), Återanvändning: 30 gånger

Mode	16 autolägen	Program-varuversion	A0
Typisk drifttid för batteri	Om det används på högsta nivå kan batteriet användas i cirka 4 timmar efter full uppladdning.	Tiden som krävs för att mitt utrustning ska värmas upp från den lägsta lagringstemperaturen mellan användningarna tills det är klart för avsett bruk	30 minuter
Beteende för min utrustning medan det uppladdningsbara interna elektriska kraftkällan laddas	Batteriindikatorn på displayen visar batteriets laddningsstatus.	Tiden som krävs för att mitt utrustning ska värmas upp från den lägsta lagringstemperaturen mellan användningarna tills det är klart för avsett bruk	15 minuter
Typisk livslängd för batteri	300 laddningar	Adapter för laddning	Använd adapter med utgång DC5V och utgångsström 0.3-2.0A för laddning.
OBS: Inte avsett att steriliseras.			
Ej för användning i en OXYGEN-RIK MILJÖ.			

Produktprogram

PROGRAMNAMN	TID MIN	FREKvens (Hz)	PULSBRED (s)
Mode 1	10,20,30 40,50,60	66,6	80

Mode 2	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 3	10,20,30 40,50,60	2	80
Mode 4	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 5	10,20,30 40,50,60	55	80
Mode 6	10,20,30 40,50,60	97,5	80
Mode 7	10,20,30 40,50,60	47	80
Mode 8	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 9	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 10	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 11	10,20,30 40,50,60	98	80
Mode 12	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 13	10,20,30 40,50,60	5	80
Mode 14	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 15	10,20,30 40,50,60	63	80
Mode 16	10,20,30 40,50,60	90	80

Symbol	Betydelse
	Varning
	BF Isolerad Applicerad Del
	Tillverkningsdatum
	Borttagning enligt Direktiv 2002/96/EC
	TILLVERKARE
	BEHÖRIG REPRESENTANT I EUROPASKA GEMENSKAPEN
	Läs bruksanvisningen innan användning
	CE-märkning
IP22	Skyddad mot droppande vatten
	Batchkod
	Atervinningsbar
	Temperatur: -25°C~70°C
	Luftfuktighet: 0%~90%



Avfallshantering av Material

En symbol för Elektrisk och Elektronisk Utrustning betyder att du bör ta reda på lokala regler för hur denna typ av produkt ska bortskaffas.

- Kasta inte denna produkt tillsammans med vanligt hushållsavfall. Kassera denna enhet i enlighet med de lokala föreskrifterna.

- Elektriska och elektroniska apparater innehåller farliga ämnen som kan ha skadliga effekter på miljön och/eller människors hälsa och bör återvinnas på rätt sätt.

Garanti: 1 år

Healthcare-Manager.com

Frågor eller kommentarer?

Vänligen kontakta oss via e-post:

service@healthcare-manager.com

Distribuerad av: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527



Skanna koden för att få
manualen på fler språk



TENS i Stymulator Mięśni



Instrukcja Obsługi
Model: AS1080-16AB

Spis Treści

Przegląd Easy@Home AS1080-16AB TENS.....	214
Elementy Urządzenia.....	215
Rozpoczęcie Pracy z AS1080-16AB (Konfiguracja).....	216
Cechy & Korzyści	218
Funkcje (Przeznaczone do użycia)	219
Instrukcja Użytkowania.....	219
Tabela Referencyjna Trybów.....	221
Pozycja Ustawienia dla Najlepszego Użycia.....	221
Praktyki dla Najlepszego Użycia.....	224
Najczęściej Zadawane Pytania.....	225
Czyszczenie i Konserwacja.....	226
Rozwiązywanie Problemów.....	226
Informacje o Gwarancji AS1080-16AB.....	227
Ostrzeżenie o Bezpieczeństwie.....	227
Specyfikacje Techniczne.....	237

Przegląd Easy@Home AS1080-16AB TENS

Easy@Home AS1080-16AB Elektroniczny Stymulator Pulsów to skuteczne i przenośne urządzenie łączące funkcje TENS i EMS z wbudowaną baterią do wielokrotnego ładowania. Model AS1080-16AB to potężny dodatek do szerokiej linii produktów Easy@Home TENS i EMS.

Urządzenie TENS (Przezskórna Elektryczna Stymulacja Nerwów) to skuteczny, bezpieczny i łatwy w użyciu sposób na łagodzenie bólu i zmęczenia mięśni, zarówno w domu, jak i w podróży, bez konieczności stosowania leków.

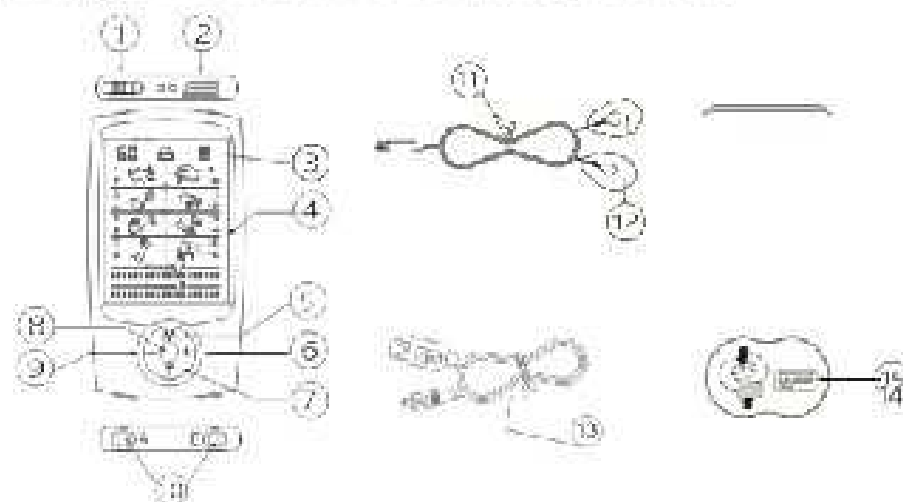
Urządzenie EMS (Elektryczna Stymulacja Mięśni) wysyła impulsy elektryczne do mięśni, pomagając w ich tonizacji i ujędrnieniu, poprawie wytrzymałości oraz skróceniu czasu regeneracji między treningami.

Urządzenie AS1080-16AB może być również używane do poprawy lokalnego krążenia krwi w zdrowych mięśniach dolnych kończyn u osób, które podróżują, są siedzące przez długi czas lub muszą poprawić krążenie z powodów zdrowotnych.

Jako jedna z wiodących marek w dziedzinie zarządzania bólem, Easy@Home wnosi wieloletnie doświadczenie i wiedzę z obszaru profesjonalnego do sektora opieki zdrowotnej dla osób prywatnych. Jesteśmy dumni, mogąc zaprezentować linię produktów Easy@Home TENS i EMS.

Komponenty Urządzenia

1. Włącznik/wyłącznik
2. Port USB
3. Wskaźnik baterii
4. Ekran LCD
5. Selektor trybów
6. Zwiększanie intensywności "+"
7. Regulacja timera
8. Przełącznik kanałów A-B i blokada/zwolnienie
9. Zmniejszanie intensywności "-"
10. Wyjście kanału przewodu
11. Przewody
12. Elektrody
13. Kabel USB
14. Uchwyt na elektrody



Obsługa urządzenia jest tak prosta, jak użycie następujących głównych przycisków:

- Przycisk "+" i "-". Zwiększ lub zmniejsz poziom intensywności dla wybranego kanału.
- Przycisk "T". Dostosuj timer: opcje 10, 20, 30, 40, 50, 60 minut.
- Przycisk "M". Wybierz jeden z szesnastu automatycznych trybów procedury. Naciśnięcie tego przycisku przesunie cię przez każdy typ masażu, aż znajdziesz ten, który ci odpowiada.

- Okrągły przycisk w środku. Przełączaj kanały między A i B krótkim naciśnięciem przycisku; zablokuj/odblokuj długim naciśnięciem przycisku przez 3 sekundy.

Rozpoczęcie Pracy z AS1080-16AB (Konfiguracja)

• Konfiguracja

Rozpakuj pudełko, wyjmij produkt i akcesoria, podłącz/zatrzaśnij elektrody na przewodach, podłącz drugi koniec przewodu do urządzenia sterującego i przyłóż elektrody do obszaru skóry, na którym chcesz otrzymać stymulację. Włącz urządzenie, ustaw tryb i poziom intensywności do własnego komfortu. To takie proste!

Poniższe kroki służą do przygotowania urządzenia do prawidłowego działania, a szczegóły każdego kroku znajdują się w poniższych sekcjach kategorii.

Krok 1: Upewnij się, że Elektroniczny Stymulator Pulsacyjny jest w pełni naładowany.

Krok 2: Przymocuj 2 elektrody do każdego przewodu.

Krok 3: Podłącz drugi koniec przewodów do wyjścia kanału znajdującego się na dole urządzenia.

Krok 4: Przyłóż elektrody do obszaru ciała wymagającego leczenia, upewniając się, że najpierw usuniesz plastikową osłonę z elektrod.

• Ładowanie baterii

Elektroniczny Stymulator Pulsacyjny (jednostka TENS) jest wyposażony we wbudowaną akumulatorową baterię litową. Upewnij się, że urządzenie jest w pełni naładowane przed użyciem. Urządzenie można ładować za pomocą adaptera i kabla przez standardowe gniazdko ścienne lub przez port USB w komputerze, korzystając jedynie z kabla. Pełne naładowanie urządzenia przez gniazdko ścienne zajmuje około 1,5 godziny.

Naładuj urządzenie, gdy wskaźnik baterii pokazuje tylko jeden pasek, ekran jest przyciemniony, odczucie jest słabe lub wyświetlacz nie włącza się po uruchomieniu urządzenia.

• Instalacja elektrod

Podłącz dołączone elektrody do przewodów. Następnie podłącz drugie końce przewodów do wyjść kanałów znajdujących się na dole sterownika.

Upewnij się, że do każdego przewodu, z którego korzystasz (kanał A i kanał B), są podłączone dwie elektrody. Musisz użyć dwóch elektrod na kanał, ale możesz wybrać jeden lub oba kanały. Dwa kanały pozwalają na jednoczesną stymulację dwóch różnych obszarów ciała.

• Umieszczenie elektrod na ciele

Po przymocowaniu elektrod do przewodów i podłączeniu ich do sterownika, zdejmij przezroczystą ochronną folię z elektrod. Umieść elektrody na wybranym obszarze ciała. Upewnij się, że wybrany obszar jest czysty i suchy. Zachowaj co najmniej 3/4 cala (około 2 cm) odstęp między każdą parą elektrod. Podczas sesji masażu elektrody nie mogą się stykać, aby uniknąć podrażnienia skóry.

Po użyciu umieść elektrody z powrotem po obu stronach uchwytu na elektrody w celu ich prawidłowego przechowywania.

1. Używaj wyłącznie elektrod tego samego producenta co urządzenie.

2. Nie używaj tych samych elektrod na różnych osobach. Każdy użytkownik powinien mieć własny zestaw elektrod.

3. Zawsze wyłącz urządzenie przed usunięciem lub zmianą pozycji elektrod.

4. Dokładnie umyj skórę i wysusz ją przed nałożeniem elektrod.

5. Mocno przymocuj elektrody całą powierzchnią do skóry. Nie używaj elektrod, które nie przylegają prawidłowo lub przylegają tylko częściowo.

UWAGA: Umieść elektrody mocno na skórze przed włączeniem urządzenia, aby uniknąć dyskomfortu.

Cechy & Korzyści

AS1080-16AB to nie tylko urządzenie TENS (Transcutanowa Elektryczna Stymulacja Nerwów), ale także EMS (Elektryczna Stymulacja Mięśni). Jest również znane jako PMS (Zasilana Stymulacja Mięśni). Oznacza to, że urządzenie AS1080-16AB to połączenie dwóch funkcji, które zapewniają zarówno ulgę w bólu, jak i stymulację mięśni. Jako kompaktowe i przenośne urządzenie, AS1080-16AB można używać w domu lub w podróży.

Jest małe, ale jednocześnie bardzo mocne! W rzeczywistości możesz wybierać spośród szesnastu trybów, aby spersonalizować swoją sesję łagodzenia bólu.

Osoby cierpiące na przewlekły ból związany z mięśniami lub nerwami, napięciem lub różnymi rodzajami artretyzmu, uznają to urządzenie za bardzo pomocne. Urządzenie stymuluje nerwy, blokując odczuwanie bólu i uwalniając naturalne endorfiny łagodzące ból.

AS1080-16AB stymuluje również mięśnie, co pomoże tym, którzy chcą ujędrnić, wzmocnić lub poprawić swoje mięśnie dzięki dostępnym trybom EMS w urządzeniu. To przenośne urządzenie jest niezwykle łatwe do zabrania ze sobą i używania prawie wszędzie, na przykład na siłowni po treningu lub w pracy, aby złagodzić ból.

Na koniec osoby z problemami z krążeniem krwi (takie jak osoby dużo podróżujące lub siedzące przez długie okresy) zauważają, że AS1080-16AB może zwiększyć przepływ krwi w dolnych częściach ciała, takich jak nogi czy stopy. To zapewnia ulgę i lepszą mobilność poprzez rewitalizację tkanek ciała oraz wspomaganie odzyskiwania przepływu krwi.

Funkcje (Przeznaczone do użycia)

Zamierzony użytek obejmuje następujące:

- Tymczasowa ulga w bólu związanym z bólem
- Ból mięśni w ramionach, talii, plecach, szyi, kończynach górnych (rękach)
- Ból kończyn dolnych (nogi) spowodowany przeciążeniem podczas ćwiczeń
- Ból kończyn dolnych (nogi) spowodowany normalnymi czynnościami domowymi

Instrukcja Użytkowania

Następujące kroki stanowią przewodnik po użyciu urządzenia po jego ustawieniu, a szczegóły dla każdego kroku znajdują się w tabeli poniżej.

Krok 1: Przesuń przycisk "ON/OFF", aby włączyć zasilanie.

Krok 2: Wybierz jeden z trybów stymulacji.

Krok 3: Wybierz czas stymulacji.

Krok 4: Dostosuj intensywność stymulacji dla każdego kanału.

Ciesz się terapią masażem!

•Przycisk "ON/OFF" do włączania urządzenia

Przesuń przycisk "ON/OFF", aby włączyć urządzenie. Ten przycisk znajduje się na górze urządzenia.

•Wybór kanałów wyjściowych

Urządzenie posiada dwa kanały wyjściowe, dzięki czemu możesz jednocześnie otrzymać masaż w dwóch różnych obszarach ciała. Każdy kanał może być niezależnie kontrolowany za pomocą różnych trybów masażu i ustawień intensywności. Przełączaj kanały A-B, naciskając środkowy okrągły przycisk. Domyślnym kanałem jest A.

•Wybór trybów stymulacji

Naciśnij przycisk "M", aby przełączyć się między 16 typami masażu (wskazanych migającym obrazem ręki/rąk na wyświetlaczu) i wybrać najbardziej pożądany. Z powodów bezpieczeństwa, po każdorazowym wybraniu nowego trybu, domyślnie ustawiona intensywność jest najniższa. Tryb każdego kanału (A lub B) można ustawić niezależnie, zgodnie z preferencjami.

•Wybór czasu stymulacji

Naciśnij przycisk "T". Powtarzaj, aż wybierzesz preferowany czas trwania sesji.

Możesz wybrać 10, 20, 30, 40, 50, 60 minut. Wskaźnik czasu znajduje się w lewym górnym rogu wyświetlacza. Domyślny czas to 20 minut. Urządzenie automatycznie wyłączy się po upływie ustawionego czasu, jako mechanizm bezpieczeństwa.

•Dostosowanie intensywności stymulacji

Naciśnij i puść przycisk "+" aby zwiększyć intensywność stymulacji, a naciśnij i puść przycisk "-" aby zmniejszyć intensywność. Intensywność obu kanałów można ustawić niezależnie do pożądanego poziomu. A lub B będą migać na wyświetlaczu, wskazując, który kanał aktualnie dostosowujesz.

UWAGA: 1. Zwiększając intensywność, możesz odczuwać takie wrażenia jak mrowienie, wibracje itp. Stopniowo zwiększaj intensywność i zatrzymaj się, gdy osiągniesz komfortowy poziom.

UWAGA: 2. Upewnij się, że zwiększasz intensywność na odpowiednim kanale. Zmiana intensywności jest reprezentowana przez zmianę pasków na wyświetlaczu. Naciśnij przycisk centralny, aby przełączyć między kanałem A a kanałem B.

•Blokowanie i odblokowywanie

Naciśnij i przytrzymaj środkowy okrągły przycisk przez trzy sekundy, aby zablokować ekran ustawień i uniknąć przypadkowych zmian. Naciśnij i przytrzymaj przez trzy sekundy, aby odblokować ekran.

•Ciesz się terapią masażową

Po ustawieniu trybu, czasu i intensywności zgodnie z preferencjami, ciesz się stymulacją oferowaną przez urządzenie. Przesuń przycisk "ON/OFF", aby wyłączyć urządzenie, lub urządzenie wyłączy się automatycznie po zakończeniu odliczania timera.

Tabela Referencyjna Trybów

MODE	TENS RESPONSE	PULSE FREQUENCY	TYPES
1	Ugniatanie	Włączony przez 3/5 sekundy i wyłączony przez 14 sekundy	EMS
2	Ugniatanie Kombinacja	Włączony przez 17.5 sekundy i wyłączony przez 7 sek; Włączony przez 26.4 sekundy	TENS & EMS
3	Stukanie	Włączony przez 0.1 sekundy i wyłączony przez 0.77 sekundy	TENS
4	Stukanie Kombinacja	Włączony przez 3.6 sekundy i wyłączony przez 28 sek; Włączony przez 23.4 sek; Włączony przez 3.68 sekundy i wyłączony przez 1.88 sekundy	TENS & EMS
5	Chwytywanie	Włączony przez 34.6 sekundy i wyłączony przez 3.45 sekundy	TENS
6	Chwytywanie Kombinacja	Włączony przez 7 sekundy i wyłączony przez 2.8 sekundy; Włączony przez 26.6 sekundy	TENS & EMS
7	Shiatsu-Głębokie	Włączony przez 7.3 sekundy i wyłączony przez 3.1 sekundy	EMS
8	Shiatsu-Głębokie Kombinacja	Włączony przez 10.5 sekundy i wyłączony przez 4.2 sekundy; Włączony przez 2.7 sekundy i wyłączony przez 1.35 sekundy	EMS
9	Akupunktura	Włączony przez 0.16 sekundy i wyłączony przez 0.4 sekundy; Włączony przez 0.1 sekundy i wyłączony przez 0.3 sekundy	TENS
10	Akupunktura Kombinacja	Włączony przez 2.3 sekundy i wyłączony przez 18.4 sekundy; Włączony przez 10.5 sekundy i wyłączony przez 4.2 sekundy; Włączony przez 26.5 sekundy	EMS
11	Skrabanie	Włączony przez 17.5 sekundy i wyłączony przez 0.7 sekundy	TENS
12	Skrabanie Kombinacja	Włączony przez 0.828 sekundy i wyłączony przez 3.6 sekundy; Włączony przez 4.92 sekundy i wyłączony przez 2.82 sekundy	EMS
13	Ugniatanie Dłoni	Włączony przez 0.138 sekundy i wyłączony przez 0.6 sekundy; Włączony przez 1 sek i wyłączony przez 0.8 sekundy	TENS
14	Ugniatanie Dłoni Kombinacja	Włączony przez 3.6 sekundy i wyłączony przez 8.28 sekundy; Włączony przez 23.4 sekundy; Włączony przez 14 sekundy i wyłączony przez 5.6 sekundy	TENS & EMS
15	Masaż	Włączony przez 13 sekundy i wyłączony przez 0.9 sekundy	EMS
16	Masaż Kombinacja	Włączony przez 4 sekundy i wyłączony przez 2.5 sekundy; Włączony przez 17.5 sekundy i wyłączony przez 7 sekundy	EMS

Pozycja Ustawienia dla Najlepszego Użycia

Możesz umieścić elektrody TENS w wielu miejscach na ciele, aby złagodzić ból mięśni i nerwów oraz stymulować zdrowe mięśnie. Niektóre obszary są doskonałe do trybu TENS, takie jak ramiona, plecy, talia, ręce, nogi, stopy i biodra. Stymulacja mięśni może być stosowana w wielu obszarach mięśniowych na ciele, takich jak brzuch, pośladki, ramiona i nogi.



DOLNY ODCINEK PLECÓW

Długotrwałe siedzenie, osłabione zginacze bioder lub ćwiczenia mogą pogorszyć ból w biodrach i talii. Aby złagodzić napięcie lub ból, umieść elektrody wokół talii i dolnej części pleców. Rozstaw elektrody na odległość 5 cm do 15 cm dla najlepszych rezultatów.

TALIA

TENS jest idealny do łagodzenia bólu w okolicy talii. Niezależnie od tego, czy chodzi o słabe zginacze bioder, czy bolącą boczną mięsień, można złagodzić ból mięśni. TENS może uspokoić nerwy i pomóc w bólu bioder związanym z problemami z ścięgnami i mięśniami, zapewniając delikatny ruch.



POŚLADKI

Tryb EMS może być używany do wzmacniania i napinania mięśni pośladków lub okolic bioder. Tryb TENS może być również używany do łagodzenia napięcia lub bólu w okolicach bioder i pośladków. Umieść jedną parę elektrod na dolnej części pleców, a drugą parę na okolicach bioder. Rozstaw elektrody co najmniej 5 cm od siebie.



BRZUCH

Funkcja EMS może pomóc w stymulowaniu mięśni pośladków, poprawiając wydolność sportową. Dzięki skurczom mięśni, które zapewnia to urządzenie, mięśnie w tym obszarze mogą zostać wzmocnione. Ten obszar jest wrażliwy, więc nie potrzeba dużej intensywności, aby poczuć efekty.



RAMIONA

Użyj trybu EMS do wzmacniania mięśni ramion, takich jak bicepsy, umieszczając jedną parę elektrod na górnym końcu mięśnia obok ramienia, a drugą parę na dolnym końcu mięśnia. Stopniowo zwiększaj intensywność, aż uzyskasz maksymalne skurcze mięśni, bez bólu.



UDA / NOGI

Kolarze wiedzą, jak ogromne obciążenie i stres mogą doświadczać mięśnie ud. Ponieważ te duże mięśnie są kluczowe dla naszej mobilności, ważne jest, aby o nie dbać i pomagać im się zrelaksować. Używając trybu TENS, umieszczanie elektrod na górnej i tylnej części ud to prosty sposób na relaksację i redukcję stresu w tym obszarze.



Użyj trybu EMS do wzmacniania mięśni nóg, takich jak mięśnie dwugłowe ud (hamstrings) i czworogłowe uda (quadriceps), umieszczając jedną parę elektrod na górnym końcu mięśnia, a drugą parę na dolnym końcu mięśnia. Stopniowo zwiększaj intensywność, aż uzyskasz maksymalne skurcze mięśni, bez bólu.

Praktyki dla Najlepszego Użycia

• Elektrody

Elektrody mogą być używane, aż stracą swoją kleistość i/lub przewodność. Ich żywotność w dużej mierze zależy od stanu skóry ciała i ochrony.

Kup nowe elektrody w razie potrzeby.

• Niska intensywność na początek

Wraz ze wzrostem intensywności możesz odczuwać takie wrażenia jak mrowienie, wibracje itp. Dlatego stopniowo zwiększaj intensywność i przestań zwiększać ją, gdy osiągniesz komfortowy poziom.

• Czystość

Utrzymuj urządzenie w czystości, przecierając je od czasu do czasu wilgotną szmatką. Zapobiega to wzrostowi bakterii i brudu, a także może wydłużyć żywotność elektrod.

• Przechowywanie urządzenia

Gdy nie jest używane, przechowuj urządzenie i akcesoria w chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.

• Pożądane wyniki

Większość osób uważa, że używanie TENS raz dziennie przez 10-30 minut zapewnia najlepsze korzyści. Możesz wybrać własny poziom intensywności i tryb odczuć w zależności od własnego komfortu.

• Obszary do unikania

Nie używaj urządzenia TENS na głowie, szyi, klatce piersiowej w pobliżu serca ani na genitaliach.

Nie stosuj stymulacji na klatce piersiowej, ponieważ wprowadzenie prądu elektrycznego do klatki piersiowej może spowodować zaburzenia rytmu serca. Na przykład, NIE nakładaj jednej pary elektrod TENS na jedno ramię, a drugiej na drugie ramię, ponieważ prąd elektryczny może przepłynąć przez serce z jednego ramienia do drugiego.

Najczęściej Zadawane Pytania

Jak moja jednostka TENS łagodzi ból lub stymuluje mięśnie? Jak to działa?

AS1080-16AB łagodzi ból poprzez blokowanie sygnałów bólowych i stymulowanie naturalnych środków przeciwbólowych znanych jako endorfiny. Urządzenie może również stymulować mięśnie, co pomaga w wydolności mięśni i krążeniu krwi w dolnych kończynach.

Ile trybów i poziomów intensywności ma AS1080-16AB?

Urządzenie posiada 8 rodzajów masażu i 16 automatycznych trybów procedur. Urządzenie ma 20 poziomów intensywności, które możesz wybrać, aby uzyskać korzyści na poziomie komfortu, który ci odpowiada.

Czy każda osoba może używać mojego urządzenia TENS w dowolnym miejscu na ciele?

Urządzenie AS1080-16AB jest skuteczną i wolną od leków jednostką do łagodzenia bólu i stymulacji mięśni, jeśli jest używane prawidłowo. Jednak nie jest odpowiednie dla niektórych części ciała lub niektórych osób. Przeczytaj Ostrzeżenie o bezpieczeństwie (na stronie 15) przed użyciem tego urządzenia. Jeśli masz jakiegokolwiek schorzenie i nie jesteś pewien, czy możesz bezpiecznie używać urządzenia, skonsultuj się najpierw z lekarzem.

Jaka jest różnica między EMS a TENS? Czy to urządzenie oferuje oba?

Urządzenie AS1080-16AB to jednostka kombinowana TENS i EMS. EMS oznacza Elektrostymulację Mięśniową, a TENS oznacza Transkórkową Elektrostymulację Nerwów. Tryby TENS w urządzeniu są specjalnie przeznaczone do łagodzenia bólu i bólu mięśniowego.

Tryby EMS służą do stymulacji mięśni i poprawy krążenia krwi w dolnej części ciała dla zdrowych mięśni. Tak, to urządzenie oferuje oba tryby.

Co mogę zrobić, aby wydłużyć żywotność moich elektrod?

Oczyść skórę, na którą będziesz nakładać elektrody, mydłem i wodą lub wilgotną ściereczką. Upewnij się, że skóra jest sucha przed nałożeniem elektrod. Przechowując elektrody, zalecamy umieszczenie ich z powrotem w plastikowych uchwytach, które są akcesoriami w opakowaniu. Elektrody, które są mokre od potu lub wody i nie przylegają już, należy wymienić. Możesz również wyczyścić elektrody wilgotną ściereczką. Jeśli są zbyt brudne lub skóra staje się drętwiała po ich oczyszczeniu, wymień elektrody.

Na jakie schorzenia TENS/EMS naprawdę pomaga?

TENS jest przydatny w łagodzeniu wielu rodzajów bólu i dolegliwości.

TENS jest świetny na ból w dolnej części pleców, ból kolan, rwy kulszowe, fibromialgię. To tylko kilka przykładów.

Tryby EMS świetnie nadają się do poprawy wydolności mięśni lub zwiększenia krążenia krwi w dolnych kończynach w wyniku siedzącego trybu życia, gdy mięśnie nie mają napięcia i jędrności.

Czyszczenie i Konserwacja

Użyj chusteczek do wyczyszczenia urządzenia, a następnie przetrzyj je suchą ściereczką. Elektrody dołączone do urządzenia są jednorazowe i powinny zostać wymienione, gdy tracą swoją przyczepność. Skontaktuj się ze sprzedawcą w celu wymiany.

Rozwiązywanie Problemów

Problem	Możliwa Przyczyna	Rozwiązanie
Jedna poduszka jest silniejsza niż druga.	To normalne. Różne obszary ciała reagują inaczej.	Nie trzeba nic robić. Upewnij się, że poduszki są wilgotne i dobrze przylegają do skóry.

Podczas masażu skóra odczuwa bolesne uczucie pieczenia lub stymulacja staje się słabsza.	Poduszki żelowe nie przylegają dobrze do skóry. Lub poduszki żelowe są zbyt suche.	Nałóż kilka kropli wody na powierzchnię przylegającą każdej poduszki i upewnij się, że poduszki są mocno przyciśnięte do skóry podczas aplikacji.
Urządzenie jest włączone, ale nie odczuwasz żadnej stymulacji w poduszkach.	Obie poduszki nie są mocno przyciśnięte do skóry. Lub może być luźne połączenie. Lub poziom intensywności musi zostać zwiększony.	Upewnij się, że obie poduszki są mocno przyciśnięte do skóry. Upewnij się, że wszystkie połączenia są bezpieczne od urządzenia do przewodów i od przewodów do poduszek. Zwiększ poziom intensywności.
Poduszki żelowe nie przylegają do skóry, nawet po ich oczyszczeniu i nawilżeniu.	Poduszki żelowe należy wymienić.	Wymień zestaw poduszek. Poduszki można kupić u lokalnego dystrybutora.
Urządzenie nie włącza się lub ekran jest ciemny.	Bateria jest wyczerpana.	Naładuj baterię.
Nie zapewnia wystarczającej ulgi w bólu	Używane zbyt krótko.	Używaj urządzenia do masażu przez 20-30 minut, 3-6 razy dziennie.

Informacje o Gwarancji AS1080-16AB

Jesteśmy tak pewni, że pokochasz ten produkt, że oferujemy 1-letnią gwarancję jakości produktu.

Ostrzeżenie o Bezpieczeństwie

• Przeciwwskazania

Nie używaj tego urządzenia u pacjentów, którzy mają wszczepiony rozrusznik serca, defibrylator lub inne wszczepione urządzenie metalowe lub elektroniczne, ponieważ może to spowodować wstrząsy elektryczne, poparzenia, zakłócenia elektryczne lub śmierć.

Nie używaj tego urządzenia, jeśli twoje zespoły bólowe są nie zdiagnozowane.

• Przeciwwskazania

Nie stosuj stymulacji na szyi, ponieważ może to spowodować silne skurcze mięśni, co może prowadzić do zamknięcia dróg oddechowych, trudności w oddychaniu lub negatywnego wpływu na rytm serca lub ciśnienie krwi.

Nie stosuj stymulacji na klatce piersiowej, ponieważ wprowadzenie prądu elektrycznego do klatki piersiowej może powodować zaburzenia rytmu serca, co może być śmiertelne. Na przykład, NIE stosuj jednej pary elektrod TENS na jednej ręce, a drugiej na drugiej ręce, ponieważ prąd elektryczny może przejść przez serce z jednej ręki do drugiej.

Nie stosuj stymulacji na głowie, klatce piersiowej, w pobliżu serca ani na genitaliach.

Nie stosuj stymulacji na lub w pobliżu zmian rakowych.

Nie stosuj stymulacji, gdy pacjent znajduje się w wannie lub pod prysznicem.

Jeśli masz którykolwiek z poniższych stanów, skonsultuj się z lekarzem przed zakupem lub używaniem tego urządzenia:

Ostra choroba, złośliwy nowotwór, choroba zakaźna, choroby serca w ciąży, wysoka gorączka, nieprawidłowe ciśnienie krwi, brak czucia w skórze lub nieprawidłowy stan skóry, lub jakiegokolwiek stan wymagający aktywnej opieki lekarskiej.

• Środki ostrożności

Nie używaj tego urządzenia podczas jazdy.

Nie używaj tego urządzenia podczas snu.

Nie używaj tego urządzenia w miejscach o wysokiej wilgotności, takich jak łazienka.

Trzymaj urządzenie z dala od wilgoci, wysokich temperatur i miejsc nasłonecznionych.

Przechowuj urządzenie w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Natychmiast przestań używać tego urządzenia, jeśli poczujesz ból, dyskomfort, zawroty głowy lub nudności, i skonsultuj się z lekarzem.

Nie próbuj przesuwania elektrod, gdy urządzenie jest włączone.

Nie używaj urządzenia w okolicach serca ani na głowie, ustach, genitaliach lub na skórze z niedoskonałościami.

Nie stosować stymulacji tym urządzeniem w następujących warunkach:

(1) Na klatce piersiowej. Wprowadzenie prądu elektrycznego do klatki piersiowej może powodować zaburzenia rytmu serca, które mogą być śmiertelne;

(2) Na bolesnych obszarach. Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem tego urządzenia, jeśli masz bolesne obszary;

(3) Na otwartych ranach lub wysypkach, lub na opuchniętych, zaczerwienionych, zakażonych lub zapalnych obszarach skóry lub wykwitach skórnych (np. flebit, zakrzepowe zapalenie żył, żylaki). Stosuj stymulację tylko na normalnej, nienaruszonej, czystej, zdrowej skórze;

(4) W obecności elektronicznych urządzeń monitorujących (np. monitory serca, alarmy EKG). Urządzenie do stymulacji elektrycznej może nie działać prawidłowo, gdy urządzenie do stymulacji elektrycznej jest w użyciu;

(5) Podczas obsługi maszyn, lub w trakcie jakiegokolwiek aktywności, w której stymulacja elektryczna może narażać cię na ryzyko kontuzji;

(6) Na dzieciach.

• **Bądź świadomy następujących kwestii:**

(1) Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem tego urządzenia. Stymulacja urządzeniem może:

i. Spowodować zaburzenia rytmu serca, które mogą być śmiertelne u osób wrażliwych;

ii. Zakłócić proces gojenia po niedawnej operacji;

(2) Urządzenie nie jest skuteczne w przypadku bólu głowy, w tym bólu głowy;

(3) Urządzenie nie jest substytutem leków przeciwbólowych ani innych terapii przeciwbólowych;

(4) Urządzenie nie ma wartości leczniczej;

(5) Urządzenie jest leczeniem objawowym i tłumi wrażenie bólu, które w innym przypadku stanowiłoby mechanizm ochronny;

(6) Długoterminowe skutki stymulacji elektrycznej są nieznane;

(7) Użytkownik może doświadczyć podrażnienia skóry, oparzeń lub nadwrażliwości na skutek stymulacji elektrycznej lub przewodzącego medium (żelu);

(8) Jeśli użytkownik ma podejrzenie lub zdiagnozowaną epilepsję, użytkownik powinien stosować się do zaleceń swojego lekarza;

(9) Zachowaj ostrożność, jeśli użytkownik ma tendencję do krwawienia wewnętrznego, na przykład po urazie lub złamaniu;

(10) Zachowaj ostrożność, jeśli stymulacja jest stosowana na macicy w czasie menstruacji;

(11) Zachowaj ostrożność, jeśli stymulacja jest stosowana na obszarach skóry, które nie mają normalnego czucia;

(12) Przestań używać urządzenia, jeśli nie przynosi ono ulgi w bólu;

(13) Używaj tego urządzenia tylko z przewodami, elektrodami i akcesoriami, które zaleca producent.

(14) Nie dziel się używaniem elektrod z innymi.

(15) Nie używaj urządzenia podczas ładowania.

(16) Urządzenie zawiera akumulator litowo-jonowy. Jeśli urządzenie przegrzeje się podczas ładowania, natychmiast zaprzestań ładowania lub użytkowania i zgłoś to sprzedawcy.

(17) Utylizuj urządzenie z baterią zgodnie z lokalnymi, stanowymi lub federalnymi przepisami.

Długoterminowe skutki stymulacji elektrycznej są nieznane.

Ponieważ skutki stymulacji mózgu są nieznane, stymulacji nie należy stosować na głowie, a elektrody nie powinny być umieszczane po przeciwnych stronach głowy.

Bezpieczeństwo stymulacji elektrycznej podczas ciąży nie zostało ustalone.

Niektórzy pacjenci mogą doświadczać podrażnienia skóry lub nadwrażliwości z powodu stymulacji elektrycznej lub przewodzącego medium (żel).

Pacjenci z podejrzeniem lub zdiagnozowaną chorobą serca powinni stosować się do zaleceń lekarza.

Pacjenci z podejrzeniem lub zdiagnozowaną epilepsją powinni stosować się do zaleceń lekarza.

Używaj ostrożności, jeśli stymulacja jest stosowana na menstruującej lub ciężarnej macicy.

• Reakcje niepożądane

Możesz doświadczyć podrażnienia skóry i oparzeń pod elektrodami stymulacyjnymi stosowanymi na skórze.

Możesz odczuwać ból głowy i inne bolesne doznania podczas lub po zastosowaniu stymulacji elektrycznej w pobliżu oczu oraz na głowie i twarzy.

Należy zaprzestać używania urządzenia i skonsultować się z lekarzem, jeśli wystąpią reakcje niepożądane.

• Warunki środowiskowe dla normalnej pracy, transportu i przechowywania

- Normalna temperatura robocza: 5~40°C
- Normalna wilgotność robocza: 15%~90% RH
- Temperatura przechowywania i transportu: -25 ~70°C
- Wilgotność przechowywania i transportu: 0%~90% RH
- Ciśnienie atmosferyczne: 70~106 kPa

Kompatybilność elektromagnetyczna

AS1080-16AB został przetestowany i wykazuje zgodność z granicami kompatybilności elektromagnetycznej (EMC) dla urządzeń medycznych zgodnie z IEC 60601-1-2:2014. Te granice zostały zaprojektowane, aby zapewnić rozsądne zabezpieczenie przed szkodliwymi zakłóceniami w typowej instalacji medycznej.

Ostrzeżenie:

Nie używaj tego urządzenia jednocześnie z urządzeniami o wysokich poziomach EMI.

Wytyczne i deklaracja producenta – Emisja elektromagnetyczna

Urządzenie jest przeznaczone do użytku w określonym poniżej środowisku elektromagnetycznym. Klient lub użytkownik urządzenia powinien upewnić się, że jest ono używane w takim środowisku.

Test Wydawania	Zgodność	Środowisko Elektromagnetyczne - Wskazówki
Emisja RF CISPR 11	Grupa 1	Urządzenie używa energii RF tylko do swojej funkcji wewnętrznej. Dlatego jego emisje RF są bardzo niskie i nie powinny powodować zakłóceń w pobliskim sprzęcie elektronicznym.
Emisja RF CISPR 11	Klasa B	Urządzenie nadaje się do użytku we wszystkich obiektach, w tym w gospodarstwach domowych i tych, które są bezpośrednio połączone z publiczną siecią niskonapięciową zasilającą budynki używane do celów mieszkaniowych.
Emisje harmoniczne IEC 61000-3-2	Niewłaściwe (zasilane baterią wewnętrzną)	
Emisje fluktuacji napięcia/ migotanie IEC 61000-3-3	Niewłaściwe (zasilane baterią wewnętrzną)	

Wytyczne i oświadczenie producenta - Odporność elektromagnetyczna

Urządzenie jest przeznaczone do używania w określonym poniżej środowisku elektromagnetycznym. Klient lub użytkownik urządzenia powinien zapewnić, że jest ono używane w takim środowisku.

Test Odporności	Poziom Testu IEC 60601	Poziom Zgodności	Środowisko Elektromagnetyczne - Wskazówki
-----------------	------------------------	------------------	---

Wyładowanie elektrostatyczne (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV Kontakt ±8 kV powietrze	±6 kV Kontakt ±8 kV powietrze	Podłogi powinny być wykonane z drewna, betonu lub płytek ceramicznych. Jeśli podłogi są pokryte materiałami syntetycznymi, wilgotność względna powinna wynosić co najmniej 30%.
Szybkie transjenty elektryczne/ podmuchy IEC 61000-4-4	±2 kV dla linii zasilających ±1 kV dla linii wejściowych/ wyjściowych	Niedot- yczące (zasilane akumula- torem)	Jakość zasilania głównego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub szpitalnemu.
Przebiecia IEC 61000-4-5	±1 kV linia (linie) do linia (linii) ±2 kV linia(linie) do ziemi	Niedot- yczące (zasilane akumula- torem)	Jakość zasilania głównego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub szpitalnemu.
Spadki napięcia, krótkie przerwy i zmiany napięcia w liniach zasilających wejściowych IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% spadek w UT przez 0,5 cykli), 40% UT (60% spadek w UT) przez 5 cykli, 70% UT (30% spadek w UT) przez 25 cykli, <5% UT (>95% spadek w UT) przez 5 sek	Niedot- yczące (zasilane akumula- torem)	Jakość zasilania głównego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub szpitalnemu. Jeśli użytkownik wymaga ciągłej pracy urządzenia podczas przerwy w zasilaniu, zaleca się użycie zasilacza awaryjnego lub akumulatora.
Magnetyczne pole częstotliwości zasilania (50Hz/60Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Pola magnetyczne częstotliwości zasilania powinny być na poziomach charakterystycznych dla typowej lokalizacji w środowisku komercyjnym lub szpitalnym.
UWAGA: UT to napięcie sieciowe przed zastosowaniem poziomu testu.			

Wytyczne i oświadczenie producenta - odporność elektromagnetyczna			
Urządzenie jest przeznaczone do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym na następnej stronie. Klient lub użytkownik urządzenia powinien upewnić się, że jest ono używane w takim środowisku.			
Test Odporności	Poziom Testu IEC 60601	Poziom Zgodności	ŚRODOWISKO ELEKTROMAGNETYCZNE - WSKAZÓWKI
Przewodzone RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz do 80 MHz	3 Vrms	Przenośny i mobilny sprzęt komunikacji RF powinien być używany w odległości nie mniejszej niż zalecana odległość separacji obliczona na podstawie równania stosowanego do częstotliwości nadajnika. Zalecana odległość separacji $= 1,2\sqrt{P}$ $d = 1,2\sqrt{P}$ 80 MHz do 800 MHz $d = 2,3\sqrt{P}$ 800 MHz do 2,5 GHz Gdzie P to maksymalna moc wyjściowa nadajnika w watach (W) według producenta nadajnika, a d to zalecana odległość separacji w metrach (m). Siła pól z nadajników RF zamontowanych na stałe, określona w wyniku elektromagnetycznego badania terenu, powinna być mniejsza niż poziom zgodności w każdym zakresie częstotliwości. b Może wystąpić zakłócenia w pobliżu urządzeń oznaczonych
Promieniowane RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz do 2,5 GHz	3 V/m	

następującym symbolem:



NOTATKA 1: Dla 80 MHz i 800 MHz stosuje się wyższy zakres częstotliwości.

NOTATKA 2: Te wytyczne mogą nie mieć zastosowania we wszystkich sytuacjach. Propagacja elektromagnetyczna jest wpływana przez absorpcję i odbicie od struktur, obiektów i ludzi.

Specyfikacje Techniczne

Tryb/typ	AS1080-16AB	Waga	60g
Zasilanie	Zasilane wewnętrzną baterią 3,7 V Li-ion	Automatyczne wyłączenie	20 minut
Kształt fali i kształt fali	Biphasyczna prostokątna fala impulsowa	Stopień ochrony przed porażeniem elektrycznym	Typ BF zastosowany element
Czas trwania impulsu	80 us (mikrosekundy)	Typ ochrony przed porażeniem elektrycznym	Urządzenie zasilane wewnątrz
Częstotliwość impulsów	0-100 Hz (Hz = drgania na sekundę)	Gwarancja	1 rok
Napięcie wyjściowe	Max. 130 Vpp +20% (przy obciążeniu 1000 ohm)	Stopień wodoodporności	IP 22
Czas leczenia	10, 20, 30, 40, 50, 60 minut	Żywotność elektrod	Przechowywanie przez 2 lata (brak użycia), Częstotliwość ponownego użycia: 30 razy

Tryb	16 trybów automatycznych	Automatyczne wyłączenie	A0
Typowy czas pracy baterii	Jeśli używany na najwyższym poziomie, bateria może działać przez około 4 godziny po pełnym naładowaniu.	Czas wymagany, aby moje urządzenie ogrzało się z minimalnej temperatury przechowywania między użyciami, aż będzie gotowe do użycia	30 minut
Zachowanie urządzenia podczas ładowania wewnętrznego źródła zasilania	Wskaźnik baterii na wyświetlaczu pokazuje status ładowania baterii.	Czas wymagany, aby moje urządzenie ogrzało się z minimalnej temperatury przechowywania między użyciami, aż będzie gotowe do użycia	15 minut
Typowa żywotność baterii	300 cykli ładowania	Adapter do ładowania	Proszę używać adaptera z wyjściem DC5V i prądem wyjściowym 0.3-2.0A do ładowania.
UWAGA: Nie przeznaczone do sterylizacji.			
Nie do użytku w ŚRODOWISKU BOGATYM W TLEN.			

Programy produktów

NAZWA PROGRAMU	CZAS MIN	CZĘSTOTLIWOŚĆ (Hz)	SZEROKOŚĆ PULSU (s)
Mode 1	10,20,30 40,50,60	66,6	80

Mode 2	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 3	10,20,30 40,50,60	2	80
Mode 4	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 5	10,20,30 40,50,60	55	80
Mode 6	10,20,30 40,50,60	97,5	80
Mode 7	10,20,30 40,50,60	47	80
Mode 8	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 9	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 10	10,20,30 40,50,60	97	80
Mode 11	10,20,30 40,50,60	98	80
Mode 12	10,20,30 40,50,60	90	80
Mode 13	10,20,30 40,50,60	5	80
Mode 14	10,20,30 40,50,60	66	80
Mode 15	10,20,30 40,50,60	63	80
Mode 16	10,20,30 40,50,60	90	80

Symbol	Znaczenie
	Ostrzeżenie
	BF Izolowana Część Aplikacyjna
	Data produkcji
	Usuwanie zgodnie z Dyrektywą 2002/96/EC
	PRODUCENT
	UPRAWNIONY PRZEDSTAWICIEL W EUROPEJSKIEJ WSPÓLNOCIE
	Przeczytaj instrukcję obsługi przed użyciem
	Oznakowanie CE
IP22	Chronione przed kapaniem wody
	Kod partii
	Do recyklingu
	Temperatura: -25°C~70°C
	Wilgotność: 0%~90%



Utylizacja Materiałów

Symbol urządzenia elektrycznego i elektronicznego oznacza, że należy zapoznać się z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji tego typu produktu.

- Nie wyrzucaj tego produktu jak zwykłe odpady domowe. Utylizuj to urządzenie zgodnie z odpowiednimi lokalnymi przepisami.

- Urządzenia elektryczne i elektroniczne zawierają substancje niebezpieczne, które mogą mieć szkodliwy wpływ na środowisko i/lub zdrowie ludzi i powinny być odpowiednio recyklingowane.

Gwarancja: 1 rok

Healthcare-Manager.com

Pytania lub uwagi?

Proszę skontaktować się z nami za pomocą e-maila:

service@healthcare-manager.com

Dystrybuowane przez: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527



Zeskanuj kod, aby uzyskać
instrukcję w innych językach



Shenzhen Astec technology Co.,Ltd
8E Xin Bao Yi Industrial Bld, Hou ting Village
Bei Ting Rd, Shajing, Baoan, Shenzhen, Guangdong 518104, China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany



V03: 20241209