

SAMSUNG

УПАТСТВО ЗА КОРИСНИКОТ

SM-L320
SM-L325F
SM-L330
SM-L335F
SM-L500
SM-L505F

Содржина

Почнуваме

6 За Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic

7 Распоред и функции на уред

7 Часовник

12 Безжичен полнач

13 Полнење на батеријата

13 Безжично полнење

14 Совети и предупредувања за полнењето на батерија

15 Како да го користите режимот за заштеда на енергија

16 Како да го носите часовникот

16 Прикачување и отстранување на ремчето

18 Ставање на часовникот

19 Совети за ремче и предупредувања

20 Како да го носите часовникот за прецизни мерења

22 Вклучување и исклучување на часовникот

23 Како да го поврзете часовникот со телефон

23 Инсталација на апликацијата Galaxy Wearable

23 Поврзување на часовникот со телефон преку Bluetooth

25 Далечинско поврзување

25 Користење мрежи

26 Како да ги додадете сметките на часовникот

27 Контрола на екран

27 Рамка

28 Екран

29 Составни делови на екранот

30 Вклучување и исклучување на екранот

31 Префрлање на екран

31 Екран со апликации

33 Екран за заклучување

34 Часовник

34 Екран на часовник

34 Менување на маската на часовникот

36 Вклучување на одликата Always On Display

36 Вклучување на режимот само часовник

36 Користење на одликата Now bar

37 Известувања

37 Панел за известувања

37 Проверка на дојдовни известувања

38 Избирање апликации за примање известувања

38 Брза плоча

41 Внесување текст

41 Распоред на тастатура

43 Дополнителни функции на тастатура

Апликации и одлики

44 Инсталирање и управување со апликации

- 44 Play Store
- 44 Управување со апликации

45 Телефон

- 45 Вовед
- 45 Упатување повици
- 47 Опции во тек на повици
- 47 Примање повици

48 Контакти

49 Samsung Wallet

- 49 Вовед
- 49 Поставување на Samsung Wallet
- 49 Користење на Samsung Pay
- 50 Како да користите билети

51 Samsung Health

- 51 Вовед
- 52 Енергетски резултат
- 52 Дневна активност
- 54 Чекори
- 55 Вежбање
- 62 Тренинзи неделава
- 63 Трен. за трч.
- 64 Спиење
- 66 Лекарства
- 67 Храна
- 68 Состав на телото
- 71 Свесност
- 72 Следење на циклусот
- 74 Пулс
- 76 Стрес
- 77 Кислород во крвта
- 80 Вода

- 81 Индекс AGEs
- 83 Васкуларно оптоварување
- 84 Индекс на антиокс.
- 85 Together
- 85 Поставувања

86 Samsung Health Monitor

- 86 Вовед
- 87 Мерки на претпазливост за мерење биометриски податоци
- 92 Како да го мерите крвниот притисок
- 94 Како да почнете да правите ЕКГ
- 97 Како да почнете да ја користите одликата за апнеја при спиење

98 GPS

99 Музика

- 99 Вовед
- 99 Како да ја користите Музика
- 99 Управување со аудиодатотеки зачувани на часовникот

100 Контролор на медиуми

- 100 Вовед
- 101 Контролирање на музичкиот плеер
- 101 Контролирање на видеоплеерот

102 Reminder

102 Календар

103 Vixby

103 Време

104 Аларм

104 Светски часовник

105 Тајмер

105 Стоперка

106 Галерија

- 106 Вовед
- 106 Управување со сликите зачувани на часовникот
- 107 Како да ја користите апликацијата Галерија
- 107 Гледање слики
- 108 Приспособување на маска на часовник
- 108 Бришење слики

109 Samsung Find

110 Како да пратите SOS

- 110 Вовед
- 110 Претходни поставки на барање SOS
- 111 Како да побарате SOS
- 112 Како да побарате SOS кога сте паднале и сте се повредиле
- 113 Прекин на споделувањето на информациите за локација

113 Диктафон

114 Дигитрон

115 Компас

115 Buds

116 Контролер на камера

117 Samsung Global Goals

117 SmartThings

117 Google апликации

118 Поставувања

- 118 Вовед
- 118 Samsung account
- 118 Поврзувања
- 122 Режи и Рутини
- 124 Звуци и вибрации
- 124 Известувања
- 125 Екран
- 125 Батерија

- 126 Копчиња и гестови
- 127 Health
- 127 Безбедност и приватност
- 128 Локација
- 128 Безбедност и итни случаи
- 128 Сметки и резервна копија
- 129 Google
- 129 Напредни функции
- 130 Грижа на уредот
- 130 Апликации
- 131 Општо
- 131 Пристапност
- 132 Ажурирање софтвер
- 132 За часовникот

Апликација Galaxy Wearable

133 Вовед

135 Маски за часовник

136 Екран Апликации

137 Плочки

137 Брза плоча

138 Поставувања за часовник

- 138 Вовед
- 138 Samsung account
- 138 Режи и Рутини
- 138 Звуци и вибрации
- 139 Известувања
- 139 Екран
- 139 Батерија
- 139 Копчиња и гестови
- 139 Health
- 140 Wallet
- 140 Безбедност и итни случаи
- 140 Сметки и резервна копија

- 141 Напредни функции
- 141 Грижа на уредот
- 141 Апликации
- 142 Уредување содржина
- 143 Мобилни пакети (модел со активирана мобилна мрежа)
- 143 Општо
- 143 Пристапност
- 143 Ажурирање на софтвер на часовникот
- 143 За часовникот
- 144 Најди го мојот часовник**
- 145 Продавница**

Забелешки за употреба

- 146 Мерки на претпазливост при користење на уредот
- 148 Белешки на содржината на пакувањето и додатоците
- 149 Одржување на отпорноста на вода и прашина на уредот
- 150 Мерки на претпазливост при прегревање
- 151 Чистење и управување со часовникот
- 152 Бидете внимателни ако сте алергични на кој било материјал што се наоѓа на часовникот
- 152 Како да ги најдете информациите за потрошувачка на енергија во мирување за овој производ

Додаток

- 153 Решавање проблеми
- 157 Отстранување на батеријата

Почнуваме

За Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic

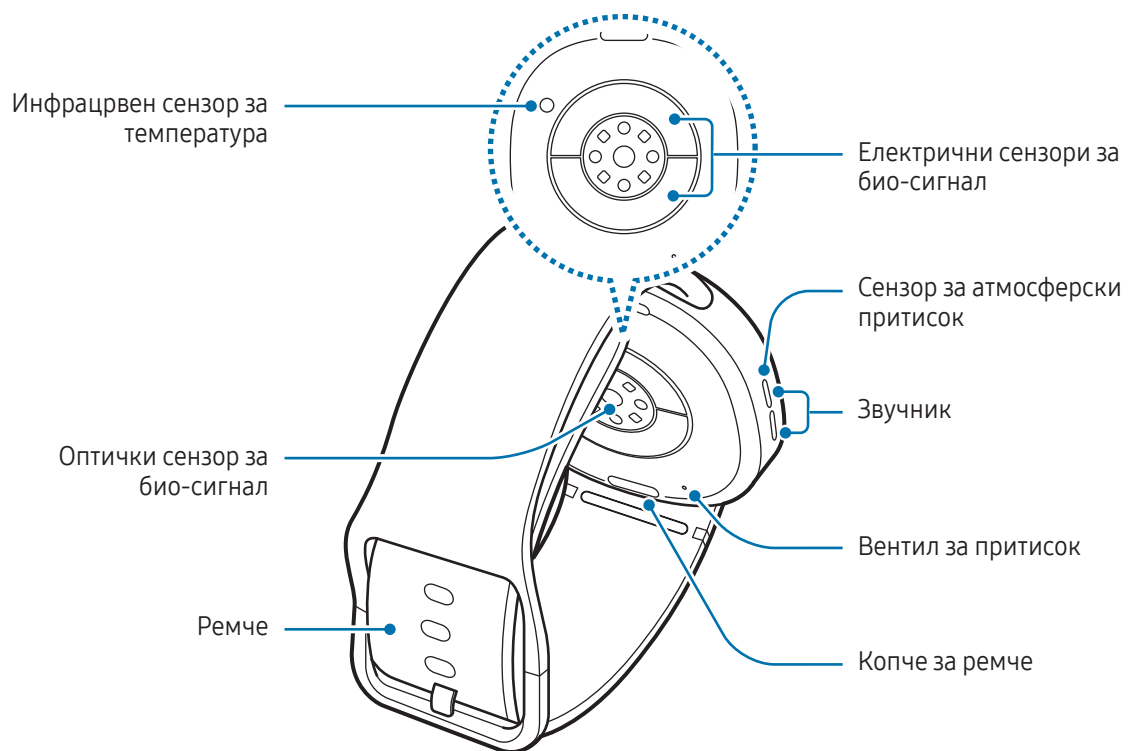
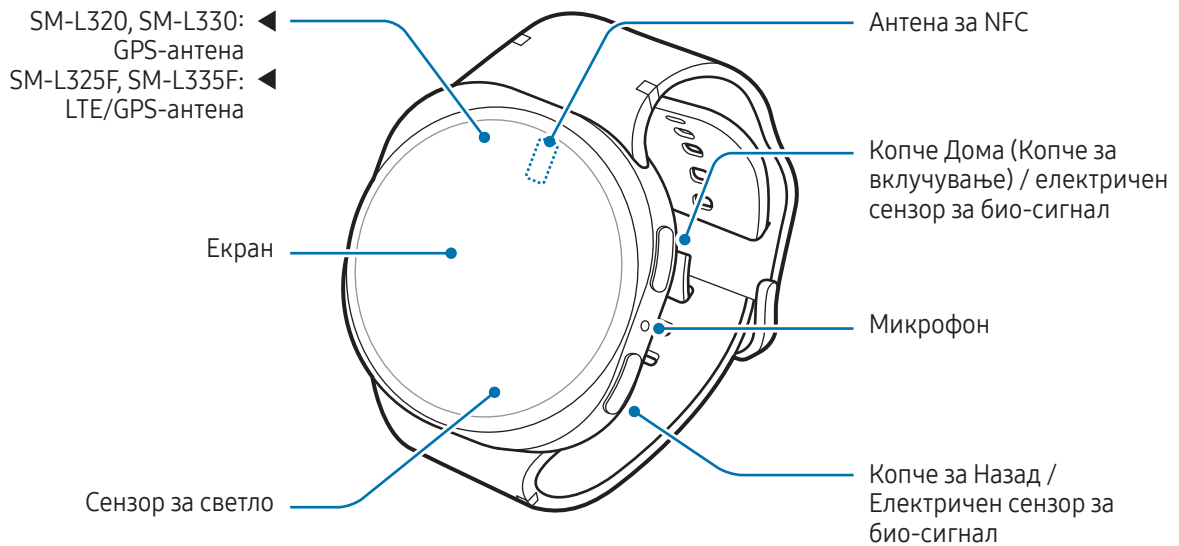
Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic (во продолжение наречен „часовникот“) е паметен часовник што може да го анализира шаблонот за тренинг, да управува со Вашето здравје и да Ви даде разни практични апликации за вршење телефонски повици и емитување музика. Можете да ги прегледате разните одлики користејќи ја рамката и да ги стартувате со допирање на екранот и исто така, можете да ја смените маската на часовникот според Вашиот вкус.

Можете да го користите часовникот откако ќе го поврзете со Вашиот телефон.

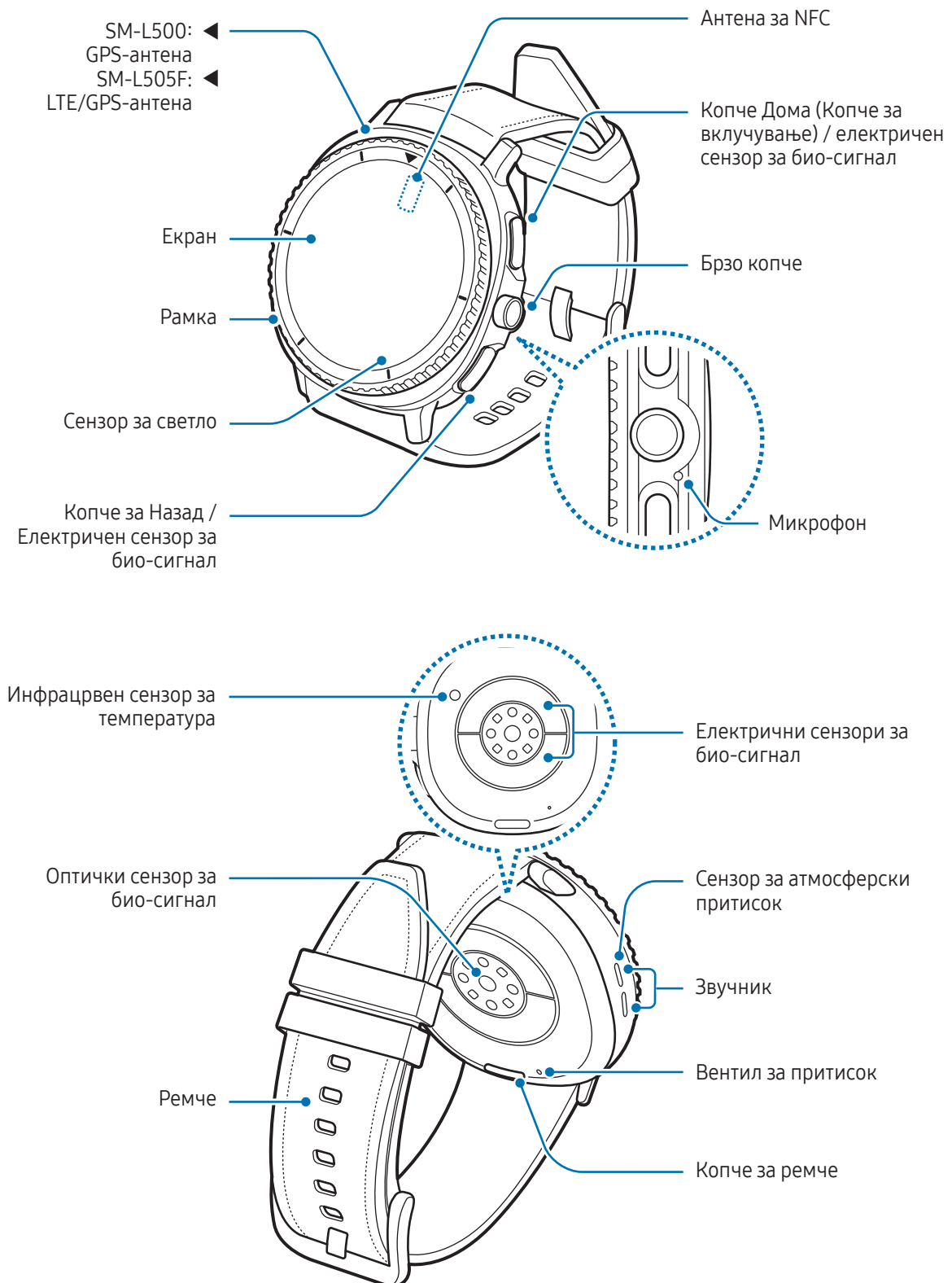
Распоред и функции на уред

Часовник

► Galaxy Watch8:



► Galaxy Watch8 Classic:





- За нормална работа на уредот, користете го на места каде нема магнетна интерференција.
- Вашиот уред и некои додатоци (се продаваат одделно) содржат магнети. Чувајте го подалеку од кредитни картички, имплантирани медицински помагала и други уреди врз кои магнетите може да влијаат. Во случај на медицински помагала, чувајте го уредот оддалечен од нив повеќе од 15 см. Престанете да го користите уредот ако се сомневате дека се јавува интерференција со медицинското помагало и советувајте се со Вашиот лекар или производителот на медицинското помагало.
- Ако имате имплантиран уред во срцето, не ставајте го уредот во џеб што се наоѓа во близина на имплантираниот уред, на пример, во џеб на градите или внатрешниот џеб на сако.
- Одржувајте безбедно растојание помеѓу предметите чувствителни на магнети и Вашиот уред и некои додатоци (се продаваат одделно) што содржат магнети. Предметите како кредитни картички, банкарски книшки, картички за пристап, авионски карти или картички за паркинг може да се оштетат или деактивираат од магнетите во уредот.



- Кога користите звучник, како на пример, кога емитувате медиумски фајлови, не ставајте го часовникот блиску до ушите.
- Проверете дали ремчето се одржува чисто. Контактот со загадувачи, како прашина и боја, може да предизвика дамка на ремчето што можеби нема да може да се отстрани целосно.
- Не внесувајте остри предмети во надворешните отвори на часовникот. Внатрешните компоненти може да се оштетат заедно со одликата за водоотпорност.
- Ако го користите часовникот со скршено стакло или скршено акрилно тело, постои опасност од повреда. Користете го часовникот само откако бил поправен во сервисен центар на Samsung или во овластен сервисен центар.
- Ако прав или туѓи тела влезат во микрофонот или звучникот, звукот на часовникот може да стане потивок или одредени одлики може да престанат да работат. Ако се обидете да го отстраните правот или туѓите тела со остар предмет, часовникот може да се оштети, а тоа може да влијае врз неговиот изглед.



- Проблеми со поврзување и празнење на батеријата може да се појават во следните случаи:
 - Ако во областа на антената на часовникот прикачувате метални лепенки
 - Ако користите метално ремче
 - Ако ја покривате областа на антената на часовникот со Вашите раце или други предмети додека користите одредени одлики, како повици или врска за мобилни податоци
- Ако вентилот за притисок е покриен со додаток, како што е налепница, за време на повици или медиумска репродукција може да се јават несакани звуци.
- Не покривајте го сензорот за светлина со додатоци, како лепенки или капак. Тоа може да предизвика неправилно работење на батериите.
- Проверете дека микрофонот на часовникот нема пречки кога зборувате во него.
- Вентилот за притисок обезбедува дека внатрешните делови и сензорите на часовникот работат правилно кога го користите часовникот во средина каде атмосферскиот притисок се менува.
- Сликите во овој водич го покажуваат Galaxy Watch8 Classic.

Копчиња

Копче	Функција
Копче Дома	<ul style="list-style-type: none"> • Кога часовникот е исклучен, држете го притиснат за да го вклучите. • Кога екранот е исклучен, притиснете за да го вклучите екранот. • Притиснете двапати или држете притиснато за да ја отворите апликација или одликата што ја поставувате. • Притиснете за да го отворите екранот на часовникот кога се наоѓате во кој било друг екран.
Копче за Назад	<ul style="list-style-type: none"> • Кога екранот е исклучен, притиснете за да го вклучите екранот. • Притиснете за да ја стартувате одликата што ја поставувате.
Копче Дома + копче за Назад	<ul style="list-style-type: none"> • Притиснете ги истовремено за да доловите снимка од екран. • Држете ги притиснати истовремено за да го исклучите часовникот.

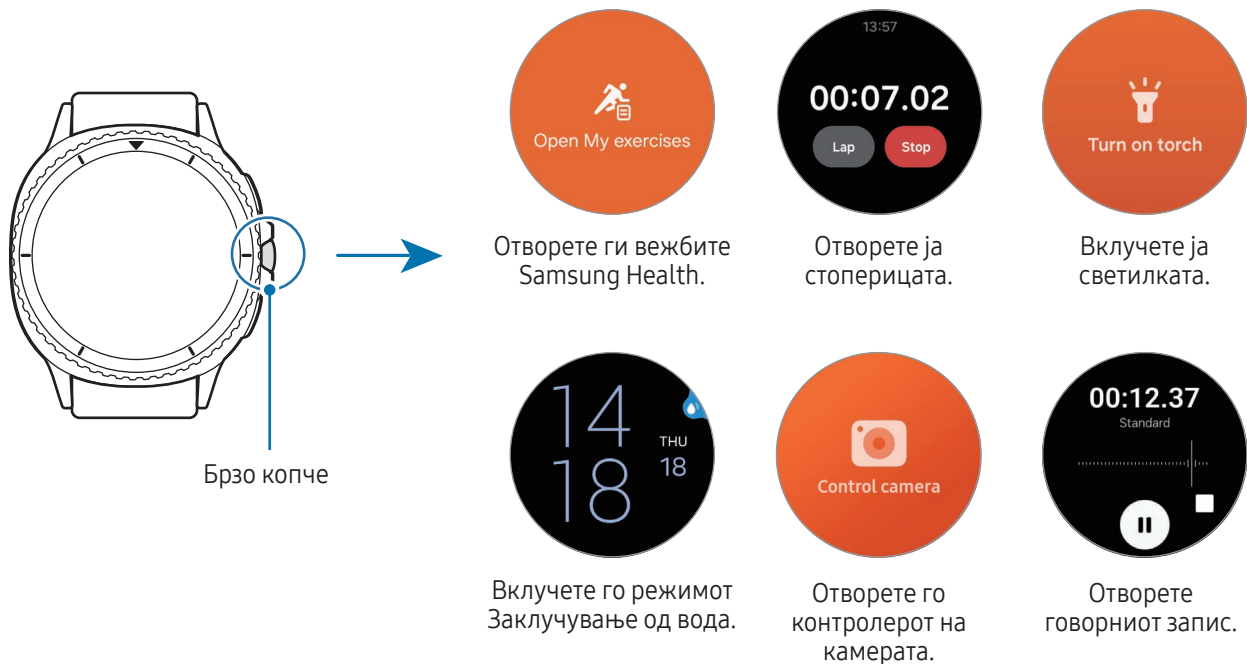
Како да го поставите копчето Дома или копчето за Назад

Изберете апликација или одлика што ќе ја стартувате со притискање на копчето Дома или копчето за Назад.

На екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Копчиња и гестови**, и потоа изберете ја опцијата што ја сакате во **Копче Дома** или **Копче за назад**.

Поставување на Брзото копче и негово користење (Galaxy Watch8 Classic)

Брзото копче е тркалезно копче помеѓу копчето Дома и копчето за Назад коешто можете да го притиснете за да ги стартувате веднаш одликите што ви требаат за тренирање и надворешни активности.



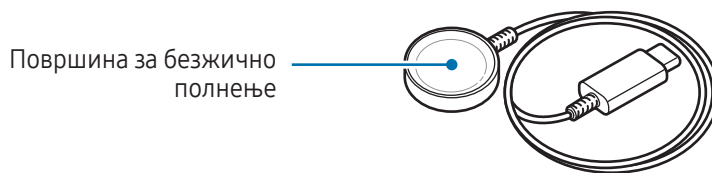
1 На екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Копчиња и гестови**.

2 Изберете го саканото дејство во **Брзо копче**.

- **Дејство:** Поставете Брзото копче да стартува вежба или одлика. Дејството што го избирате одредува што ќе се случува кога го притискате Брзото копче. Ако не сакате Брзото копче да стартува која било одлика кога го притискате, изберете **Ништо**.
 - **Вежби:** Можете да поставите да се отвори вежбата или да почнете тренинг. За време на тренинг можете да ја паузирате или запрете вежбата, и можете да вршите детални операции за секоја вежба со притискање на Брзото копче.
 - **Функции:** Можете да поставите да се отвори стоперицата, да се вклучи светилката или режимот Заклучување од вода.

- **Започни дејство со:** Можете да поставите Брзото копче да ја отвора вежбата или одликата што ја поставивте со едно или две притискања.
- Ако често ви се случува копчињата да се притискаат ненамерно заради дебелината на алиштата, ракавици или начинот на која часовникот лежи на раката, пробајте една од следните техники:
 - Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) и обидете се повторно да го носите часовникот.
 - Носете го часовникот така што копчињата да бидат завртени во спротивен правец. Ако екранот се појавува наопаку, на екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Општо** → **Ориентација** и поставете ја позицијата на копчето да се совпаѓа со фактичката ориентација во **Положба на копче**.

Безжичен полнач



- **!** Не изложувајте го безжичниот полнач на вода, бидејќи безжичниот полнач нема ист сертификат за отпорност на вода како Вашиот часовник.

Полнење на батеријата

Наполнете ја батеријата пред да го употребите часовникот првпат, или кога не сте ја користеле подолг период.

Безжично полнење

- 1 Поврзете го безжичниот полнач со USB адаптерот за напојување.
- 2 Поставете го часовникот во безжичниот полнач, порамнувајќи го центарот на задната страна на Вашиот часовник со центарот на безжичниот полнач. Безжичното полнење може да не работи непречено во зависност од типот на додаток или капак. За стабилно безжично полнење, се препорачува да го одвоите капакот или додатокот од часовникот.
- 3 Откако целосно ќе се наполни, исклучете го часовникот од безжичниот полнач.

Проверка на статусот на полнење

Можете да го проверите статусот на полнење на екранот за време на безжичното полнење. Ако статусот на полнење не се појави на екранот, на екранот со апликации, допрете на иконата Нагодувања (⚙️) → **Екран** и допрете го копчето **Прикажете информации за полнење** за да го вклучите.



Часовникот ќе се вклучува автоматски кога ќе почнете да го полнете додека е исклучен и батеријата е полна повеќе од 10%. За да го полните часовникот и да го оставите исклучен, на екранот со апликации допрете на иконата на Нагодувања (⚙️) → **Батерија** и допрете го копчето **Авт. нап. е вкл.** за да го исклучите. Можете да го проверите статусот на полнење на екранот со притискање на кое било копче кога го полните часовникот додека е исклучен.

Совети и предупредувања за полнењето на батерија



Користете само полнач и кабел одобрени од Samsung и дизајнирани специфично за Вашиот часовник. Некомпатибилниот полнач и кабел може да предизвикаат сериозни повреди или оштетување на Вашиот уред.



- Неправилното поврзување на полначот може да предизвика сериозно оштетување на уредот. Штетите предизвикани од неправилно користење не се покриени со гаранцијата.
- Користете го само безжичниот полнач доставен со часовникот. Часовникот не може да се полни соодветно со полнач безжичен полнач на трет производител.
- Ако го полните часовникот кога безжичниот полнач е влажен, часовникот може да се оштети. Исушете го целосно безжичниот полнач пред да го полните часовникот.



- За штедење енергија, исклучете го полначот кога не е во употреба. Полначот нема прекинувач за вклучување/исклучување и затоа мора да го исклучите полначот од електричниот приклучок кога не е во употреба, за да избегнете непотребно трошење електрична енергија. Полначот треба да остане во близина на електричниот приклучок и да е лесно достапен додека трае полнењето.
- Galaxy Watch8 Classic и Galaxy Watch8 не ја поддржуваат одликата Споделување безжично напојување.
- Часовникот има вграден калем за безжично полнење. Можете да ја полните батеријата користејќи подлога за безжично полнење. Но, часовникот не може да се полни со некои подлоги за безжично полнење кога ремчето е прицврстено заради структурата на некои ремчиња. За да го полните часовникот со подлога за безжично полнење, најпрво отстранете го ремчето од часовникот. Исто така, подлогите за безжично полнење се продаваат одделно. За повеќе информации за достапните подлоги за безжично полнење, посетете ја интернет-страницата на Samsung.
- Кога употребувате полнач, се препорачува да користите одобрен полнач што ги гарантира перформансите за полнење.
- Кога меѓу часовникот и безжичниот полнач постојат разни пречки, тој можеби нема да се полни правилно. Пред полнењето, проверете дека меѓу нив нема пот, течност или прав.
- Ако батеријата е целосно испразнета, часовникот не може да се вклучи веднаш кога безжичниот полнач е поврзан. Оставете ја целосно празната батерија да се полни неколку минути пред да го вклучите.
- Ако користите повеќе апликации истовремено, мрежни апликации или апликации што бараат поврзување со друг уред, батеријата брзо ќе се испразни. За да избегнете трошење енергија за време на пренос на податоци, секогаш користете ги овие апликации по целосното полнење на батеријата.



- Кога го поврзувате безжичниот полнач во друг извор на напојување, како компјутер или повеќекратен центар за полнење, часовникот може да не се полни правилно или да се полни побавно заради пониска електрична струја.
- Можете да го користите часовникот во текот на полнењето, но целосното полнење на батеријата може да потрае подолго.
- Ако напојувањето на часовникот е нестабилно додека истовремено се користи и полни, екранот може да не реагира. Ако се случи тоа, исклучете го часовникот од безжичниот полнач.
- При полнење, часовникот може да се загрее. Ова е вообичаена појава и не би требало да влијае врз работниот век или изведбата на часовникот. Пред да го полните часовникот, оставете го да се излади пред да го користите. Ако батеријата се загрее повеќе од вообичаеното, полначот може да запре со полнење.
- Ако часовникот не се полни правилно, однесете ги часовникот и безжичниот полнач во сервисен центар на Samsung или во овластен сервисен центар.
- Избегнувајте да користите безжичен полнач со превиткан или оштетен кабел. Ако кабелот на безжичниот полнач е оштетен, престанете да го користите.

Како да го користите режимот за заштеда на енергија

Вклучете го режимот за штедење енергија за да го продолжите времето на користење на батеријата.

Отворете ја брзата плоча со влечење надолу од горниот раб на екранот и допрете на иконата Штедење енергија (🔋) за да ја вклучите одликата. Алтернативно, на екранот со апликации, допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Батерија** и допрете го копчето **Штедење енергија** за да го вклучите.

Режимот за штедење енергија ќе се вклучи, но некои одлики може да бидат ограничени.



Ако капацитетот на батеријата падне под одредено ниво, ќе се појави екранот за штедење енергија. Допрете на **Вклучи** за да го вклучите режимот за штедење енергија. Во овој случај, режимот за штедење енергија ќе се исклучи автоматски кога батеријата на Вашиот часовник е полна повеќе од 15%. Но, ако го вклучите режимот за штедење енергија од Нагодувања или од брзата плоча, режимот за штедење енергија нема да се исклучи автоматски, и покрај тоа што батеријата на часовникот е полна повеќе од 15%.

Како да го носите часовникот

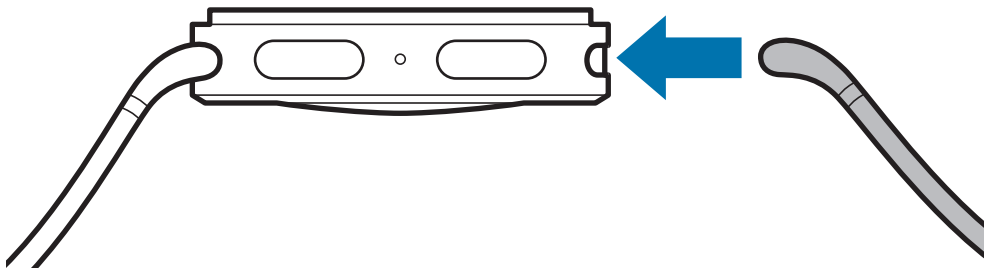
Прикачување и отстранување на ремчето

Прикачете го ремчето пред да го користите Вашиот часовник. Можете да го одвоите ремчето од часовникот за да го замените со ново.

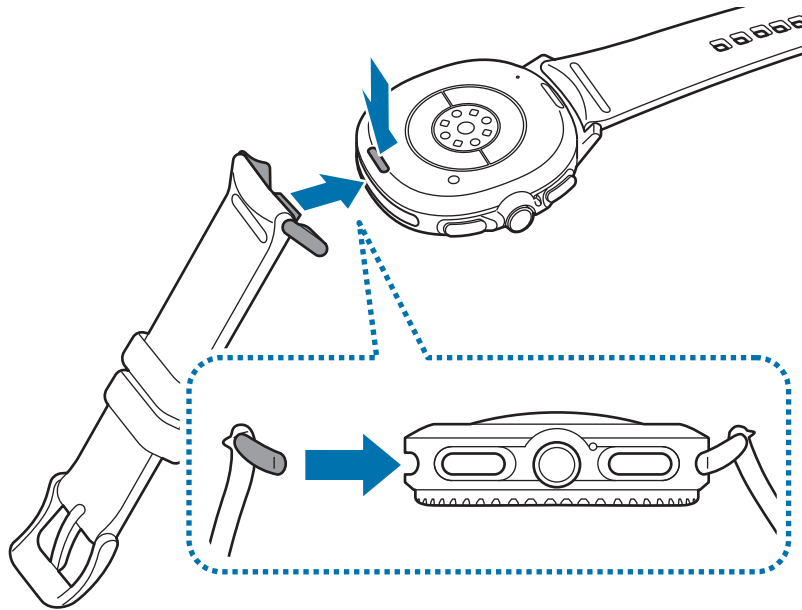
- ⚠ Внимавајте да не го повредите ноктот кога поставувате или отстранувате ремчиња.
- 📄 • Испорачаното ремче може да се разликува во зависност од регионот.
- Испорачаното ремче може да се разликува во зависност од Вашиот модел. Користете го соодветното ремче што одговара на големината на Вашиот модел.

Прицврстување на ремчето

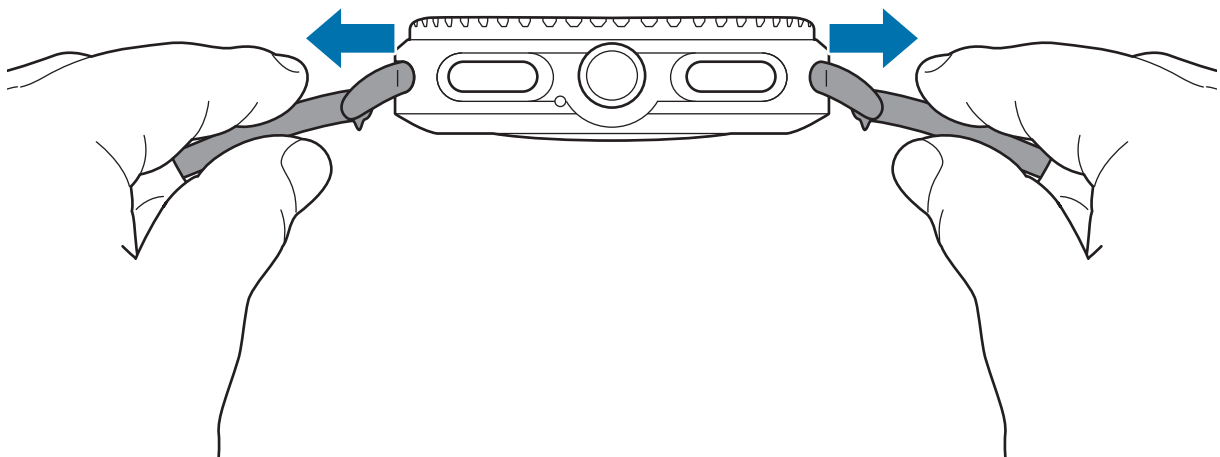
- 1 ► **Galaxy Watch8:** Порамнете го ремчето со часовникот за да бидат порамнети, а потоа притиснете го за да влезе во точната позиција.



► **Galaxy Watch8 Classic:** Поставете ги задниот дел на часовникот и внатрешната страна на ремчето завртени нагоре. Порамнете го ремчето со часовникот за да бидат порамнети, а потоа притиснете го за да влезе во точната позиција. Притиснете го копчето на ремчето за да го прицврстите полесно ремчето.

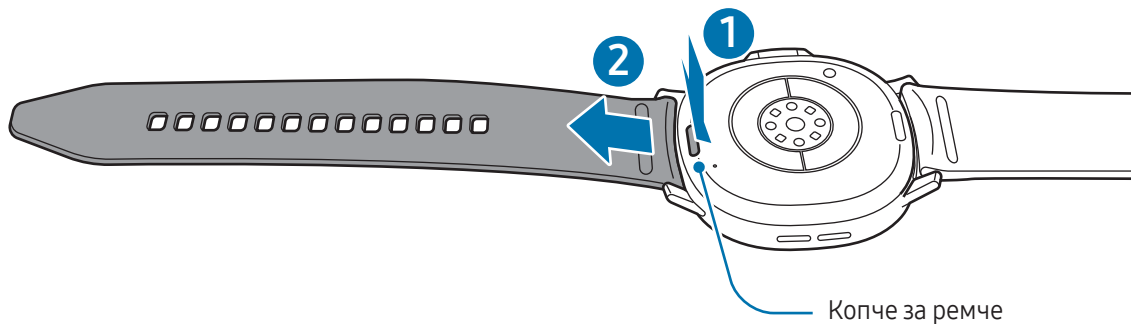


2 Повлечете ги нежно двете страни на ремчето за да бидете сигурни дека се цврсто поврзани и дека не се одвојуваат од часовникот.



Како да го отстранувате ремчето

Отстранете го ремчето додека го притискате копчето за ремчето.



Ставање на часовникот

Ставете го часовникот околу зглобот. Прилагодете го ремчето на Вашиот зглоб, внесете ја иглата во дупката за приспособување и потоа притиснете го копчето за да го затворите. Ако ремчето е премногу тесно, употребете полабава дупка.

! Не превиткувајте го премногу ремчето. Тоа може да предизвика оштетување на часовникот.



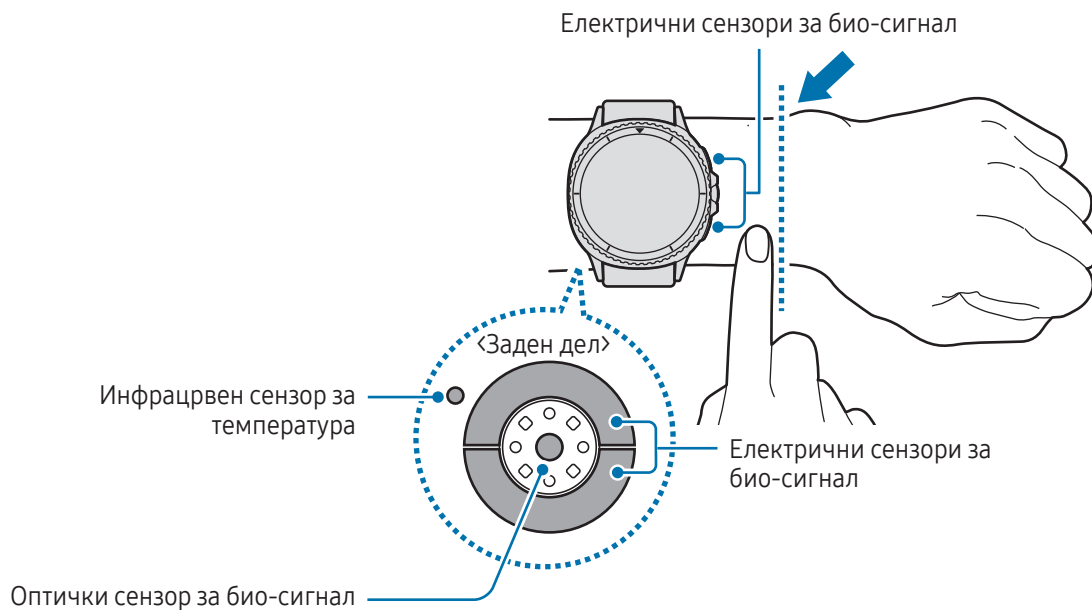
- За прецизно мерење на Вашата физичка состојба, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот. Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) за повеќе информации.
- Кога одредени материјали доаѓаат во контакт со задниот дел на часовникот, Вашиот часовник може да препознае дека го носите на зглобот во зависност од типот на материјал.
- Ако сензорите на задниот дел на Вашиот часовникот не доаѓаат во допир со зглобот подолго од 10 минути, часовникот може да препознае дека не го носите на зглобот.

Совети за ремче и предупредувања

- За прецизно мерење, мора да го носите часовникот така што ќе одговара на Вашиот зглоб. После мерењето, олабавете го ремчето за може воздухот да струи околу кожата. Препорачливо е да го носите часовникот на таков начин, да не биде ниту премногу лабав, ниту затегнат и да се чувствувате удобно во нормални околности.
- Кога го носите часовникот подолго време или кога вршите вежбање со висок интензитет додека го носите, може да се јави иритација на кожата заради одредени фактори, како што се триење, притисок или влага. Ако го носите Вашиот часовник подолго време, отстранете го од Вашиот зглоб за некое време, за да ја одржите Вашата кожа здрава и да дозволите Вашиот зглоб да се одмори.
- Може да се јави воспаление на кожата заради алергија, фактори на животна средина, други фактори, или кога кожата Ви е изложена на сапун или пот подолго време. Во овој случај, веднаш престанете да го носите часовникот и чекајте 2 или 3 дена додека симптомите не се повлечат. Ако симптомите настојуваат или се влошуваат, повикајте го Вашиот лекар.
- Пред да го носите часовникот, проверете дали кожата Ви е сува. Ако часовникот е мокар и го носите подолго време, тоа може да влијае врз Вашата кожа.
- Ако го користите часовникот во вода, отстранете ги сите туѓи материјали од Вашата кожа и од часовникот и исушете ги добро за да спречите воспаление на кожата.
- Кога сте во вода, не користете какви било додатоци освен часовникот.
- Ако често ви се случува копчињата да се притискаат ненамерно заради дебелината на алиштата, ракавици или начинот на која часовникот лежи на раката, пробајте една од следните техники:
 - Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) и обидете се повторно да го носите часовникот.
 - Носете го часовникот така што копчињата да бидат завртени во спротивен правец. Ако екранот се појавува наопаку, на екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Општо** → **Ориентација** и поставете ја позицијата на копчето да се совпаѓа со фактичката ориентација во **Положба на копче**.

Како да го носите часовникот за прецизни мерења

За прецизно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот и оставете еден прст простор како што е прикажано на сликата подолу.



- !
 - Ако го прицврстите часовникот премногу силно, може да дојде до воспаление на кожата, а ако го прицврстите премногу лабаво, може да се јави триење.
 - Не гледајте директно во светлата на оптичкиот сензор за био-сигнал. Ве молиме осигурете се дека децата не гледаат директно во светлата. Тоа може да предизвика оштетување на Вашиот вид.
 - Ако часовникот стане жежок кога го допирате, отстранете го сè додека не се излади. Долготрајното изложување на кожата на жешката површина на часовникот може да предизвика изгореници од ниска температура.
 - Отстранете ја сета вода од часовникот и ремчето пред да го мерите составот на тело и да правите ЕКГ.
 - Ако на инфрацрвениот сензор за температура постои вода, прав или дамки, мерењата може да бидат грешни.
 - Исчистете го инфрацрвениот сензор за температура со мека крпа или чепкалка за уши.
- ✓
 - Користете ја одликата HR само за мерење на Вашиот пулс. Прецизноста на оптичкиот сензор за био-сигнал може да се намали во зависност од околината, условите на мерење на околината и Вашата физиолошка состојба.
 - Бидејќи студените амбиентални услови може да влијаат врз мерењето, треба да се стоплите кога го проверувате пулсот во зима или кога времето е студено.



- Пушењето и конзумирањето алкохол пред мерење, може да предизвика различен пулс од нормалниот пулс.
- Немојте да се движите, да зборувате, да зевате или да дишете длабоко кога го мерите пулсот. Тоа може да доведе до непрецизно документирање на ритмот на пулсот.
- Ако пулсот е премногу висок или премногу низок, можно е мерењата да не се прецизни.
- Ако мерите пулс на деца, мерењата може да бидат непрецизни.
- Ако имате тенки зглобови може да добиете неточни мерења на пулс кога часовникот е лабав, предизвикувајќи светлото да се одбива нерамномерно. Во овој случај, носете го часовникот на внатрешната страна на раката.
- Ако мерењето на пулсот не функционира точно, приспособете ја позицијата на оптичкиот сензор за био-сигнал на часовникот десно, лево, нагоре или надолу на зглобот, или носете го часовникот на внатрешната страна на раката, така што сензорот да доаѓа во допир со кожата.
- Ако оптичкиот сензор за био-сигнал и електричните сензори за био-сигнал се валкани, избришете ги сензорите и обидете се повторно. Ако туѓи тела спречуваат светлото да се одбива рамномерно, мерењето може да биде непрецизно.
- Врз оптичкиот сензор за био-сигнал може да влијаат тетоважи, лузни и влакна на зглобот на којшто го носите часовникот. Тие може да предизвикаат часовникот да не препознава дека го носите и одликите на часовникот да не функционираат правилно. Затоа, носете го часовникот на зглоб што не го спречува функционирањето на одликите на часовникот.
- Одликите за мерење може да не функционираат правилно заради одредени фактори, како на пример блокирање на светлото на оптичкиот сензор за био-сигнал, во зависност од светлата боја на Вашата кожа, крвниот проток под кожата и чистотијата на областа на сензорот.
- За точни мерење, користете го спортското ремче Ridge. Спортското ремче Ridge може да се продава одделно во зависност од моделот.
- За прецизни мерења, позицијата на зглобот и копчето мора да биде иста како и нагодувањата на часовникот. На екранот со апликации допрете ја иконата  → Општо → Ориентација и проверете ја позицијата на копчињата и како го носите часовникот.

Вклучување и исклучување на часовникот



Следете ги поставените предупредувања и насоки од овластените лица кога се наоѓате во области каде што користењето безжични уреди е ограничено, како на пример авиони и болници.



Вклучување на часовникот

Држете го притиснато копчето Дома неколку секунди за да го вклучите часовникот.

Кога го вклучувате часовникот првпат или кога го ресетираете, на екранот ќе се појават упатства за поврзување на часовникот со телефонот. Осврнете се на [Како да го поврзете часовникот со телефон](#) за повеќе информации.

Исклучување на часовникот

- 1 Држете ги притиснати копчето Дома и копчето за назад истовремено. Алтернативно, отворете ја брзата плоча со влечење надолу од горниот раб на екранот и допрете ја иконата Вклучување/ресетирање/исклучување (🔌).
- 2 Допрете ја иконата Вклучување/ресетирање/исклучување (🔌).




Ако сакате да поставите часовникот да се исклучува кога го држите притиснато копчето Дома, на екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Копчиња и гестови**, допрете на **Долго притискање во Копче Дома**, и потоа изберете **Мени за исклуч.**

Присилно рестартирање

Ако Вашиот часовник се блокирал и не реагира, држете ги притиснати истовремено копчето Дома и копчето за Назад подолго од 7 секунди за да го рестартирате.

Итни повици и здравствени информации

Можете да остварите итен повик или да проверите здравствени информации што сте ги зачувале.


- 1 Држете ги притиснати копчето Дома и копчето за назад истовремено. Алтернативно, отворете ја брзата плоча со влечење надолу од горниот раб на екранот и допрете ја иконата Вклучување/ресетирање/исклучување (🔌).
- 2 Допрете на **Итен повик** или **Медицински инф.**
 За да управувате со здравствените информации и контактите за итен случај, отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот и допрете на **Поставувања за часовник** → **Безбедност и итни случаи**.

Како да го поврзете часовникот со телефон

Инсталација на апликацијата Galaxy Wearable

За да го поврзете Вашиот часовник со телефон, инсталирајте ја апликацијата Galaxy Wearable на телефонот.

Во зависност од Вашиот телефон, можете да ја преземете апликацијата Galaxy Wearable од следниве локации:

- Телефони Samsung Android: **Galaxy Store**
 - Други телефони со Android: **Play Store**
-  • Компатибилен е со телефони со Android што ги поддржуваат Мобилните услуги Google.
- Не можете да ја инсталирате апликацијата Galaxy Wearable на телефони што не поддржуваат синхронизација со часовникот. Бидете сигурни дека Вашиот телефон е компатибилен со часовникот.
 - Не можете да го поврзете часовникот со таблет или компјутер.

Поврзување на часовникот со телефон преку Bluetooth

- 1 Вклучете го часовникот.
- 2 Изберете го јазикот што сакате да го користите и допрете ја иконата ОК (✓).
- 3 Изберете земја или регион и допрете на **Рестартир**.
Часовникот ќе се исклучи и рестартира и потоа ќе се појават упатствата на екран за поврзување на Часовникот со телефонот.



- 4 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.
Ако апликацијата Galaxy Wearable ја нема најновата верзија, ажурирајте ја апликацијата Galaxy Wearable на најновата верзија.
- 5 Допрете **Почни**.
- 6 Изберете го часовникот на екранот.
Ако не можете да го најдете часовникот, допрете **Добијте помош**.
- 7 Следете ги упатствата на екранот за да го завршите поврзувањето.
Кога ќе го завршите поврзувањето, допрете на **Почни** и следете ги упатствата на екранот за да ги научите основните контроли на часовникот.




- Екранот за почетно поставување може да се разликува во зависност од регионот.
- Методите за поврзување може да се разликуваат во зависност од регионот, моделот, телефонот и верзијата на софтверот.
- Часовникот е помал од нормалните паметни телефони, па така, квалитетот на мрежата може да биде понизок, особено во области со слаб сигнал или лош прием. Кога поврзувањето преку Bluetooth е недостапно, Вашата мобилна мрежа или интернет-врска може да биде лоша или да се исклучи.
- Кога го поврзвате првпат Вашиот часовник со паметен телефон или откако сте го ресетирале, батеријата на часовникот може да се потроши бргу кога вршите синхронизација на податоци, како на пример контакти.
- Поддржаните телефони и одликите може да се разликуваат во зависност од Вашиот регион, операторот или производителот на уредот.
- Кога не можете да воспоставите врска со Bluetooth, помеѓу часовникот и телефонот ќе се појави иконата Исклучен од телефон () во горниот дел на екранот на часовникот.

Како да го поврзете часовникот со нов телефон

Можете да го поврзете часовникот со нов телефон што ја користи истата сметка Google како и претходниот телефон, без да ги ресетирате податоците на часовникот.

- 1 На екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања () → **Општо** → **Префрлете го часов. на нов телефон** → иконата ОК ()
- 2 На новиот телефон отворете ја апликација **Galaxy Wearable** за да се поврзете со Вашиот часовник.



- Ако сакате да го поврзете часовникот со нов телефон откако сте го ресетирале часовникот, допрете ја иконата Нагодувања () на екранот со апликации и допрете на **Општо** → **Ресетирај**.

Далечинско поврзување

Вашиот часовник и телефонот се поврзани преку Bluetooth. Можете да го синхронизирате паметниот телефон со часовникот кога двата уреди се поврзани далечински еден со друг, и покрај тоа што поврзувањето преку Bluetooth е недостапно. Далечинското поврзување ја користи мобилната мрежа или Wi-Fi.

Ако оваа одлика не е вклучена, отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот, допрете на **Поставувања за часовник** → **Напредни функции** → **Далечинско поврзување**, и потоа допрете го копчето за да го вклучите.

Користење мрежи

Можете да користите мрежи како што се Wi-Fi, Bluetooth, NFC или мобилни мрежи.

На екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Поврзувања**, допрете ја саканата мрежа и потоа допрете го копчето за да го вклучите. Кога не ја користите мрежата, допрете го копчето за да ја исклучите.

За мобилната мрежа допрете на **Мобилни мрежи** и допрете на **Автоматски, Секогаш вклучено**, или **Мобилни пакети**. Кога не ја користите мрежата, допрете на **Секогаш исклучено**.



Некои одлики може да бидат недостапни во зависност од моделот.

Како да ги додадете сметките на часовникот

Регистрирајте ја сметката Samsung или Google на поврзаниот телефон и додадете ги на часовникот за да пристапите до разните одлики на часовникот.

Како да регистрирате сметка Samsung на часовникот

- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.
- 2 Допрете **Поставувања за часовник** → **Сметки и резервна копија**.
- 3 Допрете **Samsung account** и следете ги упатствата на екранот за да се најавите на сметката Samsung на телефонот.
Ако не сте се најавиле на сметката Samsung, можете да ја проверите регистрираната сметка Samsung.

Како да додадете сметка Google на часовникот

- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.
- 2 Допрете **Поставувања за часовник** → **Сметки и резервна копија**.
- 3 Допрете **Google account**.
- 4 Допрете **Додај сметка Google** и следете ги упатствата на екранот за да ја додадете сметката Google од телефонот на часовникот.

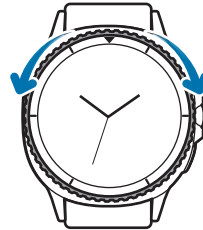
Контрола на екран

Рамка

Вашиот часовник има рамка на допир или ротирачка рамка. Вртете ја рамката десно или лево со два прста или лизгајте на рамката на допир за да контролирате разни функции на часовникот.





Рамка на допир
(Galaxy Watch8)



Ротирачка рамка
(Galaxy Watch8 Classic)

- **Прелистување низ екрани:** Вртете ја рамката или поминете со прстот по неа за да се преместувате низ други екрани.
 - **Преместување од ставка на ставка:** Вртете ја рамката или поминете со прстот по неа за да се преместувате од ставка на ставка.
 - **Приспобување на влезна вредност:** Вртете ја рамката или поминете со прстот по неа за да ја приспособите јачината на тон или осветленоста. Кога ја приспособувате осветленоста, Вртете ја рамката или поминете со прстот по неа десно за да го направите екранот посветол.
 - **Користење на телефон или на одликата за аларм:** Вртете ја рамката или поминете со прстот по неа десно за да примите дојдовни повици или да отповикате аларми. Вртете ја рамката или поминете со прстот по неа лево за да одбиете дојдовни повици или да ја вклучите одликата за одложување на аларм.
- ⚠ • Бидете сигурни дека ротирачката рамка не е извалкана со туѓи материјали, како на пример прав или песок.
- Не користете ја рамката на вртење во близина на магнетни супстанции, како магнети или магнетни белегзии. Ротирачката рамка може да не работи правилно заради магнетна интерференција.
- 🔧 Ако рамката не работи, однесете го часовникот во сервисен центар на Samsung без да го расклопувате.

Екран

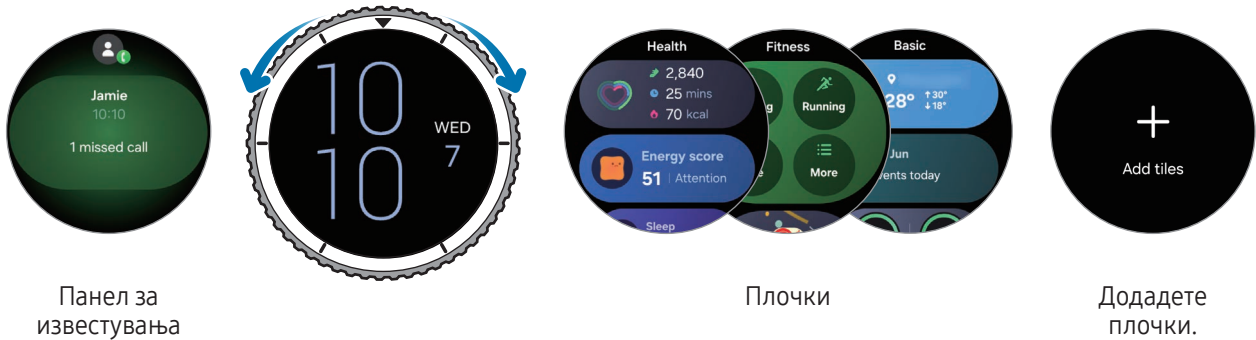
- Допирање: Допрете го екранот.
 - Допирање и држење: Допрете и држете го екранот приближно 2 секунди.
 - Влечење: Допрете и држете една ставка и одвлечете ја во целната позиција.
 - Двоен допир: Допрете двојно на екранот.
 - Минување со прст: Поминете со прстот нагоре, надолу, налево или надесно.
 - Раздалечување о спојување: За да ги користите одликите за зумирање, раздалечете ги или спојте ги прстите на екранот.
-  • Не дозволувајте екранот да дојде во контакт со други електрични уреди. Електричните празнења може да предизвикаат неисправност на екранот.
- За да избегнете оштетување на екранот, не допирајте го со остри предмети и не притискајте го пресилно со Вашите прсти или други предмети.
 - Се препорачува да не користите долготрајно фиксна графика на дел или на целиот екран. Тоа може да има како последици пост-слики (разобличеност на приказот) или заматеност.
-  • Часовникот може да не ги препознае внесувањата со допир во близина на рабовите на екранот што се вон областа за внесување со допир.
- Чувствителноста на допир може да биде недостапна кога режимот Заклучување од вода е вклучен.


Составни делови на екранот

Екранот на часовникот е почетната точка за почетниот екран, кој се состои од неколку страници.

Можете да ги проверите плочките или да го отворите панелот за известувања со минување со прстот по екранот лево или десно или користејќи ја рамката.

Екран на часовник



 Достапните панели, плочки и нивниот распоред може да се разликува во зависност од верзијата на софтверот.

Управување со плочки

Можете да додадете виџети на плочки за да овозможите практичен пристап до одликите што ги сакате.

Допрете на **Додај плочки** и изберете ги виџетите што сакате да ги додадете.

Кога допирате и држете плочка, можете да пристапите до режимот за уредување за да го измените распоредот на плочките или да отстраните плочки.

- **Преместување на плочка:** Допрете и држете една плочка за да ја движите и одвлечете ја во саканата локација.
- **Отстранување на плочката:** Допрете ја иконата (⊖) на плочката за да ја отстраните.

За да го смените редоследот на виџетот или за да отстраните виџет, допрете и држете една плочја и допрете на **Уреди**.

- **Преместување на виџет:** Допрете и држете еден виџет за да го движите и одвлечете го во саканата локација.
- **Отстранување на виџетот:** Допрете ја иконата (⊖) на виџетот за да го отстраните.

Вклучување и исклучување на екранот

Вклучување на екранот

За да го вклучите екранот, користете ги следните методи:

- **Вклучување на екранот со копчиња:** Притиснете го копчето **Дома** или копчето за **Назад**.
- **Вклучување на екранот со дигање на зглобот:** Дигнете го зглобот на местото каде што го носите часовникот. Ако екранот не се вклучи откако го дигнавте зглобот, допрете ја иконата **Нагодувања** (⚙️) на екранот со апликации, допрете **Екран**, и потоа допрете го копчето **Подигни зглоб за будење** во **Будење на екранот** за да го вклучите.
- **Вклучување на екранот до допирање на екранот:** Допрете го екранот. Ако екранот не се вклучи откако сте го допреле екранот, допрете ја иконата **Нагодувања** (⚙️) на екранот со апликации, допрете **Екран**, и потоа допрете го копчето **Допри екран за будење** во **Будење на екранот** за да го вклучите.
- **Вклучување на екранот со рамка:** Вртете ја рамката. Ако екранот не се вклучи откако сте ја завршите рамката, допрете ја иконата **Нагодувања** (⚙️) на екранот со апликации, допрете на **Екран**, и потоа допрете на копчето **Заврт. го леж. за будење** во **Будење на екранот** за да го активирате (Galaxy Watch8 Classic).

Исклучување на екранот

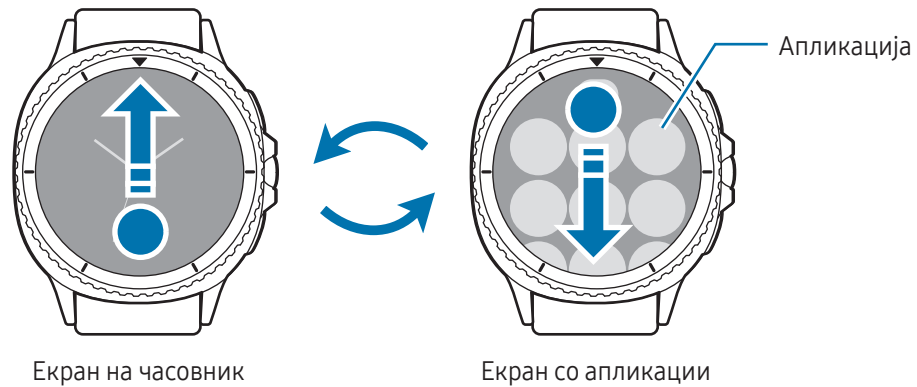
За да го исклучите екранот, покријте го со дланката или со друг предмет. Исто така, екранот ќе се исклучи автоматски ако часовникот не се употребува одреден период.

Префрлање на екран

Префрлање меѓу екрани на часовник и апликации

На екранот на часовникот, поминете со прстот нагоре за да го отворите екранот со апликации.

За да се вратите во екранот на часовникот, поминете со прстот надолу од горниот дел на екранот со апликации. Алтернативно, притиснете го копчето Дома или копчето за Назад.




Враќање на претходниот екран

За да се вратите во претходниот екран, поминете со прстот десно по екранот или притиснете го копчето за Назад.


Екран со апликации

Екранот со апликации прикажува икони за сите апликации инсталирани на часовникот.

 Достапните апликации може да се разликуваат во зависност од верзијата на софтверот.

Отворање апликации

На екранот со апликации, допрете една икона на апликација за да ја отворите апликацијата.

За да отворите една апликација од списокот со неодамнешни апликации, на екранот со апликации допрете ја иконата Неодамнешни апликации ().

Затворање апликации

- 1 На екранот со апликации, допрете ја иконата Неодамнешни апликации (○).
- 2 Вртете ја рамката или поминете со прстот по екранот лево или десно за да се преместите во апликацијата и да ја затворите.
- 3 Поминете со прстот нагоре на апликацијата за да ја затворите.

За да ги затворите сите отворени апликации, допрете **Затвори сè**.

Уредување на екранот со апликации

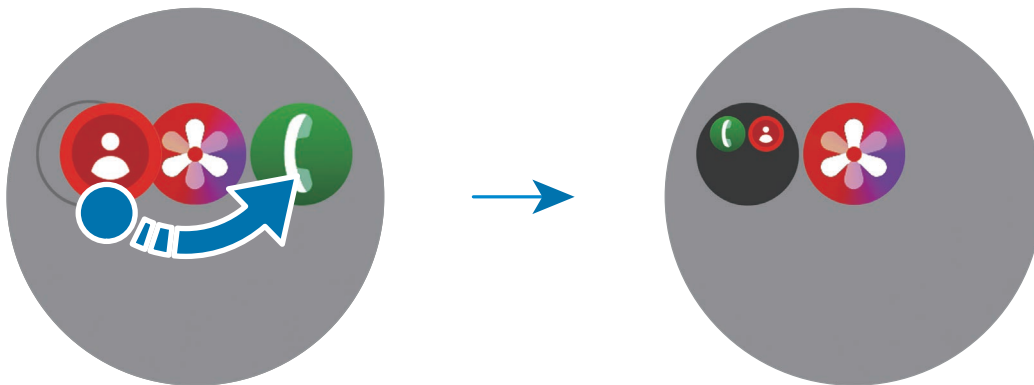
Преместување ставки

Влечете некоја ставка на нова локација.

Креирање папки

Влечете и отпуштете преку друга апликација.

Ќе се креира нова папка што ќе ги содржи избраните апликации. Допрете **Име на папка** и внесете го името на папката.



- **Додавање повеќе апликации**

Допрете ја иконата Додај апликации во папка (+) на папката. Штиклирајте ги апликациите што сакате да ги додадете и допрете **Готово**. Исто така, можете да додадете една апликација влечејќи ја во папката.

- **Преместување апликации од папка**

Влечете некоја апликација на нова локација надвор од папката.

- **Бришење папка**

Допрете и држете една папка и потоа допрете на **Избриши** → иконата ОК (✓). Ќе се ибрише само папката. Апликациите од папката ќе се преместат на екранот со апликации.

Поставување на приказот на екранот со апликации


Изберете една опција за прикажување на апликациите на екранот со апликации во приказ на мрежа или список. Допрете на **Пост. приказ** во долниот дел на екранот со апликации и изберете ја опцијата што ја сакате во **Преглед**.

Ако допрете на копчето **Прикажи препорачани апликации врз основа на користењето** за да го вклучите, можете да добиете препорачани апликации врз основа на начинот на кој го користите часовникот во горниот дел на екранот со апликации.

Екран за заклучување

Користете ја одликата за заклучување екран за да ги заштитите Вашите податоци, како што се личните информации зачувани на часовникот. Кога ја вклучувате оваа одлика, часовникот ќе Ви побара да го отклучите секојпат кога го користите. Но, ако го отклучите еднаш додека го носите часовникот, тој ќе остане отклучен.

Поставување на заклучување на екран

На екранот со апликации, допрете ја иконата Нагодувања () → **Безбед. и приватност** → **Тип заклучување** и изберете го методот за заклучување.

- **Шара:** Нацртајте шара со четири или повеќе точки за да го отклучите екранот.
- **PIN:** Внесете PIN со броеви за да го отклучите екранот.

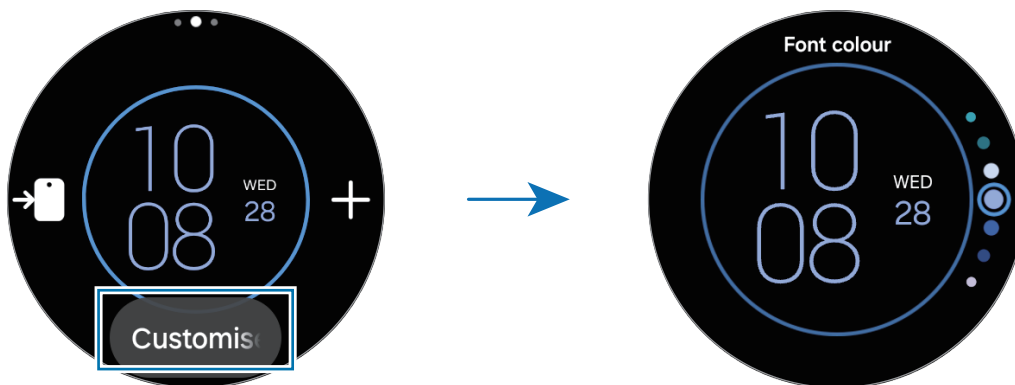
Часовник


Екран на часовник

Можете да го проверите тековното време или да проверите други информации. Кога не сте на екранот на часовникот, притиснете го копчето **Дома** за да се вратите на екранот на часовникот.

Менување на маската на часовникот

- 1 Допрете и држете го екранот на часовникот и допрете на **Додај изглед на часовник**.
- 2 Користете ја рамката или поминете со прстот по екранот нагоре или надолу и потоа изберете маска на часовник.
Ако допрете на **Повеќе изгледи на часов. на Google Play**, можете да преземете повеќе маски на часовник.
- 3 Допрете на **Прилагодете** за да ја приспособите маската на часовник. Поминете со прстот лево или десно по екранот за да ја преместите ставката што сакате да ја приспособите и потоа изберете ја саканата боја и други нешта со користење на рамката или со минување со прстот нагоре или надолу по екранот. За да ги поставите сложените области, допрете ја секоја сложена област што ја сакате.



-  Исто така, можете да ја измените маската на часовник и да ја приспособите од телефонот. Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на Вашиот телефонот и допрете **Маски за часовник**.

Вклучување на режимот за Слабо светло

Некои маски на часовници се достапни со режим за Слабо светло. Кога режимот за Слабо светло е вклучен, осветленоста и боите на маската на часовникот се приспособуваат за да ја направат маската на часовникот повидлива ноќе или во услови со слаба осветленост за да се намали заморот на очите.

- 1 Допрете и држете го екранот на часовникот и допрете на **Додај изглед на часовник**.
- 2 Изберете **Спортска класика** или **Heritage Classic** во **Класика**.
- 3 Допрете на **Прилагодете**.
- 4 Поминете со прстот по екранот лево или десно за да се преместите во ставката **Режим на слабо светло**.
- 5 Допрете го екранот за да го поставите режимот за Слабо светло на **Авт.** или **Вкл.**

Прилагодување на маската на часовникот со слика

Применете слика како маска на часовник откако ќе увезете слика од Вашиот телефон. Осврнете се на [Управување со сликите зачувани на часовникот](#) за повеќе информации во врска со увезување слики од телефон.

- 1 Допрете и држете го екранот на часовникот и допрете на **Додај изглед на часовник**.
- 2 Изберете маска на часовник во **Фотографии**.
- 3 Допрете на **Прилагодете**.
- 4 Поминете со прстот по екранот лево или десно за да се преместите во ставката **Заднина** или **Фотографија**.
- 5 Допрете на екранот, изберете ја сликата што ќе се примени како маска на часовник и потоа допрете **ОК**.
За да зумирате или да одзумирате на сликата, допрете ја двапати сликата, раздалечете ги или спојте ги двата прста на сликата. Кога ќе ја зумирате сликата, поминете со прстот по екранот за да одредите кој дел од сликата ќе се појавува на екранот.



За да изберете истовремено неколку слики, допрете и држете една слика, изберете слики користејќи ја рамката или поминете со прстот лево или десно по екранот и потоа допрете на иконата Готово (✓). За да додадете дополнителни слики откако сте избрале слики, допрете на **Додај фотографија**.

- 6 Допрете **ОК**.
- 7 Поминете со прстот по екранот за да смените други ставки, како компликација, и вратете се на претходниот екран.
Сликата ќе се појави на екранот на часовникот. Кога избирате **Фотографии** за маската на часовник и додавате две или повеќе слики, сликите што ги додавате ќе се појават едноподруго кога го допирате екранот.

Вклучување на одликата Always On Display

Поставете го екранот на часовникот и екраните на некои апликации да бидат секогаш вклучени додека го носите часовникот. Но, батеријата ќе се празни побргу од нормално кога ја користите оваа одлика.


За да не ја користите оваа одлика, отворете ја брзата плоча со влечење надолу од горниот раб на екранот и допрете на иконата Always On Display (🕒). Алтернативно, на екранот со апликации, допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Екран** и допрете го копчето **Always On Display** за да го исклучите.

Вклучување на режимот само часовник

Во режимот само часовник ќе се прикажува само времето, а сите останати функции нема да може да се користат.

На екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Батерија** → **Само часовник** и допрете на **Вклучи**.

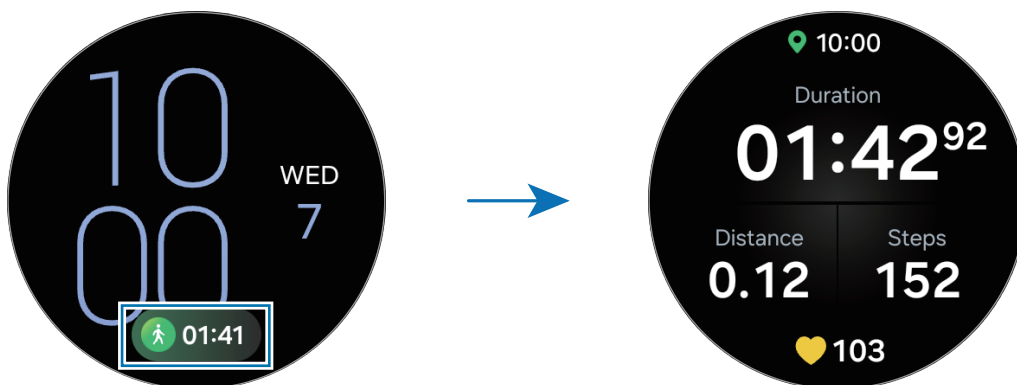
За да го исклучите режимот само часовник, држете го притиснато копчето Дома. Алтернативно, ставете го часовникот на безжичниот полнач за да го наполните до одредено ниво. Часовникот ќе се исклучи и потоа ќе се вклучи повторно.

 Режимот само часовник автоматски се вклучува кога батеријата паѓа под 1%. Режимот Само часовник ќе се исклучи автоматски кога батеријата е полна до одредено ниво.

Користење на одликата Now bar

Ако користите некои одлики, како што е снимање на тренинг или говорен запис и го притискате копчето Дома за да го отворите екранот на часовник, во долниот дел на екранот на часовникот се појавува Now bar што ја покажува одликата што ја користите во моментот.

Допрете на Now bar за да се вратите назад во екранот на одликата што ја користите отворајќи го директно.

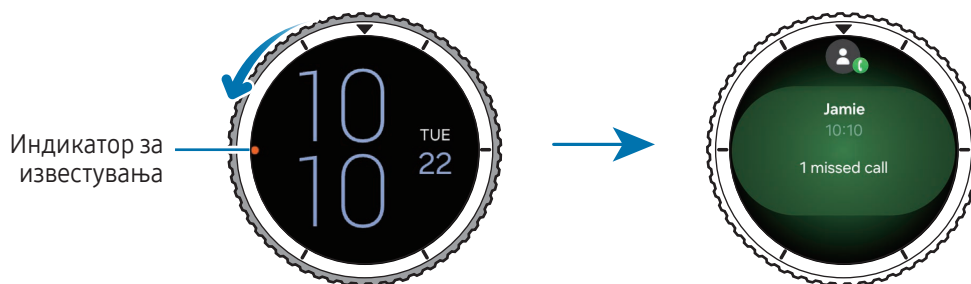


Известувања

Панел за известувања

Проверете известување, како на пример нова порака или пропуштен повик, на панелот за известување. На екранот на часовникот вртете ја рамката или поминете со прстот по неа лево. Алтернативно, поминете со прстот десно по екранот за да го отворите панелот за известување.

Кога имате нови известувања, на екранот на часовникот ќе се појави портокалов индикатор. Ако индикаторот за известување не се појави, на екранот со апликации, допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Известувања** → **Напредни поставувања** и потоа допрете го копчето **Индикатор за нови известувања на маската за часовник** за да го вклучите.



- Можете да примате известувања само кога го носите часовникот.
- Не можете да примате известувања на часовникот кога го користите телефонот. За да ги проверите известувањата на часовникот дури и кога го користите телефонот, допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) на екранот со апликации, допрете на **Известувања** → **Известувања на телефон на часовникот**, и потоа изберете **Секогаш прикажувај се и на двете**.

Проверка на дојдовни известувања

Кога добивате известување, на екранот ќе се појават информации на известувањето, како на пример неговиот тип или времето кога сте го примиле. Ако примите повеќе од две известувања, користете ја рамката или поминете со прстот лево или десно по екранот за да проверите повеќе известувања.

Допрете го известувањето за да ги проверите деталите.

Бришење на известувања

Поминете со прстот нагоре по екранот додека проверувате известување.

Избирање апликации за примање известувања

Изберете апликација на телефон или на часовник на која ќе ги добивате известувањата на часовникот.

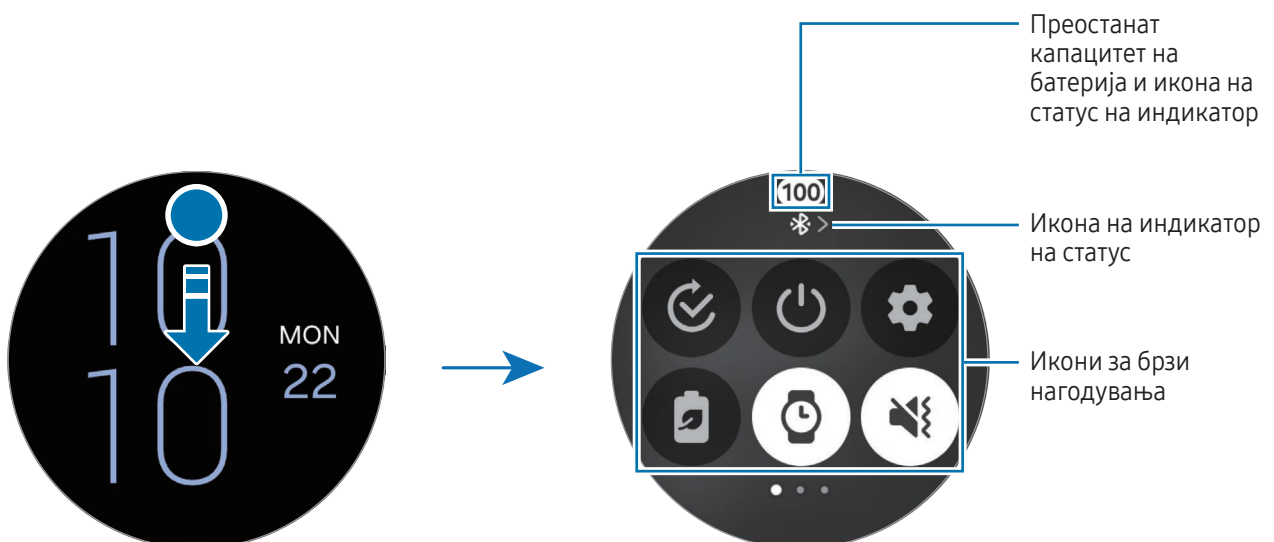
- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.
- 2 Допрете **Поставувања за часовник** → **Известувања** → **Известувања за апликации**.
- 3 Допрете го копчето до апликациите од кои сакате да добивате известувања од списокот со апликации.

Брза плоча

Проверете го тековниот статус на часовникот и конфигурирајте ги нагдувањата од брзата плоча.



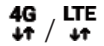



За да ја отворите брзата плоча, влечете надолу од горниот раб на екранот. За да ја затворите брзата плоча, поминете со прстот нагоре по екранот.

Вртете ја рамката или поминете со прстот по екранот лево или десно за да се префрлите на следната или претходната брза плоча.




Проверка на иконите на индикатор на статус

Иконите на индикатор на статус се јавуваат во горниот дел на брзата плоча и Ве информираат за тековниот статус на часовникот. Во табелата се наведени најчестите икони.

Икона	Значење
	Bluetooth поврзан
	Јачина на сигнал
	Мрежата LTE е поврзана
	Wi-Fi поврзана
	Часовникот и паметниот телефон се поврзани далечински
	Ниво на батеријата






















- Некои икони на индикатор на статус што покажуваат одредени ситуации, на пример, кога користите некои режими или го полните часовникот, се појавуваат исто така во горниот дел на екранот на часовникот. За да ги скриете иконите на индикатор на статус на екранот на часовникот, допрете ја иконата Нагодувања () на екранот со апликации, допрете на **Напредни функции** → **Показ. за состојба** и потоа изберете **Сокриј по 2 секунди**.
- Иконите на индикатор на статус може да изгледаат различно во зависност од регионот, операторот или моделот.

Проверка на иконите за брзи нагодувања


Иконите за брзи нагодувања се јавуваат на брзата плоча. Допрете ја иконата за да ги измените основните нагодувања или за да ја стартувате одликата. За да проверите повеќе детални нагодувања, допрете и држете една икона за брзи нагодувања.

Осврнете се на [Уредување на брза плоча](#) за повеќе информации како да го додадете или да отстраните нови икони за брзи нагодувања на Брзата плоча.

Икона	Значење
	Отворете ги поставките на режим
	Пристапете до опциите за напојување
	Отворете ги Поставувања
	Вклучете го режимот за штедење енергија
	Вклучете ја одликата Always On Display
	Вклучете звук, вибрација или тивок режим

Икона	Значење
	Вклучете ја светилката
	Приспособете ја светлината
	Вклучете го режимот Не вознемирувај
	Отворете ги поставките на јачина на тон
	Поврзете ја мрежата Wi-Fi
	Вклучете го режимот Заклучување од вода
	Вклучете го режимот за летало
	Поврзете Bluetooth аудио
	Стартувајте ја одликата Најди го мојот телефон
	Вклучете ја одликата GPS
	Поврзете ја мобилната мрежа (моделите со активирана мобилна мрежа)
	Вклучете ја одликата NFC
	Вклучете ја одликата за чувствителност на допир
	Поврзете на Bluetooth (моделите со активирана мобилна мрежа)



- Иконите за Режи́ми () може да изгледаат различно во зависност од тековниот режим, и можете да го исклучите режимот со допирање на иконата кога се употребува режимот.
- Иконите за брзи нагодувања може да изгледаат различно во зависност од верзијата на софтверот на поврзаниот телефон.

Уредување на брза плоча

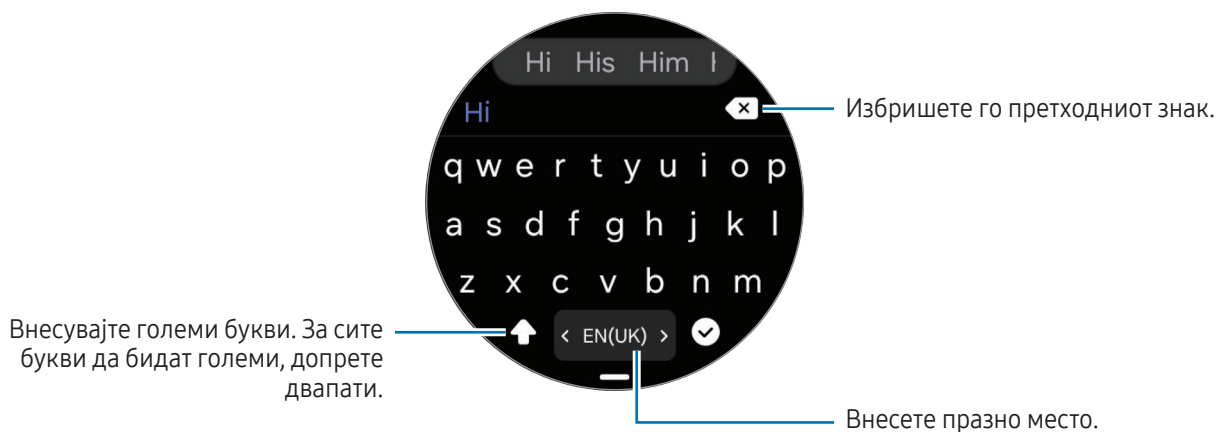
Допрете ја иконата Уреди (⊕) за да пристапите до режимот за уредување и да го измените редоследот на иконите за брзи наредувања, или за да додадете или отстраните икона за брзи наредувања.

- **Преместување на икона за брзи наредувања:** Допрете и задржете една икона за брзи наредувања за да ја движите и одвлечете ја во саканата локација.
- **Додавање на иконата за брзи наредувања:** Допрете ја иконата Додај (⊕) на иконата за брзи наредувања за да ја додадете.
- **Отстранување на иконата за брзи наредувања:** Допрете ја иконата Избриши (⊖) на иконата за брзи наредувања за да ја отстраните.

Внесување текст

Распоред на тастатура

Кога внесувате текст се појавува тастатура.



- Екранот за внесување текст може да биде различен во зависност од апликацијата што сте ја отвориле.
- Внесувањето текст не поддржува одредени јазици. За внесување текст, треба да го измените работниот јазик на еден од поддржаните јазици.

Измена на работниот јазик

Влечете ја иконата Режими за внесување (—) нагоре, допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Јазици за внес** → **Управувај со јазици**, и потоа изберете ги јазиците што ќе ги користите. Кога избирате два јазици, можете да се префрлате меѓу работните јазици со минување со прстот на копчето за празен простор лево или десно. Може да додадете до два јазици.



Исто така можете да ги поставите работните јазици со допирање на иконата Нагодувања (⚙️) на екранот со апликации и со допирање на **Општо** → **Тастатура Samsung** → **Јазици за внес** → **Управувај со јазици**.

Промена на видот на тастатура

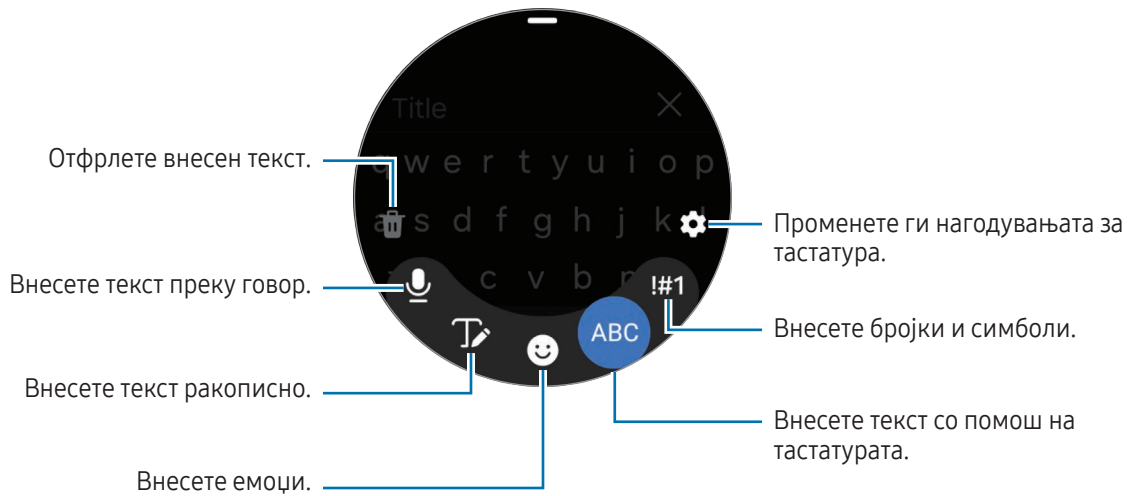
Влечете ја иконата Режими за внесување и Нагодувања (—) нагоре, допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Јазици за внес**, изберете јазик, и потоа изберете го типот на тастатура што го сакате.



На тастатура **3 x 4**, секое копче има по три или четири знака. За да внесете знак, допирајте го постојано соодветното копче сè додека не се појави саканиот знак.

Дополнителни функции на тастатура

Влечете ја иконата Режими за внесување и нагдувања (—) нагоре на екранот на тастатурата за да ги користите дополнителните функции на тастатура.





- Некои одлики може да бидат недостапни во зависност од јазикот, операторот или моделот.
- Одликата за внесување текст преку говор може исто така да се стартуваат директно од кој било друг екран за внесување со притискање и држење на копчето Дома. За да ја користите оваа одлика, допрете на иконата Нагдувања (⚙️) на екранот со апликации, допрете на **Копчиња и гестови**, допрете на **Долго притискање** во **Копче Дома**, и потоа изберете **Vixby**.

Апликации и одлики

Инсталирање и управување со апликации

Play Store

Купете и преземете апликации.

Допрете ја иконата Play Store () на екранот со апликации. Прегледувајте апликации според категорија или допрете ја иконата Пребарувач () и пребарајте клучен збор.



- Регистрирајте ја сметката Google на часовникот за да ја користите апликацијата Play Store. Осврнете се на [Како да додадете сметка Google на часовникот](#) за повеќе информации.
- За да ги измените нагодувањата за автоматско ажурирање, допрете на **Поставки** и допрете го копчето **Автоматско ажурирање апликации** за да го вклучите или исклучите.
- Кога преземате апликација на телефонот, ако постои придружна апликација за часовникот, таа може автоматски да се инсталира на часовникот.

Управување со апликации

Деинсталирање или деактивирање апликации

Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на Вашиот телефон, допрете **Поставувања за часовник** → **Апликации**, допрете една апликација и потоа изберете една опција.

- **Деинстал.:** Деинсталирајте преземени апликации.
- **Оневозможи:** Исклучете избрани стандардни апликации кои не може да се деинсталираат од часовникот.



- Некои апликации може да не ја поддржуваат оваа одлика.
- Некои апликации може да се отстранат со допирање и држење на апликацијата на екранот со апликации на часовникот и допирање на **Одинсталирај**.

Активирање апликации

Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на Вашиот телефон, допрете на **Поставувања за часовник** → **Апликации**, изберете ја иконата Филтер (☰) и потоа допрете на **Оневозможено** → **ОК**. Изберете една апликација и допрете **Овозможи**.

Поставување дозволи на апликација

За правилна работа на некои апликации, можеби ќе им треба дозвола за пристап или користење информации на Вашиот часовник.

За да ги проверите или измените наредувањата за дозволи според категорија на дозвола, на екранот со апликации, допрете ја иконата Наредувања (⚙️) → **Апликации** → **Управ. со дозволи**. Изберете една ставка и изберете апликација.



Ако не дадете дозволи на апликациите, основните одлики на апликациите може да не работат правилно.

Телефон

Вовед

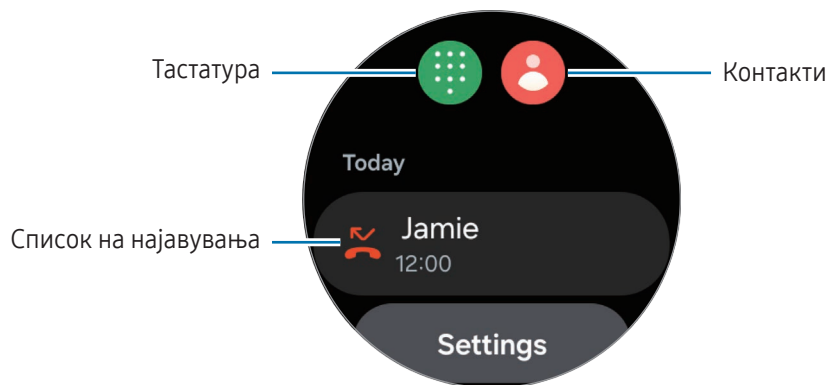
Можете да вршите повици или да ги проверите дојдовните повици и да ги примите.








Звукот може да не се слуша јасно во тек на повик, а во области со слаб сигнал достапни се само кратки повици.

Упатување повици

Допрете ја иконата Телефон (☎️) на екранот со апликации.







За да вршите повици, употребете еден од следните методи:


- Допрете ја иконата Тастатура () , внесете број користејќи ја тастатурата и потоа допрете ја иконата Повик ().
- Допрете ја иконата Контакти () , употребете ја рамката или прелистајте го списокот со контакти, изберете контакт и потоа допрете ја иконата Повик ().
- Користете ја рамката или лизгајте низ списокот со дневници, изберете запис во дневник и потоа допрете ја иконата Повик ().

Како да го изберете бројот што ќе го користите за вршење повици (модели со активирана мобилна мрежа)

Можете да го изберете бројот што сакате да го користите помеѓу бројот на часовникот и бројот на поврзаниот паметен телефон кога вршите повици. Исто така, ако Вашиот часовник е поврзан со паметен телефон што поддржува двојни SIM-картички можете да ја изберете SIM-картичката од која ќе вршите повици.

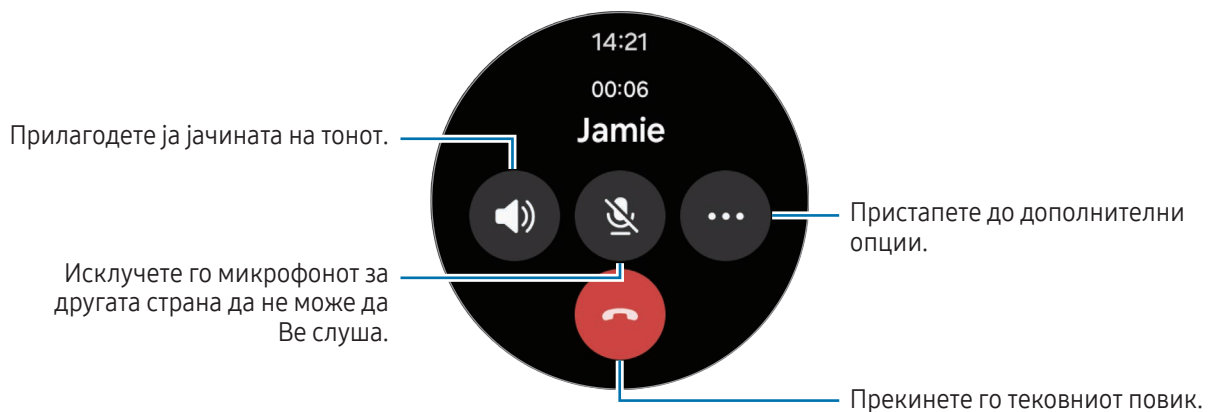
- 1 Допрете ја иконата Телефон () на екранот со апликации.
 - 2 Допрете ја иконата Тастатура ().
 - 3 Допрете ја иконата SIM за повици () и изберете ја опцијата што ја сакате.
 - **Телефон:** Вршете повици со бројот на поврзаниот телефон.
 - **SIM 1:** Вршете повици со бројот на SIM-картичката 1 на поврзаниот телефон.
 - **SIM 2:** Вршете повици со бројот на SIM-картичката 2 на поврзаниот телефон.
 - **Часовник:** Вршете повици со бројот на часовникот.
-  Некои одлики може да не бидат достапни во зависност од поврзаниот телефон.
- Исто така, можете да го изберете бројот што ќе го користите со допирање и задржување на копчето за повик откако ќе изберете список со записи.

Како однапред да поставите претпочитан број (модели со активирана мобилна мрежа)

- 1 Допрете ја иконата Телефон () на екранот со апликации.
- 2 Допрете **Поставувања**.
- 3 Допрете на **Претпочитан број** и изберете ја опцијата што ја сакате.
 - **Телефон:** Поставете да вршите повици со бројот на поврзаниот телефон.
 - **Гледај:** Поставете да вршите повици со бројот на часовникот.
 - **Прашувај секогаш:** Поставете секогаш да бидете запрашани од кој број сакате да вршите повици.

Опции во тек на повици

Достапни се следниве дејства:



 Изгледот на екранот може да се разликува во зависност од моделот.

Вршење телефонски повик со слушалка Bluetooth

Кога сте поврзале слушалки Bluetooth, повикот ќе се пренасочи на нив.

Ако не сте поврзале слушалки Bluetooth, на екранот со апликациите допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Поврзувања** → **Bluetooth**. Кога ќе се појави списокот со достапни уреди Bluetooth, изберете ја слушалката Bluetooth што сакате да ја користите.

Примање повици

Одговарање на повик

Кога имате дојдовен повик, вртете ја или поминете со прстот по рамката десно. Алтернативно, одвлечете ја иконата Повик (📞) надвор од големиот круг.

Можете да вршите телефонски разговори користејќи ги внатрешниот микрофон на часовникот, звучникот или преку поврзани слушалки Bluetooth.


Како да одбиете повик

Можете да одбиете дојдовни повици и да му испратите на повикувачот порака за одбивање.

Кога имате дојдовен повик, вртете ја или поминете со прстот по рамката лево. Алтернативно, одвлечете ја иконата Одбиј (📞) надвор од големиот круг.

За да испратите порака за одбивање, влечете ја иконата Прати брз одговор за одбивање (⚡) нагоре и изберете ја пораката што ја сакате.

Пропуштени повици

Ако пропуштите повик, известувањето за пропуштен повик ќе се прикаже на панелот за известување. На панелот за известувања проверете ги известувањата за пропуштен повик. Алтернативно, допрете ја иконата Телефон () на екранот со апликации за да ги проверите пропуштените повици.

Контакти


Можете да упатите повик или да пратите порака кај контактот. Контактите зачувани на поврзаниот телефон ќе се зачуваат на Вашиот часовник.

Допрете ја иконата Контакти () на екранот со апликации.





Списокот со омилени контакти на телефонот ќе се прикаже во горниот дел на списокот со контакти.


Користете еден од следниве методи за пребарување:

- Допрете ја иконата Пребарувач () на врвот од списокот со контакти и внесете ги критериумите за пребарување.
- Прелистувајте надолу низ списокот со контакти.
- Користете ја рамката. Кога ја вртите или минувате со прстот бргу по рамката, списокот се прелистува по азбучен редослед или по првата буква.

Штом се избере контакт, преземете едно од следниве дејства:

-  : Упатете гласовен повик.
-  : Составете порака.

Избирање често користени контакти на виџетот

Додадете ги често користените контакти од виџетот **Контакти** за да контактирате со нив директно преку текстуална порака или телефонски повик. Допрете и држете го виџетот **Контакти**, допрете на **Уреди** → **Уреди** икона () и изберете ги контактите што ги сакате и потоа допрете на **Готово**.



- За да ја користите оваа одлика, мора да го додадете виџетот **Контакти** на плочката. Осврнете се на [Управување со плочки](#) за повеќе информации.
- Можат да се додадат од два до четири контакти во зависност од стилот на виџетот **Контакти**.

Samsung Wallet

Вовед

Користете разни практични одлики во Samsung Wallet. Можете да извршите плаќање, да проверите билети или карти за патување и друго.

Можете да проверите повеќе информации, како картички што ја поддржуваат оваа одлика на www.samsung.com/samsung-wallet.

Допрете ја иконата Паричник () на екранот со апликации и изберете ја одликата што ја сакате.



- Оваа апликација може да не биде достапна во зависност од регионот, операторот, моделот или поврзаниот телефон.
- Некои одлики може да бидат недостапни во зависност од регионот.

Поставување на Samsung Wallet

Кога ја извршувате оваа апликација првпат или ја рестартирате откако сте извршиле ресетирање на податоци, следете ги упатствата на екранот за да го извршите почетното поставување.

- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.
- 2 Допрете на **Поставувања за часовник** → **Wallet** и следете ги упатствата на екранот.

Користење на Samsung Pay

Регистрирајте картички на Samsung Pay за да вршите електронски и неелектронски плаќања.




- За да вршите плаќања со Samsung Pay, на уредот може да му треба врска со Wi-Fi или мобилна мрежа во зависност од регионот.
- Оваа одлика може да не биде достапна во зависност од регионот, операторот, моделот или поврзаниот телефон.
- Постапките за почетното поставување и регистрацијата на картичката може да се разликуваат во зависност од регионот, операторот или моделот.

Регистрација на картички

Допрете на иконата на Паричник () на екранот со апликации и следете ги упатствата на екранот за да ја завршите регистрацијата на Вашата картичка.

Вршење плаќања

- 1 Држете го притиснато копчето за Назад на екранот на часовникот или на воведната страница на Samsung Pay.
 - 2 Внесете го Вашиот PIN и нацртајте го шаблонот што сте го поставиле.
 - 3 Прелистајте низ списокот со картички, изберете ја картичката што ќе ја употребувате и потоа допрете **ПЛАТИ**.
 - 4 Поставете го Вашиот часовник во близина на читачот на картички.
Кога читачот на картичка ќе ги препознае информациите на картичката, плаќањето ќе се изврши.
-  Плаќањата можеби нема да се обработат во зависност од Вашата мрежна врска.
 - Методот за проверка за плаќања може да се разликува во зависност од читачите на картичка.

Откажување на плаќања

Можете да откажете плаќања ако го посетите местото каде што сте ги извршиле.

Прелистајте го списокот со картички за да ја изберете онаа што сакате да ја употребите. Следете ги упатствата на екранот за да го завршите откажувањето на плаќање.

Како да користите билети

Додавајте карти за патување и билети за кино, спортски настани и друго, за да пристапувате до нив и да ги користите во едно место.

Samsung Health

Вовед

Samsung Health ги меморира и управува со Вашите 24-часовни активности и шаблонот за спиење за да негувате здрави навики. Можете да зачувате и да управувате со податоците поврзани со здравјето во апликацијата Samsung Health на поврзаниот телефон.

Откако ќе вежбате континуирано одредено време носејќи го часовникот, ќе се вклучи одликата за автоматско детектирање на тренинзи. Исто така, часовникот ќе Ве извести и ќе Ви покаже некои движења за растегнување што треба да ги следите или ќе Ви прикаже екран што ќе Ве поттикне да се прошетате со бавен ритам кога часовникот ќе препознае неактивност подолга од 50 минути. Кога часовникот ќе препознае дека возите или спиете, може да Ве извести и да не прикаже екран за растегнување и покрај тоа што сте физички неактивни.

Посетете ја страницата www.samsung.com/samsung-health за повеќе информации.




- Одликите на Samsung Health се наменети само за забава, благосостојба и добро физичко здравје. Немаат медицинска намена. Пред да ги користите овие одлики, внимателно прочитајте ги упатствата.
- Ако ги користите одликите Samsung Health додека го носите часовникот со друг уред што се носи, како на пример Galaxy Ring, може да биде потребно малку време податоците од сите уреди што се носат да се интегрираат заради различните времиња потребни за синхронизација на податоците помеѓу секој уред што се носи и телефонот. Како резултат на тоа, податоците од мерење што може да ги добиете помеѓу апликацијата Samsung Health и телефонот и часовникот може привремено да не се совпаѓаат.
- Редоследот по која се појавуваат одликите во апликацијата Samsung Health може да се измени во зависност од поставените интереси.

Енергетски резултат

Проверете го енергетскиот резултат врз основа на детална анализа на секојдневниот измерен сон, активностите и пулсот додека спиете и добивајте упатства за секојдневно здраво живеење со рамнотежа помеѓу одмор и активности од апликација Samsung Health на поврзаниот телефон.

Енергетскиот резултат се утврдува со анализа на неодамнешните трендови.

- 1 Допрете ја иконата Здравје (🌍) на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Енергетски резултат** и проверете го енергетскиот резултат од тековниот ден и дополнителни информации поврзани со енергетскиот резултат.
За да ги проверите деталните информации поврзани со одликата Енергетски резултат на поврзаниот телефон, допрете на **Прикаж.на тел.**

 Одликата Енергетски резултат е достапна ако поврзаниот телефон има верзија 6.27 или понова од инсталираната апликација Samsung Health.

Дневна активност

Проверете го тековниот дневен статус, како чекорите, времето на активност, калориите од активност и нивните цели и поврзаните информации.

Проверка на дневната активност


Допрете ја иконата Здравје (🌍) на екранот со апликации и допрете на **Дневна активност**.



- **Чекори:** Проверете го бројот на чекори што ги правите во текот на денот. Кога се приближувате кон целните чекори, графиконот ќе се зголемува.
- **Активно време:** Проверете го вкупното време што бевте физички активни во текот на денот. Кога се приближувате кој целното активно време вршење лесни активности, како растегнување или чекорење, графиконот ќе се зголемува.
- **Калории од активност:** Проверете го вкупното количество калории што ги трошите вршејќи активност во текот на денот. Кога се приближувате кон целните калории од активност, графиконот ќе се зголемува.

За да проверите дополнителни информации поврзани со дневната активност, користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот.

Поставување на дневната цел за активност

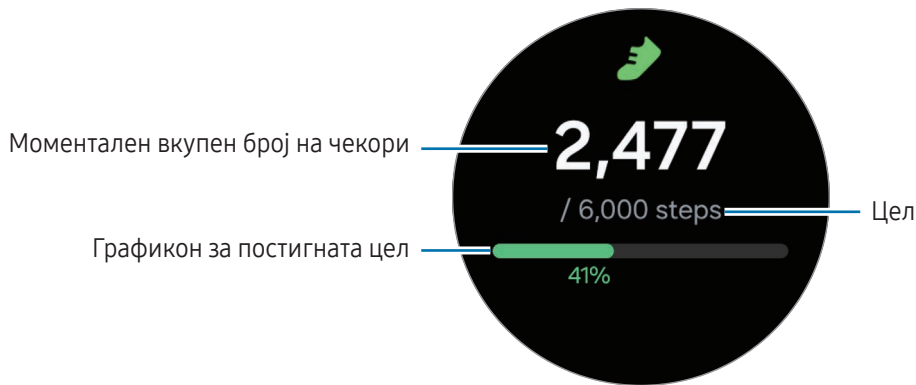
- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Дневна активност** и допрете **Поставете цели**.
- 3 Допрете на **Движење, Време, Калории**, и изберете ја опцијата на активност што ја сакате за секоја цел.
- 4 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да ја поставите целта.
- 5 Допрете **Готово**.

Чекори

Часовникот ги брои чекорите што сте ги направиле.

Мерење на бројот на чекори

Допрете ја иконата Здравје (🏠) на екранот со апликацији и допрете на **Чекори**.




За да проверите дополнителни информации поврзани со чекорите, користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот.



- Кога почнувате да го мерите бројот на чекори, трагачот на чекори ќе ги следи чекорите и ќе го покаже вкупниот број на чекори со кратко задоцнување, бидејќи часовникот го препознава прецизно Вашето движење откако ќе почнете да чекорите. Исто така, за да добиете точен број на чекори, може да искусите кратко задоцнување пред известувањето на покаже дека се постигнала одредена цел и ова известување ќе се појави само кога ја користите апликацијата Samsung Health откако сте ја презеле и инсталирале апликацијата.
- Ако го користите Педометарот додека патувате со автомобил или воз, вибрациите може да влијаат врз броењето на чекорите.
- Еден кат се пресметува како приближно 3 метри. Измерените катови може да не одговараат на фактичките катови што ги искачувате.
- Измерените катови може да не бидат прецизни во зависност од околината, Вашите движења и условите на зградите.
- Измерените катови може да не бидат прецизни ако во сензорот за атмосферски притисок влезе вода (од туширање или активност во вода) или туѓи тела. Доколку во часовникот постои детергент, пот или дождовни капки, исплакнете го со чиста вода и исушете го добро часовникот, вклучувајќи го сензорот за атмосферски притисок, пред да го употребите.

Поставување на цел за чекори

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Чекори** и допрете на **Одреди цел**.
- 3 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да ја поставите целта.
- 4 Допрете **Готово**.

Вежбање

Евидентирајте ги информациите од вежбање и проверете ги резултатите.



- Пред да ја користите оваа одлика, побарајте совет од овластено медицинско лице, како лекар, или ако некое од следните важат во Вашиот случај:
 - Ако имате хронична болест, како срцево заболување или висок крвен притисок
 - Ако сте бремени
 - Ако сте на возраст несоодветна за самостојно вежбање
- Ако чувствувате вртоглавица, болка или имате тешкотии во дишењето за време на вежбањето, веднаш прекинете го вежбањето и побарајте совет од овластено медицинско лице како што е лекар.
- Вашиот пулс се мери кога почнувате да вежбате. За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот. Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) за повеќе информации.
- За попрецизно мерење на Вашиот пулс, не движете се сè додека тој не се појави на екранот.
- Вашиот пулс може да не се појавува привремено заради разни услови, како на пример, средината, физичката состојба или како го носите часовникот.

Имајте ги предвид следните услови пред да вежбате во студено време:

- Избегнувајте да го носите часовникот во студено време. Доколку е можно, носете го часовникот во внатрешни простории.
- Ако го користите Часовникот надвор кога времето е студено, покријте го часовникот со ракавот пред да го употребите.

Започнување вежби

1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.

2 Допрете на **Вежбање**.



Можете да почнете да вежбате директно од плочката **Вежбање** откако ќе додадете тренинзи.

3 Користете ја рамката или поминете со прстот лево или десно по екранот за да изберете тип на вежба што ја сакате.

Кога нема тип вежба што ја сакате, допрете на **Додај**, и потоа изберете ја вежбата што ја сакате. Или, допрете на **Уреди на телефонот** за да го додадете типот од апликацијата Samsung Health на телефонот. Вежбата ќе почне. За одредени типови вежби, допрете **Почни** за да ја почнете вежбата.

4 Користете ја рамката или поминете со прстот по екранот нагоре или надолу за да ги проверите информациите за вежбање, како на пример, пулсот, растојанието или времето, на екранот за тренинг. Можете да емитувате музика со минување со прстот лево по екранот.



- Кога избирате воден спорт (пливање, нуркање итн.), режимот за Заклучување од вода ќе се вклучи автоматски и препознавањето на допир може да биде недостапно. Режимот Заклучување од вода спречува ненамерни дејства, ако што се допирање на екранот или внесување податоци додека вежбате во вода.
- Кога ќе изберете **Плив.во баз.** или **Плив. на отвор.**, снимената вредност може да биде непрецизна во следните случаи:
 - Ако го прекинете пливањето пред да стигнете на завршната точка
 - Ако го измените ритамот на пливање во средината на патеката
 - Ако престанете да ги движите рацете пред да стигнете на завршната точка
 - Ако пливате без да ги движите рацете
 - Ако пливате само со една рака
 - Ако пливате под вода
 - Ако излезете од водата и чекорите откако сте почнале да вежбате
 - Ако не ја паузирате или почнувате повторно вежбата, туку ја завршувате вежбата додека се одморате
- Кога режимот за Заклучување од вода е вклучен, можете да се префрлите на екранот за тренинг со притискање на копчето за Назад.

5 Поминете со прстот десно по екранот и допрете на **Заврши**.

За да ја паузирате или да ја почнете повторно вежбата, поминете со прстот десно по екранот и допрете на **Пауза** или **Продолжи**. Алтернативно, држете го притиснато копчето за Назад.



- За да завршите со пливање, најпрво држете го притиснато копчето Дома за да го исклучите режимот Заклучување од вода, затресете го часовникот за да ја отстраните целосно водата и да обезбедите дека сензорот за атмосферски притисок ќе работи правилно и потоа допрете **ОК**.
- Музиката ќе продолжи да се емитува дури и ако завршите со вежбање. За да го прекинете емитувањето на музика, прекинете ја музиката пред да завршите со вежбање или отворете ја апликацијата **Музика** или **Контролор на медиуми** за да го прекинете емитувањето на музика.

6 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот откако ќе ја завршите вежбата за да ги проверите резултатите од вежбање.

Повеќекратен тренинг

Можете да евидентирате разни вежби и да минете низ целосна рутина, ако почнете друга вежба веднаш откако ќе ја завршите тековната вежба.



Поминете со прстот десно по екранот додека вежбате, допрете на **Ново**, и потоа изберете го следниот тип вежба за да почнете.



- За да завршите со пливање, најпрво држете го притиснато копчето Дома за да го исклучите режимот Заклучување од вода, затресете го часовникот за да ја отстраните целосно водата и да обезбедите дека сензорот за атмосферски притисок ќе работи правилно и потоа допрете **ОК**.

Надминување на минати рекорди

Ако трчате или возите велосипед по иста маршрута, можете да ги споделите претходните и тековните рекорди за да го проверите напредокот и да останете мотивирани. Оваа одлика е достапна само за некои вежби и е опишана тука користејќи го трчањето како пример.

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Вежбање**.
- 3 Користете ја рамката или поминете со прстот лево или десно по екранот за да се преместите во **Трчање**.
- 4 Допрете ја иконата Нагодувања () во долниот дел на екранот.

5 Изберете **Трка во Цел**.

6 Почнете го тренингот избирајќи ја маршрутата на којашто ќе трчате, додека ги споредувате минатите рекорди во **Неодамнешни маршрути**.



- Само тренинзите подолги од 1 км се достапни во неодамнешните маршрути.
- Ако не можете да ја најдете маршрутата, допрете на **Обнови** или обезбедете дека се наоѓате на оддалеченост од 30 м од почетната точка и обидете се повторно.
- За да ја прикажете историјата на маршрути, мора да го почнете тренингот откако ќе го поврзете GPS. На екранот со нагудувања на вежби, допрете на **Почеток на вежбањето** и изберете **Рачно**.
- Се прикажуваат само маршрути од последните 14 дена.
- Ако патеката се разликува повеќе од 10% од претходниот рекорд, рекордите нема да се споредат.

Почнување повторливи вежби

Кога вршите повторливи вежби како клекнувања или дигање тегови, часовникот ќе брои колкупати го повторувате движењето со звучни сигнали. Тука се опишува пример со склекови како пример.

1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.

2 Допрете на **Вежбање**.


3 Користете ја рамката или поминете со прстот лево или десно по екранот за да изберете тип на повторлива вежба што ја сакате и да почнете.

Кога нема тип на повторлива вежба што ја сакате, допрете на **Додај**, и потоа изберете го типот на вежба што го сакате. Или, допрете на **Уреди на телефонот** за да го додадете типот од апликацијата Samsung Health на телефонот.

4 Допрете на **Почни** и влезете во точна почетна позиција, со следење на позата на екранот. Броењето ќе започне со звучен сигнал.




Ако не влезете во позицијата што се прикажува на часовникот или ако позицијата се измени за време на вежбањето, броењето може да не почне или да биде неточно.

- 5 Користете ја рамката или поминете со прстот по екранот нагоре или надолу за да ги проверите информациите за вежбање, како на пример, пулсот, бројот на повторувања или калории на екранот за тренинг.
Можете да емитувате музика со минување со прстот лево по екранот.
 - 6 Одморете се откако ќе завршите збир вежби. Или, ако сакате да прескокнете на следниот збир вежби без одмор, допрете на **Прескокни**.
Вежбата ќе почне откако ќе влезете во точна почетна позиција, со следење на позата на екранот.
 - 7 Поминете со прстот десно по екранот и допрете на **Заврши**.
За да ја паузирате или да ја почнете повторно вежбата, поминете со прстот десно по екранот и допрете на **Пауза** или **Продолжи**. Алтернативно, држете го притиснато копчето за Назад.
-  Музиката ќе продолжи да се емитува дури и ако завршите со вежбање. За да го прекинете емитувањето на музика, прекинете ја музиката пред да завршите со вежбање или отворете ја апликацијата **Музика** или **Контролор на медиуми** за да го прекинете емитувањето на музика.
- 8 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот откако ќе ја завршите вежбата за да ги проверите резултатите од вежбање.


Вежбање откако сте додале сопствена вежба

Освен стандардните типови вежби дадени на часовникот, можете да додадете сопствени вежби и да го мерите времетраењето и согорените калории и потоа да ги проверите резултатите од вежбање.

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Вежбање**.
- 3 Допрете на **Додај** → **Направи нова вежба**.
- 4 Внесете име и конфигурирајте ја вежбата.
 - **Податоци за снимање**: Изберете ги податоците на вежбата што сакате да ги снимите.
 - **Категорија**: Изберете ја категоријата на вежба.
- 5 Допрете **Зачувај**.
Вашата вежба ќе се додаде.
- 6 Изберете ја вежбата што ја додадовте и почнете.



Како да создадете сопствени рутини

Можете да создадете сопствени рутини за вежбање со комбинирање различни вежби по Ваш избор, вклучувајќи периоди на загревање и одмор. На пример, можете да создадете рутина вежби што се менува од вежби со висок во вежби со низок интензитет за да создадете тренинг со интервал.

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Вежбање**.
- 3 Допрете на **Додај** → **Направи рутина за вежбање**.
- 4 Внесете го името и конфигурирајте ја сопствената рутина.
 - **Загревање:** Додадете вежби за загревање во рутината и поставете загревање што можете да го вршите пред тренингот.
 - **Додај вежби:** Изберете вежба за да ја додадете во рутината.
 - **Ладење:** Додадете тренинг за ладење во рутината за да закрепнете после вежбањето и поставете го.
 - **Вклучи паузи:** Додадете периоди за одмор помеѓу вежбите.
 - **Тури:** Поставете го бројот на повторувања на рутината.
- 5 Допрете **Зачувај**.
Вашата рутина ќе се додаде.
- 6 Изберете ја рутината што ја додадовте и почнете.



Како да го користите Брзото копче за време на тренинг (Galaxy Watch8 Classic)


Ако сте поставиле одлика за Брзото копче во Samsung Health, можете да го користите Брзото копче за да го почнете и контролирате тренингот.

- 1 Допрете на иконата Нагодувања () на екранот со апликацији и допрете на **Копчиња и гестови** → **Дејство**.
- 2 Изберете ја **Samsung Health**.
За да изберете една вежба или еден список со вежби да почнува со Брзото копче, допрете на иконата Нагодувања () .
- 3 Притиснете го Брзото копче за да го почнете избраниот тренинг или да го отворите списокот со вежби.

- 4 Откако тренингот почнал, можете да го направите следното за да го контролирате тренингот со притискање на Брзото копче:
- Притиснете го Брзото копче за време на тренинг за да го паузирате или продолжите тренингот.
 - Притиснете го Брзото копче двапати додека трчате или возите велосипед за да снимите рачно еден круг.
 - Притиснете и држете го Брзото копче за време на тренинг за да го завршите тренингот.
 - Држете го притиснато Брзото копче за време на или рутински тренинг за да се префрлите на следниот тренинг. Ако ја правите последната вежба, можете да го завршите тренингот.

Поставување на вежба

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Вежбање**.
- 3 Допрете на иконата Нагодувања () под секој тип вежба и поставете разни опции за вежбање.
 - **Цел:** Вклучете ја одликата за цел на вежба и поставете ја.
 - **Паузир. кога е достигната целта:** Поставете Часовникот автоматски да го паузира тренингот кога ја постигнете целта.
 - **Екран на вежбање:** Поставете ги екраните што се појавуваат додека вежбате.
 - **Поделен водич:** Поставете целен круг и примајте известување кога ќе го постигнете кругот што сте го поставиле како цел.

 Можете рачно да снимите круг со притискање на копчето за Назад двапати додека трчате или возите велосипед.

 - **Зони на пулс:** Поставете зони на пулс и примајте известувања што ќе Ве потсетуваат да вежбате во целната зона на пулсот.
 - **Автом. пауза:** Поставете одликата на часовникот за тренинг да се паузира автоматски кога ќе престанете да вежбате.
 - **Почеток на вежбањето:** Поставете како да почнува тренингот.
 - **Аудио водич:** Вклучете го аудиоводичот за да ја проверите целта и круговите преку аудио.
 - **Екр.секогаш е вкл.:** Поставете екранот секогаш да биде вклучен додека тренирате.
 - **Автоматски откривајте вежбања:** Вклучете ја и поставете ја автоматската детекција на тренинзи. Осврнете се на [Одлика за автоматска детекција на тренинзи](#) за повеќе информации.
 - **Лента:** Изберете ја лентата кога трчате на патека.

- **Долж. на базен:** Поставете ја должината на базенот.
- **Пров. ја полож. пред да започ.:** Вклучете ја или исклучете ја проверката на позиција кога почнувате тренинг.



- Исто така, можете да измените одредени нагодувања пред да почнете или додека вежбате. Пред да почнете да вежбате, допрете на иконата Нагодувања (⚙️) на екранот за одбројување или на екранот на GPS. Алтернативно, додека вежбате, поминете со прстот по екранот десно и допрете на **Поставувања**.
- Достапните опции за поставување на вежбање може да се разликуваат во зависност од типот на вежба.

Одлика за автоматска детекција на тренинзи

Кога вежбате континуирано одредено време додека го носите Часовникот, тој автоматски ќе препознае дека вежбате и ќе ги сними информациите за вежба, како на пример, типот на вежба, времетраењето и потрошените калории.

Кога ќе запрете подолго од 90 секунди, часовникот автоматски ќе препознае дека сте прекинале да вежбате и снимањето ќе се прекине.



- Можете да го проверите списокот со вежби што се поддржани од одликата за автоматско препознавање на тренинзи. На екранот со апликации, допрете ја иконата Здравје (🏃) и допрете на **Поставувања** → **Актив. за откривање**. Ако вежбите не се препознаваат автоматски, вклучете ја одликата за автоматска детекција на тренинзи и допрете го копчето на типот вежба што ја користи оваа одлика во **Актив. за откривање**.
- Одликата за автоматско препознавање на тренинг мери нешто, на пример, времето што сте го минале во вежбање и согорените калории со помош на сензорот за мерење срцев ритам. Мерењето може да не биде прецизно во зависност од Вашиот начин на чекорење и вежба или стил на живеење.

Тренинзи неделава

Можете да ја проверите историјата на вежбање којашто е сортирана според датум и тип на вежба.


- 1 Допрете ја иконата Здравје (🏃) на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Вежбања седмицава**.
- 3 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да ги проверите сите информации за вежбање.

Трен. за трч.


Добијте препорачана програма со тренер за трчање, соодветна за вашето ниво на трчање. Можете да добивате пораки со упатства во текот на тренингот.

Како да го измерите вашето ниво на трчање

Пред да почнете да вежбате со одликата тренер за трчање, извршете го тестот за трчање за да го измените вашето ниво на трчање.

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Трен. за трч.**
- 3 Допрете на **Следно.**
На поврзаниот телефон ќе се отвори апликацијата Samsung Health.
- 4 Допрете на **Се согласувам.**
- 5 Внесете ги потребните информации следејќи ги упатствата на екранот и допрете на **Следно.**
- 6 Допрете на **Почни** на часовникот и стартувајте го тестот за трчање.
Штом ќе го завршите тестот, можете да го проверите измереното ниво на трчање.

Вежбање со Тренерот за трчање

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Трен. за трч.**
- 3 Допрете ја вежбата што ја сакате, допрете на **Почни** → **Почни.**
Ќе примите пораки со упатства за правилно темпо додека трчате.

Спиење

Анализирајте го Вашето спиeње и евидентирајте го со мерење на пулсот и Вашето движење додека спиете.




Оваа одлика е само за Ваша општа добросостојба и фитнес. Затоа, не користете ја за здравствени намени, како на пример, за дијагноза на симптоми, третман или спречување на болест.




- Шаблонот на спиeње ќе ги има четирите фази на сон (будење, REM, лесен, длабок), што ќе се анализираат користејќи ги движењата и промените во пулсот додека спиете. Можете да ја проверите секоја измерена состојба на спиeње во графиконот на поврзаниот телефон.
- Можете да ја проверите деталната анализа на сон само кога часовникот е поврзан со телефонот.
- Пред да мерите, наполнете ја батеријата на часовникот, така што да има капацитет поголем од 30%.
- За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот. Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) за повеќе информации.

Мерење на спиeњето

- 1 Спијте додека го носите часовникот.
Часовникот ќе почне да го мери спиeњето.
- 2 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации откако ќе се разбудите.
- 3 Допрете на **Спиeње**.
- 4 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да ги проверите сите информации поврзани со измереното спиeње.

Како да ја користите одликата за детекција на грчење

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Поставувања** → **Спиeње**.
- 3 Допрете **Откривање рчење**.
На поврзаниот телефон ќе се отвори апликацијата Samsung Health.
- 4 Допрете го копчето за да го вклучите.

- 5 Изберете **Секогаш** во **Откривање рчење** за да го мерите рчењето кога спиеете.
- 6 Поврзете го телефонот со полначот и ставете го микрофонот на телефонот завртен кон Вас пред да заспиеете.


Рчењето ќе се мери заедно со останатите снимања при спиење додека го носите часовникот.



- Одликата за детекција на грчење може да се вклучи во апликацијата Samsung Health (верзија 6.18 или понова) на поврзаниот телефон.
- Рчењето може да не се мери ако не сте ја поставиле одликата за детекција на рчење на **Секогаш**, ако не сте го поставиле телефонот на полначот пред да заспиеете или ако не сте го поставиле микрофонот на телефонот завртен кон Вас пред да заспиеете.

Користење на одликата за мерење на температурата на кожата при спиење

Евидентирајте ги промените на температурата на кожата додека спиеете и добивајте помош за да создадете една оптимална средина за спиење.

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Поставувања** → **Спиење**.
- 3 Допрете го копчето во **Темп. на кожата за време на спиење** за да го вклучите.

Температурата на кожа ќе се мери заедно со останатите записи при спиење додека го носите часовникот.



- Ако температурата на кожата се мери постојано додека спиеете, батеријата ќе се празни побргу отколку нормално.
- Часовникот може да ја мери температурата на кожата дури и ако не спиеете, бидејќи часовникот може да го препознае статусот на спиење дури и додека читате книга или гледате ТВ или филм.
- Носете го часовникот добро прицврстен за да бидете сигурни дека меѓу зглобот и часовникот нема слободен простор кога се вртите додека спиеете.
- Ако носите друг уред што се носи со часовникот, како на пример Galaxy Ring, измерените податоци за температура на кожата за време на спиење не се интегрираат и ќе се прикажуваат податоците измерени со Galaxy Ring.


Лекарства

Можете да ги евидентирате и да управувате со Вашите лекарства и да примате потсетници во закажани термини. Исто така, можете да ги проверите и да управувате со информациите за лекарствата што биле зачувани во апликацијата Samsung Health на поврзаниот телефон.




Оваа одлика може да биде недостапна во зависност од регионот.

Додавање информации за лекарства

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Лекарства** → **Додај на телефонот**.
На поврзаниот телефон ќе се отвори апликацијата Samsung Health.
- 3 Допрете **Почни**.
- 4 Внесете го името на лекарството во полето за пребарување. Кога нема лекарство што го сакате, допрете на **Додај прилагодено лекарство** и внесете го неговото име рачно.
Ако имате рецепта, допрете на **Користете слика на рецептот** или **Скенир. го рецептот со камера**.
- 5 Внесете ги информациите и обликот на лекарството, распоредот на примање, стилот на потсетник итн., следејќи ги упатствата на екранот и, завршете го додавањето.


Евидентирање на земено лекарство

Кога избирате **Средно** или **Силно** како **Стил на потсетник**, можете да примате предупредување во закажаното време за земање лекарство. Влечете ја иконата Земи () надвор од големиот круг за да го евидентирате лекарството што сте го зеле. Алтернативно, вртете ја рамката или поминете со прстот по неа лево.

Кога избирате **Лесно** како **Стил на потсетник**, известувањето за лекарство се појавува на панелот за известувања. Допрете го панелот за известување и допрете на **Земи**.


Додавање запис дека лекарствата се земени како што треба

Можете да додадете запис дека лекарствата се земени како што треба.

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Лекарства** → **Регистрир. лекарство по потреба**.
- 3 Допрете на **Време на примање**.

- 4 Допрете го полето за внесување и употребете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да го поставите времето кога сте го зеле лекарството.
- 5 Допрете на **Зачувај**.
- 6 Допрете на лекарството што сте го зеле и допрете на **Зем**.
Можете да ја поставите дозата со допирање на името на лекарството.


Бришење дневници

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Лекарства** и допрете на **Избриши евид. записи**.
- 3 Изберете ги податоците за бришење и допрете **Избриши**.


Храна

Документирајте ги калориите што ги внесувате во еден ден и споредете ги со целните калории, за да добиете помош во управувањето со Вашата тежина.


Документирање на калориите

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете **Храна**.
- 3 Допрете на **Внеси**, допрете го типот на оброк во горниот дел на екранот и потоа изберете една опција.
- 4 Допрете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да го поставите внесувањето калории и потоа допрете на **Готово**.
- 5 Проверете го внесувањето калории за денешниот ден.
За да проверите дополнителни информации користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот.

Бришење дневници

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Храна** и допрете на **Избриши**.
- 3 Изберете ги податоците за бришење и допрете **Избриши**.

Поставување цел за внесување калории

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Храна** и допрете на **Одреди цел**.
- 3 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да ја поставите целта.
- 4 Допрете **Готово**.

Состав на телото

Мерете го составот на телото како на пример, маса на скелетни мускули или масна маса.



- Оваа одлика е само за Ваша општа добросостојба и фитнес. Затоа, не користете ја за здравствени намени, како на пример, за дијагноза на симптоми, третман или спречување на болест.
- Ако имате вграден срцев пејсмејкер, дефибрилатор или каков било друг електронски уред во телото, не мерете го составот на телото.
- Ниска електрична струја минува низ Вашето тело кога го мерите составот на телото. И покрај тоа што е безопасно за луѓето, не мерете го составот на телото ако сте трудни.



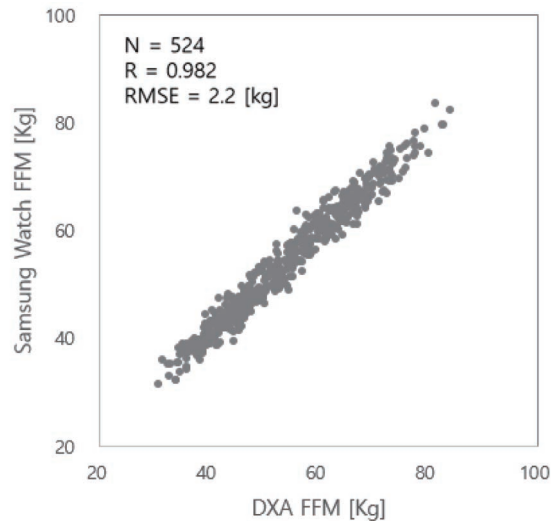
- За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот. Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) за повеќе информации.
- За прецизно мерење на составот на тело, мора да ја внесете фактичката висина, тежина и пол во профилот на апликацијата Samsung Health на поврзаниот телефон, и исто така, да го внесете фактичкиот ден на раѓање во сметката Samsung. Ако резултатите од измерениот состав на телото се непрецизни, проверете го корисничкиот профил во апликацијата Samsung Health на телефон и изменете го.
- За разлика од професионалните инструменти за мерење на составот на телото, часовникот, кој треба да го носите на зглобот, го мери составот на горниот дел од телото и го проценува телесниот состав за да даде резултати.

Затоа, резултатите од измерениот состав на телото може да бидат непрецизни во следните случаи:

- кога составот на горниот и долниот дел на телото е премногу неурамнотежен
- кога сте особено дебели
- кога имате многу мускули



- Кога го мери составот на телото, часовникот го користи методот Анализа на електрична импеданца (Bioelectrical Impedance Analysis - BIA), кој има взаемна поврзаност поголема од 98% во споредба со методот на Двоенергетска рендгенска апсорпциометрија (Dual-energy X-ray absorptiometry - DXA), кој се смета за „златен“ стандард.



Имајте ги предвид следните услови пред да го мерите Вашиот состав на телото:


- Ако сте лице на возраст под 20 години, резултатите може да бит непрецизни кога го мерите составот на телото.
- Можете да добиете поточни резултати за составот на телото ако ги исполнувате следните услови за мерење:
 - мерење во исто време од денот (се препорачува мерење наутро)
 - мерење со празен stomak
 - мерење откако сте биле во тоалет
 - мерење кога немате менструација
 - мерење пред да вршите активности што предизвикуваат покажување на температурата, како што се вежбање, туширање или сауна.
 - мерење откако сте отстраниле метален предмет од телото, како на пример, ѓердан.
 - користење на ремчето доставено со часовникот наместо метално ремче

Мерење на состав на телото

1 Допрете ја иконата Здравје (🏠) на екранот со апликациите.

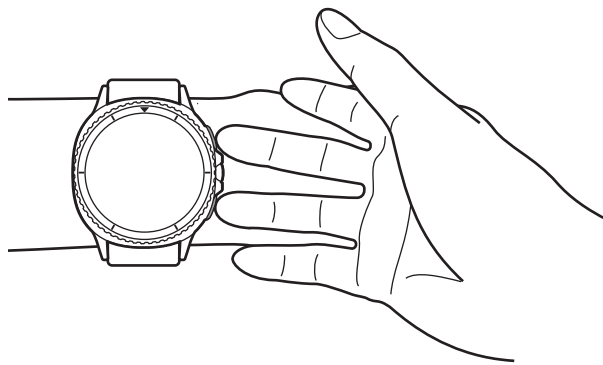
2 Допрете на **Состав на телото**.

3 Допрете на **Измери**.

 Можете да научите на екранот како детално да го мерите составот на телото ако допрете на **Како се мери**.

4 Внесете ја Вашата тежина и допрете на **Потврди**.

5 Поставете ги двата прста на копчињата Дома и Назад следејќи ги упатствата на екранот за да почнете да го мерите составот на телото.



Точна позиција за мерење на составот на телото кога го носите часовникот на левиот зглоб, а копчињата се наоѓаат на десната страна

Правилна позиција за мерење

- Ставете ги двете раце на ниво на градите, но не допирајте го телото.
- Бидете сигурни дека двата прсти што се поставени на копчињата Дома и Назад не доаѓаат во меѓусебен контакт. Исто така, не допирајте други делови на часовникот освен копчињата.
- Бидете мирни и не движете се за попрецизни резултати од мерењето.
- Сигналот може да има пречки кога прстот Ви е сув. Во овој случај, мерете го составот на телото откако ќе ставите тонер или лосион за да ја навлажните кожата на прстот.
- Резултатите од мерењето може да бит непрецизни заради сувост на кожата или влакната.
- За прецизни резултати од мерење, исчистете го задниот дел на часовникот пред да вршите мерење.

6 Проверете ги резултатите од измерениот состав на телото на екранот.


За да проверите дополнителни информации поврзани со составот на телото, користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот.

Свесност



Управувајте со менталното здравје во секојдневниот живот со евидентирање на расположението или со вежби за дишење.

Евидентирање на расположение

Следете го расположението во секојдневниот живот и најдете ги факторите што влијаат на Вашата ментална состојба.

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Приј. на располож.** во **Свесност**.
- 3 Допрете на **Евидентирај** и евидентирајте го расположението следејќи го упатствата на екранот.

Практикување вежби за дишење

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Вежби за дишење** во **Свесност**.
- 3 Допрете на **Почни** и изберете ја вежбата за дишење што ја сакате.
- 4 Почнете ја вежбата за дишење следејќи ги упатствата на екранот.
За да ја запрете вежбата за дишење, допрете ја иконата Стоп ()

Следење на циклусот

Внесете информации за менструалниот период за да почнете да го следите Вашиот менструален циклус. Кога ги внесувате информациите, можете да добиете предвидливи податоци, како што е следниот датум кога ќе добиете менструација. Температурата на кожата за време на спиење може да се користи за да се подобрат предвидливите податоци, ако поврзаната одлика се поддржува во Вашиот регион.



Кога се поддржува предвидливиот период со одликата за температура на кожа

- Следењето на циклус е достапно за предвидување циклус и период. НЕ ПРЕТСТАВУВА ЗАМЕНА ЗА КОНТРАЦЕПЦИЈА.
- Ако во моментот користите хормонална контрола на ражање или вршите хормонална терапија што спречува овулација, оваа одлика нема да биде корисна за следење на овулацијата.
- Овие информации се само за лично информирање.
- Предвидувањата може да се разликуваат во зависност од користењето на часовникот, влезните податоци, условите на околината и други фактори.
- За да се подобри прецизноста на предвидувањата, се препорачува да го носите часовникот најмалку четири часа додека спиеете ноќе, петпати неделно.
- Не се наменети за дијагноза, лекување, ублажување, третман и спречување на секаква болест или здравствени состојби.
- Не толкувајте или преземајте клиничко дејство врз основа на предвидувањата без да се советувате со квалификувано здравствено професионално лице.
- Оваа одлика не е наменета за корисници на возраст под 18 години.
- Достапноста може да се разликува според земја, регион, оператор, модел на часовник или поврзан телефон.




Кога не се поддржува предвидливиот период со одликата за температура на кожа

- Оваа одлика служи само за управување и следење на Вашиот менструален циклус. Затоа, не користете ја за здравствени намени, како на пример, за дијагноза на симптоми или спречување на болест.
- Оваа одлика нема цел да се употребува за планирање на бременост или за контрацепција.
- Предвидените датуми се само за лична референца. Предвидените датуми може да се разликуваат од фактичките датуми.
- Лицата под 18-годишна возраст треба да ја користат оваа одлика со старател.
- Не носете здравствени одлуки врз основа на предвидените датуми без да се советувате со лекар. Исто така, не користете ги информациите добиени од апликацијата Samsung Health и не преземајте здравствено дејство без да се советувате со квалификуван здравствен експерт.



- Вклучете ја одликата за следење циклус во апликацијата Samsung Health на телефонот за да ја користите одликата на часовникот.
- Предвидените датуми може да не бидат прецизни ако во моментот земате контрацепција или хормонска терапија на спречување на овулација. (Само кога не се поддржува предвидливиот период со одликата за температура на кожа)
- Предвидените датуми може да се разликуваат во зависност од информациите што се внесуваат. (Само кога не се поддржува предвидливиот период со одликата за температура на кожа)
- Некои одлики може да бидат недостапни во зависност од моделот.

Како да ги внесете информациите за циклус

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Следење на циклусот**.
- 3 Допрете на **Внес. период**.
- 4 Допрете го полето за внесување и употребете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да го поставите почетниот ден на менструацијата.
- 5 Допрете **Зачувај**.
- 6 За да проверите дополнителни информации поврзани со следењето на циклус, користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот.

Предвидување на менструален циклус со мерење на температурата на кожа

1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.

2 Допрете **Поставувања**.

3 Допрете на **Предв. пер. со темп. на кожата**.

На поврзаниот телефон ќе се отвори апликацијата Samsung Health и одликата **Предв. пер. со темп. на кожата** ќе се вклучи.



- Ако носите други уред што се носи со часовникот, како што е Galaxy Ring, измерените податоци за температура на кожата за време на спиење не се интегрираат и можете да изберете кој уред што се носи ќе го превидува Вашиот менструален циклус со мерење на температурата на кожа директно во апликацијата Samsung Health на поврзаниот телефон.
- Оваа одлика може да биде недостапна во зависност од регионот.

Пулс

Мерете го и документирајте го пулсот на Вашето срце.



Одликата на часовникот за следење на пулсот е наменета само за фитнес и информации и не е наменета за користење при дијагноза на болест или други состојби, или при лекувањето, ублажувањето или превенцијата на болест.




За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот. Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) за повеќе информации.

Имајте ги предвид следните услови пред да го мерите Вашиот пулс:


- Одморете се пет минути пред да вршите мерење.
- Ако мерењето е многу различно од очекуваниот пулс, одморете се 30 минути и потоа измерете го повторно.
- Во зима и кога времето е студено, внимавајте да бидете во топли услови кога го мерите пулсот.
- Пушењето и конзумирањето алкохол пред мерење го зголемува пулсот и може да предизвика срцевиот ритам да биде различен од нормалниот пулс.

- Немојте да се движите, да зевате или да дишете длабоко кога го мерите пулсот. Тоа може да доведе до непрецизно документирање на ритамот на пулсот.
- Мерењата на пулс може да се разликуваат по методот на мерење и средината во која се извршува мерењето.
- Ако сензорот не работи, проверете ја позицијата на часовникот на Вашиот зглоб и проверете дека сензорот нема никакви пречки. Ако проблемот со сензорот не се реши, посетете сервисен центар на Samsung или овластен сервисен центар.

Рачно мерење на Вашиот пулс


- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Пулс**.
- 3 Допрете **Измери** за го почнете мерењето на пулсот.
- 4 Проверете го измерениот пулс на екранот.
За да проверите дополнителни информации поврзани со пулсот, користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот.

Промена на нагодувањата за мерење пулс

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Пулс**.
- 3 Допрете на **Поставувања** и изберете го методот за мерење во **Мерење**.
 - **Мерете постојано:** Вашиот пулс ќе се мери континуирано.
 - **На секои 10 минути:** Пулсот ќе се мери секои 10 минути додека се одморате.
 - **Само рачно:** Пулсот ќе се мери рачно само кога допирате на **Измери**.

Како да поставите предупредување за пулс

Можете да добивате предупредување кога пулсот е повисок или понизок од вредноста на пулсот во мирување што ќе ја поставите и што трае подолго од 10 минути.

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Пулс**.
- 3 Допрете на **Поставувања** и поставете го пулсот во **Предупредување за пулс**.
 - **Висок пулс:** Поставете да примате предупредување кога пулсот е постојано повисок од вредноста на пулсот што сте ја поставиле.
 - **Низок пулс:** Поставете да примате предупредување кога пулсот е постојано понизок од вредноста на пулсот што сте ја поставиле.


Стрес

Проверете го нивото на стрес користејќи ги биоподатоците што ги собира часовникот во реално време и намалете го стресот следејќи ги вежбите за дишење што Ви ги обезбедува часовникот.




- Колку почесто го мерите нивото на стрес, толку попрецизни ќе бидат резултатите заради акумулираните податоци.
- Измереното ниво на стрес не е неопходно поврзано со Вашата емоционална состојба.
- Нивото на стрес може да не се мери додека спиеете, вежбате, се движите многу или веднаш откако сте завршиле со тренинг.
- За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот. Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) за повеќе информации.
- Оваа одлика може да биде недостапна во зависност од регионот.


Рачно мерење на Вашето ниво на стрес

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Стрес**.
- 3 Допрете **Измери** за почнете да ги мерите нивоата на стрес. Проверете го нивото на измерениот стрес на екранот.

Ублажување на стресот со одликата Свесност

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Стрес**.
- 3 Допрете на **Оди на Свесност** и почнете да го евидентирате расположението и да го вежбате дишењето. Осврнете се на **Свесност** за повеќе информации.

Промена на нагодувањата за мерење стрес

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Стрес**.
- 3 Допрете на **Поставувања** и изберете го методот за мерење во **Мерење**.
 - **Мерете постојано**: Нивото на стрес ќе се мери континуирано. Можете, исто така, да примате предупредување кога вашето ниво на стрес продолжува да биде **Високо** подолго време.
 - **Само рачно**: Нивото на стрес ќе се мери рачно само кога допирате на **Измери**.

Кислород во крвта

Измерете го нивото на кислород во крвта за да проверите дали крвта правилно испраќа кислород во различните делови на телото.



Оваа одлика е само за Ваша општа добросостојба и фитнес. Затоа, не користете ја за здравствени намени, како на пример, за дијагноза на симптоми, третман или спречување на болест.

Внимавајте на следните услови пред да го мерите Вашето ниво на кислород во крвта:

- Одморете се пет минути пред да вршите мерење.
- Во тек на зима или кога времето е студено, внимавајте да бидете во топли услови кога го мерите Вашето ниво на кислород во крвта.
- Мерењата на ниво на кислород во крвта може да се разликуваат во зависност од методот на мерење и средината во која се извршува мерењето.

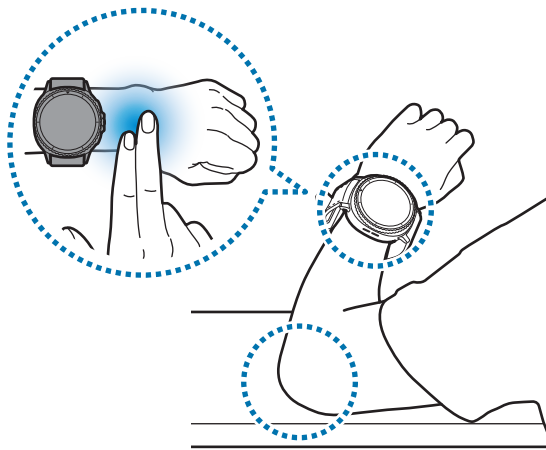
Рачно мерење на нивото на кислород во крвта

- 1 Допрете ја иконата Здравје (🏠) на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Кислород во крвта**.
- 3 Допрете **Измери** за почнете да го мерите нивото на кислород во крвта.



Правилна позиција за мерење

- За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот и оставете два прста простор. Исто така, ставете го лакот на масата додека го поставувате зглобот во близина на срцето.



- Не движете се и останете во правилна позиција сè додека не го завршите мерењето.
 - Можете да научите на екранот како детално да го мерите нивото на кислород во крвта ако допрете на **Како се мери**.
 - Ако нивото на кислород во крвта не се мери правилно, олабавете го ремчето едно или повеќе дупчиња и носете го часовникот поблиску до зглобот. За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот. Пред мерењето, бидете сигурни дека часовникот е добро прицврстен, но дека не Ве стега.
- 4 Проверете го нивото на измерениот кислород во крвта на екранот. Ако нивото на кислород во крвта додека се одморате е помеѓу 95% и 100%, тогаш е во нормален опсег.

Мерење на нивото на кислород во крвта додека спиеете

Поставете нивото на кислород во крвта да се мери постојано додека спиеете.

1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.

2 Допрете на **Поставувања** → **Спиене**.

3 Допрете го копчето **Ниво кисл. во крвта при спиење** за да го вклучите.

Нивото на кислород во крвта додека спиеете ќе се мери заедно со останатите снимања при спиење додека го носите часовникот.





- Ако нивото на кислород во крвта да се мери постојано додека спиеете, батеријата ќе се празни побргу отколку нормално.
- Можете да го видите светлото заради трепкањето на оптичкиот сензор за био-сигнал додека го мерите нивото на кислород во крвта.
- Часовникот може да го мери нивото на кислородот во крвта дури и ако не спиеете, бидејќи може да го препознае статусот на спиење дури и додека читате книга или гледате ТВ или филм.
- Носете го часовникот добро прицврстен за да бидете сигурни дека меѓу зглобот и часовникот нема слободен простор кога се вртите додека спиеете.


Вода

Снимајте и следете колку вода сте испиле.

Следете го количеството вода што го конзумирате

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
 - 2 Допрете на **Вода**.
 - 3 Допрете на **+ 250 ml** секојпат кога пиете вода.
Ако случајно сте додале грешна вредност, изберете **Избриши**, избришете ги податоци за да избришете, и потоа допрете на **Избриши**.
-  За да ја смените големината на чаша, допрете на **Поставување големина на шолјата** и сменете ја на саката големина.


Поставување на целна консумација

- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликацији.
- 2 Допрете на **Вода** → **Одреди цел**.
- 3 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да ја поставите дневната цел.
- 4 Допрете **Готово**.

Индекс AGEs

Напредните крајни производи на гликација (AGEs) се хемикалии произведени од комбинацијата на протеини или масти со шеќер во телото. Тие се таложат во повеќето делови во телото, вклучувајќи ги крвните садови, органите и ретината, и предизвикуваат стареење и хронични заболувања. Исто така, исхраната богата со шеќер и лошиот начин на живеење (како пушење, недостаток на вежбање, недостаток на сон) може да ги забрзаат создавањето и акумулацијата на напредни крајни производи на гликација (AGEs). Неодамнешни студии покажаа дека индексот AGEs се намалува полека во текот на 6 месеци, но повисокиот индекс е поврзан со предвремено стареење и хронични заболувања. Galaxy Watch8 Classic и Galaxy Watch8 можат да го мерат индексот AGEs што се акумулира на кожата преку напредниот оптички сензор за био-сигнал. Проверете го Вашиот индекс AGEs мерејќи го додека спиеете.



- Оваа одлика е само за Ваша општа добросостојба и фитнес. Затоа, не користете ја за здравствени намени, како на пример, за дијагноза на симптоми, третман или спречување на болест. Не заборавајте да се советувате со Вашиот лекар за повеќе информации за здравствената состојба.
- Не користете го зглобот на кој имате проблеми со кожата или отворени рани кога го мерите индексот AGEs.
- Часовникот користи сензори за светло што работаат во границите одредени од безбедносните прописи. Но, лицата со кожа чувствителна на светло може да имаат спротивни реакции на светло, како бледнеење или исипување на кожата. Не мерете го индексот AGEs ако имате какви било симптоми на чувствителност на светло.
- Козметичките средства што содржат состојки што се чувствителни на светло, може да ја направат Вашата кожа чувствителна на ултравиолетови зраци (UV). Не мерете со индексот AGEs ако користите козметички средства што ги содржат следните состојки:
 - ретиноиди (на пример, ретинол или третиноин)
 - алфа хидрокси киселини (АХК)
 - бета хидрокси киселини (БХК)
 - некои есенцијални масла (на пример, лимоново масло)
 - Некои лекаства и растителни екстракти
- Ако не сакате да го мерите индексот AGEs, на екранот со апликации допрете ја иконата Здравје () → **Поставувања**, и допрете го копчето **Индекс AGEs (Labs)** во **Мерење** за да го исклучите.

Внимавајте на следните услови пред да го мерите индексот AGEs додека спиеете:

Можете да добиете попрецизни резултати за индекс AGEs кога легнувате со часовникот на рака ако ги следите следните услови за мерење:

- Бидете сигурни дека зглобот на кој го носите часовникот е сув и чист.
- Бидете сигурни дека сензорите во задниот дел на часовникот се чисти.
- Врз оптичкиот сензор за био-сигнал може да влијаат тетоважи, лузни и влакна на зглобот. Размислете да го носите часовникот на место каде овие пречки не постојат или на другиот зглоб.
- Не консумирајте прекумерно алкохол пред да одите на спиење.

Мерење на Вашите напредни крајни производи на гликација (AGEs) за време на спиење

1 Спијте додека го носите часовникот.

Индексот AGEs ќе се мери заедно со останатите записи при спиење додека го носите часовникот.

2 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации откако ќе се разбудите.

3 Допрете на **Индекс AGEs**.

4 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да ги проверите сите информации поврзани со измерениот индекс AGEs.

Можете да ги проверите претходните мерења и информации во апликацијата Samsung Health на поврзаниот телефон.



- Можете да го видите светлото заради трепкањето на оптичкиот сензор за био-сигнал додека го мерите индексот AGEs.
- Часовникот може да го мери индексот AGEs дури и ако не спиеете, бидејќи часовникот може да го препознае статусот на спиење дури и додека читате книга или гледате ТВ или филм.
- Носете го часовникот добро прицврстен за да бидете сигурни дека меѓу зглобот и часовникот нема слободен простор кога се вртите додека спиеете.

Васкуларно оптоварување

Можете да го следите целокупното здравје и начин на живеење следејќи ги трендовите на вашето васкуларно оптоварување.



Оваа одлика е само за Ваша општа добросостојба и фитнес. Затоа, не користете ја за здравствени намени, како на пример, за дијагноза на симптоми, третман или спречување на болест.

Внимавајте на следните услови пред да го мерите васкуларното оптоварување додека спиеете:

Можете да добиете попрецизни резултати за васкуларното оптоварување кога легнувате со часовникот на рака ако ги следите следните услови за мерење:

- Бидете сигурни дека зглобот на кој го носите часовникот е сув и чист.
- Бидете сигурни дека сензорите во задниот дел на часовникот се чисти.
- За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот и оставете два прста простор.
- Врз оптичкиот сензор за био-сигнал може да влијаат тетоважи, лузни и влакна на зглобот. Размислете да го носите часовникот на место каде овие пречки не постојат или на другиот зглоб.
- Не јадете, пијте или вежбајте прекумерно пред да одите на спиење.

Поставете ја основната линија пред да го мерите васкуларното оптоварување



Можете да го следите релативните промени во васкуларното оптоварување поставувајќи основна линија со мерење на васкуларното оптоварување.

Кога ја користите оваа одлика првпат, спијте носејќи го часовникот подолго од три ноќи во текот на следните четиринаесет дена. За да добиете прецизно мерење треба да спиеете континуирано најмалку 4 часа. Ако го смените начинот на живеење, на пример, ако почнете да вежбате повеќе или да земате лекаства, ресетирајте ја основната линија за да ја одразува тековната здравствена состојба.






- Живејте како и вообичаено додека поставувате основна линија, за да ја добиете прецизно здравствената состојба.
- Вашата основна линија се зачувува само на часовникот и не се синхронизира со поврзаниот телефон. Ако го смените часовникот, ќе треба повторно да ја поставите основната линија.

Мерење на васкуларното оптоварување додека спие

- 1 Спијте додека го носите часовникот.
Васкуларното оптоварување ќе се мети автоматски кога спиете носејќи го часовникот.
 - 2 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации откако ќе се разбудите.
 - 3 Допрете на **Васкуларно оптоварување** и проверете ги промените во денешното васкуларно оптоварување во споредба со основната линија.
За да ги проверите деталните информации поврзани со одликата Васкуларно оптоварување на поврзаниот телефон, допрете на **Прикаж.на тел.**
-  Носете го часовникот добро прицврстен за да бидете сигурни дека меѓу зглобот и часовникот нема слободен простор кога се вртите додека спиете.

Индекс на антиокс.

Проверете го нивото на оксидативниот стрес мерејќи го индексот на антиокс.

-  Оваа одлика е само за Ваша општа добросостојба и фитнес. Затоа, не користете ја за здравствени намени, како на пример, за дијагноза на симптоми, третман или спречување на болест.
- 1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.
 - 2 Допрете на **Индекс на антиокс.**
 - 3 Отстранете го часовникот од зглобот и допрете на **Измери.**
 - 4 Допрете на **ОК** на телефонот.
Можете да го проверите напредокот на мерењето во апликацијата Samsung Health на поврзаниот телефон.
 - 5 Следејќи ги упатствата на екранот, притиснете го благо перничето на палецот на оптичкиот сензор за био-сигнал во центарот на задниот дел на часовникот.
 - 6 Проверете ги резултатите од измерениот индекс на антиокс. на екранот.
-  За прецизни мерења треба да чекате најмалку 10 секунди помеѓу мерењата.

Together

Споредете ги рекордите на број на чекори со пријателите кои исто така ја употребуваат одликата Together на апликацијата Samsung Health. Кога ги почнувате предизвиците со број на чекори со пријателите, можете да го видите статусот на предизвик на Вашиот часовник.

1 Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации.

2 Допрете на **Together**.

За да ги проверите деталните информации поврзани со одликата Together на поврзаниот телефон, допрете на **Прикаж.на тел.**



Вклучете ја одликата Together во апликацијата Samsung Health на Вашиот телефон за да ги проверите информациите на Together на Вашиот часовник.

Поставувања

Конфигурирајте ги разните нагодувања поврзани со вежбање и фитнес.

Допрете ја иконата Здравје () на екранот со апликации и допрете на **Поставувања**.

- **Општо:** Поставете да добивате предупредувања за да се поттикнете да ги постигнете целите на секојдневните активности и да примате известувања кога ги постигнете.
- **Мерење:** Поставете како да ги мерите пулсот и стресот и вклучете ги или исклучете ги дополнителните одлики што можат да се мерат додека спиете.
- **Следење на циклусот:** Вклучете ја или исклучете ја одликата што ја мери температурата на кожа додека спиете за да го предвидите менструалниот циклус.
- **Автоматски откривајте вежбања:** Вклучете ја одликата за автоматска детекција на тренинг и изберете ги типовите вежби што ќе се детектираат.
- **Неактивно време:** Вклучете ја одликата за да примате предупредувања после 50 минути неактивност и поставете го времето и деновите кога сакате да добивате известувања.
- **Направи видно за други уреди:** Дадете дозвола други уреди да го наоѓаат Вашиот часовник.
- **Сподели податоци со уреди и услуги:** Поставете да се споделуваат информации со други поврзани апликации на платформи за здравје, машини за вежбање и ТВ-уреди.
- **Приватност:** Изберете ги апликациите или давателите на услуги со кои ќе споделувате информации, за да се прикажуваат потребните информации додека вежбате.



Некои одлики може да бидат недостапни во зависност од регионот, операторот или моделот.

Samsung Health Monitor

Вовед

Можете да мерите биометриски податоци, како на пример крвен притисок или ЕКГ, секогаш кога сакате со Samsung Health Monitor на часовникот што вклучува оптички сензор за био-сигнал и електричен сензор за био-сигнал. Можете да ја проверите историјата на мерење користејќи ја апликацијата Samsung Health Monitor на поврзаниот телефон, бидејќи часовникот и телефонот се синхронизираа автоматски.

Управувајте систематично со здравјето заедно со лекарот врз основа на резултатите од мерењата.



- Ако не сте ја инсталирале апликацијата Samsung Health Monitor на поврзаниот телефон, отворете ја апликацијата **Samsung Health Monitor** на часовникот и следете ги упатствата на екранот за да ја преземете на телефонот.
- Апликацијата Samsung Health Monitor се поддржува само на телефони Samsung.
- Лицата на возраст под 22 години не можат да ја користат апликацијата Samsung Health Monitor за да мерат биометриски податоци.
- Оваа апликација може да биде недостапна во зависност од регионот.

Мерки на претпазливост за мерење биометриски податоци



Вообичаени мерки на претпазливост

- Апликацијата Samsung Health Monitor не може да се употребува за здравствени намени, на пример, дијагноза на хипертензија, срцеви заболувања и други срцеви болести. Во ниеден случај не користете ја оваа апликација како замена на лекарски совет или терапија. Во итен случај, веднаш контактирајте со најблиската болница.
- Не менувајте ги лековите, препишаните дози и не користете лекови без лекарски совет.
- Наодите и резултатите од апликацијата Samsung Health Monitor служат само како референца. Не користете ги во никој случај за да носите медицински одлуки без мислењето на Вашиот лекар.
- За точно мерење, носете го часовникот цврсто околу долниот дел на раката над зглобот. Осврнете се на [Како да го носите часовникот за прецизни мерења](#) за повеќе информации.
- Од безбедносни причини секогаш поврзувајте ги часовникот и телефонот дома или на безбедно место преку Bluetooth. Не е препорачливо да се поврзувате на телефон на јавно место.



Мерки на претпазливост при мерењето крвен притисок

- Пред да го вршите мерењето, подгответе удобна столица и маса на која ќе ги потпрете раката и телефонот.
- Седнете исправени на удобната столица што ја подготвивте и потпрете го грбот.
- Бидете сигурни дека сте ги поставиле рацете удобно на масата кога го мерите крвниот притисок.
- Одморете се барем пет минути во удобна позиција пред да го мерите крвниот притисок.
- Мерете го крвниот притисок во мирна внатрешна просторија.
- Не мерете го крвниот притисок додека вршите физичка активност.
- Бидете мирни и не зборувајте штом ќе почнете да го мерите крвниот притисок и не движете се и не зборувајте сè додека не завршите со мерењето.
- Не мерете го крвниот притисок кога се наоѓате блиску до машини што произведуваат силни магнетни полиња, на пример, МРИ (Томографија со магнетна резонанца), рендгенски машини, електромагнетни системи против кражба или метални детектори.
- Не мерете го крвниот притисок за време на медицински процедури, како што се операции или дефибрилација.
- Мерете го крвниот притисок во средина каде температурата е помеѓу 12 °C до 40 °C, и релативната влага е помеѓу 30% до 90%.
- Избегнувајте да конзумирате алкохол, храна што вклучува кофеин, пушење, вежбање и капење 30 минути пред мерењето на крвниот притисок.
- Бидете сигурни дека зглобот е сув кога го мерите крвниот притисок и не мерете го кога сте ставиле лосион или се потите прекумерно.
- Не земајте длабок здив и не дишете бавно намерно, туку дишете како и вообичаено додека го мерите крвниот притисок.
- Ако сте бремени, не користете ја апликацијата Samsung Health Monitor за да го проверувате крвниот притисок, бидејќи резултатите може да бидат непрецизни.



- Не мерете го крвниот притисок со апликацијата Samsung Health Monitor ако имате некој од следните здравствени проблеми:
 - аритмија
 - скриена срцева болест или сте имале срцев удар
 - циркулаторни или периферни васкуларни заболувања
 - валвуларна срцева болест (болест на аортната валвула)
 - миокардиопатија
 - други кардиоваскуларни болести
 - крајна фаза на хронична бубрежна болест (ХББ)
 - дијабетес
 - Невролошко пореметувања (на пример, треперење)
 - Пореметувања со згрутчување на крвта или ако примате средства за разредување на крвта
- Не користете го зглобот на кој имате тетоважа или белези кога го мерите крвниот притисок, бидејќи тетоважите или белезите може да влијаат врз оптичкиот сензор за био-сигнал.
- Апликацијата Samsung Health Monitor се калибрира и го мери крвниот притисок врз основа на наодите од раката на која го носите манометарот за крвен притисок. Ако постои голема разлика помеѓу крвниот притисок на двете раце (повеќе од 10 mmHg), мора да се советувате со Вашиот лекар.
- Не користете го часовникот што бил калибриран за други лица за да го мерите Вашиот крвен притисок.
- Мерливиот опсег на читање на апликацијата Samsung Health Monitor за крвен притисок е како што следи: Во случај на калибрација, опсегот на систолниот крвен притисок е 80 mmHg до 170 mmHg, а дијастолниот крвен притисок е 50 mmHg до 110 mmHg. При мерење опсегот на систолниот крвен притисок е 70 mmHg до 180 mmHg, а дијастолниот крвен притисок е 40 mmHg до 120 mmHg.
- Врз сигналот може да влијае колку е светла кожата на поединечното лице, количеството на крвниот проток под кожата и колку е чист сензорот.



Мерки на претпазливост правење ЕКГ

- Пред да го вршите мерењето, подгответе удобна столица и маса на која ќе ги потпрете раката и телефонот.
- Седнете исправени на удобната столица што ја подготвивте и потпрете го грбот.
- Бидете сигурни дека сте ги поставиле рацете удобно на масата кога правите ЕКГ.
- Одморете се барем пет минути во удобна позиција пред да правите ЕКГ.
- Правете ЕКГ во мирна внатрешна просторија.
- Не правете ЕКГ додека вршите физичка активност.
- Бидете мирни и не зборувајте штом ќе почнете да правите ЕКГ, и не движете се и не зборувајте сè додека не завршите со мерењето.
- Не правете ЕКГ кога се наоѓате блиску до машини што произведуваат силни магнетни полиња, на пример, МРИ (Томографија со магнетна резонанца), рендгенски машини, електромагнетни системи против кражба или метални детектори.
- Не правете ЕКГ за време на медицински процедури, како што се операции или дефибрилација.
- Правете ЕКГ во средина каде температурата е помеѓу 12 °C до 40 °C, и релативната влага е помеѓу 30% до 90%.
- Бидете сигурни дека зглобот не Ви е премногу сув кога правите ЕКГ. Можете да добиете попрецизни ЕКГ сигнали кога кожата којашто доаѓа во допир со сензорот е влажна со умерено количество пот, течна пудра или лосион.
- Не правете ЕКГ ако имате вграден срцев пејсмејкер, дефибрилатор или каков било друг електронски уред во телото.
- Ако имате аритмија или друга атријална фибрилација, не правете ЕКГ со апликацијата Samsung Health Monitor.
- Апликацијата Samsung Health Monitor не може да детектира срцеви удари. Ако имате сомнителни симптоми на срцев удар, веднаш контактирајте со служба за итна помош.
- Можете да добиете попрецизни резултати од ЕКГ ако ги почитувате следните услови за мерење:
 - мерење откако сте отстраниле метален предмет од телото, како на пример, ѓердан.
 - користење на ремчето доставено со часовникот наместо метално ремче



Мерки на претпазливост кога се користи одликата за апнеја при спиење

- Не користете ја одликата за апнеја при спиење ако веќе сте добиле дијагноза за апнеја при спиење.
- Не користете ја одликата за апнеја при спиење на апликацијата Samsung Health Monitor ако сте добиле дијагноза за која било од следните здравствени состојби:
 - Здравствени состојби поврзани со движење: Паркинсонова болест, Периодично нарушување на движењето на екстремитетите (PLMS).
 - Срцеви болести: срцева слабост (CHF), атријална фибрилација
 - Белодробни заболувања: Хронична опструктивна белодробна болест (COPD), хроничен бронхитис, пулмонарна емфизема, пулмонарна фиброза
- Не користете ја одликата за апнеја при спиење ако сте на возраст под 22 години.
- Не користете ја одликата за апнеја при спиење ако сте бремени или ако чувствувате привремени симптоми во дишењето заради настинка, алергии, астма или други заболувања, бидејќи резултатите може да бидат грешни.
- Не менувајте ги дозите или распоредот на земање на лекови врз основа на резултатите од детекција на опасност од спиечка апнеја без да се советувате со Вашиот лекар.
- Часовникот не може да ги детектира сите случаи на опструктивен апнеја при спиење. Часовникот детектира знаци на умерен до сериозен апнеја при спиење, но не детектира централен апнеја при спиење.
- Часовникот не е одобрен од регулаторните органи како инструмент за мерење на заситеност со кислород.
- Одликата за апнеја при спиење на апликацијата Samsung Health Monitor е алатка за претходен скрининг и не е наменета да ја замени дијагнозата или третманот од квалификувано професионално здравствено лице. Ако не се чувствувате добро, советувајте се со лекарот, дури и ако Часовникот не детектирал знаци на апнеја при спиење.

Како да го мерите крвниот притисок

Претходни поставки за мерење на крвниот притисок

Внесете го Вашиот профил во апликацијата Samsung Health Monitor и калибрирајте го часовникот пред да го мерите крвниот притисок. Ако не внесете профил, не можете да го мерите крвниот притисок, и ако Вие или некој друг не го калибрирате часовникот, наодите нема да бидат важечки.



Кога го мерите првпат крвниот притисок со апликацијата Samsung Health Monitor откако сте го купиле часовникот, бидете сигурни дека сте го калибрирале часовникот со манометар за крвен притисок од типот „манжетна“. После почетната калибрација, вршете повторна калибрација секои 28 дена. Манометарот за крвен притисок од типот „манжетна“ се продава одделно.


- 1 Допрете ја иконата Samsung Health Monitor () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Крвен притисок** → **Отвори аплик.**
Апликацијата Samsung Health Monitor ќе се отвори на телефонот.
- 3 Прочитајте ги одредбите и условите и допрете на **Се согласувам**.
- 4 Внесете ги информациите на профил, како на пример, името, полот и роденденот и допрете на **Продолжи**.
- 5 Допрете на **Калибрирај го часовникот**.
- 6 Ставете ја „манжетната“ на манометарот за крвен притисок на горниот дел на раката на која не го носите часовникот. Осврнете се на упатството за корисникот на манометарот за крвен притисок за повеќе информации за правилното носење на „манжетната“.
- 7 Следете ги упатствата на екранот за да завршите со калибрацијата.

Мерење на крвниот притисок

Откако ќе извршите калибрација, можете да го мерите крвниот притисок користејќи го оптичкиот сензор за био-сигнал на часовникот без да користите други медицински уреди, како што е манометарот за крвен притисок од типот „манжетна“.



За да извршите калибрација, треба да го носите часовникот на истиот зглоб.

- 1 Допрете ја иконата Samsung Health Monitor () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Крвен притисок** → **Измери**.
Проверете го измерениот систолен и дијастолен крвен притисок и пулсот на екранот.

Проверување на записите за крвен притисок

Откако ќе го измерите крвниот притисок, на екранот на часовникот можете да ги проверите наодите. Можете да ги проверите претходните наоди и информации во апликацијата Samsung Health Monitor на поврзаниот телефон. Споделете ги, избришете ги и управувајте со резултатите во апликацијата Samsung Health Monitor на телефонот.

Ако наодите се ненормално високи или ниски и чувствувате некои необични физички симптоми, веднаш контактирајте со блиска болница за правилна лекарска помош. Ако сметаат дека не сте итен случај, измерете уште двапати.

Како да почнете да правите ЕКГ

Претходни поставки пред правење ЕКГ

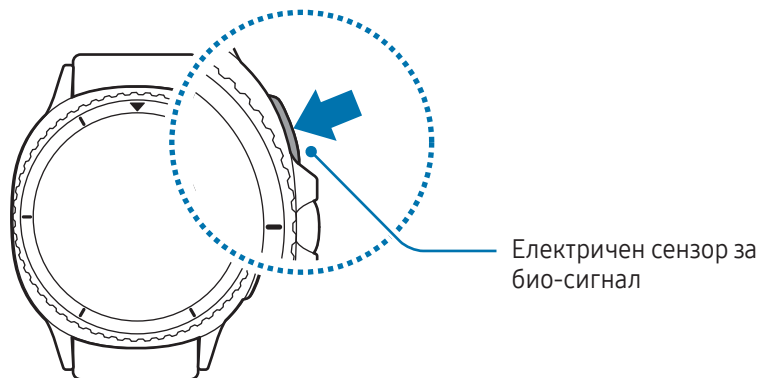
Внесете го Вашиот профил во апликацијата Samsung Health Monitor пред да правите ЕКГ. Ако не внесете профил, не можете да правите ЕКГ.

- 1 Допрете ја иконата Samsung Health Monitor (📶) на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **ЕКГ** → **Отвори аплик.**
Апликацијата Samsung Health Monitor ќе се отвори на телефонот.
- 3 Прочитајте ги одредбите и условите и допрете на **Се согласувам**.
- 4 Внесете ги информациите на профил, како на пример, името, полот и роденденот и допрете на **Продолжи**.
- 5 Допрете на **Постави ЕКГ** и следете ги упатствата на екранот за да се подготвите да правите ЕКГ.

Како да направите ЕКГ

Управувајте со здравјето така што ќе ја проверите однапред состојбата на Вашето срце преку резултатите од ЕКГ.

- 1 Допрете ја иконата Samsung Health Monitor (📶) на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **ЕКГ** → **ОК** и ставете го благо прстот на електричниот сензор за био-сигнал. Помеѓу зглобот и Вашиот часовник не треба да има воопшто слободен простор.



Мерењето ќе почне и ЕКГ-брановите ќе се појават на екранот.

- 3 Проверете ги резултатите од ЕКГ на екранот. Допрете **Додај**, изберете дополнителни физички симптоми што ги чувствувате во моментот и потоа допрете на **Зачувај**.
- 4 Допрете **Готово**.

Како да ги проверите резултатите од ЕКГ

Проверете ги резултатите и ЕКГ-бранот на екранот на часовникот и на екранот на апликацијата Samsung Health Monitor на поврзаниот паметен телефон откако ќе направите ЕКГ. ЕКГ-бранот го покажува пулсот и електричните активности на срцето, и се дели на неколку дела. Споделете го ЕКГ-графиконот и резултатите со лекарот за да добиете прецизна дијагноза преку подетална проверка кога ќе најдете невообичаени резултати од ЕКГ-бранот и наодите.

Можете да ги проверите претходните резултати и информации во апликацијата Samsung Health Monitor на поврзаниот телефон. Споделете ги, избришете ги и управувајте со резултатите во апликацијата Samsung Health Monitor на телефонот.

- **Синусен ритам:** Нормален ритам на отчукување на срцето помеѓу 50–100 BPM.
- **Атријална фибрилација:** Тип на аритмија кога срцето отчукува неправилно. Советувајте се со лекарот.
- **Атријална фибрилација со висок пулс:** Кога пулсот е помеѓу 100–150 BPM и кога ЕКГ-бранот се сортира како **Атријална фибрилација**. Советувајте се со лекарот.
- **Висок пулс:** Кога пулсот е помеѓу 100–150 BPM и кога ЕКГ-бранот се сортира како **Синусен ритам**. Советувајте се со лекарот ако Вашите резултати доследно покажуваат **Висок пулс** и пулсот во мирување е ненормално побрз од вообичаеното.
- **Нејасно:** Резултатот не е тип на **Синусен ритам** ниту **Атријална фибрилација** и спаѓа во една од следните состојби:
 - Предвремена вентрикуларна контракција (ПВЦ)
 - Кога пулсот е помал од 50 или повеќе од 150 BPM
 - Кога пулсот е неправилен, но не е **Атријална фибрилација**

- **Слаба снимка:** Се чини дека сигналите што се користат за анализа на резултатите од ЕКГ не се измерени правилно. Во таков случај, извршете повторно мерење.



Советувајте со лекарот ако постојано се појавуваат **Нејасно** или **Слаба снимка** и чувствувате некои необични физички симптоми.



- Ако **Слаба снимка** се јавува постојано, избришете го електричниот сензор за био-сигнал и направете повторно ЕКГ. Сигналот може да се прекинува заради сувост на кожата на сензорот или на влакната на зглобот. Во овој случај, направете ЕКГ откако ќе ставите лосион или тонер за да ја навлажните кожата или откако ќе отстраните дел од влакната.
- Ако ЕКГ-бранот изгледа превртен наопаку, тој може да не го анализира правилно Вашето ЕКГ. Допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) на екранот со апликации и допрете на **Општо** → **Ориентација** за да ги проверите нагодувањата на зглобот на кој го носите часовникот и местоположбата на копчињата. Потоа, носете го часовникот во правилен правец и извршете повторно ЕКГ.

Користење на одликата за известување за неправилен срцев ритам

Ако часовникот детектира едноподруго неправилно отчукување на срцето со одликата за детекција на неправилен срцев ритам, тој ќе идентификува епизоди на неправилен срцев ритам што наведуваат на **Атријална фибрилација**. Во тој случај, часовникот ќе прикаже известување дека детектирал неправилен срцев ритам и ќе Ве поттикне да направите ЕКГ. Со оваа одлика можете да добивате помош за одговор при потенцијални опасности поврзани со здравјето на Вашето срце.

Допрете на **Напр. ЕКГ** кога се појавува екранот за неправилен срцев ритам и извршете ЕКГ.




- Откако ќе извршите ЕКГ мерење, можете да ја вклучувате и исклучувате оваа одлика во апликацијата Samsung Health Monitor на Вашиот телефон.
- Оваа одлика може да биде недостапна во зависност од регионот.

Како да почнете да ја користите одликата за апнеја при спиење



Претходни поставки за користење на одликата за апнеја при спиење

Внесете го Вашиот профил во апликацијата Samsung Health Monitor пред да ја користите одликата за апнеја при спиење. Ако не внесете профил, не можете да ја користите одликата за апнеја при спиење.

- 1 Допрете ја иконата Samsung Health Monitor () на екранот со апликации.
- 2 допрете на **Спиечка апнеа** → **ОК**.
Апликацијата Samsung Health Monitor ќе се отвори на телефонот.
- 3 Прочитајте ги одредбите и условите и допрете на **Се согласувам**.
- 4 Внесете ги информациите на профил, како на пример, името, полот и роденденот и допрете на **Продолжи**.
- 5 Следете ги упатствата на екранот за да се подготвите да ја користите одликата за спиечка апнеја.

Како да ја користите одликата за апнеја при спиење

Управувајте со Вашето здравје проверувајќи ја Вашата состојба дома за симптоми на апнеја, без да мора да посетите специјалист.

- 1 Допрете ја иконата Samsung Health Monitor () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Спиечка апнеа** → **Продолжи** допрете го копчето **Функција за спиечка апнеа** за да го вклучите.
- 3 Допрете на **ОК** и спијте додека го носите часовникот две ноќи во текот на следните десет дена.
 -  • Пред да заспие, пополнете ја батеријата на часовникот, така што да има капацитет поголем од 30%.
 - За прецизно детектирање на апнеја при спиење, треба да спиеете континуирано најмалку 4 часа.

Како да ги проверите резултатите од детекција на опасност од спиечка апнеја

Вашиот часовник го мери релативното намалување на нивоата на кислород во крвта за време на спиењето и го користи ова за да детектира прекини во дишењето што може да бидат знак на апнеја при спиење. Можете да добиете известување ако Вашиот часовник детектира умерена до сериозна опструктивна апнеја при спиење после успешни мерења во текот на спиењето две ноќи.

Ако примите известување дека часовникот детектира знаци на умерена до сериозна опструктивна спиечка апнеја, споделете ја со лекарот за натамошно специјализирано тестирање. Дури и ако не се детектираат знаци на апнеја при спиење, советувајте се со лекарот ако не се чувствувате добро.

Можете да ги проверите резултати во апликацијата Samsung Health Monitor на поврзаниот телефон.




Не користете ја повторно одликата за апнеја при спиење сè додека не се советувате со лекарот.



- За секоја анализа на податоци од спиење може да бидат потребни 90 минути или повеќе.
- Одликата за апнеја при спиење на апликацијата Samsung Health Monitor не е алатка за следење или набљудување на здравствени состојби, па затоа треба да причекате најмалку 30 дена пред да ја користите повторно, дури и ако сметате дека немате никакви здравствени состојби.

GPS

Часовникот има антена GPS за да можете да ги проверувате своите информации за локација во реално време без да се поврзувате со телефон.

На екранот со апликации, допрете ја иконата Нагудувања () → **Локација** и допрете го копчето за да го вклучите.



- Кога часовникот и телефонот се поврзани, оваа одлика го користи GPS на Вашиот телефон. Вклучете ја одликата за локација на телефонот за да го користите GPS сензорот.
- GPS-антената во Вашиот часовник ќе се употребува кога ја користите одликата Samsung Health и апликациите на платформа за здравје и покрај тоа што часовникот е поврзан со паметниот телефон.
- Силата на сигналот GPS може да се намали во локации каде што има пречки за сигналот во ниски подрачја, како што е меѓу згради, во внатрешни простории, пошумен или планински терен, под вода или во лоши временски услови.

Музика

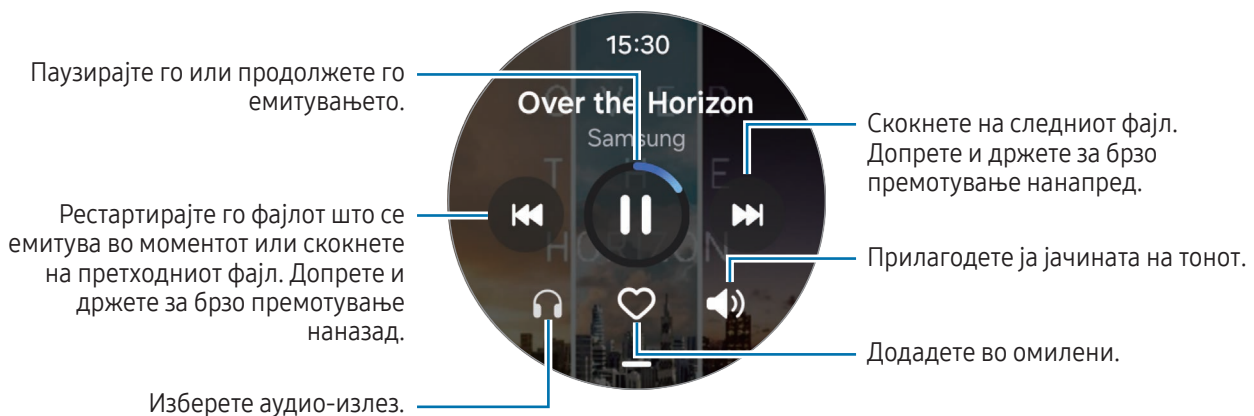
Вовед

Слушајте ја музиката зачувана во часовникот.

Како да ја користите Музика

Допрете ја иконата Музика (🎵) на екранот со апликацији.

Влечете ја иконата Редица и нагудувања (☰) нагоре и допрете на **Библиотека** за да го отворите екранот на Библиотека. На екранот на Библиотека, можете да го проверите списокот со песни или да ја преуредите музиката според песни, албуми и музичари.



Управување со аудiodатотеки зачувани на часовникот

Проверете ги аудiodатотеките на Вашиот часовник, категоризирани според тип, и управувајте со нив така што ќе ги додавате или отстранувате по желба. Можете автоматски да ги синхронизирате аудiodатотеките од телефонот на часовникот.

- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.
- 2 Допрете на **Поставувања за часовник** → **Уредување содржина**.

3 Изберете **Песни на часовникот**.

Ќе се појават аудиодатотеките зачувани на часовникот сортирани според категорија.

- За да пратите аудиодатотеки од телефонот на часовникот, допрете ја иконата Додај (+), изберете ги аудиодатотеките и потоа допрете на **Дод. на час**.
- За да избришете аудиодатотеки зачувани на часовникот, допрете и држете една датотека што сакате да ја избришете и допрете на **Избр**.

За да синхронизирате аудиодатотеки на телефонот со часовникот секои 6 часа, допрете го копчето **Авто. синхрон.** за да го вклучите. Потоа, допрете на **Музички листи за синхрон.**, изберете ги музичките листи што сакате да ги увезете во часовникот и потоа допрете на **Готово**. Избраните музички листи ќе се синхронизираат автоматски со часовникот кога тој има преостанат капацитет на батерија повеќе од 15% и кога режимот за штедење енергија е исклучен на часовникот.

Контролор на медиуми

Вовед

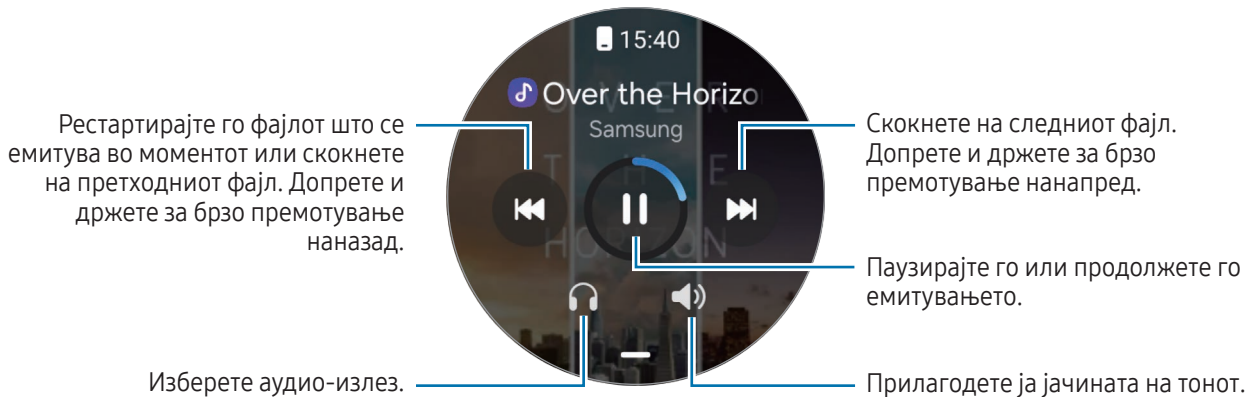
Контролирајте ја апликацијата за медиум инсталирана на часовникот или на поврзаниот телефон за да емитувате или паузирате музика и видеозапис.



За да ја отворите оваа апликација автоматски од часовникот кога емитувате музика или видеозаписи на поврзаниот телефон, на екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Напредни функции** и допрете го копчето **Авт. пуштање медиумски контроли** за да го вклучите.

Контролирање на музичкиот плеер

- 1 Допрете ја иконата Контролер на медиуми (🎵) на екранот со апликацији.
- 2 Изберете **Телефон** или **Часовник**.
Кога ќе изберете **Телефон**, музиката ќе се емитува од музичката апликација на поврзаниот паметен телефон и можете да го контролирате музичкиот плеер со Вашиот часовник.
Кога избирате **Часовник**, музиката ќе се емитува од музичката апликација и можете да слушате музика преку звучникот на Вашиот часовник или преку поврзани Bluetooth слушалки.



Контролирање на видеоплеерот

- 1 Емитувајте видеозапис на поврзаниот телефон.
- 2 Допрете ја иконата Контролер на медиуми (🎵) на екранот со апликацији.
Можете да го контролирате видеоплеерот со часовникот.

Reminder

Регистрирајте ставки што треба да ги направите како потсетници и добивајте известувања во согласност со условот што ќе го поставите.



- За да користите потсетници за локација, мора да биде вклучена одликата GPS. Потсетниците за локација може да бидат недостапни во зависност од моделот.
- Сите потсетници на часовникот ќе се синхронизираат автоматски со поврзаниот телефон, за да можете исто така да добивате предупредувања и да ги проверувате од телефонот.

Како да ја користите Reminder

Допрете на иконата Потсетник (✓) на екранот со апликацији.

- За да создадете потсетници, допрете на иконата Напиши потсетник (+).
- За да ги завршите потсетниците, допрете на иконата Заврши (○) или изберете еден потсетник и допрете **Заврши**.
- За да обновите потсетници, допрете на иконата Фиока за навигација (✓) → **Завршено**, изберете еден потсетник што ќе го обновите и потоа допрете на **Врати**.
- За да избришете потсетник, допрете и држете го потсетникот и допрете **Избриши**.

Календар

Можете да додадете настани на часовникот и на телефонот за да ви помогне да управувате со Вашиот распоред поефикасно.



Настаните зачувани на телефонот исто така се синхронизираат и автоматски со часовникот и можете да ги проверите на часовникот.

- 1 Допрете ја иконата Календар (7) на екранот со апликацији и допрете ја иконата Додај настан (+).
- 2 Внесете го датумот, времето и деталите на настанот и потоа допрете на **Зачувај**.
Зачуваниот настан се додава во списокот и ќе се појави во времето што сте го поставиле.

За да ги проверите настаните за неделата според датум, допрете на **Седмичен преглед** и изберете го датумот.

За да го проверите календарот, допрете ја иконата Месец (📅) и употребете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да се преместите во саканиот месец.

Bixby

Bixby е кориснички интерфејс што Ви помага да го користите часовникот попрактично.

Можете да му зборувате на Bixby. Bixby ќе ја стартува одликата што ќе ја побарате или ќе ги прикаже информациите што ги сакате. Посетете ја страницата www.samsung.com/bixby за повеќе информации.



- Проверете дека микрофонот на часовникот нема пречки кога зборувате во него.
- Bixby е достапен само на неколку јазици и одредени одлики може да бидат недостапни во зависност од Вашиот регион.

Будење на Bixby

Додека го притискате и држите копчето Дома, кажете му што сакате на Bixby. За да ја користите оваа одлика, допрете на иконата Нагодувања (⚙️) на екранот со апликации, допрете на **Копчиња и гестови**, допрете на **Долго притискање** во **Копче Дома**, и потоа изберете **Bixby**.

Алтернативно, изговорете ја фразата за будење, на пример „Hi, Bixby“ или „Bixby“ и потоа кажете го она што го сакате.

Како да поставите фраза за будење

- 1 Допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) на екранот со апликации и допрете на **Напредни функции** → **Bixby**.
- 2 Допрете на **Говорно будење** → **Фраза за будење** и изберете ја фразата за будење што ја сакате.

Време

Проверете ги информациите за време на часовникот за локации поставени на поврзаниот телефон.

Допрете ја иконата Време (🕒) на екранот со апликации.

За да ги проверите информации за време, како на пример, прогноза во одредено време или неделни информации, користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот.

За да додадете информации за друг град, допрете на **Управувај локации** → **Управ. на тел.** и додадете го градот од поврзаниот телефон.


Аларм

Поставете ги и управувајте со алармите на часовникот и телефонот одделно.




Кога часовникот е поврзан со телефонот преку Bluetooth, можете да ги проверите сите списоци со аларми на телефонот од часовникот.


Поставување аларми

- 1 Допрете ја иконата Аларм () на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Дод. на часов.** за да поставите аларми што се активираат само на часовникот. Исто така, можете да додадете аларм од поврзаниот телефон со допирање на **Додај на телеф.**
- 3 Допрете го полето за внесување, користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да го поставите времето на алармот, и потоа допрете **Следно.**
- 4 Поставете други опции на аларм, како што е датумот кога сакате да се активира и дали алармот да се повторува, и допрете на **Зачувај.**
Зачуваниот аларм ќе се додаде во списокот со аларми.

За да вклучите или исклучите аларми, допрете го копчето до алармот во списокот со аларми.

Исклучување аларми


Одвлечете ја иконата Отфрли () надвор од големиот круг за да го исклучите алармот. Алтернативно, вртете ја рамката или поминете со прстот по неа десно.

Ако сакате да ја користите одликата за одложување, влечете ја иконата Одолжи () надвор од големиот круг. Алтернативно, вртете ја рамката или поминете со прстот по неа лево.

Бришење аларми

Во списокот со аларми, допрете и задржете еден аларм и потоа допрете **Избриши.**




Светски часовник


Допрете ја иконата Светски часовник () на екранот со апликации за да ги проверите светските часовници додадени од телефонот.

За да додадете светски часовник, допрете на **Додај на телеф.** Или, ако сте додале светски часовници, допрете на **Управ. на тел.,** и потоа додадете или отстранете светски часовник на поврзаниот телефон.


Тајмер


Поставување тајмер

- 1 Допрете ја иконата Тајмер () на екранот со апликации.
- 2 Допрете ја иконата Приспособи ()
- 3 Допрете го полето за внесување, користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да го поставите времетраењето, и потоа допрете ја иконата Старт ()



 Ако изберете претходно поставен вредност, тајмерот ќе почне веднаш. Исто така, можете да проверите повеќе претходно поставени вредности со користење на рамката или со поминување со прстот нагоре или надолу по екранот.

Исклучување на тајмер



Одвлечете ја иконата Отфрли () надвор од големиот круг кога Вашиот тајмер ќе заврши. Алтернативно, вртете ја рамката или поминете со прстот по неа десно.

За да рестартирате тајмерот, одвлечете ја иконата Повтори () надвор од големиот круг. Алтернативно, вртете ја рамката или поминете со прстот по неа лево.


Стоперка

- 1 Допрете ја иконата Стоперка () на екранот со апликации.
- 2 Изберете го стилот на стоперица што го сакате користејќи ја рамката или поминете со прстот лево или десно по екранот.
За да го смените стилот на стоперица, допрете и држете го екранот.
- 3 Допрете **Почеток** за мерење на времето на некој настан.
За да снимите број на кругови додека мерите време на некој настан, допрете на **Круг** или на иконата Круг ()

4 Допрете на **Запри** или на иконата Запри () за да го запрете мерењето.

- За да го рестартирате мерењето, допрете на **Продолжи** или на иконата Продолжи ()
- За да го исчистите бројот на кругови, допрете на **Ресетирај** или на иконата Ресетирај ()



На екранот со апликации допрете на иконата Нагодувања () → **Копчиња и гестови** → **Дејство** и изберете **Стоперка** за да почнете да ја контролирате стоперицата директно со Брзото копче. За време на користењето притиснете го Брзото копче за да го запрете или продолжите тајмерот и притиснете го двапати за да го снимите времето на круг. Додека е запрен, држете го притиснато Брзото копче за да ги исчистите сите времиња на круг. (Galaxy Watch8 Classic)

Галерија

Вовед

Можете да пристапите до слики, албуми и приказни складирани на часовникот или синхронизирани со телефонот. Исто така, можете да ја персонализирате маската на часовникот користејќи слики.

Управување со сликите зачувани на часовникот


Проверете ги сликите на Вашиот часовник, категоризирани според тип, и управувајте со нив така што ќе ги додавате или отстранувате по желба. Можете автоматски да ги синхронизирате сликите од телефонот на часовникот.

1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.

2 Допрете на **Поставувања за часовник** → **Уредување содржина**.

3 Изберете **Слики на часовникот**.

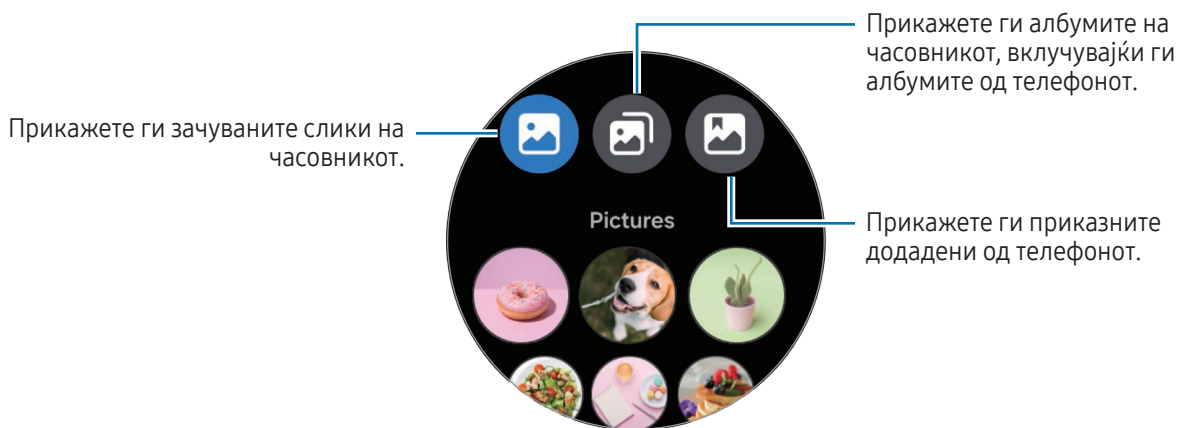
Ќе се појават сликите зачувани на часовникот сортирани според категорија.

- За да пратите слики од телефонот на часовникот, допрете ја иконата Додај () , изберете ги сликите и потоа допрете на **Готово**.
- За да избришете слики зачувани на часовникот, допрете и држете една датотека што сакате да ја избришете и допрете на **Избр**.

За да синхронизирате слики на Вашиот телефон со часовникот секои шест часа, допрете го копчето **Автоматски синхронизирај албуми** за да го вклучите. Потоа, допрете на **Албуми за синхронизирање**, изберете ги албумите што сакате да ги увезете во часовникот, и потоа допрете на **Готово**. Избраните албуми ќе се синхронизираат автоматски со часовникот кога тој има преостанат капацитет на батерија помал од 15%, кога неговиот склад е поголем од и кога режимот за штедење енергија е исклучен на часовникот.

Како да ја користите апликацијата Галерија

Допрете ја иконата Галерија (🌸) на екранот со апликации.



Гледање слики

Проверете ги и управувајте со сликите зачувани на Вашиот часовник.

- 1 Допрете ја иконата Галерија (🌸) на екранот со апликации.
- 2 Изберете категорија.
- 3 Користете ја рамката или поминете со прстот нагоре или надолу по екранот за да го прелистате списокот и да изберете една слика.



Зумирање и одзумирање

Додека проверувате слика, допрете ја сликата двапати, раздалечете ги двата прсти или спојте ги на сликата за да зумирате или одзумирате.



Кога некоја слика е зголемена, можете да го видите останатиот дел од сликата со прелистување околу екранот.

Приспособување на маска на часовник

Можете да прикажете слики на маската на часовникот откако сте ја персонализирале со слики. Осврнете се на [Прилагодување на маската на часовникот со слика](#) за повеќе информации.

- 1 Допрете ја иконата Галерија () на екранот со апликации.
- 2 Допрете и држете ја сликата за да ја користите.
За да изберете повеќе слики, употребете ја рамката или поминете со прстот по екранот лево или десно и потоа изберете ги.
- 3 Допрете на иконата Додај на телефон () и изберете тип на маска за часовник.

Бришење слики

- 1 Допрете ја иконата Галерија () на екранот со апликации.
- 2 Допрете и држете ја сликата за да ја избришете.
За да изберете повеќе слики што сакате да ги избришете, употребете ја рамката ли поминете со прстот по екранот лево или десно и изберете ги другите слики што сакате да ги избришете.
За да ги изберете сите слики, допрете **Сите**.
- 3 Допрете ја иконата Избриши икона ()

Samsung Find

Ако го загубите телефонот или друг уред што се носи и е регистриран на истата сметка Samsung како и часовникот, можете да го употребите часовникот за да го најдете. Исто така, можете да ги споделувате локациите на други лице што ќе ги одредите претходно.



Ако оваа апликација не функционира правилно, на екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Апликации** → **Листа со апликации** → **Samsung Find** → **Дозволи** → **Локација** и изберете **Цело време**.

Наоѓање луѓе

- 1 Допрете ја иконата Најди (📍) на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Луѓе**.
- 3 Изберете го лицето кое сакате да го најдете во списокот. Мапата ќе ви ја покаже локацијата на тоа лице. Допрете ја иконата Повеќе (⋮) за да ја проверите неговата детална адреса.

Наоѓање на моите уреди

- 1 Допрете ја иконата Најди (📍) на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Уреди**.
- 3 Изберете го уредот што сакате да го најдете во списокот. Мапата ќе ви ја покаже локацијата на Вашиот уред. Допрете ја иконата Повеќе (⋮) за да ја проверите деталната адреса.

Како да пратите SOS

Вовед

Во итен случај, вклучително кога сте се повредиле при пад, извршете итен повик и пратете порака за SOS што ги вклучува информациите за Вашата локација кај претходно регистрирани контакти. Исто така, можете да го поставите часовникот да ги прикажува Вашите здравствени информации откако сте пратиле SOS.



- Ако одликата GPS на часовникот не е вклучена и потреба да пратите информации за Вашата локација, таа ќе се вклучи автоматски за да ја утврди локацијата.
- Вашите информации за локација може да не се пратат во зависност од регионот или ситуацијата.

Претходни поставки на барање SOS

Внесување здравствени информации

Внесете ги Вашите здравствени информации, како името и крвната група. Во итен случај, овие информации можат да бидат директно достапни на часовникот.

- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот и допрете на **Поставувања за часовник** → **Безбедност и итни случаи**.
- 2 Допрете на **Медицински инф.**, внесете ги информациите и потоа допрете **Зачувај**.

Кога пратите SOS, внесените здравствени информации ќе се појават на екранот за SOS на часовникот.

Како да регистрирате контакти за итен случај

Додадете контакти кои можат да Ви помогнат кога барате SOS.

- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот и допрете на **Поставувања за часовник** → **Безбедност и итни случаи**.
- 2 Допрете **Итни контакти**.
- 3 Допрете на **Додај контакт за итни случаи**, изберете ги контактите што ги сакате од постоечките контакти и потоа допрете на **Готово**.

Како да побарате SOS

Како да поставите барање за SOS

- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот и допрете на **Поставувања за часовник** → **Безбедност и итни случаи**.
- 2 Допрете на **SOS за ит. сл.** и поставете го барањето за SOS.
 - За да изберете контакт и да извршите повик за итен случај, допрете на **Бр. за итни случ. за повикување** и изберете или внесете контакт рачно.
 - За да пратите SOS порака кај контактите за итен случај којашто ја вклучува Вашата тековна локација, допрете го копчето **Испрати SOS на итните контакти** за да го вклучите. Осврнете се на [Како да регистрирате контакти за итен случај](#) за повеќе информации за наредување на контактите за итен случај за да пратите порака.
 - За да отпочнете автоматски итен повик и да пратите SOS порака после одбројувањето на екранот за SOS барање, допрете го копчето **Бара поминување за повик** за да го исклучите и допрете на **Одброј** за да го поставите времето на одбројување пред барањето SOS.

Како да пратите SOS барање

- 1 Во итен случај, притиснете го петпати копчето **Дома** на часовникот.
 - 2 Одвлечете ја иконата **Итен повик** () надвор од големиот круг. Алтернативно, вртете ја рамката или поминете со прстот по неа лево.

Ќе се изврши повик кај Вашиот контакт за итен случај.
 - 3 Кога повикот завршил и вибрацијата продолжува, одвлечете ја иконата **Почни да споделуваш** () надвор од големиот круг. Алтернативно, вртете ја рамката или поминете со прстот по неа лево.

Вашата тековна локација ќе се сподели со контактите за итен случај и екранот за SOS ќе се појави на часовникот.
-  • За да не извршите повик или да не ја споделите тековната локација, одвлечете ја иконата **Откажи** () надвор од големиот круг на екранот за SOS барање. Алтернативно, вртете ја рамката или поминете со прстот по неа десно.
- Ако одликата **Испрати SOS на итните контакти** е исклучена, кај Вашите контакти за итен случај нема да се прати порака што ја вклучува Вашата тековна локација.

Како да побарате SOS кога сте паднале и сте се повредиле

Како да поставите барање за SOS кога сте паднале и сте се повредиле

- 1 Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот и допрете на **Поставувања за часовник → Безбедност и итни случаи**.
- 2 Допрете на **Откривање тежок пад**, допрете го копчето за да го вклучите и потоа поставете го барањето SOS за да се прати ако сте се повредиле при пад.
 - За да ги поставите условите во кои часовникот ќе одреди дали сте се повредиле при пад, допрете на **Кога да се откриваат падови**.
 - За да изберете контакт и да извршите повик за итен случај, допрете на **Бр. за итни случ. за повикување** и изберете или внесете контакт рачно.
 - За да пратите SOS порака што ја вклучува Вашата тековна локација кај контактите за итен случај кога сте се повредиле при пад, допрете го копчето **Испрати SOS на итните контакти** за да го вклучите. Осврнете се на [Како да регистрирате контакти за итен случај](#) за повеќе информации за нагодување на контактите за итен случај за да пратите порака.

Како да пратите барање за SOS кога сте се повредиле при пад

Кога се јавува голем удар, Часовникот ќе ја детектира повредата од пад преку движењето на Вашата рака. Ако не се детектира движење подолго од 30 секунди по падот, ќе прикажува предупредување со емитување на звук и вибрација. Ако не одговорите во рок од 60 секунди, автоматски ќе се изврши итен повик и ќе се прати SOS порака кај претходно регистрираните контакти после одбројувањето.



- Кога вршите вежба со висок интензитет, часовникот може да верува дека сте се повредиле при пад. Ако е така, откажете го предупредувањето да не се прати SOS порака.
- Ако одликата **Испрати SOS на итните контакти** е исклучена, кај Вашите контакти за итен случај нема да се прати порака што ја вклучува Вашата тековна локација.
- Ако сакате рачно да извршите итен повик и да пратите SOS порака после силен пад, отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот, допрете на **Поставувања за часовник → Безбедност и итни случаи → Откривање тежок пад**, и потоа допрете го копчето **Бара поминување за повик** за да го вклучите.

Прекин на споделувањето на информациите за локација

Додека ги споделувате Вашите информации за локација, иконата SOS известување (SOS) се појавува на екранот на часовникот и можете да го проверите статусот на споделување на панелот за известување.

За да престанете да ги споделувате Вашите информации за локација, допрете го панелот за известување и допрете на **Сопри споделув.** → иконата ОК (✓).

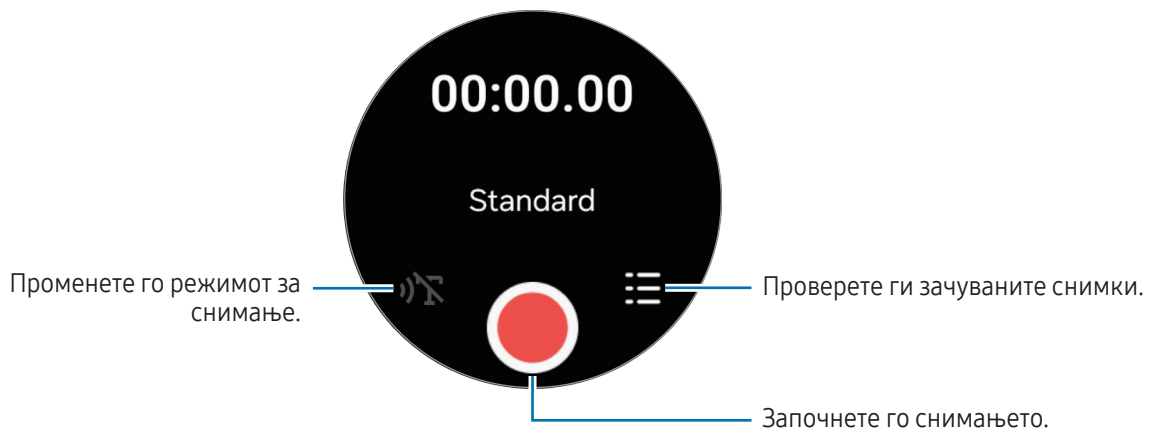
Ако не престанете да праќате SOS пораки, кај претходно регистрираните контакти ќе се праќаат дополнителни пораки што ги вклучуваат Вашите информации за локација секои 15 минути во рок од 24 часа откако се пратила првата SOS порака. Но, пораката ќе се прати само кога Вашата тековна локација е доста оддалечена од локацијата од која се пратила последната порака.

Диктафон

Снимајте или емитувајте говорни записи.

Правење говорни записи

- 1 Допрете ја иконата Диктафон (🎤) на екранот со апликации.
- 2 Допрете го копчето за снимање (●) за да почнете да снимате. Говорете во микрофонот на часовникот. За да запрете со снимање, допрете ја иконата Паузирај (⏸).



3 Допрете на иконата Запри (■) за да завршите со снимање.

Снимката ќе се зачува. За да го слушате снимениот говор, изберете снимена датотека.



Снимените аудиодатотеки од часовникот автоматски се синхронизираат со поврзаниот телефон и транскрибираниот текст, и тогаш можете да проверите резиме. Транскрибираниот текст може да не се поддржува во зависност од моделот на поврзаниот телефон. Овие одлики може да не се поддржуваат во зависност од типот на моделот на поврзаниот телефон.

Промена на режимот за снимање

Допрете ја иконата Диктафон (🗣️) на екранот со апликации.

Изберете го режимот што го сакате.

- 🗣️ : Ова е стандарден режим за снимање.
- 🗣️Т : Часовникот го снима Вашиот глас до 10 минути, го конвертира во текст и потоа го зачувува. За најдобри резултати, чувајте го часовникот блиску до устата и зборувајте гласно и јасно на тивко место.



Ако јазикот на говорот во текст не одговара на јазикот на кој што зборувате, часовникот нема да го препознае Вашиот глас. Пред да ја користите оваа одлика, допрете на **Говор во текст** на екранот на диктафонот за да го поставите јазикот на текст во говор.

Дигитрон

Можете да вршите пресметки.



Допрете ја иконата Калкулатор (🧮) на екранот со апликации.


Допрете ја иконата Историја (🕒) за да ја проверите историјата на пресметување. За да ја исчистите историјата, допрете на **Избриши**.

Влечете ја иконата Помошен панел (—) нагоре за да пресметате совет или користете ја алатката за конверзија на единица.

Компас

Можете да го користите Вашиот часовник како компас.

- 1 Допрете ја иконата Компас () на екранот со апликацији.
- 2 Влечете ја иконата Повеќе информации () нагоре и допрете на **Калибрирај** за да го калибрирате компасот со вртење на зглобот на којшто го носите часовникот.
Откако ќе извршите калибрација, ќе се појави компасот.


Влечете ја иконата Повеќе информации () нагоре за да ги проверите дополнителните информации, како што се стрмината, надморската височина и атмосферскиот притисок.



- Присуството на магнетни супстанции, како што е безжичен полнач, може да влијае врз сензорот на внатрешниот компас на часовникот и да ја намали неговата прецизност. Исто така, металното ремче коешто содржи магнетни супстанции, може да влијае врз внатрешниот сензор на компасот на часовникот со магнетно струење, во зависност од начинот на кој го носите ремчето.
- Врз сензорот на компасот може да влијае магнетна интерференција, што води до намалена прецизност, дури и ако компасот бил калибриран во густо изграден град, во градба или во затворена внатрешна просторија, како што е внатрешен паркинг во автомобил.

Buds

Можете да го подобрите статусот на батеријата на Galaxy Buds поврзани со часовникот и да ги измените нивните наредувања.



Допрете ја иконата Контролер на Buds () на екранот со апликацији.

Контролер на камера

Можете далечински да ги контролирате камерите на телефонот поврзан со часовникот и да сликате слики или да снимате видеозаписи оддалеку.






 Оваа апликација може да не биде достапна во зависност од поврзаниот телефон.

Како да сликате слика

- 1 Допрете ја иконата Контролер на камера () на екранот со апликации. Апликацијата Камера ќе се отвори на поврзаниот телефон.
- 2 Проверете го екранот за преглед и допрете ја иконата Сликајте слика () за да сликате слика.



Како да снимите видеозапис

- 1 Допрете ја иконата Контролер на камера () на екранот со апликации. Апликацијата Камера ќе се отвори на поврзаниот телефон.
- 2 Допрете ја иконата Видео () за да го смените режимот за сликање во видеозапис и допрете ја иконата Почни да снимаш () за да снимите видеозапис. За да направите слика од видеозаписот додека снимате, допрете на иконата Долови ().
- 3 Допрете на иконата Стоп () за да запрете да го снимате видеозаписот.


Samsung Global Goals

Глобалните цели, што беа поставени од Генералното собрание на Обединетите нации во 2015 година, се состојат од цели насочени кон создавање одржливо општество. Овие цели имаат моќ да стават крај на сиромаштијата, да ѝ се спротивстават на нееднаквоста и да ги прекинат климатските промени.

Со Samsung Global Goals, научете повеќе за глобалните цели и приклучете му се на движењето за подобра утрешнина.

SmartThings

Можете да контролирате паметни апарати и производи Интернет на нештата (IoT) кои се поврзани преку телефонот со часовникот.

- 1 Допрете ја иконата SmartThings  на екранот со апликации.
- 2 Допрете на **Сите рутини** или **Сите уреди**, и потоа изберете еден уред или рутина за контрола.

За да додадете рутини или уреди, допрете на **Прикажи на тел.** и додадете ги на поврзаниот телефон.



Ако не сте ја инсталирале апликацијата SmartThings на поврзаниот телефон или ако верзиите на апликацијата SmartThings на часовникот и на телефонот не се совпаѓаат, нема да можете да ја користите оваа апликација. Преземете ја најновата верзија на апликацијата на Вашиот телефон кога допирате на **Прикажи на тел.**

Google апликации

Google нуди некои апликации за часовникот. Може да Ви биде потребна сметка на Google за пристап до некои апликации.

- **Карти:** Најдете ја Вашата локација на мапата и пребарувајте ја мапата користејќи GPS.
- **Messages:** Праќајте и примајте пораки на часовникот или на телефонот.
- **Помошник:** Користете ги одликите на часовникот или пребарувајте информации користејќи говор.
- **Gemini:** Комуницирај со Gemini за да користиш различни функции, како што се пребарување информации или пишување содржина.




Некои апликации може да бидат недостапни во зависност од операторот или моделот.

Поставувања

Вовед

Приспособете ги нагодувањата за функции и апликации. Поставете го Вашиот часовник во зависност од шаблонот на користење со конфигурација на разните нагодувања.

Допрете ја иконата Нагодувања () на екранот со апликации.



Некои одлики во Нагодувања може да бидат недостапни во зависност од регионот, операторот или моделот.

Samsung account

Регистрирајте ја сметката Samsung на поврзаниот телефон или проверете ја претходно регистрираната сметка Samsung.

На екранот со Нагодувања, допрете **Samsung account**.

Поврзувања

Wi-Fi

Вклучете ја одликата Wi-Fi за да се поврзете со Wi-Fi мрежа.

- 1 На екранот со Нагодувања, допрете **Поврзувања** → **Wi-Fi** и допрете го копчето за да го вклучите.
- 2 Изберете една мрежа од списокот со Wi-Fi мрежи.
Мрежите за кои е неопходна лозинка се прикажуваат со заклучена икона.
- 3 Допрете **Поврзи**.



Ако не можете да се поврзете правилно со мрежа Wi-Fi, рестартирајте ја одликата Wi-Fi на Вашиот часовник или на безжичниот пренасочувач.

Bluetooth

Поврзете се со телефон преку Bluetooth. Исто така, можете да поврзете други уреди со активирана одлика Bluetooth, како на пример, слушалки Bluetooth.

На екранот со Нагодувања, допрете **Поврзувања** → **Bluetooth**.


Мерки на претпазливост за користење Bluetooth

- Samsung не е одговорна за загуба, крадење или злоупотреба на податоци што се испратени или примени преку Bluetooth.
- Секогаш уверете се дека споделувате и примате податоци од уреди на коишто им верувате и коишто се соодветно обезбедени. Доколку постојат пречки помеѓу уредите, досегот на брановите може да се намали.
- Некои уреди, особено тие што не се тестирани или одобрени од Bluetooth SIG, може да бидат некомпатибилни со Вашиот уред.
- Не користете ја одликата Bluetooth за нелегални намени (на пример, правење пиратски копии на датотеки или незаконско прислушување комуникации за комерцијални потреби). Samsung не е одговорен за последиците од незаконското користење на одликата Bluetooth.

NFC и бесконтактни плаќања

Можете да ја користите оваа одлика за да плаќате и купувате карти за превоз или за настани, по преземање на потребните апликации.

На екранот со Нагодувања, допрете **Поврзувања** → **NFC и бесконтактни плаќања**.

-  Часовникот содржи вградена антена за NFC. Ракувајте внимателно со часовникот за да избегнете оштетување на антената за NFC.

Плаќања преку одликата NFC

Пред да ја користите одликата NFC за да плаќате, мора да се регистрирате за услугата плаќање со мобилен. За да се регистрирате или да добиете повеќе детали за услугата, контактирајте со Вашиот оператор.

- 1 На екранот со Нагодувања, допрете **Поврзувања** → **NFC и бесконтактни плаќања** и потоа допрете го копчето за да го вклучите.

2 Допрете ја областа на антената за NFC на часовникот со читачот на NFC-картички.

За да поставите стандардна апликација, на екранот со Нагодувања допрете на **Поврзувања** → **NFC и бесконтактни плаќања** → **Основна апликација за паричник** и изберете една апликација.



Списокот на услуги за плаќање може да не ги вклучува сите достапни апликации.

Режим за летало

Поставете часовникот да ги исклучува сите безжични функции на часовникот. Можете да користите само немрежни услуги.

На екранот со Нагодувања, допрете **Поврзувања** и допрете го копчето **Режим за летало** за да го вклучите.



Следете ги правилата дадени од авиокомпанијата и упатствата од персоналот на авионот. Во случаи кога е дозволено да го користите уредот, користете го секогаш во Режимот за летало.

Мобилни мрежи (модели со активирана мобилна мрежа)

Приспособете ги нагодувањата за контролирање на мобилни мрежи.

На екранот со Нагодувања, допрете **Поврзувања** → **Мобилни мрежи** и изберете поврзување со мобилната мрежна врска што ја сакате.

- **Автоматски:** Поставете автоматски да се употребува мобилната мрежа на часовникот кога поврзувањето преку Bluetooth со телефонот се прекинало.



- Кога часовникот е поврзан со телефонот преку Bluetooth, мобилната мрежа на часовникот се исклучува за да заштеди енергија од батеријата. Тогаш, не можете да добивате пораки и повици упатени на бројот на часовникот.
- Кога Bluetooth врската со телефонот е прекината, мобилната мрежа на часовникот ќе се поврзе автоматски. Тогаш, можете да добивате пораки и повици упатени на бројот на часовникот.

- **Секогаш вклучено:** Поставете секогаш да ја користите мобилната мрежа на часовникот без оглед на поврзувањето со телефонот.

- **Секогаш исклучено:** Поставете да не ја користите мобилната мрежа на часовникот.
- **Мобилни пакети:** Претплатете се на пакет за мобилен уред на операторот или дополнителни услуги.



- Некои услуги за кои е потребна мрежна врска може да не бидат достапни во зависност од операторот.
- Кога не сте претплатени на мобилниот пакет на операторот, мобилната мрежа на часовникот е исклучена за да штеди енергија на батеријата и мрежните услуги можеби нема да бидат достапни.

Користење податоци (модел со активирана мобилна мрежа)

Следете го количеството искористени податоци и приспособете ги нагодувањата за граница. Поставете часовникот да го исклучува автоматски поврзувањето со мобилни податоци која ќе ја достигнете одредената граница на мобилни податоци.

На екранот со Нагодувања, допрете **Поврзувања** → **Корист.податоци**.

- **Започни го цикл. за наплата во:** Поставете го месечниот датум на почеток на користењето на пакетот за податоци.
- **Постави ограничув. за податоци:** Вклучете ја или исклучете ја одликата за автоматско поврзување со мобилни податоци која ќе ја достигнете одредената граница на мобилни податоци.
- **Ограничување за податоци:** Поставете да границата за мобилни податоци.

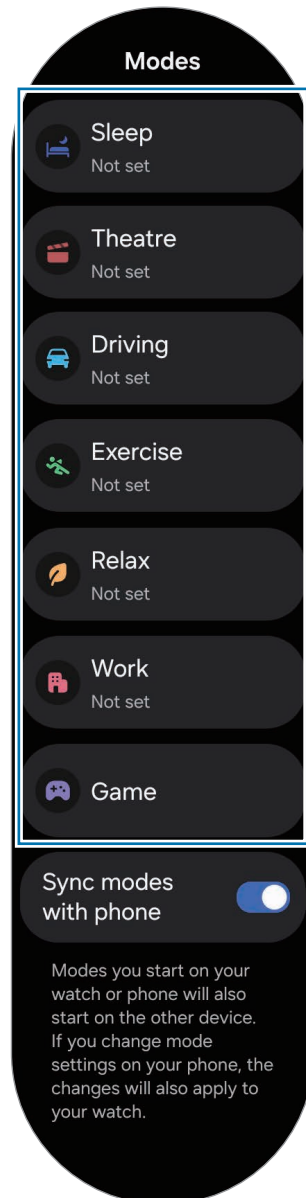
Режими и Рутини

Користење на режими

Вклучувајте или исклучувајте режими што се синхронизираат со поврзаниот телефон врз основа на тековната активност или локација.

На екранот со Нагодувања, допрете **Режими и Рутини** → **Режими**.

- 1 Изберете го режимот што го сакате.



2 Допрете на **Вклучи**.

За режими што се вршат автоматски, тој ќе се вклучи кога се детектираат условите додадени на поврзаниот телефон.

За да ги смените нагодувањата на режим, допрете на **Пост.на телефон** и извршете конфигурација на нагодувањата на поврзаниот телефон.

Ако синхронизацијата на режим не функционира помеѓу поврзаниот телефон и часовникот, допрете го копчето **Синхронизирај режими со телефон** за да го вклучите. Кои било нови режими додадени или нагодувања на режим изменети на поврзаниот телефон се синхронизираат со часовникот, како и тековниот статус на режимите.



Само неколку режими се достапни ако одликата **Синхронизирај режими со телефон** е исклучена, или ако поврзаниот телефон има различна верзија на софтвер.

Како да ги користите рутинските дејства

Вклучете рачни рутински дејства што се синхронизираат со поврзаниот телефон кога е вклучен или исклучен. На пример, можете да ги смените нагодувањата на звукот.

На екранот со Нагодувања, допрете **Режими и Рутини** → **Рутини**.

1 Изберете го рутинското дејство што го сакате и допрете на **Почни**.

Ако нема рутински дејства, допрете на **Додај на телефон** за да додадете рачно рутинско дејство на поврзаниот телефон.

2 За да запрете да ги вршите рутинските дејства, допрете на **Сопри**.

За да ги смените нагодувањата на рутинските дејства, допрете на **Пост.на телефон** и извршете конфигурација на нагодувањата на поврзаниот телефон.

Звуци и вибрации

Изменете ги нагонувањата за звук и вибрација.

На екранот со Нагонувања, допрете **Звуци и вибрации**.

- **Звук / Вибрации / Исклучи звук:** Поставете часовникот да употребува режим за звук, режим за вибрација или тивок режим.
- **Вибрации со звук:** Поставете го часовникот да вибрира со звук.
- **Вибрации:** Поставете времетраење и интензитет на вибрација.
- **Вибрации за повик:** Изменете го шаблонот за вибрација при повик.
- **Вибрација за известување:** Изменете го шаблонот за вибрација при известување.
- **Систем. вибрација:** Изберете дејства што ќе примаат повратни информации од вибрација.
- **Јачина:** Приспособете ја јачината на тонот.
- **Свонење:** Изменете го тонот на свонење за повик.
- **Звук за известување:** Изменете го звукот на известување.
- **Системски звуци:** Активирајте звуци при одредени дејства.

Ивестувања

Променете ги нагонувањата за известување.

На екранот со Нагонувања, допрете **Ивестувања**.

- **Ивестувања за апликации:** Изберете ја апликација на телефонот или часовникот од која сакате да примате известувања на часовникот.
- **Ивестувања на телефон на часовникот:** Поставете како телефонот да прима известувања додека го носите часовникот.
- **Не вознемирувај:** Поставете часовникот да ги исклучува сите известувања, освен оние кои ги дозволувате.
- **Напредни поставувања:** Извршете конфигурација на напредните нагонувања за известувања.
- **Помош со известувања:** Проверете повеќе информации поврзани со известувањата.

Екран

Сменете ги нагодувањата на екранот.

На екранот со Нагодувања, допрете **Екран**.

- **Осветленост:** Приспособете ја осветленоста на екранот.
- **Адаптивна осветленост:** Поставете часовникот да ги следи нагодувањата на осветленост и да ги применува автоматски во слични услови на осветлување.
- **Always On Display:** Поставете го екранот на часовникот и екраните на некои апликации да бидат секогаш вклучени додека го носите часовникот. Но, батеријата ќе се празни побргу од нормално кога ја користите оваа одлика.
- **Будење на екранот:** Изберете како да го вклучувате екранот. Осврнете се на [Вклучување на екранот](#) за повеќе информации.
- **Време за гасење:** Поставете временски период пред часовникот да го исклучи заднинското светло на екранот.
- **Прик. пос. апл.:** Поставете колку долго сакате да се задржи апликацијата што се употребуваше последна откако екранот се исклучува. Ако го вклучите повторно екранот во времето што сте го поставиле откако се исклучил, ќе се појави екранот на апликацијата што сте ја користеле последна наместо екранот на часовникот.
- **Фонт:** Поставете го типот на фонт за екранот.
- **Допирна чувствит.:** Зголемете ја чувствителноста на допир на екранот за да можете да го користите со ракавици.
- **Прикажете информации за полнење:** Поставете часовникот да прикажува информации за полнење кога екранот е исклучен додека се полни.

Батерија

Проверете го преостанатиот капацитет на батеријата и времето што Ви останува за користење на часовникот. Ако батеријата е на ниско ниво, вклучете го режимот за заштеда на енергија за да ја намалите потрошувачката на батерија.

На екранот со Нагодувања допрете **Батерија**.

- **Штедење енергија:** Вклучете го режимот за штедење енергија за да го продолжите времето на користење на батеријата.
- **Ограничи здравствени функции:** Исклучете некои од одликите на Samsung Health за да го продолжите времето на користење на батеријата кога режимот за штедење енергија е вклучен.
- **Потрошувачка на батерија:** Проверете кои апликации сте ги користеле од последниот пат кога целосно сте го наполниле часовникот и колку батерија употребиле.

- **Апликации што спијат:** Изберете ги апликациите кои ќе мируваат во заднина. Апликациите во мирување се вршат во заднина само повремено за да го продолжат времето на користење на батеријата.
- **Само часовник:** На екранот се прикажува само часовникот и сите други одлики ќе се исклучат за да се намали потрошувачката на батерија. Притиснете го копчето Дома за да го проверите часовникот. За да го исклучите режимот само часовник, држете го притиснато копчето Дома. Алтернативно, ставете го часовникот на безжичниот полнач за да го наполните до одредено ниво. Часовникот ќе се исклучи и потоа ќе се вклучи повторно.
- **Заштита на батеријата:** Поставете часовникот да престане да се полни кога батеријата стигнува одредено ниво и да продолжи да се полни кога паѓа под одредено ниво.
- **Прикажете информации за полнење:** Поставете часовникот да прикажува информации за полнење кога екранот е исклучен додека се полни.
- **Авт. нап. е вкл.:** Поставете часовникот да се вклучува автоматски кога ќе почнете да го полнете додека е исклучен и батеријата е полна повеќе од 10%.



Преостанатото време за користење го прикажува времето што преостанува пред да се испразни батеријата. Преостанатото време за користење зависи од нагдувањата на часовникот и условите на работа.

Копчиња и гестови

Вклучете ја одликата за копчиња или гестови и конфигурирајте ги нагдувањата.

На екранот со Нагдувања, допрете **Копчиња и гестови**.

- **Брзо копче:** Изберете една апликација или одлика за да ја стартувате со помош на Брзото копче. Осврнете се на [Поставување на Брзото копче и негово користење \(Galaxy Watch8 Classic\)](#) за повеќе информации. (Galaxy Watch8 Classic)
- **Копче Дома:** Изберете една апликација или одлика што ќе се стартува кога го притискате двапати или го држите притиснато копчето Дома.
- **Копче за назад:** Изберете една апликација или одлика што ќе се стартува кога го притискате копчето за Назад.
- **Двојно стискање:** Поставете да се стартуваат одлики поврзани со тековните апликации, како одговарање на повици или отфрлање на предупредувања, кога притискате двапати со палецот и показалецот на раката на која го носите часовникот. Можете, исто така, да ја отворите Now bar во долниот дел на екранот на часовник.
- **Тресење:** Поставете да се стартуваат одликите, како одбивање повици или да се одбиваат предупредувања со две вртења на зглобот на кој го носите часовникот.
- **Чук-чук:** Поставете да се стартуваат избраните одлики со две виткања нагоре или надолу на зглобот на кој го носите часовникот.

Health

Конфигурирајте ги разните нагодувања поврзани со вежбање и фитнес.

На екранот со Нагодувања допрете **Health**.

- **Општо:** Поставете да добивате предупредувања за да се поттикнете да ги постигнете целите на секојдневните активности и да примате известувања кога ги постигнете.
- **Мерење:** Поставете како да ги мерите пулсот и стресот и вклучете ги или исклучете ги дополнителните одлики што можат да се мерат додека спиеете.
- **Следење на циклусот:** Вклучете ја или исклучете ја одликата што ја мери температурата на кожа додека спиеете за да го предвидите менструалниот циклус.
- **Автоматски откривајте вежбања:** Вклучете ја одликата за автоматска детекција на тренинг и изберете ги типовите вежби што ќе се детектираат.
- **Неактивно време:** Вклучете ја одликата за да примате предупредувања после 50 минути неактивност и поставете го времето и деновите кога сакате да добивате известувања.
- **Направи видно за други уреди:** Дадете дозвола други уреди да го наоѓаат Вашиот часовник.
- **Сподели податоци со уреди и услуги:** Поставете да се споделуваат информации со други поврзани апликации на платформи за здравје, машини за вежбање и ТВ-уреди.
- **Приватност:** Изберете ги апликациите или давателите на услуги со кои ќе споделувате информации, за да се прикажуваат потребните информации додека вежбате.

Безбедност и приватност

Проверете го статусот на безбедност и приватност на часовникот и изменете ги нагодувањата.

На екранот со Нагодувања, допрете **Безбед. и приватност**.

- **Тип заклучување:** Изменете го методот за заклучување на екран. Осврнете се на [Екран за заклучување](#) за повеќе информации.
- **Откривање зглоб:** Поставете да се детектира дали го носите часовникот.
- **Лозинки, шифри и автоматско пополнување:** Изменете ја услугата што ја претпочитате или управувајте со сите услуги за лозинки, пристапни клучеви и автоматско пополнување.
- **Приватност:** Изменете ги нагодувањата на приватност и поставете да добивате персонализирана услуга врз основа на Вашите интереси и како да го користите часовникот.

Локација

Променете ги нагодувањата за користење информации за локација.

На екранот со Нагодувања, допрете **Локација**.

- **Дозволи за апликација:** Проверете го списокот со апликации што имаат дозвола за пристап до локацијата на часовникот и уредете ги нагодувања на дозвола.
- **Услуги за локација:** Прикажете ги услугите за локација што ги користи Вашиот часовник.

Безбедност и итни случаи

Управувајте со здравствените информации и контактите за итен случај. Исто така, можете да поставите да се бара SOS кога се наоѓате во итен случај. Осврнете се на [Како да пратите SOS](#) за повеќе информации.

На екранот со Нагодувања, допрете **Безбедност и итни случаи**.

- **Медицински информации:** Поставете ги или проверете ги Вашите здравствени информации.
- **Контакти за итни случаи:** Додадете ги Вашите контакти за итен случај.
- **SOS за ит. сл.:** Поставете да се бара SOS со притискање на копчето Дома на часовникот петпати во итен случај.
- **Откривање тежок пад:** Поставете да се поднесува барање SOS кога Вашиот часовник детектира силен пад.
- **Споделување во итни случаи:** Пратете порака што ги вклучува Вашите информации за локација и предупредување за низок капацитет на батерија кај контактите за итен случај.
- **Безжични итни предупредувања:** Изменете ги нагодувањата за итни одлики, како безжични предупредувања за итен случај.

Сметки и резервна копија

Можете да ги користите разните одлики на часовникот откако ќе ја регистрирате Вашата сметка Samsung или Google на поврзаниот телефон и ќе ги додадете на часовникот. Исто така, можете редовно да правите резервна копија од податоците и датотеките на часовникот со Smart Switch на поврзаниот телефон.

На екранот со Нагодувања, допрете **Сметки и резервна копија**.

- **Сметки:** Регистрирајте ја сметката Samsung или Google на поврзаниот телефон и додадете ги на часовникот. Осврнете се на [Како да ги додадете сметките на часовникот](#) за повеќе информации.
- **Резервна копија:** Проверете ги податоците на часовникот од кои автоматски е направена резервна копија со Smart Switch на поврзаниот телефон.

Google

Изменете ги нагодувањата за Google.

На екранот со Нагодувања, допрете **Google**.

- **Дигитален помошник:** Користете ги одликите на часовникот или пребарувајте информации користејќи говор.
- **Сметки:** Проверете ја сметката Google регистрирана на поврзаниот телефон и додадете ја на часовникот.
- **Password Manager:** Синхронизирајте ги лозинките зачувани во Google Account на други уреди со Вашиот часовник. Можете да се најавите автоматски во апликации и интернет-страници директно од часовникот.

Напредни функции

Вклучете ги напредните одлики.

На екранот со Нагодувања, допрете **Напредни функции**.

- **Предупредувања за прекинатото поврзување:** Поставете да примате предупредувања кога часовникот ја губи врската преку Bluetooth со телефонот додека го носите.
- **Заклучув. за вода:** Вклучете го режимот Заклучување од вода пред да влезете во вода. Чувствителноста на допир може да биде недостапна кога режимот Заклучување од вода е вклучен.
- **Показ. за состојба:** Сменете ги нагодувањата на екран за иконите на индикаторот на статус во горниот дел на екранот на часовникот.
- **Стил на Now bar:** Поставете како да ја прикажувате Now bar во долниот дел на екранот на часовникот.
- **Авт. пуштање медиумски контроли:** Поставете апликацијата **Контролор на медиуми** да се отвори автоматски на часовникот кога на поврзаниот телефон се емитува музика или видеозапис.
- **Прикажи на Now bar кога медиумите се пуштаат на телефонот:** Поставете да прикажува икона во тек во долниот дел на екранот на часовникот кога на поврзаниот телефон се емитува музика или видеозапис.
- **Vixby:** Vixby е кориснички интерфејс што Ви помага да го користите часовникот попрактично. Освртете се на [Vixby](#) за повеќе информации.

Грижа на уредот

Одликата Грижа за уред овозможува да го прегледате статусот на батеријата, складот и меморијата на Вашиот часовник.

На екранот со Нагодувања допрете **Грижа на уредот**.

- **Батерија:** Проверете го преостанатиот капацитет на батеријата и времето што Ви останува за користење на часовникот. Ако батеријата е на ниско ниво, вклучете го режимот за заштеда на енергија за да ја намалите потрошувачката на батерија. Осврнете се на [Батерија](#) за повеќе информации.
- **Склад:** Проверете го статусот на употребениот и достапниот склад и допрете на **Управувај на телефон** за да ослободите простор со бришење на непотребни датотеки откако ќе ги проверите.



Вистинскиот достапен капацитет на внатрешниот склад е помал од назначениот капацитет, бидејќи оперативниот систем и стандардните апликации заземаат дел од складот. Достапниот капацитет може да се промени кога ќе го ажурирате часовникот.

- **Меморија:** Проверете го користењето на меморијата или допрете на **Исч. сега** за да ослободите меморија со стопирање на апликации што се вршат во заднина.

Апликации

Конфигурирајте ги нагодувањата за апликацијата на часовникот.


На екранот со Нагодувања допрете **Апликации**.

- **Изберете основни апликации:** Изберете ги стандардните апликации за слични одлики.
- **Health Platform:** Поставете Вашиот профил да се употребува за управување со Вашите здравствени податоци и поставете да се споделуваат информации со други поврзани апликации за здравје.
- **Листа со апликации:** Управувајте со апликациите на часовникот. Исто така, можете да ги проверите информациите за користење на апликации и да деинсталирате или деактивирате непотребни апликации.
- **Управ. со дозволи:** Проверете го списокот со дозволи за сите системски апликации и изменете ги нивните нагодувања за дозвола.
- **Ажурирања на апликациите Samsung:** Проверете дали постојат ажурирања за некои претходно инсталирани апликации Samsung.

Општо

Приспособете ги општите нагодувања на часовникот. Исто така, можете да го поврзете часовникот со нов телефон или да го ресетирате часовникот.


На екранот со Нагодувања, допрете **Општо**.

- **Допирно лежиште:** Изменете ги нагодувањата на рамката на допир. (Galaxy Watch8)
- **Текст во говор:** Изменете ги нагодувањата за одликите текст во говор што се користат кога е вклучена TalkBack, како на пример јазици, брзина и друго.
- **Датум и време:** Поставете ги рачно датумот и време.
 -  Исклучете го часовникот од телефонот за да ја користите оваа одлика, бидејќи таа се синхронизира со поврзаниот телефон.
- **Тастатура Samsung:** Изменете ги нагодувањата на Тастатурата Samsung.
- **Список со тастатури и зададена:** Изберете тастатура што ќе ја користите како стандардна и изменете ги нагодувањата на тастатура.
- **Брзи одговори:** Конфигурирајте го часовникот за да ги користите одликите одговори со емоџи, предложени одговори и приспособени одговори синхронизирани со поврзаниот телефон.
- **Ориентација:** Поставете часовникот да одговара на зглобот на којшто го носите, без оглед дали е левиот или десниот, и ориентацијата на копчето Дома откако ќе го ставите часовникот.
- **Префрлете го часов. на нов телефон:** Поврзете го часовникот со нов телефон што ја користи истата Сметка Google како и претходниот телефон без да ги ресетирате податоците на часовникот. Осврнете се на [Како да го поврзете часовникот со нов телефон](#) за повеќе информации.
- **Ресетирај:** Избришете ги сите податоци на часовникот. Но, ако часовникот е поврзан со телефонот пред да се ресетира, од податоците и датотеките на часовникот ќе се направи резервна копија.

Пристапност

Конфигурирајте разни нагодувања за да ја подобрите пристапноста до часовникот.

На екранот со Нагодувања, допрете **Пристапност**.

- **Функции што ги користите:** Проверете ги одликите за достапност што ги користите.
 -  Оваа одлика е достапна само кога ја употребувате одликата за достапност.
- **TalkBack:** Вклучете ја TalkBack која овозможува говорни повратни информации. За да ги проверите информации за помош како да ја користите оваа одлика, допрете на **Поставувања** → **Упатство** или **Помош**.
- **Подобрувања на видот:** Приспособете ги нагодувањата за да ја подобрите пристапноста за корисници со проблеми со видот.

- **Подобрувања за слушање:** Приспособете ги нагодувањата за да ја подобрите пристапноста за корисниците со проблеми со слухот.
- **Интеракција и подвижност:** Приспособете ги нагодувањата за да ја подобрите пристапноста за корисници со намалена вештина.
- **Напредни поставувања:** Управувајте со други напредни функции.
- **Инсталирани апликации:** Проверете ги услугите за пристапност инсталирани на часовникот.

Ажурирање софтвер

Ажурирајте го софтверот на Вашиот часовник преку услугата „фирмвер преку воздух“ (FOTA). Исто така, можете да ги смените нагодувањата за ажурирање.

На екранот со Нагодувања, допрете **Ажурирање софтвер**.

- **Преземи и инсталирај:** Вршете рачна проверка и инсталација на ажурирања.
- **Автоматско ажурирање:** Поставете часовникот да ги инсталира ажурирањата автоматски.

За часовникот

Пристапете до дополнителните информации за часовникот.

На екранот со Нагодувања, допрете **За часовникот**.

- **Информации за состојбата:** Проверете ги информациите, како на пример, адресата MAC на Wi-Fi адресата Bluetooth и серискиот број.
- **Правни информации:** Пристапете до правните информации поврзани со часовникот. Исто така, можете да ги праќате дијагностичките информации на часовникот кај Samsung.
- **Информации за софтверот:** Пристапете до софтверската верзија и безбедносниот статус.
- **Информации за батеријата:** Проверете ги информациите за батеријата, како што е капацитетот на батеријата.

Апликација Galaxy Wearable

Вовед

Можете да ја проверите преостанатата батерија на часовникот и да ги конфигурирате нагодувањата со апликацијата Galaxy Wearable.

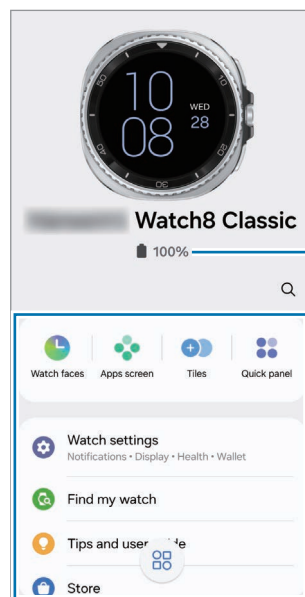
Отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.

За пребарување поставувања со внесување на клучни зборови, допрете го копчето Пребарувач (Q). Исто така, можете да пребарувате нагодувања со избирање ознака во **Предлози**.

За да ја поставите апликацијата Galaxy Wearable, допрете ја иконата Сите уреди (☰) → иконата Повеќе опции (⋮), и потоа допрете на **Поставув.**



- За да ја користите апликацијата Galaxy Wearable, мора да го поврзете часовникот со телефон. Осврнете се на [Како да го поврзете часовникот со телефон](#) за повеќе информации.
- Некои одлики може да не бидат достапни во зависност од типот на поврзан телефон, оператор или модел.



Преостаната батерија на часовникот

Конфигурирајте ги нагодувањата на часовникот и стартувајте ги одликите што ги сакате.


Управување со конекции на уреди

Можете да управувате со разни конекции на уредот, како да ги проверувате уредите што се носат поврзани на телефонот или да поврзете нов уред со апликацијата Galaxy Wearable.



Управување со поврзан уред


На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете ја иконата Сите уреди ()

Тековно поврзаните уреди и претходно поврзаните уреди ќе се појават во списокот.

- За да ги исклучите тековно поврзаните уреди од телефонот, допрете ја иконата Исклучи () до поврзаниот уред во списокот.
- За да се поврзете повторно со уред со кој сте биле поврзани претходно, изберете го уредот од списокот и допрете на **Поврзи**.

Како да додадете нов уред и да отстраните уреди


- 1 На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете ја иконата Сите уреди ()
- 2 Допрете ја иконата Додај нов уред () и следете ги упатствата на екранот за да го поврзете новиот уред што се носи.
Новиот уред што се носи ќе се поврзе и ќе се додаде во списокот.

За да ги отстраните уредите што се носат од списокот, допрете ја иконата Повеќе опции () → **Отстрани уред**, изберете уред и потоа допрете на **Отстрани**.

Маски за часовник

Можете да го измените типот на часовник што ќе се прикажува на екранот на часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Маски за часовник**.



Изберете ја маската на часовник што ја сакате и допрете на **Прилагодете** или на иконата Приспособи () за да ги измените боите или компонентите на екранот, како показателите на часовникот и бројачите, па дури и да ги изберете ставките што ќе се прикажуваат на екранот на часовникот.

Како да направите маски за часовник со Ваш стил

Сменете ја маската на часовникот во слика со шаблон од комбинација на бои земени од слика што сте ја сликале. Можете да ја направите маската на часовникот онаква каква што сакате.



Оваа одлика е достапна само кај некои уреди Samsung или телефони со Android.



- 1 На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Маски за часовник**.
- 2 Изберете **Мој стил** во **Графика на движење**.
- 3 Допрете ја иконата Приспособи ()
- 4 Допрете на **Заднина** → **Камера**.
За да изберете слика зачувана во Вашиот телефон, допрете **Галерија**.
- 5 Допрете ја иконата Сликајте слика () за да сликате слика и потоа допрете на **ОК**.
- 6 Влечете го делот на сликата што сакате да ја употребите во кругот или приспособете ја големината на сликата за да ја изберете бојата што сакате да ја употребите.
- 7 Изберете го типот на шаблон и допрете **Готово**.
- 8 Допрете **Сочувај**.
Маската на часовникот ќе се смени во онаа со Мој стил.

Како да направите маски за часовник на аватар на Galaxy

Сменете ја маската на часовникот со сопствен аватар.



Оваа одлика е достапна само на Samsung телефони што ги поддржуваат одликите на аватар на Galaxy.

- 1 На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Маски за часовник**.
- 2 Изберете **Ават. на Galaxy** во **Анимирано**.
- 3 Допрете ја иконата Приспособи ()
- 4 Допрете на **Лик**.
- 5 Допрете ја иконата Додај () и следете ги упатствата на екранот за да го создадете Вашиот аватар.
- 6 Изберете го создадениот аватар во **Други аватари** за да го пренесете на часовникот.
- 7 Допрете **Сочувај**.
Маската на часовникот ќе се смени во онаа на аватар на Galaxy.

Екран Апликации

Преуредете ги апликациите на екранот со апликации и сменете го стилот на уредување на апликациите. Исто така, можете да поставите екранот со апликации да прикажува популарни апликации врз основа на начинот на кој го користите часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Екран Апликации**.

За да ги преуредите апликациите, допрете и задржете една апликација за да ја преместите, одвлечете ја во саканата позиција.

Плочки

Приспособете ги и управувајте со плочките и виџетите на часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Плочки**.

Додавање или отстранување плочки

Допрете ја иконата Додај плочки (+), изберете ги виџетите што сакате да ги додадете во **Апликации Samsung**, и потоа допрете на **Сочувај**.

За да го избришете виџетот, допрете ја иконата Избриши икона (-) на виџетите што сакате да ги отстраните и допрете на **Сочувај**. Ако плочката нема виџет, таа ќе се избрише автоматски.

Преуредување на редоследот

Допрете и држете ја плочката што сакате да ја преместите, одвлечете ја во саканата позиција и потоа допрете **Сочувај**.

За да го смените редоследот на виџетот на плочката, допрете и држете го виџетот што сакате да го преместите, одвлечете го во саканата позиција и потоа допрете на **Сочувај**.

Брза плоча

Изберете ги иконите за брзо наредување што се прикажуваат на брзата плоча на часовникот. Можете исто така да ги преуредите иконите за брзо наредување.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Брза плоча**.

Додавање или отстранување икони за брзо наредување

За да ја додадете иконата за брзо наредување, допрете ја иконата Додај (+) во **Достапни копчиња**, и потоа допрете на **Зачувај**. За да ја избришете иконата, допрете ја иконата Избриши (-) и допрете на **Зачувај**.

Преуредување на иконите за брзо наредување

Допрете и држете една икона што сакате да ја преместите, одвлечете ја во саканата позиција и потоа допрете **Зачувај**.

Поставувања за часовник

Вовед

Проверете го статусот на Вашиот часовник и конфигурирајте ги нагодувањата на часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник**.

Samsung account

Регистрирајте ја сметката Samsung на поврзаниот телефон или проверете ја претходно регистрираната сметка Samsung.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Samsung account**.

Освртете се на [Како да регистрирате сметка Samsung на часовникот](#) за повеќе информации.

Режими и Рутини

Поставете да се врши синхронизација на нагодувањата на режим на часовникот и телефонот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Режими и Рутини**.

- **Синхронизирај режими со телефон:** Поставете да се синхронизираат нагодувањата на режим на часовникот и телефонот. Кога ја вклучувате оваа одлика, сите нови режими што ќе се додадат или нагодувања на режим изменети на поврзаниот телефон ќе се синхронизираат со часовникот, како и тековниот статус на режимите.



Се поддржуваат само некои одлики за синхронизација на режим во зависност од верзијата на софтвер на поврзаниот телефон.

Звуци и вибрации

Изменете ги нагодувањата за звук и вибрација.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Звуци и вибрации**.

Освртете се на [Звуци и вибрации](#) во Апликации и одлики за повеќе информации.

Известувања

Променете ги нагодувањата за известување.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Известувања**. Освртете се на [Известувања](#) во Апликации и одлики за повеќе информации за други одлики освен наброените.

- **Синхр. Не вознемир.со телефонот:** Поставете да се синхронизираат нагодувањата за Не вознемирувај на часовникот и на телефонот.

Екран

Сменете ги нагодувањата на екранот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Екран**. Освртете се на [Екран](#) во Апликации и одлики за повеќе информации.

Батерија

Проверете го преостанатиот капацитет на батеријата и времето што Ви останува за користење на часовникот. Ако батеријата е на ниско ниво, вклучете го режимот за заштеда на енергија за да ја намалите потрошувачката на батерија.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Батерија**. Освртете се на [Батерија](#) во Апликации и одлики за повеќе информации.

Копчиња и гестови

Вклучете ја одликата за копчиња или гестови и конфигурирајте ги нагодувањата.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Копчиња и гестови**. Освртете се на [Копчиња и гестови](#) во Апликации и одлики за повеќе информации.

Health

Конфигурирајте ги разните нагодувања поврзани со вежбање и фитнес.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Health**. Освртете се на [Health](#) во Апликации и одлики за повеќе информации.

Wallet

Користете разни практични одлики во Samsung Wallet.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Wallet**.



Оваа одлика може да биде недостапна во зависност од регионот или поврзаниот телефон.

Безбедност и итни случаи

Управувајте со здравствените информации и контактите за итен случај. Исто така, можете да поставите да се бара SOS кога се наоѓате во итен случај. Осврнете се на [Безбедност и итни случаи](#) во Апликацији и одлики или на [Како да пратите SOS](#) за повеќе информации.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Безбедност и итни случаи**.

Сметки и резервна копија

Можете да ги користите разните одлики на часовникот откако ќе ја регистрирате Вашата сметка Samsung или Google на поврзаниот телефон и ќе ги додадете на часовникот. Исто така, можете редовно автоматски да правите резервна копија од податоците и датотеките на часовникот со Smart Switch на поврзаниот телефон и да ја зачувате резервната копија во Samsung Cloud.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Сметки и резервна копија**.



- Зачувајте ги податоците и датотеките на часовникот од кои периодично правите автоматска резервна копија во Samsung Cloud, за да можете да ја обновите ако податоците и датотеките се оштетиле или сте ги загубиле заради ненамерно ресетирање на податоците на фабричките вредности.
- Од податоците од часовникот автоматски ќе се направи резервна копија помеѓу 1 наутро и 5 претпладне ако часовникот е поврзан со телефонот, телефонот има повеќе од 30% батерија и екранот е исклучен.
- **Сметки:** Регистрирајте ја сметката Samsung или Google на поврзаниот телефон и додадете ги на часовникот. Осврнете се на [Како да ги додадете сметките на часовникот](#) за повеќе информации.
- **Архивирање:** Направете автоматски резервна копија на поврзаниот телефон и допрете го копчето **Зач. го архив. на Samsung Cloud** за да го вклучите и да ја складирате резервната копија во Samsung Cloud.

Напредни функции

Вклучете ги напредните одлики.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Напредни функции**. Осврнете се на **Напредни функции** во Апликации и одлики за повеќе информации за други одлики освен наброените.

- **Далечинско поврзување:** Поставете часовникот да се поврзе далечински со паметниот телефон со мобилна мрежа или со мрежа Wi-Fi кога Bluetooth врската помеѓу уредите е недостапна.

Грижа на уредот

Одликата Грижа за уред овозможува да го прегледате статусот на батеријата, складот и меморијата на Вашиот часовник. Исто така, можете да го тестирате Вашиот часовник.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Грижа на уредот**. Осврнете се на **Грижа на уредот** во Апликации и одлики за повеќе информации за други одлики освен наброените.

- **Дијагностика:** Тестирајте го Вашиот часовник користејќи ја Samsung Members.

Апликации

Конфигурирајте ги наредувањата за апликацијата на часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Апликации**. Осврнете се на **Апликации** во Апликации и одлики за повеќе информации за други одлики освен наброените.

- **Поставувања на апликација:** Изменете ги деталните наредувања на некоја апликација на часовникот.

Уредување содржина

Синхронизирајте зачувани датотеки или слики од телефонот на часовникот или пренесете ги на часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Уредување содржина**.

- **Музика**

- **Песни на часовникот:** Проверете ги и управувајте со аудиодатотеките на часовникот според категорија. Освртете се на [Управување со аудиодатотеки зачувани на часовникот](#) за повеќе информации.
- **Авто. синхрон.:** Поставете телефонот автоматски да ги синхронизира аудиодатотеките додадени во музичките листи избрани како **Музички листи за синхрон.** секои шест часа со часовникот.
- **Музички листи за синхрон.:** Изберете музичка листа што ќе се синхронизира автоматски со часовникот.



Оваа одлика е достапна само кога апликацијата Samsung Music е инсталирана на Вашиот телефон и кога ќе ја вклучите одликата **Авто. синхрон.**

- **Галерија**

- **Слики на часовникот:** Проверете ги и управувајте со сликите на часовникот според категорија. Освртете се на [Управување со сликите зачувани на часовникот](#) за повеќе информации.
- **Автоматски синхронизирај албуми:** Поставете телефонот автоматски да синхронизира слики додадени во албумите избрани како **Албуми за синхронизирање** со часовникот.
- **Албуми за синхронизирање:** Изберете албум што автоматски ќе се синхронизира со часовникот.
- **Огранич. за авт. синхрон. слики:** Поставете го максималниот број на слики што може да се праќа за време на синхронизација.



Албуми за синхронизирање и **Огранич. за авт. синхрон. слики** може да се појавуваат кога ја вклучувате одликата **Автоматски синхронизирај албуми**.

- **Избери прик. за синхронизирање:** Изберете приказна зачувана на телефонот за да ја синхронизирате со часовникот.
- **Авт. синхрон. најнова приказна:** Поставете телефонот да ја синхронизира автоматски најнеодамнешната приказна со часовникот.



Синхронизирањето на датотека помеѓу часовникот и телефонот може да се врши само кога батеријата на часовникот ќе има капацитет поголем од 15% и кога режимот за штедење енергија на часовникот е исклучен.

Мобилни пакети (моделите со активирана мобилна мрежа)

Користете разни други услуги преку мобилната мрежа, откако сте ја активирале на часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Мобилни пакети**.

Општо

Приспособете ги општите нагодувања на часовникот. Исто така, можете да го поврзете часовникот со нов телефон или да го ресетирате часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Општо**. Освртете се на [Општо](#) во Апликации и одлики за повеќе информации.

Пристапност

Конфигурирајте разни нагодувања за да ја подобрите пристапноста до часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефон допрете на **Поставувања за часовник** → **Пристапност**. Освртете се на [Пристапност](#) во Апликации и одлики за повеќе информации.

Ажурирање на софтвер на часовникот

Ажурирајте го софтверот на Вашиот часовник преку услугата „фирмвер преку воздух“ (FOTA). Исто така, можете да ги смените нагодувањата за ажурирање.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **Ажурир. на софтвер на часовникот**. Освртете се на [Ажурирање софтвер](#) за повеќе информации.

За часовникот

Пристапете до дополнителните информации за часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Поставувања за часовник** → **За часовникот**. Освртете се на [За часовникот](#) во Апликации и одлики за повеќе информации.

Најди го мојот часовник

Ако не знаете каде сте го оставиле часовникот, можете да ја употребите апликацијата Galaxy Wearable, одликата SmartThings Find на апликацијата SmartThings или апликацијата Samsung Find инсталирани на поврзаниот телефон за да го најдете.



- Поддршката за одликата SmartThings Find и апликацијата Samsung Find може да се разликува во зависност од софтверската верзија на поврзаниот телефон.
- Екранот може автоматски да се вклучи за да го најде Вашиот Часовник ако одликата SmartThings Find или апликацијата Samsung Find на поврзаниот телефон ги имаат тие одлики. Ако одликата SmartThings Find и апликацијата Samsung Find се поддржуваат, ќе се отвори апликацијата Samsung Find.

Пребарување со апликацијата Galaxy Wearable

1 На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Најди го мојот часовник**.

2 Допрете **Почни**.

Часовникот ќе емитува звук и вибрација и неговиот екран ќе се вклучи.

За да ги прекинете звукот и вибрацијата, одвлечете ја иконата Отфрли предупредување (X) надвор од големиот круг на часовникот. Алтернативно, употребете ја рамката. Исто така, можете да го запрете со допирање на **Стоп** на телефонот.

Далечинско контролирање на часовникот

Кога сте го загубиле часовникот или сте ви го украде, допрете на **Најди го мојот часовник** на екранот на Galaxy Wearable на телефонот, допрете на **Постави безбедност**, и потоа контролирајте го далечински Вашиот часовник.

- **Заклучи часовник:** Заклучете го далечински часовникот за да спречите неовластен пристап. Оваа одлика може да се користи кога Вашиот телефон е поврзан со часовникот преку Bluetooth или преку далечинска врска. Кога Вашиот часовник е заклучен, отклучете го рачно со внесување на претходно поставен PIN, или поврзете го повторно часовникот со телефонот преку Bluetooth за да го отклучите автоматски.
- **Ресетирај часовник:** Сите податоци складирани во часовникот се бришат. Откако ќе го ресетирате часовникот, не можете да ги обновите информациите или да ја користите одликата Најди го мојот часовник. Но, податоците од кои беше направена резервна копија додека часовникот и телефонот беа поврзани пред ресетирањето се достапни во Samsung Cloud.

Пребарување со одликата SmartThings Find од апликацијата SmartThings или од апликацијата Samsung Find.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Најди го мојот часовник**.

Екранот на SmartThings Find што е достапен преку апликацијата SmartThings ќе се појави или апликацијата Samsung Find ќе се отвори на телефонот, и тогаш ќе можете да ја проверите локацијата на загубениот часовник. Исто така, можете да го најдете следејќи го звукот што го емитува часовникот.



За да го најдете часовникот користејќи ја апликацијата Samsung Find, мора да бидат вклучени одликите поврзани со наоѓањето на уреди офлајн на Samsung Find.

Продавница

Преземете ги апликациите и маските за часовник што ќе се употребуваат на часовникот.

На екранот на Galaxy Wearable на телефонот допрете на **Продавница**.

Забелешки за употреба

Мерки на претпазливост при користење на уредот

Ве молиме внимателно прочитајте го овој водич кога го користите уредот за да се осигурате за неговата безбедна и правилна употреба.

- Описите се засновани на стандардните нагодувања на уредот.
- Некои содржини може да се разликуваат од Вашиот уред во зависност од регионот, операторот, спецификациите на модел или софтверот на уредот.
- Уредот можеби ќе треба да се поврзе со Wi-Fi или мобилна мрежа кога користи некои апликации или одлики.
- Содржините (содржини со висок квалитет), за кои е потребен силен CPU и голема меморија, ќе имаат влијание врз перформансите на уредот. Апликациите поврзани со содржината може да не работат правилно во зависност од спецификациите на уредот и средината во која тој се користи.
- Samsung не е одговорен за проблеми во изведбата предизвикани од апликации од кои било други набавувачи, освен Samsung.
- Samsung не е одговорен за проблеми со перформансите или некомпатибилностите предизвикани со менувањето на нагодувањата на регистарот или менувањето на софтверот на оперативниот систем. Обидите да се прилагоди оперативниот систем може да предизвикаат неправилно функционирање на Вашиот уред или на апликациите.
- Софтверот, звучните извори, заднините, сликите и другите медиумски содржини понудени во овој уред се лиценцирани за ограничена употреба. Преземањето и користењето на овие материјали за комерцијални или други цели е прекршување на законите за авторски права. Корисниците се целосно одговорни за незаконско користење на медиумите.
- Може да настанат дополнителни трошоци за податочни услуги, како што се разменување пораки, поставување и преземање, автоматска синхронизација, или користење услуги за лоцирање во зависност од Вашиот договор. За пренесување на големи фајлови, се препорачува да ја користите одликата Wi-Fi.
- Стандардните апликации што доаѓаат со уредот подлежат на ажурирања и постои можност веќе да не се поддржуваат без претходно известување.
- Оперативниот систем на овој уред е различен од некои претходни серии на Galaxy Watch и не можете да ја користите претходно купената содржина заради проблеми со компатибилноста.

- Спецификациите на модел и поддржаните услуги може да се разликуваат во зависност од регионот.
- Модификувањето на оперативниот систем на уредот или инсталирањето софтвер од неофицијални извори може да резултира со неправилно функционирање на уредот и оштетување или загуба на податоци. Овие дејства претставуваат прекршување на Вашиот договор за лиценца со Samsung и Вашата гаранција веќе нема да важи.
- Некои одлики можеби нема да работат онака како што е опишано во овој прирачник, во зависност од производителот и моделот на телефон што го поврзувате со часовникот.
- Можете да го гледате екранот јасно дури и при силно надворешно сончево светло, со автоматско приспособување на опсегот на контраст врз основа на околната средина. Заради природата на производот, долготрајното прикажување на фиксна графика може да има како резултат пост-слики (разобличеност на приказот) или заматеност.
 - Се препорачува да не користите долготрајно фиксна графика на дел или на целиот екран и да го исклучувате екранот кога не го користите уредот.
 - Можете да поставите екранот да се исклучува автоматски кога не го употребувате. На екранот со апликации на часовникот допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Екран** → **Време за гасење**, и потоа изберете колку долго сакате уредот да чека пред да го исклучи екранот.
 - За да поставите екранот да ја приспособува автоматски својата осветленост врз основа на околната средина, на екранот со апликации на часовникот допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **Екран**, и потоа допрете го копчето **Адаптивна осветленост** за да го вклучите.
- Во зависност од регионот или моделот, некои уреди треба да добијат одобрение од Федералната комисија за комуникации (FCC).

Доколку Вашиот уред е одобрен од FCC, можете да ја проверите ознаката на одобрението за уредот (FCC ID). За да пристапите до ознаката на одобрението за него (FCC ID), на екранот со апликации на часовникот допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → **За часовникот** → **Информации за состојбата**. Ако Вашиот уред нема ИД на FCC, тогаш тоа значи дека уредот не бил одобрен за продажба во САД или во нејзините територии, и дека може да се донесе во САД само за лична употреба на сопственикот.
- Вашиот уред содржи магнети. Чувајте го подалеку од кредитни картички, имплантирани медицински помагала и други уреди врз кои магнетите може да влијаат. Во случај на медицински помагала, чувајте го уредот оддалечен од нив повеќе од 15 см. Престанете да го користите уредот ако се сомневате дека се јавува интерференција со медицинското помагало и советувајте се со Вашиот лекар или производителот на медицинското помагало.

Икони за инструкции



Предупредување: ситуации кои можат да предизвикаат Ваша повреда и повреда на другите



Внимание: ситуации кои можат да предизвикаат оштетување на Вашиот уред или на друга опрема



Напомена: белешки, совети за употреба или дополнителни информации

Белешки на содржината на пакувањето и додатоците

Осврнете се на брзиот водич за употреба за содржината на пакувањето.

- Опремата испорачана со часовникот и достапните додатоци можат да се разликуваат во зависност од регионот или операторот.
- Испорачаната опрема е наменета само за овој уред и може да не биде компатибилна со други уреди.
- Изгледите и спецификациите можат да се променат без претходно известување.
- Можете да купите дополнителни додатоци од Вашата локална продавница на Samsung. Осигурете се дека тие се компатибилни со часовникот пред да ги купите.
- Освен часовникот, некои доставени предмети и додатоци можеби нема да ги имаат истите сертификати за отпорност на вода и на прав.
- Користете додатоци одобрени од Samsung. Користењето неодобрени додатоци може да предизвика проблеми со изведбата и неисправно работење што не се покриени со гаранцијата.
- Достапноста на додатоци може да подлежи на промени, а тоа сосема зависи од производствените компании. За повеќе информации за достапната дополнителна опрема, посетете ја интернет-страницата на Samsung.

Одржување на отпорноста на вода и прашина на уредот

- Овој уред е отпорен на вода и прав и ги исполнува следните меѓународни стандарди.
 - Сертификација на класификација на водоотпорност на 5ATM: Се тестираше со потопување на уредот во слатка вода со длабочина од 50 м и времетраење од 10 минути, додека мирува, без никакво движење, за да се исполнат барањата на ISO 22810:2010.
 - Сертификација на класификација на водоотпорност на IPX8: Се тестираше со потопување на уредот во слатка вода со длабочина од 1,5 м и времетраење од 30 минути, додека мирува, без никакво движење, за да се исполнат барањата на IEC 60529.
 - Сертификација на отпорност на прав IP6X: Се тестираше за да ги исполни барањата на IEC 60529.
- Можете да го користите овој уред додека вежбате, ги миете рацете или на дождлив ден.
- Можете да го користите овој уред додека пливате во базен или во море каде водата не е длабока.
- Водоотпорноста на уредот Galaxy не е трајна и може да се намали со текот на времето поради вообичаено користење и абење, во зависност од средината или условите на користење. Препорачливо е еднаш годишно да ја тестирате водоотпорноста на уредот Galaxy во Сервисен центар на Samsung или во овластен сервисен центар.
- Мора да ги почитувате овие упатства за да ја зачувате отпорноста на вода и прав на Вашиот уред.
 - Откако ќе пливате, и пред водата од базен или море да се исуши, исплакнете го уредот со слатка вода и исушете го внимателно со мека, сува крпа за да ја одржите водоотпорноста. Средствата за дезинфекција во базенот или солта во морето може да влијаат врз водоотпорноста.
 - Ако уредот се наводени од друга течност освен слатка вода, на пример, кафе, пијалок, сапуница, масло, парфем, средство за сончање, средство за санитизација или хемиски козметички производи, исплакнете го уредот со слатка вода и исушете го внимателно со сува, мека крпа за да ја одржите водоотпорноста.

- Не оставајте го под вода, не нуркајте и не играјте водени спортови, како на пример скијање на вода или на даска, и не пливајте во вода којашто тече со голема брзина, како на пример, во река, додека го носите уредот. Исто така, не изложувајте го на машини за чистење со голем притисок или слични апарати. Ова ќе има како резултат огромно зголемување на притисокот на вода, што може да предизвика промена на водоотпорноста гарантирана од нашата компанија.
- Ако уредот се удри или оштети, отпорноста на вода и прав може да се наруши.
- Не расклопувајте го уредот без соодветни водилки.
- Ако го сушите уредот со апарат што испушта жежок воздух, како фен, или ако го користите уредот во жешка средина како сауна, водоотпорноста може да се оштети од значајна промена на воздухот или температурата.

Мерки на претпазливост при прегревавање

Ако чувствувате непријатност бидејќи уредот се прегреал додека го користите, прекинете веднаш да го употребувате и отстранете го од Вашиот зглоб.

- За да избегнете проблеми, како на пример, дефект на уредот, непријатно чувство на кожата или повреда и трошење на батеријата, на уредот ќе се појави предупредување ако уредот достигнал одредена температура. Кога ќе се појави почетното предупредување, одликите на уредот ќе се исклучат сè додека уредот не се излади до одредена температура. Но, ќе биде достапна само функцијата за повици при итен случај само на моделот LTE.
- Ако температурата на уредот продолжи да се зголемува, ќе се појави второ предупредување. Тогаш, уредот ќе се изгасне. Не користете го уредот сè додека температурата не се спушти во препорачаниот опсег на работна температура. Меѓутоа, кога го користите моделот LTE, одликата за итен повик што беше поврзана претходно ќе остане активирана сè додека не завршите, дури и кога ќе се појави второто предупредување.



Препорачан опсег на работна температура

Препорачаниот опсег на работна температура на уредот е од 0 °C до 35 °C. Користењето на уредот надвор од препорачаниот опсег на температура може да го оштети уредот или да го намали животниот век на батеријата.

Чистење и управување со часовникот

Следете ги овие точки за да се осигурате дека часовникот функционира правилно и го задржува својот изглед. Во спротивно, часовникот може да се оштети и да предизвика воспаление на кожата.

- Исклучете го часовникот и отстранете го ремчето пред да го чистите.
- Спречете уредот да се изложува на прав, пот, мастило, масло и хемиски производи, како на пример, козметика, антибактериски спреј, средство за чистење на раце, детергенти и инсектициди. Надворешните и внатрешните делови на часовникот може да се оштетат или да не функционираат правилно. Ако часовникот е изложен на која било од претходно наведените супстанции, користете мазна, мека крпа за да го исчистите.
- Не користете сапун, средства за чистење, абразивни материјали и воздух под притисок кога го чистите Вашиот часовник и не чистете го со ултразвук или надворешни извори на топлина. Тоа може да предизвика оштетување на часовникот. Воспалението на кожа може да биде предизвикано од сапун, детергенти, средства за санитизација на раце или средства за чистење што останале на часовникот.
- Кога од часовникот отстранувате средство за сончање, лосион или масло, употребете детергент без сапун, потоа исплакнете го и исушете го добро.
- Хибридно ремче не е водоотпорно. Не пливајте и не капете се додека го носите хибридно ремче.
- Хибридно ремче може да испушта звук онаму каде што се спојува со часовникот заради одликите на кожниот материјал. Ова е нормално и можете да го решите проблемот со примена на производи за грижа на кожа на ремчето во точката на спојување.
- Избегнувајте да го изложувате хибридно ремче на часовникот на хемиски средства, директна сончева светлина, на жешки или влажни средини или на вода. Во таков случај, може да се изменат бојата и обликот на хибридно ремче. Ако се навлажни, избришете го веднаш со мека, мазна крпа и исушете го во место со сенка и добра вентилација.
- Кога хибридно ремче ќе се исфлека, избришете го со мека, мазна крпа. По потреба, навлажнете ја благо крпата со чиста вода.



Испорачаното ремче може да се разликува во зависност од регионот. Не заборавајте да го чистите правилно и да го одржувате соодветно ремчето.

Бидете внимателни ако сте алергични на кој било материјал што се наоѓа на часовникот

- Samsung изврши тестирање на опасни материјали што се најдоа на часовникот преку домашни и странски органи за издавање сертификати, вклучувајќи тестови за сите материјали што доаѓаат во допир со кожата, тест за токсичност на кожа и тест при носење на часовникот.
- Часовникот содржи никел. Преземете ги сите мерки на претпазливост ако Вашата кожа е особено чувствителна или ако имате алергии на кои било материјали што се наоѓаат на часовникот.
 - **Никел:** Часовникот содржи мало количество никел, што се наоѓа под референтната точка дадена од европската регулатива Europe REACH. Вие нема да се изложите на никелот што се наоѓа во внатрешноста на часовникот и часовникот ги помина сите меѓународни тестови за сертификација. Меѓутоа, ако сте чувствителни на никел, бидете внимателни кога го користите часовникот.
- За производството на часовникот се употребени само материјали што ги исполнуваат стандардите на Комисијата за безбедност на производи за американски потрошувачи (CPSC), регулативите на европските земји и меѓународните стандарди.
- За повеќе информации како Samsung управува со хемиски материјали, осврнете се на интернет-страницата на Samsung.

Како да ги најдете информациите за потрошувачка на енергија во мирување за овој производ

- Пристапете на www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Пребарајте користејќи го бројот на моделот на производот.



Оваа одлика може да биде недостапна во зависност од регионот, операторот или моделот.

Додаток

Решавање проблеми

Пред да се обратите во сервисен центар на Samsung или во овластен сервисен центар, Ве молиме обидете се со следниве решенија. Некои ситуации може да не бидат применливи на Вашиот часовник.

Исто така, можете да ја користите Samsung Members за да решавате какви било проблеми на кои може да најдете додека го користите Вашиот уред.

Часовникот прикажува пораки за грешка во мрежата или услугата

- Кога сте во подрачја со слаб сигнал или лош прием, може да изгубите прием. Преместете се во друго подрачје и обидете се повторно. Додека се движите, може да се појават пораки за грешка неколку пати.
- Не можете да пристапите до некои од опциите без претплата. За повеќе информации, контактирајте со Вашиот оператор.

Вашиот часовник не се вклучува

Кога батеријата е целосно испразнета, Вашиот часовник нема да се вклучи. Наполнете ја целосно батеријата пред да го вклучите часовникот.

Препознавањето на допир работи бавно или неправилно

- Препознавањето на допир може да работи неправилно во следните ситуации:
 - ако на екранот поставите заштита на екран или изборни додатоци
 - ако носите ракавици, ако рацете не Ви се чисти додека го допирате екранот или ако го допирате екранот со остри предмети или со врвовите на прстите
 - во влажни услови или кога е изложен на вода.
- Рестартирајте го Вашиот часовник за да се исчистат сите привремени софтверски проблеми.
- Осигурете се дека софтверот на Вашиот часовник е ажуриран со најновата верзија.
- Доколку екранот е изгребан или оштетен, посетете сервисен центар на Samsung или овластен сервисен центар.

Вашиот часовник се блокира или се соочува со проблем

Пробајте ги следниве решенија. Ако проблемот и натаму останува нерешен, обратете се до сервисен центар на Samsung или овластен сервисен центар.

Рестартирање на часовникот

Ако часовникот се блокира или прекинува повици, можеби ќе треба да затворите апликации или да го исклучите часовникот и да го вклучите повторно.

Присилно рестартирање

Ако Вашиот часовник се блокирал и не реагира, држете ги притиснати истовремено копчето Дома и копчето за Назад подолго од 7 секунди за да го рестартирате.

Ресетирање на часовникот

Ако со горенаведените методи не се реши Вашиот проблем, извршете фабричко ресетирање на податоците.

На екранот со апликации допрете ја иконата Нагодувања (⚙️) → Општо → Ресетирај → Ресетирај. Алтернативно, отворете ја апликацијата **Galaxy Wearable** на Вашиот телефон и допрете **Поставувања за часовник** → Општо → Ресетирај → Ресетирај. Ако часовникот и телефонот не се поврзани кога часовникот се ресетира, податоците складирани на часовникот ќе се избришат.

Друг уред со Bluetooth не може да го лоцира Вашиот часовник

- Осигурете се дека одликата Bluetooth на часовникот е вклучена.
- Ресетирајте го Вашиот часовник и обидете се повторно.
- Осигурете се дека Вашиот часовник и другиот уред со Bluetooth се во Bluetooth опсег (10 м). Растојанието може да се разликува во зависност од средината во која се употребуваат уредите.

Ако со советите погоре не го решите проблемот, контактирајте со сервисен центар на Samsung или со овластен сервисен центар.

Не е создаде врска Bluetooth, или врската помеѓу Вашиот часовник и телефонот е прекината

- Осигурете се дека одликата Bluetooth е вклучена на двата уреда.
- Осигурете се дека нема пречки, како што се сидови или електрична опрема, помеѓу уредите.
- Осигурете се дека на телефонот е инсталирана најновата верзија на апликацијата Galaxy Wearable. Ако апликацијата Galaxy Wearable ја нема најновата верзија, ажурирајте ја апликацијата Galaxy Wearable на најновата верзија.
- Осигурете се дека Вашиот часовник и другиот уред со Bluetooth се во Bluetooth опсег (10 м). Растојанието може да се разликува во зависност од средината во која се употребуваат уредите.
- Рестартирајте ги двата уреди и отворете ја повторно апликацијата **Galaxy Wearable** на телефонот.

Повиците не се поврзуваат

- Проверете дали Вашиот часовник е поврзан со телефонот преку Bluetooth.
- Осигурете се дека Вашиот телефон и часовникот пристапиле на соодветната мобилна мрежа.
- Осигурете се дека не сте поставиле забрана за повици за телефонскиот број што го бирате на телефонот.
- Осигурете се дека не сте поставиле забрана за повици за дојдовниот телефонски број на телефонот.
- Проверете дали некои режими се вклучени. Ако некои режими бил вклучени, звукот на дојдовните повици можеби се исклучил и екранот може да не се вклучува кога добивате дојдовни повици.

Другите не можат да Ве слушаат при разговорот

- Осигурете се дека не го покривате вградениот микрофон.
- Осигурете се дека микрофонот е блиску до Вашата уста.
- Ако користите слушалки Bluetooth, осигурете се дека се правилно поврзани.

Се слуша ехо од звукот за време на разговорот

Прилагодете ја јачината на тонот или преместете се во друго подрачје.

Доаѓа до чести прекини во врската со мобилната мрежа или со интернет или аудио-квалитетот е лош

- Осигурете се дека не ја блокирате внатрешната антена на часовникот.
- Кога сте во подрачја со слаб сигнал или лош прием, може да изгубите прием. Може да имате проблеми со поврзувањето заради проблеми со базната станица на операторот. Преместете се во друго подрачје и обидете се повторно.
- Кога го користите уредот додека се движите, услугите на безжична мрежа може да бидат недостапни заради проблеми со мрежата на операторот.

Батеријата не се полни правилно (за полначи одобрени од Samsung)

- Проверете дали сте го поврзале правилно часовникот со лежиштето за безжично полнење.
- Посетете сервисен центар на Samsung или овластен сервисен центар и заменете ја батеријата. Донесете ги полначот и USB кабелот што ги користите за подобра сервисна поддршка. Ако безжичното полнење не работи, донесете го и безжичниот полнач.

Батеријата се троши побрзо од периодот кога била купена

- Кога го изложувате часовникот или батеријата на многу ниски или високи температури, корисниот капацитет може да се намали.
- Потрошувачката на батерија се зголемува кога користите некои апликации.
- Батеријата е потрошен дел и корисниот капацитет ќе се намалува со текот на времето.

Вашиот часовник е презагреан при допир

Кога користите апликации што бараат повеќе енергија или користите апликации на Вашиот часовник подолго време, Вашиот часовник може да биде презагреан при допир. Ова е вообичаена појава и не би требало да влијае врз работниот век или изведбата на часовникот.

Ако часовникот се презагрее или чувствувате дека е жежок подолго време, не користете го. Ако часовникот продолжи да се прегрева, контактирајте со сервисен центар на Samsung или со овластен сервисен центар.

Вашиот часовник не може да ја пронајде Вашата моментална локација

Часовникот ги употребува информациите за локација на Вашиот телефон. Сигналите на GPS може да се попречени во некои локации како на пример во затворен простор. Поставете да користи мрежа Wi-Fi или мобилна мрежа за да ја најде Вашата моментална локација.

Се појавува мала празнина околу куќиштето на часовникот

- Оваа празнина е неопходна производна одлика и може да дојде до одредени мали протресувања или вибрации на некои делови.
- Со тек на време, триењето помеѓу деловите може да предизвика оваа празнина малку да се прошири.

Нема доволно простор во складот на часовникот

Избришете ги непотребните апликации или датотеки што не ги употребувате за да ослободите простор во складот.

Отстранување на батеријата

- За да ја отстраните батеријата, контактирајте со овластен сервисен центар. За да добиете упатства за отстранување на батеријата, Ве молиме посетете ја www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- За Ваша безбедност, **не обидувајте се да ја отстраните** батеријата. Ако батеријата не е соодветно отстранета, тоа може да доведе до оштетување на батеријата и уредот, да предизвика лична повреда и да резултира со намалена безбедност на уредот.
- Samsung не прифаќа никаква одговорност за оштетување или загуба (по договор или правење прекршок, вклучувајќи невнимание) што може да произлезе од неспособност прецизно да ги следите овие предупредувања и упатства, освен смрт или лична повреда предизвикана од невнимание на Samsung.

Авторско право

Авторско право © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

Овој водич е заштитен според меѓународните закони за авторски права.

Ниеден дел од овој водич за корисникот не смее да се копира, дистрибуира, преведува или пренесува во која било форма или на кој било начин, електронски или механички, вклучувајќи фотокопирање, снимање, чување во кое било складиште за информации и систем за пронаоѓање.

Трговски марки

- Samsung и логото Samsung се регистрирани трговски марки на Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® е регистрирана трговска марка на Bluetooth SIG, Inc. ширум светот.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™, и логото Wi-Fi се регистрирани трговски марки на Wi-Fi Alliance.
- Сите други трговски марки и авторски права се сопственост на нивните соодветни сопственици.