



Manual Breast Pump



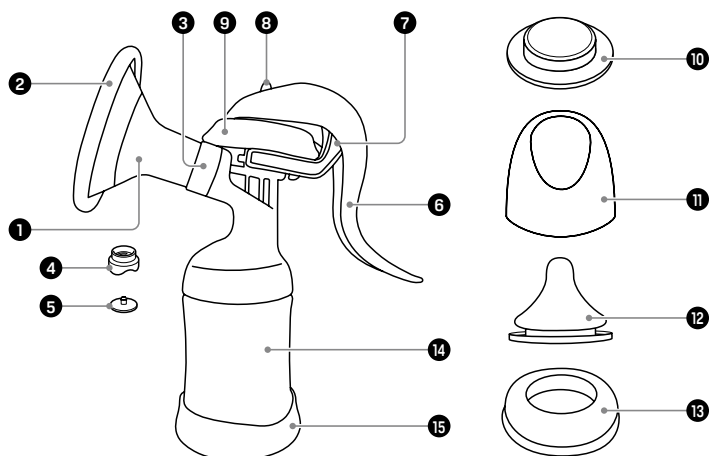
EN

Instruction Manual

1.0 Usage

1.1 Breast pump parts	1
1.2 Quality indication	1
1.3 Precautions for use	2
1.4 How to assemble	3
1.5 How to use	4-5
1.6 How to wash and sterilize	5
1.7 How to store expressed breast milk	6
1.8 About the bottle and nipple	6

1.1 Breast pump parts



- | | | |
|-------------------|----------------|-------------------------------|
| ① Funnel | ⑥ Handle | ⑪ Hood |
| ② Funnel cushion | ⑦ Handle base | ⑫ SoftTouch™ Nipple (SS size) |
| ③ Main body | ⑧ Stem | ⑬ Cap |
| ④ Milk valve body | ⑨ Diaphragm | ⑭ Bottle |
| ⑤ Milk valve seal | ⑩ Sealing disc | ⑮ Bottle stand |

1.2 Quality indication

Parts name	Material	Heat resistance	Sterilization method
Main Body, Bottle Stand, Cap, Hood, Funnel, Handle, Handle Base, Stem	Polypropylene	120°C	Boiling, Steam, Chemical, UV*
Bottle	Polypropylene	110°C	
Milk Valve Body, Milk Valve Seal, SoftTouch™ Nipple, Funnel Cushion, Sealing Disc, Diaphragm	Silicone rubber	120°C	

*It is recommended to replace the product when it starts to discolour and/or turn cloudy.

1.3 Precautions for use

PLEASE READ THIS BEFORE USING THE PUMP

The following symbols indicate incorrect handling that can result in injuries or damage.



Indicates incorrect handling that can cause major injury or death.



Indicates incorrect handling that can cause injury or property damage.

The following symbols indicate important instructions that must be followed.



Indicates steps that must be taken.



Indicates actions that are prohibited.



Warning Keep out of reach of children.
There is a risk that infants could accidentally swallow parts or injure themselves.



Caution



Do not use excessively or for continued suction. Doing so may cause nipple pain.



Stop using the breast pump if your nipples are sore. Continued use may cause your symptoms to worsen.



Only use the breast pump for the intended purpose. Using it for other purposes may result in injury.



Do not wipe with thinners, benzene, or alcohol. Doing so will cause deformities and damage.



Do not use cleansers that contain abrasives. Doing so will cause scratches to the product.



If you are experiencing pain in your fingers or hands from operating the handle, stop using the pump. Continued use under such conditions may cause tenosynovitis.



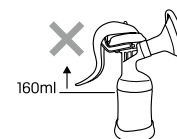
Do not leave it near an open flame. Doing so will cause deformities and damage.



Do not expose the pump to severe shocks such as dropping or throwing. Doing so may cause malfunction or damage.



Do not express more than 160ml of breast milk into the bottle to prevent overflow.



Prior to using the pump, check to make sure there are no abnormalities such as scratches, breaks, cracks, or deformities.



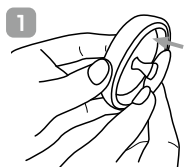
Clean your hands before expressing.

1.4 How to assemble



Caution

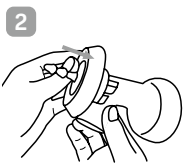
• Prior to using for the first time, disassemble the pump, wash and sterilize the parts. • Clean your hands before assembling. • This pump can be disassembled into small parts. Do not let children put any parts in their mouth and do not lose any parts during assembly. • Do not handle silicone rubber parts roughly. Doing so will cause tears or scratches. • Always assemble the pump in the correct order.



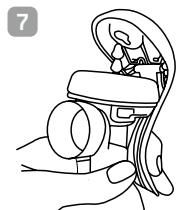
1 Insert the stem into the diaphragm.



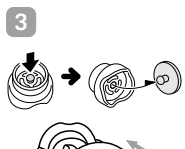
6 Attach the handle base to the main body.



2 Place the diaphragm on top of the main body. Firmly sit the bottom of the diaphragm in the groove of the main body. If not fitted securely, air will leak through and the pump will not be able to achieve suction.



7 Attach the handle to the handle base:
(1) Align with the shaft of the handle base to the groove of handle.
(2) Gently press the handle down till you hear a click.



3 Insert the milk valve seal into the milk valve body.
*Be careful not to insert it in the wrong direction. Insert it all the way into the hole in the center.



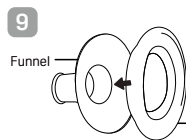
Attach the milk valve body to the main body, push it in as far as possible. It will cause suction to fail if the milk valve body is not inserted deep enough.



4 Attach the main body to the bottle.



5 Press the bottle into the bottle stand.



9 Attach the funnel cushion onto the funnel.



10 Attach the funnel to the main body.

1.5 How to use



Caution

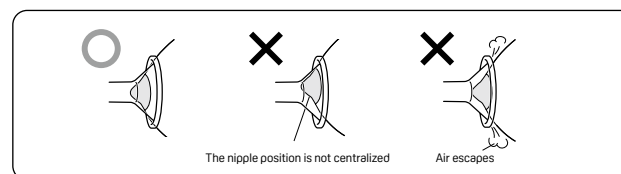
• If you are unable to express any breast milk after a period of time, do not continue pumping. Doing so may cause nipple pain. • Stop expressing if you are experiencing pain or discomfort. • Stop using the pump if you are experiencing pain in your fingers or hands. Continued use under such conditions may cause tenosynovitis. • Take care not to knock over a bottle containing breast milk because the contents may spill.

1 Wash your hands before use.

2 Wash and sterilize the breast pump first and then assemble it properly.

3 Sit and relax in a chair to begin expressing.

4 Centralized the funnel over your nipple/ papilla. Press the funnel firmly against your breast so that air does not escape from the sides. You can create a good seal by using your other hand to support your breast from below.

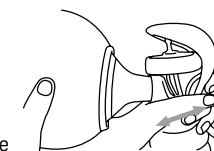


Note:

- Breast milk may not start to flow at the start of expressing. Short and quick pumps (fast speed in squeezing and releasing of handle while in stimulation mode) could stimulate your nipple / papilla until a let-down (sudden gush of breast milk) occurs.
Let-down varies with the condition of the breast and the body. There are also individual differences.
- If your nipple is unable to fit within the funnel without rubbing, you may need the larger size (sold separately).

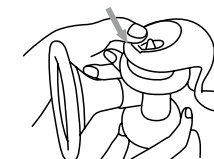
5 Stimulation mode

You can use fast but gentle suction pumping to stimulate a let-down. Start with setting the handle in the first (top) notch of stem. After placing the funnel over breast, start squeezing and releasing the handle rapidly to your preferred speed or pace. During the process, ensure your nipple/papilla is moving along with each squeezing and releasing motion. Continue the process until a let-down is achieved. While pumping, you may turn the handle to adjust to a comfortable grip position at any point of time.



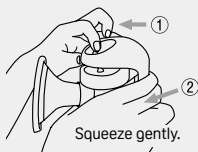
6 Expression mode

Once the breast milk starts to flow, switch to Expression Mode. To switch, gently press the "PUSH" part at the tip of handle to set the handle to the second (bottom) notch of the stem. Continue squeezing and releasing the handle at your preferred suction pressure and speed for a comfortable yet effective expression. While pumping, you may turn the handle to adjust to a comfortable grip position at any point of time.



- 7 If the suction pressure feels weak when expressing your breast milk, squeeze the handle all the way. The suction pressure changes based on how hard you squeeze the handle. Expressing in comfort is more important than setting a strong suction pressure. Please express breast milk at a suction pressure that feels appropriate for you.

* To return to Stimulation mode from Expression mode,
 ① Pull the tip of the stem towards you.
 ② Gently squeeze the handle, and set it in the first (top) notch.



* If too much breast milk comes out during Expression mode, it may overflow to the diaphragm side. Release the handle before the breast milk overflows.



1.6 How to wash and sterilize

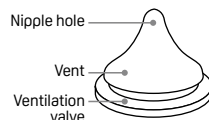


Always disassemble the parts before washing and sterilizing.

- Wash and sterilize the pump before using it for the first time. • Soak the pump in lukewarm water and wash them by using a cleanser such as “Pigeon Liquid Cleanser” after use. Please make sure to rinse thoroughly after washing. • Sterilize the parts after washing. • Be careful not to lose small parts when washing the pump parts. • Use a soft sponge brush for washing. • Do not handle silicone rubber parts roughly. Doing so will cause tears or scratches. • Do note that cleaning with a scourer, polishing powder, or hard brush may scratch the surface.

Caring for the included nipple

- To protect the ventilation valve, a white powdered food additive has been applied. Before using for the first time, wash thoroughly.
- Use both hands to clean the ventilation valve, vent, and nipple hole by rubbing gently. If you scrub or pull on it too hard, the valve may split, and it causes leaks.
- The tip of the nipple is extremely delicate. Push the tip of the nipple with your finger when washing with a cleaning brush.



Caring for milk valve body and milk valve seal

- If breast milk adheres to the milk valve body and milk valve seal, the milk valve body will not work properly and suction will become weak.
- After use, remove the milk valve body from the milk valve seal and wash them well with cleanser in lukewarm water as soon as possible. Wash the inside of the milk valve body by gently scrubbing with fingers.

[Boiling sterilization]

- Place thoroughly washed parts in a large pot filled with water. Bring to a boil. Sterilization time is 5 minutes after the water comes to a boil.
- If there is insufficient water, the parts may stick to the side of the pot and become deformed.
- Do not boil excessively. Doing so can damage the product quickly.

[Steam sterilization]

- It is recommended to use a Pigeon steam sterilizer for steam sterilization. When using an electric steam sterilizer, please follow its operating instructions.

[Chemical sterilization]

- Use sterilization products made specifically for baby products. Follow instruction in the user's manual for these products.

1.7 How to store expressed breast milk

Storage period

You are advised to feed freshly expressed breast milk to your baby as soon as possible. It is recommended not to store breast milk for longer than the duration indicated below.

	Refrigerator ($\leq 4^{\circ}\text{C}$)	Freezer (about -18°C)
Freshly pumped breast milk	24 hours	3 months (recommended) 6 months (usable)
Thawed breast milk (thawed in the refrigerator or submerged in running water)	24 hours*	Do not refreeze

* If thawed by immersing in warm water, do not place back in the refrigerator.

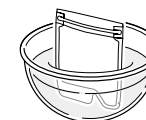
How to thaw frozen breast milk

Thaw breast milk using method 1, 2 or 3^.

1. Immerse in warm water at around 40°C .
2. Place in the refrigerator.

* For up to 24 hours after taken out of the freezer.

3. Place under warm running water.

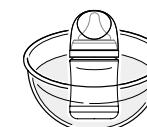


* Do not refreeze thawed breast milk.

^ Wipe the liquid off the outer surface of the nursing bottle with a clean cloth after thawing or warming in a lukewarm water bath.

How to warm to suitable temperature for feeding

Immerse in warm water at around 40°C . Change water when it gets cold after some time. Keep repeating process until the milk is of the right temperature for feeding. Alternatively, you may use electric bottle warmer for convenient and hassle-free way of warming a feed.



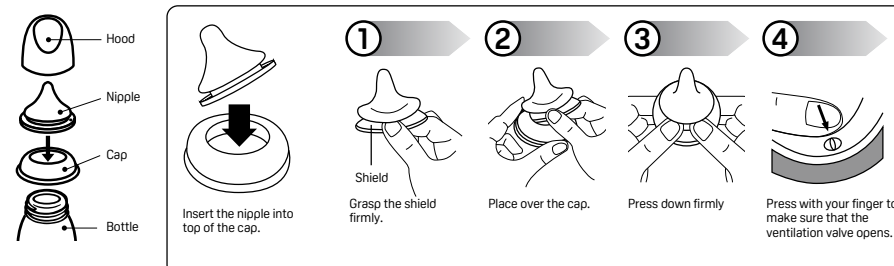
- * Breast milk may separate during storage. This is normal and does not affect its nutritional content. Swirl gently before feeding.
- * When going out, it is recommended that you transport the breastmilk in a frozen state (without thawing it).

Caution

- Do not boil or use boiling water or a microwave to thaw or heat chilled or frozen breast milk. Doing so will destroy the nutrients in breast milk.
- Do not thaw breast milk at room temperature.
- Do not mix newly-expressed breast milk with any frozen breast milk that has been stored.
- The scale on the bottle is for reference only. If you need an accurate measurement, use a measuring cup or a measuring spoon.
- Please note that the refrigerator's temperature may vary with the frequency of opening and closing the refrigerator door, as well as position in the refrigerator.

1.8 About the bottle and nipple

How to assemble nipple and cap





Pompa ASI Manual

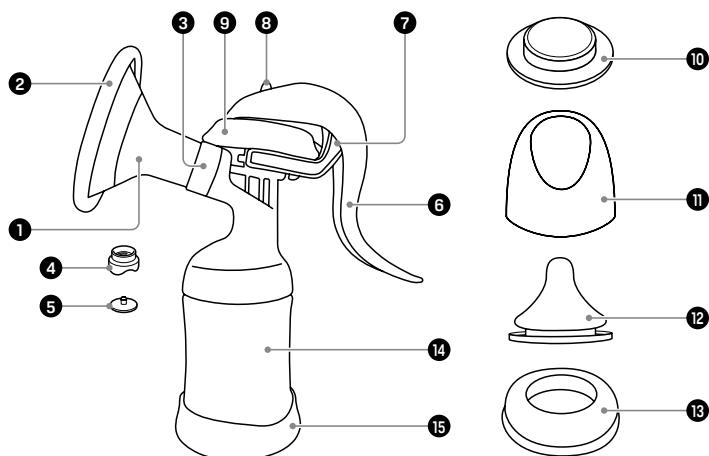


Petunjuk Penggunaan

1.0 Penggunaan

1.1 Bagian-bagian pompa ASI	9
1.2 Indikasi kualitas	9
1.3 Peringatan untuk penggunaan	10
1.4 Cara merakit	11
1.5 Cara menggunakan	12–13
1.6 Cara mencuci dan mensterilkan	13
1.7 Cara menyimpan ASI perah	14
1.8 Informasi botol dan dot	14

1.1 Bagian-bagian pompa ASI



- | | | |
|---------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 1 Corong | 6 Gagang pompa | 11 Penutup botol |
| 2 Bantalan corong | 7 Alas gagang pompa | 12 Dot SofTouch (ukuran SS) |
| 3 Badan pompa | 8 Stem | 13 Kap |
| 4 Badan katup ASI | 9 Diafragma | 14 Botol |
| 5 Penutup katup ASI | 10 Penutup botol penyimpanan ASI | 15 Dudukan botol |

1.2 Indikasi kualitas

Nama bagian	Materi	Daya tahan panas	Metode sterilisasi
Badan Pompa, Dudukan Botol, Kap, Penutup Botol, Corong, Gagang Pompa, Alas Gagang Pompa, Stem, Diafragma	Polipropilena	120°C	Didih, Uap, Kimia, UV*
Botol	Polipropilena	110°C	
Badan Katup ASI, Penutup Katup ASI, Dot SofTouch, Bantalan Corong, Penutup Botol Penyimpan ASI	Karet silikon	120°C	

*Disarankan untuk mengganti produk jika sudah mulai berubah warna dan/atau menjadi kusam.

1.3 Peringatan untuk penggunaan

BACA PETUNJUK INI SEBELUM MENGGUNAKAN POMPA ASI

Simbol-simbol berikut mengindikasikan bahwa penanganan yang salah dapat menyebabkan cedera atau kerusakan.

Peringatan	Mengindikasikan bahwa penanganan yang salah dapat menyebabkan cedera berat atau kematian.	Perhatian	Mengindikasikan bahwa penanganan yang salah dapat menyebabkan cedera atau kerusakan produk.
-------------------	---	------------------	---

Simbol-simbol berikut mengindikasikan petunjuk penting yang harus diikuti.

Petunjuk	Mengindikasikan langkah-langkah yang harus diambil.	Larangan	Mengindikasikan tindakan yang dilarang.
-----------------	---	-----------------	---

Peringatan Jauhkan dari jangkauan anak-anak. Terdapat risiko bayi menelan bagian pompa atau mencederai dirinya tanpa disengaja.

Perhatian

Jangan menggunakan pompa ini secara berlebihan atau untuk pengisapan yang terus-menerus. Hal tersebut dapat menimbulkan nyeri pada puting.

Jangan menggunakan pompa ASI jika puting Anda terasa sakit. Jika dilanjutkan, hal tersebut dapat menimbulkan gejala yang lebih buruk.

Gunakan pompa ASI hanya untuk tujuan yang dimaksudkan. Menggunakannya untuk tujuan lain dapat mengakibatkan cedera.

Jangan menyeka pompa dengan bahan pengencer (thinner), bensin, atau alkohol. Hal tersebut dapat menimbulkan perubahan bentuk dan kerusakan.

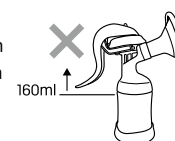
Jangan menggunakan bahan pembersih yang mengandung bahan abrasif. Hal tersebut dapat menimbulkan goresan pada produk.

Jika jari atau tangan Anda terasa sakit karena mengoperasikan gagang, hentikan penggunaan pompa ASI. Terus menggunakannya dalam kondisi demikian dapat mengakibatkan tenosinovitis.

Jangan meninggalkan produk di dekat api. Hal tersebut dapat menimbulkan perubahan bentuk dan kerusakan.

Jangan menimbulkan guncangan keras pada pompa, misalnya dengan menjatuhkan atau melemparnya. Hal tersebut dapat mengakibatkan malafungsi atau kerusakan.

Jangan memerah ASI lebih dari 160 ml dalam botol untuk mencegah tumpah.



Sebelum menggunakan pompa, periksalah untuk memastikan tidak ada keanehan seperti goresan, retakan, patah, atau perubahan bentuk.

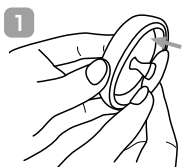
Cucilah tangan Anda sebelum memerah ASI.

1.4 Cara merakit

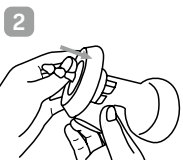


Perhatian

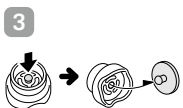
- Sebelum digunakan untuk pertama kalinya, bongkar pompa ASI, lalu cuci dan sterilkan setiap bagiannya.
- Cucilah tangan Anda sebelum merakitnya.
- Pompa ASI ini dapat dibongkar menjadi beberapa bagian kecil. Jangan sampai anak-anak memasukkan bagian pompa ASI apa pun ke dalam mulutnya dan pastikan tidak ada bagian yang hilang saat perakitan.
- Jangan menangani bagian pompa ASI yang berbahan karet silikon secara kasar. Hal tersebut akan mengakibatkan robek atau goresan.
- Selalu rakit pompa ASI dengan urutan yang benar.



Masukkan stem ke diafragma.



2. Letakkan diafragma pada bagian atas badan pompa. Pasanglah bagian bawah diafragma dengan kencang pada lekukan badan pompa. Jika tidak terpasang dengan kencang, akan terjadi kebocoran udara dan daya isap pada pompa ASI tidak akan maksimal.



Masukkan penutup katup ASI ke dalam badan katup ASI.

*Berhati-hatilah untuk tidak memasukkannya ke arah yang salah.

Masukkan penutup katup sepenuhnya ke dalam lubang di bagian tengah.

Pasang badan katup ASI ke badan pompa hingga terpasang dengan sempurna. Badan katup ASI yang tidak terpasang dengan sempurna dapat menyebabkan pengisapan pompa tidak maksimal.



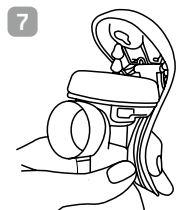
Pasang badan pompa ke botol.



Tekan botol ke dalam dudukan botol.



Pasang alas gagang pompa ke badan pompa.

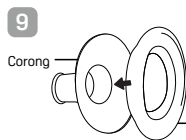


Pasang gagang pompa ke alas gagang pompa:

- (1) Sesuaikan alas gagang pompa dengan lekukan gagang.
- (2) Tekan gagang pompa secara perlahan ke bawah hingga terdengar bunyi klik.



Tekan bagian bertanda "PUSH" pada ujung gagang untuk mengatur lubang ke tingkatan pertama (atas) pada stem.



Pasang bantalan corong ke corong.



Pasang corong ke ke badan pompa.

1.5 Cara menggunakan



Perhatian

- Jika Anda tidak dapat memerah ASI setelah beberapa waktu, jangan lanjutkan pemompaan karena dapat mengakibatkan nyeri pada puting.
- Hentikan pemerahan jika Anda merasa nyeri atau tidak nyaman.
- Hentikan penggunaan pompa ASI jika Anda merasa sakit pada jari atau tangan. Terus menggunakannya dalam kondisi demikian dapat mengakibatkan tenosinovitis.
- Pastikan botol yang berisi ASI tidak terjatuh karena isinya dapat tumpah.

1 Cucilah tangan Anda sebelum pemakaian.

2 Cucilah dan sterilkan pompa ASI terlebih dahulu, lalu rakitlah dengan benar.

3 Duduklah dengan santai di kursi untuk memulai pemerahan.

4 Paskan bagian tengah corong pada puting atau papila Anda. Tekan corong ke payudara Anda agar udara tidak keluar dari sisi-sisinya. Anda dapat menggunakan tangan yang lain untuk menyokong payudara dari bawah agar corong menempel dengan ketat.



Posisi puting tidak di tengah

Udara keluar

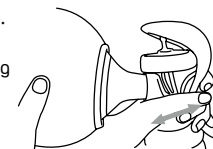
Catatan:

- ASI mungkin tidak langsung keluar pada saat pemerahan dimulai. Pemompaan singkat dan cepat (tekan dan lepaskan gagang pompa dengan cepat dalam mode stimulasi) dapat menstimulasi puting atau papila Anda hingga ASI yang diperah keluar. ASI yang keluar berbeda-beda tergantung kondisi payudara, tubuh, dan perbedaan individu.

- Jika posisi puting tidak pas dalam corong tanpa bergesekan, mungkin Anda memerlukan ukuran yang lebih besar (dijual terpisah).

5 Mode stimulasi

Anda dapat memompa dengan cepat tetapi lembut untuk menstimulasi keluarnya ASI. Mulailah dengan mengatur gagang pompa ke tingkatan pertama (atas) pada stem. Setelah memasang corong pada payudara, mulailah menekan dan melepaskan gagang pompa dengan cepat sesuai dengan kecepatan atau tempo yang diinginkan. Selama proses ini, pastikan puting atau papila bergerak dalam setiap gerakan menekan dan melepas gagang. Lanjutkan proses hingga ASI yang diperah keluar. Saat memompa, Anda dapat memutar gagang pompa untuk menyesuaikan genggamannya kapan pun.



6 Mode pemerahan

Setelah ASI mulai keluar, alihkan ke Mode Pemerahan. Untuk beralih ke Mode Pemerahan, tekan bagian bertanda "PUSH" yang terdapat di ujung gagang untuk mengatur gagang ke tingkatan kedua (bawah) pada stem. Lanjutkan menekan dan melepas gagang dengan daya isap dan kecepatan yang diinginkan untuk pemerahan yang nyaman dan efektif. Saat memompa, Anda dapat memutar gagang pompa untuk menyesuaikan genggamannya kapan pun.



- 7 Jika daya isap terasa lemah saat memerah ASI, tekan gagang sepenuhnya. Daya isap akan berubah sesuai dengan kekuatan Anda menekan gagang. Memerah dengan nyaman lebih penting daripada daya isap yang kuat. Perah ASI dengan daya isap yang nyaman bagi Anda.

* Untuk kembali ke Mode Stimulasi dari Mode Pemerahan:

- ① Tarik ujung stem ke arah Anda.
- ② Tekan gagang secara perlahan, lalu atur ke tingkatan pertama (atas) pada stem.



* Jika ASI yang keluar terlalu banyak selama Mode Pemerahan, ASI dapat tumpah ke sisi diafragma. Lepaskan gagang pompa sebelum ASI tumpah.



1.6 Cara mencuci dan mensterilkan



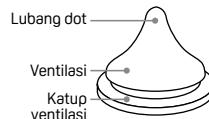
Perhatian

Uraikan semua bagian pompa sebelum mencuci dan mensterilkan.

- Cucilah dan sterilkan pompa ASI sebelum digunakan untuk pertama kalinya.
- Rendam pompa ASI dalam air hangat, lalu cuci menggunakan cairan pembersih seperti "Pigeon Liquid Cleanser" setelah pemakaian. Pastikan untuk membilasnya hingga bersih setelah pencucian.
- Sterilkan bagian-bagian pompa ASI setelah pencucian.
- Berhati-hatilah agar bagian kecil apa pun tidak hilang saat mencuci bagian-bagian pompa ASI.
- Gunakan sikat spons lembut untuk mencuci.
- Jangan membersihkan bagian berbahan karet silikon dengan kasar karena dapat mengakibatkan robek atau goresan.
- Jangan membersihkan dengan penggosok, bubuk semir, atau sikat kasar karena akan menggores permukaannya.

Perawatan dot yang disertakan

- Zat aditif makanan berupa bubuk putih telah diaplikasikan pada dot untuk melindungi katup ventilasi. Pastikan untuk mencucinya terlebih dahulu sebelum digunakan pertama kali.
- Gunakan kedua tangan untuk membersihkan katup ventilasi, ventilasi, dan lubang dot dengan menggosoknya perlahan. Jika Anda menggosok atau menariknya terlalu kuat, katup dapat robek sehingga mengakibatkan kebocoran.
- Bagian ujung dot sangat lembut. Dorong bagian ujung dot dengan jari saat mencucinya dengan sikat bersih.



Perawatan badan dan penutup katup ASI

- Jika ASI menempel pada badan dan penutup katup ASI, maka badan katup ASI tidak akan berfungsi dengan baik dan daya isap akan berkurang.
- Setelah pemakaian, lepaskan badan katup ASI dari penutup katup ASI, lalu segera cuci dengan cairan pembersih dan air hangat.
- Cucilah bagian dalam badan katup ASI secara lembut dengan menggunakan jari.

[Sterilisasi dengan air mendidih]

- Rendam bagian-bagian pompa yang sudah dicuci dalam panci besar yang penuh air, lalu dididihkan. Waktu sterilisasi adalah 5 menit setelah air mendidih.
- Jika air kurang, bagian-bagian pompa dapat menempel dengan sisi panci dan mengakibatkan perubahan bentuk.
- Jangan mendidihkan secara berlebihan karena dapat merusak produk dengan cepat.

[Sterilisasi uap]

- Direkomendasikan untuk menggunakan Pigeon Steam Sterilizer untuk sterilisasi uap. Ketika menggunakan alat sterilisasi uap elektrik, harap ikuti petunjuk pengoperasiannya.

[Sterilisasi dengan zat kimia]

- Gunakan produk sterilisasi yang dibuat khusus untuk produk bayi. Ikuti instruksi pada buku petunjuk produk.

1.7 Cara menyimpan ASI perah

Masa simpan ASI

Anda dianjurkan untuk memberikan ASI perah segar kepada bayi Anda sesegera mungkin.

Disarankan untuk tidak menyimpan ASI lebih lama dari jangka waktu di bawah ini.

	Kulkas ($\leq 4^{\circ}\text{C}$)	Freezer (kira-kira -18°C)
ASI segar	24 jam	3 bulan (disarankan) 6 bulan (masa penggunaan)
ASI yang dicairkan (dicairkan dalam kulkas atau direndam dalam air mengalir)	24 jam	Jangan bekukan kembali

* Jika ASI perah dicairkan dengan direndam dalam air hangat, jangan masukkan lagi ke kulkas.

Cara mencairkan ASI yang beku

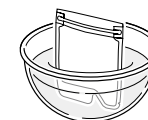
Cairkan ASI menggunakan metode 1, 2, atau 3^.

1. Rendam dalam air hangat (kira-kira 40°C).

2. Simpan di dalam kulkas.

* Hingga 24 jam setelah dikeluarkan dari freezer.

3. Tempatkan di bawah air hangat yang mengalir.



* Jangan membekukan kembali ASI yang sudah dicairkan.

^ Seka cairan dari permukaan luar botol susu dengan kain bersih setelah dicairkan atau dipanaskan dalam air hangat.

Cara memanaskan hingga mencapai suhu yang sesuai untuk diberikan ke bayi

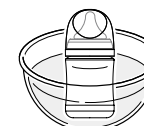
Rendam dalam air hangat (kira-kira 40°C). Ganti air jika sudah dingin setelah beberapa saat.

Ulangi prosesnya hingga ASI mencapai suhu yang sesuai untuk diberikan ke bayi. Anda juga dapat menggunakan pemanas botol elektrik agar tidak repot dan lebih mudah memanaskan ASI.

* Wajar saja jika ASI yang disimpan menjadi terpisah. Hal ini tidak memengaruhi nutrisinya.

Kocok perlahan untuk mencampurnya kembali sebelum diberikan ke bayi.

* Direkomendasikan untuk membawa ASI beku (dalam keadaan belum dicairkan) saat Anda keluar sebentar.



Perhatian

- Jangan mendidihkan atau menggunakan air mendidih atau microwave untuk mencairkan atau memanaskan ASI dingin atau beku.

Hal tersebut dapat merusak nutrisi yang ada dalam ASI.

- Jangan mencairkan ASI pada suhu ruangan.

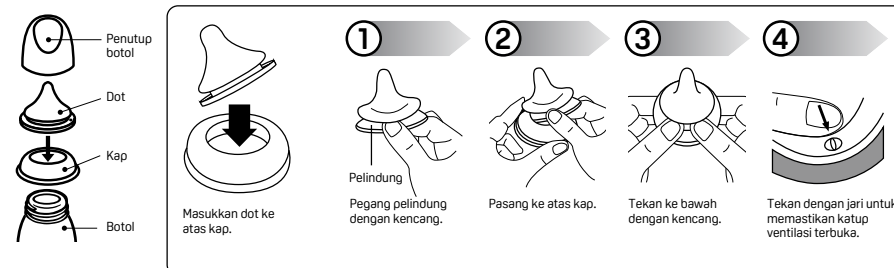
- Jangan mencampur ASI yang baru diperah dengan ASI yang sudah disimpan.

- Skala pada botol hanya sebagai referensi. Jika Anda memerlukan pengukuran yang lebih akurat, gunakan cangkir atau sendok pengukur.

- Perhatikan bahwa suhu kulkas dapat berubah sesuai dengan frekuensi membuka dan menutup pintu kulkas, serta posisi menyimpan di dalam kulkas.

1.8 Informasi botol dan dot

Cara merakit dot dan kap





เครื่องปั้มน้ำนมแบบใช้มือ



คู่มือการใช้งาน

1.0 การใช้งาน

1.1 ส่วนประกอบของเครื่องปั้มน้ำนม 17

1.2 ประเภทวัสดุและการทนความร้อน 17

1.3 ข้อควรระวังสำหรับการใช้งาน 18

1.4 วิธีประกอบชิ้นส่วน 19

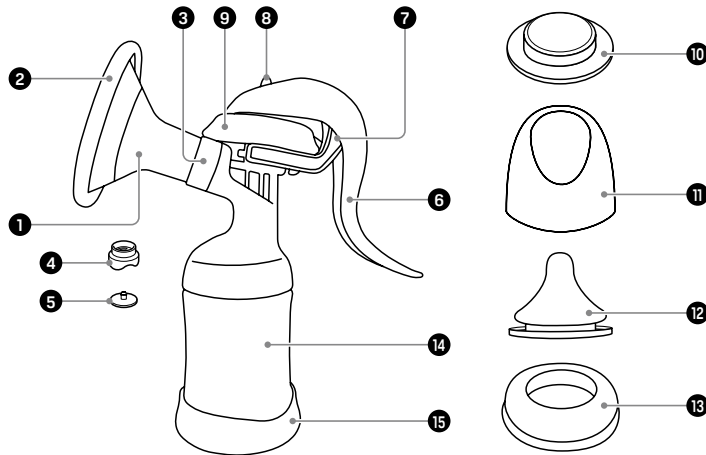
1.5 วิธีใช้ 20–21

1.6 วิธีทำความสะอาดเครื่องและการฆ่าเชื้อ 21

1.7 วิธีจัดเก็บน้ำนม 22

1.8 รายละเอียดของขวดนมและจุกนมที่มาพร้อมกับเครื่องปั้มน้ำนม 22

1.1 ส่วนประกอบของเครื่องปั้มน้ำนม



- | | | |
|----------------------|----------------------|------------------------------|
| 1 กรวยครอบเต้านม | 6 ก้านคั่นโยก | 11 ฝาครอบขวดนม |
| 2 กรวยซิลิโคน | 7 ฐานของก้านคั่นโยก | 12 จุกนม SofTouch (ขนาด SS) |
| 3 ตัวเครื่อง | 8 ก้านยกกระบอกสูบ | 13 ฝาเกลียว |
| 4 วาล์วปั้มนม | 9 กระบอกสูบ | 14 ขวดเก็บน้ำนม(แบบคอกกว้าง) |
| 5 แผ่นปิดวาล์วปั้มนม | 10 ฝาปิดขวดเก็บน้ำนม | 15 ฐานรองขวดน้ำนม |

1.2 ประเภทวัสดุและการทนความร้อน

ชื่อส่วนประกอบ	วัสดุ	การทนความร้อน	วิธีการฆ่าเชื้อ
ตัวเครื่อง, ฐานรองขวดน้ำนม, ฝาเกลียว, ฝาครอบขวดนม, กรวยครอบเต้านม, ก้านคั่นโยก, ฐานของก้านคั่นโยก, ก้านยกกระบอกสูบ	โพลีโพรพิลีน	120°C	การต้ม, นึ่งด้วยไอน้ำ, ใช้ น้ำยาฆ่าเชื้อ, รังสีUV*
ขวดเก็บน้ำนม(แบบคอกกว้าง)	โพลีโพรพิลีน	110°C	
วาล์วปั้มนม, แผ่นปิดวาล์วปั้มนม, จุกนมเสมือนนมมารดา ซอฟท์ทัช(ขนาด SS), กรวยซิลิโคน, ฝาปิดขวดเก็บน้ำนม, กระบอกสูบ	ยางซิลิโคน	120°C	

* แนะนำให้เปลี่ยนผลิตภัณฑ์เมื่อเริ่มเปลี่ยนสี และ/หรือขุ่นมัว

1.3 ข้อควรระวังสำหรับการใช้งาน

โปรดอ่านให้ละเอียดก่อนเริ่มการใช้งานเครื่องปั้มน้ำนม

เครื่องหมายนี้แสดงถึงการใช้งานที่ไม่ถูกวิธี ซึ่งอาจส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บ หรือเกิดความเสียหายได้

คำเตือน เครื่องหมายแสดงถึงการใช้งานที่ไม่ถูกวิธี ซึ่งอาจส่งผลให้เป็นอันตรายถึงชีวิตได้	ข้อควรระวัง เครื่องหมายแสดงถึงการใช้งานที่ไม่ถูกวิธี ซึ่งอาจส่งผลให้เป็นอันตราย หรือทรัพย์สินเสียหายได้
--	---

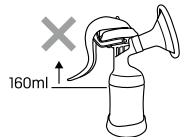
เครื่องหมายนี้แสดงถึงคำแนะนำสำคัญที่ควรปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

คำแนะนำ เครื่องหมายแสดงถึงขั้นตอนที่ควรปฏิบัติตาม	ข้อห้าม เครื่องหมายแสดงถึงข้อห้ามที่ไม่ควรปฏิบัติ
---	---

คำเตือน มีความเสี่ยงที่เด็กอาจกลืนกินชิ้นส่วน หรือทำให้ตัวเองได้รับบาดเจ็บโดยไม่ตั้งใจ

ข้อควรระวัง

- ไม่ควรปั้มน้ำนมต่อเนื่องนานเกินไป เพราะอาจทำให้เกิดอาการระคายเคืองหัวนมได้
- หยุดใช้เครื่องปั้มน้ำนมทันทีที่รู้จักรู้ว่าเจ็บหัวนม การใช้งานต่อไปอาจทำให้อาการเจ็บรุนแรงขึ้น
- ใช้เครื่องปั้มน้ำนมสำหรับปั้มน้ำนมเท่านั้น การใช้อื่นๆ อาจส่งผลให้เกิดความเสียหายได้
- ไม่ควรเช็ดทำความสะอาดด้วยทินเนอร์ น้ำมันเบนซิน หรือแอลกอฮอล์ เพราะอาจทำให้เกิดความเสียหายกับเครื่องปั้มน้ำนมและอุปกรณ์ได้
- ไม่ควรใช้น้ำยาทำความสะอาดที่มีฤทธิ์กัดกร่อน เนื่องจากอาจจะทำให้เกิดรอยขีดข่วนได้
- หากมีอาการเจ็บที่นิ้ว หรือมือ จากการใช้งานมือจับ ให้หยุดใช้เครื่องปั้มน้ำนมทันที การใช้งานต่อไปเมื่อมีอาการดังกล่าวอาจเป็นสาเหตุให้เกิดกล้ามเนื้ออักเสบ
- ไม่ควรวางไว้ใกล้เปลวไฟ เนื่องจากอาจทำให้เครื่องปั้มน้ำนมเกิดการเสียรูปหรือเสียหาย
- ควรระมัดระวังไม่ให้เครื่องปั้มน้ำนมถูกแรงกระแทกแรง เช่น ต่อกหล่น หรือขว้างปา เนื่องจากอาจทำให้เครื่องทำงานผิดปกติหรือเสียหายได้
- ไม่ควรปั้มน้ำนมใส่ขวดเกินกว่า 160 มล. (5 ออนซ์) น้ำนมที่ปั้มอาจล้นออกจากขวดได้
- ก่อนเริ่มใช้งานเครื่องปั้มน้ำนมทุกครั้ง ควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีสิ่งผิดปกติใด ๆ เช่น รอยร้าว รอยแตก หรือชิ้นส่วนประกอบไม่ถูกต้อง
- ควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนทำการปั้มน้ำนม

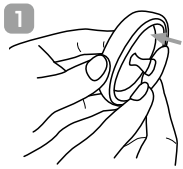


1.4 วิธีประกอบชิ้นส่วน

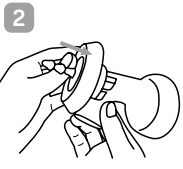


ข้อควรระวัง

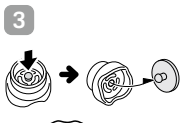
- ก่อนการใช้งานครั้งแรก ควรถอดแยกชิ้นส่วนประกอบ นำไปล้างทำความสะอาดและฆ่าเชื้อทุกชิ้น
- ล้างมือให้สะอาดก่อนทำการประกอบชิ้นส่วนต่าง ๆ เข้าด้วยกัน
- เครื่องปั้มน้ำนมนี้สามารถถอดแยกชิ้นส่วนประกอบออกได้ ควรระวังอย่าให้เด็กหยิบชิ้นส่วนใด ๆ เข้าปาก และควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าส่วนประกอบต่าง ๆ อยู่ครบก่อนทำการประกอบ
- ควรหยิบจับชิ้นส่วนที่เป็นยางซิลิโคนอย่างเบามือที่สุด เพราะอาจจะฉีกขาดหรือเสียหายได้ง่าย
- ประกอบชิ้นส่วนต่าง ๆ ตามลำดับอย่างถูกต้องเสมอ



1 ประกอบก้านยกกระบอกสูบเข้ากับกระบอกสูบ



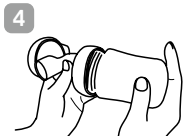
2 วางกระบอกสูบครอบบนตัวเครื่อง กดขอบด้านล่างของกระบอกสูบให้เข้าไปในร่องของตัวเครื่องให้แนบสนิท หากกดไม่แนบสนิทกัน อาจจะสามารถไหลผ่านเข้าตัวเครื่องได้ ทำให้เครื่องไม่สามารถสร้างแรงดูดได้



3 ประกอบแผ่นปิดวาล์วปั้มนมเข้าไปในวาล์วปั้มนม
*โปรดระวังการประกอบผิดด้าน ให้ใส่แผ่นปิดวาล์วปั้มนมโดยกดให้ก้านทะลุตรงกลางวาล์วปั้มนม



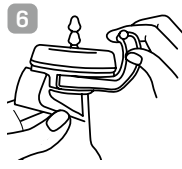
จากนั้นนำวาล์วปั้มนมที่ประกอบแล้วไปประกอบเข้ากับตัวเครื่อง กดเข้าไปให้แน่นสนิท หากกดไม่แน่นสนิทพอ จะส่งผลให้แรงปั้มลดลงหรือไม่ทำงาน



4 ประกอบตัวเครื่องเข้ากับขวดเก็บน้ำนม



5 กดขวดเก็บน้ำนมลงบนฐานรองขวดน้ำนม



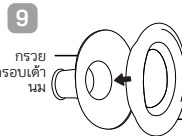
6 ประกอบฐานของก้านคันโยกเข้ากับตัวเครื่อง



7 ประกอบก้านคันโยกเข้ากับฐานของก้านคันโยก
(1) จัดให้ก้านของฐานของก้านคันโยกจับอยู่ตรงกับร่องบนก้านคันโยก
(2) ค่อย ๆ กดก้านคันโยกจนกระทั่งได้ยินเสียงคลิก



8 กดบริเวณที่มีคำว่า "PUSH" ที่ปลายสุดของก้านคันโยก เพื่อดันให้ช่องบนก้านคันโยกอยู่ตรงระยะแรกสุด (ด้านบน) ของก้านยกกระบอกสูบ



9 สวมกรวยซิลิโคนเข้ากับกรวยครอบเต้านม



10 ประกอบกรวยครอบเต้านมเข้ากับตัวเครื่อง

1.5 วิธีใช้



ข้อควรระวัง

- หากคุณไม่สามารถปั้มน้ำนมออกมาได้หลังจากระยะเวลาหนึ่ง ไม่ควรพยายามปั้มต่อ เพราะอาจทำให้เจ็บหัวนมได้
- หากรู้สึกปวดหรือรู้สึกเจ็บตึงที่เต้านม ควรหยุดปั้มทันที
- หากมีอาการเจ็บที่นิ้วหรือมือจากการใช้งานมือจับ ให้หยุดใช้เครื่องปั้มทันที การใช้งานต่อไปเมื่อมีอาการดังกล่าวอาจเป็นสาเหตุให้เกิดอาการกล้ามเนื้ออักเสบ
- ควรระวังอย่าชนขวดนม เพราะอาจจะทำให้มีน้ำนมในขวดหกไหลออกมาได้

1 ควรล้างมือให้สะอาดก่อนใช้งาน

2 ล้างและฆ่าเชื้อเครื่องปั้มน้ำนมก่อนใช้ จากนั้นจึงประกอบชิ้นส่วนต่าง ๆ เข้าด้วยกันอย่างถูกวิธี

3 นึ่งและผึ่งจนคลายบนภาชนะในตู้แช่เย็นก่อนเริ่มปั้มน้ำนม

4 ครอบกรวยครอบเต้านมเข้ากับเต้านม โดยให้ตำแหน่งของหัวนมอยู่ตรงกลางกรวยพอดี ควรกดกรวยครอบเต้านมให้แนบสนิทกับเต้านมเพื่อให้อากาศไหลผ่านได้ คุณสามารถใช้มืออีกข้างช่วยประคองเต้านมจากด้านล่าง เพื่อให้เต้านมแนบสนิทกับกรวยครอบเต้านมได้ดียิ่งขึ้น

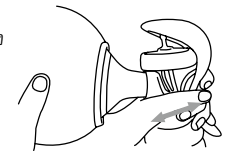


หมายเหตุ:

- น้ำนมแม่อาจไม่เริ่มไหลเมื่อเริ่มปั้มน้ำนม การปั้มที่สั้นและเร็ว (ความเร็วที่รวดเร็วในการบีบและปล่อยมือจับในขณะที่อยู่ในโหมดกระตุ้นน้ำนม) สามารถกระตุ้นหัวนมของคุณจนเกิดการหลั่งน้ำนม (น้ำนมพุ่งออกมาจากหัวนม) การหลั่งน้ำนมจะแตกต่างกันไปตามสภาพของเต้านมและร่างกาย นอกจากนี้ยังมีความแตกต่างส่วนบุคคลอีกด้วย
- หากหัวนมของคุณมีขนาดใหญ่กว่ากรวยครอบเต้านม จนเกิดการเสียดสี คุณอาจต้องเปลี่ยนเป็นกรวยครอบเต้านมที่มีขนาดใหญ่ขึ้น (แยกจำหน่าย)

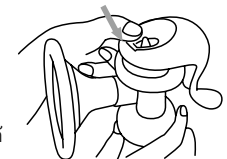
5 โหมดกระตุ้นน้ำนม

คุณสามารถใช้แรงดูดที่รวดเร็วแต่มีขนาดเล็กระหว่างการกระตุ้นน้ำนม เริ่มต้นด้วยการเลื่อนก้านคันโยกให้อยู่ในระยะแรกสุด (ด้านบน) ของก้านยกกระบอกสูบหลังจากจัดวางกรวยปั้มครอบบนเต้านมแล้ว ให้เริ่มบีบและปล่อยมือจับอย่างรวดเร็วตามความเร็วและจังหวะที่คุณต้องการ ในระหว่างการกระตุ้นน้ำนม หมั่นตรวจสอบให้แน่ใจว่าหัวนมของคุณเคลื่อนไหวไปพร้อมกับการบีบและการคลายมือจับ ดำเนินการในการกระตุ้นน้ำนมต่อไปจนกระทั่งเกิดการหลั่งน้ำนม ในขณะที่ปั้มน้ำนมคุณอาจจะหมุนก้านคันโยกเพื่อปรับให้อยู่ในตำแหน่งที่จับถนัดมือเมื่อใดก็ได้



6 โหมดปั้มน้ำนม

เมื่อน้ำนมแม่เริ่มไหล ให้เปลี่ยนเป็นโหมดปั้มน้ำนม โดยในการเปลี่ยนโหมดให้กดเบา ๆ ลงบนบริเวณที่ระบุว่า "PUSH" ที่ปลายสุดของก้านคันโยกเพื่อเลื่อนมือจับไปยังระยะที่สอง (ด้านล่าง) ของก้านยกกระบอกสูบ บีบและคลายมือจับอย่างต่อเนื่องไปเรื่อย ๆ ตามแรงดูดและความเร็วที่คุณต้องการ เพื่อการปั้มน้ำนมที่สบายแต่มีประสิทธิภาพ ในขณะที่ปั้มน้ำนมคุณอาจจะหมุนมือจับเพื่อปรับให้อยู่ในตำแหน่งที่จับถนัดมือเมื่อใดก็ได้



- 7 หากรู้สึกว่ายางดูดเบาเกินไปในขณะที่ปัมน้ำนม ให้ปรับก้านคันโยกจนสุด แรงดูดจะเปลี่ยนไปตามน้ำหนักการปั๊ม ก้านคันโยกของคุณ ความรู้สึกสบายระหว่างการปัมน้ำนมมีความสำคัญมากกว่าการปรับแรงดูดให้แรงขึ้น ดังนั้นคุณควรปัมน้ำนมด้วยแรงดูดที่รู้สึกว่าจะเหมาะกับตัวเองที่สุด

*หากต้องการย้อนกลับไปยังโหมดกระตุ้นน้ำนมในขณะที่ปั๊ม
① ดึงปลายก้านยกกระบอกสูบเข้าหาตัว
② ค่อย ๆ ปั๊มก้านคันโยกและดันไปยังระยะแรกสุด (ด้านบน)



*หากน้ำนมไหลออกมาในปริมาณมากเกินไปในขณะที่อยู่ในโหมดปัมน้ำนม น้ำนมอาจจะล้นออกมาที่ด้านข้างของกระบอกสูบ ให้คลายมือจับออกก่อนที่น้ำนมจะล้นออกมา



1.6 วิธีการทำความสะอาดเครื่องและการฆ่าเชื้อ



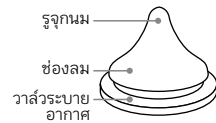
ข้อควรระวัง

ถอดแยกชิ้นส่วนทั้งหมดก่อนนำไปล้างทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเสมอ

- ล้างทำความสะอาดและฆ่าเชื้อก่อนใช้งานครั้งแรก • แอูปกรณ์ทั้งหมดในน้ำอุ่นและล้างทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผลิตภัณฑ์สำหรับเด็กของฟิชเชอร์ "Pigeon Liquid Cleanser" หลังจากใช้งาน โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าล้างฟองออกจนหมดแล้ว • ฆ่าเชื้อชิ้นส่วนทั้งหมดหลังจากล้างทำความสะอาดแล้ว • ควรระมัดระวังอย่าให้ชิ้นส่วนขนาดเล็กหล่นหายระหว่างการล้างทำความสะอาดชิ้นส่วนของเครื่องปัมน้ำนม • หีบจับชิ้นส่วนที่เป็นยางซิลิโคนอย่างเบามือ เพราะอาจทำให้เกิดการฉีกขาดหรือเปื่อยได้ง่าย • โปรดทราบว่าเครื่องล้างด้วยแรงดัน ผงซัก หรือแปรงขนแข็ง อาจทำให้เกิดรอยได้

การดูแลรักษาอุปกรณ์ที่มาพร้อมกับเครื่องปัมน้ำนม

- ผงสีขาวซึ่งเป็นสารเติมแต่งอาหารจะถูกเคลือบไว้เพื่อปกป้องวาล์วระบายอากาศ โปรดล้างออกให้สะอาดก่อนการใช้งานครั้งแรก
- ควรใช้มือทั้งสองข้างเช็ดทำความสะอาดวาล์วระบายอากาศ ช่องลม และรูจุกนมอย่างเบามือ หากออกแรงถูหรือดึงมากเกินไปอาจเกิดการฉีกขาดหรือร้าวได้
- ปลายของรูจุกนมค่อนข้างบอบบาง ควรใช้ปลายนิ้วดันปลายรูจุกนมในขณะที่ใช้แปรงทำความสะอาดวิธีดูแลรักษาหัวปั๊มและแผ่นปิดวาล์วปั๊ม
- หากมีน้ำนมตกค้างอยู่ที่บริเวณวาล์วปั๊มและแผ่นปิดวาล์วปั๊ม จะทำให้วาล์วปั๊มทำงานผิดปกติและแรงดูดในการปัมน้ำนมเสื่อมประสิทธิภาพลง
- เมื่อใช้งานเสร็จ ต้องถอดแผ่นปิดวาล์วปั๊มแยกออกจากวาล์วปั๊ม และนำไปล้างทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดในน้ำอุ่นในที่ที่ล้างด้านในวาล์วปั๊มโดยใช้วิธีดังกล่าว



การต้มฆ่าเชื้อ

- วางชิ้นส่วนที่ล้างทำความสะอาดแล้วลงในหม้อใบใหญ่ที่เติมน้ำไว้ แล้วนำไปต้มและรอน้ำเดือด การฆ่าเชื้อจะใช้เวลา 5 นาทีหลังจากน้ำเริ่มเดือด
- หากมีปริมาณน้ำไม่มากพอ อาจทำให้ชิ้นส่วนต่าง ๆ ติดอยู่ข้างหม้อและเสียรูปทรงได้
- อย่าต้มฆ่าเชื้อนานเกินไป เพราะอาจทำให้อุปกรณ์เหล่านี้เสียหายได้อย่างรวดเร็ว

การนึ่งฆ่าเชื้อ

- แนะนำให้ใช้เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อขวดนมของฟิชเชอร์สำหรับการนึ่งฆ่าเชื้อ โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้งานของเครื่องนึ่งฆ่าเชื้อขวดนมแบบไฟฟ้าอย่างเคร่งครัด

การฆ่าเชื้อด้วยสารเคมี

- ใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่ผลิตขึ้นสำหรับผลิตภัณฑ์เด็กโดยเฉพาะ และปฏิบัติตามคำแนะนำในคู่มือผู้ใช้สำหรับผลิตภัณฑ์เหล่านี้

1.7 วิธีจัดเก็บน้ำนม

ระยะเวลาเก็บรักษา

คุณควรปัมน้ำนมที่ปั๊มออกมาใหม่ ๆ ให้ทารกของคุณโดยเร็วที่สุด ขอแนะนำว่าไม่ควรเก็บน้ำนมไว้นานเกินกว่าระยะเวลาที่ระบุไว้ด้านล่างนี้

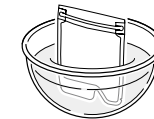
	เก็บในตู้เย็นปกติ ($\leq 4^{\circ}\text{C}$)	ช่องแช่แข็ง (ประมาณ -18°C)
น้ำนมที่เพิ่งปั๊มออกมาใหม่	24 ชั่วโมง	3 เดือน (แนะนำ) 6 เดือน (สามารถใช้ได้)
น้ำนมที่ผ่านการแช่แข็งและถูกทำให้ละลายแล้ว (ทำให้ละลายในตู้เย็นหรือวางไว้ในน้ำที่ไหลจากก๊อก)	24 ชั่วโมง*	ห้ามนำกลับไปแช่แข็งอีก

* หากน้ำนมผ่านการอุ่นละลายในน้ำอุ่นแล้ว ห้ามนำกลับไปแช่แข็งในตู้เย็นอีก

วิธีการละลายน้ำนมที่ผ่านการแช่แข็ง

น้ำนมแช่แข็งที่น้ำมาละลายจะใช้วิธีที่ 1 หรือ 2 หรือ 3^A

1. นำมาจุ่มแช่ในน้ำอุ่นที่มีอุณหภูมิประมาณ 40°C
2. นำมาแช่ไว้ในตู้เย็น
3. นำไปวางใต้น้ำอุ่นที่ไหลจากก๊อก



* ห้ามนำน้ำนมที่ละลายแล้วไปแช่แข็งซ้ำใหม่

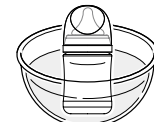
^A เช็ดของเหลวที่เกาะอยู่บนผิวด้านนอกของขวดนมออกด้วยผ้าสะอาด หลังจากที่จะละลายหรืออุ่นน้ำนมในอ่างน้ำอุ่น

วิธีอุ่นน้ำนมให้ได้อุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับการป้อนทารก

นำไปจุ่มแช่ในน้ำอุ่นที่มีอุณหภูมิประมาณ 40°C แล้วเปลี่ยนน้ำเมื่ออุณหภูมิเย็นลงหลังจากเวลาผ่านไปสักพัก ทำซ้ำไปเรื่อย ๆ จนกว่าน้ำนมจะมีอุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับการป้อนทารกหรือคุณสามารถใช้เครื่องอุ่นขวดนมไฟฟ้าเพื่ออุ่นน้ำนมที่สะดวกและไม่ยุ่งยาก

* น้ำนมอาจมีการแยกชั้นในระหว่างที่จัดเก็บไว้ ซึ่งเป็นเรื่องปกติ และไม่ส่งผลต่อคุณค่าทางโภชนาการแต่อย่างใด ให้เขย่าขวดนมเบา ๆ ก่อนใช้ป้อนทารก

* ในกรณีนี้จะออกไปข้างนอก ขอแนะนำให้นำน้ำนมออกไปในสภาพที่แช่แข็งอยู่ (โดยไม่ต้องนำไปละลาย)

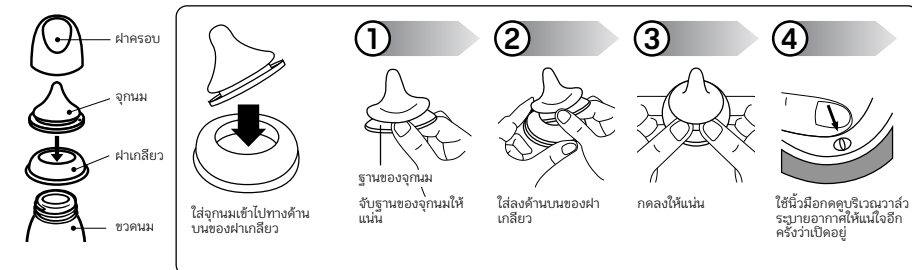


ข้อควรระวัง

- ห้ามนำน้ำนมแช่แข็งไปทำการละลายโดยวิธีการต้ม หรือแช่ในน้ำร้อน หรือนำไปอุ่นละลายในไมโครเวฟโดยเด็ดขาด เพราะการทำเช่นนี้จะทำลายคุณค่าทางโภชนาการของน้ำนม
- ห้ามนำน้ำนมแช่แข็งมาละลายโดยการตั้งทิ้งไว้ในอุณหภูมิห้อง
- ห้ามนำน้ำนมที่ปั๊มใหม่มาผสมรวมกับน้ำนมเก่าที่จัดเก็บไว้
- หน่วยงานมาตรฐานขวดนมใช้สำหรับการอ้างอิงเท่านั้น หากต้องการความแม่นยำในการตรวจวัด ให้ใช้เป็นถ้วยตวงหรือช้อนตวง
- โปรดทราบว่าอุณหภูมิของตู้เย็นอาจแตกต่างกันไปตามความถี่ในการ เปิด-ปิดตู้เย็น รวมถึงตำแหน่งที่วางไว้ในตู้เย็นอีกด้วย

1.8 รายละเอียดของขวดนมและจุกนมที่มาพร้อมกับเครื่องปัมน้ำนม

วิธีประกอบจุกนมเข้ากับฝาเกลียว





مضخة الثدي اليدوية

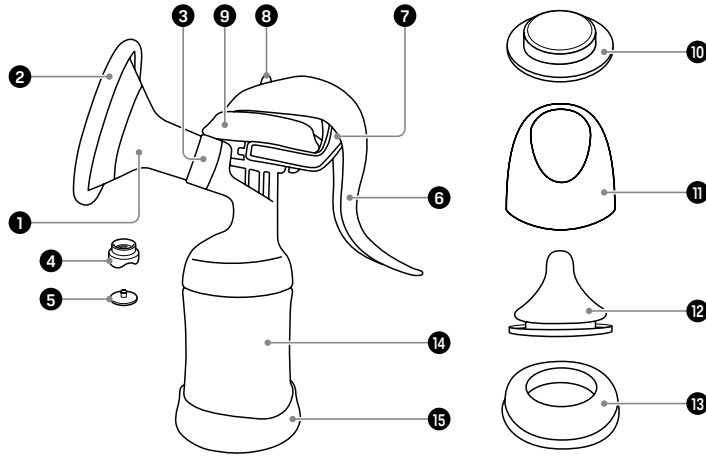


دليل التعليمات

1.0 الاستخدام

- 1.1 أجزاء مضخة الثدي 25
- 1.2 علامة الجودة 25
- 1.3 احتياطات الاستخدام 26
- 1.4 طريقة التركيب 27
- 1.5 طريقة الاستخدام 28-29
- 1.6 طريقة الغسل والتعقيم 29
- 1.7 طريقة تخزين حليب الأم المسحوب 30
- 1.8 معلومات عن الرضاعة والحلمة 30

1.1 أجزاء مضخة الثدي



- | | | |
|-------------------------|----------------|-----------------------------------|
| 1 قمع | 6 مقبض | 11 غطاء الرضاعة |
| 2 واقي سيليكون | 7 قاعدة المقبض | 12 حلقة سوفت نتش (لحديثي الولادة) |
| 3 الجهاز الرئيسي | 8 قرص السحب | 13 غطاء الحلمة |
| 4 صمام الحليب | 9 حاجز فاصل | 14 الرضاعة |
| 5 مانع تسرب صمام الحليب | 10 قرص الإغلاق | 15 قاعدة تثبيت الرضاعة |

1.2 علامة الجودة

اسماء الأجزاء	المادة	مقاومة الحرارة	طريقة التعقيم
هيكل الجهاز الرئيس، قاعدة تثبيت الرضاعة، سداة، غطاء الرضاعة، قمع، مقبض، قاعدة المقبض، قرص السحب	بولي بروبيلين	درجة مئوية 120	الماء المغلي، البخار، المواد الكيميائية، الأشعة فوق البنفسجية*
الرضاعة	بولي بروبيلين	درجة مئوية 110	
صمام الحليب، مانع تسرب صمام الحليب، حلقة سوفت نتش لحديثي الولادة، مانع تسرب القمع، قرص الإغلاق، حاجز فاصل	مطاط سيليكون	درجة مئوية 120	

*يوصى باستبدال المنتج عندما يبدأ في تغير لونه و / أو يصبح غائماً.

1.3 احتياطات الاستخدام

يرجى قراءة ما يلي قبل استخدام المضخة
الرموز التالية تشير إلى الاستخدام الخاطئ الذي قد يؤدي إلى حدوث إصابات أو تلف المنتج.

تحذير	تشير إلى الاستخدام الخاطئ الذي قد يؤدي إلى إصابة خطيرة أو الوفاة.
تنبيه	تشير إلى الاستخدام الخاطئ الذي قد يؤدي إلى إصابة أو تلف المنتج.
محظور	تشير إلى أفعال محظورة
توجيه	تشير إلى الخطوات التي يجب اتخاذها.

الرموز التالية تشير إلى تعليمات هامة يجب اتباعها.

تحذير !
احفظه بعيداً عن متناول الأطفال
قد يسبب ذلك خطراً في ابتلاع الأطفال الرضع أجزاء المضخة أو إيذاء أنفسهم.

تنبيه !

لا تترك المضخة بالقرب من لهب مشتعل. سيؤدي ذلك إلى تشوه المنتج وإتلافه.

لا توقفي عن استخدام مضخة الثدي إذا شعرت بألم في الحلمة. الاستخدام المتواصل قد يتسبب في تدهور الأعراض التي أصابتك.

لا تستخدم مضخة الثدي لغير الغرض المخصصة له. قد يؤدي استخدامها إلى أعراض أخرى إلى حدوث إصابات.

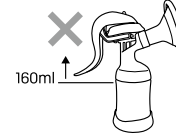
لا تنظفي المضخة باستخدام مواد المخففات أو البنزين أو الكحول. سيؤدي ذلك إلى تشوه المنتج وإتلافه.

لا تستخدم المنظفات التي تحتوي على مكونات كاشطة. سيؤدي ذلك إلى خدش المنتج.

إذا شعرت بأي ألم في أصابعك أو يديك جزاء استخدام المقبض، توقفي عن استخدام المضخة. قد تؤدي مواصلة الاستخدام في الحالات المماثلة إلى الإصابة بالتهاب غمد الوتر.

لا تُعرض المضخة لصدمات حادة مثل السقوط والارتطام. قد يؤدي ذلك إلى تعطيل المنتج أو إتلافه.

لا تضخ أكثر من 160 مل في الرضاعة، حتى لا يتدفق حليب الأم خارج الرضاعة.



قبل استخدام المضخة، تحقق من عدم وجود أي شيء غير مألوف مثل الخدوش أو الكسور أو التصدعات أو التشوهات.

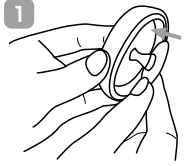
! نظفي يديك قبل سحب الحليب.

1.4 طريقة التركيب

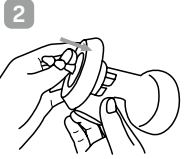


تنبيه

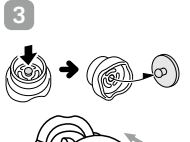
- قبل الاستخدام لأول مرة، فككي المضخة وأغسلي الأجزاء وعقميها. • نظفي يديك قبل التركيب. • يمكن تفكيك هذه المضخة إلى أجزاء صغيرة. لا تدعي الأطفال يضعون أيًا من الأجزاء في أفواههم ولا تقدي أي أجزاء أثناء التركيب. • لا تتعاملي بقوة مع الأجزاء المصنوعة من مطاط السيليكون. قد يؤدي ذلك إلى تمزقها أو خدشها.
- ركي المضخة بالترتيب الصحيح دائمًا.



أدخلي وصلة السيليكون في الغشاء

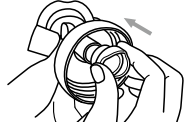


ضعي الغشاء على أعلى الهيكل الرئيسي. أحكمي وضع أسفل الغشاء في فتحة الهيكل الرئيسي. إذا لم يتم وضع الغشاء بإحكام سيتسرب الهواء إلى الداخل ولن تتمكن المضخة من السحب.

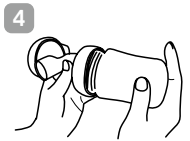


أدخلي غطاء الصمام في هيكل صمام الحليب.

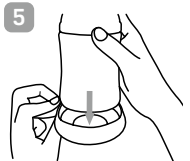
احرصي على ألا تدخلها بالاتجاه الخاطئ. أدخلها بالكامل في الفتحة في المنتصف.*



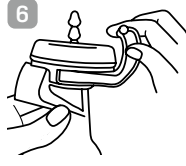
ركبي هيكل صمام الحليب على الهيكل الرئيسي، ادفعيه إلى الداخل قدر الإمكان. ستقتل عملية السحب إذا لم يتم إدخال هيكل الصمام بالعمق الكافي.



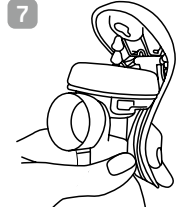
ركبي الهيكل الرئيسي على الرضاعة.



اضغطي الرضاعة لتركيبتها في حامل الرضاعة.



ركبي قاعدة المقبض على الهيكل الرئيسي.

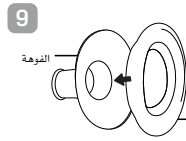


ركبي المقبض على قاعدة المقبض: (1) اضبطي اتجاه أنبوب قاعدة المقبض إلى فتحة المقبض.

(2) اضغطي المقبض برفق إلى الأسفل حتى سماع صوت التركيب.



اضغطي جزء "الدفع" على طرف المقبض لضبط فتحة المقبض في الطبقة الأولى (العليا) من وصلة السيليكون.



ركبي مسند الفوهة على الفوهة.



ركبي الفوهة على الهيكل الرئيسي.

1.5 طريقة الاستخدام



تنبيه

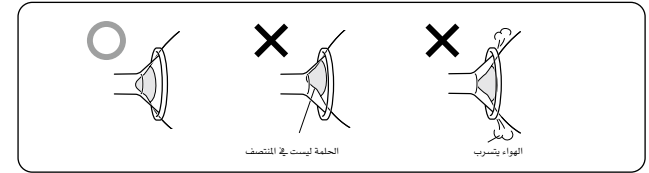
- إذا لم تتمكني من سحب أي كمية من الحليب بعد فترة من الوقت، لا تواصل الضخ. قد يؤدي ذلك إلى الشعور بالألم في الحلمة. • توقفي عن السحب إذا شعرت بالألم أو انزعاج. • توقفي عن استخدام المضخة إذا شعرت بالألم في الأصابع أو اليدين. قد تؤدي مواصلة الاستخدام في ظل هذه الظروف إلى الإصابة بالتهاب غمد الأوتار. • احرصي على ألا تنقري على الرضاعة التي تحتوي حليب الأم حتى لا تتسكب محتوياتها.

1 اغسلي يديك قبل الاستخدام

2 اغسلي مضخة الثدي وعقميها أولاً ثم ركيها بالشكل الصحيح

3 اجلسي واسترخي في كرسي قبل البدء بسحب الحليب

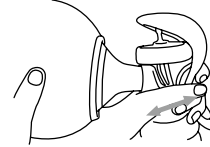
4 ضعي الفوهة في المنتصف على حلمتك/ الحلمة البارزة. اضغطي على الفوهة فوق الثدي بإحكام حتى لا يتسرب الهواء من الجوانب. يمكنك إحكام الفلق باستخدام يدك الأخرى لدعم الثدي من الأسفل



ملاحظة:

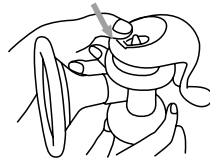
- قد يبدأ الحليب بالانسياب عند بدء السحب. يمكن أن يحفز الضخ القصير والسريع (السرعة في الضغط وإطلاق المقبض في وضع السحب) حلمتك/ الحلمة البارزة حتى خروج الحليب (تدفق فجائي لحليب الأم). يختلف خروج الحليب بحسب حالة الثدي والجسم. وهناك أيضاً اختلافات فردية بين كل أم وأخرى
- إذا لم تتناسب حلمتك مع الفوهة دون احتكاك، قد تحتاجين إلى قياس أكبر (بياع منفصلاً)

5 وضع التحفيز



يمكنك استخدام الضخ السريع ولكن بلطف لسحب الحليب خارج الثدي. ابدأي بضبط المقبض في بداية (أعلى) أنبوب السيليكون. بعد وضع الفوهة على الثدي، ابدأي بضغط المقبض وإطلاقه بسرعة حسب السرعة أو الوتيرة التي تفضلينها. خلال العملية، احرصي على أن تتحرك الحلمة/ الحلمة البارزة مع كل حركة ضغط وإطلاق. واصلي العملية حتى خروج الحليب. عند الضخ، يمكنك إدارة المقبض لضبطه على وضعية المسك المريحة في أي وقت.

6 وضع السحب



بمجرد بدء انسياب حليب الأم، انتقلي إلى وضع السحب. لتحويل الوضعية، اضغطي برفق على جزء "الدفع" على طرف المقبض لضبط المقبض على الطبقة الثانية (السفلية) من وصلة السيليكون. واصلي الضغط على المقبض وإطلاقه حسب ضغط وسرعة السحب التي تفضلينها لتحقيق السحب المريح والفعال. أثناء ضخ الحليب، يمكنك إدارة المقبض إلى وضعية المسك المريحة في أي وقت.

1.7 طريقة تخزين حليب الأم المسحوب

زمن التخزين

يرجى إرضاع طفلك بالحليب المسحوب في أقرب وقت ممكن، توصيك بالآلا تخزيني الحليب لمدة أطول مما هو موضح فيما يلي.

الفرزير (18- درجة مئوية تقريباً)	الثلاجة (4 درجات مئوية أو أقل)	حليب أم مسحوب طازج
3 أشهر (المدة الموصى بها) 6 أشهر (قابل للاستخدام)	24 ساعة	حليب الأم المذاب (مذاب في الثلاجة أو بغمرة أسفل المياه الجارية)
لا يُعاد تجميده	24 ساعة*	

* إذا أُذيب الحليب بغمرة في الماء الدافئ، لا تضعيه مجدداً في الثلاجة.

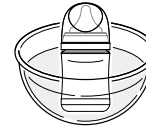
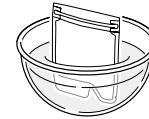
طريقة إذابة حليب الأم المجمد

يمكن إذابة حليب الأم باستخدام الطريقة 1 أو 2 أو 3 أو 8.

1. اغمره في الماء الدافئ بدرجة حوالي ٤٠ درجة مئوية.
2. ضعيه في الثلاجة.
- * لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة بعد إخراجها من الفريزر.
3. ضعيه تحت مياه دافئة جارية.

* لا تعيدي تجميد حليب الأم المذاب.

٨ امسحي السائل عن السطح الخارجي للرضاعة بقطعة قماش نظيفة بعد إذابة الحليب أو تسخينه بماء فاتر.



كيفية تسخين الحليب بدرجة حرارة ملائمة للرضاعة

اغمر الحليب في مياه دافئة بدرجة حرارة ٤٠ درجة مئوية تقريباً. غوري الماء عندما يبرد بعد فترة قصيرة. كرري العملية إلى أن تصبح درجة حرارة الحليب ملائمة لإرضاع الطفل. كما يمكنك بدلاً من ذلك، استخدام جهاز تسخين كهربائي بطريقة مريحة ودون متاعب لتسخين الحليب.

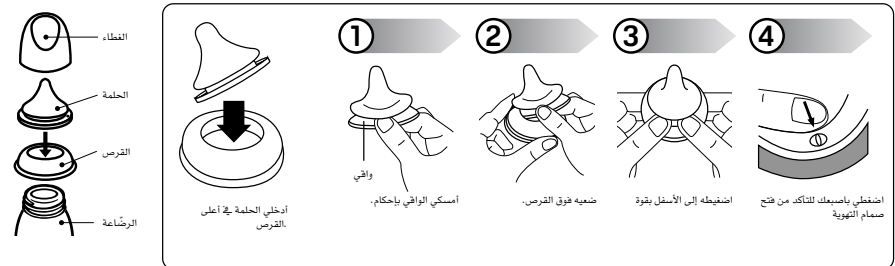
- قد يفصل قوام الحليب أثناء التخزين. وهو أمر طبيعي ولا يؤثر على محتوياته الغذائية. اخلطيه بلطف قبل إرضاع الطفل.
- عند الخروج من المنزل، يوصى بنقل حليب الأم مجمداً (دون إذابته).

تنبيه

- لا تستخدمي الماء المغلي أو الميكروويف عند إذابة الحليب المجمد أو تسخينه فقد يؤدي ذلك إلى إتلاف العناصر الغذائية.
- لا تدعي الحليب ينوب في درجة حرارة الغرفة.
- لا تخلطي الحليب الذي تم سحبه حديثاً بالحليب المخزن.
- المقياس الظاهر على الرضاعة يستخدم كمراجع فقط، إذا أردت قياسات دقيقة، فاستخدمي كأس القياس أو ملعقة القياس.
- درجة حرارة الثلاجة قد تختلف بناءً على الفتح والإغلاق المتكرر لباب الثلاجة وموقع الثلاجة أيضاً.

1.8 معلومات عن الرضاعة والحلمة

طريقة تركيب الحلمة والقرص



7

إذا شعرت أن ضغط السحب ضعيف عند سحب الحليب، اضغطي على المقبض إلى أقصى حد. تتغير قوة السحب حسب قوة ضغطك على المقبض. السحب المريح لحليب الأم أكثر أهمية من ضبط ضغط السحب القوي. يرجى سحب حليب الأم باستخدام ضغط السحب الملائم لك.



1.6 طريقة غسل والتعقيم



دائماً فككي الأجزاء قبل غسلها وتعقيمها.

• اغسلي المضخة وتعقيمها قبل استخدامها أول مرة. • انقعي المضخة في ماء فاتر واغسليها باستخدام منظف مثل Pigeon Liquid Cleanser بعد الاستخدام. احرصي على شطف المضخة بالكامل بعد الغسل. • عقمي الأجزاء بعد الغسل. • احرصي على ألا تضعي الأجزاء الصغيرة عند غسل أجزاء المضخة. • استخدمي فرشاة أسفنجية ناعمة لغسلها. • لا تعاملي الأجزاء المصنوعة من مطاط السيليكون بقوة، سيسبب ذلك حدوث تمزقات وخدوش. • يرجى ملاحظة أن تنظيف الأجزاء باستخدام مسحوق التلميع الخشن أو فرشاة صلبة قد يؤدي إلى خدش السطح.

العناية بالحلمة المضمنة

- لحماية صمام التهوية، تم وضع مسحوق متعم غذائي أبيض، قبل الاستخدام للمرة الأولى، اغسليها جيداً.
- استخدمي كلتا يديك لتنظيف صمام التهوية، ومنفذ التهوية، وفتحة الحلمة بفرعها جيداً، في حال فرك الصمام أو سحبه بقوة، قد يتشقق و يسبب حدوث تسريبات.
- طرف الحلمة رقيق للغاية، اضغطي طرف الحلمة باصبعك عند غسلها بفرشاة تنظيف.

العناية بهيكل صمام الحليب وغطاء صمام الحليب

- إذا التصق حليب الأم بهيكل صمام الحليب وغطاء صمام الحليب، لن يعمل هيكل صمام الحليب بصورة صحيحة وسيصبح السحب ضعيفاً.
- بعد الاستخدام، أزيل هيكل صمام الحليب من غطاء الصمام واغسليهما باستخدام منظف بماء دافئ بأسرع وقت ممكن.
- اغسلي الجزء الداخلي من هيكل صمام الحليب بفرعه بلطف بأصابعك.

[التعقيم بالغلي]

- ضعي أجزاء المنتج بعد غسلها بعناية في وعاء كبير مليء بالماء. اغلي الماء. زمن التعقيم هو ٥ دقائق بعد غليان الماء. • إذا كان الماء غير كافياً، قد تلتصق الأجزاء على جانب الوعاء وتتشوه.
- لا تغلي الماء كثيراً، فقد يؤدي ذلك إلى تلف المنتج بسرعة.

[التعقيم بالبخار]

- يوصى باستخدام جهاز التعقيم بالبخار من بيجون. عند استخدام جهاز التعقيم الكهربائي بالبخار، يرجى اتباع تعليمات التشغيل.

[التعقيم الكيميائي]

- استخدمي منتجات التعقيم المصنوعة خصيصاً لمنتجات الأطفال. اتبعي التعليمات في دليل المستخدم لهذه المنتجات.



Extractor manual de leche

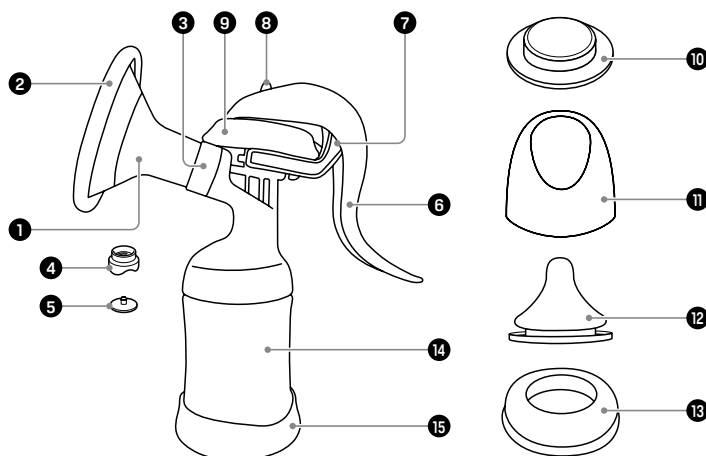


Manual de instrucciones

1.0 Uso

1.1 Piezas del extractor de leche	33
1.2 Indicación de calidad	33
1.3 Precauciones de uso	34
1.4 Cómo armar el extractor	35
1.5 Cómo usar	36-37
1.6 Cómo lavar y esterilizar	37
1.7 Cómo almacenar la leche materna extraída	38
1.8 Acerca del biberón y la tetina	38

1.1 Piezas del extractor de leche



- | | | |
|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1 Embudo | 6 Manilla | 11 Capucha |
| 2 Cojín Embudo | 7 Base de la manilla | 12 Tetina SofTouch™ (tamaño SS) |
| 3 Cuerpo principal | 8 Placa de extracción | 13 Tapa |
| 4 Cuerpo de válvula de leche | 9 Diafragma | 14 Botella |
| 5 Sello de válvula de leche | 10 Disco de sellado | 15 Soporte de botella |

1.2 Indicación de calidad

Piezas	Material	Resistencia al calor	Método de esterilización
Cuerpo principal, Soporte para botellas, Tapa, Capucha, Embudo, Manilla, Base de la manilla, Placa de extracción	Polipropileno	120°C	Ebullición, Vapor, Química, UV*
Botella	Polipropileno	110°C	
Cuerpo de válvula de leche, sello de válvula de leche, tetina SofTouch™ tamaño SS, almohadilla de embudo, Disco de sellado, Diafragma	Goma de silicona	120°C	

*Se recomienda reemplazar el producto cuando comience a decolorarse y/o nublarse.

1.3 Precauciones de uso

POR FAVOR LEA ESTO ANTES DE UTILIZAR EL EXTRACTOR

Los siguientes símbolos indican que su uso incorrecto puede provocar lesiones o daños.

Advertencia Indica que su uso incorrecto puede causar lesiones graves o la muerte.	Precaución Indica una manipulación incorrecta que puede causar lesiones o daños a la propiedad.
---	--

Los siguientes símbolos indican instrucciones importantes que deben seguirse.

Instrucción Indica los pasos a seguir	Prohibido Indica acciones que están prohibidas.
--	--

- Advertencia** Mantener fuera del alcance de los niños. Existe el riesgo de que los bebés se traguen partes accidentalmente o se lastimen.

- Precaución**

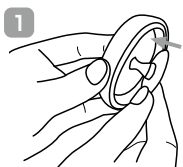
- | | |
|--|---|
| No lo use en exceso o para una succión continua. Al hacerlo puede causar dolor en los pezones. | No dejarlo cerca de objetos o lugares inflamables, pudiera causar deformidades y/o daños. |
| Deje de usar el extractor de leche si le duelen los pezones. El uso continuo puede hacer que sus síntomas empeoren. | No exponga el extractor a golpes fuertes, como caídas o lanzamientos. Al hacerlo, pudiera causar daños en el mismo. |
| Utilice el extractor de leche únicamente para el fin previsto. Su uso para otros fines puede provocar lesiones. | No extraiga más de 160 ml de leche materna en el biberón para evitar desbordes. |
| No limpie con diluyentes, bencina o alcohol. Al hacerlo causará deformaciones y daños. | |
| No limpie con productos que contienen abrasivos. Al hacerlo, podría rayar el producto. | Antes de usar el extractor, asegúrese de que no haya anomalías como rayones, roturas, grietas o deformidades. |
| Si siente dolor en los dedos o las manos al operar el mango, deje de usar el extractor. El uso continuo bajo tales condiciones puede causar tenosinovitis. | Lávese las manos antes de extraer. |

1.4 Cómo armar el extractor



Precaución

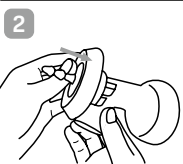
• Antes de usar por primera vez, desarma el extractor, lave y esterilice las piezas. • Limpíese las manos antes de armar. • Este extractor se puede desarmar en piezas pequeñas. No permita que los niños se lleven ninguna pieza a la boca y no pierda ninguna pieza durante el montaje. • No manipule bruscamente las piezas de caucho de silicona. Al hacerlo, provocará rasgaduras o arañazos. • Arme el extractor en el orden correcto.



1 Inserte el vástago en el diafragma



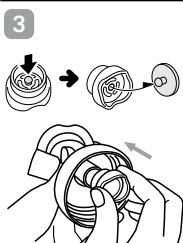
6 Fije la base del mango al cuerpo principal.



2 Coloque el diafragma encima del cuerpo principal. Asiente firmemente la parte inferior del diafragma en la ranura del cuerpo principal. Si no se ajusta de forma segura, el aire se filtrará y el extractor no podrá llevar a cabo la succión.

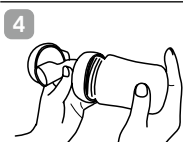


7 Fije el mango a la base del mango:
(1) Alinee el eje de la base del mango con la ranura del mango.
(2) Presione suavemente el mango hacia abajo hasta que escuche un clic.

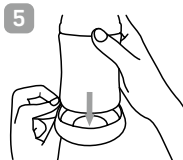


3 Inserte el cierre de la válvula de leche en el cuerpo de la válvula de leche.
* Tenga cuidado de no insertarlo en la dirección incorrecta. Insértelo hasta el final en el agujero en el centro.

Fije el cuerpo de la válvula de leche al cuerpo principal, empujelo tanto como sea posible. La succión fallará si el cuerpo de la válvula de leche no se inserta lo suficientemente profundo.



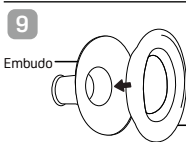
4 Fije el cuerpo principal del biberón.



5 Presione el biberón en el soporte.



8 Presione la parte "PUSH" en la punta del mango para colocar el orificio del mango en la primera muesca (superior) del vástago.



9 Coloque el cojín del embudo en el embudo.



10 Fije el embudo al cuerpo principal.

1.5 Cómo usar



Precaución

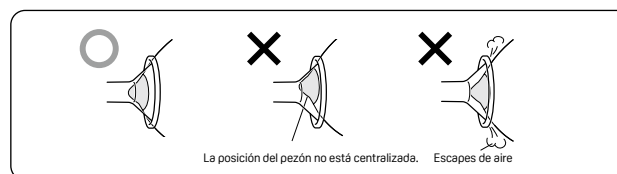
• Si no puede extraer leche materna después de un período de tiempo, no continúe extrayéndose. Al hacerlo puede causar dolor en los pezones. • Deje de extraerse si siente dolor o malestar. • Deje de usar el extractor si siente dolor en los dedos o las manos. El uso continuado bajo tales condiciones puede causar tenosinovitis. • Tenga cuidado de no volcar un biberón con leche materna para evitar que se derrame el contenido.

1 Lávese las manos antes de usar.

2 Primero lave y esterilice el extractor de leche y luego armalo correctamente.

3 Siéntese y relájese en una silla para comenzar a extraerse leche.

4 Centralice el embudo sobre su pezón/aerola. Presione el embudo firmemente contra su seno para que el aire no se escape por los lados. Puede crear un buen cierre usando su otra mano para sostener su seno desde abajo.



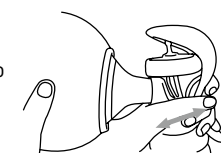
Nota:

- Es posible que la leche materna no comience a fluir al comienzo de la extracción. Las extracciones cortas y rápidas (velocidad rápida al apretar y soltar el mango mientras está en modo de estimulación) podrían estimular su pezón/papila hasta que ocurra una bajada (un chorro repentino de leche materna). La bajada varía según el estado de la mama y del cuerpo. También hay diferencias individuales.
- Si su pezón no cabe dentro del embudo sin frotar, es posible que necesite el tamaño más grande (se vende por separado).

5 Modo de estimulación

Puede usar un bombeo de succión rápido pero suave para estimular una bajada. Comience colocando el mango en la primera muesca (superior) del vástago.

Después de colocar el embudo sobre el pecho, comience a apretar y soltar el mango rápidamente a su velocidad o ritmo preferido. Durante el proceso, asegúrese de que su pezón/aerola se mueva junto con cada movimiento de compresión y liberación. Continúe el proceso hasta que se logre una bajada. Mientras bombea, puede girar el mango para ajustarlo a una posición de agarre cómoda en cualquier momento.



6 Modo de extracción

Una vez que la leche materna comience a fluir, cambie al modo de extracción. Para cambiar, presione suavemente la parte "PUSH" en la punta del mango para colocar el mango en la segunda muesca (inferior) del vástago. Continúe apretando y soltando el mango a su presión y velocidad de succión preferidas para una extracción cómoda pero efectiva. Mientras bombea, puede girar el mango para ajustarlo a una posición de agarre cómoda en cualquier momento.



- 7 Si la presión de succión se siente débil al extraer la leche materna, apriete el mango hasta el final. La presión de succión cambia según la fuerza con la que apriete el mango. Exprimir con comodidad es más importante que establecer una fuerte presión de succión. Extraiga la leche materna a una presión de succión que le resulte adecuada.

* Para volver al modo de estimulación desde el modo de expresión:
 ① Tire de la punta del vástago hacia usted.
 ② Apriete suavemente el mango y colóquelo en la primera muesca (superior).



* Si sale demasiada leche materna durante el modo de extracción, puede desbordarse hacia el lado del diafragma. Suelte el mango antes de que la leche materna se desborde.



1.6 Cómo lavar y esterilizar



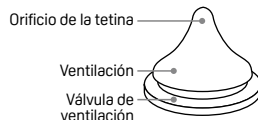
Precaución

Siempre desmonte las piezas antes de lavarlas y esterilizarlas.

• Lave y esterilice el extractor antes de usarlo por primera vez. • Remoje el extractor en agua tibia y lávelo con un limpiador como "Pigeon Liquid Cleanser" después de usarlo. Por favor, asegúrese de enjuagar bien después del lavado. • Esterilice las piezas después del lavado. • Tenga cuidado de no perder piezas pequeñas al lavar las piezas del extractor. • Use un cepillo de esponja suave para lavar. • No manipule bruscamente las piezas de caucho de silicona. Si lo hace, provocará rasgaduras o arañazos. • Tenga en cuenta que la limpieza con un estropajo, polvo para pulir o un cepillo duro puede rayar la superficie.

Cuidado de la tetina incluida

- Para proteger la válvula de ventilación, se ha aplicado un aditivo alimentario en polvo blanco. Antes de usar por primera vez, lávese bien.
- Use ambas manos para limpiar la válvula de ventilación, el respiradero y el orificio de la boquilla frotando suavemente. Si frota o tira de él con demasiada fuerza, la válvula puede partirse y provocar fugas.
- La punta del pezón es extremadamente delicada. Empuje la punta de la tetina con el dedo cuando lave con un cepillo de limpieza.



Cuidado del cuerpo de la válvula de leche y del cierre de la válvula de leche

- Si la leche materna se pega al cuerpo de la válvula de leche y al cierre de la válvula de leche, el cuerpo de la válvula de leche no funcionará correctamente y la succión se debilitará.
- Después de su uso, retire el cuerpo de la válvula de leche del cierre de la válvula de leche y lávelos bien con un producto de limpieza en agua tibia lo antes posible. Lave el interior del cuerpo de la válvula de leche frotando suavemente con los dedos.

[Esterilización hirviendo]

- Coloque las piezas bien lavadas en una olla grande llena de agua. Llevar a ebullición. El tiempo de esterilización es de 5 minutos después de que el agua hierva.
- Si no hay suficiente agua, las piezas pueden pegarse a los lados de la olla y deformarse.
- No hervir en exceso. Si lo hace, puede dañar el producto rápidamente.

[Esterilización por vapor]

- Se recomienda utilizar un esterilizador de vapor Pigeon para la esterilización por vapor. Cuando utilice un esterilizador de vapor eléctrico, siga sus instrucciones de funcionamiento.

[Esterilización química]

- Use productos de esterilización hechos específicamente para productos para bebés. Siga las instrucciones del manual del usuario de estos productos.

1.7 Cómo almacenar la leche materna extraída

Periodo de almacenamiento

Se le recomienda alimentar a su bebé con leche materna recién extraída lo antes posible. Se recomienda no almacenar la leche materna por más tiempo del indicado a continuación.

	Frigorífico ($\leq 4^{\circ}\text{C}$)	Congelador (alrededor de -18°C)
Leche materna recién extraída	24 horas	3 meses (recomendado) 6 meses (utilizable)
Leche materna descongelada (descongelada en el refrigerador o sumergida en agua corriente)	24 horas*	no volver a congelar

* Si se descongela sumergiéndolo en agua tibia, no lo vuelva a colocar en el refrigerador.

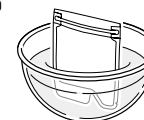
Cómo descongelar la leche materna congelada

Descongele la leche materna usando el método 1, 2 o 3^.

- Sumergir en agua tibia a unos 40°C .
- Coloque en el refrigerador.

* Hasta 24 horas después de sacarlo del congelador.

- Colóquelo bajo un chorro de agua tibia.

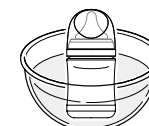


* No vuelva a congelar la leche materna descongelada.

^ Limpie el líquido de la superficie exterior del biberón con un paño limpio después de descongelarlo o calentarlo en un baño de agua tibia.

Cómo calentar a la temperatura adecuada para la alimentación

Sumergir en agua tibia a unos 40°C . Cambie el agua cuando se enfíe después de un tiempo. Siga repitiendo el proceso hasta que la leche tenga la temperatura adecuada para la alimentación. Alternativamente, puede usar un calentador de biberones eléctrico para una forma conveniente y sin complicaciones de calentar un alimento.



* La leche materna puede separarse durante el almacenamiento. Esto es normal y no afecta su contenido nutricional. Agitar suavemente antes de alimentar.

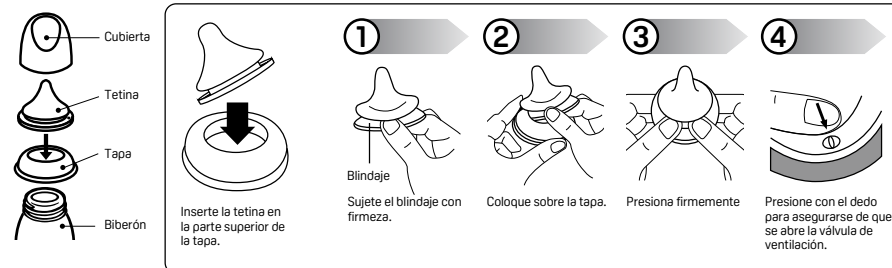
* Al salir, se recomienda transportar la leche materna en estado congelado (sin descongelar).

Precaución

- No hierva ni use agua hirviendo o microondas para descongelar o calentar la leche materna fría o congelada. Si lo hace, destruirá los nutrientes de la leche materna.
- No descongele la leche materna a temperatura ambiente.
- No mezcle leche materna recién extraída con leche materna congelada que haya sido almacenada.
- La escala en la botella es solo para referencia. Si necesita una medida precisa, use una taza medidora o una cuchara medidora.
- Tenga en cuenta que la temperatura del refrigerador puede variar con la frecuencia de apertura y cierre de la puerta del refrigerador, así como con la posición en el refrigerador.

1.8 Sobre el biberón y la tetina

Cómo armar la tetina y la tapa



Pigeon Corporation
4-4, Nihonbashi Hisamatsu-cho,
Chuo-ku, Tokyo 103-8480 JAPAN
www.pigeon.com

**Visit our website for
your guide to parenthood
and breastfeeding.**

pigeon.com.sg/blogs-articles/

