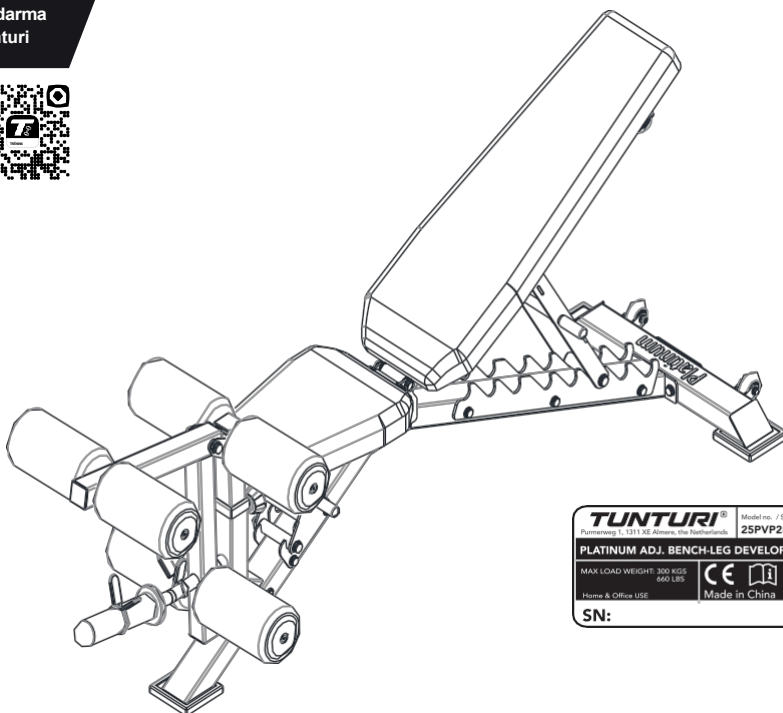


PLATINUM ADJ. BENCH-LEG DEVELOPER

CZ Montážní manuál
SK Montážny návod
GB Assembly manual
DE Montageanleitung
FR Manuel d'assemblage

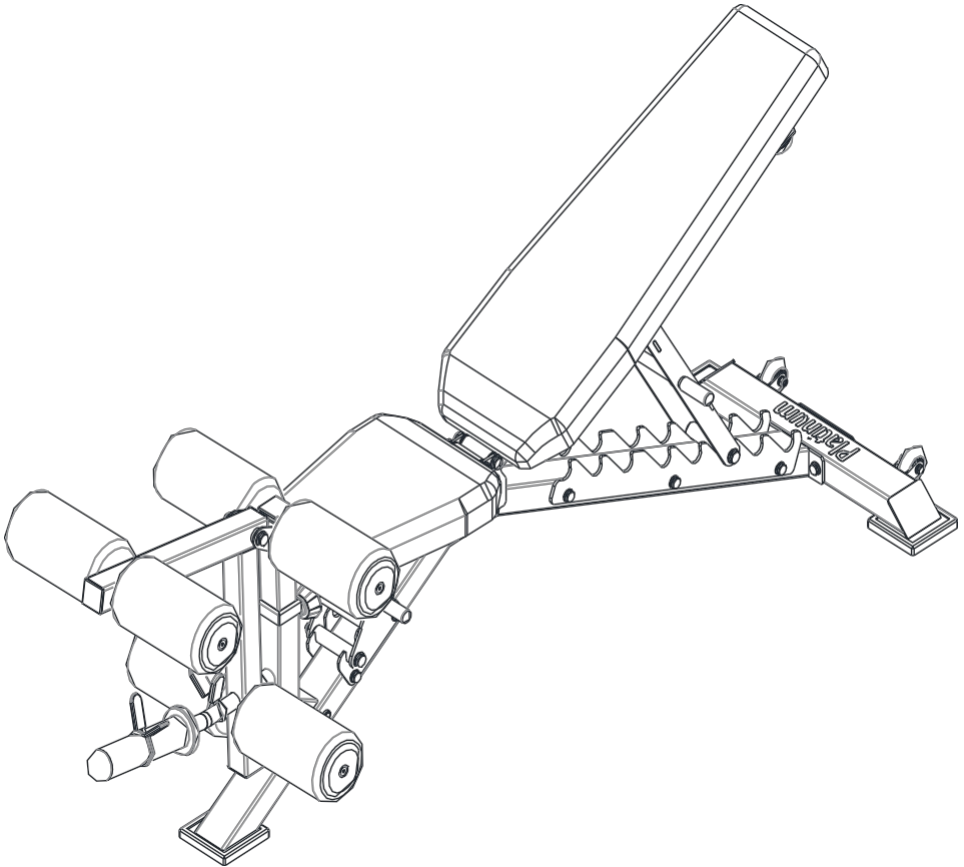
Stáhněte si zdarma
Aplikace Tunturi
Training



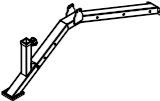
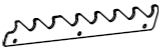
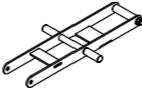
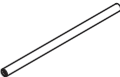
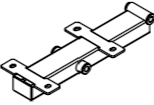
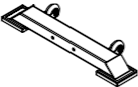
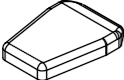
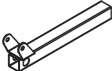
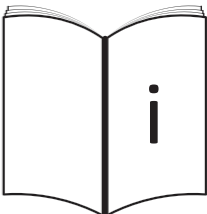
Pozor, Attention, Achtung, Attention

- Před montáží tohoto výrobku si pozorně přečtěte tento montážní návod.
- Pred montážou tohto výrobku si pozorne prečítajte tento montážny návod.
- Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.

A



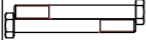
B

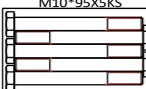
10X14KS



M10*90X2KS



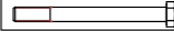
M10*95X5KS



M10X7KS



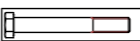
M12*125 1KS



M12 2KS



M12*95 1KS



12 4KS



M8*25 8KS



8 8PCS



10 1KS



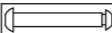
8 1KS



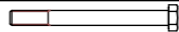
M8*20 6KS



M8*12/ Ø10x65 1sada



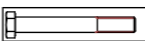
M12*125 1KS



M12 2PCS



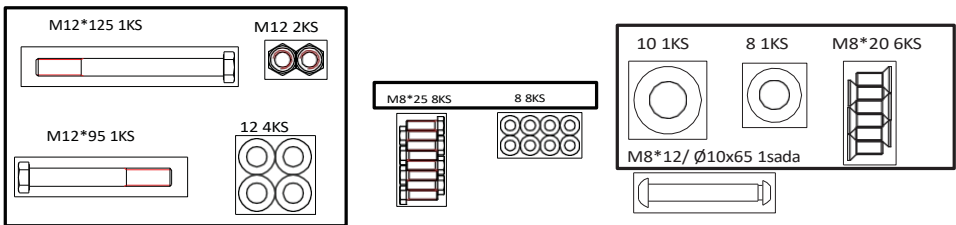
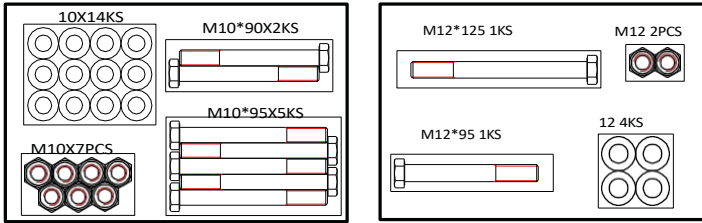
M12*95 1KS



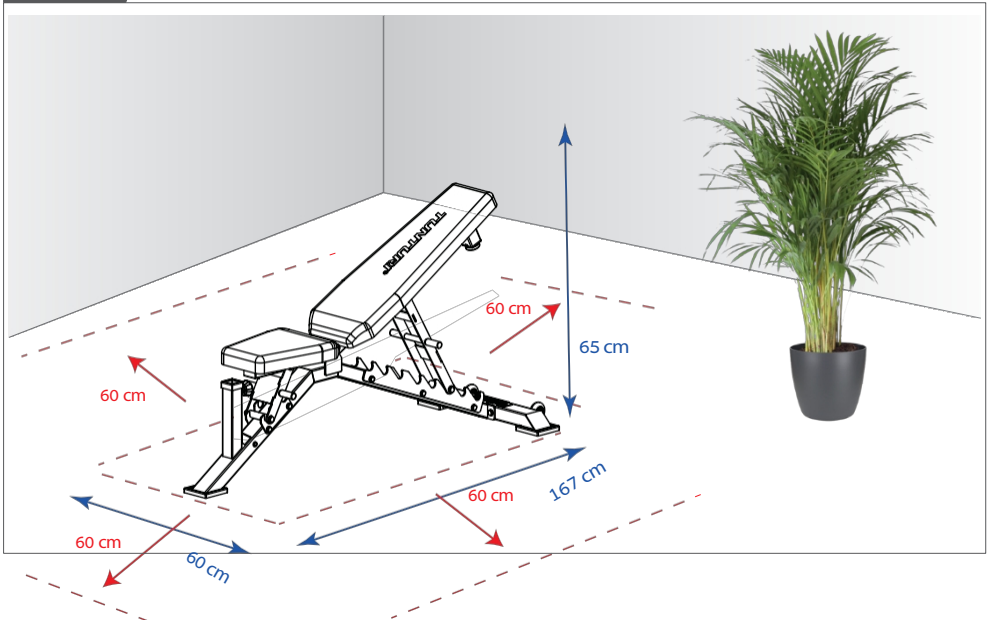
12 4KS



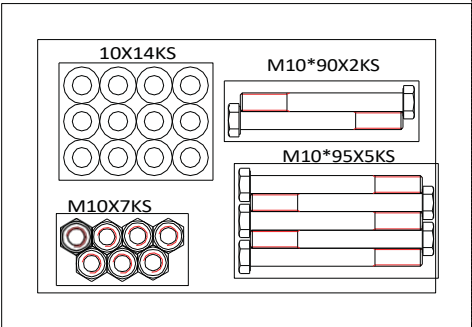
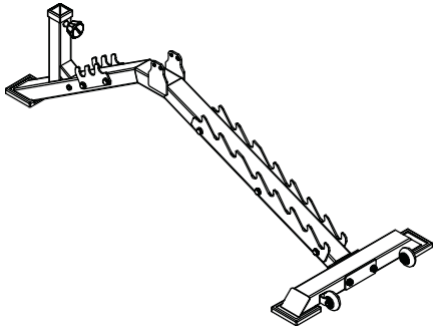
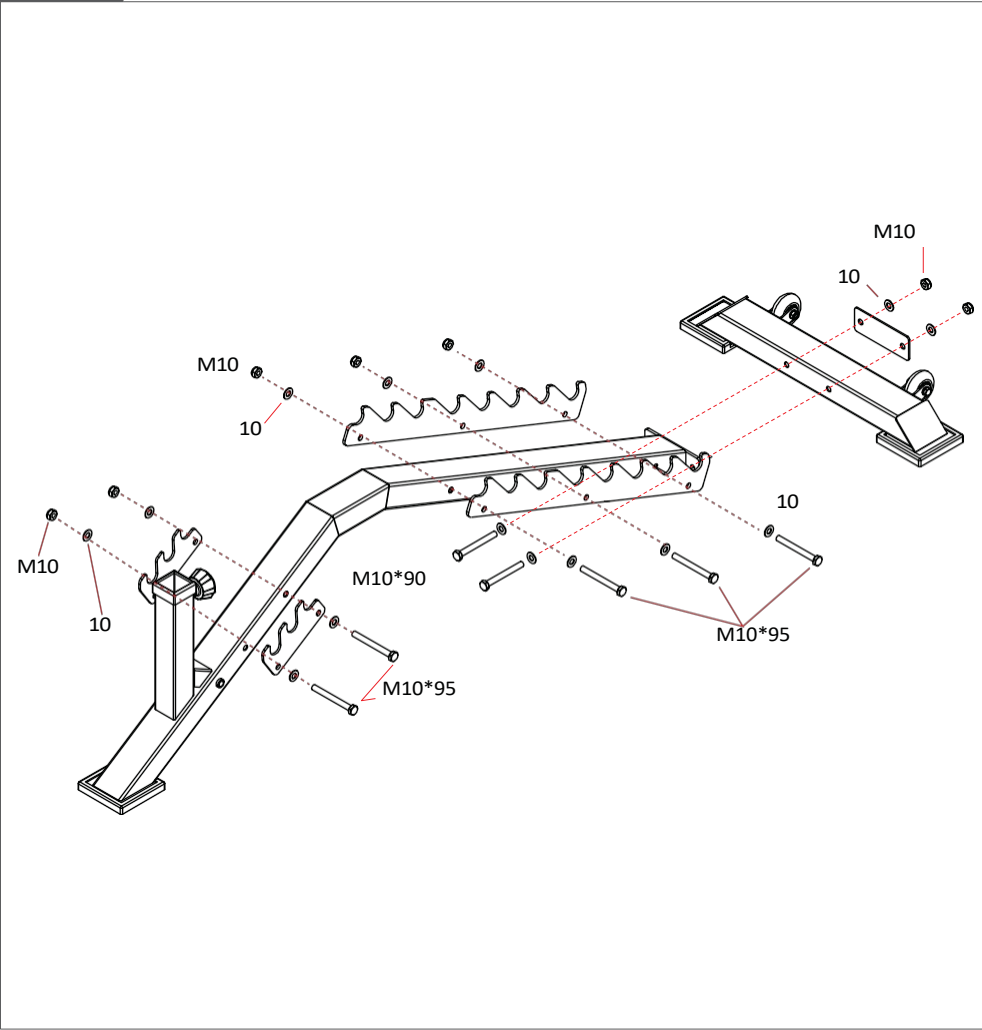
C



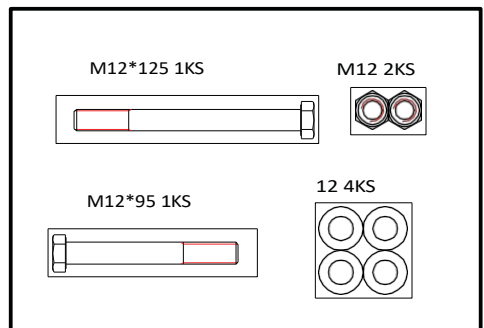
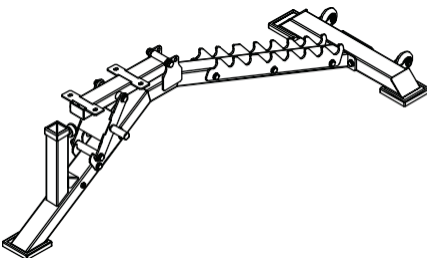
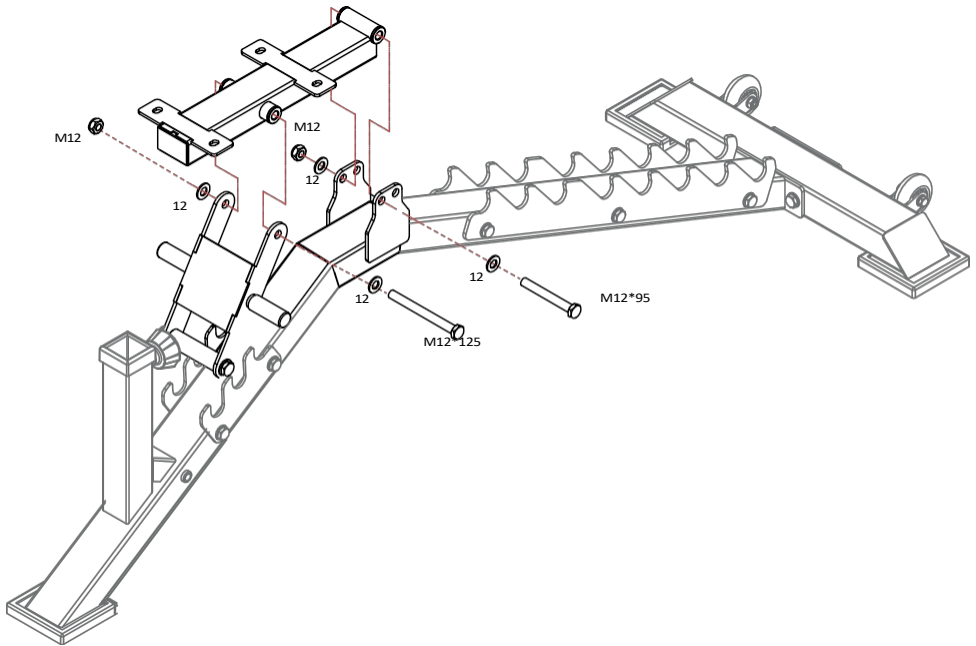
D-00



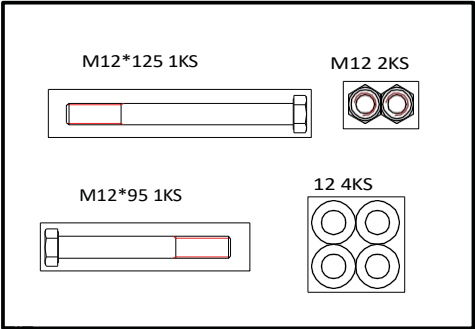
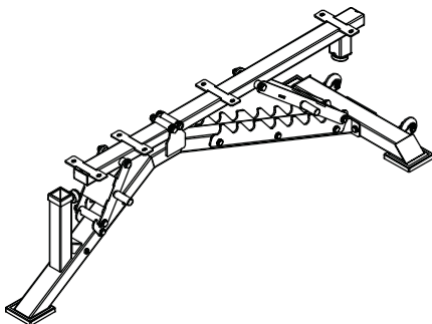
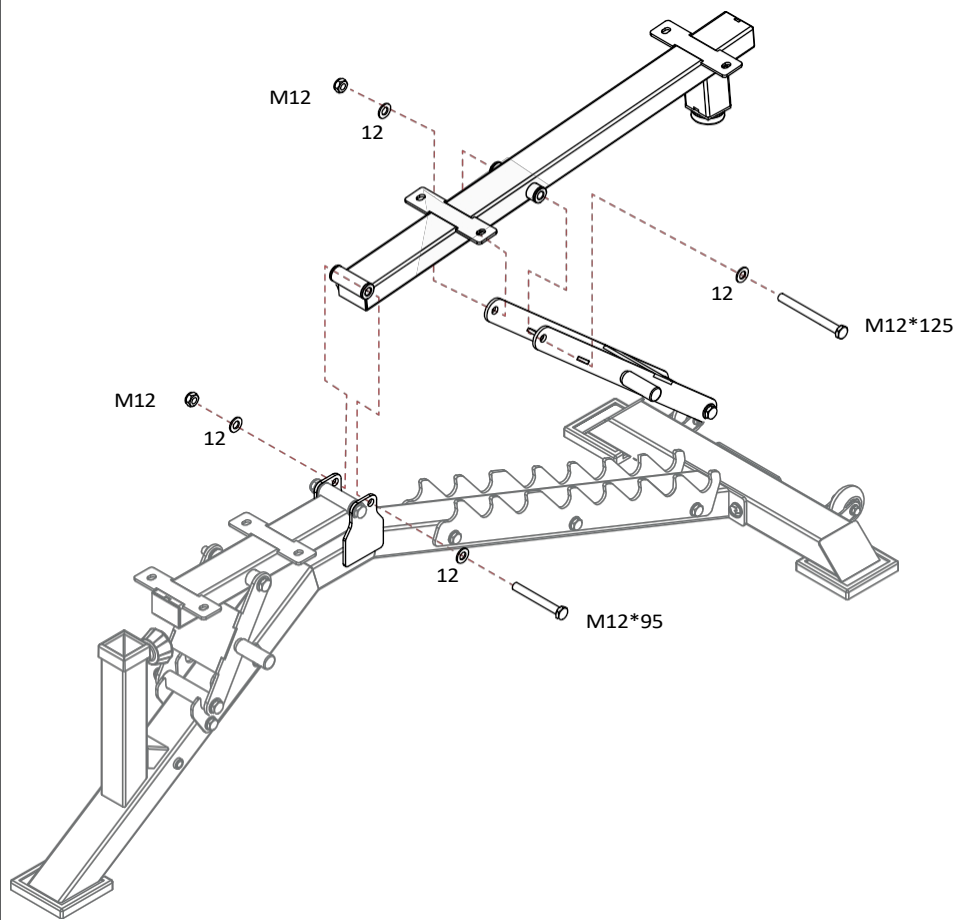
D-1



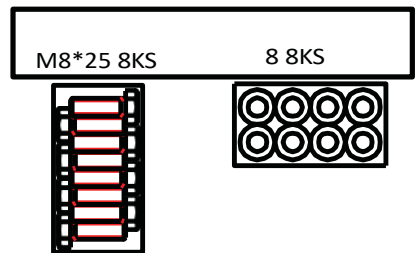
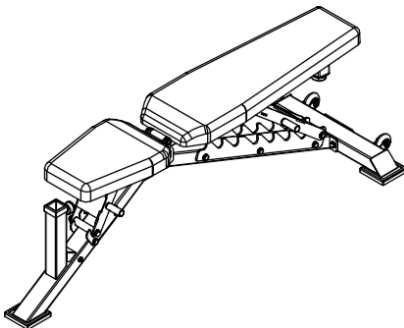
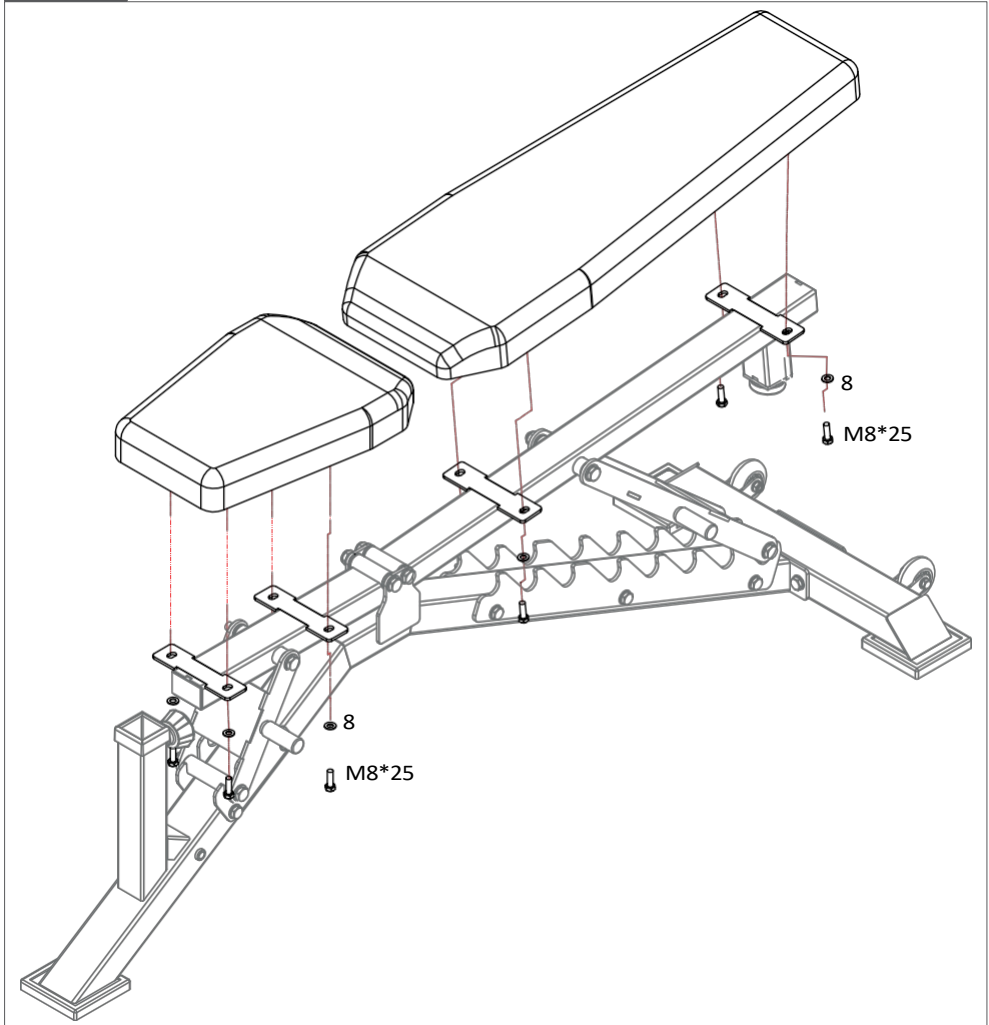
D-2



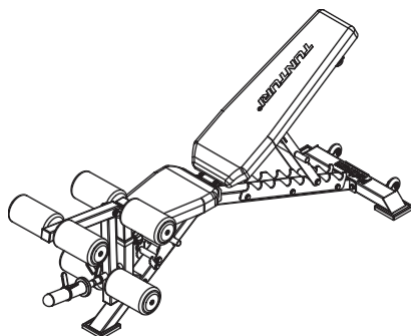
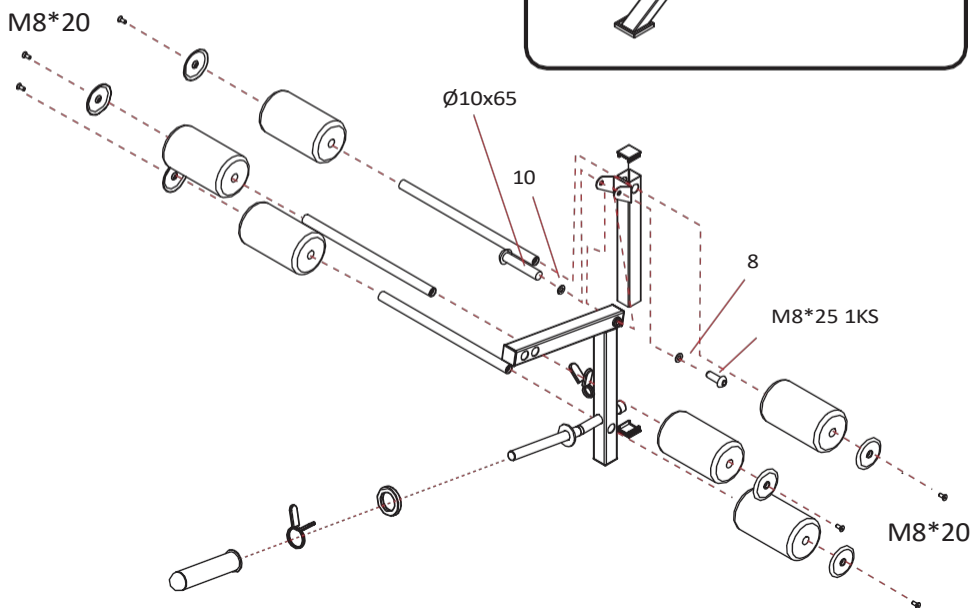
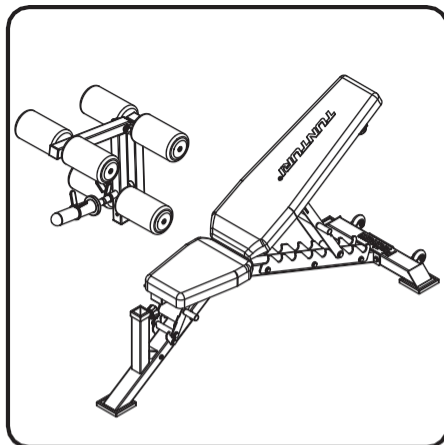
D-3



D-4



D-5



10 1KS



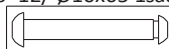
8 1KS



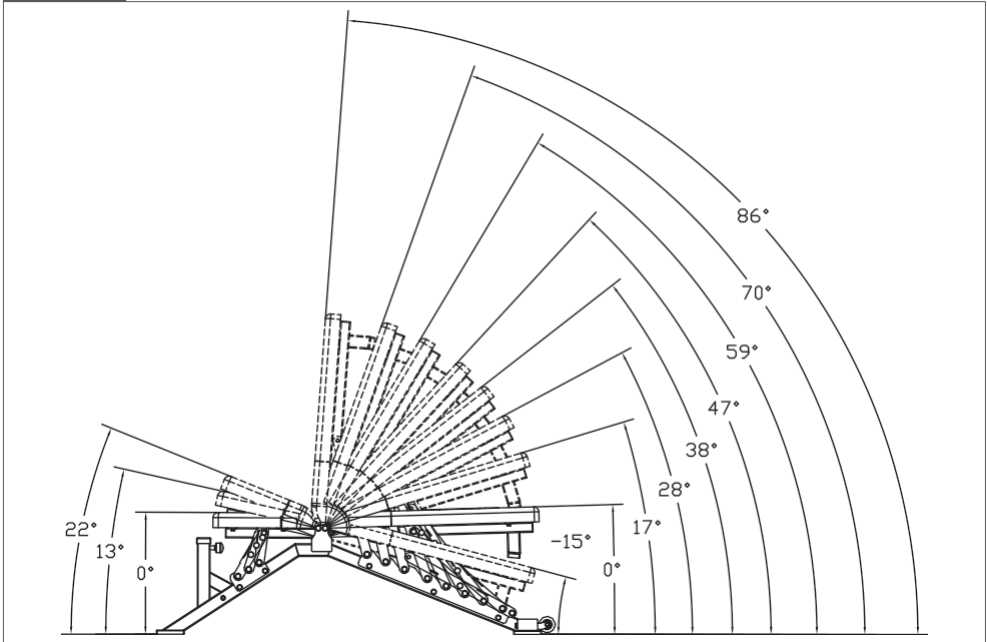
M8*20 6KS



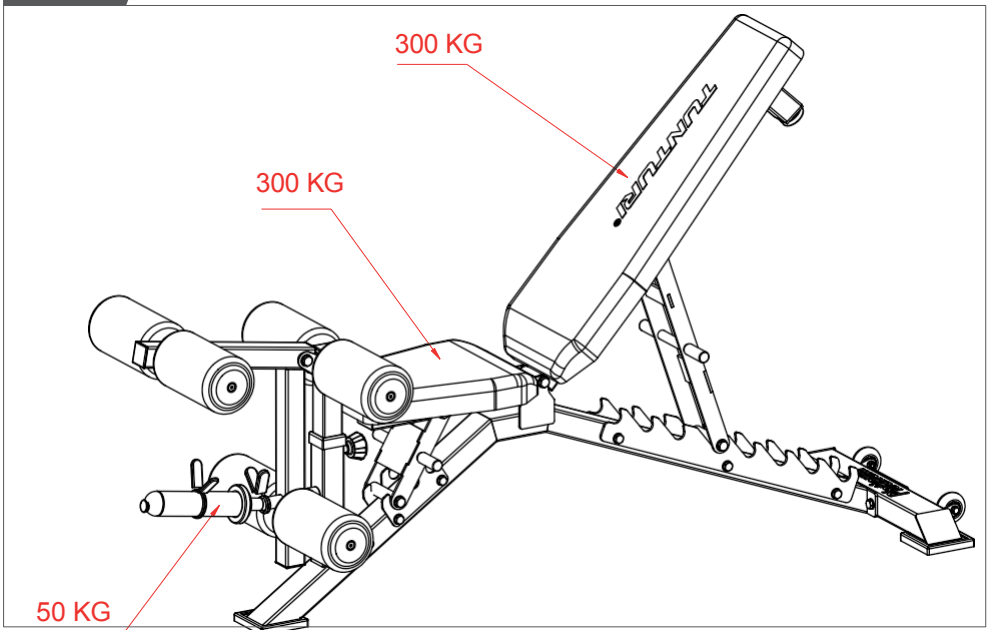
M8*12/ Ø10x65 1sada



E



F





UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH

Snížení dopadu na životní prostředí,
najdete v tomto návodu pouze montážní pokyny.
Chcete-li se dozvědět, jak tento výrobek používat a
udržovat, stáhněte si uživatelskou příručku ze stránek:

manuals.tunturi.com

Obsah

Vítejte na stránkách12

Důležitá bezpečnostní upozornění.....12

Důležité informace o montáži13

Než začnete13

Popis ilustrace A13

Popis obrázku B13

Popis obrázku C13

Popis obrázku D13

Volná plocha (obr. D-0)13

Další informace o životním prostředí14

Použití14

Používání zátěžových desek14

Nastavení sklonu opěradla14

Nastavení vertikální polohy sedadla14

Záruka.....14

Hmotnostní kapacita a rozměry14

Prohlášení o vyloučení odpovědnosti ...15

Vítejte

Důležité bezpečnostní pokyny

Tato příručka je nezbytnou součástí vašeho
tréninkového zařízení. Před zahájením používání
tohoto zařízení si prosím přečtěte všechny pokyny v
této příručce. Vždy je třeba dodržovat následující
bezpečnostní opatření:

Důležité bezpečnostní pokyny

Toto cvičební zařízení je vyrobeno s ohledem na
optimální bezpečnost. Přesto platí určitá
bezpečnostní opatření, kdykoli se cvičebním zařízením
pracujete. Před sestavením nebo provozem zařízení si
nezapomeňte přečíst celý návod k obsluze. Věnujte
pozornost zejména následujícím bezpečnostním
opatřením:

- Udržujte děti a domácí zvířata v n e u s t á l é vzdálenosti od zařízení. NENECHÁVEJTE děti bez dozoru ve stejné místnosti se zařízením.
- Zařízení by měla používat vždy pouze jedna osoba.
- Pokud uživatel pocítí závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přerušete cvičení. OKAMŽITĚ SE PORAĎTE S LÉKAŘEM.
Zařízení umístěte na čistý, rovný povrch. Zařízení NEPOUŽÍVEJTE v blízkosti vody nebo ve venkovním prostředí.
- Udržujte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí.
- Při cvičení vždy noste vhodné cvičební oblečení. NENOSTE župany ani jiné oblečení, které by se mohlo zachytit o zařízení. Při používání zařízení je rovněž nutná běžecká nebo aerobní obuv.
Zařízení používejte pouze k určenému účelu, jak je popsáno v této příručce. NEPOUŽÍVEJTE přídatná zařízení, která nejsou doporučena výrobcem.
- V okolí zařízení neumísťujte žádné ostré předměty.
- Zařízení by neměly používat osoby se zdravotním postižením.
- Před použitím zařízení ke cvičení vždy proveďte protahovací cviky, abyste se řádně zahřáli.
- Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud zařízení nefunguje správně.
- Během cvičení se doporučuje mít k dispozici pozorovatele.

- Toto zařízení je navrženo a určeno pouze pro domácí a spotřebitelské použití, nikoli pro komerční použití.

Upozornění: V případě, že se jedná o zařízení, které není určeno k použití, je třeba, abyste se s ním seznámili:

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy.

Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si přečtěte všechny pokyny.

Společnost Tunturi New fitness bv. nepřebírá žádnou odpovědnost za zranění osob nebo škody na majetku vzniklé při používání tohoto výrobku nebo v důsledku jeho používání.

Uložte si tento návod!

Důležité informace o montáži

Než začnete

K montáži výrobku doporučujeme použít dva nastavitelné klíče. Pokud máte metrické klíče správné velikosti, je to také v pořádku.

!! POZNÁMKA

- Vhodné (nastavitelné) klíče jsou "NE" dodávány s výrobkem, ani nejsou s o u č á s t í montážní sady.
- Důrazně doporučujeme, aby toto zařízení montovaly dvě nebo více osob, aby se předešlo možnému zranění.

Popis vyobrazení A

Obrázek ukazuje, jak bude trenažér v y p a d a t po dokončení montáže.

Můžete jej použít jako referenci při montáži, ale postupujte při montáži vždy ve správném pořadí, jak je znázorněno na ilustracích.

Popisná ilustrace B

Obrázek ukazuje, jaké komponenty a součásti byste měli najít po vybalení výrobku z krabice.

!! POZNÁMKA

- Drobné díly mohou být ukryty/zabaleny v dutých v polystyrénové ochraně výrobku
- Pokud některý díl chybí, obraťte se na svého prodejce.

Popis ilustrace C

Na obrázku je zobrazena sada hardwaru, která je dodávána s vaším výrobkem.

Sada hardwaru obsahuje šrouby, podložky, šrouby, matice atd. a potřebné nářadí pro správnou montáž vašeho trenažéru.

Popis ilustrace D

Ilustrace ukazuje ve správném následujícím pořadí, jak nejlépe sestavit váš trenažér.

⚠ POZOR

- Zařízení sestavujte v uvedeném pořadí.
- Zařízení přenášejte a přemisťujte s minimálně dvěma osobami.

⚠ UPOZORNĚNÍ

- Zařízení umístěte na pevný, rovný povrch.
- Zařízení umístěte na ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození povrchu podlahy.
- Správné sestavení zařízení naleznete na obrázcích.

Volná plocha (obr. D-0)

Předpokladem používání je dostatečný prostor.

Volný prostor by neměl být menší než 0,6 m větší než *tréninkový prostor ve směrech, ze kterých se k zařízení přistupuje.

Volná plocha musí zahrnovat také prostor pro nouzové sesednutí. Pokud je vybavení umístěno vedle sebe, může být hodnota volné plochy společná.

*Cvičební plocha je maximální délka/šířka/výška trenažéru, včetně pohyblivých částí, měřená na jeho maximální délku/šířku/výšku během používání.

DŮLEŽITÉ

Vzhledem k tomu, že se váš trenažér během prvních hodin používání nastaví/mohne nastavit, doporučujeme vám provést rychlou kontrolu hardwaru, který jste namontovali během montáže. Po několika prvních cvičeních (přibližně 10 hodin) doporučujeme všechny šrouby a matice ještě jednou utáhnout.

Jen proto, abyste se ujistili, že jsou šrouby a matice stále dobře utaženy pro co nejlepší výkon vašeho trenažéru.

!! POZNÁMKA

- Doporučujeme zkontrolovat hardware pravidelně, alespoň jednou za 3 měsíce.

Nastavení sklonu opěradla

- Opěradlo mírně naklopte a seřizovací tyč vyklopte z ozubených desek.
- Přesuňte opěradlo do požadované polohy.
- Umístěte seřizovací tyč do ozubených desek, aby byla zajištěna.

Viz rozsah možností nastavení Obr. E

Nastavení vertikální polohy sedadla

- Sedadlo mírně naklopte a nastavovací tyč vyklopte z ozubených desek.
- Přesuňte sedadlo do požadované polohy.
- Umístěte nastavovací tyč do ozubených desek, aby byla zajištěna.

Viz rozsah možností nastavení Obr. E

Další informace o životním prostředí

Likvidace obalů

Vládní směrnice požadují, abychom snížili množství odpadního materiálu ukládaného na sklady. Žádáme vás proto, abyste veškerý obalový odpad zodpovědně likvidovali ve veřejných recyklačních střediscích.

Likvidace po skončení životnosti

My ve společnosti Tunturi doufáme, že si svůj fitness trenažér užijete mnoho let příjemného používání. Nicméně přijde čas, kdy váš fitness trenažér bude skončil jeho životnost. Podle "Evropské legislativy o odpadních elektrických a elektronických zařízeních jste zodpovědní za řádnou likvidaci vašeho fitness trenažéru v uznávaném veřejném sběrném středisku.

Použití

Používání zátěžových desek

- Při používání zátěžových desek dbejte na to, abyste před použitím vždy použili dostatečné zajišťovací podpěry k zajištění zátěžových desek.
- Nikdy nepřekračujte maximální hmotnostní kapacitu činky a lavice.
Abyste nebrali ohled ani na váhu vlastního těla.

Záruka

Záruka kupujícího Tunturi

Záruční podmínky

Spotřebitel má nárok na příslušná zákonná práva uvedená ve vnitrostátních právních předpisech týkajících se obchodu se spotřebním zbožím. Tato záruka tato práva neomezuje. Záruka kupujícího je platná pouze v případě, že je výrobek používán v prostředí schváleném společností Tunturi New Fitness BV a je udržován podle pokynů pro dané zařízení. Schválené prostředí a pokyny k údržbě konkrétního výrobku jsou uvedeny v "uživatelské příručce" výrobku. "Uživatelskou příručku" si můžete stáhnout z našich webových stránek.

<http://manuals.tunturi.com>

Hmotnostní kapacita a rozměry

(Obr. F)

- Maximální hmotnost nákladu: 300 kg.
Rozměry ve smontovaném stavu: 167x 60x 65 cm.

Odmítnutí odpovědnosti

© 2023 Tunturi New Fitness BV

Všechna práva vyhrazena.

- Výrobek a návod k použití se mohou změnit.
- Specifikace mohou být změněny bez dalšího upozornění.
- Nejnovější verzi uživatelské příručky naleznete na našich webových stránkách.



NÁVOD NA POUŽITIE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE

Zníženie vplyvu na životné prostredie, nájdete v tejto príručke len montážne kroky. Ak sa chcete dozvedieť, ako používať a udržiavať tento výrobok, stiahnite si používateľskú príručku z:

manuals.tunturi.com

Obsah

Vitajte	16
Dôležité bezpečnostné upozornenie.....	16
Dôležité informácie o montáži	17
Predtým, ako začnete	17
Popis ilustrácia A.....	17
Popisná ilustrácia B.....	17
Popisná ilustrácia C.....	17
Popisná ilustrácia D.....	17
Voľná plocha (obr. D-0).....	17
Ďalšie informácie o životnom prostredí	18
Použitie	18
Používanie záťažových dosiek	18
Nastavenie sklonu operadla	18
Nastavenie vertikálnej polohy sedadla	18
Záruka.....	18
Hmotnosť a rozmery	18
Zrieknutie sa zodpovednosti	19

Vitajte

Dôležité bezpečnostné pokyny

Táto príručka je nevyhnutnou súčasťou vášho tréningového zariadenia. Pred začatím používania tohto zariadenia si prečítajte všetky pokyny v tejto príručke. Vždy je potrebné dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

Dôležité bezpečnostné pokyny

Toto cvičebné zariadenie je skonštruované pre optimálnu bezpečnosť. Určité bezpečnostné opatrenia však platia vždy, keď používate cvičebné zariadenie. Pred montážou alebo prevádzkou zariadenia si určite prečítajte celý návod na obsluhu. Všímajte si najmä nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

- V ž d y udržiujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. NECHÁVAJTE deti bez dozoru v tej istej miestnosti so zariadením.
- Zariadenie by mala používať vždy len jedna osoba.
- Ak používateľ pocíti závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo akékoľvek iné neobvyklé príznaky, ihneď PRESTANE cvičiť. OKAMŽITE SA PORAĎTE S LEKÁROM.
Zariadenie umiestnite na čistý, vyrovnaný povrch. Zariadenie NEPOUŽÍVAJTE v blízkosti vody alebo v exteriéri.
- Udržujte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí.
- Pri cvičení vždy noste vhodný tréningový odev. NENOSTE županý ani iné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť o zariadenie. Pri používaní zariadenia sa vyžaduje aj bežecká alebo aeróbna obuv.
Zariadenie používajte len na zamýšľané použitie, ako je opísané v tejto príručke. NEPOUŽÍVAJTE prídatné zariadenia, ktoré neodporúča výroba.
- V okolí zariadenia neumiestňujte žiadne ostré predmety.
- Zariadenie by nemali používať osoby so zdravotným postihnutím.
- Pred použitím zariadenia na cvičenie vždy vykonajte strečingové cvičenia na správne zahriatie.
- Zariadenie nikdy nepoužívajte, ak zariadenie nefunguje správne.
- Počas cvičenia sa odporúča mať pozorovateľa.

- Toto zariadenie je navrhnuté a určené len na domáce a spotrebiteľské použitie, nie na komerčné použitie.

Upozornenie:

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby s už existujúcimi zdravotnými problémami.

Pred použitím akéhokoľvek fitnes zariadenia si prečítajte všetky pokyny.

Spoločnosť Tunturi New fitness bv. nenesie žiadnu zodpovednosť za zranenia osôb alebo škody na majetku, ktoré vznikli pri používaní tohto výrobku alebo jeho používaním.

Uložte si tento návod!

Dôležité informácie o montáži

Predtým, ako začnete

Na montáž výrobku odporúčame použiť dva nastaviteľné kľúče. Ak máte metrické kľúče správnej veľkosti, je to tiež v poriadku.

!! POZNÁMKA

- Vhodné (nastaviteľné) kľúče "NIE sú" dodané s výrobkom, ani nie sú s ú č a s ť o u montážnej súpravy.
- Dôrazne sa odporúča, aby toto zariadenie montovali dve alebo viac osôb, aby sa predišlo možnému zraneniu.

Popis ilustrácia A

Ilustrácia ukazuje, ako bude trenažér vyzerat po dokončení montáže.

Môžete ho použiť ako referenciu počas montáže, ale postupujte pri montáži vždy v správnom poradí, ako je znázornené na ilustráciách.

Popisná ilustrácia B

Na obrázku je znázornené, aké komponenty a súčasti by ste mali nájsť po vybalení výrobku.

!! POZNÁMKA

- Drobné súčiastky môžu byť ukryté/zabalené v dutých priestoroch v polystyrénovej ochrane výrobku
- Ak niektorá časť chýba, obráťte sa na svojho predajcu.

Popis ilustrácia C

Na ilustrácii je zobrazená súprava hardvéru, ktorá sa dodáva s vašim výrobkom.

Súprava hardvéru obsahuje skrutky, podložky, skrutky, matice atď. a potrebné nástroje na správnu montáž vášho trenažéra.

Popisná ilustrácia D

Ilustrácie vám v správnom nasledujúcom poradí ukazujú, ako najlepšie zostaviť váš trenažér.

⚠ VAROVANIE

- Zariadenie zostavujte v uvedenom poradí.
- Zariadenie prenášajte a premiestňujte s minimálne dvoma osobami.

⚠ UPOZORNENIE

- Zariadenie umiestnite na pevný, rovný povrch.
- Zariadenie umiestnite na ochrannú podložku, aby ste zabránili poškodeniu povrchu podlahy.
- Správnu montáž zariadenia si pozrite na obrázkoch.

Voľná plocha (obr. D-0)

Predpokladom používania je dostatočný priestor. Voľná plocha by nemala byť o menej ako 0,6 m väčšia ako *tréningová plocha v smeroch, z ktorých sa k zariadeniu pristupuje.

Voľná plocha musí zahŕňať aj priestor na núdzové zosadenie. Ak je zariadenie umiestnené vedľa seba, hodnota voľnej plochy sa môže rozdeliť.

*Tréningová plocha je maximálna dĺžka/šírka/výška trenažéra vrátane pohyblivých častí, meraná na jeho maximálnu dĺžku/šírku/výšku počas používania.

DÔLEŽITÉ

Kedže sa váš trenažér počas prvých hodín používania nastaví/može nastaviť, odporúčame vám vykonať rýchlu kontrolu hardvéru, ktorý ste namontovali počas montáže.

Odporúčame ešte raz utiahnuť všetky skrutky a matice po niekoľkých prvých tréningoch (približne 10 hodín).

Len preto, aby ste sa uistili, že skrutky a matice sú stále dobre utiahnuté pre najlepší výkon vášho trenažéra.

!! POZNÁMKA

- Odporúčame skontrolovať hardvér pravidelne, aspoň raz za 3 mesiace.

Nastavenie sklonu operadla

- Opierku chrbta mierne nakloňte a nastavovaciu tyč vyklapte z ozubených platní.
 - Opierku chrbta posuňte do požadovanej polohy.
 - Umiestnite nastavovaciu tyč do ozubených platní, aby bola zaistená.
- Pozrite si rozsah možností nastavenia Obr. E

Nastavenie vertikálnej polohy sedadla

- Sedadlo mierne naklopte a nastavovaciu tyč vyklapte z ozubených platní.
 - Posuňte sedadlo do požadovanej polohy.
 - Umiestnite nastavovaciu tyč do ozubených platní, aby bola zaistená.
- Pozrite si rozsah možností nastavenia Obr. E

Ďalšie informácie o životnom prostredí

Likvidácia obalov

Vládne smernice požadujú, aby sme znížili množstvo odpadového materiálu likvidovaného na skládkach. Preto vás žiadame, aby ste všetok odpad z obalov zodpovedne likvidovali vo verejných recyklačných strediskách.

Likvidácia po skončení životnosti

My v spoločnosti Tunturi dúfame, že si budete môcť užívať dlhé roky príjemného používania vášho fitness trenažéra. Príde však čas, keď váš fitness trenažér skončí jeho životnosť. Podľa "Európskej legislatívy o odpade z elektrických a elektronických zariadení ste zodpovední za vhodnú likvidáciu vášho fitness trenažéra do znaného verejného zberného zariadenia.

Použitie

Používanie záťažových dosiek

- Pri používaní záťažových dosiek dbajte na to, aby ste vždy pred použitím záťažových dosiek použili dostatočné zabezpečovacie podpery na ich zaistenie.
- Nikdy neprekračujte maximálnu hmotnostnú kapacitu tyče činky alebo lavičky. Aby ste nebrali do úvahy aj vlastnú telesnú hmotnosť.

Záruka

Záruka kupujúceho Tunturi

Záručné podmienky

Spotrebiteľ má nárok na príslušné zákonné práva uvedené vo vnútroštátnych právnych predpisoch týkajúcich sa obchodu so spotrebným tovarom. Táto záruka tieto práva neobmedzuje. Záruka kupujúceho je platná len vtedy, ak sa predmet používa v prostredí schválenom spoločnosťou Tunturi New Fitness BV a udržiava sa podľa pokynov pre dané zariadenie. Schválené prostredie a pokyny na údržbu konkrétneho výrobku sú uvedené v "užívateľskej príručke" výrobku. "Príručku používateľa" si môžete stiahnuť z našej webovej stránky.
<http://manuals.tunturi.com>

Hmotnosť a rozmery

(Obr. F)

- Maximálna hmotnosť nákladu: 300 kg.
Rozmery v zmontovanom stave: 167x 60x 65 cm.

Zrieknutie sa zodpovednosti

© 2023 Tunturi New Fitness BV

Všetky práva vyhradené.

- Výrobok a príručka sa môžu zmeniť.
- Špecifikácie sa môžu zmeniť bez ďalšieho upozornenia.
- Najnovšiu verziu používateľskej príručky nájdete na našej webovej stránke.



USER MANUAL ON OUR WEBSITE

To reduce the impact on the environment, you will only find the assembly steps in this manual. To learn how to use and maintain this product, please download the user manual from:

manuals.tunturi.com

Index

Welcome 13

Important safety notice 13

Important assembly information 14

Before you start 14

Description illustration A 14

Description illustration B 14

Description illustration C 14

Description illustration D 14

Free area (Fig. D-0) 14

Additional environmental information 15

Use 15

Using weight plates 15

Adjusting the backrest inclination 15

Adjusting the vertical seat position 15

Warranty 15

Weight capacity and dimension 15

Disclaimer 16

Welcome

Important Safety Instructions

This manual is an essential part of your training equipment please read all instructions in this manual before you start using this equipment. The following precautions must always be followed:

Important safety notice

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your equipment. In particular, note the following safety precautions:

- Keep children and pets away from the equipment at all times. DO NOT leave children unattended in the same room with the equipment.
- Only one person at a time should use the equipment.
- If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, STOP the workout at once. CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.
Position the equipment on a clear, levelled surface. DO NOT use the equipment near water or outdoors.
- Keep hands away from all moving parts.
- Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear robes or other clothing that could become caught in the equipment. Running or aerobic shoes are also required when using the equipment.
Use the equipment only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by the manufacturer.
- Do not place any sharp object around the equipment.
- Disabled person should not use the equipment.
- Before using the equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
- Never operate the equipment if the equipment is not functioning properly.
- A spotter is recommended during exercise.

- This equipment is designed and intended for home and consumer use only, not for commercial use.

Warning:

Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for individuals over the age of 35 or persons with pre-existing health problems.

Read all instructions before using any fitness equipment.

Tunturi New fitness bv. assumes no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

Save these instructions!

Important assembly information

Before you start

We recommend to use two adjustable wrenches to assemble your product. If you have metric sized wrenches in correct size this is fine too.

!! NOTE

- Suitable (adjustable) wrenches are "NOT" provided with the product, neither included in the assembly kit.
- It is strongly recommended that this equipment is assembled by two or more people to avoid possible injury.

Description illustration A

The illustration shows what the trainer will look like after the assembly is completed.

You can use this as a reference during your assembly, but do follow the assembly steps always in the correct sequence as showed in the illustrations.

Description illustration B

The illustration shows what components and parts you should find when un-boxing your product.

!! NOTE

- Small parts can be hidden/ packed in hollow spaces in the Styrofoam product protection
- If a part is missing, contact your dealer.

Description illustration C

The illustration shows the hardware kit that comes with your product.

The hardware kit contains bolts, washers, screws, nuts etc. and the required tools to properly fit your trainer.

Description illustration D

The illustrations shows you in the correct following order how to assembly your trainer best.

⚠ WARNING

- Assemble the equipment in the given order.
- Carry and move the equipment with at least two persons.

⚠ CAUTION

- Place the equipment on a firm, level surface.
- Place the equipment on a protective base to prevent damage to the floor surface.
- Refer to the illustrations for the correct assembly of the equipment.

Free area (Fig. D-0)

Adequate space is a prerequisite for use.

The free area should be no less than 0.6m greater than the *training area in the directions from which the equipment is accessed.

The free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other, the value of the free area may be shared.

*Training area is the maximum length/width/ height of the trainer, including moving parts, been measured to its maximum length/ width/ height during use.

IMPORTANT

Because your trainer will/ can set in the first using hours, we recommend you do a quick check on the hardware you have fitted during your assembly.

We suggest tightening all bolts and nuts once again after the first few workout sessions (approximate 10 hours).

Just to assure the bolts and nuts are still tightened well for your trainer's best performance.

!! NOTE

- We recommend checking the hardware regularly, at least once every 3 months.

Additional environmental information

Packaging disposal

Government guidelines ask that we reduce the amount of waste material disposed of in land fill sites. We therefore ask that you dispose of all packaging waste responsibly at public recycling centres.

End of life disposal

We at Tunturi hope you enjoy many years of enjoyable use from your fitness trainer. However, a Time will come when your fitness trainer will come to the end of its useful life. Under 'European WEEE Legislation you are responsible for the appropriate disposal of your fitness trainer to a recognised public collection facility.

Use

Using weight plates

- When using weight plates, do make sure to use sufficient locking supports to secure your weight plates at all times before use.
- Never exceed the maximum weight capacity of the barbell bar and or bench.
To take not of your own body weight too.

Adjusting the backrest inclination

- Tilt the backrest slightly and tilt the adjusting bar out of the toothed plates.
- Move the backrest into the required position.
- Position the adjusting bar in the toothed plates to secure it.
See adjustment option range Fig E

Adjusting the vertical seat position

- Tilt the seat slightly and tilt the adjusting bar out of the toothed plates.
- Move the seat into the required position.
- Position the adjusting bar in the toothed plates to secure it.
See adjustment option range Fig E

Warranty

Tunturi purchaser's warranty

Warranty terms

The consumer is entitled to the applicable legal rights stated in the national legislation concerning the commerce of consumer goods. This warranty does not restrict these rights. The Purchaser's Warranty is only valid if the item is used in an environment approved by Tunturi New Fitness BV, and is maintained as instructed for that particular equipment. The product-specific approved environment and maintenance instructions are stated in the "user manual" of the product. The "user manual" can be downloaded from our website.
<http://manuals.tunturi.com>

Weight capacity and dimension

(Fig. F)

- Maximum load weight: 300 kg.
Assembled Dimension: 167x 60x 65 cm.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved.

- The product and the manual are subject to change.
- Specifications can be changed without further notice.
- Check our website for the latest user manual version.



Benutzerhandbuch auf unserer Website

Um die Auswirkungen auf die Umwelt zu reduzieren, finden Sie in dieser Anleitung nur die Montageschritte. Um zu erfahren, wie Sie dieses Produkt verwenden und warten, laden Sie bitte das Benutzerhandbuch von folgender Seite herunter:

manuals.tunturi.com

Deutsch

Diese deutsche Bedienungsanleitung ist eine Übersetzung des englischen Textes. Es können keine Rechte auf diese Übersetzung abgeleitet werden.

Index

Willkommen..... 17

Wichtiger Sicherheitshinweis..... 17

Wichtige Montageinformationen.... 18

Das sollten Sie vor Beginn wissen.....18
Beschreibung Abbildung A18
Beschreibung Abbildung B.....18
Beschreibung Abbildung C18
Beschreibung Abbildung D19
Freier Bereich (Abb D-0).....19
Zusätzliche Umwelt Informationen19

Gebrauch 20

Umgang mit Hantelscheiben.....20
Einstellen der Rückenlehnen-Neigung.....20
Einstellen der vertikalen Sitzposition.....20
Garantie20

Tragkraft und Abmessung 20

Haftungsausschluss..... 20

Willkommen

Wichtige sicherheitshinweise

Diese Anleitung ist ein unerlässlicher Teil Ihres Trainingsgeräts: Lesen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden. Die folgenden Vorsichtsmaßnahmen müssen immer befolgt werden.

Wichtiger Sicherheitshinweis

Das Trainingsgerät ist für optimale Sicherheit konstruiert. Jedoch gelten bestimmte Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie ein Trainingsgerät betreiben. Lesen Sie das gesamte Handbuch durch, bevor Sie das Gerät montieren oder betreiben. Beachten Sie insbesondere die folgende Sicherheitsmaßnahmen:

- Halten Sie Kinder und Haustiere immer vom Gerät fern. Lassen Sie Kinder NICHT unbeaufsichtigt mit dem Gerät in einem Raum.
- Das Gerät darf nur jeweils von einer Person gleichzeitig verwendet werden.
- Wenn sich Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnorme Symptome beim Benutzer einstellen, sollte das Training sofort beendet werden. SUCHEN SIE SOFORT EINEN ARZT AUF.
- Stellen Sie das Gerät auf eine saubere, ebene Fläche. Verwenden Sie das Gerät NICHT in der Nähe von Wasser oder im Freien.
- Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.

Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Sportkleidung. Tragen Sie keine langen Röcke oder andere Kleidung, die sich im Gerät verfangen kann. Tragen Sie bei Verwendung des Geräts Lauf- oder Aerobic-Schuhe.

- Verwenden Sie das Gerät nur für den beabsichtigten Gebrauch wie in diesem Handbuch beschrieben. Verwenden Sie keine Anbauteile, die NICHT vom Hersteller empfohlen sind.
- Stellen Sie keine spitzen Gegenstände rund um das Gerät auf.
- Behinderte Personen dürfen das Gerät nicht ohne Beaufsichtigung durch eine qualifizierte Person oder einen Arzt benutzen.
- Machen Sie vor Verwendung des Geräts immer Dehnübungen, um sich aufzuwärmen.
- 11. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es nicht richtig funktioniert.
- Für das Training wird ein Helfer empfohlen.
- Stecken Sie den Gewichts Auswahlstift nicht hinein, während sich der Gewichtsstapel oder die obere Platte in einer erhöhten Position befinden.
- Achten Sie darauf, dass der Auswahlstift vollständig hineingesteckt ist.
- Verwenden Sie keine Hanteln oder andere Mittel, um den Gewichtswiderstand zu erhöhen. Verwenden Sie nur vom Hersteller gelieferte Gewichtsplatten.
- Das Gerät ist für den privaten Gebrauch und nicht für den gewerblichen Gebrauch gedacht.

Warnung:

Ziehen sie vor Durchführung eines Übungsprogramms ihren Arzt zu rate. dies gilt insbesondere für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

lesen sie vor Verwendung von Fitnessgeräten die gesamte Anleitung durch.

Tunturi New Fitness bv übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder durch Verwendung dieses Produkts entstehen.

Bewahren sie diese Anleitung auf!

Wichtige Montageinformationen

Das sollten Sie vor Beginn wissen

Wir empfehlen die Verwendung von zwei verstellbaren Schraubenschlüsseln für die Montage Ihres Produkts. Wenn Sie metrische Schraubenschlüssel in der richtigen Größe haben, ist das auch in Ordnung.

!! HINWEIS

- Geeignete (verstellbare) Schraubenschlüssel werden "NICHT" mit dem Produkt geliefert und sind auch nicht im Montagesatz enthalten.
- Dieses Gerät sollte unbedingt von mindestens zwei Personen montiert werden, um Verletzungen zu vermeiden.

Beschreibung Abbildung A

Die Abbildung zeigt, wie das Gerät nach der Montage aussehen wird.

Sie können diese bei der Montage als Referenz verwenden, befolgen Sie die Montageschritte aber immer in der richtigen Reihenfolge, wie in den Abbildungen gezeigt.

Beschreibung Abbildung B

Die Abbildung zeigt, welche Komponenten und Teile in der Lieferung enthalten sein sollen.

!! HINWEIS

- Kleinteile können in Hohlräumen im Styropor-Produktschutz versteckt/verpackt werden
- Fehlt ein Teil, wenden Sie sich an Ihren Händler.

Beschreibung Abbildung C

Die Abbildung zeigt den Zubehörsatz, der mit Ihrem Produkt geliefert wird.

Er enthält Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern usw. sowie die erforderlichen Werkzeuge zur ordnungsgemäßen Montage Ihres Trainers.

Beschreibung Abbildung D

Die Abbildungen zeigen Ihnen in der richtigen Reihenfolge, wie Sie Ihren Trainer am besten montieren.

⚠️ WARNUNG

- Bauen Sie das Gerät in der angegebenen Reihenfolge zusammen.
- Tragen und bewegen Sie das Gerät mit mindestens zwei Personen.

⚠️ VORSICHT

- Stellen Sie das Gerät auf festen, ebenen Boden.
- Stellen Sie das Gerät auf eine schützende Unterlage, um Schäden am Bodenbelag zu vermeiden.
- Der richtige Zusammenbau des Geräts geht aus den Abbildungen hervor.

Freier Bereich (Abb D-0)

Voraussetzung für die Nutzung ist ein ausreichender Platz.

Die freie Fläche sollte in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird, mindestens 0,6 m größer sein als die *Trainingsfläche.

Die freie Fläche muss auch den Bereich für den Notabstieg umfassen. Wenn Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann die freie Fläche halbiert werden.

*Die Trainingsfläche ist die maximale Länge/Breite/Höhe des Trainers, einschließlich der beweglichen Teile, gemessen an seiner maximalen Länge/Breite/Höhe während der Benutzung.

WICHTIG

Da sich Ihr Gerät in den ersten Betriebsstunden noch verschieben wird/kann, empfehlen wir Ihnen, die von Ihnen montierten Beschläge kurz zu überprüfen.

Wir empfehlen, alle Schrauben und Muttern nach den ersten paar Trainingseinheiten (ca. 10 Stunden) noch einmal nachzuziehen.

So stellen Sie sicher, dass die Schrauben und Muttern immer noch gut angezogen sind, um die beste Leistung Ihres Trainers zu gewährleisten.

!! HINWEIS

- Wir empfehlen, die Gerätekomponenten regelmäßig zu überprüfen, mindestens einmal alle 3 Monate.

Zusätzliche Umwelt Informationen

Verpackungsentsorgung

Staatliche Vorschriften sagen, dass wir die in Deponien entsorgen Abfallmengen verringern sollen. Daher bitten wir Sie, den gesamten Verpackungsabfall an öffentlichen Recyclingstellen abzugeben

Entsorgung am ende der Lebensdauer

Wir bei Tunturi hoffen, dass Sie Ihren Fitnesstrainer viele Jahre mit Freude nutzen werden. Jedoch wird irgendwann die Zeit kommen, wenn die Ende der Nutzungsdauer des Fitnesstrainers erreicht ist. Gemäß den europäischen WEEE-Gesetzen sind Sie für eine geeignete Entsorgung des Fitnesstrainers bei einer anerkannten öffentlichen Entsorgungsstelle verantwortlich.

Gebrauch

Umgang mit Hantelscheiben

- Achten Sie bei der Verwendung von Hantelscheiben darauf, dass Sie vor dem Gebrauch immer genügend Sicherungen verwenden, um Ihre Hantelscheiben zu sichern.
- Überschreiten Sie niemals die maximale Tragfähigkeit der Langhantelstange und/oder der Bank.
Beachten Sie dabei auch ihr eigenes Körpergewicht.

Einstellen der Rückenlehnen-Neigung

- Neigen Sie die Rückenlehne leicht und neigen Sie die Verstellstange aus den Zahnplatten heraus.
- Bringen Sie die Rückenlehne in die gewünschte Position.
- Positionieren Sie die Einstellstange in den Zahnscheiben, um sie zu sichern.
Siehe Bereich in den Einstellungen Abb. E

Einstellen der vertikalen Sitzposition

- Neigen Sie den Sitz leicht und neigen Sie die Verstellstange aus den Zahnplatten heraus.
- Bringen Sie den Sitz in die gewünschte Position.
- Positionieren Sie die Einstellstange in den Zahnscheiben, um sie zu sichern.
Siehe Bereich in den Einstellungen Abb.E

Garantie

Eigentümer-garantie für Tunturi fitnessgeräte.

Garantiebedingungen

Der Käufer hat Anspruch auf die anwendbaren Bestimmungen, die in der jeweiligen nationalen Gesetzgebung für den Handel mit Konsumgütern festgelegt sind. Diese Garantie schränkt diese Rechte nicht ein. Die Garantie des Käufers gilt nur, wenn der Artikel in einer Umgebung verwendet und nach Anweisung gewartet wird, die von Tunturi New Fitness BV für dieses Gerät genehmigt wurde. Die produktspezifisch zugelassene Umgebung und Wartungshinweise sind im "Benutzerhandbuch" des Produkts angegeben. Das "Benutzerhandbuch" kann von unserer Website heruntergeladen werden. <http://manuals.tunturi.com>

Tragkraft und Abmessung

(Abb. E)

- Maximales Ladegewicht: 300 kg.
- Abmessungen im montierten Zustand: 167x 60x 65 cm.

Haftungsausschluss

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten.

- Produkt und Handbuch können geändert werden.
- Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.
- Auf unserer Website finden Sie die neueste Version des Benutzerhandbuchs.



Manuel de l'utilisateur sur notre site web

Afin de réduire l'impact sur l'environnement, vous ne trouverez que les différentes étapes d'assemblage dans ce manuel. Si vous souhaitez apprendre comment utiliser et entretenir ce produit, veuillez télécharger le manuel d'utilisation depuis :

manuals.tunturi.com

Français

Ce manuel français est une traduction de la version anglaise. Notez que la version anglaise est en tête dans le contenu lorsque des différences sont trouvées.

Indice

Bienvenue 21

Importants de sécurité 21

Instructions de montage..... 22

Avant de commencer22

Illustration de description A.....22

Illustration de description B.....22

Illustration de description C.....22

Illustration de description D.....22

Dégagement (Fig. D-0).....23

Informations environnementale
supplémentaires23

Usage..... 23

Utiliser des poids.....23

Ajuster l'inclinaison du dossier.....23

Réglage de la position verticale de la selle..23

Garantie..... 24

Charge et dimensions 24

Limite de responsabilité 24

Bienvenue

Consignes de sécurité importantes

Ce Manuel est un élément essentiel de votre équipement d'entraînement : veuillez lire toutes les instructions qu'il contient avant de commencer à utiliser cet équipement. Les consignes suivantes doivent toujours être respectées :

Importants de sécurité

Cet appareil de musculation est conçu pour garantir une sécurité optimale. Toutefois, certaines précautions doivent être respectées chaque fois que vous utilisez un élément de cet équipement de musculation. Assurez-vous d'avoir lu l'intégralité du manuel avant d'assembler ou d'utiliser votre machine. Veuillez noter en particulier les précautions de sécurité suivantes :

- Veillez à éloigner les enfants et animaux de la machine à tout moment. **VEILLEZ A NE PAS LAISSER** les enfants sans surveillance dans la pièce où se trouve la machine.
- La machine ne doit être utilisée que par une seule personne à la fois.
- Si l'utilisateur ressent des étourdissements, éprouve des nausées, des douleurs pectorales ou tout autre symptôme anormal, il **DOIT ARRÊTER** l'entraînement sans attendre et **CONSULTER UN MÉDECIN SANS DÉLAI**.
- Placez l'appareil sur une surface aussi plane et dégagée que possible. **N'UTILISEZ PAS** la machine près de l'eau ou à l'extérieur.
- Veillez à éloigner vos mains et vos pieds de toute pièce en mouvement.
- Portez toujours des vêtements de sport adaptés lors des exercices **VEILLEZ A NE PAS PORTER** de robes ou autre vêtement qui pourrait se

prendre dans la machine. Des chaussures de sport ou d'aérobic sont également requises lors de l'utilisation de la machine.

- Utilisez la machine uniquement pour l'usage auquel elle est destinée et qui est décrit dans le présent manuel. N'UTILISEZ PAS de fixations non recommandées par le fabricant.
- Ne placez aucun objet tranchant à proximité de la machine.
- Les personnes handicapées ne doivent pas utiliser l'équipement.
- Avant d'utiliser la machine, effectuez toujours auparavant des étirements pour vous échauffer correctement.
- N'utilisez jamais la machine si celle-ci ne fonctionne pas correctement.
- Il est recommandé d'effectuer les exercices sous la vigilance d'une autre personne.
- Cette machine est conçue et destinée à la pratique de la musculation à domicile et privée uniquement, pas à un usage à des fins commerciales.

Avertissement:

Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin. Ceci s'adresse particulièrement aux personnes de plus de 5 ans ou celles qui présentent des problèmes de santé pré-existants. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser n'importe quel équipement de musculation. Tunturi New Fitness bv décline toute responsabilité quant aux blessures aux personnes ou aux dommages aux biens du fait ou découlant de l'utilisation de ce produit.

Gardez ces instructions en lieu sûr!

Instructions de montage

Avant de commencer

Nous vous recommandons d'utiliser deux clés à molette pour le montage de votre produit. Si vous avez des clés métriques de la bonne dimension, cela convient également.

!! REMARQUE

- Les clés (à molette) appropriées NE SONT PAS fournies avec le produit ni incluses dans le kit de montage.

- Il est fortement recommandé de faire assembler cet équipement par deux personnes ou plus afin d'éviter tout accident/blessure.

Illustration de description A

Cette illustration montre ce à quoi le trainer ressemblera une fois le montage terminé. Vous pouvez l'utiliser au titre de référence lors du montage mais suivez bien les étapes de montage dans l'ordre indiqué tel que les illustrations le montrent.

Illustration de description B

Cette illustration montre les composants et les pièces que vous devez trouver après avoir déballé le produit.

!! REMARQUE

- Les petites pièces peuvent être cachées/rangées dans des espaces de la protection en polystyrène du produit.
- Si une pièce manque, contactez votre revendeur.

Illustration de description C

Cette illustration montre le kit de quincaillerie fourni avec le produit. Le kit de quincaillerie contient des boulons, des rondelles, des vis, des écrous, etc. ainsi que les outils vous permettant d'installer correctement votre trainer.

Illustration de description D

Ces illustrations vous indiquent l'ordre de montage correct pour monter votre trainer.

⚠ AVERTISSEMENT

- Assemblez l'équipement dans l'ordre indiqué.
- Deux personnes au moins sont nécessaires pour transporter et déplacer l'équipement.

⚠ PRÉCAUTION

- Placez l'équipement sur une surface plane et ferme.

- Placez l'équipement sur une base protectrice pour éviter d'endommager la surface du sol.
- Consultez les illustrations pour l'assemblage correct de l'équipement.

Dégagement (Fig. D-0)

L'utilisation exige un espace suffisant.

Le dégagement doit être supérieur d'au moins 0,6 m à la *zone d'entraînement dans toutes les directions d'accès à l'équipement.

Le dégagement doit également inclure l'espace suffisant pour effectuer un démontage d'urgence. Lorsque les équipements sont placés les uns à côté des autres, le dégagement peut être partagé.

*La zone d'entraînement correspond aux valeurs maximales de la longueur/largeur/hauteur de l'appareil, y compris les parties mobiles, mesurée aux valeurs maximales de la longueur/largeur/hauteur en cours d'utilisation.

IMPORTANT

Étant donné que votre vélo peut être réglé au cours des premières heures d'utilisation, nous vous recommandons de vérifier rapidement le matériel que vous avez installé pendant le montage.

Nous vous conseillons de resserrer tous les boulons et écrous après les premières séances d'entraînement (environ 10 heures).

Il suffit de vérifier que les boulons et les écrous sont bien serrés afin de bénéficier des meilleures performances de votre vélo.

!! NOTE

- Nous recommandons de vérifier régulièrement le matériel, au moins une fois tous les 3 mois.

Informations environnementale

supplémentaires

Élimination des emballages

Les réglementations gouvernementales nous demandent de réduire la quantité de matériaux déposés dans les décharges. C'est pour cela que nous faisons appel à votre responsabilité et vous demandons de déposer les emballages dans des centres de recyclage publics.

Élimination du produit

Chez Tunturi, nous espérons que vous profiterez longtemps de votre appareil de fitness.

Cependant, nous savons bien qu'un jour ou l'autre votre machine arrivera au terme de sa vie utile.

Selon la directive européenne sur les DEEE, vous êtes responsable de vous séparer correctement de votre appareil de fitness en le déposant dans un site public agréé de récupération des déchets.

Usage

Utiliser des poids

- Lorsque vous utilisez des poids, veillez à utiliser des dispositifs de verrouillage suffisants afin de les fixer à tout moment avant chaque utilisation.
- Ne dépassez jamais la capacité de poids maximale de la barre à disques et/ou du banc. Tenez compte aussi du poids de votre corps.

Ajuster l'inclinaison du dossier

- Inclinez légèrement le dossier et inclinez la barre de réglage hors des plaques dentées.
 - Déplacez le dossier dans la position requise.
 - Positionnez la barre de réglage dans les plaques dentées pour la fixer.
- Voir page de réglages fig. E

Réglage de la position verticale de la selle

- Inclinez légèrement de selle et inclinez la barre de réglage hors des plaques dentées.
 - Déplacez de selle dans la position requise.
 - Positionnez la barre de réglage dans les plaques dentées pour la fixer.
- Voir page de réglages fig.E

Garantie

Garantie du propriétaire d'un équipement de Tunturi

Conditions de garantie

Le consommateur est protégé par la législation en vigueur concernant le commerce des biens de consommation. Cette garantie ne limite pas ces droits. La Garantie de l'acheteur n'est valide que si le produit est utilisé dans l'environnement préconisé par la société Tunturi New Fitness BV, et est conservé tel que cela est indiqué pour cet équipement donné. L'environnement approuvé spécifique au produit et les instructions d'entretien sont indiqués dans le « manuel d'utilisation » du produit. Le « manuel d'utilisation » peut être téléchargé sur notre site Web. <http://manuals.tunturi.com>

Charge et dimensions

(Fig. E)

- Poids maximum charge : 300 kg.
- Dimensions assemblé : 167x 60x 65 cm.

Limite de responsabilité

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Tous les droits réservés.

- Le produit et le manuel sont sujets à modifications.
- Les spécifications peuvent changer sans préavis.
- Consultez notre site Web pour obtenir la dernière version du manuel d'utilisation.



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč

IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz

Telefon: +420 725 552 257

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



20241024-P