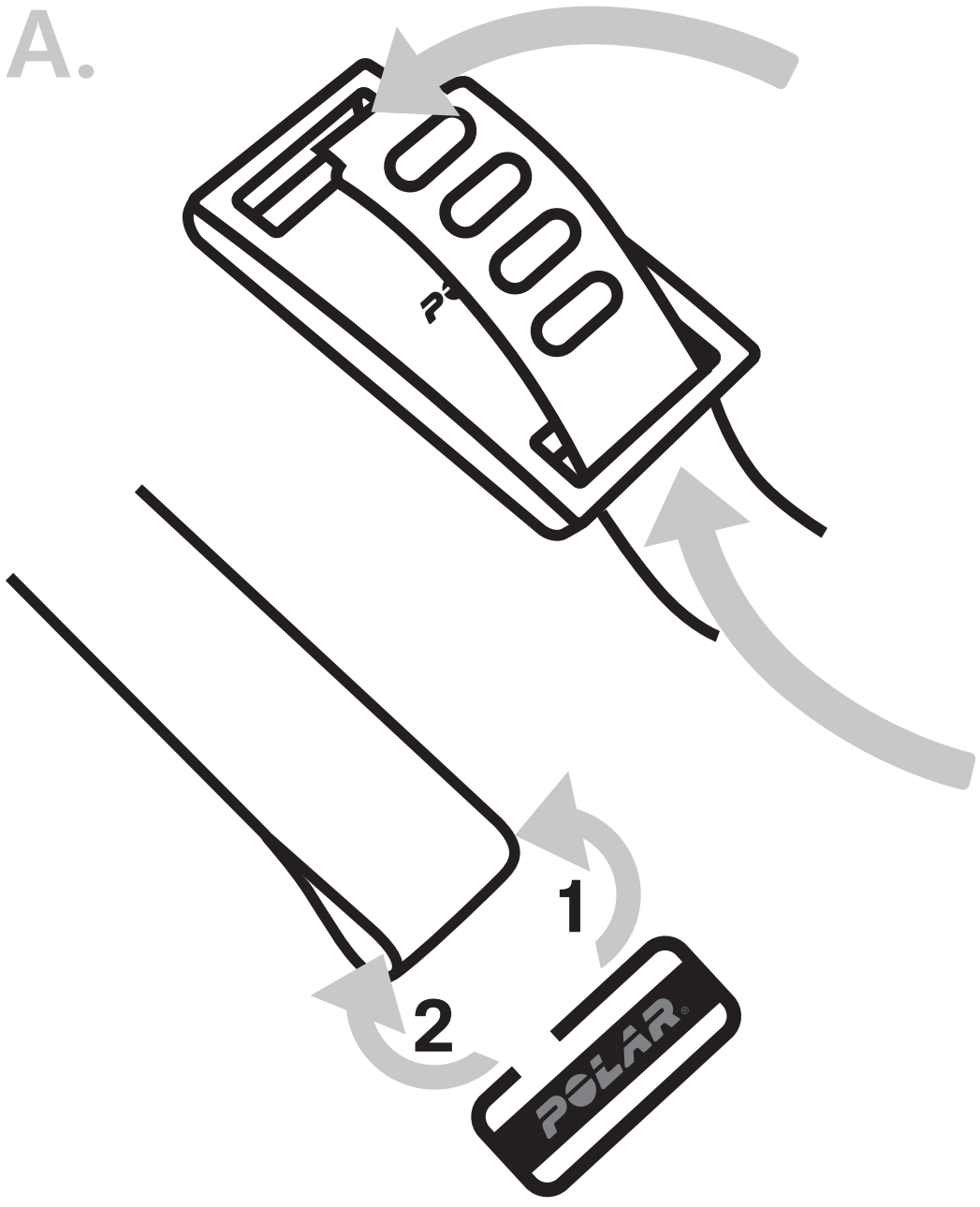
Polar Loop

스타트 가이드

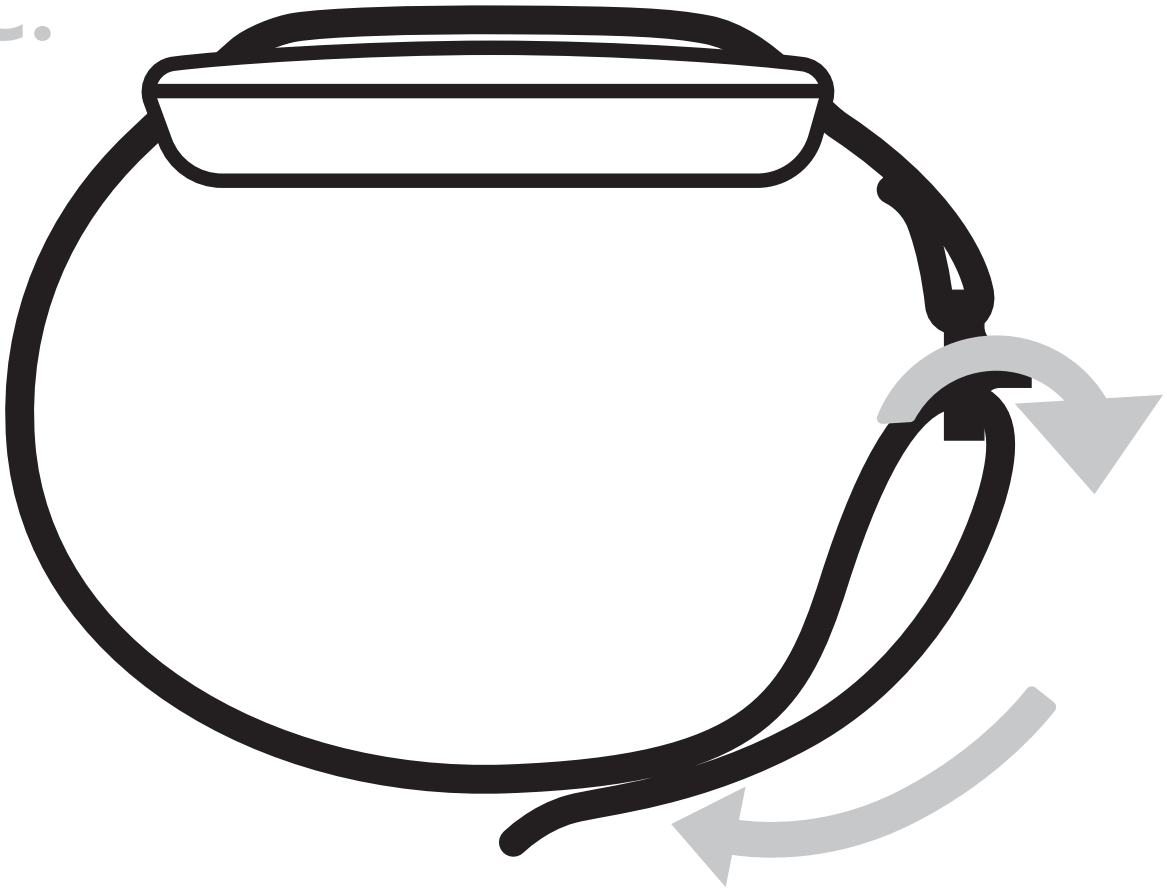
1 손목 밴드 부착 및 조정

A.

B.



C.

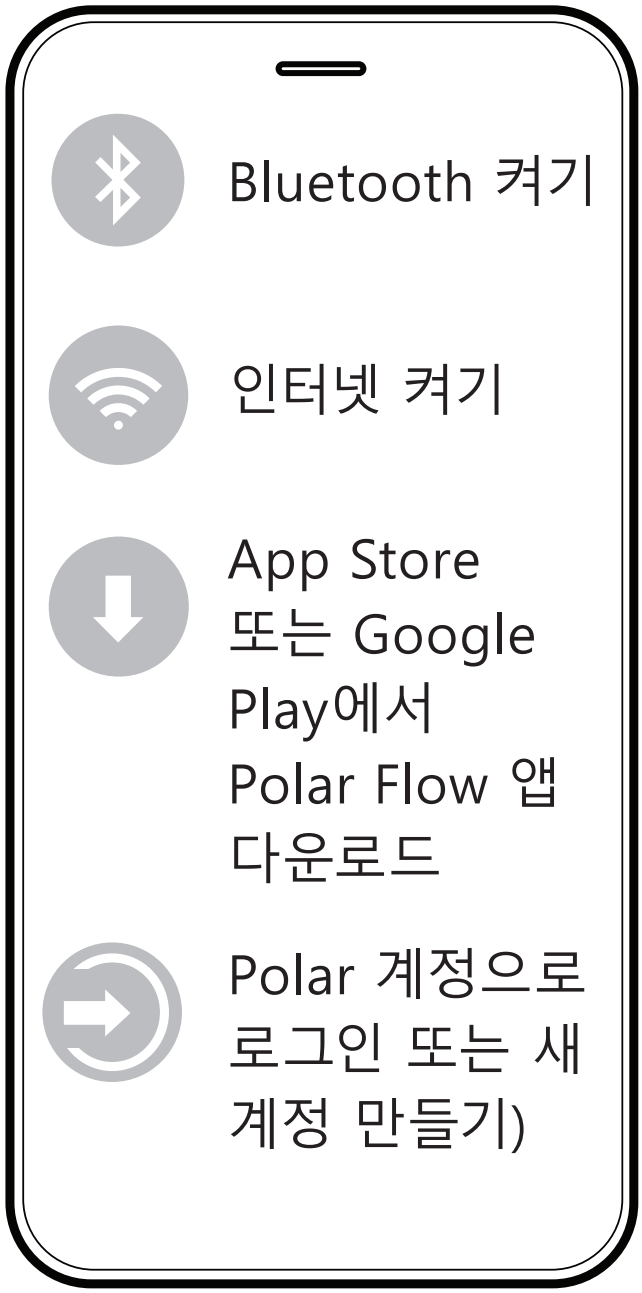


A. 패스너를 위로 향하게 하여 손목 밴드를 장치 슬롯에 끼워 넣습니다.

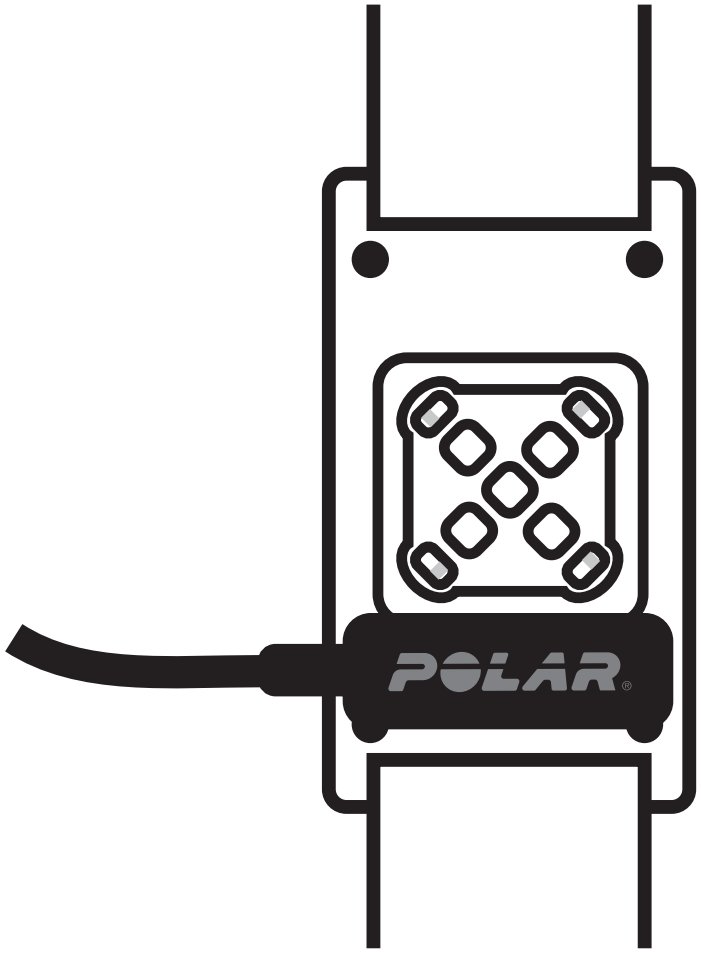
B. 손목 밴드 고리에 버클을 부착합니다.

C. 딱 맞고 편안한 착용감을 위해 조정하고 패스너로 고정합니다.

2 Polar Flow 앱 다운로드

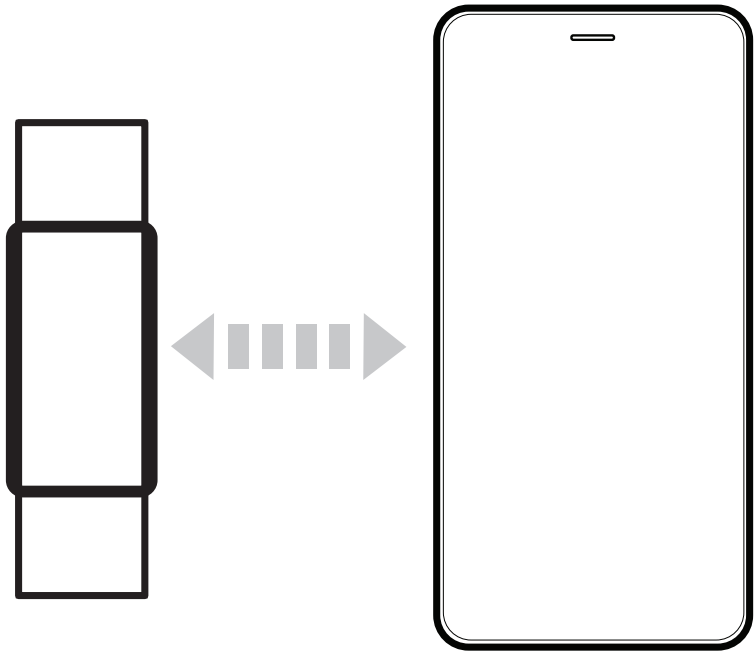


3 충전



Polar Loop는 충전을 위해 연결하면 켜집니다. 충전 중에는 LED가 진행 상황을 표시합니다. 빨간색 LED가 시계 방향으로 회전하면 충전이 진행 중임을 나타내며, 배터리가 완전히 충전되면 빨간색 LED가 켜진 상태로 유지됩니다.

4 설정

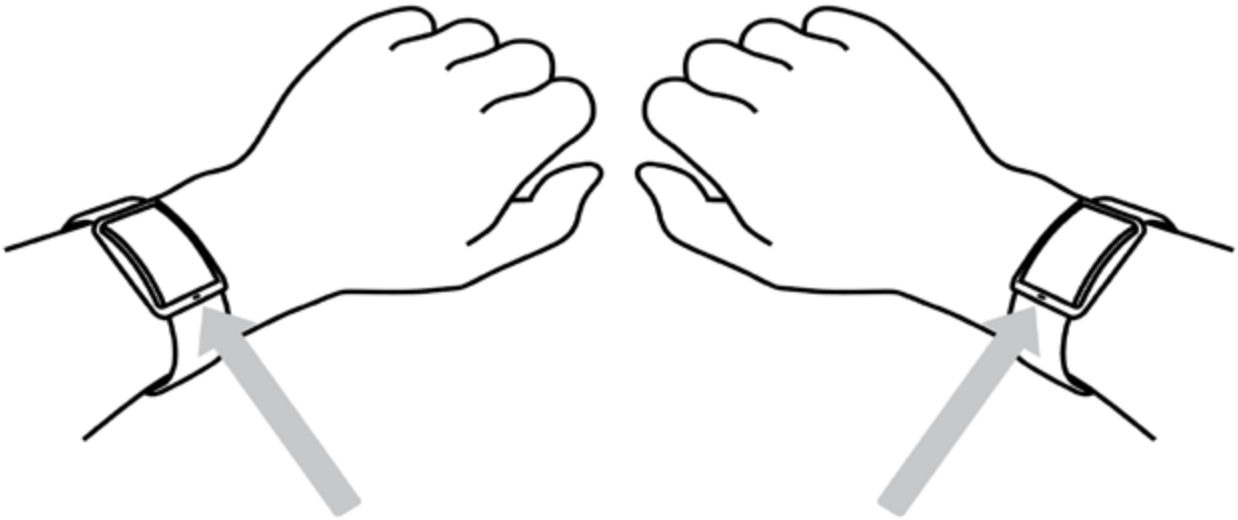


Polar Loop 충전을 위해 연결한 후 Flow 앱을 열어 설정을 시작합니다.

Flow 앱이 Polar Loop를 자동으로 검색하고 설정 과정을 안내합니다. 페어링 및 설정 과정 동안 Polar Loop를 휴대폰 근처에 두세요.

Polar Flow 앱에서 페어링해야 하고 휴대폰의 Bluetooth 설정에서는 페어링하지 않아야 합니다.

5 착용



정확한 측정을 위해 장치를 올바른 위치에 두는 것이 중요합니다. 타원형 표시가 있는 쪽이 손목의 엄지손가락 쪽을 향해야 합니다.

광학 심박수 센서가 피부에 단단히 밀착되도록 Polar Loop를 손목에 착용합니다. Flow 앱의 장치 설정에서 선택한 손목에 장치를 착용하도록 합니다.

6 Polar Flow와 함께 사용

Polar Loop는 착용 시 심박수, 수면, 활동 및 트레이닝 세션을 자동으로 추적합니다. 휴대폰이 Bluetooth 범위 내에 있을 경우 30분마다 Flow 앱과 데이터를 자동으로 동기화합니다.

Flow 앱에서는 트레이닝, 활동 및 수면 데이터에 대한 상세한 분석을 확인할 수 있습니다. 또한 예를 들어, 다음과 같은 작업도 수행할 수 있습니다.

- 수동으로 트레이닝 세션 시작
- 데이터를 수동으로 동기화
- 자동 트레이닝 감지 기능을 켜거나 끄고 감도 수준 조정
- 장치 설정 조정, 배터리 상태 확인 및 장치 전원 끄기
- 펌웨어 업데이트 수신

장치 및 손목 밴드 청결하게 유지하기: 순한 물비누로 정기적으로(최소 주 1회) 세척합니다. 물로 깨끗이 헹구고 완전히 건조시킨 후 다시 착용하세요.

재질 및 기술 사양에 대한 정보는 **support.polar.com/en/polar-loop**의 사용 설명서에서 확인할 수 있습니다.

무선 장비는 2.402~2.480GHz ISM 주파수 대역 및 5.0mW 최대 파워로 작동합니다.

App Store는 Apple inc.의 서비스 마크입니다. Google Play는 Google Inc의 상표입니다.

도움이 필요하세요?

support.polar.com/en/polar-loop에서 더 자세한 사용 설명서, 지원 동영상 및 문제 해결 안내를 확인할 수 있습니다. 채팅이나 이메일로 문의해 주세요.

자세히 알아보기:

support.polar.com/en/polar-loop

호환:

Bluetooth®

모델: 6F

제조사:
Polar Electro Oy
customercare@polar.com
www.polar.com

KO 06/2025