

MATRIX

LIFESTYLE CYCLES





3	ENGLISH
12	繁體中文
21	日本語
30	한국어
39	TIẾNG VIỆT
48	ภาษาไทย
57	العربية

IMPORTANT PRECAUTIONS

SAVE THESE INSTRUCTIONS

- When using Matrix Cycles, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this equipment. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this equipment are adequately informed of all warnings and precautions.
- This equipment is for indoor use only. This training equipment is a Class S product designed for use in a commercial environment such as a fitness facility.

DANGER!

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

- Always unplug the equipment from the electrical outlet before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

WARNING!

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- Use this exercise cycle for its intended purpose as described in this manual.
- Never operate the exercise cycle if it is not working properly, or if it has been damaged. Contact Customer Tech Support or the authorized dealers for examination and repair.
- Do not use the exercise cycle without proper footwear. NEVER operate the exercise cycle with bare feet.
- Do not wear any clothing that might catch on any moving parts of this exercise cycle.
- Keep hands and feet clear at all times from moving parts to avoid injury. Never turn the pedal cranks by hand.
- Do not dismount the exercise cycle until the pedals are at a complete STOP.
- Do not attempt to ride the exercise cycle in a standing position.
- Do not insert any object, hands or feet into any openings, or expose hands, arms or feet to the drive mechanism or other potentially moving part of the exercise cycle.
- Do not use any equipment that is damaged or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by Customer Tech Support or the authorized dealers.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
- Close supervision is necessary when used near children.
- This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
- Ensure that adjustment levers (seat and handlebar fore-and-aft) are properly secured and do not interfere with range of motion during exercise.
- Incorrect or excessive exercise may result in serious injury or death. If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- Do not jump on the unit.
- At no time should more than one person be on unit while in operation.
- This unit should not be used by persons weighing more than specified in the OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- Keep power cord away from heated surfaces. Do not carry this unit by its supply cord or use the cord as a handle.
- Do not use other attachments that are not recommended by the manufacturer. Attachments may cause injury.
- Use the unit only as described in the unit guide and owner's manual.
- Disconnect all power before servicing or moving the equipment. To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents. (See MAINTENANCE)
- At NO time should pets or children under the age of 14 be closer to the unit than 10 feet.
- At NO time should children under the age of 14 use the unit.
- Children over the age of 14 should not use the unit without adult supervision.
- Never operate the unit if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or immersed in water. Return the unit to a service center for examination and repair.
- To avoid the risk of electric shock, this piece of equipment must only be connected to a circuit with non-looped (isolated) ground.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- Do not remove the console covers unless instructed by Customer Tech Support. Service should only be done by an authorized service technician.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate.

CAUTION!

CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT. READ OWNER'S MANUAL BEFORE USE.

- It is essential that this equipment is used only indoors, in a climate controlled room. If this equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the equipment is warmed up to room temperature and allowed time to return to lower humidity levels before first time use.





POWER REQUIREMENTS

DEDICATED CIRCUIT AND ELECTRICAL INFO

A “Dedicated Circuit” means that each outlet you plug into should not have anything else running on that same circuit. The easiest way to verify this is to locate the main circuit breaker box, and turn off the breaker(s) one at a time. Once a breaker has been turned off, the only thing that should not have power to it are the units in question. No lamps, vending machines, fans, sound systems, or any other item should lose power when you perform this test.

Non-looped (isolated) neutral/grounding means that each circuit must have an individual neutral/ground connection coming from it, and terminating at an approved earth ground. You cannot “jumper” a single neutral/ground from one circuit to the next.

ELECTRICAL REQUIREMENTS

For your safety and to ensure good unit performance, the ground on this circuit must be non-looped (isolated). Please refer to NEC article 210-21 and 210-23. Any alterations to the standard power cord provided could void all warranties of this product.

Units with LED and Premium LED consoles are designed to be self powered and do not require an external power supply source to operate. Without an external power supply, the console’s start-up time may be delayed. Add-on TV’s and other console accessories will increase the time needed for start-up. An external power supply will ensure power is provided to the console at all times and is recommended when add-on accessories are used.

For units with an integrated TV (Touch), the TV power requirements are included in the unit. An RG6 quad shield coaxial cable with ‘F Type’ compression fittings on each end will need to be connected to the cardio unit and the video source. Additional power requirements are not needed for the add-on digital TV.

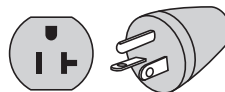
NOTE: All units with Virtual Active™ must be powered.

110 V UNITS

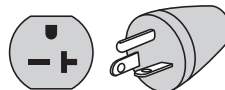
110 V units require the use of a 100-125 V, 60 Hz and a 15 A “Dedicated Circuit”, with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This outlet should be a NEMA 5-15R and have the same configuration as the plug. These cycles can be daisy-chained together with up to 4 units per 15 A dedicated circuit. Matrix daisy-chain cord adapters are sold separately.

220 V UNITS

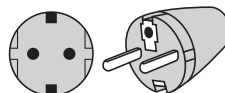
220 V units require the use of a 216-250 V, 50 Hz and a 15 A “Dedicated Circuit”, with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This outlet should be a NEMA 6-15R and have the same configuration as the plug. These cycles can be daisy-chained together with up to 4 units per 15 A dedicated circuit. Matrix daisy-chain cord adapters are sold separately.



110 NEMA 5-20P
PLUG (N.A.)



220 NEMA 6-20P
PLUG (N.A.)



EURO PLUG
(EUROPE)

North American and European power cord plugs shown. Depending on your country, the plug type may vary.

GROUNDING INSTRUCTIONS

The unit must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. The unit is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. If the user does not follow these grounding instructions, the user could void the Matrix limited warranty.

ADDITIONAL ELECTRICAL INFO

In addition to the dedicated circuit requirement, the proper gauge wire must be used from the circuit breaker box, to each outlet that will have the maximum number of units running off of it. If the distance from the circuit breaker box to each outlet, is 100 ft (30.5 m) or less, then 12 gauge wire should be used. For distances greater than 100 ft (30.5 m) from the circuit breaker box to the outlet, a 10 gauge wire should be used.

ENERGY SAVING / LOW-POWER MODE

All units are configured with the ability to enter into an energy saving / low-power mode when the unit has not been in use for a specified period of time. Additional time may be required to fully reactivate this unit once it has entered the low-power mode. This energy saving feature may be enabled or disabled from within the ‘Manager Mode’ or ‘Engineering Mode.’

ADD-ON DIGITAL TV

Additional power requirements are not needed for the add-on digital TV. An RG6 coaxial cable with ‘F Type’ compression fittings will need to be connected between the video source and each add-on digital TV unit.

FCC REGULATIONS (USA ONLY)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body.

ASSEMBLY

UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.

Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the information card.

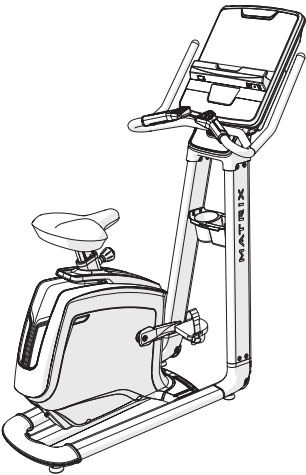
Page
6

Recumbent



Page
8

Upright



ENGLISH



RECUMBENT CYCLE ASSEMBLY

TOOLS INCLUDED:

- ☐ Phillips Screwdriver
- ☐ 6 mm Hex Wrench
- ☐ 5 mm Hex Wrench
- ☐ 4 mm Hex Wrench

RECUMBENT PARTS INCLUDED:

- ☐ 1 Bike Frame
- ☐ 1 Console Mast
- ☐ 1 Handlebars
- ☐ 1 Top Cap Front Cover
- ☐ 1 Top Cap Rear Cover
- ☐ 1 Seat Frame Assembly
- ☐ 1 Seat Bottom
- ☐ 1 Water Bottle Holder
- ☐ 1 Mesh Seatback
- ☐ 1 Outside Cover (R30 only)
- ☐ 1 Inside Cover (R30 only)
- ☐ 1 Power Cord
- ☐ 1 Hardware Kit

Console sold separately

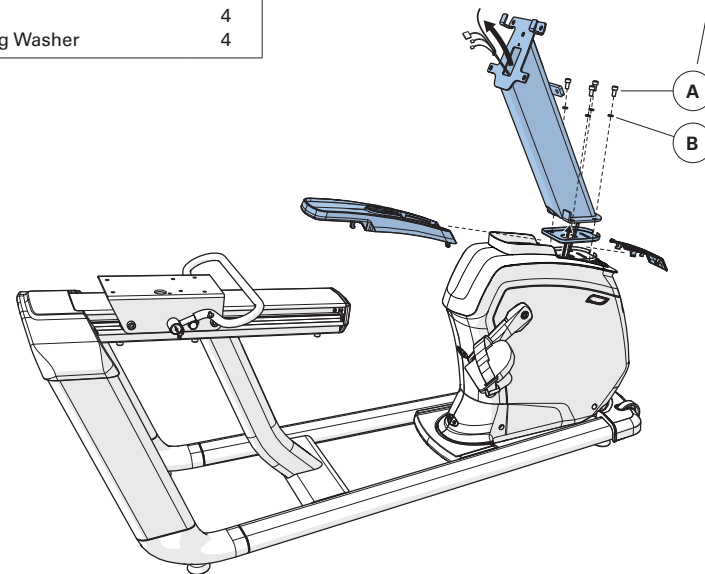
1

Hardware

Qty

- | | | |
|---|---------------|---|
| A | Bolt | 4 |
| B | Spring Washer | 4 |

Torque Value
23.1 Nm / 17 lb-ft.



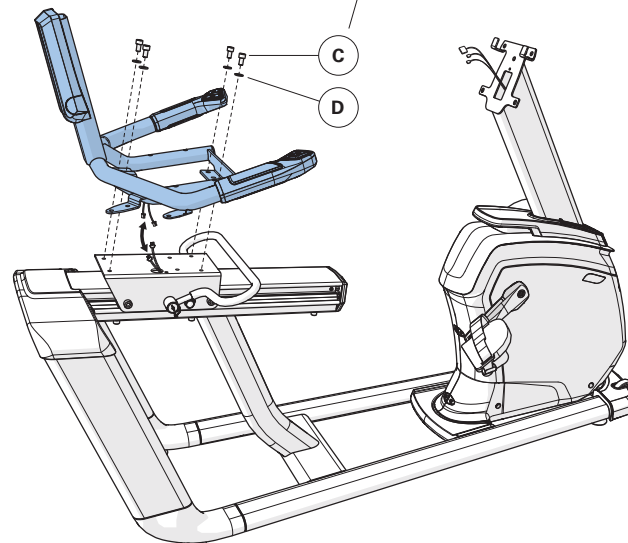
2

Hardware

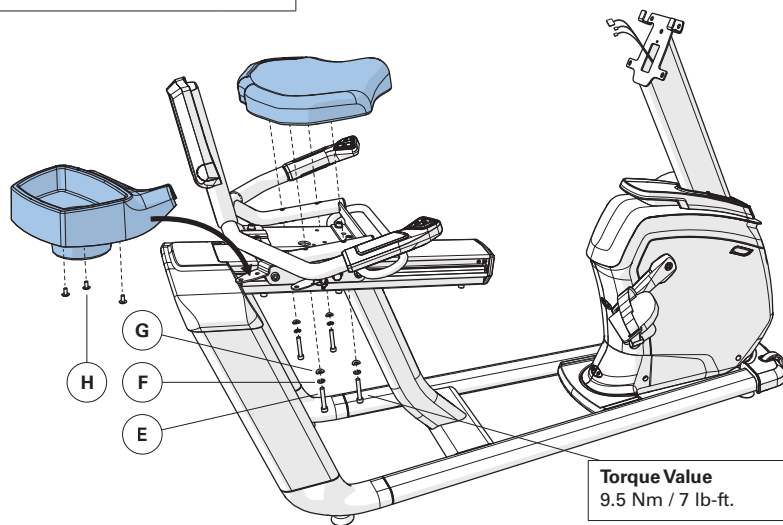
Qty

- | | | |
|---|---------------|---|
| C | Bolt | 4 |
| D | Spring Washer | 4 |

Torque Value
23.1 Nm / 17 lb-ft.

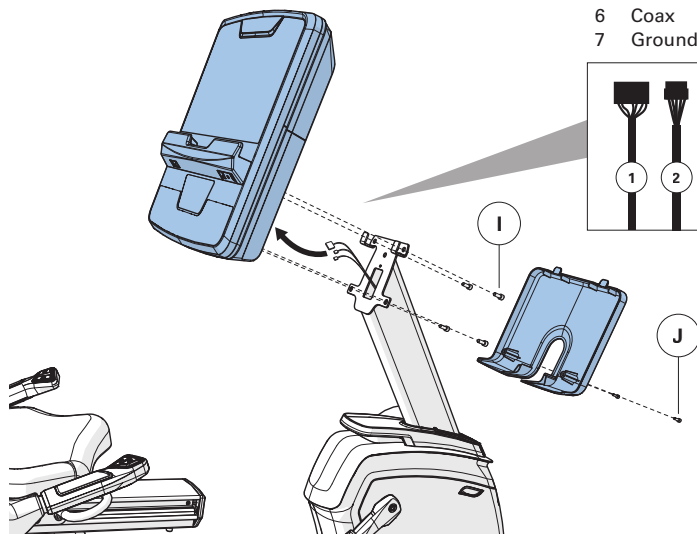


3	Hardware	Qty
E	Bolt	4
F	Spring Washer	4
G	Flat Washer	4
H	Screw	3

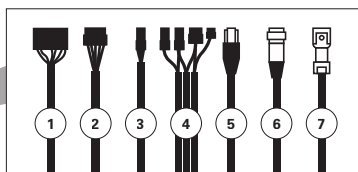


Torque Value
9.5 Nm / 7 lb-ft.

4	Hardware	Qty
I	Bolt	4
J	Screw	2

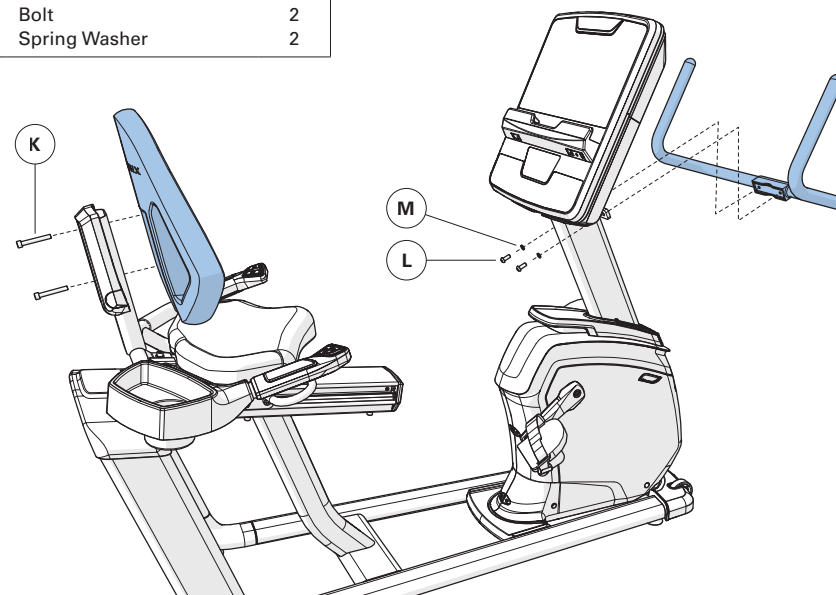


- 1 LCB Communication
- 2 Extension Power Wire
- 3 TV Power
- 4 Console Connect Wires
- 5 Ethernet
- 6 Coax
- 7 Ground Wire



5	Hardware	Qty
K	Bolt	2
L	Bolt	2
M	Spring Washer	2

Torque Value
23.1 Nm / 17 lb-ft.



ASSEMBLY COMPLETE



ENGLISH



UPRIGHT CYCLE ASSEMBLY

TOOLS INCLUDED:

- ☐ Phillips Screwdriver
- ☐ 5 mm Hex Wrench
- ☐ 4 mm Hex Wrench
- ☐ 2.5 mm Hex Wrench
- ☐ 8 mm Wrench

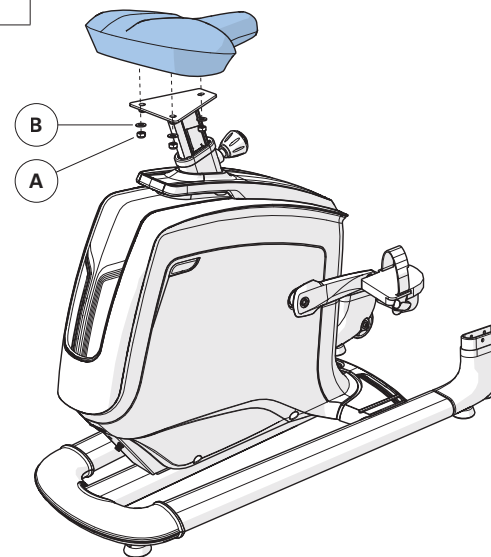
UPRIGHT PARTS INCLUDED:

- ☐ 1 Bike Frame
- ☐ 1 Seat
- ☐ 2 Console Mast
- ☐ 1 Handlebar Set
- ☐ 1 Water Bottle Holder
- ☐ 1 Console Mast Cover Set
- ☐ 1 Console Back Cover
- ☐ 1 Power Cord
- ☐ 1 Hardware Kit

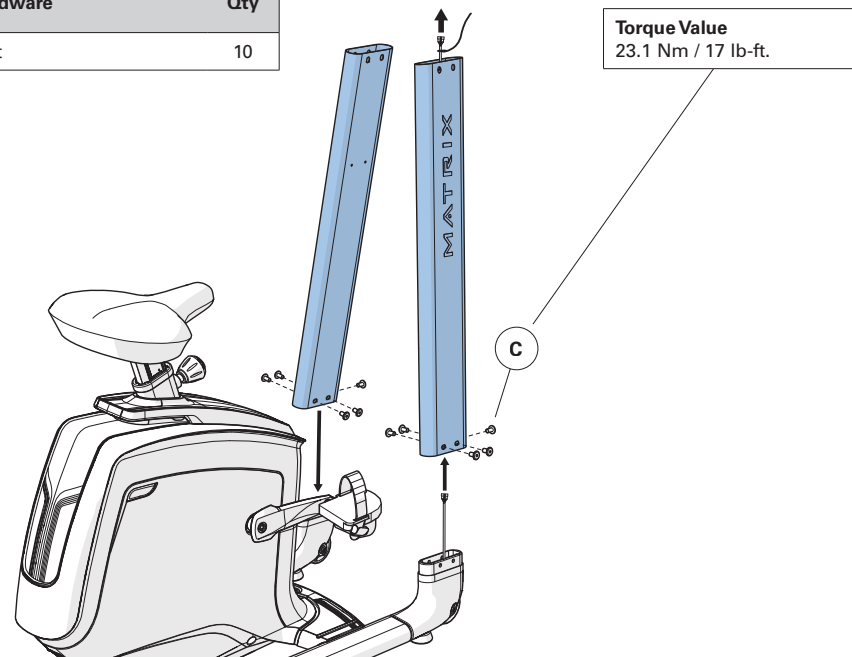
Console sold separately

1 Pre-installed Hardware Qty

A	Flat Washer	3
B	Nylon Nut	3

**2** Hardware Qty

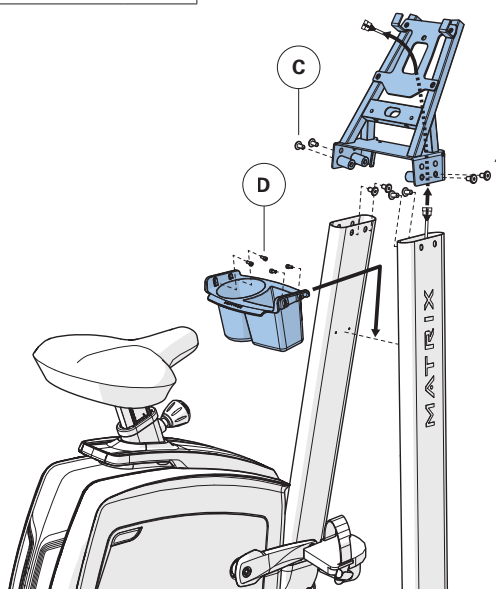
C	Bolt	10
---	------	----



Torque Value
23.1 Nm / 17 lb-ft.

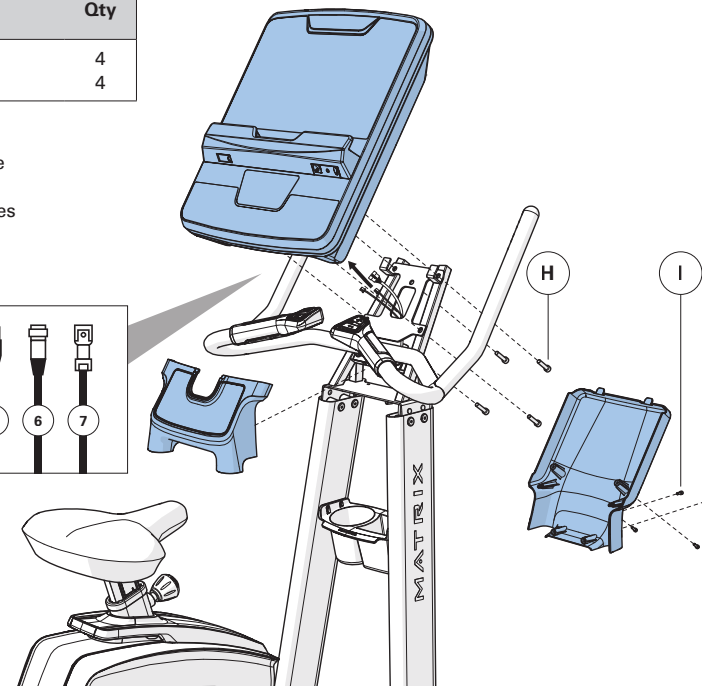
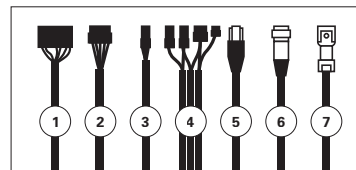
3	Hardware	Qty
C	Bolt	8
D	Screw	4

Torque Value
23.1 Nm / 17 lb-ft.

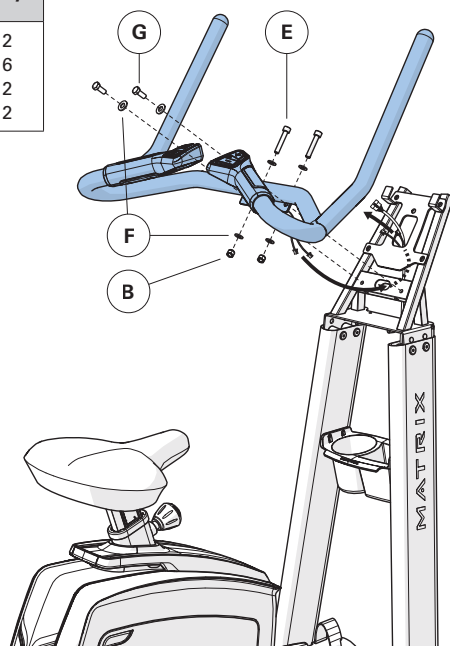


5	Hardware	Qty
H	Bolt	4
I	Screw	4

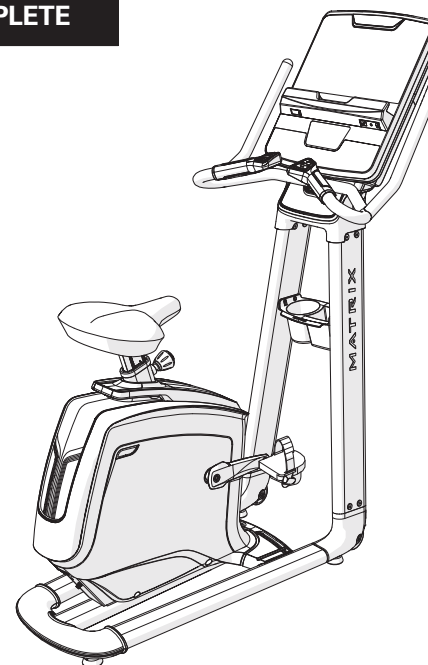
- 1 LCB Communication
- 2 Extension Power Wire
- 3 TV Power
- 4 Console Connect Wires
- 5 Ethernet
- 6 Coax
- 7 Ground Wire



4	Hardware	Qty
E	Bolt (55 mm)	2
F	Flat Washer	6
B	Nyloc Nut	2
G	Bolt (15 mm)	2



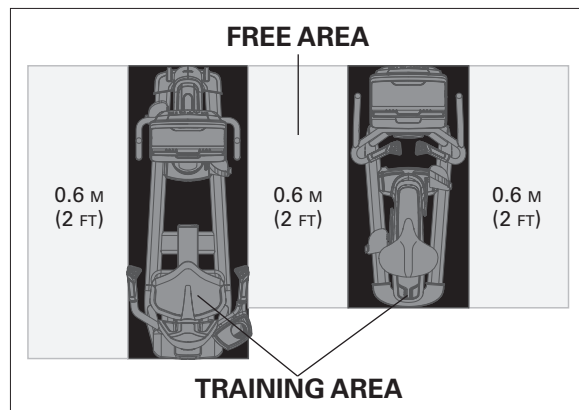
ASSEMBLY COMPLETE



ENGLISH

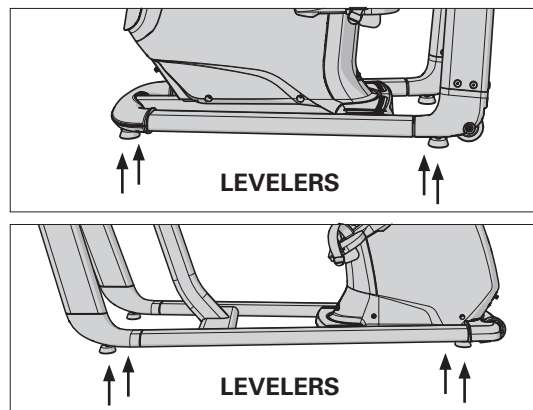


BEFORE YOU BEGIN



LOCATION OF THE UNIT

Place the equipment on a level and stable surface away from direct sunlight. The intense UV light can cause discoloration on the plastics. Locate your equipment in an area with cool temperatures and low humidity. Please leave a clear zone on both sides of the equipment that is at least 24" (600 mm). This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. Do not place the equipment in any area that will block any vent or air openings. The equipment should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.



LEVELING THE EQUIPMENT

It is extremely important that the levelers are correctly adjusted for proper operation. Turn leveling foot clockwise to lower and counter-clockwise to raise unit. Adjust each side as needed until the equipment is level. Use of a level is recommended.

BRAKE SYSTEM

This equipment utilizes magnetic resistance to set specific levels of resistance. The resistance level setting in addition to the RPM is used to determine the power (watts) output.



PROPER USAGE

To determine proper seat position, sit on the seat and position the ball of your foot on the center of the pedal. Your knee should bend slightly at the furthest pedal position. You should be able to pedal without locking your knees or shifting your weight from side to side. Use the lever/knob under the seat to adjust the seat position. Adjust pedal straps to desired tightness.

USING THE HEART RATE FUNCTION

The heart rate function on this product is not a medical device. While heart rate grips can provide a relative estimation of your actual heart rate, they should not be relied on when accurate readings are necessary. Some people, including those in a cardiac rehab program, may benefit from using an alternate heart rate monitoring system like a chest or wrist strap. Various factors, including movement of the user, may affect the accuracy of your heart rate reading. The heart rate reading is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general. Please consult your physician.

Place the palm of your hands directly on the grip pulse handlebars. Both hands must grip the bars for your heart rate to register. It takes 5 consecutive heart beats (15-20 seconds) for your heart rate to register. When gripping the pulse handlebars, do not grip tightly. Holding the grips tightly may elevate your blood pressure. Keep a loose, cupping hold. You may experience an erratic readout if consistently holding the grip pulse handlebars. Make sure to clean the pulse sensors to ensure proper contact can be maintained.

WARNING!

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

PRODUCT SPECIFICATIONS

CONSOLE	UPRIGHT			RECUMBENT		
	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
Max User Weight	182 kg / 400 lbs			182 kg / 400 lbs		
Product Weight	70 kg / 154.3 lbs	68.2 kg / 150.4 lbs	67.5 kg / 148.8 lbs	89 kg / 196.2 lbs	87.2 kg / 192.2 lbs	86.5 kg / 190.7 lbs
Shipping Weight	82 kg / 180.8 lbs	80.2 kg / 176.8 lbs	79.5 kg / 175.3 lbs	108 kg / 238.1 lbs	106.2 kg / 234.1 lbs	105.5 kg / 232.6 lbs
Overall Dimensions (L x W x H)*	129.4 x 61.7 x 147.4 cm / 50.9" x 24.3" x 58.0"			158.3 x 67.3 x 132.7 cm / 62.3" x 26.5" x 52.2"		

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

MAINTENANCE

WHAT KIND OF ROUTINE MAINTENANCE IS REQUIRED?

Minimal maintenance and cleaning is required. Adhering to this schedule will extend the life of your machine.

We use sealed bearings throughout our bikes so lubrication is not needed. The most important maintenance step is to simply wipe your perspiration off the bike after each use.

HOW DO I CLEAN MY BIKE?

Clean with soap and water cleaners only. Never use solvents on plastic parts. Cleanliness of your bike and its operating environment will keep maintenance problems and service calls to a minimum. For this reason, we recommend that the following preventive maintenance schedule be followed.

WARNING!

To remove power from the bike, the power cord must be disconnected from the wall outlet.

MAINTENANCE SCHEDULE

ACTION	FREQUENCY
After each use: • Turn off the bike by unplugging the power cord from the wall outlet • Wipe down the bike with a damp cloth. Never use solvents, as they can cause damage to the bike. • Inspect the power cord. If the power cord is damaged, reference contact information on the back cover of the INFORMATION CARD for a replacement. • Make sure the power cord is not underneath the bike or in any other area where it can become pinched or cut.	DAILY
Clean underneath the bike, following these steps: • Turn off the bike. • Unplug the power adapter from the bike. • Move the bike to a different location. • Wipe or vacuum any dust particles or other objects that may have accumulated underneath the bike. • Return the bike to its previous location.	WEEKLY
• Inspect and tighten all assembly bolts and pedals on the machine. • Clean any debris off of the seat guide rail.	MONTHLY



重要注意事項

請妥善 保存這些說明書

- 使用 Matrix 健身車時，請務必遵行基本注意事項，包括下列要點：使用本器材前請閱讀所有使用說明。持有人應負責確保已充分告知本跑步機使用者所有警告與注意事項。
- 本器材僅供室內使用。本訓練器材屬 S 系列產品（專用於健身房等的商務環境）。

危險！

為降低觸電風險：

- 在清潔、執行維護及裝上或拆下零件之前，請務必從電源插座拔出器材的電源插頭。

警告！

為降低燒燙傷、觸電或受傷的風險或人身傷害：

- 請依照本手冊中說明的設計用途使用本健身車。
- 若健身車無法正常運作或已損壞，切勿使用。請聯絡客戶技術支援部門或授權經銷商進行檢查和維修。
- 使用健身車時請務必穿著合適的鞋子。切勿赤腳使用健身車。
- 請勿穿著任何可能會勾住此健身車上任何活動零件的衣物。
- 請隨時注意，手腳勿觸碰活動零件，以免受傷。不可徒手轉動踏板曲柄。
- 請等待腳踏板完全靜止之後再離開健身車。
- 請勿嘗試以站立姿勢使用健身車。
- 切勿將任何物品或手腳放入任何開口處，手腳或手臂亦不可碰觸健身車的傳動裝置或其他可能會移動的零件。
- 任何器材一旦損壞或零件磨損、破損，一律不得繼續使用。請使用客戶技術支援部門或授權經銷商提供的替換零件。
- 使用氣霧（噴霧）產品時，或當氧氣受限情況下，請勿操作本器材。
- 若健身車所在位置附近有兒童，必須進行嚴密的監督。
- 本器材不適用於體能、知覺或精神機能不佳或缺經驗及知識的人士；如欲使用，必須在他人監督下進行，且須由可負責其人身安全者指導器材用途及使用方式。
- 確定所有調整桿（座椅和前後把手）皆牢牢固定，運動時的活動範圍內不可有障礙物。
- 錯誤運動方式和運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。若您感覺各種不同的疼痛，包括胸痛、噁心、暈眩或呼吸困難等，應立即停止運動並請教醫師此症狀之後，才可繼續使用。
- 請勿在本器材上跳躍。
- 運作中的器材僅限單人使用。
- 體重超過持有手冊規格部分規定的人士，不得使用本設備。未遵守規定所導致的損害，皆不在保固範圍內。
- 將電源線放在遠離高溫表面的地方。請勿使用本器材隨附的電線搬運本器材，也不可將電線當成把手。
- 請勿使用製造商建議以外的其他配件。使用不當配件可能會導致人身傷害。
- 請僅按照設備指南及持有人手冊中的說明使用本設備。
- 維修或移動本器材前，請先拔下所有電源接線。清潔時，請使用肥皂及微濕的布擦拭器材表面，切勿使用溶劑。（請參閱「保養」章節）
- 無論任何情況下，都不應該讓寵物或 14 歲以下兒童，接近本器材周圍 3 公尺（10 英尺）內。
- 嚴禁未滿 14 歲的兒童使用本器材。
- 年滿 14 歲的兒童，必須有成人陪同監督才能使用本器材。
- 如本設備的電源線或插頭損壞、工作不正常、掉落或損壞、或者浸入水中，切勿操作。請將設備送回客戶服務中心進行檢修。
- 為避免觸電風險，本器材必須只能連接至非迴路（絕緣）接地電路。
- 若要中斷電源，請將所有控制功能切換到關閉位置，然後拔下電源插頭。
- 除非經客服技術人員指示，請勿將儀表的護蓋拆下。僅交由經授權的維修技師進行維修。
- 心率監測系統可能不準確。

注意！

使用此器材前，請先諮詢醫師。使用前請閱讀使用手冊。

- 本器材務必只能在可控制溫度的室內使用。若本器材曾暴露在低溫或高濕的環境下，強烈建議您在初次使用前先讓本器材暖機至符合室溫，並稍待一段時間恢復為較低濕度。



電源需求

專用電路和電氣資訊

「專用電路」是指必須使用專用插座，不可與其他任何電器共用電路。最簡單的檢查方式是找到主斷路器箱，然後一次關閉一個斷路器。關閉斷路器後，應該只有檢查中的器材失去電力。進行這項測試時，電燈、販賣機、風扇、音響系統或所有其他物品的電力都不應該出現中斷情形。

非迴路（絕緣）不帶電 / 接地是指每個電路都要有一條對外的獨立絕緣 / 接地線，並且能按照合格的接地方式斷電。不能利用「跳接」方式將其中一個電路的單一不帶電 / 接地線接到下一個電路。

電氣要求

為了您的安全並確保良好的裝置效能，此電路的接地必須為非環路（絕緣）。請參閱 NEC 條文第 210-21 條和 210-23 條。對所提供的標準電源線進行任何改動，皆可令本產品的所有保固失效。

配備 LED 和 Premium LED 儀表的設備經過精心設計，可自供電，無需外部電源也可運作。如果沒有外部電源，儀表啟動時間可能會延遲。附加電視與其他儀表配件會增加啟動所需時間。外部電源可確保儀表隨時都有電源供應，使用附加配件時建議連接外部電源。

對於帶整合型電視 (Touch) 的設備，電視電源要求包含於設備中。需使用其中一端為「F 型」壓合接頭的 RG6 型四屏蔽同軸電纜線連接心肺訓練器材和視訊來源。外接數位電視沒有其他電源需求。

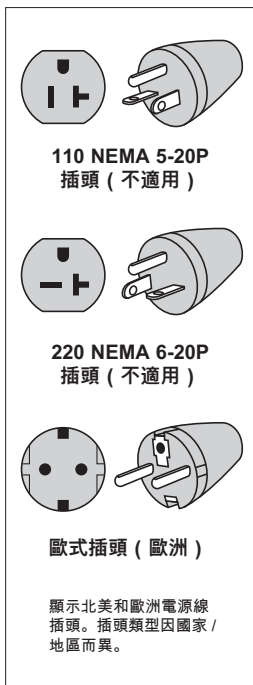
請注意：配備皆含 Virtual Active™ 的器材都必須連接電源。

110 V 器材

110 V 器材需要使用 100-125 V、60 Hz 以及 15A 的「專用電路」，以及非迴路（絕緣）不帶電 / 接地電源。此插座應為 NEMA 5-15R，並具有與插頭相同的組態設定。這些健身車可以菊鏈形式連接在一起，每條 15 A 專用電路最多 4 個設備。Matrix 菊鏈線轉換器單獨出售。

220 V 器材

220 V 器材需要使用 216-250 V、50 Hz 以及 15A 的「專用電路」，以及非迴路（絕緣）不帶電 / 接地電源。此電源插座應為 NEMA 6-15 R，且其規格需與插頭規格一致。這些健身車可以菊鏈形式連接在一起，每條 15 A 專用電路最多 4 個設備。Matrix 菊鏈線轉換器單獨出售。



接地說明

本器材須接地。若本器材發生故障或損壞，接地可提供阻力最小的路徑供電流通過，以降低觸電風險。本器材配備一條附器材接地導體的電線，還有一個接地插頭。請將插頭插入符合當地安裝和接地法規的插座中。若使用者未遵循接地說明，Matrix 有限保固一律失效。

其他電氣資訊

除專用電路需求外，也須以正確的標準線連接斷路器和每個將插上最多器材的插座。若斷路器與每個插座之間的距離等於或小於 30.5 公尺（100 英尺），應使用 12 號標準線。若斷路器和插座之間的距離大於 30.5 公尺（100 英尺），則應使用 10 號標準線。

節能 / 省電模式

所有器材皆設定為讓器材在閒置達指定時間後進入節能 / 省電模式。本器材進入省電模式後，如要重新啟動，可能需要較長的時間。在「管理員模式」或「工程模式」下皆可啟用或停用這項節能功能。

附加數位電視

外接數位電視沒有其他電源需求。視訊來源和每個附加數位電視設備之間需要連接一條帶「F 型」壓縮配件的 RG6 同軸電纜。

FCC 法規（僅限美國）

本設備已經過測試，符合 FCC 規則第 15 部分對 B 類數位設備之限制。這些限制旨在提供合理保護，防止住宅安裝之有害干擾。本設備會產生、使用並發射無線電頻率能量。若未按照說明進行安裝和使用，可能會對無線電通訊產生有害干擾。不過，無法保證在特定安裝時不會發生干擾。倘此設備確實對無線電或電視接收產生有害干擾（可關閉和打開設備確定），建議用戶嘗試以下一種或多種方法阻斷干擾：

- 重新調整或擺放接收天線。
- 拉開設備和接收器之間的距離。
- 將設備連接到不同於接收器所連接電路之電源插座。
- 請諮詢經銷商或經驗豐富之無線電 / 電視技術人員以獲得協助。

FCC RF 輻射暴露聲明：

1. 此發射器不得與任何其他天線或發射器放在同一位置或同時操作。
2. 本設備符合 FCC RF 輻射暴露限制之不受控制環境規定。安裝與操作本器材時，散熱器與身體之間至少應距離 20 公分。



組裝

拆開包裝

在預定要使用本器材的地方拆封。請將紙箱放在平坦的表面上。建議您在地板上鋪一層防護墊。切勿在包裝箱側放的情況下打開包裝箱。

重要注意事項

進行每個組裝步驟時，請確認所有螺帽和螺絲已定位且部分鎖緊。

為方便您組裝和使用，部分零件已事先潤滑過。請勿擦除潤滑油。如果組裝有困難，建議您塗抹少量針車油。

警告！

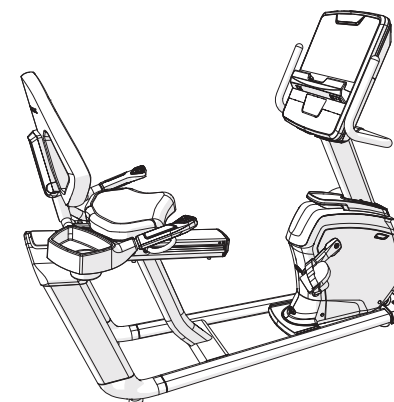
組裝過程中有幾個部份須特別注意。請務必正確遵循組裝說明，以確認所有零件均完全固定。若未確實遵照組裝說明可能會導致本器材的零件未鎖緊而鬆脫，並發出擾人的噪音。為避免損壞器材，請務必詳閱組裝說明並予以修正。

需要協助嗎？

如果有任何疑問或有缺少零件，請聯絡客戶技術支援部門。聯絡資訊位於資訊卡上。

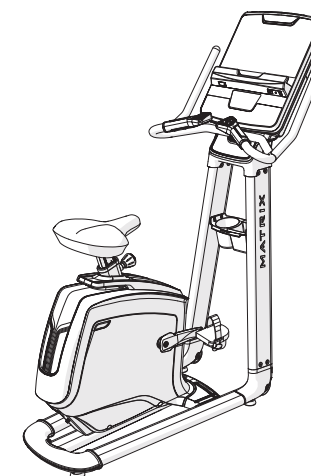
第 15 頁

斜臥式



第 17 頁

直立式



隨附工具：

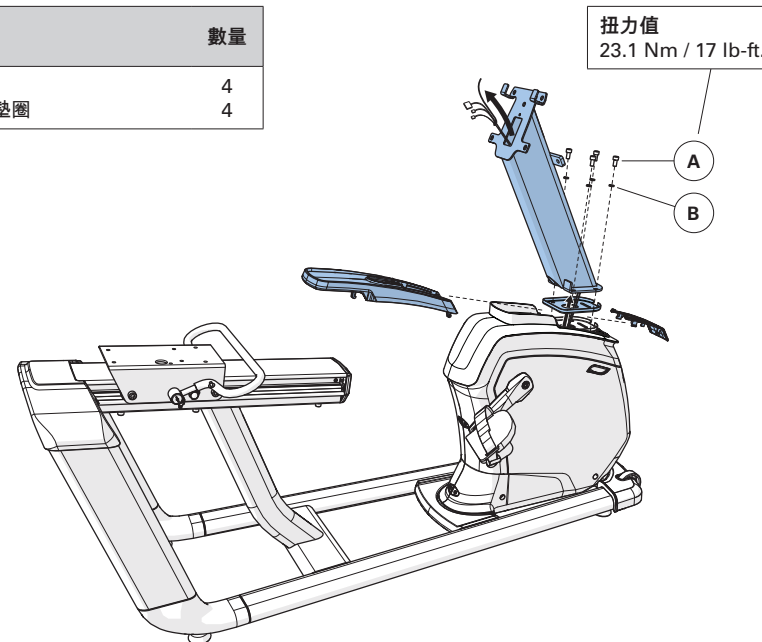
- ☐ 十字螺絲起子
- ☐ 6 mm 六角扳手
- ☐ 5 mm 六角扳手
- ☐ 4 mm 六角扳手

斜臥式健身車隨附零件：

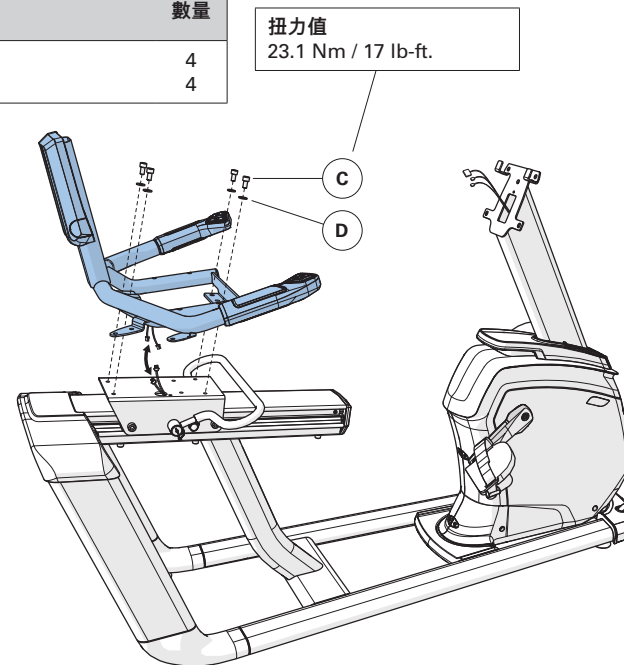
- ☐ 1 個車架
- ☐ 1 根儀表支撐桿
- ☐ 1 個把手
- ☐ 1 個端蓋前蓋
- ☐ 1 個端蓋後蓋
- ☐ 1 個椅架配件
- ☐ 1 個座椅椅面
- ☐ 1 個水壺架
- ☐ 1 個網狀布椅背
- ☐ 1 個外側護蓋 (僅限 R30)
- ☐ 1 個內側護蓋 (僅限 R30)
- ☐ 1 條電源線
- ☐ 1 套五金工具包

儀表另售

1	五金	數量
A	螺絲	4
B	彈簧墊圈	4

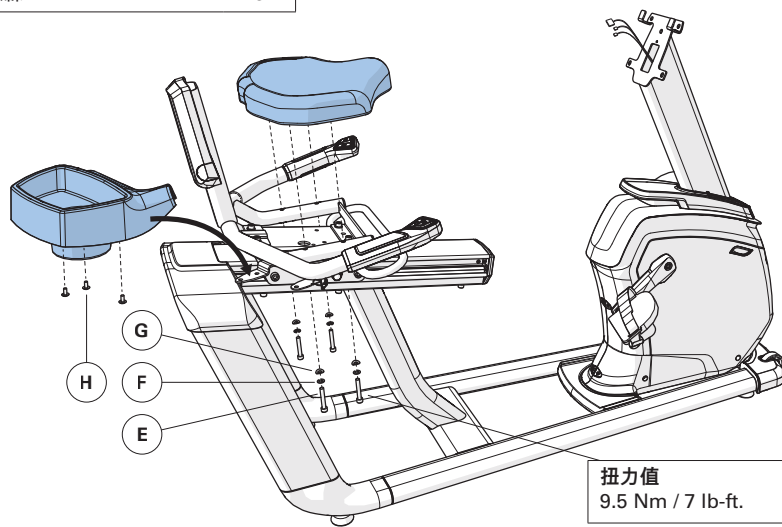


2	五金	數量
C	螺絲	4
D	彈簧墊圈	4



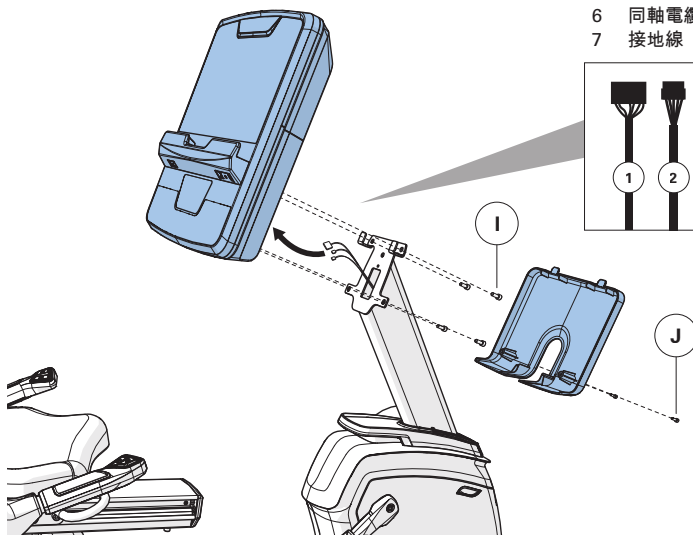
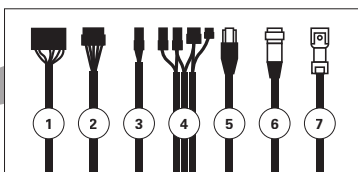


3	五金	數量
E	螺絲	4
F	彈簧墊圈	4
G	平墊圈	4
H	螺絲	3



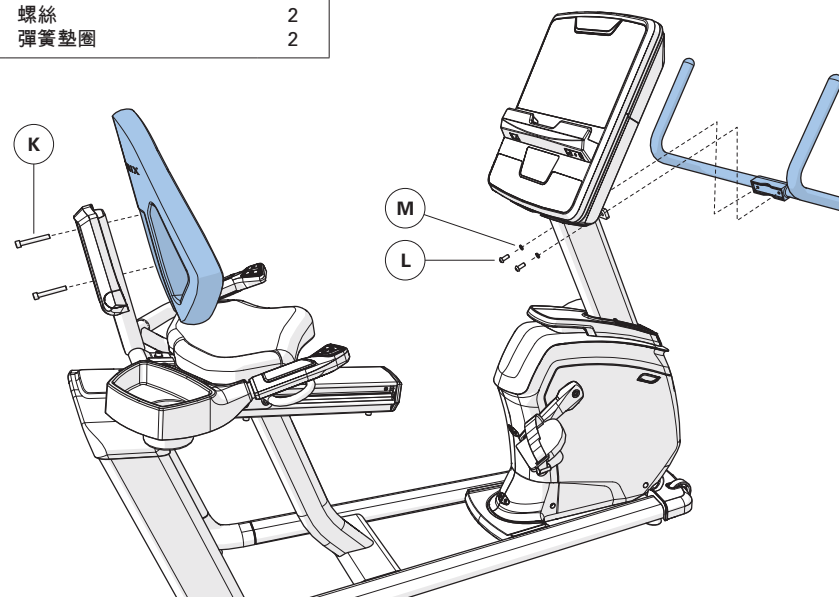
4	五金	數量
I	螺絲	4
J	螺絲	2

- 1 LCB 通訊
- 2 擴充電源線
- 3 電視電源
- 4 儀表組連接線
- 5 乙太網路
- 6 同軸電纜
- 7 接地線

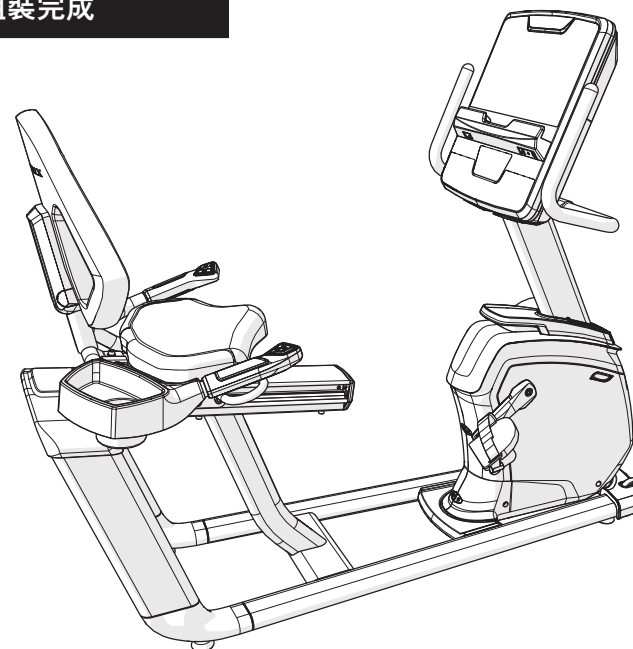


5	五金	數量
K	螺絲	2
L	螺絲	2
M	彈簧墊圈	2

扭力值
23.1 Nm / 17 lb-ft.



組裝完成





隨附工具：

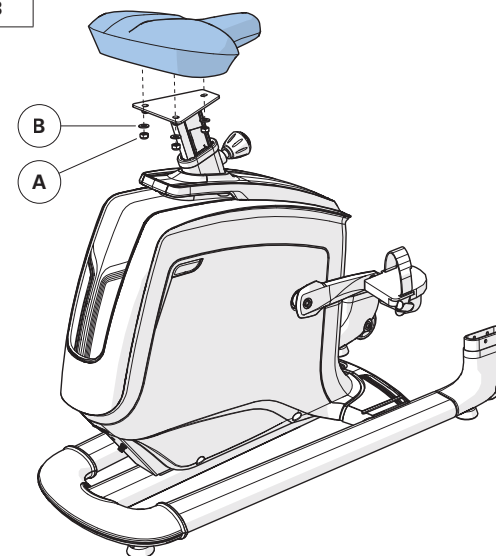
- ☐ 十字螺絲起子
- ☐ 5 mm 六角扳手
- ☐ 4 mm 六角扳手
- ☐ 2.5 mm 六角扳手
- ☐ 8 mm 扳手

直立式健身車隨附零件：

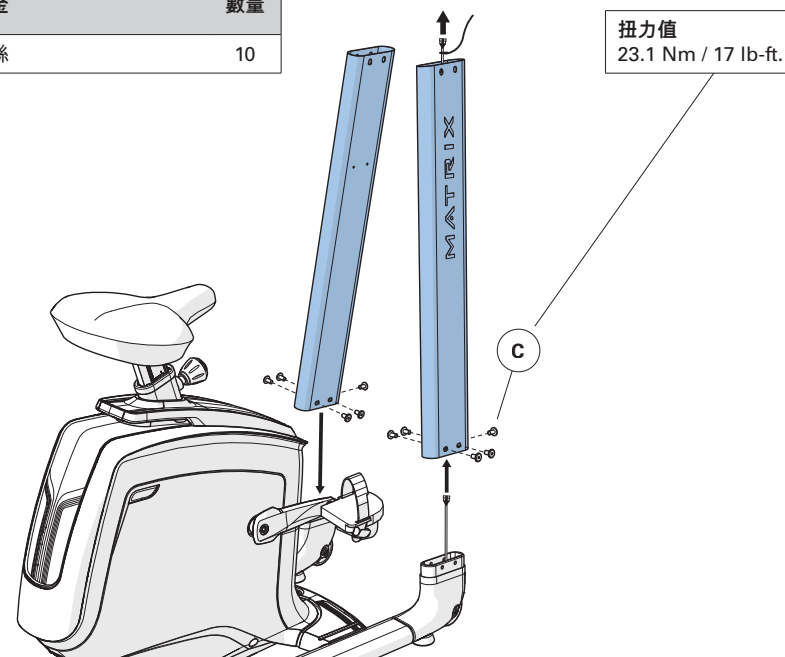
- ☐ 1 個車架
- ☐ 1 個座椅
- ☐ 2 支儀表支撐桿
- ☐ 1 套把手組
- ☐ 1 個水壺架
- ☐ 1 個儀表支撐桿護蓋
- ☐ 1 個儀表後側護蓋
- ☐ 1 條電源線
- ☐ 1 套五金工具包

儀表另售

1	預先安裝好的零件	數量
A	平墊圈	3
B	尼龍防鬆螺帽	3



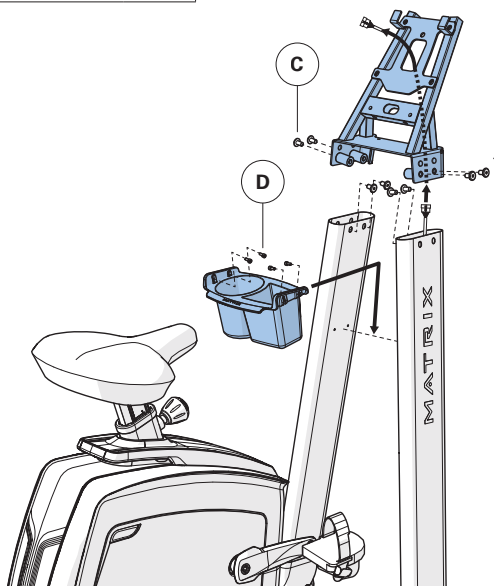
2	五金	數量
C	螺絲	10



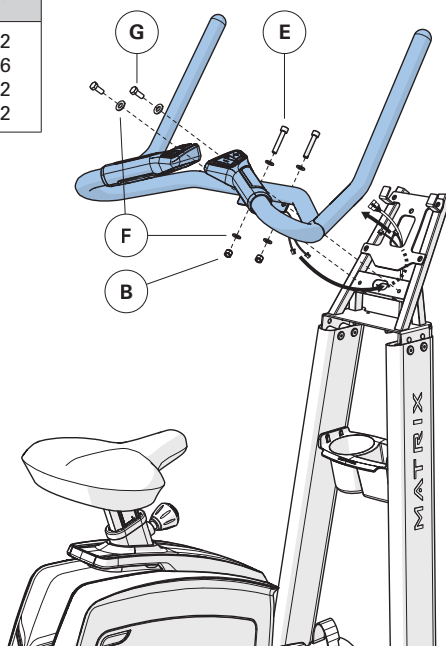


3	五金	數量
C	螺絲	8
D	螺絲	4

扭力值
23.1 Nm / 17 lb.-ft.

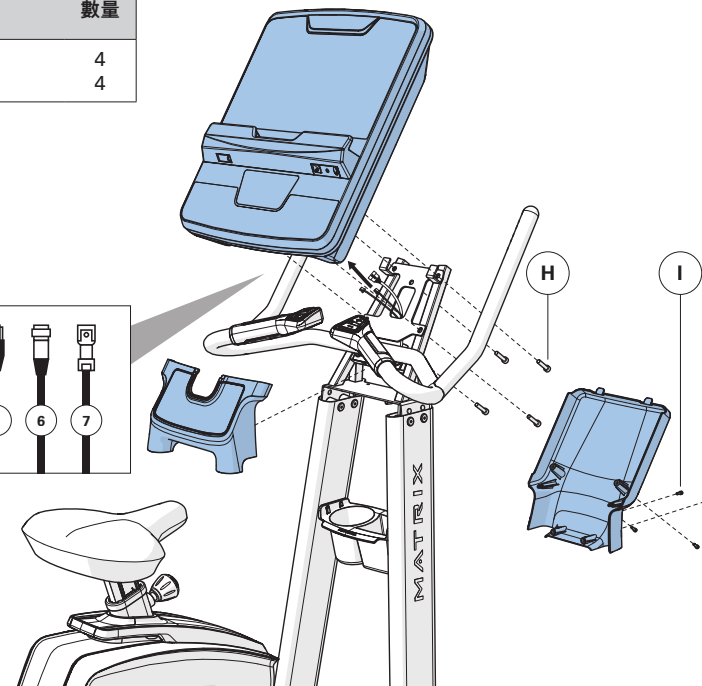
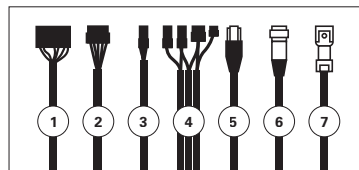


4	五金	數量
E	螺絲 (55 mm)	2
F	平墊圈	6
B	尼龍防鬆螺帽	2
G	螺絲 (15 mm)	2

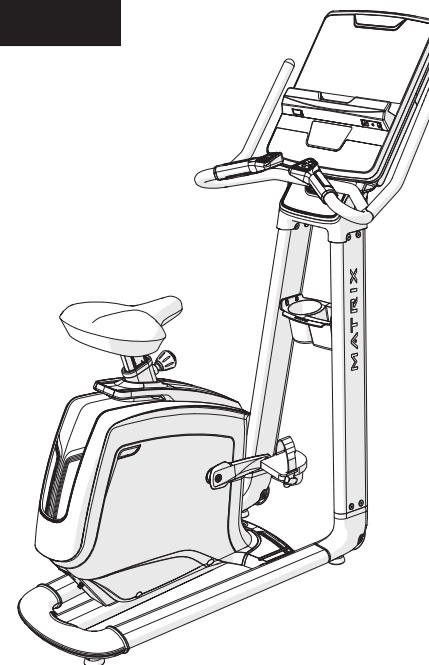


5	五金	數量
H	螺絲	4
I	螺絲	4

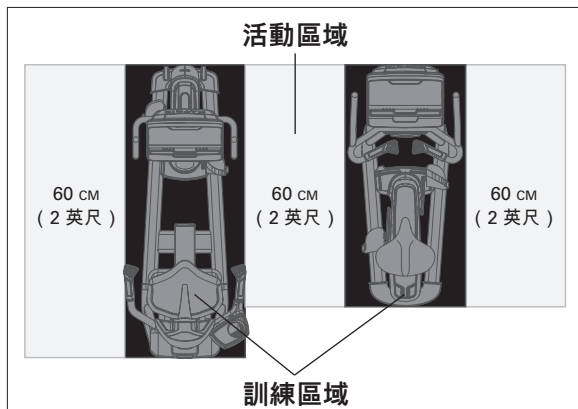
- 1 LCB 通訊
- 2 擴充電源線
- 3 電視電源
- 4 儀表組連接線
- 5 乙太網路
- 6 同軸電纜
- 7 接地線



組裝完成

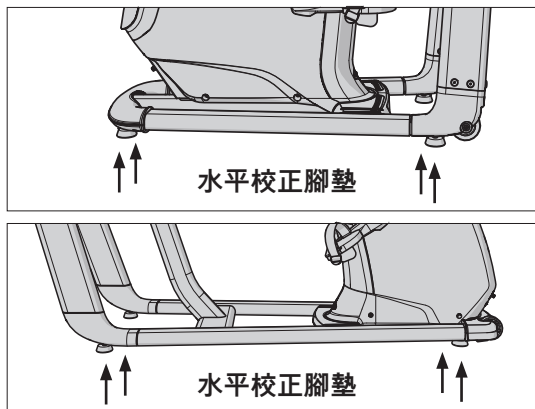


開始之前



器材位置

請將本器材放在平坦穩固且遠離陽光直射的地面上。強烈的紫外線可能導致塑膠褪色。請將本器材放在溫度涼爽且濕度低的區域中。器材兩側至少都需預留 60 公分 (24 英寸) 的空間。此區域必須沒有任何障礙物，提供使用者離開本器材的通暢路線。請勿將本器材放置於會阻礙任何通風口或通氣孔的區域。本器材不應置於車庫、遮雨棚、水邊或戶外。



器材的水平調節

水平校正腳墊的正確調整對於器材的妥善運作極為重要。順時針轉動水平調整腳墊可使器材降低，逆時針轉動則使器材升高。根據需要調整每一側，直到器材放平。建議使用水平儀。

煞車系統

此器材利用磁力來設定阻力的特定等級。除 RPM 以外，阻力等級設定是用於決定功率 (瓦特) 輸出。



正確的使用方式

若要確定適當的座椅位置，請坐在座椅上，然後將腳掌放置在踏板的中央。腳踩到底時，膝蓋應呈現微彎狀態。踩踏時膝蓋不應感到緊繃，身體也不會搖晃。使用座椅下的調整桿 / 調整旋鈕調整座椅位置。將踏板束帶調整到適當的緊度。





使用心率感測功能

本產品的心率感測功能並非醫療裝置。儘管心率感測握把可提供實際心率的相對估計值，但需要精確讀數時不應依賴此功能。部分人士(包括進行心臟復健計畫的人)可採用其他像是腕帶或胸帶式的心率監測系統，以獲得更精確的測量結果。諸如使用者的動作等許多因素，都有可能影響心率讀數的正確性。心率讀數僅限作為健身的輔助數據，用於判斷運動期間心率的大致趨勢。請向醫師洽詢。

將手掌直接放在手握式心率感測把手上。雙手皆須握住握把才能記錄心率。必須連續感測 5 下心跳 (15 到 20 秒) 後才能記錄心率。握住心率感測握把時，請不要太用力。緊抓握把可能會讓血壓升高。只需要輕輕地環握住即可。持續握住手握式心率感測握把可能使得讀數結果起伏不定。請務必清潔心率感測器以確保維持正確的接觸感應。

警告！

心率監測系統可能不準確。運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。如果感覺頭暈，請立即停止運動。

產品規格

	直立式			斜臥式		
儀表組	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
使用者體重承載上限	182 公斤 / 400 磅			182 公斤 / 400 磅		
產品重量	70 公斤 / 154.3 磅	68.2 公斤 / 150.4 磅	67.5 公斤 / 148.8 磅	89 公斤 / 196.2 磅	87.2 公斤 / 192.2 磅	86.5 公斤 / 190.7 磅
運送重量	82 公斤 / 180.8 磅	80.2 公斤 / 176.8 磅	79.5 公斤 / 175.3 磅	108 公斤 / 238.1 磅	106.2 公斤 / 234.1 磅	105.5 公斤 / 232.6 磅
總尺寸 (長 x 寬 x 高)*	129.4 x 61.7 x 147.4 公分 / 50.9 x 24.3 x 58.0 英寸			158.3 x 67.3 x 132.7 公分 / 62.3 x 26.5 x 52.2 英寸		

* MATRIX 器材周圍務必保留至少 60 cm (24 英寸) 的寬度，以方便使用及通行。請注意，美國身心障礙法案 (ADA) 建議的輪椅通行寬度是 91 cm (36 英寸)。

保養

需要進行哪種類型的日常保養？

需要進行最低程度的保養與清潔。遵守本時程將可延長機器的壽命。

我們的整合健身車都採用密封軸承，因此不需要任何潤滑。最重要的保養步驟就是在每次使用後將健身車上的汗水擦去而已。

我要如何清潔我的健身車？

使用肥皂和水清潔即可。切勿在塑膠部分使用溶劑。健身車及其操作環境的清潔將使得保養問題與維修頻率減至最低。基於這個原因，我們建議您遵照以下的預防性保養時程表。

警告！

若要關閉健身車電源，必須將電源線從插座拔下。

保養時間表

措施	頻率
每次使用後： - 從插座中拔出電源線插頭，關閉健身車電源 - 以濕布徹底擦拭健身車。切勿使用溶劑，否則可能會導致健身車損壞。 - 檢查電源線。若電源線破損，請參閱資訊卡背面的聯絡資訊，申請更換電源線。 - 確認電源線未落在健身車下方，也未落在其他任何可能受到擠壓或被切斷的區域。	每天
依以下步驟清潔室內健身車下方： - 關閉室內健身車電源。 - 從健身車上拔下電源轉換器。 - 將健身車移至其他位置。 - 擦淨或使用真空吸塵器清掃可能堆積在室內健身車下方的所有灰塵或其他物體。 - 將健身車移回原位。	每週
- 檢查並鎖緊機器所有組裝螺絲和踏板。 - 清掃座椅軌道處的所有碎屑。	每月



重要な注意事項

本説明書は大切に保管してください。

- Matrix サイクルをご使用の際、次を含んだ基本的な安全に関する注意事項を常にお守りください：本機のご使用前にすべての説明をお読みください。本機を所有している方が責任を持って、使用者全員が警告および注意事項をすべて理解するようにしてください。
- 本機は屋内専用です。本機は、フィットネス施設のような業務用施設での使用を目的として設計されたSクラスの製品です。

危険！

感電のリスクを減らすために：

- 清掃やメンテナンス、部品の取り付けや取り外しを行う前に必ず本機の電源プラグをコンセントから抜いてください。

警告！

やけど、火事、電気ショック、怪我のリスクを低減するため：

- 本機は、本マニュアルに記載通りの用途のみにご使用ください。
- 本機が正常に動作していない場合、または損傷している場合は絶対に使用しないでください。点検及び修理については、カスタマーサービスまでお問い合わせください。
- 本機をご使用の際は、本機に適した靴を着用してください。裸足では本機を絶対に使用しないでください。
- 本機の可動部に引っかかるような衣服を着用しないでください。
- 怪我をする危険があるため、可動部には絶対に手足を触れないでください。ペダルクランクを手で回さないでください。
- ペダルが完全に停止するまで本機から降りないでください。
- 本機に立ち漕ぎで乗ろうとしないでください。
- 物体、手指、足を開口部に入れないでください。手指、腕、足が本機の駆動機構またはその他の可動部に当たらないようにご注意ください。
- 本機が損傷した場合、または一部の部品が摩耗しているか、壊れている場合、本機を使用しないでください。カスタマーサービスまたは認定販売店からご購入の交換パーツのみを使用してください。
- エアゾル（スプレー）製品が使用される場所、または酸素投与が行われる場所で本機を使用しないでください。
- お子様が近くにいる場所で使用する場合、お子様から目を離さないでください。
- 本機は、身体能力、感覚能力または精神的能力に障害をお持ちの方、または本機の使用について十分な経験および知識をお持ちでない方による使用を対象としていません。但し、これらは本機を使用する方の安全責任者の下で監視または指示が行われている場合はこの限りではありません。
- 調節レバー（シートとハンドルバー前後）が正しく固定されており、エクササイズ中の本機の動作範囲外にあることを確認してください。
- 正しい方法に従わずに、または適度な範囲を超えて運動を行うと、重度の怪我や死亡に至る恐れがあります。胸の痛み、吐き気、めまい、息切れなど、何らかの身体の異常を感じた場合は、運動を直ちに中止して、続行する前に医師にご相談ください。
- マシン上で飛び上がらないでください。
- 本機の定員は1名です。
- 取扱説明書の仕様に指定されている体重以上の方は本ユニットを使用しないでください。これに従わない場合、保証が無効になります。
- 電源コードを加熱した表面から離してください。本機の電源コードを引っ張ったり、つかんだりして、製品ユニットを運ばないでください。
- メーカーによって推奨されていない、別のアタッチメントは使用しないでください。アタッチメントにより怪我を負う恐れがあります。
- 本機はユニットガイドおよび取扱説明書に記されている通りのみ使用してください。
- 本機をメンテナンスまたは移動する前にはすべての電源を切ってください。クリーニングには表面を石鹸水でわずかに湿らせた布で拭いてください。溶剤は使用しないでください。（メンテナンス参照）
- 本機から10フィート（3メートル）以内の範囲にベットまたは14歳未満の子どもを近付けないでください。
- 14歳未満の子どもはマシンを使用してはなりません。
- 14歳以上の子どもは成人の監視の下でない限り、使用してはなりません。
- コードや電源プラグが損傷している場合、本機が正常に作動しない場合、落としてしまったり、損傷を受けていたり、水浸しになった場合には絶対に本機を稼働させないでください。ユニットをサービスセンターに返送して、検査および修理を依頼してください。
- 感電のリスクを回避するため、本機は非ループ状（絶縁）で接地した回路以外に接続しないでください。
- 接続を解除するには、すべてのコントロールをオフ位置に切り換え、それから電源プラグをコンセントから抜いてください。
- カスタマーサービスから指示されるまではコンソールカバーを取り外さないでください。メンテナンスは公認のサービスエンジニアのみが行ってください。
- 心拍数モニタリングシステムは正確でないこともあります。

注意！

本機のご使用前に医師にご相談ください。ご使用前に取扱説明書をお読みください。

- 本機は必ず屋内の温度と湿度が制御されている部屋でご使用ください。本機が低温または高湿度の環境にさらされた場合、本機が室温まで暖まり、低い湿度レベルに戻るまで待つてから使用されることを強くお勧めいたします。



電源要件

専用回路と電気系統に関する情報

「専用回路」とは、差し込んだコンセントでは、その同一回路上で他に何も動作していないことを意味します。このことを検証する最も簡単な方法は、メイン回路のブレーカーボックスの位置を特定し、ブレーカー（1つまたは複数）を同時にオフにする方法です。ブレーカーがオフになると、電力を供給されなくなる唯一のものが、当該のユニットであるはずです。このテストを実行すると、ランプも自動販売機も換気扇も音響設備もその他あらゆる物も電力供給を失わないはずですが、

非ループ状（絶縁）の中性点接地とは、各回路から個別の中性点接地接続が出ていて、認可されたアース接地で終わっていることを意味します。1つの回路から次の回路へ単一の中性点接地で「ショートカット」することはできません。

電気系統要件

安全のため、またユニットが確実にすぐれたパフォーマンスを発揮できるよう、本回路の接地は非ループ状（絶縁）になっている必要があります。NEC（米国電気工事基準）の210-21項および210-23項を参照してください。付属の標準電源コードには、いかなる変更を加えた場合も本製品のすべての保証が無効になるおそれがあります。

LED および Premium LED コンソールを備えたユニットはセルフパワーで動作するように設計されており、外部電源なしでも稼働します。外部電源がないと、コンソールの起動が遅くなる場合があります。アドオンテレビや他のコンソールアクセサリを使用すると、起動に必要な時間が長くなります。外部電源を使用するとコンソールに常に電力が供給されるため、アドオンアクセサリを使用する場合には外部電源の使用をお勧めします。

テレビを内蔵したユニット（Touch）の場合、テレビの電源要件はユニットに含まれています。両端が「Fタイプ」のコンプレッションフィッティングであるRG6四重シールド同軸ケーブルはカーディオユニットとビデオソースに接続する必要があります。アドオンのデジタルテレビには追加の電源要件はありません。

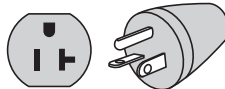
注意：バーチャルアクティブ™のすべてのユニットには電源が必要です。

110Vユニット

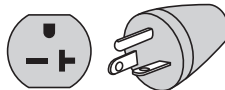
110 Vユニットでは、電源に100-125 V、60 Hz、および非ループ状（絶縁）中性点接地を持つ15 Aの「専用回路」を使用する必要があります。このコンセントはNEMA 5-15Rであり、電源プラグと同じ構成になっている必要があります。これらのサイクルは15 Aの専用回路で最大4ユニットまで数珠接続可能です。Matrix 数珠接続コードアダプターは別売です。

220Vユニット

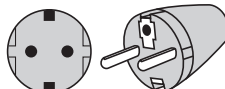
220 Vユニットでは、電源に216-250 V、50 Hz、および非ループ状（絶縁）中性点接地を持つ15 Aの「専用回路」を使用する必要があります。このコンセントはNEMA 6-15Rであり、電源プラグと同じ構成になっている必要があります。これらのサイクルは15 Aの専用回路で最大4ユニットまで数珠接続可能です。Matrix 数珠接続コードアダプターは別売です。



110 NEMA 5-20 P
プラグ（北米）



220 NEMA 6-20 P
プラグ（北米）



ユーロプラグ
（欧州）

図は北米および欧州の電源コードプラグです。国によって、プラグの種類は異なる場合があります。

接地の指示事項

本ユニットは接地する必要があります。故障や機能停止が発生した場合、接地により、電流には抵抗が最小となる経路が与えられるので、感電のリスクが減ります。本ユニットには機器接地導線と接地プラグのついたコードが装備されています。プラグは正しく取り付けられた適切なコンセントに差し込み、現地の規定や条例に従って接地する必要があります。使用者が以上の接地の指示事項に従わない場合、Matrixの限定保証が無効になるおそれがあります。

追加の電気系統に関する情報

専用回路の要件に加え、回路のブレーカーボックスから、最大数のユニットに給電している各コンセントまで、適切な規格のワイヤを使用する必要があります。回路ブレーカーボックスから各コンセントまでの距離が100フィート（30.5 m）以下の場合は12番のワイヤを使用してください。回路ブレーカーボックスからコンセントまでの距離が100フィート（30.5 m）より大きい場合は10番のワイヤを使用してください。

省エネ / 低電力モード

すべてのユニットは、ある一定期間使用していなかった場合に省エネ / 低電力モードに切り替わるよう設定されています。低電力モードになった場合は、ユニットが完全に再開できるまでにさらに時間が必要になることがあります。この省エネ機能は「マネジャーモード」または「エンジニアモード」で有効 / 無効を切り替えることができます。

アドオンのデジタルテレビ

アドオンのデジタルテレビには追加の電源要件はありません。両端が「Fタイプ」のコンプレッションフィッティングであるRG6同軸ケーブルは、ビデオソースと各アドオンのデジタルテレビユニット間で接続する必要があります。

FCC 規則（米国のみ）

本機は FCC 規則パート 15 に従って試験済みであり、クラス B、デジタルデバイスの制限事項に適合すると判定されています。これら制限事項は住宅地域で設置された場合の有害な電磁波に対する適正な保護を提供するように規定されています。本機は高周波エネルギーを生成、使用し、高周波エネルギーを放射することがあります。指示通りに設置、使用されなかった場合、無線通信に対する有害な電磁障害を起こすことがあります。しかしながら、特定の設置状況において電磁障害が起きないとの保証はありません。本機がラジオまたはテレビの受信に有害な電磁障害を起こした場合、次の措置を取ることで電磁障害を是正することを推奨いたします。電磁障害の有無は本機の電源を切ってから入れることで特定することができます。

- 受信アンテナの向きを変えるまたは場所を変える。
- 本機と受信機間の間隔を広くする。
- 受信機が接続されているのは別のコンセントに本機を接続する。
- 販売店または熟練のラジオ / テレビ技師にサポートを依頼する。

FCC RF 放射線照射に関するステートメント：

1. 本送信機は別のアンテナまたは別の送信機と一緒に配置したり、稼働させてはなりません。
2. 本機は制御された環境に対して規定された FCC RF 放射線照射限界に適合します。本機は放射源と人体の間に 20 センチメートル以上の距離を空けて設置および稼働する必要があります。

組立

開梱

本機の開梱は本機を使用する場所で行ってください。箱を平坦で水平な床面に配置してください。床面上に保護カバーを配置することが推奨されます。箱が横転している状態で開梱しないでください。

重要な注意

組み立ての各ステップにおいて、ナットとボルトのすべてが所定の位置に配置されており、部分的にねじ込まれていることを確認してください。

組立時や使用時の補助として、一部の部品は事前に潤滑剤が塗布されています。潤滑剤を拭き取らないでください。潤滑が不足すると思われる場合、リチウムグリスを軽く塗布することを推奨いたします。

警告！

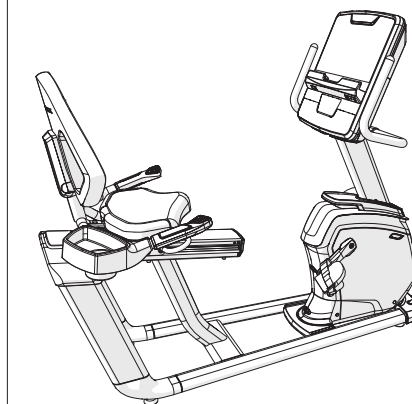
組み立ての工程にはいくつか特に注意する必要がある箇所があります。組み立ての説明に正確に従って全ての部品がしっかり締め付けられていることを確認することは、非常に重要です。組み立ての説明に正しく従わない場合、部品の締め付けが不十分であったり緩みが生じたりすることがあり、耳障りなる音が発生する原因となることがあります。本機の損傷を防ぐために、組立の説明をご確認のうえ、必要な修正方法に従っていただく必要があります。

お問い合わせについて

ご質問がある場合、または部品が不足している場合、カスタマーサービスまでお問い合わせください。連絡先情報はインフォメーションカードにあります。

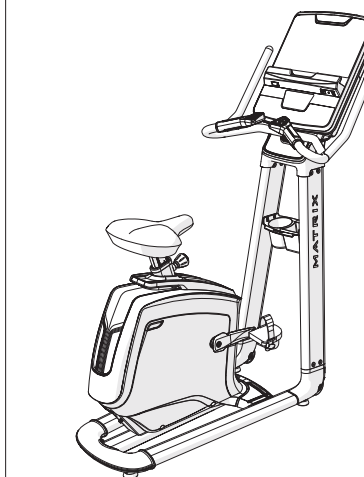
24
ページ

リカンベント



26
ページ

アップライト



日本語



リカンベントサイクルの組み立て

同梱のツール:

- ☐ プラスドライバー
- ☐ 6 mm 六角レンチ
- ☐ 5 mm 六角レンチ
- ☐ 4 mm 六角レンチ

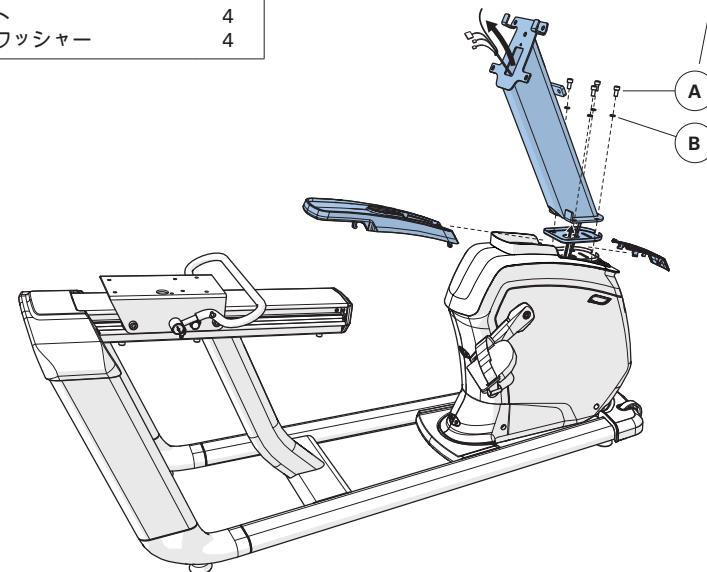
リカンベント 同梱部品:

- ☐ バイクフレーム x 1
- ☐ コンソールマスト x 1
- ☐ ハンドルバー x 1
- ☐ トップキャップフロントカバー x 1
- ☐ トップキャップリアカバー x 1
- ☐ シートフレームアセンブリ x 1
- ☐ シートボトム x 1
- ☐ ボトルホルダー x 1
- ☐ メッシュシートバック x 1
- ☐ 外側カバー (R30のみ) x 1
- ☐ 内側カバー (R30のみ) x 1
- ☐ 電源コード x 1
- ☐ ハードウェアキット x 1

コンソールは別売

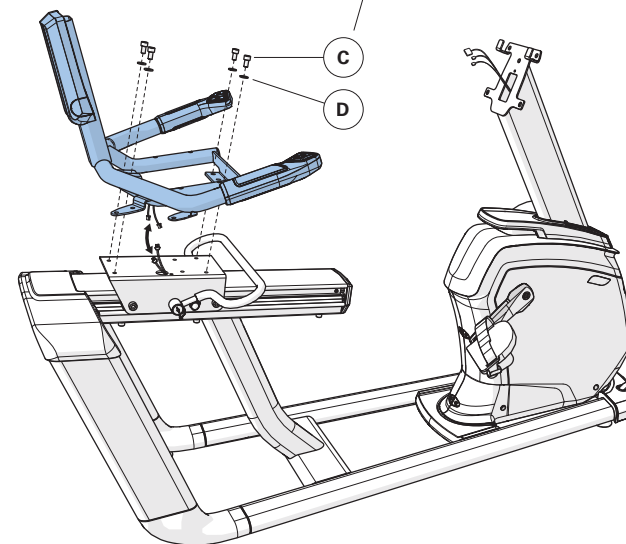
1	ハードウェア	数量
A	ボルト	4
B	バネワッシャー	4

トルクの値
23.1 Nm / 17 lb-ft.



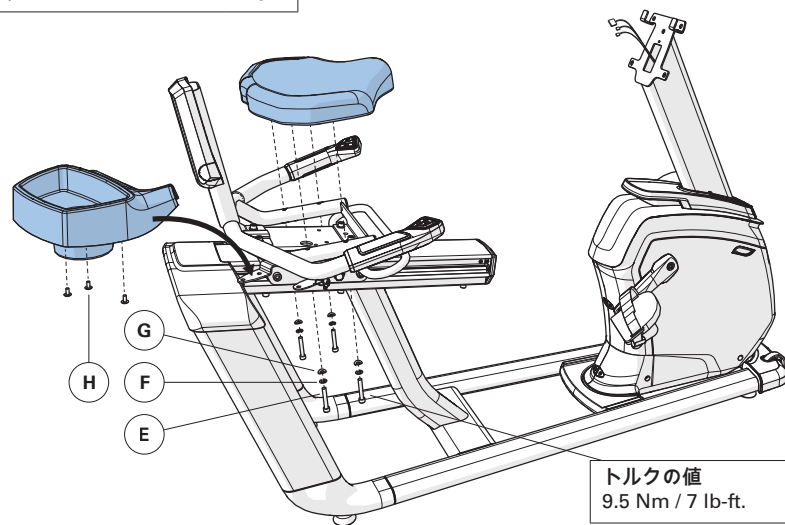
2	ハードウェア	数量
C	ボルト	4
D	バネワッシャー	4

トルクの値
23.1 Nm / 17 lb-ft.



3 ハードウェア 数量

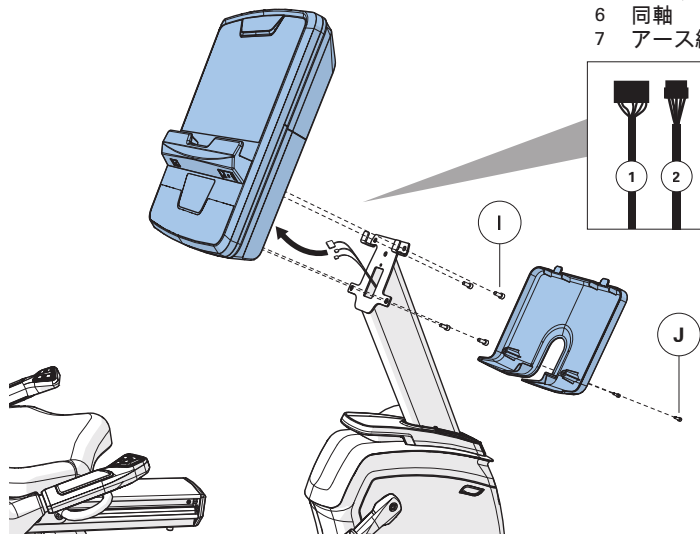
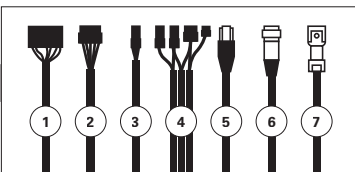
E	ボルト	4
F	バネワッシャー	4
G	フラットワッシャー	4
H	ネジ	3



4 ハードウェア 数量

I	ボルト	4
J	ネジ	2

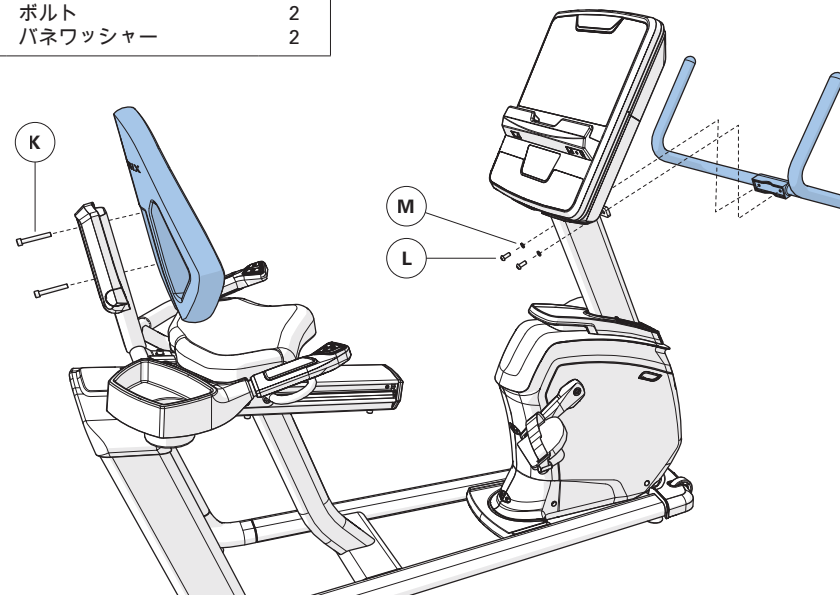
- 1 LCBコミュニケーション
- 2 延長電源線
- 3 テレビ電源
- 4 コンソール接続線
- 5 イーサネット
- 6 同軸
- 7 アース線



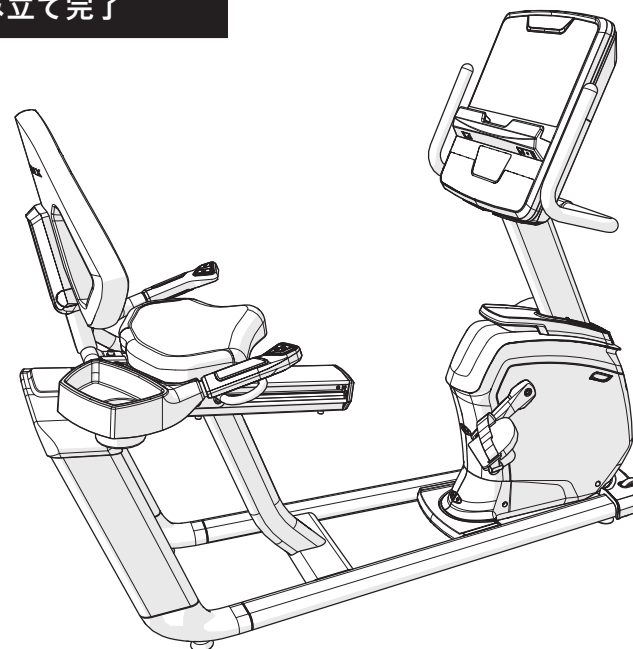
5 ハードウェア 数量

K	ボルト	2
L	ボルト	2
M	バネワッシャー	2

トルクの値
23.1 Nm / 17 lb-ft.



組み立て完了





アップライトサイクルの組み立て

同梱のツール:

- ☐ プラスドライバー
- ☐ 5 mm 六角レンチ
- ☐ 4 mm 六角レンチ
- ☐ 2.5 mm 六角レンチ
- ☐ 8 mm レンチ

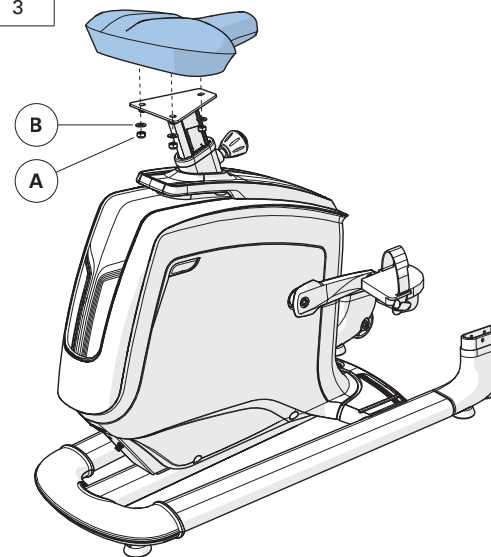
UPRIGHT同梱部品:

- ☐ バイクフレーム x 1
- ☐ シート x 1
- ☐ コンソールマスト x 2
- ☐ ハンドルバーセット x 1
- ☐ ボトルホルダー x 1
- ☐ コンソールマストカバーセット x 1
- ☐ コンソールバックカバー x 1
- ☐ 電源コード x 1
- ☐ ハードウェアキット x 1

コンソールは別売

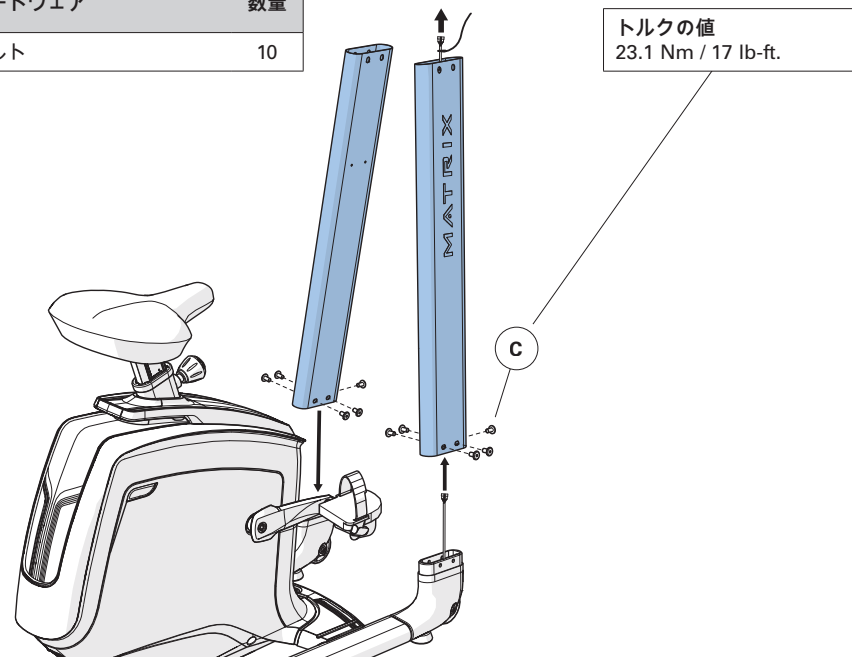
1 取り付け済みのハードウェア 数量

A	フラットワッシャー	3
B	ナイロンナット	3



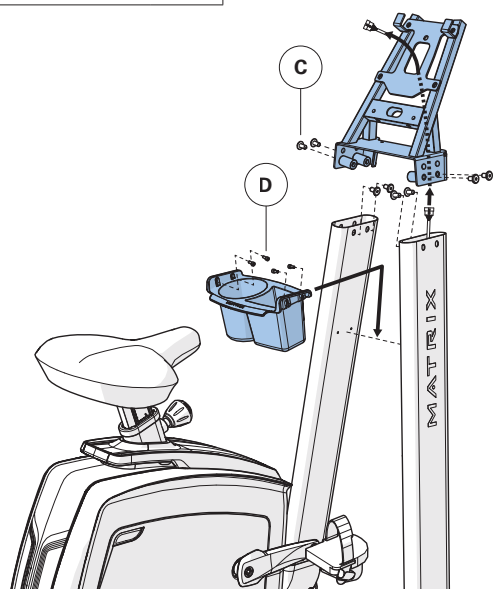
2 ハードウェア 数量

C	ボルト	10
---	-----	----

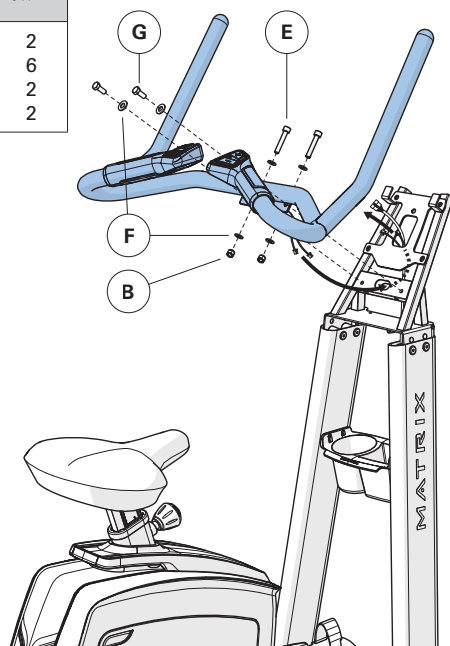


3	ハードウェア	数量
C	ボルト	8
D	ネジ	4

トルクの値
23.1 Nm / 17 lb-ft.

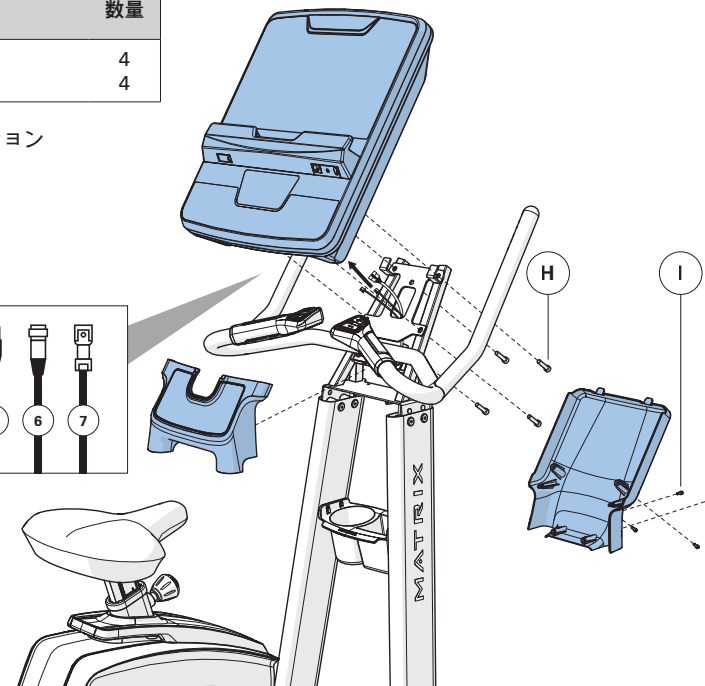
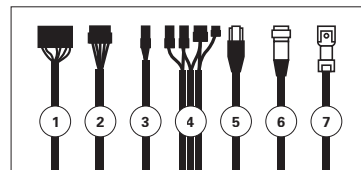


4	ハードウェア	数量
E	ボルト (55 mm)	2
F	フラットワッシャー	6
B	ナイロックナット	2
G	ボルト (15 mm)	2

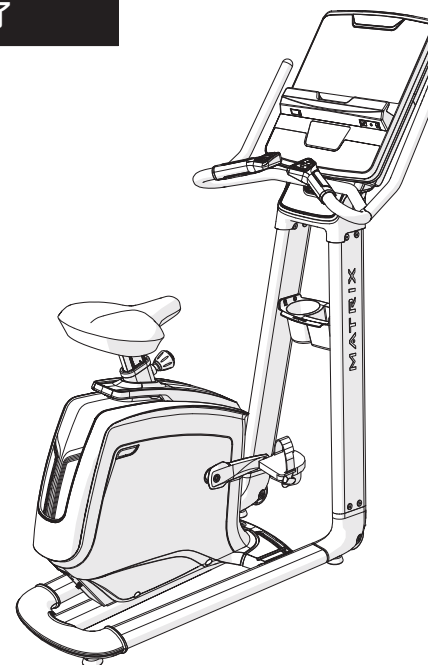


5	ハードウェア	数量
H	ボルト	4
I	ネジ	4

- 1 LCBコミュニケーション
- 2 延長電源線
- 3 テレビ電源
- 4 コンソール接続線
- 5 イーサネット
- 6 同軸
- 7 アース線



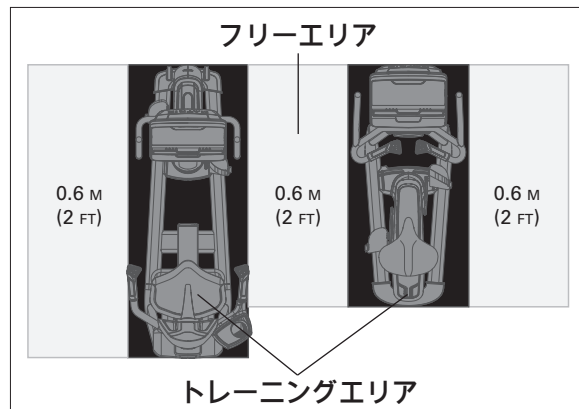
組み立て完了



日本語

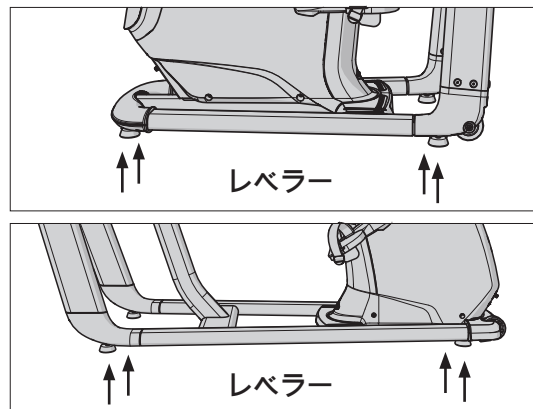


ご使用前に



マシンの設置場所

本機は、直接日射の当たらない、平坦で安定した面に配置してください。強い紫外線はプラスチック部の退色を招くことがあります。本機は低温低湿の場所に配置してください。本機の両側に少なくとも24インチ (600 mm) のスペースを空けてください。この空きスペースには、いかなる障害物も置かず、本機からの昇降口を十分に確保してください。本機は排気口または通気口を塞ぐ場所に配置しないでください。本機は、ガレージ、屋根付きパティオ、水付近、屋外に設置しないでください。



本機のレベリング

本機が正しく機能するにはレベラーが正しく調節されていることが非常に重要です。本体を下げるにはレベリングフットを時計回りに回し、上げるには反時計回りに回します。本機が水平になるまで、両方のサイドを必要に応じて調節します。水準器の使用推奨。

ブレーキシステム

本機はマグネット抵抗を利用して特定の負荷レベルを設定します。この負荷レベル設定を RPM とともに使用して出力 (ワット数) を決定しています。



正しい使用法

正しいシート位置を決定するには、シートに座って母指球 (足指付け根のふくらみ部) がペダル中央に来るようにします。ペダルが最も遠い位置にある際に、膝がかすかに曲がっている必要があります。膝をゆすったり体重を左右に移動させたりしないでペダルを踏める必要があります。シート下のレバー/ノブを使用してシート位置を調整します。ペダルのストラップを必要に応じて調節します。



心拍数機能を使用する

本製品の心拍数機能は医療機器用ではありません。心拍数グリッ
プはあなたの現在の心拍数を相対的に推定できますが、正確な読
み取り数値が必要になる場合は、表示される数値を信頼しないで
ください。心臓リハビリテーションプログラム中の人たちも含め
て、胸部または手首のストラップ式の心拍数モニタリングシステ
ムの使用が役に立つ人たちもいます。心拍数の読み取りの精度に
は、使用者の動きも含めて様々な要素が影響を及ぼします。心拍
数の表示は、一般的な心拍数の傾向を特定するエクササイズの補
助用としてのみ意図されています。医師にご相談ください。

手のひらを直接グリッパルスハンドルバーの上に置いてくだ
さい。心拍数を記録するには両手でバーを握っている必要があ
ります。心拍数を記録するには、連続で5回分の心臓の鼓動
(15-20秒) が必要です。パルスハンドルバーを握る際は、きつ
く握らないでください。グリッパをきつく握ると、血圧が上昇
してしまうことがあります。手をまるめて、ゆるくつかみ続け
てください。心拍グリッパハンドルバーをずっとつかみ続けて
いると、読み出される結果が不規則になる場合があります。接
触部を適切な状態に維持できるよう、パルスセンサーを清潔に
保ってください。

警告！

心拍数モニタリングシステムは正確でないこともあります。
適度な範囲を超えた運動は、重度の怪我や死亡に至る恐れがあ
ります。めまいを感じた場合、直ちに運動を中止してください。

製品仕様

	アップライト			リカンベント		
コンソール	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
最大使用者重量	182 kg / 400 lbs			182 kg / 400 lbs		
製品重量	70 kg / 154.3 lbs	68.2 kg / 150.4 lbs	67.5 kg / 148.8 lbs	89 kg / 196.2 lbs	87.2 kg / 192.2 lbs	86.5 kg / 190.7 lbs
梱包重量	82 kg / 180.8 lbs	80.2 kg / 176.8 lbs	79.5 kg / 175.3 lbs	108 kg / 238.1 lbs	106.2 kg / 234.1 lbs	105.5 kg / 232.6 lbs
全体寸法 (長さ×幅×高さ)*	129.4 x 61.7 x 147.4 cm / 50.9" x 24.3" x 58.0"			158.3 x 67.3 x 132.7 cm / 62.3" x 26.5" x 52.2"		

* MATRIX マシンにスムーズにアクセスできるようにし、マシンの周囲に少なくとも0.6メートル (24") のスペースを確保して
ください。注：0.91 m (36") は車いす使用者のための ADA 推奨間隔幅です。

メンテナンス

日常メンテナンスとして何を行う必要がありますか？

最小限のメンテナンスと清掃が必要です。このスケジュール
を守ると、本機の耐用年数が延びます。

バイク全体にシールドベアリングが使用されているため、
潤滑は必要ありません。最も重要なメンテナンス手順は、
使用するたびにバイクから汗を拭き取ることです。

バイクを清掃するにはどうすればよいですか？

石鹸と水性洗剤だけで洗浄してください。プラスチック部品
には決して溶剤を使用しないでください。バイクとその動作
環境を清潔に保つことで、メンテナンスの問題や修理の依頼
を最小限に抑えることができます。このため、次の予防的メ
ンテナンススケジュールに従うことを推奨します。

警告！

バイクから電源を取り外すには、電源コードを壁のコンセ
ントから抜く必要があります。

メンテナンスのスケジュール	
作業	頻度
毎回の使用後： - 壁のコンセントから電源コードを抜いて、バイクの電源を切ります。 - 湿らせた布でバイクを拭きます。バイクが損傷するため、絶対に溶剤は使用しないでください。 - 電源コードを点検します。電源コードが損傷している場合は、情報カードの背面カバーにある連絡先情報を参照して交換を依頼してください。 - 電源コードがバイクの下や挟まれたり切れたりするような場所に無いことを確認します。	毎日
次の手順に従って、バイクの下を掃除します。 - バイクの電源を切ります。 - バイクから電源アダプターを取り外します。 - バイクを別の場所に移動します。 - バイクの下に埃やゴミがたまっていれば、拭くか掃除機で掃除します。 - バイクを元の場所に戻します。	毎週
- 本機のすべての組み立てボルトとペダルを点検して締めます。 - シートガイドレールからゴミを取り除きます。	毎月



중요한 주의 사항

아래의 지침을 지켜주세요

- Matrix Cycle을 사용할 때는 다음 사항을 비롯하여 기본 주의 사항을 항상 따라야 합니다. 본 기구를 사용하기 전에는 모든 지침사항을 읽어주세요. 본 기구의 소유자는 모든 사용자에게 경고 및 주의 사항을 올바르게 알려주어야 할 의무가 있습니다.
- 이 기구는 실내에서만 사용할 수 있습니다. 이 트레이닝 기구는 S 등급 제품(피트니스 시설과 같은 상업 환경에서 사용하도록 설계된 제품)입니다.

위험!

감전의 위험을 줄이려면:

- 청소 전, 유지보수 수행 전, 또는 부품 탈부착 전 항상 제품 플러그를 전기 콘센트에서 뽑으세요.

경고!

연소, 화재, 감전 또는 부상의 위험을 줄이려면:

- 이 운동 사이클은 본 사용설명서에 설명된 용도로 사용하세요.
- 올바르게 작동하지 않거나 파손된 경우에는 이 운동 사이클을 절대 조작하지 마세요. 검사 및 수리는 고객 기술 지원팀이나 대리점에 문의하세요.
- 적절한 신발을 착용한 상태에서만 운동 사이클을 사용하세요. 맨발 상태에서 운동 사이클을 절대 조작하지 마세요.
- 이 운동 사이클의 움직이는 부품에 끼일 수도 있는 옷은 착용하지 마세요.
- 부상을 방지하도록 손과 발을 이동식 부품과 가까이 두지 마세요. 페달 크랭크를 절대 손으로 돌리지 마세요.
- 페달이 완전히 멈춘 후에만 운동 사이클에서 내리세요.
- 스탠딩 위치 상태일 때는 운동 사이클을 타려고 하지 마세요.
- 물체, 손이나 발을 어떠한 구멍에도 넣는다는 손, 팔 또는 발을 구동장치나 그 외 운동 사이클의 움직일 수 있는 부품에 닿게 하지 마세요.
- 부품이 손상되었거나 마모되었거나 파손된 기구는 절대 사용하지 마세요. 고객 기술 지원팀이나 대리점에서 공급한 교체 부품만 사용하세요.
- 에어로졸(스프레이) 제품을 사용 중이거나 산소를 공급 중일 때에는 제품을 조작하지 마세요.
- 어린이가 가까이에서 사용할 때는 면밀히 감독해야 합니다.
- 신체적, 감각적 또는 정신적 능력이 떨어지는 사용자 또는 경험과 지식이 부족한 사용자는 기구 사용과 관련하여 안전 책임자의 감독이나 지시를 받는 상태에서만 이 기구를 사용해야 합니다.
- 조절 레버(시트와 핸들바의 앞뒤 조절)가 적절하게 고정되어 있고 운동 중 동작 범위를 방해하지 않는지 확인하세요.
- 올바르게 않은 방법으로 혹은 과도하게 운동하면 심각한 부상이나 사망에 이를 수 있습니다. 가슴 통증, 메스꺼움, 현기증 또는 호흡 곤란 등의 통증을 경험하는 경우 즉시 운동을 중단하고, 의사의 진찰을 받은 후에 재개하세요.
- 기구에 뛰어 오르지 마세요.
- 기구를 작동 중에는 기구에 한 명 이상의 사람이 있어야 합니다.
- 이 제품은 기구 소유자의 사용설명서 섹션(OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION)에 명시된 체중보다 무거운 사람이 사용하면 안 됩니다. 이를 준수하지 않으면 제품의 품질보증서가 무효화됩니다.
- 전원 코드를 가열된 표면 가까이에 두지 마세요. 본 제품을 기구의 전원 연결코드로 운반하거나 코드를 손잡이로 사용하지 마세요.
- 제조업체에서 권장하지 않는 다른 부착물을 사용하지 마세요. 부착물로 인해 부상을 입을 수도 있습니다.
- 본 제품을 사용설명서에 설명된 바와 같이 사용하세요.
- 기구를 서비스 받거나 이동하기 전에는 모든 전원을 분리하세요. 기구를 청소하려면 비누와 약간 젖은 천으로만 표면을 닦으세요. 용제는 절대 사용하지 마세요. (유지보수 참조)
- 애완동물이나 14세 미만의 어린이는 기구와 3미터 이내 가까이 있지 않아야 합니다.
- 14세 미만의 어린이는 기구를 사용하지 않아야 합니다.
- 14세 이상의 어린이는 성인의 감독 하에서만 기구를 사용해야 합니다.
- 코드나 플러그가 손상된 경우, 기구가 제대로 작동하지 않는 경우, 떨어졌거나 손상된 경우 또는 침수된 경우에는 제품을 조작하면 안 됩니다. 검사 및 수리를 받도록 제품을 서비스 센터에 반품하세요.
- 감전의 위험을 피하려면 이 기구를 루프되지 않은(절연된) 접지 회로에만 연결해야 합니다.
- 전원을 끄려면 모든 제어장치를 꺼짐 위치로 돌린 후 플러그를 콘센트에서 제거하세요.
- 고객 기술 지원팀의 지시가 없는 한 콘솔 커버를 제거하지 마세요. 서비스는 공인된 서비스 기술자만 수행해야 합니다.
- 심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다.

주의!

이 기구를 사용하기 전 의사와 상의하세요. 사용에 앞서 제품 사용설명서를 읽으세요.

- 본 기구는 기온이 조절되는 실내에서만 사용해야 합니다. 본 기구가 추운 기온이나 습도가 높은 기후에 노출된 경우에는 처음 사용하기 전 기구를 실온으로 예열하고 충분한 시간 동안 더 낮은 습도 수준으로 되돌릴 수 있는 것이 좋습니다.

전력 요건

전용 회로 및 전기 정보

“전용 회로(Dedicated Circuit)”란 플러그를 끄는 각 콘센트에 이 동일한 회로에서 사용되는 다른 제품이 없어야 한다는 것을 말합니다. 이를 확인할 수 있는 가장 간편한 방법은 주 회로 차단기함의 위치를 찾아 차단기를 한 번에 1개씩 끄는 것입니다. 차단기가 꺼졌다면 전원이 들어오지 않은 것만 문제의 제품입니다. 이 시험을 수행할 때 전등, 자동판매기, 팬, 사운드 시스템 또는 그 외 어떤 품목도 전기가 끊기지 않아야 합니다.

루프되지 않은(절연된) 중성/접지 처리란 각 회로에서 중성/접지 연결선을 꺼내어 인가된 접지에서 중단처리되어야 함을 말합니다. 한 회로에서 다음 회로까지 단일 중성/접지선을 '점퍼(jumper)'로 형성할 수 없습니다.

전기 요구 사항

안전성을 기하고 우수한 제품 성능을 보장하려면 이 회로의 접지가 루프되지 않아야(절연된) 합니다. NEC 조항 210-21과 210-23을 참조하세요. 제공된 표준 전원 코드를 변경하면 본 제품의 모든 품질보증이 무효화될 수 있습니다.

LED 및 Premium LED 콘솔이 있는 제품은 자체 전원이 공급되도록 설계되어 외부 전원 공급장치가 작동하지 않아도 됩니다. 외부 전원 공급장치가 없다면 콘솔 시작 시간이 지연될 수 있습니다. 애드온 TV 및 기타 콘솔 액세서리로 인해 시작에 소요되는 시간이 늘어날 것입니다. 외부 전원 공급장치는 항상 콘솔에 전원이 제공되도록 하며 애드온 액세서리가 사용될 때 사용하는 것이 좋습니다.

통합형 TV(Touch)가 포함된 제품의 경우, 제품에 TV 전원 요건이 포함되어 있습니다. 각 끝이 'F 타입' 압축 이음매(compression fitting)로 처리된 RG6 쿼드 실드 동축 케이블은 심장강화운동 제품과 비디오 소스에 연결되어야 합니다. 추가 전원 요구사항은 애드온 디지털 TV에는 필요하지 않습니다.

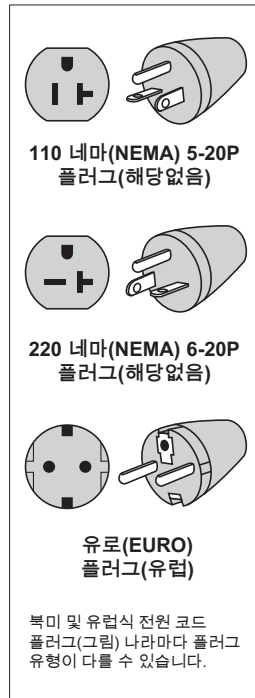
참고: Virtual Active™가 포함된 모든 장치에 전원이 공급되어야 합니다.

110V 제품

110 V 제품은 100-125V, 60 Hz 및 15 A '전용 회로'를 사용해야 하며 전원용 중성선/접지선이 루프되지 않아야(절연된) 합니다. 이 콘센트는 NEMA 5-15R이어야 하며 플러그와 규격이 동일해야 합니다. 이 사이클은 15 A 전용 회로당 최대 4개 제품을 데이지 체인 방식으로 연결할 수 있습니다. Matrix 데이지 체인 코드 어댑터는 별도로 판매됩니다.

220V 제품

220 V 제품은 216 - 250V, 50 Hz 및 15 A '전용 회로'를 사용해야 하며 전원용 중성선/접지선이 루프되지 않아야(절연된) 합니다. 이 콘센트는 NEMA 6-15R이어야 하며 플러그와 규격이 동일해야 합니다. 이 사이클은 15 A 전용 회로당 최대 4개 제품을 데이지 체인 방식으로 연결할 수 있습니다. Matrix 데이지 체인 코드 어댑터는 별도로 판매됩니다.



접지 지침

본 제품은 접지되어야 합니다. 오작동이나 고장이 발생하면 감전의 위험을 줄이기 위해 접지를 통해 전류에 최소의 저항 경로를 제공합니다. 본 제품에는 기구-접지 도체와 접지 플러그를 포함한 코드가 장착되어 있습니다. 플러그는 해당 지역의 모든 법규 및 법령에 따라 올바르게 설치되고 접지된 적절한 콘센트에 꽂아야 합니다. 사용자가 이러한 접지 지침을 따르지 않으면 Matrix 제한 보증서의 효력이 상실될 수 있습니다.

추가 전기 정보

전용 회로 요구사항 외에도, 회로 차단기함부터 최대 대수의 제품이 사용될 각 콘센트까지 적절한 전선(gauge wire)을 사용해야 합니다. 회로 차단기함부터 각 콘센트까지 거리가 100 ft (30.5 m) 이하이면 12 게이지 배선을 사용해야 합니다. 회로 차단기함부터 콘센트까지 거리가 100 ft (30.5 m) 이상 이면 10 게이지 배선을 사용해야 합니다.

절전/저전력 모드

모든 제품에는 지정된 시간 동안 사용되지 않았을 때 절전/저전력 모드로 전환될 수 있는 기능이 설계되어 있습니다. 저전력 모드에 들어가면 본 제품이 완전히 재활성화되는 데 시간이 추가로 소요될 수 있습니다. 이 절전 기능은 '관리자 모드(Manager Mode)' 또는 '엔지니어링 모드(Engineering Mode)' 내에서 활성화 또는 비활성화될 수 있습니다.

애드온 디지털 TV

추가 전원 요구사항은 애드온 디지털 TV에는 필요하지 않습니다. 'F 타입' 압축 이음매(compression fitting)로 처리된 RG6 동축 케이블은 비디오 소스와 각 애드온 디지털 TV 장치에 연결되어야 합니다.

FCC 규정(미국만 해당)

이 기구는 시험을 마친 결과 FCC(연방통신위원회) 규칙의 15항에 따라 B등급 디지털 장치의 제한 사항을 따르는 것으로 확인되었습니다. 이러한 제한 사항은 기구를 주거 지역에 설치 시 유해한 간섭으로부터 적절하게 보호하도록 마련되었습니다. 이 기구는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용하며 방출할 수 있고 지침에 따라 설치 및 사용하지 않으면 무선 통신에 유해한 간섭을 유발할 수 있습니다. 그러나 특정하게 설치해도 간섭이 발생하지 않는다고 보장할 수 없습니다. 이 기구가 라디오나 TV 수신에 유해한 간섭을 유발하는 경우(기구를 켜다 켜서 확인 가능함) 사용자는 다음 중 1개 이상의 조치를 사용하여 간섭을 해결하려고 하는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나의 방향이나 위치를 변경하세요.
- 기구와 수신기 사이의 간격을 넓히세요.
- 수신기가 연결된 장치와 회로가 다른 콘센트에 기구를 연결하세요.
- 대리점이나 숙련된 라디오/TV 기술자에게 도움을 요청하세요.

FCC 무선주파수 방사 노출 가이드라인:

1. 이 송신기는 다른 안테나 또는 송신기와 같은 위치에 배치하거나 함께 작동하면 안 됩니다.
2. 이 기구는 제어되지 않은 환경에 대해 규정된 FCC RF 방사 노출 제한 사항을 준수합니다. 이 기구는 라디에이터와 신체 사이에 최소 20cm의 거리를 두고 설치 및 작동해야 합니다.



100



조립

포장 풀기

사용하려는 경우 본 운동 기구의 포장을 푸세요. 포장 상자를 평평한 표면에 놓으세요. 바닥에 보호 덮개를 까는 것이 좋습니다. 상자가 옆으로 누워 있는 상태에서는 절대 개봉하지 마세요.

중요 사항

각 조립 단계에서 모든 너트와 볼트가 제 위치에 있고 일부에는 나사산이 있는지 확인하세요.

몇몇 부품은 조립과 사용 시 도움이 되도록 사전 윤활 처리를 하였습니다. 이 윤활유를 닦아내지 마세요. 어려움이 있으시면 리튬 그리스를 살짝 바르는 것이 좋습니다.

경고!

조립 과정에는 특별한 주의를 기울여야 할 몇 가지 영역이 있습니다. 조립 지침을 정확히 따르고 모든 부품이 단단히 조여졌는지 확인하는 것이 매우 중요합니다. 조립 지침을 정확히 따르지 않으면 기구 부품이 단단히 조여질 수 없기 때문에 헐거워져서 자극적인 소음이 발생할 수 있습니다. 기구의 손상을 방지하려면 조립 지침을 검토하고 시정 조치를 취해야 합니다.

도움이 필요하세요?

질문이 있거나 누락된 부품이 있는 경우 고객 기술지원팀에 문의하세요. 문의처는 정보 카드에 기재되어 있습니다.

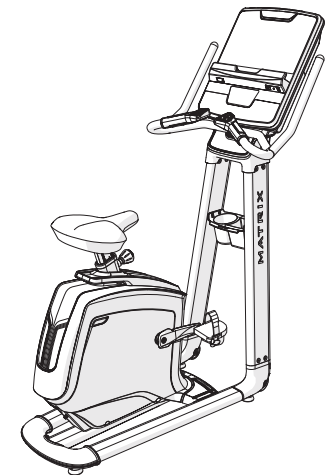
33페이지

Recumbent



35페이지

Upright





1000

포함된 도구:

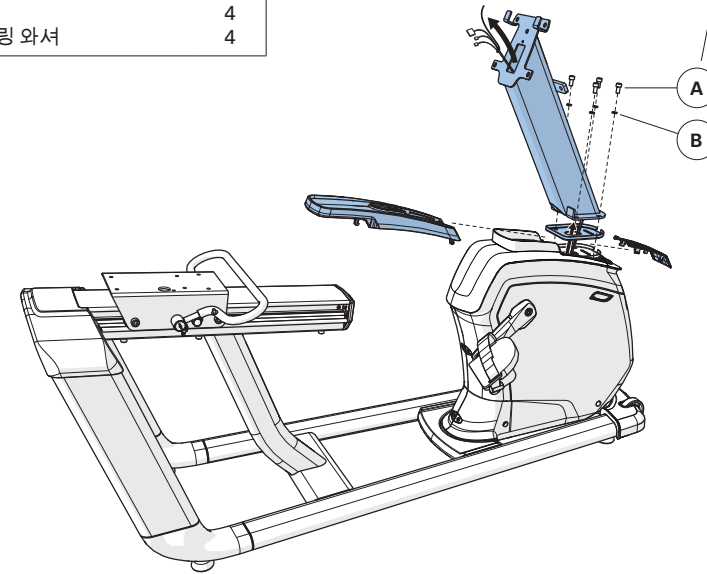
- ☐ 십자드라이버
- ☐ 6 mm 육각 렌치
- ☐ 5 mm 육각 렌치
- ☐ 4 mm 육각 렌치

포함된 RECUMBENT 부품:

- ☐ 바이크 프레임 1개
 - ☐ 콘솔 마스트 1개
 - ☐ 핸들바 1개
 - ☐ 뒷면 캡 전면 커버 1개
 - ☐ 뒷면 캡 후방 커버 1개
 - ☐ 시트 프레임 조립체 1개
 - ☐ 시트 바텀 1개
 - ☐ 물병 홀더 1개
 - ☐ 메시 시트백 1개
 - ☐ 외부 커버 1개(R30만 해당)
 - ☐ 내부 커버 1개(R30만 해당)
 - ☐ 전원 코드 1개
 - ☐ 하드웨어 키트 1개
- 콘솔(별도 판매)

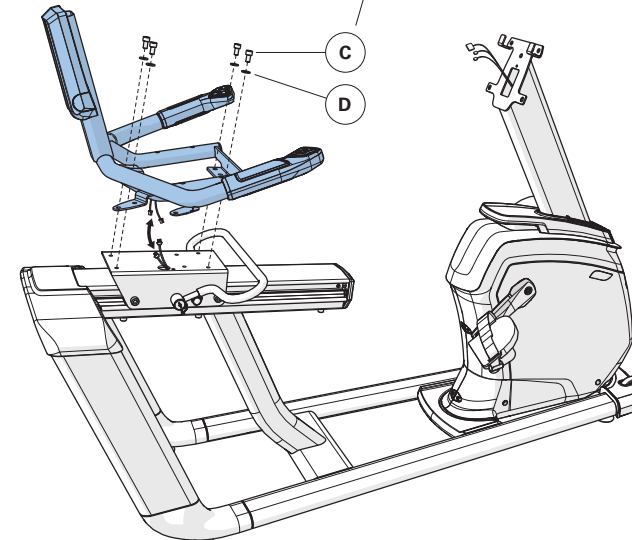
1	하드웨어	수량
A	볼트	4
B	스프링 와셔	4

토크 값
23.1 Nm / 17 lb-ft.



2	하드웨어	수량
C	볼트	4
D	스프링 와셔	4

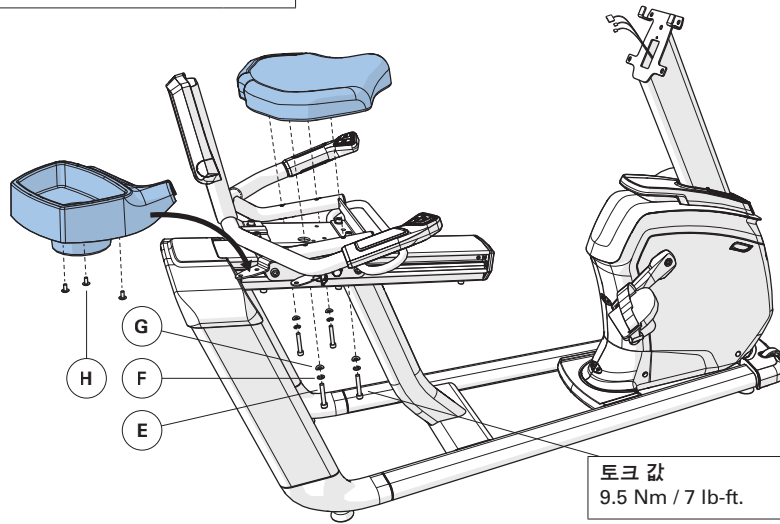
토크 값
23.1 Nm / 17 lb-ft.





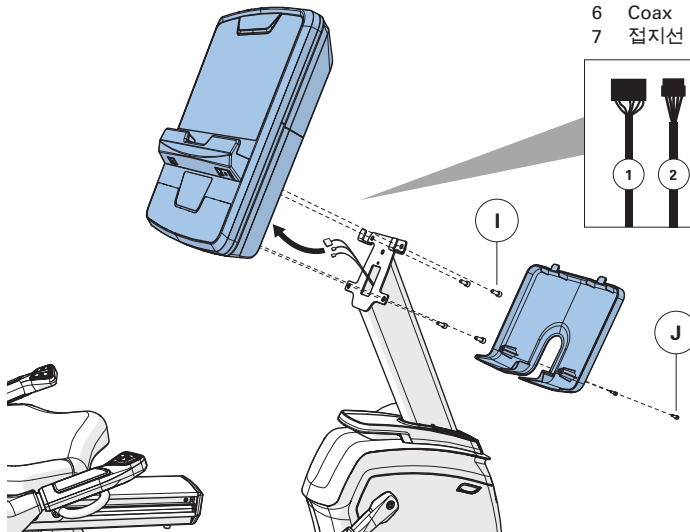
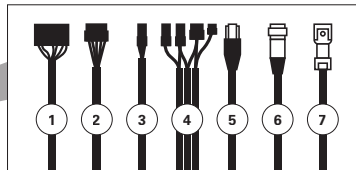
조립

3	하드웨어	수량
E	볼트	4
F	스프링 와셔	4
G	평면 와셔	4
H	나사	3



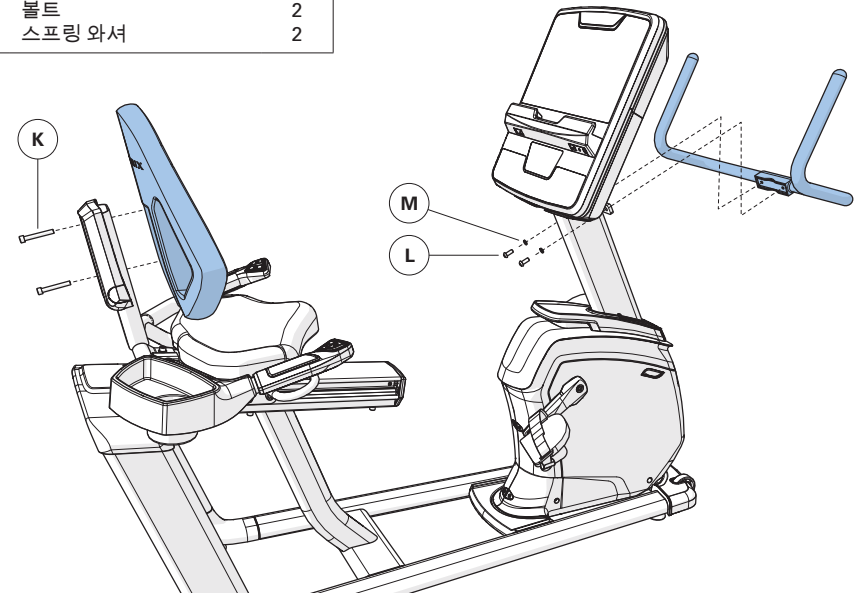
4	하드웨어	수량
I	볼트	4
J	나사	2

- 1 LCB 통신
- 2 전력선 연장선
- 3 TV 전원
- 4 콘솔 커넥트 와이어
- 5 이더넷
- 6 Coax
- 7 접지선



5	하드웨어	수량
K	볼트	2
L	볼트	2
M	스프링 와셔	2

토크 값
23.1 Nm / 17 lb-ft.



조립이 완료되었습니다!





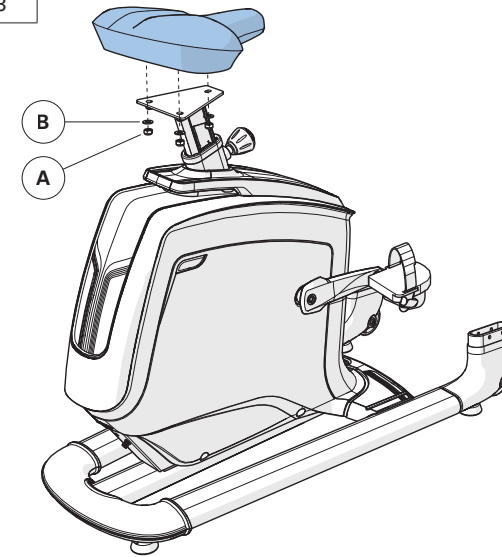
포함된 도구:

- ☐ 십자드라이버
- ☐ 5 mm 육각 렌치
- ☐ 4 mm 육각 렌치
- ☐ 2.5 mm 육각 렌치
- ☐ 8 mm 렌치

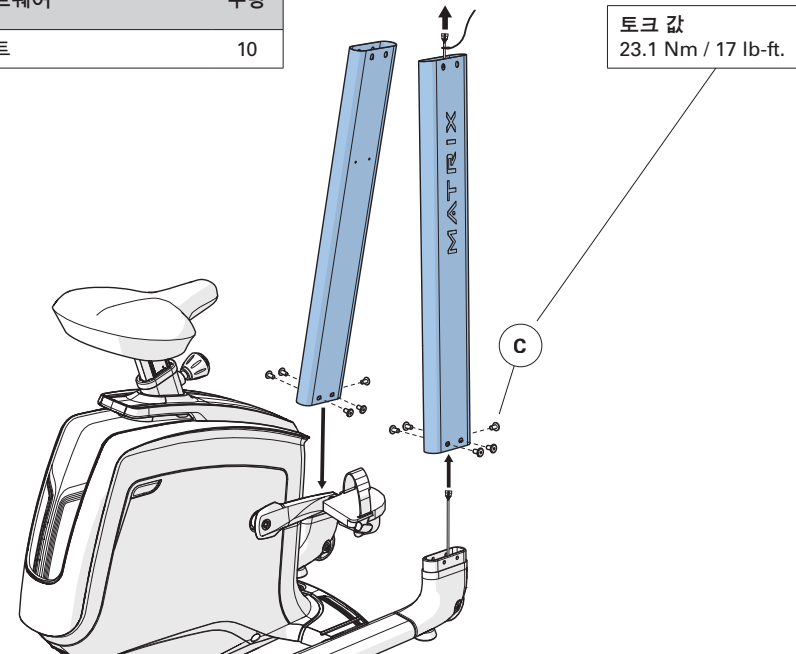
포함된 UPRIGHT 부품:

- ☐ 바이크 프레임 1개
 - ☐ 시트 1개
 - ☐ 콘솔 마스트 2개
 - ☐ 핸들바 1세트
 - ☐ 물병 홀더 1개
 - ☐ 콘솔 마스트 커버 1세트
 - ☐ 콘솔 백 커버 1개
 - ☐ 전원 코드 1개
 - ☐ 하드웨어 키트 1개
- 콘솔(별도 판매)

1	사전 설치된 하드웨어	수량
A	평면 와셔	3
B	나일론 너트	3



2	하드웨어	수량
C	볼트	10

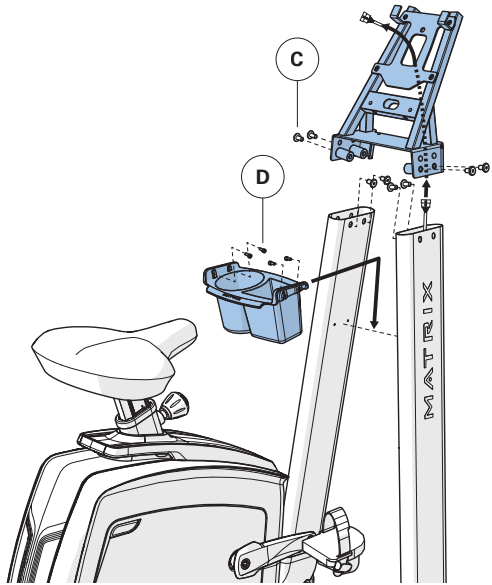




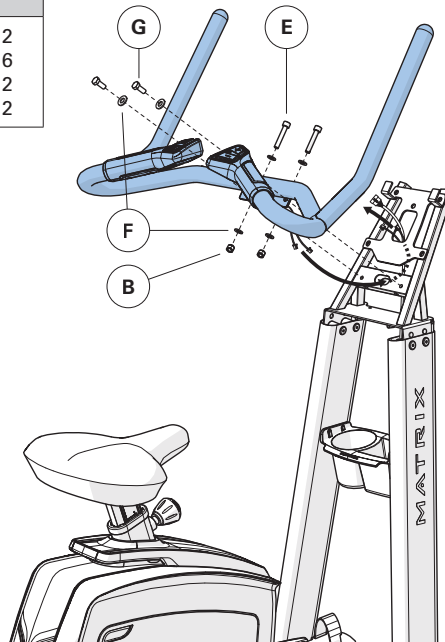
100%

3	하드웨어	수량
C	볼트	8
D	나사	4

토크 값
23.1 Nm / 17 lb-ft.

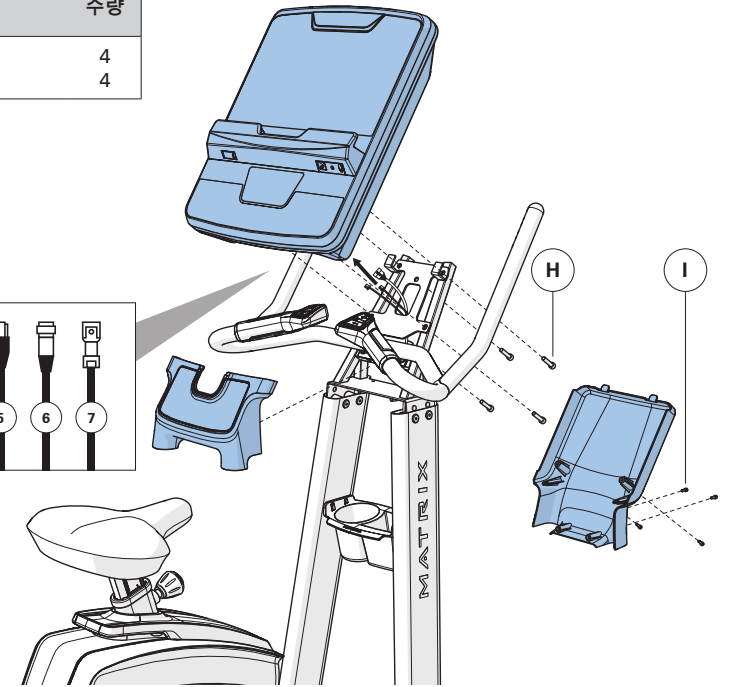
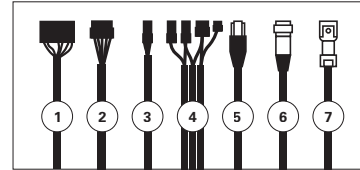


4	하드웨어	수량
E	볼트 (55 mm)	2
F	평면 와셔	6
B	나일론 너트	2
G	볼트 (15 mm)	2

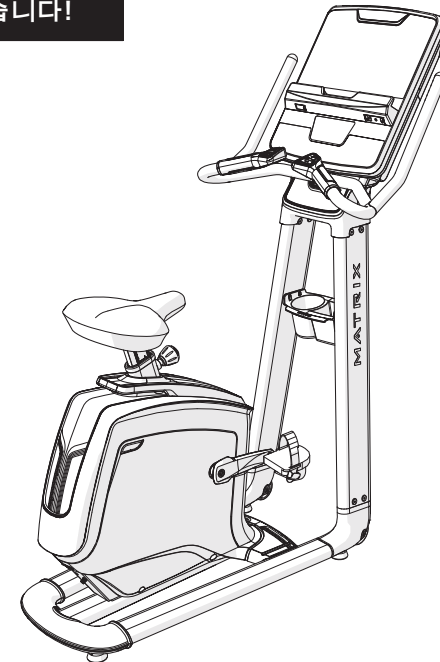


5	하드웨어	수량
H	볼트	4
I	나사	4

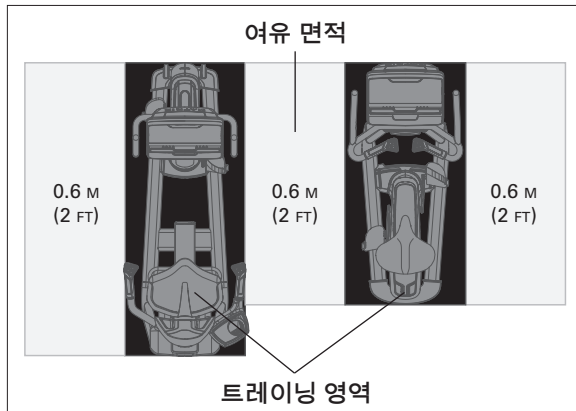
- 1 LCB 통신
- 2 전력선 연장선
- 3 TV 전원
- 4 콘솔 커넥트 와이어
- 5 이더넷
- 6 Coax
- 7 접지선



조립이 완료되었습니다!

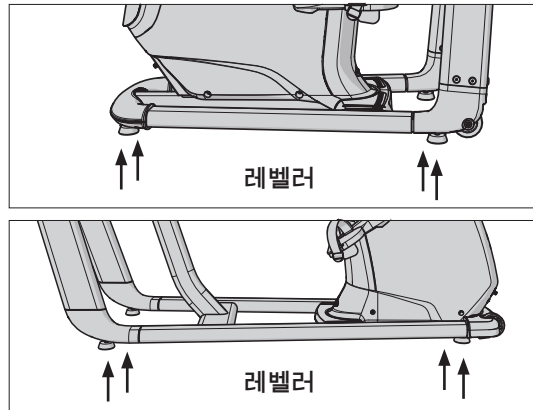


시작에 앞서



제품의 배치 장소

직사광선이 비치지 않는 평평하고 안정된 표면에 기구를 배치하세요. 강한 자외선을 받으면 플라스틱이 변색될 수 있습니다. 시원하고 습도가 낮은 곳에 제품을 배치하세요. 기구 양쪽에 최소 24" (600 mm)의 빈 공간을 남겨 두세요. 이 공간에는 어떠한 장애물도 없어야 하며 기구의 출구 경로가 되어야 합니다. 통풍구나 외기구를 막을 수 있는 곳에는 기구를 배치하지 마세요. 차고, 베란다, 물가 또는 실외에 배치하지 않아야 합니다.



기구 수평화

올바르게 작동하도록 레벨러를 정확히 조정하는 것이 상당히 중요합니다. 기구의 높이를 낮추려면 레벨풋을 시계방향으로 돌리고, 높이를 올리려면 반시계방향으로 돌리세요. 기구가 수평이 될 때까지 필요에 따라 각 측면을 조정하세요. 수평계를 사용하는 것이 좋습니다.

브레이크 시스템

이 기구는 자기저항을 사용하여 특정 레벨의 저항을 설정합니다. RPM 외에도 저항 수준 설정은 파워(와트) 출력을 결정하는 데 사용됩니다.



올바른 사용법

시트 위치가 적절한지 판단하려면 시트에 앉고 발볼을 페달 중앙에 놓습니다. 무릎은 가장 먼 페달 위치에서 약간 구부러져야 합니다. 무릎을 꼭 붙이거나 체중을 좌우로 이동하지 않아도 페달을 밟을 수 있어야 합니다. 시트 밑에 있는 레버/노브를 사용하여 시트 위치를 조정하세요. 페달 스트랩을 원하는 조임 상태로 조정하세요.



100



심박수 기능 사용하기

본 제품의 심박수 기능은 의료 기기 용도가 아닙니다. 심박수 그림은 실제 심박수에 대한 상대적인 추정치를 제공할 수 있지만 정확한 측정값이 필요할 때는 이 값을 신뢰해서는 안 됩니다. 심장 재활 프로그램에 참여하는 사람들을 포함하여 일부 사람들은 가슴 스트랩 또는 손목 스트랩과 같은 대체 심박수 모니터링 시스템을 사용하여 도움을 받을 수 있습니다. 사용자의 움직임을 포함하여 다양한 요인이 심박수 측정값의 정확성에 영향을 줄 수 있습니다. 심박수 측정값은 일반적으로 심박수 경향을 결정할 때 운동 보조 수단으로만 사용하려는 것입니다. 의사와 상의하세요.

손바닥을 그림 펄스 핸들바에 직접 놓으세요. 심박수를 등록하도록 양손으로 바를 잡아야 합니다. 심박수를 등록하려면 5회 연속 심박수(15-20초)가 필요합니다. 펄스 핸들바를 잡을 때는 단단히 잡지 마세요. 그림을 단단히 잡으면 혈압이 올라갈 수 있습니다. 컵을 감싸듯이 느슨하게 잡으세요. 그림 펄스 핸들바를 계속 잡고 있는 경우 판독 오류가 발생할 수 있습니다. 접촉이 적절하게 유지될 수 있도록 펄스 센서를 청소하였는지 확인하세요.

경고!

심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 어지러우면 즉시 운동을 중단하세요.

제품 규격

콘솔	UPRIGHT			RECUMBENT		
	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
최대 사용자 체중	182 kg / 400 lbs			182 kg / 400 lbs		
제품 무게	70 kg / 154.3 lbs	68.2 kg / 150.4 lbs	67.5 kg / 148.8 lbs	89 kg / 196.2 lbs	87.2 kg / 192.2 lbs	86.5 kg / 190.7 lbs
배송 중량	82 kg / 180.8 lbs	80.2 kg / 176.8 lbs	79.5 kg / 175.3 lbs	108 kg / 238.1 lbs	106.2 kg / 234.1 lbs	105.5 kg / 232.6 lbs
전체 크기 (L x W x H)*	129.4 x 61.7 x 147.4 cm / 50.9" x 24.3" x 58.0"			158.3 x 67.3 x 132.7 cm / 62.3" x 26.5" x 52.2"		

* MATRIX 기구에 접근할 수 있고 주변에 통로가 있도록 0.6 m (24") 이상의 간격 폭을 확보하세요. 휠체어 사용자의 경우 ADA 권장 간격 폭이 0.91 m (36")이라는 점에 유의하세요.

유지보수

어떤 종류의 일상적인 유지보수가 필요합니까?

최소한의 유지보수 및 청소가 필요합니다. 이 일정을 준수하면 기구 수명이 연장됩니다.

바이크 전체에 밀봉 베어링이 사용되지 않았기 때문에 윤활은 필요하지 않습니다. 가장 중요한 유지보수 단계는 사용 후마다 바이크에서 땀을 닦아내기만 하면 됩니다.

바이크를 어떻게 청소합니까?

비누와 물로만 청소하세요. 플라스틱 부품에는 솔벤트를 절대 사용하지 마세요. 바이크와 작동 환경의 청결에 따라 유지보수 문제와 서비스 요청이 최소로 유지됩니다. 이러한 이유 때문에 다음의 예방 유지보수 일정을 따르는 것이 좋습니다.

경고!

바이크에서 전원을 제거하려면 콘센트에서 전원 코드를 분리해야 합니다.

유지보수 일정

조치	빈도
매번 사용 후: - 콘센트에서 전원 코드를 뽑아 바이크를 끕니다. - 바이크를 젖은 천으로 닦습니다. 솔벤트는 바이크에 손상을 줄 수 있으므로 절대 사용하지 마세요. - 전원 코드를 점검하세요. 전원 코드가 손상된 경우 정보 카드의 뒷면 뒷개의 연락처 정보를 참조하여 교체하세요. - 전원 코드가 바이크 밑이나 꼬이거나 절단될 수 있는 곳에 없는지 확인하세요.	매일
다음 단계에 따라 바이크 아래를 청소하세요: - 바이크 전원을 끕니다. - 바이크에서 전원 어댑터 플러그를 뽑습니다. - 바이크를 다른 위치로 이동합니다. - 바이크 아래에 쌓여있는 먼지 입자나 그 외 물체를 닦아내거나 진공 청소기로 청소합니다. - 바이크를 이전 위치로 되돌립니다.	매주
- 기구의 모든 조립 볼트 및 페달을 검사하여 조입니다. - 시트 가이드 레일에서 이물질을 모두 닦아냅니다.	매월

CÁC LƯU Ý QUAN TRỌNG

HÃY LƯU CÁC HƯỚNG DẪN NÀY

- Khi sử dụng Matrix Cycles, hãy tuân thủ các lưu ý cơ bản, bao gồm những điều sau: Đọc tất cả các hướng dẫn trước khi sử dụng thiết bị. Người sở hữu có trách nhiệm đảm bảo mọi người dùng thiết bị được thông báo đầy đủ về tất cả các cảnh báo và lưu ý.
- Thiết bị này chỉ để sử dụng trong nhà. Thiết bị tập luyện này là sản phẩm Class S được thiết kế để sử dụng trong môi trường thương mại như phòng thể dục.

NGUY HIỂM!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỊ ĐIỆN GIẬT:

- Luôn rút phích cắm của thiết bị ra khỏi ổ cắm điện trước khi vệ sinh, bảo dưỡng và lắp hoặc tháo các bộ phận.

CẢNH BÁO!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BÔNG, HÒA HOẠN, ĐIỆN GIẬT HOẶC THƯƠNG TÍCH CHO NGƯỜI:

- Sử dụng xe đạp tập này cho mục đích được nêu trong sổ tay này.
- Không được sử dụng nếu xe đạp tập hoạt động không chính xác hoặc bị hỏng. Liên hệ bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng hoặc các đại lý ủy quyền để kiểm tra và sửa chữa.
- Không sử dụng xe đạp tập khi chưa mang giày dép phù hợp. **KHÔNG ĐƯỢC** sử dụng xe đạp tập nếu đang đi chân trần.
- Không mặc quần áo có thể vướng vào các bộ phận chuyển động của xe đạp tập.
- Giữ cho tay và chân không vướng vào các bộ phận chuyển động để tránh bị thương. Không bao giờ dùng tay quay bàn đạp.
- Không xuống xe đạp tập cho đến khi bàn đạp **DỪNG** hẳn.
- Không cố sử dụng xe đạp tập ở tư thế đứng.
- Không đưa vật thể, tay hay chân vào bất cứ khe hở nào, đồng thời không được cho bàn tay, cánh tay, bàn chân tiếp xúc với cơ cấu truyền động hoặc bộ phận có thể đang chuyển động khác của xe.
- Không được sử dụng thiết bị đã hỏng hoặc có các bộ phận bị mòn hay vỡ. Chỉ sử dụng các bộ phận thay thế được cung cấp bởi bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật hoặc các đại lý ủy quyền.
- Không sử dụng ở nơi có các sản phẩm xịt hoặc có khí ô-xy phát ra.
- Cần giám sát chặt chẽ khi sử dụng gần trẻ em.
- Thiết bị này không dành cho những người bị khiếm khuyết về thể chất, giác quan hay tâm thần hoặc thiếu kinh nghiệm hay hiểu biết, trừ phi họ được giám sát hoặc hướng dẫn về việc sử dụng thiết bị bởi một người chịu trách nhiệm cho sự an toàn của họ.
- Đảm bảo các cần điều chỉnh (ghế và tay lái trên khắp xe đạp) được bảo vệ hoàn toàn và không can thiệp vào các cần điều chỉnh ảnh hưởng đến vận động khi đang tập.
- Bài tập không đúng hoặc quá mức có thể gây chấn thương nặng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy đau ở bất kỳ chỗ nào, gồm nhưng không giới hạn: đau ngực, buồn nôn, chóng mặt, hoặc thở gấp, hãy dừng tập luyện ngay lập tức và tham khảo ý kiến của bác sĩ trị liệu trước khi tiếp tục.
- Không được nhảy lên máy.
- Không bao giờ cho phép hơn một người ở trên máy khi đang sử dụng.
- Người có trọng lượng nhiều hơn được chỉ định trong **PHẦN THÔNG SỐ KỸ THUẬT CHO CHỦ SỞ HỮU** không được sử dụng thiết bị. Không tuân theo chỉ dẫn sẽ khiến mất giá trị bảo hành.
- Tránh cho dây điện tiếp xúc với bề mặt nóng. Không vác thiết bị này bằng dây nguồn thiết bị tập luyện hoặc sử dụng dây nguồn làm tay cầm.
- Không sử dụng các phụ kiện gắn kèm khác không được đề nghị bởi nhà sản xuất. Các phụ kiện gắn kèm có thể gây chấn thương.
- Chỉ sử dụng thiết bị như được mô tả trong hướng dẫn thiết bị và hướng dẫn sử dụng cho chủ sở hữu.
- Ngắt tất cả nguồn điện trước khi bảo dưỡng hoặc di chuyển thiết bị. Để làm sạch, hãy lau chùi bề mặt với xà phòng và vải ẩm; không được dùng các dung môi có khả năng hòa tan. (Xem **BẢO DƯỠNG**)
- Vật nuôi hoặc trẻ em dưới 14 tuổi **KHÔNG** nên lại gần trong vòng 10 feet.
- Trẻ em dưới 14 tuổi **KHÔNG** nên sử dụng sản phẩm.
- Trẻ em trên 14 tuổi không nên sử dụng sản phẩm mà không có sự giám sát của người lớn.
- Không được vận hành thiết bị nếu có dây hoặc phích cắm bị hỏng, nếu thiết bị không hoạt động đúng cách, bị rơi, hư hỏng hoặc ngâm nước. Đưa thiết bị trở lại trung tâm dịch vụ để kiểm tra và sửa chữa.
- Để tránh bị giật điện, chỉ được kết nối thiết bị này với mạch có nối đất cục bộ (có lập).
- Để ngắt kết nối, hãy chuyển tất cả các điều khiển về vị trí tắt, sau đó tháo phích ra khỏi ổ cắm.
- Không được tháo nắp bảng điều khiển trừ khi có bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng hướng dẫn. Chỉ kỹ thuật viên dịch vụ được ủy quyền mới được thực hiện dịch vụ.
- Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác.

THẬN TRỌNG!

THAM KHẢO Ý KIẾN CỦA BÁC SĨ VẬT LÝ TRỊ LIỆU TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ NÀY. HÃY ĐỌC HƯỚNG DẪN NGƯỜI DÙNG TRƯỚC KHI SỬ DỤNG.

- Cần sử dụng thiết bị này trong nhà, trong phòng có thể điều chỉnh nhiệt độ. Nếu để thiết bị này trong nhiệt độ quá lạnh hoặc môi trường có độ ẩm cao, nên làm nóng thiết bị đến nhiệt độ phòng và chờ trở về độ ẩm thấp hơn trước khi sử dụng lần đầu.





YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

THÔNG TIN VỀ ĐIỆN VÀ MẠCH CHUYÊN DỤNG

"Mạch chuyên dụng" nghĩa là mỗi ổ cắm bạn cắm vào sẽ không có bất kỳ thiết bị nào khác chạy trên cùng mạch đó. Cách dễ nhất để xác minh điều này là xác định vị trí hộp cầu dao chính và tắt lần lượt (các) cầu dao. Khi một cầu dao đã bị tắt, thiết bị duy nhất không có điện chính là thiết bị được đề cập. Sẽ không có đèn, máy bán hàng tự động, quạt, hệ thống âm thanh hoặc bất kỳ thiết bị nào khác bị mất điện khi bạn thực hiện thử nghiệm này.

Dây nguội/nối đất cục bộ (cô lập) có nghĩa là mỗi mạch phải có một dây nguội/nối đất riêng trong đó và nối với một mặt đất được chấp nhận. Bạn không được "nối" dây nguội/nối đất từ một mạch này sang mạch khác.

YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

Vì sự an toàn của bạn và để đảm bảo hiệu suất hoạt động tốt, dây nối đất trên mạch này phải là cục bộ (cô lập). Vui lòng tham khảo điều 210-21 và 210-23 của NEC. Mọi thay đổi đối với dây nguồn tiêu chuẩn được cung cấp có thể làm mất hiệu lực bảo hành của sản phẩm này.

Các thiết bị có bảng điều khiển LED và Premium LED được thiết kế để tự cấp điện mà không cần nguồn điện bên ngoài để vận hành. Nếu không có nguồn điện bên ngoài, thời gian khởi động của bảng điều khiển có thể chậm trễ. Phụ kiện của TV bổ sung và phụ kiện khác của bảng điều khiển sẽ làm tăng thời gian cần thiết để khởi động. Nguồn điện bên ngoài sẽ đảm bảo điện được cấp cho bảng điều khiển mọi lúc và được khuyến nghị khi sử dụng các phụ kiện bổ sung.

Đối với các thiết bị có TV tích hợp (Touch), có yêu cầu về nguồn TV được bao gồm trong thiết bị. Để kết nối thiết bị cardio với nguồn video, cần dùng cáp đồng trục quad-shield RG6 có đầu nối ép 'Loại F' ở hai đầu. Không cần yêu cầu về nguồn điện bổ sung cho TV kỹ thuật số bổ sung.

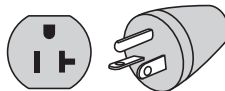
LƯU Ý: Tất cả các thiết bị có Virtual Active™ phải được cấp điện.

THIẾT BỊ 110 V

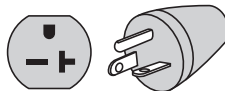
Thiết bị 110V yêu cầu sử dụng "mạch chuyên dụng" 100-125 V, 60 Hz và 15 A, có dây nguội/nối đất cục bộ (cô lập) để cấp điện. Ổ cắm này phải là loại NEMA 5-15R và có cùng tiêu chuẩn như phích cắm. Có thể kết nối các chu kỳ này với nhau, tối đa 4 thiết bị mỗi mạch 15 A chuyên dụng. Bộ đổi nguồn kết nối của Matrix được bán riêng.

THIẾT BỊ 220 V

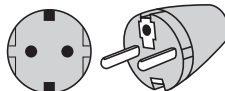
Thiết bị 220V yêu cầu sử dụng "mạch chuyên dụng" 216-250 V, 50 Hz và 15 A, có dây nguội/nối đất cục bộ (cô lập) để cấp điện. Ổ cắm này phải là loại NEMA 6-15R và có cùng tiêu chuẩn như phích cắm. Có thể kết nối các chu kỳ này với nhau, tối đa 4 thiết bị mỗi mạch 15 A chuyên dụng. Bộ đổi nguồn kết nối của Matrix được bán riêng.



**PHÍCH CẮM 110
NEMA 5-20P
(BẮC MỸ)**



**PHÍCH CẮM 220
NEMA 6-20P
(BẮC MỸ)**



**PHÍCH CẮM EURO
(CHÂU ÂU)**

Đây là phích cắm nguồn tại Bắc Mỹ và Châu Âu. Tùy thuộc vào quốc gia của bạn, loại phích cắm có thể thay đổi.

HƯỚNG DẪN NỐI ĐẤT

Thiết bị phải được nối đất. Nếu thiết bị trực tiếp hoặc hồng hóc, nền đất sẽ cung cấp một đường dẫn ít điện trở nhất cho dòng điện để giảm nguy cơ bị điện giật. Thiết bị được trang bị dây có bộ phận nối đất và phích cắm nối đất. Phải cắm phích cắm vào một ổ cắm thích hợp được lắp đặt và nối đất đúng cách và phù hợp với tất cả các quy tắc và quy định của địa phương. Nếu người dùng không làm theo các hướng dẫn nối đất này, thì người dùng có thể làm mất hiệu lực bảo hành của Matrix.

THÔNG TIN BỔ SUNG VỀ ĐIỆN

Ngoài yêu cầu về mạch chuyên dụng, phải sử dụng dây có chủng loại thích hợp từ hộp cầu chì tới mỗi đầu ra sẽ có số lượng thiết bị tối đa nối ra. Nếu khoảng cách từ hộp cầu chì đến mỗi ổ cắm là 100 bộ (30,5 m) hoặc ngắn hơn, thì nên sử dụng dây 12. Đối với khoảng cách từ cầu chì đến mỗi ổ cắm lớn hơn 100 bộ (30,5 m), nên sử dụng dây 10.

TIẾT KIỆM ĐIỆN / CHẾ ĐỘ ÍT ĐIỆN

Tất cả các thiết bị được cấu hình để chuyển sang chế độ tiết kiệm điện / ít điện khi thiết bị không được sử dụng trong một khoảng thời gian nhất định. Có thể cần thời gian bổ sung để kích hoạt lại hoàn toàn thiết bị này sau khi đã vào chế độ ít điện. Có thể bật hoặc tắt tính năng tiết kiệm điện này từ bên trong 'Chế độ quản lý' hoặc 'Chế độ kỹ thuật'.

TV KỸ THUẬT SỐ BỔ SUNG

Không cần yêu cầu về nguồn điện bổ sung cho TV kỹ thuật số bổ sung. Cần kết nối cáp đồng trục RG6 với khớp nối 'Loại F' ở mỗi đầu với giữa nguồn video và thiết bị TV bổ sung.

CÁC QUY ĐỊNH FCC (CHỈ ÁP DỤNG CHO HOA KỲ)

Thiết bị này đã được thử nghiệm và công nhận tuân thủ các giới hạn của thiết bị kỹ thuật số Class B, theo phần 15 của quy định FCC. Những giới hạn này được đưa ra để bảo vệ một cách hợp lý chống lại sự nhiễu loạn nguy hại khi lắp đặt ở khu dân cư. Thiết bị này tạo ra, sử dụng và có thể phát ra năng lượng tần số vô tuyến và nếu không được cài đặt cũng như sử dụng theo hướng dẫn, nó có thể gây nhiễu loạn nguy hại cho truyền thông vô tuyến. Tuy nhiên, không có gì đảm bảo rằng nhiễu loạn sẽ không xảy ra khi lắp đặt ở một nơi riêng biệt. Nếu thiết bị gây nhiễu loạn nguy hại cho việc thu sóng vô tuyến hoặc truyền hình, có thể xác định bằng cách tắt và bật thiết bị, người dùng nên cố gắng điều chỉnh nhiễu loạn bằng một hoặc nhiều biện pháp sau:

- Xoay hoặc di chuyển ăng ten thu sóng.
- Tăng khoảng cách giữa thiết bị và máy thu sóng.
- Nối thiết bị vào một ổ cắm trên mạch khác với ổ cắm của máy thu sóng.
- Tham khảo ý kiến của đại lý hoặc kỹ thuật viên có kinh nghiệm về vô tuyến/truyền hình để được giúp đỡ.

Tuyên bố Phơi nhiễm Bức xạ RF của FCC:

1. Máy phát sóng này không được đặt chung hoặc nối cùng với ăng ten hay máy phát sóng khác.
2. Thiết bị này tuân thủ giới hạn phơi nhiễm bức xạ RF của FCC đặt ra cho môi trường không được kiểm soát. Thiết bị này nên được lắp đặt và vận hành ở khoảng cách tối thiểu 20 cm từ bộ phát xạ tới cơ thể bạn.

LẮP RÁP

MỜ THÙNG

Mở thùng tại nơi bạn sẽ sử dụng nó. Đặt thùng đứng trên một bề mặt bằng phẳng. Bạn nên lót thêm một lớp bảo vệ xuống sàn trước. Không bao giờ mở thùng khi nó đang có mặt cạnh đặt dưới sàn.

CÁC CHÚ Ý QUAN TRỌNG

Suốt mỗi bước lắp đặt, hãy đảm bảo rằng TẤT CẢ các đai ốc và bu-lông được đặt đúng chỗ và xoắn vào nhau. Một số bộ phận đã được bôi trơn trước để hỗ trợ lắp đặt và sử dụng. Đừng lau bỏ. Nếu bạn gặp khó khăn, có thể bôi trơn bằng mỡ lithium.

CẢNH BÁO!

Có một số khu vực trong quá trình lắp đặt cần phải được chú ý đặc biệt. Việc tuân thủ đúng các hướng dẫn lắp đặt và đảm bảo các bộ phận đã được vận chuyển rất quan trọng. Nếu các hướng dẫn lắp đặt không được tuân thủ đúng, một số bộ phận thiết bị có thể không được vận chuyển và có khả năng bị lỏng và gây các tiếng động khó chịu. Để tránh gây hư hỏng cho thiết bị, bạn phải xem hướng dẫn lắp đặt và thực hiện các hành động khắc phục.

CẦN GIÚP ĐỠ?

Nếu bạn có các câu hỏi hoặc bộ phận nào bị thiếu, hãy liên hệ Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng. Thông tin liên hệ có trên thẻ thông tin.

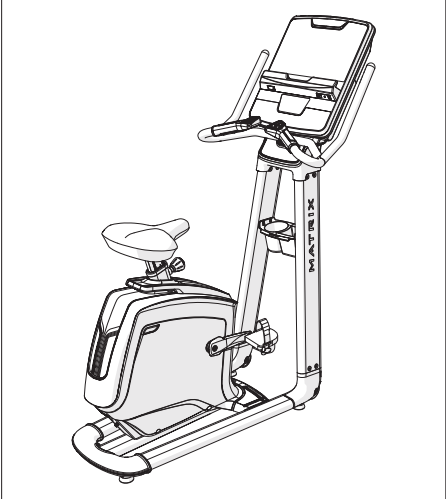
Trang
42

Kiểu nằm



Trang
44

Kiểu đứng



TIẾNG VIỆT



LẮP XE ĐẠP KIỂU NÀM

DỤNG CỤ BAO GỒM:

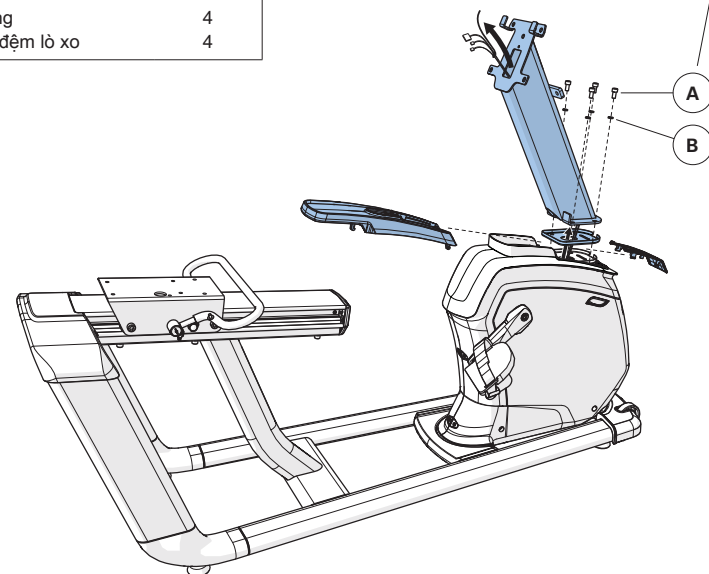
- ☐ Tua vít Phillips
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 6 mm
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 5 mm
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 4 mm

CÁC BỘ PHẬN CỦA XE ĐẠP NÀM
BAO GỒM:

- ☐ 1 khung xe đạp
- ☐ 1 trục điều khiển
- ☐ 1 tay lái
- ☐ 1 vỏ trước nắp chụp
- ☐ 1 vỏ sau nắp chụp
- ☐ 1 cụm khung yên
- ☐ 1 mặt yên
- ☐ 1 giá để bình nước
- ☐ 1 lưng yên có lưới
- ☐ 1 vỏ ngoài (chỉ R30)
- ☐ 1 vỏ trong (chỉ R30)
- ☐ 1 dây nguồn
- ☐ 1 Bộ phần cứng

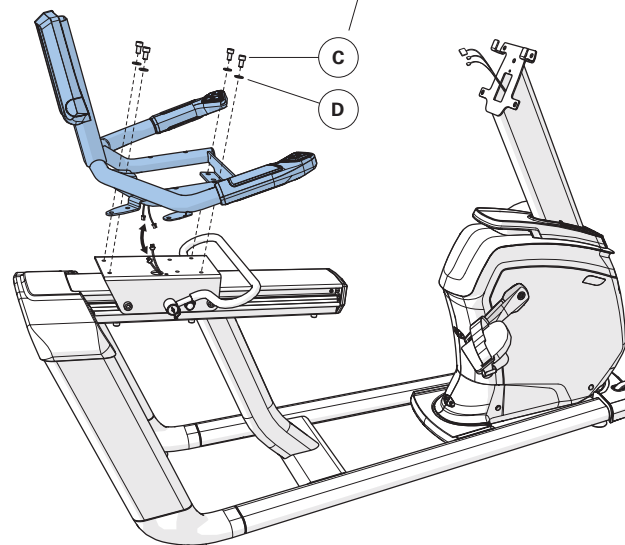
Bảng điều khiển được bán riêng

1	Phần cứng	Số lượng
A	Bu lông	4
B	Vòng đệm lò xo	4

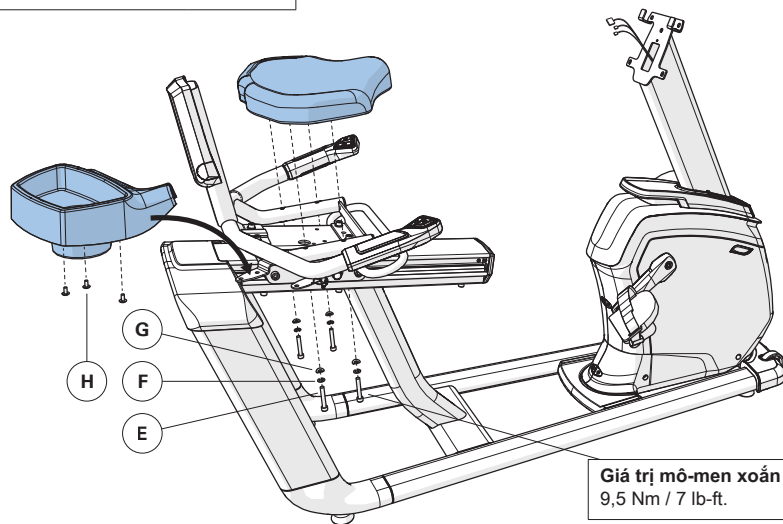


2	Phần cứng	Số lượng
C	Bu lông	4
D	Vòng đệm lò xo	4

Giá trị mô-men xoắn
23,1 Nm / 17 lb-ft.



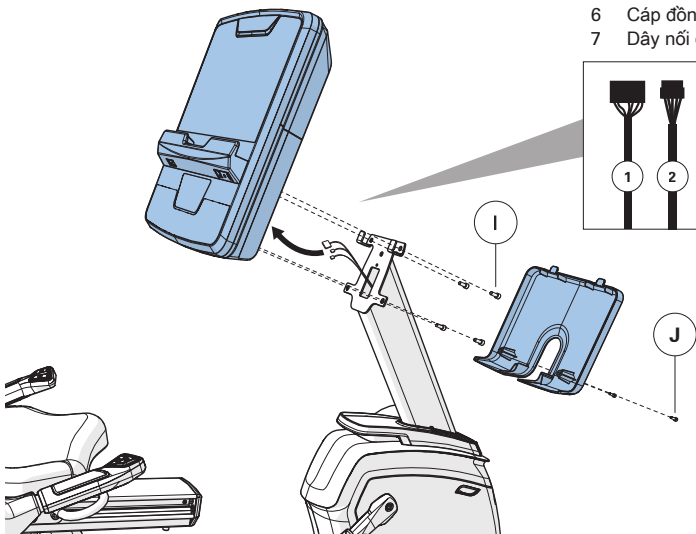
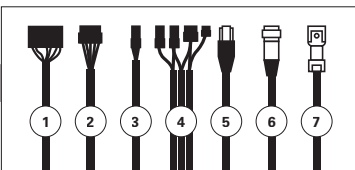
3	Phần cứng	Số lượng
E	Bu lông	4
F	Vòng đệm lò xo	4
G	Vòng đệm phẳng	4
H	Vít	3



Giá trị mô-men xoắn
9,5 Nm / 7 lb-ft.

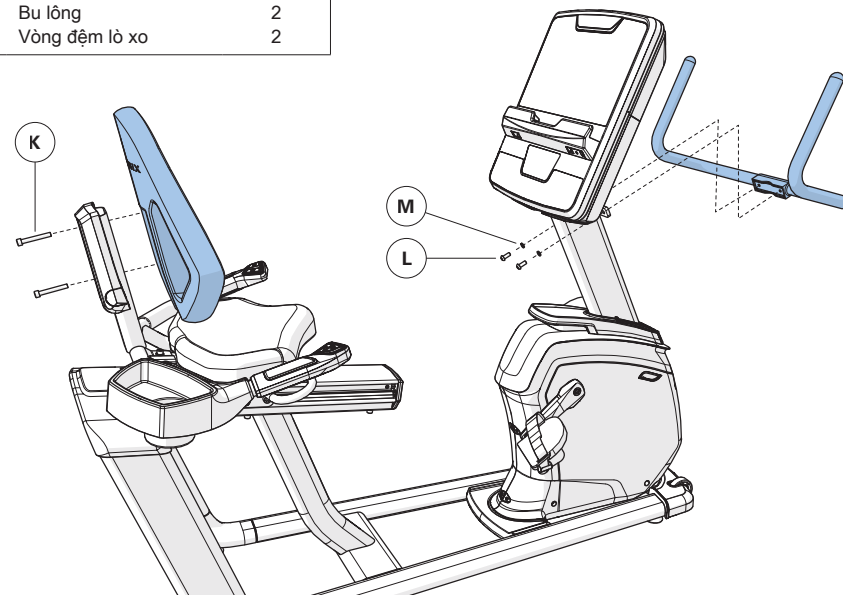
4	Phần cứng	Số lượng
I	Bu lông	4
J	Vít	2

- 1 Giao tiếp LCB
- 2 Dây nguồn mở rộng
- 3 Nguồn điện tivi
- 4 Dây kết nối bảng điều khiển
- 5 Ethernet
- 6 Cáp đồng trục
- 7 Dây nối đất

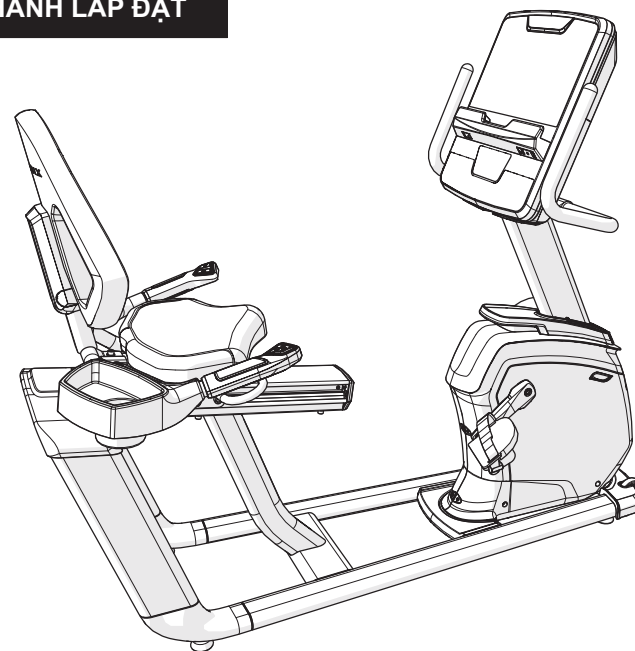


5	Phần cứng	Số lượng
K	Bu lông	2
L	Bu lông	2
M	Vòng đệm lò xo	2

Giá trị mô-men xoắn
23,1 Nm / 17 lb-ft.



HOÀN THÀNH LẮP ĐẶT



TIẾNG VIỆT



LẮP XE ĐẠP KIỂU ĐỨNG

DỤNG CỤ BAO GỒM:

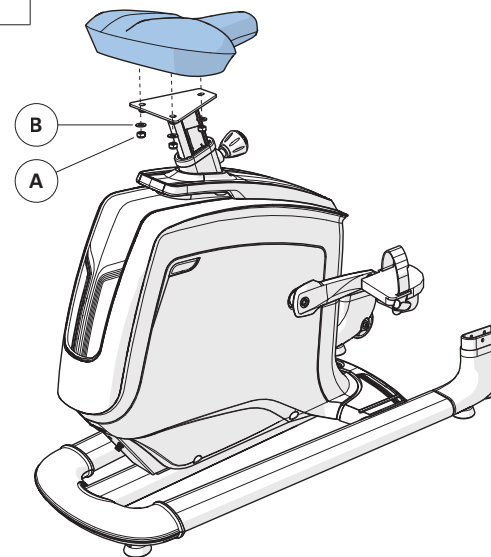
- ☐ Tua vít Phillips
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 5 mm
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 4 mm
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 2,5 mm
- ☐ Tuốc nơ vít 8 mm

CÁC BỘ PHẬN CỦA XE KIỂU ĐỨNG
BAO GỒM:

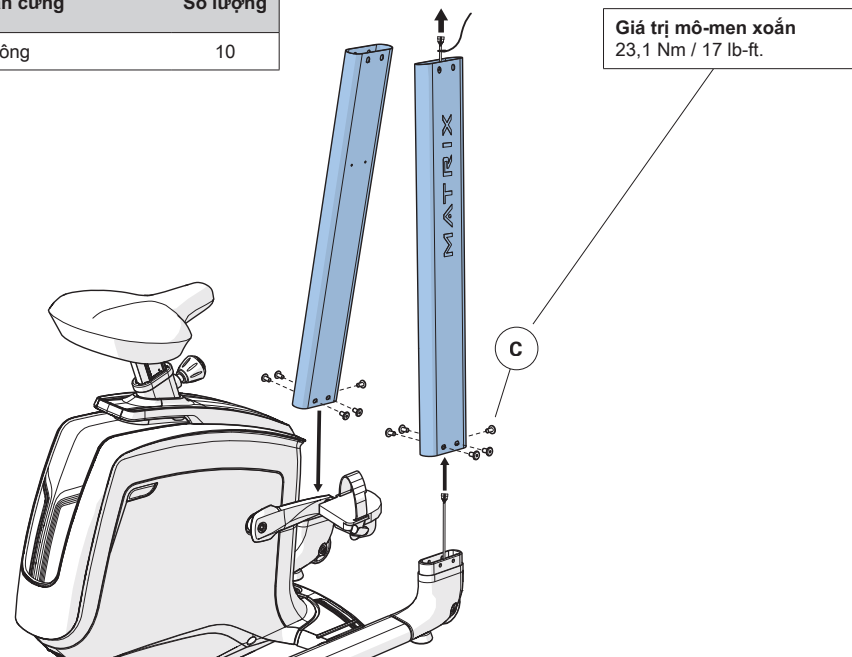
- ☐ 1 khung xe đạp
- ☐ 1 yên
- ☐ 2 trục điều khiển
- ☐ 1 bộ tay lái
- ☐ 1 giá để bình nước
- ☐ 1 bộ vỏ bọc trụ điều khiển
- ☐ 1 vỏ bọc phía sau trụ điều khiển
- ☐ 1 dây nguồn
- ☐ 1 Bộ phần cứng

Bảng điều khiển được bán riêng

1	Phần cứng lắp sẵn	Số lượng
A	Vòng đệm phẳng	3
B	Đai ốc nyloc	3

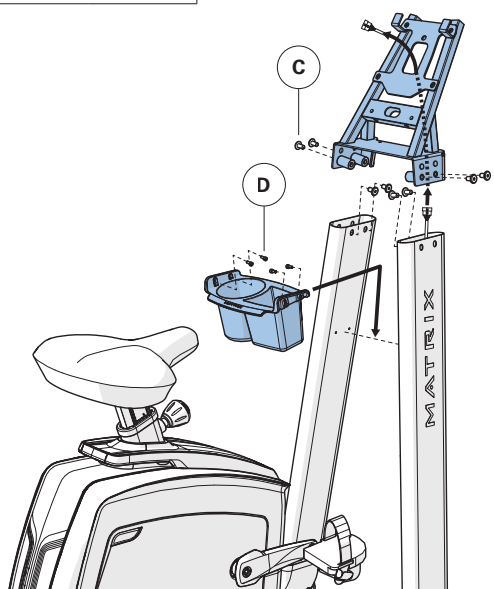


2	Phần cứng	Số lượng
C	Bu lông	10



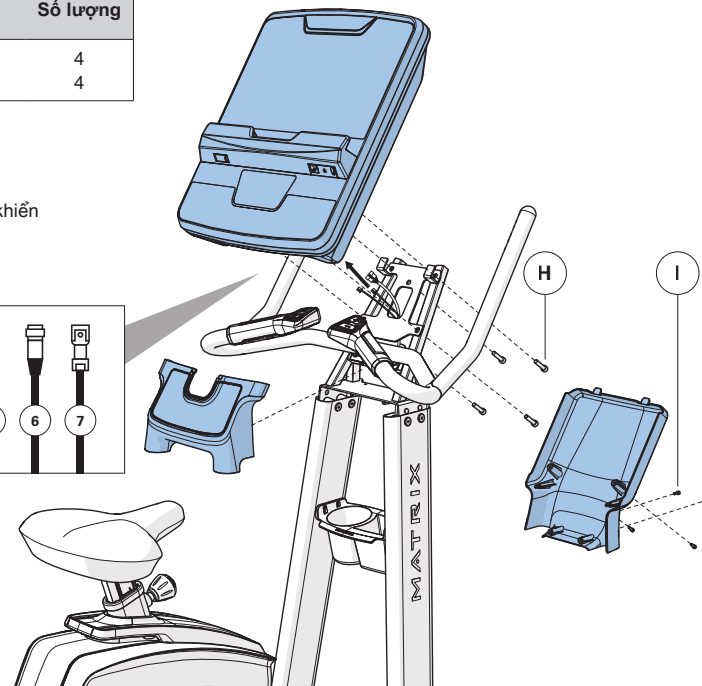
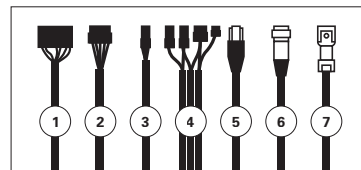
3	Phần cứng	Số lượng
C	Bu lông	8
D	Vít	4

Giá trị mô-men xoắn
23,1 Nm / 17 lb.-ft.

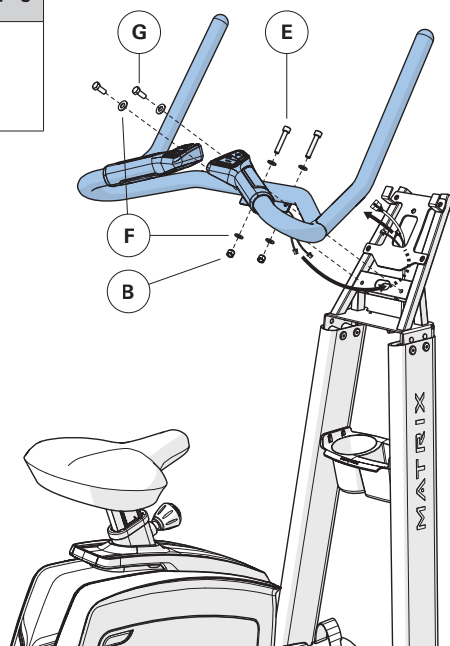


5	Phần cứng	Số lượng
H	Bu lông	4
I	Vít	4

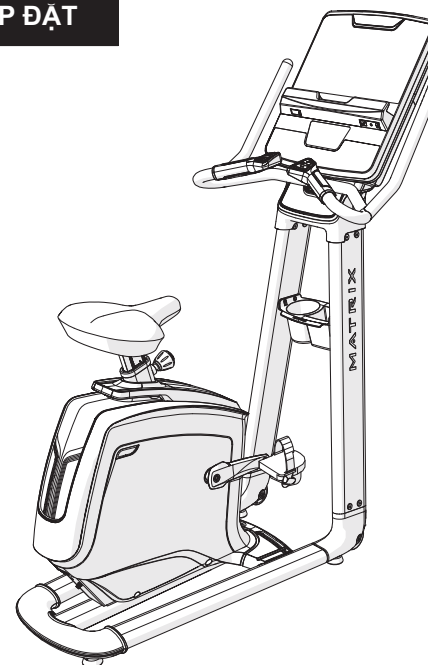
- 1 Giao tiếp LCB
- 2 Dây nguồn mở rộng
- 3 Nguồn điện tivi
- 4 Dây kết nối bảng điều khiển
- 5 Ethernet
- 6 Cáp đồng trục
- 7 Dây nối đất



4	Phần cứng	Số lượng
E	Bu lông (55 mm)	2
F	Vòng đệm phẳng	6
B	Đai ốc nyloc	2
G	Bu lông (15 mm)	2



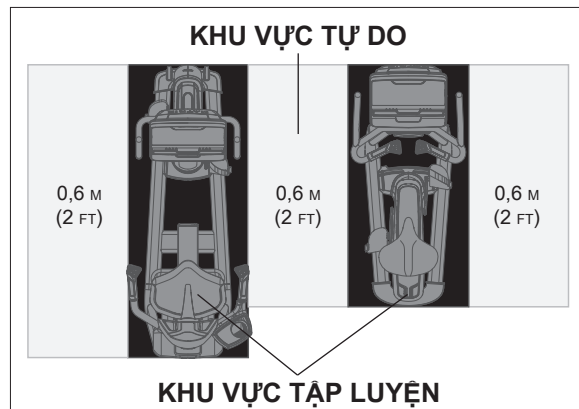
HOÀN THÀNH LẮP ĐẶT



TIẾNG VIỆT

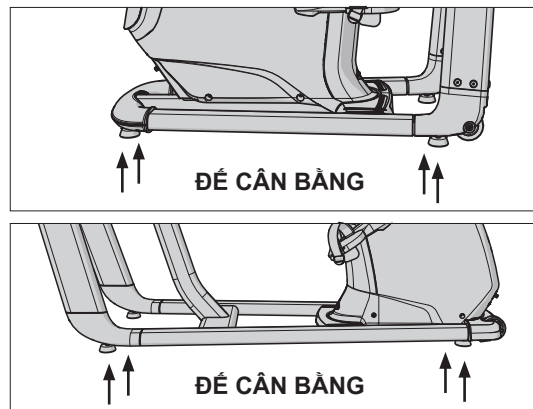


TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU



ĐẶT THIẾT BỊ

Đặt thiết bị lên một bề mặt bằng phẳng và ổn định, tránh xa ánh sáng mặt trời trực tiếp. Ánh sáng có cường độ UV cao có thể gây biến sắc cho nhựa. Đặt thiết bị của bạn vào nơi mát mẻ và độ ẩm thấp. Hãy chừa ra một khoảng trống cách cả hai bên của thiết bị ít nhất là 24" (600 mm). Khu vực này không được có chướng ngại vật và chừa lại cho người dùng một lối ra thoáng. Không đặt thiết bị vào khu vực chắn bộ phận thông khí. Thiết bị không nên được đặt trong ga ra, sân có mái che, gần khu vực có nước hoặc ngoài trời.



CÂN CHỈNH THIẾT BỊ

Chỉnh các đế cân bằng một cách chính xác để máy vận hành tốt là một điều cực kỳ quan trọng. Xoay chân điều chỉnh theo chiều kim đồng hồ để hạ và ngược chiều kim đồng hồ để nâng thiết bị. Điều chỉnh mỗi bên nếu cần cho tới khi thiết bị đã cân bằng. Nên sử dụng ở một dụng cụ chỉ mức.

HỆ THỐNG PHANH

Thiết bị này sử dụng kháng từ để thiết lập các mức cản cụ thể. Bên cạnh RPM, thiết lập mức cản được dùng để xác định công suất (watt).



SỬ DỤNG HỢP LÝ

Để xác định chính xác vị trí yên, hãy ngồi lên yên và đặt gan bàn chân ở chính giữa bàn đạp. Đầu gối của bạn nên cong nhẹ tại vị trí mà bàn đạp đi xa nhất. Bạn đạp sao cho không bị mắc đầu gối hay khiến cơ thể ngã từ bên này sang bên kia. Sử dụng cần gạt/núm bên dưới yên để điều chỉnh vị trí yên. Điều chỉnh dây đai bàn đạp tới độ vừa chặt mong muốn.

SỬ DỤNG CHỨC NĂNG NHỊP TIM

Chức năng đo nhịp tim trên sản phẩm này không phải của một thiết bị y tế. Tuy chức năng nhịp tim có thể cung cấp ước tính tương đối về nhịp tim thực tế của bạn, nhưng bạn không nên dựa vào số này khi cần đọc chính xác. Một số người, kể cả những người đang phục hồi chức năng tim, có thể được hưởng lợi từ việc sử dụng hệ thống theo dõi nhịp tim thay thế như nguc hoặc dây đeo cổ tay. Các yếu tố khác nhau, bao gồm cả chuyển động của người dùng, có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của kết quả nhịp tim. Đọc nhịp tim chỉ có mục đích hỗ trợ luyện tập trong việc xác định kiểu nhịp tim nói chung. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn.

Đặt lòng bàn tay của bạn trực tiếp vào tay nắm nhịp. Phải nắm chặt thanh bằng cả hai tay để đọc nhịp tim của bạn. Phải mất 5 nhịp tim liên tiếp (15-20 giây) để đọc nhịp tim của bạn. Khi nắm các tay nắm nhịp, không nên nắm chặt quá. Nắm chặt có thể làm tăng huyết áp của bạn. Chỉ cần luôn nắm hờ. Bạn có thể thấy kết quả thất thường nếu luôn giữ tay nắm nhịp. Hãy làm sạch các cảm biến nhịp để đảm bảo có thể duy trì sự tiếp xúc thích hợp.

CẢNH BÁO!

Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác. Luyện tập quá mức có thể dẫn tới chấn thương nặng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT SẢN PHẨM

BẢNG ĐIỀU KHIỂN	KIỂU ĐỨNG			KIỂU NÀM		
	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
Trọng lượng người dùng tối đa	182 kg / 400 lb			182 kg / 400 lb		
Trọng lượng sản phẩm	70 kg / 154.3 lb	68.2 kg / 150.4 lb	67.5 kg / 148.8 lb	89 kg / 196.2 lb	87.2 kg / 192.2 lb	86.5 kg / 190.7 lb
Khối lượng vận chuyển	82 kg / 180.8 lb	80.2 kg / 176.8 lb	79.5 kg / 175.3 lb	108 kg / 238.1 lb	106.2 kg / 234.1 lb	105.5 kg / 232.6 lb
Kích thước tổng thể (D x R x C)*	129.4 x 61.7 x 147.4 cm / 50.9" x 24.3" x 58.0"			158.3 x 67.3 x 132.7 cm / 62.3" x 26.5" x 52.2"		

* Đảm bảo khoảng trống có chiều rộng tối thiểu là 0,6 m (24") để tiếp cận và di chuyển quanh thiết bị MATRIX. Hãy chú ý 0,91 m (36") là khoảng trống đề xuất của ADA cho những người dùng xe lăn.

BẢO DƯỠNG

CẦN THỰC HIỆN LOẠI BẢO DƯỠNG ĐỊNH KỲ NÀO?

Cần thực hiện quy trình bảo dưỡng và vệ sinh tối thiểu. Bám sát theo lịch trình này sẽ kéo dài tuổi thọ của máy.

Chúng tôi sử dụng vòng đệm cho tất cả các loại xe nên không cần bôi trơn. Bước bảo dưỡng quan trọng nhất đơn giản là lau mồ hôi bám trên xe sau mỗi lần sử dụng.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ VỆ SINH XE?

Chỉ vệ sinh bằng xà phòng và nước tẩy rửa. Không được dùng dung môi trên các bộ phận nhựa. Khi bạn giữ sạch xe và môi trường sử dụng xe thì các sự cố và nhu cầu bảo dưỡng sẽ được giảm xuống mức tối thiểu. Vì vậy, bạn nên thực hiện theo lịch bảo dưỡng phòng ngừa sau đây.

CẢNH BÁO!

Để ngắt nguồn điện của xe, phải rút dây nguồn ra khỏi ổ cắm trên tường.

LỊCH BẢO DƯỠNG

HÀNH ĐỘNG	TẦN SUẤT
Sau mỗi lần sử dụng: - Ngắt điện xe đạp bằng cách rút dây nguồn khỏi ổ cắm trên tường - Lau xe bằng vải ẩm. Không được sử dụng dung môi vì chúng có thể làm hỏng xe. - Kiểm tra dây nguồn. Nếu dây nguồn bị hỏng, hãy xem thông tin liên hệ ở mặt sau của THẺ THÔNG TIN để thay dây nguồn. - Đảm bảo dây nguồn không nằm bên dưới xe hoặc ở bất kỳ khu vực nào khác khiến dây có thể bị chèn ép hoặc đứt.	HẰNG NGÀY
Vệ sinh ở bên dưới xe theo các bước sau: - Tắt xe. - Rút dây điện của bộ chuyển đổi điện ra khỏi xe. - Di chuyển xe đến vị trí khác. - Lau hoặc hút hết bụi hoặc vật lạ khác có thể tích tụ bên dưới xe. - Đưa xe trở lại vị trí ban đầu.	HẰNG TUẦN
- Kiểm tra và siết chặt tất cả các bu lông lắp ráp và bàn đạp trên máy. - Lau sạch mọi mảnh vụn trên thanh yên xe.	HẰNG THÁNG



ข้อควรระวังที่สำคัญ

บันทึกคำแนะนำเหล่านี้

- เมื่อใช้ Matrix Cycles ติดตามข้อควรระวังพื้นฐานอยู่เสมอซึ่งรวมถึงสิ่งต่อไปนี้: อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนที่จะใช้อุปกรณ์นี้ เป็นความรับผิดชอบของเจ้าของอุปกรณ์ที่จะแจ้งเกี่ยวกับค่าเตือนและข้อควรระวังทั้งหมดให้ ผู้ใช้อุปกรณ์นี้ทุกคนได้รับทราบ
- อุปกรณ์นี้มิได้สำหรับการใช้งานในอาคารเท่านั้น อุปกรณ์ออกกำลังกายนี้เป็นผลิตภัณฑ์ระดับ S (ออกแบบสำหรับใช้งานในสภาพแวดล้อมเชิงพาณิชย์ เช่น ฟิตเนส)

อันตราย!

เพื่อลดความเสี่ยงจากไฟฟ้าช็อต:

- ให้ถอดปลั๊กอุปกรณ์จากเต้ารับไฟฟ้าทุกครั้งก่อนทำความสะอาด บำรุงรักษา รวมทั้งติดตั้งและถอดชิ้นส่วน

คำเตือน!

เพื่อลดความเสี่ยงจากการถูกความร้อนลวก ไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อตหรือการบาดเจ็บต่อบุคคล:

- ให้ใช้จักรยานออกกำลังกายสำหรับจุดประสงค์ตามเจตนาดังที่อธิบายไว้ในคู่มือนี้
- อย่าใช้จักรยานออกกำลังกายนี้หากอุปกรณ์ไม่ทำงานอย่างถูกต้องหรือได้รับความเสียหาย ติดต่อบริการลูกค้าหรือตัวแทนจำหน่ายที่ได้รับอนุญาตเพื่อทำการตรวจสอบและซ่อมแซม
- อย่าใช้จักรยานออกกำลังกายโดยปราศจากรองเท้าที่เหมาะสม อย่าใช้จักรยานออกกำลังกายด้วยเท้าเปล่า
- อย่าสวมเสื้อผ้าที่อาจจะติดบนส่วนที่เคลื่อนที่ใด ๆ ของจักรยานออกกำลังกายนี้
- เก็บมือและเท้าให้ห่างจากส่วนที่เคลื่อนที่ตลอดเวลาเพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ ห้ามหมุนก้านบันไดจักรยานด้วยมือ
- ห้ามลงจากจักรยานออกกำลังกายจนกว่าบันไดจักรยานจะหยุดนิ่ง
- อย่าพยายามขี่จักรยานออกกำลังกายในท่ายืน
- อย่าใส่วัตถุ มือ หรือเท้าเข้าไปในช่องที่เปิดใด ๆ หรือให้มือ แขน หรือเท้า ไปสัมผัสกับกลไกการขับเคลื่อนหรือส่วนอื่นของจักรยานออกกำลังกายที่มีความเป็นไปได้ที่จะเคลื่อนที่
- อย่าใช้อุปกรณ์ใดๆ ที่เสียหายหรือมีส่วนประกอบที่เสื่อมสภาพหรือชำรุด ใช้อะไหล่เปลี่ยนที่จัดหาจากฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคให้กับลูกค้าหรือตัวแทนจำหน่ายที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- ห้ามใช้เครื่องในขณะที่มีการใช้งานผลิตภัณฑ์ที่สร้างละออง (สเปรย์) หรือเมื่อมีการใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจ
- ให้กำกับดูแลหากจำเป็นเมื่อใช้ใกล้ ๆ กับเด็ก ๆ
- อุปกรณ์นี้ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้โดยบุคคลที่มีความสามารถทางร่างกาย ทางประสาทสัมผัส หรือทางจิตบกพร่อง หรือขาดประสบการณ์และความรู้แน่ชัดจะได้รับการดูแลหรือคำแนะนำเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์โดยบุคคลที่รับผิดชอบด้านความปลอดภัยของพวกเขา
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคานโยกการปรับ (ที่นั่งและแฮนด์หน้าและหลัง) ถูกยึดไว้อย่างถูกต้องและไม่รบกวนการเคลื่อนไหวในระหว่างการออกกำลังกาย
- การออกกำลังกายที่ไม่ถูกต้องหรือมากเกินไปอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสำหรับหรือเสียชีวิต หากคุณมีอาการปวดใด ๆ ก็ตาม ไม่จำกัดเฉพาะอาการเจ็บหน้าอก คลื่นไส้เวียนศีรษะ หรือ หายใจถี่ ให้หยุดการออกกำลังกายทันทีและปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนที่จะดำเนินการออกกำลังกายต่อ
- อย่ากระโดดไปบนอุปกรณ์นี้
- อย่าให้คนมากกว่าหนึ่งคนขึ้นไปบนอุปกรณ์นี้ในขณะที่ใช้งานไม่ว่าเมื่อใด
- อุปกรณ์นี้ไม่ควรใช้งานโดยบุคคลที่มีน้ำหนักมากกว่าที่กำหนดในคู่มือสำหรับผู้ใช้อื่นๆ ในหัวข้อคุณสมบัติ การไม่ปฏิบัติตามจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- เก็บรักษาสายไฟให้ห่างจากพื้นผิวที่มีความร้อน ห้ามยกอุปกรณ์โดยยึดสายไฟ หรือใช้สายไฟเป็นที่ยึด
- อย่าใช้อุปกรณ์ติดตั้งที่ผู้ผลิตไม่ได้แนะนำ อุปกรณ์ติดตั้งอาจเป็นสาเหตุให้เกิดการบาดเจ็บได้
- ใช้อุปกรณ์ตามข้ออธิบายในคู่มือการใช้งานอุปกรณ์และคู่มือสำหรับผู้ใช้งานเท่านั้น
- ถอดปลั๊กทั้งหมดออกก่อนการซ่อมบำรุงหรือเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ ในการทำความสะอาด ให้เช็ดพื้นผิวด้วยสบู่น้ำและผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เล็กน้อย อย่าใช้สารทำละลาย (ดูการบำรุงรักษา)
- ไม่ควรให้สัตว์เลี้ยงหรือเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีเข้าใกล้เครื่องนี้ในระยะ 10 ฟุต ไม่ว่าเมื่อใด
- ไม่ควรให้เด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีใช้งานเครื่องนี้ ไม่ว่าเมื่อใด
- เด็กที่อายุเกิน 14 ปี ไม่ควรใช้เครื่องนี้โดยไม่มีผู้ใหญ่ดูแล
- ห้ามใช้งานอุปกรณ์หากพบว่ามีสายไฟหรือปลั๊กชำรุดหรือทำงานผิดปกติ หรืออุปกรณ์วางตก เสียหาย หรือเปียกโชก คั้นอุปกรณ์ไปยังศูนย์บริการเพื่อตรวจสอบและซ่อมแซม
- เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงจากไฟฟ้าช็อต อุปกรณ์นี้ต้องเชื่อมต่อกับวงจรที่ต่อสายดินแบบไมวนลูป (แยกวงจร)
- เมื่อต้องการถอดปลั๊ก ให้หมุนการควบคุมทั้งหมดไปที่ตำแหน่งปิด จากนั้นจึงถอดปลั๊กออกจากเต้ารับ
- ห้ามถอดฝาปิดคอนโซล เว้นแต่ได้รับคำแนะนำจากฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า การซ่อมบำรุงควรดำเนินการโดยช่างซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- ระบบการเผ้าดูการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ

ข้อควรระวัง!

ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์นี้ อ่านคู่มือเจ้าของก่อนใช้

- เป็นสิ่งสำคัญที่อุปกรณ์นี้ใช้เฉพาะในร่ม และในห้องที่มีสภาพอากาศที่ควบคุมเท่านั้น หากอุปกรณ์นี้สัมผัสกับอุณหภูมิที่เย็นกว่าหรือสภาพอากาศที่มีความชื้นสูง ขอแนะนำอย่างเคร่งครัดให้อุปกรณ์ได้รับการปรับอุณหภูมิให้เท่ากับอุณหภูมิห้องและปล่อยให้แห้งไปก่อนใช้งานครั้งแรก

ข้อกำหนดการใช้พลังงาน

วงจรเฉพาะและข้อมูลทางไฟฟ้า

“วงจรเฉพาะ” หมายถึง ตัวรับแต่ละช่องที่คุณเสียบไม่ควรมีส่วนอื่นใดเสียบใช้งานในวงจรเดียวกัน วิธีการตรวจสอบที่ง่ายที่สุดคือ ในหากกล่องเบรกเกอร์ของวงจรหลัก และเปิดเบรกเกอร์เหล่านั้นทีละส่วน เมื่อเปิดเบรกเกอร์แล้วหนึ่งส่วน สิ่งเดียวที่ควรไม่มีไฟฟ้าคืออุปกรณ์ดังกล่าว หลอดไฟ เครื่องขยายของอัตโนมัติ พัฒม ระบบเสียง หรือสิ่งของอื่นใดควรดับลง เนื่องจากไม่มีไฟฟ้าขณะคุณทำการทดสอบนี้

การต่อสายนิวตรอน/สายดินระบบไม่ลูป (แยก) แปลว่าแต่ละวงจรต้องมีการต่อสายนิวตรอน/สายดินของตัวเองแยกต่างหาก และไปจบที่พื้นดินที่ได้รับการรับรอง คุณไม่สามารถ “ต่อพ่วง” สายนิวตรอน/สายดินจากวงจรหนึ่งกับอีกวงจรหนึ่งได้

ข้อกำหนดการใช้ไฟฟ้า

เพื่อความปลอดภัยของคุณและเพื่อรับรองประสิทธิภาพการทำงานที่ดีของอุปกรณ์ สายดินในวงจรนี้ควรเป็นระบบไม่ลูป (แยก) โปรดดูที่ NEC วรรค 210-21 และ 210-23 การดัดแปลงสายไฟมาตรฐานใด ๆ ที่มีให้อาจทำให้การรับประกันของอุปกรณ์นี้ทั้งหมดเป็นโมฆะ

อุปกรณ์ที่มีคอนโซล LED และ Premium LED ออกแบบมาให้ใช้ไฟในตัวเครื่อง และไม่ต้องมีแหล่งจ่ายไฟภายนอกเพื่อทำงาน ทั้งในเวลาเริ่มต้นทำงานของคอนโซลอาจล่าช้า เมื่อไม่มีแหล่งจ่ายไฟภายนอกทีวีส่วนเสริมและอุปกรณ์เสริมของคอนโซลอื่น ๆ ต้องการแหล่งจ่ายไฟภายนอก แหล่งจ่ายไฟภายนอกจะรับรองว่ามีกระแสไฟไปยังคอนโซลตลอดเวลา และแนะนำเมื่อใช้งานอุปกรณ์ส่วนเสริม

สำหรับอุปกรณ์ที่มีทีวีในตัว (Touch) ข้อกำหนดความต้องการใช้พลังงานของทีวีรวมอยู่ในอุปกรณ์แล้ว จำเป็นต้องเชื่อมต่อสายโคแอกเซียลควอดชีลด์ RG6 ด้วยข้อต่อแบบสวมอัด “โทป F” ที่ปลายแต่ละด้านที่อุปกรณ์คาดีโอและแหล่งที่มาของวิดีโอ ไม่จำเป็นต้องใช้พลังงานเพิ่มเติมสำหรับทีวีดิจิทัลส่วนเสริม

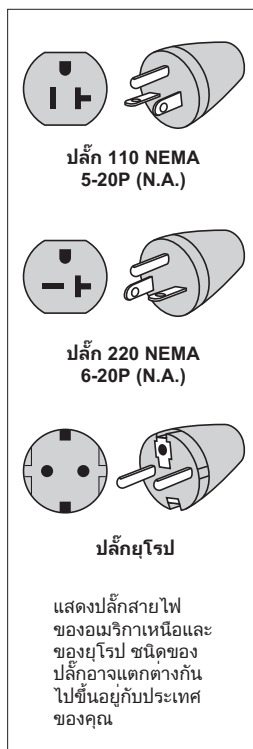
หมายเหตุ: ทุกอุปกรณ์ที่มี Virtual Active™ ต้องเสียบปลั๊ก

อุปกรณ์ 110 V

อุปกรณ์ 110 V ต้องใช้ไฟฟ้า 100-125 V, 60 Hz และ “วงจรเฉพาะ” 15 A ที่ต่อสายนิวตรอน/สายดินแบบไม่วนลูป (แยกวงจร) สำหรับการจ่ายไฟ ตัวรับนี้ควรเป็นแบบ NEMA 5-15R และมีรูปแบบเหมือนกับปลั๊ก อุปกรณ์นี้สามารถพ่วงเข้าด้วยกันได้สูงสุด 4 เครื่องต่อวงจรเฉพาะ 15 A หนึ่งวงจร อะแดปเตอร์สายพ่วงของ Matrix มีจัดจำหน่ายแยก

อุปกรณ์ 220 V

อุปกรณ์ 220 V ต้องใช้ไฟฟ้า 216-250 V, 50 Hz และ “วงจรเฉพาะ” 15 A ที่ต่อสายดิน/สายนิวตรอนแบบไม่วนลูป (แยกวงจร) สำหรับการจ่ายไฟ ตัวรับนี้ควรเป็นแบบ NEMA 6-15R และมีรูปแบบเหมือนกับปลั๊ก อุปกรณ์นี้สามารถพ่วงเข้าด้วยกันได้สูงสุด 4 เครื่องต่อวงจรเฉพาะ 15 A หนึ่งวงจร อะแดปเตอร์สายพ่วงของ Matrix มีจัดจำหน่ายแยก



คำแนะนำในการต่อสายดิน

อุปกรณ์ต้องต่อสายดิน หากอุปกรณ์ทำงานผิดปกติหรือชำรุด สายดินเป็นเส้นทางที่มีความต้านทานไฟฟ้าต่ำที่สุดให้กระแสไฟฟ้าไหลผ่าน เพื่อลดความเสี่ยงเกิดไฟฟ้าช็อต อุปกรณ์นี้ติดตั้งด้วยสายไฟที่มีด้านนำสายดินของอุปกรณ์และปลั๊กสายดิน ปลั๊กต้องเสียบเข้ากับตัวรับที่เหมาะสม ซึ่งติดตั้งและต่อสายดินตามระเบียบและคำสั่งของท้องถิ่น หากผู้ใช้ไม่ปฏิบัติตามคำสั่งการต่อสายดินนี้จะทำให้การรับประกันแบบจำกัดของ Matrix เป็นโมฆะ

ข้อมูลทางไฟฟ้าเพิ่มเติม

นอกเหนือจากข้อกำหนดของวงจรเฉพาะ ต้องใช้สายไฟที่มีเกจเหมาะสมต่อจากกล่องเบรกเกอร์วงจรไปยังตัวรับแต่ละช่อง ซึ่งใช้จ่ายไฟให้กับอุปกรณ์ตามจำนวนสูงสุด หากระยะห่างจากกล่องเบรกเกอร์วงจรไปยังตัวรับแต่ละช่องคือไม่เกิน 100 ฟุต (30.5 ม.) ให้ใช้สายไฟเกจ 12 สำหรับระยะห่างมากกว่า 100 ฟุต (30.5 ม.) จากกล่องเบรกเกอร์วงจรไปยังตัวรับ ให้ใช้สายไฟเกจ 10

โหมดประหยัดพลังงาน / พลังงานต่ำ

ทุกอุปกรณ์มีการกำหนดค่าให้สามารถเข้าสู่โหมดประหยัดพลังงาน / พลังงานต่ำได้ เมื่อไม่ได้ใช้งานอุปกรณ์เป็นระยะเวลาหนึ่ง เมื่ออุปกรณ์เข้าสู่โหมดพลังงานต่ำแล้ว การอาจต้องใช้เวลาเพื่อให้อุปกรณ์กลับมาทำงานได้เต็มที่ คุณสมบัติประหยัดพลังงานนี้อาจเปิดใช้งานหรือปิดใช้งานได้จากใน 'Manager Mode' (โหมดตัวจัดการ) หรือ 'Engineering Mode' (โหมดวิศวกร)

ทีวีดิจิทัลส่วนเสริม

ไม่จำเป็นต้องใช้พลังงานเพิ่มเติมสำหรับทีวีดิจิทัลส่วนเสริม จำเป็นต้องเชื่อมต่อสายโคแอกเซียล RG6 ด้วยข้อต่อแบบสวมอัด “โทป F” ระหว่างแหล่งที่มาของวิดีโอและอุปกรณ์ทีวีดิจิทัลส่วนเสริมแต่ละอุปกรณ์

กฎ FCC (สหรัฐอเมริกา)

อุปกรณ์นี้ได้รับการทดสอบและพบว่าสอดคล้องกับขีดจำกัด สำหรับอุปกรณ์ดิจิทัล Class B ตามส่วนที่ 15 ของกฎ FCC ของจำกัดเหล่านี้ ได้รับการออกแบบเพื่อการป้องกันที่เป็นอันตรายต่อการรบกวนที่เป็นอันตรายในการติดตั้งในที่อยู่อาศัย อุปกรณ์นี้สร้าง ize และสามารถแผ่รังสีคลื่นความถี่วิทยุ และหากไม่ได้ติดตั้งและใช้งานตามคำแนะนำอาจเป็นสาเหตุให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการสื่อสารทางวิทยุ อย่างไรก็ตาม ไม่มีการรับประกันว่าการรบกวนจะไม่เกิดขึ้นในการติดตั้งครั้งใดๆ โดยเฉพาะ หากอุปกรณ์นี้ก่อให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการรับสัญญาณวิทยุหรือโทรทัศน์ ซึ่งสามารถตรวจสอบได้โดยการเปิดและปิดอุปกรณ์ ผู้ใช้ควรพยายามแก้ไขสัญญาณรบกวนโดยไขมาตรการดังต่อไปนี้:

- ปรับทิศทางหรือย้ายเสาอากาศรับสัญญาณ
- เพิ่มระยะห่างระหว่างอุปกรณ์และตัวรับสัญญาณ
- เชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับเตาเสียบในวงจรที่แตกต่างจากตัวรับสัญญาณที่เชื่อมต่ออยู่
- ปรึกษากับตัวแทนจำหน่ายหรือช่างเทคนิคทางวิทยุ / โทรทัศน์ที่มีประสบการณ์เพื่อขอความช่วยเหลือ

คำชี้แจงเกี่ยวกับการรับการแผ่รังสี FCC RF:

1. เครื่องส่งสัญญาณนี้ต้องไม่ติดตั้งหรือทำงานร่วมกับเสาอากาศหรือเครื่องส่งสัญญาณอื่น ๆ
2. อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับข้อกำหนดในการรับรังสี RF FCC ที่กำหนดไว้สำหรับสภาพแวดล้อมที่ไม่สามารถควบคุมได้ อุปกรณ์นี้ควรติดตั้งและใช้งานโดยให้มีระยะห่างระหว่างที่ระบายความร้อนและตัวคุณอย่างน้อย 20 ซม.





การประกอบ

เปิดกล่องบรรจุอุปกรณ์

เปิดกล่องบรรจุอุปกรณ์ในสถานที่ที่คุณจะใช้งาน วางกล่องลงบนพื้นผิวที่ราบเรียบ ขอแนะนำให้วางบนพื้นที่มีอุปกรณ์ป้องกัน อย่าเปิดกล่องขณะตะแคงข้าง

หมายเหตุที่สำคัญ

ในระหว่างขั้นตอนการประกอบแต่ละขั้น ให้ตรวจสอบว่าน็อตและสลักเกลียวทั้งหมดอยู่ในตำแหน่งและขันลงไปบางส่วน

ชิ้นส่วนหลายชิ้นส่วนได้รับการหล่อลื่นไว้ล่วงหน้าเพื่อช่วยในการประกอบและการใช้งาน โปรดอย่าเช็ดออก หากคุณมีปัญหา แนะนำให้ทาจาระบีลิเทียมเล็กน้อย

คำเตือน!

ในหลายส่วนของกระบวนการประกอบนั้นจำเป็นต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ การทำตามวิธีการประกอบอย่างถูกต้องและตรวจสอบให้มั่นใจว่าทุกชิ้นส่วนได้รับการขันให้แน่นนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก หากไม่ทำตามคำแนะนำการประกอบอย่างถูกต้อง อุปกรณ์อาจมีบางชิ้นส่วนที่ไม่ได้ขันแน่นและจะหลวมและอาจจะก่อให้เกิดเสียงรบกวน เพื่อป้องกันไม่ให้อุปกรณ์เกิดความเสียหาย ต้องทบทวนคำแนะนำการประกอบและควรทำอย่างถูกต้อง

ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่?

หากคุณมีคำถามหรือมีชิ้นส่วนที่ขาดไป ให้ติดต่อฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า ข้อมูลการติดต่ออยู่ในบัตรข้อมูล

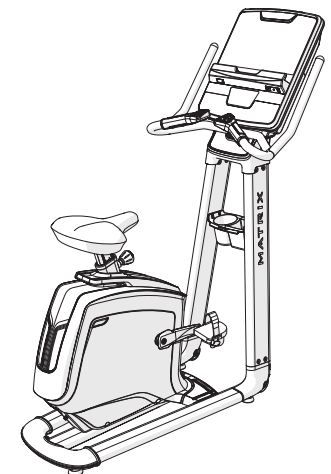
หน้า 51

การจัดวางเครื่อง



หน้า 53

Upright



เครื่องมือที่มีให้ :

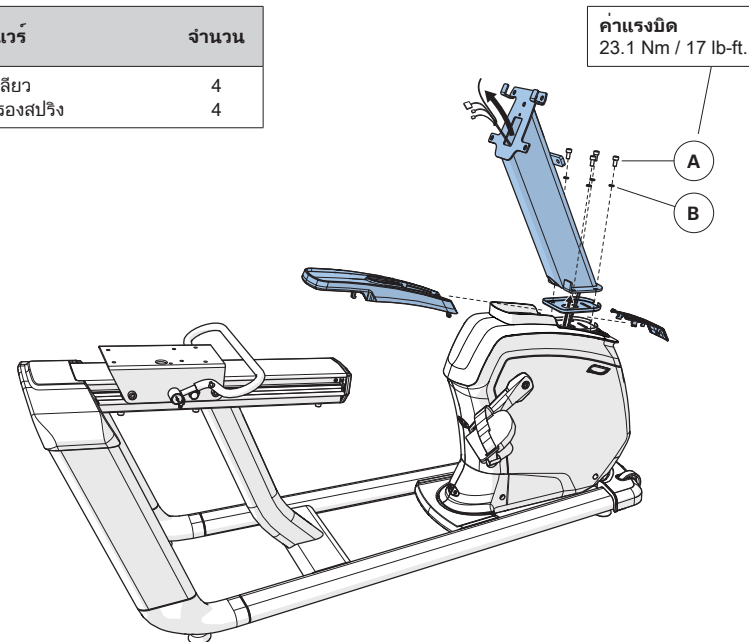
- ☐ ไขควงหัวแฉก
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 6 มม.
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 5 มม.
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 4 มม.

ชิ้นส่วน RECUMBENT ประกอบด้วย:

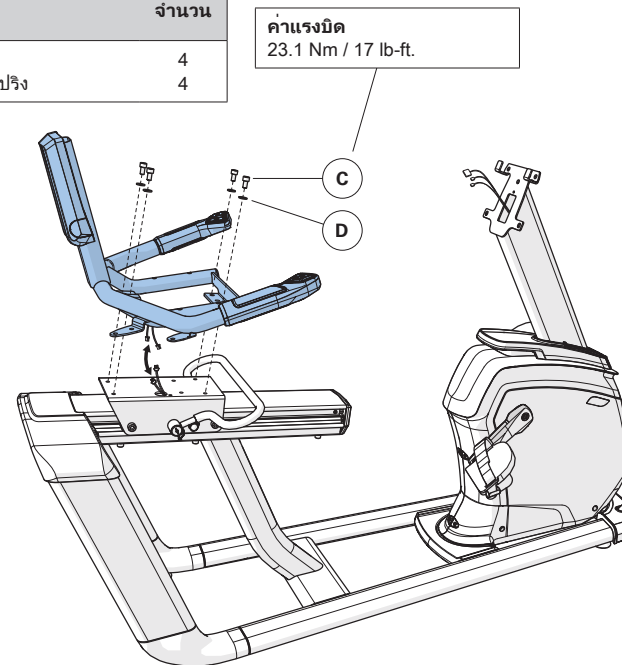
- ☐ โครงจักรยาน 1 ชิ้น
- ☐ เสาคอนโซล 1 ชิ้น
- ☐ มือจับ 1 ชิ้น
- ☐ ฝาครอบหน้าปิดด้านบน 1 ชิ้น
- ☐ ฝาครอบท้ายปิดด้านบน 1 ชิ้น
- ☐ ชุดโครงที่นั่ง 1 ชิ้น
- ☐ ฐานรองที่นั่ง 1 ชิ้น
- ☐ ที่วางขวดน้ำ 1 ชิ้น
- ☐ พนักพิงตาข่าย 1 ชิ้น
- ☐ ฝาครอบด้านนอก 1 ชิ้น (R30 เท่านั้น)
- ☐ ฝาครอบด้านใน 1 ชิ้น (R30 เท่านั้น)
- ☐ สายไฟ 1 เส้น
- ☐ ชุดซาร์ตแวร์ 1 ชุด

คอนโซลขยายแยกต่างหาก

1	ซาร์ตแวร์	จำนวน
A	สลักเกลียว	4
B	แหวนรองสปริง	4

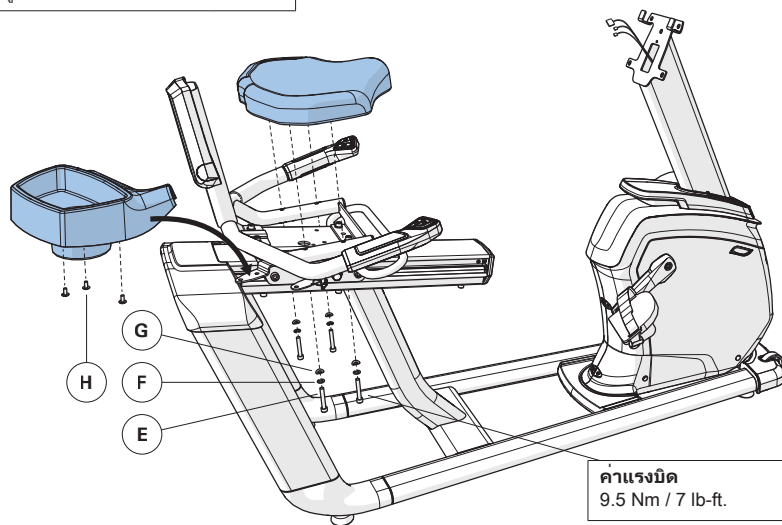


2	ซาร์ตแวร์	จำนวน
C	สลักเกลียว	4
D	แหวนรองสปริง	4





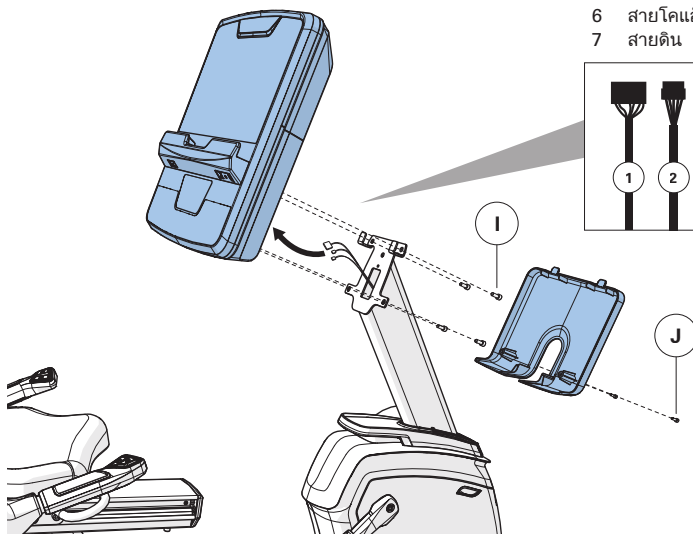
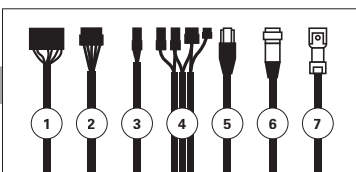
3	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
E	สลักเกลียว	4
F	แหวนรองสปริง	4
G	แหวนรอง	4
H	สกรู	3



ค่าแรงบิด
9.5 Nm / 7 lb-ft.

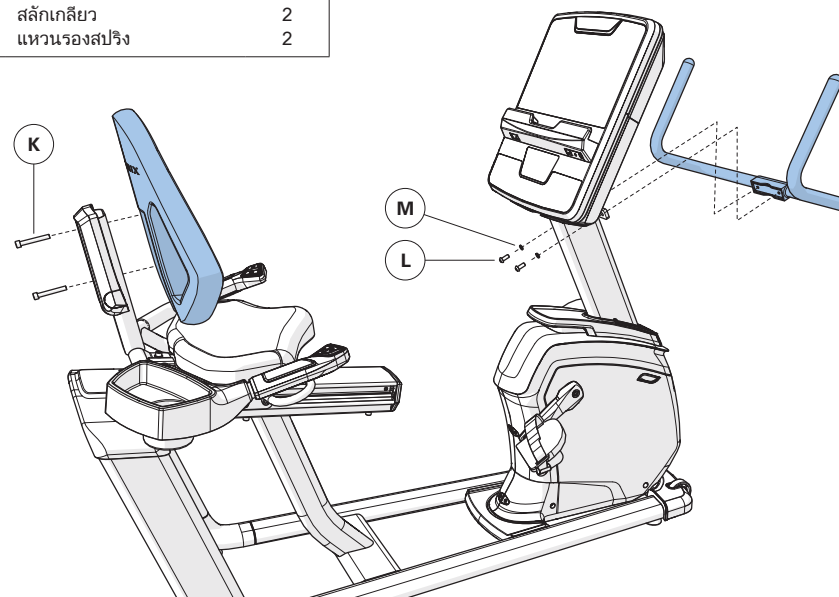
4	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
I	สลักเกลียว	4
J	สกรู	2

- 1 การสื่อสาร LCB
- 2 สายไฟฟาง
- 3 สายไฟทีวี
- 4 สายไฟต่อคอนโซล
- 5 อีเทอร์เน็ต
- 6 สายโคแอกซ์
- 7 สายดิน

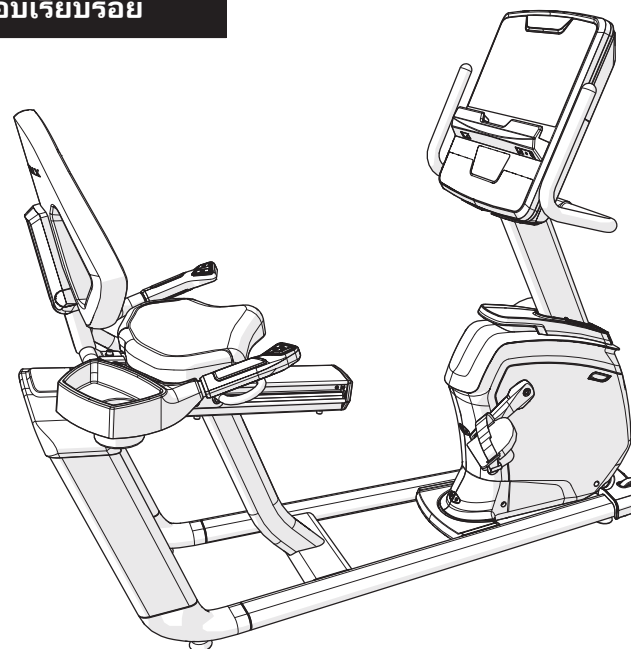


5	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
K	สลักเกลียว	2
L	สลักเกลียว	2
M	แหวนรองสปริง	2

ค่าแรงบิด
23.1 Nm / 17 lb-ft.



ประกอบเรียบร้อย



เครื่องมือที่มีให้ :

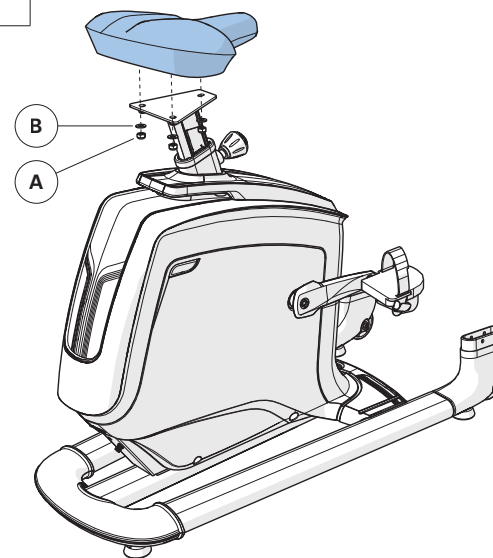
- ☐ ไขควงหัวแฉก
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 5 มม.
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 4 มม.
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 2.5 มม.
- ☐ ประแจขนาด 8 มม.

ชิ้นส่วน UPRIGHT ประกอบด้วย:

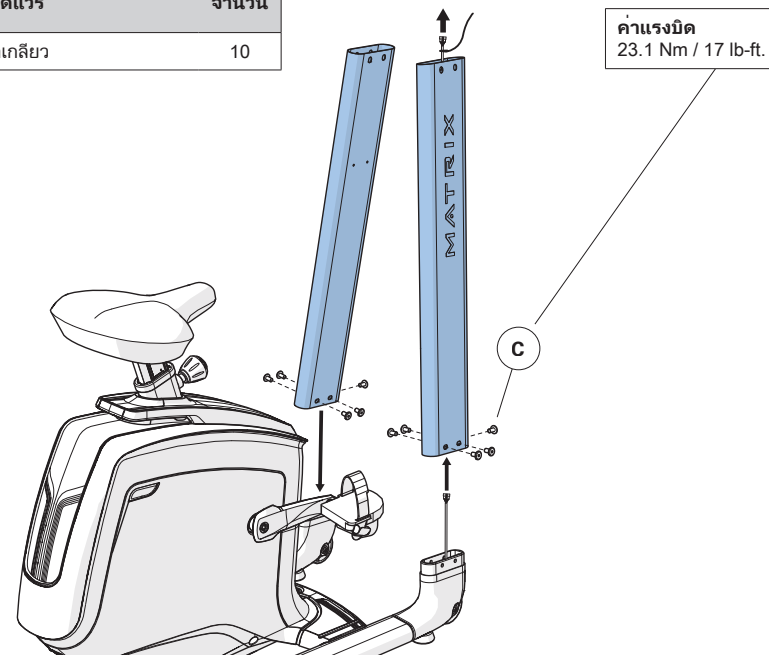
- ☐ โครงจักรยาน 1 ชิ้น
- ☐ ที่นั่ง 1 ชิ้น
- ☐ เสาคอนโซล 2 ชิ้น
- ☐ ชุดจับแฮนด์ 1 ชุด
- ☐ ที่วางขวดน้ำ 1 ชิ้น
- ☐ ชุดฝาครอบเสาคอนโซล 1 ชุด
- ☐ ฝาครอบหลังคอนโซล 1 ชิ้น
- ☐ สายไฟ 1 เส้น
- ☐ ชุดสาร์ทแวร์ 1 ชุด

คอนโซลขายแยกต่างหาก

1	ชิ้นส่วนอุปกรณ์ที่ติดตั้งไว้ล่วงหน้า	จำนวน
A	แหวนรอง	3
B	น็อตในลอน	3



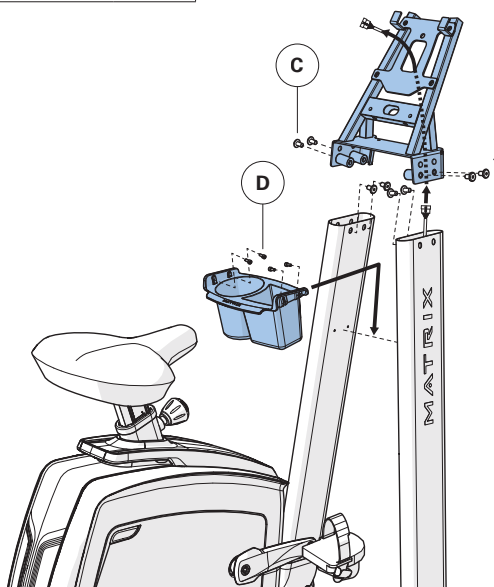
2	สาร์ทแวร์	จำนวน
C	สลักเกลียว	10





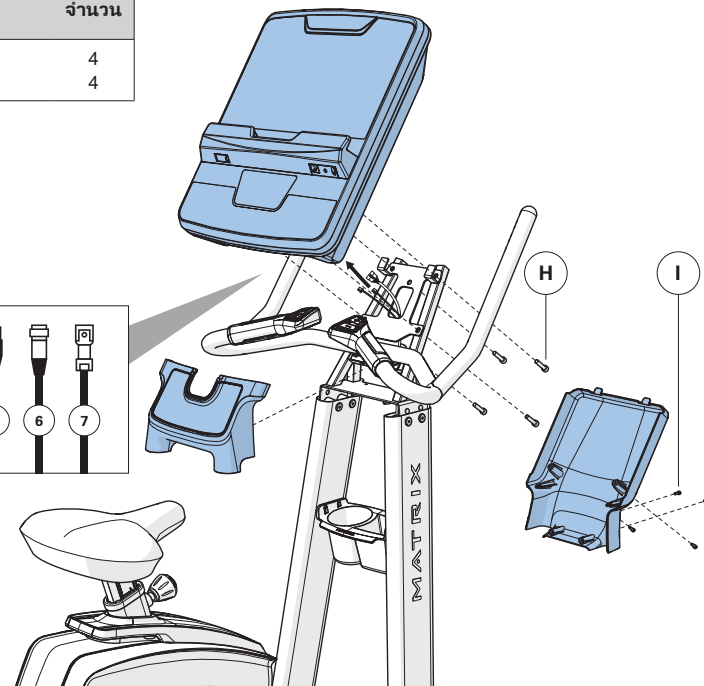
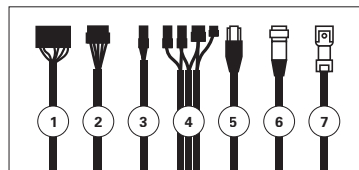
3	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
C	สลักเกลียว	8
D	สกรู	4

ค่าแรงบิด
23.1 Nm / 17 lb.-ft.

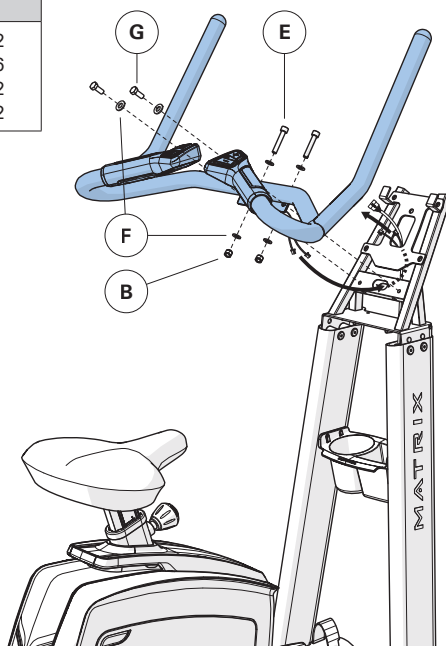


5	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
H	สลักเกลียว	4
I	สกรู	4

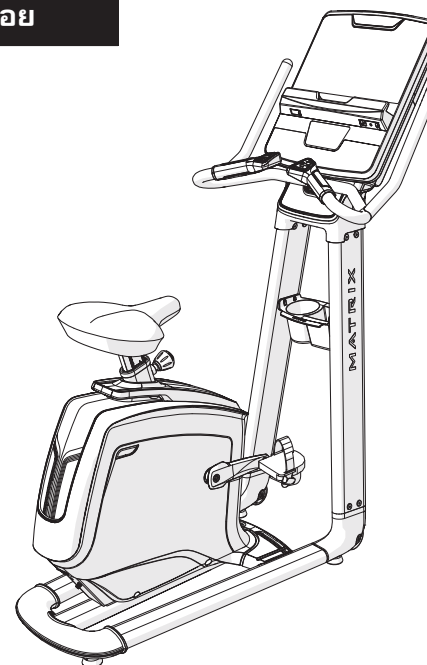
- 1 การสื่อสาร LCB
- 2 สายไฟฟาง
- 3 สายไฟทีวี
- 4 สายไฟต่อคอนโซล
- 5 อีเทอร์เน็ต
- 6 สายโคแอกซ์
- 7 สายดิน



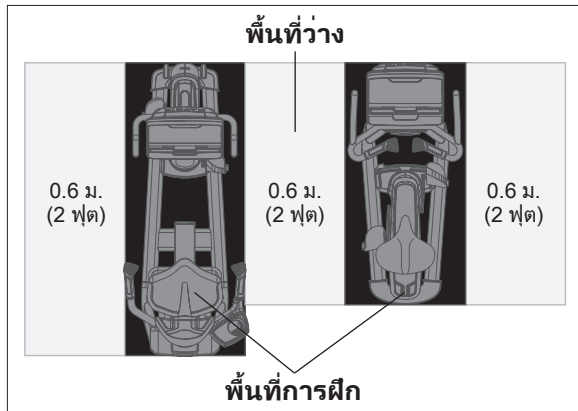
4	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
E	สลักเกลียว (55 มม.)	2
F	แหวนรอง	6
B	น็อตในล็อก	2
G	สลักเกลียว (15 มม.)	2



ประกอบเรียบร้อย

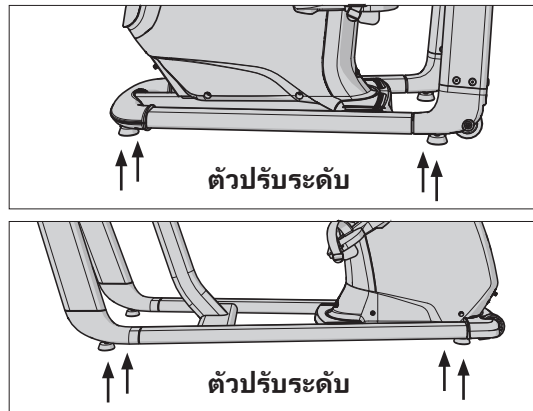


ก่อนที่คุณจะเริ่ม



ตำแหน่งของอุปกรณ์

วางอุปกรณ์บนพื้นผิวแนวระดับและมั่นคงห่างจากแสงแดดโดยตรง แสง UV ที่รุนแรงอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนสีบนพลาสติก วางอุปกรณ์ของคุณในบริเวณที่มีอุณหภูมิเย็นและมีความชื้นต่ำ โปรดเว้นระยะห่างจากทุกด้านของอุปกรณ์ให้ความยาวอย่างน้อย 24 นิ้ว (600 มม.) บริเวณนี้ต้องปราศจากสิ่งกีดขวางใด ๆ และให้มีเส้นทางทางออกแก่จากเครื่องนี้สำหรับผู้ใช้อ ยาวางอุปกรณ์นี้ในพื้นที่ที่จะกีดขวางช่องระบายอากาศหรือช่องอากาศใด ๆ อุปกรณ์นี้ควรจะไม่วางไว้ในโรงจอดรถ ลานปิดหรือใกล้หน้าต่างหรือที่กลางแจ้ง



การปรับระดับของอุปกรณ์

เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่ปรับระดับให้เหมาะสมสำหรับการทำงานที่เหมาะสม หมุนตัวปรับระดับตามเข็มนาฬิกาเพื่อลดระดับลง และทวนเข็มนาฬิกาเพื่อยกอุปกรณ์ขึ้น ปรับแต่ละข้างตามที่ต้องการจนกระทั่งอุปกรณ์อยู่ในระดับตรง แนะนำให้ใช้ตัววัดระดับ

ระบบเมรค

อุปกรณ์นี้ใช้แรงต้านระบบแม่เหล็กเพื่อตั้งค่าระดับแรงต้านที่เจาะจง คุณสามารถใช้การตั้งค่าระดับแรงต้าน นอกจาก RPM เพื่อประเมินกำลังส่งออก (วัตต์) ได้



การใช้ อย่างถูกต้อง

เมื่อต้องการระบุตำแหน่งที่นั่งที่เหมาะสม ให้นั่งบนเบาะนั่งและวางสันเท้าไว้ที่ตรงกลางบันไดจักรยาน เข่าของคุณควรงอเล็กน้อย ณ ตำแหน่งที่บันไดจักรยานอยู่ใกล้ที่สุด คุณจะควรจะสามารถเหยียบบันไดโดยที่เข่าของคุณไม่ล็อกหรือมีการขยับน้ำหนักตัวของคุณจากด้านหนึ่ง ไปยังอีกด้านหนึ่ง ใช้คันโยก/ลูกบิดใต้ที่นั่งเพื่อปรับตำแหน่งที่นั่ง ปรับสายรัดบันไดจักรยานให้แน่นตามที่ต้องการ





การใช้ คุณสมบัติการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

ฟังก์ชันการเต้นของหัวใจในผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ แม้ว่ามือจับวัดอัตราการเต้นของหัวใจจะสามารถบอกอัตราการเต้นของหัวใจจริงโดยประมาณเชิงสัมพัทธ์ได้ ก็ไม่ควรใช้การวัดนี้เมื่อจำเป็นต้องอ่านค่าอย่างแม่นยำ บางคน รวมถึงผู้ที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูสมรรถภาพของหัวใจ อาจต้องใช้ระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจทางเลือก เช่น สายรัดหน้าอกหรือข้อมือประกอบการออกกำลังกายด้วย บังคับหลายประการ รวมถึงการเคลื่อนไหวของผู้ใช้งาน อาจมีผลต่อความแม่นยำของการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การอ่านค่าอัตราการเต้นของหัวใจมีไว้เพื่อช่วยในการออกกำลังกายโดยการพิจารณาแนวโน้มอัตราการเต้นของหัวใจโดยทั่วไปเท่านั้น โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณ

วางฝ่ามือโดยตรงลงบนมือจับวัดชีพจร มือทั้งสองข้างต้องจับที่วัดชีพจรทั้งสองด้านเพื่อให้วัดอัตราการเต้นของหัวใจได้ การวัดอัตราการเต้นของหัวใจต้องใช้การเต้นของหัวใจ 5 ครั้งติดกัน (15-20 วินาที) อย่ากำมือจับแน่นเกินไป การจับแน่นเกินไปอาจทำให้ความดันโลหิตเพิ่มสูงขึ้น จับประคองแบบสบาย ๆ ไว้ ระบบอาจอ่านผิดเพี้ยน หากกำมือจับวัดชีพจรไว้คงที่ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้เชื่อมต่อเซ็นเซอร์วัดชีพจรให้สะอาด เพื่อให้วัดค่าได้อย่างถูกต้อง

คำเตือน!

ระบบการเผ่าดูการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจจะส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้ หากคุณรู้สึกว่าจะเป็นลม ให้หยุดการออกกำลังกายโดยทันที

ข้อมูลจำเพาะของผลิตภัณฑ์

คอนโซล	UPRIGHT			RECUMBENT		
	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
น้ำหนักสูงสุดของผู้ใช้	182 กก. / 400 ปอนด์			182 กก. / 400 ปอนด์		
น้ำหนักของผลิตภัณฑ์	70 กก. / 154.3 ปอนด์	68.2 กก. / 150.4 ปอนด์	67.5 กก. / 148.8 ปอนด์	89 กก. / 196.2 ปอนด์	87.2 กก. / 192.2 ปอนด์	86.5 กก. / 190.7 ปอนด์
น้ำหนักการจัดส่ง	82 กก. / 180.8 ปอนด์	80.2 กก. / 176.8 ปอนด์	79.5 กก. / 175.3 ปอนด์	108 กก. / 238.1 ปอนด์	106.2 กก. / 234.1 ปอนด์	105.5 กก. / 232.6 ปอนด์
ขนาดโดยรวม (ยาว x กว้าง x สูง)*	129.4 x 61.7 x 147.4 ซม. / 50.9 x 24.3 x 58.0 นิ้ว			158.3 x 67.3 x 132.7 ซม. / 62.3 x 26.5 x 52.2 นิ้ว		

* ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีความกว้างของช่องว่างขั้นต่ำที่ 0.6 เมตร (24 นิ้ว) สำหรับการเข้าและเคลื่อนผ่านอุปกรณ์ MATRIX โปรดทราบว่า 0.91 เมตร (36 นิ้ว) คือความกว้างของช่องว่างที่แนะนำของ ADA สำหรับบุคคลที่นั่งรถเข็น

การบำรุงรักษา

การบำรุงรักษาแบบประจำแบบใดที่จำเป็น

ต้องการการบำรุงรักษาและการทำความสะอาดเพียงเล็กน้อย การปฏิบัติตามตารางนี้จะยืดอายุการใช้งานอุปกรณ์ของคุณ

เราใช้เบร้งมีซิลิโคนทั้งจักรยานดังนั้นจึงไม่จำเป็นต้องมีการหล่อลื่น ขั้นตอนการบำรุงรักษาที่สำคัญคือเพียงแค่เช็ดเหงื่อออกจากจักรยานหลังจากการใช้งานแต่ละครั้ง

ฉันทะทำความสะอาดจักรยานอย่างไร

ทำความสะอาดด้วยสบู่และน้ำเท่านั้น ห้ามใช้สารละลายบนชิ้นส่วนพลาสติกโดยเด็ดขาด ความสะอาดของจักรยานและสภาพแวดล้อมที่ใช้งานจะช่วยให้มีปัญหาในการบำรุงรักษาและต้องติดต่อช่างซ่อมบำรุงเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ด้วยเหตุนี้ เราแนะนำให้ปฏิบัติตามตารางการบำรุงรักษาเชิงป้องกันต่อไปนี้

คำเตือน!

ต้องถอดสายไฟออกจากตัวรับไฟฟ้าเพื่อตัดไฟจากจักรยาน

กำหนดเวลาการบำรุงรักษา

การดำเนินการ	ความถี่
หลังจากการใช้แต่ละครั้ง: • ปิดจักรยานโดยการถอดปลั๊กออกจากตัวรับผนัง • เช็ดจักรยานด้วยผ้าชุบน้ำหมาด ห้ามใช้สารละลาย เนื่องจากอาจทำให้เกิดความเสียหายกับจักรยานได้ • ตรวจสอบสายไฟ ถ้าสายไฟชำรุดเสียหาย โปรดดูข้อมูลติดต่อบนฝาด้านหลังเพื่อดูบัตรข้อมูลอะไหล่ทดแทน • ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสายไฟไม่ได้อยู่ใต้จักรยาน หรือในบริเวณที่สายไฟอาจถูกหนีบหรือถูกตัด	ทุกวัน
ทำความสะอาดจักรยานโดยปฏิบัติตามขั้นตอนเหล่านี้: • ปิดจักรยาน • ถอดปลั๊กอะแดปเตอร์ไฟฟ้าจากจักรยาน • เคลื่อนย้ายจักรยานไปยังตำแหน่งอื่น • เช็ดหรือดูดฝุ่น หรือสิ่งแปลกปลอมอื่น ๆ ที่อาจสะสมใต้จักรยาน • เคลื่อนย้ายจักรยานกลับมาที่เดิม	รายสัปดาห์
• ตรวจสอบและขันสลักเกลียวและน็อตจักรยานทั้งหมดบนอุปกรณ์ให้แน่นหนา • ทำความสะอาดสิ่งสกปรกออกจากรางนำทางที่นั่น	ทุกเดือน



احتياطات مهمة

احتفظ بهذه الإرشادات

- عند استخدام Matrix Cycles يجب دوماً اتباع الاحتياطات الأساسية، والتي تشمل ما يلي: اقرأ جميع الإرشادات قبل استخدام هذا الجهاز. يتحمل المالك مسؤولية التأكد من أن مستخدمي هذا الجهاز على دراية كافية بجميع التحذيرات والاحتياطات.
- هذا الجهاز مخصص للاستخدام الداخلي فقط. جهاز التمرين هذا هو منتج من الفئة S مصمم للاستخدام في بيئة تجارية مثل مرافق اللياقة البدنية.

خطر!

لتقليل مخاطر التعرض لصدمة كهربائية:

- احرص دوماً على فصل الجهاز عن مأخذ التيار الكهربائي قبل تنظيفه، وعند إجراء الصيانة وتركيب الأجزاء أو فكها.

تحذير!

للحد من مخاطر الإصابة بحروق أو اندلاع حريق أو التعرض لصدمة كهربائية أو إصابات للأشخاص:

- استخدم دراجة التمرين هذه في الغرض المخصص لها كما هو موضح في هذا الدليل.
- لا تعتمد مطلقاً لتشغيل دراجة التمرين إن لم تكن تعمل بشكل سليم أو إذا كانت تالفة. اتصل بقسم الدعم الفني للعملاء أو الوكلاء المعتمدين لإجراء أعمال الفحص والإصلاح.
- لا تستخدم دراجة التمرين من دون ارتداء الحذاء الملائم. لا تعتمد مطلقاً لتشغيل دراجة التمرين حافي القدمين.
- لا ترتد أي ملابس قد تعلق بأي جزء متحرك بهذه الدراجة.
- اجعل يديك وقدميك بعيدين في كل الأوقات عن الأجزاء المتحركة لتفادي الإصابة. لا تعتمد مطلقاً لإدارة مرفقي الدواستين بيدك.
- لا تنزل عن دراجة التمرين حتى تتوقف الدواستان تماماً.
- لا تحاول استخدام دراجة التمرين في وضع الوقوف.
- لا تدخل أي أجسام، فضلاً عن يديك أو قدميك، في أية فتحات، أو تعرض يديك أو ذراعيك أو قدميك لآلية نقل الحركة أو أي جزء آخر قد يكون متحركاً بدراجة التمرين.
- تجنب استخدام أي جهاز تالف أو يتضمن أجزاءً بالية أو مكسورة. وإنما استخدم فقط قطع الغيار التي يوفرها الدعم الفني للعملاء أو الوكلاء المعتمدين.
- لا تشغل الجهاز أثناء استخدام منتجات الأيروسول (الرذاذ) أو أثناء إعطاء الأكسجين.
- يجب توفير الإشراف الدقيق عند استخدام الدراجة بالقرب من الأطفال.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام من قبل الأشخاص ذوي القدرات الجسدية أو الشعورية أو العقلية المحدودة، أو من يتسمون بقلّة الخبرة والمعرفة، ما لم يتم ذلك تحت إشراف أو بإرشاد الأشخاص المسؤولين عن سلامتهم.
- تأكد من ثبات أذرع الضبط (المقعد والمقود في المقدمة والمؤخرة) وعدم تداخلها مع نطاق الحركة أثناء ممارسة التمرين.
- قد يتجم عن التمرين غير الصحيح أو العنيف التعرض لإصابة شديدة أو الوفاة. إذا شعرت بأي نوع من الألم، كالآلام الصدر أو الغثيان أو الدوار أو ضيق التنفس على سبيل المثال وليس الحصر، فاقف التمرين على الفور واستشر طبيبك قبل المتابعة.
- لا تقفز على الوحدة.
- لا يجب بأي حال من الأحوال أن يتواجد على الجهاز أثناء تشغيله أكثر من شخص واحد.
- لا يجب أن يستخدم الجهاز أشخاص تتجاوز أوزانهم الأوزان المحددة في قسم المواصفات بدليل المالك. يؤدي عدم الالتزام بهذه الإرشادات إلى إلغاء الضمان.
- احتفظ بكبل التيار الكهربائي بعيداً عن الأسطح الساخنة. لا تحمل هذه الوحدة بواسطة كبل التوصيل الكهربائي أو تستخدم الكبل كمقبض.
- لا تستخدم ملحقات أخرى لا توصي بها الجهة المصنعة. فقد تسبب هذه الملحقات في وقوع إصابة.
- استخدم الوحدة فقط على النحو الموصوف في دليل الوحدة ودليل المالك.
- افصل الجهاز عن مصدر التيار الكهربائي قبل إجراء الصيانة أو نقل الجهاز. لتنظيف الجهاز، امسح الأسطح بقطعة قماش مبللة قليلاً بالماء والصابون فقط، ولا تستخدم أية مواد مذيبة على الإطلاق. (راجع جزء الصيانة)
- يُمنع تماماً اقتراب الحيوانات الأليفة أو الأطفال تحت سن 14 سنة من الوحدة بمسافة تقل عن 10 أقدام.
- يُمنع تماماً استخدام الأطفال تحت سن 14 سنة للوحدة.
- يُمنع استخدام الأطفال فوق سن 14 سنة للوحدة دون إشراف الكبار.
- لا تعتمد مطلقاً لتشغيل الوحدة إذا كان السلك أو القابس تالفاً، أو لم يكن يعمل بشكل ملائم، أو في حالة إسقاطها أو تلفها أو غمرها في الماء. أعد الوحدة إلى مركز الخدمة لفحصها وإصلاحها.
- لتفادي خطر الإصابة بصدمة كهربائية، يجب توصيل هذا الجهاز فقط بدائرة كهربائية أرضية غير حلقية (معزولة).
- لفصل الجهاز، أدر جميع الضوابط على وضع إيقاف التشغيل ثم انزع القابس من مأخذ التيار الكهربائي.
- لا تنزع أغطية وحدة التحكم ما لم يوصي بذلك قسم الدعم الفني للعملاء. يجب إجراء أعمال الخدمة فقط من قبل فني خدمة مصرح له.
- قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبض القلب غير دقيقة.

تنبيه!

استشر طبيباً قبل استخدام هذا الجهاز. اقرأ دليل المالك قبل الاستخدام.

- من الضروري استخدام هذا الجهاز فقط في الأماكن الداخلية، وفي غرفة مكيّفة الهواء. إذا تعرض هذا الجهاز لدرجات حرارة أكثر برودة أو لطقس عالي الرطوبة، فيوصى بشدة بتدفئة الجهاز حسب درجة حرارة الغرفة وتركه الوقت الكافي للرجوع إلى مستويات الرطوبة المنخفضة قبل استخدامه للمرة الأولى.



إرشادات التأريض

يجب تأريض هذه الوحدة. فإذا كانت ستتعرض لقصور في الأداء أو تعطل، يوفر التأريض مساراً بأقل مقاومة يسري خلاله التيار الكهربائي لتقليل مخاطر التعرض لصدمة كهربائية. هذه الوحدة مجهزة بكبل يضم موصل تأريض أجهزة وقياس تأريض. يجب توصيل القابس بأخذ التيار الكهربائي الملائم والمركب بشكل صحيح والمؤرض حسب جميع القوانين واللوائح المحلية. وإذا لم يتبع المستخدم إرشادات التأريض السابقة، فقد يؤدي ذلك إلى إلغاء ضمان Matrix المحدود.

معلومات كهربائية إضافية

بالإضافة إلى مطلب الدائرة المخصصة، يتعين استخدام سلك العيار الملائم من صندوق قاطع الدائرة الكهربائية لكل مأخذ تيار كهربائي يتصل به أقصى عدد من الوحدات. إذا كانت المسافة بين صندوق قاطع الدائرة الكهربائية إلى كل مأخذ تيار كهربائي 100 قدم (30.5 متر) أو أقل، فيجب إذاً استخدام سلك العيار 12. وإذا زادت المسافات إلى صندوق قاطع الدائرة الكهربائية عن 100 قدم (30.5 متر)، فيجب استخدام سلك العيار 10.

وضع توفير الطاقة / الطاقة المنخفضة

تمت تهيئة جميع الوحدات بحيث أصبحت مزودة بالقدرة على الانتقال إلى وضع توفير الطاقة / الطاقة المنخفضة أثناء عدم استخدامها لمدة زمنية معينة. وقد يستغرق الأمر مدة إضافية لإعادة تنشيط الوحدة بالكامل إذا انتقلت إلى وضع الطاقة المنخفضة. ويمكن تمكين أو تعطيل ميزة توفير الطاقة هذه من "Manager Mode" (وضع المدير) أو "Engineering Mode" (الوضع الهندسي).

التلفزيون الرقمي الملحق

ليست هناك حاجة لأية متطلبات كهربائية أخرى للتلفزيون الرقمي الملحق. يجب توصيل كبل محوري RG6 مزود بقطع تركيب بالضغط من النوع F بين مصدر الفيديو وكل وحدة تلفزيون رقمي ملحق.

تنظيمات لجنة الاتصالات الفيدرالية (الولايات المتحدة فقط)

خضع هذا الجهاز للاختبار وثبت توافقه مع الحدود الخاصة بالأجهزة الرقمية من الفئة ب، ضمن الجزء 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية. وهذه الحدود مخصصة لتوفير الحماية المعقولة ضد التداخل الصار عند استخدام الجهاز في بيئة سكنية. يُولد هذا الجهاز ويستخدم وقد يَشع طاقة تردد لاسلكية، وفي حالة عدم تركيبه واستخدامه طبقاً للإرشادات، ربما يؤدي إلى حدوث تداخل ضار مع الاتصالات اللاسلكية. بيد أنه ليس ثمة ضمان بعدم حدوث التداخل مع تركيب معين. إذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل ضار مع استقبال الراديو أو التلفزيون، وهو ما يمكن تحديده بإغلاق الجهاز وإعادة تشغيله، يوصى المستخدم بمحاولة تصحيح هذا التداخل بواسطة واحد أو أكثر من التدابير التالية:

- إعادة توجيه هوائي الاستقبال أو تغيير موقعه.
- زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.
- وصل الجهاز بمصدر تيار كهربائي على دائرة مختلفة عن تلك التي يتصل بها جهاز الاستقبال.
- استشر البائع أو فني راديو / تلفزيون خبير للمساعدة.

بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية حول التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية:

1. لا يتعين وضع جهاز الإرسال هذا أو تشغيله مع أي هوائي أو جهاز إرسال آخر.
2. هذا الجهاز متوافق مع حدود التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية الصادرة عن لجنة الاتصالات الفيدرالية والمحددة للبيئة غير الخاضعة للسيطرة. يجب تركيب هذا الجهاز وتشغيله بحيث توجد مسافة 20 سم بحد أدنى بين جسمك والمبرد.

الدائرة المخصصة والمعلومات الكهربائية

تعني "الدائرة المخصصة" أن كل مأخذ كهربائي توصل به الجهاز لا يجب أن يتصل به أي جهاز آخر على نفس الدائرة الكهربائية. وأسهل طريقة للتحقق من ذلك هو تحديد موقع صندوق قاطع الدائرة الرئيسي، ثم إيقاف تشغيل القاطع (القواطع) واحد في كل مرة. بمجرد إيقاف تشغيل القاطع، تكون فقط الأشياء التي لا تستمد طاقتها منه هي الوحدات المطلوب معرفتها. فلا يجب أن ينقطع إمداد التيار الكهربائي عن أية مصابيح أو مكينات بيع أو مراوح أو أنظمة صوتية أو أي أشياء أخرى عند إجراء هذا الاختبار.

وتعني الوصلة غير الحلقية (المعزولة) المحايدة / المؤرضة أن كل دائرة كهربائية تخرج منها وصلة محايدة / مؤرضة خاصة، وتنتهي عند وصلة تأريض معتمدة. ولا يمكن استخدام وصلة عبور محايدة / أرضية منفردة من دائرة كهربائية لأخرى مجاورة لها.

المتطلبات الكهربائية

لسلامتك ولضمان أداء الوحدة بشكل جيد، يجب أن تكون الوصلة الأرضية لهذه الدائرة غير حلقية (معزولة). يرجى الرجوع إلى المادتين 21-210 و 23-210 من المواصفات القياسية الكهربائية الأمريكية. يؤدي إجراء أية تعديلات على كبل التيار الكهربائي القياسي المرفق لإلغاء جميع الضمانات على هذا المنتج.

صُممت الوحدات التي تضم لوحات تحكم LED و Premium LED بحيث تعمل بالطاقة الذاتية وهي لا تتطلب مصدر تيار كهربائي خارجي حتى تعمل. قد يتأخر وقت بدء تشغيل لوحة التحكم من دون مصدر مصدر تيار كهربائي خارجي. ستؤدي أجهزة التلفزيون الملحقة وغيرها من ملحقات لوحة التحكم الأخرى إلى زيادة المدة المطلوبة لبدء التشغيل. وبضمن مصدر التيار الخارجي تزويد لوحة التحكم بالطاقة في كل الأوقات ويوصى به عند استخدام أدوات ملحقة.

بالنسبة للوحدات المزودة بتلفزيون مدمج (Touch)، تكون متطلبات التيار الكهربائي الخاصة بالتلفزيون مرفقة بالوحدة. يجب توصيل كبل محوري رباعي معزول RG6 مزود بقطع تركيب بالضغط من النوع F على كل طرف بوحدة التمارين القلبية ومصدر الفيديو. ليست هناك حاجة لأية متطلبات كهربائية أخرى للتلفزيون الرقمي الملحق.

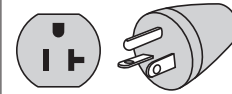
ملاحظة: يجب تزويد جميع الوحدات التي تضم Virtual Active™ بالطاقة.

الوحدات 110 فولت

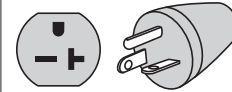
تستلزم الوحدات التي تعمل بجهد 110 فولت استخدام "دائرة مخصصة" بجهد كهربائي 125-100 فولت، وتردد 60 هرتز وشدة تيار كهربائي 15 أمبير، مع وصلة محايدة غير حلقية (معزولة) / أرضية لتزويد التيار الكهربائي. ويجب أن يكون مأخذ التيار الكهربائي هذا من نوع NEMA 5-15R وأن يكون بنفس تكوين القابس. يمكن الربط بين تلك الدوائر على شكل سلسلة تعاقبية تضم عدداً يصل إلى 4 وحدات لكل دائرة مخصصة 15 أمبير. تُباع مهايئات سلك السلسلة التعاقبية من Matrix بشكل منفصل.

الوحدات 220 فولت

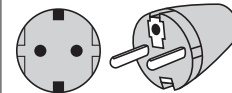
تستلزم الوحدات التي تعمل بجهد 220 فولت استخدام "دائرة مخصصة" بجهد كهربائي 216-250 فولت، وتردد 50 هرتز وشدة تيار كهربائي 15 أمبير، مع وصلة محايدة غير حلقية (معزولة) / أرضية لتزويد التيار الكهربائي. ويجب أن يكون مأخذ التيار الكهربائي هذا من نوع NEMA 6-15R وأن يكون بنفس تكوين القابس. يمكن الربط بين تلك الدوائر على شكل سلسلة تعاقبية تضم عدداً يصل إلى 4 وحدات لكل دائرة مخصصة 15 أمبير. تُباع مهايئات سلك السلسلة التعاقبية من Matrix بشكل منفصل.



قابس NEMA 110
5-20P (أمريكا الشمالية)



قابس NEMA 6-20P
220 (أمريكا الشمالية)



قابس EURO
(أوروبا)

تظهر في الصورة قابس كبلات التيار الكهربائي في أمريكا الشمالية وأوروبا. قد يختلف نوع القابس باختلاف البلدان.



التركيب

إزالة الغلاف

أزل غلاف الجهاز في المكان الذي سيجري استخدامه فيه. ضع الورق المقوى على سطح مستو ومسطح. ويوصى بوضع غطاء واق على الأرضية. ولا تعتمد مطلقاً لفتح الصندوق وهو على جانبه.

ملاحظات مهمة

خلال كل خطوة من خطوات التجميع، تأكد من وجود جميع الصواميل والبراغي في مكانها ومن أنها ملولبة جزئياً. تم تشحيم العديد من الأجزاء مسبقاً للمساعدة في التجميع والاستخدام. فُرجى عدم مسح هذا الشحم. أما إذا واجهت صعوبة، فنوصيك بوضع القليل من شحم الليثيوم.

تحذير!

يجب إيلاء انتباه خاص حيال عدة أجزاء بالجهاز عند التجميع. ويجدر بك اتباع إرشادات التجميع بشكل صحيح والتأكد من ربط كافة الأجزاء بإحكام. وفي حالة عدم اتباع إرشادات التجميع بشكل صحيح، فقد يحتوي الجهاز على بعض الأجزاء غير محكمة الربط، والتي ستبدو مرتخية وقد تتسبب في صدور ضوضاء مزعجة. لمنع تعرض الجهاز للتلف، يجب مراجعة إرشادات التجميع واتخاذ الإجراءات التصحيحية.

هل تحتاج لمساعدة؟

إذا كانت لديك أي أسئلة أو في حالة وجود أجزاء مفقودة، اتصل بقسم الدعم الفني للعملاء. ويمكنك العثور على معلومات الاتصال على بطاقة المعلومات.

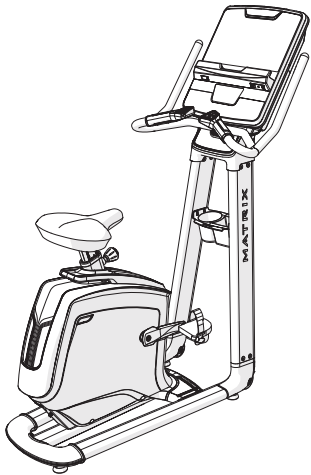
دراجة الجلوس

صفحة 60



الدراجة القائمة

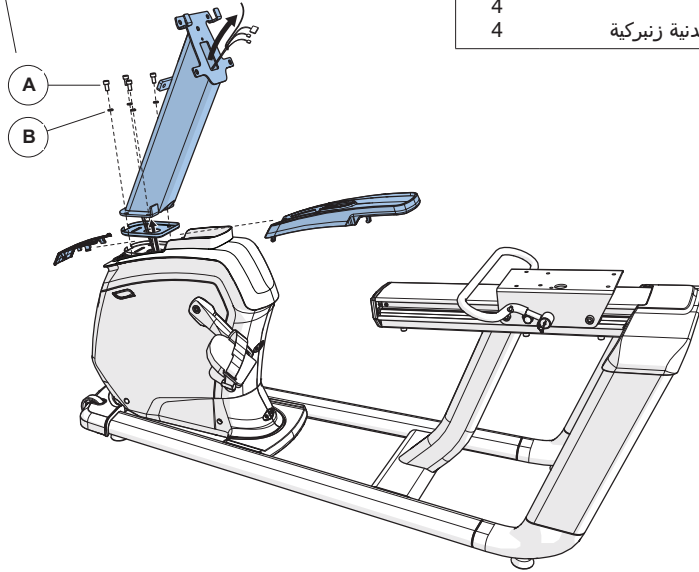
صفحة 62





العربية

قيمة عزم اللي
23.1 نيوتن متر / 17 رطلاً-قدماً.



الكمية	الجهاز	1
4	برغي	A
4	حلقة معدنية زنبركية	B

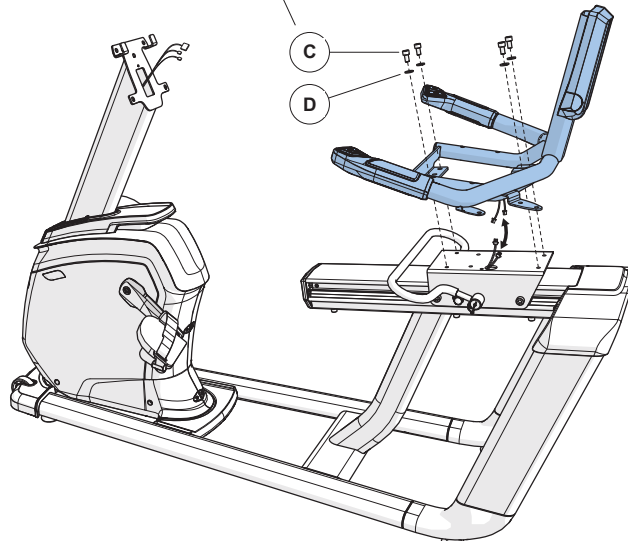
الأدوات المرفقة:

- ☐ مفك فيليبس
- ☐ مفتاح سداسي 6 مم
- ☐ مفتاح سداسي 5 مم
- ☐ مفتاح سداسي 4 مم

الأجزاء المرفقة لدراجة الجلوس:

- ☐ 1 إطار الدراجة
- ☐ 1 سارية وحدة التحكم
- ☐ 1 مقود
- ☐ 1 غطاء أمامي للغطاء العلوي
- ☐ 1 غطاء خلفي للغطاء العلوي
- ☐ 1 مجموعة إطار المقعد
- ☐ 1 الجزء السفلي للمقعد
- ☐ 1 حامل زجاجة الماء
- ☐ 1 ظهر المقعد الشبكي
- ☐ 1 غطاء خارجي (R30 فقط)
- ☐ 1 غطاء داخلي (R30 فقط)
- ☐ 1 كبل تيار كهربائي
- ☐ 1 طقم أدوات حديدية
- ☐ تباع وحدة التحكم بشكل منفصل

قيمة عزم اللي
23.1 نيوتن متر / 17 رطلاً-قدماً.

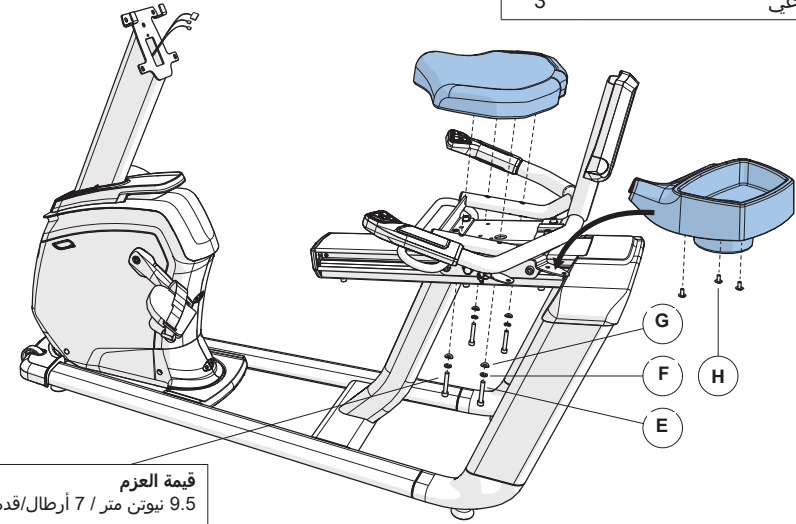


الكمية	الجهاز	2
4	برغي	C
4	حلقة معدنية زنبركية	D



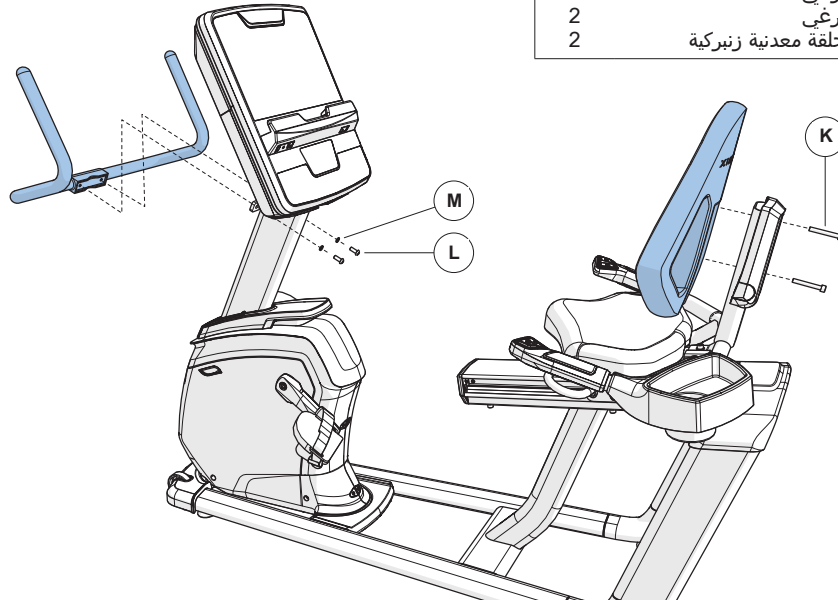
العربية

الكمية	الجهاز	3
4	برغي	E
4	حلقة معدنية زنبركية	F
4	حلقة معدنية مسطحة	G
3	برغي	H



قيمة العزم
9.5 نيوتن متر / 7 أرطال/قدم.

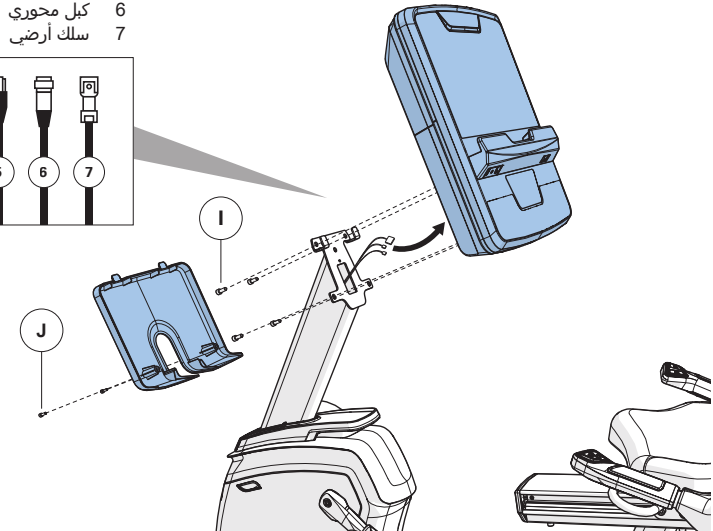
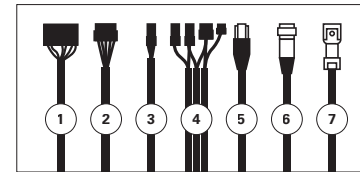
الكمية	الجهاز	5
2	برغي	K
2	برغي	L
2	حلقة معدنية زنبركية	M



قيمة العزم
23.1 نيوتن متر / 17 رطلاً-قدمًا.

الكمية	الجهاز	4
4	برغي	I
2	برغي	J

- 1 اتصالات LCB
- 2 وصلة سلك الطاقة
- 3 مصدر طاقة التلفزيون
- 4 أسلاك توصيل لوحة التحكم
- 5 شبكة إيثرنت
- 6 كبل محوري
- 7 سلك أرضي



تم استكمال التجميع





العربية

تجميع الدراجة القائمة

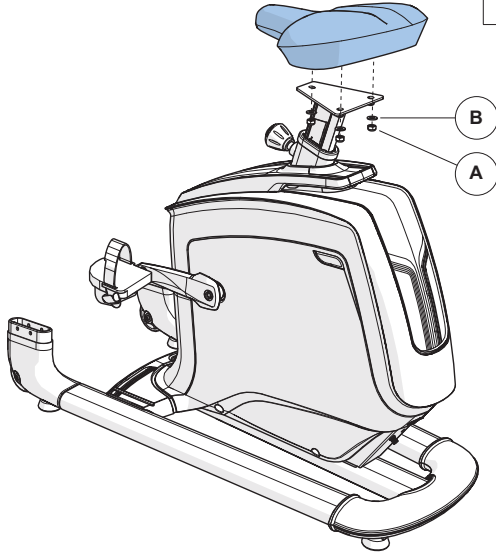
الأدوات المرفقة:

- ☐ مفك فيليبس
- ☐ مفتاح سداسي 5 مم
- ☐ مفتاح سداسي 4 مم
- ☐ مفتاح سداسي 2.5 مم
- ☐ مفتاح 8 مم

الأجزاء المرفقة للدراجة القائمة:

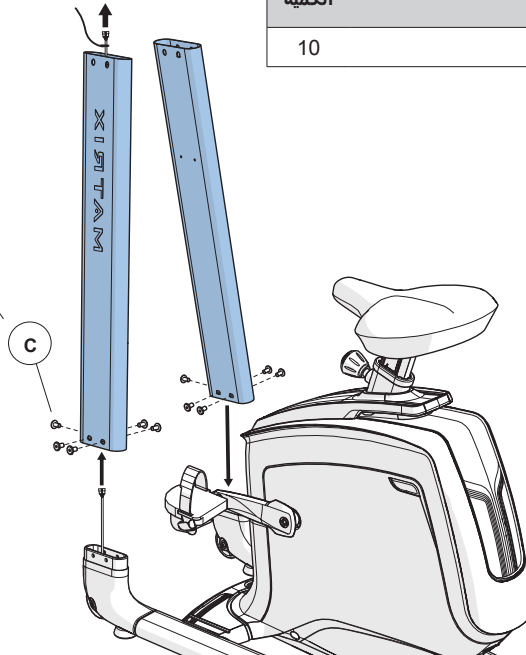
- ☐ 1 إطار الدراجة
- ☐ 1 مقعد
- ☐ 2 سارية وحدة التحكم
- ☐ 1 مجموعة مقود
- ☐ 1 حامل زجاجة الماء
- ☐ 1 مجموعة غطاء سارية وحدة التحكم
- ☐ 1 غطاء خلفي لوحدة التحكم
- ☐ 1 كبل تيار كهربائي
- ☐ 1 طقم أدوات حديدية
- ☐ ثَبَاع وحدة التحكم بشكل منفصل

1	الأدوات الحديدية المُرَكَّبة مسبقاً	الكمية
A	حلقة معدنية مسطحة	3
B	صامولة نايلون	3



2	الجهاز	الكمية
C	برغي	10

قيمة العزم
23.1 نيوتن متر / 17 رطلاً-قدماً.

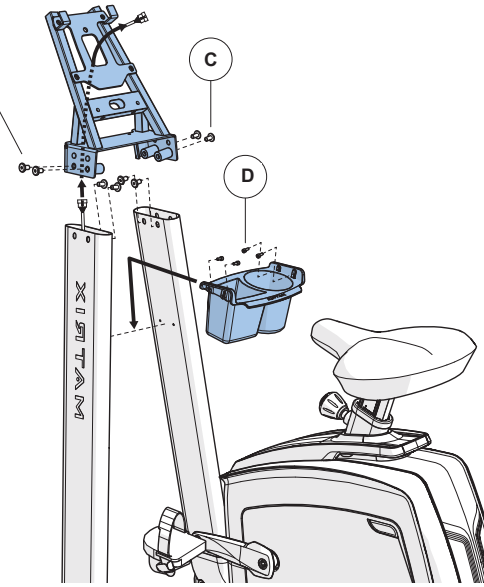




العربية

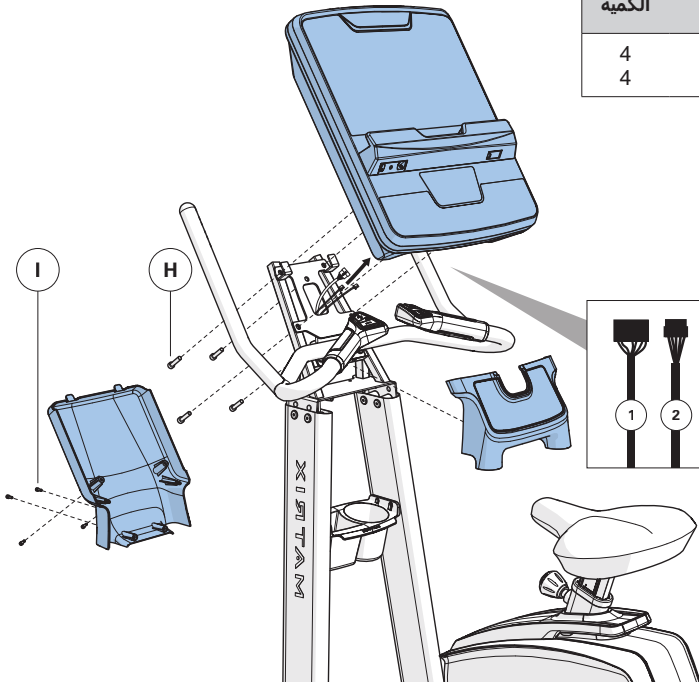
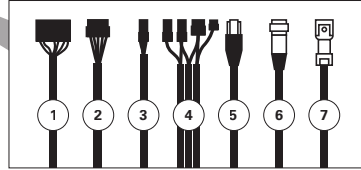
الكمية	الجهاز	3
8	برغي	C
4	برغي	D

قيمة العزم
23.1 نيوتن متر / 17 رطلاً-قدماً.

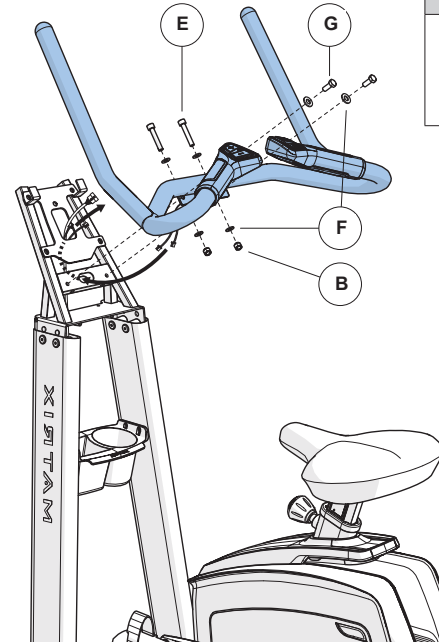


الكمية	الجهاز	5
4	برغي	H
4	برغي	I

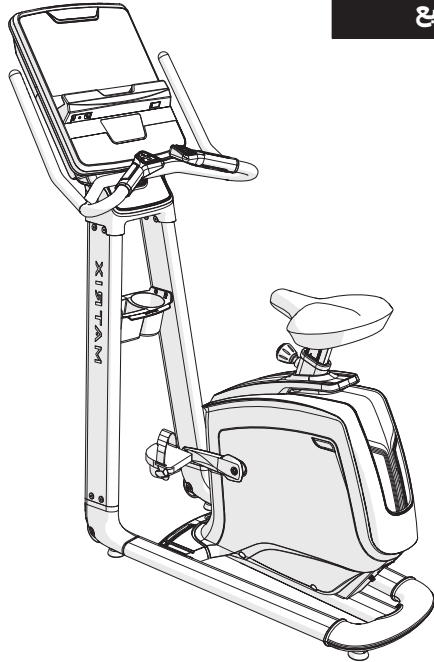
- 1 اتصالات LCB
- 2 وصلة سلك الطاقة
- 3 مصدر طاقة التلفزيون
- 4 أسلاك توصيل لوحة التحكم
- 5 شبكة إنترنت
- 6 كبل محوري
- 7 سلك أرضي



الكمية	الجهاز	4
2	برغي (55 مم)	E
6	حلقة معدنية مسطحة	F
2	صامولة نايلون	B
2	برغي (15 مم)	G



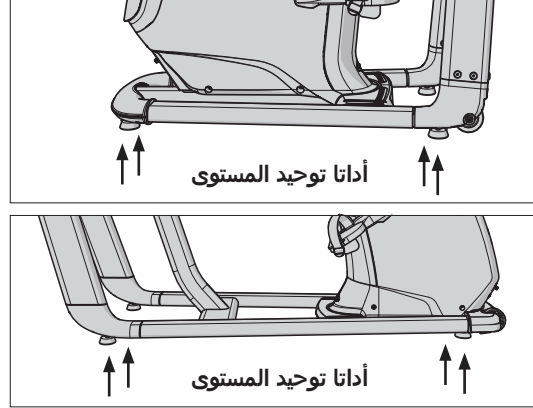
تم استكمال التجميع





الاستخدام الملائم

لتحديد وضعية الجلوس الملائمة، اجلس على المقعد وضع قاعدة قدمك في منتصف الدواسة. يجب عليك ثني ركبتيك قليلاً عندما تكون الدواسة في أبعد نقطة. يجب أن تكون قادراً على تحريك الدواسة من دون أن تجعل ركبتيك متيبستين أو تتكى بكامل وزنك من جانب للآخر. استخدم الذراع / المقبض الموجود أسفل المقعد لضبط موضع المقعد. اضبط شريطي الدواستين حسب درجة الشد المرغوبة.



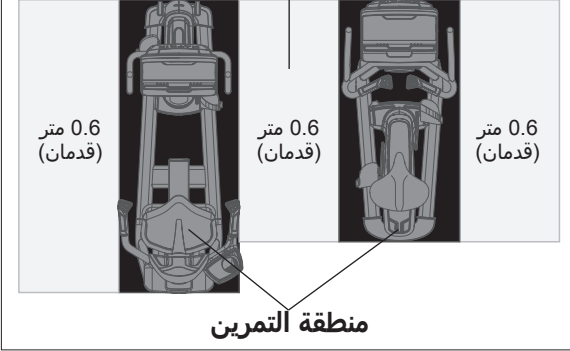
وضع الجهاز على سطح مستو

من المهم للغاية ضبط أداتي توحيد المستوى بشكل صحيح حتى يعمل الجهاز على النحو المرجو. أدر قاعدة توحيد المستوى في اتجاه عقارب الساعة لخفض الوحدة وفي عكس اتجاه عقارب الساعة لرفعها. اضبط كلا الجانبين حسب الحاجة حتى يصبح الجهاز مستوياً. فيوصى باستخدام وضعية مستوية للجهاز.

نظام الكبح

يستخدم هذا الجهاز مقاومة مغناطيسية لضبط مستويات محددة من المقاومة. ويستخدم إعداد مستوى المقاومة مع عدد الحركات في الدقيقة لتحديد إخراج القوة (بالوات).

المنطقة الخالية



موقع الوحدة

ضع الجهاز على سطح مستو ومستقر بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة. قد تؤدي الأشعة فوق البنفسجية الشديدة لتغير لون الأجزاء البلاستيكية. ضع الجهاز في منطقة تتسم ببرودة درجة الحرارة وانخفاض الرطوبة. يرجى ترك مساحة خالية حول جانبي الجهاز تبلغ 24 بوصة (600 مم) على الأقل. يجب أن تكون هذه المنطقة خالية من أي إعاقات لتكون بمثابة مسار خروج خالٍ من مكان الجهاز. لا تضع الجهاز في أي مكان يعوق التهوية أو يسد فتحات الهواء. لا يجب وضع الجهاز بداخل مرآب السيارات أو في فناء مغطى، أو بالقرب من الماء أو في مكان خارجي.



استخدام وظيفة معدل النبضات

لا تعد وظيفة قياس معدل النبضات في هذا المنتج جهازًا طبيًا. وفي حين توفر مقاييس قياس معدل النبضات تقديرًا تقريبيًا لمعدل النبضات الفعلي، فلا يجب الاعتماد عليها عند الحاجة لأخذ قراءات دقيقة. قد يستفيد بعض الأشخاص، بمن فيهم المنضمون إلى برنامج إعادة تأهيل القلب، من استخدام نظام بديل لمراقبة معدل النبضات مثل حزام المعصم أو الصدر. هناك عدة عوامل، مثل حركة المستخدم، من شأنها التأثير على دقة قراءة معدل النبضات. وتهدف قراءة معدل النبضات لأن تكون فقط عاملاً مساعدًا أثناء التمرين لتحديد توجهات معدل النبضات بوجه عام. يُرجى استشارة طبيبك في هذا الشأن.

ضع راحتي يديك مباشرةً على مقودي النبضات بالمقبض. يجب أن تمسك كلتا اليدين بالقضيبين حتى يتم تسجيل معدل النبضات. يستغرق ذلك 5 نبضات متتالية (20-15 ثانية) حتى يتم تسجيل معدل النبضات. عند الإمساك بمقودي النبضات، لا تحكم قبضتك عليهما. ولا فقد يؤدي ذلك إلى رفع ضغط الدم. اجعل قبضتك مرتخية ومضمومة. قد تحصل على قراءة غير صحيحة إذا كنت تحكم قبضتك على مقودي النبضات على المقبض باستمرار. احرص على تنظيف أدوات استشعار النبضات لضمان المحافظة على التماس الملائم.

تحذير!

قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبض القلب غير دقيقة. قد يؤدي التمرين بجهد مفرط إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فأوقف التمرين على الفور.

مواصفات المنتج

دراجة الجلوس			الدراجة القائمة			وحدة التحكم
LED / GROUP TRAINING LED	PREMIUM LED	TOUCH	LED / GROUP TRAINING LED	PREMIUM LED	TOUCH	
182 كجم / 400 رطلاً			182 كجم / 400 رطلاً			أقصى وزن للمستخدم
86.5 كجم / 190.7 رطلاً	87.2 كجم / 192.2 رطلاً	89 كجم / 196.2 رطلاً	67.5 كجم / 148.8 رطلاً	68.2 كجم / 150.4 رطلاً	70 كجم / 154.3 رطلاً	وزن المنتج
105.5 كجم / 232.6 رطلاً	106.2 كجم / 234.1 رطلاً	108 كجم / 238.1 رطلاً	79.5 كجم / 175.3 رطلاً	80.2 كجم / 176.8 رطلاً	82 كجم / 180.8 رطلاً	وزن الشحن
158.3 × 67.3 × 132.7 سم / 62.3 × 26.5 × 52.2 بوصة			129.4 × 61.7 × 147.4 سم / 50.9 × 24.3 × 58.0 بوصة			الأبعاد الكلية (الطول×العرض×الارتفاع)*

* تأكد من توافر مساحة عرضها 0.6 متر (24 بوصة) على الأقل للوصول إلى والمرور حول جهاز MATRIX. يُرجى ملاحظة أن مسافة 0.91 متر (36 بوصة) هي المساحة التي يوصي بها قانون ADA لمستخدمي الكراسي المتحركة.

الصيانة

ما نوع الصيانة الدورية المطلوبة؟

مطلوب إجراء الحد الأدنى من الصيانة والتنظيف. سيؤدي الالتزام بهذا الجدول إلى إطالة عمر الجهاز.

نستخدم محامل معزولة في دراجتنا ولذلك لا تكون هناك حاجة للتشحيم. وأهم خطوة في الصيانة هي مسح التعرق عن الدراجة عقب كل استخدام.

كيف يمكنني تنظيف الدراجة؟

يمكن تنظيف الجهاز باستخدام المنظفات التي تحتوي على الصابون والماء فقط. ولا يتعين استخدام المذيبات على الأجزاء البلاستيكية. سوف تحول نظافة دراجتك ومحيط تشغيلها دون حدوث المشكلات التي تتطلب الصيانة وتجعل مكالمات الخدمة تتم في أضيق الحدود. ولهذا السبب، نوصي باتباع جدول الصيانة الوقائية التالي.

تحذير!

لفصل الدراجة عن مصدر التيار الكهربائي، يجب فصل كبل التيار الكهربائي عن مقبس الحائط.

جدول الصيانة

الإجراء	التكرار
بعد كل استخدام: - أوقف تشغيل الدراجة بفصل كبل التيار الكهربائي من مقبس الحائط. - امسح الدراجة بقطعة قماش مبللة. لا تستخدم المذيبات على الإطلاق، حيث قد تؤدي إلى تلف الدراجة. - افحص كبل التيار الكهربائي. إذا كان كبل التيار الكهربائي تالفًا، فارجع إلى معلومات الاتصال الموجودة على الغلاف الخلفي لبطاقة المعلومات للحصول على كبل بديل. - تحقق من عدم وجود كبل التيار الكهربائي أسفل الدراجة أو في أي مكان آخر قد يعلق فيه أو يتعرض للقطع.	يوميًا
نظّف الأرضية أسفل الدراجة متبعا الخطوات التالية: - أوقف تشغيل الدراجة. - افصل مهائين التيار الكهربائي من الدراجة. - حرّك الدراجة إلى موقع مختلف. - امسح أي جزيئات غبار أو أجسام أخرى ربما تكون قد تراكمت أسفل الدراجة أو نظفها بالمكنسة الكهربائية. - أعد الدراجة إلى مكانها السابق.	أسبوعيًا
- افحص جميع براغي التجميع والدواستين على الجهاز واربطها بإحكام. - نظف أي بقايا قد توجد على حاجز توجيه المقعد.	شهريًا

MATRIX



LIFESTYLE CYCLES

© 2020 Johnson Health Tech
Rev 1.2 C