



① 下滑：控制面板
上滑：短信通知
右滑：快捷侧边栏
左滑：快捷功能
长按：表盘切换
短按：返回、进入
功能列表

扫码
下载

返回/进入功能列表

开机：长按3秒至屏幕亮起

关机：长按3秒，选择[关机]

锁屏：亮屏/灭屏/返回主界面

解锁：3秒后开机成功，点亮屏幕后再次点击。

下载App: iOS系统手机
“FitCloudPro”，安卓手机
应用宝/中搜索 “FitCloudPro”
下载并安装。

扫描二维码下载

安装

Store应用商店搜索
在其它应用商店（如
）下载安装；或扫码

在 [设置] > 系统 > 系统信息] 中查看设备

手机打开 APP, 登录或注册您信息

在APP中点击 [设备] > 添加设备 >

搜索结果中选择手表蓝牙名称以

※ 配对前请保持手表电量高于20%，以免因电量
※ 配对与连接中确保手机蓝牙开启，且与手表
※ 本设备要求Android4.4及以上系统IOS8.

-

拨号
使用手机连接通话蓝牙后, 即可正常使用拨号功能。
-

通话记录
最多可保持10条通话记录, 最新通话记录将覆盖最旧记录。

常用联系人 可通过 [App-设备-常用联系人] 添加、删除、排序,最多可添加10位常用联系人。	音乐 可控制
天气 手表与App 连接且开启位置权限后,此天气界面会显示实时的天气温度以及天气类型。	秒表 该界面设计时

乐播放。

闹钟

可以设置单次闹钟，最多可设置5个闹钟。

信息

在App通知栏开启相关信息的通知可收到相应的消息提醒。可保存 15条。超过上限将覆盖。

可在主屏幕向上滑动进入通知

语音助手

轻触语音助手，即可唤醒手机的智能语音。

设置

设置功能下包含屏幕显示(切换表盘、亮屏时长、亮度调节、翻盖亮屏时长)、语言、震动强度、菜单风格、二维码、密码、系统。

- 设备 > 喝水提醒 > 开启、设置开始、结束时间、
- 闹钟提醒
设置并开启闹钟后
- 设备 > 久坐提醒 > 开启、设置开始、结束时间、
- 来电提醒
您可接听或拒绝来

闹钟提醒
设置并开启闹钟后提醒。

来电提醒
您可接听或拒接来电。

- ① 请勿擅自拆卸、拆
- ② 请勿暴力碰撞产品
- ③ 请勿靠近强磁场、强
- ④ 本产品不作为医疗
- ⑤ 本产品防水等级为IPX4
- ⑥ 请避免表带佩戴过紧保持洁
- ⑦ 儿童请在家长的指导下使用，以免造成危害。

① 请勿擅自拆卸、修理、改造产品。 ② 请勿暴力碰撞产品,以免导致产品损坏。 ③ 请勿开启强磁场、直射光线或高温环境使用。 ④ 本产品不作为疾病诊断、治疗及预防用途。 ⑤ 本产品防水等级为IP67,避免长时间浸没在水中。 ⑥ 请避免佩戴时间过紧,且手表与皮肤接触位置保持干燥。 ⑦ 儿童请在家长的指导下使用本产品,以免造成危害。	手表: 连接 可能 蓝牙: · 请尝 · 请尝 · 手机 测量: · 一般 · 测量 · 对于 · 备
---	--

睡眠数据不够准确

- 睡眠监测是模拟人类的正常清醒或睡眠。
- 入睡太晚或入睡时间太短。
- 白天不监测睡眠数据者。

※ 至次日中午12:00。

无法连接

- 手表重新连接。
- 手机蓝牙再次连接。
- 连接其它蓝牙设备。

血压/血氧不准确

- 手表的感应器与人体接触不良导致。
- 连接器与手腕充分接触。
- 身体静止且手表贴合手腕。
- 且手指毛较多的人，请在App[设置]中，开启加强测量。

※ 更多常见问题请查看...

睡眠数据不够准确

- 睡眠监测是模拟人的自然入睡及起床时间状态，需要正常佩戴；
- 入睡太多或入睡时才佩戴，可能出现误差；
- 白天不监测睡眠数据，默认睡眠监测为晚上9:30至次日中午12:00。

※更多常见问题请查看 App[我的 > 常见问题]



- Deslize para cima: Notificação de mensagem
- Deslize para a direita: Barra lateral de atalho
- Deslize para a esquerda: Função de atalho
- Pressão longa: Mudança do mostrador do relógio
- Pressão curta: Voltar, entrar na lista de funções

 Voltar / Entrar na lista de funções

 Ligar: pressione e segure por 3 segundos até a tela ligar

 Deslize: pressione e segure por 3 segundos, aplicação [Deslizar]

 Toque curto: ligar/apagar a tela/voltar à interface principal

 Botão de segurar: o botão de energia por 3 segundos.

```

graph TD
    A[Verifique o nome de Bluetooth do dispositivo  
(Configurações > Sistema > Informações do dispositivo)] --> B[Abra o aplicativo no celular, faça login ou registre-se]
    B --> C[Clique em [Dispositivo] > Adicionar um dispositivo > pesquisa] no aplicativo
    C --> D[Selecione o nome de Bluetooth do relógio e clique em pesquisa para conectar o aparelho]
  
```

Antes de empregar, mantenha a bateria do relógio com pelo menos 50% de carga.

Durante o emparelhamento, o relógio deve estar conectado ao celular.

O Bluetooth do celular precisa estar ligado e a uma distância próxima com o relógio.

É necessário que o dispositivo tenha o sistema superior ao Android 4.0.

-

Mudança do mostrador do relógio
Pressione e segure por 2 segundos na tela principal para entrar na interface de alteração do mostrador do relógio, deslize para a esquerda e para a direita para alternar o mostrador do relógio e se selecionado e clique para selecionar o mostrador do relógio.
-

Painel de controle
Toque para deslizar as funções: modo não perturbe, ajuste de brilho, configurações, pesquisa de celular, modo de chamada de vídeo.
-

 Voz: modo de deslizar para baixo na tela principal para entrar nesta função

- **Índices** de exercício: caminhada, corrida, dança, ciclismo, basquete, badminton, aparelho elíptico, joia, tênis de mesa, tênis, futebol, vôlei, rugby, futebol americano, tênis, basquetebol, golfe, salto em distância, salto, vôlei, etc.
- Não lome para iniciar o exercício.
- **Frequência cardíaca**
Abre a detecção da frequência cardíaca do dia.
- **Oxigênio no sangue**
Ao entrar na interface, o oxigênio no sangue aparece na seguinte conclusão em 30 segundos neste momento é PPG.

The image displays three circular icons arranged in a grid. The top-left icon, labeled 'Contatos frequentes', shows a watch face with a grid of colored dots representing contacts. The top-right icon, labeled 'Música', shows a watch face with a single large colored dot representing a music track. The bottom-left icon, labeled 'Tempo', shows a watch face with a digital clock display and a weather icon. The bottom-right icon, labeled 'Cronôgr', shows a watch face with a digital clock display and a stopwatch icon.

Contatos frequentes
Você pode adicionar, excluir e classificar até 10 contatos frequentes por meio de (Aplicativo-Dispositivo-Contatos-Frequentes).

Música
Pode controlar o celular.

Tempo
Depois que o relógio estiver conectado ao aplicativo e a permissão de localização estiver habilitada, esta interface meteorológica exibirá a temperatura e o tipo de clima em tempo real.

Cronôgr
Esta interface também pode salvar até

Assistente de voz

Tudo no assistente de voz para ativar a voz inteligente do celular.

Configuração

A função de configuração inclui exibição na tela (ajustar o mostrador do relógio, duração da tela brilhante, ajuste de brilho, duração da tela brilhante em uma volta do pulso), idioma, intensidade da vibração, estilo do menu, código QR, senha, sistema.

- Beber água**
No aplicativo [Dispositivo > Beber água], depois de ligar, definir a hora de início, hora de término e o lembrete.
- Lembrete de despertar**
Lembrete após configurar despertador.
- Identário**
No aplicativo [Dispositivo > Identário], depois de ligar, você pode definir a hora de início, hora de término e o lembrete.
- Lembrete de chamada**
Você pode atender ou rejeitar recebidas.

- 1 Não desmonte, repare ou modifique o produto sem autoriza-
- 2 Não colida violentamente com o produto, para não causar danos ao produto.
- 3 Evite usar no ambiente sob forte campo magnético, luz alta temperatura.
- 4 Este produto não se destina ao diagnóstico, tratamento ou prevenção de doenças.
- 5 O nível a prova a água deste produto é IP67, evita molhar na água por muito tempo.
- 6 Evite usar a pulseira muito apertada e mantenha limpa onde o relógio entra em contato com a pele.
- 7 Para crianças, use este produto sob a supervisão dos pais.

- **O relógio não pode ser carregado**
 - Pressione e segure o botão de energia por mais de 3 segundos;
 - A energia da bateria pode estar muito baixa, carregue-a a tempo.
- **O Bluetooth não se conecta ou não se pode conectar.**
 - Tenha o relógio e o relógio e reconecte-o;
 - Por favor, tente reiniciar o Bluetooth do celular e reconecte-o;
 - Não conecte seu celular a outros dispositivos de Bluetooth ao mesmo tempo.
- **Medição imprecisa da frequência cardíaca/pressão arterial/oxigênio no sangue**
 - Geralmente, é causado por mau contato entre o sensor do relógio e o corpo humano durante a medição;
 - Preste atenção para garantir o contato entre o sensor e o pulso durante a medição;
 - Mantenha o corpo imóvel e quieto-se de que o relógio se mova perpendicular ao pulso durante a medição;
 - Para pessoas com pele mais escura e mais peladas nos braços, ative a Medição Aprimorada na aplicação [Dispositivo Médico] para melhorar a precisão da medição.

Dados de sono imprecisos

- o monitoramento do sono é para simular o estado do momento natural de adormecer e acordar, e deve ser usado normalmente;
- Se você dormir muito tarde ou usá-lo ao adormecer, podem ocorrer erros;
- os dados do sono não são monitorados durante o dia e o monitoramento do sono padrão é das 21h30 às 12h do dia seguinte.

※ Para problemas mais comuns, consulte o aplicativo [minha-problemas comuns]