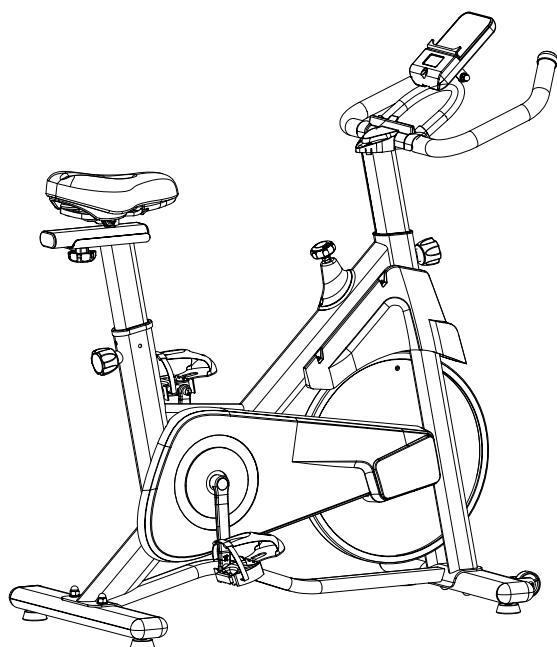


homeTro

EXERCISE BIKE

Product Model: **HT1**



User Manual



LANGUAGE

English - - - - -	01-16
Deutsch - - - - -	17-32
Italiano - - - - -	33-48
Espanol - - - - -	49-64
Francais - - - - -	65-80

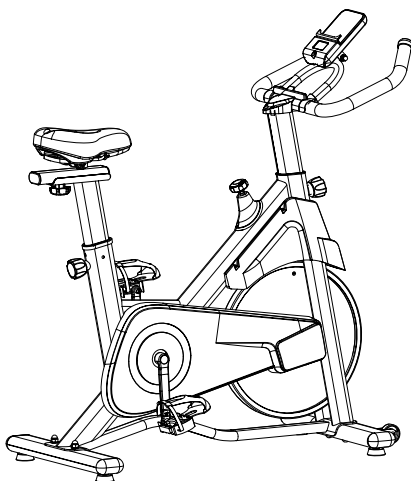
CATALOG

Precautions for Use	02
Product Basic Information	03
Parts Drawings	04
Electric Watch	06
Installation Step-by-Step Instructions	07
Instructions for Product Use	14
Troubleshooting	15
Warranty	16

Precautions for Use

1. When exercising, be sure to put your feet into the pedal cover. Do not stop immediately when spinning to avoid accidents. To stop training, first slow down the speed of the foot, and then adjust the resistance knob clockwise until the flywheel stops rotating, and then off the exercise bike.
2. The exercise bike only applies to one person at a time, in the use of other people to maintain a safe distance of more than 50cm. When the flywheel is rotating, it is forbidden to touch it with your hands and other body parts or other objects to avoid danger.
3. Please use it after proper installation and inspection.
4. Customer who have heart disease or lung disease, please use this product under the guidance of doctors or fitness professionals.
5. Please check the machine carefully before the first use, and check the machine strictly according to the principle of installation every 1-2 months after the use. Please try to keep the bike in normal use, and use the original spare parts.
6. The resistance of this product is adjustable. Please select the appropriate resistance.
7. Before each use, please check whether the handlebar, seat and other parts are fastened well, whether the pedals are loose, etc. If there is looseness, please lock it in time. Timely replace problematic parts.
8. Clean the exercise bike regularly with soft cloth and neutral detergent, and do not use any solvents or corrosive detergents.
9. Any problems involving the main body, bearings, belts and rotating wearing parts, please do not repair them by yourself, but contact seller in time.
10. The brake pad inside the bike is a wearing part, during the exercise, if you find a strange noise, or movement resistance is not normal, you should remove the shell, check whether the internal brake pad is worn (the thickness of the middle part of the brake cotton is less than 2mm is worn). If it is worn, the brake pad should be replaced immediately.
11. Avoid direct sunlight, especially the electronic watch will be easily damaged. Keep the exercise bike in a clean and dry environment, away from children.
12. There is a stop engraved on the armrest holder or cushion holder tube, please do not exceed this height when adjusting.
13. Exercise bike should be placed in a fixed flat place can not be placed in a tilted place, in order to prevent the fall.
14. If it does not work properly, please contact the seller.

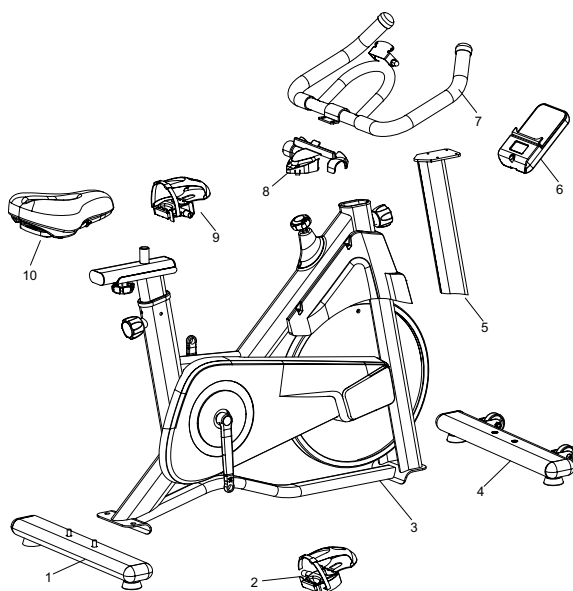
Product Basic Information



Product Type	Stationary Magnetic Resistance Exercise Bike
Model No.	HT1
Brake System	Magnetic Resistance
Resistance Adjustment	Rotary Resistance Adjustment
Drive Mode	Belt Drive
Width of Handrail	440MM
Crank Material	Cast Steel
Pedal Material	Aluminium Alloy
Front and Rear Foot Tube Distance	900MM
LCD Display	Speed / Time / Distance / Calorie
Item Size	1093*1229.4*521.4MM
Package Size	970*185*740MM
Item Weight	NW: 27.3KG GW: 30.5KG

Parts Drawings

Follow the assembly parts list below to ensure that all parts are available and in good condition. Do not throw away the outer box packaging until the inspection is complete. If an parts is missing, please carefully check the package again.



No.	Parts Name	Qty
1	Rear Foot Tube	1
2	Right Pedal	1
3	Bike Frame	1
4	Front Foot Tube	1
5	Handlebar Slide	1
6	Electronic Watch	1
7	Handlebar	1
8	Handlebar Cover	1
9	Left Pedal	1
10	Cushioned Seat	1



A



B



C



D



E



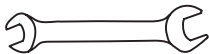
F



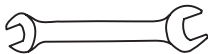
G



H



I



J

No.	Parts Name	Qty
A	Hexagon Socket Head Cap Screws M6	4
B	Spring Washers Φ6	4
C	Plain Washers Φ6*12*1.5	4
D	Plain Washers Φ10*20*2	2
E	Cap Nuts M10	2
F	Hexagon Socket Pan Head Screw M10*60	2
G	Hexagon Socket Spanner 5mm	1
H	Hexagon Socket Spanner 6mm	1
I	Open-end Spanner 13-15	1
J	Open-end Spanner 17-19	1

Electric Watch Display

1. Electric Watch Display

Specifications	Display Data	Functions
TIME	00:00-99:59 Min/Sec	Press the MODE key until the pointer advance to TIME. The total working time will be shown.
SPD	0.0-99.9 Km/h	Press the MODE key until the pointer advance to SPEED. The working speed will be shown.
DST	0.00-99.99 Km	Press the MODE key until the pointer advance to DISTANCE. The distance or each workout will be displayed.
ODO	0.00—999.9 Km	Press the MODE key until the pointer advance to ODOMETER. The odometer will be displayed.
CAL	0.0-999.9 Kcal	Press the MODE key until the pointer advance to CALORIES. The calories burned will be displayed.

2. Key Function

- ◆ Press the key to switch on the display.
- ◆ When "SCAN" flashes, each function will be displayed one by one in turn. At this time, press the key, "SCAN" will disappear, and stop displaying in turn, and enter into the lock mode to fix on a certain function, and then you can press the key to select the function you want to display.

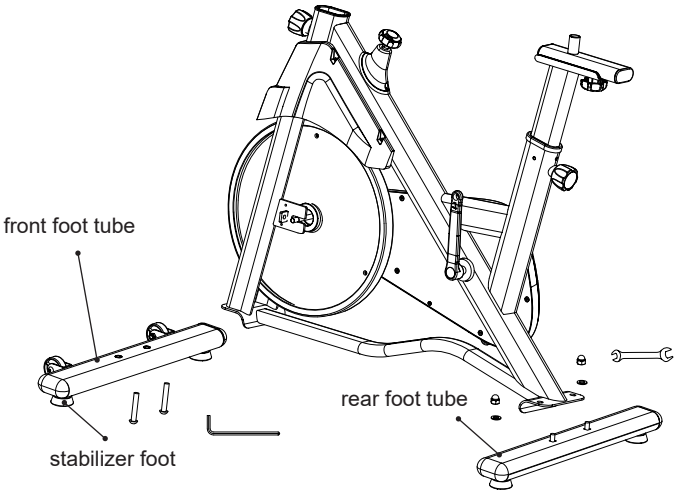
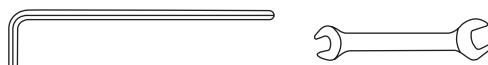
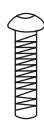
3. Cautions

- ◆ When the movement is stopped and there is no key operation within 4 minutes, the electronic meter will turn off automatically.
- ◆ The electronic meter will turn on automatically when there is motion sensing or key operation.
- ◆ Press and hold for 2 seconds to clear the data of the electronic watch.

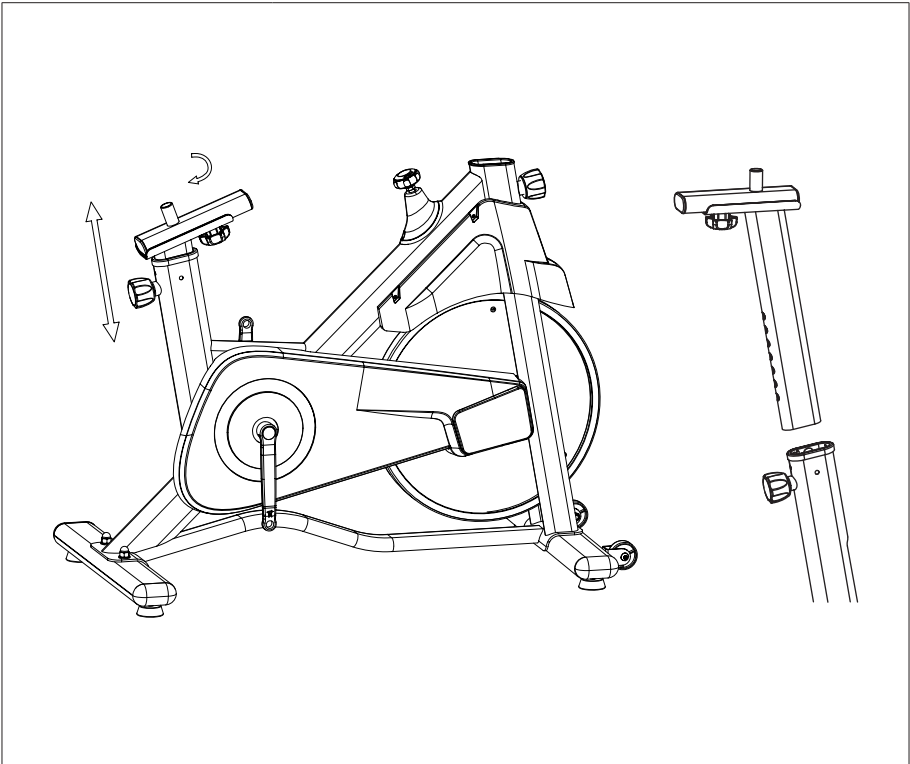
NOTICE: 2 AAA batteries is needed(Package not Included). Make sure that the batteries point in the direction of the +/- indicators in the battery bay.

Installation Step-by-Step Instructions

STEP 1: Installation of the Foot Tube

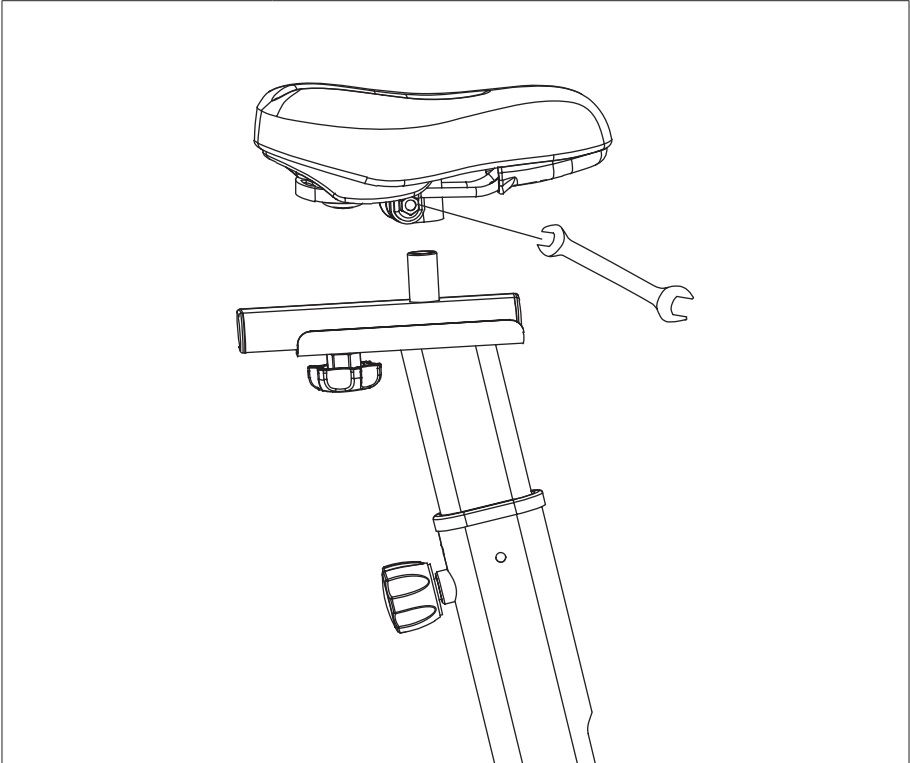
				
Installation Tools				
	6mm		17-19mm	
Installation Standard Parts	 Φ10X2PCS	 Φ10X2PCS	 Φ10X2PCS	
Installing Instructions	1. Remove the carton out vertically from the bottom up and take out the bike. 2. Assemble the rear foot tube to the bike frame and lock the cap nuts, plain washers and spring washers with a spanner. 3. Assemble the front foot tube to the bike frame and lock the hexagon pan head screws with a spanner. NOTE: During operation, the spring washers(B) are placed above the plain washers(C). Once the screws are in place, please snap the handlebar cover(8) on top of the screws.			

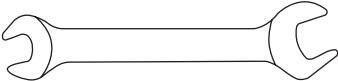
STEP 2: Adjusting the Cushioned Seat Slide



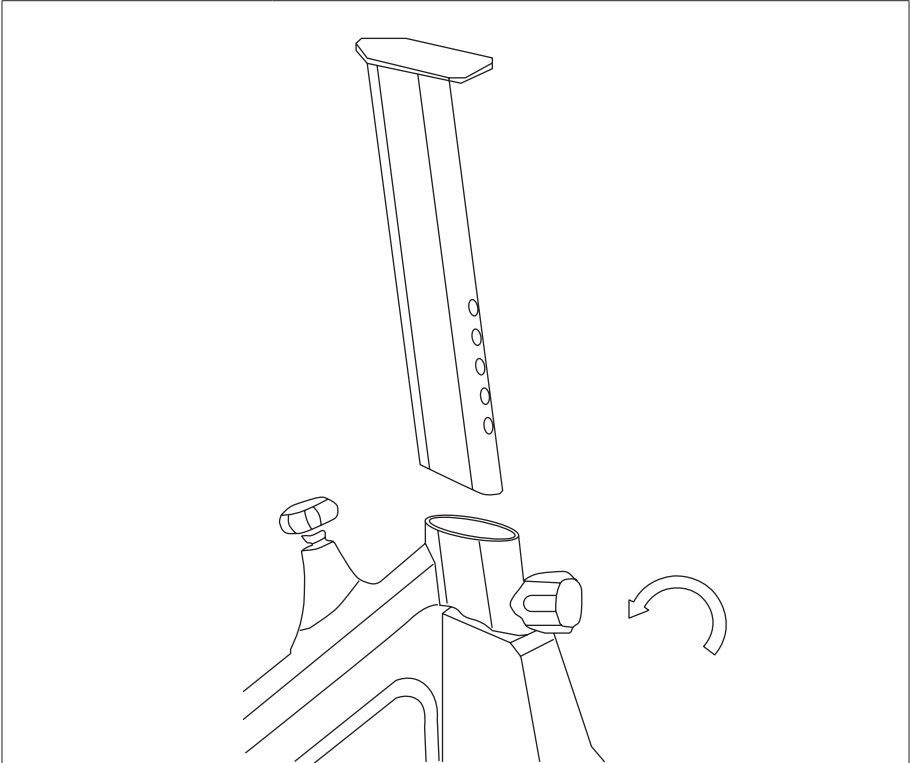
Installation Tools	None
Installation Standard Parts	None
Installing Instructions	Turn the knob anticlockwise out of the pull pin(first picture), take out the cushioned seat slide to rotate the direction as shown in the figure. Then insert the cushioned seat slide(second picture), adjust the appropriate height and finally tighten the knob. Note: Before installing the cushioned seat slide, the cushion slide adjustment knob and seat tube adjustment knob need to be on the same side(shown as the second picture)

STEP 3: Installation of the Cushioned Seat



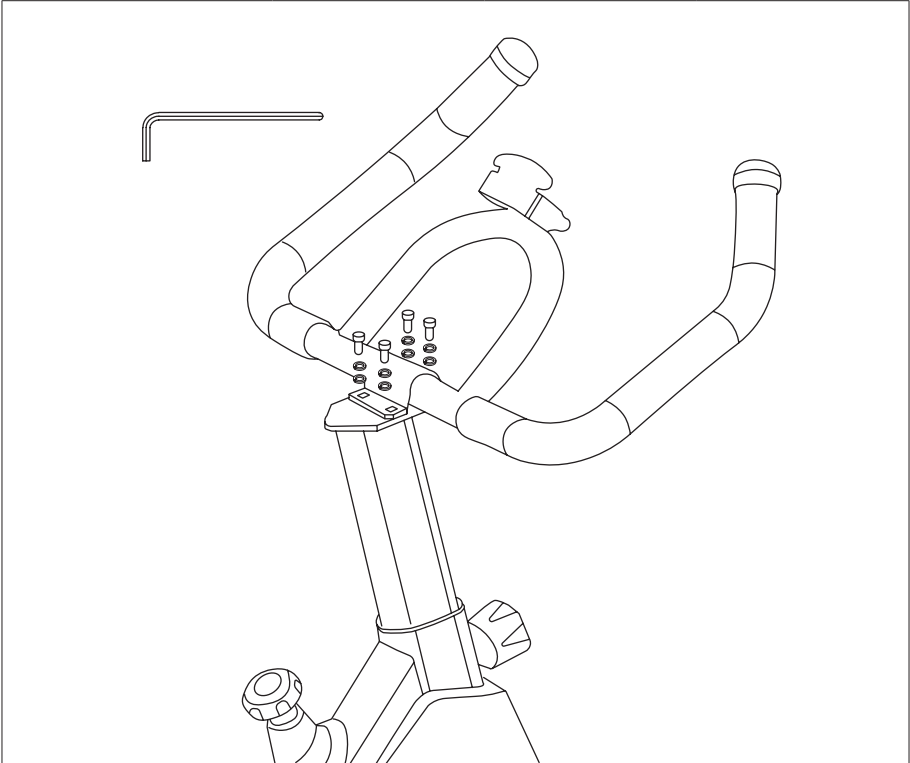
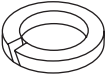
Installation Tools	 13-15mm
Installation Standard Parts	None
Installing Instructions	1. Take out the cushion seat and put its mouth to the cushion seat reinforcement. 2. After adjusting the angle of the cushion seat, use the open-end spanner to lock the hexagonal nuts on both sides of the seat.

STEP 4: Installation of the Handlebar Slide

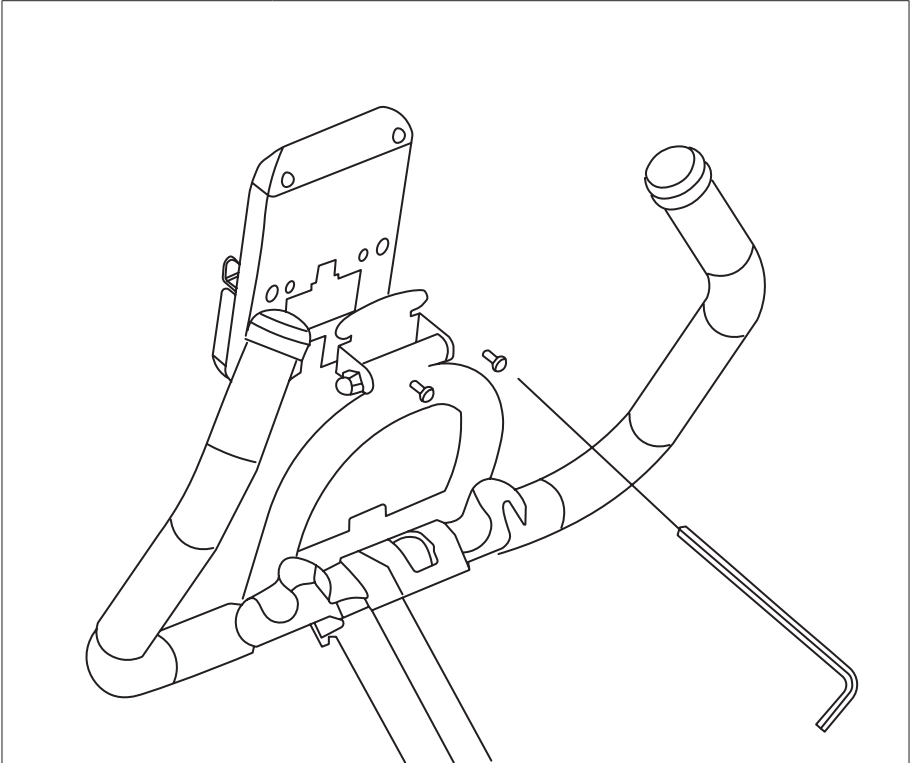


Installation Tools	None
Installation Standard Parts	None
Installing Instructions	Take out the handlebar slide, next turn the plum knob out anticlockwise. Then insert the slide and adjust to suitable height, finally tighten the knob.

STEP 5: Installation of the Handlebar

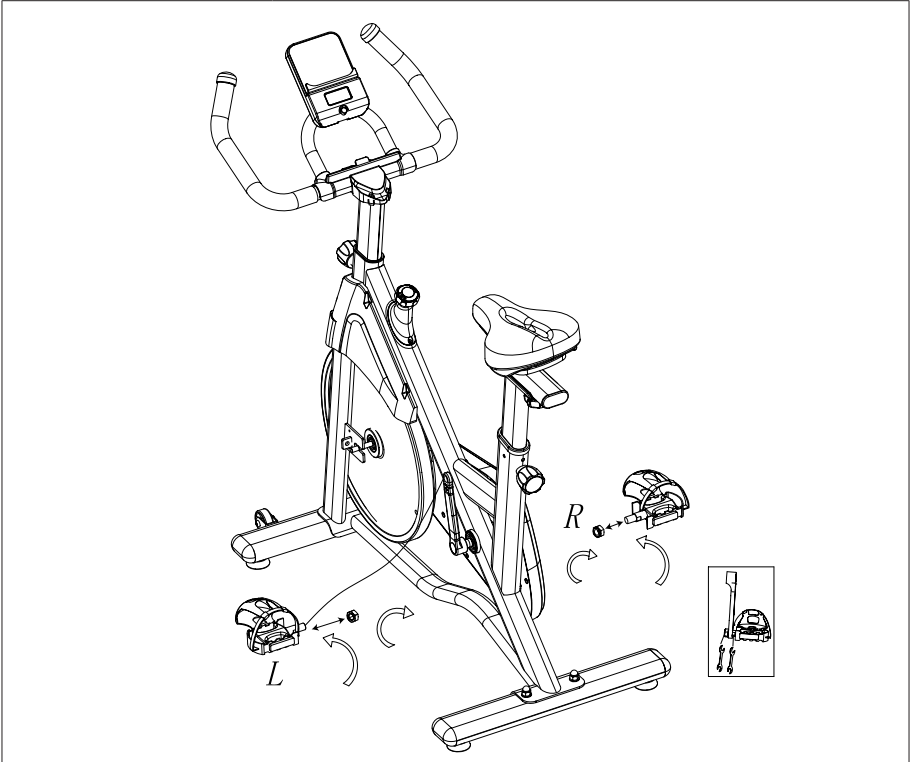
			
Installation Tools	 5mm		
Installation Standard Parts	 M8X12 4PCS	 M8 4PCS	 M8 4PCS
Installing Instructions	Take out the handlebar, align the holes at the slide, then use the screws to align the screw holes at the handlebar, finally use a spanner to lock and fix them respectively. NOTE: During operation, the spring washers(B) are placed above the plain washers(C). Once the screws are in place, please snap the handlebar cover(8) on top of the screws.		

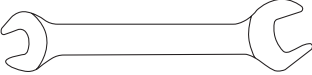
STEP 6: Installation of the Electronic Watch



Installation Tools	 6mm
Installation Standard Parts	None
Installing Instructions	Take out the screws at the electronic watch, align the holes at the electronic watch as shown in the picture, then fix it with hexagonal socket spanner.

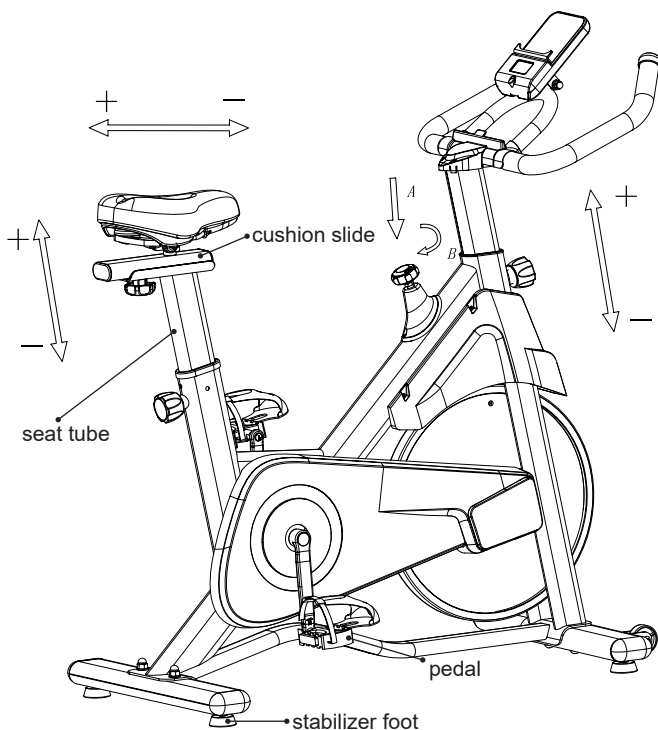
STEP 7: Installation of the Pedals



Installation Tools	 13-15mm
Installation Standard Parts	None
Installing Instructions	1. Take out the foot pedal marked with "R", then put it into the right crank threaded hole, turn it clockwise until it can't be turned, and then lock it with our special open-end spanner. 2. Take out the "L" foot pedal, put it into the threaded hole of the left crank, turn it anticlockwise until it can't be turned, and then lock it with our special open-end wrench. Note: The crank is also marked with "L" and "R" corresponding to the markings on the foot pedal, if installed in reverse, it may lead to crank slippage and damage to the product. The foot pedal must be locked, otherwise the pedal may fall off after a period time.

Instructions for Product Use

Adequate warm-up before exercise can not be missing, can be like jogging, squatting, high leg, leg press, twisting, moving arms. And other activities, so that the body sweats slightly heat, usually in 5-10 minutes.



1. When you need to make an emergency stop, please press the resistance knob down until the flywheel stops rotating.
2. Tighten the stabilizer foot when the frame is not level.
3. When using the exercise bike, please put your feet into the center of pedal. And your leg should be slightly bent at the knee.
4. If your legs are too straight or your feet cannot touch the pedals, adjust the seat tube down. If your leg is bent too much, please adjust the seat up.
5. Before adjusting the seat, step off the bike and loosen and pull the seat tube adjustment knob. Adjust the seat to the suitable height. Loosen the adjustment knob to engage the locking pin. Ensure that the pin is fully engaged and fully tightened and screwed down.
6. Loosen the locking bolt, you can move the cushion slide back and forth, adjust to a comfortable position, then lock the bolt.

Troubleshooting

Condition/Problem	Things to Check	Solution
Electronic watch will not turn on/start	Batteries	Make sure batteries are installed correctly. If batteries are correctly installed, please replace with a set of new batteries.
Electronic watch shuts off while in use/ No data displayed on electric watch	Check data cable integrity	All wires in cable should be intact. If any cable are cut or crimped, please replace it.
	Check data cable connections	Be sure cable is connected securely.
	Check magnet position (requires chain guard door removal)	Magnet should be in place on sprocket drive.
Bike rocks/does not sit level	Check stabilizer foot	Stabilizer foot may be turned in or out to level bike.
	Check surface under unit	Adjustment may not be able to compensate for extremely uneven surfaces. Move bike to level area.
Pedals loose	Check pedal to crank connection	Crank should be tightened securely to axle.
	Check crank to axle connection	Remove pedals. Make sure there is no debris on threads, and the reinstall the pedals.
Noise occurred when pedaling/unit difficult to pedal	Check pedal to crank connection	Please contact customer service for operating video
	Check chain tension (requires chain guard door removal)	Open chain guard door to see the chain. Tension should not be too loose (nor too tight).
Seat post movement	Check locking pin	Be sure adjustment pin is locked into one of the seat post adjustment holes.
	Check adjustment knob	Be sure knob is securely tightened.

Warranty

MANUFACTURER'S LIMITED WARRANTY

homeTro warrants to the original purchaser that this product is free from defects in material and workmanship when used for the purpose intended, under the conditions that it has been installed and operated in accordance with User Manual. homeTro 's obligation under this warranty applies to the following:

COMPONENT LENGTH OF WARRANTY

Structural Frame 1 year For Home Use Only

All Other Components 270 days For Home Use Only

Exclusions from Warranty Coverage:

homeTro does not warrant against and is not responsible for, and no implied warranty shall be deemed to cover, any product failure, product malfunction, or damages attributable to:

Improper installation and/or failure to abide by homeTro 's installation guidelines;

Use of this product beyond normal home use, or in an application for which it was not designed;

Cosmetic items such as scratches, dents or discolorations;

Improper operation, alteration, handling, storage, abuse or neglect of the products.

homeTro, using its sole discretion, will either repair or replace free of charge any part(s) proven to be defective under normal home use. This warranty is offered only to the original purchaser and is not transferable.

Proof of original purchase is required.

Replacement parts can be ordered by emailing our customer service department:

hometro_service@outlook.com

When ordering replacement parts please have the following information ready:

Order Number

Description of Parts(Add photos or videos would be helpful)

Part Number

Date of Purchase

KATALOG

Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung	18
Grundlegende Informationen zum Produkt	19
Teile-Zeichnungen	20
Elektrische Uhr	22
Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Installation	23
Anweisungen zur Verwendung des Produkts	30
Fehlersuche	31
Garantie	32

Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung

1. Achten Sie beim Training darauf, dass Sie Ihre Füße in die Pedalabdeckung stellen. Halten Sie nicht sofort an, wenn Sie sich drehen, um Unfälle zu vermeiden. Um das Training zu beenden, verlangsamen Sie zunächst die Geschwindigkeit des Fußes, und stellen Sie dann den Widerstandsregler im Uhrzeigersinn ein, bis sich das Schwungrad nicht mehr dreht, und steigen Sie dann vom Heimtrainer aus.
2. Der Heimtrainer gilt nur für eine Person zu einer Zeit, in der Verwendung von anderen Menschen, um einen sicheren Abstand von mehr als 50cm zu halten. Wenn sich die Schwungscheibe dreht, ist es verboten, sie mit den Händen und anderen Körperteilen oder anderen Gegenständen zu berühren, um Gefahren zu vermeiden.
3. Bitte verwenden Sie es nach ordnungsgemäßer Installation und Prüfung.
4. Kunden, die eine Herz- oder Lungenerkrankung haben, verwenden dieses Produkt bitte unter der Anleitung von Ärzten oder Fitnessexperten.
5. Bitte überprüfen Sie die Maschine vor dem ersten Gebrauch sorgfältig, und überprüfen Sie die Maschine streng nach dem Prinzip der Installation alle 1-2 Monate nach dem Gebrauch.
6. Der Widerstand dieses Produkts ist einstellbar. Bitte wählen Sie den passenden Widerstand.
7. Prüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob Lenker, Sitz und andere Teile gut befestigt sind, ob die Pedale locker sind usw. Wenn es locker ist, schließen Sie es bitte rechtzeitig. Tauschen Sie problematische Teile rechtzeitig aus.
8. Reinigen Sie den Heimtrainer regelmäßig mit einem weichen Tuch und einem neutralen Reinigungsmittel, und verwenden Sie keine Lösungsmittel oder ätzenden Reinigungsmittel.
9. Bei Problemen mit dem Hauptkörper, den Lagern, den Riemen und den rotierenden Verschleißteilen sollten Sie diese nicht selbst reparieren, sondern sich rechtzeitig an den Verkäufer wenden.
10. Der Bremsbelag im Inneren des Fahrrads ist ein Verschleißteil, während der Übung, wenn Sie ein seltsames Geräusch zu finden, oder Bewegungswiderstand ist nicht normal, sollten Sie die Schale zu entfernen, überprüfen Sie, ob die interne Bremsbelag abgenutzt ist (die Dicke der mittleren Teil der Bremse Baumwolle ist weniger als 2mm ist abgenutzt). Wenn es abgenutzt ist, sollte der Bremsbelag sofort ersetzt werden.
11. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung, da die elektronische Uhr sonst leicht beschädigt werden kann. Bewahren Sie den Heimtrainer in einer sauberen und trockenen Umgebung auf und halten Sie ihn von Kindern fern.
12. Auf dem Armlehnen- bzw. Kissenhalterrohr ist ein Anschlag eingraviert, bitte überschreiten Sie diese Höhe beim Einstellen nicht.
13. Heimtrainer sollte in einem festen flachen Ort platziert werden kann nicht in einem gekippten Ort platziert werden, um den Fall zu verhindern.
14. Wenn es nicht richtig funktioniert, wenden Sie sich bitte an den Verkäufer.

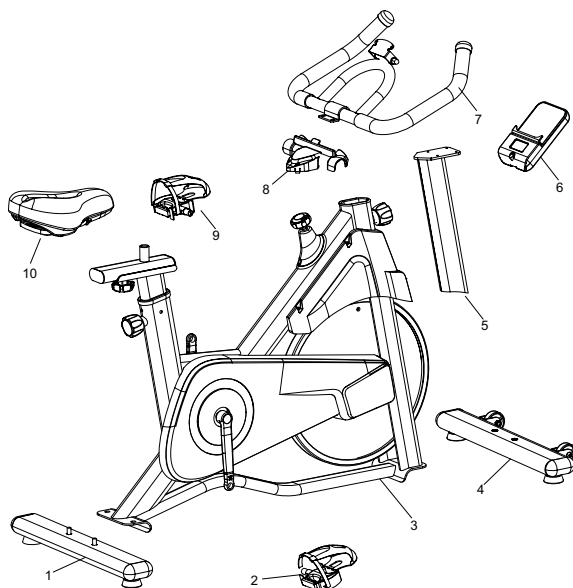
Grundlegende Informationen zum Produkt



Produkttyp	Stationärer Heimtrainer mit Magnetwiderstand
Modell Nr.	HT1
Bremssystem	Magnetischer Widerstand
Einstellung des Widerstands	Einstellung des Drehwiderstands
Fahrmodus	Riemenantrieb
Breite des Handlaufs	440MM
Material der Kurbel	Stahlguss
Material der Pedale	Aluminium-Legierung
Vorderer und hinterer Fußrohrabstand	900MM
LCD-Anzeige	Geschwindigkeit / Zeit / Distanz / Kalorien
Artikel Größe	1093*1229.4*521.4MM
Packungsgröße	970*185*740MM
Artikel Gewicht	NW: 27.3KG GW: 30.5KG

Teile-Zeichnungen

Befolgen Sie die nachstehende Montageteileliste, um sicherzustellen, dass alle Teile verfügbar und in gutem Zustand sind. Werfen Sie die äußere Verpackung nicht weg, bis die Inspektion abgeschlossen ist. Sollte ein Teil fehlen, überprüfen Sie bitte die Verpackung noch einmal sorgfältig.



No.	Teilename	Qty
1	Hinteres Fußrohr	1
2	Rechtes Pedal	1
3	Rahmen	1
4	Vorderes Fußrohr	1
5	Lenkerschlitten	1
6	Elektronische Uhr	1
7	Lenker	1
8	Lenkerabdeckung	1
9	Linkes Pedal	1
10	Gepolsterter Sitz	1



A



B



C



D



E



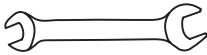
F



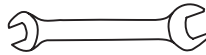
G



H



I



J

No.	Teilename	Qty
A	Sechskantschrauben mit Innensechskant M6	4
B	Federscheiben $\Phi 6$	4
C	Glatte Unterlegscheiben $\Phi 6 \times 12 \times 1,5$	4
D	Glatte Unterlegscheiben $\Phi 10 \times 20 \times 2$	2
E	Hutmuttern M10	2
F	Schraube mit Innensechskant und Pan Head M10*60	2
G	Sechskant-Steckschlüssel 5mm	1
H	Sechskant-Steckschlüssel 6mm	1
I	Gabelschlüssel 13-15	1
J	Gabelschlüssel 17-19	1

Elektrische Uhr

1. Elektrische Uhrenanzeige

Spezifikationen	Daten anzeigen	Funktionen
TIME	00:00-99:59 Min/Sec	Drücken Sie die Taste MODE, bis der Zeiger auf TIME steht. Es wird die Gesamtarbeitszeit angezeigt.
SPD	0.0-99.9 Km/h	Drücken Sie die Taste MODE, bis der Zeiger auf SPEED steht. Die Arbeitsgeschwindigkeit wird angezeigt.
DST	0.00-99.99 Km	Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf DISTANZ steht. Die Distanz für jedes Training wird angezeigt.
ODO	0.00—999.9 Km	Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf den Kilometerzähler steht. Der Kilometerzähler wird angezeigt
CAL	0.0-999.9 Kcal	Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf KALORIEN steht. Die verbrannten Kalorien werden angezeigt.

2. Taste Funktion

- ◆ Drücken Sie die Taste , um das Display einzuschalten.
- ◆ Wenn "SCAN" blinkt, wird jede Funktion der Reihe nach angezeigt. Drücken Sie zu diesem Zeitpunkt die Taste, "SCAN" verschwindet und hört auf, der Reihe nach angezeigt zu werden, und Sie gelangen in den Sperrmodus, um eine bestimmte Funktion zu fixieren, und können dann die Taste drücken, um die Funktion auszuwählen, die Sie anzeigen möchten.

3. Vorsichtsmaßnahmen

- ◆ Wenn die Bewegung gestoppt wird und innerhalb von 4 Minuten keine Tastenbetätigung erfolgt, schaltet sich das elektronische Messgerät automatisch ab.
- ◆ Das elektronische Messgerät schaltet sich automatisch ein, wenn eine Bewegung erkannt oder eine Taste betätigt wird.
- ◆ Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um die Daten der elektronischen Uhr zu löschen.

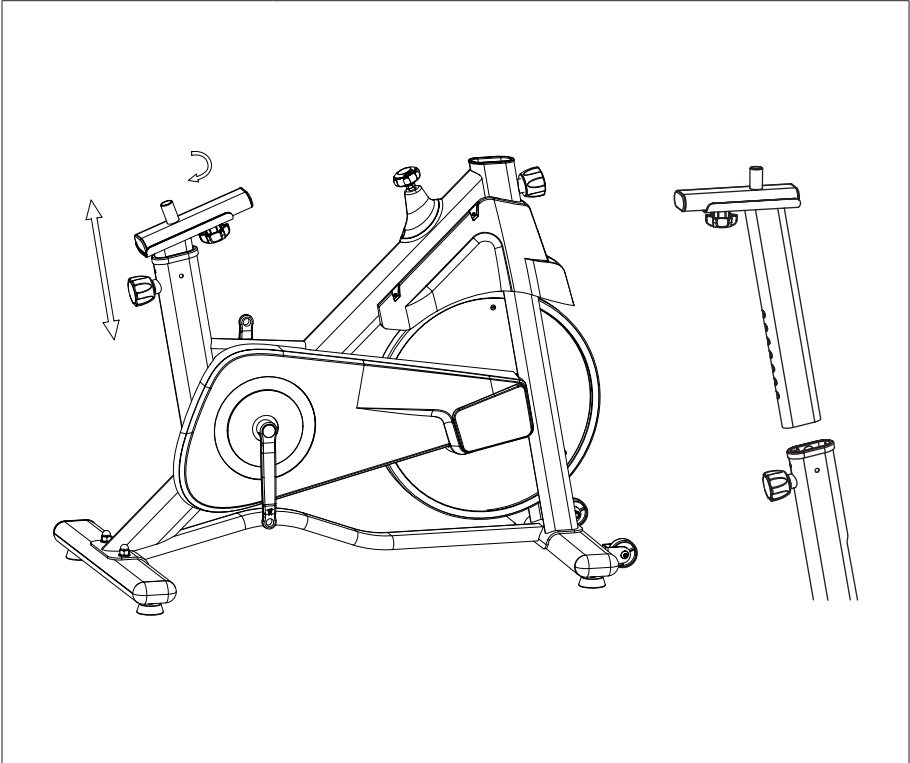
HINWEIS: Es werden 2 AAA-Batterien benötigt (nicht im Lieferumfang enthalten). Achten Sie darauf, dass die Batterien in die Richtung der +/- Indikatoren im Batteriefach zeigen.

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Installation

SCHRITT 1: Installation des Fußrohrs

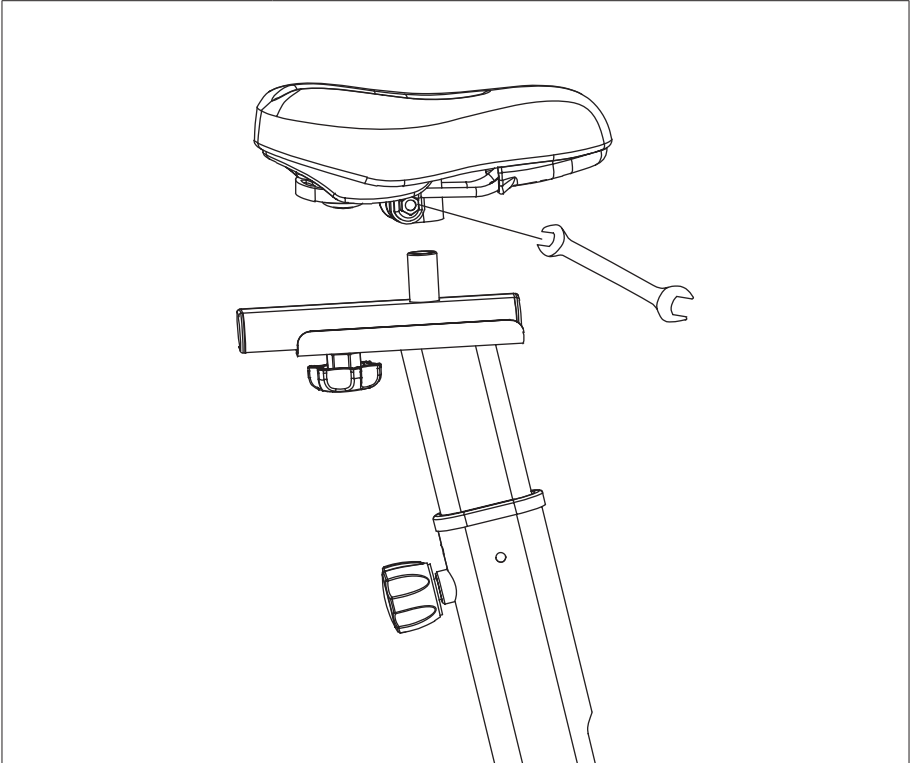
Installation-swerkzeuge				
	6mm		17-19mm	
Einbau Standardteile				
	Φ10X2PCS	Φ10X2PCS	Φ10X2PCS	
Anweisungen für die Installation	- Entfernen Sie den Karton vertikal von unten nach oben und nehmen Sie das Fahrrad heraus. - Montieren Sie das hintere Fußrohr am Fahrradrahmen und sichern Sie die Hutmuttern, Unterlegscheiben und Federringe mit einem Schraubenschlüssel. - Montieren Sie das vordere Fußrohr an den Fahrradrahmen und schließen Sie die Sechskantschrauben mit einem Schraubenschlüssel. Hinweis: Nach der Installation des vorderen Fußrohrs und des hinteren Fußrohrs kann das Produkt aus dem Gleichgewicht geraten, zu diesem Zeitpunkt ziehen Sie bitte den Stabilisatorfuß fest, um das Fahrrad auszubalancieren.			

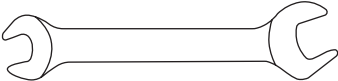
SCHRITT 2: Einstellen des gepolsterten Sitzschlittens



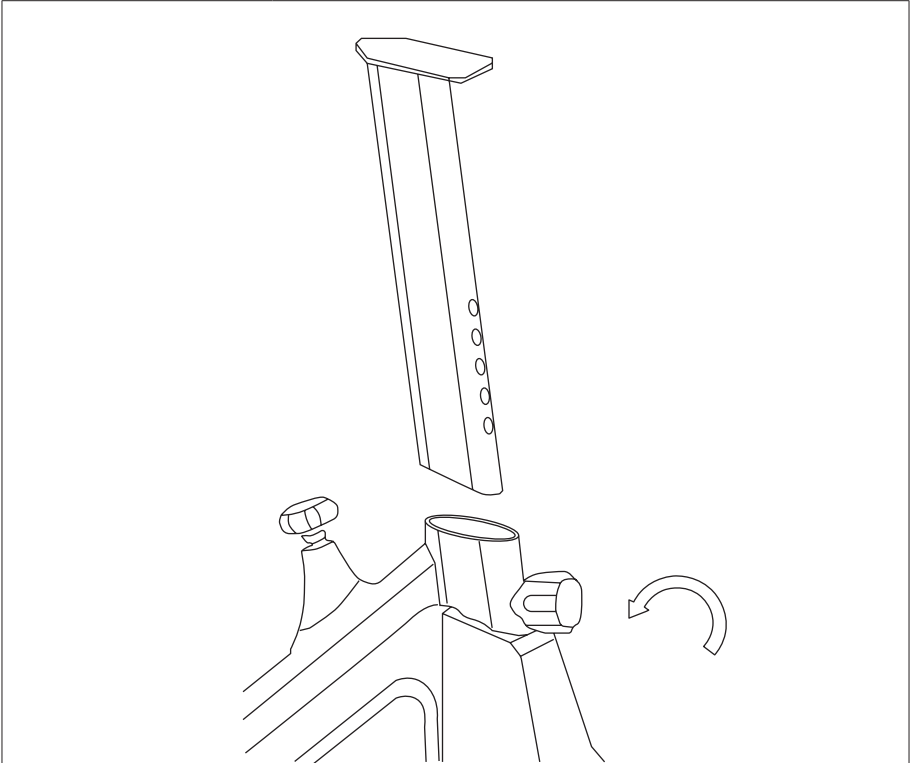
Installationswerkzeuge	Keine
Einbau Standardteile	Keine
Anweisungen für die Installation	Drehen Sie den Knopf gegen den Uhrzeigersinn aus dem Zugstift, nehmen Sie den gepolsterten Sitzschlitten heraus und drehen Sie ihn in die in der Abbildung gezeigte Richtung. Setzen Sie dann den gepolsterten Sitzschlitten ein, stellen Sie die richtige Höhe ein und ziehen Sie den Knopf fest. Hinweis: Vor der Installation des gepolsterten Sitzschlittens müssen sich der Einstellknopf für den Polsterschlitten und der Einstellknopf für das Sitzrohr auf derselben Seite befinden (siehe zweites Bild).

SCHRITT 3: Einbau des gepolsterten Sitzes



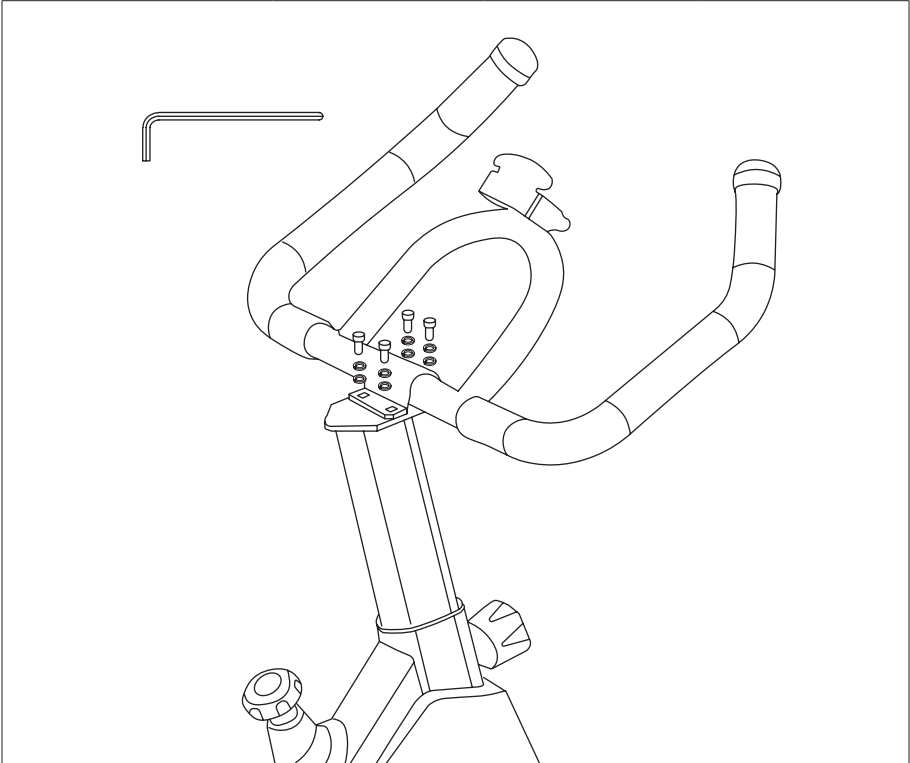
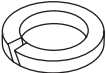
Installationswerkzeuge	 13-15mm
Einbau Standardteile	Keine
Anweisungen für die Installation	1. Nehmen Sie das Sitzkissen heraus und legen Sie seine Öffnung an die Sitzkissenverstärkung. 2. Nachdem Sie den Winkel des Sitzkissens eingestellt haben, verwenden Sie den Gabelschlüssel, um die Sechskantmuttern auf beiden Seiten des Sitzes zu sichern.

SCHRITT 4: Einbau des Lenkerschlittens

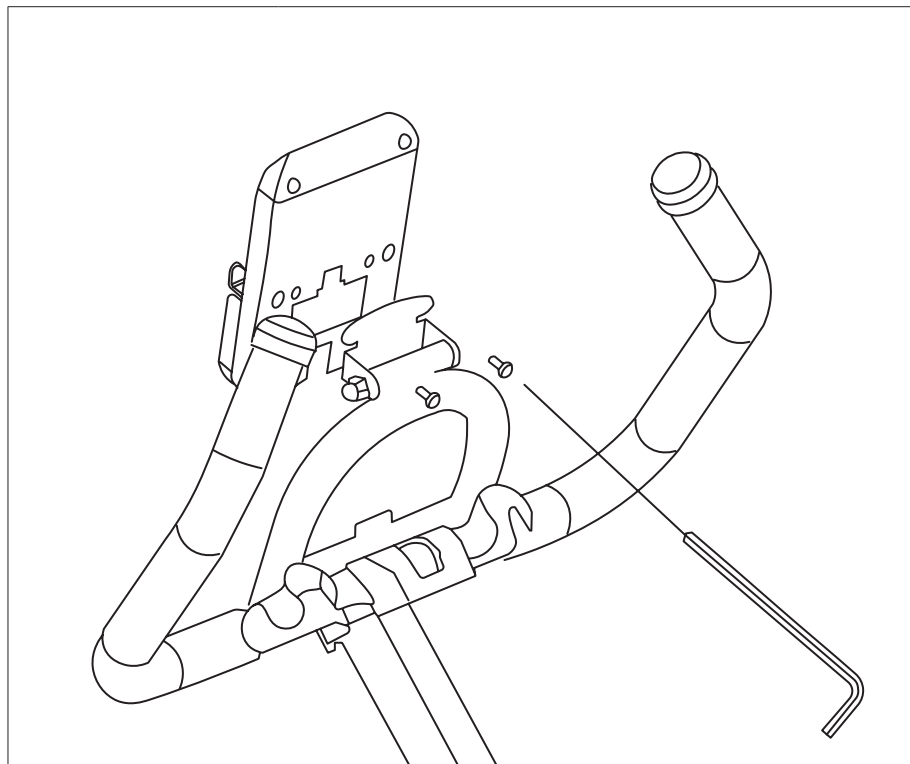


Installationswerkzeuge	Keine
Einbau Standardteile	Keine
Anweisungen für die Installation	Nehmen Sie den Lenkerschlitten heraus, drehen Sie dann den Pflaumenknopf gegen den Uhrzeigersinn heraus. Setzen Sie dann den Schieber ein und stellen Sie die passende Höhe ein, ziehen Sie schließlich den Knopf fest.

SCHRITT 5: Einbau des Lenkers

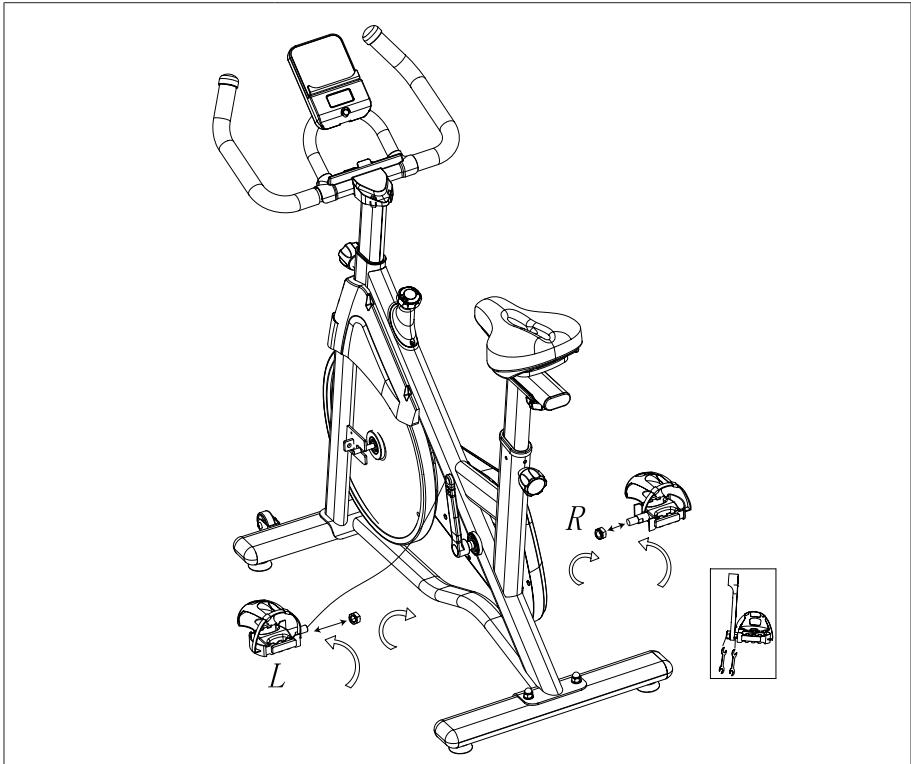
			
Installationswerkzeuge	 5mm		
Einbau Standardteile	 M8X12 4PCS	 M8 4PCS	 M8 4PCS
Anweisungen für die Installation	Nehmen Sie den Lenker heraus, richten Sie die Löcher am Schieber aus, verwenden Sie dann die Schrauben, um die Schraublöcher am Lenker auszurichten, und verwenden Sie schließlich einen Schraubenschlüssel, um sie zu verriegeln bzw. zu befestigen. HINWEIS: Während des Betriebs werden die Federscheiben(B) über die Unterlegscheiben(C) gelegt. Sobald die Schrauben angebracht sind, lassen Sie die Lenkerabdeckung(8) auf den Schrauben einrasten.		

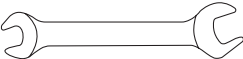
SCHRITT 6: Installation der elektronischen Uhr



Installationswerkzeuge	 6mm
Einbau Standardteile	Keine
Anweisungen für die Installation	Nehmen Sie die Schrauben an der elektronischen Uhr heraus, richten Sie die Löcher an der elektronischen Uhr wie in der Abbildung gezeigt aus und befestigen Sie sie dann mit einem Innensechskantschlüssel.

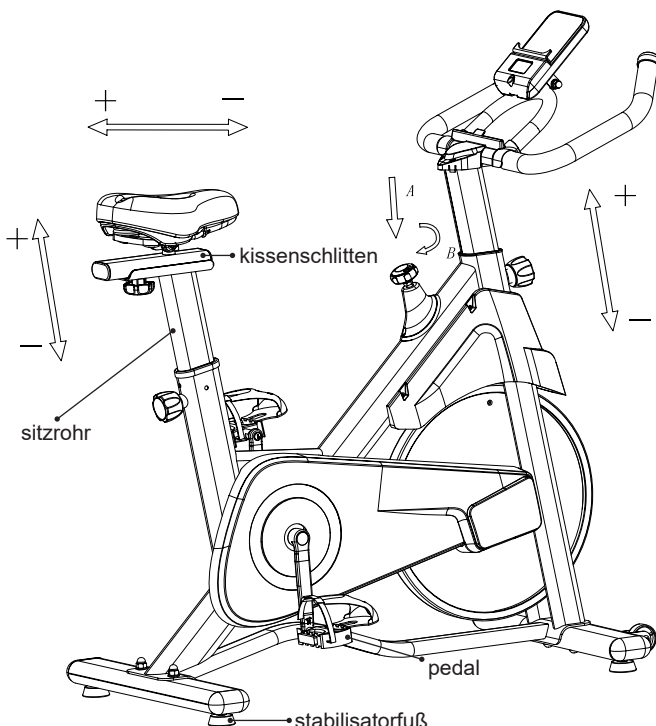
SCHRITT 7: Einbau der Pedale



Installationswerkzeuge	 13-15mm
Einbau Standardteile	None
Anweisungen für die Installation	1. Nehmen Sie das mit "R" gekennzeichnete Fußpedal heraus, stecken Sie es in die rechte Kurbelgewindebohrung, drehen Sie es im Uhrzeigersinn, bis es sich nicht mehr drehen lässt, und verriegeln Sie es dann mit unserem speziellen Gabelschlüssel. 2. Nehmen Sie das Fußpedal "L" heraus, stecken Sie es in die Gewindebohrung der linken Kurbel, drehen Sie es gegen den Uhrzeigersinn, bis es sich nicht mehr drehen lässt, und verriegeln Sie es dann mit unserem Spezial-Maulschlüssel. Hinweis: Die Kurbel ist ebenfalls mit "L" und "R" gekennzeichnet, die den Markierungen auf dem Fußpedal entsprechen; eine verkehrte Montage kann zum Verrutschen der Kurbel und zur Beschädigung des Produkts führen. Das Fußpedal muss eingerastet sein, da es sonst nach einiger Zeit abfallen kann.

Anweisungen zur Verwendung des Produkts

Angemessenes Aufwärmen vor dem Training darf nicht fehlen, kann wie Joggen, Hocken, hohes Bein, Beinpresse, Verdrehen, Bewegen der Arme sein. Und andere Aktivitäten, so dass der Körper schwitzt etwas Wärme, in der Regel in 5-10 Minuten.



1. Wenn Sie eine Notbremsung durchführen müssen, drücken Sie bitte den Widerstandsregler nach unten, bis sich das Schwungrad nicht mehr dreht.
2. Ziehen Sie den Stabilisierungsfuß fest, wenn der Rahmen nicht eben ist.
3. Wenn Sie den Heimtrainer benutzen, stellen Sie bitte Ihre Füße in die Mitte der Pedale. Und Ihr Bein sollte am Knie leicht gebeugt sein.
4. Wenn Ihre Beine zu gerade sind oder Ihre Füße die Pedale nicht berühren können, stellen Sie das Sitzrohr nach unten. Wenn Ihr Bein zu stark gebeugt ist, stellen Sie den Sitz nach oben.
5. Bevor Sie den Sitz einstellen, steigen Sie vom Fahrrad ab und lösen und ziehen Sie den Einstellknopf des Sitzrohrs. Stellen Sie den Sitz auf die passende Höhe ein. Lösen Sie den Einstellknopf, um den Sicherungsstift einzurasten. Vergewissern Sie sich, dass der Stift vollständig eingerastet und festgeschraubt ist.
6. Lösen Sie den Verriegelungsbolzen, bewegen Sie den Kissenschlitten hin und her, stellen Sie eine bequeme Position ein und verriegeln Sie dann den Bolzen.

Fehlersuche

Zustand/Problem	Zu überprüfende Dinge	Lösung
Elektronische Uhr lässt sich nicht einschalten/ starten	Batterien	Vergewissern Sie sich, dass die Batterien richtig eingesetzt sind. Wenn die Batterien richtig eingesetzt sind, ersetzen Sie sie bitte durch einen Satz neuer Batterien.
Elektronische Uhr schaltet sich während der Benutzung ab/ Keine Datenanzeige auf der elektrischen Uhr	Integrität des Datenkabels prüfen	Alle Drähte im Kabel sollten intakt sein. Wenn ein Kabel durchgeschnitten oder gequetscht ist, ersetzen Sie es bitte.
	Datenkabelverbindungen prüfen	Vergewissern Sie sich, dass das Kabel fest angeschlossen ist.
	Prüfen der Magnetposition (Entfernung der Kettenschutzür erforderlich)	Der Magnet sollte auf dem Ritzelantrieb sitzen.
Fahrrad wackelt/ sitzt nicht gerade	Stabilisatorfuß prüfen	Der Stabilisatorfuß kann nach innen oder außen gedreht werden, um das Fahrrad zu nivellieren.
	Oberfläche unter dem Gerät prüfen	Die Einstellung kann möglicherweise extreme Unebenheiten nicht ausgleichen. Fahrrad auf eine ebene Fläche stellen.
Pedale lose	Verbindung zwischen Pedal und Kurbel prüfen	Verbindung zwischen Pedal und Kurbel prüfen Die Kurbel muss fest mit der Achse verbunden sein.
	Verbindung zwischen Kurbel und Achse prüfen	Entfernen Sie die Pedale. Vergewissern Sie sich, dass sich keine Ablagerungen auf den Gewinden befinden, und bauen Sie die Pedale wieder ein.
Geräusch beim Treten/ Gerät lässt sich schwer treten	Verbindung zwischen Pedal und Kurbel prüfen	Bitte wenden Sie sich an den Kundendienst für ein Betriebsvideo
	Kettenspannung prüfen (Entfernung der Kettenschutzür erforderlich)	Öffnen Sie die Kettenschutzür, um die Kette zu sehen. Die Spannung sollte nicht zu locker (und auch nicht zu fest) sein.
Bewegung der Sattelstütze	Sicherungsstift prüfen	Vergewissern Sie sich, dass der Einstellstift in einem der Einstelllöcher der Sattelstütze eingerastet ist.
	Einstellknopf prüfen	Vergewissern Sie sich, dass der Drehknopf fest angezogen ist.

Garantie

INGESCHRÄNKTE HERSTELLERGARANTIE

homeTro garantiert dem Erstkäufer, dass dieses Produkt frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist, wenn es für den vorgesehenen Zweck und unter den Bedingungen, dass es in Übereinstimmung mit dem Benutzerhandbuch installiert und betrieben wurde, verwendet wird. homeTro's Verpflichtung unter dieser Garantie bezieht sich auf das Folgende:

DAUER DER GARANTIE FÜR DIE KOMPONENTEN

Struktureller Rahmen 1 Jahr Nur für den Hausgebrauch

Alle anderen Komponenten 270 Tage Nur für den Hausgebrauch

Ausschlüsse von der Garantieabdeckung:

homeTro übernimmt keine Garantie und ist nicht verantwortlich für Produktausfälle, Produktfehlfunktionen oder Schäden, die auf diese zurückzuführen sind, und es besteht keine stillschweigende Garantie:

Unsachgemäße Installation und/oder Nichtbeachtung der Installationsrichtlinien von homeTro;

Verwendung dieses Produkts über den normalen Hausgebrauch hinaus oder in einer Anwendung, für die es nicht konzipiert wurde;

Kosmetische Mängel wie Kratzer, Beulen oder Verfärbungen;

Unsachgemäße Bedienung, Veränderung, Handhabung, Lagerung, Missbrauch oder Vernachlässigung der Produkte.

homeTro wird nach eigenem Ermessen alle Teile, die sich bei normalem Hausgebrauch als defekt erweisen, entweder reparieren oder kostenlos ersetzen. Diese Garantie wird nur dem Erstkäufer gewährt und ist nicht übertragbar.

Ein Nachweis über den ursprünglichen Kauf ist erforderlich.

Replacement parts can be ordered by emailing our customer service department:

Ersatzteile können per E-Mail an unseren Kundendienst bestellt werden:

hometro_service@outlook.com

Wenn Sie Ersatzteile bestellen, halten Sie bitte die folgenden Informationen bereit:

Bestellnummer

Beschreibung der Teile (Fotos oder Videos hinzufügen wäre hilfreich)

Teile-Nummer

Datum des Kaufs

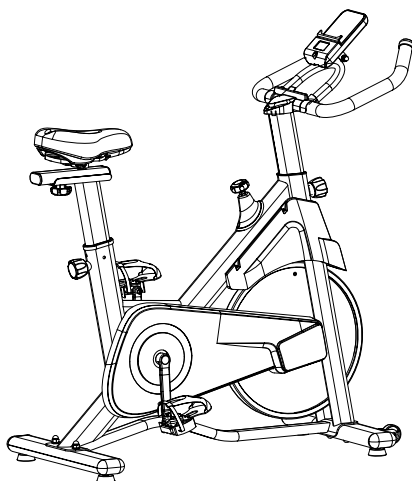
CATALOGO

Precauzioni per l'uso · · · · ·	34
Informazioni di base sul prodotto · · · · ·	35
Disegni delle parti · · · · ·	36
Orologio elettrico · · · · ·	38
Istruzioni per l'installazione passo-passo · · · · ·	39
Istruzioni per l'uso del prodotto · · · · ·	46
Risoluzione dei problemi · · · · ·	47
Garanzia · · · · ·	48

Precauzioni per l'uso

1. Quando ci si allena, assicurarsi di inserire i piedi nella copertura del pedale. Non fermarsi immediatamente quando si gira per evitare incidenti. Per interrompere l'allenamento, rallentare prima la velocità del piede, quindi regolare la manopola della resistenza in senso orario fino a quando il volano smette di ruotare, quindi spegnere la cyclette.
2. La cyclette è utilizzabile solo da una persona alla volta; nell'uso di altre persone è necessario mantenere una distanza di sicurezza superiore a 50 cm. Quando il volano è in rotazione, è vietato toccarlo con le mani e con altre parti del corpo o altri oggetti per evitare pericoli.
3. Si prega di utilizzarlo dopo una corretta installazione e ispezione.
4. I clienti affetti da malattie cardiache o polmonari sono pregati di utilizzare questo prodotto sotto la guida di medici o professionisti del fitness.
5. Si prega di controllare attentamente la macchina prima del primo utilizzo e di controllarla rigorosamente secondo il principio dell'installazione ogni 1-2 mesi dopo l'utilizzo. Si prega di cercare di mantenere la bicicletta in condizioni di utilizzo normale e di utilizzare i pezzi di ricambio origina
6. La resistenza di questo prodotto è regolabile. Selezionare la resistenza appropriata.
7. Prima di ogni utilizzo, controllare se il manubrio, il sedile e le altre parti sono ben fissati, se i pedali sono allentati, ecc. In caso di allentamento, bloccarli in tempo. Sostituire tempestivamente le parti problematiche.
8. Pulire regolarmente la cyclette con un panno morbido e un detergente neutro; non utilizzare solventi o detergenti corrosivi.
9. Per qualsiasi problema riguardante il corpo principale, i cuscinetti, le cinghie e le parti rotanti soggette a usura, si prega di non ripararli da soli, ma di contattare il venditore in tempo.
10. Il pattino del freno all'interno della bicicletta è una parte soggetta a usura; durante l'esercizio, se si avverte uno strano rumore o la resistenza al movimento non è normale, è necessario rimuovere il guscio e verificare se il pattino interno del freno è usurato (lo spessore della parte centrale del cotone del freno è inferiore a 2 mm). Se è usurato, il pattino del freno deve essere sostituito immediatamente.
11. Evitare la luce diretta del sole, soprattutto per evitare che l'orologio elettronico si danneggi facilmente. Conservare la cyclette in un ambiente pulito e asciutto, lontano dai bambini.
12. Sul tubo del supporto del bracciolo o del supporto del cuscino è inciso un fermo, che non deve essere superato durante la regolazione.
13. La cyclette deve essere collocata in un luogo fisso e piatto, non può essere collocata in un luogo inclinato, per evitare la caduta.
14. Se non funziona correttamente, contattare il venditore.

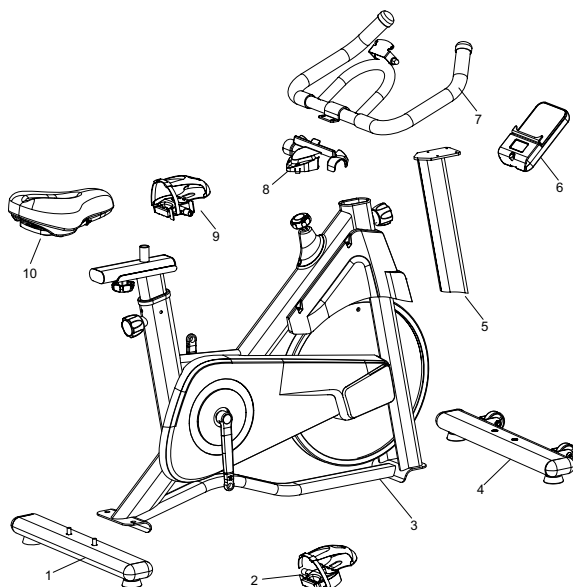
Informazioni di base sul prodotto



Tipo di prodotto	Cyclette stazionaria a resistenza magnetica
Modello No.	HT1
Sistema frenante	Resistenza magnetica
Regolazione della resistenza	Regolazione della resistenza rotante
Modalità di guida	Trasmissione a cinghia
Larghezza del corrimano	440MM
Materiale della manovella	Acciaio fuso
Materiale del pedale	Lega di alluminio
Distanza tubo piede anteriore e posteriore	900MM
Display LCD	Velocità / Tempo / Distanza / Calorie
Dimensione dell'articolo	1093*1229.4*521.4MM
Dimensione della confezione	970*185*740MM
Peso dell'articolo	NW: 27.3KG GW: 30.5KG

Disegni delle parti

Seguire l'elenco delle parti di montaggio riportato di seguito per assicurarsi che tutte le parti siano disponibili e in buone condizioni. Non gettare l'imballaggio esterno prima di aver completato l'ispezione. Se manca un componente, ricontrollare attentamente la confezione.



No.	Nome delle parti	Qty
1	Tubo del piede posteriore	1
2	Pedale destro	1
3	Telaio della bicicletta	1
4	Tubo del piede anteriore	1
5	Scivolo del manubrio	1
6	Orologio elettronico	1
7	Manubrio	1
8	Coprimanubrio	1
9	Pedale sinistro	1
10	Sedile imbottito	1



A



B



C



D



E



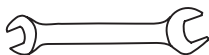
F



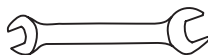
G



H



I



J

No.	Nome delle parti	Qty
A	Viti a testa cilindrica esagonale M6	4
B	Rondelle elastiche $\Phi 6$	4
C	Rondelle piane $\Phi 6 \times 12 \times 1,5$	4
D	Rondelle piane $\Phi 10 \times 20 \times 2$	2
E	Dadi M10	2
F	Vite a testa cilindrica con esagono incassato M10*60	2
G	Chiave a bussola esagonale 5mm	1
H	Chiave a bussola esagonale 6 mm	1
I	Chiave aperta 13-15	1
J	Chiave aperta 17-19	1

Orologio elettrico

1. Display elettrico per orologi

Specifiche tecniche	Dati di visualizzazione	Funzioni
TIME	00:00-99:59 Min/Sec	Premere il tasto MODE finché la lancetta non avanza su TIME. Viene visualizzato il tempo di lavoro totale.
SPD	0.0-99.9 Km/h	Premere il tasto MODE finché la lancetta non avanza su SPEED. Viene visualizzata la velocità di lavoro.
DST	0.00-99.99 Km	Premere il tasto MODE finché la lancetta non avanza su DISTANCE. Viene visualizzata la distanza di ciascun allenamento
ODO	0.00—999.9 Km	Premere il tasto MODE finché il puntatore non avanza su ODOMETRO. Verrà visualizzato il contachilometri.
CAL	0.0-999.9 Kcal	Premere il tasto MODE finché la lancetta non avanza su CALORIE. Verranno visualizzate le calorie bruciate.

2. Funzione chiave

- ◆ Premere il tasto per accendere il display.
- ◆ Quando "SCAN" lampeggia, ogni funzione viene visualizzata una alla volta. A questo punto, premendo il tasto, la scritta "SCAN" scompare e smette di essere visualizzata a turno, entrando così in modalità di blocco per fissare una determinata funzione; è quindi possibile premere il tasto per selezionare la funzione che si desidera visualizzare.

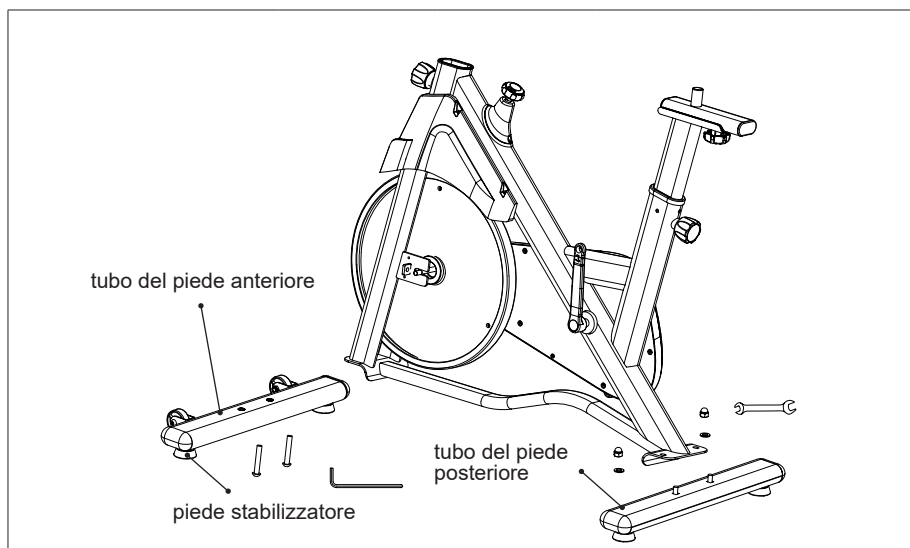
3. Attenzione

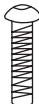
- ◆ Quando il movimento si arresta e non si aziona alcun tasto entro 4 minuti, il contatore elettronico si spegne automaticamente.
- ◆ Il contatore elettronico si accende automaticamente in caso di rilevamento del movimento o di azionamento dei tasti.
- ◆ Tenere premuto per 2 secondi per cancellare i dati dell'orologio elettronico.

AVVISO: Sono necessarie 2 batterie AAA (confezione non inclusa). Assicurarsi che le batterie siano rivolte nella direzione degli indicatori +/- nel vano batterie.

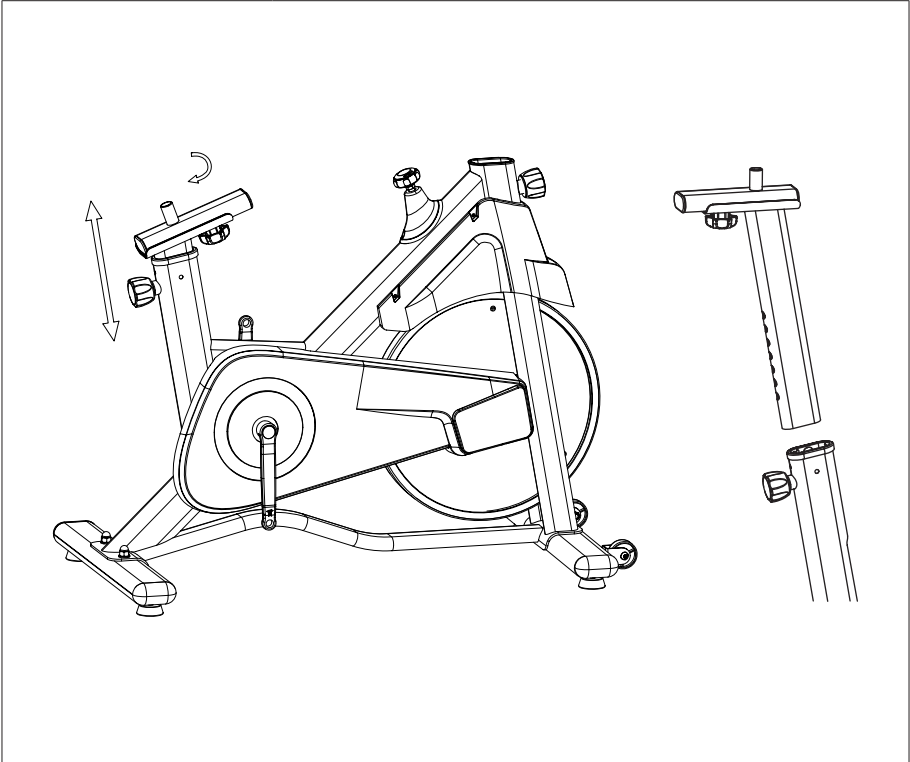
Istruzioni per l'installazione passo-passo

FASE 1: Installazione del tubo del piede



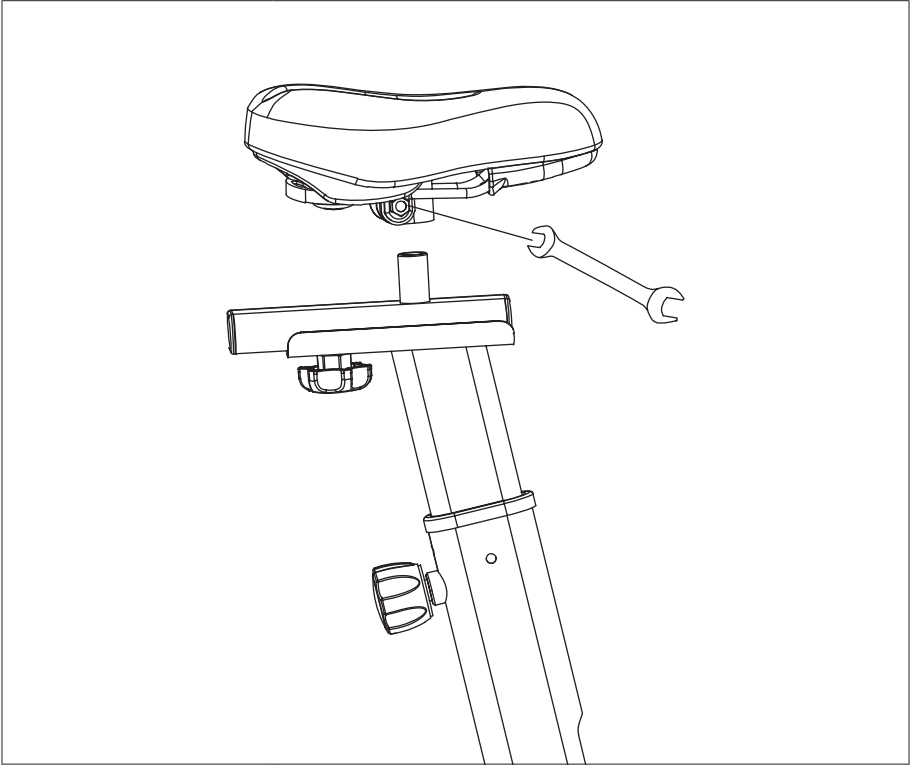
Strumenti di installazione	 6mm 17-19mm			
Installazione Parti standard	 $\Phi 10 \times 2$ PCS	 $\Phi 10 \times 2$ PCS	 $\Phi 10 \times 2$ PCS	
Istruzioni per l'installazione	1. Rimuovere il cartone verticalmente dal basso verso l'alto ed estrarre la bicicletta. 2. Assemblare il tubo del piede posteriore al telaio della bicicletta e bloccare i dadi, le rondelle piane e le rondelle elastiche con una chiave. 3. Assemblare il tubo del piede anteriore al telaio della bicicletta e bloccare le viti a testa cilindrica esagonale con una chiave. Nota: dopo aver installato il tubo del piede anteriore e il tubo del piede posteriore, il prodotto potrebbe risultare sbilanciato; a questo punto, si prega di stringere il piede stabilizzatore per rendere la bicicletta bilanciata.			

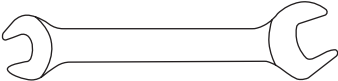
FASE 2: Regolazione dello scivolo del sedile imbottito



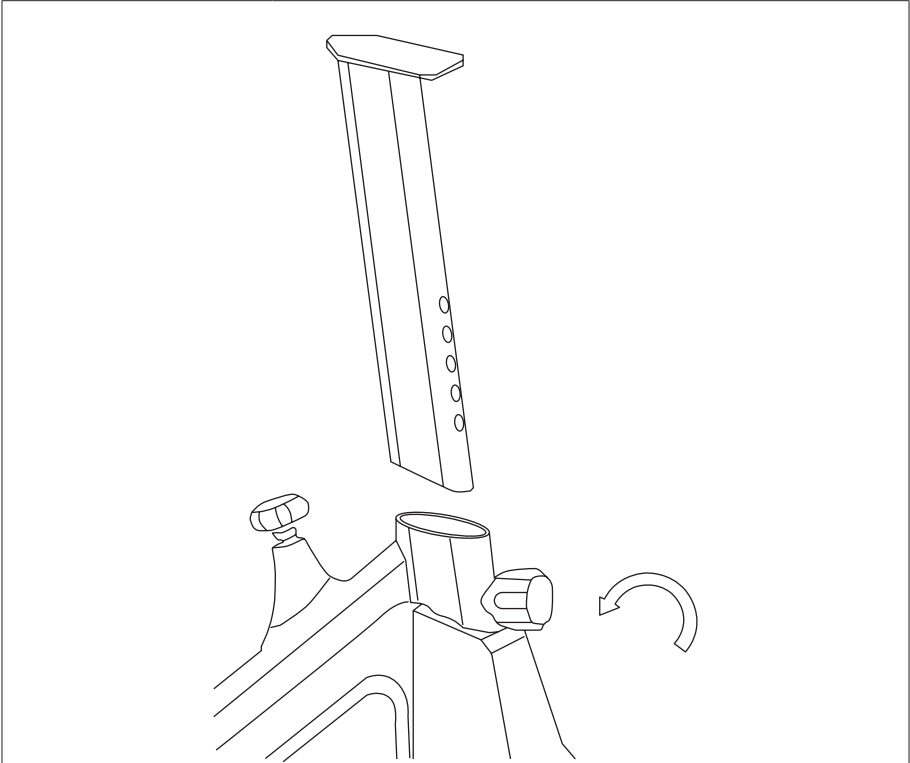
Strumenti di installazione	Nessuno
Installazione Parti standard	Nessuno
Istruzioni per l'installazione	Ruotare la manopola in senso antiorario dal perno di trazione, estrarre la slitta del sedile ammortizzato e ruotare nella direzione indicata in figura. Inserire quindi la slitta del sedile imbottito, regolare l'altezza appropriata e infine serrare la manopola. Nota: prima di installare lo scivolo del sedile imbottito, la manopola di regolazione dello scivolo del cuscino e la manopola di regolazione del tubo del sedile devono trovarsi sullo stesso lato (come mostrato nella seconda immagine).

FASE 3: Installazione del sedile imbottito



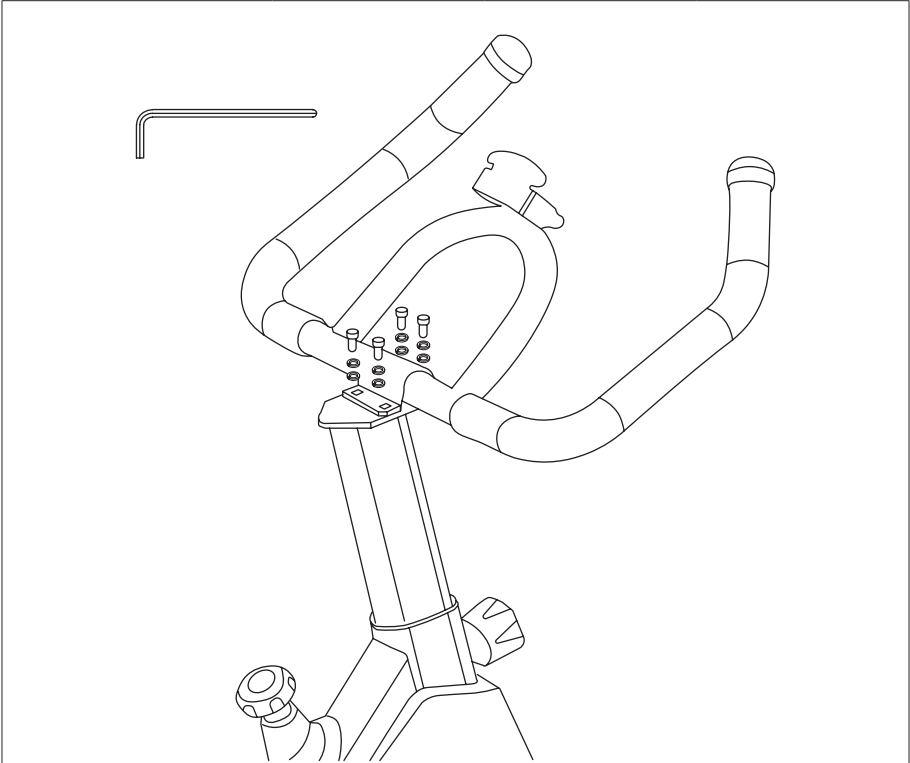
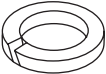
Strumenti di installazione	 13-15mm
Installazione Parti standard	Nessuno
Istruzioni per l'installazione	1. Estrarre il sedile del cuscino e posizionare la bocca sul rinforzo del sedile del cuscino. 2. Dopo aver regolato l'angolo del sedile del cuscino, utilizzare la chiave aperta per bloccare i dadi esagonali su entrambi i lati del sedile.

FASE 4: Installazione della slitta del manubrio

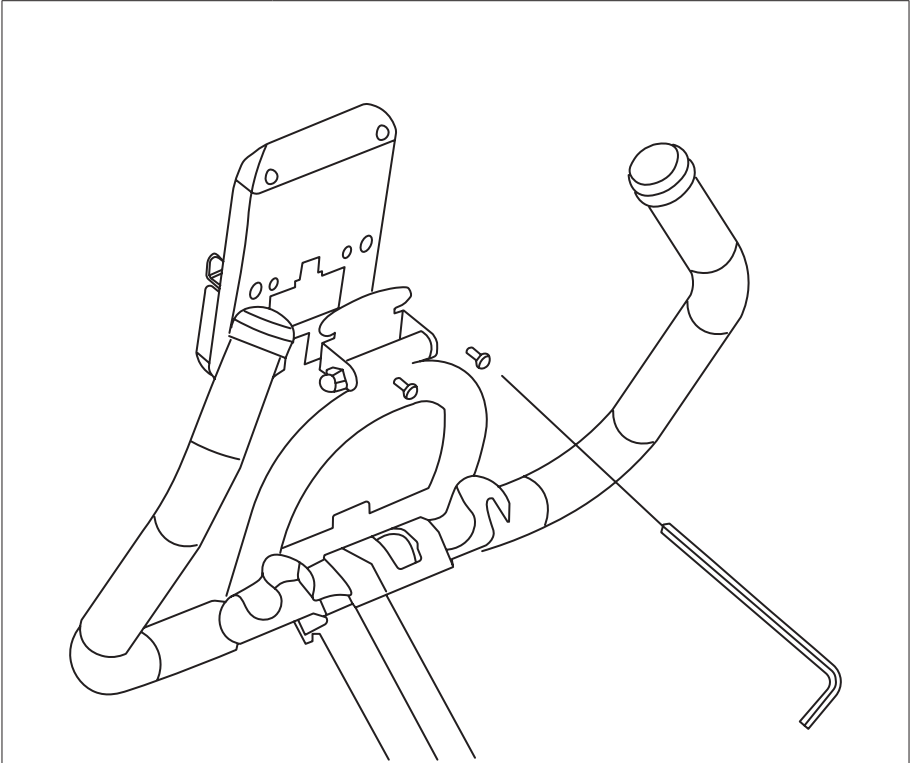


Strumenti di installazione	Nessuno
Installazione Parti standard	Nessuno
Istruzioni per l'installazione	Estrarre la slitta del manubrio, quindi ruotare la manopola in senso antiorario. Inserire quindi la slitta e regolarla all'altezza desiderata, infine serrare la manopola.

FASE 5: Installazione del manubrio

			
Strumenti di installazione	 5mm		
Installazione Parti standard	 M8X12 4PCS	 M8 4PCS	 M8 4PCS
Istruzioni per l'installazione	Estrarre il manubrio, allineare i fori sulla slitta, quindi utilizzare le viti per allineare i fori sul manubrio, infine utilizzare una chiave per bloccarli e fissarli rispettivamente. NOTA: durante il funzionamento, le rondelle elastiche(B) sono posizionate sopra le rondelle piane(C). Una volta posizionate le viti, far scattare il coperchio del manubrio(8) sopra le viti.		

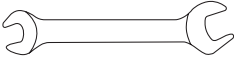
FASE 6: Installazione dell'orologio elettronico



Strumenti di installazione	 6mm
Installazione Parti standard	Nessuno
Istruzioni per l'installazione	Estrarre le viti dell'orologio elettronico, allineare i fori dell'orologio elettronico come mostrato nella figura, quindi fissarli con una chiave esagonale.

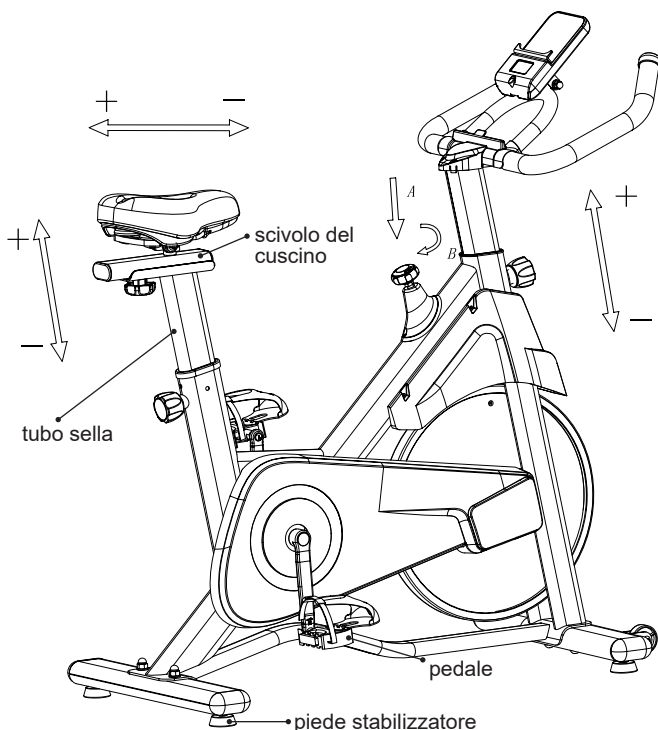
FASE 7: Installazione dei pedali



Strumenti di installazione	 13-15mm
Installazione Parti standard	Nessuno
Istruzioni per l'installazione	1. Estrarre il pedale contrassegnato con "R", quindi inserirlo nel foro filettato della manovella destra, ruotarlo in senso orario fino a quando non è più possibile girarlo, quindi bloccarlo con la nostra speciale chiave aperta. 2. Estrarre il pedale a "L", inserirlo nel foro filettato della manovella sinistra, ruotarlo in senso antiorario fino a quando non è più possibile girarlo, quindi bloccarlo con la nostra speciale chiave aperta. Nota: anche la manovella è contrassegnata con "L" e "R", che corrispondono alle marcature sul pedale; se installata al contrario, potrebbe causare lo slittamento della manovella e danneggiare il prodotto. Il pedale deve essere bloccato, altrimenti potrebbe cadere dopo un certo periodo di tempo.

Istruzioni per l'uso del prodotto

Un adeguato riscaldamento prima dell'esercizio non può mancare, può essere fatto come jogging, squat, gambe alte, pressa per le gambe, torsione, movimento delle braccia. E altre attività, in modo che il corpo sudi leggermente calore, di solito in 5-10 minuti.



1. Quando è necessario effettuare un arresto di emergenza, premere la manopola della resistenza fino a quando il volano non smette di ruotare.
2. Serrare il piedino stabilizzatore quando il telaio non è in piano.
3. Quando si usa la cyclette, si prega di mettere i piedi al centro del pedale. La gamba deve essere leggermente piegata al ginocchio.
4. Se le gambe sono troppo dritte o i piedi non riescono a toccare i pedali, regolare il tubo sella in basso. Se la gamba è troppo piegata, regolare la sella in alto.
5. Prima di regolare la sella, scendere dalla bicicletta, allentare e tirare la manopola di regolazione del tubo sella. Regolare la sella all'altezza adatta. Allentare la manopola di regolazione per inserire il perno di bloccaggio. Assicurarsi che il perno sia completamente inserito e che sia completamente serrato e avvitato.
6. Allentando il bullone di bloccaggio, è possibile muovere la slitta del cuscino avanti e indietro, regolare in una posizione confortevole, quindi bloccare il bullone.

Risoluzione dei problemi

Condizione/Problema	Cose da controllare	Soluzione
L'orologio elettronico non si accende/avvia	Batterie	Assicurarsi che le batterie siano installate correttamente. Se le batterie sono installate correttamente, sostituirle con un set di batterie nuove.
L'orologio elettronico si spegne durante l'uso/ Nessun dato visualizzato sull'orologio elettrico	Controllare l'integrità del cavo dati	Tutti i fili del cavo devono essere intatti. Se i cavi sono tagliati o crimpati, sostituirli.
	Controllare i collegamenti dei cavi dati	Assicurarsi che il cavo sia collegato saldamente.
	Controllare la posizione del magnete (richiede la rimozione dello sportello della protezione della catena)	Il magnete deve essere in posizione sulla trasmissione del pignone.
La bicicletta dondola e non è in piano	Controllare il piede dello stabilizzatore	Il piede stabilizzatore può essere ruotato in dentro o in fuori per livellare la bicicletta.
	Controllare la superficie sotto l'unità	La regolazione potrebbe non essere in grado di compensare superfici estremamente irregolari. Spostare la bicicletta in un'area pianeggiante.
Pedali allentati	Controllare il collegamento tra pedale e manovella	La manovella deve essere serrata saldamente all'asse.
	Controllare il collegamento della pedivella all'asse	Rimuovere i pedali. Assicurarsi che non vi siano detriti sulle filettature e reinstallare i pedali.
Rumore durante la pedalata/ unità difficile da pedalare	Controllare il collegamento tra pedale e manovella	Contattare il servizio clienti per il video operativo
	Controllo della tensione della catena (richiede la rimozione dello sportello della protezione della catena)	Aprire lo sportello della protezione della catena per vedere la catena. La tensione non deve essere troppo allentata (né troppo stretta). Contattare il servizio clienti per assistenza.
Movimento del reggisella	Controllare il perno di bloccaggio	Assicurarsi che il perno di regolazione sia bloccato in uno dei fori di regolazione del reggisella.
	Controllare la manopola di regolazione	Assicurarsi che la manopola sia ben serrata.

Garanzia

GARANZIA LIMITATA DEL PRODUTTORE

homeTro garantisce all'acquirente originale che questo prodotto è privo di difetti di materiale e di lavorazione se utilizzato per lo scopo previsto, a condizione che sia stato installato e utilizzato in conformità al manuale d'uso:

DURATA DELLA GARANZIA SUI COMPONENTI

Telaio strutturale 1 anno Solo per uso domestico

Tutti gli altri componenti 270 giorni Solo per uso domestico

Esclusioni dalla copertura della garanzia:

homeTro non garantisce e non è responsabile per, e nessuna garanzia implicita sarà considerata tale, qualsiasi guasto o malfunzionamento del prodotto o danni attribuibili a:

Installazione impropria e/o mancata osservanza delle linee guida per l'installazione di HomeTro;

utilizzo del prodotto al di là del normale uso domestico o in un'applicazione per la quale non è stato progettato;

Elementi estetici come graffi, ammaccature o scolorimenti;

Uso improprio, alterazione, manipolazione, conservazione, abuso o negligenza dei prodotti.

homeTro, a sua esclusiva discrezione, riparerà o sostituirà gratuitamente qualsiasi parte che si dimostri difettosa in condizioni di normale utilizzo domestico. Questa garanzia è offerta solo all'acquirente originale e non è trasferibile.

È richiesta la prova d'acquisto originale.

Le parti di ricambio possono essere ordinate inviando un'e-mail al nostro servizio clienti:

hometro_service@outlook.com

Quando si ordinano i pezzi di ricambio, tenere a portata di mano le seguenti informazioni:

Numero d'ordine

Descrizione delle parti (sarebbe utile aggiungere foto o video)

Numero di parte

Data di acquisto

CATÁLOGO

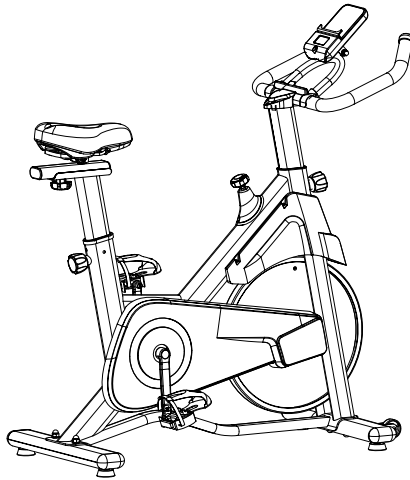
Precauciones de Seguridad	50
Informaciones Básicas del Producto	51
Lista de Paquete y Herramientas	52
Panel de Instrumentos	54
Instrucciones de Instalación Paso a Paso	55
Instrucciones de Uso del Producto	62
Fallos Comunes y Soluciones de Problemas	63
Garantía	64

Precauciones de Seguridad

Antes de utilizar la bicicleta estática, lea atentamente el manual y siga los pasos que en él se indican. Asegúrese de que recibe la información correcta para su uso (incluidas las piezas)

1. Al hacer ejercicio, asegúrese de poner los pies en la cubierta de los pedales. Para detener el entrenamiento, primero reduzca la velocidad y, a continuación, ajuste el controlador de resistencia en el sentido de las agujas del reloj hasta que el volante de inercia deje de girar y, después, baje de la bicicleta estática.
2. La bicicleta estática sólo puede ser utilizada por una persona a la vez y debe mantener una distancia de seguridad de más de 50 cm de otras personas. Cuando el volante de inercia está girando, está estrictamente prohibido tocarlo con las manos y otras partes del cuerpo u otros objetos para evitar peligros.
3. Por favor utilícelo después de confirmar la correcta instalación e inspección. No realice acciones peligrosas con este producto.
4. Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares deben utilizar este producto bajo la orientación de los médicos y profesionales de la aptitud.
5. Por favor compruebe la máquina cuidadosamente antes del primer uso, y compruebe la máquina estrictamente de acuerdo con el principio de la instalación cada 1-2 meses después del uso. Por favor trate de mantener la bicicleta en uso normal y utilizar las piezas de repuesto originales.
6. La resistencia de este producto es ajustable. Por favor seleccione la resistencia adecuada.
7. Antes de cada uso, por favor compruebe si el manillar, el asiento y otras piezas están bien sujetos, si los pedales están sueltos, etc. Si hay alguna flojedad, por favor bloquéela a tiempo. Sustituya a tiempo las piezas problemáticas.
8. Limpie la bicicleta estática regularmente con un paño suave y detergente neutro, y no utilice disolventes ni detergentes corrosivos.
9. Cualquier problema relacionado con el cuerpo principal, los rodamientos, las correas y las piezas giratorias no debe ser reparado por usted mismo, sino que debe ponerse en contacto con el vendedor lo antes posible.
10. La pastilla de freno dentro de la bicicleta es una pieza de desgaste. Durante el ejercicio, si usted detecta algún ruido extraño, o la resistencia no es normal, debe quitar la cáscara y comprobar si la pastilla de freno interno está desgastado (el grosor de la parte central de la pastilla de freno es inferior a 2 mm, lo que se considera desgastado). Si está desgastado, la pastilla de freno debe ser reemplazado inmediatamente.
11. Evite la luz directa del sol o el panel de instrumentos se dañará fácilmente. Mantenga la bicicleta estática en un entorno limpio y seco, lejos del alcance de los niños.
12. Hay un tope grabado en el tubo del soporte del reposabrazos y del cojín, por favor no exceda esta altura cuando lo ajuste.
13. La bicicleta estática debe colocarse en un plano fijo y nivelado, no puede colocarse en un lugar inclinado con el fin de evitar caídas.
14. Si no funciona correctamente, póngase en contacto con el vendedor.

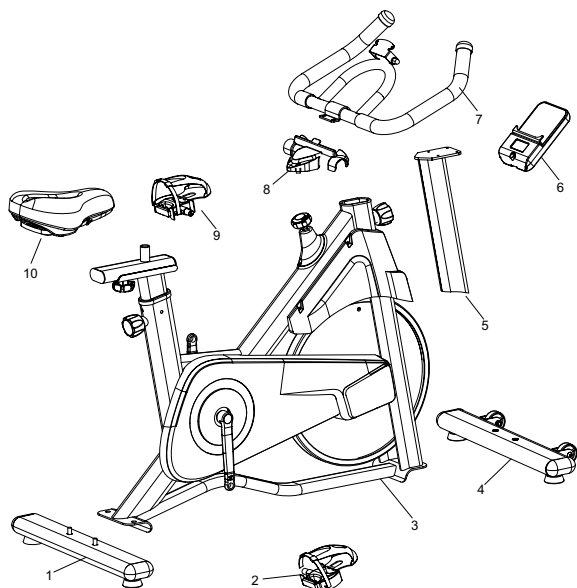
Informaciones Básicas del Producto



Nombre del producto	Bicicleta estática con resistencia magnética
Modelo del producto	HT1
Sistema de frenos	Resistencia magnética
Ajuste de la resistencia	Girar el controlador de resistencia
Modo de accionamiento	Transmisión por correa
Ancho de pasamanos	440MM
Material de la manivela	Acero fundido
Material del pedal	Aleación de aluminio
Distancia entre los tubos del pie delantero y trasero	900MM
Pantalla LCD	Velocidad / Tiempo / Distancia / Calorías
Tamaño del producto	1093*1229.4*521.4MM
Tamaño del paquete	970*185*740MM
Peso del producto	NW: 27.3KG GW: 30.5KG

Lista de Paquete y Herramientas

Siga la lista de piezas de montaje que figura a continuación para asegurarse de que todas las piezas están disponibles y en buen estado. No deseche el embalaje exterior de la caja hasta que haya terminado el inventario. Si falta alguna pieza, compruebe de nuevo la caja.



No.	Nombre	Cantidad
1	Tubo del pie trasero	1
2	Pedal derecho	1
3	Cuadro de la bicicleta	1
4	Tubo del pie delantero	1
5	Deslizador del manillar	1
6	Panel de instrumentos	1
7	Manillar	1
8	Tapa del manillar	1
9	Pedal izquierdo	1
10	Asiento acolchado	1



A



B



C



D



E



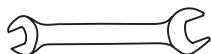
F



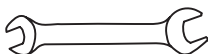
G



H



I



J

No.	Nombre	Cantidad
A	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal M6	4
B	Arandelas elásticas $\Phi 6$	4
C	Arandelas planas $\Phi 6 \times 12 \times 1.5$	4
D	Arandelas planas $\Phi 10 \times 20 \times 2$	2
E	Tuercas de sombrerete M10	2
F	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal M10*60	2
G	Llave de vaso hexagonal 5mm	1
H	Llave de vaso hexagonal 6mm	1
I	Llave inglesa 13-15mm	1
J	Llave inglesa 17-19mm	1

Panel de Instrumentos

1. Pantalla del panel de instrumentos

Especificaciones	Datos mostrados	Funciones
TIME	00:00-99:59 Min/Sec	Pulse el botón amarillo hasta que el indicador avance a TMR (Tiempo). Se mostrará el tiempo total de funcionamiento.
SPD	0.0-99.9 Km/h	Pulse el botón amarillo hasta que el indicador avance a SPD (Velocidad). Se mostrará la velocidad de funcionamiento.
DST	0.00-99.99 Km	Pulse el botón amarillo que el indicador avance a DIS (Distancia). Se mostrará la distancia de cada funcionamiento.
ODO	0.00—999.9 Km	Pulse el botón amarillo hasta que el indicador avance a ODO(ODÓMETRO). Se mostrará el cuentakilómetros.
CAL	0.0-999.9 Kcal	Pulse el botón amarillo hasta que el indicador avance a CAL (Calorías). Se mostrarán las calorías quemadas.

2. Función del botón

- ◆ Pulse el botón amarillo para encender la pantalla.
- ◆ Cuando "SCAN" parpadea, cada función se mostrará una a una sucesivamente. En este momento, pulse el botón amarillo, "SCAN" desaparecerá, y dejará de mostrarse sucesivamente. Entrará en el modo de bloqueo para fijarse en una función determinada, y entonces podrá pulsar el botón para seleccionar la función que desea visualizar.

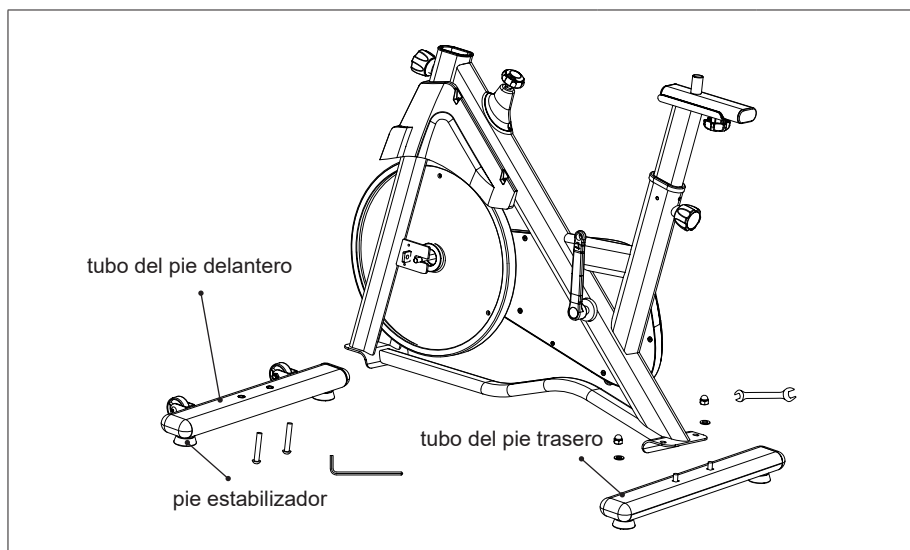
3. Precauciones

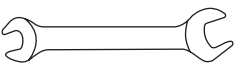
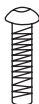
- ◆ Cuando el movimiento se detiene y no hay ninguna operación de tecla en 4 minutos, el panel de instrumentos se apagará automáticamente.
- ◆ El panel de instrumentos se encenderá automáticamente cuando haya detección de movimiento u operación de la tecla.
- ◆ Pulse y mantenga pulsado durante 2 segundos para borrar los datos del panel de instrumentos.

NOTA: Se necesitan 2 pilas AAA (no incluidas en el paquete). Asegúrese de que las baterías apuntan en la dirección de los indicadores +/- en la bahía de la batería.

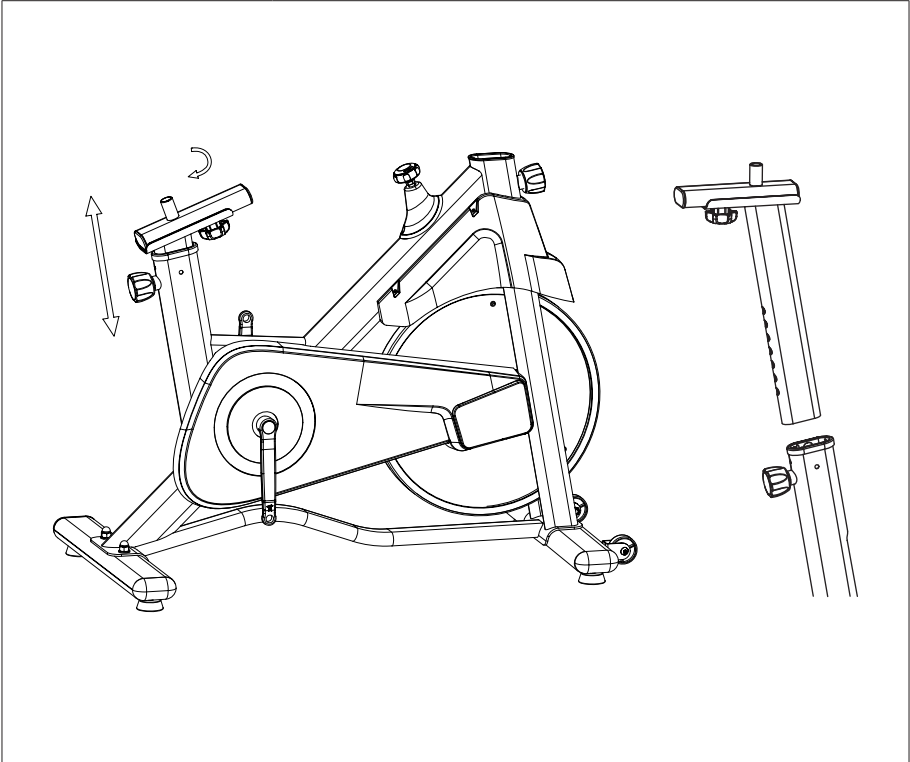
Instrucciones de Instalación Paso a Paso

PASO 1: Instalación de los tubos del pie delantero y trasero



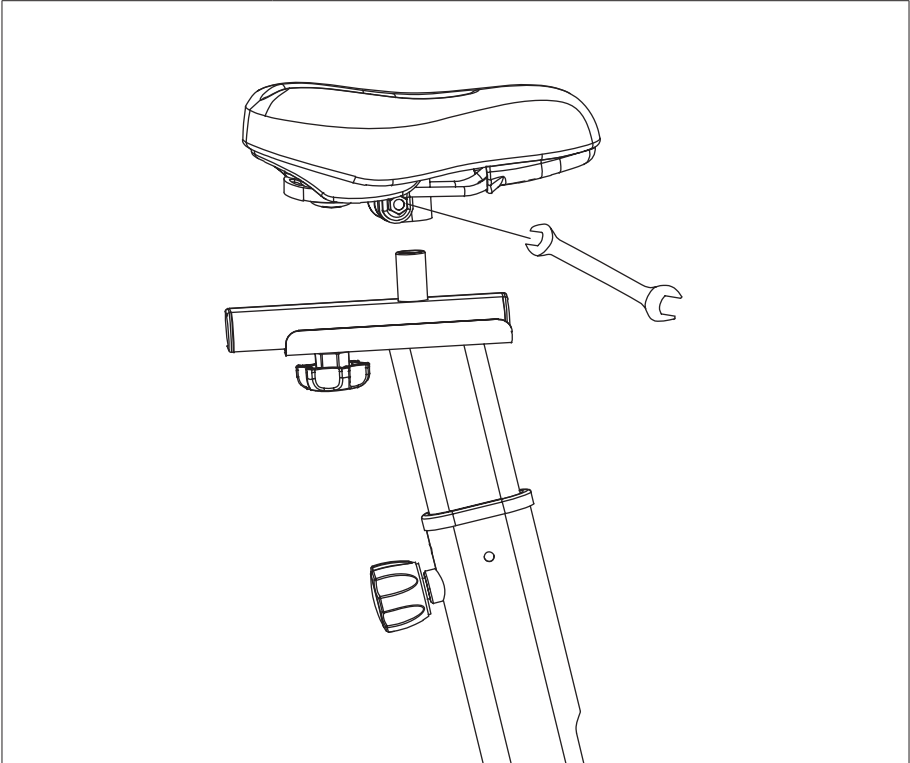
Herramientas para la instalación	 			
	6mm 17-19mm			
Piezas para la instalación				
	Φ10X2PCS	Φ10X2PCS	Φ10X2PCS	
Instrucciones de instalación	1. Saque la caja de cartón verticalmente de abajo hacia arriba y saque la bicicleta. 2. Ensamble el tubo del pie trasero al cuadro de la bicicleta y bloquee las tuercas de sombrerete, las arandelas planas y las arandelas elásticas con una llave inglesa. 3. Fije el tubo del pie delantero al cuadro de la bicicleta y apriete los tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal con la llave de vaso hexagonal. Nota: Después de instalar el tubo del pie delantero y trasero, el producto puede ser desequilibrado, en este momento, por favor apriete el pie estabilizador para hacer la bicicleta equilibrada.			

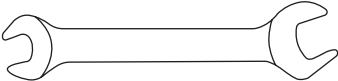
PASO 2: Ajuste del deslizador acolchado del asiento



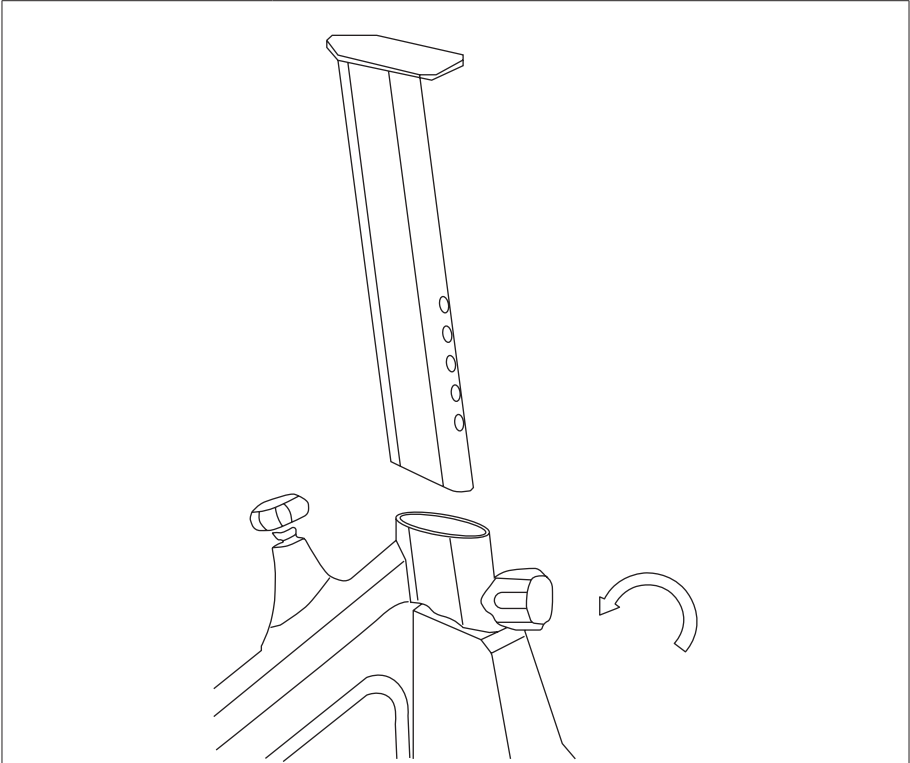
Herramientas para la instalación	Ninguno
Piezas para la instalación	Ninguno
Instrucciones de instalación	Gire el ajustador de la altitud del asiento en sentido contrario a las agujas del reloj para extraer el ajustador, saque el tubo del asiento y vuelva a insertar el tubo de asiento en la orientación correcta según la figura Ajuste la altura adecuada y, por último, apriete el ajustador. Nota: Al enroscar el ajustador, es necesario asegurarse de que haga coincidir el orificio del tubo del asiento con el orificio del cuadro.

PASO 3: Instalación del asiento acolchado



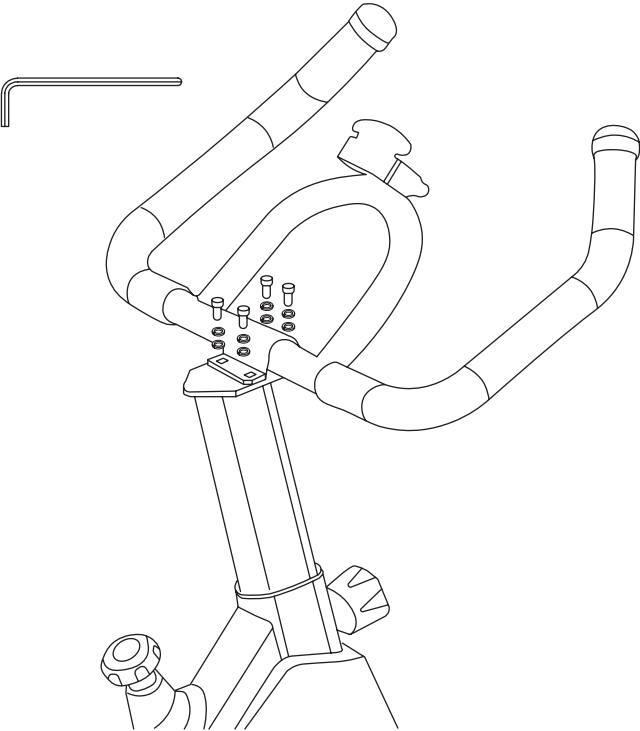
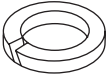
Herramientas para la instalación	 13-15mm
Piezas para la instalación	Ninguno
Instrucciones de instalación	1. Saque el asiento acolchado y ponga su boca en el refuerzo del asiento acolchado. 2. Después de ajustar el ángulo del asiento acolchado, utilice la llave inglesa para bloquear las tuercas hexagonales a ambos lados del asiento.

PASO 4: Instalación del tubo del manillar

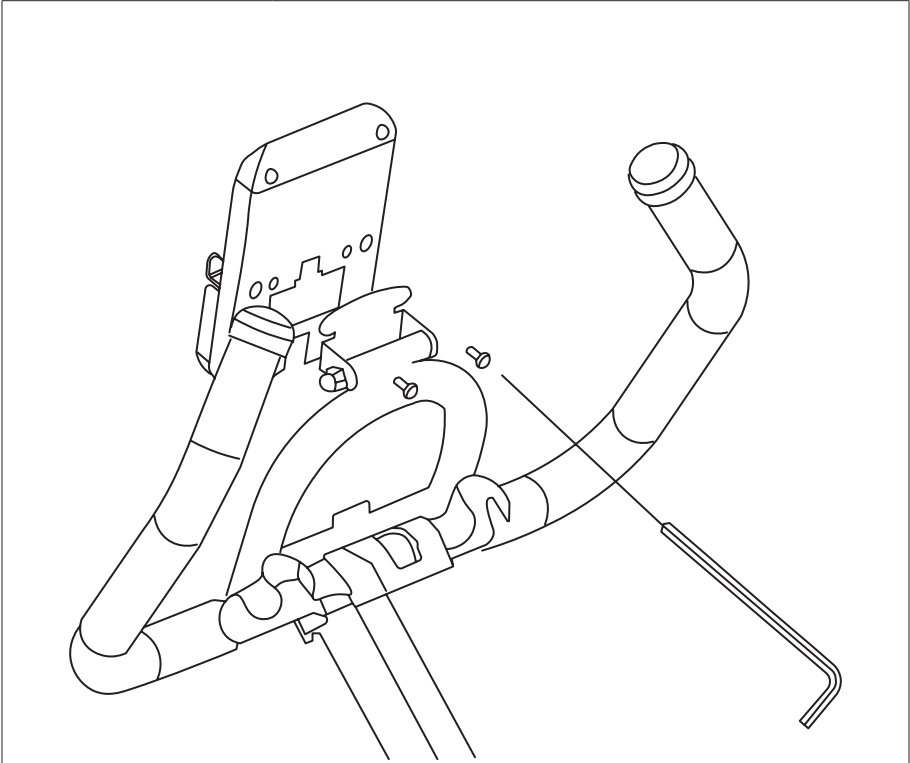


Herramientas para la instalación	Ninguno
Piezas para la instalación	Ninguno
Instrucciones de instalación	Saque el tubo del manillar y gire el ajustador en el sentido contrario a las agujas del reloj. A continuación, inserte el tubo y ajústela a la altura adecuada, y por último, apriete el ajustador.

PASO 5: Instalación del manillar

			
Herramientas para la instalación	 5mm		
Piezas para la instalación	 M8X12 4PCS	 M8 4PCS	 M8 4PCS
Instrucciones de instalación	Saque el manillar, alinee los agujeros en la corredera, luego utilice los tornillos para alinear los agujeros de los tornillos en el manillar, finalmente utilice la llave de vaso hexagonal para bloquearlos y fijarlos respectivamente. NOTA: Durante la operación, las arandelas elásticas(B) se colocan encima de las arandelas planas(C). Una vez colocados los tornillos, encaje la tapa del manillar(8) sobre los tornillos.		

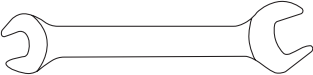
PASO 6: Instalación del panel de Instrumentos



Herramientas para la instalación	 6mm
Piezas para la instalación	Ninguno
Instrucciones de instalación	Saque los tornillos del reloj electrónico, alinee los agujeros del reloj electrónico como se muestra en la imagen y fíjelo con la llave.

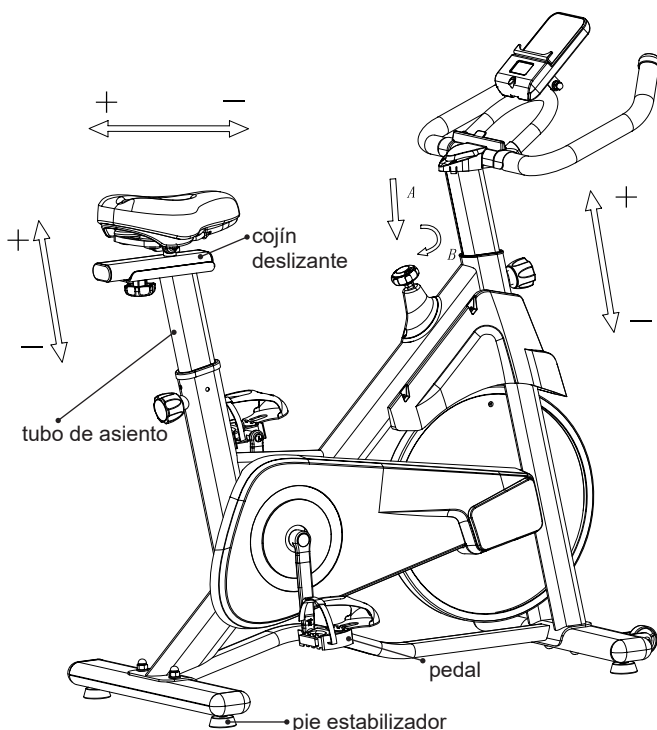
PASO 7: Instalación de los pedales



Herramientas para la instalación	 13-15mm
Piezas para la instalación	Ninguno
Instrucciones de instalación	1. Extraiga el pedal marcado con una "R", colóquelo en el orificio roscado de la manivela derecha, gírelo en el sentido de las agujas del reloj hasta que no se pueda girar y, a continuación, bloquéelo con la llave. 2. Saque el pedal marcado con una "L", colóquelo en el orificio roscado de la manivela izquierda, gírelo en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que no se pueda girar y, a continuación, bloquéelo con la llave. Nota: La manivela también está marcada con "L" y "R" correspondientes a las marcas del pedal, si se instala al revés, puede provocar que la manivela se deslice y dañe el producto. El pedal debe estar bloqueado, de lo contrario el pedal puede caerse después de un tiempo).

Instrucciones de Uso del Producto

Antes del ejercicio, un calentamiento adecuado no puede faltar, usted puede hacer como trotar, ponerse en cuclillas, pierna alta, prensa de piernas, girando, moviendo los brazos, etc. El propósito es hacer que el cuerpo ligeramente sudoración calor. Generalmente en 5-10 minutos puede ser.



1. Cuando necesite realizar una parada de emergencia, presione el controlador de resistencia hacia abajo hasta que el volante deje de girar.
2. Apriete el pie estabilizador cuando el cuadro no esté nivelado.
3. Cuando utilice la bicicleta estática, coloque los pies en el centro del pedal. Y sus rodillas deben estar ligeramente dobladas.
4. Si sus piernas están demasiado rectas o sus pies no pueden tocar los pedales, ajuste el tubo de asiento hacia abajo. Si su pierna está demasiado doblada, ajuste el tubo de asiento hacia arriba.
5. Antes de ajustar el asiento, bájese de la bicicleta, afloje el ajustador del tubo del asiento, ajuste el asiento a la altura deseada y haga coincidir el orificio del tubo del asiento con el orificio del cuadro, y apriete el ajustador del tubo del asiento.
6. La posición del asiento puede ajustarse hacia delante y hacia atrás. Afloje el ajustador de la posición del asiento, puede mover el asiento cojín de ida y vuelta, ajustarlo a una posición cómoda y, a continuación, bloquear el ajustador.

Fallos Comunes y Soluciones de Problemas

Problemas	Aspectos a comprobar	Soluciones
El panel de instrumentos no se enciende	Pilas	Asegúrese de que las pilas están instaladas correctamente. Si las pilas están correctamente instaladas, sustitúyalas por un juego de pilas nuevas.
El panel de instrumentos se apaga mientras se utiliza/	Compruebe el cable de datos	Todos los cables deben estar intactos. Si algún cable está cortado o doblado, sustitúyalo.
	Compruebe la conexión del cable de datos	Asegúrese de que el cable está bien conectado.
	Compruebe la posición del imán (requiere retirar la cubierta del protector de la cadena)	El imán debe estar situado en el piñón de arrastre.
Pedales sueltos	Compruebe el pie estabilizador	El pie estabilizador puede girarse hacia dentro o hacia fuera para nivelar la bicicleta.
	Compruebe la superficie debajo de la bicicleta	Mueva la bicicleta a un área nivelada.
Movimiento del asiento	Compruebe la conexión entre el pedal y la biela	La biela debe estar bien apretada al eje.
	Compruebe la conexión entre la biela y el eje	Retire los pedales. Asegúrese de que no haya residuos en las roscas y vuelva a instalar los pedales.
Noise occurred when pedaling/unit difficult to pedal	Compruebe la conexión entre el pedal y la biela	Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para obtener un vídeo de funcionamiento
	Compruebe la tensión de la cadena (requiere retirar la cubierta del protector de la cadena)	Open chain guard door to see the chain. Tension should not be too loose (nor too tight). Contact Customer Service for help. Abra la cubierta para ver la cadena. La tensión no debe ser demasiado floja (ni demasiado apretada). Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
Seat post movement	Compruebe el ajustador de la altura del asiento	Asegúrese de que el ajustador bloqueado en uno de los orificios del tubo del asiento con el orificio del cuadro
	Compruebe el ajustador de la posición del asiento	Asegúrese de que el ajustador está bien apretado.

Garantía

GARANTÍA LIMITADA DEL FABRICANTE

homeTro garantiza al comprador original que este producto está libre de defectos de material y mano de obra cuando se utiliza para los fines previstos, en las condiciones que se ha instalado y operado de acuerdo con el Manual del Usuario.

La obligación en virtud de esta garantía se aplica a lo siguiente:

DURACIÓN DE LA GARANTÍA

El cuadro de la bicicleta: 1 año. Sólo para uso doméstico

Las piezas de montaje: 270 días. Sólo para uso doméstico

Exclusiones de la cobertura de la garantía:

homeTro no garantiza y no es responsable de cualquier fallo, mal funcionamiento o daños del producto atribuibles a los siguientes supuestos, y no se considerará que ninguna garantía implícita cubre estas circunstancias:

Instalación incorrecta o incumplimiento de las directrices de instalación de homeTro;

Uso de este producto más allá del uso doméstico normal, o en una aplicación para la que no fue diseñado;

Problemas cosméticos como arañazos, abolladuras o decoloraciones;

Funcionamiento inadecuado, alteración, manipulación, almacenamiento, abuso o negligencia de los productos.

homeTro, a su entera discreción, reparará o sustituirá gratuitamente cualquier pieza que se demuestre defectuosa en condiciones normales de uso doméstico. Esta garantía se ofrece únicamente al comprador original y no es transferible.

Se requiere el comprobante de compra original.

Las piezas de repuesto pueden solicitarse por correo electrónico a nuestro departamento de atención al cliente:

hometro_service@outlook.com

Cuando solicite piezas de repuesto, tenga a mano la siguiente información:

Número de pedido

Descripción de las piezas (sería útil añadir fotos o vídeos)

Número de pieza

Fecha de compra

CATALOGUE

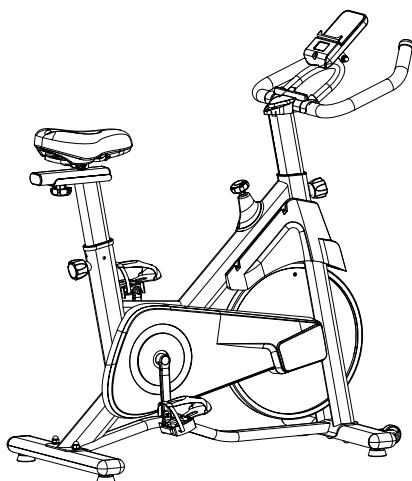
Précautions d'Emploi	66
Informations de Base sur le Produit	67
Dessins des Pièces	68
Montre Électrique	70
Instructions d'Installation Pas à Pas Instructions	71
Instructions pour L'utilisation du Produit	78
Dépannage	79
Garantie	80

Précautions d'Emploi

Avant d'utiliser le vélo d'exercice, veuillez lire attentivement le manuel et suivre les étapes indiquées. Assurez-vous de recevoir les informations correctes pour l'utilisation (y compris les pièces de rechange).

1. Lors de l'exercice, veuillez à mettre vos pieds dans les pédales. Ne vous arrêtez pas immédiatement en pédalant pour éviter les accidents. Pour arrêter l'entraînement, ralentissez d'abord la vitesse des pieds, puis tournez le bouton de résistance dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que la roue d'inertie cesse de tourner, et puis éteignez le vélo d'exercice.
2. Le vélo d'exercice ne convient qu'à une personne à la fois, lors de l'utilisation par d'autres personnes, maintenez une distance de sécurité de plus de 50 cm. Lorsque la roue d'inertie tourne, il est interdit de la toucher avec les mains, d'autres parties du corps ou d'autres objets pour éviter tout danger.
3. Veuillez l'utiliser après une installation et une inspection appropriées. Ne faites pas de mouvements dangereux avec ce produit.
4. Les clients atteints de maladies cardiaques ou pulmonaires doivent utiliser ce produit sous la supervision de médecins et de professionnels de la remise en forme.
5. Veuillez vérifier attentivement la machine avant la première utilisation, et vérifier la machine strictement selon le principe d'installation tous les 1 à 2 mois après utilisation. Essayez de maintenir le vélo dans des conditions d'utilisation normales et utilisez des pièces de rechange d'origine.
6. La résistance de ce produit est réglable. Veuillez sélectionner la résistance appropriée.
7. Avant chaque utilisation, veuillez vérifier si le guidon, la selle et les autres pièces sont bien fixés, si les pédales sont desserrées, etc. S'il y a du jeu, veuillez le verrouiller à temps. Remplacez les pièces défectueuses en temps opportun.
8. Nettoyez régulièrement le vélo d'exercice avec un chiffon doux et un détergent neutre, et n'utilisez aucun solvant ou détergent corrosif.
9. Pour tout problème concernant le corps principal, les roulements, les courroies et les pièces d'usure rotatives, ne les réparez pas vous-même, mais contactez le vendeur en temps voulu.
10. La plaquette de frein à l'intérieur du vélo est une pièce d'usure, pendant l'exercice, si vous constatez un bruit étrange ou une résistance anormale, vous devez retirer le boîtier, vérifier si la plaquette de frein interne est usée (l'épaisseur de la partie centrale du coton de frein est inférieure à 2 mm est usée). Si c'est usé, la plaquette de frein doit être remplacée immédiatement.
11. Évitez la lumière directe du soleil, en particulier la montre électronique qui peut être facilement endommagée. Conservez le vélo d'exercice dans un environnement propre et sec, à l'écart des enfants.
12. Il y a un arrêt gravé sur le support de l'accoudoir ou le tube du support de coussin, veuillez ne pas dépasser cette hauteur lors du réglage.
13. Le vélo d'exercice doit être placé sur un sol plat et fixe, ne peut pas être placé sur un sol incliné, afin d'éviter les chutes.
14. En cas de dysfonctionnement, veuillez contacter le vendeur.

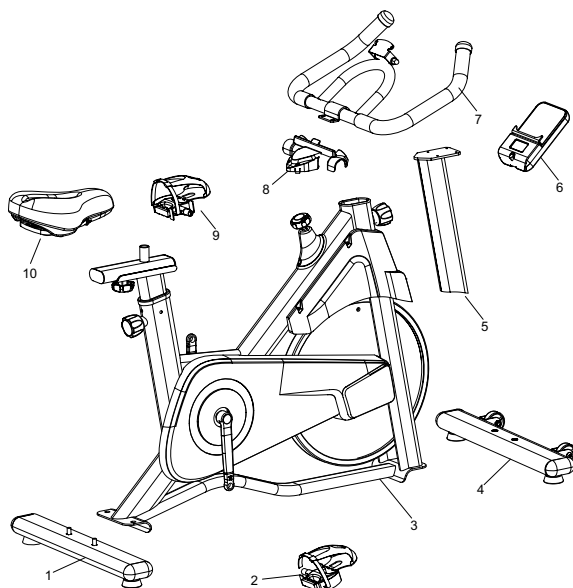
Précautions d'Emploi



Type de Produit	Vélo d'Exercice Stationnaire à Résistance Magnétique
Numéro de Modèle	HT1
Système de Freinage	Résistance Magnétique
Réglage de la Résistance	Réglage de la Résistance Rotative
Mode d'Entraînement	Entraînement par Courroie
Largeur de la Main Courante	440MM
Matériau de la Manivelle	Acier Moulé
Matériau de la Pédales	Alliage d'Aluminium
Distance Entre Les Tubes de Pied Avant et Arrière	900MM
Affichage LCD	Vitesse / Temps / Distance / Calorie
Taille de L'article	1093*1229.4*521.4MM
Taille de L'emballage	970*185*740MM
Poids de L'article	NW: 27.3KG GW: 30.5KG

Dessins des Pièces

Suivez la liste des pièces d'assemblage ci-dessous pour vous assurer que toutes les pièces sont disponibles et en bon état. Ne jetez pas l'emballage de la boîte extérieure avant que l'inspection ne soit terminée. Si une pièce est manquante, veuillez vérifier attentivement l'emballage à nouveau.



No.	Nom des Pièces	Qty
1	Tube de Pied Arrière	1
2	Pédale Droite	1
3	Cadre de Vélo	1
4	Tube de Pied Avant	1
5	Coulisseau de Guidon	1
6	Montre Électronique	1
7	Guidon	1
8	Couvercle de Guidon	1
9	Pédale Gauche	1
10	Siège Rembourré	1



A



B



C



D



E



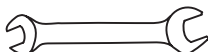
F



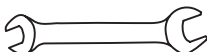
G



H



I



J

No.	Nom des Pièces	Qty
A	Vis à Tête Cylindrique à Six Pans Creux M6	4
B	Rondelles de Blocage à Ressort $\Phi 6$	4
C	Rondelles Plates $\Phi 6 \times 12 \times 1.5$	4
D	Rondelles Plates $\Phi 10 \times 20 \times 2$	2
E	Écrous Borgnes M10	2
F	Vis à Tête Cylindrique à Six Pans Creux M10*60	2
G	Clé à Douille Hexagonale de 5 mm	1
H	Clé à Douille Hexagonale 6mm	1
I	Clé à Fourche 13-15	1
J	Clé à Fourche 17-19	1

Montre Électrique

1. Afficheur de Montre Électrique

Spécifications	Données d’Affichage	Fonctions
TIME	00:00-99:59 Min/Sec	Appuyer sur la touche MODE jusqu’à ce que le pointeur se positionne sur TIME. Le temps de travail total est affiché.
SPD	0.0-99.9 Km/h	Appuyez sur la touche MODE jusqu’à ce que le pointeur soit placé sur SPEED. La vitesse de travail est affichée.
DST	0.00-99.99 Km	Appuyer sur la touche MODE jusqu’à ce que le pointeur passe à DISTANCE. La distance de chaque séance d’entraînement est affichée.
ODO	0.00—999.9 Km	Appuyez sur la touche MODE jusqu’à ce que le pointeur se déplace sur ODOMETER. Le compteur kilométrique s’affiche.
CAL	0.0-999.9 Kcal	Appuyer sur la touche MODE jusqu’à ce que le pointeur passe à CALORIES. Les calories brûlées sont affichées.

2. Fonction de la Clé

- ◆ Appuyez sur la clé pour activer l’affichage.
- ◆ Lorsque "SCAN" clignote, chaque fonction sera affichée une par une. À ce moment-là, appuyez sur la clé, "SCAN" disparaîtra et cessera d’afficher en séquence, et entrera en mode verrouillage pour fixer une certaine fonction, puis vous pourrez appuyer sur la clé pour sélectionner la fonction que vous souhaitez afficher.

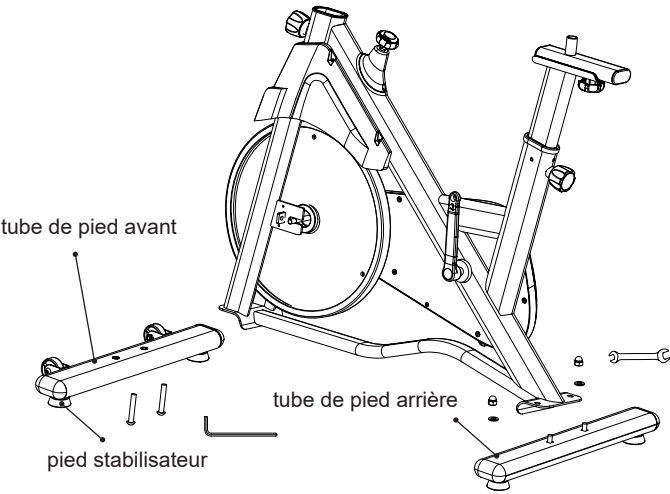
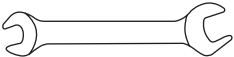
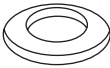
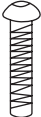
3. Précautions

- ◆ Lorsque le mouvement est arrêté et qu’il n’y a aucune opération de la clé pendant 4 minutes, le compteur électronique s’éteindra automatiquement.
- ◆ Le compteur électronique s’allumera automatiquement lorsqu’il y a une détection de mouvement ou une opération de la clé.
- ◆ Appuyez et maintenez enfoncé pendant 2 secondes pour effacer les données de la montre électronique.

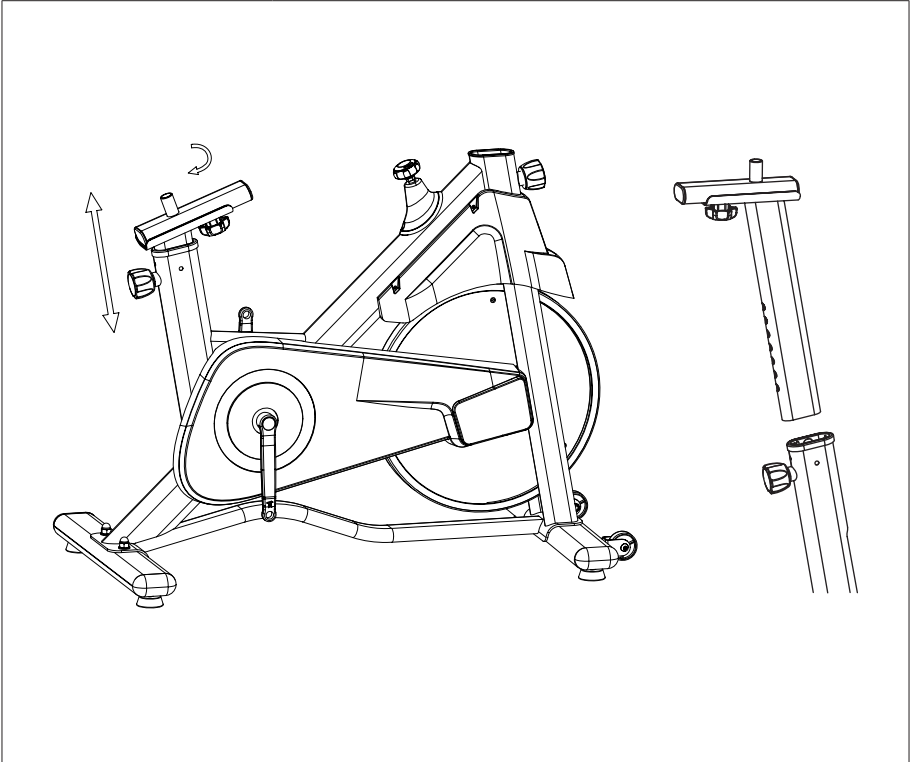
AVIS : 2 piles AAA sont nécessaires (emballage non inclus). Assurez-vous d’insérer les piles dans le compartiment en respectant l’orientation des indicateurs +/- dans le logement des piles.

Instructions d'Installation Pas à Pas Instructions

ÉTAPE 1: Installation du Tube de Pied

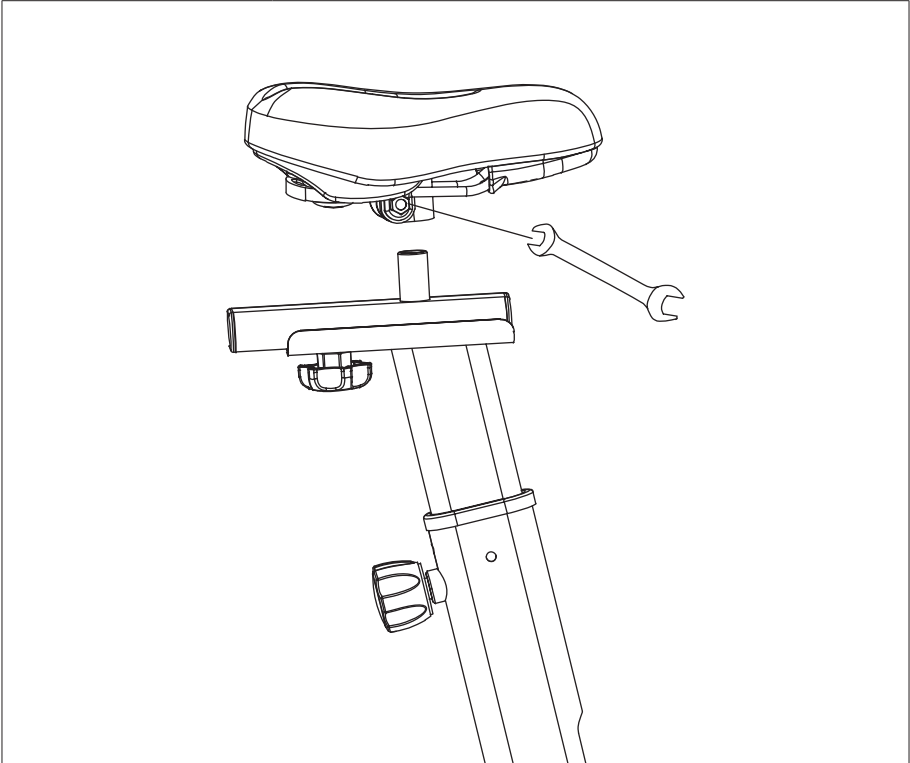
				
Outils d'Installation				
	6mm		17-19mm	
Installation Pièces Standard				
	Φ10X2PCS	Φ10X2PCS	Φ10X2PCS	
Instructions d'Installation	1. Retirer le carton verticalement de bas en haut et sortir le vélo. 2. Assembler le tube de pied arrière au cadre du vélo et bloquer les écrous borgnes, les rondelles plates et les rondelles élastiques à l'aide d'une clé. 3. Assemblez le tube de pied avant au cadre du vélo et bloquez les vis à tête cylindrique hexagonale à l'aide d'une clé.			
	Note: Après l'installation du tube de pied avant et du tube de pied arrière, le produit peut être déséquilibré, à ce moment-là, veuillez serrer le pied stabilisateur pour équilibrer le vélo.			

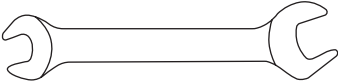
ÉTAPE 2: Réglage de la Glissière du Siège Rembourré



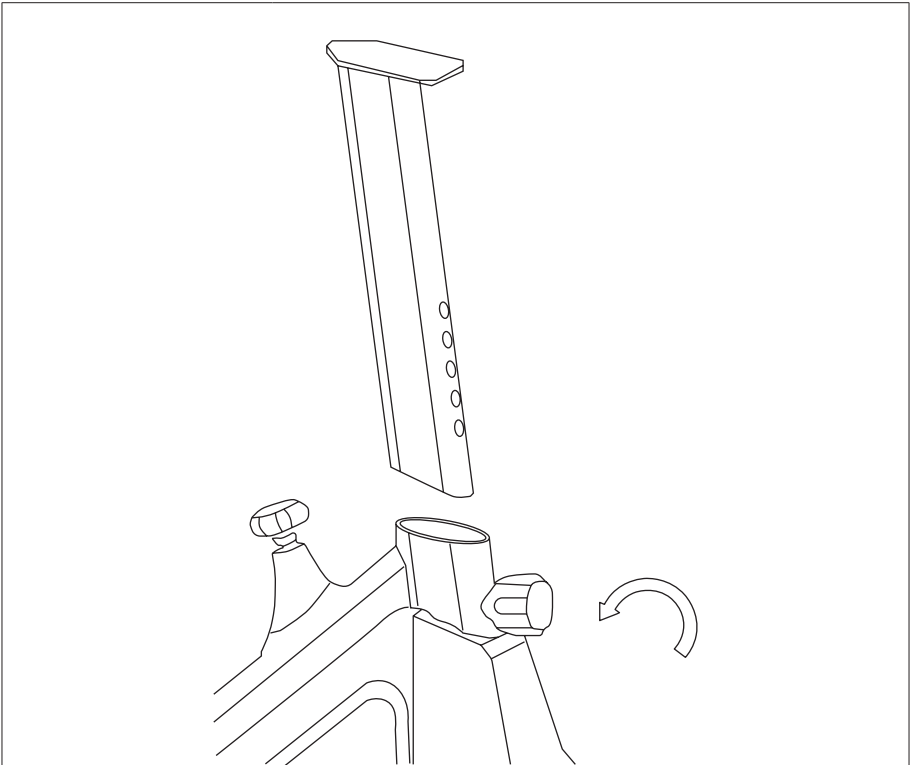
Outils d'Installation	Aucun
Installation Pièces Standard	Aucun
Instructions d'Installation	Tournez le bouton dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour libérer la goupille de traction, retirez délicatement la glissière du siège rembourré pour la faire pivoter dans la direction indiquée sur la figure. Ensuite, insérez la glissière du siège rembourré, ajustez la hauteur appropriée et serrez fermement le bouton. Note : Avant d'installer la glissière du siège rembourré, le bouton de réglage de la glissière du siège rembourré et le bouton de réglage du tube du siège doivent être placés du même côté (voir la deuxième image).

ÉTAPE 3: Installation du Siège Rembourré



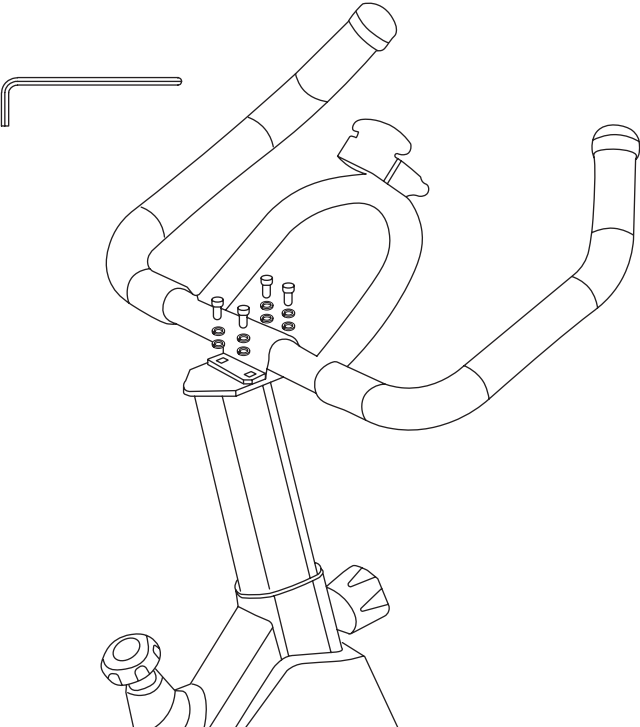
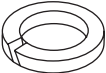
Outils d'Installation	 13-15mm
Installation Pièces Standard	Aucun
Instructions d'Installation	1. Retirer le siège à coussin et placer son embouchure sur le renfort du siège à coussin. 2. Après avoir réglé l'angle du siège, utilisez la clé à fourche pour bloquer les écrous hexagonaux des deux côtés du siège.

ÉTAPE 4: Installation de la Glissière

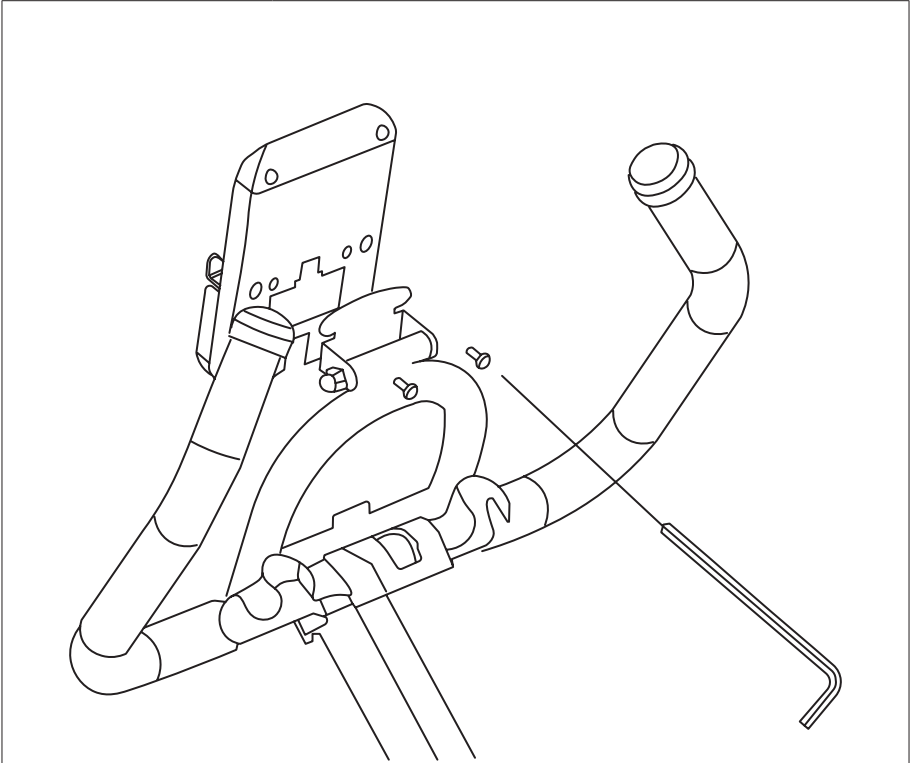


Outils d'Installation	Aucun
Installation Pièces Standard	Aucun
Instructions d'Installation	Retirez délicatement la glissière du guidon, puis tournez le bouton de serrage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Insérez ensuite la glissière et ajustez-la à la hauteur souhaitée, enfin serrez fermement le bouton.

ÉTAPE 5: Installation du Guidon

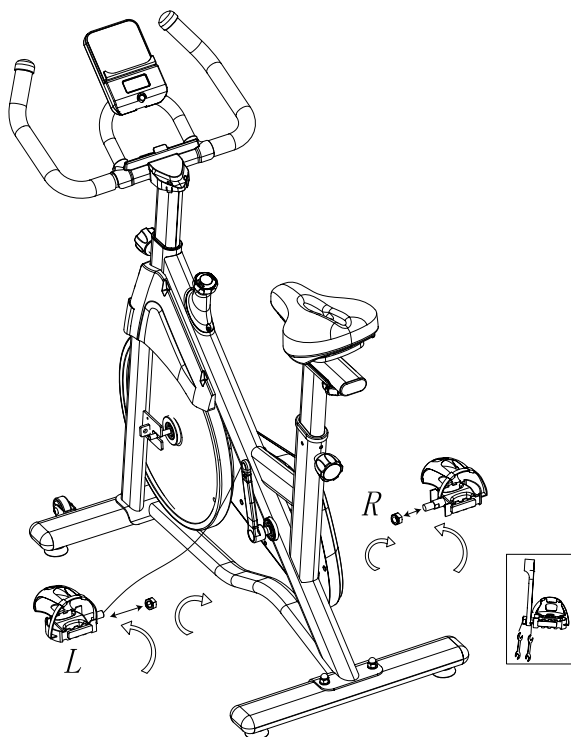
			
Outils d'Installation	 5mm		
Installation Pièces Standard	 M8X12 4PCS	 M8 4PCS	 M8 4PCS
Instructions d'Installation	Retirez le guidon, alignez les trous sur la glissière, puis utilisez les vis pour aligner les trous de vis au niveau du guidon, enfin utilisez une clé pour les verrouiller et les fixer respectivement. REMARQUE: Pendant le fonctionnement, les rondelles élastiques (B) sont placées au-dessus des rondelles lisses (C). Une fois les vis en place, enclencher le couvercle du guidon (8) sur les vis.		

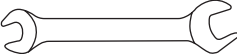
ÉTAPE 6: Installation de la Montre Électronique



Outils d'Installation	 6mm
Installation Pièces Standard	Aucun
Instructions d'Installation	Retirez les vis de la montre électronique, alignez les trous avec ceux de la montre électronique telle qu'illustrée dans l'image, puis fixez-la avec une clé à douille hexagonale.

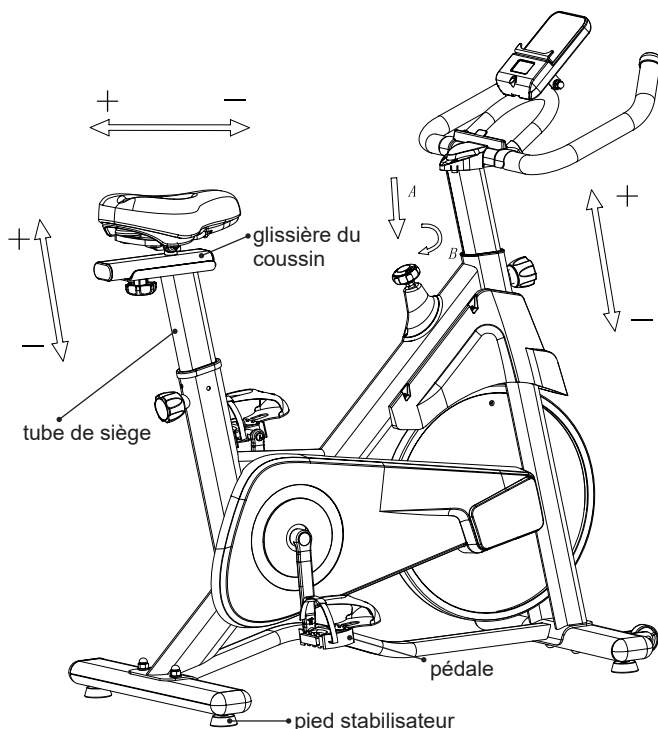
ÉTAPE 7: Installation des Pédales



Outils d'Installation	 13-15mm
Installation Pièces Standard	Aucun
Instructions d'Installation	1. Retirez la pédale marquée "R", puis insérez-la dans le trou fileté de la manivelle droite, tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle ne puisse plus tourner, puis verrouillez-la avec notre clé à fourche spéciale. 2. Retirez la pédale "L", insérez-la dans le trou fileté de la manivelle gauche, tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle ne puisse plus tourner, puis verrouillez-la avec notre clé à fourche spéciale. Note: La manivelle est également marquée "L" et "R" correspondant aux marquages sur la pédale, si elle est installée à l'envers, cela peut entraîner un glissement de la manivelle et endommager le produit. La pédale doit être correctement verrouillée, sinon elle peut se détacher après un certain temps).

Instructions pour L'utilisation du Produit

Un échauffement adéquat avant l'exercice ne peut pas manquer, comme le jogging, le squat, la jambe haute, la presse à jambes, la torsion, le mouvement des bras. Et d'autres activités, de sorte que le corps transpire légèrement la chaleur, généralement en 5 à 10 minutes.



1. Lorsque vous avez besoin de faire un arrêt d'urgence, veuillez appuyer sur le bouton de résistance jusqu'à ce que la roue d'inertie cesse de tourner.
2. Serrez le pied stabilisateur lorsque le cadre n'est pas de niveau.
3. Lors de l'utilisation du vélo d'exercice, veuillez placer vos pieds au centre de la pédale. Votre jambe doit être légèrement pliée au niveau du genou.
4. Si vos jambes sont trop tendues ou si vos pieds ne touchent pas les pédales, ajustez le tube de selle vers le bas. Si votre jambe est trop pliée, ajustez le siège vers le haut.
5. Avant d'ajuster le siège, descendez du vélo et desserrez et tirez sur le bouton de réglage du tube de selle. Ajustez le siège à la hauteur appropriée. Desserrez le bouton de réglage pour engager la goupille de verrouillage. Assurez-vous que la goupille est complètement engagée et bien serrée.
6. Desserrez le boulon de verrouillage, vous pouvez déplacer le coulisseau du coussin pour l'ajuster à une position confortable, puis verrouillez le boulon.

Dépannage

Condition/Problème	Choses à vérifier	Solution
La montre électronique ne s'allume pas/ne démarre pas	Piles	Assurez-vous que les batteries sont correctement installées. Si les batteries sont mal installées, veuillez les remplacer par un jeu de nouvelles batteries.
La montre électronique s'éteint en cours d'utilisation/ Aucune donnée n'est affichée sur la montre électrique	Vérifier l'intégrité du câble de données	Tous les fils du câble doivent être intacts. Si un câble est coupé ou écrasé, veuillez le remplacer.
	Vérifier les connexions du câble de données	Assurez-vous que le câble est connecté de manière sécurisée.
	Vérifier la position de l'aimant (nécessite le retrait de la porte du garde-chaîne)	L'aimant doit être en place sur l'entraînement du pignon.
Le vélo oscille / n'est pas à l'horizontale	Vérifier le pied de stabilisateur	Le pied stabilisateur peut être tourné vers l'intérieur ou vers l'extérieur pour équilibrer le vélo.
	Vérifier la surface sous l'appareil	L'ajustement peut ne pas être en mesure de compenser les surfaces extrêmement irrégulières. Déplacez le vélo dans une zone plane.
Les pédales sont lâches	Vérifier la connexion entre la pédale et la manivelle	La manivelle doit être serrée solidement sur l'axe.
	Vérifier la connexion entre la manivelle et l'axe	Retirez les pédales. Assurez-vous qu'il n'y a pas de débris sur les filetages, puis réinstallez les pédales.
Bruit lors du pédalage/unité difficile à pédaler	Vérifier la connexion entre la pédale et la manivelle	Veuillez contacter le service client pour obtenir une vidéo d'utilisation.
	Vérifier la tension de la chaîne (nécessite le retrait de la porte du carter de chaîne)	Ouvrez la porte du garde-chaîne pour voir la chaîne. La tension ne doit pas être trop lâche (ni trop serrée). Contactez le service client pour obtenir de l'aide.
Mouvement de la tige de selle	Vérifier la goupille de verrouillage	Assurez-vous que la goupille de réglage est verrouillée dans l'un des trous de réglage du tube de selle.
	Vérifier le bouton de réglage	Assurez-vous que le bouton est solidement serré.

Garantie

GARANTIE LIMITÉE DU FABRICANT

homeTro garantit à l'acquéreur original que ce produit est exempt de défauts de matériau et de fabrication lorsqu'il est utilisé aux fins prévues, dans les conditions où il a été installé et utilisé conformément au manuel d'utilisation. L'obligation de homeTro en vertu de cette garantie s'applique aux éléments suivants:

DURÉE DE LA GARANTIE DES COMPOSANTS

Cadre structurel 1 an pour usage domestique uniquement

Tous les autres composants 270 jours Pour usage domestique uniquement

Exclusions de la Couverture de Garantie:

homeTro ne garantit pas et n'est pas responsable des défauts, et aucune garantie implicite ne peut être considérée comme couvrant toute défaillance du produit, tout dysfonctionnement du produit ou tout dommage attribuable à:

Une installation incorrecte et/ou le non-respect des directives d'installation de homeTro;

Une utilisation de ce produit au-delà de l'usage domestique normal, ou dans une application pour laquelle il n'a pas été conçu;

Des éléments cosmétiques tels que des rayures, des bosses ou des décolorations;

Un fonctionnement incorrect, une altération, une manipulation, un stockage, un abus ou une négligence des produits.

homeTro, à sa seule discrétion, réparera ou remplacera gratuitement toute pièce prouvée défectueuse dans des conditions d'utilisation domestique normale. Cette garantie est offerte uniquement à l'acheteur original et n'est pas transférable.

Une preuve d'achat originale est requise.

Les pièces de rechange peuvent être commandées en envoyant un courriel à notre service clientèle:

hometro_service@outlook.com

Lorsque vous commandez des pièces de rechange, veuillez préparer les informations suivantes:

Numéro de Commande

Description des Pièces (L'ajout de photos ou de vidéos serait utile)

Numéro de Pièce

Date d'Achat

Correct Disposal of this product



This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

Please contact us at once

 **hometro_service@outlook.com**