

[Manuals.plus](#) /

› [XIAOMI](#) /

› XIAOMI Redmi Watch 6 Smartwatch User Manual

XIAOMI Redmi Watch 6

XIAOMI Redmi Watch 6 Smartwatch User Manual

Model: Redmi Watch 6 (M2523W1)

Brand: XIAOMI

INTRODUCTION

Welcome to the user manual for your new XIAOMI Redmi Watch 6. This smartwatch is designed to enhance your daily life with advanced health monitoring, comprehensive sport tracking, and smart connectivity. Featuring a vibrant 2.07-inch AMOLED display, long-lasting battery, and integrated GPS, the Redmi Watch 6 is your ideal companion for an active and connected lifestyle. Please read this manual carefully to ensure proper use and optimal performance of your device.

Display cristallino
AMOLED da 2,07"



Corpo ultra-sottile da 9,9 mm
con telaio in lega di alluminio di
alta qualità*



Fino a 24 giorni di durata della
batteria con uso moderato



GNSS dual L1 a 5 sistemi per una
maggiore precisione di
posizionamento



Monitoraggio multidimensionale
della salute e oltre 150 modalità
sportive*



Nuovi pulsanti fisici per un
controllo intuitivo



Image: Front view of the XIAOMI Redmi Watch 6 smartwatch, showcasing its large display.

WHAT'S IN THE BOX

Upon unboxing your Redmi Watch 6, you should find the following items:

- Redmi Watch 6 Smartwatch
- Magnetic Charging Cable
- User Manual (including warranty notice)

SETUP GUIDE

1. Charging the Device

Before first use, fully charge your Redmi Watch 6. Connect the magnetic charging cable to the charging contacts on the back of the watch and plug the USB end into a power adapter (not included) or a computer's USB port. The watch display will show the charging status.

Modalità multiple per un'attenzione completa*



Monitoraggio dello stress per tutto il giorno*

Monitora i livelli di stress in qualsiasi momento



Gestione della salute femminile

Fornisce promemoria e assistenza per il ciclo mestruale



Monitoraggio del sonno continuo*

Monitoraggio ad alta precisione
Analisi del sonno



Monitoraggio della frequenza cardiaca tutto il giorno*

Supporta il rilevamento automatico
Avvisi di frequenza cardiaca anomala



Breathing exercises

Quattro tecniche di respirazione
Interazione migliorata per un rilassamento dinamico



Monitoraggio della saturazione dell'ossigeno nel sangue tutto il giorno*

Supporta il monitoraggio della saturazione dell'ossigeno nel sangue. Avvisi di vibrazione quando i livelli sono troppo bassi

Image: Illustration of the Redmi Watch 6 being charged with its magnetic cable, highlighting the long battery life.

2. Powering On/Off

- **Power On:** Press and hold the main physical button (usually on the side) until the XIAOMI logo appears.
- **Power Off:** From the watch face, swipe down to access the control center, or press and hold the main physical button, then select "Power Off" from the menu.

3. Pairing with Your Smartphone

1. **Download the App:** Search for and download the "Mi Fitness" app from your smartphone's app store (Google Play Store for Android, Apple App Store for iOS).
2. **Create/Log In:** Open the Mi Fitness app and create a new account or log in with your existing XIAOMI account.
3. **Add Device:** In the app, navigate to the "Devices" section and select "Add Device" or the "+" icon. Choose "Redmi Watch 6" from the list.
4. **Pairing Process:** Follow the on-screen instructions in the app and on your watch to complete the pairing process. This usually involves confirming a code displayed on both devices. Ensure Bluetooth is enabled on your smartphone.

Once paired, the watch will synchronize time, date, and other settings from your phone. You can then customize watch faces, notification settings, and health monitoring preferences through the Mi Fitness app.

OPERATING INSTRUCTIONS

Display and Navigation

The Redmi Watch 6 features a 2.07-inch AMOLED touchscreen display with high resolution and a 60Hz refresh rate for smooth interactions. It offers up to 2000 nits peak brightness for clear visibility even in direct sunlight. The device also supports an Always-On Display feature.

Display ad alta risoluzione e alta frequenza di aggiornamento

Un display AMOLED da 2,07" con cornici simmetriche ultrasottili da 2mm. I materiali IC/EL del display aggiornati offrono una luminosità più elevata per un'eccellente chiarezza all'aperto.*

82%

Elevato rapporto schermo-corpo

2 mm

Cornici simmetriche ultrasottili

60 Hz

Frequenza di aggiornamento

2000 nits*

Luminosità massima

324

PPI



Image: Close-up of the Redmi Watch 6 display highlighting its high resolution and refresh rate.

• Touchscreen Gestures:

- Swipe Up/Down: Scroll through menus and notifications.
- Swipe Left/Right: Access quick widgets or different watch faces.
- Tap: Select an item or open an application.
- Tap and Hold: Customize watch faces.

• Physical Buttons: The watch features two physical buttons for intuitive control.

- Press the secondary button once to access the control center.
- Press and hold the secondary button to access the power off/restart menu.
- Press the secondary button three times to call an emergency contact (requires Mi Fitness app updated and emergency SOS enabled).

• Rotating Crown: Use the rotating crown for smooth navigation through menus and lists.



GNSS indipendente per la corsa all'aperto* Monitora ogni corsa con precisione

Dotato di un chip GNSS ad alta precisione, gestisce con facilità terreni complessi, assicurando che ogni tuo movimento all'aperto venga tracciato con accuratezza.

*I dati provengono dai Laboratori Interni Xiaomi. I risultati effettivi possono variare in base all'ambiente di test, al software e all'utilizzo e alle abitudini individuali. Fare riferimento all'esperienza effettiva.

Image: Visual guide demonstrating the functions of the physical buttons on the Redmi Watch 6.

Health Monitoring

The Redmi Watch 6 offers comprehensive health tracking features:

- **Heart Rate Monitoring:** Continuous heart rate tracking with alerts for abnormal readings.
- **Blood Oxygen (SpO2) Monitoring:** Tracks blood oxygen saturation levels throughout the day, with vibration

alerts for low levels.

- **Sleep Tracking:** Monitors sleep stages (deep, light, REM) and provides detailed analysis.
- **Stress Monitoring:** Tracks stress levels throughout the day.
- **Breathing Exercises:** Guided breathing exercises for relaxation.
- **Female Health Management:** Provides reminders and assistance for menstrual cycles.

*Questo prodotto non è un dispositivo medico. I dati e i risultati delle misurazioni sono solo di riferimento e non devono essere utilizzati come base per diagnosi o trattamenti medici. I dati provengono da Xiaomi Internal Lab. I test hanno incluso situazioni come stare seduti, lavorare, leggere, correre sia in ambienti interni che esterni e andare in bicicletta, sempre in interni ed esterni. I risultati reali possono variare a seconda dell'ambiente di test, del software e dell'uso e delle abitudini individuali. Fare riferimento all'esperienza effettiva.
*Il monitoraggio del sonno per l'intera giornata si riferisce a una funzione che, se abilitata, può tracciare lo stato del sonno degli utenti durante tutto il giorno. Per dettagli su questa funzione, come frequenza e principio di monitoraggio, fare riferimento alle istruzioni nell'app.
*Il monitoraggio della frequenza cardiaca per l'intera giornata è una funzione che, se abilitata, può rilevare la frequenza cardiaca degli utenti a intervalli regolari durante il giorno. La frequenza di monitoraggio può essere regolata manualmente ed è impostata di default in modalità Smart. In modalità Smart, il dispositivo regola dinamicamente la frequenza di misurazione in base al livello di attività dell'utente: ogni 10 minuti durante i periodi di inattività e ogni 1 minuto durante l'attività. Per dettagli su questa funzione, come frequenza e principio di monitoraggio, fare riferimento alle istruzioni nell'app.
*Il monitoraggio per l'intera giornata della saturazione dell'ossigeno nel sangue si riferisce a una funzione che può tracciare la saturazione dell'ossigeno degli utenti durante tutto il giorno. Le misurazioni vengono eseguite ogni 30 minuti. Questa funzione deve essere abilitata manualmente nell'app. Per dettagli su questa funzione, come frequenza e principio di monitoraggio, fare riferimento alle istruzioni nell'app.
*Il monitoraggio dello stress per l'intera giornata è una funzione che può rilevare il livello di stress degli utenti durante tutto il giorno. Le misurazioni vengono eseguite ogni 10 minuti. Questa funzione deve essere abilitata manualmente nell'app. Per dettagli su questa funzione, come frequenza e principio di monitoraggio, fare riferimento alle istruzioni nell'app.

Image: Display showing various health monitoring metrics like sleep, heart rate, and SpO2 on the Redmi Watch 6.

Sport Modes and GPS Tracking

The Redmi Watch 6 supports over 150 sport modes with accurate tracking. It features a high-precision GNSS dual L1 five-system GPS chip for precise outdoor activity tracking without needing your phone.

- **Activity Tracking:** Select your desired sport mode from the watch menu to start tracking. The watch will record real-time heart rate, calories burned, distance, and pace.
- **GPS Functionality:** For outdoor activities like running, cycling, or hiking, the integrated GPS will accurately map your route and provide detailed statistics.



Image: A dashboard on the Redmi Watch 6 showing various sport tracking metrics for activities like running, cycling, and walking.

Notifications and Calls

- **Smart Notifications:** Receive call, message, and app notifications directly on your watch. Customize notification preferences through the Mi Fitness app.
- **Bluetooth Calls:** The Redmi Watch 6 supports Bluetooth calls, allowing you to answer calls directly from your wrist. For optimal call quality, use in a quiet environment.

Customization

- **Watch Faces:** Choose from a wide collection of customizable watch faces via the Mi Fitness app. You can also create personalized watch faces.
- **Strap Replacement:** The watch features a quick-release strap mechanism. Ensure you use straps compatible with the Redmi Watch 6.

Ampia collezione di quadranti personalizzabile

Quadranti eleganti e personalizzabili adatti a vari umori e stili. Supporta quadranti ritratto personalizzati che si sovrappongono all'ora, creando un capolavoro personale sul tuo polso.*



Image: Several Redmi Watch 6 smartwatches displaying different customizable watch faces.

MAINTENANCE

Cleaning Your Watch

Regularly clean your Redmi Watch 6 to ensure optimal performance and hygiene.

- Wipe the screen and body with a soft, lint-free cloth.
- If necessary, dampen the cloth slightly with water. Avoid using harsh chemicals or abrasive materials.
- Clean the charging contacts periodically to ensure good connection.

Water Resistance (5ATM)

The Redmi Watch 6 has a water resistance rating of 5ATM, meaning it can withstand pressures equivalent to a depth of 50 meters. This makes it suitable for swimming in pools or shallow waters. However, it is not suitable for hot showers, saunas, or diving. Avoid exposing the watch to high-velocity water or sudden temperature changes, as this may compromise its water resistance.

Battery Care

- Avoid fully discharging the battery frequently.
- Store the watch in a cool, dry place if not used for extended periods.
- Use only the provided magnetic charging cable.

Software Updates

Ensure your watch's software (Xiaomi HyperOS 3.0) is always up to date for the best performance and latest

features. Check for updates through the Mi Fitness app.

TROUBLESHOOTING

Common Issues and Solutions

- **Watch not turning on:** Ensure the watch is fully charged. Connect it to the charger for at least 10 minutes.
- **Cannot pair with smartphone:**
 - Ensure Bluetooth is enabled on your phone and the watch is discoverable.
 - Make sure the Mi Fitness app is updated to the latest version.
 - Restart both your phone and the watch.
 - Try unpairing and re-pairing the device through the Mi Fitness app.
- **Inaccurate health data:**
 - Ensure the watch is worn snugly on your wrist, not too tight or too loose.
 - Clean the sensors on the back of the watch.
 - Environmental factors and individual physiology can affect accuracy.
- **Short battery life:**
 - Disable features like Always-On Display, continuous SpO2 monitoring, or frequent heart rate monitoring if not needed.
 - Reduce screen brightness and notification frequency.
 - Ensure no background apps are excessively draining power.

Factory Reset

If you encounter persistent issues, a factory reset may resolve them. Be aware that this will erase all data on your watch and restore it to its original factory settings.

1. On your watch, go to "Settings".
2. Scroll down and find "System" or "About".
3. Select "Factory Reset" or "Erase all data" and confirm.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Feature	Specification
Model Name	Redmi Watch 6
Model Number	M2523W1
Display	2.07-inch AMOLED, 2000 nits (peak), 60Hz refresh rate
Resolution	324 PPI
Case Material	Aluminum Alloy
Strap Material	TPU (Thermoplastic Polyurethane)
Dimensions	Approx. 10P x 10I x 10H mm (excluding strap)

Weight	89 Grams (with strap)
Battery Capacity	550 mAh
Typical Battery Life	Up to 12 days (normal use)
Operating System	Xiaomi HyperOS 3.0
Internal Storage	32 GB
RAM	32 MB
Connectivity	Bluetooth
GPS	Integrated GNSS (GPS, GLONASS, Galileo)
Water Resistance	5ATM (up to 50 meters)
Compatible Devices	Android Devices, iOS Devices

Nome del prodotto	REDMI Watch 6	REDMI Watch 5	REDMI Watch 5 Lite	REDMI Watch 5 Active
				
Dimensioni dello schermo	2.07" AMOLED ¹	2.07" AMOLED ¹	1.96" AMOLED ¹	2" LCD ¹
Luminosità di picco	2000 nit ¹	1500 nit ¹	1000 nit ¹	500 nit ¹
Peso (cinturino escluso)	31 g ¹	33.5 g ¹	29.2 g ¹	30.6 g ¹
Cassa dell'orologio	Lega di alluminio ad alta resistenza	Lega di alluminio	plastica PA	plastica PA
Materiale del cinturino	TPU	TPU	TPU	TPU
Capacità/Durata della batteria	550 mAh / 24 giorni ¹	550 mAh / 24 giorni ¹	18 giorni ¹	18 giorni ¹
Sistema operativo	Xiaomi HyperOS	Xiaomi HyperOS	Xiaomi HyperOS	Xiaomi HyperOS
Monitoraggio della frequenza cardiaca	Sì	Sì	Sì	Sì
Monitoraggio dell'ossigeno nel sangue	Sì	Sì	Sì	Sì
Monitoraggio del sonno	Sì	Sì	Sì	Sì
Chiamate Bluetooth	Sì	Sì	Sì	Sì
GNSS	BeiDou, GPS, GLONASS, Galileo, QZSS	BeiDou, GPS, GLONASS, Galileo, QZSS	GPS, Galileo, Glonass, BeiDou, QZSS	No
Resistenza all'acqua	5 ATM ²	5 ATM ²	5 ATM ²	5 ATM ²
Compatibilità	Android 8.0 o iOS 14.0 e versioni successive	Android 8.0 o iOS 12.0 e versioni successive	Android 8.0 o iOS 12.0 e versioni successive	Android 8.0 o iOS 12.0 e versioni successive

1.Dati ottenuti dai laboratori interni di Xiaomi. I risultati effettivi possono variare. Per maggiori dettagli, visitare il sito web ufficiale di Xiaomi.

2.Il grado di resistenza all'acqua di 5 ATM (equivalente a una profondità di 50 metri) significa che può essere indossato in piscina, mentre si nuota vicino alla riva e durante altre attività in acque poco profonde. Non è adatto per essere indossato durante docce calde, saune o immersioni. Assicurarsi di evitare impatti diretti con correnti veloci durante gli sport acquatici. La resistenza all'acqua non è permanente e può deteriorarsi nel tempo.

*Le immagini del prodotto possono differire leggermente dal prodotto effettivo.

Image: A comparison table showing key specifications of the Redmi Watch 6 alongside other models.

WARRANTY AND SUPPORT

Warranty Information

Your XIAOMI Redmi Watch 6 comes with a **2-year manufacturer's warranty**. This warranty covers defects in materials and workmanship under normal use. Please retain your proof of purchase for warranty claims. The warranty does not cover damage caused by misuse, accidents, unauthorized modifications, or normal wear and tear.

Customer Support

For further assistance, technical support, or warranty claims, please refer to the official XIAOMI support channels. You can typically find contact information, FAQs, and service center locations on the official XIAOMI website for your region.

For more information, visit the [XIAOMI Official Store](#).