

Manuals+

[Q & A](#) | [Deep Search](#) | [Upload](#)

manuals.plus /

- › [Apple](#) /
- › [iPhone 12 Smart Guide for Beginners: Docomo Fully Compatible Edition](#)

Apple iPhone 12

iPhone 12 Smart Guide for Beginners: Docomo Fully Compatible Edition

Comprehensive Instructions for Your iPhone 12

[Setup](#)

[Operating](#)

[Maintenance](#)

[Troubleshooting](#)

[Specifications](#)

[Warranty & Support](#)

INTRODUCTION

This manual provides detailed instructions for using your Apple iPhone 12, specifically the Docomo compatible model. It covers everything from initial setup and basic operations to advanced features and troubleshooting. Familiarize yourself with the contents to maximize your iPhone 12 experience.

The iPhone 12, released by Apple, offers a range of new features and improvements with iOS 14. This guide will help you understand and utilize these functionalities effectively.



iPhone 12とiOS 14の主な新機能

ホーム画面のカスタマイズ

iOS 14では、ホーム画面のカスタマイズ機能が拡張され、アプリのウィジェットを自由に配置できるようになりました。ウィジェットの大きさを選択することもできます。

また、Appライブラリと呼ばれる、iPhoneにインストールされているすべてのアプリがカテゴリごとに自動分類された画面が追加されました。「最近追加した項目」や、よく使うアプリがまとめられた「提案」など、たくさんアプリをインストールしていてもすぐに目的のアプリを起動することができます。



ホーム画面にウィジェットを配置して、さまざまな情報をすぐに確認することができます。

Appライブラリは、ユーザーが使いやすいようにアプリが自動でカテゴリに分類されます。

10

5G対応

高速・低遅延の第5世代移动通信システム「5G」に対応しています。5Gが使えるエリアはまだあまりないのですが、今後普及したときに、より快適な通信環境を利用できます。

暗所撮影に強いカメラ

iPhone 12のカメラは、広角と超広角の背面カメラ+前面側カメラと、iPhone 11と同じ構成ですが、すべてのカメラでナイトモード対応になるなど、より暗所撮影に便利になっています。

着信などのコンパクト表示

今まで全画面で表示されていた電話やFaceTimeの着信、Siriなどの画面がコンパクト表示になりました。これによって不意の着信で、閲覧などを妨げられることがなくなります。

ピクチャ・イン・ピクチャ

FaceTimeやピクチャ・イン・ピクチャに対応したアプリでは、表示中のビデオウィンドウを縮小し、ほかのアプリを利用しながら、FaceTimeのビデオ通話などを行えるようになりました。

翻訳

標準アプリとして「翻訳」アプリが追加されました。音声やテキストの翻訳、会話モードなどの機能があり、言語をダウンロードすることでオフラインでも利用可能です。

メッセージ

チャットをチャットリストの上部に固定し、かんたんに確認できるようになりました。また、グループチャットの機能が向上しています。

11

Image: Overview of iPhone 12 and iOS 14 new features, including customizable home screen, widgets, and privacy reports.

SETUP

This section guides you through the initial setup and essential configurations for your iPhone 12.

1. Basic Operations and Power Management

- **Power On/Off and Sleep Mode:** Learn how to turn your iPhone 12 on and off, and how to use the sleep mode.
- **Learning Basic iPhone Operations:** Understand gestures and navigation.
- **Using the Home Screen:** Customize and navigate your home screen.
- **Checking Notifications with Notification Center:** Access and manage your alerts.
- **Utilizing Control Center:** Quickly access settings and apps.
- **Using Widgets:** Add and manage widgets for quick information.
- **Launching and Closing Apps:** Manage your applications efficiently.
- **Entering Text:** Learn how to use the keyboard for text input.
- **Editing Text:** Understand text selection, copy, paste, and other editing functions.

電源のオン・オフとスリープモード

iPhoneの電源の状態には、オン、オフ、スリープモードの3種類があり、サイドボタンで切り替えることができます。また、一定時間操作しないと自動的にスリープモードに移行します。



1 ロックを解除する

- ① スリープモードのときに本体を持ち上げて、傾けます。もしくは、画面をタップするか、本体右側面のサイドボタンを押します。



- ② ロック画面が表示されるので、画面下部を上方向にスワイプします。パスコード (Sec.67参照) が設定されている場合は、パスコードを入力します。



- ③ ロックが解除されます。サイドボタンを押すと、スリープモードになります。



MEMO 持ち上げて解除をオフにする

初期状態では、iPhoneを持ち上げて手前に傾けるだけでスリープモードが解除されるように設定されています。解除しないようにするには、<設定>→<画面表示と明るさ>の順にタップし、「手前に傾けてスリープ解除」の をタップして、 にします。



2 電源をオフにする

- ① 電源が入っている状態で、サイドボタンと音量ボタンの上または下を、手順②の画面が表示されるまで同時に押し続けます。



- ② ①を右方向にドラッグすると、電源がオフになります。



- ③ 電源をオフにしている状態で、サイドボタンを長押しすると、電源がオンになります。



MEMO ソフトウェア・アップデート

iPhoneの画面を表示したときに「ソフトウェア・アップデート」の通知が表示されることがあります。その場合は、バッテリーが十分にある状態でWi-Fiに接続し、<今すぐインストール>をタップすることでiOSを更新できます。パソコンからはパソコンとiPhoneを接続し、Windowsの場合はiTunesを起動して左上の<iPhone>→<概要>→<アップデートを確認>→<アップデート>、Macの場合はFinderのサイドバーで<iPhone>→<概要>→<アップデートを確認>→<アップデート>の順にクリックします。

Image: Instructions for powering on/off the iPhone 12 and managing sleep mode, showing button presses and screen prompts.

2. Performing Basic Settings

- **Creating an Apple ID:** Essential for accessing Apple services.
- **Registering Payment Information to Apple ID:** Set up payment methods for purchases.
- **Setting up Docomo Mail:** Configure your Docomo email account.
- **Using Wi-Fi:** Connect to wireless networks.

電話をかける・受ける

iPhoneで電話機能を使ってみましょう。通常の携帯電話と同じ感覚でキーボードに電話番号を入力すると、電話の発信が可能です。着信時の操作は、1手順でかんたんに通話が始まります。

キーボードを使って電話をかける

- ホーム画面で電話をタップします。
- <キーボード>をタップします。
- キーボードの数字をタップして、電話番号を入力し、電話をタップします。
- 相手が応答すると通話開始です。電話をタップすると、通話を終了します。

電話を受ける

- iPhoneの操作中に着信のバナーが表示されたら、電話をタップします (MEMO参照)。
- 通話が開始されます。通話を終えるには、電話をタップします。
- 手順①で電話をタップすると、通話を拒否できます。

MEMO バナーが消えてしまった場合

通話中にバナーが消えてしまったときは、画面左上の背景が緑色になっている時刻をタップし、電話をタップします。

MEMO ロック中に着信があった場合

iPhoneがスリープ中やロック画面で着信があった場合、ロック画面にスライダーが表示されます。右方向にスライドすると、着信に応答できます。また、サイドボタンをすばやく2回押すと、通話を拒否できます。

Image: Visual guide on how to make and receive calls on iPhone 12, including the phone app interface.

Apple IDを作成する

Apple IDを作成すると、App StoreやiCloudといったAppleが提供するさまざまなサービスが利用できます。ここでは、iCloudメールを取得しながら、Apple IDを作成する手順を紹介します。

Apple IDを作成する

- ホーム画面で<設定>をタップします。
- 「設定」画面が表示されるので、<iPhoneにサインイン>をタップします。「設定」画面が表示されない場合は、画面左上のくを何度かタップします。
- <Apple IDをお持ちでないか忘れた場合> → <Apple IDを作成>の順にタップします。

MEMO すでにApple IDを持っている場合

iPhoneを機種変更した場合など、すでにApple IDを持っている場合は、手順③の画面で「Apple ID」を入力して「次へ」をタップし、「パスワード」を入力したらP.59手順⑨へ進んでください。

- 「姓」と「名」を入力し、生年月日を上下にスワイプして設定します。<次へ>をタップします。
- 「メールアドレス」に希望するメールアドレスを入力し、<次へ>をタップします。なお、Appleから製品やサービスに関するメールが不要な場合は、「Appleからのニュースとお知らせ」のスイッチをオフにしておきます。
- <メールアドレスを持っていない場合>をタップします。
- <iCloudメールアドレスを手入力する>をタップします。
- 「メールアドレス」に希望するメールアドレスを入力し、<次へ>をタップします。なお、Appleから製品やサービスに関するメールが不要な場合は、「Appleからのニュースとお知らせ」のスイッチをオフにしておきます。
- <メールアドレスを作成>をタップします。

Image: Step-by-step process for creating an Apple ID on iPhone 12, showing input fields for personal information.

This section covers the daily use of your iPhone 12, from communication to entertainment.

1. Using Phone Functions

- **Making and Receiving Calls:** Basic call management.
- **Checking Call History:** Review incoming and outgoing calls.
- **Creating Contacts:** Add and manage your contacts.
- **Checking Voicemail:** Access and listen to your voicemails.
- **Setting Call Rejection:** Configure unwanted call blocking.
- **Changing Volume and Ringtone:** Adjust audio settings.

2. Utilizing Email Functions

- **Types of Email Available on iPhone:** Understand different email services.
- **Using Messages:** Send and receive SMS and iMessages.
- **Using Convenient iMessage Features:** Explore advanced messaging options.
- **Using Mail:** Manage your email accounts.
- **Utilizing Mail:** Advanced tips for email management.
- **Taking Measures Against Spam Mail:** Filter and block unwanted emails.
- **Using PC Mail:** Access and manage your computer-based email.

Section 21

メッセージを利用する

iPhoneの<メッセージ>アプリではSMSやiMessageといった多彩な方法でメッセージをやりとりすることができます。ここでは、それぞれの特徴と設定方法、利用方法を解説します。

メッセージの種類

SMS(Short Message Service)は、電話番号宛にメッセージを送受信できるサービスです。1回の送信には別途通信料がかかります。iMessageは、iPhoneの電話番号やApple IDとして設定したメールアドレス宛にメッセージを送受信できます。iMessageはiPhoneやiPad、iPod touchなどのApple製品との間でテキストのほか写真や動画などもやりとることができます。また、パケット料金は発生しますが〔定額コースは無料〕、それ以外の料金はかかりません。Wi-Fi経由でも利用できます。<メッセージ>アプリは、両者を切り替えて使う必要はなく、連絡先に登録した内容によって、自動的にSMSとiMessageを使い分けてくれます。

● SMS



「宛先」に電話番号を入力するとSMSになります。テキストと絵文字が使える、auやソフトバンクといった他キャリアの携帯電話とも送受信ができます。なおSMSの利用には別途料金がかかります。

● iMessage



iMessageではiPhoneの電話番号もしくは、Apple IDとして設定したメールアドレスとやりとりが行えます。SMSと区別がつくよう、吹き出しも青く表示されます。また、写真や動画、音声なども送信することが可能です。

SMSのメッセージを送信する

- 1 ホーム画面で  をタップします。
- 2 <メッセージ>アプリが起動するので、 をタップします。
- 3 宛先に送信先の携帯電話番号を入力し、本文入力フィールドに本文を入力します。最後に  をタップすると、SMSのメッセージが送信されます。
- 4 画面左上の  をタップします。
- 5 やりとりがメッセージや電話番号ごとに分かれて表示されています。

SMSとiMessageの見分け方

相手がApple製品以外の場合は、手順③の入力フィールドに「SMS/MMS」と表示されますが、Apple製品の場合は、「iMessage」と表示されます。



7879

Image: Guide on how to use the Messages app on iPhone 12, showing the interface for sending and receiving texts.

3. Enjoying the Internet

- **Browsing Web Pages:** Navigate the internet using Safari.

- **Displaying New Web Pages:** Open new tabs and windows.
- **Opening Multiple Web Pages Simultaneously:** Manage multiple browser tabs.
- **Using Bookmarks:** Save and organize your favorite websites.
- **Using Google Search:** Perform web searches efficiently.
- **Using Reading List:** Save articles for offline reading.
- **Checking Privacy Report:** Understand website tracking.
- **Using Private Browsing Mode:** Browse without saving history.
- **Saving Settings for Each Website:** Customize site-specific preferences.

Section **27**

Webページを閲覧する

iPhoneには「Safari」というWebブラウザが標準アプリとしてインストールされており、パソコンなどと同様にWebブラウジングが楽しめます。

SafariでWebページを閲覧する

- ホーム画面でSafariをタップします。
- 初回は「お気に入り」画面が表示されます。ここでは「Yahoo」をタップします。
- Webページが表示されました。




MEMO 「お気に入り」画面とは

「お気に入り」画面には、ブックマークの「お気に入り」に登録されたサイトが一覧表示されます (P.127参照)。また新規ページ (P.124MEMO参照) を開いたときにも、「お気に入り」画面が表示されます。

ツールバーを表示する

- Webページを開くと、画面上部に検索フィールドが、画面下部にツールバーが表示されます。
- Webページを閲覧中、上方向にスワイプしていると、検索フィールドやツールバーが消える場合があります。
- 画面を下方方向へスワイプするか、画面の上端か下端をタップすると、検索フィールドやツールバーを表示できます。




MEMO ピンチやタップで表示を拡大・縮小する

Safariの画面をピンチオープンすると拡大で表示され、ピンチクローズすると縮小で表示されます。デスクトップ用表示 (P.120参照) では、大きくしたい箇所をダブルタップすると拡大され、もう一度ダブルタップすると、もとの表示に戻ります。

116
117

Image: Instructions for browsing the web using Safari on iPhone 12, demonstrating how to open and navigate web pages.

4. Enjoying Music, Photos, and Videos

- **Purchasing Music:** Acquire music through iTunes Store.
- **Listening to Music:** Play your music library.
- **Using Apple Music:** Explore the streaming service.
- **Taking Photos:** Use the camera to capture images.
- **Recording Videos:** Capture video footage.
- **Viewing Photos and Videos:** Browse your media library.
- **Editing and Correcting Photos and Videos:** Enhance your media.
- **Deleting Photos:** Remove unwanted images.

音楽を購入する

iPhoneでは、<iTunes Store>アプリを使用して、直接音楽を購入することができます。購入前の試聴も可能なので、気軽に利用することができます。



6

6 ランキングから曲を探す

- ① ホーム画面で<iTunes Store>をタップします。「ファミリー共有を設定」画面が表示された場合は、<今はしない>をタップします。



- ② iTunes Storeのランキングを見たいときは、画面左下の<ミュージック>をタップし、<ランキング>をタップします。



- ③ 「ソング」や「アルバム」、「ミュージックビデオ」のランキングが表示されます。特定のジャンルのランキングを見たいときは、<ジャンル>をタップします。



- ④ ジャンルの一覧が表示されます。閲覧したいランキングのジャンルをタップします。ここでは、<エレクトロニック>をタップします。



- ⑤ 選択したジャンルのソング全体のランキングが表示されます。



138

7 アーティスト名や曲名で検索する

- ① 画面下部の<検索>をタップします。



- ② 検索フィールドにアーティスト名や曲名を入力し、<検索>をタップします。



- ③ 検索結果が表示されます。ここでは<アルバム>をタップします。



- ④ 検索したキーワードに該当するアルバムが表示されます。任意のアルバムの詳細を確認できます。



6

139

Image: Guide on how to purchase music from the iTunes Store on iPhone 12, showing the store interface and search options.

5. Mastering Apps

- **Finding Apps in the App Store:** Discover and download new applications.
- **Installing and Uninstalling Apps:** Manage your app library.
- **Using Calendar:** Organize your schedule.
- **Using Reminders:** Set and manage reminders.
- **Using Notes:** Create and manage notes.
- **Using Translate:** Translate languages.
- **Using Maps:** Navigate and explore locations.
- **Using Files:** Manage documents and files.
- **Using Health:** Track your health and fitness data.
- **Using Suica with Apple Pay:** Make payments with your iPhone.
- **Using FaceTime:** Make video and audio calls.
- **Using AirDrop:** Share files wirelessly.
- **Operating iPhone by Voice:** Use voice commands for control.

App Storeでアプリを探す

iPhoneにアプリをインストールすることで、ゲームや読書を楽しんだり、機能を追加したりできます。<App Store>アプリを使って気になるアプリを探してみましょう。



キーワードからアプリを探す

- ① ホーム画面で<App Store>をタップします。位置情報の確認を求められたら、<Appの使用中は許可>をタップします。



- ② <検索>をタップします。



- ③ 画面上部の入力フィールドに検索したいキーワードを入力して、<検索>（または<Search>）をタップします。



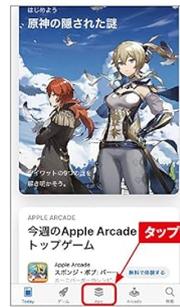
- ④ 検索結果が表示されます。検索結果を上方向にスワイプすると、別のアプリが表示されます。



174

ランキングやカテゴリからアプリを探す

- ① P.174手順②の画面で<App>をタップします。



- ② 新着アプリや有料アプリ、無料アプリなどを確認できます。画面を上方向にスワイプします。



- ③ 「トップカテゴリ」のくすべて表示をタップすると、カテゴリが一覧で表示されます。ここでは、<ニュース>をタップします。



- ④ タップしたカテゴリのアプリが表示されます。画面を上方向にスワイプすると、有料アプリや無料アプリを確認できます。



175

Image: Instructions for searching and finding apps in the App Store on iPhone 12, showing the search interface.

6. Making iPhone Easier to Use

- **Customizing the Home Screen:** Personalize your app layout.
- **Changing Wallpaper:** Update your device background.
- **Customizing Control Center:** Arrange quick access settings.
- **Understanding Privacy Settings:** Manage your data and permissions.
- **Setting a Passcode for Screen Lock:** Secure your device.
- **Using Face ID:** Unlock your iPhone with facial recognition.
- **Changing Apple ID 2-Factor Authentication Number:** Update security contact.
- **Utilizing Notifications:** Manage how alerts are displayed.
- **Using Haptic Touch:** Interact with your screen using pressure.
- **Launching Apps with Back Tap:** Assign actions to taps on the back of your iPhone.
- **Using Alarms:** Set and manage alarms.
- **Using Search Function:** Quickly find content on your iPhone.
- **Using Bluetooth Devices:** Connect and manage Bluetooth accessories.
- **Using Internet Sharing:** Share your iPhone's internet connection.
- **Taking Screenshots:** Capture your screen content.
- **Changing Default Apps:** Set preferred apps for certain functions.
- **Using Other Apps While Playing Videos:** Utilize Picture-in-Picture mode.
- **Using Dark Mode:** Change the system-wide appearance to a darker palette.

壁紙を変更する

iPhoneの壁紙を変更しましょう。標準で多数の壁紙が用意されており、カメラで撮影した写真や、常に動いているダイナミック壁紙を設定することができます。



ロック画面の壁紙を変更する

- ① ホーム画面で<設定>をタップします。



- ② <壁紙>をタップします。



- ③ <壁紙を選択>をタップします。



- ④ <静止画>をタップします。なお、<ダイナミック>をタップすると、動きのある壁紙を選択できます。



- ⑤ 設定する壁紙のサムネイルをタップします。



- ⑥ 選択した壁紙のプレビューが表示されます。<設定>をタップします。



- ⑦ <ロック中の画面に設定>をタップします。<ホーム画面に設定>をタップすると、ホーム画面の壁紙が変更されます。



- ⑧ ロック画面の壁紙が変更されます。



MEMO 撮影した写真を壁紙に設定する

壁紙の変更は、iPhoneにあらかじめ入っている画像以外にも、<写真>アプリに入っている自分で撮影した写真などを設定できます。P.242手順④で<すべての写真>など、アルバムをタップして、壁紙に設定したい写真をタップします。



242

243

Image: Steps to change the wallpaper on iPhone 12, showing options for dynamic and still images.

MAINTENANCE

Proper maintenance ensures the longevity and optimal performance of your iPhone 12.

1. Utilizing iCloud

- **What You Can Do with iCloud:** Understand iCloud's capabilities.
- **Backing Up to iCloud:** Secure your data with cloud backups.
- **Setting iCloud Sync Items:** Choose what data syncs to iCloud.
- **Using iCloud Photos and iCloud Shared Albums:** Manage your photo library.
- **Using iCloud Drive:** Store and access files in the cloud.
- **Find My iPhone:** Locate your device if it's lost or stolen.

2. Storage Management

- **Managing Storage:** Monitor and optimize your iPhone's storage space.

TROUBLESHOOTING

This section provides solutions for common issues and guides you through resetting your device.

1. Initializing and Resetting iPhone

- **Force Restarting iPhone:** Resolve unresponsive issues.

- **Initializing iPhone:** Erase all content and settings.
- **Performing Initial iPhone Setup:** Reconfigure your device after a reset.
- **Restoring from Backup:** Recover your data from a previous backup.

Section 82

iPhoneを強制的に再起動する

iPhoneを使用していると、突然画面が反応しなくなってしまうことがあるかもしれません。いくら操作してもどうにもならない場合は、iPhoneを強制的に再起動してみましょう。



1 iPhoneを強制的に再起動する

- ① 音量ボタンの上を押してすぐ離したら、音量ボタンの下を押してすぐ離します。サイドボタンを手順②の画面が表示されるまで長押しします。



- ② P.15手順②の画面が表示される場合は、そのままサイドボタンを長押しし続けます。iPhoneが強制的に再起動して、Appleのロゴが表示されます。



278

- ③ 再起動後はロック画面が表示されます。パスコード設定時はパスコード入力が必要です。



MEMO 緊急SOSについて

サイドボタンと音量ボタンのどちらかを同時に押し続け、<SOS>を右方向にドラッグすると、110番や119番などの緊急サービスに連絡することができます。なお、緊急サービスへ自動通報を行いたいときは、ホーム画面で<設定>→<緊急SOS>の順にタップし、「自動通報」をオンにしておきましょう。

Section 83

iPhoneを初期化する

iPhone内の音楽や写真をすべて消去したい場合や、ネットワークの設定やキーボードの設定などを初期状態に戻したい場合は、<設定>アプリから初期化（リセット）が可能です。



1 iPhoneを初期化する

- ① ホーム画面で<設定>→<一般>の順にタップします。



- ② <リセット>をタップします。



- ③ <すべてのコンテンツと設定を消去>をタップします。



- ④ <バックアップしてから消去>または<今すぐ消去>をタップします。パスコードを設定している場合は、次の画面でパスコードを入力します。



- ⑤ <iPhoneを消去>をタップし、もう一度<iPhoneを消去>をタップします。



- ⑥ Apple IDをiPhoneに設定している場合は、Apple IDのパスワードを入力し、<消去>をタップします。



279

Image: Instructions for force restarting the iPhone 12, detailing the sequence of button presses.

SPECIFICATIONS

Feature	Detail
Publisher	Gijutsu-Hyohron Co., Ltd.
Release Date	2020/12/3
Language	Japanese
Book Length	288 pages
ISBN-10	4297118211
ISBN-13	978-4297118211
Product Weight	360 g
Dimensions	13 x 2 x 18.9 cm

WARRANTY AND SUPPORT

Information regarding product warranty and customer support is typically provided by the device

manufacturer (Apple) or your service provider (Docomo) at the time of purchase. Please refer to the documentation included with your iPhone 12 or contact Apple/Docomo directly for specific warranty terms and support options.

This instruction manual does not contain specific warranty details or support contact information.

OFFICIAL PRODUCT VIDEOS

No official product videos from the seller are available for embedding in this manual.